



PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Подписаться на газету
можно в любом
отделении связи
России и СНГ

№12 / 1998 года

Ежемесячная популярная газета

- Паша, говоришь, гуляет
в шлеме, а ты гуляешь
с Дашей? Умный парень
этот Паша...



ЛЕЧЕНИЕ РАКА ПРОСТАТЫ

Рак предстательной железы занимает второе место в списке смертности от онкологических заболеваний и является настоящим бичом сильного пола. Риск заболеть раком простаты появляется годам к 50 и затем с каждым годом возрастает. По некоторым данным, на него обречён чуть ли не каждый пятый пожилой мужчина.

Причины возникновения этой болезни окончательно не выяснены. Однако известно, что мужчины, страдающие раком простаты, были чрезмерно сексуально активными, что связано с гормональным обменом. Это подтверждает и тот факт, что при введении препаратов тестостерона происходит резкое прогрессирование опухоли.

Большему риску заболеть раком простаты подвергаются мужчины, имеющие дело с пестицидами, а также занятые на производствах, где применяют кадмий (сварочные работы, гальванизация, изготовление сплавов и щелочных батарей).

Это заболевание может стимулировать и питание с высоким содержанием жиров в пище. Так, в Японии, где население питается главным образом рыбой и различными овощами, мужчины редко страдают от рака простаты - только 4 из 100 тысяч. Среди японцев, переехавших в Соединённые Штаты, где они стали есть обычную для американцев пищу с высоким содержанием жиров и небольшим количеством овощей, заболеваемость раком простаты в 3 - 4 раза выше, чем на родине. Вероятно, это связано с тем, что животные жиры стимулируют выработку мужских гормонов (главным образом тестостерона), косвенно влияя на возникновение рака простаты.

Важную роль в развитии рака простаты играет и наследственность. Установлено, что у мужчин, чьи отцы, деды или другие близкие родственники болели раком простаты, риск заболеть этой болезнью многократно

С лечебной целью используют шишки хмеля. Приступать к их сбору можно, когда шишки становятся золотисто-зелёными, упругими и при растирании издают сильный специфический запах хмеля. Срывают их вместе с плодоножками, чтобы уберечь от распада. Собранное сырьё как можно быстрее сушат в тени или в хорошо проветриваемом помещении.

Препараты хмеля успокаивают нервную систему, повышают диурез (мочевыделение), обладают высокой эстрогенной активностью.

При раке простаты принимают настойку и настой шишек хмеля.

Настойку готовят из свежих шишек на 40-процентном спирте (1:4), принимают её по 40 капель 3 раза в день до еды.

Для приготовления настоя 2 ст. ложки сырья заливают 0,5 л. кипятка и настаивают 2 ч., процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Ива козья. В народе больше известна как верба, ракита-бредина, таловый куст. Её легко отличить от других видов ив. Это высокое (от шести до десяти метров) двудомное растение (на одних деревьях развиваются мужские соцветия: пушистые жёлтые "серёжки", на других - женские: сероватые "ёжики") с крупными (длиной до 15 см., шириной до 9 см.) кожистыми, морщинистыми листьями.

Растёт ива козья почти по всей России, кроме районов Крайнего Севера и пустынь, - в лесах, по опушкам, вырубкам, среди

обыкновенный, иван-чай узколистный, калина обыкновенная, лабазник вязолистный, лапчатка прямостоячая, лопух, лук репчатый, чеснок, ноготки лекарственные, норичник узловатый, омела, очиток пурпурный, подмакренник цепкий и настоящий, репешок аптечный, татарник колючий, тис ягодный, туя западная, фиалка душистая, берёзовый гриб чага, чистотел и др. В качестве цитостатиков при раке простаты из этого списка можно рекомендовать лабазник вязолистный, иван-чай узколистный, тую западную, осину.

Лабазник вязолистный, или таволга вязолистная. В народе эту траву называют медунка болотная, царица лугов, белоголовник, огуречник - всех названий и не перечить. Это крупное (высотой до 2 м) многолетнее травянистое растение семейства розоцветных с ползучим корневищем и белыми с желтоватым оттенком метельчатыми соцветиями. Если растереть пальцами молодой лист таволги, появится сильный "лекарственный" запах, напоминающий запах свежего огурца.

Таволга растёт почти на всей территории России - на лугах, болотах, по берегам водоёмов, в сырых лесах и кустарниках, по опушкам, полянам, вырубкам и гарям. Особенно часто и обильно встречается в насаждениях из ольхи чёрной. С лечебной целью используют настой цветков. Их сушат, расстелив тонким слоем в сухом проветриваемом помещении.

Для приготовления настоя 1 ст. ложку сы-

рья заливают 300 мл. кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Для настоя чаги сырьё сначала моют, а затем замачивают в холодной кипячёной воде в течение 4-5 ч. Размокшие куски гриба измельчают на тёрке или в мясорубке, после чего заливают подогретой до 50°C водой, в которой замачивалось сырьё, в соотношении 1:5. Настаивают 48 ч., процеживают, осадок отжимают в настой через 3 - 4 слоя марли. Принимают по 1/2 стакана 6 раз в день за полчаса до еды. Настой можно хранить 3 - 4 дня. В тех случаях, когда больному противопоказано большое количество жидкости, готовят настой двойной крепости (2:5) и употребляют вместо чая и других напитков.

Относительно противораковых свойств чаги имеется много противоречивых сведений. Некоторые специалисты считают, что чага не обладает лечебными свойствами, а оказывает лишь симптоматическое действие - улучшает самочувствие больных и уменьшает боли. Однако ряд исследований, проведённых как в России, так и за рубежом, свидетельствует о том, что чага является активным средством, тормозящим развитие злокачественных опухолей даже IV стадии.

Как известно, у раковых больных ослаблен иммунитет. Некоторые учёные даже считают снижение иммунитета основной причиной образования злокачественных опухолей. Для усиления защитных

Заметную роль в развитии рака простаты играет и наследственность. Установлено, что у мужчин, чьи отцы, деды или другие близкие родственники болели раком простаты, риск заполучить эту болезнь многократно возрастает.

Некоторые учёные также считают, что одной из причин возникновения рака предстательной железы могут быть вирусы и трихомонады, поскольку при исследовании злокачественных опухолей простаты, так же как при раке матки у женщин и многих других опухолях, обнаруживают эти микроорганизмы.

На самой ранней стадии рак простаты никак себя не обнаруживает. Поэтому так важны регулярные профилактические осмотры. До появления метастазов жалобы больного в основном касаются расстройств мочеиспускания (таких же, как при аденоме простаты).

Однако при своевременной диагностике и правильном лечении рак предстательной железы развивается обычно очень медленно, иногда десятки лет. Например, дважды лауреат Нобелевской премии Л. Поллинг умер в возрасте 90 лет, а рак простаты был выявлен у него за 20 лет до смерти. Всё это время учёный ежедневно принимал в больших дозах витамин С. Президент Франции Ф. Миттеран узнал о том, что он страдает этим недугом, ещё до его первых выборов на пост главы государства - за 15 лет до кончины. Естественно, весь этот период он лечился.

Лечение рака простаты на начальных стадиях заключается главным образом в приёме лекарственных средств (на более поздних стадиях - с метастазами - применяют оперативный метод и лучевую терапию). Причём лучше всего использовать средства, приготовленные из трав. Правда, вылечить даже с их помощью рак простаты, пожалуй, нельзя, а вот существенно приостановить развитие болезни можно.

Что же нужно делать и какие растения употреблять для того, чтобы приостановить развитие рака простаты? Во-первых, следует пересмотреть свой пищевой рацион и по возможности исключить из него животные жиры (в том числе и сливочное масло), лучше, конечно, полностью отказаться от мясных продуктов. Известно ведь, что вегетарианцы вообще редко болеют раком. Во-вторых, в качестве основных лечебных средств использовать следующие растения, обладающие эстрогенной (в их состав входят половые гормоны); цитостатической (подавляющей размножение раковых клеток) и иммуностимулирующей активностью.

Хмель обыкновенный. Встречается почти повсеместно в европейской части России (кроме северных районов), на юге Западной Сибири. Растёт по долинам рек, в сырых широколиственных лесах и зарослях кустарника.

Можно отличить от других видов ив. Это высокое (от шести до десяти метров) двудомное растение (на одних деревьях развиваются мужские соцветия: пушистые жёлтые "серёжки", на других - женские: сероватые "ёжики") с крупными (длиной до 15 см., шириной до 9 см.) кожистыми, морщинистыми листьями.

Растёт ива козья почти по всей России, кроме районов Крайнего Севера и пустынь, - в лесах, по опушкам, вырубкам, среди кустарников.

С лечебной целью используют мужские соцветия ивы. Сушат сырьё в хорошо проветриваемом помещении. Затем из него готовят настойку и настой соцветий.

Для приготовления настойки свежие серёжки плотно укладывают в стеклянную банку, заливают 96-процентным спиртом, настаивают 3 - 4 недели в тёмном месте, процеживают. Принимают по 1 ч. ложке в 1/2 стакана воды 3 раза в день за полчаса до еды.

Настой готовят следующим образом: 1 ст. ложку измельчённого сырья заливают 0,6 л. кипятка, настаивают 30 - 60 мин., процеживают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день за 10 - 15 мин. до еды.

Тем, кто решил использовать эти средства для профилактики, следует учитывать, что ива козья содержит эстриол - женский гормон, и потому его препараты снижают половое влечение.

Солодка голая, или лакрина. Многолетнее травянистое растение семейства бобовых высотой 50 - 150 см. Встречается на юге европейской части России. Обычно растёт по берегам и в руслах высохших рек, являясь сорняком, нередко встречается в посевах, посадках и на залежах.

С лечебной целью используют корни и корневища солодки. Их заготавливают с марта по ноябрь. Сушат любым способом, но при температуре не выше 60°C. Это растение обладает эстрогенной активностью, так же как и ива, содержит женский половой гормон эстриол.

Наиболее эффективным считают настой корней. Готовят его так: 1 ст. ложку измельчённого сырья заливают 0,5 л. кипятка, кипятят на слабом огне 10 мин., настаивают до охлаждения и процеживают. Принимают по 150 мл. 3 раза в день перед едой. Хранят настой в холодильнике не более суток.

Эстрогенным действием обладают также клевер, люцерна, проростки семян злаков (недельные). Их лучше использовать в свежем виде в качестве пищевых добавок к салатам. У клевера и люцерны используют молодые побеги и листья. Они обладают не только лечебными свойствами, но и приятным вкусом. Их можно также сушить и квасить, как капусту.

Цитостатическое действие выявлено у многих дикорастущих и культивируемых в нашей стране растений, и с каждым годом этот список расширяется. Наиболее известны из них алоэ древовидное, барвинок малый, болиголов пятнистый, борец, или аконит джунгарский, будра плющевидная, вех ядовитый, девясил высокий, дурнишник

лекарственный, пахучий, пахнущий свежим огурцом.

Гаволга растёт почти на всей территории России - на лугах, болотах, по берегам водоёмов, в сырых лесах и кустарниках, по опушкам, полянам, вырубкам и гарям. Особенно часто и обильно встречается в насаждениях из ольхи чёрной. С лечебной целью используют настой цветков. Их сушат, расстелив тонким слоем в сухом проветриваемом помещении.

Для приготовления настоя 1 ст. ложку сырья заливают 300 мл. кипятка, настаивают 3 - 4 ч., процеживают. Выпивают настой за 3 - 4 приёма перед едой.

Туя западная. Вечнозеленое хвойное дерево семейства кипарисовых высотой до 20 м.

Родина туи западной - Северная Америка. Культивируется она как декоративное растение во многих городах европейской части России (кроме северных районов), а также на юге Дальнего Востока.

С лечебной целью используют молодые облиственные побеги. Заготавливают их в апреле-мае. Используют свежими или сушёными. Реже применяют кору ветвей.

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов!

Настой побегов: 20 г. сухого измельчённого сырья заливают 1 л. кипятка, нагревают на водяной бане 15 мин., настаивают до охлаждения, процеживают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день.

Настойка побегов на 60-процентном спирте: 30 г. свежего сырья заливают 100 мл. спирта, настаивают 10 дней, процеживают. Принимают по 10 капель 2 раза в день.

Иван-чай узколистый. Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см. с ланцетными листьями на коротких черешках, с пурпурово-розовыми цветками, собранными наверху в коническую кисть длиной до 40 см. Плод - стручковидная коробочка длиной до 8 см.

Встречается по всей территории России. Растёт на лесных опушках, в зарослях кустарников, вырубках, на сухих торфянистых болотах, по насыпям вдоль дорог, но чаще всего и обильнее на лесных гарях.

С лечебной целью используют соцветия. Сушат их в сухом, проветриваемом помещении, разложив тонким слоем.

Применяют соцветия иван-чая в виде настоя, для приготовления которого 1 ст. ложку измельчённого сырья заливают 300 мл. кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Принимают по 100 мл. 3 раза в день за полчаса до еды.

Чага, или берёзовый гриб. Растёт на стволах берёзы и ольхи в виде неправильных желвакообразных, растрескивающихся наростов чёрного цвета, диаметром до 50 см. и массой до 3 - 5 кг. и более. Внутренняя его часть коричневая, ближе к древесине рыже-бурая с белыми прожилками.

Распространена чага по всей лесной зоне, но чаще встречается в более северных областях.

С лечебной целью используют наросты гриба целиком. Собирают их круглый год. Сушат в помещении или печах при темпера-

туре 40-50°C. Чага обладает иммуностимулирующим действием, уменьшает боли. Однако ряд исследований, проведённых как в России, так и за рубежом, свидетельствует о том, что чага является активным средством, тормозящим развитие злокачественных опухолей даже IV стадии.

Как известно, у раковых больных ослаблен иммунитет. Некоторые учёные даже считают снижение иммунитета основной причиной образования злокачественных опухолей. Для усиления защитных сил организма наряду с рекомендованными выше средствами необходимо принимать иммуностимуляторы - препараты эхинацеи пурпурной, женьшеня, элеутерококка колючего, маральего корня, или левзеи сафлоровидной, цветочную пыльцу и поливитаминные средства - настой шиповника, рябины, сок облепихи, чёрной смородины, черноплодной рябины, бузины чёрной и др.

В рацион больных раком простаты необходимо включать больше лука, чеснока, капусты, красной смородины, моркови и помидоров. Эти овощи являются эффективным средством от злокачественных новообразований. Так, в помидорах содержится много ликопена - витамина, относящегося к группе каротиноидов, и на сегодня одного из сильнейших средств профилактики рака простаты. Очень полезна онкологическим больным и красная свекла. По некоторым сведениям, свекольный сок может даже служить индикатором состояния иммунной системы организма. Если микрофлора в кишечнике нормальная, то при приёме внутрь сок не окрашивает мочу, малиновый цвет мочи указывает на нарушения функции кишечника.

В общих чертах схему фитотерапии рака простаты можно представить следующим образом.

1. Исключить из рациона животные жиры и мясные продукты.

2. Включить в рацион клевер, люцерну, проростки злаков, лук, чеснок (если нет противопоказаний), капусту, красную свеклу, помидоры, морковь, настой шиповника, сок облепихи, чёрной смородины, черноплодной рябины, бузины чёрной и др.

3. Ежедневно принимать препараты растений, обладающих эстрогенной активностью, например, настой шишек хмеля или корней солодки (что более доступно).

4. Ежедневно с эстрогенными принимать препараты растений, обладающих цитостатической активностью, например, настой цветков лабазника или иван-чая.

5. Ежедневно принимать препараты растений-иммуностимуляторов. Лучше использовать спиртовые настойки (например, эхинацеи), добавляя их перед употреблением в водный настой растений, обладающих эстрогенной активностью, или в настой растений-цитостатиков.

Фитотерапию рака простаты необходимо проводить пожизненно, без перерывов. В случае аллергической реакции на какое-либо растение или дефицита сырья следует заменить его на аналогичное.

Александр Ефремов,
кандидат биологических наук.

МОИ ЧЕТЫРЕ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛА

Бегать я начал в 40 лет и продолжаю это делать вот уже 21 год. Мой опыт подсказал мне основные правила бега и дал возможность понять то, что он даёт человеку.

Повышать нагрузки надо **постепенно**. Начинать - с нулевой отметки, по состоянию своего здоровья. Для меня это были 5 км. Зато к первому марафону в 42 км. стремился целых 10 лет. При вынужденном сбое в тренировках каждый раз начинаю с 10 км. До марафона снова "поднимаюсь" за полгода. Зима-98 позволила мне лишь два раза пробежать по 15 км. и пятнадцать раз по 10.

Заниматься бегом нужно **систематически**. Полгода зимой бегаю, полгода летом гуляю по тундре. Новый беговой сезон в октябре начинаю с ежедневных 5 километров, и так две недели. Далее бегаю через день, три раза в неделю: вторник, четверг, суббота.

Главный контроль самочувствия - **удовольствие от бега**. Все попытки бежать впереди паровоза приносят только вред. Нет удовольствия - нет и пользы. Следует жёстко усмирять претензии и довольствоваться своими возможностями.

Никаких рекордов - ни для себя, ни для публики. Зрители поглазекуют на наши потуги и забудут, а надрыв останется. Сам попробовал и заплатил несколькими годами снижения приспособляемости организма к нагрузке на 15 км. и более. Пришлось повторить восхождение к марафону, правда, оно было уже короче в несколько раз.

Наполеон не зря говаривал, что главное - ввязаться в сражение, а там видно будет, что делать. Так и в моих занятиях бегом не было года без изменений в тактике и общем пути тренировок. Дело само себя ведёт.

СЕМЬ ПОЛЬЗ

Самое драгоценное для всех в беге - это его влияние на организм. Здесь бег - король здоровья, а порой и хранитель самой жизни. Если коротко, то бег уменьшает с десяток факторов риска, укорачивающих нашу жизнь. Эти риски нам подарила цивилизация. Потому как природе вопреки мы пошли "другим путём".

Россия впереди планеты всей не только танцует балет, но и пьёт водку. Это "увлечение" моих сограждан обошло меня стороной: будучи уже в пенсионном возрасте, так и не познал вкус водки. Нет, в стельку пьян бывал, а вот вкус, кайф, изюминка неведомы. Может, какого гена не хватает? Или его вышиб бег? А возможен



Бегун с 21-летним стажем, Николай Мартынов своё письмо в редакцию посвятил бегу. Бегаёт он только зимой, а остальное время, по его мнению, лучше подарить походам в тундру, прогулкам, подвижным играм... А впрочем, читайте.

БЕГ И ЗДОРОВЬЕ

ли обратный процесс? Чтобы бег вышиб пьянку? Вполне...

Значит, так, страдалец, встать на мой путь у тебя воли нет. Но если ты уже на краю и терять нечего, - беги вокруг дома. До изнеможения. Упал... потерял сознание... очнулся. Беги снова. Или пан, или пропал. Очищись от злых паров - заново родишься. А нет - так хоть умрёшь человеком. Клинь бега может выбить также клинь наркотиков и курения, вообще любое новоприобретённое извращение человеческого тела и духа. Вот вам **первая** польза от бега.

Говорят, все болезни от нервов. Любый стресс сродни реакции при встрече кошки с собакой. Организм готовится к борьбе за выживание или к бегству. Животные "грозу" спускают через работающие мышцы. Люди копят напряжение, а потом идут вразнос от болезней.

Герой Челентано, "укрощая строптивого" в фильме, колот дрова и давил виноград ногами в танце. Зачем угольной Воркуте дрова? Здесь не то что виноград - трава не растёт. Так что бег - самое оптимальное лекарство... от всякого возбуждения.

Добровольный и осознанный бег приводит в норму патологическое волнение. После большого бега на месяц приходит такое успокоение, что ничто не может выбить из равновесия. Без всяких на то душевных усилий, ухищрений, таблеток и такой модной разрядки спиртным и табаком. Мне неведомы все эти суррогаты удовольствий. Это **второе** проверенное на практике облегчение в жизни в результате бега.

Склоняю голову перед героическими усилиями людей, очищающих себя от шлаков, солей, ядов "заблоченного обмена" веществ. Умру, так и не приобщившись к ещё одной добродетели человеческой. Не грешу перекармливанием и не каюсь голоданием. Не верю в Бога и не соблюдаю постов. Ем что ни попадя и сколько хочется. Как и всех, меня травят жёлтой картошкой, залежалым мясом и рыбой, молоком из порошка, водой с хлоркой и воздухом с выхлопными газами моторов. Нет чистой деревенской жизни.

Спасает бег! Даже 10 км. один раз в неделю, для профилактики. **Третья** польза.

Пожилые люди жалуются, что у них мёрзнут ноги. Молодые отогреваются в ванне или бане. Мне тоже иногда хочется в квартире одеться потеплее. Значит, пора бежать в тундру. И лишняя одежда уже не требуется. Кровь журчит весенним ручьём, "отопление" работает нормально.

Чудо жаркого костра особенно проявляется после большого бега, за 30 км. Поэтому так настойчиво я стремлюсь к 3-4-часовому бегу. В раскошегаренном обмене веществ за несколько дней сгорают дотла все вредные физические и душевные накопления, а раскрепощённый поток крови уносит золу вон. Организм очищается, обновляется и молодеет. Это **четвёртое** достоинство бега. Да, столь сильное средство стоит воли, труда и пота. Долгожители обходятся более мягкими средствами. Но они живут не в Заполярье и в необустроенной России, сельское Нечерноземье которой обезлюдело, а города переполнены неухоженным населением.

За последние десятилетия долгожителей в Германии стало больше в несколько раз. Интересно было бы узнать, за счёт чего?

Среди долгожителей толстых нет. Полнота, лишний вес дают пуск болезням и укорачивают век. Дорого стоит человеку ожирение, от которого возврата, чаще всего, не бывает. Да и сама жизнь лишена многих и необходимых радостей.

Бег сжигает жир. После большого бега сутки-двое не хочется есть, аппетит спит. Тело довольствуется разбуженными накоплениями. Далее отвращение к пище исключает перекармливание. С удовольствием принимается только норма. Это **пятое**.

Весёлые люди ехидничают: пока толстый похудеет, тонкий сдохнет. Да - в блокадном Ленинграде, да - медведю на зиму, да - полярной крачке в перелёте из Арктики в Антарктику. Но нам-то к чему накопления?

Сегодня нет зверя страшнее, чем гиподинамия. Прочитал книгу Галины Сергеевны Шаталовой "Философия здоровья". Вот от неё и девиз для газеты "Здоровый образ

жизни": "Хочешь жить - двигайся!" Коротко, жёстко и справедливо.

Человек бегаёт с тех пор, как встал на две ноги. Самая естественная и восприимчивая физкультура. Простая в исполнении, удобная в дроблении по нагрузке, универсальная для здоровья, безопасная в применении с минимальным контролем. Самообучающаяся и самоорганизующая. Вот **шестой** дифирамб бегу. Стихи, поэмы, оды надо слагать ему. Ау, поэты! Разумеется, бегающие. Ведь лучшая поэма о беге ещё не написана.

В Воркуте мне приходится бегать в темноте. Зимой. На ветру и морозе. Снег стеной сверху и порой по колено снизу. Машины, люди, собаки. Но это и отдых от цивилизации, и первобытное действо всеми шестьюстами мышцами своего тела. Чёрное небо с лукошком звёзд. Падающие "звёзды" метеоритов, одну видел четыре секунды, это много. Даже комету с хвостиком довелось наблюдать. Огни города из-за горизонта или, наоборот, ни огонька на километры. Птицы, зайцы, песцы, олени, мыши.

Седьмая награда от бега в том, что он изменяет конституцию тела в лучшую сторону, давая надежду на благополучное будущее.



...Мода на бег в Воркуте затихла. Котляров в трусах тут бежал при -50°. Его рвали на части интеллигентные сообщества. Но потеть в беге воздержались. Женщины из нашей бригады дворников уже шесть лет цокают языком вслед моей фигуре и походке. Целенеют, когда я работаю с лопатой: шахтёрская выучка. После работы провожаю их по домам и на автобус, а сам бегу в тундру. Пытаюсь рассказывать про бег и агитировать за газету "Здоровый образ жизни", но в ответ они только зевают.

Что делать? Как вернуть людей к бегу? Как научить их ценить собственные здоровье и жизнь?

Николай Мартынов.

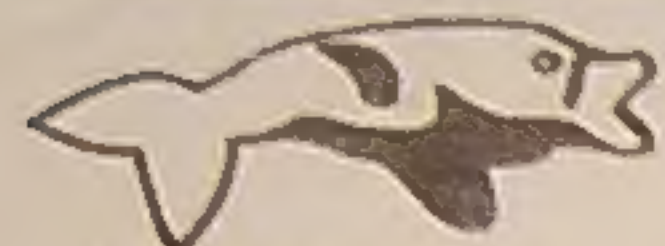
ЖИР ЖИРУ

РОЗНЬ

АПИТОКСИКОТЕРАПИЯ:

лечение пчелиным ядом

ЖИР ЖИРУ РОЗНЬ



У жиров очень плохая репутация. Трудно найти другой компонент нашей пищи, который бы так дружно осаждали диетологи и люди, далёкие от премудростей в питании. Но с жирами не всё так просто.

В 70-е годы учёные установили, что эскимосы Гренландии, употребляющие настолько жирную пищу, что у непри-вычного человека она вызывает отвращение, редко болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями. Поскольку связь между жиром и атеросклерозом была хорошо известна, находка была неожиданной. Потом оказалось, что склонные к морской пище японцы и итальянцы также редко страдают атеросклерозом.

Дальнейшие исследования показали, что жир жиру рознь. Природа распорядилась так, что обитателям наземного мира достались вредные жиры, а представителям подводного - полезные.

Именно с их помощью регулируется бесчисленное количество важнейших процессов, происходящих в организме. Поскольку у современного человека баланс явно смещён в сторону животных жиров, жирная рыба явно придёт к столу.

И разнообразя своё меню ради здоровья, имейте в виду, что рыбы бывают насыщены жиром в разной степени. Такие рыбы вроде минтая, ледяной, камбалы, налима, наваги, трески, хека и большинства пресноводных рыб содержат жиров не больше трёх процентов. Умеренно жирные - горбуша, зубатка, карп, кета, килька, лещ, морской окунь, салака, сиг, сом, ставрида, тунец - жирны на 3-8 процентов. Жирные рыбы типа лосося, нельмы, натовения, осетра, палтуса, сайры, сардины, севрюги, скумбрии, жирной сельди и иваси напичканы полезными жирами на 8-20 процентов. В очень жирных рыбах - угре, миноге, белорыбце - количество жиров доходит до 30 процентов. Налегая на жирных рыб, помните, что в них много витаминов А и Д. С первым из них старайтесь не переборщить во время беременности. Избыток витамина А может быть вредным для плода.

Но кроме жиров в рыбе есть ещё полезные компоненты. Мясо рыб меньше напичкано соединительной тканью и поэтому легко переваривается и усваивается. Кроме того, оно содержит много метионина. А эта аминокислота играет ключевую роль в обмене жиров и увеличению количества холестерина отнюдь не способствует.

Есть в рыбе и микроэлементы - йод, фтор, медь, цинк и некоторые другие. Они тоже не мешают, особенно йод для щитовидной железы и фтор для зубов. Но у любителей поливитаминов с минералами или пищевых добавок, тоже ими богатых, передозировка микроэлементов не исключена. Поэтому соблюдайте меру.

Алексей Морозов.



АПИТОКСИКОТЕРАПИЯ: лечение пчелиным ядом

Из глубины веков пришло в день сегодняшний шутовское изречение "Да ужалил вас пчела!". Уже в Древнем Египте, Греции, Китае и Индии пчелиный яд использовали как лечебное средство. Известно, что подобным методом от подагры лечились Иван Грозный и Карл Великий.

В настоящее время перечень заболеваний, при которых используется пчелиный яд, очень широк. Это заболевания периферической нервной системы (радикулиты, невриты, невралгии), постинсультные параличи, травматические поражения периферической и центральной нервной системы, миозиты (заболевания мышц), хронические ревматические и неспецифические полиартриты, остеохондрозы, деформирующие спондилоартрозы (заболевания межпозвонковых суставов), гипертоническая болезнь 1-2-й стадии, тромбофлебиты, хронические воспаления лёгких, бронхиальная астма лёгкой и средней степени (хотя пчелиный яд и не снимает бронхоспазм, он всё же облегчает состояние больного), псориаз, простатиты, подострые и хронические заболевания матки и её придатков, мигрени, плохо заживающие язвы и раны, некоторые глазные заболевания.

При пояснично-крестцовых радикули-

тах, ишиасе (воспалении седалищного нерва), невралгиях, полиневритах, миозитах, ревматических и ревматоидных полиартритах пчелиный яд считается одним из наилучших средств. Однако лечение им должно проводиться только по назначению врача и под его наблюдением.

Апитоксикотерапия имеет и ряд противопоказаний. Так, пчелиным ядом нельзя лечиться при острых инфекционных заболеваниях и острых гнойных процессах, декомпенсированной недостаточности сердечно-сосудистой системы, тяжёлых формах бронхиальной астмы, туберкулёзе лёгких, новообразованиях, заболеваниях почек, печени, психических и венерических болезнях, острых гнойных процессах, сахарном диабете, заболеваниях коры надпочечников, истощении, болезнях системы кровообращения с склонностью к кровотечениям, при беременности, появлении после пробного введения пчелиного яда эритроцитов и лейкоцитов в моче, эозинофилии и выраженном лейкоцитозе в крови. Относительными противопоказаниями являются острые фазы ревматоидного и травматического полиартрита. Весьма осторожно следует использовать пче-

линый яд при желчно- и почечнокаменной болезнях, так как он может вызвать их обострения.

Чаще всего пчелиный яд вводится в организм в составе мази или пчелоужалением. Эффективность лечения увеличивается, если больному одновременно назначают приём внутрь мёда, мерги или маточного молочка.

Следует отметить, что лечение препаратами, содержащими пчелиный яд, надо начинать с небольших доз для выявления аллергической реакции больного. У детей, женщин в период менструаций и беременности и пожилых людей часто наблюдается повышенная чувствительность к пчелиному яду.

Действие мазей, содержащих пчелиный яд, можно усилить, если перед их употреблением кожу в области нанесения препарата промыть тёплой водой с мылом, а после втирания обернуть больное место тёплым шерстяным платком. При пользовании раздражающими мазями следует соблюдать осторожность: их нельзя наносить на повреждённую кожу. Кроме того, на руках не должно быть ссадин и трещин, а после втирания руки нужно сразу вымыть тёплой водой с мылом.

Алексей Сияков,
апи- и фитотерапевт, профессор.

ПОЛОСКАНИЯ ПРИ АНГИНЕ

Содовый раствор. Пожалуй, самым действенным и простым остаётся традиционный рецепт: половина чайной ложки соды, столько же соли и капля йода на стакан тёплой воды.

Сок капусты. Капустный сок, разведённый пополам с водой, обладает ярко выраженным антисептическим действием и помогает справиться с ангиной в самом её начале.

Морковный сок с мёдом. Полстакана морковного сока смешать со столовой ложкой мёда, тёплой кипячёной водой довести объём жидкости до стакана и полоскать горло. Сок должен быть свежеприготовленным, а полоскание - тёплым.

Клюквенный сок с мёдом. На стакан сока 3 столовые ложки мёда, всё

тщательно размешать, можно не только полоскать горло, но и принимать внутрь - очень вкусно и полезно.

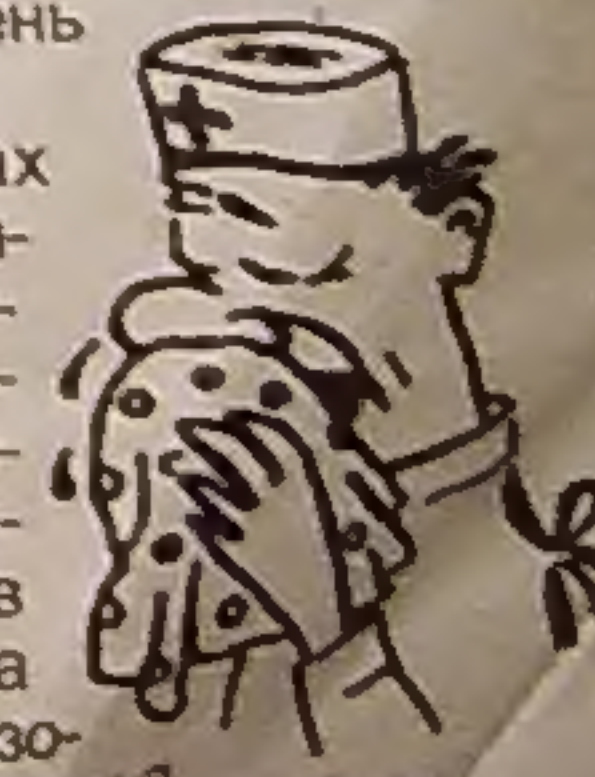
Чесночная вода. Дольку чеснока тщательно раздавить в стакане, залить тёплой водой, дать настояться под крышкой в течение часа, процедить и полоскать.

Настои трав. Традиционно используемые настои ромашки, душицы, календулы, эвкалипта готовятся, как правило, из расчёта 1 чайная ложка на стакан кипятка, оставить на 20 минут под крышкой и полоскать горло несколько раз в день. Вместо сухих трав можно использовать спиртовые настойки вышеуказанных растений, обычно 15-20 капель на стакан тёплой воды.

Главное при полоскании горла -

трудолюбие и регулярность. Обычно рекомендуют полоскать горло 3-4 раза в день, на самом деле делать это можно значительно чаще: ежечасные полоскания дают ощутимый эффект уже на второй-третий день заболевания.

В промежутках между полосканиями полезно пожевать цедру лимона, мёд в соках или прополис, а также в виде компресса на горло использовать свежие листья капусты, меняя их каждые 2 часа.



Анна Соколова.



(Окончание. Начало в № 11)

Некоторые учёные считают, что кожу можно рассматривать как большую эндокринную железу. Орган исключительно богат ферментами (в коже обнаружено около 70 ферментов). Ферментативные функции кожи гармонически связаны со всей ферментной системой человека.

Кожа теснейшим образом связана с защитными реакциями организма.

Кожа - важная железа внешней и внутренней секреции. Её обширная поверхность богата снабжена сосудами, тесно связана со всеми внутренними органами, эндокринными железами и соединительной тканью. Она продуцирует тепло, электричество, радиацию.

Кожа - средоточие обменных процессов, источник многочисленных реакций, происходящих в крови, лимфе, тканевых жидкостях. Она реагирует на ваши физические, химические, микробные воздействия (внешние и внутренние).

Если бы мы постоянно заботились о молодости и сопротивляемости кожи, наш организм был бы более приспособлен к борьбе против агрессий.

Благодаря непрерывному потоку снизу вверх клетки на поверхности кожи освобождаются от своей цитоплазмы. Холестерин, сопровождающий этот поток, считают причиной развития атеросклероза. На самом же деле холестерин необходим для образования многих гормонов, особенно кортикостероидов, а также для образования жира и углеводов.

Кожа регулирует холестериновый обмен.

Кожа "дышит" - это наши большие лёгкие.

Кожа - орган осязания, проводник информации (изнутри и из космоса).

Кожа - гигантский "периферический мозг" - неумолимый страж, ко-

ИЗЛЕЧИМ ЛИ РАК?

накоплению в организме окиси углерода.

Существует закон: на сколько уменьшится доступ в организм кислорода, на столько увеличится в нём количество воды и окиси углерода. Среди причин накопления окиси углерода и возникновения рака можно назвать запор. Он имеет множество причин: плохое состояние позвоночника (подвывихи позвонков), неправильное питание (в основном варёной пищей, не в положенное время, при неправильном сочетании продуктов), нарушение функций пищеварительных органов, механические повреждения и т.п. Часто то, что мы называем запором, в действительности является следствием расширения привратника (клапан, расширяющийся при выходе переваренной массы из желудка в кишечник) в результате ослабления V грудного позвонка. Известно, что в желудке имеется кислая среда, а в кишечнике - щелочная. При расширении привратника кислота из желудка изливается в кишечник, нейтрализуя находящуюся там щёлочь. Это ослабляет функцию кишечника. При регулярном повторении этого явления возникают запоры, которые ведут к образованию и накоплению в организме окиси углерода. Ни слабительные средства, ни голодание в таком случае не ликвидируют запор.

Надо постоянно заботиться о позвоночнике и своей осанке. Для этого Система здоровья Ниши предлагает Шесть правил здоровья.

Тот, кто выполняет их два раза в день, тот защищён как от подвывихов позвонков, так и от других нарушений в организме, а значит, и от рака.

Место возникновения рака связано с расположением завалов в толстом кишечнике. Например, если фекалии скапливаются в кишечнике около печени, ожидается опасность раковой опухоли на правой стороне гортани, при их скоплении около аппендикса рак обычно развивается в области привратника желудка. Когда человек, страдавший от хронических поносов, заявляет, что поносы неожиданно прекратились, можно сказать, что он подвергнут опасности образования раковой опухоли в прямой кишке. Всё это говорит о том, что необходимо постоянно заботиться об очищении кишечника.

К. Ниши считает идеальным иметь регулярный стул один раз в день и склонность к поносу каждые 6 месяцев.

Больному, страдающему поносами, рекомендуется ежедневно пить жёсткую воду, то есть воду, богатую солями кальция и магния.

Нормальная оболочка из ренина - показатель здоровья клеток организма. С возрастом эта оболочка постепенно изнашивается, что может привести

желудка и кишечника, очищает желудок, помогает и при склонности к поносу, активизирует деятельность половых органов.

К. Ниши многие годы изучал связь развития рака с содержанием магния в организме. Он утверждает, что если принимать ежедневно слабый раствор магния (около 1,21%), регулируя дозу согласно состоянию желудка, это предотвратит рак. В аптеках сейчас продаётся магний под названием "магнелиевое молоко", а в Англии это же лекарство носит название "магнелиевые сливки". Сейчас в любых аптеках каждый может найти препараты, богатые солями магния.

Слабый раствор магния, нанесённый на поверхность тела, излечивает рану. Ванна, в которую добавлено несколько столовых ложек магния, оказывает очень хорошее действие на повреждённую кожу, а также на нервную и мышечную системы, снимая их напряжение. Магний, принимаемый ежедневно, не только способствует регулярному стулу, но и излечивает хронические поносы.

В состав магниевой диеты входят следующие продукты.

1. Фрукты, сливы, настои шиповника, оливы, дыни, апельсины и другие цитрусовые.

2. Овощи: фасоль (лучше зелёная), горошек зелёный, свежие томаты, петрушка (зелень, корень), печёные картофель, цикорий, мята, салат-латук, тыква, свёкла, капуста.

3. Орехи: буковые, грецкие, лесные, миндаль, арахис, семечки подсолнуха, тыквы.

4. Кисломолочные продукты: сыры швейцарский, эдамский, сыры из обезжиренного молока, творог домашний, брынза (вымоченная).

5. Рыба, печень, яйцо (только сырой желток в виде глазуньи или в "мешочке").

6. Зерновые: соя (зерно, мука обезжиренная), гречневая крупа прокалённая, цельные зёрна овса, овсяные хлопья (сухие или замоченные), хлеб из муки крупного помола, ржаной хлеб, пшено, мука пшеничная крупного помола с отрубями, отруби, хрустящие хлебцы с отрубями, цельное зерно пшеницы.

(Более подробно об этом вы можете прочитать в книге М. Гоголан "Можно не болеть. Советы Майи Гоголан".)

ПРОПОЛИС, ТРАВЫ И ОПУХОЛЕВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

А. Ф. Синяков, кандидат мед. наук, профессор

Хорошо известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. В особенности это относится к злокачественным опухолям. Одно из важнейших условий их профилактики - борьба с предраковыми состоя-

карственные растения. Приведу несколько рецептов и случаев из практики.

Настойка чистотела, прополис и онкологические заболевания

Приготовить настойку чистотела. Для чего взять 12 г. сухой измельчённой травы чистотела, положить в тёмную бутылку, залить 0,5 л. водки, настоять в тёмном месте 5 суток и профильтровать. Принимать по 1 ст. ложке настойки и по 40-60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса с 50 мл. кипячёной воды 3 раза в день за 30-40 минут до еды при раке различной локализации.

Если есть возможность получить свежий сок чистотела, то пить его следует по 1-2 мл., разводя в 50 мл. кипячёной воды и добавляя туда по 40-60 капель экстракта прополиса 3 раза в день за полчаса до еды.

Настойка лопуха, прополис и злокачественные опухоли желудочно-кишечного тракта

Сухие измельчённые корни лопуха большого (или лопуха паутинистого) залить в бутылке из тёмного стекла водкой в соотношении 1:10, настоять в тёмном месте 8-10 дней, время от времени встряхивая, затем профильтровать. Пить натощак по 1 ст. ложке настойки и по 40-60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса с 50 мл. воды 3-4 раза в день за полчаса до еды при раке желудочно-кишечного тракта.

Корни лопуха заготавливают ранней весной или осенью от растений первого года жизни (у двухлетних же они деревянистые и для лекарственных целей не пригодны).

Настойка горца змеиного с чагой, прополис и рак

Взять по 50 г. измельчённого берёзового гриба и корня горца змеиного, залить 500 мл. спирта (1:5), настоять в тёмном месте 8-10 дней и профильтровать. Принимать по 30-40 капель настойки и по 40-60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса в небольшом количестве воды 3 раза в день за 30-40 минут до еды при раке желудка, кишечника, лёгких и других хорошо снабжаемых кровью органов. Курс лечения длится в зависимости от состояния больного (от 3 недель до 3 месяцев, иногда и более).

Настойка корня чернышника, прополис и рак

5 ст. ложек измельчённых корней чернышника залить 0,5 л. водки, настоять 10-14 дней, периодически взбалтывая, и процедить. Принимать по 1 чайной ложке настойки

и углеводов.

Кожа регулирует холестериновый обмен.

Кожа "дышит" - это наши большие лёгкие.

Кожа - орган осязания, проводник информации (изнутри и из Космоса).

Кожа - гигантский "периферический мозг", неутомимый страж, который всегда начеку и постоянно извещает нас о любой агрессии или опасности.

Однако при изменившихся условиях жизни функции кожи нарушаются. Большая площадь кожи закрыта: мы носим синтетическую одежду, которая нарушает "проветривание" и "дыхание" клеток нашего организма. Часто на продолжительное время мы лишены кислорода, при недостатке которого в организме не происходит полноценного сгорания продуктов распада при обмене веществ.

Если, например, в печи не догорели дрова, а доступ воздуху закрыт, в помещении накапливается угарный газ. Угарный газ накапливается в клетках нашей крови. Его так и называют: "угарный газ гемоглобина". Это и есть первая причина накопления окиси углерода и начало токсемии.

Во-вторых, мы питаемся варёной пищей, лишённой не только необходимых витаминов, микроэлементов, но и энергии солнца, воды, воздуха, в котором всегда достаточно кислорода. Где недостаёт кислорода, там накапливается угарный газ гемоглобина - окись углерода.

В-третьих, мы работаем и живём в искусственно созданной среде, которая часто не отвечает физиологическим требованиям нашего организма.

В-четвёртых, когда мы выходим на улицу, то вместо воздуха, богатого кислородом, дышим отравляющими газами.

В-пятых, мало двигаемся, постоянно раздражаемся, и всё это способствует

заботиться об очищении кишечника.

К. Ниши считает идеальным иметь регулярный стул один раз в день и склонность к поносу каждые 6 месяцев.

Больному, страдающему поносами, рекомендуется ежедневно пить жёсткую воду, то есть воду, богатую солями кальция и магния.

Нормальная оболочка из ренина - показатель здоровья клеток организма. С возрастом эта оболочка постепенно изнашивается, что может привести к возникновению некоторых заболеваний, в том числе и рака. У большинства людей среднего и пожилого возраста на коже появляются коричневые пятна. Это указывает на недостаток клеток с нормальной оболочкой из ренина и является симптомом образования окиси углерода. Поэтому вода и кислород необходимы нам всегда, и в первую очередь в них нуждаются клетки.

Особую роль в продлении молодости кожи играют витамины С, Е, Р, группы В, которые необходимо получать из естественных продуктов питания, а также микроэлементы (калий, магний, кальций и др.).

Окись углерода образуется также из-за недостатка в организме магния. Это также может спровоцировать развитие рака.

В районах, где почва богата магнием, люди пьют воду, содержащую этот микроэлемент, едят фрукты и овощи, растущие на этой почве, и значительно реже болеют раком.

Магний предотвращает и лечит рак, и, кроме того, благотворно влияет на нервную систему. Если магния в организме достаточно, то работа выполняется с меньшими усилиями. Магний облегчает и лечит старческую малоподвижность и дрожание мышц. Присутствие магния в воде и пище уничтожает пятна на ногтях, укрепляет ногти, препятствует появлению седых волос. Магний благотворно действует на органы пищеварения: стимулирует выделение желчи, способствуя лучшему сокращению желчного пузыря, увеличивает активность

плавания из-за большой разницы между температурой тела и воды. Опытные пловцы советуют в таких случаях прекратить движения ногами и потереть сведённую ногу здоровой.

И последнее: раз мышечные спазмы случаются у вас часто и сами по себе, а не, скажем, просто от длительного пребывания в неудобной позе, не стоит считать себя совершенно здоровым человеком. Они, безусловно, свидетельствуют о наличии какого-то скрытого заболевания, по причине которого мышцы не получают достаточного питания кровью и кислородом. В частности, упомянутые вами футболисты страдают спазмами из-за многочисленных травм и операций.

ПРОПОЛИС, ТРАВЫ И ОПУХОЛЕВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

А. Ф. Сияков, кандидат мед. наук, профессор

Хорошо известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. В особенности это относится к злокачественным опухолям. Одно из важнейших условий их профилактики - борьба с предраковыми состояниями (например, с бородавками, родинками, хроническими болезнями лёгких, желудка, кишечника и т.п.). И здесь очень могут помочь препараты прополиса, в особенности в сочетании с настоями и отварами из трав.

Устрашающий диагноз - это не всегда смертельный приговор. В начальных стадиях он может быть излечен (особенно рак кожи). Иногда (правда, весьма редко) наблюдается излечение больных даже при запущенных формах болезни. В основном подобные чудеса достигаются средствами народной медицины, направленными как на повышение защитных сил всего организма, так и на саму опухолевую клетку. Они не подавляют иммунные реакции, не разрушают раковые, а заодно и окружающие здоровые ткани (как это наблюдается, например, при рентгенотерапии), а, наоборот, стимулируют иммунитет, способствуют нормализации функций клеток, потерявших контроль над своим воспроизводством и угрожающе разрастающихся, то есть не уничтожают опухолевую клетку, а "чинят" её изнутри, восстанавливают вновь на службу организму. Такие чудесные исцеления бывают редко, но всё-таки они есть. А случаются они редко, потому что чрезвычайно трудно учесть всё то многообразие причин, приведших к онкологическому заболеванию у данного человека и подобрать для него индивидуальное лекарство. Среди таких средств, способных творить чудеса, можно назвать прополис и ле-

минут до еды при раке желудка, кишечника, лёгких и других хорошо снабжаемых кровью органов. Курс лечения длится в зависимости от состояния больного (от 3 недель до 3 месяцев, иногда и более).

Настойка корня черныбыльника, прополис и рак

5 ст. ложек измельчённых корней черныбыльника залить 0,5 л. водки, настоять 10-14 дней, периодически взбалтывая, и процедить. Принимать по 1 чайной ложке настойки и по 40-60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса с 50 мл. воды 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды при раке пищевода, желудка, кишечника и матки.

Лечение желателно проводить в комплексе с другими лекарственными травами (чистотелом, водяным перцем и т.п.).

Сбор трав, прополис и рак желудка

Приготовить смесь лекарственных растений по следующему рецепту.

Полынь обыкновенная, корень 40 г.

Картофель, цветки 35 г.

Календула лекарственная, цветки 15 г.

Аир обыкновенный, корневище 10 г.

2 ст. ложки сухой измельчённой смеси залить в термосе 0,5 л. кипятка, настоять 3-5 часов, процедить и пить по 1/2 стакана, добавляя туда по 40-60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса 3 раза в день за полчаса до еды при раке желудка.

Сок чистотела, прополис и рак

Отжать сок из свежего растения и смешать его пополам с водкой. Принимать по 1 чайной ложке с 40-60 каплями спиртового экстракта прополиса в небольшом количестве воды 3-4 раза в день при раковой опухоли.

(Более подробно об этом вы можете прочитать в книге А. Ф. Сиякова "Я лечусь прополисом").

Вообще-то никакими хворями я не страдаю, но вот в ногах нередко возникает внезапная и мучительная судорога. Отлично понимаю футболистов, которые от этой боли буквально катаются по полю. С другой стороны, к спортсменам в такой ситуации бросаются врачи, а я корчусь, дожидаясь, пока спазм пройдёт сам по себе. Нет ли какой-нибудь скорой "самопомощи", прекращающей судорогу?

Алексей Батенев, Приморский край, г. Артём.

Помогающий многим, хотя и довольно варварский, способ остановить судорогу - колоть сведённую мышцу иглой. Мозг переключается на новый раздражитель, и спазм может быстро пройти. Когда обстоятельства позволяют, лучше прибегнуть к горячему компрессу, горчичнику или на худой конец просто подставить ногу под горячую воду. В результате расширения сосудов в мышце восстанавливается нор-

мальное кровоснабжение, нарушение которого и является основной причиной судорог. Если же спазм схватил вас на работе или на улице и иглы при себе нет, попытайтесь хотя бы снизить напряжение мышц. Перенесите нагрузку с больной ноги на здоровую и поглаживайте или пощипывайте сведённую мышцу.

Конечно, самое страшное - это когда судорога возникает во время



ЧЕМ СМОГУ - ПОМОГУ

В этом году я собрал богатый урожай лекарственных трав - более 60 видов. Собираю в экологически чистых местах Волго-Ахтубинской поймы, на Алтае, на Кавказе. Готов поделиться травами со всеми нуждающимися, лекарства-то сейчас в аптеках дорогие...

Пожалуйста, опубликуйте моё письмо в газете, пусть люди знают, заказывают. Отвечу всем, помогу чем смогу. Снабжу и рецептами народной медицины, коих у меня свыше 18 тысяч - практически от любой болезни.

Мой адрес: 400009, Волгоград-9, до востребования, Черкашину Владимиру Борисовичу.

Просьба только вложить 2 конверта для возможной переписки, высылки рецептов, консультаций.

Владимир Черкашин, православный целитель, потомственный травник в 4-м поколении.

Дуглас Кент - генконсул США во Владивостоке, искалечивший в дорожной аварии 23-летнего Сашу Кашина (и ни разу не навещавшего его в больнице), с удивительной гордостью за свою страну пояснил журналистам: "В США такого бы не случилось, ведь ночью улицы там достаточно освещены".

От редакции. С гордостью за свою добавим: таким героям мы и среди бела дня готовы наставить фонарей.

Итак, проблема номер один - усиленное потоотделение, доставляющее подросткам (да и окружающим их людям) немало неприятностей. Но она решается довольно быстро с помощью воды, мыла и мочалки. Два раза в день нужно обязательно принимать душ, лучше контрастный. А после него взять за правило пользоваться дезодорантом, тальком или обыкновенной детской присыпкой, которая обладает еле заметным запахом и не перебивает аромат духов или одеколона.

Проблема номер два - жирные волосы.

Их можно мыть часто, но только шампунями, предназначенными для жирных волос и с пометкой на флаконе "для ежедневного применения". Или сырыми куриными яйцами: 2 яйца разбить в миску, взбить в пену, нанести на влажные волосы, помассировать кожу головы и тщательно промыть. Яйца можно использовать и как питательную маску перед мытьем головы: 2 желтка соединить с 1 столовой ложкой мёда и нанести на влажные волосы на 30 минут (если волосы, наоборот, сечёные и сухие, добавить в эту смесь 1 столовую ложку растительного масла). Замечательно промывает, а заодно питает и укрепляет корни волос кашница из мякиша ржаного хлеба: размочите его в тёплой кипячёной воде и нанесите на 5 минут на голову, хорошо помассируйте, промойте водой и расчешите расчёской с редкими зубьями.

Конечно, после каждого мытья волосы лучше ополаскивать бальзамами или специальными ополаскивателями, но, если таковых нет, не расстраивайтесь. Используйте средства, имеющиеся в доме. Например, самые известные и доступные ополаскиватели: дождевая, талая вода или уксусный раствор - 1 столовую ложку уксуса влейте в 1 литр кипячёной воды. Вымытые волосы ополосните этим раствором, и они станут блестящими, мягкими и послушными. Если же волосы ополоснуть сначала пивом, а затем водой, то они приобретут объём и будут намного пышнее (кстати, это куда полезнее, чем приём внутрь!). А если вы летом не поленились и засушили на зиму листья крапивы и лопуха, то приготовьте такой ополаскиватель: 500 г. сухой травы залейте 1 литром кипятка, доведите до кипения, остывший отвар процедите и пользуйтесь на здоровье!

Третья проблема, наиболее важная и трудно решаемая, - угревая сыпь, возникающая в период полового созревания вне зависимости от типа кожи. В подростковом возрасте как у девочек, так и у мальчиков активизируется деятельность сальных желез, а значит, поры забиваются сальными пробками, которые при попадании микробов начинают воспаляться, и образуется угорь, а иногда и угревая сыпь.

Сын моей подруги однажды пожаловался: "Мне кажется, что весь класс только и смотрит на мои прыщи. Утром умоюсь с мылом,



Обычно люди вспоминают своё детство как самый романтичный и счастливый период жизни. Ещё бы, первая любовь, беззаботные летние каникулы и море различных удовольствий. Но не все помнят, что это море радостей вскоре, годам к одиннадцати-двенадцати, сливалось с океаном проблем, связанных с уровнем популярности в кругу сверстников, отметками в школе, первыми любовными переживаниями и разочарованиями. И именно в этот период возникали проблемы с внешностью. Да, да, миллионы гадких утят уже готовы превратиться в прекрасных лебедей, но... процесс затягивается.

Почему, что мешает? Во-первых, повышенное потоотделение, во-вторых, жирные волосы, в-третьих, прыщи на лице.

Береги лицо с молодости

Конечно, юному созданию нужно объяснить, что угри скоро пройдут, если он уделит проблемной коже пристальное внимание и обеспечит тщательный уход.

Советы для тех, кому прыщи не к лицу

Для начала придётся изменить пищевой рацион, исключить из него пирожные, торты с кремом, аппетитные мягкие булочки и бутерброды со сливочным маслом, копчёностями, острыми соусами и приправами, а также жареные блюда, конфеты и мороженое. Хотя в переходный период подростки постоянно испытывают чувство голода, нужно питаться сбалансированно.

В пище подростка должны преобладать продукты, богатые клетчаткой (чёрный и серый хлеб из муки грубого помола, лучше с отрубями, а также морковь, капуста, зелень и фрукты), чтобы желудочно-кишечный тракт работал нормально, без запоров, а следовательно, своевременно выводил из организма шлаки.

Не менее двух раз в неделю необходимо есть морскую рыбу, особенно северных морей, богатую не только магнием, активизирующим многие ферменты, йодом, необходимым для образования гормонов щитовидной железы, но и фосфором - основным "строителем" костей и зубов, обеспечивающим также нормальную работу нервной системы.

Постное мясо и субпродукты содержат железо, способствующее образованию гемоглобина - вещества, переносящего в крови кислород, и белки, хорошо усваиваемые организмом.

Ежедневно нужно пить молоко, а также есть молочнокислые продукты: йогурты, кефир, простоквашу, творог, твёрдые сыры, снабжающие организм кальцием, участвующим в работе ряда ферментов, нервной системы и в иммунной защите организма.

В подростковом возрасте невозможно "перепить", поэтому ежедневно выпивайте не менее двух литров жидкости в день. Но предпочтение отдавайте не тому, что выбирает новое поколение, то есть газированным напиткам, а минеральной воде, сокам, травя-

должна стать педантичная чистота: несколько раз в день мойте лицо с туалетным мылом или гелем для умываний. Не касайтесь лица руками или не очень свежим носовым платком. Лучше используйте одноразовую бумажную салфетку или чистый платок.

Не выдавливайте угри сами, поскольку бактерии могут попасть в соседние поры и вызвать появление новых прыщей. Но если угри окончательно вам надоели, отправляйтесь к косметологу на чистку. Если нет такой возможности, тогда следуйте совету тех, кто уже распрощался со своими прыщами.

Ольга Чубарова, г. Москва: "После консультации косметолога я стала делать чистку лица сама. После 15-минутной паровой ванночки с ромашкой некоторые угри сами выскакивали, оставшиеся (созревшие!) я выдавливала марлевой салфеткой и сразу же протирала эти места настойкой календулы. Сначала я покупала её в аптеке, а позже стала делать сама: 10 свежих (или 1 столовую ложку сухих) цветков календулы заливала 100 мл. водки, через двое суток настойка готова. Из настойки можно приготовить и лосьон: 2 столовые ложки настойки залить 100 мл. кипячёной воды. Лосьоном я протирала лицо утром и вечером. Результат потрясающий!"

Вера Борисова, г. Сызрань: "У меня была угреватая кожа, дорогие OXY и CLEARASIL я купить не могла, поэтому вместе с мамой придумали целую программу борьбы с прыщами. Я стала умываться тёплым отваром тысячелистника. Поры очищаются и стягиваются, а отвар чабреца убивает бактерии. Если смешать чабрец с лавандой, пройдут воспаления и покраснения, а добавив к вышеперечисленным травам шалфей, я готовила маску, делающую кожу эластичной и упругой. 3 столовые ложки сушёных трав заливала на ночь тёплой кипячёной водой, утром растирала всё в однородную массу и накладывала на лицо на 20 - 30 минут. Смыв маску, лёгкими похлопываниями я "вклепывала" в кожу холодный отвар из цветков бузины, способствующий закрытию расширенных пор".

Елена Васина, г. Омск: "У меня были очень крупные угри, как чирьи. Я на ночь прикладывала к ним ошпаренные кипятком

феля, на лицо положить марлю, а сверху маску. Через час смыть".

Наташа Куликова, г. Чебоксары: "200-граммовый стакан плотно набить лавровым листом. Выложить в кастрюльку и залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 минут. Охлаждённый отвар процедить и протирать лицо".

Ира Хафизова, г. Казань: "Раз в неделю я смешивала полстакана сметаны с одним стаканом поваренной соли и тут же энергично наносила на лицо, слегка втирая. Через 15 минут умывалась прохладной водой. Это маска хороша, но злоупотреблять ей опасно".

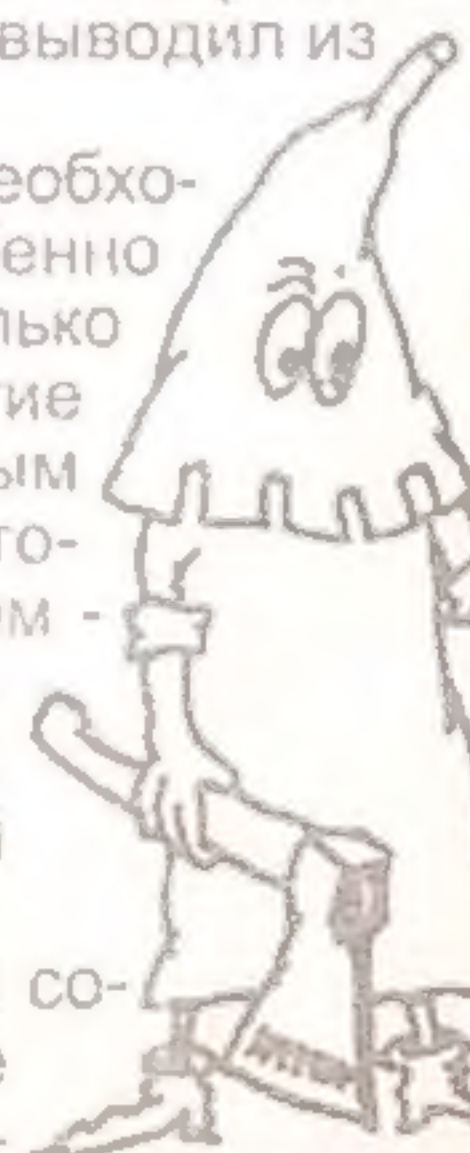
Аня Федорова, Оренбургская обл.: "Свесить прыщи мне помогла бабушка, посоветовавшая умываться настоем мяты и репейного корня: 1 столовая ложка на 1 литр кипятка. А раз в неделю делать жидкую маску из 50 мл. настоя ромашки (приготовленного из расчёта 1:5) и 2 столовых ложек мёда. Маску держала 20 - 30 минут, затем смывала кипячёной водой".

Марина Цой, г. Воркута: "Меня спас лосьон из берёзовых почек: 1 столовую ложку сухих почек заливала 1 стаканом водки и настаивала неделю. Протирала лицо два раза в день, но особенно эффективно помогал он после паровой ванночки, в которую я добавляла 2 столовые ложки смеси сухих трав: ромашки, мяты и липового цвета".

Оксана Иванченко, г. Екатеринбург: "Мне подсказали прекрасный рецепт лосьона от прыщей: цедру лимона мелко нарезать, добавить 2 столовые ложки шалфея, залить стаканом кипятка и 1 час настаивать под крышкой. Затем процедить, когда остынет, добавить сок одного лимона, 50 мл. водки, по 30 мл. уксуса и камфарного спирта. Хранить в холодильнике, плотно закупорив. Протирать лицо перед сном".

Лариса Бер, Томская обл.: "Мне помогла дрожжевая маска: 1/3 пачки дрожжей развести кислым молоком и нанести на чистое лицо на 20 минут, смыть тёплой водой, а затем протереть лицо лосьоном. Лосьон я готовлю сама. 1 стакан размятой земляники заливаю двумя стаканами водки, настаиваю две недели, процеживаю, затем протираю лицо утром и вечером. Свежо и приятно!"

Саша Корзун, г. Псков: "Я перестала есть шоколад и конфеты, ела много овощей, фруктов и разных каш без масла, пила много травяного чая. Умывалась холодной во-



зируется деятельность сальных желез, а значит, поры забиваются сальными пробками, которые при попадании микробов начинают воспаляться, и образуется угорь, а иногда и угревая сыпь.

Сын моей подруги однажды пожаловался: "Мне кажется, что весь класс только и смотрит на мои прыщи. Утром умоюсь с мылом, а после третьего урока нос блестит от жира, хоть картошку жарь!" Парень начал прогуливать уроки, а каждый взгляд в зеркало лишь увеличивал разочарование: прекрасного лебеда не видно даже на горизонте...

Так рождаются комплексы. Подросток начинает агрессивно реагировать на своё окружение, становится замкнутым и менее общительным.

наблюдающие организм кальцием, участвующим в работе ряда ферментов, нервной системы и в иммунной защите организма.

В подростковом возрасте невозможно "перепить", поэтому ежедневно выпивайте не менее двух литров жидкости в день. Но предпочтение отдавайте не тому, что выбирает новое поколение, то есть газированным напиткам, а минеральной воде, сокам, травяному чаю, желательным с лимоном.

И не забывайте, что движение не только укрепляет мускулатуру и помогает формированию правильной осанки, но и "искупает" небольшие грешки, которые время от времени всё же можно себе позволить, например мороженое или любимый бабушкин пирог.

Главным же принципом борьбы с угрями

была маска, делающую кожу эластичной и упругой. 3 столовые ложки сушёных трав заливали на ночь тёплой кипячёной водой, утром растирала всё в однородную массу и накладывала на лицо на 20 - 30 минут. Смыв маску, лёгкими похлопываниями я "включивала" в кожу холодный отвар из цветков бузины, способствующий закрытию расширенных пор".

Елена Васина, г. Омск: "У меня были очень крупные угри, как чирьи. Я на ночь прикладывала к ним ошпаренные кипятком кусочки капустного листа и заклеивала пластырем. Через три дня от прыщей не осталось и следа!"

сти кислым молоком и нанести на чистое лицо на 20 минут, смыть тёплой водой, а затем протереть лицо лосьоном. Лосьон я готовлю сама. 1 стакан размятой земляники заливаю двумя стаканами водки, настаиваю две недели, процеживаю, затем протираю лицо утром и вечером. Свежо и приятно!"

Саша Корзун, г. Псков: "Я перестала есть шоколад и конфеты, ела много овощей, фруктов и разных каш без масла, пила много травяного чая. Умывалась холодной водой, а перед сном протирала лицо настоем хвоща полевого, который мне готовила старшая сестра. 1 столовую ложку хвоща заливала 1 стаканом кипятка и 1 час настаивала в термосе. Через месяц я забыла о прыщах. Забудь и ты!"

Елена Папкратова.

ДОМАШНИЕ ТАПОЧКИ

Так уж повелось с давних времён: пришёл в дом - первым делом сними обувь, вместе с ней оставь у порога не только пыль и грязь, но и все неприятности, огорчения, "злую" информацию. Ещё в Древнем Риме не принято было расхаживать по дому босым. В помещении римляне носили сандалии, отправляясь в гости, брали их с собой, а по улицам ходили в более закрытых башмаках.

На Руси, начиная с X века, в избе ходили в лаптях, для этого делали особые лёгкие лапоточки из льна, ракуты, вереска, иногда из верёвки - они назывались "чуни". Позже любую домашнюю обувь стали ласково называть "тапочки". Возможно, от слов "топтанье", "перетаптывание".

Одни считают тапки предметом первой необходимости, снимая их только перед сном, а, проснувшись, перво-наперво ногами нащупывают их.

Для них сама мысль - коснуться ногой пола, пусть даже и застеленного ковриком, неприятна.

Другие натуры - горячие противники всяческих "пут" - успешно обходятся без тапочек.

Босиком ходить по земле, траве и даже полу, если он не из холодной кафельной плитки и не застелен синтетическим покрытием, действительно полезно. Установлено, что на стопе находятся биологически активные точки, регулирующие деятельность внутренних органов. Тем не менее совсем обойтись без тапочек нельзя, прежде всего они помогают уберечь ноги от переохлаждения.

Возможно, не все знают, что температура стопы самая низкая во всём теле: ближе к вечеру она опускается до 14 - 16°, к утру несколько поднимается и всё

же не превышает 36°. Недаром в народе говорят: "держи ноги в тепле".

Хорошую и долгую службу тапочки сослужат, если вы научитесь правильно их подбирать и носить. Не прельщайтесь красотой и лёгкостью тапочек из искусственных материалов, так как они не обладают основным качеством - поглощать пот. А влажными стопами легко "дойти" до простуды, дерматита и грибковых заболеваний. Продукты разложения пота для микробов, грибов - питательная среда. К тому же, увлажняясь, тапки из полимеров накапливают статическое электричество, вредное для здоровья, - их владелец может, не догадываясь о причине, страдать от повышенного артериального давления, болей в сердце, нарушения обмена веществ.

Проверьте, как у ваших тапочек обстоят дела с подошвой, если гибкая - порядок. В обуви с ровной, негнущейся подошвой мышцы стопы быстро утомляются, может развиться плоскостопие. Ходите, не прилагая усилий, ежедневно массируйте стопу, усеянную биологически активными точками. Если хотите улучшить кровообращение стоп, приобретите специальные тапочки-массажеры, вся подошва которых изнутри покрыта "пупырышками".

Помните, что тапочки должны быть отдельные для каждого члена семьи. Не надевайте чужие, чтобы случайно не заразиться грибковыми заболеваниями ног.

Если вы прислушаетесь к нашим советам, то станете обладателями удобной, гибкой, мягкой домашней обуви, которую можно быстро надевать и снимать, носить подолгу, не чувствуя усталости. Ведь когда любая обувь по ноге и нигде не трёт, мы так и говорим: "Как в тапочках".



Советы для мужчин, как сохранить и упрочить счастливый брак

24 ЗАПОВЕДИ

8. Если вы видите, что жена очень хочет вам что-то сказать, оторвитесь от телевизора, отложите книгу и внимательно выслушайте её.

9. По крайней мере четыре раза в день прикасайтесь к жене. Это очень важно для женщин.

10. Время от времени звоните жене с работы и говорите ей что-нибудь приятное. Например: "Я звоню тебе, только чтобы сказать - я тебя люблю".



- А завтра, дорогая, я познакомлю тебя и с другими моими хобби...

11. Иногда снисходите до того, чтобы самому вынести мусор.

12. Отправляясь в командировку, всегда говорите жене, где вы будете жить. Это успокоит её.

13. Будьте солидарны с женой, если кто-то выведет её из себя. Позднее вы можете высказать иное мнение, но к тому времени она уже остынет.

14. Иногда массируйте жене спину, шею, плечи и ноги. Она, несомненно, это оценит.

15. Будьте нежны не только в постели.

16. Время от времени приятно удивляйте её билетом в театр или кино.

17. Пусть в вашем бумажнике всегда будет фотография жены.

18. Когда в машине вместе с вами сидит жена, ведите поосторожнее.

19. Если вы уходите из дома позднее жены, иногда оставляйте ей записку. Такая предупредительность будет ей очень приятна.

20. Старайтесь быть таким же любезным с женой, как и в начале ваших отношений.

21. Оставляйте чистой ванную комнату и не забывайте опускать крышку унитаза.

22. Почините в квартире что-то такое, о чём жена уже давно просила вас.

23. Находясь в приятной близости с женой, не снимайте трубку телефона. Тем самым вы дадите понять ей: она для вас важнее всего остального.

24. Перед сном не забывайте нежно поцеловать её.

- Ты знаешь, завтра нам придет погостить моя мама...



ЗДОРОВЬЕ НА ДОМУ

Сидя на диете, отказывая себе во всяческих радостях застолья, вы, конечно, теряете вес. Но не только за счёт жировой ткани: "худеют" и мышцы. А вот этого допускать нельзя и из соображений здоровья, килограммов поможет комплекс силовых упражнений.

Вам не понадобится ни загромождать квартиру тренажёрами, ни тратить деньги на спортивный зал: всё может происходить в вашей комнате. Рекомендуемый комплекс лучше всего выполнять трижды в неделю, так как для восстановления мышцам необходимо 48 часов. Каждое упражнение следует повторять сначала 10 раз, затем количество повторов можно довести до 30. Итак, закройте дверь и сядьте на пол.

1. Разминка.

Для начала разогреем мышцы. Для этого лучше всего подойдут ходьба и круговые движения руками.

2. Растяжка поясницы.

Упражнение необходимо для хорошей осанки и профилактики травм позвоночника.

Лягте на пол, на живот. Руки вытяните перед собой, ноги - прямо, ступни слегка разведены в стороны. Одновременно поднимите правую ногу и левую руку и не меняйте положения, пока не досчитаете до десяти. Поменяйте руку и ногу. Спину не прогибайте и голову держите прямо.

3. Упражнение для пресса.

Это упражнение укрепит мышцы пресса, улучшит осанку и уменьшит риск болей в области поясницы.

Лягте на спину, слегка раздвинув колени и ступни. Руки подложите под голову, живот втяните, слегка приподнимите таз. Делая выдох, приподнимайте голову, шею и плечи. Задержитесь на несколько секунд в этом положении, затем вдохните и медленно опуститесь на пол. Старайтесь не перенапрягать шею - для этого между подбородком

и грудью должно оставаться расстояние примерно с кулак.

4. Отжимания.

Вряд ли вам приходило в голову, что прекрасный тренажёр находится у вас на кухне. Тем не менее, это так: если кухонная раковина надёжно закреплена, то это - отличный спортивный снаряд. Отжимание от раковины укрепляет грудь, руки и плечевые мышцы, как и отжимание от пола, но даёт меньшую нагрузку на запястья.

Итак, поставьте выпрямленные руки чуть шире плеч на край раковины, отступите на три шага, выпрямите спину, напрягите мышцы пресса и ягодиц. Сделайте вдох, согните руки и коснитесь грудью края раковины. Сделайте выдох и оттолкнитесь от раковины, приподнимаясь на руках.

Чем дальше вы стоите от раковины, тем труднее выполнять упражнение, поэтому на первых порах вставайте поближе.

5. Приседание со стулом.

Это упражнение укрепляет мышцы бёдер и ягодиц.

Встаньте спиной к стулу: ступни разведены чуть шире бёдер, мышцы ягодиц напряжены, грудь расправлена, руки вытянуты перед собой. Сделайте вдох и начинайте медленно сгибать колени, пока ваши ягодицы не коснутся поверхности стула. Поднимайтесь, держа спину прямо. Чтобы уменьшить нагрузку на колени, старайтесь сильнее опираться на пятки.

Вот так: пол, раковина, стул - наши лучшие тренажёры! А вы говорите: спортивный зал, спортивный зал...

Елена Печёрская.



Тот, кто ни разу не сидел на диете, пусть первый бросит в меня камень. Ценой невероятных усилий, голода, слабости и ужасного настроения нам удаётся сбросить несколько килограммов. И, увы, скорее всего не там, где нужно.

Животик, бёдра и другие округлости, которые доставляют особенные огорчения, обычно оказываются самыми стойкими. Однако благодаря новой науке - морфомедицине - можно растопить жир в определённом месте, похудеть по заказу, то есть не платить за стройные бёдра, например, обвисшей грудью.

ПОХУДЕЕМ... НА ЗАКАЗ

Прежде всего следует усвоить, что нет "жира", а есть "жиры", которые разнятся в зависимости от расположения и причины образования. Морфомедицина делит жиры на три группы: те, что расположены в верхней части корпуса, на талии и бёдрах. Жиры первого и второго типа обычно образуются из-за нарушений в системе накопления жиров в организме. В третьем случае они накапливаются из-за того, что "сгорают" слишком медленно.

Но это ещё не всё. Важную роль в процессе накопления жиров играет инсулин. Если количество инсулина повышено, количество жира повышается вместе с ним. Что может поднять уровень содержания инсулина? Стресс, некоторые лекарства. Но особенно глюкоиды, то есть сахар. Вы скажете: "Мы уже сто раз слышали о том, что нужно исключить из рациона сахар! К тому же это не так просто сделать". Так вот, достаточно следить, в какое время суток вы употребляете сахар. Вот и всё. Это расписание зависит от того, с каким типом жира вы боретесь.

Учтите только, что сахар - это не только варенье, конфеты и пирожные (так называемый "быстрый сахар"). Такой сахар служит для мгновенной энергетической подпитки организма. Существует и так называемый "медленный сахар", который отдаёт энергию постепенно, в течение долгого времени. Он содержится в рисе, макаронах, бобовых.

А теперь о принципах питания.

ВАШИ ЖИРЫ РАСПОЛОЖЕНЫ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА.

Это значит, что вы принадлежите к большинству женщин и ваш жир называется целлюлитом. Это холодный жир. Вы можете в этом убедиться: пощупайте сначала бёдра, а потом, например, живот - вы сразу ощутите разницу температур, которая и говорит о том, что процесс сгорания жира замедлен.

Ваши действия

Прежде всего, не ешьте никакого сахара после 17 часов. Почему именно после этого времени? Потому что около 18 часов вечера наши биологические часы переводятся из периода липогенеза (накопления жиров) в период липолиза (выведения). Если после 17

часов вы употребляете сахар, то уровень инсулина повышается и препятствует процессу выведения. В противном случае процесс ускоряется.

Если у вас полные бёдра, так называемые "галифе", то вам следует посоветоваться с врачом относительно гормонального равновесия в организме. Если же у вас полные и отекающие ноги, то вам понадобится дополнительное лечение для улучшения кровообращения. Кроме того, учтите, что образованию целлюлита способствуют противозачаточные таблетки.

ВАШИ ЖИРЫ

РАСПОЛОЖЕНЫ НА ТАЛИИ

Скорее всего, в этом виновата поджелудочная железа, которая мешает нормальному выделению инсулина.

Ваши действия

Не прикасайтесь к сахару до 17 часов. Он заставит работать поджелудочную железу, которая повысит содержание инсулина и ускорит процесс накопления жиров.

Если, скажем, вы мечтаете о блинчиках, съешьте их на ужин. В этом случае сахар отложится в печени, а не на животе, и на следующее утро он обеспечит вас энергией, в которой нуждается организм. Не ешьте сахар за завтраком. Иначе вам придётся ещё строже ограничивать себя до вечера. Если вы регулярно принимаете эстрогены, прогестерон, противовоспалительные лекарства или антидепрессанты, посоветуйтесь с врачом: все эти медикаменты способствуют накоплению жиров в области талии.

ВАШИ ЖИРЫ

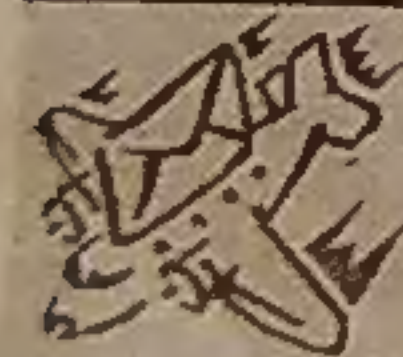
РАСПОЛОЖЕНЫ В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ КОРПУСА

У вас полное лицо, шея, грудная клетка и спина. Причиной ваших бед служит гормон кортизол.

Ваши действия

Вы должны поступать так же, как и те, у кого полный живот: никакого сахара до 17 часов. Но обращайте внимание и на количество калорий, которое вы употребляете, так как обычно вы едите больше, чем нужно. Возможно, вам понадобятся медикаменты для уменьшения аппетита.

Ольга Коршунова, врач-диетолог.



Считается, что самое вредное - частые колебания веса, дескать, вес должен быть постоянным и неизменным. А я каждый месяц, в известные дни, набираю примерно полтора кг. Это плохо?

Лариса М., Краснодар.

Вообще говоря, вес человека свободно колеблется в пределах 1-1,5 кг. в сутки. Это обусловлено работой кишечника и прочих выделительных систем, потреблением соли и, наконец, просто состоянием организма.

И уж конечно, вес серьёзно колеблется во время ПМС (предменструального синдрома): женщины испытывают постоянный аппетит, тягу к солёному, острому - словом, как при беременности. Вес в это время может повыситься на 1-3 килограмма.

Если вас это беспокоит, устройте 1-2 бессолевых разгрузочных дня или просто сократите потребление соли - и всё придёт в норму.

Многие люди думают, что если есть много овощей и фруктов, то готовые витамины принимать не нужно.

ДЕСЯТЬ БАЕК

ПРОГРАММА ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА

ма): женщины испытывают постоянный аппетит, тягу к солененькому, острым, словом, как при беременности. Вес в это время может повыситься на 1-3 килограмма. Если вас это беспокоит, устройте 1-2 бессолевых разгрузочных дня или просто сократите потребление соли - и всё придёт в норму.

Многие люди думают, что если есть много овощей и фруктов, то готовые витаминные препараты принимать не нужно.

О ПОЛЬЗЕ ВИТАМИНОВ

● На самом деле то количество витаминов в овощах и фруктах, которое указано в справочниках, соответствует действительности лишь в том случае, когда овощи-фрукты только что сорваны с грядки. Однако зимой это требование выполнить трудно, а все редиски и морковки, которые мы покупаем в магазине, уже потеряли часть витаминов просто потому, что долго хранились. Поэтому зимой нам без аптечных витаминов не обойтись.

● Витамины спасают от всех болезней.

Витамины обладают некоторым лекарственным эффектом, но панацеей их назвать нельзя. Однако, без сомнения, витамины повышают иммунитет и препятствуют распространению простудных заболеваний, поэтому зимой и весной пить их просто необходимо.

● Витамина С больше всего в цитрусовых.

Это очень распространенное заблуждение, следуя которому, некоторые люди доходят до крайностей: например, советуют всем своим знакомым съедать по пять лимонов в день. На самом деле витамина С больше всего в шиповнике и, как ни странно, в сладком красном перце.

● Витамины абсолютно безвредны и полностью выводятся из организма.

Действительно, некоторые витамины выводятся из организма довольно легко. Это относится в первую очередь к водорастворимым витаминам (витамины В, С, Р), однако жирорастворимые витамины (А, D, Е и К) при передозировке могут вызвать заболевание - гипervитаминоз.

Только витамин С можно и нужно пить в больших, чем указано в учебниках, количествах, особенно если вы курите или ваша работа

связана с ночными бдениями и частыми поездками в чихающем и кашляющем общественном транспорте, а также во время эпидемий гриппа и при простудах.

● Витамины безвредны, поэтому их можно пить круглый год.

Врачи рекомендуют пить витаминные курсы: месяц пьёте, потом пару месяцев отдыхаете. Иначе организм просто привыкнет к постоянным подпиткам витаминами, и их употребление перестанет приносить желаемый эффект.

● Если пить витамины, то можно спокойно курить, выпивать - витаминные полностью обезвреживают эти яды.

Курильщикам не стоит обольщаться каплей никотина по-прежнему убивает лошадь. Что же касается витаминов, то витамин С просто необходим тем, кто курит, потому что у тех, кто не склонен изменять своей вредной привычке, потребность в витамине С в несколько раз выше, чем у некурящих. Средство, полностью обезвреживающее сигареты, не изобретено.

● Американцы помешаны на витаминах.

В Америке, как и в других развитых странах, приём витаминов не культ, а привычная необходимость. Витамины там продают в магазинах в специальных больших - "семейных" - упаковках, а цены на них намного ниже наших, но это можно скорее объяснить количеством продаваемых витаминов, нежели их качеством.

● Витамины есть в овощах и фруктах, а в мясе их нет.

Витамины есть даже в колбасе, а в печени их столько, что её даже называют "депо витаминов". Пропадут лишь в том, что мясо не рекомендуют есть сырым, а при тепловой обработке большинство витаминов пропадает.

● Витамины для собак лучше

человечьих, так как не содержат красителей и подсластителей.

Собака и человек - существа во многом похожие, но всё-таки не во всём. Витамины для собак сделаны с учётом потребностей именно собак, а не человека. А что касается подсластителей и красителей, то и среди предлагаемых в наших аптеках можно найти витаминные комплексы без сахара, например, УПСАВИТ МУЛЬТИВИТАМИН, а от красителей, вредных для здоровья, отказались все фармакологические фирмы.

● Витамины помогают при диете.

Довольно распространённое заблуждение приверженцев строгих диет и голодания. Противоречие заключается в том, что некоторые витамины просто не будут усваиваться организмом при полном отсутствии, например, животных или растительных жиров. Не говоря уже о том, что витамины не могут дать никакой энергии, которую мы получаем при потреблении пищи.

Эля Аширова.

ЧЕМ БЫ ПОДКРЕПИТЬСЯ?

ВИТАМИНЫ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ:
аскорбиновая кислота
аскорутин
ундевид

ВИТАМИНЫ ЗАМОРСКИЕ:
(наиболее популярные):

триовит
дуовит
юникап
витрум
центрум
стрессстаб

ШИПУЧИЕ ВИТАМИНЫ:

лековит
супрадин
берокка
витамин С UPSA
пленил
пласс

Ваши действия

Прежде всего, не ешьте никакого сахара после 17 часов. Почему именно после этого времени? Потому что около 18 часов вечера наши биологические часы переводятся из периода липогенеза (накопления жиров) в период липолиза (выведения). Если после 17

кого полный живот: никакого сахара до 17 часов. Но обратите внимание и на количество калорий, которое вы употребляете, так как обычно вы едите больше, чем нужно. Возможно, вам понадобятся медикаменты для уменьшения аппетита.

Ольга Коршунова, врач-диетолог.

ПРОГРАММА ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА

Питание

■ вес уменьшать не более чем на 1 кг. в неделю

■ вместо мяса - нежирная рыба и птица

■ больше овощей и фруктов

■ продукты из цельного зерна или несвежий хлеб

■ нежирное молоко

■ 2-3 литра воды в день (лучше бедной натрием минеральной воды или травяных чаёв)

■ отвар полевого хвоща

■ растительное масло (отжатое холодным способом) - репейное и подсолнечное

■ заменители сахара - мёд, сладкие сухофрукты

■ после 14.00 - только паровые овощи, картофель, очистительный чай, минеральная вода

■ очистительная диета - раз в неделю

Движение

бег, плавание, велосипед, танцы,

прыжки на батуте, альпинизм, спец. занятия для проблемных зон не реже 2-3-х раз в неделю

Массаж

ежедневные (руками, щёткой, рукавицей, валиками из синтетических материалов или жёсткой резины, электрическими массажными приборами 5-10 минут)

Противопоказания для электрических и ручных массажёров - красные прожилки под кожей, расширение вен, тромбозы

Антицеллюлитные кремы раз в день, после душа и массажа ампулы с кремом 1-2 раза в год. При расширении вен и красных прожилок - термопрепараты не применять (вызывают раздражение теплом или холодом)

Специальные процедуры контрастный душ (начинать с тёплой - заканчивать холодной), сауна раз в неделю (обливать холодной водой целлюлитные места)

НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ

- ✗ животные жиры (колбаса, паштеты, мясо, животный сыр)
- ✗ рафинированный сахар (пирожные, торты и др. лакомства)
- ✗ соль, колбаса, копчёности, соленья, пикантные соусы
- ✗ алкоголь, никотин

Какие витамины выбрать, если...

Я - вегетарианка

Я испытываю предменструальные боли

Я пью противозачаточные таблетки

Я жду операцию

У меня жирные кожа и волосы

У меня ломаются ногти

У меня трескаются губы

Я принимаю антибиотики

Мне трудно заснуть

У меня провалы в памяти

Я пью много кофе

Я часто простужаюсь

У меня перхоть

У меня лезут волосы

B₁₂

B₆ + магний

B₁, B₂, B₆ и B₉

A, C и цинк

B₆

B₂

B₂

B₂, C

B₆ + магний

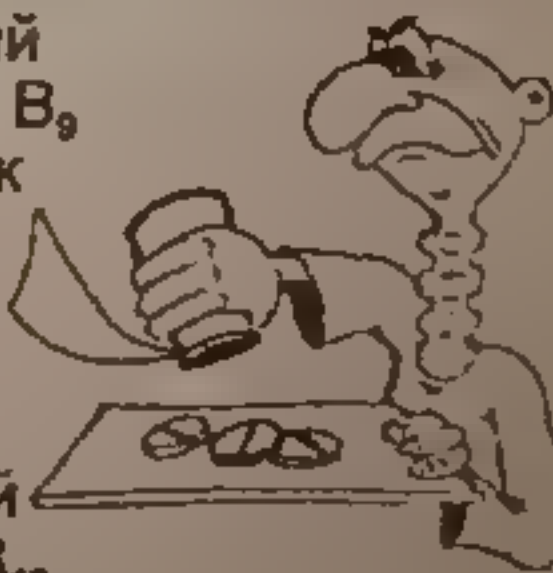
B₁, B₆, B₉, B₁₂

B₁, кальций, магний

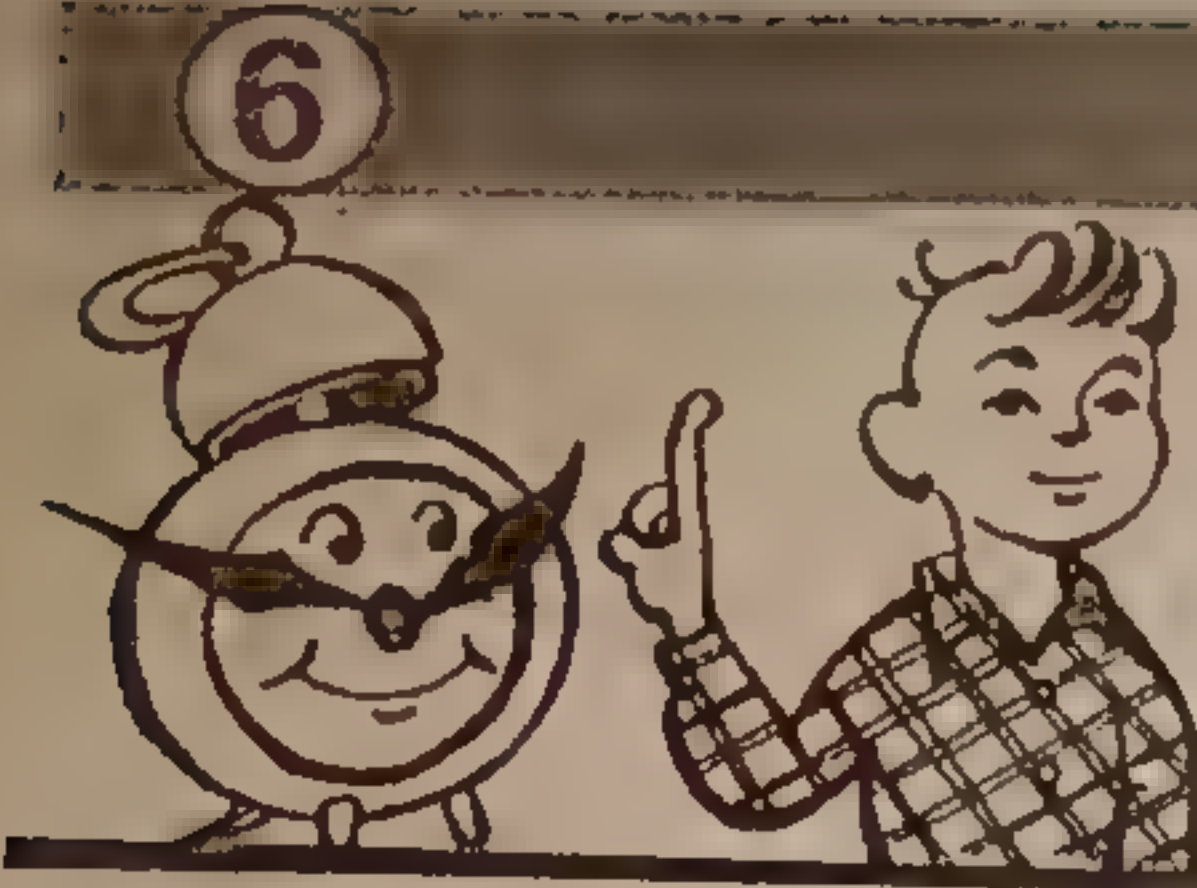
C + магний

B₆

B₆, B₅, B₆



Макс Курцерман, кандидат медицинских наук.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Кто из нас не говорил себе: всё, с понедельника - только здоровый образ жизни! Однако нам вечно что-то мешает: то срочная работа, то пригласили в гости, то ... А с другой стороны, как подумаешь, что если уж делать зарядку, то относиться к этому надо серьезно; если уж ограничивать себя в еде, так постоянно; а это всё сложно, нудно и противно. Между тем есть способ сделать свою жизнь более здоровой, не тратя на это много времени. Вот он...

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО РАСПИСАНИЮ

НЕСКОЛЬКО НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛ, ГАРАНТИРУЮЩИХ ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

7.00. Исследования показывают: если человек, обычно спящий ночью по 8 часов, просыпается позже или раньше, он, скорее всего, будет в плохом настроении. Поэтому всегда ставьте будильник на одно и то же время. Если вы всё-таки ощущаете сонливость, включите яркий свет, телевизор или радио.

7.25. После душа или ванны хорошенько рассмотрите свою кожу: нет ли каких-либо изменений? Делая это регулярно, вы уменьшите опасность неожиданного возникновения, например, меланомы - распространённого рака кожи. Учёные выявили: у тех, кто хотя бы раз в месяц внимательно осматривает своё тело, на 63 процента снижался риск летального исхода от запущенной формы рака. Раннее обнаружение меланомы поможет эффективнее с ней бороться.



Попросите партнёра (партнёршу) рассмотреть ваши обнажённые спину и заднюю часть бёдер. Заметив, что какая-то родинка изменила цвет, форму или стала больше, обратитесь к дерматологу.

7.45. Ешьте по утрам не булки с чаем, а хлеб из цельного зерна и зерновые хлебцы, богатые необходимой для организма клетчаткой. Вместо куриного супа на обед отдайте предпочтение овощному или из бобовых. И ещё: лучше съесть грушу или сливу, а не виноград. Тогда вы легко наберёте 20-35 граммов ежедневной нормы клетчатки. Что это даёт? Более низкий уровень холестерина, уменьшение опасности возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, повышенного кровяного давления и рака толстой кишки.

8.00. Специально для женщин: не забудьте накрасить губы! Губная помада снижает риск появления базального и сквамозного рака клеток, который чаще всего возникает на губах.

ление у детей врождённых дефектов). Употребляйте также набор минералов, включая железо, цинк, селен, магний, кальций. Чтобы не было расстройства желудка, лучше принимать витамины за завтраком.

9.00. Сидя безвылазно за рабочим столом, можно заполучить плохую осанку и больную спину. Поэтому:

- Регулярно делайте маленькие перерывы и вставайте из-за стула.
- Прижимайте верхнюю часть спины к спинке стула и сидите так, чтобы бёдра были параллельны полу.

- Не зажимайте телефонную трубку между ухом и плечом, - это приводит к напряжению мышц пояса, шеи и плеч.

- Расположите экран своего компьютера так, чтобы вам хорошо был виден текст, а верхняя сторона экрана была напротив глаз. Клавиатуру следует держать на уровне колен, чтобы не слишком высоко поднимать плечи.

- Чтобы не напрягать плечи и руки, поместите "мышь" на уровне клавиатуры. Держите её расслабленной и открытой рукой, нажимайте на кнопки прямым пальцем.

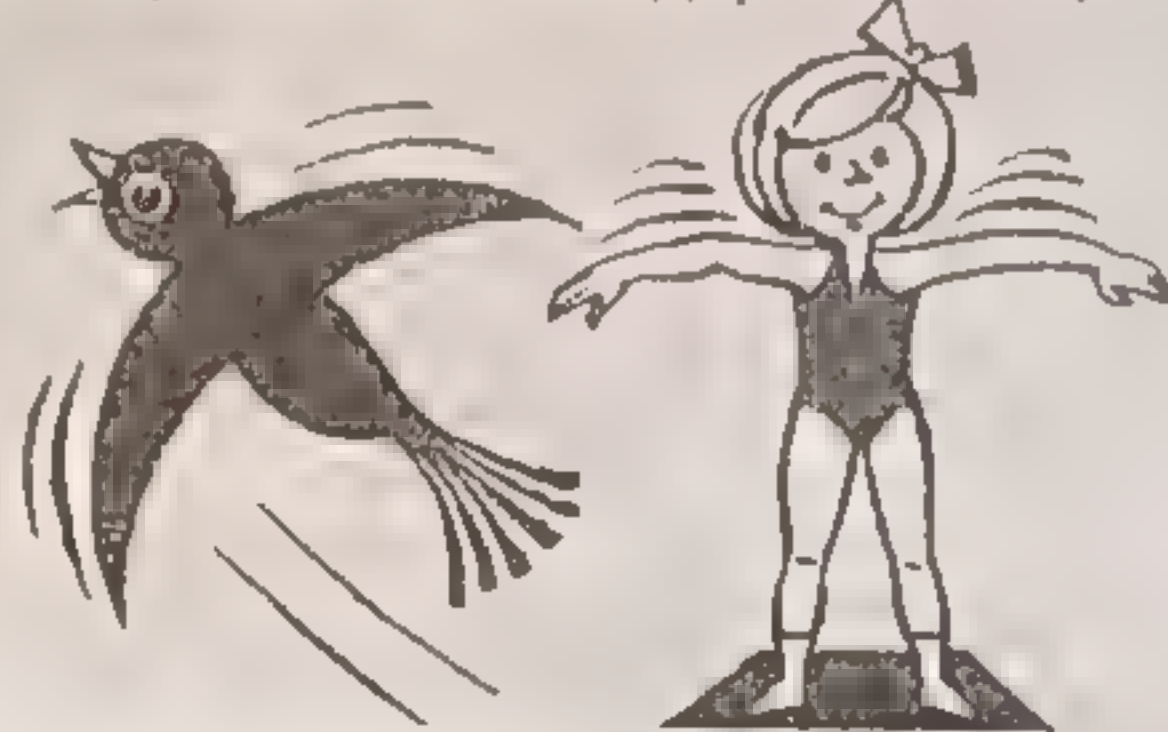
10.00. Прерывайтесь на зелёный чай. Недавно в нём обнаружили весьма активный элемент - антиоксидант EGCG. Он, когда дело касается сохранения клеток от разрушительного воздействия рака и сердечно-сосудистых заболеваний, в 100 раз сильнее витамина С и в 25 раз - витамина Е.

11.00. Слушайте иногда спокойную музыку, которая ослабляет стрессы, повышает уровень иммуноглобулина А - вещества, которое помогает бороться с простудными заболеваниями. Тут окажется кстати плеер с наушниками ...

12.00. Гибкость тела с возрастом уменьшается, поэтому встаньте и сделайте 15-20 движений тазом (вперёд-назад). Затем вытяните перед собой руки на уровне плеч, сцепите пальцы и придайте рукам округлую форму, будто вы обнимаете

смените положение бёдер и повторите упражнение.

13.00. Отдайте предпочтение пище с большим содержанием про-



теинов и клетчатки. Для этого подойдёт хлеб из цельного зерна, кусочек куриного мяса, а также пара листиков зелёного салата, зелень, морковь, огурец, помидор. И пейте больше воды, чтобы избежать обезвоживания и сухости кожи. На десерт съешьте апельсин или яблоко. Эти фрукты замедляют процесс всасывания сахара в кровь.

14.00. Помечтайте. В это время суток ваше внимание рассеивается, возможно, из-за гормональных сдвигов в организме и изменения температуры тела. Несколько минут глубоко подышите, пусть внутреннее напряжение покинет ваш разум и тело.

14.30. Перестаньте откладывать дела на потом, приступайте к ним сразу и вы будете ощущать себя значительно лучше, если над вами перестанут висеть эти заботы.

Исследования показывают: те, кто всё откладывает на последний момент, на 60 процентов чаще ходят по врачам, на 20 процентов чаще болеют простудами и гриппом, а также страдают от головных болей, ломоты в спине и мышечных напряжений.

15.00. Общайтесь с коллегами. Нет времени посплетничать? Найдите минутку. Это помогает снять депрессию, напряжённость и преодолеть чувство одиночества. Особенно это касается женщин.

15.30. Разомните немного ноги.

- Ходите, держа ноги на ширине вашего таза, и слегка поворачивайте их вправо и влево, делая шаг

большая нагрузка падает на позвоночник. Ходите так, чтобы подбородок находился параллельно земле, и смотрите на 5-10 метров вперёд.

16.00. Вместо бутербродов съешьте небольшую порцию сушёных фруктов или пакетик орехов. (Чтобы не набирать лишние граммы и сохранить фигуру, отдайте предпочтение фруктам, а не орехам) Курага богата витамином А, изюм и сушёная вишня богаты минеральными веществами, углеводами и клетчаткой. Орехи снабжают организм протеинами, а также насыщают жирными кислотами, способствующими понижению уровня холестерина в крови.

16.15. Если вдруг вас отчитал начальник, сядьте на место и расслабьтесь с помощью запаха принесённой из дома ванили. Откройте пузырёк и вдохните.

18.15. Дайте себе физическую нагрузку. Любая регулярная физкультура способствует нормализации количества холестерина и артериального давления, снижает риск заболевания диабетом и раком.

По данным исследований, энергичные занятия в течение 11-24 минут по крайней мере два раза в неделю значительно уменьшают риск возникновения проблем с сердцем. Если после работы вы ходите пешком хотя бы 10 минут (сойдите за одну-две остановки и пройдитесь до дома пешком), за год можно сбросить до 2 килограммов лишнего веса.

19.30. Поднимите бокал за своё здоровье. Сейчас говорят много противоречивого по поводу потребления алкоголя. С одной стороны, умеренное употребление помогает от сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта, но в то же время специалисты считают, что даже одна доза алкоголя в день может повысить риск заболевания раком груди у женщин. Какой же выход? Выпивайте стакан виноградного сока. Он обладает такими же защитными средствами, что и вино, но без побочных явлений.

19.40. Создайте разноцветный

процентов менее подвержены раковым заболеваниям, чем остальные. Листья салата, ярко-жёлтая морковь, красные помидоры и сладкий перец помогут вам в борьбе за хорошее здоровье, против сердечно-сосудистых заболеваний и высокого давления. Практически вся зелень с огорода богата противораковыми веществами - антиоксидантами.

20.10. Выбросьте старую губку для мытья посуды. Даже если вы чистюля, ваша кухня является магнитом для разных болезнетворных бактерий. Самыми опасными в этом плане местами являются: губка или тряпка для мытья посуды, раковина, ручка водопроводного крана, разделочная доска и ручка холодильника. Для войны с вредными бактериями регулярно мойте дезинфицирующими средствами разделочные доски, раковины. Чаще меняйте кухонные полотенца, губки и тряпки для мытья посуды. Наконец, мойте руки в течение 30-60 секунд.

20.30. У вас депрессия? Вы перевозбуждены? Находящимся в депрессии мужчинам и женщинам помогает 30-минутная тёплая ванна за три часа до сна. После неё сон крепче и спокойнее. Не стоит её принимать непосредственно перед тем, как лечь в кровать, - перегревание может нарушить сон.

21.00. Ведите дневник. Но записывайте туда те события и ощущения, которые вам принесли неприятности и страдания, - это поможет быстрее и легче их пережить и сохранить здоровье.

Когда вы пишете о чём-то важном и значимом, укрепляются клетки иммунной системы, которые препятствуют простудам.

22.00. Регулярно чистите зубы щёткой и специальной ниткой. Это особенно важно для женщин, так как гормональные колебания (а также приём противозачаточных таблеток) способствуют появлению в ротовой полости бактерий, провоцирующих кровотечение дёсен. Нездоровые дёсны могут привести к проблемам с сердечной мышцей

заболевания сердечно-сосудистых заболеваний, повышенного кровяного давления и рака толстой кишки.

8.45. Принимайте поливитамины. Они могут предотвратить заболевание некоторых видов рака, например, раком толстой кишки.

Подберите себе такие витамины, в которых содержится дневная норма фолиевой кислоты. Она совершенно необходима для беременных и тех, кто собирается завести детей (это вещество предотвращает появ-

ление порока сердца у ребенка). А-вещества, которое помогает бороться с простудными заболеваниями. Тут окажется кстати витамин Е. Гибкость тела с возрастом уменьшается, поэтому встаньте и сделайте 15-20 движений тазом (вперед-назад). Затем вытяните перед собой руки на уровне плеч, сцепите пальцы и придайте рукам округлую форму, будто вы обнимаете дерево. Не меняя положения рук, сомкните лопатки. Встаньте прямо, руки на поясе, сделайте шаг правой ногой вперед, согните её в колене и потяните сухожилия и мышцы - по 12 раз каждой ногой. Наконец, сядьте на стул, облокотитесь на правое бедро, а левое оторвите от сиденья, поддержите несколько секунд,

напряжений.

15.00. Общайтесь с коллегами. Нет времени посплетничать? Найдите минутку. Это помогает снять депрессию, напряженность и преодолеть чувство одиночества. Особенно это касается женщин.

15.30. Разомните немного ноги.

- Ходите, держа ноги на ширине вашего таза, и слегка поворачивайте торс в сторону ноги, делающей шаг. Если вы держите ноги слишком близко друг к другу, сильно напрягаются мышцы по бокам торса, а не мускулы пресса и спины, в результате можно легко потерять равновесие.
- Не смотрите на ноги при ходьбе. В этом случае портится осанка,

от сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта, но в то же время специалисты считают, что даже одна доза алкоголя в день может повысить риск заболевания раком груди у женщин. Какой же выход? Выпивайте стакан виноградного сока. Он обладает такими же защитными средствами, что и вино, но без побочных явлений.

19.40. Создайте разноцветие в своей тарелке. Овощи и фрукты ярких насыщенных цветов напичканы разными натуральными веществами растительного происхождения, которые, как установлено, являются хорошим средством для поддержания здоровья. Люди, потребляющие много овощей, на 50

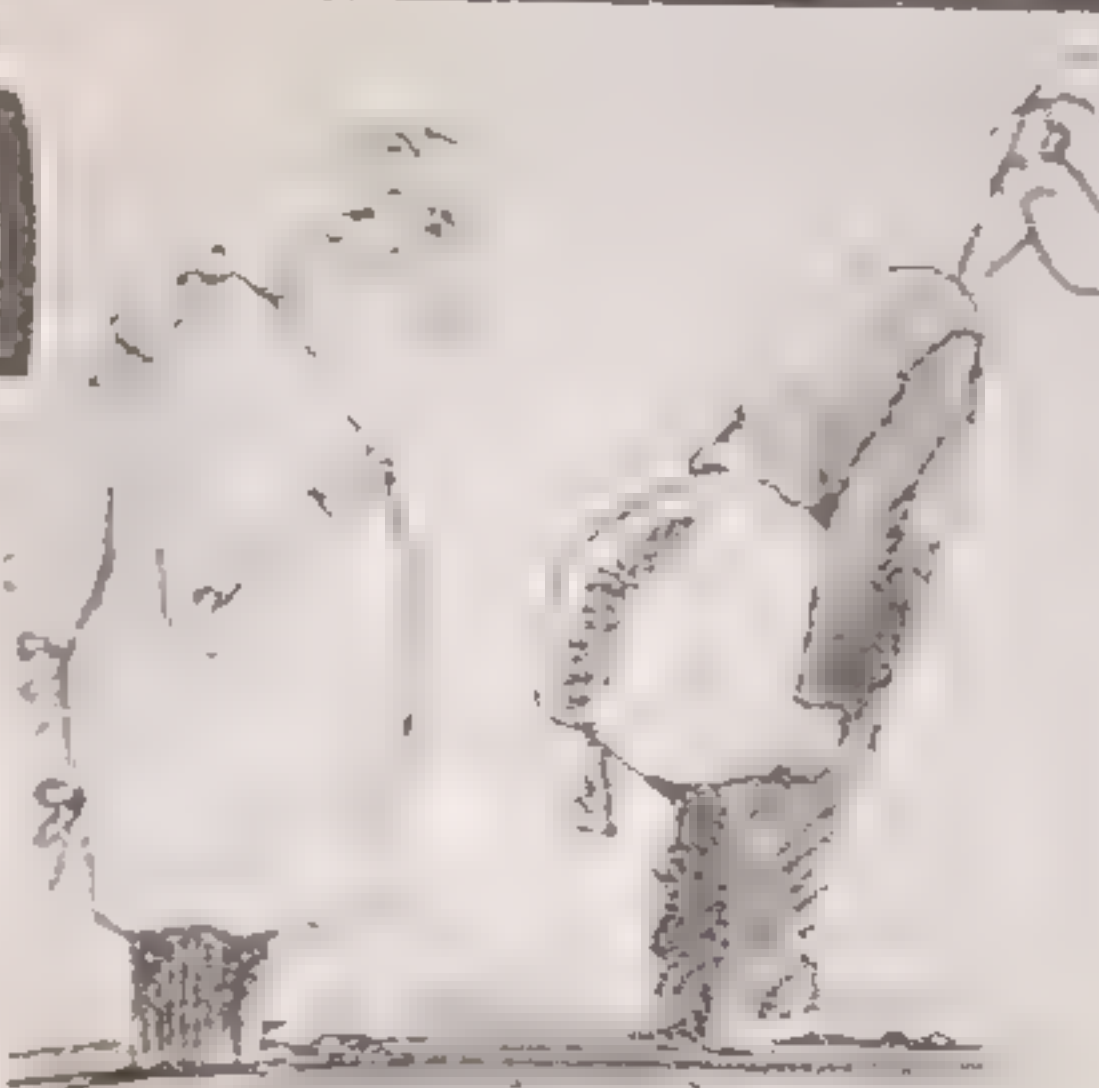
22.00. Регулярно чистите зубы щеткой и специальной ниткой. Это особенно важно для женщин, так как гормональные колебания (а также прием противозачаточных таблеток) способствуют появлению в ротовой полости бактерий, провоцирующих кровотечение десен. Нездоровые десны могут привести к проблемам с сердечной мышцей. Исследования показывают, что инфекции во рту увеличивают риск сердечных приступов. Кроме того, у женщин с околозубными заболеваниями чаще случаются преждевременные роды и дети рождаются с пониженной массой.

23.00. А теперь - приятного сна!

Н. Соколова, доктор мед. наук.

ГЕМОРРОЙ

Это заболевание из числа тех, о которых вслух говорить не принято. Между тем геморроем страдают 8 из 10 человек - и лишь один из четырех заболевших обращается к врачу при первых признаках недуга. Реальная угроза развития геморроя возникает примерно после 25 лет, однако он может появиться и гораздо раньше. Одна из основных причин этого заболевания - нарушение кровообращения в органах малого таза, поэтому он часто возникает у беременных или у тех, кто ведёт преимущественно сидячий образ жизни.



Правильно поставить диагноз сможет только врач. С помощью специального прибора - ректоскопа специалист проводит исследование слизистой оболочки прямой кишки и оценивает происшедшие в ней изменения. Только в этом случае вы можете быть уверены, что "обладаете" геморроем, а не чем-то похуже.

На начальной стадии заболевания лечение и дальнейшая профилактика не представляют никаких проблем. Самое элементарное правило (его, кстати, стоит придерживаться не только больным геморроем) заключается в обязательной гигиене заднего прохода после каждого опорожнения кишечника - прощ говоря, подмывании. Кстати, эта традиция, широко распространенная в мусульманских странах, вероятно, стала причиной меньшего числа страдающих там геморроем по сравнению с Европой и США.

Больным помимо подмывания рекомендуется смазывать анальное отверстие мягким кремом или лечебной мазью. Последних существует очень много, так что посоветуйтесь с врачом. Чаще всего рекомендуют синтомициновую эмульсию.

Неплохо также практиковать вечерние прохладительные ванны (желательно в сидячем положении): они естественным образом стимулируют кровообращение. Можно также использовать ванночки с отваром ромашки (4 столовые ложки на литр воды, довести до кипения и остудить до необходимой температуры).

Очень важна диета. Если стул имеет нормальную мягкую консистенцию, он не будет дополнительно травмировать нежные стенки прямой кишки и не спровоцирует образование геморроидальных узлов. Исключите из своего рациона алкоголь в любом виде и острые приправы, поскольку они способствуют расширению кровеносных сосудов. Провоцирует геморрой и избыточный вес, "пивной" живот давит на все органы пищеварительной системы.

Необходимо отказаться от слабительных! Ешьте больше овощей и фруктов, пейте соки, минеральную воду.

Можно порекомендовать и такое упражнение, регулярное выполнение которого способствует оттоку венозной крови, скопившейся в геморроидальных узлах: в течение дня

10 - 15 раз напрягайте и тут же расслабляйте мышцы заднего прохода. Это упражнение желательно повторять каждые полтора-два часа в положении сидя и стоя. Эффективны также круговые движения тазом и наклоны вперед и назад в положении сидя и стоя и в положении "ноги на ширине плеч".

Чтобы не раздражать нежных кровеносных сосудов ануса, пользуйтесь только мягкой, рыхлой туалетной бумагой. Если такой нет, обычную бумагу следует слегка смачивать.

Как вы уже знаете, очень склонны к геморрою беременные: увеличивающаяся матка давит на кровеносные сосуды, питающие геморроидальные вены. Чтобы снизить это давление, рекомендуется через каждые 4 - 5 часов лежать на левом боку по 15 - 20 минут.

Наконец, есть приспособление, которое может значительно облегчить состояние тех больных геморроем, кто вынужден большую часть дня проводить за письменным столом. В США его можно приобрести в аптеках, однако ничто не мешает вам сделать его самостоятельно. Нужно всего лишь изготовить подушку в виде пончика (естественно, соответствующего размера) и подкладывать её на сиденье (кстати, за основу можно взять детский надувной круг для плавания, только надувать его надо примерно на 3/4).

БАБУШКИНЫ ЧАИ ОТ ГЕМОРРОЯ

- Смешайте по 15 г. коры конского каштана, дуба, семян тмина, итальянского укропа, сушеных ягод можжевельника, добавьте 25 г. коры крушины. Чайную ложку смеси залейте стаканом крутого кипятка и настаивайте 5 - 7 минут. Перед употреблением процедите. Пейте по стакану 3 раза в день.

- Смешайте по 10 г. листа ореха, цветков ромашки, корня мальвы, семян аниса, тмина, итальянского укропа, 20 г. коры крушины. Способ приготовления такой же. Пейте 4 - 5 раз в день по полстакана. Настой также помогает при вздутии кишечника и воспалительных процессах.

ПОМНИТЕ: при крупных геморроидальных узлах не помогут никакие "доморощенные" средства, как бы их ни рекламировали. А вот современная медицина располагает достаточным арсеналом средств для эффективного лечения геморроя.

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА В ВАШЕМ ДОМЕ

ПРИ МЕТЕОРИЗМЕ, АТОНИИ КИШЕЧНИКА

Горчица (семена). Глощают натощак за 30 минут до еды 10 семян. Постепенно дозу доводят до 20 семян при запорах.

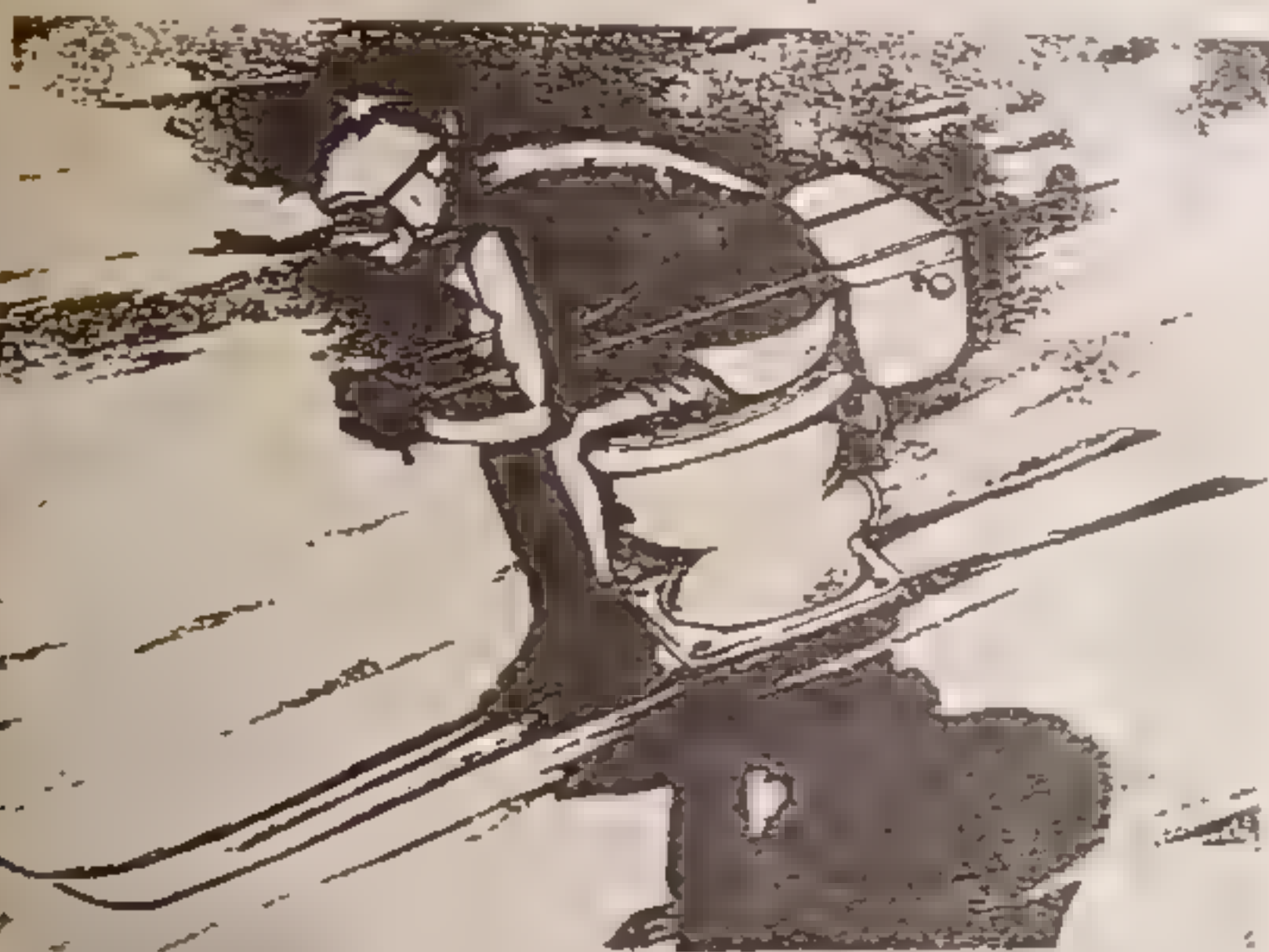
Гранат (кора). 5 г. коры заливают $\frac{1}{2}$ стакана кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ - 1 чайной ложке 3-4 раза в день как закрепляющее.

Душица (трава). 15 г. измельченной травы настаивают на стакане кипятка. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день при атонии кишечника.

Капуста белокочанная. Принимают утром и вечером по 250 г. квашеной капусты как легкое слабительное при запорах.

Крахмал картофельный. Принимают 25 г. крахмала в один прием как закрепляющее.

Лён (семена). Чайную ложку семян принимают утром и вечером, запивая теплой водой при хронических запорах.



Петрушка (плоды). 20 г. семян заливают стаканом холодной воды, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 5 раз в день при метеоризме. Можно использовать и такой рецепт: половину чайной ложки истолченных семян настаивают 8 часов на 2 стаканах холодной воды. Дозу выпивают за день в несколько приемов при метеоризме.

Ревень (корень). 8 г. корня настаивают на стакане кипятка. Принимают по 1 столовой ложке настоя 3 раза в день как слабительное.

Тмин (плоды). 10 г. плодов настаивают на стакане кипятка. Принимают по 1 столовой ложке 3-5 раз в день при атонии кишечника. Можно принимать в аналогичных случаях 2-3 раза в день по 1 г. порошка из плодов тмина. При метеоризме принимают 5-6 раз в день по 1 чайной ложке настоя из столовой ложки плодов, залитых стаканом кипятка, вываренных 5 минут и процеженных.

Укроп (плоды). Столовую ложку плодов заваривают как чай на стакане кипятка. Принимают по 1-2 стакана 3-4 раза в день при

отвара используют для клизм, при необходимости повторяют не более 3 раз с интервалом в 5 минут при запорах вследствие геморроя.

Дуб (кора) - 50 г., хвощ (трава) - 20 г., валериана (корень) - 20 г. Две столовые ложки смеси настаивают 6 часов на 1 литре кипятка, процеживают. Применяют для ванн и припарок на область анального отверстия.

Дымянка лекарственная (растение). Принимают 2-3 раза в день по 1-2 столовые ложки свежевыжатого сока растения в стакане пива или сывотки.

Жостер слабительный (плоды). Столовую ложку плодов (15-20 штук) заливают стаканом горячей воды, кипятят в закрытой посуде 10-15 минут и процеживают. Пьют по 1-2 стакана на ночь.

Зайцегуб опьяняющий (листья). 10 г. листьев заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Принимают по 1-2 столовые ложки 3-5 раз в день.

Зверобой (трава) - 15 г., сушеница (трава) - 10 г., стальник (корень) - 15 г., горец змеиный (корень) - 15 г., подорожник большой (листья) - 15 г., крушина (кора) - 10 г., хвощ (трава) - 10 г., ромашка (цветы) - 10 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды. Используют и такой рецепт: столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка, кипятят 15 минут на слабом огне и процеживают. Пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Земляника (листья). Столовую ложку листьев заливают стаканом кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Настой используют для клизм и обмываний.

Земляника (растение). 50 г. земляники напаривают в 1 литре кипятка и выпивают в течение дня.

Золототысячник (трава) - 15 г., девясил (корень) - 15 г., пижма обыкновенная (цветы) - 15 г., кровохлёбка (корневища) - 15 г., анис (плоды) - 15 г. Столовую ложку смеси настаивают 20 минут на стакане кипятка и процеживают. Пьют по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Зопник (трава). 2-4 столовые ложки травы заливают 2 стаканами воды, кипятят 10 минут, настаивают до полного охлаждения и процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Календула (цветы) - 10 г., тысячелистник (трава) - 10 г., девясил (корень) - 15 г., шалфей (листья) - 10 г., крапива (листья) - 15 г., мята (листья) - 10 г., ромашка (цветы) - 10 г., пастушья сумка (трава) - 10 г., осо-

(начало в №№ 5-11 за 1998 г.)

процеживают. Принимают по 1-2 столовые ложки эмульсии 3-4 раза в день.

Коровяк (листья). Свежие листья, сваренные в молоке, используют для компрессов.

Костяника (листья). Столовую ложку листьев заливают стаканом кипятка, кипятят на слабом огне 10 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Кошачья лапка (цветы). Столовую ложку цветов заваривают стаканом кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Пьют по 1 столовой ложке через 2-3 часа.

Крапива двудомная (листья) - 8 г., крушина (кора) - 8 г. Смесь отваривают в 1 литре воды 10 минут и процеживают. Пьют ежедневно по 4 стакана.

Крапива двудомная (листья). Две столовые ложки сухих листьев заваривают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день. Можно использовать и такой рецепт: столовую ложку сухих листьев заливают стаканом кипятка, кипятят 10 минут на слабом огне, остужают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 4-5 раз в день.

При геморроидальных кровотечениях принимают по 1 чайной ложке свежего сока 4 раза в день.

Кровохлёбка (корневища). Столовую ложку измельченных корней заливают стаканом кипятка, кипятят на слабом огне 30 минут, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 5 раз в день до еды.

Крушина (кора). 20 г. измельченной коры кипятят 15 минут в $\frac{1}{2}$ литре воды и процеживают. Отвар пьют за день в 5-6 приемов.

Лук репчатый. Принимают свежий сок из лука по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Львиный зев (трава). Столовую ложку травы отваривают в $\frac{1}{2}$ литре молока и процеживают. Отвар применяют для компрессов.

Львиный зев (трава) - 1 часть, дуб (кора) - 1 часть, горец перечный (трава) - 1 часть. Смесь разводят в растопленном свином сале, размешивая в течение 12 часов и процеживают. Тампон смазывают мазью, вводят в анальное отверстие и держат 4-5 часов.

Мелисса (листья). Чайную ложку сока из листьев разводят в стакане воды и употребляют для клизм.

Мята (листья) - 15 г., золототысячник (трава) - 15 г., осокорь (почки) - 15 г., стальник (корень) - 15 г., девясил (корень) - 15 г. Столовую ложку смеси настаивают 20 минут на стакане кипятка и процеживают. Пьют по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Одуванчик лекарственный (корень). Две столовые ложки измельченного корня

карстовый (корень) - 20 г., мыльнянка обыкновенная (корень) - 20 г. Две столовые ложки смеси настаивают 6 часов на $\frac{1}{2}$ литре воды, доводят до кипения, охлаждают до 22° С и процеживают. Используют $\frac{1}{4}$ литра для клизмы, при необходимости повторяют не более 3 раз подряд с интервалом в 5 минут при запорах вследствие геморроя.

Ромашка (цветы). 2-3 столовые ложки цветов заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час в хорошо закрытой посуде и процеживают. Используют настой для обмываний.

Рябина красная (плоды). Пьют сок из спелых ягод по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день, запивая холодной водой.

Сенна (листья) - 1 часть, тысячелистник (трава) - 1 часть, крушина (кора) - 1 часть, кориандр (плоды) - 1 часть, солодка голая (корень) - 1 часть. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана настоя на ночь.

Можно использовать и такие рецепты:
а) сенна (листья) - 20 г., тысячелистник (трава) - 20 г., крушина (кора) - 20 г., кориандр (плоды) - 20 г., солодка голая (корень) - 20 г. Две столовые ложки измельченной смеси заливают $\frac{1}{2}$ литра кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана на ночь;

б) сенна (листья) - 20 г., крушина (кора) - 20 г., солодка голая (корень) - 20 г., кориандр (плоды) - 20 г. Столовую ложку смеси настаивают до охлаждения на стакане кипятка и процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана на ночь.

Сосна (скипидар). Принимают 3 раза в день по 20 капель скипидара, разведенного в $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{3}$ стакана воды. Курс лечения - 2 недели. Курс лечения повторяют через 6 месяцев.

Спорынья. 200 г. измельченной спорыньи помещают в 2-х литровую банку, заливают 40%-ным спиртом, настаивают в теплом месте 7 дней, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день перед едой.

Сушеница (трава) - 15 г., хвощ (трава) - 15 г., горец почечуйный (трава) - 15 г., ромашка (цветы) - 15 г., крушина (кора) - 15 г., лён (семена) - 15 г. Столовую ложку смеси настаивают 20 минут на стакане кипятка и процеживают. Пьют по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Тысячелистник (трава) - 15 г., сенна (листья) - 15 г., крушина (кора) - 15 г., кориандр (плоды) - 15 г., солодка голая (корень) - 15 г. Столовую ложку смеси настаивают до охлаждения на стакане кипятка и процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана на ночь.

Тысячелистник (трава). 15 г. травы с ветками заливают стаканом кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Пьют по $\frac{1}{2}$ стакана на ночь.

3-5 раз в день при атонии кишечника. Можно принимать в аналогичных случаях 2-3 раза в день по 1 г. порошка из плодов тмина. При метеоризме принимают 5-6 раз в день по 1 чайной ложке настоя из столовой ложки плодов, залитых стаканом воды, отваренных 5 минут и процеженных.

Укроп (плоды). Столовую ложку плодов заваривают как чай на стакане кипятка. Пьют по 1/2 стакана 2-3 раза в день при метеоризме.

Фенхель (плоды). Чайную ложку плодов заваривают как чай на стакане кипятка. Выпивают в течение дня в 4 приёма.

ПРИ ГЕМОРРОЕ

Авран лекарственный (трава). Принимают порошок из высушенного растения в дозе 0,5-1 г. в день.

Бессмертник (цветы) - 25 г., горец перечный (трава) - 20 г., подорожник большой (листья) - 20 г., сушеница (трава) - 15 г., хвощ (трава) - 15 г., зверобой (трава) - 20 г., стальник (листья) - 15 г., крушина (кора) - 20 г., ромашка (цветы) - 15 г. Две столовые ложки измельчённой смеси заваривают 3 стаканами кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Бузина травянистая (листья). Молодые листья, отваренные в молоке, прикладывают к геморроидальным узлам.

Горец почечуйный (трава). Две чайные ложки сухой травы заливают 1/2 литра воды, кипятят 15 минут на слабом огне и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Используют и такой рецепт: столовую ложку травы заливают 2 стаканами кипятка, настаивают ночь и процеживают. Дозу выпивают за 3 раза.

Можно употреблять и отвар травы: 2 чайные ложки сухой травы заливают 1/2 литра воды, кипятят 15 минут на слабом огне, настаивают 2 часа и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Гравилат (корень). 5 столовых ложек измельчённых корней заливают 1/2 литра вина, настаивают 7 суток и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке через 1 час после каждой еды.

Девясил (корень). Две чайные ложки измельчённого корня заливают 2 стаканами холодной кипячёной воды, настаивают 8 часов и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 20 минут до еды.

Дуб (кора) - 30 г., лён (семена) - 30 г., ромашка (цветы) - 40 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/3 - 3/4 стакана 3 раза в день после еды.

Дуб (кора) - 30 г., лён (семена) - 30 г., ромашка (цветы) - 40 г. Две столовые ложки смеси настаивают 6 часов на 1/2 литра воды, доводят до кипения и процеживают. 1 стакан

3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Зопник (трава). 2-4 столовые ложки травы заливают 2 стаканами воды, кипятят 10 минут, настаивают до полного охлаждения и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Календула (цветы) - 10 г., тысячелистник (трава) - 10 г., девясил (корень) - 15 г., шалфей (листья) - 10 г., крапива (листья) - 15 г., мята (листья) - 10 г., ромашка (цветы) - 10 г., пастушья сумка (трава) - 10 г., осокорь (почки) - 10 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день. *Можно использовать и такой рецепт:* Календула (цветы) - 10 г., ромашка (цветы) - 15 г., пастушья сумка (трава) - 15 г., крапива двудомная (листья) - 20 г., шалфей (листья) - 15 г., мята (листья) - 10 г., осокорь (почки) - 10 г., девясил (корень) - 20 г., тысячелистник (трава) - 20 г. Две столовые ложки измельчённой смеси заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения - неделя.

Калина (кора) - 20 г., кровохлёбка (корневища) - 15 г., горец перечный (трава) - 15 г. Две столовые ложки сбора заливают 1/2 литра горячей воды, кипятят 30 минут на слабом огне, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 5 раз в день до еды. *Можно использовать и такой рецепт:* 10 г. коры заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане под крышкой 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Принимают по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день после еды.

Капуста белокочанная (листья). Пьют 1/2 - 2 стакана в день рассола квашеной капусты в тёплом виде.

Карагана гривастая (трава). Столовую ложку измельчённой травы заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Картофель (клубни). Из сырого картофеля вырезают свечку и вставляют в анальное отверстие.

Каштан (кора). Принимают сидячие ванны в течение 5 минут из отвара 50 г. коры на каждый литр воды.

Каштан (цветы). Принимают сок из свежих цветов по 25-30 капель 2 раза в день.

Кедр сибирский (орехи). Половину стакана скорлупы орехов заливают стаканом кипятка, выдерживают 15-20 минут в плотно закрытой посуде и процеживают. Дозу выпивают за 2 приёма перед едой.

Конопля (плоды). На 1 часть плодов (семян) берут 10 или 20 частей воды. Растирают семена в глиняной или эмалированной посуде, постепенно добавляя воду мелкими порциями до получения однородной массы и

4-5 часов. **Мелисса (листья).** Чайную ложку сока из листьев разводят в стакане воды и употребляют для клизм.

Мята (листья) - 15 г., золототысячник (трава) - 15 г., осокорь (почки) - 15 г., стальник (корень) - 15 г., девясил (корень) - 15 г. Столовую ложку смеси настаивают 20 минут на стакане кипятка и процеживают. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Одуванчик лекарственный (корень). Две столовые ложки измельчённого корня заливают стаканом холодной кипячёной воды, настаивают 8 часов и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.

Одуванчик лекарственный (растение). 30 г. растения отваривают в 1 литре воды. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день.

Орех грецкий (листья). 3-5 столовых ложек сухих листьев заливают 1/2 литра воды, кипятят 15 минут и процеживают. Применяют для компрессов и тёплых обливаний.

Осина (почки). Чайную ложку почек заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 1-2 столовые ложки 5-6 раз в день. Наружно можно применять настойку: 1-2 чайные ложки почек заливают стаканом 40%-ного спирта, настаивают 7 суток, периодически взбалтывая, и процеживают.

Осокорь (почки) - 1 часть, подсолнечное масло - 5 частей. Смесь кипятят на слабом огне 30 минут, настаивают 15 дней и процеживают. Применяют местно для компрессов и примочек.

Горец перечный (трава) - 30 г., тысячелистник (трава) - 25 г., пастушья сумка (трава) - 25 г., крапива (листья) - 30 г., хвощ (трава) - 20 г. Четыре столовые ложки измельчённой смеси заливают 1 литром горячей воды, настаивают 2 часа и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 5 раз в день.

Подорожник большой (листья) - 1 часть, крапива (листья) - 1 часть. При геморроидальных кровотечениях пьют настой из этих компонентов.

Репешок (трава). Пьют отвар из высушенной травы.

Ромашка (цветы) - 15 г., пижма обыкновенная (цветы) - 15 г., стальник (корень) - 15 г., валериана (корень) - 15 г., хвощ (трава) - 30 г., дуб (кора) - 45 г. Две столовые ложки смеси настаивают 4 часа в 1/3 литра кипятка и процеживают. Пьют по 1/2 стакана настоя 3 раза в день за 20 минут до еды. Настой используют также для припарок и ванн.

Ромашка (цветы) - 20 г., одуванчик ле-

си настаивают 20 минут на стакане кипятка и процеживают. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Тысячелистник (трава) - 15 г., сенна (листья) - 15 г., крушина (кора) - 15 г., кориандр (плоды) - 15 г., солодка голая (корень) - 15 г. Столовую ложку смеси настаивают до охлаждения на стакане кипятка и процеживают. Пьют по 1/2 стакана на ночь.

Тысячелистник (трава). 15 г. травы с ветками заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день до еды.

Хвощ (трава) - 15 г., дуб (кора) - 25 г., стальник (корень) - 15 г. Столовую ложку смеси отваривают 30 минут в стакане воды и процеживают. Отвар используют для ванн и припарок.

Хвощ (трава). Две чайные ложки измельчённой травы заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют глотками в течение дня.

Настои и отвары хвоща применяют при геморроидальных кровотечениях для компрессов и клизм.

Черника (листья). Напар листьев черники используют для клизм при геморроидальных кровотечениях.

Чистотел большой (трава). Две чайные ложки измельчённой травы заливают стаканом холодной кипячёной воды, настаивают 8 часов и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.

Щавель конский (корни). 5 г. корней заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/4 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Шалфей (листья) - 20 г., ромашка (цветы) - 30 г., каштан (плоды) - 30 г., дуб (кора) - 50 г. Две столовые ложки смеси настаивают 6 часов на 1 литре кипятка и процеживают. Используют настой для ванн и припарок на область анального отверстия.

Яснотка белая (цветы). Две столовые ложки цветов заливают 2 стаканами воды комнатной температуры, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3-5 раз в день.

Ятрышник (клубни). 3-10 г. измельчённых в порошок высушенных клубней отваривают в стакане воды или молока. Пьют равномерно в течение дня при геморроидальных кровотечениях.

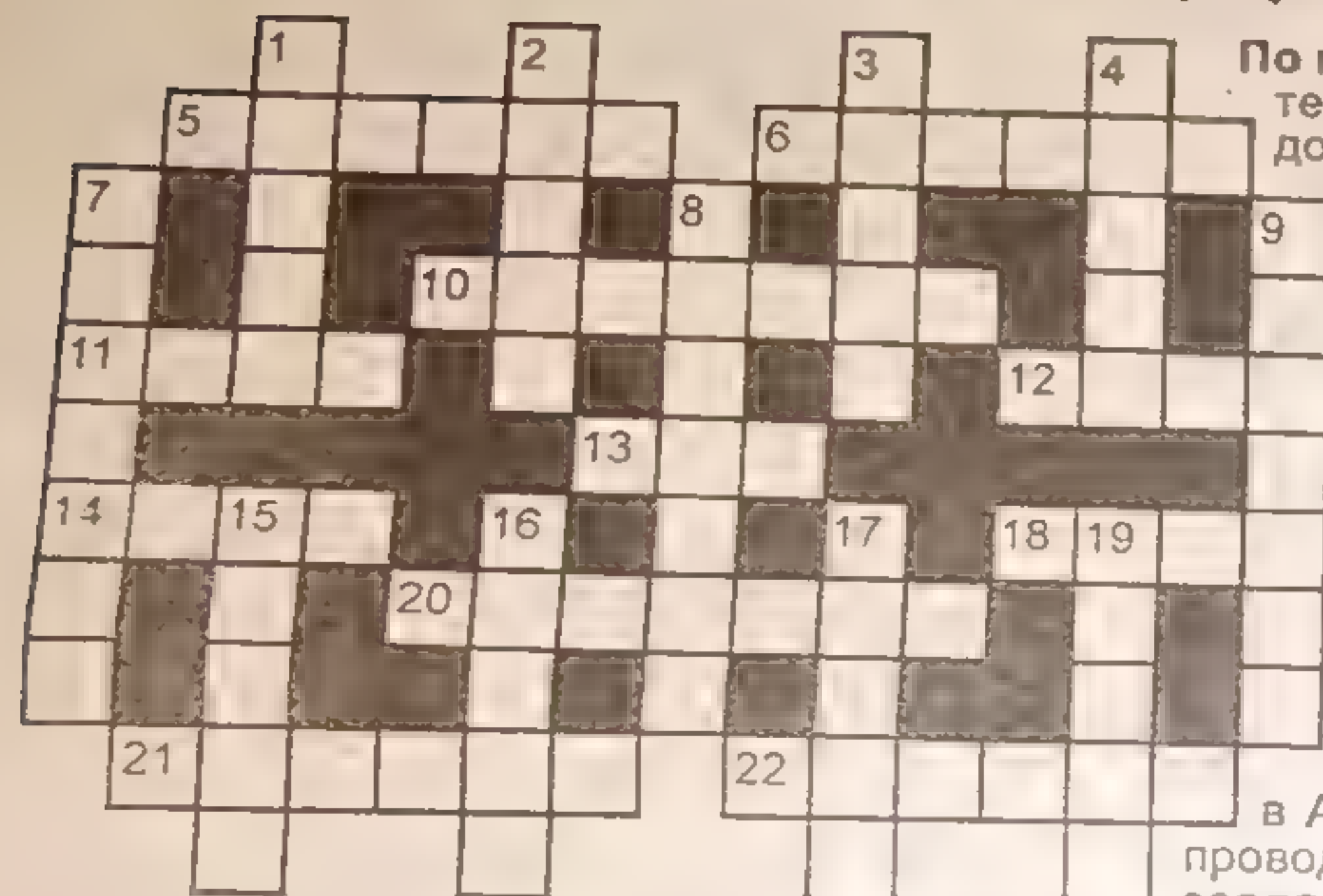
Ячмень (зерно). Семена проращивают и высушивают. Две столовые ложки сухих проростков заливают 1 литром кипятка, настаивают 4 часа и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 4-6 раз в день.

(Продолжение в следующем номере).



О ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНЕ

Составил
Евгений Ордин



По горизонтали: 5. 6-ая трава Юпитера, чей сок нужно смешать с мёдом и выпить, чтобы унять боль в печени. 6. Страна, в которой самая большая продолжительность жизни в мире. 10. Слово "хворь" по отношению к слову "болезнь". 11. "Во всём нужна ..." (Соломон). 12. Орган, вырабатывающий по Аристотелю жидкость, охлаждающую сердце - мыслительный центр человека. 13. Напиток из айвы. Авиценна рекомендовал его пить "при слабой печени". 14. Ценный камень, символизирующий долголетие и здоровье. 18. Домик в Альпах, где жители Швейцарии проводят выходные дни для получения заряда бодрости на свежем воздухе.

20. Чёрное пятнышко на теле человека. 21. Растение, из которого на Руси делали "Закаливающие подушки". Считалось, что сон на них даёт здоровье и долголетие. 22. Индийские учёные считают, что во время сна голова человека должна находиться в направлении именно этой стороны света.

По вертикали: 1. Кисломолочный продукт, помогающий бороться с запорами. 2. Мера прежнего аптекарского веса. 3. Скверное настроение, которое средневековые лекари связывали с дурной кровью из селезёнки. 4. "Врачи непрестанно трудятся над сохранением нашего здоровья, а повара - над разрушением его, однако последние более уверены в успехе" (французский писатель, философ). 7. Вещество, чей запах увеличивает сопротивляемость бронхов. 8. Очень богатый белками съедобный гриб. 9. "Аристократическая" болезнь. 15. Жители этого индийского штата верят, что рог носорога, положенный под кровать роженицы, облегчит её муки. 16. Швейцарский хирург, придумавший многие медицинские инструменты. 17. Другое название нейрита. 19. В гимнастике Н. Бутейко - временная остановка дыхания.

По горизонтали: 5. Белена. 6. Япония. 10. Синоним. 11. ...мера. 12. Мозг. 13. Сок. 14. Агат. 18. Шале. 20. Родинка. 21. Чабрец. 22. Восток.

По вертикали: 1. Кефир. 2. Унция. 3. Сплин. 4. Дидро. 7. Камфара. 8. Боровик. 9. Мигрень. 15. Ассам. 16. Кохер. 17. Аксон. 19. Апноэ.

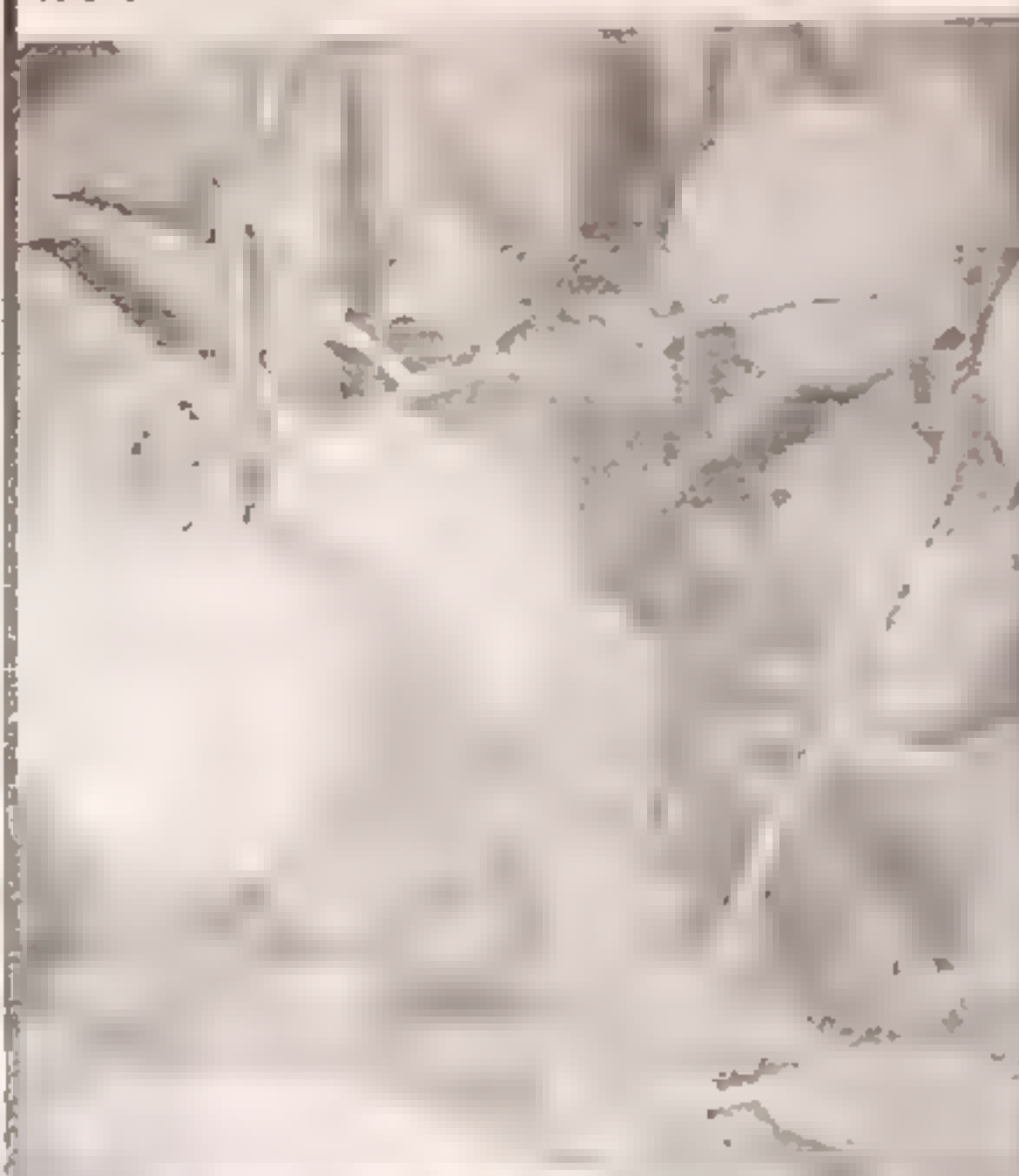
КРОССВОРДЫ И АНЕКДОТЫ

Ежемесячная популярная газета.

Появился в продаже шестой номер
газеты "Кроссворды и анекдоты"



Уважаемая редакция газеты "Здоровый образ жизни"! Я, Буцик Георгий Лукич, обращаюсь к вам с просьбой. В нашей газете за № 10 был опубликован рецепт из моего письма - лечение рака болиголовом. Я очень хотел бы сообщить дорогим читателям газеты о том, что я отправил около 30 порций больным раком в разные города России, и, к сожалению, у меня лекарство кончилось до августа следующего года, когда появится сырьё. И ещё, дорогие читатели "Здорового образа жизни" просьба: если кому потребится консультация, в письмо вкладывайте конверт для ответа. Поступает писем 5-8 в день. Не хватает моей пенсии. Предлагаю вам рецепт:



ЛЕЧЕНИЕ ИНСУЛЬТА

Принимать до 2-х лимонов в день или по пол-лимона за приём. Лимоны, очистив от кожуры, мелко измельчить (семена убрать), можно мясорубкой, слить в стеклянную банку, добавить сахар или мёд. Отдельно кипятите хвою сосны, пихмы, ели (что есть) на малом огне. Набрать стакан настойки из хвои, добавить одну-две ложки лимонов уже готовых и залпом выпить за час до еды или через час после еды.

Лимоны с хвоей принимают до двух недель. При тяжёлых поражениях - 3 недели. Желаю здоровья читателям нашей газеты "Здоровый образ жизни".

с. Вишнёвка Спасского района Приморского края, ул. Колхозная 51, кв. 7, телефон 77 - 3 - 56, Буцик Георгий Лукич. Почтовый индекс 692217.

Появился в продаже первый номер
новой газеты "Сканворды и анекдоты"

СКАНВОРДЫ И АНЕКДОТЫ

№ 1
1998 год

Появился в продаже двенадцатый номер
газеты "Русское колдовство и астрология"

РУССКОЕ КОЛДОВСТВО И АСТРОЛОГИЯ

Ежемесячная популярная газета

Подписаться на газету
можно в любом
отделении связи
России и СНГ

Астролог

В ЭТОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ ОСВЕЩЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ТЕМЫ:

Медицинский астрологический прогноз на 1999 год; Обмен... с помощью магии; Русские заговоры; Визиты "чёрного человека"; Карма и деньги; Деньги не пахнут?; Легко ли продать душу дьяволу?; Дьявольские тайны вуду; Сонник; Астрологический прогноз на 1999 год; Астрологический прогноз на январь; Грядёт конец света; Магия; Бизнес-прогноз для деловых...

Ежемесячная популярная газета.

Появился в продаже шестой номер
газеты "Кроссворды и анекдоты"

Индекс
подписки
31574

ЗЕМЛЯ КОРМИЛИЦА

Ежемесячная популярная газета

№4
1998 год

Появился в продаже четвертый номер
газеты "Земля кормилица"

Подписка по России и СНГ

Продолжается подписка на
газету "Здоровый образ жизни"
на первое полугодие 1999 года.

Любой житель России и СНГ
может подписаться на нашу
газету во всех отделениях
связи по месту жительства.

Наше издание находится в
красном российском каталоге
"Газеты и журналы. Агентство
"Роспечать" на странице 93,
подписной индекс 33118.

"Здоровый образ жизни" - это:

Газета - целительница, насто-
енная на слове добром, опыте
народном, способствующая
приобщению людей к здоровому
образу жизни. Это советы и
рецепты известных целителей
и врачей-лечителей как сберечь
здоровье, а если уж оно пошат-
нулось, - как его поправить.

Подпишитесь -
и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!

Главный редактор
Лев Корчагин

Адрес редакции для писем:
690088 г. Владивосток - 88
а/я - 3442

Зарегистрирована Региональной
инспекцией по защите свободы
печати и массовой информации РФ.

Свидетельство о регистрации
СМИ № Л 0733.

Отпечатано в ГИПК "Дальпресс"
г. Владивосток, пр. Красного Знамени, 10.

Учредитель: Корчагин Л.С.

Цена свободная.

Выходит 1 раз в месяц.
Объем 2 п.л.

Подписано в печать
по графику и фактически
в 19.00 14 декабря 1998 г.

Тираж 26700

Астролог

В ЭТОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ ОСВЕЩЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ТЕМЫ

Медицинский астрологический прогноз на 1999 год; Обмен... с помощью магии;
Русские заговоры, Визиты "черного человека", Карма и деньги; Деньги не пахнут?;
Легко ли продать душу дьяволу?; Дьявольские тайны вуду; Сонник; Астрологический
прогноз на 1999 год, Астрологический прогноз на январь; Грядёт конец света; Маги
угрожают телевидению; Календарь красоты на январь; Бизнес-прогноз для деловых
людей на январь; Кроссворд "Приворотный" и т.д.

Индекс
подписки
33141

СКАНДИНАВСКИЕ КРОССВОРДЫ

№2
1998 год

Появился в продаже второй номер
газеты "Скандинавские кроссворды"

Спрашивайте газеты: "Кроссворды и анекдоты",
"Земля кормилица", "Скандинавские кроссворды", "Русское
колдовство и астрология", "Скандинавские кроссворды"
в любом отделении связи Приморья, киосках Владпресса,
Роспечати, у распространителей газет.

Подписка по Приморскому краю

Продолжается подписка на 1-е полугодие 1999 г.

Подписка продлена и заканчивается 31 декабря 1998 г.

Подписка на газету "Здоровый
образ жизни" оформляется во всех
отделениях связи Приморского края.

Стоимость подписки на первое
полугодие 1999 года (с доставкой):

1 месяц - 3 рубля

3 месяца - 9 рублей

6 месяцев - 18 рублей

Подпишитесь -
и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ

Подписаться на газету
можно в любом
отделении связи
России и СНГ

ЖИЗНЬ

№2 / 1999 года

Ежемесячная популярная газета

(Продолжение. Начало в №1 за 1999 г.)

РЕЦЕПТЫ ЯСНОВИДЯЩЕЙ ВАНГИ

АСТМА

(у детей, начальная стадия)

Несколько таблеток аспирина истолочь в порошок, который затем хорошенько смешать с небольшим количеством чистого свиного жира. В течение 10 дней прикладывать к груди больного ребёнка тряпицу, на которую нанесена смесь.

АСТМА (у детей)

1. 40 высушенных листьев мать-и-мачехи залить 500 г. самогона и оставить на ночь. Схема лечения следующая: в первый вечер листок кладётся на спину (между лопатками). На следующий день - на грудь. Так нужно чередовать листья, пока они не кончатся.

2. Сорок сухих листьев мать-и-мачехи залить 500 г. сильного самогона и оставить на ночь. После этого каждый вечер обкладывать листьями грудь ребёнка, пока листья не кончатся. Количество листьев определяется размером площади, которую нужно покрыть.

БЕССОННИЦА

Страдающим бессонницей рекомендуется спать на подушке, набитой лесным сеном или высушенным хмелем. Перед сном хорошо принимать по одной столовой ложке мёда.

БОЛЬ В ПРЕДПЛЕЧЬЕ (острая)

1. Взять два пакетика ладана (около 40-50 г.) и растворить в 50 г. яблочного уксуса. Нанести смесь на шерстяную тряпочку и три вечера подряд прикладывать её к больному месту.

2. Прогреть шерстяную тряпочку бензином, приложить к больному месту, а сверху положить так, чтобы можно было видеть медную тарелочку, на которой лежит тряпочка. Тарелочку и тряпочку менять каждый вечер.

- Руку
не разогнуть,
доктор...

вый вечер в одну ноздрю, во второй - в другую, после чего повторяется.

ГАСТРИТ

По утрам натощак выпивать по чашке листьев белой вербы. После этого следует выпить чашку свежего молока.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ (упорная, у детей)

1. Рекомендуется мыть голову водой, в которой варилась мята перечная.

2. Если головная боль вызвана стрессовым состоянием, в течение нескольких дней вечером, перед сном, класть в рот по одной столовой ложке сахарного песка, затем выпить целую чашку воды.

3. При хронической головной боли сделать отвар чабера (воды должно быть много). Вечером окунуть голову в сосуд с отваром и поддерживать так 10-15 минут, после чего этим же отваром обдать всё тело.

ГРИБКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ НОГТЕЙ РУК

Рис. С. Кокарева.



Сварить крепкий кофе (не выбрасывать осадок), несколько раз поддержать в кофе руки.

ГРИБКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ НА ПАЛЬЦАХ НОГ

пока вода не выкипит наполовину. Давать ребёнку три раза в день по одной чайной ложечке.

"КОМОК" В ТЕЛЕ

Приготовить смесь из вошны (сот), стёртой в порошок, полыни и самогона, получившейся кашицей смазать больное место и прикрыть чистой марлей, держать всю ночь. Повторять процедуру, пока "коммок" не исчезнет.

КРАПИВНИЦА (у детей)

Взять поровну крапивы и бузины, приготовить отвар и искупать в нём ребёнка.

НАРЫВ ОКОЛОНОГТЕВОЙ ЛУНКИ

Взять горький перец, вырезать донышко с хвостиком, очистить от семени, и наполнить сильным самогоном. Опустить туда больной палец, причём постараться сделать так, чтобы самогон не вылился, и палец перевязать. Хорошо повязку оставить на ночь, но поскольку эта процедура очень болезненна, то держать нужно столько, сколько больной может вытерпеть. Выздоровление наступает очень быстро.

НЕРВЫ

Нервнобольного ребёнка следует купать в воде, в которой варилось лесное сено.

Нервнобольного взрослого хорошо лечить следующим снадобьем: взять 500 г. сахара и 500 г. мёда и смешать. Принимать два раза в день по одной столовой ложке.

Нервнобольную женщину следует поить отваром из розовой душистой герани - один листочек растения на 200 г. воды. Принимать по одной кофейной чашке два раза в день.

ОЖОГ

Шесть желтков свежих яиц и шесть ложечек свежего растопленного масла раз-

РАЗРАБОТКА КОНЕЧНОСТЕЙ (после обездвиживания)

Приготовить смесь из 100 г. свиного жира и 1 столовой ложки соли. Смазать этой смесью конечности, сверху покрыть хлопчатобумажным полотном и полиэтиленовой плёнкой.

РАСТЯЖЕНИЕ МУСКУЛОВ (на руке)

В большом количестве воды отварить зелёную бузину, прибавить одну столовую ложку питьевой соды и, когда вода остынет, несколько раз сделать ванночки, погружая в отвар руку до плеча. Не нужно процеживать.

УШИБ

Приложить к больному месту кружочки сырой картошки.

УЩЕМЛЕНИЕ НЕРВА (в результате падения)

Взять хлопковую ткань, на которую нанести смесь из оливкового масла, свежерастопленного воска и сот. Повязку прикрепить по длине всего позвоночника от затылка до копчика. При необходимости процедуру можно повторить три раза.

ЧИРЬИ

Замесить небольшую лепёшку из ржаной муки, свежего молока и свежего сливочного масла. На ночь приложить к больному месту. Такой "компресс" вытягивает "жало" чирья без остатка.

ЭКЗЕМА

Многие разновидности этой болезни можно вылечить, смазывая регулярно больные места жидкостью, которая в мае образует-ся в шишечках вяза.

Экзема, которая об-

вечера подряд прикладывать её к больному месту.

2. Пропитать шерстяную тряпочку бензином, приложить к больному месту, а сверху прижать разогнутую ладонь так, чтобы можно было терпеть) медную тарелочку или пластину. Так три вечера подряд.



БОЛЬНЫЕ ДЁСНА

1. Несколько раз в день полоскать рот отваром из чабера, в который добавлена щепотка квасцов.

2. Больному рекомендуется дважды в месяц жевать по одному часу смолу белой сосны.

БРОНХИТ (у детей)

1. На свином жиру пожарить два яйца и хорошенько посолить. Когда яичница остынет, положить её к груди ребёнка на всю ночь.

2. (начальная стадия). Однократно дать выпить ребёнку чайную ложку касторового масла.

ГАЙМОРИТ

Взять кусочек свежего сливочного масла (размером в кукурузное зёрнышко) и засунуть в ноздрю. Следует чередовать, в пер-



Сварить крепкий кофе (не выбрасывать осадок), несколько раз подержать в кофе руки.

ГРИБКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ НА ПАЛЬЦАХ НОГ

1. Хорошо вымытые ступни окунуть в крепкий винный уксус. На ночь рекомендуется надеть носки, пропитанные уксусом.

2. Очень полезно делать прохладные ванночки ступней ног. В воду следует добавить по одной столовой ложке пищевой соды и соли. Держать ноги в воде, пока вода совсем не остынет, после чего ополоснуть их чистой водой.

3. Мяту истолочь в ступе вместе с солью и закладывать эту кашицу между пальцами приблизительно на час. Повторять эту процедуру до тех пор, пока грибок не исчезнет.

ДИАБЕТ (начальная стадия)

Рекомендуется пить отвар из верхушек побегов ежевики.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ (воспаление)

Каждый день больному следует съедать натощак по две груши. Рекомендуется также пить компот из диких груш, сваренный без сахара.

ИСПУГ

При испуге человек тут же должен выпить стакан воды с растворённым в ней небольшим количеством сахара.

КАШЕЛЬ (у ребёнка)

Взять сто граммов мёда, сто граммов свежего сливочного масла и порошок ванилина. Всё хорошенько перемешать. Принимать три раза в день по одной чайной ложке.

КАШЕЛЬ (упорный, у детей)

Одну картофелину, одну головку лука и одно яблоко залить литром воды и варить,

в которой варилось лесное сено. Нервнобольного взрослого хорошо лечить следующим снадобьем: взять 500 г. сахара и 500 г. мёда и смешать. Принимать два раза в день по одной столовой ложке.

Нервнобольную женщину следует поить отваром из розовой душистой герани - один листочек растения на 200 г. воды. Принимать по одной кофейной чашке два раза в день.

ОЖОГ

Шесть желтков свежих яиц и шесть ложек свежего растопленного масла размешать и взбивать до тех пор, пока смесь по консистенции не станет напоминать майонез. Несколько раз обвить марлей, пропитанной смесью, больное место.

ОПРЕЛОСТИ (у детей и взрослых)

Трухлявое дубовое дерево стирается в порошок. Больное место обмыть, хорошенько высушить и припудрить этим порошком.

ОТЁК КОЛЕНА

Этот рецепт очень необычен и интересен. Один бульдозерист поранил колено во время осушения болота. Нога стала опухать, гноиться, и врачи сказали, что её надо ампутировать. Ванга же посоветовала найти лягушку, по возможности в том же болоте, где пострадал человек, сдирать с неё кожу и приложить к больному месту. Бульдозерист выполнил наказ Ванги. Приложив кожу к больной ноге, он заснул и два дня спал непробудным сном, хотя до этого вообще не мог заснуть, не помогали даже большие дозы снотворного. Проснувшись, он увидел, что повязка упала, а на ней был гнойный стержень (как у чирья), величиной в 10 см. Через неделю рана затянулась, и нога была спасена. Некоторым этот рецепт может показаться странным, но учёные обнаружили в коже лягушки вещества, которые делают её неуязвимой. Ей не страшен укус даже самой ядовитой змеи.

ПОНОС

Несколько раз в день рекомендуется пить отвар мяты перечной.

ПОТРЕСКАВШАЯСЯ КОЖА РУК

Прodelать две-три ванночки в холодном отваре из горца перечного.

Замесить небольшую лепёшку из ржаной муки, свежего молока и свежего сливочного масла. На ночь приложить к больному месту. Такой "компресс" вытягивает "жало" чирья без остатка.

ЭКЗЕМА

Многие разновидности этой болезни можно вылечить, смазывая регулярно больные места жидкостью, которая в мае образуется в шишечках вяза.

Экзема, которая образуется в результате работы со стиральными порошками, лечится следующим образом. Ежедневно делать ванночки для рук, растворяя в воде одну чайную ложку пищевой соды. Ванночка должна продолжаться 15-20 минут. После чего на десять минут руки следует погрузить в слегка подогретое оливковое масло.

ЯЗВА (двенадцатиперстной кишки, кровоточащая)

Взбить один белок свежего яйца с одной чайной ложечкой сахарной пудры и столовой ложкой оливкового масла. Десять дней подряд каждое утро натощак принимать по одной столовой ложке этой смеси.

ЯИЧНИКИ (воспаление)

1. Отварить лесное сено, и больной посидеть над паром. Процедуру принимать каждый день до исчезновения воспаления.

2. Больной постоять над паром, поднимаясь от нестираной овечьей шерсти, залитой кипятком.

3. Отварить кочан свежей капусты, залить свежим молоком, и больной посидеть над паром.

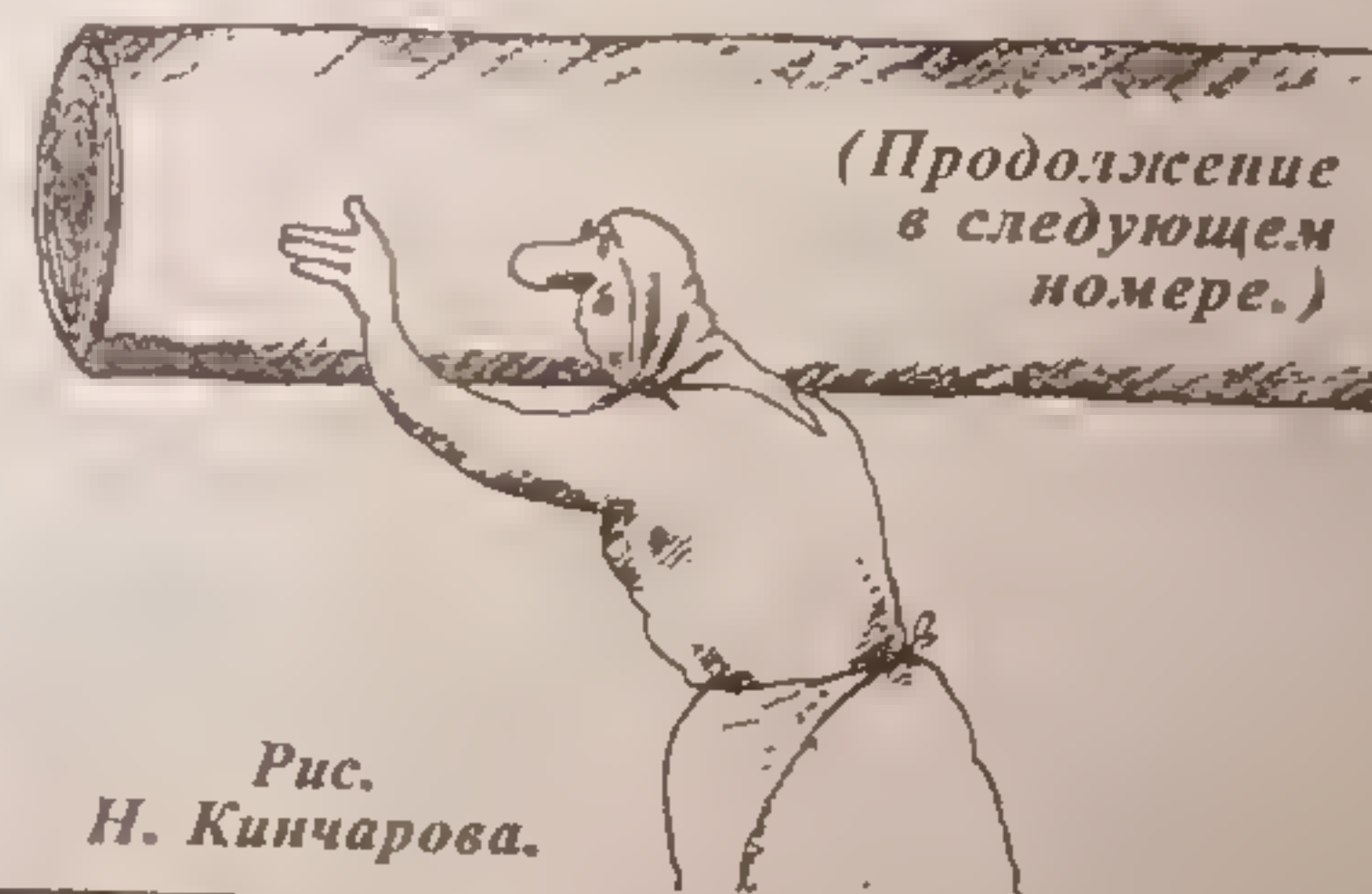


Рис.
Н. Кинчарова.



КАК УКРЕПИТЬ НЕРВЫ

Как известно, "все болезни от нервов". Пословицы обычно не врут, в крайнем случае преувеличивают. Так что нервы надо укреплять, что положит начало спокойствию и оздоровлению всего организма. Итак, отложим кошелек, истощённый походами в аптеку за дорогими транквилизаторами, и воспользуемся подручными средствами.

По утрам обтирайтесь водой с солью, на бутылку воды - чайную ложку соли.

Очень хорошо действует настой цветов и листьев подсолнуха - по 15 капель 3 раза в день.

При нервных болях в животе пьют стакан горячего молока, в которое надо предварительно бросить растёртую головку лука.

При нервной бессоннице по-

могает чашка настоя из листьев померанца, мяты, трилистника и валерианы в равных частях, принять перед сном.

При душевной тоске (как говорили наши бабушки) помимо вышеуказанных средств можно посоветовать следующее: раз в две недели надевать на себя перед сном рубашку, смоченную в солёной воде и хорошо выжатую, лечь в постель, хорошо за-

кутаться, не снимать, пока рубашка на теле не высохнет. Затем обтереться чистым сухим полотенцем, надеть другую сухую рубашку и так спать. Кроме этого средства, обязательны ежедневные холодные обтирания по утрам.

Чтобы избавиться от нервного подёргивания лица, нужно взять 2-4 зелёных листа комнатной герани, положить на больные места, сверху - льняную тряпочку и завязать тёплым платком.

Наталья Белякова.

АВИТАМИНОЗ И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ



Зима... Многие испытывают недомогание, по очереди, особенно в больших семьях или скученных коллективах, болеют то одним, то другим инфекционным заболеванием. А врачи только руками разводят: что вы, дескать, хотите, устали, авитаминоз... Вот и липнут к вам всяческие болячки.

И ведь они правы: недостаток витаминов часто приводит к очень серьезному заболеванию с весьма невинным названием - ави-

таминоз. Иногда причиной авитаминоза бывает не отсутствие витаминов, а повышенная потребность организма в них в связи с интенсивными физическими нагрузками, нервными и эмоциональными потрясениями, беременностью, низкой или высокой температурой воздуха и т. д. и т. п. Понятное дело, что нужно срочно нанести себе "витаминовый удар", да только современные финансы у многих действительно поют романсы, а витамины весьма недешевы. Дешевле обратиться к средствам наших бабушек, ибо они не подвластны никакому финансовому кризису.

Итак, вот что советует народная медицина в борьбе против зимнего авитаминоза.

Настой плодов шиповника. Примерно 40-50 г. сухих плодов промыть в холодной воде, залить в термосе одним литром крутого кипятка и настоять 8-10 часов. Удобнее всего эту операцию проделать вечером, чтобы завтрак закончить стаканом отличного противоавитаминозного настоя.

Душица (трава) - 1 часть, **смородина черная (листья)** - 1 часть, **земляника лесная (листья)** - 1 часть, **шиповник (плоды)** - 2 части. На 1 стакан воды - 2 чайные ложки смеси. Кипятить 5 минут, настаивать 30 минут. Процедить. Пить по 1 стакану 2 раза в день.

Душица (трава) - 3 части, **мята перечная (листья)** - 3 части, **зверобой (трава)** - 3 части, **бузина черная (плоды)** - 1 часть, **шиповник (лепестки)** - 1 часть, **шиповник (плоды)** - 1 часть. На 1 л. кипятка - 2 столо-

вые ложки сбора. Заваривать непосредственно перед употреблением.

Земляника (листья) - 4 части, **ежевика сизая (листья)** - 3 части, **костяника (листья)** - 3 части. На 0,5 л. крутого кипятка - 1 столовая ложка сухой измельченной смеси, настаивать 10-12 минут и пить по 1/2-1 стакану 2-3 раза в день. Оказывает противогипотензивное и общеукрепляющее действие. Полезен не только здоровым людям, но и тем, кто испытывает витаминную недостаточность, болен диабетом, подагрой и атеросклерозом.

Крапива (листья) - 2 части, **шиповник (плоды)** - 3 части, **смородина черная (плоды)** - 1 часть. На 2 стакана кипятка - 1 столовая ложка смеси. Настаивать в термосе 1 час, процедить и пить по полстакана 3-4 раза в день.

Крапива (листья) - 3 части, **шиповник (плоды)** - 3 части, **смородина черная (плоды)** - 1 часть, **морковь (сушеная)** - 3 части. Залить 1 столовую ложку смеси 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут и настоять в закрытой посуде (термосе) 4 часа. Процедить и пить по полстакана 3 раза в день.

Крапива (листья) - 2 части, **шиповник (плоды)** - 2 части, **чабрец (трава)** - 2 части, **медуница (листья)** - 1 часть, **мята перечная (листья)** - 1 часть. Залить 1-2 чайные ложки измельченной смеси 1 стаканом воды, довести до кипения, настаивать 1,5 часа. Пить по 1-2 стакана в день с медом или сахаром.

Крапива двудомная (листья) - 3 части, **шиповник (плоды)** - 3 части, **черника (плоды)** - 2 части, **черемуха (плоды)** - 1 часть. Залить 1 столовую ложку смеси 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настаивать в термосе 2 часа. Принимать по 1 стакану в день; противопоказан при запорах.

Взять в равных частях: **крапиву двудомную (листья)**, **таволгу вязолистную (трава)**, **зверобой (трава)**. На 2 стакана кипятка - 3 столовые ложки смеси. Настаивать в термосе 2 часа. Пить по полстакана 3 раза в день. Полезен при гастритах, болях в желудке.

Взять в равных частях: **малину (плоды)**, **бруснику (листья)**, **морковь посевная (корнеплод)**, **смородину черную (плоды)**, **шиповник коричневый (плоды)**. На 200 мл. кипятка - 10 г. сбора. Пить равными порциями 3 раза в день.

Сок лимона. Лимонный сок отжимают в воду, добавляют немного сахара и пьют как сок. Можно есть тонкие дольки лимона, слегка пересыпанные сахаром. Полезны и другие цитрусовые: апельсины, мандарины, грейпфруты. Главное - соблюсти меру, дабы не вызвать другую беду - аллергию.

Капуста белокочанная. Ну, а если вы не запаслись плодами шиповника, а на лимоны не хватает трудового заработка, тогда остаётся последнее мощное оружие - капуста, как в свежем, так и в квашеном виде. Она, родная, не подведёт и надёжно оградит вас от злополучного авитаминоза.

Будьте здоровы!



- В одном из модных женских журналов прочитала, что свежие фрукты и овощи хорошо насыщают организм железом. Правда ли это? Поскольку у меня неоднократно находили железодефицитную анемию, этот вопрос для меня очень важен. Как лучше лечить эту болезнь?

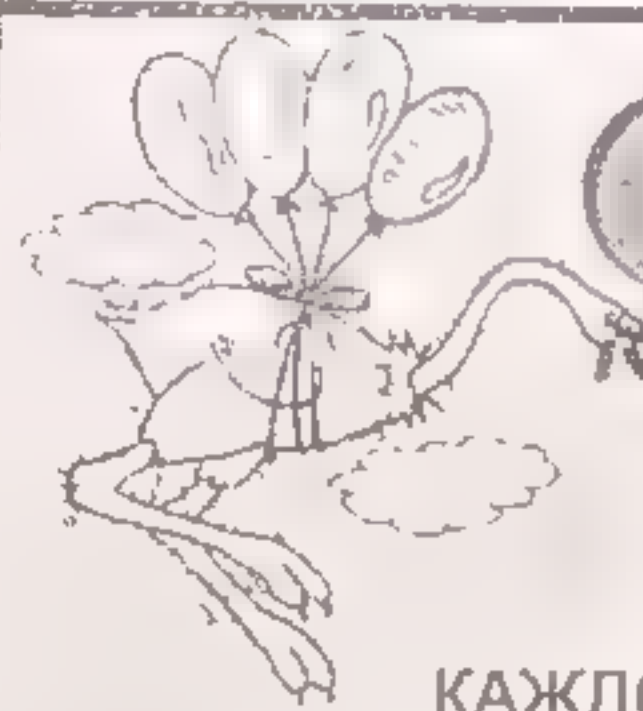
Елена Прилепкина, Волгоград.

Сказать что-то плохое об овощах и фруктах язык не поворачивается - для здоровья они, безусловно, полезны. Но вот в качестве хорошего источника железа они неэффективны. Из свежей растительной пищи всасывается только 5-10% железа. Из рыбы усваивается несколько больше - 15%, а из мяса - все 30.

Лучше всего всасывается железо "искусственное" в биологические структуры вроде гемоглобина. Это вещество ответственно за перенос кислорода кровью, и именно его не хватает при анемиях. Хорошо усваивается железо, содержащееся в мясных продуктах (а значит, и в печени). Железо из расте-

или только железо (ферроградумет, гемофер, актиферрин, хеферол и др.), или железо с витамином С (сорбифер дурулес, ферроплекс). Аскорбиновая кислота - единственный витамин, который помогает железу всасываться, остальные витамины могут даже мешать. Поэтому поливитамины с железом можно использовать не как лекарства, а только как дополнение к питанию. Принимая лекарство с железом, не забывайте о мясных продуктах, это поможет лечению.

Когда на фоне лечения гемоглобин пришёл в норму, не торопитесь отказываться от препаратов железа, поддерживающие дозы принимайте ещё 2-3 месяца. Если анемия не склонна повторяться - у жен-



СЕМЬ СПОСОБОВ НЕ УСТАТЬ

КАЖДОДНЕВНАЯ работа, беготня за покупками по магазинам, домашняя уборка, кормление детей - всё это не проходит даром. В результате большинство женщин охватывает хроническое утомление.

Вы можете просто принять этот факт и продолжать в том же духе. А можете приложить усилия - и намного улучшите себе жизнь. Эксперты полагают, что причины утомления кроются в вашем образе жизни и в ваших привычках.

Вот 7 способов, как преодолеть утомляемость:

1. Пейте, пейте, пейте... воду
Начните утро со стаканчика воды. И в течение дня выпейте ещё три. Без воды снижается ак-

тивности постарайтесь решать, а не просто думать о них и волноваться. А потом дайте отдохнуть своей голове от забот.

3. Потейте

Физическая активность - чудесное лекарство от утомления. Вся нервная система просыпается. А это очень важно, потому что утомление очень похоже на вялость или сон. Регулярные же упражнения увеличивают мускульную силу и выносливость, улучшают сон, а также ускоряют обмен веществ - поэтому у вас сжигается избыток веса (ещё одна причина хронического переутомления).

4. Поменяйте позу

Когда вы находитесь в одной и той же позе в течение длительного

время привычкам. Если вы обычно перекусываете на сон грядущий, а один вечер не поели, ваш сон может быть нарушен.

Непостоянный шум также может прервать сон (даже больше, чем постоянный). Простое решение - ушные пробки.

6. Проверьте свою домашнюю аптечку

Прочитайте аннотации к медикаментам и вы увидите, что у массы препаратов возможным побочным эффектом являются сонливость и апатия.

7. Подкрепитесь

Но не объедайтесь. Для сохранения энергии постарайтесь 3 раза в день съесть комплекс из белков (от 12 до 15%), углеводов (от 55 до

рыбы, усваивается несколько больше - 15%, а из мяса - все 30.

Лучше всего всасывается железо, "встроенное" в биологические молекулы вроде гемоглобина. Это вещество ответственно за переноску кислорода кровью, и именно его не хватает при анемиях. Хорошо усваивается железо, содержащееся в мышцах (а значит, и в мясе) и в печени. Железо из растений по большей части проходит через кишечник транзитом. Поэтому свежие салаты, а также гречневая каша и гранат, считающиеся традиционно очень "железными", победить железодефицитную анемию не помогут.

Более того, анемию не вылечат даже мясные и печеночные блюда - при болезни необходимы препараты железа. Предпочтение лучше отдавать лекарствам, содержащим

витамины могут даже мешать. Поэтому поливитамины с железом можно использовать не как лекарства, а только как дополнение к питанию. Принимая лекарство с железом, не забывайте о мясных продуктах, это поможет лечению.

Когда на фоне лечения гемоглобин пришел в норму, не торопитесь отказываться от препаратов железа, поддерживающие дозы принимайте еще 2-3 месяца. Если анемия у вас склонна повторяться - у женщин это бывает очень часто, - забудьте о вегетарианстве, соблюдайте всю жизнь мясо-печеночную диету и эпизодически проверяйте свой гемоглобин. Женщинам с обильными месячными лучше принимать поддерживающие дозы препаратов железа во время менструаций, беременности, кормления грудью. Так вы избавите от анемии не только себя, но и ребенка.

ПОДЕЛИТЬСЯ ОПЫТОМ



Камни в печени, желчном пузыре, почках: сорное растение мокрица, заваривать как чай, пить. Проверять - ся на УЗИ. Камни растворяются. Она же лечит сахарный диабет.

Отёки на ногах, руках, суставах: взять мел порошок 1-2 кг., высушить на листе на печке. На ноги, руки надеть чулки, засыпать сухим мелом слоем 1-2 см. на ночь. Обвязать чулки с мелом платком, чтобы он не сбился в кучу. За ночь мел вытянет через поры накопившуюся жидкость. Лечение повторять. Этим методом можно вылечить руку, ногу, когда от ранки пошла опухоль, покраснение, конечность начала синеть. Мел менять два раза в сутки.

С уважением Бондарчук Иван Яковлевич,
г. Петропавловск-Камчатский-15, ул. Заводская, д. 6-а, кв. 35.

Рецепты от бабушки Льва Корчагина

ОТ "ЗАЕД"

"Заеды" появляются от недостатка калия. Поэтому надо есть те продукты, где много калия, лучше всего - овощи.

- 2 ст. л. (20 г.) ноготков залить 100 г. свежего подсолнечного масла. Настаивать 10 дней в тёплом тёмном месте (периодически взбалтывая), а потом процедить и смазывать "заеды" несколько раз в день.

- 1 ст. л. ноготков залить стаканом воды в эмалированной кастрюле, поставить на медленный огонь и кипятить под крышкой 15 мин. Потом 45 мин. настаивать, процедить и смазывать тампоном больное место.

- "заеда" исчезнет, если вы очень чистым мизинцем, слегка смоченным в содовой воде, потрёте глубокую трещинку в роговине, чтобы сошла корочка, и помазать "заеду". Если заеда большая, сделайте так

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛИАРТРИТА

Смешать равные количества медицинской желчи, глицерина, нашатырного спирта, мёда, йода, взболтать. Прикладывать к больным местам на сутки. Очень помогает.

ОТ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ И ОТЛОЖЕНИЯ СОЛЕЙ

Налить в стеклянную банку 1 стакан сока чёрной редьки (редьку вымыть, натереть вместе с кожурой на мелкой тёрке и отжать сок), добавить 0,5 стакана мёда, 2 ст. л. уксуса, плотно закрыть и вернуть банку в тёмную ткань или бумагу. Делать компрессы на больные места по 40 мин., предварительно смазав их растительным маслом, чтобы не было ожогов. После 40 мин. вытереть насухо и укутать шерстяным платком на ночь. Боли проходят через 5-7 дней, но лечить надо 10-15 дней.

(Продолжение в следующем номере).

Вы можете просто принять этот факт и продолжать в том же духе. А можете приложить усилия - и намного улучшите себе жизнь. Эксперты полагают, что причины утомления кроются в вашем образе жизни и в ваших привычках.

Вот 7 способов, как преодолеть утомляемость:

1. **Пейте, пейте, пейте... воду**
Начните утро со стаканчика воды. И в течение дня выпейте ещё три. Без воды снижается активность вашего мозга. Поэтому производительность уменьшается. А в результате - чувство усталости.

Заставьте себя пить обыкновенную воду. Алкогольные, газированные и кофейносодержащие напитки действуют, как мочегонное средство. Они могут только обезводить ваш организм.

2. **Поменьше беспокойтесь**
Хроническое беспокойство убивает энергию. Но здесь есть свои плюсы. Беспокойство действует, как иллюзия контроля, которая редко, но приводит к разумным решениям.

Чтобы избавиться от навязчивой идеи бесполезной траты энергии, попробуйте оставлять примерно 30 минут каждый день, чтобы посмотреть на жизнь со стороны и проверить свои беспокойства. Обычно трезвый взгляд разгоняет воображаемые страхи. А настоящие про-

блемы очень важны, поэтому это очень похоже на вялость или сон. Регулярные же упражнения увеличивают мускульную силу и выносливость, улучшают сон, а также ускоряют обмен веществ - поэтому у вас сжигается избыток веса (еще одна причина хронического переутомления).

4. **Поменяйте позу**
Когда вы находитесь в одной и той же позе в течение длительного периода времени (например, когда вы сидите долгие часы напротив компьютера), истощается ваша энергия. Контролируйте себя: садитесь прямо, оторвитесь от стула и пройдите, каждые несколько минут отводите взгляд от экрана.

5. **Спа-а-ать**
Плохой сон - одна из причин утомляемости. Но кое-что можно исправить. Например, спящие чаще просыпаются, если постель слишком тёплая. Поэтому откройте окно, купите вентилятор или выключите термостат.

Но бойтесь переохладения. Нагромождение шерстяных одеял не поможет - слишком много слоев выжимают изолирующий воздух. Два хороших шерстяных одеяла или ватное и шерстяное одеяло - это всё, что вам нужно. То, что вы едите перед сном, не имеет большого значения, главное - не изме-

аптечку. Прочитайте аннотации к медикаментам и вы увидите, что у массы препаратов возможным побочным эффектом являются сонливость и апатия.

7. **Поскоренитесь**
Но не объедайтесь. Для сохранения энергии постарайтесь 3 раза в день съесть комплекс из белков (от 12 до 15%), углеводов (от 55 до 60%) и жиров (от 25 до 30%).

Чтобы улучшить обмен веществ, вам особенно необходимы:

- железо, которое доставляет кислород в клетки. Продукты: животное мясо, курица, рыба. Витамин С помогает усвоению железа, а кофе и чай мешают этому;

- селен, который по может бороться с утомляемостью и депрессией. Продукты: бразильские орехи (лучше употреблять со скорлупой);

- витамины В, которые преобразуют жиры в энергию. Продукты: все зерновые, зеленные овощи, мясо, орехи и бобы;

- калий, который помогает вам извлечь энергию из белков и жиров. Натрий и калий должны сохраняться в равновесии. Продукты: помидоры, картошка, зимой обязательно пюре из фруктов, бананы, апельсины, бобы.

Сергей Яковлев.

РУССКОЕ КОЛДОВОСТВО

Ежемесячная популярная газета

Подписаться на газету можно в любом отделении связи России и СНГ

И АСТРОЛОГИЯ

Сегодня также вышла газета

"Русское колдовство и астрология"

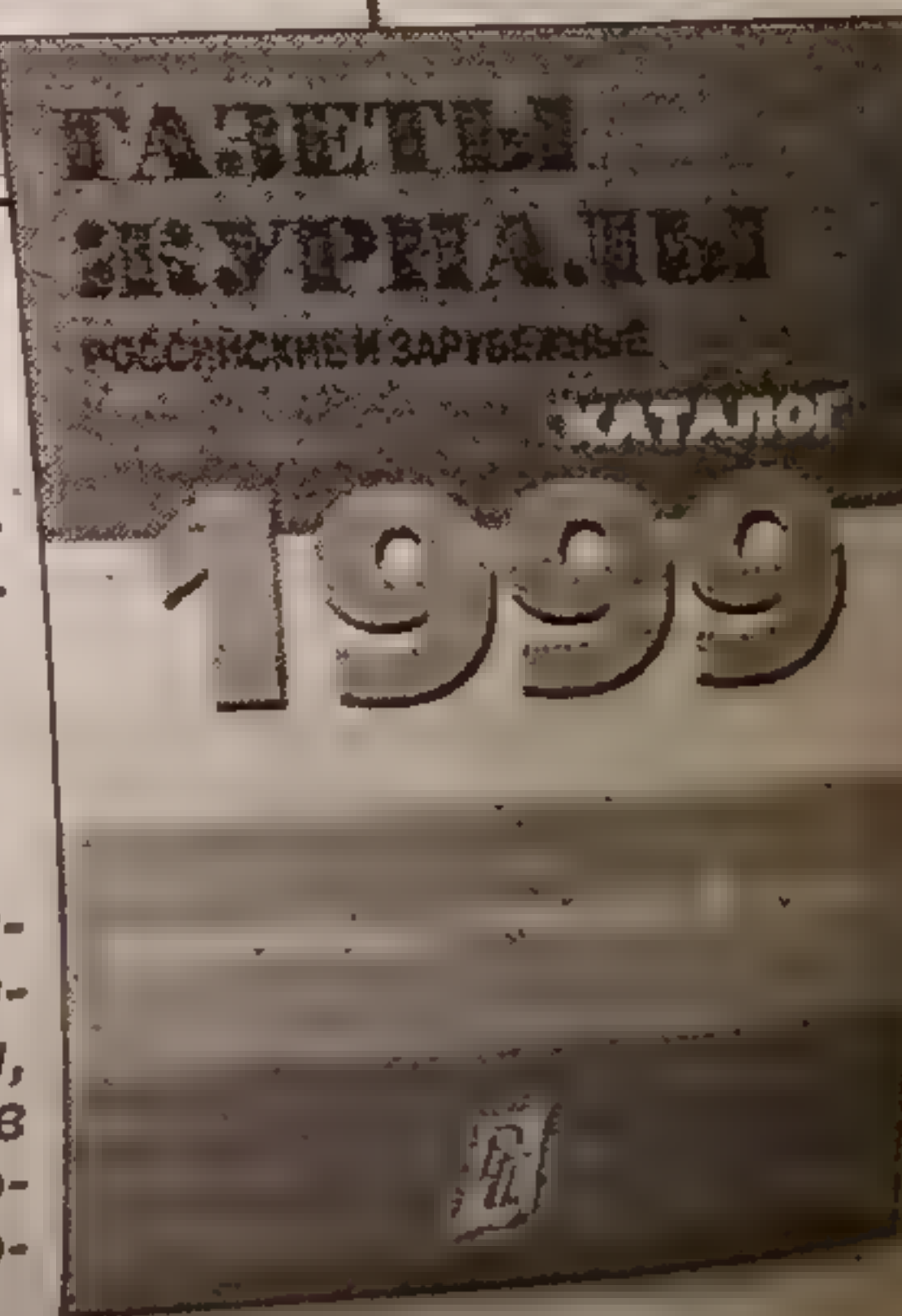
Продолжается подписка на газету "Русское колдовство и астрология" на первое полугодие 1999 года.

Любой житель России может подписаться на нашу газету во всех отделениях связи по месту жительства.

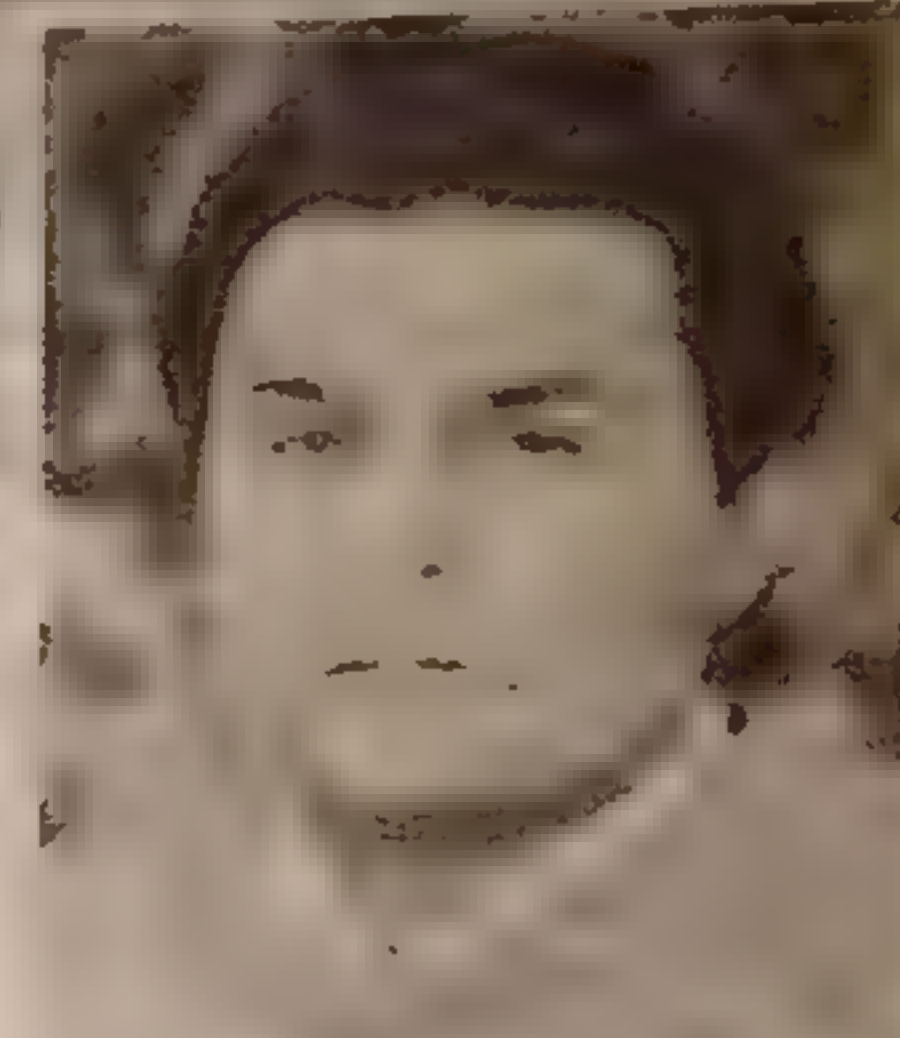
Наше издание находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 106, подписной индекс 33117.

Газета "Русское колдовство и астрология" - это:

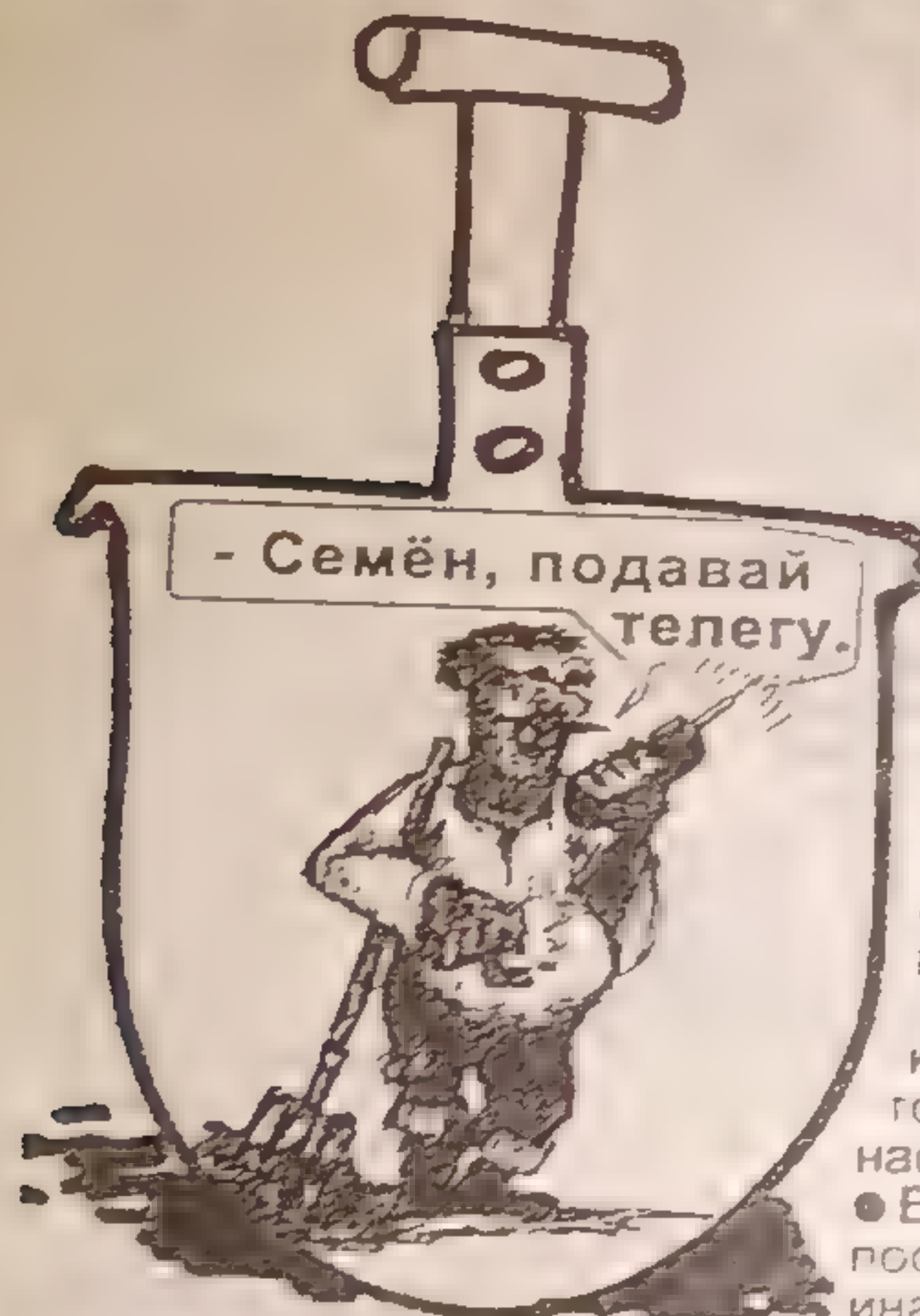
тайны исцеления, советы известных астрологов, ясновидящих, колдунов, знахарей. Гадания, мистика, астрология, экстрасенсорика, русские заговоры, уфология, космобиология. Ежемесячные прогнозы для всех знаков Зодиака. Лунный посевной календарь, календарь красоты, бизнес-прогноз, кроссворд. Газета для тех, кто хочет изменить свою судьбу.



ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ ЗДОРОВОГО УРОЖАЯ НА 1999 ГОД



Составил
Лев КОРЧАГИН



ПРИМЕЧАНИЯ

- В доме не следует держать огородный инструмент (лопату, тяпку) - может случиться пожар
- Ворованные семена лучше всходят, и ворованная рассада лучше принимается.
- Из предназначенных для посева семян не следует есть ни зерна - черви урожай съедят.
- С каждой стороны капустной грядки вбить по липовому колышку крестообразно - помогает избавиться от насекомых-вредителей.
- Все приготовления семян и рассады к посеву нужно делать в одиночестве - иначе дурной глаз весь урожай погубит.

Наиболее благоприятные дни для посадки

Название культуры	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Помидоры, перец, баклажаны	24-26	29, 30	27-29	23-25	21, 22	26
Капуста	24-26, 31	27, 28	24-26	21, 22, 28, 29	26, 27	22-24
Огурцы, кабачки, патиссоны	24-26	29, 30	27-29	23-25	21, 22	26
Арбузы, тыквы, дыни	24-26, 31	27-30	24-28	21-25	21, 22	-
Горох, фасоль, соя	24-26, 31	27-30	25-28	21-25	21, 22	-
Ревень, сахарная кукуруза	24-26	27-30	24-28	21-25	21, 22	-
Салат, щавель, огуречная трава, шпинат	-	29, 30	27, 28	28, 29	21, 22, 25-27	22, 23, 26
Укроп, тмин, мята, мелисса, мята перечная	-	29, 30	27, 28	28, 29	21, 22, 25-27	22, 23
Морковь, петрушка, сельдерей, свёкла, редис, репа, брюква	4-8	27-30	13-15	10, 11, 14, 15	7, 8, 12, 13	4, 5
Картофель, топинамбур	-	8, 9, 27-30	5, 6, 14, 15	10, 11, 14, 15	7, 8, 12, 13	4, 5
Лук-порей	9, 10	5, 6	2-4	-	-	-
Редис	16, 17	2-4	9-11	-	12, 13	8, 9
Хрен	11, 12	3, 4, 7-9	-	-	12, 13	8, 9
Кукуруза, подсолнечник	-	21, 22, 30	18, 19	13, 15	18-20	-
Лук, чеснок	-	29, 30	27-29	23-27	21-25	19-21

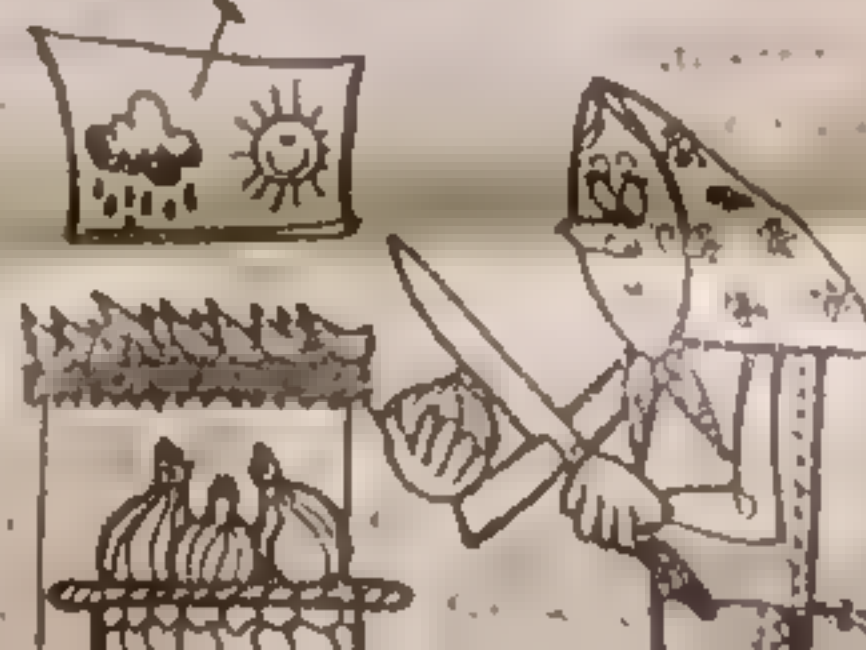
Запрещённые дни

Для всех культур	2, 14-16, 27, 28	1, 16, 23, 24	1, 7, 8, 16, 20, 21, 30	4, 5, 14, 16, 17, 30	1, 2, 14, 15, 28-30	10, 11, 25, 27
------------------	------------------	---------------	-------------------------	----------------------	---------------------	----------------

ДРУЖБА И ВРАЖДА РАСТЕНИЙ

ДРУЖАТ:

фиалки и виноград, бобовые и кукуруза, салат и шпинат, картофель и фасоль, огурцы и укроп, чеснок и чёрная смородина, огурцы и салат, морковь и лук, салат и петрушка.



ВРАЖДУЮТ:

бобовые и лук, лён и фруктовые деревья, розы и гвоздики, георгины и пионы, лилия и гвоздика, сирень и фиалки, люльпаны и незабудки.

Что нужно сделать, чтобы повысить урожайность?

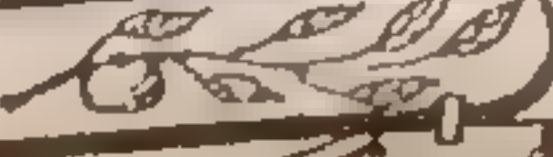
Надо прекратить пить дерьмо друг на друга и не чихать.

НЕЛЬЗЯ САЖАТЬ НА ТОЙ ЖЕ ГРЯДКЕ

ПОСЛЕ

баклажаны, жгучий перец, помидоры	баклажан
горох, фасоль	гороха
баклажаны, жгучий перец, помидоры	жгучего перца
капусту, огурцы, тыкву, редис, редьку	капусты
лук-порей, редис, редьку, сельдерей	лука
морковь, петрушку	моркови
огурцы, капусту, помидоры	огурцов
петрушку, морковь	петрушки
помидоры, баклажаны, жгучий перец, шпинат	помидоров
порей, репчатый лук	порей
редис, капусту	редиса
редьку, капусту, шпинат	редьки
салат, кресс-салат, капусту	салата
свёклу, шпинат	свёклы
сельдерей, морковь, петрушку	сельдерея
тыкву, капусту, свёклу	тыквы
горох, фасоль	фасоли
салат, свёклу	шпината

НАГРАДЫ ЗА



тыкву, капусту, свёклу	свеклы
фасоль, горох	сельдерея
шпинат, салат, свёклу	тыквы
	фасоли
	шпината

ДРУЖБА И ВРАЖДА РАСТЕНИЙ

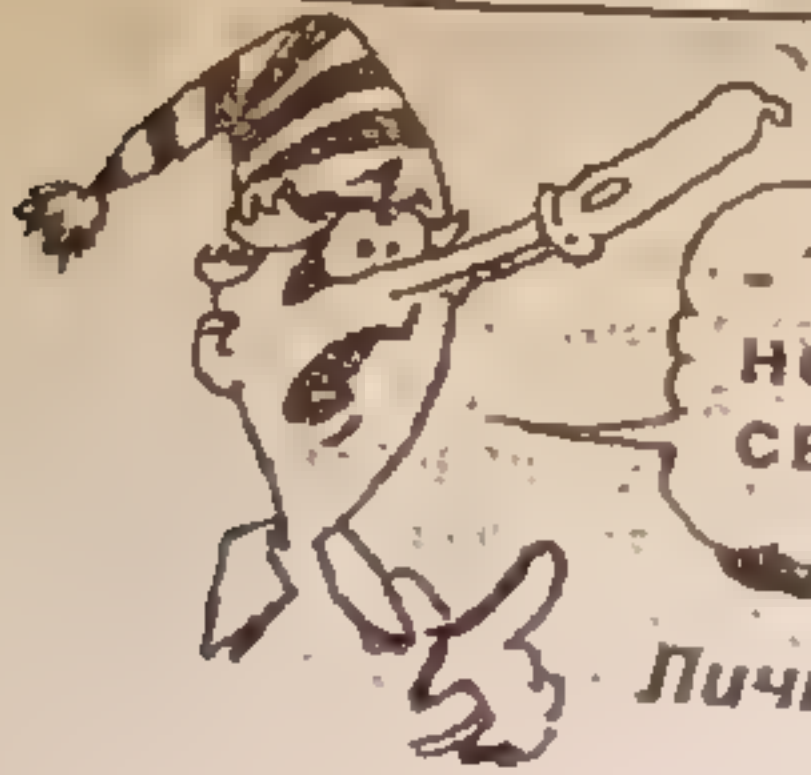
ДРУЖАТ:

фиалки и виноград, бобовые и кукуруза, салат и шпинат, картофель и фасоль, огурцы и укроп, чеснок и чёрная смородина, огурцы и салат, морковь и лук, салат и петрушка, петрушка и чеснок, салат и чеснок.

ВРАЖДУЮТ:

бобовые и лук, лён и фруктовые деревья, розы и гвоздики, георины и пионы, лилия и гвоздика, сирень и фиалки, тюльпаны и незабудки, пионы и розы, ландыши и сирень.

Что нужно сделать, чтобы повысить урожайность? Надо прекратить пить дерьмо дру на друга и начать вывозить его на поля.



- Теперь я сую нос только в своё дело!

Личная жизнь - тайна

А. Шопенгауэр.

Прямых и открытых людей все любят. Они не держат камня за пазухой и умеют делиться не только собственными проблемами, но и радостями. Для окружающих такие люди очень удобны: они не скрывают своего материального состояния и допускают в свою личную жизнь чуть ли не любого, желающего на неё взглянуть. И сами того не подозревая, этим самым они становятся жертвами завистников и злых сплетников.

Психологи спорят: что полезнее для психического здоровья - хранить, не допускать на свет личное или же, наоборот, открыто исповедываться друзьям и знакомым? Конечно, всё хоро-

шо в меру. Если у вас есть наболевшая, старая проблема, о которой вы не решаетесь рассказать никому, лучше будет выговориться. Однако имейте в виду: не всем людям приятно слушать вашу исповедь. Конечно же, взаимные откровения сближают людей, между ними образуется невидимый мост, скреплённый какой-либо тайной. Но есть люди, которые считают, что они оказывают честь слушателям, доверяя им свои личные переживания, не задумываясь, каково же их близким слушать порой неожиданные или страшные истории.

Скажем, у вас есть тайна. Когда-то по вашей вине пострадал человек, или вы украли большую сумму денег, или совершили подлость. Ваши откровения в этом случае будут ничем иным, как переключением своих проблем на чужие плечи. "Я мучаюсь, пусть и они помучаются".

Если вы дорожите своими близкими, исповедоваться лучше специалисту-профессионалу - священнику или психологу.

Когда же речь идёт о личном, интимном, о том, что касается только двоих, лучше вообще хранить молчание. Психологи считают, что в 80% случаев даже самые головокружительные романы распадаются из-за внешнего разочарования, наступившего после рассказа о своём возлюбленном подруге или другу. Меткое словечко, наблюдение, впечатление, идущее от холодного сердца ваших друзей, разбивают в пух и прах эффект ореола - так называется слепое от любви восприятие любимого человека, - оголяя недостатки и принося разочарование.

Дело в том, что даже у людей с сугубо логическим, рассудочным складом мышления есть своеобразные чувственные зоны, которые в слова облекаться не

могут. Как только человек начинает перекладывать их в слова, чувственная зона тут же исчезает. А вместе с ней исчезает и любовь. Так что лучше личным не делиться даже с лучшими друзьями. Пусть это будет вашей тайной.

Кстати говоря, истинные хвастуны никогда не хвастают тем, что им по-настоящему дорого. Их рассказы содержат лишь ту информацию, которая по их расчётам должна вызвать восхищение или зависть у слушателей. А вот сны психоаналитики рекомендуют, наоборот, рассказывать во всех подробностях. Сон - это ребус, решить который порой не каждому под силу. А разгадывать сны полезно всем. Ведь знание того, что нам подсказывает, советует, нашептывает и от чего предостерегает бессознательное, лишним не будет никому.

Ещё полвека назад психоана-

литики доказали, что символика сновидений раскрывается именно в тот момент, когда человек пересказывает свой сон.

Как можно тщательнее отбейте информацию, думайте, что говорите, и не говорите, что думаете. А прежде чем открыть рот и поделиться со всем миром своим счастьем, хорошенько поразмышляйте: а не стоит ли приберечь его для себя?

Сергей Юрьев.

...А я свой сунул не в своё дело...



ОСОБО ОПАСНЫЕ ЛЮДИ

Наибольшей бдительности требуют следующие индивидуумы:

1. Неудачники. Они, как правило, озлоблены, обидчивы, мстительны. Вот признаки неудачника: физический недостаток, низкая должность в зрелом возрасте, горюхость.

2. Молчуны. Их трудно прогнозировать, потому что о них мало что можно узнать.

3. Психопаты. Они капризны, обидчивы, действуют в зависимости от настроения, легко теряют контроль над собой. Признак психо-

патии - стремление быть на виду. Это может проявляться в экстра-

- Меня всегда манил беспредел...



На заметку

вагантной одежде и причёске, на колках, вычурной манере говорить, украшениях, специально нанесённых шрамах, шумном "задевающим" поведении, стремлении к лидерству.

4. Курильщики. У них слабая воля. Они могут устроить пожар. Они могут умереть, не вернув долг.

5. Энтузиасты. Они неосторожны и могут ввергнуть вас в неприятности.

6. Обижающие животных. Кто не мучает животных, у того есть моральный барьер, который может сработать и в отношении человека.

7. Принципиальные. Они могут пожертвовать вами ради принципа.

8. Дураки. От них можно ожидать чего угодно. Главный признак дурака - стандартность внешности и поведения. Дурак - большой коллективист. В суждениях он невыносимо мелочен. Его шутки, афоризмы, обобщения избиты до невозможности.

9. Лица с легко возбуждающейся психикой. Они могут в состоянии агрессивности терять контроль над собой. Главный признак расположенности к возбуждению - неспособность долго пребы-

вать в неподвижности. Такие люди ворочаются, качают ногой, барабанируют пальцами по какой-нибудь поверхности, манипулируют каким-либо предметом, что-нибудь теребят, ковыряют или ломают. Они уязвимы для сильных психических воздействий и если ещё не имеют психического заболевания, то уже, вероятно, находятся на пути к нему. Они склонны к скандалам, легко "выходят из себя".

10. Особо услужливые. Нормальное отношение к вам посторонних людей - плохо скрываемое безразличие. Если кто-то особо с вами любезен - значит, навязывается с какой-нибудь просьбой или подстроит ловушку.

ЭНЕРГЕТИКА ЖИЛИЩА

Цель статьи - научить читателей определять потенциал и вредность с первого взгляда



1. Жилище ни в коем случае нельзя строить на гребне горы или на входе или выходе горного ущелья, так как при этом не только не будет удачи, вызванной географическим фактором, но и наоборот, легко получить различные заболевания.

2. Жилище нельзя строить на Т-образном перекрестке, а также в месте пересечения улиц. То есть перед домом не должно быть улицы, прямо идущей на него, иначе бед не счастье - в первую очередь, это сильные ветры и пожары. Если не повезет, то прямо направленной на дом улица может привести к тому, что дом будет рушиться, а люди умирать. Скрытое влияние также во многом отрицательное: может приводить к увечьям, убыткам в бизнесе.

3. Жилище нельзя строить в конце тупика. Не только потому, что в случае пожара у соседей будет трудно эвакуироваться, но и потому, что в таком доме часто возникают конфликты, судебные тяжбы, а также можно потерять состояние, получить увечье.

4. Если с запада от жилища проходит большая дорога, это большое счастье (но только если дом фасадом не обращён на запад). Выгоды такого расположения следующие.

а) Можно сохранить частную жизнь семьи. То есть личная жизнь людей не будет подвергаться внешней агрессии, никто не станет вмешиваться извне, поскольку с обеих сторон дома мало посторонних дверей и окон, и шуму с улицы нелегко проникнуть в дом (например, на запад выходит глухая стена, а с юга и севера сад).

б) Можно эффективно использовать пространство внутри дома, так как кроме стороны, направленной к дороге на запад, остальные направления мало влияют на двор и сад.

в) Жилище не должно быть слишком узким, поскольку они не только не дают приходу положительной (ясной, энергичной) в дом, но и отрицательной (темной, инертной) удаляется с трудом.

но в социальном плане (карьера, зарплата), наоборот, полезно.

15. Если в базе жилища выемка на северо-востоке, то хотя это не несёт больших неприятностей, но может отрицательно повлиять на пищеварительную систему.

16. Если база жилища или комната в плане справа длинная, а слева короткая, то рождающиеся сыновья либо становятся сиротами, либо бедняками.

17. Если база жилища или форма комнаты спереди широкая, а сзади узкая, образуя по виду перевернутую лестницу, то после проживания здесь трудно сохранить средства, количество людей также уменьшается.

18. Если база жилища или комната, наоборот, спереди узкая, а сзади широкая, образуя по виду как бы лестницу, то после проживания здесь не только обогатишься, но и прогонишь.

19. Если база жилища или форма комнаты образует треугольник, то переднее острие с задним расширением называют "перевернутой кистью". После проживания здесь и люди, и богатства несут потери. Особенно легко возникают несчастья, приносимые женщинами, или же несчастья грозят самим женщинам. Когда острие сзади, а спереди широко, это называется "марс тащит хвост". Это очень плохо: возможны самоубийства, неизлечимые болезни.

20. Если база жилища или комната слева длинная, а справа короткая (смотрят от входной двери), то после проживания здесь пострадает вся семья.

21. Если по всем 4-м углам базы жилища или формы комнаты есть выемки, то здесь жить нельзя совсем.

22. Если база жилища или форма комнаты - прямоугольник, вытянутый с севера на юг, это большое счастье, проживающие будут богатыми и знатными, иметь много детей и внуков, жить в радости.

23. Если же это прямоугольник, вытянутый с востока на

38. Окружающая дом стена не должна быть слишком высокой (как строят некоторые, защищаясь от воров), иначе проживающие будут "как загнанные звери" и дойдут до нужды.

39. Окружающую стену нельзя ставить слишком близко к дому: ближе 60 см.

40. Когда в большом доме живет мало людей, это плохо: судьба приведет семью к обнищанию.

41. Когда дом небольшой, а проживающих немало, это счастье: в судьбе семьи слава и богатство.

42. Когда дом смотрит на юг, то это обычно неплохо.

43. Жилище, где продольная глубина больше поперечной ширины, намекает на долгое везение (смотрят от входной двери).

44. П-образный дом, где "поперечина" слишком тонкая и длинная, грозит астмой.

45. Число помещений в доме влияет на радости и горести. Одно помещение - счастье, 2 - нет вреда, 3 - беда, 4 - тоже беда, 5-7 - счастье, 8 - беда, 9 - счастье (учитывая и кухню, санузел и пр.).

46. Когда первая жилая комната или гостиная находятся в центре всех помещений, это большое счастье.

47. Когда в жилище комнаты большей частью площадью 8 квадратных метров, это большая беда. Если в центре жилища есть помещение такой площади, то дети и внуки станут разнузданными, ленивыми, что приведет к утрате имущества. Если же такая комната не в центре, а в другом месте, то все равно будет тенденция к тому, что семья постепенно захиреет.

48. Если в центре жилища есть неиспользуемое пространство, это большая беда. Если же в центре расположен внутренний дворик (по китайски - "небесный колодец"), кухня или туалет, то тоже относят к несчастливому размещению, этого надо максимально избегать. Лучше всего в центре поместить спальню.

49. Спальня хозяина в центре жилища - большое счастье.

50. Если главный вход и черный ход жилища на-

- Солнце поднялось над крышей... Человек из дома вышел.

ний), отдельно от соседних с основным помещением мест, создают гостиную, в промежуток - соединяющий коридор. Это большое счастье.

66. Если лестница находится точно в центре жилища, это большая беда.

67. Если окна внутренней стороны жилища открываются на восток, это лучше всего.

68. Однако это ведет к нерегулярным месячным у женщин, что плохо.

69. Если в доме, где проживают в западной части, окна можно открывать на юг, то радости возрастают, а горести уменьшаются.

70. Когда семья, живущая при магазинчике, создает нишу для священных культовых предметов, эта ниша не должна выходить наружу, т.е. создавать ее нужно в невидимом для прохожих месте.

71. В жилище с малым числом помещений культовую нишу можно поместить в стенном шкафчике.

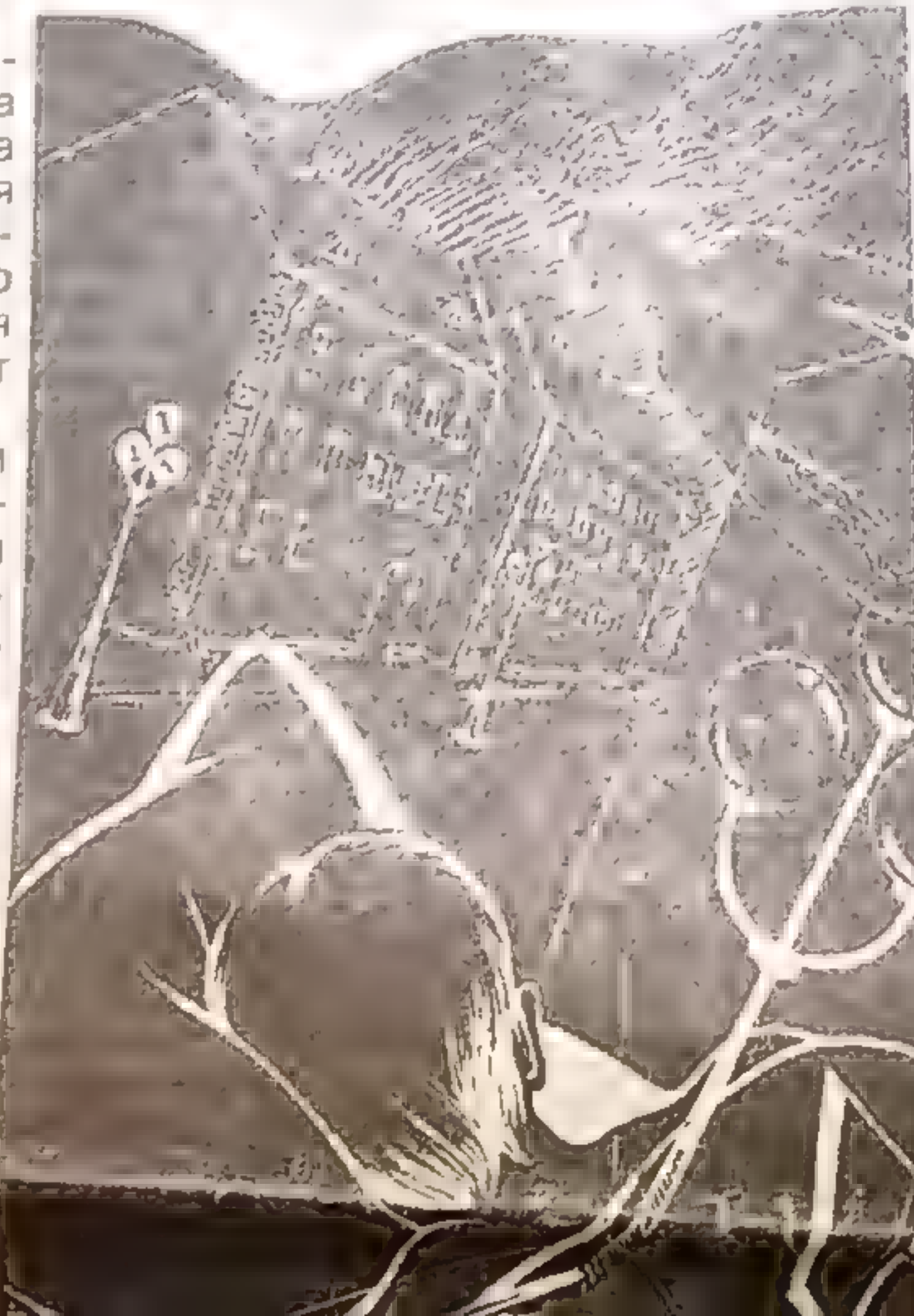
72. Когда карниз кровли или солнцезащитный козырек "пронизан деревом" (т.е. дерево как раз напротив), это большое несчастье.

73. Когда в строении, нависающем над первым этажом (над аркой) делают гостиную, это большое несчастье.

74. Когда в помещении есть столб, со всех четырех сторон которого есть двери, это большое несчастье, ведущее к болезням домашних.

75. Если снаружи виден главный столб в комнате с лицевой стороны, в семье возможны неучтивые дети. Этого можно избежать, залка в кровле жилища

76. Если помещению не по прямой линии, особенно в одноэтажном доме, то она будет главенствовать над большими бедными в доме.



внешней агрессии, никто не станет шуму с улицы нелегко проникнуть в дом (например, на запад выходит глухая стена, а с юга и севера сад).

6) Можно эффективно использовать пространство внутри дома, так как кроме стороны, направленной к дороге на запад, остальные направления мало влияют на двор и комнаты в доме.

5. Прямо перед входом не должно быть больших деревьев, поскольку они не только препятствуют приходу положительной (янской) энергии (ян-ци) в дом, но и отрицательная (иньская, инь-ци) удаляется с трудом. Кроме того, есть угроза удара молнии, да и опадающие листья легко заносятся в дом.

6. Перед входом ни в коем случае не должно быть сухого дерева, тем более - большого, стоящего или лежащего на земле. Это особенно вредно для пожилых людей, а также приводит к обеднению. Лучше всего и корни выкорчевать.

7. Большое дерево на северо-западе от дома приносит большое счастье. Семена дерева могут защищать жильцов дома, принести всем радость. Если же срубить дерево, то не будет ни детей, ни внуков.

8. Одинокое жилище не должно быть выше окружающих, иначе ожидается необеспеченность в средствах. Кроме того, есть опасность возгораний, наводнений, несчастий, исходящих с небес. Когда дом открыт во все стороны, нельзя изолироваться, у жильцов возникает скрытое беспокойство, как будто со всех сторон жарит солнце, от которого не укрыться. Ян в избытке, инь в недостатке а дисгармония инь-ян ведет к болезням.

9. Жилище для детей нельзя строить во дворе дома родителей. Это ограничение касается семей, образуемых детьми. Иначе захиреют семьи и детей, и родителей. Однако это требование, по большей части, относится ко всем сыновьям, кроме старшего. (Дочки же, по китайскому обычаю, покидают родительский дом.)

10. Когда в доме есть беременная женщина, нельзя ни строить дом, ни заниматься ремонтом. Даже мелкого ремонта следует избегать всеми силами, особенно - замены черепицы или кирпича. Это может привести к выкидышу или переселению из дома.

11. Когда база жилища (т.е. двор, окруженный стеной, или дом в плане) спереди низкая, а сзади высокая, это признак большого счастья, а противоположная ситуация несчастливая.

12. Если в базе жилища на северо-западе выемка, то хотя это не вредит ценной ци, однако все же ведет к уменьшению сыновей (триграмма цян-творчество как бы имеет ущерб, а дочери в старом Китае не ценились). Это также очень неблагоприятно для органов дыхания.

13. Если в базе жилища выемка на юго-востоке, это, в первую очередь, неблагоприятно для рождения сыновей и выращивания их. Но, в конце концов, не вредит здоровью.

14. Если в базе жилища выемка на юго-западе, это плохо для желудка и кишечника,

лица или формы комнаты есть выемки, то здесь жить нельзя совсем.

22. Если база жилища или форма комнаты - прямоугольник, вытянутый с севера на юг, это большое счастье, проживающие будут богатые и знатные, иметь много детей и внуков, жить в радости.

23. Если же это прямоугольник, вытянутый с востока на запад, это неблагоприятно, особенно плохо на северной и южной сторонах.

24. Если база жилища или форма комнаты и с севера, и с юга имеет выемки (в плане - как буква "Н"), то в период проживания здесь могут постоянно возникать судебные тяжбы, а люди будут часто болеть.

25. Если же эти выемки на востоке и западе, то здесь все спокойно, но необходимо, чтобы жизнь проходила обыденно.

26. Если база жилища или форма комнаты только с востока имеет выемку, то возможно скрытое влияние, приводящее к недостатку одежды и пищи.

27. Если выемка только с запада, это относится к большому несчастью, жить здесь нельзя ни в коем случае.

28. Если база жилища или форма комнаты имеет выемку только с юга, то налицо сильная тенденция к богатству, однако в семье постоянные споры и скандалы, нет покоя.

29. Если же выемка только с севера, то это относится к большому несчастью, постоянная угроза пожаров.

30. Если база жилища или комната имеет форму квадрата, то проживать здесь большое счастье, всю семью ожидает богатство и благополучие.

31. Если перед жилищем есть бассейн в форме полукруга, овальной стороной направленный наружу, то появляется скрытая возможность нечестно нажить богатство.

32. Если база жилища или форма комнаты спереди округлая, сзади квадратная, то после проживания здесь будут и богатство, и знатность.

33. Если к югу от жилища есть пустое пространство, это относится к большому счастью, проживание здесь успокаивает сердце.

34. Во дворе вашего жилого дома нельзя сажать большие деревья, иначе - беда.

35. Между домиками (особенно когда база подковообразная или двор квадратный) ни в коем случае нельзя сажать деревья или бетонировать двор, иначе - несчастье.

36. Двор жилища нельзя мостить мерным кирпичом или каменными плитами, иначе привлечёшь отрицательную (иньскую) энергию, судьба семьи ослабеет.

37. Если во двор втекает ручей, это большая беда.



энергию, торговая позиция непременно ослабеет, финансовые средства будут постоянно рассеиваться.

52. В отдельном жилище нельзя не иметь задней двери, иначе невозможно там жить долго, так как будет вред, главным образом, супругам.

53. Если отдельное жилище направлено на юг, гостиная расположена на западной стороне, а палисадник - с восточной, то это большое счастье.

54. Когда спальня и главный вход находятся на одной прямой, это большое счастье.

55. Когда спальня находится рядом с кухней, это большая беда. Когда рядом со спальней размещена плита или печь, это не полезно, в первую очередь, для детей.

56. В спальне не следует ставить шкаф с одеждой, отслужившей свой срок, иначе - большая беда.

57. Расположение кухни или плиты на востоке или на юго-востоке - большое счастье.

58. В юго-западной части жилища кухню располагать нельзя.

59. Спальню для пожилых людей нужно устраивать в юго-восточной части жилища.

60. Комнату обычного быта (комнату отдыха, торжеств) не следует помещать на юго-западной стороне.

61. Также нехорошо в юго-западной стороне жилища помещать ванную комнату, а в северо-восточной - еще хуже.

62. Если туалет в центре жилища, то жильцы, особенно хозяин, легко заболевают.

63. Если унитаз в туалете направлен на север, это большая беда, которую трудно измерить.

64. Если унитаз и главный вход в жилище направлены в одну сторону, будет скрытое воздействие на проживающих, способствующее опухолевым заболеваниям.

65. Если позволяют условия, на западе основного помещения (не включая пристроен и вспомогательных помеще-

большая беда. Если же в центре расположен внутренний дворик (по китайски - "небесный колодец"), кухня или туалет, то тоже относят к несчастливым размещениям, этого надо максимально избегать. Лучше всего в центре поместить спальню.

49. Спальня хозяина в центре жилища - большое счастье.

50. Если главный вход и чёрный ход жилища находятся на одной прямой, то это для жилища очень хорошо.

51. Если семья живет при магазине, то когда магазин находится на северо-восток или юго-запад от жилища, то это очень плохо. Эти два помещения привлекают отрицательную (иньскую) энергию, торговая позиция непременно ослабеет, финансовые средства будут постоянно рассеиваться.

первым этажом (над аркой) делают лестницу на второй этаж.

74. Когда в помещении есть столб, со всех четырёх сторон которого есть двери, это большое несчастье, ведущее к болезням домашних.

75. Если снаружи виден главный столб в комнате с лицевой стороны, в семье возрастать неучтивые дети. Этим в кровле жилища

76. Если главный столб помещен не по прямой линии, особенно в одноэтажном доме, то она будет главенствовать над большими бедами в доме.

77. При строительстве дома столбы должны быть крупнее балок. Столб для верхней балки выбирают в счастливый день и в тот же день монтируют. Если же за один день не закончить, то в первый счастливый день ставят столбы, а в другой счастливый день кладут на них верхнюю балку. Иначе - большое несчастье.

78. Если пол в помещении и пол вне его находятся на разной высоте, то пол в помещении должен быть выше, иначе легко могут возникнуть заболевания, пожары, конфликты и противоречия. Самая подходящая высота пола - не более 45 см.

79. Если жилище с лицевой стороны имеет Ш-образные выступы, то налицо тенденция к пожарам и рассеиванию богатства. Этого следует избегать.

80. Если жилище, глядя в профиль, имеет выступ, т.е. коньковый прогон в середине высокий, а по краям низкий, это несчастье: приводит к растрате богатства, послужит причиной сиротства.

81. Когда земля под жилищем мягкая - большая беда: торговец жить не сможет, обычный человек будет жить, но захиреет.

82. Дом, построенный над бывшим колодезем - к несчастью: могут возникнуть зрительные и слуховые наваждения, поэтому старый колодец нужно зарыть.

83. Перед тем, как строить дом на земле, где были заросли трав и деревьев, надо обязательно выкорчевать их корни, иначе сохранятся корни несчастий, и несчастья будут следовать одно за другим, а у проживающих в таком доме события будут идти с задержкой, горести и трудности пойдут непрерывной чередой.



- Главней всего -
погода в доме!



84. Вести строительство дома от тыльной стороны к фасаду - большое счастье, а развивать от фасада внутрь - неблагоприятно.
85. В жилом доме за время проживания не следует заниматься частичным ремонтом: например, переделывать кухню или гостиную, иначе семейные дела затормозятся, дети-внуки не будут следовать поколению за поколением и в конце концов, возможно, что род прекратится.
86. Если жилище, первоначально бывшее брачными покоями, позже посчитают недо-

статочным и надстроят третий этаж, это относят к большой беде.

87. Если два дома объединяют в один, соединяя карнизы, это большая беда: не только семья деградирует, хозяйство приходит в упадок, но часто и в здоровье появляются трещины, и в имени (известности). Карнизы соединяют, а разделяющие прежде столбы могут ломаться, что усугубляет бедствие и даже может привести к смерти.

88. Если жилище построено плохо и в щели проникает ветер - большая беда: среди домашних появятся больные, домашние часто видят странные и плохие сны. Щели часто бывают в дверных и оконных проемах или в соединениях стеновых блоков, к этому следует относиться внимательно.

89. Если с целью придания жилью роскошного вида или для украшения на стены навешивают слишком много декоративных предметов, это большая беда. Если же внешне красиво, а цель - чистота, то это - счастье.

90. Если во время строительства древесный материал использовать в перевёрну-

том виде, это несчастье. Когда комель дерева направляют вверх, а вершину вниз, домашних ожидают несчастья. К современным железобетонным домам это не относится, однако дверные коробки, окна часто делают из дерева, так что вышеуказанное надо учитывать, особенно когда ради экономии материала используют вставки и соединения.

91. В одноэтажных домах черепица на крыше не должна качаться. Если бури и грозы или человек, залезший на крышу, расколет черепицу, нужно сразу же отремонтировать, иначе, к сожалению, домашние будут болеть.

92. Дверная коробка или дверные столбы не должны иметь изгибов, иначе легко будут возникать болезни.

93. Большая входная дверь в маленькое жилище - несчастье.

94. Когда при доме есть двор, а канализационная система расположена на юго-западе - большая беда.

95. Спальные принадлежности в спальном комнате (ватные одеяла, подушки, покрывала и пр.) чем суше, тем лучше. Если постель очень высокая, то хотя залезать-спезать неудобно, это все же лучше, чем слишком низкая, так как влажный воздух очень тяжелый.

96. Батарею (особенно для любителей западного колорита) нельзя располагать в

средней части конькового прогона, иначе на хозяина обрушатся несчастья. Камин - тем более нельзя. Но если для парового отопления спроектировать печное оборудование погружного типа, проблем нет.

97. Если в жилище есть окна или двери на юг, нужно иметь карниз или козырёк, иначе среди домашних часто будут возникать конфликты и несчастья, чувства между супругами будут легко меняться.

98. Если в доме есть личный гараж, перед гаражом нужно иметь широкую площадку - тогда счастье, а если узкая, сжимающая душу - беда.

99. Если главный вход в жилище находится точно напротив угла соседнего дома - большая беда (направленные на что-то углы всегда вредоносны).

Перевод с китайского
М. М. Богачихина.



Каждую вещь окружает аура. Ясно, что она действует на наше биополе. Хорошее это воздействие или плохое - зависит от того, совпадают ли параметры нашего пульсационного поля с данными электрического поля вещей. Когда разница велика, какой-нибудь жизненный орган или даже весь человеческий организм "расстривается". Иначе говоря, поля окружающей среды должны сочетаться с нашим биополем.

ЭНЕРГЕТИКА ВЕЩЕЙ

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

1. Если по какой-либо причине, пусть непонятной, не хочется куда-нибудь идти, что-то делать; послушайте своего внутреннего голоса, отложите это на будущее.
2. Жадность больше всего наказывается самого жадного человека. С накопленными вещами ему передается и их отрицательная энергетика.
3. Когда человек болеет, сердится, страдает, печалится, ревнует, не стоило бы ему ничего мастерить, ни вязать, ни шить - поделки и рукоделие "впитают" это зло.
4. Каждая вещь (изображение, образец письма) связана с энергетическим телом (фантомом) его владельца. То же самое касается и оборонного мира. Святые образы (икон) излучают светлую, благую энергию, а символы демонов, ведьм - эти образы создают отрицательную энергию. Так мы избираем своих помощников и врагов.

форма - нейтральная: прямоугольные края крестика, ровная поверхность. Крестики, которые носят прямо на теле, действуют сильнее, чем те, которые носят на одежде.

6. Кольца без глазка и без других украшений создают слишком маленькое поле, почти круглой формы. Цветочек из того же металла, что и кольцо, "растягивает" поле в форму эллипса, а вставленный драгоценный камень является далеко высунутым "остриём" энергии кольца.

7. Одежда ярких цветов, украшенная бусами, камешками, "выбрасывает" энергию владельца даже на несколько десятков метров от него. Нечего удивляться, что так одетый человек обращает внимание других на себя. Но ему самому это стоит многого: особенно утомляется психика (а когда люди теряют психическое равновесие, они бывают чаще всего склонны к безвкусным украшениям, к ярким цветам). Артисты эстрады потерю энергии частично компенсируют

утомляются, хотя они часто носят красочные ритуальные облачения. Прежде всего, они показывают не себя, а излучают свет, поступающий свыше. Их "питает" небесная (духовная) энергия. Кроме того, обратите внимание на головные уборы формы "М", энергетически необычайно восприимчивые.

Итак, красочную одежду оставим для особых поводов, когда чувствуем духовный подъём, который компенсирует затраты энергии. Еще одно замечание: если любите украшенные вышивкой наряды, выбирайте для вышивания растительные мотивы, они меньше всего утомляют.

9. Печат украшения только из тех металлов, которых (микроэлементов) не хватает в организме, а не из тех, которые приняты лечущими.

10. Если организму нужна медь, мелкая монета СССР (выпуска до 1962 года - в них немножко больше меди) "прилипнет" к телу.

Когда во рту много золотых коронок, не нужны золотые украшения, хотя золото и привлекает биоэнер-

гетическую энергию, а также от самого недомогания.

12. В наших условиях самое подходящее украшение - янтарь, но его можно энергетически испортить неправильной обработкой (острогранным шлифованием). Натуральные гладкие формы наиболее предпочтительны. Расплавленный янтарь теряет природные свойства, его приобретать не стоит. Но и натуральный янтарь одних может только радовать, других - утомлять.

13. Лучше отказаться от амулетов (браслетов, перстней, скульптур и т.п.) из далёких, экзотических стран. Египетские скарабеи, тотемы индейцев Мексики и африканских жителей, боги Востока - все они энергетически связаны со своей родиной, с ее верованиями, поэтому такие вещи не смогут энергетически "питать" владельца-чужестранца. Наоборот, они могут высосать энергию.

14. Хрустальная посуда (особенно изогнутая, например, рог) - сильный разрушитель энергетического поля. В хрустальных вазах значительно быстрее вянут цветы, чем в глиняных, а хрустальные рюмки, фужеры, бокалы ухудшают вкус напитков.

15. Слишком увлекаться экзотическими фруктами (манго, киви, ананасами) и их соком тоже вредно, организм наш не приспособлен для восприятия их.

ти, которую могла бы доставить.

17. Как попало поданный подарок имеет меньше энергии, чем тот, который вручают с добрыми пожеланиями. Конечно, пожелания должны исходить из сердца.

18. Подарок лучше всего вручить без упаковки, ибо в ней может оказаться энергетический "мусор".

19. Даже если подаренная вами вещь очень дорогая, а тот, кто получил, ее не бережет - не будем упрекать, не будем напоминать, кто купил эту вещь и за сколько. Лучше вообще не дарить.

20. При расставании (но не при смерти) с бывшим близким человеком, стоило бы вернуть ему его подарки. Даже если он просит оставить их, лучше не делать этого, ибо в этом случае мы будем энергетически "привязаны". Избавившись от вещей, эмоционально избавляемся от прошлого.

21. Ненужные подарки не следует дарить вторично, потому что заодно отдаёте всю их "плохую" энергетику. Но если кто-то мечтает об этой вещи, хотя и знает, что это был вам подарок, тогда можете отдать.

22. Подарков от неприятных вам людей лучше не принимать. А если это не удаётся, вам придётся смириться с тем, что ваш дом превращается в место накопления чуждой, неблагоприятной для вас энергии.

4. Каждая вещь (изображение, образец письма) связана с энергетическим телом (фантомом) его владельца. То же самое касается потустороннего мира. Святые образы (иконы) излучают светлую, благодатную энергию, а символы демонических скульптуры чертей, ведьм - эти изображения создают отрицательные поля. Так мы избираем своих покровителей, просим их помощи.

5. Если хотим носить крестик на шее, выберем самую обыкновенную его форму - без лучей, идущих из центра, без разных украшений. Нужно обратить внимание и на края креста. Сферически согнутая поверхность "впитывает" в себя больше энергии, а изогнутая, наоборот - берет ее (также от нас) и излучает вокруг. Самая подходящая

привлекает "энергию" владельца даже на несколько десятков метров от него. Нечего удивляться, что так одетый человек обращает внимание других на себя. Но ему самому это стоит многого: особенно утомляется психика (а когда люди теряют психическое равновесие, они бывают чаще всего склонны к безвкусным украшениям, к ярким цветам). Артисты эстрады, потерявшие энергию частично компенсируют тем, что публичка энергетически "присоединяется" и "питает" исполнителей. Все-таки любимцами публики чаще бывают люди с нестабильной психикой. Хотя неизвестно, что следует считать первоначальным - склонность к яркой одежде или нестабильность психики.

8. Может возникнуть вопрос, почему священнослужители не пере-

сраивают для выживания различные мотивы, они меньше всего утомляются.

9. Печать украшения только из тех металлов, которых (микроэлементов) не хватает в организме, а не из тех, которые приняты лечущими.

10. Если организму нужна медь, мелкая монета СССР (выпуска до 1962 года - в них немножко больше меди) "прилипнет" к телу.

Когда во рту много золотых коронок, не нужны золотые украшения, хотя золото и прибавляет биоэнергию (а серебро - отнимает).

11. Если украшение из какого-либо металла надоело - это знак того, что нам в организме больше его (микроэлемента) не нужно. Отложим его в сторону, мысленно поблагодарив. Эта благодарность - не пустяк: она помогает энергетически освободиться от вещи,

но изогнутая, например, роз) - сильный разрушитель энергетического поля. В хрустальных вазах значительно быстрее вянут цветы, чем в глиняных, а хрустальные рюмки, фужеры, бокалы ухудшают вкус напитков.

15. Слишком увлекаться экзотическими фруктами (манго, киви, ананасами) и их соком тоже вредно, организм наш не приспособлен для восприятия их.

16. Не хвалитесь вещами - себе ли они куплены или другим. Даже не показывайте их, если не уверены, что они не вызовут зависти. Помните восточную мудрость: вещь, которую гость начинает очень хвалить, тотчас дарят ему. Желая завладеть чужой вещью, мы "крадем" и энергетику, она уже не доставит владельцу той радости,

одно отдасте, а другое мечтает обгеттику. Но если кто-то мечтает об этой вещи, хотя и знает, что это был вам подарок, тогда можете отдать.

22. Подарков от неприятных вам людей лучше не принимать. А если это не удастся, вам придется смириться с тем, что ваш дом превратится в место накопления чужой, неблагоприятной для вас энергии.

23. Плохую энергетику, "прилипшую" к вещам, устраняет вода (особенно святая), а также огонь. Но в самой вещи неблагоприятной ауры ликвидировать нельзя. И поэтому, несмотря на поговорку, "дареному коню", стоило бы "посмотреть в зубы".

24. Самый лучший подарок - не вещь, а внимание, любовь, другие хорошие чувства.

БОЛЬ ЛЮДСКАЯ

Зов о помощи

Откликнитесь, пожалуйста, кто знает, как вылечить бесплодие. Мне 25 лет, менструаций нет. Врачи поставили диагноз: аменорея, гипоплазия яичников, матки. Может, кто знает, как лечиться травами? Напишите.

156000 Россия, г. Кострома, п/п III-ГО 600949, до востребования.

Мне 39 лет. Диагноз: дискогенный крестцово-поясничный радикулит; деформирующий коксартроз тазобедренного сустава правой ноги. Медикаментозные средства не помогают. Очень прошу откликнуться тех, кто вылечился или знает способ лечения.

Шишкин Александр Петрович, 216615 Россия, Смоленская обл., Починковский р-н, п. Плоское, д. 11, кв. 11.

Дорогая редакция!

Недавно узнала, что есть газета "Здоровый образ жизни" и люди обращаются через нее с просьбами о помощи. Хочу обратиться с просьбой и я. Моей внучке 11 лет, и она больна псориазом. Ее много лечили, но теперь осталась надежда на народную медицину. Люди мне подсказали, что в Приморье жил народный лекарь Голук Михаил Васильевич, уже покойный, лечивший псориаз.

Может быть, люди, которые у него лечились, откликнутся на мою просьбу и ответят мне. Возможно, есть еще какие-нибудь другие способы лечения. За все советы буду благодарна всем.

Возможно, у газеты есть больше возможностей узнать о прописях Голука М. В. и напечатать их. Людей много больных псориазом, и я думаю, что все будут благодарны вам.

Всего вам доброго, не болейте. Газету буду получать с февраля и буду внимательно следить за всеми выпусками.

С уважением Валентина Макарова Денисова. 680051 г. Хабаровск-51, ул. Прогрессивная д. 25 кв. 137.

Буду очень благодарна за совет или помощь в лечении варикозного расширения вен, трофической язвы.

Машницкая Софья Тимофеевна, Гомелевской обл., г. Жлобин, ул. Стадионная, д. 42/2

У дочери на губах появляются водянистые волдыри. Если есть способ, как от них избавиться, напишите.

Селиверстова Татьяна Васильевна, 398026, Россия, г. Липецк, ул. Бородинская, д. 9.

Вот уже больше года я больна таким тяжёлым недугом, как рассеянный склероз. Откликнитесь, пожалуйста, кто болен этим же заболеванием и знает методы лечения.

Кривошеева Надежда Евгеньевна, 462356 Россия, Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Ломоносова, д. 48, кв. 58.

Вот уже много лет у меня болят почки, диагноз - пиелонефрит. А теперь ещё обнаружили в почках уплотнение тканей. Буду очень благодарна, если кто-нибудь откликнется с советами по лечению.

Сычёва А. К., 246015 г. Гомель, ул. Светлая, д. 58.

Зовы о помощи публикуются бесплатно, но при наличии вырезанного из этого номера купона, чётко написанного диагноза и ПОЛНОГО обратного адреса!

Прошу откликнуться тех, кто знает, как вывести родимые пятна на теле. И ещё, может, кто-нибудь смог вылечить варикозное расширение вен на ногах, а именно избавиться от этого косметического дефекта? Откликнитесь, пожалуйста.

Курьянович Ирина Анатольевна, 231906 Гродненская обл., г. Волковыск, ул. Железнодорожная, д. 72.

Прошу всех, кто сталкивался с таким заболеванием, как затяжная депрессия, откликнитесь, помогите советами. Очень надеюсь на ваши отклики.

Иванова С. К., 211930 Витебская обл., г. Миоры, ул. Коммунистическая, 68/7.

Мужу поставили диагноз - тромбоз бедренной вены левой ноги. Применял различные мази, делает специальные упражнения, но результата пока нет. При ходьбе нога темнеет и отекает, мучают сильные боли. Если кому-то известны наиболее эффективные методы лечения, напишите, пожалуйста.

Сухова Варвара Алексеевна, 301200 Россия, Тульская обл., г. Щекино, ул. Пионерская, д. 9, кв. 29.

У 25-летней дочери после перенесённого пиелонефрита обнаружили несахарный диабет. Подскажите, как бороться с таким недугом.

Ружейникова Т. И., 216330 Россия, Смоленская обл., г. Ельня, ул. Казубекого, д. 22.

ВАРЕНЬЕ ДЛЯ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

из молодых побегов хвой, ели, сосны, кедра

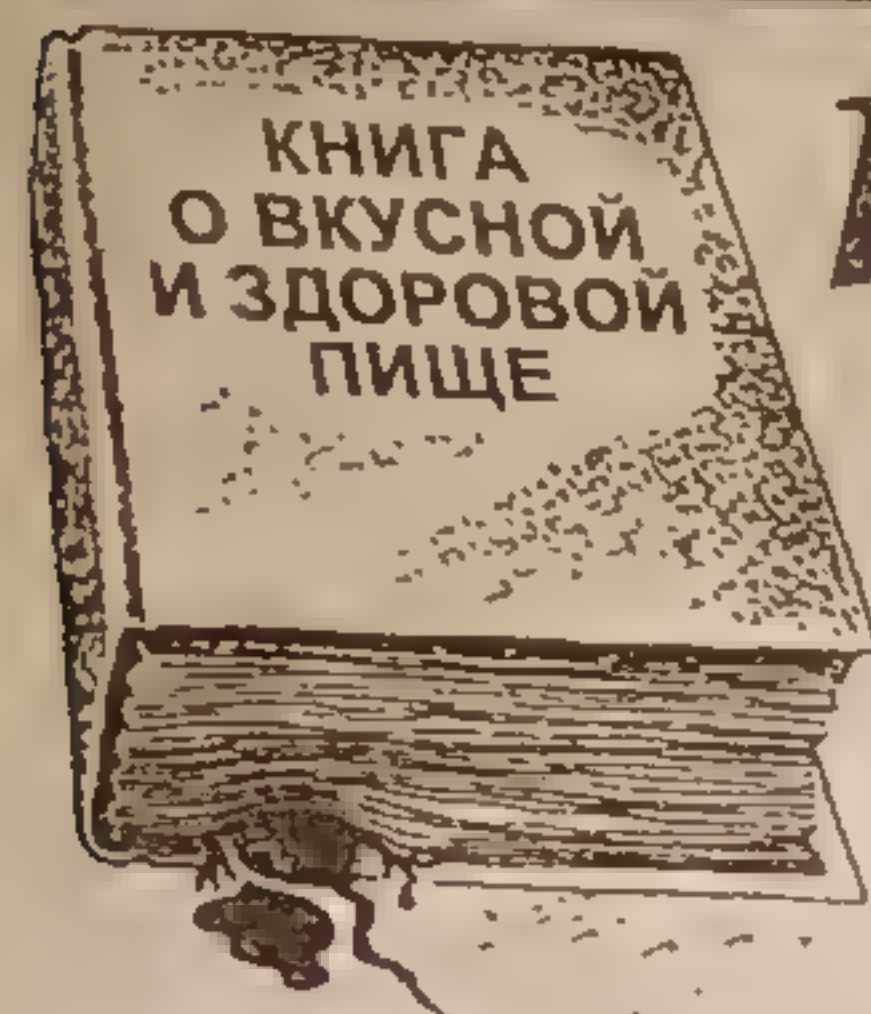


Известный травник Валерий Тищенко рекомендует хвою собирать в феврале (будто бы она в это время обладает большей полезностью). Можно добавить молодых шишек. Они должны быть без повреждений, плодоножек. Сырьё залить кипятком на 1 мин., затем воду слить, а смесь залить сиропом (2 кг. сахара на 1 л. воды), варить 2 часа. Можно по вкусу добавить лимонную кислоту. Это варенье хорошо применять при заболеваниях лёгких, дыхательных путей, кишечных расстройствах и нервных заболеваниях.

Тамара Игнатова, г. Чаплыгин.

КУПОН

Зов о помощи



НУЖНО ЛИ ВАМ ПОХУДЕТЬ?

Почти 2/3 населения нашей страны страдает избыточным весом. Обычно мы "переедаем" за счет углеводисто-жирных продуктов. Но что же делать, если хочется выглядеть красивой и стройной, а от сладенького отказаться невозможно? В этом случае можно прибегнуть к диетам, разработанным специалистами питания.

1. Овсяно-соковая диета. В течение дня (в среднем за 5 приемов) следует выпить небольшими порциями 1 литр овощного или 1/2 литра фруктового сока, каждый раз добавляя по 1 столовой ложке овсяных хлопьев. Вы получите за день всего 850 калорий и сможете потерять до 1,5 килограмма веса.

2. Виноградная диета. В день - 1/2 кг сладкого винограда, распределенного порционно (до 5 раз в день). Это - по 1000-1100 калорий в сутки. За день теряется до 1 кг веса. Однако эту диету нельзя проводить более двух суток подряд.

3. Фруктовая диета. В течение дня за 6-7 приемов съесть 1,5 кг свежих фруктов одного или нескольких сортов (за исключением бананов). Из них можно сделать салат. Дополнительно разрешается по 2 сухарика в день. Количество калорий - 1000 в сутки. При этой диете теряется до 1/2 кг в день.

4. Яично-томатная диета. В течение дня съесть 6 яиц, сваренных вкрутую (распределить их на 3-4 приема). К этому добавляется по 2 больших помидора 3 раза в день и по 100 г овощного сока. Количество калорий - 800 в день. Диета эта, рассчитанная на 2 дня, даёт возможность потерять 1,8 кг.

5. Картофельно-молочная диета. В течение дня съесть 1 кг сваренного "в мундире" картофеля, распределив его на 4 приема. В

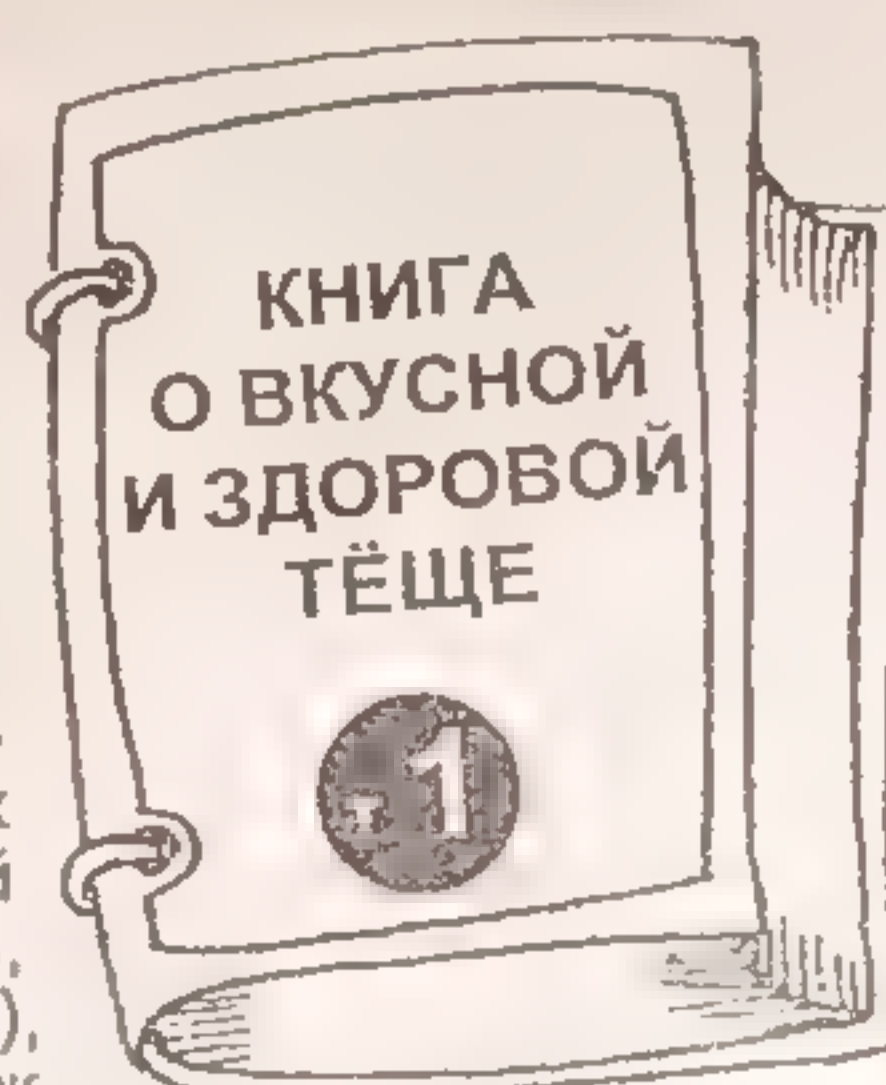
обед и ужин дополнительно по стакану молока (200 г). Количество калорий - 1000 в день. Рекомендуется устраивать не более 2-х "картофельных" дней подряд. За день при такой диете теряется до 1 кг веса.

6. Куриная диета. Она тоже

рассчитана на 2 дня. Завтрак: кусочек хлеба (можно с тонким слоем масла). Обед и ужин: по половине цыпленка, приготовленного в гриле. Дополнительно - салат из свежих овощей (лиственной салат, морковь, огурцы, зелень), заправленный ложкой растительного масла. Количество калорий в день - 1200. Возможная потеря веса - до 1,5 кг за 2 дня.

Примечание: во время всех этих диет постарайтесь не пить кофе и чай. Разрешается в течение дня выпивать по 1-1,5 л травяного чая, либо минеральной воды без газа. Если вы решили прибегнуть к фруктовой диете, не принимайте напитки после еды.

Евгений Татасов,
кандидат медицинских наук.



- Дайте мне колбасу потоньше - я собираюсь похудеть!



СОВЕТЫ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОХУДЕТЬ

Не ходите за покупками на пустой желудок: в противном случае вы можете купить больше, чем вам нужно.

1 или 2 раза в неделю ешьте морскую рыбу. Содержащиеся в ней полезные вещества способствуют расщеплению жиров. Для достижения наилучшего результата тушите ее в собственном соку или запекайте в фольге.

Вместо закуски выпивайте стакан томатного или любого другого овощного сока (или минеральной воды).

Не пейте молоко для утоления жажды! Содержание в нем белка, углеводов, легкоусвояемых жиров, витаминов и минералов делает его самостоятельным блюдом. Для взрослых достаточно 1/4 литра в день.

Записывайте всё, что съели и выпили. С помощью такого "дневника" вы лучше узнаете свои слабости.

Если вы идёте в кафе или ресторан, старайтесь выбирать легкие блюда и напитки: овощи, салат, рыбу, жаренную на гриле, сухое белое вино, минеральную воду.

Не мучайте себя и не старайтесь худеть зимой. Проще это сделать летом, когда наш организм расходует больше энергии.

Намазывайте масло на хлеб тонким слоем. Если вам очень хочется сладкого, можете положить сверху немного меда, мармелада. Хорошей заменой масла является обезжиренный творог. Он содержит лишь 0,2% жира, в то время как масло - 83,2%.

Если вы любите фрукты, то старайтесь есть не целые, а нарезанные плоды: яблоки, груши, апельсины. Таким образом вы быстро утолите голод, не съев при этом много.

Точечный массаж для утоления голода: нажмите 3 раза пальцем на следующие точки: между носом и верхней губой, в складке на мизинце между первым и вторым суставами, на мочке уха.

Используйте для жарки сковородки с тефлоновым покрытием или жарьте на гриле. Тем самым снизите количество жира до 1/2 чайной ложки.

На ужин лучше всего есть хлеб, макароны, рис. Высокое содержание в них углеводов способствует засыпанию.

Примите ванну с температурой воды до 34 градусов, после не вытирайтесь, а дайте телу высохнуть.

Пряности помогают сбросить лишний вес. Идеальными специями для этих целей считают перец чили, паприку, чеснок, соус табаско...

Если вы очень любите сладкое, съедайте время от времени плитку шоколада.

Если вы занимаетесь спортом, то лучше делайте это долго и медленно, чем коротко и быстро. Чем дольше вы тренируетесь, тем больше калорий сжигаете.

Перед тем как заниматься спортом, съешьте немного творога с овощами или фруктами. Это придаст вам силу, а после занятий уменьшит чувство голода.

Устройте себе "рисовый" день. Сварите без соли 250 г риса. Разделите на 3 или 5 порций и ешьте с печеными яблоками, помидорами или капустой в течение дня. Можете заправлять это минеральной водой или яблочным соком.

Чтобы не думать постоянно о тортах, пирожных и шоколаде, отвлекайтесь. Сходите в театр, на дискотеку или выставку. Посетите сауну. За потерянные килограммы подарите себе красивое бельё, побалуйте себя ванной с ароматическими маслами.

Делая салаты, заправляйте их растительным маслом, лимонным соком, а если не можете отказаться от майонеза, разбавляйте его наполовину лимонным соком или купите майонез с пониженным содержанием калорий.

Выпивайте после еды чашку кофе. Содержащийся в нем кофеин ускоряет расход калорий.

Старайтесь спать по меньшей мере 6 часов в день. Тот, кто спит меньше, вынужден чаще питаться.

После того как вы поели, уберите еду со стола. Иначе велика вероятность того, что вы соблазнитесь на добавку.

Когда работаете, поставьте рядом с собой бутылку минеральной воды. Чем больше вы пьёте, тем меньше чувствуете голод.

Лягте, закройте глаза. Подумайте о том, какой красивой, здоровой, активной вы станете, когда похудеете. Словом, запрограммируйте мозг на свое новое "я".

- Хотите сбросить свой вес?



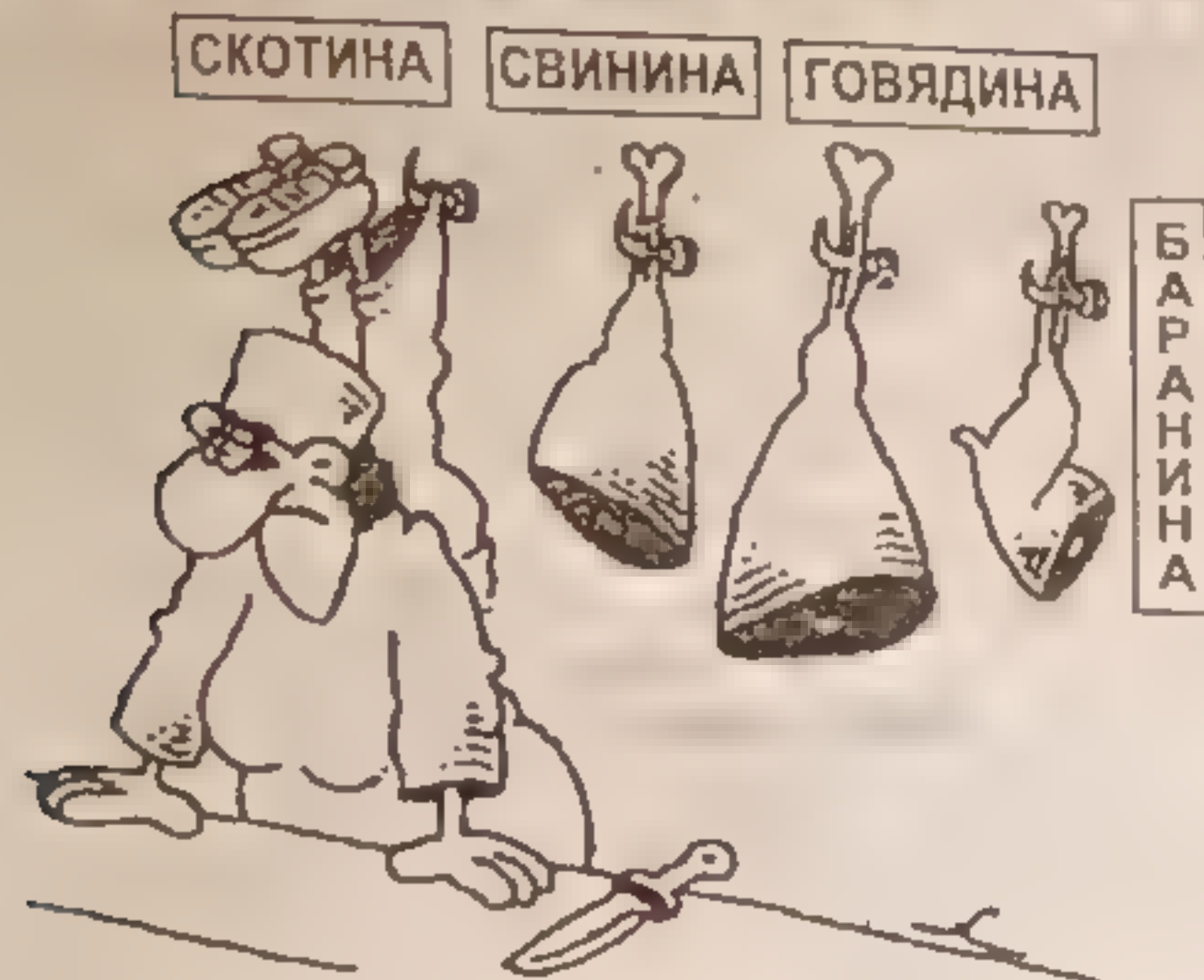
ЛУЧШЕ ВСЯЧЕСКИХ

Многие женщины худеют при помощи гербалайфа, чудо-пояса, кодирования, наконец, при помощи всевозможных диет и физических упражнений. А можно...

диете теряется до 1 кг веса.
6. Куриная диета. Она тоже

градусов, после не вытирайтесь, а дайте телу высохнуть.
Пряности помогают сбросить лишний вес. Идеальными специями для этих целей считают перец чили, паприку, чеснок, соус табаско...

ЛУЧШЕ ВСЯЧЕСКИХ ДИЕТ



Существует немало апробированных народной медициной рецептов диеты, которые дают куда лучшие результаты, чем длительное голодание, таблетки и уколы. Вот некоторые из них:

1. Свежие или сушёные корки арбузов измельчить, залить водой в соотношении 1:10, томить в кипящей водяной бане 30 минут, охладить, долить воды до первоначального объёма, процедить. Пить по 1/2 стакана 4-5 раз в день до еды.

2. Свежий сок белокочанной капусты пить по 1-2 столовых ложки 2-3 раза в день, постепенно увеличивая объём потребления до 0,5 стакана 3-4 раза в день перед едой. Принимайте сок в течение 1-2 месяцев.

3. Пить по 1/2 стакана огуречного рассола с добавлением в него столовой ложки 20%-ного уксуса. Курс лечения - неделя при соблюдении молочно-растительной диеты. Сделав перерыв, курс повторить.

4. Для снижения аппетита: 3 столовых ложки сухих измельчённых корневищ валерьяны залить 1 л холодной воды, настоять сутки, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

5. Столовую ложку сухой измельчённой травы горца птичьего (спорыша) залить 2 стаканами кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить 45 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

6. Столовую ложку сухих измельчённых листьев одуванчика залить

стаканом кипятка, настоять, укутав, 6-8 часов, процедить. Пить глотками в несколько приемов.

7. Смешать в равных частях по весу листья берёзы, таволги вязолистной, ежевики, подорожника большого. Столовую ложку сухой измельчённой смеси залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять, укутав, час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

8. 50 г семян крапивы двудомной залить 0,5 л водки, настоять две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 25-30 капель 3 раза в день до еды.

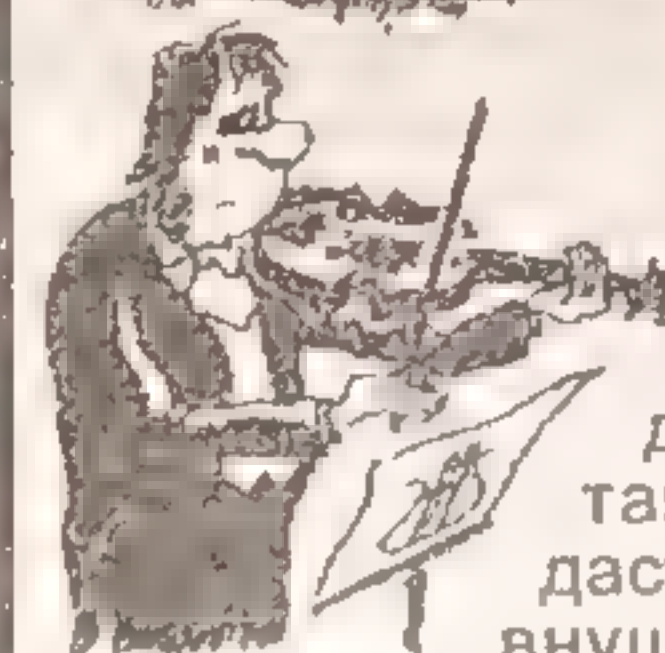
9. Сок огурцов очищает организм от шлаков, растворяет и увлажняет содержимое желудка, предупреждает переход углеводов в жиры, способствует лучшему усвоению белков и жиров, то есть является хорошим средством при ожирении. Свежеприготовленный сок огурцов пить, постоянно увеличивая количество с 50 мл до 200 мл 2-3 раза в день за 15-20 минут до еды. Полезно пить смесь сока огурцов с кипяченым молоком (1:1) по 50-100 мл 3-4 раза в день до еды.

10. Свежую сырую мякоть тыквы принимают, начиная с 10-30 г 1 раз в день, постепенно увеличивая ее количество до 150 г 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды. Курс лечения 1,5-2 месяца. Противопоказан приём тыквы больным, страдающим гастритом с пониженной кислотностью желудочного сока, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки и тяжелой формой сахарного диабета.

11. Чайную ложку сухой измельчённой травы полыни горькой залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

Николай Даников,
фитотерапевт.

Многие женщины худеют при помощи гербалайфа, чудо-пояса, кодирования, наконец, при помощи всевозможных диет и физических упражнений. А можно снизить свой вес при помощи астрального самовнушения.



Это просто. Достаньте фотографию того времени, когда фигура ваша еще не утратила свою стройность. Это будет целевая установка, которая даст вам во время внушения сильные визуальные впечатления. Теперь удобно расположитесь в вашем любимом кресле, закройте глаза и включите магнитофон, на котором предварительно сделайте следующую запись

"Я знаю, что через несколько недель снова стану такой же стройной, как на этой фотографии. Я совершенно уверена, что мой основной обмен веществ настолько возрастет, что будут снижены все излишние жировые резервы. Я худею грамм за граммом... Постоянно... Непрерывно... С каждой минутой исчезают тысячи жировых клеток, с каждой минутой я становлюсь легче.

Аппетит у меня появляется только ранним утром, в обед и вечером. В промежутках я чувствую себя сытой, спокойной и здоровой. Мне больше не хочется сладкого. Оно вызывает у меня почти что отвращение. Всякий раз, когда я вижу сладкое, моё отвращение всё уси-



Рис. В. Савилов.

СПОСОБ ПОХУДЕТЬ

ливаются. В остальном я чувствую себя так хорошо, как уже давно не чувствовала.

За три дневных приёма пищи я съедаю только средние порции, которых вполне достаточно для насыщения. Даже если я съедаю немного, я насыщаюсь и чувствую себя совершенно здоровой и удовлетворённой.

Между приёмами пищи и после ужина я ничего не ем... Абсолютно ничего. Каждую неделю я теряю три килограмма веса. При этом я чувствую, как моё здоровье день ото дня улучшается и моё пищеварение работает превосходно. Еда перестала иметь для меня значение. Я чувствую себя хорошо, очень хорошо.



Во время еды я съедаю нормальное количество пищи и после этого совершенно сыта. Сладкое я вообще больше не ем, моё отвращение к нему растёт изо дня в день. Каждую неделю я теряю три килограмма веса и чувствую себя при этом чудесно.

Каждый раз, когда я слышу это внушение, я полностью расслабляюсь. Я спокойна и расслаблена. Легка и свободна. Каждое слово легко проникает в моё подсознание, оно передаёт указания дальше, вегетативной и нервной системам. И после прекращения внушения я

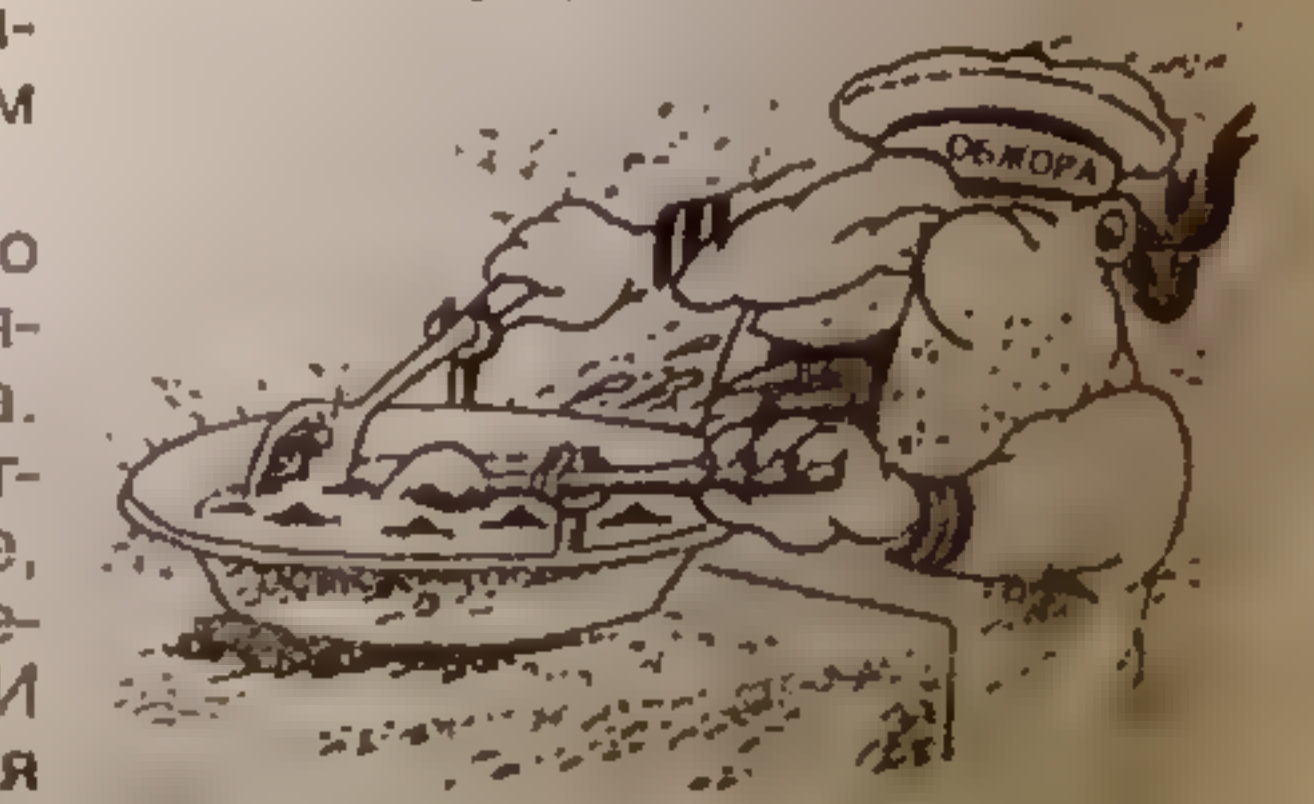


худею, пока не достигну идеального для меня веса. Потом моё подсознание само будет заботиться о сохранении моего нормального веса. При этом я чувствую себя здоровой. В любом отношении с каждым днём мне становится все лучше и лучше, лучше и лучше!

Сейчас я сосчитаю до трёх. Мои руки и ноги опять станут свободными, лёгкими и подвижными. Затем я открою глаза и почувствую себя совершенно свежей и здоровой. 1-2-3: глаза открыты, руки и ноги лёгки и двигаются свободно. Я полна сил и энергии и чувствую себя очень хорошо... Я чувствую себя очень свежей и здоровой!"

Повторяйте это упражнение утром и вечером в течение двух недель. Результаты не заставят себя ждать.

Лидия Сергунина, кандидат
психологических наук.



ПРИРОДНАЯ АПТЕКА В ВАШЕМ ДОМЕ

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ ВОООЩЕ

Белозор (трава). Чайную ложку мелко нарезанной травы заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Берёза (листья). 2 столовые ложки листьев или столовую ложку почек заливают 1/2 литра кипятка, добавляют на кончике ножа питьевой соды, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Василистник (трава). Столовую ложку измельчённой травы заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Волoduшка (трава). 5 г. травы заливают стаканом кипятка, настаивают до полного охлаждения и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Можно пить отвар из 5-10 г. корней, залитых стаканом воды и кипячёных до выпаривания половины первоначального объёма. Отвар охлаждают и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Горец птичий (трава) - 3 части, ромашка (цветы) - 1 часть, крушина (кора) - 2 части, зверобой (трава) - 4 части, бессмертник (цветы) - 4 части. Четыре столовые ложки смеси заливают на ночь 1 литром холодной воды, утром доводят до кипения, кипятят 5-10 минут, остужают и процеживают. 1 стакан выпивают утром натощак, остальное в 4 приёма за день, каждый раз через 1 час после еды.

Горец птичий (трава). Столовую ложку сырья заливают 1 стаканом воды комнатной температуры, выдерживают 15 минут и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день при холециститах и воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Гравилат (корень). 5 столовых ложек измельчённого корня заливают 1/2 литра вина, настаивают 7 дней и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке через 1 час после каждой еды.

Девясил (корень). Чайную ложку измельчённого корня настаивают 10 часов на стакане холодной кипячёной воды и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды как желчегонное.

Дрок красильный (трава). 15 г. сушёной травы заливают 33 столовыми ложками сырой воды и кипятят до выпаривания 2/3 воды. Принимают отвар через день, каждые 2 часа

Калина (плоды). 10 г. плодов заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/3 стакана 3-4 раза в день.

Кукуруза (рыльца). Столовую ложку сырья заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке через каждые 3 часа как желчегонное.

Кукушкин цвет (трава). Две столовые ложки измельчённой травы заливают 1 литром воды, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают и процеживают. Пьют по 1/2-1 стакану 3 раза в день.

Лалчатка гусиная (трава). Пьют отвар из 20 г. травы в 1 литре воды по 1 стакану 3 раза в день.

Лук репчатый. При заболеваниях печени едят лук, пропаренный с сахаром (1 кг. свежего лука толкут с 2 стаканами сахара и выдерживают в духовке до появления жёлтой окраски сиропа). Принимают по столовой ложке 3 раза в день в течение нескольких месяцев.

Львиный зев (трава). Пьют чай из 40 г. травы в 1 литре кипятка.

Очиток едкий (листья). 1-2 столовые ложки травы заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Очный цвет полевой (трава). Пьют отвар из 20 г. травы в 1 литре воды по 2-3 стакана в день.

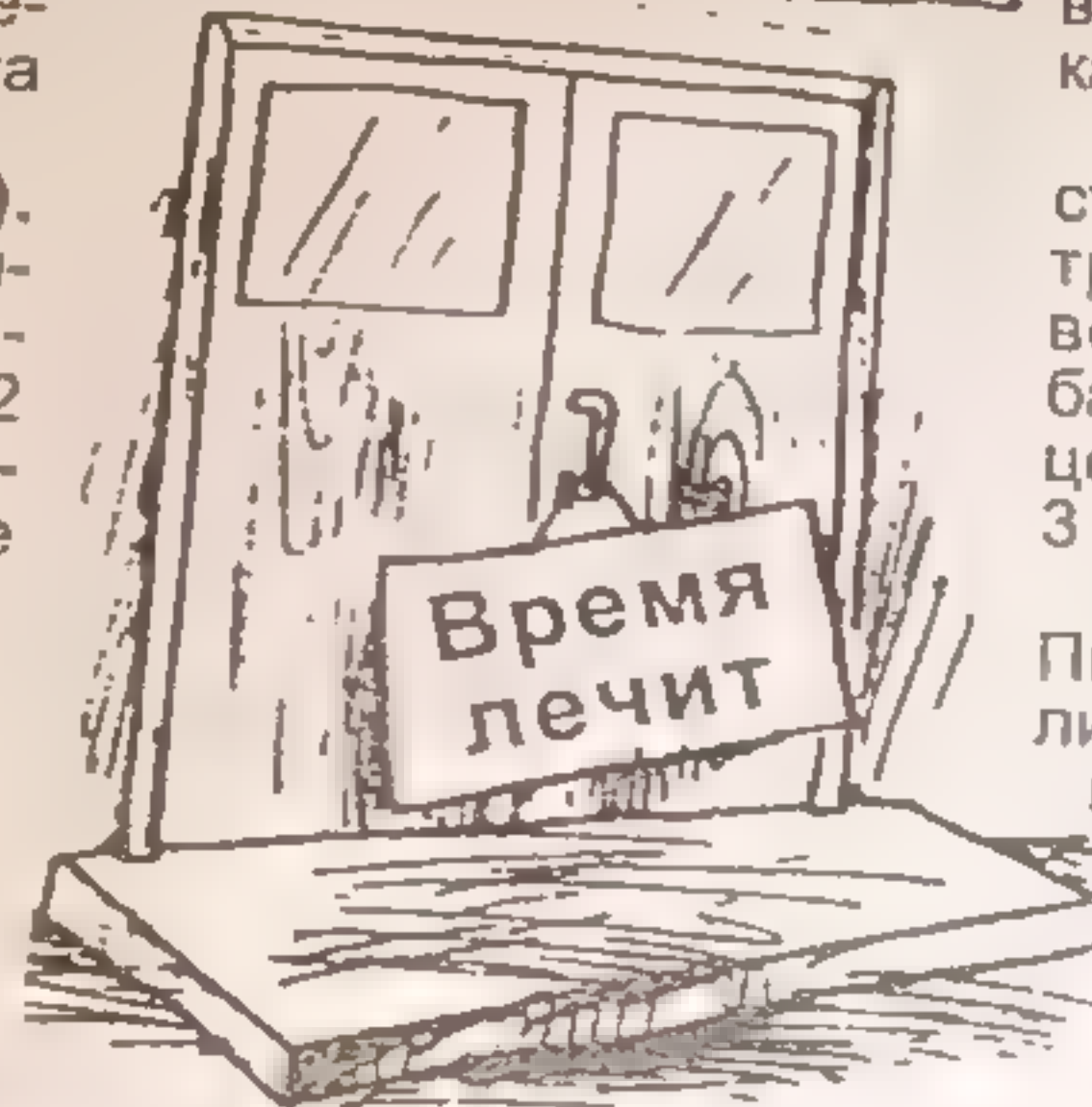
Пастушья сумка (трава). Пьют отвар из 40-50 г. травы в 1 литре воды.

Подмаренник настоящий (растение). Пьют свежий сок растения по 1 стакану 3 раза в день.

Релешок (трава). Две столовые ложки травы заливают стаканом кипятка, настаивают 15 минут и процеживают. Пьют по 1 стакану 3 раза в день перед едой.



ПОЛИКЛИНИКА



ПРИ ЖЕЛТУХЕ

Бессмертник (цветы) - 40 г., вахта (листья) - 25 г. Чайную ложку смеси заливают 2 стаканами воды, кипятят 10 минут, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Бессмертник (цветы). 40 г. цветов заваривают в 1 литре воды и пьют как чай.

Бессмертник (цветы). 25 г. цветов кипятят в 1 литре воды до упаривания половины объёма жидкости, остужают и процеживают. Принимают 2 раза в день по 1 столовой ложке.

Бессмертник (цветы). Заваривают как чай и дают детям любого возраста пить без нормы в течение 2-3 недель.

Буквица (листья). Принимают 3 раза в день по 1 чайной ложке сока буквицы (с добавлением мёда).

Верб (кора). Пьют отвар из 40 г. сухой коры в 1 литре воды.

Верб (кора). 60 г. измельчённой сухой коры кипятят 15-20 минут в 1 литре воды, настаивают сутки и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Вишня (листья). Пьют отвар из свежих листьев вишни в молоке.

Дрок красильный (трава). 15 г. сушёной травы заливают 33 столовыми ложками сырой воды и кипятят до испарения 2/3 жидкости. Принимают отвар через день по 2 столовые ложки каждые 2 часа.

Жеруха водяная (трава). Свежий сок растения пьют по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Живокость (растение). Пьют в виде отвара из 20 г. растения в 1 литре воды не более 3 стаканов в день при желтухе.

Земляника (ягоды). Пьют отвар из 50 г. ягод на 1 литр воды.

Капуста белокочанная (листья). Ежедневно пьют по 1 стакану сока кислой капусты через каждые 2-3 часа. Курс лечения 1-2 недели.

Копытень европейский (трава) - 1 часть, бессмертник (цветы) - 1 часть. 15 г. смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 3 часа и процеживают. Пьют по 1 стакану в течение дня за 3-4 приёма.

Коронария (трава). Столовую ложку измельчённой травы заливают стаканом кипятка, кипятят 5 минут, настаивают и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3-4 раза в день.

Лещина (листья). Чайную ложку измельчённых в порошок листьев настаивают ночь в стакане белого вина. Выпивают настойку в течение дня в 3 приёма. Срок лечения 12-15 дней.

Львиный зев (трава) - 15 г., бессмертник (цветы) - 15 г., кукуруза (рыльца) - 10 г. 40 г. смеси заваривают в 1 литре воды и пьют как чай.

Цикорий (растение). Напар или отвар 40 г. растения в 1 литре воды пьют при желтухе.

Шалфей (листья) - 25 г., полынь горькая (листья) - 25 г. Чайную ложку смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют в тёплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день.

Яснотка белая (цветы). Две столовые ложки цветов заливают 2 стаканами воды комнатной температуры, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/2 стакана настоя 3-5 раз в день. *Можно применять и такой рецепт:* 4 столовые ложки измельчённой травы заливают 1 литром кипятка, кипятят 10 минут, настаивают ночь и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день.

Ястребинка волосистая (растение). Напар из 40 г. растения в 1 литре воды пьют глотками в течение дня.

ПРИ КАМНЯХ В ПЕЧЕНИ



- Семь раз отмерь...

Берёза (листья). 2 столовые ложки сухих весеннего сбора листьев заливают стаканом кипятка, кипятят на слабом огне до испарения половины объёма жидкости, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 десертной ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения 3 месяца. *Можно использовать и такой рецепт:* столовую ложку сухих берёзовых листьев заливают стаканом кипятка, кипятят 20 минут, настаивают 1 час и процеживают. Пьют утром и вечером по 1 стакану настоя за 30 минут до еды.

Брусника (листья). Столовую ложку листьев заваривают стаканом кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 4-5 раз в день.

Живучка мохнатая (трава) - 10 г., жостер слабительный (плоды) - 10 г., цикорий (листья) - 10 г., вероника (трава) - 10 г., лютичник (семена) - 20 г. Две столовые ложки смеси заливают 1/2 литра кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. Пьют в тёплом виде по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой.

...от еды.
Девясил (корень). Чайную ложку измельчённого корня настаивают 10 часов на стакане холодной кипячёной воды и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды как желчегонное.

Дрок красильный (трава). 15 г. сушёной травы заливают 33 столовыми ложками сырой воды и кипятят до выпаривания 2/3 воды. Принимают отвар через день, каждые 2 часа по 2 столовые ложки.

Жеруха водяная (трава). Свежий сок принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Зверобой (трава) - 40 г., горец птичий (трава) - 30 г., бессмертник (цветы) - 40 г., ромашка (цветы) - 10 г., крушина (кора) - 20 г. Четыре столовые ложки смеси заливают с вечера 1 литром сырой воды, утром кипятят 7-10 минут. Натощак выпивают 1 стакан, остальное в течение дня в четыре приёма, каждый раз через 1 час после еды. Можно использовать напар из смеси: зверобой (трава) - 20 г., бессмертник (цветы) - 30 г. Смесь напаривают ночь в термосе. Дозу выпивают в 5 приёмов.

Зверобой (трава). Столовую ложку травы заливают стаканом кипятка, кипятят 15 минут и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 3 раза в день как желчегонное и противовоспалительное средство.

Земляника (ягоды). Напар из 50 г. ягод в 1 литре воды пьют при болезнях печени.

Золототысячник (трава). Пьют напар из 20 г. травы в 1 литре воды.

Календула (цветы). 2 чайные ложки цветов заваривают 2 стаканами кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 4 раза в день как желчегонное.

Календула (цветы). 40 г. цветов напаривают ночь в 1 литре воды. Пьют по 3 стакана в день. Можно пить чай из смеси: календула (цветы) - 40 г., зверобой (трава) - 40 г., бессмертник (цветы) - 40 г., горец птичий (трава) - 20 г., цикорий (корень) - 30 г., крушина (кора) - 30 г., ромашка (цветы) - 10 г. 20 г. смеси заливают 2/3 литра сырой воды на ночь, утром кипятят 5-7 минут и напаривают 20 минут. Пьют по 3 стакана в день.

- Странный вы какой-то, батенька... Нос - красный, глаза - рыжие, кал - зелёный... Прямо светофор!!!



- Да меня уже тошнит от вашей политики...



Смородина чёрная (цветы). Отвар цветов смородины пьют при заболеваниях печени.

Туя (побеги). Пьют напар из 20 г. побегов в 1 литре воды по 1 стакану 3 раза в день.

Тыква (плоды). Принимают 1/2 кг. тёртой мякоти плодов или 1/2 стакана сока тыквы за день при заболеваниях печени.

Тысячелистник (трава). При заболеваниях печени пьют чай из 30 г. травы в 1 литре воды.

Хвощ (трава) - 30 г., адонис весенний (трава) - 20 г., тысячелистник (трава) - 30 г., чистотел большой (трава) - 20 г. Две столовые ложки сбора заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

Хмель (побеги). При заболеваниях печени пьют напар из 20 г. побегов в 1 литре воды.

Чистотел большой (трава) - 1 часть, горец птичий (трава) - 1 часть, одуванчик лекарственный (корень) - 1 часть, кукуруза (рыльца) - 1 часть, зверобой (трава) - 1 часть, фиалка трёхцветная (трава) - 1 часть, анис (плоды) - 1 часть, кориандр (листья) - 1 часть. Три столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Пьют по 1 стакану 3 раза в день при желчнокаменной болезни.

Чистотел большой (трава). 5 г. травы заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день за 15 минут до еды.

Шиповник (плоды). При болезнях печени пьют водный настой плодов.

Щавель конский (корни). 30 г. измельчённого корня заливают 6 стаканами воды, кипятят 1 час, настаивают 30 минут и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 2 раза в день.

Эвкоммия вязолистная (трава). Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Ясменник душистый (трава). Пьют напар из 10-15 г. травы на 1 литр кипятка по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

...от еды. 5 минут, настаивают и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3-4 раза в день.

Лещина (листья). Чайную ложку измельчённых в порошок листьев настаивают ночь в стакане белого вина. Выпивают настойку в течение дня в 3 приёма. Срок лечения 12-15 дней.

Львиный зев (трава) - 15 г., бессмертник (цветы) - 15 г., кукуруза (рыльца) - 10 г. 40 г. смеси заваривают в 1 литре воды и пьют как чай.

Овёс (солома). Горсть измельчённой соломы кипятят в 1 литре воды до испарения половины объёма жидкости и процеживают. Пьют по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Одуванчик лекарственный (растение). Пьют в день 1/4-1/2 стакана сока одуванчика.

Очиток едкий (листья). 1-2 столовые ложки травы заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Очный цвет полевой (растение). Напар из 20 г. растения в 1 литре воды пьют по 2-3 стакана в день.

Пижма обыкновенная (цветы). Чайную ложку цветов заваривают 1 1/2 стакана кипятка, доводят до кипения и охлаждают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Пулавка светло-жёлтая (трава). Столовую ложку травы заливают стаканом кипятка, настаивают 1-2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Пырей (корневище). 100 г. корневищ заливают 1 литром дистиллированной воды, упаривают на слабом огне до испарения половины объёма жидкости и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой.

Ромашка (цветы) - 1 часть, бессмертник (цветы) - 1 часть. Готовят и пьют чай при желтухе.

Смолка липкая (растение). Напар из 40 г. растения в 1 литре воды пьют по 1 стакану 3 раза в день.

Толокнянка обыкновенная (листья) - 1 часть, горец птичий (трава) - 1 часть, кукуруза (рыльца) - 1 часть, фасоль (стручки) - 1 часть, грыжник (трава) - 1 часть. 15 г. смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 3 часа и процеживают. Пьют в тёплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день.

Хмель (побеги). Стакан горячего молока разбавляют стаканом горячей воды и вливают 2 столовые ложки сока из молодых побегов хмеля. Зимой вместо сока добавляют в разведённое молоко 2 столовые ложки растёртых в порошок шишек хмеля. Всё напаривают ночь в духовке или термосе. Напар выпивают в течение дня в тёплом виде.

Хрен обыкновенный (корень). 1 кг. корней пропускают через мясорубку, заливают 3 литрами кипятка и настаивают 24 часа в закрытой посуде. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

...от еды. 5 минут, настаивают и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 4-5 раз в день.

Живучка мохнатая (трава) - 10 г., жостер слабительный (плоды) - 10 г., цикорий (листья) - 10 г., вероника (трава) - 10 г., подорожник (семена) - 20 г. Две столовые ложки смеси заливают 1/2 литра кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. Пьют в тёплом виде по 3/4 стакана 3 раза в день перед едой.

Капуста белокочанная (листья). Пьют сок кислой капусты ежедневно по 1/2-1 стакану 3 раза в день до еды. Курс лечения 1 1/2-2 месяца.

Конопля (плоды). Стакан измельчённых семян смешивают с 3 стаканами сырого непастеризованного молока, кипятят на слабом огне до испарения 2/3 объёма жидкости и процеживают. Пьют горячим по 1 стакану натощак в день в течение 5 дней. Курс повторяют через 10 дней.

Кукуруза (рыльца) - 30 г., подсолнечник (лепестки) - 20 г., фиалка трёхцветная (трава) - 10 г., земляника (листья) - 10 г. Две столовые ложки смеси заваривают 3 стаканами кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Пьют по 1 стакану 3 раза в день за 20 минут до еды.

Кукуруза (рыльца). Отвар кукурузных рылец служит средством, разрушающим желчные камни.

Лапчатка гусиная (растение). Сок свежего растения смешивают с соком зелёной ржи. Принимают по 3 столовые ложки в день до еды.

Одуванчик лекарственный (корень) - 10 г., крапива (корень) - 10 г., календула (цветы) - 40 г., донник (трава) - 30 г., василёк (цветы) - 20 г. Столовую ложку смеси заваривают 1 литром кипятка, кладут 4-5 кусков сахара, размешивают и настаивают 1 час. Пьют по 1 стакану 4-5 раз в день перед едой.

Пырей (корневище). При камнях печени пьют напар из 60 г. корня в 1 литре воды.

Редька чёрная (корнеплод). Отжимают из натёртой редьки сок и смешивают с мёдом в соотношении 1:1. Пьют по 1/3 стакана в день.

Рябина красная (плоды). Едят ежедневно по 2 стакана свежих ягод.

Свекла красная (корнеплод). Несколько корнеплодов очищают, режут и варят, пока отвар не загустеет как сироп. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день до еды для растворения камней.

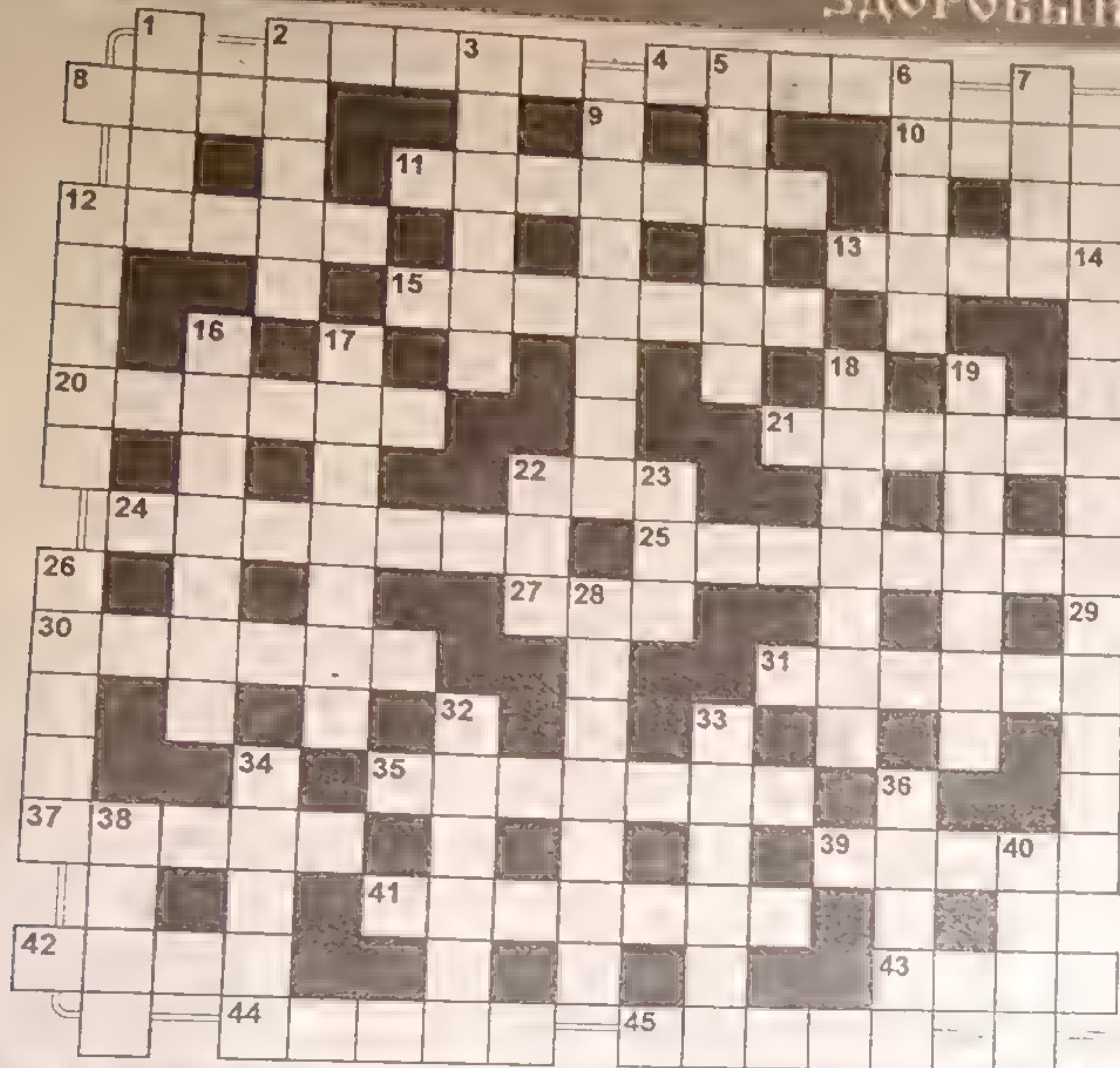
Туя (побеги). Пьют напар из 20 г. побегов туи в 1 литре воды по 1 стакану 3 раза в день.

Шиповник (корень). Две столовые ложки измельчённых корней кипятят 15 минут в стакане воды и затем настаивают 2-3 часа. Пьют по 1 стакану 3 раза в день в течение недели и дольше.

(Продолжение в следующем номере).

КРОССВОРД

"Сам себе кулинар"



По горизонтали: 2. Орех, содержащий до 0,5 л. прозрачного молока. 4. Сосуд для питья. 8. Кушанье из мелко нарубленных кусочков мяса, овощей. 10. Сорт яблок. 11. Пряно-ароматическое растение. 12. Овощ, хорошо возбуждающий аппетит. 13. В старину: питьевое заведение. 15. Сорт конфет. 20. Место, отведённое под выращивание овощей. 21. Грузинское блюдо из молодой жирной баранины. 22. Это позвоночное животное перед варкой обмывают в холодной воде, затем опускают в подсоленный кипяток (опускают живьём, методично добавляя при этом перец, лавровый лист, укроп и тихо посмеиваясь) и кипятят воду 5-7 мин. (вынимают уже мёртвыми!). 24. Сладкая масса из протёртых плодов, ягод. 25. Остаток от разделки колбасы. 27. Растение,

используемое в кондитерском деле. 30. Съедобный гриб. 31. Некоторые хозяйки считают её рыбой, хотя это низшее водное позвоночное животное. 35. Предшественник электрочайника. 37. Жир, образующийся в жидком кушанье при варке. 39. Печень, почки, лёгкое и т. п. 41. По представлениям некоторых - самая важная трапеза дня. 42. Важный компонент в рецепте шавермы. 43. То, после чего не мешает поспать (причём по закону Архимеда). 44. Морская рыба, бывает желтопёрой, полосатой, пятнистой, длинопёрой, большеглазой и даже голубой (есть ещё натуральная и бланшированная в масле, но это уже - дело рук человеческих). 45. Дикая свинья.

По вертикали: 1. Небольшой ресторанчик. 2. Белый хлеб, приготовленный специально к Пасхе. 3. То, что считается допустимым при

торговле минеральной водой. 5. Плод культурной маслины. 6. На юге: хлеб в виде большой лепёшки. 7. Дерево, медонос при цветении. 9. Нагуливание жира. 12. Место, где можно купить что-нибудь вкусненькое (и не только купить, но и продать). 14. Кисломолочный продукт. 16. То же, что студень. 17. Томат. 18. Изделие, по форме напоминающее пельмень, только с другой начинкой. 19. Крепкий алкогольный напиток домашнего приготовления. 22. Алкогольный напиток. 23. Повар на судне. 26. Наиболее развитая часть стебля капусты. 28. Смесь из различных фруктов, овощей. 29. Один из компонентов рецепта п. 19 по вертикали. 32. Небольшой бутерброд. 33. Морская стайная рыба, основную неприятность при варке которой доставляет голова. 34. Вид холодной закусочки. 36. Цитрусовый фрукт. 38. Ценная промысловая рыба семейства карповых. 40. Мелкая рыбёшка, объект спортивного рыболовства.

По горизонтали: 2. Кокос. 4. Бокал. 8. Рак. 10. Анис. 11. Базлик. 12. Редис. 13. Кабак. 15. "Корюшка". 20. Огород. 21. Чанахи. 22. Рак. 24. Повидло. 25. Обрезок. 27. Мак. 30. Опёнок. 31. Минога. 35. Сомовар. 37. Навар. 39. Ливер. 41. Завтрак. 42. Кура. 43. Обед. 44. Тунец. 45. Кабан. По вертикали: 1. Кафе. 2. Кулина. 3. Осадок. 5. Оливка. 6. Лаваш. 7. Липа. 9. Жировка. 12. Рынок. 14. Кефир. 16. Холодец. 17. Помидор. 18. Вареник. 19. Самогон. 22. Ром. 23. Кок. 26. Кочан. 28. Ассорти. 29. Сахар. 32. Канане. 33. Салака. 34. Салак. 36. Лимон. 38. Амур. 40. Елец.

ЗАЩИТА ОТ ЗАВИСТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ

Зависть - сродни болезни. Иногда завистник и сам не рад рождающимся в душе чувствам, но остановиться не может.

"Ну почему ей так везет, ведь ни кожи ни рожи, а поди ж ты, и замужем, и на работе хвалят, и деньги сами сыплются. А я умница-красавица, да удачи нет и нет. Где же справедливость?" - думает иная завистница. Иногда подумает, а иногда и вслух скажет. Или ещё хуже - задаст программу: "Ничего, вот покрутишься, когда у тебя мужа уведут, с работы погонят. Сразу не до нарядов и не до улыбок будет". И начнёт потихоньку сбываться злое пророчество, потому что чтобы удачу от человека отвернуть, иногда и этого достаточно.

Бывают и совсем невероятные на первый взгляд случаи, когда чужую счастливую судьбу иной завистник может перетянуть на себя. Не оттого ли мы не спешим порой делиться о радостных событиях в своей жизни? Откуда предостерегающий голос: "Осторожно! Лучше промолчи". Это - Ангел-хранитель. Но

Что же предпринять от такой напасти? Лучшим средством очищения является ежедневное чтение молитвы от зависти. Молитва короткая, но читать её надо на протяжении семи минут, то есть повторять вновь и вновь.

"Зависть, чёрная пелена, раба Божьего (имя) укрывала, от помощи Божьей скрывала, дела разладила, тело испортила. ПОМОЛЮСЬ, вспомню слово заветное, к Господу обращённое: "Боже Святой, Боже Крепкий, Боже Бессмертный, помилуй меня. Аминь".

Что происходит с человеком во время чтения этой молитвы? Если бы вы обладали развитым внутренним зрением, то увиденное потрясло бы вас. Липкие и грязные проявления зависти отлетают от тонких тел человека. Ангел-хранитель вновь видит вас и начинает активно помогать. И вам снова улыбается удача. Кроме того, в момент очищения срабатывает закон сохранения энергии.

Головная боль - один из наиболее часто встречающихся симптомов различных заболеваний. Но иногда от неё можно избавиться, не прибегая к помощи врача.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

При головных болях, вызванных переутомлением, помогут тёплая ванна, чай из мяты или ромашки.

При низком давлении - крепкий чай.

Сосудистый спазм снимет следующая процедура: опустите руки в горячую воду по локоть на 10-15 минут.

Массаж и наклоны головы в разные стороны уменьшат боли в затылке.

В некоторых случаях эффективны будут валериана или теплая ванна с морской солью, травами, овсяной соломой и др.

Иногда бывает достаточно заменить плохо подобранные очки.

Чтобы не страдать головными болями, носите на шее нитку янтаря и выпивайте натощак стакан сыворотки.

На виски положите примочки из рассола капусты, руки подержите в горячей воде.

Яйцо залейте кипящим молоком и, размешав, сразу выпейте. Такое лечение в течение недели избавит вас от мигрени.

Иногда от бессонницы и головной боли помогает чеснок, сваренный в белом вине.

водой, кипятить 10 мин., настаивать 1 час. Принимать в виде горячего чая по 100 мл. за 20-30 мин. до еды.

Чабрец - 5 ч., мята - 10 ч., пустырник - 10 ч. 15 г. сбора залить 200 мл. холодной воды, кипятить 5-7 мин., настаивать 1 час, перед употреблением добавить гвоздику. Принимать отвар теплым по 100 мл. за 20-30 мин. до еды при сильных головных болях.

При головных болях и нервных расстройствах 5 ст. л. травы котовника кошачьего (кошачьей мяты) заливают 1 л. кипятка и полчаса настаивают в закрытой посуде. Принимают настой по 1/2-3/4 стакана 4-5 раз в день.

3 ст. л. с верхом крапивы двудомной заливают 2 стаканами воды, кипятят 2-3 мин., настаивают 1 час и пьют 2-4 раза в день.

- Да я тут сам голову...

потому что чтобы удачу от человека отвернуть, иногда и этого достаточно.

Бывают и совсем невероятные на первый взгляд случаи, когда чужую счастлиную судьбу иной завистник может перетянуть на себя. Не оттого ли мы не спешим порой рассказать о радостных событиях в своей жизни? Откуда предостерегающий голос внутри себя: "Осторожно! Лучше промолчать"? Конечно, это - Ангел-хранитель. Но всегда ли мы к нему прислушиваемся?

Происходит это всё потому, что мысль человеческая материальна. Завистливая мысль, словно паутина, грязной сетью своей берёт в полон то, что называется тонкими телами. Энергетически человек, которому завидуют, похож на перевернутую вверх дном банку, облитую краской. Внутри не попадает ничего, но сверху всё покрыто грязью. Вот из-за такой энергетической грязи и теряет Ангел-хранитель человека из виду. Нет помощи, нарушен ток энергии, и человек заболевает.

Конечно, часто происходит самоочищение. Достаточно порой общения с природой, посещения церкви - и проблемы как не бывало. Но если завистник оказывается рядом часто, накопления энергетической грязи бывают очень велики. А если он ещё и не один, то практически всегда это ведёт не только к ухудшению самочувствия, но и к тяжёлому заболеванию.

ла. ПОМОЛЮСЬ, вспомню слово заветное, к Господу обращённое: "Боже Святой, Боже Крепкий, Боже Бессмертный, помилуй меня. Аминь".

Что происходит с человеком во время чтения этой молитвы? Если бы вы обладали развитым внутренним зрением, то увиденное потрясло бы вас. Липкие и грязные проявления зависти отлетают от тонких тел человека. Ангел-хранитель вновь видит вас и начинает активно помогать. И вам снова улыбается удача. Кроме того, в момент очищения срабатывает закон сохранения энергии: ничто не исчезает бесследно. Злоба и зависть возвращаются к тому, кто их породил. Поэтому не забывайте помолиться о неразумных и, конечно, найдите в себе силы простить их, тогда и вам простит Господь ваши грехи.

И ещё один вариант молитвы от зависти. Чтение этого молитвенного заговора продолжается 10 минут.

"Господи, Иисусе Христе! Изгони от меня, раба Божьего (имя), тёмную, нечистую, демоническую силу. Со смиренной мольбой прошу: Очисти тело моё, Господи, Очисти душу мою. Освяти моё тело, освяти мою душу. Защити, молю, меня, Господи, от воздействия тёмных, нечистых, демонических сил. Аминь".

Не пренебрегайте мудростью предков. И не забывайте поблагодарить Господа за очищение.

Лилия Воронезева, целитель.

солью, травами, овсяной соломой и др.

Иногда бывает достаточно заменить плохо подобранные очки.

Чтобы не страдать головными болями, носите на шее нитку янтаря и выпивайте натошак стакан сыворожки.

На виски положите примочки из рассола капусты, руки подержите в горячей воде.

Яйцо залейте кипящим молоком и, размешав, сразу выпейте. Такое лечение в течение недели избавит вас от мигрени.

Иногда от бессонницы и головной боли помогает чеснок, сваренный с бобами, растёртый с растительным маслом и нанесённый на виски.

В ряде случаев эффективными бывают следующие сборы, предлагаемые народной медициной:

Душица - 10 ч., зверобой - 5 ч. 20 г. сбора залить 200 мл. кипятка, настаивать 1 час, добавив корицу или цедру лимона. Принимать в горячем виде по 100 мл. за 20-30 мин. до еды 2-3 раза в день.

Мята - 10 ч., пустырник - 10 ч., тысячелистник - 10 ч. 10 г. сбора залить холодной

(кошачья мята) залить 1 л. кипятка. Настаивать полчаса настаивают в закрытой посуде. Принимают настой по 1/2-3/4 стакана 4-5 раз в день.

3 ст. л. с верхом крапивы двудомной заливают 2 стаканами воды, кипятят 2-3 мин., настаивают 1 час и пьют 2-4 раза в день.



Уважаемые читатели и распространители газет, если вы хотите приобрести газеты, издаваемые Львом Корчагиным: "Здоровый образ жизни", "Русское колдовство и астрология", "Земля кормилица", "Кроссворды и анекдоты", "Скандинавские кроссворды", "Сканворды и анекдоты" по минимальной цене, вам следует обращаться по адресу: г. Владивосток, ул. Комсомольская, 3, каб. 24 (2-й этаж), тел. 25-46-31, ООО "Ваш партнёр".

Подписка по России

Продолжается подписка на газету "Здоровый образ жизни" на первое полугодие 1999 года.

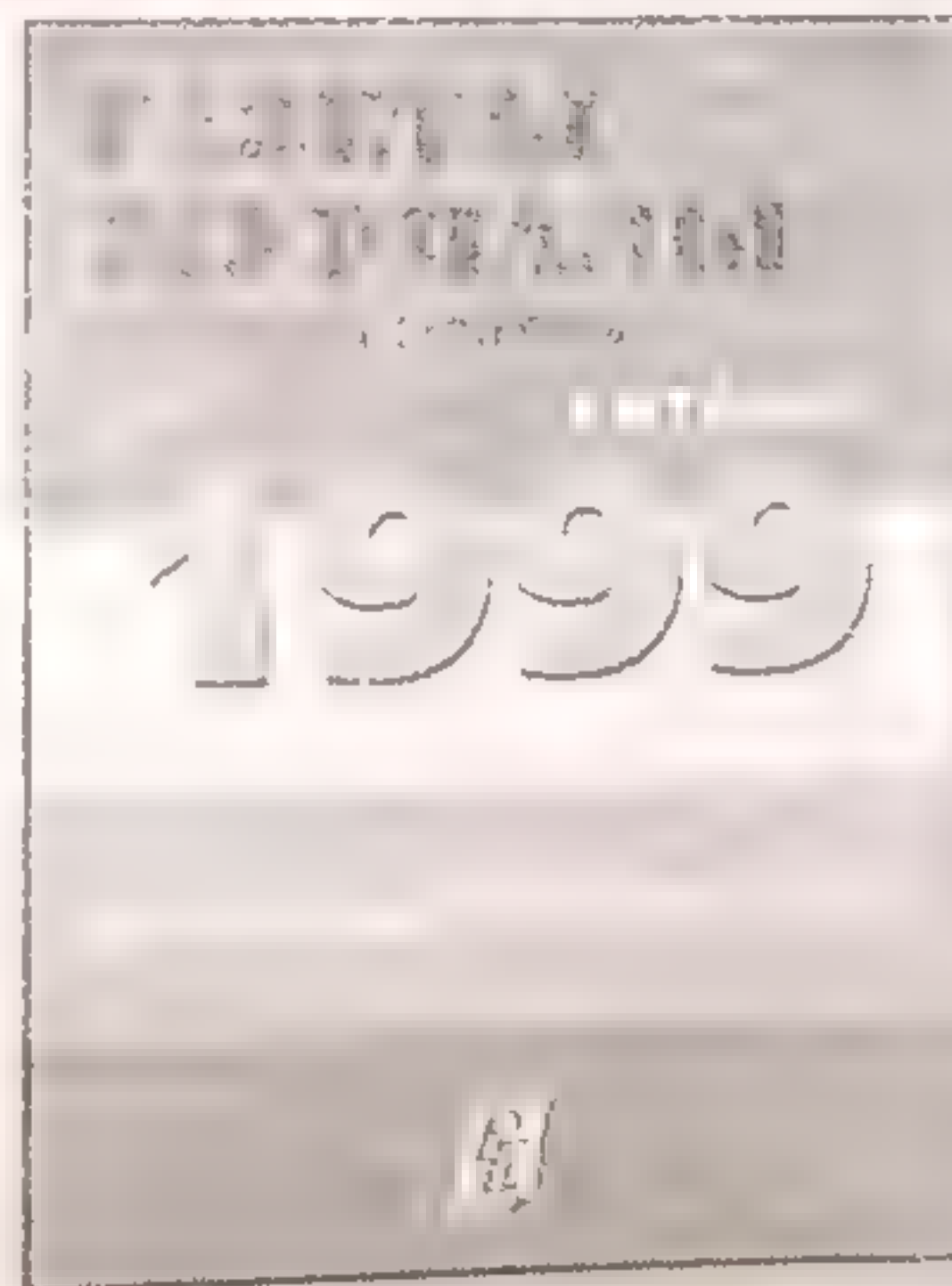
Любой житель России может подписаться на нашу газету во всех отделениях связи по месту жительства.

Наше издание находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 93, подписной индекс 33118.

"Здоровый образ жизни" - это:

Газета - целительница, настоенная на слове добром, опыте народном, способствующая приобщению людей к здоровому образу жизни. Это советы и рецепты известных целителей и врачей как сберечь здоровье, а если уж оно пошатнулось, - как его поправить.

Подпишитесь - и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!



Подписка по Приморскому краю

Объявлена подписка на 2-е полугодие 1999 г.

Подписка на газету "Здоровый образ жизни" оформляется во всех отделениях связи Приморского края.

Стоимость подписки на второе полугодие 1999 года (с доставкой):

- 1 месяц - 3 рубля
- 3 месяца - 9 рублей
- 6 месяцев - 18 рублей

Подпишитесь - и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!



Рис. О. Панькова

**Главный редактор
Лев Корчагин**

Адрес редакции для писем:
690088 г. Владивосток - 88
а/я - 88-84

Зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации РФ.

Свидетельство о регистрации
СМИ № Л 0733.

Отпечатано в ГИПК "Дальпресс"
г. Владивосток, пр. Красного Знамени, 10.

Учредитель: Корчагин Л.С.

Цена свободная.

Выходит 1 раз в месяц.

Объём 2 п.л.

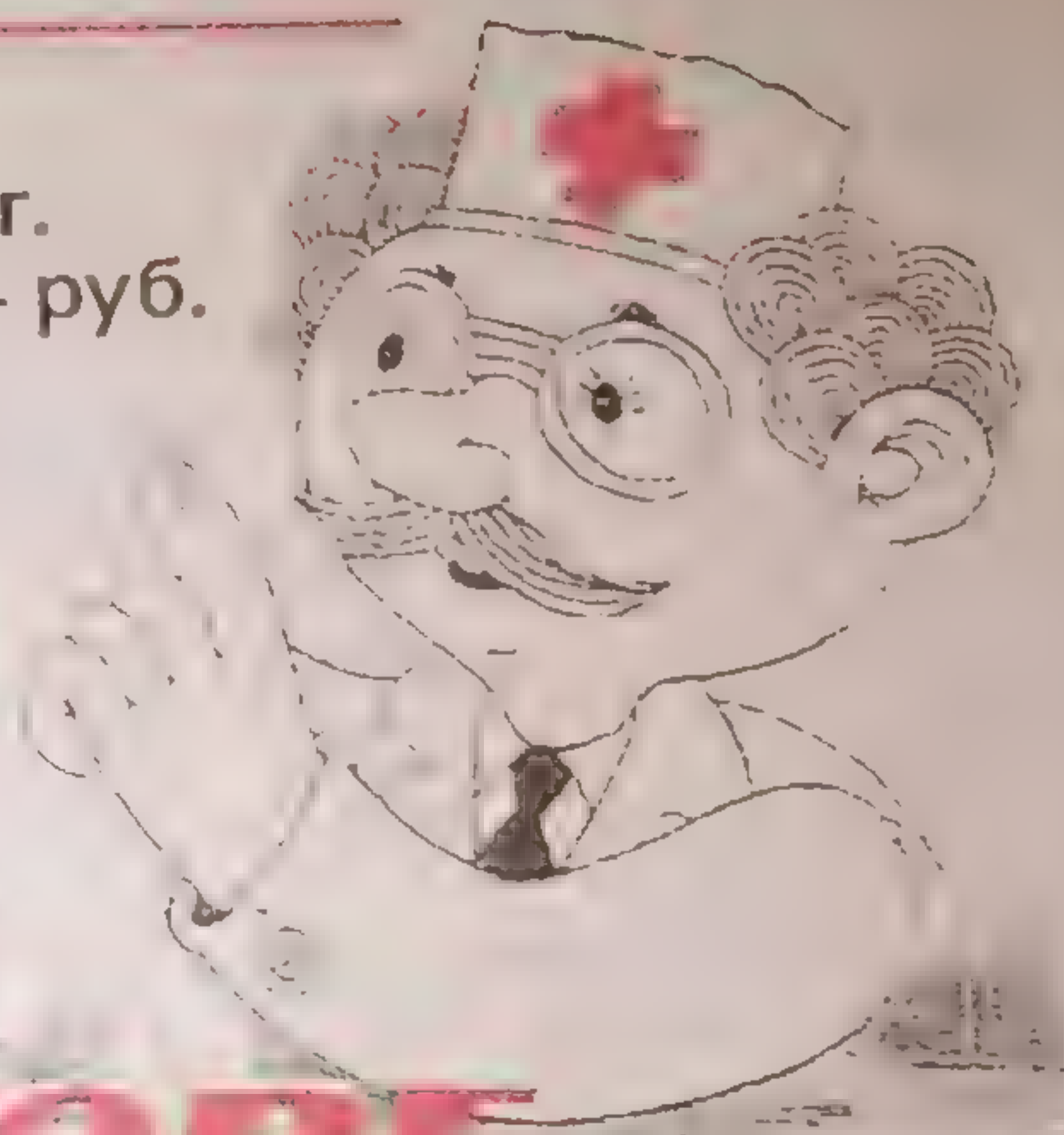
Подписано в печать
по графику и фактически
в 19.00 15 февраля 1999 г.

Тираж 40500.

Можно ли использовать памперсы дважды? - 6-я стр.

ДОБРЫЙ ДОКТОР В САРАТОВЕ

№ 2,
январь, 2003 г.
Цена в розницу 4 руб.

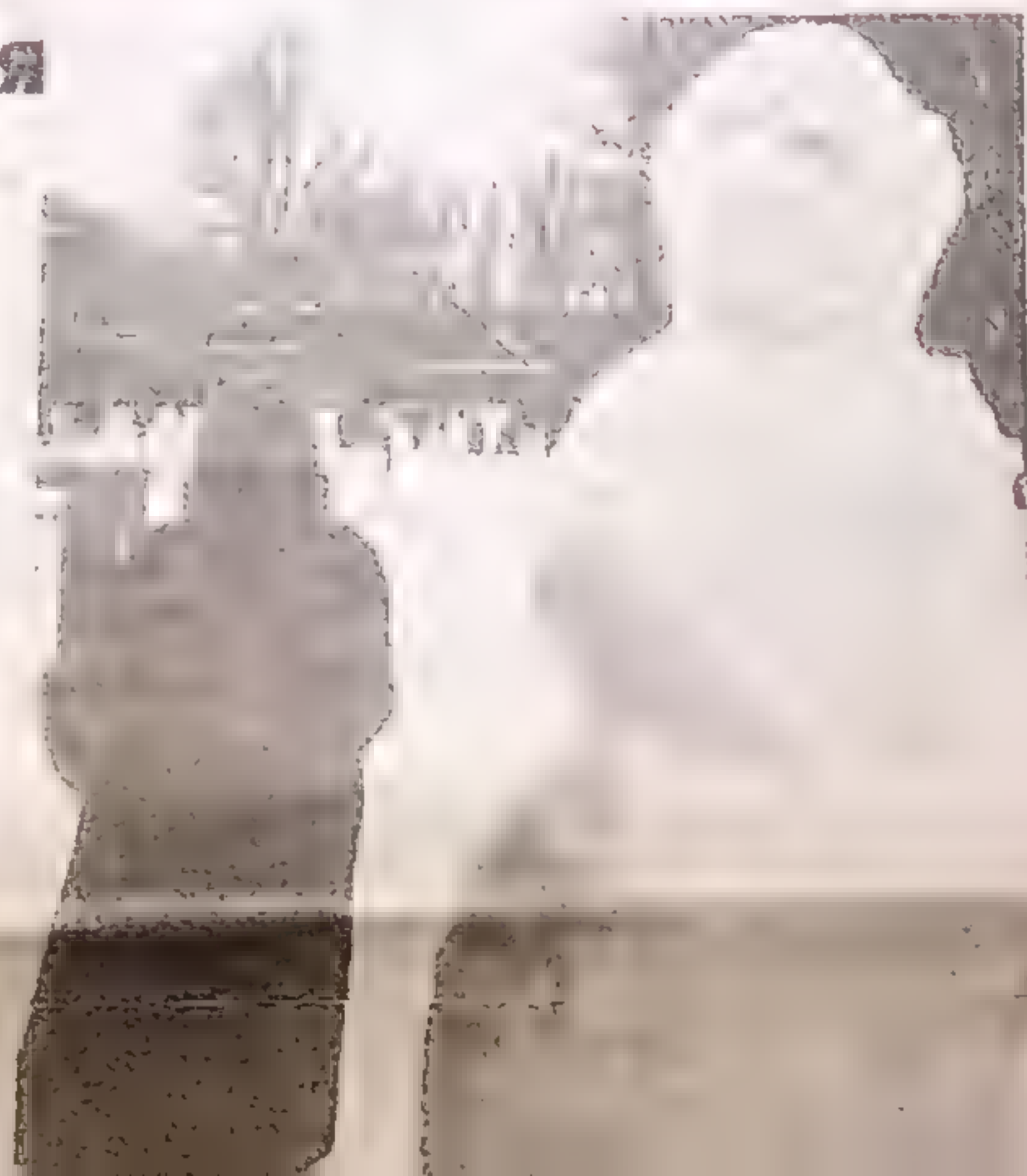


ЗИМА ЕЩЕ НЕ КО?

Печальные последствия декабрьских морозов. Уроки на будущее

Сильные морозы середины декабря не прошли бесследно для жителей нашей области. На 14 января 2003 года в Саратовский областной ожоговый центр поступил с отморожениями 71 человек, в том числе из области – 17 человек. За период с начала наступления холодов всего с отморожениями поступили – 153 человека, их них 18 умерли.

Саратовский областной ожоговый центр - единственное в области оборудование для лечения ожоговых больных, уникальная лаборатория по вы-



Реально ли в глухой деревне вызвать "скорую"?

«Скорая помощь» – один из самых дорогостоящих видов медицинской помощи, и на Западе, где труд врача ценится очень высоко, действует своего рода режим экономии. Там на вызовы ездит не фельдшер даже, а парамедик, который изучал медицину полтора месяца. Его задача быстро приехать, забрать пострадавшего и доставить его к врачам. Но у них там имеется сеть отличных дорог и клиник экстренной медицинской помощи, и до ближайшей больницы по трассе от 3 до 7 минут езды. Если врачи экстренного отделения сами справиться не могут, они перевозят больного в специализированный центр, где работают узкие специалисты. А если ЧП произошло в удаленном от трассы месте, служба спасения использует вертолет.

Наш Минздрав взял курс на приоритетное создание на "скорой" сугубо фельдшерских бригад. Но с трудом представляется, реально ли доехать такой бригаде, скажем, до деревни Суровка Лысогорского района, в которой всего-то 5 дворов да один телефон на все дома, зачастую неработающий.

Как губернатор

В том числе из области — 17 человек. За период с начала наступления холодов с отморожениями поступили 153 человека, из них 18 умерли.

Саратовский областной ожоговый центр — единственное медицинское учреждение в области, которое принимает больных с ожогами и обморожениями.

В центре работают высококлассные специалисты, имеется современное

оборудование для лечения ожоговых больных, уникальная лаборатория по выращиванию кожи, что позволяет спасать людей с большими ожоговыми площадями (до 90%). Тем не менее количество погибших велико.



Интервью с Геннадием Степановичем Якуниным, главным врачом ММУ "7 - я городская клиническая больница" (Саратовский областной ожоговый центр) читайте на 2-й странице номера.

Фото Игоря Чижова

обитают узкие специалисты. В отдаленном от трассы месте, служба спасения использует вертолет.

Наш Минздрав взял курс на приоритетное создание на "скорой" сугубо фельдшерских бригад. Но с трудом представляется, реально ли доехать такой бригаде, скажем, до деревни Суровка Лысогорского района, в которой всего-то 5 дворов да один телефон на все дома, зачастую неработающий.

Как губернатор "скорую помощь" проверял

Беспрецедентные учения прошли в Саратове. Идея их проведения возникла у губернатора Дмитрия Аяцкова во время постоянно действующего совещания в здании местного правительства.

Глава нашего региона, он же начальник гражданской обороны области, неожиданно предложил проверить, способны ли экстренные службы оперативно отреагировать на поступивший сигнал. По приказу губернатора в службу спасения поступил звонок о том, что в комнате, где сидит президиум правительства, находится бомба. Одновременно на станцию скорой помощи был послан сигнал, что одному из чиновников плохо с сердцем. По прибытии врачей он должен был имитировать инфаркт.

Результат получил оценку "3" — саперы прибыли лишь через 40 минут, врачи чуть быстрее.

За ложный вызов Дмитрий Аяцков извинился.

Ваши письма

За последнюю неделю редакцией газеты «Добрый доктор в Саратове» получены письма читателей:

Е. С. Жаворонковой из города Энгельса,

В. С. Ковылина из села Полоцкого Самойловского района Саратовской области,

Л. А. Цицилиной из города Саратова.

В настоящее время ведется работа с материалами по темам:

-ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ ГРЫЖА.

-ВОЗМОЖНА ЛИ ЧИСТКА ПЕЧЕНИ ПРИ НАЛИЧИИ КАМНЕЙ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ.

-ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ.

-ХОЛЕСЦИСТИТ.

-ЯЗВА 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ.

СТАСИТЕЛЬНЫЙ КРУТ

Заболевание никто не планирует. Оно наступает внезапно, появление и усиление симптомов может быстро прогрессировать, и через некоторое время становится ясно, что контакт со сферой медицины неизбежен. Основной вопрос в том, каков будет результат этого контакта и каким способом будет организован контроль качества медицинских услуг?

Есть несколько способов решения возникших медицинских проблем.

Первый — отдалиться на волю случая, вызвать "скорую помощь", попасть в стационар, не имея возможности получить достоверную информацию о ходе диагностического и лечебного процесса, а также его последствиях...

Другой путь — стать клиентом частной медицины, уверовав в формулу "кто платит — тот и заказывает музыку", надеяться, что врач частного медицинского предприятия за твои деньги будет преследовать в первую очередь твои интересы.

К сожалению, так бывает далеко не всегда. Нередко общение с частной медициной превращается в срежиссированное профессиональной медицинской корпорацией движение по "медицинскому конвейеру". А счета за не всегда нужные дополнительные исследования и консультации могут составлять весьма впечатляющие суммы.

Есть ли альтернатива этому?

Можно ли примирить желание вра-

ча получать адекватное вознаграждение за свой труд и желание пациента получать качественные медицинские услуги?

При цивилизованном подходе к решению проблемы — можно. Во всем мире существует пока единственно разумный путь к этому — заключение договора Добровольного Медицинского Страхования (ДМС). И это именно тот путь, на котором человек не остается один на один с медициной. Страховая компания, с которой он заключает договор ДМС, не только берет на себя покрытие расходов за медицинские услуги, но и следит, чтобы услуг этих не оказалось больше необходимого. И это, конечно, далеко не все, что дает человеку страховой полис ДМС.

Страховая компания "КЛУВЕР" готова информировать вас, уважаемые читатели, о разных вариантах Добровольного Медицинского Страхования.

Задавайте свои вопросы по тел. 24 - 15 - 70, 52 - 35 - 65.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

САРАТОВСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

КЛУВЕР

ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМЫ
УВЕРЕННОСТЬ И СПОКОЙСТВИЕ

24 - 15 - 70

52 - 35 - 65

Лицензия № 3913 Д



Зима еще не кончилась...

Печальные последствия декабрьских морозов. Уроки на будущее

Наш разговор - с Геннадием Степановичем Якуниным, главным врачом ММУ "7-я городская клиническая больница" (Саратовский областной ожоговый центр).

- По сравнению с прошлым годом количество отмороженных возросло в 3 раза, смертность возросла примерно в 5 раз. С чем это связано?

- Это связано, прежде всего, с безответственным отношением людей к своему здоровью. В этом году как никогда сильные морозы застали наше беспечное население врасплох. Люди, выходя на улицу, не рассчитывают своих возможностей. Мороз оказывается коварнее. В результате возникают отморожения. Всегда нужно обращать внимание на уличную температуру и соответственно одеваться.

Конечно, имеет место и социальный фактор. Наши потенциальные пациенты - люди без определенного места жительства и лица, злоупотребляющие алкоголем. Их число растет с каждым годом. И, соответственно, увеличивается количество пациентов в нашем центре.

Каковы первые признаки отморожения?

Следом наступает потеря чувствительности: нос, уши побелели. На тех участках, где имеется побеление, кровообращение остановилось. Хотя клетки еще живы, они перестали получать питание. Если своевременно и правильно начать их разогревать, то можно восстановить их целостность, или свести объем потери к минимуму. Для этого у нас имеется целый арсенал лекарственных средств.

- Многие при отморожении растирают поврежденное место снегом...

- Этого делать ни в коем случае нельзя. При растирании отмороженного места снегом (а он представляет собой кристаллы льда) повреждается уже и без того поврежденная кожа. Вот вам источник инфекции, который может привести к нагноительному процессу. После внешнего разогрева кровообращение не восстанавливается, отмороженная поверхность становится синей. Больной самостоятельно "лечится" день, два, потом приходит к нам. Но мы уже не в состоянии помочь, так как в отмороженных тканях начались необратимые последствия. Поэтому при появлении первых признаков отморожения необходимо обратиться в лечебное учреждение. Только там вам смогут свести последствия травмы к минимуму. Самостоятельным

- Холодное время года, как правило, таит в себе опасность не только отморожений, но и ожоговых травм, получаемых вследствие пользования обогревательными приборами.

- Вы правы. Начало отопительного сезона сопровождается повышенным травматизмом населения от обогрева бытовыми приборами. Обыкновенная газовая плита с включенными горелками таит в себе очень большую опасность. У нас был случай, когда шестилетний ребенок из Красноармейска упал на зажженную плиту и получил 60% ожогов тела.

Типичная травма - когда человек находится около плиты и загорается его одежда. В результате - тяжелейшие ожоги. Очень опасна в этом плане синтетическая одежда.

Много людей страдают от самодельных нагревательных приборов. Взрослые должны быть особенно бдительны: у играющего рядом с таким прибором ребенка может воспламениться одежда.

- Как бы вы посоветовали нашим читателям избежать несчастных случаев?

- Я бы посоветовал прежде всего чувствовать опасность, которую таит в себе природа.

Выходя на улицу, обязательно интересуйтесь температурой окружающей среды и соответственно одевайтесь. Не будьте беспечны при обращении с на-

Вы просили рассказать...

МОЛОЧНЫЙ гриб

- Расскажите о молочном грибе: что он из себя представляет, как его приготовить, от каких заболеваний он помогает?

О.И. Климова, г. Саратов

Молочный гриб - шаровидное тело неправильной формы серо-белого цвета.

Ему приписывается множество целебных свойств. В саратовских клиниках его лечебное действие не проверялось, тем не менее исходя из других медицинских источников можно сказать следующее:

- молочный гриб полезно применять при аллергических заболеваниях;

- он помогает при болезнях сердца, желчного пузыря, печени, камнях желчного пузыря, язве 12-перстной кишки;

- выделяет ряд противовоспалительных веществ при различных воспалениях внутренних органов;

- снижает концентрацию ядов;

- снижает кровяное давление;

- регулирует состояние усталости;

- помогает при лечении пародонтоза;

- приостанавливает кальцинирование кровеносных сосудов, старение клеток.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

2 чайные ложки грибка залить 250 мл молока комнатной температуры и оставить на 24 часа. Грибок содержится в стеклянной банке при комнатной температуре. Заливать молоком надо ежедневно, один раз в сутки в одно и то же время (лучше вечером). Если грибок не заливать ежедневно молоком, он перестанет размножаться, станет коричневым, потеряет лечебные свойства и в конце концов погибнет.

Залитое молоко сквашивается через 18-20 часов. Признаком полного сворачивания является появление сверху густого слоя, в кото-

промыть проточной водой, положить в банку и залить новой порцией молока.

Процеженное молоко употребляют по стакану за 30 минут перед сном в течение 20 дней. Затем необходим перерыв на 10 дней, после чего курс продолжается.

В первые 10 - 14 дней лечения молочным грибом резко повышается активность желудка (выражается в повышении газообразования). Стул становится частым, жидким. Моча немного темнеет. У больных с заболеваниями печени и почек могут возникнуть неприятные ощущения в области этих органов.

Через 12 - 14 суток бурные реакции организма прекращаются, стул нормализуется. Наступает улучшение общего состояния, повышается настроение и жизненный тонус.

Сквашенное молоко можно применять для протирания лица, рук, оно предохраняет от морщин, замедляет процесс старения кожи, снимает усталость, боли при полиартрите, ревматизме. Смазывать больные места необходимо 6-8 раз в день.

При всех описанных достоинствах, по мнению врачей, молочный гриб - не панацея от всех бед. Достоинство молочного гриба в том, что он по крайней мере, принесет организму только пользу уже потому, что вы будете употреблять каждый день кисло-молочный продукт. А чтобы обеспечить жизнедеятельность гриба вам необходимо будет иметь ежедневно свежее молоко.

Но при этом если у вас болен желудок, нарушена кислотность желудочного сока, пер-

злоупотребляющие алкоголем. Их число растет с каждым годом. И, соответственно, увеличивается количество пациентов в нашем центре.

-Каковы первые признаки отморожения?

-Первое, что чувствует человек при отморожении, это боль: в кончиках ушей, носа, пальцев. Если вы проигнорировали этот момент,

а, потом приходит к нам. Но мы уже не в состоянии помочь, так как в отмороженных тканях начались необратимые последствия. Поэтому при появлении первых признаков отморожения необходимо обратиться в лечебное учреждение. Только там вам смогут свести последствия травмы к минимуму. Самостоятельным лечением вы себе только навредите. И, в конечном счете, потеряете тот орган, который подвергся отморожению.

нашим читателям избежать несчастных случаев?

-Я бы посоветовал прежде всего чувствовать опасность, которую таит в себе природа.

Выходя на улицу, обязательно интересуйтесь температурой окружающей среды и соответственно одевайтесь. Не будьте беспечны при обращении с нагревательными приборами.

Беседовала
Ольга Юдаева

бок содержит ферменты, которые при комнатной температуре. Заливать молоком надо ежедневно, один раз в сутки в одно и то же время (лучше вечером). Если грибок не заливать ежедневно молоком, он перестанет размножаться, станет коричневым, потеряет лечебные свойства и в конце концов погибнет.

Залитое молоко сквашивается через 18-20 часов. Признаком появления является образование сверху густого слоя, в котором находится грибок. Сквашенное молоко отделяется от дна банки. Затем процеживается в стеклянную посуду через ситечко. После процеживания грибок нужно

Достоинство молочного гриба в том, что он по крайней мере, приносит организму только пользу уже потому, что вы будете употреблять каждый день кислотно-молочный продукт. А чтобы обеспечить жизнедеятельность гриба, вам необходимо будет иметь ежедневно свежее молоко.

Но при этом если у вас болевой желудок, нарушена кислотность желудочного сока, перед тем как начать употребление молочного гриба обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Материал подготовила
Ольга СМЕРНОВА

НЕТРАДИЦИОННЫЕ И НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ОТМОРОЖЕНИЙ

-При отморожениях и ожогах полезно применять компрессы со свежей кашицей из натертого лука. Это препятствует образованию пузырей, останавливает воспалительный процесс, снимает боль и уменьшает раздражительность кожи.

-При покраснении кожи рук от мороза достаточно несколько раз подержать руки в теплой картофельной воде.

-Для лечения отмороженных участков кожи на лице используется картофельный компресс. Сваренные в кожуре клубни надо быстро размять и сразу же, пока пюре достаточно горячее, на кусочке марли или тряпочки приложить к пораженному месту. Держать компресс, пока он не остынет, а затем несколько раз протереть отмороженный участок ватой, смоченной в разбавленном водой лимонном соке.

-Обмывать пораженные места свежим морковным соком или прикладывать к ним кашицу из свежих корнеплодов моркови.

-Взять по 5 частей листьев грецкого ореха и цветков ромашки. Залить 1 столовую ложку сбора 1 стаканом кипятка, настоять. Делать компрессы.

-Взять сырую мякоть тыквы на марлевой салфетке прикладывать к пораженным участкам кожи, меняя повязку утром и вечером. Можно применять при экземе, роже, ожогах, трофической язве.

(«Энциклопедия народной медицины»)

Официально

Следите за отличительными признаками

Департамент государственного контроля качества, эффективности и безопасности лекарственных средств и медицинской техники МЗ РФ рекомендует срочно изъять из аптечной сети и лечебно-профилактических учреждений следующие фальсифицированные лекарственные средства:

-фальсифицированный препарат преднизолон, таблетки 0,005 № 60 серии 2032001, на упаковках которого указан производитель "Ай Си Эн Томскхимфарм", Россия;

-фальсифицированный препарат манинил 5, таблетки 5 мг № 120 серий 14131, 14134, на упаковках которого указан производитель "Берлин-Хеми АГ/Менарини Групп", Германия;

-фальсифицированный препарат мезим® форте, таблетки, покрытые оболочкой, № 20 се-

Оригинальный препарат	Фальсифицированный препарат
При поперечном разрезе таблетки видны два слоя, ядро таблетки оранжевого цвета	Ядро таблетки неоднородного оранжевого цвета с черными и темно-оранжевыми вкраплениями
Вторичная картонная упаковка имеет верхний карман темно-зеленого цвета, нижний — белого цвета, на боковой поверхности над номером регистрационного удостоверения нанесен номер свидетельства на товарный знак 162401	Верхний карман темно-зеленого цвета, нижний светло-зеленого цвета, номер свидетельства на товарный знак отсутствует, размеры штрих-кода в два раза больше, чем у оригинального препарата
Во вторичную упаковку вложена инструкция по медицинскому применению, утвержденная 11.06.01	Вложена инструкция, утвержденная Фармакопейным комитетом 19.02.99

рии 12189, на упаковках которого указан производитель "Берлин-Хеми АГ/Менарини Групп", Германия;

-фальсифицированный препарат кристепин, драже № 30 серии 3050401, на упаковках которого указан производитель "Лечива", Чехия;

-фальсифицированный препарат амиксин, таблетки 125 мг № 6 серии 31201, на упаковках которого указан производитель совместное производство ООО "Лэнс Фарм" и ОАО

"Дальхимфарм", Россия (изъятию подлежат упаковки фальсифицированного препарата, имеющие отличительные признаки, указанные в таблице);

-фальсифицированный препарат фестал, драже № 20 серии 005, на упаковках которого указан производитель "Тюрк Хехст АО", Турция;

-фальсифицированный препарат валокордин, флаконы по 20 мл серий 125041, 125042, на упаковках которого указан производитель "Кревель Майзельбах

ГмбХ", Германия;

-фальсифицированный препарат супрастин, таблетки 25 мг серий 1161 и 1397, на упаковках которого указан производитель "Фармацевтический завод Эгис А.О.", Венгрия;

-фальсифицированный препарат цефазолин натрия, натриевая соль 1 г серии 19052002, на упаковках которого указан производитель ООО "АБОЛмед", Россия.

В случае обнаружения перечисленных фальсифицированных лекарственных средств информация о них должна быть передана в территориальные органы внутренних дел и прокуратуру, а копии товарно-сопроводительных документов, с которыми препарат поступил на контроль, в департамент. Выявленные фальсифицированные препараты подлежат уничтожению.

«Медицинская газета»
(№ 1, 10.01.2003 г.)

-Правда ли, что обострение такого заболевания, как псориаз, бывает, как правило, зимой? Расскажите по-подробнее об этой болезни.
Людмила С., г. Саратов

Вот что нам сказали по поводу сезонности заболевания специалисты ММУ "Городской кожно-венерологический диспансер". Как правило, время сезонного обострения такого неприятного заболевания, как псориаз - зима и лето. В зависимости от того, в какое время года наступает обострение, различают зимний (наиболее часто встречается), летний (чаще встречается у женщин) и внесезонный типы заболевания. Поподробнее об этой болезни мы попросили рассказать зам. главного врача ММУ "Городской кожно-венерологический диспансер" Татьяну Ивановну ПОЛОВЦЕВУ

30 % всех кожных заболеваний приходится на псориаз и хронические аллергические дерматозы.

1205 человек, больных псориазом, в том числе 22 подростка, наблюдается у дерматологов кожно-венерологического диспансера г. Саратова.

Псориаз - хроническое воспалительное заболевание, сопровождающееся появлением на коже воспалительных высыпаний и шелушением. Обычно он выглядит как выпуклые шероховатые красные участки, покрытые тонкими серебристыми чешуйками.

В действительности это является патологическим состоянием, при котором верхний слой кожи отмирает гораздо быстрее, чем в норме. Если в нормальной коже цикл деления и созревания клеток кожи происходит за 24-25 дней, то при псориазе этот процесс протекает всего за 4-5 дней. Часто высыпания впервые появляются на разгибательной поверхности локтей и коленей. Высыпания могут одновременно появляться на других участках тела, особенно на волосистой части головы.

Псориаз «любит» молодых и мужчин

-Татьяна Ивановна, бытует мнение, что все болезни от нервов, а уж псориаз точно.

-Сильный стресс, действительно, способен спровоцировать эту во многом загадочную даже для медиков болезнь. Но далеко не у каждого человека из-за сильного стресса развивается псориаз. Нужны, так сказать, predisposing факторы.

-Какие?

-Прежде всего генетическая предрасположенность к болезни. Существуют

-Заболевание может возникать в любом возрасте с момента рождения и до глубокой старости. Однако, псориаз "любит" молодых, о чём свидетельствует тот факт, что, как правило, впервые псориаз возникает в возрасте 15-30 лет. При этом болеют им чаще мужчины.

-Есть ли затруднения в постановке диагноза болезни?

-Несмотря на то, что псориаз на начальной стадии может быть сначала не рас-

позволяют достигнуть ремиссии, сократить частоту рецидивов, избежать осложнений.

-На возникновение заболевания влияют наследственные факторы. Значит ли это, что у больных псориазом родителей будет болеть и ребенок?

-К сожалению, это так. Если вы страдаете псориазом, у ваших детей повышен риск заболевания псориазом. Риск повышается почти в два раза, если болеют оба родителя.

-Что может послужить толчком к возобновлению

Полезные советы для больных псориазом

-отдавайте предпочтение одежде из натуральных волокон. Одежда может в некоторой степени давить на кожу, что может спровоцировать появление новых высыпаний, поэтому выбирайте легкую, просторную хлопчатобумажную одежду;

-реже пользуйтесь мылом, содержащим триклозан, которое хотя и имеет антибактериальные свойства, но практически лишает кожный покров защитной смазки, высушивает ее;

-применяйте кремы, содержащие витамин Д, который в зимнее время в организме человека находится в дефиците;

-принимая душ или ванну, используйте мягкую губку или хлопчатобумажную салфетку, немного

В древности псориаз считали одной из форм лепры. Это заблуждение длилось веками, и лишь в

Но далеко не у каждого человека из-за сильного стресса развивается псориаз. Нужны, так сказать, predisposing факторы.

-Какие?

-Прежде всего генетическая предрасположенность к болезни. Сушествуют гены, "отвечающие" за развитие этого аутоиммунного заболевания. И, кстати, они почти идентичны тем, которые вызывают и развитие сахарного

диабета. Но даже при наличии подобных генов для начала болезни нужны "пусковые механизмы", одним из которых и является стресс. Большую роль играет и отвратительная экология. И, конечно, наличие очагов хронической инфекции в организме: гайморит, тонзиллит, мочеполовые заболевания.

-Встретив в бане или на пляже человека с воспаленной шелушащейся кожей, большинство людей испытывает неприятные ощущения. Многие думают, что эта болезнь заразна. Так ли это?

-Это мнение ошибочно. На самом деле псориаз не является заразным заболеванием. Он практически не опасен для жизни. Главным неудобством данного заболевания является наличие на коже воспалительных поражений и шелушения.

-В каком возрасте встречается это заболевание?

Первые псориаз возникает в возрасте 15-30 лет. При этом болеют им чаще мужчины.

-Есть ли затруднения в постановке диагноза болезни?

-Несмотря на то, что псориаз на начальной стадии может быть сначала не рас-

ли это, что у больных псориазом родителей будет болеть и ребенок?

-К сожалению, это так. Если вы страдаете псориазом, у ваших детей повышен риск заболевания псориазом. Риск повышается почти в два раза, если болеют оба родителя.

-Что может послужить толчком к возобновлению заболевания?

-Это может быть инфекция: ангина или инфекции верхних дыхательных путей могут усиливать частоту возник-

новения псориаза. Это часто наблюдается у детей, имеющих хронические очаги инфекции, такие, как хронический тонзиллит, заболевания желудочно-кишечного тракта и другие. Травмы (хирургические разрезы, ожоги, потертости, царапины, уколы, солнечные ожоги) могут вызывать первые появления псориазных очагов в местах повреждения кожи у лиц, предрасположенных к псориазу.

-Существует ли для больных псориазом определенная диета?

-Данных о влиянии питания на течение псориаза нет. Однако отмечено, что алкоголь, особенно при частом употреблении, может спровоцировать обострение псориаза. Прием в пищу продуктов, содержащих уксус, перец, шоколад, так же неблагоприятно влияет на течение заболевания и может спровоцировать обострение.

Беседовала Елена ГРИГОРЬЕВА

кую, просторную хлопчатобумажную одежду;

-реже пользуйтесь мылом, содержащим триклозан, которое хотя и имеет антибактериальные свойства, но практически лишает кожный покров защитной смазки, высушивает ее;

-применяйте кремы, содержащие витамин Д, который в зимнее время в организме человека находится в дефиците;

-принимая душ или ванну, используйте мягкую губку или хлопчатобумажную салфетку, немного масла для душа, чтобы смягчить кожу. Избегайте применения мочалки. Не используйте твердое мыло, бензин и другие растворители для очищения кожи. После водной процедуры важно нанести на кожу смягчающее средство, чтобы кожа была гладкой. Сухая, с трещинами кожа снижает результативность лечения, а также часто чешется;

-коротко стригите ногти. Это поможет избежать травм кожи. Также старайтесь защитить кожу от порезов и повреждений, поскольку они могут стать причиной появления новых высыпаний псориаза;

-при лечении псориаза с локализацией процесса на руках необходимо одевать хлопчатобумажные перчатки после нанесения лекарства, чтобы избежать попадания его в глаза;

-одежда из тканей со светлыми и смешанными цветами поможет закамouflировать попадающие на одежду чешуйки;

-хотя солнечные лучи и действуют благоприятно на многих пациентов, старайтесь не «сгорать» на солнце. Посоветуйтесь с врачом об оптимальном режиме приема солнечных ванн;

-кондиционирование воздуха может сушить вашу кожу, а вслед за этим может наступить ухудшение состояния. По возможности ограничьте время, проводимое в условиях кондиционирования. В зимнее время увлажняйте воздух в помещении как на работе, так и дома;

-постарайтесь вести здоровый образ жизни, избегайте злоупотребления алкоголем и сведите до минимума стрессовые ситуации.

В древности псориаз считали одной из форм лейпро. Это заблуждение длилось веками и лишь в конце XIX века было сделано четкое разграничение этих двух заболеваний. Научные исследования последних лет показывают, что в основе псориаза лежит не одна единственная причина, а целый комплекс взаимодействующих факторов. Несмотря на большие успехи в изучении патогенеза болезни, причина ее возникновения остается неизвестной. Очевидно, имеет место сочетание влияния внешней среды и генетических факторов.

познан, поскольку сходные бляшки и шелушение формируются и при других заболеваниях, по мере развития болезни затруднений, как правило, в постановке диагноза не возникает. После постановки диагноза врач назначает лечение, причем к каждому больному требуется индивидуальный подход. Стратегия лечения должна учитывать пожизненное течение заболевания, и поэтому важно избегать возможности токсического эффекта лекарственных препаратов.

-Так, значит, это заболевание неизлечимо?

-Излечение болезни означает полную и окончательную ликвидацию проявлений болезни. Такого излечения при псориазе нет. Разные варианты лечения направлены на очищение кожи от псориазных бляшек. После завершения лечения бляшки могут появиться вновь. Современные методы терапии



На рынок - ЗА ЗДОРОВЬЕМ!

Иной раз мы можем себе позволить купить на рынке тот или иной экзотический фрукт или овощ. При этом съедая его, наслаждаемся лишь вкусом плода, не подозревая, какую пользу он приносит организму.

О свойствах некоторых плодов и овощей мы хотим рассказать читателям.

Купили гранат? Знайте, какая польза может быть от него!

Плоды граната – ценный диетический продукт. Их едят в свежем виде или получают из них сок, экстракт, сироп и освежающие напитки.

Лекарственное использование граната весьма широко среди населения тех районов, где он произрастает. Например, в Грузии сок употребляют при болезнях горла и в составе многочисленных сложных микстур, отвар цветков пьют при поносах, из цветков делают припарки на опухоли, истолченные сухие цветы граната и корни применяют при болезнях рта. Иногда свежие плоды граната употребляют при простудных заболеваниях, колите, лихорадке.

Ни цветов, ни корней, ни коры (обладающей глистогонным действием) жители Саратовской области собрать, как правило, не имеют возмож-

ности, но иной раз купить гранат – могут. Большинство покупают этот фрукт, чтобы повысить уровень гемоглобина в крови.

Так вот, если вы купили гранат и съели его зерна, не выбрасывайте кожуру! Она дает прекрасный противовоспалительный и вяжущий эффект. Готовят его так: 5 г измельченной кожуры (чайная ложка) отваривают 5 – 10 минут в 100 г воды. Применяют процеженный через марлю раствор 3 раза в день по 1 – 2 чайных ложек в день до еды при поносах, воспалениях желудка и кишечника, дизентерии. Возможно, сейчас вас не мучают эти недуги. Тем не менее вы можете сохранить высушенную кору граната. Вам она со временем заменит некоторые лекарственные препараты.

Вас лихорадит?

Поможет отвар сушеных груш

В народной медицине

отвар сушеных груш дают пить при жажде лихорадящим больным, для ослабления приступов кашля и против поноса. При последнем особенно хорошо применять овсяный отвар с сушеными грушами. Закрепляющие свойства особенно выражены у диких груш, которые повсеместно употребляют в пищу и для приготовления лекарственных снадобий. Как закрепляющее средство часто применяют также грушевый кисель или компот, особенно при лечении детей.

По калорийности белки грецкого ореха не уступают лучшим сортам свинины!

Чем радуется саратовцев любая наступившая зима? Обилием на рынке многих экзотических для жителей Саратовской области плодов нового урожая, в том числе грецкого ореха.

- Съешь по одному орешку грецкого ореха в

день, – говорили пожилые люди, – и ты обеспечишь свой организм многими полезными веществами. Достаточно всего одного орешка!

Даже в самое тяжелое время, когда в обрез было денег на хлеб, одна моя знакомая обязательно покупала на рынке грецкие орехи и давала их по одному в день своим малолетним сынишкам.

Чем же так полезен грецкий орех?

Семена (ядра) содержат до 77 % жирного масла и до 21 % белка. Учеными доказано: по калорийности они выше лучших сортов свинины! В орехах есть каротин, витамин С, витамины группы В, Е и Р, соли железа и кобальта.

В диетическом питании при атеросклерозе положительное действие грецкого ореха объясняется тем, что масло их семян богато ненасыщенными жирными кислотами. Ореховое масло и клетчатка усиливают перистальтику ки-

шечника, что позволяет употреблять орехи в пожилом возрасте и при ожирении. Полезны они и при ишемической болезни сердца, заболеваниях печени.

При этом помните: достаточно всего одного орешка в день! Но самое целебное в орехе – его листья. Об этом мы обязательно расскажем позже.

Всем ли полезен инжир?

О целебности заморских фруктов мы слышали много. С давних пор известны слабительные и мочегонные действия соплудий инжира. Их использовали для улучшения пищеварения, свежие плоды – при малокровии, свежие и сушеные плоды – как средство, повышающее мочеотделение, особенно при наличии мочевых камней. Инжир весьма полезен при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, поскольку богат калием. Так как в плодах инжира содержится фер-

мент фицин, оказывающий фибринолитическое действие, их можно использовать при сосудистых тромбах. Сохраняются эти свойства и в сушеных плодах инжира, которые в изобилии появились на прилавках магазинов. Отдать 10 – 12 рублей за упаковку сушеных плодов, пожалуй, по силам и пенсионерам.

Какое лечебное свойство вы можете использовать при этом? Отвар соплудий, сваренных в молоке или воде (2 столовых ложки сухих соплудий на 1 стакан воды) считается хорошим средством для полосканий горла при ангине, охриплости и сухом кашле, а как отхаркивающее – для приема внутрь – при трахеитах и бронхитах. Такой же отвар пьют по полстакана 2 – 3 раза в день при болезнях почек и мочевыводящих путей. Наружно отвар инжира применяют для припарок при нарывах, флюсе, экземе. Для ускорения созревания к нарывам прикладывают размоченные сухие плоды инжира.

Только вот не каждый знает, что инжир не всем принесет пользу.

В инжире много клетчатки (свыше 6 %), поэтому не следует его принимать при острых воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а из-за сахара – при сахарном диабете.

Противопоказан он также при подагре, поскольку содержит много щавелевой кислоты (до 100 мг%).

Подготовила
Лидия СЕРГЕЕВА



...х. колите, лихорадке.
Ни цветов, ни корней,
ни коры (обладающей
глистогонным действи-
ем) жители Саратовской
области собрать, как пра-
вило, не имеют возмож-

...менее, она со вре-
менем заменит некото-
рые лекарственные пре-
параты.

**Вас лихорадит?
Поможет отвар
сушеных груш**
В народной медицине

Чем радуется саратов-
цев любая наступившая
зима? Обилием на рынке
многих экзотических для
жителей Саратовской об-
ласти плодов нового
урожае, в том числе
грецкого ореха.
«Съешь по одному
орешку грецкого ореха в

В диетическом пита-
нии при атеросклерозе
положительное дей-
ствие грецкого ореха
объясняется тем, что
масло их семян богато
ненасыщенными жирны-
ми кислотами. Ореховое
масло и клетчатка усили-
вают перистальтику ки-

средство, повышающее
мочеотделение, особен-
но при наличии мочевых
камней. Инжир весьма
полезен при заболевани-
ях сердечно-сосудистой
системы, поскольку богат
калием. Так как в плодах
инжира содержится фер-

желудочно-кишечного
тракта, а из-за сахара —
при сахарном диабете.
Противопоказан он также
при подагре, поскольку
содержит много щавеле-
вой кислоты (до 100 мг%).
Подготовила
Лидия СЕРГЕЕВА

Лечебная кухня

Салат из квашеной капусты и тыквы

Капуста — 200 г, тыква
150 г, растительное мас-
ло — столовая ложка г,
немного зелени — 10 г,
ксилит по вкусу.

Капусту мелко наре-
зают, добавляют натер-
тую на крупной терке
тыкву, ксилит. Переме-
шивают с растительным
маслом. Украшают зеле-
нью и кусочками тыквы.

Паштет мясной

Мясо говяжье — 100 г,
1 небольшая луковица,
третью часть средней
морковки, масло сли-
вочное столовая ложка,
немного зелени, спе-
ции, соль по вкусу.

Мясо отваривают, на-
резают ломтиками, ту-
шат 15 минут с пассеро-
ванным луком и морко-
вью. Пропускают через
мясорубку 2 раза, одно-
временно добавляя
масло, вареную мор-
ковь, специи, соль. Фор-
мируют в виде рулета, ох-
лаждают. Подавая на
стол, украшают зеленью.

Форшмак из сельди с яблоками

1 небольшая сельдь,
1 столовая ложка моло-
ка, немного зелени, 1
небольшое яблоко, не-

большой кусочек хлеба,
1 вареное яйцо, поло-
винку небольшой луко-
вицы, 1 чайную ложку
сливочного масла.

Филе сельди выма-
чивают в холодной воде
с лимонной кислотой, а
затем дважды пропуска-
ют через мясорубку
вместе с яйцом, сварен-
ным вкрутую, яблоком,
луком, хлебом. Все хо-
рошо перемешивают,
добавляя сливочное
масло. Подают в охлаж-
денном виде с зеленью.

Котлеты отбивные диетические

Говядина — 100 г, 1 не-
большая луковица, капу-
ста — 100 г, масло сли-
вочное — 1 столовая
ложка, половина не-
большой морковки, зе-
лень, соль по вкусу.

Говядину нарезают
на тонкие куски, отбива-
ют их, солят, обжаривают
до образования корочек,
затем на маленьком
огне тушат с овощами.
Подают с винегретом.

Суфле из говядины и творога

Говядина — 100 г, тво-
рог — столовая ложка,
молоко — столовая лож-
ка, сливочное масло —
половина столовой лож-

При сахарном диабете

Рекомендуемые блюда:

Первые блюда —
супы рыбные, овощные,
молочные. Борщи, щи
вегетарианские и на
слабом мясном бульоне.

Вторые блюда — из
нежирной свинины, го-
вадины, баранины,
рыбы куском и в рубле-
ном виде, птицы. В
комплетную массу вмес-
то хлеба рекомендует-
ся добавлять свежий
творог (на 100 г мяса
100 г творога).

Блюда из яиц — в о-
граниченном количестве
(не более 1 — 2 яиц в
день).

**Молочно-кислые
продукты** — творог и

творожные блюда во
всех видах, простокваша,
сметана, кефир, сыр

Блюда из круп — каша
овсяная, гречневая.

Овощи — во всех видах,
а также листовые са-
латы. Для уменьшения со-
держания углеводов в
овощах последние можно
мелко нарезать и вымо-
чить в течение 10 часов в
большом количестве хо-
лодной воды, периодичес-
ки меняя ее, а затем ва-
рить, тушить или жа-
рить

Закуски — рыба залив-
ная, отварная и в марина-
де, вымоченная сельдь, не-
жирная ветчина, паш-

тет, сыр, творог, кол-
баса, а также овощные
и листовые салаты с
вареным мясом или ры-
бой.

Жиры — масло сли-
вочное, топленое, под-
солнечное, оливковое,
кукурузное, соевое.

Хлеб — специальный
диабетический ржаной,
серый из муки грубого
помола в ограниченном
количестве.

Сладкие блюда — све-
жие ягоды кислых сор-
тов и фрукты, компоты
и желе на сахарине.

Напитки — чай, чай с
молоком, кофе с моло-
ком или сливками на са-
харине.

Запрещаются:

Варенье, мед, са-
хар, конфеты, кон-
дитерские и мучные
изделия, сладкие
ягоды и фрукты,
жирные сорта ба-
ранины, свинины,
говядины, бобы,
гуси, утки, сало сви-
ное, говяжий и ба-
ранин жир, копче-
ности, жирные кол-
басы, уксусная эс-
сенция и острые
приправы, сладкая
сырковая масса,
сгущенное молоко,
мороженое, алко-
голь.

Яблоки, фаршированные творогом

Яблоки — 3 штуки,
творог — четверть пачки,
сахарин — чайная ложка,
яйцо, крупа манная —
чайная ложка, сметана —
столовая ложка.

Три крупных яблока
разрезать поперек, уда-
лить сердцевину и при-
дать им форму чашечек.

Творог пропустить че-
рез мясорубку, смешать
с нарубленной мякотью

яблок, яйцами, сахарин-
ом и манной крупой.

Полученным фаршем
наполнить чашечки и ис-
печь их в жарочном шка-
фу, наблюдая за тем,
чтобы яблоки не потеря-
ли своей формы. По-
дать со сметаной.

Творожники с морковью жареные

Пачка творога, поло-
вина чайной ложки саха-
рина, половина малень-
кой морковки, яйцо,

мука пшеничная — сто-
ловая ложка, сметана — сто-
ловая ложка, масло топ-
леное — половина чай-
ной ложки.

Вареную морковь со-
единить с творогом, про-
пустить через мясоруб-
ку и смешать с мукой,
сахарином и яйцами.
Приготовить творожни-
ки. Творожники можно
положить на смазанную
сковороду, смазать сме-
таной и запечь в жароч-
ном шкафу.



Механизмы антидиабетического действия многих лекарственных растений, к сожалению, не выяснены. Некоторые дают слабым гипогликемическим действием. Среди растений, обладающих сахароснижающим свойством и наиболее широко применяемых при лечении сахарного диабета, в нашем регионе произрастают следующие.

В. А. Блинов

Лекарственные растения при сахарном диабете

Боярышник колючий. Расширяет сосуды сердца и улучшает снабжение сердечной мышцы кислородом, оказывает антиаритмическое действие, нормализуя обмен солей калия и натрия, может несколько снижать кровяное давление, эффективен при герпесе, атеросклерозе мозга, оказывает успокаивающее и мочегонное действие. Цветки, листья и плоды боярышника в различных комбинациях используют для лечения гипертонической болезни в пожилом возрасте, при бессоннице, неврозе сердца. Входит в состав лекарственных сборов, которые используются для лечения сахарного диабета, так как содержит флавоноиды (гиперозид, кверцетин, кверцетин), органические кислоты и биологически активные вещества.

Вероника лекарствен-

ной. Применяют для полоскания полости рта и горла при ангинах.

Галега лекарственная (козлятник лекарственный). Собирают верхушки цветущих побегов. Они содержат до 0,2% алифатических алкалоидов (галегин, пеганин, хинозолон), другие гликозиды, дубильные и горькие вещества; сахара. Это одно из самых эффективных гипогликемических средств, после однократной дозы 2—4 мг/кг сахар в крови снижается через 3—4 ч. и на низком уровне сохраняется в течение 9 ч. Растение препятствует свертыванию крови, усиливает мочеиспускание. У животных под влиянием галеги в поджелудочной железе увеличивается число клеток, продуцирующих инсулин.

Девясил лекарственный. Распространен очень широко. Использо-

ван, как потогонное и мочегонное средство.

Женьшень. Из корней выделено большое количество биологически активных веществ: сапонинов, гликозидов, высших кислот, а также эфирное масло, углеводы. Оказывает стимулирующее и регулирующее работу мозга действие. Обладает тонизирующим и адаптогенным свойством. Женьшень одновременно стимулирует процессы возбуждения и торможения в коре головного мозга, снимает стрессы, повышает активность щитовидной железы, регулирует обмен углеводов и кровяное давление, ускоряет выведение спирта из организма. Препарат препятствует его старению. Используется при переутомлении, половом бессилии, для лечения сахарного диабета, болезней печени, нервной системы и др. Дей-

Авиценна использовал зверобой для лечения радикулитов и в качестве средства, способствующего заживлению ран. Надо помнить о фотосенсибилизирующем эффекте зверобоя и при его приеме не следует находиться на солнце, чтобы не возникли кожные аллергические реакции.

Капуста огородная. В свежей капусте много различных витаминов (К, Е, А, группы В, С, Н и др.), аминокислот, макро- и микроэлементов, сахаров и т. п. Основным действием является противоязвенное, а также способность предупреждать заболевания печени. Английские ученые в ее соке обнаружили фактор, обладающий противоязвенной активностью и названный витамином F.

Капустный сок оказывает благоприятное действие при гастритах, холециститах, циррозе печени. Обладает слабительным и антимикробным свойствами. Дает слабый противораковый эффект. Применяется для лечения сахарного диабета, атеросклероза, а также как поливитаминное средство.

Клевер луговой. В его цветках обнаружены танины, флавоноиды, гликозиды, алкалоиды, кумариновая и салициловая кислоты. При приеме внутрь оказывает отхаркивающее, мочегонное, а наружно — противовоспалительное действие. Чай из цветков пьют при

Материал публикуется по книге профессора Валерия Анатольевича Блинова «Лекарственные растения при сахарном диабете», в свое время работавшего заместителем директора по науке института Восточной медицины, в котором велись научные разработки по влиянию растительных препаратов на организм человека.

Лекарственные свойства растений, предназначенных для лечения сахарного диабета, даны в полном объеме, поэтому будут интересны не только людям, страдающим сахарным диабетом.

Тем же, кто болен диабетом, необходимо обратить внимание и на другие действия растительных препаратов.

Описание лекарственных растений будет дано в двух номерах газеты.

эфирные масла, хлорофилл, камеди, смолы, гликозиды, сапонин, алкалоиды, комплекс различных витаминов. Обладает желчегонным, кровоостанавливающим и мочегонным свойством. Используют при заболеваниях печени, желчного пузыря, других заболеваниях желудочно-кишечного тракта, отеках, болезнях почек. Способствует растворению камней в мочевыводящих путях. Применяют при геморрагических диатезах и маточных кровотечениях. Нормализует обмен жиров в организме, поэтому используется для профилактики и ле-

дов, бронхов, кишечника, оказывает местно-обезболивающее и антимикробное действие. Применяется при болезненных спазмах желудочно-кишечного тракта, вздутии кишок, тошноте, рвоте. Вытяжка из листьев мяты способствует сильному желчеотделению, снижает уровень сахара в крови. Ее применяют для лечения геморроя. В древности рекомендовали как возбуждающее эротическое средство.

Овес посевной. Содержит до 50—60% крахмала, легкоусвояемый крахмал, жир, сахара, витамины, сапонины, флавоно-

для лечения сахарного диабета, так как содержит флавоноиды (гиперозид, кверцетин, витекаин), органические кислоты и биологически активные вещества.

Вероника лекарственная. Содержит сапонины, гликозиды, танины, горькие вещества, эфирное масло, витамины А и С. Используется как противовоспалительное, возбуждающее аппетит средство. Снимает спазм бронхов, понижает кровяное давление, оказывает антибактериальное действие, выводит соли из организма, поэтому используется при подагре, уменьшает кожный зуд при диабете. Применяется также при заболеваниях кожи (фурункулез, экзема, чесотка), для лечения ожогов и гноящихся ран.

Виноград культурный. Ягоды содержат различные сахара, пектиновые вещества, витамины, микроэлементы и др. В листьях обнаружены сахара (2%), витамин С (1-4 мг/г), а также каротин, инозит, яблочная, винная кислоты. В таджикской народной медицине молодые листья и веточки используют для лечения гипертонической болезни и сахарного диабета. Под влиянием листьев винограда из организма выводится щавелевая и мочевая кислоты, поэтому их используют при лечении подагры, желчнокаменной и мочекаменной болезнью, воспалительных процессов в почках, для регуляции обмена веществ. Настоями из листьев винограда снимают поражения

для лечения сахарного диабета, так как содержит флавоноиды (гиперозид, кверцетин, витекаин), органические кислоты и биологически активные вещества.

Девясил лекарственный. Распространен очень широко. Используются корни и корневища, содержащие много полисахарида инулина (он не усваивается в организме человека), эфирное масло, тритерпены, сапонины, витамин Е и другие вещества. Применяется при воспалительных процессах дыхательных путей, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, обладает антимикробным, кровоостанавливающим и желчегонным свойством. Девясил используют при лечении сахарного диабета, а также атеросклероза. Входит в состав грудного и мочегонного чая, является активатором мышечной и умственной деятельности, полезен для снятия усталости и утомления.

Ежевика. Листья содержат 5-14% танинов, флавоноидов, витамин С, органические кислоты, микроэлементы, пектиновые и дубильные вещества и др. Листья и плоды используют для полоскания полости рта и горла, то есть в качестве противовоспалительного, а также вяжущего и закрепляющего средства. Органы растения включаются в комплексное лечение сахарного диабета, атеросклероза. Обладает успокаивающим свойством, усиливает свертываемость крови. Применяется при климактерических невро-

зависимости. У животных под влиянием галегина в поджелудочной железе увеличивается число клеток, продуцирующих инсулин.

Заманиха. Содержит эфирное масло, тритерпеновые гликозиды, алкалоиды, фенолы, минеральные вещества. Применяют как стимулирующее средство при нервных и психических заболеваниях, для поддержания бодрости при физической и умственной усталости, импотенции, сердечной недостаточности, атонии матки, лучевых поражениях. Настойка заманихи эффективна при легких формах сахарного диабета. Она способствует уменьшению содержания сахара в моче.

Зверобой. Распространен повсеместно, содержит много физиологически активных веществ (флавоноиды, антоцианы, сапонины), а также флюоресцирующие, красящие и дубильные вещества, смолы, эфирное масло, витамины и др. Используется при воспалительных заболеваниях, особенно полости рта, при заболеваниях желчного пузыря, печени, желудка, почек, сахарном диабете. Оказывает кровоостанавливающее и успокаивающее действие, усиливает работу сердца, повышает тонус сосудов.

Клевер луговой. В его цветках обнаружены танины, флавоноиды, гликозиды, алкалоиды, кумариновая и салициловая кислоты. При приеме внутрь оказывает отхаркивающее, мочегонное, а наружно — противовоспалительное действие. Чай из цветков пьют при маточных кровотечениях, белях, одышке, кашле. Используют при малокровии, истощении, анемии, болезненных менструациях, при лечении бронхиальной астмы, атеросклероза, сахарного диабета, а также ожогов и нарывов.

Крапива двудомная. Используются листья, которые содержат витамин С (2 мг/г сухих листьев), К, каротины, пантотеновую кислоту, фитонциды, микроэлементы, дубильные вещества. Основное действие — общеукрепляющее, кровоостанавливающее, мочегонное. Эффективна при климактерических кровотечениях, воспалениях придатков матки, способствует сокращению мускулатуры матки. Применяется при кровотечениях из желудочно-кишечного тракта, носовых, анемии. Повышает устойчивость организма к различным инфекциям, улучшает самочувствие, используется при почечнокаменной болезни, нарушениях пищеварения. Свежий сок снижает уровень сахара в крови. Наружно применяют для заживления ран, укрепления волос. Является поливитаминным средством.

Кукуруза. Используют сухие нитевидные рыльца со столбиками. Содержит горечи, жирные и

для лечения сахарного диабета, так как содержит флавоноиды (гиперозид, кверцетин, витекаин), органические кислоты и биологически активные вещества.

Левзея сафлоровидная. В корневищах и корнях содержатся алкалоиды, витамины, полисахариды, смолы, минеральные соли. Улучшает работоспособность, самочувствие, препятствует упадку сил, улучшает аппетит, иногда восстанавливает половую потенцию. Применяется в лечении сахарного диабета, анемии, алкоголизма, при отравлениях.

Малина обыкновенная. Лекарственным свойством обладают плоды (потогонное) и листья (вяжущее и противовоспалительное). В листьях малины очень много витамина С (8 мг/г), флавонов, органических кислот, дубильных веществ. В плодах обнаружены эфирное масло, ароматные сложные эфиры, слизистые вещества, пектин и др. Используется для лечения простудных заболеваний, воспалительных процессов в полости рта, при носовых кровотечениях. Может применяться при сахарном диабете.

Мята перечная. Содержит 0,4—0,6% мятного (эфирного) масла, танины, горечи, органические кислоты, дубильные вещества, микроэлементы. Снимает спазм гладкой мускулатуры, сосу-

для лечения сахарного диабета, так как содержит флавоноиды (гиперозид, кверцетин, витекаин), органические кислоты и биологически активные вещества.

Овес посевной. Содержит до 50-60% крахмала, легкоусвояемый белок, жир, сахара, витамины, сапонины, флавоноиды, фитиновые кислоты. Обладает успокаивающим свойством, применяется при заболеваниях желудка и кишечника, лихорадочных состояниях, подагре, ревматизме, уменьшает пристрастие к наркотикам (морфий) и курению. Полезен ослабленным, истощенным больным при отравлениях. Оказывает мочегонное, желчегонное и потогонное действие. Самое древнее из сахароснижающих средств: 100 г зерен овса кипятят в трех стаканах воды в течение 1 часа. Затем настаивают 7-8 ч, процеживают и принимают по полстакана 3-4 раза в день до еды.

Одуванчик обыкновенный. Соцветия и листья содержат каротиноиды, тритерпеновые спирты, корни — смолы, воск, органические кислоты, витамины, витамин С (до 6 мг/г). Возбуждает аппетит, улучшает деятельность пищеварительного тракта, способствует отделению молока. Корни и листья употребляют при малокровии, слабости, геморрое, хронических запорах, при сахарном диабете, в качестве желчегонного и потогонного средства. Снижение уровня глюкозы в крови обусловлено инсулиноподобным действием.

(Продолжение в следующем номере)

Ребенок в доме! Родители с гордостью смотрят на кричащий сверток. Теперь их основная задача, чтобы ребенок вырос здоровым и счастливым. Залог этого – правильное питание.

В прошлом номере газеты мы рассказали о том, почему малышу так важно материнское молоко. Сегодня на вопросы, связанные с грудным вскармливанием, отвечает Дарья Борисовна ЛАВРОВА, заместителя главного врача МУ "Перинатальный центр" г. Энгельса.

Ты наелся или НЕТ?

-Самый главный вопрос, который волнует молодых родителей – что можно, а что нельзя кушать кормящей маме?

-Ни в коем случае нельзя употреблять в пищу копчености, лук, чеснок, курагу, изюм, мед, сгущенное молоко, шоколад. Необходимо свести до минимума употребление сахара, печеного, черного и красной икры.

Один-два раза в неделю разрешается творог, яйцо (сваренное вкрутую), семечки, орехи, обязательно –

и овощных соков в период кормления лучше воздержаться.

-Существует мнение, что пиво способствует лактации. Может ли кормящая мама употреблять алкоголь (в частности - пиво)?

-Нет, никогда и ни при каких условиях.

-Раньше ребенка кормили строго по часам. Сейчас педиатры советуют кормить малыша по первому требованию. Как часто следует прикладывать ребенка к груди?

-Прикладывать надо часто, когда бы у ребен-

Если малыш находится на искусственном вскармливании, вы точно знаете, сколько он съел. А как определить наелся малыш или нет, если вы кормите грудью?

сутки в первые недели, то есть каждые 1 - 2 часа. Жестко спланированные интервалы между кормлениями недопустимы. Сохранить хорошее эмоциональное состояние ребенка можно только при частых прикладываниях. Интервал между прикладываниями к груди никогда не должен превышать 4 - 6 часов. Только частые прикладывания будут стимулировать молокопродукцию матери.

Начать грудное вскармливание нужно также как можно раньше, сразу после рождения ребенка. Молозиво, предшествующее образованию молока и секретизируемое в первые дни после родов, обеспечит ребенку необходимые питательные вещества и иммунологическую защиту.

-Как определить, наелся ли малыш? Какова

кривой и удовлетворенности актом сосания. Что касается временных норм, их не существует. Я ориентировочно лишь могу сказать, что фаза активного сосания составляет 20 - 30 мин.

Хотела бы также заметить, что длительное пребывание ребенка у груди (более часа) может привести к повреждению груди (рассасыванию, трещинам сосков).

-Стоит ли прекращать грудное вскармливание, если мама или малыш заболели?

-Согласно концепции ВОЗ грудное вскармливание не должно быть прекращено даже при заболеваниях матери и ребенка.

Грудное молоко для больного ребенка еще более необходимо, чем для здорового. В



Поделюсь опытом

Мясные шарики заменяют консервы

С семимесячного возраста педиатры рекомендуют вводить в рацион малышей мясной прикорм. Многие молодые мамы начинают присматривать в магазинах, где продается детское питание, мясные консервы: вроде бы и вкусно, и готовить ничего не надо.

Но мой муж строго-настрого запретил мне кормить дочку консервами. И это понятно: натуральный-то продукт всегда лучше. И тут мне помог совет нашего участкового врача из 1-й детской поликлиники г. Саратова.

Возьмите мясо говядины, прокрутите его через мясорубку два раза. Затем накатайте шарики-фрикадельки из расчета на одну порцию еды. Заверните их в пакет и положите в морозильник.

Перед кормлением отварите такой шарик (не разминая), затем разотрите, смешайте с картофельным пюре, овощами, и вкусное блюдо готово, причем без особых мучений!

Сусанна Г., г. Саратов

"Бибидю" отдали кисе

Когда моей дочке Настеньке исполнилось два года, перед нами встала проблема: как отучить ребенка от бутылочки. Дочка до такой степени к ней привыкла, что отказывалась без нее спать. Представляете, стоит ребенок в кроватке и кричит истошным голосом: "Бибидю!" (так она ее почему-то называла).

Думали мы с мужем, думали и вот что придумали. Однажды мы собрали все бутылочки в пакет, пошли гулять и "отдали" их первой попавшейся кисе. А дочке объяснили, что теперь из них киса будет кормить молочком маленьких котят. Настя – девочка добрая – с радостью согласилась.

Конечно, забыла она про "бибидю" не сразу. Но мы ей напоминали про кису и котят, и она успокаивалась. А бутылочки перешли по наследству моему племяннику.

Елена Ш., г. Саратов

**Не выбрасывайте
старые ползунки, сделайте
из них ковбойские бриджи!**

му употреблении сахара, печеного, черной и красной икры. Один-два раза в неделю разрешается творог, яйцо (сваренное вкрутую), семечки, орехи, обязательно — рыба.

Объем жидкости для питья кормящей женщины (негазированная минеральная вода, компот из сухофруктов, кисломолочные продукты) должен составлять не менее 2,5 л/день. От коровьего молока, фруктовых

Сейчас педиатры советуют кормить малыша по первому требованию. Как часто следует прикладывать ребенка к груди?

— Прикладывать надо часто, когда бы у ребенка не возникло чувство голода, в любое время дня и ночи. Принцип вскармливания "по требованию" — один из основных принципов современной концепции грудного вскармливания. Частота прикладывания к груди может составлять 15 - 20 раз в

ствующее образованию молока и секретированное в первые дни после родов, обеспечит ребенку необходимые питательные вещества и иммунологическую защиту.

— Как определить, наелся ли малыш? Какова должна быть продолжительность одного кормления?

— Единственным критерием достаточности грудного вскармливания являются здоровье, активность и положительное эмоциональное состояние ребенка при нарастающей весовой

ции ВОЗ грудное вскармливание не должно быть прекращено даже при заболеваниях матери и ребенка.

Грудное молоко для больного ребенка еще более необходимо, чем для здорового. В случае заболевания мамы необходимо проконсультироваться с лечащим врачом о возможности продолжения кормления малыша грудью.

Подготовила
Ольга ЮДАЕВА

мы ей напоминали про кису и коту, и она успокаивалась. А бутылочки перешли по наследству моему племяннику.

Елена Ш., г. Саратов

Не выбрасывайте старые ползунки, сделайте из них ковбойские бриджи!

Кто из мам не сталкивался с такой проблемой: когда малыш начинает ползать или ходить, ползунки просто «горят». Вот что придумали молодые родители моей внучки.

Старые трикотажные ползунки на лямочках, которые стали малы Аринке, они с большим удовольствием использовали летом как бриджи. Для этого отрезали лапку у ползунков и надрезали полосками край. Внучка выглядела в таких «ковбойских» бриджах очень забавно.

Татьяна Б., г. Саратов

Гречневая мука заменит детскую присыпку

Знаете ли вы что просеянной гречневой мукой можно пользоваться как детской присыпкой? Целебное действие в таких случаях видимо связано с наличием фитонцидов, оказывающих губительное действие на гноеродные бактерии. Особенно много таких фитонцидов в листьях. О полезных свойствах листьев и цветков гречихи расскажем в одном из летних номеров газеты.

В детских поликлиниках будут аллергологические кабинеты

Приказом Министерства здравоохранения РФ № 336 от 04.11.02 намечены меры по совершенствованию организации аллергологической помощи детям в РФ. Определены следующие положения: об организации деятельности аллергологического отделения стационара для детей (приложение № 1), аллергологического кабинета детской поликлиники (приложение № 2), дневного аллергологического стационара для детей (приложение № 3).

Руководителям органов управления здравоохранения субъектов РФ приказано обеспечить организацию оказания этапной медицинской помощи, внедрение современных организационных форм медицинского обеспечения детей с аллергологической патологией. А при формировании региональных целевых программ по охране материнства и детства предусматривать мероприятия по созданию специализированных медицинских подразделений для страдающих аллергическими заболеваниями групп высокого риска развития атопии.

По материалам «Медицинской газеты»

Вопрос читателя

Можно ли использовать памперсы дважды?

— Три месяца назад я стала мамой. С наступлением холодов возникла проблема с сушкой пеленок в моей маленькой квартире. Я начала пользоваться одноразовыми подгузниками, которые сильно облегчили жизнь мне и моему мужу. Но мама и свекровь в один голос твердят, что они вредны для здоровья. Так ли это?

Как противников, так и сторонников одноразовых подгузников (памперсов) у нас хватает. Но даже сторонники советуют пользоваться ими грамотно, с умом. Конечно, они удобны и гигиеничны, но надо знать меру. Врачи, например, не рекомендуют облачать в памперсы младенцев в первый месяц жизни, тем более недоношенных, а также пользоваться ими круглосуточно. Менять их нужно че-

рез три, максимум — пять часов. Ибо при более длительном ношении памперсы создают эффект теплового компресса.

Более того, в некоторых ситуациях памперсы просто противопоказаны.

Если у ребенка лихорадка или температура, их надо незамедлительно снять: закрывая почти треть поверхности тела, они препятствуют теплообмену.

При жидком стуле

Альбина С., г. Саратов также необходимо временно отказаться от памперсов или менять их после каждого опорожнения кишечника. Ведь за несколько часов едкое содержимое вызовет сильное раздражение кожи.

У детей с проявлениями диатеза, дерматита, экземы памперсы могут привести к обострению патологического процесса и бактериальной инфекции.

Некоторые родите-

ли в целях экономии используют памперсы дважды: снимают с малыша, сушат и снова облачают его в те же. Делать так категорически запрещается: влага из подгузника испарится, а микробы останутся. На то они и одноразовые, чтоб использовать только один раз.

Окончательно разобратся носить памперсы или нет, вы можете сами, посмотрев на проблему с точки зрения самих малышей. Представьте, что вы снова стали маленькими и на вас надели плотные бумажные трусы, вы ходите в них целый день, спите ночью...

Нравится? Выбирайте сами, сколько времени кроха будет проводить «сухим и защищенным», совершая новые открытия.

Лидия СЕРГЕЕВА

Всё против вас, ничего не выходит и некому рассказать, не с кем поделиться. Отчаялись, разуверились? Жизнь кажется лишённой всякого смысла? А может, потеря близкого человека приводит вас в смятение? Покинул опять запил муж, и вы не знаете, что делать, к кому обратиться; все это может вызвать депрессию и желание уйти из жизни. В этом случае важно помнить, что со временем проходит даже самая нестерпимая боль. «И это пройдет» - было написано на кольце у библейского царя Соломона.

“И в сердце растрава, и дождик с утра...”

Сложная жизненная ситуация может возникнуть и у вас, и у человека, которого вы хорошо знаете: супруга, ребёнка, друга. Вы можете оказаться единственным, кто заметит, что с ним происходит, и предотвратить несчастье. Конечно, самое главное - быть внимательным к тому, кто рядом. Но огромное значение имеют также элементарные знания, которые могут помочь распознать трагическую ситуацию и найти из нее выход.

У каждого здорового человека настроение может и должно изменяться. Иногда нас охватывает и печаль - и это нормально. Но если состояние подавленности не проходит более двух недель подряд, оно может перейти в серьёзную депрессию.

Те люди, которые в прошлом предпринимали попытки уйти из жизни или часто говорят об этом, подвержены более высокому риску самоубийства. Примерно две трети покончивших с собой перед этим говорили о самоубийстве, а в трети случаев заявляли об этом прямо. Прислушайтесь к словам: «Мне было бы лучше умереть», «Я больше не буду никому мешать» или «Все это неважно и бессмысленно».

Люди, погруженные в мысли о самоубийстве, как правило, чувствуют себя одинокими, беспомощными и отверженными. Они особенно склонны предаваться тоскливым мыслям, когда их обидели или унизили в присутствии друзей или близких, когда они потеряли самоуважение после неудачи на работе, после разрыва с

любимым человеком, в случае проблем с алкоголем или наркотиками, если в семье разлад, супруги скандалят или разводятся. Если в семье уже были случаи самоубийства, это повышает угрозу повторного суицида. Такая связь может объясниться тем, что подростки склонны отождествлять себя с теми, кто им близок, и повторять их поступки.

Те из нас, кто злоупотребляет алкоголем или наркотиками, не только чаще предпринимая попытки уйти из жизни, но и чаще доводят дело до конца. Известно, что около 80% людей, которые предприняли попытку самоубийства, сделали это после приема алкоголя. Алкоголь - это депрессант.

В большинстве своем люди, переживающие депрессию или думающие о самоубийстве, не

говорят и не хотят говорить о своих ощущениях. Они чувствуют себя ненужными. Они утратили надежду и не высказывают свои эмоции, полагая, что их переживания лягут тяжким «грузом» на плечи других. Некоторые опасаются быть осмеянными.

Это можно понять, потому что говорящих о самоубийстве часто не принимают всерьез или пропускает сказанное мимо ушей. Такая реакция может привести к непоправимому. Поэтому, если ваш друг или родственник затрагивает такую тему, отнеситесь к этому серьезно и найдите время для глубокого и сочувственного разговора.

Постарайтесь убедить этого человека в том, что ему есть к кому обратиться. Часто возможность выговориться облегчает душевную боль, и, хотя начать такой разговор трудно, он все-таки необходим. Простое человеческое участие - вот что необходимо в такой ситуации. Реальная помощь возможна и она ждет вас.

Прямо сейчас звоните по круглосуточному телефону доверия отделения кризисных ситуаций 75-14-00. Звоните, если помощь нужна вашим близким.

Депрессия - довольно распространенное заболевание. Она может сказаться на физическом здоровье человека, исказить его восприятие окружающего мира. Кроме того, люди с депрессией подвержены высокому риску суицида (самоубийства).

Многие из тех, кто перенес сильную депрессию, не застрахованы от следующего приступа. Но при соответствующем лечении от 80 до 90 процентов людей, страдающих от этого состояния, чувствуют себя лучше уже в течение первого месяца.

Если хотя бы два из приведенных ниже утверждений применимы к вам или к кому-либо из ваших друзей или родных, то следует обратиться за помощью к специалисту - психологу, психотерапевту или психиатру - звоните по круглосуточному телефону доверия отделения кризисных ситуаций 75-14-00:

-Я просыпаюсь позднее обычного, плохо сплю, меня все время одолевает сонливость.

-У меня изменился аппетит, я стремительно худею или набираю вес.

-Я ощущаю постоянное беспокойство.

-Я отдаляюсь от друзей и семьи.

-Я не могу сосредоточиться.

-То, что мне раньше очень нравилось, больше не интересует и не радует меня.

-Меня мучает ощущение безнадежности или вины.

-У меня резко изменилось расположение духа и поведение: раньше я был очень спокоен, а теперь - крайне возбужден; раньше я любил бывать в компаниях, теперь же - избегаю всякого общения.

-Мне кажется, что жить не стоит.

Консилиум

Редкий случай из врачебной практики

было выявлено неболь-

сия была сформулиро-

Для снижения актив-

произошло уменьшение

В этом номере мы открываем рубрику «Редкий случай». Она предназначена для практикующих врачей. Специалистам такие материалы помогут разобраться в какой-либо сложной ситуации.

Если эта рубрика заинтересует других читателей, надеемся, они с большим вниманием отнесутся к своему здоровью и здоровью своих близких

В мае 2000 года ко мне обратилась мать Александры Ж., 7 лет. В течение года больная наблюдалась в клинике неврологии 3-й городской больницы с диагнозом: «Эпилепсия». По истечении одного года матери больной было сообщено, что диагноз «Эпилепсия» снимается альтернативной диагностической концепции сформулировано не было.

При сборе анамнеза было выяснено, что у больной отмечаются размахистые движения руками, избыточная мимика, насильственный смех, дрожь в руках. Никогда не отмечалось судорожных приступов, сопровождавшихся потерей сознания, характерных для эпилепсии.

При подробном осмотре выявлены изменения в миндалинах, характерные для хронического тонзиллита; незначительное увеличение размеров сердца, преходящий шум и усиление I тона на вер-

хушке; II тон на легочной артерии преобладал над аортальным в 2 раза.

По результатам сбора анамнеза и осмотра сформулирован предварительный диагноз: ревматизм, активная фаза. Первичный эндомиокардит. Хорея.

Было рекомендовано выполнить следующие дополнительные исследования: общий анализ крови, биохимические исследования, отражающие степень активности воспалительного процесса, ультразвуковое исследование сердца. В общем анализе крови

Редкий случай из врачебной практики

было выявлено небольшое увеличение количества лейкоцитов ($9,4 \cdot 10^9/\text{л}$), скорости оседания эритроцитов (17 мл/ч). В биохимическом исследовании выявлены слабо положительный С-реактивный белок; небольшие изменения в

сис была сформулирована следующим образом: у больной имелась хроническая стрептококковая инфекция в носоглотке (хронический тонзиллит), приведшая к распространению воспалительного процесса, в основном поразившего

Для снижения активности стрептококковой инфекции в носоглотке были назначены: ампициллин 1 грамм в сутки (за 4 приема) на 14 дней, затем инъекции бициллина - 3 по 600 000 ЕД внутримышечно 1 раз в 2 недели. С целью торможения активности

произошло уменьшение, а затем полное исчезновение неврологических расстройств (хореи), нормализовался полный анализ крови, исчезли отклонения в биохимическом анализе крови. Лечение по указанной схеме было продолжено.

Диагностическое затруднение в этом случае возникло потому, что хорея, хотя и является достаточно специфичным для ревматизма неврологическим расстройством, встречается нечасто.

Кроме того, недостаточно внимательное обследование других систем привело к задержке с выявлением изменений в носоглотке и сердце. Соответственно эти изменения не были увязаны в единую концепцию системного заболевания, каковым и является ревматизм.

Олег БЕЛОУСОВ, терапевт

ЭПИЛЕПСИЯ? Оказалось: ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ, затем ХОРЕЯ

В медицине нередки случаи, когда клинические ситуации, впоследствии представляющиеся достаточно банальными, поначалу являются причиной серьезных диагностических затруднений, а иногда могут представляться абсолютно неразрешимыми.

протеинограмме. При ультразвуковом исследовании сердца выявлено утолщение и незначительное уплотнение створок митрального клапана, пролапсирование задней створки I степени.

По итогам дополнительного обследования предварительный диагноз был полностью подтвержден, констатирована активность воспалительного процесса I степени.

Диагностическая вер-

сердечно-сосудистую систему (ревматизм). Появились начальные признаки деформации митрального клапана, характерные для ревматического воспалительного процесса. Воспалительные изменения в мозговых сосудах привели к появлению своеобразного симптомокомплекса, включающего размахистые движения руками, избыточную лексику, насильственный смех, дрожь в руках, называемого хореей.

воспалительного процесса был назначен ортофен по 25 мг 3 раза в день. На фоне этого лечения за два месяца

ОТ РЕДАКЦИИ

В связи с открытием рубрики «Консилиум» редакция предлагает практикующим врачам, а также пациентам присылать описания нестандартных клинических случаев, диагностических затруднений, способов решения проблем. Наиболее интересные материалы будут опубликованы.

Беспокоят родимые пятна...

Многих людей, особенно с возрастом, начинают беспокоить родимые пятна. У одних по внешнему виду они проявляются в пигментации на коже, у других - в виде сферических или полусферических узлов с широким основанием или полипозными или папилломатозными выростами. Вот какие рекомендации на наиболее часто встречающиеся вопросы по этому поводу дает врач Г. Ужегов в книге "Гинекология пожилого возраста".

-У меня на лице во время беременности образовались пигментные пятна. Ребенку уже второй месяц, но они не проходят. Что делать?

О. Гордеева,
г. Саратов

-У женщин во время беременности очень часто появляются пигментные пятна, называемые хлоазмами. Они могут также появиться у больных, страдающих нарушениями обмена веществ или болезнями печени. Бывают они вследствие ожогов или травматических поражений кожи.

Для избавления от хлоазм народная медицина рекомендует следующие.

Протирать кожу кубиком огурца, лимона, кефира или свежим молоком. После протирания нужно умыться и

припудрить кожу.

-Смешивают столовую ложку лимонного сока, столового уксуса и две чайные ложки кипяченой воды. Этой смесью ежедневно протирают лицо. Если кожа сухая, в смесь добавляют чайную ложку подсолнечного масла.

-Можно самостоятельно приготовить лосьон для отбеливания кожи. Для этого взбитый яичный белок смешивают с соком одного лимона, добавляют столовую ложку глицерина и 100 мл одеколора.

Учтите! Солнечные лучи усиливают пигментацию кожи. Поэтому уже ранней весной и, тем более, летом защищайте кожу специальными кремами или воздерживайтесь от пребывания на солнце!

-Сначала не обращала внимания на этот косметический недостаток, за-

тем начала беспокоить выпуклая родинка над верхней губой, а беспокоить начала тем, что периодически приходится срезать с нее жесткие волосы. При этом, бывает, травмирую кожу. Кровотечение очень трудно остановить...

С. Тихонова,
г. Энгельс.

-Наличие волос на пигментных пятнах всегда рассматривается, как признак доброкачественности. Тем не менее официальная медицина рассматривает все пигментные пятна, меланомы как предраковые состояния, поэтому их всегда надо беречь от травм и нельзя удалять никакими народными средствами.

Подлежат удалению меланомы, лежащие в местах частой травматизации, а также изменившие окраску или увеличивающиеся в размерах. Если вас беспокоит такой косметический недостаток, как рост волос на кожном образовании, то удаляйте их с большой осторожностью, так как травматизация пигментных пятен может привести к их перерождению.

УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ: ХОЛОД ЛЕЧИТ ПОРАЖЕННЫЕ СУСТАВЫ

Вспомните детство... Вы играете в снежки, и когда варежки уже совсем промокли, снимаете их, и лепите снежки голыми руками. Парадокс! Руки при этом у вас буквально горят от тепла. Это чувство знакомо всем.

Не так давно японские ученые доказали благотворное влияние холода на пораженные суставы.

В народной медицине славян при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата снег в сочетании с солью (для достижения более глубокого охлаждения) используется издревле.

Для лечения радикулита можно использовать снежно-солевую маску: на кровати растапливают полиэтиленовую пленку, больной ложится на нее животом. На поясницу приклады-

вают состав, изготовленный из половины стакана снега и такого же количества соли. При этом могут возникнуть неприятные ощущения (сильное жжение), но страдающий радикулитом должен потерпеть, так как от продолжительности воздействия зависит успешность лечения.

В то же время необходимо предостеречь от слишком длительной аппликации, чтобы исключить глубокое охлаждение тканей.

Ольга ТОРОЗОВА,
Саратовский
медицинский
университет

ПРЕЗЕНТАЦИЯ лечебной продукции восточной медицины новой фирмы "ГРИН-СПРИНГ" (г. Новосибирск) состоится 9 февраля 2003 года в 12.00 по адресу: г. Саратов, ул. Т. Шевченко, д. 26, в здании Центральной детской музыкальной школы.

Приглашаются врачи всех специальностей, дистрибьюторы сетевых компаний и все желающие ознакомиться с сокровищницей китайской и тибетской медицины.

Презентацию проводят врачи из г. Москвы.

Вся продукция сертифицирована, занесена в реестр по БАДам.

Выражаю благодарность

Хочу выразить благодарность всем медицинским работникам клинической больницы № 3 СГМУ, а особенно медицинским работникам экстренного хирургического отделения.

В экстренном хирургическом отделении работают замечательные люди, которым нет цены, которые отдают себя целиком для выздоровления больных. Это заведующий отделением Лев Михайлович Кон, хирург Николай Еленин, Лео-

...ом огурца, лимона, нефира или свежим мо- локом. После протира- ния нужно умыться и

солнце! прсывания на тных пятен может при- вести к их перерожде- нию.

...твых компаний и все желающие ознакомиться с сокровищницей китайской и тибетской медицины. Презентацию проводят врачи из г. Москвы. Вся продукция сертифицирова- на, занесена в реестр по БАДам.

...ким работникам экстренного хирургического отделения.

В экстренном хирургическом отделении работают талант- ливые люди, которым нет цены, которые отдают себя це- ликом для выздоровления боль- ных. Это заведующий отделени- ем Лев Михайлович Кон, хирург Николай Егорович Долгушин, ассистент Валентина Андреев- на Черкасова, анестезиолог Та- тьяна Михайловна Алексеева, операционная медсестра Л.А. Груданова.

Поступила я в хирургичес- кое отделение, зная, что могу не выдержать тяжёлую опера- цию, тем более две сразу, с моим больным прооперированным сердцем. Но золотые руки хи- рурга Долгушина Николая Его- ровича сделали невозможное. Он прооперировал мне желудок, удалил множество камней в желчном пузыре, и тем самым сохранил мне жизнь. Теперь я могу снова воспитывать мою 12-летнюю дочь, которая не- сколько лет назад потеряла отца. Низкий поклон Вам, Ни- колай Егорович!

Большое спасибо хотелось бы сказать за оказанное внима- ние и заботу медицинским сест- рам Огневой Галине Анатольев- не, Мантуленко Евгении, Рах- матулиной Светлане, Бадино- вой Зинаиде, Мороховой Свет- лане, Чернецовой Эмме, а так- же работникам пищеблока.

В. И. Демина, инвалид II группы, г. Саратов



ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ОТ МОРОЗА И ВЕТРА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

В эмалированной или стеклян- ной емкости растирают 2 десерт- ные ложки цинковой мази и 2 де- сертные ложки кукурузного (или растительного) масла. Затем до- бавляют 10 капель масляного ра- створа витамина Е и тщательно пе- ремешивают.

Крем наносят за полчаса до вы- хода на мороз.

Хранят при комнатной темпера- туре в течение двух недель. Ис- пользуют по мере необходимости.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
53738
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
НА КОМПЛЕКТ ГАЗЕТ
«Дом.Сад.Огород» и «Добрый
доктор в Саратове»
15973

Перепечатка мате- риалов без согласо- вания с редакцией зап- рещена.

За содержание рек- ламных объявлений редакция ответствен- ности не несет. Мнения редакции и авторов могут не совпадать

Телефон
26 - 57 - 22

Тираж 3700
Заказ 469

Газета отпечатана с гото- вых форм в ОГУП «РИК «По- лиграфия Поволжья», произ- водство №1, г. Саратов, ул. Вишнева, 10. Тел. 69 - 30 - 33

Кремы для ухода за кожей лица очень дороги. Но вы можете их изготовить сами. Такими краса- вицами, что на снимке мы уж будем вряд ли, но от мороза и ветра спасемся...

Как САМИМ приготовить защитный крем?

Зимой на кожу отрицательно действует мороз (чем ниже темпера- тура воздуха, тем больше влаги испаряется с ее поверхности), холод- ный ветер еще больше усиливает сухость и шелушение кожи, а мел- кий сухой снег способен повреждать ее механически. Как самим приготовить кремы, мы попросили рассказать косметолога медицин- ского центра «Vita-SPA» Янину Михайловну ИВАНОВУ.

ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ОТ МОРОЗА И ВЕТРА ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

В эмалированной емкости рас- тирают десертную ложку цинковой мази и десертную ложку перетоп- ленного свиного жира. Помешивая, постепенно добавляют 2 столовые ложки ланолинового крема. Затем вливают растительное и растоп- ленное сливочное масла – по чай- ной ложке. Все тщательно переме- шивают.

Крем наносят за полчаса до вы- хода на мороз. Хранят при комнат- ной температуре в течение двух месяцев.

ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ОТ МОРОЗА И ВЕТРА ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ КОЖИ

В эмалированной или стеклянной емкости растирают десертную ложку цинковой мази и столовую ложку кас- торового масла. Помешивая, медлен- но добавляют десертную ложку спер- мацетового крема. Затем в смесь кла- дут чайную ложку вазелина и вливают 15 капель масляного раствора витами- на А. Все тщательно перемешивают.

Крем наносят за полчаса до выхода на мороз.

Хранят при комнатной температуре в течение двух месяцев. Используют по мере необходимости.

Главный редактор
Людмила ДУБОВИЦКАЯ
Редактор
Елена ГРИГОРЬЕВА

Газета зарегистрирована Поволж- ским межрегиональным территориаль- ным управлением МПТР РФ. Свидетель- ство о регистрации ПИ № 7 - 1482 от 31.07.2002 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
г. Саратов,
ул. Волжская, 21.

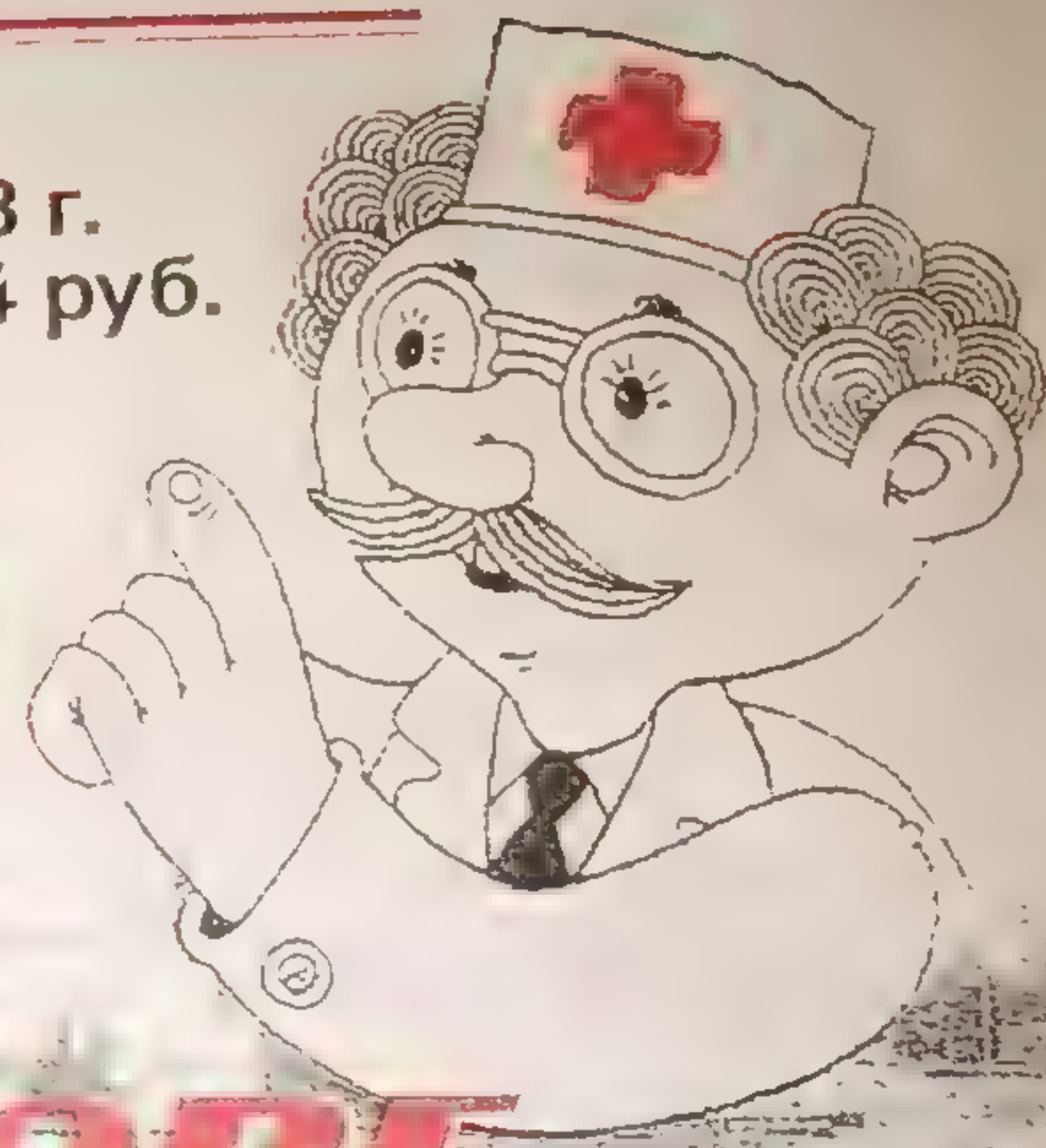
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:
410601, г. Саратов,
а/я 1560

Учредитель газеты
ООО «Дом.Сад.Огород»
Газета издается
при участии
комитета
здравоохранения
администрации
города Саратова

Вам много лет... Уже нужно помочь своему желудку- 4-я стр.

ДОБРЫЙ ДОКТОР В САРАТОВЕ

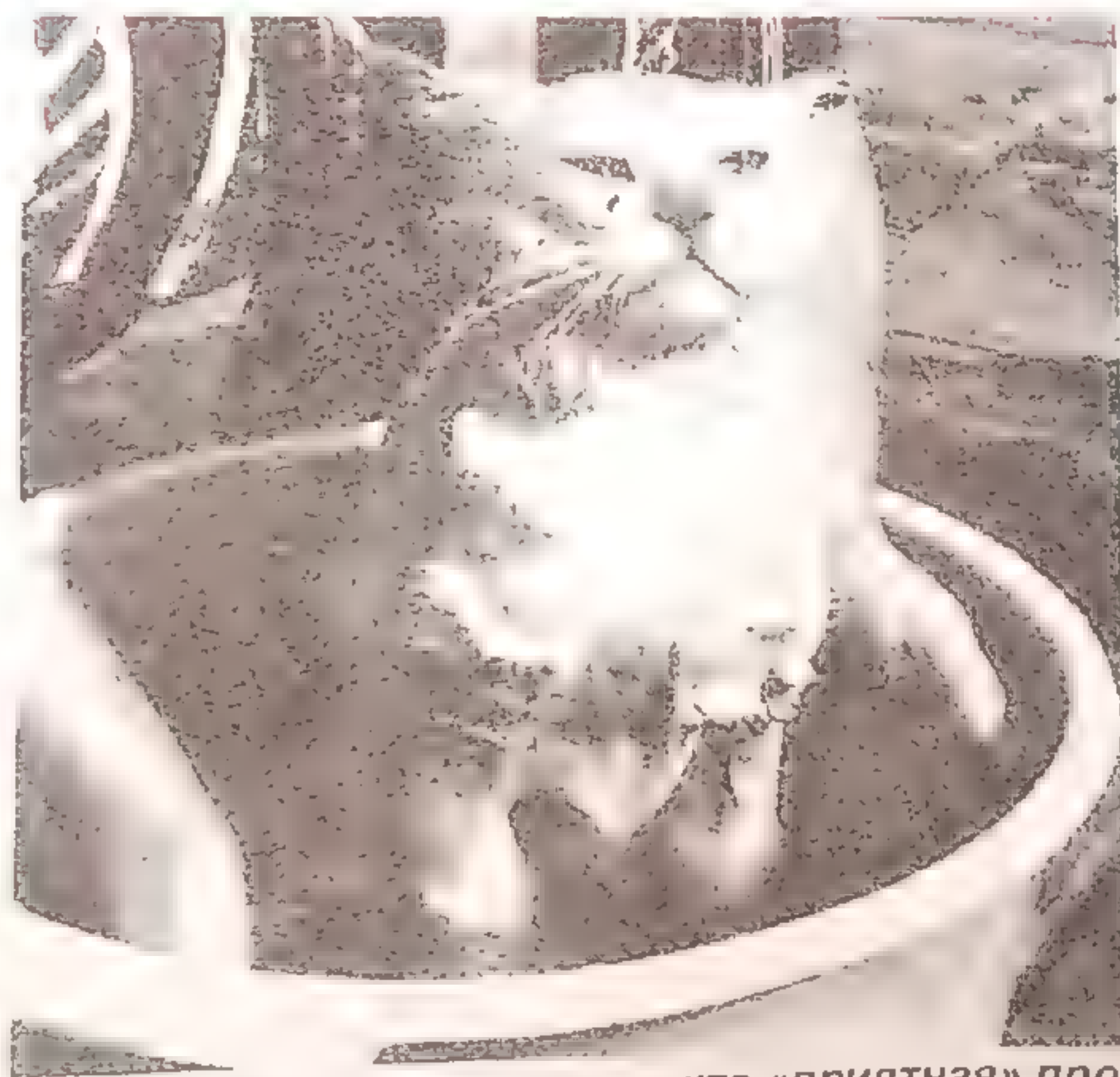
№ 3,
февраль, 2003 г.
Цена в розницу 4 руб.



В САРАТОВЕ УВЕЛИЧИЛОСЬ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ УКУСОВ ЖИВОТНЫХ

В 2002 году в травмпункт при ММУ "Городская поликлиника № 1" за первой помощью обратились 13366 человек. Возросло количество "криминальных" и "транспортных" травм. Из почти пятисот человек, пострадавших от укусов животных, 329 человек были отправлены на лечение в стационар.

Наш разговор – с Виктором Николаевичем КУЗЮТКИНЫМ, заведующим травмпунктом Кировского района при ММУ "Городская поликлиника № 1".



Вы даже не подозреваете, что «приятная» процедура купания любимого кота может обернуться травмой, опасной для вашего здоровья.

Очень тревожит год от года увеличивающееся количество "криминальных" и так называемых "транспортных"

ванных лечебных учреждений.

В прошлом году к нам обратился 491 пострадавший от укусов, из них 329 (!) че-

Следим за здоровьем даже в мелочах

Старая чайная заварка вредна

Заварка чая, простоявшая более 6 часов, не годится для употребления. К этому времени в ней образуются вредные вещества. Примером может служить всем известная коричневая пленка, которую можно заметить на стенках чайников и чашек. При употреблении старой заварки такая же пленка покрывает стенки печени, затрудняя ее работу.

Можно ли надеяться на ночь?

Американские исследования о влиянии пищи на здоровье не нашли доказательства вреда позднего приема пищи на человеческий организм. Не было подтверждения и тому, что такие ужины ведут к ожирению. Ученые считают, что калории, которые получает человек в время ночной еды, все равно будут использованы организмом тогда, когда он в этом будет нуждаться.

На завтрак...

**-Какова специфика
работы вашего лечеб-
ного учреждения?**

Еще одно важное направление нашей работы – лечебно-профилактические мероприятия, направленные

на борьбу с распространением такого опасного заболевания как бешенство. Также проводим лекции, беседы, выступления по радио и телевидению по предотвращению развития столбняка.

-С какими травмами вы имеете дело чаще всего?

-Травмы больных, поступающих к нам, носят "сезонный" характер. Так, в зимнее время - это, в основном, ушибы, вывихи, переломы конечностей, полученных при падении на скользкой поверхности, ожоги, полученные в результате неаккуратного обращения с нагревательными приборами, и отморожения. В весенне-летний период преобладают мягкотканые раны, повреждения кожных покровов, травмы, полученные на воде (травмы "купальщиков").

Очень тревожит год от года увеличивающееся количество "криминальных" и так называемых "транспортных" травм.

Особенно хочется сказать о лицах, укушенных различными животными. Наша задача — предотвратить у потерпевших развитие бешенства.

—Что следует предпринять при получении укуса в первую очередь?

-Немедленно обратиться к врачу! Не стоит бояться пресловутых 40 уколов в живот. В настоящее время этого не делают никому. Существуют современные препараты, которые применяются к каждому укушенному индивидуально. Они требуют особых условий хранения и использования, а потому не продаются и имеются лишь в специализиро-

ванных лечебных учреждений.

В прошлом году к нам обратился 491 пострадавший от укусов, из них 329 (!) человек были направлены на лечение в стационары.

—Что нужно иметь пострадавшему при обращении в любой травмпункт?

-Желательно иметь полис медицинского страхования и паспорт.

И, главное, будьте, пожалуйста, более дисциплинированными и с уважением относитесь к нашей работе. Ведь мы заботимся о вашем здоровье! Подготовила

Подготовила
Ольга ЮДАЕВА

Практические советы по оказанию первой помощи пострадавшим и адреса травматологических пунктов г. Саратова - на 2 - й странице.

Американские исследова-
пищи на здоровье не нашли доказательства
вреда позднего приема пищи на человеческий
организм. Не было подтверждения и тому, что
такие ужины ведут к ожирению. Ученые счита-
ют, что калории, которые получает человек во
время ночной еды, все равно будут использо-
ваться организмом тогда, когда он в этом бу-
дет нуждаться.

Многие хозяйки, заготавливая петрушку на зиму солят ее. Этого делать нельзя ни в коем случае. Петрушка не только не сохраняет полезные вещества, но и при засаливании в ней образуются нитрозолины — вещества, которые способны вызвать злокачественные опухоли.

Как влияет употребление пищевой соли на давление, не до конца ясно. В 1988 году исследование, проведенное более чем в 50 странах, не выявило связи между чрезмерным использованием пищевой соли и повышенным давлением у молодых людей, однако такая взаимосвязь была обнаружена у людей пожилого возраста. Множество других исследований

Употребление в день 3 и более бокалов вина, пива или рюмок водки в день ведет к повышению давления. Стоит знать, что уменьшение привычного количества алкоголя снизит ваше давление, переход от крепкого пива к легкому может дать снижение давления на 5 мм ртутного столба.

Головной мозг биологически активен с 7 до 9 утра. В это время он максимально усваивает глюкозу и занимается восстановлением своих функций. В это время очень полезно выпивать стакан сладкого чая или съесть фрукты. Вреда, кто очень боится сладкого, не будет, а польза огромная!

(По материалам печати)

Опьянение водителя зафиксируют по правилам

Правительство РФ утвердило правила освидетельствования водителей на предмет состояния опьянения. Документ регламентирует случаи, в которых проводится медицинское обследование на наличие алкоголя, оговаривает правила, которые следует при этом со-

блюдать.

В нем, в частности, указывается, что подобная процедура может быть проведена как непосредственно в организациях здравоохранения, так и в специальных передвижных пунктах (автомобили), соответствующих требованиям Минздрава Рос-

СИИ.

Акт о результатах освидетельствования составляется в двух экземплярах — один выдается должностному лицу, доставившему водителя на экспертизу, а другой хранится в проводившей работы организации. Каждая процедура фиксируется в специальном журнале.

«Медицинская газета»,
№ 3, 2003 г.

Анекдот

• Доктор, - гово-
• рит мужик, - у
• меня что-то с
• организмом: куда
• ни ткну пальцем
• - ВСЮДУ боль!

- Врач после ос-
- мотра:

- -Так у вас, го-
- лубчик, просто
- палец сломан!

Все мы, родители, стараемся сделать пребывание ребенка на улице как можно более полезным и интересным. Поэтому и не выпускаем детей во двор с пустыми руками. Санки, лыжи, коньки – неизменные спутники малышей в зимнее время года. Но часто мы упускаем из вида самое главное: обращению с любимыми, даже самыми простыми, предметами для игры ребенка надо учить. Неумелое их использование может закончиться очень печально.

“АВОРОВЫЙ” ТРАВМАТИЗМ ДЕТЕЙ СТОИТ НА ВТОРОМ МЕСТЕ ПОСЛЕ “БЫТОВОГО”

Врачи-травматологи утверждают: значительное число травм зимой происходит из-за неумения детей правильно кататься на санках, лыжах, коньках. А иногда травму “помогают” получить и родители. Каким образом?



дети становятся на коньки. Конечно, первые шаги на льду ребенок делает с помощью взрослых. Но вот он более или менее твердо стоит на коньках и... предоставляется самому себе.

Начинающий фигурист пристраивается на краю хоккейной площадки, где ребята постарше с азартом борются за шайбу. Вероятность получить травму и надолго расстаться с коньками, как видите, очень велика.

Уважаемые родители, помните, что только от вас зависит здоровье и благополучие вашего ребенка! Никогда не оставляйте его на улице без присмотра!

Подготовила
Елена ШМЕЛЕВА

Взгляните на снежную горку в выходной день. Нередко по инициативе папы или мамы ребенок спускается с горы на санках, лежа на животе.

Другой, также поощряемый папой, пытается стать горнолыжником с помощью прогулочных лыж.

А некоторые смельчаки отважи-

ваются спускаться с горы на коньках.

Все эти сомнительные развлечения далеко не всегда заканчиваются благополучно.

Если вы решили доверить ребенку самостоятельно спускаться с горки на санках, обязательно расскажите ему, что:

-спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек,

деревьев, кустов на пути;

-перед спуском нужно проверить, свободна ли дорога;

на санки садиться можно только верхом, держась за веревочку. Ноги нельзя ставить на полозья, их надо держать с боков полусогнутыми;

-чтобы затормозить, надо спустить на снег ноги и резко поднять передок са-

нок;

-категорически запретите ребенку кататься с гор, выходящих на проезжую часть улицы, разъясните насколько это опасно для жизни.

Лыжи представляют для ребенка, не подготовленного к обращению с ними, очень большую опасность. Разнообразные травмы – переломы

позвоночника, конечностей, сотрясения мозга – результат неумения кататься на лыжах.

Ставя ребенка на прогулочные лыжи, объясните ему, что спускаться с гор на таких лыжах нельзя. Обязательно подберите лыжи и палки в строгом соответствии с ростом ребенка, даже если это малыш.

В 5 – 7 лет многие

Практические советы

ТРАВМЫ: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Прежде всего, помните: больной с травмой требует к себе щадящего отношения, все манипуляции с поврежденным органом нужно про-

трудноотделимыми от поврежденных мягких тканей. Вата используется как наполнитель салфеток, повя-

возвышенное положение над уровнем тела. При внутренних кровотечениях оптимальными являются покой и холодная грелка.

Наложение жгута

При более значительных кровотечениях наиболее эффективным является наложение жгута (закрутки). Важно помнить, что жгут никогда не накладывают на обнаженную кожу (необхо-

только усложнить ситуацию. Ведь при этом вены, несущие кровь от органов к сердцу, пережимаются жгутом, а артерии, имеющие более толстые мышечные стенки, продолжают функционировать, вызывая усиление кровотечения из раны. Под жгут следует поместить записку с точным временем его наложения.

ТРАВМЫ: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Прежде всего, помните: больной с травмой требует к себе щадящего отношения, все манипуляции с поврежденным органом нужно проводить с большой осторожностью.

Вывих

Никогда не пытайтесь самостоятельно вправить вывих, выпрямить поврежденную конечность.

Накладываем шиную. Транспортная иммобилизация (обездвижение) производится щадяще в том положении, в котором находится поврежденная конечность. При этом можно использовать как специальные приспособления – шины, так и любые подручные средства – реечки, куски фанеры, доски. В крайнем случае поврежденная конечность фиксируется к здоровой или к туловищу. Следует знать, что иммобилизующее средство никогда не фиксируется на голое тело – оно обязательно должно быть покрыто слоем ваты, марли или одежды.

Делать ли компресс?

В домашних условиях не следует наносить на поврежденное место йодовые "сеточки", использовать спиртовые компрессы, согревающие мази, разного рода припарки. Такое "лечение" травм, как правило, только ухудшает состоя-

ние.

Холод - первая помощь

Любая травма, кроме отморожения, в первые двое суток требует обязательно применения сухого холода (в домашних условиях можно использовать грелку или целлофановый пакет со снегом, льдом). Это вызывает спазм сосудов, что уменьшает накопление крови в межтканевых промежутках, способствует скорейшей остановке кровотечения. Кроме того, сухой холод обладает значительным обезболивающим эффектом, нивелирует развитие инфекционных осложнений.

Не извлекайте из раны колющий предмет

При наличии в ране травмирующего предмета (нож, кол и т.д.) извлекать его оттуда вне стен лечебного учреждения ни в коем случае нельзя. Это может вызвать болевой шок или усиление кровотечения.

Не используйте ватные тампоны

Наиболее частая ошибка при первичной обработке ран – использование ватных тампонов. Волокна ваты, пропитанные кровью, становятся незаметными и

трудноотделимыми от поврежденных мягких тканей. Вата используется как наполнитель салфеток, повязок – ее непосредственный контакт с поврежденной кожей недопустим.

Не злоупотребляйте йодом

Не следует также злоупотреблять при "прижигании" раны 5%-м раствором йода. Длительный контакт пострадавшей кожи с йодом образует, в дополнение к имеющейся ране, ожоговую рану, как правило, еще и инфицированную. Йод, нанесенный на марлевый тампон, можно использовать для обработки краев раны (от центра к периферии).

Чем обработать рану в домашних условиях?

В домашних условиях рану можно обработать раствором перекиси водорода, фурацилина, "марганцовкой". Либо, не обрабатывая рану вообще, следует наложить асептическую повязку – стерильный бинт или два раза проглаженную хлопчатобумажную ткань, желательно белого цвета.

Наложение давящей повязки

Для остановки кровотечения существует несколько способов. Можно наложить давящую повязку (марлевый тампон, затем вата и все это фиксируется бинтом). Поврежденная конечность должна занимать

возвышенное положение над уровнем тела. При внутренних кровотечениях оптимальными являются покой и холодная грелка.

Наложение жгута

При более значительных кровотечениях наиболее эффективным является наложение жгута (закрутки). Важно помнить, что жгут никогда не накладывают на обнаженную кожу (необходима мягкая прокладка). Наложение жгута производится между раной и туловищем на конечность, на тот участок, где наиболее развита мышечная ткань, как можно ближе к ране. Не следует накладывать жгут на суставы. Наложение жгута сопряжено с применением значительной физической силы и критерием правильного наложения является полная остановка кровотечения из раны. Слабая фиксация жгута может

только усложнить ситуацию. Ведь при этом вены, несущие кровь от органов к сердцу, пережимаются жгутом, а артерии, имеющие более толстые мышечные стенки, продолжают функционировать, вызывая усиление кровотечения из раны. Под жгут следует поместить записку с точным временем его наложения.

Жгут может находиться на теле от одного до двух часов, в зависимости от поврежденного сегмента, времени года. Если обстоятельства требуют более долгого нахождения жгута на теле, больного следует напоить сладким чаем, уложить, плавно расслабить жгут и через 5 - 7 минут наложить его снова, на новое место, ближе к туловищу.

Адреса травматологических пунктов г. Саратова

- Кировский район – Московская, 137/149 - круглосуточно
- Заводской район – проезд Авиастроителей, 3 (здание поликлиники Авиацонного завода) - круглосуточно
- Ленинский район – ул. Зои Космодемьянской, 14 (ост. 4-я Дачная) - круглосуточно
- Октябрьский и Фрунзенский районы – хирургический корпус 2-й горбольницы - круглосуточно
- Волжский район – травматологический кабинет поликлиники №3 - ежедневно с 8 до 18 часов, кроме выходных и праздничных дней
- Травматологический пункт по травмам глаза – Вольская, 12 - круглосуточно
- Травматологический пункт по травмам ЛОР-органов – 3-я городская больница, 3-й корпус – понедельник, вторник, суббота, воскресенье - круглосуточно
- Травматологический пункт по травмам ЛОР-органов – 6-я городская больница (ост.5-я Дачная) – среда, четверг, пятница - круглосуточно
- Детский травм.пункт (дети до 15 лет включительно) – 4-й корпус Клинического городка СГМУ "3-я горбольница" - круглосуточно

Для любой женщины диагноз "рак молочной железы" звучит как приговор. Причем приговор, по мнению многих женщин, окончательный и не подлежащий обжалованию. Но не все знают, что это страшное заболевание можно предупредить, если внимательнее отнестись к своему здоровью, а ранние стадии – излечить.

Если у вас заподозрили онкологическое заболевание, то вас скорее всего направят на обследование в городской онкологический диспансер.

Городской онкологический диспансер – маленькое одноэтажное здание – находится на территории 2-й городской больницы. Это единственное место в городе, где больные онкологическими заболеваниями могут получить бесплатную медицинскую помощь.

Женщины,

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Неприятные ощущения в груди появляются время от времени почти у всех женщин. Чаще всего это сбой в гормональной системе. Но в некоторых случаях чувство дискомфорта может быть началом изменений и, к сожалению, не всегда безобидных. В каких случаях женщине необходимо обратиться к врачу, мы попросили рассказать зав. маммологическим центром при ММУ "Городской онкологический диспансер" Елену Витальевну КОЗОДАЕВУ.

-Во-первых, чтобы обратиться к врачу, не надо ждать особого повода. Если болезнь обострилась вовремя, лечение будет более эффективным. Поэтому каждая женщина должна периодически посещать

-С начала менструаций. В этот период происходит гормональная перестройка организма, которая может привести к изменениям в молочной железе, к появлению доброкачественных

образований. Кроме того, после 35 лет 1 раз в год необходимо делать маммограмму.

-Может ли принести вред нижнее белье (например, бюстгальтер на косточках)?

-Вред может принести, прежде всего, неудобное нижнее белье. Постоянная травматизация (натирание в одном и том же месте, сдавливание) может привести к неблагоприятным последствиям.

-Очень многие жен-

щины посещают спортзалы. Не могут ли повышенные физические нагрузки привести к заболеваниям молочных желез?

-Как правило, физические упражнения направлены на укрепление мышц грудной клетки. А в самой молочной железе мышц нет. Вред могут принести только травмы. Если вы случайно ударились грудью, неудачно упали – обязательно посетите врача

Беседовала
Елена ГРИГОРЬЕВА

Рак груди стоит на третьем месте после рака кожи и рака легких. По статистике ВОЗ рак молочной железы стоит на первом месте среди всех женских заболеваний.

В 2002 году по данным статистики рак груди был обнаружен в России у 54,8 чел. на 100 тысяч, в Саратовской области – у 64,2 чел., в Саратове эта болезнь поразила 64 человека.

Георгий Исаакович ГУРЕВИЧ, главный врач ММУ "Городской онкологический диспансер":

-Все больные онкологическими заболеваниями проходят через наш диспансер, в лечебные учреждения города для получения медицинской помощи они направляются только после решения консилиума наших врачей. В 2002 году через консилиум прошли 2374 человека.

Условия работы тяжелые. Практически отсутствует материально-техническая база. Помещение диспансера совершенно не приспособлено для приема пациентов. Но тем не менее ведется диагностическая, консультативная, лечебно-профилактическая работа. Проводим ультразвуковые исследования. Планируется приобрести маммограф. На базе диспансера работает маммологический кабинет.

СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ

- Вы кормите малыша, а одна из молочных желез стала красной и поднялась температура.

-Из груди появились капельки молока, не связанные с беременностью и кормлением грудью.

-Из одного из сосков начались выделения красноватого цвета.

-Появление любого уплотнения в груди.

Если вы обнаружили у себя один из вышеперечисленных симптомов, немедленно обратитесь к врачу.

10 способов снизить риск заболевания раком и улучшить самочувствие

1. Не курите. Курение является основной причиной рака легких и трети остальных раковых заболеваний. Оно подвергает опасности не только вас, но и ваших близких.

2. Следите за весом. Резкие колебания веса вредны для организма, а ожирение связано с множеством заболеваний, включая раковые.

3. Старайтесь разнообразить свою пищу. Сбалансированное разумное питание дает лучшую надежду на снижение риска заболевания раком.

4. Ежедневно ешьте как можно больше овощей и фруктов. Пища, богатая витаминами А и С, поможет уберечься от рака горла, желудка и легких.

5. Не забывайте о клетчатке. Продукты, содержащие этот элемент, незаменимы для профилактики рака прямой кишки.

6. Избегайте...

пищи. Избыточное употребление в пищу животных жиров увеличивает риск заболевания многими видами рака.

7. Не пренебрегайте замороженными и сухими овощами и фруктами. В большинстве случаев они сохраняют все полезные свойства свежих, и к тому же удобны в применении.

8. Резко ограничьте потребление алкоголя. Алкоголь усугубляет риск заболевания раком печени и других органов.

9. Укрывайтесь от прямых солнечных лучей. Незамедлительно обращайтесь к врачу при появлении признаков повреждения кожи от ультрафиолетовых лучей, изменении родиных пятен и т.п.

10. Соблюдайте правила безопасности на производстве, если вы работаете с вредными химическими веществами.

ким центром при ММУ "Городской онкологический диспансер" Елену Витальевну КОЗОДАЕВУ.

-Во-первых, чтобы обратиться к врачу, не надо ждать особого повода. Если болезнь обнаружена вовремя, лечение всегда дает хорошие результаты. Поэтому любая женщина должна посещать гинеколога не реже одного раза в год, чтобы не пропустить важные изменения. Врач обязан осмотреть молочные железы. И если возникли какие-то проблемы, тогда необходимо обратиться к более узкому специалисту — маммологу. Кроме того, каждая женщина может и должна обследовать молочные железы самостоятельно, чтобы проверить, не появились ли в груди какие-то изменения.

-На какие тревожные признаки следует обратить внимание?

-Это внешние изменения кожи (морщины, крупные поры), соска (втягивание соска, особенно когда сосок не выводится наружу), подтягивание молочной железы к грудной стенке, деформация контуров молочной железы, увеличение лимфоузлов в подмышечных впадинах. Любое уплотнение в груди — это повод обратиться к врачу, который будет наблюдать за его "поведением" и в зависимости от ситуации направит на УЗИ или маммографию.

-С какого возраста женщине можно порекомендовать посещать маммолога?

-С начала менструаций. В этот период происходит гормональная перестройка организма, которая может привести к изменениям в молочной железе, к появлению доброкачественных

применений, например, остеопатический массаж (на косточках)?

-Вред может принести, прежде всего, неудобное нижнее белье. Постоянная травматизация (натирание в одном и том же месте, сдавливание) может привести к неблагоприятным последствиям.

-Очень многие жен-

ческие упражнения направлены на укрепление мышц грудной клетки. А в самой молочной железе мышц нет. Вред могут принести только травмы. Если вы случайно ударились грудью, неудачно упали — обязательно посетите врача

Беседовала
Елена ГРИГОРЬЕВА

как можно больше овощей и фруктов. Пища, богатая витаминами А и С, поможет уберечься от рака горла, желудка и легких.

5. Не забывайте о клетчатке. Продукты, содержащие этот элемент, незаменимы для профилактики рака прямой кишки.

6. Избегайте жирной

чей. Незамедлительно обращайтесь к врачу при появлении признаков повреждения кожи от ультрафиолетовых лучей, изменении роди-
мых пятен и т.п.

10. Соблюдайте правила безопасности на производстве, если вы работаете с вредными химическими реактивами или волокнами.

ВНУТРЕННЕЕ СТРОЕНИЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Молочная железа состоит из железистой, соединительной и жировой тканей. Железистая ткань по своему строению напоминает гроздь винограда. Эти виноградины (альвеолы) соединены между собой протоками, которые переходят в молочные ходы. Именно альвеолы особенно чувствительно реагируют на изменение гормонального фона — так появляются разнообразные уплотнения.

Заболевания молочной железы могут быть доброкачественными или злокачественными. К доброкачественным заболеваниям относятся боль в молочной железе (масталгия), кисты, кистозно-фиброзная мастопатия, фиброзные узлы, выделения из соска и воспаление молочной железы. К злокачественным заболеваниям относятся несколько разновидностей рака молочной железы.

Несколько минут, которые вы потратите на проведение этого теста, могут спасти вашу жизнь. Повторять эту процедуру надо каждый месяц, желательно в определенные дни.

Самообследование молочной железы

1. Стоя перед зеркалом, посмотрите на молочные железы. В норме они слегка отличаются по величине. Посмотрите, нет ли сильных изменений в различиях между молочными железами или изменений сосков (втяжение внутрь) или выделений. Проверьте, нет ли морщин или втяжений на коже.

2. Находясь близко от зеркала, заложите руки за голову и нажмите на затылок. Такая поза помогает заметить незначительным изменениям, вызванным злокачественной опухолью, стать более заметными. Ищите изменения в форме и контуре молочных желез, особенно в их нижней части.

3. Положите руки твердо на пояс и слегка наклонитесь к зеркалу, выдвинув плечи и локти вперед. Снова ищите изменения в форме и контуре.

4. Поднимите левую руку. Тремя или четырьмя пальцами

правой руки тщательно исследуйте левую молочную железу подушечками пальцев. Передвигая пальцы небольшими кругами по молочной железе, начните с внеш-

Для женщин, у которых продолжаются менструации, самое подходящее время — 2 или 3 день после окончания кровотечения, когда молочные железы менее болезненны и увеличены. Женщина после менопаузы может выбрать любой день месяца, который легко запомнить, например, первый.

него края и постепенно сдвигайтесь к соску. Нажимайте осторожно, но твердо, обращая внимание на любой необычный узел или образование под кожей. Убедитесь, что проверили всю молочную железу. Также тщательно в поисках узлов обследуйте участок между молочной желе-

зой и подмышкой, в том числе подмышечную впадину.

Проделайте то же самое с другой грудью, поднимая правую руку и используя левую руку для пальпации.

5. Мягко сожмите левый сосок и посмотрите, нет ли выделений. То же самое сделайте с другой грудью.

Обратитесь к врачу, если выделения появляются в любое время месяца, в том числе и не во время самообследования.

6. Лягте на спину с подушкой или свернутым полотенцем под левым плечом, левую руку положите за голову. Это положение сглаживает молочную железу и делает обследование более легким. Тремя пальцами правой руки проведите вокруг всей левой груди, крепко прижимая пальцы к коже. Затем положите подушку под правое плечо и повторите операцию пальцами левой руки.

Пищеварительный тракт в старческом возрасте подвергается меньшим изменениям, чем сердечно-сосудистая, эндокринная или нервная система. Тем не менее ряд изменений со стороны органов пищеварения наблюдается у всех лиц пожилого возраста, в том числе и у тех, у которых ранее не было перенесенных заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Вам много лет... Уже нужно помочь своему желудку

Возрастные изменения наиболее важных отделов пищеварительной системы

Пищевод

Пищевод у пожилых людей может сменяться расширенной аортой и вследствие возрастного искривления позвоночника (грудного кифоза). Стенка пищевода нередко истончается, секреция желез снижается. Может наблюдаться некоторая вялость глотания, причем нередко лучше проходит твердая, а не жидкая пища.

Желудок

Желудок при старении организма также изменяется. Нередко в этом возрасте наблюдается опущение желудка (реже почек, печени, селезенки), что обусловлено изменением статики скелетного и связоч-

ного аппаратов, уменьшением жирового слоя, ослаблением мускулатуры живота. Нередко наблюдается тенденция к снижению тонуса и моторики самого желудка. Однако степень этих изменений невелика.

Секреторная функция желудка

В большей степени с возрастом меняется секреторная функция желудка. В первую очередь уменьшается количество желудочного секрета, затем понижается кислотообразующая функция слизистой и позднее снижается ферментобразующая функция, то есть снижается переваривающая

сила желудочного сока.

Кишечник

Сильнее всего с возрастом нарушается моторная функция кишечника. Появляются так называемые "старческие запоры". В механизме возникновения запоров имеют значение слабость как кишечной мускулатуры, так и мускулатуры брюшного пресса и таза, употребление бедной шлаками пищи, депрессивное состояние, недостаточная физическая активность и т.д.

Наряду с запорами часто наблюдается вздутие кишечника, которое является результатом возрастного снижения продуцирования соляной кис-

лоты, что ведет к развитию гнилостной и гноеродной флоры в кишечнике.

Кроме моторики, в пожилом возрасте нарушена и всасывательная функция кишечника вследствие ослабления пристеночного пищеварения.

Печень, желчный пузырь, поджелудочная железа

Возрастные изменения печени характеризуются постепенным снижением веса, увеличением содержания жировых клеток. Печеночные клетки уменьшаются в размерах, сосуды атеросклерозно изменяются.

Понижается тонус и двигательная функция желчного пузыря, что дает право рекомендовать лицам пожилого возраста дробное питание с включением достаточного количества растительного масла, физические упражнения, прогулки.

Секреторная функция поджелудочной железы в норме у пожилых людей не претерпевает резких изменений. Если же таковые обнаруживаются, то скорее следует думать о том или ином скрыто протекающем патологическом процессе (чаще всего хроническом панкреатите).

Питание лиц пожилого возраста

От того, насколько правильно оно построено, в значительной мере зависит продолжительность жизни человека, его здоровье и трудоспособность. Голодание или переедание, систематическое недоедание, высококалорийная или наоборот низкокалорийная пища, неправильное по соотношению основных пищевых веществ (жиров, белков и углеводов) питание не могут не отразиться на течении обменных процессов в организме и не сказаться на общем его состоянии.

Различные нарушения в питании могут быть причиной развития некоторых заболеваний. Например, витаминная недостаточность может привести к нарушению окислительных процессов ферментных систем, что в свою очередь способствует появлению признаков атеросклероза.

В основу построения питания практически здоровых лиц пожилого и старческого возраста должны быть положены следующие основные принципы

1. Энергетическая сбалансированность питания по фактическим энергозатратам.

Калорийность пищевого рациона должна соответствовать фактическим энергозатратам пожилых людей. Для лиц в возрасте от 60 до 70 лет она составляет 2350 ккал для мужчин и 2100 ккал — для женщин. Для лиц старше 70 лет — 2200 и 2000 ккал соответственно.

2. Антисклеротическая направленность пищевого рациона.

Для этого рекомендуется увеличить долю растительных жиров, оказывающих нормализующее влияние на процессы холестерина обмена. Необходимо также широко включать в рацион рыбу, творог, молоко, сыр, черный хлеб, гречневую и овсяную крупы, подсолнечное масло, продукты моря, овощи, фрукты.

3. Максимальное разнообразие питания и сбалансированность его по всем основным незаменимым факторам питания.

Соотношение между белками, жирами и углеводами должно быть как 1 : 0,9 : 3,5.

Наиболее рациональным в пожилом возрасте является 4-разовое питание. При этом режиме 1-й завтрак должен составлять 25% общей суточной калорийности, 2-й завтрак — 15%, обед — 35%, ужин — 25%. Последний прием пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сна. Необходимо выработать рефлекс на опорожнение кишечника, лучше утром. Часто этому помогает стакан холодной воды натощак, съеденное яблоко.

4. Оптимальное обеспечение пищевых рационов веществами, стимулирующими активность ферментных систем в организме.

Для этого рекомендуется достаточное включение в диету пожилых молочно-кислых продуктов, ограничение легкоусвояемых углеводов, употребление пищи, богатой растительной клетчаткой (хлеб из муки грубого помола, каши из овсяной,

желудок при старении организма также изменяется. Нередко в этом возрасте наблюдается опущение желудка (реже почек, печени, селезенки), что обусловлено изменением статики скелетного и связоч-

желудка. В первую очередь уменьшается количество желудочного секрета, затем понижается кислотообразующая функция слизистой и позднее снижается ферментообразующая функция, то есть снижается переваривающая

ками пищи, депрессивное состояние, недостаточная физическая активность и т.д.

Наряду с запорами часто наблюдается вздутие кишечника, которое является результатом возрастного снижения продуцирования соляной кис-

лоты. В норме у пожилых людей не переносит резких изменений. Если же таковые обнаруживаются, то скорее следует думать о том или ином скрыто протекающем патологическом процессе (чаще всего хроническом панкреатите).

й завтрак должен составлять 25% общей суточной калорийности, 2-й завтрак – 15%, обед – 35%, ужин – 25%. Последний прием пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сна. Необходимо выработать рефлекс на опорожнение кишечника, лучше утром. Часто этому помогает стакан холодной воды натощак, съеденное яблоко.

4. Оптимальное обеспечение пищевых рациона веществ, стимулирующими активностью ферментных систем в организме.

Для этого рекомендуется достаточное включение в диету пожилых молочно-кислых продуктов, ограничение легкоусвояемых углеводов, употребление пищи, богатой растительной клетчаткой (хлеб из муки грубого помола, каши из овсяной, ячменной, пшеничной и т. д. круп, сваренные на воде), мед, овощи, фрукты. Показаны также физические упражнения, направленные на укрепление мышц брюшного пресса, массаж живота, прогулки на свежем воздухе.

Правильное построение рациона питания для лиц пожилого возраста в значительной мере влияет на продолжительность их жизни, здоровье и работоспособность.

Т. КОМАРОВА,
врач-геронтолог,
1 врачебная категория, г. Саратов

Мне 65 лет. Раньше я как-то диетой спасалась, а теперь почти при любом приеме пищи вскоре мучает изжога. Даже бывает рвота желчью, потом становится лучше. Постоянно запор. При этом кисло-молочное нельзя - сразу начинается изжога.
Е.Ж., г. Энгельс

Мучает изжога...

бегать кофе, чая, алкоголя, приема аспирина или ибупрофена, так как они могут ухудшить состояние.

Облегчение часто достигается с помощью приема невсасывающихся антацидных (понижающих кислотность) средств (малаокс, альмагель, фосфалюгель и др.). Их принимают каждые 2 – 3 часа. Они помогают нейтрализовать кислоту в желудке и таким образом уменьшают изжогу, боли при язве, метеоризме. Поскольку они не поглощаются организмом, то, как правило, не нарушают кислотный баланс и вполне безопасны.

Предпочтение нужно отдать жидким формам препаратов, так как лекарства в жидкой форме лучше обволакивают слизистую оболочку пищевода и желудка. Если удобнее пользоваться таблетками, то обязательно хорошенько разжуйте их перед приемом, иначе они могут

оказаться малоэффективными.

Тем, кого мучает изжога, в домашней аптечке необходимо иметь невсасывающиеся антацидные препараты. При подборе препаратов учитывайте следующее. Единственное осложнение, которое может вызвать их прием – это дискинезия кишечника. Малаокс и гелюсил могут привести к некоторому ослаблению стула, а альмагель вызывает запор. Некоторые препараты содержат значительное количество соли и их следует избегать людям, придерживающимся бессолевой диеты.

Многие при изжоге и болях в желудке принимают питьевую соду. Сода может быстрее всего нейтрализовать кислоту, однако сода (гидрокарбонат натрия) – это всасывающийся антацид. Всасываясь через стенку желудка, она может вызвать расстройства кислотно-щелочного баланса. Питьевую

соду при изжоге можно принимать лишь изредка, как “пожарное средство”.

Соду принимают по одной чайной ложке (5 мл) на стакан воды каждые 4 часа, но помните: это лечение не должно быть длительным.

Если вас беспокоит сердце или повышенное давление, а также если вы соблюдаете бессолевую диету, принимайте соду с особой осторожностью.

Предотвратить обратный ток кислоты из желудка в пищевод помогают следующие меры.

-Избегайте ложиться или откидываться назад после еды.

-Приподнимите изголовье кровати на 10-15 см.

-Не носите тугую облегающую одежду (пояса, джинсы).

-Перед отходом ко сну (за 2 часа) не ешьте и не пейте.

Если изжога продолжается более 3 дней, обратитесь к врачу.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ПРИ ИЗЖОГЕ

Пить натощак один-два раза в день по 1 - 2 столовых ложки свежеприготовленного сока картофеля.

Принимать 3 раза в день перед едой по 0,5 чайной ложки измельченной в порошок яичной скорлупы сваренных вкрутую куриных яиц.

Съесть 3 - 4 штуки гороха, свежего или сухого размоченного, но не консервированного или вареного.

Заварить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку травы золототысячника, настоять

на ночь в термосе, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 - 4 раза в день до еды. Настой удаляет газы, вредные вещества из желудка, действует благотворно на желудок, почки, печень и предотвращает изжогу.

Взять поровну травы: зверобоя, тысячелистника, сушеницы болотной. 3 столовые ложки смеси настоять 2 часа в 1 л кипятка, процедить, пить по 0,5 стакана 4 - 5 раз в день. Настой помогает не только при изжоге, но и при болях в желудке.
«Энциклопедия народной медицины»

Тем, кого часто мучает изжога, необходимо из-



Фитотерапия сахарного диабета может быть весьма эффективной. Начиная лечение сахарного диабета растительными лекарственными средствами, следует непременно посоветоваться с врачом, который определит этап развития болезни и на этом основании назначит соответствующую терапию.

Растительные препараты можно использовать очень долго. Привыкания к ним практически не происходит. Тем не менее курс приема растительного средства не должен превышать 20 - 25 дней. Следует делать перерывы в лечении, комбинировать фитопрепараты, начинать лечение с малых доз.

В. А. Блинов

Лекарственные растения при сахарном диабете

Орех грецкий. Используют листья, перепонки, зеленый околоплодник. Листья содержат 4 - 5 % танинов, инозит, флавоноиды, юглон, горькие вещества, каротины, пектины. Незрелые плоды содержат до 5 мг/г витамина С, околоплодники — яблочную, лимонную кислоты, сахара, ферменты и т. д. Употребляют при кожных заболеваниях, гастритах и воспалениях кишечника, при гинекологических заболеваниях. По нашим данным, настой листьев грецкого ореха у больных инсулиннезависимым диабетом через 15 дней способствует снижению уровня сахара в крови на 28,9%, тогда как прием только сахароснижающих таблеток — на 11,6%. (Причем у первых резко сократились дозы пребывания в стационаре).

кислотами, минеральными солями, витамином А и С, гликозидами. Обладает болеутоляющим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, желчегонным, мочегонным свойством. Эффективно при сахарном диабете.

Сирень обыкновенная. Содержит широкий спектр гликозидов, а также эфирные масла, алкалоиды, горечи, витамин С. Основное действие цветков и листьев — стимулирующее аппетит. Используется как жаропонижающее, противовоспалительное, потогонное средства. Корректирует нарушенный менструальный цикл.

Солодка голая. Содержит до 6 - 12% глицирризиона (производное сапонинов), который в 50 раз слаще сахара, глико-

железы. Обладает слабо выраженным гипогликемическим свойством, снимает бронхоспазм, улучшает дыхание при бронхиальной астме.

Сафора японская. Химический состав изучен недостаточно. Содержит много рутина, гликозид сафоригозид. Обладает кровоостанавливающим и тонизирующим стенки сосудов свойством. Применяется при кровоизлияниях в мозг, сетчатку глаза; при гипертонии, диабете, поражении сосудов при атеросклерозе, язвах кишечника, болезнях почек. Используют наружно для лечения ожогов, ран, язв.

Фасоль обыкновенная. В лечении сахарного диабета используют стручки фасоли, которые содержат бетаин, различные аминокислоты, гликозиды, витамин

100 г стручков (без зерен) кипятят в 1 л воды до тех пор, пока не останется 0,5 л, которые выпивают за 30 мин до еды в течение суток. Курс лечения 1 мес.

Хрен обыкновенный. В корнях содержатся гликозиды, смесь эфирных горчичных масел, лизоцим, витамины. Стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает работу кишечника. Может употребляться как отхаркивающее, улучшающее пищеварение и мочегонное средство, при камнях почек и мочевого пузыря, ревматизме, задержке менструаций. Не рекомендуется при острых и хронических воспалительных процессах в желудочно-кишечном тракте. Из корня готовят натирания, используемые при радикулитах, миозитах, заболеваниях суставов. Оказывает гипогликемическое действие.

Цикорий. В корнях много инулина (50 - 60%), следы горечей, в листьях — лактоны, тритерпены, цикориевая кислота, в цветках — гликозид цикорин. Обладает желчегонным свойством, стимулирует пищеварение, снижает уровень сахара в крови. Широко используется при заболеваниях печени и желчного пузыря, усиливает секрецию желудочно-кишечного сока и перистальтику, повышает аппетит, улучшает обмен веществ.

Черника. В листьях содержатся танины (до 20%) а также флавоноиды, витамин С, каротины, пектины.

Продолжаем публикацию описаний свойств лекарственных растений, предназначенных для лечения сахарного диабета, по книге Валерия Анатольевича Блинова «Лекарственные растения при сахарном диабете».

ние. Как составная часть входит в желчегонную смесь.

Шалфей лекарственный. Оказывает выраженное противовоспалительное и антимикробное действие, обусловленное большим количеством разнообразных биологически активных веществ (флавоноиды, алкалоиды, смолы, органические кислоты, витамины и др.). Листья применяют в виде настоя для полосканий, ингаляций, примочек, при воспалении кожных покровов, для лечения гноящихся язв, ран, ожогов. Эффективен при хронических бронхитах, бронхиальной астме, заболеваниях почек, печени и желчевыводящих путей. В составе сборов используется для снижения сахара в крови.

Шелковица белая, черная (тут). В листьях обнаружены витамины, аминокислоты, углеводы, органические кислоты, флавоноиды, гликозиды, пектины, красители. Оказывает сахароснижающее действие, уменьшает кровяное давление. Дает отхаркивающий и мочегонный эффект, поэтому настой листьев применяют при

глюкозы в крови на 10%, а к 20-му - на 17%. Наиболее эффективен настой при аллаксановом диабете.

Шиповник коричный. Очень богат водо- и жирорастворимыми витаминами, органическими кислотами, флавоноидами, солями железа, марганца, фосфора, магния и кальция. Используется для лечения гипо- и авитаминозов, сахарного диабета, острых и хронических инфекций, при атеросклерозе, заболеваниях печени, почек, легких, желудка и др. Основная биологическая активность связана с витамином С.

Элеутерококк колючий. Используют корни, заготовленные осенью. Содержит гликозиды, эфирное масло, воск, смолы, каротин, микроэлементы и др. Активирует деятельность центральной нервной и других систем. Используется при лечении сахарного диабета, заболеваний почек, при анемии, пониженной половой потенции, лучевой болезни, ночном недержании мочи. Обладает общеукрепляющим, стимулирующим

инсулиннезависимым диабетом через 15 дней способствует снижению уровня сахара в крови на 28,9%, тогда как прием только сахароснижающих таблеток - на 17,6%. Причем у первых резко сократились сроки пребывания в стационаре. Настой не влиял на периферическую кровь, важнейшие показатели обмена и ферментный спектр. Это одно из перспективных средств в лечении сахарного диабета.

Портулак огородный. Используют все надземные части растений. Растение богато слизистыми и смолистыми веществами, органическими

тивовоспалительное, потогонное средства. Корригирует нарушенный менструальный цикл.

Солодка голая. Содержит до 6 - 12% глициризина (производное сапонинов), который в 50 раз слаще сахара, гликозидов, горечей, танинов, кумаринов и др. Оказывает противоязвенное, отхаркивающее, мочегонное и слабительное действие. Растение и препараты из него используются при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях дыхательных путей, адене предстательной

кишечника, болезнях почек. Используют наружно для лечения ожогов, ран, язв.

Фасоль обыкновенная. В лечении сахарного диабета используют стручки фасоли, которые содержат бетаин, различные аминокислоты, гемицеллюлозу, витамины E, C, B1 B2, B6, B15, каротины. Оказывает выраженное сахароснижающее действие, вызывает усиленное мочеотделение. Настои и отвары используют при заболеваниях почек, ревматизме, гипертонической болезни и нарушениях солевого обмена. Для лечения диабета, в частности у детей,

уровень сахара в крови. Широко используется при заболеваниях печени и желчного пузыря, усиливает секрецию желудочно-кишечного сока и перистальтику, повышает аппетит, улучшает обмен веществ.

Черника. В листьях содержатся танины (до 20%), а также флавоноиды, витамины, урсоловая кислота и др. Обладает вяжущим, противовоспалительным и гипогликемическим свойством. По-видимому, сахар в крови снижает гликозид неамиртилин. Отвар из листьев снижает кровяное давление, улучшает зрение, повышает работоспособность, снижает утомле-

обнаружены витамины, аминокислоты, углеводы, органические кислоты, флавоноиды, гликозиды, пектины, красители. Оказывает сахароснижающее действие, уменьшает кровяное давление. Дает отхаркивающий и мочегонный эффект, поэтому настои листьев применяют при лечении гипертонической болезни, сахарного диабета, некоторых психических заболеваний, эпилепсии. Однако действие препаратов из шелковицы изучено еще недостаточно. Согласно нашим экспериментальным данным, систематический прием настоя листьев к 10-му дню снижает уровень

элементы и др. Активирует деятельность центральной нервной и других систем. Используется при лечении сахарного диабета, заболеваний почек, при анемии, пониженной половой потенции, лучевой болезни, ночном недержании мочи. Обладает общеукрепляющим, адаптогенным свойством.

Ячмень обыкновенный. Содержит белки (15,8%), углеводы (76%), жиры (3 - 5%), клетчатку (9,6%), а также витамины, ферменты, минеральные соли. Слизистые отвары полезны при сахарном диабете, почечнокаменной болезни. Оказывают общеукрепляющее действие.

Сборы растений, рекомендуемых для лечения сахарного диабета

В клинической практике не все сахароснижающие лекарственные растения применяются достаточно широко. Предлагаем вашему вниманию некоторые из сборов, употребляемые в терапии сахарного диабета.

Листья черники 25 г

Трава галеги лекарственной 25 г

Листья крапивы двудомной 25 г

Одну столовую ложку сбора залить 300 мл кипятка. Прокипятить 15 минут, настоять 5 минут, процедить. Принимать по 2 - 3 столовые ложки настоя 3 - 4 раза в день, за 20 минут до еды.

Листья подорожника большого 20 г

Листья черники 20 г

Листья крапивы двудомной 20 г

Листья одуванчика лекарственного 20 г

Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 2 - 3 минуты, настоять 10 - 15 минут. Процедить. Принимать по столовой ложке за 20 - 30 минут до еды 3 - 4 раза в день.

Хвощ полевой 20 г

Трава горца птичьего 20 г

Крапива двудомная 20 г

Пастушья сумка обыкновенная 20 г

Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 2 - 3 минуты, настоять 10 - 15 минут. Процедить. Принимать по столовой ложке за 20 - 30 минут до еды 3 - 4 раза в день.

Листья ореха грецкого 20 г

Листья мяты перечной 20 г

Трава горца птичьего 20 г

Трава галеги лекарственной 20 г

Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 2 - 3 минуты, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 - 20 минут до еды.

Листья одуванчика лекарственного 20 г

Листья цикория обыкновенного 20 г

Крапива двудомная 20 г

Трава галеги лекарственной 20 г

Листья ореха грецкого 20 г

Столовую ложку сбора залить 2 стаканами воды (400 мл), кипятить 2 - 3 минуты, настоять 5 - 10 минут, процедить. Принимать по 3 столовые ложки 3 раза в день за 15 - 20 минут до еды.

Листья земляники 15 г

Листья цикория обыкновенного 20 г

Трава горца птичьего 10 г

Листья одуванчика - 15 г

Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 3 - 5 минут, настоять в течение часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана в день до еды.

Листья одуванчика 20 г

Листья ежевики 10 г

Листья мяты перечной 5 г

Листья смородины черной 15 г

Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 5 минут, настоять в течение часа, процедить. Принимать по 2 - 3 столовые ложки 3 раза в день до еды.

Листья пустырника 10 г

Листья земляники 15 г

Листья шелковицы 20 г

Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 3 - 5 минут, настоять в течение часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день после еды.

Корень заманихи высокой 10 г

Трава хвоща полевого 10 г

Плоды шиповника коричневого 10 г

Трава череды трехраздельной 10 г

Корень девясила высокого 10 г

Листья черники обыкновенной 20 г

Трава зверобоя продырявленного 10 г

Цветки ромашки аптечной 10 г

Трава мяты перечной 10 г

Принимать по 1/3 стакана настоя до еды 3 раза в день.

Одновременно с сахароснижающим препаратом из растений необходимо принимать лекарства, повышающие защитные силы организма, улучшающие его приспособление, выводящие из организма вредные продукты обмена и т.д.



Ребенок часто болеет, простужается, неделями пропускает детский сад, школу... Как предотвратить это?

Вот какие рекомендации дали нам специалисты ММУ «Городская детская больница № 4».

Что может ожидать болезненного ребенка

Заболевания дыхательных путей

Если говорить о самых распространенных среди дошкольников хронических заболеваниях, то это, конечно, заболевания дыхательных путей.

Хронический тонзиллит, бронхиты, воспаления легких, а на их фоне - расстройства нервной системы, возможные аллергические реакции, ревматизм. Чтобы этого не случилось, надо делать ингаляции.

Ингаляции можно проводить и дома, применяя отвары лечебных трав. Они облегчают состояние больного ребенка, а здоровому служат хорошей профилактикой.

Делают ингаляции два раза в день (после дневного сна и вечером) с помощью грелки, надувной игрушки,

всего 10 - 12 ингаляций по 3 - 5 минут каждая.

В металлическую кастрюлю (емкостью 500 мл) всыпать по одной чайной ложке мать-и-мачехи, пустырника и эвкалипта, залить 450 мл кипятка и, закрыв крышкой, настаивать 20 минут, затем процедить.

Часть отвара (100 мл) налить в стакан и давать ребенку теплым три раза в день по две столовые ложки. Оставшийся отвар подогреть, залить в грелку (1/10 объема) и начать ингаляцию - дышать горячим паром, приставляя отверстие грелки то ко рту, то к носу.

Мать-и-мачеха - давно известное средство от удушья и кашля, обладает отхаркивающим действием, эвкалипт по своему антибактериальному действию не уступает знаменитому алоэ, а пустырник - отличное успокаивающее средство.



Нарушения минерального обмена

У часто болеющих детей нередко нарушения минерального обмена. Им мы предлагаем специальную диету с высоким содержанием калия. В дневной рацион необходимо вводить картофель, фасоль, горох, курагу, любые орехи, минеральные воды (желательно в теплом виде), компоты и кисели. В меню должны также входить продукты с большим количеством белка - отварное мясо, творог, сыр.

Пониженный гемоглобин

Если у малыша низкий гемоглобин (а это довольно часто бывает у ослабленных детей) - приготовьте для него коктейль из фруктовых и овощных соков: 100 мл гранатового, 100 - лимонного, 100 - яблочного, 100 - свекольного,

100 - морковного (можно и в неполном наборе), добавьте 50 г меда, размешайте и поставьте в холодильник. Этот коктейль надо пить подогретым три раза в день по две столовые ложки.

И, конечно, очень важно соблюдение режима дня, закаливание: свежий воздух, прогулки, гимнастические упражнения, водные процедуры.

Хорошо зарекомендовали себя **ножные ванны**. Проводят их перед сном в течение 5-8 минут. Первоначальная температура воды 37 градусов, каждые два-три дня ее нужно снижать на один градус. После ванны ноги насухо вытирают, надевают шерстяные носки.

Если родители будут выполнять эти нехитрые требования, будут терпеливы, им не придется жаловаться на то, что ребенок часто болеет...

Поделюсь опытом

Свекольный сок может вызвать аллергию

Хочу поделиться печальным опытом. Когда моему племяннику исполнился 1 месяц, у него началось затрудненное дыхание, появились сопельки.

Мама вычитала в книге для молодых родителей (которую, кстати, подарила я), что в этом случае можно в носик закапывать морковный или свекольный сок. Что она и сделала.

После того как она закапала свекольный сок (всего 1 капельку), у ребенка началась сильнейшая аллергическая реакция: из носа и из горла стала выделяться обильная слизь, ребенок стал задыхаться, весь покраснел. Хорошо, что в это время молодая мама была дома не одна. Муж вовремя сообразил, вызвал "скорую", которая на удивление быстро приехала.

Врач оказала первую помощь, откачав одноразовым шприцом слизь из горла и из носа. После того как дыхание нормализовалось, ребенка отвезли в больницу. В больнице нам сказали, что таким маленьким детишкам нельзя давать "цветные" соки, которые могут вызвать аллергию. Благодаря оперативности врачей наш малыш был спасен, хотя этот случай мог закончиться очень печально. А мой подарок мне вспоминают до сих пор.

Так что, молодые мамы, не верьте всему написанному, а лучше прислушивайтесь к советам медиков!

Юлия М., г. Энгельс

От кашля поможет «Звездочка»

Как только у моего сына начинается кашель, я ему делаю ингаляции. А делаю их следующим образом.

Если у вас нет специального ингалятора, возьмите грелку, наполните ее на 1/3 горячей водой и добавьте туда небольшое количество бальзама «Звездочка» размером со спичечную головку. Больной должен вдыхать горячий пар, пока грелка не остынет.

Доступно и эффективно!

Ольга Долгова, г. Энгельс

ребенка, а здоровому служат хорошей профилактикой.

Делают ингаляции два раза в день (после дневного сна и вечером) с помощью грелки, надувной игрушки,

известное средство от удушья и кашля, обла- дает отхаркивающим действием. эвкалипт по своему антибактериаль- ному действию не усту- пает знаменитому алоэ, а пустырник - отличное успокаивающее сред- ство.

гемоглобин

Если у малыша низ- кий гемоглобин (а это довольно часто бывает у ослабленных детей) - приготовьте для него коктейль из фруктовых и овощных соков: 100 мл гранатового, 100 - лимонного, 100 - яблоч- ного, 100 - свекольного,

температу- 37 градусов, каждые два-три дня ее нужно снижать на один градус. После ванны ноги насухо вытирают, надевают шерстяные носки.

Если родители будут выполнять эти нехитрые требования, будут терпе- ливы, им не придется жа- ловаться на то, что ребе- нок часто болеет...

Как только у моего сына начинается кашель, я ему делаю ингаляции. А делаю их следующим образом.

Если у вас нет специального ингалятора, возьмите грелку, наполните ее на 1/3 горячей водой и добавьте туда небольшое количество бальзама «Звездочка» размером со спичечную головку. Больной должен вдыхать горячий пар, пока грелка не остынет.

Доступно и эффективно!

Ольга Долгова, г. Энгельс

Вопрос специалисту

На прививку, как на ПРАЗДНИК!

Сейчас очень многие молодые родители сознательно не делают прививки своим детям. Правильно ли это? От- ветить на этот вопрос мы попросили Тamarу Павловну ГРИЩЕНКО, главного врача ММУ «Детская городская по- ликлиника № 4».

-Прививки необходимо де- лать однозначно! Однако нуж- но помнить, что прививать можно только здорового ре- бенка. Если малыш заболел, его необходимо сначала вы- лечить. Иначе прививка толь- ко навредит. Во-первых, она может вызвать обострение основного заболевания. Во- вторых, необычную поствак- цинальную реакцию и даже поствакцинальные осложне- ния.

Противопоказания (они мо- гут быть постоянными или временными) на различные виды заболеваний зафиксиро- ваны в специальных инструк- циях. И тут главная задача врача - объяснить родителям, почему ребенку нельзя де- лать прививку в данный мо-

мент.

После болезни ребенку необходим восстановитель- ный период. Например, после ОРВИ, ОРЗ он составляет 3-4 недели.

-Некоторые малыши тяже- ло реагируют на прививку. И многие мамы опасаются вак- цинировать своих детей именно поэтому.

-И напрасно! Ведь вакцина - это ослабленный вирус, кото- рый вызывает слабую инфек- цию. На любую прививку раз- вивается нормальный вакци- нальный процесс, который проявляется ответной реак- цией организма. Кроме того, нужно помнить, что сейчас нет абсолютно здоровых детей. У всех - в той или иной степени - наблюдается изменение ре-

активности организма.

-А какие проявления' по- ствакцинальной реакции вра- чи относят к нормальным?

-Бывают реакции местные и общие. Краснота на месте прививки, припухлость, отек - все это проявления местных реакций. Как правило, их мо- жет вызвать коклюшный ком- понент вакцины АКДС. Облег- чить состояние малыша мож- но при помощи содового ком- пресса и антигистаминных, со- судоуплотняющих препара- тов, которые назначает врач.

Если у ребенка после при- вивки субфебрильная темпе- ратура (до 37,5), симптомы ин- токсикации (вялость, сонли- вость, раздражительность, снижение аппетита), аллерги- ческие явления - то это про- явление общих реакций орга- низма. О них нужно обяза- тельно рассказать врачу, что- бы помочь ребенку и предотв- ратить тяжелые последствия при последующих прививках.

-То есть организм малыша можно подготовить к привив- ке?

-Конечно! И в этом случае очень важно сотрудничество умного, грамотного доктора и внимательной, исполнитель- ной мамы. Врачу очень важно учитывать индивидуальные особенности реакции на при- вивку ребенка и даже членов его семьи для того, чтобы либо совсем исключить нео- бычные реакции на прививку,

либо ослабить их до миниму- ма. Ребенка можно подгото- вить к вакцинации целым ком- плексом средств, которые предписывает врач. Мама здесь - первый помощник доктора. И нормальная реак- ция малыша на прививку во многом зависит от ее терпе- ния и точности следования, врачебным инструкциям.

-Обратила внимание на присутствующую в календа- ре прививок вакцину гепатита В. Я слышу о ней впервые.

-Действительно, вакцина- ция против гепатита В не так давно появилась в националь- ном календаре прививок. Вызвано это целым рядом причин. И прежде всего, вы- соким уровнем циркуляции данного вируса гепатита в ок- ружающей среде.

-Врач порекомендовал привить пятилетнюю дочку от краснухи. Целесообразна ли такая прививка в этом возрас- те?

-По моему мнению, дево- чек следует начинать приви- вать от краснухи с 13 лет. Как правило, в дошкольном воз- расте заболевание протекает легко и организм естествен- ным путем вырабатывает про- тив него иммунитет. Но надо учитывать индивидуальные особенности ребенка - ведь и краснуха может вызвать ос- ложнения. Поэтому вы може- те привить своего ребенка и в 5 лет. Если девочка до 13 лет

не заболела краснухой, то ее вакцинация против краснухи в подростковом возрасте обеспечит высокое количе- ство защитных антител в ее организме именно в репро- дуктивный период. Ведь забо- левание краснухой беремен- ной женщины является абсо- лютным показанием к преры- ванию беременности.

-Сейчас практически любая поликлиника может предло- жить целый спектр противо- гриппозных вакцин. С какого возраста можно прививать от гриппа малышей?

-До года не стоит. Ведь контакты ребенка в этот пери- од ограничены. К тому же ка- лендарь прививок первых двенадцати месяцев очень плотный и желательнее прове- сти, в первую очередь, пред- писанные им вакцинации. Го- раздо важнее, чтобы от грип- па вакциной было защищено домашнее окружение малы- ша.

С 3 - 5 лет противогриппоз- ная вакцинация ребенка впол- не оправдана. Причем, вопре- ки расхожему мнению, отече- ственные вакцины ничуть не хуже импортных. Родители должны помнить, что привив- ку от гриппа лучше сделать заблаговременно (осенью). Ведь для выработки антител организму ребенка к началу массовых заболеваний необ- ходимо до полутора месяцев.

Беседовала
Ольга ЮДАЕВА



Пиелонефрит - бактериальное воспаление одной или обеих почек. Основной возбудитель - кишечная палочка, которая в норме постоянно обитает в толстой кишке. Обычно она проникает в мочевой пузырь из наружных половых органов. В норме она не переходит из мочеточников в почки, поскольку этому препятствуют, во-первых, поток мочи, смывающий микроорганизмы, во-вторых, закрытие мочеточников в месте их входа в мочевой пузырь. Однако любое механическое препятствие для оттока мочи (почечный камень, увеличение предстательной железы и др.) увеличивает вероятность развития пиелонефрита. К другим состояниям, которые увеличивают опасность инфицирования почек, относятся беременность, сахарный диабет и расстройства, уменьшающие естественную способность организма бороться с инфекцией.

«Современная медицинская энциклопедия»

Моя знакомая на третьем месяце беременности неожиданно попала в больницу с диагнозом: пиелонефрит. Когда я пришла ее навестить, поразила ее возраст пациенток: это были молодые девушки, причем многие из них - в "интересном" положении. Разъяснить ситуацию мы попросили Игоря Валерьевича МИХАЙЛОВА, к.м.н., ассистента кафедры урологии Саратовского государственного медицинского университета.

-В урологическую клинику, а именно в то отделение, которое я курирую - отделение урогинекологии, попадают в основном женщины с заболеваниями почек во время беременности и другими заболеваниями мочевыводящих путей. К сожалению, количество таких больных постоянно увеличивается.

-Изменился ли при этом возраст ваших пациенток?

-Да, наши пациентки стали намного моложе. Это связано прежде всего с тем, что сама инфекция стала более "злой".

Еще один важный фактор - повышенная "сексуальная активность" на фоне отсутствия у молодых людей элементар-

тибактериальной терапии усложнилось в связи с дороговизной препаратами. Актуальными становятся фитотерапия, методы парамедицины при исследовании и лечении. Оптимальный подбор трав, витаминов в комплексе с недорогими антибактериальными препаратами дает очень хороший эффект (сравнимый с применением дорогих лекарств).

Стало очень много запущенных форм заболеваний почек и мочевыводящих путей. При появлении характерных симптомов, даже острой боли люди ждут до последнего, не обращаясь к врачу. Недолеченные, или самостоя-

ПИЕЛОНЕФРИТ у саратовских беременных встречается ВСЕ ЧАЩЕ

почечной колики?

-Симптомы болезней почек и мочевыводящих путей варьируют от конкретного заболевания и оттого, какой участок этих путей поражен. Диагностировать почечную колику может только врач при непосредственном осмотре больного.

Частыми симптомами являются повышение температуры тела и общее недомогание. Хотя воспаление мочевого пузыря (цистит), вызванное инфекцией, обычно не приводит к повышению температуры.

Боль при заболевании почек обычно возникает в боку или пояснице, иногда она распространяется к центру живота. Часто ощущается боль при нажатии на почки.

Зачастую заболевания почек, мочевыводящих путей сопровождаются изменением характера мочеиспускания, цвета и структуры мочи.

Как правило, без дополнительных исследований выявить источник боли, которая возникла впервые, практически невозможно. После palpации почек, мочевого пузыря врач назначает анализы мочи и крови, при необходимости рентгенологические, ультразвуковые и другие исследования.

-Значит, при острой боли

вания и выступает подталкивающим фактором развития воспалительного процесса.

Поэтому при острых почечных коликах допускается прием спазмолитических (но-шпа, баралгин) средств. В качестве мочегонного (для устранения возможной солевой "пробки") рекомендую использовать чай с молоком, который обладает еще и спазмолитическим эффектом.

-Чтобы Вы могли посоветовать для профилактики заболеваний почек и мочевыводящих путей?

-Прежде всего, беречь себя, не переохлаждаться, особенно женщинам. Соблюдать элементарные правила личной гигиены. Тем более, что современный арсенал гигиенических средств позволяет женщинам следить за собой с максимальными удобствами и комфортом.

Конечно, стараться употреблять экологически чистые продукты. Большое количество консервантов, красителей в напитках очень негативно влияет на работу почек.

Необходимо соблюдать чувство меры при употреблении острого, соленого. Как говорили великие люди, культура - это чувство меры. От одного соленого помидора или маленького кусочка селедки, съеденных для аппетита, ни-

Личная гигиена беременных предотвратит заболевания

Личная гигиена - это прежде всего чистота всего тела. Чистая кожа хорошо поглощает кислород, выделяет углекислоту и вредные для организма вещества. Это облегчает работу легких и почек, которые в период беременности функционируют с большей нагрузкой, так как в организм поступают продукты обмена не только самой женщины, но и плода.

-Принимайте теплую ванну в течение всей беременности, исключая последний месяц.

-Чем опрятнее женщина, тем лучше протекает беременность. Беременной следует как можно чаще принимать теплый душ и менять нательное и постельное белье.

-Каждое утро и перед сном необходимо тщательно мыть с мылом руки, лицо, шею, грудь и чистить зубы. Испорченные зубы обычно содержат множество болезнетворных микробов, у беременной женщины они могут служить источником инфекции и вызывать тяжелые осложнения в послеродовом периоде. Посещение зубного врача каждой беременной крайне необходимо даже в тех случаях, когда зубы не

возраст ваших пациенток? — Да, наши пациентки стали намного моложе. Это связано прежде всего с тем, что сама фолликул стала более "эластичной".

Еще один важный фактор — молодежная "сексуальная революция" на фоне отсутствия у молодых людей элементарных знаний по соблюдению гигиены своего тела. Зачастую анатомию подростки сначала проходят на практике, а уже потом — в школе. А следствие этого — "помолодевшие" пиелонефриты, в том числе и беременных, циститы и другие заболевания пограничного плана (гинекологические и урологические).

Кроме того, проведение ан-

карств).

Стало очень много запущенных форм заболеваний почек и мочевыводящих путей. При появлении характерных симптомов, даже острой боли люди ждут до последнего, не обращаясь к врачу. Недолеченные, или самостоятельно "вылеченные" циститы, пиелонефриты приводят к тяжелым последствиям. Ведь воспалительные заболевания не вылечиваются, их течение приглушается, микроорганизмы "засыпают". А при переохлаждении, при каком-то стрессе они пробуждаются и начинают действовать с новой силой.

-Каковы первые признаки

вредить источник боли, которая возникла впервые, практически невозможно. После palpации почек, мочевого пузыря врач назначает анализы мочи и крови, при необходимости — рентгенологические, ультразвуковые и другие исследования.

-Значит, при острой боли до приезда «скорой» ничего предпринимать не стоит?

-Если человек испытывает острую боль в районе живота или поясничной области впервые — лучше сначала обратиться к врачу.

Однако любая боль — это дополнительный стресс, который еще больше усугубляет течение какого-либо заболе-

лей в напитках очень негативно влияет на работу почек.

Необходимо соблюдать чувство меры при употреблении острого, соленого. Как говорили великие люди, культура — это чувство меры. От одного соленого помидора или маленького кусочка селедки, съеденных для аппетита, ничего страшного не случится: на солевой баланс, обмен веществ в организме это не повлияет.

Алкоголь употреблять в очень ограниченном количестве и ни в коем случае не суррогат.

Беседовала
Ольга ЮДАЕВА

ных микроорганизмов, у беременной женщины они могут служить источником инфекции и вызывать тяжелые осложнения в послеродовом периоде. Посещение зубного врача каждой беременной крайне необходимо даже в тех случаях, когда зубы не болят. Ибо ей нужна полная санация полости рта.

-Особенно внимательно надо следить за чистотой наружных половых органов. Обилие сальных желез в этой области и усиленный прилив крови к ним способствуют образованию большого количества секрета, в котором, как в питательной среде, способны быстро размножаться болезнетворные микробы.

-При обильных выделениях из влагалища и тем более при воспалительных процессах в области промежности беременной следует немедленно обратиться за помощью к врачу.

-Обязательная гигиеническая мера во время беременности — бритье волос в подмышечных впадинах один раз в неделю и ежедневное обмывание их теплой водой по утрам. Это необходимо потому, что в подмышечных впадинах нередко находится грибок молочницы, который в послеродовом периоде может вызвать трещины сосков у матери и поражение полости рта у ребенка.

Народная медицина

ТРАВЫ И СБОРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК

Прежде чем начать лечение травами и сборами беременным женщинам, необходимо проконсультироваться с врачом!

Залить 1 столовую ложку измельченного листа толокнянки (медвежьих ушек) 1 стаканом горячей воды и, закрыв крышкой, держать на водяной бане 30 минут. Остудить, процедить и полученный отвар развести кипяченой водой, доведя объем до 1 стакана. Принимать по 0,3 стакана теплым 3 раза в день. Обладает антисептическим, мочегонным и противовоспалительным действием. Помогает при воспалениях почек и мочевого пузыря.

Залить 1 чайную ложку измельченного корня аира болотного 1 стаканом кипятка, настоять 20 минут и процедить. Принимать по 0,5 стакана 4

раза в день за 30 минут до еды. Отвар можно разбавить в два раза водой и делать обертывания и сидячие ванны. Рекомендуется при хронических пиелонефритах и циститах.

Залить 1 чайную ложку цветков василька 1 стаканом кипятка, настоять в термосе, процедить. Принимать по 0,25 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Настой василька действует как мочегонное средство при отеках, связанных с заболеваниями почек, при воспалительных заболеваниях мочевыводящей системы, циститах. Обладает противомикробным и болеутоляющим действием.

Залить 2 чайные ложки измельченной травы хвоща полевого 1 стаканом кипятка, настоять 1 час и процедить. Выпить глотками в течение дня. Применяется при хроническом пиелонефрите и цистите (вне обострения).

Залить 8 столовых ложек брусничного листа 1 л воды, довести до кипения и кипятить на водяной бане 10 минут. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды при воспалительных заболеваниях почек, слизистой, мочевыводящих путей.

Листья и ягоды лесной земляники применяют при хроническом пиелонефрите и цистите. Ягоды назначают как противовоспалительное, болеутоляющее, мочегонное, тонизирующее и витаминное средство. Залить 1 столовую ложку

измельченного листа земляники лесной 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа. Принимать по 0,5 стакана 3 — 4 раза в день до еды.

Взять в равных частях травы пустырника, зверобоя, фиалки трехцветной, хвоща полевого. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, греть на водяной бане 10 минут, настоять 30 минут в тепле. Пить настой теплым по 2 — 3 стакана в день при обострении хронического пиелонефрита.

Смешать 5 частей семян льна, 2 части листа березы, по 1 части листа земляники и листа ежевики. 2 столовые ложки сбора залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять 6 часов, процедить и выпить в течение дня. Применяется при воспалительных процессах в почках.

«Энциклопедия народной медицины»

"Пожалуйста, купите мне компьютер!"

Сейчас все чаще эту просьбу слышат многие родители. И, если позволяют финансы, не отказывают своему ребенку. Это правильно: современному молодому человеку можно найти перспективную работу только при условии знания ПК. Мы умиляемся, глядя, как ребенок часами просиживает за компьютером, играя в различные игры. Радует, что он занят делом, и не мешает заниматься делами нам. Но мы зачастую не подозреваем, что это может принести вред его здоровью.

Чтобы этого не случилось, надо знать и выполнять следующие правила.

Покупка техники

Не надо экономить, приобретая оргтехнику, бывшую в употреблении. Лучше приобрести компьютер в фирме, специализирующейся на продаже оргтехники, где опытные специалисты помогут вам подобрать компьютер наилучшего качества, исходя из ваших финансовых возможностей.

Рабочее место

Кроме всего, важно знать, как правильно организовать рабочее место. Сделать это не трудно, а сохранению здоровья ребенка помочь может. Так, мебель должна соответствовать его росту.

Стул должен быть обязательно со спинкой. Сидеть ребенок должен на расстоянии не менее 50-70 см от компьютера (чем дальше, тем лучше), упираясь взглядом перпендикулярно в

центр экрана. Стол, на котором стоит компьютер, следует поставить в хорошо освещенное место, но так, чтобы на экране не было бликов.

Как уберечься от излучения

Электромагнитное излучение от компьютера хорошего качества соответствует нормативам. Однако с боковых и задних стенок компьютера низкого качества уровень низкочастотных электромагнитных излучений может быть повышен. В помещении с работающим компьютером, кроме того, повышается температура воздуха (до 26-27 градусов), снижается относительная влажность воздуха (40-60%), а содержание двуокиси углерода - увеличивается. Наряду с этим воздух ионизируется, увеличивающееся число положительных (тяжелых) ионов неблагоприятно влияет на работоспособность. Ионы, оседая на пылинках воз-

духа, попадают и в дыхательные пути. Некоторые люди, в том числе дети, особенно чувствительны и болезненно реагируют на эти изменения воздуха. У них появляется першение в горле, покашливание из-за повышенной сухости слизистых.

Чтобы этого избежать, придерживайтесь следующих правил:

1. Компьютер следует расположить в углу или задней поверхности к стене.
2. В помещении, где используется компьютер, необходима ежедневная влажная уборка. Поэтому пол в нем не надо закрывать паласом или ковром.
3. До и после работы на компьютере следует протирать экран слегка увлажненной чистой тряпкой или губкой.
4. Считается, что наши зеленые друзья - кактусы - тоже помогают уменьшить негативное влияние компьютера.
5. Не забывайте поча-

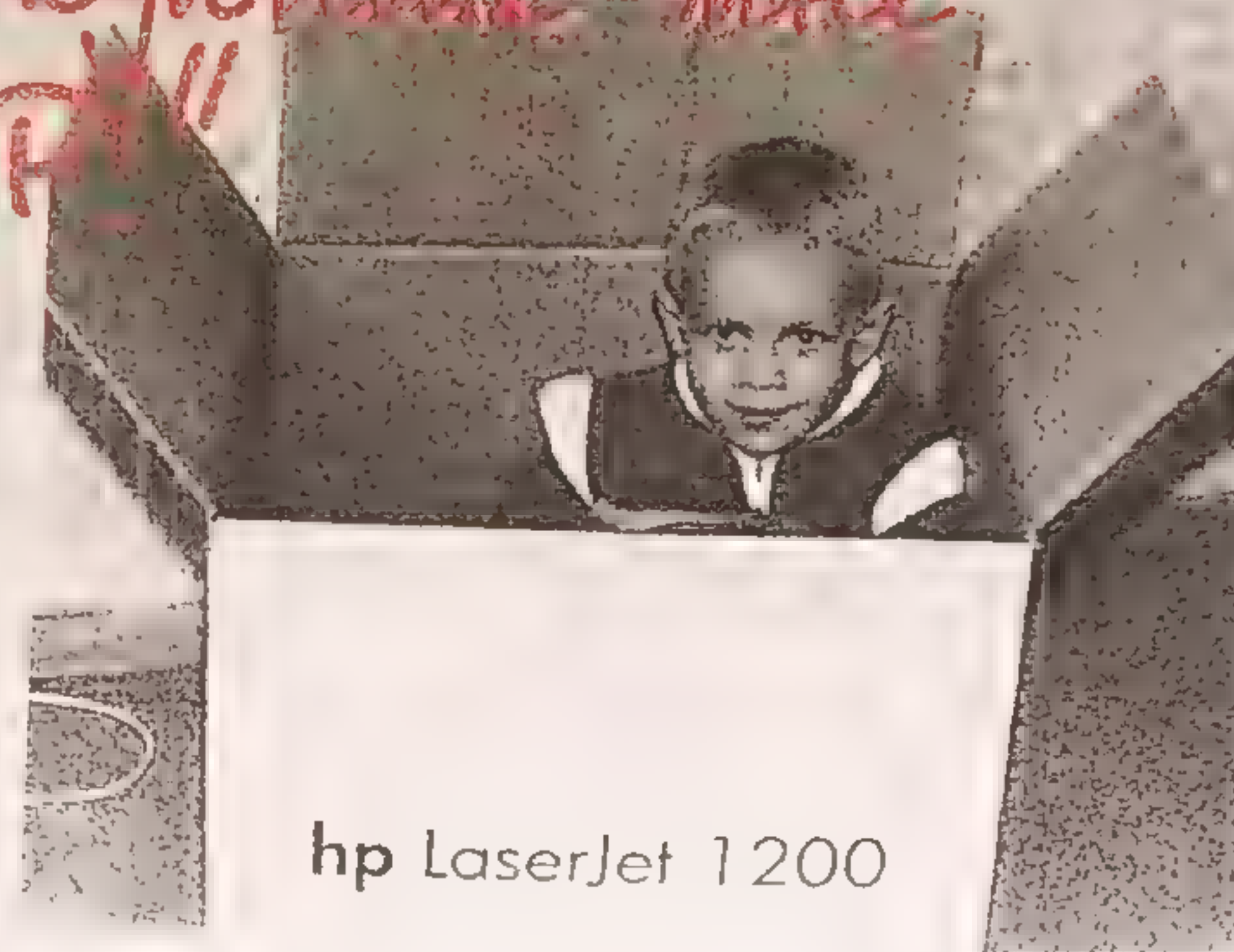
ще проветривать комнату, а аквариум или другие емкости с водой увеличивают влажность воздуха.

Самое главное

Длительная работа за компьютером вызывает переутомление, нервно-эмоциональное напряжение, отрицательно действует на глаза. Предупредить переутомление можно, если ограничить длительность работы ребенка за компьютером, проводить гимнастику для глаз. Причем это относится не только к детям, но и к взрослым.

По данным исследований, без ущерба для здоровья ребенок может работать за компьютером - 15 минут не ежедневно, а лишь три раза в неделю, через день!

Если вы будете выполнять эти рекомендации, занятия на компьютере принесут пользу. Кроме того, от этого зависит здоровье вашего ребенка.



hp LaserJet 1200

Упражнения для глаз

Эффективная профилактическая мера - зрительная гимнастика. Ее проводят дважды: через 7-8 минут от начала работы ребенка на компьютере и после ее окончания. Непродолжительная гимнастика - около одной минуты, проста и доступна каждому. Обучите этим упражнениям своего ребенка на выбор. Пусть выполняет их самостоятельно. Польза от этого будет немалая.

1. На счет 1-4 закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-6 широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на кончик носа на счет 1 - 4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы, медленно делать круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

5. Не поворачивая головы, закрытыми глазами «посмотреть» направо на счет 1 - 4 и прямо на счет 1 - 6. Поднять глаза вверх на счет 1 - 4, опустить вниз на счет 1-4 и перевести взгляд прямо на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

6. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстоянии 25 - 30 см, и на счет 1 - 4 приблизить его к кончику носа, потом перевести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.



Чернышевского, 94

727 - 848

722 - 256

поставка,
обслуживание,
модернизация,
ремонт,
консультации
специалистов,
проектирование
и монтаж сетей,
защита
информации

abs@san.ru



его росту.
Стул должен быть обязательно со спинкой. Сидеть ребенок должен на расстоянии не менее 50-70 см от компьютера (чем дальше, тем лучше), упираясь взглядом перпендикулярно в

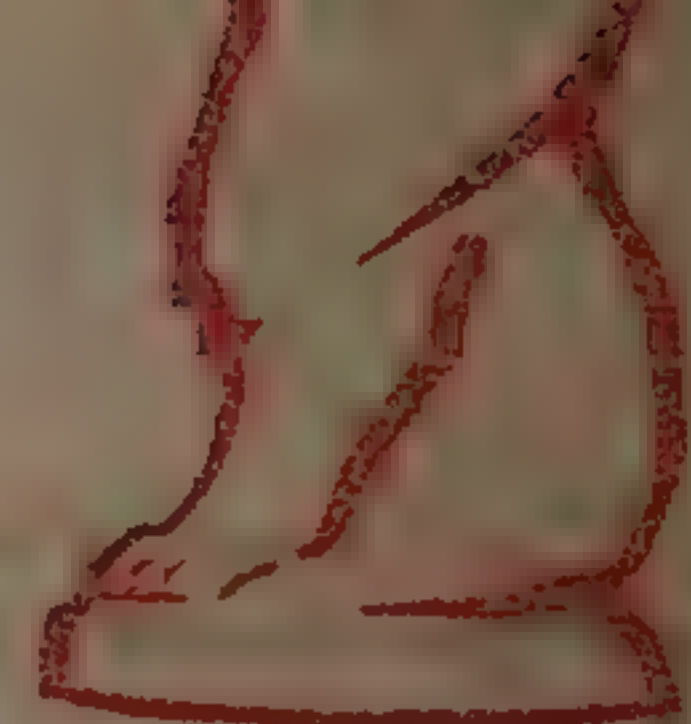
углерода - увеличивается. Наряду с этим воздух ионизируется, увеличивается число положительных (тяжелых) ионов, неблагоприятно влияет на работоспособность. Ионы, оседая на пылинках воз-

на компьютере следует протирать экран слегка увлажненной чистой тряпкой или губкой.
4. Считается, что наши зеленые друзья - кактусы тоже помогают уменьшить негативное влияние компьютера.
5. Не забывайте поча-

термом - 15 минут по ежедневно, а лишь три раза в неделю, через день!
Если вы будете выполнять эти рекомендации, занятия на компьютере принесут пользу. Кроме того, от этого зависит здоровье вашего ребенка.

консультации
специалистов,
проектирование
и монтаж сетей,
защита
информации

abs@san.ru



Берегите глаза. Ведь, как гласит народная мудрость, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

Предлагаем вам помочь своим уставшим глазам с помощью подручных средств

Успокаивающий и освежающий компресс для глаз

Срежьте с сырой картофелины несколько тонких ломтиков и положите их на закрытые веки. Расслабьтесь. Через пять минут снимите компресс.

Быстрый способ снять утомление глаз

Несколько раз смочите глаза холодной водой из под крана. Прижмите веки пальцами и присядьте на несколько минут, стараясь ни о чем не думать.

Освежающий компресс

Полезно делать ежедневно компресс из крепкой чайной заварки. Глаза не только отдохнут, но и заблестят, а морщинки разгладятся.

Витаминная подпитка

Также может улучшить состояние вашего зрения.

В первую очередь глазам необходим витамин А, недостаток которого провоцирует их быструю утомляемость, снижает остроту зрения в сумерках.

Припухлость век по утрам часто сигнал того, что

Глазной КОМПРЕСС

ощущаете дефицит витамина А, который содержится в молочных продуктах, яйцах, печени, жирной рыбе.

Если у вас возникает ощущение сухости и раздражения глаз - значит, вашему организму не хватает витаминов группы В, присутствующих в грибах, зерновых культурах, бобовых, бананах, и бета-каротина - в моркови, чернике.

Благодаря витамину С - цитрусовые, черная смородина, шиповник, картофель, петрушка - сохраняется подвижность глазных мышц, приостанавливается процесс старения.

Многочисленные исследования показали, что риск возникновения катаракты и старческой дегенерации

мышц глаз можно значительно снизить, если в достаточном количестве употреблять антиоксиданты типа бета-каротина или витаминов С и Е - пророщенные пшеничные зерна, семечки подсолнуха; селен - тунец, семечки подсолнуха; магний - бобовые, мука грубого помола; цинк - морепродукты.

Конечно, для улучшения зрения одним витамином недостаточно. Кроме сбалансированного питания, на зрение влияют и другие факторы, которые можно откорректировать. Враги зрения - курение, прямые солнечные лучи, недостаток сна, обезвоживание.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продаю красный корень (медвежий корень) - редкое растение горного Алтая. Действие аналогично, а в некоторых случаях превосходит действие женьшеня и золотого корня. Заказы присылайте в редакцию газеты по адресу: 410600, г. Саратов, а/я 1560. Заказ выполняется в течение 3 месяцев. Лицензия на качество сырья имеется.

В редакции газеты "Добрый доктор в Саратове" (г. Саратов, ул. Волжская, 21) вы можете бесплатно получить молочный гриб, о котором мы писали в № 2 за 2002 год. Пересылка для иногородних невозможна.

Учредитель газеты
ООО «Дом.Сад.Огород»
Газета издается при участии комитета здравоохранения администрации города Саратова

Главный редактор
Людмила ДУБОВИЦКАЯ
Редактор
Елена ГРИГОРЬЕВА

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР РФ. Свидетельство о регистрации ПИ № 71482 от 31.07.2002 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
г. Саратов,
ул. Волжская, 21.

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:
410601, г. Саратов,
а/я 1560

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
53738
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
на комплект газет
«Дом.Сад.Огород»
и «Добрый доктор
в Саратове»
15973

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Мнения редакции и авторов могут не совпадать

Телефон
26 - 57 - 22

Тираж 3400
Заказ 639

Газета отпечатана с готовых форм в ОГУП «РИК «Полиграфия Поволжья», производство №1, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 69-30-33

Резкие смены погоды, одежда не по сезону, стрессы приводят к тому, что у многих женщин в предвесеннее время развивается воспаление придатков. Среди гинекологических заболеваний этот недуг стоит на первом месте по распространенности. В последнее время гинекологи бьют тревогу: пациентки часто не обращаются с этим заболеванием к врачу и даже выписываются из больницы недоленными, поскольку заболевание принимает скрытые формы.

Факторы риска

Переохлаждение — самая распространенная причина воспаления придатков. Поэтому одежда должна соответствовать сезону, но все же не быть слишком теплой, поскольку перегрев тоже способен привести к простуде.

Недавние исследования показали, что любые хронические воспали-

Л.В. МАЛЬКОВА, врач-гинеколог 1 категории, г. Саратов

ВОСПАЛЕНИЕ ПРИДАТКОВ

нии слизистых оболочек женских мочеполовых органов и нарушает важнейший защитный механизм самоочищения влагалища. Отсюда прямой путь проникновения инфекции на "верхние этажи" половой системы, то есть к возникновению воспаления придатков матки.

Поэтому так важно не допускать того, чтобы в организме существовал очаг хронической инфекции. Прежде всего — в полости рта и горле. Регулярное, раз в полгода, посещение стоматолога и периодические осмотры отоларинголога помогут избавиться от этого фактора риска. Кроме того, играет роль и сезонное снижение иммунитета. Когда иммунитет в порядке, то способен "держаться в узде" все присутствующие в организме потенциально опасные микроорганизмы, то есть не допускать возникновения воспалительного процесса.

Врачам хорошо известно, что ультрафиолетовое излучение, попадая на открытую кожу, заметно снижает иммунитет. Поэтому по окончании отпускного сезона у гинекологов заметно прибавляется работы за счет отлично загоревших па-

по тем или иным причинам уже снижен, добавлять ему нагрузок не стоит. Нередко придатки воспаляются после тяжелой болезни и массированного применения антибиотиков. Защитные силы организма подавлены, поэтому очень важно правильно организовать восстановительный период.

Чем опасно воспаление придатков?

Многие женщины живут с воспалением придатков годами: боли несильные или их вообще нет: зачем лечиться? Однако такая позиция очень опасна.

Если в маточных трубах или яичниках "тлеет" воспаление, со временем возможно развитие серьезных осложнений. В основе большинства из них лежит процесс образования спаек. По мере того, как количество и величина спаек растут, у женщины постепенно могут начаться боли, иногда очень сильные. Одновременно спайки склеивают маточные трубы тканей яичников. Одним из осложнений может стать бесплодие. По этой же причине заметно возрастает вероятность внематочной беременности.

того, иногда хроническое воспаление придатков, протекающее даже с минимальными симптомами, при отсутствии лечения может привести к грозному осложнению — перитониту.

Меры

предосторожности

Особенно нужно следить, чтобы не промокали и не замерзали стопы, колени и область ягодиц. Застраховаться от "дамского" переохлаждения помогут надежная обувь на толстой подошве, утепленные колготы и шерстяные штанишки, панталоны. Этот комплект могут успешно заменить не любимые многими рейтузы.

Кроме того, для профилактики важна личная гигиена. Помимо ежедневной смены нательного белья необходим каждодневный туалет наружных половых органов. Вода для подмывания должна быть чистой, не горячей и лить ее нужно только спереди назад. При посещении туалета движение туалетной бумаги должно иметь то же направление. Только так можно предупредить попадание во влагалище кишечной инфекции — основного "провокатора" воспалительных заболеваний.

падала во влажище. Нарушая нормальную микрофлору, легко спровоцировать воспаление. Кстати, любые, несогласованные с врачом спринцевания, могут привести к такому же печальному результату.

Особого внимания требуют гигиенические процедуры во время менструаций. Количество необходимых подмываний в эти дни возрастает до трех — четырех раз, а менять прокладки нужно не реже, чем через 2 часа, даже если они не особенно промокли. Дело в том, что во время месячных внутренняя поверхность матки представляет собой сплошную раневую поверхность, чрезвычайно уязвимую для инфекций. А скапливающаяся в прокладке кровь — идеаль-

ная питательная среда для размножения микробов.

По тем же причинам, во время критических дней нельзя принимать ванну, посещать бассейн. Их должен заменить ежедневный душ. Понятно, что в этот период под запрет попадают и сексуальные контакты.

Кроме того, вашу устойчивость против воспалительных заболеваний, в том числе и женской сферы, в любое время года поддержат мероприятия, направленные на укрепление иммунитета. Это и прогулки на свежем воздухе, и здоровое питание, разумное чередование нагрузок. Пойдет на пользу и прием препаратов, пищевых добавок, поддерживающих иммунную систему: настойки эхинацеи, элеутерококка или родиолы розовой, препараты с маточным молочком пчел или цветочной пыльцой. Но главное — женщина должна любить и жалеть себя, исходя из этого, организовывать свою ежедневную жизнь.

Помогла сенная труха

Очень многие женщины страдают хроническим воспалением придатков. Вот и я так же. Заработала воспалением в молодости, когда, глупая, на холодном песочке посидела. Так и прожили мы с ним "в соседстве" много лет. То затихнет оно, то наружу вылезет. Несколько лет назад услышала я по телевизору совет целительницы Ванги. После того как ему, представьте, помогло снять воспаление! Стало меньше по врачам бегать.

А рецепт простой. Весной после того, как уже идет снег, найдите стог сена. С самого низа стога наберите сенную труху. Стакан трухи залейте 3 литрами кипящей воды. Это нужно сделать с утра, а вечером выпить. И так каждый день. Через 10 дней воспаление должно уйти.

организме, которые обостряются в холодное время года, если не принять меры, негативно влияют на работу яичников, снижая их активность. Возникающая из-за этого гормональная недостаточность плохо сказывается на состоя-

Солярий, конечно, не южное солнце, но если иммунитет у пациентки

на спайки растут, у женщины постепенно могут начаться боли, иногда очень сильные. Одновременно спайки склеивают маточные трубы тканей яичников. Одним из осложнений может стать бесплодие. По этой же причине заметно возрастает вероятность внематочной беременности. Чаще всего множественные спайки образуются, когда причиной воспаления послужила хламидийная или гонококковая инфекция. Более

должна быть чистой, горячей и лить ее нужно только спереди назад. При посещении туалета движение туалетной бумаги должно иметь то же направление. Только так можно предупредить попадание во влагалище кишечной инфекции — основного “провокатора” воспалительных заболеваний.

Грамотного обращения требует и мыло. Ни в коем случае не допускайте, чтобы при подмывании мыльная вода по-

воспаление в молодости, когда, гуляя, на песочке посидела. Так и прожили мы с ним "в соседстве" много лет. То затихнет оно, то наружу вылезет. Несколько лет назад услышала я по телевизору совет целительницы Ванги. Последовала ему, и представляете, помогло снять воспаление! Стала меньше до врачам бегать.

А рецепт простой. Весной после того, как / аста-
ет снег, найдите стог сена. С самого низа стога на-
берите сенную труху. стакан трухи залейте 3 — 5
литрами кипящей воды. Это нужно сделать в эмали-
рованном ведре. Дайте настояться 10 — 15 минут.
Посидите над горячим паром пока не остынет. А
чтобы не обжечься, на край ведра постелите поло-
тенце или простынку. такие ванны нужно поджелать
5 - 10 дней.

В. И., г. Саратов

Вопрос специалисту

В последнее время все чаще замечаю, что мой пятилетний сын спит с открытым ртом. Да и в дневное время его дыхание изменилось – стало учащенным, появились небольшие хрипы. Свекровь уверена, что у него аденоиды, и заставляет срочно показать ребенка врачу. Расскажите, пожалуйста, что это за болезнь и чем она опасна?

Светлана КОРОЛЬКОВА, г. Саратов

На этот вопрос мы попросили ответить ЛОР-врача ММУ "Городская поликлиника №1" Екатерину Владимировну СОКОЛОВУ:

-Аденоиды (аденоидные разрастания) - гипертрофированные носоглоточные миндалины. Эти миндалины могут увеличиваться из-за частых перенесенных вирусных инфекций, из-за неблагоприятного воздействия окружающей среды. Кроме того, есть дети, организм которых предрасположен к увеличению лимфоидной ткани. Чаще встречаются у детей в возрасте 3-10 лет.

Самая большая опасность аденоидов в том, что, вызывая недостаток

воздуха, они замедляют поступление кислорода к мозгу. Это, в свою очередь, ведет к замедлению физического и психического развития ребенка.

Постоянные заложенность носа и выделения из него, гнусавость, затрудненное дыхание, сон с открытым ртом, сопровождающийся храпом, можно рассматривать как первые симптомы болезни. Если они сопровождаются частыми простудными заболеваниями, головными болями, ухудшением слуха, бы-

Ребенок спит с открытым ртом - А ДЕНОИДЫ?

строй утомляемостью и снижением внимательности, необходимо показать ребенка ЛОР-врачу. Только он при помощи специальных методик обследования (например, риноскопии и отоскопии, рентгенографии носоглотки и проверки слуха) может поставить точный диагноз.

Наиболее эффективным методом считается хирургическое удаление аденоидов. Однако есть вероятность возникновения целого ряда послеоперационных осложнений (кровотечения из носа, рецидив и т.д.). Поэтому сейчас для лечения аденоидов все чаще используются гомеопатические средства. Но воп-

рос об их применении должен решаться только специалистом.

Беседовала
Ольга СМЕРНОВА

Вот какие рецепты предлагает народная медицина.

Для профилактики аденоидов можно изготовить мазь из травы зверобоя (1 часть порошка травы смешать с 4 частями сливочного несоленого масла) и на 1 чайную ложку добавить 5 капель сока чистотела, слить в маленькую бутылочку и встряхивать до состояния эмульсии. Закапывать 3-4 раза в день по 2 капли в каждую ноздрю.

Для профилактики и лечения аденоидов эффективно масло туи по 6-8 капель в нос на ночь в течение двух недель (после недельного перерыва курс повторяют).

Взять по 1 части травы душицы и травы мать-и-мачехи, 2 части травы череды. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 6 — 8 часов в термосе, процедить, добавить 1 каплю пихтового масла. Промывать нос и носоглотку 1 — 2 раза в день. Курс лечения — 4 дня.

Взять по 10 частей листа черной смородины, измельченных плодов шиповника, цветков ромашки, 5 частей цветков календулы, 2 части цветков калины. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 6 – 8 часов в термосе, процедить, добавить 1 каплю пихтового масла и промывать нос 1 – 2 раза в день. Курс лечения – 3 дня.

**«Энциклопедия
народной медицины»**

Фитотерапия

Лекарство или яд?

Препараты из лекарственных трав не столь безобидны, как это кажется на первый взгляд. Растение может оказывать побочное действие и тем самым нанести вред при сопутствующем заболевании или при беременности. Поэтому прежде чем приготовить лечебный настой, отвар либо мазь, убедитесь, что у вас нет противопоказаний к приему данной травы.

Аир болотный (корневище) - противопоказан при повышенной секреторной функции желудка.

Алоэ древовидное - сок из свежих листьев растений противопоказан при воспалении почек и мочевого пузыря, геморрое, беременности, маточных кровотечениях.

Арония (рябина) черноплодная - противопоказана при пониженном давлении, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при повышенной свертываемости крови.

Барбарис обыкновенный - настойка растения противопоказана при беременности и климактерических кровотечениях.

Бедренец-камнеломка - растение может вызвать фито-дерматоз и контактный дерматит.

Береза белая - содержащиеся в настое березовых почек смолистые вещества могут раздражать почечную ткань. Листья березы таким побочным действием не обладают.

Бессмертник песчаный - повышает кровяное давление. При гипертонии длительно не принимать.

Виноград культурный - противопоказан при сахарном диабете, ожирении, выраженных отеках, язвенной болезни.

Горец птичий (спорыш) - противопоказан при остром воспалении почек и мочевого пузыря. Не применяют при тромбофлебите, так как обладает крово-свертывающим действием.

Гранат обыкновенный - сок плодов обязательно разбавлять водой, так как содержащиеся в них кислоты раздражают желудок и разъедают эмаль зубов. Насыщенный отвар из коры плода может вызвать желудочно-кишечные кровотечения.

Девясил высокий - при заболевании почек вводят в сборы в небольших дозах. Противопоказан при беременности.

Донник лекарственный - при длительном употреблении вызывает головокружение, головные боли, тошноту, рвоту.

Душица обыкновенная - при беременности не применять.

Зверобой продырявленный - не применять при высокой температуре, гипертонии.

Длительное использование может привести к фито-дерматозу, снижению потенции у мужчин.

Земляника лесная (ягоды) - не употребляют при гастрите и язвенной болезни. Иногда вызывает кожную аллергию.

Калина обыкновенная - длительный прием нежелателен. Из-за высокого содержания пуринов не применяют при подагре.

Картофель - сок сырого

картофеля не рекомендуется людям, склонным к половому возбуждению.

Клюква болотная - противопоказана при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Лен посевной (семена) - не применяют при холецистите и гепатите.

Лук репчатый - противопоказан при патологии почек, печени, острых заболеваниях желудка.

Любисток лекарственный - при заболевании почек применяется с осторожностью.

Малина обыкновенная - ягоды не употребляют при подагре и мочекаменной болезни.

Мелисса лекарственная - не назначают при гипотонии.

Можжевельник обыкновенный - сильное раздражающее действие не позволяет применять его при острых заболеваниях почек. При хронических воспалительных процессах мочевыводящих путей строго следить за дозировкой. Противопоказан при водянке.

Мята перечная - не используется при гипотонии.

Пастушья сумка - противопоказана больным с повышенной свертываемостью крови.

Петрушка огородная (кудрявая) - не назначается при беременности. При наличии острых воспалительных процессов в почках и мочевом пузыре употребляется

только в сборах.

Подорожник большой - не назначают при гастритах с повышенной секреторной функцией желудка.

Редька черная - противопоказана при различных болезнях сердца, печени, почек, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при воспалениях желудочно-кишечного тракта.

Солодка голая - при продолжительном приеме наблюдается повышение артериального давления, задержка жидкостей вплоть до появления отеков.

Толокнянка обыкновенная - отвар листьев раздражающе действует на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

Хвощ полевой - при воспалительных заболеваниях почек отвары из полевого хвоща принимают с осторожностью, поскольку они обладают выраженным раздражающим действием.

Хрен обыкновенный - оказывает раздражающее действие на почечный эпителий и слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Нельзя применять при нефритах, острых и хронических воспалительных заболеваниях системы пищеварения.

Чеснок посевной - нельзя употреблять больным эпилепсией. При воспалении почек и в остром периоде заболеваний желудка и кишечника применение нежелательно.

Шалфей лекарственный - противопоказан при остром воспалительном процессе в почках.

Щавель кислый - не рекомендуют применять при подагре и болезнях почек.

Элеутерококк колючий - не применяют при гипертонии.



Растущая у многих в саду черноплодная рябина противопоказана при пониженном давлении, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при повышенной свертываемости крови.

Бессмертник песчаный - повышает кровяное давление. При гипертонии длительно не принимать.
Риноград культурный - противопоказан при сахарном диабете, ожирении, выраженных отеках, язвенной болезни.

ловные боли, тошноту, рвоту.

Душица обыкновенная - при беременности не применять.

Зверобой продырявленный - не применять при высокой температуре, гипертонии.

Растущая у многих в саду черноплодная рябина противопоказана при пониженном давлении, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при повышенной свертываемости крови.

ным с повышенной свертываемостью крови.

Петрушка огородная (кудрявая) - не назначается при беременности. При наличии острых воспалительных процессов в почках и мочевом пузыре употребляется

применение нежелательно. Шалфей лекарственный - противопоказан при остром воспалительном процессе в почках.

Щавель кислый - не рекомендуют применять при подагре и болезнях почек.

Элеутерококк колючий - не применяют при гипертонии.

Вы просили рассказать

-По телевизору часто рекламируют лекарство для лечения мозга "Мемория". Пожалуйста, опишите это лекарство, его свойства, при каких заболеваниях применяется, есть ли оно в саратовских аптеках, его стоимость. А также, если можно, расскажите про лекарство "Болюсы Хуато".

Т. КОНОВАЛОВА, Октябрьский городок Татищевского района

Эти лекарственные препараты относятся к БАДам.

"Мемория" - комплексный гомеопатический препарат в виде капель. В аптеках отпускается без рецепта врача.

Показания к применению: для лечения нарушений памяти и концентрации внимания, в комплексном лечении церебрального атеросклероза и сопровождающих его головной боли и головокружения.

Компоненты препарата и показания к их применению (согласно гомеопатическим атласам):

Зверобой продырявленный. Показания: частая смена настроения, нарушения памяти, внимания, спутанность сознания, депрессивные состояния, в том числе при атеросклерозе.

Гинкго двулопастный. Показания: головокружение, расстройства концентрации внимания, нарушения памяти различной степени, перемены настроения, раздражительность, плаксивость, подавленность.

Болиголов пятнистый. Пока-

зания: расстройства концентрации внимания и потеря памяти, спутанность сознания, головокружение при атеросклерозе, мышечная слабость, возбудимость, раздражение, хроническое нарушение мозгового кровообращения.

Возврат к фитотерапии (лечение травами) - достижение нашего времени. Многие предпочитают делать настои из лекарственных трав сами, что позволяет значительно сэкономить деньги и поддерживать здоровье.

Женьшень. Показания: расстройства мышления и забывчивость, чувство тяжести в голове, головокружение, психическое утомление, раздражительность, застенчивость, плаксивость.

Арника горная. Показания: хроническое головокружение при церебральном атероскле-

розе, периодические головные боли. Безразличие и депрессия. Тревога.

Стоимость в аптеках г. Саратова: от 203 до 245 руб.

"Болюсы Хуато" - комплексный фитопрепарат с преимущественно ноотропным действием в виде пилюль. В аптеках отпускается без рецепта врача.

В состав входят: софора японская, женьшень, дрезда китайская, офиопогон японский, горечавка крупнолистная, дудник даурский, дудник китайский, любисток сычуаньский, коричник китайский, эвodia лекарственная, мед, активированный уголь.

Показания к применению: нарушения памяти, координации движений, головокружение, шум в ушах, связанные с хронической ишемией мозга.

К приему препарата имеются противопоказания: период беременности и кормления грудью, язва желудка и 12-перстной кишки в стадии обострения и ремиссии, индивидуальная непереносимость компонентов препарата, эпилепсия.

Лицам, страдающим сахарным диабетом, ожирением, индивидуальной непереносимостью продуктов пчеловодства, следует помнить, что в препарате содержится пчелиный мед.

Стоимость препарата в аптеках г. Саратова - от 420 до 510 руб.

✓ *Жстайи...*

Если покупаете лекарства без рецепта врача...

Обилие безрецептурных лекарственных препаратов в аптеках города зачастую влияет на нас негативно: мы, не желая по тем или иным причинам обращаться к врачу (нехватка времени, нежелание брать больничный), сами себе ставим диагноз и направляемся в аптеку за лекарствами. Но при этом было бы неплохо знать и соблюдать следующие несколько правил.

-Удостоверьтесь, что диагноз, который вы сами себе поставили, максимально точен. Опишите симптомы заболевания фармацевту, который поможет подобрать лекарство.

-Выбирайте лекарства с учетом их компонентов. А не потому, что они имеют знакомое название.

-Выбирайте лекарство с наименьшим количеством компонентов. Препараты, призванные уменьшить все возможные симптомы, вероятно, содержат некоторые ненужные компоненты, представляют дополнительный риск и стоят дороже.

-Внимательно прочтите аннотацию, чтобы определить нужную дозу и узнать о мерах предосторожности. Выясните, при каких заболеваниях прием лекарства опасен.

-Попросите фармацевта проверить потенциальные взаимодействия с другими лекарствами, которые вы принимаете.

-Не превышайте рекомендуемую дозу.

-Никогда не принимайте лекарство дольше максимального времени, предложенного в аннотации.

-Прекратите прием лекарства, если симптомы усугубляются, и обязательно обратитесь к врачу. Обязательно расскажите ему о тех лекарствах, которые вы принимали.

Несколько месяцев назад моя подруга переболела чесоткой. Сначала я удивилась, услышав такой диагноз: более чистоплотной женщины я еще не встречала. Однако подруга "успокоила": от врача она узнала, что чесотка сейчас встречается все чаще и чаще. Расскажите, пожалуйста, об этой болезни и как от нее уберечься?
Светлана Петровна К., г. Саратов

С этим вопросом мы обратились к зам. главного врача ММУ "Городской кожно-венерологический диспансер" Татьяне Ивановне ПОЛОВЦЕВОЙ.

-В 2002 году к нам за помощью с диагнозом "чесотка" обратились 558 человек.

Чесотка — "коварное" заболевание. Заразиться чесоткой очень легко. А диагностировать его, напротив, очень сложно. Особенно у детей с заболеваниями кожи, такими, например, как атопический дерматит и другими аллергическими состояниями. Поэтому зачастую для установления точного диагноза необходимы лабораторные исследования.

-Почему возникают трудности при постановке диагноза?

-Прежде всего из-за сходной симптомати-

ки с другими кожными заболеваниями. Основные симптомы чесотки — сильный зуд, усиливающийся по ночам, высыпание на коже узелков, пузырьков, появление кровянистых корочек, чесоточные ходы (волнистые линии грязно-серого цвета, состоящие из черных точек). Однако чесоточные ходы можно разглядеть только в начале болезни. Через какое-то время ходы становятся трудно увидеть, так как их начинают "скрывать" ссадины, волдыри и вторичная инфекция, образующиеся в результате расчесывания.

Чесоточные появле-

«КОВАРНАЯ» ЧЕСОТКА

Чесотка — "коварное" заболевание. Заразиться чесоткой очень легко. А диагностировать его, напротив, очень сложно. Особенно у детей с заболеваниями кожи, такими, например, как атопический дерматит и другими аллергическими состояниями. Поэтому зачастую для установления точного диагноза необходимы лабораторные исследования.

ния локализуются на коже между пальцами, на запястьях, локтях, по краю подмышечных впадин, на мужских половых органах, по линии пояса и по нижней части ягодиц. У маленьких детей проявления чесотки могут быть на коже волосистой части головы, лица, на ладонях и подошвах ног.

-Где можно "подхватить" чесоточного клеща?

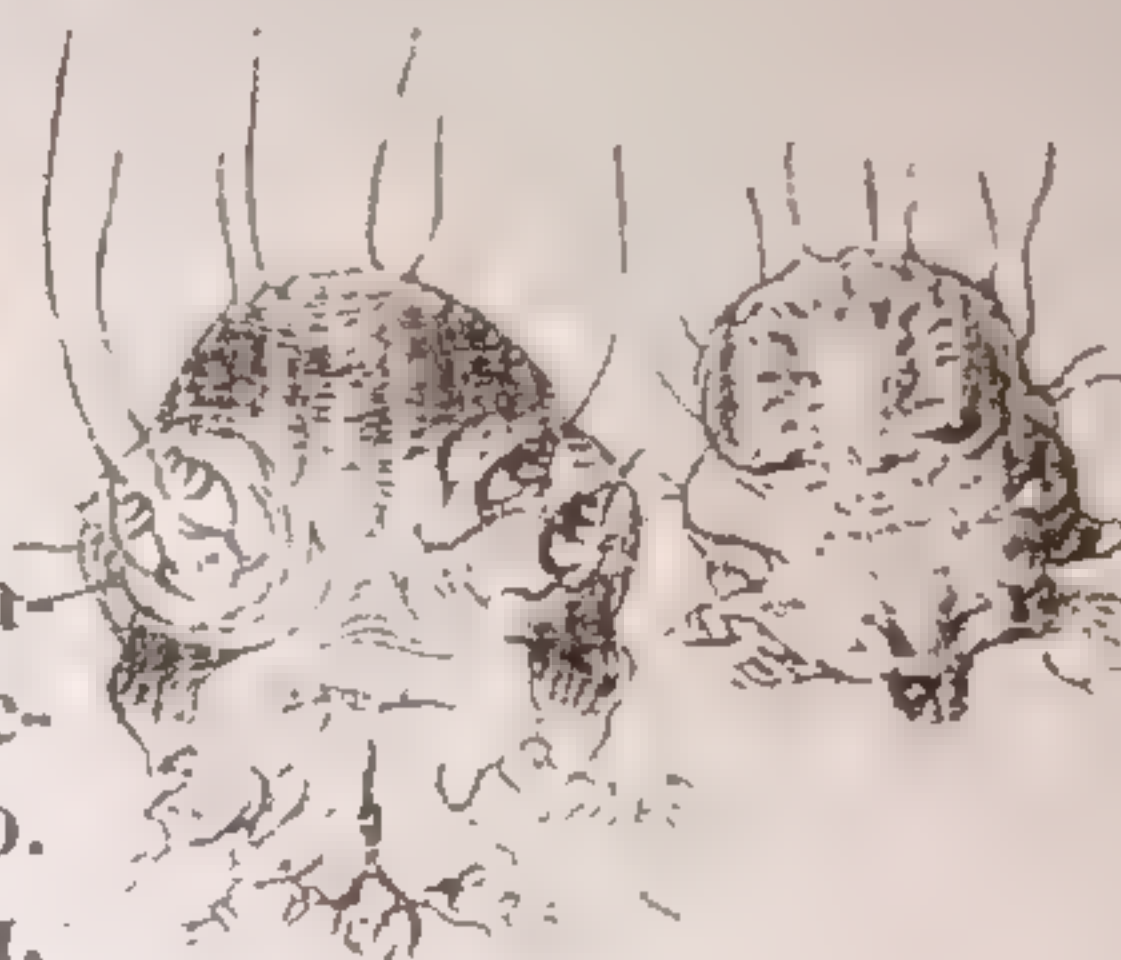
-Практически везде! Возбудитель чесотки передается от человека к человеку при любом тесном контакте с больным,

пользовании его одеждой и постельными принадлежностями, через перчатки, мочалки, полотенце. Дети могут заражаться через игрушки, которыми играл больной ребенок.

-Значит, полностью уберечь себя от заражения чесоточным клещом невозможно. Как же сократить риск заболевания чесоткой до минимума?

-Основное средство профилактики чесотки — строгое соблюдение личной гигиены и, конечно, внимательное отношение к своему здоровью. При по-

Этот клещ может доставить вам много неприятностей



явлении у вас любых зудящих дерматозов необходимо немедленно обратиться к врачу, чтобы вылечиться и в полном объеме провести все противоэпидемические мероприятия в очаге.

-Каким образом лечится чесотка?

-Больного чесоткой изолируют от окружающих. Лечение проводят серной мазью, серным мылом, бензилбензоатовой мазью, другими препаратами. При осложнениях применяют антибиотики.

Особенность чесотки в том, что ее возбудителем является паразит — самка чесоточного клеща. Поэтому, мало излечить от него конкретного больного. Необходимо избавиться от паразита

окружающее человека пространство. Иначе возникает опасность повторного заражения чесоткой.

-Как это можно сделать?

-Все необходимые рекомендации по этому поводу вам обязательно даст ваш лечащий врач. Необходимо переменить все постельное белье, вымыть пол в квартире мыльно-содовым раствором. Белье следует прокипятить и прогладить. Вещи, не подлежащие кипячению, надо прогладить через влажную ткань или не пользоваться ими в течение 7 дней за этот период клещ погибает.

В любом случае, чтобы избежать рецидива, за больным чесоткой врач-дерматолог наблюдает в течение 45 дней.

Кроме того, помните, что члены семьи, люди, имевшие контакт "кожа к коже" с больным, должны пройти профилактический осмотр у врача, если возникла такая необходимость лечиться одновременно.

Беседовал
Ольга ЮДАЕВ.

Школа больных сахарным диабетом

НЕОБХОДИМО:

-мыть ноги ежед-

✓ Вкусно и полезно

Мне поставили диагноз "сахарный диабет" очень тщательно

Моей маме поставили диагноз "сахарный диабет". Врач сказала, что надо очень тщательно ухаживать за ногами. Расскажите, пожалуйста, с чем это связано?

Ирина, г. Саратов

На вопрос отвечает О. К. ЗАВАРИНА, зав. эндокринологическим отделением ММУ "Городская клиническая больница № 9"

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА

Повышенное содержание сахара в крови при сахарном диабете со временем приводит к повреждению кровеносных сосудов, нервов и других структур, нарушается кровообращение как в мелких, так и в крупных кровеносных сосудах. Это приводит к осложнениям со стороны сердца, мозга, нижних конечностей, глаз, почек, нервов и кожи.

Больные сахарным диабетом очень часто жалуются на онемение, судороги в ногах, чувствительности в стопах (чаще по ночам), нарушение чувствительности. Все это проявления сосудистого осложнения сахарного диабета, которое получило название "диабетическая стопа".

У диабетиков очень часто возникают язвы на стопах и других частях ног. Это может быть следствием неправильного распределения нагрузки на стопу, обусловленного диабетической нейропатией. Также это может быть вызвано и ношением неудобной, натирающей мозоли обуви. Помимо язв могут быть безболевые ожоги, пролежни, раны, которые очень медленно заживают. Больные из-за пониженной болевой могут не заметить язвы, порезы, уколы. Это может привести к инфицированию раны и закончиться очень печально: ампутацией конечности.

Чтобы этого не случилось, больным сахарным диабетом необходимо соблюдать следующие правила.

НЕОБХОДИМО:

- мыть ноги ежедневно;
- вытирать их насухо;
- смазывать сухие места кремом;
- обрабатывать ногти. Обстригайте ногти прямо, не пытайтесь сделать закругления по углам - это может привести к врастанию ногтя;

-постоянно осматривать кожу ног, чтобы вовремя заметить травмы;

-носить удобную обувь;

-проверять обувь на наличие посторонних предметов, которые могут травмировать кожу.

НЕЛЬЗЯ:

-парить ноги;

-ходить в тесной обуви и на высоком каблуке;

-перетягивать ноги, это может нарушить кровообращение;

-пользоваться грелками;

-ходить босиком, даже дома.

✓ Вкусно и полезно

Рецепты для больных сахарным диабетом

Каша гречневая рассыпчатая с луком и печенью

Вам потребуется 1 стакан гречневой крупы, 200 г говяжьей печени, 1 луковица, 2 столовые ложки сливочного масла, 2 стакана воды.

Крупу подсушить в духовке до коричневого цвета, перебрать, всыпать в кипящую воду, добавить 1 столовую ложку масла. Варить до готовности.

Лук мелко нарезать и обжарить, положить в него пропущенную через мясорубку сырую печень и еще раз обжарить в течение 10 - 15 минут.

Добавить обжаренную печень в готовую кашу, хорошенько перемешать. Потушить 10 - 15 минут.

Борщ с черносливом и грибами

Вам потребуется 1/2 стакана сушеных грибов, половина свеклы, 3 картофелины, 5 штук чернослива, 1 луковица, 1 чайная ложка томатной пасты, 1 морковь, зелень, соль по вкусу.

Залить небольшим количеством воды промытый чернослив. Оставить до набухания. Хорошо промыть сушеные грибы и залить их водой на 15 минут. Затем сварить грибы до готовности в той же воде. Отвар процедить. И на нем готовить борщ (как вы это обычно делаете), добавляя морковь, свеклу, картофель, коренья, томат. За 5 минут до окончания варки добавить нарезанные соломкой грибы, чернослив. Подать к столу со сметаной и мелко нарезанной зеленью.

Печенье из геркулеса и творога

Вам потребуется 1 чашка геркулеса, 2 столовых ложки творога, 1 чайная ложка масла сливочного, ванилин на кончике ножа, 1 яичный белок.

Подсушенную крупу смолоть в кофемолке или ступке в ступке. Протертый творог, размягченное масло, половину яичного белка хорошо растереть и соединить с крупой и ванилью. Замесить тесто, разделить его на 5 - 6 частей и выложить на смазанную маслом сковороду в виде круглых или продолговатых лепешек. Выпекать в духовке при умеренной температуре.

Первый год жизни ребенка - фундамент для его здоровья и последующего развития. Младенец очень раним, его защитные силы слабы, он крайне чувствителен к вредным влияниям внешней среды, к инфекции, простуде, перегреву. Если ребенок заболел, поставить диагноз, то есть определить болезнь, и в зависимости от этого назначить лечение может только врач. Но и сама мать должна быть наблюдательной, чуткой к малейшим отклонениям в состоянии малыша. Ее сведения нужны врачу.

заболеваниями, не имеют права ухаживать за новорожденным, а также прикасаться к его вещам.

Путь к инфекции предупреждают ежедневные гигиенические ванны, проветривание комнаты, кипячение белья, его проглаживание, мытье рук с мылом.

Кожа у новорожденного очень чувствительная, ее поверхностный защитный слой тонок.

ру, утром признаки недуга настолько незначительны, что ни мать, ни члены ее семьи не обращают на них внимания. А к вечеру болезнь пылает, словно костер.

Есть и другая характерная особенность заболевания новорожденных - несоответствие между внешними признаками неблагополучия и его истинными масштабами. Для того чтобы это объяснить, приведем такой пример. У взрослого человека

Советы доброжелателей могут навредить

Бывает, что кто-то из старших членов семьи, взглянув на заболевшего новорожденного, порекомендует дать лекарство, молодая мать поспешит выполнить доброе пожелание, а ребенку станет хуже. Недопустимо и самолечение матери. Принятые по совету несведущих людей лекарства обязательно перейдут к ребенку через грудное молоко. **Учтите: лекарство - это химическое вещество, подчас очень сильное. Оно способно принести человеку пользу только в том случае, когда применяют его правильно.** А при необоснованном приеме причиняет вред, иногда серьезный.

мотор и квалифицированный совет необходимы.

Пусть насторожит срыгивание "фонтаном"

Частый зеленый стул, плохое сосание - это также сигналы тревоги, требующие медицинского вмешательства. Матери надо знать, что грудные дети сразу после еды иногда срыгивают небольшое количество слегка свернувшегося молока. Происходит это потому, что во время сосания малыш заглатывает его больше. Незначительное и не слишком частое (не после каждого кормления) срыгивание можно считать естественным и не тревожиться по этому поводу, если ребенок хорошо прибавляет в весе (150 - 170 г за неделю, 600 - 700 г за первый месяц жизни). Настораживает частое срыгивание и в больших количествах - «фонтаном».

**На что
обязательно**

длится гораздо дольше обычного, хотя видимых причин для этого нет, призадумайтесь: не началось ли заболевание?

Перечислим еще кое-какие признаки, на которые стоит обратить внимание:

- вялость ребенка,
- желтый или сероватый цвет лица,
- синева в области лба, носа и губ при кормлении,

- усиливающееся при плаче дрожание губ, рук. Плохо разводятся ноги ребенка, руки невозможно разогнуть в локтевых суставах, кисти вяло свисают - это нарушения деятельности нервной системы.

Если вам показалось что-то необычное в поведении ребенка, посоветуйтесь с врачом, расскажите обо всем, что вас тревожит. Если меры будут приняты быстро, все пройдет бесследно, не отразившись на дальнейшем физическом и умственном развитии малыша.

Н.ШАПОВАЛОВА

Мать новорожденного малыша должна быть наблюдательна

Познакомим вас с признаками болезней, которые наиболее часто встречаются у новорожденных на первом году их жизни.

Люди, страдающие гнойничковыми заболеваниями, не должны прикасаться к вещам новорожденного

Микробы - стафилококки, стрептококки, кишечная палочка и другие - широко распространены во внешней среде; они обитают на слизистой оболочке людей, страдающих хроническими воспалительными заболеваниями; их можно обнаружить на грязных руках, одеялах,

Если оставлять малыша в мокрых пеленках, не подмывать его, надевать распашонки с жесткими, грубыми швами, то на коже появятся потертости, опрелости, ссадины, а это облегчит попадание инфекции в организм. Не пытайтесь справиться сами с высыпаниями и гнойничками на теле ребенка. Это дело врача, и дело непростое.

Особенности протекания гриппа, стафилококковой пневмонии у малышей

пневмония чаще всего начинается при высокой температуре. Именно на нее врач в первую очередь обращает внимание. А вот у новорожденного эта же болезнь может протекать при нормальной температуре. Начал ребенок кашлять или у него появился насморк - поспешите к врачу или вызовите его. От небольшого катара верхних дыхательных путей до воспаления легких у маленького ребенка один шаг. Состояние его здоровья при этом ухудшается с каждым часом. Если лечение начато поздно, то

Длительное незаживание пупочной раны

Это может быть длительное незаживание пупочной раны. Из родильного дома детей обычно выписывают после того, как отпадет пупочный остаток и начнет затягиваться ранка. Но полностью заживает она гораздо позднее. В первые недели жизни ранка - как бы открытые ворота для инфекции. Соблюдайте осторожность. Пеленки кипятите и проглаживайте, следите за чистотой тела ребенка, ежедневно его купайте в кипяченой воде (температура 36 градусов тепла). Если вы заметили хоть малейшие выделения из пупочной ранки, покраснение кожи вокруг пупка, появление ма-

жени поставьте в из-

лейшие выделения из пупочной ранки, покраснение кожи вокруг нее или появление малюсеньких гнойничков в виде точек. - немедленно поставьте в известность врача. Это может быть признаком чрезвычайно опасного заболевания - пупочно-го заражения (сепсиса), в борьбе с которым нельзя упускать ни часа.

не широко распространены во внешней среде; они обитают на слизистой оболочке людей, страдающих хроническими воспалительными заболеваниями; их можно обнаружить на грязных руках, одеялах, посуде. А нарыв, небольшая загноившаяся ссадина на коже - уже крупный очаг инфекции.

Мы, врачи, предупреждаем: люди, страдающие гнойничковыми

на теле ребенка. Это дело врача, и дело непростое.

Особенности протекания гриппа, стафилококковой пневмонии у малышей

У малыша такие инфекционные заболевания, как грипп, стафилококковая пневмония (воспаление легких), нередко развиваются очень быстро. К приме-

ся насморк - поспешите к врачу или вызовите его. От небольшого катара верхних дыхательных путей до воспаления легких у маленького ребенка один шаг. Состояние его здоровья при этом ухудшается с каждым часом. Если лечение начато поздно, то исход может быть плохим.

Конечно, не каждый насморк обязательно заканчивается воспалением легких, но при всех условиях врачебный ос-

твенным и не тревожиться по этому поводу, если ребенок хорошо прибавляет в весе (150 - 170 г за неделю, 600 - 700 г за первый месяц жизни). Настораживает частое срыгивание и в больших количествах - «фонтаном».

На что обязательно надо обратить внимание

Каждая мать обычно замечает примерную «норму» плача своего ребенка. А если он

ведутесь с врачом, расскажите обо всем, что вас тревожит. Если меры будут приняты быстро, все пройдет бесследно, не отразившись на дальнейшем физическом и умственном развитии малыша.

Н.ШАПОВАЛОВА,
главный врач,
Н.ТИХАЯ,
неонатолог,
Н. ТИХОНОВА,
педиатр,

ММУ «Детская городская больница № 4»,
г. Саратов,

Чем поить малыша?

Чайные сборы для крохи

В продаже последнее время появилось множество чайных сборов для детей начиная с четырехмесячного возраста. Цена их многим недоступна. При этом такие чайные сборы легко приготовить самим - компоненты всем знакомы.

Освежающий и стимулирующий чай

Этот чай должен освежать и стимулировать организм ребенка. Его основные составляющие: фенхель - 20 г, плоды шиповника с семенами - 20 г, цветы кенафа - 15 г, листья мелиссы 15 г, листья мяты - 7 г, ромашка - 3 г. Травы можно подобрать в разных сочетаниях. К примеру, если у ребенка плохо отходят газы, вздут животик, его состояние облегчит чай из одного фенхеля. В противовоспалительный чай хорошо добавить цветы или молодые листочки липы.

Если просит сладенького...

Если ваш ребенок отказывается от такого напитка и

инстинктивно требует сладкий чай, вы можете вместо сахара употреблять мед. В некоторых случаях добавка меда даже повышает эффективность чая, особенно простудного. Но добавлять мед надо с осторожностью, малыми дозами на кончике ножа и не ранее 6 - 7 - месячного возраста, так как он может вызвать аллергию. При первых признаках аллергической реакции от меда надо отказаться.

«Кислая» водичка

Начиная с 5-месячного возраста в воду для питья младенца вы можете добавлять несколько капель лимонного сока, начиная с одной капельки.

Такая водичка полезна малышам при простудных заболеваниях, для восстановления сил организма.



Губительные последствия сладкого чая

Нередко уже с грудного возраста младенцу предлагают чай, подслащенный сахаром. Это приводит к губительному по своим последствиям разрушению молочных зубов. Последствиям этого явления долгое время не придавалось значения. Тем не менее подслащенный чай прививает младенцу вкусовую установку на сладкое, которую он на всю жизнь. А это создаст условия не только для порчи зубов, но и для развития других заболеваний, включая сахарный диабет. По этой причине ребенку для утоления жажды надо давать только несладкий чай.

От кашля помогла «лепешка»

Моя трехлетняя дочь простыла перед самым Новым годом. Болезнь-то мы вылечили, а вот от кашля избавиться долго не могли. Перепробовали и компрессы, и лекарства. На какое-то время наступает улучшение, а потом кашель возвращается опять. Бабушка сказала, что теперь до лета, пока солнышко не прогреет малышку, мы от него не избавимся. И тут подружка мне посоветовала сделать «лепешку». После семи дней лечения кашель прошел.

А делается «лепешка» так. Возьмите 1 столовую ложку сухой горчицы, 1 столовую ложку меда и 1 столовую ложку подогретого растительного масла. Хорошо перемешайте. Получится масса, похожая на тесто. Придайте ей форму лепешки и положите, расправив массу по ширине спинки ребенка, в целлофановый пакет, заверните его. Затем положите этот пакет ребенку на грудь под одежду. Сверху укутайте шерстяным платком. Только делайте все это быстро, чтобы «тесто» не остыло. Можно оставить «лепешку» на ночь: кожу она не сожжет, а грудку очень хорошо прогреет. После такого компресса остается такое же красное пятно, как и после горчицников.

Только не ставьте два дня подряд «лепешку» на одно и то же место. Лучше всего чередуйте: один день ставьте «лепешку» на грудь, другой день - на спинку.

Некоторые в состав лепешки добавляют 1 столовую ложку нутряного сала, говорят, тоже хорошо помогает.

Очень надеюсь, что этот рецепт поможет читателям.

Елена Хлопова, г. Саратов

ГУРЧЕНКО ПРИЗНАЛИ ЭТАЛОНОМ КРАСОТЫ

А Федор Бондарчук стал «Идеальным телеведущим»



Кокетливый взгляд Людмилы Марковны покорила сердца тысяч мужчин

В СТОЛИЧНОМ ресторане «Ле Колон» прошла церемония вручения премии в области красоты и здоровья Ideal Line-2002.

Людмилу Гурченко признали «Эталоном красоты российского кинематографа». И на церемонии Людмила Марковна подтвердила, что это действительно так: актриса была просто неотразима в шикарном парчовом костюме от Валентина Юдашкина, расшитом бисером и пайетками.

— Признаюсь честно: он из коллекции прошлого или даже позапрошлого года, — поведала по секрету журналистам «Жизни» Людмила Марковна. — Я его всего-то раза два надевала. Валя — мой любимый кутюрье. Все наряды, которые выходят из-под его гениальной руки, как будто на меня сшиты: и размер подходит, и фасончик. Валентин настаивает, чтобы я чаще появлялась в свете. А мне становится все труднее посещать такие тусовки. Эти яркие фотовспышки... Глаза от них болят невыносимо! Особенно если проведешь перед этим сутки на съемочной площадке под ос-

ЕЛЕНА ЖАРОВА,
фото Александра
Арутюнова

лепительным светом софитов. Потом приходится дня два капать специальные капельки, делать компрессы...

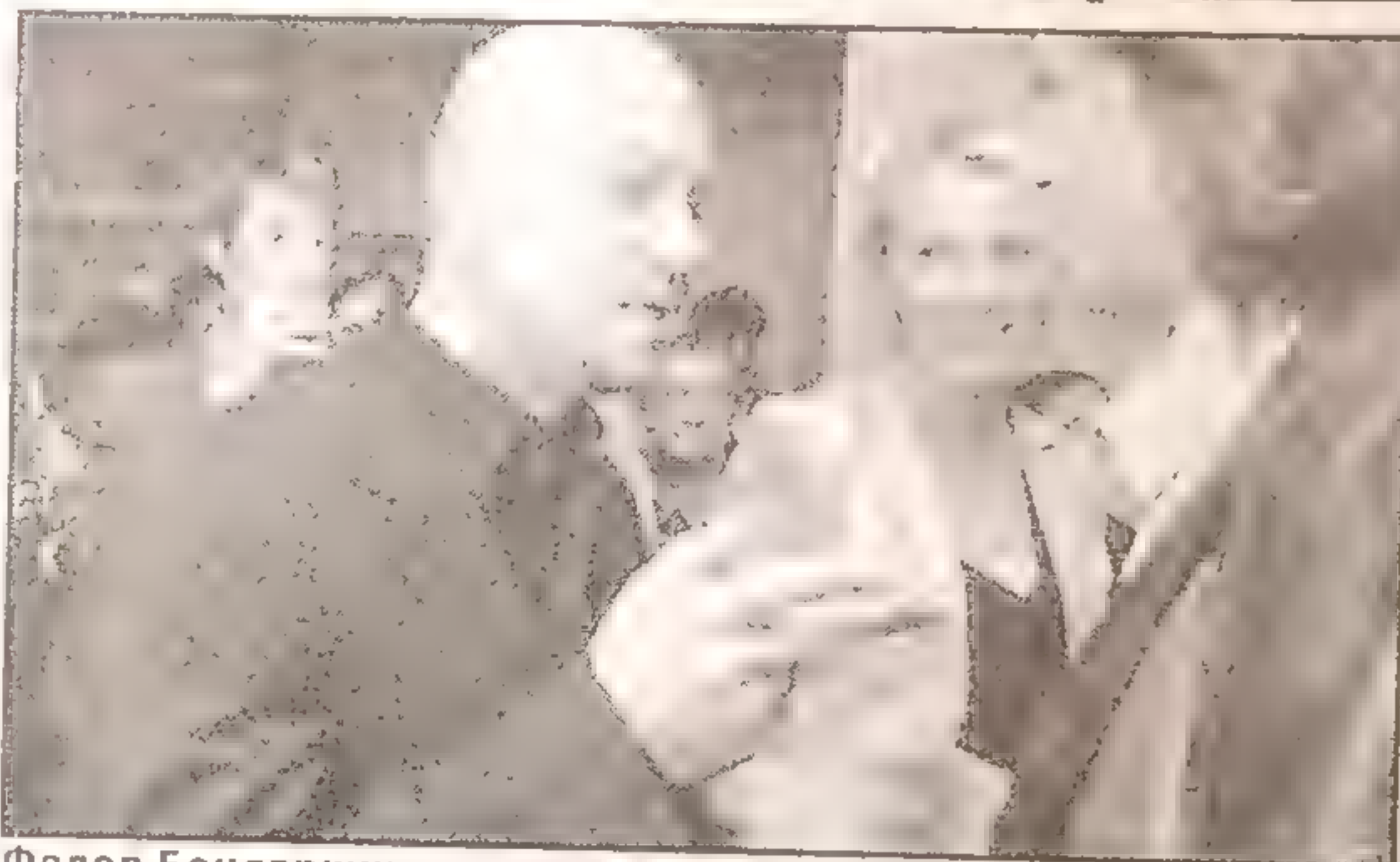
Бондарчук

Получив свою премию и собираясь вместе с супругой Светланой пойти в собственный ресторан «Ваниль», Федор Бондарчук поделился с «Жизнью»:

— У меня сегодня двойной праздник. На «Со-звездии» получил премию за лучшую эпизодическую мужскую роль в картине «Кино про кино». А здесь ожидал получить премию «Король шампуней» — за блестящую лысину. А оказался всего лишь «Идеальным телеведущим»!

«Идеальный режиссер» Рената Литвинова по поводу украшавших ее бус из белого жемчуга и старинной серебряной броши сказала:

— Я никогда не покупаю драгоценности. Все кольца, брошки, бусы достались в наследство от бабушки. Я считаю их более изысканными и одухотворенными, чем современные ювелирные изделия, которыми завалены прилавки.



Федор Бондарчук с удовольствием делился своими профессиональными секретами с Димой Маликовым



Старинные украшения подчеркивали красоту Ренаты Литвиновой

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ДЕКАБРЯ

ОРТ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.15 **"ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НЯНИ"**. Комедия.
11.10 Фабрика звезд.
11.40 Следствие ведет Ко-
лобков.
12.00 Новости.
12.15 Кармадон. Декабрь.
12.40 Что? Где? Когда?
14.05 Путешествия натура-
листа.
14.35 Ералаш.
15.00 Новости.
15.15 **"ГОЛУБАЯ ВОДА, БЕ-
ЛАЯ СМЕРТЬ"**. Приключе-
ния.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Шутка за шуткой.
19.00 Жди меня.
20.00 Кто хочет стать мил-
лионером?
21.00 Время.
21.40 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4:
КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА"**.
1-я серия.
22.45 Независимое рас-
следование.
23.30 Фабрика звезд.
0.00 Ночное "Время".
0.20 "Новый день". Искате-
ли. "Версия Тунгусского
взрыва".
0.50 "Сати". Джон Гальяно.

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
8.45 **"БЛЕФ"**. Комедия.
10.35 В "Городке".
10.45 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 Цена успеха.
12.15 Вера, надежда, лю-
бовь.
13.10 Экспертиза.
13.30 Вести-Москва.
14.00 Вести.
14.20 Что хочет женщина.
15.20 **"БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕ-
НА"**. Сериал.
16.40 Экспертиза.
17.00 Вести.
*17.20 "Визит-music". Юрий
Башмет.
*17.40 Воробей.
*17.50 Городские подроб-
ности.
*18.00 Крестьянский двор.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 **"ВОРОВКА. СЧАСТЬЕ
НАПРОКАТ"**. Сериал.
19.50 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.00 Вести.
*20.30 Вести. Саратов.
20.45 Городок.
21.15 **"ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ
ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ,
ВЕК XVIII..."**. Сериал.
23.00 Вести +.
23.30 Дежурная часть.
23.40 Культурная револю-
ция.
0.40 Синемания.
1.10 Дорожный патруль.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос
верующего.
7.00 "Ураганчики". М/се-
риал.
7.30 "Мумии возвращают-
ся". М/сериал.
8.00 **"СВАДЕБНЫЙ ПОДА-
РОК"**. Лирическая комедия.
9.30 **"МЕЖДУ АНГЕЛОМ И
БЕСОМ"**. Мистическая ко-
медия.
12.30, 18.00 **"АМАЗОНКА"**.
Сериал.
13.30 **"ДАЛЕКО ДРУГ ОТ
ДРУГА"**. Драма.
15.30 **"АЭРОБОСС-2. УП-
РЕЖДАЮЩИЙ УДАР"**.
Боевик.
17.30 **"МЭДИСОН"**. Сериал.
19.00 **"РЕВАНШ"**. Комедия.
21.00 **"ЧТОБ ТЫ СДОХ"**.
Комедия.
23.30 **"В ПОСЛЕДНИЙ МО-
МЕНТ"**. Мелодрама.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00
15.00, 16.00, 17.00, 18.00,
19.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
9.05 "Один за всех". Игра.
10.20 Погода на завтра.
10.30 "Намедни" с Леони-
дом Парфеновым.
12.05 **"ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА"**. Х/ф. 13-я серия.
13.35 Криминал.
14.05 Галина Волчек. "Жен-
ский взгляд" Оксаны Пуш-
киной.
14.40 **"ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО"**. Детектив
15.35 "Искусство делать
комплименты". Ток-шоу
"Принцип домино".
17.05 **"КУКЛА"**. Детектив.
18.15 "Внимание: розыск!"
Последний из банды.
19.40 **"ГРАЖДАНИН НА-
ЧАЛЬНИК"**. Сериал.
20.45 **"КУКЛА"**. Детектив.
9-я серия.
22.00 "Сегодня вечером" с
Кириллом Поздняковым.
22.35 **"ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ"**.
Сериал.
23.15 **"ГРАЖДАНИН НА-
ЧАЛЬНИК"**. Сериал.
0.20 Гордон.

7-ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.30,
13.45, 16.30, 19.45, 23.00,
3.45, 4.45 Новости 7.
9.00 "Седьмой маленький
брат". М/ф.
11.00 Семь дней спорта.
12.00 Чемпионат Англии по
футболу.
14.00 Дневной марафон.
15.40 Интернет-тайм.
15.45 Линия жизни.
16.45 Очарованный странник.
17.15 **"МУШКЕТЕРЫ ДВАД-
ЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"**. Х/ф.
1-я серия.
18.30 Дела футбольные.
19.15 Джентльмен года.
20.00, 2.30 Нокаут.
20.30, 5.30 Хоккейная ком-
пания.

21.00 После пьедестала.
22.00 Футбол Англии.
23.15 Империя спорта.
0.15 Бои без правил.
1.00 **"ШАЛЬНАЯ БАБА"**.
Х/ф.
3.00 Движение.

ТВЦ

6.00 Настроение.
7.00, 8.00 События.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 **"ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕН-
ЩИНА"**. Сериал.
9.55 Премьера. "Москва
смеется".
10.25 Опасная зона.
10.40 Войди в свой дом.
10.45 Телемагазин.
11.00 События.
11.15 Постскрипtum.
Профилактика до 18.00.
18.00 События.
18.15 **"ТАЙНЫЕ ПРЕСТУП-
ЛЕНИЯ"**. Х/ф. 5-я серия.
18.45 "Короли и капуста".
Кулинарное шоу.
19.10 Сертификат качества.
19.30 События. Время ме-
стное.
19.50 Пять минут деловой
Москвы.
20.00 Вера Глаголева и
Ивар Калныньш в мелод-
раме **"НОЧЬ ВОПРОСОВ"**.
22.00 События.
22.45 Особая папка.
23.20 Времечко.
23.50 Петровка, 38.
0.10 25-й час. События.
0.30 Большая музыка.
1.05 Поэтический театр
Романа Виктюка.

РЕН-TV

7.00, 16.35 **"ЧЕРЕПАШКИ
НИНДЗЯ: НОВАЯ МУТА-
ЦИЯ"**. Заключ. серия.
7.30 "Джим Баттон". М/се-
риал.
8.00 "Новый экшенмен".
М/сериал.
8.30 Большие деньги.
9.30, 13.30, 17.30, 21.30,
0.05 "24". Информационная
программа.
9.50 Алексей Булдаков,
Юлия Началова, Михаил
Кокшенов в эксцентричес-
кой комедии **"ГЕРОЙ ЕЕ
РОМАНА"**.
12.00 Телемагазин.
12.30 **"ЯГО, ТЕМНАЯ
СТРАСТЬ"**. Теленовелла.
13.50 **"У НАС ВСЕ ДОМА"**.
Комедийный сериал.
14.20 **"ПРОВИНЦИАЛЫ"**.
Сериал.
15.35 "Новый экшенмен".
М/ф.
16.05 "Джим Баттон". М/ф.
17.05 "Мир Бобби". М/ф.
17.50 Семейные страсти.
18.55 "Семь". Информа-
ционный выпуск.
19.15 Ювента-клуб.
19.25 Два вопроса.
19.55 "Футурама". М/ф.
20.20 **"ПРОВИНЦИАЛЫ"**.
Сериал.

АЛИНА

Круглосуточно
50-36-34, 78-34-50

22.00 **"АКУЛЫ-2"**. Приклю-
ченческий фильм.
0.30 Футбольный курьер.
1.05 Нокаут.

ТВС

6.45 Музыка.
7.00, 7.15, 7.30, 7.45, 8.00,
8.15, 8.30, 8.45, 9.00, 11.00,
15.00, 17.00, 19.00, 21.00
Новости.
7.05 Свободное время.
7.20, 8.25 ABS.
7.25, 8.50 Назло.
7.35 Паутина.
7.50 Мультфильм.
8.05 Спорт.
8.20 Место печати.
8.35 Свободное время.
9.30 **"НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ"**.
Х/ф.
10.45 Мультфильм.
11.25 Итоги.
12.35 Кремлевский концерт.
12.55 Бесплатный сыр.
13.30 **"СЛЕДЫ НА СНЕГУ"**.
Детектив.
15.25 "Гарфилди его друзья".
М/сериал.
15.50 **"НАПРАВЛЯЯСЬ НА
ЮГ"**. Сериал.
17.25 100 чудес света.
18.30 Высший свет.
18.40 Состав преступлений.
19.30 **"НОЖ В ОБЛАКАХ"**.
Сериал.
20.40 Тушите свет.
21.30 Смотрите, кто пришел!
21.55 Новый век.
23.00 Грани.
23.20 Есть мнение.
23.40 Без протокола.
0.35 Публичные люди.
1.05 Состав преступлений.
1.20 Музыка.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения
мультяшек". М/сериал.
7.30 Саратовское времечко
(повтор).
8.00 "Черно-белое". Ток-
шоу Вячеслава Петкуна.
9.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
9.30 **"ЗЕНА - КОРОЛЕВА
ВОИНОВ"**. Сериал.
10.30 **"БУДЬТЕ МОИМ МУ-
ЖЕМ"**. Комедия.
12.30, 18.00 "Девичьи сле-
зы". Ток-шоу.
13.30, 19.30, 23.30 Теле-
ком. Новости.
13.35 **"БЛОССОМ"**. Комедия.
14.00 Программа мульт-
фильмов.
15.00 "Новый Бэтмен". М/ф.
15.30 "Фриказоид". М/ф.
16.00 **"ПЛЯЖНЫЙ ПАТ-
РУЛЬ"**. Сериал.
17.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
17.30, 0.00 Комедийный
клуб "Полшестого" пред-
ставляет: "Ускоренная по-
мощь".
19.00, 23.00 Осторожно,
модерн-2.
20.00 **"СТУПЕНИ К СЛАВЕ"**.
Сериал.



НЕ ЗАБУДЬ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ

21.00 **"КОММАНДО ИЗ
ПРИГОРОДА"**. Фантасти-
ческая комедия. В ролях:

Халк Хоган, Кристофер
Ллойд. В космосе летит
корабль, пилотируемый
астронавтом Шепом. Его
миссия - бороться со всем
плохим, что встретится на
пути. У Шепы есть спецко-
стюм, который делает его
практически неуязвимым.
Корабль совершает вы-
нужденную посадку на
планете Земля...
23.40 **"ЖУРНАЛ МОД"**.
Комедия.
0.30 **"АНДРОМЕДА"**.
Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00, 19.00 Телеобъектив.
7.40, 12.35 "Волшебный
школьный автобус". М/ф.
8.10, 18.30 Удивительные
животные-4.
8.30 **"ЧЕЛОВЕК С ЗОНТИ-
КОМ"**. "Черная" комедия.
9.00 **"ЖЕНЩИНА-ПОЛИ-
ЦЕЙСКИЙ"**. Сериал.
10.00, 14.45 О, счастливчик!
10.50 **"ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ
КОНФЛИКТ"**. Сериал.
11.40 Шехерезада.
12.10 "Черепашки-ниндзя".
М/сериал.
13.00 ТВ-клуб.
13.30 **"ЛУС МАРИЯ"**. Се-
риал.
14.30 Наши песни.
15.30, 19.30, 0.50 Окна.
16.25 **"КЕВИН И ПЕРРИ
УДЕЛЫВАЮТ ВСЕХ"**. Х/ф.
18.15 Наши песни.
20.30 Муз. FaSONG.
21.10 Fashion Review.
21.30 **"ХЭЛЛОУИН"**. Ужасы.
23.50 Наши песни.
0.05 Империя страсти.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.00 Новости культуры.
10.20 Книжные новости.
10.30 Археология.
11.00 **"У КРУТОГО ЯРА"**.
Короткометражный худ.
фильм.
11.45 **"СТРОГИЙ ЮНОША"**.
Х/ф.
13.30 "Цитаты из жизни".
Сергей Капица.
14.00 **"СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬ-
ЯНСКИ"**. Сериал.
14.50 **"НИ СЛОВА О ФУТБО-
ЛЕ"**. Х/ф.
16.00 За семью печатями.
16.30 **"МЕГРЭ"**. Сериал.
17.20 Век Русского музея.
17.50 "140 лет Санкт-Пе-
тербургской консервато-
рии". Передача 1-я.
18.30 Новости культуры.
18.45 Власть факта.
*19.10 Вести. Саратов.
*19.40 Городские подроб-
ности.
*19.50 **"КАИНА"**. Сериал.
*20.40 Три желания.
*20.55 "Здорово живешь!".
Программа о здоровом об-
разе жизни.
*21.20 Авто-Маркет.
*21.30 Вести. Саратов.
*21.50 **"ПРОИГРАВШИЙ"**.
Криминальная драма.
*23.40 Вести. Саратов.
0.00 Новости культуры.
0.25 Ночной полет.

ОРТ

6.00 Доброе утро.
 9.00 Новости.
 9.15 **"СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ"**.
 Сериал.
 10.05 Независимое рас-
 следование.
 10.50 Ералаш.
 11.05 Фабрика звезд.
 11.35 Дисней-клуб: "Пере-
 менка".
 12.00 Новости.
 12.15 Коломбо. **"СТАВКА
 БОЛЬШЕ, ЧЕМ СМЕРТЬ"**.
 Детектив.
 14.05 Жди меня.
 15.00 Новости.
 15.15 "Последний полет
 Летучего голландца".
 Дело 2002 года.
 15.55 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4:
 КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА"**.
 1-я серия.
 17.00 Большая стирка.
 18.00 Вечерние новости.
 18.25 "Кумиры". Наталья
 Седых.
 19.00 **"СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ"**.
 Сериал.
 20.00 Русская рулетка.
 21.00 Время.
 21.40 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4:
 ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ"**.
 2-я серия.
 22.45 "Тайны века". "Кок-
 тейль Дудаева".
 23.30 Фабрика звезд.
 0.00 Ночное "Время".
 0.20 Пласидо Доминго,
 Хосе Каррерас и другие в
 праздничной программе
 "Рождество в Москве".
 1.20 Апология.

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
 *5.50, 6.45 Внимание, ро-
 зыск!
 *6.15, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35
 Вести. Саратов.
 8.45 **"ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ
 ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ,
 ВЕК XVIII..."**. Сериал.
 10.25 Городок.
 11.00 Вести.
 11.20 Цена успеха.
 12.15 **"КОМИССАР РЕКС"**.
 Сериал.
 13.10 Экспертиза.
 *13.30 Смешанный жанр.
 14.00 Вести.
 14.20 Что хочет женщина.
 15.20 **"БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕ-
 НА"**. Сериал.
 16.40 Экспертиза.
 17.00 Вести.
 *17.20 Не за тридевять зе-
 мель.
 *17.50 Разговор начистоту.
 *18.00 Три желания.
 *18.20 Вести. Саратов.
 18.50 **"ВОРОВКА. СЧАСТЬЕ
 НАПРОКАТ"**. Сериал.
 19.50 Спокойной ночи, ма-
 лыши!
 20.00 Вести.
 *20.30 Вести. Саратов.
 20.45 Городок.
 21.15 **"ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ
 ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ,
 ВЕК XVIII..."**. Сериал.
 23.00 Вести +.
 23.30 Дежурная часть.
 23.40 **"НЕ СПЯЩИЙ В СИ-
 ЭТЛЕ"**. Х/ф.
 1.35 Дорожный патруль.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос
 верующего.
 7.00 "Ураганчики". М/се-
 риал.
 7.30 "Мумии возвращают-
 ся". М/сериал.
 8.00 **"РЕВАНШ"**. Комедия.
 10.00 **"ДАЛЕКО ДРУГ ОТ
 ДРУГА"**. Драма.
 12.30, 18.00 **"АМАЗОНКА"**.
 Сериал.
 13.30 **"ЧТОБ ТЫ СДОХ"**.
 Комедия.
 15.30 **"РАСПЛАТА"**. Три-
 лер.
 17.30 **"МЭДИСОН"**. Сериал.
 19.00 **"СКЛОКА"**. Комедия.
 21.00 **"ЛЮБОВЬ ПО СЦЕНА-
 РИЮ"**. Комедия.
 23.30 **"АЭРОБОСС-2. УП-
 РЕЖДАЮЩИЙ УДАР"**.
 Боевик.

НТВ

6.00, 10.00, 11.00, 12.00,
 14.00 15.00, 16.00, 17.00,
 18.00, 19.00 Сегодня.
 6.05 Утро на НТВ.
 8.50 **"КЛАН СОПРАНО"**.
 Гангстерский сериал.
 9.50 Погода на завтра.
 10.20 "Национальная безо-
 пасность. Сахалинская пус-
 тыня". Расследование НТВ.
 11.05 "Кулинарный поеди-
 нок". Франция-Испания.
 12.05 **"ГОСУДАРСТВЕННАЯ
 ГРАНИЦА"**. Х/ф. 14-я серия.
 13.35 Криминал.
 14.05 **"ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ"**.
 Романтический сериал.
 14.40 **"ОНА НАПИСАЛА
 УБИЙСТВО"**. Детектив.
 15.35 "Спорт сквозь слезы".
 Ток-шоу "Принцип домино".
 17.05 **"КУКЛА"**. Детектив.
 18.15 "Преступление и на-
 казание". Док. драма.
 19.40 **"ГРАЖДАНИН НА-
 ЧАЛЬНИК"**. Сериал.
 20.45 **"КУКЛА"**. Детектив.
 10-я серия.
 22.00 "Сегодня вечером" с
 Кириллом Поздняковым.
 22.35 **"ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ"**.
 Сериал.
 23.15 **"ГРАЖДАНИН НА-
 ЧАЛЬНИК"**. Сериал.
 0.15 Гордон.
 1.15 **"БЕССМЕРТНЫЙ"**.
 Фантастический боевик.

7-TB

6.00 Движение.
 6.45, 7.45, 8.45, 10.30,
 13.45, 16.30, 19.45, 23.15,
 3.45, 4.45 Новости 7.
 9.00 "Одиссея". М/ф.
 11.00 Футбол Англии.
 12.00 Чемпионат Италии.
 14.00 Дневной марафон.
 15.40 Интернет-тайм.
 15.45 Линия жизни.
 16.45 Хоккейная компания.
 17.15 **"МУШКЕТЕРЫ ДВАД-
 ЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"**. Х/ф.
 2-я серия.
 18.50 Премия ГРОСС.
 19.15, 2.35 Мотоспорт.
 Чемпионат мира по Супер-
 Мото. 7-й этап.
 20.00, 5.30 Открытый корт.
 20.30 Баскетбол. Чемпио-
 нат России. Женщины.
 "Балтийская Звезда"

(Санкт-Петербург) - УГМК
 (Екатеринбург).
 22.15 Футбол Италии.
 23.45 Фестиваль горных и
 приключенческих фильмов
 "Вертикаль".
 0.15 Бои без правил.
 1.00 **"ВА-БАНК"**. Х/ф.
 3.00 Движение.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
 7.00 "Общественное мне-
 ние". Аналитическая про-
 грамма.
 8.00 События.
 8.50 Газетный дождь.
 9.00 Смотрите на канале.
 9.05 **"ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕН-
 ЩИНА"**. Сериал.
 10.00 Москва смеется.
 10.30 "Тимошкина елка".
 М/ф.
 10.40 Телемагазин.
 11.00 События.
 11.15 Телеканал "Дата".
 12.15 Момент истины.
 13.15 Сертификат качества.
 13.30 Деловая Москва.
 13.45 Доходное место.
 14.00 События.
 14.15 **"ИНСПЕКТОР ДЕР-
 РИК"**. Сериал.
 15.30 Полевая почта.
 16.00 Регионы: прямая речь.
 16.30 "Без правил". Ток-шоу.
 17.00 **"ГОРЕЦ-БЕССМЕРТ-
 НЫЙ ВОРОН"**. Сериал.
 18.00 События.
 18.15 **"ТАЙНЫЕ ПРЕСТУП-
 ЛЕНИЯ"**. Х/ф. 6-я серия.
 18.45 Рыболов.
 19.10 Сертификат качества.
 19.30 События. Время ме-
 стное.
 19.50 Пять минут деловой
 Москвы.
 20.00 Лицом к городу.
 21.05 Великая иллюзия.
 22.00 События.
 22.45 Отдел "Х".
 23.20 Времечко.
 23.50 Петровка, 38.
 0.10 25-й час. События.
 0.30 Серебряный диск.
 0.50 **"ИЛЛЮЗИЯ УБИЙ-
 СТВА"**. Сериал.
 1.30 Синий троллейбус.

РЕН-TV

7.00, 16.35 **"ПАУЭР РЕЙН-
 ДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ
 РЕЙНДЖЕРЫ"**. Сериал.
 7.30, 16.05 "Джим Баттон".
 М/сериал.
 8.00, 15.35 "Новый экшен-
 мен". М/сериал.
 8.30 Большие деньги.
 9.30, 13.30, 17.30, 21.30,
 0.20 "24". Информационная
 программа.
 9.50 **"АКУЛЫ-2"**. Ужасы.
 12.00 Телемагазин.
 12.30 **"ЯГО, ТЕМНАЯ
 СТРАСТЬ"**. Теленовелла.
 13.50 **"ВОВОЧКА"**. Коме-
 дийный сериал.
 14.20, 20.20 **"ПРОВИНЦИ-
 АЛЫ"**. Сериал.
 17.05 "Мир Бобби". М/ф.
 17.50 Семейные страсти.
 18.55 "Семь". Информа-
 ционный выпуск.
 19.15 Где ты, мама?
 19.35 Соколиная охота.
 19.55 "Футурама". М/ф.

ВТОРНИК, 24 ДЕКАБРЯ

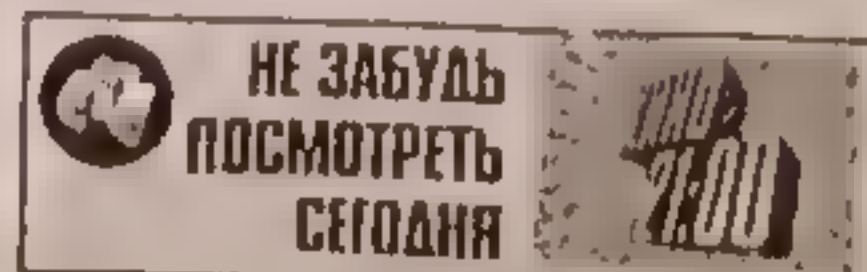
22.00 Ален Делон, Мирей
 Дарк, Клод Брассер в де-
 тективном триллере **"ЛЕ-
 ДЯНАЯ ГРУДЬ"**.
 0.45 Ричард Эттенборо,
 Мэра Уилсон в мелодраме
"ЧУДО НА 34-Й УЛИЦЕ".

ТВС

6.45 Музыка.
 7.00, 7.15, 7.30, 7.45, 8.00,
 8.15, 8.30, 8.45, 9.00, 11.00,
 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
 Новости.
 7.05 Свободное время.
 7.20, 8.25 ABS.
 7.25 Есть мнение.
 7.35 Паутина.
 7.50 Тушите свет.
 8.05 Спорт.
 8.20 Место печати.
 8.35 Свободное время.
 8.50 Назло.
 9.25 Публичные люди.
 9.50, 19.30 **"НОЖ В ОБЛА-
 КАХ"**. Сериал.
 11.30 **"СВЕРСТНИЦЫ"**. Х/ф.
 13.05 Мультфильм.
 13.25 **"ШТОРМОВОЕ ПРЕ-
 ДУПРЕЖДЕНИЕ"**. Х/ф.
 15.25 "Гарфилд и его дру-
 зья". М/сериал.
 15.50 **"НАПРАВЛЯЯСЬ НА
 ЮГ"**. Сериал.
 17.25 100 чудес света.
 18.30 Высший свет.
 18.40 Состав преступлений.
 20.40 Тушите свет.
 21.30 Смотрите, кто пришел!
 21.50 Вне закона.
 22.20 Без галстука.
 23.00 Грани.
 23.20 Есть мнение.
 23.40 Без протокола.
 0.35 Публичные люди.
 1.05 Состав преступлений.
 1.20 Музыка.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения
 мультяшек". М/сериал.
 7.30, 13.30, 19.30, 23.30
 Телеком. Новости.
 8.00 **"СТУПЕНИ К СЛАВЕ"**.
 Сериал.
 9.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
 9.30 **"ЗЕНА - КОРОЛЕВА
 ВОИНОВ"**. Сериал.
 10.30 **"НЕФТЕДОБЫТЧИ-
 ЦЫ"**. Х/ф.
 12.30, 18.00 Девичьи слезы.
 13.35 **"БЛОССОМ"**. Комедия.
 14.00 Программа мульт-
 фильмов.
 15.00 "Новый Бэтмен". М/ф.
 15.30 "Фриказоид". М/ф.
 16.00 **"ПЛЯЖНЫЙ ПАТ-
 РУЛЬ"**. Сериал.
 17.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
 17.30, 0.00 Комедийный
 клуб "Полшестого" пред-
 ставляет: "Ускоренная по-
 мощь".
 19.00, 23.00 Осторожно,
 модерн-2.
 20.00 **"СТУПЕНИ К СЛАВЕ"**.
 Сериал.



21.00 **"Я БУДУ ДОМА К
 РОЖДЕСТВУ"**. Комедия. В

ролях: Дж.Т.Томас, Джек-
 сика Бил. Студенту Джей-
 ку во что бы то ни стало
 надо попасть домой на
 Рождество. В родном го-
 роде его ждут родители и
 любимая девушка. Време-
 ни мало, а путь неблизкий.
 Джейку приходится доби-
 раться автостопом. В до-
 роге его ждут удивитель-
 ные приключения и стран-
 ные знакомства...
 23.40 **"ЖУРНАЛ МОД"**.
 Комедия.
 0.30 **"АНДРОМЕДА"**.
 Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00, 19.00 Телеобъектив.
 7.40, 12.35 "Волшебный
 школьный автобус". М/ф.
 8.10, 18.30 Удивительные
 животные-4.
 8.30 **"ПОПУТЧИК"**. "Чер-
 ная" комедия.
 9.00 **"ЖЕНЩИНА-ПОЛИ-
 ЦЕЙСКИЙ"**. Сериал.
 10.00, 14.45 О, счастливчик!
 10.50 **"ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ
 КОНФЛИКТ"**. Сериал.
 11.40 Шехерезада.
 12.10 "Черепашки-ниндзя".
 М/сериал.
 13.00 ТВ-клуб.
 13.30 **"ЛУС МАРИЯ"**. Се-
 риал.
 14.30 Наши песни.
 15.30, 19.30, 0.10 Окна.
 16.25 **"ХЭЛЛОУИН"**. Х/ф.
 20.30 Муз. FaSONG.
 21.00 Чудеса кино.
 21.30 **"СОВЕРШЕННО СЕ-
 РЬЕЗНО"**. Комедии.
 23.10 Наши песни.
 23.25 Империя страсти.
 1.00 Продолжение следует.

КУЛЬТУРА +
2-Я САДОВАЯ

10.00 Новости культуры.
 10.20 Книжные новости.
 10.30 Археология.
 11.00 "Линия жизни". Лю-
 бовь Казарновская.
 11.55 **"КРАСНОЕ И ЧЕР-
 НОЕ"**. Х/ф.
 13.05 И.Гайдн. "Прощаль-
 ная симфония".
 13.30 Машины времени.
 14.00 **"СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬ-
 ЯНСКИ"**. Сериал.
 14.55 **"ЧУЖАЯ КОМПА-
 НИЯ"**. Х/ф.
 16.00 Перепутовы острова.
 16.30 **"МЕГРЭ"**. Сериал.
 17.20 Пятое измерение.
 17.50 "140 лет Санкт-Пе-
 тербургской консервато-
 рии". Передача 2-я.
 18.30 Новости культуры.
 18.45 "Дворцовые тайны".
 "Казанова в Петербурге".
 *19.10 Вести. Саратов.
 *19.40 **"КАИНА"**. Сериал.
 *20.45 "Вещие сны челове-
 чества". Научно-популяр-
 ный сериал.
 *21.20 Авто-Маркет.
 *21.30 Вести. Саратов.
 *21.50 "Настоящий Голли-
 вуд!". "Его девушка Пятница".
 *23.40 Вести. Саратов.
 0.00 Новости культуры.
 0.25 Ночной полет.

ОРТ

5.55 Доброе утро.
6.00 Новости.
9.15 **"СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ"**.
Сериал.
10.15 "Тайны века". "Кок-
тейль Дудаева".
11.05 Фабрика звезд.
11.35 Дисней-клуб: "Ллойд
в космосе".
12.00 Новости.
12.15 **"МАСКАРАД"**. Де-
тектив.
14.00 "Сати". Джон Гальяно.
14.30 "Искатели". "Версия
тунгусского взрыва".
15.00 Новости.
15.15 "Поезд с героинем
прибывает..." Дело 2002
года.
15.55 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4:
ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ"**.
2-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
19.00 **"СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ"**.
Сериал.
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.40 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4:
ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ"**.
3-я серия.
22.45 Форс-мажор.
23.30 Фабрика звезд.
0.00 Ночное "Время".
0.20 "Новый день". "Храм
Святого семейства".
0.50 Гении и злодеи.
1.20 Апология.

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45,
8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 **"ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ
ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ,
ВЕК XVIII..."**. Сериал.
10.25 Городок.
10.45 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 Цена успеха.
12.15 **"КОМИССАР РЕКС"**.
Сериал.
13.10 Экспертиза.
*13.30 Спрос.
14.00 Вести.
14.20 Что хочет женщина.
15.20 **"БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕ-
НА"**. Сериал.
16.40 Экспертиза.
17.00 Вести.
*17.20 Из первых уст.
*17.45 Точка зрения Жири-
новского.
*18.00 Саратовский рас-
клад.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 **"ВОРОВКА. СЧАСТЬЕ
НАПРОКАТ"**. Сериал.
19.50 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.00 Вести.
*20.30 Вести. Саратов.
20.45 Городок.
21.15 **"ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ
ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ,
ВЕК XVIII..."**. Сериал.
23.00 Вести +.
23.30 Дежурная часть.
23.40 **"ВОПРОКИ ВСЕМУ"**.
Детектив.
1.05 Дорожный патруль.
1.20 Горячая десятка.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос
верующего.
7.00 "Ураганчики". М/се-
риал.
7.30 "Мумии возвращают-
ся". М/сериал.
8.00 **"СКЛОКА"**. Комедия.
9.00 **"НЕИЗВЕСТНЫЕ
ЛИЦА"**. Триллер.
12.30, 18.00 **"АМАЗОНКА"**.
Сериал.
13.30 **"ЛЮБОВЬ ПО СЦЕНА-
РИЮ"**. Комедия.
15.30 **"АЭРОБОСС-4. ЭКО-
ВОИН"**. Приключения.
17.30 **"МЭДИСОН"**. Сериал.
19.00 **"СВАДЬБА ВЕКА"**.
Комедия.
21.00 **"УЛЫБКА КЛОУНА"**.
Триллер.
23.30 **"АЭРОБОСС-3. РАС-
ПЛАТА"**. Боевик.

НТВ

6.00, 10.00, 11.00, 12.00,
14.00 15.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
8.55 **"СКОРАЯ ПОМОЩЬ-5"**.
Сериал.
9.50 Погода на завтра.
10.20 "Очная ставка". Убить
до полудня.
11.05 Шоу Елены Степа-
ненко.
12.05 **"ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА"**. Х/ф. 15-я серия.
13.35 Криминал.
14.05 **"ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ"**.
Романтический сериал.
14.40 **"ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО"**. Детектив.
15.35 "Шоу идеальных жен"
в "Принципе домино".
17.05 **"КУКЛА"**. Детектив.
18.20 Чистосердечное при-
знание.
19.40 **"ГРАЖДАНИН НА-
ЧАЛЬНИК"**. Заключитель-
ная серия.
20.45 **"КУКЛА"**. Детектив.
11-я серия.
22.00 Сегодня вечером.
22.35 **"ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ"**.
Сериал.
23.15 **"ГРАЖДАНИН НА-
ЧАЛЬНИК"**. Сериал.
0.15 Гордон.
1.15 **"БЕССМЕРТНЫЙ"**.
Фантастический боевик.

7-ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.30,
13.45, 16.30, 23.00, 3.45,
4.45 Новости 7.
9.00 "Санта Клаус и вол-
шебный барабан". М/ф.
11.00 Футбол Италии.
12.00 Чемпионат Испании
по футболу.
14.00 Дневной марафон.
15.40 Интернет-тайм.
15.45 Линия жизни.
16.45 Это - НБА.
17.15 **"МУШКЕТЕРЫ ДВАД-
ЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"**. Х/ф.
3-я серия.
18.55 Баскетбол. Чемпио-
нат России. "УНИКС" (Ка-
зань) - "Автодор" (Саратов).
В перерыве: Новости 7.

21.15 Кикбоксинг. Серия
Гран-при из ОАЭ.
23.15, 5.30 Русское поле
"Спартак".
23.45 Фестиваль горных и
приключенческих фильмов
"Вертикаль".
0.15 Бои без правил.
1.00 **"ВА-БАНК II"**. Х/ф.
2.30 Горячая семерка.
3.00 Движение.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
7.00, 19.35 События. Время
местное.
8.00, 11.00, 14.00, 18.00,
22.00, 0.10 События.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 **"ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕН-
ЩИНА"**. Сериал.
10.00 Москва смеется.
10.30 "Старая игрушка".
М/ф.
10.40 Телемагазин.
11.15 Телеканал "Дата".
12.15 Наша версия. Под
грифом "Секретно".
12.55 Точка опоры.
13.15 Сертификат качества.
13.30 Деловая Москва.
14.15 **"ИНСПЕКТОР ДЕР-
РИК"**. Сериал.
15.20 Путь к себе.
15.30 Очевидное-невероя-
тное.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Ступеньки.
17.00 **"ГОРЕЦ - БЕССМЕРТ-
НЫЙ ВОРОН"**. Сериал.
18.15 **"ТАЙНЫЕ ПРЕСТУП-
ЛЕНИЯ"**. Х/ф. 7-я серия
19.10 Сертификат качества.
19.25 Футбол губернии.
19.50 Пять минут деловой
Москвы.
20.00 **"СЕЗОН ЧУДЕС"**. Х/ф.
22.40 Секретные матери-
алы: расследование ТВЦ.
23.20 Времечко.
23.50 Петровка, 38.
0.30 Серебряный диск.
0.50 **"ИЛЛЮЗИЯ УБИЙ-
СТВА"**. Сериал.
1.35 Синий троллейбус.

РЕН-TV

7.00, 16.35 **"ПАУЭР РЕЙН-
ДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ
РЕЙНДЖЕРЫ"**. Сериал.
7.30, 16.05 "Джим Баттон".
М/сериал. Заключительная
серия.
8.00, 15.35 "Новый экшен-
мен". М/сериал.
8.30 Большие деньги.
9.30, 13.30, 17.30, 21.30,
0.00 "24". Информационная
программа.
9.50 **"ЛЕДЯНАЯ ГРУДЬ"**.
Детективный триллер.
12.00 Телемагазин.
12.30 **"ЯГО, ТЕМНАЯ
СТРАСТЬ"**. Теленовелла.
13.50 Такая профессия.
14.20 **"ПРОВИНЦИАЛЫ"**.
Заключительная серия.
17.05 "Мир Бобби". М/се-
риал.
17.50 Семейные страсти.
18.55 "Семь". Информаци-
онный выпуск.
19.15 Гость в студии.
19.55 "Симпсоны". М/се-
риал.
20.20 **"КЛЕТКА"**. Сериал.

22.00 Дэниэл Бернхардт в
фантастическом боевике
"ГЛАДИАТОР-2000".
0.25 **"МАЛЬТИЙСКИЙ СО-
КОЛ"**. Триллер.

ТВС

6.45 Музыка.
7.00, 7.15, 7.30, 7.45, 8.00,
8.15, 8.30, 8.45, 9.00, 11.00,
15.00, 17.00, 19.00, 21.00
Новости.
7.05 Свободное время.
7.20, 8.25 ABS.
7.25 Есть мнение.
7.35 Паутина.
7.50 Тушите свет.
8.05 Спорт.
8.20 Место печати.
8.35 Свободное время.
8.50 Назло.
9.25 Публичные люди.
9.50, 19.30 **"НОЖ В ОБЛА-
КАХ"**. Сериал.
11.25 **"СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА"**. Х/ф.
13.10 **"ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА,
ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА"**.
Детектив.
15.25 "Гарфилд и его дру-
зья". М/сериал.
15.50 **"НАПРАВЛЯЯСЬ НА
ЮГ"**. Сериал.
17.25 100 чудес света.
18.30 Высший свет.
18.40 Состав преступлений.
20.40 Тушите свет.
21.30 Смотрите, кто при-
шел!
21.55 Однокашники.
23.00 Грани.
23.20 Есть мнение.
23.40 Без протокола.
0.35 Публичные люди.
1.05 Состав преступлений.
1.20 Музыка.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения
мультяшек". М/сериал.
7.30, 13.30, 19.30, 23.30
Телеком. Новости.
8.00 **"СТУПЕНИ К СЛАВЕ"**.
Сериал.
9.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
9.30 **"ЗЕНА - КОРОЛЕВА
ВОИНОВ"**. Сериал.
10.30 **"Я БУДУ ДОМА К
РОЖДЕСТВУ"**. Х/ф.
12.30, 18.00 Девичьи слезы.
13.35 **"БЛОССОМ"**. Коме-
дия.
14.00 "Щелкунчик". М/ф.
15.00 "Новый Бэтмен".
М/сериал.
15.30 "Фриказоид".
М/сериал.
16.00 **"ПЛЯЖНЫЙ ПАТ-
РУЛЬ"**. Сериал.
17.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
17.30, 0.00 Комедийный
клуб "Полшестого" пред-
ставляет: "Ускоренная по-
мощь".
19.00, 23.00 Осторожно,
модерн-2.
20.00 **"СТУПЕНИ К СЛАВЕ"**.
Сериал.



21.00 **"ПОКА ТЫ СПАЛ"**.
Мелодрама. В ролях: Сан-

дра Буллок, Билл Пуллман.
Молодая, симпатичная и
одинокая Люси работает в
кассе метро. Через око-
шечко в кассе каждый день
она наблюдает за людьми,
спешащими мимо, и жизнь,
кажется, тоже проходит
мимо нее. В серой толпе
Люси различает лица, у нее
есть даже фавориты. Ей уже
давно нравится один стат-
ный красавец...
23.40 **"ЖУРНАЛ МОД"**.
Комедия.
0.30 **"АНДРОМЕДА"**.
Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00, 19.00 Телеобъектив.
7.40, 12.35 "Волшебный
школьный автобус". М/ф.
8.10, 18.30 Удивительные
животные-4.
8.30 **"ВОНЮЧКА"**. "Черная"
комедия.
9.00 **"ЖЕНЩИНА-ПОЛИ-
ЦЕЙСКИЙ"**. Сериал.
10.00, 14.45 О, счастливчик!
10.50 **"ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ
КОНФЛИКТ"**. Сериал.
11.40 Шехерезада.
12.10 "Черепашки-ниндзя".
М/сериал.
13.00 ТВ-клуб.
13.30 **"ЛУС МАРИЯ"**. Се-
риал.
14.30 Наши песни.
15.30, 19.30, 0.45 Окна.
16.25 **"СОВЕРШЕННО СЕ-
РЬЕЗНО"**. Комедии.
17.55 Всегда готовы!
20.30 Вы в эфире.
21.10 ИКС: истории, кри-
минал, события...
21.30 **"ОСТАВЛЕННЫЙ БА-
ГАЖ"**. Х/ф.
23.45 Наши песни.
0.00 Империя страсти.

**КУЛЬТУРА +
2-Я САДОВАЯ**

10.00 Новости культуры.
10.20 Книжные новости.
10.30 Археология.
11.00 Клуб главных редак-
торов.
11.55 **"КРАСНОЕ И ЧЕР-
НОЕ"**. Х/ф.
13.15 С. Прокофьев. Сюи-
та из балета "Золушка".
13.30 Ток-шоу "Наобум".
14.00 **"СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬ-
ЯНСКИ"**. Сериал.
14.55 **"ЦАРЕВИЧ ПРОША"**.
Х/ф.
16.25 **"МЕГРЭ"**. Сериал.
17.20 Классики современ-
ного искусства.
17.50 140 лет Санкт-Петер-
бургской консерватории.
18.30 Новости культуры.
18.50 Помогите Телеку.
*19.00, 21.30, 23.50 Вести.
Саратов.
*19.30 Криминальный Са-
ратов.
*19.40 "Сказки дядюшки
Бобра". М/сериал.
*19.55 Вещие сны челове-
чества.
*20.25 Саратовский расклад.
*20.45 На моем веку...
*21.20 Авто-Маркет.
*21.50 **"АНГЛИЙСКИЙ ЦИ-
РЮЛЬНИК"**. Комедия.
0.25 Ночной полет.

ОРТ

12.00 Доброе утро.
12.00 Новости.
12.05 "СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ".
12.15 Форс-мажор.
12.55 Ералаш.
13.05 Фабрика звезд.
13.35 Дисней-клуб: "Черный плащ".
12.00 Новости.
12.15 Т.Семина в комедии "КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА".
14.00 Гении и злодеи.
14.30 "Новый день". "Храм Святого семейства".
15.00 Новости.
15.15 "Вооружена и очень опасна". Дело 2002 года.
15.55 "УБОЙНАЯ СИЛА-4: ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ". 3-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сами с усами.
19.00 "СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ". Заключ. серия.
19.55 "Последний герой-2". "Карнавал".
21.00 Время.
21.40 "УБОЙНАЯ СИЛА-4: ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ". 4-я серия.
22.45 Человек и закон.
23.30 Фабрика звезд.
0.00 Ночное "Время".
0.20 "Новый день". "Гороскоп для Черчилля".
0.50 Русский экстрим.
1.20 Апология.

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 "ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII...". Сериал.
10.25 Городок.
11.00 Вести.
11.20 Цена успеха.
12.15 "КОМИССАР РЕКС". Сериал.
13.10 Экспертиза.
13.30 Вся Россия.
14.00 Вести.
14.20 Что хочет женщина.
15.20 "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА". Сериал.
16.40 Экспертиза.
17.00 Вести.
*17.20 "Из Москвы - с любовью!". Новогоднее представление звезд эстрады и кино.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 "ВОРОВКА. СЧАСТЬЕ НАПРОКАТ". Сериал.
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.30 Вести. Саратов.
20.45 Городок.
21.15 "ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII...". Сериал.
23.00 Вести+.
23.30 Дежурная часть.
23.40 "Поговори с ней". Х/ф.
1.40 Дорожный патруль.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Ураганчики". М/сериал.
7.30 "Мумии возвращаются". М/сериал.
8.00 "СВАДЬБА ВЕКА". Комедия.
9.30 "ПОСЛЕДНИЙ КРУИЗ". Боевик.
12.30, 18.00 "АМАЗОНКА". Сериал.
13.30 "ЧЕРНЫЙ ГРОМ". Приключенческий боевик.
15.30 "УЛЫБКА КЛОУНА". Триллер.
17.30 "МЭДИСОН". Сериал.
19.00 "МАЛЕНЬКИЙ КУПАЛЬЩИК". Комедия.
21.00 "БОГИ И МОСТРЫ". Драма.
23.30 "АЭРОБОСС-4. ЭКОВОИН". Приключ. фильм.

НТВ

6.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
8.55 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ-5". Сериал.
9.50 Погода на завтра.
10.20 Чистосердечное признание.
11.05 Квартирный вопрос.
12.05 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА". Х/ф. 16-я серия, заключительная.
13.40 Криминал.
14.05 "ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ". Романтический сериал.
14.40 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". Детектив.
15.35 "Кто рано встает...". Ток-шоу "Принцип домино".
17.05 "КУКЛА". Детектив.
18.20 Национальная безопасность. Полигон смерти.
19.40 Криминальная Россия.
20.45 "КУКЛА". Заключительная серия.
22.35 "ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ". Сериал.
23.15 "ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК". Сериал.
0.15 Гордон.
1.15 "БЕССМЕРТНЫЙ". Фантастический боевик.
2.00 Кома.

7-ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.30, 13.45, 16.30, 19.45, 23.00, 3.45, 4.45 Новости 7.
9.00 Мультфильм.
11.00 Шоу футбольной Европы.
12.00 Баскетбол. Чемпионат России "УНИКС" (Казань) - "Автодор" (Саратов).
14.00 Дневной марафон.
15.40 Интернет-тайм.
15.45 Линия жизни.
16.45, 2.30 Рыболов.
17.15 "МУШКЕТЕРЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ". Х/ф. 4-я серия.
18.55 Планета Футбол.
19.30 Шахматы. "По законам красоты".
20.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. "МГТУ-Лужники" - "Самолтор" (Нижневартовск).
21.30, 5.30 Баскетбольное

обозрение.
22.00 Назло рекордам!?
22.30 ГОЛМания.
23.15 Мотоспорт. Чемпионат мира по СуперМото. 7-й этап.
23.45 Фестиваль горных и приключенческих фильмов "Вертикаль".
0.15 Бои без правил.
1.00 "ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ". Х/ф.
3.00 Движение.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
7.00 События. Время местное.
8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 0.10 События.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 "ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА". Сериал.
9.55 Москва смеется.
10.25 Квадратные метры.
10.40 Телемагазин.
11.15 Телеканал "Дата".
12.15 Отдел "Х".
12.45 Песочные часы.
13.15 Сертификат качества.
13.30 Деловая Москва.
13.45 Доходное место.
14.15 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК". Сериал.
15.20 Экспо-новости.
15.30 Я - мама.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Идущие вперед.
17.00 "ГОРЕЦ-БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН". Сериал.
18.15 "ТАЙНЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ". Х/ф. 8-я серия.
19.10 Сертификат качества.
19.25 Самовар новостей.
19.35 События. Время местное.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 "Золотой Овен". Вручение Национальной премии кинокритики и кинопрессы.
22.40 Материк.
23.20 Времечко.
23.50 Петровка, 38.
0.30 Серебряный диск.
0.50 "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА". Сериал.
1.30 Синий троллейбус.

РЕН-TV

7.00, 16.35 "ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ". Сериал.
7.30, 16.05 "Питер Пен". М/сериал.
8.00, 15.35 "Новый экшенмен". М/сериал.
8.30 Большие деньги.
9.30, 13.30, 17.30, 21.30, 0.20 "24". Информационная программа.
9.50 "ГЛАДИАТОР-2000". Фантастический боевик.
12.00 Телемагазин.
12.30 "ЯГО, ТЕМНАЯ СТРАСТЬ". Теленовелла.
13.50 "Очевидец" с Иваном Усачевым.
14.20 "КЛЕТКА". Сериал.
17.05 "Мир Бобби". М/сериал.
17.50 Семейные страсти.

ЧЕТВЕРГ, 26 ДЕКАБРЯ

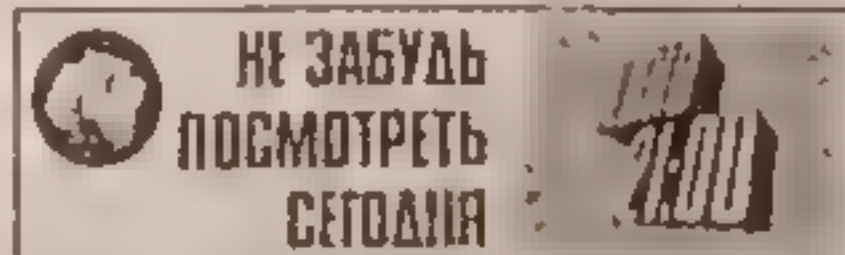
18.55 "Семь". Информационный выпуск.
19.15 Геометрия красоты.
19.35 Два вопроса.
19.45 Говорилки.
19.55 "Симпсоны". М/сериал.
20.20 "КЛЕТКА". Сериал.
22.00 "ОТКРЫТКИ С КРАЯ ПРОПАСТИ". Комедия.
0.45 Клаудиа Кардинале и Жан Сорель в психологической драме "ТУМАННЫЕ ЗВЕЗДЫ БОЛЬШОЙ МЕДИЦИНЫ".

ТВС

Профилактические работы на канале до 15.00.
15.00 Новости.
15.25 "Гарфилд и его друзья". М/сериал.
15.50 "НАПРАВЛЯЯСЬ НА ЮГ". Сериал.
17.00 Новости.
17.25 100 чудес света.
18.30 Высший свет.
18.40 Состав преступлений.
19.00 Новости.
19.30 "НОЖ В ОБЛАКАХ". Сериал.
20.40 Тушите свет.
21.00 Новости.
21.30 Смотрите, кто пришел!
22.00 "Штрафные души". Документальный фильм.
23.00 Грани.
23.20 Есть мнение.
23.40 Без протокола.
0.35 Публичные люди.
1.05 Состав преступлений.
1.20 Музыка.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения мультяшек". М/сериал.
7.30, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
8.00 "СТУПЕНИ К СЛАВЕ". Сериал.
9.00 "ДРУЗЬЯ". Комедия.
9.30 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ". Сериал.
10.30 "ПОКА ТЫ СПАЛ". Х/ф.
12.30, 18.00 Девичьи слезы.
13.35 "БЛОССОМ". Комедия.
14.00 "Машенька и медведь". М/ф.
15.00 "Новый Бэтмен". М/сериал.
15.30 "Фриказоид". М/сериал.
16.00 "ПЛЯЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". Сериал.
17.00 "ДРУЗЬЯ". Комедия.
17.30, 0.00 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "Ускоренная помощь".
19.00 Осторожно, модерн-2.
20.00 "СТУПЕНИ К СЛАВЕ". Сериал.



21.00 "ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ". Фантастический

боевик. В 1959 году Роберт Хайнлайн в своем научно-фантастическом романе "Космический десант" предположил, что в будущем человечеством будут управляться военные. Этот роман экранизировал с большим успехом режиссер Пол Верховен. Ориентируясь на роман Хайнлайна, Верховен создал собственную киноутопию.
23.40 "ЖУРНАЛ МОД". Комедия.
0.30 "АНДРОМЕДА". Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00, 19.00 Телеобъектив.
7.40, 12.35 "Волшебный школьный автобус". М/ф.
8.10, 18.30 Удивительные животные-4.
8.30 "ВОЗВРАЩЕНИЕ НА РОЖДЕСТВО". "Черная" комедия.
9.00 "ЖЕНЩИНА-ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Сериал.
10.00, 14.45 О, счастливчик!
10.50 "ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ КОНФЛИКТ". Сериал.
11.40 Шехерезада.
12.10 "Черепашки-ниндзя". М/сериал.
13.00 ТВ-клуб.
13.30 "ЛУС МАРИЯ". Сериал.
14.30 Наши песни.
15.30, 19.30, 0.50 Окна.
16.25 "ОСТАВЛЕННЫЙ БАГАЖ". Х/ф.
20.30 Свободный вечер.
21.10 Клевое место.
21.30 "ДИДЬЕ". Х/ф.
23.50 Наши песни.
0.05 Империя страсти.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.00 Новости культуры.
10.20 Книжные новости.
10.30 Археология.
11.00 Школа злословия.
11.55 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". Х/ф.
13.05 Сонеты У.Шекспира исполняет Э.Марцевич.
13.30 Странствия музыканта.
14.00 "СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ". Сериал.
14.55 "ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ". Х/ф.
16.00 "МЕГРЭ". Сериал.
17.20 Петербург: время и место.
17.50 "140 лет Санкт-Петербургской консерватории". Передача 4-я.
18.30 Новости культуры.
18.45 Кто мы?
*19.10 Вести. Саратов.
*19.40 "Наш город". Прямая линия.
*20.45 "Спрос". Программа для потребителей.
*21.20 Авто-Маркет.
*21.30 Вести. Саратов.
*21.50 "ФЕХТОВАЛЬЩИК". Х/ф.
*23.40 Вести. Саратов.
0.00 Новости культуры.
0.25 Ночной полет.

ОРТ

6.00 Доброе утро
 9.00 Новости
 9.15 **"СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ"**.
 Заключ. серия.
 10.15 Человек и закон.
 11.05 Фабрика звезд.
 11.40 Твинисы.
 12.00 Новости.
 12.15 В.Гафт, Н.Караченцов
 в фильме **"ВОСЕМЬ ДНЕЙ
 НАДЕЖДЫ"**.
 13.40 Ералаш.
 14.00 Русский экстрим.
 14.30 "Новый день". "Горос-
 коп для Черчилля".
 15.00 Новости.
 15.15 "Серые цветы. Де-
 сять лет спустя". Док.
 фильм.
 15.55 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4:
 ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ"**.
 4-я серия.
 17.00 Большая стирка.
 18.00 Вечерние новости.
 18.25 "Засада на медвежат-
 ников". Дело 2002 года.
 19.00 **"НОТР-ДАМ ДЕ
 ПАРИ"**. Мюзикл.
 19.50 Поле чудес.
 21.00 Время.
 21.30 Выпускной вечер
 "Фабрики звезд".
 23.45 Дж.Чан в комедийном
 боевике **"ГОРОДСКОЙ
 ОХОТНИК"**.
 1.45 М.Гибсон, М.Йовович
 в детективе **"ОТЕЛЬ "МИЛ-
 ЛИОН ДОЛЛАРОВ"**.

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
 *5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45,
 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
 8.45 **"ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ
 ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ,
 ВЕК XVIII..."**. Сериал.
 10.25 Городок.
 11.00 Вести.
 11.20 В поисках приключе-
 ний.
 12.15 **"КОМИССАР РЕКС"**.
 Сериал.
 13.10 Экспертиза.
 13.30 Мусульмане.
 13.45 Вести-Москва.
 14.00 Вести.
 14.20 **"КОМЕДИЙНЫЙ КОК-
 ТЕЙЛЬ"**. Сериал.
 14.55 Моя семья.
 15.45 Комната смеха.
 16.40 Экспертиза.
 17.00 Вести.
 *17.20 "Новогодний секун-
 домер". Итоги года.
 *18.20 Вести. Саратов.
 18.50 **"ВОРОВКА. СЧАСТЬЕ
 НАПРОКАТ"**. Сериал.
 19.50 Спокойной ночи, ма-
 лыши!
 20.00 Вести.
 *20.35 Вести. Саратов.
 20.50 Михаил Евдокимов и
 его друзья в юбилейном
 концерте.
 23.00 **"АЗАРТНЫЕ ИГРЫ"**.
 Х/ф.
 1.05 **"СЕРЕБРЯНАЯ СВАДЬ-
 БА"**. Х/ф.
 2.55 Дорожный патруль.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос
 верующего.
 7.00 "Ураганчики". М/се-
 риал.
 7.30 "Мумии возвращают-
 ся". М/сериал.
 8.00 **"МАЛЕНЬКИЙ КУПАЛЬ-
 ЩИК"**. Комедия.
 9.30 **"НЕПОДКУПНЫЙ"**.
 Боевик.
 12.30, 18.00 **"АМАЗОНКА"**.
 Сериал.
 13.30 **"НЕИЗВЕСТНЫЕ
 ЛИЦА"**. Триллер.
 15.30 **"БОГИ И МОСТРЫ"**.
 Драма.
 17.30 **"МЭДИСОН"**. Сериал.
 19.00 **"НА ДЕРЕВО ВЗГРО-
 МОЗДЯСЬ"**. Комедия.
 21.00 **"ПОСЛЕДНИЙ КРУ-
 ИЗ"**. Боевик.
 23.30 **"ЧЕРНЫЙ ГРОМ"**.
 Приключенческий боевик.

НТВ

6.00, 10.00, 11.00, 12.00,
 14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
 18.00, 19.00 Сегодня.
 6.05 Утро на НТВ.
 8.55 **"СКОРАЯ ПОМОЩЬ-6"**.
 Сериал. 1-я серия.
 9.50 Погода на завтра.
 10.20 "Преступление и на-
 казание" Док. драма.
 11.05 "Растительная
 жизнь". Программа Павла
 Лобкова.
 11.40 Вы будете смеяться!
 12.05 Георгий Юматов и
 Алла Чернова в мелодраме
**"НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ
 ЛУГОВАЯ"**.
 13.45 Криминал.
 14.05 **"ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ"**.
 Романтический сериал.
 14.40 **"ОНА НАПИСАЛА
 УБИЙСТВО"**. Детектив.
 15.35 "Игры патриотов".
 Ток-шоу "Принцип домино".
 17.05 **"КУКЛА"**. Детектив.
 18.15 "Очная ставка". Под-
 московный леший.
 19.30 "Свобода слова" с
 Савиком Шустером.
 20.50 **"КРИК"**. Триллер.
 23.10 "Все сразу!" Ново-
 годние развлечения.
 23.45 **"БИТЛДЖУС"**. Ко-
 медия Тима Бартона.
 1.35 **"БЕССМЕРТНЫЙ"**.
 Фантастический боевик.

7-ТВ

6.00 Движение.
 6.45, 7.45, 8.45, 10.30,
 13.45, 16.30, 20.00, 23.00
 Новости 7.
 9.00 "Потрясающие приклю-
 чения мушкетеров". М/ф.
 11.00 Профессионалы ринга.
 12.00 ГОЛмания.
 12.30 Премия ГРОСС.
 12.45 Рыболов.
 13.15 Мир экстрима.
 14.00 Дневной марафон.
 15.40 Интернет-тайм.
 15.45 Линия жизни.
 16.45 Танцы. Танцы. Танцы.
 17.55 Волейбол. Чемпио-
 нат России. "Нефтяник"
 (Ярославль) - "УЭМ-Изум-
 руд" (Екатеринбург).
 20.30, 5.30 Это - НБА.

21.00, 3.50 Дела футбольные.
 21.30, 2.45 Шахматы. "По
 законам красоты".
 22.00, 3.00 Профессиона-
 лы ринга.
 23.15 Баскетбольное обо-
 зрение.
 23.45 Фестиваль горных и
 приключенческих фильмов
 "Вертикаль".
 0.15 Кумитэ. Бой без правил.
 1.15 **"ЗЛОВОБЛАГО"**. Х/ф.
 4.15 **"ЦЕНТР НАПАДЕНИЯ"**.
 Х/ф.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
 7.00, 19.35 События. Вре-
 мя местное; Самовар но-
 востей.
 8.00, 11.00, 14.00, 18.00,
 22.00, 0.10 События.
 8.50 Газетный дождь.
 9.00 Смотрите на канале.
 9.05 **"ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕН-
 ЩИНА"**. Сериал.
 10.00 Москва смеется.
 10.30 "Чужие следы". М/ф.
 10.40 Телемагазин.
 11.15 Телеканал "Дата".
 12.10 Игра в прятки.
 12.25 А у нас во дворе...
 12.55 Денежный вопрос.
 13.15 Сертификат качества.
 13.30 Деловая Москва.
 14.15 **"ИНСПЕКТОР ДЕР-
 РИК"**. Сериал.
 15.20 Фантазии "Вемини".
 15.30 "21 кабинет".
 16.00 Регионы: прямая речь.
 16.30 Живой уголок.
 17.00 Мультфильм.
 17.10 "Виктория". Фести-
 валь военной песни.
 18.15 **"ТИХИЕ ШАГИ СМЕР-
 ТИ"**. Х/ф. 1-я серия.
 19.10 Сертификат качества.
 19.50 Пять минут деловой
 Москвы.
 20.00 **"ПЛАЧУЩИЙ УБИЙ-
 ЦА"**. Боевик.
 22.40 Русский век.
 23.20 Времечко.
 23.50 Петровка, 38.
 0.30 Открытый проект.

РЕН-TV

7.00, 16.35 **"ПАУЭР РЕЙН-
 ДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ
 РЕЙНДЖЕРЫ"**. Сериал.
 7.30, 16.05 "Питер Пен".
 М/сериал.
 8.00, 15.35 "Новый экшен-
 мен". М/сериал.
 8.30 Большие деньги.
 9.30, 13.30, 17.30, 21.30
 "24". Информационная про-
 грамма.
 9.50 **"ОТКРЫТКИ С КРАЯ
 ПРОПАСТИ"**. Комедия.
 12.00 Телемагазин.
 12.30 **"ЯГО, ТЕМНАЯ
 СТРАСТЬ"**. Теленовелла.
 13.50 "Рассекреченный век".
 Хроника одного штурма.
 14.20, 20.20 **"КЛЕТКА"**.
 Сериал.
 17.05 "Мир Бобби". М/ф.
 17.50 Семейные страсти.
 18.55 "Семь". Информа-
 ционный выпуск.
 19.15 Ювента-клуб.
 19.25 Очевидец.
 19.55 "Симпсоны". М/ф.
 22.00 **"КЛЕТКА"**. Заклю-
 чительная серия.

23.10 **"ПОГРУЖЕНИЕ В
 БЕЗДНУ"**. Боевик.
 1.10 Метро.
 1.25 **"КОРОЛЕВСКАЯ БИТ-
 ВА"**. Боевик.

ТВС

6.45 Музыка.
 7.00, 7.15, 7.30, 7.45, 8.00,
 8.15, 8.30, 8.45, 9.00, 11.00,
 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
 Новости.
 7.05 Свободное время.
 7.20 ABS.
 7.25 Есть мнение.
 7.35 Паутина.
 7.50 Тушите свет.
 8.05 Спорт.
 8.20 Место печати.
 8.25 ABS.
 8.35 Свободное время.
 8.50 Назло.
 9.25 Публичные люди.
 9.50 **"НОЖ В ОБЛАКАХ"**.
 Сериал.
 12.30 Мультфильм.
 13.15 **"ТОРПЕДОНОСЦЫ"**.
 Х/ф.
 15.25 "Гарфилд и его дру-
 зья". М/сериал.
 15.50 **"НАПРАВЛЯЯСЬ НА
 ЮГ"**. Сериал.
 17.25 100 чудес света.
 18.30 Высший свет.
 18.40 Состав преступле-
 ний.
 19.30 Поединок.
 20.20 Вне закона.
 21.45 Любовные истории.
 22.25 "Большой театр това-
 рища И.В.Сталина". Фильм
 2-й.
 23.30 **"ПЛОТЬ И КРОВЬ"**.
 Триллер.
 1.55 Состав преступлений.
 2.15 Музыка.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения
 мультяшек". М/сериал.
 7.30, 13.30, 19.30 Телеком.
 Новости.
 8.00 **"СТУПЕНИ К СЛАВЕ"**.
 Сериал.
 9.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
 9.30, 19.00 Осторожно, мо-
 дерн-2.
 10.00 **"ЗВЕЗДНЫЙ ДЕ-
 САНТ"**. Х/ф.
 12.30, 18.00 Девичьи слезы.
 13.35 **"БЛОССОМ"**. Комедия.
 14.00 Программа мульт-
 фильмов.
 15.00 "Новый Бэтмен".
 М/сериал.
 15.30 "Лига справедливос-
 ти". М/сериал.
 16.00 **"ПЛЯЖНЫЙ ПАТ-
 РУЛЬ"**. Сериал.
 17.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
 17.30 Комедийный клуб
 "Полшестого" представля-
 ет: "Ускоренная помощь".
 20.00 "Кресло". Игровое
 шоу Федора Бондарчука.



21.00 **"МИССИЯ НЕВЫ-
 ПОЛНИМА-2"**. Боевик. В
 ролях: Том Круз, Энтони
 Хопкинс. Русский ученый

Владимир Нахорович вы-
 вел вирус "Химера", уби-
 вающий человека через
 сутки. Одновременно с
 этим он создал и антиви-
 рус "Беллерофонте". Тер-
 рористы хотят завладеть
 вирусом, заразить им весь
 мир, а потом за большие
 деньги продавать проти-
 воядие.
 23.35 **"ЖУРНАЛ МОД"**. Ко-
 медия.
 0.05 "Вася Ин Да Хаус".
 Музыкально-развлека-
 тельное шоу.

ТНТ/ИВК

7.00, 19.00 Телеобъектив.
 7.40, 12.35 "Волшебный
 школьный автобус". М/ф.
 8.10, 18.30 Удивительные
 животные-4.
 8.30 **"ЛОВКОСТЬ РУК"**.
 "Черная" комедия.
 9.00 **"ЖЕНЩИНА-ПОЛИ-
 ЦЕЙСКИЙ"**. Сериал.
 10.00, 14.45 О, счастливчик!
 10.50 **"ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ
 КОНФЛИКТ"**. Сериал.
 11.40 Шехерезада.
 12.10 "Черепашки-ниндзя".
 М/сериал.
 13.00 ТВ-клуб.
 13.30 **"ЛУС МАРИЯ"**. Се-
 риал.
 14.30 Наши песни.
 15.30, 19.30, 0.30 Окна.
 16.25 **"ДИДЬЕ"**. Х/ф.
 20.30 Муз. ФаSONG.
 21.10 Fashion Review.
 21.30 **"МУРАВЬИ В ШТА-
 НАХ"**. Х/ф.
 23.30 Наши песни
 23.45 Империя страсти.
 1.20 Продолжение следует.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.00 Новости культуры.
 10.20 Книжные новости.
 10.30 Археология
 11.00 Культурная револю-
 ция.
 11.55 **"КРАСНОЕ И ЧЕР-
 НОЕ"**. Х/ф.
 13.10 **"ВЕТЕР"**. Спектакль.
 13.35 И.Альбенис. "Испан-
 ская рапсодия".
 14.00 **"СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬ-
 ЯНСКИ"**. Сериал.
 14.55 В гостях у Маэстро.
 15.10 **"УРА! У НАС КАНИКУ-
 ЛЫ!"**. Х/ф.
 16.25 Черные дыры. Белые
 пятна.
 17.20 "Парижский журнал".
 Робер Оссейн.
 17.50 **"АБРАКАДАБРА"**.
 Фильм-балет.
 18.30 Новости культуры.
 18.45 Полуденные сны.
 *19.10 Вести. Саратов.
 *19.40 "Сказки дядюшки
 Бобра". М/сериал.
 *19.55 **"КАИНА"**. Сериал
 *20.45 "Вещие сны челове-
 чества". Научно-популяр-
 ный сериал.
 *21.20 Авто-Маркет.
 *21.30 Вести. Саратов.
 *21.50 **"МОРЕ СОЛТОНА"**.
 Драма.
 *23.40 Вести. Саратов.
 0.00 Новости культуры.
 0.25 Джазофрения.

ОРТ

12.00 Твинисы.
13.20 Играй, гармонь любимая!
14.00 Слово пастыря.
14.15 Здоровье.
15.00 Новости.
15.10 Смак.
15.30 Смехопанорама.
16.10 Путешествия натуралиста.
16.40 "КАСПЕР". Комедия.
17.30 Дисней-клуб: "Базз и его команда".
18.00 Новости.
18.15 "Серебряный шар". Жерар Филип.
18.55 В мире животных.
19.35 Спасатели. Экстренный вызов.
20.05 "БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ". Комедия.
20.00 Вечерние новости.
20.15 Шутка за шуткой.
20.40 Кто хочет стать миллионером?
20.55 "Последний герой-2". "Замки на песке".
21.00 Время.
21.30 "Последний герой". Настоящий финал.
22.20 "Что? Где? Когда?". Игра года.
0.45 Б.Мюррей в комедии "СКРУДЖ, УКРАВШИЙ РОЖДЕСТВО".

РОССИЯ

6.30 "СНЕЖНАЯ СКАЗКА". Фильм-сказка.
7.40 "ДРАКОША И КОМПАНИЯ". Детский сериал.
8.05 Студия "Здоровье".
8.35 Золотой ключ.
9.00 Военная программа.
9.20 Два рояля.
10.15 "ХА". Маленькие комедии.
10.25 Сам себе режиссер.
11.20 Сто к одному.
12.15 В поисках приключений.
13.10 Клуб сенаторов.
14.00 Вести.
14.20 "ЗАВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА". Комедия.
*16.00 Вести. Саратов.
*16.15 Секундомер.
*16.25 На дорогах губернии.
*16.35 Телеигра "Маркиза". Часть 1-я.
*17.35 Мой дом.
18.00 Моя семья.
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
20.50 Стань звездой.
22.45 "ПУСТИТЬ ПОД ОТКОС". Боевик.
0.35 "ГАННИБАЛ". Триллер.

ТВ-3

7.00 "Рекс". М/сериал.
7.30 "Ураганчики". М/сериал.
8.00 "Мери-Кейт и Эшли - суперагенты". М/сериал.
8.30 "Капитан Симиам и космические обезьяны". М/сериал.
9.00 "Эволюция". М/сериал.

9.30 "Мистер Бамп". М/сериал.
10.00 "НАДЕРЕВЬЕ ВЗГРОМЗДЯСЬ". Комедия.
12.30 "УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА". Сериал.
13.30 "ПОВЕЛИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ". Фантастика.
15.30 "КРОВАВАЯ ВОЛНА". Фильм ужасов.
17.30 "ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ". Сериал.
18.00 "УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА". Сериал.
19.00 "ОТЯД "МОРСКИЕ КОТИКИ"-2". Боевик.
21.00 "АКУЛЫ-1". Триллер.
23.30 "НЕПОДКУПНЫЙ". Боевик.

НТВ

7.10 "ТРАВА И ВОДА". Х/ф.
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.
8.05 Вкусные истории.
8.20 Детское утро на НТВ. "Полундра".
8.50 Без рецепта.
9.25 "Путешествия натуралиста". Новый год в Австрии.
9.55 Погода на завтра.
10.05 "Кулинарный поединок". Франция-Италия-Бурунди.
11.05 Квартирный вопрос.
12.05 Премьера. "За гранью возможного. Напергонки с лавиной".
13.05 "СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ". Комедия.
14.45 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.20 Юрий Антонов. "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
17.05 Фактор страха.
18.05 "Один за всех". Новогодняя игра.
19.30 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ". Боевик.
22.10 Супербокс. Майк Тайсон против Анджелы Голоты.
22.40 Премьера 2002 года. Уилл Смит в остросюжетном фильме "АЛИ".
1.35 "БЕССМЕРТНЫЙ". Фантастический боевик.

7-TB

6.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. "Нефтяник" (Ярославль) - "УЭМ-Изумруд" (Екатеринбург).
8.00, 10.45, 13.45, 16.30, 19.45, 23.10 Новости 7.
8.15 Физкульт.
8.45 "Приключения льва в волшебной стране Оз". "Когда зажигаются елки". М/ф.
10.30 Мой чемпион.
11.00 Открытый корт.
11.30 Планета Футбол.
12.00 Жизнь продолжается.
12.30 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ". Сериал.
14.00 Горячая семерка.
14.30 "ЦЕНТР НАПАДЕНИЯ". Х/ф.
16.00 Ралли Париж - Дакар. Знакомьтесь: "КАМАЗ-Мастер".
16.45 Танцы. Танцы. Танцы.
17.55, 4.10 Чемпионат Англии по футболу.

20.00, 1.15 Шоу футбольной Европы.
21.00, 2.15 Назло рекордам!
21.30 Профессиональный бокс.
23.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. "Искра-РВСН" (Одинцово) - "ЗСК-Газпром" (Сургут).
2.45 "ФУТБОЛИСТ". Х/ф.

ТВЧ

6.50 Смотрите на канале.
6.55 Москва на все времена.
7.20 Отчего, почему?
8.15 Православная энциклопедия.
8.45 Серебряный диск.
9.00 "Универ". Молодежная программа.
9.20 "Дистанционный зритель". Программа о кино.
9.45 Утренняя звезда.
10.25 Я - мама.
11.00 "Короли и капуста". Кулинарное шоу.
11.15 Городское собрание.
11.50 "СНЕГУРОЧКА". Сказка.
13.20 Антимония.
14.00 События.
14.20 Очевидное - невероятное.
14.50 Алиса Фрейндлих и Андрей Мягков в комедии "СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН".
17.45 Репортер.
18.00 Универ.
18.35 "Общественное мнение". Аналитическая программа.
19.00 Ален Делон в фильме "ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН".
21.00 Постскриптум.
21.55 Прогноз погоды.
22.05 "Обыкновенное чудо - 2002". Праздничное шоу.
23.55 События.
0.10 ХОРОШО, Быков.
0.20 Мода non-stop.
0.50 "СЕКСМИССИЯ". Х/ф.

РЕН-TV

7.30 "Дикая планета": "Жизнь на краю" из цикла "Охотники". Д/ф.
8.30 "Деннис-непоседа". М/сериал.
9.00 "Флинт - детектив во времени". М/сериал.
9.25 "Хитклиф". М/сериал.
9.50, 10.20 "Футурама". М/сериал.
10.50 "РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЕСНЯ". Х/ф.
11.55, 21.00 Премьера! "СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ". Сериал.
13.00 "Диалог со всем миром": "В поисках русской эскадры". Д/ф.
13.30, 0.20 "24". Информационная программа.
13.50 Соколиная охота.
14.05 "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ". Комедия.
16.00 "5 минут до развода". Ток-шоу.
16.30 "У НАС ВСЕ ДОМА". Комедийный сериал.
17.05 "Симпсоны". М/ф.
17.30 "Жизнь с Луи". М/ф.
17.55 "Вуншпунш". М/ф.

СУББОТА, 28 ДЕКАБРЯ

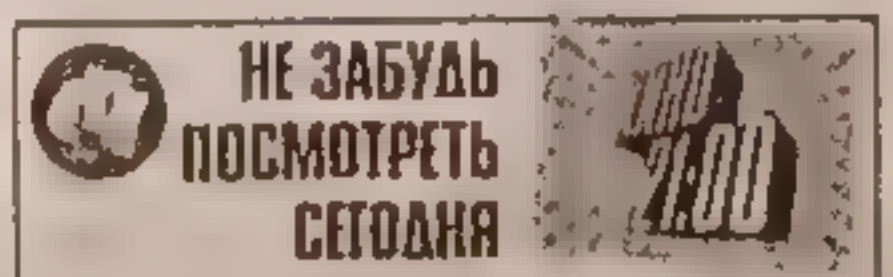
18.25 "Такая профессия": "Люди, делающие праздник".
18.55 "МЫ СДЕЛАЛИ ЭТО!". Комедия.
20.30 "Семь". Итоговый выпуск.
20.35, 2.20 Найди свою территорию.
22.05 Жан-Клод Ван Дамм и Дольф Лундгрэн в фантастическом боевике "УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ".
0.40 "24 ЧАСА". Сериал.
1.35 Шерше ля ФАН.

ТВС

7.25 Музыка.
7.40 "ЧЕМПИОН МИРА". Х/ф.
9.20 "ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ". Х/ф.
11.00 Новости.
11.25 ABS.
12.00 Мультфильм.
12.35 "МУЗЫКА СЕРДЦА". Х/ф.
15.00 Новости.
15.25 Однокашники.
16.30 "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80". Боевик.
18.00 Дачники.
19.00 Новости.
19.50 Бесплатный сыр.
20.25 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАГА". Сериал.
22.40 Фильм Генриха Боровика "Большой театр товарища И.В. Сталина". 3-я серия.
23.50 "Земля - воздух". Интерактивное шоу.
1.25 Музыка.

ТВ-СТС

6.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КВЕНТИНА ДОРВАРДА - СТРЕЛКА КОРОЛЕВСКОЙ ГВАРДИИ". Х/ф.
8.00 "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ". Сериал.
8.30 Телеком. Новости.
9.00 "Табалуга". М/сериал.
9.30 "Флиппер и Лопак". М/сериал.
10.00 "Алекс и Алексис". М/сериал.
10.30 "Пуччини". М/сериал.
10.45 "Ник и Перри". М/ф.
11.00 Скрытая камера.
12.00 "АЛЬФ". Комедия.
12.25 "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2". Х/ф.
15.00 Медовый месяц.
16.00 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "ОСП-студия".
17.00 Гость в студии "Саратовского времечка".
17.30 КВН-2002. Украинская лига. 1-й полуфинал.
19.15 Скрытая камера.
19.45 "УБОЙНАЯ СИЛА-3". Сериал.



21.00 "ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ". Комедия. Супергеро-

роем инспектор Гаджет стал не сразу. Когда-то его звали Джон Браун, он был рядовым охранником и всю жизнь мечтал стать величайшим полицейским в истории! Судьба подарила ему этот шанс. Разорванный на кусочки после неудачной попытки захватить преступника, Браун попадает в лабораторию, где его собирают заново...
23.00 Осторожно, модерн-2.
23.30 "Черно-белое". Ток-шоу Вячеслава Петкуна.
0.30 "УБОЙНАЯ СИЛА-3". Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00, 16.30 "НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-3". Сериал.
7.50 Фрэнклин и Зеленый Рыцарь.
9.00 Исполнение желаний.
9.30 "ДАР КРАСОТЫ". "Черная" комедия.
10.00 Путешествия с Национальным Географическим Обществом.
11.00 Час Дискавери.
12.05 Удивительные миры.
12.30 Пойми меня.
13.00 ТНТ-спорт.
17.30 "ЧАРОДЕИ". Комедия.
19.00 Телеобъектив.
19.30 "ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО". Сериал.
20.30 Муз. FaSONG.
21.15 Патруль ДПС.
21.30 "ОПЕРАЦИЯ "КОЗА". Х/ф.
23.40 "ВСЕ ВОЗМОЖНО, БЭБИ". Х/ф.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.10 Библийский сюжет.
10.40 "СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ". Х/ф.
11.50 "Дюймовочка". Мультфильм.
12.20 До мажор.
12.50 ГЭГ.
13.05 "ДЕТСТВО БЕМБИ". Х/ф.
14.25 "Англетер". Док. фильм.
14.55 Магия кино.
15.20 Кто там...
15.50 Н.Берберова. "МАЛЕНЬКАЯ ДЕВОЧКА". Спектакль.
17.45 "Портреты". "Озава". Док. фильм.
18.45 Сферы.
*19.25 "Сказки дядюшки Бобра". М/сериал.
*20.05 "Универ". Экспериментальная молодежная программа.
*20.50 "Зеленый абажур". Семейные страницы. Л.Н.Ширшова.
*21.20 Авто-Маркет.
*21.30 Вести. Саратов.
*21.45 "ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ". Мелодрама.
*0.00 Музыкальная программа.

ОРТ

7.00 Новости.
7.10 "ФЛИППЕР". Сериал.
7.55 Твинисы.
8.15 Армейский магазин.
8.45 Дисней-клуб: "Тимон и Пумба".
9.10 Дог-шоу.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.55 Властелин вкуса.
12.45 "НОТР-ДАМ ДЕ ПАРИ". Мюзикл.
13.35 Дисней-клуб: "Утиные истории".
14.00 Новости.
14.15 Умницы и умники.
14.45 Клуб путешественников.
15.30 Большие родители.
16.00 "Новый день". "Искусство делать деньги".
16.35 Предновогодний "Ералаш".
17.00 Живая природа. "Братья по крови".
18.00 Времена.
19.15 КВН-2002.
21.35 Дж. Робертс в фильме "КРАСОТКА".
23.55 Бокс. Артуро Гатти - Микки Уорд.
1.00 Дибров-party: магия.
2.10 Реальная музыка.

РОССИЯ

6.10 "РОЖДЕСТВЕНСКАЯ МИСТЕРИЯ". Х/ф.
7.40 "ДРАКОША И КОМПАНИЯ". Детский сериал.
8.10 Русское лото.
9.00 ТВ Бинго шоу.
*9.35 "Вести. Саратов. Семь дней". Информационно-аналитическая программа.
10.15 Утренняя почта.
10.50 Городок.
11.20 "ГРАНД-ОТЕЛЬ". Х/ф.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Вокруг света.
15.10 Диалоги о животных.
16.10 "Уфимские оборотни". 2-я серия. Д/сериал.
17.05 Комната смеха.
18.00 "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА". Комедия.
19.50 В "Городке".
20.00 Вести недели.
21.10 Специальный корреспондент.
21.35 "ЗАПАДНЯ". Приключения.
23.55 "ВИДОК". Детектив.

ТВ-3

6.30 "Жизнь в слове". Религиозная передача.
7.00 "Рекс". М/сериал.
7.30 "Ураганчики". М/сериал.
8.00 "Мери-Кейт и Эшли - суперагенты". М/сериал.
8.30 "Капитан Симиам и космические обезьяны". М/сериал.

9.00 "Эволюция". М/сериал.
9.30 "Мистер Бамп". М/сериал.
10.00 "ПОВЕЛИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ". Фантастика.
12.30 "ОСТРОВ ФАНТАЗИИ". Сериал.
13.30 "КРОВАВАЯ ВОЛНА". Фильм ужасов.
15.30 "ОТРЯД "МОРСКИЕ КОТИКИ"-2". Боевик.
17.30 "ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ". Сериал.
18.00 "ОСТРОВ ФАНТАЗИИ". Сериал.
19.00 "БОЛЬШИЕ КАНИКУЛЫ". Комедия.
21.00 "СЕЛЕСТИНА". Мелодрама.
23.30 "АКУЛЫ-1". Триллер.

НТВ

7.15 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Детский сериал.
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
8.05 "ЦЕНТР НАПАДЕНИЯ". Х/ф.
9.20 "Шар удачи". Телешоу.
9.55 Погода на неделю.
10.05 Фактор страха.
11.05 Юлия Бордовских в программе Павла Лобкова "Растительная жизнь".
11.40 Вы будете смеяться!
12.05 "Волшебная палочка". Профессия-репортер.
12.30 Служба спасения.
13.05 Л. Куравлев, Е. Васильева и С. Крамаров в новогодней комедии "ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА".
14.50 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.20 Истории охотника за крокодилами.
16.45, 17.05 "Красота по-русски". Ток-шоу "Принцип домино".
18.05 Суперпремьера. Антонио Бандерас и Кэтрин Зета Джонс в блокбастере "МАСКА ЗОРРО".
21.00 "Намедни-2002" с Леонидом Парфёновым.
22.20 Джордж Клуни в боевике "ТРИ КОРОЛЯ".
0.50 Куклы.
1.05 "БЕССМЕРТНЫЙ". Фантастический боевик.

7-ТВ

6.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины "Искра-РВСН" (Одинцово) - "ЗСК-Газпром" (Сургут).
8.00, 10.45, 13.45, 16.30, 19.45, 23.00, 3.45, 4.45 Новости 7.
8.15 Стадион на крыше.
8.45 "Приключения голубого рыцаря", "Мороз Иванович". М/ф.
10.15 Очарованный странник.
11.00 После пьедестала.
12.15 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ". Сериал.
14.00 "ФУТБОЛИСТ". Х/ф.
15.45, 1.35 Шахматы.
16.00 Русское поле "Спартак".
16.45 Танцы. Танцы. Танцы.

18.00, 1.05 Дзюдо. Международный турнир на Кубок Президента России.
18.30, 2.00 Автоспорт. Гонка чемпионов "Мишлин".
20.30, 5.30 Новости профессионального бокса.
21.00 Абсолютный слух.
22.15 Мир экстрима.
23.15 "ФЛАМЕНКО". Х/ф.
3.00 Движение.

ТВЦ

6.40 Смотрите на канале.
6.45 Столицы всемирных выставок.
7.35 Отчего, почему?
8.30 АБВГДейка.
9.00 Мультпарад. "Волшебный магазин", "Таежная сказка".
9.45 Полевая почта.
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.25 Звезда автострды.
11.45 "АЛЫЕ ПАРУСА". Х/ф.
13.10 "Приключения запятой и точки". М/ф.
13.25 Людмила Гурченко в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.00 События.
14.15 Новогодний кубок ТВЦ по спортивным танцам.
15.25 "УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР ЖИВОТНЫХ". Сериал.
15.50 "Рукавичка", "Утенок Тим". М/ф.
16.15 Детектив-шоу.
17.05 Клуб ворчунов.
18.00 "КОМИССАР НАВАРО". Сериал.
20.00 Момент истины.
20.55 Прогноз погоды.
21.05 "РЕБЕНОК К НОЯБРЮ". Комедия.
23.05 События.
23.15 Спортивный экспресс.
23.50 Сенсации и не только в программе "Деликатесы".
0.25 Серебряный диск.

РЕН-TV

7.30 "Дикая планета": "Все о собаках", "Спасатели". Д/ф.
8.30 "Деннис-непоседа". М/сериал.
9.00 "Флинт - детектив во времени". М/сериал.
9.25 "Хитклиф". М/сериал.
9.50, 10.20 "Симпсоны". М/сериал.
10.50 "РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЕСНЯ". Х/ф.
11.55 "СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ". Сериал.
13.00 Военная тайна.
13.30 "24". Информационная программа.
13.50 Лотерея АвтоВАЗа. Новогодний розыгрыш.
14.00 "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!". Комедия.
15.55 Мир спорта глазами "Жиллетт".
16.10 Где ты, мама?
16.40 "ВОВОЧКА". Комедийный сериал.
17.15 "Жизнь с Луи". М/ф.
17.45 "Вуншпунш". М/ф.
18.15 Жан-Клод Ван Дамм и Дольф Лундгрэн в фантастическом боевике Роланда Эммериха "УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ".

20.30 "Соседи". Информационная программа.
21.00 "СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ". Сериал.
22.05 Премьера! Ралица Балева, Игорь Костолевский, Евгений Сидихин в мелодраме "РУССКАЯ КРАСАВИЦА".
0.30 "24". Информационная программа.
0.50 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ". Сериал.
1.50 "Последний холостяк". Ток-шоу.

ТВС

6.50 Музыка.
7.05 "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ". Комедия.
8.25 "ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ". Х/ф.
9.45 "Большая паутина". Интернет-программа.
10.20 Мои сумасшедшие друзья.
11.00 Новости.
11.30 Завтрак с Соловьевым.
12.05 "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ". Комедия.
14.00 Пестрая лента.
15.00 Новости.
15.30 Вне закона.
16.00 Хвост кометы.
16.55 "КЛАССИК". Х/ф.
19.00 "Итоги" с Евгением Киселевым.
20.10 Кремлевский концерт.
20.30 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАГА". Сериал.
21.40 Криминальная Россия.
22.20 "ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА". Х/ф.
0.40 Публичные люди.
1.15 Музыка.

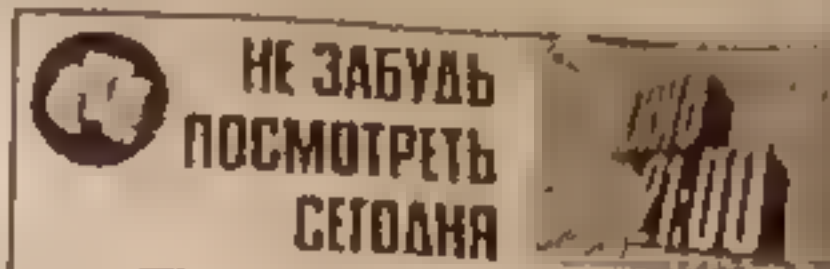
ТВ-СТС

6.00 "ЧЕРНАЯ СТРЕЛА". Х/ф.
8.00 "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ". Сериал.
8.30 "Храбрец-удалец". Мультфильм.
9.00 "Лапиш - маленький башмачник". М/сериал.
9.30 "Флиппер и Лопак". М/сериал.
10.00 "Просто Норман". М/сериал.
10.30 "Пучини". М/сериал.
10.45 "Ник и Перри". М/сериал.
11.00 "Последний герой". Супершоу.
12.30 "АЛЬФ". Комедия.
13.00 "ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ". Х/ф.
15.00 "Свидание вслепую". Романтическое шоу Александра Цекало.
16.00 Скрытая камера.
17.00 Саратовское времечко.
17.30 "СНЕЖНЫЙ ДЕНЬ". Х/ф.

ЭЛЛА

КРУГЛОСУТОЧНО
50-15-26

19.45 "УБОЙНАЯ СИЛА-3" Сериал.



21.00 "КАНИКУЛЫ СЕМЕЙКИ ПРИДУРКОВ". Комедия. В ролях: Чевы Чейз, Беверли Д'Анджело. Семейка Грисвальдов обожает путешествовать! На этот раз их ждет увлекательное путешествие из Чикаго до знаменитого национального парка на западном побережье. Но как только семья отправляется в путь, энтузиазма убавляется, так как начинаются первые досадные трудности.
23.00 Скрытая камера.
23.30 "Черно-белое". Ток-шоу Вячеслава Петкуна.
0.30 "ВЕРБОВЩИК". Х/ф.

ТНТ/ИВК

7.00, 16.30 "НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-3". Сериал.
7.50 Заколдованный лес.
9.15 "Летучий корабль". М/ф.
9.30 "ХИЩНАЯ ПТИЦА". "Черная" комедия.
10.00 Путешествия с Национальным Географическим Обществом.
11.00 Час Дискавери.
12.05 Удивительные миры.
12.30 Пойми меня.
13.00 ТНТ-спорт.
17.30 "ЧАРОДЕИ". Комедия. 2-я серия.
19.00 Пойми меня.
19.30 "ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО". Сериал.
20.30 Титаны рестлинга.
21.30 "ЭЛЬВИРА-ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ". Х/ф.
23.40 "АППЕТИТ". Х/ф.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.10 "Золотой пьедестал". Вячеслав Фетисов.
10.40 "НЕГОРЮЙ!". Х/ф.
12.10 "Время музыки". Тележурнал.
12.40 Недлинные истории.
12.55 "ЮНОСТЬ БЕМБИ". Худ. фильм.
14.00 Углы манежа.
14.25 "Тимур Зульфикаров". Док. фильм.
14.55 Графоман.
15.20 Сеть. ru.
15.50 "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ". Худ. фильм.
17.25 Рождественские песни Кири в Ковентри.
18.45 "... И так далее". К 10-летию театра "Et cetera" п/р А. Калягина.
*19.25 Беседы о православной вере.
*19.50 "ЧЕЛОВЕК ИЗ КОРДОВЫ". Комедия.
*21.30 "Вести. Саратов Семь дней". Информационно-аналитическая программа.
*22.15 Барбара Стрейзанд в мелодраме "У ЗЕРКАЛА ДВАЛИЦА".
*0.30 Муз. программа.

АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ ПРОСТИЛ СВОЮ ЖЕНУ

Больше года популярный актер носил в сердце обиду на супругу

СТЕПАН АНТОНОВ,
фото Александра Арутюнова

СУПРУГИ расстались в 2001 году после восьми лет совместной жизни.

По словам людей, близко знающих Абдулова, Александр Гаврилович очень любил жену. Тем не менее, они расстались. Как стало известно «Жизни» из достоверных источников, причиной стал один из поступков Галины, который Абдулов не смог ей простить.

Актер ушел красиво: оставил Галине роскошную квартиру. Целый год они избегали всяких возможных контактов.

И вот недавно их снова увидели вместе. Это произошло в Доме актера на презентации фильма «О'кей» с Александром Абдуловым и Леонидом Якубовичем в главных ролях.

Александр Гаврилович приехал одним из последних. Галина ждала его у входа. Причем, очевидно, была осведомлена о причине задержки, поскольку сама предупредила организаторов:

— Саша со своими гостями сейчас подъедет.

Буквально через пару минут появился актер — и сразу же направился к Гале. Бывшие супруги, забыв о присутствующих, принялись что-то оживленно обсуждать. Александр Гаврилович что-то негромко говорил жене, а Галина то и дело повторяла:

— Саша, я прошу тебя...

На вопрос корреспондентов «Жизни» о том, как давно супруги помирились, Галина ответила:

— Я бы не хотела комментировать свою личную жизнь.

Пока Александр Гаврилович общался с режиссером Олегом Фоминным и Якубовичем, Галя стояла в сторонке и фотографировала актера. А потом, когда Абдулов со съемочной группой в баре отмечал премьеру, терпеливо ждала его внизу.



Александр Гаврилович больше не держит зла на Галю

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 ЯНВАРЯ

ОРТ

7.00 Новости.
7.10 "ГОРОД МАСТЕРОВ". Сказка.
8.35 Мультсеанс: "Бременские музыканты".
8.55 Слово пастыря.
9.10 Здоровье.
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 "Путешествия натуралиста". Программа Павла Любимцева.
11.00 "Смехопанорама" Евгения Петросяна.
11.40 "БАЛАМУТ". Художественный фильм.
13.20 "Чтобы помнили...". Мария Миронова.
14.00 Новости.
14.15 Слабое звено.
15.10 В мире животных.
15.55 Ералаш.
16.20 "ЮНОНА И АВОСЬ". Киноверсия.
18.00 Вечерние новости.
18.15 "МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ". Мелодрама.
21.00 Время.
21.30 "СИРОТА КАЗАНСКАЯ". Комедия.
23.00 Рождество Христово. Трансляция из Храма Христа Спасителя.

РОССИЯ

6.30 "Щелкунчик". Мультфильм.
6.55 "МЭРИ ПОЛПИНС, ДО СВИДАНИЯ". Художественный фильм для детей.
9.25 Сам себе режиссер.
10.20 "Комната смеха". Юмористическая программа.
11.20 "Джеки Чан". Мультсериал.
12.00 "АНИСКИН И ФАНТОМАС". Художественный фильм.
*13.30 Европа сегодня.
14.00 "Вести". Информационная программа.
14.20 Концерт Олега Митяева в Кремле.
15.40 "СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК". Художественный фильм.
19.00 Бенефис "Городка". Юмористическая программа.
20.00 "Вести". Информационная программа.
*20.25 "Вести. Саратов". Информационно-аналитическая программа.
20.40 "ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК". Художественный фильм.
22.45 Торжественное Рождественское богослужение.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Ураганчики". М/сериал.
7.30 "Мумии возвращаются". М/сериал.
8.00 "ШЕРЛОК". Приключенческая мелодрама.
10.00 "ТАИНСТВЕННЫЙ УЗНИК". Приключения.
12.00 "Секреты кино". Д/сериал.
12.30, 18.00 "НА КРАЮ ЗЕМЛИ". Сериал.
13.30 "ЛЮБИМАЯ ТЕЩА". Мелодрама.
15.30 "ТЕРРОРИСТКА". Ироническая мелодрама.
17.30, 23.00 "МЭДИСОН". Сериал.
19.00 "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО". Сериал.
21.00 "ВАТЕЛЬ". Историческая драма.
23.30 "ПРИСЯЖНЫЕ". Триллер.

НТВ

6.45 "КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ". Сказка.
7.50 Луи де Фюнес в комедии "ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ".
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.
8.05 "ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ". Комедия (продолжение).
9.25 "Шар удачи". Телешоу.
9.55 Погода на завтра.
10.05 "Кулинарный поединок". "Рождественский стол".
11.05 "Квартирный вопрос". "Кабинет для водителя трамвая".
12.05 "Затерянный рай". "Профессия - репортер".
12.25 Служба спасения.
13.05 "ДЖЕК-СНЕГОВИК". Мелодрама.
14.55 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.25 Александр Абдулов. "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
17.05 Шоу Елены Степаненко.
18.05 Звезды Голливуда в экстремальном шоу "Фактор страха". Финал.
19.25 "ПОСЛАНИЕ В БУТЫЛКЕ". Мелодрама.
21.45 "МАЙКЛ". Х/ф.
23.30 Е. Леонов и Н. Караченцов в фильме "СТАРШИЙ СЫН". 1-я и 2-я серии.

7-ТВ

6.00 Западная трибуна. Чемпионат Испании по футболу.
8.00, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45, 23.00 Новости 7.
8.15 Стадион на крыше.
8.30 Физкульт.
9.00 Веселые старты.
9.30 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ". Сериал.
11.00, 0.30 "Париж - Дакар".
11.50 "Ледовое шоу Артура Дмитриева". Часть 1-я.

14.00 "МАЛЫШ". Х/ф.
15.50 Империя спорта.
17.00 Хоккей. ЦСКА - "Локомотив" (Ярославль).
20.00, 4.05 Хоккейная компания.
20.30 Нокаут.
21.00 После пьедестала.
22.00, 4.30 Футбол. Кубок Англии. Обзор.
22.30, 5.00 Спорт-экстрим. "Горнолыжный кросс".
23.15, 5.30 К бою!
23.45 Фестиваль "Вертикаль".
1.00 "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ". Комедия.

ТВЦ

7.35 Смотрите на канале.
7.40 Москва на все времена.
8.05 Отчего, почему?
9.45 Православная энциклопедия.
10.10 Наш сад.
10.25 Я - мама.
11.00, 14.00, 23.55 События.
11.15 "ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!". Х/ф. 1 и 2 серии.
14.10 "Ночь перед Рождеством". М/ф.
14.55 Очевидное - невероятное.
16.15 "Новогодний ветер". М/ф.
16.35 "ПРОБУЖДЕНИЕ". Х/ф.
18.00 Репортер.
18.20 "СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ". Х/ф.
20.00 Момент истины.
20.55 Прогноз погоды.
21.00 "НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ". Х/ф.
23.05 Чемпионат России по хоккею. ЦСКА - "Локомотив". Передача из ЛДС ЦСКА.
0.05 Встречающим Рождество. "Синий троллейбус".
0.50 Фильм Люка Бессона "ГОЛУБАЯ БЕЗДНА".

РЕН-TV

7.00 Музыкальный канал.
7.55 "МЭШ". Комедийный сериал.
8.25 "Возвращение блудного попугая". "Приключения пингвиненка Лоло". 1-я серия. Мультфильмы.
9.30 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА". Фильм-детям. 2-я серия.
10.40, 19.00 Семейное кино из коллекции "Hallmark": "ДИНОТОПИЯ".
11.35 "КРОВАВАЯ ВОЛНА". Фильм ужасов.
13.30 "24". Информационная программа.
13.45 Лотерея АвтоВАЗа.
13.55 "ДМБ". Сериал. Заключительная серия.
15.25 "Возвращение блудного попугая". "Приключения пингвиненка Лоло". 1-я серия. Мультфильмы.
16.30 "ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ". Комедия.
18.25 Вокруг смеха: лучшее!
19.55 "Футурама". М/сериал.

20.20 "УБОЙНАЯ СИЛА-4". Сериал.
21.30 "24". Информационная программа.
22.00 "ГАНГСТЕРЫ И ПОДГУЗНИКИ". Комедия.
0.10 "АНДРЕЙ РУБЛЕВ". Историческая драма.

ТВС

7.35 Музыка на канале.
7.50 "ОБНАЖЕННАЯ НАТУРА". Х/ф.
10.00 Максимилиан Шелл и Наталья Андрейченко в сериале "ПЕТР ВЕЛИКИЙ". 3-я серия.
11.00 Новости.
11.30 История мирового мюзикла. Золотые хиты.
13.20 Жан Марэ в фильме "БЕРЕГИСЬ ЛЯТУР!".
15.00 Новости.
15.30 MGM представляет: Питер Селлер, Клаудия Кардинале в комедии "РОЗОВАЯ ПАНТЕРА".
17.40 Олег Басилашвили, Андрей Болтнев в фильме "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 1-я серия.
19.00 Новости.
19.35 Максимилиан Шелл и Наталья Андрейченко в сериале "ПЕТР ВЕЛИКИЙ". 4-я серия.
20.40 "10 ЛЕТ, КОТОРЫЕ ПОТЯСЛИ НАС". 6-я серия.
20.55 Шери Николас Кейдж в фильме "ОЧАРОВАННЫЕ ЛУНОЙ".
22.55 - 1.45 Филипп Киркоров. "Вчера, сегодня, завтра и..."

ТВ-СТС

6.40 Программа мультфильмов.
8.00 "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЛЕССИ". Сериал.
8.30 Телеком. Новости.
9.00 "Табалуга". М/сериал.
9.30 "Флиппер и Лопак". М/сериал.
10.00 "Алекс и Алексис". М/сериал.
10.30 "Пуччини". М/сериал.
10.45 "Ник и Перри". М/сериал.
11.00 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "ОСП-студия".
12.00 "АЛЬФ". Комедия.
13.00 "ИЗО ВСЕХ СИЛ". Х/ф.
15.00 "Свидание вслепую". Романтическое шоу Александра Цекало.
16.00 Скрытая камера.
17.00 Саратовское времечко.
17.30 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "ОСП-студия".
18.55 "101 ДАЛМАТИНЕЦ". Фильм-детям.
21.00 "САНТА-КЛАУС". Приключенческий фильм. В ролях: Дадли Мур, Джон Литгоу. Дедушка Клаус стал совсем стареньким и

устал таскать тяжеленные мешки с игрушками детям. Несколько эльфов претендуют на место помощника Санта-Клауса. Один из них - предприимчивый эльф Пэтч, которому удастся увеличить количество выпускаемых игрушек, но при этом страдает их качество...
23.00 КВН-2002. Украинская лига. 2-й полуфинал.
0.40 "ОДНАЖДЫ В РОЖДЕСТВО". Х/ф.

ТНТ/ИВК

7.00 Телеобъектив.
7.20 Музыка на ТНТ.
7.40, 12.20 "Волшебный школьный автобус". М/сериал.
8.05, 18.30 Удивительные животные-4.
8.30 "ДЖОРДЖИ ПОРДЖИ". "Черная" комедия.
9.00, 0.55 "ЖЕНЩИНА-ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Сериал.
9.55 О, счастливчик!
10.40 "ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ КОНФЛИКТ-2". Сериал.
11.30 Шехерезада.
11.55 Новый Дед Мороз.
13.00 ТВ-клуб.
13.30 "ЛУСМАРИЯ". Сериал.
14.30 ТВ-клуб.
14.45 О, счастливчик!
15.30 Окна.
16.25 "КОРОЛЬ ОБЕЗЬЯН". Х/ф.
18.05 Наши песни.
19.00 Шоу Бенни Хилла.
19.30 Окна.
20.30 Муз. ФаSONG.
21.00 Шоу Бенни Хилла.
21.30 "ДОСПЕХИ БОГА". Боевик.
23.50 Наши песни.
0.05 Окна.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.10 Золотой пьедестал.
10.40 "НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ". Х/ф.
12.00 Мультфильм.
12.20 ГЭГ.
12.35 ...На тему рождественской открытки.
13.05 "ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!". Х/ф.
14.30 К 65-летию режиссера Л. Шепитько. "Разговор с Ларисой".
15.25 "ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ". Х/ф.
16.45 Магия кино.
17.15 О. Богаев. "КОМНАТА СМЕХА". Спектакль.
18.25 Святые христианского мира. "Неопалимая купина".
18.50 Мультфильмы.
*19.20 "ДЫМКА". Фильм-детям.
*20.30 "Сказки дядюшка Бобра". М/сериал.
*21.00 Фильм Юрия Нагибина "НАДЕЖДЫ СВЕТА".
*21.40 Авто-Маркет.
*21.50 "ОКЕАН ЛЮБВИ". Х/ф.
*23.40 "Печатался ли Христос". Науч.-попул. фильм.
*0.10 "Заступница усердная". Д/ф.

ОРТ

00 Новости
10 "ДАНИИЛ - КНЯЗЬ ГА-
ЛИЦКИЙ". Исторический
боевик.
8.55 Мультсеанс: "По сле-
дам Бременских музы-
кантов".
9.15 Дог-шоу.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.05 Властелин вкуса.
11.55 "МОСКОВСКИЕ КА-
НИКУЛЫ". Комедия.
13.35 Папин "Ералаш".
14.00 Новости.
14.15 Поле чудес.
15.15 Клуб путешествен-
ников.
15.55 Ералаш.
16.10 "СКАЗ ПРО ТО, КАК
ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕ-
НИЛ". Лирическая коме-
дия.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Максим Галкин, Ефим
Шифрин, Елена Степанен-
ко, Ян Арлазоров в концер-
тной программе "Кубок
юмора".
21.00 Эрик Робертс и Ека-
терина Редникова в филь-
ме Родиона Нахапетова
"РУССКИЕ В ГОРОДЕ АН-
ГЕЛОВ".
22.55 "Машина времени".
Лучшие песни.
0.55 "МИЛЕНЬКИЙ ТЫ
МОЙ...". Лирическая ко-
медия.

РОССИЯ

6.40 Мультипликационные
фильмы.
6.55 "РУСЛАН И ЛЮДМИ-
ЛА". Фильм-сказка.
9.25 Вера, надежда, любовь.
10.20 "В поисках приклю-
чений". Рождественский
выпуск.
11.20 "Джеки Чан". Мульт-
сериал.
12.00 "АНИСКИНИ ФАНТО-
МАС". Художественный
фильм.
*13.30 С Рождеством!
14.00 "Вести". Информа-
ционная программа.
14.20 Поздравление Патри-
арха московского и Всея
Руси Алексия II.
14.30 "ДИКАРКА". Художе-
ственный фильм.
16.25 Кубок юмора-2003.
19.00 Бенефис "Городка".
Юмористическая про-
грамма.
20.00 "Вести". Информа-
ционная программа.
*20.25 "Вести. Саратов".
Информационно-аналити-
ческая программа.
20.40 Алла Пугачева. "Рож-
дественские встречи XX
века".
23.30 "ТАНЦУЙ СОМНОЙ".
Художественный фильм.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос
верующего.
7.00 "Ураганчики". М/сериал.
7.30 "Мумии возвращаются".
М/сериал.
8.00 "ШЕРЛОК ХОЛМС И
ДОКТОР ВАТсон. ЗНАКОМ-
СТВО". Сериал.
9.30 "ВАТЕЛЬ". Истори-
ческая драма.
12.00 "Секреты кино".
Д/сериал.
12.30, 18.00 "НА КРАЮ
ЗЕМЛИ". Сериал.
13.30 "ТЕРРОРИСТКА".
Ироническая мелодрама.
15.30 "ВСЕ ВОЗМОЖНО,
ДЕТКА". Комедия.
17.30, 23.00 "МЭДИСОН".
Сериал.
19.00 "ШЕРЛОК ХОЛМС И
ДОКТОР ВАТсон. КРОВА-
ВАЯ НАДПИСЬ". Сериал.
21.00 "БОЛЬШАЯ ПРОГУЛ-
КА". Комедия.
23.30 "ЛЮБИМАЯ ТЕЩА".
Мелодрама.

НТВ

6.50 "ВАСИЛИСА ПРЕКРАС-
НАЯ". Сказка.
8.00, 10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 15.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00 Сегодня.
8.05 "ЖАНДАРМ И ИНОПЛА-
НЕТЯНЕ". Комедия.
9.35 Путешествия натура-
листа.
10.05 Погода на завтра.
10.10 Фактор страха.
11.05 Александр Беляев в
программе "Растительная
жизнь" Павла Лобкова.
11.35 Вы будете смеяться!
12.05 "За гранью возмож-
ного". "Прыжок в бездну".
13.05 "ГАРАЖ". Комедия.
14.55 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.20 Истории охотника за
крокодилами.
16.45, 17.05 Принцип домино.
18.05 "Один за всех". Игра.
19.25 "БАШМАЧНИК". Ко-
медия.
21.20 "1941". Комедия Сти-
вена Спилберга.
23.25 "ВОРЫ". Сериал.
0.10 "34-Й СКОРЫЙ". Х/ф.

7-ТВ

6.00 Хоккей. Чемпионат
России. ЦСКА - "Локомо-
тив" (Ярославль).
8.00, 10.45, 13.45, 16.45,
19.45, 23.00, 3.45, 4.45 Но-
вости 7.
8.15 Стадион на крыше.
8.30 Мой чемпион.
9.00 Веселые старты.
9.30 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯН-
НОМ ГОРОДЕ". Сериал.
11.00, 0.30 Ралли "Париж -
Дакар".
11.50 "Ледовое шоу Артура
Дмитриева". Часть 2-я.
14.00 Любовь или деньги.
16.00, 5.30 Это НБА.
17.00 "3 секунды. 30 лет спу-
стя". Олимпиада-72. Бас-

кетбол. Мужчины. Финал.
СССР - США.
20.00, 1.00 Открытый корт.
20.30 Самый сильный че-
ловек.
21.30, 1.30 Русское поле
"Спартак".
22.00, 2.00 Мототриал.
Чемпионат мира в закры-
тых помещениях.
23.15 Конный спорт. Кон-
кур. Серия "Райдерз тур".
Гран-при Мюнхена.
3.00 Движение.

ТВЦ

7.05 Смотрите на канале.
7.10 Рождество в Москве.
7.35 "Отчего, почему?" Про-
грамма для детей.
8.30 АБВГДейка.
9.50 "Снежная королева".
М/ф.
11.00 События. Время мос-
ковское.
11.15 С Рождеством Хрис-
товым! Поздравление Пат-
риарха Московского и Всея
Руси Алексия II.
11.25 "ГАРДЕМАРИНЫ,
ВПЕРЕД!". Х/ф. 3-я и 4-я
серии.
14.00 События. Время мос-
ковское.
14.15 "Алфавит". Телеигра.
14.50 "Стрела улетает в
сказку". М/ф.
16.00 Великая Рождествен-
ская Вечерня из Храма Хри-
ста Спасителя.
17.45 Все звезды эстрады в
рождественской програм-
ме "Шире круг".
20.20 Прогноз погоды.
20.25 "ПОДАРОК". Коме-
дия.
22.25 События. Время мос-
ковское.
22.35 "РУБИН КАИРА".
Детектив.
0.30 "Дюк Эллингтон в
Москве". Концертная про-
грамма.

РЕН-TV

7.00 Музыкальный канал.
7.55 "МЭШ". Комедийный
сериал.
8.25 "Приключения пингви-
ненка Лоло". 2-я и 3-я се-
рии. Мультфильмы.
9.20 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-
ТРОНИКА". Фильм-детям.
3-я серия.
10.30, 19.00 Семейное кино
из коллекции "Hallmark":
"ДИНОТОПИЯ".
11.25 "ГАНГСТЕРЫ И ПОД-
ГУЗНИКИ". Комедия.
13.30 "24". Информа-
ционная программа.
13.45 "УБОЙНАЯ СИЛА-4".
Сериал.
15.00 "Приключения пинг-
виненка Лоло". 2-я и 3-я
серии. Мультфильмы.
15.55 В. Кикабидзе, Е. Прок-
лова, Ф. Мкртчян в трагико-
медии Георгия Данелии
"МИМИНО".
18.00 Вокруг смеха: лучшее!
19.55 "Фукурама". М/сериал.
20.20 "УБОЙНАЯ СИЛА-4".
Сериал.
21.30 "24". Информа-
ционная программа.

ВТОРНИК, 7 ЯНВАРЯ

22.00 "МОЯ МАЧЕХА -
ИНОПЛАНЕТЯНКА". Фан-
тастическая комедия.
0.20 Алла Пугачева.
Избранное.

ТВС

7.50 Музыка на канале.
8.05 "Гарфилд и его дру-
зья". "Рождество Гарфил-
да". М/сериал.
8.30 Федор Бондарчук в
фильме "ВИТРИНА".
10.00, 19.35 "ПЕТР ВЕЛИ-
КИЙ". Сериал.
11.00 Новости.
11.25 Памяти академика
В.П. Глушко. Премьера
фильма "КОНСТРУКТОР
ГЛУШКО И ЕГО ВРЕМЯ". 1-я
серия.
12.00 "ЗНАХАРЬ". Х/ф.
14.20 Публичные люди.
15.00 Новости.
15.30 "ВОЗВРАЩЕНИЕ
РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ".
Комедия.
17.45 Олег Басилашвили,
Андрей Болтнев в фильме
"ПРОТИВОСТОЯНИЕ". 2-я
серия.
19.00 Новости.
20.40 "10 ЛЕТ, КОТОРЫЕ
ПОТЯЯСЛИ НАС". 7-я се-
рия.
21.00 Олег Табаков в филь-
ме "ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА".
23.00 Мариса Передес и
Хоакин Кортез в фильме
"ЦВЕТок МОЕЙ ТАЙНЫ".
0.55 Музыка на канале.

ТВ-СТС

6.30 "СЕМЬ ВОРОНОВ".
Фильм-сказка для детей.
8.00 "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-
НИЯ ЛЕССИ". Сериал.
8.30 Саратовское времечко
(повтор).
9.00 "Лапиш - маленький
башмачник". М/сериал.
9.30 "Флиппер и Лопак".
М/сериал.
10.00 "Просто Норман".
М/сериал.
10.30 "Пуччини". М/сериал.
10.45 "Ник и Перри". М/се-
риал.
11.00 "101 ДАЛМАТИНЕЦ".
Фильм-детям.
13.00 "Снегурочка". Мульт-
фильм.
14.15 "Царевна-лягушка".
Мультфильм.
15.00 "БЕСКОНЕЧНАЯ ИС-
ТОРИЯ". Фильм-сказка для
детей.
17.00 "Афиша". Телевизи-
онный журнал.
17.30 Скрытая камера.
18.30 Осторожно, модерн-2.
19.00 "КОРОЛЬ РАЛЬФ".
Х/ф.
21.00 "РОЖДЕСТВО СЕ-
МЕЙКИ ПРИДУРКОВ". Ко-
медия. В ролях: Чеве Чейз,
Бевебли Д'Анджело, Рэн-
ди Куэйд, Мириам Флинн.
Семью Грисвальдов ждет
непокойное Рождество. К

ним в гости едет целый
полк родственников: де-
душки, бабушки, тети и
душки, брат и даже кот! Ка-
тещи, брат и даже на славу,
никулы пройдут на смеять-
будет над чем посмеять-
ся. Воистину Чеве Чейз
один из лучших комедий-
ных актеров...
23.00 Комедийный клуб
"Полшестого".
23.30 "Черно-белое". Ток-
шоу Вячеслава Петкуна.
0.25 "ПОДАРОК ОТ САНТА-
КЛАУСА". Х/ф.

ТНТ/ИВК

7.00 Музыка на ТНТ.
7.15 Новый Дед Мороз.
7.40, 12.20 "Волшебный
школьный автобус". М/се-
риал.
8.05, 18.30 Удивительные
животные-4.
8.30 Фантастические су-
щества.
9.00, 0.35 "ЖЕНЩИНА-ПО-
ЛИЦЕЙСКИЙ". Сериал.
9.55 О, счастливчик!
10.40 "ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ
КОНФЛИКТ-2". Сериал.
11.30 Шехерезада.
11.55 Новый Дед Мороз.
13.00 ТВ-клуб.
13.30 "ЛУСМАРИЯ". Сериал.
14.30 ТВ-клуб.
14.45 О, счастливчик!
15.30 Окна.
16.25 "КОРОЛЬ ОБЕЗЬЯН".
Х/ф.
18.05 Наши песни.
19.00 Шоу Бенни Хилла.
19.30 Окна.
20.30 Муз. ФаSONG.
21.00 Шоу Бенни Хилла.
21.30 "ФУТБОЛИСТ". Х/ф.
23.30 Наши песни.
23.45 Окна.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.10 "Чудотворец". Мульт-
фильм.
11.40 Мой цирк.
12.05 Недлинные истории.
12.20 "ЧИПОЛЛИНО".
Сказка.
13.40 Киноконцерт.
14.05 А. Цагарели. "ХАНУ-
МА". Спектакль.
16.25 Кто там...
16.55 "ЗОЛУШКА". Фильм-
сказка.
18.25 Святые христиан-
ского мира. "Дары Волх-
вов".
*18.55 Вести. Саратов.
*19.05 "РОЖДЕСТВЕНС-
КАЯ СКАЗКА". Фильм-
детям.
*20.30 Телеигра "Маркиза"
Часть 2-я.
*21.30 Вести. Саратов.
*21.40 Авто-Маркет
*21.50 "ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ".
Мелодрама.
*23.50 Вести. Саратов.
*0.00 Музыкальная про-
грамма.

ОРТ

6.00 Доброе утро, Россия!
6.30 "Жизнь моя"
6.55 **"ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА"**. Фильм-детям. 1-я серия.
11.35 Дисней-клуб: "Ллойд в космосе".
12.00 Новости.
12.15 **"СИРОТА КАЗАНСКАЯ"**. Комедия.
13.45 Ералаш.
14.00 Гении и злодеи.
14.30 "Новый день". "Крылья".
15.00 Новости.
15.15 **"ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРЬ"**. Приключения.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Шутка за шуткой.
19.00 **"ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ"**. Сериал.
20.00 Русская рулетка.
21.00 Время.
21.35 Майкл Дуглас и Денни Де Вито в фильме **"РОМАН С КАМНЕМ"**.
23.35 Ночное "Время".
23.50 Искатели.
0.20 Русский экстрим.
0.50 Апология.
1.55 Л. Касаткина, О. Басилашвили в комедии **"СУДЬЯ В ЛОВУШКЕ"**. 1-я серия.

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 **"ТАНЦЫ С МНОЙ"**. Х/ф.
11.00 Вести.
11.20 "Джеки Чан". Мультсериал.
12.00 **"И СНОВА АНИСКИН"**. Комедия.
*13.30 "Новогодняя сказка". Приглашение к танцу.
*13.40 "Бельгия-Россия". С надеждой на будущее.
14.00 Вести.
14.20 Что хочет женщина.
15.15 **"Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА"**. Х/ф. 1-я серия.
17.00 Вести.
*17.20 Для школьников. "Не за тридевять земель". Авторская программа Д. Худякова.
*17.50 С точки зрения.
*18.00 Городские подробности.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Бенефис "Городка".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.55 **"ЛЕДИ БОМЖ"**. Сериал.
21.50 **"ДНЕВНИК УБИЙЦЫ"**. Сериал.
22.40 Дежурная часть.
23.00 **"ДУБЛЕР"**. Боевик.
23.40 Дорожный патруль.
23.50 Горничная десятка.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Ураганчики". М/сериал.
7.30 "Мумии возвращаются". М/сериал.
8.00 **"ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ"**. Сериал.
9.30 **"БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА"**. Комедия.
12.00 "Секреты кино". Д/сериал.
12.30, 18.00 **"НА КРАЮ ЗЕМЛИ"**. Сериал.
13.30 **"РЕПОРТАЖ"**. Приключенческая мелодрама.
15.30 **"ТАИНСТВЕННЫЙ УЗНИК"**. Приключения.
17.30, 23.00 **"МЭДИСОН"**. Сериал.
19.00 **"ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. КОРОЛЬ ШАНТАЖА"**. Сериал.
21.00 **"ПЛАЩАНИЦА АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО"**. Детектив.
23.30 **"ВСЕ ВОЗМОЖНО, ДЕТКА"**. Комедия.

НТВ

6.00 Сегодня
6.10 Утро на НТВ.
9.00, 20.25 **"УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"**. Сериал.
10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.25 Погода на завтра.
10.30 Александр Беляев в программе Павла Лобкова "Растительная жизнь".
11.05 "Кулинарный поединок" "Рождественский стол".
12.05 **"34-Й СКОРЫЙ"**. Х/ф.
13.30 "Преступление и наказание". Док. драма.
14.05 Александр Абдулов. "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
14.35 **"ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"**. Сериал.
15.35 "Путь к сердцу мужчины". "Принцип домино".
17.05 Ив Монтан и Луи де Фюнес в комедии **"МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ"**.
19.30 **"ГАНГСТЕРСКИЕ ВОЙНЫ"**. Сериал.
21.35 "На краю земли". "Профессия - репортер".
22.35 Брюсс Уиллис в "черной" комедии **"СМЕРТЬ ЕИ КЛИЦУ"**.
0.35 **"ВОРЫ"**. Сериал.

7-ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 15.55, 19.45, 23.00, 3.45 Новости 7.
9.00 Ни слова о футболе.
10.15 Футбол. Кубок Англии.
11.00, 0.30 "Париж-Дакар".
11.30 Профессионалы ринга.
12.30 Мототриал. ЧМ в закрытых помещениях.
14.00 Дневной марафон.
15.40 Интернет-тайм.
16.10, 1.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.

17.45 Конный спорт. Конкур. Серия "Райдерз тур". Гран-при Мюнхена.
18.45 Горнолыжный кросс.
20.00 Волейбол. Лига чемпионов "МГТУ-Лужники" - "Мостосталь" (Польша).
21.30 Волейбол. Лига чемпионов "Ираклис" (Греция) - "Локомотив-Белогорье" (Белгород).
23.15 Русское поле "Спартак".
23.45 Фестиваль фильмов "Вертикаль".
2.30 Мир экстрима.
3.00 Движение.
4.30 НБА. Мужчины. "Хьюстон Рокетс" - "Миннесота Тимбервулвз".

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 23.50 События
8.50 Газетный дождь.
9.05 **"ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА"**. Сериал.
9.55 "Древо жизни" Д/ф.
10.30 Мультфильм.
10.40 Телемагазин.
11.15 Дата.
12.20 **"ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ"**. Х/ф. Часть 1-я
13.10 "Бременские музыканты", "Винни-Пух и день забот". М/ф.
14.15 **"ИНСПЕКТОР ДЕРРИК"**. Сериал.
15.20 Путь к себе.
16.30 "Ну, погоди!" М/ф.
16.45 **"БЕЗ СЕМЬИ"**. Сериал. 1-я серия.
19.55 **"ИГРА В ТЕМНУЮ"**. Х/ф.
21.40 Репортер.
22.40 "Наша версия". Под грифом "Секретно".
23.20 Времечко.
0.10 Серебряный диск.
0.25 **"ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА"**. Сериал.
1.10 Синий троллейбус.

РЕН-TV

6.00 Музыкальный канал.
6.30, 17.20 "Мир Бобби". М/сериал.
6.55, 16.55 **"ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ"**. Сериал.
7.20, 16.25 "Питер Пен". М/сериал.
7.50, 16.00 "Новый Экшмен". М/сериал.
8.15 "Канал истории": "Санта Клаус". Д/ф.
9.15 **"МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА"**. Фантастическая комедия.
11.30 Семейное кино из коллекции "Hallmark": **"ДИНОТОПИЯ"**.
12.30 **"ЯГО, ТЕМНАЯ СТРАСТЬ"**. Теленовелла.
13.30 "Семейные страсти". Ток-шоу.
14.30, 21.30, 23.55 "24". Информационная программа.
14.50, 20.20 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4"**. Сериал.
17.45 **"ВОВОЧКА"**. Комедийный сериал.
18.20 **"АГЕНТСТВО"**. Комедийный сериал.
18.55 **"СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"**. Сериал.

19.55 "Симпсоны". М/ф.
22.00 **"КРАСНЫЙ ДРАКОН"**. Исторический боевик.
0.10 "24". Спортивное обозрение.
0.25 "Последний довод королей". Д/ф. Часть 1-я.
1.00 **"В ГОРАХ СЬЕРРЫ"**. Гангстерская драма.

ТВС

7.45 Музыка на канале.
8.00 "Гарфилд и его друзья". М/сериал.
8.15 **"БОГАТАЯ НЕВЕСТА"**. Х/ф.
10.00, 19.35 **"ПЕТР ВЕЛИКИЙ"**. Сериал.
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости.
11.30 **"КОНСТРУКТОР ГЛУШКО И ЕГО ВРЕМЯ"**. 2-я серия.
12.05 **"ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА"**. Х/ф.
14.05 "Хвост кометы". Николай Гнатюк.
15.25 "Один день. День как ночь" с К. Набутовым.
16.05 "Новый век". "182-й нескорый. Тайна крови".
17.10 **"ПРОТИВОСТОЯНИЕ"**. Х/ф. 3-я серия.
18.30 Высший свет.
18.40, 0.55 Состав преступлений.
20.40 **"10 ЛЕТ, КОТОРЫЕ ПОТЯСЛИ НАС"**. 8-я серия.
21.40 Однокашники.
22.45 Публичные люди.
23.20 "Гарики и люди". 6-я серия.
23.55 Ю. Шевчук в фильме **"ВРЕМЯ ДДТ"**. 1-я серия.
1.15 Музыка на канале.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения мультяшек". М/сериал.
7.30 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
8.00 **"ЗАЧАРОВАННЫЕ"**. Сериал.
9.00 **"АЛЬФ"**. Комедия.
9.30 **"ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ"**. Сериал.
10.30 **"БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ"**. Х/ф.
12.30 "Девичьи слезы". Ток-шоу.
13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
13.35 **"БЛОССОМ"**. Комедия.
14.00 "Петя и Красная Шапочка". М/ф.
15.00 "Новый Бэтмен". М/сериал.
15.30 "Лига справедливости". М/сериал.
16.00 **"ПЛЯЖНЫЙ ПАТРУЛЬ"**. Сериал.
17.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
17.30, 0.00 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "Ускоренная помощь".
18.00 "Девичьи слезы". Ток-шоу.
19.00 Осторожно, модерн-2.
20.00 **"ЗАЧАРОВАННЫЕ"**. Сериал.
21.00 **"РАКЕТЧИК"**. Фантастика. В ролях: Билл Кэмпбелл, Дженнифер Коннелли, Тимоти Дальтон. Амери-

ка 30-х годов Гангстеры-шпионы... Молодой пилот Сэкфорд находит сверхсекретное устройство - ракетный ранец, позволяющий подниматься в воздух. Маленький аппаратик за плечами и шлем позволяют летчику бороздить небеса, словно ракета.
23.40 **"ЖУРНАЛ МОД"**. Комедия.
0.30 **"ДЕТЕКТИВ И ПРИВИДЕНИЕ"**. Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00 Телеобъектив.
7.40, 12.20 "Волшебный школьный автобус". М/сериал.
8.05, 18.30 Удивительные животные-4.
8.30 Фантастические существа.
9.00 **"ЖЕНЩИНА-ПОЛИЦЕЙСКИЙ"**. Сериал.
9.55 О, счастливчик!
10.40 **"ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ КОНФЛИКТ-2"**. Сериал.
11.30 Шехерезада.
11.55 Новый Дед Мороз.
13.00 ТВ-клуб.
13.30 **"ЛУСМАРИЯ"**. Сериал.
14.30 ТВ-клуб.
14.45 О, счастливчик!
15.30 Окна.
16.25 **"ФУТБОЛИСТ"**. Х/ф.
18.05 Наши песни.
19.00 Телеобъектив.
19.30 Окна.
20.30 Муз. FaSONG.
21.00 Шоу Бенни Хилла.
21.30 **"ПЕРЕХОД"**. Драма.
23.25 Наши песни.
23.40 Империя страсти.
0.20 Окна.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.00, 18.30, 0.00 Новости культуры.
10.20 Книжные новости.
10.30 Судный день динозавра.
11.00 Линия жизни. В. Этуш.
11.55 **"КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ"**. Х/ф.
13.30 Культура вне границ.
14.00 **"СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ"**. Сериал.
14.50 **"СНЕЖНАЯ СКАЗКА"**. Х/ф.
16.05 Концерт к 75-летию Сан-Франциско оперы.
17.05 Классики современного искусства. Мортон Суботник.
17.35 "Андрей Тарковский". Д/ф.
18.45 Отечество и судьбы. Набоковы.
*19.10, 21.30, 23.40 Вести. Саратов.
*19.30 "Сказки дядюшки Бобра". М/сериал.
*19.55 **"КАИНА"**. Сериал.
*20.45 "Саратовской консерватории 90 лет". Юбилейный концерт в столице.
*21.20 Авто-Маркет.
*21.50 **"БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"**. Х/ф. 1-я серия.
*23.00 **"ВЕЩЕСНЫЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА"**. Сериал.
0.25 Ночной полет.

ОРТ

Доброе утро, Россия!
 6.30 **ЗЕМЛЯ ЛЮБИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ**. Сериал.
 12.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА**. Фильм-детям. 2-я серия.
 11.35 Дисней-клуб: "Черный плащ".
 12.00 Новости.
 12.15 Что? Где? Когда?
 13.35 Ералаш.
 14.00 Русский экстрим.
 14.30 "Искатели". "Ноев ковчег".
 15.00 Новости.
 15.15 "Правда об обезьянах". Д/сериал.
 16.00 **ГОРЬКО!**. Комедия. 1-я серия.
 17.00 Большая стирка.
 18.00 Вечерние новости.
 18.25 Сами с усами.
 19.00 **ЗЕМЛЯ ЛЮБИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ**. Сериал.
 20.00 Слабое звено.
 21.00 Время.
 21.35 Майкл Дуглас и Денни Де Вито в фильме **"ЖЕМЧУЖИНА НИЛА"**.
 23.35 Ночное "Время".
 23.50 "Новые чудеса света" Купол Тысячелетия.
 0.20 Великие мистификации.
 0.50 Апология.
 1.55 **"СУДЬЯ В ЛОВУШКЕ"**. Комедия. 2-я серия.

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
 *5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
 8.45, 20.55 **"ЛЕДИ БОМЖ"**. Сериал.
 9.40 **"ДНЕВНИК УБИЙЦЫ"**. Сериал.
 10.30 Экспертиза.
 10.40 Дежурная часть.
 11.00 Вести.
 11.20 "Джеки Чан". Мультсериал.
 *2.00 **"И СНОВА АНИС-ИН"**. Комедия.
 *13.30 "После праздничка, в четверг...". Ансамбль "Коллекция".
 *13.45 С точки зрения.
 14.00 Вести.
 14.20 Что хочет женщина.
 15.15 **"Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА"**. Х/ф. 2-я серия.
 17.00 Вести.
 *17.20 Из первых уст.
 *17.45 "Фиалки к Рождеству". Коллекция Ирины Таскановой.
 *18.05 Разговор начистоту.
 *18.20 Вести. Саратов.
 18.50 Бенефис "Городка".
 19.50 Спокойной ночи, малыши!
 20.00 Вести.
 *20.35 Вести. Саратов.
 21.50 **"ДНЕВНИК УБИЙЦЫ"**. Сериал.
 22.40 Дежурная часть.
 23.00 **"МАГНОЛИЯ"**. Х/ф.
 2.10 "Лавровая ветвь-2002".
 2.35 Дорожный патруль.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
 7.00 "Ураганчики". М/сериал.
 7.30 "Мумии возвращаются". М/сериал.
 8.00 **"ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. КОРОЛЬ ШАНТАЖА"**. Сериал.
 9.30 **"ПЛАЩАНИЦА АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО"**. Детектив.
 12.00 "Секреты кино". Д/сериал.
 12.30, 18.00 **"НА КРАЮ ЗЕМЛИ"**. Сериал.
 13.30 **"БЕГСТВО ОТ ОПАСНОГО КАНЬОНА"**. Приключения.
 15.30 **"ОТВЕТНЫЙ УДАР"**. Мистика.
 17.30, 23.00 **"МЭДИСОН"**. Сериал.
 19.00 **"ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА"**. Сериал.
 21.00 **"ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ"**. Комедия.
 23.30 **"РЕПОРТАЖ"**. Приключенческая мелодрама.

НТВ

6.00 Сегодня.
 6.10 Утро на НТВ.
 8.55, 20.25 **"УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"**. Сериал.
 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
 10.25 Погода на завтра.
 10.30 "Национальная безопасность: полигон смерти". Расследование НТВ.
 11.05 "Один за всех". Игра.
 12.05 **"БАШМАЧНИК"**. Комедия.
 14.05 Нина Гребешкова. "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
 14.35 **"ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"**. Сериал.
 15.35 "Звездная болезнь". Ток-шоу "Принцип домино".
 17.05 **"ЗАБАВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДИКА И ДЖЕЙН"**. Комедия.
 19.30 **"ГАНГСТЕРСКИЕ ВОЙНЫ"**. Сериал.
 21.35 "Совершенный солдат". Профессия - репортер.
 22.35 Деми Мур в триллере **"ПРИСЯЖНАЯ"**.
 0.45 **"ВОРЫ"**. Сериал.
 1.35 Кома.

7-ТВ

4.30 НБА. Мужчины. "Хьюстон Рокетс" - "Миннесота Тимбервулвз". В перерыве: Новости спорта.
 7.20 Движение.
 7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 15.55, 3.45, 4.45 Новости 7.
 9.00 Воробей на льду.
 10.15 Хоккейная компания.
 11.00, 0.30 Ралли "Париж - Дакар".
 11.30 НБА. Мужчины. "Хьюстон Рокетс" - "Миннесота Тимбервулвз".
 14.00 Дневной марафон.

15.40 Интернет-тайм.
 16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
 17.55 Рыболов.
 18.30 Хоккей. Чемпионат России. "Северсталь" (Череповец) - "Динамо" (Москва). По окончании: "Новости 7".
 20.55, 2.35 Над кольцом.
 21.25, 5.30 ГОЛмания.
 22.00 Баскетбол. Евролига УЛЕБ. "Олимпиакос" (Пирей) - ЦСКА. В перерыве: Новости 7.
 1.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
 3.00 Движение.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 23.50 События.
 8.50 Газетный дождь.
 9.00 Смотрите на канале.
 9.05 **"ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА"**. Сериал.
 10.00 "Москвы почетный гражданин". Патриарх Московский и Всея Руси Алексей II.
 10.25 Квадратные метры.
 10.40 Телемагазин.
 11.15 Телеканал "Дата".
 12.25 **"ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ"**. Х/ф. Часть 2-я.
 13.20 Ступеньки.
 13.45 Доходное место.
 14.15 **"ИНСПЕКТОР ДЕРРИК"**. Сериал.
 15.20 Фантазии "Вемини".
 16.30 "Ну, погоди!" М/ф.
 16.45 **"БЕЗ СЕМЬИ"**. Сериал. 2-я серия.
 19.55 **"СЕЗАР И РОЗАЛИ"**. Х/ф.
 22.40 Материк.
 23.20 Времечко.
 0.10 Серебряный диск.
 0.25 **"ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА"**. Сериал.
 1.10 "Синий троллейбус". Телефон доверия для полуночников.

РЕН-TV

6.00 Музыкальный канал.
 6.30, 17.25 "Мир Бобби". М/сериал.
 6.55, 17.00 **"ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ"**. Сериал.
 7.20, 16.30 "Питер Пен". М/сериал.
 7.50, 16.00 "Новый Экшмен". М/сериал.
 8.15 "Канал истории": "Лучшие рекламные ролики". Д/ф.
 9.15 **"КРАСНЫЙ ДРАКОН"**. Исторический боевик.
 11.25 "Безумный мир". Д/ф.
 12.25 **"ЯГО, ТЕМНАЯ СТРАСТЬ"**. Теленовелла.
 13.30 "Семейные страсти". Ток-шоу.
 14.30, 21.30, 0.50 "24". Информационная программа.
 14.50 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4"**. Сериал.
 17.50 **"ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА"**. Комедийный сериал.
 18.55 **"СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"**. Сериал.
 19.55 "Симпсоны". М/ф.

ЧЕТВЕРГ, 9 ЯНВАРЯ

20.20 **"УБОЙНАЯ СИЛА-4"**. Заключительная серия.
 22.00 **"ЛИГА ЧЕМПИОНОВ"**. Комедия.
 1.05 "24". Спортивное обозрение.
 1.20 **"ДВАДНЯ В ДОЛИНЕ"**. Триллер.

ТВС

7.45 Музыка на канале.
 8.00 "Гарфилд и его друзья". М/сериал.
 8.25 **"ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН"**. Х/ф.
 10.00, 19.35 **"ПЕТР ВЕЛИКИЙ"**. Сериал.
 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости.
 11.30 **"КОНСТРУКТОР ГЛУШКО И ЕГО ВРЕМЯ"**. 3-я серия.
 12.05 **"ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ"**. Х/ф.
 14.05 "Хвост кометы". Роза Рымбаева.
 15.25 "Один день простого героя" с К.Набутовым.
 16.05 "Новый век". "Фактор риска. Игры взрослых".
 17.05 **"ПРОТИВОСТОЯНИЕ"**. Х/ф. 4-я серия.
 18.30 Высший свет.
 18.40, 1.00 Состав преступлений.
 20.40 **"10 ЛЕТ, КОТОРЫЕ ПОТЯЯСЛИ НАС"**. 9-я серия.
 21.45 Забытый полк.
 23.20 "Гарики и человеки". 7-я серия.
 23.55 Ю.Шевчук в фильме **"ВРЕМЯ ДДТ"**. 2-я серия.
 1.15 Музыка на канале.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения мультяшек". М/сериал.
 7.30, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
 8.00 **"ЗАЧАРОВАННЫЕ"**. Сериал.
 9.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
 9.30 **"ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ"**. Сериал.
 10.20 **"РАКЕТЧИК"**. Х/ф.
 12.30 "Девичьи слезы". Ток-шоу.
 13.35 **"БЛОССОМ"**. Комедия.
 14.00 "Капризная принцесса". М/ф.
 15.00 "Новый Бэтмен". М/сериал.
 15.30 "Лига справедливости". М/сериал.
 16.00 **"ПЛЯЖНЫЙ ПАТРУЛЬ"**. Сериал.
 17.00 **"ДРУЗЬЯ"**. Комедия.
 17.30, 0.00 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "Ускоренная помощь".
 18.00 "Девичьи слезы". Ток-шоу.
 19.00, 23.00 Осторожно, модерн-2.
 20.00 **"ЗАЧАРОВАННЫЕ"**. Сериал.
 21.00 **"ШАФТ"**. Боевик. В ролях: Сэмьюэл Джексон, Ванесса Уильямс. Кто в

тире всегда выбивает десять из десяти? Не вопрос! Шафт! Кто не знает, что такое страх? Шафт! Кто никогда не бросит в беде и беспощаден к злодеям? Конечно, Шафт! Все знают, что детектив Джон Шафт - самый крутой полицейский в городе. За справедливость Шафт будет биться до конца.
 23.40 **"ЖУРНАЛ МОД"**. Комедия.
 0.30 **"ДЕТЕКТИВ И ПРИВИДЕНИЕ"**. Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00, 19.00 Телеобъектив.
 7.20 Музыка на ТНТ.
 7.40, 12.20 "Волшебный школьный автобус". М/сериал.
 8.05, 18.30 Удивительные животные-4.
 8.30 Фантастические существа.
 9.00 **"ЖЕНЩИНА-ПОЛИЦЕЙСКИЙ"**. Сериал.
 9.55, 14.45 О, счастливчик!
 10.40 **"ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ КОНФЛИКТ-2"**. Сериал.
 11.30 Шехерезада.
 11.55 Новый Дед Мороз.
 13.00, 14.30 ТВ-клуб.
 13.30 **"ЛУСМАРИЯ"**. Сериал.
 15.30, 19.30, 0.30 Окна.
 16.25 **"ПЕРЕХОД"**. Х/ф.
 18.05, 23.35 Наши песни.
 20.30 Муз. ФаSONG.
 21.10 Клевое место.
 21.30 **"КИБЕРДЖЕК-2. БИТ-ВАЗА БУДУЩЕЕ"**. Фантастический боевик.
 23.50 Империя страсти.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.00, 18.30, 0.00 Новости культуры.
 10.20 Книжные новости.
 10.30 Доисторические акулы.
 11.00 Школа злословия.
 11.55 **"ПЕТР ПЕРВЫЙ"**. Х/ф.
 13.30 Странствия музыканта.
 14.00 **"СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ"**. Сериал.
 14.50 **"ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН"**. Х/ф.
 16.20 "Владимир Горовиц играет Моцарта". Фильм-концерт.
 17.05 Петербург. Время и место.
 17.35 "Автопортреты". Д/ф.
 18.45 Кто мы?
 *19.10, 21.30, 23.40 Вести. Саратов.
 *19.40 "Сказки дядюшки Бобра". М/сериал.
 *19.55 **"КАИНА"**. Сериал.
 *20.45 Воробей.
 *21.00 "Подарок с небес". Виктория Крук.
 *21.20 Авто-Маркет.
 *21.50 **"БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"**. Х/ф. 2-я серия.
 *23.00 **"ВЕЩИЕ СНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА"**. Сериал.
 0.25 Ночной полет

ОРТ

6.00 Доброе утро.
6.00 Новости.
6.15 "ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ". Сериал.
10.10 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА". Фильм-детям. 3-я серия.
11.25 Ералаш.
11.40 Твинисы.
12.00 Новости.
12.15 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ТОМА СОЙЕРА". Приключения.
14.00 Великие мистификации.
14.30 Новые чудеса света.
15.00 Новости.
15.15 Жизнь в раю.
16.00 "ГОРЬКО!". Комедия. 2-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Заказ на самоубийство". Дело 2002 года.
19.00 "ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ". Сериал.
19.55 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 Е. Васильева, И. Купченко, О. Янковский в комедии "ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ".
23.40 Лесли Нильсен в комедии "КАМУФЛЯЖ".
1.25 Наталья Варлей, Сергей Маковецкий в фильме "МАЛЕНЬКИЕ ЧЕЛОВЕЧКИ БОЛЬШЕВИСТСКОГО ПЕРЕУЛКА, ИЛИ ХОЧУПИВА".

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45, 20.55 "ЛЕДИ БОМЖ". Сериал.
9.40 "ДНЕВНИКУБИЦЫ". Сериал.
10.30 Экспертиза.
10.40 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 "Джеки Чан". Мультсериал.
12.00 "И СНОВА АНИСКИН". Комедия.
*13.30 "Не похожий на тебя". Вячеслав Зотов.
13.45 Вести-Москва.
14.00 Вести.
14.20 Кто хочет женщина.
15.15 "Д'АРТАНЬЯНИ ТРИ МУШКЕТЕРА". Х/ф. 3-я серия.
16.40 "ХА". Комедии.
17.00 Вести.
*17.20 Смешанный жанр.
*17.50 С точки зрения.
*18.00 Экспромт.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Бенедикт "Городка".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
21.45 "ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ". Комедия.
23.30 "СКАЗКА НА НОЧЬ". Боевик.
1.05 Концерт Ал Ди Миола, Л. Агутин и А. Варум.
2.35 Дорожный патруль.

ТВ-3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Ураганчики". М/сериал.
7.30 "Мумии возвращаются". М/сериал.
8.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА". Сериал.
9.30 "ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ". Комедия.
12.00 "Секреты кино". Д/сериал.
12.30, 18.00 "НА КРАЮ ЗЕМЛИ". Сериал.
13.30 "СЕРЕБРЯНЫЙ КОНЬ". Семейное кино.
15.30 "ХРАНИТЕЛИ КАМНЯ". Семейное кино.
17.30, 23.00 "МЭДИСОН". Сериал.
19.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ОХОТА НА ТИГРА". Сериал.
21.00 "ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА". Мистический триллер.
23.30 "БЕГСТВО ИЗ ОПАСНОГО КАНЬОНА". Приключения.

НТВ

6.00 Сегодня.
6.10 Утро на НТВ.
8.55, 20.55 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ". Сериал.
10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.25 Погода на завтра.
10.30 Чистосердечное признание.
11.05 Квартирный вопрос.
12.05 "МОЯ МОЛЯЧКА". Муз. комедия.
13.35 "Преступление и наказание". Док. драма.
14.05 Игорь Николаев. "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
14.35 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". Сериал.
15.35 "Хочу вернуть любимого". Ток-шоу "Принцип домино".
17.05 "КРАСАВЧИК ДЖО". Комедия.
19.30 "ГАНГСТЕРСКИЕ ВОЙНЫ". Сериал.
22.35 "ЗАТЯЖНОЙ ПРЫЖОК". Боевик.
0.35 "Все сразу!" Ночные развлечения.
1.10 "ВОРЫ". Сериал.

7-ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 15.55, 19.45, 23.00 Новости 7.
9.00 "КАЖДЫЙ ОХОТНИК ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ". Х/ф.
10.15 Открытый корт.
11.00, 0.30 "Париж - Дакар".
11.30 Баскетбол. Евролига УЛЕБ. "Олимпиакос" (Пирей) - ЦСКА.
13.15, 3.15 Рыболов.
14.00 Дневной марафон.
15.40 Интернет-тайм.

16.10, 1.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
18.00 Автоспорт. Гонка чемпионов "Мишлин".
19.00, 4.25 Шахматы. "По законам красоты".
19.15, 5.05 Планета Футбол.
20.00, 4.40 Дела футбольные.
20.30 "Это НБА". Тележурнал.
21.00 Профессионалы ринга.
22.00 Мотоспорт. Суперкросс. Чемпионат мира.
23.15, 5.30 Тележурнал для любителей единоборств.
23.45 Мир экстрима.
2.45 Горячая семерка.
3.40 История футбола в лицах. "Эдуард Стрельцов. Вижу поле".

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
8.00 События.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 "ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА". Сериал.
10.00 "Любимых повторяя имена". Встреча в Доме кино.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15 Дата.
12.15 Игра в прятки.
12.30 А у нас во дворе...
12.55 Денежный вопрос.
13.15 "Чиполлино". М/ф.
14.00 События.
14.15 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК". Сериал.
16.30 "Ну, погоди!" М/ф.
16.45 "БЕЗ СЕМЬИ". Сериал. 3-я серия.
18.00 События.
19.55 Жан-Поль Бельмондо в боевике "ТРУП МОЕГО ВРАГА".
22.00 События.
22.40 Русский век.
23.20 Времечко.
23.50 25-й час. События.
0.10 Открытый проект.

РЕН-TV

6.00 Музыкальный канал.
6.30, 17.25 "Мир Бобби". М/сериал.
6.55, 17.00 "ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ". Сериал.
7.20, 16.30 "Питер Пен". М/сериал.
7.50, 16.00 "Новый Экшенмен". М/сериал.
8.15 "Канал истории": "Игрушки". Д/ф.
9.15 "ВРАГ ОБЩЕСТВА". Драма.
11.30 "Безумный мир". Д/ф.
12.30 "ЯГО, ТЕМНАЯ СТРАСТЬ". Теленовелла.
13.30 "Семейные страсти". Ток-шоу.
14.30, 21.30, 0.20 "24". Информационная программа.
14.50 "УБОЙНАЯ СИЛА-4". Заключительная серия.
17.50 Такая профессия.

ЗАЙКИ
досуг, отдых, сауна
круглосуточно
328-4444
369-4222

18.20 Премьера! "Все для тебя".
18.55 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ". Сериал.
19.55 "Симпсоны". М/ф.
20.20 "ЗАКОН". Сериал.
22.00 "ГРАБЕЖ". Триллер.
0.35 "24". Спортивное обозрение.
0.50 "ЛЮБИМАЯ ТЕЩА". Комедия.

ТВС

7.45 Музыка на канале.
8.00 "Гарфилд и его друзья". М/сериал.
8.25 Сергей Лемешев в фильме "МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ".
10.00, 19.35 "ПЕТР ВЕЛИКИЙ". Сериал.
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости.
11.30 "КОНСТРУКТОР ГЛУШКО И ЕГО ВРЕМЯ". 4-я серия.
12.05 "НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ". Х/ф.
13.45 Мультфильм.
14.05 Хвост кометы.
15.25 "Один день в тишине" с Кириллом Набутовым.
16.05 "Новый век". "Черные волки. Тень автора".
17.05 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". Х/ф. 5-я серия.
18.30 Высший свет.
18.40 Состав преступлений.
20.40 "10 ЛЕТ, КОТОРЫЕ ПОТЯСЛИ НАС". 10-я серия.
21.40 Криминальная Россия.
22.20 "АЛЬФОНС". Х/ф.
23.55 Ю. Шевчук в фильме "ВРЕМЯ ДДТ". 3-я серия.
1.00 Состав преступлений.
1.15 Музыка на канале.

ТВ-СТС

7.00, 14.30 "Приключения мультяшек". М/сериал.
7.30, 13.30, 19.30 Телеком. Новости.
8.00 "ЗАЧАРОВАННЫЕ". Сериал.
9.00 "ДРУЗЬЯ". Комедия.
9.30 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ". Сериал.
10.30 "ШАФТ". Х/ф.
12.30 "Девичьи слезы". Ток-шоу.
13.35 "БЛОССОМ". Комедия.
14.00 Программа мультфильмов.
15.00 "Новый Бэтмен". М/сериал.
15.30 "Лига справедливости". М/сериал.
16.00 "ПЛЯЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". Сериал.
17.00 "ДРУЗЬЯ". Комедия.
17.30 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "Ускоренная помощь".
18.00 "Девичьи слезы". Ток-шоу.
19.00 Осторожно, модерн-2.
20.00 "Кресло". Игровое шоу Федора Бондарчука.
21.00 "ДВОЙНОЙ УДАР". Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Джеффри Льюис. Алекс - мастер боевых ис-

кусств. Он решает расклевывать зверское убийство своих родителей и для этого отправляется в Гонконг. С надеждой Алекс встречает сильного бойца. Они похожи как две капли воды, но это и не удивительно, ведь они братья-близнецы, разделенные в раннем детстве.
23.30 "ЖУРНАЛ МОД". Комедия.
0.00 "Вася Ин Да Хаус". Музыкально-развлекательное шоу Василия Стрельникова.

ТНТ/ИВК

7.00 Телеобъектив.
7.20 Музыка на ТНТ.
7.40, 12.20 "Волшебный школьный автобус". М/сериал.
8.05, 18.30 Удивительные животные-4.
8.30 Фантастические существа.
9.00 "ЖЕНЩИНА-ПОЛИЦЕЙСКИЙ". Сериал.
9.55 О, счастливчик!
10.40 "ЗЕМЛЯ: ПОСЛЕДНИЙ КОНФЛИКТ-2". Сериал.
11.30 Шехерезада.
11.55 Новый Дед Мороз.
13.00 ТВ-клуб.
13.30 "ЛУСМАРИЯ". Сериал.
14.30 ТВ-клуб.
14.45 О, счастливчик!
15.30 Окра.
16.25 "КИБЕРДЖЕК-2. БИТ-ВАЗА БУДУЩЕЕ". Боевик.
18.15 Наши песни.
19.00 Телеобъектив.
19.30 Окра.
20.30 Муз. ФаSONG.
21.00 Шоу Бенни Хилла.
21.30 "ТАЙНА РОЗОВОГО САДА". Мелодрама.
23.35 Наши песни.
23.50 Империя страсти.
0.30 Окра.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.00 Новости культуры.
10.20 Книжные новости.
10.30 Носороги-реликты.
11.00 Культурная революция.
11.55 "ПЕТР ПЕРВЫЙ". Х/ф.
13.30 Ю. Левитанский. "Музыка, помоги...".
14.00 "СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ". Сериал.
14.55 В гостях у Маэстро.
15.10 Мультфильмы.
16.10 Черные дыры. Белые пятна.
17.05 Парижский журнал.
17.35 "Дудук". Д/ф.
18.30 Новости культуры.
18.45 Полуденные сны.
*19.10 Вести. Саратов.
*19.40 "Сказки дядюшки Бобра". М/сериал.
*19.55 "КАИНА". Сериал.
*20.45 Универ.
*21.20 Авто-Маркет.
*21.30 Вести. Саратов.
*21.50 "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА". Х/ф. 3-я серия.
*23.00 "ВЕЩИЕ СНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА". Сериал.
*23.40 Вести. Саратов.
0.00 Новости культуры.
0.25 Джазофрения.

ОРТ

10.00, 14.00, 18.00
 10.00 "ФЛИППЕР". Сериал.
 10.55 "Винни".
 11.15 "Гармонь любимая".
 11.55 Слово пастыря.
 12.10 Здоровье.
 12.10 Смак.
 12.30 Путешествия натуралиста.
 11.00 Смехопанорама.
 11.35 "СВОБОДУ ПОПУГАЮ!". Комедия.
 13.10 Ералаш.
 13.30 Дисней-клуб: "Базз и его команда".
 14.10 Серебряный шар.
 14.50 В мире животных.
 15.30 Спасатели. Экстренный вызов.
 16.00 Ералаш.
 16.15 "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ". Комедия.
 18.15 Шутка за шуткой.
 18.45 Кто хочет стать миллионером?
 19.45, 21.30 А.Пугачева, Л.Лещенко, гр. "Любэ", М.Боярский, Л.Долина в концерте "Между прошлым и будущим". Памяти Леонида Дербенева.
 21.00 Время.
 23.50 "ЦЕЛИТЕЛЬ АДАМС". Комедия.
 2.00 "ПО НАЙМУ". Триллер.

РОССИЯ

6.30 "НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ". Комедия.
 7.40 "ДРАКОША И КОМПАНИЯ". Детский сериал.
 8.05 Студия "Здоровье".
 8.35 Золотой ключ.
 9.00 Военная программа.
 9.20 Два рояля.
 10.15 "Джеки Чан". М/ф.
 10.50 "ХА". Комедия.
 11.10 Сам себе режиссер.
 12.10 Сто к одному.
 13.00 В поисках приключений.
 14.00, 20.00 Вести.
 14.20 "СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН". Комедия.
 *16.00 Весги. Саратов.
 *16.15 Секундомер.
 *16.30 "Подарок небес". Виктория Крук.
 *16.50 Приложение к телеигре "Маркиза". И.Кваша.
 *17.30 Мой дом.
 18.00 Моя семья.
 18.50 Аншлаг.
 19.45 Дежурная часть.
 20.25 "ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ". Комедия.
 22.20 "Я - КУКЛА". Х/ф.
 0.20 "НАРОД ПРОТИВ ЛАРРИ ФЛИНТА". Х/ф.

ТВ-3

7.00 "Рекс". М/сериал.
 7.30 "Ураганчики". М/сериал.
 8.00 "Мери-Кейт и Эшли - суперагенты". М/сериал.
 8.30 "Капитан Симиам и космические обезьяны". М/сериал.
 9.00 "Эволюция". М/сериал.

9.30 "Мистер Бамп". М/сериал.
 10.00 "ХРАНИТЕЛИ КАМНЯ". Семейное кино.
 12.00 "Сокреты кино". Д/сериал.
 12.30, 18.00 "УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА". Сериал.
 13.30 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ОХОТА НА ТИГРА". Сериал.
 15.00 "ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА". Мистический триллер.
 17.30, 23.00 "ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ". Сериал.
 19.00 "ЖИВОЙ ТОВАР". Остросюжетный фильм.
 21.00 "СОБИРАТЕЛЬ КОСТЕЙ". Триллер.
 23.30 "ОТВЕТНЫЙ УДАР". Мистика.

НТВ

6.45 "МОЯ МОЛЯЧКА". Муз. комедия.
 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.
 8.05 Вкусные истории.
 8.25 Полундра!
 8.55 Без рецепта.
 9.30 Путешествия натуралиста.
 9.55 Погода на завтра.
 10.05 "Кулинарный поединок": Москва - Одесса.
 11.05 "Квартирный вопрос". "Домашний праздник".
 12.05 "Фабрика кошмаров". "Профессия - репортер".
 12.25 Служба спасения.
 13.05 "ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ". Комедия.
 14.50 Вкусные истории.
 15.05 Своя игра.
 16.20 "Старый Новый год". Программа Оксаны Пушкиной "Женский взгляд".
 17.05 Шоу Елены Степаненко.
 18.05 "БУШУЮЩАЯ ПЛАНЕТА: ТОРНАДО". Сериал.
 19.30 Ф.Киркоров, Л.Долина, Е.Степаненко, "Бони М" и др. в "Большом концерте".
 22.15 "ДИКАЯ РЕКА". Детектив.
 0.15 "В КАПКАНЕ". Эротический фильм.
 1.55 "ВОРЫ". Сериал.

7-ТВ

6.00 Мотоспорт. Суперкросс. Чемпионат мира.
 6.55 Профессионалы ринга.
 8.00, 10.45, 16.45, 23.00 Новости 7.
 8.15 Планета Футбол.
 8.45 Физкульт.
 9.00 Веселые старты.
 9.30 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ". Сериал.
 11.00, 15.30, 1.30 Ралли "Париж - Дакар".
 11.30 Шоу футбольной Европы.
 12.30 Жизнь продолжается.
 13.00 Хоккей. Чемпионат России. "Ак Барс" - ЦСКА. В перерыве: Новости 7.
 16.00 Империя спорта.

17.00 История футбола в лицах. "Эдуард Стрельцов. Вижу поле".
 17.50 Спорт улыбается.
 18.00 Чемпионат Англии по футболу. По окончании: Новости 7.
 20.15, 2.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
 21.55 Ледяное сияние звезд.
 23.30 Чемпионат Испании по футболу.
 3.40 История футбола в лицах. "Наш Лев Иванович".
 4.25 Чемпионат Англии по футболу.

ТВЦ

7.00 Москва на все времена.
 7.25 Отчего, почему?
 8.15 Православная энциклопедия.
 8.45 Серебряный диск.
 9.45 Утренняя звезда.
 10.25 Я - мама.
 11.00 События. Утренний рейс.
 11.15 Городское собрание.
 11.50 "ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ". Фильм-сказка.
 13.05 Мультфильм.
 13.25 "Неприрученная Африка". Д/сериал.
 14.00, 22.40 События.
 14.20 Антимония.
 14.55 Очевидное - невероятное.
 15.25 "РЫЖАЯ СОНЯ". Фантастический боевик.
 17.00 Чемпионат России по хоккею. "Спартак" - "Лада".
 17.45 Репортер.
 19.00 "ТРИ ДНЯ КОНДОРА". Детектив.
 21.00 Постскриптум.
 21.30, 22.50 "Шансон... шансон... шансон..." Развлекательная программа.
 0.25 "ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ". Х/ф.

РЕН-TV

6.30 Музыкальный канал.
 7.30 "Дикая планета": "Победители по призванию". Д/ф.
 8.30 "Деннис-непоседа". М/сериал.
 9.00 "Флинт - детектив во времени". М/сериал.
 9.25 "Хитклиф". М/сериал.
 9.50 "Футурама". М/сериал.
 10.45 Семейное кино из коллекции "Hallmark": "СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ".
 11.50 "НИНА". Сериал.
 13.00 Нокаут.
 13.30 "24". Информационная программа.
 13.50 "1/52". Спортивное обозрение.
 14.05 "КОГДА ВСЕ СВОИ". Комедия.
 15.35 Очевидец.
 16.05 Премьера! "ЧИСТО ПО ЖИЗНИ". Комедийный сериал.

БАГИРА
 досуг, отдых, сауна
 круглосуточно
712-450

СУББОТА, 11 ЯНВАРЯ

16.40 "Жизнь с Луи". М/сериал.
 17.05 "Вуншпунш". М/сериал.
 17.35 Такая профессия.
 18.00 "КОКОН". Фантастическая комедия.
 20.30 "24". Информационная программа.
 21.00 "НИНА". Сериал.
 22.05 "КИНГ-КОНГ ЖИВ". Фантастика.
 0.20 Все о жизни.
 0.45 "В ГЛУБИНЕ". Драма.

ТВС

7.45 Музыка на канале.
 8.00 Мультфильм.
 8.25 "АЛЬФОНС". Х/ф.
 10.00 "ПЕТР ВЕЛИКИЙ". Сериал. 8-я серия.
 11.00 Новости.
 11.30 "Без галстука". Владимир Познер.
 12.05 "6 НОВЕЛЛ АРЛЕКИНА". "САФАРИ ЛЮБВИ". Х/ф.
 14.00 Однокашники.
 15.00 Новости.
 15.30 "Один день. Красная стрела" с К.Набутовым.
 16.05 "Новый век" "Серийные вандалы".
 16.45 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ". Х/ф. 6-я серия.
 18.05 Дачники.
 19.00 Новости.
 19.45 "С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ЛОЛА!". Х/ф.
 21.25 "Осторожно: квартирант!" 1-я серия. Из цикла "Криминальная Россия".
 22.05 Жерар Депардьё в фильме "КРАСОТКИ".
 23.55 Ю.Шевчук в фильме "ВРЕМЯ ДДТ". 4-я серия.
 0.55 Музыка на канале.

ТВ-СТС

6.50 Программа мультфильмов.
 8.00 Улица Сезам.
 8.30 Телеком. Новости.
 9.00 "Табалуга". М/сериал.
 9.30 "Флиппер и Лопак". М/сериал.
 10.00 "Алекс и Алексис". М/сериал.
 10.30 "Пуччини". М/сериал.
 10.45 "Ник и Перри". М/сериал.
 11.00 "АЛЬФ". Комедия.
 11.55 Скрытая камера.
 12.55 "ДВОЙНОЙ УДАР". Боевик.
 15.00 "Медовый месяц". Шоу Владимира Тишко.
 16.00 Комедийный клуб "Полшестого" представляет: "ОСП-студия".
 17.00 Гость в студии "Саратовского времечка".
 17.30 КВН-2002. Украинская лига.
 19.45 Сериал.
 21.00 "ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА! ОПЯТЬ ЗА СВОЕ". Комедия. В ролях: Вупи Голдберг, Кэйти Наджими. Мать-настоятельница не может справиться с лоботрясами из монастыря.

кого колледжа, бедные учителя не находят себе места от их шуток. В отчаянии настоятельница обращается за помощью к своей старой знакомой - певице Долорес. Крутая сестра начинает действовать...
 23.30 "Черно-белое". Ток-шоу Вячеслава Петкуна.
 0.30 Сериал.

ТНТ/ИВК

7.00 "НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-3". Сериал.
 7.50 "ТАЙНА РОЗОВОГО САДА". Х/ф.
 9.30 "Фантастические существа". "Мифы о кошках".
 10.00 Путешествия с Национальным Географическим Обществом.
 11.00 "Час Дискавери". "Вертолеты".
 12.00 Удивительные миры.
 12.30 Мистер Бин.
 13.00 ТНТ-спорт.
 16.30 "НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-3". Сериал.
 17.30 "КАПИТАН ФРАКАСС". Приключенческий фильм.
 19.00 Телеобъектив.
 19.30 "ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО". Сериал.
 20.30 Муз. ФасONG.
 21.15 Патруль ДПС.
 21.30 "БАНКОВЫЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ". Комедия.
 23.25 "ДИТЯ УБИЙЦЫ". Комедия.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.10 Библийский сюжет.
 10.40 "УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ". Х/ф.
 13.05 ГЭГ.
 13.20 "СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ". Х/ф.
 14.55 Магия кино.
 15.20 Кто там...
 15.50 Г. Стрелков. "Я К ВАМ НИКОГДА НЕ ВЕРНУСЬ". Телеспектакль.
 17.15 "Грета Гарбо". Документальный фильм.
 18.05 Вечера в театре "Школа современной пьесы".
 18.45 Сферы.
 *19.25 Баскетбол. Суперлига. "Автодор" (Саратов) - "Спартак" (Санкт-Петербург).
 *21.00 Продвижение.
 *21.20 Авто-Маркет.
 *21.30 "Вести. Саратов". Информационно-аналитическая программа.
 *21.45 "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА". Художественный фильм. 4-я серия.
 *23.00 "АХ ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ". Х/ф.
 *0.10 Музыкальная программа.

ОРТ

7.00 Новости.
7.10 "ФЛИППЕР". Сериал.
7.55 Твинисы.
8.20 Армейский магазин.
8.45 Дисней-клуб: "Тимон и Пумба".
9.15 Dog-шоу
10.00 Новости
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.05 Властелин вкуса.
11.50 "ИНСПЕКТОР-РАЗИ-НЯ". Комедия.
13.30 Дисней-клуб: "Ути-ные истории".
14.00 Новости.
14.15 Клуб путешествен-ников.
14.55 Большие родители
15.20 Новые чудеса света.
15.50 "Спецназ. "Витязь в черной маске".
16.35 Мамин "Ералаш".
17.00 Живая природа. "Бра-тья по крови". Д/сериал.
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Кривое зеркало". Евгений Петросян пред-ставляет...
20.50 "ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА". Триллер.
23.10 Бокс. Марко Антонио Баррера - Принц Насем Хамед.
0.15 А. Бандерас в комедии "РАПСОДИЯ МАЙАМИ".

РОССИЯ

6.25 "СКАЗКА О ЦАРЕ САЛ-ТАНЕ". Сказка.
7.50 "ДРАКОША И КОМПА-НИЯ". Детский сериал.
8.15 Русское лото.
9.05 ТВ Бинго шоу.
*9.35 Вести. Саратов. Семь дней.
10.15 "Цепная реакция". Док. фильм к 100-летию И.В. Курчатова.
11.00 Утренняя почта.
10.30 Городок.
12.00 "ПОВТОРНЫЙ БРАК". Комедия.
13.40 Семен Альтов. "Обо всем".
14.00 Вести.
14.20 Вокруг света.
15.10 Диалоги о животных.
16.00 "Создать группу "А". Д/сериал.
16.45 Комната смеха.
17.30 "ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ". Х/ф.
19.50 В "Городке".
20.00 Вести.
20.25 "БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ". Боевик.
23.05 "СШИРОКОЗАКРЫ-ТЫМИ ГЛАЗАМИ". Х/ф.

ТВ-3

6.30 "Жизнь в слове". Рели-гиозная передача.
7.00 "Рекс". М/сериал.
7.30 "Ураганчики". М/сериал.
8.00 "Мери-Кейт и Эшли - суперагенты". М/сериал.
8.30 "Капитан Симиам и космические обезьяны". М/сериал.
9.00 "Эволюция". М/сериал.

9.30 "Мистер Бамп". М/се-риал.
10.00 "СЕРЕБРЯНЫЙ КОНЬ". Семейное кино.
12.00 "Окно в мир". О жизни в разных странах.
12.30 "ОСТРОВ ФАНТА-ЗИИ". Сериал.
13.30 "НОЧЬ ПОСЛЕ ТУ-СОВКИ". Комедия.
15.30 "ЖИВОЙ ТОВАР". Остросюжетный фильм.
17.30 "ИСТОРИИ О ПРИ-ВИДЕНИЯХ". Сериал.
18.00 "ОСТРОВ ФАНТА-ЗИИ". Сериал.
19.00 "ВЕЛИКАН". Траги-комедия.
21.00 "СМЕРТЕЛЬНОЕ НАПАДЕНИЕ". Триллер.
23.00 "ИСТОРИИ О ПРИ-ВИДЕНИЯХ". Сериал.
23.30 "СОБИРАТЕЛЬ КОС-ТЕЙ". Триллер.

НТВ

6.55 Борис Чирков и Мари-на Ладынина в комедии "АНТОШАРЫБКИ".
7.45 Луи де Фюнес в ко-медии "ЖАНДАРМ И ЖАН-ДАРМЕТКИ".
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.
8.05 "ЖАНДАРМ И ЖАН-ДАРМЕТКИ". Комедия (продолжение).
9.25 "Шар удачи". Телешоу.
9.55 Погода на неделю.
10.05 "БУШУЮЩАЯ ПЛА-НЕТА". Сериал.
11.05 "На-На" в программе Павла Лобкова "Раститель-ная жизнь".
11.35 Вы будете смеяться!
12.05 "Домбайский экстрим". "Профессия - репортер".
12.25 "За гранью возмож-ного". "Быстрее ветра"
13.05 Кристофер Ллойд и Лесли Нильсен в комедии "РЕБЕНОК НАПРОКАТ".
14.45 Вкусные истории.
15.05 Своя игра
16.20 Истории охотника за крокодилами.
16.40, 17.05 "Блески нище-га топ-моделей". Ток-шоу "Принцип домино".
18.05 "Один за всех". Игра
19.30 Сильвестр Сталлоне и Курт Рассел в боевике "ТАНГО И КЭШ".
21.25 Чеве Чейз в коме-дии "ИСПОВЕДЬ ЧЕЛОВЕ-КА-НЕВИДИМКИ".
23.20 "В УПОР". Боевик.
1.05 "ВОРЫ". Сериал.

7-ТВ

6.00 Чемпионат Испании по футболу.
8.00, 10.45, 13.45, 16.45, 22.15, 3.45, 4.45 Новости 7.
8.15 Это НБА.
8.45 Стадион на крыше.
9.00 Мой чемпион.
9.30 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯН-НОМ ГОРОДЕ". Сериал.
11.00, 0.30 Ралли "Париж - Дакар".
11.30 Самый сильный че-ловек.

12.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.
14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.
15.30 Горячая семерка.
16.00 Русское поле "Спар-така".
17.00 История футбола в лицах. "Наш Лев Иванович".
17.50 Спорт улыбается.
18.00 Баскетбол. Чемпио-нат России. ЦСКА - "Хим-ки". По окончании: Ново-сти 7.
20.15 Шахматы. "По зако-нам красоты".
20.30, 5.30 Нокаут.
21.00 Абсолютный слух.
22.30 Западная трибуна.
1.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.
2.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.
3.00 Движение.

ТВЦ

7.05 Смотрите на канале.
7.10 Москва на все времена.
7.35 Отчего, почему?
8.30 АБВГДейка
9.45 Полевая почта.
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.30 "Винни-Пух идет в гости". М/ф.
11.40 "ТОЛЬКО РАЗ..." Х/ф. 1-я и 2-я серии.
13.25 "Приглашает Борис Хоткин". Владимир Виш-невский
14.00 События
14.15 "Алфавит". Телеигра
14.55 Все о здоровье в про-грамме "21-й кабинет".
16.15 Детектив-шоу.
16.55 "Лица года-2002". Вручение премии.
18.15 "КОМИССАР НАВАР-РО". Сериал.
20.00 Момент истины
20.55 Прогноз погоды.
21.00 Владимир Машков в фильме "АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ".
22.50 События.
23.00 Спортивный эксп-ресс.
23.30 Сенсации и не только в программе "Деликатесы".
0.05 Серебряный диск.

РЕН-TV

6.30 Музыкальный канал.
7.30 "Дикая планета": "Все о собаках", "Спасатели". Д/ф.
8.30 "Деннис-непоседа". М/сериал.
9.00 "Флинт - детектив во времени". М/сериал.
9.25 "Хитклиф". М/сериал.
9.50 "Симпсоны". М/сериал.
10.45 Семейное кино из коллекции "Hallmark": "СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ".
11.50 "НИНА". Сериал.
13.00 Военная тайна.
13.30 "24". Информацион-ная программа.
13.50 Лотерея АвтоВАЗа.
14.05 "ЗМЕЕЛОВ". Триллер.
16.10 "Очевидец" с Иваном Усачевым.

16.40 "ВОВОЧКА-2". Коме-дийный сериал.
17.15 "Жизнь с Луи". М/се-риал.
17.45 "Вуншпунш". М/се-риал.
18.15 "КИНГ-КОНГ ЖИВ". Фантастический триллер.
20.30 "Симпсоны". М/се-риал.
21.00 "НИНА". Сериал.
22.05 "ВЫКУП". Авантюр-ная комедия.
0.05 Все о жизни.
0.30 А. Челентано в коме-дии "ЗНАКИ ЗОДИАКА".

ТВС

7.50 Музыка на канале.
8.05 Жерар Депардьё в фильме "КРАСОТКИ".
9.50 Интернет-программа "Большая паутина".
10.25 Мои сумасшедшие друзья.
11.00 Новости.
11.30 Маргарита Терехова, Михаил Боярский в фильме "СОБАКА НА СЕНЕ".
14.00 "Пестрая лента". Программа Сергея Урсуля-ка. "Микаэл Таривердиев".
15.00 Новости.
15.30 "Один день Ивана Денисовича" с Кириллом Набутовым.
16.00 "Хвост кометы". Про-грамма Сергея Костина. "Жанна Болотова".
16.55 Шон Бин в фильме "ТОМ И ТОМАС".
19.00 Новости.
19.40 Дмитрий Харатьян, Виталий Соломин, Елена Яковлева в фильме "ЧЕР-НЫЙ КВАДРАТ".
22.00 "Осторожно: кварти-рант!" 2-я серия. Фильм из цикла "Криминальная Россия".
22.40 Концерт, посвящен-ный творчеству Андрея Де-ментьева.
0.50 Музыка на канале.

ТВ-СТС

6.35 "ГДЕ ТЫ, БАГИРА?". Художественный фильм для детей.
8.00 Улица Сезам.
8.30 "Остров ошибок". Мультфильм.
9.00 "Лапиш - маленький башмачник". М/сериал.
9.30 "Флиппер и Лопак". М/сериал.
10.00 "Просто Норман". М/сериал.
10.30 "Пуччини". М/сериал.
10.45 "Ник и Перри". М/се-риал.
11.00 "АЛЬФ". Комедия.
11.55 Комедийный клуб "Полшестого" представ-ляет: "ОСП-студия".
12.55 "ДЕЙСТВУЙ, СЕСТ-РА! ОПЯТЬ ЗА СВОЕ". Комедия.
15.00 "Свидание вслепую". Романтическое шоу Алек-сандра Цекало.
16.00 Скрытая камера.
17.00 Саратовское вре-мечко.

17.30 "РУССКИЙ БИЗНЕС". Х/ф.
19.00 Осторожно, модерн-2.
19.45 Сериал.
21.00 "ПЛАНЕТА КА-ПЭКС". Научная фантастика. В ро-лях: Кевин Спейси, Джефф Бриджес. Станный чело-век в черных очках возника-ет из пустоты, как будто сва-ливается с небес. Он назы-вает себя Протом и утверж-дает, что прибыл на Землю с планеты Ка-Пэкс. На пер-вый взгляд, Прот не пред-ставляет угрозы для обще-ства, но мало ли что на уме у этого "чужого"...
23.30 "Черно-белое". Док-шоу Вячеслава Петкуна.
0.30 "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД". Х/ф.

ТНТ/ИВК

7.00 "НА КРАЮ ВСЕЛЕН-НОЙ-3". Сериал.
7.50 "БАНКОВЫЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕР-ЛИНГОВ". Комедия.
9.30 Фантастические суще-ства.
10.00 Путешествия с На-циональным Географичес-ким Обществом.
11.00 Час Дискавери.
12.00 Удивительные миры.
12.30 Мистер Бин.
13.00 ТНТ-спорт.
16.30 "НА КРАЮ ВСЕЛЕН-НОЙ-3". Сериал.
17.30 "КАПИТАН ФРАКАСС". Приключенческий фильм.
19.00 Шоу Бенни Хилла.
19.30 "ДИАГНОЗ: УБИЙ-СТВО". Сериал.
20.30 Мистер Бин.
21.00 Шоу Бенни Хилла.
21.30 "БРОНКСКАЯ ИСТО-РИЯ". Боевик.
0.00 "АНОНИМНЫЙ КЛИ-ЕНТ". Х/ф.

КУЛЬТУРА + 2-Я САДОВАЯ

10.10 Золотой пьедестал.
10.40 "НАШ ДОМ". Х/ф.
12.15 Время музыки.
12.45 Недлинные истории.
13.00 "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ". Сказка.
14.25 Углы манежа.
14.55 Графоман.
15.20 Сеть.ru
15.50 "Боцман и попугай". М/ф.
16.10 "Секретные физики". Д/ф.
17.00 "Спящая красавица". Хореография Матса Эка.
*19.05 Беседы о право-славной вере.
*19.15 "ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ТЕТУШКА". Фильм-детям.
*20.40 "Ничего, кроме джа-за". Звезды мирового джа-за в Саратове.
*21.30 Вести. Саратов. Семь дней.
*22.15 Телевизионный ки-ноклуб представляет фильм Паоло Пазолини "МЕДЕЯ".
*0.10 Муз. программа.

Том Круз СУРИЕЗНО ошибся

ТОМ Круз так старательно выбирал имя своей дочери, что не учел одного важного обстоятельства - СУРИ оказалось типично мужским именем.

Как рассказал 42-летний актер, отпраздновавший рождение своего первого биологического ребенка, имя для малышки помогла выбрать книга, подаренная супругам накануне родов друзьями.

Между тем Сури на языке хинди означает «господин Кришна».

Интересно, какое же будет удивление актера, когда он узнает, что это не единственный вариант перевода имени его дочери. На одном из индийских диалектов Сури по невероятному совпадению означает «шумный». Еще более захватывающий перевод предлагает японский язык - «вор-карманник».

Болдуин борется за дочь

МНОГОЛЕТНИЙ конфликт двух голливудских суперзвезд Алекса Болдуина

и бывшей супруги Ким Бейсингхем

причиной которого является...

ДОЧЬ МАШКИ ВЫХОДИТ ЗА

36

Маша
мечтает
нарожать
своему
любимому
кучу детей

Имя избранника актриса скрывает

НАХЛЫНУВШЕЕ любовное чувство звезды сериала «Не родись красивой» считает знаком судьбы.

Ведь избранник Машки разбил все существующие для нее идеалы мужской красоты.

- Я никогда бы не подумала, что полюблю такого мужчину. Ведь он кардинальная противоположность моим идеалам. Раньше я считала, что мой кавалер должен быть похожим на моего папу. Это высокий, красивый красавчик.

...что мой кавалер...

...ее папу...

...полюбил...

...якобы...

...чувства...

ЕЛЕНА НЕСЬКИНА
фото автора

брюнет, - признается Мария Машкина. - А любила умного, с чувством юмора.

Избранник

Имя будущего супруга Мария тщательно скрывает. Однако стало известно, что возлюбленный Машкиной тоже актер (причем известный) и старше ее на пять лет.

- Наши отношения чем-то похожи на отношения моих родителей, - продолжает Машкина. - Любимый делает для меня все: готовит, стирает, холит и лелеет. Он испытывает ко мне безумную страсть, а я - сильную душевную привязанность. Наши отношения очень гармоничные, без всяких там криков, драк. А какое у него чувство юмора! Мой любимый постоянно смешит меня. Он - мое солнышко.

С отцом Владимиром Машковым Маша «свое солнышко» еще не познакомилась. Однако актриса не сомневается, что будущий супруг произве-

много-маша мечтает стать актрисой. - Что бы в нашем доме всегда был детский смех. Я обожаю малышей.

Сейчас пара готовится к свадьбе, которая состоится в середине июня.

Владимир Машков еще



ВИД... ЦОВА по... кового пед... со своим... шкой АР... в бассейн... брикантке... дные проц... нитет млад... булярный... еще не слы...

анной пал... и ванной... ней обходи... Кстат... гь расходи... дал некото... профилактики

Вып

через два... л день рож... Валерии, Д... ся из боль... часов н... езд». Обит... тому не... не поста... продюсер... здоровья... м астр... ились... отли...

ка... нать... не... о... ш... вы... К... и...

МНОГОЛЕТНИЙ конфликт двух голливудских суперзвезд - Алека Болдуина и его бывшей супруги Ким Бейсинджер, причиной которого является их общая дочь, вспыхнул с новой силой.

Дело в том, что 11-летняя дочь популярных актеров Аилэнд сломала ногу. А ее мать Ким решила утаить этот факт. Узнав о несчастье дочери, заботливый Алек пришел в ужас, а поняв, что правду от него долго скрывала экс-супруга, обрушился на нее со словами негодования. Впрочем, адвокат Бейсинджер придерживается мнения, что это не больше чем очередная попытка Алека отнять дочь.

Что мой кавалер должен быть похожим на папу, полюбила именно этого парня.

С отцом Владимиром Машковым Маша «свое солнышко» еще не познакомилась. Однако актриса не сомневается, что будущий супруг произве-

Сейчас па-ра готовится к свадьбе, которая состоится в середине июня.

Владимир Машков еще не знает о планах дочери.



Несмотря на жуткий график съемок сериала, Мария смогла устроить личную жизнь

Пьяный элемент

Милу Йовович споили в России

НЕ УСПЕВ прибыть в Россию, Мила Йовович направила свои голливудские стопы в шикарный московский ресторан.

На глазах у почтенной публики актриса опустошила несколько рюмок водки подряд, крикнула и закусила их лишь одной долькой лимона! Вот где заговорила русская кровь Милы, ведь ее мама Галина Логинова родом из бывшего СССР.

На буйную вечеринку зарубежную гостью соблазнила ее российская коллега - актриса Екатерина Редникова, которая сейчас успешно играет в мелодраме «9 месяцев». Пообещав своей подружке настоящее «отжигалово», Катя свое слово сдержала.

Соблазненная Мила быстренько забыла про одиннадцатичасовой перелет из Лос-Анджелеса в Москву. Голливудская актриса заскочила в пятизвездочный отель лишь для того, чтобы принять душ и переодеться. Уже в двенадцатом часу «пьяный элемент» сидел в машине Редниковой в обнимку

АЛЕКСАНДР БАЗИЛОВ,
фото Марата Сайченко и Максима Ли

новым бойфрендом Гайером, которого Йовович привезла из Голливуда.

В ресторане Йовович попросила посадить их за самый дальний столик, чтобы спокойно веселиться, не привлекая к своей персоне излишнего внимания.

На аперитив обе актрисы, недолго думая, заказали водку с лимоном и немного фруктов. Потом Мила и Катя заказали еще водки, потом еще... От такого количества спиртного бойфренд Йовович сморщился так сильно, что Редникова принялась над ним подтрунивать. Когда в зале ресторана грянул живой оркестр, Йовович пустилась в пляс. Гости заведения при виде веселившейся Милы Йовович недоуменно потирали глаза кулаками и подальше отставляли от себя графинь с водкой. А самой Миле все было нипочем. Она пила «беленькую», закусывала ее лимончиком и «зажигала» на



Гайер только диву давался тому, как веселилась его подружка

«Беленькую» Йовович закусывала только лимоном

А СМЕРТИ ЗНАМЕНИТОЙ

УДО СИХ ПОР



...В XX ВЕКЕ людям был дан пророк, равного которому не было на Земле. Имя ему - Ванга.

Леля Ванга - так с любовью называют ее болгары. «Тетя Ванга» - значит это в переводе на русский.

Слепая Вангелия Пандева-Гущерова видела мир духовными очами. И так не видел никто - прошлое, настоящее и будущее.

Она прожила на свете почти 85 лет. Для многих это долгий срок, но только не для Ванги. Она ушла из жизни в самом расцвете своего чудесного дара.

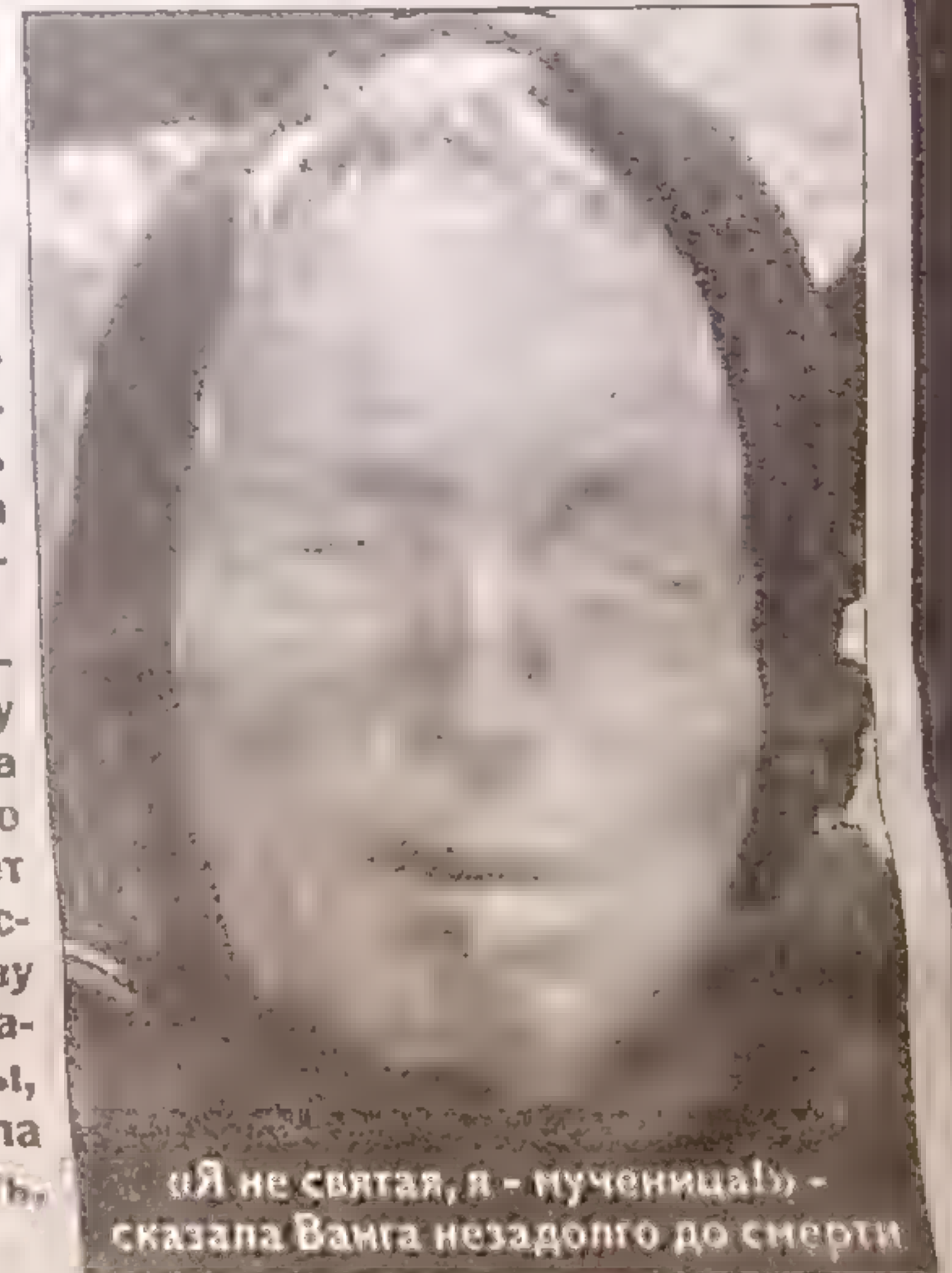
Дату своей смерти Ванга назвала сама - 11 августа 1996 года.

Прошло почти десять лет после кончины болгарской пророчицы.

Но до сих пор умы миллионов людей терзает загадка: почему Ванга, отказавшись лечить рак, ушла из жизни на вечный покой?

Почему она оставила наш мир в ту пору, когда была ему больше всего нужна? Десять лет без Ванги принесли человечеству много горя - катастрофы, войны, террор. Она могла бы предупредить, спасти...

Сердце каждого, кто любил и почитал ее, до сих пор ищет ответ на во-



«Я не святая, я - ученица!» - сказала Ванга незадолго до смерти



ему больше всего нужна? Десять лет без Ванги принесли человечеству много горя - катастрофы, войны, террор. Она могла бы предупредить, спасти...

«Я не святая, я - мученица!» - сказала Ванга незадолго до смерти

Сердце каждого, кто любил и почитал ее, до сих пор ищет ответ на вопрос: кто же погубил Вангу?

Кому мешала эта женщина, которая знала все о каждом из миллиардов людей, живущих на Земле, из бесчисленного множества тех, кто ушел в мир мертвых?

Что же омрачило жизнь Ванги так, что она стала мечтать о смерти как о блаженном покое?

Специальные корреспонденты «Жизни» Григорий Тельнов и Михаил Фролов отправились в Болгарию и провели там собственное расследование, которое дало ответ на вопрос: КТО ПОГУБИЛ ВАНГУ?

ПЛЕМЯННИЦА ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦЫ УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Начало - на Первой Странице

...Дорога в Рупите, маленькое село в горах, где жила Ванга, пустынно. Мокрое шоссе петляет по серпантину то проваливаясь в туман, то сверкая на апрельском солнце. Но Николай Вылчев, наш водитель-болгарин не сбрасывает скорость.

- Здесь ничего плохого не может случиться, - говорит он. - Баба Ванга бережет всех, кто к ней едет

- Как это? - удивляемся мы - Она же в могиле...

- Я не шучу, - хмурит брови Николай. - Раньше на этом участке разбивалось много машин, люди погибали. Просто беда! И однажды местные жители попросили Вангу помочь шоферам. Ванга сказала, что «отремонтировать шоссе не может, что это дело государства, а оно сейчас не богатое. Но горе с этой дороги уведет навсегда...» Тогда Ванга попросила принести мешок сахара. Уж что она делала с ним, не знаю. Но всем здесь точно известно, что она велела рассыпать тот сахар на самых опасных участках дороги. И с той поры мы ездим здесь без всякой опаски...

Когда-то по этой дороге к Ванге шел бескончаемый поток страждущих людей - до ста тысяч человек в год! Здесь были все - от простых крестьян до мировых знаменитостей. Они шли к ней с надеждой, что провидица укажет им завесу будущего.

Иногда Ванга видела его. Так же ясно, как видим мы сейчас бегущие машины горы.

Пророчества

Список сбывшихся глобальных предсказаний Ванги многократно выверен учеными. Простая деревенская женщина точно назвала дату начала второй мировой войны и вторжения немцев в Югославию. Она предсказала смерть болгарского царя Бориса III. За полгода до кончины Сталина рассказала, как и когда кончится его жизнь. Ванга заранее знала о вторжении советских войск в мятежную Прагу в 1968 году. В 1969-м она предсказала победу Индиры Ганди на досрочных парламентских выборах

вого, обещавшего воскресить погибших в Беслане детей, - тоже связали с ее именем. Десять лет назад прямо перед телекамерой она громко и ясно разоблачила приехавшего к ней лжецелителя. Эти кадры нынешней весной увидела вся Россия...

Душа

Ванга была для человечества окном в будущее. Шторы на нем сомкнулись 11 августа 1996 года. О смерти пророчицы тогда сообщили все мировые агентства.

- На 85-м году жизни в Софии скончалась бабушка Ванга, выдающаяся

ра. Знаю, что и теперь Ванга всегда рядом. Она открывала людям путь к Богу. Господи, как не хватает ее сейчас на Земле...

Храм

- Сначала Ванга хотела возвести часовню, - показывает нам храм управляющий мемориальным комплексом Рупите Серафим Иванов. - Она давно дала такой обет Богу, но разрешения на строительство долго не давали власти. Церковь освятили только после смерти Ванги. Болгарские иерархи долго отказывались сделать это, отговариваясь тем, что храм построен якобы не по канонам.

Хотя время не погасило споры, в церкви в праздники идут службы. Здесь венчают и крестят земляков Ванги. Прямо

« Не похоронили на непотопленном мосте, где когда-то находился общественный туалет. Последняя воля Ванги - не выполнена. »

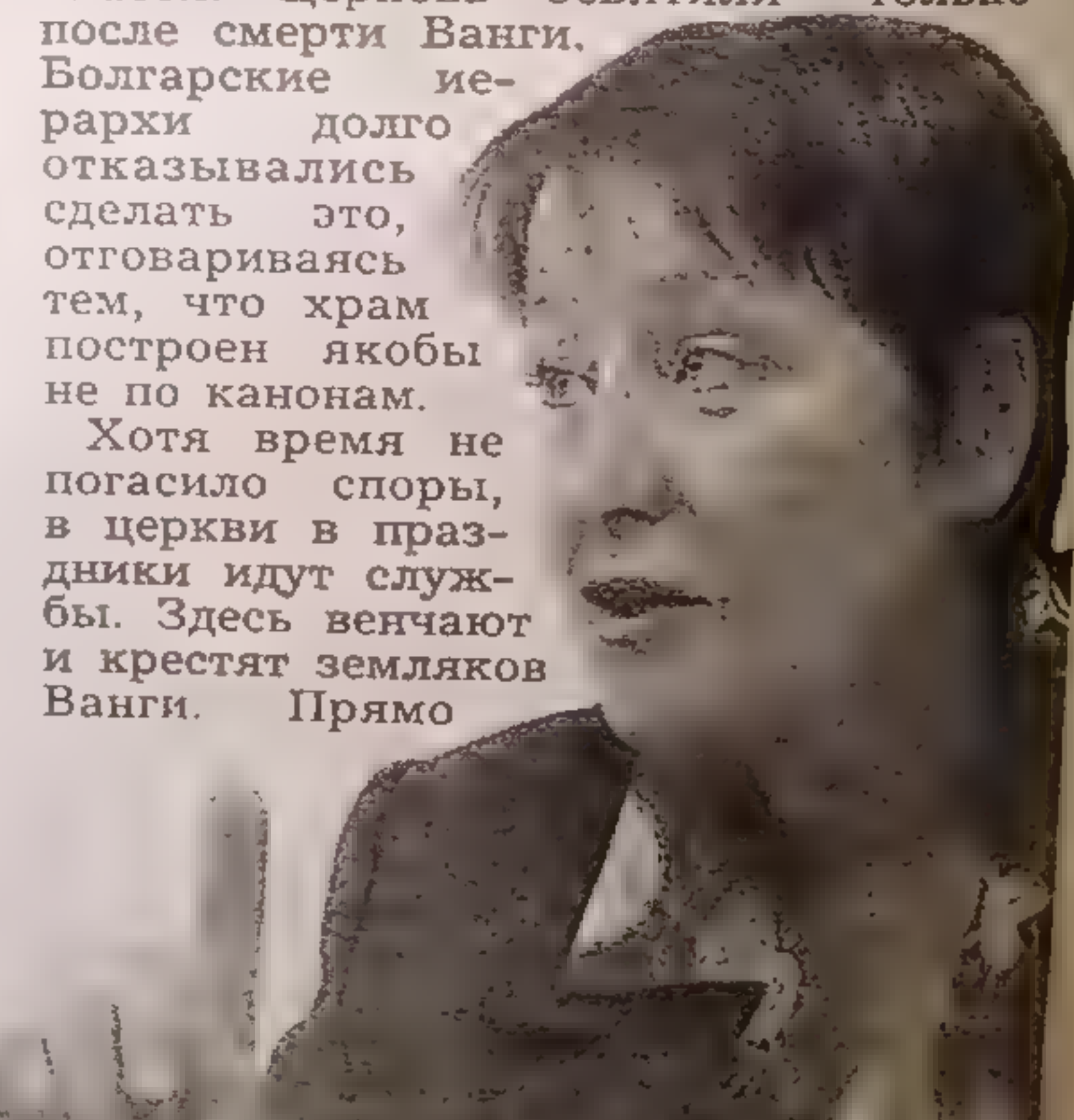
И уж то, что касается России, Ванга знала куда лучше нас, русских. Про Чернобыль, про перестройку. И про уход Горбачева - развал СССР случился в предсказанный ею срок. Самое удивительное, что прогнозы Ванги продолжают сбываться и после ее смерти. Все мы с трепетом в сердце вспомнили ее слова о том, что «Курск» будет скрыт водой, когда в Баренцевом море погибла атомная подлодка.

И совсем уж свежий факт - недавний арест экстрасенса Григория Грабо-

яновидящая, предсказавшая Вторую мировую войну, - передавало «Франс-пресс». - Пророчица скончалась от рака, отказавшись от операции. Ванга не раз повторяла: «Смерть - конец плоти, но душа остается».

Болгары верят, что ее бессмертная душа все еще здесь, в Рупите.

- Я чувствую присутствие Ванги, - сказала нам знаменитая болгарская гимнастка, олимпийская чемпионка Нешка Робева. - Она была для меня как мать, как духовная сест-



Племянница Ванги Кристина Стоянова: «Вангу похоронили не на мосте, где она просила»

БОЛГАРСКОЙ АСНОВИД

АЛТЕР
ЗА
АРБ
не про
ет мле
прим
не сп

Выписка

больницы
сон ночи поехал
Обитатели «звездного до
не удивились, так как
и в известность
... юдиосера «сер
юнем и что
... в больницу
комментария
истории к са

информаци
ль, - а голосе Вал
неподдельная раст
е хочется в
очень жа
Таковыми
как

ВШ

МЕНТЫ
лись в ко
поративны
не за дер
было оби
да отбира
тию теле
-асет

НЕ ПРЕДАЛИ ЗЕ



Гроб Ванги утопал в живых цветах.





Пришедшие на похороны по старинному болгарскому обычаю клали в гроб денежные купюры.



Могила Ванги находится рядом с постройкой по церкви Святой Петки.

ЕЕ ТЕТЯ ПОХОРОНЕНА НЕ ПО ХРИСТИАНСКОМУ ОБЫЧАЮ

под портретом пророчицы. Он висит на левой стене храма - как раз напротив иконы Иисуса Христа.

- Леля Ванга была бездетной, своих детей ей Бог не дал, - рассказывает Нешка Робева. - Но она всегда радовалась каждому ребеночку. Ее крестников в округе не счесть.

Вангу болгары считают святой, но церковь до сих пор официально не прославила ее.

- Некоторые из священнослужителей до сих пор боятся произносить имя Ванги, - тихонько жалуется нам прислуживающая в храме старушка. - Утверждают, что будто была ведьмой. А она всю жизнь прожила как праведная христианка. Всю себя людям отдала. Моего сына, когда он был маленьким, от смерти спасла. Точно сказала, что у него врожденная болезнь сердца. Доктора диагноз поставить не сумели, а она смогла.

Вулкан

Домик, в котором пророчица принимала людей, стоит прямо в жерле потухшего вулкана Кожух. Это место Ванга выбрала не случайно, она говорила, что его подсказала ей сама святая Петка Вулкан жив, его мощь и силу можно почувствовать, если отойти всего на сотню шагов от хижины Ванги. Из толщи земли бьют ключи. Источник настолько горячий, что опущенная в воду рука не выдерживает.

Ванга говорила, что прежде тут стоял прекрасный греческий город с дивными храмами. При извержении он погиб вместе со всеми жителями - словно Пом-

пеи, его погребли лава и пепел.

- Археологи нашли следы города там, где показала Ванга, - говорит нам Серафим Иванов.

- Выходит, что слепая пророчица была способна видеть сквозь землю?

- И через толщу веков, - добавляет Серафим. - Она говорила о давно минувших временах так, словно сама жила в них...

Чуть в стороне виднеется маленький

Некоторые до сих пор боятся произносить имя Ванги. Утверждают, что будто она была ведьмой.

хотник. Его вершина накрыта решеткой. Поднимаемся вверх, где сразу чувствуется горячий смрад.

Но не ядовитые газы отравили последние годы жизни Ванги.

- Было много людей, которые желали ей зла, - с болью произносит Нешка Робева.

Крест

Могила пророчицы - с правой стороны церкви, между храмом и колокольной. На белом мраморном кресте высечены даты рождения и смерти и только одно слово: «Ванга».

На могиле пророчицы горят свечи. Их приносят люди, которые по-прежнему приезжают за помощью к Ванге.

Дети, родившиеся уже после ее смерти, тихо шепчутся у каменного креста.

- Если загадать доброе желание и помолиться, то оно непременно исполнится! - объясняет нам девочка по имени Сашка. - Леля Ванга поможет!

Мы трогаем надгробие. Нагретый весенним солнцем камень - теплый, словно живое тело.

Красимира Стоянова, племянница Ванги, не может смотреть на могилу

сказано, что из праха земного созданный в прах земной и обратится после смерти. И церковный хор на похороны, как желала Ванга, не пригласили...

Вопросы

- Еще при жизни одна из болгарских газет назвала Вангу святой, - говорит нам Красимира. - Тетя тогда возмутилась: «Я не святая, я - мученица!»

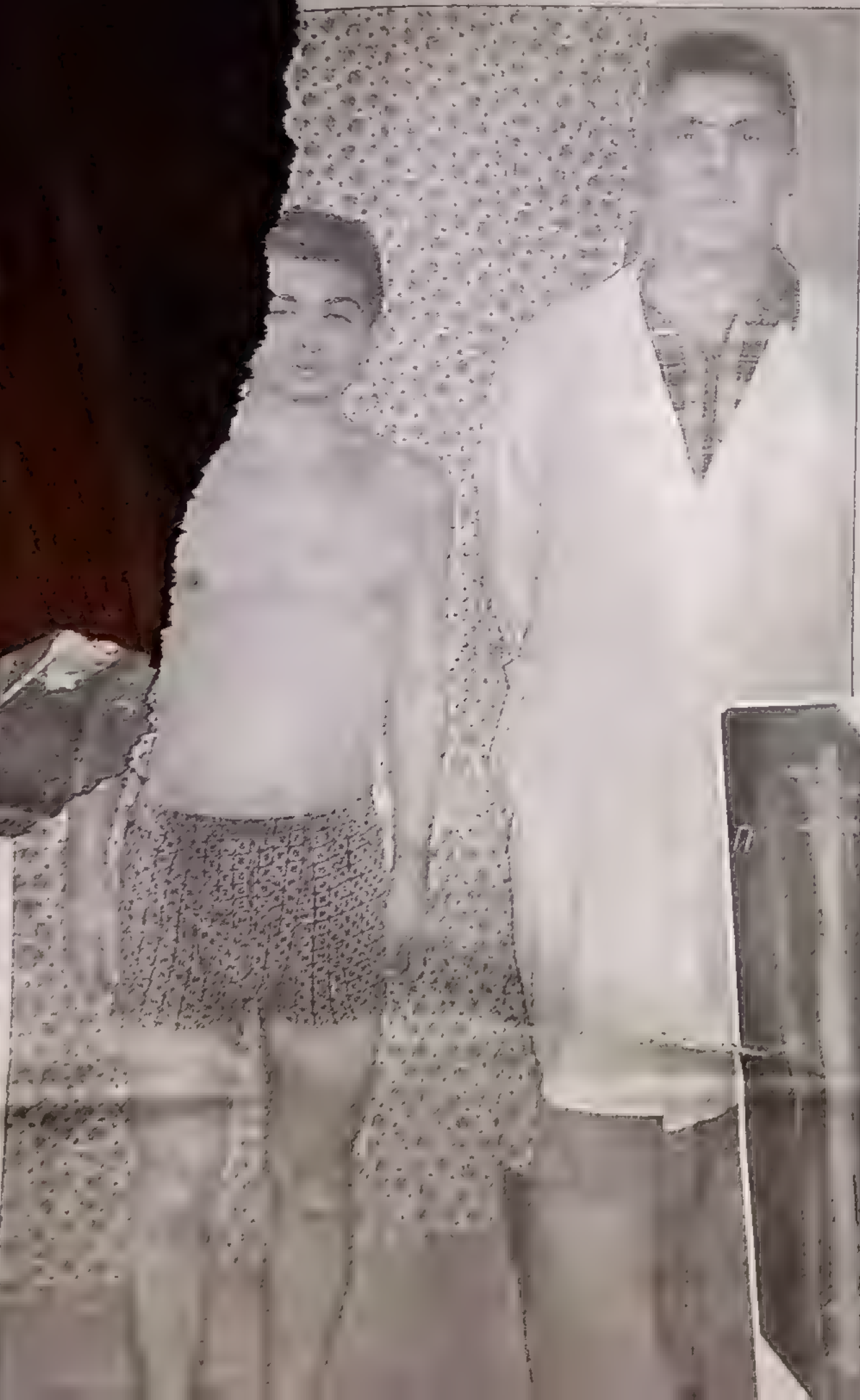
Покой Ванга обрела лишь после смерти. Под этим крестом - в Болгарии не принято хоронить глубоко - покоится тело человека, для которого не было тайн. Она при жизни была способна говорить с душами умерших людей - тому есть множество свидетельств.

Но кто сейчас может спросить у самой Ванги о том, что печалило ее в последние годы, кто отравил закат ее жизни? Чем был ее отказ от лечения рака груди - роковой предопределенностью или желанием уйти из жизни?

Нет сейчас в мире медиумов, способных слышать мертвых так, как могла это Ванга. Но еще живы люди, которые помнят обидчиков слепой пророчицы. Мы встретимся с ними не для того, чтобы потревожить память Ванги. Мы верим, что это расследование поможет читателям «Жизни» почувствовать чистоту ее великой души. Поможет понять терзавшую ее боль. И ощутить любовь к людям и Богу, которая переполняла милосердное сердце Ванги. И тогда, быть может, мир ко всем нам станет добрее. Хотя бы чуть-чуть.

(Продолжение - читайте в следующей «толстушке»)

АСТИШКА



Границ

СВАДЬБЫЙ кортеж, сопровождаемый музыкой, выехал из дома в 10 часов утра.

По его окончании гости получили угощение. С опозданием, но все же зарегистрирован брак.

Село Четково в Ростовской области с 1992 года разделено на два района. В день свадьбы в селе было много гостей. Кортеж выехал из дома в 10 часов утра.

Село Чертоково в Ростовской области с Украиной разделяет железная дорога. В день свадьбы Александр Буркин отправился за своей Натальей в украинскую деревню. Кортёж почти пересек железнодорожные пути, когда его остановили пограничники. Они так тщательно проверяли паспорта всех гостей, что у бабушки невесты даже подскочило **ДАВЛЕНИЕ**. Старушка испугалась, что внучка не успеет выйти замуж! Но тогда в положение молодых и зарегистрировала брак, несмотря на опоздание.

Сгорел В солярии

РЕШИВ немного подзагореть в модном солярии, житель столицы получил сильнейший ожог всего тела.

30-летний Дмитрий Б. отправился в ближайший от дома салон красоты, где находится вертикальный турбосолярий.

Обслуживающие машину девушки включили «агрессор» и забили о клиенте на 20 минут. А когда спохватились, было уже поздно.

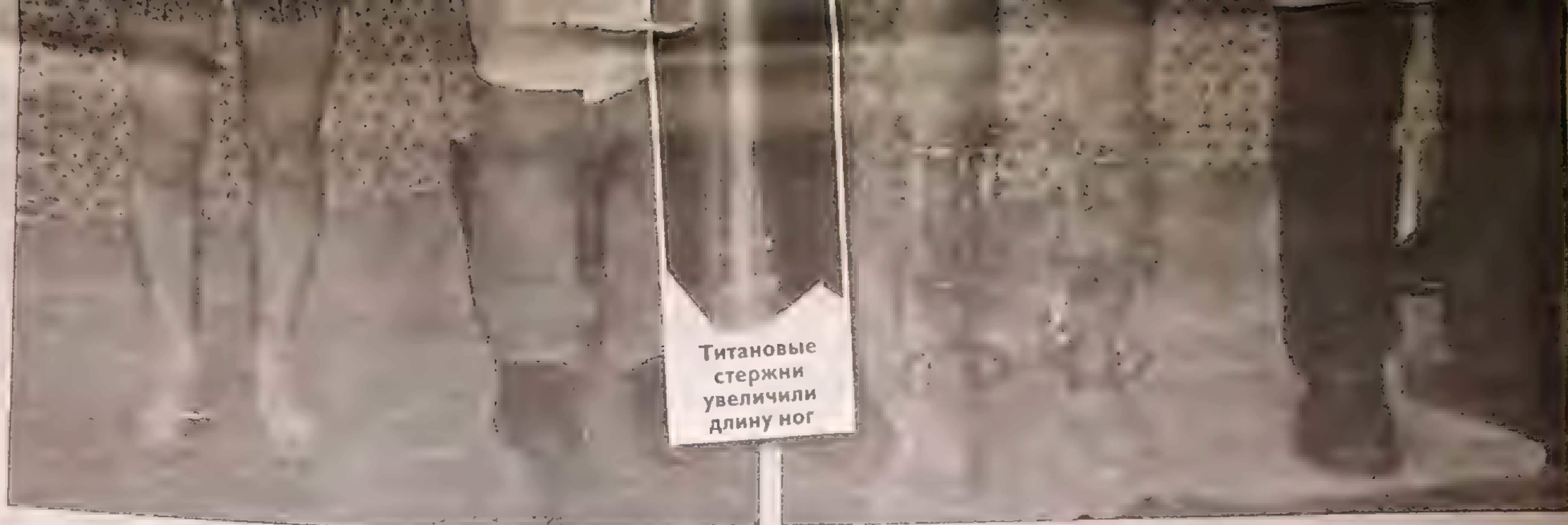
Дмитрий вышел из солярия красным как рак. Вернувшись домой, он обнаружил, что по всему телу появились **ПУЗЫРЬИ**.

Дмитрий, испугавшись, вызвал «Скорую». Врачи диагностировали ожог 70 процентов тела.

Врачи готовили центр.

ТРИКОЛ

ИЗ-ЗА НЕПОЛАДКИ в спутниковой навигационной системе военных аппаратов итальянских пограничников, следуя указаниям, заехали в лес, оказавшись в 1 метр в воде.



Титановые
стержни
увеличили
длину ног

До операции в НИИ рост Ильи Акимова был 168 см...

...а в ходе ее парень выбрал себе рост 175 сантиметров

Переживая из-за того, что любимая девушка выше его, 28-летний Илья лег на операцию и увеличил ноги на 7 см

ЧТОБЫ не быть ниже любимой девушки, парень решил на операцию по увеличению роста.

Мысль о том, что личная жизнь не складывается из-за роста, засела в голове программиста Ильи Акимова давно. Ему всегда нравились высокие, стройные девушки. И он комплексовал из-за своего (1 м 68 см) роста, когда красотки смотрели на него снисходительно - сверху вниз. Особенно одна...

Операция

Илья, преодолев стеснительность, написал о себе в екатеринбургский НИИ травматологии и ортопедии.

Люди решаются на столь радикальное изменение облика нечасто. В клиниках, считая это баловством, даже термин придумали - «субъек-

АЛЕКСАНДР ЛУКМАНОВ,
фото автора

тивная низкорослость», - рассказал «Жизни» сотрудник НИИ Александр Челюков.

Но Илья убедил врачей в том, что у него особый случай.

За четыре часа врачи сделали ему надрезы в берцовой и околберцовой костях. Поставили на ноги аппараты Илизарова и растягивали кости четырежды в день на четверть миллиметра. Увеличив рост на 7 см, Илья решил достаточно. Но

ходить целый год на костылях с громоздкими конструкциями ему не хотелось. И тогда врачи предложили ему свою разработку. Сняли тяжеловесные конструкции и вставили в кости легкие титановые стержни. И совсем скоро Илья смог ходить без посторонней помощи, не привлекая к себе сочувственного внимания.

Перемена

Через два месяца Илья вышел на работу. И все ахнули!

- О том, что я сделал операцию, знают лишь мои близкие. Знаете, я чувствую себя совсем иначе, чем раньше. Ведь теперь я смотрю на мир с другой высоты, - улыбается Илья. - Уверен, что жизнь теперь пойдет по-другому. Даже на улице теперь незнакомые денюшки обращают на меня внимание. А девушка, которая мне нравится, была очень заинтригована, когда увидела, как это мне удалось вырасти! Но я не признался...

СПРАВКА

Гр. Акимов И.В. 1978 г.р. по 15.10.05

Илья Акимов

Проведенное лечение: 14.10.05 - 15.10.05

Результаты лечения: Рост увеличился на 7 см.

Илья Акимов

Веден лист нетрудоспособности № 1

Справка выдана в соответствии с

Руководитель отделения

Операция прошла более чем успешно

ЛЕОНИД ШАХОВ

АИ, ЧТО...
ЛЕРИИ
ЯНТ

Самопальный В

Главный санитарный врач страны г-н Онищенко переплюнул даже президента. По популярности. В каждой программе, не зная отдыха, не ведая устали, он рассказывает о том, что, оказывается, истины в молдавском вине нет. И в грузинском тоже. Есть пестициды, медь, железо, прочая дрянь, но истины нет.

Слушайте, а ведь он герой!

Как я понимаю, это благодаря вмешательству господина Онищенко мы перестали травиться чужой бормотухой. Спасибо ему, скольких людей избавил от болезней и смерти. Представьте, только в одной Тверской области за прошлый год из-за отравлений алкоголем - некачественным алкоголем - погибло 940 человек! Не знаю, сколько из них хлебнуло перед этим грузинскую «Хванчкару», а сколько - «Букет Молдавии», но памятник отважному санитарному врачу надо поставить. За то, что запретил ВСЮ торговлю «недружественным» вином.

Но вы будете неправы, если поверите мне. Это не г-н Онищенко - герой, а, скорее... Саакашвили. Ему надо сказать спасибо. Если бы не его скверный характер, мы с такой санитарной службой никогда не узнали бы, какая гадость это поддельное грузинское вино!

А теперь главный вопрос.

А КТО ОТВЕТИТ?

Вот за эти конкретные 940 отравленных душ кто-то же должен нести ответственность. Так же не может быть вот был человек, по-

-Доктор, но еще
вчера был
отличный диагноз

-А это не диа:
это цена.



анной палате с персональным
и ванной комнатой (пребы-
и обходилось в 50 долларов
Кетати, чтобы хоть как-то
расходы. Дробыш для при-
ал некоторые анализы. Так,
рилактики

Выписка

через два дня, после того как
а день рождения и презентация
Валерии, Дробыш потихоньку
ся из больницы и напрямик в
ть часов ночи поехал на «Фа-
зд». Обитатели «звездного до-
ть тому не удивились, так как
не поставили в известность,
родосера «серьезные» про-
доровьем и что он загремел
ом астмы» в больницу
ились за комментария-
котливой истории к са-

как эту информацию
мать, - в голосе Вале-
неподдельная расте-
очень не хочется ве-
ш лжец, и очень жаль
бываться. Такими ве-
Какие тут могут быть
ми...

МЕНТЫ влапа-
лись в конфуз. Кор-
поративный. Явно
не за державу им
было обидно, ког-
да отбирали пар-
тию телефонов у
«Евросети». На та-
можне. 170 тысяч
штук! Пока идет
следствие, конфи-
скают, продают. Кто
продает? А на кого
чиновник укажет.
И всем хорошо - я
таможне, и чини-
нику, и милицион-
рам. Только хозяин
товара страдает.

не узнали бы, какая гадость это поддельное грузинское вино! А теперь главный вопрос. А КТО ОТВЕТИТ?

Вот за эти конкретные 940 отравленных душ кто-то же должен нести ответственность. Так же не может быть - вот был человек, потом поднял тост: «Будем!», выпил молдавского стакан - и его не стало. И чтобы никто за это не отвечал? Естественно, магазин виноват. В первую очередь. Но если в магазине открыто продается отравляющая вино, виноват не магазин.

Или что-то не так?

Виноват тот, кто допустил, что отравляющая вино продается. А вдруг Опищенко был в доле - откуда я знаю? Вон г-н Митволь из охраны природы лично спосит незаконно построенные дачи и коттеджи, ему угрожают, и я вижу, что он не в доле. Но что-то я г-на Опищенко, разбивающего бутылки с самопальной водкой, не встречал. Как он выходил на экраны с ва-

реной курочкой, призывая не бояться птичьего гриппа, видел. Как бокал воды якобы чистой выпил - тоже. Но чтобы витрины с паленой водкой громил - нет.

Опищенко лукавит. Глядя на его старания, народ думает, что по крайней мере нищенская безопасность ему гарантирована. Но в то же время я получаю по почте письма с намеками: «Мы умеем решать самые сложные проблемы

в сертификации». И решают. За деньги. Вот перечень услуг, которые мне предлагают неизвестные, но, судя по всему, влиятельные посредники между торговцами бормотухой и санитарной службой:

- декларации о соответствии;
- регистрационное удостоверение Минздрава;
- санитарно-эпидемиологическое (гигиеническое) заключение.

Так кто должен ответить за то, что в течение длительного времени мы пили, как теперь благодаря

Опищенко выясняется, гадость?

Опищенко!

Кто же еще?

Это ведь его ведомство давало (и дает) добро многочисленным фирмам и магазинам на торговлю отравой. Это его подчиненные закрывали глаза, точнее носы, на наличие в молдавских и грузинских винах истины под названием «неистицид». Так что снова ваш выход, г-н Опищенко.

Но на этот раз не с курочкой.

С вещами...

«Евросети». На таможенные. 170 тысяч штук! Пока идет следствие, конфискут, продают. Кто продает? А на кого чиновник укажет. И всем хорошо - и таможене, и чиновнику, и милиционерам. Только хозяину товара - стрелиться. И, главное, выхода нет. Закон такой. А что, если следствие ошиблось? А оно никогда не ошибается...

Я не пойму: в милиции служат тысячи людей. Честных. Но ведь и оборотни попадаются. Так что, из-за них всю милицию под нож, что ли? Ну, ввели люди товар. Продали. Заплатили налоги. Скажите им спасибо, что честно заплатили. А нечестно заплатили - спросите! И вся недолга. Но нет, говорят, товар контрабандный, т.е. незаконно ввезенный. И отбирают. А владельцы шум подняли. Милиционеры опешили. Они не привыкли, чтобы коммерсанты сопротивлялись. Тех еще бандиты научили - лучше не сопротивляться, когда на вас наезжают. Но отвечать надо. Как быть? И вот нашли новую зацепку.

- Эти мобильные телефоны могут негативно влиять на здоровье, - говорят милицмейские начальники. Ах, за здоровье нации обидно! Хорошо, а когда вы эти телефоны на таможенные отбирали, вы их отбирали потому, что они негативно на здоровье влияют? Это, знаете, как у Сталина. Был бы человек, а статья найдется. Был бы бизнес, а повод для наезда найдется...

ТРЕТИЙ ПРЕЕМНИК ПУТИНА

НЕТ, похоже, Путину не видать спокойной старости. Придется таки еще одну смену осетинских. Возможно было бы отпуск взять за свой счет. Года на четыре. А потом вернуться на работу. В Конституцию бы сохранили и десятидневной отпуску.

Но народ не дает.

Вы же знаете наш народ!

Вон о референдуме уже не просто разглагольствуют. Общественная организация «Согласие и стабильность» из Северной Осетии просит парламент объявить всенародный плебисцит о праве Владимира Путина участвовать в президентских выборах еще один раз, третий. Осетины считают, что только так «можно обеспечить стабильность в стране и предотвратить смуту, которая неизбежно наступит, если

в выборах 2008 года не будет участвовать Путин». Стабильность, конечно, хорошо. А смута, естественно, плохо. Но самого Путина не спрашивают даже, а хочет ли.

Не думаю, что за горячими осетинами стоят холодные кремлевские власти. Иначе с инициативой выступил бы Жириновский. У него нюх на такие вещи. И если бы Путин допустил хотя бы капельку сомнений, ВВЖ свой шанс не упустил бы однозначно.

Что касается сути вопроса, я в прошлый раз писал о том, что лучше уж Путин, чем его преемники. Либеральная общественность прямо-таки обиделась после этого на нашу газету: и вы, мол, туда же. Так куда все - туда и мы!

Что любопытно: люди не против, если Путин прове-

дет в президенты своего преемника. Хотя, в скобках, в этом лицемерия больше, чем даже в четвертом сроке. Но их категорически не устраивает, если он сам останется. А что лучше? То-то же. Но вот еще какая вещь. И она - главная. Госдуме необходимо отказать жаждущим стабильности общественникам. Да-да. Отказать и... самим инициировать процесс. Пусть «Единая Россия», например, станет глашатаем референдума.

Чтобы потом на народ не кивали...

А что до непорочности Конституции, так кавказцы, кажется, как раз о ней больше всего и думают. Их логика: ну кто-то же обязательно «согрешит» с ней! Так пусть Путин и будет первым.

Тем паче что по согласию...

НА ПРОШЕДШЕМ

только что съезде оставшихся еще олигархов речь шла о налоговом администрировании в том числе. Члены РСПП просили государство дать бизнесу хотя бы немного передохнуть.

- Дело не в том, что много дерут, - сказал мне знакомый бизнесмен, - а в том, что при этом еще и угрожают, и мораль читают. Мол, вы, такие-сякие, Родину не любите и т.д. Как будто мы преступники. Или слово «бизнес» - это не что изначально запретное.

А ведь он прав.

Бизнесменов трясут, как будто они совершили массовый грех. Или всей своей прослойкой продались иностранному супостату. Хотя что такое налог? Это - НАЛОГ. Всего лишь. Другими словами часть прибыли, которую, предприниматель, ДОБРОВОЛЬНО согласился отдавать государству.

И все.

При чем тут вообще мораль?

ЗАМЕСТИТЕЛЬ

стра промышленности и энергетики республики Коми арестован за взятку в размере - внимание! - 1,8 миллиона долларов. А говорит, все деньги в Москве. Взятка министр получил от директора одного из предприятий, занимающихся переработкой древесины.

Вот так да!

А Путину доложили?

Совсем недавно, кажется, Путин выступал по поводу леса. Точнее, как раз его переработки. И говорил, что стране невыгодно вывозить кругляк. Лучше организовать переработку на месте.

И вот ему ответили - что на самом деле лучше. Для страны. И для души. Как заняться переработкой на месте, если предприятиям, что занимаются этой самой переработкой, приходится платить ТАКИЕ взятки? Конечно, они будут платить кругляк на Запад! А что им еще остается, ведь не у всех есть миллион долларов для чиновника. Изменить эту ситуацию можно только в одном случае. Если начать коррупционеров из власти на Восток.

Коммуна на Север...

С НАТАШЕЙ РАЗИНОЙ

ЖИЗНЬ

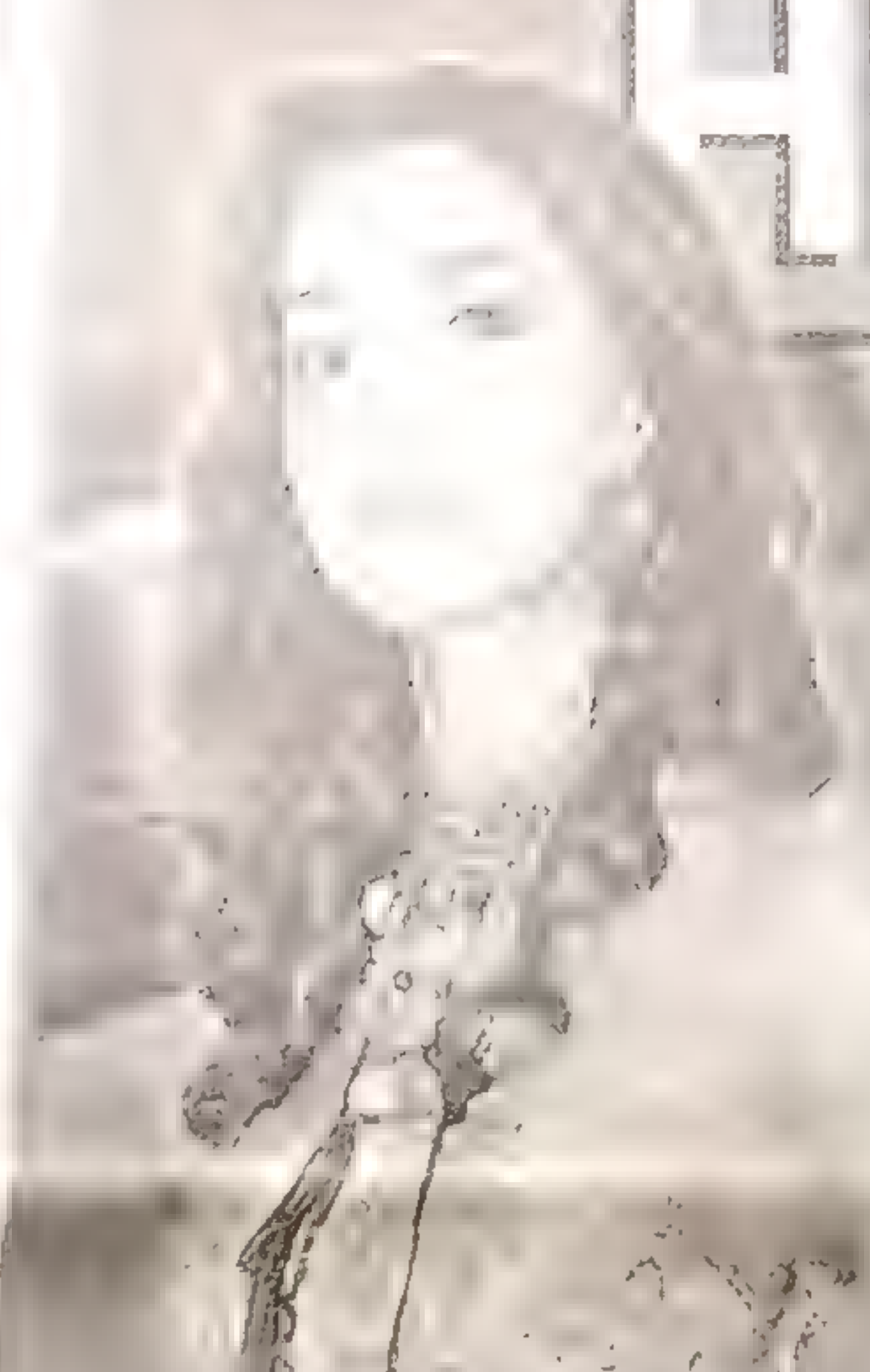
Тел. (495) 510-29-84, 510-29-85 Факс: (495) 510-29-81 E-mail: razina@zhizn.ru

ЗАРА: ОТКРОВЕНИЯ ЭКС-НЕВЕСТКИ

НЕ ХОЧЕТ

А теперь ее всеми уважаемая свекровь даже и знать не хочет свою бывшую невестку. Особенно после того, как девушка все-таки пробились на «Фабрику звезд».

Зарифа Мгоян (это ее полное имя) вышла замуж за Сергея Матвиенко почти два года назад. К свадьбе с Сергеем она готовилась со всей ответственностью. Ради своей любви к Сергееву она многим пожертвовала. Девушка по настоянию Валентины Матвиенко поменяла сначала имя - из Зары превратилась в Злату, - а потом поменяла и веру: стала православной. Только после этого состоялась свадьба.



A collage of various elements. At the top right, a small box contains the number '18+'. Below it, a mobile phone keypad is visible. In the center, there is a list of phone numbers under the heading 'ВЫБРОИ ПОПУ-ФОР'. To the left of this list, there is a list of names and phone numbers. Below the list of phone numbers, there is a section titled 'Отправь SMS с кодом MP3, AMR, MMF-звонка на номер: 8887'. Below this, there is a list of text messages. At the bottom, there is a banner for 'Университет Знакомств' (University of Acquaintances) with a speech bubble containing the word 'Zhizn' and the number '8882'. There is also a heart symbol and a small image of a person's face.

бенно после того, как девушка все-таки проби-
лась на «Фабрику звезд».

Зарифа Мгоян (это ее полное имя) вышла замуж за Сергея Матвиенко почти два года назад. К свадьбе с Сергеем она готовилась со всей ответственностью. Ради своей любви к Сережке она многим пожертвовала. Девушка по настоянию Валентины Матвиенко поменяла сначала имя - из Зары превратилась в Злату, - а потом поменяла и веру: стала православной. Только после этого состоялось ее венчание с Сергеем, а потом и бракосочетание во Дворце на Английской набережной Санкт-Петербурга.

Изменив полностью свою жизнь после свадьбы, Зара не смогла побороть только одну свою страсть - желание выступать на сцене. Когда был объявлен кастинг на «Фабрику звезд» Аллы Пугачевой, девушка одной из первых пришла на пробы. Как стало известно «Z», примадонне Зара, не обделенная вокальными данными, вполне приглянулась. Но, как поговаривают в окружении певицы, судьбу Зары изменил один недовольный звоночек от ее свекрови. На пятую «Фабрику» она не попала - забраковали.

Зара оказалась в золотой клетке. У нее было все: муж, дом, машина, деньги... Не было только одного: счастья и свободы.

С тех пор жизнь Зары разделилась на два этапа: до «Фабрики» и после.

МІСЦЕ

Підприємство
з надання послуг
в галузі туризму
та рекреації
БЕЛПІЛІТОП
0-800-123456
8888



МІСЦЕ

БЕЛПІЛІТОП

9212119
9214731
9214261
9214255
9214069
9217562
9214026
9212343
9215039

бленной?
любви.

СМС-КОДСОВО -

ZBOY

**MP3
88887**

9212149
9214251
9214251
9214255
9214069
9213562
9214026
9212265
9213279
9212205
9213749
9213772
9214197
9214451
9212764
9213325
9214189
9213428
9212766
9214197

Если в сердце
3:22 Как твои дела?
3:23 Красавица
3:25 Маленькое счастье
3:25 Медяк
3:26 Оля
3:28 Остануть
3:29 Ресницы
3:30 Ты далеко
3:31 Целуй меня
3:32 Черные глаза
3:33 Черный бумер
3:34 Буддан долина

**ВИДЕО
ФОТО
MP3**

18+

88882

Отправь SMS с кодом МОНО или ПОЛИФОНИЧЕСКОЙ мелодии на номер: **88881**
Для заказа MP3, AMR и MMF-звонка отправь его код на номер: **8887**

КОТ - ХИТЫ

0:20 Пого пого
0:42 Говорю
1:00 А кто-то, это сон?
0:34 Герод обман
0:44 Дж. Из к/ф "Дневной дозор"
0:34 Кинг-Финг, тема из к/ф "Бой с тенью"
0:40 Муха
0:57 На случай
0:48 Обрыв
0:48 Он ирида
0:43 Осонь
0:38 Письмо Ум
0:43 Под запретом
0:39 Ты далеко

NOVIA Siemens EMS
9224543 9224544 9224542
9215870 9215871 9215869
9250249 9250251 9250250
9250309 9250311 9250310
9248578 9248578 9248580
9225255 9225256 9225254
9253621 9253620 9253622
9253396 9253395 9253397
9253628 9253628 9253628
9251037 9251036 9251038
9253637 9253636 9253638
9250258 9250257 9250259
9253455 9253454 9253456
9242150 9242152 9242151

NOVIA Siemens EMS
9224553 9210978
9215860 9210095
9250248 9213559
9250306 9213593
9248561 9213403
9225258 9210216
9253617 9214058
9253392 9214062
9251033 9213768
9253633 9214078
9250254 9213563
9253451 9214057
9242129 9213778

Отправь SMS с кодом MP3, AMR, MMF-звонка на номер: **8887**
Вытащи меня из штаны!
Звоню с бананской разборки
Котенок, отвлечь, пожелайта...
Опять звонит какой то гад!
Тебе звонит, ты че, не слышишь, орать на маму громко давайши?
Тополь, тополь, ты че, не слышишь, орать на маму громко давайши?
А-а-а! Мой телефон шепчет, он - живой!
Афтар жжот! Кредитиф - 100 баллов!
Баян!!! Но свежий!
Милым, тебе солнышко звонит! (Любимая сосучка!)
Афтар, не лезь больше, вылей маду!
Надоело надариваться и в штаны твоих богатств!
Это млечный путь!

9210227
9210231
9210236
9210316
9211461
9210712
9211466
9211461
9211461
9211461
9211461
9211461

9252050

9240834

9251912

9229414

9230967

9241041

9241065

9211820
9214144
9214153
9211468
9214150
9212286
9212783
9211477
9214168

Модульные системы лобового
Модульные системы лобового

[illegible]

Университет Стокгольма

© 2001 The McGraw-Hill Companies

Chlorine-100

© 2001 by John Wiley & Sons, Inc.

John Deere®

100

卷之四
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

FOR THE PEOPLE OF
THE WORLD

ОТРАЖЕНО В СВОИХ РАБОТАХ

7888

Актуны! Трубка хошваиде...
Держи запись! Ну и на записку
Доброе утро, хозяин, уже не спишь.
Дороган, возьми трубочку, это не трубка, а звонок.
Значит так, если не в трубку, трубку
Мое почтение! Вам звонили?
Где звонит твой телефон?
Телефон говорит с тобой. Ах, да,
Шеф, да, это я, мобилка
Эй! Звонит кто-то. Кому же?

[illegible]

81

9240838

81


9229418



9524433



9247907



9227620

9241041

ИГЛА

ИРИНА

ЖИЗНЬ. № 17, среда, 26 апреля 2006 13

РАССКАЖИТЕ ИСТОРИЮ О СВОЕМ КУМИРЕ

Команда «Зажигай» Дмитрий Кузьмин, Ахмед Бозиев, Марат Саиченко

Валентины Матвиенко

П, ЧТОВЫ
АЛЕРИИ

ЯНТ

МЕНЯ

ЗНАТЬ!

Мама 17-летней «фабрикантки» **АЛЕКСАНДРЫ ГУРКОВОЙ** на последнем отчетном концерте пожаловалась на свою дочку и ее патологическую любовь к музыке: «Я с Сашей уже девять лет езжу по всяким конкурсам, уже никаких сил нету. Теперь еще и эта «фабрика» нервы выматывает...»

Знаменитая итальянка **МОНИКА БЕЛУЧЧИ**, покорившая красотой и актерским мастерством **ГОЛЛИВУД**, призналась, что Америка еще «слишком молодая» для нее. Поэтому она никогда не променяет Европу на Штаты.

ГАРИКА

ДОСТАЛИ

СОСЕДИ!

«МОШЕННИКУ» **ГАРИКУ БОГОМАЗОВУ** фатально не везет с соседями. Не так давно артист сменил очередную съемную квартиру (на прошлой его затопили), но и на новом месте опять одни неприятности. В квартире, расположенной этажом выше, живет пожилой отставной полковник, у которого не голос, а иерихонская труба. Каждое утро в шесть часов на весь дом раздается его зычный глас: «Рота, подъем!»

- Я
воз-
вра-
щаюсь
с кон-

рованной палате с персональным том и ванной комнатой (пребы- в в ней обходилось в 50 долларов тки). Кстати, чтобы хоть как-то удержать расходы, Дробыш для при- сдал некоторые анализы. Так, фифилактики...

Выписка

о через два дня, после того как л день рождения и презентация Валерии, Дробыш потихоньку ся из больницы и напрямик в ь часов ночи поехал на «Фа- ». Обитатели «звездного до- тому не удивились, так как поставили в известность, осера «серьезные» про- овьем и что он загремел «астмы» в больницу. ись за комментария- сливой истории к са-

как эту информацию ь, - в голосе Вале- неподдельная расте- очень не хочется ве- и лжец, и очень жаль ываться. Такими ве- акие тут могут быть

СЕР-ДЮЧ-К

КРЫЛЫШКА

БОК-БОК



На «Фабрике» у Зарзы
есть недооцененные,
мудрецы Википедии.

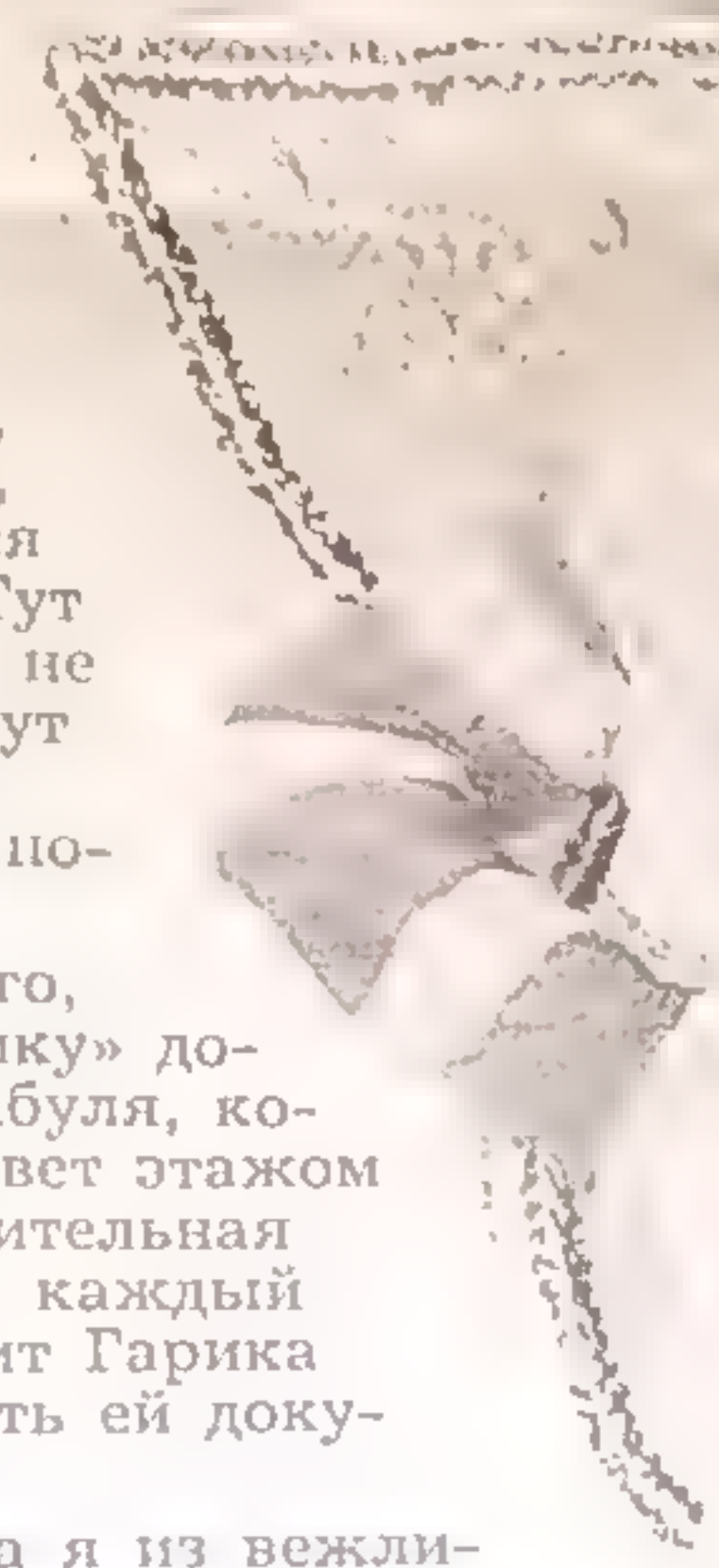


ставной полковник, у которого не голос, а иерихонская труба. Каждое утро в шесть часов на весь дом раздается его зычный глас: «Рота, подъем!»

— Я возвращаюсь с концерта под утро, очень уставший, а он орет, — жалуется Гарик. — Тут не то что не уснешь, тут на стенку поневоле полезешь!

Кроме того, «мошеннику» докучает бабуля, которая живет этажом ниже. Вдирательная старушка каждый раз просит Гарика предъявить ей документы.

— Сначала я из вежливости показал ей паспорт, регистрацию, так она теперь мне проходу не дает. — вздыхает бодо-



АНТОН ЗАЦЕПИН увлекается коллекционированием презервативов. Причем, по словам певца, чтобы попасть в его коллекцию, популярное изделие № 2 должно пройти строгий тест у него самого. «Сейчас у меня более 50 резинок», — довольно потирая руки, говорит Зацепин. — Думаю, это не предел!»

КРЫЛЫШКАМИ

БЯК-БЯК-БЯК

В КАНУН ПАСХИ ВЕРКА СЕРДЮЧКА сжато на- вым клип, в котором пре- вращается в бабочку, а че- тыре обезьянки — в красавиц.

Клип посвящен наступившей весне, благодаря которой все преобразуется, а сердце проникает любовью.

Режиссер клипа «Хорошо, красавицы» Александр Филатович, музыку и слова написала Любава. А идея клипа, сюжет и новый образ Верки принадлежат самому Данилко.

«Хорошо красавицам, они всем нравятся, им об этом и о том не надо париться», — поет Верка-бабочка, но не в этом смысле. А в том, что других героинь, которым красотой может и не так повезло, украшает любовь.

Бонифаций

Проступление обезьян в сексуальном красоте осуществляется в клипе посредством головокружительных вращений компьютерной анимации. На обезьянка в клипе самая настоящая — шимпанзе Бонифаций сыграл сразу четыре роли: клавишника, барабанщика, гитариста и солиста. Это они потом и превратятся в роскошных девиц.

Платье себе Верка заказала у стилиста Ольги Наврошковой.

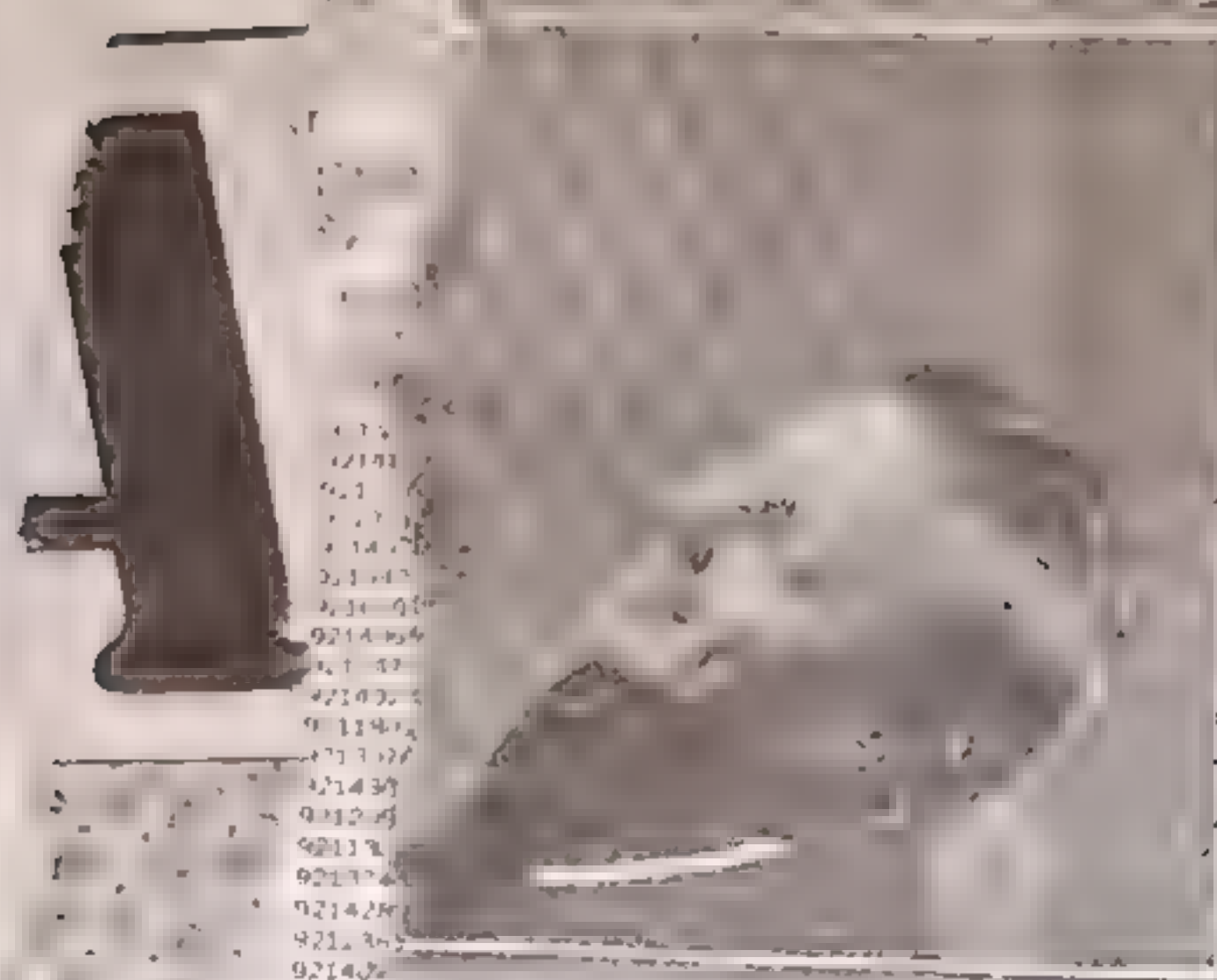
Почему наряд бабочки? А че, прикольный такой наряд, весна же вокруг, погода класная — вот и костюм такой объяснил Андрей «Z».



МЕРТИ МАТЕРИ СЫН ОБНАРУЖИЛ ПОКАЯННОЕ
ИЕ С ПРИЗНАНИЕМ, ЧТО ОН ЕЙ НЕ РОДНОЙ

ПИСЬМО С ТОГО СВЕТА

Станислав узнал семейную тайну в 60 лет



да сын не ощущал, что для мамы
он - неродной

ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ ДОСТИГАТЬ 300-500 ЛЕТ!

Возможно, вскоре ученые смогут найти способ продлить на десятилетия так называемый предел человеческой жизни. "Мы стучим в дверь бессмертия. Думаю, к 2075 году мы увидим его, и это еще консервативный прогноз", — сказал Майкл Зи, американский профессор и автор двух книг о будущем.

На конференции в Сан-Франциско Дональд Лоурия, профессор медицинской школы в Нью-Джерси, заявил, что успехи в управлении клетками и генами, а также нанотехнологии обещают, что жизнь в будущем значительно превзойдет пределы жизни в прошлом. Особое место на конференции ученые уделяли правильной технике дыхания и большую часть времени посвящали технологиям из России. "Люди могут жить до 120-180 лет", — говорит он. "Некоторые исследователи полагают, что предел человеческой жизни может составить 200-300 и даже 500 лет".

ТОЛЬКО в 60 лет Станислав Фридман узнал, что для своих родителей он не родной сын.

Та, кого он называл мамой, призналась в этом в письме, втайне написанном перед самой кончиной.

89-летняя Полина Григорьевна, почувствовав приближающуюся смерть, поняла, что не смеет унести на тот свет свою самую страшную тайну, свой пожизненный грех...

— Пожалуй, пожила и хватит. Михаил уж зажался меня там, — говорила она сыну, теребя в руках целлофановый пакет, в котором лежали вещи «на смерть». — Как умру, оденьте меня в это платье, в эти чулки обязательно. Здесь я все приготовила, чтобы ты знал, Стасенька, где что лежит...

Тогда Станислав не знал, что в этом пакете среди вещей он найдет письмо, которое откроет ему семейную тайну

ИРИНА ЩЕРБАКОВА,
фото автора

проверял нас, испытывал на прочность, способны ли мы на добрые поступки. И, видно, испытание мы выдержали

Страх

Его отцом оказался брат матери Анатолий, уехавший жить в Молдавию. Станислав его не помнит. А мамой была молдаванка по имени Ленуца. Стас был еще слишком мал, чтобы помнить, как отец привез его к сестре, попросив приютить ма-



счастье.

Страх потерять сына преследовал Полину всю жизнь. И эти же чувства не давали искать брата. Некоторое время от него еще приходили письма, а потом связь оборвалась навсегда.

Чужая

«Мы никогда и не пытались искать их, думали: «Зачем? Найдем, а они у нас тебя отнимут». Я кладу в это письмо и фотографию. Ты там совсем малюсенький с Толей — твоим настоящим отцом. А карточки матери твоей нет у нас. Может, тебе бы и хотелось хоть посмотреть, какая она была, но нету. Толя говорил, что красивая она, зеленоглазая...»

— Может, и красивая, но чужая, — говорит Станислав Михайлович. — Моя личная жизнь не сложилась. На старости лет я один остался. Самый близкий человек, моя мамочка, ушла навсегда. Я никогда даже не

ДОСТИГАТЬ 300-500 ЛЕТ!

Возможно, вскоре ученые смогут найти способ продлить на десятилетия так называемый предел человеческой жизни. "Мы стучим в дверь бессмертия. Думаю, к 2075 году мы увидим его, и это еще консервативный прогноз", — сказал Мэикл Зи, американский профессор и автор двух книг о будущем.

На конференции в Сан-Франциско Дональд Лоурия, профессор медицинской школы в Нью-Джерси, заявил, что успехи в управлении клетками и генами, а также нанотехнологии обещают, что жизнь в будущем значительно превзойдет пределы жизни в прошлом. Особое место на конференции ученые уделяли правильной технике дыхания и большую часть времени посвящали технологиям из России. "Люди могут жить до 120-180 лет", — говорит он. "Некоторые исследователи полагают, что предел человеческой жизни может составить 200-300 и даже 500 лет".

Пока ученые полагают, в России уже это делают. "За 2 года тренировок на изобретенном мною специальном дыхательном тренажере я добился больших результатов. моя кожа стала эластичной, исчезла седина. Температура моего тела по всей видимости, мне удалось осуществить мечту японских ученых, снизив температуру тела на 1°C, человек получает дополнительный ресурс в 50 лет. Мои результаты не могли остаться незамеченными — скептики требовали документальных доказательств. Комплексное исследование моего организма, проведенное во 2-м Московском медицинском институте, повергло в шок моих коллег и ученых: мой биологический возраст соответствовал возрасту 20-летнего спортсмена, а мне уже 65 лет. Но настоящее чудо произошло тогда, когда один за другим такого же результата стали достигать сначала мои знакомые, потом знакомые знакомых и их соседи, занимаясь всего по 20-30 минут в день на дыхательном тренажере", — рассказывал доктор Фролов.

Из протокола клинического испытания дыхательного тренажера Фролова® в Научном Центре Клинической и Экспериментальной медицины новосибирского Академгородка:

«В течение двух недель проведено 287 тренировок у 78 пациентов - больных с различными заболеваниями, включая острые и хронические бронхиты, хронические неспецифические заболевания легких, вегето-сосудистую дистонию, гипертоническую болезнь, стенокардию как в стадии ремиссии, так и при обострении патологии. Отмечены позитивный клинический эффект, возможность сочетания с другими физио-терапевтическими и медикаментозными методами лечения, явное усиление действия лекарственных препаратов и сокращение сроков лечения. Ни у одного пациента не зафиксировано какой-либо негативной реакции. Отказов в работе тренажера не было».

(Гл. врач клиники Научного Центра, заслуженный врач РФ, к.м.н. В.Б. Барский, 29.07.04.)

«Здравствуйте! Обращаюсь к Вам по результатам трехмесячных занятий на дыхательном тренажере Фролова. Общее состояние здоровья улучшилось, я не слышу шума в голове, сплю спокойно. Давление верхнее было 130-150, а стало 120-130, нижнее было 80-90, а стало 70-80. Аллергия, нейродермит теперь почти не беспокоят. Я понимаю, что в 82-летнем возрасте трудно вылечиться, потому что все годами накапливалось. Но как я сейчас себя чувствую — жить можно, дышать легко. Как это здорово! Благодарю много, много раз. Ваша книга — мой настольный учебник. По моему примеру стал дышать на тренажере Фролова мой племянник. И уже через месяц забыл о своем шейном хондрозе и сбросил лишние 8 кг».

Л.П. Киселева, г. Владимир

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР ФРОЛОВА® НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ:
ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-200-02-82 звонок бесплатный с 6.00 до 21.00 по мск. вр.
ПО ПОЧТЕ: 630100, г. Новосибирск, а/я 22, "МЕДПОЧТА"

КУПОН ЗАКАЗА

☐ **ДА**, я заказываю дыхательный тренажер Фролова® ж-2604
Цена: 1 шт. = 549 руб. 2 шт. = 1020 руб. 3 шт. = 1490 руб.
 Книга "Дыши правильно - живи хорошо" поставляется в комплекте с тренажером

И.О. _____ Адрес: _____
 Почтовый индекс: _____

Пожалуйста, выделите купон и отправьте его по почте по вышеуказанному адресу. Ваша доставка Вам в течение 2-4 недель с момента получения нами заказа. Цена включает в себя сбор и доставку товара. Оплата при получении на Вашей почте.

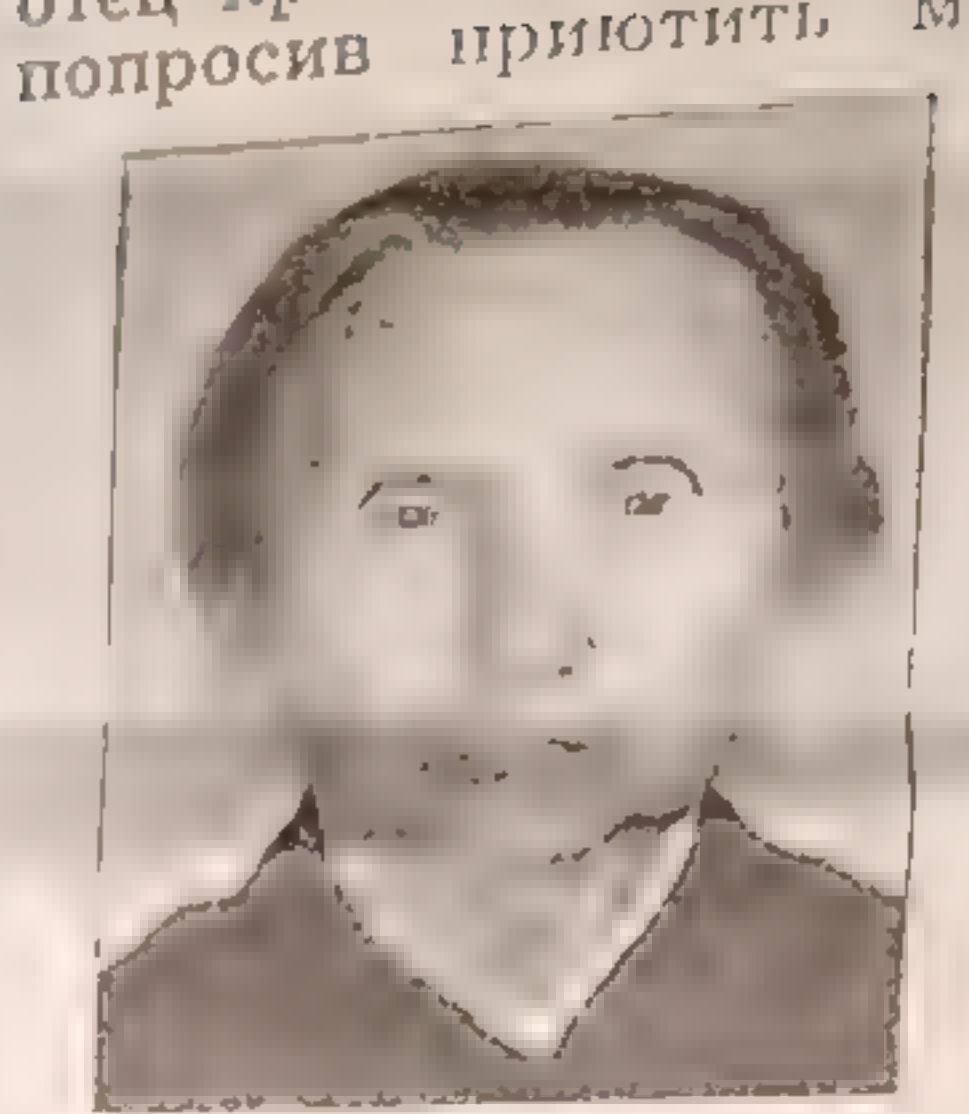
страшную тайну, жизненный грех...

— Пожалуй, пожила и хватит. Михаил уж зажался меня там, — говорила она сыну, теребя в руках целлофановый пакет, в котором лежали вещи «на смерть». — Как умру, оденьте меня в это платье, в эти чулки обязательно. Здесь я все приготовила, чтобы ты знал, Стасенька, где что лежит.

Тогда Станислав не знал, что в этом пакете среди вещей он найдет письмо, которое откроет ему семейную тайну.

— Мама, видимо, хотела, чтобы я узнал об этом, как только она уйдет, — говорит потрясенный ставропольчанин. — Вот и вложила письмо к «смертным» вещам.

Сквозь слезы читал он признание Полины Григорьевны: «Ты знаешь, что у нас с папой много лет не было детей, может, на это была Божья воля. И Бог



Полина Григорьевна не посмела унести с собой семейную тайну

лыша на время. Сказал, что жена его бросила с ребенком. И он должен ее найти.

Полина приняла малыша как родного, боялась только, что жена ее брата одумается, вернется и отнимет его у нее. Но этого не случилось, на ее

отцом. И карьера твоей нет у нас. Может, тебе бы и хотелось хоть посмотреть, какая она была, но нету. Толя говорил, что красивая она, зеленоглазая...

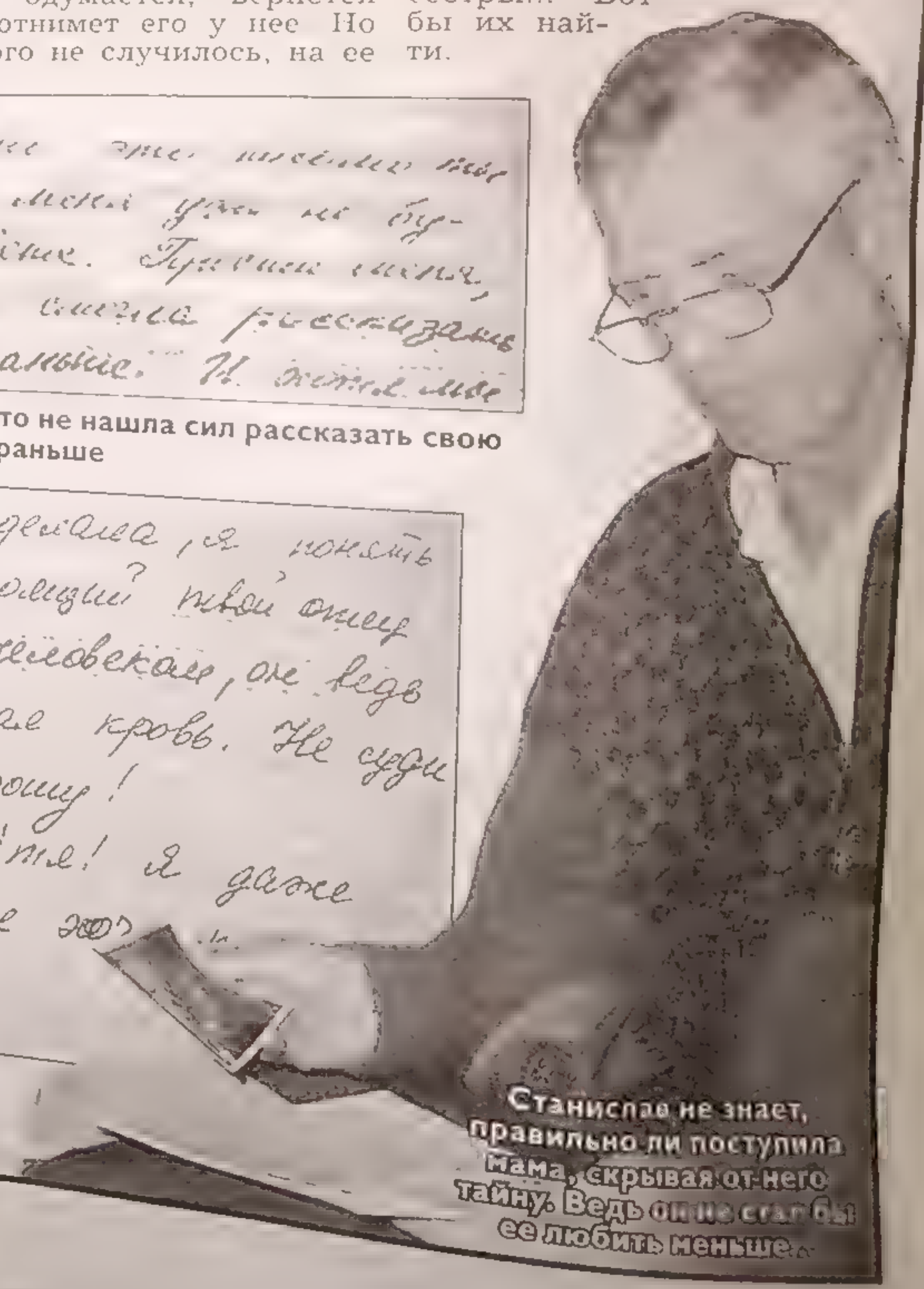
— Может, и красивая, но чужая, — говорит Станислав Михайлович. — Моя личная жизнь на два десятилетия старости лет я один остался. Самый близкий человек, моя мамочка, ушла навсегда. Я никогда даже на миг не мог заподозрить ее в том, что она не настоящая. Не знаю, правильно ли они сделали, скрыв от меня правду. И мама, и папа всегда были и останутся для меня родными. Но теперь я иногда ловлю себя на мысли, что где-то могут жить если не родители, то братья и сестры... Вот бы их найти.

«Видно, я ждал, что это письмо ты получишь, когда мама уже не будет на этом свете. Трудно мне, но я так и не смел рассказать тебе об этой тайне. И потому мама просила прощения за то, что не нашла сил рассказать свою тайну раньше».

Мать просила прощения за то, что не нашла сил рассказать свою тайну раньше

Того же она так сдерживала, я понять не могу. А мамочка? Мой отец был человеком, он ведь мне брат, родная кровь. Не суди нас, очень тебя прошу! Твое мама (тётя! я даже после смерти не это называлась).

Полина Григорьевна подписала письмо словами: «Твоя мама»



Станислав не знает, правильно ли поступила мама, скрывая от него тайну. Ведь он не стал бы ее любить меньше.

Безруков умолял же- н, чтобы не подавать на развод

ИЯНТ

тированной палате с персональным
етом и ванной комнатой (пребы-
е в ней обходилось в 50 долларов
утки). Кстати, чтобы хоть как-то
вдать расходы, Дробыш для при-
ия сдал некоторые анализы. Так,
рофилактики...

Выписка

о через два дня, после того как
л день рождения и презентация
Валерии, Дробыш потихоньку
ся из больницы и напрямик в
ть часов ночи поехал на «Фа-
». Обитатели «звездного до-
тому не удивились, так как
поставили в известность,
носера «серьезные» про-
овьем и что он загремел
астмы» в больницу.

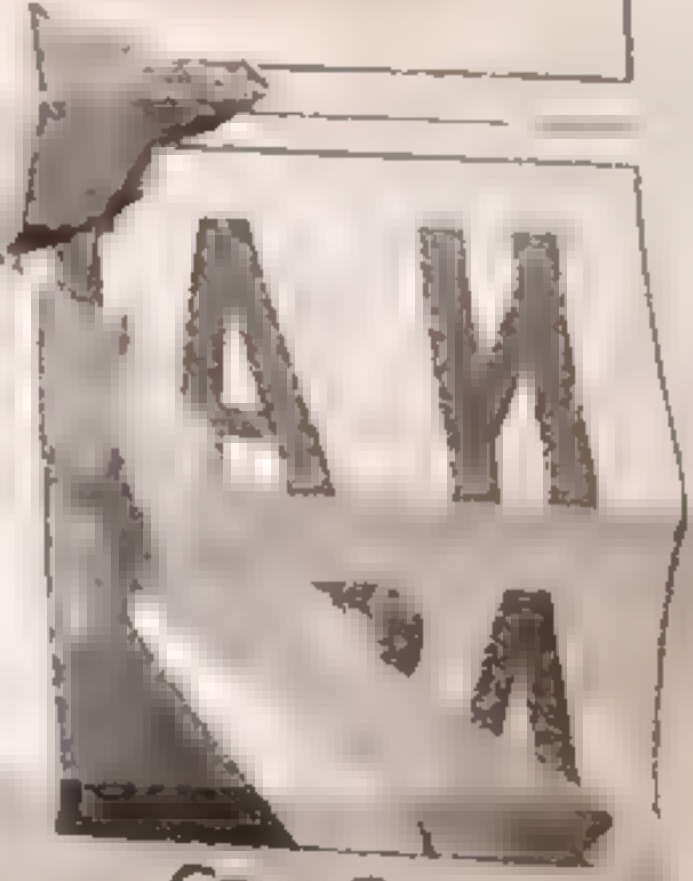
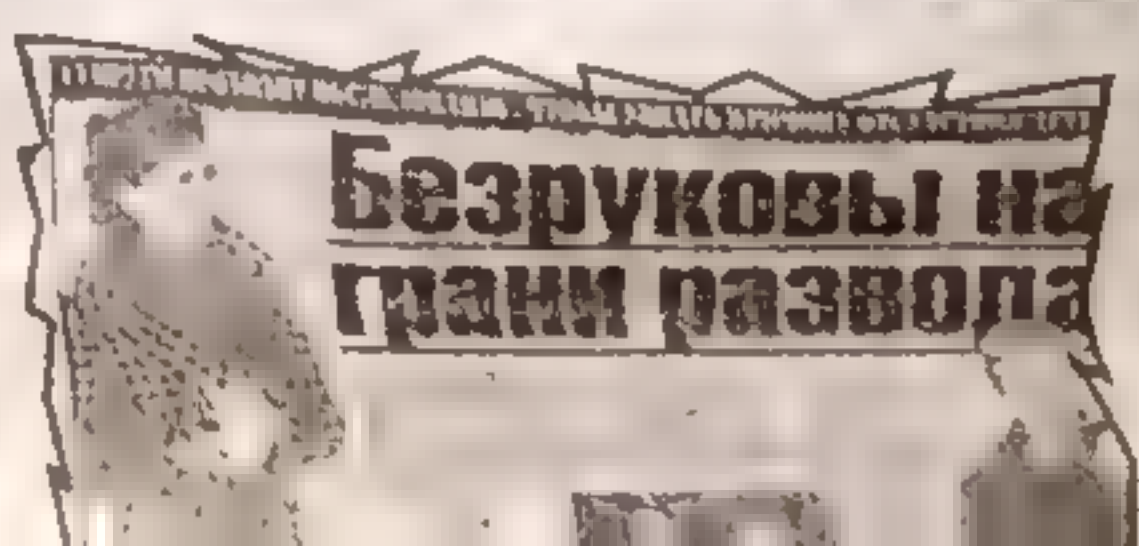
ись за комментария-
ливой истории к са-

как эту информацию
ть, - в голосе Вале-
неподдельная расте-
очень не хочется ве-
и лжец, и очень жаль
ываться. Такими ве-
такие тут могут быть

Сергей не
представляет
себе жизни без
любимой Ирины

СЕРГЕЙ ПРИЗНАЛСЯ РОДНЫМ В ТОМ, ЧТО ПИШЕТ ОТКРОВЕННУЮ КНИГУ ОБ ОТНОШЕНИЯХ С ЖЕНОЙ

СЕРГЕЙ Безруков в момент
гастрольного затишья ре-
шил выполнить давно
обещанное и написать



Стас Садапск.
Стасу
ДУШНО

СЕРГЕЙ ПРИЗНАЛСЯ РОДНЫМ В ТОМ, ЧТО ПИШЕТ ОТКРОВЕННУЮ КНИГУ ОБ ОТНОШЕНИЯХ С ЖЕНОЙ

АЛИНА ЦАРЕВА

СЕРГЕЙ Безруков в момент гастрольного затишья решил выполнить давно задуманное и написать книгу о своей любимой супруге.

Пока в свою тайну он по-святил только отца и бабушку Екатерину Сурову. Это будет **ОТКРОВЕННАЯ** книга об их отношениях - с первой секунды встречи Сергея и Ирины. - рассказывает Екатерина Алексеевна. - Он рассказывает о том, как переживал - боялся, что она не примет его ухаживаний. И даже о том, как год назад Ирина подарила на рождение Сергея сумку с вышивкой: «мне прощайте». Он даже незадолго до ее дня рождения повесил напротив окон их дома огромный плакат со словами «Я не вижу счастья иначе без тебя». В окружении ирисов - ее любимых цветов.

Размолвка

«Жизнь» уже рассказывала о том, что в отношениях Сергея и Ирины в прошлом году действительно случился кризис. Они были на грани развода. В московской тусовке говорили, что Сергей дал трещину, потому что не объяснимым образом устал от



Для полного счастья супругам теперь не хватает общих детей. Чтобы у сына Ирины от первого брака появился братик или сестричка

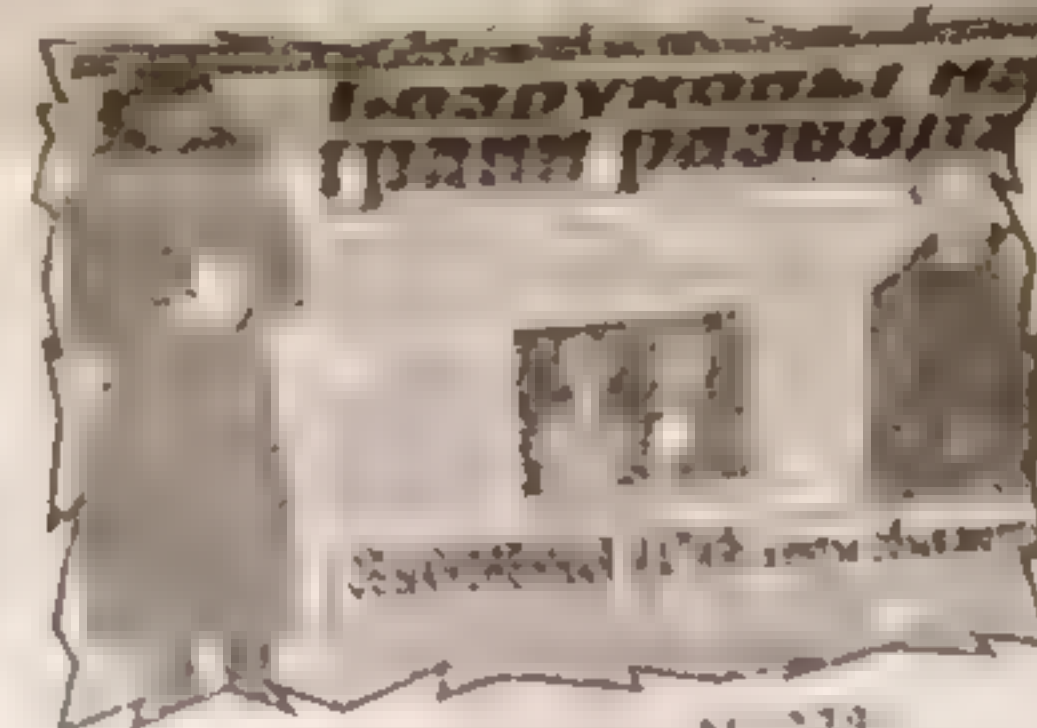
гов. проживших вместе около пяти лет, нет детей. Несмотря на то, что оба их хотят. Сергей устоячивые слухи о размолвке не подтверждал. И теперь он сам впервые расскажет о том, что конфликт все-таки был. И чудом семье удалось сохранить.

В конце книги Сережа поделится Иру о ребенке, - продолжает рассказывать бабушка актрисы. - Он уже спит и видит, чего будет дочка. Он даже называет ее в честь лю-

бимой жены Ирой. И хочет сделать из своей доченьки прекрасную актрису.

Фаталист

Сейчас в жизни Сергея наступила черная полоса в плане здоровья. Актер часто жалуется родным на головные боли. Екатерина Алексеевна не раз умоляла внука обратиться к специалистам, но своим



Книга «Безруков о любви» № 273 от 7 декабря 2005 года

категорически отказывается от помощи врачей. - То, что мне предвещает судьбой, - сказал Сергей. - я не собираюсь менять.

Память

На манекен прайм-тайм мы решили все съехать в Москве. - продолжает Екатерина Алексеевна и улыбается. - А значит, Сережа не только из своей будущей дочке актрисе, но и из меня. Он мне сказал, что хочет, чтобы я... снялась в каком-нибудь художественном фильме или сериале! Просто так - на память правнукам. Он такой у нас выдумщик!



Екатерина Сурова

Стасу душно без душа

Для приезжающего в конце апреля в Нижний Новгород Стаса Садальского - актер участвует в спектакле «Рашид по-московски» - организаторы гастролей спешат усовершенствовать его костюмерную.

Дело в том, что актер потребовал поставить куда душевную кабинку размером **ПОЛТОРА НА ДВА МЕТРА**. объяснив, что на сцене он выкладывает на все это и очень потеет. Помимо кабинки Садальский заказал лучшую сауну в городе на два часа и гостиницу с парилкой и бассейном.

Устроители проводят в костюмерную коммуникации и уже заказали в Москве душевую под Садальского.

МУЖСКИЕ СЕКРЕТЫ: И ВЕРХ ХОЧЕТ, И НИЗ МОЖЕТ

Я ничего не смог в постели с любимой женой. Готов был сквозь землю провалиться. Но жена не позволила, а погнала к врачу. Диагноз: нестабильная потенция (эректильная дисфункция) - одно из самых распространенных мужских заболеваний. Я прочитал рецепт и помчался в аптеку. Препарат дорого, но это было не важно.

Да, у меня все наладилось. Но однажды я испытал головокружение, когда вел машину. Пришлось отказаться от вождения в дни приема таблеток. Пожаловался жене, и на следующий день она купила препарат, не имеющий побочных эффектов. Прочитал на упаковке - «знахарское средство» - и ужаснулся. Принимать его я отка-

зал. Обороты сомнения относительно безопасности средства.

Я начал спрашивать, консультировался с врачом. Он мне порекомендовал препарат «Импаза» для лечения эректильной дисфункции.

«Импаза», содержащая особые вещества в сверхмалых дозах (по сути, это жемчужины), действует на причину нестабильной эрекции, нормализует чувствительность и в итоге восстанавливает полноценную эрекцию, т. е. лечит, а не просто маскирует.

«Импаза» разработана российскими фармакологами и производится московской научно-

производственной фирмой «Матерна Медика». Препарат полностью соответствует современным требованиям медицины. Он прошел доклинические и клинические исследования в соответствии с международными стандартами на базе крупных урологических клиник, которые достоверно подтвердили его эффективность и безопасность.

«Импаза» не уступает по быстротедействию синтетическим препаратам, но не имеет побочных эффектов и противопоказаний, присущих синтетическим препаратам, не требует постоянного врачебного контроля. Что самое для меня главное, препарат можно принимать двояко: и однократно - в качестве «скорой помощи», и в виде курса. Именно курсовое

употребление «Импазы» является лечебным и возвращает способность к полноценной потенции в нужное время уже без таблеток!

И вот в аптеке, без рецепта, я купил «Импазу». Не скрою, что меня порадовала невысокая стоимость. На один курс лечения потребуется всего две упаковки препарата, который достаточно принимать через день по 1 таблетке.

Теперь после работы я нигде не задерживаюсь - спешу к жене. Семейные дела разные, знаете ли...

Телефон для медицинских консультаций по применению препарата «Импаза» (495) 681-93-00, с 10 до 17 по рабочим дням. www.impa.ru Справки дайте в аптеках.

ЛАФОНАВТ!

Выбрав 3-летнему сыну «космос», отец подбросил его высоко вверх, и малыш застрял головой в плафоне

Злотников А.С. сообщает, что, имея в виду, что мальчик «хочет в космос», он подбросил его так, что тот пробил головой люстру и застрял в ней. Мальчик 2003 г.р. Злотников М.А. вместе с мамой сейчас находится в больнице.

Пасатели МЧС решили, что это шутка «полет в космос» из уст «Советских Космонавтов».



Андрей Злотников рад, что все закончилось благополучно

Мобильный телефон
133
5550
СОТНИ
МЕЛОДИЙ, КАРТИНОК
JAVA-ИГР, РЕАКТИВОВ
В ПОДАРОК!

БОЛЕЕ 40000 КАРТИНОК И МЕЛОДИЙ
INFON
Первый. Мобильный. Твой.

WWW.INFON.RU / WAP.INFON.RU

МОБИЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ

SMS С КОДОМ НА МОБИЛЬ

В КОДЕ КАРТИНКИ ЗАМЕНИТЕ X НА:
цифру 0 — картинки Nokia, Samsung, SonyEricsson
цифру 1 — картинки Siemens

ПОСМОТРЕВ кино про Юрия Гагарина, Миша еще с раннего утра принялся приставать к отцу: «Хочу в космос!»

И тогда 26-летний северодвинец Андрей Злотников взял сына на руки и в шутку так подкинул к потолку, что тот влетел в люстру!

— Я-то думал, почему бы и не поиграть с пацаном? — вспо-

ПАВЕЛ ЛОБАНОВ,
фото автора

лодой семье неожиданный подарок. От небывалого доселе потрясения люстра соскочила с крепежа. Помогло этому то, что Злотников-старший всего часом ранее выкрутил из нее перегоревшую лампочку. И мальчик с пластиковым «скафандром» на голове рухнул прямо в руки родителей.

— В погоне за малышом мы сильно столкнулись лбами, — вспоминают Злотниковы. — Но от волнения даже не почув-

пасатели сначала решили, что это шутка: «полет
в кино» на улице Советских Космонавтов

Как твой дед?
Красавица
Маленькая

WWW.INFON.RU
5550

МЕЛОДИИ, КАРТИНОК
JAVA-ИГР, РЕАЛТОНОВ
В ПОДАРОК!

БОЛЕЕ 40000 КАРТИНОК И МЕЛОДИЙ

INFON

Перем. Мобильные. Твой.

WWW.INFON.RU / WAP.INFON.RU

МОБИЛЬНЫЕ СТРЕЛКИ

SMS С КОДОМ НА НОМЕР **5553**

В КОДЕ КАРТИНКИ ЗАМЕНИТЕ X НА:
цифру 0 - картинки Nokia, Samsung, SonyEricsson
цифру 1 - картинки Siemens

МЕЛОДИИ 5553
SMS С КОДОМ НА НОМЕР

ЗАМЕНИТЕ X

цифру 0 -
цифру 1 -
цифру 2 -

цифру 0 -
цифру 1 -
цифру 2 -

339310
339320
339330
339340
339350
339360
339370
339380
339390
339400
339410
339420
339430
339440
339450
339460
339470
339480
339490
339500
339510
339520
339530
339540
339550
339560
339570
339580
339590
339600
339610
339620
339630
339640
339650
339660
339670
339680
339690
339700
339710
339720
339730
339740
339750
339760
339770
339780
339790
339800
339810
339820
339830
339840
339850
339860
339870
339880
339890
339900
339910
339920
339930
339940
339950
339960
339970
339980
339990

НОВИНКИ

Абраам Руссо ft. Иванна

Огас Пьеха

Юлия Савичева

Валентин Дима

Звери

ВИА ГРА

Басня ft. Таисия Повалий

Светлана Ротару

Black Eyed Peas

ПРОСТО БОМБЫ

Сергей Сергеевич

Евгения

Любовь Не Родись Красивой

Ура! Девочки! "Не родись красивой"

Лолита

Восточная сказка Arash ft. Блестящие

Песенка Мамонтёнка

I Like to Move It из м/ф МАДАГАСКАР

из м/ф АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН

ЧЕРНЫЕ ГЛАЗА АИДАМИР МУГУ

ТЕМЫ ИЗ ТЕЛИКА

Свобода Сергей Шнуров, Фильм ВТОРОЙ

тема из т/с МАСТЕР и МАРГАРИТА

Моя судьба Серега из к/ф Дневной Дозор

Город-312

Слит усталые игрушки

Класс в сапогах из к/ф СОЛДАТЫ

из к/ф БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ

My Heart Will Go On, из к/ф ТИТАНИК

Pretty Woman из к/ф КРАСОТКА

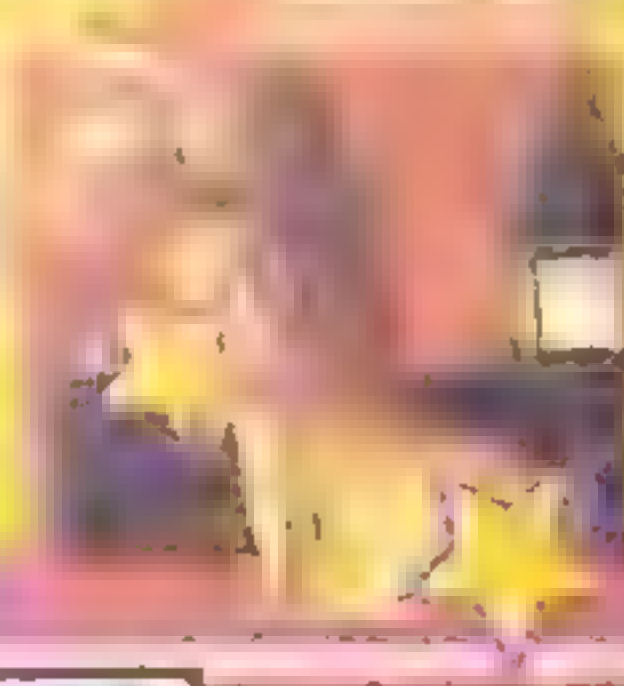
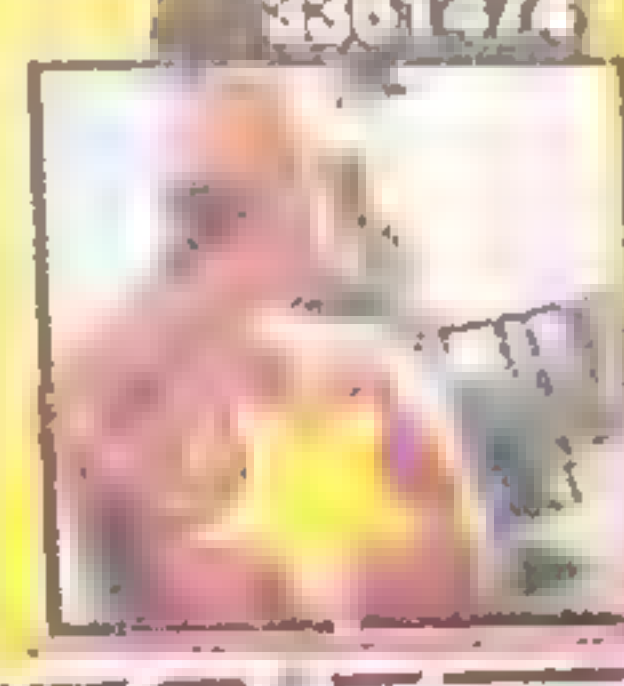
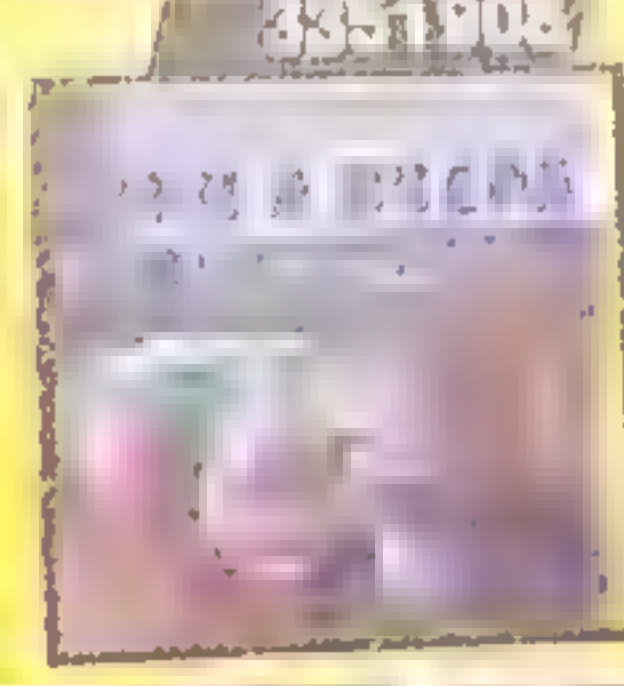
Ясная тема из к/ф Color of Night

ПРОФЕССИОНАЛ

ЦВЕТНЫЕ КАРТИНКИ

SMS С КОДОМ НА НОМЕР

5553



JAVA-ИГРЫ 5550

МНОЖЕСТВО БЕСПЛАТНЫХ ДИМО-ИГР
НА WAP.DEMO.INFON.RU

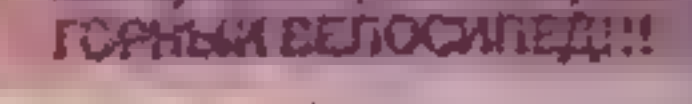
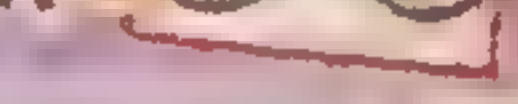
Nokia Siemens SE Motorola Samsung

339510 339520 339530 339540 339550 339560 339570 339580 339590 339600 339610 339620 339630 339640 339650 339660 339670 339680 339690 339700 339710 339720 339730 339740 339750 339760 339770 339780 339790 339800 339810 339820 339830 339840 339850 339860 339870 339880 339890 339900 339910 339920 339930 339940 339950 339960 339970 339980 339990



Убийца стрелялка от
перестрелки в лицах. Морские враги,
прекрасная графика и черный юмор!

Внимание!!! Прямой из игры ты можешь
забрать неограниченное количество
оружия и снаряжения. В игре
есть 15 уровней сложности. Горный велосипед!!!



3356725

Другие



Приложение

ПОСМ
Юрия
ша е
прин
отцу:
И т
родви
ков
в шу
пото
лю
не п
мина
хвата
- до
восто
и да
Не
чени
но п
и ма
роди
в пл
- Р
холо
вый
-
заб
ния
Зло
зам
Ми
лас
кот
гну
го
ти
И
сом

МТС, «Билайн», МегаФон, СБЕР
 НТК, НСС, TELE2, Енисей Теле
 Байкалвестком, Уралсвязьин
 ON. Стоимость звонков 1553-1 уе (Мега
 1553-2 уе (МегаФон) - 100 руб. 1553-2,0 уе.).
 Услуги GPRS, 3G доступные
 Подробности по тел. 890. По эсрр. на 553 и 5
 картинку) приходит ссылка для скачивания
 соединении. Трафик оплачивается согласно тарифу

**МАРТС, ЮУСТ,
КОМ, МОТИБ,
ФОРМ, СТЕК GSM,
ФОН - 30 руб., ТАБ2 - 0,8 руб).**
Все цены указаны без учета
налога на добавленную стоимость
и не во всех регионах Таб2.
5553 (мобильники и цветные
экраны) можно купить
у любого Вашего оператора.

MP3: Alcatel OT756, LG HH410,
Motorola C390, C550, E238, E1 ROKER,
HP 220, 131, 141, 220, 300, 400, 500, 550,
526, 547, 600, 620, 635, Nokia 3220, 5140,
6050, 6220, 6230, 6260, 6600, 680, 6780,
7610, 8800, Pantech PG3300,
Siemens C175, M05, Samsung C550,
C550, FE1, ES50, ES50, ES50, ES70, ES70,
T627, T627, Samsung ES50, ES70, ES70,
ES50, ES50, ES50, ES70, ES70, ES70.

СХЕДО: Alcatel OT556/557, Motorola C390, 650, E1 ROKER,
V20, 360, 535, 547, 520, 655, Nokia 3220, 3230, 3650,
3660, 514, 514, 620, 602, 620, 6230, 6230, 6260,
6260, 650, 650, 650, 650, 650, 650, 650, 650,
T627, T627, T627, T627, Samsung ES50, ES70,
ES50, ES50, ES50, ES70, ES70, ES70, ES70,
Pantech PG3300, Siemens ES50, ES70, ES70, ES70,
T627, T627, ES50, ES70, ES70, ES70, ES70,
T627, T627, ES50, ES70, ES70, ES70, ES70,
T627, T627, ES50, ES70, ES70, ES70, ES70.

ИЗГО: Подробная инструкция и полный список
поддерживаемых моделей телефонов
www.infon.ru, wap.infon.ru
Служба поддержки e-mail:
support@infon.ru
В случае возникновения вопроса, услуга считается
оказанной. Срок действия услуги и тарифи-
кации 2 месяца с момента начала пользования.

Заказывайте услуги у INFON, чтобы избежать
любых информационных ошибок и
проблем с оплатой или доставкой услуги.

© INFON 2001 - 2006
Лицензия №336630

© Sony Music Entertainment © Sony/ATV Music Publishing © Первое музыкальное издательство © Ворнер Чарпел (Москва) © EMI Music Publishing Ltd © ООО
«Музыкальное Русское Шансон» © Издательство «Джем» © «Музыка» © ООО «Майнстрим Продакшн» 2004 © & © ЗАО «Рекордс» 2005 © Мелодия © Арт и
© 2005 DreamWorks Animation LLC Published by Eurocom Madagascar TM & © 2005 DreamWorks Animation LLC Published by Eurocom

©INFON.2001-2006
Лицензия №36630

ПРОДЮСЕР СИМУЛИРОВАЛ ПРИСТУП, ЧТОБЫ
НЕ ИДТИ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ К ВАЛЕРИИ

ДРОБЫШ-СИМУЛЯНТ



Раньше ни одно торжество Валерии и Иосифа не обходилось без участия Виктора

ОЧЕНЬ ловкий ход придумал продюсер последней «Фабрики звезд» Виктор Дробыш, чтобы не «засветиться» на праздновании 38-летия Валерии.

Аккурат в этот день он попал в госпиталь им. Бурденко с приступом астмы. По крайней мере, именно так он сказал именнице

В этот торжественный и очень важный для Валерии день (так как он совпал с выходом нового альбома «Нежность моя») мобильный телефон Дробыша был отключен. А за пять минут до того, как Валерия вышла на сцену, ей на телефон позвонил сам Виктор

Больница

Первым делом продюсер сообщил, что его прямо со студии увезли с приступом астмы в больницу, что находится сейчас в реанимации и посему никак не может присутствовать на празднике

ЕЛЕНА СОЛНЦЕВА,
НАДЕЖДА КОРМИЛИЦЫНА

- Лера, больше всего я не хотел бы, чтобы твой день рождения совпал с днем моей смерти, - огорошил певицу своим признанием Дробыш. - Ты уж обязательно скажи всем со сцены, что я попал в больницу, а то подумают бог весть что (его просьбу певица исполнила в точности)!

А вот думать действительно было о чем!

Симулянт

Как стало известно «Жизни», в госпиталь им. Бурденко Дробыш приехал сам и никакого приступа у него и близко не было. По словам медперсонала больницы, вид у него был вполне цветущий. Продюсер попросил, чтобы его положили на профилактический осмотр дня на два-три. Виктору объяснили, что в терапии у них свободных мест нет и не предвидится. Тогда Дробыш пошел вабанк. Он слезно умолил медперсонал положить его в любое отделение, где есть более или менее приличное койко-место. Такое нашлось в... гнойной хирургии. Причем в только что отре-

монтированной палате с персональным туалетом и ванной комнатой (пребывание в ней обходилось в 50 долларов за сутки). Кстати, чтобы хоть как-то оправдать расходы, Дробыш для приличия сдал некоторые анализы. Так, для профилактики...

Выписка

Ровно через два дня, после того как отгремел день рождения и презентация альбома Валерии, Дробыш потихоньку выписался из больницы и напрямик в двенадцать часов ночи поехал на «Фабрику звезд». Обитатели «звездного дома» ничуть тому не удивились, так как их даже не поставили в известность, что у их продюсера «серьезные» проблемы со здоровьем и что он загремел с «приступом астмы» в больницу.

Мы обратились за комментариями этой щекотливой истории к самой певице.

- Я не знаю, как эту информацию мне воспринимать, - в голосе Валерии слышится неподдельная растерянность. - Мне очень не хочется верить, что Дробыш лжец, и очень жаль в нем разочаровываться. Такими вещами не шутят! Какие тут могут быть еще комментарии...

ТИМОТНАЯ

КАК Я ВЫТАЩИЛА МУЖА И СЫНА ИЗ ТРЯСИНЫ ПЬЯНСТВА

УЖЕ МНОГИМ людям по-видела от него ни заботы, ни ласки. Стал пить. Вы-Месич и'больше не про-

ТИМОТИНАЯ ЛЮБОВЬ



От такой красотки не грех и голову потерять

ТИМОТИ ЖЕНИТСЯ НА АЛЕКСЕ

СЛАДКАЯ «фабричная парочка», рэппер Тимоти и красавица из Донецка Алекса, снова вместе.

Инициатором возобновления их отношений стал Тимоти. Парню с какого-то перепугу пришло вдруг в голову, что он безумно любит Алексу.

— Я просто осознал, что мне не хватает Алексы и она мне по-настоящему нужна, — признался «Жизни» Тимоти. — Алекса — одна из самых красивых девушек на свете.

После завершения проекта «Фабрика звезд - 4» страстная любовь между Алексой и Тимоти вдруг сошла на нет. Этому способствовал еще и тот факт, что родители девушки были против того, что их дочка встречается с парнем, у которого в голове одна музыка и сплошные наколки на теле. По их мнению, Тимоти был ужасно плохой партией для их несравненной Алексы.

Их чувства вспыхнули с новой силой после того, как Тимоти за-

шел в гримерку к Алексе и признался ей, что никак не может ее забыть. Как стало известно «Жизни», намерения у парня весьма и весьма серьезные. Тимоти со дня на день сделает Алексе предложение. А в знак своей любви певец уже приобрел для девушки квартиру на проспекте Мира, в которой они будут жить после свадьбы.

За Алексой Тимоти готов идти и в огонь, и в воду

КАК Я ВЫТАЩИЛА МУЖА И СЫНА ИЗ ТРЯСИНЫ ПЬЯНСТВА

УЖЕ МНОГИМ людям помогла одаренная талантом и добротой Ольга Евгеньевна Любимова. Нет такой беды, в которой бы она осталась безучастной. Вам достаточно написать ей письмо, чтобы получить нужную поддержку. Вот всего лишь один случай из её практики (публикуется с сокращениями).

Мне 58 лет, но я часто вспоминаю своё детство, хотя сейчас уже нет ни папеньки Николая, ни мамки Елены. Папа пил, но вёл себя тихо, не дебоширил. Хоть плохонько, но с мамой они ладили. Вот вырасту, — мечтала я в детстве, — будет у меня самая счастливая семья. Росла я веселая, песни любила, косы были ниже пояса. Ребята за мной увивались, но я им в замужестве отказывала. Мне шел 20 год, когда меня приметил мой теперешний муж. Он из армии пришел, всех ребят от меня отбил, ходил за мной целый год, всё уговаривал замуж. Его Степой зовут. Отца своего Степа не знает, ласки и любви от матери тоже не знал. Пожалела я его и дала согласие выйти замуж. Родная мать к нему как к чужому относилась. Вообще не хотела она меня в невестки, очень много от неё я слез пролила.

После свадьбы в 1968 году жить пришлось со свекровью и её сожителем. С той поры и начались мои муки. Все, что не сделаю — всё не так. Однажды в ночь на мороз меня выгнала. К счастью или к несчастью муж Степа нашел меня и уговорил вернуться. Степа из-за свекрови был весь на нервах — я не

видела от него ни заботы, ни ласки. Стал пить. Выпивал всё больше и больше, за стакан мог сделать всё. Как напивался, засыпал прямо на полу, мог даже обмочиться под себя. Всё это не мешало ему блудить по чужим домам. Я, было, уже рукой махнула, уже не надеялась спасти своего Степу.

Все мои надежды на лучшее и мечты были связаны с сыном Игорем. Вырос Игорёк симпатичным кареглазым парнишкой. Ездил к нему в армию на присягу и гордилась. Как шла ему военная форма! Вот вернется и будет мне защитой и опорой, — надеялась я. Но вернулся, и я поняла, что сыночка упустила. Начал мой Игорёк пить. Как только в рот попадало, носился по селу — то самогон искал, то на подвиги плохие тянуло. Вышел из-под контроля полностью. Обрадовалась я, когда Игорёк встретил хорошую девочку. Думала, всё будет, как положено — работа, семья, внуки, но не тут-то было. Она ушла, не выдержав его пьянства. Со всех работ Игоря прогнали, устраиваться больше не хотел. Всё у него какие-то отговорки, непредвиденные обстоятельства. Деньги утекали сквозь пальцы, жил как иждивенец. Друзей не осталось — одни собутыльники. Неуравновешенный, дерганый, срывистый, бешеный какой-то стал. Если начинал пить, остано-

виться одним днем не мог. Месяц и больше не просыхал. Как же мне было тяжело — знаю только я. Душа почернела от горя. Рыдала ночами, вспоминая детские мечты.

Не знала, где искать помощь и спросить негде. Соседи моему горю только радовались. Купила газетку, а там пруд — пруди объявлений о магах, целителях разных. Но видать, сам Бог надоумил поверить Любимовой Ольге Евгеньевне. Я послала ей письмо с просьбой помочь, залитое слезами и не ошиблась. Быстро получила ответ и сразу почувствовала как волна тепла и спокойствия прошла по моему телу. Ольга Евгеньевна своей энергией поддерживала мою семью, и это принесло благодатные плоды. Мои муж и сын выбрались из глубокой трясины, спаслись от пьяного рабства. Они теперь начали деньки зарабатывать и выпивка их совсем не интересует. Я каждую минуту чувствую спасительное присутствие Любимовой Ольги Евгеньевны, хотя нас разделяют сотни километров. Наконец-то исполнились мои детские мечты о счастливой семейной жизни. Честно говоря, пишу, а у самой дыхание от радости перехватывает!

Всех с наступившей весной!
Валентина Сковцова

Советуем, если Вам плохо — не терпите, не растрачивайте силы и здоровье! Просто напишите об этом Ольге Евгеньевне. Не забудьте указать свой адрес и дату рождения печатными буквами.
Вот адрес: 344015, г. Ростов-на-Дону, а/я 5225 «АН», Любимовой Ольге Евгеньевне.

Бой для Фриске

НА ВЕЧЕРИНКЕ по случаю дня рождения журнала «Maxim» всех поразила Жанна Фриске. Эффектная певица явилась на тусовку в очередном сексапильном костюме и под руку с новым кавалером.

- Это мой друг, - многозначительно представила публике своего спутника певица. - Я бы сказала, что о-о-очень хороший друг (при этих словах Жанна заговорила подмигнула. - Авт.).

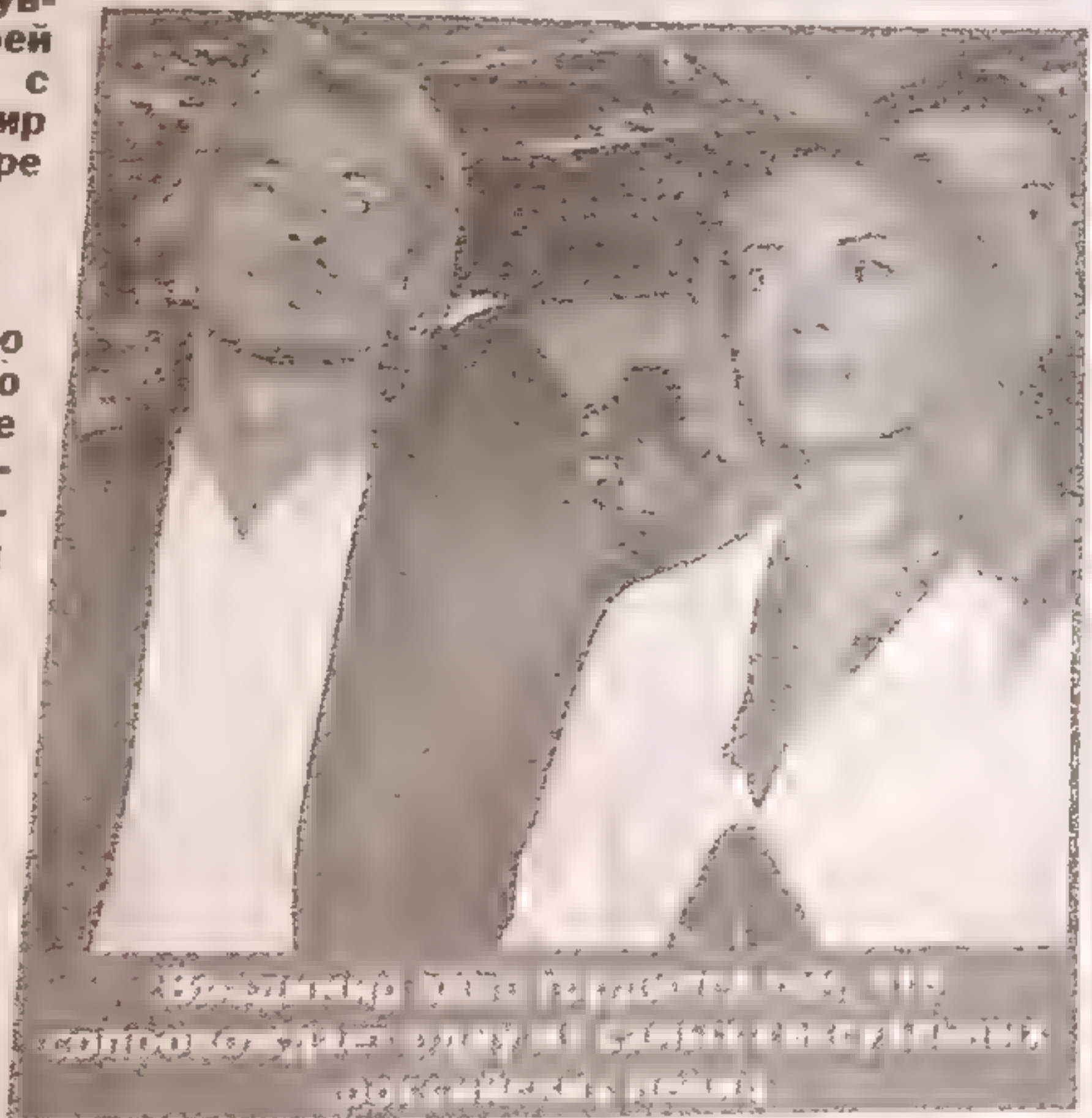
Как удалось узнать «Жизни», о-о-очень хорошего друга Жанны зовут Владимир. Познакомились они с ним сразу после съемок «Последнего героя».

Фриске буквально упивалась вниманием прессы к своей персоне, а вот ее спутник явно чувствовал себя не в своей тарелке. Переминаясь с ноги на ногу, Владимир уговорил певицу вскоре покинуть вечеринку.

Бойня

Изюминкой, которую придумали специально для вечеринки в стиле «Maxim», стала... кровавая бойня между представительницами прекрасной половины человечества. Девушки лупили друг друга почем зря - до крови, до последнего вздоха. Ольгу Кокорекину, Марию Бутырскую выносили с ринга еле живыми. Не было равных Анфисе Чеховой. Именно она стала победительницей в этой кровавой бойне.

- Это зрелище под на-



НАТАЛЬЯ РЕШЕТНИКОВА,
ТАТЬЯНА ЧЕРЕПАНОВА,
фото Николая Заречнова,
Марата Сайченко

званием «Сучка, ты меня не забудешь!» - восхищенно кричал ведущий шоу Николай Фоменко. - Жаль только, что это компьютерная игра. Но ничего. Скоро подойдет Ксения Собчак. Вот она покажет вам класс!

Но устроить «мочилов» Ксюше так и не удалось. Ее соперница, только завидев Собчак у ринга, пулей поспешила к выходу, а оставшейся без жертвы Ксюше пришлось покинуть вечеринку несолоно хлебавши.

У МАМЫ ВЕЛИКОГО

Абдулов

борется

за ЖИЗНЬ

матери

ГАЙМОРИТ? НЕ ВЕШАТЬ НОС!

«У меня обострение гайморита. Проколы невыносимы. Ехать куда-то лечиться - ни времени, ни возможности нет. Бабушкины средства - как «мертвому - припарки». Есть ли выход?»

Тот, кто раз болел гайморитом, знает, что это за муки. И голова болит, и выделения из носа беспокоят, и дыхание затруднено. Даже когда болезнь отступает, ощущение давления, «распираания» в лицевой части головы остается. И страх перед очередным обострением.

86-ЛЕТНЮЮ ЛЮДМИЛУ АЛЕКСАНДРОВНУ В ТЯЖЕЛОМ СОСТОЯНИИ ПОСТАВИЛИ В КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

и выделения из носа беспрерывно, и дыхание затруднено. Даже когда боль отступает, ощущение давления, «распирания» в лицевой части головы остается. И страх перед очередным обострением.

Выход есть!

С апреля 2006 года в аптеках появится принципиально новый фармацевтический блокбастер растительного происхождения Синуфорте® для лечения гайморитов и прочих синуситов.

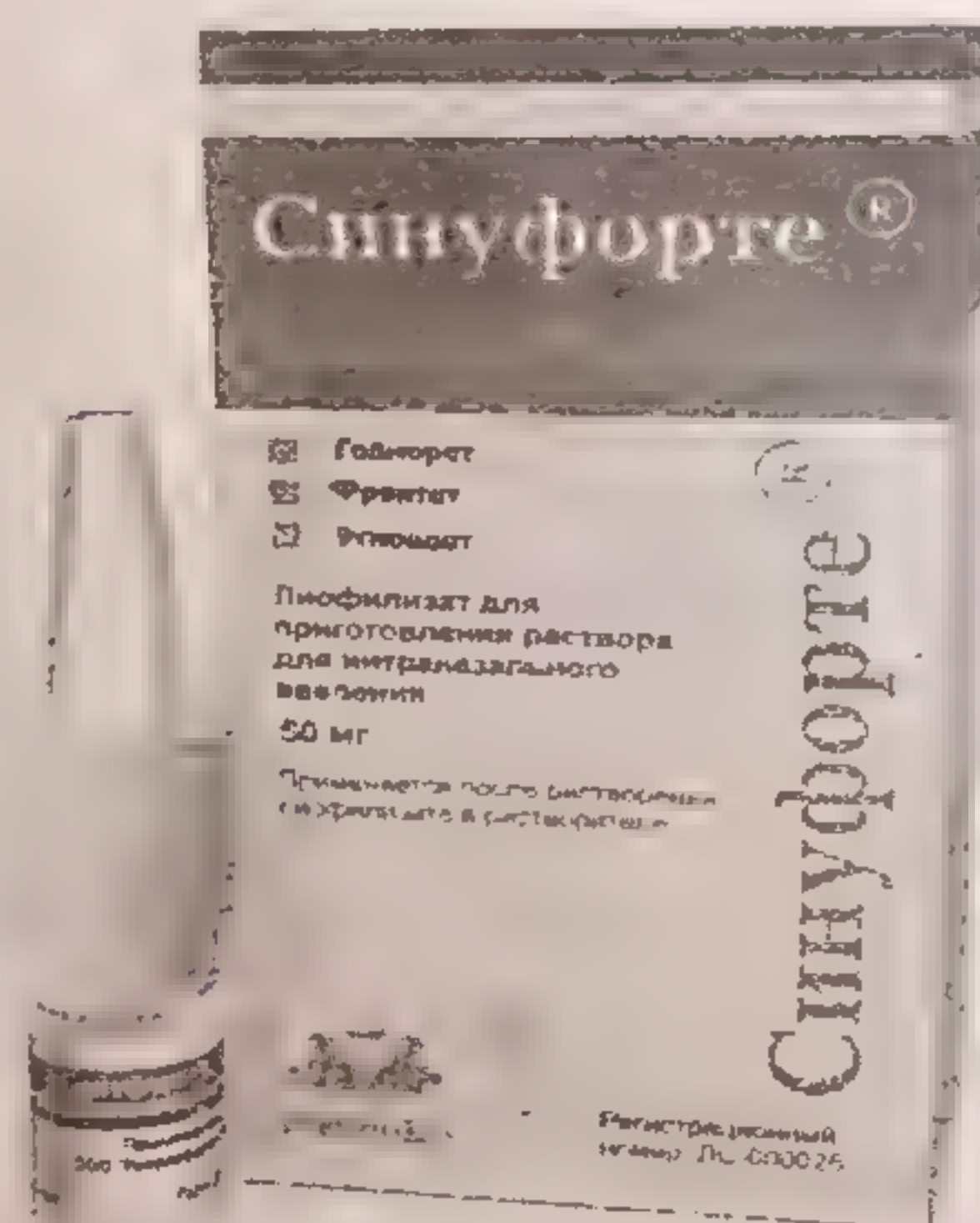
Сразу после применения Синуфорте® вызывает интенсивный естественный дренаж (отток) и буквально «вымывает» скопившийся гной и слизь вместе с вредоносными бактериями. Никаких искусственных методов – катетеров и прочих устройств. Препарат лишь запускает защитный механизм организма, заложенный в нас самой природой, и выводит из пазух вредное содержимое, снимая отечность и воспаление. Однократная ежедневная процедура в домашних условиях – и уже через 6-8 дней Ваш нос будет свободно и легко дышать.

С Синуфорте® Вы можете лечиться, когда удобно Вам, а не медицинской сестре из процедурного кабинета. Для больных хроническим гайморитом Синуфорте® станет скорой помощью в тех ситуациях, когда это будет необходимо. Синуфорте® увеличивает период ремиссии (между обострениями).

Синуфорте® поможет не доводить дело до пункций и избавит от бесконтрольного применения антибиотиков.

Как и любой метод лечения, применение препарата Синуфорте® имеет свои ограничения. Так, образования в полости носа (полипы, кисты) могут препятствовать свободному дренажу. Согласно статистике, таких больных всего 1%, но если Вы не уверены в отсутствии образований, то рекомендуем проконсультироваться у ЛОР-врача.

Оригинальная формула препарата запатентована. Синуфорте® зарегистрирован в ЕС и странах СНГ. Клиническая эффективность препарата доказана ведущими центрами Испании и Германии.



КОНСУЛЬТАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ:
(495) 101•4464;
(812) 703•0909.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА.

Заказать Синуфорте® прямо сейчас, Вы можете, позвонив в Аптеку-онлайн по тел.: (495) 956 00 55 или зайдя на сайт www.aptekaonline.ru. Доставка по всей территории РФ.

Генеральный дистрибьютор в РФ: ООО «ИНВАР», Саратов, Россия
Тел./факс: (495) 689•7275, 689•8206, (8452) 52•1352, 52•1308, (812) 336•2014
Патент на изобретение принадлежит «Хартингтон Бизнес С.Л.», Барселона, Испания.
WWW.SINUFORTE.RU WWW.SINUFORTE.COM INFO@INVAR.RU

86-ЛЕТНЮЮ ЛЮДМИЛУ АЛЕКСАНДРОВНУ В ТЯЖЕЛОМ СОСТОЯНИИ ДОСТАВИЛИ В КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

МАМУ любимца публики, замечательного актера Александра Абдулова срочно доставили в один из лучших московских кардиоцентров из-за проблем с сердцем.

В известную московскую клинику 86-летнюю Людмилу Александровну привезли родственники. Пожилой женщине стало плохо дома – сильно прихватило **СЕРДЦЕ**, и родные не стали медлить ни минуты.

Маму Александра Гавриловича разместили в отдельной VIP-палате клинко-диагностического отделения (узнав, что к ним привезли родительницу самого Абдулова, медики позаботились о том, чтобы у именитой пациентки были самые лучшие условия). В однокомнатных апартаментах есть все, чтобы Людмила Александровна чувствовала себя с максимальным комфортом: холодильник, мягкий кожаный диван, удобная кушетка, ванная комната и даже микроволновая печь.

Болезнь

Осмотрев Людмилу Александровну, доктора прописали ей полный **ПОКОЙ** и назначили курс лечения, чтобы родительница всенародно любимого актера набиралась сил и поскорее по-

НАТАЛИЯ ЕРМАКОВА

правлялась.

– У нее серьезное сердечное заболевание, – объясняют врачи центра. – К сожалению, хроническое, поэтому возникают дополнительные сложности в лечении.

Однако несмотря на серьезность приступа, медикам быстро удалось улучшить состояние Людмилы Александровны.

– Не знаю, сколько меня здесь продержат, – сетует родительница Абдулова, которую корреспонденты «Жизни» навестили в больнице. – Но чувствую себя заметно лучше.

По словам сотрудников центра, мама Александра Гавриловича очень мужественный человек.

– Людмила Александровна не унывает, – восхищаются

медики. – Просто умница, ни капризов, ни претензий, все предписания четко выполняет.

– Здесь все есть, больница очень хорошая, – улыбается Людмила Александровна. – Сашенька часто навещает. Постоянно кто-то из родственников приходит.

Заботливый сын Александр Абдулов очень переживает за здоровье любимой мамочки. И изо всех сил старается выкроить время в своем плотном **ГРАФИКЕ**, чтобы навещать ее в больнице.

– У Саши столько работы, просто слов нет, – вздыхает Людмила Александровна. – Он постоянно занят, вечно в разъездах. Ни минуты свободного времени. Но он все равно вырывается ко мне. Он у меня очень хороший, заботливый, внимательный. Таким сыном любая мать гордилась бы!



...проводить с нами
любимые времена

АКТЕРА СЛУЧИЛОСЯ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

Я хочу дожждаться от Саши внуков!



ОТКРОВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ ГАЗЕТЕ «ЖИЗНЬ»

МАРИНА СИМОНОВА

86-ЛЕТНЯЯ мама любимца миллионов зрителей - замечательного актера Александра Абдулова - сделала откровенное признание корреспондентам «Жизни». Наш разговор с ней состоялся в московском кардиоцентре, куда Людмила Александровна попала из-за проблем с сердцем. К счастью, все обошлось, и врачи сумели помочь маме Александра Гавриловича.

Мечта

- Сашенька у меня замечательный, - гордится сыном Людмила Александровна. - Примчался ко мне, гостинцев навез, переживал очень за мое самочувствие. Ну что подделаешь, сердце у меня слабое. Да и возраст уже солидный. Но нужно держаться. Я еще детей Сашиных хочу дожждаться, при жизни посмотреть, кто у него будет.

- Хотя из-за своей вечной занятости сын все семейно никак не создаст, - продолжает мама актера. - У Саши очень много работы. Дома почти не бывает. Есть у не-

го сейчас какая-то женщина, но я совсем ее не знаю, только один раз видела. Она, по-моему, не актриса, а больше ничего и не знаю. Саша меня никогда со своими женщинами не знакомил. Друзей его я всех знаю, они к нам постоянно приходят. А женщин - нет. Я ему никогда раньше на этот счет наставлений не давала, думала, сам разберется со своими дамами. Но время бежит, и теперь вот я сыну все время говорю: «Саша, пора жениться! Время уже, возраст. Надо ребенка воспитать, выучить».

Желание женить сына и понычнить его внуков у Людмилы Александровны - самое заветное.

- У меня уже есть трое внуков и столько же правнуков, - улыбается она. - Но это от других детей. Саша мне пока внучат не подарил. Ксюша - это Иры Алферовой дочка. Саша ее воспитывал с годика или с двух лет. Он ей как родной отец. Но ведь и своих же деток хочется.

Он мне все обещает жениться, но это один разговор. Говорит: «Мама, все будет». Вот я и жду.

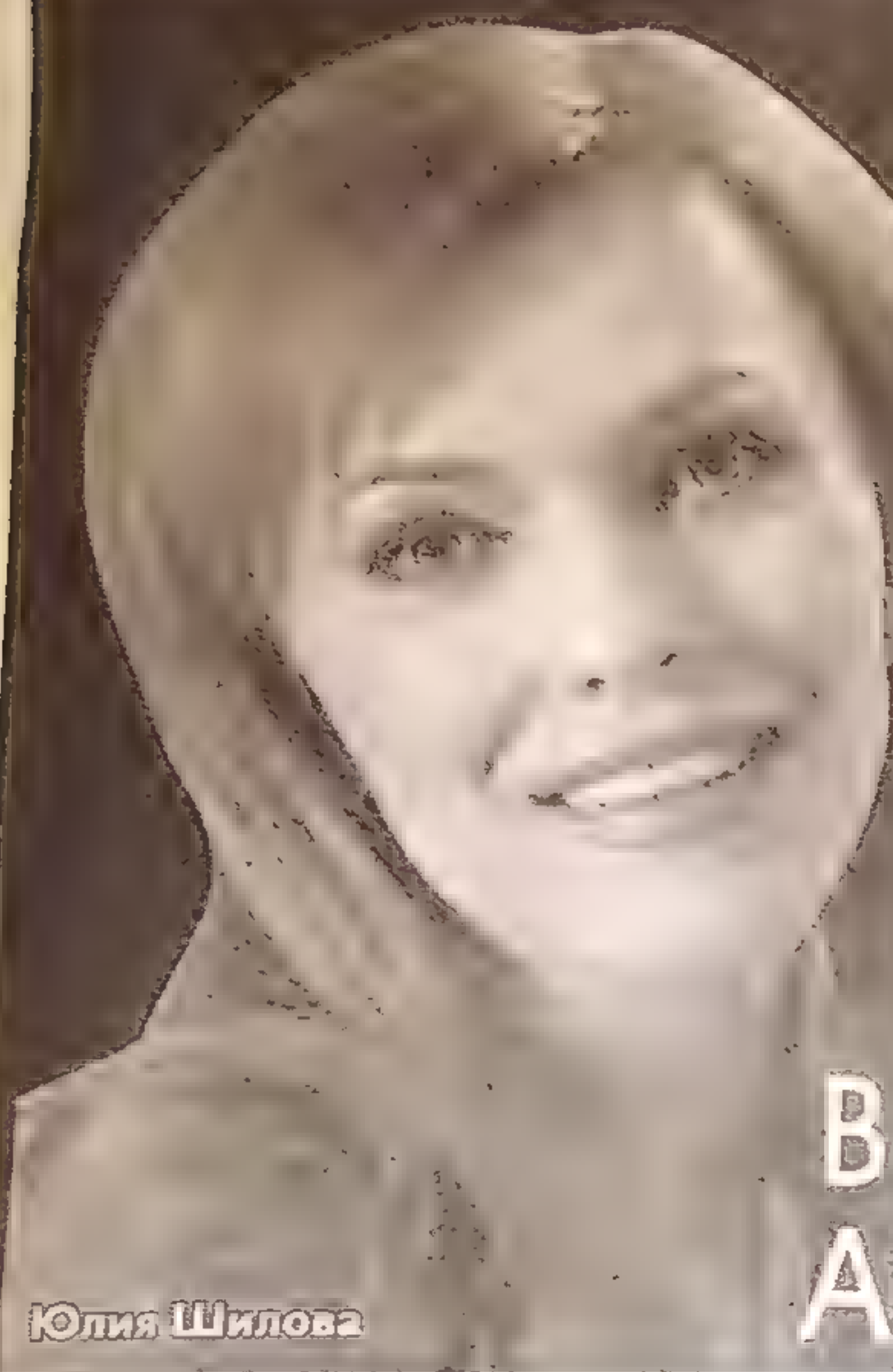
Алферова

Людмила Александровна не скрывает, что до сих пор души не чает в прежней супруге своего сына красавице Ирине Алферовой.

- Они с Ирочкой такой красивой парой были! - горько вздыхает мама артиста. - Ира - просто чудо! Я ведь с ними долго жила, мы самые родные были. И когда Саша с Ирочкой расстались, я никак не могла в это поверить. Я ведь долго не знала, что они развелись. Звонила им из Ферганы, и всякий раз Ира к телефону подходила: «Саши нет». А потом призналась все-таки, что они расстались. Очень я об этом жалею. Ира такая добрая, внимательная, заботливая! Мы с ней до сих пор общаемся. И с Ксюшенькой тоже. Наверное, Саша до сих пор и не женился, потому что не нашел еще такой женщины, как Ирочка. Он очень тяжело переживал их расставание...

...Он у меня очень заботливый, внимательный. Таким сыном любая мать гордилась бы!..

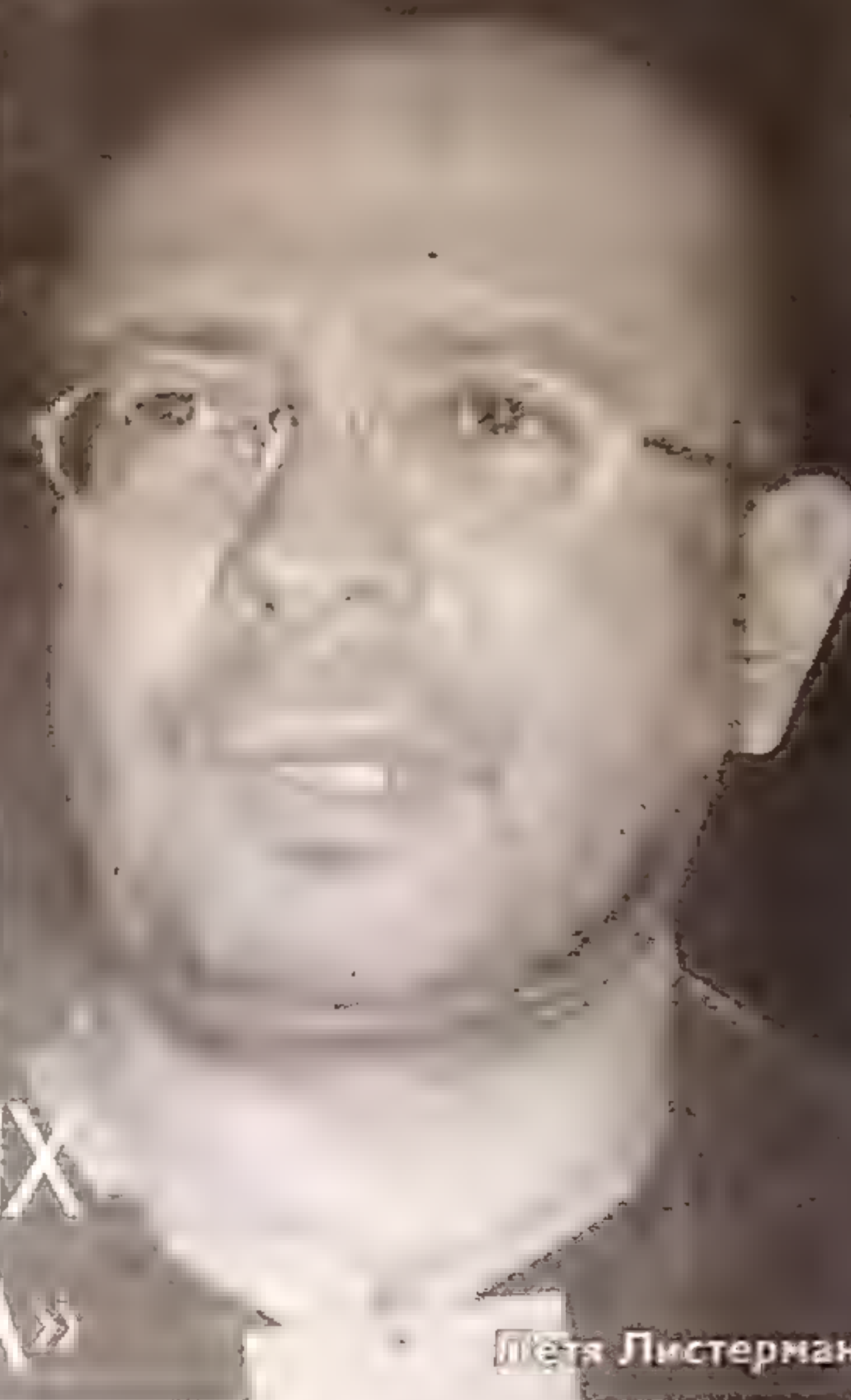
Юля Шилова



Юлия Шилова

Юлия Шилова против Пети Листермана

В РОССИИ ПОЯВИТСЯ СЕТЬ БРАЧНЫХ АГЕНТСТВ «ЗАМУЖ ЗА ЕГИПТЯНИНА»



Петя Листерман

В МОСКВЕ и в российских городах-миллионниках создается сеть брачных агентств под названием «Замуж за египтянина».

Как следует из названия, главной целью этой организации является содействие жительницам России, которые желают обрести женское счастье в арабских странах. Владелец и организатором этой сети является Петр Листерман — человек, которого давно уже окрестили «главным сводником России».

Увы, контора с заманчивым названием не предупреждает, что речь идет, как правило, о гражданских браках — так называемых браках-ОРФИ, рас-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

пространенных в арабском мире. А это весьма существенный момент. Дело в том, что восточные брачные отношения ограничивают мужчину в свободе выбора спутницы жизни, т.е. неофициальный брак со славянской женщиной, которая не получает в нем полноценных прав, становится весьма удобным вариантом для местных женихов. Знает ли об этом Листерман? Разумеется, знает. Но, похоже, что функция его агентства сводится лишь к формированию базы данных клиентуры. Никакой ответственности за дальнейшую судьбу российско-арабских невест посредник, разумеется, не несет.

Название

Известный автор любовно-криминальных драм Юлия Шилова, упорно разрабатыва-

ющая тему злостных брачных сделок в восточных странах, считает, что ничего хорошего «невест по вызову» на чужбине не ждет. А тот факт, что новое брачное агентство называется «Замуж за египтянина» (как и недавно вышедший в свет роман Шиловой) вызвало у писательницы искреннее недоумение.

— Не исключаю, что Петр Листерман мог позаимствовать название моего романа, — призналась Юлия «Жизни». — Мои книги продаются большими тиражами, может быть, ему кто-то рассказал, что вышла книга с таким названием.... Но роман они явно не читали. Потому что он является антипропагандой подобного бизнеса и предостережением для женщин, чтобы не обращались в такого рода конторы. Я получаю тысячи писем от читательниц, в которых они

рассказывают свои истории о браках с иностранцами. И хорошо знаю, чем подчас заканчиваются такие браки

Выбор

— Вы осуждаете женщин, которые идут на это?

— Ни в коем случае! Я просто понимаю этих женщин: они не находят любви и теплоты у своих мужей, любимых мужчин и стремятся туда, где им дают нежность и ласку, говорят красивые слова и рисуют радужные планы на дальнейшую жизнь. Каждая женщина хочет быть счастливой, хочет встретить своего единственного, и каждая заслуживает этого. Но мне знакомо огромное количество реальных историй, когда браки с иностранцами, в частности, арабами, заканчивались очень плачевно для россиянок: наши девушки лишались своего имущества, теряли или

бросали детей, а также получали психологическую травму на всю жизнь.

— Что бы вы могли посоветовать дамам, которые все же захотят воспользоваться услугами агентства «Замуж за египтянина»?

— Мой совет прост: тысячу раз подумайте, попытайтесь трезво оценить ситуацию. Я не говорю, что браки с иностранцами всегда заканчиваются плачевно — конечно нет. Но сотни и тысячи негативных примеров все-таки заставляют опасаться этого. Нельзя терять голову! Нужно вести себя осмотрительно и мудро: перед выездом за рубеж по крайней мере следует понять законы страны, а также помнить, что чужая культура в любом случае окажет огромное влияние на ваши отношения и брак. Поэтому выбор женщины должен быть сознательным.

Белкам

вручили

«Шнобеля»

СТУДЕНТАМ вручили «шнобелевскую» премию за анаучные достижения в учебе.

Подобная премия вручается студентам Гарварда, а в России ее присуждение состоялось впервые в Новосибирском госуниверситете. Профессора НГУ убеждены: ученые должны смотреть на мир смеясь. 10 студентов боролись за право быть первыми в **АНАУКЕ** и фантастике. На полном серьезе учащиеся готовили работы на бредовые темы: «Белки. Кто они: грызуны или сверххраса будущего?», «**ОКУНИ** в составе воинских диверсионных подразделений», «Введение в **КОЛОБКОЛОГИЮ**». Самым убедительным преподаватели посчитали труд про белок, который сочинил третьекурсник Анатолий Никифоров. Парню с незаурядной фантазией подарили мобильный телефон.

«Бэтмен»

спешит на

помощь

ПЕНСИОНЕР попал в милицию, защищая женщин от начальника.

63-летний магнитофорен Иван Прохоров всю жизнь проработал на желез-

нодорожном транспорте. Зна-

менно жаловалась ему начальница-само-

НАШИ СПЕЦКОРЫ ПЕРЕДАЮТ ИЗ ИТАЛИИ

РОНАЛДИНЬО:

У меня был роман с русской девушкой

ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВА,
фото Марата Сайченко

С КОРРЕСПОНДЕНТОМ «Жизни» Роналдо де Ассис Морейра (Роналдиньо) побеседовал перед полуфинальным матчем Лиги чемпионов «Милан» - «Барселона».

Несмотря на то что обстановка в команде очень напряженная (испанский клуб сейчас как никогда близок к тому, чтобы выиграть Лигу чемпионов), футболист крайне спокоен и невозмутим.

Нет, он не говорит о том, что уверен в успехе, но это чувствуется в каждом его слове.

В интервью «Жизни» Роналдиньо рассказал не столько о своей футбольной карьере, сколько о личной жизни, в том числе и о том, что у него был роман с русской девушкой.

Роман

Болельщики ждали приезда Роналдиньо в Москву в марте, на товарищеский матч между сборными России и Бразилии. Но руководство сборной и его клуба сочло необязательным присутствие главной звезды на этой игре. Тем не менее футбо-

ни и с теми соотечественниками, которые играют в российских клубах. А при упоминании имени Даниэля Карвалью лицо Роналдиньо озаряет неподдельная улыбка.

- Даниэль очень хороший парень и футболист, - говорит Рони. - И еще он мой хороший

ет на это никакого внимания), то фон - это музыка.

- Я очень люблю хип-хоп, - признается Роналдиньо. - И бразильскую музыку, а также танцевать самбу (хотя какой бразилец не любит этого? - Авт.). Но на дискотеки я хожу нечасто и не в Барселоне, потому



Роналдиньо с удовольствием пообщался с корреспондентом «Жизни»

Бриллиантовую сережку с буквой R и номером 10 специально для Рони

63-летний магнито-горец Иван Прохоров всю жизнь проработал кузнецом на железной дороге, а недавно ушел на пенсию. Знакомая бригада женщин жаловалась ему на начальника-самоудура. Иван Игнатьевич решил проучить тирана. Пенсионер надел длинный **ПЛАЩ**, **ТЕМНЫЕ ОЧКИ** и отправился на предприятие. Первым, кого он встретил, был ненавистный мастер. Прохоров со всей силы ударил обидчика **ШЛАНГОМ**. Но мастер перехватил второй удар, и завязалась драка. В результате экс-кузнец отправился в милицию, а пострадавший мастер - в больницу.

ПРИКОЛ

КИТАЙЦУ по фамилии Ма, заявившему, что у него с женой нет секса, суд не разрешил развод, сославшись на то, что пара прожила в браке 50 лет.

Болельщики ждали приезда Роналдиньо в Москву в марте, на товарищеский матч между сборными России и Бразилии. Но руководство сборной и его клуба сочло необязательным присутствие главной звезды на этой игре. Тем не менее футболист говорит о том, что он спрашивал у друзей и товарищей по команде о России.

- Я разговаривал с футболистами после этой игры, и они, мои друзья, сказали мне, что в вашей стране очень много проблем, - признается Роналдиньо. - Но я знаю, что в России есть и достоинство - красивые девушки.

Три года назад у меня была подруга русская, правда, лишь наполовину. Папа у нее бразилец, а мама русская. Я познакомился с ней в Бразилии. Тогда я играл во Франции в «ПСЖ», она часто прилетала ко мне, а я ездил к ней. Но мы вскоре расстались.

Друзья

О своих друзьях Роналдиньо говорит с нескрываемым удовольствием. У него, как и у любого бразильца, их огромное количество. Причем разбросаны они по всему свету. Знаком Ро-

ни и с теми соотечественниками, которые играют в российских клубах. А при упоминании имени Даниэля Карвалью лицо Роналдиньо озаряет неподдельная улыбка.

- Даниэль очень хороший парень и футболист, - говорит Рони. - И еще он мой хороший друг, мы с ним выросли в одном городе - Порту-Алегри.

Впрочем, с Даниэлем он общается гораздо реже, чем с другими бразильцами, которые выступают за сборную и за европейские клубы.

- Я очень дружен с Адриано, Рональдо, - продолжает футболист. - И с теми, кто играет за «Милан» - Кака, Кафу, Сержиньо, Дида. Но с Кака я последний раз разговаривал только за неделю до матча. Потому что мы сейчас соперники и не общаемся перед игрой. А вот с Адриано я созванивался только сегодня.

Развлечения

В поездки Роналдиньо берет с собой музыкальный приемник и приставку Sony Playstation. Даже если футболист смотрит телевизор (где накануне матча большинство телевизионных сюжетов посвящено именно ему, но Рони не обраца-

ет на это никакого внимания), то фон - это музыка.

- Я очень люблю хип-хоп, - признается Роналдиньо. - И бразильскую музыку, а также танцевать самбу (хотя какой бразилец не любит этого? - Авт.). Но на дискотеки я хожу нечасто и не в Барселоне, потому что там очень много paparazzi. Если я хочу танцевать, то люблю ездить в Париж.

К ажиотажу, который возникает всегда и везде, где появляется Роналдиньо, он относится спокойно. Не закатывает глаза, мол, я очень устал от такого внимания, а наоборот, утверждает, что очень любит своих болельщиков. И никогда никому не отказывает в автографе.

Уход

Роналдиньо по-прежнему уверяет, что ему все нравится в Испании и в «Барселоне» и он нигде не собирается уходить. Хотя предложения от других клубов ему поступают достаточно часто, последнее, в частности, от нашего соотечественника Романа Абрамовича, который предлагал за бразильского гения больше ста миллионов евро. Но Роналдиньо это предложение не прельстило, и

Бриллиантовую сережку с буквой R и номером 10 специально для Рони сделали в Бразилии

одна из причин - тренер «Челси» Жозе Моуриньо.

- «Челси» хорошая команда, я знаком с Моуриньо, мы здороваемся при встрече, но не хотел бы выступать за этот клуб, - категорично заявляет футболист.

Родина

Несмотря на то что сейчас Роналдиньо может позволить себе отдыхать на самых дорогих курортах мира, он предпочитает проводить свободное время на родине, в Порту-Алегри. В Бразилии он вообще бывает несколько раз в год, там растет его годовалый сын Жоао от танцовщицы Жанайны Наттиелли, с которой футболист совсем недавно расстался.

- Я очень люблю свою родину, - признается Рони. - Я езжу туда пять раз в год. Порту-Алегри - мое самое любимое место на земле.

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ?

В РОССИИ РАЗРАБОТАН НОВЫЙ ВИД ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ,

предназначенный для отвыкания от курения

Выкуривая специальные сигареты по особой схеме, человек избавляется от вредной привычки в наиболее естественной и доступной форме. По сравнению с резким прекращением курения, период отвыкания протекает менее болезненно, легче и быстрее. Состав натуральной табачной мешки способствует обострению вкусовых ощущений, вызывая неприятие запаха и вкуса табачного дыма. Получены удивительные результаты, люди с большим курительным стажем, выкуривающие от пачки до трех, бросают курить в считанные дни.

Адрес для заказов по почте: 241050, г. Брянск, а/я 55, «МИР ЗДОРОВЬЯ». Справки по тел. (4832) 744-114.

Стоимость 700 руб., учитывая все почтовые расходы.

МИНЗДРАВ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Мы предлагаем к сотрудничеству оптовых покупателей всех регионов России! Тел. (4832) 66-37-93, e-mail: mtdz@rol.ru

ЗА 4 ДНЯ

«...Я бросал 1000 раз и снова начинал. Но случилось чудо, был в командировке в Иваново. Там мы снимали частный дом. Хозяйка посоветовала мне эти сигареты. Она их заказывала для своего деда, и тот бросил, хотя курил 40 лет! Я попробовал их покурить и бросил, не курю уже 6 месяцев и не хочу, и не тянет. Сейчас я себя чувствую превосходно, изменился цвет лица, дыхание стало легче. Да и в деньгах тратить стал меньше».

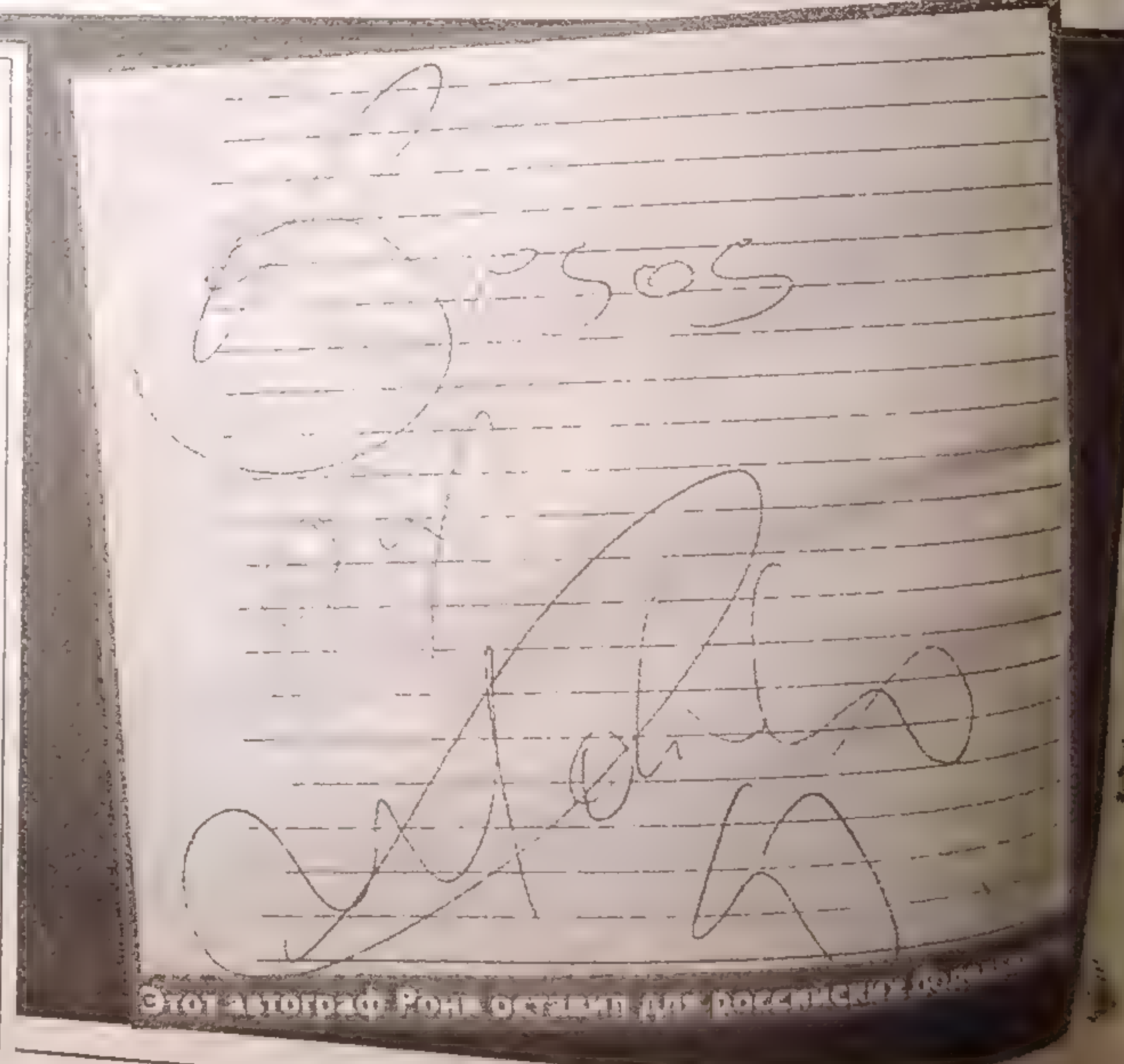
В. В. Богданов, Республика Татарстан

«...Я курил с 12 лет, почти 54 года. Хотел бросить несколько раз, но безрезультатно. Как-то жена вычитала про сигареты от курения и сказала. Теперь вот уже второй год не курю, и не тянет. После меня несколько моих знакомых тоже бросили курить благодаря чудо-сигаретам».

Л. М. Хатшуков, Нальчик

Производятся сигареты из особых натуральных табаков по уникальной технологии, которая хранится в тайне. Четырехдневный «Курс отвыкания от курения» включает 4 пачки сигарет, инструкцию и схему курения.

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН. Телетext 8483. 27-44-1



Этот автограф Рони оставил для поклонников

АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ

НА ДНЯХ на рынке возник новый продовольственный гигант - произошло слияние продуктовых сетей «Пятерочки» и «Перекрестка».

Теперь «монстр» с объемом продаж почти два с половиной миллиарда долларов в год и 880 магазинами - новая собственность главы холдинга «Альфа-групп» Михаила Фридмана. До этого он владел 90% акций «Перекрестка», а в ходе сделки по слиянию приобретет за 1,2 млрд. долларов 54% акций «Пятерочки».

- Мы видим неограниченные перспективы для развития этого бизнеса, - заявил Фридман.

Цены

Но покупателям магазинов не интересно, кто владелец. Им важно, останутся ли цены в «Пятерочке» по-прежнему невысокими, или магазины эконом-класса, столь любимые пенсионерами и бюджетниками с невысоким доходом, превратятся в еще один дорогуший «Перекресток».

Официально считается, что сеть магазинов «Перекресток» работает в трех форматах: гипермаркет, супермаркет и магазин шаговой доступности. Однако, несмотря на разные форматы, цены на некоторые продукты питания здесь - одни из самых высоких в Москве, даже выше, чем у их традиционного конкурента «Седьмой континент».

Экспансия

Не исключено, что экспансия в регионы начнется именно через «Пятерочку» - в небольших населенных пунктах никто не будет покупать мясо по перекрестковским ценам, то есть в полтора-два раза выше, чем на рынке. А вот когда у магазина эконом-класса появятся постоянные покупатели, то цены можно будет потихоньку поднимать. А потом и банкам, которым вареная колбаса за 250-350 рублей не по карма-

ну, возможно будет сказать: «А что поделать - инфляция!»

Пока официально об изменении ценовой политики не говорится. Но несколько магазинов «Пятерочка» временно закрылись по разным причинам. Например, магазин около метро «Кунцевская» закрылся «На ремонт». Не исключено, что после ремонта постоянные покупатели будут неприятно удивлены, обнаружив витрины с новыми ценниками.

ФРИДМАН КУПИЛ «ПЯТЕРОЧКУ»: ПРОЩАЙ НИЗКИЕ ЦЕНЫ?

После слияния с «Перекрестком» магазины эконом-класса могут перепрофилировать



требуется. Можно предположить, что такой гигант, как слившиеся «Перекресток» и «Пятерочка» при желании выжмут из производителей все соки. Возникает и еще одна потенциальная опасность для покупателя - есть риск, что залежавшиеся на полках «Перекрестка» товары с почти истекшим сроком годности будут с дисконтом продаваться в «Пятерочке».

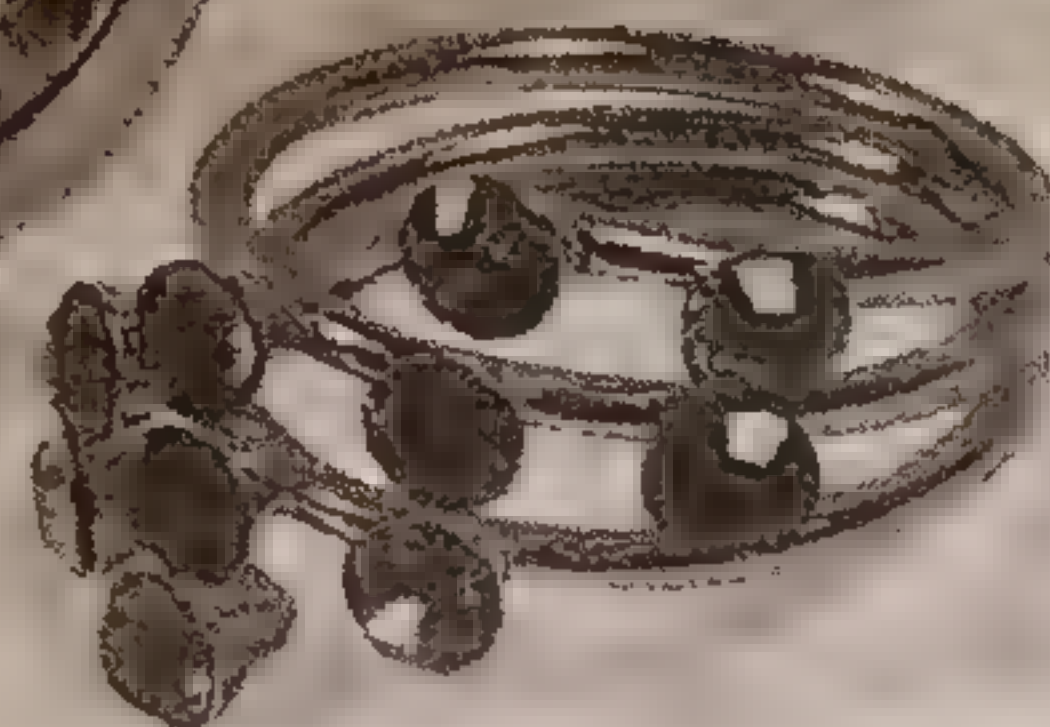
Итак, каким он будет - этот новый продовольственный гигант? Цены «Перекрестка» плюс невысокое качество обслуживания и товаров «Пятерочки»?

Одним словом, возникает новый монстр, который так и норовит обрушиться на простых потребителей. И остается только гадать, смутит ли это главу «Альфа-групп», который очень уважает легкие деньги. Зачем господину Фридману покупатели, которые не могут заплатить 2000-3000 рублей по чеку в супермаркете? Сейчас в России, а особенно в Москве, существует острый дефицит торговых площадей. Купив «Пятерочку», Фридман заполучил несколько сотен первоклассных площадок, которые можно при случае и продать, и выгодно сдать в аренду. А Михаилу Маратовичу основной закон коммерции «купил подешевле, продал дороже» известен хорошо и усвоил он его еще с тех времен, когда перепродавал театральные билеты.

Эксклюзивные украшения Непреодолимое Искушение



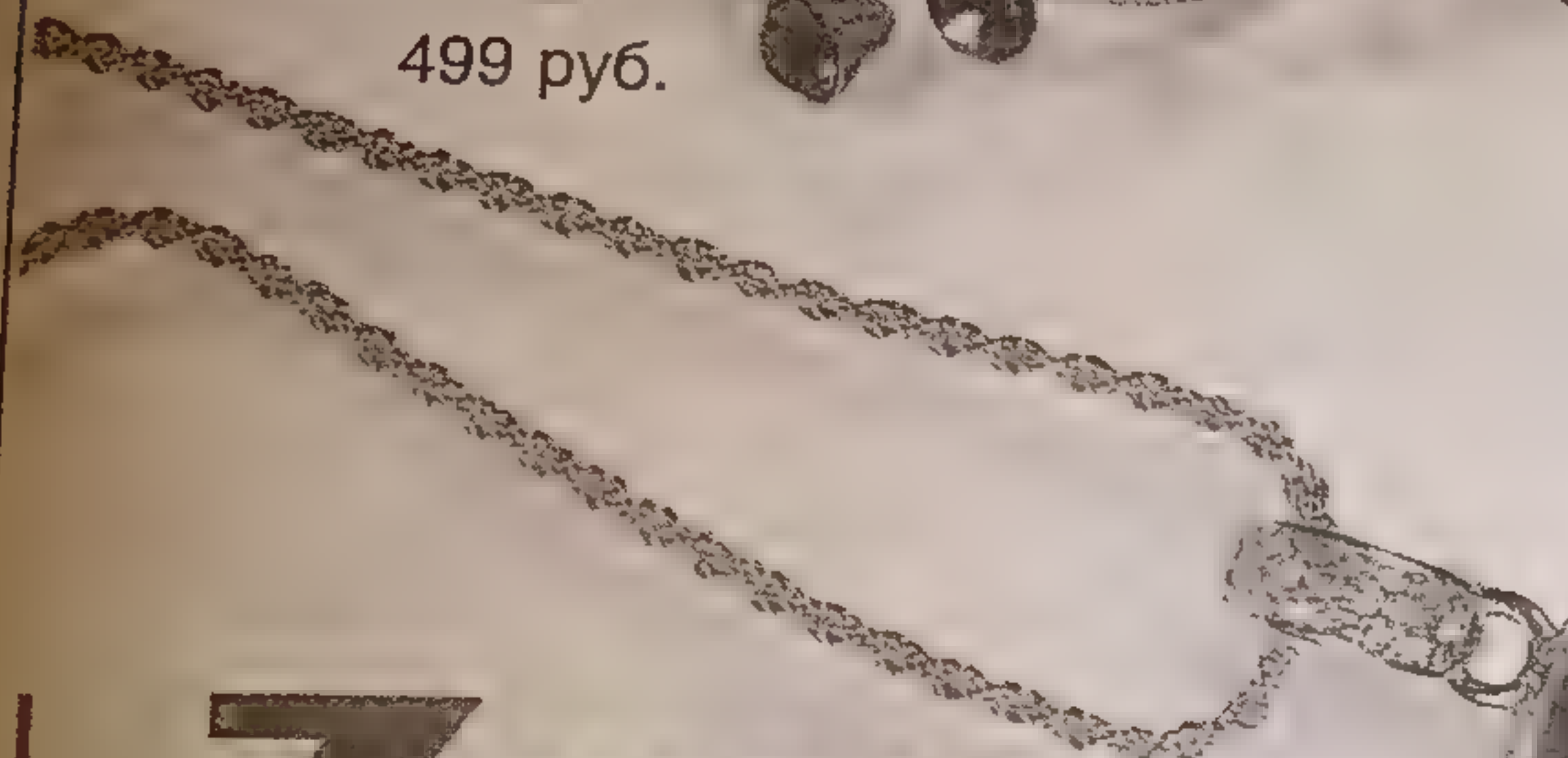
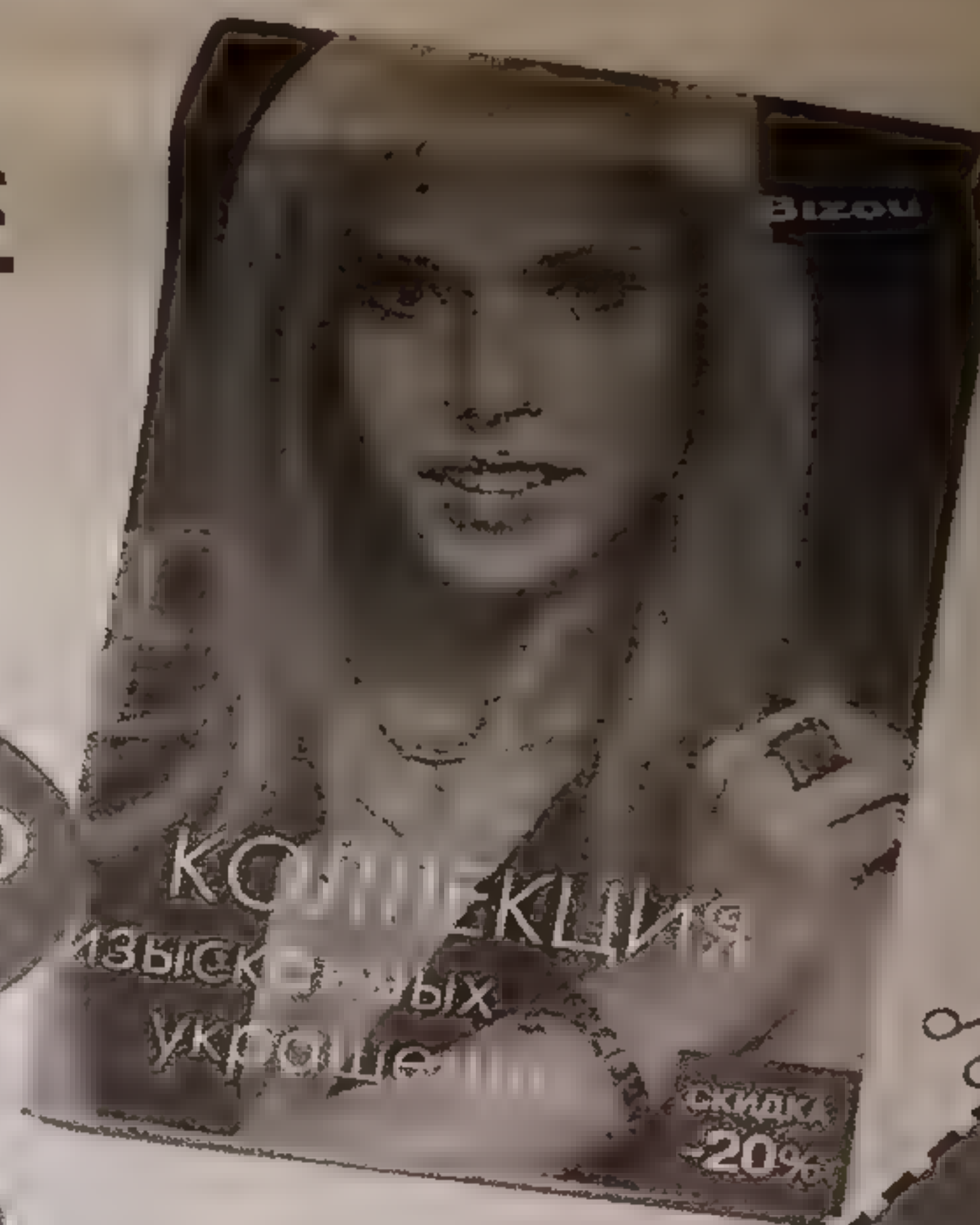
499 руб.



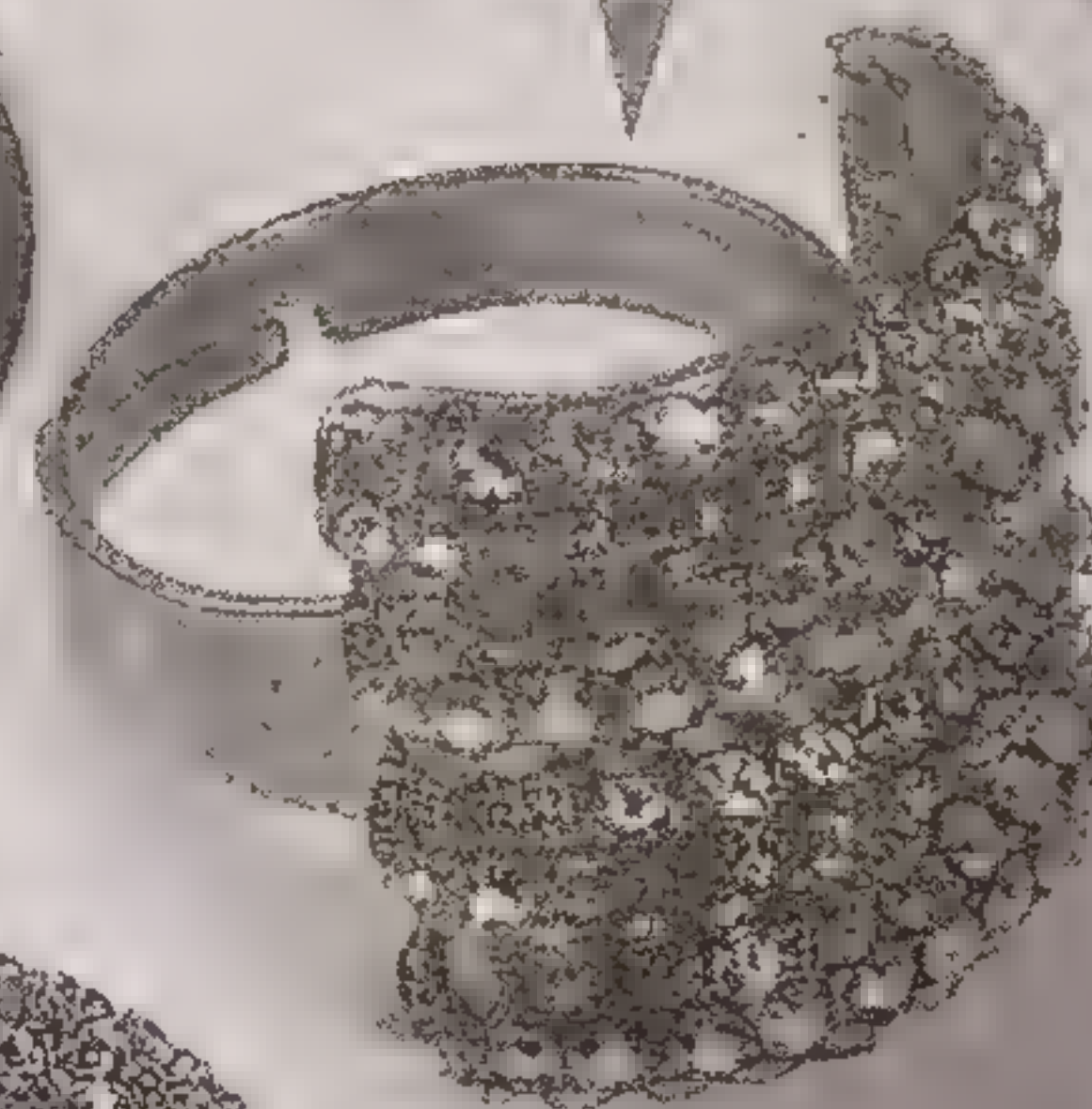
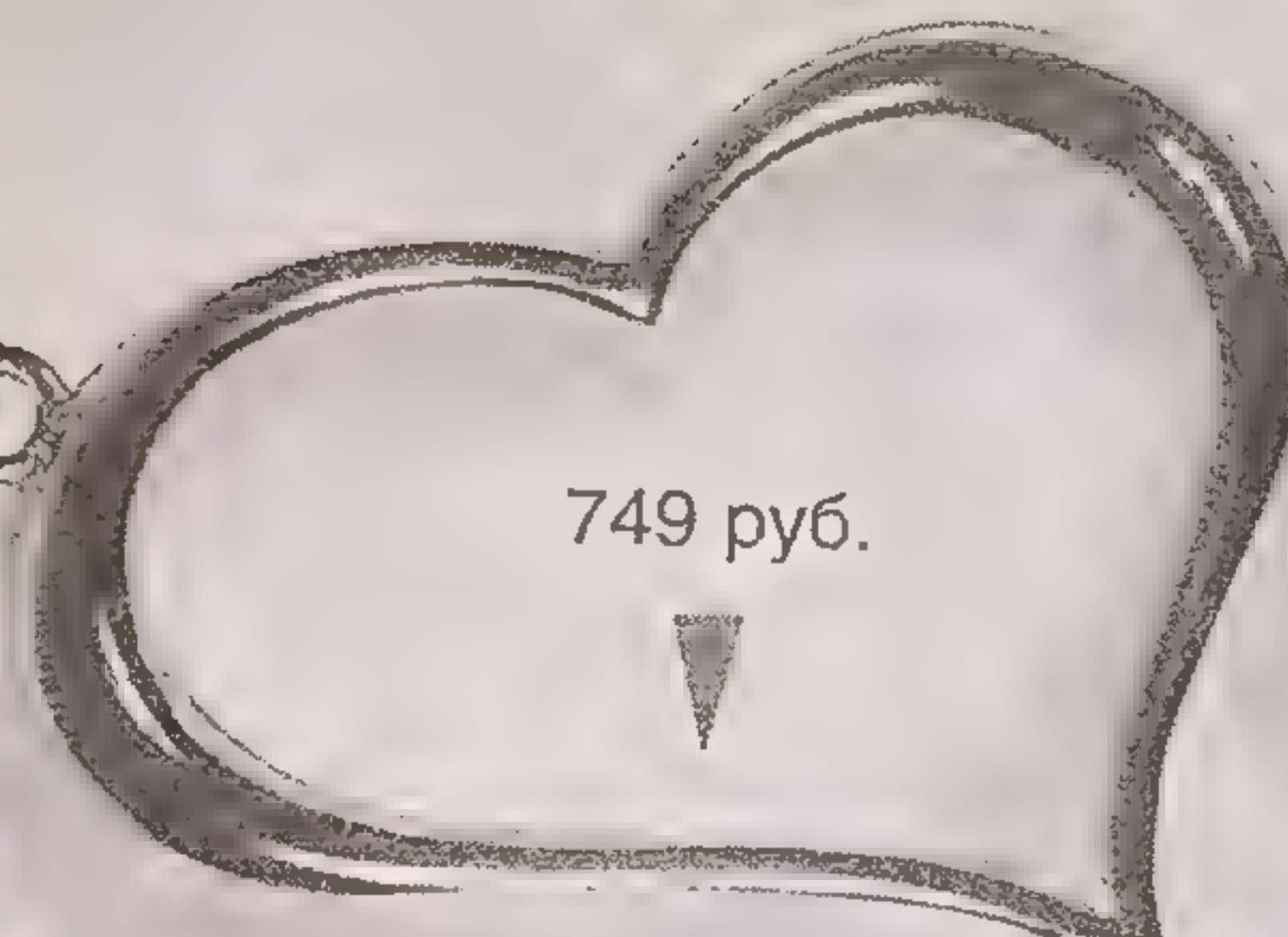
374 руб.



**БЕСПЛАТНО
ДЛЯ ВАС**



749 руб.



3 ВЕСКИЕ ПРИЧИНЫ

заказать наш каталог:

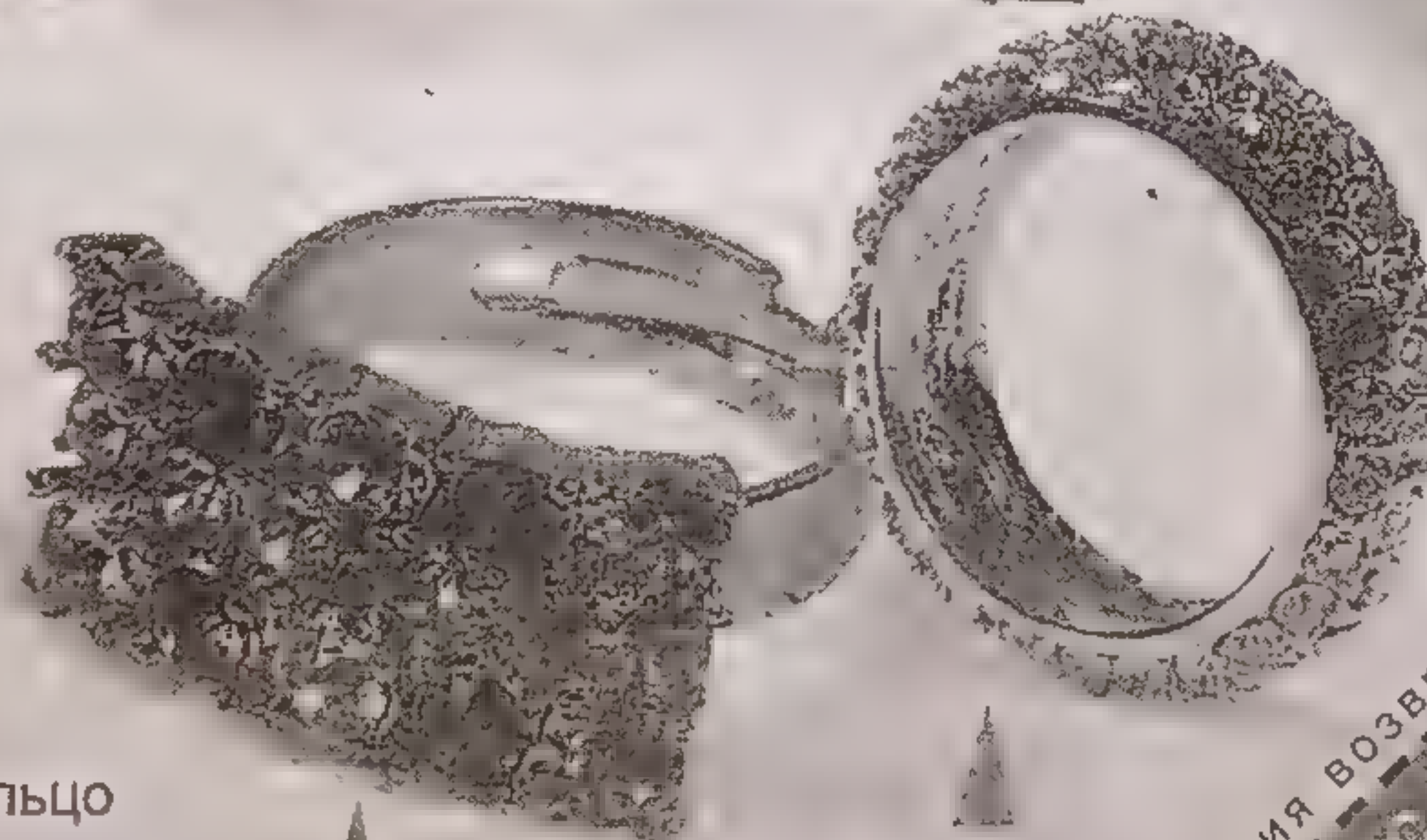
→ Это **БЕСПЛАТНО**

На страницах нашего каталога Вас ждет изысканная коллекция украшений.

→ **БЕСПЛАТНЫЙ
ПОДАРОК** для Вас

Вместе с каталогом Вы получите чудесное кольцо с настоящими стразами SWAROVSKI в качестве БЕСПЛАТНОГО подарка.

→ **20% «СТАРТОВАЯ» СКИДКА**
на украшения из каталога*



311 руб.

499 руб.

*Гарантия возврата денег за заказ, если украшение не понравится Вам

Получите НА БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ И БЕСПЛАТНОЕ КОЛЬЦО

Заполненный купон отправить по адресу 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 950, фирма «BIZOU»
Телефон для справок (495) 730-50-02 (многоканальный)

Вы также можете сделать заказ, отправив SMS-сообщением BIZOU на короткий номер 9005. Стоимость сообщения 0,15 USD.

Ф. _____ И. _____ О. _____

Дата рожд. _____ Адрес _____

Тел. _____ E-mail _____



Юрий Гальцев

Гальцев купил девочку

45-ЛЕТНИЙ Юрий Гальцев на гастролях в Екатеринбурге признался, что чем дальше, тем трепетнее относится к своему внешнему виду. — Очень люблю спортивный стиль: джинсы, футболки с интересными **КАРТИНКАМИ** и надписями. Например, эту девочку (футболку с изображением девушки) я купил в Испании. — рассказывает артист. — Фирма для меня значения не имеет, главное — как шмотка на мне смотрится. Или, вот эти часики я купил в Нью-Йорке за \$10.000. Влюбился в них, как только увидел в магазине.

ПРИКОЛ

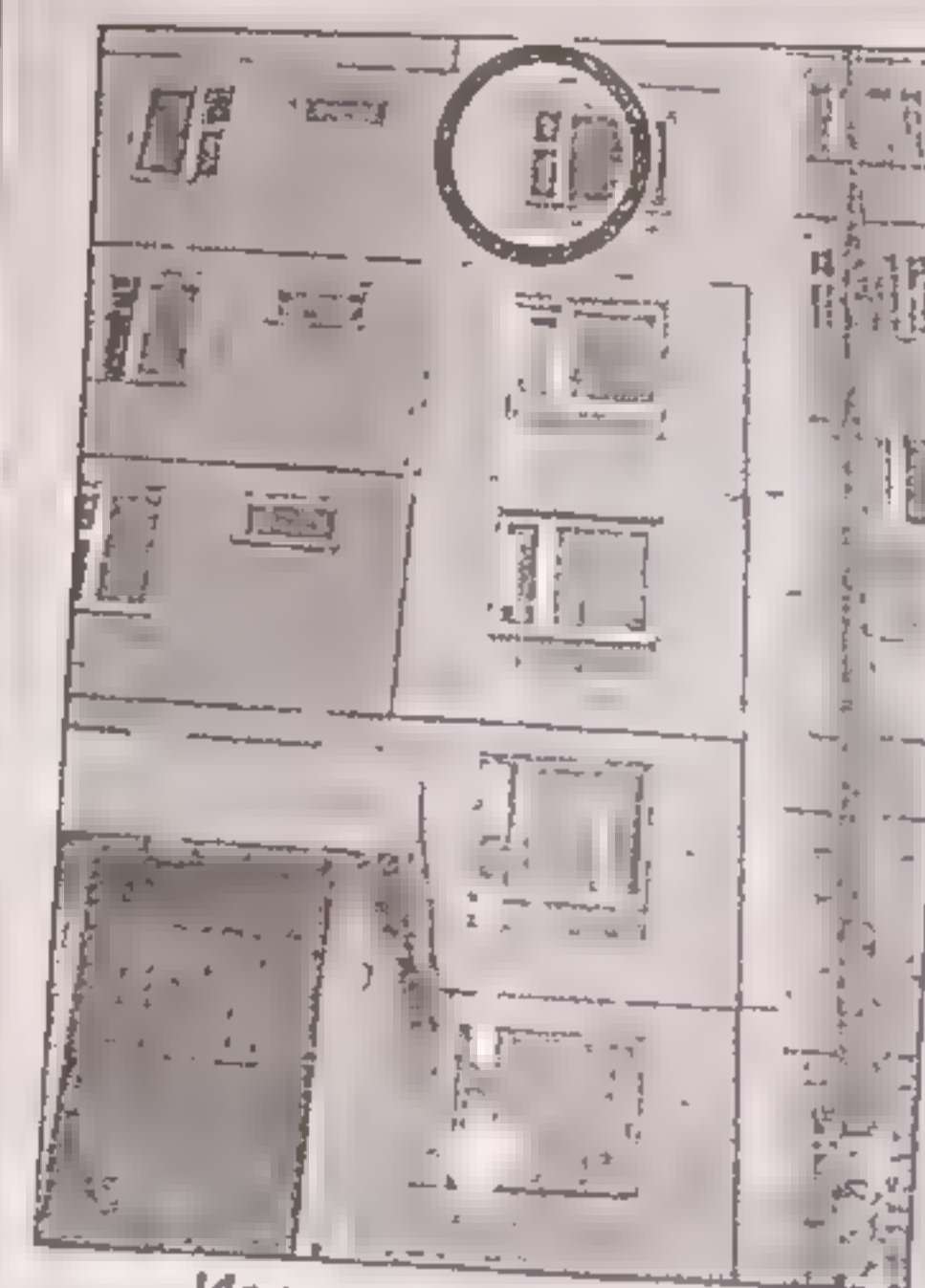
МАЛАЙЗИЕЦ Яхья Вахид получил счет на оплату междугородной телефонной связи — 250 триллионов долларов, и за отказ платить ему грозит суд.

КОШКА СТАЛА СВИДЕТЕЛЕМ В СУДЕ ПО ДЕЛУ О ПОКУШЕНИИ МУЖА НА ЖЕНУ

Зверский суд



Рентген показал, что у Дымки сломаны лапы и кости таза



Из этого окна хозяин выбросил Дымку

НАДЕЖДА КОРМИЛИЦЫНА,
фото Милы Стриж

ОЗВЕРЕВШИЙ мужчина жестоко избивал родного сына, угрожал убийством жене и выбросил в окно домашнюю кошку.

Оскорбленная супруга подала на мужа в суд, на заседании которого свидетелем «выступила»... искалеченная питомица.

СКАНДАЛЫ в семье Елены и Юрия С. начались уже давно. Для Лены жизнь с любящим выпить супругом превратилась в тяжелое бремя. Она терпела и ссоры, и взаимные недовольства, и обиды. Но когда Юрий стал поднимать руку на нее и детей, не выдержала.

— Ну сколько это могло продолжаться? — сокрушается Елена. — Я больше не хотела его видеть!

Уставшая от выходов су-



При воспоминании о том, что муж сделал с ее любимцей, Елена готова кричать от ужаса

увезли в отделение. А заплаканный сынишка рассказал маме, что произошло.

Мальчик объяснил, что отец был как никогда пьян и что за какую-то глупость накричал на него. Долго возмущался, что в такой поздний час Елены нет дома. А потом, словно вспомнив что-то, схватил сидящую неподалеку кошку Дымку и вышвырнул ее в окно с пятого этажа. Кошка, которой нет еще и года, рухнула на асфальт, сильно ударившись о железную решетку. Несчастная...

лись. Но она до сих пор не может отойти от шока. Пугливая стала, на руки не возьмешь, — жалуется Елена.

Такая жестокость супруга стала последней каплей, переполнившей чашу терпения женщины. На следующий день она пошла в милицию и написала заявление на своего мужа. Сообщила, что он регулярно избивал ее и сыновей, угрожал ей. На первых слушаниях в суде по этому делу **СВИДЕТЕЛЕМ** оказалась кошке.

ХОРОШО БЫТЬ АБРАМОВИЧЕМ

Подражание дело сложное

ХОРОШО БЫТЬ АБРАМОВИ-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ОВНАЯ
зраста
рядке.
вобод
н начи
под об
Но на
е то же
ошую,
морков
трудить
Метал
айте
углубле
центра
5 см. М
свобод
30 см.
компо
ском (2
юсент
Когда
в сам
индет
ста с
Кор
рас

АБРАМОВИЧЕМ

Подражание дело сложное

ХОРОШО БЫТЬ АБРАМОВИЧЕМ. Замок в Лондоне. Собственный футбольный суперклуб. Белоснежная яхта, ценою в бюджет Либерии. Не жизнь, а сказка!

А теперь представьте, что все иначе. Вместо дворца на туманном Альбионе — резиденция в Сибири. Вместо славы футбольного магната — дружеский хоккей с приятелями по выходным. Яхта, правда, есть — но опять же в Красноярске. Все еще хотите быть Абрамовичем? Ведь не так это и легко!

Однофамилец знаменитого олигарха предприниматель Борис Абрамович старается соответствовать «тезке». Успешно ли? Начиная он простым инженером красноярского аэропорта, а спустя пятнадцать лет возглавил компанию «КрасЭйр», одного из крупнейших перевозчиков страны.

Пару лет назад Борис Абрамович объявил миру о намерении создать собственный авиакомпания AirUnion и проинформировал об этом в стране до обывателя и в стране до олигархов. С этого момента Абрамовича на фоне других олигархов.

Однако к процветанию олигарха все же что-то мешает. В общественном мнении исключительный успех Абрамовича хотел, чтобы контролировал частным лицам (угадайте, кто?). «Росимущество», владеющий контрольными пакетами «КрасЭйр» и других вошедших в группу компаний, этой идее, понятное дело, противилось. Абрамович не только и тут же пообещал, что компания все-таки будет создан, но и в 2006-го, и даже вступит в партнерство с британской Oneworld.

Полеты во сне...

В итоге Абрамович не только не получил в лице Oneworld партнера, но и обещал

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

докупить 7-8 «Боингов-737». А на деле «Росимущество» заявило, что заблокирует сделку о покупке компанией даже десяти самолетов «Ан-148». По причине... нехватки средств у «КрасЭйр».

Но истинный размах Абрамович продемонстрировал в этом году, после встречи с верховной властью. Предприниматель решил на сенсационное заявление о планах перерегистрировать «КрасЭйр» в Москве.

В Красноярске, до сих пор опекавшем местного предпринимателя, эти слова произвели эффект разорвавшейся бомбы: Абрамович грозился одним махом лишиться местного бюджета налоговых поступлений «КрасЭйр».

Но никакие помехи не останавливают Бориса Абрамовича на пути к заветной мечте — стать олигархом Абрамовичем! И. ой как интригующе прозвучало новое название. Оказывается, в Венгрии он практически договорился с местными властями о покупке авиакомпании Malev. Цена сделки составит не менее 160 миллионов долларов! Источник средств вновь назван не был.

...и наяву

Полеты на билеты «КрасЭйра» — не самые дешевые. Да и обслуживание бывает, жалуются на качество сервиса и едут поезда в Новосибирск, откуда улетают в столицу самолетами других компаний.

Но Абрамович словно не замечает ничего вокруг, объясняет все проблемы тем, что люди, мол, стали меньше летать. И строит новые наполеоновские планы.

Ситуация, на вид, все больше выходит из-под его контроля. Красноярские краевые законодатели даже отправили запрос в Счетную палату с просьбой разобраться с ситуацией в «КрасЭйр».

Если бизнес Абрамовича не пойдет стремительно в гору, хозяин «КрасЭйр» вряд ли сможет упрекнуть в этом кого-то, кроме себя.

превратилась в тяжелое орми. Она терпела и ссоры, и взаимные недовольства, и обиды. Но когда Юрий стал поднимать руку на нее и детей, не выдержала.

— Ну сколько это могло продолжаться? — сокрушается Елена. — Я больше не хотела его видеть!

Уставшая от выходов супруга женщина перестала общаться с Юрием. Сосредоточилась на работе и сыновьях. А через некоторое время произошло то, что кардинальным образом поменяло их жизнь.

Дымка

Елена заехала в гости к матери, когда на мобильном раздался звонок старшего сына, 12-летнего Вани.

— Мама, папа Дымку из окна выбросил! — закричал мальчик. — И меня ударил...

Перепуганная женщина срочно вызвала милицию и помчалась домой. К ее приезде взбешенного Юрия уже

ниги час Елены нет дома. Потом, словно вспомнив что-то, схватил сидящую неподалеку кошку и вышвырнул ее в окно с пятого этажа. Кошка, которой нет еще и года, рухнула на асфальт, сильно ударившись о железную решетку. Несчастную, еле живую Дымку подобрал сосед и принес маленькому хозяину Ване.

— Я потом видела: на том месте, где кошка упала, столько **КРОВИ** было! Ужас! — вспоминает Елена. — Он же ее с такой силой выкинул, что она просто не успела на ноги приземлиться. А сама она ну просто мешок с костями была. Я уж думала, не сможем мы ее спасти.

Суд

Осмотрев Дымку, ветеринары выявили у нее перелом задних ног и смещение таза.

— Сейчас все кости срос-

ющий день она пошла в суд и написала заявление на своего мужа. Сообщила, что он регулярно избивал ее и сыновей, угрожал ей. На первых слушаниях в суде по этому делу **СВИДЕТЕЛЕМ** оказалась кошка Дымка. Предоставленные результаты ее обследования свидетельствовали о страшной жестокости Юрия. — Он и животных ненавидит, — вздыхает Елена. — И к нам с детьми, как к зверям, относится. Пусть заплатит за свою жестокость.

Юрий довел жену до белого каления

Басков забронировал имя для своего сына

ПОСЛЕ долгих дебатов в семье Николая Баскова наконец-таки определились с именем для будущего наследника.



Малыша было решено назвать Брониславом Николаевичем. В переводе с древнеславянского Бронислав означает «славный защитник».

Если с именем все было понятно, то с фамилией вышла загвоздка. Как само собой разумеющееся, Николай давал сыну фамилию Басков. Но тут вмешался его тесть, который одновременно является и продюсером певца, Борис Шпигель.

Борису Исаковичу очень не хотелось бы, чтобы на

АЛЕНА МАЖАРОВА

нем угас его древний род. Ведь Светлана — его единственная дочка. И господин Шпигель буквально настоял на том, чтобы его первому внуку дали двойную фамилию Басков-Шпигель или Шпигель-Басков (как она точно будет звучать, решат чуть позже).

Роды у Светы должны начаться со дня на день. Возле загородного дома артиста круглосуточно дежурит карета «скорой помощи» — на случай если у Светы внезапно начнутся схватки. В лучшем роддоме столицы для нее уже забронирована комфортабельная палата. Наследник Николая Баскова появится на свет под присмотром главного врача больницы Марка Курцера.

Из суеверия в семье Баскова пока не покупают приданого для малыша, хотя Света и Коля уже присмотрели самые симпатичные пеленки-распашонки в детских магазинах.



УЛОВКИ ДЛЯ МОРКОВКИ

РОВНАЯ, красивая морковь вырастает только на рыхлой грядке. Если корень не может свободно проникать в почву, он начинает ветвиться. И корнеплод образуется корявый.

Но на жесткой и тяжелой глине тоже можно вырастить хорошую, крупную и красивую морковь. Правда, придется потрудиться.

Металлическим прутом сделайте в грядке конусовидные углубления. Расстояние между центрами отверстий в рядке - 5 см. Между рядками оставьте свободное пространство в 25-30 см. Углубления заполните компостом, смешанным с песком (2:1). В каждое отверстие посейте 3-4 семечка моркови.

Когда всходы появятся, оставьте самые сильные. Посеянную таким образом морковь не придется прореживать. По мере роста она заполнит всю скважину. К осени вырастут крупные и красивые корнеплоды.

Синьор помидор

КАК ВЫРАСТИТЬ ГИГАНТСКИХ КРАСАВЦЕВ

ВЫРАСТИТЬ килограммовый помидор - дело техники и трудолюбия.

Для эксперимента выберите экземпляр рассады высокорослого крупноплодного сорта: **ГИГАНТ, АЛЕНУШКА, БОЯРЫНЯ F1, ТИМОФЕИЧ, ТЮТЧЕВСКИЙ**.

Можно использовать менее крупноплодные, высокорослые сорта, но результат не будет столь грандиозным.

Рассада

Рассаду будущих гигантов готовьте сейчас. Если утром на улице теплее +10°C, выносите ее на балкон до вечера. Иначе рассада вытянется, будет слабой и не способной на рекорды.

К солнечным ваннам приучайте помидорчики постепенно. Начните с 20-30 минут. Рассаду хорошо кормите: раз в 10-12 дней смесью из 10 г сернокислого калия, 30 г суперфосфата и 5 г аммиачной селитры, растворенной в 10 л воды.

Стволик хорошей рассады перед высадкой в грунт достигает 45-50 см высоты и 1 см толщины.

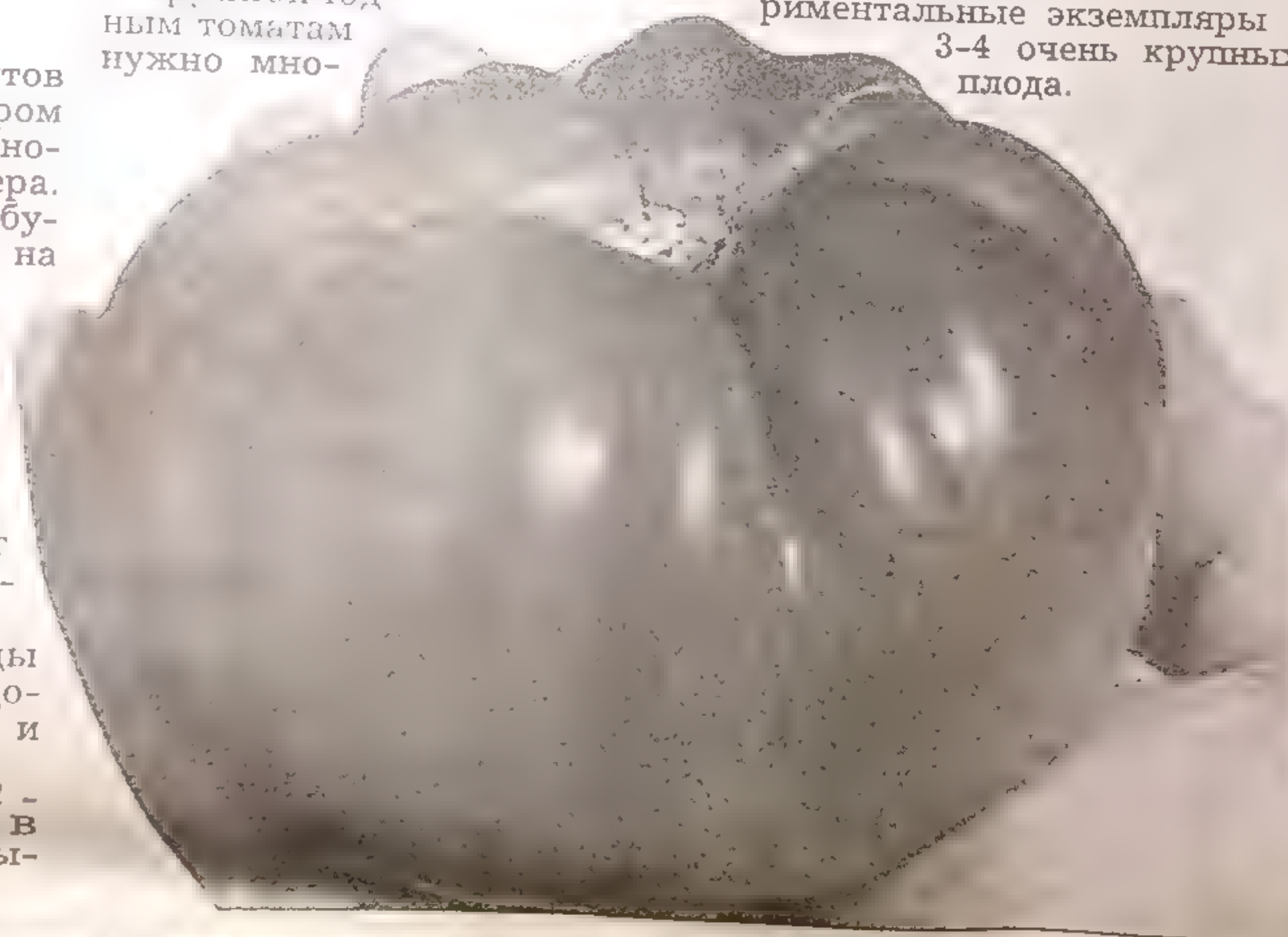
Почва прогрелась до +16°C - селите помидоры в парник. В открытом грунте гиганты вырастут лишь на юге.

Формируйте растение в один стебель. Тщательно удаляйте пасынки. Первые цветы тоже удалите - им не всегда вырастет удачный плод. Когда на растении завяжутся 3-4 плода, удалите остальные цветки. Чтобы рассада прижилась, обработайте ее препаратом **ЭТАМОН** (1 мл на 1 л воды) сразу после высадки в грунт. Повторите опрыскивание в период массового цветения и через неделю после второй обработки.

Крупноплодным томатам нужно мно-

го места: на 1 кв. м не больше 2-3 растений. Когда завязи образуются, подкормите будущих рекордсменов комплексным минеральным удобрением (**КЕМИРА-ЛЮКС**). Если листья пожелтели, а жилки остались зелеными, потчуйте томаты сульфатом магния: 10-20 г на 10 л воды хватит 2-3 растениям.

При таком уходе крупноплодные томаты могут дать до 15 кг томатов с куста, а экспериментальные экземпляры - 3-4 очень крупных плода.



ВОПРОСЫ ДЛЯ ОЛИ

Можно ли разрезать крупные луковицы многозачаткового лука, чтобы увеличить количество посадочного материала?

Можно. Если посадить неразрезанную крупную луковицу, вырастет много не слишком больших луковиц. Из половинок их получится меньше, но они будут крупнее.

Почему у помидорной рассады скручиваются листья?

Скорее всего, из-за высокой температуры. Но это может быть и рак, и нехватка фосфора, серы или бора.

Что делать, чтобы не стрелковался лук?

Прогрейте севок перед посадкой в течение нескольких дней при температуре 40°C.

Почему не всходит лагенария?

Семена лагенарии перед посевом подержите 2-3 часа в термосе с горячей водой (около 45°C) и они быстро взойдут в теплом месте (не меньше 25°C).

Правда ли, что «магнитная вода» благотворно влияет на рост растений?

Поливать растения «магнитной водой» бессмысленно, так как она не сохраняет следов воздействия магнитного поля за его пределами.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Если ваша бочка для воды прохудилась, не спешите ее выбросить.

роста она заполнит всю скважину. К осени вырастут крупные и красивые корнеплоды.

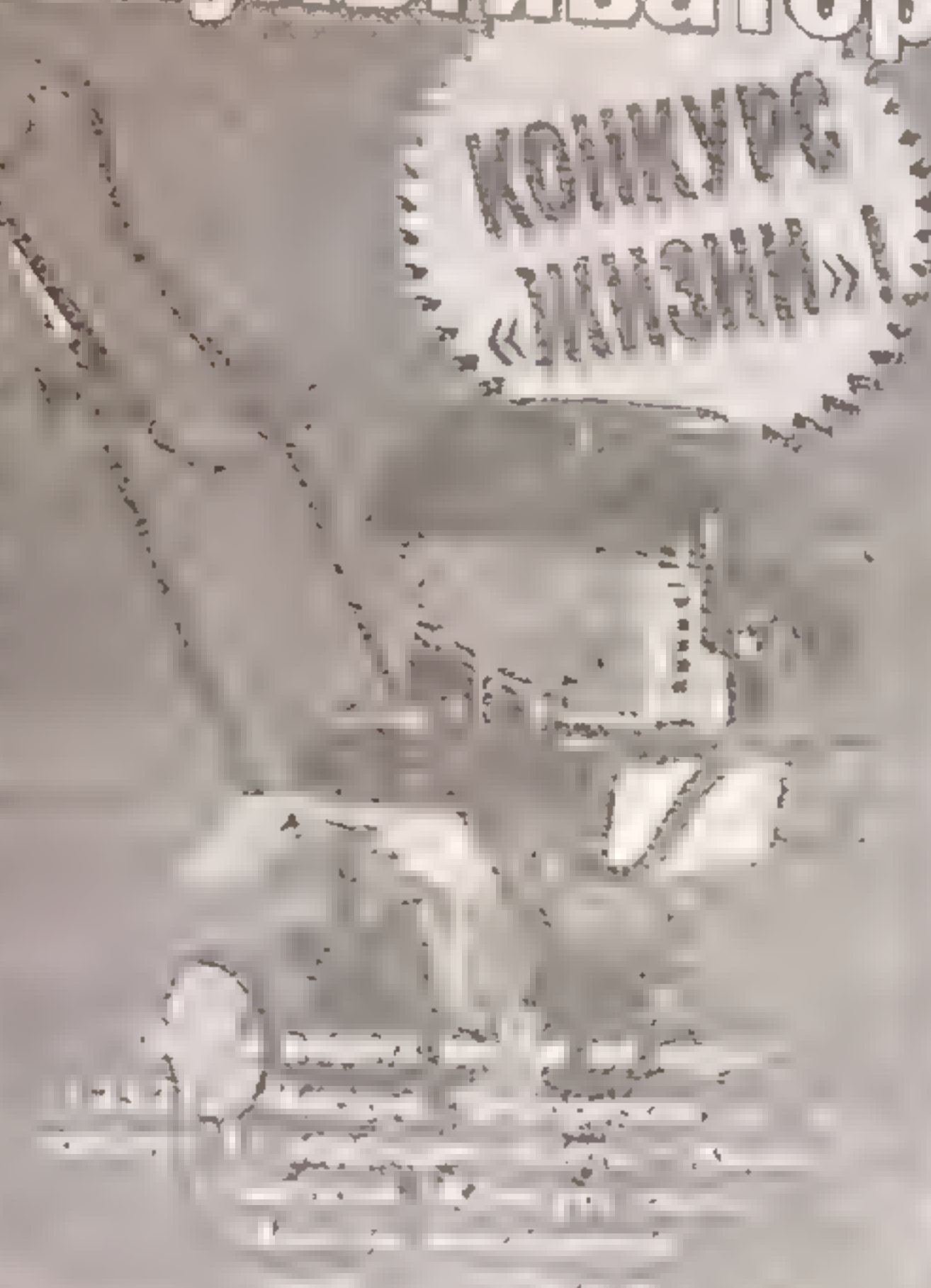
Почва прогрелась до +16°C - селите помидоры в парник. В открытом грунте гиганты вырастут лишь на юге.

САДОВЫЕ ЧУДЕСА

Разыгрываем среди наших читателей мотокультиватор

«ЖИЗНЬ» объявляет конкурс для тех, кто любит свой сад! У вас есть участок? Вы любите выращивать цветы? Или огромные тыквы? Или кабачки-печенки? Тогда покажите нам фотографии своих лучших выходящих садово-огородных достижений и описания - как вам удалось это вырастить! Фотографии должны быть яркими, а описания - короткими и интересными. Разумеется, мы должны знать свои данные - фамилию, имя, отчество, почтовый адрес, телефон для связи. Сами фотографии с описанием высылать не надо, а только высылать их по почте. А мы сами опубликуем. А вы получите мотокультиватор.

конкурс «ЖИЗНИ»!

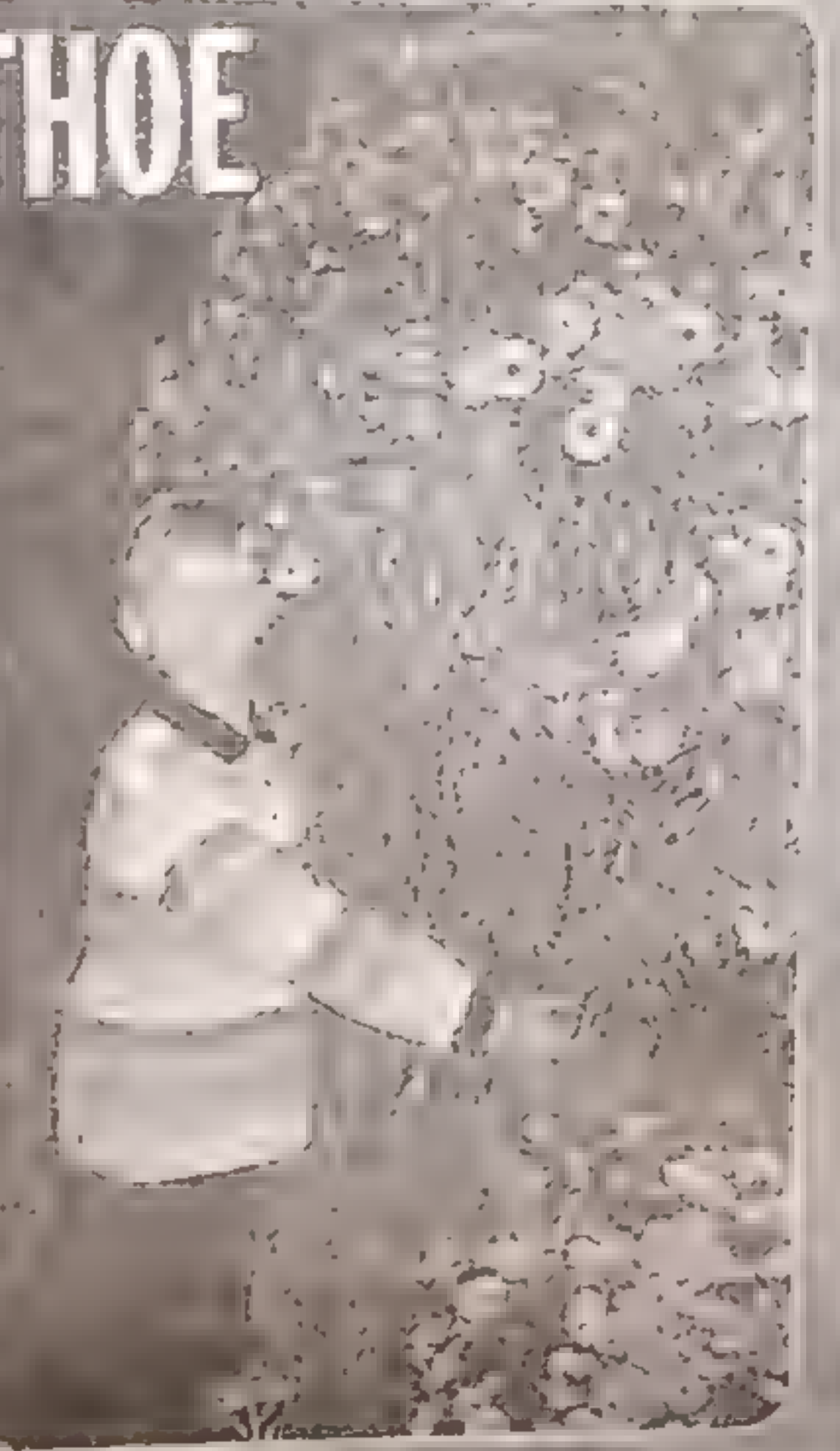


ОБЪЯТЬ НЕОБЪЯТНОЕ

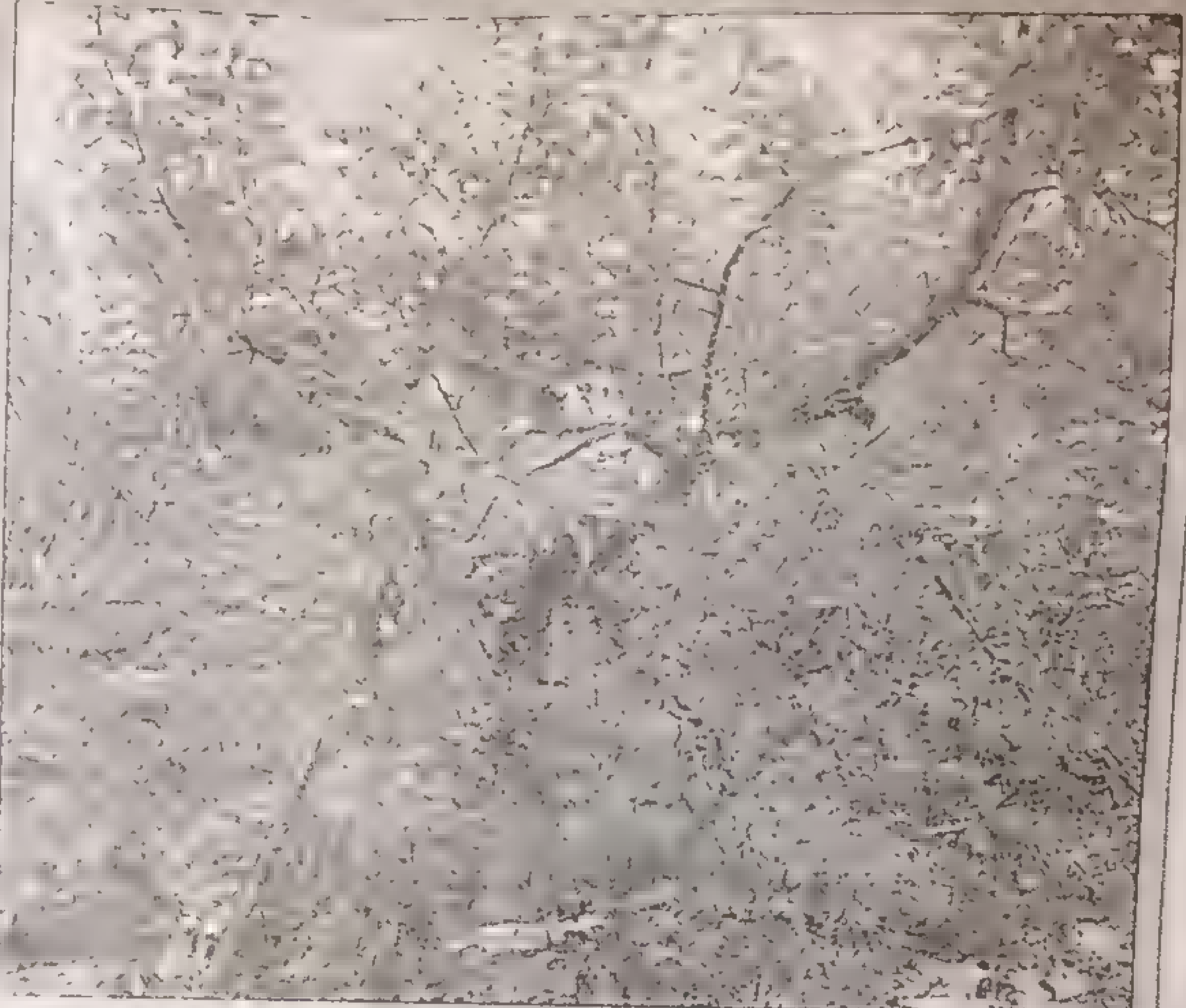
ЭТИ ЦВЕТЫ я выращиваю на участке перед своим домом. Всего видов 30 у меня, пожалуй, наберется. От мая до октября они радуют нас своей красотой. На снимке - великолепные сентябрины. Цветут они в октябре, ко дню рождения моего сына Андрея. Вот такой цветущий сноп вымахал ему в подарок!

Чтобы эти цветы были высокими, им нужно много света. Не забывайте поливать их в очень сухую погоду. Самое главное - не давать им цвести первый год. Остригайте бутоны секатором, как только они начинают образовываться.

Татьяна Суркова
Воронежская обл.



И НИКАКОЙ ХИМИИ!



БОРОТЬСЯ с тлей, клопами и крестоцветными блошками на капусте можно не применяя химикатов. Во-первых, надо еще ранней весной, до посева капусты, уничтожать крестоцветные сорняки. Вместе с ними вы уничтожите и блошек. Довольно эффективно против блошек и опрыскивание раствором древесной золы. Следует опрыскивать тщательно, чтобы зола попала на обе стороны листьев, три раза через 5-6 дней. Иначе обработка будет неэффективна. Против тли помогает настой хрена: 0,5 кг корней настаивают несколько дней на 5 литрах воды, периодически отжимая хрен. Перед опрыскиванием настой разбавляют 1:10. Кроме того, имеет большой смысл привлекать полезных насекомых.

ХОРОШЕЕ СЕМЯ - ЗДОРОВОЕ ПЛЕМЯ!

КАЖДУЮ весну дачникам приходится заниматься отбором семян для посева. Как узнать: насколько ваши семена пригодны для посадки? А вдруг они пересохли за долгую зиму и годятся разве что для птичьей кормушки?

Прежде всего вам поможет 3-5-процентный раствор поваренной соли (30-50 г на 1 л воды).

Семена томата, моркови или других овощных культур нужно высыпать в рас-

твор небольшими порциями. В течение пяти минут семенам нужно дать как следует намокнуть. Всплывшие на поверхность семена удаляем без сожаления! С осевших семян сливаем раствор, а потом дважды промываем посадочный материал чистой водой. На мой взгляд, такой проверке надо подвергать все семена без исключения. Даже если на ярком пакетике написано, что «качество всходов гарантируется»...

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЕСЛИ ваша бочка для воды прохудилась, не спешите ее выбрасывать. В ней можно вырастить отличные огурцы и тыквы.

Заполните бочку сначала ветками, кухонными отходами, соломой, растительными остатками и прочим органическим мусором. Сверху насыпьте слой питательной рыхлой почвы высотой 30 см.

Накройте бочку куском пленки и подождите, когда земля в ней прогреется. Этот процесс можно ускорить, пролив бочку горячей водой.

Семена огурцов посеять по окружности бочки на расстоянии 15 см друг от друга.

Одному семечку тыквы понадобится бочка целиком.

Опять накройте бочку пленкой. Снимите ее, когда минует угроза заморозков.

Такая огуречная грядка занимает мало места и выглядит очень декоративно. Поставить ее можно в любом хорошо освещенном месте сада.

Огурцам и тыквам в ней тепло и уютно. Единственный недостаток - придется часто поливать.

Петрушка и морковь взойдут быстрее, если посеянные в бороздку семена пролить кипящей водой. Кипяток размягчает плотную оболочку семян и вымывает часть эфирных масел, затрудняющих прорастание.

Замульчируйте посадки толстым слоем соломы, чтобы избавить себя от изнурительных прополок, поливов и рыхлений.

Мульча не дает прорастать сорнякам, сохраняет влагу в почве, поддерживает ее в рыхлом состоянии и служит прекрасным органическим удобрением.

Здоровье

Закон нас не спасет!

РЕЗУЛЬТАТЫ исследований шокируют. Так и хочется воскликнуть: куда смотрит правительство?! Почему оно не ставит заслон на пути опасных для нации продуктов?

На самом деле правительство уже подготовило очередной проект соответствующего закона. Он по сути должен обеспечить безопасность пищевых продуктов, произведенных с использованием генетически модифицированных организмов. Однако доктор биологических наук, автор независимого исследования Ирина Ермакова, считает, что проект - увы - далеко не совершенен.

- Вот, например, фраза: «Трансгенные продукты не должны оказывать... вред здоровью человека в большей степени, чем их традиционные аналоги». Что значит - «в большей степени»? Зачем же равняться на те культуры, которые оказывают вред? - удивляется Ермакова.

Проект закона также не запрещает добавлять трансгены в детское питание.

В соответствии с проектом продукт, содержащий менее 0,9 процента генетически модифицированных ингредиентов, будет считаться чистым и не подлежит маркировке.

- Мне кажется, покупатель должен знать о продукте все и вправе сам выбирать, что для него безопасно, - убеждена Ермакова.

Независимого лабораторного контроля за ГМ-продуктами на общественных началах проект закона тоже не предусматривает.

Не сказано в проекте закона и о том, как проводить контроль за продукцией, используя ГМ-сырье. Ведь многие производители поначалу делают качественную продукцию. А когда потребитель привыкает, уже «хищничают» с ее составом.

ПРОДУКТЫ-УБИЙЦЫ

Шокирующие результаты новых исследований российских ученых

Сенсационные выводы сделала доктор биологических наук Ирина Ермакова, исследуя влияние генетически модифицированной сои на живые организмы.

Оказалось, что многие из любимых нами продуктов, в составе которых использованы соевые добавки, совсем не безопасны для людей!

Исследования проводились на разных сортах сои. Для изучения бралась мука, предназначенная для мясокомбината, прямиком попадающая к нам на стол в качестве добавок в колбасы и сосиски. А подопытными были существа едва ли не самые живучие на свете - крысы.

Так вот, более половины крысят, родившихся от крыс, которых кормили генетически модифицированной соей, погибли. А значительная часть выживших отстала в развитии. И самки, и крысята вели себя тревожно и агрессивно. У некоторых самок даже был нарушен материнский инстинкт.

- Особенно это было выражено, когда соевая мука была самой свежей, - подчеркивает Ермакова.

Эксперименты

Мы провели три одинаковые серии экспериментов. От серии к серии смертность крысят немного снижалась, но все равно даже в третьем эксперименте она превысила 50 процентов. А когда мынок к нам только привезли, гибель крысят была **КОЛОССАЛЬНОЙ!** - говорит Ермакова.

Содержимое мешков тщательно изучалось. Две разные компании слепым методом определили, что в этой сое действительно есть ген, который делает ее устойчивой к гербициду раундапу. Проверили муку на пестициды, микотоксины,

тяжелые металлы, чтобы исключить возможное влияние на животных других ядовитых примесей. Ничего подобного в ней не оказалось! Так что в страшных изменениях крысиного потомства, по мнению специалистов, виновата генетическая модификация сои.

Данные

Изучать проблему Ирина Владимировна начала почти случайно. Ее попросили написать популярную статью о трансгенных растениях. Женщина была уверена, что ГМ-растения исследованы вдоль и поперек. И с ужасом переживала, какое несметное количество научных работ по этой теме ей придется изучить, чтобы статья получилась интересной.

Смертность крысят после добавления в корм самок-матерей ГМ-соеи или традиционной сои



Из графика видно, что смертность детенышей крыс при использовании ГМ-соеи в рационе матерей возрастает почти в десять раз!

Каково же было ее изумление, когда в научных библиотеках она не обнаружила почти никаких данных! И еще больше поразилась, когда узнала, что эти данные специально **ЗАМАЛЧИВАЮТ** в

интересах крупнейших компаний - производителей ГМ-культур. И ей пришлось начать опыты, чтобы получить надежную информацию.

Угрозы

Как только Ермакова объявила о результатах своих опытов, в институт, где она работает, посыпались письма с оскорблениями в ее адрес.

Мало того, от обычного лабораторного корма вдруг стали умирать крысята не только у Ирины, но и у других сотрудников. Корм исследовали и нашли в нем ГМ-сою. Кто-то **ПОДМЕНИЛ** корм!

- Невольно мне помогли лишний раз подтвердить опасность трансгенной сои. Но опыты пришлось прекратить, так как я лишилась возможности сравнивать: все крысы стали питаться одинаково, - говорит Ермакова.

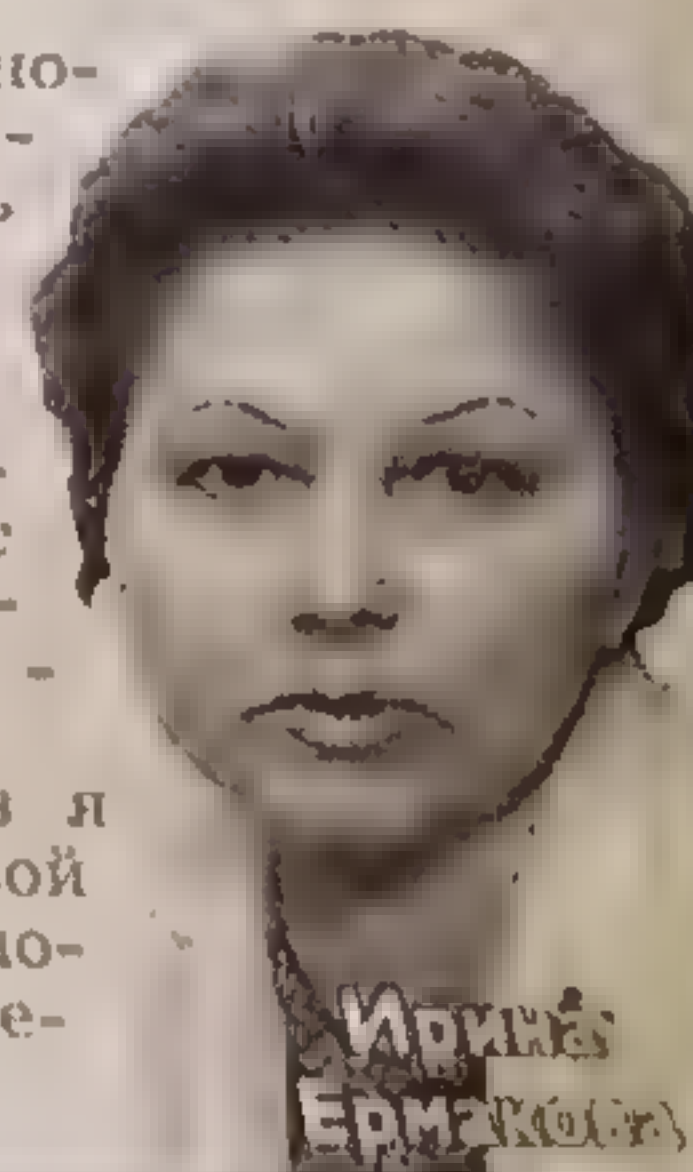
Трансгены, по ее мнению, серьезная проблема, которую нужно досконально изучать.

- Это не чиновники обращаются к нам с просьбами провести эти исследования. А я трачу собственные деньги и еще упрашиваю их помочь мне провести эксперименты. Так не должно быть! - взволнованно говорит она.

В планах Ермаковой исследование других генетически модифицированных растений - картофеля, кукурузы...

- Это задача номер один. Хочу проверить их влияние на взрослых животных и потомство, а потом сравнить с уже полученными данными, - говорит Ирина.

- На этот раз я продумаю каждый свой шаг, чтобы никто не помешал провести эксперимент!



Ирина Ермакова

РЫБА, КУРИЦА

ЕСТЬ ГМ-СОЯ

МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

ЕСТЬ ГМ-СОЯ

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

ЕСТЬ ГМ-СОЯ

о том, как проводить контроль за выпуском продукции, использующей ГМ-сырье. Ведь многие производители поначалу делают качественную продукцию. А когда потребитель привыкает, уже «химичат» с ее составом.

Продукты, в состав которых может входить ГМ-соя (при этом на этикетке содержание сои может быть не отражено!):

■ соевый соус, соевая мука, соевое мясо и изделия из него;

■ готовые котлеты и фарши, колбасы, сосиски, готовые мясные деликатесы (буженина, карбонад и т. п.), готовые рыбные деликатесы (например, крабовые палочки), мясные и рыбные полуфабрикаты, куриное мясо;

■ творог, молоко, сыр;

■ хлеб и другие хлебобулочные изделия, выпечка, мука пшеничная, кукурузная, рисовая, макаронные изделия;

■ приправы (особенно смеси);

■ лапша быстрого приготовления;

■ кондитерские изделия, конфеты, шоколад, вафли;

■ мороженое.

А также все продукты, на этикетках которых указано, что в них содержится соя. Помните: она может оказаться генетически модифицированной!

РЫБА, КУРИЦА

ЕСТЬ ГМ-СОЯ:

■ Крабовое мясо, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

НЕТ ГМ-СОЯ:

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

ЕСТЬ ГМ-СОЯ:

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

НЕТ ГМ-СОЯ:

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

ЕСТЬ ГМ-СОЯ:

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

НЕТ ГМ-СОЯ:

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

■ Импортная курица, ООО «Витмар»

«Ламинарина» - бодрость и отличное настроение - комплекс для улучшения эмоционального состояния женщины. Регулирует гормональный баланс, снимает неприятные симптомы критических дней и климактерического периода. Способствует улучшению лактации. Улуч-

шает структуру, повышает содержание коллагена, улучшает упругость и эластичность кожных покровов. Продукт рекомендован Экспертным Советом Международной Федерации акушерства и гинекологии.

(812) 350-30-104 ЛИТОРАЛЬ

www.littoral.ru

«Хитозан Альга Плюс» очищение организма и снижение веса - это полисахарид из панциря камчатского краба, который стимулирует рост бифидобактерий и полезной кишечной микрофлоры, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта. В сочетании с морской капустой и фукусом обладает способностью эффективно связывать и выводить жиры из организма, способствуя снижению веса и уровня холестерина в крови. Препарат прошел клинические испытания в Военно-Медицинской академии. Товар сертифицирован.

Большая и красивая грудь - это реально!! www.ksin.ru

Красивая грудь - это мечта любой женщины, предмет любви и восхищения мужчин. Миостимулятор для груди при помощи биополического электричества увеличит кровообращение, улучшит структуру и обмен веществ в груди.

В результате - быстрое увеличение объема, возвращение упругости и пышности груди!!! Вы сможете:

- увеличить объем и придать груди красивую форму;
- стимулировать лактацию во время кормления грудью;
- приподнять «обвисшую», потерявшую форму, грудь;
- продолжить рост груди, заложенный организмом;
- восстановить грудь после беременности;
- избавиться от растяжек;
- доставить незабываемое сексуальное наслаждение в новой форме.

Все, что Вам нужно - применять прибор два раза в день по 5-15 минут, и Вы увидите результат уже через 15-30 дней!!! Миостимулятор - единственное средство, препятствующее нарушению гормональной регуляции без внешних воздействий с помощью собственных, имеющихся у женщины гормонов. С помощью его Вы получите большую, упругую и красивую грудь независимо от Вашего возраста. Цена с оплатой при получении на почте - 1499 руб. При заказе от 2 шт. цена 1399 руб за шт.

Сделать заказ Вы можете по тел. 8(8332) 30-01-71, 40-98-05. Или написав по адресу: 610000, г. Киров, д. 11, офис 97.

Жизнь

Здесь может быть Ваша реклама

Телефон: (495) 510-29-89 (многоканальный)

ООО «ЭКСПРЕСС-ТОРЬ» приглашает водителей кат. «Д» для работы на автобусах «ГАЗель» в г. Москва, 3/4 выезда. Иногородным обязательно оформление регистрации (для граждан РФ). Тел: (495) 513-14-58, 741-27-97, 543-32-90, 8-901-710-24-27.

Аптечная сеть справочная служба Тел.: 980-5262



Здоровье**ЛЮДА
МАЛИКОВА****5 минут
С ПОЛЬЗОЙ**

Если в момент измерения артериального давления вы разговариваете, то тонометр покажет более высокие показатели, чем они есть на самом деле.

УЛЫБКА НА ВЕКА

Плюсы и минусы эстетической стоматологии

ВИНИРЫ: КРАСИВО

Если высота прикуса и его глубина позволяют, можно замаскировать недостатки передних зубов керамическими **ВИНИРАМИ**. В народе их еще называют керамическими накладками.

Но если зубы очень маленькие, и не заходят друг за друга, а находятся в прямом прикусе, это невозможно.

Когда для установки виниров есть противопоказания, придется остановить свой выбор на каком-нибудь альтернативном методе.

Виниры стоматологи предпочитают изготавливать цельнокерамическими. Их делают и на скорлупке из фарфора, но в этом случае они теряют в толщине, а значит, в прочности.

С помощью виниров можно украсить рот бисерами и даже драгоцен-

ными камнями.

Их слабое место — сложная технология крепления к зубам.

Соединение вещества винира с тканью зуба происходит на молекулярном уровне. Для чего винир проходит стадию особой подготовки, чтобы в него открылись поры.

Однако все старания могут испортить пары влаги, которой во рту всегда предостаточно. Через некоторое время винир может просто отвалиться.

Если в момент крепления винира к зубу не использована специальная резинка, риск минимален. Но он все равно всегда существует. В небольшом проценте, но существует.

Все остальные конструкции сажают на современные цементы. Они более надежны и намного упрощают работу в полости рта.

ЦИРКОН: ПРОЧНО

Более эффективный и более практичный вариант безметалловой керамики для фронтальной реставрации — **ЦИРКОНО-**

Точность прилегания к зубу рассчитывается до сотых долей микрона.

Специально разработанная под этот материал керамика имеет такую флюоресцентность, что при любом освещении реставрированный зуб невозможно отличить от соб-

МЕТАЛЛ & КЕРАМИКА

КОРОНКИ из чистого металла эстетическая стоматология оставила в прошлом.

Однако даже сменившая их **МЕТАЛЛОКЕРАМИКА** не всегда подходит для восстановления передних зубов.

В месте, где коронка соприкасается с десной, на ее металлический каркас наносится очень тонкий слой керамики. И бывает заметна серая каемка по нижнему краю зуба, что не очень заманчиво.

Керамика пропускает флюоресцентный свет, использующийся на дискотеках или в концертных залах. Луч отражается от металлического каркаса и производит впечатление отсутствия зубов. Во рту видны только контуры металлических каркасов. Жуткое зрелище!

И зубы под эти коронки обтачиваются довольно сильно. Металлическому каркасу необходимо обеспечить достаточную толщину и еще оставить место для нанесения трех слоев керамики: опата, дентина и эмали.

На смену этим конструкциям пришли **ЦЕЛЬНОКЕРАМИЧЕСКИЕ** коронки, не имеющие под слоем керамики металла.

Очень высокая эстетика.

Не очень высокая прочность.

Невозможно использовать этот способ реставрации, если отсутствует один зуб.

Коронки настолько прозрачны, что если зуб ранее лечили, и он изменился в цвете, то с их помощью очень сложно этот недостаток скрыть.

ТИТАН: НАДЕЖНО

При полном отсутствии одного или нескольких зубов красивой улыбки мы можем добиться путем **ИМПЛАНТАЦИИ**.

Имплантат из промышленного титана устанавливают прямо в кость. Опасаться его отторжения не стоит. Этот вопрос снят достаточно давно благо-

ют временную коронку. Можно откусывать жесткую пищу и нормально улыбаться.

Когда срочные потребности поставят перед вами коронку. С этого момента сможете кушать что угодно. Только не стоит

ЦИРКОН: ПРОЧНО

НАИБОЛЕЕ эффективный и наиболее практичный вариант безметалловой керамики для фронтальной улыбки - ЦИРКОНО-КЕРАМИКА

Высокоэстетичная керамика наносится на каркас из циркона. И изготавливает его не человек, а вытачивают высокоточные станки.

Вначале лучше сканируют подготовленный к реставрации зуб или ряд зубов и отправляют требования к коронке во фрезеровочный центр. Раньше заказы выполняли в Швеции, но теперь такие центры появились в Москве и других городах России.

По прочности цирконовый каркас превышает прочность стального.

Его стенка в два с лишним раза тоньше стенки металлического каркаса.

Точность прилегания к зубу рассчитывается до сотых долей микрона.

Специально разработанный под этот материал керамика имеет такую флюоресцентность, что при любом освещении отреставрированный зуб невозможно отличить от собственного.

Сам каркас из циркона тоже не металлического цвета, а белый или чуть-чуть с желтизной. Сквозь него лучи света проходят, не отражаясь. Поэтому он может легко замаскировать измененный в цвете зуб.

Единственный минус цирконокерамики это ее цена. Она требует весьма дорогостоящих материалов и оборудования.

В разных клиниках по-разному, но одна коронка стоит от 900 до 1500 долларов.

КОМПОЗИТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БЫСТРО И НЕДОРОГО

ПРЯМОЙ МЕТОД. Обычный стоматолог-терапевт прямо в кресле устраняет изъяны передних зубов современными композитными пломбировочными материалами.

Этот метод можно использовать, когда от зуба откололся кусочек эмали, или он поврежден кариесом. Иногда он может помочь даже при нарушении цвета зубов.

Решить проблему можно за час-другой и без больших финансовых затрат.

Но с эстетической точки зрения результат не всегда бывает удачным.

Недостаток всех светоотверждаемых композитных материалов: при полимеризации под лучом света этот материал дает усадку.

Отсюда вытекает трудоемкость работы. Врач наносит композит маленькими порциями, чтобы усадка была минимальной. На каждую порцию светят по несколько минут соответствующей лампой. Установив с открытым ртом сидеть, пока будет достигнута естественная форма зуба!

Светоотверждаемый материал недолговечен. Он стирается при жевании, забивается щеткой. НЕВРОПАН МЕТОД В этом случае реставрация проходит в два этапа.

Для начала зуб необходимо обработать. Стоматолог-терапевт борма-шкой снимает пораженные ткани зуба. Если ткани здоровы, зуб обрабатывается по минимуму.

После этого уже стоматолог-ортодонт делает слепок с зуба и отправляет его в лабораторию. А дальше можно идти разными путями: непрямых методов реставрации зубов несколько.

ТИТАН: НАДЕЖНО

ПРИ полном отсутствии одного или нескольких зубов красивой улыбки мы можем добиться путем ИМПЛАНТАЦИИ.

Имплантат из промышленного титана устанавливается прямо в кость. Опасаться его отторжения не стоит. Этот вопрос снят достаточно давно благодаря особым напылениям на титан.

Одно из них - гидроксипатит. Он входит в состав структуры кости, поэтому воспринимается ею, как родной. Титан удерживает гидроксипатит, а кость с ним срастается.

Чтобы титан соединился с костью, нижней челюсти требуется 3 месяца, верхней - полгода. Но это не значит, что вы будете столько времени сверкать беззубым ртом.

На только что установленный имплантат устанавливаются

временную коронку. Можно откусывать нежесткую пищу и нормально улыбаться.

Когда сращение произойдет, вместо временной поставят постоянную коронку. С этого момента сможете кусать что угодно. Только не стоит откусывать зубами пивные бутылки. Обидно испортить труд врачей неблагодарными действиями.

Два обязательных условия для имплантации: на месте утраченных зубов имеется достаточный объем кости челюсти; и эта кость нормальной плотности.

Некоторые заболевания являются противопоказанием для имплантации. Это изменение формулы крови, перенесенные недавно инфаркты и инсульты, психические заболевания, остеопорозы.

НЕВРОПАН НЕВЬОЦАН

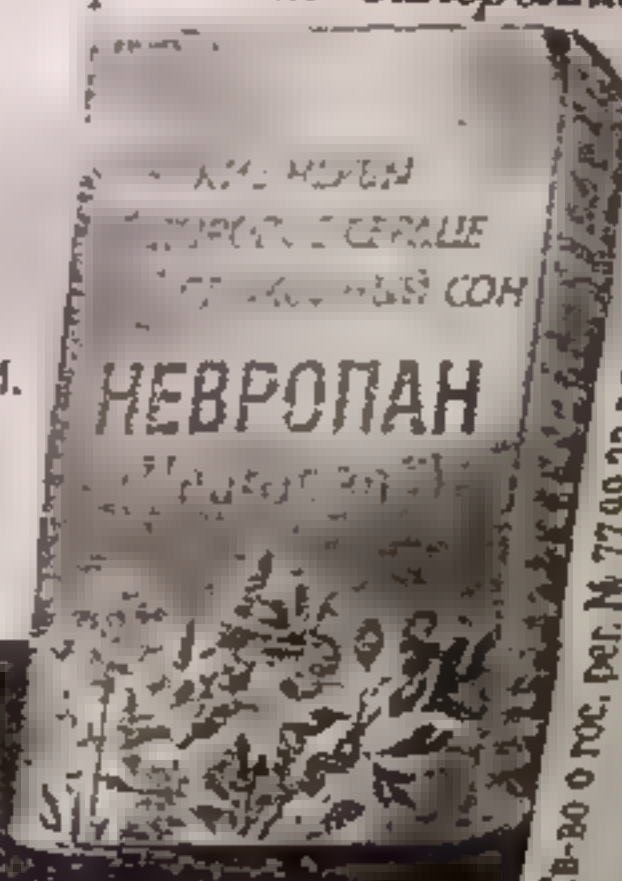
Крепкие нервы - здоровое сердце - спокойный сон
(мята+боярышник+валериана)

Новое эффективное решение традиционной комбинации

- ✓ Способствует улучшению сердечно-сосудистой деятельности.
- ✓ Успокаивает возбужденную нервную систему
- ✓ Повышает устойчивость организма к стрессу.
- ✓ Нормализует артериальное давление и беспокойный сон.

Справочные в аптеках! Подробная информация по телефонам: (495) 101-33-23, 178-88-54, 113-40-13, 735-65-62, 947-15-75.

Тел. для справок: (495) 223-34-49. Доставка на дом: (495) 961-00-32, по почте: (495) 398-21-82. Произведено в Болгарии из экологически чистого сырья. Эксклюзивный импортер в РФ ЗАО «Галир» Тел.: (495) 510-25-36, 510-25-37, 784-89-94.



ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ

навсегда исцелит алкоголизм по фото, вернет любимого(ую), избавит от болезней, порчи, невезения, одиночества по уникальным ритуалам, предскажет судьбу, вышлет мощные талисманы удачи.

Гарантия 100%

Делаю все. Результат Сразу.

От Вас: конверт с о/а.610007, г. Киров, а/я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу

Инвестиционная компания

ООО «Траста Баффало Хаус»

Купит акции российских ОАО, паи ПИФОВ, доли в ЗАО. Тел. (495) 250-25-71

8-800-200-0575

Звонок бесплатный

Как делают деньги? 500

Производственное предприятие «Киров-Стройиндустрия» предлагает 100 наименований оборудования для малого бизнеса, для производства

Облицовочной и потолочной плитки. От 2 тыс руб. Стеновых, строительных и фундаментных блоков (себестоимость 5 руб., при цене реализации до 50 руб.), черепицы, заборов, кирпича, брусчатки для строительства, утепления и благоустройства коттеджей, садовых и дачных домов, гаражей и т.д. из местного сырья! Разместить производство можно даже в обычном гараже, а от +5° С под открытым небом. Стоимость от 7 до 37 тыс руб.

Организовать эти производства по силам каждому. Оборудование доставляется по почте (цены с доставкой).

Для получения БЕСПЛАТНЫХ цветных каталогов нашего оборудования пришлите по адресу: 610000, Киров, в/я 10 Киров-Стройиндустрия, отдел 37. Телефоны в г. Кирове: 8(8332) 56-30-29, 57-31-24, 63-05-92. Покупая у нас, Вы защищены от подделок!

У Вас межпозвонковая грыжа? Не спешите с операцией!

Специалистами НИИ Нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко разработан безоперационный метод лечения межпозвонковых грыж и остеохондроза с помощью препарата КАРИПАЗИМ и электрофореза

✓ «КАРИПАЗИМ» - препарат растительного происхождения, получаемый из латекса папайи. Более 30 тысяч больных прошли успешное лечение препаратом.

✓ Особенно эффективен «КАРИПАЗИМ» при лечении остеохондроза, различных форм грыж межпозвонковых дисков, артроза, артрита. Этот пре-

парат помогает избежать операции даже у больных с грыжей размером 7-10 мм.

✓ Метод введения в организм безболезненный, путем физиопроцедуры - электрофореза. Пройти курс лечения вы можете в поликлинике по месту жительства.

www.KARIPAZIM.RU

по регионам: (495) 779-23-23, 779-23-24, 779-23-25 от 25.03.2005 г.

ЦИКЛАМЕН ПРОТИВ ГАЙМОРИТА

ГАЙМОРИТ или воспаление верхнечелюстной придаточной пазухи носа - одно из наиболее распространенных сезонных заболеваний. Основной причиной его возникновения является инфекция. Вирусы проникают в пазухи носа и приводят к развитию воспалительного процесса. Иногда причиной заболевания бывает неправильное или несвоевременное лечение обычной простуды, ОРЗ. Воспаление гайморовых пазух вызывает массу неудобств - у человека появляются неприятные ощущения в области носа и лица, мучает головная боль, нарушается носовое дыхание. Лечение гайморита обычно проводят антибиотиками, однако в тяжелых случаях приходится применять хирургическое вмешательство - пункцию, т.е. прокол гайморовых пазух. Ни для кого не секрет, что этот метод часто травмирует пациента и приводит к психологическому и физическому дискомфорту.

Хирургического вмешательства при лечении гайморита можно избежать, если вовремя обратиться к лекарственным препаратам растительного происхождения.

В высокогорных районах Кавказа вы можете встретить красивый цветок - цикламен. Это растение также выращивается на плантациях Батумского ботанического сада. Выжатый сок из клубнеобразных корней цикламена издавна используют в народной медицине. Сок применяют в качестве эф-

Здоровье

**ПЕТР
БОРБАТ**

РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
использовать народные рецепты
можно только после консультации
с вашим лечащим врачом

Иван-чай, мужиков поскорее выручай!

КАК ПОБОРОТЬ АДЕНОМУ ПРОСТАТЫ

НИ ОДИН мужчина не может быть застрахован от аденомы предстательной железы.

С определенного возраста она может начать увеличиваться в размерах.

Аденома (или доброкачественная гиперплазия предстательной железы) довольно распространенное заболевание. Начинается у мужчин после 40-50 лет. И с возрастом процент больных увеличивается.

Чем оно проявляется? Тянущей болью внизу живота при опорожнении кишечника. Появляется желание опорожнить мочевой пузырь ночью. У некоторых мужчин доходит до того, что за ночь они поднимаются с постели 3-4 раза.

Операция

Мужчине трудно бороться за железу, если он хочет иметь регулярную половую жизнь и своих детей. А если он уже не думает о сексе и потомстве, ее можно удалить. Лишь бы здоровье позволило сделать операцию.

Перед тем как начинать лечение аденомы травами, нужно пройти обследование. УЗИ, анализ крови на ПСА. Необходимо убедиться, что в предстательной железе нет признаков воспаления и рака.

- Наилучшая первая задача - сохранить предстательную железу в нормальных пределах. Но если она уже увеличена, нельзя допустить, чтобы железа достигла слишком больших размеров. Тогда она сда-

вит мочеточники, и мужчина не сможет нормально мочиться, - поясняет тактику лечения профессор Владимир Корсун, д.м.н., директор Института фитотерапии.

- Иногда предстательная железа воспаляется. Мужчины знают это состояние как простатит. И, наконец, третье перерождение железы, когда она превращается в раковую опухоль. Решение всех трех задач может взять на себя одна трава.

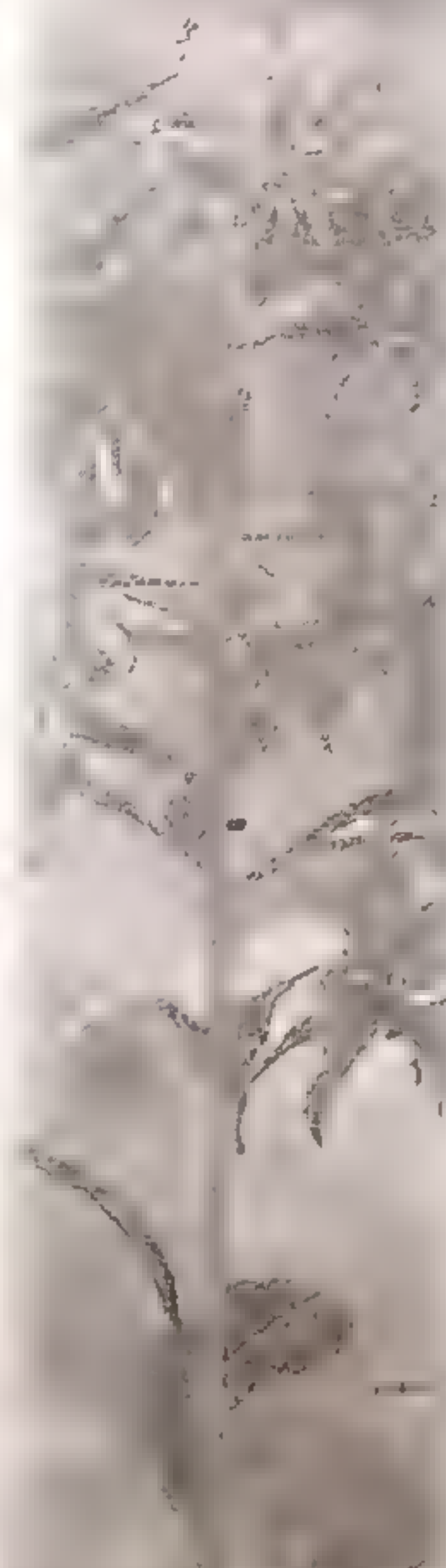
Кипрей

- В последнее время для лечения аденомы используют много лекарственных растений. Но одним из лучших, по моему мнению, является иван-чай, или кипрей, - говорит профессор.

Он обладает свойством задерживать увеличение размеров предстательной железы. Оказывает противовоспалительное, противомикробное, противовирусное действие.

- Еще в конце 80-х годов на базе Всероссийского онкоцентра было доказано, что иван-чай обладает и противоопухолевым действием. Его можно применять даже при раке предстательной железы. Но, к сожалению, препарат так и не получился. Не смогли ученые прийти к общему знаменателю.

Но если пить чай из этой травы, вполне можно добиться хороших результатов. И народный опыт подтвердил, и наука доказала высокую эффективность этого растения.



КОПИЛКА рецептов читателей ОТ ЭРОЗИИ

Ромашкой я себя вылечила от эрозии шейки матки.

Налить в кастрюлю и довести до кипения 0,5 литра воды. Как только вода закипит, бросить в нее горсть сухой аптечной ромашки. Выключить плиту, накрыть кастрюлю крышкой и оставить охлаждаться. Процедить отвар через два слоя марли и им спринцеваться. Делать так несколько месяцев.

Адегова Галина
Рязанская область

ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Этот рецепт поддерживает мои силы вот уже 40 лет.

Вам понадобится бутылка водки, стакан орехов, стакан сахара и полстакана воды. Смешать и дать постоять 5 дней. Пить каждое утро по глотку. Вкусно и полезно.

Роженцева Валентина
Томская область

ОТ БОРОДАВОК

У меня однажды на шее появилось много-много черненьких бородавок, так я их вывела чистотелом.

Найти траву чистотела, сорвать и соком смазать бородавки. Через день снова смазать. Через 3-4 дня они исчезнут.

Соком чистотела хорошо смазывать все ранки и порезы, быстро заживают.

Самчук Клара
Республика Марий Эл

ОТ ГАЙМОРИТА

Взять по 2 ст. ложки молока, нерафинированного растительного масла, спирта, меда, мыла хозяйственного (натереть на мелкой терке), сока лука репчатого.

Все смешать и греть на водяной бане, пока мыло не растворится. Полученную смесь хранить в холодильнике. 3 раза в день вставлять в нос турундочки, смазанные этой смесью.

Рецепт очень эффективный и недорогой.

Семенова Галина
Санкт-Петербург

Сок из клубне-корней цикламена издавна используют в народной медицине. Сок применяют в качестве эффективного противовоспалительного средства при насморке. На его основе изготавливают высокоэффективные современные средства для лечения гайморита. Например, с апреля в аптеках появится принципиально новый фармацевтический препарат растительного происхождения Синуфорте для лечения гайморитов и прочих синуситов.

Препараты из цикламена абсолютно безопасны для больного, они не содержат гормонов и консервантов, и в ряде случаев их можно использовать без применения антибиотиков. Хороши они и в качестве профилактического средства, для предупреждения обострения у больных хроническим гайморитом.

Она уже увеличена, нельзя допустить, чтобы железа достигла слишком больших размеров. Тогда она сда-

ся, вполне можно добиться хороших результатов. И народный опыт подтвердил, и наука доказала высокую эффективность этого растения.

УБИЙЦА ГИПЕРТОНИИ

Аппарат продлевающий жизнь

www.onegaprim.ru

Аппарат "ОНЕГА", разработанный Российскими учеными и произведенный на базе Института Биоэнергетики Jia Jun Министерства Здравоохранения КНР, за свою эффективность получил название "Убийца гипертонии" во многих странах мира. Он оказывает лечебное действие на клеточную систему поврежденных кровеносных сосудов. "ОНЕГА" восстанавливает целостность стенок артерий, устраняет спазмы, разрушает холестериновые отложения, снижает вязкость крови и очищает кровеносные сосуды. Все это ведет к стабилизации артериального давления за короткий промежуток времени и обеспечивает долгосрочный целебный эффект. Производитель так же рекомендует применять аппарат "ОНЕГА" при лечении артрозов и артритов, при тромбофлебитах и варикозных расширениях вен, бронхиальной астме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, печени и почек. Он эффективен при выпадении волос, помогает людям, страдающим глазным давлением и корректирует зрение. И главное то, что своей энергией "ОНЕГА" продлевает жизнь.

Товар сертифицирован Минздравом Р.Ф.

Салон-магазин «Медтехника-плюс» г. Саратов, Советская площадь, д. 5
ост. «Радищева» (рядом с Филармонией) тел. (8452) 23-12-69

Все смешать и втереть в кожу. Ка мыло не растворится. Полученную смесь хранить в холодильнике. 3 раза в день вставлять в нос турундочки, смазанные этой смесью.

Рецепт очень эффективный и недорогой.
Семенова Галина
Самарская область

КОНКУРС «ЖИЗНИ» ПОМОГ СЕБЕ – ПОМОГИ ДРУГОМУ!

НАША газета продолжает конкурс на лучший народный рецепт. Если вы вылечились от какой-то болезни без таблеток, используя только народные методы - траволечение, врачевание медом или семейные рецепты из «бабушкиного сундука», - напишите нам по адресу: 125212, Москва, ул. Выборгская, д. 16, стр. 1. На конверте обязательно сделайте пометку: «Доктор Жизнь». В письме обязательно укажите свой диагноз и какое именно народное лекарство помогло вам справиться с недугом. Обязательно подробно опишите методику приготовления целебных средств и способ их употребления, чтобы другие читатели «Жизни» смогли воспользоваться вашими советами. В конце квартала мы выберем самый интересный и обязательно - полезный рецепт, а его автор получит специальный приз: портативный автоматический тонометр. Ждем ваших писем!

ВЕСНА – ВРЕМЯ СТАТЬ СТРОЙНОЙ!

«Ананас и яблочный уксус» – уникальная формула, разработанная французскими лабораториями!

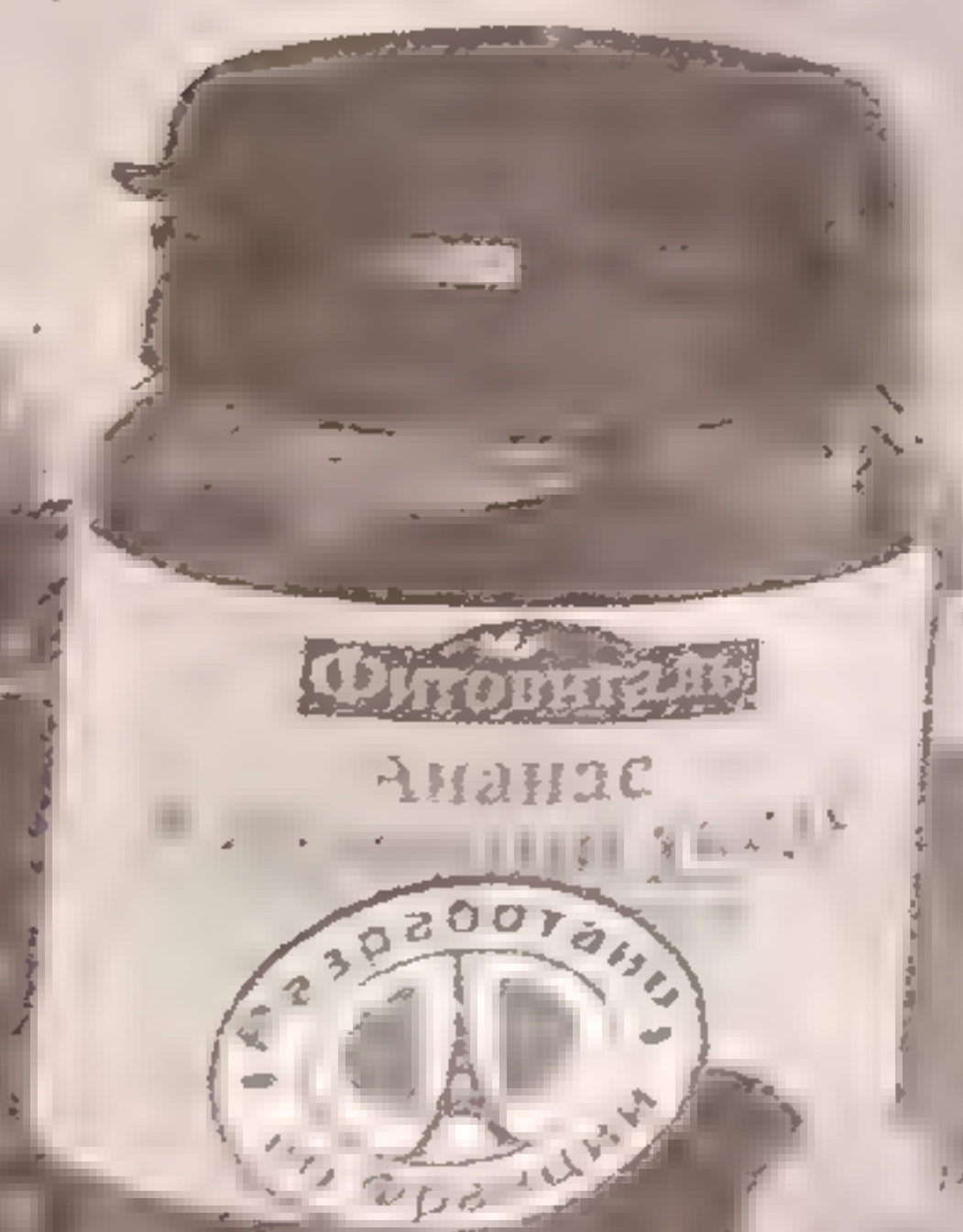
«Ананас и яблочный уксус» содержит только натуральные ингредиенты! Вам не нужно менять свои привычки питания!

Ананас известен как фрукт, сжигающий жировые отложения. Плод и стебель ананаса содержат активный фермент: бромелайн, действующий непосредственно на жировые клетки.

Яблочный уксус способствует выведению жидкости и токсинов из организма.

Двойное действие двух самых полезных фруктов в одной капсуле!

Одна банка содержит 40 капсул.



Заказать препарат и получить дополнительную консультацию можно по телефону (495) 787-40-69.
Препарат в аптеках Вашего города!



22.2350.330 35 1

НА
ДОМ

www.nadom.ru

ДИЕТЧИКИ, ДЕРЖИТЕ ВЕС!

КАЖДЫЙ, кто хоть раз сидел на диете, знает, рано или поздно она заканчивается. Что делать потом? Как не набрать вес снова? Главное, по мнению диетологов, - не возвращаться к той схеме питания, которая привела к полноте. Диета должна стать первым шагом на пути в новую стройную жизнь. Исследование Британской диетической ассоциации показало, что один из четырех человек, которые соблюдали диету, обязательно поправится снова и даже станет еще толще. А все потому, что они, добившись результата, вернулись к прежней жизни. Раскроем вам восемь тайн – как не располнеть после диеты.

- 1 Прекратите потреблять сахар. Сладости теперь не для вас. Гораздо полезнее фрукты. Тем более что некоторые из них могут расщеплять жиры. Софи Лорен, например, сохраняет свою изумительную фигуру, съедая один ананас в неделю.
- 2 Не забывайте про белок. С каждым приемом пищи следует съесть немного белка. Это курица, рыба, белок яйца или творог. Белок способствует сжиганию жира.
- 3 Заранее расписывайте меню. Составляйте на каждый день план того, что будете есть. Таким образом, вы возьмете верх над искушениями.
- 4 Утолять голод жирной пищей – плохая идея. Перекусите лучше легким йогуртом с ананасом или фрук-

тами. Например, яблоко всегда можно носить с собой в сумочке.

- 5 Ешьте каждые три часа. Регулярность в приеме пищи делает вас стойкими к внезапным порывам голода.

- 6 Больше гуляйте. Минимум три раза в неделю по полчаса.

- 7 Защищайтесь от соблазнов. Если вы привыкли в кафе есть большими порциями, то перекусите перед визитом туда заранее, и вам не захочется съесть много. Если же ваш ежедневный маршрут проходит мимо кондитерской, смените его.

- 8 Не приносите себя в жертву пище. Не заедайте стрессы и депрессию. Найдите другие способы подбодрить себя.

18 руб

THE
SATURDAY

ФИЛИППИ ИЕРЖКОВ:

**‘Алла —
страдает
из-за
меня’**



СЕНСАЦИОННЫЕ

22-1
H. B. 151-11

12345

БЛАКОВО

САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
РУС

Сарагов, ГЖЭ

Мест

НИКОЛЬНЫЙ СЛУЧОЙ ПОВЕРТ ШОК МЕДИКОВ И БИОЛОГОВ

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
U.S.A.

АБРАМОВИЧ «КИНУЛ» ЕВРОПУ

Швейцарские прокуроры требуют от российского миллиардера вернуть кредит Европейского банка

ПРОКУРАТУРА Швейцарии обещает обнародовать все финансовые документы зарегистрированной в этой стране фирмы Runicom SA, которая принадлежит Роману Абрамовичу.

Это заявление стало продолжением истории с ЕБРР (Европейским банком реконструкции и развития), предоставившим в свое время Runicom SA кредит в 15 миллионов долларов и уже несколько лет тщетно старающимся вернуть свои деньги.

В центре скандала — кредитный договор, подписанный в 1997 году фирмой Runicom SA. Несмотря на то что зарегистрирована она в Швейцарии на подставных лиц, фирма находится под контролем Абрамовича. Через нее годом раньше он совместно с Березовским приобрел 12,22 процента акций «Сибнефти». А вскоре название фирмы было изменено — из Runicom SA она превратилась в

ДМИТРИЙ КУЗЬМИН

Runicom Ltd. Новая фирма унаследовала от старой роль экспортного оператора «Сибнефти». Кредитные же обязательства перед Европейским банком она на себя брать не стала.

Эти деньги ЕБРР выделил ей в рамках программы помощи российскому малому бизнесу. В качестве гаранта сделки выступил другой российский олигарх — глава банка «СБС-Агро» Александр Смоленский. Он подписал с ЕБРР соглашение № 274-К. Однако во время финансового кризиса в августе 1998 года банк «СБС-Агро» лопнул и был ликвидирован. ЕБРР стал предпринимать отчаянные усилия, чтобы вернуть свои деньги. Но в Runicom Ltd заявили, что фирма никаких обязательств перед ЕБРР не имеет — яко-

бы долг был своевременно выплачен российскому банку.

В качестве аргумента люди Абрамовича представили решение судебных слушаний в Москве и заявили, что не намерены платить дважды. Но в ЕБРР настаивают на возмещении денег. Швейцарские прокуроры сообщили преуспевающему бизнесмену и губернатору последнее предупреждение. В случае отказа олигарха платить по долгам они обещают обнародовать факты махинаций, опубликовав в СМИ бухгалтерские книги и денежные переводы его фирм.

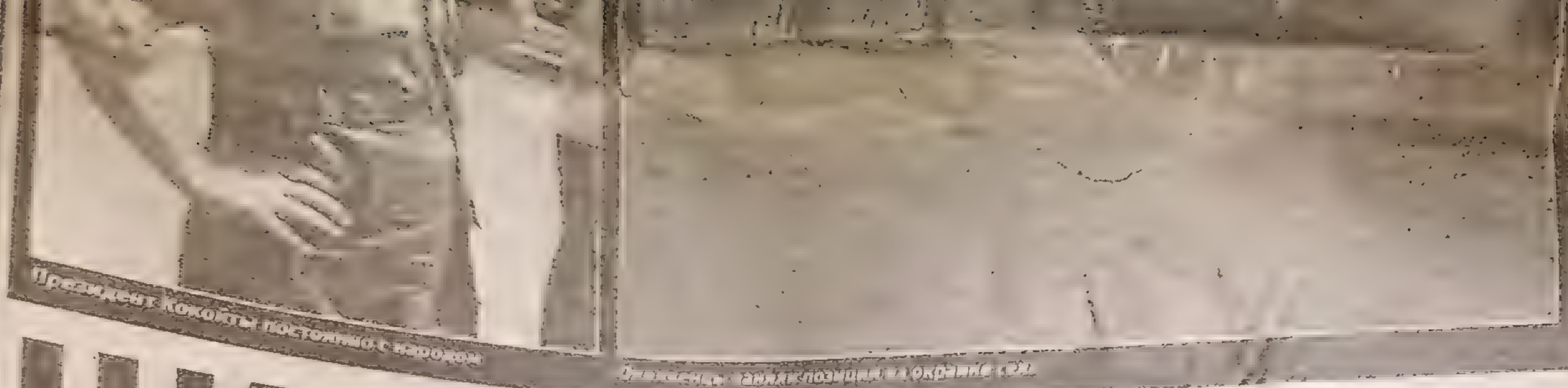
Однако вряд ли подобные меры позднейшего, вполне достаточные, чтобы устроить любого западного миллиардера (они боялись прессы больше всего), могут повлиять на закаленного в информационных войнах Абрамовича.



Роман Абрамович

Министр бросается зарплатой

МИНИСТР экономического развития и торговли Герман Греф решил потратить на восстановление исторического музея-заповедника «Оранienбаум» свою зарплату. Об этом он заявил на первом заседании наблюдательного совета Фонда восстановления и развития дворцово-паркового ансамбля ГМЗ «Оранienбаум». Услышав эту новость, остальные участники заседания начали хохотать. Но Греф заявил, что это не шутка, а реальность.



НИИ ШАГУ ВПЕРЕД

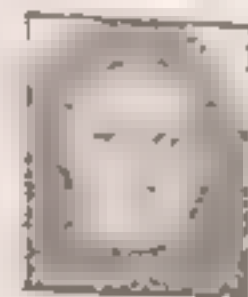
Российские миротворцы с трудом сдерживают осетин и грузин от крупномасштабной войны

НЕСМОТЯ на все договоренности, события в Осетии продолжают развиваться как по накатанной: публичные акции, вооруженные провокации и столкновения.

Всех приходится приходить к выводу: миротворцам не удается сдерживать не только осетин, но и собственных. Наши наряды работают сутками. Даже генерал Набздорев не может спать спокойно.

Вот там зуб у Заурзаева подполковник Саломов. - Де-юре Заура мы поставили в районе Ардонского прохода. Пусть по-прежнему.

Зуб разбо-... с... Мега... Саломов... Са...



ТАЛЬЯНА ТОБЕРТ

дня. До этого на территории Осетии пользовались услугами грузинских сотовых компаний «Матти» и «Геоцел».

Но как оказалось, за большим солдатом пришлось выехать гораздо раньше. Ночью горы снова оглушили звуки выстрелов. На этот раз в Эргнети. Ополченцы и миротворцы заметили движение военизированных колонн сразу с трех сторон: на подъездах к Цхинвалу, со стороны Гори, Знаура и Эредви. Грузовиков с вооруженными людьми было по 20 с каждого направления. Генерал Набздорев немедленно связался с грузинским главнокомандующим Татухашвили.

- Вы куда прете? Назад! - кричал генерал в трубку. - Я предупреждаю: у меня кругом наблюдатели. Малейшее движение - и мы будем принимать меры, даже если придется открыть огонь!

Машины остановились, а потом развернулись. Но все оказалось не так просто. На горном направлении техника попыталась пойти в обход миротворческих постов. Завязалась интенсивная перестрелка. Это ее отголоски ночью отдавались в квартирах и домах цхинвальцев.

Паника

На следующее утро центральная площадь Цхинвала была похожа на военный плацдарм. Танки, бэтэры, грузинские с севера прибывали и прибывали машины с добровольцами из соседних республик. От местных ополченцев просто нет отбоя.

Непривычно видеть пустующий рынок. Прохожу по рядам и не верю своим глазам: продукты невероятно подорожали, даже фрукты стоят втрое дороже, чем три дня назад. Неудивительно - многие грузинские торговцы опасаются приезжать в Цхинвал. Не видно даже завсегдатаев грузинки Нателы.

- Ушла утром, не начав торговли, - рассказывают ее соседки по овощному ряду. - Мы удивились, давай ее расспрашивать. А она отвечает: «Вы что, не знаете, сегодня бомбежка будет в Цхинвале. А мне моя жизнь еще пригодится!»

Бегство

В Цхинвале уже второй день невозможно купить традиционный хлеб торно. Популярны лавочки по продаже торно держат исключительно грузины. Но вчера ни один из них не вышел на работу. Зато кое-кто видел, как они садились в автобусы до Гори.

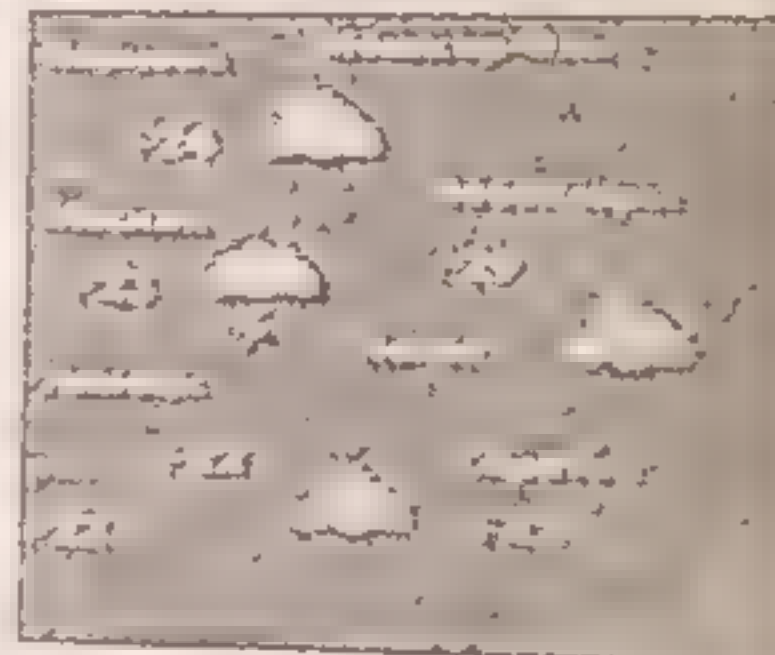
- Мне страшно, - говорит Фатима, жена одного из осетинских миротворцев. - В прошлую войну тоже так было. Ночью все грузины собрали вещи и потихоньку оставили город. Даже мужья-грузины бросали своих жен-осетинок, ничего им не сказав, а сыновья-грузины оставляли осетинок-матерей. А на рассвете началась бомбежка...

печальского Фонда восстания и развития паркового ГМЗ «Оранжереи». Усыновив эту и остальные в мечте приуныли. Но после заседания многие из них заявили о желании последовать примеру министра.

Всего же на реставрацию музея-заповедника нужно 7-8 миллиардов рублей. Фонд будет заниматься не только проведением работ, но и поиском инвесторов - ими могут стать как частные лица, так и организации. Присмотрит фонд и самые скромные пожертвования от простых людей. Имя каждого, кто заплатит взнос, будет увековечено на Доске почета в музее-заповеднике. Губернатор Валентина Матвиенко пообещала, что за расходованием средств установят постоянный контроль.



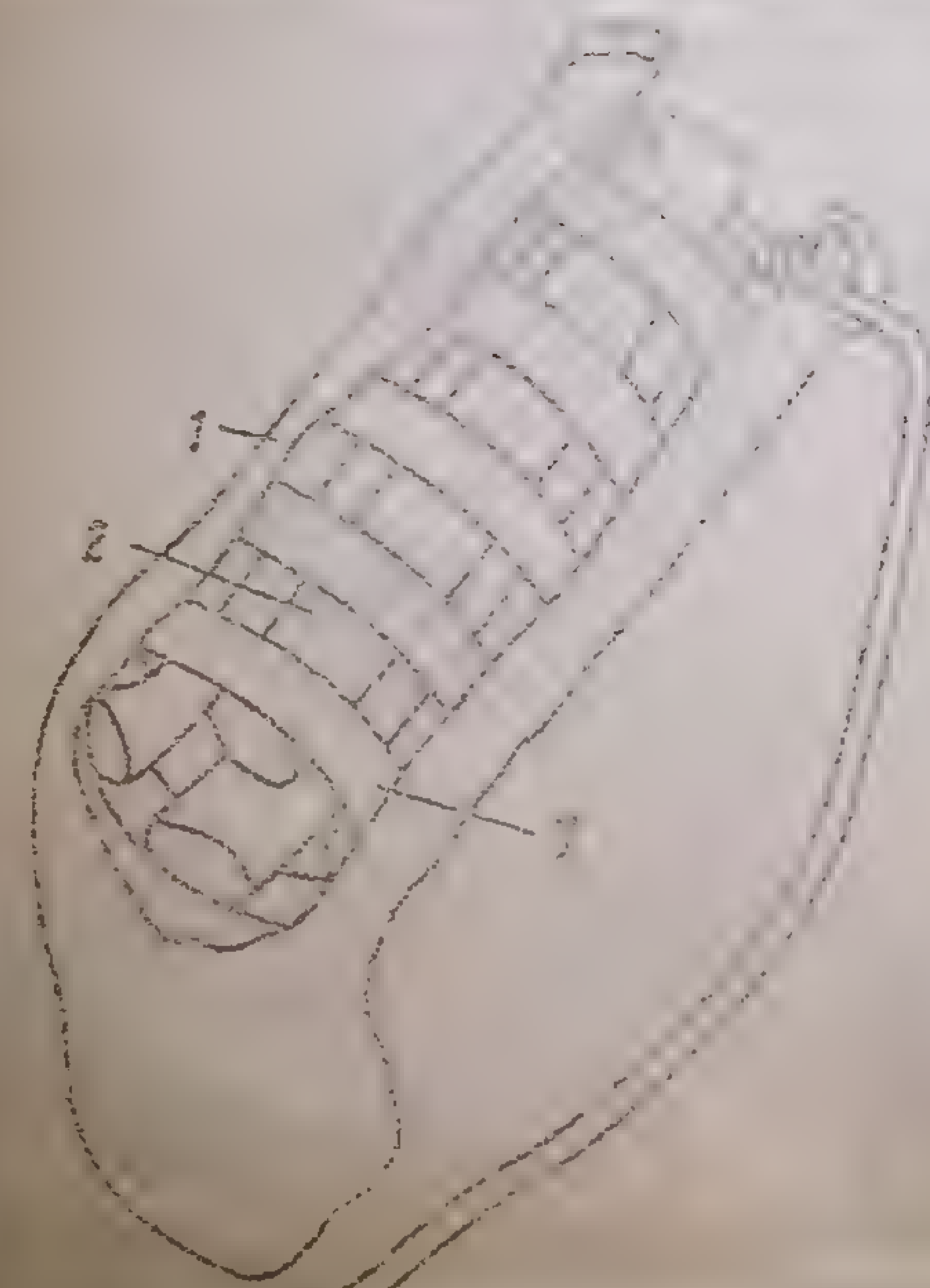
Прогноз погоды на завтра предоставлен центром ФБОС



СЕГОДНЯ и завтра в Саратове днем +30...+32°, ночью +20...+22°. Ясно, без осадков. Преобладает юго-западный ветер, 1-2 м/с.

ОРГАНИЗАЦИЯ продает офисную мебель. Все б/у, недорого. Т.: 28-50-65. С 9.00 до 18.00, кроме выходных.

Дед зрел в корень!



Шэрон Струи требует молодого

Вот уже несколько лет Шэрон Струи является одной из самых популярных актрис Голливуда. Она сыграла в таких фильмах, как «Вечная любовь», «Вечная любовь 2», «Вечная любовь 3», «Вечная любовь 4», «Вечная любовь 5», «Вечная любовь 6», «Вечная любовь 7», «Вечная любовь 8», «Вечная любовь 9», «Вечная любовь 10», «Вечная любовь 11», «Вечная любовь 12», «Вечная любовь 13», «Вечная любовь 14», «Вечная любовь 15», «Вечная любовь 16», «Вечная любовь 17», «Вечная любовь 18», «Вечная любовь 19», «Вечная любовь 20», «Вечная любовь 21», «Вечная любовь 22», «Вечная любовь 23», «Вечная любовь 24», «Вечная любовь 25», «Вечная любовь 26», «Вечная любовь 27», «Вечная любовь 28», «Вечная любовь 29», «Вечная любовь 30», «Вечная любовь 31», «Вечная любовь 32», «Вечная любовь 33», «Вечная любовь 34», «Вечная любовь 35», «Вечная любовь 36», «Вечная любовь 37», «Вечная любовь 38», «Вечная любовь 39», «Вечная любовь 40», «Вечная любовь 41», «Вечная любовь 42», «Вечная любовь 43», «Вечная любовь 44», «Вечная любовь 45», «Вечная любовь 46», «Вечная любовь 47», «Вечная любовь 48», «Вечная любовь 49», «Вечная любовь 50», «Вечная любовь 51», «Вечная любовь 52», «Вечная любовь 53», «Вечная любовь 54», «Вечная любовь 55», «Вечная любовь 56», «Вечная любовь 57», «Вечная любовь 58», «Вечная любовь 59», «Вечная любовь 60», «Вечная любовь 61», «Вечная любовь 62», «Вечная любовь 63», «Вечная любовь 64», «Вечная любовь 65», «Вечная любовь 66», «Вечная любовь 67», «Вечная любовь 68», «Вечная любовь 69», «Вечная любовь 70», «Вечная любовь 71», «Вечная любовь 72», «Вечная любовь 73», «Вечная любовь 74», «Вечная любовь 75», «Вечная любовь 76», «Вечная любовь 77», «Вечная любовь 78», «Вечная любовь 79», «Вечная любовь 80», «Вечная любовь 81», «Вечная любовь 82», «Вечная любовь 83», «Вечная любовь 84», «Вечная любовь 85», «Вечная любовь 86», «Вечная любовь 87», «Вечная любовь 88», «Вечная любовь 89», «Вечная любовь 90», «Вечная любовь 91», «Вечная любовь 92», «Вечная любовь 93», «Вечная любовь 94», «Вечная любовь 95», «Вечная любовь 96», «Вечная любовь 97», «Вечная любовь 98», «Вечная любовь 99», «Вечная любовь 100».

...ми хорошими ролями. И как раз перед самым началом процесса Шэрон Струи пошла на свидание с молодым человеком. Как оказалось, это был не партнер, а партнерша. Но, партнерша по первому фильму Майкл Дуглас от участия в продолжении «Инстинкта» отказался. Да и сама Шэрон заявляет, что предпочла бы иметь в «любовниках» мо-



ТО-ЛЕНИЙ УМЕЛЕЦ ЗАПАТЕНТОВАЛ НАСОС-ПРЕЗЕРВАТИВ

ВСЕГО два
надобилось 70-лет-
нему Киму Каушлы,
чтобы изобрести
презерватив с
качкой.

У пензенского
пенсионера за пле-
чами более трех-
сот разработок - от
приспособления,
вмонтированного в
ключку для ходь-
бы по льду, до се-
рьезной конструкторской разработки
медицинского ап-
парата для лечения
искривления позво-
ночника. О том, ка-
кая надобность на-
доумила Кима Му-
роновича помочь
всему мужскому ро-
ду, не говорит, от-
вечая, погля-
ди на супругу.

Итак, что изобрел
правиль-

грушей
частичные
дуги обо-
та м

мает мужской «ко-
нструкцией»

Итак, если мужи-
ки не в нем
ней обзаве-
можно, - го-
душка Ким.
верхушку

2171658

Из трех сотен патентов умельца этот документ
самый эротичный

а продолже-
истинка» от-
казался. Да и сама
рон заявила, что
предпочла бы иметь
в «любимниках» мо-
лодого, блистающе-
го силой и здоровьем
мужчину.

Антонио Бандерас

Бандерас

ГЕНЕРАЛ

МЕДАЛИСТ

ИЗВЕСТНЫЙ голливуд-
ский актер Антонио Бан-
дерас, однажды попро-
сту отказавшийся от
почетного трофея, со-
славившись на то, что еще
слишком молод для та-
кой чести, на этот раз
пререкаться не стал. И
принял-таки золотую ме-
даль от Испанской ака-
демии кинематографа,
отметившей золотом все
заслуги звезды перед ро-
диной, ее культурой, со-
отечественниками и ки-
ноискусством в целом.
Хотя официальная трак-
товка повода награждать
звезду экрана все же
инна: 43-летний актер
сумел быстро «вырасти»
из второстепенных ро-
лей и добился потряса-
ющего успеха в Голливу-
де. За что, собственно, и
был «озолочен» в своем
родном городе Малага,
статус которого член-
ства в испанской ака-

НАСТЯ НЕПУТИНА ПОХОЖА НА ПУТИНА

16-ЛЕТНЯЯ Настя не
слишком любит, когда
прямо на улице к ней под-
бегают земляки с прось-
бами позволить сфото-
графироваться рядом с
ней.

Ну да, она похожа на прези-
дента страны больше, чем на
маму с папой. Ну и что же? На-
стя даже начала уставать под
тяжким бременем случайного
сходства.

Планы

Настя Непутина в этом году
с отличием закончила 10 клас-
сов обычной екатеринбургской
школы. Учителя уверяют, что
ученица Непутина не менее це-
леустремленная и тактичная,
чем ВВП. И что обладает пре-
зидентской манерой улыбай-
ся:

- Ее улыбка и загадочная, и
доверительная одновременно.

Анастасия мечтает многого
добиться, поэтому и старается
учиться хорошо.

Она говорит:

- Мечтаю поступить на юри-
дический факультет. Но не из-
за карьеры, а из-за любви к

ЕЛЕНА НЕСЬКИНА,
фото Михаила Азедевича

президентом. Просто считаю,
что России нужны хорошие
юристы.

К политике Настя пока рав-
нодушна. Но сам Президент
России ей очень нравится



Настя не мерзнет даже зимой

ВО ВРЕМЯ ПРЯМОЙ ЛИНИИ С КИРКОВЫМ ЧИТАТЕЛИ



ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВА

Фото Михаила Фролова

«ПРЯМАЯ линия» со звездой состоялась в студии телеканала СТС, где Филипп едва ли не круглосуточно снимает новые выпуски своей программы «Утро с Киркоровым».

Еще задолго до начала «прямой линии» мобильные телефоны не умолкали. Конечно, не все желающие смогли дозвониться. На вопросы тех, кому все же это удалось, певец отвечал обстоятельно, искренне, эмоционально. С некоторыми читателями у Филиппа завязывались длинные беседы. Самые интересные ответы мы сегодня публикуем.

Поклонники

- Здравствуйте, Филипп Бедросович, меня зовут Катя. Я хотела бы пожелать вам удачи, чтобы у вас на лице была всегда такая же улыбка, как на концертах.

- Спасибо. Буду стараться. Но в нынешней ситуации, честно говоря, мне совсем не хочется смеяться. Я устал...

Устал от того, что на протяжении столько лет меня в чем только не обвиняли, в какой только цвет не раскрашивали...

И вот сейчас... Я считаю, что кому-то просто очень нужно было раздуть этот скандал, сделать из меня эдакого монстра, поправшего все нормы нравственности, эдакого «подрывника» моральных устоев и чуть ли не всего государственного строя. В одночасье никто не известная девочка из Ростова превратилась в Моникой Левински. А я в истории, выходит, тот самый саксист? Только вот на саксофоне не оставил следов на ее платье (или юбочке, которая действительно раздражала) не оставил...

Жалко, что мои последние выступления в Ростове-на-Дону оставили осадок в сердцах тамошних поклонников, которые, как мне кажется, в информационной более досадно, что мои любимые читатели, а также близки-

ФИЛИПП: ПУГАЧЕВА СТРАДАЕТ ИЗ-ЗА МЕНЯ





По окончании «прямой линии» Филипп еще долго обсуждал с корреспондентом «Жизни» особенно

играю и так же...
Я очень сожалел, что мои песни не
настроили в Ростове на Дону...
них моих поклонников, которые...
и я, стали жертвами провокации...
Ростов - один из самых...
городов. И вот передо мной...
также перед моими друзьями...
ми, семьей и мной...
- Здравствуйте, Филипп! О...
из Самары. С...
назначено теперь...
мерены...
- У меня очень болевой...
Сегодня утром я принял окончательное
решение отказаться от поста москвич-
ских адвокатов, чтобы ни у кого не
было повода сказать, что на прелесе у
нас с госпожой Ароном были неравные
силы. Я передаю право представлять
мои интересы в суде бывшему адвокат-
ской конторе Ростова. Так что на про-
цессе я представлю не звездой, а про-
стым российским гражданином. По-
тому, что я чего-то боюсь. Я не боюсь
никого и ничего. Просто в этот день у
меня концерт в Алуште, который был
запланирован задолго до объявления
даты слушания. Подводить своих зри-
телей я не могу.

Близкие

- Здравствуйте, Филипп! С...
дарили...
- Филипп, вы так же...
доставляет. И...
новат. Мне очень стыдно перед ней за
случай, когда она...
была...
что вот уже десять лет нахожусь...
дом с ней. Как...
ла бы с вами столько лет.

- Да, она все делает и...
любит, так уж любит, если нет - то из-
вини и прощай. За эту искренность ее
уважают и любят миллионы.
- Филипп, я смотрела этот репор-
таж с пресс-конференции, потом пе-
редачу «Свобода слова». И постоянно
задавала себе вопрос: да вы ли это?
- Да, это был я, к сожалению. Я со-
рвался и должен это признать.

- Можно вам дать совет?

- Конечно. Я всегда с готовностью
прислушиваюсь к умным советам.

- Так вот. Как бы вам ни было больно,
его, невыносимо тошно, не сто-

ит оскорблять других. Промолчите,
сдержитесь - и потом это даст вам
еще один повод для самоуважения.
Относитесь к людям с пониманием,
добром. Прощайте их. Это титани-
ческий труд, но он будет вознаграж-
ден.

- Я был уверен, что мое доброе от-
ношение к людям не требует еще ка-
ких-то доказательств. Если бы мне
было запрещено, то моих друзей и
слушателей, я бы не выступал по те-
матике на концертах, не отдавал бы
себя без остатка, не тратил бы ограни-
ченные средства, чтобы организовать
выступления на высочайшем уровне.
не волею обстоятельств...
получаешь удары...
сложно оставаться добрым.

- Добрый огонь, это Вика из Москвы.
Я хочу сказать, что...
человек. Хотя бы потому, что...
стало во всем мире.

- Да, я счастлив, что за меня всту-
пились такие удивительные заме-
чательные люди и музыканты, как
Александр Розенбаум и Носиф Коб-
зон. Теперь им, кстати, очень сильно
за это достается. Сегодня модно клей-
мить Киркорова, не любить его, уни-
чтожать. Но вряд ли это кому-нибудь
удастся. За мной стоит огромная ар-
мия поклонников из самых разных
слоев общества. Вы знаете, меня даже
заключенные поддерживают. Мне при-
шло столько писем из тюрем!

Стоцкая

- Филипп, здравствуйте, это Ли-
дия Миронова, преподаватель рус-

ского языка и литературы, москвич-
ка. Я вас очень люблю и всегда вос-
хищалась вашими песнями, умными
интервью, простым и понятным языком.
И вдруг эта ваша выходка! Не...
быть, это Анастасия Стоцкая, ко-
торая в последнее время все время
рядом с вами, так дурно на вас влия-
ет? Вульгарная девица. Эти ее на-
ряды, поведение...

- Вы и не знаете, что это...
дурно. И...
Никита Михалков...
не...
сте вульгарности нет ни капли. У нее
очень интеллигентные родители, мама
художница, папа...
получил...
Никита...
ним человеком. Обидно...
те, и вы поймете, насколько ошиба-
лись, считая ее вульгарной и пошлой
девицей.

Звезды

- Здравствуйте, меня зовут Анна.
- Здравствуйте, Анна.
- Скажите, все-таки...
некоторые средства массовой информации об...
- Нет. Поскольку эти же самые СМИ
заваливают меня факсами с просьба-
ми об интервью, умоляют о встрече с

их корреспондентами, заверяли, что в
их рейтингах стою на первом ме-
стах. Вот уже...
на вопросы и радуюсь, что...
мощнее большинство позвонивших на мо-
ей стороне. Хотя, может быть, осудить
меня и есть за что. За то, что я, будучи
мне и есть за что. За то, что я, будучи

- Или в Шевчука.

- Филипп, вы так же...
его право. И...
право не поддерживать меня в созда-
вшейся...
Вот, например, и Никиту Михалкова,
который меня осудил и назвал...
как мое творчество, так и про-
...
Хочу, хотя и пони-
маю, что он меня никогда не снимет в
своих фильмах. Я не в его формате. По-
...
нужно, что и моя реакция на осуждаю-
щие слова Ильи Резника была скоро-
настольной. Наверное, он имел право
на такое мнение. Но как близкий друг,
как человек, которого мы считаем
фактически членом семьи, он мог по-
звонить и высказать мне все лично. Я,
например, сделал бы именно так.

- Филипп, привет, как настроение?

- Привет. Кто это говорит?

- Ты что, уже друзей не узнаешь?

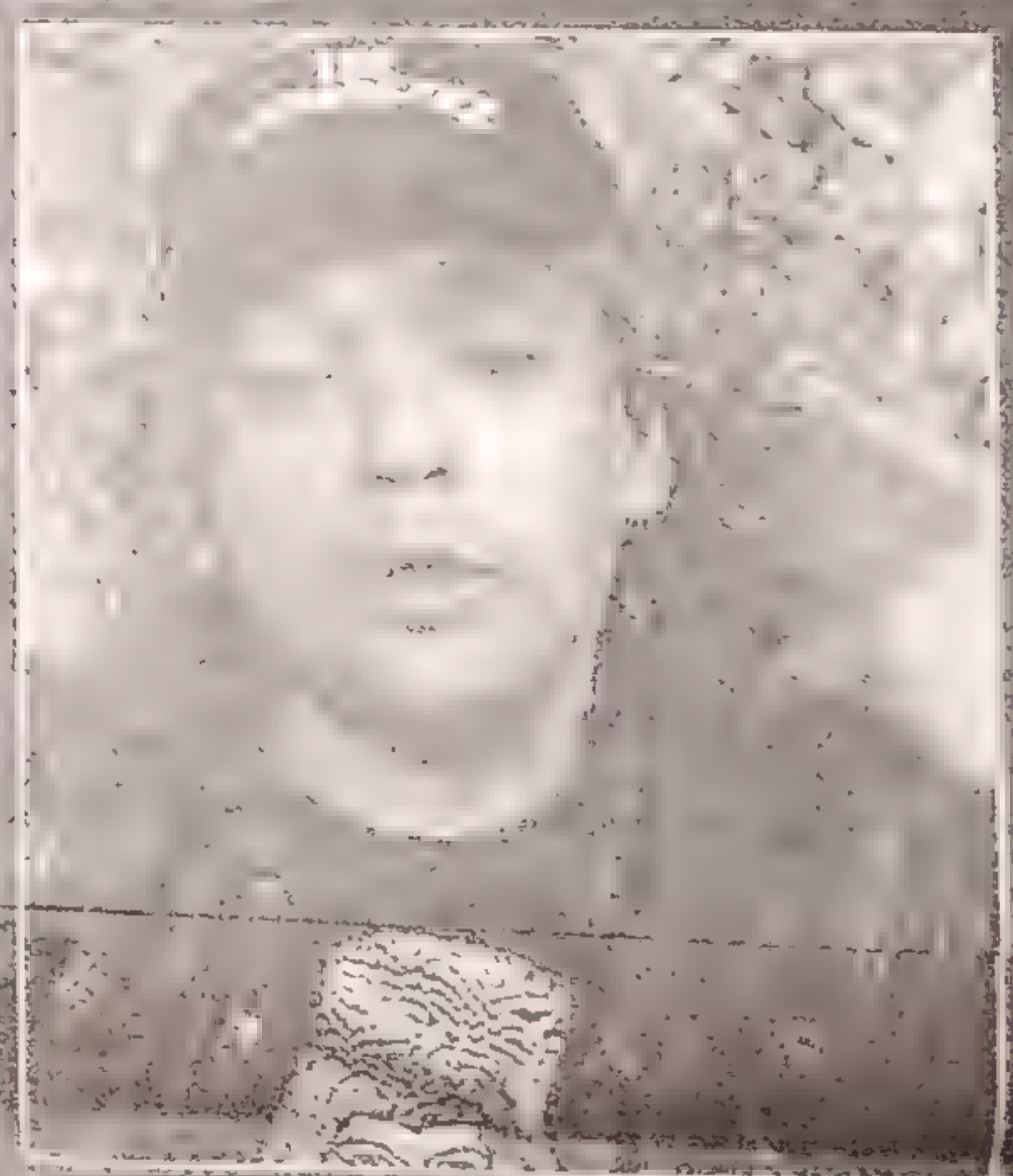
Представляться надо?

- Коля, ты, что ли? (Смеется и, обра-

«ЖИЗНИ» УСЛЫШАЛИ МНОГО ШОКИРУЮЩИХ ОТКРОВЕНИЙ



Вопросы вылезали у Филиппа



Вопросы вылезали у Филиппа



Вопросы читателей Филипп слушал и отвечал на них, включив на мобильном телефоне громкую связь

...щаясь к тем, кто в студии, объясняет: «Басков».)

- Я тут некоторое время был за границей и о разгоревшемся вокруг тебя скандале узнал задним числом. Не могу и не хочу судить, кто из вас прав, а кто виноват. Я тебя знаю как порядочного человека и классного артиста. Думаю, ты просто сорвался. Жизнь артиста настолько сложна и непредсказуема, что многие даже не подозревают, сколько у нас случается нервных срывов. У тебя был длинный и тяжелый тур с ночными переездами по 700 километров, десятки живых концертов. Я знаю, как это трудно, как ты вымотался.

- Коля, спасибо тебе большое за звонок. Мне так приятно тебя слышать. Конечно, тебе имею права срываться.

- Филипп, это Владимир вас беспокоит из Краснодара. Скажите, а вы не считаете, что вам пора обратиться к психиатру?

- Зачем? Я что, наркоман? Или алкоголик? Или душевнобольной? Нет, я считаю, что у меня нет в этом необходимости.

- Филипп Бедросович, добрый день. С вами говорит Евгения Владимировна из Мурманска. Вас сейчас столько ругают, критикуют, вспоминают какие-то ваши проступки. А почему никто не говорит о том, сколько вы сделали добрых дел? Например, что отдавали свои гонорары семьям погибших моряков на «Курске»?

- Я очень удивлен тем, что вы об

этом знаете, потому что стараюсь не афишировать такие вещи. Я никогда не кичился тем, что сделал вне сцены, когда и кому помогал. И впредь не собираюсь этого делать, но спасибо вам большое, что вы об этом помните

- Здравствуйте, вас беспокоит Наталья из Дубны. Филипп, а что все-таки за скандал произошел у вас на «Золотом грамфоне» в Америке с Владимиром Кличко?

- Между мной и Володиной никакого скандала не было. Была ситуация, в которой принимали участие российские артисты и которую вели мы с Андреем Данилко. Но другой инцидент все-таки был. Я попытался вывести на чистую воду штатовских организаторов - Марину Ковалеву и компанию - этого мероприятия, которых уличил в воровстве. И они мне за это грязно отомстили...

Напоследок

- Добрый день, Филипп. Это Марина из Москвы. На вас сейчас больно смотреть, зачем вы так себя довели?

- Признаюсь, я не сплю ночами. Конечно, я переживаю, как и любой нормальный человек.

- Что вы собираетесь делать дальше? А если вас действительно суд обяжет мести дворы?

- Ну и буду мести. Думаю, кто-то именно такой исход поставил своей целью. Этот кто-то думает, что, вру-

чив Киркову метлу, его унижит? Ничуть. Я еще в тех дворах, за чистотой которых мне поручат следить, организую самодеятельность, создам свою «Фабрику звезд». Знаете, сколько отсюда настоящих знаменитостей выйдет?

- Несмотря на зрелый возраст, вы, в сущности, такой еще мальчишка...

- Наверное. Это издержки того, что в свои 37 лет мне приходится быть юным, шутю. Хотя мне и хочется другого: сниматься в кино, играть в театре, работать с хорошими режиссерами. Но эстрада - она так притягивает, так засасывает... Когда слышишь аплодисменты, видишь вставший в одном порыве благодарный тебе зал... Поверьте, это дорогого стоит.

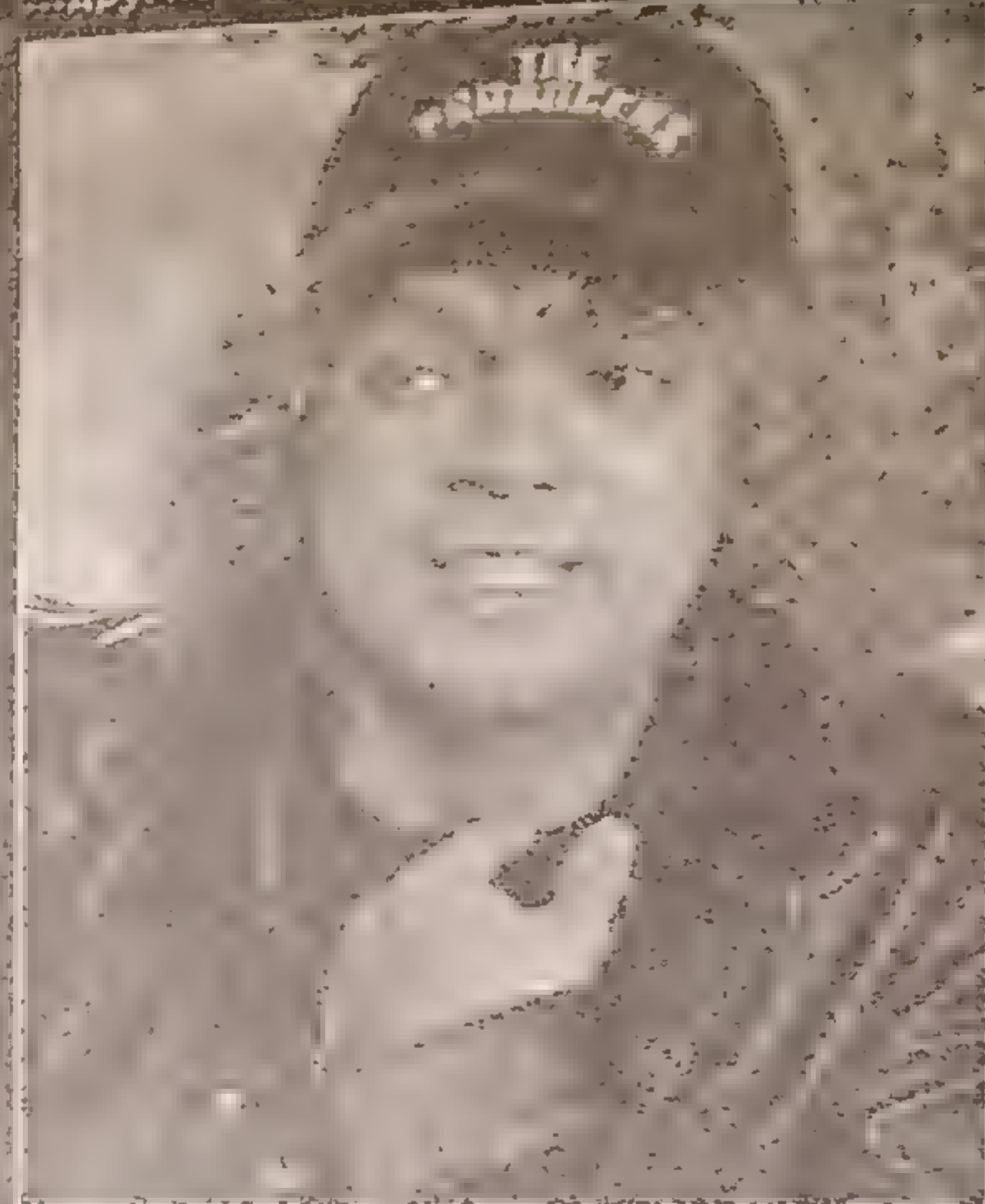
- Добрый день, это вас беспокоит многодетная мать из Нижнего Новгорода. У меня пять детей и одна внучка. Я и вам хочу пожелать детишек. Вы даже не представляете, какое это счастье. И вообще человек должен продолжать свой род.

- Спасибо вам огромное за пожелание, но... Понимаете, артисту всегда приходится выбирать между сценой и детьми. Я выбрал сцену.

- Может быть, вы и правы. Такой артист, как вы, не должен делить себя на части: вот эта - семье, а эта - публике.

- Спасибо вам за понимание. И прошу вас: поскорее забудьте все эти разборки на эстрадной кухне. Получайте удовольствие от нашего творчества.

...другие - заставляли задуматься



...и тогда третий раз Филипп вступил



...и иные вопросы просто вводили Киркова в ступор

COPY

порошков.

РАНО УТРОМ ДВА...
ПОД ПЕРВОМ...
...
...
...
...
...
...

жизни будущего. Она
состоит из двух ча-
сти: первой — содер-
жащей описание
жизни

слева слышалась, понимая, что
ее 4-летнему сыну нужен отец

ного
человек.

его — иметь больше нет.

Потом Павел протянул Елене деньги, мол, ребен-

ожжение сво-
вынул из

ON FILE
YOSME
NEDTH

Иванов
ИУНКО

— Я словно потеряла чувствительность. Боль сменилась тупым безразличием, — говорит Елена. — Ежедневно я повторяла лишь одно: «Эх, Митя... Хорошо, что ты не видишь, как быстро твой малыш забыл тебя».

Елена и Митя счастливо

прожили вместо себя, и
- до того самого дня, ког
д с любимого семья ма
ники. Только необходи
мо, чтобы...

остановилась лишь
когда следом за своей
ным: вынуждением неужели
данно сказала сама се-
бе: «Он враг. Но я люблю
его!»

И они стали жить вместе. Оба уже мечтают по-
дать заявление в ЗАГС.
Но Г. Т. ...

NOT DOWNGRADED BY THE FBI

И лекарь,
и друг,
и вѣст

יחזקאל

ЗЕРНИЦЫ. ЗЕРНА ЗЕРНО, С
ДОБРАГО ЛУКА (СЛАВЯН,
РИКА АЙСОВЫ. Е ПОРОС
ТЫМ СОПЛЕМ ЗНАЧИТЕЛЬНО
МЕСТО ТЕЛО, МЯСО. СУДЯ ПО
О КОЗВОННО-ДЕРЖИМЫЙ ЕКА, Г
ОГОДОРИ ЦВЕТУ ПУ
КОЗВОННО-ДЕРЖИМЫЙ, ИЗ Г
СЛАВЯН

ога растения и чело.

Загадка

Есть еще одна загадка, которую так и не могут разгадать ни армянские ученые ни их российские и болгарские коллеги, которым доктор Давидовский рассказывает о своих исследованиях.

Врачи предполагают, что в организме человека отложились еще доисторические вещества. Большая их часть была удалена в 1924 году. Но с тех пор они снова появились. Это загадка. Доктор Давидовский рассказывает о своих исследованиях.

Лечение

С 1924 года по сей день было проведено несколько раз операции, вскрывая позвоночный спина. Вычищали с особой тщательностью, стараясь удалить все вещества. Но они снова появились.

нильнодей-

сптики, ульт-

облучение.

патов они, как видите, не принесли.

Отчаявшись помочь больному традиционными способами, доктора обратились к возможности применения гербицидов (химических средств борьбы с сорняками). В 1924 году доктор Давидовский применил гербицид в организме больного.

Семья

Доктор Давидовский рассказывает о своей семье. Его жена и дети тоже страдают от этой болезни.

невыносимо звать, что ни те,

ни доктора не могут помочь

твоему ребенку, - плачет Анаит Айвазян. - Столько опера-

ций перенесла наша дочка.

А эти проклятые шипы все продолжают размножаться. И лезут, лезут, лезут...

Иногда в голову Анаит приходит страшная мысль: что если кровь ребенка, которая течет по его венам, будет заражена этими шипами? Что если они попадут в его организм? Доктор Давидовский рассказывает о своих исследованиях.

содержащих, чувствительных, областей грудной клетки. Коктусов применяют...

...содержащих, чувствительных, областей грудной клетки. Коктусов применяют...

некоторые виды этих предств...

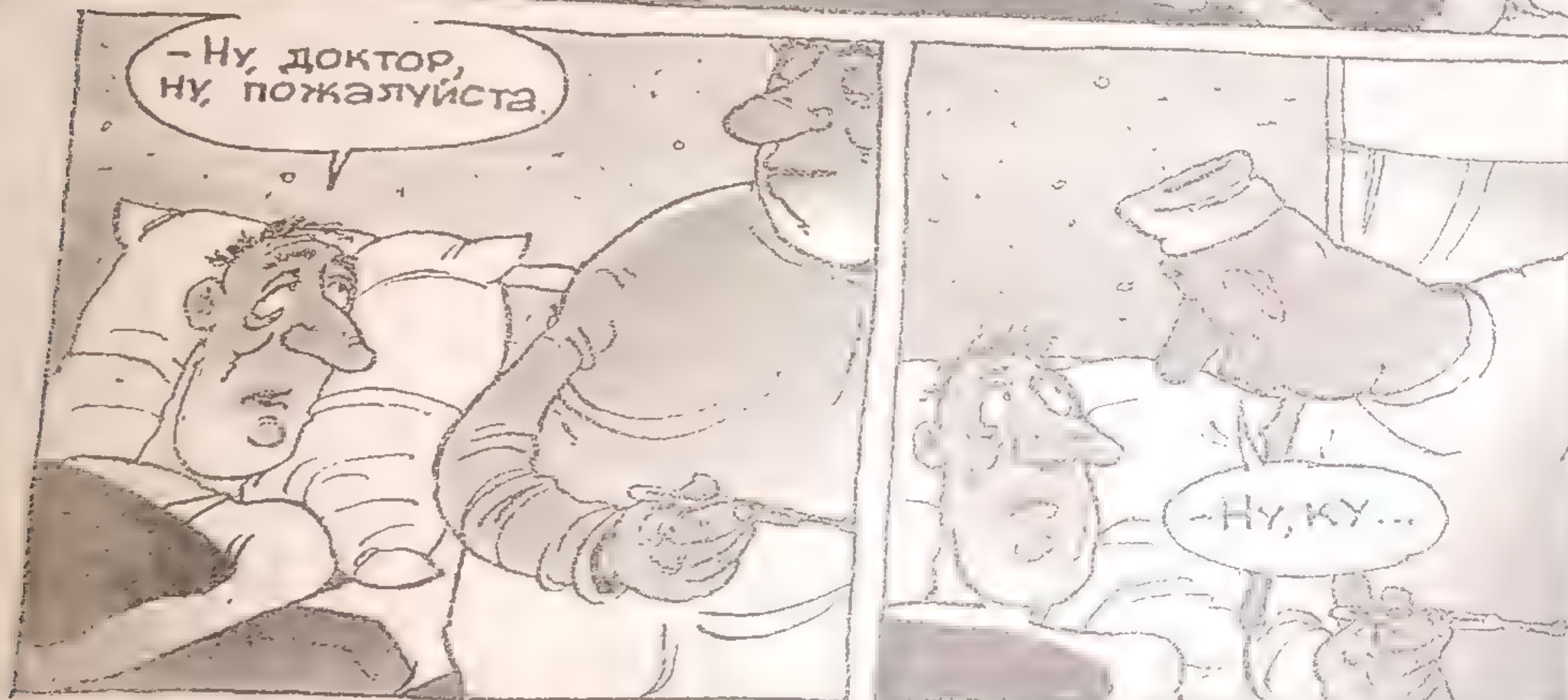
второй

Но для того, чтобы...

и практической...

новски «Гибель...

НЕ КУКУШКА



30 000 РУБЛЕЙ ЗА САМОЕ-САМОЕ

...продолжает конкурс на самое интересное письмо. Раз в квартал будут подводиться итоги конкурса, и победитель получит 30 тысяч рублей. Авторы всех писем, опубликованных в рубрике «Претендент на победу», получат по 500 рублей. Письма присылайте по адресу: 101970, г. Москва, ул. Маросейка, д. 3/13.

ПРЕТЕНДЕНТ НА ПОБЕДУ

Своего добилаась!

ВАЛЕРИИ УЛАНОВОЙ НА НЕДЕЛЮ

	ОВЕН 21 марта – 20 апреля СРЕДА принесет массу хлопот. На работе в пятницу вы завершите одно важное дело и тут же приступите к другому. У вас не будет ни минуты, чтобы вздохнуть. Только в выходные в кругу семьи вы почувствуете себя спокойно.
	ТЕЛЕЦ 21 апреля – 20 мая В ЧЕТВЕРГ вам предстоит принять решение, от которого зависит карьера. Коллеги не окажут вам поддержки, так что придется действовать самостоятельно. В выходные вы можете простудиться.
	БЛИЗНЕЦЫ 21 мая – 20 июня В СРЕДУ и четверг проявите терпение по отношению к людям – кто-то из них может предупредить вас о грядущих неприятностях: благодаря этой информации их удастся избежать. Возможен конфликт с родителями.
	РАК 21 июня – 21 июля В КОНЦЕ недели вы будете подвержены нервным срывам: можете обидеть кого-нибудь из окружающих. Вам стоит выговориться, иначе накопившаяся отрицательная энергия выплеснется на близких вам людей в выходные.
	ЛЕВ 21 июля – 20 августа ЧЕТВЕРГ пройдет в полной суматохе – вы не сможете сосредоточиться на конкретном занятии. Больших проблем это не принесет, но мелких трудностей и неувязок возникнет предостаточно. Выходные проведите с семьей.
	ДЕВА 21 августа – 20 сентября В СРЕДУ вы переживете период полного несоответствия своих суждений мнению коллег. В пятницу начальство может выразить недовольство вашими действиями. В итоге вы не найдете общего языка даже с близкими.
	ВЕСЫ 21 сентября – 21 октября КОНЕЦ недели подходит для анализа своей личной жизни. Постарайтесь понять, имеет ли смысл нынешнее положение вещей. Вполне вероятно, что в воскресенье вы примете важное решение, касающееся планов на будущее.
	СКОРПИОН 21 октября – 20 ноября В ЧЕТВЕРГ вас ожидают только хорошие новости и выгодные предложения. На работе в пятницу вас признают одним из лучших. Главное – ведите себя с достоинством. В субботу вас могут пригласить близкие друзья.
	СТРЕЛЕЦ 21 ноября – 21 декабря В ПЯТНИЦУ вам могут признаться в любви. Работничья станочка не мешает вам решить свои проблемы, связанные с трудовой деятельностью. В понедельник вторник берегитесь интриг, которые давно плетутся.
	КОЗЕРОГ 22 декабря – 20 января В СРЕДУ вам гарантирован успех в делах.

ПРЕЗИДЕНТ НА ПОСЪЛСТВОТО

Ольга Ярославцева,
Ярославская область

В СРЕДУ вас пригласят на переговоры, итог которых будет зависеть от вашего голоса. Звезды говорят, что выходные не подходят для финансовых дел. На вторник запланируйте культурную программу в обществе любимого.

1690



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ от «МЕДУНИЦЫ» В ЭНГЕЛЬСЕ открылась НОВАЯ АПТЕКА «МЕДУНИЦА»



До 6 августа СКИДКА на медикаменты 11%
ДЛЯ ВСЕХ!

Ждем вас по адресу: г.Энгельс, пл. Ленина, 20 тел.: (23) 96-43-27
(23) 96-72-53

2004

Открой для себя аптеку со "знаком качества"!

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ОТ 13 ИЮЛЯ

**СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
Харон Ангураж Кабак
Платан, Рада, Топаз, Ра-
кетка, Ураган, Аспид,
Марс, Транс, Пядь, Полу-
фингал, Шкура, Дог, Солод,
Отара, Полик, Сакля, Та-
рангас, Арык, Атон, Бали,
Аск, Жаба.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Ара-
га, Опара, Газета, Кар-
кас, Амати, Тито, Репка,
Жизнь, Спрут, Калас, Нант,
Гидроплан, Плод, Друп,
Луи, Ржа, Рукоятка, Но-
ра, Пропажа, Лог, Лапи-
кон, Утка, Арбат, Доар, Э-
на Уста, Рак, Пож.

**ЗАКОН РАСПРОДАЖИ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

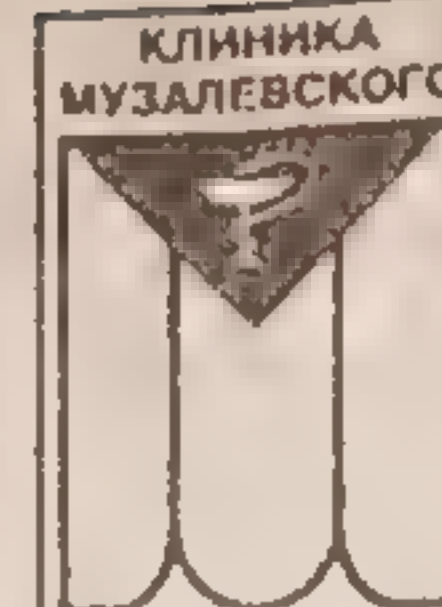
Закон, Архип, Бонус, Озноб,
Анонс, Садок, Кобра, Ларек,
Зерно, Право.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Зебра,
Копто, Насос, Ханжа, Пабло,
Наказ, Набор, Салоп, Дырка,
Какао.

**Ключевое слово – грабеж.
УЧЕНИК ЗНАНИЙ**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эрато,
Финик, Громада, Среда, Актер,
Задел, Анкер, Реприза, Ижика,
Индия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Относ, Опо-
ка, Фраза, Кумир, Грейдер, Ан-
тикаа, Зомби, Лапта, Аляби,
Родня.
Ключевое слово – экзаменатор



СТОМАТОЛОГИЯ

Вишневый проезд, 19
(ост. «Саперная»),
тел.: 350-533



Ваше красивое лицо Косметология

- Удаление: рубцов, сосудистых звездочек, пигментации, угревой сыпи, бородавок, папиллом.
- Мезотерапия, пластика морщин, ботокс.
- Лечение: растяжек, целлюлита.
- Био- и ультразвуковая эпиляция.
- Маникюр, педикюр, наращивание.

ул. Московская, 93. Тел.: 277-333

Доктор Сайков - идеальный путь к идеальному весу

Осуществи мечту - и подари себе здоровье

Фаина Яковлевна осуществила свою мечту, ее вес теперь на 47 килограммов меньше. Как многие женщины, она стала набирать вес после родов: «К 35 годам я уже весила 111 килограммов. Услышала от знакомой о докторе Сайкове и пошла на прием. После визита к врачу стала каждый месяц терять по 1 килограммов. Не могла даже ожидать такого результата! Уже год вешу 63 килограмма. Я забыла о своей гипертонии, прошла одышка, нормализовался обмен веществ».



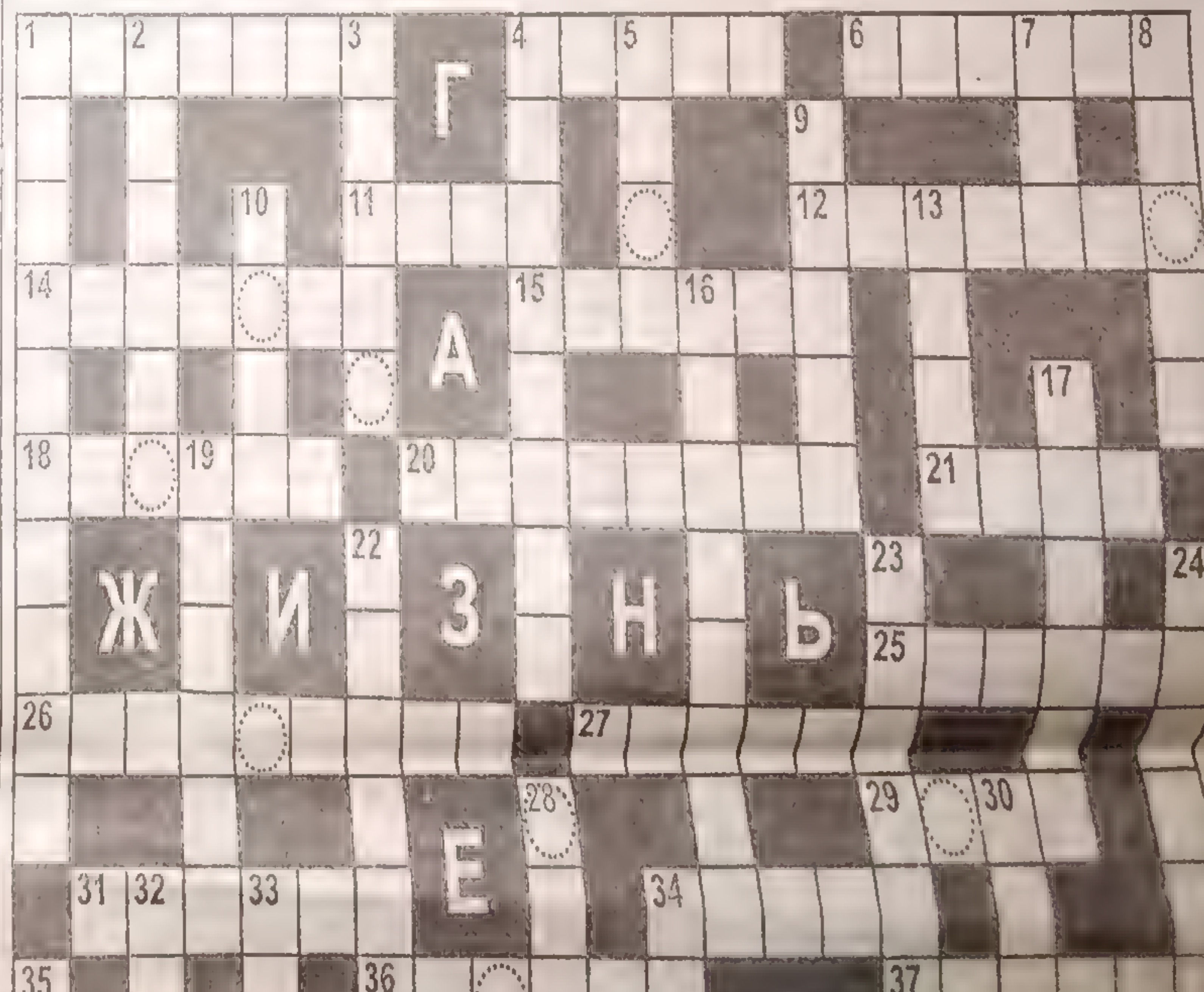
ПОСЛЕ
63 КГ

- Ознакомительное собеседование
 - Индивидуальный прием
 - Система льгот
 - Устойчивый результат
- www.saykov.com

Подробную консультацию о методе лечения
ежедневно вы можете получить по телефонам: 754-734
228-628

КРОССВОРД

Разгадав кроссворд, составьте из букв в кружках ключевую фразу, с которой согласится каждый любитель головоломок



ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кисточка для человека к монархическому государству. 2. Короткое время. 3. Торт.

Ежедневно вы можете получить по телефонам: 228-628

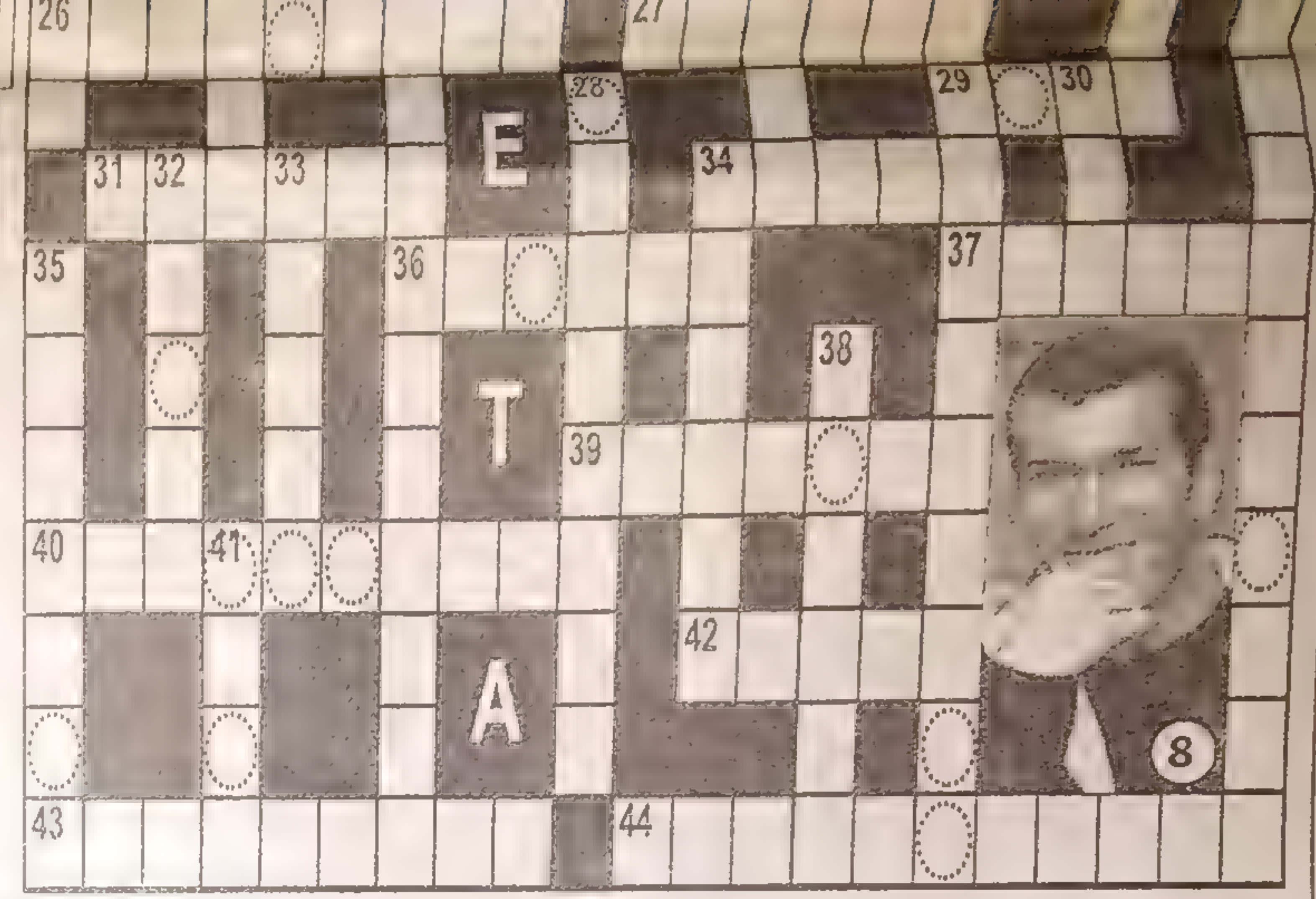
КРОССВОРД

РАЗГАДАВ кроссворд, составьте из букв в кружках ключевую фразу, с которой согласится каждый любитель головоломок

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кисточка для бритья. 4. Посуда в форме маленького таза. 6. Кухня на судне. 11. Город во Франции. 12. Кинофильм С. Тимошенко «Небесный ...». 14. Передвигающаяся по рельсам транспортная машина. 15. Путь движения планеты. 18. Товары как платежное средство. 20. Содружество. 21. Сильное страдание. 25. Покрытие проезжей части моста. 26. Изображение с помощью ниток. 27. Молодой легкомысленный бездельник. 29. Источник поэтического вдохновения. 31. Сельскохозяйственное орудие. 34. Шаблонная фраза. 36. Жестокое запутывание и насилие. 37. Индейский народ в США. 39. Стрелковое оружие. 40. Обладатель высшего достижения в спорте. 42. Орех пальмы. 43. Перепродавец товаров с целью наживы. 44. Один из методов денежной реформы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Принадлежность

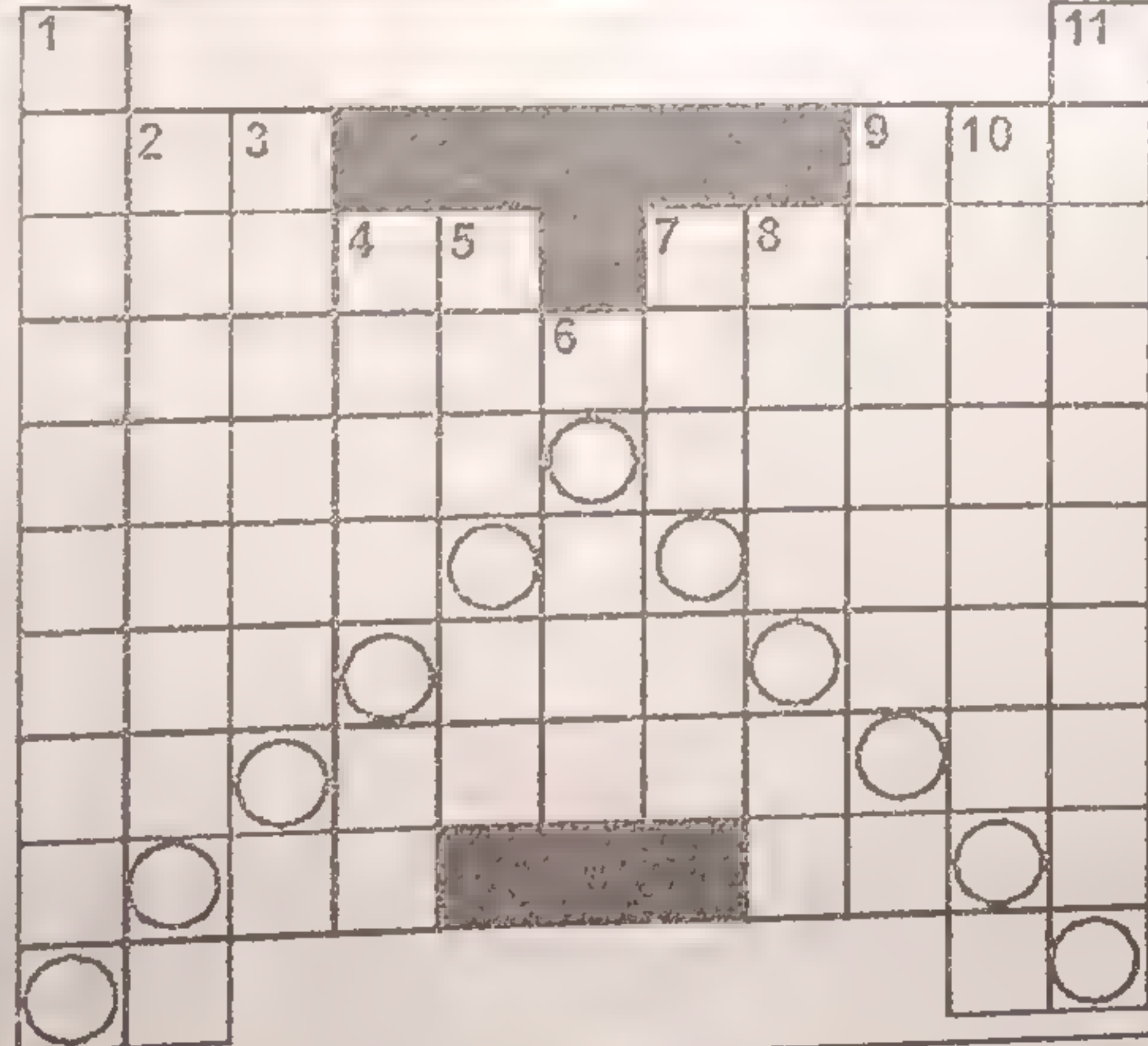
человека к монархическому государству. 2. Короткое время. 3. Тертый ... 4. Чудовище с туловищем человека и головой быка. 5. Четырехугольное сооружение из бревен. 7. Немецкий композитор и органист. 8. Смотрите фото. 9. Группа сельскохозяйственных животных. 10. Система знаков для секретного письма. 13. Сорт мягкой тонкой кожи. 16. Соотношение двух звуков по высоте. 17. Товар высшего сорта. 19. Русалка в западноевропейской мифологии. 22. Магазин, торгующий сладостями. 23. Очень известный человек. 24. Метод рентгенологического обследования. 28. Зонтичное растение. 30. Клич, призыв. 32. Породистая лошадь. 33. Герой и храбрец у восточных народов. 34. Оценщик художественных произведений. 35. Движение назад. 38. Винная ягода. 41. Представитель малочисленной народности на Сахалине.



Гонка за вчерашним днем

Ваша задача — разгадать кроссворд, составив из букв в кружках ключевую фразу, с которой согласится каждый любитель головоломок

1. Река в Италии. Настил в доме. Одноразовая повозка, буксируемая тягачом. 2. Марка вертолета. Шкаф для хранения. 3. Нота. Имущество. Человеческое качество. 4. Музыкальный звук. Короткая. 5. Нименшее количество. 6. Игрушка. 7. Самходная грузоперевозка. 8. Немецкое имя. Лилипут. 9. Танцевальный шаг. Польский господин. 10. Укороченный леопард. 11. Взрывчатое вещество. Смысл. Движения. 12. Тестящиеся люди. 13. Нижняя часть в русской печи. Лист для подачи еды. Помощник артиллериста. 14. Удлиненная впадина. Обязанность. 15. Продолжительная жизнь



Эмалирование ванн.
Т. 23-74-44,
92-19-29.

Гель БАДЯГА готов прийти на помощь!

Товарный знак «Семь нот здоровья» — новый знак качества. Проверьте наличие защитной голограммы

Теперь гель «Бадяга» на 70 % эффективнее справляется с самыми распространенными проблемами кожи и суставов:

- 1. Синяки и ушибы.** Благодаря великолепным рассасывающим свойствам гель «Бадяга» за один-два дня заживляет ушибы, сводит синяки, восстанавливает травмированные ткани.
- 2. Пигментные и застойные пятна.** Активизируя местное кровоснабжение и питание кожи, гель «Бадяга» быстро устраняет пигментные и застойные пятна различного происхождения.
- 3. Радикулит, ревматизм, артрит.** При суставных заболеваниях гель «Бадяга» обеспечивает усиленное питание хрящевых и околоуставных тканей, улучшает их кровоснабжение, снимает боль.

Гель «Бадяга» — целое лето без боли, синяков и пигментных пятен!

Опт: (095) 101-30-71
Москва: (095) 786-34-00, доставка по Москве 755-93-95,
СПб: (812) 249-09-50, 596-22-22
Воронеж: (0732) 33-10-29, 53-63-84, 39-22-59
Екатеринбург: (343) 227-40-48, 378-10-54
Краснодар: (8612) 60-56-45
Магнитогорск: (3519) 35-70-44, 34-09-56, 21-17-56
Новосибирск: (3832) 45-03-08, 61-16-64
Ростов-на-Дону: (8632) 27-11-11

Самара: (8462) 61-54-58
Сочи: (8622) 92-63-13
Ставрополь: (8652) 28-00-59
Тольятти: (8482) 51-03-03, 50-68-50
Татарстан: (8634) 37-07-48
Челябинск: (3512) 75-51-13
Оренбург: (3532) 36-12-95
Ижевск: (06624) 245-71, 323-95
Иваново: (0932) 37-63-81

Горячая линия: (095) 101-3071 www.skimed.ru

РССС RU 4173 B17670

АКЦИОНЕРНО-ОБЩЕСТВО
"АВТО" (АО "АВТО")

Уставной капитал
100 000 000 руб.

Выпуск
2000 г.

Полное наименование
АО "АВТО" - ООО
Краткое наименование
АО "АВТО"

Место нахождения
г. Москва, ул. ...
Индекс ...

ОГРН
512, 344, 016
ИНН ...

Полное наименование
АО "АВТО" (ООО)
Краткое наименование
АО "АВТО"

ОГРН ...

№ п/п	Наименование	Сумма
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Сумма ...

ВСЕ В ЖИЗНИ ИСПРАВИМО!

О ТОМ, КАК ПАРАПСИХОЛОГ МАЛЬЦЕВ ИСПРАВЛЯЕТ ЛЮДСКИЕ СУДЬБЫ

Год назад я попросту не верила, что нам, нашей семье, может что-то, да или кто-нибудь помочь. Сама я женщина уже в возрасте, сорокапятилетка. Мужа своего, Сергея, я потеряла еще будучи молоденькой, в тридцать лет. Его сбил на улице пьяный водитель. Наверное, не справилась бы я от этого, если бы не сыночек мой. Говорят, вот, люди - "единственная радость в жизни осталась". Я на себе поняла, как это, когда остается единственная радость.

Костенька мой рос хорошим, как говорится, положительным мальчиком. Учился хорошо, и с плохой компанией никогда не связывался. Все ему отдавала, и он мне всегда добром за это платил. Вырос, работать начал. Потом и жену себе нашел...

Тут-то и пошла наша жизнь наперекосяк. Выбрал себе Костя первую красавицу, конечно - Валю. Да вот только не понравилась она мне сразу, и все. Надменная такая, еще когда встречались они, Валя ему много раз говорила, что, мол, надо ему учиться деньги зарабатывать, а то живем мы "на ее деньги". Потому же Валя старше моего Кости на пять лет почти, ему 24 было, когда они поженились, а ей уже 29-й пошел. Говорила я ему, мол, не будет у вас согласия в семье, послушай моего совета. А он: "Нет, мама, ты ничего не поняла, я ее люблю". Чужало мое сердце, что не кончится это все добром, но благословила я их. Валя, как в дом пришла, все ей сразу не так стало. Костя ей и внимания не уделяет, и телевизор он много смотрит, и одеваться не умеет. А сама не приготовить толком не может, ни квартиру прибрать. Я сначала думала, оботрутса они, привыкнут жить вместе. Сперва казалось, так и будет. Год прошел - вроде бы, утихомирилась Валя. И к сыну моему придирается перестала, да и по дому стала потихоньку делать что-то. Детей у них, правда, не было. Не нравилось мне это, да что ж я, насильно невестку заставляю ребеночка заиметь?

Однажды Костя пришел домой, едва волоча ноги - пьяный, как сапожник... Никогда раньше такого не было. Никогда водка в доме на столе не стояла, и сына я так воспитывала, что выпивку он стороной обходил. А он пришел тогда и буровит: "Мама, мама... Валька гуляет от меня". Я сперва решила, что кто-нибудь специально его подзуживает, приятели его с работы, например. Они завидовали, что у него жена красивая такая. Несколько недель после этого Костя ходил, как туча. С женой не скандалил, не спрашивал ничего. А потом снова напился. И пошло... По выходным сначала пить начал, а потом и каждый день. Я его ухорюю, а он: "Не трогай меня! Она мне душу тянет!" В пьяном виде плакал, грубил мне. Сколько ни уговаривала его к врачу пойти, пить бросить - и спиваться не хотел.

Потом и соседки мои стали мне говорить, мол, Вальку уходи, по-тому, по-тому, видишь. Я верить не могла! Решила поговорить с Валей наедине. Как-то, когда Костя на работу ушел, говорю ей прямо - гуляешь от моего сына? А она возьми и скажи: да, гуляю. Костя, слышала она, слишком мягкотелый и ничего в жизни не

добьется, и не может дать того, что женщине нужно. У меня горячая натура, не выношу, плачусь...

Я совершенно не знала, что мне делать. Выгнать ее не могу - Костя не даст. Сам ей не говорит ничего, на мои вопросы отворачивается, кричит, без нее не может, и чтоб я в его дела не лезла...

Последней каплей стал один случай, когда сын пришел домой из работы. Лег на диван, молчал, молчал, а потом говорит: "Я себя ненавижу". И опять плакать начал.

Я рассказала об этом своей давней подруге, она посоветовала мне обратиться к парapsихологу Владимиру Николаевичу Мальцеву. Сказала, что только он может исправить судьбу. Мне, честно скажу, особо не верилось.

Потому что после этого я решила просто попробовать. А теперь верю! Потому что после этого Владимира Николаевича и его советов жизнь наша начала налаживаться. Костя очень тихо и мирно расстался с Валей. И пьет теперь только по большим праздникам и рюмочку разве, не больше. А недавно привел ко мне знакомую девушку, спокойную, милую девушку, Светлану. Тыфу-тыфу-тыфу, чтоб не сглазить, смотрю я сейчас, дело и к свадьбе идет... Хочу поблагодарить парapsихолога Владимира Николаевича Мальцева за то, что он спас моего сыночка от пьянства или от совсем, казалось бы, непоправимых вещей!

Л.Н., Волгоградская область.

Дорогие читатели! Если в Вашем доме поселилась беда, если Вы устали бороться с ударами судьбы, просто заполните и отправьте купон по указанному адресу. Владимир Николаевич Мальцев непременно ответит и протянет Вам руку помощи.

Заполните купон и отправьте по адресу: 344016, г. Ростов-на-Дону, а/я 222 «Н».

Да, Владимир Николаевич Мальцев поможет мне решить мою проблему. Ваша помощь.

Прошу Вас выслать подробные разъяснения в мой адрес:

Ф.И.О. _____

Дата рождения: _____ ☐ - нормальный; ☐ - избыточный

Ваш почтовый индекс: _____

Отправьте купон и краткое описание проблемы по адресу:

344016, г. Ростов-на-Дону, а/я 222 «Н»,
Мальцеву Владимиру Николаевичу.

СпортЖизнь



Угадай чемпиона!

ВЕЛОСИПЕД УЕЗЖАЕТ В УЛЬЯНОВСК

ФУТБОЛЬНАЯ «угадайка» газета «Жизнь» вызвала самый неподдельный интерес у наших читателей. В адрес редакции пришло 1274 письма из всех уголков нашей необъятной страны.

Конечно, подавляющее большинство «угадайщиков» делали ставку на явных лидеров чемпионата: Францию, Великобри-

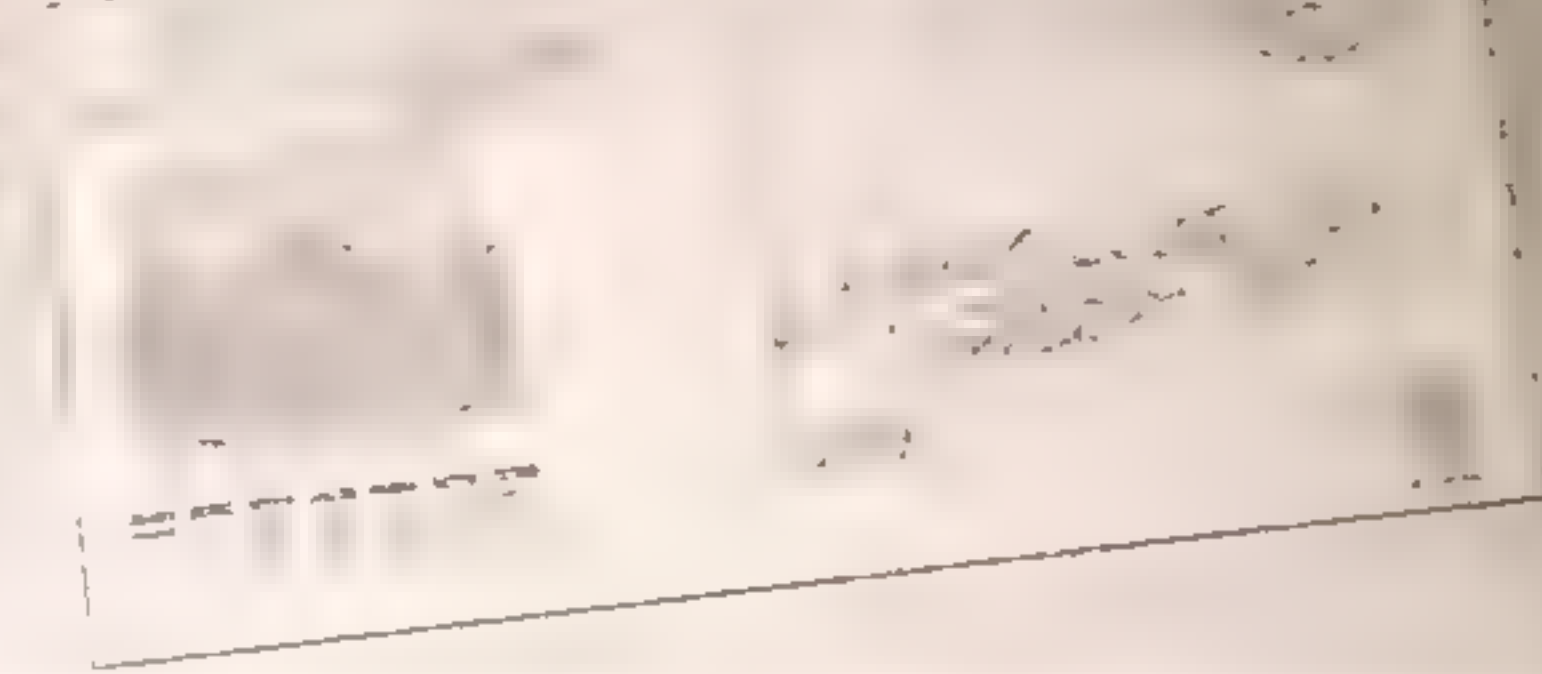
танию, Германию, Чехию, Португалию. Несколько наших читателей отдали первенство сборной России (вот что значит настоящий патриотизм!), но, увы, наши футболисты не оправдали надежд миллионов болельщиков. Однако среди участников спортивного кочевья «Жизни» нашлись настоящие знатоки

футбольной кухни, которые сумели угадать в скромной и неприметной команде - сборной Греции - будущего чемпиона.

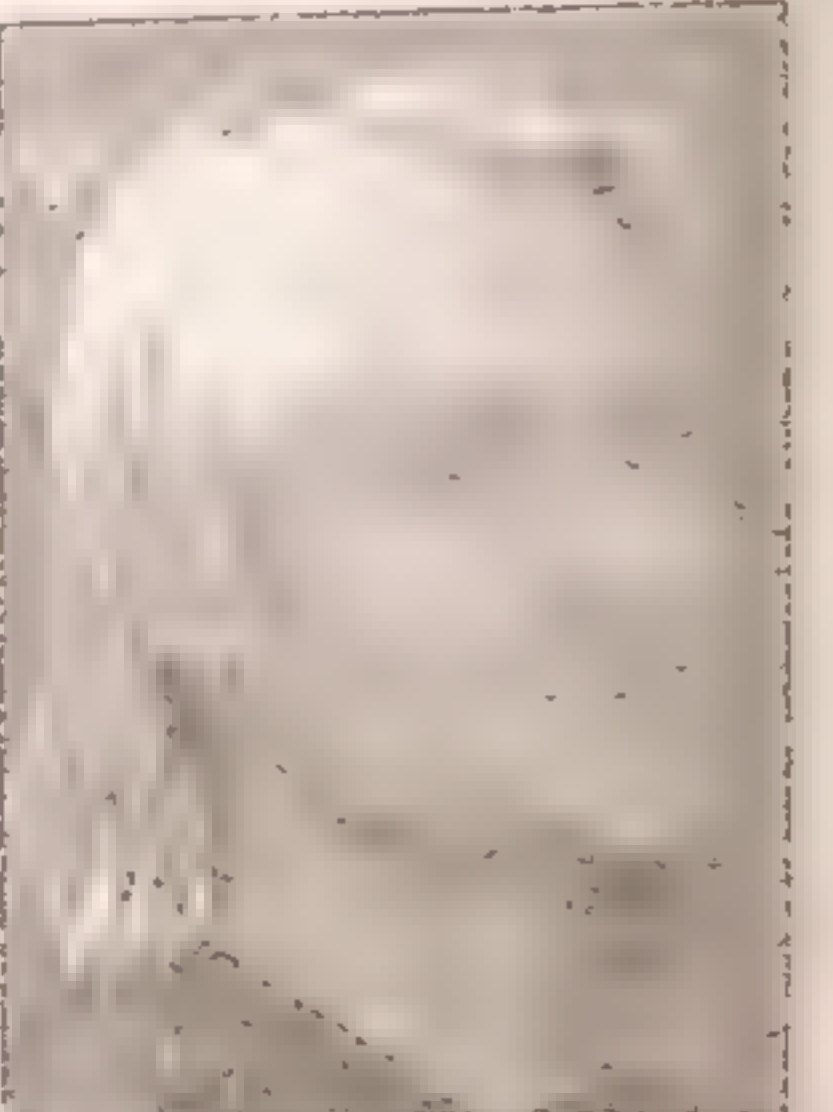
Из 18 претендентов на победу при помощи жребия мы определили победителя. Им оказался Александр Сурнакин, который живет на станции Шарлово Ульяновской области. Приз - со-

временный чемпион России по футболу, представитель «Жизни».

Мы поздравляем победителя, а всем остальным советуем активно участвовать в наших конкурсах. Верьте: когда-нибудь удача обязательно вам улыбнется!



БЕЖЭМА УДЕРЖАЛА



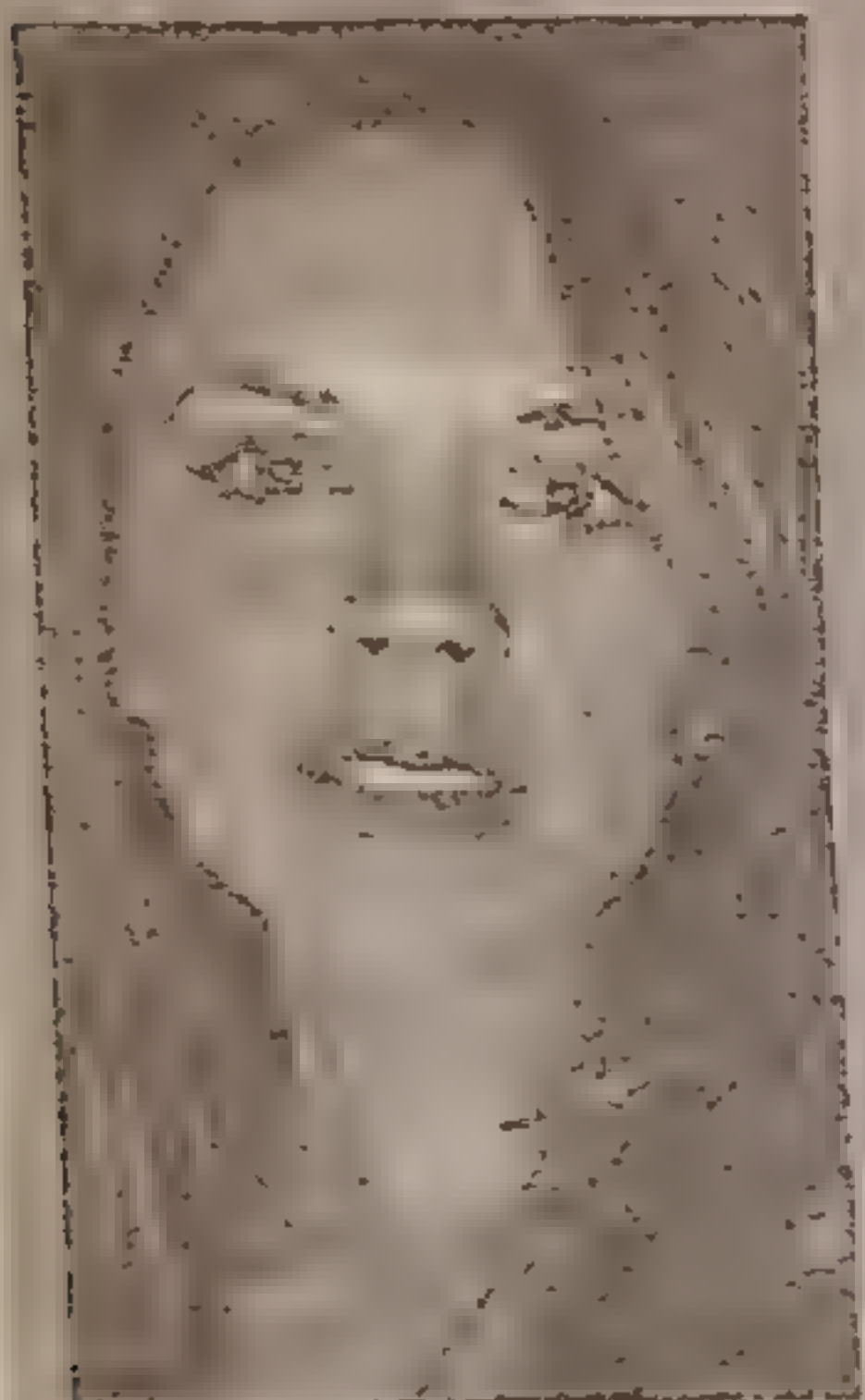
Евгений Плющенко

ФИГУРИСТ НЕ СТЕРПЕЛ УЛЬТИМАТУМА

ЕВГЕНИЙ и Ульяна встречались более двух лет. Окружающие восторгались: до чего же красивая пара! Женя нежно ухаживал за своей девушкой - из каждого города, где он выступал, привозил для нее сувениры.

Но до свадьбы дело так и не дошло! Скандал разразился, когда влюбленные решили, куда им отправиться в том на отдых. Женя, ко заявил, что он вместе с тренером отправится к своим друзьям. Ульяна же решила остаться дома.

ЖЕНА



Супруга капитана сборной Англии отговорила мужа бросать футбол

ЗВЕЗДА мирового футбола Дэвид Бекхэм был так расстроен своим выступлением на Евро и промахом с пенальти, что вскоре после приезда из Португалии сообщил жене о том, что бросает футбол.

- Я больше не могу, со мной все кончено, - сказал он Виктории, - я уйду из футбола.

О волнениях капитана английской сборной рассказал близкий к окружению звездной семьи человек.

- Дэвид серьезно собирался закончить карьеру, - сообщил источник, - он посчитал, что после такой неудачной игры на Евро ему незачем оставаться в футболе.

Но реакция Виктории заслуживает особой похвалы, - продолжает он. - После таких откровенных признаний она увела мужа в номер и поговорила с

ним по душам. И ей удалось остановить Дэвида - он изменил свое решение.

- Бекхэм очень упрям по натуре, - сказал источник. - Если он что-то решил, то его не отговорить. Но и Виктория очень сильная женщина. Она напомнила ему, что бывали времена и похуже, например, когда его удалили с поля в матче против Аргентины на чемпионате мира 1998 года. Вот точные слова Виктории, которые убедили Бекхэма изменить решение: «Дэвид, ты капитан Англии, и я тобой горжусь! Ты вернешься и покажешь людям, на что способен!»

ВАСИЛИЙ ЯКОВЛЕВ

ниры. Но до свадьбы дело так и не дошло! Скандально разразился, когда влюбленные решили, куда им отправиться летом на отдых. Плющенко заявил, что он вместе с тренером отправится к своим друзьям в Болгарию.

- Ульяна была довольна тем, что это «какая-то Болгария», а не престижный мировой курорт, - рассказали «Жизни» в окружении фигуриста. - А когда Женя сказал, что ее он с собой не берет, Ульяна пришла в бешенство.

Разлад

Женя терпеливо выслушал все претензии, но остался непреклонен.

Тогда Ульяна поставила Евгению ультиматум - если он едет в Болга-



Ульяна

рию без нее, то у них все кончено. Плющенко спокойно собрал свои вещи и... улетел вместе с тренером.

- Женя уже звонил из Болгарии, - говорит мама фигуриста Татьяна Васильевна. - Голос у него бодрый и очень веселый. Сказал, что отлично проводит время.

«Жизни» стало известно, что Ульяна до сих пор не может прийти в себя. Она не ожидала, что Евгений бросит ее, и теперь тяжело переживает разрыв. Девушка надеется, что все будет по-прежнему, но, по словам друзей Евгения, фигурист не собирается возобновлять отношения с Ульяной.

...и ...
 ... новое поколен
 ... электростимулятор
 ... размер. Это ...
 ... технологий в области миниатюризации
 ... электроники. Вы можете носить этот ...
 ... аппарат под одеждой — н
 ... используйте его дома, на ули
 ... Вы можете просто ...
 ... животом, ягодицами, ...
 ... зонами. Он заставит работа
 ... мышц уси

Тысячи мужчин и женщин уже приобрели BUTTERFLY и ус
 пешно его применяют. Поэтому мы снова предлагаем Вам
 приобрести этот аппарат по 99 ...



BUTTERFLY
 ...
 ...
 ...
 ...

... в 2 раза, поэтому я рекомендую!

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

1980-1981
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

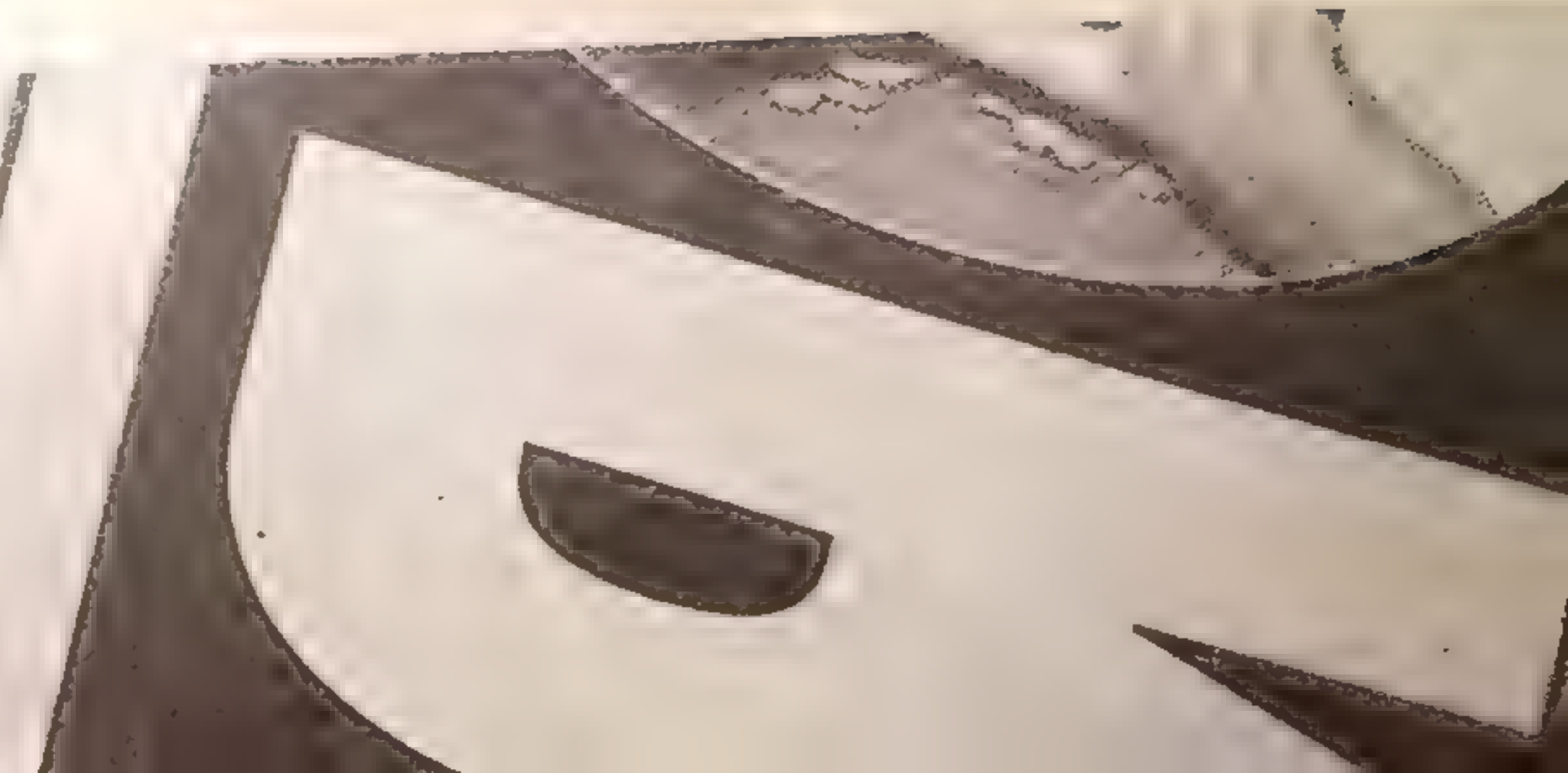
ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА
3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ДО



Александр Добры



From the University of California, Los Angeles
Los Angeles, Calif. 90024-1550
College of Letters and Sciences, Box 951550
Los Angeles, California 90095-1550

2010-01-15
2010-01-15
2010-01-15
2010-01-15
2010-01-15
2010-01-15
2010-01-15

Жизнь

объявления частных лиц
предъявлении купона
(предложение)
тны об
дности
текого
ул

Пилу циркул. на станке, без строгальн., тел. 79-13-98, после 20.00.
Морозильник "Саратов" 4-кам., 1991 г.в., 3000 руб.; холодильник Саратов "КШ-160", 2000 г.в., 4000 руб., тел. 36-17-63.
Морозильную камеру "Саратов-4", 6/у, отл. сост., музык. центр "Радиотехника", частичн. раб., 2 колонки S-30, тел. 78-33-45.
Морозильник 6-камерн., "Саратов", 6/у, в отл. цена 3000 руб., тел. 96-58-96.
... 6/у, недорого, тел. 48-80-42
... 22 класса, прошив
... дог, обр.: Чапаева,
... частичн.

54/3, 500 руб.; костюм камуфл. из лаке, нов., ветровка, р. 54/4, 400 руб.; пальто мужск., драп, д/с, р. 54/3, 300 руб.; плащ мужск., из подстежки, из плащевки, 6/у, р. 54/3, 200 руб., тел. 55-01-15.
Пальто д/с, 6/у, драп., р. 50-52/164, хор. сост.; плащ-пальто на синтеп., 6/у, сер. цв., р. 50-52/164, тел. 43-42-34.
Шубку детск., натур. каракуль, черн., на ребен-ка от 1 г. до 3 лет, отл. сост., цена 500 руб., торг, тел. 95-75-72
Шубы, фабр., каракул, черн. и комб., 6/у, р. 54/3; пальто, муж., драп., осеннее, сер., р. 50/3, 6/у; ботинки, жен., кабл. 4 см, кож., 6/у, красн., р. 38; шубки детск., две, натур. + иск., 1-1,5 г, 6/у; пери-ну и две перьев. подушки, тел. 64-16-40.
Дубленку жен., коричн., длин., р. 46-48/170-175, 3 тыс. руб.; куртку жен., кож., черн., р. 46, отл. сост., 1 тыс. руб.; комбинезон джинс., унисекс, р. 46, ориг., 400 руб., тел. 32-71-33, Оля.
... под натур., коричн. цв., р
... бел., р. 38, кабл. 8 см,
... 38, кабл. 5 см,
... новорожд.,
... паш.,

пикл. на две 1-комн. кв., тел. 31-07-51.
2-комн. кв., ул. план., 53,8/33,1/9 кв.м, р-он АТС-2, 10/10, тех. этаж, металл дв., балкон заст., домофон, на дше малюсом, не менее 18 кв. м, от хоз., рассм. все аар-ты. Обр.: г. Энгельс, тел. 3-34-32, после 18 ч., спр. Елену Николаевну.
Шубу карак. фабр. черн. на легк. а/м, 6/у, в хор. сост., без зимн. проб., от хоз., тел. 54-16-40.

СДАЮ

1-комн. кв., 4/9к., 32/19/6, р-н автовокзала, балк., ремонт, метал. дв., 3 тыс. 300 руб., тел. 75-16-28.
Гараж кирп. с погреб., р-н 1-го жилучастка, тел. 72-97-63.

СНИМУ

1-, 2-комн. кв. для русской семьи, от хоз., по-рядок и оплату гарант., тел. 76-14-59, Ирина.
1-комн. кв. долгоср. или комн., тел. 28-57-39.
Квартиру русской семье, без посредн., тел. 28-09-32, 42-14-65.

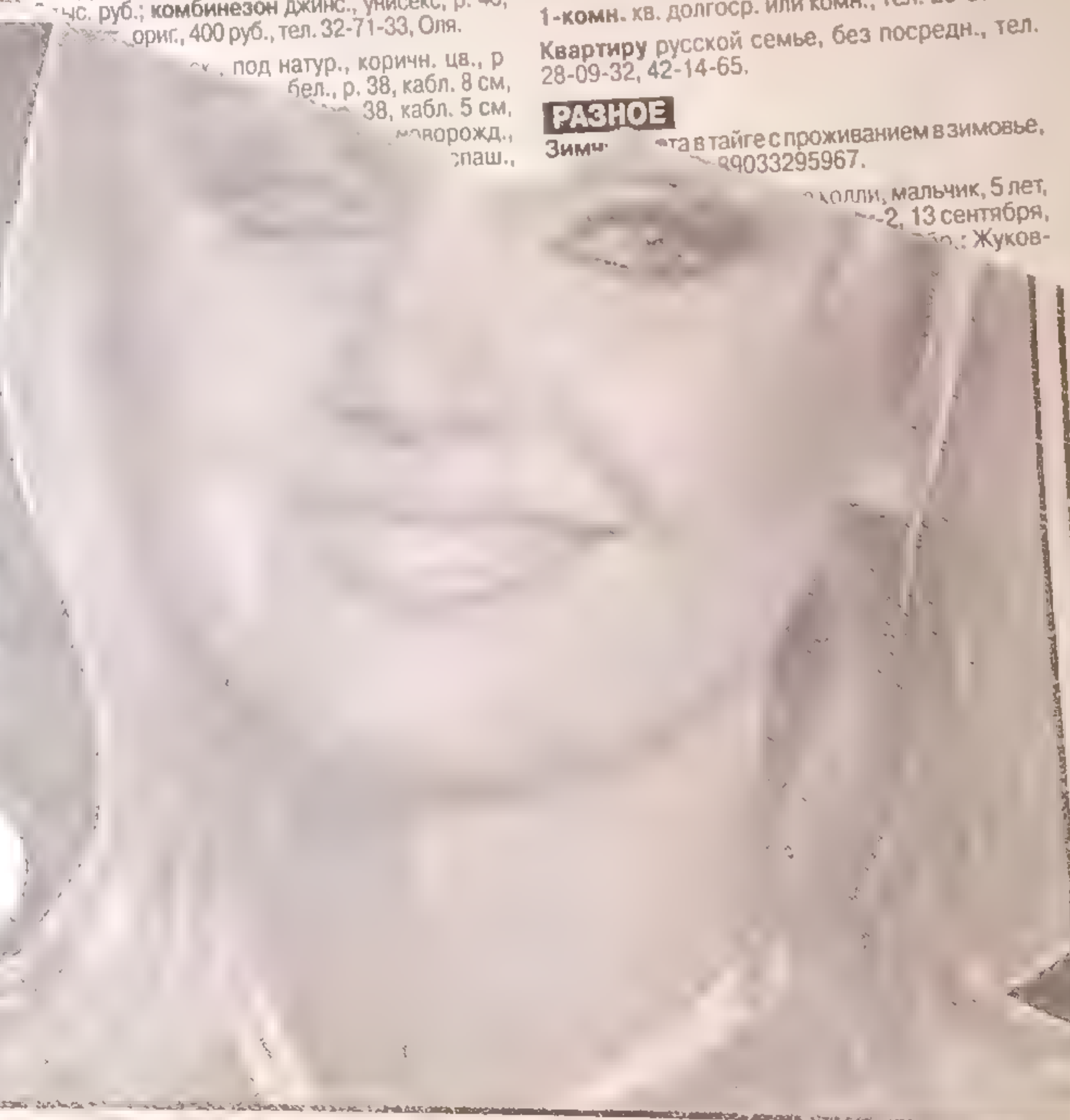
РАЗНОЕ

Зимн. ... в тайге с проживанием в зимовье, 99033295967.
... колли, мальчик, 5 лет,
... 2, 13 сентября,
... Жуков-

ТОЛЬКО У НАС!

Валерия продала свое лицо

ПОДРОБНОСТИ - НА СТР. 9



В РОДДОМЕ

В РОДДОМЕ ПЕРЕПУТАЛИ ДЕТЕЙ

ЛАРИСА ЗЕЛИНСКАЯ,
фото автора

ЛИПЧАНИ И Ирина Стеблянко и Татьяна Горбачева даже через три недели после выписки из роддома сомневаются, что они вернулись домой со своими детьми.

Ирина и Татьяна были рады, что попали в один из лучших в Липецке роддом № 1 на улице Папиной. Ирина родила в девять вечера, а Таня — в три часа ночи. А потом женщины попали в одну послеродовую палату. Обессиленные, они крепко уснули. Разбудила их детская медсестра, которая принесла кормить сына Ирине.

— А вы, мамаша, подождете немного: ваш еще проголодаться не успел, — сказала она Тане. — К следующему кормлению принесем и вашего сыночка.

Таня заулыбалась и опять уснула. У нее была тяжелая беременность и тяжелые роды. Вроде и рожала уже второй раз, а так намутилась, что и на ребенка не было сил взглянуть. Акушерка сама поднесла ей прямо к лицу красный комочек.

Продолжение — на стр. 16 и 17



Татьяна Горбачева ни ому не отдаст Сашеньку

**Медики предложили
родителям взять любого
ребенка на выбор**

Сп...
вре...
гно...
фекционных...
принимают уч...
Исполнительного
СНГ Г.А. Нарушев...
ник отдела санитар...
ны территорий, лицен...
ния микробиологической до...
тельности и ЧС департамент...
Госсанэпиднадзора Минздра...
ва РФ Ю.М.Федоров, зам. ди...
ректора ЦНИИ эпидемиологии
академик В.В.Малосев, а также
ученые из Казахстана, Украи...
ны. Со своими докладами вы...
ступят директор расположен...
ного в Саратове Российского
НИПЧИ «Микроб» и другие со...
трудники.

«Аленькому цветочку» — 55 лет

СПЕКТАКЛЕМ «Аленький цве...
точек» 4 октября Саратовский
театр откроет свой юбилейный
85-й сезон. Постановке по
сказке Сергея Аксакова в этом
году исполняется 55 лет.

- «Аленький цветочек» - ви...
зитная карточка нашего теат...
ра, и расставаться с ним мы
не собираемся, - сообщил на...
родный артист России, глав...
реж тюза Юрий Ошеров. - Од...
нажды мы попытались за...
крыть постановку, но зрители
засыпали нас просьбами вер...
нуть спектакль в репертуар.
Новое оформление спектакля
выполнено в соответствии с
рисунками, сделанными, 55
лет назад. От самого первого
спектакля неизменным остал...
ся лишь пенек. К юбилейной
дате сделали суперзанавес.

Ближайшая премьера тюз...
а - спектакль «Слуга двух го...
сударей» состоится 9 октября.

Режиссер его...
Наполеон...
Саратовцам он известен
по постановке «Брак по-италь...
ски». Необычность спектак...
заключается в том, что он
поставлен в стиле комедии ма...
стеров. Актеры будут скры...
ты за классическими итальян...
скими масками, такого в Сара...
товском театре не было за всю
историю его существования.

Зерно в государстве - Россия Валерий Зорькин



Первым делом Дмитрий Аяцков похвалился Валерию Зорькину богатым урожаем зерна

ВМЕСТЕ с ним чартерным
рейсом прилетела представи...
тельная делегация, в состав
которой вошли представи...
тель Президента РФ в Кон...
ституционном суде Михаил
Митюков, зампредседателя
Совета Федерации Михаил
Николаев, депутаты Госдумы.
Цель их визита - участие
в Международной научно-
практической конференции
«Конституция Российской
Федерации и современное за...
конодательство», открывшей...
ся вчера в облправительстве.

Рейс задержался - на са...
ратовскую землю самолет
приземлился не как ожида...
ли, в 11 утра, а часом позже.
Высокопоставленных гостей
встречал губернатор Аяц...
ков со своей свитой. Отведав

хлеб-соль, Валерий Зорькин
подошел к журналистам.
Его сразу спросили, как он
оценивает путч, организо...
ванный десять лет назад.
Зорькин начал издали:

- Когда мы летели над
Саратовской областью, я
старался увидеть, что происходит.
Увидел ни одного пустого
участка. Тогда была прог...
дия, - с ходу переключил...
ся он на политику: - Конеч...
но, за эти 10 лет я пытался
осмыслить то, что произо...
шло, и не сидел в холодильнике.
Была революция. Ваш
великий земляк Столыпин
нажды сказал: «Нам не
нужно никаких потрясений,
нужна великая Россия». Ка...
залось, такая серьезная
истина, но на самом деле в

этом есть глубокий смысл.
Тогда, в 1993 году, России не
удалось обойтись без потря...
сений. Но я думаю, все же
будет великая Россия.

- Во всяком случае, боль...
шой шаг к этому уже сде...
лан, - поддержал Зорькина
губернатор.

Валерий Зорькин также со...
общил, что запрос депутатов
Госдумы о конституционн...
сти Закона о выборах прине...
с к рассмотрению, заседа...
ние назначено на 13 октября.

После встречи с чинов...
никами в облправительстве
председателя Конституцион...
ного суда по конституцион...
ной традиции повезли к па...
мятнику Столыпина возла...
гать цветы.

У ДИРЕКТОРА ФГУП «ИЗДАТЕЛЬСТВО «СЛОВО» ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Второго октября Сергей Александро...
вич Лекарев - директор ФГУП «Изда...
тельство «Слово» - отметит 43-летие. С
днем рождения его поздравляют колле...
ги, весь коллектив предприятия и жур...
налисты газеты «Жизнь. Саратов».

Накануне праздника в издательство
пришло сообщение из Министерства
РФ по делам печати, телерадиовеща...
ния и средств массовых коммуникаций о
том, что решением комиссии МПТР Рос...
сии по аттестации руководителей подве...
домственных предприятий деятельность
Сергея Лекарева оценена положительно.
Он признан соответствующим занимае...
мой должности.

Поздравляем! Счастья, успехов, добра
Вам на все времена!



Сергей Лекарев

Ярмарка на Театральной площади

В субботу, 4 октября, на Театральной площади
пройдет областная ярмарка, посвященная Дню на...
учального профессионального образования. Свою про...
дукцию представят свыше 80-ти профессиональных
училищ области. Выбор самый разнообразный - мод...
яблоки, кондитерские и мучные изделия, слесарно-
монтажный инструмент, детали для автомобилей,
мебель. Открытие ярмарки в 11.00.

Бандитам на ТЭЦ.

Саратовцам он известен по постановке «Брак по-итальянски». Необычность спектакля заключается в том, что он поставлен в стиле комедии масок, лица актеров будут скрыты за классическими итальянскими масками, такого в Саратовском тюзе не было за всю историю его существования.

Саратовчанка - первая вице-

МИСС

В МИНУВШИЕ выходные в болгарском городе Созополе прошел финал конкурса «Жемчужины России». Он состоялся в рамках программы ЮНЕСКО «Культура мира» и был направлен на укрепление российско-болгарских отношений. «Жемчужиной России» признана Жанна Селимзянова из Ульяновска, первой вице-мисс стала саратовчанка - Ирина Белякова, второй вице-мисс - Инга Рогаченко из Орла.

Наш земляк «Голос России»

ПОБЕДИТЕЛИ III Всероссийского конкурса исполнителей народной песни «Голоса России», в числе которых и наш земляк, хормейстер Дома культуры села Камелик Пугачевского района Михаил Устинов, выступают с концертами в городах Золотого кольца России. В мае этого года Михаил занял второе место в конкурсе в номинации «Исполнительское мастерство». Устинов и другие победители «Голосов России» в течение последних сентябрьских недель дали концерты в Новгороде, Костроме, Владимире, Суздале и других городах.

Прогноз погоды на неделю
предоставлен
центром **ФОБОС**

**СЕГОДНЯ и в последующие
трие суток в Саратове днём
+19...+21, ночью +5...+8 гра-
дусов. Ясно, без осадков.
Преобладает юго-западный
ветер, 1-3 м/с. Магнитных
бурь нет.**

TV Стр.
11-14

встречал губернатор Аяц-ков со своей свитой. Отведав

закусил, так и остался, правда, на самом деле в

мебель. Открытие ярмарки в 11.00.

Бандитам на ТЭЦ - печальный конец

АНАСТАСИЯ ГЛУХОВА

ДИНАМИЧНО, с огоньком прошли 30 сентября очередные антитеррористические учения служб МЧС. На сей раз, согласно легенде, объектом нападения бандитов стала ТЭЦ-3.

В последние месяцы службы гражданской обороны Саратовской области находятся в режиме постоянных тренировок. Накануне первого сентября предотвращали «теракт» в энгельсской школе, проводились даже учения по ликвидации последствий катастрофы падения самолета - по случайности незадолго до крушения бомбардировщика в Советском районе.

В последнее время было немало и реальных угроз взрывов, - рассказал замначальника управления по делам ГО и ЧС Энгельса Олег Климанов. - Недавно саперам пришлось ликвидировать настоящую гранату. Вызвал нас парень, занимавшийся изготовлением ключей в магазине на проспекте Строителей. Говорит, пакет с гранатой рядом с его столиком оставил клиент.

Тренинг на ТЭЦ, снабжающей теплом 68 процентов населения Энгельса, приурочили к началу отопительного сезона. Прежде чем спасать «заложников»

и брать «террористов», проверили готовность ТЭЦ к зиме. Убедившись, что город в холода не замерзнет, группа проверяющих во главе с министром ГО и ЧС Саратовской области направилась к турбинному цеху, где по сценарию террористы держали в заложниках сто тридцать сотрудников предприятия, выдвигая требования о предоставлении суверенитета одному из субъектов РФ.

Об учениях многие из наших работников и не знают, - заверил директор ТЭЦ-3 Виталий Богатенко. - Трудятся в обычном режиме. Если увидят во дворе дым, пожарных и спасателей, пусть действуют согласно инструкции. И им тренировка будет.

Двухчасовые «переговоры», проводимые сотрудниками ФСБ, не принесли результатов. В недрах огромного цеха раздался взрыв, от которого «содрогнулась земля».

В реальности от такого взрыва пол-Энгельса снесло бы, - комментировали специалисты. - Там ведь мазут, масло, водород.

В очаг пожара, на бегу натягивая противогазы, направилось звено радиационно-химической разведки. За ними место обследовала группа разминирования. Служебная собака Айконтти не подвела, миглом найдя еще два взрывных устройства и попутно обнаружив трех пострадавших под завалами. Пожарные тушили огонь на кровле и охлаждали потоком воды стены цеха высотой с пятиэтажное здание. С крыши спасатели спускали пострадавших. Сотрудники правоохранительных органов арестовывали террористов. Министр Рабаданов качал головой: по его мнению, действия развивались недостаточно быстро.

Как бы ни были организованы такие тренировки, подспудно люди все же знают, что это не по-настоящему, - примитивно сказал директор ТЭЦ Виталий Богатенко, который на своем веку видел не одну критическую ситуацию на своем предприятии. - В реальной ситуации они бы бегали значительно быстрее!

Согласившись с доводами, министр оценил прошедшие учения на «твердую хорошую оценку».



Спасатель-альпинист спускает «пострадавшего» с кровли горящего цеха

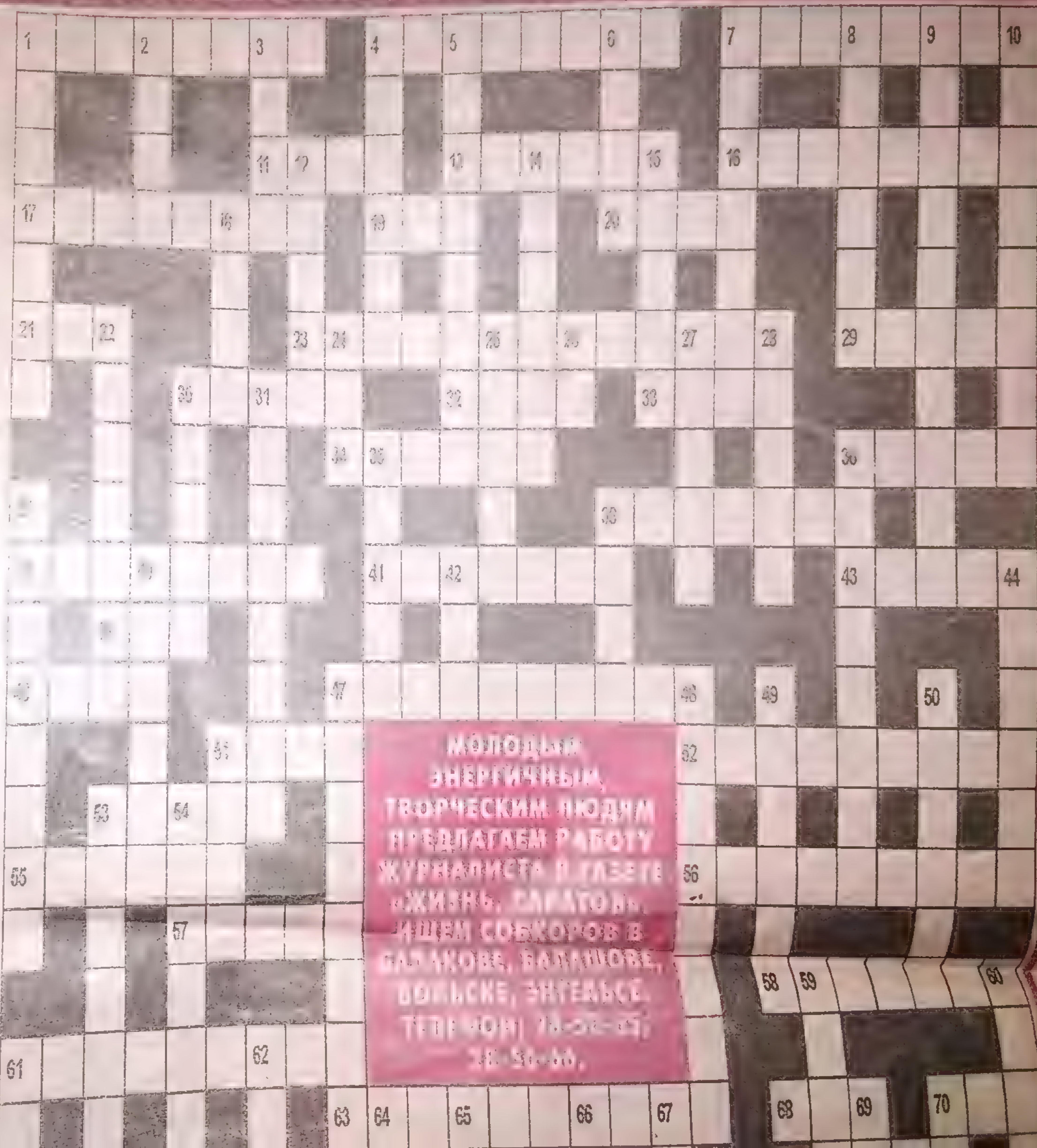


Специалист группы разминирования с поисковым прибором взрывных устройств

76. НАЦИОНАЛЬНОСТЬ РОССИЯНИНА, ЖИВУЩЕГО НА АЛМАЗАХ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пара чулок, "сиамских близнецов". 4. Самый сладкий кусок любой буханки хлеба. 7. Прыгун-легкоатлет. 11. Багаж, сбрасываемый с воза для облегчения жизни кобылы. 13. Уполномоченный носитель истины, просвещения или свободы. 16. 11 Метро и Каттани. 17. Всякий ипоземец для русского аристократа. 19. Обо что разбился любовник Лермонтова? 20. Иранский абориген. 21. Религия, что пропущено? 23. "Мы говорим: Ленин" - подразумеваем: "Ленин" (что это одно слово?). 29. Потерянная женская перчатка как предмет поклонения обожателя ее хозяйки. 30. Завистливая и критическая оценка чужого приобретения. 32. Остаток "старого мира", отряхиваемый с ног поющими революционерами. 33. Античный царь, чья военная победа превратилась в известный афоризм. 34. Земля, обещанная израильтянам Богом (библ.). 36. Бамбуковый Топтыгин. 38. Маленькое ракообразное, заводящееся в отсыревших местах. 39. Физиономия заклятого врага. 41. Музыкальная пьеса для голодного желудка. 43. Белая птица из Красной книги. 45. Женское начало в китайской философии. 46. Родственная мишень для остроумных женатых мужчин. 47. Собрание диковинных радостей. 51. Паяц и кривляка на чужую потеху. 52. Агроооружение, название которого переводится на русский язык как "теплица для апельсинов". 53. Английская золотая монета, названная в честь золотоносной африканской страны. 55. Говорят, что сюда даже король пешком ходит. 56. Представитель фауны, "выведенный" Успенским. 57. Приворотный напиток. 58. Один из бывших политических лидеров Чечни. 61. Персонаж поэмы Гоголя с "вместительной фамилией". 63. Одно из многих, демонстрировавшихся на главной выставке СССР. 68. Где чужак ждет рассвета? 70. Насекомое, с кем сравнивают пронзительного человека. 71. "Джек-потрошитель", посягающий на покойников. 72. Яблочное вино. 74. У Гершвина - "голубая", у Листа - "венгерская". 77. Вид театрального или эстрадного представления. 78. Прикрытие для голых тел и неблаговидных дел. 80. Нобелевский лауреат, писатель, поэт, сказавший, что Западу с Востоком вместе не сойтись. 81. Специалист по переделыванию мечей на орала. 83. Сонм греческих богов. 85. То же, что боги. 88. Князь, который, вопреки распространению мнению, никогда не приближался к воротам Царьграда. 90. Более распространенное название "высшего янки". 93. Фольклорный погонщик телят в отдаленные места. 95. Гигантская галька. 96. Любая тайна. 99. Что необходимо отменить, чтобы кокос и ловился крокодил? 101. Вид доносчика. 103. Незамужняя англичанка. 104. Заболевание глаз, выражающееся в помутнении хрусталика. 105. Малорослый толстяк. 106. Пчелкин завтрак.

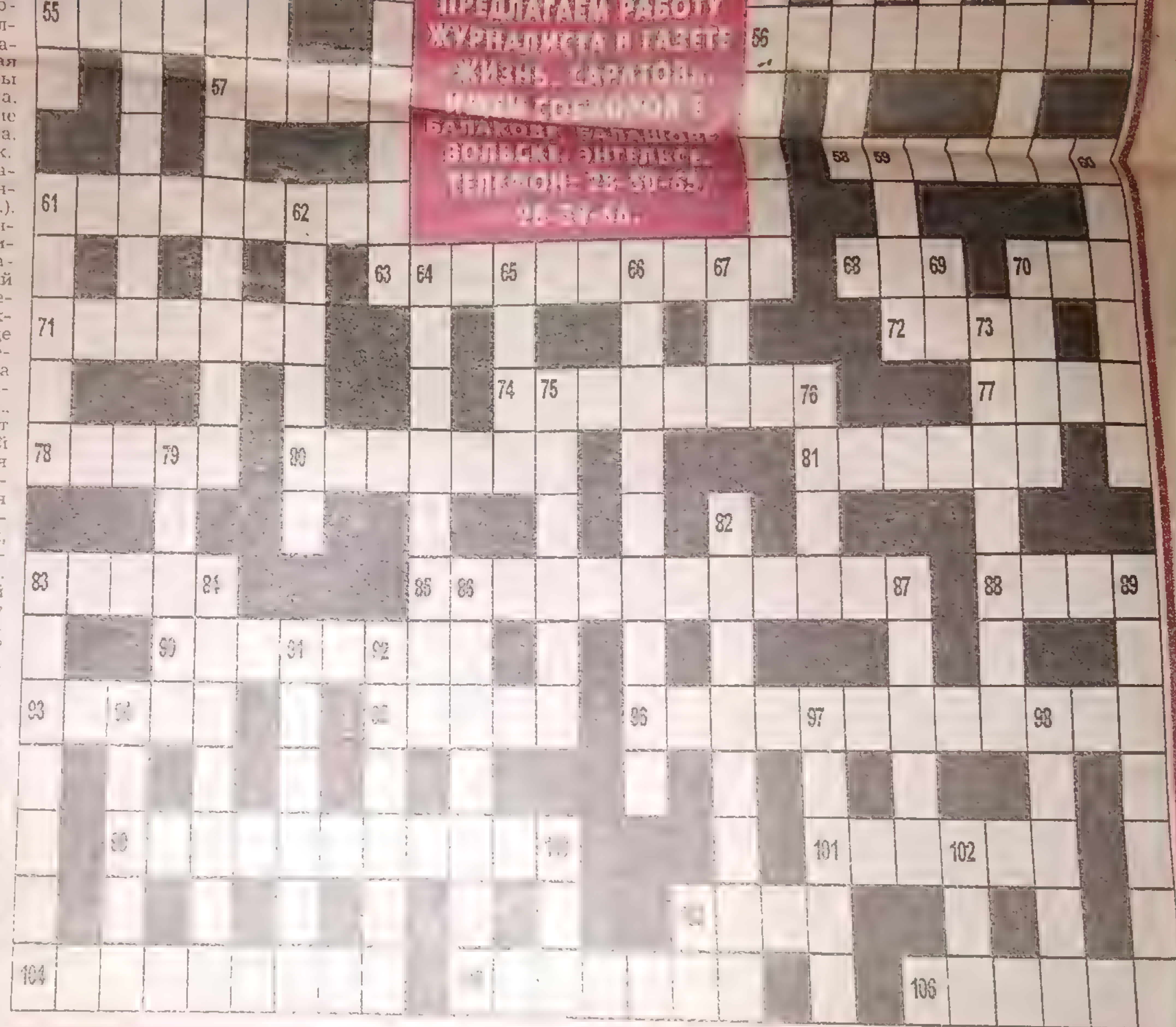
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Съедобный символ благополучия в советскую эпоху. 2. Ментор у индусов. 3. "Остров зари багровой" (сов. песен.). 4. Инвентарь, на который не рекомендуют наступать. 5. Человек с расстегнутой ширинкой. 6. Драгоценность как насекомое. 7. Драгоценность как насекомое.



**МОЛОДЫМ
ЭНЕРГИЧНЫМ
ТВОРЧЕСКИМ ЛЮДЯМ
ПРЕДЛАГАЕМ РАБОТУ
ЖУРНАЛИСТА В ГАЗЕТЕ
"ЖИЗНЬ" САРАТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ. СОВЕРШЕННО
БЕЗУПРЕЧНО В
САРАТОВЕ, ВОЛГАДОНЕ,
БОКСИТЕ, ЗИНОВЬЕ,
ТУРАХОВЕ И ДРУГИХ
РАЙОНАХ.**

распространение название "визгонял-ки". 93. Фольклорный погонщик телят в отдаленных местах. 95. Гигантская галька. 96. Любая тайна. 99. Что необходимо отменить, чтобы рос кокос и ловился крокодил? 101. Вид доноса. 103. Незамужняя англичанка. 104. Заболевание глаз, выражающееся в помутнении хрусталика. 105. Малорослый толстяк. 106. Пчелкин завтрак.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Съедобный символ благополучия в советскую эпоху. 2. Ментор у индусов. 3. "Остров зари багровой" (сов. песен.). 4. Садовый инвентарь, на который не рекомендуется наступать. 5. Человек с расстегнутой ширинкой. 6. Пьер Скрипкин как насекомое. 7. Драматург, чья фамилия переводится на русский язык как "потрясающий копьем". 8. Аполог успеха. 9. "... чувств" (роман Г. Флобера). 10. Пирожное - "корнеплод". 12. Мужское имя. 14. Город, где находится самое анекдотичное радио. 15. "Веселый Роджер", с точки зрения анатома. 18. Длина юбки. 22. Кто должен верить, что взойдет "звезда пленительного счастья"? 24. "Космичко - ..." (А. Пушкин). 25. Полуметрикат для сена. 26. Односложное выражение любой эмоции. 27. Швейная принадлежность, спасающая Тесея. 28. Озорной гуляка (устар.). 30. Должность везучей шахматной пешки. 31. Литовская княжна, мать русского царя. 35. Рыба, отражающая сущность империализма (сов.). 36. Человек, предпочитающий колеса своим двоим. 37. Солдатский аксессуар, который лучше не нюхать. 38. Женщина, за счет которой жил не любивший женщин П. Чайковский. 40. Что можно взять у человека, взять у которого нечего? 42. Что говорят итальянцы, когда чехи говорят "агой"? 44. Бесплатный кайф. 47. Прогулка по французски. 48. Фольклорный знак согласия. 49. Вотчина кока. 50. Бог, которому поклонялись "харями" и "рамами". 51. Гений мировой литературы, считавший себя ученым-естествоиспытателем. 53. Зарплата, которую "выдавали" в СССР. 54. Цветок, влияющий на память. 55. Звук, издаваемый в игре на пиано. 60. Режиссер, предпочитающий роли мужчин. 61. Когда дедушка не шумел. 62. Джип, популярный в 1960-е годы. 63. "Скороход". 64. Одна из гарема. 65. Расстояние, которое человек должен пройти для изготовления мученического веника. 66. Честные Карловы Вары. 67. Река, впадающая в Балтийское море. 68. Звание огромной стране. 69. Музыкальный инструмент. 70. Поп-язычник. 73. Ни сон, ни бодрость. 75. Певец, от которого она "уходила". 76. Национальность руси-нина, живущего на алмазах. 79. Подпись Прокофьева из "Служебного романа". 81. Место жительства сентиментальных героев сентиментальных романов. 81. Антипод хитовика, с точки зрения Лени Голубкова. 86. Один из "неподшитых, стареньких" в исполнении Л. Руслановой. 87. Вакханалия с девочками. 89. Средство индивидуальной защиты, или нападения одностороннего применения, получающее все большее распространение. 91. Коммунальная жилплощадь. 92. Гигантская помойка. 93. Живущая современных кладовискателей. 94. "Челюсть" автомобиля. 97. Порода. 98. Творчество из нормативной лексики. 99. Выпивка и известный восточный напиток. 102. Брачные оковы.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Настроение. 2. Пенок. 3. Остров. 4. Авентин. 5. Ягодица. 6. Альбинос. 7. Люстра. 8. Смола. 9. Печенье. 10. Кубович. 11. М. Кош. 12. М. Кош. 13. Предель. 14. Таро. 15. Репка. 16. Рутин. 17. Бинт. 18. Вино. 19. Пшеница. 20. Пшеница. 21. Английский. 22. Клушка. 23. Таксофон. 24. Каа. 25. Омлет. 26. Пшеница. 27. Ажур. 28. Стилет. 29. Интерес. 30. Риск. 31. Саван. 32. Юнец. 33. Буре. 34. Гамаюн. 35. Аку. 36. Пшеница. 37. Ажур. 38. М. Кош. 39. Угорь. 40. Рычаг. 41. Африка. 42. Обещание. 43. Пшеница. 44. Саван. 45. Риск. 46. Саван. 47. Юнец. 48. Буре. 49. Гамаюн. 50. Аку. 51. Пшеница. 52. Ажур. 53. Стилет. 54. Интерес. 55. Риск. 56. Саван. 57. Юнец. 58. Буре. 59. Гамаюн. 60. Аку. 61. Пшеница. 62. Ажур. 63. М. Кош. 64. Угорь. 65. Рычаг. 66. Африка. 67. Обещание. 68. Пшеница. 69. Саван. 70. Риск. 71. Саван. 72. Юнец. 73. Буре. 74. Гамаюн. 75. Аку. 76. Пшеница. 77. Ажур. 78. Стилет. 79. Интерес. 80. Риск. 81. Саван. 82. Юнец. 83. Буре. 84. Гамаюн. 85. Аку. 86. Пшеница. 87. Ажур. 88. М. Кош. 89. Угорь. 90. Рычаг. 91. Африка. 92. Обещание. 93. Пшеница. 94. Саван. 95. Риск. 96. Саван. 97. Юнец. 98. Буре. 99. Гамаюн. 100. Аку. 101. Пшеница. 102. Ажур. 103. Стилет. 104. Интерес. 105. Риск. 106. Саван.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Настроение. 2. Пенок. 3. Остров. 4. Авентин. 5. Ягодица. 6. Альбинос. 7. Люстра. 8. Смола. 9. Печенье. 10. Кубович. 11. М. Кош. 12. М. Кош. 13. Предель. 14. Таро. 15. Репка. 16. Рутин. 17. Бинт. 18. Вино. 19. Пшеница. 20. Пшеница. 21. Английский. 22. Клушка. 23. Таксофон. 24. Каа. 25. Омлет. 26. Пшеница. 27. Ажур. 28. Стилет. 29. Интерес. 30. Риск. 31. Саван. 32. Юнец. 33. Буре. 34. Гамаюн. 35. Аку. 36. Пшеница. 37. Ажур. 38. М. Кош. 39. Угорь. 40. Рычаг. 41. Африка. 42. Обещание. 43. Пшеница. 44. Саван. 45. Риск. 46. Саван. 47. Юнец. 48. Буре. 49. Гамаюн. 50. Аку. 51. Пшеница. 52. Ажур. 53. Стилет. 54. Интерес. 55. Риск. 56. Саван. 57. Юнец. 58. Буре. 59. Гамаюн. 60. Аку. 61. Пшеница. 62. Ажур. 63. М. Кош. 64. Угорь. 65. Рычаг. 66. Африка. 67. Обещание. 68. Пшеница. 69. Саван. 70. Риск. 71. Саван. 72. Юнец. 73. Буре. 74. Гамаюн. 75. Аку. 76. Пшеница. 77. Ажур. 78. Стилет. 79. Интерес. 80. Риск. 81. Саван. 82. Юнец. 83. Буре. 84. Гамаюн. 85. Аку. 86. Пшеница. 87. Ажур. 88. М. Кош. 89. Угорь. 90. Рычаг. 91. Африка. 92. Обещание. 93. Пшеница. 94. Саван. 95. Риск. 96. Саван. 97. Юнец. 98. Буре. 99. Гамаюн. 100. Аку. 101. Пшеница. 102. Ажур. 103. Стилет. 104. Интерес. 105. Риск. 106. Саван.

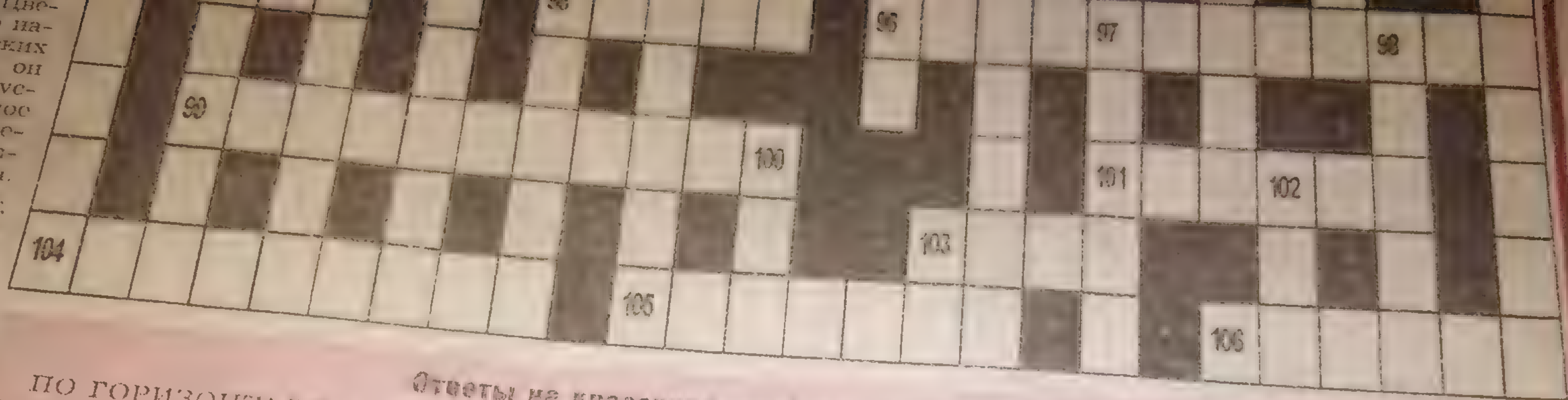
60.Режиссер, предпочитающий мужских
 ролях мужчин. 61.Когда деревья гудели - он
 шумел. 62.Джип, популярный у "новых рус-
 ских". 64.Одна из гарема. 65.Растение, пригодное
 для изготовления мученического венца. 66.Оте-
 чественные Карловы Вары. 67.Река, давшая на-
 звание огромной стране. 69.Музыка, для нота.
 70.Поп-язычник. 73.Ни сон, ни бодунование.
 75.Певец, от которого она "уходила в море слез",
 "уплывая навсегда". 76.Национальность россия-
 нина, живущего на алмазах. 79.Любимая Про-
 кофьевна из "Служебного романа" до замуже-
 ства. 82.Раздевалка без вешалки. 83."Место" па-
 дения сентиментальных героев сентименталь-
 ных романов. 84.Антипод халычника, с точки
 зрения Лени Голубкова. 86.Сериал "неподни-
 тых, стареньких" в исполнении Л. Гусевой.
 87.Вакханалия с девушками. 89.Средство инди-
 видуальной защиты или нападения односто-
 вого применения, получающее все большее рас-
 пространение. 91.Коммунальный туалет
 для бомжей и кошек. 92.Изготовитель посуды
 притягивающая современных клановых.
 94.Верхняя "челюсть" автомобиля. 97.Порода
 собак. 98.Ругательство из нормативной лексики.
 100.Процесс выпивки и известный персонаж
 царь-завоеватель. 102.Брачные оковы.

99

104

Ответы на к

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Настроение. 4.
 тра. 17.Смола. 19.Овал. 20.Якубович.
 33.Пион. 34.Бинт. 36.Юбка. 37.Пшеница.
 49.Пицца. 50.Ажан. 51.Стилет. 52.Ин-
 ля. 62.Манту. 64.Ирис. 65.Чаевые. 66.
 76.Искусств. 78.Агапе. 80.Улей. 81.Уго-
 ВЕРТИКАЛИ: 1.Норвегия. 2.Нер-
 11.Совет. 16.Рига. 17.Счет. 18.
 29.Гармонист. 31.Аннотация. 3.
 41.Канкан. 47."Атас". 48.Оливка. 51.С-
 58.Ежиха. 62.Мериме. 63.Носорог. 67.
 78.Айти. 79.Арка. 80.Ура.



Ответы на кроссворд, опубликованный в № 102 (160)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Настроение. 4. Ягненок. 9. Обуза. 10. Авентин. 11. Ягодица. 12. Адамово. 15. Люс-тра. 17. Смола. 19. Овал. 20. Ижубович. 24. Ижкога. 26. Филатов. 27. Предел. 28. Таро. 30. Сошка. 32. Рутиня. 33. Пион. 34. Битт. 36. Кюга. 37. Ишеница. 39. Ном. 41. Ацтеки. 43. Клушка. 45. Тавсофон. 46. Каа. 48. Омлет. 49. Пицца. 50. Ажаа. 51. Стилет. 52. Интерес. 55. Ряса. 56. Саван. 57. Конец. 58. Буре. 60. Гамаюн. 61. Аку-ла. 62. Манту. 64. Ирис. 65. Часовые. 66. Лечо. 68. Плеск. 69. Риск. 70. Парвар. 72. Нели. 73. Ирох. 74. Марабу. 76. Иркутск. 78. Аганс. 80. Мней. 81. Угорь. 82. Рычаг. 83. Африка. 84. Шефство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Норвегия. 2. Нерпа. 3. Елань. 4. Ишерца. 5. Нана. 6. Како. 7. Турнет. 8. Тамара. 12. Кул-лик. 14. Сорок. 16. Рига. 17. Стор. 18. Лефорт. 21. Узелок. 22. Веникобник. 23. А. Юмурс. 25. Жесты. 27. На-паха. 29. Гар. 31. Ижубович. 34. Байка. 35. Нагульнов. 38. Абсент. 39. Нафта. 40. Боро. 42. ПУМ. 44. Капкан. 47. Атас. 48. Стор. 51. Сар. 52. Тавсофон. 54. Рубачка. 57. Гей. 58. Ежи. 62. Мериме. 63. Носорог. 67. Е. 68. Плеск. 69. Риск. 70. Парвар. 72. Нели. 73. Ирох. 74. Марабу. 76. Иркутск. 78. Аганс. 80. Ура.

т. (095) 206-85-56, 206-88-79, факс 206-85-48. Издатель: ООО «Регион-пресс». Нижняя Волга. Адрес: 41003, г. Саратов, ул. Чкалова, д. 10. Контактный телефон: 28-50-65. Цена свободная. Выходит по вторникам, средам и субботам. Материалы с заголовком и подзаголовком изданы в полном объеме.

т. (095) 206-85-56, 206-88-79, факс 206-85-48. Издатель: ООО «Регион-пресс». Нижняя Волга. Адрес: 41003, г. Саратов, ул. Чкалова, д. 10. Контактный телефон: 28-50-65. Цена свободная. Выходит по вторникам, средам и субботам. Материалы с заголовком и подзаголовком изданы в полном объеме.

ГУРЦКАЯ: МИСТИЧЕСКАЯ ТАЙНА ОПЕРАЦИИ НА ГЛАЗАХ

ТОЛЬКО
У НАС!

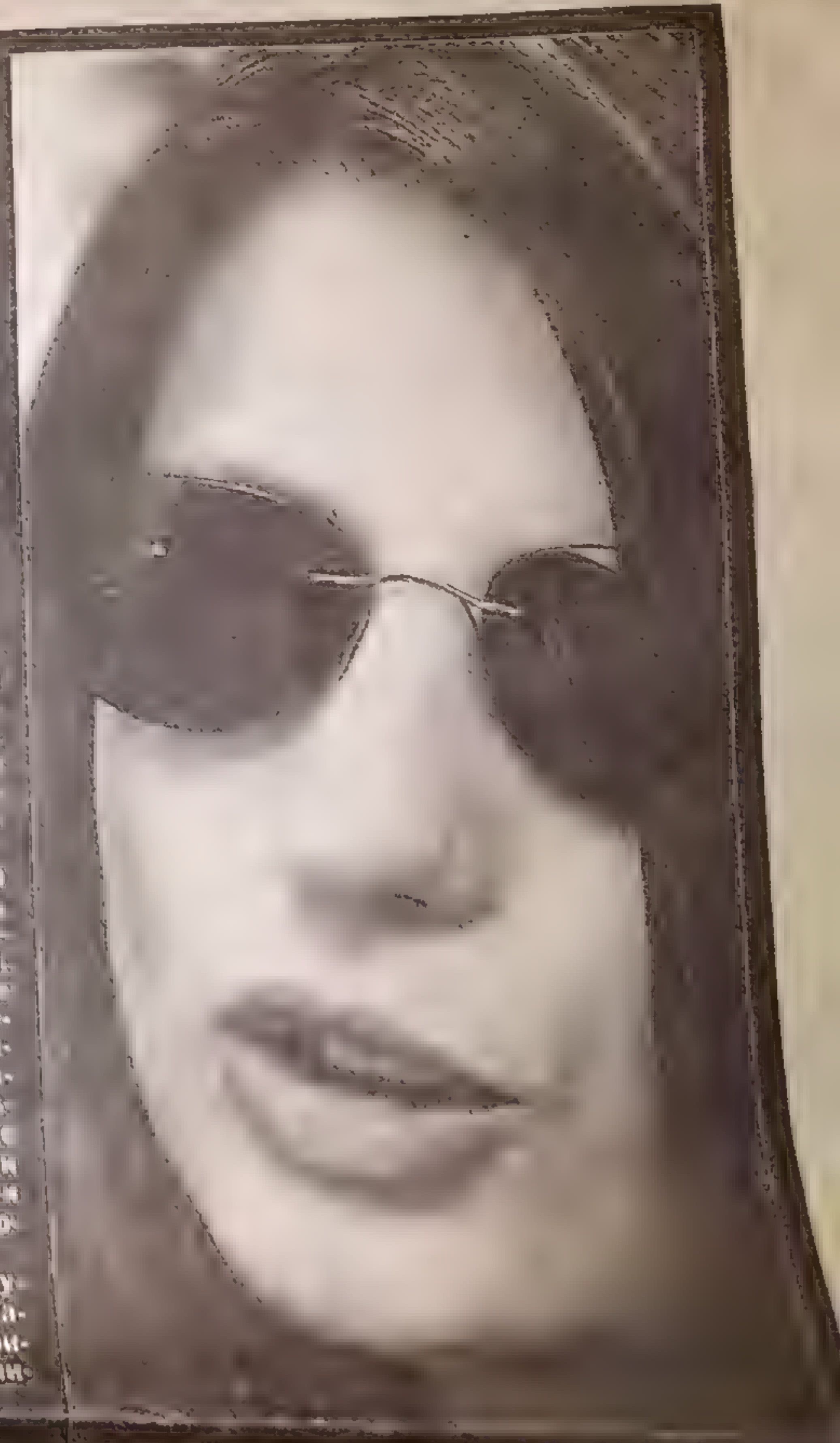
Диана исполнила волю
своей покойной матери

ГРИГОРИЙ
ТЕЛЬНОВ

ОПЕРАЦИЯ, сделанная Диане Гурцкой академиком Зристом Мупдашевым во Всероссийском центре зрения и пластической хирургии, завершилась успехом.

Известие о том, что Диана легла в клинику, ее семья держала в глубокой тайне. В Бахазин, откуда она родом, не принято говорить о недуге близких посторонним людям, чтобы не навлесть на больного болящей бедой. Но была еще причина, из-за которой Диана просила братьев и сестру не говорить журналистам об операции.

— Люди могут подумать, что все это сделано для того, чтобы привлечь внимание публи-



...на исполнила волю
своей покойной матери

люди могут поду-
мать, что все это сдела-
но для того, чтобы при-
влечь внимание публи-
ки. Продолжение
стр. 18

ЧУДО НЕБЕС



Отец Борис

**Московский священник отец Борис Кузнецов
стал свидетелем явления Благодатного Огня**

ПОДРОБНОСТИ ЧИТАЙТЕ НА СТР. 19

1 мая - День весны и труда

ПО ИНИЦИАТИВЕ профсоюзов Саратовской области 1 мая - в День весны и труда - в Саратове состоится манифестация членов профсоюзов, жителей города, ветеранов, молодежи под лозунгом: "Социальному государству - социальную политику". Празднично украшенные колонны манифестантов организованно пройдут по улице Московской к стадиону "Локомотив". Движение колонн начнется в 9.30 из четырех точек города: от площади им. Столыпина (ул. Радищева), в 9.43 - от здания цирка (ул. Чапаева), в 9.56 от угла ул. Рахова и ул. Московской и в 10.04 от 10 корпуса СГУ (угол ул. Московской и ул. Астраханской). На стадионе с 11.00 до 13.00 развернутся главные события дня. В программе: митинг, физкультурно-спортивный праздник с участием танцевальных, вокальных и фольклорных коллективов, массовые гулянья. В связи с проводящимися мероприятиями 1 мая движение транспорта по ул. Московской от ул. Радищева до Привокзальной площади будет закрыто с 8.30 до 13.00.

1 мая в 12.00 в Детском парке - концерт учащихся детской музыкальной школы № 6 «Весенняя акварель». Во вновь открывшихся «Липках» в 16.00 пройдет концерт оркестра детской духовой школы. На площади ДК «Химиков» 1 и 2 мая в 18.00 пройдут массовые гулянья «С праздником весны», а 3 и 4 мая в концертном зале - дискотеки для молодежи. Клуб «Парус» приглашает 1 мая в 19.00 на молодежную дискотеку, посвященную празднику весны и труда. Концерт «Май, весна, улыбки» пройдет в этот день на летней площадке клуба «Строитель» в 17.00 и 19.00. В клубе «Солнечный» 1 мая в 12.00, 14.00 пройдет конкурс детского рисунка «Миру-мир!», а в 16.00 клуб приглашает посмотреть праздничный концерт. 2 мая в 13.00 и 15.00 праздничные мероприятия «Любите, храните улыбку в сердцах». 3 мая в 18.00 в Городском центре национальных культур пройдет праздничная дискотека.

Сегодня отключат воду

ДЛЯ проведения профилактических и ремонтных работ МУПП «Саратовводоканал» проводит 29 апреля плановое отключение водовода по ул. Танкистов - ул. Большая Садовая с 9.00 до 20.00 часов. Воды не будет в жилых домах и учреждениях Кировского района Саратова по адресам: жилые дома по 2-му Пугачевскому поселку; жилые дома по ул. Танкистов от ул. 1-ой Садовой до ул. Крайней; жилые дома по ул. Крайней; Саратовская жилищно-коммунальная организация «ЦРОИ «Лаксар» по 2-му Пугачевскому поселку, 3-я линия, д. 65д; жилые дома по ул. Танкистов от ул. 1-ой Садовой до ул. Крайней.

АЯЦКОВ НАГРАДИЛ МИРОНОВА

Председатель Совета Федерации ФС РФ Сергей Миронов впервые побывал на саратовской земле

В ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 мая, правительственный самолет с высокопоставленным гостем на борту приземлился на военном аэродроме в Энгельсской авиадивизии. Программа его визита в наш город была распланирована по минутам. С аэродрома кортеж правительственных машин на большой скорости проследовал через мост в Пристанном в парк Победы на Соколовой горе. Сергей Миронов возложил цветы, сделал запись в почетной книге гостей в Музее боевой славы. Оттуда председатель Совета Федерации России направился в областное правительство. После получасовой беседы с губернатором Аяцковым он выступил на активе области, куда пришли руководители предприятий, депутаты, представители общественных организаций, религиозных конфессий. Сергей Миронов предложил собравшимся выслушать его небольшой доклад о работе Совета Федерации, а потом ответить на вопросы. Московский гость поведал, что Саратовская область - 40-й по счету регион, где он успел побывать в качестве председателя Совета Федерации. «Колесить» по стране его сподвиг наказ Путина: «Россия не

ОЛЬГА ТИХОНОВА

трудо, в медицинском обслуживании, получении образования. Поздравил всех с наступающими праздниками, пожелал здоровья и счастья. И перешел, как говорит Дмитрий Аяцков, к честному и откровенному разговору. Перед тем как стал зачитывать записки из зала с вопросами, предупредил всех: мол, если не смогу сразу дать исчерпывающий ответ, пришлю его в письменном виде.

По поводу того, что предпринимает Совет Федерации для повышения зарплат бюджетникам, ничего нового Миронов не сообщил. С 1 октября планируют провести индексацию окладов. Кто-то поинтересовался, где учатся его дети.

- У меня двое детей. Сын - вечный студент, как его папа. У меня - пять высших образований, без лишней скромности признался Сергей Михайлович. - Учится в третьем по счету университете, причем поступает самостоятельно. Сейчас он в Плехановском в Москве. Дочка по стопам папы пошла, учится на юриста в Санкт-Петербурге.

Идея природной красоты разделить богатства земли российской между всем населением поровну по ду-

- Потому что в бюджете не было денег на финансирование такого предложения. Но теперь мы вернемся к этому вопросу.

Губернатор тоже спросил: правы ли наши депутаты, наложившие мораторий на повременку за телефонные разговоры. Высокий гость одобрил действия саратовских законодворцев: «Мы тоже в Питере отменили повременку». Очень понравилась Миронову записка студентки СГУ Марши Соколовой, где она написала анекдот про питерскую команду Путина, заканчивающийся вопросом: «Много вас еще в Питере?»

- Меня часто спрашивают - не много ли питерцев в правительстве, - разублаился Сергей Михайлович. - Я считаю, что мало. А вообще, какая разница, откуда человек приехал, главное - чтоб работал хорошо.

На пресс-конференции Миронов в очередной раз воспел главу государства российского: «Когда президентом стал Путин, я почувствовал гордость за свою страну!»

Дмитрий Аяцков преподнес главному законодворцу РФ, как он выразился, маленький сюрприз. Наградил его своим Почетным знаком «За милосердие и благотворительность», а также



Встречать высокого гостя вышел весь комсостав авиадивизии



Сергея Михайловича сопровождал вице-губернатор Владимир Марон

адресам: жилые дома по ул. Танкистов от ул. 1-ая Садовая до ул. Крайней; жилые дома по ул. Крайней; Саратовская региональная общественная организация инвалидов ЦРООН "Лаксар" по 2-му Пугачевскому поселку, 3-я линия, д. 65д; НП ЗАО "Лакокраска" по 2-му Пугачевскому поселку, 3 линия, 65д; ЧП Яковлев (СПАТН-6) по ул. Большая Садовая, 248. В течение 48 часов после завершения работ питьевую воду желателно использовать в кипяченом виде.

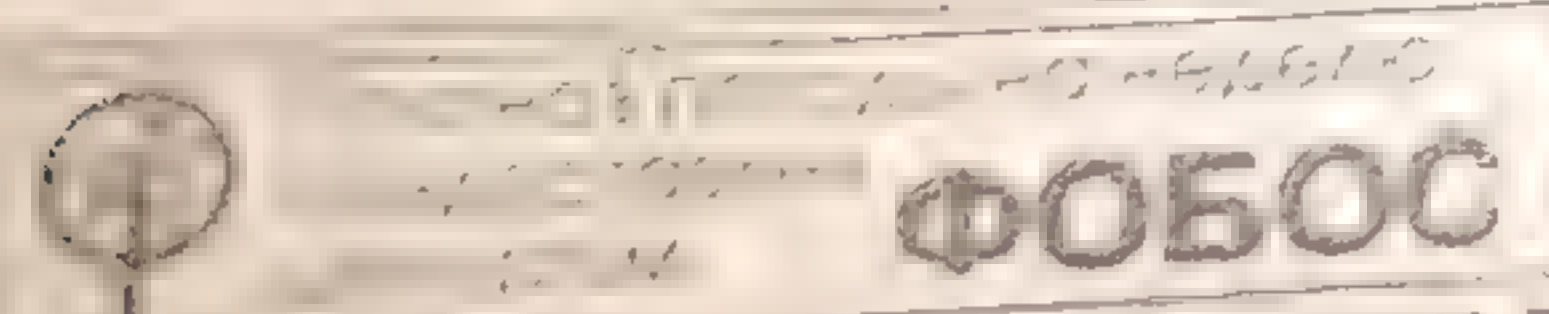
Бизнесмены "прорубили" «окно» в мэрию

ДЕНЬ предпринимателя прошел в Саратове 25 апреля в Доме архитектора. Мероприятие подобного рода в городе проводилось впервые. Более 50 представителей малого бизнеса встретились с чиновниками городской администрации и всех основных государственных контролирующих органов. Цель встречи – оформление "единого окна", где представители малого бизнеса могли бы получить консультации по всем интересующим их вопросам в одно время и в одном месте. Для бизнесменов, уставших от постоянной беготни по разным инстанциям, прошедшая встреча была просто спасением: возможность проконсультироваться сразу по всем вопросам выпадает не часто. Предприниматель Сергей Гришанцев предложил организаторам выпустить брошюру, где были бы примеры оформления документов, ценников, и составить карту Саратова с указанием мест, где можно торговать, а где – нет. Теперь такое "единое консультационное окно" будет работать ежеквартально.

Депутат Саратовской областной Думы по 9 избирательному округу Синичкин Василий Павлович проводит прием граждан каждый первый вторник месяца с 17.00 до 19.00 час. по следующим адресам:

1. ММХ "Городская поликлиника № 19" ул. Тархова, д. 32;
2. СТОС пос. "Свердлов", ул. Куприкова, д. 118;
3. Школа № 46, ул. Ипподромная;
4. Школа № 56, 3-й Строительный проезд, д. 3

Справки по т. 52-09-41 с 8.30-17.30
по т. 31-21-34 с 9.00 до 12.00 час.



Сегодня и в последующую неделю в Саратове днём +15...+17, ночью +5...+7 градусов. Облачно. Дожливо. Преобладает юго-западный ветер, 1-3 м/с. Магнитных бурь нет.

рации, а потом ответить на вопросы. Московский гость поведал, что Саратовская область – 40-й по счету регион, где он успел побывать в качестве председателя Совета Федерации. «Колесить» по стране его сподвиг наказ Путина: «Россия не кончается Садовым кольцом, а только там начинается».

– Я считаю своим долгом ездить по стране, чтоб воочию видеть проблемы, существующие в регионах.

Сергей Михайлович дал высокую оценку своей работе и Совета Федерации в целом, сказал, что Президент Путин придерживается такого же мнения. Напомнил, что каждый гражданин России имеет равные права по пенсионному обеспечению, в оплате

по счету универсальности, причем поступает самостоятельно. Сейчас он в Плехановском в Москве. Дочка по стопам папы пошла, учится на юриста в Санкт-Петербурге.

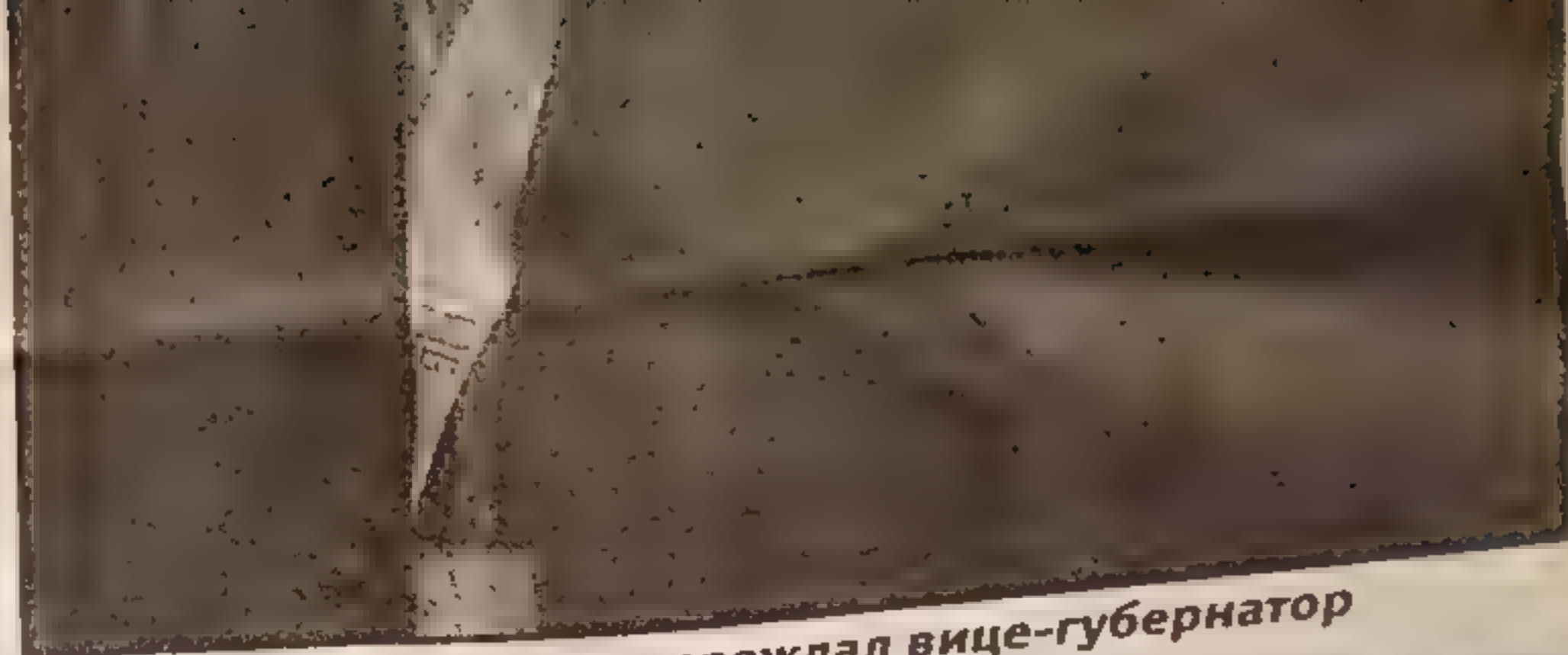
Идея природной ренты – разделить богатства земли российской между всем населением поровну – ему не по душе. «Самое простое – взять все и поделить, это мы уже проходили, – авторитетно заявил он. – Нужно хотя бы исходить из того, что есть регионы богатые и бедные. Взять и все разделить – это будет абсолютно неправильно».

– Почему Совет Федерации отклонил предложение занести в стаж работы годы службы в армии и период по уходу за ребенком? прочитал он записку

очередной раз возглавлял государственного: «Когда президентом стал Путин, я почувствовал гордость за свою страну!»

Дмитрий Аяцков преподнес главному законотворцу РФ, как он выразился, маленький сюрприз. Наградил его своим Почетным знаком «За милосердие и благотворительность», а также юбилейной медалью имени Столыпина. На что Миронов замечет: дескать, это аванс, я его отработаю. Нашим законотворцам он привез из Москвы подарок – герб России.

Улетел из Саратова Сергей Михайлович на следующий день утром. Накануне он успел побывать в музее имени Радищева, прочесть лекцию в вузе, возложить цветы к памятнику Столыпина.



Сергея Михайловича сопровождал вице-губернатор Владимир Марон

ЖКХ – в руки частников

В Энгельсе с июля 2002 года проводится эксперимент по передаче содержания жилого фонда частным предприятиям. На сегодняшний день администрация города заключила договора с четырьмя частными предприятиями. Частники обслуживают 34 процента жилого фонда, инженерных сетей. Одно частное предприятие было создано на основе муниципального ЖКХ, где работало 580 человек. Сегодня в штате трудится 122 человека, средняя заработная плата составляет 3 тысячи рублей и выплачивается регулярно. За счет собственных средств организация приобрела семь единиц уборочной техники. Сейчас в администрации Энгельса рассматривается 9 заявок от частных предприятий, желающих обслуживать жилой фонд города.

ВЫПИШИ «ЖИЗНЬ» НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ

«Жизнь» - полный пакет - три номера в неделю

подписной индекс 10065

Стоимость подписки в редакции:

1 месяц - 44 руб. 95 коп.
3 месяца - 134 руб. 85 коп.
6 месяцев - 269 руб. 70 коп.

Стоимость подписки

в почтовых отделениях:

1 месяц - 63 руб. 80 коп.
3 месяца - 191 руб. 40 коп.
6 месяцев - 332 руб. 80 коп.

Стоимость подписки через киоски

"Роспечати":

1 месяц - 54 руб. 90 коп.
3 месяца - 164 руб. 70 коп.
6 месяцев 329 руб. 40 коп.

«Жизнь» - только «толстушка» - 24 полосы,

подписной индекс 53781

Стоимость подписки в редакции:

1 месяц - 21 руб. 15 коп.
3 месяца - 63 руб. 45 коп.
6 месяцев - 126 руб. 90 коп.

Стоимость подписки

в почтовых отделениях:

1 месяц - 32 руб. 89 коп.
3 месяца - 98 руб. 67 коп.
6 месяцев - 197 руб. 34 коп.

Стоимость подписки через киоски "Роспечати":

1 месяц - 25 руб. 80 коп.
3 месяца - 77 руб. 40 коп.
6 месяцев 154 руб. 80 коп.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, бесплатно публикуются только объявления частных лиц. Для частных предпринимателей стоимость объявления при предъявлении купона 5 рублей одно слово + НДС 10%. Рубрики "Услуги" и "Работа" (предложение) платные, стоимость объявления 5 рублей одно слово + НДС 10%. Платные объявления публикуются в первую очередь, бесплатные - в порядке очередности. Объявления в рубрику "Знакомства" даются только при указании абонентского номера или д/в. Купоны с объявлениями принимаются по адресу: 410031, ул. Челюскинцев, 59, оф. 38.

УСЛУГИ

Ремонт холодильников всех марок. 34-12-15, 72-73-26.

Эмалирование ванны, т. 92-19-29, 23-74-44.

Дрессировка, содержание собак. 43-02-06.

Установка телеантенн. Тел. 49-25-22.

Установка телеантенн. Тел. 22-16-87.

Ремонт холодильников, тел. 221-687.

ПРОДАЮ

2-комн. кв. на СХИ (ул. Танкистов, бывш. Городская), "сталинка", 1 эт., выс., 60, 2 кв. м, кухня - 11 м, санузел разд. Рядом рынок "Навашинский", магазины и школы. При желании могу продать больш. кирп. гараж с погребом, который находится во дворе дома. Чистая продажа. Тел. дом. 55-64-67, с 18.00 до 20.00, раб. 28-50-65.

4-комн. кв., Кузнечная/Некрасова, 1/9п, 86 кв. м, можно под офис, 1500 тыс. руб., тел. 31-06-93.

3-комн. кв. в центре Балакова, р-н жил. городка, 4/5, все уд., жел. дв., жел. дв., окна на 3 стор. солн., док. гот., 350 тыс. руб., тел. 8261-21262.

3-комн. кв. в Калининске, тел. в Калининске 24-486.

2-комн. кв. в Рыбинске с част. уд. (нет ванны), окраина гор., 85 тыс. руб., обр. письм.: 412345 Балаковский р-н, с. Пады, 34-54.

2-комн. кв., гараж, лодж. 6 м, улучш. план., тел. в Аткарске 252-5-20-74.

1-комн. кв. в п. Жасминный, ул. Моисеева, 30/14/6, 5, 2/5п, балк. застекл., мет. дв., каф., больш. клад., хор. сост., от хоз., 230 тыс. руб., тел. 36-57-51.

1-комн. кв., "хрущ.", 2/5, 31/18/8, 250 тыс. руб., обр.: Ново-Астрах. шоссе, 39-3.

Комн. 21 кв. м, прив., 1 сос., газ, вода, сарай, слива нет, туал. на ул., 150 тыс. руб., обр.: Соколовгородский пос., Камчатская, 55-4.

Дом кирп. 100 кв. м со вс. уд., гараж,хозпостр., уч., обр.: п. Степное Сов. р-на, Советская, 9а, тел. 2-19-89.

Дом в Усть-Курдюме, бер. Волги, тел. 27-63-65, после 18.00.

Дом на Сенном, облож. кирп., 52 кв. м, газ, вода, АГВ, тел. 34-11-07.

Дом в с. Беково Пенз. обл., дер., 40 кв. м, печн. отопл., 4,5 сот., газ. вода ряд., 40 тыс. руб., торг, тел. 71-35-44, письм.: 442940, Беково Пенз. обл. Совхозная, 16А-2.

Дом 57,2 кв. м, п. Ивановский, газ, газ. отопл., газопостр., 19 сот., тел. 999-412.

Дом 2-комн. кв. в с. Бурасах 2-10-36.

Дом-дача в с. Балаково выс. кирп., 45 кв. м, 45 сот., гараж, врем. баня, 22-16-87, тел. в Балакове (211) 5-15-67.

Дачу 6 сот., 11 лет, жил. вагон 6,5х3, сарай, емк., кон. ост. авт. 246, 270, недор., тел. в Энгельсе 2-09-51, веч.; 97-2-68, 97-8-80, днем.

Дачу 2-эт. кирп. за Квасниковкой, перед 1 мостом, баня, сауна, 5 сот., Волга 200 м, жел. дв., реш., 170 тыс. руб., тел. в Энгельсе 5-96-40.

Дачу в Михайловке 2-уровн., 9 сот., емк. 11 куб. м, пруд., 20 тыс. руб., тел. 92-98-62, веч.

Дачу в Кр. Текстильщике, 2-эт. кирп., 8 сот., меб., хозинв., асф., Волга, 140 тыс. руб., тел. 28-09-32, 28-06-82.

Дачу 6х62-эт., 6 сот., баня, Шалово, 150 тыс. руб., тел. в Энгельсе 6-47-31.

Дачу 2-эт., 5 сот., Широкий Буерак, тел. 97-50-72.

Участок 9 сот., Соколовая гора, вода, дачка дер., 8 тыс. руб., тел. 75-18-28.

Участок 6 сот. в Квасниковке, тел. 78-46-03.

Участок под стр-во дома 12 сот., сад, гараж, колодец, сарай, погреб, пос. Кр. Октябрь, тел. 45-39-51, 96-34-93.

Участок 6 сот., "279 км" на Тарханы, 7 мин. от ост., огорож., емк., 2,5 тыс. руб., тел. 43-58-32, с 9.00 до 21.00.

Участок в р-не Гусельск. моста, домик, хозпостр., саду 12 лет, вода пост., свет, цена дог., тел. 22-27-08.

Участок сад. по Сокурскому тр. (ост. "По требованию", между 2 и 3 садами), недор.; погреб в р-не 6 квартала, пр. Строителей (ок. 56 шк.), 10 тыс. руб., тел. 31-31-85.

Участки сад. в р-не Клещевки: 6 сот. на бер оз., 50 м от пляжа; 15 сот., 200 м от оз., ост. "276 км", недор., тел. 26-59-29.

Гараж на Саперной, на горе, посл. ряд, 15 тыс. руб., тел. 36-71-07.

Гараж 6х9, подвал 3х4, яма, свет, асф., охр. кр год, ост. "Новая" (а/базар), р-н Кирпичный, 45 тыс. руб., тел. в Энгельсе 5-04-95.

"Москвич" пирожок 1993 г. в., тел. 32-39-61.

"Форд-скорпио" 1985 г. в., сер., двиг. 2 л, мех. КПП, АБС, техн. испр., 50 тыс. руб., тел. 95-03-34, моб. 59-82-64.

"Москвич-2141" 1998 г. в., двиг. 06, 60 тыс. руб., тел. 55-05-42.

ВАЗ-2109 1988 г. в., хор. сост., 48 тыс. руб., тел. 33-16-36, 45-29-74.

ВАЗ-2106 1996 г. в., цв. "вишня", двиг. 03, 5-ступ. КПП, в хор. сост., подкрылки, муз. "Кларинет", сигнализ., нов. рез., 60 тыс. руб.; ВАЗ-2101 1975 г. в., двиг. 011, куз. и двиг. кап. рем., можно на з/ч, 19 тыс. руб., тел. в Энгельсе (211) 5-15-67.



ЗАО "ЭНГЕЛЬСКАЯ МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА"

Саратов:

Московская 117А, тел. 52-49-04

Пр. Строителей 30, тел. 32-04-31

Энгельс:

Ул. Терновская 9А, тел. 6-49-65

Балаково:

Ул. Факел Социализма 5, тел. 44-42-65

Суперакция!!!
Перезаодень
кухню!!!

от 1500
РУБЛЕЙ

КРЕДИТ



Приглашаем на работу агентов по распространению справочной правовой системы «Консультант Плюс»
тел. 72-83-97, 25-07-56.

КОНДИЦИОНЕРЫ
MITSUBISHI
HITACHI
Panasonic
ГЕОДЕЗИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ Leica
ТАХЕОМЕТРЫ, GPS, ТЕОДОЛИТЫ, НИВЕЛИРЫ, ДАЛЬНОМЕРЫ
ТЕХТРАССОИСКАТЕЛИ
ПРИБОРЫ ДЛЯ ПИРОМЕТРИИ
Фирма "Рей" 8452 515562, 523772

Машинку стир. "Чайка-3", отл. отжим, 2,5 тыс. руб., тел. 51-52-16, после 15.00

Плиту газ. 4-конф. б/у, деш., тел. 25-48-68

Оверлок "Волк" в упак., 3 тыс. руб.; ножи, ремни к оверл.; ножницы "зиг-заг", 400 руб., тел. 36-12-96

Фен профес. "Wella" (Герм.) в упак. нов. с сенс. упр.; парикмах. принадлеж., тел. 44-42-68

Станок точильн. эл. с защ. настольн., 600 руб.; сигн-цию охр. длялюб. помещ., прост. в установке, пром. изг. нов., компл., 600 руб., тел. 28-38-39.

Насос эл. 720 Вт; сапоги хром. р. 41; сапоги кирз. нов. р. 38; плащ-накидку оф. нов.; пальто лет. муж. защ. цв. р. 52, тел. 31-13-14

Ангар из ж/б констр. 36х18х9, двое ворот, самовывоз, 450 тыс. руб.; бороны зуб. тяж., 12 шт., укомпл. цепями, 600 руб. за 1 полотно, тел. 24-33-04.

М/конструкции произв. помещ. 12х48х7 и 18х72х10, тел. в Марксе (267) 2-40-20, с 8.00; (267) 2-62-58, с 18.00, без вых.

Железо оцинк. 8 листов, 3,15х1,5х0,8, 300 руб./лист, обр.: Энгельс, Кооперативная, 6, р-н мед. колледжа.

Бочку 200-л пластмас. скрышкой и 2 канистры 30-л под бенз., тел. 75-13-19.

Ворота гараж нов., 6 тыс. руб., тел. в Энгельсе 6-47-31.

Компьютер Celeron 366; 12803Y; HDD16; Video S3, звук SB16; CD-ROM-8X; Samsung 14"; клавиатура, мышь 7,8 тыс. руб., тел. 22-76-20.

Стол-стульчик дет. б/у, 7 полож., тел. в Энгельсе 5-85-82.

Платье подвен., атлас бел.; цветок комн. роза 1,5 м; плющ черн. мят., тел. 72-73-70.

Котят экзот. разн. окр. с отл. родосл., тел. 48-56-68, 71-48-35.

РАБОТА

AVON. Набор торговых представителей. Бесплатное оформление. 71-28-22, 35-84-22.

Работа на дому (с почтой). Свободный график. Высокая зарплата. Вложите конверт с о/а. 410601 Саратов, а/я 3332 "А1".

Ищу раб. крановщика со своим краном, монтажные раб., тел. 555-678.

Ищу раб. надомупо сборкебусилисклейкеконв., можно похож., обр. письм.: Балаково-19, а/я 18.

КУПЛЮ

Награды, кортик, антиквариат. Дорого. Т. 27-49-66, 49-75-24.

Раковину в ванную б/у, недор., тел. 50-30-34.

лет, мат-но и жильем обесп. Имею сына 12 лет. Обр.: 413090, Маркс, д/в, п/п XI-РУН 602321.

Зеленогл. Ассоль, стройная, красив. музык., 25/60/172, ждет своего героя в самом расцв. сил с яхтой и сч. в банке. Обр.: 410063, д/в, п/п 142469.

Познакомлюсь с мужч., близким по возр. для серьезных отнош. О себе: 41/161/60, в/о, без особых пробл., детей нет, обр.: 410041, а/я 715.

Для созд. семьи одиноч. интер. женщ. познак. с надежным, поряд. мужч. до 55 лет, мне 45/165/75, обр.: 410600, д/в, п/п 6303528448.

Ласк., уставшая от один-ва женщ., в/о, 43/162/65, без жил., матер. пробл. ищет самост., состоявш. мужч. без пробл., обр.: 410042, а/я 27, Надежде.

Познакомлюсь с мол. мужч. люб. нации для серьезных отнош. (можно из обл.), обр.: 410047, п/п 63 03 019091.

Ищу надежного самост. мужч., к-рого не испугает наличие у женщ., 39/167/55, в/о, доброй, хозяйств., 2 взр. детей, обр.: 410005, п/уд N 162287.

Женщ., врач, 63 года, познак. с одиноким пожилым инвалидом (мужч. или женщ.) при усл. совместного проживания на его ж/пл. Мат-но обесп., но с пробл. жилья. Обр.: 410002, а/я 277 N 1300.

Мужч. 35 лет, в/о, познак. с женщ. до 40 лет, обесп., без детей. Обр.: 410600, д/в, Боброву В.Ю.

Виктор, 45/168, работаю. Познак. с женщ. совм. жизни. Обр.: 410600, д/в, п/п 3332.

Внимат., энергичный, серьезный мол. мужч. 32/182/77, познак. с соврем. девушкой для приятных встреч и знакомств.

Саратовская, 18А-2.

Дом 57 кв. м, л. Ивановский, газ, сан. отопл., тел. 999-412.

Дом 135 кв. м, все уд., 15 сот., погр. в доме, вода гор. и хол., тел. в Н. Бураках 2-10-36.

Дом-особняк в центре Балашова, выс., кирп., 100 кв. м, 4.5 сот., гараж, врем., баня, 800 тыс. руб., тел. в Балашове 82-65, Раиса.

Дом в Энгельсе 76 кв. м, два жилья, газ, баня, 9 сот. (Тиньзинь), тел. 96-33-27.

Дом под жилье, дачу, на слом, все постр., торг. обр.: Красноарм. р-н, с. Дубовка, Раушкина Нина Тимофеевна.

1/2 дома, Поливановка, дом кирп., 40/27/14, АГВ, вода хол., туал., погр., сарай, гараж, баня, 1.5 сот., ч. п., док. гот., 350 тыс. руб., тел. 36-76-56, Александр.

Дом дер. 40 кв. м, можно под дачу, 20 сот., ст. Паницкая Красноарм. р-на, свет, вода ряд., газ, речка, 4 электрички летом, недор., 40 тыс. руб., тел. в Энгельсе 5-42-34.

Дом в с. Лох Новобур. р-на, 40 кв. м, уч., надв. постр., вода в кол. ряд., тел. в с. Лох 2-67-84.

Дом 140 кв. м в с. Даниловка Аткарск. р-на, нов., вода во дв., гараж, баня, хозпостр., 20 сот., тел. 8(252) 2-92-14.

Дом в Поливановке 2-эт., кирп., 220 кв. м, сауна, тел., 6 сот., теплица, дор., тел. 28-47-14.

Дом в дер., кирп., уч., хозпостр., вода во дв., газ, АГВ, недор., тел. 96-08-45.

Коттедж 90 кв. м в с. Широкополье, 40 км от Энгельса, вода, газ, слив, тел., 10 сот., кирп. хозпостр., баня, асф. подъезд, недор., тел. в с. Широкополье Энг. р-на 73-4-47.

Коттедж 800 кв. м, Шумейка, бер. Волги, без отд., 15 сот., 60 тыс. у.е., тел. 25-07-59, 53-90-11.

Дом-коттедж 140 кв. м, газ, 5 изоляц. комн., все уд., 2 вх., гараж кирп., 12 сот., баня, хозпостр., ряд. речка, 10 км от Волги, 20 - от Маркса, 8-267-2-31-48.

1/2 коттеджа 60 кв. м, газ, вода, погр., надв. постр., огород, колодец, туал., ванна, 600 тыс. руб., обр.: Аркадак, Балашовская, 3-5.

1/2 коттеджа 144 кв. м, 3 комн., отопл. газ., все уд., 8 сот., гараж, сарай, баня, обр.: Хвал. р-н, р/п Возрождение, 40 лет ВЛКСМ, 6-2.

1/2 коттеджа, 69 кв. м, 4 комн., кухня, все уд., АГВ, кол. и счетч. газ., погр., хозпостр., 15 сот., асф. тел., 260 тыс. руб., тел. (250) 3-15-58.

1/2 коттеджа в с. Степная Нееловка, 67/39/12, все уд., 3 комн.; газ, отопл. газ. (котел), 12 сот., 70 тыс. руб., обр.: 412616 Б.-караб. р-н, с. Степная Нееловка, Ломоносова, 42/1, Колпикову Н. И.

1/2 коттеджа 75 кв. м, 3 комн., газ, вода, с. Ириновка, недор., тел. 8(257) 2-63-55, Настя.

Дачу на Шумейке, 15 м от озера, ряд. д/о "Ларник", дорого, тел. 55-56-78.

Дачу в с. Ленинское 2-эт. 4 сот., вода, свет, речка, тел. 27-23-93, с 13.00 до 16.00, Любовь Николаевна.

Дачу за "Химволокном" в Энг., 12 сот., сад, баня, домик, неприват., тел. в Энгельсе 25-11, после 6.00.

Дачу в Поливановке, 10 сот., дом, вода, охр., 150 тыс. руб., Комсомольский, Амурская,

"Москвич-2141" 1998 г. в., двиг. 06, 60 тыс. руб., тел. 55-05-42.

ВАЗ-2109 1988 г. в., хор. сост., 48 тыс. руб., тел. 33-16-36, 45-29-74.

ВАЗ-2105 1996 г. в., цв. "вишня", двиг. 03, 5-ступ. КПП, в хор. сост., подкрылки, муз. "Кларион", сигнализ., нов. рез., 60 тыс. руб.; ВАЗ-2101 1975 г. в., двиг. 011, куз. и двиг. кап. рем., можно на з/ч, 19 тыс. руб., тел. в Энгельсе (211) 5-15-67.

ЗИЛ-131 1991 г. в. кузн. 50 тыс. руб.; рубероид РКП-350, 135 руб., РКП-300, 130 руб., руб. 36-12-13, 36-15-26.

Грузовик-рефриж-р MAN 14 192K 1989 г. в., г/п 6 т, объем кузова 45 куб. м, хор. сост., тел. 26-52-21.

Бензовоз нов. на базе ГАЗ-53, емк. 5 т, полцен., обр.: Аркадак, Завертяева, 79.

Мотоцикл "Урал" М63 1968 г. в., сколяск., зел., на ходу, 11 тыс. руб., тел. 28-11-47, Сергей

Мотоцикл "Иж-Планета-5" 1995 г. в., бок. приц., пробег 50 км, тел. 22-11-85.

Лодку пластик. 2-местн., может перевоз. на багажнике а/м, 6 тыс. руб., тел. 48-48-20.

ЗИД-2-цилиндр. бенз. мотор; эпидиаскоп; палатку польск. нов. 2х2 (каркас на пруж. и защелк.), недор., тел. (84596) 2-10-86.

Диск, компл. тормозн. цилиндр, сальники ступицы УАЗ-469, головку клап., нов.; свет-ки настенно-потол. кругл. нов.; лампы паяльн., цена дог., тел. 22-93-80

Рубероид РКП-350, 15 м в рулоне, 10 рул., тел. 555-678.

Шкаф 2-створч. с антрес. платян. полир. темн. б/у; 1-сп. кровать с матр. б/у; 1,5-сп. кровать с матр. б/у, цена дог., тел. 50-23-13.

Кровать дер. 1-сп. с матр. почти нов.; сервант сарат.; подсервантник, все недор., тел. 55-35-16.

Стол-тумбу св. полир. 1,5 тыс. руб.; шкаф навесн., 1,1 тыс. руб., все в хор. сост.; столик журн., 200 руб.; куртку кож. жен. турецк. р. 52-54, 300 руб., тел. 51-52-16, после 15.00

Мебель мягк. и корпусн., тел. 92-69-73

Стулья мягк. 5 шт., б/у, в хор. сост.; тумбочку для телевиз.; дорожку ковр. 6х0,9; флягу пиш. 40-л; эл. насос для воды; зеркало нов. 1,6х0,36, все недор., тел. 56-48-42.

Буфет старин. из темн. дер., 4 тыс. руб.; стулья венск. старин., 2 шт. по 1 тыс. руб.; стол кругл. раздв., 1 тыс. руб., тел. 26-62-18.

Телевизор нов. цв. "Верас" 37 см, гар. 2 года, тел. 28-13-41, после 17.00.

Телевизор "Горизонт" цв. б/у, 800 руб.; багажник на а/м нов., 200 руб., пр. Кирова, 48-17.

Коляску детск. фирмы "Cater" 3 пол.; мех. конверт, сумка, син. с бел., тел. 79-60-01.

Велосипед "Салют" б/у, в хор. сост.; ф/ув-ль УПА-514, тел. 78-27-66.

Кресло-коляску инвалидн. с ручным упр. нов., тел. 79-82-57.

Пылесос "Урадец", недор., тел. 32-88-41.

Машины шв.: "Тула", эл. прив., хор. сост., 1,5 тыс. руб.; 1022, промышл., 5 тыс. руб.; 2В кл., промышл., 3 тыс. руб.; дверь мет. с замком, 2 тыс. руб.; котильно кругл. "Дымок", 500 руб., тел. 96-73-50.

Железо оцинк. 8 листов, 3,15х1,5х0,8, 300 руб./лист, обр.: Энгельс, Кооперативная, 6, р-н мед. колледжа.

Бочку 200-л пластмас. с крышкой и 2 канистры 30-л под бенз., тел. 75-13-19

Ворота гараж. нов., 6 тыс. руб., тел. в Энгельсе 6-47-31.

Компьютер Celeron 366; 12803Y; HDD16; Video S3, звук SB16; CD-ROM-8X; Samsung 14"; клавиатура, мышь, 7,8 тыс. руб., тел. 22-76-20.

Р/телефон дальней. дист. Panasonic-9080, блоки пит. р/тел. Selpo, чехол, антенну трубки Selpo-258, кабель В4, проигр-ль с кол. "Аккорд-стерео", объективы "Мир-20-МС-Н" для ф/а Nikon, Praktica нов., тел. 24-98-00.

Гармонь "Беларусь" в хор. сост., срочно, тел. 48-15-54, Марина.

Баян "Концерт" в футл., треб. рем., недор., тел. 50-29-64.

Русское лото

446 тираж, 27 апреля 2003 года.

1 тур. 86; 27; 18; 71; 88; 64; 24.
Призовой фонд - 50.406 руб.
2 тур. 85; 70; 17; 68; 78; 35; 66; 1; 8; 6; 40; 48; 43; 39; 54; 72; 7; 31; 76; 90; 74; 45; 25; 46; 69; 56; 28; 59.
Призовой фонд - 100.919 руб.
3 тур. 83; 50; 80; 37; 2; 81; 20; 55; 34; 36; 60; 75; 51; 42; 9; 29; 67; 65; 12; 5; 41; 53; 79; 11; 21; 62; 61; 38; 26.
Призовой фонд - 151.218 руб.
4 тур. 57-63.847р.; 30-63.008р.; 4-40.325р.; 84-32.764р.; 3-43.205р.; 10-5.400р.; 44-5.041р.; 47-2.880р.; 87-2.049р.; 73-1.247р.; 82-777р.; 58-516р.; 52-347р.; 63-218р.; 77-145р.; 22-143р.; 33-141р.; 89-139р.; 23-132р.; 14-108р.
Невыпавшие бочонки: 13; 15; 16; 19; 32; 49.
Приз "Кубышка" - 459.170 руб.
Джек-Пот - 765.284 руб.
Золотой билет
247 тираж, 26 апреля 2003 года.
1 тур. Призовой фонд - 3.452.881,75 руб.
Включая Джек-Пот. Разыгран.
2 тур. 64; 47; 46; 36; 33; 75; 27; 9; 20; 67;

0/я. 410001 Саратов, а/я 5582. Ищу раб. крановщика со своим краном, монтажные раб., тел. 555-678.

Ищу раб. надомного сборщика бус или склейке конв., можно похож., обр. письм.: Балаково-19, а/я 18.

КУПЛЮ

Награды, кортик, антиквариат. Дорого. Т. 27-49-66, 49-75-24.

Раковину в ванную б/у, недор., тел. 50-30-34.

Собаку псов. борз. русск. мальч. 1-4 лет, тел. 89033818780.

МЕНЯЮ

Кардан передн. УАЗ-469 или УАЗ-452 на кардан передн. к "Ниве", тел. 55-56-78.

ЗНАКОМСТВА

Одинок. женщ. 37 лет позн. с мужч. 35-40

69; 13; 43; 62; 24; 51; 2; 48; 76; 88; 50; 85; 38; 81; 65; 19; 1; 7; 25.
Призовой фонд - 200.000 руб.
3 тур. 57; 10; 74; 72; 6; 12; 3; 8; 80; 68; 63; 39; 45; 23; 56; 21; 30; 70; 87; 4; 11; 59; 37; 5; 61; 32; 34; 77; 53; 86.
Призовой фонд - 1.200.000 руб. или кв.
4 тур. 55 - 25.000р.; 49 - 16.700р.; 41 - 11.300р.; 22 - 7.800р.; 28 - 5.500р.; 79 - 3.900р.; 82 - 2.760р.; 16 - 1.940р.; 17 - 1.370р.; 58 - 991р.; 29 - 744р.; 14 - 561р.; 90 - 415р.; 66 - 315р.; 84 - 237р.; 40 - 183р.; 18 - 144р.; 35 - 129р.; 15 - 122р.; 78 - 70р.
Невыпавшие шары - 42; 52; 60; 73; 83; 89.
Джек-Пот - 616.927 руб.

Билет

136 тираж, 27 апреля 2003 года.
Призовой фонд - 44.117.171 руб.
Первый приз (15 номеров) - 1.044.119 руб.
Второй приз (14 номеров) - 417.606 руб.
Третий приз (13 номеров) - 347.878 руб.
Первый приз выигран.
Джек-Пот не выигран.
Утешительные призы - 290 руб. и 60 руб.
02; 28; 58; 32; 49; 64; 74; 08; 20; 42; 29; 30; 83; 40; 56; 35; 17; 78; 18; 43; 21; 50; 68; 04;

0/я. 410001 Саратов, а/я 5582. Ищу раб. крановщика со своим краном, монтажные раб., тел. 555-678.

Ищу раб. надомного сборщика бус или склейке конв., можно похож., обр. письм.: Балаково-19, а/я 18.

Виктор, 45/168, работаю. Позн. с женщ. д/м совм жизни Обр.: 410600, д/в, п/п 076655.

Внимат., энергичный, серьезный мол. мужч., 32/182/77, позн. с соврем., целеустремл. девушкой для приятных встреч и занятия биз-несом. Ваш тел. Обр.: 410002, а/я 277 N 1139.

Познакомлюсь с женщ., близк. по возр. О себе: 39/172/68, Козерог. Обр.: 410049, д/в, п/п 517436.

Мужч., 40/178/72, без в/п, с жилье, а/м, работой, трезвой головой и умелыми руками ищет в жены стройную, жизнерад. женщ. из Энгельса, можно с реб. до 7 лет. Обр.: 413113, Энгельс, а/я 10.

48; 76; 45; 72; 80; 61; 23; 54; 38; 63; 62; 37; 87; 05; 81; 52.
Утешительные призы в размере 290 руб. выиграли билеты с номерами, три последние цифры которых: 140; 171; 437; 636; 729; 804; 810; 879; 906; 973.
Утешительные призы в размере 60 руб. выиграли билеты с номерами, две последние цифры которых: 09; 17; 21; 22; 23; 28; 29; 38; 39; 93.
Были разыграны вещевые призы:
А/м ВАЗ-2106. Города продажи билетов: Северодвинск, Москва, Екатеринбург, Барнаул.
А/м ВАЗ-21074. Города продажи билетов: Магнитогорск, Череповец, Красноярск, Кисловодск.

Автоваз

36 тираж, 27 апреля 2003 года
Призовой фонд - 2.230.950 руб.
1 тур: 057550 - кух. гарнитур (150.000 руб.) - разыгран.
2 тур: 99100 - ВАЗ-21070 (116.748 руб.).
3 тур: 0404 - электробритва (5.590 руб.).
4 тур: 033 - выигрыш по 317 руб.
5 тур: 6 - выигрыш по 57 руб.

Вырежьте КУПОН, заполните его и отправьте или принесите по адресу: 410031, Саратов, Челюскинцев, 59, 4-й эт., оф. 38, с 9.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья.

Жизнь		КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ	
ПРОДАЮ	МЕНЯЮ	КУПЛЮ	СДАЮ
ТУСОВКА	РАБОТА	ЗНАКОМСТВА	РАЗНОЕ
		Нужное подчеркнуть	
Данные о клиенте для контакта и уточнений (в газете не публикуются)		До 25 слов РАЗБОРЧИВО	
Ф.И.О.			
АДРЕС:			
ТЕЛ.:			
ДАТА:			


РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ ЭЛЕКТРОПОЕЗДОВ С 19 АПРЕЛЯ 2003 ГОДА

№ поезда	Направление	Время по Саратову			Дни следования
		прибытие	стоянка	отправление	
НА АНИСОВКУ					
6470	Татищево - Анисовка	6-25	8	6-33	Ежедн.
6472	Ртищево - Анисовка	7-19	17	7-36	Ежедн.
6474	Татищево - Анисовка	8-45	8	8-53	Ежедн.
6476	Саратов - Анисовка			10-09	Ежедн.
6480	Татищево - Анисовка	12-37	8	12-45	Ежедн.
6482	Кологривовка - Анисовка	14-19	17	14-36	Ежедн.
6422	Тарханы - Анисовка	16-55	20	17-15	Ежедн.
6424	Сенная - Анисовка	18-31	12	18-43	Ежедн.
6492	Саратов - Анисовка			21-02	Ежедн.
6494	Аткарск- Анисовка	21-18	17	21-35	Ежедн.
НА ТАРХАНЫ, СЕННУЮ, СУХОЙ КАРАБУЛАК					
6303	Саратов - Сухой Карабулак			6-15	Ежедн.
6473	Анисовка -Сенная	7-02	8	7-10	Ежедн.
6307	Россоша - Трофимовский-1	7-20	15	7-35	Ежедн.
6309	Багаевка - Тарханы	7-52	28	8-20	Ежедн.
6421	Анисовка - Тарханы	12-44	8	12-52	Ежедн.
6479	Саратов - Тарханы			13-53	Ежедн.
6323	Саратов - Тарханы			18-01	Ежедн.
6317	Паницкая - Тарханы	18-35	17	18-52	Ежедн.
6329	Анисовка - Сенная	19-35	8	19-43	Ежедн.
6493	Анисовка - Зоринский	21-30	8	21-38	Ежедн.
6304	Саратов - Багаевка			5-58	Ежедн.
6308	Тарханы - Петров Вал	6-33	35	7-08	Ежедн.
6316	Сенная - Багаевка	7-44	19	8-03	Ежедн.
6312	Трофимовский-1 - Паницкая	9-13	8	9-21	Ежедн.
6314	Саратов - Паницкая			13-52	Ежедн.
6328	Татищево - Ивановская	17-03	22	17-25	Ежедн.
6330	Саратов - Россоша			18-50	Ежедн.
6326	Татищево - Кокурино	20-15	15	20-30	Ежедн.

6326	Татищево - Кокурино	20-15	22	17-25	Ежедн.
			15	18-50	Ежедн.
				20-30	Ежедн.
6469	Анисовка - Саратов	ДО САРАТОВА			
6468	Трофимовский-1 - Саратов	5-32			Ежедн.
6558	Калининск - Саратов	5-50			Ежедн.
6313	Багаевка - Саратов	9-38			1, 4, 6, 7, пр. дни
6310	Тарханы - Саратов	9-47			Ежедн.
6315	Паницкая - Саратов	12-26			Ежедн.
6322	Сухой Карабулак - Саратов	13-32			Ежедн.
6332	Тарханы - Саратов	13-33			Ежедн.
6321	Петров Вал - Саратов	17-41			Ежедн.
6486	Ртищево - Саратов	18-00			Ежедн.
6491	Анисовка - Саратов	18-12			Ежедн.
6336	Тарханы - Саратов	20-41			Ежедн.
		21-55			Ежедн.
НА ТАТИЩЕВО, РТИЩЕВО					
6301	Кокурино - Татищево	5-40	2	5-42	Ежедн.
6471	Саратов - Кологривовка			6-58	Ежедн.
6475	Анисовка - Ртищево	7-37	8	7-45	Ежедн.
6477	Анисовка - Татищево	9-30	15	9-45	Ежедн.
6331	Саратов - Татищево			13-08	Ежедн.
6483	Анисовка - Аткарск	15-19	7	15-26	Ежедн.
6557	Саратов - Калининск			16-18	3, 5, 6, 7, пр. дни
6423	Анисовка - Татищево	17-19	10	17-29	Ежедн.
6487	Саратов - Ртищево			18-41	Ежедн.
6389	Ивановский - Татищево	20-12	14	20-26	Ежедн.

Жизнь

Учредитель ООО Издательский дом "Жизнь" 107078, г. Москва, ул. Садовая-Черногрозская, д. 3 Б стр. 1
Адрес редакции: 101970, г. Москва, ул. Маросейка, д. 3/13
Для писем: 410031, Саратов, ул. Челюскинцев, д. 59
Телефон для справок: 28-50-66, факс: 28-50-65
Internet: <http://www.piv.renet.ru> E-mail: mv@renet.ru
Подписной индекс: 53781.
Рекламная служба: 28-50-66.
Издательство: ООО "Регион-пресс Нижняя Волга".

Газета зарегистрирована МПТР. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ N 77-11135 от 12 ноября 2001г.
Материалы со знаком  печатаются на правах рекламы.
Время подписания в печать по графику: 19.00 фактически: 19.00
Отпечатано ФГУП "Издательство "Слово" по адресу: 410031, г. Саратов, ул. Волжская, д. 28
Цена договорная. Заказ N 407.
Генеральный директор Долгополова Л. А.

Тираж
в Саратове
60 850

Общий
тираж
1630000



Архангельск (8182) 62-36-02
Волгоград (8442) 34-01-88
Димитровград (84235) 6-80-13
Екатеринбург (3432) 56-28-63
Йошкар-Ола (8362) 45-00-80
Казань (8432) 42-66-70
Краснодар (8612) 60-27-74

Красноярск (3912) 23-27-97
Москва (095) 206-88-56
Мурманск (8152) 45-42-45
Н. Новгород (8312) 34-24-86
Новосибирск (3832) 10-13-12
Омск (3812) 23-47-68
Оренбург (3532) 72-91-11

Пермь (3422) 19-52-23
Ростов-на-Дону (8632) 62-42-34
Самара (8462) 66-06-65
С.-Петербург (812) 279-95-36
Саратов (8452) 28-50-65
Ставрополь (8652) 94-12-63
Тверь (0822) 36-39-80

Томск (3822) 56-00-60
Ульяновск (8422) 41-27-30
Хабаровск (4212) 30-43-95
Челябинск (8352) 66-36-55
Черкесск (87822) 5-12-50
Ю.-Сахалинск (4242) 72-61-80

ЖИЗНЬ

Саратов. 19 февраля 2003 № 17 (75) Цена 5 руб. ТВ-программа с 24 февраля по 2 марта

Ротару тайно снимает клип в



КЛИП В ПАМЯТЬ О МУЖЕ

Красные и оранжевые тона, в которых снят клип, отражают боль и тревогу

ПЕРЕД мартовскими сольниками в Москве певица прилетела из Киева в Санкт-Петербург. Там два дня продолжались съемки клипа на ее новую песню «Белый танец».

Эту композицию София Михайловна записала в на-

ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВА,
фото Марата Сайченко

чале нынешнего года. Те, кто ее слышал, в один голос утверждают, что именно эта песня очень ярко показывает то, что сейчас происходит в душе певицы, потерявшей любимого мужа.

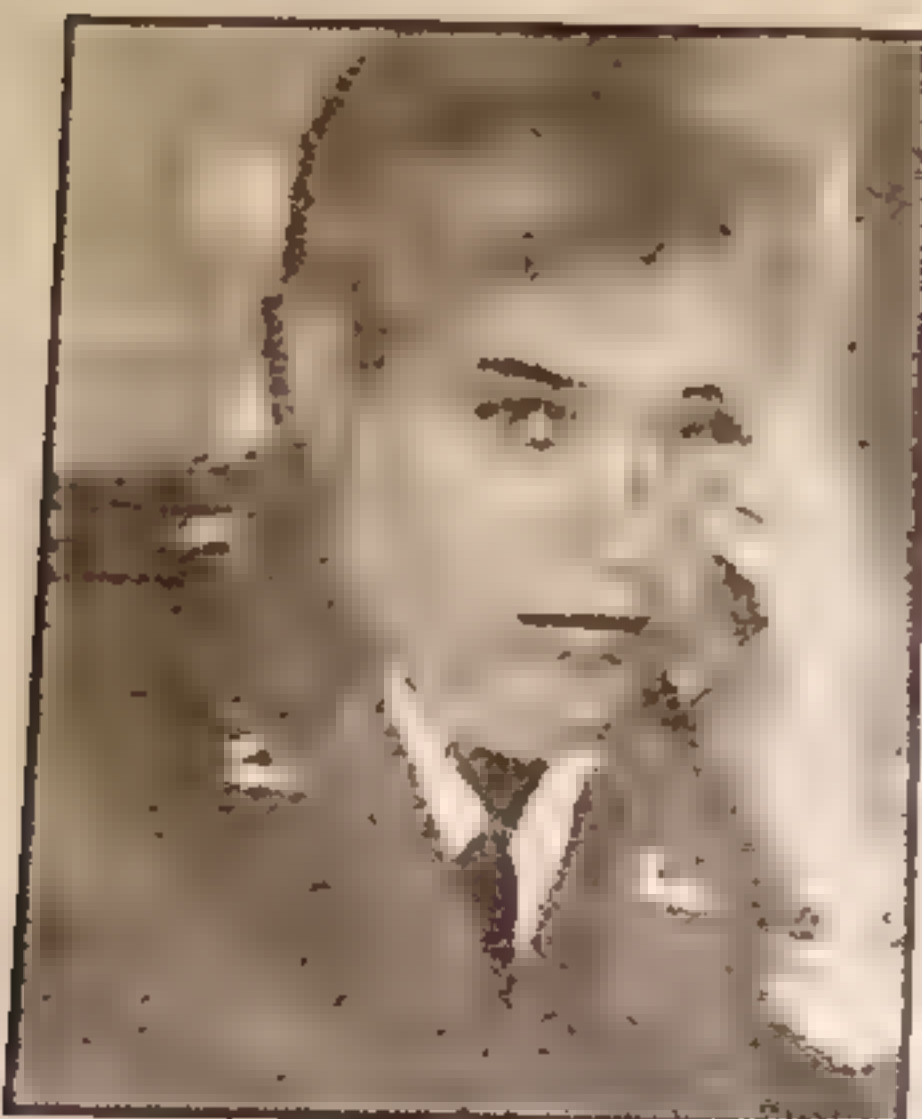
Продолжение — на стр. 10

РОДНЫХ СЕРГЕЯ БОДРОВА НЕ ПУСКАЮТ В ТОННЕЛЬ

Новые подробности Кармадонской операции

СТР. 4

У транспортной милиции - прогресс



Михаил Цибулько

С праздничным настроением провел брифинг в облправительстве 18 февраля первый замначальника Приволжского УВД на транспорте, начальник криминальной милиции Михаил Цибулько.

Б р и ф и н г был посвящен Дню транспортной милиции, которая в этом году отмечает свое 84-летие. Михаил Цибулько поведал об особенностях работы своего ведомства, обслуживающего железнодорожный, водный и воздушный транспорт в Астраханской, Саратовской и Волгоградской областях. В 2002 году к «епархии» прибавился еще и бассейн Каспийского моря. Главная забота управления - железнодорожные пути.

В прошлом году мы не допустили ни одного убийства на транспорте, ни одного изнасилования, - отчитался он. - Но есть два тяжких телесных повреждения. Наша головная боль - кражи в поездах. Нераскрытых - всего четыре. Лет пять назад в «висяках» ежегодно оставалось 80-100 случаев воровства. Такого прогресса мы достигли, благодаря финансовой помощи ПЖД. В этом году было подписано соглашение, по которому пять сотрудников милиции будут сопровождать пригородные поезда и электрички в ночное время.

Раскрывать преступления нашим сотрудникам приходится буквально на ходу: потеряем час - поезд ушел, а вместе с ним «уплыло» и место преступления. Для большей оперативности мы закупили для нарядов сопровождения поездов ноутбуки - теперь любого подозрительного пассажира можно проверить по компьютерной базе за пару минут.

Серьезных преступлений становится меньше. Когда только запустили поезд Саратов-Берлин, было очень много случаев вымогательства денег у пассажиров. Нам понадобилось семь месяцев, чтобы эту проблему решить. С тех пор ни краж, ни других преступлений на этом направлении не совершалось. Всего в прошедшем году изъяли на железной дороге 28 килограммов героина - это одна шестая часть всех поставок героина в Россию.

СИМВОЛ ЭНГЕЛЬСА СНЯЛИ НА МЯСОКОМБИНАТЕ

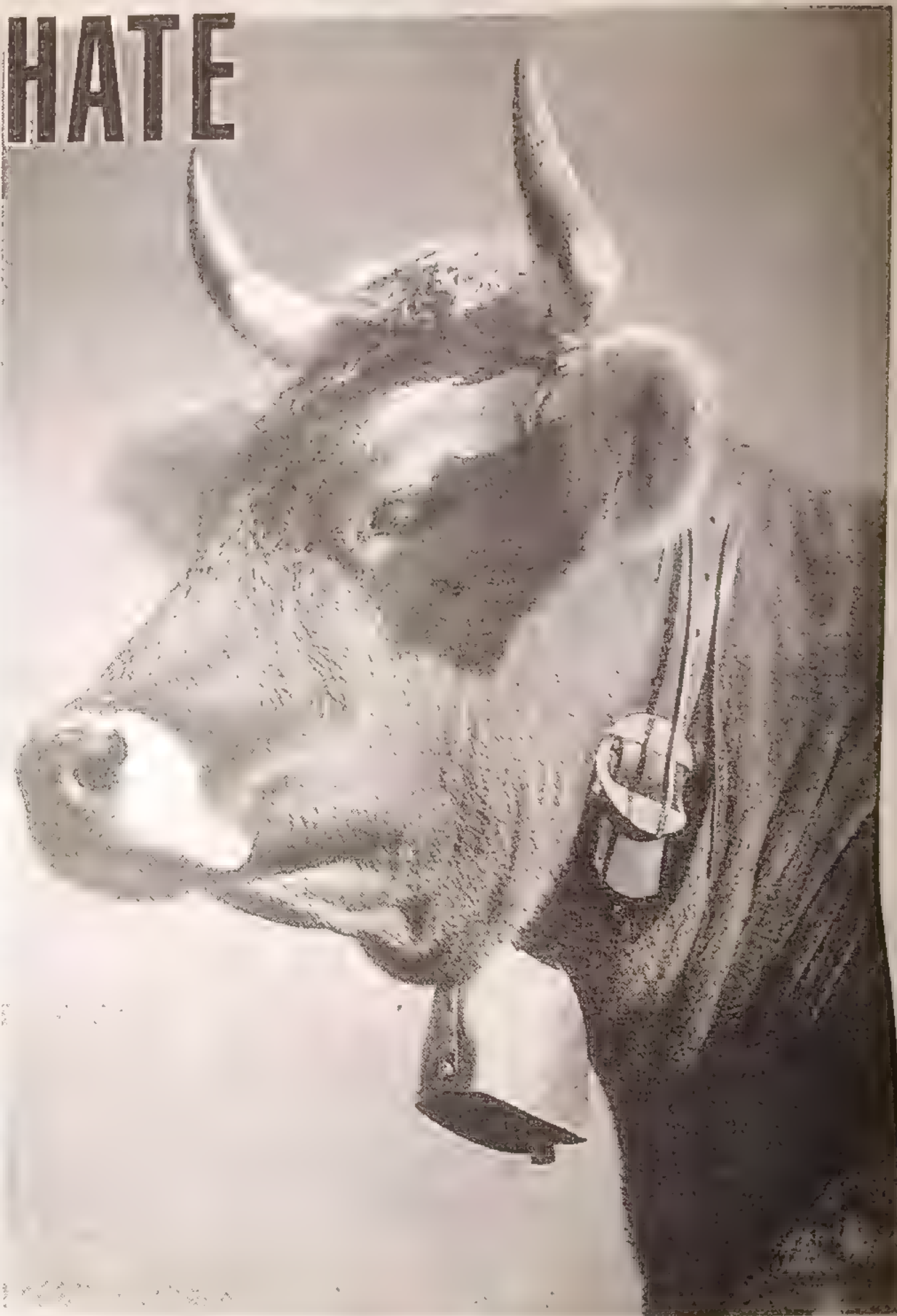
ОЛЬГА ВИЛЬМАН, МАРИЯ ЛАПКОВСКАЯ

В скором времени в Энгельсе, на крупнейшей транспортной развязке города, что на улице Тельмана, будет установлен огромный бык - символ муниципального образования.

К 255-летию Энгельса, отмечавшемуся в 1997 году, отцы города, наконец-то, приняли его герб. Они долго ломали головы, что изобразить на нем. И сошлись-таки на быке - символе основателей Покровской слободы украинцев-солевозчиков. На спине он везет огромную полную солонку. Тогдашний мэр города Иван Свистунов шутил: «Чтобы не обидеть основателей-украинцев, надо на солонке написать «Сіль». Специалисты по геральдике тоже оказались «шутниками»: нарисовали на кончике хвоста быка гербовую лилию - символ французской королевской власти. К счастью, величественный атрибут вовремя с «зада» животного убрали. Только все успокоились, как выяснилось: бык на гербе идет в другую сторону, вопреки всем законам геральдики - вместо того, чтобы идти налево, гордо вышагивает направо. Пришлось все в спешном порядке переделывать. С флагом все было ясно: он повторяет цвета герба (желтый, белый, черный, синий, красный).

И вот теперь дошло дело до монумента символу. Автор этого памятника - скульптор Александр Садовский - приложил все усилия, чтобы бык вышел как живой. Мастер не поленился - прочел всевозможные книги и пособия по зоологии. Мало того, Садовский поехал на энгельсский мясокомбинат и попросил его сотрудников привести ему самого большого и родовитого быка. Когда животное привели, он принялся ее фотографировать со всех сторон, словно супермодель. Работники мясокомбината, мягко говоря, «выпали в осадок», наблюдая за происходящим. Изваяние, сделанное поначалу из гилса, он скрупулезно сверял со снимками натуры. Однако более мелкие детали: копыта, голову на фото детально не углядишь, поэтому Садовскому пришлось ехать на рынок и покупать в мясных рядах голову и ноги. Больше всего скульптор промучился с выражением морды быка. Кстати, ее Александр Александрович ласково называет мордашкой. Ну никак у мастера не выходила уставшая физиономия рабочей скотины. Успех пришел только после третьей попытки.

Сейчас в мастерской Садовского стоит корпус быка (без головы) залитый бетоном. Животное на трех ногах, четвертая (передняя) поднята. Полутонная голова символа пока не прикреплена к туловищу. Рога и язык еще лежат отдельно - они будут монтироваться в самый последний момент. Под конец останется обшить быка медью и водрузить на пьедестал, который, кстати, уже готов и стоит на улице Тельмана. Высота скульптурной композиции будет около трех метров, длина - 5.



плений на этом направлении не совершалось. Всего в прошедшем году изъяли на железной дороге 28 килограммов героина — это одна шестая часть всех поставок героина в Россию.

момент. Под конец останется обшить скамью, чтобы можно было сидеть и дружить на пьедестал, который, кстати, уже готов и стоит на улице Тельмана. Высота скульптурной композиции будет около трех метров, длина — 5.

ИСТОРИЯ С ФОТОГРАФИЕЙ

ЦАРЬ-РЫБА

— Эта фоторграфия сделана в феврале 1937 года, — рассказывает саратовский краевед Евгений Спицын, коллекционирующий старинные снимки. — На ней запечатлена Усовская артель рыбаков (23 человека) и огромная белуга, которую они поймали в Волге, выше Саратова в Кошелевском затоне под городом Воскресенском. Хорошо видно переходящее знамя «Рыбколхозсоюза». Эта фотографию передали мне родственники одного из рыбаков — Дмитрия Долгова. По его рассказам эту гигантскую белугу поймали нево-

дом, так как после оттепели она попала между двумя слоями льдов. Весила она более 600 килограммов, а длина ее — около пяти с половиной метров. Рыбаки распилили белугу и обнаружили в ее желудке 38 сазанов и лещей. На двух санях улов отправили в Маркштадт (ныне город Маркс) в НКВД, а затем ее отвезли в Москву Иосифу Сталину.

Известны также случаи, когда в половодье при разливах Волги огромные рыбы заходили в затопленный город Покровск (ныне Энгельс) и после спада

воды не могли уйти обратно, оставаясь за плетнями в огородах.

За консультацией мы обратились в саратовское общество охотников и рыболовов.

— Как же, ходит такая легенда, — вспомнил охотовед Сергей Коновалов, — якобы под Воскресенском огромная белуга застряла между двумя льдинами и сама себя убила. Судя по фотографии, это правда... В последние годы нам только сомов приносят — килограммов по 70. Крупнее экземпляров я не видел.

Рыболов с 30-летним стажем Николай Карандин, считающийся среди саратовских рыболовов настоящим корифеем, истории с белугой-«самоубийцей» не вспомнил.

— Самый потрясающий случай, с которым мне довелось столкнуться, произошел в 1953 году. Газета «Коммунист» в разделе «уголовная хроника» сообщила об уголовном процессе по делу браконьеров. Около Казачьего острова, в районе турбазы «Динамо» они выловили белугу-великаншу, весом около тонны — килограммов, кажется, 900. С тех пор в наших краях эта рыба не появлялась, по крайней мере, я ничего не слышал. Вот как огромного осетра мальчишки поймали — видел собственными глазами. Дело было в 1956 году. Я загорал на городском пляже посреди Волги — моста тогда еще не было. Краем глаза наблюдал, как пацаны маленьким 5-метровым бреднем, «прочесывали» мелководье. Вдруг — крики, вопли, брызги. Гляжу, — рыболовы вытаскивают на берег эдакого монстра метра полтора длиной. Как осетр на отмели оказался, и как они его зацепили — ума не приложу. Белуга — тоже осетровая. водится в Каспии, на нерест раньше поднималась вверх по Волге. Давно это было. С тех пор, как Волгоградскую плотину построили, в наших краях она не появляется.

Спорту обещают миллионы

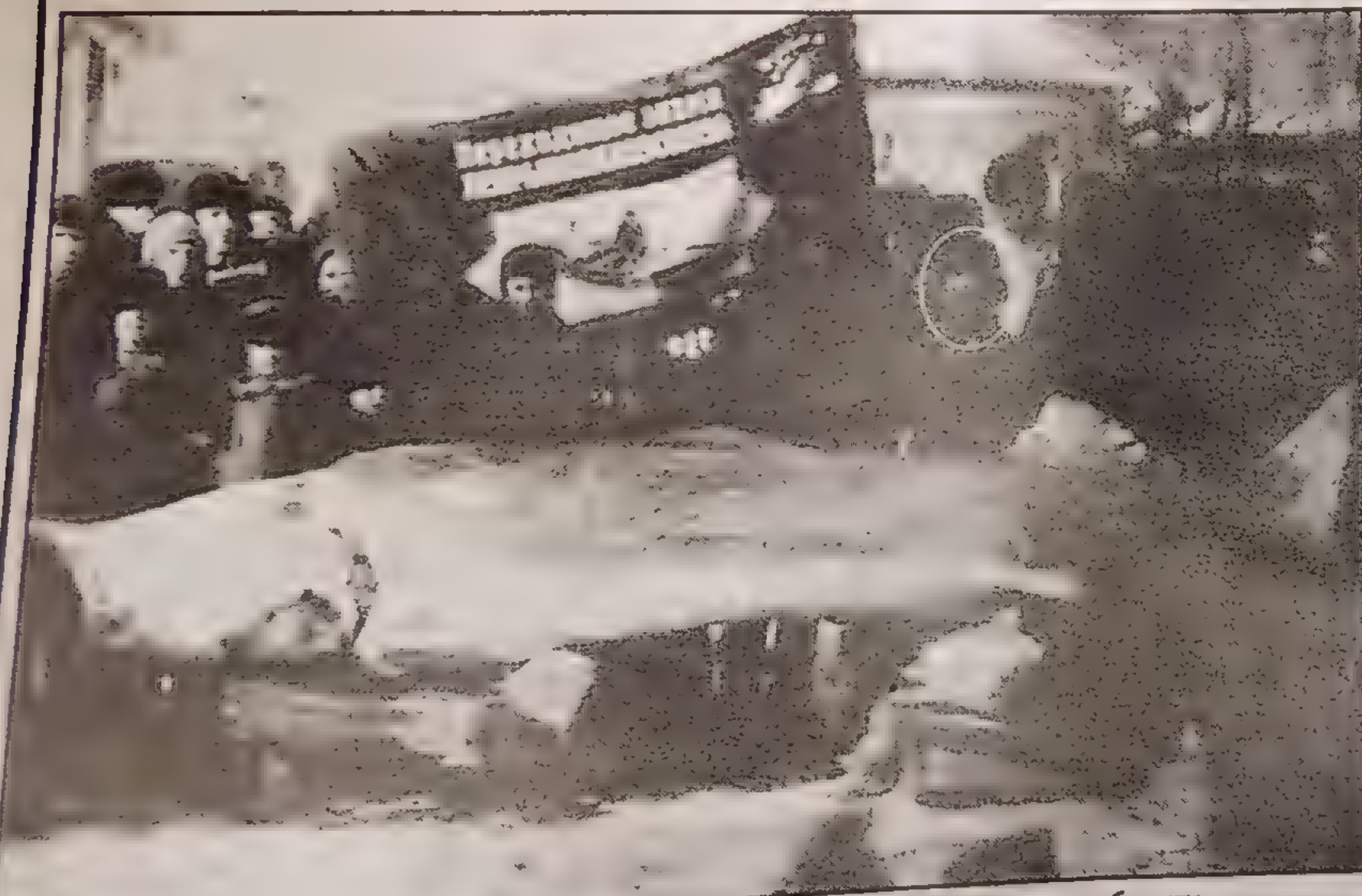
Министр молодежной политики, спорта и туризма области Султан Ахмеров заявил на брифинге: наша губерния получит 13 миллионов рублей из федерального бюджета в соответствии с федеральной адресной инвестиционной программой на строительство и реконструкцию спортивных сооружений. По 2 миллиона рублей будут направлены на строительство ФОК в рабочий поселок Лысые Горы и Хвалынский, полмиллиона — на строительство ФОК в поселке Юбилейный в Саратове, 3 миллиона в райцентр Ивантеевка. Еще 2 миллиона пойдут на возведение универсального спортивного комплекса (включая спортзал для мини-футбола) в Балакове. На выделенные средства планируется провести реконструкцию плавательного бассейна в Саратове, центра спортивных резервов в Энгельсе. Еще 5 миллионов рублей из федеральной казны будут привлечены на проведение соревнований российского уровня.



Прогноз погоды на неделю
предоставлен
центром **ФОБОС**

СЕГОДНЯ и в последующие три суток в Саратове днём -6...-10, ночью -14...-16 градусов. Преимущественно облачно. Без осадков. Преобладает северо-западный ветер, 1-3 м/с. Магнитная буря 20 февраля с 1 до 10 часов.

TV Стр.
на неделю 11-14

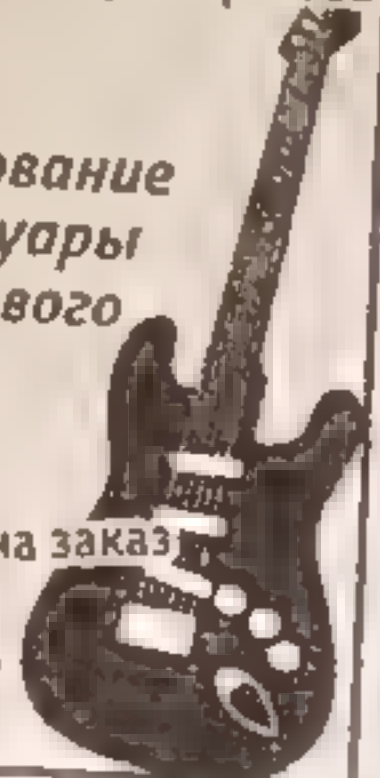


Наш земляк Дмитрий Долгов был одним из тех, кто поймал гигантскую белугу

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, бесплатно публикуются только объявления частных лиц. Для частных предпринимателей стоимость объявления при предъявлении купона 5 рублей одно слово + НДС 10%. Рубрики "Услуги" и "Работа" (предложение) платные, стоимость объявления 5 рублей одно слово + НДС 10%. Платные объявления публикуются в первую очередь, бесплатные - в порядке очередности. Объявления в рубрику "Знакомства" даются только при указании абонентского ящика или д/л. Купоны с объявлениями принимаются по адресу: 410031, ул. Челюскинцев, 59, оф. 38.

МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАГАЗИН MULTIPLEX

В центре Саратова
Электромusикальные и народные инструменты
Звуковое и осветительное оборудование
Музыкальная литература и аксессуары
Монтаж и прокат звукового и светового оборудования для концертов, дискотек и банкетов
Гарантийное обслуживание и ремонт
Все это в наличии и на заказ
Московская, 157, Ост. "Университетская", магазин "Быт", телефон 507-167.



УСЛУГИ

Ремонт холодильников всех марок. Тел. 34-12-15, 72-73-26.
Курсовые, дипломные, рефераты. 26-51-48, Надя, 18.00-23.00.
Дрессировка, содержание собак, т. 43-02-06.
Ремонт квартир. Недорого. 705-606.
Установка телеантенн, НТВ+, 49-25-22.
Строительные и отделочные работы. Тел. 24-21-12, 75-60-48.
Ремонт, отделка, все виды работ. Качественно, в срок. 45-24-68.
Эмалировка ванн. 75-29-15.
Эмалирование ванн, тел. 26-74-44, 92-19-29.

ПРОДАЮ

2-комн. кв. на СХИ (ул. Танкистов, бывш. Городская), "сталинка", 1 эт., выс., 60,2 кв. м, кухня - 11 м, санузел разд. Рядом рынок "Навашинский", магазины и школы. При желании могу продать больш. кирп. гараж с погребом, который находится во дворе дома. Чистая продажа. Тел. дом. 55-64-67, с 18.00 до 20.00, раб. 72-50-66.
2-комн. кв., Пентагон, тел. 28-47-14.
Срочно! 2-комн. кв., об. пл. 35 кв. м, жил. 24 кв. м, кух. 7 кв. м, 3/5 п, Лебедева-Кумача, чист. прод., 340 тыс. руб., тел. 64-26-79.
2-комн. кв., Магистраль, 2/3 к., 43/28/9, все уд., , тел.,

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ НАРКОЛОГ КАЗАНЦЕВ
Владимир Борисович
врач психиатр-нарколог
Лечение похмельного синдрома, выведение из запоя:
профессионально, анонимно, круглосуточно.
Тел.: 48-23-87, 52-38-39

отд., подъезд кр. год, р-н силикатн. з-да, тел. 52-78-93.
ГАЗ-52 бензовоз, 1988 г. в., в раб. сост., тел. 79-31-73.
"Москвич-2141" 1991 г. в., в хор. сост., 30 тыс. руб., тел. 257-2-15-38. Н. Бурасы, Бочарева, 13.
ВАЗ-21063 1985 г. в., тел. (264) 3-24-58.
Авточехлы 1 компл. "ауди", "форд", "опель" имп., нов., тел. 97-72-78.
Плиты перекр. 1,5х6 для гаражей, хозблоков, опоры и анкера 69, тел. 27-74-98.
Линолеум "Синтерос" на осн., 4 куска, 6,5 кв. м; 2 стула в хор. сост., тел. 45-35-10.
Мороз-к "Саратов" 4-кам. 1991 г. в., 3,5 тыс. руб.; банки 1-л с крышк., 5 руб./шт., тел. 36-17-63, после 21.00.
Машинку стир. "Приморье-7" нов. с ручн. отжим., квадр.; диван-кровать малютку, б/у, в отл. сост., темно-кор., флок, тел. 95-04-20.
Плащ кож. жен. с мех. воротн. зел., р. 46-48, б/у, 500 руб., тел. 36-17-63, после 21.00.
Куртку зимн. на стёпоне на дев. 10-12 лет с капюш. темно-зел., б/у, в отл. сост., деш.; шкурки крол. выделан., мягк. бел., 80 руб./шт., 3 шт., тел. 79-88-60.
Шапки-ушанки 2 шт. из чернубурки, б/у; берет норк., цена дог., тел. 36-85-92.
Пальто осен. длин., св.-сер. без капюш., р. 42-44; костюм (юбка + жакет) зел., на молнии, р. 42-44; тел. 50-20-56, после 14.00.
Пальто муж. зимн., разм. 50-52, куртку муж. на меху, разм. 52-54, брюки, муж. ватные, электронасос бытов., ремень офицерский, тел. 31-13-14.
Дубленку жен. длин., натур., рыж., р. 52-54; словарь японско-русский в кож. перепл., яп. изд., дорого, тел. 700-605.
Платье свад. р. 44-46, имп., атласн., с красив. отд., нижн. юбка на обручах, обр.. Лысогорский р-н, с. Шереметьева, 79, тел. 5-51-52.
Шубу в/о, р. 52-54 в норм. сост.; полушубок стриж. овч., верх плащ. ткань, р. 52-54, недор.; "Справ-к металлиста" в 5 тт., тел. 32-27-17.
Телевизор цв. "Горизонт 728" на з/части, недор., тел. в Энгельсе 4-51-62.
Телевизор "Сокол 32" цв., б/у, в хор. сост., тел. 735-799.
Телевизоры: "Сапфир 23ТБ", "Сапфир 31ТБ", "Чайка 61ТЦ", "Крым 57 см", в/маг-фон "ВМ-18", маг-фон "Парус-213С", эл.-фон "Радиотехника-301" с колонк. S-30A; а/магнитоу "Эола-310"; тел. 56-22-18, с 9.00 до 17.00.
Эл/акустич. агрегат АЭ-1 "Горизонт"; ф/ув-ль УПА-510 с авт. фокус-кой; ф/ув-ль "Нева-2М"; фонарь красн.; сапоги кирз. р. 38; ванн. для проявки, тел. 31-13-14.
Эл. привод к оверлоку нов., 550 руб.; оверлок быт., 3 тыс. руб., тел. 36-12-96.
Кимоно для каратэ, р. 46, тел. в Энгельсе 6-07-85, Света.
Ф/аппарат "ФЭД-5В"; ф/ув-ль, ф/глянц-ль, вспышку;

Учебный Центр "Трайтек"

Обучение по специальностям:

- ✓ Пользователь ПК (базовый курс)
- ✓ Дизайнер компьютерной графики (Corel DRAW, Adobe Photoshop, 3ds max)
- ✓ Дизайнер интерьеров (Autodesk VIZ 4)
- ✓ Конструктор со знанием AutoCad
- ✓ WEB-дизайнер
- ✓ Секретарь-референт
- ✓ Бухгалтер со знанием ПК (1С: Предприятие)
- ✓ Программист
- ✓ Администратор компьютерных сетей
- ✓ Системный инженер
- ✓ Администратор БД (MS SQL Server, Oracle)
- ✓ Специалист по ремонту и эксплуатации компьютерной и копировальной техники



Качество
застраховано

АВТОРИЗОВАННЫЙ ЦЕНТР КОМПЬЮТЕРНОГО ОБУЧЕНИЯ И СЕРТИФИКАЦИИ "ТРАЙТЕК"



Tritec



<http://edu.tritec.ru>, тел. 52-08-80

Пилу циркул. в раб. сост., 1 тыс. руб., тел. 79-13-98, Евгения Никол.
Мебель мягк. и корпусн., тел. 92-69-73, после 18.00.
Тумбочку полир. д/белья, можно под телевизор; шкаф книжн. б/у, 800 руб., тел. 55-24-03.
Коляски дет. 2 шт.: закр. с матр., 1 полож.; откр., есть тент, чехол-накидка, сумка, 3 полож., отл. сост., все за 2,5 тыс. руб., тел. 33-02-26.
Цветн. планшетный сканер, б/у, отл. сост. Neu#aus (с микросх. микроплат.), совмест. с windows 95) nt, удобн. интерфейс, высок. кач. цветопередачи, в упак. с док., цена догов., тел. 22-65-55, 59-73-29.
Тиски настольн., 150 руб.; з/части к а/м "М"-пирожок; оргстекло, 1,5х1,2 толщ. 5-6 мм; сирена сигн., 100 руб.; веники берез. 10 руб./шт.; пилу 2/ручн. нов., 100 руб., тел. 78-51-04, с 18.00 до 21.00.

КУПЛЮ

Старинные часы, иконы, картины, награды, граммофоны, дорого. Тел. 31-48-86, 78-53-73.
Иконы, картины, старинные часы, старинную мебель. 33-00-43, 71-95-66.
Старинную мебель, картины. 22-28-62.

СДАЮ

Квартиру, тел. 22-62-25, 22-63-00.

КОНДИЦИОНЕРЫ
MITSUBISHI
HEAVY INDUSTRIES LTD
HITACHI

ИЗГОТОВИМ
все виды
рекламы
72 82 87

чист прод., 360
тыс. руб.,
75-16-28.
Участок 15
сост. Уст

лиц. А563336 от 25.04.2000 выд. МО г.Саратова

врач психиатр-нарколог
Лечение похмельного синдрома,
выведение из запоя:
профессионально, анонимно, круглосуточно.
Тел.: 48-23-87, 52-38-39

Изготовим
все виды
рекламы
тел. 72-83-97,
25-07-56.
sartek@rsm.ru

Приглашаем
на работу агентов
по распространению
справочной правовой
системы
«Консультант
Плюс».
тел. 72-83-97,
25-07-56.

ТЕЛЕФОН НЕ ПОМОЖЕТ

Если нужно подключить к Интернет
не один компьютер, а весь офис!

Хотя бы потому, что через телефон
удобно работать в Интернет может один
и только один компьютер!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ

«РЕНЕТ КОМ»
по выделенной линии
или радиоканалу

позволит Вам работать быстро и комфортно,
сколько бы компьютеров Вы не подключили!

А кроме того!

Ваш офис может находиться в любой точке
Саратова, Жигалов или Балаковского
- даже там, где нет стационарных
телефонов!

Не медлите, подключайтесь!

На Большой Казачьей, 14, подъезд 4

Звоните!

450-450

Телевизоры: «Самфир 23Т5», «Самфир 31Т5», «Чайка 61ТЦ»,
«Крым 57 см», в маг-фон «БМ-18»; маг-фон «Парус-213С»;
эл.-фон «Радикотехника-301» с колонк. S-30A; а/магнитоу
«Эста-310»; тел. 56-22-18, с 9.00 до 17.00.

Эл./акустич. агрегат АЭ-1 «Горизонт»; ф/у-ль УПА-510 с
авт. фокус-кой; ф/у-ль «Нева-2М»; фонарь красн.; сапоги
кнз. р. 38; ванн. для проваки, тел. 31-13-14.

Эл. привод к оверлоку нов. 550 руб. оверлок быт. 3 тыс
руб. магн. оверлок 2250 руб. тел. 36-12-96

Каминно-печное: р. 46 тел. в Энгельсе 6-07-85 Света.

Ф. аппарат «ФЭД-69» ф/у-ль ф. глянец-ль, вспышку;
шнур рус. длин. волнист., под натур. волосы, 150 руб.;
тел. 95-50-22

Скрипку мастеров. Новая мастеров. привез из Румынии
а/у-ль, р. 197, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1955, 1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 2682, 2683, 2684, 2685, 2686, 2687, 2688, 2689, 2690, 2691, 2692, 2693, 2694, 2695, 2696, 2697, 2698, 2699, 2700, 2701, 2702, 2703, 2704, 2705, 2706, 2707, 2708, 2709, 2710, 2711, 2712, 2713, 2714, 2715, 2716, 2717, 2718, 2719, 2720, 2721, 2722, 2723, 2724, 2725, 2726, 2727, 2728, 2729, 2730, 2731, 2732, 2733, 2734, 2735, 2736, 2737, 2738, 2739, 2740, 2741, 2742, 2743, 2744, 2745, 2746, 2747, 2748, 2749, 2750, 2751, 2752, 2753, 2754, 2755, 2756, 2757, 2758, 2759, 2760, 2761, 2762, 2763, 2764, 2765, 2766, 2767, 2768, 2769, 2770, 2771, 2772, 2773, 2774, 2775, 2776, 2777, 2778, 2779, 2780, 2781, 2782, 2783, 2784, 2785, 2786, 2787, 2788, 2789, 2790, 2791, 2792, 2793, 2794, 2795, 2796, 2797, 2798, 2799, 2800, 2801, 2802, 2803, 2804, 2805, 2806, 2807, 2808, 2809, 2810, 2811, 2812, 2813, 2814, 2815, 2816, 2817, 2818, 2819, 2820, 2821, 2822, 2823, 2824, 2825, 2826, 2827, 2828, 2829, 2830, 2831, 2832, 2833, 2834, 2835, 2836, 2837, 2838, 2839, 2840, 2841, 2842, 2843, 2844, 2845, 2846, 2847, 2848, 2849, 2850, 2851, 2852, 2853, 2854, 2855, 2856, 2857, 2858, 2859, 2860, 2861, 2862, 2863, 2864, 2865, 2866, 2867, 2868, 2869, 2870, 2871, 2872, 2873, 2874, 2875, 2876, 2877, 2878, 2879, 2880, 2881, 2882, 2883, 2884, 2885, 2886, 2887, 2888, 2889, 2890, 2891, 2892, 2893, 2894, 2895, 2896, 2897, 2898, 2899, 2900, 2901, 2902, 2903, 2904, 2905, 2906, 2907, 2908, 2909, 2910, 2911, 2912, 2913, 2914, 2915, 2916, 2917, 2918, 2919, 2920, 2921, 2922, 2923, 2924, 2925, 2926, 2927, 2928, 2929, 2930, 2931, 2932, 2933, 2934, 2935, 2936, 2937, 2938, 2939, 2940, 2941, 2942, 2943, 2944, 2945, 2946, 2947, 2948, 2949, 2950, 2951, 2952, 2953, 2954, 2955, 2956, 2957, 2958, 2959, 2960, 2961, 2962, 2963, 2964, 2965, 2966, 2967, 2968, 2969, 2970, 2971, 2972, 2973, 2974, 2975, 2976, 2977, 2978, 2979, 2980, 2981, 2982, 2983, 2984, 2985, 2986, 2987, 2988, 2989, 2990, 2991, 2992, 2993, 2994, 2995, 2996, 2997, 2998, 2999, 3000, 3001, 3002, 3003, 3004, 3005, 3006, 3007, 3008, 3009, 3010, 3011, 3012, 3013, 3014, 3015, 3016, 3017, 3018, 3019, 3020, 3021, 3022, 3023, 3024, 3025, 3026, 3027, 3028, 3029, 3030, 3031, 3032, 3033, 3034, 3035, 3036, 3037, 3038, 3039, 3040, 3041, 3042, 3043, 3044, 3045, 3046, 3047, 3048, 3049, 3050, 3051, 3052, 3053, 3054, 3055, 3056, 3057, 3058, 3059, 3060, 3061, 3062, 3063, 3064, 3065, 3066, 3067, 3068, 3069, 3070, 3071, 3072, 3073, 3074, 3075, 3076, 3077, 3078, 3079, 3080, 3081, 3082, 3083, 3084, 3085, 3086, 3087, 3088, 3089, 3090, 3091, 3092, 3093, 3094, 3095, 3096, 3097, 3098, 3099, 3100, 3101, 3102, 3103, 3104, 3105, 3106, 3107, 3108, 3109, 3110, 3111, 3112, 3113, 3114, 3115, 3116, 3117, 3118, 3119, 3120, 3121, 3122, 3123, 3124, 3125, 3126, 3127, 3128, 3129, 3130, 3131, 3132, 3133, 3134, 3135, 3136, 3137, 3138, 3139, 3140, 3141, 3142, 3143, 3144, 3145, 3146, 3147, 3148, 3149, 3150, 3151, 3152, 3153, 3154, 3155, 3156, 3157, 3158, 3159, 3160, 3161, 3162, 3163, 3164, 3165, 3166, 3167, 3168, 3169, 3170, 3171, 3172, 3173, 3174, 3175, 3176, 3177, 3178, 3179, 3180, 3181, 3182, 3183, 3184, 3185, 3186, 3187, 3188, 3189, 3190, 3191, 3192, 3193, 3194, 3195, 3196, 3197, 3198, 3199, 3200, 3201, 3202, 3203, 3204, 3205, 3206, 3207, 3208, 3209, 3210, 3211, 3212, 3213, 3214, 3215, 3216, 3217, 3218, 3219, 3220, 3221, 3222, 3223, 3224, 3225, 3226, 3227, 3228, 3229, 3230, 3231, 3232, 3233, 3234, 3235, 3236, 3237, 3238, 3239, 3240, 3241, 3242, 3243, 3244, 3245, 3246, 3247, 3248, 3249, 3250, 3251, 3252, 3253, 3254, 3255, 3256, 3257, 3258, 3259, 3260, 3261, 3262, 3263, 3264, 3265, 3266, 3267, 3268, 3269, 3270, 3271, 3272, 3273, 3274, 3275, 3276, 3277, 3278, 3279, 3280, 3281, 3282, 3283, 3284, 3285, 3286, 3287, 3288, 3289, 3290, 3291, 3292, 3293, 3294, 3295, 3296, 3297, 3298, 3299, 3300, 3301, 3302, 3303, 3304, 3305, 3306, 3307, 3308, 3309, 3310, 3311, 3312, 3313, 3314, 3315, 3316, 3317, 3318, 3319, 3320, 3321, 3322, 3323, 3324, 3325, 3326, 3327, 3328, 3329, 3330, 3331, 3332, 3333, 3334, 3335, 3336, 3337, 3338, 3339, 3340, 3341, 3342, 3343, 3344, 3345, 3346, 3347, 3348, 3349, 3350, 3351, 3352, 3353, 3354, 3355, 3356, 3357, 3358, 3359, 3360, 3361, 3362, 3363, 3364, 3365, 3366, 3367, 3368, 3369, 3370, 3371, 3372, 3373, 3374, 3375, 3376, 3377, 3378, 3379, 3380, 3381, 3382, 3383, 3384, 3385, 3386, 3387, 3388, 3389, 3390, 3391, 3392, 3393, 3394, 3395, 3396, 3397, 3398, 3399, 3400, 3401, 3402, 3403, 3404, 3405, 3406, 3407, 3408, 3409, 3410, 3411, 3412, 3413, 3414, 3415, 3416, 3417, 3418, 3419, 3420, 3421, 3422, 3423, 3424, 3425, 3426, 3427, 3428, 3429, 3430, 3431, 3432, 3433, 3434, 3435, 3436, 3437, 3438, 3439, 3440, 3441, 3442, 3443, 3444, 3445, 3446, 3447, 3448, 3449, 3450, 3451, 3452, 3453, 3454, 3455, 3456, 3457, 3458, 3459, 3460, 3461, 3462, 3463, 3464, 3465, 3466, 3467, 3468, 3469, 3470, 3471, 3472, 3473, 3474, 3475, 3476, 3477, 3478, 3479, 3480, 3481, 3482, 3483, 3484, 3485, 3486, 3487, 3488, 3489, 3490, 3491, 3492, 3493, 3494, 3495, 3496, 3497, 3498, 3499, 3500, 3501, 3502, 3503, 3504, 3505, 3506, 3507, 3508, 3509, 3510, 3511, 3512, 3513, 3514, 3515, 3516, 3517, 3518, 3519, 3520, 3521, 3522, 3523, 3524, 3525, 3526, 3527, 3528, 3529, 3530, 3531, 3532, 3533, 3534, 3535, 3536, 3537, 3538, 3539, 3540, 3541, 3542, 3543, 3544, 3545, 3546, 3547, 3548, 3549, 3550, 3551, 3552, 3553, 3554, 3555, 3556, 3557, 3558, 3559, 3560, 3561, 3562, 3563, 3564, 3565, 3566, 3567, 3568, 3569, 3570, 3571, 3572, 3573, 3574, 3575, 3576, 3577, 3578, 3579, 3580, 3581, 3582, 3583, 3584, 3585, 3586, 3587, 3588, 3589, 3590, 3591, 3592, 3593, 3594, 3595, 3596, 3597, 3598, 3599, 3600, 3601, 3602, 3603, 3604, 3605, 3606, 3607, 3608, 3609, 3610, 3611, 3612, 3613, 3614, 3615, 3616, 3617, 3618, 3619, 3620, 3621, 3622, 3623, 3624, 3625, 3626, 3627, 3628, 3629, 3630, 3631, 3632, 3633, 3634, 3635, 3636, 3637, 3638, 3639, 3640, 3641, 3642, 3643, 3644, 3645, 3646, 3647, 3648, 3649, 3650, 3651, 3652, 3653, 3654, 3655, 3656, 3657, 3658, 3659, 3660, 3661, 3662, 3663, 3664, 3665, 3666, 3667, 3668, 3669, 3670, 3671, 3672, 3673, 3674, 3675, 3676, 3677, 3678, 3679, 3680, 3681, 3682, 3683, 3684, 3685, 3686, 3687, 3688, 3689, 3690, 3691, 3692, 3693, 3694, 3695, 3696, 3697, 3698, 3699, 3700, 3701, 3702, 3703, 3704, 3705, 3706, 3707, 3708, 3709, 3710, 3711, 3712, 3713, 3714, 3715, 3716, 3717, 3718, 3719, 3720, 3721, 3722, 3723, 3724, 3725, 3726, 3727, 3728, 3729, 3730, 3731, 3732, 3733, 3734, 3735, 3736, 3737, 3738, 3739, 3740, 3741, 3742, 3743, 3744, 3745, 3746, 3747, 3748, 37

16. "СПЕЦНАЗОВЕЦ" ИВАНА ГРОЗНОГО.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Способ общения обитателей соседних тюремных камер. 3.Документ-неоригинал. 6.Наиболее глубокий участок реки по сравнению с расположенными рядом. 8.Участник вооруженной борьбы в тылу врага. 10.Роман Войнич. 12.Яд, токсин, чванливость, заносчивость. 19.Арина Родионовна для Пушкина. 21.Отара, гурт, табун. 22.Основное сырье для производства алкогольной продукции. 24.Ливерная колбаса - это собачья ... (нар. мудрость). 25.Вопросительное слово, обозначающее направление. 27.Полевое земляное укрепление. 29.Эскимосские палаты. 31.В темную ночь он шумел и деревья гнулись. 33.Уменьшенная копия христианского атрибута. 35.Пьеса Маяковского. 36.Шиш, кукиш, дуля. 38."Смирнов", "Московская", "Мираж". 39.Округлое поднятие слоев земной коры. 41."... красная, ... вызрела" (песен.). 42.Герой детского произведения А. Гайдара. 43.Земноводное, похожее на ящерицу. 44.Очи (устар.). 46.Устаревшая мера длины. 49.Трагедия, на которую мы звоним по 01. 50.Плотная хлопчатобумажная или шелковая ткань. 51.Она - лучший подарок. 53.Произведение древнего искусства или его фрагмент. 54.Имя милиционера, который "из районных великанов самый главный великан". 55.Город в Катрех мушкетеров. 60.Утка. 62.Нетактичный человек. 63.Судебный исполнитель до Великой октябрьской революции. 64.Скрученная нить. 65.Крестная мать для родной матери. 66.Господин, повелеваемый летательный аппарат. 72.Героин, марихуана. 75.Место работы человека "с толстой сумкой на ремне, с цифрой "5" на медной бляшке, в синей форменной фуражке". 77.Насекомое, якобы боящееся нафталина. 78.Специалист, в совершенстве знающий свое дело. 79.Сорт темного пива. 82.Горная порода - материал для памятников. 83.Сосуд, длительное время сохраняющий температуру содержимого. 84.Химический элемент. 85.Чемпион мира по шахматам. 86.Одноместная лодка у многих народов Арктики 87.Сказочный персонаж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Человек, нарушивший закон. 2.Автобус "Икарус" в просторечье (презрит.). 3.Основатель династии цирковых артистов. 4.Лошадиный доктор. 5.Млекопитающее семейства кошачьих. 6.Самое популярное блюдо в Средней Азии. 7.Место стоянки кораблей. 9.Слова, имеющие, по поверьям, магическую силу. 11.Большой камень. 13.Кавказский бард. 15.Строгое воздержание от животной пищи в определенное время. 16."Спецназовец" Ивана Грозного. 18.Она хуже неволи. 20.Остров, воспеваемый Робертино Лоретти. 21.Сорт колбасы. 23.Певец "Голубой луны". 26."У наших ... на макушке" (М. Лермонтов). 28.То же, что электроизмерительный преобразователь. 30."Фабрика" по переработке энергии воды в электрическую энергию. 32.Судно, управлявшееся Костей-одезитом. 34.Член религиозной христианской общины. 36.Знамя, стяг. 37.Исполнитель на семиструнном инструменте. 39."Классный руководитель" студенческой группы. 40.Портативный граммофон. 45.Устройство для удобного расположения чего-либо. 46.И суп, и щи. 47.Американский космонавт. 48.Чтец, излагающий какой-либо материал перед аудиторией. 51.Упитанный ребенок. 52.Мероприятие "на авось". 56.Действие, когда вместо шила имеешь мыло, а вместо часов - трусы. 59.Огородное растение. 61.Агрегат для укладки асфальта. 62.Спецодежда не только врачей. 67.Животное семейства оленей. 69.Кавказская телега. 71.О точном выполнении дела говорят: "... носа не подточит". 73.Она бывает отдельная и коммунальная. 74.Полоса лошади. 75.На него речной волны выплывали "расписные" Разина челны. 76.Деревянная часть садового инструмента. 78.Станция, к которой пробивались туристы из "Спортлото-80". 79.Роман Серафимовича "Железный ..." 80.Удар, шлепок. 81.Стенной заяц

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 14 (72)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Полиглот. 3.Узник. 6.Магадан. 10.Канал. 11.Надр. 12.Ванна. 13.Абрек. 15.Котелок. 18.Саван. 19.Клязьма. 21.Труна. 24.Зайчик. 26.Эшафот. 27.Кредо. 28.ЦСКА. 29.Эльви. 31.Агат. 33.Нитка. 35.Матроскин. 37.Казань. 41.Терапевт. 42.Белый. 43.Скун. 44.Скун. 45.Скун. 46.Скун. 47.Скун. 48.Скун. 49.Скун. 50.Скун. 51.Скун. 52.Скун. 53.Скун. 54.Скун. 55.Скун. 56.Скун. 57.Скун. 58.Скун. 59.Скун. 60.Скун. 61.Скун. 62.Скун. 63.Скун. 64.Скун. 65.Скун. 66.Скун. 67.Скун. 68.Скун. 69.Скун. 70.Скун. 71.Скун. 72.Скун. 73.Скун. 74.Скун. 75.Скун. 76.Скун. 77.Скун. 78.Скун. 79.Скун. 80.Скун. 81.Скун.

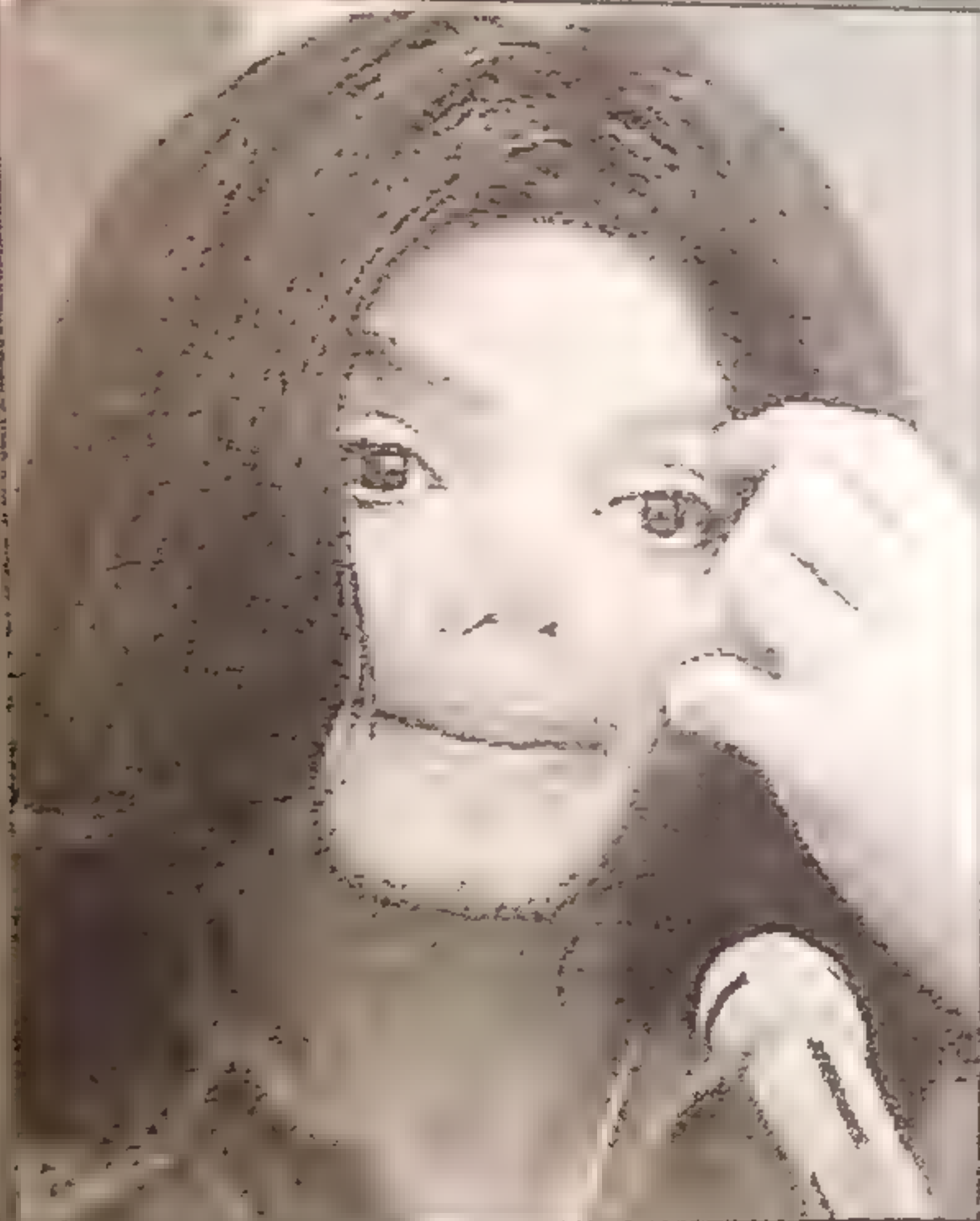


ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Переplet. 2.Токсикоз. 3.Урга 4.На-
рвал. 5.Клиника. 6.Мопассан. 7.Гидра. 8.Днепр. 9.Набо-
ков. 14.Баклажан. 16.Тайга. 17.Оскал. 20.Юноша. 22.Учебник
23.Прогноз. 25.Ацетон. 26.Эвакуация. 27.Кусково. 29.Этаж
30.Иноверец. 32.Тамада. 34."Ауди" 36.Зяблик. 38.Авель. 39.Ан-
танизм. 49.Деталь. 50.Талмуд. 53.Рубероид 54.Игла. 55.Трюм.
56.Жаргон. 58.Вертел. 59.Авраам. 64.Пирс. 66.Отечество. 68.Че-
хол. 70.Каспаров. 72.Поклажа. 73.Барбос. 74.Апломб. 76.Плеть
77.Норов.



Заходили ребята из
детишки. Ребята душо-
ю. Посидели, чай по-
пили. Я их даже прово-
дить хотел, но мусоро-

1. The first step is to identify the problem.
 2. The second step is to define the problem.
 3. The third step is to analyze the problem.
 4. The fourth step is to develop a solution.
 5. The fifth step is to implement the solution.
 6. The sixth step is to evaluate the solution.
 7. The seventh step is to monitor the solution.
 8. The eighth step is to maintain the solution.
 9. The ninth step is to improve the solution.
 10. The tenth step is to document the solution.



Нос Майкла Джексона оперировали 50 раз

[illegible]

ЖИЗНЬ

ПРЕДЛАГАЕТ РАБОТУ

ООО «Регион-пресс. Нижняя Волга» - издатель
газеты «Жизнь» в Саратове -

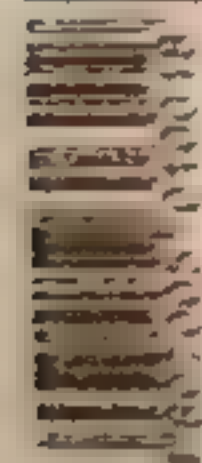
приглашает к сотрудничеству:

- менеджеров по рекламе

с опытом работы (вознаграждение - 20% от суммы рекламы);


- молодых, энергичных корреспондентов
в отделы: спорта, криминала,
информации, имеющих опыт журналистской
работы (з/плата до 6000 руб.).

Тел.: 72-50-66, 72-50-65.



ЖИЗНЬ

Учредитель: ООО Издательский дом "Жизнь" 107078,
г Москва, ул Садовая-Черногрозская д 36 стр 1
Адрес редакции 101970, г Москва, ул Маросейка
д 3/13
Для писем 410031, Саратов, ул Челюскинцев, д 59
Телефон для справок 72-50-65, факс 72-50-66
Internet: <http://www.mv.rnet.ru> E-mail: mv@rnet.ru,
Подписной индекс: 53781,
Рекламная служба: 72-50-66.
Издательство: ООО "Регион-пресс.Нижняя Волга".

Газета зарегистрирована МПТР. Свидетельство о
регистрации СМИ: ПИ Н 77-11135 от 12 ноября 2001г.
Материалы со знаком  печатаются на правах
рекламы
Время подписания в печать по графику 19 00
фактически 19 00
Отпечатано ФГУП "Издательство "Слово" по адресу
410031, г. Саратов, ул. Волжская, д. 28
Цена договорная, Заказ N 397
Генеральный директор Долгополова Л. А.



у Тираж
в Саратове
73500

Общий
тираж
1630000

Архангельск (8182) 62-36-02
Волгоград (8442) 34-01-88
Димитровград (84235) 6 80-13
Екатеринбург (3432) 56 28-63
Йошкар-Ола (8362) 45 00 80
Казань (8432) 42-66-70
Краснодар (8612) 60-27-74

Красноярск (3912) 23-27-97
Москва (095) 206-88-56
Мурманск (8152) 45 42-45
Н Новгород (8312) 34-24-86
Новосибирск (3932) 10-13-12
Омск (3812) 23-47-68
Оренбург (3532) 72-91-11

Пермь (3422) 19-52-23
Ростов-на-Дону (8632) 62-42-34
Самара (8462) 66-06-65
С.-Петербург (812) 279-95-36
Саратов (8452) 72 50-65
Ставрополь (8652) 94-12-63
Тверь (0822) 36-39-80

Томск (3822) 56-00-60
Ульяновск (8422) 41-27-30
Хабаровск (4212) 30-43 95
Чеховск (8352) 66 26 15
Черкесск (87822) 5-12-50
Ю.-Сахалинск (4242) 72-61 89

ЖИЗНЬ

Саратов. 27 ноября 2002 № 50



Цена 5 руб.

ТВ-программа со 2 по 8 декабря

Добло осужден на семь лет



Александр Добло

ГЛАВНОГО санитарного
врача области Александра
Добло суд в марте оправ-
дал, в ноябре признал
виновным...

СТР. 10

ТОЛЬКО У НАС!



Владимир Путин

ПЕРВАЯ



Вера Козлова

ЛЮБОВЬ

ПОСОВЕТЫ

ВОЛОДИ ПУТИНА

**«Жизни» стали известны сенсационные
подробности о юности Президента России**

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 4-7

ДОСТУЧАЛИСЬ ДО «НЕБЕС»



По официальным данным, для переселения жильцов нужно 30 миллионов рублей

Десант чиновников самого высокого ранга «высадился» в воскресенье, 24 ноября, возле полуразрушенного общежития в доме N 7 по улице Ламповой в Ленинском районе Саратова

Попытка Юрия Аксененко «пойти в народ» закончилась провалом. Женщины в один голос заявили ему: «Пока вы будете жить в коттеджах, а мы в разрушенных домах, ничего в городе в лучшую сторону не изменится. Как говорится, сытый голодного не разумеет». Аксененко прервал собеседниц: «Мы это уже проходили в 1917 году, а сейчас мы с вами имеем вот такие дома...» Жительница дома Татьяна Ратошнюк парировала: «Простите, не мы с вами имеем. Я не могу вместе с вами сказать, что имею коттедж на такой-то улице». После такой тирады мэр ретировался и вновь присоединился к сиротливо стоящим чиновникам.

Тут появились три иномарки. Впереди на BMW с мигалками на крыше приехал губернатор Аяцков и уполномоченный по правам человека в области Ландо. Дмитрий Федорович вышел из машины без верхней одежды. Через пару минут, взятый в плотное кольцо жителями Ламповой, 7, был вынужден надеть куртку. Губернатор не стал дожидаться, пока на него со своими проблемами «насядут» страдальцы. Он первым «пошел в атаку», сообщив бедолагам

ласть, помимо жилищной проблемы, существует масса других. «Вот вы — пенсионерка, — обратился Аяцков к жительнице дома Галине Воробьевой. — У вас же тоже много проблем: начиная с того, что надо вставить зубы...» Жители, выслушав «доклад» Дмитрия Федоровича, стали жаловаться ему, мол, еще в январе им обещали расселение, но ничего не сделано, а сейчас в доме вторая половина потихоньку сползает начала. Страшно и за себя, и за детишек. Говорили: «После обвала спим со включенным светом, боимся, при малейшем шорохе готовы бежать из своих комнат».

Потом была «экскурсия» по аварийному дому. Чиновники заходили в комнаты, на кухни, не поленились заглянуть даже в туалет. После вынесли решение — жить в таком доме невозможно.

Общезнание надо нести, — сделал вывод губернатор. — Гражданам, проживавшим в этом доме до аварии, будут выданы на руки договоры, когда и в какое жилье им переселиться. Начнем данным вопросом заниматься уже сейчас, и, просом заниматься уже сейчас, и, думаю, в первом квартале будущего года все люди получат благоустроенное жилье. Тем, кто заготовлен поселиться в новом доме,

Телеграммы

подорожают

С 10 ДЕКАБРЯ повысятся тарифы на услуги телеграфной связи для всех категорий потребителей. Плата за одно слово в простой телеграмме возрастет с 70 до 80 копеек; в срочной — до 1,6 рубля (сейчас платим 1,4). Стоимость одного слова в телеграмме-письме составит 40 копеек (действующий тариф — 35). Услуги телеграфной связи (телеграфный сбор) возрастут с трех до четырех целковых. Если сейчас за телеграмму из 15 слов платим 13,5 рубля, то с 10 декабря будем отдавать 16.

Мэрия обещает:

будет тепло

ПЕРВЫЙ заммэра Саратова Павел Ворсунов на пресс-конференции 25 ноября назвал незаконными обещанные управляющим ОАО «Саратовэнерго» Станиславом Невейницыным отключения горячей воды в домах горожан. Согласно Гражданскому кодексу, потребители могут не оплачивать некачественно оказанную услугу, поэтому, как сказал Ворсунов, руководству «Саратовэнерго» не стоит усугублять собственное финансовое положение снижением качества предоставляемых услуг. В мэрии имеется график расчетов за потребленную тепловую и электрическую энергию, и деньги на счета ОАО поступают регулярно.

Вакцинация

продолжается

«ЗА ПРОШЕДШУЮ неделю зарегистрировано четыре тысячи случаев заболевания ОРВИ. Гrippа пока нет», — заявил председатель городского управления Александр Михайлов на пресс-конференции 25 ноября. Ранее планировалось завершить вакцинацию горожан от гриппа 15 ноября. По

К 10 УТРА у единственного подъезда четырехэтажки на Ламповой, 7 выстроилась кавалькада машин. Первые приехали депутат облдумы Писной, глава Ленинской администрации Лукьянов, заммэра по градостроительству и управлению муниципальным имуществом Овехов. Следом за ними прибыл мэр Юрий Аксененко. В ожидании губернатора

МАРИЯ ЛАПКОВСКАЯ

Напомним 24 ноября, около 11 часов утра в этом доме обвалилась угловая часть. К счастью, никто не пострадал: жильцы, услышав громкий треск, выскочили на улицу. Они уже заранее были готовы к тому, что рано или поздно это произойдет. Тем более, что накануне ЧП в стене здания образовалась трещина, и на всякий случай аварийные службы отключили газ, свет, воду. В результате обвала без крыши над головой оказались 14 человек. Некоторые из них переехали жить к своим родственникам и знакомым. Тех, кому некуда было идти, расквартировали в зда-

ском администрации Лукьянов, заммэра по градостроительству и управлению муниципальным имуществом Ольхов. Следом за ними прибыл мэр Юрий Аксененко. В ожидании губернатора чиновники стояли отдельно от собравшихся жителей полуразрушенного дома.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

В связи с выходом второго в неделю, субботнего, номера газеты «Жизнь» к нам поступает много телефонных звонков от подписчиков, которые спрашивают, имеют ли они право получать нашу газету и в субботу. Разъясняем. Нет, не имеет. Подписка на второе полугодие 2002 года была объявлена только на газету «Жизнь», выходящую по средам. И сумма, которую вы заплатили за подписку, включает в себя затраты на выпуск и доставку к вам домой только одной газеты - на 24 полосах. Поэтому второй номер вы пока можете купить в киосках «Роспечати» и у частных распространителей. А подписаться на оба номера газеты «Жизнь», скорее всего, можно будет со второго полугодия 2003 года, после того, как этот вопрос будет согласован с Управлением федеральной почтовой связи по Саратовской области.



Прогноз погоды на неделю предоставлен центром **ФОБОС**

СЕГОДНЯ и в последующие двое суток в Саратове днём -1...-3, ночью -5...-9 градусов. Преимущественно ясно, без осадков. Преобладает юго-западный ветер, 4-7 м/с. Магнитных бурь нет.

ТВ
на неделю

Стр.
11-14

Позвоните в **ЖИЗНЬ**

72-50-66

Если ваша новость попадет в газету - получите премию!

вы к тому, что рано или поздно это произойдет. Тем более, что накануне ЧП в стене здания образовалась трещина, и на всякий случай аварийные службы отключили газ, свет, воду. В результате обвала без крыши над головой оказались 14 человек. Некоторые из них переехали жить к своим родственникам и знакомым. Тех, кому некуда было идти, расквартировали в здании детского сада N 175. А 84 семьи - 136 человек - остаются жить в этом полуразвалившемся доме, как на пороховой бочке.

Впереди на BMW с мигалками на крыше приехал губернатор Аяцков и уполномоченный по правам человека в области Ландо. Дмитрий Федорович вышел из машины без верхней одежды. Через пару минут, взятый в плотное кольцо жителями Ламповой, 7, был вынужден надеть куртку. Губернатор не стал дожидаться, пока на него со своими проблемами «насядут» страдалцы. Он первым «пошел в атаку», сообщив бедам следующим: в настоящее время у нас имеется огромное количество (более 100) таких же разрушающихся общежитий-домов, а в об-

щежитии надо снести, - сделал вывод губернатор. - Гражданам, проживавшим в этом доме до аварии, будут выданы на руки договоры, когда и в какое жилье им переселиться. Начнем данным вопросом заниматься уже сейчас, и, думаю, в первом квартале будущего года все люди получат благоустроенное жилье. Тем, кто захочет поселиться в новом доме, который планируется построить на месте этого, старого, предоставим временное жилье.

«ЗА ПРОШЕДШУЮ неделю зарегистрировано четыре тысячи случаев заболевания ОРВИ. Гrippа пока нет», - заявил председатель горздрава Александр Михайлов на пресс-конференции 25 ноября. Ранее планировалось завершить вакцинацию горожан от гриппа 15 ноября. По решению санитарной противоэпидемической комиссии этот срок продлен до 10 декабря.

ПУТИН РАЗВЕЕТ ТУМАН НАД ГОРНЫМ?

До пуска завода по уничтожению химического оружия в поселке Горный - две недели. Приготовление объекта к часу X под завесой секретности - до сих пор жители области не знают всей правды

ПУСК назначен на 11 декабря. **Общественные организации России, контролирующее строительство завода, отчаявшись найти в области информацию о готовности соцсферы, очистных сооружений, состоянии экологической безопасности, обратились напрямую к Президенту Владимиру Путину.**

Бурные трехчасовые дискуссии чиновников, общественных и ученых, прошедшие 22 ноября в министерстве природных ресурсов Саратовской области, доказали: то, что сейчас происходит в Горном, толком не знает никто. Абсолютно ясно одно: объект экспериментальный, дотраивается прямо с колес.

От картины, описанной председателем областного комитета солдатских матерей Лидией Свиридовой, у присутствующих на заседании волосы встали дыбом:

- Видели бы вы, кто

АНАСТАСИЯ ГЛУХОВА

строит этот объект! Солдатики-срочники. Страшно голодные, изможденные - рабочий день у них 16 часов. Из-за невыносимых условий этим летом были массовые побеги.

Тем временем в так называемой зоне защитных мероприятий, в которую, кроме самого поселка Горный, вошли близлежащие села, раздаются противогазы, защитные костюмы, монтируются системы оповещения. Население проходит «дозапусковые» медосмотры, следующие состоят «после» и что они покажут - одному Богу известно. Дата пуска назначена в третий раз. Первый срок был в июле, второй - в конце августа. На сей раз, казалось, ничего не может помешать событию. Губернатор Аяцков, судя по всему, ждет его, как праздника: «Завод в Горном - это большие деньги. И все они останутся в области. От работы завода Саратовская область только выиграет».

Письмо Президенту Путину, подписанное ученым Львом Федоровым и руководителями российских общественных организаций, явно не вписывается в эти радужные планы: «... От общества скрыта неготовность военных химиков, Министерства природных ресурсов, МЧС и иных ведомств к обеспечению безусловной безопасности населения от возможного отравления... Технология уничтожения химического оружия не проходила обязательной государственной экологической экспертизы... При таких условиях согласиться на начало работ на объекте в Горном могут только самоубийцы».

- Скажите нам, наконец, правду, - требовали на заседании 22 ноября представители общественных организаций. - Какой класс опасности имеют вещества, которые будут уничтожать в Горном? Какой радиус разрушений будет в случае ЧП на заводе?

- Вещества разные - классов от четвертого до первого, и радиус будет разный, - туманно отве-



Этот завод - первое в России предприятие по уничтожению отравляющих веществ

чал главный специалист отдела радиационной защиты ГО и ЧС Владимир Кудряшов. - Зависит от того, сколько отходов выльется. В среднем может «покрыть» 35 километров. Но мы же раздаем населению противогазы - это полностью инициатива нашего саратовского министерства. Еще ставим датчики для фиксирования утечек люизита, будем делать пробы почв.

Неясным также остался вопрос о судьбе так называемых реакционных масс - токсичных веществ, в которые перерабатываются иприт и люизит. Несмотря на уверенность, высказанную губернатором Аяцковым («Хочу заверить сомневающийся, что никаких реакционных масс, связанных

с процессом уничтожения химического оружия, на территории области не будет»), на заседании выяснилось обратное.

- Хранение таких веществ гораздо опаснее, чем переработка, - объяснил директор НИИ промышленной экологии Владимир Чупис. - Но и транспортировка по нашим разбухавшим дорогам немислимо опасна. Нужно строить специальные трассы и мосты, приобретать специальные емкости.

Вывод на заседании сделали неутешительный: через две недели у нас под боком запустят немислимо опасный и совершенно «сырой» объект, запуск которого гарантирован международными обязательствами.

НА МИ-2 - ОНА ОДНА



Наталья Влачига за ручкой управления вертолетом — с 16 лет

«Мне легче
на вертолете
летать, чем
на своем
«жигуленке»
ездить, -
смеется летчик
первого класса
с 22-летним
стажем Наталья
Влачига. - В
небе и места
больше, и
гаишников
нет»

Наталья Влачига за ручкой управления вертолетом — с 16 лет

В НАШЕЙ области «на ходу» только два гражданских вертолета. Один — Ми-2 — у Саратовского аэроклуба, на котором летает Наталья. Другой — Ми-8, — который возит губернатора Аяцкова. Влачига — единственная женщина-ас, добившаяся потолка: она командир звена, мастер спорта, имеет первую классность. Налетала 3000 часов. Любит повторять: «Небо есть небо. С ним шутить нельзя».

С хвоста к вертолету не подходить, только сбоку, — предупреждает меня Наташа перед тем как сесть с ней в кабину заведенной машины. — Кнопочки никакие не трогать. Это может стоить жизни. — Она получает «добро» от диспетчера. Ноги летчицы стоят на педалях, в правой руке — ручка управления, левой нажимает кнопки. Мы взлетаем. — У вертолетчика должна быть полная координация движений, — объясняет Наташа. — Левая рука отвечает за высоту, правая — за управление вертолетом (опускать — поднимать нос), ногами разворачиваю вертолет, хоть на 360 градусов. — В кабине стоит такой шум и вибрация, что трудно представить, как эта хрупкая женщина может пролететь почти тысячу километров или поднять свою машину на высоту четыре тысячи метров.

Характер у Наташи — крепкий. Еще в школе в сочинении на тему «Кем хочу стать» она написала: «Летчицей». Учительница, не назвав фамилию девочки, зачитала его вслух перед классом. Многие смеялись. Наташу это заело. В девятый класс пошла в ДОСАЭФ. Пролетела несколько раз с

ОЛЬГА ТИХОНОВА

парашютом и... решила стать летчицей. Прошла комиссию, подготовку и в 16 лет уже села за ручкой управления вертолетом. Про свой первый полет, как раз после выпускных экзаменов, никому не сказала. В шоке были только родители Наташи. Ее мама двери закрывала и ключи прятала, чтоб остановить дочь.

Училище

Мастерству Наталья Влачига набиралась на соревнованиях. — Задания давали перед началом состязаний, — вспоминает Наташа. — Например, выполняла такие три упражнения. На малой высоте держала два груза (мешки с песком), один не должен касаться земли, другой, наоборот, не отрываться от нее. Второе — на высоте 10 метров таскала полное ведро воды. Задача — не расплескать, а в конце поставить ведро на стол. Третье — полет по маршруту: найти в лесу полотнище буквой Т. Стоит чуть отклониться от курса — и уже его не найдешь. Скорость выполнения, конечно, тоже учитывалась.

Летный спорт так закалил характер симпатичной девушки Наташи Влачиги, что она, получив «мастера», поступила... в Запорожское авиационное училище летчиков (там тогда сделали спецнабор — женскую группу). Три года в кирзовых сапогах. Казарма. Наряды. Девчонкам — никаких поблажек. Командир так же, как у парней, проверял подворотнички, начищены ли сапоги, бляхи на ремнях, пуговицы. Приходилось сжимать зубы, когда он так же запросто рылся в женских вещах, как в мужских — не прячут ли курсантки спиртное. — Столько нарядов получила за то, что глазки красила, — улыбается Наташа. — На тре-

тьем курсе, когда мы уже стали «бабушками», командование стало разрешать пользоваться косметикой. Это было единственное снисхождение к нам как к женщинам. А я ведь тогда и не думала о профессии. Нравилось летать и все.

Опасность

— Особых случаев в моей практике не было, все как-то гладко прошло, — задумалась женщина-летчик. — Хотя, конечно, неприятные моменты помню. Такой случай. Курсантов обучала, попала в грозу — небо затянуло, аэродрома не видно, а до него полчаса лету. В общем, никакой ориентировки. Пришлось на привод выходить — по сигналу радиостанции долетела до аэродрома. А вот еще такой. Гнали со штурманом вдвоем вертолет из Тоцка. Уже полчаса до дома осталось, а керосин на исходе. Лампочка загорелась — остаток 100 литров, их хватает на 20 минут. Да еще как назло ветер встречный. Просто чудом долетели, техник потом сказал: в баке пять литров керосина осталось.

Аэроклуб

В аэроклубе, где Наташа работает не только летчиком, но и диспетчером, последние несколько лет царит разруха. Помещения не отапливаются, оборудование в диспетчерской устаревшее. Выстроившиеся в ряд вертолеты требуют капитального ремонта, летать на них нельзя. У летчика первого класса зарплата 1200 рублей, за налеты не платят. Самое интересное в этой ситуации то, что единственный в области Ми-2 не используется в санавиации. В минздраве области на эти цели денег нет (военным запрещено на санавиацию работать). Нет и у других экстренных служб. Хотя, по словам летчиков, час лета на Ми-2 стоит около 9 тысяч рублей, час на

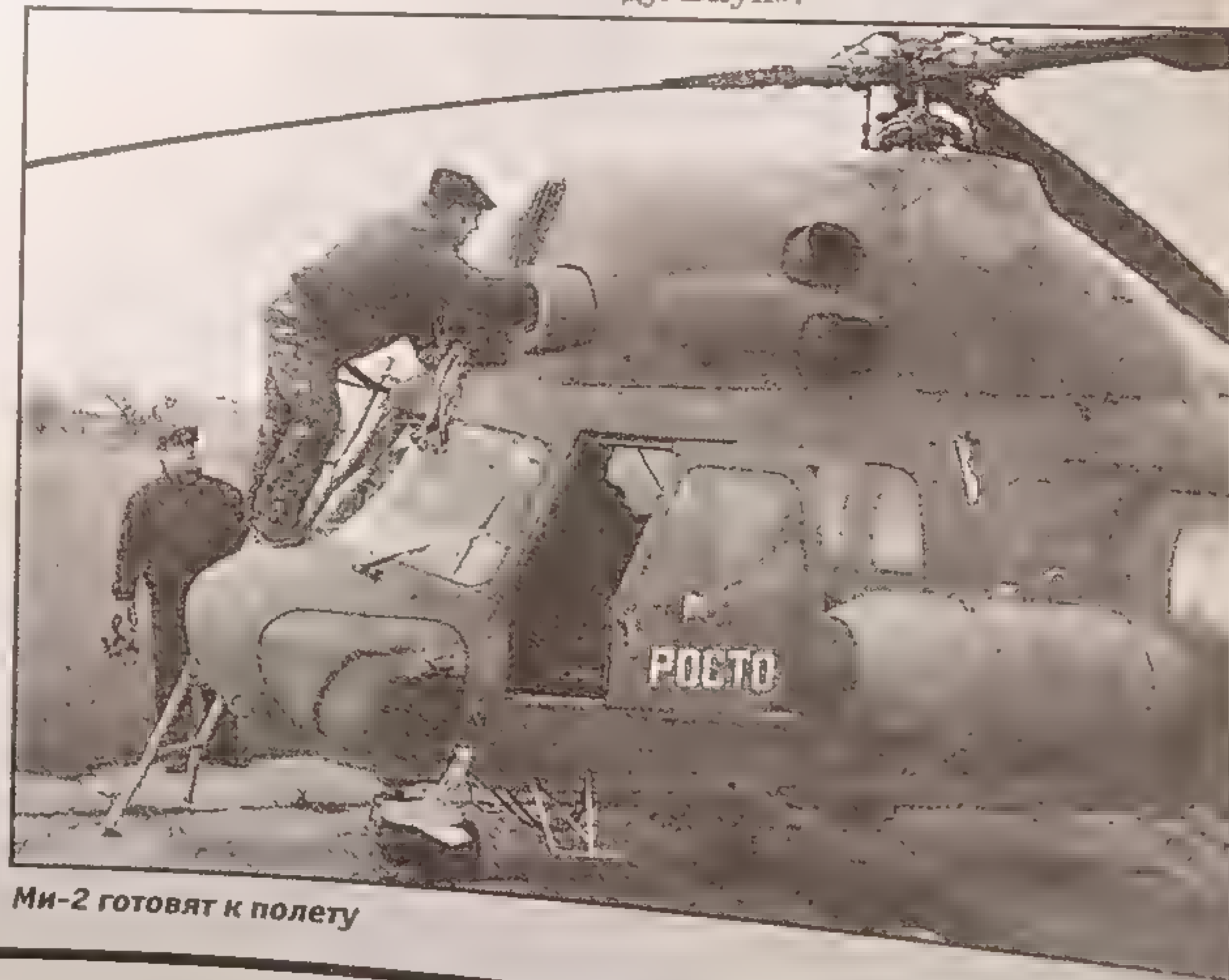
Ми-8, на котором летает Аяцков, — 30 тысяч.

— Раньше мы года три возили пострадавших из районов в саратовские больницы, — рассказывает Наташа. — Никогда не забуду маленького мальчика, опрокинувшего на себя самовар с кипятком. Как увидела его, слезы на глаза навернулись. Но взяла себя в руки — надо было срочно лететь... Сейчас работы практически нет. А так, обучаем курсантов, выкидываем парашютистов. Курсанты такие попадают, что и подзатыльники приходится давать. А что делать, когда парня клинит: взлетать надо, а он, как замороженный, сидит.

Аэроклуб выживает, как может. В основном за счет обеспеченных граждан, желающих испытать острые ощущения. Так, новый русский за 10 часов обучения может позволить се-

бе получить пилотское удостоверение любителя, заплатив за удовольствие 80 тысяч рублей. Может даже сделать самостоятельную «вылазку» на вертолете на пикник. Заплати 8 тысяч рублей за час и лети хоть на все четыре стороны. По словам Наташи, стало много женщин, которые приходят прыгнуть с парашютом. Объясняют свое желание тем, что хочется испытать что-то новое, пустить в свою кровь адреналина. Парашютист-перворазрядник платит за первый прыжок 500 рублей (конечно, после подготовки), два последующих — еще по 500, потом дешевле.

— Как-то поднимается ко мне в диспетчерскую бабушка, — смеется Наташа. — «А можно у вас с парашютом прыгнуть?» — спрашивает. Я глазам своим не поверила: «А сколько вам лет?» — «Да не я, милая, прыгать буду. Внук».



Ми-2 готовят к полету

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ ВОЛОДИ ПУТИНА

«Жизни» стали известны сенсационные подробности о юности Президента России

**ТОЛЬКО
У НАС!**





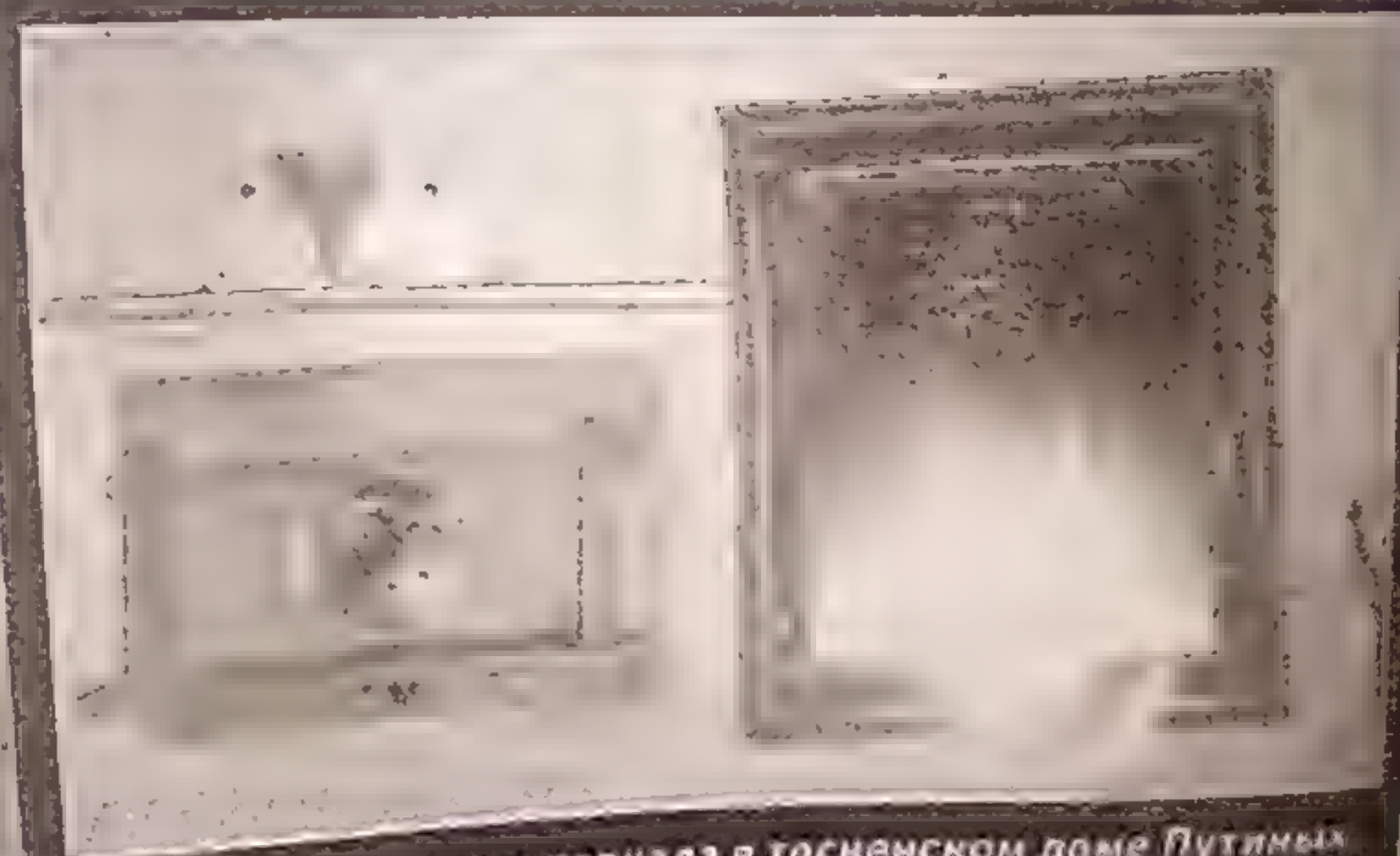
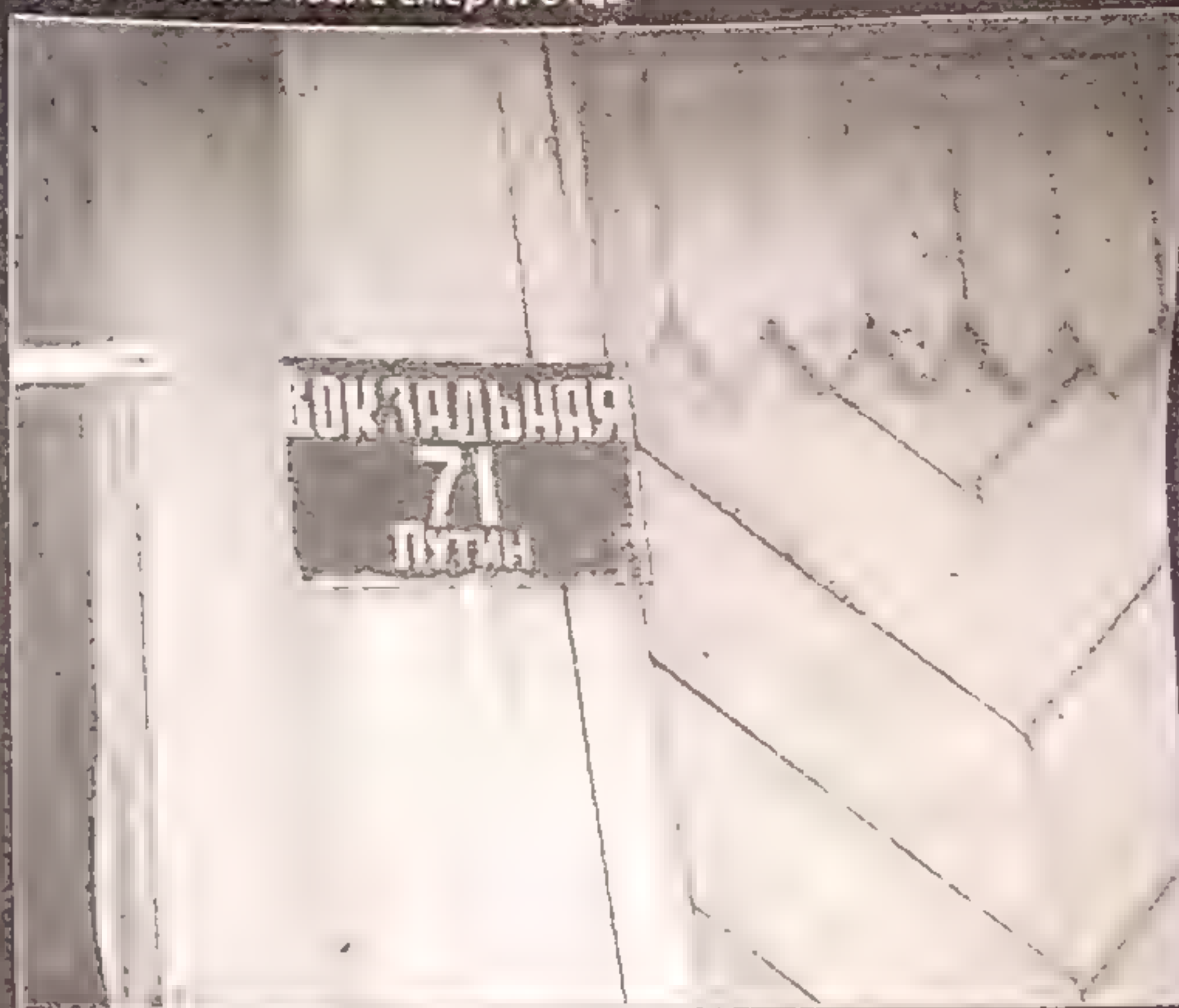
Вера Козлова не забыла друга юности



В детстве Пет Володя стал мастером спорта



Дом был куплен Путиными в 1969 году за 300 рублей, а продан только после смерти отца



Причесавшись у этого зеркала в тосненском доме Путиных, Володя спешил на свидание к Вере

Для Веры он просто Володя. Друг, который в юности был для нее всем. Вера Козлова по-прежнему живет в Тосне, маленьком городке под Санкт-Петербургом. В городе, где они встретились и расстались.

Улица Вокзальная, на которой стоит путинский дом, тянется вдоль железнодорожного полотна. На стене до сих пор сохранилась табличка с фамилией бывшего хозяина. Рядом пустырь, где когда-то стоял дом той, что была подругой юности нашего президента.

Вера и Володя познакомились в 1969 году. Путин-старший купил тогда дом по совету своего фронтового друга Петра Ивановича Теселкина. Как только они заселились, Мария Ивановна, мама Володи, сразу обратила внимание на соседских девочек.

— Что, скучно вам? Ничего, скоро приедет сын с друзьями, то-то будет веселье.

И действительно, размеренная тосненская жизнь девчонок круто изменилась с появлением Володи. А соседские отношения со временем переросли в искреннюю, нежную дружбу.

Вера Козлова и сейчас привлекательная дама.

Слегка волнистые русые волосы. Плавные движения, мягкий голос. Говорит — как ласкает. Взгляд открытый, чуть ироничный. Подтрунивает над собой:

— Кто я? Простая русская баба. Муж, двое детей. Все как у людей...

— А Путин?

Володя

В устах звуки этого имени звучат мягко и нежно...

Володя для меня — самое чистое и святое. Такое...

МИЛА НЕВСКАЯ,
фото автора и из личного
архива Веры Козловой

Вера с Леной, старшей сестрой, тем временем лихо орудовали двуручной пилой.

Туда-сюда, туда-сюда! — командовала Лена. Гора обрезков досок, которую они распиливали на дрова, уменьшалась на глазах.

Владимир Спиридонович залюбовался их работой:

— Молодцы, девчонки!

Сам он знал толк в труде. Никогда не сидел на месте, постоянно что-то делал по недавно купленному в Тосне дому.

В Ленинграде у семьи Путиных была коммуналка в Басковом переулке. А здесь, в Тосне, целых три комнатки в загородном доме. Его срубил тосненец Владимир Галахов. Строил, как для себя. Дом теплый, просторный. На каменной печке выложил особую лежанку для кота, чтобы уютнее было.

Как-то Путин-старший убирал старый мусор в огороде.

— Владимир Спиридонович! — позвала мужа Мария Ивановна. — Ты бы еще крышу поправил у сарайчика...

— Ты бы, ты бы, — откликнулся муж. — У «тыбы» только две руки...

Машинка

Дома у Путиных была старенькая швейная машинка. Мама Володи Мария Ивановна как-то спросила Веру:

— Хочешь попробовать?

— Да!

Шить к тому времени она уже умела. Не только наivolочку прострочить, даже платья шила.

Мария Ивановна смотрела на девушку внимательно. Оценила, как та ловко вставила нитку в иголку. Как аккуратно совместила края ткани. И залюбовалась ровной, словно по линейке,

был мне, как папа...

Язык

Ночами Володя с Верой учили язык. В Ленинграде, в Басковом переулке, в коммуналке, в комнате в 18 квадратных метров. У Володи в углу стоял стол, за которым он оттачивал свой немецкий.

Иностранный язык он считал главным предметом. Володя был единственным учеником, кто так считал в классе с химическим уклоном.

— Однажды ребята подарили «немке» коробку дорогих конфет, — вспоминает Вера. — Учительница отказалась от подарка. И мальчишки прямо на ее глазах выбросили коробку в окно. Володя встал из-за парты, молча вышел во двор и принес подарок обратно. Положил на стол заплаканной учительнице: «Простите нас...»

Вера Козлова немецкий не любила:

Весь мир говорит по-английски. А ты немецкие глаголы мусолишь. Пойдем лучше погуляем...

— Нет, Вера. Давай карточки.

На этих картонках Путин записывал слова. На одной стороне — по-немецки. На обороте — русский перевод.

— Сколько я альбомов перерезала для него на карточки — не сосчитать! — вспоминает Вера. — Показывала ему карточки, он называл слова на немецком и их перевод. А я его прове-

ряла. Он ошибок почти не делал.

— Как по-немецки «любовь»? — экзаменовала его Вера.

— Так же, как и по-русски! — отшучивался он.

Был июнь.

— Проси любую награду! — сказал ей под утро Володя.

Своди меня к разводящемуся мосту!

— Чтобы тебе на голову высыпались окурки? — сострил кавалер. — Нет, ты мне слишком дорога!

Володя улыбнулся и в ту же секунду вновь стал серьезным:

— Давай лучше на немецкий нажмем. Мне это очень важно...

Вера покорно взяла в руки карточки.

Характер

— Чем Володя мне понравился? — Вера даже удивляется этому вопросу. — Он вообще не был похож на остальных ребят. Выделялся своей серьезностью, внутренней собранностью и умением со всеми находить общий язык. А в Новый год Володя всегда вставал при первых звуках гимна. Это поражало, но он был искренен в любви к нашей стране. Как и во всем, что делал в те годы.

В десятом классе Путин особенно налегал, кроме немецкого, еще на русский и литературу — целенаправленно готовился к поступлению на юридический факультет.

После первого курса Володя заработал денег в

стройотряде и уехал с друзьями на море. А когда вернулся, Мария Ивановна пригласила Веру в дом. На столе стоял торт.

— Это тебе, — сказал Владимир, указывая пальцем в середину торта. Там лежала цепочка.

Нет, не золотая, но для Веры она была дороже золота.

Запрыгала от радости. Бросилась на шею:

— Это мне?!

— Да!

Потом она узнала, что Путин купил ту цепочку на последние деньги. Чтобы сэкономить на подарке, ехал домой в общем вагоне.

— Володя умел быть нежным, заботливым и внимательным...

Надежность

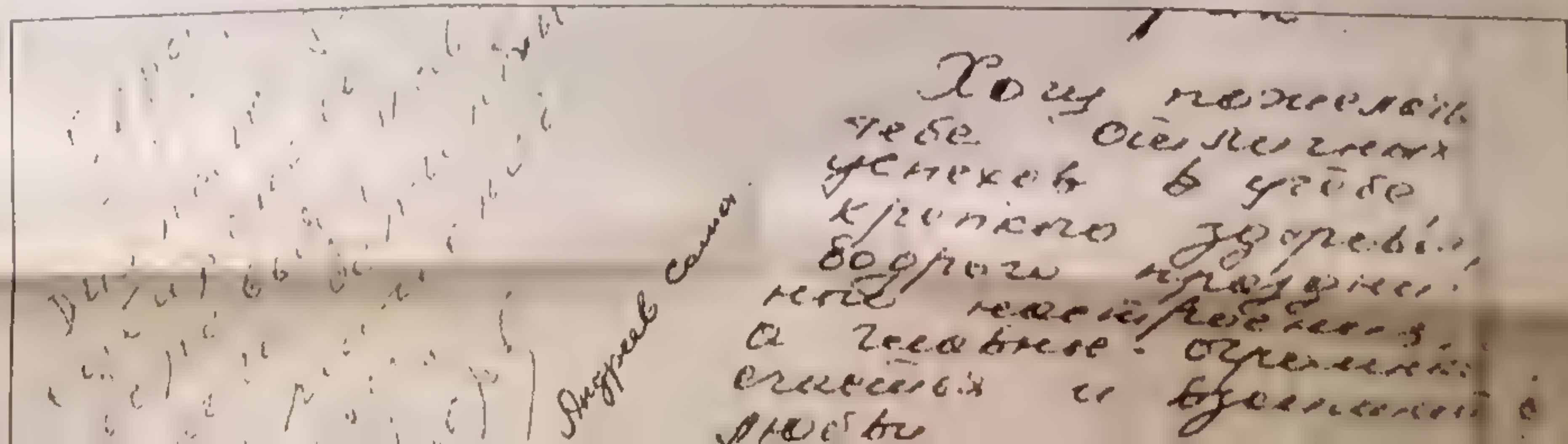
Как-то поздним ноябрьским вечером они с Верой возвращались на электричке из Питера в Тосно. Прижавшись друг к другу, заснули под монотонный стук колес и проехали свою остановку. Два часа ходили по чужому перрону в ожидании обратной электрички. Было холодно. Володя обнимал Веру, пытаясь согреть. Вдруг из темноты появились парни явно блатного вида:

— Эй, вы!

Вера с тревогой посмотрела на своего спутника. Володя стоял совершенно спокойный и уверенный в себе:

— Ребята, проходите мимо!

Продолжение — на стр. 6-7



Никогда не живи только
для себя или только для других.
Никогда, это великое правило жизни
В. Кукла

ДЕВУШКИ НАЗЫВАЛИ



У них была веселая и дружная компания. Путин - крайний слева вверху

Начало - на стр. 4 - 5

Вспоминая этот эпизод, Вера сказала:

- Володя очень надежный. Рядом с ним я ничего не боялась. Мне тогда казалось, что мы рядом будем вечно. Но вышло иначе...

Новый год

Она хорошо помнит тот

их счастливый Новый год. На праздник в простой одноэтажной бревенчатой избе на Вокзальной улице собралась веселая компания. Владимир приехал с друзьями: Витей Борисенко, Сашей Андреевым, Колей Алеховым, Сашей Федоровым.

Девочки были тосненские. Нарядились, накрались

Вера завила волосы. Подруги поразились:

- Да ты у нас красавица!

А она не сводила глаз с Володи.

Танцевали, дурачились. Кто-то предложил:

- Давайте поиграем в «бутылочку»!

Расселись кругом. Стали спорить, кому крутить первому. Путин остановил друзей:

- Начну я! По праву хозяина!

Крунул так, что бутылка замелькала каруселью.

Вера смотрела на нее и еле слышно шептала:

- Пусть горлышко укажет на меня...

Бутылочка указала на нее. У Веры замерло сердце.

Поцелуй был коротким. Вера смущенно закрыла лицо ладошками.

Володя пошутил:

- Вот так! Кто следующий?

Вера запомнила этот Новый год на всю жизнь.

Пляж

Летом всей компанией бегали на карьер купаться. Девчонки располагались своим кружком в стороне от мальчишек, и наблюдали за ними.

Вера любовалась Володей. Он был прекрасно сложен, словно атлант. Накачанные руки, крепкий торс, крутые плечи, сильные прямые ноги.

- Володя физически был гораздо крепче и сильнее сверстников, - говорит Вера. - Многие из его друзей были выше ростом, симпатичнее лицом. Но ощущения силы тела и духа не было ни у кого. Володя был лидером. Ему подчинялись беспрекословно.

Кто-то из мальчишек

взвел затвор фотоаппарата. Сделал кадр. Этот снимок и сейчас хранится у Веры Козловой.

Друг

Друзей у Володи было много. Одноклассники, приятели по спортивной секции, товарищи по университету.

- Самым близким был Володя Черемушкин, - вспоминает Вера. - Он переехал в Ленинград с родителями откуда-то с Украины. Веселый, вихрастый. Он ходил за Путиным по пятам. Старался походить во всем. Вслед за ним пришел в секцию самбо. Хотя Черемушкин был старше, Путин был для него идеалом. В университете их называли «два Володи». Но нас было трое. Я относилась к Черемушкину как к брату. Он был очень хорошим парнем и питал ко мне теплые чувства...

И именно с Володей Черемушкиным связано самое большое горе, которое пришлось пережить Путину. Весной 1972 года на соревнованиях, выступая за университетскую команду, Черемушкин получил смертельную травму: во время броска «воткнулся» головой в ковер и сломал шею. Произошло это прямо на глазах у Володи.

Их называли «два Володи», и гибель друга Владимира Черемушкина надолго «заморозит» сердце Путина

ПУТИНА ГЕРАКЛОМ

Черемушкин умер в больнице спустя несколько дней. Вины Путина в этой трагедии не было, но то горе словно заледенило его. Прошло немало времени, прежде чем сердце Володи оттаяло...

Сосиски

На Кировском заводе, где работал Путин-старший, в буфете продавали сосиски. Редкость по тем голодным временам даже для Ленинграда. А для городка Тосно — страшный дефицит. Тем более — для семьи Козловых.

— Жили мы в основном на картошке, — вспоминает Вера. — На том, что давал огород. Мария Ивановна и Владимир Спиридонович это знали. И поэтому всячески старались нас подкормить. Первый раз смешно получилось. Сестренке положили сосиски в тарелку, а она спрашивает, что это такое. Мария Ивановна отвечает: «Сосиски». Сестренка переспросила: «Засиськи?» Владимир Спиридонович с Володиной расхохотались. Позже Путин-старший часто шутил: «Девочки, пойдемте «засиськи» есть».

Добрый он был и веселый. Семья Путиных пережила блокаду, потеряла двоих детей. Мария Ивановна родила Володю уже в сорок два года. Любили сына, как ясное солнышко.

И всегда радовались его успехам. Спорт много сил отнимал, и Володя всегда хотел есть. В Ленинграде в школе на большой перемене успевал домой сбегать, яичницу себе пожарить. А в Тосне Владимир Спиридонович сам для сына картошку жарил. Большую сковороду и непременно

на соломкой. И селедку чистил. По-особенному: брал двумя руками за хвост, крутил несколько раз, потом шкурка слезала сама собой. И меня так учил. А после еды частенько спрашивал: «Ну, Вовка, на сколько вырос?» Он очень радовался, что сын его перерос...

Еще Володя любил молоко. Мне говорил, шутя: «Верка, на одной булке человек может прожить три месяца. На хлебе — полгода. А на молоке — сто лет! Так что нажимай на молоко!»

Геракл

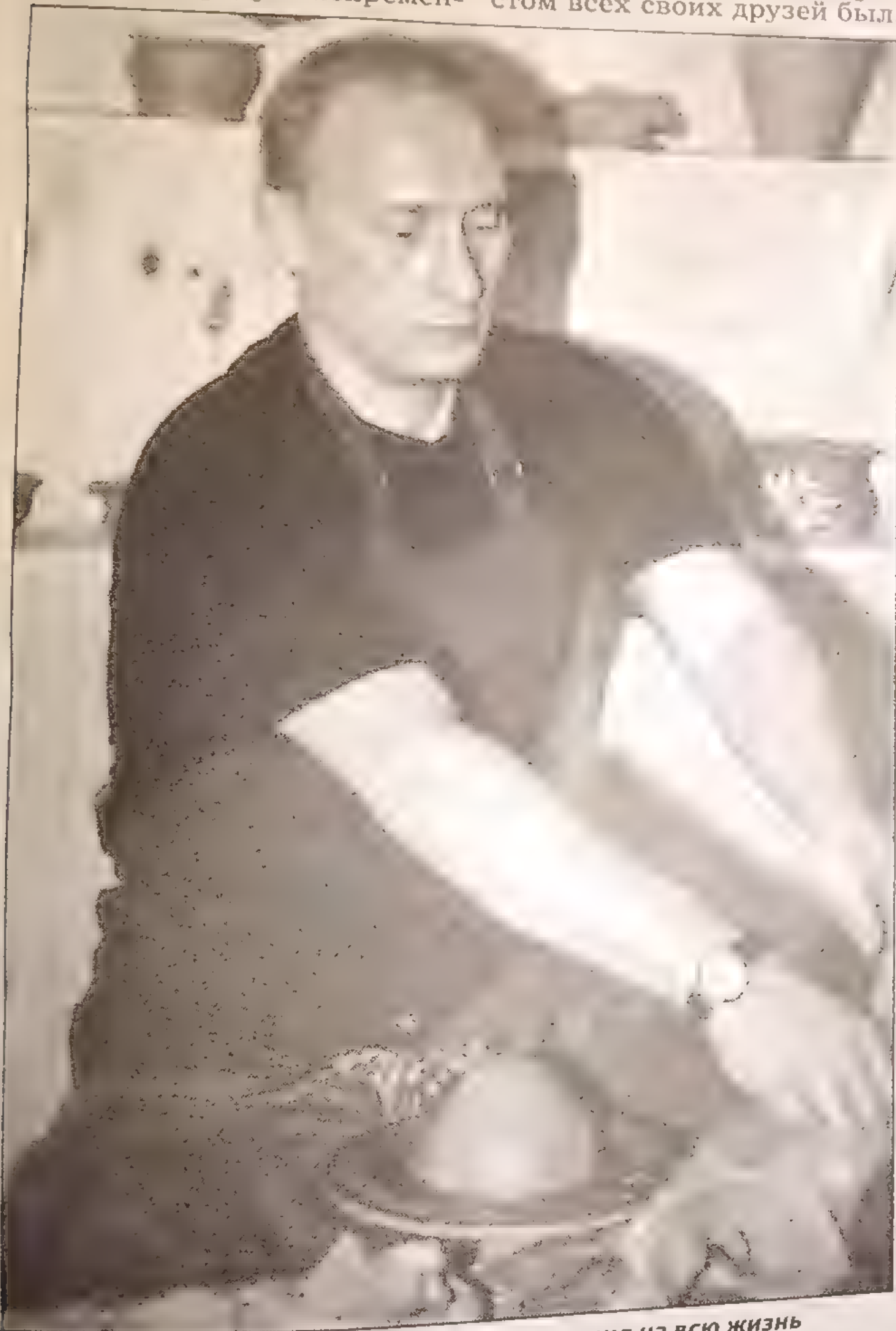
— Однажды, — продолжает Вера, — пошли мы с Володиной в магазин. Он — по-дачному, в одних плавках. А у нас в Тосне так по улицам ходить не принято. Городок — маленький. Но замечание не сделала, постеснялась. Идем, а я гляжу — на него женщины смотрят. И не с осуждением! Видно, что фигурой любуются. Он ладный, крепкий для своих лет. Мускулатура рельефная. А я вдруг заревновала в душе... Тут подружка повстречалась — и тоже на него пялится. Она уже знала, что я по Володе сохну. Потом съязвила: «Что-то больно мал росточком твой Геракл...» Я вспыхнула: «Да знаешь, он любого дылду на колени поставит!» И это правда: сама видела, как Володя однажды под ключицу куда-то пальцем высокому парню, который на него лез, ткнул. И тот с воем буквально сложился вдвое...

Потом эта подружка, кстати, замуж за невысокого парня вышла. Так что в любви главное — не рост.

Путин, пожалуй, ниже ростом всех своих друзей был.



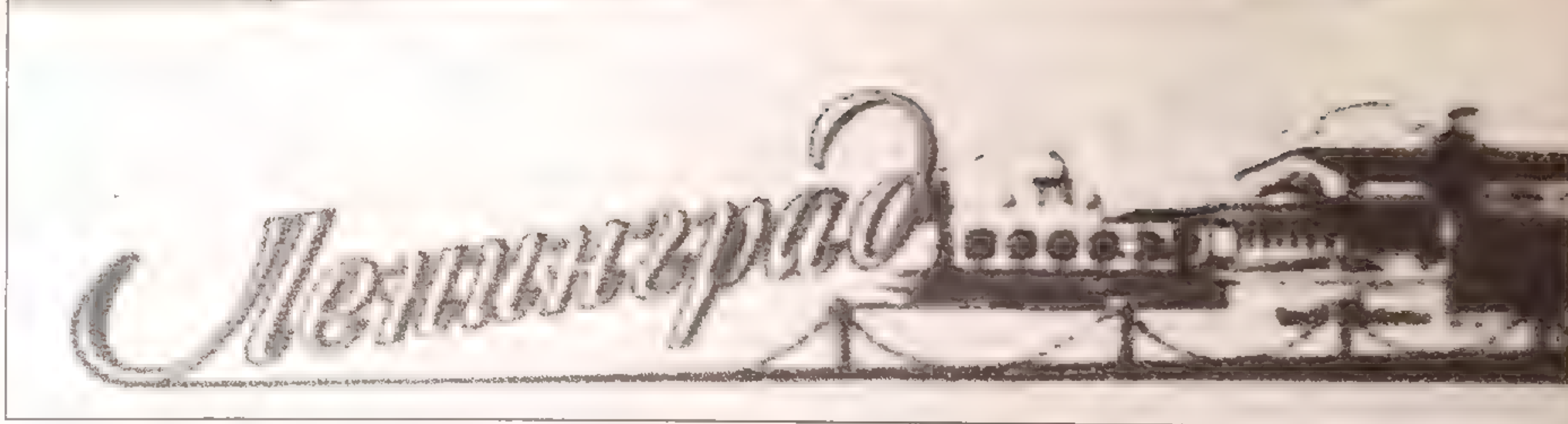
...и Володя всегда под ключицу куда-то...
хотел есть. В Ленинграде в школе на большой перемене успевал домой сбежать, яичницу себе пожарить. А в Тосне Владимир Спиридонович сам для сына картошку жарил. Большую сковороду и непременно



Трудолюбие, привитое в детстве, Путин сохранил на всю жизнь

Потом эта подружка, кстати, замуж за невысокого парня вышла. Так что в любви главное - не рост.

Путин, пожалуй, ниже ростом всех своих друзей был.



Вера Козлова: «Я так любила Володю - до слез!»

И лицом не то чтобы красавец. Но я так его любила - до слез! Он первый парень, с которым я поцеловалась.

Драма

Родители Путина мечтали видеть Веру Козлову своей невесткой. Но этому помешали обстоятельства.

После десятого класса Путин решил поступать на юрфак в университет. Готовился в Тосне. Вера тогда тоже восемь классов закончила. Подала документы в промышленно-экономический техникум в Ленинграде.

Володя спросил:

- У вас в тосненской шко-

ле консультации по русскому языку есть?

- Да, - ответила Вера. - И учительница сильная ведет.

- Можно, я приду?

- Хорошо. Спрошу у нее разрешения.

Учительница разрешила, но Володя почему-то не пришел. Вера расстроилась. Она знала, как важно для Володи поступить на юрфак.хлопотала о его делах больше, чем о своих.

Володя поступил сам, без всякого блата.

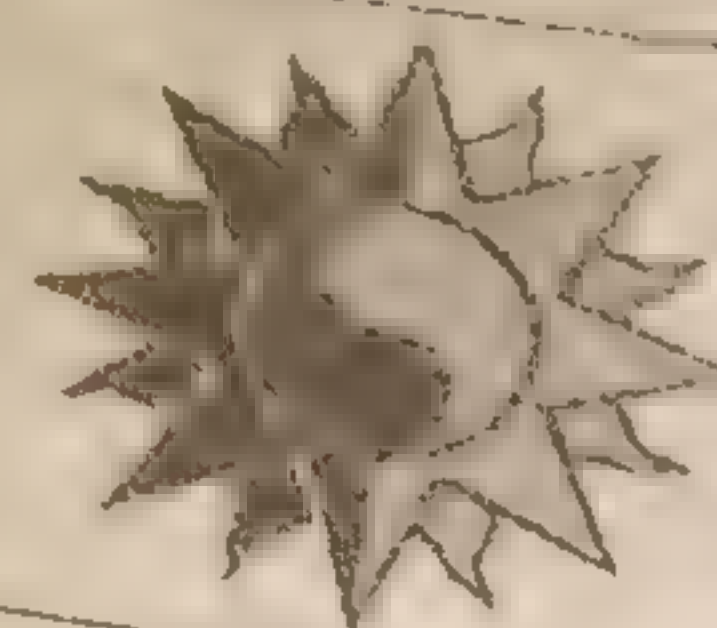
Вера от счастья была на седьмом небе, радовалась больше, чем он.

За себя она не волновалась: и математику, и рус-

ский знала хорошо. Первый экзамен - математику устно - сдала на четверку. А за диктант ей почему-то поставили три. Когда она увидела, что в приказе на зачисление ее нет, замерло сердце.

- Сразу подумала о Володе, - вздыхает Вера, вспоминая тот день. - Он - студент университета. А я - троечница несчастная! Какая я ему пара... Поступила в ПТУ № 26 - на швею. Думаю - все, конец, теперь Володя ко мне и близко не подойдет... Но вышло по-другому...

Продолжение читайте в следующем субботнем номере



ИПО ПЦ
БИОФИЗИКА

**ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ РАЗРАБОТЧИК И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

ТРИ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛИ им. И.И. Мечникова «За практический вклад в укрепление здоровья нации»

Стресс убил тысячелетнюю империю

Первая мировая война принесла народам земли неисчислимые бедствия. Страдания и гибель миллионов людей, крушение империй, стремительная перекройка границ между государствами. Исторический вызов был брошен и России...

С начала войны 1914 года страну бросало то в жар, то в холод. Громкие победы сменялись сокрушительными поражениями. Общественность беспокойно отсутствием должной координации между армиями, проблемы с вооружением, плохое снабжение действующей армии боеприпасами. Особую тревогу вызывали сообщения о применении немцами на фронте отравляющих газов. Ведь вместо необходимых русским войскам шести миллионов комплектов противогазов было изготовлено лишь 35 тысяч! Антидотов к тому времени еще не изобрели.

В стране все громче звучали призывы к решительному изменению общественного строя. Император Всероссийский Николай II решил взять руководство войсками в свои руки. К началу 1917 года в армии складывалась вполне благоприятная обстановка. Были накоплены силы, мобилизованы ресурсы, все было готово к решительному и победоносному наступлению русских войск. Но, как всегда, беда пришла, откуда не ждали. Позднее Уинстон Черчилль напишет: «Несомненно, что ни к одной стране судьба не была столь жестока, как к России. Ее корабль пошел ко дну, и уже был виден порт».

В Петрограде возникли перебои с продовольствием, начались голодные волнения. Царскими справиться не удалось. Царю наравляется в столицу, чтобы уладить конфликт, но предательство становится преградой на его пути. Думские деятели хотят использовать ситуацию в своих целях и призывают к созданию «ответственного правительства» во главе с руководителями Государственной Думы. Командующие фронтами, обливаясь притворными слезами, призывают государя к отречению от престола. Члены царствующей династии Романовых, не ведая, что творится, оказывают различные знаки внимания к царю. Двоюродный племянник императора Николай

запасов. Возникает состояние дефицита энергии. И жизненно важные органы и системы, которые должны обеспечивать нашу жизнедеятельность, становятся энергетически ослабленными.

Все-таки как много в истории зависит от случайности! Ведь если бы медики тех далеких лет знали о том, какую роль играют энергетические процессы в нашем организме и обладали препаратами, способными эту энергетику восстанавливать, возможно, ход русской истории был бы иным.

Что случилось после отречения императора, все мы прекрасно знаем. События тех дней, как и последующие бедствия XX столетия — ужасы граж-

сия каждый год теряет по миллиону своих граждан. 50 % потерь — от различных сердечно-сосудистых заболеваний. Что особенно печально, смерть у нас, если так можно выразиться, «молодеет». Все больше молодежи уходит из жизни в явно не положенный срок, и несть числа причинам этой трагедии. Может случиться, родители переживут своих детей. Если дело так дальше пойдет, по прогнозам экспертов ООН, в 2016 году нас будет чуть более 80 миллионов, а к середине века — всего 55! По словам председателя Комитета по безопасности Госдумы А.И. Гурова, к этому времени Россия потеряет 60% своих граждан. В прошлом году у

очень немногие русские переживут нынешний XXI век.

Мы подчас не отдаем себе отчета в том, что живем в состоянии хронического стресса. Постоянный страх потерять работу, поиски средств к существованию, нервно-возбужденная обстановка в обществе приводят к необратимым поломкам нашего организма. И последствия стресса не только на нервно-психической деятельности отражаются, но и приводят к различным заболеваниям внутренних органов. Доказано, что при стрессе идет усиленное накопление и активный выброс в кровь холестерина, триглицеридов

Постепенно развиваются гипертония, атеросклероз, уменьшается чувствительность рецепторов, которые воспринимает инсулин, и развивается сахарный диабет второго типа.

Но, мало того, что мы постоянно живем в состоянии хронического стресса. На нас еще обрушиваются тяжелые испытания, которые приводят к острому стрессу. Нечто подобное мы пережили совсем недавно во время чудовищного теракта в Москве. Причем испытали его не только заложники и члены их семей, но и рядовые граждане, которые напряженно следили за развитием событий на Дубровке.

И вот теперь мы подходим к главному вопросу, ради ответа на который и была написана эта статья. Существует ли средство, способное нормализовать энергетику нашего организма без всякого ущерба для здоровья? Оказывается, существует!

С этими проблемами способен справиться замечательный биоэнергетик **ЯНТАВИТ**, создание которого стало возможным благодаря многолетней подвижнической работе ведущих отечественных ученых из всемирно известного Академгородка города Пушкино под руководством доктора биологических наук профессора М. Н. Кондрашов.

Сказка, ставшая былью

А теперь о сущности научных открытий ученых-биофизиков из Пушкина. Они исследовали свойства янтарной кислоты и доказали: прием препаратов на ее основе способен оказывать такие эффекты на организм человека, показывать такие результаты, которые недостижимы для других препаратов. Суть явления проста и, вместе с тем, гениальна! Потребность в энергии

едем, ходим, дышим, работаем, накопим. И до поры до времени дефицит энергии в нашем организме легко восполняется за счет внутренних ресурсов. Но наступает момент, когда в силу различных болезней, развития процессов старения этот процесс нарушается. Тогда-то и требуется помощь извне. Янтарные препараты способствуют восполнению дефицита энергии на клеточном уровне. Именно это помогает нормализации физиологического состояния и общему оздоровлению организма.

Непосредственными создателями **ЯНТАВИТА** стали специалисты из «ИПО ПЦ БИОФИЗИКА». Наградой за труд стала золотая медаль им. И.И. Мечникова «За практический вклад в укрепление здоровья нации». Прекрасно понимая, в каком экономическом положении оказалось большинство их соотечественников, сотрудники «ИПО ПЦ БИОФИЗИКА», в отличие от многих других производителей, сразу отказались от задачи получения больших прибылей и сделали цену на этот препарат доступной для населения. «На человеческих несчастьях нельзя делать деньги!» — таков лозунг «ИПО ПЦ БИОФИЗИКА», лауреата Всероссийского конкурса «1000 лучших предприятий России XXI века».

Янтарный спаситель

От чего же спасает **ЯНТАВИТ**? Сынишка моей приятельницы сочинил недавно стишок: «Если все у вас болит, принимайте **ЯНТАВИТ**!» И знаете, он был не так уж далек от истины. «Устами младенца...», как говорится...

Помните, Владимир Высоцкий пел: «Эх, ребята, все не так, все не так, ребята!» Эти слова достаточно точно передают суть новоявленного бича наших дней, который американцы назвали **Синдромом Хронической Усталости**. Если уж эта беда постигла вполне благополучных американцев, что уж о нас говорить! Неблагоприятная экологическая обстановка, сумасшедший темп жизни ввергают нас в угнетенное состояние. Нам все не мило, невнятен, кажутся даже самые обыкновенные проблемы. Не хочется ни о чем думать, нет желания что-то решать. Взрывы гнева сменяются опустошительной усталостью. Мы начинаем быстро уставать, становимся вялыми, нас одолевает сон. Многие пытаются подавить подобное состояние алкоголем, курят сигареты одну за

ситуации в своих целях и призыва к созданию «ответственного правительства» во главе с руководителями. Обливаясь притворными слезами, призывают государя к отречению от престола. Члены царствующей династии Романовых, не ведая, что творят, оказывают различные знаки внимания мятежникам. Двоюродный дядя царя, внук императора Николая I великий князь Николай Михайлович уверял французского посла, что «падение и величие России». Еще до отречения царя другой великий князь Кирилл Владимирович, нацепив на себя красный бант, привел в Думу гвардейский эскадрон, находившийся под его командованием, и вывесил над своим дворцом красное знамя.

Состояние последнего русского императора было ужасным. «Кругом измена, трусость и обман», - писал он в своем дневнике. Николай II подписывает Манифест об отречении, находясь в состоянии тяжелейшего психологического стресса. Лишь удивительная сила воли несколько раз спасала царя от нервного срыва. По его позднейшему признанию, он действовал в эти роковые для России дни «как в тумане».

Угроза для нашего будущего

Сегодня не составляет труда написать, что происходило с императором в те роковые дни. Несмотря на то, что само слово «стресс» тогда еще не было введено в научный обиход, не подлежит сомнению, что именно острый стресс стал причиной подобного поведения Николая II в дни отречения. Дело в том, что при таком состоянии в организме человека мобилизуются все железы внутренней секреции, в первую очередь гипоталамус, гипофиз, надпочечники, половые железы. Происходит усиленный выброс гормонов в кровь. Это приводит к тому, что сердце начинает учащенно биться, спазмируются сосуды, учащается дыхание. Если подобное состояние продолжается долго, либо стрессорное воздействие очень сильное, страдают все жизненно важные органы и системы. Усиленная работа сердца, всех систем организма ведет к истощению энергетических

ресурсов, которые должны обеспечивать нашу жизнедеятельность, энергетически ослабленными.

Все-таки как много в истории зависит от случайности! Ведь если бы медики тех далеких лет знали о том, какую роль играют энергетические ресурсы в нашем организме и обладали препаратами, способными эту энергию восстанавливать, возможно, ход русской истории был бы иным. Что случилось после отречения императора, все мы прекрасно знаем. События тех дней, как и последующие бедствия XX столетия - ужасы гражданской войны, раскулачивание, политические репрессии, вторая мировая война, изменение государственного и общественного строя в начале девяностых годов - привели россиян на грань катастрофы.

Статистики, социологи и демографы бьют тревогу. По их данным, Рос-

сия потеряла 50% от раз-личных сердечно-сосудистых заболеваний. Что особенно печально, смерть у нас, если так можно выразиться, «молодеет». Все больше молодежи уходит из жизни в явно не положенный срок, и несть числа причинам этой трагедии. Может случиться, родители переживут своих детей. Если дело так дальше пойдет, по прогнозам экспертов ООН, в 2016 году нас будет чуть более 80 миллионов, а к середине века - всего 55! По словам председателя Комитета по безопасности Госдумы А.И. Гурова, к этому времени Россия потеряет 60% своих граждан. В прошлом году у нас было почти 28 миллионов детей, а в 2016 их будет чуть более 20. Причем уже сегодня 3/4 детей у нас - хронически больные. На каждого одного рождающегося в России приходится трое умерших. По мнению академика И.В. Бестужева-Лады, не исключено, что

живает энергетику нашего организма, а она, в свою очередь, определяет все.

При каких заболеваниях особенно рекомендуется принимать ЯНТАВИТ?

ЯНТАВИТ необходим как вспомогательное средство для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, синдромом хронической усталости, при состояниях физической усталости, психологического переутомления, когда силы организма истощены.

Бытует мнение, что ЯНТАВИТ - препарат для пожилых людей. Нужен ли он молодым и людям среднего возраста?

Дело в том, что на нынешнем этапе развития нашей цивилизации резко ухудшилась экологическая обстановка в мире. Все мы стали свидетелями небывалых в истории катаклизмов. Наводнения, смерчи, тайфуны, страшная жара, лесные пожары, удушающий смог в центральных областях России... К сожалению, эти бедствия становятся приметами нашего времени. В результате все мы находимся в состоянии постоянного стресса. Кроме того, стремительно ускоряется темп жизни, ее ритм. С этими явлениями уже не справляются даже молодые организмы. Поэтому ЯНТАВИТ как профилактическое средство, как общеукрепляющий вспомогательный препарат необходим всем, в том числе мо-

лодым людям и даже детям.

Сказка, ставшая былью

А теперь о сути научных открытий ученых биофизиков из Пущина. Они исследовали свойства янтарной кислоты и доказали: прием препаратов на ее основе способен оказывать такие эффекты на организм человека, показывать такие результаты, которые недостижимы для других препаратов. Суть явления проста и, вместе с тем, гениальна! Дело в том, что в человеческих клетках работают, так называемые, митохондрии, своеобразные маленькие электростанции, дающие энергию нашему организму. А «топливом» для них служит янтарная кислота, вырабатываемая в организме человека. Энергию мы тратим ежесекундно:

Можно ли рассматривать ЯНТАВИТ как средство скорой помощи, то есть употреблять его разово, в зависимости от ситуации, или все-таки предпочтительнее курсовой прием этого препарата?

Многие принимают ЯНТАВИТ регулярно. Так что, если вы всерьез решили заняться своим здоровьем, то проведите курс, но надо помнить, что даже разовый прием этого препарата достаточно эффективен. В условиях нарушения сердечно-сосудистой деятельности под воздействием стресса, при сильном переутомлении - 3-5, при действии токсических веществ, в том числе и алкогольном отравлении, - 5-10 таблеток.

Я настолько плохо себя чувствую, что стала постоянной посетительницей аптек и магазинов, где продаются разные биодобавки. Вижу огромное количество янтарных препаратов. Чем отличается ЯНТАВИТ от всех остальных?

Действительно, в последнее время производится много таких препаратов, но их качество и воздействие на

организм я оценивать не берусь. Скажу лишь о том, что янтарная кислота, входящая в состав ЯНТАВИТА, МИТОМИНА и ЭНЕРЛИТА, наиболее точно соответствует пространственной структуре природной янтарной кислоты, вырабатываемой в организме человека.

Мы думаем, что рекомендации профессора Маевского помогут не только авторам заданных вопросов, но и тем, кто не решился пока к нам обратиться.

В следующих выпусках мы обязательно расскажем вам о других янтарных препаратах, также созданных в «НПО ЦБ биофизика» и награжденных золотыми медалями И. И. Мечникова «За практический вклад в укрепление здоровья нации». Отметим также, что ЯНТАВИТ и его аналог для людей с повышенным содержанием сахара в крови МИТОМИН были приняты руководством 13 московской городской больницы для проведения комплексного лечения заложников, пострадавших во время известного теракта. Дело в том, что янтарные препараты, созданные в «НПО ЦБ биофизика», способны выполнять роль антидотов! Ведь общая детоксикация организма является одной из составляющих действия янтарных препаратов на организм человека.

Будем теперь надеяться, что удивительный янтарный препарат ЯНТАВИТ станет настоящей скорой помощью для вас и ваших близких, принесет радость и здоровье в каждый дом, в каждую семью.

Региональные представители ЗАО «НПО ЦБ биофизика»:

Астрахань	20-54-04
Балгород	31-59-62
Воронеж	79-78-78
Иваново	40-56-99
Калужинград	44-44-75
Кострома	54-51-11

Ростов-на-Дону	64-48-40
Санкт-Петербург	249-09-50
Тверь	36-23-11
Тула	35-33-78
Челябинск	62-61-25
Ярославль	72-01-11

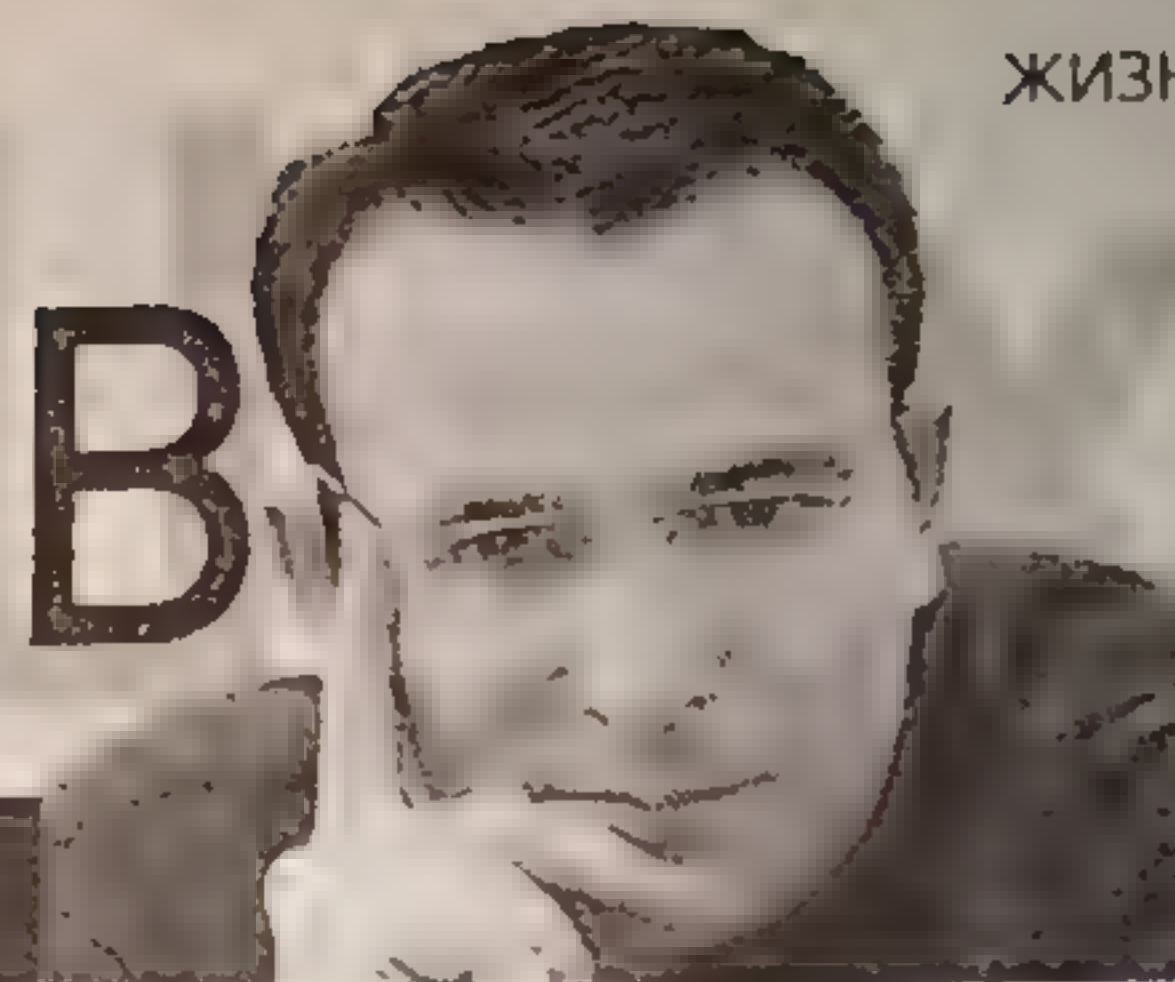
Ближнее зарубежье

Минск	215-36-85 (опт)
Брест	41-61-41
Киев	455-65-45

Информацию о янтарном препарате ЯНТАВИТ можно получить по многоканальному телефону (095) 105-51-31. По вопросам оптовых поставок обращаться к региональным представителям ЦВ Протек - www.protek.ru

Телефон - почтой: 113114, Москва, ул. Дербеневская, д. 11а. Тел: (095) 235-08-38. По вопросам оптовых поставок обращаться в НПО ЦБ «Биофизика» по тел. 258-53-31; т/факс 235-77-59; E-mail: Biophys@yandex.ru

Леонид Шахов



e-mail: lema@zhizn.ru

Обрежьте, Владимир Владимирович

Конфликт с транспортным рефрижератором «Тулун» исчерпан. Это пресс-служба Государственного комитета России по рыболовству нас успокоила. Забудьте, мол. Спасибо, конечно, но как это понимать — конфликт исчерпан?

Каким образом?

Нет уж, умерла так умерла! Конфликт не исчерпан. Что вы, он только начинается. Пусть нам теперь дорогие товарищи министры растолкуют что и как. Как такое вообще возможно, чтобы какие-то воры захватывали мирные российские корабли?

Ну и что, что они в законе?

Почему это никого не тревожит? Вот меня лично это задевает, мой разум оскорбляет, как говорил один американский вор. Тоже в законе, кстати. Если о конфликте говорит вся страна, да что там, на весь мир прогремели, то конфликт давно вышел за рамки компетенции главы Госкомрыболовства вместе с его родной дальневосточной мафией. И он уже не может быть исчерпан просто так.

А когда это, в конце концов, кончится! В Нижнем какие-то бандиты завод за-

хватили. В Японском море какой-то вор траулер задержал. И все почему-то упор делают на том, что вор не какой-то, а конкретный Якут. Так и говорят в новостях высокие чиновники, так и пишут: мол, во главе братков был САМ Якут. И даже слова его стараются передать слово в слово, чтобы не ошибиться. Дескать, тот кричал на все море: «Хозяин приехал! Как встречаете?!»

Меня вот это больше всего поразило. Всю страну на уши поставили, морскую авиацию — на крыло, президенту всю ночь спать не давали, а теперь «конфликт исчерпан». Дескать, ничего страшного, обычное дело: Якут рамсы слегка попутал. Зато никого не убили. Не ранили даже.

Да не должно так быть!

Вот правительство комиссию на Дальний Восток снарядило. Будут разбираться.

Зачем комиссию отправлять?

Зачем деньги на нее тратить, время, силы? Надо вызвать этого, нет, не Якута, а того, кто над ним начальник, Евгения Наздратенко, и головой об стол! Именно головой, и именно об стол! Если не может справиться или если мафию там раз-

вел, чего его жалеть-то?

Надоело каждый день это слышать. Там мафия икорная, здесь — рыбная, тут — нефтяная.

Хватит, может быть?

Может, оставим бен Ладе-ну этот терроризм международного и своей страной займемся?

Недавно показывают судью: женщина из какого-то урюпинского суда принимает решение по заводу, который находится от нее за тридевять земель. И главное, права никакого не имеет. И главное — сама прекрасно знает, что не имеет права. Но тем не менее принимает это решение.

Заведомо незаконное!

Заведомо преступное!

Ну вот как это расценивать? Как к этому относиться? Как это терпеть, наконец? Нельзя терпеть. Хватит терпеть. Вызвать к себе, в Кремль, или куда там еще их вызывают, председателя Верховного суда Лебедева и спросить: мол, ты что, сукин сын, себе позволяешь?! Если бы он не позволял, ни один судья никогда бы не принял незаконное решение.

Или нельзя так?

А почему нельзя?

А как можно, а как надо? Ведь все яснее неба над Японским морем. Если вор

в законе захватывает траулер с рыбой, значит, ОН там царь и бог, а не губернатор Приморья, не его коллега с Сахалина, не полпред президента на Дальнем Востоке. Не полезет же вор в квартиру, если знает, что там засада. А этот полез. Прекрасно зная, что там морская милиция, прокуратура, что там Наздратенко, что там, в конце концов, пограничники со своей авиацией. Полез! Выходит, знал: ему можно, ему ничего не будет...

И как только «конфликт исчерпался» в Японском море, в другом конце нашей Родины, в Самаре, по АДМИНИСТРАЦИИ долбанули из... гранатомета.

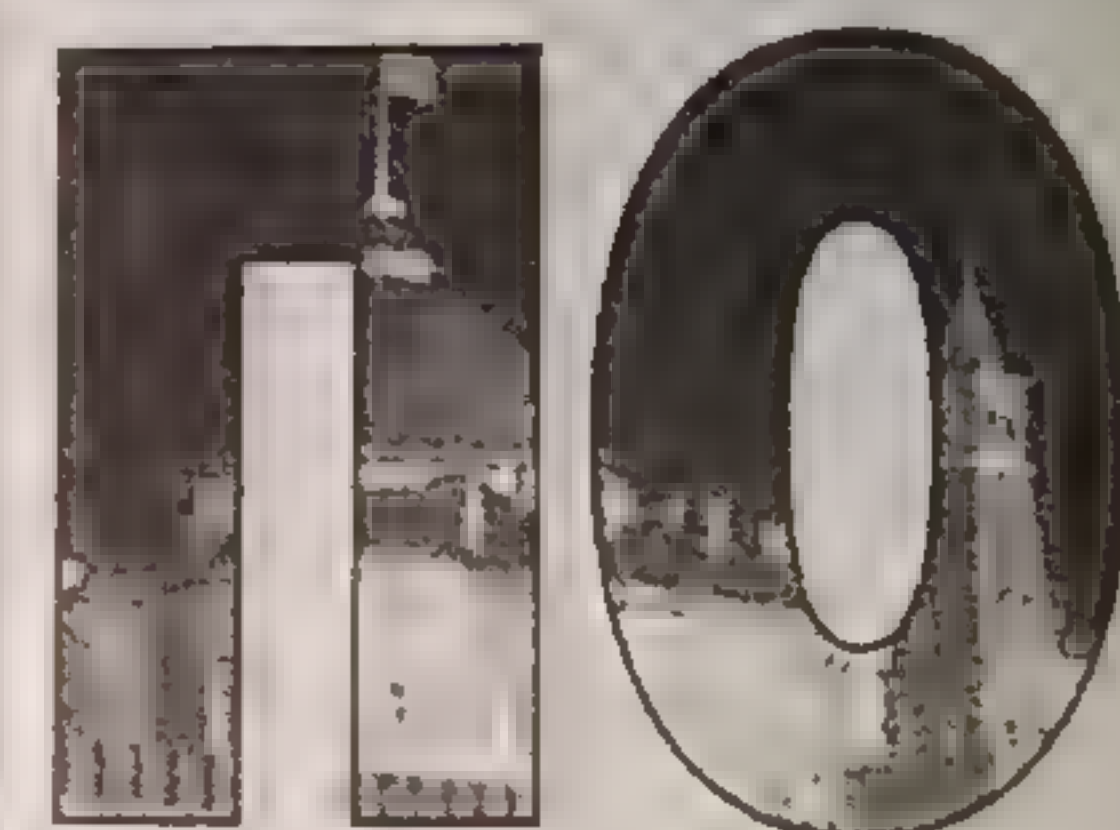
ИЗ ГРАНАТОМЕТА.

Чтобы там тоже помнили, кто в доме хозяин.

Если одни бандиты захватывают заводы, другие — здания в центре Москвы, а третьи — корабли, значит, что-то у нас не так. Значит, либо у нас руки растут неправильно, либо мозги устроены не так, либо еще что-то, но тоже тяжелое. Короче, лечить нас надо. И лучше, если обрезанием.

Обрезанием, Владимир Владимирович!

Чтобы больше ничего не выросло...



секрету

ИЗ ИСТОЧНИКОВ «Жизни» в администрации Санкт-Петербурга стало известно, что глава города Владимир Яковлев не намерен отказываться от идеи объединения Ленинградской области и Северной столицы в один регион. По информации источника, даже после разговора в Администрации Президента, где его попросили оставить эту идею, Яковлев упорно отстаивает проект, который он назвал «планом смычки города и деревни». Причем в качестве главы нового субъекта Федерации Яковлевым рассматривается только сам Яковлев.

По сведениям из источников «Жизни» в кругах близких к Российскому союзу промышленников и предпринимателей, губернатор Чукотки Роман Абрамович собирается с новым...

...ни» При этом в качестве главы нового субъекта Федерации Яковлевым рассматривается только сам Яковлев.

Да когда это, в конце концов, кончится! В Нижнем какие-то бандиты завод за-

тот терпеть. Вызвать к себе, в Кремль, или куда там еще их вызывают, председателя Верховного суда Лебедева и спросить: мол, ты что, сукин сын, себе позволяешь?! Если бы он не позволял, ни один судья никогда бы не принял незаконное решение. Или нельзя так? А почему нельзя? А как можно, а как надо? Ведь все яснее неба над Японским морем. Если вор

хватывают заводы, другие здания в центре Москвы, а третьи — корабли, значит, что-то у нас не так. Значит, либо у нас руки растут неправильно, либо мозги устроены не так, либо еще что-то, но тоже тяжелое. Короче, лечить нас надо. И лучше, если обрезанием. Обрезанием, Владимир Владимирович! Чтобы больше ничего не выросло...

По сведениям из источников «Жизни» в кругах близких к Российскому союзу промышленников и предпринимателей, губернатор Чукотки Роман Абрамович собирается с новыми силами для борьбы с московским мэром Юрием Лужковым. По информации источника, новые силы Абрамовича — это старый Союз правых сил под руководством Бориса Немцова и Анатолия Чубайса. В качестве главного «компромата» против Лужкова олигархом будет использован добытый общественной комиссией Немцова доклад о действиях московских врачей во время спасения заложников «Норд-Оста».

Как сообщили источники «Жизни» в Государственной думе, глава Чеченской Республики Ахмад Кадыров на последней встрече с президентом обратился к Владимиру Путину с просьбой об отставке. По информации источника, причину своего решения Кадыров объяснил тем, что у него не осталось сил влиять на беспредел, творящийся в Чечне. Речь идет о массовых похищениях и убийствах мирных граждан. Президент пообещал Кадырову принять меры и попросил не спешить. Однако источник не исключил, что, в случае непринятия Москвой должных мер, глава администрации Чечни, а вместе с ним и сотни его последователей подадут в отставку.



ДОБЛО ОСУЖДЕН НА СЕМЬ ЛЕТ

СКАНДАЛ!

Главный санитарный врач области Александр Добло признан судом виновным в неоднократном получении взяток



Александр Добло

ОЛЬГА ТИХОНОВА

уголовное дело Добло-Базана на новое рассмотрение. И вот теперь, 25 ноября, главврачам был вынесен новый приговор. Гособвинителем выступал Валерий Петров.

Александра Добло и Степана Базана задержали по подозрению в получении взятки 25 мая прошлого года. В этот же день им обоим было предъявлено обвинение.

Александр Дмитриевич Добло, как и его младший коллега, Степан Иванович Базан, на постах главврачей с 1997 года. Все это время их связывали дружеские отношения. Поэтому, когда к Базану обратился предприниматель Ч. с просьбой помочь получить акт обследования санитарного состояния помещения на первом этаже жилого дома N 14а по улице Технической в Саратове, в котором он хотел открыть типографию, Степан Иванович через своего начальника. Как следует из материалов дела, чтоб решение было скорым и положительным, Базан предложил предпринимателю заплатить Добло де-

сять тысяч рублей, а ему за содействие - три-четыре тысячи. Степан Иванович позвонил своему начальнику на работу, и они договорились решить вопрос Ч... Базан дал своему "клиенту" конверт, куда тот должен был положить деньги. Они договорились встретиться 25 мая в девять утра возле облСЭС.

Перед тем как отправиться на встречу с главврачами, Ч. заехал в УБОП. Оперативные сотрудники выдали ему десять тысяч рублей (пяти-сотками) для Добло и три тысячи (стурблевыми банкнотами) - для Базана. Номера купюр были предварительно переписаны. Кроме того, предпринимателю дали две бутылки французского коньяка "Крувуазье" (за 2500 рублей) и "Remi Martin" (за 2700) в подарочной упаковке. Их он должен был преподнести в качестве презента.

Как рассказал гособвинитель обличуратуры Валерий Петров, в то утро Степана Ивановича предприниматель не дождался. В кабинет Добло он зашел без него. Следуя инструкции Базана, он передал главному санитарному врачу области конверт

с деньгами и бутылочку "Крувуазье". Затем поехал к районному главврачу. Тот за свои услуги посредника тоже получил конверт с тремя тысячами и "Remi Martin".

Предыстория другого эпизода, инкриминируемого Александру Дмитриевичу, такова. Добло принял у себя в кабинете владельца киосков на проспекте Энтузиастов в Саратове некоего С. В его торговых точках сотрудники СЭС нашли нарушения: продавцы работали без медкнижек, отсутствовали договоры на вывоз мусора. За это С. выписали штраф 500 рублей. Предприниматель с такой постановкой вопроса был не согласен. А посему пришел за помощью к Добло с дагестанским коньяком "Юбилейный" за 218 рублей. Александр Дмитриевич помог.

Главврач облСЭС виновным себя не признал ни на первом судебном процессе, ни на втором. Его младший коллега свою вину тоже отрицал. Однако поведал такую версию: умысла на организацию взятки Добло у него не было. Он, действительно, помогал Ч. и ходатайствовал перед на-

чальником. Убедил приемателя в том, что Добло взятку примет. Но все это Базан делал, желая обманным путем завладеть десятью тысячами рублей. Был уверен, что "клиент" воспользуется его посредническими услугами, а он, получив деньги для начальника, их присвоит. На то, что Ч. пойдет к Добло без него, Степан Иванович, якобы, не рассчитывал.

В понедельник, 25 ноября, был оглашен приговор судебной коллегии по уголовным делам. Александр Добло осужден за неоднократное получение взяток к семи годам лишения свободы с лишением права занимать должности на государственной службе в течение трех лет. Судья Сергей Рубанов, руководствуясь статьей 73 УК РФ, вынес вердикт: назначенное наказание считать условным с испытательным сроком на три года. Степан Базан осужден по статье «пособничество в получении взятки», ему назначен штраф в размере 18225 рублей.

Александр Дмитриевич с решением суда не согласен и собирается его обжаловать.

Авиабомбы у дороги

В ПЯТНИЦУ, 22 ноября, около 16.00, в Озинский РОВД поступил звонок о том, что в 15 метрах от автомобильной дороги возле поселка Озерский-Синегорский местными жителями обнаружены три авиационные бомбы. Прибывшие на место саперы установили: найденные снаряды - учебные. В настоящее время проводится проверка, как они попали на обочину.

Упал с балкона

В ОБЕД 23 ноября к одному из домов по улице Высокой в Кировском районе Саратова женщина вызвала «скорую»: «Под окнами дома лежит неизвестный мужчина». Прибывшие медики доставили пострадавшего в больницу, где ему поставили диагноз: закрытая черепно-мозговая травма, ушиб головного мозга. Через несколько часов мужчина скончался. Дочь погибшего сообщила, что ее 68-летний отец страдал психическим заболеванием. Очевидно, упал с балкона своей квартиры на четвертом этаже по собственной неосторожности.

Убил из-за машины

НА берегу реки Калиниха в Балаковском районе (недалеко от детского оздоровительного лагеря «Калинка») 24 ноября был обнаружен труп 18-летнего Т. Смерть наступила от утопления. В этот же день по подозрению в убийстве Т. задержали 19-летнего Ю. Парень рассказал, что несколько раз ударил Т. шилом, потом утопил в реке. Мотив преступления - хотел угнать машину ВАЗ-21043, на которой ездил Т. Блюстители порядка нашли автомобиль в близлежащем дачном кооперативе. В правовом состоянии авто возвращено матери погибшего.

УБИЛИ ТАБУРЕТОМ

СТРЕСС ИЗ ПЕЧИ

УБИЛИ ТАБУРЕТОМ

Братья превратили голову 42-летнего мужчины в кровавое месиво

По подозрению в жестоком убийстве 42-летнего Якова С. задержаны два двоюродных брата-одногодки, 19-летние Сергей и Вячеслав. Общим предъявлено обвинение.

Как рассказал старший следователь Ленинской прокуратуры Саратова Дмитрий Никоноров, убийство совершено в одном из домов по улице Мира (район 3-й Дачной). Подозреваемые Сергей и Вячеслав, приняв на грудь на двоих два литра разведенного самопального спирта и пива, отправились к Якову, который жил в квартире со своей матерью. Хозяйка выпить любила, пропуском к ним в гости был «пароль»: «Кто там?» - «Сто грамм». Мать Яшки - как чувствовала незнакомцев Сергея и Вячеслава пускать не хотела. Но сын настоял: «Мам, выпить охота. Хрен с ними, открывай дверь». За столом Сергей стал уговаривать хозяев пустить его к ним жить за 500 рублей в месяц. Яшка с матерью хоть и жили настолько бедно, что в доме из еды была только капуста, а из мебели - диван.

МАРИЯ ЛАПКОВСКАЯ

радиола, кухонный стол и табуретки, от предложения Сергея категорически отказались: «Мы с маманей свою жилплощадь ни с кем делить не собираемся». Ответ гостям не понравился. Кто-то из братьев толкнул Яшкину мать. Сын полез за нее заступаться. Женщина, сообразив, что могут и побить, стала стучать к соседям. На помощь никто не пришел. Возвращаясь домой она не стала, пошла ночевать к знакомым. Тем временем братья избивали Яшку. Сначала - кулаками по лицу: свернули нос, вышибли зубы. Потом - ногами. Но и этого показалось им мало. Один из них схватил увесистый табурет и нанес им несколько ударов по Яшкиной голове. Кровь вперемешку с мозгами брызнула на стены. Вернувшись рано утром хозяйка квартиры увидела труп сына. Гостей не было.

По словам старшего следователя Дмитрия Никонорова, первым задержали Вячеслава. Он отпираться не стал, написал явку с повинной. Сергей, когда за ним пришли, был уверен: взяли его за то, что «косил» от армии...

«Бомбят» трамваи

В КИРОВСКОМ районе Саратова хулиганы бьют стекла в трамваях 11-го маршрута.

С 1 сентября по 17 ноября были разбиты окна в 74 составах. Руководство Кировского депо направило заявления в районные отделы милиции и администрации. В частности, в Кировское РОВД - по возбуждению уголовного дела и принятию мер к розыску неизвестного лица, который разбил 4 ноября боковое стекло в вагоне № 1240 трамвайного маршрута № 11, в результате чего пассажир получил телесные повреждения. В возбуждении уголовного дела было отказано. В связи с создавшейся ситуацией администрация депо в целях безопасности пассажиров, водителей и сохранности подвижного состава вынуждена будет закрывать движение по 11 трамвайному маршруту в вечернее время суток.

Пожар в общежитии

В ВОСКРЕСЕНЬЕ вечером, 24 ноября, в общежитии, которое находится в Энгельсе, во 2-м микрорайоне, на улице Урицкого, 19 произошел пожар. На борьбу с огнем прибыли и пожарные, и спасатели. К сожалению, среди жильцов дома, а в двухэтажке находится 40 квартир, имеется пострадавшая - 74-летняя женщина. Она получила сильнейшие ожоги и госпитализирована в больницу. В общежитии полностью выгорела крыша и стеновые перекрытия. Общая площадь пожара - 300 квадратных метров. Всем погорельцам администрация Энгельса предоставила временное жилье.

СТРЕСС ИЗЛЕЧИМ



Ослабленная нервная система человека становится повышено чувствительной и к изменениям внутренней среды организма, и к раздражениям, исходящим из внешнего мира. Люди с ослабленной нервной системой часто очень обидчивы, ранимы. Они болезненно реагируют на малейшие замечания, придают чрезмерное значение самому незначительному факту, если он в какой-то степени эмоционально окрашен, легко вступают в конфликты, а потом нередко горько об этом жалуют. Наряду с повышен-



ПРЕДРАСПОЛОЖЕНЫ ЛИ ВЫ К НЕВРОЗУ?

ной ранимостью отмечаются колебания настроения, неустойчивость в оценке различных внешних событий.

Помимо отрицательных личностных переживаний, которые приходится испытывать каждому, негативное влияние на психику оказывает и непрерывный, стремительно возрастающий поток информации, связанный с научно-техническим прогрессом. Современный человек вынужден перерабатывать огромный объем новых сведений. Наряду с этим происходят значительные изменения в политической и экономической жизни нашего общества, к которым далеко не каждый человек в состоянии быстро приспособиться. То есть стрессов у современного человека любого возраста и социального положения более чем достаточно.

Для приспособления к быстро изменяющимся условиям информационно перегруженного мира необходим достаточный резерв душевных сил. Но каждый человек - это индивидуальность со своими особенностями харак-

Блюстители порядка ищут автомобиль в близлежащем дачном кооперативе. В исправном состоянии авто возвращено матери погибшего.

тера, возможностями к адаптации и со своим запасом душевных сил.

Не у всех и не всегда один и тот же раздражитель вызывает одинаковую реакцию, но все же чаще на неожиданный звук человек с устойчивой нервной системой только повернет голову, а человек, расположенный к неврозу, вздрогнет или даже вскрикнет.

Встречаясь с проявлениями резкости, грубости, здоровый человек может попытаться урезонить грубияна или вообще не обратить на конфликт внимания. Для нервного же человека это может явиться источником длительных и тяжелых переживаний.

Невротический срыв может быть у любого человека, однако у некоторых людей имеется предрасположенность к возникновению невроза. Если вы относите себя к ним, обращайтесь к нам.

Вы можете свои душевные тревоги переживать в одиночку, но помощь профессионала сэкономит ваше время и здоровье. Обращайтесь.

ГОРОДСКОЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

отделение кризисных состояний (ул. Загорная, 3, тел. 75-28-78);
нарколог, психотерапевт, психологическая помощь для взрослых и детей (амбулаторно и в стационаре), (ул. Тулупная, 6, тел. 26-27-33, 26-32-93).

Неотложная наркологическая помощь, столичные технологии лечения наркологической и алкогольной зависимости, лечение по программе "Детокс", психотерапевтическое сопровождение клиентов, реабилитация за рубежом (Испания).

Р Анонимность и максимальный объем помощи гарантируется статусом государственного учреждения.

Лиц. В990069, рег. N 2051 ЛВД-01, выд. ЦДС МЗ

Дорогая ИННА



Я испытываю оргазм, причиняя боль маме

Дорогая Инна!

МОЯ мама выгнала из дома отца: по ее мнению, он приносил домом мало денег, был мямлей, рохлей и все в таком духе. Я очень любила отца и не смогла простить матери ее поступка.

Они расстались, когда мне было четырнадцать лет. И с тех пор я знала, что когда-нибудь она пожалеет об этом. Когда мне исполнилось семнадцать, мать привела в дом своего поклонника. Он оказался на десять лет моложе ее, хотя и она еще отнюдь не старая — ей тридцать семь. Симпатичный парень. Как же она кокетничала, как заискивала перед ним, и при этом у нее было такое счастливое лицо! Он зачастил к нам, а я просто бесилась от злости и невозможности изменить ситуацию. Я бы хотела, чтобы мать поняла — у

нее не будет счастья после того, что она сделала с моим отцом! Неожиданно нашелся выход, его подсказал невольный сам поклонник матери — Володя. Однажды, когда мама отлучилась к соседке, а я хлопотала у плиты (готовилась к своему дню рождения, пекла пирожки), он шутя хлопнул меня по задку и что-то сказал вроде: «Ну что, ты у нас теперь девица в самом расцвете?» Тут я и поняла, что могу соблазнить его и увести у мамы. Что будет дальше, меня не очень-то волновало. Я принялась за осуществление своего плана. Для начала сделала вид, что обожгла ногу, задрала халат так, чтобы были видны трусики, и попросила подуть. Он с удовольствием подул, хотя видел, что ничего там нет. Потом я низко нагнулась, проверяя содержимое духовки, хотя раньше приседала, если надо было туда заглянуть. Когда вечером пили чай, я просто напоказ выставила грудь, так что даже мать сделала замечание. А я ответила,

что не стесняюсь — ведь Володя почти мой отец теперь! Володя застеснялся, даже покраснел. А я продолжала атаковать и добилась своего. Главное, это надо было сделать так, чтобы мать не догадалась о том, что это моих рук дело. Мне удалось влюбить в себя Володю. Конечно, я понимала, что в первую очередь это потому, что у меня молодое тело, большая упругая грудь, я никогда не комплексую и ради достижения цели готова на все. Сравнения со мной по всем показателям мать не выдержала, и Володя ушел от нее. Вскоре я с ним рассталась. Потом она привела еще одного — Сергея. Этот был почти ее ровесник и тем легче купился на мои прелести. Только мне сначала было противно — он совсем не в моем вкусе. Но потом я настолько вошла в роль, что сама почти полюбила его. Мы спали вместе, но раз, но потом — я

его бросила, а он еще долго ходил за мной. Потом за мной начал ухаживать молодой человек, гораздо более симпатичный и подходящий мне по возрасту, но я поняла, что мне это не нужно. Я могу быть с мужчиной только тогда, когда знаю, что причиняю этим боль матери. Если же нет, то мне это не нужно. И даже оргазма не получу. Я не понимаю — что со мной?

Кристина, 18 лет.
ИННА: Дорогая Кристина! Вы вложили всю себя в мститель родной матери и ко всему другому не испытываете интереса, значит, и не получаете удовольствия. Так нельзя. Действуя так, вы разрушаете себя как личность. Постарайтесь понять ее и простить. Это единственный выход. Не можете сами — прибегните к помощи психолога.

АНЕКДОТЫ

Вовочка уже неделю просит отца, чтобы тот сводил его в зоопарк, но отец, ссылаясь на занятость, все обещает сделать это как-нибудь потом. Наконец жена ему говорит:

— Ну когда ты наконец сводишь сына в зоопарк? Ему же задали писать сочинение о животных.

Делать нечего — пришлось вести. На следующий день учительница спрашивает у Вовочки:

— Вовочка, мне непонятно одно предложение в твоём сочинении: «Мой папа был очень рад, когда в зоопарке первой пришла лошадь, на которую он поставил 30 к одному».

Компания творческих личностей провела день вместе. Были на пляже, потом гуляли, обедали в ресторане... К вечеру завалились в дом к одному ху-

Дорогая Инна! СЕЙЧАС мне четырнадцать лет, но я уже беременна. Это случилось так. У меня есть два друга — Дима и Коля. С Димой нам было очень хорошо, но однажды он вместе с Колей затащил меня в ванную, и там они по очереди изнасиловали меня. И вот я беременна. Дима не хочет ребенка, не верит, что он его, а Коля ухаживал за моей подругой, а потом и ее бросил. Я боюсь все рассказать маме и не знаю, что мне делать. Дима уже гуляет с другой девочкой, меня видеть не хочет. Живот становится все больше и больше, а я не знаю, как мне быть. Ведь я учусь только в восьмом классе.

Александра, 14 лет.
ИННА: Дорогая Александра! Обязательно и срочно расскажите обо всем маме. Все равно этого не скрывать, а мама — единственный человек, который может вам помочь. Ведь беременность в вашем возрасте опасна и для вашего здоровья, и для здоровья будущего ребенка, необходимо скорее показаться врачу.

МОЯ СЕСТРЕНКА УШЛА ИЗ ДОМА

Дорогая Инна!

МОЯ сестра — совсем еще девчонка, ей всего пятнадцать лет. А уже стала таскаться с парнями. То один ее провожает, то другой. На танцы идет с подружками, а возвращается в сопровождении парней, иногда он нее пахнет спиртным, сигаретами. Мать не обращает на это внимания: ей не до нее — все устраивает свою личную жизнь. С тех пор как нас бросил отец, она все время пытается найти ему замену, приводит в дом все новых и новых мужиков. Вот Надя и берет с нее пример. Я не знаю, что делать, как повлиять на сестру? Однажды я пошла ее встречать, потому что было уже очень поздно и я стала волноваться. Дорога в клуб идет через

ленно, думаю, где ее искать. И тут слышу из кустов стоны, возню. Явно парочка занимается любовью. Замедлила шаг, прислушалась. И тут девичий голос выдает ругательство: именно так ругается моя сестра, если что-то не по ней, я больше ни от кого такого не слышала. Тут я разозлилась и ринулась в кусты, откуда и выгнала за шиворот сестру. Она, как это ни странно, была одета. На мой вопрос, чем она занималась там, Надя ответила, что они с одним папаном ласкались друг друга. Я притащила ее домой, устроила большую разборку, но все это привело только к тому, что она закрыла дверь и ушла из дома. Теперь неделю я бегу за ней, упрашивая вернуться, ругаю себя за то, что выжила ее из дома.

Мне нравятся мужчины в форме

Дорогая Инна! Я ЗАМЕТИЛА, что мне очень нравятся парни в форме — милиционеры, военные. Не знаю почему, но стою такому парню со мной заговорит, а я готова тут же с ним по-

Ведь они сильные, мужественные, настоящие мужчины. Может быть, это странно, но меня возбуждает даже просто вид человека в форме. Что мне делать?

Любовь, 17 лет.

МНЕ НРАВЯТСЯ МУЖЧИНЫ В ФОРМЕ

Дорогая Инна! Я ЗАМЕТИЛА, что мне очень нравятся парни в форме – милиционеры, военные. Не знаю почему, но стоит такому парню со мной заговорить, и я готова тут же с ним познакомиться и начать дружить. Знаю, что даже среди милиционеров бывают преступники и доверять нельзя даже человеку в форме, но ничего не могу с собой поделать. Когда я была маленькой, к нам часто приезжал мой дядя, он был военный. Уже тогда мне нравилось рассматривать его форму. За мной ухаживает мой одноклассник. Он хороший парень, но я ему сказала, что буду с ним только в том случае, если он пойдет учиться в военное училище. А он хотел стать экономистом. Поэтому мы с ним часто спорим и ругаемся. Я понимаю, что в моем пристрастии к военным есть что-то ненормальное. Может быть, у меня не в порядке психика и мне действительно надо лечиться? Но что же в этом плохого, если мне нравятся такие люди?

Ведь они сильные, мужественные, настоящие мужчины. Может быть, это странно, но меня возбуждает даже просто вид человека в форме. Что мне делать?

Любовь, 17 лет.
■ ИННА: Дорогая Любовь! Военная форма действительно ассоциируется у многих с надежностью и защищенностью. Возможно, в детстве вам не хватало мужчины в доме, отцовской любви и ласки, именно поэтому дядя-военный олицетворял для вас мужскую защиту. Впечатления детства играют огромную роль в нашей жизни, формируют нашу личность. Именно поэтому вы и тянетесь теперь к военным. Но ведь вы уже не ребенок, подумайте: необязательно человек в форме будет надежным спутником жизни, а инженер может быть мужественным человеком и защитником.

сводил его в зоопарк, но отец, ссылаясь на занятость, все обещает сделать это как-нибудь потом. Наконец жена ему говорит:

- Ну когда ты наконец сводишь сына в зоопарк? Ему же задали писать сочинение о животных.

Делать нечего - пришлось вести. На следующий день учительница спрашивает у Вовочки:

- Вовочка, мне непонятно одно предложение в твоём сочинении: «Мой папа был очень рад, когда в зоопарке первой пришла лошадь, на которую он поставил 30 к одному».

Компания творческих личностей провела день вместе. Были на пляже, потом гуляли, обедали в ресторане... К вечеру завалились в дом к одному художнику. Ближе к ночи все растусовались, и Алик (немолодой поэт) отправился провожать домой девушку Катю (молодая художница). На следующее утро Алик был в бешенстве:

- Представляете, дрянь?! Приходим к ней, ложимся... И она вдруг говорит: «Дядя, из вас же песок сыплется!»

Через несколько дней у Кати тактично поинтересовались, за что она так обидела Алика. В конце концов, ее никто не заставлял его домой приглашать. Зачем насмехаться-то? Катя искренне удивилась:

- А что я такого сказала?! Неужели тяжело было душ принять после пляжа? Правда, ведь песок сыпался...

свою личную жизнь. С тех пор как нас бросил отец, она все время пытается найти ему замену, приводит в дом все новых и новых мужиков. Вот Надя и берет с нее пример. Я не знаю, что делать, как повлиять на сестру? Однажды я пошла ее встречать, потому что было уже очень поздно и я стала волноваться. Дорога в клуб идет через парк, там довольно темно и страшно. Сначала я хотела позвать с собой своего парня, но потом побоялась – а вдруг моя сестричка валяется пьяная? Я стеснялась этого и потому пошла одна. Дошла до клуба, но там уже никого не было. Походила вокруг – ни души, даже странно. Обычно сразу все не расходятся. Пошла обратно домой. Иду мед-

странно, была одета. На мой вопрос, чем она занималась там, Надя ответила, что они с одним пацаном ласкались друг друга. Я притащила ее домой, устроила большую разборку, но все это привело только к тому, что она хлопнула дверью и ушла из дома. Теперь неделю я бегаю за ней, упрашиваю вернуться, ругаю себя за то, что вообще говорила с ней. Что мне делать?

Дарья, 21 год.
■ ИННА: Дорогая Дарья! Вы все делали правильно, не ругайте себя. Просто все люди разные, и ваша сестра не похожа на вас, у нее другие жизненные ценности и установки. Конечно, вы должны бороться за сестру, но имейте в виду, что ваши возможности в этой области невелики.

АЛКОГОЛИЗМ

Целительница высшей категории магии Татьяна, воздействуя своей мощной биоэнергетикой, помогает людям, страдающим алкоголизмом.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПАЦИЕНТА ИДЕТ БЕЗ ЕГО ВЕДОМА.

Полное отторжение алкогольной зависимости из 3 – 4-й день. Нормированное потребление алкоголя после курса исцеления.

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО

• Путем сильного биоэнергетического воздействия приворожу любого указанного вами человека.

• Сниму порчу, сглаз, родовое проклятие, установлю защиту от любого паранормального воздействия. Предскажу судьбу. Сеанс ясновидения.

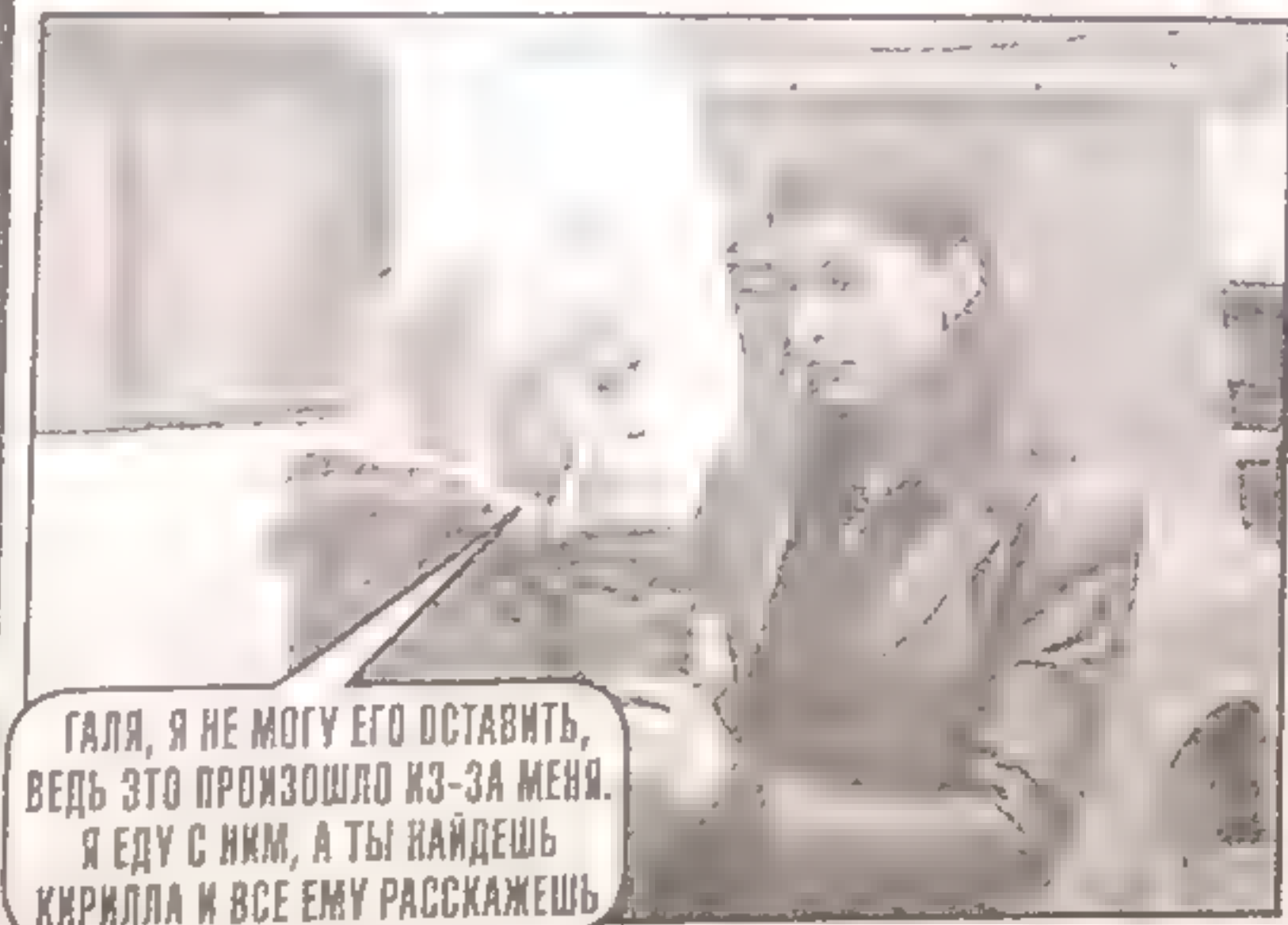
• Бизнес. Просмотрю и предскажу любой бизнес-план. Корректирую события в бизнесе в положительную для вас сторону.

• Интернет: звоните, работаем по фото.

**Т.: (095) 299-70-13,
(095) 299-63-14**

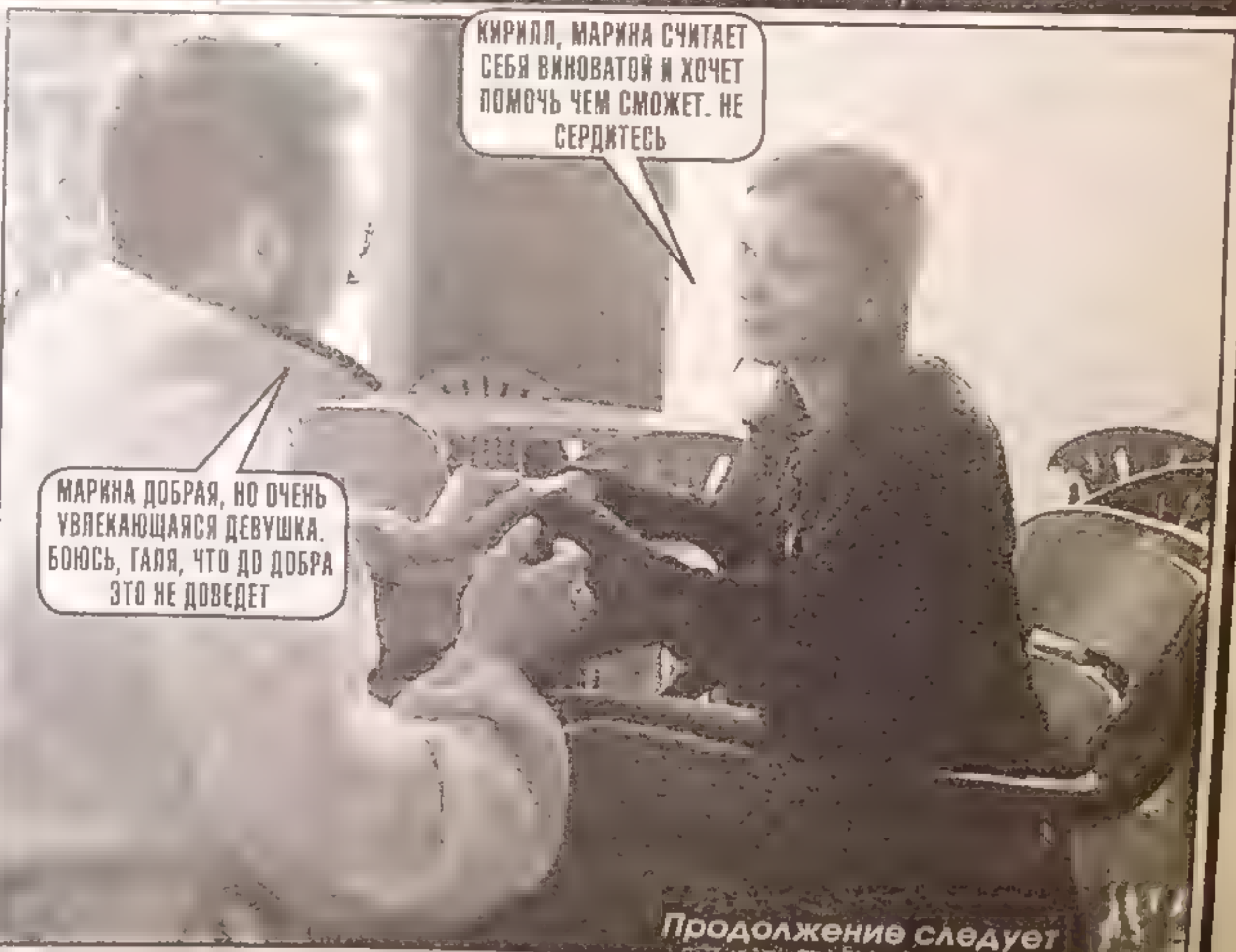


МЫ СЕЙЧАС РАЗОБЬЕМСЯ!



ГАЛЯ, Я НЕ МОГУ ЕГО ОСТАВИТЬ, ВЕДЬ ЭТО ПРОИЗОШЛО ИЗ-ЗА МЕНЯ. Я ЕДУ С НИМ, А ТЫ НАЙДЕШЬ КИРИЛЛА И ВСЕ ЕМУ РАССКАЖЕШЬ

ФОТОАЛЬБОМ ИННЫ ПОВОРОТ СУДЬБЫ: ДЕНЬ ВТОРОЙ



КИРИЛЛ, МАРИНА СЧИТАЕТ СЕБЯ ВИНОВОЙ И ХОЧЕТ ПОМОЧЬ ЧЕМ СМОЖЕТ. НЕ СЕРДИТЕСЬ

МАРИНА ДОБРАЯ, НО ОЧЕНЬ УВЛЕКАЮЩАЯСЯ ДЕВУШКА. БОЮСЬ, ГАЛЯ, ЧТО ДО ДОБРА ЭТО НЕ ДОВЕДЕТ

Продолжение следует

ПИШИТЕ

Тебе есть чем поделиться с Инной? Ты можешь это сделать, прислав свою историю по адресу: 101970, Москва, ул. Маросейка, д. 3/13, «Дорогая ИННА»

E-MAIL INNA@ZHIZN.RU

ТУСОВКА

Чертовка. Девочка-брызги, кому в роке вы отдаете предпочтение? Морская, как дела? Передаю привет Мелани, Тите, Пантере и Афине.

Каин.

О, как прекрасна наша жизнь, когда любимый человек с тобой рядом! И ты готов парить над миром. И, э-э-э, ну, черт! Я не поэт (а жаль!). Впрочем, поэтов здесь хватает. И потому лучше просто поприветствую следующих товарищей: Одри, Maybe, Wind, Тролля, MC Темного, Ромео-2.

Любитель вкусно поесть, Alex 22..

Big hi Аношиной Лене и всей нашей с ней летней компании: Heavy и Harley, а также всем байкерам Саратова. С вами незабываемо классно! Приветтики всем, кто слушает "КиШ", "Rammstein", "Арипо", "Би-2" и радио "Ру-Ра".

Щедрая Король шутков.

Нати-Аморальчик, Принцесса, Wind, вам огромный привет! MC Темный, а можно называть тебя Темной? Ты классный. Люди, скажите честно, кого больше в "Тусе", рокеров или рэпперов?

DJ Avariya.

Mr."X", 666 прав! Ты же президент! Сделай что-нибудь! Приди в редакцию "Жизни", стукни кулаком по столу и скажи, чтоб "Т" расширили! Ромео-2, не уходи из "Т"! Кстати, с днюхой тебя! Приветты Бестюне, OM, OnO, Амине, G.Felinus, Летящей и Маше 3.

Энджел@ int.

Ну, спасибо за привет. Пока, кроме тебя, в "Тусе" меня никто не заметил. Мое мнение такое, если ни на кого не "надеялись", то тебя никто не увидит. И ошибаюсь? Приветты Бестюне, Эгоисту, MC Темному, Пантере, 1428, David.

Джиллиан.

Всем привет! Мое мнение такое, если ни на кого не "надеялись", то тебя никто не увидит. И ошибаюсь? Приветты Бестюне, Эгоисту, MC Темному, Пантере, 1428, David.

Безнадега

О, как прекрасна наша жизнь, когда любимый человек с тобой рядом! И ты готов парить над миром. И, э-э-э, ну, черт! Я не поэт (а жаль!). Впрочем, поэтов здесь хватает. И потому лучше просто поприветствую следующих товарищей: Одри, Maybe, Wind, Тролля, MC Темного, Ромео-2.

дружить - не напускай таинственности, а приходи в "Липки" или лучше звони. Телефоны в редакции. И все-таки приходи в "Липки".

Монах Тук.

"Party" - так звали собаку Ежи. Собака была ученой: она танцевала и пела песни! Услышал и записал Некто Sneer.

Уважаемые граждане "Тусовки", а нет ли среди вас (я не имею в виду Сабру, Муиравку, Хню-Миа) безумных поэтов? Если есть - адрес в редакции.

Monk'ыЯ.

Ищу друзей по переписке, любителей современную музыку и кино. Жду писем. Для пришедших купон 6/0 - подарок! 400066, Волгоград, а/я 102.

Аня.

Тук-тук! Привет всем обитателям "Тусы". Я тут новенькая. Хочу со всеми познакомиться.

P.S. Ромео-2, я тобой заинтересовалась. Пишите все, кому не лень.

Шатэнка

Ну что, пиплы, тусуетесь? Я к вам. Заядлые рэпперы я в пролете; кто знает, уже вышел новый альбом "Eminem'a"?

Warm Breath

Милая Бестия! Спасибо, что ответила мне. Не считая ли ты, что память о зле и других гадостях - лишь лазейка? Ведь в итоге оно вернется к тебе, но еще большим, чем было. Может, лучше научиться прощать?

Crow

Предлагаю встретиться! Металлисты, панки, рокеры и прочая "нечисть". В воскресенье, после выхода номера, возле "Пионера" в 12.30. В руках - "Жизнь".

Sexton.

Привет "Туса"! Я новенькая. Передаю привет орловгайским причникам, особенно Ирусе М., Аиде В., Гуле В., Сергею Б. "Заря" лучше всех. Пока. Не скучайте!

Пушилка

Привет, "Тусовка"! Я лично передаю привет пацану из 11 класса. Ты такой классный,

НАШ ЗЕМЛЯК ДМИТРИЙ НОВИКОВ УЧАСТВОВАЛ В ШОУ «СТАНЬ ЗВЕЗДОЙ»

Шоу, которое телеканал преподносит зрителям как прямую трансляцию, на самом деле закончилось 12 августа. Секреты съемок передачи раскрыл наш земляк Дима Новиков



Дима Новиков

ЕЛЕНА ПЕТРИК

на рубашке. «А теперь «сбавьте» что-нибудь веселенькое, например, «Мурку», - попросила она. «Мурку» я не знал, поэтому спел другую песню, но тоже веселенькую... Жюри понравилось. В следующий тур, 8 июня, попала только половина конкурсантов. Всем раздали тексты четырех песен: «Куда уходит детство», «Позови меня с собой», что-то из репертуара Агузаровой и антоновскую «Мечты сбываются». К утру велели выучить. А у меня на следующий день как назло зачет по фармакологии. Хорошо, преподавательница понимающая попала, отпустила. Ночью мои соседи безуспешно пытались заснуть под Антонова. С утра пораньше отправился в «Звездный». Своей очереди пришлось ждать полдня. «Начинай с третьего куплета», - не глядя на меня, недовольно сказал Макаревич. «А у меня в песне всего два куплета», - попытался возразить я. «Ну так с последнего начинай!» - проворчал продюсер. Как потом выяснилось, большинство конкурсантов выучили «Куда уходит детство», у жюри после нескольких часов прослушивания от этой песни болела голова. Чтобы хоть как-то разнообразить репертуар, они просили участников петь ее с конца. Но я-то об этом не знал, поэтому от такого «радушного» приема напрочь забыл второй куплет. Стал тянуть время. Изобразил, как одеваю рядом стоящую гитару. Жюри мою пантомиму не поняло и нахмурилось. «Ну все, сейчас прогоним!» - подумал я и окончательно забыл всю песню. Вдруг кого-то из съёмочной группы осенило: «А, это он гитару одел. Молодец парень, здорово придумал!» Мне от такой похвалы, конечно, полегче стало, но память не вернулась, начал проигрывать напевать, а у самого сердца из груди выпрыгивает. Вдруг Фекла меня остановила: «Спасибо. До свидания. Встретимся в следующем туре». В Саратове жюри выбрало 18 человек, из них в Москву пригласили только 12. Через месяц мне позвонили редакторы передачи и предложили съехать на съемки.

ОТБОР участников для популярного телепроекта начался летом. 7 июня в Саратовском спорткомплексе «Звездный» состоялся кастинг. В жюри были телеведущая канала НТВ Фекла Толстая и Алексей Макаревич - продюсер группы «Лицей» и брат знаменитого «машиниста» Андрея Макаревича.

На прослушивание я пришел после занятий ближе к вечеру, вспоминает Дмитрий, студент медицинского университета - Получил номер - 147, сел на скамеечку готовиться. Оглянулся вокруг, все конкурсанты одеты кто во что горазд,

в них мы будем бесплатно, питаться тоже, а вот за все остальные развлечения (катание на роликах, картинг, телефонные звонки домой) придется раскошелиться. И добавили: «Двери не закрывать! В любой момент дня и ночи к вам могут зайти операторы. Не обращайтесь на них внимания, ведите себя естественно». По дороге в Москву многие участники, включая меня, простудились. На базу приехали осипшие и с соплями. Попытались сходить в аптеку, но организаторы покидать территорию спорткомплекса строгой запретили. За лекарствами послали одного из редакторов. В первый день конкурсов никаких не было, только съемки нашей игры в баскетбол и торжественный ужин. На нем легендарный Сева Новгородцев (в Саратове его не было, хотя он тоже член жюри) нам сказал: «Из более чем пяти тысяч мальчишек и девчонок по всей стране мы выбрали 100 лучших. То есть вас. Теперь выберем 10 самых лучших. С ними заключим контракты. Потом пятерых отседем, оставшиеся и станут группой». Праздник закончился за полночь, хотя редакторы посоветовали нам лечь пораньше, ведь следующий день предстоял очень насыщенным. Режим как такового у нас не было, ложились спать когда захотим, вставали кто во сколько. Наутро мы вскочили самые первые, в восемь часов. Первая мысль: «Проспали!». Бегом в ванную, потом одеваться. Спускаемся в столовую, а там сонные редакторы завтракают. Они дали нам леонтьевскую песню «Ярмарки краски» и отправили репетировать. Под репетиционный зал организаторы оборудовали ресторан на территории базы с шикарной акустикой. Разучивать песню всем участникам помогала специально приглашенная педагог из Гнесинки. Операторы стояли за каждым нашим шагом. Снимали, как мы репетируем, кого-то умудрялись застать спящими или раздетыми, меня однажды «поймали», когда я застегивал ширинку. В эфир дали тех, кто смог себя выделить. Обидно, но я съехал на первом излете. В Саратове жюри выбрало 18 человек, из них в Москву пригласили только 12. Через месяц мне позвонили редакторы передачи и предложили съехать на съемки.

Здравствуй, МС Темному, Пантере; 1428, David.

Джиллиан.

Шелест листьев под ногами, холодное солнце над головой. Дождь за окном, а в ушах "Enigma". Я обожаю осень. А вы?

Безнадёга.

О, вижу, не забыли! Как хорошо вернуться на страницы "Т" и увидеть старых друзей! Alex 22, "Зверь", МС Темный, Троль, Оглушенная, большой вам привет и спасибо. Mixuss, ты где?

Штриhh.

МС Темному, Стрелке, Штриhh, Тролю, Fly, Nice, Змейке, а также всем широкоштанникам "Т", кого забыл, передаю привет! И пусть я вас знаю только по "Т", но хотелось бы с вами встретиться.

Йогурт.

Здравствуй! Примете меня к себе? Я слушаю рок и новую гитарную музыку. Люблю философствовать. Думаю, что душа вечна, человек сам строит свою судьбу, а Бог только наблюдает за нами. Кто хочет поспорить? Жду послания!

Ака.

Здравствуй, тусовщики! Есть ли среди вас компьютерные геймеры? Нужна подсказка в прохождении "Fallout Tactics". В обмен помогу вам, чем смогу, в ваших играх.

Нео.

"Чудесное устройство космоса и гармония в нем могут быть объяснимы лишь тем, что космос создан по плану всеведущего и всемогущего Существа. Вот мое первое и последнее слово", - сказал Исаак Ньютон. Вы согласны, господа тусовщики?

Преступление и наказание.

Добрый день! David, как здорово ты написал Змейке! Wind, а куда Хулиганка подевалась? Почему не пишешь? Delfi, не горюй. Ты уверена, что я тебе не друг? Привет передам Ане, ГЮБу, Гошке-лоботрясику и Ромео-2.

(Russian) Фея.

Dear Король шутов, хочешь

Sexton.

Привет "Туса". Я новенькая. Передаю привет орловгайским девчонкам, особенно Ирусе М., Аиде Б., Гуле Б., Сереге В. "Заря" лучше всех. Пока. Не скучайте.

Пушинка.

Привет, "Тусовка"! Я лично передаю привет пацану из 11 класса. Ты такой классный, ты мне очень нравишься и у меня не хватит смелости подойти к тебе, я не смогу. Ты мне снишься во сне, я постоянно смотрю на тебя. Писала тебе из 8 класса. Пока.

Кав от ???

Передаю привет моему любимому. Я люблю тебя крепко и очень. Для меня ты дороже всего. Я люблю твои карие очи и улыбку лица твоего!

Мав от Пан.

Hi, Стрелка, Змейка, Троль и все широкоштанное население "Т"! Думаю, что выражу общее мнение, сказав: тот, кто не слушал "Многогочие", "Касту" и "Ю.Г." - не слышал рэп.

Druid.

Привет всем тусовщикам, а особенно тебе, Король шутов. Может, поделишься инфо о "Земе"? Девочка-брызги, ходила на концерт Земфиры? Пламенный привет Диляре, Потаповой Т., Анисимовой Т., Корчагиной Т. и ПУ-49.

Глюк and Noolig@N.

Hi всей "Т"! Пишу впервые, а наблюдаю уже давно. Огромный привет: Девочке-брызги, Тролю, Королю шутов, Снайперше, Девочке-скандал, Тане Потаповой. Король шутов, как насчет того, чтобы встретиться и договориться по поводу инфо о Земе? "Если б не было Земфиры, я б давно ушла из мира".

Земфир@&D#.

Беспечный Ангел! Я безумно люблю "Арию". Давай дружить! У тебя есть info? Может, встретимся?

С приветом, Химера.

Король шутов! Я обожаю Земму! Мне очень нужна info. К сожалению, кроме автографов, от "КиП" ничего нет. Выручай! Фэны Земы! Где вы?! Бесконечность.

Передаю привет гр. "Коммерция (Торговое дело)", особенно Светке, Катюхе, Викусе! Наша группа просто супер! Оля-ля.

сей Макаревич - продюсер группы «Лицей» и брат знаменитого «машиниста» Андрея Макаревича.

- На прослушивание я пришел после занятий, ближе к вечеру, - вспоминает Дмитрий, студент медицинского университета. - Получил номер - 147, сел на скамеечку готовиться. Оглянувшись вокруг, все курсанты одеты кто во что горазд, в соответствии с рекламным лозунгом: «Оденься, как звезда, спой, как звезда». Один я в пиджаке и пригалстуке. Пел лещинскую «Со всех вокзалов поезда...». Едва закончил, Фекла, хитро разглядывая мой прикид, сказала: «Молодой человек, очень хочется снять с вас пиджак!» «Снимайте!» - с готовностью ответил я и подумал: «Чего не сделаешь ради искусства!» Фекла, стащив с меня пиджак, велела снять галстук и расстегнуть первую пуговицу.

гитару одел. Молодец парень, здорово придумал! Мне от такой похвалы, конечно, полегче стало, но память не вернулась, начал проигрывать напевать, а у самого сердца из груди выпрыгивает. Вдруг Фекла меня остановила: «Спасибо. До свидания. Встретимся в следующем туре». В Саратове жюри выбрало 18 человек, из них в Москву пригласили только 12. Через месяц мне позвонили редакторы передачи и велели в трехдневный срок приехать в столицу, прихватив с собой парадно-выходную и повседневную одежду, спортивную форму. Съёмки передачи проходили в подмосковном городе Яхроме на базе шикарного спорткомплекса. В номера селили по несколько человек. Организаторы тщательно следили за тем, чтобы участники были из разных городов. Кому-то достались 200-долларовые люксы, кому-то - 70-долларовые номера. Нас сразу предупредили, что жить

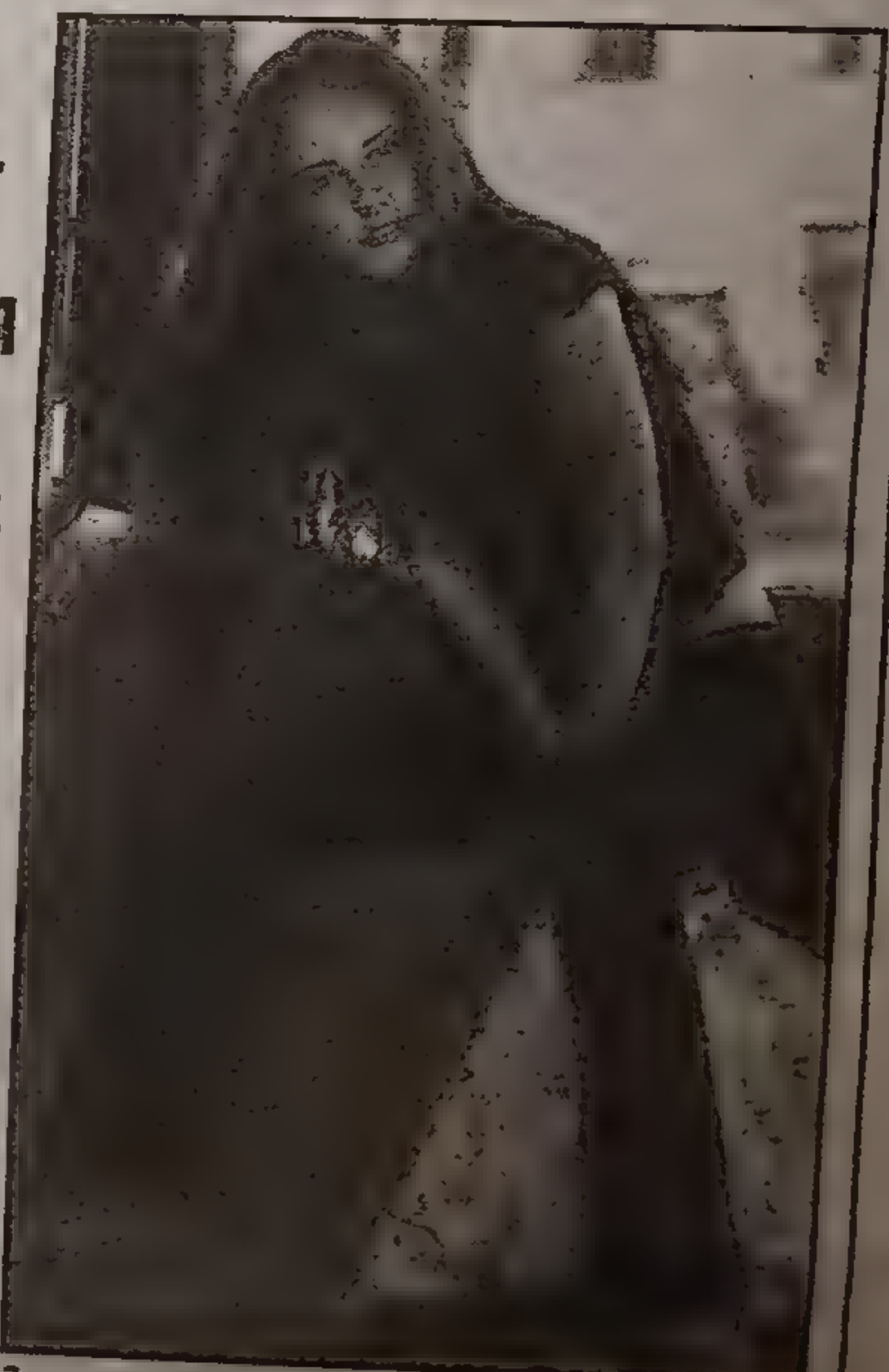
вами ресторан на территории базы с шикарной акустикой. Разучивать песню всем участникам помогала специально приглашенная педагог из Гнесинки. Операторы следили за каждым нашим шагом. Снимали, как мы репетируем, кого-то умудрялись застать спящими или раздетыми, меня однажды «поймали», когда я застегивал ширинку. В эфир дали тех, кто смог чем-то выделиться. Обидно, но я срезался на первом же этапе. Больное горло подвело. Когда пел, у меня пропал голос. Рот открываю, а звука нет. В итоге мне сказали «до свидания». На сборы всем выбывшим дали час. Из наших саратовских ребят больше всех продержались Люба Орлова и Паша Исаев. Пашка, вообще, вылетел по-глупому. Оказывается, ему нет еще 18 лет, а по правилам все участники должны быть старше 18. Каким образом ему удавалось так долго скрывать свой возраст от жюри - неизвестно.

Саратовчанка поработала на «Руки вверх»

В АВГУСТЕ 16-ЛЕТНЯЯ СВЕТАНА МИРОНОВА СНЯЛАСЬ В ПОСЛЕДНЕМ КЛИПЕ РАСПАВШЕЙСЯ НЕКОГДА ПОПУЛЯРНОЙ ГРУППЫ

- Во время одного из кастингов в Москве меня увидел продюсер Олишер и предложил сняться в клипе на песню «Он тебя целует», - рассказала Светлана, вернувшись в Саратов. - Съёмки назначили на следующий день, но из-за пробок на дорогах я опоздала на встречу с человеком, который должен был отвезти меня на площадку. Попыталась выяснить адрес сама, безрезультатно. Это место организаторы держали в строгой тайне. Когда я, окончательно расстроившись, решила вернуться домой, какой-то мужик схватил меня за рюкзак: «Ты на «Руки вверх»? Идем». И поволок в машину. Съёмки проходили целый день в кафе-ресторане. Стилисты меня причесали, покрасили, выдали короткие голубые шортики, бордовую блестящую кофточку, огромный широкий пояс из камней

и фирменные очки. По сценарию, который придумал солист Сергей Жуков, действие ролика развивается на крутой тусовке. Мальчики-модели изображают двух влюбленных геев, а я еще с двумя парнями-моделями близнецами - танцующих зрителей. Одного из главных героев Олишер нашел в ночном клубе, в повседневной жизни он натурал. Другой - очень известный в столице гомосексуалист. Самих певцов на площадке не было. Сейчас в шоу-бизнесе появилась мода снимать ролики без участия артистов. Нам сказали, что Леша и Сережа в отпуске, хотя ходили слухи о том, что Жуков и Потехин крупно поругались. Тогда в это никто не верил: ведь если группа распадается, зачем снимать клип. Оказалось, злые языки были правы - Сергей Жуков сейчас везде выступает один.



За съёмки в клипе Света получила 60 долларов

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
«НАТАЛИ-ТУР»
73-32-65, 26-97-77
Московская, 35, оф. 231

а- ФИШКА

ТЕАТР ДРАМЫ

27 ноября
М. Горький «На дне». Нача-
ло в 18.00.

28 ноября
Ж. Жене «Сплендиде». Нача-
ло в 18.00.

29 ноября
П. Бомарше «Женитьба Фи-
гаро». Начало в 18.00.

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА

27 ноября
Д. Россини «Севильский ци-
рюльник». Комическая опе-
ра в 2-х действиях. Начало
в 18.00.

28 ноября
Вечер балета, посвященный
памяти народной артист-
ки России Веры Дубровиной.
Начало в 18.00.

29 ноября
А. Сынчев «Волшебные бук-
вы». Музыкальная сказка в 2-
х действиях. Начало в 11.00.

ТЮЗ

27 ноября
Ю. Сотник «Просто ужас».
Начало в 10.00.
А. Лорентс Л. Бернштайн
«Восточная история». На-
чало в 18.00.

28 ноября
Е. Есиповская «Волшебное
зелье». Начало в 10.00.
С. Маршак «Горя бояться,
счастья не видать». Начало
в 18.00.

29 ноября
Э. Портер «Поллианна». На-
чало в 18.00.

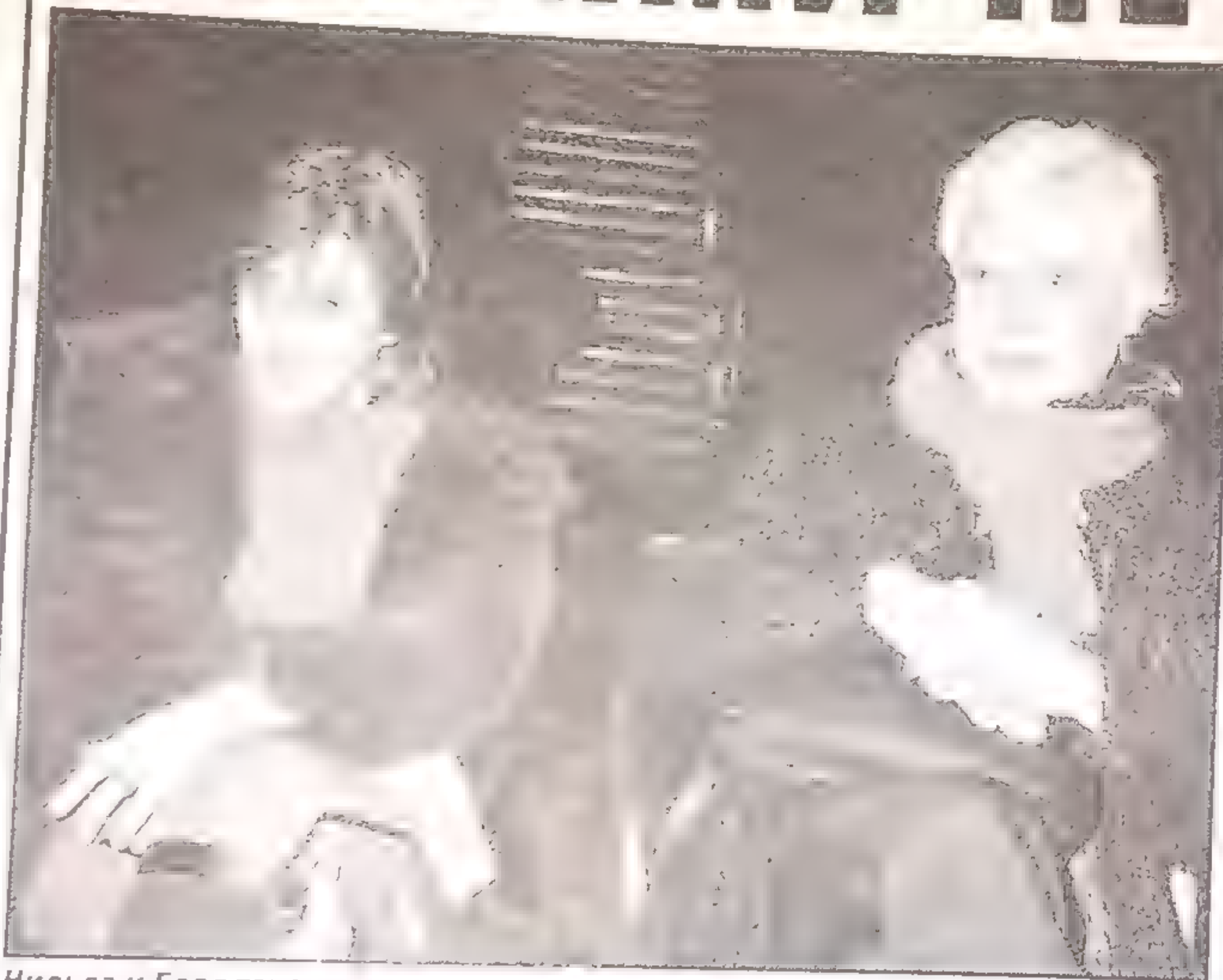
ФИЛАРМОНИЯ

30 ноября
Зал филармонии
«Такие разные оркестры».
Второй концерт. Концертный
оркестр духовых инстру-
ментов «Волга-Бэнд». Худож.
руководитель – засл. деятель
искусств России А. Селяни-
н. «Классика и рок». И.С.Бах
Фантазия и фуга ре минор.
В.А.Моцарт Адажио. «Мо-
царт-поп-симфони» (аранжи-
ровка Тахаси Машимо). Фан-
тазии на темы «Дип-Пепл»,
«Спайс Гелз». Дирижер – Ва-
силь Корунув. Начало в
18.00.

БЗК

«Бах и Гендель. Великие со-
чинения». Ансамбль ста-
рой музыки «Трио-сона-
те». Исполнители: заслужен-
ный артист России Владимир
Синицкий (гобой), Людмила
Синицкая (кларнет).

МОИСЕЕВ В САРАТОВЕ КОСТЯМИ НЕ ТРЯС



Нильда и Боря теперь неразлучны

КОНЦЕРТ эпатаж- ного дуэта состо- ялся в помещении цирка 25 ноября.

В ваш город при-
летели самолетом из
Самары в шесть утра,
сообщил Борис. До
двух дня отсыпались в
гостинице, в три – обед,
затем наши танцоры
разминали молодые
косточки, а мы трясли
своими старыми.

В этот приезд в Са-
ратов Моисеев вел се-
бя более чем скромно:
платаны перед публи-
кой не снимал к муж-
чинам из зала не при-
ставал и практически
не шутил. Зато через
каждые две песни ди-
тя порока... (звук)

ЕЛЕНА ПЕТРИК

...и своего но-
мера прогуливался за
кулисами. Узнававшим
его поклонникам при-
ветливо махал ручкой.

Десять лет назад,
гастролируя в Амери-
ке, в музыкальном ма-
газине увидел диск не-
известного мне певца
Нильды Фернандеса,
рассказал Борис. Диск
был очень краси-
во и стильно оформлен
«Клюнув» на этикет-
ку, купил его. Прослу-
шал и решил на одну
из понравившихся пе-
сен сделать музыкаль-
ную композицию. Танец
имел успех. Два года
назад парижские дру-
зья певца рассказали
ему о том, что в России
есть человек, который

А зачем трясти ко-
стями и раздражать
людей? Я слишком ува-
жительно отношусь к
тому, что когда-то де-
лал очень хорошо. От-
пугивать публику не
собираюсь. Я не Майя
Плисецкая, и танец, ко-
торым занимаюсь, го-
раздо более жесткий
к возможностям тела.
Лучше покажу на сцене
всего одно движение, но
оно будет иметь успех.
Для артиста важ-
но вовремя услышать
«последний звонок».

На что вам не жал-
ко тратить деньги?
На себя. Стараюсь
хорошо одеваться, вы-
глядеть. Но это не зна-
чит, что нужно ходить с
красными губами, как
Сергея Пенкина. Сей-
час в моде коричневые.

**Самый
модный дуэт
последних
месяцев Борис
Моисеев
и Нильда
Фернандес
представили
в Саратове
новую
программу
«Чужой»**

это в моем родном городе
Могилеве. Попал в глаз-
ное отделение 1-й город-
ской больницы, кстати,
в этой клинике я по-
явился на свет. Врачи
сделали все возмож-
ное, чтобы зрение вер-
нулось.

Среди артистов
стало модно зарабаты-
вать деньги, открывая
собственное дело.

У меня уже есть
одно очень серьезное
предприятие – мое шоу.
Содержать два пред-
приятия я бы не смог.
Предложения, конечно,
попадали, но пока
что ничего интерес-
ного. Кто-то хочет ку-
пить мое имя, назва-
ния песен. Как-то по-
лучил предложение от
фабрики, выпускаю-
щей презервативы, хо-



Медовый месяц на лыжах

«Я свою Настеньку не вы-
купал, а украл прямо на гла-
зах у родных и знакомых, -
обнимая новобрачную, рас-
сказал сияющий от счастья
26-летний жених Михаил
Федченко. - И мне это по-
нравилось. Теперь я – про-
фессиональный вор невест».
22 ноября в Кировском загсе
молодые обменялись обру-
чальными кольцами.

С Мишей мы познакоми-
лись в конце марта этого го-
да на дне рождения нашей
общей знакомой, - поведала
18-летняя невеста Анастасия
Илюхина. - Мы встречались
всего неделю, потом Миша
уехал служить в Челябинскую
область. Когда приехал в Са-
ратов в отпуск, наши отно-
шения возобновились, и мы
поняли, что не можем жить
друг без друга. Вот решили
пожениться. Знаете, кто-то
проводит медовый месяц на
Гавайях, а мы с Мишей пое-
дем на Урал. Там очень кра-
сивые озера и горы. Будем
кататься на лыжах.

А потом и детей своих
научим, - вступил в разго-
вор жених. - Знаете, я ведь
хочу, чтобы у нас их было
не меньше десяти. Хотя На-
стенька настаивает на троих.

«Нет насилия

над женщиной»

на тему «Дип-Пепл»,
«Стайс Гелз» Дирижер - Ва-
дерман Корнув. Начало в
18.00.

БЗК

«Бах и Гендель. Великие со-
временники». Ансамбль ста-
ринной музыки «Трио-сона-
та». Исполнители: заслужен-
ный артист России Владимир
Скляренко (гобой), Людмила
Максимова (виолончель), ла-
уреат Международного кон-
курса Елена Лельчук (кла-
весин, орган), солистка фи-
лармонии Светлана Кузнецо-
ва (сопрано). Концерт ведет
Александр Авдонин. Начало
в 18.00.

Помещение Городского цен-
тра национальных культур
(пл. Орджоникидзе)

Театр «Куклы Папы Кар-
ло». (Худож. руководитель -
Александр Авдонин). «Муха-
Цокотуха» - совр. прочтение
известной сказки с песнями,
танцами, шутками (дети от 4
лет). Начало в 11.30.

молодые
косточки, а мы трясли
своими старыми.

В этот приезд в Са-
ратов Моисеев вел се-
бя более чем скромно:
штаны перед публи-
кой не снимал, к муж-
чинам из зала не при-
ставал и практически
не шутил. Зато через
каждые две песни «ди-
тя порока» менял ко-
стюмы: то выйдет во
френке и белоснежной
рубашке с воланами, то
в кроваво-красном ко-
стюме с зеленым шар-
фиком, то предстанет
весь в мехах, а то в
бледно-розовом наряде
с блестящим галстуком
наперевес. Весь кон-
церт с Борисом высту-
пал раскручиваемый
им Нильда Фернандес
- заморская знамени-
тость «Звезда Евро-
пы и Франции» - имен-
но так его представил
зрителям Моисеев, - в

рассказал Борис
Диск был очень краси-
во и стильно оформлен.
«Клюнув» на этикет-
ку, купил его. Прослу-
шал и решил на одну
из понравившихся пе-
сен сделать музыкаль-
ную композицию. Танец
имел успех. Два года
назад парижские дру-
зья певца рассказали
ему о том, что в России
есть человек, который
хорошо танцует под его
музыку. Фернандес за-
хотел со мной позна-
комиться. Теперь мы
работаем вместе. Пред-
ставляете, Нильда во
время нашего гастроль-
ного тура даже начал
учить русский язык.
Наша страна его на-
столько потрясла, что
он стал писать путевые
заметки и публиковать
их на своем сайте.

С каждым годом
я все больше поете и
все меньше танцуюте.

Лучше покажу на сцене
всего одно движение, но
оно будет иметь успех.
Для артиста важ-
но вовремя услышать
«последний знопок».

На что вам не жал-
ко тратить деньги?
На себя. Стараюсь
хорошо одеваться, вы-
глядеть. Но это не зна-
чит, что нужно ходить с
красными губами, как
Сережа Пенкин. Сей-
час в моде коричневые,
серые и лиловые цвета.
Шарф у меня, как види-
те, коричневый, джем-
пер серый, майка ли-
ловая. Ботинки, прав-
да, дорожные-таежные,
но мне они нравятся...
Не жалко денег на сво-
их друзей. Я люблю хо-
дить в гости и дарить
подарки.

Говорят, у вас
серьезные пробле-
мы со здоровьем?

Сейчас уже все по-
зади. Несколько меся-
цев назад я ослеп. Было

вот деньги, открывая
собственное дело.

У меня уже есть
одно очень серьезное
предприятие - мое шоу.
Содержать два пред-
приятия и бы не смог.
Предложения, конеч-
но, поступали, но по-
ка что ничего интерес-
ного. Кто-то хочет ку-
пить мое имя, назва-
ния песен. Как-то по-
лучил предложение от
фабрики, выпускаю-
щей презервативы: хо-
тели свою продукцию
назвать «Черный бар-
хат». Дело, конечно, по-
лезное, но название ме-
ня покорило.

Свою крестницу,
дочку Алены Апиной,
часто видите?

Из-за плотных га-
стролей, к сожалению,
редко, но с ее мамой
мы постоянно созвани-
ваемся, и я узнаю, как
у девочки дела. Объ-
зательно приду на ее
день рождения 7 де-
кабря.

А потом и детей своих
научим, - вступил в разго-
вор жених. - Знаете, я ведь
хочу, чтобы у нас их было
не меньше десяти. Хотя На-
стенька настаивает на трех.

«Нет насилию»

над женщиной»

В САРАТОВСКОЙ областной уни-
версальной научной библиоте-
ке в рамках всемирной кампа-
нии «16 дней против насилия
в отношении женщин» 28 ноя-
бря пройдет общественная ак-
ция «Нет насилию над женщи-
ной». По статистике ежегодно
в России от рук своих мужей и
партнеров погибает 12500 жен-
щин. Каждые 40 минут в России
от домашнего насилия умирает
женщина. По данным Всемир-
ной организации здравоохране-
ния, в мире как минимум 1 из 5
женщин подвергалась изнасило-
ванию хотя бы раз в жизни.

К нам едет

американский посол

В СУББОТУ, 30 ноября, в Саратов при-
бывает Чрезвычайный и Полномочный
Посол США в России Александр Верш-
боу. Он примет участие в открытии Аме-
риканского культурно-образовательно-
го центра в областной универсальной
научной библиотеке, проведет семинар
для выпускников американских обмен-
ных программ и расскажет посетителям
ночного клуба о Всемирном дне борьбы
со СПИДом. В нашем городе господин
посол пробудет до 2 декабря.

В Саратове - новая студия

НОВАЯ театральная студия
Владимира Федосеева от-
крывается в конце ноября.
Первой премьерой, которую
артисты представят на суд
саратовцев 30 ноября и 1
декабря, станет спектакль
по пьесе Алексея Арбузо-
ва «Старомодная комедия». Показ пройдет в Доме уче-
ных (угол улиц Московской
и Комсомольской). Начало
в 17.00.

За бедную маму замолвите слово



Артистка Елена Краснова

НАКАНУНЕ Дня
матери, 22 ноя-
бря, в министер-
стве труда и соц-
развития собрали
21 молодую маму
области для чае-
пития и душев-
ных разговоров.

Сегодня вы може-
те задать мне любые
вопросы, поделиться
своими проблемами, -
первый замминистра
труда области Алексей
Левин ободрил при-
тихших за роскошным
накрытым столом мо-
лодых женщин.

Не знаю, сможете
ли мне помочь, - осме-
лела Наталья Бурени-
на. - У меня родилась
двойня, а все компен-
сации я получаю толь-
ко на одного ребенка.
Обращалась во все ин-
станции, мне говорят:
нет такого закона, что-

бы в двойном размере
выплаты делать.

Разберемся, - по-
обещали ей. Все ва-
ши проблемы возьмем
на карандаш.

За чаем каждая гос-
тя рассказала о своей
семье.

Наша двухлетняя
Варварушка - насто-
ящая дочь театра,
- хвалилась артист-
ка тюза Елена Крас-
нова. - Воспитываем
ее всей нашей актер-
ской братией, потому
что мы с мужем (арти-
стом Алексеем Чурпа-
новым) часто играем
в одних и тех же по-
становках, так что на
сцене оба. Поженились
три года назад, когда
еще были студентами.
А теперь в спектаклях
влюбленных играем.
Возникает ощущение,
что зрители подглядыва-
ют, и боишься пока-
зывать ненароком что-то
интимное.

А мои дочки мне
очень по хозяйству по-

могают, - поделилась
мать десятерых детей
Татьяна Жогилева. - Я
в совхозе дояркой ра-
ботаю, кроме трех сво-
их коров, еще двадцать
на ферме. Трудюсь, не
покладая рук. Одна на-
дежда на детей.

В заключение замми-
нистра труда Екатери-
на Тимофеева поверг-
ла присутствующих
женщин, жаловавшихся
на чиновничьи пре-
поны, в шок рассказа-
ми о своих поездках за
границу:

Вот, недавно была
в Англии, Швеции. По-
разили меня британ-
ские бабушки, которые
за то, чтобы посидеть с
внуком, берут с роди-
телей деньги. В Шве-
ции то же самое. Дочь
свою мать чаем не на-
поит, если та придет
без приглашения.

Мамам подарили ко-
фейные наборы, жен-
ские журналы и сла-
дости.

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
«НАТАЛИ-ТУР»
73-32-61, 73-32-65, 26-97-77
Московская, 35, оф. 231

Приглашаем вас за покупкой туров на время
отпуска, на новогодние и рождественские
праздники. Всегда приятно покупать, когда
есть большой выбор!

Позаботьтесь заранее о новогоднем подарке
для себя и близких - и вас ждет праздник
в атмосфере безудержного веселья с
мимасами, фейерверками, сюрпризами.

ОТДЫХ В РОССИИ:
Подмосковье, С-Петербург,
Черноморское побережье.

СТРАНЫ БАЛТИИ: Литва, Латвия,
Эстония.

СКАНДИНАВИЯ: Финляндия, Норве-
гия, Швеция, Дания.

ЕВРОПА: Чехия, Германия, Италия, Румыния,
Словакия, Андорра, Франция, Венгрия, Велико-
британия, Австрия, Швейцария, страны Бенелюкса.

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ СТРАНЫ: Египет,
Бали, Тенерифе, Сейшель, Таиланд, ОАЭ и другие.

Лич. ТДС и 00572 вид. ММСТ Сарат. обл.



В дополнение к заказу Киркоров предлагал и свой автограф

ФИЛЯ И ЛОЛИТА ПОМОГЛИ ДЕТЯМ

Российские звезды

приняли участие в

РОССИЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ ПОМОЩИ ДЕТАМ

20 НОЯБРЯ в «Макдоналдсе» в Москве на Пушкинской площади в благотворительной акции в честь Всемирного дня ребенка, проводимой при поддержке ООН, столичные звезды дружно встали за прилавки и кассы, предлагая посетителям покупать «Бигмаки».

Все собранные средства пойдут в помощь детям.

ОЛГА АЛЕКСЕЕВА,
фото Александра Арутюнова

Филипп Киркоров привел с собой труппу мюзикла «Чикаго». Артисты надели фартуки и заняли рабочие места.

К кассе Киркорова в одно мгновение выстроилась гигантская очередь. Покупатели вместе с сэндвичами брали у певца автографы. Филия, когда его отвлекали, отмахивался.

— Отстаньте от меня, не видите, я работаю! Подходите, подходите! Касса свободна!

Журналисты «Жизни» воспользовались случаем и заказали у Киркорова два «Бигмака» и две кока-колы. Филия улыбнулся.

— Не многовато будет?

И протянул поднос с заказом.

— Я сам часто обедаю в «Макдоналдсе», — признался «Жизни» певец. — Я люблю «Роял де люкс», чизбургеры, «Биг-мак», картошку фри, кока-колу без льда и пирожки с яблоками.

К Лолите тоже выстроилась солидная очередь. Певца трудилась как пчелка, сама пробивала чеки, относила заказы и рассчитывала покупателей.

Подходите, свободная касса! Я свободная женщина! — кричала Лолита.

Филипп Янковский и его жена Оксана Фандера поначалу в роли продавцов чувствовали себя неловко, но быстро вошли в роль. Филипп даже заслужил похвалу организаторов. А когда условленное время работы закончилось, и не думал покидать свое место.

— Я хочу установить рекорд, — объяснил Филипп менеджеру ресторана.



Знаменитый актер имел персональную гримерку и за один съемочный день получал 1000 долларов

«ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» ДЛЯ АБДУЛОВА БЫЛ С ПОДОГРЕВОМ

ВО ВРЕМЯ съемок Александру Гавриловичу были предоставлены самые лучшие условия.

Когда снимали уличные сцены, для него пригоняли отдельный фургон с маленькой кухней и гримерной, в то время как остальные актеры ютились в одной комнате.

У Абдулова были персональный гример, повар, костюмер и личный шофер.

Как сообщил «Жизни» достоверный источник из съемочной группы, Абдулов получал в день тысячу долларов.

Нередко режиссеру Александру Буравскому приходилось перекраивать график съемок из-за занятости Александра Гавриловича. А порой актер сам оказывался «нарушителем режима». Как-то из-за его опоздания съемки были задержаны на три часа. Абдулов позвонил Буравскому, извинился и объяснил, что за-

стрял в пробке. Только спустя несколько часов выяснилось, что Александр Гаврилович на соседней улице отмечал с друзьями какое-то торжество.

«Братки»

Съемочный процесс занял всего три с половиной месяца.

— Меня поставили в строгие временные рамки и выделили не очень много денег, — рассказал «Жизни» режиссер. — Поэтому возможности перекрывать дороги, убирать рекламные растяжки, чтобы они не попали в кадр, ограждать место съемки от зевак у нас не было. В результате в сериале все получилось очень натурально.

Камеры устанавливали так, чтобы их не заметили прохожие. Но именно из-за этой «конспирации» многие сцены пришлось снимать по нескольку раз. Как, например, эпизод, когда Рокки (Игорь Лифанов) разговаривает в машине с подполковником Клепко (Александр Абдулов). Это происходило в цен-

тре Москвы. Герой Лифанова выходит из автомобиля и направляется к своей машине с пистолетом в руке.

— И вдруг прямо передо мной останавливается крутой джип «мерседес», опускается стекло и оттуда несколько парней кричат мне: «Давай, братан, постреляй их всех!» Пропал дубль! — смеется Игорь Лифанов.

Милиция

Еще одну сцену — перестрелку между милиционерами и бандитами — снимали на столичной свалке. Несколько десятков мужчин ожесточенно палили друг в друга на протяжении часа. И только через час появился милиционер, привлеченный шумом.

— Он долго смотрел на то, что происходит, а потом стал вызывать подмогу, — говорит Лифанов. — Но в результате так никто и не приехал. Наверное, в милиции обрадовались: меньше бандитов в Москве останется.



Мороженое из рук Лолиты — в два раза вкуснее

**Порошок в
конверте -
погоди,
не рви**

БЕЛЫЙ порошок в конверте получила одна из служащих Фонда федерального имущества. Чиновники уже перестали обращать внимание на опасность заразиться сибирской язвой, поэтому с конвертами работают без перчаток. Напуганная посланием, откуда высыпался порошок, дама тут же вызвала спасателей. Они обработали помещение, а порошок отправили на экспертизу.

Водитель стюарду не товарищ

В МОСКОВСКОМ аэропорту Домодедово задержан бортпроводник-контрабандист. 29-летний житель Таджикистана Комолхан Мансуров посулил знакомому водителю 10 тысяч рублей за «хорошую» услугу. Но водитель совместно с представителями «Аэропорт Домодедово», вместо того чтобы привезти сверток к рейсу Москва - Душанбе, от-

НОННА МОРДЮКОВА БОРЕТСЯ ЗА ЖИЗНЬ



**Неизлечимая
болезнь не может
победить желания
великой актрисы
играть в кино**



Мордюкова не смогла удержать книгу в руках

В СТОЛИЧНОЕ казино «Империрия» на презентацию книги «История Гильдии актеров кино России» Нонна Викторовна приехала в со-

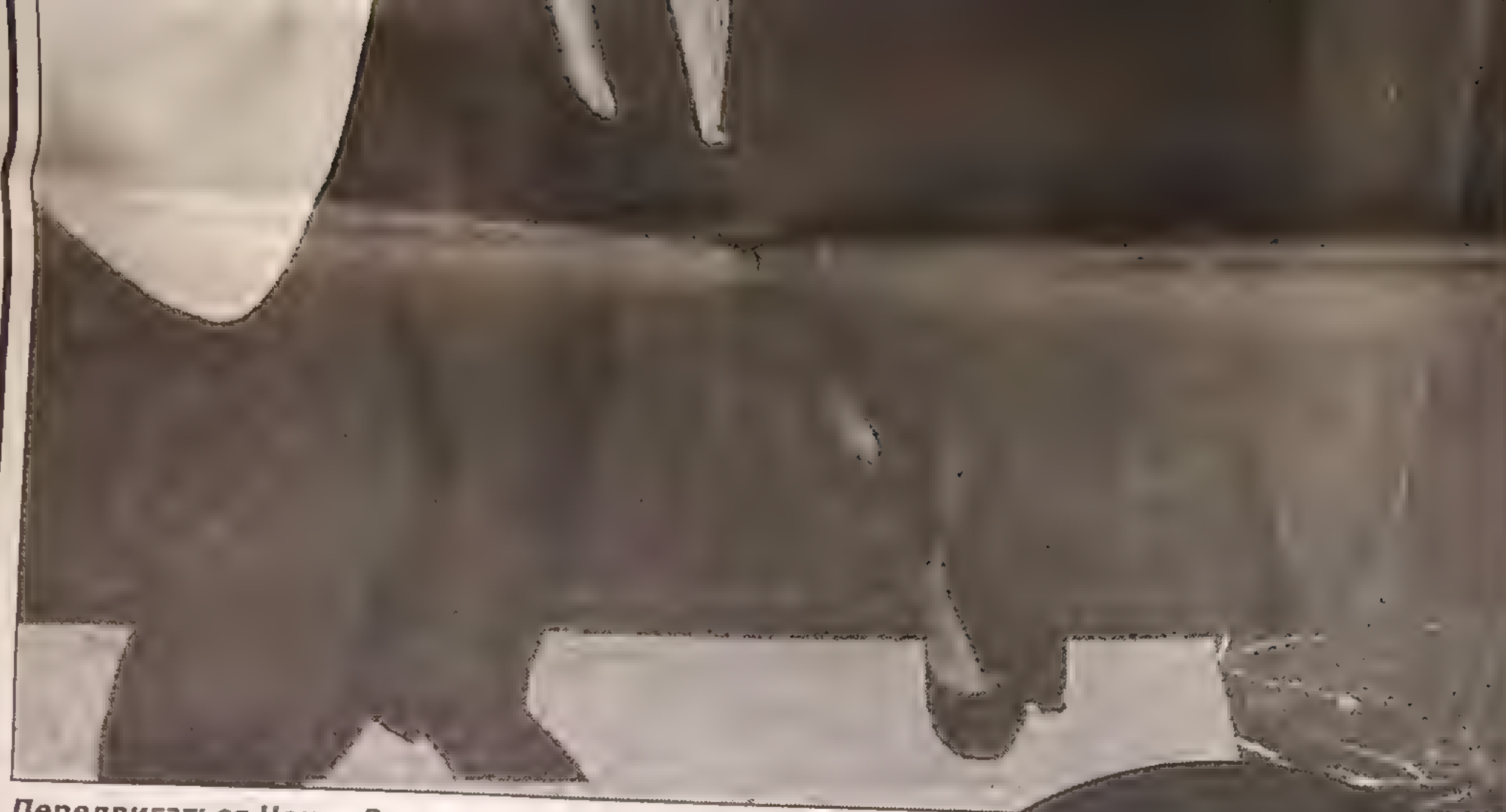
лось подхватить «налету» и тем избежать конфуза.

После этого ведущие аккуратно переключили аудиторию на других героев вечера, а актрису Нонну Мордюкову подняли под руки и, не привлекая внимания, вывели из зала. У гардероба ей помогли навестить

хан Мансуров посулил знакомому водителю три тысячи рублей за деликатную услугу. Но водитель совместно с таможенниками «пропустил» порт Домодедово», вместо того чтобы привезти сверток к рейсу Москва – Душанбе, отнес его таможенникам. Те обнаружили в нем 48 тысяч долларов.

ПРИКОЛ

НА СВАДЬБЕ в Бухаресте друг жениха надел на себя свадебное платье и пошел к алтарю, заменив невесту, которую перед самым началом венчания увезли в больницу, так как у нее начались схватки.



Передвигаться Нонна Викторовна может только с посторонней помощью

Лещенко отказался от пенсии

ЗА Сорокалетний стаж работы в «Росконцерте» государство назначило мэтру пенсию в 1800 рублей. Ее певец хочет ежемесячно перечислять на благотворительные цели.

— Сначала я вообще забыл про это пособие, — признался певец «Жизни». — А потом мне стали звонить — кажется, из собеса — и напоминать, чтобы я приходил за пенсией. И тогда я решил добавить к этой сумме еще 200 рублей и перечислять их на счет какого-нибудь детского дома. Эти вопросы сейчас занимают мои помощники. Причина? Во-первых, я себя не считаю пенсионером, несмотря на то что достиг пенсионного возраста. Во-вторых, я пока еще в состоянии обеспечить и себя, и семью. Поэтому считаю, что не имею права получать эту пенсию. Пусть лучше эти деньги пойдут туда, где они действительно могут кому-то помочь.

Как нам удалось узнать, Лев Валерьянович всегда равнодушно относился к тем деньгам, которые платило ему государство. Когда он преподавал в Институте имени Гнесиных, то по собственному желанию не получал зарплату — просто не приходил за ней в кассу в положенные дни. Несмотря на то, что каждый месяц ему об этом напоминали. «Мне вполне хватает гонораров», — говорил певец бухгалтерам.



Даже сесть в автомобиль для актрисы стало большой проблемой

БОЛЕЗНЬ НОННЫ МОРДЮКОВОЙ

ВОТ что рассказала «Жизни» врач-невропатолог Людмила Лысенко:

— Рассеянный склероз — это неизлечимое заболевание, во время которого в головном и спинном мозге появляются склеротические бляшки, вызывающие паралич и нарушающие работу нерв-

ной системы. Если не проводить регулярное поддерживающее лечение, то состояние больного начинает быстро ухудшаться, за короткое время человек становится инвалидом, вплоть до полной парализации.

Симптомы заболевания могут быть разными в зависимо-

сти от места, где разрушился головной или спинной мозг. Но чаще всего заболевание проявляется в нарушении функций нижних конечностей, расстройствах зрения, координации движений, речи. Причина рассеянного склероза до сих пор не установлена.

Мордюкова не смогла удержать книгу в руках

В СТОЛИЧНОЕ казино «Империю» на презентацию книги «История Гильдии актеров кино России» Нонна Викторовна приехала в сопровождении помощницы.

Та постоянно поддерживала актрису, помогала ей идти. Самостоятельно Мордюкова передвигаться не могла: ноги плохо слушались. И с трудом говорила.

Помощница усадила Нонну Викторовну за столик. Когда ее пригласили на сцену, актриса продолжала сидеть неподвижно. Тогда ведущий вечера Андрей Анкундinov сам подошел к Нонне Викторовне и преподнес книгу. Но Мордюкова не смогла самостоятельно подняться из-за стола. На просьбу сказать пару слов в микрофон актриса ответила молчанием.

Светлана Светличная, сидевшая рядом, попыталась объяснить Нонне Викторовне, что эта книга предназначена ей в подарок. Но было видно, что Мордюкова не понимает происходящего. Принимая книгу, она протянула руки, но не смогла ее удержать — к счастью, фолиант уда-

лось подхватить «на лету» и тем избежать конфуза.

После этого ведущие аккуратно переключили аудиторию на другие выступления. А актрису потихоньку подняли под руки и, не привлекая внимания, вывели из зала. У гардероба ей помогли надеть норковую шубу, поправили съехавший парик. Затем Мордюкову вывели на улицу и бережно усадили в фиолетовую «пятерку».

Болезнь

Источники из окружения великой актрисы рассказали «Жизни», что у Нонны Викторовны рассеянный склероз. У нее отказывают руки и ноги, выпадают волосы.

Некоторое время не только коллеги, но даже близкие друзья не догадывались о том, что Нонна Викторовна тяжело больна. Актриса внимательно следила за собой, за своей внешностью, сделала косметическую подтяжку лица. Как нам стало известно, Мордюкова ни о чем не хочет говорить, только о кино. Она уверена, что ее актерский век еще продолжится, очень надеется на интересную роль. Целыми днями не отходит от телефона — ждет звонков от режиссеров.

— Очень хочу играть в кино, на сегодняшний день это мое единственное желание, — говорит Нонна Викторовна.

СКАНВОРД, СОТЫ, ЛИНЕЙКА

РАЗГАДАВ сканворд, составьте из букв в клетках с цифрами ключевое слово - название трагедии в стихах Михаила Ломоносова, написанной им 250 лет назад (великий русский ученый и поэт родился 19 ноября 1711 года).

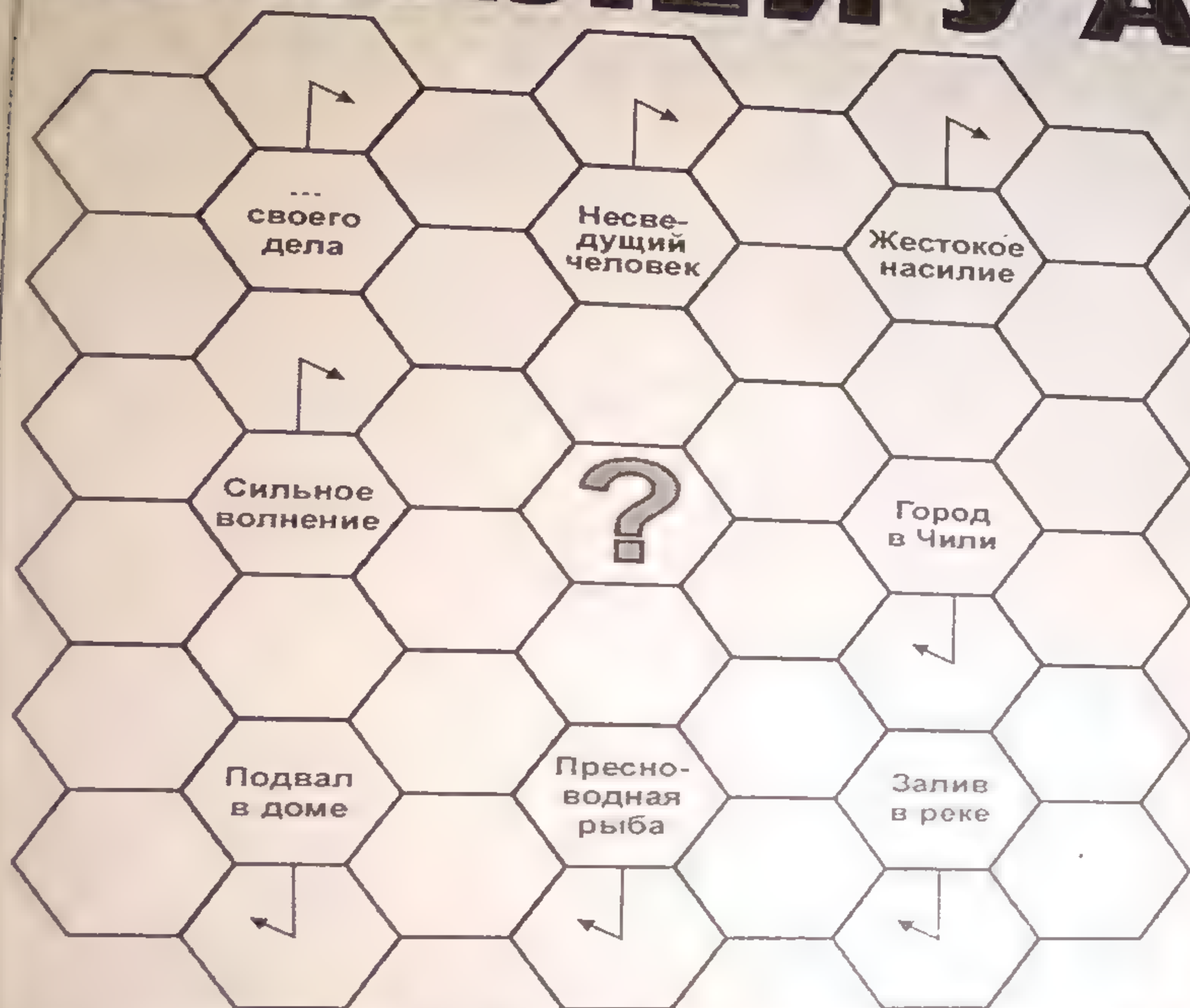
Головной убор					Древне-русский город		Бродячий слепой певец		Южный кустарник	Ворожея							
...	расходов		Болотный газ		Подъем					С громом и молнией		...	ушла в пятки		Темп в музыке		Лицом к смотрящему
					Сын Зевса												5
	Грызун		Низший чин уездной полиции			Источник никотина	Настольная игра				4	Денежное взыскание					
	2									Финская народная песня		Самая крупная из кошек		Светильник		Крестная мать	
	Очки без дужек	Сосулька на дне пещеры		Пестрая лесная птица		Вулканическое стекло	Мера массы алмазов						Драка по правилам				
Зарытое сокровище					Завершение				Перестановка букв		Мяч вне игры		Кушанье из овощей		Торфяные болота в Сибири		Небольшая ария
...	зрения		Сибирская косуля		Аква-риумная рыба			Церковь	Торчащая пряда	7						3	
									Разно-видность низкой яблони					Земной ...			
					Левый приток Ангары					Биополе		Рожь		Для сверления		Большая связка в упаковке	
Стоячее зеркало		Сестра Кая				1		Богатая еда	Иждивенец		Дикий лесной бык						
					Второй этаж	омнибуса							Изобрел паровую машину				
Договор		Город в Коми					Монах		6		Земельная мера				На корме судна		8
					Гибрид верблюдов			Боевая машина					Приток Волги				

ЮБИЛЕЙ У АЛИСЫ

ШЕСТИБУКВЕН-

ОТВЕТЫ НА
ЗАДАНИЯ
ОТ 20 НОЯБРЯ

ЮБИЛЕЙ У АЛИСЫ



ШЕСТИБУКВЕННЫЕ слова в «сотах» вписываются по кругу, начиная со стрелки. Если все разгадано правильно, вокруг центрального шестигранника сложится ключевое слово – фамилия голливудской актрисы, снявшейся в фильмах «Алиса здесь больше не живет», «Таксист» и «Молчание ягнят» (19 ноября она праздновала свой юбилейный день рождения).

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ОТ 20 НОЯБРЯ

СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Любимов. Олимпиец. Сор. Оборка. Обух. Выдра. Душ. Шин. Трость. Изнанка. Кварк. Уотсон. Отиева. Жертва. Касса. Кюри. Лов. Лот. Протока. Бан. Аск. Ваза. Шатун.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Юмор. Морошка. Всадник. Орошение. Михалков. Батка. Вор. Досье. Троцкист. Нут. Атак. Добро. Рессора. Жалоба. Реванш. Кипа. Юлиан. Итака. «Ока».
 Ключевое слово – ненависть.

«ВОДОРОСЛИ НА ДНЕ»
 Бак. Бакаут. Аутсайдер. Сай. Дерматин. Мат. Ивари. Аристократ. Сток. Ратуша. Ушат. Телец. Елец.
 Ключевое слово – тина.

«ПОГРУЖЕННЫЙ В ТЕЛО ДУХ»
 Рост. Тариф. Фонтан. Небо. Озноб. Босх. Химера. Аут. Трюм. Март. Тумба. Аортит. Трио. Озеро. Омет. Темп. Потап. Шифр.
 Ключевое слово – разум.

ДУШИСТ ПЛОД, ДА НЕ ДОСТАНЕШЬ

РАЗГАДАВ линейный кроссворд, внимательно просмотрите сложившуюся цепочку букв и найдите ключевое слово – название тропического дерева, высота которого достигает 45 метров, а длина душистых плодов – 25 сантиметров.

цифровая стигмат	Древняя катапульта	Буква кириллицы	Султанат в Азии	Шайба в воротах	Остров в Вест-Индии	Старая мера пина	Форма баранки
Резинчатый веточник	Специалист сельского хозяйства	Африканское государство	Обратная сторона карты	Страж в Древнем Риме			

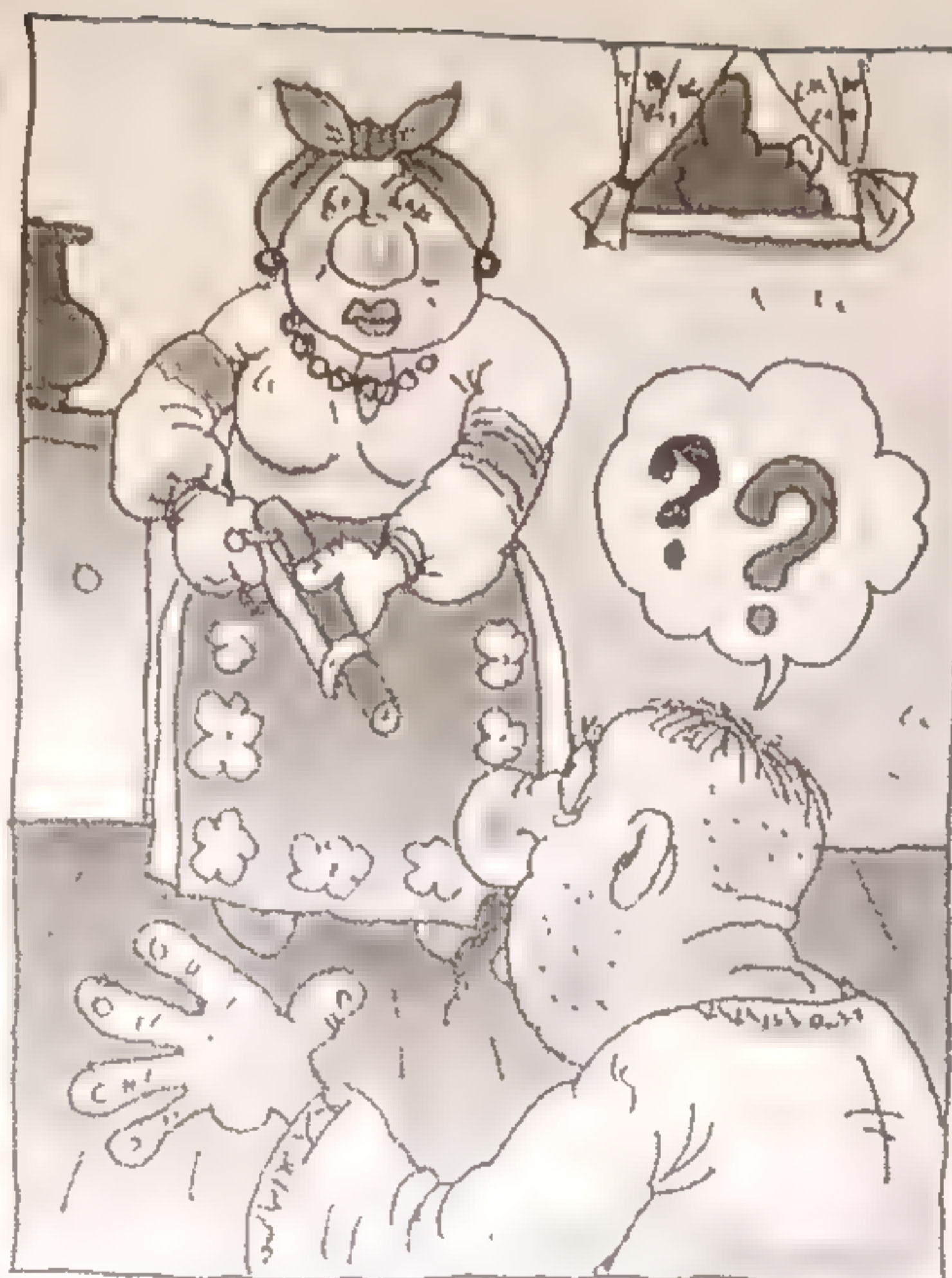
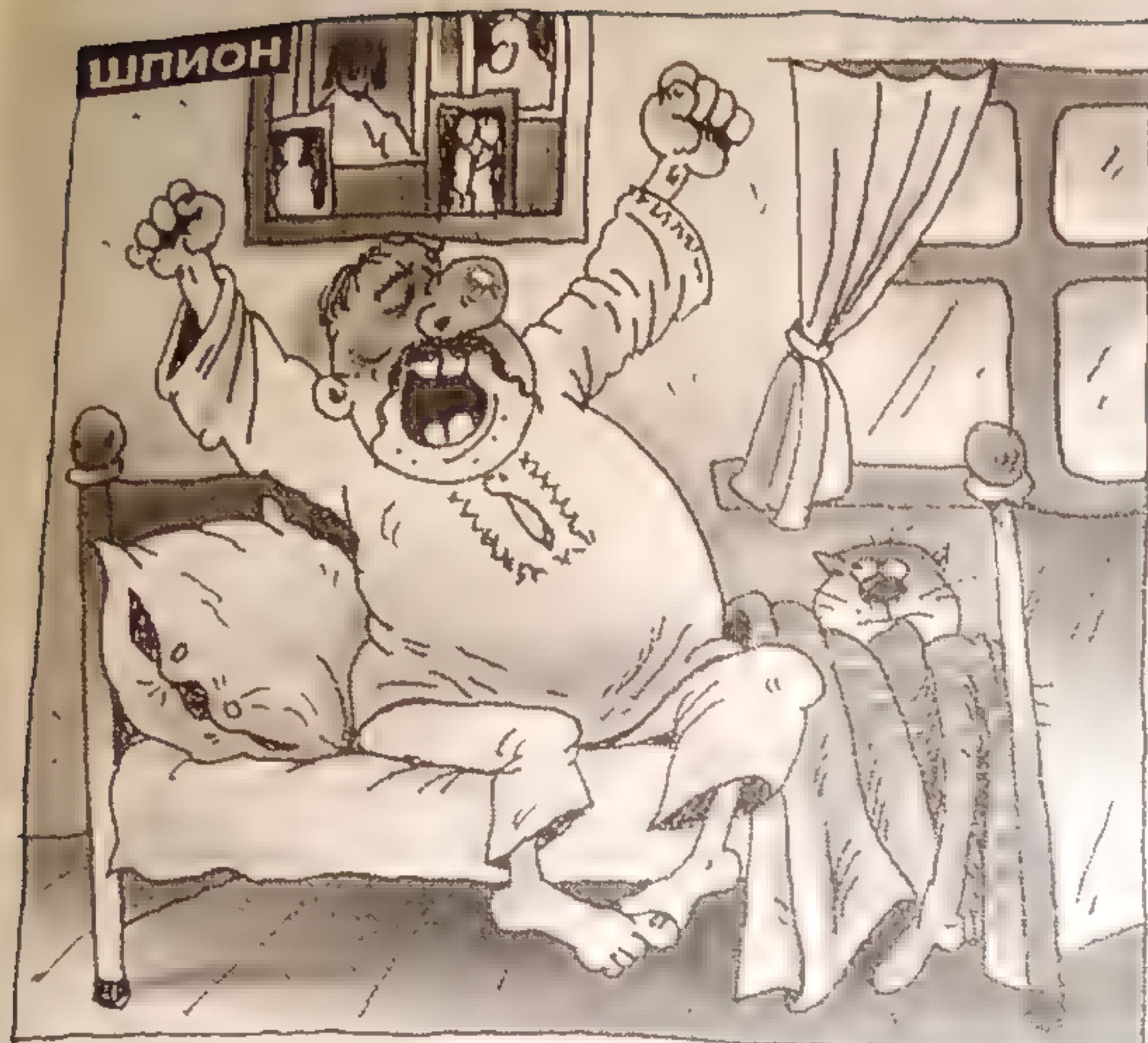
Высылаем сборники инструкций наложенным платежом
 Содержат планы действий, затраты, доход, цены, адреса, телефоны, советы.
 Рекомендованы Союзом предпринимателей. Проверены на практике.
 Часть – без начальных финансовых затрат.

КАК ОТКРЫТЬ СВОЕ ДЕЛО И ИМЕТЬ ПОСТОЯННЫЙ ДОХОД

- + Одному (43 варианта, доход 5 - 50 т. р. в месяц) – ц. 87 р.
- + Семье, коллективу (50 вариантов, доход 10 - 250 т. р. в месяц) – ц. 108 р.
- + В селе, частном доме (40 вариантов, 5 - 150 т. р. в месяц) – ц. 76 р.
- + За счет фирмы (Вы – их представитель, их филиал у Вас, оборудование – бесплатно или в лизинг, товар – на реализацию, «бизнес под ключ» и т.п.). Всего 450 предложений фирм – ц. 119 р.
- + Оборудование для малого бизнеса (377 видов, цены (от 470 р.), изготовитель, адреса, телефоны, характеристики) – ц. 109 р.
- + С чего начать (регистрация, лицензии, кредит, аренда, налоги, секреты успеха) – ц. 75 р.

ЗАКАЖИ → ВЫБЕРИ ДЕЛО → ЗАРАБАТЫВАЙ!

Заказ на почтовой карточке (открытка) Разборное фамильное, имя, отчество, адрес
 607220 Арзамас, пр. Ленина 164, инфоцентр «Алмаз», отдел ГЖ-3
 Интернет – www.sinn.ru/~almaz

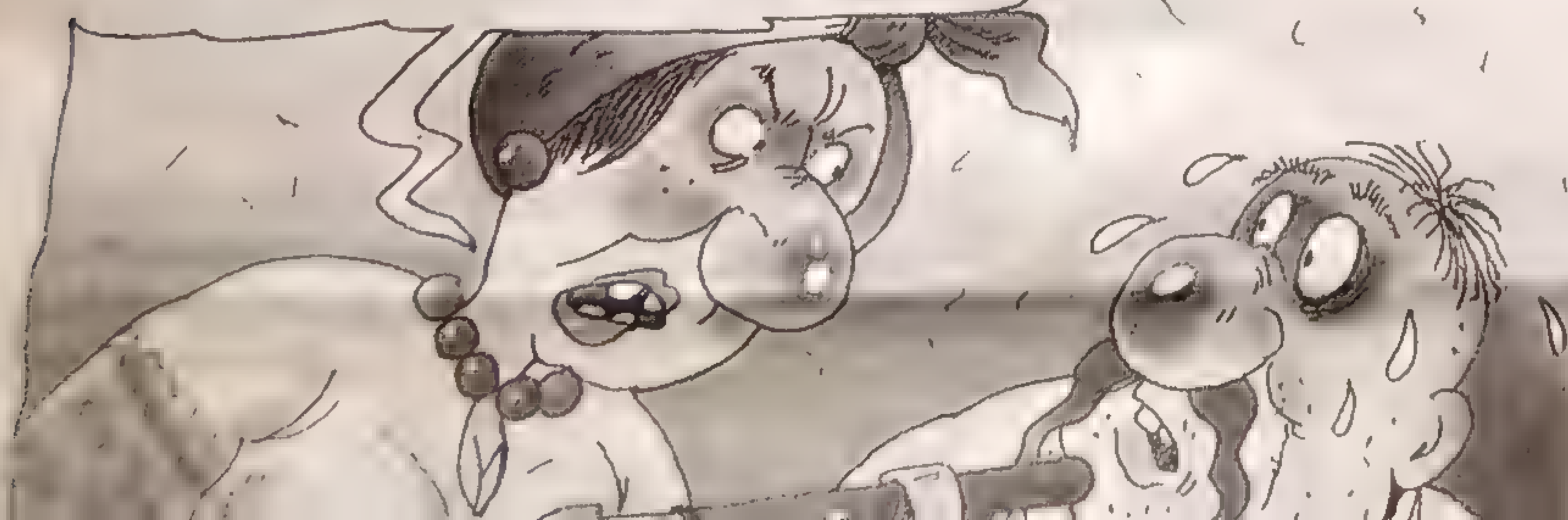


—Петро, ты иностранный шпион!



—Тю! Сдурела баба!

—Ты во сне по-русски разговаривал!



ЗВЕЗДЫ

ВАЛЕРИИ УЛАНОВОЙ

НА НЕДЕЛЮ



РЫБЫ

ВАМ придется быть одновременно и непринужденным, и сосредоточенным, потому что все важные дела будут решаться в неформальной обстановке. Все будет зависеть не только от вашего профессионализма, но и от искренности вашей улыбки. В конце недели не упустите шанс проявить себя в коллективе.



БЛИЗНЕЦЫ

НЕДЕЛЯ может сложиться из множества мелких дел, сиюминутных волнений и суеты. Обстановка будет несколько нервной, готовьтесь на ходу быстро менять свои планы. В конце недели вы почувствуете, что вам есть чем гордиться. Все приобретения для дома будут удачными.



ТЕЛЕЦ

ВАС могут обвинить в резкости и высокомерии. Держитесь подальше от ранимых людей и думайте, прежде чем что-либо сказать. Было бы неплохо, если бы вы слушали других столько же, сколько говорите сами. На работе вероятно аврал — действовать придется энергично и даже в несвойственном вам качестве.



СКОРПИОН

МНОГИЕ вещи будут даваться вам легко. Появятся новые идеи, которые принесут вам прибыль. Вы можете сделать приятные покупки, встретить интересных людей, хорошо отдохнуть и укрепить здоровье. Но нежелательно ссориться с родителями и терять контроль в любовных и азартных играх.



РАК

НЕ стоит преуменьшать своих достоинств — забудьте о скромности. Завышенная самооценка принесет вам только пользу. Вы сможете уменьшить напряжение в отношениях с противоположным полом, добиться выгодных для себя условий на работе. Если есть возможность, отправляйтесь в отпуск в теплые страны.



СТРЕЛЕЦ

ВАМ надо сосредоточиться, уделяя очень серьезное внимание самым простым вещам, иначе их придется впоследствии перделывать. Необходимо навести порядок в своей работе и организации распорядка жизни. Придется что-то перестроить в собственном доме или в общении с коллегами.



БЛИЗНЕЦЫ

ИЗБЕГАЙТЕ трудностей, решайте проблемы простым путем. Переговоры принесут перспективные соглашения. Сделайте над собой усилие, чтобы понять точку зрения партнера, ведь он также нуждается в эмоциональной поддержке. Тогда ваши отношения стабилизируются. Опасайтесь лишь сексуального охлаждения.



ЛЕВ

ВАМ стоит подумать о легкой передышке, а если она невозможна — о визите к психотерапевту. Дело в том, что вас могут одолеть грустные думы и тревожные предчувствия. Поверьте, никаких оснований для этого нет, не стоит уделять внимание снам и приметам. На работе вы будете раздражены поведением ваших подчиненных.



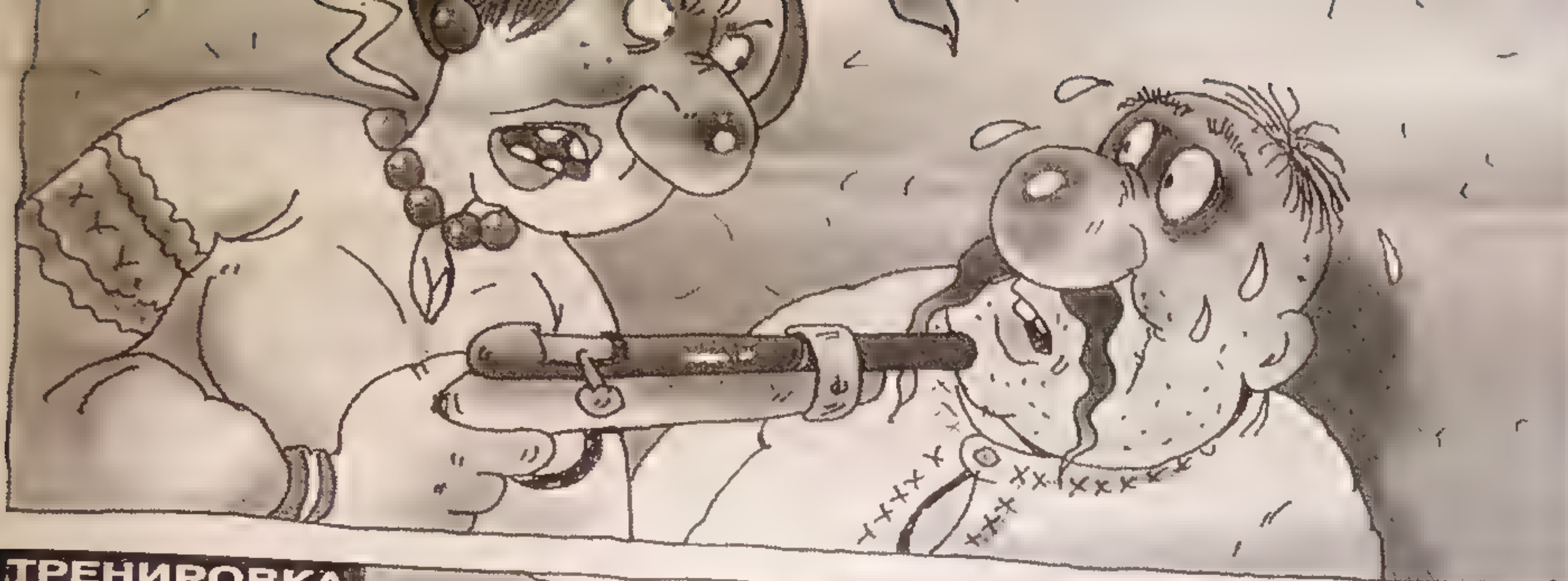
ВОДОЛЕЙ

ВАМ придется полагаться только на себя и действовать решительно. Не бойтесь противоречить окружающим и отстаивать свое мнение. Вас поддержат близкие и коллеги, можете ссылаться на высоких по-



БЛИЗНЕЦЫ

В ПОСЛЕДНЕЕ время вам казалось, что вы в состоянии контролировать все происходящее. Но теперь вам станет ясно, что это нереально. Возникшая из-за этого раздражительность и суетливость могут привести к мелким



ТРЕНИРОВКА

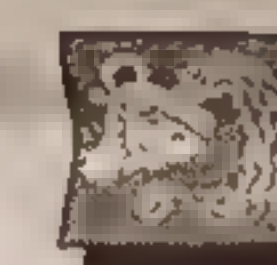


одолеть под своим усилии, чтобы понять точку зрения партнера, ведь он также нуждается в эмоциональной поддержке. Тогда ваши отношения стабилизируются. Опасайтесь лишь сексуального охлаждения.



ЛЕВ

ВАМ придется полагаться только на себя и действовать решительно. Не бойтесь противоречить окружающим и отстаивать свое мнение. Вас поддержат близкие и коллеги, можете сослаться на высоких покровителей. Образовательная деятельность может принести неплохие заработки.



ВОДОЛЕЙ

В ПОСЛЕДНЕЕ время вам казалось, что вы в состоянии контролировать все происходящее. Но теперь вам станет ясно, что это нереально. Возникшая из-за этого раздражительность и суетливость могут привести к мелким конфликтам как на работе, так и в семье. Постарайтесь чаще выдерживать паузу и просто улыбаться.



ДЕВА

ВАМ придется осваиваться в новом окружении или примерять на себя новую роль. Рассеянность мыслей в начале недели не позволит вам сосредоточиться на чем-то одном. Постарайтесь хотя бы ничего не забыть и не потерять ничего важного. К концу недели дела будут требовать инициативы и быстроты реакции.



РЫБЫ

В НАЧАЛЕ недели вы будете плыть по течению, время активности еще не пришло. В середине - может быть получена какая-то важная информация, которая всколыхнет вашу семью. Постарайтесь реально оценить ситуацию. Вероятны неожиданные поездки и беспокойство за родственников.

АНЕКДОТЫ

Глядя, как мама примеряет новую шубу из натурального меха, Вовочка заметил:

— Мама, а ты понимаешь, что эта шуба — результат ужасных страданий бедного, несчастного животного?

Мама строго посмотрела на Вовочку и ответила:

— Как ты можешь так говорить о родном отце?!!

Хорошо моряку — в порту его ждет девушка!
Хорошо дальнотойщику — девушка ждет его на стоянке!

Хорошо проводнику — девушка ждет на вокзале!

И только девушке плохо: то в порт, то на стоянку, то на вокзал...

Примета. Если вы ехали в машине и вас очень сильно тряхнуло, то выйдите из нее и посмотрите на бамперы. Если погнулся передний — значит, к потере денег...

Если погнулся задний — значит, к прибыли!

В троллейбусе две девушки 15 — 16 лет сидят, беседуют. На остановке заходит парень, становится рядом и говорит, улыбаясь:

— О, какие девушки симпатичные!

Девушки смущаются:

— Да прям уж симпатичные...

Парень:

— Ну ладно, шучу, шучу...

Если сегодняшний гороскоп сулит вам новые сексуальные ощущения, не обольщайтесь — возможно, вас вызовет к себе начальник...

Бэрримор, что у меня хлюпает в ботинке?

— Овсянка, сэр!

— Овсянка?! Что она там делает?!

— Хлюпает, сэр...

2050-й год. 6000-й «мерседес» подрезает горбатый «запорожец» и резко тормозит перед светофором. «Запорожец», естественно, бьет «мерс» сзади.

Из «мерседеса» вылезает сверхновый русский в инфракрасном пиджаке и с мобильным видеофоном.

Из «запорожца» неторопливо выходит дедок и говорит.

— Это же коллекционная модель, ручная сборка! Мужик, ты даже не представляешь, на какие бабки ты сейчас попал...



Валерий Кечинов

Драка за

Кечинова

«САТУРН-REN TV» хочет вернуть 28-летнего полузащитника Валерия Кечинова. Об этом заявил председатель наблюдательного совета клуба Валерий Аксаков. Летом Валерий подписал контракт с ярославским «Шинником».

— Кечинов ушел, потому что у него возник конфликт с главным тренером Владимиром Шевчуком, — пояснил Аксаков. — Но тренер ушел в отставку, и поэтому Валерий вполне может вернуться. Тем более что «Шинник» не расплатился за него до конца.

С ярославцами у Валерия двухлетний контракт. Однако он не против его разорвать.

— Это зависит не от меня, — объясняет футболист.

— Руководство решает: расставаться со мной или нет. Да, конфликт с Шевчуком у меня был. Но тренер в «Сатурне» сменился. Поэтому, если какие-то предложения поступят, я не прочь их рассмотреть.

Кечинов интересуется судьбой своего бывшего клуба.

— Говорят, тренер будет иностранный? — спросил он у «Жизни». — Это хорошо.

Пока же Валерию никаких официальных предложений не поступало.

Скала в

ПРОТИВ НАШИХ НЕ КАТЯТ!

Начало — на стр. 24

Три высшие награды достались россиянам: одиночки Виктория Волчкова, Евгений Плющенко, танцевальная пара Ирина Лобачева и Илья Авербух дружно взяли «золото».

Евгений Плющенко был просто великолепен! Он впервые безукоризненно выполнил сложней-

ший каскад из прыжка в четыре оборота и двух тройных прыжков. Именно в этой комбинации спортсмен допустил ошибку на Олимпиаде-2002.

— Сегодня я собой доволен! — улыбался Женя. — Мне удалось прыжки, которые я уже давно пытался выполнить. Считаю, что мой главный соперник — это

я сам. Поэтому, когда узнал, что мой главный конкурент Алексей Ягудин, возможно, пропустит весь этот сезон, я ничего не почувствовал: ни радости, ни огорчения.

Красивую победу одержал супружеский дуэт — Ирина Лобачева и Илья Авербух. Ирина только что перенесла серьезную операцию на колене. Весь прошлый

сезон она каталась, преодолевая боль.

— Из-за Ириной травмы у нас не было времени хорошо подготовиться к этому сезону, — признался Илья. — Тем более что расписание у танцоров ужасное, отдохнуть нет времени! Но теперь Ира чувствует себя отлично, и все идет прекрасно!



Счастье Волчковой не знало границ



Суеверный Плющенко перед турниром не брился



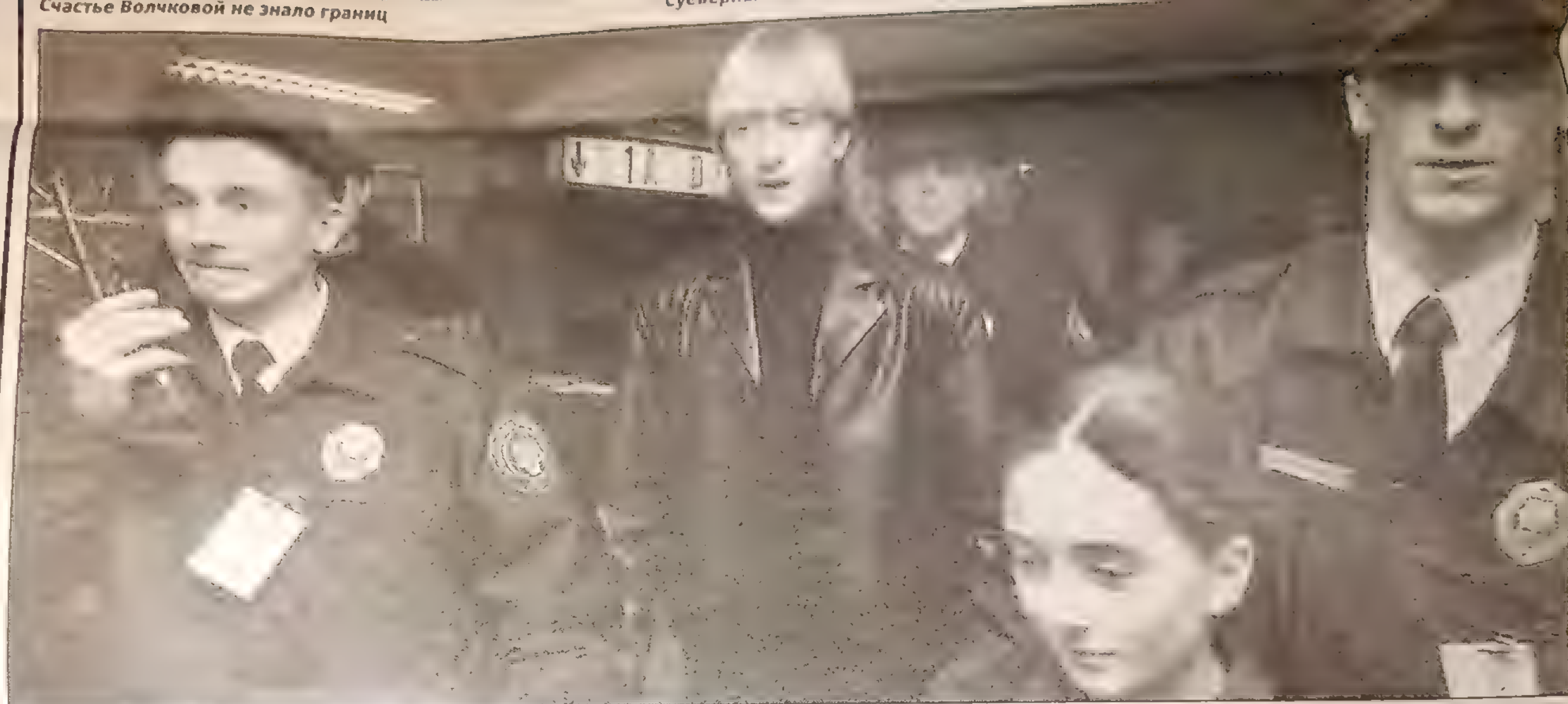
спросил он у «Жизни».
— Это хорошо.
Пока же Валерию ника-
ких официальных предло-
жений не поступало.

Скала в Ирландии

ИТАЛЬЯНЦА Невьо Скалу, почти год проработавше-
го в донецком «Шахтере»,
пригласили в Ирландию в
качестве главного трене-
ра национальной сборной.
Сейчас все на стадии пе-
реговоров, но, как стало
известно «Жизни», Ска-
ла склоняется к положи-
тельному ответу. Сборная
Ирландии осталась без
наставника в начале ноя-
бря: Мик Маккарти не вы-
держал критики за про-
игранные матчи отбороч-
ного этапа чемпионата Ев-
ропы. Скала же расстался
с «Шахтером» в октябре
после проигрыша вен-
ской «Аустрии» со счетом
1:5 в Кубке УЕФА.

Саратовец — первый

В САРАТОВЕ на базе тен-
нисного центра «Кри-
сталл» прошел чемпио-
нат учебных заведений
Министерства внутрен-
них дел России по самбо.
В соревнованиях приняли
участие 154 спортсмена
из Тюмени, Уфы, Пер-
ми, Новосибирска, Екате-
ринбурга, Омска, Вороне-
жа, Ростова-на-Дону, Мо-
сквы, Санкт-Петербурга,
Орла, Барнаула, Самары,
Казани. Нашу область
представляла команда
Саратовского юридиче-
ского института МВД Рос-
сии. Призовые места сре-
ди саратовских спортсме-
нов распределись следу-
ющим образом: в весо-
вой категории 57 кг: 2
место — Эдуард Газарян,
3 место — Сергей Андре-
ев, 62 кг: 1 место — Па-
вел Зирук.



На допинг-пробу Женю вели под охраной

Дзюдоистку из Балакова засудили в Голландии

СТУДЕНТКА Балаковского фи-
лиала Саратовского социаль-
но-экономического университе-
та, мастер спорта междунаро-
дного класса Татьяна Бобалова
приняла участие в чемпионате
Европы по дзюдо среди юни-
оров, который состоялся в го-
роде Роттердаме в Голландии.
За звание лучших боролись
спортсмены из 40 стран. Наша
землячка выступала в весовой
категории до 48 килограммов
и завоевала серебряную ме-
даль. Татьяна четыре схватки
— с голландкой, англичанкой,
призёрами мира бельгийкой
и португалкой — выиграла до-
срочно, с явным преимуще-
ством. В финале она встре-
тилась с итальянкой. Только
предвзятость судей помеша-
ла нашей дзюдоистке стать
первой. За такое же качество

броска, как и у Татьяны Боба-
ловой, итальянке присуждали
три балла, а россиянке — один
балл. Как утверждает тренер
титлованной спортсменки из
Балакова Александр Задвор-
ный, к нынешнему чемпионату
Европы они готовились всего
чуть более двух месяцев. Дело
в том, что в марте этого года
Татьяне сделали сложнейшую
операцию на коленном суста-
ве, после чего реабилитац-
ионный период продлился до
начала осени. Только в сен-
тябре начались интенсивные
тренировки. Но и при такой
подготовке балаковская
спортсменка добилась высо-
кого результата. Татьяна Боба-
лова уже включена в список
сборной России, которая будет
участвовать в Олимпийских
играх 2004 года в Греции.

ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?

Специалисты Американского Исследовательского Института Здоровья (AIHS) рекомендуют:

- ▲ Эффективное средство при профилактике и лечении хро-
нического простатита и аденомы предстательной железы.
- ▲ Препятствует развитию аденомы, уменьшает опухоль.
- ▲ Снимает боль, воспалительные процессы и дизурические
расстройства в предстательной железе.
- ▲ Активно стимулирует репродуктивную функцию мужчины.
- ▲ Восстанавливает обменные процессы в предстательной
железе.
- ▲ Создан на основе растительных лечебных экстрактов.
- ▲ При покупке двух и более банок — ПОДАРОК!

Приобрести препараты GSN и получить бесплатную консультацию врачей
можно в "КОНСУЛЬТАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ" по адресу: г. Саратов, пр. Кирова, 52
(во дворе, напротив "Детского мира"), 1-й этаж, каб. 4, с 9.00 до 18.00, без перерыва.

СКНАКА — ВЕТЕРАНАМ, ИНВАЛИДАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **21-01-51**
Также препараты GSN можно приобрести в аптеках города:
г. Саратов: аптеки "Соломон" * "Аптека на Московской", т. 260-745 * аптеки "Фарм СТД", т. 330-869 *
"Народная аптека", ул. Советская, 18, т. 244-374 * "Эфедра", ул. Московская, 83, т. 920-228, 272-266 *
"ИНСАЙТ-98", ул. Астраханская (угол Б. Горной), т. 290-544, 259-771 * Торговый Дом "Все для
здоровья", ул. Волжская, 18, т. 725-270 * аптека "Пациент", т. 271-689, Чапаева, 69 (угол Киселева) *
аптека N 4, т. 240-267 * аптечная сеть "Бонум", т. 243-097, 240-331, 270-530 * "Аптечный Дом",
Б. Казачья, 47, т. 279-868 * аптека "Центральная", т. 247-063 * аптека N 206, т. 323-510;
г. Энгельс: ул. Театральная, 1а, аптека "Бонум 5", т. 60-372.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, бесплатно публикуются только объявления частных лиц. Для частных предпринимателей стоимость объявления при предъявлении купона 20 рублей + НДС 10%. Рубрики "Услуги" и "Работа" (предложение) платные, стоимость объявления 20 рублей + НДС 10%. Платные объявления публикуются в первую очередь, бесплатные - в порядке очередности. Объявления в рубрику "Знакомства" даются только при указании абонентского ящика или д/в. Купоны с объявлениями принимаются по адресу: 410031, ул. Челюскинцев, 59, оф. 38.

УСЛУГИ

Ремонт квартир: потолки, обои, шпаклевка, покраска, линолеум. Быстро, качественно, тел. 70-56-06.

Ремонт холодильников импортных, отечественных, в т. ч. Stinol, витрин, шкафов. Тел. 34-12-15, 92-31-00.

Курсовые, дипломные работы, рефераты, набор и распечатка текстов, формул, таблиц, поиск в Интернете. Тел. 26-51-48, с 18.00 до 23.00, Надя.

Выполню объемы работ по штамповке, тел. 70-08-19.

ПРОДАЮ

2-комн. кв., 70 кв. м, р-н набережной, 750 тыс. руб., тел. 73-38-39.

1-комн. кв., Московская/Мичурина, 1/1 к, 33/15/10, в/у, кр. гор. воды, газ. отопл., 280 тыс. руб., торг, тел. 26-59-62.

Дом 92 кв. м, в Саратове, «Молочка», 5 комн., АГВ, вода, слив, 10 сот., гараж, сарай, погр., баня, 500 тыс. руб., торг, тел. 27-34-41

1/2 дома дер., 2 сот., асф., вода, слив, газ. отопл., погр., отл. сост., Соколова/Мясницкая, 350 тыс. руб., торг, тел. 73-38-39.

Дачу на Шумейке, 15 м от озера, ряд д/о "Ударник", дорого, тел. 55-56-78.

ВАЗ-21099 1995 г. в., цв. "вишня", стекла фар - 2108 (л.п.), б/у, зар. устр. 12 вт, б/у; сапоги зимн., женс. имп., разм. 37-38, выс. кабл., 1700 руб., тел. 48-33-43.

Гараж на Саперной, на горе, посл. ряд, 15 тыс. руб., тел. 36-71-07.

Гараж 6х9, подвал 3х4, яма, свет, асф. до и между гаражами, охр. кр. год, тел. в Энгельсе 5-04-95.

3 мутон. шубы с отд. из карак., черн. и кор., 6,5 тыс. руб., пр-во Казани, по закупке, тел. 69-33-38, веч.

ВАЗ-2102 в хор. сост., тел. 78-42-73, с 12.00.

"Ниссан-Лаурель" 1996 г. в., пр. руль, Япония, V 2500 твин-кам, полн. эл. пакет, представ. кл., б/п по России, отл. сост., 7,5 у.е., тел. в Энгельсе 57-4-84.

ЗИЛ-131-Кунг в воен. исполн., тел. раб. в

Энгельсе 5-04-95

Диски литые титан. Я-13, 6/у, 2 шт., 600 руб./шт., тел. 43-90-44, Надежда.

Полуоси для а/м ЗАЗ, нов. 500 руб.; торм. диски для а/м "Москвич", нов. комплект, 350 руб., тел. 73-38-39.

Рубероид РКП-350, 15 м в рулоне, тел. 555-678.

Свад. платье разм. 46-48, атлас, бел., отд. бисер, пышн. юбка, рукав дл., подъюбн. на обрuch., 1,5 тыс. руб., торг, тел. 92-72-67, после 18.00

Шубу (шипан. нутрия) разм 46-48/164, б/у, в отл. сост., итал., 4 тыс. руб., торг ум., тел. 69-63-61, в люб. вр

Костюм из лаке камуфл. водонепр., ветровку, 50/4, 350 руб., тел. 55-01-15.

Пальто демис. коричн.; шубу сер., искус мех; куртку сер. на меху; вещи муж. 50/164, эл. бритву "Агидель" нов.; телев. цв. "Радуга-719", недор., тел. 99-13-25

Полушубок мутон. в хор. сост., разм. 44-46, ориент. цена 4 тыс. руб., тел. 71-82-63, с 21.00 до 22.00.

Дубленку коричн., длин., разм. 44, б/у 1 сез. сост. хор., 2 тыс. руб. торг, тел. 32-89-42

Ботинки "Камелот", зимн., натур. мех, черно-бел., разм. 38, нов., 2 тыс. руб., тел. 50-12-10, спр. Свету или Ларису

Стенку, шиф-р с антрес., стол письм., тумбу белев., все б/у, в хор. сост. тел. 78-65-44, после 18.00

Оверлок "Волк", в упак., 3 тыс. руб.; эл. прив. имп. нов., 550 руб.; лапку к оверлоку - 220 руб.; ножи, ремни к оверлоку 51 кл. по 50 руб.; ножницы - "зигзаг", 500 руб., тел. 36-12-96

Мешки льняные б/у 5 шт.; эл. дрель, б/у, 100 руб.; насадки к пылесосу "Вихрь"; лапу для рем. обуви - 20 руб.; бидон эмал. емк. 3 л - 80 руб., тел. 78-51-04

Пианино "Токката", коричн. полир., сост. хор., 2,5 тыс. руб., тел. 32-89-42

Пианино, книжн. стеллаж; двери нов.; газ. плиту б/у, для дачи; шифоньер полир. 3-створч., тел. 96-16-08.

Акордеон "Березка" нов., срочно, отл. сост., недорого, тел. 75-58-69, после 17.00.

Р/приемник "Рига-102", б/у, 105 руб.; тел. 78-51-04.

Сканер Mustek Scanexpress 6000 SP, тел. 488-525.

2 канистры по 20 л, собр. соч. и разн. книги, тел. 64-02-57.

Емкость из нерж., полуприцеп на колесах (бензоаппарат, 22 т, чистый), тел. раб. в Энгельсе 5-04-95.

Постеры (репродукции) Шишкина,

живописн. пейзажи и графика, заказ + конв. с о/а, обр.: Вольск, Малыковская, 37, Семеновской С. Н

Учебники: Фельдман "Химия" (8-11 кл.), "Обществознание" (10-11), "Биология" (9), "Решбник по геометрии", Погорелов (11), "Решбник по алгебре" (11), "Английский" (11), недор., тел. 64-58-13, Ольга, после 20.00.

Вязанные пояса из собачьей шерсти, тел. 31-13-23.

Фиалки, больш. выбор нов. сортов, тел. 51-89-18

КУПЛЮ

Старинные часы, иконы, картины, монеты, серебро, бронзу, фарфор, мебель, фотоаппараты, граммофоны, колокола, офицерский кортик, дорого, тел. 31-48-86, 78-53-73.

Кинескопы цветн. неиспр. 61ЛК5ц, 51ЛК2ц; телев. цв. неиспр. полупров., не ранее 1991 г. в., тел. 33-02-17, с 8.00 до 16.00.

2-комн. кв. в чистом р-не, не дор. 180 тыс., тел. 48-85-25, Денис

3-комн. кв. в 5- или 9-эт. доме на ВСО, кр. 1 и 9 эт., тел. 96-74-01, Ольга Владимировна.

Срочно! 1-комн. кв. в Завод. или Фрунз. р-нах, тел. 266-708

Любую жилпл. от хозяина, оформлю док сам, тел. 72-83-54

Карт., шкатулка, подсе, граммоф, статуэтки, старин часы м.ч. до 1850 г, меб, тел. 22-28-62

РАБОТА

AVON. Набор торговых представителей. Доступные цены, бесплатное оформление, качество продукции, тел. 71-28-22, 35-84-22.

Высокооплачиваемая работа с документами. Возраст от 25 лет. Образование высшее (желательно), тел. 274-638, Татьяна Николаевна.

Работа на дому. Доступно всем. Доход 5000 руб./нед. Без капиталовложений. Реально. От вас 2 конв. (1 с о/а), 410038, Саратов, а/я 3916.

Работа похвотному методу. Север. Различные спец-сти. Подбор. 3/п высокая, от вас конв. с о/а, обр.: 410031, Саратов, а/я 484 "Вахта".

Доп.заработок для всей семьи. Это может каждый желающий. Информация бесплатно в вашем конв. с о/а. 413705, Сарат. обл., п. Заволжский, д/в, Румянцеву Сергею Викторовичу.

Ищу раб. сиделки, опыт, м/о, круглосуточно, тел. 25-35-57, после 20.00, кр. вых.

МЕНЯЮ

1-комн. кв., Советская, 3/9 к с допл. на 2-, 3-комн. кв. ближе к центру, тел. 50-08-79.

СДАЮ

Комнату 16 кв. м в 2-комн. кв. с хоз., 4/9к с

тел., р-н набережной, тел. 73-38-39.

2-комн. кв., Московская/Вольская, 2/2 к, в/у, без меб., ремонт, 4 тыс. руб./мес., долго-срочно, тел. 26-59-62.

Гараж в Энгельсе на зимн. стоянку, в р-не мостоотряда, охр., в частн. доме, 500 руб./мес., обр.: Энгельс, 1-ая Короткая, 35.

РАЗНОЕ

Ищу партнеров для серьезного бизнеса в Тольятти, тел. 64-84-88, с 9.00 до 12.00.

Приглашаю в танцевальную группу девушек для работы по контракту в Испании. Без интима, кастинг, тел. (211) 6-94-77, 4-98-95, 3-29-15.

ЗНАКОМСТВА

Мечтаю встретить наст. мужч. во всех отнош. до 53 лет. Если тебе не хватает душевн. теплоты и поним., пиши мне. Я своб. привлекат., серьезн., добропоряд. Обр.: 410002, а/я 277, N 457.

Симп. женщ., 38/160/52, без в/п, позн.-ся с мужч. до 50 лет. Имею ребенка. Обр.: 412918, Вольск-18, д/в, N 69240.

Познакомлюсь с поряд. мужч., близким по возр., без в/п. О себе: 63/165/85, приятн. внешн., без матер. и жил. пробл., без детей, умелая хоз., есть тел. Обр.: 410030, п/я 3703.

Наст. мужч. украшают 4 вещи: чистые ботинки, дорогие часы, тугой кошелек и... А 4-ю вещь я скажу тому, у кого есть первые три. О себе: молодая мама, 30/175/70. Высказ. свои предполож. по адр.: 410009, а/я 1117.

Я простая женщ., 65/165, средн. полн., позн.-ся с непьющ., нежадн., без детей мужчиной 65 лет и старше с жильем. Конв. с о/а. Тел. нет. Обр.: 410009, п/п 63 02 931472.

Устала от один-ва. А жизнь вдвоем обретет смысл и радость. Давайте встретимся, и вместе нам будет не так одиноко. О себе: серьезная, скромн. вдова, 64/165. Обр.: 413124, Энгельс, а/я 57"Д".

Симп. мол. женщина и ее очароват. куколка 1,5 лет мечтают встретить себе мужа и папу серьезн., надежн., непьющего, любящего 23-25 лет для созд. счастл. семьи. Желат. N тел. Обр.: 410040, а/я 15(М).

Буду рада позн.-ся с одиноким мужч. О себе: блондинка, приятн. внешн., русская, одна, с в/о, 48/160. Обр.: 410002, а/я 277, N 662.

Симп. женщ., 51/162/72, без жил. пробл., в/о, добрая, хор. хоз. позн.-ся с надежным, поряд. мужч. до 58 лет с в/о без в/п. Обр.: 413111, Энгельс, а/я 139.

Женств., симп. шатенка, 35/164/60, на заботу, вним. ответит тем же неженатому мужч. 35-45 лет. У вас хор. а/м, дача на Волге, у меня кв. в центре. Отвечу по тел. или на дом. адр. Обр.: 410000, г/п, д/в, Градскова.

Симп. серьезн. женщ. позн.-ся.

ЖИЗНЬ, № 50, 27 ноября 2002 23 с надежным мужч. без в/п до 45 лет/175. О себе: 35/171. Обр.: 412919, Вольск-19, д/в, п/п 609910.

Позн.-ся с поряд. мужч. без в/п, работающим. О себе: 52/168, работаю. Обр.: 413726. Пугачев, д/в, п/п 63 01 585771.

Буду верной и надежной спутницей в твоей одиноч. жизни. Пиши, и мы встретимся. О себе: скромн. одиноч. женщ., 61/161. Обр.: 413124, Энгельс, а/я 57"Е".

Один. пенс.-ка приятн. внешн., без в/п, простая, добрая позн.-ся с одиноким вдовцом до 75 лет, без в/п. Обр.: 410000, г/п, д/в, Кузьминой Нине Васильевне.

Мужчине 60-65 лет! Не пора ли нам определиться для серьезных отнош. в личной жизни? Ищу вас так давно, приятного во всех отнош. О себе: 62, своб., с больш. запасом нежности и ласки. Обр.: 410002, а/я 277, N 644.

Познакомлюсь с мужч., к-рый ценит не внешность, а душ. кач-ва. О себе: 38/168. Обр.: 410040, а/я 15(В).

Стройная, симп., без в/п, 54/164/54, желает позн.-ся с добропоряд. мужч. для серьезных отнош., не полным, не курящим, в меру пьющим, 50-60/170, можно с муж. пробл., согласна на переезд. Обр.: 612600, Кир. обл., г. Котельнич, а/я 35.

Позн.-ся с серьезн. мужч., умным, без мат. пробл. 38-48/170, желающим жить в частном доме и иметь ребенка. О себе: 41/164/76, полненькая, в/о. От вас: конв. с о/а или тел. Обр.: 413100, Энгельс, д/в, Алексеевой И.А.

Андрей, 28/179/73, приятный, русский, саратовец, поряд., работаю, позн.-ся с родителями симп., умной, стройной, поряд. девушки без в/п 19-24 лет, мечтающей создать крепк. и дружную семью. Обр.: 410002, а/я 277, N 502.

Инвалид женится. Обр.: 410031, д/в, п/у N 097202.

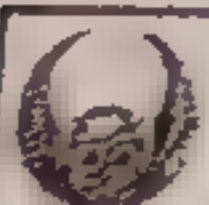
Сергей, 23 года, внешне обычн., ищу девушку моего возр. для созд. семьи, кот. меня поддержит своей любовью, наставит на путь жизненный. Фото. Обр.: 410007, а/я 3826, Сергею.

Женюсь на женщ. без в/п из Энгельса или Саратова, стройной, равнодушной к мексик. сериалам. Ребенок до 7 лет не помеха. О себе: 41/180/70, без фин. пробл., есть жилье, работа, а/м. Обр.: 413111, Энгельс, а/я 185.

* НОУ АВТОШКОЛА «ЖИГУЛИ»

проводит НАБОР НА КУРСЫ по подготовке ВОДИТЕЛЕЙ категории В, 32-84-00 Адрес: Вольский тракт, 1.

Лиц. N A563531, выд. 1.12.2000 мин. обр. пр-ва Сер. обл.



ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

при ОВД Кировского района г. Саратова

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

мужчин до 35 лет, отслуживших

2 года на должности:



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САРАТОВОРГСИНТЕЗ»

Реализует технические газы заводской очистки:

Русское лото

424 тираж, 24 ноября 2002 года.

1 тур: 78; 87; 43; 81; 36; 61; 23. Призовой фонд - 63.390 руб.
2 тур: 39; 26; 85; 55; 5; 47; 53; 29; 37; 30; 52; 35; 84; 49; 3; 59; 13; 74; 76; 17; 57; 65; 31; 48; 80; 40; 75; 54; 6.
Призовой фонд - 126.791 руб.
3 тур: 80; 4; 8; 44; 60; 1; 25; 63; 28; 77; 82; 19;

Биго

114 тираж, 24 ноября 2002 года.

Начиная с 93-го тиража, оператор лотереи гарантирует размер призового фонда "Первый приз" не менее 1.000.000 руб. В случае розыгрыша приза "Джек-Пот" оператор лотереи гарантирует размер призового фонда "Джек-Пот" - "Первый приз" не менее 31.500.000 руб.

ОХРАНЫ

ООО «Ильинского района г. Саратова»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

мужчин до 35 лет, отслуживших

в армии, на должности:

- милиционер - з/п от 2.500 руб.

- стрелок ВОХР - з/п от 1.500 руб.

- электромонтер ОПС - з/п от 2.000 руб.

- механик колонны - з/п от 1.500 руб.

Тел. 52-38-20; 24-34-46; 27-92-92

ул. Вольская, 97 (пересечение с ул. Московской)

Емкость из нерж., полуприцеп на колесах (бензозаправщик, 22 т, чистый), тел. раб. в Энгельсе 5-04-95.

Постеры (репродукции) Шишкина,

СДАЮ

Комнату 16 кв. м в 2-комн. кв. с хоз., 4/9к с

дом. адр. Обр.: 410000, г/л, д/в, Градскова

Симп. серьезные, женщ. позн.

Адрес: Вольский тракт, 1.

Лиц. № А563531, выд. 12.2000 мин. обр. пр-ва Сар. обл.



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САРАТОВОРГСИНТЕЗ»

Реализует технические газы заводской очистки:

АЦЕТИЛЕН и КИСЛОРОД

Освидетельствование, ремонт, испытание, обслуживание и заправка баллонов

Самое высокое качество и самые низкие цены

СКИДКИ

тел. 99-33-91, 99-33-06, факс 92-95-61

Русское лото

424 тираж, 24 ноября 2002 года.

1 тур. 78; 37; 43; 81; 36; 81; 23.
Призовой фонд - 63.390 руб.
2 тур. 39; 26; 85; 55; 5; 47; 53; 29; 37; 30; 52;
35; 84; 49; 3; 59; 13; 74; 76; 17; 57; 65; 31;
46; 60; 40; 75; 54; 6.
Призовой фонд - 126.791 руб.
3 тур. 89; 4; 8; 44; 69; 1; 25; 63; 28; 77; 82; 19;
66; 15; 20; 34; 22; 21; 12; 56; 48; 41; 86.
Призовой фонд - 190.187 руб.
4 тур. 73 - 120.454р.; 18 - 105.660р.; 11
- 118.339р.; 62 - 47.094р.; 38 - 54.339р.; 16
- 54.339р.; 88 - 29.260р.; 50 - 14.088р.; 7 -
7.067р.; 14 - 5.220р.; 9 - 2.320р.; 51 - 1.465р.;
27 - 857р.; 10 - 558р.; 72 - 299р.; 45 - 220р.;
24 - 151р.; 68 - 127р.; 70 - 126р.; 71 - 108р.;
32 - 101р.; 58 - 100р.; 64 - 99р.
Невыпавшие бочонки: 2; 33; 67; 80; 83; 90.
Приз "Кубышка" - 849.206 руб.
Джек-Пот - 60.000.000 руб.

Золотой ключ

225 тираж, 23 ноября 2002 года.

1 тур. 72; 14; 6; 50; 77; 52; 76; 90.
Призовой фонд - 120.000 руб. или ВАЗ-2106.
2 тур. 46; 66; 53; 81; 36; 39; 13; 5; 68; 38;
12; 89; 11; 88; 49; 30; 16; 75; 74; 17; 70;
59; 47; 65; 87; 23; 1; 63; 29; 9; 40.
Призовой фонд - 120.000 руб. или ВАЗ-2106.
3 тур. 27; 56; 34; 55; 37; 78; 8; 41; 33; 54;
10; 42; 7; 19; 4; 20; 85; 82; 15; 51; 35; 84.
Призовой фонд - 1.200.000 руб., кв. в Москве.
4 тур. 21; 48 - 120.000р., ВАЗ-2106; 60 -
120.000р., ВАЗ-2106; 57 - 120.000р., ВАЗ-2106;
62 - 120.000р., ВАЗ-2106; 32 - 120.000р., ВАЗ-2106;
80 - 120.000р., ВАЗ-2106; 67 - особый,
13.000р.; 2 - особый, 13.000р.; 45 - особый,
13.000р.; 79 - особый, 13.000р.; 61 - 2.880р.;
58 - 1.870р.; 22 - 621р.; 64 - 556р.; 71 - 495р.;
28 - 413р.; 31 - 364р.; 24 - 293р.; 25 - 228р.; 3
- 205р.; 69 - 185р.; 18 - 144р.
Невыпавшие шары - 26; 43; 44; 73; 83; 86.
Джек-Пот - 6.188.151 руб.

Бинго

114 тираж, 24 ноября 2002 года.

Начиная с 93-го тиража, оператор лотереи гарантирует размер призового фонда "Первый приз" не менее 1.000.000 руб. В случае розыгрыша приза "Джек-Пот" оператор лотереи гарантирует размер призового фонда "Джек-Пот + Первый приз" не менее 31.500.000 руб. Призовой фонд - 4.895.840 руб. Приз Джек-пот - 31.630.581 руб. Первый приз (15 номеров) - 1.028.126 руб. Второй приз (14 номеров) - 163.194 руб. Третий приз (13 номеров) - 4.966 руб. Утешительные призы - 100 руб. и 20 руб. Первый приз - разыгран! 15; 67; 87; 01; 06; 02; 32; 68; 52; 88; 59; 54; 41; 47; 16; 70; 82; 44; 60; 89; 72; 78; 51; 03; 25; 27; 53; 24; 81; 26; 39; 35; 46; 75. Утешительные призы в размере 100 руб. выиграли билеты с номерами, три последние цифры которых: 093; 283; 405; 519; 523; 672; 816; 905; 956; 980. Утешительные призы в размере 20 руб. выиграли билеты с номерами, две последние цифры которых: 14; 21; 51; 56; 60; 63; 69; 71; 72; 75. Были разыграны вещевые призы: А/м ВАЗ-2106. Города продажи билетов: Ростов-на Дону, Ухта, Пермь, Краснодар. А/м ВАЗ-2107. Города продажи билетов: Санкт-Петербург, Кемерово, Норильск, Южно-Сахалинск.

Автоваз

14 тираж, 24 ноября 2002 года

Призовой фонд - 1.473.795 руб.
1 тур: 726531 - приз не разыгран.
2 тур: 02058 - выиграли 6 билетов.
3 тур: 8961 - выигрыш по 2.500 руб. и рождественский билет лотереи.
4 тур: 101 - выигрыш по 500 руб. и рождественский билет лотереи.
5 тур: 68; 58 - выигрыш по 100 руб.
В Джек-Пот отчислено 169.738 руб.
Общий Джек-Пот составляет 6.229.079 руб., розыгрыш в 19 тираже 29 декабря 2002 года.

ТЕЛЕФОН НЕ ПОМОЖЕТ

Если нужно подключить к Интернету не один компьютер, а весь офис

Хотя бы потому, что через телефон удобно работать в Интернет может один и только один компьютер!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ ОТ "РЕНЕТ КОМ" по выделенной линии или радиоканалу

позволит Вам работать быстро и комфортно, сколько бы компьютеров Вы не подключили!

А кроме того!

Ваш офис может находиться в любой точке Саратова, Энгельса или Балаково - даже там, где нет обычных телефонов!

Не медлите, подключайтесь! На Большой Казачьей, 14, подъезд 4 Звоните!

450-450

Изготовим все виды рекламы

тел. 72-83-97, 25-07-56.

sartek@rsm.ru

Приглашаем на работу агентов по распространению справочной правовой системы «Консультант Плюс».

тел. 72-83-97, 25-07-56.

Вырежьте КУПОН, заполните его и отправьте или принесите по адресу: 410031, Саратов, Челюскинцев, 59, 4-й эт., оф. 38, с 9.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья.

Жизнь		КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ	
ПРОДАЮ	МЕНЯЮ	КУПЛЮ	СДАЮ
ТУСОВКА	РАБОТА	ЗНАКОМСТВА	СНИМУ
Данные о клиенте для контакта и уточнений (в газете не публикуются)		До 25 слов РАЗБОРЧИВО	
Ф.И.О.			
АДРЕС:			
ТЕЛ.:			
ДАТА:			

СпортЖизнь СпортЖизнь СпортЖизнь

ПРОТИВ НАШИХ АМЕРИКАНСКИЕ ШУБЫ НЕ КАТЯТ!



**Талисман Тарасовой принес
удачу не ее ученице-
американке, а россиянам**

Любимица публики Ирина Слуцкая стала третьей, пропустив вперед американку Сашу Коэн, которую уже три месяца тренирует Татьяна Тарасова.

— После Олимпиады-2002 я чувствовала себя очень плохо и даже подумывала о том, чтобы оставить большой спорт, — призналась Тарасова. — Но, приехав однажды в Париж, я увидела огромный плакат с надписью, адресованный моему ученику Алексею Ягудину: «Леша, мы будем любить тебя вечно!» Похожий вскоре был вывешен перед окнами моего номера

ЕКАТЕРИНА ШИТИКОВА,
фото Александра Арутюнова

в московской гостинице: «Татьяна и Алексей, наши души с вами навсегда». И я поняла, что ради этого стоит жить!

У Тарасовой есть талисман — норковая шуба.

— Я купила ее в 1999 году после победы Леша Ягудина на чемпионате мира в Хельсинки. Это было наше первое «совместное» первенство мира. С тех пор я с ней никогда не расставалась во время Лешиных выступлений. Надеюсь, теперь эта шуба принесет мне удачу и с Коэн.

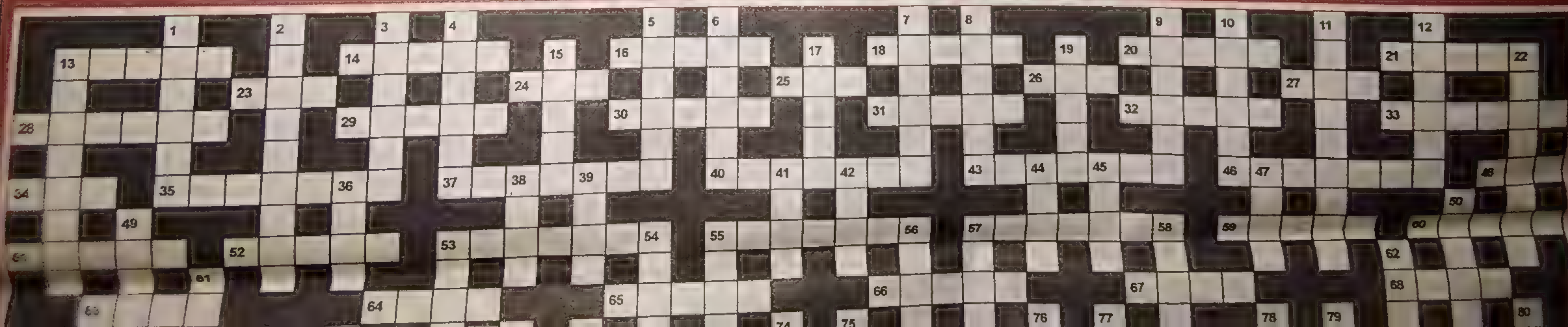
Не принесла.

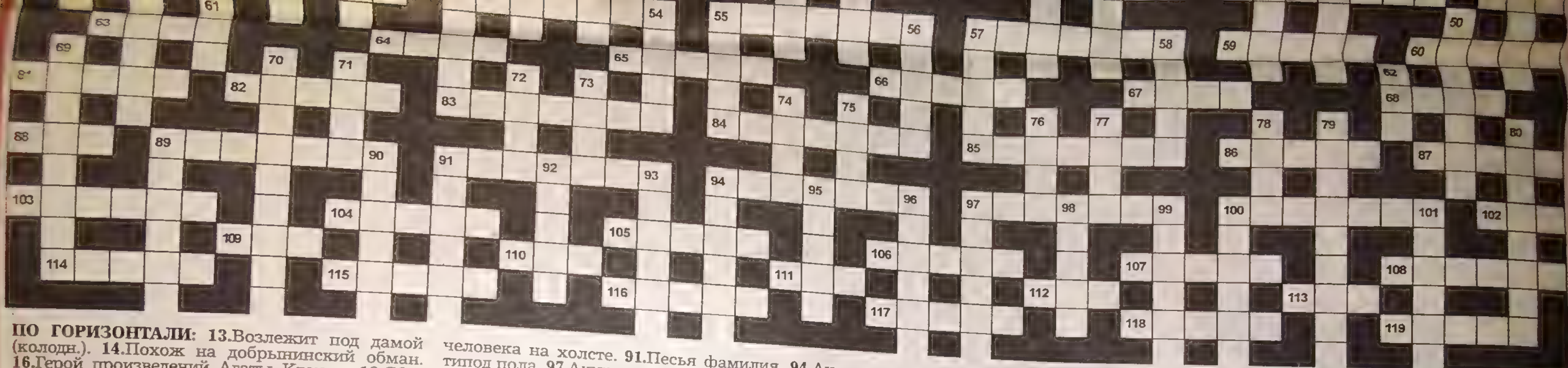
Продолжение — на стр. 22



Авербух и Лобачева сделали соперникам ручкой

60. ПРИЧИНА И РИФМА КРАСНОГО НОСА.





ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 13. Возлежит под дамой (колодн.). 14. Похож на добрынский обман. 16. Герой произведений Агаты Кристи. 18. Сбежал из зоны вместе с Василием Алибабаевичем. 20. Коллега байдарки. 21. Лучший корм для дождевых червей. 23. Боцманский восток. 24. "Песня" волка. 25. Путающий дьявол. 26. За него все как один умрут любители власти Советов. 27. Болезнь, предпочитающая обритых наголо. 28. Трибуна дирижера. 29. Хуже татарина. 30. Что зовет солдата в поход? 31. Кавказская мантия. 32. Шелуха от семечек. 33. Оболенский при Голицыне. 34. Сотая часть века. 35. Тещин день на Масленицу. 37. Блинный день на Масленицу. 40. День полного разгуляя Масленицы. 43. День недели. 46. Мой компас земной. 48. Всевышний. 51. "Брат" метлы. 52. Лермонтовский горец. 53. Ее Басилашвили променял на кафедр в "Осеннем марафоне". 55. Джоулева Q. 57. Один из свифтовской мелкотни. 59. Шайка-лейка у власти. 60. Причина и рифма красного носа. 63. Куликово, 71 га. 64. Загулявший ячмень. 65. Лицейское прозвище одного из друзей Пушкина. 66. Областной центр в РФ. 67. Пряность. 68. Оброк с паршивой овцы. 81. "Недеспособный" газ. 82. Спускался в ад за Эвридикой. 83. Сестра мужа. 84. Время суток. 85. Молодежная рубрика в газете "Жизнь". 86. Выюга в степи. 87. "Эй, ..., ты слишком долго плавал" (пес.). 88. Буква кириллицы. 89. Изображение

человека на холсте. 91. Песня фамилия. 94. Антипод пола. 97. Акушерка с огорода. 100. Устройство для чайных гонок. 102. Химический элемент и датский ядерщик. 103. Бланк для сабестселлер А. Хейли. 106. Сырье для получения на письменном столе. 109. Злак. 110. Торговый скоп. 111. Бытовой электроприбор. 112. Наша с Рождества. 113. Ученик Фрейда без комплексов. 114. Лесной товаровед. 115. Что отдают, отплавая? 116. Орудие труда художника и маляра. 117. Садовый фрукт. 118. Блюдо итальянской национальной кухни. 119. Представитель древнего индоевропейского племени.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Трущоба, притон (перен.). 2. Русский обрядовый праздник. 3. Лихорадка, трясушка. 4. Ленинский соперник с намеком на месяц года. 5. Отдельное помещение на корабле. 6. Горнист. 7. Газовое месторождение на Севере России. 8. Садовый цветок. 9. Летающий остров у Дж. Свифта. 10. Представитель одного из малых народов Таймыра. 11. Женщина, любящая лакомиться русским блюдом. 12. Китайский терем. 13. Эпитет февраля. 15. Плотницкий инструмент. 17. Звезда французского кинематографа. 19. Опора линии электропередач. 22. Лекарственное растение. 36. Вид искусства. 38. Реска со сныны. 39. Газ, применяемый в уличной иллюмина-

ции. 41. Болото. 42. Зверь-полоскун. 44. Древнерусская байка. 45. Очень опасная инфекционная болезнь. 47. Телефонный пароль. 49. Бойтиса холода, мороза (по Далю). 50. Персонаж русского фольклора. 53. Минеральное удобрение. 54. Известна своими глазками. 55. Его, а не в нем прыгает фигурист. 56. Сын Евы. 57. Предел, ограничение. 58. Британская река. 61. Вид весенних сельскохозяйственных работ. 62. Глаз. 69. Один из важнейших православных праздников. 70. Прореха в насте. 71. Студенистое вещество. 72. Он всему голова. 73. Голос буквы. 74. Транспортная единица при лесосплаве. 75. Подельник Чипа. 76. Слуга Хлестакова. 77. Лошадина радость. 78. Она - не дура. 79. Мелодично поющая весенняя птичка. 80. День, в который по православным церковным правилам верующим запрещена мясная пища. 89. Глухая тетеря - это слуха ... 90. Имя русского мужчины. 91. Светило. 92. Город в Краснодарском крае. 93. Мускусная крыса. 94. Отдельная комната в больнице. 95. Григорий, дающий детям вредные советы. 96. Пришел апрель - зазвенела ... 97. Домашнее животное. 98. Рыба в змеином маскхалате. 99. Растение, применяемое в медицине при сердечных заболеваниях. 100. Очень полезная птица для российских садов и лесов. 101. 14 декабря 1825 года он был на Сенатской площади.

ЖИЗНЬ

ПРЕДЛАГАЕТ РАБОТУ

ООО «Регион-пресс. Нижняя Волга»
- издатель газеты «Жизнь» в Саратове
- приглашает к сотрудничеству:
- менеджера по рекламе
с опытом работы (зарплата - оклад + 20 % от суммы рекламы);
- молодых, энергичных
корреспондентов в отделы:
спорта, криминала, информации,
имеющих опыт журналистской работы.
Тел.: 72-50-66, 72-50-65.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вишан. 3. Святогор. 7. Заяц. 10. Ага. 11. Спирт. 12. Егорий. 13. Накт. 15. Лестница. 16. Айова. 17. Добрыня. 20. Отар. 22. Пика. 23. Кит. 24. Снега. 25. Вече. 27. Кайф. 29. Вишетка. 33. Шварц. 34. «Антей». 35. Помпа. 38. Ладан. 40. Настя. 42. Пьер. 43. Буре. 45. Сусанин. 47. Дудасв. 48. Мане. 51. Бизон. 52. Мотор. 54. Крах. 55. Кусто. 56. Единорог. 59. Сит. 62. «Плот». 63. Абдулов. 66. Амур. 70. Орош. 71. Ах. 73. Аскорутин. 77. Чебурашка. 79. Ри. 80. «...крыла». 83. Дискант. 85. Налет. 88. Ватерпас. 89. Бильжо. 90. Мистраль. 91. Лак. 92. Коса. 94. Ритор. 97. Катаала. 100. Шок. 102. Контора. 105. Ольстер. 108. «Ка». 109. Лаг. 110. Дефис. 111. Горожане. 113. Турок. 114. Мы. 115. Мирон. 117. Имам. 119. Рига. 120. Чокнутый. 121. Складки. 122. Ася.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Василий. 2. Аппетит. 4. Тигр. 5. Горыныч. 6. Райт. 7. Заной. 8. Инковский. 9. Арбитр. 14. Ладанка. 18. Бог. 19. Ящеры. 20. ОТАН. 21. Аптека. 22. Пекин. 26. Марабу. 28. Файл. 30. Изольда. 31. Кама. 32. Овен. 36. Персей. 37. Снедь. 38. Леса. 39. Дань. 41. Трактор. 44. Творог. 46. Наина. 48. Майка. 49. Море. 50. Галгант. 52. Мент. 53. Оселок. 54. Костер. 57. Дэв. 58. Оцу. 60. Адонис. 61. Елочка. 64. Ур. 65. Очернительство. 67. Мишель. 68. Реактор. 69. «Калевала». 71. Аул. 72. Хранилище. 74. Он. 75. Ум. 76. Ирис. 78. Быт. 81. Стекло. 82. Трикотаж. 83. Даос. 84. Кристофер. 86. Альт. 87. Еж. 89. Бар. 93. Академия. 95. Ош. 96. Рок. 98. Али. 99. Ас. 101. Калым. 102. Кио. 103. НЛО. 104. Огарок. 106. Тарань. 107. Ракита. 111. Гора. 112. Рога. 114. Майя. 116. Очи. 118. Мыс.

Учредитель: ООО Издательский дом "Жизнь". 107078, г. Москва, ул. Садовая-Черногрозская, д. 3 Б стр. 1
Адрес редакции: 101970, г. Москва, ул. Маросейка, д. 3/13
Для писем: 410031, Саратов, ул. Челюскинцев, д. 59
Телефон для справок: 72-50-65, факс: 72-50-66
Internet: <http://www.mvrenet.ru> E-mail: mv@renet.ru
Подписной индекс: 53781
Рекламная служба: 72-50-66
Издательство: ООО "Регион-пресс. Нижняя Волга".

Газета зарегистрирована МПТР. Свидетельство о регистрации СМИ. ПИ Н 77-11135 от 12 ноября 2001 г.
Материалы со знаком печатаются на правах рекламы.
Время подписания в печать по графику: 19 00
фактически: 19 00
Отпечатано ФГУП "Издательство "Слово" по адресу: 410031, г. Саратов, ул. Волжская, д. 28
Цена договорная. Заказ N 582
Генеральный директор Долгополова Л. А.



Тираж
в Саратове
66 010

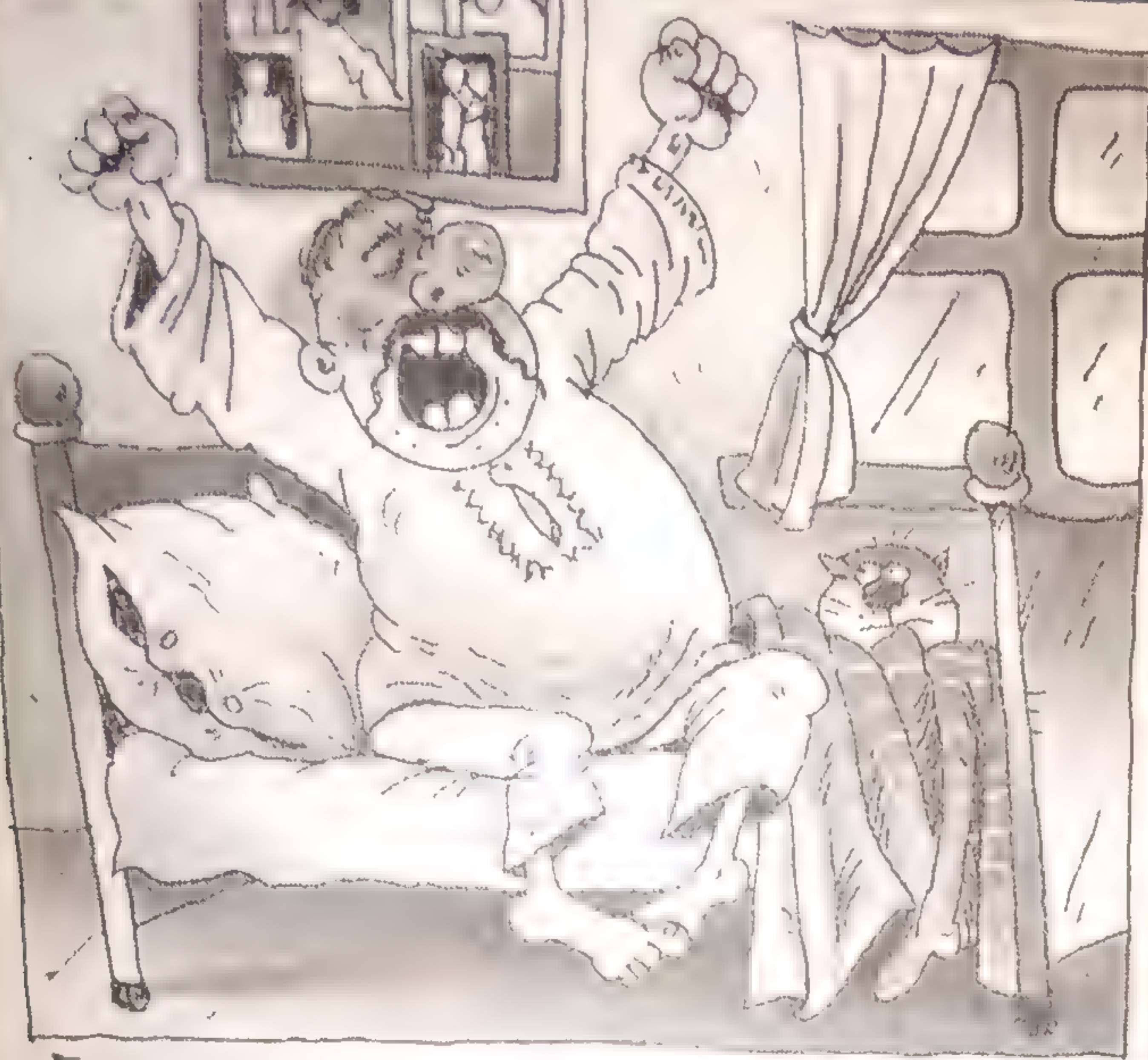
Общий
тираж
1470000

Архангельск (8182) 62-36-02
Волгоград (8442) 34-01-88
Димитровград (84235) 6-80-13
Екатеринбург (3432) 56-28-63
Йошкар-Ола (8362) 45-00-80
Казань (8432) 42-66-70
Краснодар (8612) 60-27-74

Красноярск (3912) 23-27-97
Москва (095) 206-88-56
Мурманск (8152) 45-42-45
Н. Новгород (8312) 34-24-86
Новосибирск (3832) 10-13-12
Омск (3812) 23-47-68
Оренбург (3532) 72-91-11

Пермь (3422) 19-52-23
Ростов-на-Дону (8632) 62-42-34
Самара (8462) 66-06-65
С.-Петербург (812) 279-95-36
Саратов (8452) 72-50-65
Ставрополь (8652) 94-12-63
Тверь (0822) 36-39-80

Томск (3322) 56-00-60
Ульяновск (8422) 41-87-33
Хабаровск (4212) 30-42-66
Чебоксары (8362) 66-28-12
Черкесск (87002) 5-18-00
Ю.-Саха (4112) 2-12-00



-Петро, ты иностранный шпион!



-Тю! Сдурела баба!

-Ты во сне по-русски разговаривал!



ны
чт
ся
бу
пр
но
ли
в к

Дер
лю
либ
ли
же,
бот
при
сво

те о
оцен
Вы
в о
пол
бя у
мож
теп

сть
пер
лай
нят
так
по
ст
се

с
п
с
д
ж
к
т
х

БАЛАКОВСКИЙ ХИМИК

Орган трудового коллектива, профкома и дирекции Акционерного общества «Балаковские волокна» Газета выходит с 1964 года

№ 26 (3246) Пятница, 9 июля 1993 года Газета выходит с 1964 года Цена 2 коп.

ЕЩЕ РАЗ О ЗДОРОВЬЕ

Рискнем еще раз напомнить, как важно своевременно принять лечение и уберечь себя от хронических заболеваний. О том, что надо вести здоровый образ жизни, и говорить не стоит, это и без того ясно. Ну, а если вы уже заболели, то лучше пойти к врачу, чем к политехнику.

В прошлом номере нашей газеты мы вам рассказали о том, какое лечение вы можете получить в нашем профилактории. А сегодня речь пойдет о санаториях, которые находятся далеко от Балакова и не очень от Балакова и не очень.

Конечно, каждый из нас может возмутиться, мол, что это нашло на корреспондента, рекламирует лечение в Сочи Ессентуках, как будто знает, что оно обойдется в копейку и не каждому будет по плечу. А я таким читателям возражаю, что не так это дорого, не так это и тяжело, когда вы являетесь членами нашего

Давайте посмотрим, где и сколько подлечилось работников нашего предприятия, хотя бы за II квартал нынешнего года? И на каких производствах они работают. А так же, сколько человек собирается поехать в санатории Российской Федерации от нашего АО.

В прошлом году в профком предприятия были заранее поданы заявки от трудящихся, где было указано, в каком месте и, в какое

прошли курс лечения в превосходных санаториях Саратовской области. Это такие, как: санаторий имени Чапаева, где отдохнуло 9 человек, Черемшаны — 26 человек, санаторий имени Ленина — 2 человека, «Октябрьское ущелье» — 4 человека и в «Светлане» 11 человек. Ну а те, кто решил пройти курс лечения в известных санаториях страны, выехали в мае и июне в г. Сочи и в Кисловодск (соответственно 3 человека и 10

Это мы еще не рассказали о тех, кто уже отдохнул и прошел лечение, надо еще сказать, что это работники многих производств и цехов нашего АО.

В третьем квартале 1993 года на лечение в Ессентуки отправятся 6 работников АО, 16 человек поедут в Кисловодск, в Хвалынский — 15, в «Светлану» — 10, в санаторий имени Чапаева — 4 и в «Октябрьское ущелье» — 3 человека. Всего же в санаториях пройдут курс лечения 49 человек.

Следует отметить тот факт, что сегодня заявки на санаторно-курортное лечение принимаются профкомом акционерного общества от желающих, только, как говорилось выше, необходимо подать заявку заранее. Поэтому советуем всем, кто собирается поехать в санаторий, заранее обратиться к профкому предприятия. Благодаря хорошей и своевременной информации в III квартале этого года отдохнуло 9 человек в опасных частях и деталях, 3 человека от кордного производства № 2, 5 — человек от производства вискозной текстильной нити, 5 человек от ОГЭ и многие другие.

Число получивших путевки в санатории, в основном будет зависеть от воле самих, тем более, если средняя стоимость одной санаторной путевки сейчас составляет 110 тысяч рублей, а профком АО для своего работника оплачивает 80 процентов от этой суммы.

материал подготовила
В. ШУНИНА.

Сегодня в номере:

- ♦ ЛУЧШИЕ ЛЮДИ АО — СТР. 1.
- ♦ В САНАТОРИЯХ И ДОМАХ ОТДЫХА — СТР. 1.
- ♦ О РАБОТЕ МОЛОДЕЖНЫХ ОБЩЕСТВ — СТР. 2.
- ♦ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА, ЧИТАЙТЕ НА 3 СТР.
- ♦ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ — СТР. 4.
- ♦ ВВО ИНФОРМИРУЕТ — СТР. 4.

ИЗМЕНЕНИЯ В КОДЕКСЕ ЗАКОНОВ О ТРУДЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Предприятия, учреждения, организации могут устанавливать для руководителей, специалистов и служащих иной вид оплаты труда (в процентах от выручки и т.п. и т.д.).

58. Кодекс дополняется следующего содержания:

Статья 81¹. Индексация оплаты труда.

Индексация оплаты труда работников предприятий, учреждений, организаций производится в порядке, установленном Законом РСФСР «Об индексации денежных доходов и сбережений граждан в РСФСР».

Статья 83¹. Оплата при отклонениях от нормальных условий труда.

При выполнении работ в условиях труда, отклоняющихся от нормальных (при выполнении работ различной квалификации, при совмещении профессий, при работе в сверхурочное время, в ночное время, в праздничные дни и других), предприятия, учреждения, организации обязаны производить работникам соответствующие доплаты. Размеры доплат и условия их выплаты устанавливаются предприятиями, учреждениями, организациями самостоятельно и фиксируются в коллективных договорах (положениях об оплате труда). При этом размеры доплат не могут быть ниже установленных законодательством.

64. В статье 88:

...профсоюз, ректа...
...лечение в Сочи...
...Ессентуках, как буд-
...то не знает, что оно обой-
...дется в копейку и не
...каждому будет по плечу.
А я таким читателям
возражу, что не так это
и дорого, не так это и
страшно, когда вы ста-
няетесь членами нашего
профсоюза.

...на, это делается для то-
...то, чтобы профкомитет
...мог заказать нужное чис-
...ю путевок в срок, а на
...как им заказать,
...как известно, нужно вре-
...мя

В третьем квартале
1993 года на лечение в
Ессентуки отправятся 6
работников АО, 16 чело-
век поедут в Кисловодск,
и Хвалынец, и Светлар.
В санаторий имени Чапаева —
«Октябрьское» — 3 человека.
Всего же в санаториях
пройдут курс лечения 49
человек.

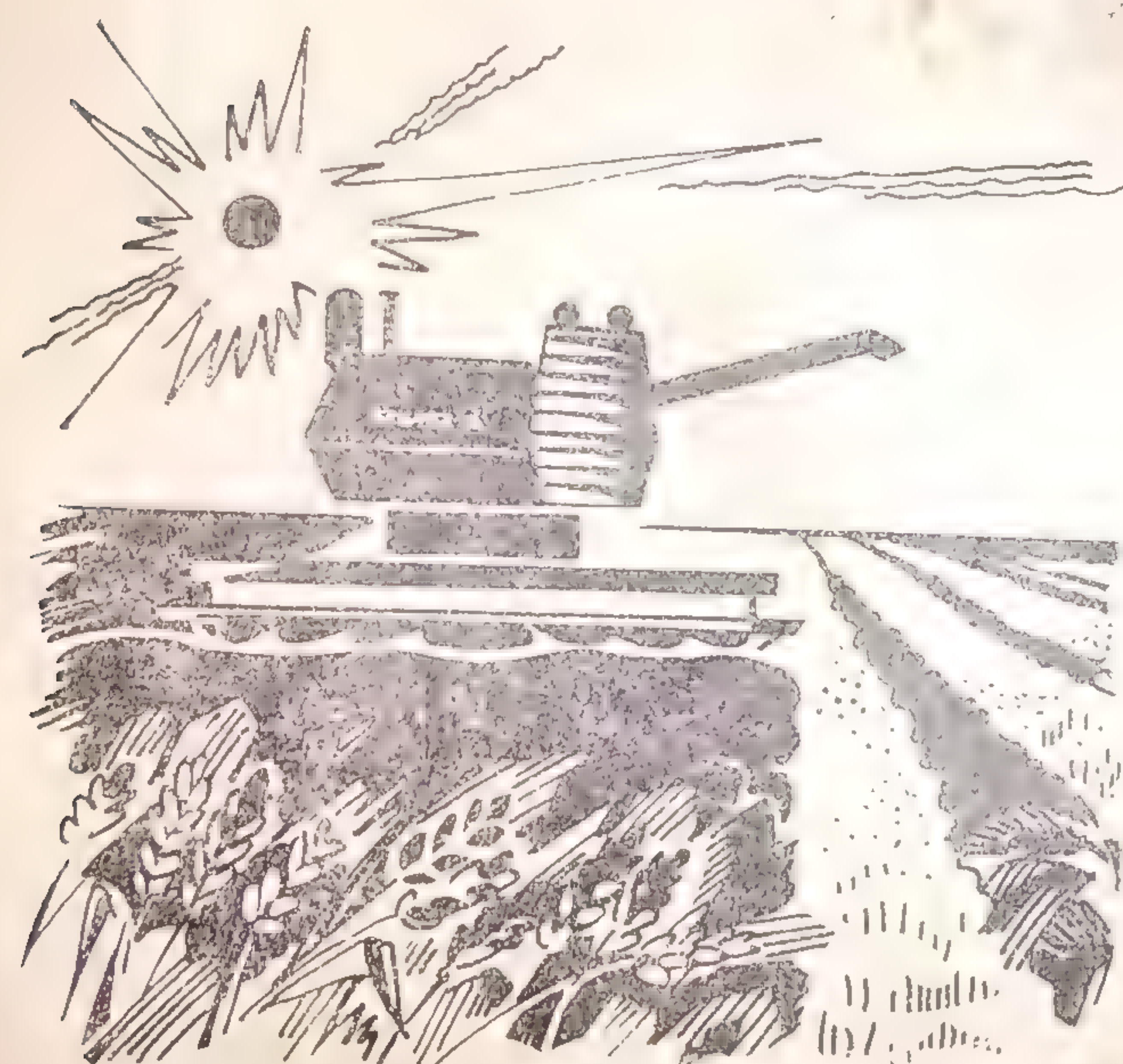
Число получивших пу-
тевки в санатории, в ос-
новном будет зависеть от
нас самих, тем более, се-
ли средняя стоимость од-
ной санаторной путевки
сейчас составляет 110
тысяч рублей, а профком
АО для своего работни-
ка оплачивает 80 про-
центов от этой суммы.

материал подготовила
В. ШУНИНА.

...при выполнении работ
...от по... при выполнении про-
...бот различной квалификации при выполнении про-
...фесий, при работе в сверхурочное время, в пот-
...ное время, в праздничные дни и другое, предпри-
...тия, учреждения, организации, общества, произво-
...отом соответствующих лиц. Ра-
...и условия их работы устанавлива-
...и, учреждения, организации
...и фиксируются в локальных
...х об оплате труда. При
... могут быть ниже установ-

размер
...ленных законодательством

БЛИЗИТСЯ ЖАТВА



На полях агропроизводства по прежнему ведутся различные сельско-
хозяйственные работы.

Все силы тружеников АО мобилизованы на получение хорошего урожая.

В НАШЕМ УРСе

Для удобства работни-
ков нашего АО был по-
строен магазин - распе-
делитель товаров и имен-
но тогда же был набран
штат продавцов. Вот что
рассказала о своих под-
чиненных заведующая ма-
газином продовольствен-
ных товаров Елена Ива-
новна Расторгуева: «Кол-
лектив продавцов продо-
вольственных товаров
отличается слаженно-
стью в работе, высоким
профессионализмом. Они
могут работать в любом
отделе магазина, кафе-
терии и на кассовом аппа-
рате. Хотелось бы отме-
тить таких продавцов,
как Надежда Сергеевна
Людьяк, Вера Никола-
евна Изюмова, старшего
продавца Татьяну Ар-
кадьевну Хубееву, основ-
ными качествами которой
являются ответствен-
ность, хорошая професси-
ональная подготовка.
Т. А. Хубеева прекрасно
справляется с работой,
с документацией (акты,
накладные), а в этом ей
помогают знания, полу-
ченные в торговом тех-
никуме. Покупатели ви-
дят чистоту и порядок в
магазине, которые созда-
ет техничка Н. М. Алек-
сеева».

64. В статье 88.
а) часть первую наложить в следующей редак-
ции: «Работа в сверхурочное время оплачивается
за первые два часа не менее, чем в полуторном
размере, а за последующие часы -- не менее, чем
в двойном размере».

б) часть вторую исключить.

65. Часть первую статьи 89 наложить в следую-
щей редакции:
«Работа в праздничный день оплачивается не ме-
нее, чем в двойном размере:
1) сельщикам — не менее, чем по двойным
сельским расценкам;
2) работникам, труд которых оплачивается по
часовым или дневным ставкам, — в размере не
менее двойной часовой или дневной ставки;
3) работникам, получающим месячный оклад, —
в размере не менее одинарной часовой или двой-
ной ставки сверх оклада, если работа в праздни-
чный день производилась в пределах месячной нор-
мы рабочего времени, и в размере, устанавливае-
мом коллективным договором (положением об оп-
лате труда) предприятия, учреждения, организации,
но не ниже, чем предусмотрено законодательст-
вом».

«Статья 130. Правила внутреннего трудового рас-
порядка. Уставы и положения о трудовой дисци-
плине.

Трудовой распорядок на предприятиях, в учреж-
дениях, организациях определяется правилами
внутреннего трудового распорядка, утверждаемы-
ми общим собранием (конференцией) работников
предприятия, учреждения, организации по пред-
ставлению администрации.

В некоторых отраслях народного хозяйства для
отдельных категорий работников действуют уста-
вы и положения о дисциплине».

(Продолжение следует)



Солнце нежит лучами
в отвес,
И дрожат испарений
струи
У окраины ярких
небес;
Распахни мне объятья
твои,
Густолистый,
развесистый лес!

Чтоб в лицо и в
горячую грудь
Хлынул вздох твой
студеной волной,
Чтоб и мне было
'сладко вздохнуть:
Дай устами и взором
прильнуть
У корней мне к воде
ключевой!

Чтоб и я в этом море
исчез,
Потонул в той
душистой тени,
Что раскинул твой
пышный навес;
Распахни мне объятья
твои,
Густолистый,
развесистый лес!
А. ФЕТ.

В ОТДЕЛЕ ОБОРУДОВАНИЯ

Работает в отделе оборудования женщина, которая свыше тридцати лет трудится на нашем предприятии. Это — Зинаида Дмитриевна Володина. Начинала она свой трудовой путь в АО с далекого 1965 г. с кислотной станции корда № 1. И вот уже как 14 лет работает в отделе оборудования. Она отвечает за участок пожарной и запорной арматуры. Работа в отделе оборудования не из легких, хлопотная, приходится решать много организационных вопросов, связанных с поставкой оборудования. Не все решается сразу. Где-то приходится привлекать посредников, где-то искать оборудование подешевле самим, ведь цены огромные. Все это требует большого терпения, а также нервного напряжения. Со своим участком Зинаида Дмитриевна успешно справляется, опыт и знания ей в этом подспорье.

На нашем предприятии работает целая семейная династия Володиных. Муж трудится в ОГП, а сын Зинаиды Дмитриевны в ЦЗЛ. И как говорит З. Д. Володина: «Не всегда получается как хотелось бы, но работать надо».

СПРАВКА нарушений пропускного режима

За июль 1993 года в период полугодия. За шесть месяцев было допущено 499 нарушений пропускного режима. Из них мелких хищений — 128, задержано в запретной зоне — 5 человек, 175 человек задержаны в нетрезвом виде на проходной и 251 прочее нарушения.

За последнюю неделю июня было допущено 23 нарушения. Хим. цех корда № 2 — 5 нарушений и трест ПЖСР — 4. 22 июня в нетрезвом виде задержали Ю. П. Ксенофонтова (акт № 500), работника УСТР, 23.06 — Н. В. Войнова (акт 501), работника ЖДЦ, 24.06 — И. А. Нигматуллина (акт 507), работающего в химцехе корда-2, 25.06 — В. П. Рябоконь (акт 512), работника ЦЗП, 28.06 — Н. И. Леншина (акт 516), работника РСХ.

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ МОЛОДЕЖНЫХ ОБЩЕЖИТИЙ И ДЕТСКИХ КЛУБОВ НАШЕГО АО

Как вы думаете, дорожно-транспортный момент для нас — это не только безопасность, но и возможность для молодежи. В нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время. Например, в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время. Например, в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время.

Итак, мы видим, что для молодежи в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время. Например, в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время.

На территории нашего предприятия есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время. Например, в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время. Например, в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время.

Для молодежи в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время. Например, в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время. Например, в нашем городе есть много интересных мест, где можно отдохнуть и провести время.

У Совета налаживается связь со Дворцом культуры химиков. Работники ДК ставят заранее в известность о проводящихся у них мероприятиях и приглашают молодежь принять участие.

Недалеко от этих трех общежитий расположен спортивный зал «Корд». Его с удовольствием посещают парни и девушки и участвуют в различных мероприятиях.

кинотеатре стоит 250 рублей).

Себестоимость одного койко-места в месяц нашему предприятию обходится в 2815 рублей. Но, несмотря на такие затраты, мы все таки сохраним на балансе эти общежития, для того, чтобы наши работники смогли переждать временные трудности с жильем, имея надежную крышу над головой.

Эти общежития само-

ществующих началах. Только два из них, танцевальные, самоокупаемые — в детских клубах «Метеор» и «Спутник». А шахматный, в «Метеоре», ведет тренер ДЮСШ № 2.

Для организации интересного досуга работниками клубов проводятся различные мероприятия. Большой интерес вызывают «Стартинджер» — соревнования среди подростков на смекалку и юмор, проводы

семью дома детства, где они дали концерты художественной самодеятельности и показали малышам кукольный спектакль. Вместе выезжали на цирковое представление в г. Саратов.

В тех районах, где расположены клубы есть и «трудные» подростки, состоящие на учете в инспекции по делам несовершеннолетних. Члены Совета общественности стараются найти взаимопонимание, оказать поддержку подросткам и их родителям.

В 1992 году детские клубы «Метеор» и «Спутник» справились с поставленной задачей, перевели в новые более просторные помещения, рас-

кого вообще нет отдельного, пусть даже с частичными удобствами, жилья.

И вот именно для них построены три общежития: № 1, по улице Комарова в доме 146, № 2 в доме 130 и № 4 в доме 144. Всего в этих трех домах проживают 203 человека. В подавляющем большинстве — это работники АО.

В общежитии № 4 есть 4 молодые семьи. Эти люди нашли свою судьбу здесь же и, до предоставления им отдельной квартиры, получили разрешение проживать семьей в своем общежитии.

Условия для жизни в общежитии созданы нормальные. Комнаты имеют различный метраж — 9 м, 14 м и т. д., предназначены они для проживания одного, двух или трех человек. Желание жильцов обязательно учитывается. Все комнаты с частичными удобствами — санузел, умывальником и холодной водой. В общежитии

Заселяются жильцы, так сказать, в меблированные комнаты: кровати, шкафы, столы, стулья, почти во всех

ний газет и журналов.

Два года назад цехом капитального ремонта ЖКУ были отремонтированы общежития № 1 и № 4: все вспомогательные помещения, первые этажи, был проведен частичный ремонт некоторых комнат. Надо отдать должное тем жильцам, которые с большим энтузиазмом помогали проводить этот ремонт. По желанию жильцов, выделялся материал и они ремонтировали свои комнаты сами.

При общежитиях постоянно работает Совет, в него входят активисты (представители от жильцов) и воспитатель. Целью создания такого Совета является контроль за порядком в общежитии и организация досуга молодежи.

Во всех трех общежитиях существует редколлегия, отвечающая за оформление стенных газет. В молодежном общежитии № 4 постоянно выходит «Молния», в которой, кроме освещения положительных мероприятий, происходящих в стенах общежития, рассказывается и о негативных явлениях.

За прошедшие полгода было проведено много различных мероприятий, направленных на то, чтобы жильцы общежития чувствовали здесь себя как дома. В зимний период организовывали выезды на лыжную базу «Корд», проводили вечера и дискотеки, посвященные различным праз-

молодежь принять участие.

Недалеко от этих трех общежитий расположен спортивный зал «Корд». Его с удовольствием посещают парни и девушки и участвуют в различных спортивных мероприятиях. Особой популярностью у юношей пользуется зал атлетической гимнастики.

Воспитание — это очень сложный процесс, тем более, когда вы имеете дело со взрослыми людьми. Но воспитатель общежития № 1 Лариса Георгиевна Шестакова легко находит общий язык со всеми жильцами, несмотря на то, что возраст проживающих в общежитии различный. В каждом общежитии работают 4 вахтера, комендант, заведующий камерой хранения и две техники.

Говоря об обслуживающем персонале, хочется отметить работу Риммы Алексеевны Посканинковой — вахтера общежития № 2. Это очень добрая и отзывчивая женщина. Надо сказать, что работники вахты общежития № 4 тоже трудятся очень добросовестно. Ведь все они женщины и по-матерински, с большим терпением относятся к жильцам и их нуждам.

Учитывая все условия, созданные в общежитиях для проживания, оплата является сравнительно недорогой — всего 120 рублей в месяц (для сравнения: сегодня просмотр одного фильма в

раты, мы все таки содержим на балансе эти общежития, для того, чтобы наши работники смогли переждать временные трудности с жильем, имея надежную крышу над головой.

Эти общежития самостоятельно существовать не смогли бы и, помимо помощи, которую оказывает ЖКУ (начальник ЖКУ М. Н. Кухтин и зам. начальника А. Е. Иванова), они еще получают помощь от шефов — 33Д, (В. Я. Клеев) и производства синтетического волокна (А. А. Бойко).

Сегодня у нас идет речь о молодежных общежитиях, но у нас есть и семейные (с частичными удобствами), которые подлежат реконструкции. В прошлом году — это был дом № 8 по улице Вокзальной, в этом — дом № 5. Жильцы из 150 комнат, имеющих в этом доме были расселены в другие дома с частичными удобствами. А те семьи, у которых уже подошла очередь на получение жилья, вселились в новый реконструированный дом.

Если уже речь пошла о семейных общежитиях, то надо сказать и о работе детских клубов при ЖКУ.

Всего у нас работает 8 детских клубов, которые посещают 1500 детей и подростков, чьи родители работают в АО. В клубах действует 26 кружков и спортивных секций, в основном кружки ведутся на об-

ЛЮСШ № 2.

Для организации интересного досуга работниками клубов проводятся различные мероприятия. Большой интерес вызвали «Стартинджер» — соревнования среди подростков на смекалку и юмор, проводы «Русской зимы», вечер юмора и «Звездный час».

Большое внимание уделяют воспитатели и спортивным мероприятиям. За прошедшие полгода проводились соревнования по футболу, хоккею, настольному теннису, стрельбе и туризму. А на городском туристическом слете команды из клуба «Метеор», «Звездочка» получили грамоты и поощрительные призы.

Нередко в детских клубах проводятся праздники, посвященные различным датам и событиям, например, «посвящения в члены клуба», совершеннолетия, день рождения клуба. Проходят и встречи с интересными людьми — нашими земляками (поэтами, художниками). Тесную связь детские клубы поддерживают с воспитанниками дома детства (подшефной семьей). Эти ребята приглашаются в клубы, они вместе с членами клуба участвуют в различных мероприятиях: в играх типа: «Поле чудес», «Веселые старты», в беседах об эстетике, о культуре и вежливости, в новогодних праздниках. Выезжали члены клубов и с ответным визитом в подшефную

вершеннолетних. Члены Совета общественности стараются найти взаимопонимание, оказать поддержку подросткам и их родителям.

В 1992 году детские клубы «Метеор» и «Спутник» справили новоселье, переехав в новые большие помещения, расширили площади и детские клубы «Чайка», «Звездочка». Много сил и стараний педагоги — организаторы отдают созданию уютной и домашней атмосферы в своих клубах. Можно позавидовать их оптимизму и страстной мечте — созданию зеленой изгороди с акварными, журнальными столиками с самоварами и тюлью на окнах, чтобы подростки приходили в клуб не только для того, чтобы сделать что-то своими руками и позаниматься на тренажерах, но и просто с друзьями посмотреть и обсудить телепередачу, почитать книги и журналы, поболтать за чашкой чая об интересующих их детских проблемах.

Вот так и живут наши молодежь и дети. У каждого из них свои заботы, проблемы, некоторые из которых решаются быстро, а какие-то требуют более чуткого и внимательного отношения со стороны шефов. Нельзя, чтобы администрация и профсоюзные комитеты цехов и производств АО забывали о детях и о молодежи, проживающей в общежитиях. Почаще бы заходили к ним, интересовались их жизнью и бытом.

С. ПАКСЯЙКИНА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

О ПОДОХОДНОМ НАЛОГЕ С ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

Многих работников нашего предприятия интересует такой вопрос, как взимают подоходный налог с их заработной платы?

Конечно, с распадом Советского Союза и разделением Российской Федерации в суверенное государство во многих правовых законодательствах произошли некоторые изменения. Рост цен и инфляция постоянно вносят и в уже изменившиеся законы свою коррективную и за то, что нынешняя сумма взимания подоходного налога останется прежней мы не ругаемся. Но на данный момент, подоходный налог с физических лиц взимается следующим образом:

Если ваша средняя заработная плата в месяц составляет 30 тысяч рублей, то от этой суммы необходимо отнять (если у вас нет детей) одну минимальную заработную плату, которая на сегодняшний день составляет 4250 рублей. Если у вас есть один ребенок, то отнимаете 2 минимальных зарплаты, 2-е детей — соответственно — 3 мин. зарплаты и так далее. Затем, от оставшейся суммы (30000 — 4,250 — 25 т. 750 р.), уже взимается 12% подоходного налога, что составляет 3090 рублей. Эта сумма и будет являться подоходным налогом. Кроме того, от полного заработка взимается 1 процент в пен-

сионный фонд и 1 процент в профсоюзный фонд.

ПОСОБИЯ НА ДЕТЕЙ.

Ежемесячные выплаты на питание:

— от 1,5 лет до 6 — 1900 рублей,

— от 6 лет до 18 — 950 рублей.

Квартальная выплата на одежду:

— от 1,5 лет до 6 — 1188 руб.

— от 6 лет до 13 — 1425 руб.

— от 13 лет до 18 — 1662 руб.

Ежемесячная выплата пособия матери, находящейся в отпуске по уходу за ребенком, составляет 1425 рублей.

Единовременное пособие по рождению одного ребенка составляет 21 тыс. 675 рублей.

О НАЧИСЛЕНИИ ОТПУСКНЫХ

Многие читатели нашей газеты интересуются как будут начисляться отпускные и за какой период, ведь заработная плата постоянно увеличивается?

С начала июля этого года при начислении среднего заработка будут входить в расчет выплаты за три последних месяца предшествующих годов. Если повышался оклад всем работникам предприятия в период с начала года, то по день, начиная с которого доплата производится выплата отпускных начисляются по новому окладу, без учета заработка предыдущих трех месяцев. Что значительно увеличит

сумму отпускных.

Еще одним интересным вопросом является, как начисляются отпускные при переводе с переводом на другую должность в это время, то средняя заработная плата берется по среднему всех трех месяцев предшествующих месяцев.

Кроме того, с 1 июля 1993 года введены некоторые денежные выплаты в виде компенсации за неиспользованный отпуск, выходное пособие при увольнении, материальная помощь в виде денежных пособий,

компенсационные выплаты (суточные по командировкам), доплаты на обеды, стоимость путевок на санаторно-курортное лечение, возмещение расходов по проезду, провозу имущества и найму помещения при переводе в другую местность, дополнительные выплаты (ежегодная премия) в связи с юбилейными датами и также другие суммы, на которые не начисляются страховые взносы.

Новый порядок начисления среднего заработка утвержден постановлением Минтруда РФ от 4 июня 1993 г. № 113 и введен в действие с 1 июля текущего года.

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА

ЕСЛИ ВАШИ НОГИ УСТАЛИ

К вечеру ноги сильно устают и нуждаются в отдыхе и уходе. Поэтому настоятельно советуем: если вы очень устали, придя домой после работы постарайтесь на 15-20 минут для отдыха. Разденьтесь, снимите обувь, носки, чулки, отложите форточку или окно, проветрите или приоткройте дверь.

Помойте руки, опус-

те каждый день теплой водой с мылом. Огрубевшие и утолщенные участки кожи на пятках и подошвах во время мытья обрабатывайте пемзой. Затем осушите ноги полотенцем и смажьте любым питательным кремом.

При повышенной потливости стоп рекомендуется время от времени делать теплые ножные ванны и проти-

песку. Недаром гигиенисты утверждают, что «каждый шаг босиком — лишняя минута жизни».

После ванны, купания в реке, бассейне, бане не забывайте тщательно протирать кожу между пальцами, проверьте, нет ли там трещин или опрелостей. И если они есть, то смажьте кожу йодом. Также тщательно следите за ногтями ног.

ЕСЛИ КОСТЬ ПОПАЛА В ГОРЛО

С наступлением лета участились случаи попадания инородных тел в глотку и пищевод, что связано с увеличением потребления рыбы. Чаще всего этим страдают дети и пожилые люди.

Ребенок может взять со стола неподготовленный кусочек рыбы, в котором не выбраны косточки. Пожилые, как правило, страдают из-за плохого зрения или снижения чувствительности слизистой рта твердого неба.

Если вы ели рыбу и почувствовали инородное тело в глотке, то ни в коем случае не пытайтесь

в этом случае будет нелегко достать это инородное тело.

Можно попытаться вызвать рвоту.

Опасность повреждения инородным телом глотки и пищевода находится в прямой зависимости от величины кости, времени, прошедшего от начала травмы, и места задержки. Мелкие рыбные кости от мышц спинки рыб причиняют много беспокойства (покалывания, как иголкой, при глотании воды, пищи, слюны). Но опасности они не представляют. Их можно удалить на второй, третий

осложнения.

Какие же признаки указывают на задержку инородного тела в глотке или пищеводе?

Первое — это боли, как при покалывании иголкой, при глотании воды. Второе — болезненное место можно указать на шею в одной точке. Третье — слюнотечение. Если есть хотя бы один из этих симптомов, то диагноз всегда подтверждает врач при осмотре.

Случается, хотя и редко, что инородное тело закрывает вход в гор-

обувь, носки, чулки, от-
кройте форточку или ок-
но и прилягте или при-
сядьте в кресле.

Расслабьте руки, опу-
стите их вдоль тулови-
ща, а ноги приподними-
те, подложив под них
свернутое одеяло, или
подставьте стул. Отдох-
нув, наденьте мягкие та-
почки или удобные до-
машние туфли.

Ноги будут меньше
уставать, если носить
обувь соответствующего
размера, которая не да-
вит и не спадает с ноги.
Следите, чтобы чулки и
носки были всегда сухи-
ми и чистыми. Меняйте
их ежедневно. Ноги мой-

бым питательным кре-
мом.
При повышенной пот-
ливости стоп рекоменду-
ется время от времени
делать теплые ножные
ванны с мылом и проти-
рать кожу лосьоном, а
также припудривать
смесью из равных частей
талька и уротропина.
Если между пальцами
появляется опрелость, то
утром припудривайте эти
места порошком из рав-
ных частей талька, окиси
цинка и борной кислоты.
Указанные смеси можно
приготовить самим.

В жаркое время года
при первой же возмож-
ности старайтесь ходить
босиком по земле, траве,

забывайте тщательно
протирать кожу между
пальцами, проверьте, нет
ли там трещин или оп-
релостей. И если они
есть, то смажьте кожу
йодом. Также тщательно
следите за ногтями ног.
Раз в неделю подстри-
гайте их под прямым
углом и не очень корот-
ко. Так вы предупредите
врастание ногтя.

Хорошей гигиенической
процедурой является пе-
диююр. Его целесообраз-
но делать раз в полтора-
два месяца. Он поможет
избежать образования
мозолей, натоптышей и
врастания ногтя, причи-
няющих немало страда-
ний.

М. ВЕЗЛОМЦЕВА.

кусочек рыбы, в котором
не выбраны косточки.
Пожилые, как правило,
страдают из-за плохого
зрения или снижения чув-
ствительности слизистой
рта твердого неба.

Если вы ели рыбу и
почувствовали инородное
тело в глотке, то ни в ко-
ем случае не пытайтесь
глотать хлебные корки.
Чаше всего мелкие ко-
сточки, как щетинки, за-
держиваются в боковых
отделах глотки, где нахо-
дятся так называемые
гланды, или небные мин-
далины. Эти отделы лег-
ко осмотреть даже не
медработнику. И если
удастся увидеть косточку,
можно ее удалить пинце-
том. А при глотании
хлебных корок кость мо-
жет сместиться в пище-
вод или другие отделы
глотки, которые может
осмотреть только врач-
специалист. Даже ему в

прошедшего от начала
травмы, и места задерж-
ки. Мелкие рыбные кости
от мышц спинки рыб при-
чиняют много беспокойст-
ва (покалывания, как
иглой, при глотании
воды, пиши, слюны).

Но опасность они не пред-
ставляют. Их можно уда-
лить на второй, третий
день без большого вреда
для организма взрослого
человека.

Однако у детей ранне-
го возраста эти ощуще-
ния могут быть причи-
ной отказа от еды, пло-
хого сна и потери веса.
При малейших подозре-
ниях на инородное тело
в глотке и пищеводе ну-
жно показать ребенка
врачу.

Крупные кости рыб на
третьи-четвертые сутки
могут привести к образо-
ванию гнойника-абсцесса
на месте внедрения и тя-
желые гнойно-септические

затянуть на шее в одной то-
чке. Третье — слюнотече-
ние. Если есть хотя бы
один из этих симптомов,
то диагноз всегда под-
тверждается при осмотре
врачом.
Случается, хотя и ред-
ко, что инородное тело
закрывает вход в гор-
ганы, т. к. в глотке пере-
крываются пищевые и
дыхательные пути.

У детей раннего воз-
раста может привести к
удушью даже вдыхание
чешуи рыб. Спасти в
этом случае может толь-
ко искусственное дыха-
ние «рот в рот» и быст-
рая транспортировка в
больницу.

В первой городской
больнице (больничный
городок) медицинская
помощь с этой патологи-
ей оказывается кругло-
суточно в ЛОР отделе-
нии.

Л. САПОЖНИКОВ.

АФИША

ГАСТРОЛИ КАМЫШИНСКОГО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА

К сожалению, из-за того, что наша газета
выходит только по пятницам, мы не смогли
вас заранее поставить в известность о том,
что гастроли драматического театра
начались. Но еще есть возможность, дорогие
читатели, посетить вместе с вашими детьми
следующие спектакли:

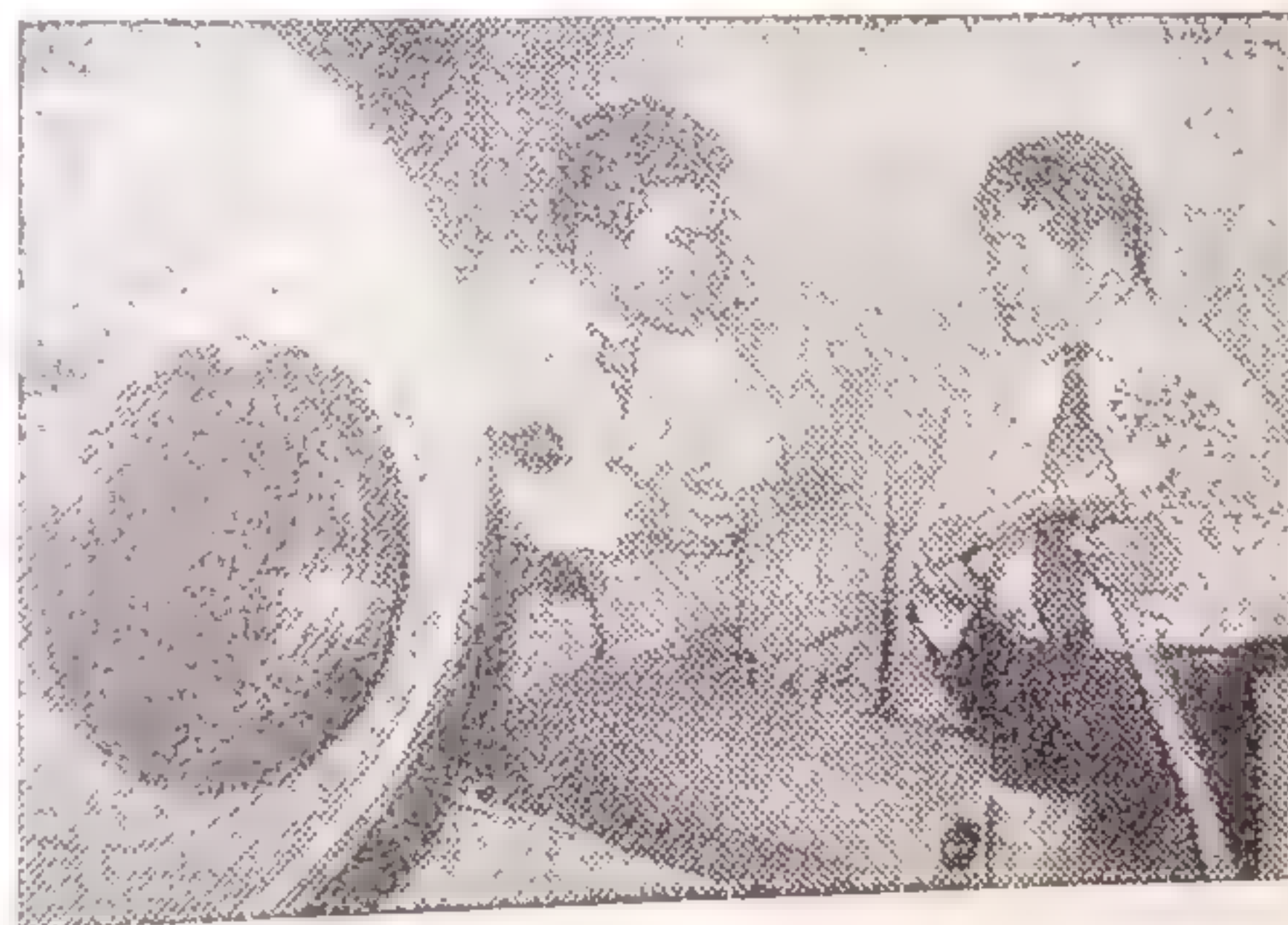
ДК «ХИМИК»

13 июля «Воробей Пашка» (сказка).
Начало спектакля в 10 часов утра.

КИНОТЕАТР «МИР»

12 июля «Телефон Аленушки—5» (сказка).
14 июля «Воробей Пашка».
Начало спектаклей в 9-30 и 11 часов.

ХОЛОДНЫЙ СИНТЕЗ



Екатеринбург. В Ин-
ституте высокотемпе-
ратурной электрохи-
мии Уральского отде-
ления Российской
академии наук прово-
дят эксперименты, по

холодному ядерному
синтезу (получению
энергии в результате
слияния ядер дейте-
рия). Уже более чем
в ста опытах ученые
достигли положитель-

ных результатов. Ака-
демик А. Барабош-
кин, доктор химиче-
ских наук К. Калнев и
их коллеги вплотную
подшли к разреше-
нию проблемы управ-
ляемости открытым
процессом. По прогно-
зам специалистов, еще
до конца XX века мо-
жет быть изготовлен
компактный реактор,
который станет источ-
ником энергии.

Что же обещает
людям новое достиже-
ние науки в XXI веке?
Например, сверхком-
пактный источник
энергии, способный аж
три года питать лам-
почки и электропри-
боры в квартире, при-

чем без всяких линий
электропередачи. Ос-
нащенные такими же
реакторами, но по-
больше, автомобили
будут бегать без вы-
хлопа и заправки то-
пливом. Электровозы
без проводов поведут
составы, прекратится
сжигание нефти и га-
за. Улучшится состоя-
ние атмосферы и всей
окружающей среды.
Помечтаем?

На снимке: доктор
химических наук К.
Калнев (справа) и ди-
пломник Уральского
политехнического ин-
ститута Р. Дельмуха-
метов у уникальной ва-
куумной установки.
(ИТАР — ТАСС)

Полезные советы КАК УХАЖИВАТЬ ЗА МЕБЕЛЬЮ

Не каждый, стоящий перед выбором, может позволить себе купить мебель. Поэтому тем, кто ее имеет, очень важно бережно к ней относиться, чтобы как можно дольше протянуть срок службы. А для этого, во-первых, необходимо знать, что ей вредит: — от влаги мебель набухает, а это приводит к тому, что дверцы и ящики открываются с трудом. Поэтому, переселяясь в новую квартиру, нужно ставить мебель так, чтобы между ней и стеной было расстояние не меньше 5 см; — нельзя ставить мебель вблизи батарей отопления — горячий воздух ей не на пользу: в мебели появляются трещины, шпон отклеивается; — когда шкаф переполнен одеждой или бельем, буфет — посудой, полки могут прогнуться, что в свою очередь приведет к деформации всего шкафа или буфета; — мягкую мебель нельзя сильно выбивать, от этого портится обивка. Лучше пройтись пылесосом; — чистка мебели с прокладкой из синтетических материалов (поролона, полиуретана) с помощью химических моющих средств может вызвать затвердевание прокладок, что приводит к их повреждению; — если на мебели появились пятна и разводы, можно их вывести таким образом: промокните жид-

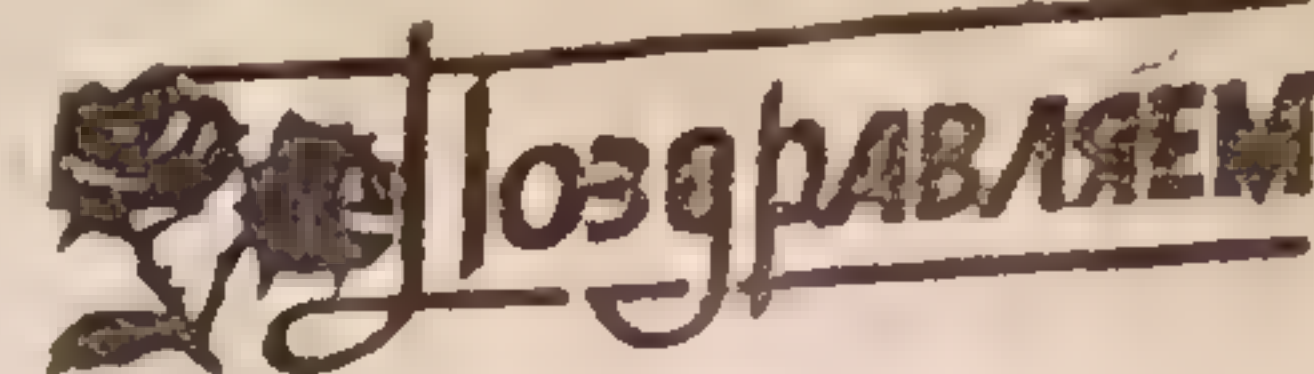
костью, потом сотрите пятно обыкновенной ученической резинкой; — заднюю стенку мебели, которая стоит у стены, можно почистить с помощью длинной палки, обернутой влажной тряпкой; — тяжелая мебель легко передвигается, если под ножки подложить кусочки фетра, толстый кружок сырого картофеля или арбузную корку; — в новой квартире или сыром помещении заднюю стенку мебели следует оклеивать вощеной бумагой. Она будет впитывать влагу и предохранит мебель от порчи; — если на полированной поверхности стола остался след от горячего предмета, восстановить полировку можно следующим способом. Сделайте тампон из плотной ткани и заполните его мелкой столовой солью. Затем смочите тампон денатуратом и олифой, смешанными в равных пропорциях. Этим тампоном протирайте поврежденное место. На следующий день отполируйте поверхность мягкой сухой тряпкой.

— чтобы предохранить полированную поверхность стола от повреждений, под обеденную скамью нужно постелить другую, из плотной мягкой ткани; — полированную и покрытую лаком мебель следует протирать сухой байковой тряпочкой. Если мебель украшена резьбой, — пыль снимают специальной круглой щеткой; — если поверхность светлой мебели загрязнилась, ее можно протереть составами «Полироль-2», и «Полироль-3». Они удаляют пятна от жира, сладостей, чернил, чая; — если вы разлили что-либо на поверхность стола, то пятно можно устранить следующим образом: обмакнуть тряпочку в горячую воду, отжать ее, протереть пятно. Если оно не исчезло, повторить тоже самое еще раз; — в зависимости от происхождения пятна, для его устранения используются различные препараты. Пятна от жира удаляются с помощью «Полироля», а также путем нанесения на поверхность мебели кашицы из магнезии и бензина, которая после высыхания тщательно удаляется щеткой; — пятно от чернил или «зеленки» со светлого полированного стола можно вывести таким образом: промокните жид-

О СЧАСТЬЕ

Обиженные дождями, ты о прощаньи.
По лужам дотика бегаешь, ликуешь.
Старушки у подъезда собирались,
О счастье по-особому толкуют:
Кому-то счастье, как дождь сейчае,
А у кого-то засуха на счастье.
Я знаю, что оно живет при нас,
То светлое, то слезно, как несчастье.
И от него всегда забот полно.
А разговор старушек мне не нужен,
Поскольку счастье рядом — вот оно,
Против юма бегаешь по лужам.

А. КОЗЛОВ.



нашу милую, любимую, родную

КУЗЬМИНУ
Галину Павловну
с днем рождения.

Пусть волосы твои седыми стали.
Мы знаем, что познала ты печали.
И морщинки не зря пролегли.
Но, а нам они милы.
Не печалься, Галина Павловна, не грусти,
Подольше на свете живи.

И еще мы желаем покоя да доброго здоровья.
Чтобы дети и внуки тебя не забыли
И почаще бы рядом были.
Мирного неба и счастья тебе.

С любовью все Кузьмины, Кочербитовы,
Динор, Герт.



На голубых экранах ваших телевизоров

ПЯТНИЦА ♦ 9

«ОСТАНКИНО»

9.20 Фильм — детям. «Чехарда».
10.30 Концерт.
11.00 Клуб путешественников.
11.50 Пресс-экспресс.
12.20 Америка с М. Тарутой.
12.45 «Мелочи жизни». 1-я серия «Измена», 2-я серия «Большие покупки».

СУББОТА ♦ 10

«ОСТАНКИНО»

7.00, 15.00 Новости.
7.25 Гимнастика.
7.35 Пресс-экспресс.
7.45 Утро делового человека.
8.30 Спорт-шанс.
9.05 «Зов джунглей».
9.30 Помоги себе сам.
10.00 Автограф по субботам. Л. И. Касаткина.
10.30 Авиакосмический салон.
10.45 Музыкальный киоск.

ВОСКРЕСЕНЬЕ ♦ 11

«ОСТАНКИНО»

7.00 Новости.
7.20 Гимнастика.
7.30 Автошоу.
7.45 Технодром.
8.00 Час силы духа.
9.00 Центр.
9.30 «Деинвер — последний из динозавров».
10.00 Пока все дома.
10.30 «Спортлото».
10.45 Утренняя звезда.
11.35 Соло.
12.00 Военное ревю.
12.30 Под знаком «Пи».

13.45 «Мать». Фильм второй. 2-я серия.
14.50 Мультфильм.
15.25 Бридж.
15.50 Бизнес-класс.
16.05 «Пчела Майя».
16.30 «Стороны света».
16.55 Вслед за сказкой.
17.55 Футбол. Чемпионат России.
19.55 Америка с М. Тарутой.

11.25 Лица власти.
11.40 Гала-концерт с участием О. Газманова, группы «Кар-Мэн» и др.
12.55 Худ. фильм «Однолюб».
14.35 «Принц и русалочка». 14-я, 15-я серии.
15.50 Азбука собственности.
16.00 Студия «Око».
* 16.40 «Немецкая волна» представляет...
17.10 Дневник Московского кинофестиваля.

13.20 Новое поколение выбирает «Детектив-ленд».
14.00 «Пиф и Геркулес».
14.10 «Подводная одиссея команды Кусто».
15.00 Новости.
15.20 Диалог в прямом эфире.
16.00 Клуб путешественников.
16.50 Живое дерево ремесел.
17.05 «Каспер и его друзья»; «Настоящие охотники за привидениями».

20.20 Человек и закон.
21.40 Поле чудес.
22.35 Человек недели.
22.50 Детектив. «Суини».
23.45 Дневник Московского кинофестиваля.
0.25 Политбюро.
1.15 «Музобоз».
1.55 Автошоу.

«РОССИЯ»

* 6.30 «Немецкая волна»

го кинофестиваля.
17.25 Радио «Надежда» собирает друзей.
18.25 Ультраси.
19.05 Играй, гармонь.
19.50 Худ. фильм «Рыцари Хьюстона». Фильм 2-й.
21.40 «Голубое и серое». Фильм 2-й (США).
22.30 Студия «Резонанс» представляет...
22.50 Брейи-ринг.
23.40 Концерт московского биг-бэнда п/у Г. Гаранина.

17.50 Панорама.
18.30 Телелюция.
18.45 Новости.
19.00 Галина Вишневская в «Останкино».
20.05 Худ. фильм «Тайны семьи Де Граншан». 1-я и 2-я серии.
22.00 Итоги.
22.45 Спортивный уик-энд.
23.00 Дневник Московского кинофестиваля.
23.15 «Белые ночи Санкт-Петербурга».

представляет...

9.00 Параллели.
9.20 Большой скандал.
9.50 «Тихий дом».
10.45 Белая ворона.
11.30 Ретро-шлягер.
12.00 «Санта-Барбара».

12.50 Мастера. Борис Мессерер.

14.25 Международный фестиваль цветов.

няна.

0.40 Худ. фильм «Декалог-II».
1.40 Парад звезд. «РОССИЯ»
8.25 Свой взгляд на мир.
8.55 Виниловые джунгли.
9.25 «Первый тайм», «Наш Ералаш».
9.55 Пилигрим.
10.40 Театр одного художника. Г. Островский.
11.00 XX век в кадре и за кадром. «Музы двух

1.05 Большая прогулка. «РОССИЯ»
8.25 Мегаполис.
8.55 Доброе утро. «Европа плюс» в гостях у РТВ.
9.25 Соседи по планете.
9.55 «Продленка».
10.25 «Если вам за...»
10.55 Аты-баты...
11.25 Кипрас Мажейка. Репортажи из Южной Африки.
11.55 «Зигзаг удачи». Отборочный тур.

15.10 «Маршал Жуков. Весна 45-го». Передача 2-я.
15.55 Концерт.
16.10 Телебиржа.
16.40 Там-там-новости.
* 16.55 «Пять вечеров». Смысл жизни философа Франка.
* 17.35 Экспресс-камера.
17.55 Дисней. «Маленькие разведчики». 1-я серия.
18.45 Парламентский час.

позтов».

11.30 До Москвы — далеко.
12.15 Лучшие игры НБА.
13.10 Козырная дама.
14.25 «Токио: три дня в июле».
14.45 Телеконкурс юристов.
15.45 «Звезды Америки».
16.15 Футбол без границ.
17.10 Худ. фильм «Прощание». 1-я и 2-я серии.

12.05 «Безотцовщина». Худ. фильм.
14.20 «Не вырубить».
14.35 «Эпизодические биографии династии Романовых».
15.05 В мире животных.
16.05 «Вези меня, извозчик...». Певец А. Новиков.
16.50 «Формула-1». Гран-при Великобритании.
17.50 «Новые приключения Винни-Пуха». «Черный плащ».

20.25 А. Кайдановский и его фильмы «Сад» и «Иона».
22.30 «Городок». Развлекательная программа.
23.20 Автомиг.
23.25 Звезды говорят.
23.30 Спортивная карусель.
23.35 Вечерний салон.
* 1.05 «2-я Садовая» представляет...

19.15 Устами младенца.
* 20.20 «Встреча с джазом».
* 21.45 Телефильм.
* 22.00 «Привет».
22.40 Репортер.
23.20 Автомиг.
23.25 Звезды говорят.
23.30 Спортивная карусель.
23.35 Первенство мировой лиги по волейболу.
0.35 Программа «А».

18.40 «Формула-1». Продолжение.
20.25 «Давно ушедший». Худ. фильм.
22.10 У Ксюши.
22.40 «Америка Владимира Познера».
23.20 Автомиг.
23.25 Звезды говорят.
23.30 Спортивная карусель.
23.35 Коробка передач.
23.50 Первенство мировой лиги по волейболу.

За редактора
С. ПАКСЯКИНА.

Газета выходит один раз в неделю.
АДРЕС РЕДАКЦИИ. 413800, г. Балаково, Саратовской области, ул. Саратовское шоссе, дом № 2 (заводоуправление). Телефоны: редактор — 9-79-21, корреспонденты — 9-79-21, 27-10.

Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард» Управления печати и информации администрации Саратовской области, г. Балаково, пл. Свердлова, 69. Объем 1 п. л., экз. 429, тир. 5000 экз.

БАЛАКОВСКИЙ ХИМИК

Орган Правления, профсоюзного комитета ОАО «Балаковские волокна»

№ 27 (33288)

ПЯТНИЦА, 3 ИЮЛЯ 1998 ГОДА

Газета выходит с 1964 года

О СЫРЬЕ НУЖНО ЗНАТЬ ВСЁ

которое с марта 1997 года возглавляет Татьяна Васильевна Коломнец.

«Несмотря на довольно небольшой стаж работы Татьяны в качестве руководителя, я могу сказать о ней только добрые слова. Ей, правда, предстоит еще многое познать, но ее добросовестность, серьезность не оставляют сомнения, что скоро можно будет смело сказать, что она переняла опыт ведущих специалистов ЦЗЛ. А в работе с людьми, я думаю, ей помогает в недавнем прошлом опыт работы председателя цехкома», — так охарактеризовала нам Т. В. Коломнец ее руководитель, начальник ЦЗЛ Галина Сергеевна Фомина. А

сырья, необходимого для производства вискозных волокон и нитей, основным для них является целлюлоза.

— На сколько мне известно, раньше поставщики у нас были постоянные, скажем, Байкальское, Амурское, Котласское ЦБК, с их сырьем, точнее с его исследованием особых проблем не возникало, они вам уже были хорошо известны, а как сейчас?

— Сейчас многое изменилось, некоторые поставщики в силу ряда обстоятельств перестали нам поставлять сырье, появились другие, нам незнакомые, что осложнило нашу задачу. Кроме уже названных поставщиков, к нам приходит и импортная целлюлоза.

если что-то не так, то же сообщаем технологам производств, исследователям и в производственный отдел, которые уже на основе наших заключений корректируют технологические процессы.

— Одним словом, если не будет ваших исследований, то на производствах вискозной текстильной нити и вискозного волокна возможен брак?

— Можно сказать и так. И не только на производствах шелка, штапеля, гидрат-целлюлозной кленки. Но мы еще исследуем и другие виды сырья, например, сульфат цинка, модификаторы, аминажные препараты...

— А бывает так, что вам приходится исследовать целлюлозу, на которой мы пока не работаем.

по выкраскам, согласно типовым образцам заказчика.

— А вот Вы упомянули сульфат цинка, его тоже можно считать основным нашим сырьем?

— Конечно, и он к нам поступает от различных производителей — из Болгарии, Кировограда, Челябинска, а последний часто получаем неважного качества, очень много примесей, порой не знаешь с чего и начинать над ним исследования.

— Татьяна Васильевна, чем еще занимается ваше бюро, кроме анализа входного сырья?

— В нашем бюро переработки одного вида сырья, кроме основной продукции, получают еще и сульфат натрия. А наше бюро контролирует его по всем показателям ГОСТа. Но

— У нас случайных людей нет. Все работники, а их в бюро 15 человек, именно такие, как вы сейчас сказали — все профессионалы, со средним специальным образованием. Мой коллектив стабильный, возрастной состав довольно различный. Это и хорошо. Есть люди с большим стажем работы, есть молодежь. А это значит, что пришла молодежь — есть у кого поучиться. А что касается старшего поколения, то сегодня, как никогда, нам нужны их опыт и знания, а им есть кому передать свое мастерство и бесценный опыт.

— Ну а кто у Вас лучше всех?

— Если так конкретно, то лучше у меня все пятнадцать. Но я понимаю, что обо всех на страницах газеты рассказать не получится. А потому назову, пожалуй, наших старо

...устранили способ-
ность оплачивать про-
дажную «живыми» день-
гами (в основном вза-
имозачетом и по барте-
ру). А на экспорт пло-
хую продукцию не от-
правишь — конкурен-
ция, жесткие требова-
ния. Вот и приходится
технологам производ-
ства и всем остальным
что-то дорабатывать, что-
то изменять, улучшая
качество.

Но только ли от на-
шего труда и стараний
зависит — быть про-
дукции хорошей или
нет? Пожалуй, во мно-
гом определяющим яв-
ляется сырье. Если
оно неважного качества,
то и все наши усилия
будут напрасными.

Задав себе вопрос, а
куда в первую очередь
на нашем предприятии
попадает сырье, мы
разумеется, отправились
искать ответа в ЦЗЛ.
Если точнее, то в одно
из его подразделений —
в бюро сырья (бывшая
сырьевая лаборатория).

ЦЗЛ. А в работе с
людьми, я думаю, ей
помогает в недавнем
прошлом опыт работы
председателя цехкома

— так охарактеризова-
ла нам Т. В. Коломней
ее руководитель, на-
чальник ЦЗЛ Галина
Сергеевна Фомина. А
еще нужно добавить,
что на предприятии
Татьяна Васильевна не
новичок, пришла к нам
в 1986 году, работала
в исследовательском бю-
ро ПСВ «Аргон», а те-
перь вот в данном под-
разделении.

— Татьяна Васильев-
на, нас интересует один
вопрос, коль у вас бюро
сырья, то что вы с ним
делаете?

— В двух словах —
исследуем сырье, оце-
ниваем его качество по
аналитическим показа-
телям ГОСТа.

— К вам поступает
сырье каких-то опреде-
ленных видов или же
все, что требуется на-
шему предприятию?

— Прежде всего мы
исследуем все виды

— Сейчас многое из-
менилось, некоторые по-
ставщики в силу ряда
обстоятельств перестали
нам поставлять сырье,
появились другие, нам
незнакомые, что ослож-
нило нашу задачу. Кро-
ме уже названных по-
ставщиков, к нам при-
ходит и импортная цел-
люлоза — шведская,
норвежская, в прошлом
году из ЮАР. Конечно,
это создает определен-
ные трудности. Произво-
дитель не желает рас-
крывать секреты своей
технологии, что и по-
нятно, и порой мы по-
лучаем сырье и не
имеем полного пред-
ставления о его составе.
Ну основа-то нам из-
вестна, а вот какие вхо-
дят еще компоненты —
это и надо выяснять? А
еще необходимо узнать,
как сырье поведет себя
в процессе переработки

— Получили образцы
целлюлозы, что дальше?

— Производим серию
анализов, скажем, на
вязкость, на фильтруе-
мость, смотрим, есть ли
отклонения от ГОСТа. И

так. И не только на
производствах шелка,
штапеля, гидрат-целлю-
лозной пленки. Но мы
еще исследуем и другие
виды сырья: сульфат,
сульфат диника, модифи-
каторы, авиважные пре-
параты.

— А бывает так, что
вам приходится исследо-
вать целлюлозу, на ко-
торой мы пока не рабо-
таем?

— Да, о ре марке-
тинга который занима-
ется конском новых по-
ставок сырья, дает за-
дание исследовать тот
или иной вид целлюло-
зы. А потом, на основе
наших заключений уже
решается вопрос о целе-
сообразности их закуп-
ки и переработки у нас
на производствах. На
основе наших рекомен-
даций своевременно от-
правляются письма к
фирмам-поставщикам с
пожеланиями и пред-
ложениями по улучше-
нию тех или иных пока-
зателей, что дает поло-
жительный результат.

— Татьяна Василь-
евна, сейчас на штапеле
стараясь улучшить ка-
чество крашеного волок-
на. Ваше бюро прини-
мает в этом участие?

Разумеется, рань-
ше красители получали
из Тамбова, Рубежанска,
Заволжска. А сейчас
еще приходят из Герма-
нии, Швейцарии. И тут
та же проблема, что и
с целлюлозой. Состав
пигментов неизвестен,
как поведет себя в деле
тот или иной краситель,
мы не можем знать на-
верняка. И его анализи-
руем, а после нас ис-
следовательское бюро
производства вискозного
волокна ЦЗЛ проводит
на опытной установке
стендовые исследования

— Татьяна Васильев-
на, чем еще занимается
ваше бюро, кроме ана-
лиза входного сырья?

— У нас есть отдел
переработки, где перера-
батываются сырье, кроме основных
продукции, получают
еще и сульфат натрия.
А наше бюро контроли-
рует его по всем пока-
зателям ГОСТа. Но
прежде чем эту продук-
цию предложить по-
требителям, мы суль-
фат натрия акче-
исследуем, а затем, как
на готовый продукт,
составляем паспорт-сер-
тификат. И его у нас
покупают те произво-
дители, что выпускают
моющие средства и тому
подобное.

Надо сказать, наше
бюро работает в тесном
сотрудничестве с други-
ми подразделениями
ЦЗЛ: с физико-химиче-
ским сектором (микроско-
пические исследования
породности и структуры
целлюлозы, спектраль-
ный и полярографиче-
ский анализ примесей во
всех видах сырья), с
методической лаборато-
рией (стендовые испы-
тания целлюлозы, степе-
ни фильтрации, набуха-
ния, разработка методик
по определению краси-
телей в технологических
растворах, стендовые ис-
пытания новых авиваж-
ных препаратов и модифи-
каторов для выбора
наиболее эффективных)
и с аналитической груп-
пой.

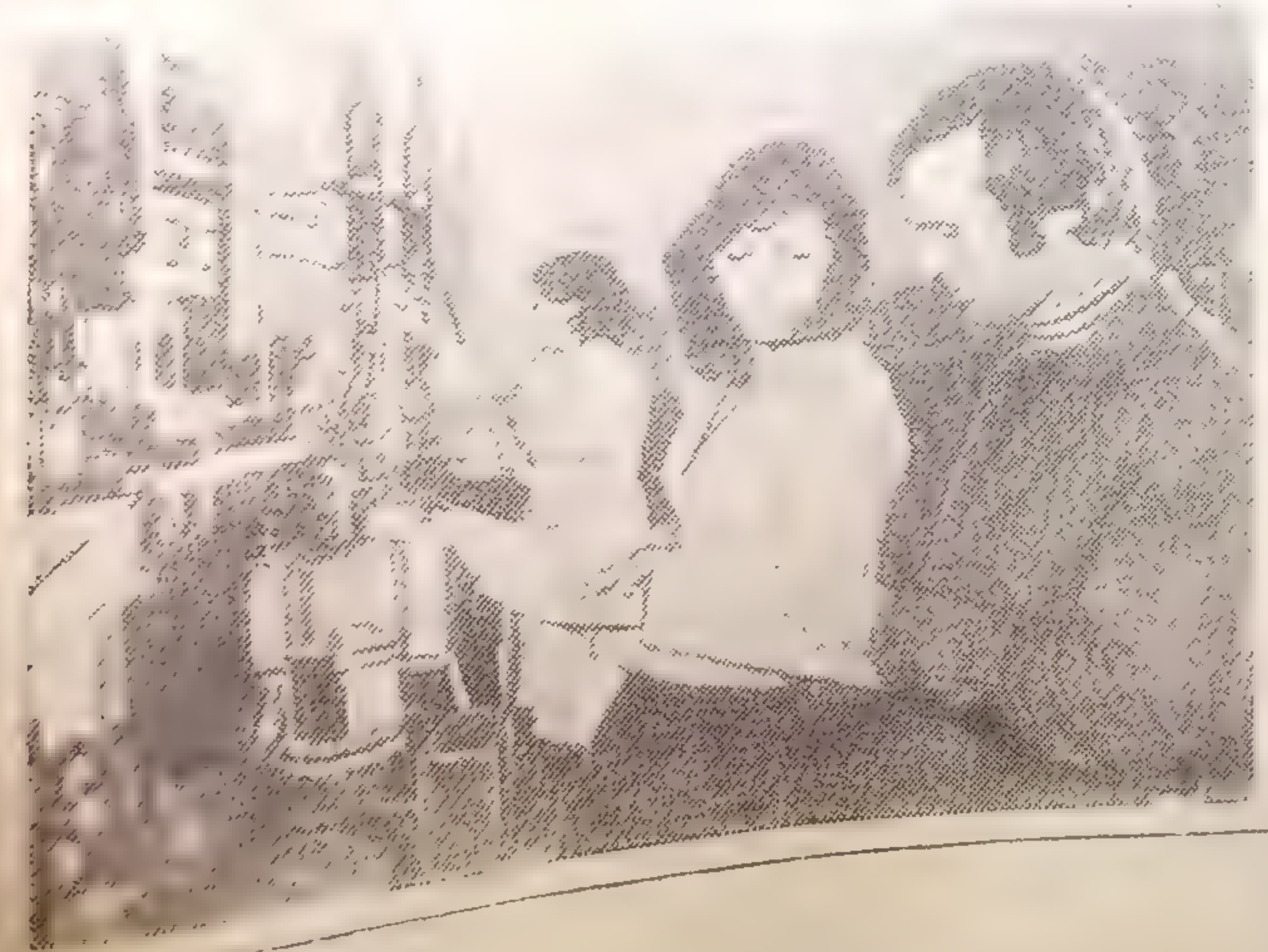
— В Вашем бюро
работа объемная, слож-
ная, многогранная и
крайне ответственная,
здесь и люди должны
трудиться внимательные,
знающие, профессио-
нально грамотные...

...кому передать
свое мас-
шину?
— Ну, кто у вас
лучше знает?

— Ну, кто у вас
лучше знает? И так конкрет-
но, то лучше. Но я
не пяти, что обо всех
наша газета
на страничке не получи-
т. А почему называ-
ю, пожалуй, наших старо-
жилов. Мне хотелось бы
отметить работу Лидии
Яковлевны Кузнецовой,
которая трудится в
ЦЗЛ с самого ее осно-
вания, еще нельзя не
назвать Зою Александр-
овну Гаврилову. Она
пришла к нам молодой
девушкой, а сейчас это
очень сильный специа-
лист, работает у нас
она старшим лаборан-
том. Отлично знает свое
дело, всегда готова по-
мочь и словом и делом
Нина Ивановна Шатохи-
на. Конечно же, стара-
ется показать себя в
работе с хорошей сторо-
ны и молодежь, но пока
о них говорить рановато.
Но надеюсь, что наша
встреча с редакцией не
последняя, и о них
мы еще обязательно по-
говорим.

— Татьяна Васильев-
на, разумеется, мы ваше
бюро еще раз посетим.
Думаю, что после нашей
беседы многие получат
более полное представ-
ление о работе бюро.
Спасибо Вам за помощь.
И, пользуясь случаем,
хочу пожелать Вам и
вашему коллективу ус-
пехов во всем и помень-
ше трудностей.

Беседу подготовила
В. ШУНИНА.
Редакция благодарит
за помощь в подготовке
материала начальника
ЦЗЛ Г. С. Фомина.



* Рекомендации специалиста

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ БЕЗРАБОТНОГО

Болезненный процесс формирования рынка труда в России сопровождается эскалацией безработицы, которая уже вошла в дома миллионов наших сограждан.

Сегодня на страницах нашей газеты мы дадим несколько практических рекомендаций для тех, кто уже столкнулся с угрозой безработицы.

Право на получение статуса безработного гражданин может получить при соблюдении следующих четырех условий:

1. Гражданин должен быть трудоспособен. Нижний уровень трудоспособности — 16 лет независимо от пола, а верхний уровень: для мужчин — 60 лет, для женщин — 55 лет.

2. Гражданин не должен иметь работы и заработка. В соответствии с законодательством к занятым гражданам относятся лица, работающие по трудовому договору (контракту) на любых предприятиях независимо от форм собственности, а также в международных организациях как на территории России, так и за границей. При этом не имеет значение, на каких условиях они работают — условия неполной рабочей или неполного рабочего дня.

Гражданин должен быть признан в установленном законом порядке безработным. Это происходит в том случае, когда он не может найти работу в течение определенного периода.

Признание

страцию по месту жительства, они могут не предоставлять справку о заработной плате.

Для инвалидов III группы обязательно предоставление справок ВТЭК о рекомендуемых видах трудовой деятельности.

Если диплом выписан на одну фамилию, а женщина в связи с замужеством ее поменяла, нужна копия свидетельства о браке.

Уволенные из рядов Вооруженных Сил при регистрации в службе занятости должны иметь при себе военный билет.

Лица, освобожденные из учреждений, исполняющих по приговору суда наказание, представляют справку об освобождении, документ о профессии, приобретенной ими во время пребывания в этих учреждениях.

Лица, с заработка которых по решению суда производится удержание, представляют документ об основаниях удержаний, их размерах, адреса, перечислений.

Имеющие иждивенцев представляют документы, подтверждающие наличие иждивенцев и факт нахождения на иждивении. Такими документами являются: справка из соответствующих жилищно-эксплуатационных учреждений, решение суда об установлении факта иждивения, справка с места работы, подтверждающая уход за ребенком по достижении им возраста трех лет, а

состоянию здоровья, а также транспортной доступности рабочего места.

При невозможности предоставления службой занятости подходящей работы гражданам в течение 10 дней со дня их регистрации в целях поиска подходящей работы эти граждане признаются безработными с первого дня предъявления указанных документов.

Не могут быть признаны безработными граждане: не достигшие 16-летнего возраста; которым назначена пенсия (кроме инвалидов III группы); отказавшиеся в течение 10 дней со дня обращения в службу занятости от 2-х вариантов подходящей работы, а впервые ищущие работу в случае двух отказов от получения профподготовки или от предложенной оплачиваемой работы (включая временную); проживающие на территории России менее 6 месяцев (кроме бизнесменов и уволенных с военной службы, включая членов их семей); не представившие в службу занятости необходимые документы; не явившиеся без уважительных причин в течение 10 дней со дня их регистрации в целях поиска подходящей работы в органы по вопросам занятости для предложения им подходящей работы, а также не явившиеся в срок, установленный органами регистрации их в качестве безработных: временно не работающие, а находящиеся в вынужденном отпуске в связи с уходом

Государство гарантирует безработным гражданам: выплату пособия по безработице; выплату стипендии в период профессиональной подготовки, повышения квалификации, переподготовки по направлению органов службы занятости; возможности участия в оплачиваемых общественных работах; возмещение

в связи с добровольным переездом в другую местность для трудоустройства по предложению органов службы занятости.

Для граждан, у которых нет 26 недель оплачиваемой работы в течение 12 месяцев, предшествующих началу безработицы, пособие по безработице выплачивается в размере минимальной заработной платы. Для тех, кто имеет 26 вышеуказанных недель работы, а также для уволенных из органов внутренних дел и с военной службы (независимо от ее продолжительности) пособие по безработице выплачивается в процентном отношении к средней зарплате гражданина по последнему месту работы: 75 проц. — в течение первых трех месяцев безработицы; 60 проц. — последующие 4 месяца; 45 проц. — в дальнейшем, до окончания права на получение пособия (зависит от стажа).

Во всех случаях пособие не может превышать среднемесячную зарплату по области.

Пособие по безработице увеличивается на каждого иждивенца (но не более, чем на трех), на половину

профессионального обучения.

Граждане вправе обжаловать решения, действия или бездействия органов службы занятости и их должностных лиц, в вышестоящий орган службы занятости, а также в суд в порядке, установленном законодательством РФ.

Граждане, которым в установленном порядке отказано в признании их безработными, имеют право на повторное обращение в органы службы занятости через 2 недели для решения вопроса о признании их безработными.

Граждане, признанные безработными, обязаны в сроки, установленные органами по вопросам занятости, но не реже 2 раз в месяц, проходить перерегистрацию.

Законодательство о занятости предусматривает меры по социальной поддержке безработных граждан, утративших право на пособие по безработице в связи с истечением установленного законом о занятости периода его выплаты (12 месяцев), а также лиц, находящихся на содержании безработного.

Материальная помощь может оказываться органами службы занятости в виде периодических (ежемесячных) либо единовременных (разовых) денежных выплат.

Материальная помощь может оказываться при обязательном и одновременном соблюдении следующих условий: если средний совокупный доход (с

дисквировать ему работу. В этот период, учитывая материальное положение безработного, службой занятости может быть оказана ему или членам его семьи материальная помощь.

По окончании 18-месячного периода (со дня признания его безработным) он вновь приобретает право на получение пособия по безработице, но уже в размере установленного минимального заработка.

Продолжительность нового периода выплаты пособия также не должна превышать 12 месяцев в суммарном исчислении в течение 18 календарных месяцев.

Граждане, признанные безработными, снимаются с учета в следующих случаях и порядке: при трудоустройстве (включая временную работу) — со дня приема; при обучении по направлению службы занятости — со дня начала занятий; в случае организации собственного дела — со дня оформления свидетельства о регистрации предприятия; при назначении пенсии (кроме инвалидности III группы) — с даты оформления пенсии; сокрытия факта трудоустройства — дата приема на работу; осуждения и наказания в виде лишения свободы — дата вынесения приговора; переезда в другую местность — дата вынесения решения о переезде; невозможности в течение 6 месяцев в центр занятости прийти в течение 1 месяца со дня последней перерегистрации.

Беженцы и вынужденные переселенцы, кроме того, должны предоставить удостоверение и документ, подтверждающий их реги-

Служба занятости принимает решение о признании гражданина безработным не позднее 11 дней со дня предъявления им всех необходимых документов. Она должна по возможности в течение 10 дней предложить обратившемуся гражданину не менее двух вариантов подходящей работы, то есть такой работы, в том числе и временного характера, которая соответствует профессиональной пригодности работника с учетом уровня его профессиональной подготовки, условиям последнего места работы,

Государство гарантирует реализацию конституционных прав граждан РФ на труд и социальную защиту от безработицы. Безработные граждане имеют право на бесплатную профессиональную ориентацию, профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации по направлению органов службы занятости.

Граждане РФ имеют право на выбор места работы путем прямого обращения к работодателю или путем бесплатного посредничества органов службы занятости.

Граждане имеют право на бесплатную консультацию и бесплатное получение информации в органах службы занятости, трудоустройства, возможности

В случае истечения установленного срока выплаты пособия по безработице граждане остаются на учете, но без права его получения в течение 6 месяцев. Органы службы занятости продолжают по-

Гражданам, которые были сняты с учета, выдается справка о времени безработицы. Никаких отметок в трудовую книжку не делается. Время, в течение которого гражданин получал пособие по безработице, участвовал в общественных работах, получал стипендию, не прерывает трудового стажа (для больничного листа) и засчитывается в общий трудовой стаж (для пенсии).

Материал подгото-
товлен специали-
стами отдела по за-
щите социально-эко-
номических прав и
интересов трудя-
щихся.

ССОРИТЬСЯ НАДО УМЕЮЧИ

Конечно, было бы неплохо, если бы рядом с вами минуты ссоры оказался опытный психоаналитик, который извлек бы из глубины души вашего негодования истинные причины вашего гнева. Но вряд ли это время с вами окажется психоаналитик, и поэтому старайтесь самостоятельно разобраться в истинных причинах вашего негодования. И сдержать его, если вы установили, что объект ваших отрицательных чувств — не совсем другой человек.

Инцидент должен служить сигналом — что-то в вашей жизни не так. Муж не подает пальто, пропала бывшая заботливость. Привык? Разлюбил? Начальник не-

Ну а если все на самом деле так, как вы думали, вам придется начать работать над исправлением ситуации. Проанализируйте долю вашей вины и вины другого человека. Постарайтесь в этом случае работать лучше, а своему начальнику мягко, без грубостей скажите, что из-за завышенного контроля у вас портится настроение, вы не можете сосредоточиться и потому снижается работоспособность. Мужа окружите любовью и нежностью, и ему будет стыдно за свою невнимательность. А дочери станьте лучшей подружкой.

Не менее важны слова, в которые вы облачаете

обиду. Избегайте оскорблений, угроз, обвинений... Если вы скажете мужу, что он плохой человек, это вызовет в нем только ответную обиду и нежелание стремиться к взаимопониманию. Пресекайте в себе обиду и желание отомстить хотя бы элементарным самоубийством, что вы порядочный человек и не будете делать зла другим.

К проявлению повышенной эмоциональности окружающих относитесь с предельным пониманием. Человек может сорваться, главное, чтобы потом он не осознал свою неправоту. Кроме того, без такого эмоционального взрыва партнера вы не знали бы о проблемах взаимоотношения с ним. Не допускайте приниципов поощрения. В тот самый момент, когда ваш партнер признает свою ошибку или исправляет свое поведение, похвалите его напрямую или просто дайте понять, что вам это очень нравится.

Примите наши поздравления!

5 января 1972 года открылся детский сад № 37. И с самого первого дня здесь работает медицинской сестрой **ЕЛЕНА ИВАНОВНА ТУЖИЛКИНА**. 2 июля Елена Ивановна отметила свой юбилей. Я от всей души поздравляю эту замечательную, необыкновенную женщину, отличного работника и дорогую подругу.

Я хочу пожелать тебе счастья.
Много радости, много света.
Чтобы мимо прошло несчастье,
Чтоб остался лишь блеск рассвета.
То, о чем ты мечтаешь, милая,
Все исполнится обязательно!
Будь всегда такой же красивой,
Будь всегда такой привлекательной.

В. З. ТИХНЕНКО.

Коллектив цеха железнодорожного напольного транспорта поздравляет с 25-летием **КОНСТАНТИНА МИХАЙЛОВИЧА БАЖЕНОВА!**

Год за годом летят, словно птицы,
Много было забот и тревог.
Годы детства прошли вереницей
Было, 8, 15, 17.
Годы юности быстро летят...
А сегодня уже 25!
Будь счастливым, Константин,
Пусть мечты превращаются в быль.
Пусть всегда будет ясное «завтра».
Не встречай на пути грязь и пыль.
С днем рожденья тебя поздравляем,
Успехов и счастья желаем.

Уважаемые **АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВИЧ ФЕДОРОВ, АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ БЕЛОУСОВ, ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА КУЗИНА и СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА ШИНКА**

РЕВА! Примите наши самые искренние поздравления с днем вашего рождения.
Пусть жизнь никогда не кончается.
Беды и печаль на пути не встречаются.
Огромного счастья, отличных друзей,
Здоровья желаем и радостных дней.

Коллектив ЦЖНТ.



КАК МОЖНО УНИЧТОЖАТЬ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА

Можете ли вы похвалиться тем, что на вашей даче нет таких «зверюшек», как паутинный клещик или колорадский жук. И если они у вас имеются, то эти советы для вас.

Паутинный клещик очень любит лук. Это «угощение» надлежит готовить таким образом: пол-литра до половины развести водой и залить им лук. Через 2-3 дня (или сразу) вы увидите, как клещики погибнут.

растения.

А колорадский жук не выносит девясил. Купите в аптеке корни девясила. Как только картофельная ботва достигнет не меньше 15 см, возьмите 100 грамм корней и залейте в ведре крутым кипятком, плотно закройте крышкой, укутайте мешковиной, чтобы пар не остывал. Рано утром с помощью веника опрыскайте картофельную ботву. За лето эту процедуру следует повторить трижды. И вы увидите, как колорадский жук погибнет.

ском жуке.

А еще большое подспорье в борьбе с колорадским жуком — это картофельные очистки. Смочите их хлорофосом и разложите в разных местах огорода. Особенно это средство эффективно весной, когда изголодавшимся за зиму жукам нечего есть. А летом очистки можно раскладывать и без обработки. Просто следует подождать, когда жуки соберутся подкармиться, попировать, а затем собрать очистки с

вредителями, сложить в металлическую емкость всех жуков и сжечь.

Если ботва уже достигла 18—20 см и более, то утром по росе обильно опрыскайте ее золой. Одновременно приготовьте настой: на 5 л воды 2 кг древесной золы, прокипятить 15—20 минут, оставить на двое суток и процедить. Затем в 9 л воды добавить 1 л настоя. Обильно опрыскайте картофельную ботву и листья баклажан. Эту обработку следует повторять каждые 10 дней.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ НТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК * 6		18.25 «Дикая природа».
6.00, 10.00, 12.00, 16.00,	19.40 Герой дня.	
19.00, 22.00, 0.20 Сегодня,	20.00 Мир кино. «Человек с пистолетом».	
9.05, 22.50 Сериал.	23.45 Сегоднячко.	
10.10 Вчера в «Итогах».	0.45 «Байки из склепа».	
11.10 Итого.	1.10 Футбольный клуб.	
12.25 «Старый телевизор».		
15.00 Футбольный клуб.		
16.20 Улица Сезам.		
16.50 «Человек-паук».		
17.15 «Война в космосе».		
18.25 Док. сериал.		
19.40 Герой дня.		
20.00 «Газонокосильщик-11».		
23.45 Сегоднячко.		
0.45 «Байки из склепа».		
1.10 Футбольный клуб.		

ВТОРНИК * 7

6.00, 10.00, 12.00, 14.00,	16.00, 19.00, 22.00, 0.20 Сегодня.
9.05, 22.50 Сериал.	
10.15 Мир кино. «Дорога на Аризону. Побег из Кайенга».	
11.50 Мультфильм.	
12.25 «Старый телевизор»: «12 стульев».	
14.15 Сериал «Любовь и тайны Сансет Бич».	
15.00 Футбольный клуб.	
16.20 Улица Сезам.	
16.50 «Человек-паук».	
17.15 «Война в космосе».	
18.25 «Дикая природа».	
19.40 Герой дня.	
20.00 Мир кино «Алеский поезд».	
21.40 Куклы.	
22.45 Сегоднячко.	
0.45 «Байки из склепа».	
1.10 Футбольный клуб.	

СУББОТА * 11

8.00 Утренний сеанс. «Старый наездник».	
9.35 Мультсериал.	
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.	
10.10 Криминал.	
10.30 Пойми меня.	
11.00 «Конан».	
11.45 От «Винта!».	
12.25 «Принцесса цирка».	
15.00 Футбольный клуб.	
16.15 Своя игра.	
16.45 Суд идет.	
17.10 Полицейская комедия.	
18.30 Я и моя собака.	

надлежит готовить следующим образом: положите в ведро до половины луковой шелухи и залейте ее доверху горячей водой (примерно 70 градусов С), пусть настаивается сутки, затем процедите, разбавьте водой 1:2 и опрыскивайте

закройте крышкой, укутайте мешковиной, чтобы настой подольше не остывал. Рано утром с помощью венчика опрыскивайте картофельную ботву. За лето эту процедуру следует повторить трижды. И вы никогда забудете о колорад-

тивно весной, когда изголодавшимся за зиму жукам нечего есть. А летом очистки можно раскладывать и без обработки. Просто следует подождать, когда жуки соберутся подкормиться, понизить, а затем собрать очистки с

на 5 л воды 2 кг древесной золы, прокипятить 15-20 минут, оставить на двое суток и процедить. Затем в 9 л воды добавить 1 л настоя. Обильно опрыскивайте картофельную ботву и листья баклажан. Эту обработку следует повторять каждые 10 дней.

18.25 «Дикая природа».
19.40 Герой дня.
20.00 Мир кино «Алский поезд».
21.40 Куклы.
22.45 Сегоднячко.
0.45 «Байки из склепа».
1.10 Футбольный клуб.

11.45 От «Винта!».
12.25 «Принцесса цирка».
15.00 Футбольный клуб.
16.15 Своя игра.
16.45 Суд идет.
17.10 «Полонезская

демия».
18.30 Я и моя собака.
19.30 Итого.
19.50 Мир кино. «Кин

СРЕДА * 8

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.00, 0.20 Сегодня.
9.05, 22.50 «Детектив Нэш Бриджес».
10.15 Мир кино. «Валентина».

боксер».
21.45 Куклы.
22.40 Намедни-90.
23.30 «Падшие Ангелы».
0.10 Про это.
0.50 «Байки из склепа».
1.10 Футбольный клуб.

11.40 Среда.
12.25 «Старый телевизор».
14.15 «Любовь и тайны Сансет Бич».
15.00 Футбольный клуб.
16.20 Улица Сезам.
16.50 «Человек-паук».
17.15 «Война в космосе».
18.25 «Дикая природа».
19.40 Герой дня.
20.00 «Гараж». Х/ф.
23.45 Сегоднячко.
0.45 «Байки из склепа».
1.10 Футбольный клуб.

ВОСКРЕСЕНЬЕ * 12

8.00 Утренний сеанс. «Светлый путь».
9.35 Мультсериал.
10.00, 16.00 Сегодня.
10.15 Золотой граммофон.
10.30 Устами младенца.
11.00 «Конан».
11.45 От «Винта!».
12.00 Большие деньги.
12.25 Док. фильм «Николай и Александра».
14.15 Мультфильм.
14.30 Док. сериал.
15.00 Русский век.
15.30 Футбольный клуб.
16.15 Ключи от форта

ЧЕТВЕРГ * 9

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.20 Сегодня.
9.05, 22.50 «Детектив Нэш Бриджес».
10.15 «Хроника зари».
11.40 Мультфильм.
12.25 «Старый телевизор».
14.15 Сериал.
15.00 Футбольный клуб.
16.20 Улица Сезам.
16.50 «Человек-паук».
17.15 «Война в космосе».

Байяр.
18.00 Итоги. Предисловие.
18.25 Мир кино. «Тумстоун — могильный камень».
21.00 Итоги.
22.00 «Голубая сталь».
0.00 Итоги. Ночной разговор.
1.20 Футбольный клуб.

СОЛЬ—НЕЗАМЕНИМАЯ ПОМОЩНИЦА

Известно, что старый друг лучше новых двух, а то и трех. Вот и верная подруга человека с давних времен — соль — может с легкостью справиться с тем, что не под силу новомодным средствам, приобретенным за немалые деньги в отделе «Бытовая химия».

Посовые платки перед стиркой хорошо часов на 12 замочить в крепко посоленной воде. В этом случае они лучше выстираются.

Грязные тюлевые шторы или висевшие на кухне занавески, а это значит, что на них осела жирная пыль, также хорошо перед стиркой замочить в довольно крепко посоленной воде.

Обычная грелка будет дольше сохранять тепло, если в воду добавить 1 стол. ложку соли.

Сладкие сухарики и рассыпчатое печенье не отсыреют и будут хорошо сохраняться, если в жестяную коробку, в которую вы их поместили, положить несколько кристалликов обычной поваренной соли.

Очищенные яблоки и груши, а также порезанный ломтиками картофель не потемнеют, если опустить их на несколько секунд в слегка подсоленную воду.

Чтобы сохранить творог свежим на длительное время, следует выложить его в стеклянную или керамическую посуду, утрамбовать и закрыть сверху предварительно прокипяченной полотняной салфеткой, смочив ее в крепком соляном растворе.

Ковер легко можно вычистить, разбросав по нему несколько горстей соли, а затем собрав ее пылесосом.

Яйца не вытекут, если варить их в соленой воде.

Вкус подгоревшего молока заметно улучшится, если добавить к нему щепотку соли. Эта же щепотка предотвратит молоко от скисания.

Осветлить ставшее мутным растительное масло можно, добавив на литр 1 чайную ложку соли.

Чтобы белки легче взбивались, добавьте к ним чуть-чуть мелкой соли.

Если вы хотите устроить ужин при свечах, то сначала обмакните свечу в подсоленную воду, она будет дольше гореть и не оплавится.

* Полезные советы

Если в новой чугунной сковороде прокалить соль, пища не будет пригорать.

Если пепельница не отмывается, протрите ее тряпкой с солью, затем промойте холодной водой.

Даже не новую плетеную мебель из светлой соломки можно освежить, помыв ее холодной соленой водой.

Тупой нож легче заточить, предварительно смочив лезвие в соленой воде.

СОДОЙ, МИЛОЧКА!

Желтый налет на ванночке и раковине, известковые «корки» вокруг кранов — ничего приятного в этом, прямо скажем, нет. Плескаться в такой ванне неприятно, да и раковина, несомненно, выглядит неряшливо. Ну, допустим, не настолько, чтобы, «еще вещи не распахивая», начинать их драить, как некоторые, но все же... Приводить сантехнику в приличествующий вид придется, и при этом можно обойтись без новомодной химии. Известковый налет вокруг кранов легко очистить, протерев эти места тряпкой, смоченной в подогретом уксусе. А чтобы вернуть ванне первозданную белизну, мешайте питьевую соду с нашатырным спиртом (достаточно нескольких капель) и возьмите тряпку пожестче. Сода, между прочим, и микробов убивает. На будущее имейте в виду, что желтый налет на ванне появляется из-за резкого перепада температуры воды. Не пускайте сразу очень горячую или очень холодную воду — начните с теплой. Тогда и эмаль прослужит дольше, и на ней не будут образовываться трещинки.

* * *

Чтобы эмалированная кастрюля служила дольше, прокипятите в новой кастрюле подсоленную воду (5 чайных ложек на 1 литр воды).

* * *

Чтобы отмыть эмалированную посуду от остатков пригоревшей пищи, вскипятите в посуде воду с щепоткой питьевой соды.

* * *

Хрустальную посуду протрите после мытья шерстяной тряпкой с подсиненным (синькой) крахмалом — она будет лучше блестеть.

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК * 6

ОРТ
6.00 «Доброе утро».
9.15 «Роковое наследство».
10.00 Поле чудес.
11.00 Здоровье.
11.30 Угадай мелодию.
12.00 Новости.

12.15 Вместе.
13.00 «Добровольцы».
15.20 Мультсериал.
15.45 Марафон-15.
16.05 Звездный час.
16.40 Сериал.
17.10 До 16 и старше
17.30 Вокруг света
19.05 Час пик.

19.30 Угадай мелодию.
20.00 «Мы».
21.00 Время.
21.40 «Горец».
22.50 «Женские истории»
23.20 «Личита».

РТР
7.00 «В мире басен»
7.30 Вести.

8.00 Дежурная часть
8.45 Мультфильм.
9.10 Моя семья.
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 Урмасс Огг с Павлом Буре.
12.25 «Вечный зов».
14.30 «Крах инженера Гарина».

15.40 «Старая пластинка».
16.00 «Губерния».
16.15 Мультфильм.
16.25 Для школьников.
16.45 Тема дня
17.00 Вести.
17.30 «Дерзкие и красивые».

* 18.20 «Вернисаж».
* 18.45 Экранное меню.
* 19.30 «Губерния».
20.25 Подробности
20.45 «Санта-Барбара».
21.45 «Черри-2000».
23.35 Вести.
23.55 Сиреневый туман
0.35 Дежурная часть.

ВТОРНИК * 7

ОРТ
6.00 «Доброе утро».
9.15 «Роковое наследство».
10.00 Программа «Мы»
10.45 Смехопанорама.
11.20 Домашняя библиотечка.
11.30 Угадай мелодию.
12.15 Вместе.
13.00 «Приключения короля Артура».

ролевского стрелка Шарпа».
14.15 «Серебряный шар»
15.20 Мультсериал
15.55 Счастливый случай
16.40 Сериал
17.10 До 16 и старше
17.20 Вокруг света.
18.20 «Роковое наследство».
19.05 Час пик.

19.30 Угадай мелодию
20.00 Тема.
21.00 Время
21.40 «Приезжая»
23.40 Самозванцы
0.25 Песни В Мигули в программе «Трава у дома».

РТР
7.00 Мультфильм.

8.00 Дежурная часть.
8.20 «Стронг» представляет
8.45 Мультфильм.
9.10 Диалоги о животных
10.05 «Санта - Барбара».
11.30 «Сюжет».
14.30 «Крах инженера Гарина».

15.40 «Тайна запертого чердака»
* 16.00 «Губерния».
* 16.15 Мультфильм.
* 16.40 Для школьников
17.00 Вести.
* 17.30 Гости «Славянского базара-98».
* 18.00 «Звучи всегда, балалайка-пелушья».

* 19.05 Аграрный вопрос.
* 19.30 «Губерния».
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.45 «Санта-Барбара».
21.45 «Развязка петербургских тайн».
22.50 Футбол.
1.00 Дежурная часть.
1.15 Горячая десятка.

СРЕДА * 8

ОРТ
6.00 «Доброе утро».
9.15 «Роковое наследство».
10.00 Тема.
10.50 В мире животных.
11.25 «Женские истории».
12.15 «Вместе».
13.00 Исторический сериал.
14.15 «Серебряный шар».
15.20 Мультсериал.

15.45 Классная компания.
16.10 Зов джунглей.
16.40 Сериал.
17.10 До 16 и старше.
17.30 Вокруг света.
18.00 Новости.
18.20 «Роковое наследство».
19.05 Час пик.
19.30 Золотая лихорадка.
20.10 Человек и закон.

21.00 Время.
21.40 «Чужие юбилеи».
22.50 Футбол.
1.10 «Парижские таймы»
РТР
7.00 Мультфильм.
7.30 Вести.
8.00 Дежурная часть.
8.30 Деньги.
8.45 Мультфильм.
9.10 Городок.
9.35 Подиум Д'Арт.

10.05 «Санта-Барбара».
11.30 «Развязка петербургских тайн».
12.25 «Вечный зов».
13.40 Ваши любимые мелодии.
14.00 Вести.
14.30 «Крах инженера Гарина».
15.40 Мультфильм.
* 16.00 «Губерния».
* 16.25 «У гармошки голос звонкий...».

* 16.45 Тема дня.
17.00 Вести.
* 17.30 Гости «Славянского базара-98».
* 18.00 К берегам «Вишневого оута». К 80-летию М. Н. Алексеева.
* 18.40 Медицинский саквояж.
* 18.55 Из цикла: «То, что не надо!» — «Где начинаются ад...». Молодежная программа.
* 19.30 «Губерния».
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.45 «Санта-Барбара».
21.45 Телесериал.
22.45 «Агата Кристи. Пуаро».
23.45 Вести.
0.05 Дежурная часть.
0.20 Живая коллекция.

ЧЕТВЕРГ * 9

ОРТ
6.00 «Доброе утро».
7.00 Новости.
7.15 «Роковое наследство».
8.00 Человек и закон.
8.15 Пока все дома.
8.30 Домашняя библиотечка.
8.45 Угадай мелодию.
9.00 Вести.
9.15 «Приключения короля Артура».

14.00 Футбол. Чемпионат мира, 1/2 финала.
15.00 Новости.
15.20 Мультсериал.
15.40 Классная компания.
16.10 Детские анекдоты.
16.40 «Пещера Золотой розы».
17.10 До 16 и старше.
17.30 Вокруг света.
18.00 Новости.
18.20 «Роковое наследство».
19.05 Час пик.

19.30 Угадай мелодию.
20.00 Клуб «Белый популярный».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 «Небеса обетованные». Худ. фильм.
0.00 Премьера сериала. Самозванцы: «Алексей И».
РТР
7.00 «Каша из топора».
7.30 Вести.

8.00 Дежурная часть.
8.20 «Стронг» представляет
8.45 Мультфильм.
9.10 Вовремя.
9.40 Сам себе режиссер.
10.05 «Санта - Барбара».
11.00 Вести.
11.30 Телесериал.
12.25 «Вечный зов».
13.40 Ваши любимые мелодии.
14.00 Вести.
14.30 «Крах инженера

Гарина».
15.40 «День чудесный».
* 16.00 «Губерния».
* 16.15 Мультфильм.
* 16.35 «Дерзкие и красивые».
17.00 Вести.
* 18.00 «След мой в мире есть...».
* 18.25 Среда обитания.
* 18.45 Мультфильм.
* 18.55 «Любовный треугольник».
* 19.30 «Губерния».

* 19.50 Пользуясь случаем...
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.45 «Санта-Барбара».
21.45 «Развязка петербургских тайн».
22.45 «Притворщик».
23.40 Вести.
0.30 Дежурная часть.
0.45 Подиум Д'Арт.
1.10 Эротическая драма «Хроника насильственной любви».

Пока все дома.
Домашняя библио-
тека.
Угадай мелодию.
Новости.
Вместе.
Приключения коро-
левского стрелка Шарпа».

ПЯТНИЦА * 10

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.15 «Роковое наслед-
ство».
10.05 Клуб путеше-
ственников.
10.55 Смак.
11.15 Домашняя библио-
тека.
11.25 «Играй, гармонь
любимая!».

12.15 Вместе.
13.00 «Приключения коро-
левского стрелка Шарпа».
14.00 Футбол.
15.20 Мультсериал.
18.20 «Роковое наслед-
ство».
19.05 Час пик.
19.30 Угадай мелодию.
20.00 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи,
малыши!

21.00 Время.
21.40 Коломбо.
1.45 «Улыбка». Х|ф.
РТР
7.00 Мультфильм.
7.30 Вести.
8.00 Дежурная часть.
8.20 Мир здоровья.
8.45 Мультфильм.
9.00 Православный кален-
дарь.

9.05 «Таганское танго».
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 Телесериал.
12.25 «Вечный зов».
13.35 Ваши любимые ме-
лодии.
13.45 «Ле Монти».
14.30 «Максимка». Х|ф.
15.45 Мультфильм.
* 16.00 «Губерния».
* 16.15 «До третьего

звонка...».
* 16.45 Тема дня.
17.00 Вести.
* 17.30 Гости «Славян-
ского базара-98».
* 18.00 «Веселая арена».
* 18.15 На IV российском
фестивале им. Г. Г. Нейга-
уза.
* 18.50 Театральная пло-
щадь.

* 19.30 «Губерния».
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.45 «Санта-Барбара».
21.45 Сам себе режиссер.
22.20 Маски-шоу.
22.50, 0.00 «Миллион ол-
ному». Комедия.
23.40 Вести.
1.10 Фильм «Лабиринт
страстей».

СУББОТА * 11

ОРТ

7.55 Худ. фильм.
9.25 «Кот в сапогах».
9.45 Слово пастыря.
10.10 Домашняя библио-
тека.
10.30 Утренняя почта
11.05 Каламбур.
11.40 Смак.

12.00 Возвращение Треть-
яковки.
12.25 «Триум» в Париже.
13.25 «Штрафной удар».
15.20 «Цивилизация».
15.50 В мире животных.
16.30 Мультфильмы
17.15 Как это было.
18.00 Новости.
18.20 Песня-98.

19.25 «Гонки по вертика-
ли».
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Время.
21.40 «Картуш». Х|ф.
23.35 «Готовое платье».
РТР
* 7.30 Центр событий —

Европа.
8.00 Утро крестьянина.
9.30 Красная книга.
8.55 Мультфильмы.
10.25 Домашний очаг.
10.50 Вовремя.
11.20 Доброе утро, стра-
на!
12.05 «Битва трех коро-
лей».

13.00 Почта РТР.
13.25 У всех на устах.
14.00 Вести.
14.30 Люди и деньги.
15.00 Федерация.
* 15.50 «Губерния».
* 16.20 Секундомер.
* 16.35 «С точки зре-
ния...».

* 17.05 Мультфильм.
17.20 «Стрелы Робин
Гуда». Фильм.
18.55 Моя семья.
20.00 Вести.
20.35 «Аншлаг» и К.
21.35 Звезды XXI века.
22.50 Футбол. Чемпионат
мира. Матч за 3-е место.
1.00 «Домино». Драма.

ВОСКРЕСЕНЬЕ * 12

ОРТ

7.55 Худ. фильм «Ищи
летра».
9.15 Лотто-Миллион.
9.30 «Дисней-клуб».
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки».
10.30 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда.
12.00 Армейский магазин.

12.30 Играй, гармонь лю-
бимая!
13.00 Крестьянские ведо-
мости.
13.30 «Подводная одис-
сея команды Кусто».
14.25 Смехопанорама.
15.20 Клуб путеше-
ственников.
16.05 КВН-ассорти.

16.40 «Дисней-клуб».
17.35 Колесо истории.
18.20 Ералаш.
19.00 «Будьте моим му-
жем».
20.40 Спокойной ночи,
малыши!
21.00 Время.
21.35 «Самогонщики».
22.10 Финал Чемпионата

мира. Трансляция из Фран-
ции. (В перерыве: 23.50
Новости).
РТР
8.00 Служу Отечеству.
8.30 Мультфильмы.
9.05 «Аншлаг» и К.
10.00 Сам себе режиссер.
10.25 Доброе утро, стра-
на!

11.15 Русское лото.
11.55 «Битва трех коро-
лей».
12.45 Мультфильм.
13.40 Мир книг.
14.00 Вести.
14.30 Пульс.
15.00 Парламентский час.
15.55 «Закон и порядок».

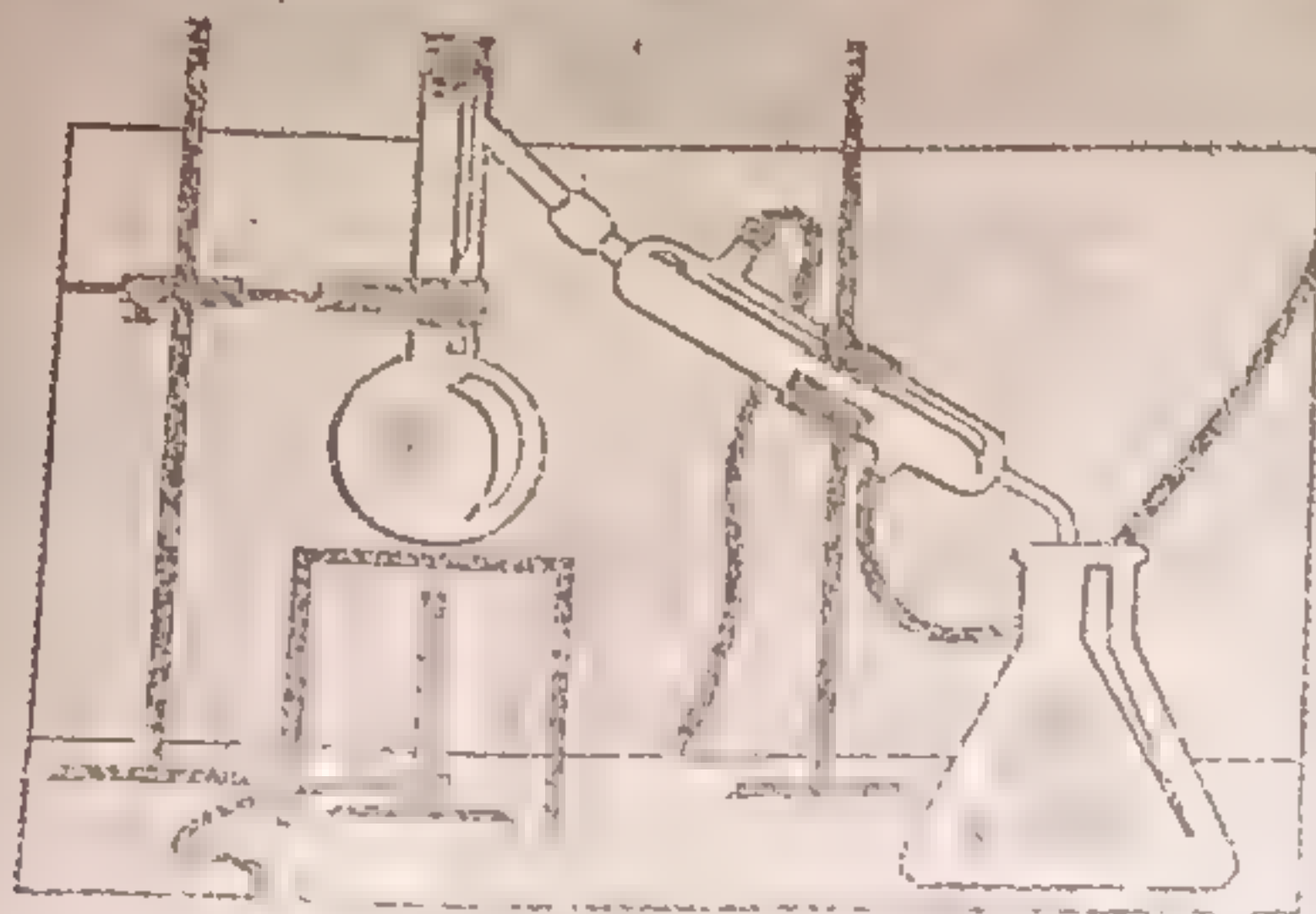
16.45 Диалоги о живот-
ных.
17.40 Совершенно секрет-
но.
18.35 Старая квартира.
20.00 Зеркало.
21.00 Чемпионат-98. Фут-
больные мотивы Франции.
22.35 Фрак народа.
23.30 «Пиковая дама».

Редактор
В. ШУНИНА.

Газета выходит один раз в неделю.
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково, Саратовской области,
ул. Саратовское шоссе, дом № 2 (заводоуправление). Телефоны:
редактор — 9.79-21, корреспонденты — 9.79-21, 27-10.

Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии
«Авангард», г. Балаково, пл. Свердлова, 69. Объем 1 п. л.
тир. 1300 экз., зак. 237, подписано в печать в 14.00.

Балаковский



ХИМИК

Орган администрации открытого акционерного общества
«Комплекс социального обслуживания Балаковское химволокно»

№ 49 (3563)

ПЯТНИЦА, 28 ДЕКАБРЯ 2001 ГОДА

Газета выходит с 1964 года

ПУСТЬ НОВЫЙ ГОД, ЧТО НА ПОРОГЕ,
ВОЙДЕТ В ВАШ ДОМ, КАК ДОБРЫЙ ДРУГ!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ!

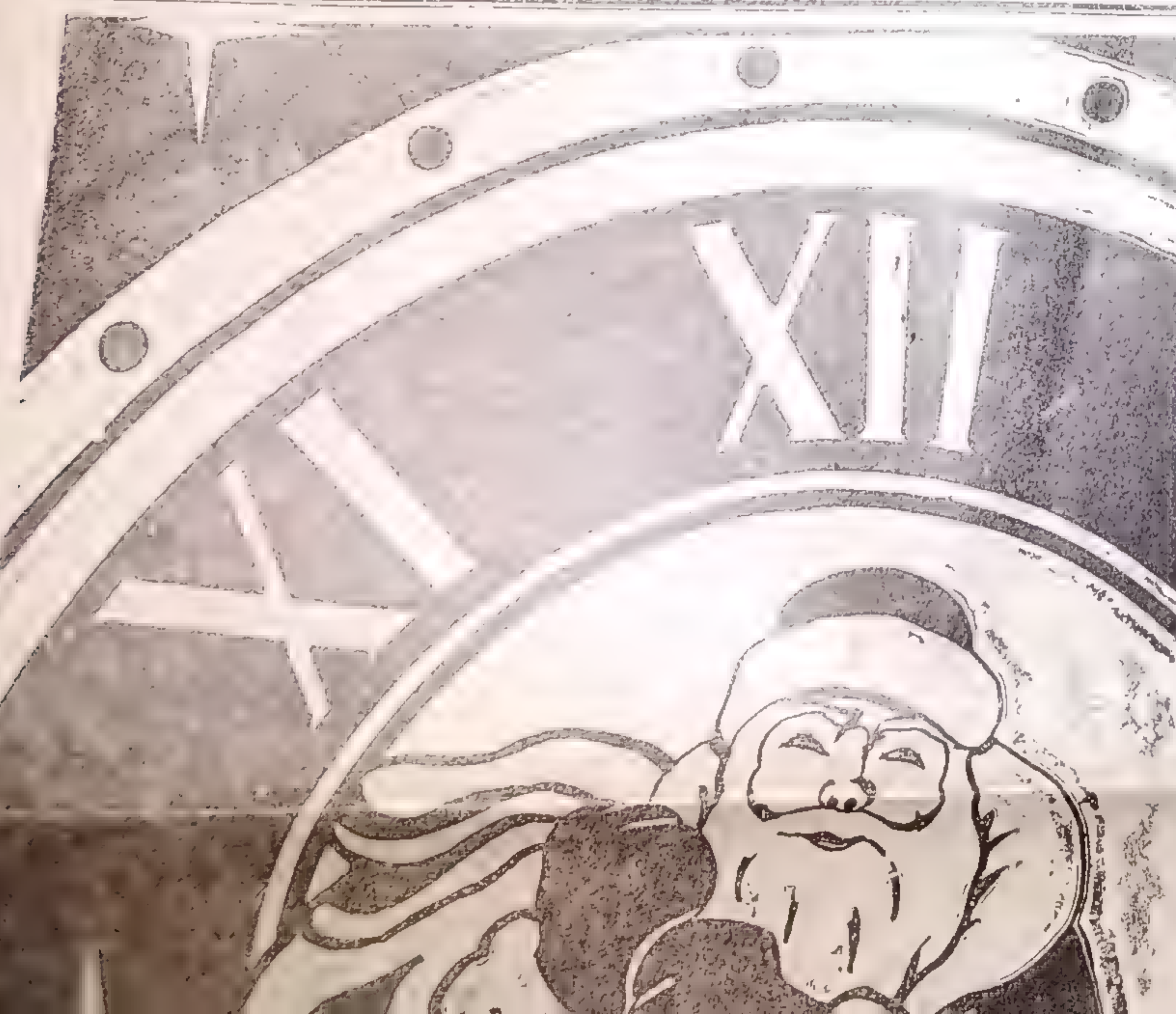
Вот и подходит к году летом отдохнуть в конце первый год детского оздоровительного третьего тысячелетия. Как и предыдущие, он для нашего производственного объединения оставался сложным. Экономическая нестабильность, рост цен на энергоносители и основные виды сырья, инфляция, политические и социальные неурядицы в стране — все это негативно отражалось на работе нашего объединения.

В уходящем году на предприятии продолжался процесс преобразования. Совсем недавно в состав ОАО

вошли в День 8 Марта, ветеранов в День Победы и День пожилого человека, проводились торжества в День химика, отмечались профессиональные праздники. В эти дни награждались самые достойные работники объединения, заслужившие это право добросовестным трудом.

Через три дня наступит новый 2002 год. В связи с этим мы хотим сердечно поздравить всех вас, ваших родных и близких с этим замечательным праздником.

Пусть в новом году...





новые виды сырья, инфляция, политические и социальные неурядицы в стране — все это негативно отражалось на работе нашего объединения.

В уходящем году на предприятии продолжался процесс преобразования. Совсем недавно в состав ОАО «КИТО БХВ» вошли два действующих предприятия ОАО «КСО БХВ» и ОАО «КМТО». Такое объединение позволит улучшить качество обслуживания основных производств, снизить налоговые отчисления, сэкономить денежные средства.

В целом все подразделения объединения работали стабильно, выполняя намеченные планы. Нам удалось сохранить за собой имеющиеся рынки сбыта. Постоянно проводится работа по поиску новых рынков как за рубежом, так и внутри страны. В уходящем году мы обеспечили загрузкой производственные мощности ОАО «Полипропилен» и на зимний период (в прошлые годы в это время оно останавливалось), по-прежнему выпускает продукцию коллектив ОАО «Вискозное волокно» (хотя стоял вопрос о его закрытии).

Как и в предыдущие годы, детям работников объединения была предоставлена возможность в этом

году, как и раньше, могли поправить свое здоровье и отдохнуть в нашем санатории-профилактории, где они вовремя получали лечение, диетическое питание и различные процедуры. По-прежнему для наших работников действует поликлиника, медперсонал которой занимается диагностикой болезней и их лечением.

В 2001 году нашему предприятию исполнилось 40 лет. Замечательный юбилей мы отмечали всем трудовым коллективом. Да и все остальные праздники не были забыты; в каждом подразделении тепло чествовали жен-

единения, заслужившие это право добросовестным трудом. Через три дня наступит новый 2002 год. В связи с этим мы хотим сердечно поздравить всех вас, ваших родных и близких с этим замечательным праздником.

Пусть в наступающем году всех ждет лишь успех в делах, удача, счастье. Желаем вам крепкого здоровья, улыбок, радости, оптимизма, а все невзгоды пусть останутся в старом году.

Б. Д. ТУРЬЯН,
генеральный директор,
Н. Н. Шапошникова,
председатель объединенного профкома.





СТАРОМУ ГОДУ ОСТАВЬТЕ ПЕЧАЛИ,
ЗАБУДЬТЕ ТРЕВОГИ, ОБИДЫ, БЕДУ.
ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЯ, УСПЕХОВ И СЧАСТЬЯ
МЫ ВАМ ЖЕЛАЕМ В НОВОМ ГОДУ!

Администрация и профком ОАО «КИТО
БХВ» поздравляет своих работников с Новым
годом!

Пусть посетят вас удачи,
Счастье пусть в дом ваш придет,
Пусть ваша жизнь станет ярче
В новый, начавшийся год!

Дорогие коллеги! Поздравляем вас и ваших
близких с Новым годом!

Пусть старый год с собой возьмет
Все огорчения и несчастья,
А Новый год пусть к вам придет,
В руках протягивая счастье.

Администрация и профком
ОАО «Нить».

Дорогие друзья! От всей души поздравляем
вас с Новым годом!

Пусть будет щедрым Новый год,
Пусть он на счастье не скупится,
Пусть зажигает звезды в срок,
Чтоб вашим всем желаниям сбыться.

Администрация и профком
ОАО «Целлофан».

Администрация и профком ОАО «ЗПСК»
поздравляет всех работников объединения с
новым 2002 годом!

Пусть счастье не заблудится,
Пусть мимо не пройдет,
Пусть все желания сбудутся
У вас на Новый год!

* * *

Уважаемые коллеги!
Новый год своим приходом

Вам счастье, радость принесет,
А все печали и невзгоды
Ушедший год с собой возьмет!

Администрация и профком
ОАО «Вискозное волокно».

* * *

Дорогие работники ОАО «БЗЗД»!

Желаем вам на Новый год
Всех радостей на свете,
Здоровья на сто лет вперед
И вам, и вашим детям

Администрация и профком
ОАО «БЗЗД».

* * *

Поздравляем коллектив ОАО «Полипропи-
лен» с праздником!

Пусть дела ваши будут с мечтою в ладу,
Чтобы сердце желаний больших не забыло.
Мы хотим пожелать, чтобы в новом году
Все свершилось, что вами задумано было.

Администрация и профком
ОАО «Полипропилен».

* * *

Уважаемые работники объединения!
Сердечно поздравляю вас и ваши семьи
с Новым годом! Желаю в наступающем году
побольше счастливых дней, успехов в труде
и здоровья.

Д. П. НЕЧАЕВ,
пред. обкома профсоюзов
хим. и нефтехим. промышленности.

* * *

Поздравляем коллектив санатория-профи-
лактория с Новым годом! Желаем счастья,
благополучия, исполнения всех желаний.

С благодарностью, отдыхающие.

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Новогодние меро-
приятия для детей
работников произ-
водственного объеди-
нения будут прово-
диться в ГОРОД-
СКОМ ДВОРЦЕ
КУЛЬТУРЫ 2, 3,
4 января (по три
слочных представле-
ния в день) в сле-
дующие часы: в
10.00 — для детей в
возрасте до 7 лет;
в 12.00 — для детей
в возрасте от 7 до
11 лет; в 14.00 —
для детей в возрас-
те от 11 до 14 лет.

В КСЦ «Дель-
фин» пройдут Ново-
годние представле-
ния для ребят в воз-
расте от 8 до 14 лет
2, 3, 4 января. Нача-
ло представлений в
12.00. Вход по при-
гласительным биле-

там, которые роди-
тели получают в сво-
их цехкомах и проф-
комах.

В этом году дет-
вора получат к Но-
вому году по два по-
дарка.



ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП НА 2002 ГОД

Лошадь. Впереди у вас прекрасное, но бурное время. Если вы давно собираетесь начать новую жизнь, сделайте это в 2002 году, ведь по восточному календарю каждые 12 лет человек как бы рождается заново. Вы можете найти пару себе под стать, обрести новый дом, открыть в себе неожиданные таланты, приобрести новую специальность. Любые перемены пройдут для вас безболезненно. Но учтите, они могут причинить страдания близким.

Коза. Год будет для вас довольно трудным, хотя неудачным его назвать нельзя. Главный совет — не гонитесь из последних сил за лидерами: воз, который везет Лошадь, — явно не для вас. Успех, добытый непосильным трудом, может подорвать здоровье. Поэтому расслабьтесь и копите силы для рывка. Зато на любовном фронте вас ждут радостные победы.

Обезьяна. Вам грядущий год принесет много хорошего, а не-

значительные трудности. Лошадь ода- рит вас всевозможными развлечениями и интересными друзьями и поклонниками, увлекательными поездками. Кружитесь в вихре удовольствий, но остерегайтесь принимать серьезные решения на работе. Заботу о карьере отложите на завтра.

Петух. В 2002 году ждет немало удач. При этом придется не столько действовать самому, сколько направлять в нужное вам русло деятельность других людей. Не бойтесь начинать новые дела, рисковать, конфликтовать, а порой и власть употребить (в разумных пределах). Что же касается дел амурных, то любите прежде всего себя, тогда найдется достойный человек, который сумеет разделить это чувство.

Собака. Вас буквально окружают со всех сторон любовью и заботой: недостатка в добровольных помощниках и покровителях на работе и дома не будет. Постарайтесь

извлечь из этого максимальную пользу: продвигайтесь по служебной лестнице, заключайте выгодные сделки, улучшайте жилищные условия. Но не заводите служебных и «деловых» романов: настоящая любовь ждет вас вдали от работы и дома (впрочем, у многих это чувство возникнет к человеку, с которым вы давно знакомы).

Кабан. Ради успеха вам придется много трудиться, в буквальном смысле слова рыть землю: либо найдете клад и разбогатеете, либо заложите основы для процветания в бу-

дущем году. Не отвлекайтесь особенно на личную жизнь, воздержитесь от общественной деятельности: в 2002 году вы вряд ли прославитесь хорошими делами. Зато новые знакомые могут совершить переворот в судьбе.

Крыса. Новый год будет для вас весьма сложным. Не перенапрягайтесь: продвижение по службе вам пока не грозит. Не совершайте крупные покупки, постарайтесь сохранить то, что у вас уже есть: грамотное управление имуществом и капиталом принесет гораздо больше

пользы, чем новые дела. И постарайтесь избавиться от тех людей, которые пытаются на вас давить.

Вол. Вам будущий год принесет не меньше удач и озарений, чем Лошадь, правда, вашими достижениями постараются воспользоваться ловкачи. Отсюда совет: будьте все время на виду, постарайтесь взять на себя командование парадом. А вот дела амурные пойдут не столь успешно, как вам хотелось бы. Впрочем, однажды у вас будет возможность встретить настоящую любовь.

Тигр. Вам предстоит проявить трудовой героизм, а слава и богатство уже на подходе. Не жалейте средств на создание собственного имиджа: они окупятся. Только старайтесь постоянно контролировать свои расходы: вполне вероятно, что кто-то из ваших деловых партнеров или членов семьи не вполне честен.

Кот. Грядущий год будет напоминать вам праздник: готовьтесь принимать подарки и покупать то, о чем давно мечтали. Но не увлекайтесь хозяйственными хлопотами, иначе пропустите удач-

ный момент для прыжка к вершинам успеха: следующий такой благоприятный момент наступит очень нескоро. В путешествиях долго не задерживайтесь: дома можете многое потерять.

Дракон. Вам суждено многое приобрести и со многим расстаться, совершить немало открытий и ошибок. В один прекрасный миг вам сказочно повезет, но в чем-то одном: либо в делах, либо в любви. Кроме того, вы сможете установить ценные личные связи, которые очень вам пригодятся. Будьте предельно внимательны к родителям и престарелым родственникам.

Змея. В целом грядущий год будет для вас хорошим, но прежде всего в материальной сфере: вы сумеете повысить уровень благосостояния, укрепить авторитет на работе и в семье. А вот в личной жизни перемен к лучшему пока не предвидится, и не проявляйте инициативу, даже если, как вам покажется, вас пронзят стрелы Амура, лучше отправьтесь в какое-нибудь приятное путешествие.



ВСТРЕТИМ НОВЫЙ ГОД ВЕСЕЛО!

Чтобы встреча Нового года не превратилась в обычное застолье, нужно приложить немного выдумки и развлечь своих гостей какими-нибудь веселыми конкурсами. Например, такими:

«Сила носа»

Для конкурса берется крышка от спичечного коробка и надевается на нос. Задача — при помощи движений лица снять крышку. Неплохой результат получается при плотно надетом коробке.

«Вилочная»

Участвуют несколько смешанных пар. К поясу игроков сзади на нитках привязывается по вилке (примерно на уровне колена). Цель игры — встав лицом друг к другу и покачиваясь, зацепиться вилками.

«Туда, сюда, обратно».

В центре комнаты устанавливается стул с призом. Доброволец становится перед ним, поворачивается и идет 5—6 шагов вперед. Там ему завязывают глаза, поворачивают вокруг своей оси 2-3 раза и предлагают пройти обратно к стулу то же количество шагов и взять приз. Зрители при этом могут подсказывать.

«Сиамские близнецы»

Два участника становятся друг к другу боком, ухватившись за пояс друг друга; ноги со стороны касания партнеров связываются. Раз-

говаривать нельзя. «Сиамским близнецам» предлагается выполнить какое-то действие, например, надуть и завязать шарик, сделать бумажную игрушку, заточить карандаш, пришить пуговицу, написать записку, вложить ее в конверт и заклеить его и т. п.

«Сердце красавицы»

Мужчины (4—5 человек) усаживаются на импровизированной сцене на стулья в ряд и исполняют какую-нибудь короткую песню или куплет, например:

Сердце красавицы
Склонно к измене
И к перемене,
Как ветер мая.

Делать это надо с «каменными» лицами. Затем песня исполняется еще раз, но первое слово заменяется подходящим жестом. Сердце — показывают туда, где предположительно находится сердце. Остальные слова пропеваются как обычно. В следующем исполнении жестом показывают первое и второе слова и так далее, заменяя каждый раз еще по слову пантомимой, пока вся песня не превращается в смешное шоу «глухонемых» певцов.

«Водолаз»

Игрокам предлагается, надев ласты и глядя в бинокль с обратной стороны, пройти по заданному маршруту. Игру можно проводить на время.

ДЛЯ ВАС, РЕБЯТА!

Балаковский драматический театр им. Лебедева приглашает ребят на спектакли.

2, 3, 4, 5, 6, 8 января «Снежный цветок», музыкальная сказка (С. Козлов) и новогоднее представление вокруг Елки. Начало в 9.30, 12.30, 15.30.

9, 10, 11, 12 и 13 января «Снежный цветок», музыкальная сказка (С. Козлов), начало в 12.30.

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРЕМЬЕРУ

К/т «Мир» с 1 по 14 января приглашает на премьеру кинокомедии «Пришельцы в Америке» (США). Перед началом сеансов Дед Мороз вручит приз обладателю счастливого билета. Начало показа в 14.30, 16.30, 18.30 и 20.30. Цена билетов от 30 до 50 рублей.

С понедельника по четверг (в будние дни) для инвалидов всех категорий, пенсионеров, студентов и школьников 50-процентная скидка, а 1 января в 14.30 на премьеру фильма для ветеранов войны и труда и пенсионеров вход бесплатный.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем с днем рождения Геннадия Михайловича Ушакова!

Не жалейте, что идут года,
В каждом возрасте своя отрада,
Пусть счастье Вам сопутствует всегда,
А душа тому пусть будет рада.

Администрация и профком КМТО.

Программа телевидения

ПОНЕДЕЛЬНИК * 31

ОРТ

6.40 «Чародей». Комедия.
8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Мультфильмы.
9.10 Утренняя звезда.
10.10 «Непутевые заметки».

10.30 Снак.

10.50 «Ирония судьбы, или С легким паром!»

23.30, 0.05, 3.30 Новогодняя ночь 2002 года на ОРТ.

23.50 Новогоднее обращение Президента.
2.00 «Вечера на хуторе близ Диканьки». Комедия.

РТР

6.45 Папа, мама, я — спортивная семья.
7.30 «Телепузики».
7.55 «Ледяная внучка». Сказка.
9.10 «Сто к одному».

14.20 Творческий вечер И. Крутого.
17.25 «Карнавальная ночь». Комедия.

18.55, 20.35 «Иван Васильевич меняет профессию». Комедия.
22.00 «Аншлаг».

23.30, 0.00 Новогодний голубой огонек на Шаболовке.

23.50 Новогоднее обращение Президента.

НТВ

6.25 «Верные друзья».

12.50 «Железная маска». Худ. фильм.

15.10 «Своя игра».
16.25 «Продолжение следует...».

17.20 «Тодес». Юбилейный концерт.

19.35 «Приходи на меня посмотреть!». Худ. фильм.

21.45, 0.05 «Ирония судьбы, или С легким паром!». Комедия.

23.50 Новогоднее поздравление Президента.

1.35 «Креола». Х/ф.

3.10 Новогодние мелодии.

11.45 «Человек с бульвара Капуцинов». Х/ф.

13.25 «Приглашает Борис Ноткин».

14.15 «Гусарская баллада». Худ. фильм.

16.10 «Десятое королевство». Сериал.

18.00 Данс-шоу «Звездный экспресс».

19.00 «Великая иллюзия» 2001 года.

20.15 «Только раз...». Х/ф.

22.25 Новогоднее «Время».

REN-TV

7.00 Музыкальный канал.

8.00, 8.30, 9.00, 21.10

Мультсериал.
9.30 «Новые приключения капитана Врунгеля». Комедия.

11.00 Щедрое лето.

12.00 «Человек президента».

13.55 «Самая обаятельная и привлекательная». Комедия.

15.40, 19.45 М/ф.

16.15 «12 стульев». Комедия.

8.10 Армейский магазин.
8.40 Мультфильмы.
9.10 Утренняя звезда.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 Смак.
10.50 «Ирония судьбы, или «С легким паром!».
14.10, 18.55 «Ералаш».
14.20 «Самогонщики» и «Пес Барбос и необычный кросс». Комедия.
15.10 «Большая стирка».
17.25 «Джентльмены удачи». Комедия.
19.10, 21.50 «Семейные радости». Спектакль.
21.00 Время.

ВТОРНИК * 1

ОРТ

8.05 «Белый клык». Х|ф.
10.00, 15.00, 18.00 Новости.
10.10 Фигурное катание.
11.25 Смак.
11.45 «Каспер». Комедия.
13.30 «Ералаш».
14.00 Юмористическая программа.
15.10 Новогодний огонек «Большой стирки».
18.10 «Убойная сила».
19.10 Песня-2001.
22.55 «Скорость». Боевик.
0.50 «Желтая подводная

СРЕДА * 2

ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 «Белый клык-2». Худ. фильм.
10.10 «Что? Где? Когда?»
11.25 Формула власти.
12.05 Лучшие танцоры мира на ОРТ.
12.55 «Ералаш».
13.05 «Кто подставил кролика Роджера». Детектив.
15.10 «Смехопанорама».
15.45, 18.10 Песня-2001.
19.45 «Нто хочет стать миллионером?»
21.00 Время.

2.00 «Вечера на хуторе близ Диканьки». Комедия.
РТР
6.45 Папа, мама, я — спортивная семья.
7.30 «Телепузики».
7.55 «Ледяная внучка». Сказка.
9.10 «Сто к одному».
10.05 Доброе утро, страна!
10.40, 21.30 «Городок».
11.10 «Астерикс и Обеликс против Цезаря». Комедия.
13.00 «Сам себе режиссер».
14.00, 20.00 Вести.

лодка». Худ. фильм.

РТР

7.40 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.25 Снежная королева». Сказка.
9.50 Доброе утро, страна!
10.20 «Городок».
10.55 Мультфильм.
12.10 Джуманджи». Худ. фильм.
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Новогодний Актанцион-2002 г.».
16.15 А. Пугачева.
18.15 «Фантазии М. За-

21.35 «Самолет президента». Боевик.
23.40 Элтон Джон в Царском Селе.
0.55 «Как рыба без воды». Боевик.
РТР
7.40 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.25 «Три орешка для Золушки». Сказка.
9.50 Доброе утро, страна!
10.25 «Городок».
11.00 Мультфильм.
12.20 «Сам себе режиссер».
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Смешная девчонка». Комедия.

18.55, 20.35 «Иван Васильевич меняет профессию». Комедия.
22.00 «Аншлаг».
23.30, 0.00 Новогодний голубой огонек на Шабо-ловке.
23.50 Новогоднее обращение Президента.
НТВ
6.25 «Верные друзья». Комедия.
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
8.10 «Золушка». Х|ф.
9.30 «Без рецепта».
10.20 «За двумя зайцами». Комедия.
12.15 «Квартирный вопрос».

дорнова».

20.25 «Леди на день». Комедия.
23.25 «Голубой огонек-2000».
2.20 «Scorpions» в Кремле.
НТВ
7.50 «Ирония судьбы, или «С легким паром!» Комедия.
10.55 «Новогодняя елка в зимнем саду Большого театра».
12.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
12.15 Мультфильмы.

17.00 «Бенефис А. Розенбаума».
20.25 «Яды или всемирная история отравлений-2». Худ. фильм.
22.25 «Иствицкие введьмы». Худ. фильм.
0.30 «Голубой огонек-1999».
НТВ
7.45 «Тихие Омуты». Х|ф.
10.00, 12.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 «Я и моя собака».
11.05 «Шоу Е. Степаненко».
12.20 «Новый год в ноябре». Комедия.

17.20 «Тодес». Юбилейный концерт.
19.35 «Приходи на меня посмотреть!» Худ. фильм.
21.45, 0.05 «Ирония судьбы, или «С легким паром!» Комедия.
23.50 Новогоднее поздравление Президента.
1.35 «Креола». Х|ф.
3.10 Новогодние мелодии.
ТВ-ЦЕНТР
7.25 «Мистер Икс». Х|ф.
9.00, 11.15, 15.55 М|ф.
10.05 Киноконцерт.
10.40 «Лакомый кусочек».
11.00, 14.00, 20.00 События.

12.40 «Чародеи». Комедия.
15.20 «Алчность».
16.25 «Игрушка». Комедия.
18.15 «Новогодняя улыбка».
19.30 «Смертельное оружие-4». Боевик.
21.55 «Тихие Омуты». Худ. фильм.
0.20 «Одиннадцать дней, одиннадцать ночей». Х|ф.
ТВ-ЦЕНТР
7.20 «Только раз...». Худ. фильм.
9.00 «Власть смеха». А.

15.25 «Путешествия натуралиста».
16.25 «Кудряшка Сью». Комедия.
18.20 Новогодняя улыбка.
19.35 «Анализируй это!» Худ. фильм.
21.30 «Монах». Боевик.
23.10 «Одиннадцать дней, одиннадцать ночей». Х|ф.
ТВ-ЦЕНТР
7.25 «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе». Х|ф.
9.00, 10.15, 13.35, 15.00, 15.50 М|ф.
9.45 «Мир дикой природы».

14.15 «Гусарская баллада». Худ. фильм.
16.10 «Десятое королевство». Сериал.
18.00 Данс-шоу «Звездный экспресс».
19.00 «Великая иллюзия» 2001 года.
20.15 «Только раз...». Х|ф.
22.25 Новогоднее «Времечко».
23.15, 0.05 Праздничное шоу.
23.50 Новогоднее обращение Президента.
2.20 «Короли шуток». Худ. фильм.
3.55 «Бомба года».

Райкин.
9.45 «Волшебная лампа Аладдина». Худ. фильм.
11.05 «Шире круг».
12.45, 14.10 «Покровские ворота». Худ. фильм.
14.00, 20.00 События.
15.25 «21 кабинет».
15.50 Мультфильм.
16.15 «Десятое королевство».
18.10 «Хочу в тюрьму». Комедия.
20.15 «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе». Х|ф.
22.10 «Мисс Мира-2001».
23.05 «Подарок».

11.35 «Горько!»
12.05 «Женитьба Бальзамина». Худ. фильм.
14.00, 20.00 События.
14.15 «Слушается дело».
15.25 «Как вам это нравится?»
16.15 «Десятое королевство».
18.05 «Ах, анекдот, анекдот...»
18.50 Ф. Киркоров.
20.15 «Клеопатра». Драма.
23.35 «Шер в Лас-Вегасе».
0.45 «Дом ночных призраков». Триллер.

9.30 «Новые приключения капитана Врунгеля». Комедия.
11.00 Шедрое лето.
12.00 «Человек-президент-2: Антитеррорист».
13.55 «Самая обаятельная и привлекательная». Комедия.
15.40, 19.45 М|ф.
16.15 «12 стульев». Комедия.
22.10 «Особенности национальной охоты в зимний период». Комедия.
23.50 Новогоднее обращение Президента.
0.05 «Бред сивой кобылы-3000».
1.30 Праздничное шоу.

1.00 «Миллениум».
REN-TV
7.00 Музыкальный канал.
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 20.00 М|с.
10.00, 12.20, 16.30 М|ф.
10.35 «Эльвира, повелительница тьмы». Комедия.
13.20 А. Райкин.
14.30 «Формула любви». Комедия.
20.30 «Ромео + Джульетта». Худ. фильм.
23.05 «Новогодние приключения».
0.15 «Интим». Драма.

REN-TV
7.00 Музыкальный канал.
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 20.00 М|с.
10.00 М|ф.
10.30 «Про Красную Шапочку». Сказка.
13.00 М. Жванецкий.
14.05 «Не может быть!» Комедия.
16.05 «Приключения Робин Гуда». Худ. фильм.
20.30 «День независимости». Боевик.
23.35 «Новогодние приключения».
0.45 Хоккей: СССР — НХЛ (Канада). Год 1979.

ЧЕТВЕРГ * 3

ОРТ
6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00,
18.00 Новости.
9.15, 19.00 «Земля любви».
10.10 «Смехопанорама».
10.40 «Кто хочет стать миллионером?»
11.50 Библиомания.
12.15 «Ералаш».
12.30 «Зеленый фургон». Худ. фильм.
15.15 Возможно все.
15.35 «100 процентов».
16.00 «Ералаш».
16.05 «Графиня Шереметева», Худ. фильм.
17.00 Большая стирка.

18.30 «С легким паром!»
20.00 «Слабое звено».
21.00 Время.
21.35 «Роман с камнем». Худ. фильм.
23.30 Ночное «Время».
0.00 «Нырлящик». Триллер.
РТР
5.50, 6.50, 7.50, 8.50, 13.30, 17.30, 20.35 Передачи ГТРК «Саратов».
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
6.15 «Селеста».
6.45 Православный календарь.
7.15 «Телепузики».
7.40 Семейные новости.

8.15 Национальный до-ход.
8.20, 12.20 М|ф.
8.35 Экспертиза РТР.
9.15 Папа, мама, я — спортивная семья.
10.05 «Сам себе режиссер».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Моя семья.
14.30 «Виват, гардемарин!» Худ. фильм.
19.00 «Серебряная свадьба». Худ. фильм.
20.55 «У зеркала два лица». Худ. фильм.
23.00 «Рождественский переполох». Комедия.
0.45 Концерт Б. Моисеева.

НТВ
8.20 «Кудряшка Сью». Комедия.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня».
10.25 «Алчность».
11.05 «Продолжение следует...»
12.20 «Полицейские».
14.20 «Принцип «Домино»».
15.30 Профессия — репортер.
16.25 «Вечно молодой». Худ. фильм.
18.20 «Очная ставка».
19.35 «Ниро Вульф и Арчи Гудвин».
21.25 «Криминальная

Россия».
22.35 «В упор». Боевик.
0.20 «Песни нашей души».
ТВ-ЦЕНТР
14.15 «Инспектор Кресс».
15.30 Мультфильмы.
15.55 «Путь к себе».
16.00 «Регионы. Прямая речь».
16.30 «Команда на Марс».
17.00, 20.00, 23.50 События.
17.15 «Звезда Евгения Мартынова».
18.15 «Приглашает Борис Ноткин».
18.40 Мультфильм.
20.25 «Три подвига Геракла. Подвиг первый».

20.55 «Шампанское Чарли». Драма.
22.50 «Портрет актрисы».
23.15 «Времечко».
0.00 Концерт А. Серова.
1.00 «Две почти плоские суперноги». Худ. фильм.
REN-TV
14.35 «Д'Артаньян и три мушкетера».
16.30 Р. Карцев и В. Ильченко.
17.30, 18.00, 21.00 М|с.
21.30 «24».
22.00 «Дьяволицы». Триллер.
0.20 «Золотая летопись мирового футбола»: «120 лучших голов».

ПЯТНИЦА * 4

ОРТ
6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00,
18.00 Новости.
9.15, 18.55 «Земля любви».
10.15 «С легким паром!»
10.40 «Слабое звено».
11.40 Мультсеанс.
11.50 Библиомания.
12.15 «Ералаш».
12.30 «Артистка из Грибова». Х|ф.
15.15 Семь бед — один ответ.
15.35 Новогодняя мульт-азбука.
16.00 «Ералаш».
16.15 «Графиня Шереметева». Х|ф.
17.00 Большая стирка.

18.25 Док. детектив.
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 «Жемчужина Нила». Х|ф.
23.30 Ночное «Время».
0.00 «Тень прошлого». Триллер.
РТР
5.50, 6.50, 7.50, 8.50, 13.30, 17.30, 20.35 Передачи ГТРК «Саратов».
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
6.15 «Селеста».
6.45 Православный календарь.
7.15 «Телепузики».
7.40 Семейные новости.
8.20 Тысяча и один день.

8.35 Экспертиза РТР.
9.15 Папа, мама, я — спортивная семья.
10.00, 12.20, 16.25 М|ф.
10.10 «Старая квартира».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Моя семья.
14.30 «Гардемарины-3». Х|ф.
19.00 «Серебряная свадьба». Х|ф.
20.55 «Новогодний театральный капустник».
23.00 «Основной инстинкт». Х|ф.
1.15 Л. Вайкуле.
НТВ
7.00 «Каменный цветок». Х|ф.
8.15 «Ниро Вульф и

Арчи Гудвин».
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.25 «Ох, уж эти дети».
10.50 «Путешествия натуралиста».
11.25 «Квартирный вопрос».
12.25 «Полицейские».
14.20 «Принцип «Домино»».
15.30 Профессия — репортер.
16.40 «Жандарм женится». Комедия.
18.20 «Очная ставка».
19.35 «Подари мне лунный свет». Комедия.
21.20 «Криминальная Россия».

22.35 «Турбулентность-3». Х|ф.
0.20 «Пепси-чарт».
1.00 «Кома».
ТВ-ЦЕНТР
14.15 «Инспектор Кресс».
15.30 «Мир дикой природы».
16.00 «Регионы. Прямая речь».
16.30 «Биг-Бум».
17.00, 20.00, 0.00 События.
17.15 «Сто лет из жизни елки».
17.45 «Горько!»
18.15 «Мода нон-стоп».
18.40 М|ф.
20.25 «Три подвига Геракла. Подвиг второй».
20.55 «По ложному сле-

ду». Триллер.
22.45 «Детектив-шоу».
23.25 «Времечко».
0.10 «Поздний ужин».
0.20 «Золотая фишка».
1.15 «Первая любовь». Х|ф.
REN-TV
14.00 «Д'Артаньян и три мушкетера».
16.00, Г. Хазанов.
17.00, 17.30, 21.00 М|с.
18.30 «Ругантино». Комедия.
21.30 «24».
22.00 «Эйс Вентура: Розыск домашних животных». Комедия.
23.55 «Золотая летопись мирового футбола».

СУББОТА * 5

ОРТ
6.55 «Приключения Флориззля». Х|ф.
8.00, 10.00, 15.00,
18.00 Новости.
8.10 Мультфильм.
8.45 Слово пастыря.
9.05 «Земля любви».
10.15 «Смехопанорама».

Евдокимов и его друзья».
18.55 «Кто хочет стать миллионером?»
19.55 «Последний герой».
21.00 Время.
21.35 «Мышиная охота». Боевик.
23.30 «Алиса и буки-

9.30 Здоровье и жизнь.
10.05 Почта РТР.
10.40 Доброе утро, страна!
11.15 «Сто и одному».
12.05 «Рядом с тобой».
13.00 «Тайный агент».
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Рождественские

НТВ
6.25 «Турбулентность-3». Х|ф.
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 22.00 Сегодня.
8.15 «Улица Сезам».
8.35 М|ф.
8.55 «Большие родители».
9.25 «Без рецепта».

дует...».
17.10 Е. Степаненко.
18.05 «Жених из Майами». Комедия.
19.35 «Стриптиз». Х|ф.
22.35 «Деньги решают все». Комедия.
0.35 «Пожирательница мужчин». Х|ф.
ТВ-ЦЕНТР

20.15 «Три подвига Геракла. Подвиг третий».
20.40 «Сердца трех». Х|ф.
23.00 «ХОРОШО, БЫ-ков».
23.10 «Рассекая волны». Х|ф.
REN-TV

ОРТ

6.55 «Приключения принца Флоризеля». X|ф.
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Мультфильм.
8.45 Слово пастыря.
9.00 «Земля любви».
10.10 «Смехопанорама».
10.45 Смак.
11.05 КВН.
12.00 В мире животных.
12.40 Здоровье.
13.20 «Чтобы помнили...».
14.00 Док. детектив.
14.30 Дисней-клуб.
15.10 «Перехват». X|ф.
16.40 «Ералаш».
16.50, 18.15 «Михаил

Евдокимов и его друзья».
18.55 «Кто хочет стать миллионером?»
19.55 «Последний герой».
21.00 Время.
21.35 «Мышиная охота». Бсевич.
23.30 «Алиса и бундист». X|ф.
1.00 «Новые Робинзоны». Комедия.

РТР

6.40 Диалоги о рыбалке.
7.05 «Повелитель звезд».
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.45 «Телепузики».
9.15 Золотой ключ.

9.30 Здоровье и жизнь.
10.05 Почта РТР.
10.40 Доброе утро, страна!
11.15 «Сто к одному».
12.05 «Рядом с тобой».
13.00 «Тайный агент».
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Рождественские приключения комиссара Рекса». X|ф.
16.00 Рождественский бал фигуристов.
18.00 Моя семья.
18.55 Аншлаг.
20.25 «Сердце едки». Комедия.
22.45 «Ас». Комедия.
0.35 Горячая десятка.

НТВ

6.25 «Турбулентность-3». X|ф.
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 22.00 Сегодня.
8.15 «Улица Сезам».
8.35 M|ф.
8.55 «Большие родители».
9.25 «Без рецепта».
10.15 «Криминальная Россия».
10.45 «Женский взгляд».
11.20 «Квартирный вопрос».
12.20 «О бедном гусаре замолвите слово...». X|ф.
15.20 «Путешествия натуралиста».
16.25 «Продолжение сле-

дует...».

17.10 Е. Степаненко.
18.05 «Жених из Майами». Комедия.
19.35 «Стриптиз». X|ф.
22.35 «Деньги решают все». Комедия.
0.35 «Пожирательница мужчин». X|ф.

ТВ-ЦЕНТР

14.00, 20.00, 22.50 События.
14.20 «Большая музыка».
14.55 «Версты».
15.35 «Без семьи». X|ф.
17.20 «Антимония».
18.05 «Мисс Мира-2001».
19.00 «Игра в любовь». X|ф.

20.15 «Три подвига Геракла. Подвиг третий».
20.40 «Сердца трех». X|ф.
23.00 «ХОРОШО, БЫКОВ».
23.10 «Рассекая волны». X|ф.

REN-TV

14.20 «Д'Артаньян и три мушкетера».
16.00 С. Альтсз.
17.00, 17.30, 21.00 M|с
18.30 «Заносочная на колесах». Боевик.
21.30 «24».
22.00 «Эйс Вентура-2: Зов природы». Комедия.
0.05 «Мисс Европы».

ВОСКРЕСЕНЬЕ * 6

ОРТ

6.55 «Приключения принца Флоризеля». X|ф.
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Зов джунглей.
8.35 M|ф.
9.20 Играй, гармонь любимая!
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 Пока все дома.
11.05 Спасатели.
11.35 Клуб путешественников.
12.15 «Тайны отца Даулинга». Детектив.
13.05 «Ералаш».
13.15 Кумиры. Испытание славой.
13.50 Умницы и умники.
14.15 Сскровища Кремля.
14.30 Дисней-клуб.
15.10 «Трембита». Ко-

медия.
16.45 «Ералаш».
16.55 «Живая природа».
18.15 Жди меня.
19.15 «Белые росы». Комедия.
21.00 Время.
21.30 «Сирота казанская». X|ф.
23.00 Рождество Христово.
2.00 Праздничная программа «Верую».

РТР

6.35 «Снежная сказка». X|ф.
7.40 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.25 «Телепузики».
8.50 Русское лото.
9.40 «ТВ Бинго-шоу».
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 «Сам себе режиссер».

11.45 «Городок».
12.20 «Берегись автомобиля». Комедия.
14.20, 20.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.25 Вокруг света.
16.30 M|ф.
17.00 «Комиссар Рекс».
18.00 ТВ Бинго-новости.
18.10 Аншлаг.
19.10 «Мария Магдалина». X|ф.
20.25 «Иосиф из Назарета». X|ф.
22.00 Рождество Христово.

НТВ

6.40 «Жених из Майами». Комедия.
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.10 «Улица Сезам».
8.35 M|ф.
8.45 Пепси-чарт.

9.25 «Ох, уж эти дети».
10.15 «Криминальная Россия».
10.45 Е. Степаненко.
11.40 «Вкусные истории».
12.20 «Женитьба Бальзаминова». Комедия.
14.05 «Служба спасения».
14.35 Новогодняя улыбка.
15.05 «Своя игра».
16.25 Профессия — репортер.
16.50 «Я и моя собака».
17.30 «Здравствуй, Деда Мороз!»
19.35 «Ландыш серебристый». X|ф.
21.30 «Однажды двадцать лет спустя». X|ф.
23.30 «С Рождеством Христовым!»

ТВ-ЦЕНТР

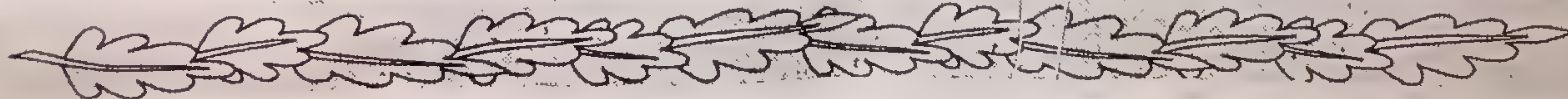
8.00 «Отчего, почему?»

9.00, 10.25, 15.25, 18.05 M|ф.
9.45 «Полевая почта».
10.10 «Лакомый кусочек».
11.00, 14.00, 23.35 События.
11.15 «Деловая лихорадка».
11.35 «Золушка». Сказка.
12.50 «Дети, спасающие животных»
13.25 «Приглашает Борис Ноткин».
14.15 Ледовое шоу.
15.45 «Горько!»
16.15 «Без семьи». X|ф.
18.15 «Слушается дело».
19.00 «Игра в любовь». X|ф.
20.00 «Момент истины».
21.00 «Сердца трех-2».
23.45 Рождественские

песнопения.
0.10 «Великан». Мелодрама.

REN-TV

7.00 Муз. канал.
8.00 «Гостья из будущего». X|ф.
9.15 M|ф.
10.10 «Три мушкетера». X|ф.
12.20 «Эйс Вентура-2: Зов природы». Комедия.
14.20 «Жестокий романс». X|ф.
16.00 Звезды программы «Вокруг смеха».
17.00, 17.30, 21.00 M|с.
18.50 «Гангстеры и подгузники». Комедия.
21.30 «24».
22.00 «Миссис Даутфайр». Комедия.
0.45 Д. Леннон.



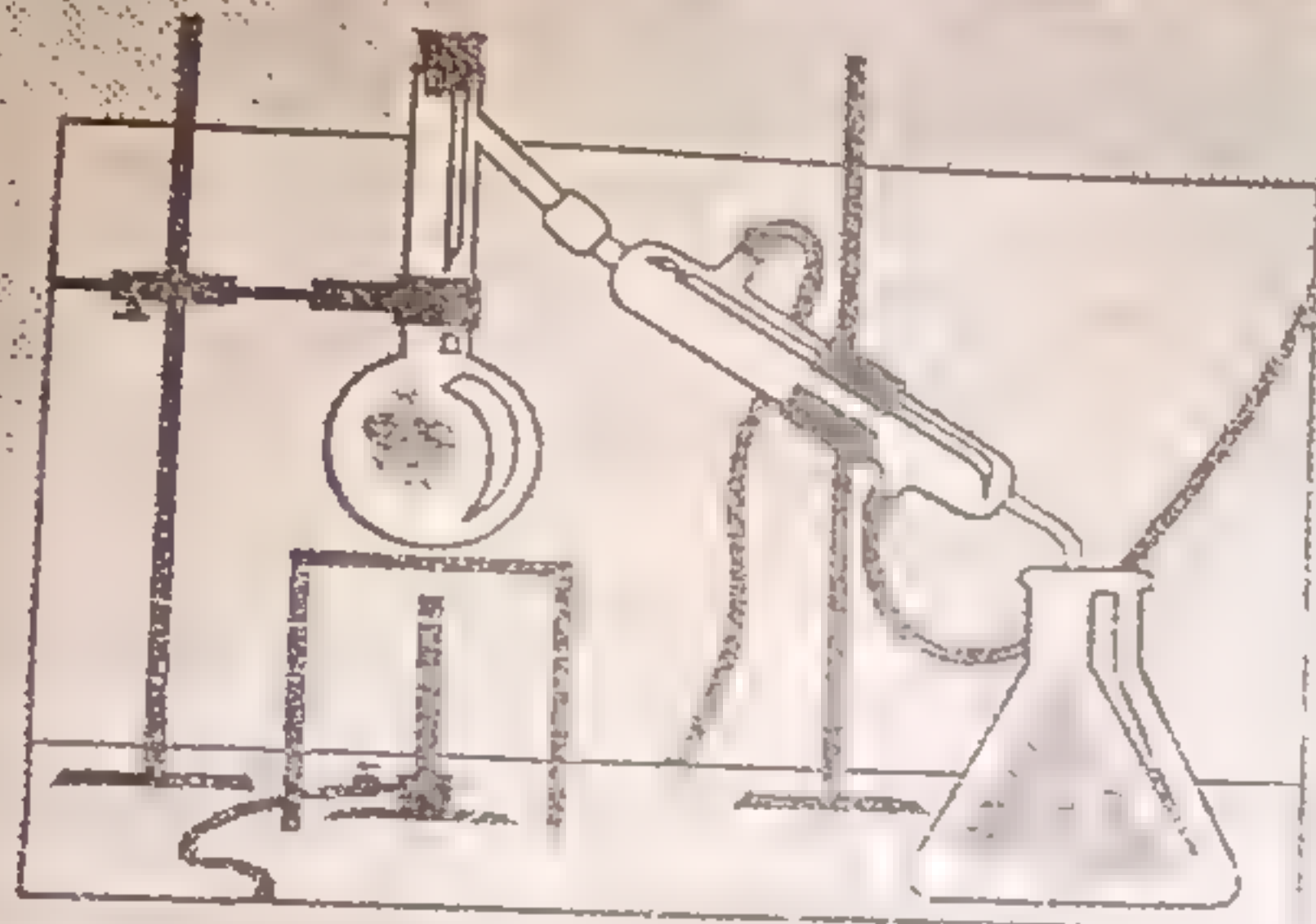
Редактор
Е. ШУНИНА.

ул. Саратовское шоссе, дом № 2 (заводоуправление). Телефоны:
редактор — 9-79-21, корреспонденты — 9-79-21, 27-10.
Газета выходит один раз в неделю.
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратовской области.

Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии
«Авангард», г. Балаково, пл. Свердлова, 69. Объем 1 п. л.
тир. 999 экз., зак. 352, подписано в печать в 15.00.

1 ОКТЯБРЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Балаковский



ХИМИК

Специального объединения «Балаковское химическое»

№ 37 (3600)

ПЯТНИЦА, 27 СЕНТЯБРЯ 2002 ГОДА

Газета выходит с 1964 года

СИЛЫ УВД ПЕРЕВЕДУТ НА ОСОБЫЙ РЕЖИМ

До начала Всероссийской переписи населения осталось совсем немного, она пройдет 9 по 16 октября. Каждый гражданин помогать переписчикам в их нелегком деле. Сегодня время подготовки и горожанам вопрос собственной безопасности.

СНОВА В ШКОЛУ, СНОВА ЗА ПАРТЫ

С 11 сентября начался учебный год для резерва кадров на выдвижение предприятия в школе организаторов промышленного производства. 25 инженерно-технических работников из различных подразделений акционерного общества два раза в месяц без отрыва от производства будут обучаться у опытного преподавателя. Его специально пригласили из Балаковского института техники, технологии и управления. Тема заня-

того инженера предприятия В. А. Кицаева и его заместителя по качеству В. С. Стариковой. Тему «Российское законодательство» им раскроет начальник юридического отдела Н. И. Кержилова.

А завершится учебный год в конце мая. Итогом обучения станет написание каждым резервистом в произвольной форме реферата. Тему работы определят их непосредственные руководители.

определяющим фактором во многом может стать реферат кандидата и, заполненная им в начале обучения специальная анкета. В ней, отвечая на ряд вопросов, сам обучающийся дал самооценку своих возможностей.

О важности и необходимости проведения подобных обучений на предприятии много говорить не стоит. Всем ясно, что кадры надо растить из числа перспективных работников. Любой рачительный хозяин так и делает. И хорошо, что у

В США ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ

Десять директоров балаковских школ вскоре на декаду отправятся в Соединенные Штаты Америки. Цель поездки — изучение опыта американской системы образования, знакомство со страной и обмен опытом между нашими и американскими педагогами. Работники народного образования уже заполняют для этого необходимые анкеты, полученные ими от депутата Госдумы

Подготовка к отопительному сезону продолжается

Совсем скоро наступит холодная пора, когда балаковцы утепляют свои квартиры. И коммунальщики тоже не дремлют, стараются латать трубы к отопительному сезону. Правда, не все получается так, как хотелось бы. Более 90 домов в городе еще не имеют горячего водоснабжения. Так, при входе в дом

Каждый гражданин должен помогать перенесшим в их нужду и хлопотном деле.

Но сегодня время грабе пешеходное и любого горожанина волнует вопрос собственной безопасности. Вот для того, чтобы мы сильно не волновались и переведут личный состав УВД на усиленный вариант несения службы. Начиная с 9 октября каждый час ими будет проводиться оценка оперативной обстановки, увеличатся патрульно-постовые наряды. А уже сегодня созданы специальный штаб и рабочая группа по отслеживанию складывающейся оперативной обстановки.

Для того, чтобы граждане не боялись открывать двери переписчикам, у последних при себе будет специальный портфель черного цвета и удостоверение «РАБОТНИК ВПН-2002». Оно действительно с 4 по 25 октября и только по предъявлении паспорта. На вид — это пластиковая карточка, имеющая специальный слой защиты.

Если у вас появятся сомнения по поводу документа, предъявленного переписчиком, или по поводу его личности, то немедленно обращайтесь в полицию по телефонам 4-42-10, 4-40-10.

Разделенный акционерного общества два раза в месяц без отрыва от производства будут обучаться студенты. Это специально приглашены из Балаковского института техники, технологии и управления. Тема занятий основы менеджмента и основы экономики управления. Это, так сказать, первый этап обучения.

Весной 2003 года резервисты продолжат занятия, но уже у специалистов ОАО «БХВ». По теме «Система качества» они будут обучаться у глав-

кова. А завершится учебный год в конце мая. Итогом обучения станет написание каждым резервистом в произвольной форме реферата. Тему работы определяют их непосредственные руководители.

ИТР, прошедшие подготовку в этой школе, в дальнейшем могут стать руководителями среднего звена: механиками, технологами и даже начальниками цехов. Решать их дальнейшую судьбу, конечно, будет уже высшее руководство совместно с управлением кадров. А вот

своих возможностей. О важности и необходимости проведения подобных обучений на предприятии много говорить не стоит. Всем ясно, что кадры надо растить из числа перспективных работников. Любой рачительный хозяин так и делает. И хорошо, что у нас об этом думают и заботятся уже сегодня.

Редакция благодарит начальника бюро подготовки кадров ОАО «БХВ» Ирину Александровну Кунряшину за предоставленную информацию.

Цель поездки — изучить опыт американской системы образования, знакомство со страной и обмен опытом между нашими педагогами. Работники народного образования уже заполняют для этого необходимые анкеты, полученные ими от депутата Госдумы Володина.

ВНИМАНИЕ!

Пожарной охране требуются водители 1-2 класса (мало опыта стаж работы более 3-х лет), пожарный. Возраст до 30 лет, з/п 2,5—3 т. руб. Обращаться в ПЧ-11 ОАО «БХВ». Тел. 9-71-20, 9-77-28.

люди свои квартиры. коммунальщики тоже не дремлют, стараются латать трубы к отопительному сезону. Правда, все получается не так, как хотелось бы. В нашем городе еще не имеют горячего водоснабжения. Так, при пуске воды по ул. Урицкого, в районе «Олимпиа», возле детского сада «Солнышко» обнаружены порывы. Полным ходом ведутся работы по замене трубопровода по ул. Мипской, а таких труб по городу очень много. Зам. главы администрации БМО А. Семенов заметил, что коммунальщики не успевают латать гнилые трубы. В одном месте чинят, в другом прорывает. Глава администрации БМО В. Тимофеев считает, что проблему замены трубопроводов коммунальные службы должны решать сообща с работниками ТЭЦ.

Безработные при деле

Паспортно-визовой службе УВД помогают граждане, зарегистрированные безработными. На эти общественные работы они были направлены Центром занятости

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
НАЧИНАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ГАЗЕТУ
«БАЛАКОВСКИЙ ХИМИК»
ЕЁ ГОДОВАЯ ЦЕНА — 25 РУБЛЕЙ
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО
В РЕДАКЦИИ ПО АДРЕСУ: САРАТОВСКОЕ ШОССЕ, 2,
ЗДАНИЕ ОГЭ, 3 ЭТАЖ (ЛЕСТНИЦА СПРАВА),
А ТАКЖЕ В ПРОФКОМАХ И ЦЕХКОМАХ
СВОИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 9 - 79 - 21, 27—10



Годы? Ну какая в них беда, Лишь душа была бы молода!



ПУСТЬ БУДЕТ ВАМ СВЕТЛА ДОРОГА ВПЕРЕД НА ДОЛГИЕ ГОДА!

Уважаемые ветераны труда, старейшие работники предприятия, пенсионеры!

По доброй традиции 1 октября в России отмечается Международный день пожилых людей. На долю старшего поколения выпало немало жизненных испытаний: тяготы военных лет, послевоенная разруха, голод, восстановление народного хозяйства, освоение целинных земель, строительство крупных промышленных предприятий и многое другое. И за все то, что вы сделали для нас, мы говорим сегодня слова благодарности и признательности.

Многие из вас лучшие свои годы отдали нашему предприятию. Именно вы закладывали первый камень в его основание, возводили произ-

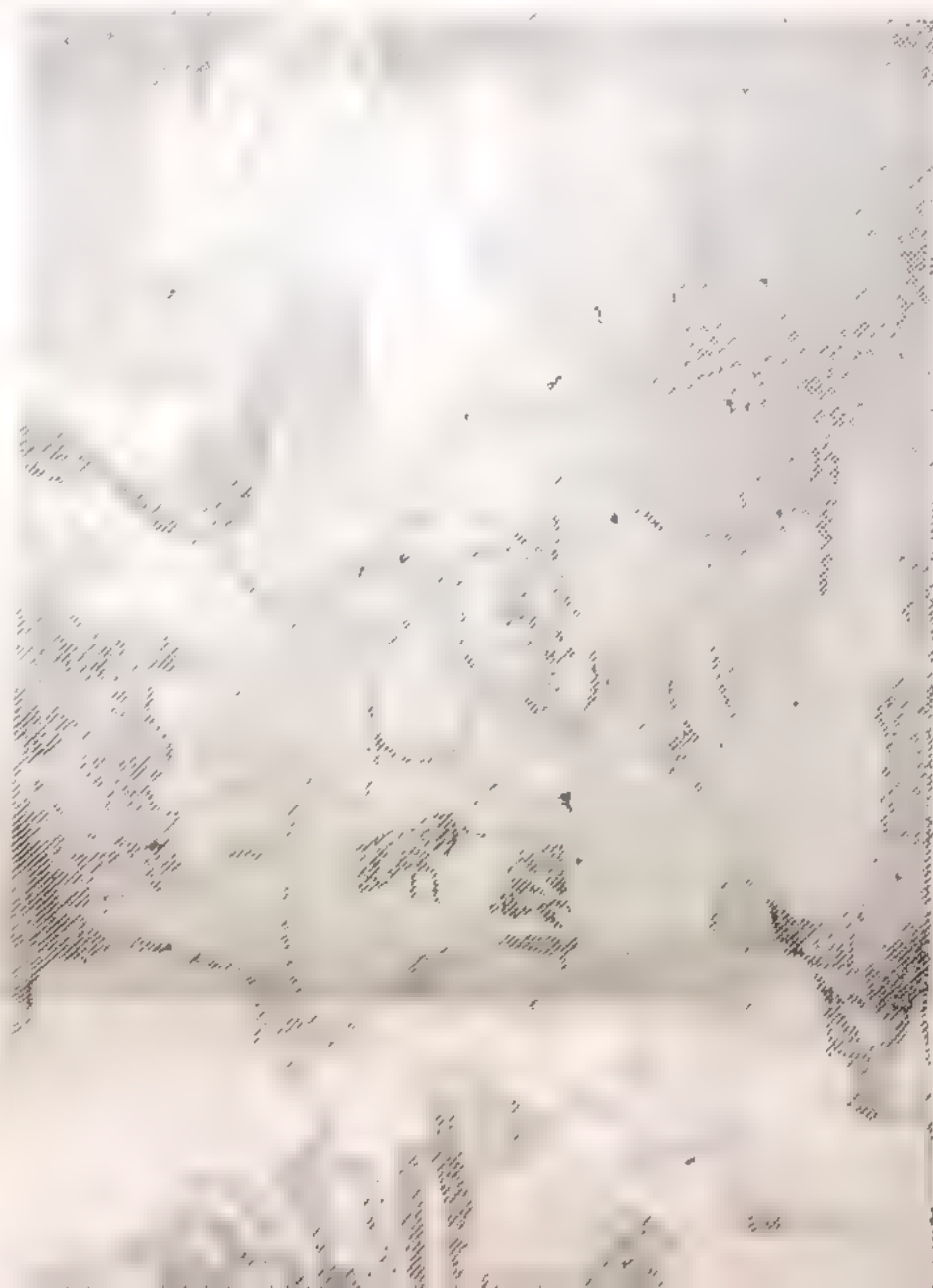
водственные корпуса, монтировали оборудование, осваивали новые технологии, получали качественную продукцию. Большое спасибо за все, что сделано вами на благо нашего предприятия!

В преддверии замечательного праздника сердечно поздравляем всех людей старшего поколения с этим событием. От всей души желаем крепкого здоровья, долголетия, чтобы ваш жизненный путь был радостен, безоблачен и светел. Счастья вам, уважения родных и близких, благополучия и мира в семье!

Администрация, профсоюзный комитет
и Совет ветеранов ОАО «Балаковское химволокно».

ВСПОМНИМ СЛАВНЫЕ ИХ ИМЕНА

За долгие годы существования нашего предприятия немало замечательных людей внесли достойный вклад в его развитие. В канун праздника было бы справедливо назвать всех поименно. К сожалению, это сделать невозможно, так как потребуются выпустить несколько номеров газеты. Но давайте вспомним сегодня хотя бы некоторых из них. Это: М. И. Таку, С. П. Путина, Н. Е. Сомова, Н. Д. Смирнов, Т. Ф. Кравцова, О. П. Зотова, В. К. Кочергина, Н. Ф. Лихачева, Р. С. Юдина, Л. И. Бусыгина, Н. И. Корнев, Н. И. Крестикова, Н. В. Костина, В. Ф. Богуковский, Л. А. Кладчикова, И. Г. Владимирова, Ю. П. Иопова, А. К. Солодов, С. С. Наксейкин, Н. В. Учасева, А. Г. Ярулина, А. М. Грибалева, М. Д. Шинкарев, М. В. Кулакин, Л. Н. Сулыга, М. И. Проскуряков, Е. А. Песчаная, А. И. Тарбин, Г. П. Шухова, Н. И. Добина, Н. Ф. Тарасов, Е. Д. Венгерова, А. И. Чугунова, А. Л. Кудрява, Д. Ф. Алешкевич, А. К. Косов, Г. П. Шинкаренко.



Почет, уважение, признание заслужены честным трудом

Маргарита Борисовна Гарникова приехала в наш город в далеком 1965 году — ее мужа по служебной необходимости перевели сюда из Твери. На новом месте энергичная и целеустремленная девушка долго не раздумывала, куда ей пойти работать. Лучшего места, чем строящийся гигант химической индустрии, не подыскать, решила она. 2 февраля 1965 года стал для Маргариты Борисовны Гарниковой первым рабочим днем на нашем предприятии. Изначально она трудилась инженером по организации и нормированию труда в транспортно-складском отделении. Женерала по труду и заработной плате, и она, разумеется, согласилась. А через несколько месяцев, 9 октября, была получена первая полипропиленовая нить. «Конечно, я присутствовала при этом знаменательном событии, — рассказывает Маргарита Борисовна. — Мы следили за процессом, затаив дыхание, и радовались, когда все получилось». В 1971 году она стала начальником бюро ОТНЗ производства полипропилена, в этой должности трудится и по сегодняшний день. Добросовестное отношение к своим обязанностям, уважение

Солодов, С. С. Нахичеванский, Е. А. Песчаная, А. И. Шинкарев, М. В. Кулакин, Л. Н. Сулыга, М. П. Проскуряков, Е. А. Песчаная, А. И. Зюбин, Г. П. Шухова, Н. И. Добина, Н. Ф. Тютючкин, Е. Д. Венгеров, А. И. Чугунова, А. Г. Юртаева, Д. Ф. Алешкевич, А. К. Ливак, М. П. Козлова, Г. П. Шинкаренко, В. А. Белянинов, Р. М. Филонова, Л. Д. Беженарь, семьи Ждановых, Залстовых, Лисинских, Кудряшовых, Шевченко и многие другие.



Годы прошли, голова поседела, много тревог и забот позади,
Только какое до возраста дело, если горячее сердце в груди!

Валерия Владимировича Васильева, стояра административно-хозяйственного отдела, на нашем предприятии знают многие. И это не удивительно, ведь он трудится в ОАО «Балаковское химволокно» более трех десятков лет. Надо отметить, что работа для него всегда была не просто времяпрепровождением, а интересным, любимым делом, к которому он относится добросовестно и с полной отдачей. Нередко работники предприятия прибегают к его услугам. Валерий Владимирович

бытовых помещениях кордов № 1 и 2, весной добавились заботы о пионерском лагере, где нужно было подготовить домики к приему ребятшек. Валерий Владимирович с первых дней показал себя как трудолюбивый, дисциплинированный, ответственный человек. Спустя несколько месяцев он уже возглавил свою бригаду маляров. Несмотря на производственную занятость, Валерий Владимирович находил время и для общественной работы. Люди знали его, доверяли ему и потому в 1970 году В. В. Васильева избрали председателем профкома РСЦ ремонтно-строительного управления. Ему приходилось заниматься самыми разными вопросами: организацией соцсоревнований, рейдов по охране труда, распределением

жилья, мест в детских садах и многим другим.

В 1972 году В. В. Васильева пригласили перейти художником-оформителем в ОГМ. Рисовать он любил с детства, а потому с удовольствием взялся за новое дело. Почти двадцать лет Валерий Владимирович оформлял стенды с наглядной агитацией, писал лозунги, плакаты, делал стенгазеты, а выполненная им эмблема предприятия считалась одной из лучших в городе. И здесь он не оставался в стороне от общественной жизни — три года был секретарем партийной организации ОГМ. В 1991 году В. В. Васильев вновь вернулся в РСЦ, но уже художником. А в 1998 году перешел в АХО стояром, где и трудится по сей день.

За долгие годы рабо-

ты Валерий Владимирович не единожды поощрялся грамотами и памятными подарками. Имеет он и почетное звание «Ветеран труда». В 1986 году он был удостоен ордена Дружбы народов.

В октябре этого года В. В. Васильев отметит свой 60-летний юбилей. Несмотря на столь солидную дату, он по-прежнему молод душой и ведет активный образ жизни. Его любимый вид спорта — настольный теннис, в котором он, можно сказать, профессионал. Другое увлечение всей его жизни — поэзия, а один из почитаемых авторов — Н. Рубцов.

В преддверии праздника хотелось бы пожелать Валерию Владимировичу крепкого здоровья, семейного благополучия, успехов в делах, мира и тепла.

Н. КАРПОВА.

2 февраля 1965 года В 1971 году она стала стал для Маргариты начальником бюро Борисовны Гарниковой ОТНЗ производства первым рабочим днем полипропилена, в этой на нашем предприятии. должности трудится и Поначалу она труди- по сегодняшний день. лась инженером по ор- Добросовестное отно- ганизации и нормиро- шение к своим обяза- ванию труда в тран- ностям, уважение к спортном цехе, а через людям, отличные зна- четыре месяца возгла- ния и опыт — все эти вила бюро труда и за- качества присущи на- работной платы. шей героине. И хотя «Вспоминаю свои пер- работу с людьми лег- вые годы работы на кой не назовешь. М. Б. комбинате с особой Гарникова умеет най- теплотой. Вроде и ком- ти общий язык с каж- форта особого не бы- дым, обойтись без ло, но мы на такие серьезных конфликтов. мелочи не обращали Маргарита Борисовна внимания. Трудилась не только сама живет с радостью, подъемом, своей работой, она понимали, что нашими еще и подготовила не- руками делается что- мало учеников, кото- то грандиозное и очень рые также, как и она, важное для страны. любят свое дело. Да и Помню, когда я впер- как иначе, ведь такой вые пришла на корд высококлассный спе- № 1, была поражена циалист одним только его размерами. Такого личным примером мо- я раньше никогда не жет увлечь любого. видела и подумала — Она знает свою рабо- каким же масштабным ту досконально, на лю- будет наш комбинат!» бой вопрос у Маргари- — делится воспомина- ты Борисовны есть ра- ниями М. Б. Гарнико- зумный, взвешенный от- ва. вет. Стоит ли говорить, как ее уважают и це- няют в коллективе!

Летом 1973 года готовился к пуску новый объект — производст- во полипропилена. Это важное событие при- ближали ударной ра- ботой, о нем много говорили, его ждали. Поэтому неудивитель- но, что Маргарите Бо- рисовне захотелось по- работать там, лучше узнать одно из основ- ных производств. Ей предложили место ин-

За добросовестный труд М. Б. Гарникова поощрялась почетными грамотами, ценными подарками, ей присвое- но звание «Ветеран труда». В канун празд- ника хотелось бы по- желать этой обаятель- ной женщине всего самого наилучшего: здоровья, счастья, уда- ч во всем.

И. КАЗАНЦЕВА.

В 1969 году в ремонтно-строительном цехе. Дел тогда хватало, активно велись работы в

Этикет — не роскошь, а насущная необходимость

Принято считать, что культурный человек всегда пользуется за столом ножом и вилкой. Однако далеко не для всех блюд подходит этот принцип. И знаменитое «дичь можно есть руками» тоже уже безнадежно устарело. Так как же едят в приличном обществе?

Паштет не принято намазывать на хлеб — его кусочки отламывают вилкой и едят сами по себе. В лучшем случае — закусывая хлебом (который, кстати, отламывают маленькими кусочками).

Если к рыбе подаются специальная лопатка и вилка, то лопаткой (держа ее

в правой руке) удаляют кости, а вилкой едят. Иногда вместо лопатки кладут вторую вилку. Нож для рыбы (с сердцевидной выемкой на тыльной стороне лезвия) подается, как правило, для маринованной селедки. Но этикет предполагает его использование и в других случаях — выемку тогда нужно использовать для отделения костей.

Раки, крабы, моллюски можно есть руками, не мучаясь с их разделкой, с помощью вилки или специальных молоточков. Если блюда из них приготовлены так, что для их употребления требуются

приборы, то их вам подадут специально — маленькую вилочку для устриц или нож для раков.

Спаржу раньше было принято есть руками, но сейчас считается нормой употребление ножа и вилки.

Птицу едят с помощью ножа и вилки.

Зеленый салат не принято резать ножом — это делают вилкой.

Спагетти едят с помощью вилки и ложки. Край ложки, которую держат в левой руке, опускают в тарелку, на вилку наматывают спагетти в углубление ложки. Наматыв

на вилку немного макарон, ложкой отрезают эту порцию от остального.

Рубленые котлеты разламывают вилкой. Исключение составляет только «котлета по-киевски» — ее сначала прокалывают вилкой, чтобы не обрызгаться маслом, а потом уже отрезают кусочек ножом.

Яблоки сначала разрезают на четыре части, затем каждая четвертинка надевается на вилку и по очереди очищается от кожуры острым ножиком. Каждый очищенный кусочек едят с тарелки при помощи ножа и вилки.

От всей души!

Поздравляем с юбилеем Елену Михайловну Мосягину!

Поздравляя с этой славной датой,
От всей души хотим мы пожелать
Еще полвека или даже с гаком
По жизни бодро, весело шагать.
Шагать уверенной походкой,
Путь впереди еще большой,
Потеря будут и находки,
И знай, что мы всегда с тобой!

Пучковы, Крюковы, Моисеевы.

Коллектив УОП ОАО «БХВ» поздравляет своих коллег, родившихся в сентябре: Мирославу Ивановну Бекетову, Наталью Викторовну Журову, Надежду Ивановну Иванову, Викторину Алексеевну Куприянову, Елену Витальевну Соколову, Анну Семеновну Трифонову, Виктора Александровича Заграничнова, Тамару Александровну Чумакову!

В светлый праздник дня рожденья
Мы желаем вам веселья.
Чтобы счастья было море,
Чтобы вы не знали горя,
Никогда чтоб не болели,
Чтобы долго не старели,
Чтобы в вашей жизни личной
Все всегда было отлично!



Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК * 30

ОРТ

Профилактика.

15.00, 18.00 Новости.

15.15 «Дети шпионов».

Комедия.

17.00 Большая стирка.

18.25 «Шутка за шут-

кой».

19.00 Жди меня.

19.00 Кто хочет стать

0.45 «Китайский городской». Сериал.

РТР

5.45 Доброе утро, Россия!

8.45 «Дом, в котором я живу». Худ. фильм.

10.50 Дежурная часть.

11.00, 12.25, 14.00,

17.00, 20.00, 23.20 Вести.

11.20 Сказки о любви.

12.20 В «Городке».

18.50 «Воровка. Счастье напрокат».

19.50 Спокойной ночи, малыши!

20.55 «Бригада».

22.05 «Закон». Сериал.

23.35 «Портреты эпохи». Док. фильм.

0.30 Синемания.

1.00 Теннис. «Кубок

Кремля-2002».

1.30 «Дорожный пат-

руль».

10.00, 12.00, 14.00,

15.00, 16.00, 17.00,

19.00, 22.00 Сегодня.

10.25 «Намедни».

12.05 «Принцесса на бо-

бах». Мелодрама.

14.05 «Женский взгляд».

14.35 «Она написала

убийство».

15.40 «Принцип «Доми-

но».

17.05 «Неизвестная пла-

нета». Сериал.

23.40 «Агент националь-

ной безопасности». Сериал.

0.40 Гордон.

ТВ-ЦЕНТР

14.00, 18.00, 22.00 Со-

бытия.

14.15 «Инспектор Дер-

рик». Сериал.

15.20 «Войди в свой

дом».

15.30 «Двойной порт-

рет».

16.00 «Регионы. Прямая

20.10 «Год теленка».

Худ. фильм.

23.15 «Дело Фершо».

Сериал.

REN-TV

12.00 Телемагазин.

12.30 «Яго, темная

страсть».

13.30, 17.30 «24».

13.50 «Черный ящик».

14.20 «Каменская». Т/с.

15.35, 17.05 М/с.

16.35 «Пауэр Ренд-

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК * 30

ОРТ

Профилактика.
15.00, 18.00 Новости.
15-15 «Дети шпионов».
17.00 Большая стирка.
18.25 «Шутка за шуткой».
19.00 Жди меня.
20.00 «Кто хочет стать миллионером?».
21.00 Время.
21.35 «Дронго». Детектив.
22.40 «Время любить». Сериал.
23.30 «Другое время».
0.15 «На футболе».

ВТОРНИК * 1

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00
18.00 Новости.
9.15 «Семейные узы».
10.10 «Что? Где? Когда?»
11.35 Дисней-клуб.
12.15 «Развод по-американски». Детектив.
14.05 «Время любить». Худ. фильм.
15.15 Док. детектив.
15.50, 21.35 «Дронго».
17.00 Большая стирка.
18.25 «Кумиры».
19.00 «Семейные узы».
20.00 «Слабое звено».
21.00, 0.00 Время.

СРЕДА * 2

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00
18.00 Новости.
9.15, 19.00 «Семейные узы». Сериал.
10.15 «Кольцо». Сериал.
11.20 Что да как.
11.35 «Твинисы».
12.15 «При первых проблесках зари». Детектив.
14.05, 22.40 «Время любить» Сериал.
15.15 Док. детектив.
15.50 «Дронго». Сериал.
17.00 Большая стирка.
18.25 «Смехопанорама».
20.00 «Русская рулетка».
21.00, 0.00 Время.

0.45 «Китайский городской». Сериал.

РТР

5.45 Доброе утро, Россия!
8.45 «Дом, в котором я живу». Худ. фильм.
10.50 Дежурная часть.
11.00, 12.25, 14.30,
17.00, 20.00, 23.20 Вести.
11.20 Сказки о любви.
12.20 В «Городке».
* 13.30, 14.20, 17.20,
20.35 Передачи ГТРК «Саратов».
14.25 «Что хочет женщина».
15.25 Стань звездой.
16.20 «Простые истины».

22.40 «Время любить».

23.35 Док. детектив.
0.15 «Опасность из глубины». Боевик.

РТР

5.45 Доброе утро, Россия!
8.45, 20.55 «Бригада».
9.50 «Два рояля».
10.50 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 23.20 Вести.
11.20, 22.05 «Закон».
12.25 Цена успеха.
* 13.30, 14.20, 17.20,
20.35 Передачи ГТРК «Саратов».
14.25 «Что хочет женщина».

21.35 «Дронго». Сериал.

23.35 Док. детектив.
0.15 Формула власти.
0.45 «Ночные забавы». Худ. фильм.

РТР

5.45 Доброе утро, Россия!
8.45, 20.55 «Бригада».
9.50 Моя семья.
10.50 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 23.20 Вести.
11.20, 22.05 «Закон».
12.25 «Цена успеха».
* 13.30, 14.20, 17.20,
20.35 Передачи ГТРК «Саратов».
14.25 «Что хочет женщина».

18.50 «Воровка. Счастье напрокат».

19.50 Спокойной ночи, малыши!

20.55 «Бригада».

22.05 «Закон». Сериал.

23.35 «Портреты эпохи». Док. фильм.

0.30 Синемания.

1.00 Теннис. «Кубок Кремля-2002».

1.30 «Дорожный патруль».

НТВ

6.00 Утро на НТВ.

9.00 «Растительная жизнь».

9.35 «Вы будете смеяться».

15.25 «Дикий ангел. Возвращение». Т/с.

16.20 «Простые истины». Т/с.

18.50 «Воровка. Счастье напрокат». Сериал.

19.50 Спокойной ночи, малыши!

23.35 Док. фильм.

0.35 «Законник». Х/ф.

2.30 Теннис. «Кубок Кремля-2002».

3.00 «Дорожный патруль».

НТВ

6.00 Утро на НТВ.

9.05 «Внимание! Роды!».

10.00, 11.00, 12.00,

10.00, 12.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00,

19.00, 22.00 Сегодня.

10.25 «Намедни».

12.05 «Принцесса на бобах». Мелодрама.

14.05 «Женский взгляд».

14.35 «Она написала убийство».

15.40 «Принцип «Доминано».

17.05 «Неизвестная планета». Сериал.

18.05 «Внимание! Роды!».

19.35 «Агент национальной безопасности». Сериал.

20.45 «Дальнобойщики».

22.35 «Улицы разбитых фонарей». Т/с.

14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 19.00, 22.00 Се-

годня.

10.25 Чистосердечное признание.

11.05 Кулинарный поединок.

11.50 Вкусные истории.

12.05 «Предлагаю руку и сердце». Мелодрама.

13.45 Криминал.

14.05 «Женский взгляд».

14.35 «Она написала убийство».

15.40 «Принцип «Доминано».

17.05 «Змеелов». Х/ф.

19.40 Футбол. «Лэномотив» (Россия) — «Барсело-

14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 19.00, 22.00 Се-

годня.

10.25 «Очная ставка».

11.05 «Шоу Е. Степаненко».

11.50 Вкусные истории.

12.05 «Женя, Женечка и «Катюша». Худ. фильм.

13.45 Криминал.

14.05 «Женский взгляд».

14.35 «Она написала убийство». Сериал.

15.40 «Принцип «Доминано».

17.05 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.

18.20 Док. драма.

10.35 «Агент национальной безопасности». Сериал.

23.40 «Агент национальной безопасности». Сериал.

0.40 Гордон.

ТВ-ЦЕНТР

14.00, 18.00, 22.00 Со-

бытия.

14.15 «Инспектор Деррик». Сериал.

15.20 «Войди в свой дом».

15.30 «Двойной портрет».

16.00 «Регионы. Прямая речь».

16.30 Велоспорт.

17.15 «Материк».

* 18.15, 22.45 Передачи местного ТВ.

19.50 Пять минут деловой Москвы.

на» (Испания).

22.35 «Улицы разбитых фонарей».

23.40 «Агент национальной безопасности». Сериал.

0.45 Гордон.

1.35 «Дневник Лиги чемпионов».

ТВ-ЦЕНТР

14.00, 18.00, 22.00.

0.10 События.

14.15 «Инспектор Деррик». Т/с.

* 15.30, 18.15, 22.45 Передачи местного ТВ.

16.00 «Регионы. Прямая речь».

16.30 «Я — мама».

16.55 «Русские в Бал-

20.45 «Дальнобойщики».

22.35 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) — «Спартак» (Россия).

0.35 Гордон.

1.25 «Дневник Лиги чемпионов».

ТВ-ЦЕНТР

14.00, 18.00, 22.00.

0.10 События.

14.15 «Инспектор Деррик». Сериал.

* 15.20, 18.15, 22.45 Передачи местного ТВ.

16.30 Ступеньки.

16.55 «Русские в Бал-

тии».

17.25 «Расследование ТВЦ».

19.50 Пять минут деловой

20.10 «Год теленна».

Худ. фильм.

23.15 «Дело Фершо».

Сериал.

REN-TV

12.00 Телемагазин.

12.30 «Яго, темная страсть».

13.30, 17.30 «24».

13.50 «Черный ящик».

14.20 «Каменская». Т/с.

15.35, 17.05 М/с.

16.35 «Пауэр Рейнджерс». Сериал.

17.50 «Семейные страсти».

* 18.55 Передачи местного ТВ.

22.00 «Быстрее звука».

Худ. фильм.

тии».

17.25 «Песочные часы».

19.50 Пять минут деловой Москвы.

20.05 Лицом к городу.

21.10 «Чечня». Л/ф.

23.15 «Дело Фершо».

Сериал.

REN-TV

Профилактика.

15.35, 17.05 М/с.

16.35 «Пауэр Рейнджерс».

17.50 «Семейные страсти».

* 18.55 Передачи местного ТВ.

22.00 «Морские котики: Несокрушимая сила». Х/ф.

вой Москвы.

20.05 «Здравствуй и прощай». Худ. фильм.

23.15 «Дело Фершо».

REN-TV

12.30 «Яго, темная страсть».

13.30, 17.30 «24».

13.50 «Очевидец».

14.20 «Каменская».

15.35, 17.05 М/с.

16.35 «Пауэр Рейнджерс».

17.50 «Семейные страсти».

* 18.55 Передачи местного ТВ.

22.00 «Русское чудо». По окончании «Специальный агент». Боевик.

ЧЕТВЕРГ * 3

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00.
18.00 Новости.
9.15 «Семейные узы».
10.15 «Кольцо». Сериал.
11.15 Следствие ведет
Колобков.
11.35 Дисней-клуб.
12.15 «Забятая леди».
Детектив.
14.05, 22.40 «Время
любить». Сериал.
15.15 Док. фильм.
15.50, 21.35 «Дронго».
17.00 Большая стирка.
18.25 «Сами с усами».
19.00 «Семейные узы».

ПЯТНИЦА * 4

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00.
18.00 Новости.
9.15, 19.00 «Семейные
узы».
10.15 «Кольцо». Сериал.
11.20 «Объектив».
11.35 «Твинисы».
12.15 «Смертельный но-
мер». Детектив.
14.05 «Время любить».
15.15 Док. детектив.
15.50 «Дронго». Детек-
тив.
17.00 Большая стирка.
18.25 «Человек и закон».
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.40 Фестиваль «Новая

СУББОТА * 5

ОРТ

7.00, 10.00, 14.00.
18.00 Новости.
7.10 Мультфильм.
7.35 Утренняя звезда.
8.25 «Званый ужин».
У.Б. фильм.
8.55 Слово пастыря.
9.10 Здоровье.
10.10 Смай.
10.30 «Путешествия на-
туралиста».
11.00 «Смехопанорама»
11.40 «Семь стариков и

20.00 Слабое звено.

21.00 Время.

23.30 Футбол. «Парма»
(Италия) — ЦСКА. В пе-
репыше — Ночное время.
1.30 «Война да Винчи».
Худ. фильм.

РТР

5.45 Доброе утро, Рос-
сия!
8.45, 20.55 «Бригада».
9.50 Аншлаг.
10.50 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00.
20.00, 23.20 Вести.
11.20, 22.05 «Закон».
12.25 «Цена успеха».
* 13.30, 14.20, 17.20,
20.35 Передачи ГТРК «Са-

волна».

23.25 «Бегущий чело-
век». Боевик.
1.25 «НЛО: Операция
прикрытия». Триллер.

РТР

5.45 Доброе утро, Рос-
сия!
8.45 «Бригада».
9.50 «Сам себе режис-
сер».
10.50 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00.
20.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Комната смеха.
* 13.30, 14.20, 17.20,
20.35 Передачи ГТРК «Са-
ратов».
14.25 «Что хочет жен-

ратов».

14.25 «Что хочет жен-
щина».15.25 «Дикий ангел.
Возвращение». Сериал.

16.20 «Простые истины».

18.50 «Воровка. Сча-
стье напрокат». Сериал.19.50 Спокойной ночи,
малыши!23.35 «Сердце Ангела».
Худ. фильм.1.50 Дневник «Кубка
Кремля-2002».2.20 «Дорожный пат-
руль».

НТВ

6.00 Утро на НТВ.

8.50 «Дальнобойщики».

щина».

15.25 «Дикий ангел.
Возвращение». Сериал.

16.20 «Простые истины».

18.50 «Форт Боярд».

19.50 Спокойной ночи,
малыши!

20.50 «Брат». Х/ф.

22.55 «Ставка». Теле
игра23.30 «Игра всерьез».
Детектив.1.45 Дневник «Кубка
Кремля-2002».2.15 «Дорожный пат-
руль».

НТВ

6.00 Утро на НТВ.

8.50 «Дальнобойщики».

10.00, 11.00, 12.00.

10.00, 11.00, 12.00.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
19.00, 22.00 Сегодня

10.25 Служба спасения.

11.05 «Квартирный во-
прос».12.05 «Карманные день-
ги». Худ. фильм.

14.05 «Женский взгляд».

14.35 «Она написала
убийство».15.40 «Принцип «Доми-
но»».17.05 «Улицы разбитых
фонарей».18.20 Чистосердечное
признание19.35, 23.40 «Агент на-
циональной безопасности».14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 19.00 Сегодня

10.25 Док. драма.

11.05 «Совершенно сек-
ретно».

11.50 Вкусные истории.

12.05 «Опасные гастро-
ли». Худ. фильм.

13.45 Криминал.

14.05 «Женский взгляд».

14.35 «Она написала
убийство». Сериал.15.40 «Принцип «До-
мино»».17.05 «Улицы разбитых
фонарей». Сериал.

18.20 «Очная ставка».

19.30 «Свобода слова».

20.55 «Мусорщик». Де-
тектив.

20.45 «Дальнобойщики».

22.35 «Улицы разбитых
фонарей». Т/с.

0.45 Гордон

1.40 Кома.

ТВ-ЦЕНТР

14.00, 18.00, 22.00,
0.10 События14.15 «Инспектор Дер-
рик». Т/с.* 15.20, 18.15, 22.45
Передачи местного ТВ.

16.30 Идущие вперед

16.55 «Русские в Бал-
тии».

17.25 Двойной портрет.

19.50 «Пять минут де-
ловой Москвы».20.05 «Солдаты удачи».
Худ. фильм.

23.15 «Дело Фершо».

Сериал. REN-TV

12.30 «Яго, темная
страсть». Сериал.

13.30, 17.30 «24».

13.50 «Хроника мирового
терроризма. В тротиловом
эквиваленте». Док. фильм.

14.20 «Каменская».

15.35, 17.05 М/с

16.35 «Пауэр Рейнд
жерс». Т/с.17.50 «Семейные стра-
сти».* 18.55 Передачи ме-
стного ТВ.

22.00 «Русское чудо».

По окончании «Хэлп ми».
Худ. фильм.23.15 «Секретные мате-
риалы».

23.45 «Поздний ужин».

0.05 События.
REN-TV12.30 «Яго, темная
страсть». Сериал.

13.30, 17.30 «24».

13.50 Д/ф.

14.20 «Каменская».

15.35, 17.05 М/с.

16.35 «Пауэр Рейнд-
жерс». Сериал.17.50 «Семейные стра-
сти».* 18.55 Передачи мест-
ного ТВ.

22.00 «Русское чудо».

По окончании «Легенда о
мумии». Худ. фильм.8.15 В гостях у Тофи-
ка.

8.30 Мультсериалы.

11.00 Д/ф.

12.00 «Маленькая поли-
тика».

12.45 «1/52».

13.00 Док. фильм.

13.30 «24».

13.50 «Шанс». Комедия.

15.40 «24». Историч.

* 15.55, 17.05 Переда-
чи местного ТВ

8.25 «Званый ужин».
Худ. фильм.
8.55 Слово пастыря.
9.10 Здоровье.
10.10 Смак.
10.30 «Путешествия натуралиста».
11.00 «Смехопанорама».
11.40 «Семь стариков и одна девушка». Х/ф.
13.15 «Ералаш».
13.30 Дисней-клуб.
14.10 «Чтобы помнили».
14.55 Концерт А. Свиридовой.
15.40 Док. детектив.
16.10 «Инспектор уголовного розыска». Детектив.
18.20 «Шутка за шуткой».

ВОСКРЕСЕНЬЕ * 6

ОРТ

7.00, 10.00, 14.00 Новости.
7.10 Мультфильм.
7.30 Утренняя звезда.
8.20 Армейский магазин.
8.45, 13.30 Дисней-клуб.
9.10 Дог-шоу.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 Пока все дома.
11.05 Властелин вкуса.
11.50 «Самая обаятельная и привлекательная». Х/ф.
14.15 Умницы и умники.
14.40 «Ералаш».
14.50 «Знатоки» возвращаются.
16.50 «Живая природа». Д/с.
18.00 Времена.
19.05 НВН-2002. Летний кубок.
21.25 «Гонщик». Боевик.

21.00 Время.
21.30 «Последний герой-2».
22.30 «Что? Где? Когда?».
23.50 «Особь». Триллер.
1.55 «Китайский дружинник». Боевик.

РТР

6.20 «Доживем до понедельника». Худ. фильм.
8.10 «Дранкоша и компания». Сериал.
8.35 Золотой ключ.
9.00 «Военная программа».
9.20 Док. сериал.
10.20 «Сам себе режиссер».
11.20 «Сто к одному».
12.15 «Форт Боярд».

Комедия.
* 16.00 Передачи ГТРК «Саратов».
18.00 Моя семья.
18.55 Аншлаг.
20.25 Зеркало.
20.50 «Стань звездой».
21.50 «Привидение».

Худ. фильм.
0.20 «Поезд-беглец».
Худ. фильм.
2.35 Дневник Кудина
Крестьян-2002».

НТВ

6.55 «Гости из будущего». Худ. фильм.
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00.
19.00 Сегодня.
8.05 «Насреддин в Бу-

23.35 «Множественность». Комедия.
1.45 Реальная музыка.
РТР

6.20 «Прорыв». Комедия.
7.45 «Дранкоша и компания». Т/с.
8.10 Русское лето.
9.00 «ТВ Бинго-шоу».
* 9.35 Передачи ГТРК «Саратов».
10.15 Утренняя почта.
10.50 «Городок».
11.20 «Я робкий, но я лечусь». Комедия.
13.10 Парламентский час.
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Комната смеха».
15.10 «Два рояля».
16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт - Петербург) — ЦСКА.
18.10 «Голый пистолет». Комедия.

19.50 В «Городке».
21.10 «Специальный корреспондент».
21.40 Юбилейный вечер к 75-летию О. Ефремова.
23.50 «Основной инстинкт». Х/ф.
2.20 Теннис.

НТВ

6.45 «Голубое дерево». Т/с.
7.30 «Star старт».
8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
8.05 «Сильва». Муз. комедия.
9.25 «Без рецепта».
10.05 «Фантом страха».
11.05 «Растительная жизнь».
11.40 «Вы будете смеяться!».
12.05 «Профессия — репортер».

10.05 «Кулинарный поединок».
11.05 «Квартирный вопрос».
12.05 «Одиннадцатый в России».
12.40 Служба спасения.
13.05 «Берегись автомобиля». Комедия.
15.05 Своя игра.
16.25 «Женский взгляд».
17.05 Е. Степаненко.
18.05 «Фантом страха».
19.30 «Агент национальной безопасности». Сериал.
20.35 «Бездна». Триллер.
23.05 Бокс.
0.10 «Секрет женщины».
Худ. фильм.

ТВ-ЦЕНТР

* 7.35, 17.00 Передачи

12.25 Служба спасения.
13.05 «Рассеянный». Комедия.
14.45 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.20 «Принцип «Домино»».
18.05 «Совершенно секретно».
18.55 «Девять ардов». Боевик.
21.00 «Намедни».
22.30 «Лучшие из лучших-3. Обратного пути нет». Боевик.
0.30 «Звездные врата».
1.20 Журнал Лиги чемпионов.

ТВ-ЦЕНТР

* 7.30, 16.15 Передачи местного ТВ.
8.00 «Отчего, почему?»
9.00, 13.15, 16.00 Мультфильм.
9.45 «Полевая почта».
10.15 «Наш сад».

10.10 «Учительница первая моя».
11.00, 23.05 События.
11.15 Городское собрание.
11.50 «Подарок черного колдуна». Фильм-сказка.
12.55 Хоккей. «Динамо» — «Локомотив».
15.10 «Жюли Леско».
19.00 «Плата за любовь». Худ. фильм.
20.00 «Постскриптум».
21.05 «Холодное лето пятьдесят третьего». Х/ф.
23.20 «ХОРОШО, БЫКОВ».
23.30 Концерт В. Цыгановой.

REN-TV

6.45 Музыкальный канал.
7.15 «Алиса в стране чудес». Худ. фильм.

10.35 «Лакомый кусочек».
11.00 Московская неделя.
11.25 «Звезда автострады».
11.45 «Алешкина любовь». Х/ф.
13.25 «Приглашает Борис Ноткин».
14.00, 22.50 События.
14.15 «21 кабинет».
14.45 «Алфавит».
15.25 Ток-шоу «Без правил».
18.55 «Похищение Кармен». Х/ф.
20.00 «Момент истины».
21.00 «Будьте моим мужем». Комедия.
23.00 «Спортивный экспресс».
23.55 «Деликатесы».
0.30 «Серебряный диск».

REN-TV

6.45 Муз. канал.
7.15 «Алиса в стране

8.30 Мультсериалы.
11.00 Д/ф.
12.00 «Маленькая поли-
тина».
12.45 «1/52».
13.00 Док. фильм.
13.30 «24».
13.50 «Шанс». Комедия.
15.40 «24». Истории.
* 15.55, 17.05 Передачи местного ТВ.
16.30 «У нас все дома».
Сериал.
18.00 «Похищенный».
Худ. фильм.
19.00 Док. фильм.
19.30 «24 часа». Т/с.
20.30 Черный ящик.
21.00 «Секретные материалы». Сериал.
22.00 «Русское чудо».
23.15 «Битва драконов». Боевик.

чудес». Х/ф.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 М/с.
11.00 Д/ф.
12.00 «24 часа». Т/с.
13.00 Военная тайна.
13.30, 23.55 «24».
13.50 Лотерея Авто-
ВАЗа.
14.00 «Ищи ветра...».
15.50 «Очевидец».
16.25 «Вовочка». Т/с.
17.00 Передачи местного ТВ.
18.00 Футбол. «Сатурн-
REN TV» (Московская область) — «Локомотив» (Москва).
20.00 «Трам-тарарам, или Бухты-Баракхты». Комедия.
21.50 «Собиратель костей». Триллер.
0.15 «Секретные материалы». Т/с.
1.15 Ночной муз. канал.

Ответственный редактор
И. КАЗАНЦЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратовской области, ул. Саратовское шоссе, дом № 2 (заводоуправление). Телефонная редактор — 9-79-21, корреспонденты — 9-79-21, 27-10.
Газета выходит один раз в неделю.

Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард», г. Балаково, пл. Свердлова, 69. Объем 1 п. л., тир. 999 экз., зак. 389, подписано в печать в 15.00.



Медицина / Здоровье / Жизнь

Айболит

№10 (148) 2002
МАЙ

Газета выходит раз в две недели с 5 07 96 г.

Прочти!

**ИДЕТ ПОДПИСКА
НА II ПОЛУГОДИЕ
2002 ГОДА.**

ВЫ ХОТИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ
НА ГАЗЕТУ «АЙБОЛИТ.
МЕДИЦИНА. ЗДОРОВЬЕ.
ЖИЗНЬ»?
ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ
ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ
СВЯЗИ РОССИИ.

(Смотри каталог в красной
обложке на стр. 82)

Подписной индекс

53995

Здоровье -
это
то без чего
нельзя жить -
жизнь.



(Сократ)

Рецепты из конвертов

Пальцы согнуты...

Это очень хороший рецепт при контрактуре (когда пальцы согнуты из-за повреждения сухожилий).

Надо делать горячие ванны для рук: день - соляные (с поваренной солью), день - содовые (с пищевой содой). Продолжительность процедуры - 30 минут. Соль и соду насыпайте произвольно. Через месяц пальцы разогнутся.

Н. Курячева, Михайловка,
Волгоградская обл.

Деготь от псориаза

Муж страдал 15 лет псориазом. Были поражены руки от запястий и выше локтей, а также лоб и колени. Испробовали многие методы лечения, но помог только медицинский (березовый) деготь, который приобрели в ветеринарной аптеке. Каждый день на ночь смазывали ему руки дегтем, накладывали бинт в 2 слоя, затем - полиэтиленовую пленку. В аптеке «одевали» эластичный трубчатый бинт.

Спустя 3 недели после такого лечения руки у мужа стали



На приеме у стоматолога СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ

* Кровохлебку в виде отвара и жидкого экстракта корневищ с корнями на 70%-ном спирте используют как вяжущее и кровоостанавливающее средство. Для приготовления отвара 1 ст. ложку разрезанного корня заливают стаканом кипящей воды, кипятят 30 минут, остужают и процеживают. Отвар и экстракт кровохлебки используют для полосканий, ванночек, аппликаций; можно вводить на ватных тампонах в межзубные промежутки или зубодесневые карманы.

* Сильным противовоспалительным действием обладает орех грецкий. Отвар и настой из зеленой кожуры и листьев (1 ст. ложка на стакан кипятка) грецкого ореха применяют для полосканий и аппликаций при пародонтозе, гингивитах и прочих

гнойных инфекциях полости рта.

* Каланхоэ (сок) используют для лечения острого, обострившегося и хронического гингивита. После очищающего споласкивания полости рта на десну кладут увлажненные соком каланхоэ марлевые полосы на 15-20 минут. Процедуру повторяют 3-4 раза в день. В случаях инфицированного гингивита лучше применять сок каланхоэ в сочетании с отваром зверобоя и календулы. Курс лечения - 3-5 дней с двадцатиминутными аппликациями.

* Для полоскания полости рта при гнойных воспалительных процессах эффективно применение настоя цветков календулы: 1 ст. ложку цветков на 200 мл воды держат на водяной бане в закрытой посуде 5-6 часов.

Вы просили рассказать

Рекомендуем

Головокружение. Вполне «дачное» недомогание. Прежде всего не тратьте время на самолечение.

...и колени. Испробовали много методов лечения, но по-настоящему помогло только медицинское (борец) деготь, который приобрели в ветеринарной аптеке. Совно месяц каждый день на ночь смазывали ему руки дегтем, сверху прикладывали бинт в 2 слоя, затем - полиэтиленовый пакет, а наверх «одевали» эластичный трубчатый бинт.

Спустя 3 недели после такого лечения руки у мужа стали абсолютно чистыми. Исчезли даже пятна на голове и коленях, которые мы и не смазывали.

Несмотря на такие успехи, лечение продолжали еще неделю, чтобы закрепить полученный результат. Уже 6 лет у мужа нет никаких признаков псориаза.

В. К. Крутько,
Ставропольский край

Борец побеждает рак

Борец - это по-другому аконит. Еще его называют борцем джунгарским, иссык-кульским. Настойку борца надо принимать строго по схеме, потому что он очень ядовит:

1-й день - по 1 капле на 50 мл воды, а лучше настоя душицы или любой неядовитой травы;

2-й день - по 2 капли;

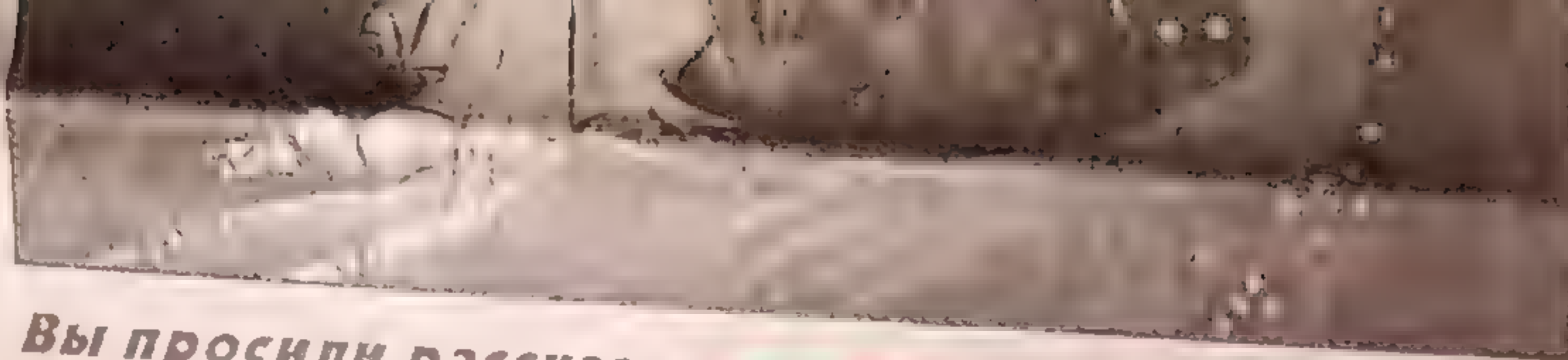
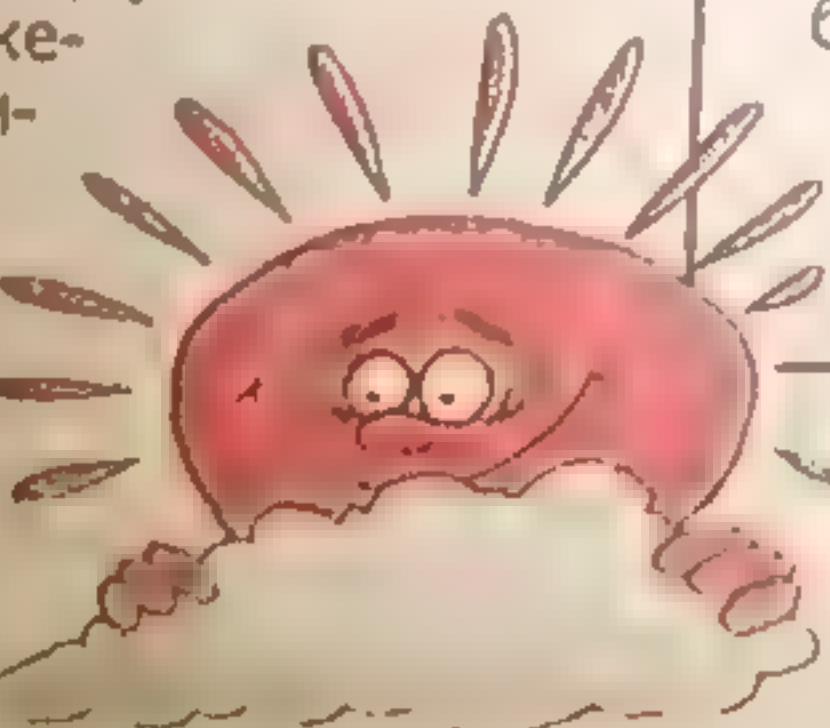
3-й день - по 3 капли;

4-й день - по 4 капли и т. д., каждый день увеличивая по 1 капле, доведя их количество до 10 капель. Следующие 10 дней счет идет обратный, т. е. количество капель надо уменьшать. Принимать ее надо 3 раза в день за 1 час до еды.

Курс лечения получается 20 дней. Желательно провести 3 курса с перерывами в 5-10 дней.

P.S. У меня многоузловой диффузный зоб, увеличена щитовидная железа, узлы, киста. После трех курсов приема настойки борца УЗИ показало некоторое улучшение. Киста совсем исчезла, узлы и объем щитовидной железы уменьшились в размерах.

Н. В. Барда,
Березовский-7,
Кемеровская обл.



Вы просили рассказать

О ЗОЛОТОМ УСЕ

Нарисуйте, пожалуйста, цветок золотой ус. У кого ни спроси, его не знают. Ни на рынке, ни в магазинах нет, а он очень полезный. Может, он и у меня дома есть, да я не знаю.

Т.П. Крюкова, Ростов-на-Дону

Золотой ус (или домашний женьшень) внешне похож на молодую кукурузу, достигает высоты от 70 до 120 см. По достижении зрелого возраста выбрасывает лианоподобные отростки - усы, состоящие из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Растение становится пригодным после того, как на лианоподобных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков коричнево-фиолетового цвета. Растение размножается верхушечной частью усов, которые срезают на два суставчика ниже метелочки, посередине третьего и ставят в стакан с водой для образования корней, затем пересаживают в горшок с землей.

Золотой ус обладает высокими лечебными свойствами. Это лучшее растение для лечения хронического панкреатита. Оно также хорошо снимает боли, восстанавливает функцию поджелудочной железы, селезенки, коры надпочечников. Снимает воспаление желчного пузыря и желчных путей, желудка, тонкого кишечника. Нормализует кислотно-щелочной состав желудочно-кишечного тракта, выводит шлаки из организма. Разжижает мокроту, снижает гиперсекрецию и отток слизистой оболочки бронхов у астматиков, что резко улучшает общее состояние больных и часто приводит к полному излечению бронхиальной астмы.

Сок растения обладает заживляющими свойствами, его можно назвать сказочной «живой водой». Он хорошо лечит кожные болезни: лилии, язвы, кистозы.

О высоких дезинфицирующих свойствах данного растения говорит такой простой факт: отвар листьев не закисает месяца-

ми в помещении. Существуют различные способы приготовления и применения золотого уса.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ПАНКРЕАТИТ, ВОСПАЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Один лист размером на менее 20 см измельчите и залейте в стеклянной банке 1 л кипятка, укутайте, настаивайте сутки, принимайте 3-4 раза в день за 40 минут до еды по 50 г в теплом виде. В лечении сахарного диабета большое значение имеет строгое соблюдение диеты.

Очень хорошо включить в вечерний рацион вареные, очищенные яйца (2-3 шт.), сутки вымоченные в яблочном уксусе. На завтрак можете приготовить настой гречневой муки на кефире (1 ст. ложка муки на стакан кефира, настаивать ночь).

Уже во время первого курса лечения у всех больных отмечается значительное улучшение общего самочувствия, повышение трудоспособности, исчезает или уменьшается жажда, сухость во рту. Нередко в течение суток это позволяет снимать дозу инсулина.

Рецепт излечивает многие внутренние болезни, выводит шлаки из организма, мелкие камни и песок из почек и мочевого пузыря. Резко улучшается общее состояние здоровья. Больные становятся более активными, у многих улучшается зрение. Это самый безвредный рецепт, который можно применять как профилактическое средство всю жизнь.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

35-50 суставчиков лианоподобных отростков измельчите, пусть

настаиваются в 1,5 л водки 9 дней в темном месте. Оставшиеся листья положите в темное прохладное место и используйте для лечебных целей, их надо жевать понемногу, пока будет готова настойка (хорошо помогает также при воспалении десен). Водочная настойка приобретает сиреневатый цвет.

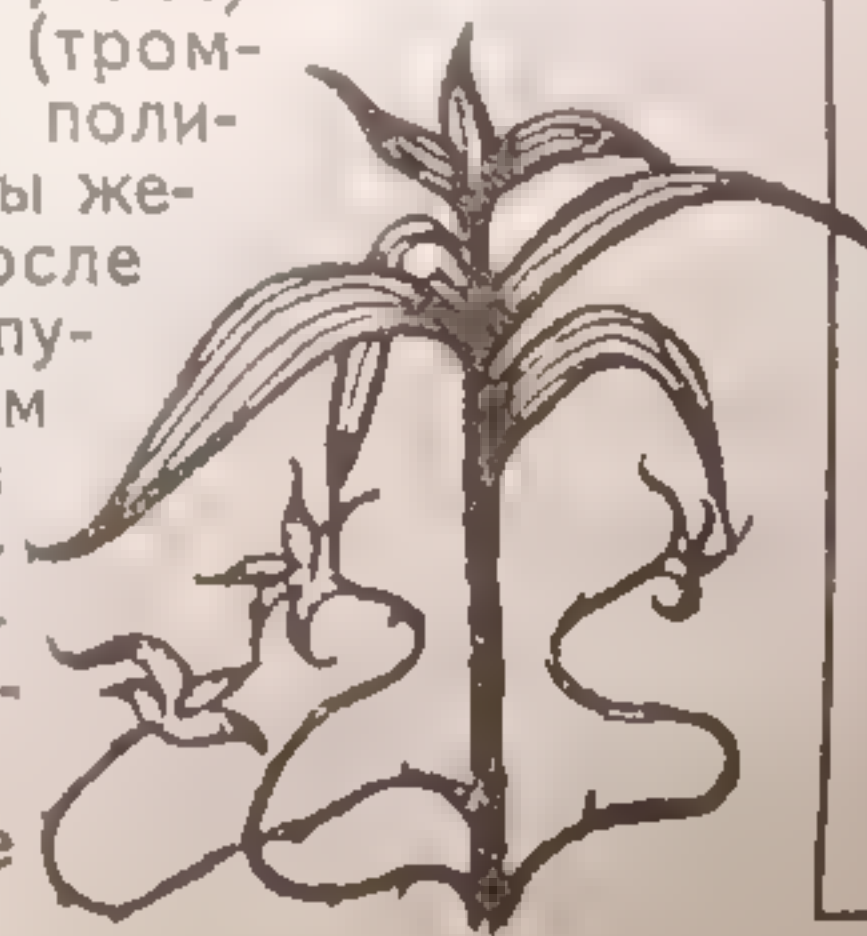
Принимайте по 1 десертной ложке за 40 минут до еды, обязательно 3 раза в день. Ни в коем случае не запивайте и не заедайте!

В начальный период лечения могут усилиться симптомы болезни, этого не бойтесь, неприятные симптомы быстро пройдут. Почувствуете прилив сил, появится хороший сон и аппетит.

Дополнительно приготовьте второй состав: в 0,5 л меда надо выжать сок шести лимонов, очистить и измельчить в чесночнице 5 головок чеснока. Все перемешайте в стеклянной банке и поставьте на 7 дней в темное место. Полученное лекарство принимайте один раз в день в 15-16 часов по 4 чайной ложки с интервалом между приемами каждой ложки в 10 минут. Причем надо принимать ежедневно в течение месяца (дни не пропускать).

Этот рецепт особенно популярен в Волгограде. Он хорошо показал себя при лечении онемения конечностей, закупорки вен (тромбофлебита), полиартрита, язвы желудка. После удаления опухоли прием настойки из усов подавляет оставшиеся метастазы.

(Окончание на стр. 7)



* Сильным противовоспалительным действием обладает орех грецкий. Отвар и настой из зеленой кожуры и листьев (1 ст. ложка на стакан кипятка) грецкого ореха при полоскании и аспирин при пародонтозе, гингивитах и прочих

* Для полоскания полости рта при гнойных воспалительных процессах эффективно применение настоя цветков календулы (1 ст. ложку цветков на 200 мл воды держат на водяной бане в закрытой посуде 5-6 часов).

Головокружение. Вполне «дачное» недомогание. Прежде всего не тратьте время на глубокомысленный анализ его причин. А то еще додумаетесь перетерпеть неприятное ощущение. Если с осени у вас завалялись сушеные плоды боярышника кроваво-красного, разотрите две столовые ложки, залейте полстаканами кипятка. Спустя два часа настоем процедите и пейте по полстакана за полчаса до еды.

Аритмия. Хорошо, если у вас на огороде зимовала спаржа. 100 г корней или молодых побегов (лучше, если растению более трех лет) залейте литром крутого кипятка. Через 6-8 часов настойку процедите, отожмите, накройте крышкой. Пейте в теплом виде.

Стенокардия. Отличное средство - настой семян укропа. Чайную ложку семян залейте 1,5 стакана кипятка, настаивайте 1 час и пейте по 100 мл 3 раза в день.

Гипертония. Поможет сок красной свеклы (полстакана 3 раза в день), сок молодых листьев салата (3 раза в день по 2 чайные ложки), отвар из коры рябины.

Гипотония. Выручит ненавидимый дачниками чертополох. Попробуйте добыть из него 1 чайную ложку сока в день, примите - полегчает. Или заварите 1 ст. ложку его листьев стаканом кипятка. Настаивайте 2 часа, процедите и пейте по полстакана 3-4 раза в день.

Боли в желудке. Утром натощак надо выпивать чай (1 чайная ложка черного чая и немного мяты). Настоять 5 минут в глиняной чашке и пить горячим. Через полчаса можно завтракать.

ДАЧНЫЕ НЕДОМОГАНИЯ

Кошмарники

ВОТ ЖЕНА—ТО ПОСТАРАЛАСЬ

У Андрея из Улан-Удэ растут рога, в прямом, а не в переносном смысле. И они изрядно досаждают хозяину. Каждый год их удаляют хирургическим путем, однако они вновь отрастают.

На голове у Андрея - наросты около 5 см высотой, похожие на хорошо знакомые каждому шишки. С той разницей, что располагаются они на макушке парой и окружены рубцами. И хотя эти «достопримечательности» не опасны для здоровья, многие смеются: вот жена-то постаралась!

По мнению медиков, причина в неблагоприятных условиях внешней среды и наследственности. Ведь бывают же у некоторых лишние пальцы, удлиненные копчики (хвосты), повышенная волосатость, у девочек - лишние молочные железы. От этого не застрахован практически никто.

ПЕРЕБОРЩИЛА С ПОЧКАМИ

У Валерии Ивановны Н. из Наровчатского района Пензы целых четыре почки. Она и не подозревала о таком богатстве до преклонных лет, на здоровье никогда не жаловалась. Но несколько лет назад у женщины заболела поясница. Она обратилась в больницу, и там обнаружилось, что чуть ниже основных почек у нее находятся еще две поменьше, но тоже выполняющие отведенные им функции. Они-то и воспалились.

Пока наука не научилась точно объяснять подобные явления. Возможно, мать Валерии Ивановны во время беременности принимала какие-то препараты, которые и «спроектировали» две лишние почки.

ЛУЧШЕ НЕ ТРОГАТЬ ЖЕЛЕЗЯКУ

Официанту Ф. не нужно никаких радиоприемников, так как антенна - у него в голове. Несколько месяцев назад, открывая бутылку пива, он поскользнулся и упал прямо на вывалив-

шийся из его рук штопор. Осколок вошел в череп под углом 45°, причем проник именно в тот участок мозга, который отвечает за слух. Специалисты пришли к выводу, что лучше пока не трогать железяку. Кусок металла в черепе стал работать как антенна радиоприемника. Ф. постоянно слышит музыку и выпуски новостей на всех языках мира. Более того, передачи могут слушать и те, кто находится в радиусе 10 метров от человека-приемника.

БЕДНЯГУ СПАС ЛЕС

В глухом лесу близ Новосибирска спасатели нашли мужчину. Бедняга находился без сознания и почти не подавал признаков жизни. Рядом с ним, плотно прижавшись и обхватив его лапами, лежала собака.

Местные спасатели разыскивали его в течение пяти дней. 58-летний Д. ушел в лес поохотиться в компании со своим псом по кличке Би, намереваясь вернуться часа через два. Но угодил в яму, замаскированную снегом. Пять дней он пролежал со сломанным бедром. И все это время его согревал своим теплом пес. Температура воздуха опускалась до 8° ниже нуля, три ночи кряду лил сильный дождь. Собака не отходила от хозяина ни на шаг, обернувшись вокруг его тела.

ГОРСТЬ ПЕСКА К ОБЕДУ

Уже третий год подряд Станислава М. из Новосибирска предпочитает песок всей остальной пище. Впервые она отведала его летом 1999 года, когда проезжала мимо песчаного карьера. Тогда Станислава вдруг испытала страстное желание попробовать горсть песка на вкус. Что и сделала.

Сейчас недельный рацион крестьянки составляют 3-4 тарелки супа, хлеб, печеные яблоки и... 30 килограммов песка!

Женщина считает, что это исцелило ее от многих недугов. Перестал болеть желудок, не кружится голова, улучшилось зрение, даже в весе прибавила. Сейчас ее обследуют ученые.



Рис. В. Милейко

Лошадь - тоже лекарство

Лечению верховой ездой поддаются детский церебральный паралич, олигофрения, синдром Дауна.

Уже несколько месяцев занимаются с больными ребятами в Волгоградском детском экологическом центре «Крылья радуги». Верховая езда на лошади способна снизить болезненное напряжение, увеличивает подвижность в суставах. Необходимость удерживать равновесие на движущейся лошади способствует улучшению осанки, развивает координацию движений, подсознательно включая в работу как здоровые, так и пораженные мышцы. Лечение верховой ездой поддаются детский церебральный паралич, олигофрения, синдром Дауна. Это обусловлено тем, что мышцы идущей лошади разогреваются и массируют ноги всадника, усиливая кровообращение, имитируют самостоятельную ходьбу и это помогает выработке шагового

рефлекса у неходящего человека. И общение с лошадью само по себе уже целебно.

Практика показывает: дети, которые до этого лежали, начинают ползать, сидеть и держать спину. Недавно начал ходить без поддержки, стал разговаривать и общаться с детьми мальчик из Черкесска. До этого же ребенок не мог двигаться без посторонней помощи.

Манеж для лечения ребят предоставила отдельная кавалерийская рота ППС ГУВД Волгоградской области. «Лечит», «обслуживает» и с огромным удовольствием общается с детьми пока одна лошадь по кличке Тюльпан. Тюльпан уже в преклонном возрасте, свой век отслужил верой и правдой в милиции, поэтому и достался центру «Крылья радуги» бесплатно.

Знаете ли вы, что...

● Ногти на руках растут со скоростью 0,086 миллиметра в сутки, на ногах - 0,05 миллиметра. За год на пальцах рук нарастает около двух граммов ногтей.

● При пережевывании пищи челюстные мышцы развивают на коренных зубах усилие до 72 килограммов, а на резцах - до 20 килограммов. Для жевания хлеба требуется усилие в 25 килограммов, для пережевывания жареной телятины - 15 килограммов.

● Даже суровые мужчины ежедневно проливают 1-3 миллилитра слез. Слезы постоянно вырабатываются слезными железами и увлажняют роговицу глаза, предохраняя ее от воздействия воздуха и пыли.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
УПОТРЕБЛЕНИЕ
2 СТАКАНЧИКОВ
ЧЕРНИЧНОГО
ЙОГУРТА
В ТЕЧЕНИЕ
2-3 МЕСЯЦЕВ
ПОЗВОЛЯЕТ
ПОМОЛОДЕТЬ
НА 5 ЛЕТ

Новости

КУРИЛЬЩИКИ утверждают, что курение помогает справиться со стрессами, расслабляет... Ничего подобного - утверждают итальянские врачи, - вредная привычка увеличивает вероятность депрессии аж в четыре раза, никотин ухудшает настроение.

ВО МНОГИЕ омолаживающие кремы для женщин добавляют аналоги женских половых гормонов - эстрогенов. Швейцарские медики доказали, что это небезопасно. Повышается риск заболеть раком молочной железы.

ДЕТИ часто любят спать, дуткнувшись лицом в подушку. Английские стоматологи считают, что эта привычка может привести к серьезной деформации лицевых костей. До двухлетнего возраста лицевые хрящи еще не вполне сформировались. Их может деформировать даже самое слабое давление.

АНГЛИЙСКИЙ профессор Холлман открыл бактерию, которую в составе специального геля будут наносить на десны и поверхность зубов. После однократной пятиминутной обработки этот микроорганизм постепенно заменит собой всю микрофлору полости рта и навсегда избавит человека от кариеса. Предположительная стоимость разовой процедуры - всего около 150 долларов США.

ЯПОНСКИЕ ученые обнаружили, что смесь лимонного сока и воды уменьшает риск тромбоза. Лимонная кислота стимулирует циркуляцию крови и тем самым предупреждает образование ее сгустков в ножных венах.

АМЕРИКАНЦЫ выпустили посуду - она умеет непринужденно поддерживать разговор за столом, если владелец обедает в одиночестве или же за столом повисло неловкое молчание.

Ваша тарелка не просто отвечает вам, но и сама задает вопросы, такие, например: «Ну и как вы докатились до жизни такой?» или «За что вас больше всего наказывали в детстве?»

Кое-что об умении жить

На все случаи жизни -
женщины

ЖЕЛЕЗЬЯ

Официанту Ф. не нужно никаких радиоприемников, так как антенна - у него в голове. Не так давно, несколько месяцев назад, открыв бутылку пива, он поскользнулся и упал прямо на вывалив-

30 килограммов песка! Женщина считает, что это исцелило ее от многих недугов. Перестал болеть желудок, не кружится голова, улучшилось зрение, даже в весе прибавила. Сейчас ее обследуют ученые.

Нам бы так бы

Для светлости ума

До глубокой старости китайцы сохраняют светлый ум и острую память.

В чем же секрет китайского долголетия и здоровья?

Все китайцы, независимо от возраста, находятся в непрерывном движении. На велосипедах здесь ездят все, от мала до велика, и всюду - на службу, в школу, за покупками, в гости. Линии дорог пересечены велосипедными развилками. В каждом дворе гоняют мячи, бегают, подтягиваются на турниках. На каждые три дома - большой стадион и детская площадка. И они никогда не пустуют.

Чем отличаются способы приготовления пищи? Во-первых, все блюда готовятся без соли. Ее заменяют пряные травы и соевый соус. Сахар тоже не добавляется - сладковатый вкус придают коренья и фрукты: ананасы, груши, персики, которые добавляются в процессе готовки. Рыбу, мясо, овощи, например баклажаны, китайцы готовят в кляре. Он делается из яиц, приправ и крахмала. Китайская кухня уважительно относится к крахмалу, считая, что именно этот ингредиент помогает сохранить память. Почти отсутствует хлеб, из гарнира - только несоленый рис.

Из напитков во время трапезы вы можете глотнуть некрепкий зеленый чай и обычную воду. Финальная точка каждого приема пищи - кусок запеченной свежей рыбы. Пить сразу после трапезы китайские медики не рекомендуют. При всем разнообразии и обилии пищи вам не удастся выйти из-за стола отяжелевшим - настолько легка китайская кухня.

В понятие правильного питания входит регулярность. Китайцы едят каждые четыре часа. Во время еды ничто не способно оторвать от запланированной трапезы. И еще одно правило - никаких разговоров о проблемах работы. Еда - это отдых и расслабление, а если беседа - то только о приятном.

Китайцы удивительно спокойны

...китайцев, пища и ...физиче-

КАК ЖИВУТ В КИТАЕ

ЕСЛИ СМЕРТЬ НАСТИГАЕТ КИТАЙЦА, НЕ ДОСТИГШЕГО ДЕВЯНОСТА ЛЕТ, ТО КИТАЙЦЫ ВОСПРИНИМАЮТ ЕГО КОНЧИНУ КАК ПРЕЖДЕВРЕМЕННУЮ И ТРАГИЧЕСКУЮ.

ское здоровье, а здоровье духа исходит от правильного отношения к жизни. Когда-то прародители нынешнего поколения окружали свои дома высокими оградками, а дом находился внутри, скрытый от взоров посторонних. Приблизительно так же понимают китайцы внутренний мир человека: ценное - внутри самого себя.

Все болезни от нервов - эта поговорка для нас, россиян. Для китайцев она не годится, так как китайцы удивительно спокойны. Они живут в гармонии с природой.

Самая животрепещущая тема - дети. Куда ни посмотри - кругленькие беззаботные детские лица. Но нет сегодня в Китае семей с несколькими маленькими детишками. В китайских семьях - по одному ребенку. Малышей стало в 6-7 раз меньше. Но теперь уже в младших классах дети изучают три языка, музыку, риторику, помимо общеобразовательных предметов. В десять лет - профессионально владеют компьютерами, а в двенадцать - свободно программируют.

В зеленом чае - сила

Отдельная тема - китайское чаепитие. Весенний чай - самый целебный, в нем - все силы расцветающей природы. Семья среднего достатка может побаловаться им раз в неделю. Когда гостя угощают весенним чаем - это выражение высочайшего почтения и уважения.

Чай - а пьют китайцы преимущественно зеленый - заваривают перед употреблением и выдерживают не более 10 минут. В зеленом чае - сила и основа жизни. Он утоляет жажду, гасит внутренний жар, уравнивает внимание.

Зеленый чай не терпит крутого кипятка. Закипевшая вода должна остыть до 90°. Можно заваривать

граммов ногтей

● При пережевывании пищи челюстные мышцы развивают на коренных зубах усилие до 72 килограммов, а на резцах - до 20 килограммов. Для жевания хлеба требуется усилие в 25 килограммов, для пережевывания жареной телятины - 15 килограммов.

● Даже суровые мужчины ежедневно проливают 1-3 миллилитра слез. Слезы постоянно вырабатываются слезными железами и увлажняют роговицу глаза, предохраняя ее от воздействия воздуха и пыли.

Кое-что об умении жить

На все случаи жизни - женьшень

Если все-таки болезнь посетила китайскую семью, то самым чудодейственным препаратом считается женьшень. Из чудо-корня готовят настойки, отвары, пилюли, порошки, присыпки и мази - всего более двух тысяч лекарств. Препараты из женьшеня широко применяются в качестве тонизирующего и стимулирующего действия при физической усталости, при пониженной работоспособности, упадке сил и истощении. Китайцы обращаются с женьшенем осторожно, считая, что его нельзя принимать в летнюю жару, при склонности к гипертонии, ни при каких условиях не давать детям.

Полезно знать

● Для того чтобы снять приступ «голодных» гастритных болей, вам понадобится стакан шесть раз прокипяченной и охлажденной воды. Больной должен выпить целый стакан и несколько раз, простите, отрыгнуть. С каждой отрыжкой состояние улучшается, а через 5 минут боль проходит совсем.

● При грибковых заболеваниях соль - первый помощник. Растворите чайную ложку соли (лучше йодированной) в стакане теплой воды. Обмывайте пораженное место соленой водой утром и вечером. Оботрите ноги и приложите к очагу поражения ватку, смоченную раствором, до высыхания. После ополосните ноги водой с добавлением соды. Продолжительность лечения - 10 дней.

● Хлюпающие носом могут подышать через носик чайничка, в котором вместо заварки - нарезанные зубчики чеснока. Перед этим чайник надо хорошенько нагреть и дышать чесноком до тех пор, пока не остынет. По сравнению с закладыванием чесночных долек в нос у этого способа только одно преимущество. Но немалое - от вас не разит чесноком.

ОБ АСПИРИНЕ

МЫ ПРИВЫКЛИ ГЛОТАТЬ АСПИРИН ПО ЛЮБОМУ ПОВОДУ.

Правда, официально лекарство у нас выпускалось под названием «ацетилсалициловая кислота».

Сердечников заставляют глотать аспирин в чрезмерных количествах, объясняя это тем, что регулярное потребление аспирина препятствует образованию тромбов. Между тем, клинические исследования свидетельствуют, что аспирин спо-

собен провоцировать желудочные кровотечения, гастриты, в повышенных дозах может приводить к сгущению крови, серьезным кровоизлияниям.

Особенно страшные побочные эффекты аспирина может вызвать у детей до 15 лет - так называемый синдром Рея - токсическое поражение мозга и жировое перерождение печени и почек.

Не навреди

Есть горе, противостоять которому бесполезно, с ним можно только смириться. Болезнь близких, несчастный случай, неудачи в делах - все это надо перестрадать, пережить.

Если же огорчения и разочарования возникают в результате чужих поступков, то не стоит впускать эти переживания в свою душу, принимать на свой счет чужие поступки и болеть чужими болезнями, даже если вы очень любите того, кто ими болен. Тем более если речь идет о предательстве, глупости, лживости, и они должны быть на совести того, от кого это исходит, а не на вашей. Вас же не огорчает, когда кусают мухи или комары? Правильно, точно так же нужно воспринимать людей, причиняющих вам неприятности.

Когда наваливается несчастье, кажется, что боль так сильна, что она никогда не пройдет. Однако у всего есть свой срок. Достаточно набраться мужества и верить, что это кончится и обязательно наступит утешение.

Кстати, облегчить душевную боль помогает физический труд

На приеме у психолога

Горько на душе

Вас не огорчает, когда кусают мухи или комары? Правильно, точно так же нужно воспринимать людей, причиняющих вам неприятности.

до изнеможения. Вы должны искать то, что может дать радость. Может казаться, что у вас больше нет ни интересов, ни потребностей, что все утрачено вместе со случившимся горем. Но это не так. Жизнь продолжается. Вспомните, о чем вы мечтали раньше, что хотели осуществить. И если горе «отбросило» вас на много шагов назад, поразмышляйте, как устранить преграды. Не сокрушайтесь, если придется делать шаг за шагом. Главное - держать общее направление.

Старайтесь не оставаться наедине с горем. Отвращайтесь к друзьям, родственникам, всем тем, кто может вас поддержать, но не задерживайтесь на обсуждении неприятностей собственных пере-

живое существо в доме иногда заменяет самые лучшие лекарства. Забота о котенке или щенке отвлекает от неприятных переживаний.

Старайтесь не читать книги и не смотреть фильмы, заставляющие вас ощущать свою боль. Лучший способ - пережить горе с помощью других. Недаром народная мудрость гласит: «Если хочешь преодолеть перевал, возьми на руки ребенка».

Никогда не выставляйте напоказ свои переживания. Получается, что вместо того, чтобы преодолеть боль, человек демонстрирует ее, продлевает свои мучения. Не только общаться, но и находиться рядом с таким человеком трудно. Многие начинают испытывать чувство вины, так как не могут ничего

сделать для несчастного. Других же раздражает плаксивость и страдание. В любом случае мрачность всегда отталкивает. И если вы не хотите остаться в одиночестве - делайте выводы.

Нередко человеку, переживающему горе, сложно раскрыть свою душу. Если вы не можете поговорить ни с другом, ни с психотерапевтом, опишите свои переживания.

Дело в том, что, попав в состояние затянувшихся переживаний, человек заболевает, а, излагая переживания на бумаге, прерывает цепь навязчивых воспоминаний. Описание беды позволяет правильно проанализировать случившееся, примириться с горем и начать жить обновленной жизнью.

Наконец, никогда не стоит ругать судьбу и обстоятельства - это не только бесполезно, но и отнимает силы. Смотрите на собственную жизнь только с той стороны, с какой она видится вам хорошей и удачной. И не сравнивайте ее ни с чьей. Воспринимайте ее как единственную и неповторимую, и она будет такой, какой вы хотите ее видеть.

ОМОЛОДИМ ЛИМФОСИСТЕМУ



Работа лимфатических узлов обеспечивается особой железой - тимусом, который после 21 года становится все «ленивее». «Расшевелить» его поможет это простейшее упражнение древнекитайской даосской гимнастики. Исходное положение - лежа на полу, руки согнуты в локтях, ладони на уровне груди. На вдохе не спеша поднимите верхнюю часть туловища, прогибаясь в пояснице. Задержитесь в этой позе на несколько секунд, смотрите прямо перед собой, дышите ровно. Медленно вернитесь в исходное положение. Повторите еще несколько раз.

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ПЕЧЕНИ



Из положения стоя отведите правую ногу, скользя внутренней частью стопы по полу. Слегка присядьте, одновременно приподняв согнутые в локтях руки, прижмите ладони к правому боку, повторите скользящий шаг и медленно помассируйте печень в течение 15 минут (основной вес тела - на правой ноге). Теперь сделайте скользящий шаг левой ногой и не спеша вернитесь в исходное положение.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ

Мифы и реальность

ЧЕМ СТАРЕЕ, ТЕМ МУДРЕЕ

Миф № 1. Со старостью с головой становится все хуже.

Треть пожилых людей сохраняют поразительную ясность ума до самой смерти и ни в чем не уступают молодежи. У большинства остальных отмечается упадок сил, но это не сказывается на их способности справляться с обыденными проблемами.

Вообще сохранять ум в форме помогает хорошая наследственность, образование, наполненная событиями жизнь, интеллектуальные друзья, а также умный муж или жена. А умственный упадок неизбежен для тех, кто ведет «серый» образ жизни, неудовлетворен ею.

Миф № 2. В здоровом теле здоровый ум.

Психические недуги лишают человека мыслительной мощи. Это заблуждение. Болезни тела далеко в старости не влекут за собой умственную болезнь.

залось иначе. Ученые доказали, что нейроны не отмирают. Их нужно заставлять работать. Дело в том, что некоторые из нервных клеток от безделья впадают в «сонное состояние», сохраняя при этом накопленные знания и опыт. Чем дольше сонные клетки не работают, тем тяжелее их разбудить, тем тяжелее залезать в их кладовые.

Так что первой уходит не память, а способность мозга как машины пользоваться заложенной в него программой. Возникают проблемы с абстрактным мышлением. Потом ослабевает тот тип памяти, который позволяет выполнять работу, отложенную на некоторое время. Но вот что удивительно - память сохраняет умение играть в теннис или кататься на велосипеде.

Миф № 4. Тренируйте ум, чтобы не потерять его.

Да! Ленивый ум разрушается быстрее. Плохая работа мозга многих пожилых людей объясняется именно тем, что они не видят в жизни ничего нового.

Чем старше человек, тем тяжелее ему найти новое в окружающем мире, многое ему уже известно. Вот здесь бы и переключиться на поиск нового в жизни.

Об аллергии

Запущенная аллергия умело маскируется под другие заболевания. Один больной после тяжелого воспаления глаз почти ослеп, обошел кучу глазных клиник, даже сделал операцию. И лишь аллерголог в одной из клиник установил, что причиной слепоты была пыльца березы, которая осела на хранящихся у него дома сухих букетах из леса.

СУХОФРУКТЫ ГАСЯТ АППЕТИТ

Разжевывайте сухофрукты медленно. Если перед их приемом выпить стакан минеральной воды, то они в желудке как бы «напитаются» ею, плотно заполнят желудок. Голод будет утолен на несколько часов.

Сегодня появилась мода на сухофрукты. Они «гасят» аппетит. В высушенных фруктах уникальный баланс витаминов и микроэлементов: кальция, железа, калия и магния. Например, в пяти дольках сушеного абрикоса - полная дневная норма железа, поддерживающего уровень гемоглобина, и кальция. А ведь у взрослых людей, особенно у женщин в климактерическом периоде, происходит постоянное удаление кальция из организма. Недостаток кальция - самая распространенная причина хрупкости костей и разрушения зубов.

Уже через 10 дней употребления сухофруктов посвежеет лицо, укрепятся ногти и волосы. И уж

косы - при ослабленном зрении и анемии, изюм и чернослив повышают гемоглобин и помогают при желудочных недомоганиях.

Все без исключения сухофрукты хорошо нормализуют процессы обмена в организме. Человек, съедающий в день 13-15 высушенных плодов (около 150-200 г) сливы, инжира, банана, фиников, изюма или кусочков яблок, груш, ананаса, дыни, навсегда забудет о проблемах с работой кишечника.

Кстати, сухофрукты всегда сладкие. Они богаты легкоусвояемой фруктозой, которая удовлетворяет потребность в сладком и не приносит никакого вреда. Так что, если вас застал голод, съешьте сухофрукты и несколько опешите.

...неприятные события жизни, интеллектуальные друзья, а также умный муж или жена. А умственный упадок неизбежен для тех, кто ведет асфальтный образ жизни, неудовлетворен ею.

Миф № 2. В здоровом теле здоровый ум.

Телесные недуги лишают человека мыслительной мощи. Это заблуждение. Болезни тела даже в старости не влекут за собой ущербности мышления. Конечно, существуют болезни, которые удручающе влияют на мозг (сердечно-сосудистые заболевания, диабет и гипертония). Но и в этих случаях только менее активный образ жизни больных ограничивает объем «пищи», поступающей в мозг.

Физические упражнения помогают насытить его, но не безгранично. Ежедневная получасовая прогулка во многих случаях полезнее бега трусцой и занятий на тренажерах.

Миф № 3. Память уходит первой.

Приход старости обычно ассоциируется со склерозом. На протяжении многих десятилетий можно было прочесть о том, что у человека, особенно в пожилом возрасте, отмирает около 100 тысяч нейронов в год, чем и объяснялось то, что мы забываем многие события нашей жизни. В действительности все ока-

зывается удивительно - память сохраняет умение играть в теннис или кататься на велосипеде.

Миф № 4. Тренируйте ум, чтобы не потерять его.

Да! Ленивый ум разрушается быстрее. Плохая работа мозга многих пожилых людей объясняется именно тем, что они не видят в жизни ничего нового.

Чем старше человек, тем тяжелее ему найти новое в окружающем мире, многое ему уже известно. Вот здесь бы и переключиться на поиск нового в своей жизни. Уже давно подмечено, что люди, ведущие наполненную событиями жизнь, сохраняют ум в прекрасной форме в самом преклонном возрасте. Мозг очень чуток к положительным эмоциям и любит новые впечатления. На это он отвечает блистательной работой и отменным здоровьем.

Миф № 5. Старый мозг новым трюкам не научишь.

Это не так. Старый мозг сохраняет поразительную способность восстанавливать работоспособность и даже омолаживаться. Словом, чем старше, тем мудрее. Правда, старый мозг работает медленнее, но результат бывает лучше, чем у молодых. Ведь им приходится делать ставку на скорость, чтобы компенсировать дефицит информации, опыта и житейской мудрости пожилых.

Все без исключения сухофрукты хорошо нормализуют процессы обмена в организме. Человек, съедаящий в день 13-15 высушенных плодов (около 150-200 г) сливы, инжира, банана, фиников, изюма или кусочков яблок, груш, ананаса, дыни, навсегда забудет о проблемах с работой кишечника.

Кстати, сухофрукты всегда сладкие. Они богаты легкоусвояемой фруктозой, которая удовлетворяет потребность в сладком и не приносит никакого вреда. Так что, если вас застал голод, съешьте сухофрукты и несколько орешков. Это - идеальное сочетание. Разжевывайте сухофрукты медленно. Если перед их приемом выпить стакан минеральной воды, то они в желудке как бы «напитаются» ею, плотно заполнят желудок. Голод будет утолен на несколько часов.

Все сухофрукты чрезвычайно полезны. Сушеный ананас сжигает накопившиеся внутренние жиры и способствует снижению веса, инжир полезен при дисфункциях щитовидной железы, абри-

ков: кальция, железа, калия и магния. Например, в пяти дольках сушеного абрикоса - полная дневная норма железа, поддерживающего уровень гемоглобина, и кальция. А ведь у взрослых людей, особенно у женщин в климактерическом периоде, происходит постоянное удаление кальция из организма. Недостаток кальция - самая распространенная причина хрупкости костей и разрушения зубов.

Уже через 10 дней употребления сухофруктов посвежеет лицо, укрепятся ногти и волосы. И уж точно, вы даже не вспомните об авитаминозе.

правую ногу, стопы по полу. Слегка присядьте, одновременно приподняв согнутые в локтях руки, прижмите ладони к правому боку, повторите скользящий шаг и медленно помассируйте поясницу в течение 15 минут (основной вес тела - на правой ноге). Теперь сделайте скользящий шаг левой ногой и не спеша вернитесь в исходное положение.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПЕЧЕНИ ПОЛЕЗНО ПРИНИМАТЬ ПО СТАКАНУ СМЕСИ НАТУРАЛЬНОГО МОЛОКА И ПИВА (1:2) 3 РАЗА В ДЕНЬ ПЕРЕД ЕДОЙ.

Будь начеку

На приеме у гастроэнтеролога

Болит «под ложечкой»

Если мы переживаем частые стрессы, одной из первых на это реагирует поджелудочная железа. Ее роль в организме велика: она обеспечивает переваривание пищи, участвует в регуляции энергетического обмена и в других важных процессах. Ферменты, которые она вырабатывает, способствуют перевариванию белков, жиров и углеводов в кишечнике. Важнейшая роль гормонов поджелудочной железы (инсулина и других) - регуляция уровня глюкозы в крови.

Поджелудочная железа находится в тесном взаимодействии со всеми органами пищеварения, поэтому сбои в ее работе отражаются на состоянии большинства из них. В свою очередь заболевания желудка, 12-перстной кишки, печени и желчевыводящих путей могут привести к нарушению функции поджелудочной железы.

Панкреатит - это длительное заболевание, при котором атрофируется нормальная ткань поджелудочной железы, постепенно замещаясь рубцовой. При этом в поджелудочной железе развивается хронический воспалительный процесс.

Вот основные «факторы риска», ускоряющие развитие панкреатита:

- * злоупотребление алкоголем;
- * заболевания желчного пузыря и желчевыводящих путей;
- * сосудистые проблемы (чаще у пожилых людей);

Поджелудочная железа находится в тесном взаимодействии со всеми органами пищеварения, поэтому сбои в ее работе отражаются на состоянии большинства из них.

- * воздействие некоторых лекарств (например, аспирина) и токсических веществ;
- * инфекции.

При алкогольном панкреатите в выводных протоках поджелудочной железы появляются отложения белковых масс. Затем там откладывается кальций, белковые пробки закупоривают протоки.

Нарушается отток сока поджелудочной железы, образуются кисты. Развитие фиброзной ткани вокруг нервных окончаний становится причиной боли. Постепенно масса нормальной ткани уменьшается, обострения возникают чаще, боль исчезает, но ферментативная и гормональная функция поджелудочной железы ослабевает.

При панкреатите, который развивается на фоне желчнокаменной болезни, повышается давление в главном протоке поджелудочной железы, и он расширяется. Вокруг протоков формируются воспалительные инфильтраты. Ткань поджелудочной железы не атрофируется. Однако обострения заболевания часты и болезненны.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

В первую очередь беспокоит боль. Она усиливается после еды и локализуется в «подложечной» области, нередко распространяясь в левое и правое подреберье и отдавая в спину. Часто боль

бывает опоясывающей, усиливается, если лечь на спину, и ослабевает, если сесть и чуть наклониться вперед. «Отголоски» боли могут дойти до области сердца, имитируя стенокардию.

Другие неприятные спутники панкреатита - поносы, жирный стул - развиваются из-за снижения выработки панкреатических ферментов и нарушения переваривания и всасывания пищи в кишечнике. Стул при этом бывает обильным, кашицеобразным, с жирным блеском, иногда 3-6 раз в сутки и более.

Могут быть отрыжка, тошнота, эпизодическая рвота, метеоризм, потеря аппетита, похудание.

КАК ОН ЛЕЧИТСЯ

При обострении панкреатит лечат только в условиях стационара. Залог успеха в борьбе с панкреатитом - правильное питание. Основные условия - частые (4-6 раз в день) приемы пищи в небольшом количестве. Она должна быть богата белками и витаминами. Старайтесь есть как можно меньше жиров, жареных блюд, наваристых мясных, рыбных и грибных бульонов, копченостей, солений, маринадов, крепкого кофе и чая.

Лекарственная терапия включает ферментные препараты, спазмолитики, лекарства, уменьшающие выделение сока желудка и поджелудочной железы.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОРАЖАТЬ ВСЕХ ВЕЛИКОЛЕПНОЙ ПАМЯТЬЮ, БЕГАЙТЕ ТРУСЦОЙ ПО ПОЛЧАСА 2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ.



Знаете ли вы, что...

● Человек с возрастом теряет воду. Поэтому очень важно выпивать в день не менее 1,5 литра, даже если вы не испытываете жажды. Организм не обманешь, если лишать его жидкости, он ответит вам сухостью кожи и преждевременным старением.

● Для того чтобы избавиться от сомнений врет человек или говорит правду, совсем необязательно проверять его на детекторе лжи. Окажется, когда человек врет, его организм выделяет гормоны, которые вызывают зуд в носу. У обманщика появляется непреодолимое желание почесать нос или закрыть его рукой.

● Узнать, нет ли у вас сглаза, можно с помощью йода. Мазните им в нескольких местах кожу. Если пятна почти исчезли в течение 2-3 часов, значит, ваша энергетика сильно ослаблена. Нормальным считается, когда пятна заметно бледнеют за 6-8 часов.

Тест-диагностика

Мнимый больной

Не преувеличиваете ли вы свои болезни? Это легко выяснить с помощью теста французских медиков. На вопросы следует отвечать «да» или «нет».

1. Боитесь тяжело заболеть? Да/Нет.

2. Часто испытываете боль? Да/Нет.

3. Постоянно наблюдаете за мелкими изменениями в организме? Да/Нет.

4. Замечаете у себя симптомы опасного заболевания? Да/Нет.

5. Вас заставляет призадуматься случайно попавшая в руки книга о болезнях? Да/Нет.

6. Печалитесь, когда вам говорят, что пышите здоровьем? Да/Нет.

7. Одновременно замечаете у себя признаки нескольких болезней? Да/Нет.

8. Верите врачу, когда он говорит, что в настоящее время у вас нет причин для беспокойства? Да/Нет.

9. Считаете, что никто серьезно не воспринимает ваши проблемы? Да/Нет.

10. Больше беспокоитесь о своем здоровье, чем ваши близкие? Да/Нет.

11. Уверены, что серьезно больны? Да/Нет.

12. Испытываете страх перед болезнями? Да/Нет.

КАК УЗНАТЬ РЕЗУЛЬТАТ?

Если ответили «да» на вопросы 1, 4 и 8, - вы в самом деле любите хныкать, когда неважно чувствуете себя.

Если ответили «да» на вопросы 2, 3 и 7, то вы слишком беспокоитесь о своем здоровье, по всей вероятности, именно в ущерб здоровью думаете о возможных заболеваниях.

Если дали положительные ответы на вопросы 5, 10 и 12, а на 9 ответили «нет», следовательно, вы уверены, что серьезно больны. Пройдите обследование и убедитесь, есть ли у вас какое-либо заболевание. Если нет, то успокойтесь и живите уверенно!

Если дали положительные ответы на вопросы 6, 9 и 11, то вы придумали себе какую-то болезнь. И настолько убедили себя, что даже испытываете настоящие боли. Прежде всего советуем вам признаться самому себе, что вы настоящий ипохондрик. Это успокоит ваших близких.

Авось пригодится

Из всех цветов радуги самым активным, глубоко проникающим в наше тело и в то же время самым безопасным является красный цвет. Кое-кто с иронией относится к народному средству лечить некоторые заболевания обезболиванием красной тканью. Но ведь недаром издавна знахари во многих странах, а затем и врачи создавали красные комнаты, в которые помещали больных с разными недугами. И многие поправлялись! Таким образом лечили даже душевные болезни.

Сегодня доказано, что красный цвет улучшает функцию сердечно-сосудистой системы, нормализует артериальное давление, стимулирует дыхание, повышает мускульную силу. В то время как синий, фиолетовый, черный действуют противоположно.

Цвет действует не только на физическое тело, но и на эмоции, темперамент. Так, длительное воздействие синеватых цветов может превратить холерика во меланхолика.



На все случаи жизни

Лекарство с огорода

«Мятные» рецепты



Рис. В. Тарасенко

Болезнь Меньера

ВСЕГДА МИР ВРАЩАЕТСЯ С БЕШЕНОЙ СКОРОСТЬЮ, А К ГОРЛУ ПОДКАТЫВАЕТ ОТВРАТИТЕЛЬНЫЙ КОМОК...

До сих пор специалисты во всем мире считают эту болезнь загадочной: не ясны причины, ее вызывающие, непредсказуемо течение. Ясно только, что все драматические события берут начало во внутреннем ухе. Здесь локализуется орган равновесия - вестибулярный аппарат.

У каждого второго все начинается с приступа. Без всякого предупреждения среди полного здоровья вдруг включается «центрифуга». Человек теряет ориентировку и равновесие. Он не может идти, стоять, сидеть, и даже в горизонтальном положении «центрифуга» продолжает вращаться. Приступ может длиться от нескольких часов до нескольких суток.

Когда такой больной поступает в стационар, врачи стараются приостановить приступ. Через какое-то время (у одних быстрее, у других медленнее) мучительное головокружение прекращается. Но не болезнь. Она может длиться годами, изматывая и лишая нормальной жизни. В глубинах центральной нервной системы страшная «кнопка» снова и снова включает «центрифугу».

Если приступы повторяются часто, они превращают работоспособного человека в инвалида. Вот тогда необходима операция.

Тонкая и сложная операция проводится с помощью лазера. Он не повреждает другие важнейшие структуры внутреннего уха, не провоцирует обильное кровотечение. Уже через два дня после операции человек поднимается с постели, а через полгода забывает о своей болезни: 80% больных полностью освобождаются от приступов.

Несколько советов:

* болезнь Меньера - не слишком часто встречающееся заболевание, поэтому диагностировать и лечить ее могут далеко не везде. Всем, кто хоть раз в жизни испытал мучительный приступ головокружения с теми последствиями, о которых упоминалось выше, советуем обратиться к отоларингологу, а еще лучше - к сурдологу;

* если вы стали свидетелем приступа головокружения, удобнее уложите человека, уберите шумовые раздражители: выключите яркий свет, телевизор, радио. К ногам положите бутылку или грелку с теплой водой. На шейно-затылочную область поставьте горчичники. Нет горчичников - используйте бальзам «Золотая звезда»: втирайте его в кожу воротниковой зоны и за ушной раковиной (дви-

Полезно знать

● В список веществ, вызывающих аллергию, включили и ладан. Это ароматическое вещество плохо отражается на здоровье прихожан, страдающих бронхиальной астмой и другими легочными и аллергическими заболеваниями. Так что аллергикам и астматикам лучше держаться подальше от кадилиц.

● При лечении рака или незаживающих язв подорожник надо прикладывать не гладкой, а шероховатой стороной, иначе лечебного результата не будет.

● Профессия водителя, много и долго сидящего за рулем, опасна в плане инфаркта, поскольку несколько факторов риска собирается воедино: напряженность за рулем, загазованный воздух, курение, малая подвижность в течение нескольких часов, непрерывно меняющаяся обстановка на дороге, что ускоряет нарушение обмена веществ.

продукты, богатые калием: печеный картофель, творог, курага... Два раза в неделю устраивайте разгрузочные дни, старайтесь очистить организм от шлаков;

* постоянно тренируйте вестибулярный аппарат. В комплекс лечебной гимнастики обязательно включите:

- наклоны головы вперед-назад, в стороны;
- повороты головы в стороны;
- медленное вращение головой слева направо и обратно;
- наклоны туловища вперед-назад, в стороны;
- вращение корпусом слева направо и обратно;
- приседания;
- ходьба и бег на месте;
- ходьба по прямой линии с разведенными в стороны руками;
- подскоки на месте.

Восстановить чувство равновесия и ориентировку в пространстве помогут следующие упражнения:

- стоя с разведенными в стороны руками, поднимайте поочередно правую и левую ногу, сгибая ее в колене (если трудно без опоры, держитесь рукой за стул);
- стоя на одной ноге, другую отведите назад, разводя руки в стороны («ласточка»);
- стоя, руки на поясе, отводите попеременно правую и левую ногу в сторону, поднимая ее;
- стоя с разведенными в стороны руками, делайте махи вперед-назад поочередно правой и левой ногой (можно держаться за опору).

...оловых цветов может превратить холерика во флегматика.



ной нервной системы страшная «кнопка» снова и снова включает «центрифугу».

уложите человека, уберите шумовые раздражители: выключите яркий свет, телевизор, радио. К ногам положите бутылку или грелку с теплой водой. На шейно-затылочную область поставьте горчичники. Нет горчичников - используйте бальзам «Золотая звезда»: втирайте его в кожу воротниковой зоны и за ушной раковиной (движения только снизу вверх по направлению к затылку). И обязательно вызовите «скорую»;

* страдающим болезнью Меньера придется исключить из рациона все острые и соленые блюда. Обогастите его свежими овощами, фруктами, соками. Супы варить лучше вегетарианские: молочные и овощные. В ежедневном рационе обязательно должны быть

отведите назад, разводя руки в стороны («ласточка»);

- стоя, руки на поясе, отводите попеременно правую и левую ногу в сторону, поднимая ее;

- стоя с разведенными в стороны руками, делайте махи вперед-назад поочередно правой и левой ногой (можно держаться за опору).

Не бойтесь подойти к качелям и немного покачаться. Но при первых же признаках легкой дурноты или головокружения прекратите тренировку.

И последнее. Любимый возраст болезни Меньера - 35-55 лет. Хронические стрессы способны спровоцировать развитие самой болезни.

Учтите!

ВСЕ, ЧТО СВЯЗАНО С ШУМОМ, ВИБРАЦИЕЙ, ДЛИТЕЛЬНЫМ УМСТВЕННЫМ ИЛИ ЗРИТЕЛЬНЫМ НАПРЯЖЕНИЕМ (РАБОТА НА КОМПЬЮТЕРЕ, НАПРИМЕР), - НЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ БОЛЕЗНЬЮ МЕНЬЕРА.

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

условиях происходит образование веществ, получивших название биогенные стимуляторы, которые возбуждают деятельность клеток. Спустя 10-12 дней листья вынимают из холодильника, моют водой, обсушивают, удаляют зубчики и почерневшие концы и отжимают сок.

Но алоэ противопоказано при острых заболеваниях почек, желудочно-кишечного тракта, больших сроках беременности, острых воспалительных процессах в женских половых органах, при заболевании сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации, обострениях туберкулеза, осложненных кровотечениях, при геморрое.

Не стоит также принимать сок алоэ и другие его препараты долго да еще в повышенных дозах (например, в качестве слабительного). При этом угнетается перистальтика кишечника, раздражается его слизистая оболочка и может возникнуть воспаление.

А. Е. Довбнев, Волгоград

Рецепт из конверта

100 г сока алоэ, 500 г измельченных ядер грецкого ореха, 300 г меда, сок 3-4 лимонов хорошо перемешайте и принимайте по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

10 шт. средних лимонов (нарезанные кусочками), 500 г любого меда, 0,5 л медицинского 70%-ного спирта и 0,5 л сока алоэ перемешайте и поставьте в темное место на 40 дней. После этого полученную смесь принимайте по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды. Это средство также стабилизирует артериальное давление.

Для получения сока используйте алоэ не моложе 2 лет. Срежьте крупные нижние и средние листья, оставляя нетронутой верхушку растения, а также 3-4 верхних листа. Промойте их кипяченой водой, затем удалите зубчики, разрежьте листья на мелкие кусочки, разотрите их и выжмите сок через сложенную вдвое марлю (пропустите через мясорубку или отожмите с помощью соковыжималки).

Особо ценится так называемый биостимулирующий сок (метод предложен академиком В. П. Филатовым).

Промытые листья алоэ кладут на тарелку, прикрывают бумагой и помещают в холодильник на 10-12 дней. В клетках алоэ в этих

Лекарство с огорода

На все случаи жизни

«Мятные» рецепты

При гипертонической болезни. 2 чайн. ложки листьев мяты заваривают стаканом кипятка, настаивают в течение 30 минут. Пьют по 1 ст. ложке 2 раза в день в течение двух недель, затем - перерыв. Посуду, в которой настаивается мята, следует закрывать плотной крышкой, чтобы не улетучивались эфирные масла

При астении и неприятных ощущениях в области сердца хорошо помогает настой из 3 чайн. ложек листьев мяты и такого же количества листьев ландыша майского, залитых 300 мл кипятка. Пьют по 1 чайн. ложке 2 раза в день.

При фитотерапии варикозного расширения вен делают настой из листьев мяты (3 чайн. ложки) и травы донника лекарственного (2 чайн. ложки), залитых 500 мл кипящей воды. Компрессы из них накладывают на 30 минут 3 раза в день. Курс продолжается 3 недели. В область варикозного расширения можно непосредственно втирать мятное масло - 2 раза в день.

Мята применяется при расстройствах пищеварения, поносах, для улучшения аппетита. 2 ст. ложки мяты заваривают 500 мл кипятка и пьют по 2 ст. ложки 2-3 раза в день. При запоре мяту (4 ст. ложки) комбинируют

с 20 г крушины слабительной, заливают 1 л кипятка, настаивают 8 часов. Принимают по 2 ст. ложки 4 раза в день. Хорошее действие оказывает также мятное масло, оно принимается внутрь по 1 десертной ложке и усиливает перистальтику кишечника.

При простудных заболеваниях, в период эпидемий гриппа для профилактики и с лечебной целью мятное масло втирают в нос, закапывают ментоловые капли, вдыхают пары мяты. Для ингаляций 50 г листьев мяты заливают 1 л кипятка. Настаивают 20 минут, затем дышат паром в течение 10 минут. Ингаляцию повторяют несколько раз в день. Те же средства хороши не только при насморке, но и при ларингитах и фарингитах, когда настоем мяты еще и полощут горло. Полоскать горло можно и мятным маслом (40 капель разводят в стакане воды) в течение 10 минут несколько раз в день.

Неврастеникам помогает настойка мяты с корнем женьшеня. Свежие листья мяты (30 г) и целый корень женьшеня (2 штуки) настаивают на 300 мл 70%-ного спирта в течение месяца.

Такая настойка хорошо успокаивает при приеме 10 мл 3 раза в день. Более нетерпеливым можно предложить заварить 400 мл

кипятка 30 г листьев мяты, 10 г лимонника китайского и 15 г листьев толокнянки обыкновенной. После 3 часов настаивания сбор готов к применению. Пьют по 1 ст. ложке 4 раза в день.

При радикулитах в область поясницы втирают мятное масло или накладывают компресс из ее листьев. 50 г листьев мяты и 300 мл кипятка настаивают 2 часа и меняют тоже каждые 2 часа. Зона, на которой находится компресс, должна быть все время в тепле.

Противовоспалительным эффектом при болезнях почек обладает сбор из 15 г листьев мяты, 20 г листьев плюща обыкновенного, 12 г корней пырея ползучего, 15 г листьев полыни метельчатой, залитый 400 мл кипятка. Сбор настаивают 3 часа и пьют по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Для лечения и профилактики стенокардии применяют такой настой: 3-4 чайн. ложки мяты, 3 чайн. ложки травы или семян укропа заливают 250 мл кипятка. Принимают по 1 ст. ложке 2 раза в день. Курс - от двух недель до двух месяцев, затем перерыв 2-3 недели.



На каждый день

• При стоматите 3-4 ст. ложки сухих цветков липы залейте 2 стаканами горячей воды, кипятите 20 минут, остудите до 35-37° и доведите объем до 400 мл. Используйте также для полоскания рта (с добавлением 5 г соды на всю дозу) при воспалении десен.

• При невралгии надо 2 стакана почек сирени залить бутылкой водки. Настаивать 10-14 дней в темном сухом месте. Использовать для натирания суставов.

• При болезнях легких на 1 литр пива возьмите 2 ст. ложки измельченной травы медуницы, 1 ст. ложку хорошего меда и все это варите до половины объема пива. Пейте по 1-2 чайн. ложки 3 раза в день, перед едой, запивая водой.

• При воспалении почек рекомендуется вереск. Он смягчает и выводит из организма все лишние отложения. Настой готовится из 1 ст. ложки измельченной травы и 0,5 л кипятка. Настаивайте его около 8 часов. Принимайте по 100 мл 3 раза в день до еды. Курс лечения не ограничен.



Рис. М. Корчагина

Рецепты народной медицины

ПШЕНО ОТ ЦИСТИТА

Возьмите 1/2 стакана пшена, переберите, промойте, воду вылейте. Промытое пшено поместите в литровую банку и налейте 1 стакан воды (сырой или кипяченой - неважно, но чтобы она была комнатной температуры). Энергично взбивайте рукой и как бы мните его пальцами. Вода станет белесого цвета. Ее и надо выпить. Всю. Сколько раз в день? Сколько хотите - вреда не будет. Возьмите новую порцию пшена, промойте, залейте водой и пейте. Боли в мочевом канале и мочевом пузыре прекращаются почти мгновенно. Частые позывы тоже. Продолжайте пить две недели. Использованное пшено, естественно, не выбрасывайте, а варите кашу.

ОТ ГАСТРИТА

Соедините в равных частях листья крапивы, подорожника, траву зверобоя продырявленного и цветки ромашки аптечной. Вы получите эффективное средство от гастрита, которое поможет и при хронической форме этого заболевания. Заварите 4 ст. ложки смеси в 1 л кипятка и оставьте отстояться 2 часа в теплом месте. Принимайте настой при остром гастрите в течение 7-10 дней по 1 стакану в начале курса лечения, затем постепенно доведите дозу до 1,5 л в день. При поверхностном гастрите дозу можно не увеличивать и пить настой в течение 2-4 недель.

ОТ НЕВРИТА СЛУХОВОГО НЕРВА

Поможет масляно-спиртовая настойка прополиса. Готовится она так: 40 г мелко наструганного прополиса залейте 100 мл чистого спирта и настаивайте в теплом месте 7 дней. Не забывайте взбалтывать смесь каждый день. Потом настойку процедите и смешайте с оливковым или кукурузным маслом в пропорции 1:4. Перед использованием

эмульсию надо хорошенько взбалтывать.

Пропитав смесью марлевый жгут, введите его в слуховой проход и оставьте на 24-48 часов. Повторите процедуру через день. Всего надо сделать 12 процедур.

После такого лечения слух улучшится, не станет шума в ушах.

ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Возьмите в равных количествах мед пчелиный, сок моркови, сок лимона, сок свеклы и коньяк. Сок овощей процедите каждый в отдельности. Морковный и лимонный сок смешайте с медом и коньяком и после этого добавьте сок свеклы. Вылейте все в темную бутылку, плотно закройте и поставьте в холодильник. Принимайте в течение месяца по 1 ст. ложке за 30 минут до еды 3 раза в день. Перед употреблением взбалтывайте.

КАК ВЕРНУТЬ ГОЛОС

Возьмите маленький кусочек хрена, около 3 см и средней толщины, залейте 1 стаканом крутого кипятка, добавьте 1 чайн. ложку сахара и дайте настояться 30 мин. В течение суток каждые полчаса пейте по 1 ст. ложке настоя. Уже к вечеру почувствуете облегчение, а на следующий день с вашим голосом все будет нормально.

ПРИ ПОСТОЯННЫХ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ

Чуть поджарьте орехи арахиса на раскаленной сковородке буквально с каплей растительного масла, остудите и «прокачите» в руках, чтобы отслоились чешуйки. 1 чайн. ложку этих красноватых корочек залейте 50 мл спирта или водки и настаивайте в прохладном темном месте 2 недели. Принимайте ежедневно по 10 капель, запивая молоком.



ПРИ НАСМОРКЕ
ПОЛЕЗНО
СМАЗАТЬ ПЯТКИ
ЙОДОМ, НАДЕТЬ
ТЕПЛЫЕ НОСКИ
И ТАК СПАТЬ
ВСЮ НОЧЬ.

Полезно знать

● Хлеб с отрубями - прекрасный источник витамина В и железа. В нем содержится много клетчатки, фолиевой кислоты, цинка, меди, магния, калия, а также антиоксидантов - селена и витамина Е. Кроме того, он может долго поддерживать ощущение сытости, обеспечивая организм достаточным количеством питательных веществ. Так что не бойтесь потолстеть! Надо только отказаться от бутербродов с маслом и колбасой.

● Грейпфрут часто рекомендуют после тяжелых инфекционных заболеваний и операций как восстанавливающее. В нем нашли антисклеротические вещества. Он очень полезен после физического и умственного переутомления. Сок грейпфрута пьют при отложении солей.

Рецепты наших бабушек ОТ ГЕМОРРОЯ

* Каждый вечер надо раскалить на костре два обычных кирпича, класть их в железный бидон, прямо на кирпичи бросить головку мелко нарезанного чеснока, накрыть бидон деревянной крышкой с прорезанной посередине дыркой. Больной садился на бидон и прогревал геморрой исходящим от горячего чеснока дымом. Для процедуры требуется едкий дым. Можно бросать на кирпичи обычную верблюжью колючку.

* Горцы на Кавказе испокон веку употребляли для лечения геморроя ледяные свечи. Делали их очень просто. Сворачивали бумажные цилиндрики, заполняли водой и оставляли в скалах для заморозки. Перед употреблением обмывали ледяную свечу теплой водой, чтобы сгладить шерохова-

тости и острые концы. Первые 5-6 дней свечу вставляли с прямой кишкой ровно на 30 секунд. Затем каждую неделю прибавляли к процедуре по полминуты. Весь курс лечения завершался в течение месяца.

* Каждый вечер больной садился в таз с холодной водой на 5 минут. Однако лечиться приходилось долго - 4-5 месяцев.

* К геморрою приводит застой крови в прямой кишке. Разогнать застоявшуюся кровь можно и теплом, и холодом. В российской глубинке того же эффекта достигали чаепитием. Для заварки использовали траву коровяк или ромашку. В наше время в аптеках продают смесь целебных трав с этикеткой «Геморроидальный чай». Многим помогает.

Советы доктора Попова

СНОВА ЦВЕТУТ КАШТАНЫ

Радикалит. Боли в пояснице, в ногах. Как их лечить?

Расскажу, как вылечить легкий радикалит очень простым и надежным способом. Это, кстати, хорошая профилактика радикалита.

На помощь придут знакомые с детства крупные коричневые плоды конского каштана. И всего-то нужно - носить их в кармане брюк, куртки или пальто. Вскоре вы заметите, что боли становятся слабее, при этом возвращаются все реже и реже. А через какое-то время и вовсе исчезнут. И вы забудете о радикалите.

ПЕТРУШКА ОСВЕЖАЕТ ГОЛОВУ

Ваша бедная голова раскалывается от боли. Что же делать? Принять спасительную таблетку? Не торопитесь! Ведь под рукой есть замечательное природное лекарство от головной боли. Это та самая петрушка, которую вы сейчас часто покупаете.

Возьмите 2-3 пучка петрушки, положите их в кастрюлю, залейте горячей водой и прокипятите 2-3 минуты. После этого дайте немного настояться и остудите. Затем помойте голову этим целебным отваром. И вы почувствуете, какой легкой и свежей станет ваша голова после этого омоложения. Вот таким чудесным свойством обладает зеленая петрушка!

КАК ПОВЫСИТЬ ГЕМОГЛОБИН

Есть очень хорошее народное средство, которое можно сочетать с курсом лечения, назначенным вам врачом. Что же это за народное средство? Это черноплодная рябина в сочетании с яблоками. Нужно взять в равных количествах черноплодную рябину и яблоки, залить их медом. И вы получите великолепное средство.

+ МЕШАЕТ ХРАП...

ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГО, ИНОГДА ДОСТАТОЧНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ, КУРЕНИЯ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ И СНО-

ствие - воздействие холодом. Холод обжигает небную занавеску, вызывая ее воспаление. После



* Появляется неожиданное сильное потоотделение, онемение или боль в сердце и руке, боль под лопаткой, одышка, тошнота или рвота, головокружение, слабость, боль в челюсти, в спине или шее. Если это произошло, примите экстренные меры, так как лекарства, останавливающие развитие инфаркта, эффективны только в течение первых шести часов после начала сердечного приступа.

* Вызовите «скорую помощь» и сразу примите несколько таблеток аспирина или препарата «Тромбо АСС», которые препятствуют образованию тромба и закупорке коронарной артерии.

* О надвигающейся катастрофе, то есть начинающейся недостаточности кровоснабжения головного мозга свидетельствуют: нарастающие по частоте и интенсивности головные боли, шум в голове, снижение памяти и уменьшение работоспособности. Самые грозные признаки - онемение и слабость в конечностях, а также затруднение речи. Немедленно вызывайте «скорую помощь», иначе это будут ваши последние часы на этой земле.

ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА ИЛИ ИНСУЛЬТА

Для сердечников

МЕШАЕТ ХРАП...

ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГО, ИНОГДА ДОСТАТОЧНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ, КУРЕНИЯ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ И СНОТВОРНЫХ ПРЕПАРАТОВ.

Почему возникает храп? Его вызывают препятствия для прохождения воздуха в области носа, глотки и гортани, аденоиды, большие небные миндалины и корень языка, опухоли, полипы, смещение носовой перегородки, а также увеличенная щитовидная железа. Главная причина - толстая или дряблая небная занавеска. Во время сна она закрывает носоглотку и при выдохе сильно вибрирует, производя шум, который воспринимается как храп. У 5-7% храпунов - тяжелая форма храпа с внезапной остановкой дыхания, или апноэ.

Апноэ может длиться 10 секунд и повторяться более 300 раз за ночь. Человек начинает задыхаться, и если его не разбудить, может умереть от удушья. Опасны не только апноэ, но и сам храп. Мышцы получают недостаточно кислорода. В результате - ночное недержание мочи и даже... импотенция. Плохое питание мышц сердца вызывает повышение артериального давления, головные боли. У храпунов выше риск инфаркта и инсульта, поскольку, когда они задышались и начинают судорожно глотать воздух, могут повредить артерии в области шеи. К тому же храпящие спят беспокойно, не высыпаясь. Дело в том, что мозг получает мало кислорода. А недосыпание ведет к ухудшению памяти и концентрации внимания, раздражительности и депрессии.

Чтобы избавиться от храпа, сначала выясните причину его возникновения. Иногда достаточно отка-

заться от алкоголя, курения, обезболивающих, снотворных препаратов и антидепрессантов, так как они ведут к ослаблению небной занавески, а значит, и к храпу.

Из нехирургических методов лечения храпа модно назвать фиксацию нижней челюсти или корня языка. Этот метод используется, когда сужение дыхательных путей вызвано западением нижней челюсти или корня языка. Замечено: спящие на боку храпят меньше, у них небная занавеска закрывает дыхательные пути наполовину, а у спящих на спине - полностью. Заставить людей спать на боку очень легко. Достаточно пришить сзади к пижаме шарик для пинг-понга.

Часто храпят люди, весящие на 120% больше нормы. Им рекомендуется похудение.

В лор-клиниках проводят электростимуляцию, фарадизацию, электрофорез мышц небной занавески или вводят склерозирующие вещества, уплотняющие небную занавеску, например спирт. В домашних условиях полезен массаж мягкого неба пальцем.

При хирургических методах устраняются механические препятствия в верхних дыхательных путях, укорачивают небную занавеску, иссекают передние и задние небные дужки, удаляют небные миндалины. Но эти методы дают эффект через месяц после окончания лечения.

Из новых методов лечения храпа очень популярно криовоздей-

ствие - воздействие холодом. Холод обжигает небную занавеску, вызывая ее воспаление. После выздоровления занавеска становится более твердой и меньше вибрирует.

Иногда проводят медикаментозное лечение эуфиллином и теофиллином. Они улучшают дыхание за счет расширения органов дыхания, в частности бронхов. Действие таблеток наиболее эффективно при приеме непосредственно перед сном.

Недавно в аптеках появилось китайское гомеопатическое средство, которое нужно закапывать в нос перед сном. К сожалению, ожидаемого эффекта оно не дает.

Знаете ли вы, что...

Помидоры - самое мощное оружие против сердечных недугов и раковых заболеваний. Секрет «томатной» силы в высоком содержании ликопина - пигмента, который и делает эти овощи красными. В состав ликопина входят вещества, предотвращающие загустение крови и развитие тромбов. Люди с низким уровнем ликопина в организме в три раза чаще страдают от инсультов, инфарктов. Кроме того, помидоры снижают давление и уровень так называемого плохого холестерина в крови. Причем ежедневное употребление всего 60 миллиграммов томатов в течение 3 месяцев снижает содержание холестерина на 14%. Съедая в неделю 10 порций салата из помидоров, человек сокращает риск заболевания раком на 45%.



Наша мама ходит потихонечку

Хочу посоветовать, как помочь лежащим больным, перенесшим инсульт. Мы поставили маму на ноги с помощью синего йода. Тогда ей было 74 года. Мы подумали, что помогло что-то другое, ведь это очень простое средство. Каково же было наше удивление, когда три месяца назад соседка того же возраста, что и наша мама, встала с постели с помощью синего йода. Обе не ходили и не разговаривали. Но соседка после трех курсов лечения синим йодом ходит и говорит, а наша мама ходит потихонечку (правая сторона у нее парализована) и она плохо говорит. Но ведь ходит же, не лежит.

А рецепт такой: в 50 г теплой воды разведите 1 чайн. ложку с верхом крахмала, 1 чайн. ложку сахара, на кончике ножа лимонную кислоту (обязательно!). Потом заварите эту смесь 150 г крутого кипятка, хорошо размешайте, остудите. И только после этого добавьте в кисель 1 чайн. ложку 5%-ного аптечного йода. Принимайте 1 раз в день через 30 минут после еды в течение 5 дней. Потом сделайте перерыв 5 дней, и опять повторите прием 5 дней. И так до выздоровления. Потом, для профилактики, можно пить еще 3 курса.

Л. А. Короткова,
Московская обл.

Проверено на себе



Не навреди

● Сама по себе полынь очень ядовита. Степень ядовитости растения напрямую зависит от местного климата (чем южнее, тем токсичнее). Не лучше обстоят дела и с растением аконит. Оно, от корней до пыльца, чрезвычайно ядовито.

● Чистотел можно использовать только по назначению лечащего врача, учитывая, что даже для наружного применения он противопоказан людям, страдающим эпилепсией, бронхиальной астмой, стенокардией, неврологическими синдромами. При приеме препаратов логическими синдромами. При приеме препаратов внутрь в большом количестве, при передозировках сборов, включающих чистотел, у больных может развиваться отравление, сопровождающееся тошнотой, рвотой и даже параличом дыхательных путей.

Авось пригодится

КАК ВОДУ
ОЧИСТИТЬ

«Серебряная вода». В сосуд с водой опускают серебряный предмет, например ложечку, и таким образом обеззараживают воду. Специалисты утверждают, что не врут старушки - вода действительно обеззараживается. Другое дело, что серебро стоит в одном ряду со свинцом, кобальтом, кадмием и относится к тяжелым металлам. И на его присутствие в воде существуют весьма строгие нормы. Не перестарайтесь.

Активированный уголь. Брошенная в воду угольная таблетка из домашней аптечки уберет запахи и улучшит вкус. А вот от бактерий, взвесей, солей тяжелых металлов она не избавит. Норма использования - таблетка на стакан и 15 минут выдержки.

Марганцевание. Процесс весьма тонкий. Марганцовки в емкость добавляют столько, чтобы излишнее железо окислилось и осело, а вода из бледно-розовой стала бесцветной. В домашних условиях лучше этот способ не применять, но о нем стоит помнить, если на даче придется пить из какого-нибудь «болотца».



Рис. В. Канникова

Лечить или не лечить?

+ Дисбактериоз

Какие симптомы свидетельствуют о недуге?

Дисбактериоз может возникнуть на фоне хронических процессов в желудочно-кишечном тракте, а может быть и самостоятельным - тогда он способен провоцировать аллергические реакции, болезни желудка и кишечника, ослабление иммунитета. В большинстве случаев у больного дисбактериозом снижается аппетит, появляются неприятный привкус и запах изо рта, тошнота, метеоризм, поносы или запоры, вялость, общее недомогание.

Вначале о детском дисбактериозе: когда можно обойтись без лечения и когда принимать меры, чтобы не осложнить ситуацию? У детей до трех лет микрофлора нестабильна. Прорезывание зубов, респираторно-вирусные инфекции, введение в рацион питания новых продуктов могут по-разному отразиться на состоянии кишечника. Но такие отклонения - временные и в итоге не приводят к нарушениям функции этого органа. Если дисбактериоз не сопровождается стойкими проблемами со стороны желудочно-кишечного тракта - нарушением стула, метеоризмом, болями и вздутием

Неправильное питание, бесконтрольное применение некоторых лекарств способны нарушить баланс микробной флоры кишечника и привести к дисбактериозу. Именно от соотношения микроорганизмов в кишечнике зависят состояние иммунитета, обмен веществ и т. д.

живота, обильными срыгиваниями или рвотой, изменением цвета кала, аллергическими реакциями (атопический дерматит, пищевая аллергия, экзема), то необходимо в лечении, как правило, не возникает. При этом обязательно проводить исследование кала, чтобы выяснить, хватит ли организму собственных сил привести в сбалансированное состояние кишечную микрофлору.

У взрослых встречается так называемый компенсированный дисбактериоз кишечника. В норме в толстом кишечнике присутствуют три вида микроорганизмов - бифидобактерии, лактобактерии и кишечная палочка с нормальной активностью. Если снижается число бактерий одного вида, то увеличивается число бактерий другого вида. Человек, как правило, не испытывает при этом дискомфорта, и болезнь не требует лечения. Но нередко дисбактериоз связан с другими заболеваниями, вылечив которые человек избавляется и от дисбактериоза.

Это чаще всего глистные и паразитарные заболевания, хронические инфекционные процессы (геликобактериоз, микоплазмоз, хламидиоз) и заболевания эндокринной системы (тиреотоксикоз, сахарный диабет). Ни для кого не секрет, что в первую очередь должно лечиться основное заболевание, тогда дисбактериоз проходит быстро.

Нередко дисбактериоз кишечника развивается после приема антибактериальных препаратов. Мало кто может похвастаться, что после курса антибиотиков у него не появлялись неприятные ощущения в области желудка или кишечника, повышенное газообразование, нарушение стула, изменение аппетита. Как поступать в подобных случаях? Прекратить прием антибиотика, а если это невозможно, сказать лечащему врачу о тревожащих вас симптомах, чтобы он назначил дополнительно бактериальные биологические препараты типа лактобактерина. Кстати, бесконтрольное применение антибиотиков под влиянием рекламы или по совету родственников и знакомых, чаще всего способствует развитию нарушений микрофлоры кишечника.

Тоже проблема

Опушение желудка,

или ГАСТРОПТОЗ

Опушение желудка, или гастроптоз, чаще бывает у женщин. Заболевание может быть врожденным. Приобретенный же гастроптоз возникает тогда, когда резко ослабевают мышцы брюшной полости, как правило, при сильном похудении, после удаления жидкости из брюшной полости или больших опухолей, а также иногда после родов. Опушение желудка может возникнуть и у тех, кто вынужден поднимать большие тяжести, прыгать с высоты. При этом связки, фиксирующие желудок, растягиваются, и он опускается. Заметим, что опущение желудка почти всегда сопровождается его растяжением и увеличением объема. Помимо опущения желудка, может быть птоз и других органов брюшной полости, тонкого и толстого кишечника, печени и др.

Различают три степени гастроптоза: первая - начальная, когда опущение желудка незначительно, вторая - когда оно выражено умеренно и, наконец,

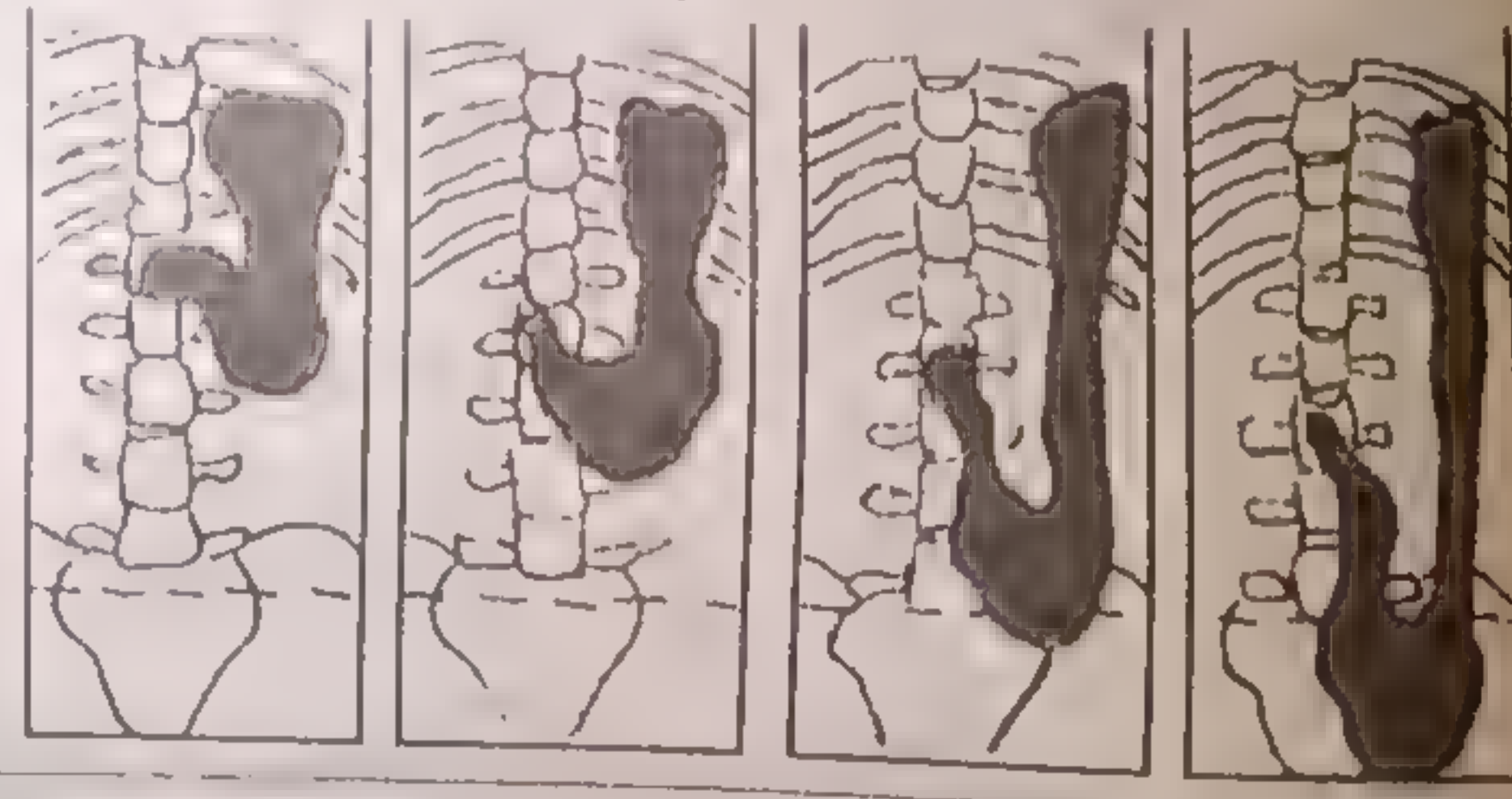
третья - с резким смещением желудка. Все это хорошо определяется при рентгенологическом исследовании.

В большинстве случаев гастроптоз почти ничем себя не проявляет, лишь иногда больные жалуются на чувство тяжести, распирающая, тупую ноющую боль в подложечной области после еды и особенно после обильного приема пищи. Она вызывается растяжением связок, фиксирующих желудок, и раздражением заложенных в них нервных окончаний. При выраженном птозе усиливается чувство тяжести в животе, появляются отрыжка, изжога, тошнота, иногда рвота. Больных беспокоят хронические запоры.

Таким больным рекомендуется:

- дробное питание 5-6 раз в день;
- после приема пищи лежать;
- ограничить физическую нагрузку, поднятие тяжестей;
- не работать, нагнувшись (стирка в тазу, в ванной, на грядках).

Рис. Положение желудка в норме (слева) и при разных степенях опущения.



При утомлении

● При утомлении и при расстройстве нервной системы разболтайте сырой желток в стакане горячего молока, положите туда немного сахара и выпейте не спеша. Можно употреблять этот напиток 2-3 раза в день.

● Раз в неделю пейте по стакану водного отвара неочищенного картофеля (пить его холодным приятнее). Особенно полезно пить воду из-под не совсем доваренного картофеля. В кожуре много витаминов А, В, С. Это средство помогает при физическом переутомлении.

● Один месяц в году изо дня в день съедайте 3 дольки чеснока сырого или вареного. Желательно это делать 2 раза в год.

● Грецкие орехи, изюм, сыр рекомендует употреблять ежедневно тибетская медицина для снятия переутомления, головных болей, укреплению сердечной мышцы. За 1 прием нужно съесть 30 г грецких орехов, 20 г изюма и 20 г сыра.

органа. Если дисбактериоз не сопровождается стойкими проблемами со стороны желудочно-кишечного тракта - нарушением стула, непереносимостью каких-либо продуктов, болью и вздутием

После курса антибиотиков обязательно проведите витаминотерапию - особенно нужно позаботиться о «подпитке» организма витаминами группы В.

Чистим чисто ПАРАЗИТЫ ЕСТЬ У ВСЕХ

КАК ОЧИСТИТЬ ОРГАНИЗМ С ПОМОЩЬЮ ОДНОЙ ПОЛЫНИ

Полынь можно закатать в хлеб, обмазать вареньем, медом и глотать.

К приему полыни свой организм надо приучить постепенно. В первый день класть по одному сухому цветочку на язык, слюной размочить и со слюной проглотить, можно запивать. И так через каждые 2 часа с утра до вечера, и за 4 дня довести дозу полыни до кончика чайной ложки. С пятого дня принимать полынь 3 раза перед едой и на ночь (4-й раз) в течение 14 дней, можно даже до 30 дней, доведя дозу с кончика чайной ложки до 1/4-1/3 чайн. ложки. После этого ее можно даже разжевывать и поддерживать во рту, чтобы продезинфицировать зубы, десны, полость рта.

Клизмы из отвара полыни начинают делать со второго дня курса лечения и ставят в течение 7 дней вечером. Сначала клизму до 2 л с теплым настоем полыни (42-43°). После опорожнения толстого кишечника делают вторую микроклизму с 50-100 г отвара полыни, которая остается на ночь. Одновременно с клизмами делают спринцевания влагалища и уретры 2 раза в день, утром и вечером, теплым настоем полыни (42-43°).

Напар полыни готовят из расчета 1 чайн. ложка полыни на 1 л воды. Кипятят не более 30 секунд, настаивают 7-10 минут. Спринцеваться надо 2 раза в день первую неделю, 1 раз - вторую неделю, и так до 30 дней с одновременным закапыванием в нос, глаза, уши. Для профилактики эти процедуры обязательно проводят 2 раза в год, весной и осенью, хотя бы по 14-30 дней.

Чтобы не было привыкания паразитов к одному виду полыни, чередуйте прием разных видов трав: полынь обычная, полынь цитварная, пижма, золототысячник и т. д. Кроме этого, чередуйте или совмещайте прием листьев полыни, корней или семян.

Полезно знать

● Хорошо утоляет жажду чай из листьев черной смородины с добавлением листьев малины. А чай из веточек черной смородины, собранных при обрезке кустов, получается наиболее целебным и ароматным. Как говорится, и вкус, и цвет, и витамины, и польза.

● Для предотвращения развития катаракты и увеличения остроты зрения надо съедать вечером по 5 грецких орехов. Они содержат все витамины группы В и ненасыщенные жирные кислоты, которые также способны остановить склероз.

● Для того чтобы снизить уровень сахара при диабете, две белые фасолины замочите на ночь в стакане кипяченой воды. Утром съешьте фасолины и выпейте всю воду.

● Для избавления от абсцессов, маститов, наложите на друга три салфетки в следующей последовательности: первая - с теплой водкой, вторая - с теплым маслом, третья - с мазью Вишневского. Прикройте компресс бумажной и ватой.



невозможно, сказать лечащему врачу о тревожащих вас симптомах, чтобы он назначил дополнительно бактериальные биологические препараты типа лактобактерина. Кстати, бесконтрольное применение антибиотиков под влиянием рекламы или по совету родственников и знакомых, чаще всего способствует развитию нарушений микрофлоры кишечника.

Авторитетное мнение

БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА

У меня болен сын. Диагноз болезнь Бехтерева. Хотелось бы узнать через газету об этой болезни. Излечима ли она и как ее лечить?

З. Н. Коркина, Новопавловск, Ставропольский край

Медицинское название заболевания - анкилозирующий спондилоартрит. Это воспаление межпозвоночных суставов, приводящее к их сращению, из-за чего позвоночник оказывается словно в жестком футляре.

Болезни Бехтерева, или анкилозирующему спондилоартриту подвержены преимущественно очень молодые, от 15 до 30 лет, мужчины. В последнее время появились исследования, говорящие, что и женщины страдают этим заболеванием не так уж редко. Правда, женский вариант характеризуется более мягкими проявлениями. Поздно поставленный диагноз - главная причина, которая мешает своевременно и эффективно заняться лечением. Многие пациенты уверены, что у них радикулит. И только когда лечение радикулита не приводит к положительным результатам, пациенты обращаются к ревматологу. На рентгеновском снимке уже заметны такие признаки болезни, как сращение крестцово-подвздошных сочленений и обызвествление связок позвоночника. Именно с этого начинается патологический воспалительный процесс. Это проявляется упорными болями в этой области, отдающими в ягодицы и ноги. Если процесс вовремя не взять под контроль, у больного может наступить выраженная тугоподвижность позвоночника, вплоть до полной его неподвижности.

При поражении грудного отдела позвоночника в спине возникает боль, напоминающая межреберную невралгию.

Болезнь имеет генетическую предрасположенность. Но человек может прожить до глубокой старости, не страдая от этого заболевания.

● Раз в три недели пейте по стакану водного отвара неочищенного картофеля (пить его холодным приятнее). Особенно полезно пить воду из-под не совсем доваренного картофеля. В кожуре много витаминов А, В, С. Это средство помогает при физическом переутомлении.

● Один месяц в году изо дня в день съедайте 3 дольки чеснока - сырого или вареного. Желательно это делать 2 раза в год.

● Грецкие орехи, изюм, сыр рекомендует употреблять ежедневно тибетская медицина для снятия переутомления, головных болей, укрепления сердечной мышцы. За 1 прием нужно съедать 30 г грецких орехов, 20 г изюма и 20 г сыра.

Вы просили рассказать

ных инъекций применяется восстановительная физкультура.

Это несложный комплекс упражнений, который направлен на максимальное полное сохранение всех видов движений в позвоночнике: доставание руками до пола в положении стоя, сгибание-разгибание шейного отдела, наклоны туловища в стороны. Кроме того, полезно несколько минут в день висеть на шведской стенке - это растягивает связочный аппарат позвоночника и способствует его эластичности.

Лечебная зарядка должна выполняться два раза в день по тридцать минут.

Помимо лечебной гимнастики пациенты должны научиться мышечному расслаблению дома, в положении лежа.

Установлено, что анкилозирующий спондилоартрит может возникать у генетически предрасположенных людей. Пусковым механизмом обычно являются кишечные и половые инфекции, а также стрессы и травмы опорно-двигательного аппарата.

Вот шесть несложных советов, выполнение которых существенно снижает риск заболеть:

* после улицы, после работы, перед едой не забывайте мыть руки;

* все овощи и фрукты (даже со своей дачи) должны быть облиты кипятком;

* необходимо исключить употребление несвежей пищи;

* соблюдение культуры половой жизни. Если человек беспорядочно меняет партнеров, ни один презерватив не защитит от гонореи, трихомоноза и прочих инфекций;

* если вы все же инфицировались кишечной или половой инфекцией, не стоит заниматься самолечением: велика опасность того, что внешние признаки исчезли, а бактерии продолжают жить в измененном виде и при определенных условиях вновь атакуют организм.

Н. Ковалева, профессор

ПРОВОЦИРУЮЩИЕ МОМЕНТЫ

ДЛЯ БОЛЕЗНИ - МОКРЫЕ НОГИ, ДЛИТЕЛЬНОЕ

ПРЕБЫВАНИЕ В ХОЛОДЕ И ТЯЖЕЛЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

ВНАЧАЛЕ внутриглазное давление повышается не очень сильно и чаще утром. В дальнейшем это случается все чаще, и в конце концов давление становится постоянно повышенным, хотя, как правило, оно сравнительно невысоко. Внешне глаз совершенно нормален, нет ни болей, ни красноты. Поэтому, если один глаз еще здоров, человек не замечает, что он болен. Это выявляется нередко лишь случайно при медицинском осмотре или заболевании другого глаза.

При застойной глаукоме внутриглазное давление также повышается умеренно и лишь иногда повышается сильно. Кроме того, слегка краснеет и становится болезненным глазное яблоко. Перед глазами появляется туман, разноцветные радужные круги вокруг источника света. Они не проходят и после протирания глаза. Как правило, это случается вначале редко и длится 10-15 минут, а в промежутках зрение остается нормальным. В дальнейшем эта проблема усугубляется.

На приеме у окулиста Коварная глаукома

Это серьезное заболевание глаз. Основной признак глаукомы - повышение внутриглазного давления.

Глаукома может протекать и бурно - в форме острого приступа. Боли могут стать очень сильными и распространиться на всю половину головы, отдавать в челюсть; зрение может упасть до слепоты. Полной силы острый приступ может достигнуть в течение нескольких часов.

Глаукомой поражаются обычно оба глаза, но часто не одновременно. Промежуток между началом заболевания одного глаза и началом заболевания другого может быть от нескольких месяцев до многих лет.

С помощью лечения можно приостановить или задержать развитие

болезни. В возрасте после 40 лет надо особенно внимательно следить за глазами и при малейшем нарушении зрения немедленно обращаться к главному врачу.

Местное лечение глаукомы проводится с помощью пилокарпина, карбохола, тимолола и других препаратов. Лекарство принимают только по назначению глазного врача.

Больной должен строго выполнять все назначения врача, являться на проверку в точно назначенный срок и соблюдать определенный режим, избегать всякого рода волнений, не переутом-

ляться. Сон должен быть не менее восьми часов в сутки. Чтобы исключить прилива крови к голове, не рекомендуется мыть полы, работать нагнувшись, мыться в горячей бане, переносить тяжести и т. д. Употребление жидкости нужно ограничить шестью стаканами в сутки. Рекомендуется молочно-растительная диета и никаких алкогольных напитков, сигарет, крепкого чая и кофе. Вредно пребывание в темных и затемненных помещениях - при этом расширяется зрачок и может повыситься внутриглазное давление. Не увлекайтесь кино, компьютерами и телевизорами. А вот чтение и ручная работа на близком расстоянии от глаз полезны, так как зрачок при этом сужается. Это способствует понижению внутриглазного давления.

Больному глаукомой противопоказаны некоторые лекарственные вещества, в частности атропин. Поэтому при обращении к врачам других специальностей ставьте их в известность о своем заболевании.

ХУДЕЕМ

РЕЦЕПТЫ ВАНН

Соляная ванна. Она готовится из расчета 1 кг поваренной соли на 100 л воды. Температура 36-37°C. Курс лечения - 10 ванн по 10 минут через день.

Соляные ванны помимо эффекта похудения обладают болеутоляющими свойствами, а также помогают при аритмии сердца, болезнях суставов и позвоночника.

Ванна с отваром татарника. Рекомендуется тем, кто хочет сбросить несколько килограммов или вообще решил похудеть, поскольку такая ванна стимулирует обмен веществ в организме и способствует быстрому выведению шлаков, исчезновению целлюлитных отложений.

250 г травы татарника заварите 1 л кипятка, настаивайте 10-15 минут, процедите и вылейте в ванну с температурой 36-37°C. Такую ванну можно принимать ежедневно по 15-20 минут.

Вопрос-ответ

ЩЕЛКАЕТ ЧЕЛЮСТЬ

Во время еды у меня время от времени щелкает левая сторона челюсти. С чем это может быть связано?

С. Куваев, Москва

Скорее всего это вызвано тем, что костные элементы височно-челюстного сустава у вас деформировались. Артроз височно-челюстного сустава - хроническое заболевание, которое может длиться годами. По мере того как сустав все больше разбалтывается, нижняя челюсть становится слишком подвижной, что создает определенные неудобства, а порой может явиться причиной невроза. Поэтому при первых признаках артроза височно-челюстного сустава обратитесь к стоматологу.

ОЧЕНЬ БОЛЬНО!

Можно ли быстро избавиться от зубной боли?

Е. Васильева, Нижний Новгород

Самым эффективным обезболивающим средством обладает гвоздика. Ее можно положить на десну, и боль пройдет через 15 минут.

десны, подрастая, зуб рвет кожу и начинается воспаление так называемого кармана. Воспаление и даже инфекция могут вызвать и инородные частицы, попавшие в «карман». В этом случае стоматолог удаляет «мусор», кладет лекарство и в особо тяжелых случаях назначает антибиотики. Потом, после того как воспаление будет снято, «карман» можно вскрыть хирургическим путем. Наши доктора очень любят удалять зубы мудрости - хотя чаще всего в этом нет никакой необходимости. К стати, вырастают они все же у всех - но количество мудрости от этого никак не зависит.

ЯЗВОЧКИ НА СЛИЗИСТОЙ

У меня часто появляются язвочки в полости рта. Чем их можно вылечить?

У. Смирнова, Таганрог

В народе зверобой называют травой от 99 болезней. Чаще всего это растение используется в качестве противовоспалительного средства. Если у вас во рту образовался типун, или язвочка, прополощите рот настоем этой травы (1 ст. ложка на стакан кипятка) или аптечной

Вы просили рассказать

О золотом усе

(Окончание. Начало на стр. 1)

ЛЕЙКОЗ

Народный целитель России М.П. Ермилова советует при лейкозе настаивать растение на меду с кагором в весовом соотношении: одну часть размолотого растения дихоризандры надо смешать с одной частью гречишного меда и залить двумя частями кагора, настаивать 40 дней, принимать по столовой ложке три раза в день за 40 минут до еды и запивать 0,5 стакана отвара сухих цветов каштана конского (1 ст. ложка цветов на литр воды).

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ СПАЙКИ, ПОЛИПЫ, ФИБРОМЫ И МИОМЫ, КИСТЫ ЯИЧНИКОВ

50 суставчиков нарезают и настаивают в 0,5 л водки 10 дней, процеживают. Утром (натощак), за 40 минут до еды, в 30 мл воды накапают 10 капель настойки и принимают внутрь по 11 капель на прием, на третий день по 12 капель. И так за 25 дней надо довести до 35 капель за прием. Затем начинают снижение, убавляя по одной

меркой: ровно 40 мл и 30 мл. Ошибка в дозировке может иметь неприятные последствия.

Практический опыт лечения масляным бальзамом показывает, что за полтора-два месяца излечиваются первичные опухоли небольших размеров. Более серьезные случаи требуют большего срока лечения - до 6-7 месяцев.

Уже через месяц-полтора уменьшается размер опухоли. Если она очень большая, то сначала делится на сегменты, которые постепенно размягчаются, проходят мучительные боли, налаживаются аппетит и стул, еще раньше прекращаются внутренние кровотечения, затягиваются свищи и язвы. Что касается свищей, то можно наложить прямо на рану марлевую салфетку, смоченную бальзамом. Тампоны с бальзамом можно ставить на шейку матки при ее заболевании и менять ежедневно. При раке прямой кишки можно делать этим бальзамом микроклизму на ночь по 15-20 мл. Прямой контакт с опухолью ускоряет выздоровление.

сколько дней боли исчезнут или значительно уменьшатся. Могут быть отеки конечностей, лица, задержки мочеиспускания. Через несколько дней отеки сойдут и все наладится. Для облегчения этих симптомов хорошо в течение двух недель принимать гомеопатический препарат фирмы Heel - дезинтокоикационные средства.

Во время всего курса лечения усиливается слабость. Этого не бойтесь. Может быть жидкий стул. Это не только не страшно, но и полезно: очищается толстый кишечник - главный поставщик ядов в кровь. Иногда при больших опухолях может наблюдаться кровотечение, которое прекращается 2-3 инъекциями викасола. Прием бальзама не прекращайте.

Если вы прошли курс химиотерапии, лучевой терапии или сильных действующих трав (болитголов и др.), то прежде чем начать лечение данным препаратом, необходим минимальный перерыв в течение месяца, во время которого нужно провести курс очищения от токсинов, образовавшихся в результате предыдущего лечения.

этому при первых признаках артроза височно-челюстного сустава обратитесь к стоматологу.

ОЧЕНЬ БОЛЬНО!
Можно ли быстро избавиться от зубной боли?

Е. Васильева, Нижний Новгород
Сильным анестезирующим действием обладает гвоздика. Ее можно пожевать больным зубом или положить на десну, и боль пройдет через 15 минут. Или измельченную траву череды трехраздельной (20 г.) залейте стаканом теплой воды и нагревайте на водяной бане 45 минут. Процедите и доведите объем до исходного. Принимайте по 1 ст. ложке 2-3 раза в день. К сожалению, это лекарство избавит от боли лишь на время.

ЗУБЫ МУДРОСТИ ЕСТЬ НЕ У ВСЕХ

Мне через месяц 30 лет, а у меня до сих пор не прорезался ни один зуб мудрости. Что, я так без них и останусь?

И. Савельева, Воронеж
Скорее всего, да. Зубы мудрости обычно прорезаются между 16 и 21 годом, хотя могут потом «подрастать» еще много лет. Именно с этим связано большинство проблем: если часть зуба закрыта кусочком

ЯЗВОЧКИ НА СЛИЗИСТОЙ

У меня часто появляются язвочки в полости рта. Чем их можно вылечить?
У. Смирнова, Таганрог

В народе зверобой называют травой от 99 болезней. Чаще всего это растение используется в качестве противовоспалительного средства. Если у вас во рту образовался типун, или язвочка, прополощите рот настоем этой травы (1 ст. ложка на стакан кипятка) или аптечной настоейкой, разведенной в теплой воде (1 чайн. ложка на полстакана). Кроме того, зверобой устраняет неприятный запах изо рта и помогает при кровотечениях десен.

ДЕСНЫ РЕПА УКРЕПИТ

Как укрепить десны и сохранить зубы здоровыми?
В. Иванова, Барнаул

Используйте листья репы. Залейте стаканом кипятка 20 г измельченных листьев, дайте им настояться 30 минут, хорошенько процедите и используйте настоем в течение дня. Распределите его на 2-3 раза и полощите им рот по 1-2 минуты за один прием. Это заметно укрепит десны - кровоточивость исчезнет уже через 3-5 дней, а риск заболевания кариесом и вовсе не возникнет при регулярном применении настоя.

валя 0,5 стакана отвара сухих цветков каштана конского (1 ст. ложка цветов на литр воды).

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ СПАЙКИ, ПОЛИПЫ, ФИБРОМЫ И МИОМЫ, КИСТЫ ЯИЧНИКОВ

50 суставчиков нарезают и настаивают в 0,5 л водки 10 дней, процеживают. Утром (натощак), за 40 минут до еды, в 30 мл воды накапайте 10 капель настойки и принимайте внутрь по 11 капель на прием, на третий день по 12 капель. И так за 25 дней надо довести до 35 капель за прием. Затем начинайте снижение, убавляя по одной капле на прием в день. За 25 дней вернитесь к первоначальной дозе, то есть надо принимать по 10 капель на прием.

Начиная с третьего курса переходят на трехразовый прием по той же схеме. Обычно нужно пройти не более пяти курсов. После первого и второго курсов надо сделать перерыв в одну неделю. После третьего и всех последующих перерыв между курсами в десять дней. Для лечения послеоперационных спаек, полипов, фибром, миом и кисты яичников этот настой применяют в сочетании с приемом гомеопатического препарата ТУЯ-30 (три раза в день, один раз в две недели). ТУЮ принимают по 6 крупинок под язык до полного рассасывания за 40 минут до еды.

ПРОТИВОРАКОВЫЙ МАСЛЯНЫЙ БАЛЬЗАМ

В рецепт входят два компонента: подсолнечное масло и спиртовая вытяжка растения золотой ус. Надо налить в баночку 40 мл подсолнечного нерафинированного масла и 30 мл спиртовой вытяжки, приготовленной по рецепту лечения бронхиальной астмы. Плотнo закрыть крышкой, сильно потрясти 7 минут и тут же залпом выпить. Медлить нельзя, так как произойдет разделение смеси, что недопустимо. Принимать такое лекарство надо трижды в день. До приема 2 часа ничего не есть, принимать за 20 минут до еды. Ни в коем случае лекарство ничем не заедать и не запивать. Не позднее получаса после приема лекарства надо что-нибудь съесть. Пить можно только после еды, спустя 30 минут. Бальзам лучше принимать через равные промежутки времени. Пить 10 дней подряд. Потом сделать перерыв 5 дней. Снова принимать 10 дней и снова 5 дней перерыва. После третьей десятидневки приема перерыв 10 дней. Это первый цикл, за ним следует второй, третий и так до полного излечения. Внимание: важна точная дозировка компонентов лекарства. Отмерять следует не на глазок, не ложками, а точ-

чала делится на сегменты, которые постепенно размягчаются, проходят мучительные боли, налаживаются аппетит и стул, еще раньше прекращаются внутренние кровотечения, затягиваются свищи и язвы. Что касается свищей, то можно наложить прямо на рану марлевую салфетку, смоченную бальзамом. Тампоны с бальзамом можно ставить на шейку матки при ее заболевании и менять ежедневно. При раке прямой кишки можно делать этим бальзамом микроклизму на ночь по 15-20 мл. Прямой контакт с опухолью ускоряет выздоровление.

При этом лечении очень хорошо себя чувствуют больные ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, гипертонией, атеросклерозом. Лекарство нормализует работу сердца, улучшает состояние кровеносных сосудов и водно-солевой обмен. Были случаи рассасывания аденомы предстательной железы.

Бальзам также излечивает язву желудка, полиартриты (исчезали «шишки» с суставов), варикозное расширение вен. При этом заболевании особенно высокая эффективность достигается, если дополнительно принимать гомеопатический препарат эскулюс (фирма Heel).

Если начали прием этого лекарства, то уже нельзя отступать. В противном случае вы только резко подстегнете болезнь, так как раковые клетки гибнут, начиная с третьего дня лечения. На 2-3-й день лечения могут появиться или усилиться боли - не пугайтесь и продолжайте лечение! Через не-

но и полезно. Основным поставщиком кишечника - главный поставщик ядов в кровь. Иногда при больших опухолях может наблюдаться кровотечение, которое прекращается 2-3 инъекциями викасола. Прием бальзама не прекращайте. Если вы прошли курс химиотерапии, лучевой терапии или сильнейших трав (болиголов, нодействующих трав (болиголов и др.), то прежде чем начать лечение данным препаратом, необходимо минимальный перерыв в течение месяца, во время которого нужно провести курс очищения от токсинов, образовавшихся в результате предыдущего лечения, с помощью гомеопатического лекарства фирмы Heel убикином компзитум (в первые пять дней - по одной инъекции каждый день, затем еще 5 инъекций - по одной раз в неделю, подкожно).

Если вам не удалось купить гомеопатический препарат, можно очистить организм с помощью народных средств. Приготовьте отвар семени льна, который хорошо выводит химпрепараты, радионуклиды, токсины. Стакан семян залейте тремя литрами кипятка и варите на водяной бане 2 часа. Остудите до сорока градусов и принимайте в теплом виде без ограничений в течение 2-3 недель (до 5-1,5 л в сутки) с 12 часов дня до 12 часов ночи. Хорошо помогают также цветы каштана конского. Надо всыпать в литровую банку 6-8 ст. ложек сухих цветков и залить доверху водой. Довести до кипения, укутать, настоять ночь, процедить и принимать по одному глотку на прием. Выпить весь отвар в течение дня (пить после облечения).

Не навреди!

Старайтесь не есть жареного, острого, соленого, животных жиров, сахаросодержащих продуктов - конфет, печенья, халвы.

На все время лечения и минимум после него строго запрещены курение и алкоголь (лекарства не в счет), одновременное применение других методов лечения: химиотерапии, лучевой терапии, никаких трав с противораковыми свойствами, заряженной воды, мочи. Нельзя пить в большом количестве фруктовые и овощные соки - это тоже метод лечения. Все совершенно несовместимо с данным курсом лечения. В дни приема средства исключите мясные и молочные продукты, сахар и соль, картофель, а также дрожжевой хлеб. Предпочтение отдавайте рыбным блюдам, сыру, орехам, кроме арахиса, сырным овощам, сокам (свекольному и морковному), кашам, пророщенному зерну и только растительному маслу. Голодать нельзя, но перед началом лечения хорошо провести полную очистку организма по методу Н. Сенина раковых больных.

Противораковый масляный бальзам показал высокую эффективность при раке желудка, молочной железы и легких. Нежелательно применять его при раке печени, так как при всех формах заболевания печени противопоказаны спиртовые вытяжки (однако было несколько случаев значительного улучшения состояния здоровья у больных раком печени четвертой стадии, которые применяли масляный бальзам).

И еще одна рекомендация: при раке щитовидной железы применяют вместо спиртовой вытяжки золотого уса спиртовую вытяжку из растения (стебель, листья, корень) дурнишника, собранного в сентябре.

Владимир Старков, народный целитель России

ПРИ
РАСТЯЖЕНИИ
СВЯЗОК
СВЕЖИЙ СОК
ИЛИ СВЕЖУЮ
МЕЛКО
ПОРЕЗАННУЮ
ПОЛЫНЬ ИЛИ
НАПАР ИЗ
НЕЕ ПРИКЛА-
ДЫВАЮТ К
БОЛЬНОМУ
МЕСТУ.



Знаете ли вы, что...

Из тыквенной массы готовят лекарственную смесь, которой лечат гипертонию и боли в желудке. Через мясорубку пропустите 1 кг тыквы, 2 лимона, все это смешайте с 1 кг сахара, положите в стеклянную банку и храните в темном месте. Принимайте по 1 ст. ложке перед едой.

Такая проблема

ЗАЯЧЬЯ ГУБА

В большинстве случаев причина рождения такого ребенка - наследственность. Факторами риска считаются алкоголь, курение, возраст матери (роды после 35 лет).

Расщелина верхней губы и неба возникает в первые два месяца беременности, когда формируются челюстно-лицевые органы. Узнать о наличии у младенца подобного дефекта можно с помощью ультразвукового исследования, но, к сожалению, только на очень поздних сроках беременности. Если в семье уже есть ребенок с заячьей губой, родители, прежде чем решиться на второго, должны проконсультироваться с генетиком.

В процессе родов у такого ребенка могут возникнуть ос-

ложнения из-за попадания в его дыхательные пути околоплодной жидкости. У новорожденного затруднено дыхание, он не может сосать и потому отстаёт в весе. Дети с подобными дефектами чаще других подвержены болезням. Ведь поступающий в организм воздух не увлажняется, не согревается, и это вызывает воспалительные процессы в дыхательных путях, часто заболеваниями внутреннего уха. Дефект верхней губы и неба встречается как изолированно, так и в сочетании с другими патологиями челюсти.

Существует несколько методик пластической операции по исправлению челюстно-лицевых пороков. Наиболее эффективной считается коррекция верхней губы и коррекция неба.

Хирургические операции делаются, как правило, в несколько этапов. Увы, полностью избежать послеоперационного рубца нельзя, несмотря на все усилия пластических хирургов.



Рис. Ю. Аверкова

Если малыш беспокойный

Возьмите по чайной ложке пустырника (валерианы), хмеля (хвоща), шалфея, мяты и зверобоя. Если одного-двух компонентов у вас нет, замените их равным количеством другой травы из этого перечня.

1 Для новорожденного залейте смесь кипятком (2 стакана) в эмалированной посуде и 30 минут грейте на водяной бане.

2 Со второго месяца пользуйтесь более простым рецептом: заварите травы 2 стаканами кипятка и настаивайте 30 минут в термосе. Охладите, процедите и давайте крохе по чайной ложке 3 раза в день в промежутках между кормлениями. В такой дозе можно применять лекарство на протяжении всего первого года жизни.

Намотай на ус

ВРЯД ли их любовь выдержит проверку временем: во-первых, подросшего хама любить трудно. Во-вторых, из уютного семейного круга ребенок попадает в мир, где нет мамы с папой и где его могут ненавидеть. Человек же, окруженный не любовью, счастлив быть просто не может. И наконец, самое главное. Ребенок, которому все позволено, несчастлив даже в детстве! Почему?

Психологи утверждают, что подсознательно любой малыш ищет границу дозволенного, иначе ему просто не сориентироваться в сложнейшем мире, а родители ему эту границу не указывают. В результате, ему страшно неуютно и это - почва для неврозов. Как совместить необходимость запретов с необходимостью почаще хвалить чадо?

Принцип прост. Вы хвалите ребенка, давая ему понять, что он делает хорошо и ближе к совершенству. Вы делаете ему замечание, критикуете или наказываете, демонстрируя, что потрясены его внешним отходом от этого совершенства. Ребенок должен почувствовать: вы сердитесь не потому, что он плохой, а потому, что

«Ну что, тебя шлепнуть?..»

К вам в гости приходят друзья со своей «абсолютно незакомплексованной» пятилетней дочкой. Для нее вы специально купили на рынке дорогие фрукты. Вскоре очаровательная малышка уже разбрасывает их по полу, а родители, не замечая возмущения хозяев, смеются: «Она у нас без комплексов».

он, такой чудесный, разумный, добрый, вдруг позволил себе плохой поступок. И если ваше чадо решительно не переносит никакой критики, болезненно реагирует на замечания, это верный признак того, чтобы задуматься: достаточно ли часто вы его хвалите?

Почти никто из родителей не сомневается, что нет ничего страшнее физических наказаний. Дескать, ребенка нельзя и пальцем тронуть. Зато можно, например, не разговаривать с ним целый день. Так ли это? Психологи убеждены: нет ничего безобиднее искреннего шлепка и нет кары страшнее, чем методичный, обдуманный бойкот.

Никто не призывает хлестать ребенка ремнем. Оскорбительна и пощечина. Но шлепнуть свое чадо по попе или, легонько, по губам, если оно грубит или сквернословит, - это, как говорится, святое дело! Только пользоваться этим методом лучше всего в раннем возрасте, когда слова понимаются еще мало. А вот годам к пяти достаточно лишь сказать строго: «Ну что, тебя шлепнуть?» Эффект будет тот же самый.

Что же происходит в случае, если родители «объявляют бойкот» провинившемуся сыну или дочери? Ощущение у ребенка будет такое, словно от него отвернулся весь мир...

Ну а есть ли наказания действительно полезные? Есть. Прежде

Советы психолога

всегда ищем отдушину. Скажем, звоним подруге, чтобы выговориться. А куда деваться ребенку? Кому пожаловаться? В этой ситуации несокрушимый союз родителей для него невыносим, а ведь цель воспитания вовсе не в том, чтобы лишний раз помучить ребенка.

Важно лишь следить, чтобы роли «карающего» и «милующего» не закреплялись за кем-то одним из домочадцев. Сегодня наказала мама, а пожалел папа, а завтра - наоборот. Иначе ребенок может возненавидеть карающего родителя. И однажды попытается образовать союз с «добрым» родителем против «злого». А это начало семейной войны, которая непременно разгорится!

Теперь о пользе беспринципности. Сколько раз приходилось слышать такие заявления родителей: «Я своему сыну принципиально не разрешаю смотреть телевизор после 9 вечера!», «Я своей дочери принципиально не покупаю хороших вещей, она - неряха!» При чем бескомпромиссность проявляется в мелочах.

Дисциплина, конечно, необходима, но она куда уместнее в казарме, чем в семье. Да и многие ли взрослые укладываются спать и едят строго по часам? Пожалуй,

На приеме у педиатра

ЧТО ТАКОЕ ВИТАМИН К?

У моего новорожденного сына дефицит витамина К. Я ничего не слышала об этом витамине раньше. Почему возникает его дефицит и как он проявляется у детей и взрослых?

Оксана, Пенза

Витамин К принимает участие в процессах свертывания крови, а точнее, в образовании кровяного сгустка, прекращающего кровотечение. Недостаток этого витамина у взрослых встречается редко, поскольку он есть во многих продуктах питания и синтезируется микро-организмами, населяющими кишечник. Но он может возникнуть при лечении антибиотиками, которые нарушают естественную микрофлору кишечника. У новорожденных дефицит витамина К - явление распространенное. Объясняется оно низким содержанием этого витамина в материнском молоке и отсутствием в кишечнике малыша необходимых для его синтеза бактерий. Поэтому беременным женщинам, как правило, назначают препараты витамина К.

Дефицит витамина К может вызвать геморрагическую болезнь. У взрослых мужчин нехватка этого витамина способствует развитию бесплодия, связанного со снижением подвижности сперматозоидов. А в пожилом возрасте нехватка витамина К чревата остеопорозом.

РАЗНЫЕ РЕЗУС-ФАКТОРЫ

Могу ли я родить здорового ребенка после двух аборт (при отрицательном резус-факторе)?

Ольга Н., Пятигорск

В вашем случае важно, какой резус-фактор у мужа: если отрицательный, то за здоровье ребенка можно не опасаться, независимо от количества предыдущих беременностей и аборт. Но при разных резус-факторах супругов опасность патологии увеличивается с каждой новой беременностью. Первый ребенок, как правило, рождается здоровым, при вторых родах возникает риск, а у третьего почти всегда - резус-конфликт, вызывающий различные заболевания. В этом случае

Принцип прост. Вы хвалите ребенка, давая ему понять, что он все ближе и ближе к совершенству. Вы делаете ему замечание, ругаете или наказываете, демон-

стрируя, что нет ничего страшнее физических наказаний. Дескать, ребенка нельзя и пальцем тронуть. Зато можно, например, наказать его, не выходя из комнаты. Нет ничего более эффективного, чем искренний шлепок и нет кары страшнее, чем методичный, обдуманный бойкот.

Полезно знать

● Если у ребенка осип голос, необходимо создать условия для того, чтобы ребенок не напрягал свои голосовые связки. Для этого разговаривать с ребенком надо шепотом, не повышая голоса. Хорошо помогает ингаляция с нафтизином (0,5 мл 0,1%-ного раствора нафтизина вливает в горячий раствор). В этой ситуации помогает горчичник, поставленный на область гортани. Обычно голос восстанавливается в течение 5-7 дней.

● При ушибе, если нет раны, сразу же приложите бадягу - свежую или сухую, но немного смоченную до сырого состояния. От бадяги боль быстро утихает и потом не остается ни синяка, ни опухоли. Почти такой же результат получается, если ушибленное место сразу же растирать льдом в течение получаса, не останавливаясь.

● Если при отите сильная боль, ребенку надо дать обезболивающие средства (парацетамол, анальгин) и поставить на ухо полуспиртовой компресс. Для этого марлевую салфетку смачивают водкой или полуразведенным спиртом и через предварительно сделанную прорезь надевают на ушную раковину. Сверху салфетку закрывают компрессной бумагой или целлофаном (также с прорезью), затем накладывают слой ваты и завязывают платком. Компресс ставят на 4 часа.



О крипторхизме

Около 3% нормальных и 30% недоношенных мальчиков рождаются с одним неопущенным яичком. Мнения медиков по поводу этой проблемы меняются из года в год. Существует точка зрения, что ее решение можно отложить до периода созревания, когда повышение гормонального уровня повлечет за собой самостоятельное перемещение яичка из брюшной полости в мошонку. Исследования ведутся и сейчас. Хотя в новые микроскопы можно рассмотреть изменения в тканях неопущенного яичка, но лишь в немногих случаях яичко перемещается само после первого года жизни.

Текущие рекомендации, в которые входят диагностика и планирование лечения, вырабатываются вскоре после рождения ребенка. Выбор способа решения данной проблемы вплотную

зависит от положения яичка в брюшной полости. Для этого необходима очень тщательная диагностика, желательны неоднократные обследования. Лечение может включать прием гормональных средств для стимуляции естественного процесса развития и перемещения яичка в мошонку, операцию, комбинацию обоих типов.

Хотя вашему сыну операцию уже рекомендовали, стоит узнать и мнение эндокринолога о возможности гормональной терапии. Специалист предоставит вам достоверную информацию о степени риска, которому подвергается ребенок. Важно знать, что повышенная температура в данном участке тела может усилить опасность заболевания раком.

Нормальный вид гениталий - важный фактор в психологическом развитии мальчика, поэтому не откладывайте посещение врача. Кроме того, вы должны научиться самостоятельно осматривать яички и правильно реагировать на возникающие проблемы.

Не упустите время

почти никто из родителей не слышит еще мало. А вот годам к пяти, достаточно лишь сказать строго: «Ну что, тебя шлепнуть?»

Ну а есть ли наказания действительно полезные? Есть. Прежде всего это лишение чего-то, что доставляет удовольствие: любимые кушанья, предметы, развлечения.

Еще одна распространенная ошибка - отсутствие согласованности между мамой и отцом. Если мать говорит, что любое, даже мелкое воровство - дурно, отцу негоже утверждать, что это не всегда так, что иногда это бизнес... Однако если мама, допустим, поставила сына в угол и он уже какое-то время там простоял, отец вправе пожалеть наказанного и выпустить «из заточения». При этом не роняя авторитета матери! Не подвергая сомнению правоту, не называя ее злой и жестокой, не говоря, что провинность ребенка ничтожна и поэтому вряд ли достойна наказания.

Почему жалость в этой ситуации допустима? Когда мы, взрослые, ссоримся с близкими, мы

слышать такие заявления родителей: «Я своему сыну принципиально не разрешаю смотреть телевизор после 9 вечера!», «Я своей дочери принципиально не покупаю хороших вещей, она должна быть скромной».

Дети, конечно, не понимают, но они куда умнее, чем в семье. Да и мы не взрослые укладываемся спать и едят строго по часам? Пожалуй, таких не найти. А потому можно сделать шаг навстречу: «Тебе нужно еще пять минут на игру? Отлично! Но после этого ты отправляешься в ванную и без обычных капризов сам чистишь зубы!» Особенно важны эти уступки при наказании за провинность.

Родители, особенно молодые, часто впадают в эту ошибку, все-рез обижаясь на пятилетних детей, как на взрослых, забывая, что ни один малыш на свете не ровня взрослым. Негодуют отцы, плачут матери, и за 10-15 лет у них накапливается такой пухлый счет обид и претензий к ребенку, что теряется взаимопонимание между родителями и повзрослевшими детьми. Именно так - постепенно, с годами, а не в одночасье - и складываются трудные ситуации с «трудными» подростками...

...детей, то за беременность можно не опасаться. Но при разных результатах супругов опасность увеличивается с каждой беременностью. Первый ребенок, как правило, рождается здоровым, при вторых родах возникает риск, а у третьих - почти всегда - риск выкидыша. В каждом случае риск примерно 10%. Супругов с разными результатами всегда ставят на учет в женских консультациях, и все время беременности женщина находится под постоянным наблюдением врачей.

ПУСТЬ ПЬЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

Моему внуку 2 года 7 месяцев. С трех месяцев он ежедневно пьет козью простоквашу, приготовленную в домашних условиях, выпивает около 0,5 л. Перерыв делаем, когда у козы должно появиться потомство. Не вредно ли это?

Людмила, Ставрополь
Очень даже полезно. Думаем, что ваш внук энергичный, краснощекий бутуз, которого болячки обходят стороной.

Заразная болезнь

Ветрянка - очень заразное заболевание, обычно поражающее детей в 3-4-летнем возрасте. Чем взрослее ребенок, тем тяжелее протекает болезнь. Начинается она обычно с небольшого озноба, сопровождающегося головной болью и чувством слабости. Высыпания появляются на коже в первый же день болезни и имеют вид маленьких красных точек в основном в верхней части груди. В более тяжелых случаях сыпь появляется на лице и нижних конечностях. Прыщики превращаются в волдыри и далее - в пузырьки и струпья, которые затем отпадают; когда одни уже усыхают, другие только-только появляются. Болезнь продолжается от 10 до 21 дня, но чаще - 14-17 дней.

Основная причина болезни (в большинстве случаев) - неправильное кормление, которое ведет к угнетению иммунитета детского организма.

Легкий успокаивающий травяной чай обеспечивает более успешное лечение ветрянки. Для приготовления чая нужно смешать в равных частях по весу

Ветрянка

Основная причина болезни (в большинстве случаев) - неправильное кормление, которое ведет к угнетению иммунитета детского организма.

цветки календулы, ромашки аптечной, листья Melissa, траву базилика. Немного меда с корицей и лимон также можно добавить в этот чай. Его следует пить очень медленно, несколько раз в день.

* 100 г измельченной моркови и 60 г свежей травы кориандра залейте 3 стаканами воды, приготовьте суп. Это отличное средство при лечении ветрянки. Такой суп необходимо давать ребенку один раз в день.

* Кожу ребенка полезно смазывать медом. Высыпания пройдут в течение нескольких дней.

* 1 чайн. ложку пищевой соды растворить в 1 стакане теплой кипяченой воды. Ополаскивайте ребенка этой водой, чтобы подсушивать кожу.

* Полезно втирать в кожу масляный раствор витамина Е. Тогда

отметины, оставленные ветрянкой, пройдут.

* Стакан свежего гороха варите в 0,5 л воды до готовности, процедить. Отвар - хорошее наружное средство, снимающее кожные раздражения.

* 2 чашки овсяного толокна варите в 2 л воды 15 минут. Полученную после процеживания кашу поместите в хлопчатобумажный мешочек и туго перевяжите. Этот мешочек опустите в ванну с теплой водой и прополаскивают, пока вода не станет мутной. Пусть ребенок плещется и играет в ванне, чтобы вода хорошо омыла все пораженные места. Мешочек с толокном может оставаться в воде. Такая ванна - прекрасное средство, снимающее кожное раздражение при ветрянке.

Полезно знать

• При простатите рекомендуется употреблять по 100 г свежих очищенных от кожуры, но сохранивших мягкую зеленоватую оболочку, семян тыквы обыкновенной.

• От кисты яичников возьмите 1/3 кусочка детского мыла, натрите его на мелкой терке, добавьте 4 яйца и все взбейте. Затем эту массу разведите в горячей воде в тазу. Сядьте в таз, укутайтесь и грейтесь. Ванночки применяйте строго на 10-й день после менструации.

• При менструальных спазмах три раза в день выпивайте чайную ложку сока алоэ, смешанную с двумя щепотками черного перца. Принимайте до тех пор, пока спазмы не пройдут.



Рис. А. Мухина

Будь начеку

Вы просили рассказать

+ Микоплазмоз

Микоплазмоз - это не отдельная болезнь, а целая группа болезней. Все их объединяет одно - они вызваны микроорганизмами. Среди множества микоплазм только 4 вида при определенных условиях могут вызывать болезнь. Одна из них поражает дыхательную систему, вызывая воспалительные заболевания горла, бронхов, легких. Остальные три являются возбудителями мочеполового микоплазмоза, который в настоящее время занимает значительное место среди заболеваний, передающихся половым путем. Причем у женщин поражаются наружные половые органы и слизистая матки, у мужчин - яички и предстательная железа.

Кроме этого, у обоих полов могут также поражаться почки и мочевой пузырь. У женщин это заболевание встречается практически в два раза чаще, чем у мужчин.

У мужчин и женщин оно протекает несколько по-разному. Большинство зараженных мужчин не ощущает никаких симптомов болезни, за исключением периодических слабых резей при мочеиспускании. Но со временем эта инфекция может спровоцировать развитие хронического простатита и воспаления почек.

У женщин микоплазмоз поражает или внешние, или внутренние половые органы. Женщины жалуются на зуд и выделения из уретры или влагалища. Однако в целом и у женщин болезнь протекает почти совсем бессимптомно,

Напишите, пожалуйста, о микоплазмозах подробнее. Что это такое?

Марина, Ростов-на-Дону

менные роды и младенец во время прохождения по «грязным» родовым путям может заразиться от инфицированной мамы. У заразившихся малышей могут начаться пневмония, абсцессы, менингит, энцефалит. Микоплазму обнаруживают у них даже в спинно-мозговой жидкости.

ЭНДОМЕТРИТ

Микоплазмы вызывают развитие острого инфекционного процесса в матке (эндометрита) после родов, аборта, операции кесарева сечения. В старину это состояние называлось «родильной горячкой». Основной жалобой у больных микоплазмозом женщин является наличие обильных раздражающих выделений из половых путей, умеренный зуд, неприятные ощущения при мочеиспускании, боли при половом акте. Эти ощущения могут периодически усиливаться, затем самопроизвольно уменьшаться, вплоть до полного исчезновения. Больные микоплазмозом чаще страдают воспалительными заболеваниями матки, яичников и труб, мочевого пузыря и почек.

МИКОПЛАЗМОЗ И ДЕТИ

У детей микоплазмы обычно поражают бронхолегочное древо, вызывая воспаление глотки, носа, бронхов и легких. Интенсивность процесса зависит от состояния иммунной системы. Дети могут

школьников вызывается именно микоплазмой.

ЛЕЧЕНИЕ МИКОПЛАЗМОЗА

Лечение микоплазмоза - достаточно сложный процесс, поскольку микоплазма весьма устойчива к сульфаниламидам и антибиотикам пенициллинового ряда. Поэтому прибегают к помощи тетрациклиновых препаратов (эритромицин, гентамицин, линкомицин и доксициклин), которые принимаются внутрь, а женщинам приходится использовать их еще и в форме влагалищных таблеток.

Однако часто эти ударные лекарства снимают только внешние проявления болезни, и тогда приходится прибегать к уколам и даже капельницам.

Кроме того, нужны и витамины, и иммуномодуляторы. Неплохо также пройти физиотерапию (УВЧ, ультразвук, массаж, ванночки). «Домашних» средств от этого заболевания нет. Лечение обязательно проводится вместе с постоянным половым партнером. Иначе повторное заражение неизбежно.

• Ни в коем случае не стоит скрывать своего заболевания от человека, с которым вы живете и не собираетесь расставаться. Своевременное лечение избавит вас от очень многих неприятностей.

• Если у вас есть хотя бы малейшие сомнения «в вашем прошлом», прежде чем завести детей, обязательно пройдите медицинское обследование на воз-

СЕЛЬДЕРЕЙ ВЛИЯЕТ НА ПОТЕНЦИЮ

Правда ли, что сельдерей увеличивает мужскую силу?

И. В., Воронеж

Действительно, постоянное употребление в пищу сельдерея, особенно корней, благоприятно влияет на потенцию. Вполне достаточно, если дважды в день вы будете добавлять это пряное растение в овощной салат. Но если причина импотенции - серьезные функциональные или органические нарушения, то с помощью одного лишь сельдерея справиться с ними не удастся.

ЧЕМ ПРЕДОХРАНЯТЬСЯ?

Я кормлю грудью первого ребенка и не хотела бы беременеть в течение нескольких лет. Какие контрацептивы безопасны при кормлении?

Светлана, Ставропольский край

Вы должны быть особенно осторожны в выборе контрацептивов. Некоторые из них могут применяться сразу после рождения ребенка: презервативы, спермициды, пасты и желе. Таблетки же могут снизить количество молока. Кроме того, неизвестно, как они повлияют на здоровье ребенка в будущем.

МОГУТ ЛИ ТАМПОНЫ НАВРЕДИТЬ

Могут ли тампоны повредить влагалище или плевру (я девственница)? Буду ли я чувствовать тампон внутри?

Ирина, Самара

Женщина является девственницей до первого полового акта, независимо от того, есть у нее плева или нет. Эта пленка обычно закрывает влагалищное отверстие при рождении, но затем постепенно уменьшается. В противном случае у молодых девушек не было бы менструаций. Поэтому использование тампо-

нов не может причинить вреда девственной плеве, даже когда еще сохраняется ее часть, прикрывающая вход. Тампоны не могут нанести вред и влагалищу, но вводить их следует аккуратно. Если вы ощущаете тампон во влагалище, значит, он установлен неправильно и, возможно, не полностью закрывает влагалищное отверстие. Достаньте его и попытайтесь ввести снова. Возможно, вам понадобится несколько попыток, прежде чем вы поймете, как это делать.

НЕ ПЕЙ - ГРУДЬ ВЫРАСТЕТ

Слышал, что злоупотребление спиртным служит причиной увеличения груди у мужчин. Это правда?

Иван, Волгоградская обл.

Алкоголь часто называют одной из причин увеличения груди у мужчин (у женщин это не зафиксировано). Кроме того, он снижает производство спермы, тестостерона, изменяет его уровень, что вызывает различные нарушения в тканях организма. Более того, алкоголизм разрушает печень, которая дезактивирует эстроген - женский гормон (в организме мужчины), необходимый для здорового состояния спермы. Когда нарушается работа печени, эстроген стимулирует рост груди у мужчин. Алкоголизм вообще вызывает проблемы в половой сфере, так как снижается половое влечение и эрекция, уменьшаются яички.

МОЧА ТУДА НЕ ПОПАДАЕТ

Говорят, что, если сходиться в туалет сразу после секса, не забеременеешь.

Света, Ессентуки

Мочеиспускание после полового акта не дает практически никакого эффекта. Уретра расположена особняком от влагалища. Потому при мочеиспускании моча туда не попадает. Сперматозоидам ничего не помешает добраться до шейки матки.



не ощущает никаких симптомов болезни, за исключением периодических слабых резей при мочеиспускании. Но со временем эта инфекция может спровоцировать развитие хронического простатита, воспаления почек.

У женщин микоплазмоз поражает или внешние, или внутренние половые органы. Женщины жалуются на зуд и выделения из уретры или влагалища. Однако в целом и у женщин болезнь протекает почти совсем бессимптомно, что и является наиболее опасным, поскольку женщина часто и не подозревает, что ее детородные органы уже поражены.

МИКОПЛАЗМОЗ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Особенную тревогу вызывает распространение этой инфекции среди беременных. Все больше данных указывает на прямую связь микоплазмозов и выкидышей, а также «замершей» беременности (внутриутробной гибели эмбриона на ранних сроках).

К счастью, за редчайшим исключением, микоплазмы не поражают плод — плацента надежно защищает развивающегося ребенка от этой инфекции. Но воспалительный процесс со стенок влагалища и шейки матки может перейти на плодные оболочки. Оболочки рвутся, околоплодные воды отходят, начинаются преждевре-

ки усиливаться, затем самопроизвольно уменьшаться, вплоть до полного исчезновения. Больные микоплазмозом чаще страдают воспалительными заболеваниями матки, яичников и труб, мочевого пузыря и почек.

МИКОПЛАЗМОЗ И ДЕТИ

У детей микоплазмы обычно поражают бронхолегочное древо, вызывая воспаление глотки, носа, бронхов и легких. Интенсивность процесса зависит от состояния иммунной системы. Дети могут заразиться микоплазмозом в детском саду, школе. Микоплазма в таком случае передается по воздуху и заражаются ею только дети, иммунная система которых ослаблена (например, после простуды). Чаще всего возникает бронхит, но может развиться и воспаление легких.

Основнойстораживающий в этих случаях симптом — длительно (более 2 недель) не проходящий кашель. Иногда микоплазма «пристает» к детям с бронхиальной астмой, и приступы становятся все чаще.

При микоплазменной пневмонии обычно долго (более недели, если не лечить) держится высокая температура, сильный кашель, развивается одышка.

В школьном возрасте эта инфекция наблюдается очень часто, до половины всех пневмоний у

стро полнеют, однако менструации у них отсутствуют. По характеру такие девочки вялые, апатичные, ничем не интересуются.

Народная медицина советует таким больным лечение, которое показано при задержке менструаций. Кроме того, рекомендуются:

* петрушка в любом виде несколько раз в день. Используются корни и надземная часть;

* семена аниса, мелко растертые с медом в равных количествах по весу. Принимают 3-4 раза в день;

* вместо воды пейте отвары петрушки, шелухи лука репчатого или отвар корней крапивы двудомной. Можно применить отвар шелухи лука репчатого с гвоздикой в соотношении 1:1. Берут по одной ложке шелухи лука и гвоздики, заливают одним литром кипятка, кипятят 5 минут, охлаждают, процеживают.



ультразвук, массаж, ванночки). «Домашних» средств от этого заболевания нет. Лечение обязательно проводится вместе с постоянным половым партнером. Иначе повторное заражение неизбежно.

● Ни в коем случае не стоит скрывать своего заболевания от человека, с которым вы живете и не собираетесь расставаться. Своевременное лечение избавит вас от очень многих неприятностей.

● Если у вас есть хотя бы малейшие сомнения «в вашем прошлом», прежде чем завести детей, обязательно пройдите медицинское обследование на возможность наличия скрытых инфекций!

● 40% больных не чувствуют каких-либо явных симптомов, пока стрессовая ситуация, например аборт, не активизирует инфекцию, часто приводя к достаточно серьезным осложнениям.

● Диагностика этой инфекции достаточно сложна — признаков, характерных только для этого заболевания, нет, а сами микоплазмы настолько малы, что их невозможно обнаружить при обычной микроскопии.

Будьте счастливы вдвоем

О любви без слов

Научитесь чувствовать мужчину сердцем и кожей и не стесняйтесь проявлять это просто так.

1 Возьмите себе за правило каждый раз, оказавшись рядом со своим мужчиной, к нему прикасаться. Естественно, не ради всенародной демонстрации, а наедине (потрогать за руку, взъерошить волосы). Вопреки расхожему мнению мужчина любит не столько глазами, сколько кожей, так что чем чаще прикосновения, тем больше желания.

2 Наступил вечер, и вы прилегли у телевизора. Медленными круговыми движениями погладьте ему щеки, лоб, шею. Вам нравятся его брови? Скулы? Задержите там пальцы, закройте глаза и прислушайтесь к своим ощущениям. Вспомните, какое выражение лица было у него в Тот Самый Момент, когда... Оживите нюансы того глубокого чувства, которое вам внушил этот мужчина. Он все тот же, и к тому же рядом с вами. Да и вы все та же, рядом с ним. Какое счастье!

3 Найдите, на какую знаменитость он похож; убедитесь, что она ему не противна, а затем время от времени напоминайте ему о лестном сходстве с добавлением: «Только ты во сто раз красивее (умнее, щедрее и так далее)!»

4 Фотографируйте его за любимым занятием — за шахматами, с гитарой, с теннисной ракеткой. Лучший кадр увеличьте и поместите в рамочку.

5 Пригласите друзей на просмотр видеофильма или слайдов, где запечатлены лучшие моменты вашей жизни.

6 Задержите его в постели, вынудите опоздать на работу. Представляете, как он будет смущен и вместе с тем горд причиной своего опоздания!

7 Поцелуйте его на новый лад: в кончик носа, в мочку уха, в уголок рта, в ладонь

Кто склонен к измене?

● Женщины, выросшие в семьях, где отец не был верен матери, обычно преданы своим мужьям. Мужчины же, чьи отцы похаживали налево, как правило, копируют поведение отца, вступив в брак.

● Не терзаются угрызениями совести те, кто в детстве был избалованным ребенком, для кого родители делали все, отдавали лучший кусок, все прощали и разрешали.

● Основными чертами характера изменников и изменниц являются отсутствие способности к состраданию, сопереживанию, отсутствие чуткости, а также вспыльчивость, нервозность, импульсивность.

● Мужчины бегут в объятия других женщин от домашних истерик, слез, депрессивных настроений своих жен. Женщины ищут на стороне душевной близости, взаимопонимания и нежного мужского обращения, если муж черств и лишен сантиментов.

● Те, кто склонен перебирать в употреблении спиртных напитков, верностью похвастаться не могут.



АТРОФИЯ ЯИЧНИКОВ

При атрофии яичников появляются слабость, головные боли. Менструации могут исчезать, а затем появляться снова.

Заболевание может развиваться после перенесения тяжелых инфекций таких, как туберкулез, сифилис, холера. Причиной могут служить и острые отравления солями тяжелых металлов, фосфором, мышьяком и т. д.

При атрофии яичников появляются слабость, головные боли. Менструации могут исчезать, а затем появляться снова. Женщина становится раздражительной, нервной, неуравновешенной. Ее беспокоят различного рода neuralгии, боли в руках и ногах, бессонница. Больная быстро полнеет (в основном ягодицы и живот).

Если атрофия яичников появляется у девочек, то они также бы-

Для дам

или внутреннюю сторону запястья (и кто это выдумал, что руки мужчине целуют только на Востоке?). Больше разнообразия!

8 В течение дня соглашайтесь со всем, что бы он ни говорил. Это совсем не трудно, зато принесет весомые результаты. Заодно сами убедитесь, что мужчина и впрямь говорит много интересного и дельного!

9 Устройте длинный-домашний ужин на нескольких столах: на кухонном — одно блюдо, на журнальном — второе, на ночном в спальне — десерт. Если столов в доме не больше одного, используйте подоконники, полки и подлокотники кресел.

10 Проведите вечер вдвоем, не включая телевизор и забыв обо всех домашних хлопотах. Вместе потихоньку переберите старые фотографии и письма.

ДИАГНОЗ КОНТРАКТУРА

У моего сына (ему 45 лет) на ладонях обеих рук появились уплотнения, будто их сжала какая-то сила. Руки становятся неработоспособными, а он инженер, работа с чертежами. Никаких травм не было. Врачи поставили диагноз контрактура. По совету одной женщины делаем горячие ванночки для рук: соляные чередуются с содовыми, но это не помогает. Обращались к двум хирургам, но они ничего не посоветовали. Молю о помощи! Поделитесь каким-нибудь рецептом избавления от этой напасти!

С надеждой и благодарностью
В. М. Кириченко, Пятигорск

ВРАЧИ ПОСЛАЛИ К БАБКЕ

Дочери 8 лет. У нее на лице плоские бородавки. Они появились в 4-5-летнем возрасте и не проходят. Ребенок растет, и они также увеличиваются в количестве и размерах. Лечение в больнице не помогло. Врачи отослали к бабке. Ходили к одной - не помогло. Их много, бабушек, а толку-то нет. Принимали УФО, мазали оксолиновой, салициловой мазями, мазью Ласара, протирали салициловым спиртом. Летом смазывали щечки соком чистотела - все бесполезно. Может, кто-то сталкивался с этим?

Е. А. Варфоломеева, Стерлитамак, Башкортостан

ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНА ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ

Я бывший юрист. Мне приходилось помогать людям, иногда рискуя своей жизнью. Теперь я остался один на один со своими проблемами. Но, как говорится, один в поле не воин. Может, найдется женщина, готовая разделить мою судьбу и побороться за меня в этом мире? Я приму любого мужчину, даже инвалида II группы, одинока, мучают страх, депрессия, низкое давление, головные боли, боюсь далеко отойти от дома. Есть и более серьезные проблемы, связанные с детством.

Прошу помощи

человек. А ко всему этому меня сбивала машина. Но пишу не о себе, а о моем внуке. Ему 12 лет. Он сильно трясет головой, до сих пор не спит один, вскакивает по ночам, стал очень агрессивный. Думаю, на него и на дочку свекровь навела порчу. Она развела мою дочь со своим сыном, а теперь добралась и до внука. А дочь на слухит на оба уха. Были у врачей, но никакой помощи ни внуку, ни дочке. У меня никого больше нет, кроме этих двух дорогих мне людей. Пожалуйста, откликнитесь на мое горе! Мой адрес: **З. С. Шевцовой, ул. Архивная, 21, Дзержинский р-н, Волгоград, 400081.**

делать. А сейчас исчез даже ковер, который был под ногами. Ночью мне чудится, что кто-то стучит в дверь. Подбрасывали платок, но я его сожгла. Я живу на третьем этаже, поэтому обойти это место три раза по часовой стрелке не могу. Ведь это сделано на площадке, а тут три двери. Воду лили так, чтобы и в комнату попала, и под ноги на коврик у двери.

Кто может помочь избавиться от этой гадости? Может, есть какой-нибудь заговор?

Л. Г. Гладышева, Закаменск, Бурятия

НЕ ХВАТАЕТ ВОЗДУХА

Мне 39 лет, у меня двое детей. Дело в том, что мне не хватает воздуха, я не могу дышать полной грудью. Прошла флюорографию, обнаружили остеохондроз. Пролечили. Сделали УЗИ щитовидной железы, кровь и йод в норме. Пролечилась у кардиолога. Врач сказала, что, возможно, это сердечная патология от аритмии. Но результатов от лечения нет. Все что можно проверить, проверили. В какие двери стучаться, не знаю. Может, кто-то поможет мне в моей беде? Как избавиться от этой напасти без определенного диагноза?

Н. А. Рожкова, Волжский, Волгоградская обл.

Я ОДИНОКАЯ, БОЛЬНАЯ...

Мне 69 лет. Я одинокая больная женщина. У друзей свои беды, а родные бросили меня. С мужем жизнь не сложилась, он уехал от нас, и я воспитывала сына одна. Он хороший парень, не пьет, не курит. Женится, родились двое детей - внук и внучка. Я все отдавала им, поэтому и замуж не вышла. Из санатория уезжала ранней весной, а сейчас...

живым не был человек. Чтобы понять обреченного человека, надо быть на его месте, но я этого не пожелаю даже самому злому врагу.

Может, есть у кого-то какие-нибудь народные рецепты? Может, кто хотя бы даст совет, как облегчить мои страдания? Вы - моя последняя надежда!

М. А. Хохлов, Мордовия

КАК ОСТАНОВИТЬ ПОТОК БЕД?

Мне 37 лет. Одна воспитываю пятерых детей. Семейная жизнь не складывается. Муж не выходит из тюрьмы. Вроде и неплохой человек, но только у нас рождается ребенок, как он оступается, и я снова остаюсь одна. Пробовала разойтись с мужем, а мужчины, с которыми собиралась начать свою жизнь, погибали. Сплошной стресс и отчаяние! Беды так и валются на мою семью. Занимаюсь бизнесом, но деньги постоянно «вылетают в трубу». Выращивала скотину - тоже вся погибла. Имею сад, но чтобы ни сажала, ничего не растет. Может, есть средства, чтобы как-то повлиять на судьбу и остановить поток бед?

Лариса, Кострома

ЗЛОСЧАСТНЫЙ РУБЛЬ

Восемь лет назад внук на могиле деда в железном кресте нашел скрученный бумажный рубль. Никому об этом не сказал, потратил его. И вот теперь каждые три года с ним что-нибудь случается: кишечная инфекция, перелом ноги, автомобильная катастрофа, грипп с сильными осложнениями на голову. Чем помочь нашему мальчику?

Может, я ошибаюсь и тот злосчастный рубль не имеет к этому отношения?

А. А. Кочетова, Иноземцево, Ставропольский край

Парень не может сам мочиться

Сын поднял на работе болванку и сорвал все внутренние органы. Через месяц у него не стала идти моча. В больнице поставили диагноз нейрогенный мочевого пузыря и вывели из мочевого пузыря трубку. Сейчас он лежит в больнице, но не может мочиться сам.

позвоночника II степени, килевидная грудная клетка левого грудного-реберного сочленения II степени. Если бы только это. У сына что-то происходит с лицом: он то надувает, то сильно зажмуривает глаза и мотает при этом головой, то шею тянет, как будто ему воротник мешает, растопыривает кисти рук. У него частые головные боли, слабость. Я не знаю, как мне быть. Деньги неизвестно когда будут. Войне не видно конца и края, а моему ребенку все хуже. Он уже стесняется людей, на него обращают внимание.

А ведь в детстве никогда не болел. Отец не пил, не курил. У нас была благополучная семья.

Знаю, что трудно мне помочь, ведь я даже не знаю точного диагноза. Но, может, хотя бы внешние признаки этой болезни были у кого-нибудь, и он знает, что делать? Откликнитесь! Мой адрес: **А. Б. Исрапиловой, г/п, д/в, ст. Орджоникидзевская, Сунтский р-н, Республика Ингушетия, 386203.**

Маме в юности нагадали, что у нее будет двое детей, и что старшая дочь умрет в 42 года. Мама рассказала об этом сестре. Сейчас ей 40 лет, и она со страхом ждет этой даты. Мама жалеет, что рассказала ей о предсказании. Как помочь сестре избавиться от дурных мыслей?

А. А. Чекалова, Шахты, Ростовская обл.

У нашей 4-месячной внучки на головке и позвоночнике водянка. Что делать? Врачи предложили сделать операцию, но мы не согласились. Мы верующие, ходим в церковь.

Н. А. Василенко, Рубцовск, Алтайский край

Мне 23 года. В детстве мне сделали прививку, и после этого я стала заикаться. Очень прошу откликнуться тех, кто смог преодолеть такой недуг.

О. Шаповалова, Ставропольский край

У мужа себорея головы. Хлопья сыплются, как снег. Не можем избавиться от этой напасти. Врачи помочь тоже не могут. Надеемся, что наше письмо кто-нибудь прочтет и избавит нас от этой болезни.

Л. В. Беляева

счастье в этом мире? Я приму этот дар женского сердца. Мне 35 лет, инвалид II группы, одинок. Меня мучают страх, депрессия, низкое давление, головные боли, боюсь далеко отойти от дома. Есть и более серьезные проблемы: опухоль в легком, хронический бронхит, хронический панкреатит, хронический холецистит, в правой почке, в самой почке, большой камень, хронический пиелонефрит, почечная недостаточность, гепатит В.

Прошу помочь мне, кто чем может. Я уверен, что неизлечимых болезней нет. Сразу пишу, что получаю минимальную пенсию, поэтому я не в состоянии оплатить лечение.

Прошу откликнуться народных целителей от Бога, проживающих в Воронеже, Воронежской области или из других регионов.

Может, кто-то может поделиться рецептами, или книгами, или молитвами, или травами? Может, у кого-нибудь есть камень кремня для очищения воды? Для меня важна любая помощь, любой совет. Верю в душевную доброту людей и в помощь Всевышнего. Хочу исцелить свою душу и тело. Пишите по адресу: Карповой Тамаре (для Игоря), ул. Бульвар Пионеров, 20, кв. 66, Воронеж, 394038.

БЕЗ НАФТИЗИНА - НИКУДА!

Мне 49 лет. Все началось с аллергии, потом болезнь прогрессировала, и теперь я не могу обходиться без нафтизина. Закапываю его каждые 2 часа, круглые сутки, вот уже в течение 6 лет. Также через 2-3 дня принимаю дексаметазон, без которого не могут дышать, и горло чешется. Обращалась к специалистам, травникам, прошла 4 курса лазерной терапии, но все эти меры не принесли даже временного облегчения.

Помогите мне! Последняя надежда на вас!

Серафима Ибрагимовна, Нальчик

ВНУК СИЛЬНО ТЯСЕТ ГОЛОВОЙ

...целители, травники, все добрые люди! ...вам с большой благодарностью моему горю...

этого зла с изыском. Дочери нужно, чтобы я молча варила, убирала, оставалась с младшим внуком, когда ей нужно. Так и было, пока старший внук был маленький. Сейчас ему 16 лет, а младшему - 5. Вот я и взбунтовалась: не отдаю пенсию, не хочу больше прислуживать. Сейчас все обязанности по дому легли на внука, и это его особенно озлобило. Вот тут-то они устроили мне «веселую» жизнь! Дело доходило даже до рукоприкладства.

Посоветуйте, как прекратить все это и оградить себя от зла?

М.П. Антонова, Астрахань

КОПЧИК ВОСПАЛЯЕТСЯ

У сына после автокатастрофы воспаляется и гноится копчик. На операцию он не соглашается. Слышала от своей знакомой, что ее от этой болячки вылечил военный фельдшер, проживавший в Кущевке Краснодарского края (к сожалению, его уже нет в живых). Он давал ей мазь, после пяти процедур все прошло. Может, кто-то знает секрет лечения этой болезни?

Р. О., Ростов-на-Дону ЗУДИТ КОЖА

У меня проблемы с кожей, которая сильно шелушится. Бывает сильный зуд, особенно по вечерам. Принимаю ванну 2-3 раза в неделю, чтобы кожа размокла, а затем соскребаю ее ногтями, и тогда кожа скатывается, как грязь. Смываю и снова сдираю и так по несколько раз. Мочалкой кожа не снимается. Может, кто-то знает, как избавиться от этой проблемы народными средствами?

И еще. Какими средствами можно спастись от болей при болезни Бехтерева?

В. Черкасов, Ставропольский край

Я ДУМАЮ, ЧТО ЭТО ПОРЧА

Три года назад у меня на носу выскочила какая-то шишка. Сначала она была маленькая, а потом разрослась. Врачи говорят, что это подкожный клещ и что он не поддается лечению. А я думаю, что это порча. Прочитала об этом в №2 «Айболита» за 2002 год (статья «Кто сотворил, тот и забери»). Все было: и мыльная вода, и ручка двери была вымазана мылом, и шелуха от семечек. Но я тогда не знала, что

уехал от нас, и воспитывала сына одна. Он хороший парень, не пьет, не курит. Жениться, родились двое детей - внук и внучка. Я все отдавала им, поэтому и замуж не вышла. Из санатория уезжала на неделю раньше, чтобы быть с ними, привозила полный чемодан гостинцев. У внучки была одна шубка мутоновая, другая - цигейковая, да и у внука была шубка, потом я ему купила пальто. Все я для них покупала. А теперь я осталась одна, на пенсии, помогать им не могу. Последний раз видела внуков в 1990 году, а сын последний раз у меня был в 1994 году. Со мной почти не разговаривал. За эти годы не писали ни внуки, ни сын. С невесткой я поругалась, написав ей, что она угробила такого парня и что меня бросили. А у меня контузия еще с войны (не слышу левым ухом и не работает левая половина головы). Внук женился, а вот с внучкой беда - она инвалид II группы, у нее припадки. Сын, когда приезжал, спросил, представляю ли я, что такое ребенок-инвалид? Я сказала, что представляю, так как сама - инвалид II группы, и он замолчал. Его мое здоровье не интересует. А девочка родилась больной. Раньше она ходила на пальчиках и голова ее наклонялась вперед, думаю, что это - работа тещи сына, а она все свалила на меня, что это я, мол, прокляла и поэтому ребенок болеет.

Я день и ночь плачу. Для чего жить? Так поступить: бросить одинокую, больную старую мать, которая прожила всю жизнь ради сына, а потом - ради внуков!

З. Ф. Титаренко, Волгоградская обл.

ВЫ - МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА

Я болею очень редкой и страшной болезнью. У меня кардиомиопатия. Я постепенно угасаю. Врачи говорят, что лекарство против этого недуга пока не изобрели. А я еще не старый, мне 55 лет. Я обречен. Описывать мое теперешнее состояние не буду. Словами это все равно выразить невозможно, каким бы красноре-



Парень не может сам мочиться

Сын поднял на работе болванку и сорвал все внутренние органы. Через месяц у него не стала идти моча. В больнице поставили диагноз нейрогенный мочевой пузырь и вывели из мочевого пузыря трубочку. И вот уже 7 лет я с ним езжу по больницам, госпиталиям, травникам, по бабкам. Где только не были. Парень не может сам мочиться. В нем постоянно надо удалять мочевой пузырь. В нем постоянно образуются камни, инфекция, боли, моча с кровью.

Умоляю, ради Бога, помогите! Может, кто-то встречался с таким заболеванием и знает, как его лечить? Чем парню помочь? Сил нет смотреть на его мучения.

Заранее благодарю за любой совет.
Н. Е. Смирнова, Ростовская обл.

С СЫНОМ ЧТО-ТО ПРОИСХОДИТ

Вот уже третий год мы беженцы и живем в Ингушетии. Вам не понять, что происходит в моей родной Чечне. Еще совсем недавно и русские, и чеченцы жили вместе, дружили, работали. Никто друг другу не мешал. Но проклятая война все перевернула вверх дном. Мы стали врагами, хотя в душе принимаем, что это не так, что это грязная политика, что все еще будет по-прежнему и мы будем, как и раньше, вместе.

Ни я, ни мои дети мухи не обидели, не то чтобы человека. У меня три сына, и я боюсь, что в любой момент моему сыну могут приклеить ярлык «террорист» и он бесследно пропадет, как многие парни, которых я знала как честных и порядочных людей. Мне это напоминает сталинские времена.

Теперь о сыне. Четыре года назад у него начала подниматься левая сторона грудной клетки, а в чем причина, врачи не могут определить. Идем к невропатологу, он говорит, что это не его больной, идем на прием к ревмокардиологу - не его больной. Обратилась к «Врачам мира» (они приехали к нам из России). Они тоже развели руками. Но спасибо, что хоть дали направление в Ставрополь на обследование, правда, я до сих пор туда не попала. Нет денег на дорогу и пропитание. У меня пятеро детей, и у каждого проблемы со здоровьем после бомбежек и жизни в палаточном лагере. Вот диагноз, который они все же поставили: нарушение осанки, кифосколиоз верхне-грудного отдела

У мужа себорея головы. Хлопья сыплются, как снег. Не можем избавиться от этой напасти. Врачи помочь тоже не могут. Надеемся, что наше письмо кто-нибудь прочтет и избавит нас от этой болезни.

Л. В. Быковская, Грачевский р-н, Ставропольский край

Я съедаю очень много льда. Ставлю посуду с водой с холодильником и постоянно снимаю корочку льда. Таким образом могу съесть лед, приготовленный из 4 л воды. Кто скажет, вредно это или полезно?

Н. С. Кузнецова, Минеральные Воды

У моего родственника (ему 23 года) психическое заболевание циклотимия. Болеет около трех лет. Лекарства не помогают. Кто знает другие методы лечения этой тяжелой болезни с помощью трав, молитв, заговоров? Отзовитесь, молю вас!

А. Т. Шевченко, Шахты, Ростовская обл.

Мне поставили диагноз аномалия Арнольда Киари, киста спинного мозга и сирингомиелия шейного отдела, гидроцефалия, гипертония II степени. Кто сталкивался с такой проблемой?

Можно ли рассосать застарелые шишки от уколов?

В. Т. Муратова, Нижнекамск, Татарстан

Мне 19 лет. У меня смешанная атаксия. Пока хожу, бегаю, но чувствую, что с каждым годом это мне дается все труднее. Кто знает, как лечиться от этого заболевания? А также прошу откликнуться тех, кто болел этой болезнью. Может, где-нибудь есть клиники, которые помогут хотя бы остановить прогрессирование болезни?

С. Бийсолтанова, Республика Дагестан

Нигде не могу достать растение золотой ус. Может, кто-то сможет выслать? Все расходы оплачу. У меня коленный артроз. Все перепробовала, но ничего не помогает. Т.В. Чаюкова, пр-т Пионерский, 28-49, Новокузнецк, Кемеровская обл., 654007

ЗАПАХ ИЗО РТА

Для В. М. из Майского, автора письма «Дурной запах изо рта» («Айболит» №7 за 2002 г.).

2 ст. ложки сбора крапивы и чабреца в термосе с широким горлом с вечера залейте кипятком, настаивайте всю ночь, утром процедите и отожмите. Принимайте настой строго за 30 минут до еды по 1/2 стакана 4 раза в день. Курс лечения неограничен.

Р. Н. Стаценко, Таганрог

Для В. М. из Майского.

Мне 59 лет, и у меня тоже был запах изо рта. Что я только не делала. Но вот что мне помогло. Утром встаю, выпиваю полстакана воды из чайника, наливаю стакан воды в кастрюлю. Как закипит, кладу 2 ст. ложки геркулеса и варю 7-10 минут (без соли и сахара). Даю постоять, накрыв полотенцем, минут 20-30 и ем. До обеда не лью ни капли воды и не ем другой пищи. На обед и ужин можно есть все. Каждый день ем салаты, особенно из свеклы. После такой диеты через 1,5 месяца запах изо рта исчез. Наладился стул. Может, и вам поможет.

В. П. Мастерова, Заречный

ЕСЛИ КРОВЬ ГУСТАЯ

Для С. А. Юсуповой из Прокопьевска Кемеровской обл., как нормализовать кровь («Айболит» №7 за 2002 г.).

Возьмите 200 г свежих корней тутовника, измельчите, вымойте, сложите в эмалированную посуду, залейте 15 стаканами воды, оставьте на 1 час, затем поставьте на медленный огонь. Через 15 минут после того, как отвар закипит, снимите, процедите, остудите. Пейте по стакану 3 раза в день за полчаса до еды. Это количество отвара рассчитано на 5 дней. Затем сделайте перерыв на 3 дня.

Шаталова, Ессентуки

Для С. А. Юсуповой из Прокопьевска Кемеровской обл.

В конце 1985 года с диагнозом ИБС, стенокардия, сильной болью в сердце обратилась к кардиологу. После анализов врач сказал, что она у меня кровь густая. Необходимо каждый день принимать 1 таблетку аспирина, а при выходе на улицу

Спешим помочь

одного дня. Когда закончится лекарство - уйдет и болезнь.

В. С. Кушмар, Киров

СУХИЕ ЛАДОНИ

Для А. Уянаевой из Нальчика, сухие ладони и ступни («Айболит» №6 за 2002 г.).

Я тоже страдала этим больше 10 лет. Пятки лопались, и ноги сохли так, что я плакала от боли и днем, и ночью. Скольких я прошла врачей, сколько испробовала мазей и выпила таблеток, но все было безрезультатно. И вот случайно в магазине ко мне подошла знакомая и сказала: «Я вас вылечу». Вот какой она дала мне рецепт. Возьмите баночку из-под майонеза с крышкой, опустите на дно два новых лезвия, потом осторожно, чтобы не разбить, опустите на дно целое сырое яйцо со скорлупой и залейте 70%-ным уксусом так, чтобы яйцо плавало. Через 4 дня уксус слейте, лезвия выньте. Яйцо будет, как вареное. Его надо растолочь до пюреобразного состояния и добавить туда 4 чайн. ложки сливочного масла (не топленого!). Все перемешайте, слейте в баночку с крышкой и поставьте в холодильник. Попарьте ноги, вытрите насухо и хорошо смажьте этой мазью. Намажьте ею и руки. Через несколько дней вы забудете о своей болезни.

Н. И. Веко, Сестрорецк

Как «отпнуть» наркоманию

Во время отпевания покойника в церкви зажгите, как и все рядом стоящие, свечу. Когда батюшка скажет: «Вечная память», и вы скажите: «За упокой дурманной с раба Божьего (имя)». А затем добавьте: «Не страдает покойник ни по живому, ни по мертвому, так чтобы и раб Божий (имя) не страдал по наркотикам. Аминь».

Свеча должна сгореть полностью, а вечером дайте больному наркоманией блинов и киселя.

ОТ КОМКА В ГОРЛЕ

Для Л. Н. Алиевой из пос. Дачный, Ульяновск, комок в горле («Айболит» №6 за 2002 г.). Возьмите кусок льняной нити, смочите в соке лимона, вечером смочите в

Я избавилась от жидкости в колене вот таким способом. Растопите парафин и помазком для бритья мажьте колено до тех пор, пока он не будет приставать к колену. Затем на ночь замотайте колено теплым платком. После нескольких сеансов жидкость рассосется.

Э. С. Саркисова, Ставрополь

ПРИ ПАРОДОНТОЗЕ

Для М. И. Пирог из ст. Егорлыкская Ростовской обл., автора письма «Сложный вопрос - пародонтоз» («Айболит» №6 за 2002 г.).

Выполняйте следующее.

* Пейте в течение дня только фиалковый чай. Для его приготовления 1 чайн. ложку фиалки залейте стаканом кипятка, остудите и пейте. Можно также полоскать ротовую полость.

* Приготовьте 30%-ную мазь прополиса. Для этого 30 г прополиса мелко покрошите, смешайте на водяной бане со 100 г свежеприготовленного несоленого сливочного масла и томите до тех пор, пока не получится однородная масса. Готовую мазь переложите в баночку и храните на дверце холодильника. Руки тщательно вымойте, протрите палец спиртом и нанесите мазь на раны, одновременно массируя их. Будет больно, но потерпите.

* Закажите или приготовьте сами 30%-ный раствор прополиса и полощите рот несколько раз в день.

* Приготовьте водный настой аира болотного и полощите рот.

При кровоточивости десен растворите 1 чайн. ложку соды и 1 таблетку риванола в стакане горячей воды и полощите этим раствором рот 2 раза в день утром и вечером.

Ш. Г. Тефнанц, Ставрополь

КОГДА «ПРИПЕЧЕТ»...

Для Филимонова из Чебоксар, поражение седалищного нерва («Айболит» №5 за 2002 г.).

средства женщины быстро прибавляли в весе.

Желаю вам поправиться!

Т. С. Пискунова, Саратов

С ЭТИМ «НЕЧТО» НАДО РАЗГОВАРИВАТЬ

Для В. И. Кузьминой из Новосибирска, автора письма «Я с ужасом жду ночи...» («Айболит» №26 за 2001 г.).

Это «нечто» со мной уже 50 лет. Я продолжаю бороться. Чтобы облегчить свои страдания и избавиться от страха, подержите покойника за ноги. Я так проделала два раза. Не знаю, от этого или нет, но сейчас я ничего не боюсь. Живу одна в трехкомнатной квартире. Дети часто просят меня остаться у них ночевать, но я никогда не соглашаюсь.

Свою квартиру я заговариваю молитвой, которую прочла в каком-то журнале. Заговаривать надо все окна и двери по часовой стрелке. Пока читаешь молитву, надо перекрестить три раза себя и три раза заговариваемый предмет. У входной двери надо рассыпать пшено, а в дальнейшем можно и не рассыпать.

Вот эта молитва:

«Зааминь, Господи! Окна, двери, трубу, печь, западню. Всю хоромину мою. Моя хоромина на святом

месте поставлена, Святым знаменем загорожена». Читать эту молитву надо над каждым предметом.

С этим «нечто» (по всей вероятности, это домовый) надо разговаривать. Он не любит в квартире энергетического хаоса. В раковине не должно быть грязной посуды, на столах тоже должно быть чисто. Ночью, когда ложитесь спать, обращайтесь к домовому так: «Мой господин! Мой властелин! Прошу тебя, не надо загонять на тот свет. Я не должна тебе мешать, ты мне тоже не мешай». Наговаривать можно на свое усмотрение, но обращаться надо обязательно словами «Мой господин. Мой властелин».

М. С. Шаронова, Котово, Волгоградская обл.

ОТ ЭРОЗИИ ШЕЙКИ

Для Н. Маркеловой из Петровска Саратовской обл.

жать месяц. Дозу можно увеличить до 3-4 ст. ложек. После обострения наступит облегчение. Значит, лечение идет правильно.

З. А. Матюха, дом 54, кв. 54, Энгельс-1, Саратовская обл., 413101

Для Н. Маркеловой из Петровска Саратовской обл.

Дорогая Н.! Отбросьте страхи. Я вылечила эрозию в 18 лет, и уже 4 года о ней даже и не вспоминаю. Советую вам и всем, кто страдает таким недугом, взять хороший свежий мед, развести его кипяченой водой (1:1), хорошо пропитать этим раствором тампон и вставлять его во влагалище плотно к шейке матки. Процедуру повторять в течение 30 дней.

Мед можно и не разводить. Если эрозия не пройдет полностью, проведите еще курс лечения.

Нина В., Красноярск

Для Н. Маркеловой из Петровска Саратовской обл.

От эрозии шейки матки на 1 л воды возьмите 2 ст. ложки зверобоя, кипятите в течение 10 минут, снимите и добавьте 1 ст. ложку бессмертника (желтого). Настаивайте 20 минут и делайте спринцевания на ночь (спринцеваться надо лежа). Половой жизнью не живите месяц.

Этот рецепт многим помог. Желаю здоровья!

Г. А. Ращупкина, Каменск-Шахтинский, Ростовская обл.

Для Светланы из Ставрополя, автора письма «Я сделала ему гнездо» («Айболит» №3 за 2002 г.).

Светлана, я, кажется, смогу вам помочь, только для этого вы должны написать мне письмо с описанием того, как вы относились друг к другу до того, как вы его приворожили. А также подробно описать весь свой ритуал приворота, которым вы воспользовались. И обязательно сообщите адрес, по которому я вам смогу ответить. Пишите мне по адресу: П. А. Ивчик, ул. Чернышевского, 14, Уяр, Красноярский край, 663920.

Для О. И. Савельевой из Новочеркасска, автора письма «Как снять груз с души» («Айболит» №7 за 2002 г.).

Это привязка с мертвым человеком. Если вы рядом не найдете нужного человека, то привязка не сработает.

В конце 1985 года с диагнозом ИБС, стено-

Наверное, Бог меня спас от инфаркта и инсульта. Выручила статья в «Труде». Я прочитал, что даже 30 г морской рыбы в день уменьшает возможность сердечного приступа в два раза. Морской рыбы у нас почти не бывает, я решил испытать на себе рыбий жир. В аптеках его не нашел, выручил товарищ - ветврач. Он достал мне 0,5 литра очищенного рыбьего жира. Принимал по чайн. ложке 3 раза в день за час до еды. Более двух недель сердце работало нормально, без боли. Я принял всего 350 г рыбьего жира, после чего только в 1993 году появились незначительные боли в сердце. Я провел второй курс лечения. В аптеках к тому времени появился тресковый рыбий жир. Я принял 400 г. Третий курс лечения прошел в 1999 году - принял 350 г рыбьего жира. Рыбий жир действует на организм общеукрепляюще. Хотя он и для поддержания зрелости. Сейчас давление у меня 140/90. Мне 74 года.

ОТ АДЕНОМЫ ЖЕЛЕЗЫ

Мне 66 лет. Расскажу, как я вылечилась от адеомы щитовидной железы. Перед началом сокодвижения надо надрать коры молодой осины толщиной не больше пальца, высушить. Возьмите 100 г сушеной коры, измельчите, залейте 200 г водки, настаивайте в темном месте 2 недели. Настойку процедите, кору отожмите, а жидкость разлейте по флакончикам. Пипеткой накапайте 20 капель в обычную водку (20-25 г) и выпейте перед едой. Пейте по 3 раза в день. Этого количества настойки должно хватить на месяц. Принимайте это лекарство регулярно, не пропуская ни

ОТ КОМКА В ГОРЛЕ

Н. А. Василенко, Рубцовск,
Алтайский край

Для К. М. Михеевой, автора
письма «Нужна синяя глина»
(«Айболит» №6 за 2002 г.).

На ночь в течение недели смазывать косточки солидолом.

2-3 раза в день прикладывайте желтую глину в смеси с коровьими лепешками в пропорции 1:2. Полезно добавлять в таз с глиной и коровьим своим мочу или сок коровьих вымя в сочетании с настоем чеснока и отваром корней лопуха, если будете использовать гли-

В. И. Жуков, ул. Пушкина, 1,
кв. 6, Агрыз, Татарстан, 422230

Для Зиной из Назрани, жидкость в коленном суставе («Айболит» №8 за 2002 г.).

Ш. Г. Тефнанц,
Ставрополь

Для Филимонова из Чебоксар, поражение седалищного нерва («Айболит» №5 за 2002 г.).

В. В. Шиткова, Новопавловск

Для Регины из Кисловодска,
автора письма «Очень худая»
(«Айболит» №4 за 2002 г.).

Я нашла старинный рецепт. Вот он. В прошлом веке, когда худо́ба, особенно для женщины, считалась если не пороком, то большим недостатком, русские знахари рекомендовали взять 300 г нутряного свиного сала и 6 больших зеленых яблок. Яблоки очищать не надо, а нарезать оба компонента мелкими кусочками, перемешать и топить на очень медленном огне, помешивая, чтобы масса не пригорела. Потом 12 яичных желтков растереть со стаканом сахарного песка, добавить к ним 300 г измельченного шоколада. Смесь из сала и яблок протереть через сито и смешать с яйцами и шоколадом. Дать смеси остыть. Все это надо было намазывать на хлеб и есть, запивая теплым молоком. При помощи этого

М. С. Шаронова, Котово,
Волгоградская обл.

Для Н. Маркеловой из Петровска Саратовской обл., автора письма «Мне так страшно» («Айболит» №6 за 2002 г.).

А теперь предлагаю рецепт для спринцевания и примочек: 2 ст. ложки пармелии кипятите в 1 л воды в течение 10 минут на слабом огне, настаивайте 8 часов, процедите. 1 стакан настоя разведите 1 стаканом кипятка и делайте спринцевания (раствор должен был теплым), а неразведенный настой применяйте для примочек и тампонов.

Для лечения язвы желудка: 1 ст. ложку пармелии кипятите в течение 10 минут в эмалированной посуде в 0,5 л воды, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1-2 ст. ложки 3-4 раза в день за 15-20 минут до еды. Через 4 дня может наступить обострение, но все равно лечение надо продол-

Для О. И. Савельевой из Новочеркасска, автора письма «Как снять груз с души» («Ай-№7 за 2002 г.).

Н. Н. Глазко, Кисловодск

Я знаю, где вам окажут помощь совершенно бесплатно. Это в храме Иоанна Кронштадтского в Москве. Настоятель - отец Анатолий, в прошлом - врач-педиатр. Он лечит от наркомании молодых людей (и девушек, и юношей), часто ВИЧ-инфицированных. В молитвах, трудах и смирении своих страстей молодые люди получают исцеление и возвращаются домой здоровыми.

«Наркомания и алкоголизм — это в первую очередь болезни души, — говорит отец Анатолий, — а потом уже болезни тела».

Л. В. Селиванова, Белгород

Срочно везите малыша к В. А. (ул. М. ст. Константиновск (ул. М. на), что за Пятигорском. У малыша действительно я зобедренного суе- ва внуком было точно такое. Сейчас ему уже 12 лет, он занимается спортом, а был валидом. Если хотите, вы- лыша здоровым, не задерживай- тесь ни одного дня. Чем раньше вы обратитесь к В. А. О. Р. Н.

Скоро в отпуск!

ЧТО ВЗЯТЬ В ДОРОГУ

Самый экономичный и полезный набор продуктов питания, который обеспечит вам в полной мере легкоусвояемые белки, углеводы и витамины.

В купе поезда кто-то из пассажиров обязательно достанет из своих припасов вареное яйцо. Яичный белок - лидер среди остальных белков, ибо содержание в нем аминокислот идеально по своему составу. Кроме того, яйцо по своей структуре представляет одну большую клетку, поэтому долго не задерживается в пищеварительном тракте (а вот мясо требует длительного переваривания). Именно яйцо лучше всего усваивается.

В дорогу лучше всего брать сыр. В отличие от сметаны и творога, сыр более плотен по содержанию белка, дольше и удобнее хранится, но может стать жестким и невкусным. С помощью простого кипятка из него можно сделать прекрасное диетическое блюдо.

Нарезаете сыр на мелкие кусочки и заливаете горячей водой. Сыр приобретает нежную резиноподобную структуру, к тому же вместе с водой из него уходит лишняя соль. Вы можете есть эту горячую сырную кашу ложкой. Лучше всего подходит наш российский сыр.

Не лучше ли брать с собой просто плавленые сырочки? Нет. В плавленых сырках много молочного жира, который и сам плохо переваривается, и тормозит усвоение других продуктов.

Очищенные и поджаренные орехи и семена подсолнечника -

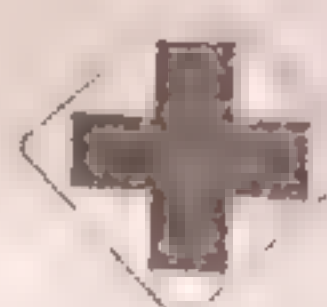
просто суперпродукт для такого случая. Сто граммов орехов на два часа избавят вас от чувства голода. И это куда лучше, чем жевать булку. Все хлебобулочные изделия содержат сложные углеводы, требующие длительного расщепления. А крахмал в сочетании с дрожжами - это камень преткновения для нашего пищеварительного тракта.

Идеально было бы прихватить с собой мед. Он начинает всасываться уже в ротовой полости, а прилив энергии вы почувствуете мгновенно.

Сухофрукты - еще один уникальный природный концентрат углеводов, минеральных веществ, кислот и витаминов. Самое интересное, что высушенные в целом виде фрукты содержат во много раз больше витаминов, чем свежие. Пока фрукты вялятся, в них происходят своеобразные процессы созревания, в результате которого образуются ценные кислоты, в том числе янтарная и яблочная. Эти кислоты усиливают процесс усвоения белков, углеводов и жиров.

Итак, мы составили приличное меню походной трапезы: вареное яйцо с горячим сыром и хлебцами, горсть орехов (все это можно сопроводить огурцами, помидорами, зеленью) и, наконец, чай с курагой. Ешьте на здоровье!

Кое-что об умении есть



Обратная сторона диеты

ЛЮБАЯ ДИЕТА МОЖЕТ ОБОРНУТЬСЯ БОЛЬШОЙ БЕДОЙ.

Как известно, полнота усугубляет мучения тех, кто страдает диабетом, гипертонией, заболеваниями сердца, позвоночника, суставов ног.

Но худеть нужно с большой осторожностью. Особенно, если речь идет об ослабленном организме. При неправильном выборе любая диета может обернуться большой бедой.

Взять хотя бы популярную в последние годы теорию раздельного питания, запрещающую смешивать углеводную и белковую пищу, жиры и белки, крахмал и сахар, молоко и хлеб.

При некоторых несомненных достоинствах для полных людей, эта диета не получила широкого признания ни в Европе, ни в США. Следуя такой диете, человек держит свой организм в постоянном напряжении, мобилизуя его внутренние резервы. Не способствует раздельное питание и полноценной секреции желудочного сока, стимулируя развитие вредной микрофлоры. Людям, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта и просто ослабленным такая диета явно не подойдет.

Малобелковая диета, включающая в рацион в основном изюм, мед, рис и орехи, вообще проти-

вопоказана полным людям. Существует немало примеров, когда безумное увлечение этой довольно жесткой, на грани выживания, системой питания, содержащей всего лишь 1000 ккал в сутки, заканчивалось для ее приверженцев истощением и тяжелейшими нарушениями обмена веществ.

Вы - убежденный вегетарианец? Но вопреки бытующему мнению о том, что вегетарианский рацион богат витаминами, многим вегетарианцам катастрофически не хватает железа и таких жизненно важных витаминов, как А, Е, D и B₁₂, что может привести к самым печальным последствиям: от серьезных нарушений зрения до развития тяжелой анемии. Резкой критике в последнее время подвергли ученые и превозносимые вегетарианцами соевые продукты. Они содержат ингибитор трипсина - блокатор ферментов, тормозящий процесс пищеварения. Для желудочно-ки-

шечного тракта это очень тяжелая пища.

Опасна и другая крайность - чрезмерное увлечение белковой и жирной пищей. Диета с высоким содержанием белка и жира повышает уровень холестерина, увеличивая риск развития ишемической болезни сердца и атеросклероза. А в особо тяжелых случаях может даже привести к смерти. При чрезмерном (больше 140 граммов в день) потреблении белка и жира в организме наступает опасная для жизни интоксикация.

Но как же тогда сбросить лишний вес и сохранить здоровье? Идеальным считается питание, при котором поступление пищевых веществ максимально точно соответствует их расходу. Поэтому пища должна быть разнообразной и полноценной по составу. Каждый человек генетически запрограммирован на определенный режим питания, придерживаясь которого он сможет сохранить здоровье и красоту.

Советуем обратить внимание на морковь людям, склонным к полноте. В этом корнеплоде всего лишь 20 ккал на 100 г. А это меньше, чем в капусте, кабачках, баклажанах, редисе и других овощах. Еще в стародавние времена крестьянки всю хрустели морковкой, потому что знали: она увеличивает количество грудного молока. А стоматологи настоятельно рекомендуют погрызть ее после обеда, поскольку морковь хорошо очищает зубы.

«ЖИВОЙ» ВОЗДУХ КРУГЛЫЙ ГОД

«ОВИОН-С», созданному учеными из Санкт-Петербурга.

Главная особенность прибора «ОВИОН-С» в том, что он сочетает в себе две функции - очистку и ионизацию воздуха. «ОВИОН-С» - это ионный очиститель воздуха с бактерицидными свойствами и, одновременно, источник отрицательных аэроионов, аналог известной люстры Чижевского. Известный отечественный ученый Александр Леонидович Чижевский называл аэроионы кислорода витаминами воздуха. В тридцатых годах он разработал теорию аэроионного лечения и укрепления иммунитета с помощью бытовых профилактических приборов. Высшее советское руководство на протяжении

русских инфекций. Нейтрализует вредное влияние электростатических полей от работающих телевизоров и компьютеров. Значительно уменьшает уровень радиации воздушной среды в радоноопасных помещениях.

«ОВИОН-С» успешно прошел испытания на кафедре госпитальной терапии Санкт-Петербургского Государственного университета им. акад. И. П. Павлова и рекомендован для использования в медицинских учреждениях и домашних условиях для профилактики и лечения острых респираторных заболеваний и гриппа.

«ОВИОН-С» дает возможность дышать очищенным и обогащенным воздухом с та-

16-18 квадратных метров, это средний размер комнаты, офиса, больничной палаты. Прибор рассчитан на непрерывную работу и при этом, в отличие от многих аналогов, количество озона в воздухе не превышает уровня, безопасного для здоровья человека. Прибор прост в обращении и не содержит сменных кассет или фильтров, которые надо периодически заменять.

Прибор экономичен. Он потребляет всего около 5 ватт. То есть не оказывает практически никакого влияния на показания электросчетчика.

«ОВИОН-С» имеет современный, универсальный дизайн. Он выпускается в корпусах черного и серого цветов, что позволяет ему

вписаться в интерьер практически любого помещения.

«ОВИОН-С» необходим в любых помещениях, где хотят дышать чистым воздухом, сохранить и поправить здоровье. Это могут быть жилые помещения, школьные классы, игровые и спальные комнаты детских садов, офисы и компьютерные центры, палаты лечебных учреждений.

В заключение приведем отрывок из письма, пришедшего в адрес разработчиков этого прибора

«Спасибо Вашему коллективу за разработку и выпуск прибора «ОВИОН-С». Моя семья страдает повышенной заболеваемостью аллергией к пыли, страдает от астмы. Ваш прибор оправдал наши радужные ожидания. С уважением Пашащев Павел Анатольевич, г. Москва»

Г30



Все мы слышали про живую и мертвую воду в русских сказках. Первая обладает чудодейственными целебными свойствами, позволяющими заживать раны, исцелять от болезней и воскрешать из мер-



Вся жизнь человека прожита в воздухе. И воздух, в свою очередь, обладает удивительными свойствами. Он способен лечить, исцелять от болезней и воскрешать из мертвых. От второй жизни хорошего здоровья приходится ждать не так долго.

Но далеко не все из нас задумываются о том, что обычный воздух тоже может быть живым и мертвым. Живой - это воздух гор, морских побережий, девственных лесов. Мертвый - атмосфера больших городов, промышленных зон, транспортных узлов. Многие ли могут позволить себе дышать чистым, свежим, живым воздухом круглый год? Нет. Большинству из нас он доступен только во время отпуска. В остальную часть нашей жизни мы дышим совсем другим воздухом.

Возможно ли решить эту проблему? Да. Сейчас у жителей больших городов появилась возможность дышать чистым, целебным воздухом, не выходя из своего дома или офиса, благодаря очистителю воздуха «ОВИОН-С».

«ЖИВОЙ» ВОЗДУХ КРУГЛЫЙ ГОД

«ОВИОН-С», созданному учеными из Санкт-Петербурга.

Главная особенность прибора «ОВИОН-С» в том, что он сочетает в себе две функции - очистку и ионизацию воздуха. «ОВИОН-С» - это ионный очиститель воздуха с бактерицидными свойствами и, одновременно, источник отрицательных аэроионов, аналог известной природы Чижевского. Известный ученый Александр Леонидович Чижевский называл аэроионы кислородом витаминами воздуха. В тридцатых годах он разработал теорию аэроионного лечения и укрепления иммунитета с помощью бытовых профилактических приборов. Высшее советское руководство на протяжении нескольких десятилетий пользовалось открытием ученого. Его приборы, люстры Чижевского, находились во многих залах Кремля, а у Леонида Ильича Брежнева подобный аппарат был установлен в автомобиле. Современный аналог таких приборов сегодня доступен жителям России.

«ОВИОН-С» - прибор локального действия, который, обслуживая до 40 куб. метров пространства в помещении, устраняет из воздуха домашнюю пыль, пылеулавливатели, вирусы, споры грибов и другие аллергены, табачный дым, неприятные запахи. Оказывает благотворное оздоровительное влияние при заболеваниях органов дыхания, аллергии, переутомлении, расстройствах сна. Существенно уменьшает вероятность заболевания гриппом, снижает риск распространения респираторно-вирусных инфекций. Нейтрализует вредное влияние электростатических полей от работающих телевизоров и компьютеров. Значительно уменьшает уровень радиации воздушной среды в радоноопасных помещениях.

«ОВИОН-С» успешно прошел испытания на кафедре госпитальной терапии Санкт-Петербургского Государственного университета им. акад. И. П. Павлова и рекомендован для использования в медицинских учреждениях и домашних условиях для профилактики и лечения острых респираторных заболеваний и гриппа.

«ОВИОН-С» дает возможность дышать очищенным и обогащенным воздухом с таким же содержанием аэроионов, как на берегу моря или в горах.

Сегодня в нашей стране можно найти приборы аналогичного назначения, производимые в США, Канаде, Корее, Польше, стоимостью от 50 до 1000 долларов. Их могут приобрести далеко не все. Когда разработчики готовили «ОВИОН-С» к выпуску, они стремились сделать его доступным для самых широких слоев населения. И это удалось, а по техническим возможностям он не уступает зарубежным аналогам, а некоторые превосходит по своим характеристикам.

Качественные характеристики прибора «ОВИОН-С» подтверждают соответствующие сертификаты и испытания независимых экспертов.

По инструкции «ОВИОН-С» может использоваться в помещениях площадью

16-18 квадратных метров, это средний размер комнаты, офиса, больничной палаты. Прибор рассчитан на непрерывную работу и при этом, в отличие от многих аналогов, количество озона в воздухе не превышает уровня, безопасного для здоровья человека. Прибор прост в обращении и не содержит сменных кассет или фильтров, которые надо периодически заменять.

Прибор экономичен. Он потребляет всего около 5 ватт. То есть не оказывает никакого влияния на показания электросчетчика.

«ОВИОН-С» имеет современный, универсальный дизайн. Он выпускается в корпусах черного и серого цветов, что позволяет ему

«ОВИОН-С» можно приобрести в АОЗТ «Пультекс» г. Санкт Петербург: тел. (812) 274-48-41, или у официальных дилеров:

Санкт-Петербург:
(812) 351-01-86
113-17-85
114-65-64
Москва: (095) 202-30-30
8-902-681-51-35
8-902-677-00-21
277-46-85
Ашхабад: (99312) 44-38-28
Екатеринбург: (3432) 32-27-42
Ижевск: (3412) 22-45-53
Йошкар-Ола: (8362) 12-00-93
Краснодар: (8612) 52-78-04
Красноярск: (3912) 27-64-76

Лицензия В1101(83) от 12.02.2000 г.

вписан, с ним и вписан практически любого помещения.

«ОВИОН-С» необходим в любых помещениях, где хотят дышать чистым воздухом, сохранить и повысить здоровье. Это могут быть жилые помещения, школьные классы, игровые и спортивные комнаты детских садов, офисы, компьютерные центры, палаты лечебных учреждений.

В заключение приведем одно из писем, пришедшего в адрес разработчиков этого прибора.

«Спасибо Вашему коллективу за разработку и выпуск прибора «ОВИОН-С». Мой прибор работает отлично, значительно улучшает состояние здоровья. Ваш прибор оправдал наши радужные ожидания. С уважением, Похвощев Павел Анатольевич, г. Москва»

Курск: (0712) 33-12-70
Мин. Воды: (87922) 5-90-65
Мурманск: (8152) 31-97-78
Набережные Челны: 53-61-80
Пермь: (3422) 64-85-92
Самара: 51-25-10
Ульяновск: (8422) 32-63-49
Хабаровск: (4212) 30-15-04
Новгород Великий:
(81622) 69-42-17
Новосибирск: (3832) 79-03-50
Нижний Новгород:
(8312) 34-95-21

ПОЧЕМУ Я РЕКОМЕНДУЮ ПОЯС «ФИЗОМЕД»?

Более четырех лет практикующие урологи для лечения мочекаменной болезни успешно применяют лечебный парафинсодержащий пояс «Физомед».

Более четырех лет применялось все эти годы, успеха не принесло. После годичного применения пояса «Физомед» при ультразвуковом сканировании конкрементов в обеих почках обнаружено не было. Пациенту рекомендовано продолжить носить пояс для профилактики.

О. С. Ефременкова, врач-уролог поликлиники № 108, г. Москва

1. Три года использую в своей практике пояс «Физомед». Считаю этот метод наиболее щадящим и эффективным при отсутствии побочных эффектов.

2. В качестве примера эффективности пояса «Физомед» могу привести следующий случай. Пациент, 46 лет, обратился ко мне на прием с сильной почечной коликой. Размеры камня (0,6 см) предполагали возможность самостоятельного отхождения. Однако приступы продолжались уже две недели, а камень все никак не отходил. Больной вызывал «скорую», но от госпитализации воздерживался. После того, как он

обратился в поликлинику, я назначила ему пояс «Физомед». Уже через три (!) дня конкремент отошел, причем без боли. Пациент сам принес его мне показать. Рекомендовано ношение пояса в целях профилактики.

Л. М. Горбарев, врач-уролог поликлиники № 181, г. Москва

1. Пояс «Физомед» я использую уже в течение четырех лет, потому что он эффективно снимает болевой синдром, разрушает конкременты и уменьшает дизурию. Вдобавок к этому у пациентов, использующих его, существенно уменьшается количество обострений хронического пиелонефрита и цистита.

2. Пациент, 65 лет, страдал мочекаменной болезнью более трех лет. До начала лечения при помощи пояса «Физомед» в правой почке имел камень размером 0,7 см. Всего через шесть месяцев непрерывного использования пояса «Физомед», по данным УЗИ, камня больше не обнаружено.

Хочу привести еще один пример, который поразил меня. У пациентки, 57 лет, в правой почке образовался огромный коралловидный камень размером 4,5 см в диаметре. Длительность заболевания мочекаменной болезнью - семь лет. Спустя три года использования пояса «Физомед» камень уменьшился в два раза и сегодня составляет 2,5 см. Пациентка, естественно, продолжает ношение пояса, и прогноз на излечение у нее самый благоприятный.

Сегодня лечение мочекаменной болезни уже немыслимо без использования лечебного парафинсодержащего пояса «Физомед». Он получил самые лестные отзывы из

уст медиков, которые активно обсуждают различные аспекты его использования на страницах профессиональной печати. И закончить эту статью нам хотелось выдержкой из публикации «Пояс «Физомед» - урологическое средство нового поколения» окружного уролога г. Зеленограда О. Икан, опубликованной в «Медицинской газете».

«Современная урология является одной из самых динамично развивающихся областей медицины. Несомненно, в ближайшем будущем она будет опираться на методы предупреждения и раннего выявления заболеваний. Успешное применение пояса «Физомед» в нашей практике позволяет говорить о нем, как о перспективном и принципиально новом средстве, максимально соответствующем тенденциям завтрашнего дня».

В Ставрополе лечебный парафинсодержащий пояс «Физомед» можно приобрести в аптеках по адресу: ул. Пушкина, д. 40, тел. 24-39-79, пр-т Октябрьской Революции, 15, тел. 26-44-31, ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/5, т. 77-88-36.

В Минеральных Водах: пр-т им. XXII партсъезда, 12, тел. 5-99-00.

Во Владикавказе: пр-т К. Хетагурова, д. 270, тел. 74-73-47.

В Нальчике справки по тел. 5-44-53

Консультации по применению лечебного парафинсодержащего пояса «Физомед» вы можете получить по телефонам в Москве: 722-05-90, 722-05-94.

Сегодня можно смело сказать о том, что этот метод прошел самое сложное испытание - испытание временем. И не просто прошел, а получил признание как врачей, так и пациентов. Но если отзывы излечившихся при помощи данного средства мы публиковали в предыдущих номерах газеты, то теперь предоставляем слово медикам, успешно применяющим его в своей практике. Наш корреспондент попросил ответить на вопрос почему они используют в своей практике пояс «Физомед» и привести последний случай излечения от мочекаменной болезни с использованием этого медицинского средства.

Л. В. Шипарина, врач-уролог поликлиники № 155, г. Москва

1. Лечебный парафинсодержащий пояс «Физомед» я начала использовать четыре года назад. Почему? Потому что у него отсутствуют какие-либо противопоказания к применению и потому что лечение при помощи этого медицинского средства как тогда, так и сейчас остается самым щадящим методом лечения мочекаменной болезни.

2. Хочу привести один случай из практики. Больной, 38 лет, страдал мочекаменной болезнью более 10 лет. Лечение, кото-

ИЗ ГРИБОВ

КОТЛЕТЫ ИЗ РИСА И ГРИБОВ

1/2 стакана риса, 2/5 л воды, 1/4 кг грибов, 1 луковица, соль и перец по вкусу.

Отварите рис в подсоленной воде. Отварите грибы, откиньте их на дуршлаг и дайте воде стечь. Затем мелко порубите или пропустите через мясорубку. Смешайте рис с грибами, добавьте мелко рубленный лук, яйцо, соль и черный перец. Хорошо вымесите массу и сформируйте котлеты. Поочередно обваляйте их в муке, смочите в яйце и молотых сухарях и обжарьте в сильно разогретом фритюре.

ТУШЕННЫЕ ГРИБЫ С КРАПИВОЙ

500 г свежих грибов, 2 луковицы, 1/2 стакана сметаны, 2 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложки нарезанной крапивы, соль, черный молотый перец.

Грибы нарежьте соломкой и тушите в собственном соку до полного выкипания жидкости, добавьте лук, растительное масло, перец, сметану и грейте при кипении 2-3 минуты. При подаче посыпьте нарезанной крапивой.

ПЛОВ С ГРИБАМИ

500 г свежих грибов, 1 стакан риса, 2 стакана воды, 3 луковицы средней величины, 2 моркови, 4 ст. ложки растительного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Свежие грибы и морковь нашинкуйте соломкой, тушите 1-2 минуты. Добавьте лук, растительное масло, соль, перец, грейте 5-6 минут.

Влейте горячую соленую воду, всыпьте замоченный (на 1-2 часа) рис и доведите смесь до кипения. Закройте кастрюлю крышкой, поставьте ее в духовку до готовности риса.



Рис. М. Смагина

Картофельные котлеты

... с крапивой

800 г картофеля, 400 г листьев крапивы, 4 яйца, 40 г масла, пшеничная мука, соль, специи по вкусу.

Из сырого картофеля приготовьте пюре, пропустив через мясорубку. Сварите в кипятке листья крапивы, затем мелко нарежьте, разомните и потушите несколько минут с поджаренным луком. Все это смешайте с картофельным пюре, добавив по вкусу соль и специи, а также яйцо, масло, пшеничную муку. Разделите на котлеты и жарьте. К столу подавайте со сметаной, грибным соусом или поджаренным луком.

... с капустой

600 г картофеля, 600 г капусты, 50 г лука, 1 яйцо, 50 г сухарей, соль по вкусу.

Капусту нашинкуйте и обжарьте до готовности (без соли), лук нарежьте и спассеруйте. Картофель сварите в кожуре и пропустите с капустой и луком через мясорубку. В полученную массу добавьте яйцо, соль, сформируйте в сухарях и поджарьте.

... с рисом

7 картофелин, 120 г риса, 1/2 луковицы, 1 морковь, 5 ст. ложек растительного масла, 20 г петрушки, 1 1/2 ст. ложки муки, 2 яйца, соль, черный перец по вкусу.

ЧТОБЫ
НЕ СМАЗЫВАТЬ
КАЖДЫЙ РАЗ
СКОВОРОДКУ
МАСЛОМ
ПРИ ВЫПЕЧКЕ
БЛИНОВ,
ВЛЕЙТЕ В ТЕСТО
3-4 СТ. ЛОЖКИ
РАСТИТЕЛЬНОГО
МАСЛА

Рекомендуем

Весенние салаты

«ЗЕЛЕНЫЙ»

100 г салата зеленого, 3 редиски с ботвой, по 50 г рубленых листьев шпината и щавеля, 3 яйца, 4 ст. ложки растительного масла, лимонный сок или уксус, укроп, зеленый лук.

Нарежьте тонкими ломтиками редис с ботвой, салат, щавель, шпинат, лук, укроп, добавьте растительное масло, лимонный сок и перемешайте. Салат посыпьте мелко нарезанными кусочками крутого яйца.

«ОДУВАНЧИК»

1/4 часть кочана капусты, 10 листьев одуванчика, 5 цветков одуванчика, 1 морковь, 1 огурец, 2 дольки чеснока, 1 чайн. ложка готовой горчицы, 2 ст. ложки рубленой зелени укропа, соль по вкусу, 4 ст. ложки растительного масла.

Капусту нарежьте соломкой. Листья и цветки одуванчика замочите в подсоленной воде на 30 минут для удаления горечи, хорошо промойте, листья нарежьте соломкой. Морковь натрите на крупной терке, огурец нарежьте соломкой. Чеснок мелко порубите. Подготовленные компоненты смешайте, добавьте горчицу, соль и заправьте растительным маслом. При подаче украсьте цветками одуванчика и зеленью укропа.

«КРАПИВНЫЙ»

1/3 часть кочана капусты, 1 стакан рубленых листьев крапивы (двудомной), 1 сладкий перец, 1 яйцо, 2 ст. ложки зеленого горошка, 2 ст. ложки рубленого зеленого лука (или 1 луковица), 4 ст. ложки майонеза, соль по вкусу.

Капусту и сладкий перец нарежьте соломкой. Крапиву тщательно промойте и мелко порубите. Яйцо сварите и измельчите. Подготовленные компоненты смешайте, добавьте зеленый горошек, зеленый рубленый лук (или нарезанный кубиками репчатый лук), соль и заправьте майонезом.

«ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ»

1 пучок редиски, 2 кочешка зеленого салата, 1 небольшой кочан цветной капусты, 100 г стручковой фасоли, 1/2 пучка молодой моркови, 1 яблоко, 2 соленых огурца или 1 свежий, соль, сахар, молотый черный перец, несколько ложек сметаны, 1 пучок зеленого лука.

Стручковую фасоль и цветную капусту очистите, вымойте, сварите отдельно в подсоленной воде, отцедите, охладите. Фасоль нарежьте по диагонали кусочками, цветную капусту разделите на мелкие кочешки. Редиску, салат и зеленый лук вымойте, обсушите. Морковь, яблоко и огурцы вымойте, очистите, нарежьте кубиками. Редиску нарежьте кружочками. Все компоненты перемешайте, добавьте по вкусу соль, перец и сахар. Выложите на блюдо листья зеленого салата, на них — овощной салат. Зеленый лук мелко порежьте, перемешайте со сметаной и залейте салат.

«ПОДАРОК ВЕСНЫ»

На 500 г почек липы — 2 яйца, 1 стакан сметаны, 1 ст. ложку готовой горчицы, немного уксуса (по вкусу), соль по вкусу. Если нет сметаны, то вместо сметанного соуса — 200 г майонеза.

Полураспустившиеся липовые почки или молодые листочки тщательно промойте в холодной воде в дуршлаге, убрав с почек грубые чешуйки. Затем каждую почечку разрежьте вдоль пополам, мелкие листочки нашинкуйте. Круто сваренные яйца мелко порубите, смешайте с соусом из сметаны (в сметану добавьте горчицу и столовый уксус) или майонезом. Почки или листочки залейте готовым соусом.

ну очень вкусно!

Попробуем?

Знаете ли вы, что...

Кобелячи

ным холодной кипяченой водой огуречным рассолом.

Постный суп с орехами

● Чтобы репа не горчила, вымойте ее, несколько минут подержите в кипятке и только потом очищайте. Варите репу в слегка подсоленной воде и очистите теплой: репа становится мягкой.

Закройте кастрюлю крышкой, поставьте ее в духовку до готовности риса.



картофелин, 120 г риса, 1/2 луковицы, 1 морковь, 5 ст. ложек растительного масла, 20 г петрушки, 1 1/2 ст. ложки муки, 2 яйца, соль, черный перец по вкусу.

черный перец). Из полученной массы сформируйте котлеты, обваляйте в муке и окуните во взбитое яйцо. Жарьте на растительном масле.

Посыпьте котлеты тертым сыром, добавьте зеленый горошек, зеленый рубленый лук (или нарезанный кубиками репчатый лук), соль и заправьте майонезом.

или майонезом. Почки или листочки залейте готовым соусом.



Ну очень вкусно!

К обеду

Холодник карельский

По 1 пучку крапивы, щавеля, зеленого лука и укропа, 2 свежих огурца, 2 вареных яйца, соль, сметана.

Возьмите поровну молодой крапивы и щавеля. Переберите, помойте, мелко порубите и варите 10 минут. Охладите, положите в отвар растертый с солью зеленый лук, мелко порезанные огурцы, измельченные белки вареных яиц и растертые желтки. Поставьте на час-полтора в холодильник. При подаче положите в тарелку сметану и укроп.

Щи зеленые

200 г щавеля, 200 г шпината, 3 картофелины, 2 луковицы, 1 ст. ложка риса, 1 корень петрушки, 5 яиц, 2 л воды или бульона, зелень петрушки, укропа, соль, перец, 2 ст. ложки сметаны.

Щи можно готовить как на мясном бульоне, так и на овощном отваре. В кипящую воду (или бульон) засыпьте промытый замоченный рис, варите 10 минут, положите картофель и варите еще до полуготовности, добавьте нарезанные соломкой щавель и коренья, варите 2-3 минуты. В конце варки добавьте мелко нарезанную зелень укропа и петрушки, соль, перец по вкусу. Готовые щи должны постоять 10-15 минут. Подавайте со сметаной, вареным яйцом, мелко нарезанной зеленью. Рис можно заменить столо-

вой ложкой муки, обжаренной в масле и разведенной отваром.

Суп из крапивы

500 г крапивы, 4 яйца, 1 морковь, 300 г картофеля, 1 луковица, 1 ст. ложка рубленой зелени, 80 г топленого масла, 150 г сметаны, соль по вкусу.

Лук, морковь и вареные яйца измельчите, положите в кастрюлю, добавьте масло, соль и 1 стакан воды. Накройте крышкой и поставьте тушить на небольшой огонь. Когда вода выпарится и останется только масло, влейте вместе с отваром отварную и протертую крапиву, добавьте 5-6 тарелок воды, прокипятите 15 мин., затем всыпьте очищенный и нарезанный кубиками картофель, подсолите. Варите суп до готовности картофеля. Снимите с огня и всыпьте рубленую зелень. Подавайте суп со сметаной. Так же можно приготовить суп из щавеля, шпината или салата.

Окрошка вятская

3 вареные картофелины, 2-3 свежих огурца, 2 вареных яйца, 150 г колбасы, по 1 пучку зеленого лука, петрушки и укропа, 0,5 л огуречного рассола, сметаны или майонез.

Порежьте кубиками картофель, огурец, яйца, если есть - колбасу или мясо, нет - и не надо. Разотрите с солью зеленый лук, порубите побольше укропа и петрушки, перемешайте со сметаной или майонезом и залейте разбавлен-

Попробуем?

ным холодной кипяченой водой огуречным рассолом.

Постный суп с орехами

Возьмите 1/2 стакана фасоли, 3-4 больших клубня картофеля, 2 луковицы, 2 шт. моркови, постное мясо, перец черный, лавровый лист, соль, 4 грецких ореха. Фасоль замочите на 30 минут в горячей воде, варите в течение 1,5-2 часов, затем бросьте картофель, нарезанный кубиками. Когда картофель закипит, бросьте лавровый лист и соль по вкусу. Репчатый лук мелко порежьте, а морковь натрите на не очень мелкой терке. В сковородку налейте постное масло, разогрейте, бросьте лук, а когда он подрумянится, бросьте морковь и жарьте до готовности. Потом поджарку добавьте к картофелю и фасоли. Дайте покипеть 5 минут. В это время очистите орехи от кожуры, немного измельчите, бросьте чер- ный молотый перец.

Борщ из свеклы и крапивы с майонезом

4 свеклы, 1 морковь, 200 г крапивы, 1 луковица, 2 ст. ложки растительного масла, 2 л воды, 2 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки рубленого укропа, 1 ст. ложка лимонного сока, соль, молотый перец.

Свеклу, морковь и репчатый лук нашинкуйте соломкой, смешайте с растительным маслом, лимонным соком, влейте немного воды и тушите 3-5 минут. К тушеным овощам добавьте оставшуюся воду, рубленую крапиву, соль, молотый перец и доведите борщ до кипения. Подавайте с майонезом, смешанным со сметаной и укропом.

Полезно знать

Зелень укропа, петрушки, сельдерея хорошо сохраняется несколько дней, если положить ее в полиэтиленовый мешочек и держать в холодном месте.

Цветочные корзинки календулы, высушенные и измельченные, просейте и храните в хлопчатобумажном мешочке. Используйте для заправки супов.

Молодые побеги и листья крапивы вымойте, измельчите, уложите в трехлитровую банку и засолите из расчета 50 г соли на 1 кг крапивы. Салаты, супы, борщи и рассольники с добавкой крапивы станут еще вкуснее и полезнее.

Знаете ли вы, что...

Чтобы репа не горчила, вымойте ее, несколько минут подержите в кипятке и только потом очищайте. Варите репу в слегка подсоленной воде и чистите теплой: легче снимется кожура.

Белки скорее и лучше взобьются в крепкую пену в глубокой и узкой посуде, также ускорит процесс и добавление небольшого количества уксуса - половины чайной ложки на 8 белков.

Чтобы ягоды не сморщивались при варке варенья, надо через каждые 5-7 минут снимать таз на несколько минут с огня: кипение уменьшится, и ягоды впитают сироп.

Нельзя варить крупу в молоке - только в воде или, лучше всего, на пару. Когда каша готова, залейте ее только что вскипевшим молоком, в котором содержатся альбумины. Если же варить кашу на молоке, эти ценные вещества гибнут, и вы получаете «мертвую» еду. Для каш нужно брать цельное зерно, а не дробленое или шлифованное - при такой обработке крупы теряют витамины группы В.

КУРИЦА ПО-БАЛКАНСКИ

Курица - 1 шт., свиной жир - 3 ст. ложки, копченое сало - 100 г, морковь - 5 шт., репчатый лук - 1 головка, красный молотый перец - 1 чайн. ложка, соль по вкусу. Для соуса: мука пшеничная - 1/2 стакана, масло сливочное - 50 г, сметана - 1 стакан, соль по вкусу.

Подготовленную тушку курицы натрите солью снаружи и изнутри и положите в кастрюлю. Залейте ее топленным свиным жиром, обложите кусочками копченого сала, добавьте нарезанную кубиками морковь и репчатый лук, красный молотый перец и жарьте 1 час на слабом огне. Отдельно приготовьте сметанный соус, для чего муку пшеничную обжарьте в масле до кремового цвета, добавьте сметану, посолите, тщательно размешайте и доведите до кипения. На гарнир подавайте рассыпчатый рис с изюмом или черносливом.

ЖЕЛУДКИ КУРИНЫЕ ПО-ГРУЗИНСКИ

Куриные желудки - 500 г, сливочное масло - 80 г, репчатый лук - 2 головки, чеснок - 2 дольки, зелень, соль по вкусу.

Желудки разрежьте вдоль, удалите содержимое с пленкой, промойте, залейте холодной водой и варите. Готовые желудки откиньте на дуршлаг, промойте холодной водой, переберите,

КУРИНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ

отрежьте тонкие слои. Подготовленные желудки обжарьте вместе с мелко рубленым репчатым луком. Перед подачей заправьте чесночным соусом, посыпьте мелко рубленой зеленью.

ЦЫПЛЯТА С ЯБЛОКАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Цыплята - 2 шт., масло сливочное - 80 г, яблоки - 4 шт., чернослив - 100 г, сметана - 2 стакана, соль, перец по вкусу, зелень петрушки или укропа.

Подготовленные тушки цыплят разрежьте на несколько кусков. Каждый кусок натрите солью, посыпьте перцем и обжарьте на сковороде. Затем уложите их в горшочки. Добавьте очищенные от кожицы и сердцевин, нарезанные крупными дольками яблоки, чернослив без косточек, залейте сметаной, накройте крышкой и поставьте в разогретую духовку на 10-15 минут. Перед подачей в каждый горшочек положите рубленую зелень петрушки или укропа.

Посытнее



ЧТОБ ЗАБЫТЬ ЧЕЛОВЕКА

Предлагаю два способа, при помощи которых можно забыть человека (и живого, и мертвого) и не тосковать о нем.

* Пойдите в воскресенье в церковь и поставьте свечу к иконе «Утоли моя печали». Когда выйдете из церкви, встаньте за воротами и, глядя на купола, скажите: «Утоли, Владычица, тоску, печаль в рабе (имя) по рабу Божьему (имя). Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

* Возьмите песок с одного берега и унесите его на другой. С размаху закиньте песок в воду и скажите: «Как ты, песок, по своему берегу не горюешь, как ты о нем не плачешь, не тоскуешь, так чтоб и у меня век сердце не тосковало и не горевало по рабу Божьему (имя). Аминь».

В. В. Долгопятенко,
Новочеркасск

МОЛИТВА В ДОРОГУ

«Ангел навстречу,
Иисус Христос впереди,
Николай Чудотворец,
дорожку свети,
Пресвятая Мать Мария,
иди впереди,
Силой небесной меня
огради, спаси,
Сохрани раба Божьего
(имя). Аминь».

З. Воробьева, Марий Эл

КАК ОТУЧИТЬ ОТ КУРЕНИЯ

Возьмите без спроса из пачки у курящего сигарету и листья от использованного банного веника. Подожгите веник и держите сигарету над дымом. При этом читайте: «В аду у дьявола дым валит, у раба (имя) по дыму душа не болит. Когда только сатана ангела обманет, тогда только раб (имя) курить станет. Аминь». Потом потушите сигарету под мышку и несите ее, пока не положите в пачку. Заговаривать надо 3 раза.

Римма Николаевна,
целиТЕЛЬНИЦА, Ставрополь



Живи, как Бог велит

Что-то странное творится со всеми иконами в доме почтальона Ольги Ефимовой из села Державино Оренбургской области. Особенно с ликом Иисуса Христа. По его изображению течет алая жидкость, похожая на кровь.

А все началось с замужества Ольги. Она рано вышла замуж за кавказца. Пять лет у них не было детей. Потом родилась дочь. И умерла. Ольга день и ночь молилась. И ровно через год после смерти первой девочки - день в день - родилась вторая. Потом еще одна дочка. Но муж-мусульманин запрещал крестить дочек. Однажды втайне от него Ольга все же отвела своих девчонок в церковь. Муж, узнав об этом, схватился за топор и замахнулся, чтобы разmozжить жене голову. И в этот момент комнату осветила яркая вспышка. Это от руки Николая Чудотворца на иконе метнулись огненные молнии. Одна ударила мужу под ноги. Он испугался и убежал. Через пару минут все прекратилось. А вскоре случилось еще одно чудо. На иконе появились две мутные капельки. Потом их, собранные аккуратно на ватку, исследовала приехавшая из Оренбурга комиссия. Это были самые настоящие человеческие слезы: образ замироточил. Да так, что даже стена, на которой он висел, подмокла.

А спустя несколько дней Ольга увидела маслянистые капельки и на иконе Серафима Саровского. Потом начали плакать Казанская Богоматерь, Сергей Радонежский,

люди, плюющие
НАПРАВО И
НАЛЕВО, БЕЗДАРНО
РАСХОДУЮТ
СИЛЫ.
ТАК ЧТО
В СЛЕДУЮЩИЙ
РАЗ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ
ПЛЮНУТЬ,
ПОДУМАЙТЕ

Троица. Через считанные дни число мироточащих образов - не старинных икон, а обычных бумажных - увеличилось до полутора десятков. Подложенная под иконы марля выглядит как обгаренная кровью повязка. И группа у нее - четвертая. Такая же, как и на знаменитой Туринской плащанице, на которой сохранились пятна крови самого Иисуса Христа. От иконы Спасителя кровь попадает на лик Николая, тот самый, с которого началось мироточение икон в этом доме. Даже сам воздух в доме переменялся: кровью пахнет.

Пропитанные кровью кусочки марли бережно хранят в отдельной шкатулочке.

Приезжал к чудотворным иконам митрополит Чебоксарский и Чувашский Варнава, служил молебен в доме и дал Ольге благословение: «Слушай только глас Божий и живи, как Господь велит. Останешься ли ты здесь на год, на два, до скончания дней своих - благословляю. А если завтра тебе Господь повелит идти с иконами по всей Руси - благословляю, иди!...»

Теперь Ольга ездит по России. Побывала в Самаре, в Иваново, в Нижнем Новгороде, в Забайкалье, Белоруссии.

«Здравствуйте, дедушка»

Мне тогда было 8 лет, а моей двоюродной сестре Лиле 10. Ее семья жила в Ставрополе в комнате с подселением. Там же обитала и другая семья.

И вдруг здоровая девочка заболела, причем серьезно. Каждый день в 12 часов с ней происходило что-то непонятное. Во время приступа она начинала разговаривать с «дедушкой». «Здравствуйте, дедушка», - слышали мы. А однажды Лиля произнесла два слова: «Любовь и Елена». «Что это за дедушка, с которым ты говоришь», - спросила тетя, когда приступ закончился. Лиля ответила, что при крещении ей дали имя Елена. «Дедушка - Боженка. Он мне сказал, что тетя Люба угостила меня хлебом, намазанным повидлом, и передала болезнь. А помогут излечиться мне только 2 человека: дед Бородин из Москвы и бабушка из Благодарного. «Дедушка» еще спросил, не забыли ли ее родители? И дал адрес». Когда об этом рассказали соседке тете Любе, она ответила: «Лечите» и съехала с квартиры. А мы в то время жили в Благодарненском районе, и бабушка с Лилей приехали к нам. Потом бабушка с Лилиной фотографией отправилась в райцентр искать целиТЕЛЬНИЦУ. Нашла. Та сказала, что надо наговорить 12 вод.

Когда наговорила первую воду, что творилось с Лилей! Я была этому свидетельницей и запомнила на всю жизнь. Моя мама не знала, что и делать. Хотела положить крест в ладонь, так Лиля так сжала кулак,

что никто не мог его разжать, пока бабушка не принесла наговоренную воду и той водой капнула на кулак. Тогда все увидели, что крестик разломлен на 4 части, а это не под силу даже взрослому мужчине. После трех вод нечистая сила отступила от тела Лили. Но «дедушка» до последних дней ее лечения был с ней, она продолжала с ним общаться.

Так вот, я верю, что есть целители от Бога, но их трудно найти. Но Бог вас направит к кому надо.

Т. Я., Пятигорск
**Картинка
из прошлого**

Мы с подружками возвращались с дискотеки и стояли на остановке, ожидая автобус. Тут послышался цокот копыт и поскрипывание повозки. Звук становился все отчетливее. Из темноты показалась рыжая лошадь - она тянула деревянную телегу. Лошадью правил странно одетый человек. Казалось, он был совершенно измотан и сидел, опустив голову. Вдруг человек поднял голову и посмотрел в нашу сторону. Я ахнула: его лицо было моим лицом! Мы были невероятно похожи, только он казался старше. Наши глаза встретились, резкая боль ударила в виски... и все! Я запомнила его взгляд - он смотрел с тоской и надеждой, похоже, просил о помощи.

Той ночью мне приснился то ли пожар, то ли костер: мне очень больно... Я проснулась от собственного крика. Что это? Меня должны сжечь? Или его? Но как я могу помочь ему? Кто он - мой далекий предок? Или он - это я?..

Н. Петрова, Камышин

Полезно знать

• Бывает, что вас предлагают излечить по фотографии, т. е. снять порчу. Никому не верьте, не делайте этого. Вы только причините себе вред.

• Когда вас попросят дать воды, не передавайте через порог, иначе замуж не выйдете.

• Новорожденного ребенка следует купать в белой пеленке.

Будь начеку

Намотай на ус

Вампиризм - это болезнь

курить станет. Аминь». Потом положите сигарету под мышку и так несите ее, пока не положите в пачку. Заговаривать надо 3 раза.

Римма Николаевна, целительница, Ставрополь

ЗА НЕРАСКАЯННЫЕ ГРЕХИ НАКАЗЫВАЮТСЯ БОГОМ НЕ ТОЛЬКО ТЕ, КТО СОВЕРШИЛ ЭТИ ГРЕХИ, И НЕ ПОКАЯЛСЯ В НИХ, НО И ЧЕТЫРЕ ПОСЛЕДУЮЩИХ ПОКОЛЕНИЯ ИЗ ЭТОГО РОДА.



Кошмарики

РОДУТ? НЕ РОДУТ?

Врачи, обследовав 20-летнюю Ф. Д., столкнулись с редчайшим явлением - с «четверняшками». Уже находясь на третьем месяце беременности, Ф. умудрилась зачать еще раз, причем тройню. Врачи пока только делают предположения насчет того, как будут развиваться события после рождения первого младенца.

НЕ СПИТ И МОЛОДЕЕТ

Уникальный человек живет в городе Камень-Каширский (Волынская область Украины). 62-летний Федор Нестерчук вот уже пять лет вообще не спит. С этой аномалией он безуспешно боролся лекарствами, хмельными напитками и изнурительным трудом. Пока медицина пытается найти объяснение явлению, он живет по своему графику: ночью часов до пяти смотрит телевизор, затем пару часов работает на огороде, а утром - свежий и бодрый - идет на работу. Несмотря на нечеловеческие нагрузки, Нестерчук начал молодеть.

СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПЛОВ

В Новосибирске на рынке задержали таджика Алишера Сангинова, который бойко торговал пловом. Смешанным с курицей пловом за один день он успел продать около 50 человек. Все, кто пи-

резлы: образ заморочил. Да так, что даже стена, на которой он висел, подмокла.

А спустя несколько дней Ольга увидела маслянистые капельки и на иконе Серафима Саровского. Потом начали плакать Казанская Богоматерь, Сергей Радонежский,

благословляю. А если завтра тебе Господь повелит идти с иконами по всей Руси - благословляю, иди!..»

Теперь Ольга ездит по России. Побывала в Самаре, в Иваново, в Нижнем Новгороде, в Забайкалье, Белоруссии.

● Бывает, что вас предлагают излечить по фотографии. Порчу. Никому не верьте, не делайте этого. Вы только причините себе вред.

● Когда вас попросят дать воды, не передавайте через порог, иначе замуж не выйдете.

● Новорожденного ребенка следует купать в белой пеленке.

Намотай на ус

Будь начеку

Вампиризм - это болезнь

ВАМПИРЫ НЕ ЗНАЮТ О СВОЕЙ БОЛЕЗНИ, ОНИ ПРОСТО СКВЕРНО СЕБЯ ЧУВСТВУЮТ, КОГДА ДРУГИМ ХОРОШО.

не переубедите, они все равно останутся при своем мнении. А сколько нервов вы себе при этом попортите и какими опустошенными выйдете из бесполезных разговоров!

Говорят, будто нейтрализовать вампа можно терпением и молчанием, и тогда он изведет сам себя. Смейте заверить, что такой подход ошибочен. Единственный действенный способ защиты - прекратить с ним, без объяснения причин, всякий контакт. Никаких телефонных бесед. Никаких приглашений в гости. Лучше развестись с супругом или супругой, достающими вас бесконечными мелочными придирками и неоправданной ревностью. Поверьте, даже если вы извернетесь ужом, чтобы угодить, он найдет тысячу новых причин для недовольства вами и скандала. Ни любовью, ни сочувствием, ни жалостью вам не удастся победить эту гадину. Прекратите без конца входить в положение этих вечно больных, стонущих «бедняжек». Запомните, если человек по-настоящему что-то не устраивает в его жизни, он в силах это изменить! Не кормите упырей кровью своей души, сыты они все равно никогда не будут.

Иногда упырями по отношению друг к другу становятся родители и дети. Мать, упрекающая сына в том, что она его родила в муках, а он теперь обязан ей за это по гроб жизни ноги мыть - вампир. Сын или дочь, бесконеч-

Соприкасаясь со здоровыми людьми, вампиры отнимают их энергию и таким образом обретают невероятную жизненную силу, душевное спокойствие, в то время как их жертвы ощущают слабость, сонливость, пребывают в состоянии стресса.

Через стадию пребывания в вампиризме проходит каждый человек, но одни умеют выбраться из нее, наваливая собственную душу любовью, радостью, жизнью - неким высоким смыслом, а другие до конца дней своих остаются упырями.

Есть две разновидности вампиров - солнечные и лунные. Энергия первой группы всегда агрессивна: Солнечные вампиры жестоки, эгоистичны, провоцируют скандалы и ссоры, действуют крайне нагло, оскорбляя в лицо. Ими движет зависть, злоба и ненависть. Если мы не реагируем на него, вампир способен ударить, лишь бы получить порцию энергии.

Лунные вампиры незаметно, мягко и спокойно вползают в нашу жизнь и тянут из нас душу. Они вечно ноют и жалуются, плачутся в жилетку о своих проблемах. Они жуткие зануды, которые никогда ни с кем не ссорятся. Вроде бы нет причины оттолкнуть беднягу, ищущего совета, поддержки и помощи. А у «несчастного» всегда одни и те же проблемы, и сколько с ним ни проводи душеспасительных бесед, сколько ни давай ценных советов, толку никакого. От соприкосновения с ним теряются силы, понижается жизненный тонус, начинается клонить в сон. Лунные вампиры дорожат дружбой с вами, потому что сумели установить контакт и мягко открыли шлюзы ваших энергетических каналов.

Еще один вид вампиризма - телефонный. Отличный способ подпитки чужой энергией - вести долгие, пустые, ненужные разговоры, выплескивая на кого-то одни и те же проблемы.

Еще один скрытый прием вампиризма - требование доказательств. Вы их никогда и ни в чем

тался на рынке пловом, теперь разыскивают врачи.

ВЫПИЛА... «БЕЛИЗНЫ»

Поссорившись с сыном, 50-летняя жительница Уфы решила покончить с собой и выпила «Белизну». Ее госпитализировали.

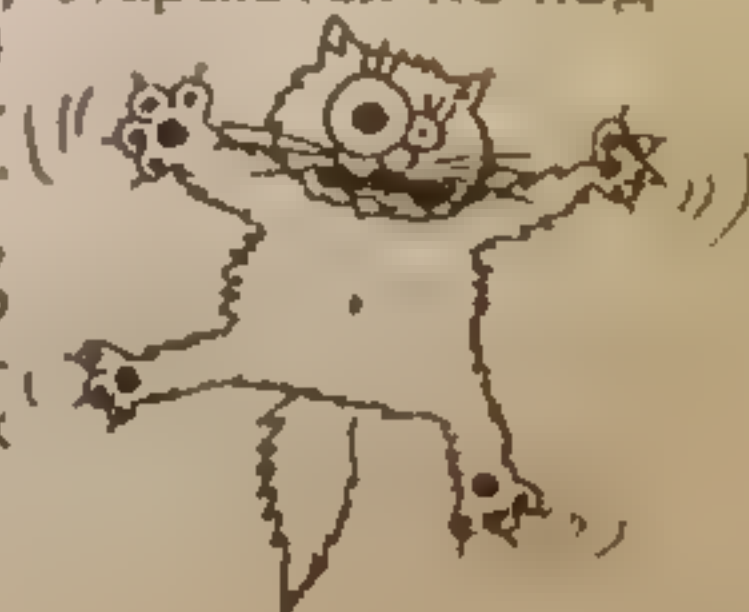
Кстати, это отбеливающее средство, принятое внутрь, не лишает человека жизни, а делает инвалидом на всю оставшуюся жизнь.

ВЫРУЧИЛ ВЕРНЫЙ ПЕС

Одного петербуржца целую неделю «преследовала» маленькая черная старуха с красными горящими глазами. Она то выглядывала из темного угла, то появлялась прямо из стены, то усаживалась на подоконник... Никто больше эту «гостью» не замечал, и тогда, чтобы не попасть в «психи», он придумал следующее. Мысленно «сотворил» пса, который жил с ним много лет, но трагически погиб. «Фас!» - была дана команда верному псу, и тот бросился на черную бестию. Они переплелись в один клубок. Покатавшись так по полу, оба внезапно сгинули, и с тех пор ничего подобного в жизни этого человека не происходило.

Может быть, и правда, что мыслеформа может нейтрализовать другую или защитить нас от навязчивых галлюцинаций? Кто знает!

Определять присутствие энергетических вампиров умеют домашние животные, особенно кошки. Они, как правило, стараются не подпустить опасного человека к наиболее уязвимым для его воздействия членам семьи. Известны случаи, когда кошка или совершенно мирная и ласковая собака готовы были просто разорвать гостя, вынуждая его немедленно ретироваться. Так что не выплескивайте в таких случаях свое раздражение на домашних любимцев, прислушайтесь к их «совету».



— Страсти, страдания

Медицинский гороскоп с 16.05 по 29.05

ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ



ОВЕН

Весной увеличивается напряжение магнитного поля Земли и усиливается солнечная активность. Внутренние биологические часы человеческого организма реагируют на это повышенной возбудимостью нервной системы, чувствительностью к сырости и холоду, нарушается равновесие в иммунной системе. Все это синдром весенней усталости. Чтобы победить усталость, ежедневно выпивайте чашку чая с молоком и ложкой меда или стакан настоя перечной мяты.



ТЕЛЕЦ

Могут возникнуть проблемы с иммунитетом, хотя при регулярных занятиях спортом в конце мая все ваши болезни прекратятся. Рекомендуется почистить желудок и кишечник, ешьте побольше редиски, огурцов, зелени. Почаще общайтесь с приятными людьми, ведите активный образ жизни, регулярно выезжайте в лес. Деревья отсасывают отрицательную энергию и подпитывают положительной, особенно береза, дуб, сосна. Но людям с больным сердцем лучше избегать соснового бора, т. к. энергия сосны тяжелая.



БЛИЗНЕЦЫ

На фоне мелких волнений и неприятностей может пострадать здоровье. Но не стоит уж совсем скрывать свои переживания от других людей. Не отказывайтесь от помощи, но все же попытайтесь прежде всего сами в себе разобраться. С питанием будьте поосторожнее. Ограничьте употребление слишком острых блюд и крепких напитков, лучше сесть на диету.



РАК

Главная защита от порчи — молитва. Если человек ходит в церковь, соблюдает пост, то никакая «нечистая сила» ему не страшна. Ведьмы и колдуны живут на порогах человеческого духа и только так находят доступ к душе и телу. Советуем вам взять за правило перед уходом из дома посмотреть на себя в зеркало. Мысленно попросите своего ангела-хранителя оберегать вас.

ными болями. Но не спешите бежать к врачу или хвататься за таблетки. Попробуйте такие меры, как контрастный душ и обливание холодной водой. Или точку, находящуюся между бровями (посередине), с усилием массируйте по часовой стрелке.



СКОРПИОН

Расширенные вены указывают на нарушение венозного кровообращения. Для того чтобы его нормализовать, надо почистить толстый кишечник и печень. Очень полезна полынь, которая устраняет венозные закупорки. Для этого надо взять только что сорванные листья и цветочные головки полыни серебристой. Чтобы выделить летучие вещества, тщательно разотрите их в ступке. 1 ст. ложку полученной кашицы смешайте с таким же количеством кислого молока и нанесите ровным слоем на марлю, а затем на расширенные вены. Сверху оберните целлофаном и закрепите эластичным бинтом. Носите до полного высыхания. Такие компрессы делайте 3-4 дня, затем сделайте перерыв и опять повторите.



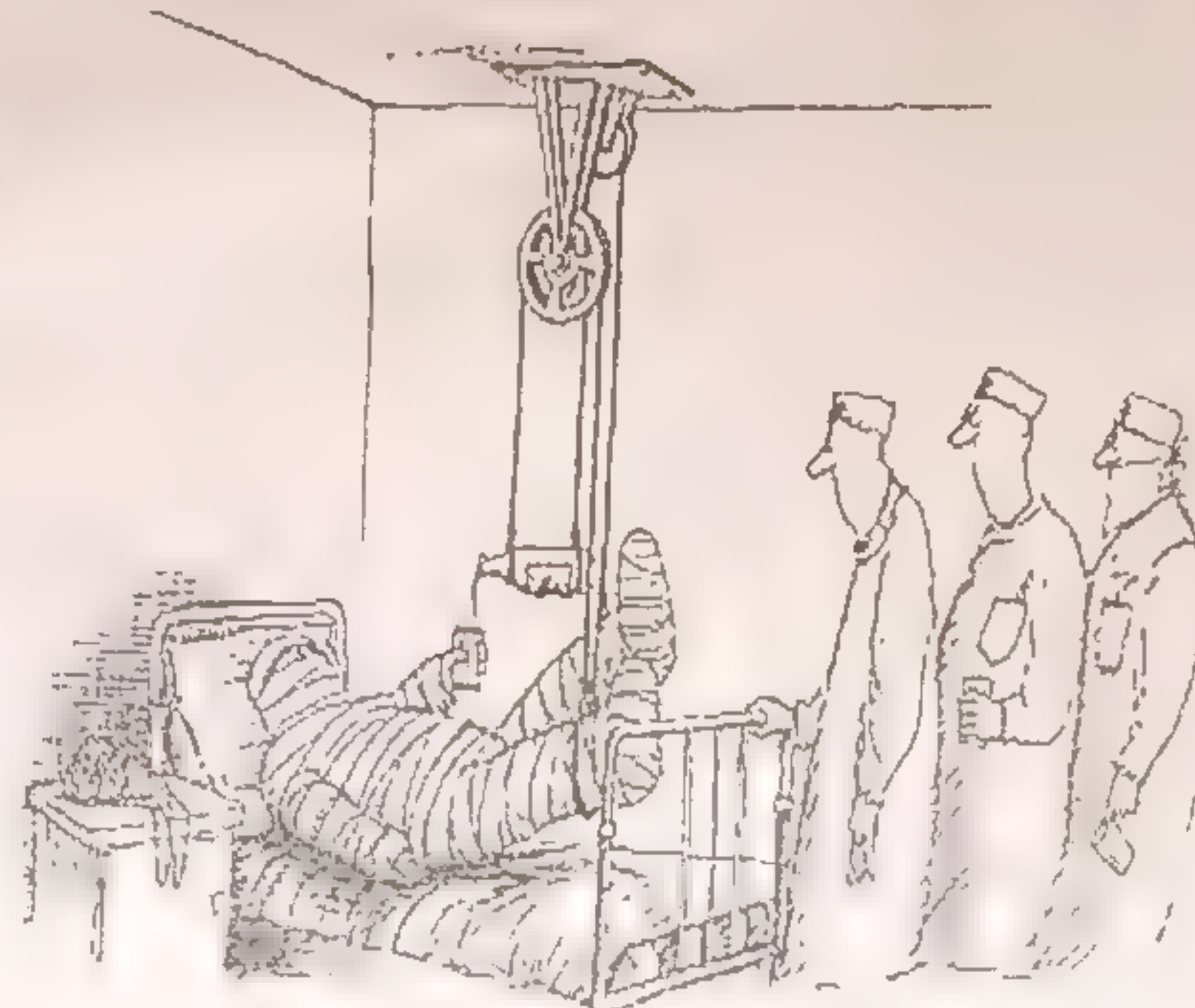
СТРЕЛЕЦ

Первый привет наступающего лета — ранняя ягода черешня. Оказываясь, черешня эффективнее аспирина устраняет боль от подагры и артрита. 20 г ягод аналогичны по своему воздействию на организм 1-2 таблеткам аспирина. Причем не имеет значения, в каком виде есть черешню: свежую или в виде компота.



КОЗЕРОГ

В лесу появился ландыш майский, трава которого используется для лечения нервной системы, при эпилепсии, базедовой болезни, головной боли. Чтобы приготовить водный настой, надо 2-6 г сухой травы настоять в стакане воды, пить по 1 ст. ложке 2-3 раза в день. Настойка готовится так: 25 г свежих цветков залейте 75 мл 40-70%-ного спирта, настаивайте 2 недели в темном месте, пейте по 10-15 капель 2-3 раза в день. Будьте осторожны: растение ядовито, поэтому принимать его надо только по назначе-



От ногтевого грибка

* 5%-ную спиртовую настойку йода смешайте с яблочным уксусом в равных пропорциях, хорошо перемешайте и смазывайте больные места 2 раза в день, утром и вечером.

* Сломайте сухой осиновый сушочек размером с большой палец, сожгите его, а золу соберите, добавьте такое же количество ржаной муки, смешайте с сыворожкой от молока, чтобы масса получилась, как тесто, добавьте 1 чайн. ложку водки, снова перемешайте и положите на больной ноготь, обернув его льняной тряпичей. Держите день и ночь, меняя только тогда, когда высохнет.

* Отрежьте кусочек чайного гриба, на ночь приложите к ногтю пузырчатой частью, гладкой ровной стороной кверху, накройте целлофаном, завяжите бинтом и оставьте на целый день. Конечность не мочите 4 дня, после этого попарьте в соленой воде с добавлением борной кислоты. Ногти почистите и обрежьте.

* В аптеке купите мазь Кошкина, в состав которой входят воск, сера горючая, медный купорос, деготь берестовый, мед, масло подсолнечное. Нанесите ее согласно инструкции, а затем смойте.

ЕСЛИ УСТАЛИ НОГИ,
СДЕЛАЙТЕ ВАННОЧКУ
ИЗ ОТВАРА РОМАШКИ
С ДОБАВЛЕНИЕМ
ЩЕПОТКИ СОЛИ

Полезно знать

● Сода нейтрализует кислую среду пота. А как известно, именно в такой среде бурно размножаются бактерии, которые и придают поту неприятный запах. Поэтому по утрам протирайте подмышечные впадины ваткой, смоченной в растворе соды, запаха не будет весь день.

● Любителям жгучих блюд не следует постоянно пользоваться дезодорантами. Все дело в том, что раздражители попадают в потовые железы. После острой еды они начинают усиленно работать. В результате может возникнуть воспаление потовых желез.

● Восстановить огрубевшую кожу рук в разгар огородных работ можно с помощью подсолнечного масла. Оно богато витамином Е. Вот рецепт лечебного средства: смешайте 6 ст. ложек подсолнечного масла с 1 ст. ложкой льняного масла и 2 каплями шалфейного масла. Наполните смесью флакон и втирайте ее в кожу рук два раза в день.

Вопрос - ответ

Мокрая как мышь

У меня огромная проблема: сильно потеют руки и подмышки. Постоянно мокрая как мышь, и запах не самый приятный. Пользуюсь дезодорантами, принимаю душ два раза в день — все без толку. И главное, я потею без особых причин: не от движения, не от волнения — просто так. Что мне делать?

Юля, Армавир

Вероятно, у вас гипергидроз — заболевание, при котором усиливается потоотделение. Ни дезодоранты, ни мыло, ни горячая вода в данном случае не спасут: эти средства рассчитаны на потоотделение в пределах нормы. Но выход есть! Гипергидроз возникает по причине нарушения деятельности вегетативной нервной системы. Ее-то и надо лечить.

Папилломы на шее

Начали расти папилломы на шее и в области декольте. Как остановить их наступление?

Т. Лагина, Псков
Папилломы имеют вирусную природу. По поверхности шеи вирусы подчас разносятся воротниками, шарфами и цепочками. Да и другие россыпи папиллом чаще всего обнаруживаются там, где кожа подвергается

ся трению. Либо под бюстгалтером, либо в подмышечных и паховых впадинах.

Попробуйте воспользоваться польским корректирующим гелем для груди фирмы AVON. Через месяц-полтора вы забудете о бородавках.

Краснеют руки

Даже летом у меня часто краснеют руки. Как от этого избавиться?

Надежда, Тамбов

Попробуйте ежедневно делать горячие горчичные ванны для рук (на 2-3 минуты опускайте руки в раствор горчицы — 2 чайн. ложки на 1 л горячей воды). Заканчивайте процедуру холодной ванночкой, после чего вmassируйте во влажную кожу рук питательный крем, а на ночь наденьте хлопчатобумажные перчатки.

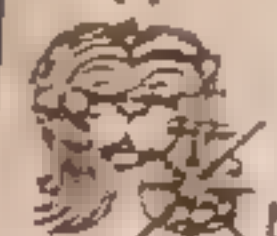
Сухая кожа

Я регулярно пользуюсь увлажняющими средствами, однако кожа остается сухой...

Алена, Москва

Вероятно, вашему организму не хватает витамина F. Недостаток витамина означает повреждение верхних слоев кожи, шелушение и покраснение. Включите в рацион больше очищенного растительного масла и пользуйтесь косметическими препаратами, в состав которых входит боярышник. Масло этого растения особенно богато витамином F.

Главная защита от порчи — молитва. Если человек ходит в церковь, соблюдает пост, то никакая «нечистая сила» ему не страшна. Ведьмы и колдуны играют на пороках человека и только так находят доступ к душе и телу. Советуем вам взять за правило перед уходом из дома посмотреть на себя в зеркало. Мысленно попросите своего зеркального двойника оберегать дом от нежеланных пришельцев, пожелайте себе удачи, и зеркало «выдаст» вам порцию той энергии, которая может пригодиться в течение дня.



ЛЕВ

Все полезные вещества моркови в большом количестве находятся в наружном слое, а не в глубине. Поэтому чистить морковь, особенно раннюю, крайне нежелательно. Употребление моркови в сыром виде помогает при малокровии, гастрите, атеросклерозе, полиартритах. Пейте морковный сок, он лучше других повышает энергетическую активность организма, а также очищает толстый кишечник.



ДЕВА

Когда вы изрядно понервничаете, у вас может заболеть все, что угодно: то вдруг в сердце кольнет, то в печени. Постарайтесь вовремя взять себя в руки. Побольше гуляйте на свежем воздухе, выезжайте за город. И хорошо высыпайтесь — нет лучшего средства от нервных стрессов.



ВЕСЫ

Конец мая для вас будет чреват серьезными голов-

ными болями, при эпилепсии, базедовой болезни, головной боли. Чтобы приготовить водный настой, надо 2-6 г сухой травы настоять в стакане воды, пить по 1 ст. ложке 2-3 раза в день. Настойка готовится так: 25 г свежих цветков залить 75 мл 40-70%-ного спирта, настаивать 2 недели в темном месте, пейте по 10-15 капель 2-3 раза в день. Будьте осторожны: растение ядовито, поэтому принимать его надо только по назначению врача.



ВОДОЛЕЙ

Погода в мае характеризуется крайней неустойчивостью, поэтому могут появиться симптомы простуды. При малейших признаках недомогания очень полезно принимать лечебный напиток из зеленого чая с молоком. Заварите крепкий зеленый чай (3 чайн. ложки на 200 мл воды), доведите до кипения 200 мл молока и смешайте с чаем. Утром выпейте поллитра этой смеси, и очень скоро вы забудете о простуде.



РЫБЫ

Настало время доступных всем витаминов. И прежде всего это относится к крапиве. Кроме витамина С и огромного количества микроэлементов, она содержит вещества, которые стимулируют поглощение кровью различных инфекций. Подкрепить организм витаминами можно, сделав очень простой салат из крапивы и петрушки. 150 г крапивы опустите на 1-2 минуты в кипяток, затем измельчите ее, добавьте 50 г нарезанной петрушки, 1 крутое яйцо, посолите, заправьте сметаной или майонезом.

В аптеке купите мазь Кошкина, в состав которой входят воск, сера горючая, медный купорос, деготь берестовый, мед, масло подсолнечное. Нанесите ее согласно инструкции, а затем смойте.

ЕСЛИ УСТАЛИ НОГИ,
СДЕЛАЙТЕ ВАННОЧКУ
ИЗ ОТВАРА РОМАШКИ
С ДОБАВЛЕНИЕМ
ЩЕПОТКИ СОЛИ.

Рекомендуем

Собирать подорожник можно с мая по сентябрь. Для увлажнения кожи делают компрессы с подорожником. Залейте 1-2 ст. ложки сухих измельченных листьев подорожника стаканом кипятка, дайте настояться в течение 30 минут, процедите. Компресс меняйте 3-4 раза, начиная с горячего (накладывается на 2-3 минуты) и заканчивая холодным (на 4-5 минут).

Для очистки сухой кожи полезно протирание соком подорожника, разведенным водой в соотношении 1:3. При чувствительной, раздражительной коже хороший эффект дают маски из настоя подорожника, заправленного картофельным крахмалом. «Кисель» наносится на 20-25 минут на лицо, затем смывается водой.

Жирную, с глубокими, резкими морщинами кожу рекомендуется протирать льдом, приготовленным из настоя листьев подорожника. Залейте стаканом кипятка 2 ст. ложки листьев растения. Охладите настой, процедите его, разлейте в формочки для замораживания и поместите в холодильник. После протирания кожу кремом не смазывают.

Настой растения годится и для ухода за сухими волосами в качестве ополаскивателя. Его готовят из 1 ст. ложки мелко нарезанных листьев растения и 1 стакана кипятка. настаивают в течение 20-30 минут.

Очень полезны ванночки для рук из листьев растения. Размельчите листья подорожника, соцветия аптечной ромашки и календулы. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка, и дайте настояться в течение 2 часов, затем процедите. Добавьте к настою

Начали расти папилломы на шее и в области декольте. Как остановить их наступление?

Т. Лагина, Псков

Папилломы имеют вирусную природу. По поверхности шеи вирусы подчас разносятся воротничками, шарфами и цепочками. Да и другие россыпи папиллом чаще всего обнаруживаются там, где кожа подвергается

Алена, Москва
Вероятно, вашему организму не хватает витамина F. Недостаток витамина означает повреждение верхних слоев кожи, шелушение и покраснение. Включайте в рацион больше очищенного растительного масла и пользуйтесь косметическими препаратами, в состав которых входит боярышник. Масло этого растения особенно богато витамином F.

Для лица и тела

Всё из подорожника

КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОДОРОЖНИК В УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА И ТЕЛА.

1 ст. ложку глицерина и получите хороший лосьон для ухода за кожей рук.

Восстановить эластичность кожи рук поможет крем с подорожником. Для его приготовления 1 ст. ложку листьев подорожника залейте 200 мл кипятка, настаивайте 8-9 часов, накрыв крышкой, затем процедите. 50 г сливочного масла разотрите с 1 чайн. ложкой меда, добавьте 1 чайн. ложку настоя подорожника и все тщательно перемешайте.

Для закрутивших рук полезны ванночки с настоем подорожника. Приготовьте его из 1 ст. ложки растертых листьев и 1 л воды. Руки держите в ванночке 10-15 минут, затем вытрите их насухо и смажьте жирным кремом для рук. Ванночка хорошо смягчает кожу рук.

Если ноги устали, а также при потертостях и трещинах на ногах рекомендуются ванночки из настоя растения. Настой приготовьте из 2 ст. ложек измельченной травы и 1 л воды, который влейте в воду для ванны. Ноги держите в ванне 15-20 минут.

На мозоли накладывают измельченные листья подорожника.

Сверху делают компресс и оставляют его на ночь. Утром принимают ножную ванну.

Подорожник помогает при ранах, порезах, царапинах как кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. При этом на пораженные участки прикладывают листья подорожника, измельченные до сока, меняя повязку через 2-3 часа.

Можно измельчить и смешать равные части листьев подорожника и тысячелистника. Применяют его также как наружное средство, меняя повязку 2-3 раза в день. На мокнущие раны накладывают листья подорожника, смешанные с медом — это старинное народное средство.

И наконец, это лекарственное растение может употребляться внутрь для улучшения обмена веществ. Сок подорожника принимают по 1-2 ст. ложки за 30 минут до еды 3 раза в день. Можно использовать и настой. Заварите 10 г сухих измельченных листьев подорожника 1 стаканом кипятка, дайте настояться в течение 30 минут, процедите и принимайте по 2 ст. ложки за 20 минут до еды 3 раза в день.

Мыло Клеопатры

Египетская царица Клеопатра, считавшаяся эталоном красоты, вместо мыла пользовалась следующей смесью: отруби, молоко, крахмал — все в равных количествах. На стакан этой смеси можно добавить ложку растительного масла, завернуть часть смеси в мокрую тряпочку. Такой «мочалкой» можно мыть не только лицо, но и все тело.

В следующем номере читайте:

Откуда такая напасть?

✓ ДАВЛЕНИЕ У ДЕТЕЙ.

Что делать, когда приходит боль?

✓ БУРСИТ.

Вопрос-ответ

✓ О ЛИМФАДЕНИТЕ.



УЧРЕДИТЕЛЬ
И ИЗДАТЕЛЬ
ООО «АГЕНТСТВО
«КАВКАЗИНТЕРПРЕСС»

Российская газета
«АЙБОЛИТ.
Медицина.
Здоровье.
Жизнь»

Главный редактор
Г.Н. ВОРОБЬЕВА
Исполнительный редактор
Л.И. Смирнова
Компьютерная верстка и дизайн
А.В. Романенко

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:

350035, г. Ставрополь,
ул. Спартака, 8
т. 353-33-15
ф. 353-33-15
e-mail: info@aybolit.ru
aybolit@mail.ru

Газета набрана и сверстана в агентстве «Кавказинтерпресс»
Отпечатана в Государственном предприятии издательско-полиграфической
фирме «Ставрополье» (Адрес 355012, г. Ставрополь, ул. Спартака, 8)
Газета «Айболит. Медицина. Здоровье. Жизнь» зарегистрирована Министрством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций 10.02.2000 г.
Свидетельство о регистрации ПИ №77-1485

Дата выхода в свет
15.05.2002
Подписано в печать
15.05.2002 в 12.00

Тираж 425000 экз.
Заказ 652
Объем 4 п. л.



Никто из нас не хотел уступать...

Несколько лет назад встретила и полюбила мужчину. Потом появилась соперница. С помощью колдовства она хотела увести его у меня. Тогда я обратилась за такой же «помощью». Никто из нас не хотел уступать.

Мне никто не сказал, какие могут быть последствия

таких дел. Результат ужасный: нарушена психика, меня он ненавидит, исхудал, сильно пьет. Я постоянно нахожусь в страхе за него. Да и сама стала болеть.

Я искренне раскаиваюсь в содеянном. Ходила в церковь, покаялась. Хочу, чтобы все было по-прежнему, чтобы он был физически и морально здоровым.

Как избавиться от порчи? Откликнитесь, прошу вас! Помогите ради Бога!

Без подписи,
Ставропольский край

Прошу помощи

вана, и я очень этого стесняюсь. На холоде шрамы темнеют и становятся фиолетовыми.

Ходила к пластическому хирургу.

Поделитесь, пожалуйста, рецептом изготовления масла из черного тмина (обязательно из черного!). Самолечением начал заниматься недавно, опыта мало, поэтому не хотелось бы рисковать. А может, у кого-нибудь есть рецепт лечения этим маслом? У меня столько болячек, хотя мне всего 40 лет.

Б. В. Сабилов,
ул. Мамсурова, 23, кв. 52,
Грозный, 364046

Не знаю, где найти поддержку. Нас, троих детей, мама воспитывала в строгости. Когда я закончила школу, мама выдала меня замуж. Я не смогла ей противоречить. В 20 лет родила сына, а в 22 года овдовела. Когда мне исполнилось 36 лет, похоронила единственного сына.

Вот уже 9 лет, как сын умер, а я не живу, а существую. У меня куча болезней, хотя мне всего 45 лет. Очень устала и не знаю, как мне дальше жить?

Л. А. Усова, ул. Совхозная, 13,
кв. 25, Чебоксары, 428016,
тел. 26-04-82

Мне 22 года. У меня снова кандидоз полости рта. На деснах, с внутренней стороны щек, на языке белые бляшки, которые очень долго заживают. Первый раз я болела 7 месяцев. Боюсь, что этот кошмар повторится опять. Прошу, отзовитесь те, кто сталкивался с этой проблемой.

Л. А., Сызрань

Около 30 лет болею по-женски. У меня краурез вульвы. Нет терпения: зуд, жжение, трещины, отечность половых органов. Лечусь у гинеколога. Смазываю растительным маслом и целестодермом (чередую), но улучшений нет. Прошу откликнуться тех, кто страдает таким заболеванием. Как вы лечитесь?

Р. А. С., Чебоксары

Мне 35 лет. У меня фиброзно-кистозная мастопатия. На лечение уходит много денег. А зарплата у меня 1300 рублей. Помогите, пожалуйста, кто чем может: советами, деньгами, письмами. Буду всем благодарна.

Может, кто-то смог вылечить

ног. Даже пью настойку полыни и болиголова на авиационном керосине, но результатов нет. Благодарю вашей газете поняла, что пока буду пить гормоны, я не смогу вылечить грибок. А бросить принимать гормоны не могу, так как сразу задыхаюсь.

Грибок уже поразил все ногти, ступни. Трескаются пятки, очень больно ходить.

Может быть, кто-то из астматиков сталкивался с такой проблемой? Прошу, помогите!

П. Г. Кузьменко,
ул. Специалистов, 10,
ОПХ «Экспериментальное»,
Зерноград-2, Ростовская обл.,
347722

Сильно болен ребенок. Нигде не можем достать лекарства немецкого производства хеликсор, искуцин кверкус серия «Н», искадор пини с ртутью, ампулы, начиная с 20 мг, по 1 упаковке каждого. Может, у кого-нибудь осталось лекарство после лечения или кто-то подскажет, где его можно приобрести?

Н. А. Кипрова,
ул. Адоратского, 37, кв. 81,
Казань, 420132

Для тяжелобольного не могу найти живицу.

В. М. Грекова,
ул. Восточная, 2, ст. Курская,
Курской р-н,
Ставропольский край, 357850

Сыну 30 лет, пьет. Нужен корень любистока (50 г), чтобы сделать настойку. Может, кто-то сможет прислать? Мой адрес: Нине Александровне Кучеренко, ул. Советская, 70, кв. 17, Биробиджан, ЕАО, 679016.

Очень болят суставы. Нужен декоп, но в наших краях он не растет.

Г. К. Шайхутдинова,
ул. Пушкинская, 239-36,
Ижевск, Удмуртия, 426008

Не могу достать живицу. У меня сахарный диабет, гангрена. Кто мне сможет помочь?

Т. А. Косых, ул. Дружбы, 56-75,
Новокузнецк,
Кемеровская обл., 654080

ло, цветочный мед, пчелиный воск, сок чеснока, живица (клей елки). Мы нашли все, кроме живицы. Может, кто-то сможет поделиться живицей? Нам нужно всего 40 г. Прошу, вышлите, пожалуйста, по адресу: Татьяна Васильевна Тулиновой, мкрн Солнечный, 4, кв. 107, Старый Оскол, Белгородская обл., 309502.

Нужны листья каланхоэ. И еще. Где можно купить препарат от гипертонии уропидин. Страдаю давлением уже 20 лет, импортные таблетки пить не могу, начинается аллергия. Народные средства тоже мало помогают. Мой телефон в Саратове 78-92-93.

Е. А. Васина,
ул. Усть-Курдюмская, 11-315,
пос. Юбилейный, Саратов,
410018

Слышала, что при лечении гипертонии хорошо помогает кора пихты. В Ставрополе мы нигде не смогли ее достать. Кто сможет помочь приобрести кору пихты? Все расходы оплачу.

Л. И. Токарева, ул. Чкалова, 17,
кв. 105, Ставрополь, 355012

Нужна трава мордовника. Кто сможет выслать наложенным платежом?

Л. Н. Горбунова,
ул. Ползунова, 1а, с. Романово,
Романовский р-н,
Алтайский край, 658640

Мне 48 лет. Мусульманка, высокая, стройная, симпатичная, общительная, из очень порядочной семьи. Но не могу выйти замуж. Меня в молодости сватали, но почему-то ничего не получилось. Может, у меня такая судьба? Ходила по знахарям, лечилась, потратила много денег, но все безрезультатно.

С., КЧР

С 1997 года на мне порча. Теряю вес, старею, ослабла... Обращалась к целителям, но никто мне не смог помочь. Лечилась по Н. И. Степановой, как у нее написано в третьей книге, могильным гвоздем. С сожителем сходили на кладбище, нашли два гвоздя (один для матери, ей тоже нужно лечение). Я гвоздь хранила за забором, а вот мама к огороду пронесла его через дом.

Сначала забеспокоилась моя собака: выла, убегала из дома, вырыла огромную яму, а позже ее задела машина.

... Лечение лекарственными препаратами, а также жиром сурка малоэффективно. Кто знает более действенные средства?
Е. И. Юрченко, Озерный, 63, п. Темизбекский, Ставропольский край, 356018

Мне 20 лет. Пять лет назад в больнице я прижигала бородавки жидким азотом. В результате образовались рубцы, как от ожога, которые не проходят. Рука изуродо-

Внуки бабушке достались...

... Когда умерла единственная дочь Людмилы Николаевны, на руках у бабушки остались двое внуков - Кирилл (4 года) и Ксения (2 годика). Зять испугался и отказался от воспитания детей, выплачивает алименты. Лишь в крепком подпитии он появляется перед детьми и начинает учить уму-разуму.

Внуки бабушке достались не самые лучшие. Посудите сами. Кириллу исполнилось 17 лет, его поставили на учет в детскую комнату милиции, курит, еле-еле получил свидетельство об окончании 9 классов. Все его увлечения сводятся к радиоаппаратуре, мотоциклам, мопедам.

Как-то подрабатывал грузчиком на рынке, так в дом не принес ни копейки. Покупал дорогие вещи, объедался пирожными, колбасой, ветчиной, заморскими фруктами, шоколадом. А дома бабушка с сестрой голодали...

Потом Кирилл увлекся азартными играми на компьютерах. Своих денег не хватало, занимал, долги росли... Вовремя не возвращал, и его за это били. Бедная бабушка свои последние деньги отдавала за долги или занимала у людей. В месяц получалось по 6-7 тысяч рублей.

После школы Кирилл пошел учиться на автомеханика. Он очень хотел попасть на эти курсы. Но когда начались занятия, пошло-поехало... В автобусе забыл учебники, стал прогуливать занятия, не подготовился к зачету, на практике сломал дорогую деталь. И опять бабушке пришлось расплачиваться. Эти трехмесячные курсы ей дорого обошлись. Все спасала внука. Ходила к администрации, умоляла простить Кириллу все его проступки, дать возможность доучиться.

А голодная Ксения в это время падала в обмороки. Сейчас

... Может, кто-то знает способы лечения детей от укачивания в транспорте?
И. А. Нешко, с. Кендже-Кулак, Туркменский р-н, Ставропольский край

У племянницы на шее после фурункулов остались большие уплотнения, которые не проходят уже больше года. Кто знает, как от них избавиться?
К. В. Калашникова, Белгород

она уже в 9 классе, выпускница. Бабушка вертится как белка в колесе. Неподалеку от их дома находится школа милиции. Каждый вечер Ксения с подружкой ходят в парк, где проводят время юные милиционеры. Людмила Николаевна очень беспокоится, чтобы внучка не стала жить половой жизнью. Уж очень она сексуально озабоченная. Правда, Ксения всем делится с бабушкой, которую зовет мамой. Людмила Николаевна беседует с ней, объясняет что к чему. Вроде бы Ксения с мужчинами еще не живет, но ей очень любопытно, и она дразнит мужчин.

Да и как не любопытствовать, если ее подружка, которая на год старше ее, уже попробовала все прелести секса, и Ксению подбивает на этот шаг. Мы с бабушкой изо всех сил стараемся отвести от нее это наваждение. Но наступает весна, гормоны дают о себе знать. Сумеет ли Ксения сдержаться? Ведь разум потерять легко!

А тут еще у девушки появились признаки эпилепсии, которые беспокоят ее по нескольку раз в неделю. Участились приступы после появления отца. Как-то он хотел обнять Ксению, а девочка не была готова к таким «телячьим нежностям», хотела оттолкнуть его, но задела по лицу, очки слетели, и отец, всплившись, оттолкнул девочку. Она упала и сильно ударилась затылком, шеей и спиной об угол стола. Теперь она инвалид II группы. Ксении нужно лечение, хорошее питание. Но благодаря Кириллу у них холодильник постоянно пустой. Хлеб, вода, квашеная капуста, иногда картошка, варенье - вот что они едят каждый день. Хотя деньги получают немалые: три пенсии, алименты, сиротские на обоих детей, стипендия Кирилла и разные льготы.

Уважаемые читатели «Айболита»! Помогите Людмиле Николаевне советом, поддержите ее дух!

С уважением

Галина Александровна, соседка, Краснодар

... стительным маслом и целестодермом (чередую), но улучшений нет. Прошу откликнуться тех, кто страдает таким заболеванием. Как вы лечитесь?
Р. А. С., Чебоксары

Мне 35 лет. У меня фиброзно-кистозная мастопатия. На лечение уходит много денег. А зарплата у меня 1300 рублей. Помогите, пожалуйста, кто чем может: советами, деньгами, письмами. Буду всем благодарна.

Может, кто-то смог вылечить более дешевым способом? У меня на вас одна надежда! Буду рада любой поддержке.
А. Наумова, ул. Дружбы, 11, кв. 35, Волжский, Волгоградская обл., 404102

Мне 37 лет. У меня лимфогранулематоз II степени. Прошу откликнуться тех, кто страдает этой болезнью. Как поддержать себя и продлить жизнь? Моей дочери 14 лет, сыну всего 4 года. Хотелось бы воспитать их самой...

Н. М. Маханькова, ул. Садовая, 20, кв. 50 (общ.), Аксай, Ростовская обл., 346720, e-mail: makhno@aksay.ru

Кто сумел вылечить токсоплазмоз? Мне 39 лет, болею 7 лет. Прошла курс медикаментозного лечения, но улучшения нет.

Мой адрес в редакции.

Л. И. Тарасова, Краснодарский край

Моей дочери 7 лет. За полгода она резко потеряла зрение на 70%. Все это время лечились, но улучшений нет. Врачи поставили диагноз помутнение стекловидного тела, потом вялотекущий задний увеит, потом периферический увеит неясной этиологии. Люди добрые! Помогите, пожалуйста, моей дочери!

Р. Мифтахова, ул. Куйбышева, 15, Лениногорск, Татарстан, 423250

Мне 47 лет. Пенсионерка по инвалидности II группы. Вот уже 25 лет болею бронхиальной астмой. В течение 6 лет принимаю гормоны. Но даже не это меня беспокоит. Уже много лет не могу вылечить грибок на ногтях

ЕАО, 679016.

Очень болят суставы. Нужен декон, но в наших краях он не растет.
Г. К. Шайхутдинова, ул. Пушкинская, 239-36, Ижевск, Удмуртия, 426008

Не могу достать живицу. У меня сахарный диабет, гангрена. Кто мне сможет помочь?

Т. А. Косых, ул. Дружбы, 56-75, Новокузнецк, Кемеровская обл., 654080

Очень нужны желуди дуба. Может, кто-нибудь сможет выслать наложенным платежом? Все расходы оплатим.

Сошниковы, ул. Заречная, с. Нижний Кучук, Благовещенский р-н, Алтайский край, 658664

У малыша глаукома



Наша болезнь не терпит отлагательств. Людская помощь - моя последняя надежда. Моему сыночку 1 год и 7 месяцев. Больше года назад ему поставили диагноз врожденная глаукома. Все это время мы обиваем пороги всех институтов по глазным болезням и в Волгограде, и в Москве (уже были 2 раза), но никто не берется делать малышу операцию ни платно, ни бесплатно. Советуют пожизненно капать капли, но результата от них нет никакого. Если бы ему стало хоть чуточку легче, я бы согласилась капать всю жизнь! Зрение потеряно, у ребенка страшная светобоязнь, впереди лето, а я не знаю, как с ним выходить на улицу гулять. Ребенок страдает, а я не знаю, как ему помочь. Во всех источниках об этой болезни пишут, что операцию нужно делать как

можно в более раннем возрасте. Но я по врачам хожу с тех пор, как малышу исполнился месяц. До полугода диагноз вообще не ставили, но даже после того, как определили диагноз, помощи никакой. В Москве, в головном институте России по глазным болезням, отвечают, что операция не нужна, надо закапать капли, а через три месяца им опять показаться. Ни времени, ни денег не было бы жалко, если была бы хоть маленькая надежда на улучшение здоровья малыша.

Прошу откликнуться мамы, чьи детки перенесли антиглаукомную операцию. Сообщите, пожалуйста, телефон, адрес (в том числе и электронный), фамилию доктора, который сможет помочь моему малышу любым способом.

Ирина, ул. Мира, 113, кв. 65, Волжский, Волгоградская обл., 404118, тел. (8-8443) 27-73-30

Л. Н. Лагутина, Ливенский р-н, Орловская обл.

ИЩЕМ ПРИЮТА

Мне чуть больше 40 лет, детям - 16 и 13 лет. Часто болеют. Детей воспитываю одна, зарплата маленькая. Может, откликнется добрый человек, который предложит пожить у него 3-4 недели в лесу, возле речки, на чистом воздухе? Мы постараемся не быть вам обузой. Мальчики у меня хорошие, воспитанные, спокойные, добродушные.

Адрес в редакции.

Л. Н., Пензенская

Может, кто-то сталкивался с подобным? Подскажите, что делать? Боюсь, что все это плохо кончится.

З., Бийск, Алтайский край

Есть такое поверье, что упасть на кладбище - плохо. Со мной такое случилось, и теперь я сильно болею. Прошу помощи.

Света, п. Чернянка, Белгородская обл.

Мы живем в колхозе, не голодаем. Но нет нам ни счастья, ни покоя. Хотя верю в Бога и сыновей к этому стараюсь приобщить. Они у меня крещенные, носят крестики. Старшему сыну 31 год, не пьяница, но нет у него счастья. Не может жениться... Кто может?



Не стыдитесь добрых дел!

Люди! Не стыдитесь добрых деяний и пожеланий, не проходите хладнокровно мимо нищих, не отказывайте просящим милостыню. Молитесь за тех, кто есть! Молитесь за тех, кто был! Молитесь за тех, кто будет! А потом только за себя.

Желайте всего хорошего тем, кто вас обидел, врагам своим. Любите все то, что вас окружает.

Не плюйте на землю - она кормит нас, не желайте зла, зависти, ненависти.

Не забывайте о том, что слово лечит и калечит. Это бумеранг, имеющий силу возврата. За добро платит добром, а за зло - злом.

Люди! Будьте благоразумны и доброжелательны!

Желаю вам здоровья и всех добрых благ!

О. А. Мамедов, Республика Марий Эл

Для Т. К. из Пензы, автора письма «Как вылечиться от острит?» («Айболит» №2 за 2003 г.).

Надо пить коньяк с касторовым маслом, а не использовать в виде клизм: 80 г коньяка смешайте в стакане с 80 г касторового масла, энергично взбалтывая, и залпом выпейте.

Этот состав надо пить 5 вечеров подряд. Только коньяк должен быть настоящим. Через 2 недели курс можно повторить.

В. А. Клишин, Михайловск, Ставропольский край

Для Т. К. из Пензы.

Остриц продолжительность жизни всего 60-70 дней. Если ежедневно в течение двух месяцев вы будете менять белье и мыть руки перед каждым приемом пищи, т. е. не внесете повторно в организм яйца, то можно избавиться от остриц, даже не применяя никаких средств лечения. Для того чтобы вылечиться менее чем за 2 месяца, я бы посоветовала вам во что. В течение 5-6 дней регулярно пейте и делайте микроклизмы из пижмы обыкновенной. Для этого 1 ст. ложку цветков пижмы залейте 1 стаканом воды и кипятите 2-3 минуты на медленном огне. Затем, укутав, настаивайте 1-2 часа, процедите и пейте по 1/3 стакана 3 раза в день за 20-30 минут до еды. Вечером делайте микроклизмы из отвара пижмы.

С. Ковалева, фитотерапевт,

Вятская, 57, кв. 12,

Ростов-на-Дону, 344065

Спешим помочь

только на лице...» («Айболит» №3 за 2003 г.).

У моего внука была такая же проблема. Нам помогло такое средство. Сделайте мазь из 50 г вазелина, 10 г касторового масла, 5 г салициловой кислоты, 4 г резорцина, 2 г тимолла и втирайте в пораженные места 1 раз в день (вечером), а если есть

возможность, то с утра на чистую кожу надо смазать подсолнечным маслом, которое надо стерилизовать 30 минут и охладить.

Также необходимо соблюдать стерильную чистоту: кипятить и гладить всю одежду утюгом. Внука мы лечили 2 месяца.

Если что-то непонятно, я оставлю адрес в редакции, можете со мной связаться.

Л. Г. Головинова, Ставропольский край

Для Е. Супруновой из Краснодара.

Предлагаю вам рецепт, при помощи которого мой племянник вылечился от демодекоза за 2 недели. А он болел 4 года.

Приготовьте такую мазь. Разотрите в ступке свежий корень аира до кашицеобразного состояния. 1 ст. ложку корня смешайте с 3 ст. ложками растопленного свиного нутряного жира, добавьте 1 ст. ложку свежего утреннего куриного помета от домашних кур. Томите все это 3 часа на медленном огне, горячим процедите и смазывайте пораженные места на ночь. Еще каждый день выпивайте по 3/4 стакана водного настоя корня аира. Готовится он так. 2 ст. ложки сухого измельченного корня аира залейте 0,5 л крутого кипятка, настаивайте 2 часа. Результат такого лечения оказался просто ошеломляющим.

А. И. Иванченко, Ростов-на-Дону

Для Е. Супруновой из Красно-

дара. Потом можете мне написать о результатах лечения.

В. В. Желтова, с/з «Первомайский», Каменский р-н, Пензенская обл., 442206

Для Р. М. Поликарповой из Пятигорска.

При заболевании дыхательных путей, бронхов, неспецифической пневмонии, бронхиальной астме надо делать утром и вечером в течение 2 месяцев по 10-15 минут такие ингаляции: 60 г (30 г) пчелиного прополиса и 40 г (20 г) воска положите в алюминиевую чашку емкостью 300 мл и поставьте в более широкую металлическую чашку с кипящей водой. Как только исчезнет аромат прополиса и воска, их заменяют свежими.

Е. Л. Р., пос. Золотаревка, Пензенская обл.

Для Л. Афонинной из Новосибирска, спрашивает, как очистить квартиру свечкой («Айболит» №25).

Станьте спиной к входной двери, возьмите в руку свечу. Обойдите квартиру по левой стороне (по часовой стрелке), рисуя свечой крест у каждой двери, окна, выхода трубы, вентиляционного окна, при этом читая молитву «Отче наш». В конце обхода прочтите заговор: «Святая хижина, стоишь на святом месте, закрываю твои двери, окна, щели твоим чистым животворящим крестом от грабителя, клеветника, завистника, злого человека или духа. Не я отговариваю, отговаривает Божия Матушка силой моей молитвы и животворящего креста. Аминь».

И еще совет: ночью на звонки дверь не открывайте.

Н. Зелепукина, Аткарск, Саратовская обл.

Для И. из Кирова, автора письма «Кому помогло?» («Айболит» №17).

Заговор «В чистом поле, в чистом раздолье стоят 4 дуба, 4 вихря...» нужно читать в 12 часов дня или 12 часов ночи, на прибывающую луну и в определенные дни: среду, пятницу и субботу. При

городе. Мне 35 лет, дочери 13 лет. Очень хочу поддержать вас! Позвоните мне по телефону 5-34-81.

Е. Ключкова, Энгельс

Для Л. Захарченко из Ипатовского р-на, автора письма «На УЗИ ничего не находят» («Айболит» №25).

От цистита возьмите 6 головок чеснока, измельчите в кашицу, залейте 0,6 л сухого белого вина, варите в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, настаивайте до охлаждения, процедите и пейте по 1 ст. ложке перед сном.

Для Л. Г. Трубициной из Маркса Саратовской обл., ревматоидный артрит («Айболит» №25).

100-200 г овсяной соломы залейте 5 л горячей воды, кипятите 30 минут. В остывший до 36-37°C отвар погрузите ноги или руки на 20-30 минут. Процедуру повторяйте через день. Курс лечения 5-6 ванн.

Для Л. Б. Волновой из Пензы, диффузный зоб III степени («Айболит» №25).

Возьмите 100 г корней аира, залейте 0,5 л водки, настаивайте 10 дней в теплом темном месте, встряхивая. Затем процедите и принимайте по 1 чайн. ложке 3 раза в день, запивая молоком.

Для Н. А. Икаевой из Нальчика, мерцательная аритмия («Айболит» №25).

Возьмите 5 г цветков боярышника, залейте 1 стаканом кипятка, накройте крышкой и нагревайте на водяной бане 15 минут. Охладите, процедите, отожмите, доведите объем до 200 мл и пейте по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Для С. А. Ефремовой из Экибастузы, ночное недержание мочи («Айболит» №25).

Измельчите в кофемолке укропное семя. 1 чайн. ложку порошка заварите 1 стаканом кипятка и настаивайте в течение часа. Пейте теплым вместе с осадком, парясь в бане.

Для Н. С. Орловой из Ижевска, автора письма «У дочери постоянный зуд» («Айболит» №25).

Возьмите 100 г корня солодки, 100 г корня лопуха, 75 г корня одуванчика, 75 г листа грецкого ореха.

ложки сбора положите в эмалированную кастрюлю, залейте 3 стаканами холодной воды и кипятите на медленном огне в течение 30 минут. Процедите, разделите на 4 приема и пейте за 30 минут до еды.

И. Борисенко, ул. Апанасенко, 86-56, Невинномысск, 357100

Для О. М. Зангионовой из РСО-Алания, спрашивает, кому помогли заговоры Н. Степановой («Айболит» №3 за 2003 г.).

Мне дали книгу с заговорами Степановой, и я не могла от нее оторваться. Читала, переписывала днем и ночью. Была, как одержимая. Казалось бы, никому не вредила. Читала, чтобы полечить себя, детей, на прибыль, на удачу, от одиночества, мужу от пьянства... Вроде бы, должна быть польза. В результате же, когда однажды зимой возвращалась с работы домой, три подонка ограбили меня и так били, что чуть не убили. Я теряла сознание, а когда приходила в себя, думала, что нахожусь в аду - так мне было страшно. В итоге у меня была контузия головного мозга, перелом костей носа и т. д. Когда приходила в сознание, читала не заговоры, а православные молитвы (хорошо, что я их знала). Только Бог меня спас.

Долго лечилась в больнице и пришла к выводу, что если ты - верующий человек, то ходи в церковь, читай молитвы, и ни в коем случае не заговоры. Теперь, когда в газете или еще где-нибудь вижу заговор, то даже про себя его не читаю. Не надо лезть в то, что мы мало знаем.

До чтения книги Степановой ходила в церковь, читала молитвы, а за то, что отвернулась от Бога, меня чуть не убили.

Это о том, что приключилось со мной. А теперь хочу рассказать, что случилось с моей знакомой, у которой я взяла книгу Степановой. Книга эта у нее была давно. В церковь знакомая не ходила, крестик не носила. По книге лечения муж умер. Она стала как чокнутая. Во всем видит порчу, сглаз, с ней невозможно общаться. У нее есть две подруги, у которых тоже были книги Степановой. У одной тоже умер муж, и она осталась с двумя детьми. А вторая подруга попала под машину. Сейчас она при смерти с ужасным диагнозом. Кстати, до аварии мать эту подругу возила к сестрой Н. Степановой в Новосибирск. Вот и делайте выводы...

...воды и кипятите 2-3 минуты на медленном огне. Затем, укутав, настаивайте 1-2 часа, процедите и пейте по 1/3 стакана 3 раза в день за 20-30 минут до еды. Вечером делайте микроклизмы из этого же отвара.

Н. С. Ковалева, фитотерапевт, ул. Вятская, 57, кв. 12, Ростов-на-Дону, 344065

Для Т. К. из Пензы.

Лечение не сложное, но кропотливое. Нужно 1-2 месяца соблюдать режим строжайшей гигиены, поскольку человек сам себя заражает яйцами остриц. Надо застелить большим количеством закрытых трусов и ихтиоловой мазью. Начните с генеральной уборки дома. Обязательно вытряхните постель, наволочку придется проглаживать каждый день. Утром, как только встанете с постели, идите в ванную, осторожно снимите трусы и замочите их в мыльно-хлорном растворе. Подмойтесь дегтярным или хозяйственным мылом. Вечером надо подмываться легким раствором марганца, смазывать задний проход ихтиоловой мазью и надевать чистые трусы. Перед сном проглотите маленький зубок чеснока. Он практически не переваривается и своим запахом гонит глистов наружу, а мазь губительно действует на их яйца. Если вы будете строго придерживаться моих рекомендаций, результат не заставит себя долго ждать.

М. А. Ситникова, Сочи

Для Т. К. из Пензы.

При острицах отварите или настаивайте березовые почки. Для отвара возьмите 1 чайн. ложку почек на 1/2 стакана кипятка. Пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день. Для приготовления настойки 25 г почек залейте 100 г спирта, настаивайте 8 дней и пейте по 20 капель 3 раза в день.

О. В. Макарова, Пенза

Для Т. К. из Пензы.

Попробуйте такой рецепт. Намажьте чесноком корочку хлеба, съешьте и запейте прохладным или холодным молоком. Постарайтесь это средство ввести в свое меню.

Наша семья вот уже более 20 лет не знает такой проблемы. Лечились и взрослые и дети, и всем этот рецепт помог.

Инна, Ставрополь

Для Е. Супруновой из Краснодара, автора письма «Клещ не

...по 3/4 стакана водного настоя корня аира. Готовится он так. 2 ст. ложки сухого измельченного корня аира залейте 0,5 л крутого кипятка, настаивайте 2 часа.

Результат такого лечения оказался просто ошеломляющим.

А. И. Иванченко, Ростов-на-Дону

Для Е. Супруновой из Краснодара.

У меня тоже был подкожный клещ на лице. Даже не хочется вспоминать, сколько я перенесла мучений, тревог, разочарований, пока не попала в Москву в Институт красоты на Новом Арбате. Там сдала соскоб с кожи лица, сделали анализ и выписали мазь «ЯМ», которая теперь постоянно со мной. Ее надо купить в ветеринарной аптеке. Благодаря этой мази у меня все прошло, и вот уже 20 лет у меня чистое лицо, а когда-то все было в красных пятнах.

Желаю выздоровления!

А. Г. Куликова, Абинск, Краснодарский край

Для Е. Супруновой из Краснодара.

Купите в аптеке мази бензилбензоата (20%) и цинковую. Смазывайте кожу через день на ночь поочередно в течение трех месяцев, можно и дольше. Умывайтесь раз в неделю. Способ этот проверенный.

Н. В. Иванова, Саратовская обл.

Для Р. М. Поликарповой из Пятигорска, хронический obstructивный бронхит («Айболит» №3 за 2003 г.).

Предлагаю такой эффективный рецепт лечения. Возьмите 250 г сока черной редьки, 250 г сока моркови, 250 г сока красной свеклы, 250 г меда, 250 г медицинского спирта. Из овощей отожмите сок, профильтруйте через 2 слоя марли, смешайте с остальными компонентами, поставьте в холодильник. Принимайте по 1 ст. ложке за 20-30 минут до еды.

Если сильно мучает кашель, то можно принять 1 ложку ночью. Можно добавить немного горячей воды, чтобы было терпимо пить. Первое время будет выходить мокрота, не бойтесь отхаркиваться. Легкие очистятся, и кашля не будет. Средство принимайте 3-5 раз в день.

Соки лучше заготавливать осенью. Эта настойка хранится долго и принимать ее можно до полного выздоровления.

Это лечение подходит и для детей, если они кашляют или у них болит горло.

...Саратовская обл.

Для И. из Кирова, автора письма «Кому помогло?» («Айболит» №17).

Заговор «В чистом поле, в чистом раздолье стоят 4 дуба, 4 вихря...» нужно читать в 12 часов дня или 12 часов ночи, на прибывающую луну и в определенные дни: среду, пятницу и субботу. При этом нужно выйти на улицу, встать так, чтобы ветер дул в лицо.

Л. К. Фролова, Зеленодольск, Татарстан

Для Тамары Николаевны из Ставрополя, автора письма «Уже трижды резали ножку» («Айболит» №25).

Мы тоже прошли через этот ад. Двухгодовалому брату врачи вынесли приговор - остеомиелит лучевой кости. Было это 40 лет назад. Сделали 3 операции под наркозом, выкачивали гной, но началась гангрена, и встал вопрос об ампутации руки.

С великим трудом под расписку мы забрали его из больницы домой. Началась борьба за его жизнь. Вот чем мы его лечили.

1 стакан березовых почек настаивали на 1 л водки 10 дней. Делали на ночь компресс, а утром снимали. Днем ручка отдыхала, а вечером все повторяли. Пока использовали содержимое первой банки, во второй делали новую настойку. Нам для лечения понадобилось 3-4 банки, пока операционные ранки очистились и затянулись.

Брат вырос, получил высшее образование, слава Богу, жив и здоров.

Г. А. Сафронова, ул. Пионерская, 4-3, Куйбышев, Новосибирская обл., 632383

Для О. В. Калюжиной из Энгельса Саратовской обл., автора письма «... А я почти инвалид» («Айболит» №3 за 2003 г.).

Очень тронуло ваше письмо. Пробовали ли вы лечиться яблочным уксусом? Против артрита есть такой рецепт. При каждом приеме пищи надо принимать яблочный уксус (10 чайн. ложек на 1 стакан воды). Еще очень хорошо помогает камфорный спирт, которым надо тщательно натереть больные суставы, надеть шерстяную вещь и лечь в постель. Процедуру надо делать на ночь.

У меня сильно болели пальцы руки. Так я натирала их камфорным спиртом, надевала шерстяную перчатку на ночь, и все прошло.

Так что советую вам попробовать такое лечение. Не отчаивайтесь! Мы с вами живем в одном

...заварите 1 стаканом кипятка и настаивайте в течение часа. Пейте теплым вместе с осадком, парясь в бане.

Для Н. С. Орловой из Ижевска, автора письма «У дочери постоянный зуд» («Айболит» №25).

Возьмите 100 г корня солодки, 100 г корня лопуха, 75 г корня одуванчика, 75 г листа грецкого ореха, 75 г листа черной смородины. 3 ст.

...с глаз с ней невозможно общаться. У нее есть две подруги, у которых тоже были книги Степановой. У одной тоже умер муж, и она осталась с двумя детьми. А вторая подруга попала под машину. Сейчас она при смерти с ужасным диагнозом. Кстати, до аварии мать эту подругу возила к сестрой Н. Степановой в Новосибирск. Вот и делайте выводы...

Д. Г. Н., Ставрополь

Я так лечилась от бесплодия



Для Милы из Чебоксар, спрашивает, сможет ли ее дочь иметь ребенка после удаления яичника и трубы («Айболит» №25).

В 19 лет у меня обнаружили две кисты яичников. Они были эндометриозные. Сделали полостную операцию, удалили один яичник вместе с трубой, а другой оставили диаметром в 2 см.

Но ужасы этой болезни я испытала, когда начали проявляться вторичные признаки эндометриоза: новообразование в придатке, фибромиома матки и невыносимые боли в правом боку. Предложили повторную операцию, сказав, что я не смогу стать матерью.

И вот тогда судьба меня свела с известной целительницей Галиной Никитичной из Минеральных Вод. К сожалению, она умерла, но я дам рецепты, которые мне помогли. Когда она говорила, что я должна запомнить их, а потом рассказать людям, я не обратила на это внимание, потому что была очень расстроена. Мне казалось это нереальным, особенно после того, как молодой человек оставил меня потому, что я не могла иметь детей.

Так вот. Нужно всем сердцем поверить в Бога, просить его и святых, особенно Богородицу, даровать ребенка. Ходите в церковь, кайтесь и молитесь Богу об исцелении от болезни. Потом возьмите куриное яйцо (только прямо из-под курицы) и катайте его по часовой стрелке, читая молитвы, которые знаете. Потом это яйцо выбросьте туда, где не ходят люди, чтобы никому не навредить. Читать нужно не менее 10 раз.

Параллельно с этим принимайте такой состав от эндометриоза. Возьмите 5 листьев яблони, 5 листьев вишни, 3 листа калины, 1 чайн. ложку тысячелистника,

1/2 чайн. ложки корня барбариса, 1 чайн. ложку корня лопуха. Все это кипятите в 0,5 л воды в течение 15 минут и принимайте по 30 г 3 раза в день в течение 10 дней.

Если есть молочница, то хочу предложить вам самый действенный способ избавления от нее, которым пользуюсь я и мои подруги. Надо сделать из марли тампон, в который вложить 1/2 чайн. ложки мелко порезанного лука, 3 капли чеснока, 3 ягоды калины без косточек и держать его 2-3 часа.

Затем, чтобы проверить проходимость трубы, возьмите дольку чеснока, сверните в тампон из марли и вставьте во влагалище. Если через 15 минут вы почувствуете во рту запах чеснока, значит, с трубой у вас все нормально. Через 15 минут достаньте тампон. Не бойтесь, вы ничего себе не сожжете, не навредите. Эти рецепты проверены на себе не раз. Если не получилось, курс лечения повторите еще раз. У меня исчезла киста, яичник стал нормально работать.

Предлагаю такой рецепт от бесплодия. Возьмите 1 ст. ложку овса, 1 ст. ложку корня ревеня, 1 дес. ложку корня лопуха, 10 листьев вишни, 3 листа калины, 5 листьев яблони, залейте 1 л воды, кипятите 40 минут на медленном огне. Затем кипятком доведите объем до 1 л и принимайте по 100 г во время еды.

Кто доведен до отчаяния, тот будет лечиться так, как я написала. Эти рецепты проверены на многих женщинах, таких же, как и я. В 23 года я родила девочку и буду до конца своих дней благодарить за нее Бога.

И еще. Когда я принимала сборы, отказывалась от каких-либо препаратов, в том числе и от гормональных. Этот сбор способствует нормализации пролактина (до начала лечения он у меня составлял более 1500, а затем пришел в норму), прогестерона и других показателей.

Вероника, Пятигорск

ЖЕНЩИНЫ

Мне 40 лет, вдова. Работаю, жилье есть. Со мной живет взрослая дочь. Внешность у меня обыкновенная, характер спокойный, добрый. Может, мое письмо заинтересует положительного человека? Пьющих и из мест лишения свободы прошу не писать.

Любовь, а/я 89, Боготол, Красноярский край, 662060

Более трех с половиной лет назад потеряла мужа. Абсолютно здоровый 52-летний мужчина скончался за 10 минут от острой сердечной недостаточности. Мы прожили 30 лет в счастливом браке, и вот в одно мгновение все обрушилось.

С Божьей помощью время залечило раны, но одиночество точит душу. Выросли хорошие, самостоятельные дети, которые живут отдельно.

Хочу в свои 52 года встретить человека, который пережил подобное. Думаю, в нашем возрасте достаточно, чтобы он был близок по духу, порядочным, надежным, добрым, трудолюбивым, приятной внешности. О себе: среднего роста, стройная, спокойная, гостеприимная, привлекательная, по профессии педагог. Люблю выращивать цветы, заниматься рукоделием. Материально и жильем обеспечена.

Кого заинтересовало мое письмо, пишите и присылайте фотографию, хорошо бы и номер телефона.

В. И., а/я 75, главпочтамт, Югорск, Тюменская обл., 628260

Мне 62 года, вдова, живу в Казани, по национальности татарка, но муж у меня был русский. Без вредных привычек. Хорошая хозяйка, чистоплотная. Замучили одиночество, печаль, тоска... К тому же нет жилья.

Может, где-то есть одинокий мужчина? Национальность и место жительства значения не имеет. Готова переехать куда угодно.

М. З. Даутова, а/я 129, Казань-127, 420127

Мне 64 года. Три года назад

Познакомимся?

адрес: Зинаиде Павловне Колесник, д/в, Ульяновск-10, 432010.

Мне 55 лет. С мужем прожили 23 года, у нас две дочери-двойняшки. Два года назад муж оставил меня без копейки. Но я взяла себя в руки, ушла в работу, стала оживать...

Мне 58 лет. Скоро 6 лет, как вдова. По гороскопу Лев. Дети живут от меня далеко. Надеюсь, что где-то живет моя половинка. Но как ее отыскать?

Г. П. Мальцева, ул. Гагарина, 29, кв.20, п. Стрелица, Семилукский р-н, Воронежская обл., 396941

Мне 48 лет. После того как муж заявил, что рюмка ему дороже семьи, наконец-то мы расстались. У меня 2-комнатная квартира, дача. Все умею делать: работаю, шью, вяжу, очень вкусно готовлю, с чувством юмора у меня все нормально.

Люблю нешумные компании. Но у меня есть один недостаток - лишний вес. Мне он не мешает. Может, кому-то нравятся такие женщины?

Мужчин младше 45 лет и с вредными привычками прошу не беспокоить.

Нина, а/я 46, Пермь-75, 614575

У моей подруги дочь - вдова. Ей 42 года. Она стройная, красивая брюнетка, добрая и покладистая, со средним медицинским образованием, хорошая хозяйка, воспитывает сына 15 лет.

Может, откликнется достойный мужчина, тоже вдовец, можно с ребенком?

Л. С. Ручкина, ул. Калинина, 9, ст. Кушмурун, Кустанайская обл., Казахстан, 459600

У меня шестеро детей, все взрослые, живут хорошо. Вот только одна дочь, которой 22 года, не замужем, и парня у нее нет. Никогда ни с кем не дружила, хотя она

Ася, Чечня

Для М. Мустакимовой из Нальчика.

Напишите мне по адресу: Алхасу Мухажировичу Мурадбекову, с. Новогагатли, Хасавюртовский р-н, Республика Дагестан, 368035.

Для М. Мустакимовой из Нальчика.

У меня есть брат. Ему 63 года, вдовец. Он порядочный мужчина, не пьет, не курит. Его именем названа улица, на которой он живет. Если сможете, приезжайте ко мне в гости, познакомлю вас с братом.

З. Х. Дудова, дом 14/802, пос. Московский, Усть-Джегутинский р-н, КЧР, 369303

Для А. Д. из Каменск-Шахтинского, автора письма об одиночестве («Айболит» №17).

Мне 40 лет. Я тоже одинок. Жду от вас письма по адресу: Юрию Пасмурнову, ул. Кирова, 74, ст. Курская, Ставропольский край.

Мне 44 года. Работаю художником, веду здоровый образ жизни. Одинок, женат не был. Может, есть где-то родственная, добрая душа, уставшая от жизненных мытарств? Познакомлюсь для создания семьи. Пускай будет немого моложе. Курающих, пьющих

Обсудим!

Ну и дела!

Госпожу Мустакимову из Нальчика мужчины прямо на части разрывают! А как же нам, русским женщинам, быть? Все мои приятельницы одиноки, в том числе и я. К тому же я на слуху и на виду у всей республики - выступаю по телевидению, на радио, в местной прессе.

После смерти мужа прошло 5 лет, а я до сих пор одна. Паршивого цветка никто не подарил. Почему? Понятия не имею! Все отношения с мужчинами только деловые. И дей-

вдвоем поесть по великим праздникам!

Но я не унываю. По знаку зодиака я Лев и борюсь за жизнь. Выращиваю на даче экзотические растения, помогаю умным людям писать кандидатские работы. При хорошей занятости скучать некогда. А похандрить, поплакаться дозволено только зимой. Что я и делаю. Вот мое мнение: не стоит подбирать мужчин-неудачников. Пусть живут с той, с которой провели молодость. Может, нам даровано как раз спокойствие после смерти мужа. Как вы думаете?

которого сидел пьяный водитель. Это случилось в Казахстане, так как моя жена сама была оттуда, поехала навестить сестру. Похоронил я ее в Ставропольском крае.

И вот теперь живу один. Есть свой дом из 2 комнат, кухни, отопление паровое, вода, канализация. Хотел бы познакомиться с вдовой из Казахстана.

М. Полякова из Казани («Айболит» №3 за 2003 г.), напишите мне, если желаете переехать в Ставропольский край.

И. Н. Евдокимов, ул. Таманская, 40, с. Константиновка, Петровский р-н, Ставропольский край, 356500, тел. 9-3-86

Для А. А. С. из Омска, автора письма «Хочу выйти замуж» («Айболит» №3 за 2003 г.).

Я был женат, но вот уже год, как развелся. Дети живут со мной и моими родителями, потому что жену лишили родительских прав. Мне 32 года, рост 174 см, глаза голубые, худощав, курю, выпиваю только по праздникам. Работаю трактористом, не лентяй.

Хочется, чтобы рядом была хорошая и добропорядочная жена, а моим детям - хорошая и заботливая мать.

Мой адрес в редакции.

Андрей, Ставропольский край

Для Светланы Дмитриевны из Степновского р-на Ставропольского края, автора письма «Некому ужин приготовить» («Айболит» №3 за 2003 г.).

Меня зовут Виктор, мне 62 года, русский. Хочу с вами познакомиться. Живу один в своем доме, есть земельный участок. Хотелось бы видеть дома хозяйку. Позвоните, мой телефон 98-1-03 (код Терека 232).

В. И. Агеев, Терек, КБР

Для Ф. А. Скоробогатых из Кирова, автора письма «Осталась одна...» («Айболит» №3 за 2003 г.).

Я подполковник в отставке, живу в Ростовской области. Есть дом в деревне, но живу один. Очень скучно, и от этого я страдаю. Хочется семейного счастья. Не курю, алкоголь не употребляю, но компанию поддерживаю. Люблю

Беременна?

ЕШЬ МЯСО!

Врачи пришли к выводу, что кормящие матери, отказывающиеся от животной пищи, могут нанести серьезный вред умственному развитию ребенка.

Связано это с дефицитом витамина В₁₂. А главные его источники – мясо, яйца, молочные продукты. Все, что ест женщина, так или иначе сказывается на самочувствии, физическом и психическом развитии малыша. Иными словами, питание мамы должно быть полноценным, а вегетарианство лишает меню многих необходимых для нормальной жизнедеятельности продуктов.

Американские врачи рассказывают о случаях, которые произошли с детьми кормящих матерей, отказавшихся от всех животных продуктов.

У одного ребенка в 15-месячном возрасте обнаружили за-

держку роста и развития. Выяснилось, что мать, которая была вегетарианкой в течение нескольких лет, кормила ребенка грудным молоком на протяжении восьми месяцев. Лишь после того как в рацион ввели достаточное количество витамина В₁₂, состояние ребенка начало улучшаться. Однако чуда не произошло и в возрасте 32 месяцев еще отмечалось отставание в развитии речи.

Хотим обратить внимание на то, что мать была вегетарианкой задолго до рождения ребенка. Значит, если вы планируете обзаведение потомством, надо к этому готовиться отказом от вегетарианства.

КОРМЛЕНИЕ
РЕБЕНКА ГРУДЬЮ
БОЛЕЕ ГОДА
БЛАГОТВОРНО
ДЕЙСТВУЕТ
НА ЖЕНСКИЙ
ОРГАНИЗМ,
СНИЖАЯ РИСК
ЗАБОЛЕТЬ
ХРОНИЧЕСКИМ
РЕВМАТОИДНЫМ
АРТРИТОМ



Полезно знать

Детские бородавки сводятся искусственным льдом, в котором хранят мороженое. Несколько раз в день прикладывайте к бородавке завернутый в платок кусочек льда. Держите столько, сколько сможете. Процедуру проводите 1 раз в день до полного исчезновения бородавки.

Вы просили рассказать

Еще та проблема

Синдром Ретта

Моей дочери 7 лет. Она больна. До двух лет она развивалась нормально. А потом перестала разговаривать, понижать речь и общаться с окружающими. Она постоянно двигает руками, как будто моет их.

В Петербургской клинике ей поставили диагноз синдром Ретта. Врачи разводят руками и говорят, что эта болезнь пока неизлечима. А знахари утверждают, что причиной болезни может быть испуг или нечистая сила.

Может, существуют какие-нибудь рецепты, методы лечения этой болезни, которые кто-то испытал на себе или смог при помощи их вылечить?

А. М. Аушева, Республика Ингушетия

Эта патология встречается почти исключительно у девочек. Особенно часто это происходит в кровнородственных браках.

Выделяют четыре стадии болезни.

1. Возраст, в котором впервые отмечаются отклонения в развитии детей, колеблется от 4 месяцев до 2,5 года. Первые признаки болезни: замедление психомоторного развития ребенка и темпов роста головы, потеря интереса к играм.

2. В возрасте 1-3 лет начинаются приступы беспокойства, «безутеш-

и раннего школьного возраста. В это время состояние детей относительно стабильно. На первый план выступают глубокая умственная отсталость, судорожные припадки, а также разнообразные расстройства типа дистонии мышц, атаксии, гиперкинезы. В то же время приступы беспокойства проходят, сон улучшается, становится возможен эмоциональный контакт с ребенком.

4. К концу первого десятилетия жизни начинается четвертая стадия – прогрессирование двигательных нарушений. Пациенты

щин (тети и племянницы, родных сестер, полусестер по материнской линии). В одной семье заболевание диагностировано у трех родных сестер. Одна из них с синдромом Ретта родила дочь, которая нормально развивалась до 1,5-летнего возраста. Потом и у малышки появились признаки синдрома.

Диагностика синдрома Ретта стала возможна не более 15 лет назад, поэтому и лекарства от него нет. Однако некоторые больные живут с этим недугом до 20-30 и более лет. Некоторые из них обездвижены и прикованы к инвалидным коляскам. У других сохранены двигательные функции, причем их состояние остается относительно стабильным.

Замечено, что частые кормления детей небольшими порциями через 3-4 часа приводят к некоторой стабилизации их состояния. А лечебная физкультура – оптимальный способ коррекции двигательных расстройств.

Мифы и реальность

О ТВОРОЖКЕ

1 Современные детские продукты прекрасно заменяют творог.

Отказываться от творога не стоит. В нем чрезвычайно много белка, кальция, микроэлементов и витаминов.

2 В магазинах продается не натуральный, а синтетический творог.

На прилавках можно увидеть три вида творога: ацидофильный, кальцинированный и домашний. Однако в любом случае основой для приготовления продукта служит натуральное коровье молоко.

3 Творожок – это особый «детский» творог.

Для специалистов понятия «творожок» не существует. Но в обиходе так часто называют творог, предназначенный детям первого года жизни. Его выпускают в маленьких упаковках, как правило по 50 граммов, и хранят при температуре 2-6° не дольше 10 суток.

4 Фруктовый творог напичкан вредными добавками.

Фруктовые и овощные наполнители не только позволяют улучшить вкус, цвет и аромат продукта, но и повысить его пищевую ценность за счет сахаров, витаминов, калия, железа и растительных волокон.

5 Чем раньше начать давать ребенку творожок, тем быстрее он будет развиваться.

Творожок как прикорм дают с 5-6 месяцев. Только не торопите события: в творожке содержится много белка и минеральных веществ, а почки ребенка в первые месяцы жизни могут не справиться с такой нагрузкой. В 6 месяцев малышу можно давать 10-30 г творожка, в 7-9 месяцев – 40 г, в 9-12 месяцев – 50 г.

6 Хорошие творожки – только импортные.

Мы рекомендуем импортные творожки детям старше



Родительские хитрости

ШРАМ РАССОСАЛО АЛОЭ

После аварии на лице моего трехлетнего сына остался довольно заметный шрам. Врачи говорили, что поможет только шлифовка кожи. Но бабушка посоветовала делать сыну на ночь повязки с соком алоэ. И уверяете: через два месяца шрам полностью исчез!

После аварии на лице моего трехлетнего сына остался довольно заметный рубец. Врачи говорили, что поможет только шлифовка кожи. Но бабушка посоветовала делать сыну на ночь повязки с соком алоэ. Не поверите: через два месяца шрам полностью рассосался!

Д. Королева, Иркутск

У детей рубцы часто проходят с возрастом - молодая кожа хорошо восстанавливается. Алоэ ускорило восстановление, так как обладает рассасывающим действием. Для этих же целей врачи назначают уколы алоэ.

ЗАНОЗУ ЛУЧШЕ РАЗМОЧИТЬ

У меня трое детей, и все они обожают лазить по деревьям и играть с палками. Так что занозы удаляю едва ли не каждый день. Раньше я делала это иголкой, пока воспитательница детского сада не научила пользоваться щипчиками для бровей. А однажды она помогла вытащить занозу, которая была под кожей. Сначала опустила руку малыша на три минуты в тазик с горячей водой, потом махровым полотенцем растерла место, где засела щепка, а когда показался кончик, быстро вытащила ее пинцетом. Теперь и я так делаю.

И. Соколова, Н. Новгород

Действительно, место, где сидит заноза, лучше хорошенько размочить. Растирать его полотенцем надо по направлению к месту входа занозы. Если это не помогло, то после размачивания можно тихонечко поскрести одноразовой стерильной иголкой в месте входа занозы. А после ее удаления обязательно смазать ранку зеленкой.

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК
НИ С ТОГО, НИ С СЕГО
НАЧИНАЕТ ВЕСТИ СЕБЯ
НЕ ТАК, КАК



выделяют четыре стадии болезни.

1. Возраст, в котором впервые отмечаются отклонения в развитии детей, колеблется от 4 месяцев до 2,5 года. Первые признаки болезни: замедление психомоторного развития ребенка и темпов роста головы, потеря интереса к играм.

2. В возрасте 1-3 лет начинаются приступы беспокойства, «безутешного крика», нарушение сна. В течение нескольких недель - месяцев ребенок утрачивает ранее приобретенные навыки, пропадают целенаправленные движения рук, он перестает говорить. Одновременно появляются характерные движения, напоминающие мытье рук. Возможно появление судорожных припадков. Важным симптомом является потеря контакта с окружающими. На этой стадии заболевание развивается столь быстро и драматично, что клиницисты нередко ставят детям диагноз энцефалит.

3. Третья стадия охватывает длительный период дошкольного

возраста. Выступают глубокая умственная отсталость, судорожные припадки, а также разнообразные расстройства типа дистонии мышц, атаксии, гиперкинезы. В то же время приступы беспокойства проходят, сон улучшается, становится возможен эмоциональный контакт с ребенком.

4. К концу первого десятилетия жизни начинается четвертая стадия - прогрессирование двигательных нарушений. Пациенты становятся обездвиженными. Но судороги становятся реже, возможно эмоциональное общение с больным. В таком состоянии люди могут пребывать десятки лет.

Все эти стадии довольно условны. Четких границ между ними нет.

Кстати, существуют целые семьи, в которых синдром Ретта наблюдается у двух и более жен-

ДИАГНОСТИКА СИНДРОМА РЕТТА СТАЛА
ВОЗМОЖНА НЕ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ НАЗАД, ПОЭТОМУ
И ЛЕКАРСТВА ОТ НЕГО НЕТ

Для подростков

Что можно сделать, когда не ладятся отношения с родителями?

Прежде всего, чтобы исправить уже испорченные отношения с родителями, надо, отрешившись от своих личных обид, посмотреть на ситуацию трезво, самокритично. Если вы себя чувствуете взрослыми людьми, так и ведите себя по-взрослому: не пускайте ситуацию на самотек, выстраивайте отношения с родителями сами.

Начните с элементарного - с жалости (не к себе, хотя себя бывает ужасно жалко, особенно, когда ты несправедливо обижен). Пожалейте маму не только когда она больна, не только, когда у нее неприятности на работе или случилось несчастье, а просто пожалейте, потому что мама пришла усталая с работы, потому что она притащила огромные сумки с продуктами, пожалейте, потому что мама не может позволить себе сейчас отправиться на прогулку или посидеть у телевизора, а вынуждена встать у плиты или стирать.

Наконец, пожалейте маму за то, что она не может тебя понять и мучается из-за этого, нервничает, как тебе кажется, по пустякам и этим еще больше портит себе жизнь.

Когда думаешь о себе: я достоин лучшей жизни, - подумай и о маме. Возможно, если бы у нее не было столько забот о тебе,

твоя мама и выглядела бы лучше, и с нервами у нее был бы полный порядок.

Ну а что делать, если ты начинаешь маму жалеть, а та приходит с работы и с порога кричит?

Воспринимай это как повод еще больше пожалеть. На ор ни в коем случае не надо отвечать тем же, даже если в маминых словах ты видишь много несправедливого. Выяснять отношения, отстаивать свои права в условиях скандала - дело безнадежное, тебя просто никто не услышит. Раз ты берешь на себя ответственность за нормализацию отношений в доме, - будь последовательным. Не поддерживая скандала, внимательно послушай, какие претензии предъявляет тебе мама (старайся не обращать внимания на форму, в которой они высказываются, даже если мама «не выбирает выражений»). Раздели все мамины претензии на 3 группы:

- абсолютно для тебя неприемлемые;

- то, что ты можешь принять с существенными оговорками;

20-30 и более лет. Некоторые из них обездвижены и прикованы к инвалидным коляскам. У других сохранены двигательные функции, причем их состояние остается относительно стабильным.

Замечено, что частые кормления детей небольшими порциями через 3-4 часа приводят к некоторой стабилизации их состояния. А лечебная физкультура - оптимальный способ коррекции двигательных расстройств.

Также успешно используется музыкальная терапия. Она оказывает успокаивающее действие на детей и частично компенсирует нарушение контакта с окружающим миром.

Вообще исследования синдрома Ретта ведутся во всем мире, так что создание лекарства от него - лишь вопрос времени.



держится много белка и минеральных веществ, а почки ребенка в первые месяцы жизни могут не справиться с такой нагрузкой. В 6 месяцев малышу можно давать 10-30 г творожка. в 7-9 месяцев - 40 г, в 9-12 месяцев - 50 г.

6 Хорошие творожки - только импортные.

Мы рекомендуем импортные творожки детям старше трех лет. А тем, кто помладше, лучше давать отечественные творожки. В них есть все витамины и минеральные вещества, необходимые для вашей крохи.

7 На творожок не бывает аллергии.

Не все дети хорошо переваривают коровье молоко. В таком случае из рациона ребенка исключают все молочные продукты, в том числе и творог. А белки коровьего молока заменяют другими, например белками сои. Аллергия может быть и на различные фрукты и овощи, поэтому маленьким аллергикам давайте творожок без добавок.

Как наладить отношения с родителями

ОРОМ на ОР не отвечай!

ЕСЛИ ВЫ СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ, ТАК И ВЕДИТЕ СЕБЯ ПО-ВЗРОСЛОМУ: НЕ ПУСКАЙТЕ СИТУАЦИЮ НА САМОТЕК.

- замечания, которые справедливы.

Когда скандал поутихнет, начни разговор с тех замечаний мамы, которые ты считаешь правильными. Если в «списке» маминых претензий таковых не обнаружится... придумай их сам. Ну, например, если скандал разгорелся из-за того, что ты вовремя не вернулся домой и считаешь, что имеешь на это право, скажи: «Я виноват, мамуля, я тебя не предупредил заранее».

Потом переходи ко второй группе маминых претензий: «Шляешься черт знает с кем», например. Согласись, маму можно понять. Ты знаешь своих друзей луч-

ше, чем мама, они у тебя не вызывают подозрения, но мама-то не обладает твоей информацией. Попробуй уговорить маму пригласить твоих друзей в гости. Или хотя бы расскажи ей подробнее о своих друзьях (кстати, между нами говоря, рассказывая о друзьях, ты и сам поймешь, так ли они хороши. Ведь если о них ничего нельзя сказать такого, что бы вызвало у мамы добрые к ним чувства, то, может быть, ты ошибся в выборе компании?).

Даже если тебя постигнет неудача и мама останется при своем мнении, - отношения в доме улучшатся.

Ведь ничто так не раздражает взрослых, как полное нежелание детей считаться с ними, и ничто так не смягчает взрослых, как желание детей выслушать родительский совет.

Почему врём?

Вранье передается по наследству. Начинается в семье. Мама с папой обманывают детей, дети доказывать свою правоту не могут и начинают сами обманывать родителей, а потом и своих друзей, знакомых, учителей. Совершается круговорот вранья.

А школа - просто академия вранья. Учитель ставит «тройки» и «четверки», когда надо поставить «двойку». Учитель дает домашние задания, заранее зная, что все их выполнить нереально. В течение 11 лет школьник сотни раз в год обманывает учителя. Так к вранью и привыкают.



Здоровье / Медицина / Жизнь

АЙБОЛИТ

№25 (241) 2005
ДЕКАБРЬ

Газета выходит раз в две недели с 5 07 91

Проверено на себе

При опущении желудка... намыльте живот

Лягте на диван на спину, ноги в коленях согните. Возьмите мыло, намочите его хорошо, намыльте живот от лобка до груди и аккуратно водите руками снизу вверх минут 10. Желудок должен быть пустой. Если с одного раза не поможет, процедуру можно повторить. Мне помогло с одного раза. А однажды внучка «сорвала» живот, она сделала так, как я ей показала, и желудок стал на место.

Валентина Ивановна
Егорова,
Алтайский край

Частой на основе гриба вонючки

У меня онкологическое заболевание. Как-то сестра познакомила меня с молодым иностранцем, врачом в четвертом поколении (сейчас он защищает в Минске докторскую). Он и дал мне рецепт лекарства, которое готовят на основе гриба яйцевидной вонючки (веселка). Растет он в ельнике в низине.

Как раз подошла грибная пора, и мы с врачом отправились на поиски этого гриба. Приготовила настой и пила 1,5 месяца.

Если кому-то нужно, могу описать рецепт приготовления настоя и показать, как выглядит гриб. Я ездила в Белоруссию и привезла 16 шт. грибов (для лечения нужно 8 шт.) Самое главное, что гриб этот неядовитый. Принимать настой нужно по

2 десертные ложки за полчаса до еды. Прошло уже 4 года после того лечения. Анализы у меня хорошие.

А может, у кого-нибудь есть новое надежное средство?

Надежда,
тел. 8-906-423-40-94

Хочу поделиться рецептом от лямблий

Возьмите по 4 пачки березовых почек и пижмы, по 2 пачки тысячелистника и хвоща, 1 пачку чистотела (все травы продаются в аптеке). Все компоненты перемешайте. 1 ст. ложку сбора с горкой залейте стаканом кипятка, доведите до кипения, процедите и пейте утром натощак и вечером перед сном. Курс лечения — 10 дней, потом сделайте перерыв 10 дней и повторите 10-дневный курс. Зараза исчезнет навсегда.

Индира Герюгова,
Карачаевск, КЧР

Надо втягивать воду ноздрей

Хочу поделиться рецептом лечения насморка. При длительном применении нафтизина развивается атрофический ринит. Поэтому по совету фармаколога я стала пользоваться раствором морской соли (1/2 чайн. ложки на 1 стакан теплой воды). Надо втягивать воду поочередно одной, а потом другой ноздрей 3—5 раз в день.

А когда начинают болеть зубы, даже под коронкой, я держу во рту соленую воду 4—5 раз у день (именно держу, а не полощу!).

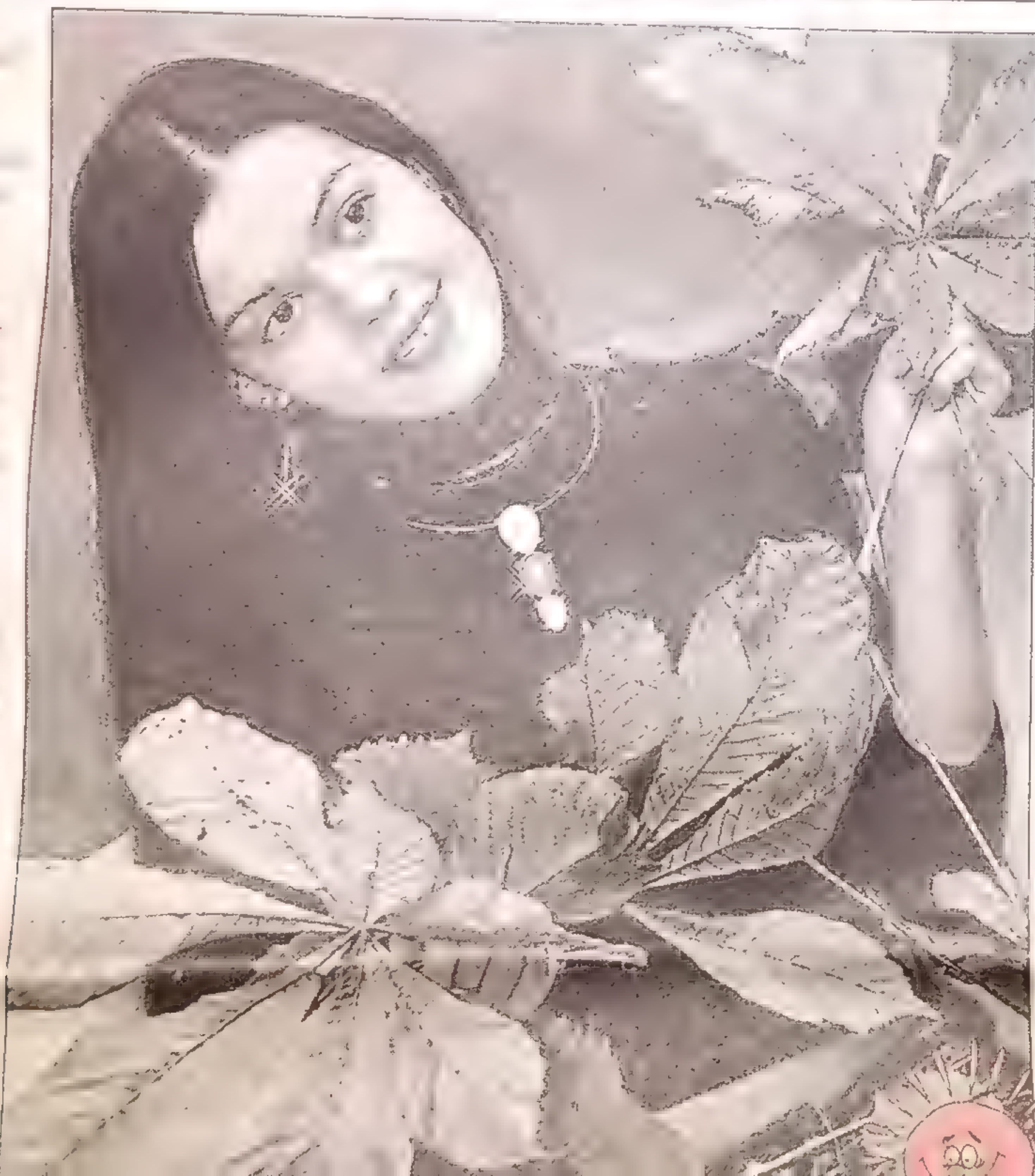
Думаю, мой опыт поможет и другим читателям «Айболита».

Р. М. Иваненко, Ставрополь

Намотай на ус

● Те, кто подолгу работает за письменным столом, знает, как к концу дня устает шея. Как расслабить шейные мышцы, чтобы снять нагрузку на этот отдел позвоночника? Придя домой, полежите немного на полу в такой позе: ноги положите на стоящий рядом стул, под поясницу и шею подложите небольшой валик.

● Чтобы бледное после сна лицо приобрело здоровый румянец, попрыгайте на месте несколько раз. Это активизирует кровообращение и снабжение клеток кислородом, а значит, даже «невывспавшаяся» кожа мгновенно приобретет тонус. К прыжкам на месте добавьте несколько глубоких приседаний — такая незатейливая гимнастика пойдет на пользу всему организму.



873-181

С ОХЛАЖДЕННОЙ
В МОРОЗИЛКЕ
СОЛЮ, ЗАКРОЙТЕ
ГЛАЗА И СОСЧИ-
ТАЙТЕ ОТ 10 ДО 1
ЧЕРЕЗ 15 МИНУТ
БОЛЬ СТИХНЕТ



НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ:
9 декабря (с 12 до 14 ч.)
11 декабря (с 8 до 10 ч.)
17 декабря (с 18 до 20 ч.)

Намотай на ус

● Те, кто подолгу работает за письменным столом, знает, как к концу дня устает шея. Как расслабить шейные мышцы, чтобы снять нагрузку на этот отдел позвоночника? Придя домой, полежите немного на полу в такой позе: ноги положите на стоящий рядом стул, под поясницу и шею подложите небольшой валик.

● Чтобы бледное после сна лицо приобрело здоровый румянец, попрыгайте на месте несколько раз. Это активизирует кровообращение и снабжение клеток кислородом, а значит, даже «невывспавшаяся» кожа мгновенно приобретет тонус. К прыжкам на месте добавьте несколько глубоких приседаний — такая незатейливая гимнастика пойдет на пользу всему организму.

● При первых признаках сердечного приступа откашливайтесь. Это может сохранить жизнь. Откашливание усиливает кровообращение и кровоснабжение мозга в критические минуты ожидания «скорой помощи» и помогает больному сохранить сознание. Откашливание может также восстановить сердечный ритм.

ПРОСТАЯ СОДА МОЖЕТ БЫТЬ ЛЕКАРСТВОМ

Для лечения грибковых заболеваний ног, особенно между пальцами

Возьмите 1 ст. ложку пищевой соды, разведите водой комнатной температуры и натрите этой смесью место, пораженное грибом, затем сполосните водой и хорошенько высушите. Закончите процедуру, присыпав больное место кукурузным крахмалом или пудрой.

От кашля и насморка

Лучшее средство — теплое молоко с содой. Не любите молоко? Можно сделать ингаляцию содовым раствором: 1 ст. ложка соды на 1 л кипятка.

При болезни горла или першении

Поможет полоскание: 2 чайн. ложки на 1 стакан теплой воды, полощите 5–6 раз в день.

Насморк

Его можно победить, закапывая раствор соды в нос, а при обильных выделениях — промывать им нос. Несколько пипеток раствора — и через минуту нос очистится от слизи. Достаточно делать эту процедуру 2–3 раза в день.

На все случаи жизни

Если заболел зуб, особенно при флюсе

Полощите рот горячим содовым раствором 5–6 раз в день. Иногда это избавляет от необходимости хирургического вмешательства.

При экземе (абсцессы, сыпи, труднозаживающие раны, фурункулы)

К своей свежей моче добавьте питьевую соду и смажьте больные места. Если зуд прекратится и наступит улучшение, то есть смысл продолжить лечение.

Обильная сыпь при крапивнице

Рекомендуются теплые ванны 2 раза в день, при этом каждый раз растворяйте 400 г соды. После ванны оботрите тело миндальным маслом с ментолом, либо водкой, либо водой с добавлением уксуса, либо свежим томатным соком.

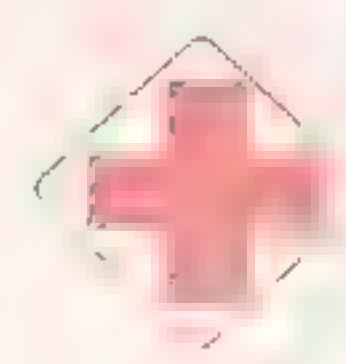
Для удаления мозолей и заживления трещин

Рекомендуется регулярно, не реже 1 раза в неделю, делать горячие мыльно-содовые ванночки (1 ст. ложка пищевой соды на 3 л воды) с добавлением настоя ромашки (1:10) в течение 10–20 минут. Обычно бывает достаточно 6–10 процедур.

Кстати

Перед приемом некоторых лекарств, например фестала, рекомендуется выпить содовый раствор (полчайной ложки на стакан), тогда лекарство подействует лучше.

Бди!



Глаза зимой

КАК УБЕРЕЧЬ ГЛАЗА ОТ СОЛНЕЧНОЙ АЛЛЕРГИИ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА И ОБЛЕГЧИТЬ СВОИ СТРАДАНИЯ?

Слезотечение или повышенная слезливость, светобоязнь, припухлость век — все это симптомы заболевания под названием солнечная аллергия. Чаще всего она появляется в зимнее время. На первый взгляд, это кажется странным — солнечная и вдруг зимой.

На самом деле яркость солнца, отраженного на белоснежном искрящемся снегу, не менее интенсивна, чем летним днем на знойном пляже. Офтальмологи пришли к единому мнению, что бликующее сверкание зимних красок снижает четкость видимости. Глаз реагирует на это слезами и покраснением.

К сожалению, число людей, страдающих солнечной аллергией, растет с каждым годом. Сегодня она встречается у каждого второго человека с хорошим зрением и у двух из троих очкариков. Это крайне неприятно. Вокруг глаз появляются лиловые пятна, на веках — отеки, а то и волдыри. Кстати, солевой состав слез — одна из причин появления ранних морщин вокруг глаз.

Предрасположены к таким реакциям люди старше 40 лет, когда впервые проявляются возрастные нарушения аккомодации.

Как облегчить состояние глаз и не дать возможности дальнейшего процветания аллергии?

Если ваши глаза испытывают чувство дискомфорта и вы начинаете горько плакать при взгляде на яркий снег, не искушайте судьбу и не выходите на улицу без солнцезащитных очков.

Снимают болезненное состояние глаз, хотя и не избавляют от аллергии, такие глазные капли, как «Кларитин» и «Октилия» на основе экстракта липы и ромашки. При более сильных проявлениях болезни подойдут капли «Пренацид» и «Лакрисици». В холодное время года всем, кто предрасположен к зимней аллергии, нужно закапывать капли ежедневно, но не более 4-х раз в день.

Женщинам капать в глаза нужно, когда ресницы не накрашены.

Если глаза реагируют резью и повышенным слезоотделением

при выходе из теплого помещения на мороз, покидая квартиру, максимально защитите глаза — очками, козырьком или надвинутой на лоб шапкой с широкими полями.

Нельзя сразу выходить из темного помещения на открытое солнце. Дайте глазам привыкнуть к яркому свету, для этого можно включить свет в комнате или посмотреть в окно 2–3 минуты.

Вечерами прикладывайте к векам пакетики свежесваренного чая или марлевые тампоны, пропитанные заваркой. Подойдет как черный, так и зеленый чай. Температура должна быть прохладной или комнатной.

Нередко солнечная аллергия бывает заболеванием-спутником аллергиков со стажем. Им, конечно, не обойтись без «Кларитина» или «Зиртека». Эти противоаллергические препараты таким больным должен назначать лечащий врач.

Ольга Николаевна Степанова, врач-офтальмолог

ЕСЛИ ВАШИ ГЛАЗА ИСПЫТЫВАЮТ ЧУВСТВО ДИСКОМФОРТА И ВЫ НАЧИНАЕТЕ ГОРЬКО ПЛАКАТЬ ПРИ ВЗГЛЯДЕ НА ЯРКИЙ СНЕГ, НЕ ИСКУШАЙТЕ СУДЬБУ И НЕ ВЫХОДИТЕ НА УЛИЦУ БЕЗ СОЛНЕЦЗАЩИТНЫХ ОЧКОВ.



Кошмарники

ПРИСТУП ЖАДНОСТИ
ВЫЗЫВАЕТСЯ...
МИКРОБОМ

Американские врачи создали таблетку от жадности. Ученые пришли к выводу, что состояние, именуемое как приступ жадности, вызывается особым микробом. Откуда берется паразит, пока не ясно. В принципе, поначалу серьезных проблем «хозяину» этот микроб не доставляет. Кроме одной — микроскопический вредитель выделяет токсины, которые влияют на процессы, происходящие в головном мозге.

Эти токсины вызывают повреждения в коре головного мозга, что приводит к проявлению жадности.

По признанию врачей, кроме антибиотиков, других действенных способов борьбы с этим заболеванием нет. Таблетку от жадности сможет купить любой желающий. Если его, конечно, жаба не задушит!

ПУТЕВКИ...
В СОБСТВЕННОЕ
ДЕТСТВО

Ряд турфирм предлагает любителям экстремального отдыха путевки... в собственное пионерское детство. Пионервожатые поднимают «детей» в 8.00 на зарядку, в столовых кормят малосъедобными продуктами — в лучших традициях пионерлагерей, устраивают игру «Зарница» и конкурсы патриотической песни, заставляют заново учить клятву пионера и носить красный галстук, а на линейке устраивают разбор полетов. Несмотря на непривычность подобного отды-

ха, пионерское детство оказалось востребованным.

ТАКОГО ЕЩЕ НЕ БЫЛО
В РОССИИ

Огромное количество мужчин мечтают хоть на какое-то время продлить эрекцию. А И. Карбер недавно был вынужден срочно обратиться к врачам. Эрекция мужчины не проходила более 6 суток. Медикам пришлось сделать 25-летнему пациенту срочную операцию: врачи опасались, что столь длительная эрекция (150 часов) закончится для него импотенцией. Никаких стимуляторов Карбер не принимал. По мнению сексопатологов, таких случаев еще не было в России.

«ПИВНОЙ МАНЬЯК»
АБСОЛЮТНО ЗДОРОВ

Оригинальную диету выбрал 80-летний китаец из провинции Ханнань. Вот уже 10 лет он питается... исключительно пивом. И ежедневно для восстановления сил пьет по несколько бутылок. А другую пищу не то чтобы не хочет, но просто не может употреблять. Обеспокоенные здоровьем старейшего члена семьи родственники не раз пытались предложить ему что-нибудь более существенное. Недавно ему даже пришлось съесть специально приготовленный женой ужин, чтобы она не обиделась. Однако после этого он почувствовал себя настолько плохо, что потерял сознание. А когда очнулся, пообещал впредь не отступать от своей диеты. Самое интересное, что доктора, осмотрев «пивного маньяка», признали его абсолютно здоровым.



Пригодится

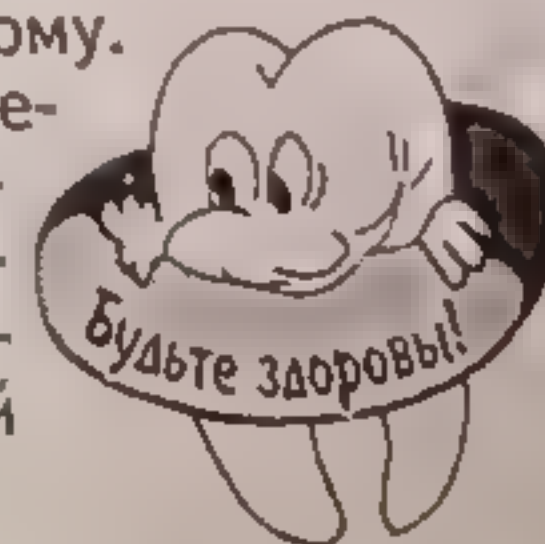
Английские психологи различают 2 вида стресса — правый и левый, в зависимости от того, какое полушарие головного мозга страдает от стресса. Если во время стресса вы чувствуете озабоченность, тоску и разочарование, значит, стресс поселился в правой части мозга, разгрузить его можно, решив пару сканвордов. Если чувствуете усталость и не можете сосредоточиться, то проблема в левом полушарии. Ему можно помочь, предавшись мечтам, послушав любимую музыку, занявшись вязанием или шитьем.

ЧИСТИМ ЧИСТО, НО...

НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ БУКВАЛЬНО СОВЕТ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ
СРАЗУ ПОСЛЕ ЕДЫ.

Исследования, проведенные английскими учеными, свидетельствуют о том, что во время пережевывания пищи зубная эмаль под воздействием ферментов заметно размягчается. Это значит, что чистка зубов, да еще с использованием абразивных паст или порошков, может существенно навредить их поверхностному слою, а это в свою очередь создает предпосылки к образова-

нию кариеса. Поэтому врачи советуют выдержать после трапезы паузу длиной в час — именно столько времени уйдет на то, чтобы минеральные ткани ваших зубов пришли в норму. И только по истечении этого времени можно приступать к столь важной гигиенической процедуре.



Что делать?

Ситуация

+ Обнаружили СПИД...

Сегодня в России около 1,5 млн человек инфицированы вирусом иммунодефицита человека. Это не значит, что они больны СПИДом, но тем не менее многим необходимо лечение. Какое?

Что сегодня медицина может

ство постепенно снижается, и, когда становится уже меньше

могут получать его. Еще один момент: не все, кому надо бы лечиться, хотят этого. В разных регионах России по-разному смотрят на проблему. В Москве, на-

Новости

ХОТИТЕ ПОХУДЕТЬ? Запасайтесь яблоками. Немецкие диетологи провели трехмесячный эксперимент, во время которого упитанные добровольцы перед каждым основным приемом пищи съедали по одному яблоку. В результате они похудели примерно на 5–6 килограммов, при этом не отказывая себе в удовольствии питаться любимыми блюдами.

УЧЕНЫЕ УСТАНОВИЛИ, что у отдыхающего мужчины активность мозга падает на 70%, а у женщины только на 10%. Женщина даже во сне не прекращает воспринимать и анализировать поступающую информацию. С мужчиной же, лежащим на диване у телевизора, бессмысленно обсуждать серьезные проблемы.

ПО НАБЛЮДЕНИЯМ маммологов, у женщин с нормальным весом рак груди развивается в 6 раз реже, чем у полных дам. Все дело в том, что злокачественным клеткам требуется много энергии для роста. И если им ее не хватает, они не успевают расплодиться и даже погибают от голода, если вы ограничиваете поступление калорий.

ФРАНЦУЗСКИЕ ученые пришли к выводу, что регулярное употребление сыра улучшает сон. Ежедневно в течение недели 200 добровольцев съедали по 20 г сыра за 30 минут до сна. 72% отметили, что спят лучше, к тому же им не снились кошмары. По словам ученых, все дело в аминокислоте триптофан, содержащейся в сыре. Это вещество уменьшает стресс и способствует нормальному сну.

АМЕРИКАНСКИЕ ученые считают, что сок граната уменьшает рост опухоли при раке простаты. При этом, чем больше доза экстракта граната, тем лучше результат.

Гранатовый сок замедляет темп развития не только рака простаты, но и других видов

Беги в магазин,
я подержу!





ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ОТСТУПИТ,
ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ
7-10 МИНУТ МЕДЛЕННО
РАСЧЕСЫВАТЬ ВОЛОСЫ
ДЕРЕВЯННОЙ РАСЧЕСКОЙ.

НЕ СПЕШИ НА ТОТ СВЕТ

Для тех, кто решился на операцию по удалению жировых отложений.

Медики из Вашингтона исследовали данные более 16 тыс. человек с лишним весом, и оказалось, что среди 30-40-летних пациентов каждый двадцатый умирает в течение года после операции. Среди 40-50-летних эта цифра еще выше. А каждый второй из тех, кто решил заняться своей фигурой после 70 лет, идет на верную смерть.

Исследователи отмечают, что отправиться на тот свет можно из-за чрезмерной потери веса от недоедания и инфекций, занесенных во внутренние органы. Кроме того, само хирургическое вмешательство наносит смертельный удар по ослабленному организму, особенно в преклонном возрасте. У тучных людей, обычно страдающих такими заболеваниями, как сердечная недостаточность и диабет, еще больше увеличивается риск.

К сожалению, многих это не пугает, и люди с легкостью ложатся под нож хирурга.

Не навреди!

Обнаружили СПИД...

Сегодня в России около 1,5 млн человек инфицированы вирусом иммунодефицита человека. Это не значит, что они больны СПИДом, но тем не менее многим необходимо лечение. Какое?

Что сегодня медицина может сделать для этих людей? Какие лекарства нужны человеку, у которого только что выявили ВИЧ?

Ни одно лекарство не назначается больному без обследования. Более того, это не значит, что ему сразу же необходимо лечение. Ведь у одного определили вирус через год после начала болезни, у другого — через 10 лет. Скорее всего тому, кто заразился ВИЧ-инфекцией недавно, никакое лечение в ближайшие годы вообще не понадобится. А вот постоянное наблюдение действительно необходимо, чтобы не пропустить момент, когда надо начать лечение.

Обследование таких больных включает кроме общего и биохимического анализов крови еще и иммунологическое исследование на предмет определения уровня лимфоцитов CD4+. Именно эти клетки больше всего поражаются вирусом иммунодефицита человека. Эти же клетки ответственны за функциональные способности иммунной системы.

В зависимости от результатов обследования решается вопрос о лечении. Если у заболевшего нет никаких клинических симптомов заболевания, свидетельствующих о недостаточности иммунитета, то основным критерием является как раз количество этих клеток CD4+. У здорового человека в норме их от 600 до 1000. У больных ВИЧ-инфекцией их количе-

ство постепенно снижается, и, когда становится уже меньше 350, целесообразно начинать лечение.

Если же есть признаки того, что иммунная система не справляется (например, герпетическая инфекция, кандидозное поражение или тем более пневмоцистная пневмония, цитомегаловирусная инфекция и др.), то даже без определения иммунологических параметров ясно, что больному требуется лечение.

К сожалению, пока не существует препарата, который убивает этот вирус. Используют примерно 16 препаратов в различных комбинациях. Эти лекарства достаточно безопасные, неплохо переносятся пациентами, многие из них надо применять 1 раз в сутки.

Комплексное лечение позволяет добиться того, что через 3-6 месяцев лечения концентрация вируса в крови снижается.

Это не значит, что в организме вируса нет! Но в крови его концентрация столь низка, что обнаружить его не удастся, то есть вирус в организме становится малоактивным. И человек нормально живет и работает.

Правда, такое лечение недешево. Далеко не каждый больной в состоянии оплатить его. Стоимость курса доходит до 1000-1200 долларов. Это одна из причин, по которой не все пациенты, которым необходимо такое лечение,

могут получать его. Еще один момент: не все, кому надо бы лечиться, хотят этого. В разных регионах России по-разному смотрят на проблему. В Москве, например, все, кто нуждается в лечении и хочет лечиться, получают его бесплатно. Лекарства оплачивает правительство Москвы. Подобная система действует в Казани, в Красноярске.

Многих интересует, будет ли создано лекарство, которое позволит победить, наконец, СПИД? Их пытаются создавать, но говорить об эффективности можно только через несколько лет их испытаний. Должно пройти время. Кроме того, вирус иммунодефицита человека мутирует. Уже известно несколько его модификаций.

Как там у них?

Тем, кто часто просыпается ночью от боли в пояснице, американские хирурги рекомендуют эффективное утреннее упражнение на растяжку. Оно уменьшает давление на диски и нервные окончания и снимает боли в пояснице. Лежа на спине, обхватите колени руками и подтяните к груди. Держите позу в течение 30 секунд. Выпрямите ноги, перекайтесь на живот и поднимите голову, опираясь на локти (таз не поднимайте). В этой позе тоже оставайтесь 30 секунд. Эта двойная растяжка очень полезна для позвоночника.

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИ из Хьюстона решили посмотреть, что происходит со слизистой оболочкой желудка, когда туда попадает острая пища. Они предложили одной группе здоровых людей диетическую еду, другой — шесть таблеток аспирина, третьей — пиццу с острыми специями, копченой говядиной и свиной колбасой и острый обед.

На следующее утро при помощи видеозндоскопа — оптической трубки, которую заглатывают пациенты, — исследовали слизистую оболочку желудка у всех участников эксперимента. Незначительные повреждения

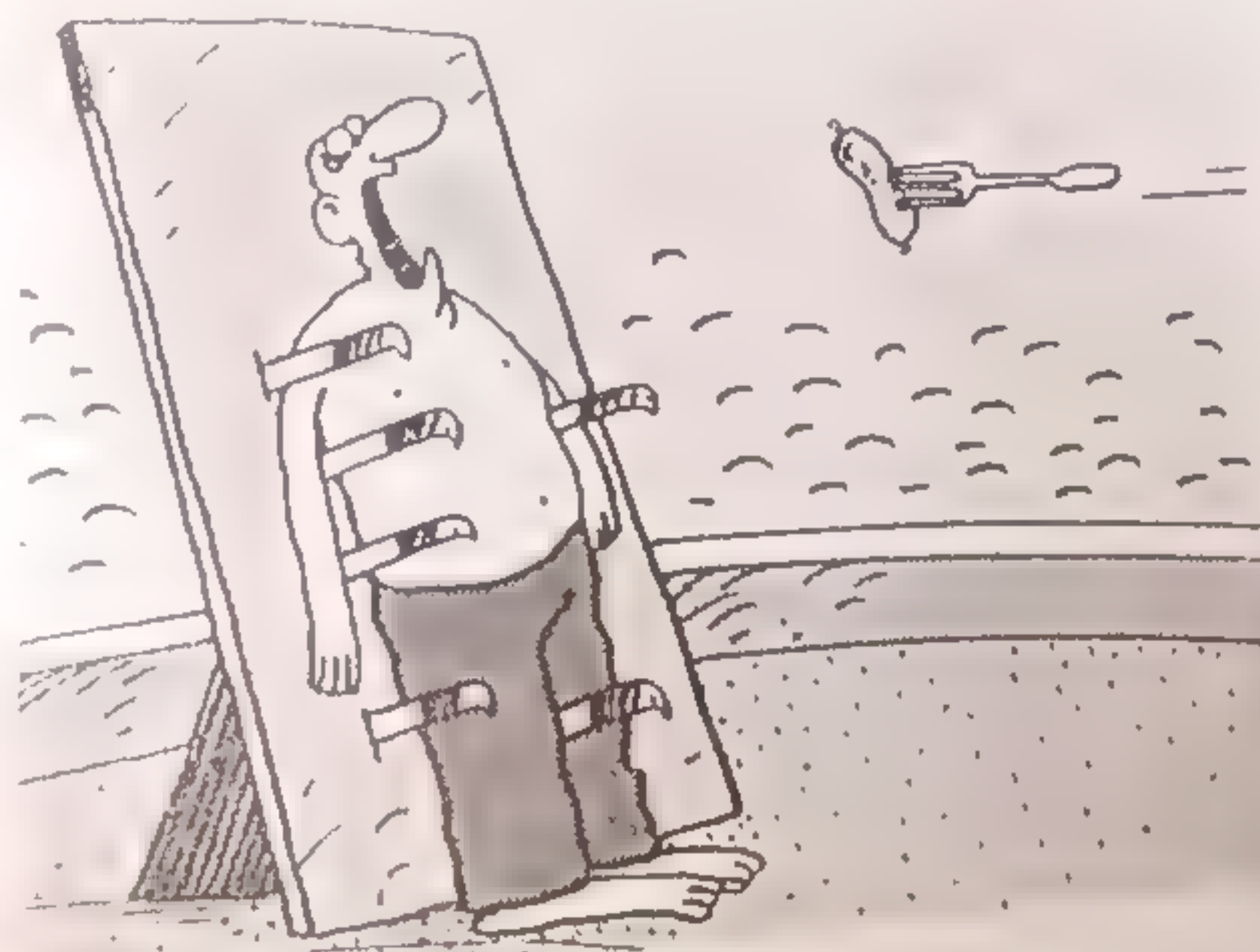
обнаружили у тех, кто принял аспирин. Даже острый красный перец, употребленный и за обедом, и за ужином, не причинил никому никакого вреда.

Принято считать, что больным язвой двенадцатиперстной кишки острая пища противопоказана. И вот индийские гастроэнтерологи ежедневно добавляли 3 г измельченного в порошок перца чили в пищу 25 больных язвой. Другие 25 пациентов сидели на пресной диете. Спустя месяц исследование показало, что слизистая оболочка любителей чили не пострадала и выздоровление у них шло не менее успешно, чем у приверженцев диеты.

Острая пища

Считается, что острая пища вредна для желудка. Однако в этом усомнились американские врачи.

Развеем сомнения



С КАШЛЕМ
ПОМОЖЕТ
СПРАВИТЬСЯ
БОКАЛ КРАСНОГО
ВИНА С ЛОМТИ-
КОМ КРАСНОГО
ЖГУЧЕГО ПЕРЦА
МОЖНО ЧЕРЕЗ
КАЖДЫЕ 3 ЧАСА
ЖЕВАТЬ ДОЛЬКИ
ЛИМОНА ВМЕСТЕ
С ЦЕДРОЙ.

На приеме у гастроэнтеролога

Что такое хеликобактер?

Слышала, что этой инфекцией очень легко заразиться, а потом она «гуляет» по кругу — болеют по очереди все члены семьи. Как же тогда лечиться?

И. Кондратенко, Воронеж

Наличие хеликобактера не вызывает болезнь, но способствует тому, что заболевания желудочно-кишечного тракта переходят в хроническую стадию.

При соблюдении правил личной гигиены шанс заражения членов семьи очень низок. В группе риска находятся люди, страдающие гастритом или язвенной болезнью. Лечить хеликобактер нужно индивидуально подобранным курсом антибиотиков, прописать которые может только врач. Причем сегодня известно уже 49 различных штаммов хеликобактер пилори. Более или менее достоверно известно, что лишь 7 из них требуют врачебного вмешательства. Остальные безвредны или действуют слабо. Поэтому большинство из нас, носителей вредного хеликобактера, никогда в своей жизни не болели и не заболеют гастритом и язвой. Так что не стоит паниковать, если вас направляют сдать анализ на хеликобактер пилори. Его назначают почти каж-

дому, у кого выявляют гастрит или язву. Но он лишь показывает наличие или отсутствие бактерии в организме, а не ее разновидность. А большинство из бактерий, напомним, вовсе не опасны.

Определить же, какая именно разновидность коварного возбудителя засела в желудке, — задача очень сложная. Лабораторий, работающих на подобном уровне, в мире всего 4. Анализ стоит больших денег. Даже в дорогих коммерческих клиниках сдавать подобный анализ бессмысленно. Это значит выбросить деньги на ветер. Там врачи прекрасно знают об их нулевой информативности.

На Западе поступают проще и честнее: без исследования назначают препараты от хеликобактер пилори всем больным с рецидивирующей язвенной болезнью, не сомневаясь, что бактерия в этом случае непременно присутствует в желудке больного. Расскажите об этом своему лечащему врачу,



если он не знаком с такой информацией.

Чтобы снизить риск язвенной болезни, питайтесь регулярно. Включайте в рацион овощные салаты на завтрак, обед и ужин. Не заправляйте их майонезами и салатными кремами. Отдавайте предпочтение рыбе, говядине, обезжиренным продуктам вместо жирных, натураль-

ным сокам вместо сиропов и лимонадов. Не стоит увлекаться готовыми завтраками, шоколадом, бисквитами. Кофе и чай пейте без сахара. Не забывайте о кашах, свежих фруктах и овощах. Наиболее рациональным считается 4-часовой интервал между приемами пищи.

Е. И. Попов,
доктор медицинских наук

Рекомендуем

ТОНЗИЛЛИТ ЗАМУЧИЛ...

Полощите горло теплыми настоями или отварами лекарственных растений.

НАСТОЙ ШАЛФЕЯ

1 ст. ложку листьев шалфея залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 5 минут, процедите. Полощите рот и горло теплым настоем каждые 2 часа до исчезновения симптомов. Последние 2 глотка можно проглотить, чтобы обмыть стенки глотки.

НАСТОЙ АРНИКИ

1–2 чайн. ложки арники залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 10 минут, процедите. Полощите этим настоем горло несколько раз в день.

ОТВАР ЯГОД ЧЕРНИКИ

100 г сухих измельченных ягод черники залейте 2 стаканами воды, доведите до кипения и кипятите на слабом огне 15–20 минут, процедите горячим и полощите горло, а также пейте как чай.

ЕЩЕ ДВА РЕЦЕПТА

* Добавьте в стакан теплой воды 1 чайн. ложку спиртовой настойки календулы.

* 0,2 г мумие растворите в 1/2 стакана теплого кипяченого молока и полощите горло.

Проверено на себе

Я ГВОЗДЕМ ПРОТКНУЛА НОГУ

Я однажды проткнула ногу. Подумала, что ничего страшного, и дальше пошла. Но к вечеру нога опухла, покраснела, и на следующий день я пошла к врачу. Сделали разрез, почистили рану, но через день нога опять заболела. Я испугалась — и опять к врачу. Пока сидела в очереди, узнала, что с моей бедой поможет справиться чайный гриб. Пришла домой, отщипнула кусочек гриба и примотала его к ране.

ке, 100 г риса поджарьте до бежевого цвета и смелите в муку в кофемолке, 50 г ячменя поджарьте, как кофе, и смелите. Возьмите 150 г несоленого сливочного масла и 150 г меда и все вместе тщательно перемешайте.

Принимайте по 1–2 чайн. ложки несколько раз в течение дня. После первой порции вы поймете мой восторг. Я буду очень рада, если это средство пойдет кому-нибудь на пользу. Желаю всем крепкого здоровья!

В. Прокофьева,
Курчатов, Курская обл.

Прикинь на себя

+ Руку не поднимать

ПОЧЕМУ ПО НОЧАМ ПРИХОДИТСЯ БАЮКАТЬ БОЛЬНУЮ РУКУ?

Вы собаку вчера выгуливали, а она возьми да и дерни! А в руке поводок... Теперь ни поесть — руку из-за боли не поднять, ни одеться... Ужас!

Что это за болезнь? Плечелопаточный периартрит.

Запоздалое лечение этого заболевания может надолго омра-

тельно рекомендуем обеспечить больной руке полный покой, если она продолжает болеть. Для этого руку, согнутую в локте, подвесьте косынкой так, чтобы в перевязь упиралась ближняя к локтю часть предплечья. Такое положение руки обеспечивает минимальное напряжение поврежденного сухожилия

дется принять дополнительную порцию обезболивающего лекарства. Если вы, преодолевая боль, скрипя зубами и хрустя суставом, все-таки станете работать больной рукой, механические повреждения и дистрофические изменения будут нарастать. Сформировавшиеся стойкие очаги воспаления могут привести к длительному спазму мышц, окружающих больной сустав, и, как следствие, к

Авторитеты дают советы

нога опухла, покраснела, и на следующий день я пошла к врачу. Сделали разрез, почистили рану, но через день нога опять заболела. Я испугалась — и опять к врачу. Пока сидела в очереди, узнала, что с моей бедой поможет справиться чайный гриб. Пришла домой, отщипнула кусочек гриба и примотала его к ране. Вскоре рана стала подергиваться, словно что-то вытягивается из больного места. Спала я нормально, нога не болела. А утром, сняв повязку, увидела, что кусочек гриба стал совсем тоненьким, как будто высох, а опухоль спала. Эту процедуру я повторяла неделю, так и вылечила загноившуюся рану.

Е. Павленко, Новотроицк, Оренбургская обл.

КАК СПРАВИТЬСЯ СО СЛАБОСТЬЮ

Хочу предложить читателям «Айболита» рецепт вкусного лечебного средства, которое помогает справиться со слабостью, особенно после перенесенных болезней, отлично укрепляет весь организм, не имеет никаких побочных действий и полезно практически всем.

100 г очищенных тыквенных семечек прокрутите на мясоруб-

очного масла и 150 г меда и все вместе тщательно перемешайте. Принимайте по 1—2 чайн. ложки несколько раз в течение дня. После первой порции вы поймете мой восторг. Я буду очень рада, если это средство пойдет кому-нибудь на пользу. Желаю всем крепкого здоровья!

В. Прокофьева, Курчатов, Курская обл.

МУЖ СИЛЬНО УДАРИЛСЯ ЛОКТЕМ

Думаю, мой опыт лечения пригодится кому-нибудь из читателей. Мой муж упал и очень сильно ударился локтем. Образовалась опухоль. В больнице из нее шприцем откачали жидкость, но через некоторое время опухоль снова появилась. Локоть сильно не болел, но беспокоил. Но в больницу муж больше не пошел. Его взялся лечить наш сосед — старый пчеловод. Он принес густой мед, и мы стали делать медовые аппликации. Густо смазывали локоть, прикрывали целлофаном и бинтовали не туго, но так, чтобы повязка держалась. Делать такие компрессы надо 1 раз в сутки до тех пор, пока боль не пройдет. Мы сделали 10 аппликаций. Больше опухоль не появляется.

А. Д. Зуева, Воткинск, Удмуртия

ПОЧЕМУ ПО НОЧАМ ПРИХОДИТСЯ БАЮКАТЬ БОЛЬНУЮ РУКУ?

Вы собаку вчера выгуливали, а она возьми да и дерни! А в руке поводок... Теперь ни поесть — руку из-за боли не поднять, ни одеться... Ужас!

Что это за болезнь? Плечелопаточный периартрит.

Запоздалое лечение этого заболевания может надолго омрачить вашу жизнь. Причиной являются дистрофические изменения в мягких тканях, окружающих плечевой сустав. Обычно это связано с выраженным остеохондрозом шейного отдела позвоночника. Заболевание почти не встречается у молодых людей.

Спровоцировать заболевание может и неловкое движение рукой, и длительное удерживание в ней тяжелого груза, и удар твердым предметом по суставу. Человек испытывает мучительные боли. Они могут беспокоить в покое, усиливаются по ночам, заставляя просыпаться, вставать и укачивать больную руку. Первое и главное условие облегчения страдания — это обездвижить руку.

Тем из читателей «Айболита», которые поймали себя на мысли, что ограничивали подвижность конечности, но не всегда, настоя-

тельно рекомендуем обеспечить больной руке полный покой, если она продолжает болеть. Для этого руку, согнутую в локте, подвесьте косынкой так, чтобы в перевязь упиралась ближняя к локтю часть предплечья. Такое положение руки обеспечивает минимальное напряжение поврежденного сухожилия и препятствует дальнейшему растяжению мышечных волокон. Это положение конечности необходимо сохранять в течение недели и днем, и ночью. Если снимете перед сном повязку, вероятно, что усилившаяся ночью боль заставит надеть ее снова. Кроме того, при-

дется принять дополнительную порцию обезболивающего лекарства. Если вы, преодолевая боль, скрипя зубами и хрустя суставом, все-таки станете работать больной рукой, механические повреждения и дистрофические изменения будут нарастать. Сформируются стойкие очаги воспаления. Это может привести к длительному спазму мышц, окружающих больной сустав, и, как следствие, лопатка прилипнет к руке, рука потеряет подвижность.

Щадящий режим с первых дней болезни — единственное лечение, способное привести к выздоровлению.

И. И. Ерошкин, травматолог, врач высшей категории

При остеохондрозе

● 250 г медицинской желчи, 160 г камфорного масла и 2—3 стручка горького измельченного перца смешайте, поместите в темную бутылку, закройте пробкой, поставьте в темное место на 7 дней. На ночь (при обострении болезни!) сделайте компресс на больное место. Сверху накройте калькой, ватой, шерстяным платком. Компресс держите от 2 до 6 часов. Ожога не бывает, но следить, чтоб не было ожога, надо.

● Компресс на ночь: 50 г сока алоэ (1 часть) смешайте со 100 г меда (2 части) и 150 г водки (3 части).

● Растирка: 25 г подсолнечного масла, 250 г керосина, 5 стручков красного перца, перемолотого на мясорубке. Смешайте, настаивайте в темном месте 9 дней. Перед употреблением хорошо взболтайте. Втирайте на ночь.



Советы невропатолога

Можно ли массировать или греть в бане больную часть тела?

Запомните правило: если кашель, чихание или натуживание вызывают или усиливают в какой-либо части тела боль, то глубокое прогревание этого участка противопоказано. Почему? Да потому что появление боли в ответ даже на такие простые действия указывает на воспаление этого участка организма. Поэтому ни в коем случае нельзя глубоко прогревать воспаленную, отечную часть тела. Это вызывает еще больший приток крови к очагу и усиливает воспаление и боль.

К глубоко прогревающим процедурам относятся баня, сауна, энергичный массаж, парафин, озокерит, втирание некоторых мазей типа «Финалгон», «Никофлекс», перцовый пластырь.

Рассасывается ли грыжа позвоночника?

В представлении многих людей грыжа — это страшно, от нее

ОПЕРИРОВАТЬ ЛИ ГРЫЖУ?

ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ СИЛЫ ИММУННОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА И ОБРАЗОВАНИЯ НОВЫХ СОСУДОВ И СОСУДИКОВ.

можно избавиться только хирургическим способом. И когда врач такому больному говорит, что не надо оперировать грыжу, многие отказываются верить в сказанное. Действительно, консервативное лечение в большинстве случаев приводит к уменьшению или исчезновению боли. Но!

Боль прошла, а грыжа осталась. Почему же не больно? Попробуем разобраться в этом

Грыжа межпозвоночного диска, если она не удалена, постепенно уменьшается в размерах и в итоге обызвествляется, то есть пропитывается кальцием. После этого дальнейшего изменения ее

объема уже не происходит. Как показали исследования, уменьшение размеров грыжи связано с потерей воды. Высыхая, грыжа теряет в объеме. Но на это уходят месяцы, а то и годы с момента ее образования. Хотя снижение боли чаще отмечается уже в первый месяц лечения.

Положительные изменения вызваны нормализацией кровообращения в поврежденной области позвоночника. За счет образования дополнительных сосудов и улучшения кровотока в сдавленных сосудах уменьшается отек мягких тканей, свойственный воспалению. Ведь грыжа, вышедшая за пределы диска, признается им-

мунной системой чужеродной. Организм старается изгнать ее из себя, то есть обызвествляет и благополучно с этим справляется. Но...

Почему тогда некоторых больных приходится оперировать?

А все зависит от силы иммунной реакции организма на чужеродное вторжение и образования новых сосудов и судуков. Это уже кто с чем родился. У одного 5 сосудов снабжают нерв кровью, а у другого тот же нерв, но 10 сосудов. Поэтому одни хорошо поддаются консервативному лечению, а другие — нет. К счастью, первых большинство.

А. Л. Пригожин, профессор



Простуда или грипп?

Симптомы	Грипп	Простуда
Развитие	быстрое	постепенное
Температура	в первый день	на второй день
Аппетит	отсутствует	в норме
Головная боль	сильная	умеренная
Боли в мышцах	есть	нет
Заложенный нос	нет	есть
Насморк, чихание	нет	есть
Больное горло	нет	есть
Тошнота, рвота	есть	нет
Усталость	сильная	умеренная

Тест-диагностика

СПАСАЙСЯ
ОТ ВАМПИРА!

Насколько вы устойчивы к атакам энергетических вампиров?

1. Умеете ли вы говорить «нет», когда считаете отказ оправданным?

- а) да, умеете (1);
б) иногда соглашаетесь (2);
в) не умеете, и многие этим пользуются (3).

2. Легко ли вас спровоцировать на скандал или даже истерику?

- а) очень даже легко (3);
б) иногда по пустякам (2);
в) никогда (1).

3. Если знакомый постоянно рассказывает вам о своих проблемах и не слушает ваших советов, вы...

- а) разводите руками (2);
б) стараетесь советовать только то, что наверняка сработает (3);
в) перестаете слушать и жалеть (1).

4. Утром вы обычно чувствуете себя:

- а) хорошо отдохнувшим и полным сил человеком (1);
б) разбитым, ни на что не годным (3);
в) сложно сказать, всегда по-разному (2).

5. Можете ли вы прекратить скучный телефонный разговор?

- а) даже если вам неинтересно, вы дослушиваете чужие монологи до конца (3);

ПОДВЕДЁМ ИТОГИ

9–14 баллов. Поздравляем! Попить вашей энергии, которой у вас вполне достаточно, довольно проблематично, потому что вы уверенный в себе человек и вас непросто сбить с толку.

15–21 балл. Вы неплохо чувствуете людей и умеете распознавать явных психопатов и манипуляторов, чаще всего и выступающих в качестве вампиров.

22–27 баллов. Скорее всего вы остерегаетесь людей, с которыми некомфортно и вообще избегаете общения с ними. Но, возможно, самым главным вампир для вас — вы сами. Ведь вы усиленно лишаете себя энергии неуверенным поведением, склонностью к самокопанию, эмоциональной фиксацией на неприятных ситуациях прошлого.

б) у вас получается корректно, но твердо сказать, что вы хотите отдохнуть (2);

в) чаще всего стараетесь придумать неотложное дело, которое срочно нужно сделать, и так прекращаете разговор (1).

6. Умеете ли вы отстаивать свою позицию, когда считаете себя правым?

а) вам легче уступить мнению другого, чем спорить с собеседником (3);

б) вы стараетесь отстаивать свою позицию, но считаете, что иногда лучше уступить (2);

в) вы почти всегда способны аргументированно отстаивать свою точку зрения (1).

7. Бывает ли так, что после ровной непродолжительной беседы с человеком вам делается не по себе?

- а) иногда, не часто (2);
б) нет, такого ещё не было (1);
в) да, к сожалению, бывает (3).

8. Любите ли вы ворошить события прошлого, рассуждая про себя, верно ли поступили в той или иной ситуации?

- а) нет, прошлое — это прошлое (1);
б) бывает по-разному (2);
в) да, у вас есть такая черта, и она вас расстраивает (3).

9. Свойственно ли вам заниматься поиском изъянов в собственной личности?

- а) частенько этим занимаетесь (3);
б) никогда за собой такого не замечали (2);
в) если о чем-то сильно переживали (1).



Устало сердце?

Запомните симптомы острой сердечно-сосудистой недостаточности: резкое учащение сердцебиения и пульса, шум в ушах, слабость, потливость, жажда, посинение губ, холодные руки и ноги.

Срочно лягте в постель. Если появилась сильная одышка — посидите, положив под спину и голову подушки, и положите под язык таблетку нитроглицерина.

Не надо пугаться, если после приема лекарства возникнут резкая головная боль, головокружение, усилится шум в ушах. Это не признаки ухудшения состояния, а свидетельство повышенной чувствительности организма к большой для него дозе нитроглицерина, содержащейся в стандартной таблетке. Эти ощущения проходят сами по себе, но можно принять таблетку валидола — и все эти неприятности исчезнут. В дальнейшем врач подберет другие препараты нитроглицеринового ряда или посоветует всегда иметь при себе пузырек со спиртовым раствором нитроглицерина, но применяйте его не как обычно — 2 капли на кусок сахара, а время от времени лижите пробку пузырька.

После приступа принимайте 3–4 дня настой адониса весеннего или горьцвета: трава содержит сердечные гликозиды. Вскипятите 1 стакан воды, убавьте огонь и всыпьте 5 г травы. Держите на огне

3 минуты, а потом еще 20 минут в теплом месте. Процедите и принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день.

При функциональных нарушениях сердечной деятельности, стенокардии, тахикардии, мерцательной аритмии применяется жидкий экстракт из плодов боярышника или настойка из его цветков (продаются в аптеках).

Существует немало лекарственных растений, помогающих справиться с болезнями сердца. Многие из них входят в состав сердечных препаратов. Врач, знающий ваше сердце, подберет тот, который вам необходим.

■ ЕСЛИ ПОЯВИЛАСЬ БОЛЬ В СЕРДЦЕ, А ПОД РУКОЙ НЕТ ЛЕКАРСТВА? ПОПРОБУЙТЕ

ПРИЖАТЬ ЛИМОННУЮ КОРКУ. БОЛЬ ОТСТУПИТ

■ ЕСЛИ ПОСЛЕ ПРИЕМА НИТРОГЛИЦЕРИНА ВОЗНИКАЕТ РЕЗКАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ПОЛОЖИТЕ ПОД ЯЗЫК ТАБЛЕТКУ ВАЛИДОЛА

Полезно знать

● Если в ноздрях есть экзема или другие повреждения слизистой носа, а также при ларингите, 1 чайн. ложку аптечной ромашки выдержите в 200 мл кипятка 20 минут, процедите и промывайте нос, вставляйте горячие тампоны в ноздри, полощите горло.

● При заболеваниях почек в пол-литровую банку насыпьте 2 ст. ложки травы пастушьей сумки, добавьте 3 ст. ложки меда и мелко нарезанный лист лопуха. Залейте кипятком, хорошенько перемешайте, закройте крышкой, дайте настояться 2 часа и процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день. Курс лечения — от 3 недель до 40 дней, в зависимости от тяжести заболевания.

● При кровотечении из носа надо сесть, поднять вверх правую руку, левой рукой зажать ноздрю, затем наоборот и побыть в таком положении 3–5 минут. Кровотечение вскоре прекратится. Если же оно не остановится, процедуру повторите.

Пригодится

ПРИ КОЛИТЕ
И ЭНТЕРОКОЛИТЕ

* Пейте 3 раза в день раствор меда в воде (1 ст. ложка меда на 1 стакан кипяченой холодной воды). Курс лечения — 2 месяца.

* Возьмите 3 ст. ложки измельченных сухих цветков ромашки, залейте в термосе 3 стаканами кипятка, настаивайте 2 часа. Процедите, добавьте 80 г меда и выпейте в 3 приема в течение дня. Курс лечения — 1 месяц.

* Растворите в 1 стакане теплой кипяченой воды 30–35 г меда и выпейте за 2 часа до приема пищи или спустя 3 часа после него. Принимайте 3 раза в день. Суточная доза меда — 70–100 г, при этом другие сладости надо исключить. Курс лечения — 1,5–2 месяца. Если прием меда вызывает изжогу (это бывает при повышенной кислотности), то принимайте мед с творогом или молоком. При пониженной кислотности медовый раствор принимайте за 5–10 минут до еды.

* Растворите 1 ст. ложку меда в 1 стакане свежевыжатого капустного сока и принимайте 2 раза в день натощак.

щих в качестве вампиров. 22-27 баллов. Скорее всего вы остерегаетесь людей, с которыми некомфортно и вообще избегаете общения с ними. Но, возможно, самый главный вампир для вас — вы сами. Ведь вы усиленно лишаете себя энергии неуверенным поведением, склонностью к самокопанию, эмоциональной фиксацией на неприятных ситуациях прошлого.



■ ПРИ ГИПЕРТОНИИ 1 ЧАЙН ЛОЖКУ КОРИЦЫ РАЗМЕШАЙТЕ В СТАКАНЕ КЕФИРА ИЛИ ПРОСТОКВАШИ И ПЕЙТЕ 1-2 РАЗА В ДЕНЬ

■ ПЕРЕДОЗИРОВКА ВИТАМИНА С УСКОРЯЕТ РАЗВИТИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА И СПОСОБСТВУЕТ ЗАКУПОРКЕ АРТЕРИЙ ПОЭТОМУ ПОТРЕБЛЯЙТЕ ВИТАМИНЫ В ВИДЕ ФРУКТОВ, ОВОЩЕЙ, СРЕХОВ, А НЕ ТАБЛЕТОК.

* С помощью ватной палочки нанесите на шишку и на 1-2 см вокруг нее мелкую йодную сетку (ячейки сетки должны быть приблизительно 0,5 см).

* Сделайте лепешку из меда с мукой, приложите ее к болезненному месту, сверху накройте кусочком полиэтилена и зафиксируйте лейкопластырем.

* Прикладывайте на болезненное место капустный лист или фольгу от чая.

**После укола
шишки**

Что делать?

Прикинь на себя

Об артериальном + давлении

1 Если артериальное давление повышено, значит, у вас гипертония.

НА САМОМ ДЕЛЕ оно может зашкалить за верхнюю границу нормы (140/90) и у абсолютно здорового человека. Так бывает при перемене погоды, сильном волнении, подъеме по лестнице, во время пробежки... Вот почему надо опасаться не подъема давления, а ситуаций, которые провоцируют длительный его подъем. Если артериальное давление повышено не больше 5-8 часов в сутки — все в порядке. Если дольше — у вас развивается гипертония.

2 Гипертониками становятся с возрастом.

НА САМОМ ДЕЛЕ от гипертонии страдают и молодые. Болезнь стремительно молодеет, и, что самое неприятное, большинство ее жертв не жалуются на самочувствие и даже не подозревают, что у них повышено давление. Эти люди, сами того не ведая, рискуют жизнью: в любую минуту может случиться разрыв сосуда и кровоизлияние в мозг или сердечную мышцу.

3 Чтобы снять напряжение, в том числе и с артерий, полезно дать волю гневу.

НА САМОМ ДЕЛЕ лучше не выходить из себя. У тех, кто плохо владеет собой в стрессовых ситуациях, давление совершает более резкий и длительный скачок.

4 Пить кофе вредно для сосудов.

НА САМОМ ДЕЛЕ этот напиток в первую очередь повышает пониженное давление, помогает взбодриться, избавляет от слабости, головокружения и звона в ушах, сопутствующих гипотонии. При нормальном давлении 2-3 чашки кофе в день не причи-

После приступа принимайте настой адониса весеннего или горичвета: трава содержит сердечные гликозиды. Вскипятите 1 стакан воды, убавьте огонь и всыпьте 5 г травы. Держите на огне

НИТРОГЛИЦЕРИНА ВОЗНИКАЕТ РЕЗКАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ПОЛОЖИТЕ ПОД ЯЗЫК ТАБЛЕТКУ ВАЛИДОЛА.

И ЗАБЛУЖДЕНИЯХ, КОТОРЫЕ СВЯЗАНЫ С НИМ.

нот вреда, даже наоборот. Кофеин тонизирует сосуды — заставляет их выполнять что-то вроде гимнастики: сначала немного сузиться, потом опять расширяться.

5 Можно снизить давление, если постараться меньше пить жидкости.

НА САМОМ ДЕЛЕ держать сердце и сосуды на сухом пайке опасно. Систематическое недопивание ведет к уменьшению объема циркулирующей крови. Вдобавок почки, вынужденные работать вполсилы, начинают выделять вещества, поднимающие давление, чтобы увеличить собственное кровоснабжение, иначе из чего же им фильтровать мочу? В конечном итоге гипертония вам обеспечена. Если человек выпивает более 5 стаканов воды в день и при этом ограничивает себя в соли, гипертония ему не грозит. К тому же вдвое снижается опасность умереть от инфаркта, спровоцированного внезапным скачком давления. Но полезна лишь чистая вода — чай, кофе, сок, молоко, пиво и газировка повышают риск для сердечно-сосудистой системы.

6 Сигареты успокаивают нервы и нормализуют артериальное давление.

На самом деле они его повышают. Никотин повышает склонность артерий к спазмам.

7 Низкое давление не лучше высокого.

НА САМОМ ДЕЛЕ гипотония может быть вариантом нор-

мы у абсолютно здорового человека, а гипертония — никогда. При гипотонии вы хорошо себя чувствуете, беспокоиться не о чем. Подобное не редкость у спортсменов, жителей высокогорья, а также у людей с наследственной предрасположенностью к пониженному давлению. Совсем другое дело, когда гипотония напоминает о себе звоном в ушах, головокружением (особенно по утрам при подъеме с постели) и головной болью, обмороками в душном помещении, раздражительностью, быстрой утомляемостью, нарушением сна, повышенной чувствительностью к переменам погоды. В этом случае надо пройти обследование. Без лечения гипотония может перейти в свою

противоположность — гипертоническую болезнь.

8 Секс нормализует давление.

НА САМОМ ДЕЛЕ это верно только для мужчин. На женщину же действует лишь в том случае, если пара не пользуется презервативами. Тогда на пике любви давление возрастает, а потом приходит в норму: пониженное повышается, повышенное падает.

9 Гипертониками чаще становятся контактные и суперактивные люди.

НА САМОМ ДЕЛЕ заболеть гипертонией в первую очередь рискует тот, кто очень застенчив, кто постоянно фиксирует внимание на своих недостатках, пребывает в эмоциональном напряжении.

10 Гипертония передается по наследству.

НА САМОМ ДЕЛЕ если в роду были случаи ранней (юношеской) гипертонии, инфаркта либо инсульта в молодом возрасте (до 40 лет), если один или оба родителя умерли до 60 лет от заболевания, связанного с гипертонией, тогда опасность действительно существует.

Для пожилых людей, больных диабетом

Этот рецепт хорош для пожилых людей, больных диабетом, когда, как говорят в народе, мочи нет. Смешайте по 1 части сушеных с косточками и измельченных ягод кизила и барбариса, добавьте часть травы цикория. 1 ст. ложку сбора залейте 600 мл кипятка. Отожмите сок из одного лимона. Кожуру мелко нарежьте, залейте 1 л кипятка и прокипятите не более 15 минут. Горячий лимонный отвар процедите, добавьте в него измельченную головку чеснока среднего размера. Когда остынет, влейте лимонный сок и настой ягод с цикорием. Принимайте по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды. Лечитесь 6 дней (1 курс), 3 — отдыхайте. Повторите курс 3 раза и сделайте перерыв на 10-30 дней. Затем в зависимости от самочувствия повторите лечение.

А. Онуфриенко, Кохма, Ивановская обл.

Каша из пастернака для диабетиков

У меня есть рецепт для тех, у кого диабет (II тип). Сахар можно снизить до 4,5–5,5. Для этого надо почистить поджелудочную железу. Утром поставьте кипятить 0,5 л нежирного магазинного молока. Пока оно греется, через крупную терку натрите 100 г очищенного корня пастернака. Когда молоко закипит, добавьте кашу из пастернака и кипятите еще 2–3 минуты. Завтрак готов. Каша получится сладкая, но пусть это вас не пугает. После 3–4 часа ничего не ешьте и не пейте. Такой завтрак нужно готовить ежедневно в течение 6 дней, обед и ужин — по вкусу. Всего потребуется 3 л молока и 600 г очищенных корней пастернака. Чистка производится каждые 6 месяцев. Периодически сдавайте кровь на сахар.

Е. Серова, Нижнекамск, Татарстан

Яблочный квас

Эффект будет заметен, если пить его регулярно. Вы почувствуете прилив энергии и жажду деятельности.

Часто бывает, что после болезни, перенесенного стресса организм долгое время не может справиться с отрицательными последствиями. Вот тогда и нужно ему помочь восстановить утраченные силы, «включить» механизмы самооздоровления, заложенные в человеке от природы. Предлагаем рецепт целебного напитка.

Разумеется, эффект будет заметен, если пить его регулярно. Вы почувствуете прилив энергии и жажду деятельности. Итак, квас из яблок: 6 стаканов сушеных яб-

лок или яблочной кожуры слегка обжарьте в духовке и положите в эмалированную кастрюлю. Залейте 3 л кипятка, дайте закипеть. Накрыв крышкой, настаивайте 2–3 часа. Отвар слейте, добавьте 1–1,5 стакана сахара. Охладите до 30°C и добавьте 10–15 г растертых дрожжей. Хорошо перемешайте и оставьте в открытой посуде до появления пены. Затем разлейте снадобье в бутылки и поставьте в холодное место. Через 2–3 дня квас готов. Пейте его охлажденным.

ПРИ ОСТРЫХ КОЛИТАХ НАЗНАЧАЮТ ПРОТЕРТЫЕ СЛАДКИЕ ЯБЛОКИ ПО 1,5–2 КГ В ДЕНЬ В 5–6 ПРИЕМОВ В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ ДНЕЙ. ЯБЛОЧНУЮ КАШИЦУ НУЖНО СЪЕДАТЬ СРАЗУ



Фейхоа и грецкие орехи помогли при узловом зобе

Если у вас узловой зоб, попробуйте такие рецепты. Мне очень они помогли. 1 кг сахара и 1 кг фейхоа пропустите через мясорубку, переложите в банку и дайте настояться. Сахар должен полностью раствориться, а фейхоа дать сок. Принимайте эту смесь по 1 ст. ложке утром и вечером в течение 10 дней, затем перерыв 10 дней.

Можно чередовать со следующим составом: 1 стакан перегородок грецких орехов залейте 0,5 л водки и 10 дней настаивайте. Пейте по 1 чайн. ложке утром перед едой. 10 дней пейте, 10 дней — перерыв. Месяц — фейхоа, месяц — перегородки.

После обязательно обследуйтесь на УЗИ.

А. Колосова, Мценск, Орловская обл.

ЧЕМ ЗАКУСИТЬ АРТРИТ

Если вас поразил артрит (воспаление суставов), не отчаивайтесь! Не поддавайтесь болезни! Учтите, что помимо препаратов бороться с недугом поможет правильное питание.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ СОЛИ

К воспалению суставов часто приводит избыток соли в рационе и лишний вес. Поэтому возьмите за правило никогда не солить пищу во время готовки, а любое готовое блюдо досаливайте уже на столе. Но самый идеальный выход — используйте вместо «белой смерти» лимонный сок или измельченную зелень.

Кроме того, по возможности откажитесь от продуктов, которые усиливают воспалительный процесс:

- * кукуруза, пшеница, овес, рожь, цитрусовые, грибы и бобовые;
- * молоко, крепкий чай и кофе;
- * бекон и субпродукты;
- * томаты, баклажаны и сладкий перец.

СОБЛЮДАЙТЕ ДИЕТУ

* Ешьте мясо и рыбу 2–3 раза в неделю. Но учтите, блюда из них должны быть только отварными.

* Рацион обогащайте орехами, фруктами, морковью, салатом, картофелем, яйцами, сыром, крупами и хлебом из отрубей.

* Ежедневно выпивайте 1,5–2 л минеральной воды (например, боржоми), некрепкого чая, фруктовых, ягодных и овощных соков.

* Ешьте часто (4–5 раз в день), но понемногу.

* Предпочтение отдайте фруктам и овощам. Их должно быть не менее 500–600 г ежедневно.

Периодически устраивайте вегетарианские дни.

* Ограничьте потребление сливочного масла, макарон, каш, сахара, варенья, кондитерских изделий.

* В периоды обострения желательно посидеть на разгрузочной диете. Достаточно всего 400 г нежирного творога, поделенных на пять частей, чтобы чувствовать себя превосходно на протяжении всего дня. Если вам наскучит творог в чистом виде, можете приготовить из него разнообразные и вкусные блюда: запеканку, сырники, взбитый творог и творожную пасту. Отличной разгрузочной пищей являются яблоки. Их суточная норма не должна превышать 1000–1200 г. Иногда врачи рекомендуют вообще отказываться на денек от пищи, ограничиваясь минеральной или чуть подкисленной кипяченой водой. Но это в крайних случаях.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Первый завтрак

* Салат из квашеной капусты домашнего приготовления (150–200 г) с малым содержанием соли.

* Мясо отварное — 60 г.

* Каша овсяная на воде с растительным маслом — 250 г.

* Кофейный напиток — 1 стакан.

Второй завтрак.

Свежее яблоко — 1 шт.

Обед

* Суп перловый вегетарианский — 250 г.

* Курица отварная — 100 г.

* Рис отварной с растительным маслом — 150 г.

* Компот из сухофруктов — 1 стакан.

Полдник

* Чернослив размоченный — 50 г.

* Отвар шиповника без сахара — 1 стакан.

Ужин

* Запеканка рисовая с яблоками — 100 г.

* Каша гречневая на воде с растительным маслом — 150 г.

* Чай некрепкий — 1 стакан.

С. А. Белополюский,
врач-диетолог

Проверено на себе Семена моркови от бронхита

Этот рецепт помогал мне не раз. 1 ст. ложку морковных семян высыпьте в бутылку с разведенным пополам с водой (1:1) чистым спиртом. Бутылку поставьте в теплое место на неделю, после чего пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день на голодный желудок в промежутке между приемами пищи. Ничем не заедайте и не заливайте. Через несколько дней будете здоровы и забудете про свой бронхит.

П. Криворотов, Уфа, Башкортостан

Волшебный напиток против варикоза

Измельчите в кофемолке один мускатный орех. 1 чайн. ложку ореха залейте 1 стаканом крутого кипятка. Не кипятите. Добавьте 1 ст. ложку меда, размешайте. Дайте настояться, принимайте 2 раза в день: за 1 час до завтрака — полстакана и после ужина спустя 2 часа — полстакана. Ноги смажьте кедровым маслом.

Л. Прокопьева,
Алтайский край

С той поры головные боли прекратились

С юности у меня болела голова. Приступы продолжались по 3–4 дня. Стоило только простудиться, поперхиваться, как сразу же начинала болеть голова. Врачи признали вегетососудистую дистонию. Мама посоветовала пить стакан крепкого чая с 1 чайн. ложкой коньяка. Попробовал. Где-то через неделю стало легче, но чай с коньяком я продолжал пить три весны. С тех пор головные боли не беспокоят.

И. Сладков, Конаково,
Тверская обл.



через мясорубку, переложите в банку и дайте настояться. Сахар должен полностью раствориться, а фейхоа дать сок. Принимайте эту смесь по 1 ст. ложке утром и вечером в течение 10 дней, затем перерыв 10 дней.

Можно чередовать со следующим составом: 1 стакан перегородок грецких орехов залейте 0,5 л водки и 10 дней настаивайте. Пейте по 1 чайн. ложке утром перед едой. 10 дней пейте, 10 дней — перерыв. Месяц — фейхоа, месяц — перегородки.

После обязательно обследуйтесь на УЗИ.

А. Колосова, Мценск, Орловская обл.

Компот из сухофруктов — 1 стакан.

Полдник

- * Чернослив размоченный — 50 г.
- * Отвар шиповника без сахара — 1 стакан.

Ужин

- * Запеканка рисовая с яблоками — 100 г.
- * Каша гречневая на воде с растительным маслом — 150 г.
- * Чай некрепкий — 1 стакан.

С. А. Белопольский, врач-диетолог

нервничать, как сразу же начинала болеть голова. Врачи признали вегетососудистую дистонию. Мама посоветовала пить стакан крепкого чая с 1 чайн. ложкой коньяка. Попробовал. Где-то через неделю стало легче, но чай с коньяком я продолжал пить три весны. С тех пор головные боли не беспокоят.

И. Сладков, Конаково, Тверская обл.

Намотай на ус

● **Мазь от тромбоза.** Тщательно смешайте 100 г ржаной муки, 50 г растительного масла и 2 ст. ложки натертого корня хрена. Смесь нанесите на ткань и используйте в виде лекарственной повязки на больные места.

● **Для растворения камней в желчном пузыре.** Залейте 3 ст. ложки семян моркови 3 стаканами воды. Поставьте в духовку и томите не менее 6 часов. Пейте в горячем виде по 1/2—1 стакану 3 раза в день перед едой. Также принимайте морковный сок по 1 ст. ложке 3—4 раза в день до еды. Курс лечения — 4—6 месяцев.

● **От кашля** возьмите 1 картофелину, 1 головку репчатого лука и 1 яблоко. Картошку и лук очистите, из яблока удалите семя. Все залейте 1 л воды и варите до тех пор, пока воды не станет вдвое меньше. Затем отвар процедите и принимайте 3 раза в день по 1 чайн. ложке.

ИЗБАВИМСЯ ОТ АНЕМИИ

Как повысить уровень гемоглобина и предупредить развитие анемии?

* Употребляйте продукты, содержащие железо. Яблоки и шоколад, вопреки распространенному мнению, не способствуют поддержанию нормального уровня гемоглобина в крови. Дело в том, что завязь яблока действительно содержит много железа. Однако в созревшем плоде его меньше. Кроме того, железо в яблоках, шоколаде или гречке человеческий организм не усваивает.

* Гораздо полезнее мясо красных сортов. Предпочтение отдавайте блюдам из вареного мяса или фарша, который быстрее переваривается и лучше усваивается организмом. Мясные блюда лучше есть с овощами или фруктами. Или запивать соками, содержащими достаточное ко-

личество витамина С. Именно он способствует быстрому усвоению железа. Апельсиновый, грейпфрутовый или ананасовый соки могут стать хорошими помощниками организму.

* Большое количество железа содержит красное виноградное вино. Оно способно не только повысить уровень гемоглобина в крови, но и помочь обновлению клеток крови.

* Особенно важно следить за гемоглобином в критические дни. Даже во время непродолжительных менструаций его уровень значительно падает. А в период длительной кровопотери, связанной с нарушением менструального цикла, он может достигнуть критической отметки. Это чревато развитием анемии. Поэтому посещение гинеколога — неотъемлемая процедура профилактики этого недуга.

* Физические нагрузки в это время нежелательны. Поскольку расход кислорода, которого и так недостает в организме, увеличивается.

Полезно знать

На все случаи жизни



Таблетки с ветки

Кора остановит кровь. Отвар коры калины применяют для остановки различных внутренних кровотечений, при геморрое и воспалениях желудочно-кишечного тракта. Для его приготовления 10 г сухой измельченной коры залейте 1 стаканом холодной воды и кипятите на медленном огне 15 минут, затем настаивайте 2 часа, плотно укутав. Процедите и принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Ягодная панацея. Настой ягод калины рекомендуют при гастритах (с пониженной кислотностью желудка), при полипозе желудка и кишечника, чтобы предотвратить злокачественное перерождение. Кроме того, он оказывает успокаивающее действие на нервную систему при истерии, эпилепсии, неврозах и нейроциркуляторной дистонии. Для приготовления настоя 1 ст. ложку ягод залейте стаканом кипятка и настаивайте полтора часа в теплом месте. Принимайте по 2 ст. ложки 4—5 раз в день до еды.

Снадобье от гипертонии. 1 кг ягод калины промойте, положите в дуршлаг и опустите на 5 минут в кипящую воду, после чего тщательно протрите через сито. Полученное пюре смешайте с равным количеством меда или сахарного сиропа. Перед употреблением пюре разводите водой в соотношении 1:2. Принимайте по 1/2—1 стакану 3—4 раза в день. Кстати, это же снадобье полезно при лечении онкологических забо-

При регулярном продолжительном приеме калины понижается содержание холестерина в крови, улучшается почечное кровообращение, усиливается тонус мускулатуры матки. А чтобы нормализовать обмен веществ и получить суточную норму витамина С, достаточно съесть всего лишь 1 ст. ложку ягод в день.

леваний, при болезнях печени и желчного пузыря, а также при лечении бронхиальной астмы и заболеваниях верхних дыхательных путей.

Лечебный морс. Хотите избежать простуды? Хотя бы раз в день выпивайте по 1 стакану морса из ягод калины. Для морса возьмите половину стакана свежеотжатого сока калины, смешайте с 1 л горячей воды, добавьте сахар по вкусу и настаивайте 5—6 часов. В день можно выпивать до 3—4 стаканов морса.

Чай от гриппа. Возьмите в равных пропорциях плоды калины обыкновенной, рябины, шиповника и боярышника, положите в термос и на каждую ложку смеси добавьте стакан кипятка. Закройте термос пробкой и настаивайте

в течение 4 часов. Пейте чай по 1/2 стакана 3 раза в день. Витамины, содержащиеся в чае, помогут избежать многих заболеваний, особенно простуды и гриппа.

Наливка придаст сил. Хорошее общеукрепляющее и очистительное средство. 150 г сахара растворите в 1,5 стакана теплой воды, добавьте 1 стакан сока из плодов калины и 1 л водки. Настаивайте двое суток в темном месте. Принимайте по 2 ст. ложки до еды 2—3 раза в день.

При бронхитах и воспалении легких 3 ст. ложки ягод калины, 3 ст. ложки меда перемешайте и залейте литром воды. Кипятите 10 минут, процедите. Принимайте по полстакана в виде теплого чая.

Угостите кишечник тыквой

Больше года меня преследовали проблемы с кишечником. Где только не лечилась, улучшений не было. Но как-то случайно прочитала, что мою проблему может решить тыква. Решила попробовать. Разрезав тыкву на небольшие кусочки, отваривала ее в течение 10 минут и ела натощак с маслом. С каждым днем мне становилось все лучше и лучше, а через 5 дней пищеварение наладилось. Это было чудо!

На зиму я заморозила тыкву небольшими порциями и ела для профилактики в течение нескольких месяцев. С тех пор прошло 15 лет. Сейчас я ем все, что хочу, но стараюсь не злоупотреблять, все в меру.

Е. Мамаева, Сызрань, Самарская обл.

Пирсинг и тату небезопасны

ТРИ ДОВОДА ГИНЕКОЛОГА.

1 Если у девушки на поясице тату, ей никогда не вылечить воспаление придатков.

Особенно если девушка сделала тату, уже имея воспаление. Частицы краски попадают в лимфатические сосуды, по ним — в ближайшие лимфоузлы, которые становятся похожими на забитую грязью ливневую канализацию и перестают фильтровать все болезнетворное и чужеродное. В результате начинает липнуть буквально все: герпес, папилломавирус, могут появиться цистит и проблемы с почками. Самые опасные и нежелательные места для татуировки — над лбом, на поясице и на верхней части внутренней поверхности бедра. Даже в области шиколоток тату делать не стоит: какой-нибудь безобидный цветочек, сердечко, стрелочка могут стать причиной боли в ногах.

2 Нельзя делать татуировку, если есть (или была) аллергия хоть на что-нибудь.

Не навреди

Слишком велик риск пополнить армию хронических аллергиков. Были случаи, когда, казалось бы, у здоровых подростков после нанесения тату развивалась даже бронхиальная астма. Сведение татуировки облегчения не принесет: частицы краски успевают попасть в лимфоузлы и сделать свое черное дело. Типичное возражение, что Даша, Маша, Саша, Паша с ног до головы в татуировках — и ничего, не повод успокаиваться.

Во-первых, ты не знаешь, насколько им «ничего». Во-вторых, все люди разные — одни крепче, другие слабее. Никто не знает, где его уязвимое место. Если хочется проверить это методом тыка, пожалуйста.

3 Прокололи пупок? Это аукнется во время беременности.

У будущей мамы с проколотым в девичестве пупком начинают буквально расходиться ткани передней брюшной стенки. А хирурги только разводят руками: как ушивать пупочную грыжу женщине, живот которой увеличивается в размерах?

Типичное возражение, что кольцо в пупке — это модно, рожают же, не аргумент.

Пупки прокалывают жители островов, где одежду не носят, а вокруг соленая вода. В наших же климатических условиях носить такие украшения на теле проблематично.

А. А. Безрогов, гинеколог



ПРИ ИМПОТЕНЦИИ
ПРИНИМАЙТЕ 1 РАЗ
В ДЕНЬ 2-5 Г СЕМЯН ДЫНИ
С 1 ЧАЙН. ЛОЖКОЙ МЕДА

МУЖСКОЙ ПРИБОР НЕ ТАК ПРОСТ...

Часто пенис хочет того (возникает эрекция), чего пока не хочет его обладатель. А бывает наоборот — человек хочет, а эрекция не наступает.

О сложностях и непредсказуемости женской натуры написано немало. Для мужчины же главное — это хорошие физические данные и потенция. Такое мнение укрепилось в нашем обществе. Поэтому, когда женщина вдруг признается, что она увлечена работой больше, чем мужчинами, никто не удивится. Более того, ее зауважают. Но стоит мужчине признаться, что его не интересует секс, его заподозрят в импотенции или сексуальном отклонении.

Мужской прибор не так прост. Он самый ленивый по сравнению с другими органами и самый капризный. Часто пенис хочет того (возникает эрекция), чего пока не хочет его обладатель. А бывает наоборот — человек хочет, а эрекция не наступает.

Мнение, что член «всегда готов», годится только для подростков от 14 до 17-19 лет. Эта гиперсексуальность заставляет юншей порой краснеть из-за того, что в самых неподходящих ситуациях у них вдруг появляется эрекция, которая иногда приводит к поллюции. Но эрекция и желание — вещи разные.

Ошибка многих мужчин в том, что они при сексуальной близости всегда как бы сдают экзамен и очень боятся получить «двойку», сделать что-то не так, не достичь оргазма и в итоге испытать чувство неполноценности, способное довести до решения вообще отказаться от секса. Застенчивость, страх, навязчивая идея об обязательной сильной потенции и становятся часто причиной половой

слабости. Между тем секс — удовольствие, а не труд, не работа, которая обязательно должна довести до оргазма, до семяизвержения, как считают в силу неверного полового воспитания некоторые мужчины. Причем удовольствие, которое должны получить двое, и «больше» не всегда «лучше». Количество и контактов, и сексуальных партнеров тоже далеко не всегда переходит в качество. Нередко наблюдается обратное.

Живи и помни: хочешь быть настоящим мужчиной, сильным, понимающим, доставляющим удовольствие? Будь им! Надо только захотеть. И дело не в размере полового члена. Настоящий мужчина должен уметь проявлять нежность, думать прежде всего не о своем удовольствии, а о том, чтобы доставить удовольствие любимой.

Знаете ли вы, что...

Мужчины страдают теми же заболеваниями молочной железы, что и женщины. У мужчины может развиваться и диффузная мастопатия, и киста молочной железы. При этом появляется боль и железы набухают. А при запущенных формах кисты из сосков начинают выделять...

От простатита и аденомы

Мне помог такой рецепт. 50 г измельченной кожуры плодов каштана всыпать в литр воды...



ДАВЛЕНИЯ,
КАК У МУЖЧИН,
ТАК И
У ЖЕНЩИН,
КАК ГРЕЙПФРУТ.



Знаете ли вы, что...

Мужчины страдают теми же заболеваниями молочной железы, что и женщины. У мужчины может развиваться и диффузная мастопатия, и киста молочной железы. При этом появляется боль и железы набухают. А при запущенных формах кисты из сосков начинаются выделения. Специалисты отмечают, что рак молочной железы у мужчин не такая уж большая редкость. Особенно часто это заболевание встречается у людей старшего возраста.

Деликатные вопросы

+ ПРО ЭТО

КАКИЕ УПРАЖНЕНИЯ УКРЕПЯТ МЫШЦЫ ВЛАГАЛИЩА?

Какие упражнения необходимо делать для укрепления мышц влагалища? Правда ли, что это помогает чаще испытывать оргазм?

Ольга Ш., Пермь

Да, это правда. Умение управлять мышцами влагалища подарит вам новые ощущения во время секса, и если у вас когда-либо были трудности с достижением оргазма, тренировка внутренней мускулатуры пойдет на пользу. Кроме того, такие упражнения впоследствии облегчат протекание беременности и родов, ускорят восстановление после них. Самый простой и доступный комплекс — упражнения Кегеля. Необходимо напрягать мышцы промежности, как будто стараясь сдержать мочеиспускание, затем постепенно их расслаблять.

ПОМОГИТЕ СПРАВИТЬСЯ С ПРОСТАТИТОМ

Одному мне этот недуг не осилить.

Алексей Кривцов,
Новочеркасск

Этот простой рецепт помог избавиться от простатита многим мужчинам. 0,5 кг очищенных нежареных тыквенных семян (в зеленой пленке) пропустите через мясорубку и смешайте с 1 стаканом меда. Скатайте шарики-конфетки (чуть меньше грецкого ореха). Храните в холодильнике.

Шарики нужно рассасывать каждый день по одному за

30 минут до еды (до тех пор, пока не закончится смесь). Курс лечения — один раз в год, не чаще, так как средство очень сильное.

Кроме того, советуем воспользоваться таким лекарственным сбором: смешайте 1 часть листьев крапивы, 2 части плодов шиповника, 2 части листьев подорожника, 3 части корней спаржи, 3 части листьев земляники, 4 части травы полевого хвоща. 1 ст. ложку смеси залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте 30 минут, процедите. Пейте по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

ПОСЛЕ ДУША КОЖА СТАНОВИТСЯ СУХОЙ...

После душа моя кожа (особенно на члене) становится сухой и шелушится. Я привык принимать душ дважды в день. Может быть, это слишком часто?

Антон Г., Самара

Попробуйте пользоваться детским или жидким мылом, содержащим минимум ароматизаторов. Если это не поможет, применяйте мыло только раз в день, например утром, а вечером просто ополаскивайтесь под душем. И последний совет — при высокой концентрации хлора в воде ее лучше отстаивать в течение трех часов, а потом обливаться.

СПЕРМАТОЗОИДЫ ГИБНУТ ОТ МОЛОЧНИЦЫ?

Жена никак не может забеременеть. Недавно у нее обнаружили молочницу, и врач сказал, что из-за этого спер-

матозоиды гибнут во влагалище. Это действительно так?
А. Лысенко, Кемерово

Вполне возможно. Любой воспалительный процесс изменяет влагалищную флору. Если среда во влагалище окисляется, сперматозоиды гибнут. Выход простой: пролечиться от молочницы (обойти) и после этого предпринять попытки к беременности.

МУЖ ХОЧЕТ РЕБЕНКА, А Я БОЮСЬ...

В 42 года я вдруг забеременела. Муж хочет ребенка, а я боюсь: возраст критический, и к тому же у меня миома матки. Какова гарантия, что ребенок родится здоровым?

В. Афанасьева,
Оренбургская обл.

Для первых родов возраст действительно опасный. Если же роды повторные, опасности нет: рожают женщины и на 10 лет старше. Что же касается миомы матки, то все зависит от ее размеров и темпов роста. Правильное решение может принять только лечащий врач, опираясь на конкретные показания.

ВСЁ ПРОИСХОДИТ СЛИШКОМ БЫСТРО

У меня с моим партнером секс происходит слишком быстро: всего несколько минут — и все. Сколько он должен продолжаться?

Яна Р., Омск

Что вы подразумеваете под этим понятием? Если собственно физиологический акт, то несколько минут — это совершенно нормально. Но если речь идет о прелюдии, любовной игре, то, безусловно, несколькими минутами ограничиваться не стоит. Уделите больше внимания ласкам, тогда удовольствия от секса вы получите намного больше.

От простатита и аденомы

Мне помогло такое средство: 50 г измельченной кожуры плодов каштана всыпьте в литровую банку, залейте 500 мл водки, закройте крышкой и поставьте в теплое место на 10 дней (1 раз в день встряхивайте), затем процедите и принимайте по 30 капель, разведенных в 1/4 стакана воды, 2 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — 20 дней, затем 10 дней перерыв. Лечитесь до тех пор, пока не закончится настойка.

С. Евстеев, Новотроицк,
Оренбургская обл.

Врачи поставили диагноз эндометриоз

Огуречные плети — ценное лечебное средство. В этом я сама убедилась. У меня начались сильные боли внизу живота и кровотечения. Врачи поставили диагноз эндометриоз. Я собрала все огуречные плети в огороде, помыла их и высушила. Делала из сухих измельченных стеблей настой: 1 ст. ложку заливала стаканом кипятка и настаивала не меньше 3-х часов. Потом процеживала и пила 3 раза в день за полчаса до еды.

Через месяц месячные стали нормальными и боли ослабли. А через 3 месяца я почувствовала себя здоровой.

Н. Панина,
Краснодарский край

Худеем...

Женщина, из всех сил стремящаяся выглядеть такой же стройной и худой, как манекенщица, подвергает себя опасности никогда не стать матерью.

Во вред себе



Советы психолога

Как дружно жить в семье большой?

ВОСПИТАННЫЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ЧИТАЕТ ДРУГИМ НОТАЦИЙ, А СТАРАЕТСЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ САМ БЫТЬ ТАКИМ, КАКИМ ЕМУ ХОТЕЛОСЬ БЫ ВИДЕТЬ ОКРУЖАЮЩИХ.

Терпение и еще раз терпение

У людей, которые умеют быть терлимыми друг к другу, которые относятся с уважением к чужим интересам, привычкам и вкусам, жизнь, как правило, складывается очень хорошо.

Вы не одни!

Бывает, что, предъявляя претензии и требования к родным, человек забывает, как он ведет себя с ними и сам. Хорошее настроение не возникает само по себе. Чтобы в семье была атмосфера дружелюбия и взаимопомощи, в ее создании должны участвовать все члены семьи.

Умейте слушать

Если хотите, чтобы люди интересовались вами, если хотите воспользоваться чьей-то помощью или советами, умейте слушать и относитесь к чужим проблемам так же серьезно, как и к своим.

Поймите других

Поступки людей не случайны, есть причины, которые заставляют нас вести себя так, а не иначе. Даже если вам кажутся глупыми требования близких, постарай-

тесь найти причину, по которой человек считает себя правым. А если вы не способны понять, то научитесь хотя бы уважать желания других людей.

Договаривайтесь

Для того чтобы не напрягать своими делами близких, нужно всегда заранее согласовывать те планы и мероприятия, которые могут причинить неудобства окружающим.

Научитесь заботиться о других

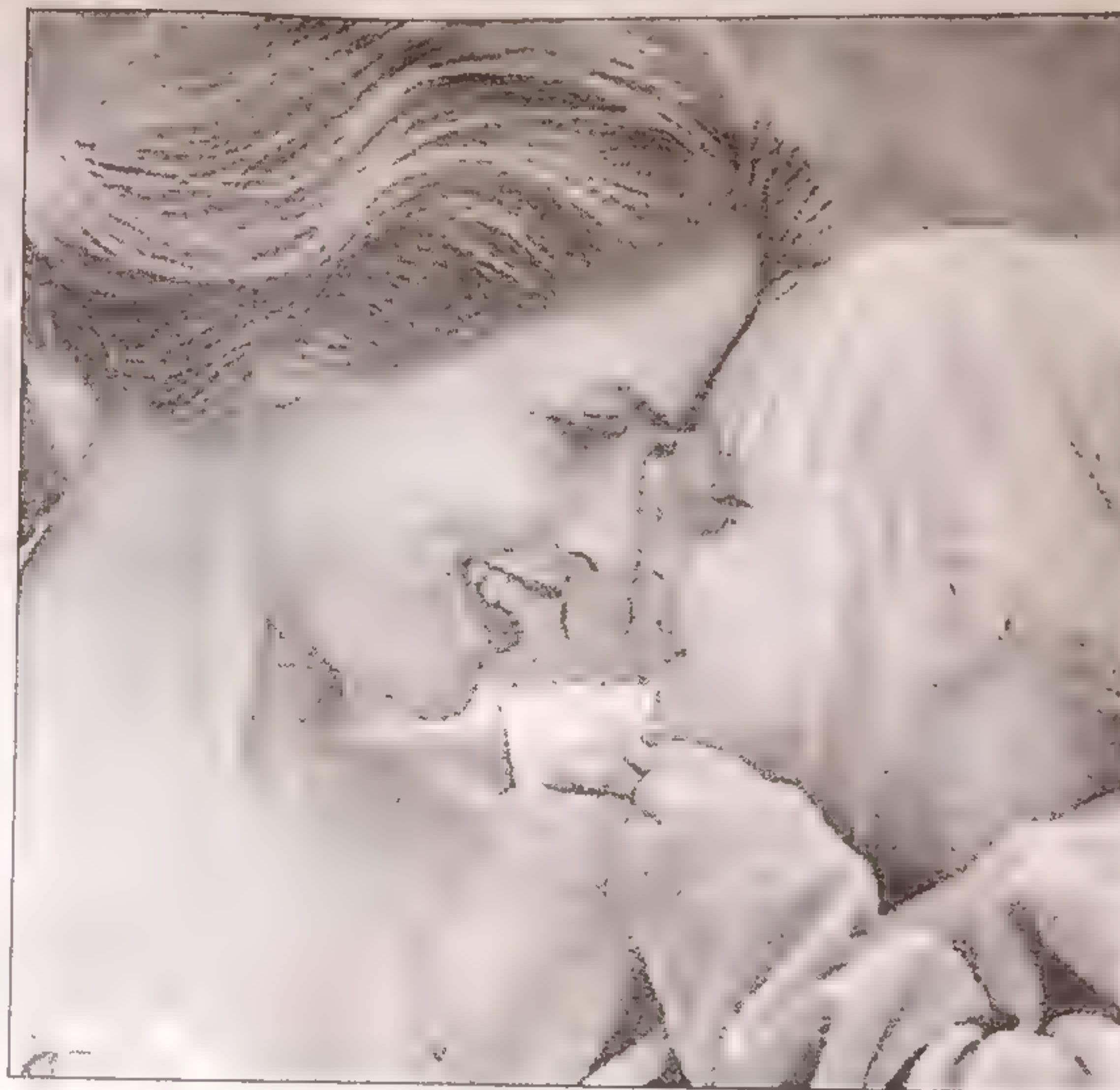
Предлагайте свою помощь, не дожидаясь, когда вас об этом попросят, и не делите помощь на «крупную» и «мелкую». Одинаково важно вымыть полы в квартире и помочь завязать ботинки малышу.

Где права, там и обязанности

Дом, в котором вы живете, — ваш общий дом. И поддерживать в нем порядок — общая обязанность, а чем больше вы сделаете, тем больше можете ожидать (но не требовать!) от родных.

Держите себя в руках

Доброжелательность и спокойствие — вот те качества, ко-



торые всегда помогут в общении с людьми.

Старайтесь не раздражаться и не накидывайтесь на окружающих, даже если они, по вашему мнению, не правы.

Только выдержанный человек может рассчитывать на уважение. К сожалению, многие конфликты возникают именно из-за вашего неумения держать себя в руках.

Научитесь смеяться над собой

Попробуйте выходить из любого конфликта не с помощью криков и топанья ногами, а с помощью шуток, причем не над кем-нибудь, а над собой. К тому же, если, попав в неловкую ситуацию,

вы первым посмеетесь над этим, не будет повода для обид.

Научитесь просить прощения

Не бойтесь попросить прощения первым. Помните старую мудрость: «Нельзя позволять себе ничего, что неудобно или неприятно окружающим». Если вы научитесь жить в ладу с близкими, ваша жизнь станет легче и приятнее.

Научитесь прощать

Это одно из главных правил совместного житья. Прощать умеет тот, кто способен понять другого и не считает себя застрахованным от таких же ошибок.

Марина Светлова, психолог

Ситуация

ОБ ИЗМЕНЕ ЗАБУДЬ...

ЕСЛИ ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ СЕМЬЮ.

Супружеская измена случается и в «хороших», и в «плохих» браках. Узнав об измене мужа, многие женщины начинают винить в ней себя: не смогла удовлетворить, удержать, увлечь... Мужчина, узнав о романе жены, сразу припечатывает ей пару отрицательных эпитетов.

Когда выше риск внебрачной связи у одного из супругов?

* Сразу после окончания медового месяца, когда четко становятся видны недостатки избранника (-цы).

* После рождения ребенка жена отдает ему много сил, а муж может почувствовать себя заброшенным и встретить женщину, которая посочувствует ему.

* Когда детям уже 12–15 лет, забот становится меньше, появляется свободное время, которое может быть потрачено на любовь вне брака. Здесь скорее всего речь идет о приятном развлечении.

* Ближе к 50 нередко появляется ощущение чего-то несбывшегося, застоя.

* Болезнь или смерть кого-то из близких. Страх, отчаяние могут трансформироваться в желание забыться с новым человеком. Очень важно найти силы и доводы, чтобы не только залечить раны, но и укрепить брак.

Самый главный способ восстановить отношения после измены — хороший супружеский склероз. Невозможно жить с тяжелым воспоминанием. Это

доведет либо до нового взрыва, либо инфаркта, астмы, язвы желудка, невроза, депрессии. Пусть в памяти останется только хорошее.

Намотай на ус

Нет ничего отвратительнее скандала, разгоревшегося на почве невытой посуды и вылившегося в перечисление всех неподаренных букетов и неприбитых гвоздей. Зачем весь этот разбор полетов?

Да! Невымытая посуда бесит. Особенно если взгляд падает на нее после напряженного рабочего дня. Но прежде чем вскипеть, посчитайте до десяти. За это время поймете, что у вашей второй половины тоже, возможно, не все в порядке на работе. И его полное нежелание участвовать в домашних делах сигнализирует о том, что он устал и ему плохо.



Любовь

Увести можно корову, но не мужа

мье или уйти, как в пословице: рыба ищет, где глубже, а человек, где лучше.

Мне всего 35 лет. С мужем рассталась, живу с сыном. Конечно, сыну плохо без отца. Но таким был выбор мужа. Нельзя насильно заставить жить с нелюбимой. И как живет мой бывший муж с другой женщиной — хорошо или плохо — это их жизнь. Просто, когда выбираешь себе

Очень захотелось сказать «Молодец!» автору письма «Мужики! Да кто вы на самом деле? Мужики не только прикидываются!»

А прочитала письмо «Гуляющим и пьящим живет лучше»

Страсти

— Как обычно...

**можно корову,
но не мужа**

АЙБОЛИТ
Адрес: ул. 74-а стр. 7

Очень захотелось сказать «Молодец!» автору письма «Мужики! Да кто вы на самом деле? Мужики или только прикидываетесь!» А прочитала письмо «Гулящим и пьющим живется лучше» и стало жаль автора письма. Как мы живем, зависит от нас самих. Радоваться или страдать — мы выбираем сами.

Обращаюсь к вам, милые женщины! Разлучницы не уводят мужей! Увести можно корову, козу: веревку на шею — и в другой дом. Мужья — не коровы. Они уходят сами. Выбор у человека есть всегда: остаться в се-

или уйти, как в пословице: рыба ищет, где глубже, а человек, где лучше.

Мне всего 35 лет. С мужем рассталась, живу с сыном. Конечно, сыну плохо без отца. Но таким был выбор мужа. Нельзя насильно заставить жить с нелюбимой. И как живет мой бывший муж с другой женщиной — хорошо или плохо — это их жизнь. Просто, когда выбираешь себе мужа, надо прислушаться к своему сердцу и спросить: «А твоя ли это половинка?»

И если вы разошлись, не стоит отчаиваться. Жизнь продолжается!

Наталья Паклина,
ул. Грибоедова, 7а — 35,
Гремячинск,
Пермская обл., 618270

Нет ничего отвратительнее скандала, разгоревшегося на почве немытой посуды и вылившегося в перечисление всех неподаренных букетов и неприбитых гвоздей. Зачем весь этот разбор полетов?

Да! Невымытая посуда бесит. Особенно если взгляд падает на нее после напряженного рабочего дня. Но прежде чем вскипеть, посчитайте до десяти. За это время поймете, что у вашей второй половины тоже, возможно, не все в порядке на работе. И его полное нежелание участвовать в домашних делах сигнализирует о том, что он устал и ему плохо.

Самый главный способ все становить отношения после измены — хороший супружеский склероз. Невозможно жить с тяжелым воспоминанием. Это доведет либо до нового взрыва, либо инфаркта, астмы, язвы желудка, невроза, депрессии. Пусть в памяти останется только хорошее.



Страсти

товали сдать сына в дом инвалидов. Но я с презрением отвергла это предложение и взяла сына домой. Куда я его только не возила! Все деньги на это потратила и не жалею об этом. Только сын меня не понимал. Он стал грубым, дважды пытался меня изнасиловать, душил, требовал для себя женщину. До армии он был милым, умным и ласковым мальчиком, не пил, не курил.

Сколько страха я натерпелась! Взрослого ребенка нельзя удержаты! Однажды он ушел и потерялся... И вот уже 19 лет я плачу. Меня дважды парализовывало, но я выжила.

Уже три года живу со слепым мужем. Его нужно кормить, одевать и дважды в день выводить на прогулку. Скажите мне, разве я жила? Скорее, кипела в аду всю жизнь! У меня давление 200/100, стенокардия, букет болезней.

Скажите, Виктория, неужели вы тоже хотите так прожить? Родите здорового ребенка, а этот пусть растет в детдоме. Послушайте свекровь!

Р. И. Заболотникова,
Назарово, Красноярский край



ЛЮБОВЬ
БЕЗ ССОР —
ЧТО ТОРТ
ИЗ ОДНОГО
КРЕМА.
СТОШНИТ...

Страдания

вые лица людей, которые дарят друг другу тепло и ласку. А он, видя все это, лишь ускоряет шаг.

Дорогой автор письма! Если бы я знала, кто вы, где живете, как вас зовут, то помогла бы вам душой и сердцем. Постаралась бы отвлечь вас от плохих мыслей. Не надо так отчаиваться! В жизни всякое случается. Но Господь нам дал одну жизнь, и прожить ее надо с честью и достоинством. Не унывайте, не завидуйте, не хандрите. Знаю, как тяжело терять родных и близких. Но нашими судьбами распоряжается Господь Бог, и только Он один знает, кого взять к Себе, а кого оставить. Мне, вам и другим Он дал возможность жить. Помогайте ближним, родным, дарите всем улыбки, хотя это бывает и не просто. Я точно знаю: дольше и счастливее на земле живут те люди, которые помогают ближним, младенцам, старикам. Я не знаю вашего возраста, поэтому мне трудно подсказать вам что-то конкретное. Если есть желание, напишите мне.

Зинаида Анисимовна Матюха,
д. 54, кв. 65, Энгельс-1,
Саратовская обл., 413101

Очень толстый!..

Что делать, чтобы брюки не спадали?

Брюки очень плохо держатся на выпуклом животе. Ремень помогает плохо. Если попытаться зафиксировать штаны выше «экватора», то нижняя часть пуза, обтянутая штанами, будет выглядеть невероятно уродливо. На «экваторе» закрепиться не удастся: брюки норовят скользнуть вниз. А это значит, что нижний край рубашки будет торчать над ремнем.

Пути решения

* Повязывая галстук, делайте его длиннее нормы. Когда брюки сползут, его нижний край как раз и окажется на уровне пряжки ремня и даже, возможно, прикроет участок голого тела.

* Вместо ремня используйте подтяжки: они удержат брюки на нужном уровне (назвать это талией, уж извините, язык не поворачивается) и позволят вам дышать свободнее.

Важная деталь

Носить подтяжки вместе с ремнем считается признаком дурного тона.



КАК НИ СТРАННО, ПАРЫ,
В КОТОРЫХ ПАРТНЕРЫ БУРНО
И ГРОМКО ССОРЯТСЯ, БОЛЕЕ
ПРОЧНЫЕ, ЧЕМ ТИХОНИ.

Не забирайте ребёнка из детдома...

Пишу женщине, автору письма «Ребенок родился без рук». Не забирайте ребенка из детского дома.

Я сталинградка. В войну мы жили в землянке. Нас контузило — засыпало землей. Откопали солдаты. После этого моя мама ослепла, оглохла и сошла с ума. В итоге она умерла. Я побиралась, потом жила в няньках. Выросла, вышла замуж, родились дети. Сын служил в Монголии. Оттуда его привезли инвалидом II группы с пенсией в 52 руб. 76 копеек. Положили в госпиталь. Врачи сове-

Не унывайте, не завидуйте, не хандрите

Для автора письма «Меня никто не ждет» («Айболит» №9).

Меня ваше письмо сильно задело за душу. Может, потому, что я такая же одинокая женщина. Я вдова, испытывавшая горечь утраты любимого. Его нет со мной уже 8 лет. Как хорошо я понимаю мужчину, который ходит теперь один на работу и с работы все по тем же улицам, мимо одних и тех же окон. Он видит счастли-

АЙБОЛИТ
Адрес: ул. 74-а стр. 7

Для двоих

● Мужчин привлекают женщины, которые подолгу задерживают свой взгляд на человеке, с которым общаются. Если женщина отводит глаза, то мужчина чувствует себя отвергнутым.

● Стильные облегающие на бедрах джинсы с заниженной талией, которые сегодня столь популярны, способны доставить немало неприятных минут. Одежда в обтяжку может стать причиной целлюлита. Она нарушает микроциркуляцию крови. А если нарушен приток и отток крови и лимфы у поверхности кожи, жиры перестают расщепляться, в результате — целлюлит.

● Кстати, брюки на бедрах утягивают фигуру не на талии, как положено, а ниже — как раз там, где расположены брюшина и органы малого таза. Постоянное давление на эти внутренние органы может плохо отразиться на состоянии здоровья половых органов. Так не стоит ходить в таких джинсах каждый день.

Просто о сложном

Гидроцефалия у детей



Это чрезмерное увеличение размеров черепа у детей вызвано повышенным количеством спинномозговой жидкости. Есть у этой болезни и другое название — водянка головного мозга.

Внутри черепа мозг окружен со всех сторон жидкостью, он как бы плавает в ней, что защищает мозг от повреждений. В самом головном мозге существуют полости, которые называются желудочками мозга, всего их 4. Они также заполнены спинномозговой жидкостью. Эта жидкость является фильтратом крови. У новорожденного ребенка общий объем цереброспинальной жидкости составляет 15–20 мл, в возрасте 1 года — 30–35 мл, у взрослых — 120–150 мл. При гидроцефалии же он может увеличиваться до 1–1,5 л. Причиной развития гидроцефалии могут быть пороки развития, внутриутробная инфекция, патология во время беременности или родов, опухоли, травмы, кровотечения. Очень часто, особенно когда гидроцефалия развилась внутриутробно, причину установить сложно. Различают несколько форм гидроцефалии: закрытую, наружную и внутреннюю, острую и хроническую.

При открытой форме гидроцефалии изменяются размер и форма черепа: лобная часть резко выступает вперед, в области вис-

ков и лба выраженная венозная сеть. У маленьких детей выбухают роднички, они долго остаются открытыми.

Чрезмерный рост головы может наблюдаться уже во внутриутробном периоде.

У детей развивается гидроцефалия в результате родничками рук, подбоден, или, судорожными подбоденными или судорогами, нарушением движения глазных яблок. К этому могут присоеди-

нологическом обследовании черепа по поводу другого заболевания.

Чтобы распознать болезнь как можно раньше, маленьким детям надо измерять окружность головы и грудной клетки. В норме ежемесячно окружность головы у младенца первые 3 месяца не должна превышать 2 см в месяц. К году окружность грудной клетки должна быть больше окружности головы ребенка приблизительно на 1 см. У новорожденного в среднем окружность головы равна 35,5 см, нормальным считается объем 33,0–37,5 см. В годовалом возрасте — 46,6 см (границы нормы 44,9–48,9 см). Окружность грудной клетки — 33–35 см, ежемесячное увеличение ее размеров на первом году жизни должно составлять 1,5–2 см. К году окружность грудной клетки в норме увеличивается на 15–20 см.

Кстати, в некоторых семьях большеголовость передается по наследству без признаков гидроцефалии.

Гидроцефалию лечат различными способами. Если ребенок развивается хорошо, без отклонений, его про-

сто наблюдают и периодически назначают средства, уменьшающие количество жидкости, — диакارب, верошпирон, сульфат магния и др., особенно в период инфекционных заболеваний и при ушибах головы. В зависимости от самочувствия ребенка назначают такие препараты для улучшения мозгового кровообращения, как кавинтон, поливитамин, фитопрепараты и гомеопатические средства.

Если такое лечение не дает ре-



Пригодится

ДОКТОР ГОРЧИЦА

Горчичники — настоящая домашняя физиотерапия. Чаще всего их ставят детям с заболеваниями органов дыхания.

При бронхите и пневмонии горчичники ставят на спину, при ларингите — на переднюю поверхность шеи, при трахеите — спереди на грудь. А вот при диатезе, высокой температуре, судорогах и чрезмерной возбудимости ребенка они противопоказаны.

Воду для горчичников нагревают до 40°C — именно при такой температуре из горчичного порошка выделяется горчичное масло. Смочив лист, прикройте рабочую сторону тонкой бумагой или тканью и этой же стороной прилепите к коже. Грудничкам горчичники ставят на 5–10 минут, детям постарше — на 10–15. Сняв

их, осторожно смойте горчицу, вытрите кожу и смажьте ее теплым вазелиновым маслом.

Детям до года делают горчичное обертывание. 2 ст. ложки горчицы положите в марлевый мешочек и опустите в теплую воду. Смочите в горчичном растворе большой кусок ткани и отожмите его. Быстро оберните спину и грудь больного ребенка, разгладьте складки и накройте малыша простыней и одеялом. Через 5 минут сполосните его под теплым душем, разотрите согретым махровым полотенцем, наденьте на ребенка теплое белье и уложите в постель.

Есть мнение

Из почты «Айболита»

+ Прививать ли ребёнка?

Для отказа от профилактических прививок есть масса причин. Во-первых, некачественные отечественные вакцины, в состав которых входят формальдегид, мертиолет (соль ртути), которые являются ядом и, следовательно, отравляют организм ребенка.

Во-вторых, это мощный удар по иммунной системе, которая часто не выдерживает, и, как резуль-

Для Евгения и Елены Фадеевых из Прокопьевска Кемеровской обл., которые отказались делать профилактические прививки своим детям («Айболит» №11).

Среди противопоказаний — ферментопатии, иммунодефицит. Ну кто их определяет в родильном доме на третьи сутки после рождения, когда вводят ту же БЦЖ? Ни на третьи сутки, ни вообще когда-либо. В США, например, сразу после рождения проводят различные тестирования, выявля-

Все эти факты заставляют думать, прежде чем вручать беззащитного ребенка людям в белых халатах. Я по образованию медик, работаю фельдшером и постоянно сталкиваюсь с безответственностью, хамством, цинизмом и невежеством медицинского персонала. Воистину, если хочешь

Капустные листья приложила к груди

Недавно у меня начался мастит. Был сильный ветер, а я побежала в магазин в одной кофточке, вот и продуло. Выручил меня компресс. Я прокипятила растительное масло на водяной бане и смешала его с камфорным (камфорного — 2 части, а растительного — 1 часть). Потом капустные листья смазала этой смесью, приложила к груди, утеплила фланелевой пеленкой и закрепила бюстгалтером. Сверху еще пуховым платком укуталась, а под фланелевую пеленку целлофан положила. И самое главное, когда меняла компресс, несмотря на боли, сцеживала молоко до последней капли. И так за 2 дня избавилась от мастита.

Людмила Назарова, Волгоград

ков и лба выраженная венозная сеть. У маленьких детей выбухают роднички, они долго остаются открытыми.

Чрезмерный рост головы может наблюдаться уже во внутриутробном периоде.

Как проявляется гидроцефалия? Дрожанием рук, подергиваниями, судорожными подергиваниями или судорогами, нарушением движения глазных яблок. К этому могут присоединиться нарушения сердечного ритма, повышение внутричерепного давления, сопровождающиеся кризами с очень сильной головной болью и рвотой. Постепенно снижается острота зрения. При прогрессирующей гидроцефалии дети могут отставать в развитии. Они становятся менее подвижными, так как им трудно удерживать голову. У более старших детей череп достаточно прочен. Поэтому избыток жидкости вызывает повышение внутричерепного давления, что проявляется головной болью, сонливостью, рвотой, дрожанием рук и нарушением движения глазных яблок.

Иногда даже при отставании в психическом развитии у детей с этим заболеванием остается неординарная механическая память, способность к счету, к иностранным языкам, музыке.

Иногда гидроцефалию обнаруживают случайно при рентге-

нальном обследовании и периодически назначают средства, уменьшающие количество жидкости, — диакارب, верошпирон, сульфат магния и др., особенно в период инфекционных заболеваний и при ушибах головы. В зависимости от самочувствия ребенка назначают такие препараты для улучшения мозгового кровообращения, как кавинтон, поливитамины, фитопрепараты и гомеопатические средства.

Если такое лечение не дает результата, приходится прибегать к хирургическому вмешательству. Заключается оно в устранении причины — удалении опухоли, препятствующей току жидкости, удалении сосудистых сплетений, создании оттока жидкости из желудочков головного мозга или отведении ее из желудочков мозга в другие полости организма с помощью специальных шунтирующих систем. Чаще всего ее отводят в брюшную полость, эта операция называется вентрикуло-перитонеальное шунтирование. Шунтирующая система обычно устанавливается на очень длительный период.

Она позволяет непрерывно удалять избыток жидкости из мозга, поддерживая тем самым внутричерепное давление в пределах нормы. Ребенок с таким шунтом может вести обычный образ жизни, посещать детский сад и школу.

Для отказа от профилактических прививок есть масса причин. Во-первых, некачественные отечественные вакцины, в состав которых входят формальдегид, мертиолет (соль ртути), которые являются ядом и, следовательно, отравляют организм ребенка.

Во-вторых, это мощный удар по иммунной системе, которая часто не выдерживает, и, как результат, аллергия. Другими словами, разрушается естественный иммунитет ребенка. Считается, что прививка — это 100%-ная защита (в лучшем случае — 50%-ная), но известно, что и привитые дети болеют.

В-третьих, перед прививкой никто толком не обследует наших детей. А между тем, у АКДС — 16 противопоказаний, у БЦЖ (прививка от туберкулеза) — 9.

Для Евгения и Елены Фадеевых из Прокопьевска Кемеровской обл., которые отказались делать профилактические прививки своим детям («Айболит» №11).

Среди противопоказаний — ферментопатии, иммунодефицит. Ну кто их определяет в родильном доме на третьи сутки после рождения, когда вводят ту же БЦЖ? Ни на третьи сутки, ни вообще когда-либо. В США, например, сразу после рождения проводят скрининг-тестирование, заводят на младенца карту здоровья, где учитывают иммунологический статус ребенка. У нас же такого нет.

В-четвертых, у нас никто не несет ответственности, если в результате прививки ребенок останется инвалидом или умрет. В США, например, в этом случае выплачивают 10 млн долларов!

Все эти факты заставляют подумать, прежде чем вручать беззащитного ребенка людям в белых халатах. Я по образованию медик, работаю фельдшером и постоянно сталкиваюсь с безответственностью, хамством, цинизмом и невежественностью медицинского персонала. Воистину, если хочешь быть здоров, держись подальше от медиков, и тем более держи от них подальше детишек.

Напишите мне, пожалуйста, может, помогу вам советом, а может, вы мне. Просьба ко всем, кто отказался от прививок или сомневается, пишите.

Наталья, ул. Красноармейская, 189, Черкесск, КЧР, 369000

Полезно знать

● Хотите, чтобы ваш ребенок хорошо и крепко спал? Никогда не будите его, даже если пришло время кормить младенца. Полезнее соблюсти его биоритм сна и бодрствования, чем очередная порция молока.

● Ваш ребенок кашляет и не хочет пить таблетки? Рецепт южноафриканских врачей прост: протрите 2 банана через сито, положите в кастрюлю, куда предварительно влейте чашку горячей воды с сахаром, подогрейте и дайте ребенку выпить мелкими глотками.

● В период простуд приучите себя и своих детей каждое утро во время умывания пальцем смазывать нос хозяйственным мылом. Мыло хорошо защищает от вирусов и микробов. Ведь большинство из них попадают в наш организм как раз через нос.

Рекомендуем

ВЕРНЫЙ ДРУГ

ПЯТЬ АРГУМЕНТОВ В ПОЛЬЗУ БОБИКА.

* С собакой ребенок быстрее станет самостоятельным — ведь ему придется не только воспитывать другое существо, но и полностью нести за него ответственность.

* Научившись общаться с животным, ребенок легче освоится в детском коллективе.

* Смелый и верный друг поможет маленькому трусишке засыпать в отдельной комнате с погашенным светом.

* Собака отучит малыша капризничать за столом. Видя, как она в один миг до блеска выли-

зывает миску, ребенок невольно начнет ей подражать.

* Необходимость выгулять собаку — отличный повод отправить маленького домоседа на свежий воздух.

Выбираем щенка. Прежде чем остановить свой выбор на какой-то породе, почитайте специальную литературу или наблюдайте за животными на собачьей площадке.

Маленьких собачек удобно содержать в городской квартире, однако многие «малыши» очень капризны и могут часами лаять. К этой категории относятся шпиз,

Щенок в доме

болонка и карликовый пинчер. А вот терьеры, пудели, кокеры и просто дворняжки — веселые, жизнерадостные и очень привязчивые животные. Они отлично ладят с детьми, хорошо поддаются дрессировке и могут выделывать всякие фокусы.

На роль няньки для младенца подойдут колли и бобтейл. Сен-бернар, боксер и немецкая овчарка — отличные охранники. С ними можно смело оставить малыша на улице и быть уверенным, что собака никого к нему не подпустит.

Но есть собаки, которых лучше с маленькими детьми не оставлять. Это бойцы: питбульер, амстаф, мас-тифф и бультерьер.



ЛЕЧИТЕСЬ САМИ — КРЕПЧЕ БУДУТ ДЕТИ

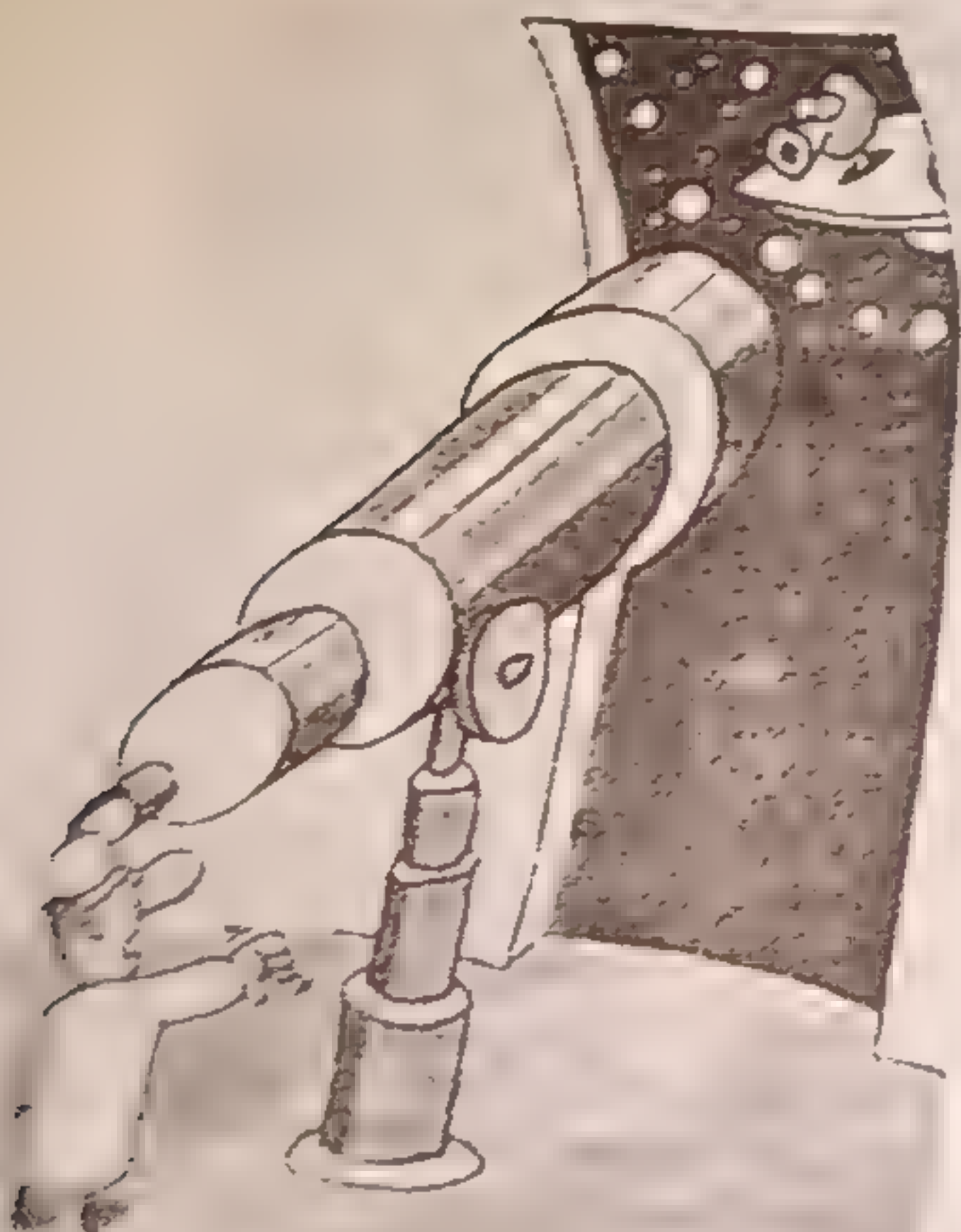
В семьях, где взрослые страдают хроническими воспалительными заболеваниями носоглотки — тонзиллитом, гайморитом, фарингитом, у детей чаще развиваются респираторные инфекции.

Это объясняется постоянным соприкосновением с инфекцией. Особенно неблагоприятная среда складывается для ребенка, если болеет несколько взрослых членов семьи. Вывод: папам и мамам надо лечиться — крепче будут и они, и их дети!

НСВОРОЖДЕННЫЙ СЪЕДАЕТ СКОЛЬКО НУЖНО

Дети появляются на свет с идеальным чувством меры. Новорожденный съедает ровно столько, сколько ему нужно — не больше и не меньше. Позже эта способность постепенно притупляется, причем во многом благодаря усилиям родителей, которые пытаются скорректировать ребенка как можно больше пищи. В результате малыш привыкает переедать, что в будущем грозит ожирением.

Не навреди



Прикинь на себя НАРИСУЙ МЕНЯ, ПАПА!

Немецкие психологи утверждают, что по рисунку, который сделает будущий отец, можно предсказать, как он проявит себя в качестве родителя.

Мужчинам, которые собираются обзавестись потомством, мы рекомендуем взять карандаш и изобразить своего будущего наследника.

А теперь сверьте свои рисунки с ключом.

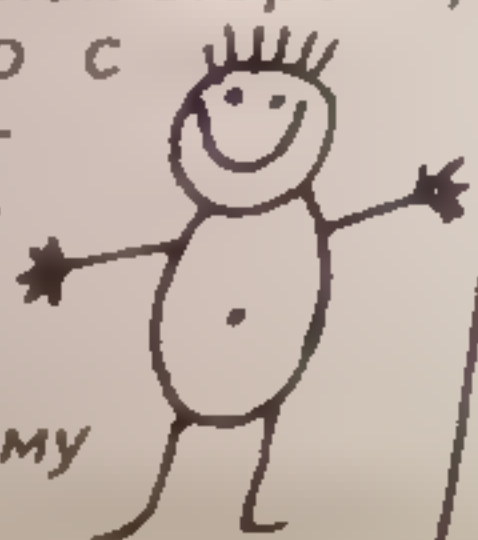
1 Вы еще не вполне готовы к отцовству. Скорее всего отстранитесь от его воспитания и поручите это жене, мол, пока маленький, пусть с ним возится, а когда подрастет, займетесь им вы.



2 В людях вы цените прежде всего интеллект и поэтому будете с первых дней развивать умственные способности малыша: читать ему сказки, показывать буквы. Скорее всего еще до школы ваше чадо превратится в эрудированного человечка, и вы сами будете с интересом прислушиваться к его мнению.



3 Для вас важно, чтобы ребенок развивался гармонично: спорт, музыка, иностранные языки. Став отцом, вы будете с вечера составлять план следующего дня для малыша. С одной стороны, это неплохо, но с другой — вы будете подавлять индивидуальность ребенка. Постарайтесь предоставлять ему больше инициативы.



Ваше кредо — как Бог даст, так и будет. Чем вырастет ребенок, чем он будет заниматься — не ваше дело. Пусть сам выбирает свой путь. От вас требуется лишь любить и оберегать. Что ж,



ПОСЛЕДНИЙ
МЕСЯЦ
БЕРЕМЕННОСТИ
ПОСТАРАЙТЕСЬ
ПРОВЕСТИ
ДОМА,
ИЗБЕГАЯ
ПОЕЗДОК
ПО ГОСТЯМ.

Намотай на ус

● Ядовитые пары опасны для беременных женщин. Британские ученые доказали, что дети матерей, которые в период беременности проживали вблизи загазованных магистралей или вредных промышленных предприятий, гораздо чаще умирают от лейкемии и других форм рака в возрасте до 16 лет.

● Женщинам, которые хотят забеременеть, нельзя есть много сои, предупреждают австралийские ученые. Они обнаружили, что содержащееся в сое вещество генистеин препятствует активности сперматозоидов, стремящихся к яйцеклетке. Генистеин присутствует во всех соевых продуктах.

● Японские ученые доказали, что сигарета, выкуренная до и после ночи любви, уменьшает шансы будущих родителей зачать сына. Курение после интима — одна из причин того, что девочек в последние десятилетия рождается больше, чем мальчиков. И все потому, что клетки спермы, отвечающие за рождение мальчиков, более чувствительны к никотину. Так что мечтающие о наследниках должны меньше курить, особенно перед зачатием.

На приеме у гинеколога

Замершая беременность

Когда снова планировать зачатие?

Через какое время после неудачной — замершей — беременности можно снова планировать зачатие?

Любовь Гуркова,
Московская обл.

Не раньше чем через год. За это время надо пройти обследование и разобраться в том, что могло быть причиной предыдущей неудачи. Если возраст поджимает и вы не можете тратить драгоценное время, желательно подождать хотя бы 3—4 месяца и повторить попытку.

Дважды

точную беременность, а также те, у кого беременность замерла в самый последний момент и на свет появился нежизнеспособный ребенок. В эту же группу можно отнести всех страдающих инфекционными и вирусными заболеваниями половой системы.

Часто фактором риска является возраст женщины. Вот почему желательно родить первого ребенка до 30 лет.

Препятствием для вынашивания беременности может стать двурогая и седловидная матка. Это врожденные нарушения развития этого органа, при которых его форма настолько изменена, что это препятствует нормальному

развитию беременности. К таким нарушениям относятся и спайки внутри полости матки, образующиеся после воспалений, и врожденная перегородка, которая как бы разделяет ее изнутри.

Миома матки тоже может мешать нормальному развитию беременности. Она деформирует полость матки и препятствует правильному прикреплению плодного яйца.

К факторам риска можно отнести сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, нарушения менструального цикла, сбоя выработки гормона, отвечающего за нормальное развитие беременности.

Вы просили рассказать

КОГДА РОЖАТЬ ВТОРОГО?

Каков оптимальный срок между первым и вторым ребенком с точки зрения медицины и воспитания?



С родами второго ребенка вам лучше пока подождать. Но и слишком затягивать ожидания не стоит. Ученые полагают, что наиболее оптимален трехлетний перерыв между детьми.

Несколько недавних исследований показывают, что у детей, появившихся на свет через 3—5 лет после предыдущих родов, риск родиться недоношенными или с недостаточным весом меньше, чем у тех, кто родился после более короткого перерыва. Увеличение перерыва между детьми идет на пользу и матери, уменьшая риск анемии, повышения кровяного давления и кровотечений в последнем триместре беременности. Кроме того, стресс в результате частых родов может повлиять на способность ребенка к обучению и социальному развитию в первые три года жизни,

т. к. мать может уделить каждому из детей меньше времени. К тому же женщины в этом случае склонны раньше прекращать грудное вскармливание.

Также установлено, что у детей, родившихся менее чем через 18 месяцев после предыдущих родов, риск умереть до достижения 5 лет в два раза выше, чем у тех, кто родился через 3—5 лет. Причина заключается в том, что женщина, забеременевшая вскоре после родов, не успевает восстановить резервы своего организма. Однако если ждать слишком долго, риск для здоровья увеличивается. У женщин, которые заводят ребенка более чем через 60 месяцев после предыдущих родов, риск осложнений при беременности повышается.

Н. И. Колтанов, педиатр

Из почты «Айболита»

На каком сроке это вероятно?

Можно ли самой почувствовать, что беременность больше не развивается? На каком сроке это наиболее вероятно?

Екатерина Ветрова, Самара

На ранних сроках почувствовать, что беременность не развивается, невозможно. На более поздних сроках, после 18—20 недель, замершую беременность можно заподозрить, если живот не увеличивается в размерах, если вы заметили какие-то изменения в поведении малыша, перестали чувствовать его шевеление.

Какие анализы надо сдать?

Дважды беременность прерывалась в 14 недель. Какие анализы нам с мужем надо сдать, чтобы попытаться забеременеть вновь?

те подавлять индивидуальность ребенка. Постарайтесь предоставлять ему максимум инициативы. Ваше кредо — как Бог

4 даст, так и будет. Кем вырастет ребенок, чем он будет увлекаться — не ваше дело. Пусть сам выбирает свой путь. От вас требуется лишь кормить, поить и одевать. Что ж, такой подход оптимален для воспитания гения. Если же ребенок окажется ленивым, не теряйте бдительности: непорядочные люди могут толкнуть его на шаткую дорожку.

5 Вы любите детей, но... чужих. Своих же детей заводить боитесь. Хотя если такое произойдет, то окажетесь очень заботливым родителем.



Любовь Гуркова, Московская обл.

Не раньше чем через год. За это время надо пройти обследование и разобраться в том, что могло быть причиной предыдущей неудачи. Если возраст поджигает и вы не можете тратить драгоценное время, желательно подождать хотя бы 3—4 месяца и повторить попытку.

Дважды мне ставили этот диагноз

Дважды пыталась родить и дважды мне ставили диагноз неразвивающаяся беременность. В чем причина?

Антонина Порекова, Уфа

Чаще всего повторная неразвивающаяся беременность бывает у женщин, перенесших аборт. Причем, чем больше аборт, тем больше вероятность столкнуться с этой проблемой.

Кроме того, в группу риска входят женщины, перенесшие внематочную беременность.

Часто фактором риска является возраст женщины. Вот почему желательно родить первого ребенка до 30 лет.

Препятствием для вынашивания беременности может стать двурогая и седловидная матка. Это врожденные нарушения развития этого органа, при которых его форма настолько изменена, что это препятствует нормальному

развитию. Она деформирует полость матки и препятствует правильному прикреплению плодного яйца.

К факторам риска можно отнести сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, нарушения менструального цикла, сбой выработки гормона, отвечающего за нормальное развитие беременности.

У меня было три аборта...

У меня было три аборта, а потом две замершие беременности. Врач говорит, что из-за абортов беременность не развивается. Так ли это?

Мария Перунова, Ставрополь

Да, аборт может стать серьезным препятствием для последующего вынашивания беременности. Это связано с тем, что при аборте насильственно расширяют канал шейки матки. В результате этого мышечные волокна шейки матки травмируются и на их месте образуются грубые рубцы. При наступлении беременности шейка матки не удерживает плодное яйцо и беременность прерывается. К такому же результату могут привести и обширные иссечения шейки матки при лечении эрозий, неушитые разрывы в родах.

После родов

Не спеши!

+ Отдыхаем...

Как можно чаще нужно устраиваться поуютнее на постели вместе с малышом и наслаждаться этой близостью! Тем более что в первые недели ребенку это особенно нужно.

Первые недели после родов — это восстановительный период, когда женщина должна больше отдыхать.

Понятно, почему: во время беременности мама снабжала всем необходимым ребенка, во время родов проделала тяжелейшую физическую и психическую работу. К тому же ей надо справиться с резкой гормональной перестройкой: вместо гормонов беременности организм начинает вырабатывать гормоны, отвечающие за лактацию. А кроме того вам придется еще бороться с перепадами настроения, что тоже типично для женщины в послеродовой период. В общем, чрезвычайно важно, чтобы в это время мама побольше отдыхала. Как можно чаще нужно устраиваться на постели поуютнее вместе с малышом и наслаждаться этой близостью! Тем

более что в первые недели ребенку это особенно нужно.

От визитов гостей в первые недели, по возможности, отказывайтесь.

Что происходит в послеродовой период

В результате послеродовых схваток матка почти возвращается к своим первоначальным размерам (с одного килограмма до 50 граммов). Это женщина почувствует прежде всего во время кормления грудью. В процессе сосания младенцем груди в женском организме выделяются гормоны, способствующие возвращению матки к ее прежним размерам.

В послеродовые недели происходит отторжение слизистой оболочки матки. Эти выделения вначале светло-красные и довольно обильные, но уже через несколько дней после родов они покажутся обычной менструацией, а через

3—4 недели будут всего лишь легкие выделения. Через 6—8 недель они пройдут, а с ними окончится и послеродовой период.

Начинают быстро исчезать скопления жидкости в ногах и суставах. Это особенно заметно по тому, что ночью женщина иногда будет просыпаться в поту.

Живот скорее всего еще несколько недель будет выглядеть так, будто вы на четвертом месяце беременности. Придется заняться гимнастикой. Но в первое время тренируйте только косые мышцы живота. Дело в том, что в период беременности брюшная стенка в середине растягивается, а если делать упражнения, тренирующие прямые мышцы живота, то они будут только способствовать этому растяжению.

Не торопитесь. Дайте себе время прийти в норму, а главное, не садитесь на диету: из организма будут вымываться вредные вещества, скопившиеся в жировых отложениях. Они могут попасть в грудное молоко.

Следите за тем, чтобы питание было сбалансированным. Надо употреблять больше витаминов и минеральных веществ (прежде всего железа, цинк, кальций).

можно заподозрить, если живот не увеличивается в размерах, если вы заметили какие-то изменения в поведении малыша, перестали чувствовать его шевеление.

Какие анализы надо сдать?

Дважды беременность прерывалась в 14 недель. Какие анализы нам с мужем надо сдать, чтобы попытаться забеременеть вновь?

Нина Чанова, Краснодар

Прежде всего на скрытые инфекции. Сделайте УЗИ малого таза и покажитесь эндокринологу. Важно также исследовать кровь на уровень глюкозы. Сахарный диабет может спровоцировать неразвивающуюся беременность. Также сдайте кровь на антифосфолипидные антитела. Они образуются в организме женщины в ответ на беременность и воспринимают плод как чужеродный объект, что и приводит к выкидышу.

А. П. Петрова, гинеколог



Приметы

- БЕРЕМЕННЫМ НЕЛЬЗЯ СМОТРЕТЬ НА ОГОНЬ И ДОТРАГИВАТЬСЯ ПРИ ЭТОМ ДО ЛИЦА — РЕБЕНОК МОЖЕТ РОДИТЬСЯ С БОЛЬШИМ КРАСНЫМ ПЯТНОМ.
- БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ДОМА ИГРАТЬ НА ФАРТУКЕ, ЧТОБЫ НЕ СГЛАЗИЛИ.

ЕСЛИ РОДЫ начинаются преждевременно, в первую очередь врач пытается остановить схватки. Большинство докторов назначают для этого постельный режим и обильное питье. Лежать нужно только на боку, лучше на левом.

ЧТО ТАКОЕ ягодичное предлежание? При ягодичном предлежании ребенок идет ножками вперед. В этом случае нередко у роженицы возникают боли в нижней части спины, поэтому роды могут затянуться. Может потребоваться время для того, чтобы перевернуть ребенка так, чтобы он пошел головкой.

ФОРМА носа новорожденных не имеет ничего общего с формой, которая будет у них, когда они подрастут. Нос новорожденного бывает иногда до того плоским, что через него, кажется, невозможно дышать, но детишки превосходно дышат и такими носами.

ЕСЛИ ребенок родился на свет естественным путем, у него может быть вытянутая форма головы. Но это форма временная, через несколько дней голова станет более «нормальной».

Полезно знать

Я НЕ ХОЧУ ТРОГАТЬ ПАПИЛЛОМУ НА МИНДАЛИНЕ

Мне 59 лет, инвалид II группы. Куча болезней, а тут еще добавились хронический тонзиллит, фарингит и уже в течение 5 лет на правой миндалине папиллома. Врач советует удалить, но я не хочу ее трогать. Может, можно от нее избавиться народными средствами? А если все же придется оперировать, то как будет протекать операция? Люди добрые, жду ваших советов!

Валентина Ивановна,
Михайловск,
Ставропольский край

СЫН — ТОКСИКОМАН. ПЫТАЛАСЬ БИТЬ, НЕ ПОМОГАЕТ

Сыну 15,5 года. Воспитываю его одна. Вся беда в том, что сын — токсикоман. Убеждала, уговаривала, пыталась бить — ничего не помогает. Может, кому-нибудь из читателей пришлось столкнуться с такой бедой? Научите, что мне делать. Напишите в газету!

Александр,
Павловск-2, Воронежская обл.

БРАТА ВЫЛЕЧИЛИ, А ВОТ С ИРИНОЙ ПРОБЛЕМЫ

У меня с братом и невесткой Ириной случилось несчастье: они попали в аварию. Брата вылечили, а вот с Ириной проблемы. У нее смещение 5-го позвонка. В течение месяца ей делали вытяжение, начиная с 2 кг, дошли до 14 кг. Но это не помогло. Отправили в Краснодар на операцию. Прооперировали, позвонок поставили на место. Но у Ирошки отнялись руки и ноги. Лежит без движения. А ей всего 42 года.

Сейчас невестка дома. Брат делает все, что в его силах, но результата нет. К тому же у Иры все время держится температура 38–39°C.

Очень хочется помочь. Но как? Буду благодарна, если люди откликнутся на нашу беду и помогут справиться с ней.

Ирина Стрельникова, Туапсе,
Краснодарский край

ЕСЛИ ГОЛОВА НЕ БОЛИТ ДЛЯ МЕНЯ

Прошу помощи

Долгое время страдаю хроническим бронхитом

Мне 74 года. Обращаюсь к тем, кто долгое время страдал хроническим бронхитом и смог вылечиться. На флюорографии обнаружили инкрустацию плевры, отложение солей, в корнях легких с обеих сторон множественные плотные узлы. Около 10 лет меня мучает сухой кашель без отхода мокроты. Принимала и настои, и травы, пила ирландский мох с горячим молоком и масло кедрового ореха, и пихты. Дважды лежала в больнице, но справиться с этой болезнью не смогла. Прошу у читателей помощи в избавлении от этой многолетней болезни. Живу одна, больше никому мне помочь. Буду ждать ваших рецептов.

Валентина Семеновна
Каликаева, Новокузнецк, Кемеровская обл.

ливающие уколы, лучше не становится. Голова болит практически постоянно: то сильнее, то слабее. Если пару дней головные боли не мучают — это для меня праздник. Лечилась во многих городах, но результата нет. Моя последняя надежда только на вас! Помогите мне, пожалуйста!

Н. Смоленцева,
Прохладный, КБР

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НАЗНАЧИЛИ ГОРМОНЫ

У меня опущение желудка, почки. После операции назначили гормоны. Пропила 3 месяца и бросила: они очень дорого стоят. Теперь меня мучают приливы, часто болит голова. Не знаю, что мне делать. Никаких сил уже нет! Несколько раз порывалась уехать куда-нибудь с детьми, но не могу — что-то меня здесь держит, не пускает. К целителям не могу поехать: нет времени.

Прошу откликнуться женщин, которым были сделаны такие же операции. Как вы пережили это? Мне только 40 лет, а жить уже устала.

Ольга, Ростовская обл.

ПОДСКАЖИТЕ ЭФФЕКТИВНОЕ

себореей волосы отрастают на 2 см, а потом ломаются.

Такое состояние очень похоже на поражение грибом. Мы несколько раз сдавали анализы — грибок не обнаружили. Поставили диагноз себорея. Вот уже 5 лет лечим ребенка, но улучшения нет. Более того, летом дочка гостила у бабушки и заразила себореей всех племянников. Врачи разводят руками и говорят, что этого не может быть. Еще вопрос: почему себорея не переходит на лицо?

Мадина Алиева, Минеральные
Воды, Ставропольский край

ПАЛЕЦ КРАСНЕЕТ, А ПОТОМ НАЧИНАЕТ ГНОИТЬСЯ

Уже много лет страдаю от вросшего ногтя на большом пальце правой ноги. Не знаю, от рождения у меня это или оттого, что сильно ушибла ногу. Очень сильные боли, трудно ходить. Палец опухает и краснеет, а потом начинает гноиться. Что я только не делала! Прикладывала всевозможные мази, примочки, но ничего не помогает. Дважды ходила в больницу на операцию. Ноготь полностью удаляли, но он опять глубоко врастал в кожу, и опять начинались мучения. Одна надеж-

месте, но, если станет хуже, наверное, не смогу выкарабкаться. На рентгеновском снимке на правом легком виден небольшой фрагмент. Живу, в основном, за счет пока здорового левого легкого. Врачи предлагали операцию в Москве, но она стоит как минимум 2 тысячи долларов. Да и не хочется оставаться без легкого.

Я прочитал в «Айболите», что изобрели лазерный аппарат для лечения туберкулеза. Может, кто-то знает, в каком городе лечат при помощи такого аппарата? И главное, сколько стоит такое лечение и насколько оно эффективно?

Руслан У.,
Республика Ингушетия

У ПЛЕМЯННИКА НА ПЕРВОМ МЕСТЕ ДРУЗЬЯ, А УЖЕ ПОТОМ ЖЕНА

Год назад мой племянник женился, но живут как кошка с собакой. И что характерно, друг другу не уступают. Вместе жить не могут и врозь тоже. Племянник любит выпить. На первом месте у него друзья, а уже потом жена. Если жена работает, а у него выходной, то дома он не бывает, а постоянно где-то гуляет. Ненадежный он парень!

Так хочется, чтобы их семья сохранилась. Ведь они очень красивая и хорошая пара. Помогите мне советом!

Для Насти, а/я 4401,
Красноярск-13, 660013

ПОДСКАЖИТЕ АДРЕС

Болею 2 года, а последние 5–6 месяцев стала чувствовать себя хуже. Очень большой опухший живот, опухшие руки и ноги. Помогите мне, пожалуйста! Очень хочется пожить! Говорят, что такую болезнь можно вылечить на 100%. Но где и кто? Подскажите адрес, пожалуйста!

Вера Григорьевна
Гаврилова, ул. Передовая, 74-22,
Краснодар,
350038, тел. 254-00-95

Сколько у нас мужчин страдают этими заболеваниями! Сколько семей из-за этого распадаются!

Хотелось бы узнать адрес этого умельца-изобретателя. Я готов приобрести этот прибор за любые деньги. Может, читатели «Айболита» подскажут адрес Ивана Шубина?

Сергей Владимирович Киселев,
Белово, Кемеровская обл.

УТОЧНИТЕ! КАК ПРИГОТОВИТЬ КАПЛИ ИЗ ТРАВЫ ЖИВОКОСТЬ?

В №17 «Айболита» за 2005 год прочитала рецепт Т. Михайленко из Кемерово от рассеянного склероза. Мой муж болеет этим заболеванием и очень страдает. Ему всего 44 года. Автор письма не указал, как приготовить капли из травы живокость или ее корня. Как и чем растворять прополис? Кто подскажет? Очень прошу, откликнитесь! Буду ждать ваших писем!

Л. Ю. Шкумат,
ул. Кухаренко, 104, кв. 1, Ейск,
Краснодарский край, 353680

ОТКЛИКНИТЕСЬ

В №7 «Айболита» за 2005 г. прочитал письмо В. Рыбасовой из с. Николаевского Прикумского р-на КЧР о том, как она избавилась от трофических язв на ноге.

Я страдаю этой коварной болезнью уже седьмой год. Трижды лежал в госпитале, столько же в районной больнице. Медикаментозное лечение не помогает. Приходится лечиться народными средствами.

В письме есть домашний адрес автора, но индекс не указан.

В. Рыбасова! Надеюсь, что вы откликнетесь на мой зов о помощи и подробно напишете о том, как вы лечили ноги. Жду от вас письмо!

Иван Георгиевич Бугаев,
ул. Кирова, 47, ст. Марьинская,
Кировский р-н,
Ставропольский край, 357842

В №19 «Айболита» за 2005 год в рубрике «Спасибо» я прочитала письмо В. А. Зариповой «У меня почти исчез демодекоз». Она благодарит Е. Я. Синельникову из Тимашевска Краснодарского края за то, что та дала ей рецепт.

моя держится температура 38—39°C. Очень хочется помочь. Но как? Буду благодарна, если люди отзовутся на нашу беду и помогут своими советами.

Ирина Стрельникова, Туапсе, Краснодарский край

ЕСЛИ ГОЛОВА НЕ БОЛИТ, ДЛЯ МЕНЯ ЭТО ПРАЗДНИК

Мне 25 лет, 20 из которых я страдаю сильными головными болями. Причем болит половина головы и та же половина спины до поясницы. У меня шейный остеохондроз (смещение позвонков и наросты на позвонках), сколиоз и нарушение оттока и притока крови.

Медикаментозное лечение, массаж, мануальная терапия, иглоукалывание, лечение травами не помогают. Даже когда вызываю «скорую» и мне делают обезбо-

лительные инъекции, не могу поехать: нет времени.

Прошу откликнуться женщин, которым были сделаны такие же операции. Как вы пережили это? Мне только 40 лет, а жить уже устала.

Ольга, Ростовская обл.

ПОДСКАЖИТЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ СЕБОРЕИ

Люди добрые! Подскажите эффективное средство от себореи на голове. Можно ли заразиться себореей от больного и как? Дело в том, что я болею себореей. Так как врачи говорили, что это не заразно, мы с годовалой дочкой спали в одной постели. Сначала у нее появилось шелушащееся пятно, а сейчас шелушится вся голова, стали выпадать волосы. Пораженные

волосы ушли на ногу. Очень сильные боли, трудно ходить. Палец опухает и краснеет, а потом начинает гноиться. Что я только не делала! Прикладывала всевозможные мази, примочки, но ничего не помогает. Дважды ходила в больницу на операцию. Ноготь полностью удаляли, но он опять глубоко врастал в кожу, и опять начинались мучения. Одна надежда на вас, дорогие читатели! Может, кто-то посоветует эффективный способ лечения вросшего ногтя?

Галина, Барнаул

УЖЕ ГОД ЛЕЧУСЬ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА

Лежал в больнице, горстями пил препараты, делал уколы. Испробовал на себе почти все лекарства, даже новые (например капастат), но ничего не помогло. Сейчас течение болезни стоит на

себя хуже. Очень большой опухший живот, опухшие руки и ноги. Помогите мне, пожалуйста! Очень хочется пожить! Говорят, что такую болезнь можно вылечить на 100%. Но где и кто? Подскажите адрес, пожалуйста!

**Вера Григорьевна
Гаврилова, ул. Передовая, 74-22,
Краснодар,
350038, тел. 254-00-95**

Жители Воронежской области! Нужен адрес знахарки бабушки Паши из с. Малашево (района не знаю).

А. М. Пушкарёва, Липецкая обл.

В «Российской газете» за 2005 г. была опубликована статья о сибирском умельце, инвалиде Великой Отечественной войны, Иване Шубине из Новосибирска, который изобрел устройство для лечения аденомы и импотенции.

Спасибо!

Я ИЗБАВИЛАСЬ ОТ НЕДУГА, КОТОРЫМ СТРАДАЛА 5 ЛЕТ

Спасибо всем читателям, которые присылают замечательные рецепты и помогают советами. Особая благодарность Л. И. Красновой из Йошкар-Олы, Республика Марий Эл за рецепт от крауроза. Вы вернули меня к нормальной жизни. В течение недели я избавилась от этого недуга, которым страдала 5 лет, не могла вылечиться. Огромное вам спасибо!

Галина Белова, Кострома

НЕ ДУМАЛА, ЧТО НА СВЕТЕ ТАК МНОГО ДУШЕВНЫХ ЛЮДЕЙ

Огромная благодарность всем, кто откликнулся на мои проблемы. Приходит очень много писем с советами, как и что лечить. Даже не думала, что на свете так много душевных людей, которым не чужда людская

боль. Всем персонально ответить не могу, но советами обязательно буду пользоваться, да и с другими делиться.

Низкий вам поклон, люди добрые! Счастья вам и крепкого здоровья! Да хранит вас Господь!

Н. К. Саликова, Бурятия

ЛИДИЯ ПЕТРОВНА ВСТРЕТИЛА МЕНЯ КАК РОДНУЮ

Хочу рассказать о хорошей, доброй, бескорыстной женщине, с которой познакомилась благодаря «Айболиту». В редакцию я обратилась 3 года назад с просьбой опубликовать мое письмо, чтобы кто-нибудь за разумную плату пригласил меня пожить летом в Краснодарский или Ставропольский край. Я пенсионерка, инвалид III группы по зрению. В городе задыхаюсь, мне летом плохо.

Писем пришло много, но я выбрала одно. Остальных, написавших мне, я поблагодарила.

Меня к себе пригласила Лидия Петровна Ткаченко. Ей 70 лет. Она

живет в Майкопе. В 13 км от Ходжуха, в поселке Победа, у нее есть небольшой домик-дача. Поселок находится в горах. Там есть церковь, мужской монастырь. Приезжает много туристов.

Лидия Петровна встретила меня как родную. Я отдыхала 3 месяца, помогала ей, как могла. Денег с меня она не взяла.

Мы не теряли связи, и в 2005 году Лидия Петровна снова пригласила меня к себе в гости. Я приехала к ней, как к старшей сестре (мне 63 года). На этот раз я отдыхала в Адиге 4 месяца. Лидия Петровна заботилась обо мне. Я тоже пыталась ей помогать, но с моим зрением от меня мало было толку.

У Лидии Петровны в Сочи живут 2 сына. Она поехала их навесить и взяла меня с собой. Мы пробыли в Сочи 2 недели. Со своей пенсией я даже не мечтала об отдыхе на море. А Лидия Петровна устроила мне такой отдых! Это подарок! Как же я ей благодарна! Сейчас мало таких людей. А может, мы мало знаем о них?

Не просто выражаю благодарность этому человеку через газету, а хочу, чтобы читатели «Айболита» знали, что на свете есть люди, которые несут добро, ни-

чего не требуя взамен. Низкий поклон таким людям! Спасибо за то, что вы есть.

С «Айболитом» я познакомилась в 2001 году в Ейске. Сейчас эта газета — мой друг, а я ее постоянный подписчик!

**Нелли Александровна
Пешкова, Екатеринбург**

НИЗКИЙ МАТЕРИНСКИЙ ПОКЛОН ВАМ!

Год назад обратилась в редакцию «Айболита» с просьбой о помощи в лечении моего сына Сережи Жило. Он болел вирусным гепатитом В. Сыну стало намного лучше. Сейчас у него анализы нормальные. С этой напастью мы боролись 8 лет, ничего не помогало, а тут случилось чудо. Спасибо вам всем и низкий материнский поклон, добрые люди!

Спасибо за материальную помощь, за добрые письма и рецепты, которые вы прислали.

Прошу прощения, что не могу ответить всем, кто откликнулся на мое горе. Писем пришло слишком много.

**Марина Жило,
ул. Коммунальная, 26,
с. Ребриха,
Алтайский край, 658540**

ул. Кирова, 47, ст. Марьянская,
Кировский р-н,
Ставропольский край, 357842

В №19 «Айболита» за 2005 год в рубрике «Спасибо» я прочитала письмо В. А. Зариповой «У меня почти исчез демодекоз». Она благодарит Е. Я. Синельникову из Тимашевска Краснодарского края за то, что та дала ей рецепт, при помощи которого автор письма избавилась от демодекоза.

Я тоже страдаю этой болезнью и никак не могу от нее избавиться. Врач сказал, что у меня нет иммунитета после перенесенной операции (были удалены желчный пузырь и щитовидка) и я не смогу вылечиться.

Е. Я. Синельникова! Откликнитесь и помогите мне советом!

**Р. А. Денежкина,
ул. Заводская, 4/1,
Михайловск, Шпаковский р-н,
Ставропольский край, 356244**

Прошу откликнуться тех, кто прочитал книгу Владимира Мегре «Звенящие кедры России», пове-рил ей и их судьба изменилась к лучшему. Может, найдутся друзья, с которыми можно будет поговорить о сокровенном?

**Надежда, ул. Б. Хмельницкого,
38/1, кв. 49, Астрахань, 414045**

К читателям

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ
СО ЗДОРОВЬЕМ И ВЫ
НЕ ЗНАЕТЕ, КАК С ЭТИМ ЖИТЬ
ДАЛЬШЕ, ОБРАТИТЕСЬ
ЗА ПОМОЩЬЮ К ЧИТАТЕЛЯМ
«АЙБОЛИТА». ВОЗМОЖНО,
В КАКОМ-ТО УГОЛКЕ РОССИИ
ЕСТЬ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ
ИЗБАВИЛСЯ

ОТ ПОДОБНЫХ СТРАДАНИЙ,
И ОН, ЕГО СОВЕТЫ,
РЕКОМЕНДАЦИИ —
ВАШЕ СПАСЕНИЕ
ПИШИТЕ
В РЕДАКЦИЮ (АДРЕС
НА ПОСЛЕДНЕЙ
СТРАНИЦЕ)



Спешим помочь

КАК РАСТВОРИТЬ КАМНИ И ПРЕВРАТИТЬ ИХ В ПЕСОК

Для Е. Н. Тихоновой из Прокопьевска Кемеровской обл., автора письма «Вся надежда только на вас, люди!», камни в желчном пузыре («Айболит» №18).

Возьмите 2 ст. ложки льняного семени, 2 ст. ложки медвежьих ушек, 4 ст. ложки стручков гороха (можно сухих), 2 ст. ложки травы шалфея. Все вскипятите в 0,5 л воды, настаивайте полчаса, выпейте горячим. Через час выпейте 1/2 стакана сока свеклы. Делайте так 3 дня подряд.

Еще один рецепт. До завтрака натощак выпейте первый стакан настоя шиповника, затем пейте его через каждые 3 часа. Пить настой надо 5 дней. Начиная с 6-го дня, после каждого приема настоя выпивайте 1 десертную ложку оливкового масла.

Без подписи, Минеральные Воды, Ставропольский край

ЧТОБЫ КАМНИ НЕ ЗАШЕВЕЛИЛИСЬ

Для Е. Н. Тихоновой из Прокопьевска Кемеровской обл.

Чтобы при выходе камни не зашевелились, предлагаю щадящий рецепт избавления от них при помощи сока сырой свеклы. Но учтите: лечение длительное. Сначала сок надо принимать понемногу — по 1/2 стакана. А вот отвар свеклы можно пить без ограничения. Хорош также корень шиповника.

С. А. Зенин, Обь, Новосибирская обл.

ЧТОБЫ НЕ СТРАДАТЬ, А ДЕЙСТВОВАТЬ

Для Ольги из Северо-Казахстанской обл., автора письма «У меня растут черные усы» («Айболит» №12).

НА 3-5 МИНУТ НАДО ПОДСТАВИТЬ НОГУ ПОД СТРУЮ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

Для Натальи из Саратова, автора письма «Корень снова нарастает...», корневая мозоль («Айболит» №11).

Когда бабушка будет принимать ванну, пусть на 3-5 минут (не больше!) подставит ногу под струю горячей воды такой температуры, которую сможет выдержать. Затем надо срезать отмершую часть кожи вокруг, снова подставить ногу под воду, подержать подольше. После этого нужно нанести детский крем. А на ночь на мозоль надо приложить лист каланхоэ, разрезанный пополам. Суть этой процедуры в том, что горячая вода не дает корню мозоли расти дальше, а каланхоэ постепенно вытянет его.

ПРИГОТОВЬТЕ НАСТОЙКУ

ИЗ ЛИСТЬЕВ ГЕРАНИ

Для Л. М. Самбиевой из Майского, КБР, у дяди коксартроз II-III степени («Айболит» №11); С. Казанбиевой из Хасавюрта, Республика Дагестан, автора письма «Болят все суставы — большие и маленькие» («Айболит» №11).

Вам поможет герань. Приготовьте настойку из листьев герани и натирайте ею больные суставы. Для приготовления настойки возьмите горсть свежих листьев

Проверьте внука на наличие остриц

Для Л. И. Герасимовой из Невинномыска Ставропольского края, автора письма «Внуку идти в школу, а у него лысина» («Айболит» №19).

Проверьте внука на наличие остриц. Когда моей дочери было 4 года, у нее неожиданно образовалась лысина размером с трехкопеечную монету. В кожнодиспансере выписали какую-то болтушку, чтобы смазывать лысину, но это не помогло. Около полугода лысина не зарастала. Мы не знали, что делать. Знакомая привела своего родственника — врача-педиатра. Он коротко и ясно сказал, что причина проблемы — острицы. Мы всей семьей пропили от них лекарства, и у дочки лысины не стало. Может, вашего внука и запоры мучают по этой же причине?

И. И. Сандакова, Волжский, Волгоградская обл.

Проверено на себе

Тибетская гимнастика

ОНА ИЗВЕСТНА ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ.

После публикации моего письма в «Айболите» меня завалили письмами с просьбой рассказать об этой гимнастике поподробнее. Думаю, что разумнее это сделать в газете.

1. Лежа на спине, сразу после пробуждения усиленно массируйте уши прижатыми ладонями сверху вниз и снизу вверх 42 раза. При этом большие пальцы массируют голову за ушами и шею сзади ниже ушей, нормализуя артериальное давление. Указательные пальцы массируют уши, остальные пальцы массируют виски.

Упражнение лечит склероз. Кроме того, разглаживаются морщины, укрепляются десны и зубы.

2. Лежа на спине, кончиками указательных пальцев в быстром темпе вибрацией массируйте козелки — 22 или 42 раза. Это способствует нормализации артериального давления.

Затем кончики этих же пальцев воткните в ушные проходы и 42 вибрациями «выливайте» воду из ушей. Имитация лечит и предупреждает глухоту.

3. Лежа, тыльной стороной больших согнутых пальцев рук 42 кругами к носу массируйте глазные яблоки. Упражнение предупреждает и лечит ранние катаракту и глаукому.

4. Лежа, усиленно массируйте щитовидную железу, обнимая шею спереди правой ладонью (на ней левая), и от подбородка к ключицам ударьте 12 раз. Смените положение рук и еще 12 раз сверху вниз. Нормализуется гормональное нарушение, вызванное отсутствием или недостатком половой жизни.

5. Лежа на спине, ладони положите на лоб, а головой сделайте наклоны вправо-влево 22 или 42 раза. Возможен «треск» в шейном отделе позвоночника.

Упражнение лечит хондроз и остеохондроз.

6. Лежа, вдыхая носом, сильно надуйте живот. Затем вдвое дольше вдоха выдохните через рот — губы трубочкой — со звуками «фу, фу, фу...» Таких вдохов-выдохов сделайте 22

ражжение укрепляет брюшной пресс. Это профилактика грыжи. Оно лечит облитерирующий энтерит, варикозное расширение вен, тромбофлебит и является профилактикой гангрены.

12. Лежа на спине, ладонями массируйте живот: 42 круга по часовой и 42 — против часовой стрелки. Когда ладони вверх, поставьте их на ребро и внутренности «отдавите» вниз. Когда они вниз, ладони на ребро и внутренности «отдавите» вверх. Упражнение лечит запор, колит, массирует внутренние органы.

13. Сидя, кончиками пальцев усиленно массируйте волосную часть головы — от ушей к макушке и ото лба и затылка к макушке на счет «раз». Таких «раз» — 22 или 42. Упражнение помогает при склерозе, головной боли, устраняет перхоть, волосы не будут рано выпадать.

14. Сидя, ладонями прижмите уши и кончиками пальцев 42 раза ударьте по затылку. Упражнение лечит глухоту, снимает боль гипертонического характера, снижает артериальное давление.

15. Сидя, руки сцеплены в замок на затылке. Голова на месте, а руками вправо-влево 22 или 42 раза. Упражнение помогает при хондрозе и остеохондрозе.

16. Стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны. Сделайте 12 или 22 наклона вправо-влево. Таким образом мы раскачиваем позвоночник, разминаем межпозвоночные диски, стирая на них солевые бугры, лечим остеохондроз.

17. Стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны. Сделайте 12 или 22 осевых поворотных движения вправо-влево, как бы скручивая позвоночный столб.

Лечение и профилактика остеохондроза.

18. Стоя, ноги на ширине плеч. Не сгибая их в коленях, сделайте 12 или 22 наклона вперед, руки поджми.

тите: лечение длительное. Сначала сок надо принимать понемногу — по 1/2 стакана. А вот отвар свеклы можно пить без ограничения. Хорош также корень шиповника.

С. А. Зенин, Обл.,
Новосибирская обл.

БУДЕМ НЕ СТРАДАТЬ, А ДЕЙСТВОВАТЬ

Для Ольги из Северо-Казахстанской обл., автора письма «У меня растут черные усы» («Айболит» №18).

Догадываюсь о ваших страданиях. Волосы на лице у женщины — это противоестественно. Но не будем страдать, а будем действовать! Первое, что вам надо сделать, — накопить 5—7 тысяч рублей. Узнайте, где в ближайшем городе (поселке, райцентре) делают электроэпиляцию. Это может быть косметический кабинет, хозрасчетная поликлиника или кабинет эпиляции при каком-нибудь другом центре — косметическом, медицинском и т. д. Обычно оплата за процедуру почасовая, примерно 300 руб. (или больше) в час. Возможно, это будет зависеть от степени оволосения. Самое главное, узнать поточнее, каким именно прибором вам будут делать процедуру, насколько он современен. Если есть возможность, сравните условия лечения в нескольких местах, не стесняйтесь расспрашивать, например, о толщине иглы (вам придется покупать ее за свои деньги там, где

Айболит
Адрес: обл.
№ 24-8 стр.

ского края, автора письма «Внуку идти в школу, а у него лысина» («Айболит» №19).

Проверьте внука на наличие острей. Когда моей дочери было 4 года, у нее неожиданно образовалась лысина размером с трехкопеечную монету. В кожвендиспансере выписали какую-то болтушку, чтобы смазывать лысину, но это не помогло. Около полугода лысина не зарастала. Мы не знали, что делать. Знакомая привела своего родственника — врача-педиатра. Он коротко и ясно сказал, что причина проблемы — острей. Мы всей семьей пропили от них лекарства, и у дочки лысины не стало. Может, вашего внука и запоры мучают по этой же причине?

И. И. Сандакова,
Волжский, Волгоградская обл.

роже. И неизвестно, насколько она эффективна и поможет ли при темных волосках?

Самое главное — не стесняйтесь. Очень трудно заставить себя пойти к незнакомым людям и узнавать, спрашивать, ловить любопытные взгляды. Если очень стесняетесь, подключите подругу, родственников или соберите информацию по телефону.

Мой врач рассказывала мне интересные вещи: к ней обращаются за помощью даже мужчины с просьбой удалить волосы со щек, из ушей, ноздрей, подмышек, вокруг сосков, со спины, живота, лобка, рук и даже с пальцев!

Прежде чем вы избавитесь от волос окончательно, может пройти от нескольких месяцев до полугода лет. Но это все-таки случится! Наука не стоит на месте и не надо изобретать то, что уже изобретено.

Марина, Ставропольский край

Как вызвать отвращение к алкоголю?

Для Любови Ивановны Котляровой из Ставропольского края, автора письма «Как растить ребенка алкоголика?» («Айболит» №18).

К сожалению, ничего не могу посоветовать, как растить ребенка, но знаю рецепт, который вызывает отвращение к алкоголю. Приготовьте такой сбор: 1 ст. ложка тимьяна ползучего, 2 ст. ложки травы полыни горькой, 2 ст. ложки травы зверобоя, 2 ст. ложки листьев мяты перечной, 2 ст. ложки корней дягиля и 3 ст. ложки корней одуванчика. Все измельчите. 2 чайн. ложки смеси надо заваривать 1 стаканом кипятка и выпивать в день не менее 4-х стаканов. Курс лечения — 12 дней, затем сделайте перерыв и опять начните лечение.

Если будете правильно следовать моим советам, то зависимость от спиртного у пьющего человека притупляется, а затем совсем пропадет.

Без подписи, Минеральные Воды, Ставропольский край

герани (сколько поместится в руке), залейте их кагором (можно 0,25 л водки). Через 7 дней поставьте на солнце на целый день. После захода солнца настойка готова. Если сначала вас проберет озноб или, наоборот, поднимется температура, то это значит, что организм начинает оздоравливаться. Но лечение может протекать и без озноба и повышения температуры. Этот рецепт помог моим родственникам, надеюсь, поможет и вам.

Ольга, Улан-Удэ

УСПОКОИТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ ПОМОЖЕТ КАМФОРА

Для С. Казанбиевой из Хасавюрта, Республика Дагестан, автора письма «Болят все суставы — и большие и маленькие...» («Айболит» №11).

Успокоить боль в суставах поможет такое средство. В бутылку из темного стекла положите кусочек камфоры размером с 1/4 части кусочка сахара-рафинада, 150 мл скипидара, 150 мл прованского масла (продается на рынке) и 150 мл 70%-ного спирта. Перед употреблением взболтайте и втирайте в больные суставы досуха, затем утеплите.

Для внутреннего лечения артритов пьют отвар из горечавки желтой. 3 чайн. ложки корней с корневищами заливают 3 стаканами воды, варят 20 минут, настаивают 2 часа, процеживают и пьют по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

А еще при воспалении суставов в народной медицине издавна употребляли плоды обыкновенной вишни с коровьим молоком.

Е. Н. Кравченко,
х. Примерный, Советский р-н,
Ставропольский край

сверху вниз. Нормализуется гормональное нарушение, вызванное отсутствием или недостатком половой жизни.

5. Лежа на спине, ладони положите на лоб, а головой сделайте наклоны вправо-влево 22 или 42 раза. Возможен «треск» в шейном отделе позвоночника. Упражнение лечит хондроз и остеохондроз.

6. Лежа, вдыхая носом, сильно надуйте живот. Затем вдвое дольше вдоха выдохните через рот — губы трубочкой — со звуками «фу, фу, фу...» Таких вдохов-выдохов сделайте 22 или 42.

Упражнение называется «Чек-рас», оно восстанавливает работу главной дыхательной брюшной мышцы, что в свою очередь лечит астму, бронхит, грудную жабу, улучшает работу внутренних органов. Полные худеют.

7. Лежа, массируйте выемку подошвы левой ноги выемкой подошвы правой, 42 раза. Затем выемку подошвы правой ноги массируйте выемкой подошвы левой ноги 42 раза.

Мужчины, знайте: если массировать подошвы ног, не будет проблем с потенцией.

8. Лежа на спине, руками и ногами имитируйте велосипед — 42 круга вперед и 42 назад.

Упражнение исправляет дефекты рук, ног, талии; избавляет от кольчатых червей, от ночной поллюции. Лечится паралич.

9. Лежа на спине, колени согните, руки сожмите перед грудью ладонями. Скручивайте позвоночник: колени до отказа вправо, а руки в это время до отказа влево. Затем руки вправо, а колени влево. Повторите 22 раза.

10. Лежа. Специально для мужчин. Яички возьмите в руки и помассируйте 42 раза, а затем с мощной ладонью потяните на себя, отпустите. Повторите столько раз, сколько мужчине лет. Упражнение лечит простатит, цистит, импотенцию, а также служит профилактикой и лечением аденомы.

11. Лежа, правую ногу поднимите под прямым углом к туловищу, подержите 12 секунд, потом потрясите подошвой 42 раза и медленно (именно медленно) опустите. Потом то же — с левой ногой. Затем обе ноги и обе руки поднимите под прямым углом к туловищу, подержите 12 секунд, потрясите кистями рук и стопами ног 42 раза. Медленно опустите руки и ноги. Уп-

образом мы раскрываем позвоночник, разминая межпозвоночные диски, стирая на них солевые бугры, лечим остеохондроз.

17. Стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны. Сделайте 12 или 22 осевых поворотных движения вправо-влево, как бы скручивая позвоночный столб.

Лечение и профилактика остеохондроза.

18. Стоя, ноги на ширине плеч. Не сгибая их в коленях, сделайте 12 или 22 наклона вперед, руки должны достать пол.

Профилактика и лечение остеохондроза.

19. Стоя, держась за спинку кровати или стула, присядьте. Поднимаясь, пружиня на руках, прогните спину в сторону живота, голову поднимая как можно выше. Таких приседаний и подъемов сделайте в первую неделю по 3, через неделю — по 5, еще через неделю — по 7 и еще через неделю — по 9. И доведите до 12, а лучше до 22.

Упражнение «кошечка» — самое сильное для профилактики и лечения остеохондроза.

20. Ежедневно массируйте точки жизни не менее 5 минут. Они находятся на 3 положенных попеременно пальца ниже коленных чашечек с внешней стороны коленей.

Итак, вы проделали комплекс упражнений. Теперь остается последнее — вывести соли из организма и улучшить его состояние. Для этого необходимо сделать нижеследующее.

Выпейте 1 стакан воды, в котором с вечера растворена 1 чайн. ложка меда, а утром туда добавьте 1 чайн. ложку настойки перегородок грецкого ореха. Настойку делают так: в бутылку с водкой всыпьте стакан перегородок грецкого ореха, закройте пробкой и настаивайте 8 суток. В том же стакане утром растворите 2 чайн. ложки яблочного уксуса.

Вода выводит шлаки и лечит запор; мед дает организму 17 микроэлементов, в том числе калий и много витаминов; яблочный уксус раскисляет защелоченный организм и предотвращает старение клеток, а настойка перегородок грецкого ореха дает крови и щитовидной железе биологически чистый йод, которого у нас в организме катастрофически не хватает.

Надежда,
Ставропольский край

Молочка бы от лошадки...

АЙНУИТ
Апрель 1991
№ 24-25 стр.

Наш сын часто болеет бронхитом. Он слабенький, худенький, плохо ест. Слышала о целебных свойствах кумыса. Можно ли его давать ребенку и как?

Т. Рамазанова, Казань

Кисломолочный напиток, приготовленный из кобыльего молока, действительно целебен. Кумыс благотворно влияет на нервную систему, кровотоки, улучшает аппетит, работу органов пищеварения. Им лечат даже туберкулез. Кумыс надо пить за 2 часа до или спустя 2 часа после еды. Его пьют слегка подогретым, небольшими глотками. Потом надо прополоскать рот слабым раствором соды. Дневная норма для ребенка до 10 лет — 2–2,5 стакана, старше 10 лет — 3–4 стакана в день.

У СЫНА ПАЛЬЦЫ СТЯНУТЫ

Как избавиться от контрактуры на обеих руках. Делали операцию на ладонях, не помогло.

О. Свечкарева, Шахты,
Ростовская обл.

Лечение контрактуры — дело не простое. К сожалению, в письме вы не указали, по какой причине сформировалась контрактура, а они могут быть многообразны — деформирующие артриты и артрозы, травмы (особенно ожоги с повреждением мышц и сухожилий), нервные заболевания. Понятно, что в зависимости от причин и лечение будет соответствующим. Основным методом лечения контрактур является хирургический в сочетании с физиотерапией — массаж, электрофорез с рассасывающими препаратами, специальная гимнастика. Иногда требуется проведение сложных пластических операций. К сожалению, дать конкретную рекомендацию, какое лечение подойдет вашему сыну, мы не можем, потому что не знаем причины сформировавшейся контрактуры.

РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБ АНАЛИЗЕ КРОВИ НА СОЭ

Уже не первый год эта цифра у меня не опускается ниже 20 мм/ч. Проверила работу всех органов, воспаления нет. Дважды в год делаю флюорографию, УЗИ матки и щитовидной железы. Что это?

Все серебряные изделия обычно покрывают защитной пленкой, чтобы они не окислялись. В вашем случае этого не сделали. Очевидно, вы купили цепочку не в ювелирном магазине, а у частника.

БОЛЬШАЯ ГРУДЬ — ТО, ЧТО НАДО!

Есть ли какое-нибудь средство, кроме хирургического вмешательства, чтобы уменьшить размер груди?

Вероника, Татарстан

Есть. Надо похудеть. Но имейте в виду, что все мужчины любят, когда у женщины большой и красивый бюст. Лучше направьте свои усилия на придание красивой формы груди с помощью гимнастики. А объем — то, что надо!

ВО РТУ СЛИЗЬ В ВИДЕ БЕЛЫХ ЛОСКУТКОВ

Утром, после пробуждения, во рту на деснах и твердом небе постоянно обнаруживаю слизь в виде лоскутков пленки белого цвета, которые легко снимаются. Слизистая ротовой полости местами шероховатая. На слизистой щек и под языком незаживающие черные точки. На твердом небе появилась маленькая дырка. Если на нее надавить, выделяется что-то, похожее на гной.

Прочитал в энциклопедии, что такие симптомы бывают при запущенных венерических заболеваниях, хотя повода опасаться заражения у меня не было. При каких еще болезнях бывает такое?

Спрашивали?

Мне страшно. Объясните, пожалуйста, что с моим сыном? К какому врачу надо обратиться? Что делать, чтобы во время приступа сын не задохнулся? Ведь пока приедет «скорая помощь», может случиться беда!

А. А. Петрова, Ростов-на-Дону

Сами по себе тяжелые черепно-мозговые травмы бесследно не проходят. А ваш сын умудрился еще и усугубить свое положение алкоголем и наркотиками. Наркотическое или алкогольное опьянение, да к тому же на фоне перенесенной травмы, парализует мышцы ротоглотки, затрудняет дыхание. Вот поэтому у вашего сына западает язык. Но, даже если язык не западает, человек может подавиться собственной слюной.

Несколько советов по оказанию первой помощи в таких ситуациях:

* при западении языка надо запрокинуть голову человека назад;

* максимально выдвинуть вперед нижнюю челюсть так, чтобы зубы нижней челюсти находились впереди зубов верхней челюсти;

* указательным пальцем надо попытаться вытащить язык в полость рта;

* если с помощью этих приемов не удалось вернуть язык на место, то пострадавшего надо перевернуть на живот, обхватить двумя руками за талию так, чтобы ладони замкнулись над его пупком, прижать тело к себе и сделать несколько толчков руками над животом пострадавшего. После этого надо повторить вышеперечисленные действия.

Спать таким людям надо на боку и с приподнятым изголовьем.

ОТ ЧЕГО САХАРНЫЕ КЛИЗМЫ?

Я слышала, что при лечении некоторых заболеваний применяют сахарные клизмы. При каких заболеваниях и как их применяют?

О. Баранова, Хабаровск

С помощью сахарной клизмы ле-

том числе и синегнойной палочки. Так что соглашайтесь на операцию.

МОЖЕТ, КРАСНУХА ПРОШЛА НЕЗАМЕТНО?

Мне 25 лет. Летом прошлого года на втором месяце беременности у меня случился выкидыш. После сдачи анализов выяснилось, что у меня в крови повышен уровень антител краснухи.

Просмотрела свою медицинскую карту, которая велась с самого моего рождения, и не обнаружила записи о прививке против краснухи ни в год, ни в 6 лет. О самом заболевании также не фигурирует никакой записи. Может, краснуха у меня протекала незаметно? Что мне предпринять в такой ситуации, чтобы иметь детей?

Наталья, Волгоградская обл.

Если анализ крови показал, что у вас нет иммунитета к краснухе, то вам необходима вакцинация. Если планируете беременность, она должна быть проведена не позже, чем за 3 месяца до зачатия. Это означает, что ближайшие 3 месяца после вакцинации вы должны предохраняться, чтобы не допустить беременности.

ЯЗВУ МОЖНО ЛЕЧИТЬ ГРАНАТОВЫМ СОКОМ?

С удивлением узнала, что язву можно лечить гранатовым соком. Была уверена, что сок разъедает слизистую желудка. Разъясните.

Тамара Викторовна,
Калининград

Удаляя зуб,
врач заколотил
корень
в гайморову
пазуху...

Язву и другие желудочные заболевания лечат не соком граната, а отваром его кожуры. Отвар гранатовых корок готовится так: кожуру 1 плода заварите в 1 л горячей воды, настаивайте 12 часов и пейте по 1 стакану за 1 час до еды 3 раза в день. Принимайте гранатовый отвар 2 недели.

У МЕНЯ ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

А по телевизору рекламируют пояса для похудения. Меня они заинтересовали.

Олег, Челябинск

Доказано, что ничего не берется из ниоткуда и не исчезает в никуда. Для уменьшения веса необходима низкокалорийная диета с исключением сахара, сдобного теста, ограничение крахмалосодержащих продуктов и повышение физической активности. Без вашего участия с помощью одного только пояса, каким бы он ни был эффективным, вы не похудеете.

КАК РАЗОРВАТЬ ПОРОЧНЫЙ КРУГ?

У меня часто болеет ребенок. Врачи ставят диагноз бронхиальная астма, неаллергическая форма. Сейчас ребенку 8 лет. Три года назад ему удалили аденоиды. Ребенок тогда сильно испугался, ничего не ел и не разговаривал. У него поднялась температура до 40°C, болела голова, текло из ушей. Врачи посмотрели и сказали, что все нормально, ребенок просто простыл. Но у него и

Тяжелый случай

меня подходящий случай. При этом один стоматолог сказал, что я умру в кресле этого врача. А другой возмущался: «Женщина! Ну что вы боитесь смерти! Ведь когданибудь вы умрете!» Я долго думала и решила

ПОЖАЛУЙСТА, ОБ АНАЛИЗЕ КРОВИ НА СОЭ

Уже не первый год эта цифра у меня не опускается ниже 22—25. Проверила работу всех органов, воспаления нет. Дважды в год делаю флюорографию, а УЗИ матки и щитовидной железы еще чаще. Ни на что не жалуюсь. А СОЭ, как правило, 33—40. Что делать? Что еще проверить? По этой причине мне не оформляют санаторную карту, да и морально мне тяжело.

Б. Г. Алимова, Саратов

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) — один из важнейших биологических показателей крови. В норме она составляет 1—10 мм/час у мужчин и 2—15 мм/час — у женщин. Повышение СОЭ — вероятный признак активно протекающего воспалительного процесса в организме. Но определить только по СОЭ очаг воспаления невозможно.

Скорость оседания эритроцитов может повышаться не только при воспалительных заболеваниях, но и во время беременности, при низкокалорийном питании, при наличии опухолей, и обязательно бывает при анемиях любой природы (после кровопотери, железодефицитных анемиях и т. д.).

Высокие цифры СОЭ могут спровоцировать некоторые эндокринные заболевания (например, гипертиреоз).

Так что для определения причины высокого СОЭ надо пройти более тщательное обследование. Рекомендую обязательно сделать еще анализ на наличие в крови С-реактивного белка (специфического показателя ревматического и ревматоидного воспалительных процессов).

НА ТРЕТИЙ ДЕНЬ ЦЕПОЧКА ПОЧЕРНЕЛА

Внуку 17 лет. Он не курит, не пьет. В честь окончания школы и поступления в институт я ему подарила серебряную цепочку. На третий день она почернела, стала, как чугуниная. Почему? Что об этом могут сказать врачи?

Александра Ивановна
Дружинина, Кострома

языком незаживающие черные точки. На твердом небе появилась маленькая дырка. Если на нее надавить, выделяется что-то, похожее на гной.

Прочитал в энциклопедии, что такие симптомы бывают при запущенных венерических заболеваниях, хотя повода опасаться заражения у меня не было. При каких еще болезнях бывают такие симптомы?

Р. А., Ставрополь

Проверьтесь на наличие грибка в ротовой полости. Так проявляется кандидоз (молочница). И, судя по всему, вы уже запустили болезнь.

Кстати, в №15 газеты «Айболит. Письма» прочитайте статью «Что-то в горле саднит». Вот один из рецептов избавления от грибка в носоглотке, опубликованных в ней: надо съедать 1—2 чайн. ложки тертого хрена 3 раза в день после еды до полного выздоровления. А еще полоскать полость рта настоем и отваром листьев хрена.

КОГДА СЫН СПИТ, У НЕГО ЗАПАДАЕТ ЯЗЫК

Моему сыну 36 лет. Десять лет назад его избили, и он получил черепно-мозговую травму. Перенес операцию — двустороннюю трепанацию черепа. Стал инвалидом, но чувствовал себя он неплохо, хотя временами его мучили головные боли. После больницы продолжал лечение, назначенное врачом. Но 3 года назад у сына все пошло наперекосяк. Работу хорошую он не мог найти, денег не было, одни проблемы. Я сначала не могла понять, что творится с сыном, а потом узнала, что он начал принимать наркотики. Что стало причиной, не знаю, да еще в таком возрасте и после тяжелой травмы. Потом сын стал пить. Идти к врачам он не хочет.

Но самое страшное, когда сын спит, у него западает язык и он начинает задыхаться. Так было уже несколько раз. Слава богу, рядом с ним была жена, а она знает, как ему помочь в такой ситуации. Но если это случится при мне, когда рядом не будет жены, то произойдет трагедия.

Спать таким людям надо на боку и с приподнятым изголовьем.

ОТ ЧЕГО САХАРНЫЕ КЛИЗМЫ?

Я слышала, что при лечении некоторых заболеваний применяют сахарные клизмы. При каких заболеваниях и как их применяют?

О. Баранова, Хабаровск

С помощью сахарной клизмы лечат желудочно-кишечные заболевания. Она уничтожает полипы в кишечнике, заживляет раны, рассасывает нарывы.

Для того чтобы приготовить сахарный раствор для клизмы, 100—150 г сахарного песка залейте 0,5 л воды и прокипятите в течение 5 минут. Введя сахарный сироп в кишечник, задержите его на 10—15 минут.

СЫН НЕ МОЖЕТ ДЫШАТЬ НОСОМ

У 4-летнего сына аденоиды. Он не может дышать носом, из-за этого постоянно простужается, болеет ангиной, бронхитом. Врачи настаивают на операции. А я считаю, что в этом возрасте рано ее делать. Ведь аденоиды могут снова вырасти.

В лаборатории, где мы сдавали мазок из носа и зева, сказали, что обнаружили синегнойную палочку. Принимали разные антибиотики, капли, но улучшение наступало временное — на 1—2 недели.

Посоветуйте, можно ли избавиться от синегнойной инфекции с минимальным ущербом для детского организма? Можно ли есть народные средства, которые нам помогут? И как быть с аденоидами? Можно ли согласиться на операцию?

Валентина,
Шымкент, Казахстан

Аденоиды могут стать источником многих осложнений: бронхитов, ангин (которые уже имеются у ребенка), отитов, пневмонии, гайморитов. Нарушение носового дыхания может быть причиной нарушения психомоторного развития ребенка. На наш взгляд, оперативное лечение причинит минимальный ущерб здоровью ребенка и является единственным надежным способом избавления от инфекции, в

Тамара Викторовна,
Калининград

ка. Разъясните, что все нормально, ребенок просто простыл. Но у него и

Тяжелый случай

Удаляя зуб, врач заколотил корень в гайморову пазуху...

В 2002 году я обратилась к частному стоматологу, который вел прием в поликлинике. Он единственный специалист в городе, который удаляет зубы с помощью лазера. Я заплатила большие деньги, рассчитывая, что качество обслуживания будет хорошим. А что в итоге? Зуб из верхней челюсти обломился, и врач молотком выбивал корень. В результате заколотил его в гайморову пазуху. Затем, пытаясь достать осколок зуба, врач вычищал окружающие ткани, в результате чего получилась дыра. Зашивать врач ее не стал, мотивируя тем, что на небе жесткая кожа, которая не растягивается. И вот я осталась со сквозным отверстием в челюсти. Разговаривать не могла — между словами был свист. Когда полоскала рот, вода выливалась через нос.

Обратилась к другому стоматологу. Он сказал, что мне нужна пластическая операция. Надо срезать лоскут кожи со слизистой щеки и нашить на рану. Я решила спасти себя сама. Лечилась алоэ, мумие, различными мазями, стимулирующими рост клеток. В результате рана заросла. Но время от времени, в основном в холодную погоду, свист открывался, и из него выходило до 100 г гноя в день.

Я снова обратилась к врачам, и меня срочно направили на операцию, сказав, что мой случай — единственный и они не знают, что со мной делать. Добавили, что в больнице есть один аппарат, который не на ком опробовать, а у

меня подходящий случай. При этом один стоматолог сказал, что я умру в кресле зубного врача. А другой возмутился: «Женщина! Ну что вы боитесь смерти! Ведь когда-нибудь вы умрете!»

Я долго думала и решила: чем добровольно отдавать себя в руки таких врачей, может, попробовать полечиться народными средствами?

За 3 года я перепробовала очень много разных народных рецептов. Свищ у меня зарос, но появился гайморит. Официальный диагноз хронический перфоративный одонтогенный синусит верхнечелюстной пазухи. Я лечилась медом, алоэ, прополисом, морской водой, камфорным маслом, мумие, «Биопароксом». В носу ощущаю неприятный запах, стали отекать щека и нижнее веко. Ведь свищ зарос, и гной не выходит.

Что мне еще предпринять? Что меня ожидает?

Любовь Дмитриевна
Шерешкова, Воронеж

Существует только один способ решения вашей проблемы — пластическая операция по восстановлению целостности мягкого неба. Перед операцией необходимо санировать (очистить) полость гайморовой пазухи: там может быть не только гной, но и осколки зуба, пломбировочный материал. Но имейте в виду, что такую операцию невозможно сделать в условиях обычной поликлиники. Надо обратиться в клинику челюстно-лицевой хирургии. Не рискуйте еще раз, доверившись первому хирургу, предложившему вам это сделать. Не откладывайте операцию в долгий ящик и не занимайтесь самолечением. Жить с инфекцией — рискованно.

Кстати, для нас было большой новостью, что некоторые стоматологи удаляют зубы с помощью лазера (так можно лечить воспалительные заболевания, очищать зубную эмаль, но не удалять зуб). Скорее всего это коммерческая уловка для наивных пациентов. Впредь будьте осторожны!

? ОТВЕЧАЕМ

сейчас постоянно из ушей течет коричневая липкая жидкость. По всей видимости, снова появились аденоиды. Любое упоминание о врачах вызывает у ребенка стресс.

С младенческого возраста ребенок часто болел ларинготрахеитом, бронхитом, дисбактериозом, гайморитом, постоянно на таблетках и уколах. Все болезни начинаются с высокой температуры, лихорадки, голос глотнет, появляется лающий кашель, краснеют глаза, закладывает нос. В таком состоянии ребенок находится с сентября по май. Периодически высокую температуру с трудом сбиваем.

Сделали ЭКГ сердца. Нам сказали, что у ребенка большое сердце. Сдавали анализы на аллергены. Почему-то выявили реакцию на овечью шерсть, хотя в нашей местности вообще нет овец, да и шерстяные вещи мы не любим носить.

Почему тогда летом, когда ребенок играет с животными, не болеет? Обострение начинается с сентября, и мы начинаем лечиться антибиотиками.

Не знаю, что делать: лекарства дорогие, группу инвалидности ребенку не дают, говорят, что не положено. Путевку на санаторное лечение не достать. Школу ребенок практически не посещает.

И еще вопрос: можно ли в таком состоянии ребенку делать прививку от туберкулеза, если реакция Манту нормальная?

Татьяна Калайда, Белгородская обл.

Справиться с вашей проблемой, действительно, нелегко. Мы уверены, что ребенку можно помочь, только если разорвать порочный круг: аденоиды, нарушение носового дыхания, отит, астма, бронхит, дисбактериоз. Слабым звеном в этой цепи являются аденоиды. Если аденоиды выросли слишком, их надо удалить, так как это очаг инфекции, источник всех осложнений. В противном случае

КАК ПРИГОТОВИТЬ НАСТОЙКУ ИЗ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ НА ВОДКЕ?

Как ее употреблять и от каких болезней?

И. А. Ковалев, Армавир, Краснодарский край

Чтобы приготовить настойку, 50 г измельченных незрелых грецких орехов залейте 0,5 л водки, настаивайте в темной бутылке на солнце 2 недели, периодически встряхивая, процедите. Настойка черного цвета с приятным бальзамическим запахом. Пейте ее по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

Настойка помогает при повышенном давлении, диффузном токсическом зобе, сердечных заболеваниях, пеленге, гастрите с повышенной кислотностью, сахарном диабете, плохом переваривании пищи.

* При лечении бронхита настойку надо принимать по 1 чайн. ложке с горячим чаем, добавив по вкусу мед.

* Для очищения печени, кишечника, от склероза 100 штук зеленых грецких орехов разрезают на 4 части, каждый, засыпают 800 г сахара или заливают жидким медом, добавляют 1 л водки, настаивают в плотно закрытой банке в темном месте, желательно в погребе, 2 недели, периодически встряхивая, процеживают. Принимают по 1—2 чайн. ложки 3—4 раза в день перед едой.

* При болезнях сердца 30 штук мелко нарезанных незрелых плодов грецких орехов заливают 1 л спирта или водки и настаивают на солнце 14 дней. Принимают по 20 капель 3 раза в день в течение 3—4 недель.

* При гнойной сыпи на коже, угрях, экземе, лишаях делают ванны из отвара сухих листьев грецких орехов. 300 г на 1 л воды, кипятят 20 минут, настаивают 3—4 часа, процеживают, добавляют концентрированный отвар в воду и принимают ванну.

ЧТО ЭТО ЗА БОЛЕЗНЬ — СКЛЕРОЗ СОСУДОВ?

У мамы склероз сосудов нижних конечностей, сильные боли. Обостряется зимой, особенно в морозы.

Вероятность развития атеросклероза во много раз увеличивается при сахарном диабете. Из-за нарушения углеводного обмена в первую очередь страдают именно сосуды. Обезболивающими препаратами можно только уменьшить боль, но не лечить болезнь. Сосудорасширяющие средства, в том числе и средства нетрадиционной медицины, лишь временно облегчают состояние.

Радикальным способом лечения болезни является хирургическая операция. Существует несколько способов хирургического лечения: введение в пораженный сосуд специального расширителя для восстановления его проходимости, шунтирование пораженного участка искусственным сосудом или собственным сосудом, взятым из другой части тела. Вам необходима консультация сосудистого хирурга. Придется обратиться в ближайший стационар, где есть отделение сосудистой хирургии. Как правило, такие отделения есть во всех краевых, республиканских и областных больницах.

НЕЖЕЛИ ТАК И БУДУ ВСЕГДА РАЗГОВАРИВАТЬ ШЕПОТОМ?

Второго июня этого года мне сделали операцию на сердце (поставили клапаны) и, видимо, когда засовывали трубки в рот, при анестезии повредили голосовые связки. Голоса все нет, разговариваю шепотом. Обращалась к врачу-фонологу — он сказал, что, действительно, есть отек. Когда пью воду или другую жидкость, мне что-то мешает в горле, и я давясь. Может, это из-за отека? Чем мне помочь, врач не знает.

В. А. Матросова, Киселевск, Кемеровская обл.

Корвалол — не панацея, но...

Когда-то прочитала, что при первых признаках герпеса хорошо помогает корвалол. Им надо почаще смазывать место, где он начинает проявляться, пока не появились пузырьки. А как еще можно применять корвалол?

Н. Н. Гусина, Чебоксары

Вещества, входящие в состав корвалола, оказывают обезболивающее и противовоспалительное действие. Поэтому:

* если болит зуб, достаточно смазать десну рядом с ним корвалолом или вложить в дупло кусочек ватки, смоченной этим препаратом. Боль пройдет хотя бы на время;

* если мучают боли в животе от спазмов, натрите кожу живота корвалолом, и боль пройдет;

Тяга к спиртному пропала, но...

У нас сильно пьет близкий человек. Кодировали в одном из московских центров, но этого хватило на 2,5 года. А потом все началось сначала.

Пробовали разное лечение: корнем копытня, кукольников, но бесполезно. Он и сам хочет вылечиться. Все делал без принуждения.

Мы приобрели испанское лекарство «Колме» или цианамид (раствор в 15 см³ для приема внутрь). Средство оказалось эффективным уже после 6—7 приемов по 18—20 капель. На спиртное появилась реакция, как и написано в инструкции. Произошло следующее: пульс стал 150 ударов в минуту, поднялось высокое

давление, появилась дрожь в руках, учащенное сердцебиение, потоотделение. В общем, состояние полумертвого человека. После этого тяга к спиртному пропадает.

У меня к вам такой вопрос: по слухам, это лекарство вызывает у человека атрофию мышц, дальнейшую дистрофию и инвалидность. Правда ли это? Чем чревато лечение таким средством? Какие могут быть последствия, если принимать этот препарат для профилактики (на один прием 20 капель в месяц)?

М. Исаева, Махачкала, Республика Дагестан

Никаких последствий, кроме того, что ваш близкий человек не будет алкоголиком и станет нормальным семьянином и полноценным мужчиной.

Если мокроту собрать правильно, ее анализ будет информативен. Вечером, накануне анализа, как следует почистите зубы и прополощите рот дубящими веществами. А утром, не чистя зубы, снова прополощите рот отваром коры дуба или спитым чаем и откашляйтесь. Только утреннюю мокроту после всех этих манипуляций содержит реальную информацию, на основании которой можно поставить предварительный диагноз.

Если же взять на анализ дневную мокроту, там могут найти все что угодно, но результаты все равно будут недостоверными.

КАК ЧАСТО ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО УДАЛЕНИЮ ПОЛИПОВ НЕОБХОДИМО НАБЛЮДАТЬСЯ У ПРОКТОЛОГА?

Ведь надо вовремя захватить начальную стадию рака кишечника? Какова вероятность его проявления? Мне 44 года, операция была 8 месяцев назад.

Елена, Краснодар

Если был обычный полип, то нужно обследоваться 1 раз в год. Если же это ворсинчатое образование, то обследоваться необходимо 1 раз в полгода. И так на протяжении трех лет. Врач должен убедиться

Татьяна Калайда,
Белгородская обл.

Справиться с вашей проблемой, действительно, нелегко. Мы уверены, что ребенку можно помочь, только если разорвать порочный круг: аденоиды, нарушение носового дыхания, отит, астма, бронхит, антибиотики, дисбактериоз. Слабым звеном в этой цепи являются аденоиды. Если аденоиды выросли снова, их надо удалить, так как это очаг инфекции, источник всех осложнений. В противном случае организм ребенка станет более чувствительным к аллергенам.

От прививки от туберкулеза лучше пока воздержаться. А вот почему ребенку не дают инвалидность, сложно ответить. Возможно, потому, что заболевание считается излечимым.

У РЕБЕНКА СИЛЬНЫЙ ЗУД ЛАДОНЕЙ

Помогите, пожалуйста, советом! Ребенку 15 лет. С 5 лет с ноября-декабря по март-апрель у него начинается сильный зуд ладоней и подошв. Появляются между пальцами пузырьки, грубеет кожа. Раньше считали, что аллергия на мороз. Купили 2 пары кожаных перчаток, хорошие теплые ботинки, чтобы они не промокали. Сын принимал олиговит, фервитал (впрочем, его мы принимаем почти весь год) и первый раз за 10 лет пережил морозы. Но с середины октября, когда еще на улице тепло, у него снова начался сильнейший зуд на ладонях и подошвах. Сразу высохла кожа на ладонях. Помогите! Может, все это можно лечить?

Анна, Рязань

У вашего ребенка экзема кистей. Это заболевание не опасно, но за ребенком нужно следить. В период обострения соблюдайте диету (исключите конфеты, лимонады, копченое, жареное, цитрусовые), используйте лечебную мазь для рук, которую выпишет врач. Такую мазь можно сделать и самим: детский крем смешайте лоровну с сиропом, добавьте туда 1-10 капель масляного раствора витамина А и витамина Е.

* При гнойной сыпи на коже, угрях, экземе, лишаях делают ванны из отвара сухих листьев грецких орехов. 300 г на 1 л воды, кипятят 20 минут, настаивают 3-4 часа, процеживают, добавляют концентрированный отвар в воду и принимают ванну.

ЧТО ЭТО ЗА БОЛЕЗНЬ — СКЛЕРОЗ СОСУДОВ?

У мамы склероз сосудов нижних конечностей, сильные боли. Обезболивающие препараты не помогают. Подскажите, чем еще можно полегчить?

Милосердовы, Тамбовская обл.

Расскажите, пожалуйста, что это за болезнь — диабетическая ангиопатия? Немерзнут и холодеют ноги, а под утро икры сводит судорогой, а также немеют пальцы рук. Еще хотелось бы узнать об облитерирующем атеросклерозе сосудов нижних конечностей. Какие лекарства нужны и на какие курорты надо ездить?

Владимир, Волжский,
Волгоградская обл.

При атеросклерозе просвет сосудов сужается, нарушается кровообращение. Ткани не получают необходимого количества крови, недостаточно снабжаются кислородом и другими питательными веществами. Если кровообращение не восстановить, пораженная конечность бледнеет, появляются боли в мышцах, судороги. Могут образоваться трофические язвы. В итоге — гангрена и ампутация.

В молодости я сделал татуировки на руках



Думал, что со временем они исчезнут, но этого не случилось. Сейчас мне 80 лет, и мне неудобно выходить на улицу в одежде с короткими рукавами. Неловко чувствую себя и в мечети.

Подскажите, как избавиться от татуировок?

Вагаб Аскендеров, Дагестанские Огни, Республика Дагестан

При нанесении татуировок краска (как правило, тушь) проникает в глубокие слои кожи. Вывести ее можно, только удалив из всех слоев кожи (сейчас это делают с помощью лазера). Но после таких процедур остаются рубцы, особенно у тех, кому за... Ведь у пожилых людей кожа теряет эластичность, заживление ран замедляется, возможно и образование грубых келоидных рубцов. Стоит ли такой ценой избавляться от татуировок в вашем возрасте? Ведь вы прожили с ними всю жизнь.

Корвалол — не панацея, но...



Когда-то прочитала, что при первых признаках герпеса хорошо помогает корвалол. Им надо почаще смазывать место, где он начинает проявляться, пока не появились пузырьки. А как еще можно применять корвалол?

Н. Н. Гусина, Чебоксары

Вещества, входящие в состав корвалола, оказывают обезболивающее и противовоспалительное действие. Поэтому:

- * если болит зуб, достаточно смазать десну рядом с ним корвалолом или вложить в дупло кусочек ватки, смоченной этим препаратом. Боль пройдет хотя бы на время;
- * если мучают боли в животе от спазмов, натрите кожу живота корвалолом, и боль пройдет;
- * при головной боли корвалолом натирают виски;
- * если болят мышцы рук или ног, разотрите их корвалолом;
- * при болях в суставах их растирают корвалолом.

Видимо, во время удаления интубационной трубки повредили не только слизистую гортани, но и тонкие ветви возвратного нерва, которые иннервируют голосовые связки. Кроме фониатра, вам требуется помощь еще и невропатолога. Если ветви возвратного нерва серьезно травмированы, голос может и не восстановиться.

...А СЫНУ ПОМОЧЬ НЕ МОГУ!

Сыну 13 лет. Уже 1,5 года он страдает головными болями, сопровождающимися тошнотой и рвотой. Причем летом во время каникул голова болит очень редко, например, этим летом такое случилось не больше трех раз. Только начался учебный год, а сын уже сидит

пьет и наша бабушка, а ей 83 года. Со своими болезнями я научилась справляться, а сыну помочь не могу. Что мне делать?

Ольга Васильевна
Тютенышева, Кострома

Детей с такими проблемами становится с каждым годом все больше. Причин немотивированной головной боли много. Но чаще всего это происходит из-за высокого внутричерепного давления, косвенным признаком которого может быть высокое диастолическое (нижнее) давление. Для уточнения диагноза и выявления возможных причин головных болей надо сделать компьютерную томографию головного мозга.

Причиной головной боли может быть и высокое артериальное давление. Кстати, оно может повышаться из-за оксалатурии — высокого содержания оксалатов кальция в моче.

Причиной такого состояния может быть и нарушение зрения, например близорукость. Так что вашему ребенку надо пройти более тщательное обследование. Пока можем порекомендовать давать ему по 2 г порошка женой магнезии по утрам в течение месяца, желательнее с витамином В₁. Надо растворить содержимое ампулы в 1/2 стакана воды и выпить. Порошок продается в аптеке.

МНЕ СКАЗАЛИ, ЧТО АНАЛИЗ МОКРОТЫ БЕСПОЛЕЗНЫЙ

Участковый терапевт выписал мне направление на анализ мокроты, а другой врач заявил, что он бесполезный. Кто прав?

П. Машко, Череповец

НАБЛЮДАТЬСЯ У ПРОКТОЛОГА?

Ведь надо вовремя застать начальную стадию рака кишечника? Какова вероятность его проявления? Мне 44 года, операция была 8 месяцев назад.

Елена, Краснодар

Если был обычный полип, то нужно обследоваться 1 раз в год. Если же это ворсинчатое образование, то обследоваться необходимо 1 раз в полгода. И так на протяжении трех лет. Врач должен убедиться, что полип после удаления больше не нарастает. Затем периоды между обследованиями можно увеличить, например до двух лет. Но и в дальнейшем периодические обследования необходимы.

КОГДА ВОЛНУЮСЬ, НАЧИНАЕТ УЧАЩЕННО БИТЬСЯ СЕРДЦЕ. ПИТЬ КОРВАЛОЛ ИЛИ ВАЛОКОРДИН?

У меня бывают проблемы с сердцем. Когда волнуюсь, начинает как будто тянуть, учащенно биться. Мне советуют принимать корвалол или валокордин. Чему отдать предпочтение? Какая между ними разница?

Н. Беркетова,
Краснодарский край

Корвалол и валокордин — это одно и то же. Оба успокаивающие средства, содержащие экстракт валерианы, настойку хмеля, настойку боярышника и ревеня, барбитал натрия, спирт этиловый и воду дистиллированную.

Помогают при учащенном сердцебиении, которое вызвано неврологическими причинами. Применяют при резко выраженных спазмах коронарных сосудов, при бессоннице, на ранних стадиях гипертонической болезни. Но если причина тахикардии иная, то ни валокордин, ни корвалол не помогут. Необходимо выяснить причины болей в сердце. Если неприятные ощущения вызваны гипотонией, нужны стимулирующие средства, небольшие физические упражнения, чтобы повысилось давление. Если же, наоборот, гипертония, нужно лежать, не двигаться и принимать понижающие давление средства.

Полезно знать

ИЗЮМ

Изюм не только вкусное лакомство, но и полезное средство.

* Больным, страдающим аритмией и сердечной слабостью, полезно съедать по 100 г изюма из-за наличия в нем большого количества калия и легкоусвояемых сахаров.

* Как отхаркивающее и противокашлевое средство 100 г изюма кипятите в 1 стакане воды в течение 10 минут и принимайте по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день.

* При кашле и ларингите отвар изюма смешайте с небольшим количеством лукового сока.

* Размятый изюм, смешанный с животным жиром, накладывают как пластырь на опухоли и фурункулы для ускорения их рассасывания или ускорения созревания.

* Больным с различными новообразованиями знахари советуют применять черный крупный кишмиш.

СОК ГРАНАТА — высоковитаминный продукт. Именно поэтому врачи рекомендуют пить его при истощении, малокровии, атеросклерозе, респираторных инфекциях, бронхиальной астме, радиационном облучении. Если нет специальных рекомендаций, гранатовый сок пьют по 1/3 стакана с добавлением 1 ст. ложки меда 3 раза в день. Но лучше гранатовый сок дополнительно разбавлять водой, так как он содержит много кислот, раздражающих желудок и разрушающих зубную эмаль. Противопоказан сок при язвенной болезни желудка и гастрите с повышенной кислотностью. И гранат, и гранатовый сок широко используются в народной медицине.

* При желудочных болях сок граната является хорошим обезболивающим средством.

При камнях и песке в желчном пузыре, почках и мочевом пузыре пейте гранатовый сок по 2 ст. ложки за 20 минут до еды 5—6 раз в день. Курс — 2 недели, через неделю его можно повторить.

* Соком граната лечат ожоги. Разведенным водой соком (1:10) смочите пораженный участок, а затем присыпьте его порошком из

Сам себе доктор

+ Лекарства из граната

Регулярный прием в пищу плодов граната постепенно снижает артериальное давление у гипертоников.

кожуры граната. На обожженной поверхности образуется корка, под которой рана удивительно быстро заживает.

* При воспалительных процессах в полости рта и горле для полосканий можно использовать разведенный гранатовый сок.

* При диарее эффективным средством считаются поджаренные семена граната, смешанные с семенами мака.

* При зубной боли попробуйте есть семена граната с медом.

* Порошок из высушенных семян применяют при водянке, желтухе, сердечбиении, грудной боли и потере аппетита. Принимайте его на кончике ножа 3 раза в день.

* В коре и корнях граната содержатся вещества, которые помогают избавиться от кишечных паразитов. Но использовать кору граната можно только под наблюдением врача, так как она чрезвычайно токсична. Более безопасно с этой же целью использовать сухие зерна граната. Высушите зерна из 8 плодов граната в духовке, затем истолките их в порошок. Принимайте по 1 ст. ложке в стакане апельсинового сока без сахара 3—4 раза в день.

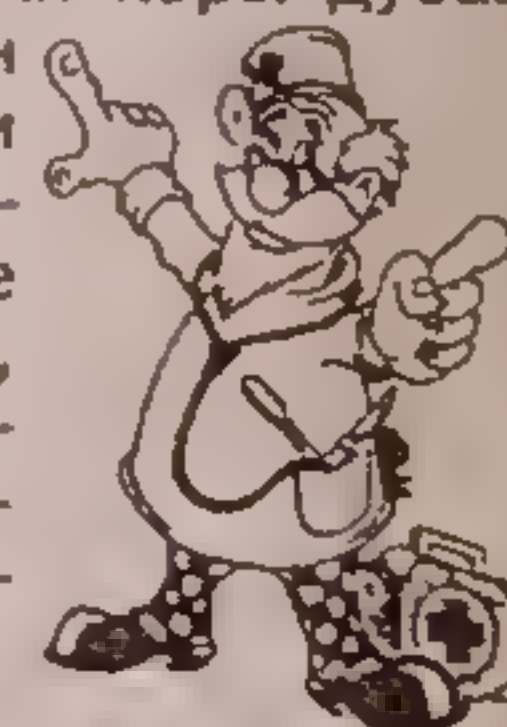
* При кровоточивости десен смешайте в равных частях кожуру граната, корни окопника, траву горца перечного, цветки кален-

дулы и ромашки. 1 ст. ложку смеси залейте 2 стаканами воды и варите 5 минут, настаивайте 2 часа и процедите. Полощите рот 5 раз в день. Курс — 10 дней.

* При аллергических колитах и энтероколитах, стоматитах, воспалительных заболеваниях печени и почек, при болях в суставах и переломах, отравлениях полезен отвар кожуры граната: 1 чайн. ложку измельченной кожуры залейте 1 стаканом кипятка, варите 5 минут и настаивайте 2 часа. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

* Чай, заваренный с добавлением высушенных перепонки, помогает снять напряжение, тревогу, возбуждение.

* При насморке смешайте 1 ст. ложку измельченной кожуры граната, 1,5 ст. ложки коры ивы белой и 0,5 ст. ложки коры дуба. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте на водяной бане 15 минут. Охладите, процедите и принимайте по 1/3 стакана 4 раза в день перед едой.

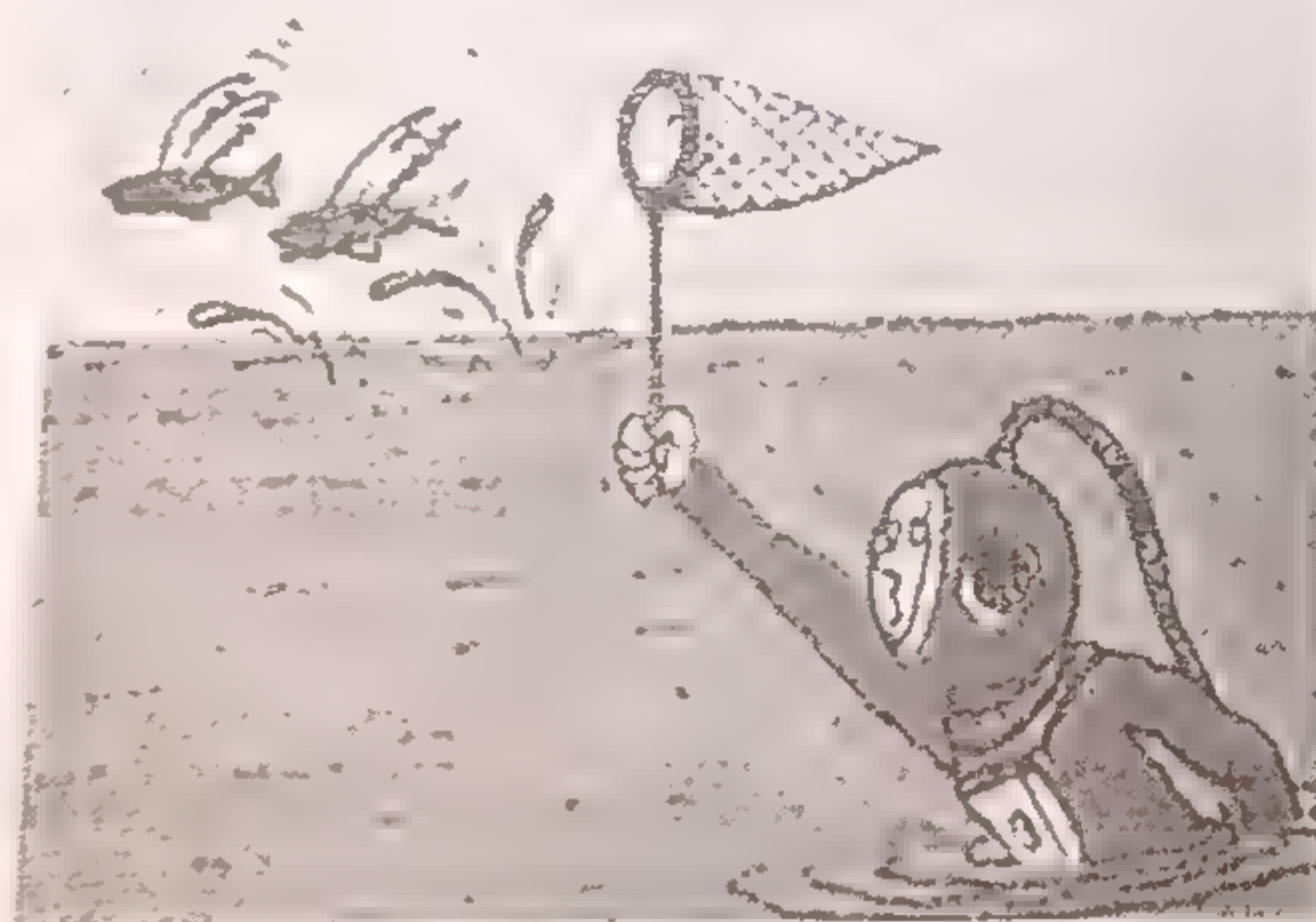


Намотай на ус

● При лимфогранулематозе легких рассасывайте подсолнечное масло до еды 15 минут в первую неделю 3 раза в день, во вторую неделю — 2 раза в день, в третью неделю — 1 раз в день. Не бойтесь обострения болезни.

● При брадикардии (замедленном сердцебиении) 4 лимона разрежьте на 4 части каждый, удалите семена и сварите в 1 л воды до кашицеобразного состояния. Добавьте 0,5 кг истолченных грецких орехов, 250 г кунжутного масла и 200 г сахарной пудры. Все смешайте. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

● Если замучил артроз, 2 зеленых листа фикуса (нижние, полные) мелко нарежьте, залейте 1 флаконом тройного одеколона и выдержите в темном месте 14 суток. Процедите и натирайте легко и без нажима.



Советы диетолога

Рекомендуем

Как остановить глаукому

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ГЛАУКОМА НЕ РАЗВИВАЛАСЬ ИЛИ ЗАМЕДЛИЛА СВОЕ РАЗВИТИЕ, НУЖНА ДИЕТА.

...а, а потом вызывает его резкое ...лейте по стеклянным банкам. После ...

Рецепты из конвертов

Трещины прямой кишки затянутся

Хочу поделиться с читателями «Айболита», как я избавилась от трещин прямой кишки. Запарьте 1 стакан кураги 2 стаканами воды. Делайте это с вечера и укутывайте лекарство до утра. А на следующий день разделите на три части и принимайте 3 раза в день перед едой, добавив немного сахара. Эффект почувствуете сразу: стул станет мягким, и через несколько дней трещинки в прямой кишке затянутся. Для лечения мне понадобилось 10 дней, с тех пор трещинки не появлялись.

А. Волкова, Чебоксары

Сироп из еловых иголок

ховку томиться. Когда остыло, стала принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день. Так и вылечилась.

Е. Мажаева, Мурманск

Луковое вино против гриппа

Луковое вино лечит от простуды, гипертонии и многих хронических заболеваний. Рецепт этого напитка достался мне от бабушки. Для его приготовления очистите 2 кг лука, натрите на мелкой терке, добавьте 0,5 л меда, перемешайте, прокипятите и отожмите через ткань. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Луковое вино хорошо помогает при кашле, трахите, бронхите и потере голоса. Это также прекрасное профилактическое средство от гриппа.

А. Шевченко, Мурманск

Как остановить глаукому

Тревожные сигналы

Если у вас резко падает зрение, повысилось давление в одном глазу, появились ломота и боль в нем, головные боли, радужные круги при взгляде на лампочку, фонарь, луну — это тревожные сигналы. Срочно обратитесь к врачу.

При этом:

* Увеличьте употребление свежих овощей и фруктов и снизьте употребление мяса, жиров, соленых продуктов.

* Никотин способствует снижению кровеносных сосудов, поэтому его также исключите.

* Ограничьте количество жидкости до 1,5 л, включая супы, компоты. Кофе и крепкий чай исключаются — они повышают давление, как общее, так и глазное.

* Повышает внутриглазное давление алкоголь. Вернее, он сначала понижает давление на 2 ча-

Для того чтобы глаукома не развивалась или замедлила свое развитие, нужна диета.

са, а потом вызывает его резкое повышение на срок до 2-х недель.

* Напряжение, которое возникает при крепком стуле, может вызвать резкое повышение внутричерепного, а вместе с ним и внутриглазного давления. Запоры усиливаются от мяса, мясных бульонов и мягкого хлеба. Хлеб нужно есть или на 2-3-й день после выпечки, или подсушивать его в духовке. Пирог и блинчики — это мягкий хлеб, поэтому их тоже нужно исключить.

Народные средства

* 1 л коровьего молока доведите до кипения, добавьте в него 70—100 г измельченного прополиса. Держите эту смесь на медленном огне 10 минут, помешивая деревянной ложкой. Процедите, раз-

лейте по стеклянным банкам. После остывания на поверхности образуется воск, удалите его. Пейте смесь за 30 минут до еды по 1/3 стакана 2 раза в день.

* Принимайте смесь из толченой клюквы с медом (1:1) по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

* При глаукоме полезно пить свежеприготовленные соки — лимонный, апельсиновый, черноплодной рябины, морковный, свекольный (он должен отстояться 2 часа, и пить его можно не больше 50 г за 1 прием).

* 500 г плодов боярышника разомните, добавьте 1 л кипяченой воды и нагрейте до 40°C, затем отожмите сок. Пейте по 1 ст. ложке 3—4 раза в день перед едой.

А. А. Иванов,
врач-диетолог, Москва

станет мягким, и через несколько дней трещинки в прямой кишке затянутся. Для лечения мне понадобилось 10 дней, с тех пор трещинки не появлялись.

А. Волкова, Чебоксары

Сироп из еловых иголок

от гайморита

Прошлой зимой сильно простыла. Долго лечила насморк и долечила его до гайморита.

Врач прописала мне антибиотики. Хорошо еще, что не нужно было прокол делать. Но антибиотики я пить не могла. Стала искать народное средство и нашла необычный рецепт от гайморита — сироп из еловых иголок. Сырье это добыть не проблема, особенно после новогодних праздников. Насобирала с елки иголок и приготовила сироп: смешала по 100 г сахара, воды и мелко изрубленной хвои. После этого емкость со смесью поставила на 2 часа в ду-

натыте на мелкой терке, добавьте 0,5 л меда, перемешайте, прокипятите и отожмите через ткань. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Луковое вино хорошо помогает при кашле, трахеите, бронхите и потере голоса. Это также прекрасное профилактическое средство от гриппа.

А. Шевченко, Мценск,
Орловская обл.

Небольшие ожоги лечить очень просто

Надо приложить к месту ожога мелко натертую морковь. Боль быстро утихнет, и не будет волдырей. А можно пропустить через мясорубку стебель листа ревеня и смешать пополам с медом. Полученную мазь накладывайте на больное место. Боль быстро пройдет, а от ожога вскоре не останется и следа.

Л. Ермолова,
Казань, Татарстан

Пригодится

При болезнях печени и подагре 1 ст. ложку сухих измельченных корневищ лапчатки прямостоячей (калган дикий) 3 минуты кипятите в 1 стакане воды, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Для лечения увеличенных желез без хирургии в течение 2—3-х месяцев 2 раза в неделю железы мажьте свежим соком чеснока (например, по понедельникам и четвергам после еды). Чтобы избавиться от запаха чеснока, через 30 минут после смазывания пожуйте корень петрушки или полощите рот содовым раствором (1/2 чайн. ложки соды на 1/2 стакана теплой кипяченой воды).

От цистита 0,5 стакана опшена хорошо промойте, залейте стаканом воды (или кипятком, или комнатной температуры), хорошо разомните, размешайте, пока вода не станет белой. Пейте в течение 2-х недель, сколько душе угодно.

При ожирении ешьте квашеную капусту. Она создает впечатление сытости. Очень низкая калорийность квашеной капусты (25 ккал на 100 г продукта) в сочетании с богатым набором витаминов и биологически активных веществ позволяют использовать ее в питании людей, страдающих избыточным весом.

При простудном поносе в груди капустный рассол разбавьте теплой кипяченой водой в соотношении 1:1. Выпивайте по 2—3 стакана напитка до полного излечения.

При авитаминозе очень полезны салаты из квашеной капусты. А утром натощак выпивайте по 1 стакану сока квашеной капусты.

При сахарном диабете полезен сок квашеной капусты в смеси с

При похмельном синдроме в 1 стакан рассола добавьте 100 г измельченного лука, 1 ст. ложку томатной пасты или соуса, перец, сахар, соль — по вкусу, все перемешайте. Если смесь покажется слишком концентрированной, ее можно разбавить кипяченой водой в соотношении 2:1.

КВАСИМ КАПУСТУ

ЕЕ НАЗЫВАЮТ «САНИТАРОМ КИШЕЧНИКА», ПОТОМУ ЧТО ОНА ПОДАВЛЯЕТ РАЗВИТИЕ ГНИЛОСТНЫХ БАКТЕРИЙ.

небольшим количеством лимонного сока. Клетчатка, содержащаяся в квашеной капусте, связывает углеводы и ускоряет выведение их из организма.

При высокой температуре пейте капустный рассол. Он поможет восполнить потерю жидкости, витаминов и минеральных веществ.

При гастрите пейте по 0,5—2 стакана капустного рассола в день в теплом виде.

Сок квашеной капусты — эффективное средство при «молчащей» язве желудка и двенадца-

На все случаи жизни

типерстной кишки. Пейте его по 1/4—1/3 стакана 3 раза в день за час до еды. Профилактический курс — 2—3 недели.

Страдающим изжогой непосредственно перед приемом пищи рекомендуется съедать 2—3 ст. ложки квашеной капусты.

При заболеваниях печени смешайте по 1/2 стакана капустного рассола и томатного сока. Пейте его 3—4 раза в день после еды в течение месяца.

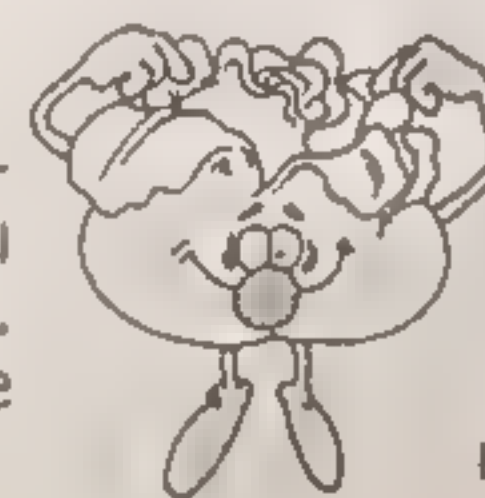
При геморрое включайте в меню как свежую, так и квашеную капусту, а также рассол от 0,5 до 2-х стаканов в день в теплом виде.

Во время беременности капустный рассол помогает справиться с токсикозом.



■ БОЛИТ ЗУБ? ПОЛОЖИТЕ НА НЕГО КУСОЧЕК СВЕЖЕЙ СВЕКЛЫ.

■ НЕ МОЖЕТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА? В ТЕЧЕНИЕ 2-Х НЕДЕЛЬ 3 РАЗА В ДЕНЬ ПЕЙТЕ ОГУРЕЧНЫЙ РАССОЛ. ДОБАВИВ В НЕГО 1 СТ. ЛОЖКУ 6%-НОГО ЯБЛОЧНОГО УКСУСА НА 1 СТАКАН.



Ну очень вкусно!

● **Котлеты капустные.** Мелко нашинкуйте свежую капусту, добавьте сырое яйцо и горсть муки. Смешайте, придайте фаршу форму котлет, слегка обжарьте их на подсолнечном масле.

● **Сосиски, жаренные с сыром.** Сосиски — 4 шт., горчица — 1 ст. ложка, сыр плавленый — 100 г, масло растительное — 2 ст. ложки, хлеб обжаренный — 4 ломтика, листья зеленого салата.

Сосиски разрежьте вдоль, срезы смажьте горчицей. Затем половинки сосисок соедините, положив между ними ломтики сыра, и закрепите деревянной шпажкой, которую после обжаривания снимите. Подготовленные сосиски обжарьте на масле до образования золотистой корочки.

● **Плов.** Нарезьте тыкву кубиками, добавьте отваренный рис, замоченный изюм, мед. Поставьте в духовку на 10–15 минут. Если нет меда, можно вместо него использовать чернослив или сахар.

На каждый день

Готовим супчик

ХЛЕБНО-ЛУКОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ

Хлеб пшеничный — 200 г, лук репчатый — 200 г, молоко — 250 г, сметана — 250 г, сливочное масло — 40 г, пшеничная мука — 100 г, тертый сыр — 100 г, 2 яйца (желтки), мясной или куриный бульон — 1 л, соль — по вкусу.

Лук нарежьте и слегка спассеруйте на сливочном масле, добавьте муку (слабо обжаренную), мясной или куриный бульон. Смесь нагрейте, добавьте молоко или сметану, соль и варите на медленном огне в течение 15–20 минут. Ломтики хлеба обжарьте и намажьте смесью тертого сыра с желтками. Намазанные гренки по 2 шт. положите в тарелки, залейте кипящим супом и дайте постоять 3–5 минут.

КУРИНЫЙ С КУРАГОЙ

Куриное филе — 250 г, курага — 12 шт., репчатый лук — 1 шт., растительное масло — 1–2 ст. ложки, кетчуп — 2 ст. ложки, картофель — 3–4 шт., петрушка измельченная — 2 ст. ложки, соль, перец — по вкусу.

Куриное филе вымойте, обсушите, положите в кастрюлю, залейте водой (1,5–2 л) и отварите. Бульон процедите, мясо остудите и нарежьте соломкой.

Пока варится мясо, курагу вымойте, обсушите и пропустите через мясорубку или очень мелко нарежьте. Лук очистите, нашинкуйте полукольцами и обжарьте на сковороде (3–5 минут) в масле до золотистого оттенка. Добавьте кетчуп и тушите еще 1–2 минуты.

Картофель очистите, нарежьте небольшими кусочками и высыпьте в кастрюлю с бульоном, добавьте куриное филе, курагу, луковую обжарку, посолите, поперчите и варите 15–20 минут. При подаче посыпьте петрушкой.

ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С БРЫНЗОЙ

Репчатый лук — 4–5 шт., растительное масло — 4 ст. ложки, мука — 2 ст. ложки, брынза (нарезанная или натертая) — 1 стакан, соль — по вкусу.

Очистите и мелко нарежьте репчатый лук, обжарьте на растительном масле, не подрумянивая. Добавьте муку и тоже слегка обжарьте. Пассеровку разведите необходимым количеством воды или овощного отвара, кипятите 20–25 минут. Затем снимите с огня и всыпьте 1 стакан мелко нарезанной или натертой брынзы.



На скорую руку

АППЕТИТНЫЙ БУТЕРБРОД

Гренки с сыром и майонезом. Черствый пшеничный или ржаной хлеб — 200 г, майонез — 2 ст. ложки, сыр — 50 г.

Хлеб нарежьте ломтиками, намажьте майонезом, а сверху положите ломтики сыра. Запеки-те в духовке.

Гренки с яйцами. Черствый пшеничный хлеб — 200 г, молоко — 1 стакан, 2 яйца, сливочное масло или маргарин — 2 ст. ложки, соль и зелень или сахар и варенье — по вкусу.

Хлеб нарежьте ломтиками, смочите в молоке и поджарьте в масле или маргарине до золотистой корочки. Яйца перемешайте с оставшимся молоком, добавь-

те соль или сахар и этой смесью залейте гренки на сковороде. Соленые гренки украсьте зеленью петрушки или укропа. Гренки с сахаром можно украсить вареньем.

Омлетные сэндвичи с сыром. В сковороде потушите 1 стакан мелко порезанного корня сельдерея, 1/2 стакана моркови, нарезанной кубиками, 1 стакан измельченного лука, 1 стакан томатного сока, 2 измельченных зубчика чеснока, немного рубленой петрушки, посолите, поперчите по вкусу. Из 3-х яиц испеките два омлета. Один смажьте майонезом, выложите на него овощную

смесь, накройте вторым омлетом. Смажьте томатным соусом и посыпьте сыром. На 3 минуты поставьте в нагретую духовку.

«Солнышко». Сыр — 250 г, сырые яйца — 2 шт., средние луковицы — 1–2 шт., растительное масло.

Сыр натрите на крупной терке. Добавьте взбитые яйца и измельченный лук. Эту смесь намажьте на кусочки батона. Разогрейте на сковороде растительное масло и жарьте бутерброды намазкой вниз до золотистого цвета. Эти бутерброды можно подавать и холодными, и горячими. А если пожарить их с двух сторон — будут гренки.

Грузинское блюдо

САЦИВИ

Курица — 1–1,5 кг, лук — 1 шт., молотые грецкие орехи — 400 г, кукурузная мука — 2 ст. ложки, чеснок — 4–5 зубчиков (измельчите), специи (кориандр, уцхо-сунели, шафран) — по вкусу, уксус — 1 ст. ложка, соль, перец.

Курицу отварите до готовности вместе с луковидой. Выньте курицу из бульона и остудите. Птицу нарежьте на небольшие кусочки равной величины. В кастрюле тщательно перемешайте молотые грецкие орехи, чеснок, кукурузную муку и специи.

Для того чтобы сациви было светлым, руками отжимайте ореховую массу до тех пор, пока не начнет выделяться ореховое масло. Массу, постепенно доливая бульон, доведите до консистенции жидкой сметаны. Поставьте на средний огонь, доведите до кипения, но не кипятите. Снимите с огня. Сациви приправьте уксусом, солью и перцем по вкусу. Положите кусочки курицы. Сациви принято есть холодным на следующий день после приготовления.

Пригодится

Кое-что новенькое

Приглашаем

Рекомендуем

дующий слой — сваренные до полуготовности макароны. Все залейте соусом (смешайте томат-пюре с водой), посыпьте сначала панировочными сухарями, потом тертым сыром и разогрейте в духовке.

НЕ ХВАТАЕТ
ЙОГА?

мельченая — 2 ст. ложки, соль, перец — по вкусу.

25 минут. Затем снимите с огня и всыпьте 1 стакан мелко нарезанной или натертой брынзы.

смочите в молоке и поджарьте в масле или маргарине до золотистой корочки. Яйца перемешайте с оставшимся молоком, добавь-

петрушки, посолите, поперчите по вкусу. Из 3-х яиц испеките два омлета. Один смажьте майонезом, выложите на него овощную

творожную начинку. Эти бутерброды можно подать и холодными, и горячими. А если пожарить их с двух сторон — будут гренки.



■ МАКАРОНЫ ПРИОБРЕТУТ ПИКАНТНЫЙ АРОМАТ, ЕСЛИ В КИПАЩУЮ ВОДУ ДОБАВИТЬ НАРЕЗАННУЮ ШКУРКУ КОПЧЕНОГО САЛА.

■ ВИНЕГРЕТ БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ КРАСИВЕЕ, ЕСЛИ ПОРЕЗАННУЮ СВЕКЛУ, ПЕРЕД ТЕМ КАК ПЕРЕМЕШАТЬ С ОСТАЛЬНЫМИ ОВОЩАМИ, ПОЛИТЬ РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ. ТОГДА ОВОЩИ НЕ ОКРАСЯТСЯ ОТ СВЕКЛЫ.

Кое-что новенькое

Приглашаем грузей на обед

ЛАВАШ С СЮРПРИЗОМ

Лаваш, рис — 200 г, масло подсолнечное — 1 ст. ложка, фарш говяжий — 200 г, фасоль консервированная — 400 г, соус острый — по вкусу, сыр тертый — 100 г, чеснок — 2 зубчика, сметана — 120 г, соль, перец.

Отварите рис в подсоленной воде. В сковороде разогрейте масло и положите измельченный чеснок. Жарьте 1 минуту. Выложите в сковороду фарш, фасоль, соус и рис. Перемешайте и поджарьте, поперчите. Из лаваша вырежьте 8 лепешечек. Выложите рисовую смесь на лепешки, сверните и положите на смазанный маслом противень, посыпьте сыром. Запекайте в духовке до золотистой корочки. Разложите по тарелкам и полейте сметаной.

КАРТОФЕЛЬ, ФАРШИРОВАННЫЙ СЕЛЬДЬЮ

Картофель — 1 кг, сельдь соленая (филе) — 200 г, лук репчатый — 2 шт., 1 яйцо, сваренное вкрутую, сметана — 1 стакан, соль, специи,

зелень, масло растительное — 2 ст. ложки.

Картофель промойте, залейте холодной водой, посолите и сварите в мундире до полуготовности. Затем очистите, срежьте боковину с одной стороны и выньте сердцевину. Пропустите ее через мясорубку с филе сельди, добавьте измельченный лук, соль, специи, мелко порубленное яйцо и половину сметаны. Хорошо перемешайте. Наполните фаршем картофель, уложите в смазанную маслом сковороду, залейте оставшейся сметаной и запекайте в духовке. При подаче украсьте зеленью.

«РЫБКА-ИТАЛЬЯНКА»

Филе любой свежей рыбы — 600 г, макароны — 250 г, твердый сыр и сливочное масло — по 100 г, панировочные сухари — 2 ст. ложки, томат-пюре — 2 ст. ложки, сок половины лимона, вода — 1 стакан.

Противень с высокими бортиками смажьте растительным маслом. На дно в один слой выложите рыбное филе, сбрызните его лимонным соком и посолите. Сле-

Рекомендуем

дующий слой — сваренные до полуготовности макароны. Все залейте соусом (смешайте томат-пюре с водой), посыпьте сначала панировочными сухарями, потом тертым сыром и полейте растопленным сливочным маслом. Запекайте в предварительно нагретой духовке при умеренной температуре до готовности.

ЗАПЕКАНКА СО СВИНИНОЙ

Картофель — 400 г, свинина — 90 г, мука пшеничная — 5 г, сода — на кончике ножа, шпик — 10 г, лук репчатый — 40 г, масло растительное — 60 г, масло сливочное — 40 г, соль, перец молотый.

Сырой картофель натрите на терке. Свинину нарежьте мелкими кусочками и обжарьте на части растительного масла. Лук обжарьте с мелко нарезанным шпиком. Все тщательно перемешайте, добавьте муку, соль, перец, соду, выложите на смазанный маслом противень и запекайте в духовке. Подайте запеканку горячей со сливочным маслом, нарезав на порции.

САЛАТ «АССОРТИ»

Мелко порежьте 300 г отварного мяса, добавьте 4 сваренных вкрутую и мелко порезанных яйца, измельченную обжаренную луковицу, стакан грецких орехов. Все перемешайте, заправьте майонезом и посыпьте сухариками из черного хлеба.

НЕ ХВАТАЕТ ЙОДА?

Салат «Нептун»

Отварите 1 стакан риса в 2-х стаканах воды. Добавьте 200 г порезанной морской капусты, 3 измельченных сваренных вкрутую яйца, баночку консервированной кукурузы, мелко порезанную луковицу. При желании можно положить в салат соленые огурцы и крабовые палочки. Заправьте салат майонезом. Сверху посыпьте петрушкой. При необходимости посолите по вкусу. Вместо риса можно использовать сваренный в мундире картофель.

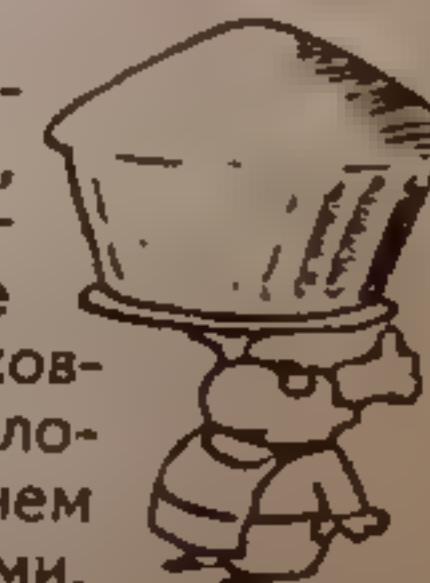
Зелёная икра

Сухую измельченную морскую капусту залейте кипяченой водой. Добавьте специи по вкусу, дайте настояться, смешайте со сливочным маслом и намазывайте на хлеб. При желании в массу можно добавить немного соевого соуса. Кстати, сухую морскую капусту можно добавлять в любые салаты и горячие блюда вместе с другими сухими приправами.

Для вас, лакомки

● «Баунти». 2 белка, лимонный сок — 0,5 чайн. ложки, сахар — 150 г, кокосовая стружка — 150 г, печенье крекер диаметром 3—4 см. Белки взбейте с лимонным соком, всыпая тонкой стружкой сахар. Добавьте кокосовую стружку. Печенье разложите на противне, чайной ложкой выложите сверху взбитую массу и выпекайте 30 минут в разогретой до 150°C духовке.

● Морковный торт. Натертая на мелкой терке морковь — 1,5 стакана, мука — 1 стакан, сахар — 1 стакан, 2 яйца, сода — 1 чайн. ложка, густое варенье или ягоды — 150 г, корица — по вкусу. Яйца разотрите с сахаром, добавьте морковь. Муку смешайте с содой и введите в яично-морковную смесь. Хорошо перемешайте, положите корицу. Выложите в форму, смазанную жиром, и выпекайте на среднем огне. Остудите и смажьте вареньем или выложите ягодами.



Тыквенные блинчики — просто объедение!

В стакане теплого молока разведите 30 г дрожжей, всыпьте 1 стакан муки. Пока опара подходит в теплом месте, отварите в подсоленной воде до мягкости 500 г очищенной и нарезанной на кусочки тыквы. С помощью миксера или деревянной ложки разотрите в однородную массу. Остывшее тыквенное пюре выложите в подошедшую опару. Разотрите до бела 2 яичных желтка с 4 ст. ложками сахара и щепоткой соли и добавьте в опару. Затем влейте 1 стакан молока, введите порциями 1 стакан муки и замесите тесто. В последнюю очередь введите взбитые в густую крепкую пену яичные белки, еще раз перемешайте и поставьте в теплое место. Тесто поднимется — можно печь блины.

А. Маликова, Новочеркасск, Ростовская обл.



Уход, предупреждающий старение вашей кожи



Если вам не нравится Ваше отражение в зеркале, а хочется выглядеть моложе и привлекательнее, то специально для Вас представляем плацентарную маску, питательную, с эффектом лифтинга, акульным жиром и экстрактом оливковых листьев. Через 2 недели после начала применения Вы получите уникаль-

ный результат, способный удовлетворить самых придирчивых женщин и мужчин, лицо омолаживается за счет естественной стимуляции обменных процессов, обеспечивающих формирование новых клеток кожи. Маска так же удовлетворит потребности молодой кожи, придаст ей здоровый цвет, повысит сопротивляемость кожи воздействию окружающей среды, тонизирует, эффективно действует против морщин. Рекомендуются для женщин до и после 30 лет, в зависимости от состояния вашей кожи. Маску можно использовать несколько раз — до тех пор, пока ткань остается влажной. Вскрытую маску необходимо хранить в холодильнике. Рекомендуется применять маску ежедневно 2 недели, подробная инструкция указана на упаковке.

Немного о маске. Благодаря экстракту плаценты овцы маска обладает выраженным эффектом лифтинга, стимулирует синтез коллагена и эластина, укрепляющего клетку. Входящие в состав акульного жира соединения обладают мощными лечебно-профилактическими свойствами: способствуют заживлению кожи, восстановлению

иммунитета и защите от инфекций, активно питают кожу. Экстракты морских водорослей и оливковых листьев оказывают увлажняющее действие. Снимает напряжение и усталость кожи. В результате кожа приобретает жизненную силу, становится нежной, мягкой, гладкой, повышается упругость и эластичность. Маска абсолютно безвредна, применяется с целью:

безоперационной подтяжки лица; восстановления, омоложения и осветления кожи; уменьшения морщин и предупреждения их образования; снятия напряжения и усталости, придания лицу свежести; устранения пигментации.

Немного о плаценте. Само слово "плацента" ассоциируется с чем-то волшебным, вроде машины времени, способной перенести нас в те времена, когда наша кожа была младенчески нежна и свежа, сами мы находились под надежной защитой, а все необходимое для жизни доставалось легко и без труда. Косметологи считают, что вещества, содержащиеся в плаценте, заставляют клетки кожи вспомнить молодость на биохимическом уровне.

Немного о производителе маски. Косметическая фабрика "Лю Ши Цао" (Китай) использует в производстве традиционную китайскую медицину, разработку швейцарских специалистов, а также высокую культуру производства в лучших традициях крупнейших западных производителей. Маска пользуется огромным спросом во многих уголках нашей страны и не только, а если пользоваться спросом, то, значит, люди получают отличный результат.

В заключение мнение наших покупателей:

Светлана К., г. С.-Петербург: «...Я счастлива, что появились маски, способные продлить молодость, а вместе с ней радость и счастье женщины. Результат после двухнедельного применения маски превзошел самые смелые ожидания. Хочу и дальше быть молодой и красивой. Жду от Вас еще 20 масок».

Марина А., Краснодарский край: «...Купила у Вас 10 масок. Не ожидала полученного эффекта. Выглядеть стала лет на 10 моложе. Но почему-то не заказала у Вас плацентарную маску для глаз. Вышлите, пожалуйста, одну упаковку масок для глаз».

Олег И., Новосибирск: «...Теща посоветовала заказать у Вас плацентарные маски с акульным жиром. Она, оказывается, давно уже ими пользуется. Результатом довольна, поэтому всем и рекомендует. Вот и решил приобрести 10 масок для моих родителей».

Кристина П., Московская область: «...Большое спасибо за маски с акульным жиром. Они мне очень помогли стать моложе в короткий срок, безболезненно. Подруги не сразу поверили в мой метод омоложения кожи с помощью маски. Но от положительного результата, наверное, только пришли в себя. Наконец-то и в России появилось цивилизованное решение продления молодости нас, «самых слабых и беззащитных». Спасибо за эффективное решение».

Заказать плацентарную маску питательную с эффектом лифтинга, акульным жиром и экстрактом оливковых листьев (лицо+шея) можно по почте. Вы пишете разборчиво заявку (индекс, адрес, Ф.И.О., кол-во и название) и отправляете ее по адресу: 302961, г. Орел, МСЦ а/я 15 (А), отдел «Товары почтой». Оплата при получении. Стоимость 10 (десяти) масок - 599 руб. + 6 % почтовые расходы. Кроме того, всем заказавшим 10 масок сувенирная коробка и наш каталог бесплатно в подарок. Внимание: акция! Подробности читайте в нашем каталоге. Тел./факс для справок: 8 (0862) 36-90-35, 49-50-77 Эл. почта: med@ortes.ru Сайт: www.med.ortes.ru

Для оптовых покупателей: (0862) 36-90-39 С 1.12.2005 г. код города Орла (4862). Поздравляем всех с наступающим 2006 годом. Желаем здоровья, красоты и долгих лет жизни.

Также в продаже имеется:

- Плацентарная маска с акульным жиром и экстрактом оливковых листьев против морщин с эффектом лифтинга для области глаз. Тройное действие: против морщинок, мешков и кругов под глазами. Цена за 10 пакетов (2 маски в 1 пакете) и сувенирная коробка - 490 руб. + 7 % почтовые расходы (условие покупки см. выше).

Маска эффективно разглаживает мелкие морщинки, стимулирует кровообращение, устраняет отеки и мешки под глазами. Входящие в состав акульного жира соединения способствуют защите от инфекций

и активно питают кожу. Экстракты морских водорослей и оливковых листьев оказывают увлажняющее действие, снимают напряжение и усталость кожи. В результате кожа выглядит свежо и соблазнительно, ваши глазки сияют.

Новогоднее предложение по специальной цене. Всего за 679 руб. + 4 % почтовые расходы Вы получите подарочный набор из 14 плацентарных масок для лица, области глаз, губ, шеи, области декольте, рук и сувенирную коробку, которая обязательно пригодится в домашнем хозяйстве. (условия покупки см. выше). Приобретите набор масок у нас, и Вы получите почти все необходимое, что нужно женщине, чтобы выглядеть неотразимо и моложе. Купите в подарок набор масок для любимого человека, и он обязательно останется довольным и счастливым, а Вы избавитесь от необходимости долго и мучительно ходить по магазинам с вопросом, что подарить ему на праздник или на день рождения. Купите набор масок, и мы надеемся, что Вы не пожалеете о потраченных средствах, а эффект от применения масок еще долго будет сохранять молодость вашей кожи, радовать Вас, поднимать настроение.

Сертификат соответствия РОСС CN.GH14.B15351, РОСС.RU.ПР 14.A13547

Маски прошли клинические и лабораторные испытания и сертифицированы АНО НИИСНДВ и Госстандартом РФ. Если у Вас есть склонность к аллергическим реакциям, прежде чем начать пользоваться маской, обратитесь к врачу. Мы гарантируем качество приобретаемой у нас продукции.

ГЕМАХОЛ — ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

ГЕМАХОЛ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

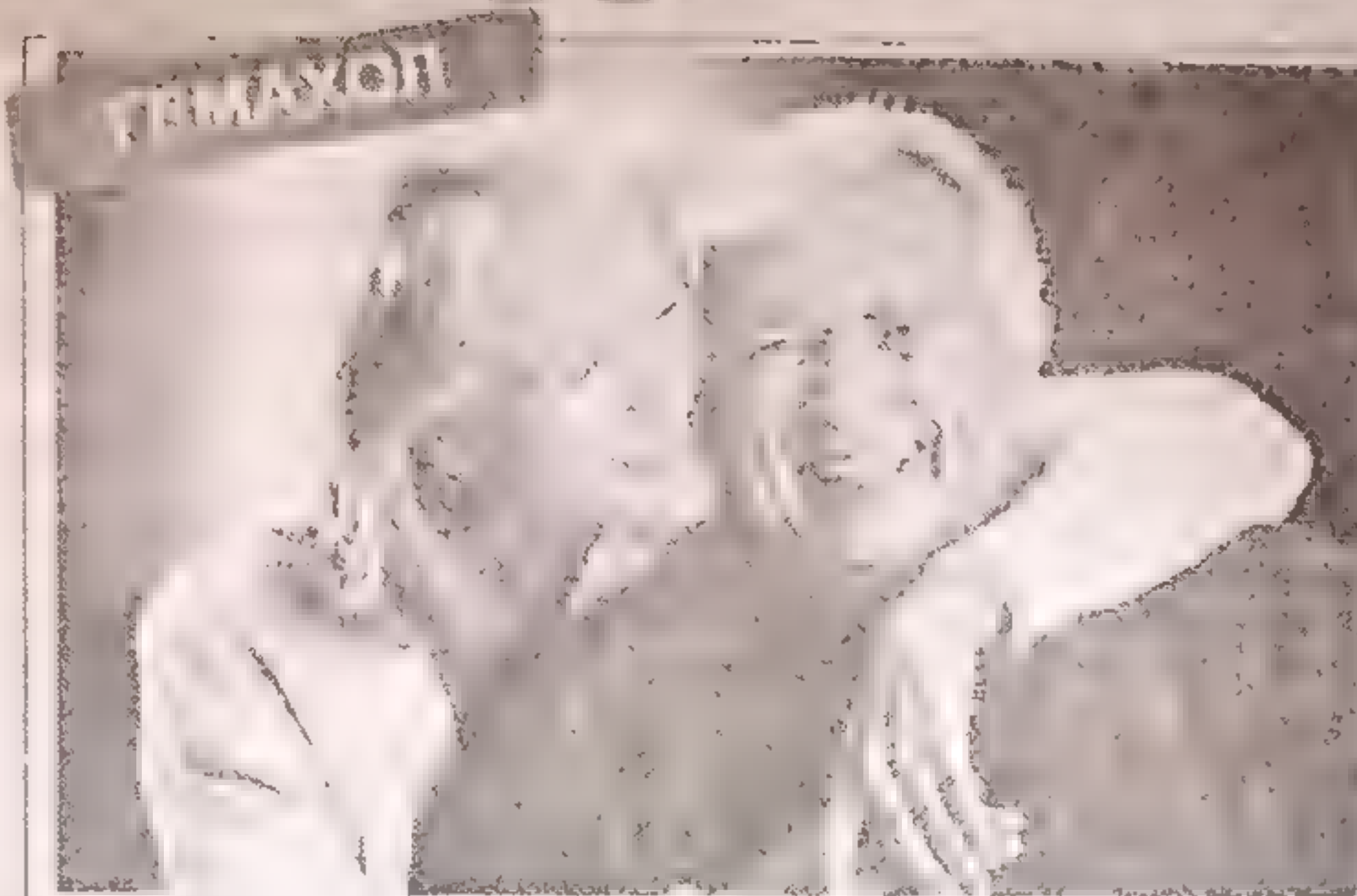
Еще не так давно атеросклероз считали болезнью пожилых людей, объясняя появление бляшек возрастным изменением кровеносных сосудов. Однако сегодня врачи признают, что заболеваемость атеросклерозом зависит не только от возраста. Уже к 20 годам в организме каждого человека постепенно начинается повышаться уровень холестерина, а к зрелому возрасту уже у 70% россиян он достигает опасной черты. Касается ли вас эта проблема? Касается!

Особенно если вы страдаете избыточным весом, курите, имете наследственную предрасположенность к атеросклерозу, испытываете стрессы и особенно если вам за 40! Все это факторы риска, ускоряющие развитие болезни.

В поисках путей оздоровления и продления жизни человека учеными НИИ фармакологии на основе субстанций пантового оленеводства горного Алтая был разработан замечательный природный препарат «ГЕМАХОЛ» — мощное средство борьбы с атеросклерозом, главной причиной сердечно-сосудистых заболеваний.

Его действующее начало — уникальное природное средство пантогематоген, удивительное по своему целебному воздействию на организм человека. Его соединение с никотиновой кислотой позволяет эффективно воздействовать на причины развития атеросклероза и противостоять воздействию стрессовых ситуаций.

- ① **Атеросклероз.** Препарат эффективно очищает кровеносную систему от скоплений холестерина. В результате приема уменьшаются размеры имеющихся атеросклеротических бляшек и увеличивается просвет сосудов.
- ② **Сердечно-сосудистые заболевания.** Препарат предотвращает развитие таких болезней, как стенокардия, гипертония, склероз сосудов головного мозга, ишемическая болезнь сердца, инфаркты и инсульты, которые ежегодно убивают миллионы людей во всем мире.
- ③ **Давление.** Препарат незаменим для нормализации артериального давления (при гипертонии I-II стадии), он отлично расширяет сосуды, восстанавливает их эластичность, корректирует липидный состав крови, предотвращает нарушения мозгового кровообращения.
- ④ **Сахарный диабет.** У больных инсулинонезависимым сахарным диабетом препарат в считанные недели снижает концентрацию сахара в крови. Действует надежно и безопасно.
- ⑤ **Лишний вес.** Лишний вес, связанный, как правило, с глубокими нарушениями обмена веществ, создает благоприятную почву для возникновения и развития сердечно-сосудистых заболеваний. Если атеросклероз может развиваться без ожирения, то ожирения без атеросклероза просто не бывает. Наш препарат нормализует углеводный, жировой и белковый обмены, снижает нагрузку на сердце и помогает поддерживать здоровый вес.
- ⑥ **Мигрени.** Является средством профилактики мигреноподобных приступов, снижает частоту головных болей.
- ⑦ **Замедление процессов старения.** Являясь природным комплексом жизненно важных биологически активных веществ, сохраненных в первозданном виде, препарат эффективно замедляет старение клеток и поможет надолго отодвинуть старость.
- ⑧ **Биоэнергетика.** Прием препарата приводит к саморегуляции работы всех систем и органов, включая сложный механизм гипертонии III стадии, выраженной сердечной недостаточности, восстановления энергетического баланса в организме.
- ⑨ **Иммунная система.** Восстанавливает и укрепляет иммунитет. С первого дня применения болезней начинают отступать, и вы чувствуете себя все лучше и лучше.



Здоровое Сердце - Здоровое Долголетие!

Розничная цена 1 флакона - 220 руб.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для читателей газеты «Айболит»

Вы можете заказать это уникальное
средство прямо от производителя по
льготной цене

ЗА 195 РУБ.!*

* Без учета стоимости наложенного платежа
(5-8% от суммы заказа)

Специальная цена действительна до 1 февраля 2006 г.

Разработано учеными НИИ фармакологии ТНЦ РАМН
РУ 77.99.18.935.6.000721.08.03

Заполненный купон пришлите по адресу:

ООО «ПАНТОПРОЕКТ»
659300, Алтайский край, г. Бийск,
ул. Льва Толстого, 150

Сделать заказ можно по телефону/факсу:
(3854) 32-68-28 с 6 до 14 (московское время)

Наш сайт: www.pantoproject.ru
E-mail: maral@yourline.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: «Гемахол» не рекомендуется принимать при гипертонии III стадии, выраженной сердечной недостаточности, склонности к тромбозам, тяжелых поражениях почек, беременным и кормящим женщинам.

Полный курс состоит из 2-х флаконов (42 капсулы в каждом).
Приглашаем к сотрудничеству представителей в регионах

Я пенсионерка и
очень благодарна Вам за
«ГЕМАХОЛ», с помощью которого значительно
улучшилось мое состояние здоровья. Раньше мои
анализы показывали высокое содержание
холестерина в крови, к тому же у меня сахарный
диабет, а давление постоянно прыгало. Без
таблеток жить я вообще не могла. Теперь я
чувствую себя намного лучше, бодрее, у меня
прибавилось силы, таблетки принимаю только 3
крайнем случае. Прошу вас выслать мне еще три
флакона для повторного курса.

Спасибо!

Подгорная Валентина Яковлевна,
с. Новороссийка, Алтайский край

Ни один врач не поможет нам успешно бороться
со старостью и не сможет сделать нас здоровыми,
если мы не приложим к этому собственных
усилий!

© 311

Результаты клинических исследований*:

Снижение уровня общего холестерина на 30%, уменьшение индекса атерогенности в 2 раза, положительные изменения сохранялись в течение 3-х месяцев после завершения курса применения «Гемахола» (28 дней)

* Исследования проведены Томским НИИ кардиологии и физиотерапии, Томским НИИ фармакологии. А также в холерном кардиологическом диспансере, Отделении кардиологии с эхокардиографией и профилактической санатория «Белогорье» и других организациях.

Факты: По последним данным шведских ученых, снижение холестерина на 22% у людей в возрасте 40-50 лет сокращает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в 2 раза!

Специальный бланк заказа для читателя газеты «Айболит»

☐ **ДА**, я хочу заказать природный препарат «ГЕМАХОЛ» для того чтобы восстановить утраченное здоровье и предотвратить развитие и обострение болезней сердца

Количество флаконов _____ x 195 руб. = _____ руб

Ф.И.О. (полностью) _____

Индекс _____ Адрес _____

Телефон _____ Год рождения (по желанию) _____

38 Доставка в страны ближнего и дальнего зарубежья только по предоплате

Август 25/2005

Я СПАСЛА ОТ ВОДКИ МУЖА, СЫНА, ВНУКА

Всю жизнь беды преследовали меня одна за другой. Через год после свадьбы мой муж Женя стал погуливать. Меня никуда не пускал, с собой не брал, сам уходил с друзьями и возвращался выпивший. Я любила его, надеялась, что, когда рожу ребенка, муж наконец одумается и что отцовские чувства возьмут верх над желанием покутить с друзьями. Я родила сына Ваню. Муж был очень рад, но при этом, кажется, стал гулять и пить пуще прежнего. Я не уходила от него, так как продолжала любить и считала, что сыну нужен отец. Ведь когда Женя не пил, он был замечательным мужем и отцом. У него были золотые руки, он был добрым и внимательным. С удовольствием возился с ребенком и был нежен по отношению ко мне. Но надолго его не хватало.

Шли годы, Ваня рос, а пьянство мужа набирало обороты. Я много раз водила его по бабушкам, пыталась лечить, но все равно после лечения он долго не держался. Глотка была сильнее его. Хотя он, выходя из запоев, сам говорил, что ему надоело так жить, хочется быть нормальным человеком. Из-за своих пьянок Женя постоянно менял работу.

Всю жизнь я боролась за то, чтобы у сына был полноценный отец. Но чем взрослее становился Ваня, тем больше отдалялся от нас Женя. Дома уже почти не бывал, все время куда-то уходил, возвращался пьяным и злым. Среди его друзей были и женщины, такие же пьяницы, и я подозревала, что он изменял мне с ними. Жизнь постепенно превращалась в ад. Напившись, муж делался полным дураком. С лютой ненавистью кидался драться

на меня, крыл матом. Стал все подряд тащить из дома, продавал за копейки ради бутылки.

Много раз я собирала вещи и уходила с сыном от него, но он всегда прибегал за нами, падал на колени и умолял простить его, обещал, что бросит пить. Но все обещания были пустыми. Сколько я натерпелась от него, одному Богу известно. Порой даже думала о самоубийстве. Но всегда останавливала мысль о сыне. В нем был весь мой смысл жизни, ради него я и жила.

Ваня вырос, видя, как муж поднимал на меня руку, бросался защищать. Но и ему тоже частенько доставалось от отца.

Сын закончил институт, женился на однокурснице. Родился мой внучек Алешенька. Поначалу жили они неплохо, Ваня хорошо зарабатывал, обеспечивал семью. Но и в семью сына пришла страшная беда — когда Алеше было пять лет, Ваня стал прикладываться к рюмке. Сначала выпивал с друзьями, потом на наших глазах превратился в запойного алкоголика. Потерял работу, пропадал подолгу неизвестно где. Невестка кодировала его несколько раз, но Ваню хватало максимум на месяц, а затем опять сплошные запои. Он не был буйным, не дрался, не ругался, но легче от этого не было.

Моя подушка не просыхала от слез. Я не могла понять, за что на мою долю выпало такое горе. Ведь я всю жизнь только и старалась, чтобы вырастить сыночка, не похожего на алкоголика-отца. Думала, сын посмотрит, до чего докатился отец, и никогда даже капли в рот не возьмет. Да, вид-

но, гены отца оказались сильнее. Не мог Ваня справиться с этим страшным недугом.

В конце концов, жена выгнала Ваню из дома. И он вернулся жить ко мне. Ужас, что мне пришлось пережить. Сын стал пить вместе с отцом. Пропивали его пенсию, лезли и ко мне в карман. Ваня иногда ходил шабашить, но только и эти все деньги шли на выпивку. И есть им совсем не надо, только бы пить не просыхая. Сын допил до того, что ходил под себя по ночам. Ему ни в коем случае нельзя даже близко подходить к спиртному, а он не понимал. Вся моя жизнь ушла на то, чтобы сначала спасти от пьянки мужа, а потом и сына. Все здоровье потеряла, а толку не было. Жила на одних нервах.

Но и это, как оказалось, не конец ужаса. Внучу стукнуло восемнадцать лет, и он стал увлекаться пивом. Любил гулять с шумными компаниями. А ведь рос воспитанным, спокойным и умным. Я Бога молила, пока он рос, чтобы не повторил судьбу отца да деда. Страшно становилось, когда думала, что с ним могло быть в будущем. Мне подсказали, что над моей

семьей проклятье по мужской линии, я не знала, что с этим делать.

Незнакомая женщина в автобусе увидела мои слезы и сказала мне: «Вот вам адресок Родионовой Светланы Николаевны. Напишите ей, и беды уйдут». В тот же день я Светлане Николаевне отправила письмо, поведала ей о своей тяжелой жизни. Быстро пришел ответ. Я читала, и у меня было ощущение, что моя спасительница находится рядом, а не за тысячу километров. Родионова не подвела — мои мужчины, один за другим, вернулись к нормальной жизни. Не могу передать словами свое счастье, счастье простой женщины, чьи родные мужчины не пьют и проявляют заботу. Ведь считают они, что я их спасла. Взялись за ум, работают, хоть приличные деньги за сколько лет появились.

Хочу сказать всем женщинам-страдалицам, чьи мужья пьют, гуляют, озоруют: не тратьте свои нервы и здоровье. Поделитесь бедой с Родионовой Светланой Николаевной, и счастье, покой войдут в ваш дом.

© 2010

Любовь К., г. Курск

Совет: Если Вы решили спасти своего близкого человека, напишите об этом Светлане Николаевне. К ней можно обращаться по любым семейным проблемам. Обязательно в конце письма укажите свои данные: фамилию, имя, отчество, дату рождения, почтовый индекс и домашний адрес. Пишите разборчиво, ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ.

Адрес: 344010, г. Ростов-на-Дону, а/я 559 "А", Родионовой Светлане Николаевне

«МОЛОДИН» - чтобы сердце и сосуды были молоды!

«Долгое время я сильно болела: ишемия, гипертония, зрение стало падать. Врачи были бессильны и уже не верили в мое выздоровление. И вот, когда уже и надежды-то не было, принес

Божий дар в помощь каждому

Хочу через газету поблагодарить Андрея Валерьевича за его отзывчивость, доброту, искреннюю помощь. Андрей Валерьевич вернул мне здоровье, удачу, помог избавиться сына и себя от алкоголя. Сейчас я, как мать, спокойна.

«МОЛОДИН» - чтобы сердце и сосуды были молоды!



Отвечает член-корреспондент РАЕН, директор завода криотехнологий «Биофит» (г. Нижний Новгород) Анна Евгеньевна Груздева:

— Да, действительно, годы невозможно повернуть вспять. Но замедлить процессы старения, вернуть нормальную работоспособность сердечно-сосудистой системе, наладить работу других органов можно. Разработанный и производимый нами препарат «МОЛОДИН» благодаря своему составу и современным криотехнологиям производства прямо направлен для решения этих проблем. Почему

«Долгое время я сильно болела: ишемия, гипертония, зрение стало падать. Врачи были бессильны и уже не верили в мое выздоровление. И вот, когда уже и надежды-то не было, принес мне внук баночку с капсулами «МОЛОДИН» Говорит: «Возьми, бабушка, попробуй, поможет обязательно!» Стала я принимать их по инструкции по 2 капсулы в день. Так через неделю я вставать начала, а затем и вовсе болячки мои отступили. Никто до сих пор поверить не может - неужто и вправду «МОЛОДИН» меня к жизни вернул. Да только ему я и благодарна за свое выздоровление! Напечатайте мое письмо для тех, кто хотел бы вылечиться, кто уже отчаялся! Чудо-капсулы «МОЛОДИН» и Вам обязательно помогут!» Елисеева, г. Н.Новгород.

«МОЛОДИН» нужен в первую очередь пожилым людям?

При сердечно-сосудистых заболеваниях он снижает уровень холестерина и вязкость крови, улучшает кровообращение. А по сути сдерживает скопление жирных кислот и холестерина в кровеносных сосудах, не допуская развития атеросклероза, коронарных заболеваний сердца, инфарктов и инсультов.

Исследования показали, что «МОЛОДИН»:

— эффективен при всех видах заболеваний сердца и сосудов,

— заметно замедляет процессы старения и увеличивает продолжительность и качество жизни,

— улучшает состояние при атеросклерозе, ишемии, нарушениях кровообращения,

— улучшает обмен веществ, нормализует артериальное давление,

— обладает противоязвенным и противоопухолевым эффектом,

— значительно повышает жизненный тонус, восстанавливает потенцию,

— увеличивает кровоток в капиллярах глаз, восстанавливает глазное кровоснабжение.

© СЗ08

Также спрашивайте «МОЛОДИН» в аптеках вашего города!

Аптеки в Ростове и области тел. (863) 227-11-11, в Краснодаре - Центр «Семейный Доктор» (Дом Офицеров, ул. Красноармейская, 48), тел. (861) 271-35-42

Лечу простатит, используя две насадки

«Ректальную насадку я вставляю в задний проход, уретральную в член и подключаю их к электронному блоку электростимулятора ЭСРВ через соединитель Дуэт. 10 процедур по 30 минут — и я как молодой. Этот вариант придумал мой уролог, изучив описание к ЭСРВ-01. Предлагаю дополнить описание этим способом лечения». Виктор Павлович.

Вы правильно поступили, заказав сначала описание. Оно помогает понять, откуда взялась болезнь и почему надо лечить простату, а не симптомы, убедиться, что этот метод лечения подходит Вам и сделать грамотно заказ. Или отказаться от такого метода лечения. Цена ЭСРВ-01 с ректальной насадкой 1440 рублей, с двумя насадками и соединителем Дуэт 2025 рублей + почтовые расходы от 10 до 17%. Цена описания наложенным платежом 100 рублей

124460 Москва, а/я 88, ООО «Крилен», АТ

т. (925) 636-94-18, 635-05-17, ф. (925) 636-94-19, 635-05-18

ТЕЛЕФОНЫ
рекламной
службы газеты
«Айболит»:

(8652) 24-38-02,
24-38-51.

Божий дар в помощь каждому
Хочу через газету поблагодарить Андрея Валерьевича за его отзывчивость, доброту, искреннюю помощь. Андрей Валерьевич вернул мне здоровье, удачу, помог избавиться сына и сыну от алкоголя. Сейчас я, как мать, спокойно, они не пьют, растут двоих детей 8 и 11 лет. Я счастлива и радуюсь жизни. Дорогой Андрей Валерьевич, здоровья Вам и сил, чтобы помогать людям!

Екатерина М., г. Омск

Андрей Валерьевич Шехурдин — мастер от Бога, обладающий врожденным даром, снимет тягу к алкоголю по фото, вернет любимого(ую), поможет восстановить здоровье, избавиться от лишнего веса, порчи, безденежья, невезения, одиночества, предскажет судьбу, вышлет талисманы удачи, обереги. Ваши проблемы решаемы — просто напишите мне. Всегда положительный результат. От вас: конверт с о/а. Отвечу всем.

Диплом АН 001804

Адрес: 610007, Киров, а/я 611, Шехурдину А. В.

Намотай на ус

● Хотите избавиться от гипертонии в начальной стадии заболевания? Ешьте 3—4 раза в день за 1 час до еды толченые грецкие орехи с медом. Дневная порция — 100 г ядер орехов и 60 г меда.

● Вы часто сталкиваетесь с проблемой неприятного запаха изо рта? Чтобы освежить дыхание, положите в рот кофейное зернышко. Кофе предотвращает образование бактерий, которые способствуют появлению неприятного запаха изо рта.



www.ksin.ru

ЧУДО-ПЕЧЬ

Сертифицировано

УСОВЕРШЕНСТВОВАННАЯ МОДЕЛЬ!
ОБЛАДАЕТ ПОВЫШЕННОЙ МОЩНОСТЬЮ!

Производится в России по японской технологии. Совершенно безопасна в эксплуатации!

Печь обеспечивает комфортную температуру в помещении объемом 50 куб. метров при отрицательной температуре за пределами отапливаемого помещения!

Проста в эксплуатации, легкая, экономичная — без копоти и вредных для здоровья выбросов. Обогреет дом и дачу, приготовит пищу, защитит от неожиданных холодов склады, птичники, теплицы и любые др. помещения!

Расход — около 2 л дизельного топлива в сутки! Заправка через 16 часов!

Масса 6 кг, габариты 37х42х32 см.

Это по-настоящему «народная чудо-печь», которая поможет пережить перебои с тепло-, газо- и энергоснабжением!

Обогреет, накормит, выручит в любой ситуации при отключении тепла и электроэнергии!

Уникальная переносная чудо-печь за 8 лет кропотливой разработки стала абсолютным лидером на мировом рынке!

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

Цена —
1790 руб.

При заказе
от 2 штук цена —

1740 руб. за шт.

Оплата при
получении.

Сделать заказ вы можете по тел. 8(8332) 40-98-05, 57-31-24.
Или написав заявку по адресу: 610014, г. Киров, а/я 665, отдел 22.

О ДЯГИЛЕ

Дягиль растет в заболоченных еловых и сосново-березовых лесах северной и средней полосы европейской части России, Западной Сибири, в Предкавказье, в Украине. У дягиля сильный запах, сладковатый, приятный, жгуче-горьковатый вкус. Все части растения можно употреблять как пряность. Корень растения добавляют в салаты, овощные гарниры, супы и другие блюда. Из стебельков и корешков готовят цукаты и варенье. Корешки используют для ароматизации ликеров, напитков, вина. Семенами ароматизируют водку, соусы, рыбные консервы. Для выпечки пригодны семена и корешки мелко смолотые. Высушенной пряностью сдабривают жареное мясо. Любую часть растения используют для приготовления пикантных соусов.

Дягиль содержит очень много полезных веществ, поэтому его часто называют растением, дарящим силу. Корни и другие части содержат эфирные масла, смолы, яблочную, уксусную, ангеликовую, валериановую и другие кислоты.

Для лечения используют листья, корневища и корни нецветущего растения.

Заготавливают дягиль ранней весной и осенью. Весной выкапывают корневища старых растений, а осенью — молодых, тех, что еще не цвели. Листья и побеги собирают после цветения, семена — после созревания. Перерабатывая дягиль, надо быть осторожным, он может вызвать волдыри. Препараты дягиля оказывают мочегонное, потогонное, противовоспалительное действие и улучшают работу сердца, снимают спазмы, успокаивают нервную систему.

В народной медицине отвар корней дягиля применяют при бронхите, поносе, метеоризме, гастрите, отеках, нервном истощении, бессоннице, судорогах. Настоянный на водке или спирте дягиль снимает боли в мышцах, а также суставные боли при ревматизме, подагре.

Противопоказания не установлены.

При гастрите с повышенной кислотностью, колите, холецистите, желчекаменной болезни, задержке мочеиспускания, кашле, бессоннице и нервных болезнях 15 г травы заливают 300 мл кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Пьют по 2 ст. ложки 4 раза в день перед едой.

При ревматизме, подагре и болях в пояснице хорошо помогают ванны с отваром дягиля.

При болезнях почек, печени, мочевого и желчного пузыря, гастрите, повышенной нервной возбудимости 10 г травы настаивают 8 часов в 0,4 л охлажденного кипятка, процеживают. Пьют по 100 мл 3 раза в день перед едой. Настоем полощут рот при воспалениях.

При кашле, гастрите, колите, воспалении поджелудочной железы 10 г травы кипятят 5 минут в 0,2 л воды, настаивают 2 часа, процеживают.

При истерии и нервном возбуждении принимают ванны: берут 50 г корней на 1 ведро воды.

При колите, вздутии живота, гастрите, заболеваниях почек и мочевого пузыря принимают по 0,5 г порошка из корневищ дягиля 3 раза в день перед едой.

А. В. Емельянец, народный целитель из Сибири



заготовлено в районах Горно-Алтайск, Онгудай, Кош-Агач, Красногорск, Кызыл-Озек, Усть-Кан

ООО НПК «Здоровый Образ Жизни» высылает наложенным платежом из Новосибирска сырье и продукцию, заготовленную в предгорьях и горных районах Алтая. Предлагаем ручные и аптечные сборы. В ассортименте сотни редких и хорошо известных растений по самым низким ценам. Пенсионерам и постоянным клиентам скидки.

© СЗЛ

- Боровая матка (трава 100%), 30г.....67 руб.
- Красная щетка (трава 100%), 30г.....60 руб.
- Копеечник чайный (корни 100%), 30г.....60 руб.
- Сабельник (корневища 100%), 50г.....28 руб.
- Дурнишник (плоды 100%), 25 г.....60 руб.
- Дягиль лекарственный (корни 100%), 50г.....45 руб.
- Княжик сибирский (трава 100%), 30г.....75 руб.
- Шикша черная (трава 100%), 30г.....75 руб.
- Манжетка обыкновенная (трава 100%), 30г.....60 руб.
- Корень шиповника (корни 100%), 50г.....50 руб.
- Марьян корень (корни 100%), 50г.....80 руб.
- Маралий корень (корни 100%), 50г.....80 руб.
- Золотой корень (корни 100%), 50г.....80 руб.
- Мумие онгудайское природное, 1г.....8 руб.
- А также огромный выбор лекарственных трав и средств народной медицины на все случаи жизни.

Бесплатная консультация врача высшей категории по тел. в Новосибирске (383)292-1374. Стоимость доставки по России наземным транспортом фиксирована — 88 рублей. Для заказов от 1000 руб. — доставка бесплатно. Принимаем почтовые рубли РосПочТорг.

Сертифицировано

Заказы принимаем: 630128, Новосибирск, а/я 5, НПК «Здоровый Образ Жизни». Тел.: (383) 2-911-185, без выходных, www.greendoc.ru, e-mail: order@greendoc.ru.

ТЕЛЕФОНЫ
рекламной
службы газеты
«Айболит»:

(8652) 24-38-02,
24-38-51.

Свидетельство о государственной регистрации № 77-96/23-3-У/1302/205

ЛИКОЛАМ
LIKOLAM

ИСТОЧНИК ЛИКОПИНА

ЛАМ
LIKOLAM

ИСТОЧНИК ЛИКОПИНА

60 капсул по 0,4 г

№ 60



Аденома: как за несколько минут избежать операции

Несколько лет назад диагноз аденома был пожизненным. С этим диагнозом в жизнь мужчины незаметно приходили бессонные ночи, проблемы с мочеиспусканием, боли, инфекции, нарушения потенции. И в довершение этого списка — операция.

Никто из нас не застрахован от тандема заболеваний, бьющих по самой чувствительной мужской сфере, — от аденомы и простатита страдают более 80% мужчин после сорока. Многие вынуждены прибегать к хирургическому лечению.

Сегодня можно с полной уверенностью сказать: аденома уже не путевка на операционный стол!

Для того чтобы избежать операции, да и всех остальных неприятностей, связанных с аденомой и простатитом, теперь достаточно нескольких минут. Минут, потраченных на приобретение препарата «Ликолам».

«Ликолам» — это новое слово в борьбе с заболеваниями про-

статы. Основу «Ликолама» составляет каротиноид ликопин. Это вещество обладает неоценимой способностью накапливаться в простате. Достижение нужной концентрации ликопина приводит к обратному развитию уже существующей опухоли. Немаловажно, что ликопин предотвращает перерождение клеток в раковые. До сих пор таким эффектом не обладал ни один из препаратов!

Кроме ликопина, в «Ликолам» входят медные производные хлорофилла — мощное противовоспалительное средство, в кратчайшие сроки побеждающее простатит.

Если Вы стали жертвой аденомы или простатита — потратьте несколько минут, чтобы обзавестись препаратом «Ликолам». Только «Ликолам» даст Вам пожизненную гарантию от операции и вернет драгоценное мужское здоровье!

© СЗЛ

Заказать «Ликолам» (2 упаковки = 680 руб.) Вы можете по адресу: 191025, Санкт-Петербург, а/я 148, «Альга Медика», или по телефону (812) 325-32-77. Также спрашивайте «Ликолам» в аптеках городов: Санкт-Петербург (812) 324-44-00, 003; Москва (095) 681-78-97; Самара (846) 996-00-60, 270-54-04; Ростов-на-Дону (863) 227-11-11; Нижний Новгород (8312) 284-284, 776-887, 251-291; Краснодар (861) 271-35-42; Пенза (8412) 520-090; Ульяновск (8422) 50-10-10; Грозный 8-928-745-81-11.

УНИКАЛЬНОЕ НЕБОЛЬШОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ СТИРАЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО

УНИКАЛЬНОЕ НЕБОЛЬШОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ СТИРАЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО

Незаменимо для людей любых возрастов и профессий, пригодится холостякам и молодым мамам, командировочным, дачникам, студентам, пенсионерам и семьям, для которых стирка превращается в кошмар.

Ультразвуковое стиральное устройство состоит из источника питания и излучателя — пластмассовой коробочки. Вы кладете излучатель на дно любой емкости с водой и бельем (желательно, чтобы белье плавало), включаете источник питания в сеть 220 В, и стирка началась! Потребляет оно при этом не более 5 Вт, что во много

Идеальный подарок для любимых и знакомых!

ТОЛЬКО СЕЙЧАС ПО УДИВИТЕЛЬНО НИЗКОЙ, ПРЕДНОВОГОДНЕЙ ЦЕНЕ!

раз меньше, чем обычная лампочка. Весит всего 200 г, что позволяет брать его с собой в дальнюю дорогу. Гарантийный срок — не менее 12 мес., а срок эксплуатации — не менее 5 лет.

Работает ультразвуковое стиральное устройство на невидимых глазу ультразвуковых и акустических колебаниях, которые разрушают частицы грязи снаружи и изнутри ткани. С ее помощью Вы можете стирать любые виды тканей, даже самые



«капризные», так как отсутствуют любые механические колебания и трения. При этом белье не будет линять, деформироваться и краситься. Ваши любимые вещи сохраняют первозданность формы, яркость цвета и ощущение легкости. «Малышка» безопасна для здоровья людей и домашних животных. Кроме того, с ее помощью можно дезинфицировать воду, фрукты и овощи, убивая в них до 90% болезнетворных бактерий.

Этот факт документально подтвержден соответствующими испытаниями, что также крайне важно молодым мамам.

И, наконец, самая главная причина, по которой Вам следует купить у нас ультразвуковое стиральное устройство, — это потрясающее качество стирки, доступная цена и прекрасный подарок на день рождения, мужчинам на 23 февраля, слабому полу на 8 Марта. Не мучайте себя вопросами, что подарить, купите ультразвуковое стиральное устройство для своих близких. © 2005

УЖЕ СЕГОДНЯ У НАШЕЙ «МАЛЫШКИ» СОТНИ ТЫСЯЧ ПОКЛОННИКОВ, КОТОРЫЕ ПРИСЫЛАЮТ БЛАГОДАРНЫЕ ОТЗЫВЫ. ПРИВЕДЕМ ЛИШЬ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ.

«Здравствуйте, уважаемые специалисты. Выписала я у Вас удивительную стиральную «малышку». Я ее так нежно называю, потому что она стала мне хорошей помощницей. Мне уже 65 лет, и после стирки у меня болели руки. А сейчас стирка для меня — удовольствие: и усталости нет, и белье чистое. Выражаю искреннюю благодарность за Ваши изделия, за Ваши умные головы. Как врач-гигиенист, желаю Вам крепкого здоровья. Оценив эту машинку, я решила сделать такой подарок детям. Это будет очень хороший и удобный способ стирки детского белья и детских вещей».

В. В. Лазуткина,
Новосибирская обл.

«Уважаемый коллектив отдела «Медицинские приборы»,

пишет Вам пенсионерка (медицинский работник). Спасибо за бандероль с машинкой, мы ее испытали на работе в поликлинике. Стирала начальству халаты, постирала все идеально чисто. Всем понравилось. Я хочу попросить прислать еще две, хочу к 8 Марта подарить внучкам».

Т. И. Ожогова,
г. Златоуст

«Прошу Вас выслать одну машинку, так как я уже одну получила и очень довольна результатом стирки, теперь хочу подарить дочери. Большое спасибо тем людям, кто придумал эту машинку, ведь она так облегчает проблему со стиркой больших вещей. Еще раз спасибо всем Вам, что посылаете для нас, пенсионеров, это чудо».

Е. Н. Романюк,
г. Магадан

«Здравствуйте, дорогие работники отдела «Медицинские приборы»! Я ваш заказчик, получила чудо-стиральную машинку. Я так довольна такой чудо-машинкой. У меня душа радуется после каждой стирки, мне не нужен никакой автомат, и свою старую машину отдала родственнице. Прошу выслать мне еще одну машинку, я хочу подарить ее невестке на день рождения».

Л. К. Харитоновна,
г. Нижнекамск

«Добрый день! Я получила от Вас ультразвуковую стиральную машинку, это просто чудо! Из старых вещей делает новые. Я Вам очень благодарна и прошу выслать еще пару штук, подарю детям».

Е. А. Яковлева,
г. Нижневартовск

Заказать УСУ «Бионика» можно по почте. Вы пишете заявку (Ф.И.О., индекс, адрес, кол-во и название) и отправляете ее по адресу: 302961, г. Орел, МСЦ а/я 10 (А), отдел «Товары почтой».

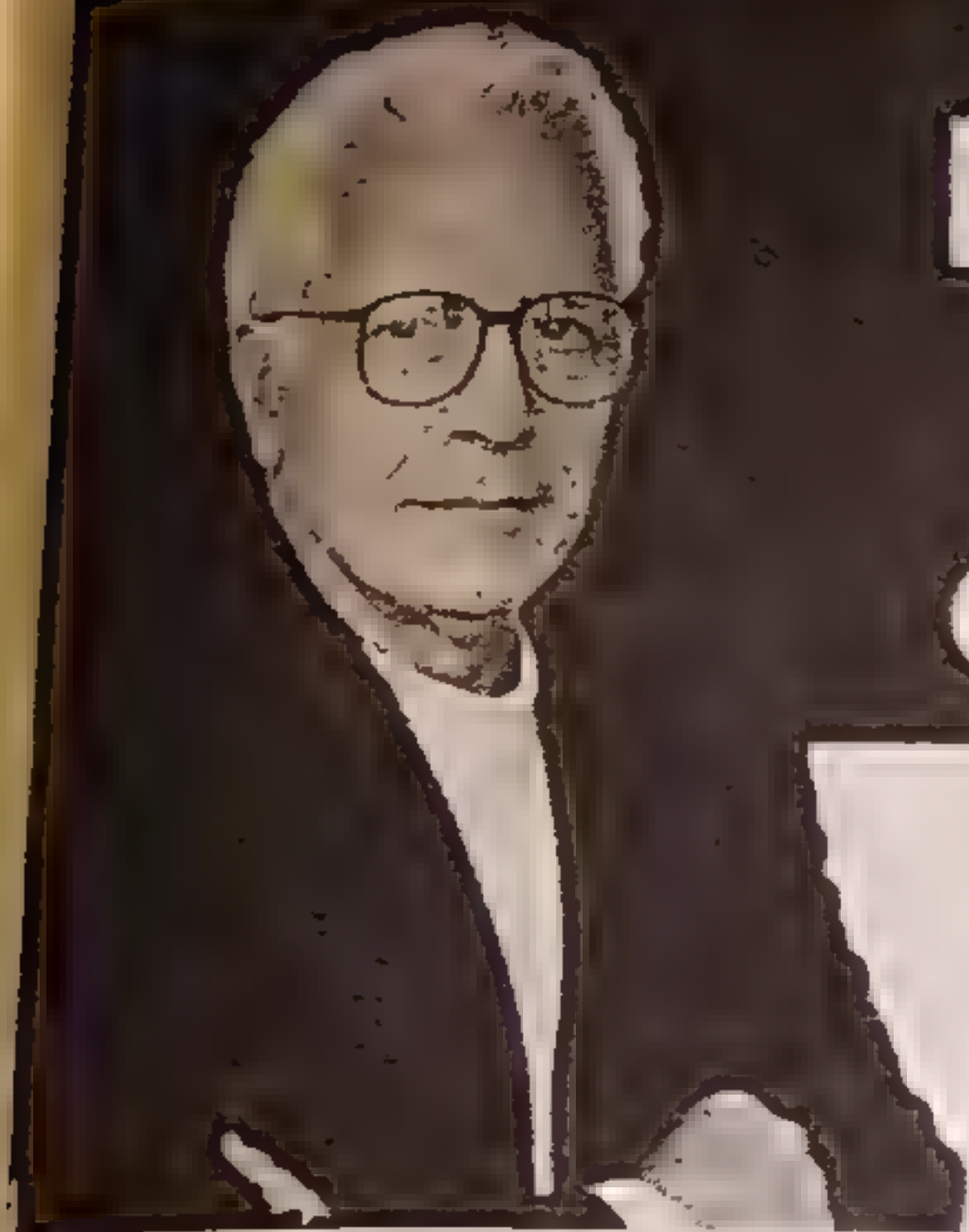
СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ: только сейчас за 1300 руб. + 5 % почтовые расходы вы покупаете машинку и бесплатно получаете практичное устройство для улучшения качества питьевой воды и воды для стирки белья.

ВНИМАНИЕ: АКЦИЯ! Подробности в бесплатном каталоге. Телефон для справок: 8 (0862) 36-90-35, 49-50-77. Сайт: www.med.ortes.ru Эл. почта: med@ortes.ru. Для оптовых покупателей: (0862) 36-90-39. С 01.12.2005 код города Орла (4862).

Мы гарантируем Вам качество и гарантийное обслуживание поставляемой продукции в соответствии с законом РФ «О защите прав потребителей».

В продаже также имеется УСУ «Бионика 2 в 1», работающая от сети 220 В и автомобильного аккумулятора 12 В, по цене 1800 рублей.

Сертификат соответствия № РОСС RU.МЕ63.Н01488
Производитель ООО «Новинформтехсервис», г. Москва
Гигиенический сертификат 77.01.09.565.П.38018.12.1 от 10.12.2001 г.



НАУЧНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ИВ ПОНРУА ПОМОЖЕТ ВАМ ПОХУДЕТЬ СО СКОРОСТЬЮ 1 КГ В ДЕНЬ И БОЛЕЕ...

Мы разработали для вас новый эффективный курс сжигания жира
«AV 5-5-5» — одно из самых уникальных средств в мире.

Результат гарантирован! Это доказано!

Скоро появится в аптеках.
А вы можете попробовать уже сегодня!

УНИКАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ

ДАТА: 13 сентября 2005 г.
ОТ: И. Понруа, руководителя
Института биологических
исследований ИВ ПОНРУА
КОМУ: Господину Сергею Голованову,
доктору медицинских наук

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

1 – НАУЧНО ДОКАЗАНО

Многочисленные научные исследования свидетельствуют о том, что бромелайн необычайно способствует систематической потере веса. Он помогает похудеть даже тем, кто невосприимчив к другим препаратам для похудения.

Пациенты получали ежедневно строго определенное количество препарата.

При этом привычный режим питания каждого желающего похудеть человека оставался прежним.

2 – РЕЗУЛЬТАТЫ

Потеря веса: 1,150 кг в день*

Примечания

Некоторые пациенты изначально имели более 40 кг лишнего веса.

Значительная потеря веса у этих людей с самого начала проходила равномерно.

Сотрудникам научной лаборатории Ив Понруа удалось вывести уникальную формулу одного из самых быстрых, эффективных и надежных на сегодняшний день курсов для похудения. Это открытие может стать поворотным событием в вопросе снижения веса, так как оно способно изменить быстро и навсегда форму вашего тела так, словно вы сделали пластическую операцию.

НАУЧНАЯ ОСНОВА КУРСА «AV 5-5-5»

Уже давно известно, что бромелайн способствует расщеплению жиров и похудению. Научно доказано, что энзим бромелайна расщепляет жир в отношении 1:900, то есть 1 г энзима бромелайна сжигает 900 г жира! Однако лишь недавно было сделано революционное открытие, что действительно сильный эффект бромелайн оказывает в концентрированном виде. Наконец группе французских ученых удалось выделить это вещество полностью и, усилив его действие органическими кислотами и пектином, входящими в состав яблочного уксуса, создать высокоэффективный курс «AV 5-5-5»!

В ЧЕМ ЕГО ОСОБЕННОСТЬ?

Основное отличие курса «AV 5-5-5» от всех остальных средств для похудения заключается в том, что бромелайн и органические кислоты реально ускоряют обмен веществ и снижают аппетит. Выбрав этот курс, вы похудеете, даже если будете питаться как обычно, и нет необходимости заниматься изнурительными физическими упражнениями, принимать таблетки... Вы продолжаете худеть, пока не достигнете своего идеального веса. А после вам не составит труда его сохранить, потому что вы не меняли своих привычек питания.

Курс «AV 5-5-5» действует в 5 направлениях:

- Бромелайн, входящий в состав «AV 5-5-5», способствует поглощению жиров и немедленному выведению их из организма. Он расщепляет жиры, борется с целлюлитом, выводит лишнюю жидкость



на кровообращение. Результаты невероятны: исчезают даже глубокие, «хронические» жировые отложения. Даже те, кто в течение нескольких лет не мог сбросить ни одного грамма увидят, как легко и быстро они избавятся от ненавистных жировых отложений.

- «AV 5-5-5» окончательно стабилизирует ваш новый вес благодаря действию входящих в его состав минеральных веществ и органических кислот, которые легко усваиваются вашим организмом. Вы больше не наберете лишних килограммов.

- «AV 5-5-5» состоит только из натуральных компонентов, которые обладают дренирующей способностью, выводят шлаки из клеток, придают бодрость и великолепную физическую форму.

- «AV 5-5-5» благоприятно влияет на кожу и способствует ее подтягиванию по мере того, как уменьшается объем тела. Ваша кожа становится более упругой, эластичной и привлекательной.

ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОПРОБОВАТЬ И ВАМ?

Независимо от того, какое количество лишних килограммов вам хотелось бы сбросить, благодаря курсу «AV 5-5-5» вы с первого же дня начнете терять лишний вес! Уже в течение первых 24 часов после приема капсулы ее активные компоненты начнут выводить лишний жир из организма. Секрет успеха – в уникальной формуле, открытой французскими учеными. Вы сможете сами убедиться, насколько это эффективно!

100 % БЕСПЛАТНАЯ ГАРАНТИЯ

Вы сможете испытать курс «AV 5-5-5» бесплатно в течение 15 дней после получения посылки. Если в течение этого срока вы не будете удовлетворены результатом его действия, просто верните нам его, и мы незамедлительно возместим вам его стоимость без каких-либо условий.

Вы ничем не рискуете. Вы испытаете курс «AV 5-5-5», и он либо понравится вам, либо вы вернете его нам. Мы официально вам это гарантируем.

И в знак признательности за сотрудничество в тестировании этого курса, завоевавшего европейские рынки, мы также бесплатно получим новую программу похудения.

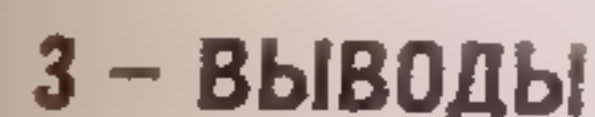
Итак, если вы действительно хотите терять 1 кг и более лишнего веса в течение 24 часов (вплоть до достижения идеального

Потеря веса: 1,150 кг в день*

Некоторые пациенты изначально имели более 40 кг лишнего веса.

Значительная потеря веса у этих людей с самого начала проходила равномерно.

Результат сохраняется надолго и повторное появление лишних килограммов не наблюдается.



Снижение веса подтверждено во всех случаях. Помимо того, что «AV 5-5-5» расщепляет жиры он благотворно и органично влияет на обмен веществ, обеспечивая полный успех. Снижение веса гарантировано.

Многочисленные примеры подтвердили и признали действительными проведенные ранее научные исследования.

Снижение веса на 8,125 кг за 8 дней без каких-либо ограничений питания и побочных эффектов*. Таким образом, «AV 5-5-5» — эффективный и надежный курс, обеспечивающий долгосрочный эффект.

И. Понруа,
руководитель,
г. Монтегю,
Франция

2. Наименование зарегистрированного результата
 3. Дата выдачи № 77-99.25.3У.4591.10.04 от 18.10.2004 г. 40 капсул по 375 мг.
 4. Наименование активного добавка к пище «Ананас и яблочный уксус»
 5. Наименование лекарственной Не Пошура, Франция) – источник серотонина
 6. Бромиды Не является лекарственным средством. Рекомендации
 7. Наименование капсулы по 1 капсуле 4 раза в день во время еды.
 8. Наименование лекарственной капсулы (или разложить компоненты БАД

и снижают аппетит. Выбрав этот курс, вы похудеете, даже если будете питаться как обычно, и нет необходимости заниматься изнурительными физическими упражнениями, принимать таблетки... Вы продолжаете худеть, пока не достигнете своего идеального веса. А после вам не составит труда его сохранить, потому что вы не меняли своих привычек питания.

Курс «AV 5-5-5» действует в 5 направлениях:

- Бромелайн, входящий в состав «AV 5-5-5», способствует поглощению жиров и немедленному выведению их из организма. Он расщепляет жиры, борется с целлюлитом, выводит лишнюю жидкость.

- Активные компоненты «AV 5-5-5» препятствуют появлению причин накопления лишнего веса. Органические кислоты стимулируют обмен веществ, калий благотворно влияет

«Я сбросила 21,3 кг и полностью избавилась от целлюлита всего за 4 недели. Сейчас я с удовольствием ношу одежду, подчеркивающую мою новую фигуру!»

«Как ужасно было постоянно слышать от продавщиц: «Вам нужен 54–56 размер!» Возможно, некоторые женщины просто не обращают на это внимания, а для меня, наоборот, это стало настоящим наваждением!

Когда я узнала от подружки о курсе «АВ 5-5-5», я сразу же, без колебаний, решила его попробовать и нисколько об этом не жалею.

Лишние килограммы и целлюлит исчезали прямо на глазах! У меня было впечатление, что гигантская чудодейственная губка навсегда счистила эту ужасную «апельсиновую корку». Для меня это стало настоящим чудом!»

Сегодня в магазинах я с гордостью спрашиваю 46 размер. За это я благодарна своей подруге и, конечно же, курсу «AV 5-5-5».

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

095 755-95-80

с 7:00 до 22:00 в будни, с 9:00 до 21:00 в выходные

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО ПОЧТЕ

111402, Москва, а/я 13,
ООО «Русбьюти»

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

КУПОН ЗАПАЗА КУРСА «AV 5-3-5» 100% ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

☐ **ДА**, я хочу окончательно и навсегда избавиться от лишних килограммов благодаря курсу «AV 5-5-5». Для этого мне достаточно заполнить этот купон заказа, отправить его по указанному адресу и произвести оплату заказа только после получения его на почте.

Выберите желаемый курс похудения «AV-5-5-5»	Цена-открытие
<input checked="" type="checkbox"/> Курс, чтобы сбросить от 5 до 10 кг	Вместо 698 р. 598 р.
<input type="checkbox"/> Курс, чтобы сбросить от 10 до 15 кг	Вместо 1047 р. 847 р.
<input type="checkbox"/> Курс, чтобы сбросить свыше 15 кг	Вместо 1396 р. 1096 р.

Дополнительная информация и заказ по телефону: (095) 755-95-80

Настоящее предложение действует только для жителей России старше 18 лет до 30 марта 2006 г. Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные ООО «Русбюти», указанные в купоне, на неопределенный срок. Я также даю разрешение компании ООО «Русбюти» на хранение, обработку этих данных и их использование в маркетинговых целях. Кроме того, я оставляю за ООО «Русбюти» право на передачу или продажу этих данных другой компании.

100% БЕСПЛАТНАЯ ГАРАНТИЯ
Вы сможете испытать курс «AV 5-5» бесплатно в течение 15 дней после получения посылки. Если в течение этого срока вы не будете удовлетворены результатом его действия, просто верните нам его, и мы незамедлительно возместим вам его стоимость без каких-либо условий.

Вы ничем не рискуете. Вы испытываете курс «АУ 5-5-5», и он либо понравится вам, либо вы вернете его нам. Мы официально вам это гарантируем.

И в знак признательности за сотрудничество в тестировании этого курса, завоевавшего европейские рынки, вы также бесплатно получите новую программу похудения.

Итак, если вы действительно хотите терять 1 кг и более лишнего веса в течение 24 часов (вплоть до достижения идеального результата), выберите желаемый курс похудения, и он будет доставлен вам в кратчайшие сроки.

До	После
0	1
1	2
2	3
3	4
4	5
5	6
6	7
7	8
8	9
9	10
10	11
11	12
12	13
13	14
14	15
15	16
16	17
17	18
18	19
19	20
20	21
21	22
22	23
23	24
24	25
25	26
26	27
27	28
28	29
29	30
30	31
31	32
32	33
33	34
34	35
35	36
36	37
37	38
38	39
39	40
40	41
41	42
42	43
43	44
44	45
45	46
46	47
47	48
48	49
49	50
50	51
51	52
52	53
53	54
54	55
55	56
56	57
57	58
58	59
59	60
60	61
61	62
62	63
63	64
64	65
65	66
66	67
67	68
68	69
69	70
70	71
71	72
72	73
73	74
74	75
75	76
76	77
77	78
78	79
79	80
80	81
81	82
82	83
83	84
84	85
85	86
86	87
87	88
88	89
89	90
90	91
91	92
92	93
93	94
94	95
95	96
96	97
97	98
98	99
99	100



**Алла М. сбросила
21,3 кг за 4 недели!**

Фамилия:

Имя:

Отчество:

[illegible]

Индекс: Адрес:

[illegible]

МОБ. 8
 КОД НОМЕР ТЕЛЕФОНА

НА ДОМ

22.1745 069 35 1

Намотай на ус

● Если в вашей семье кто-то болен, угостите его первым свежеспеченным хлебом и проследите, чтобы больно отломил кусок от каравай сам. Тогда хлеб передаст свою целебную силу больному человеку, и тот непременно выздоровеет.

● Класть каравай на стол вверх ногами (округлой стороной книзу) ни в коем случае нельзя. Сделанное случайно — это к ссоре, а намеренно — к болезни кормильца семьи.

● Чтобы избавиться от бессонницы, наберите вечером в колодец воды. Только идите домой, не разговаривая ни с кем. Поставьте ведро в темный угол, посмотрите в воду перед сном — и идите спать. С того дня и забудете о бессоннице.

Полезно знать

ЛЕЧИТ МУРКА

При бессоннице

Кошку посадите на подстилку на столе, сядьте за стол и прижмите кошку ко лбу. Такие процедуры проводите через день по 5 минут.

При болезнях желудочно-кишечного тракта

Положите кошку на область солнечного сплетения. Продолжительность сеанса — 5–7 минут. Курс лечения — 7–12 сеансов ежедневно или через день.

При легочных заболеваниях

Положите кошку на область груди. Продолжительность сеанса — 8 минут. Потом переверните кошку на живот и положите кошку на спину около лопаток. Процедуры проводят ежедневно или через день. Заметное облегчение наступает после 10–12 процедур.

При простудных заболеваниях

Прикоснитесь к кошке стопам. Лечение должно продолжаться ежедневно. Чем длиннее процедура, тем лучше. Достаточно сделать 3–4 процедуры — и простуда отступает.



Привидения

Сами по себе привидения не могут причинить нам вреда. Беда может наступить из-за страха, который возникает при их появлении.

* Привидения обычно появляются в один и тот же час.

* Даже у обычного человека может открыться способность ясно видеть привидения. Например, во сне, при напряженной умственной деятельности, в период болезни, при высокой температуре, а также при алкогольном опьянении. Ангелов и бесов люди часто видят после длительного поста.

* Обычно призраки бледны, прозрачны, их формы расплываются. Они исчезают при первых солнечных лучах. От призраков веет холодом, сыростью, пахнет плесенью или гнилью. Многие люди рассказывают, что к ним прикоснулись ледяной рукой, их поцеловали ледяными губами.

* Не в каждой подземной пещере живут привидения. Необходимо, чтобы в этом месте произошла преждевременная или жестокая смерть. Часто призраки появляются в местах массовой гибели людей.

* На кладбищах привидений встречается гораздо меньше. Ведь кладбище — не место трагедии, а только место захоронения останков. На кладбище же можно встретить только одно привидение — кладбищенского сторожа. Таким привидением становится обычно

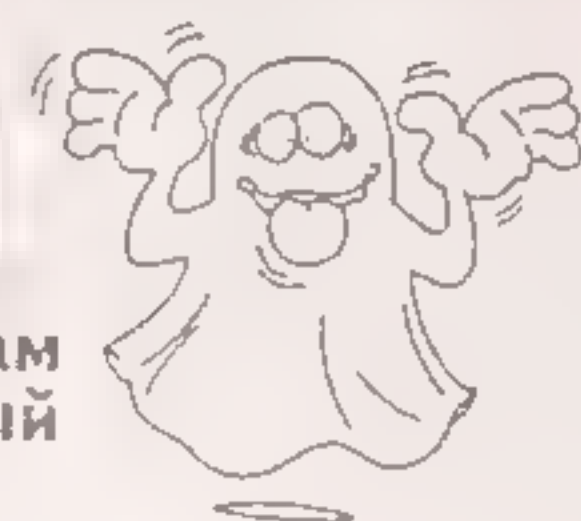
первый покойник, похороненный на новом кладбище. Но в целом кладбища — спокойные места. Зато имеющий дурную репутацию старый дом может иметь несколько привидений.

* Обычно зарождение призрака происходит, если человек погибает внезапно. Астральное тело не успевает покинуть место трагедии и не может найти новое пристанище. Тогда душа мечется по свету.

* Сами по себе привидения не могут причинить нам вреда. Беда может наступить из-за страха, который возникает при их появлении. Зафиксировано много случаев, когда люди, чаще женщины, умирали от сердечного приступа. Привидениям наш ужас в какой-то степени выгоден: они питаются страхом.

* Впрочем, привидения питаются не только страхом, но и нашей радостью, нашим восторгом. Поэтому они особенно любят дома, где живут энергичные, подвижные люди, например мальчики-подростки.

* Если вы после смерти не хотите стать привидением, пугать народ по ночам, держитесь подальше от злодеев, криминала, жестокости. Молитесь и искупайте свои грехи. Сохраняйте себя от зла. Берегите свою душу.



Из почты «Айболита»

С диагнозом бесплодие я родила и дочку, и сыночка!

Где бы я ни работала, вокруг меня всегда были дети. Я вообще детей очень люблю. Одно только «но» — своих у меня не было и, как говорили врачи, быть не могло.

Каждый вечер я лила слезы в подушку и молилась: услышь меня, помоги! Но забеременеть по-прежнему не могла. И тогда я решила: подожду до тридцати лет, а потом, если ничего не произойдет, пойду и усыновлю ребенка из детского дома!

Отпраздновала тридцатилетие и пошла в горсовет узнать, какие документы необходимы, чтобы усыновить ребенка. Все узнала, записала, хотела уже начать собирать документы. И вдруг забеременела! С какой радостью я вынашивала эту малютку, как Бога благодарила и благодарю до сих пор!

Врачи очень боялись за ребенка, пришлось сделать кесарево сечение. Но все прошло хорошо, родилась моя доченька.

После родов врачи мне сказали, что если надумаю рожать второго, то лучше подождать два года, чтобы восстановить организм после операции. А пока, мол, надо предохраняться. Честно говоря, не стала прислушиваться к их советам. Я и в первый-то раз чудом забеременела, какой уж тут второй ребенок!

В общем, решила не предохраняться, посчитала это лишним. Действительно, я спокойно, ни о

чем не тревожась, растила дочку. Вскоре малышке исполнилось 3 годика. И вот тогда сказала мужу: «Вот видишь, это было чудо, ведь больше я не беременею».

Но я с детских лет мечтала иметь сына. Кроме того, всегда считала, что один ребенок в семье — это никуда не годится. Поговорили с мужем и решили усыновить мальчика из детдома. А натолкнула нас на эту мысль статья в газете, в которой рассказывалось об очень большой многодетной семье. Причем дети у героев этой публикации были как свои, так и приемные. Надо сказать, все родственники оказались против нашей затеи, но мы твердо стояли на своем.

Происходило это под Новый год. Мы с мужем решили подавать документы после праздников. И вот бьют куранты, идем танцевать вальс, разговариваем, мечтаем о сыне. И тут у меня начинает кружиться голова. Но от танцев такого никогда не было! Я сажусь и вдруг понимаю: Господь Бог дал мне сына!

Когда был еще маленький срок, всего 3 месяца, на УЗИ врач сказал: «Даже не сомневайтесь, у вас будет сын!»

Когда рожала сыночка, мне сделали повторное кесарево. Еле-еле спасли. И только моя вера, что Господь поднимет, даст силы, держала меня...

Вот так, с окончательным диагнозом бесплодие я родила и дочку, и сыночка! Напечатайте, пожалуйста, мое письмо. Я не понаслышке знаю, как нужна поддержка семьям, столкнувшимся с проблемой бесплодия.

Марина, Свердловская обл.

В каком ухе звенит?

У каждого человека есть ангел-хранитель. Он сигнализирует нам звоном в ушах. Звон в левом ухе у мужчин — это четкое предупреждение: «Нужно остановиться, иначе могут быть серьезные последствия». У женщин звон в правом ухе означает то же самое. Если же зазвенело у мужчины в правом ухе, а у женщины в левом, то это ангел-хранитель сигнализирует нам, что мы делаем что-то хорошее. может, кто-то о нас хорошо говорит или думает.

Лечение должно продолжаться немедленно. Чем длиннее процедура, тем лучше. Достаточно сделать 3-4 процедуры — и простуда отступает.

даль кладбище — не место трагедии, а только место захоронения останков. На кладбище же можно встретить только одно привидение — кладбищенского сторожа. Таким привидением становится обычно

тите стать привидением, пугать народ по ночам, держитесь подальше от злодеев, криминала, жестокости. Молитесь и искупайте свои грехи. Сохраняйте себя от зла. Берегите свою душу.

У каждого человека есть ангел-хранитель. Он сигнализирует нам звоном в ушах. Звон в левом ухе у мужчин — это четкое предупреждение: «Нужно остановиться, иначе могут быть серьезные последствия». У женщин звон в правом ухе означает то же самое. Если же зазвонело у мужчины в правом ухе, а у женщины в левом, то это ангел-хранитель сигнализирует нам, что мы делаем что-то хорошее, может, кто-то о нас хорошо говорит или думает.

Авось пригодится

● Чтобы благополучие не покидало ваш дом, каждое воскресенье зажигайте в своем доме по 3 оранжевых или желтых свечи. Пусть они полностью догорят. Огарки закопайте в землю там, где вы редко бываете. Результат увидите уже через неделю.

● Искренний, веселый смех разгоняет нечистую силу не хуже колокольного звона. Поэтому чаще веселитесь вместе с детьми, смейтесь и искренне улыбайтесь, ищите во всем положительные стороны. Положитесь на божественную волю, позвольте себе расслабиться и стать самим собой, вспомните себя ребенком. Тогда ваш дом по-настоящему засияет, заискрится, а все плохое уйдет.

● Уезжая из дома надолго, возьмите с собой немного землицы от своего дома и скажите при этом: «Отчий дом, отчая земля, оберегите и сохраните раба Божьего (имя) в путях-дорогах».

МАЛЬЧИК-ЛАЗЕР ЛЕЧИТ ВЗГЛЯДОМ

Год назад 11-летний башкирский мальчик-лазер посадил отца перед зеркалом и перечислил все его болячки. По мнению Рафаэля, в зеркале отражается своеобразная карта нашей ауры. В тех местах, где отражение темнеет, копится «плохая» энергия. Соответственно там и располагается больной орган.

Сначала Рафаэль просто указывал на больное место. Теперь же он может дать вполне исчерпывающий диагноз. На полке 11-летнего деревенского мальчугана лежат Библия, Коран, предсказания Нострадамуса и медицинские справочники. Рафаэль с детства не ест мяса и молочных продуктов. Всех, кто приезжает к нему на лечение, просит не есть свинину.

ПОТРИ СПИНКУ, ДОРОГАЯ

Мог ли предполагать молодой ростовчанин Андрей Д., ухаживая за своей невестой, какие испытания судьбы будут ждать его после свадьбы. Его новоиспеченная супруга после тяжелой болезни вдруг обрела способность сжигать все электрические бытовые приборы, которые попадали ей в руки. Мало того что Андрей приходилось самому

готовить, стирать и гладить, чтобы уберечь оставшуюся бытовую технику от уничтожения, но еще и в спальне от прикосновения к обнаженной супруге его так било током, что пропадало всякое желание интимной близости. Довершило разрушение семьи, казалось бы, невинное купание в ванной. Андрей, на секунду забыв об электрическом даре жены, попросил ее потереть ему спину. Но стоило женщине опустить руки в воду, как мужчине ударило таким разрядом тока, что он голый выскочил во двор на потеху всем соседям.

СЕМЬ ЛЕТ БЕЗ ПИЩИ

Уникальный индеец, который ничего не ест, отметил на днях 65-летие. Мужчина поддерживает свои силы, впитывая глазами солнечную энергию, и при этом выглядит на 30 лет. Он утверждает, что не потребляет твердой пищи 7 лет.

Индеец разработал специальные тренировки, позволяющие организму использовать собственные незадействованные ресурсы. Если специалисты смогут разгадать механизмы такой работы, то мы все сможем стать долгожителями.



Бог в помощь

Православные иконы

Зачем нужны иконы в доме?

В древности человек себя без иконы не мыслил. Недуг скрутил, сразу к иконе, просить, вымаливать себе выздоровление.

Перед домашними иконами вымаливали молодожены младенца, девушки на выданье проливали слезы в молитвенной просьбе послать достойного жениха. Иконой благословляли уходящего на войну сына. Может, пора возрождать забытые традиции?

С чего начинать? В семье родился малыш. Мы бежим в «Детский мир», покупаем коляску, распашонки, ванночки, новорожденному так много всего надо. А ведь ему еще необходима и икона. Его первая частная собственность, которой он распорядится сам, когда вырастет. Вы знаете, что такое мерная икона? Она пишется на доске размером с новорожденного. На ней также в рост изображается святой, в честь которого назван младенец.

Приболел малыш? Поторопитесь с молитвой к святому покровителю своего чада, он ведь на вахте со дня крещения малыша. Просите его об исцелении перед мерной иконой. Лечить ребенка, если случится, что он заболел, надо не только лекарствами, но и молитвой к святому покровителю.

Какую икону выбрать?

Когда молодые венчаются, они должны приобрести венчальные иконы. Их тоже сейчас продают в церковных лавках. Какую именно?

Кому как не маме выходящей замуж девушки вспомнить, какая икона была особо почитаема ее бабушками-прабабушками. Мо-

СЕЙЧАС КАКИХ ТОЛЬКО ИКОН НЕТ В ПРОДАЖЕ! ЕСТЬ ДЕШЕВЫЕ, ЕСТЬ ПОДОРОЖЕ. КАКУЮ ИЗ НИХ КУПИТЬ?

жет, с ней связаны важные семейные традиции — рождение ребенка, женитьба сына. Казанская? Вот и приобретите венчальную икону Казанской Божьей Матери, благословите ею свою дочку-невесту в добрый путь.

Еще есть именные иконы. Они тоже необходимы в православном доме. На именной иконе изображен наш святой. Мы носим его имя, он молится за нас на небесах. У нас с ним должна быть особая духовная связь. Без именной иконы никак не обойтись. Хотим посоветовать: идете в гости на именины, подарите имениннику именную икону.

Какого святого считать своим покровителем?

Нет ничего проще выяснить — загляните в святцы: первый после дня вашего рождения святой — ваш покровитель. Установите с ним «родственные отношения», а начните с приобретения иконы.

В некоторых домах бережно хранят семейные иконы. Это тоже старая, добрая традиция православной Руси. На одной доске в полный рост изображены святые всех членов семьи. Например, папу зовут Павел, маму — Анна, сына — Константин, дочку — Анастасия. На семейной иконе изображаются апостол Павел, пророчица Анна, царь Константин и мученица Анастасия. Эти святые будут сообщать молиться о здравии и благоденствии домочадцев.

Обращаться в молитве можно ко всем сразу или поодиночке. Как сердце ваше расположено. Одно помните: святые, изображенные на вашей семейной иконе, ваши особые покровители. И не только в болезни готовы помочь, но и погасить семейную ссору, вразумить на принятие разумного общего решения.

Отец Павел, священник

Бабушкина молитва от всех бед и несчастий

У меня семь внуков, и у каждого из них есть какие-нибудь болячки, но, к сожалению, я не могу, как в свое время моя бабушка, лечить детей. А бабушка моя, Наталья Ивановна, царство ей небесное, славилась на все село как лекарка и акушерка. Я не смогла от нее перенять эти качества, потому что была еще слишком маленькой, когда ее не стало. Но хорошо запомнила, как она вставала по утрам к иконам и трижды читала такую молитву: «Дай, Господи, ума-разума, счастья, таланта, спокойствия рабам Божиим (тут она перечисляла имена всех своих родных), сохрани их и помилуй от всех бед и несчастий, от худого, злого словечка и в поле, и дома, и в пути, и в дороге, и в тяжелой работе. Сохрани, Господи, и помилуй. Аминь».

И так каждое утро.

В. А. Крутикова, Московская обл.

Кошмарники

Давайте полечим зубки

Жил-был Вадим — стоматолог. И был у него друг Геннадий. И вот как-то заболел у Генки зуб. Рванул он к товарищу за помощью.

— Садись, посмотрим, — усадил его в кресло Вадим. — Жаль, медсестру отпустил, помогла бы...

Тут и выяснилось, что, дожив до тридцати двух лет, Геннадий кариес видел только по телевизору.

— Вадим! Только я боли очень боюсь, — признался Гена.

— Больно не будет, — кровожадным голосом заявил врач.

— Вадик, мне бы укольчик, — попросил Геннадий и расположился на кушетке, оголив ягодицы. Он и представить себе не мог, что укол можно делать еще куда-нибудь. Приятель-врач расценил это как дружескую шутку и с чистым сердцем вколол больному димедрол.

После этого Гена выдержал пытку бормашиной. Затем друзья беседовали за жизнь, пили чай. Время летело незаметно. За дверью столпились пациенты. И тут Генка внезапно отключился.

«Ну что с ним делать?» — подумал горе-врач. Народ в коридоре, работы море, а тут еще одноклассник в кресле отрубился. Вадим ре-

шил перетащить друга на кушетку. Оторвал он сокурсника от кресла, и голова Гены безвольно стукнулась о подлокотник. В этот самый момент в кабинет вошла больная из села. Смотрит, доктор мечется по кабинету с трупом предыдущего пациента на плечах и пытается при этом мило улыбаться. Тетка не выдержала. Сначала с грохотом упала сумка, а затем и ее обладательница. Все бы ничего, но у нее оказалась банка со свиной кровью. Естественно, банка разбилась.

Пока доктор укладывал Генку, кровавое пятно начало вытекать из коридор, где собрались больные. Боль у них, видимо, прошла моментально, поскольку в коридоре уже через минуту никого не оказалось, а через полчаса приехал наряд милиции. Милиционеры застали хмурого доктора, отмывающего кровавый пол, спящего на кушетке пациента и сельскую женщину пятидесяти лет, отходящую от обморока... С тех пор без медсестры доктор прием не ведет.

Превесёлые вести

НА ПРОШЛОЙ неделе молодой пилот гражданской авиации Петр Смирнов впервые преодолел звуковой барьер. Ему удалось вставить две свои фразы в разговор тещи с тремя соседками по лестничной площадке.

ПОВАР кафе «Ручеек» Л. Ликов изготовил из одного килограмма мяса 270 полновесных котлет. Достижение зарегистрировано в прокуратуре.

НОВОЕ ОТКРЫТИЕ сделали физики Института высоких температур. Если регулярно запивать горячую осетрину холодным шампанским, то морда наверняка треснет.

В НОВОСИБИРСКЕ открылся уникальный ресторанчик. В нем приходят на помощь человеку, у которого с утра болит голова. Предложат всевозможные рассольчики: яблочный, огуречный, помидорный, капустный. Есть в меню суп и бульоны протрезвляющего эффекта и еще немало всякой всячины для граждан, накануне хвавших лишку.



МАЛО
ИМЕТЬ
СОВЕСТЬ,
НАДО,
ЧТОБЫ
ОНА ТЕБЯ
ЕЩЕ
И МУЧИЛА.



Сидят мужики, выпивают, байки травят. Один говорит: «Я, когда выпью, никого не боюсь!» Мужики с опаской спрашивают: «И даже жены не боишься?!» А мужик им: «Ну до такой степени я еще не напивался!»

Приходят к мужику гости. Тот им дверь открывает, и вдруг тут же в открытую дверь выскакивает кот. Пулей летит на чердак, потом в подвал, потом в гараж, потом на крышу, потом к помойке... Гости смотрят, ничего не понимают. Хозяин (печально): «Да это я его кастрировал сегодня». — «И что?» — «Ну вот, бегаёт, свидания отменяет...»

ДЕВУШКА, ПОМОГИТЕ ДОКТОРУ

Берешь банку — и под стол, к врачу, он все сделает, не отрываясь от больного.

Недавняя выпускница медучилища, хорошенькая девушка, впервые принимала участие в операции — ей нужно было подавать необходимые инструменты. Операцию проводил маститый хирург, красавец мужчина, которого обожала вся больница. Девушка, естественно, страшно волновалась. А была у врача особенность: во время операции он, уставая, начинал переминаясь с ноги на ногу. Напуганная девушка шепотом спрашивает у ассистента: мол, чего это он? На что ассистент шепотом отвечает:



■ ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА,
КОТОРЫЙ НЕ МОЖЕТ ЖИТЬ
БЕЗ ЖЕНЩИН, —
ЭТО ГИНЕКОЛОГ.

Шерше ля фам

Первая пошла!

Так, девушки, заходим по одной, проплываем по подиуму, разворачиваемся и, не останавливаясь, грациозно, на ...

В общем, сами знаете, куда идти. Итак, первая пошла! Я сказал пошла, а не покатила. Как вы вообще сюда попали? Кто вас надоумил? Да, я верю, что ваши параметры ровно 90-60-90, и не буду перемерять. Но, согласитесь, при росте метр десять, это смотрится совершенно по-другому.

Следующая, пожалуйста. Девонька, кружок «Кройки и шитья» направо по коридору, ты ошиблась дверью. Что?! Пришла не шить, а титьки за деньги показывать? Милочка, для этого их сначала надо вырастить. Вот и бабушка за тобой явилась. Что? Вы не вместе? Что угодно, бабуль? В эпоху застоя не было возможности порадовать широкую обще-

Обратитесь на конкурс «Мисс Чебурашка». Гран-при обеспечен.

Следующая. Молодой человек, мы здесь девушек смотрим, в мужских моделях не нуждаемся. Что?! Кто дурашка? Через неделю операция по смене пола и решил местечко застолбить? Тогда попроси, чтобы тебе заодно помояли пороссячьи глазки и укоротили руки, а то по полу волочатся. А вообще-то приходи. Посмеемся. Следующая! Ох! Можно автограф? Как неизвестная? А разве это не вы в фильме «Годзилла» главную роль играли? Нет? Простите, обознался. Тогда следующая! Девушка, вам не в модели, а в кавалерию надо. Ноги просто

ЛАЙША

ИЗ ПОЧТЫ «АЙБОЛИТА»

Чтобы меня возбудить, Тамара засунула себе в рот очищенный банан. Как я и предполагал, подавилась...

Антон Г., Архангельск

Немного о себе. Мне 15 лет, зовут Юля, есть талия.

Юлия Т.,
Бийск, Алтайский кр.

Мне 35 лет, но выгляжу на 27 лет 8 месяцев. Рост 158, но кажусь выше. Полная, но кажусь худой. Брюнетка, но кажусь блондинкой. Я надеюсь, что откликнется человек, который сможет разглядеть во мне то, чего не

...операции. ей нужно было подавать необходимые инструменты. Операцию проводил маститый хирург, красавец мужчина, которого обожала вся больница. Девушка, естественно, страшно волновалась. А была у врача особенность: во время операции он, уставая, начинал переминаясь с ноги на ногу. Напуганная девушка шепотом спрашивает у ассистента: мол, чего это он? На что ассистент шепотом отвечает:

— Ты что, обязанностей своих не помнишь? Врач в туалет захотел!

— А что мне надо делать? — робко спрашивает девушка.

— Берешь банку — и под стол, к врачу, он все сделает, не отрываясь от больного.

Нужно было видеть глаза главного хирурга, когда она под операционным столом начала расстегивать ему ширинку!

Е. Крайний, Старый Оскол, Белгородская обл.

Такая история

ПЕРЕД ОБЕДОМ Иван зашел к своей соседке бабке Дарье — травнице, чтобы починить телевизор. После вчерашней выпивки с Колькой-трактористом болела голова, но надежды на то, что бабка Дарья нальет стакан самогона, не было: пьянства она, мягко говоря, не поощряла. Хотя самогон у нее был отличный: бабка Дарья настаивала на нем свои травы. Водке из магазина не доверяла.

Вся деревня лечилась у бабки Дарьи, даже из города приезжали.

«Ты, Ваня, налаживай пока, а я пойду по хозяйству управлюсь. Если кушать захочешь — на печи щи стоят».

Минут через 10 телевизор в умелых руках Ивана заработал, и он отключил паяльник. «Щей, что ли, бабкиных похлебать? Глядишь, полегчает», — подумал Иван, но тут его внимание привлекла стоящая на полке 3-литровая банка с прозрачной чуть зеленоватой жидкостью. Рядом лежали пучки трав, перевязанные ниткой. Осторожно достав с полки банку, Иван снял крышку и принялся —

пахло вроде как смородиновым листом.

«Если полстакана налью — не заметит», — подумал Иван.

Налив из банки в стакан, он одним махом осушил его

ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА,

КОТОРЫЙ НЕ МОЖЕТ ЖИТЬ

БЕЗ ЖЕНЩИН, —

ЭТО ГИНЕКОЛОГ.

НАСТОЯЩАЯ ЖЕНА —

ЭТО ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ

УМЕЕТ ЗАКАТЫВАТЬ ТРИ ВЕЩИ:

БАНКИ, ГЛАЗА, ИСТЕРИКУ

ДО СВАДЬБЫ

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

ГОВОРЯТ ДРУГ ДРУГУ:

«МНЕ НРАВИШЬСЯ ТОЛЬКО ТЫ»,

А ПОСЛЕ СВАДЬБЫ!

«ТЫ НРАВИШЬСЯ ТОЛЬКО МНЕ»



...студу перемерять. Но, согласившись, при росте метр десять, это смотрится совершенно по-другому.

Следующая, пожалуйста. Девонька, кружок «Кройки и шитья» направо по коридору, ты ошиблась дверью. Что?! Пришла не шить, а титьки за деньги показывать? Милочка, для этого их сначала надо вырастить. Вот и бабушка за тобой явилась. Что? Вы не вместе? Что угодно, бабуль? В эпоху застоя не было возможности порадовать широкую общественность своими прелестями? Лучше поздно, чем никогда? Плюньте в того, кто вам такое сказал. И прекратите стучать костылем по полу. Линолеум продырявите. Следующая! Да! Да! Ножки, бедра, талия, грудь, шея... Ой!!! Нет, вы нам не подходите. Вижу, что фигура идеальная. А вдруг кто-нибудь додумается взглянуть на лицо? Что? Будете дефилировать под вуалью? Не придумали еще вуали для ушей.

...операция по смене пола и решил местечко застолбить? Тогда попроси, чтобы тебе заодно поменили пороссячи глазки и укоротили руки, а то по полу волочатся. А вообще-то приходи. Посмеемся. Следующая! Ох! Можно автограф? Как неизвестная? А разве это не вы в фильме «Годзилла» главную роль играли? Нет? Простите, обознался. Тогда следующая! Девушка, вам не в модели, а в кавалерию надо. Ноги просто созданы для того, чтобы облегать лошадиное туловище. А у нас этот небольшой дефект будет замечен, даже если вы будете демонстрировать турецкие шаровары. До свидания... На сегодня — достаточно.

Господи! Да чтоб я еще раз на работу трезвым приперся? Да ни в жисть! Правильно говорят, что не бывает некрасивых женщин. Бывает только мало водки. Особенно в модельном бизнесе.

Владимир Черепнин

Ей-богу, правда

...есть у меня такая травка. Да только лечиться тебе долго придется. Уж очень много ты выпил... Полстакана, говоришь?»

В избе бабка Дарья достала из шкафчика пузатую бутылку и сказала: «Будешь пить целый месяц по 1 ст. ложке в день». — «На самогончике?» — спросил повеселевший Иван. «Что ты, что ты! На дистиллированной водичке! Тебе, Ваня, теперь выпивать никак нельзя. Ни капли! Иначе не поможет!» — «Целый месяц?» — приуныл Иван. «Всю жизнь, Ваня, всю жизнь. Иначе обратный процесс начнется».

...Больше Иван не пил, чему его жена была несказанно рада.



«Эй, мужики, отгоните собаку»

Вовка — большой любитель поддаться. И вот сидят они с соседом поздно вечером, расслабляются. А выпили, надо сказать, немало. Вовка говорит: «Хочу меду! Сейчас пойду на колхозную пасеку, принесу целый улей!» И пошел, пошатываясь и задевая забор. Отговаривать его не стали — бесполезно. Через некоторое время возвращается. В темноте прищелкнулись — и правда, на спине что-то прямоугольное тащит. «Эй, мужики, — кричит, — отгоните собаку, а то привязалась зараза от самой пасеки! Бежит за мной и бежит...» Сосед поспешил Вовке на помощь. И каково же было его изумление, когда вместо предполагаемого улья он обнаружил на спине друга собачью будку! Несчастный Бобик, привязанный к своей конуре и вынужденный бежать за Вовкой, был просто в шоке...

С. Игнатов, Липецк



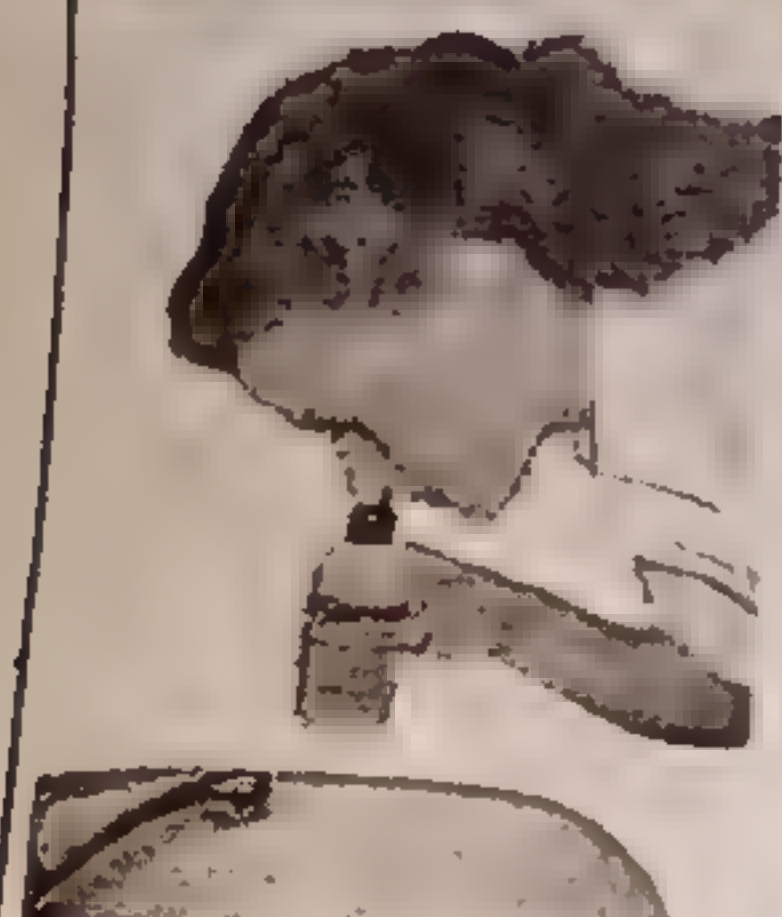
Немного о себе.
Юлия Т.,
Бийск, Алтайский кр.

Мне 35 лет, но выгляжу на 27 лет 8 месяцев. Рост 158, но кажусь выше. Полная, но кажусь худой. Брюнетка, но кажусь блондинкой. Я надеюсь, жусь откликнется человек, который сможет разглядеть во мне то, чего не увидели другие.

Анна Л., Саратов

Профилактика и лечение гриппа народными средствами! Обращаться на овощебазу, спросить сторожа чесночно-го склада.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ВЫ ЭТОГО НЕ СДЕЛАЕТЕ...



Состояние носа и околоносовых пазух влияет на очень многие функции организма, в том числе и на жизненную активность: нарушается сон, может развиваться синдром апноэ (кратковременная остановка дыхания во сне), болит голова, мучает постоянная вялость, снижается работоспособность и память. Затрудненное дыхание провоцирует постоянную нехватку кислорода, что ведет к нарушениям мозгового кровообращения и проблемам с артериальным давлением. Осложнениями ринита могут стать синусит, гайморит, фронтит. Наиболее часто возникающим внутричерепным осложнением острого синусита (примерно в 15% случаев), является менингит (воспаление оболочки головного мозга), который сопровождается высокой смертностью (20-30%). Кроме того, есть опасность таких заболеваний, как миокардит (воспаление сердечной мышцы), поражение почек, гинекологические заболевания. По сути, синусит — это «пороховая бочка» организма, «схо взрыва» которой может докатиться до любого органа.

Для того чтобы Вас не застали эти страшные болезни, достаточно начать процедуры промывания носа с комплексом «DOLPHIN», который не имеет аналогов в России. В комплект входит прибор для промывания носа и горла и уникальная сбалансированная «Формула древнего моря», в основе которой — экстракты шиповника, солодки и добываемая с глубины 400-700 метров соль древнего моря, которое существовало 300 млн лет назад. Пакетиков с «Формулой древнего моря» хватает на месячный курс.



ВСЕ ПРАВА НА ДАННОЕ ИЗДЕЛИЕ ЗАЩИЩЕНЫ
Патент РФ № 28614 от 10.11.02 г.
Лиц. Минпромнауки РФ № 64/2002-0566-0571 от 10.10.02 г.
Сертификаты соответствия
№ РОСС RU.АЯ79.Н52731
№ РОСС RU.АЮ66.В08823

Из протокола клинического испытания устройства оториноларингологического «Dolphin» на базе клинической больницы № 61 Центрального административного округа, г. Москва:

«Проведено 600 промываний носоглотки в стационарных условиях у 40 пациентов со следующими заболеваниями: острый гнойный синусит, обострение хронического гнойного синусита, хронический аллергический ринит, хронический полипозный риносинусит.

Получены результаты:

Процедура промывания зарекомендовала себя как экономичная и эффективная. Пациенты после ознакомления с инструкцией смогли самостоятельно использовать устройство. Риноскопия, проводимая в ходе лечения, показала высокую очищающую способность устройства. При назначении лекарственных препаратов местно после промывания отмечалось усиление их эффекта. Промывание благоприятно влияет на мерцательный эпителий, который быстрее восстанавливается в сравнении с использованием лекарственных средств на масляной основе. За время проведения испытаний отказов в работе устройства не было».

Главный врач В. В. Микулин

Запишите в Ваш блокнот!

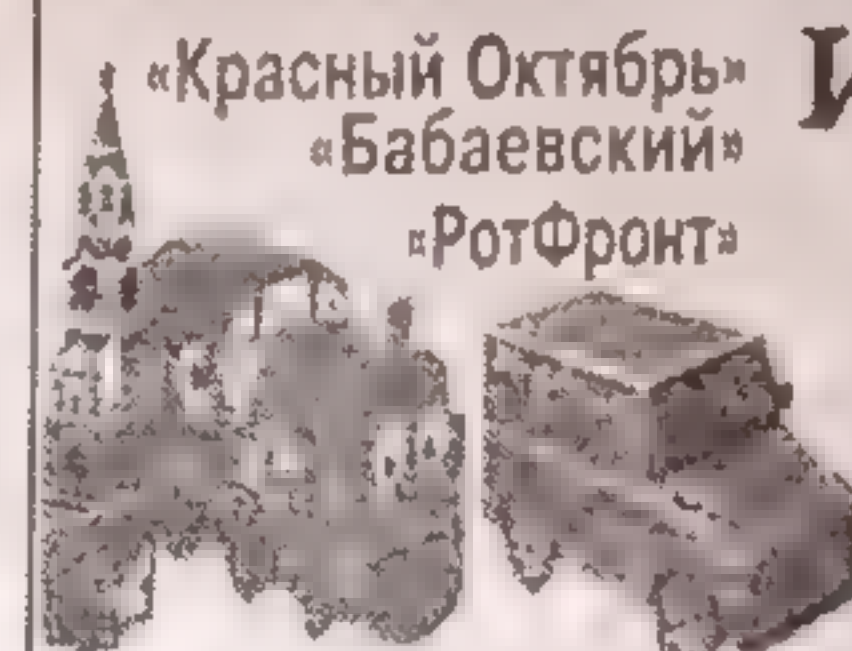
Заказывайте уникальный комплекс «DOLPHIN» наложенным платежом. Звоните нам по телефону: 8-800-200-02-82 (с 6.00 до 18.00 по московскому времени), для Вас звонок — бесплатный! Или отправьте этот купон и Вашу заявку письмом по адресу: 630100, г. Новосибирск, а/я 21 «Медпочта». Обязательно укажите: ФИО, точный обратный адрес и количество комплексов. Также заказ можно сделать по e-mail: 80@012.ru

Цена комплекса «DOLPHIN» (устройство для промывания носа и горла и 30 «Формул древнего моря») наложенным платежом — 550 руб. + почтовый сбор. Цена включает: доставку, упаковку, страховку. Оплата при получении на почте.

ВНИМАНИЕ! Национальная служба доставки «Медпочта» проводит акцию, посвященную новогодним праздникам. Каждый заказавший комплекс «DOLPHIN» до 31 декабря 2005 г. получит в подарок домашний тепловлажный ингалятор «Ромашка-2 в 1».

АБС-0612

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ и упаковка



БОЛЬШОЙ ВЫБОР
НОВОГОДНИХ
МЯГКИХ ИГРУШЕК!
Товар сертифицирован

Уникальная упаковка из картона, пластмассы и металла в виде сказочных замков, волшебных шкатулок и джипов. ПРОИЗВОДИМ САМИ!
(095) 223-1350, 789-6744

г. Ставрополь, Дзизенко И.А., 8 (8652) 32-1441,
8-902-411-9159, 8-906-490-3373

г. Энгельс, Антонов Ю.Е., 8-927-226-2238, 8 (8453) 79-7667
в Саратове, 8 (8452) 46-2238

г. Ахтубинск, Астраханская обл., Ольга Викторовна,
8 (5141) 503-70, 8-927-559-8969

БОЛЬШАЯ И КРАСИВАЯ ГРУДЬ — ЭТО РЕАЛЬНО!!!

Красивая грудь — это мечта любой женщины, предмет любви и восхищения мужчин. С помощью новейшего уникального миостимулятора груди вы сможете быстро обрести идеальную грудь без болезненной сложной и дорогой хирургической операции!!!



НОВИНКА!
ГОДА!

МИОСТИМУЛЯТОР ДЛЯ ГРУДИ:

- быстро увеличит объем и придаст груди красивую форму;
- приподнимает «обвисшую», потерявшую форму грудь;
- восстанавливает грудь после беременности и сохраняет первоначальную «девичью» упругую форму;
- продолжает рост груди, заложенный организмом;
- стимулирует лактацию во время кормления грудью;
- избавляет от растяжек;
- доставляет незабываемое сексуальное наслаждение в новой форме.

Миостимулятор с помощью воздействия биологического электричества улучшает обмен веществ во внутренних участках груди, увеличивает кровообращение и улучшает структуру клеточной железы. Результат — быстрое увеличение объема, возвращение упругости и пышности груди!!!

Все, что вам нужно делать, — применять прибор два раза в день по 5-15 минут, и вы увидите результат уже через 15-30 дней!!! Миостимулятор для груди — единственное средство, препятствующее нарушению гормональной регуляции без внешних воздействий

ЧУДО 21-го ВЕКА - НА ЛАДОНИ

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ СТИРАЮЩЕЕ УСТРОЙСТВО «БИОНИКА» -
НОВЕЙШЕЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ УЧЕНЫХ ВПК МОСКВЫ

«В нашем городе я давно вижу рекламу необычной стиральной машины,

ТЕЛЕФОНЫ

рекламной
службы газеты

ЧУДО 21-го ВЕКА - НА ЛАДОНИ

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ СТИРАЮЩЕЕ УСТРОЙСТВО «БИОНИКА» - НОВЕЙШЕЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ УЧЕНЫХ ВПК МОСКВЫ

«В нашем городе я давно вижу рекламу необычной стиральной машины, которая весит якобы всего 200 г, а стирает просто великолепно... Расскажите, что это за чудо 21 века?»

10 ответов на наиболее часто задаваемые вопросы.

- Простота в обращении. Стиральная машина «Бионика» состоит из источника питания и излучателя - плоской прямоугольной коробочки. Вы кладете излучатель на дно любой емкости с водой и бельем, включаете источник питания в сеть 220 Вт, и стирка началась!
- Принцип действия. В результате не видимых глазу ультразвуковых и акустических колебаний разрушаются частицы грязи снаружи и изнутри ткани
- Воздействие на ткань. Из-за отсутствия любых механических колебаний и трений ваше белье не будет линять, деформироваться, краситься.
- Удобство в применении. Для стирки с помощью «Бионики» можно использовать любую емкость.
- Малая масса устройства. Всего 200 г.
- Экономичность. Малышка «Бионика» потребляет всего 5 Ватт
- Безопасность. «Бионика» абсолютно безопасна для здоровья людей и домашних животных. Кроме того, с ее помощью можно обеззараживать воду, фрукты и овощи.
- Доступная цена. Позволяет приобрести «Бионик» практически любому желающему.
- Гарантия производителя. На работу прибора - 1 год.
- Потрясающее качество стирки.

НОВОГОДНЕЕ СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ!!

«Бионика»-1100 руб., «Бионика-турбо»-1400 руб.,
«Ультратон»-1300 руб. В подарок - омагничиватель воды.

ЗАКАЗ ПО ПОЧТЕ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ:
344068, г. РОСТОВ-НА-ДОНУ, ООО «РОСПОЧТТОРГ»-6.
Тел.: (863) 231-02-75, 231-03-75



ТЕЛЕФОНЫ рекламной службы газеты «Айболит»:

(8652) 24-38-02,
24-38-51.

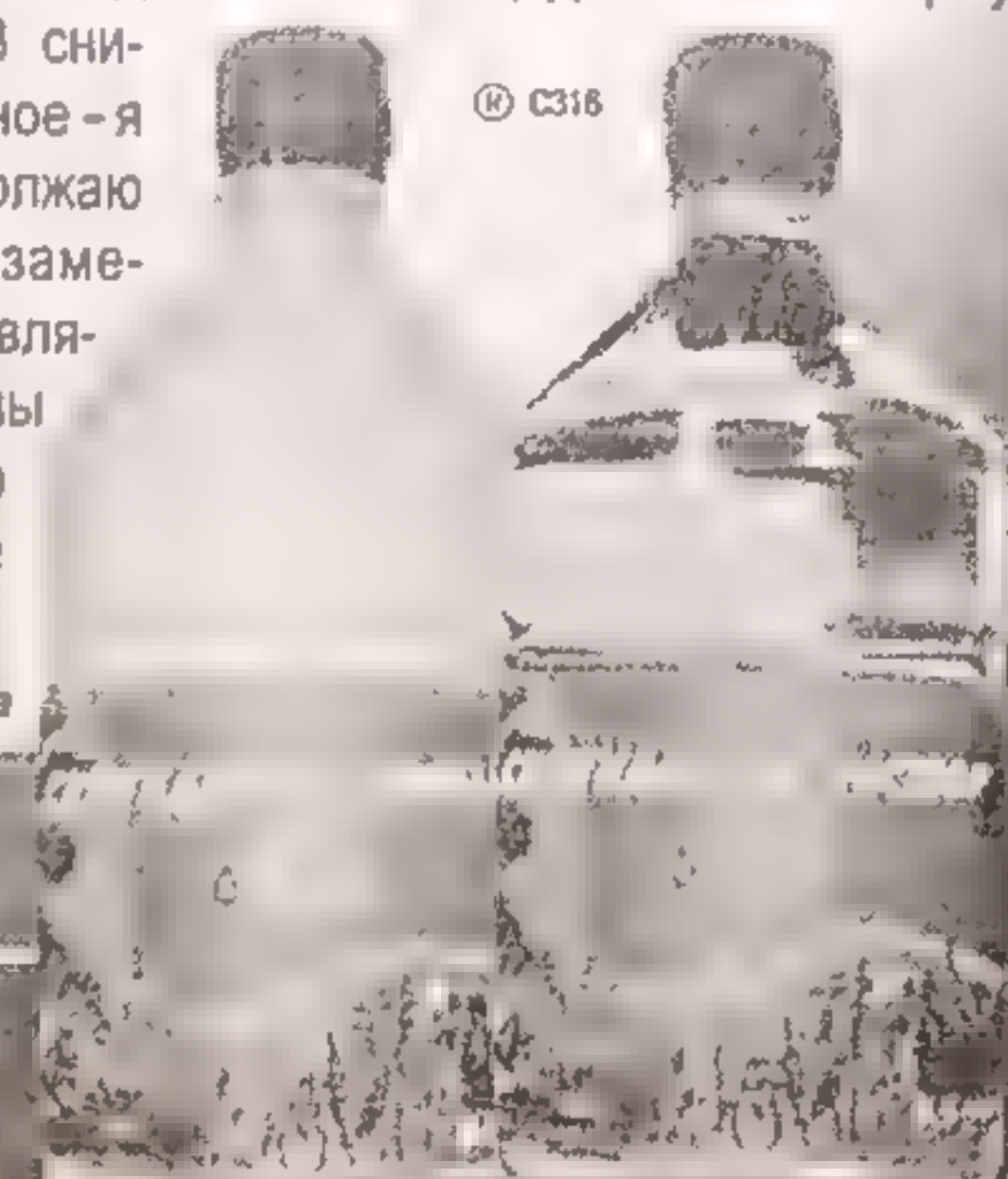


ЕЩЕ НЕ ВСЕ ПОТЕРЯНО!

На меня страшно было смотреть. Никогда о здоровье не заботилась, а в итоге - запущенный артроз, изуродованные распухшие суставы, недвижимый позвоночник, одышка, гипертония, остеопороз, сахарный диабет, непрекращающийся псориаз, 58 кг лишнего веса, я с трудом передвигалась на костылях по квартире. С работы пришлось уйти. Жизнь казалась законченной, а ведь мне всего 52 года! Врачи на меня махнули рукой, советовали похудеть, тогда и суставы пройдут. Но как это сделать? Ничего не помогает, что только не пробовала. Сколько денег истратила, а пользы никакой! От отчаяния никому не хотелось верить! Недавно прочла в «МК» статью про ванны Залманова. Они используются уже 100 лет, значит, помогают! Делают их на оборонном заводе - там обманывать не будут, да и стоят

недорого. Посоветовалась с врачами, они одобрили. Приняла уже 25 ванн. Боюсь взглянуть, но боли в суставах прошли через неделю, от псориаза и следа не осталось, давление в норму пришло, а сахар до 8 снизился. Ну а самое главное - я сбросила 22 кг и продолжаю худеть! Результаты замечательные - сама удивляюсь, и буду делать ванны дальше, у меня другого выхода нет. Еще не все потеряно!

Безлапотнова Н., г. Москва



ПРИМЕНЯЕТСЯ
С 1904 ГОДА

Стандартный курс ванн Залманова (на 3 мес.) - 1500 руб.

Почт. расходы - около 200 руб.

Вы можете получить бесплатную консультацию специалистов по применению и заказать настоящие ВАННЫ ЗАЛМАНОВА по тел. в Москве (095) 739-06-38 или по почте 111250, г. Москва.

для 70 «ИНСТИТУТ НАТУРОТЕРАПИИ»

и, пожалуйста, не путайте эмульсию Залманова от
ИНСТИТУТА НАТУРОТЕРАПИИ с другим эмульсиями

Институт
натуротерапии

ПРОВЕРЯЙТЕ НАЛИЧИЕ ГОЛОГРАММЫ НА УПАКОВКЕ!

СЕРТИФИКАТ РОСС RU.0001.10AEN17

• доставляет незабываемое сексуальное наслаждение в новой форме. Миостимулятор с помощью воздействия биологического электричества улучшает обмен веществ во внутренних участках груди, увеличивает кровообращение и улучшает структуру клеток молочной железы. Результат - быстрое увеличение объема, возвращение упругости и пышности груди!!!

Все, что вам нужно делать, - применять прибор два раза в день по 5-15 минут, и вы увидите результат уже через 15-30 дней!!! Миостимулятор для груди - единственное средство, препятствующее нарушению гормональной регуляции без внешних воздействий с помощью собственных, имеющихся у женщины гормонов. При помощи миостимулятора вы получите большую, упругую и красивую грудь надолго, независимо от вашего возраста.

Сделать заказ вы можете по тел.
8(8332) 40-98-05, 30-01-71. Или написав по адресу:
610000, г. Киров, а/я 11, отдел 22.

ЦЕНА С ОПЛАТОЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НА ПОЧТЕ 1499 РУБ.

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА ВАШИХ ВОЛОС!



Алтайский производитель лечебной косметики фирма «ДВЕ ЛИНИИ» предлагает Вашему вниманию великолепный по своему действию шампунь «ПЛАЦЕНТАРНЫЙ» («ОБЕРЕГЪ») - это исключительный по эффективности уход за ослабленными волосами, представляющий формулу: оздоровление + защита. В основу шампуня входит высокоэффективный препарат плацентоль, физиологически совместимый с клетками нашей кожи и содержащий активный пептид, витамины, микроэлементы и комплекс из 16 аминокислот. Воздействуя на роговой слой кожи головы и волосы, эти вещества:

- активизируют обменные процессы, увеличивают капиллярное кровообращение,
- препятствуют облысению, стимулируя восстановление и рост волос,
- укрепляют структуру волос, уменьшают их ломкость и придают естественный блеск,
- улучшают дыхание кожи, поддерживают в ее клетках влагообмен,
- устраняют кожный зуд,
- уменьшают сухость кожи головы.

Обретая здоровье, волосы становятся мягкими и блестящими, активизируется их рост, прекращается выпадение, исчезает перхоть. Благодаря содержанию натуральных компонентов и мягкому воздействию, шампунь «ОБЕРЕГЪ» можно использовать каждый день, в том числе в качестве бальзама.

Шампунь «ПЛАЦЕНТАРНЫЙ» («ОБЕРЕГЪ») от «Двух линий» - природная сила здоровых волос! Спрашивайте препараты алтайской фирмы «ДВЕ ЛИНИИ» в аптеках!

Получить подробную информацию о местах продаж, сделать заказ можно на сайте www.dvelinii.ru или по адресу: 659322, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 1, ООО ПКФ «ДВЕ ЛИНИИ», тел./факс: (3854) 30-47-86, 303-202. Наложным платежом «ОБЕРЕГЪ» - 120 руб. При заказе пяти и более упаковок СКИДКА 10%! ВНИМАНИЕ! Общая сумма заказа НЕ МЕНЕЕ 300 рублей!

Серт. соот. № РОСС RU.0001.10AEN17

Познакомимся?

[illegible]

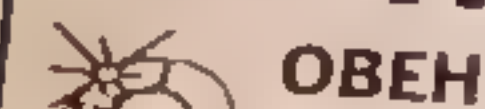
Мне 49 лет. Устал от одиночества. Хотел бы найти свою вторую половинку, простую женщину, же-

Мне 66 лет, русский, не пью, не

Любовь Ткачева,
ул. Кенисары, 19а, с. Кордай

Кто пожелает излечить своего близкого от недуга, пишите по адресам: 644053, Омск, /я 2591, тел. (3812) 64-36-25, Надежде Дмитриевне Агаркиной или 352630, Краснодарский край, Белореченск, а/я 130, тел. (86155) 38-492, Лилии Викторовне Саченю; тел. в Казахстане (3152) 47-41-68, 150000, г. Петропавловск, а/я 51, Ляйсане Любови Степановне. От вас подписанный конверт с о/а.

Медицинский гороскоп с 07.12 по 20.12

ПЛАЧЬТЕ
НА ЗДОРОВЬЕ!

ОВЕН

Прогоните хандру и печаль — съешьте тарелку тыквенного супа. Рецепт этого вкусного лекарства от грусти очень прост: немного мякоти тыквы, обжаренные дольки чеснока, томаты, белое сухое вино, тертый сыр и сливки. Пара тарелок такого супа не только избавит от хандры, но и заставит запеть от счастья на весь мир.



ТЕЛЕЦ

Если будете продолжать крутиться как белка в колесе, то либо свалитесь от простуды, либо начнете медленно, но верно терять над собой контроль. Именно потерей самоконтроля и объясняется увеличение числа травм на дорогах: заснул или задумался за рулем; поскользнулся, упал, потерял сознание... Дальше вы знаете.



БЛИЗНЕЦЫ

Не злоупотребляйте ночными посиделками. Недосып приводит к постоянной сонливости. Пик ее приходится на 16.00. Конечно, лучше в это время где-нибудь прикорнуть, но если такой возможности нет, просто посидите 15 минут с закрытыми глазами. И пощадите своих детей. Они острее всех реагируют на переход на зимнее время, становятся капризными, непослушными, а зачастую просто невыносимыми. Не спешите хвататься за ремень.



РАК

Не объедайтесь! Ешьте только тогда, когда чувствуете, что голодны. Запомните: меню должно соответствовать возрасту. У 30-летних женщин первые морщинки появляются на лбу, если есть орехи и печенье. Мужчинам старше 40 лет не стоит употреблять в пищу жирное мясо. Или же легко справиться с лишним весом. После 50 лет старайтесь избегать жирной и соленой пищи.



ВЕСЫ

Отбросьте все плохие мысли, и о болезнях в том числе. Мысли о несчастьях притягивают неприятности. А вот положительный настрой программирует удачу. Причем в мечтах вы всегда должны добиваться успеха! Особенно нельзя предаваться унынию перед сном. Постарайтесь не выяснять на ночь отношений. Все можно решить утром, оно, как известно, вечера мудренее.



СКОРПИОН

За окном сумрачно, идет дождь. Как почувствовать себя бодрым и энергичным, проснувшись в такое утро? И все же сделайте над собой усилие, дойдите до ванны, отключите холодную воду и начните умываться... с ушей. Холод моментально разбудит все активные точки, расположенные в ушных раковинах, а заодно и весь ваш организм.

За завтраком съешьте пару ложек меда и грецких орехов. Удачных вам рабочих дней!



СТРЕЛЕЦ

Каждое утро ешьте заливные супы, овсяные хлопья. В них можно добавлять мед, сухофрукты, орехи, бананы, творог. Все это витамины и микроэлементы, полезные для здоровья. Но помните, что они калорийны, и если увлечься ими, то можно поправиться.



КОЗЕРОГ

Вечером вам трудно отключиться от дневных забот? Рекомендуем щелкать тыквенные семечки. У этой деревенской привычки сразу две полезные стороны. В половине стакана содержится суточная норма витамина Е, предотвращающего старение, и много других витаминов, а также цинк и железо, прекрасно укрепляющие иммунную систему. Кроме того, процесс щелканья семечек сродни медитации. Лузгая их одну за другой, человек полностью расслабляется и успокаивается.



ВОДОЛЕЙ

Чаще смотрите в окно, если хотите иметь хорошее зрение. Это занятие снима-

ХОТИТЕ ИМЕТЬ
ГЛАДКИЕ
ПЯТКИ? ОДИН
РАЗ В НЕДЕЛЮ
ДЕЛАЙТЕ
ГОРЯЧИЕ НОЖНЫЕ
ВАННОЧКИ
ИЗ МОЛОЧНОЙ
СЫВОРОТКИ



Для рук

● Покрасневшие руки быстро побледнеют, если их обернуть размятыми листьями белокочанной капусты. Закрепите капусту бинтами и наденьте шерстяные варежки на полчаса.

● Для устранения трещин на руках смешайте настой ротокана, который продается в аптеках, мед и растительное масло — по 1 чайн. ложке. Раствор нанесите на руки на 15 минут, затем смойте.

● Загрубевшую кожу размягчайте компрессами: обмакните кусочки марли в смесь глицерина, воды, одеколона (по 1 ст. ложке), нашатырного спирта (1 чайн. ложка), наложите на кожу и наденьте сверху целлофановый пакет или перчатки. Через полчаса снимите компресс и сполосните руки прохладной водой.

У зеркала



Из последних ягод

Жирная кожа

Возьмите гроздь ягод рябины, промойте, растолките и выжмите из них сок. Смешайте сок с 1 ст. ложкой кефира и нанесите на лицо. Подержите 20 минут, а затем смойте теплой кипяченой водой. Рябина — прекрасное средство для очищения и питания жирной кожи.

Сухая кожа

Заварите 2 ст. ложки измельченных плодов шиповника 2 стаканами кипятка и дайте настояться под крышкой 15–20 минут. Средней величины лист алоэ протрите на мелкой терке. Настой процедите, отлейте 0,5 стакана, смешайте с измельченным алоэ. Смесь еще раз прокипятите (2–3 минуты), дайте остыть до теплого состояния. Нанесите массу на двой-

ВСЮ ЗИМУ ВИСЯТ НА ВЕТКАХ ГРОЗДЬЯ РЯБИНЫ, КАЛИНЫ, ЯГОДЫ ШИПОВНИКА. ИЗ НИХ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ПИТАТЕЛЬНЫЕ МАСКИ.

ны и перемешайте. Нанесите питательную смесь на лицо на 20 минут. Излишки снимите салфеткой. Крем используйте сразу, так как он быстро теряет свои свойства.

Увядающая кожа

Растворите в стакане кипяченой воды 1 ст. ложку сока рябины, 1 чайн. ложку глицерина и 1 чайн. ложку спирта или одеколона. Полученным лосьоном протирайте кожу, а сам лосьон храните в холодильнике.

Проблемная кожа

* При розовых угрях смешайте 1 чайн. ложку сока рябины с 1 яичным белком. Наложите маску на 15–20 минут. Курс — 15 ма-

* Отожмите сок из 1/4 стакана ягод рябины. 1 ст. ложку сока смешайте с 1 чайн. ложкой сметаны, нанесите маску на лицо на 15 минут, затем смойте прохладной водой.

* Взбейте 1 белок, смешайте его с 0,5 стакана сока калины и нанесите на кожу на 30 минут, а затем смойте теплой водой. Маска полезна при жирной, пористой, угреватой коже.

Любая кожа

Если кубиком из замороженного сока калины регулярно делать массаж лица и шеи, то после 8–10 процедур лицо станет чистым и белым, а морщины исчезнут.

Здоровье Медицина Жизнь

Айболит

К читателям

Только до 20 декабря в любом отделении связи России можно подписаться на газету «Айболит. Здоровье. Медицина. Жизнь» на I полугодие 2006 года.

подписной индекс:

53995

См. каталог агентства «Роспечать» «Газеты. Журналы» или «Каталог российской прессы «Почта России»

Здоровье —
не всё, но всё без
здоровья — ничто.

(Сократ)

Сам себе косметолог

...е: меню должно соответство-
вать возрасту. У 30-летних жен-
щин первые морщинки появляются
позднее, если есть орехи и пе-
чень. Мужчинам старше 40 лет
нужен селен, содержащийся в сы-
ре и почках. Он же легко справ-
ляется со стрессами. После 50 лет
для защиты сердца и сосудов от-
давайте предпочтение рыбе.

ЛЕВ
Не держите на сердце
огорчения и обиды. По-
давляя негативные эмоции, вы
откроете ворота организма лю-
бым болезням. Любите себя!
Иногда позволяйте себе лако-
мый кусочек и модную безде-
лушку. Это поможет снять
стресс и даст возможность со-
хранить бодрость духа.

ДЕВА
Плохая работа кишечни-
ка отражается не только
на внешности, но и на поведе-
нии. Тому есть объяснение. Ко-
гда кишечник работает без пере-
боев, все ненужные и вредные
вещества вовремя выводятся на-
ружу. Если же он ленится, шла-
ки, яды и токсины через стенку
кишечника всасываются в кровь
и разносятся по всему организ-
му. Вы становитесь раздражи-
тельными, нарушается сон. Пей-
те больше жидкости.

прекрасно укрепляющие иммун-
ную систему. Кроме того, про-
цесс щелканья семечек сродни
медитации. Лузгая их одну за
другой, человек полностью рас-
слабляется и успокаивается.

ВОДОЛЕЙ
Чаще смотрите в окно,
если хотите иметь хоро-
шее зрение. Это занятие снима-
ет усталость глаз и укрепляет
глазные мышцы. Также полезно
попеременно разглядывать пред-
меты, находящиеся вблизи и вда-
ли от вас. Затем проведите во-
ображаемую линию от самой
дальней детали (например, пла-
тья, которое сушится на балко-
не дома напротив) к ближней
(скажем, термометру на раме
вашего окна) и скользите по
этой линии взглядом в течение
нескольких минут.

РЫБЫ
Хочется разреваться? Не
сдерживайте себя, плачте
на здоровье! Когда вы плаче-
те, то «выплескиваете» стрессы
наружу. Организм не любит над
собой насилия! Разумеется, не
стоит обливаться слезами по ма-
лейшему поводу или рыдать
день напролет, доведя себя в
конце концов до истерики, но
пустить слезу, чтобы даже близ-
кие не заметили, очень полезно!

В следующем номере читайте:

Не смотри в глаза вампиру

✓ КТО-ТО ПЫТАЕТСЯ ВТЯНУТЬ ВАС В СКАНДАЛ?

Авторитеты дают советы

✓ МАЛЫШ И ГЕПАТИТ В.

На каждый день

✓ ПОДЦЕПИТЬ БОЛЕЗНЬ МОЖНО,
ПРИМЕРЯЯ ОБНОВУ.



Угряя кожа
Заварите 2 ст. ложки измель-
ченных плодов шиповника 2 ста-
канами кипятка и дайте настоять-
ся под крышкой 15–20 минут.
Средней величины лист алоэ про-
трите на мелкой терке. Настой про-
цедите, отлейте 0,5 стакана, сме-
шайте с измельченным алоэ, сме-
сь еще раз прокипятите (2–3 мину-
ты), дайте остыть до теплого со-
стояния. Нанесите массу на двой-
ной слой марли, наложите на лицо
и держите 10–15 минут. Смойте
маску сначала прохладной водой,
а потом оставшимся настоем.
Маска оказывает тонизирующее
действие.

Нормальная кожа

Разотрите 1 сырой желток с
1 чайн. ложкой меда и 1 ст. лож-
кой сливочного масла, добавьте
1 ст. ложку кашицы из ягод ряби-

СЕКРЕТ ТОНКОЙ ТАЛИИ

Хотите, чтобы ваш животик был
плоским и красивым? Лягте на
спину. Одну руку заведите под
голову, другую положите на мыш-
цы живота и сильно прижмите —
так вы будете контролировать
правильность выполнения упраж-
нения. Ноги немного согните в
коленях, одну ногу положите на
другую. В таком положении при-
поднимайте верхнюю часть тела,
одновременно с поворотом лок-
тя к колену. Начните с 5 повторе-
ний в каждую сторону. Постепен-
но доведите число повторов до
30. Когда вы сможете выполнить
упражнение 30 раз, начинайте ус-
корять темп. Чем интенсивнее вы
будете выполнять упражнение,
тем тоньше станет талия!

...его с 0,5 стакана сока калины и
нанесите на кожу на 30 минут, а
затем смойте теплой водой. Мас-
ка полезна при жирной, пористой,
угреватой коже.

Проблемная кожа

* При розовых угрях смешайте
1 чайн. ложку сока рябины с
1 яичным белком. Наложите мас-
ку на 15–20 минут. Курс — 15 ма-
сок 2 раза в неделю.

Любая кожа

Если кубиком из замороженно-
го сока калины регулярно делать
массаж лица и шеи, то после
8–10 процедур лицо станет чис-
тым и белым, а морщины исчез-
нут вместе с веснушками, пигмент-
ными пятнами и угрями.

Намотай на ус

ОТ МОРОЗОВ И СЛОНОВИТЧ КРАСНОЙ? В 1/2 СТАКАНА
КРЕПКО ЗАВАРЕННОГО ЧАЯ ПОЛОЖИТЕ 3 ДОЛЬКИ ЛИМОНА.
НАКРОИТЕ И НАСТАВЬТЕ ПОЛЧАСА. ПРОЦЕДИТЕ, УБЕРИТЕ
ЛИМОН. ДОБАВЬТЕ 2 СТ. ЛОЖКИ ВОДКИ.
ПОЛУЧЕННЫМ ЛОСЬОНОМ ПРОТИРАЙТЕ ЛИЦО УТРОМ И ВЕЧЕРОМ.

Йорк® побеждает боль!



Часто бывает, что боль застает нас врасплох. После
тяжелого трудового дня хочется немного отдохнуть,
развлекаться, но так сильно болит голова...

Или мышечная боль не дает уснуть. Больные зубы
мешают насладиться общением с друзьями. Знакомо?

Боль не оставит вас в покое. Не нужно ждать и
надеяться, что само пройдет. Страдания можно и нужно
облегчить.

Но какое лекарство выбрать? В аптеке глаза
разбегаются от всего многообразия обезболивающих
средств. И дорогие шипучие таблетки, и совсем дешевые,
непонятного происхождения.

Правильный выбор лекарства для семьи — дело
нелегкое. Главное, чтобы препарат был ближе к природе,
натурального происхождения, экологически чистым и
безопасным. А если он при этом и стоит недорого — так это
вообще замечательно.

Таковыми качествами и обладает американский препарат «Йорк», который с
успехом применяют для избавления от боли во всем мире уже более 80 лет.

«Йорк» является экологически чистым препаратом и производится из коры
белой ивы без добавления излишней химии. «Йорк» бережно и надежно
справится с головной, зубной, и мышечной болью, а также рекомендован к
применению при первых симптомах простуды и гриппа и в процессе их
лечения.

Рег. уд. № P015564-01 от 13.04.2004

Йорк® - будьте здоровы!

«АЙБОЛИТ. Медицина. Здоровье. Жизнь»

Издатель и издатель
ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»

355000, г. Ставрополь,
ул. Лермонтова, 191/43.

Главный редактор
Г. Н. Воробьева
Компьютерная
верстка и дизайн
О. В. Понтанько

Редакция: (8652) 24-89-47
E-mail: redaktor@aybolit.ru
Отдел распространения:
(8652) 24-36-41
Отдел рекламы:
(8652) 24-38-02, 24-89-47
E-mail: reklama@aybolit.ru

Газета «Айболит. Медицина. Здоровье. Жизнь» зарегистрирована Министерством
РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций: ПИ
№ 77-1484 от 10.02.2000 г. Газета набрана и сверстана в ООО «Агентство
«Кавказинтерпресс». Отпечатана в ОАО «Издательско-полиграфическая фир-
ма «Ставрополье» (Адрес: 355012, г. Ставрополь, ул. Спартак, 8). Дата выхода
в свет 07.12.2005 г. Подписано в печать 06.12.2005 г. в 14.00. По графику в 14.30
Тираж 323125 экз. Заказ 1386. Объем 5 п. л. Перепечатка запрещена ©.
Материалы, помеченные знаком ®, публикуются на правах рекламы.

НАШ САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ: www.aybolit.ru

Доп. тираж
обеспечивают:
Новосибирск, ИД «Ай»,
т (3832) 901-102
Алматы, Республика
Казахстан, ТОО «Крок-пресс»
т (3272) 707 028

Общий тираж
407045 экз.

№4

(101)

ЯНВАРЬ

1993 г.

ЦЕНА:
В рознице —
договорная

Индекс 50028.

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

ДАЧНИК

ПРЕДЛАГАЮТ
ОСУЖДАЮТ
СОВЕТУЕТ
СОМНЕВАЮТСЯ

Еженедельная Массовая Газета

НАЙДИТЕ ЗОЛОТУЮ СЕРЕДИНУ

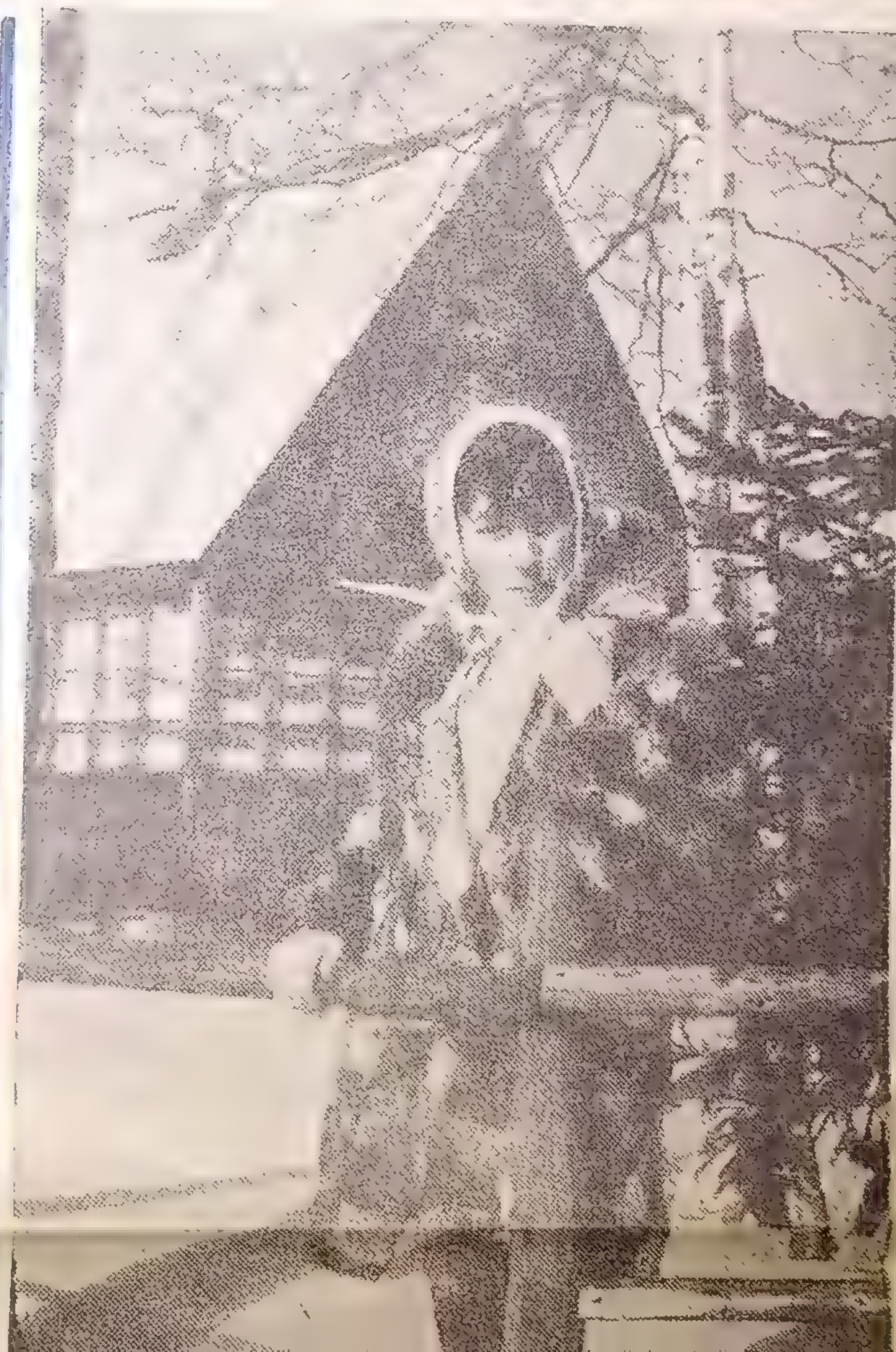
ЧТОБЫ НЕ УМЕРЕТЬ НА ГРЯДКАХ
ОТ ЧРЕЗМЕРНОГО ТРУДА

Строился дом с расчетом на добрую мирную старость. Смолистый, с иголочками, он олицетворял уют и покой. Занавески в межний цветочек, море претов вокруг. Всяк проходящий мимо радовался за супружескую чету, много сил и труда положившую на создание собственного маленького рая. А прошлым летом дом опустел. Не стало хозяина, а хозяйка, овдовев, совсем перестала ездить на дачу, где все напоминало ей о непоправимой беде... «Все было хорошо, он никогда не жаловался на сердце, — рассказывала женщина, — вернулась домой, а рез полчаса пришлось вызывать скорую: врачам удалось спасти его».

только в этой ситуации трагедия. время существования дружного товарищества из жизни улетело еще незаметно, и по виду здоровый человек и по виду здоровый. И жить бы да и близ-

Иногда так и хочется сказать: ну что вы, опомнитесь, поднимите голову, посмотрите вокруг. Нарядитесь в сарафан, да прогуляйтесь просто так, полюбуйтесь на по-

Иногда так и хочется сказать: ну что вы, опомнитесь, поднимите голову, посмотрите вокруг. Нарядитесь в сарафан, да прогуляйтесь просто так, полюбуйтесь на по-



ФЕВРАЛЬ

Опыление в небольших теплицах проводят вручную — срывают распутившийся мужской цветок, удаляют лепестки и вкладывают его в женский. Если мужских цветков мало, то одним можно опылить несколько женских, но делать это лучше кисточкой. Опыленные цветки отмечают, обрывая один лепесток, чтобы не опылять их вторично.

В результате первой прищипки в фазе двух настоящих листьев растения образуют два побега — продолжения и пазушный. Вторую прищипку после высадки рассады на стеллажах делают так: побег продолжают прищипывать над пятым-шестым листом (в высоких теплицах — над восьмым-девятым), пазушный — над третьим-четвертым. При второй прищипке удаляют только почку, сохраняя все мелкие листья, так как в их пазушных листьях образуются первые зачатки

Иногда так и хочется сказать: ну что вы, вспомните, поднимите голову, посмотрите вокруг. Нарядитесь в сарафан, да прогуляйтесь просто так, полюбуйтесь на поля и луга, отдохните.

Живя на природе, многие садоводы перестают ее замечать. Расспросите любого, какие вокруг места — редко кто поделится знаниями о своеобразии окружающего ландшафта. Купаться в реке — некогда, бродить по лесу — некогда, рыбачить — и подавно. И получается — все сводится к пяточку земли, который как магнитом притягивает к себе человека, не отпуская его от себя. Мир сужается, люди лишают себя всей полноты радостей дачной жизни, а главное, забывают о собственном здоровье.

В садоводстве, при всей его привлекательности, есть и то, что даст повод опасаться неких нравственных и интеллектуальных потерь. Сколько приходится встречать бывших поклонников театра, литературы, кино, которые забросили все ради работы в саду и на огороде.

Иногда страшно взглянуть на собственное отражение в зеркале. Времени не хватает ни на что, и мысль о шитье нарядного сарафана удаляется все дальше, становясь необычной мечтой. А ведь беспрестанно, без продыха работа может когда-нибудь и доконать. Давайте устроим так, чтобы работы было столько, сколько на нее хватит сил. Избавимся от лишних грядок, удалим ненужный куст, повесим гамак и будем валяться в нем хотя бы часок с книжкой в руках.

Древние говорили: во всяком деле важно придерживаться золотой середины. Опасность опуститься до жизни, где нет места духовным потребностям, красоте, разуму, подстерегает каждого, кто безудержно втягивается в земные заботы, подчиняя им все.

Л. ШАМЕНКОВА.

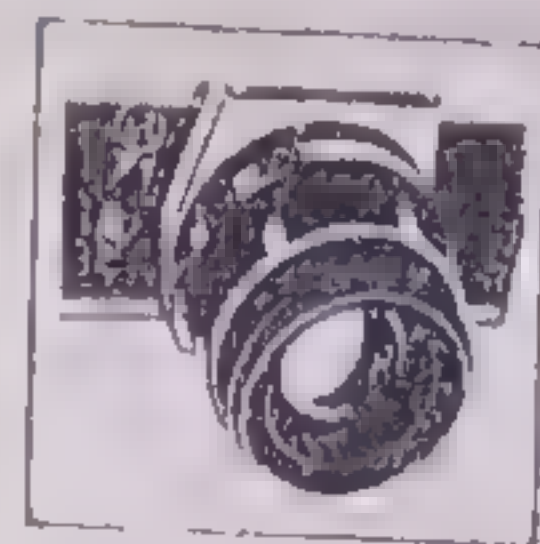
Иногда так и хочется сказать: ну что вы, вспомните, поднимите голову, посмотрите вокруг. Нарядитесь в сарафан, да прогуляйтесь просто так, полюбуйтесь на поля и луга, отдохните.

Живя на природе, многие садоводы перестают ее замечать. Расспросите любого, какие вокруг места — редко кто поделится знаниями о своеобразии окружающего ландшафта. Купаться в реке — некогда, бродить по лесу — некогда, рыбачить — и подавно. И получается — все сводится к пяточку земли, который как магнитом притягивает к себе человека, не отпуская его от себя. Мир сужается, люди лишают себя всей полноты радостей дачной жизни, а главное, забывают о собственном здоровье.

В садоводстве, при всей его привлекательности, есть и то, что даст повод опасаться неких нравственных и интеллектуальных потерь. Сколько приходится встречать бывших поклонников театра, литературы, кино, которые забросили все ради работы в саду и на огороде.

Иногда страшно взглянуть на собственное отражение в зеркале. Времени не хватает ни на что, и мысль о шитье нарядного сарафана удаляется все дальше, становясь необычной мечтой. А ведь беспрестанно, без продыха работа может когда-нибудь и доконать. Давайте устроим так, чтобы работы было столько, сколько на нее хватит сил. Избавимся от лишних грядок, удалим ненужный куст, повесим гамак и будем валяться в нем хотя бы часок с книжкой в руках.

Древние говорили: во всяком деле важно придерживаться золотой середины. Опасность опуститься до жизни, где нет места духовным потребностям, красоте, разуму, подстерегает каждого, кто безудержно втягивается в земные заботы, подчиняя им все.



Приглашаем вас принять участие в тематическом фотоконкурсе «Мой уголок Земли». Об условиях конкурса читайте в № 1.

Ливень: перелетела...

Словно скупой рыцарь, боясь передать, строго дозировано, по минуте — другой, прибавляет январь день. Солнце, радуясь безоблачности, в эти короткие мгновения сверкает всеми гранями своей величественной мощи. И хотя еще не греет, но предвещает в недалеком уже времени и тепло, и зелень, и радость.

Зима в зените. И вроде дел на земле никаких, а дачника-горожанина будто магнитом тянет, влечет заснеженный участок в загородных неблизких краях. И в выходной вновь, как летом, переполнены электрички. Дело находится Там яблоню, розу, смородину снежком прикидать, сдуло ветром, теплее будет. Птицам в кормушку корму подсыпать; пора яблка, холодная. В погреб заглянуть, посмотреть, как живы-здоровы заготовки овощей, и домой захватить. На лыжах пробежаться, в лес выйти, свежим, чистым воздухом подышать, увидеть лося вдали, промелькнувшую тень зайца, услышать посвист птицы, хрюканье вепря.

Хорошо, покойно и счастливо на даче в Подмосковье и зимой.

Фото Ф. РОМАНОВСКОГО.

Помог Миттлайдер

Все же решил испытать и проверить рекомендации доктора Миттлайдера на своем садовом участке в д. Игумиха Некрасовского р-на Ярославской обл.

Это была обычная сотка земли супесчаной почвы, ежегодно удобряемой органическими удобрениями (навоз, компост, зола), которая предназначена для ежегодного выращивания картофеля.



стр. 4-5

ле высадки рассады на стеллажах делают так: побег продолжения прищипывают над пятым-шестым листом (в высоких теплицах — над восьмым-девятым), пазушный — над третьим-четвертым. При второй прищипке удаляют только почку, сохраняя все мелкие листья, так как в их пазушных листьях образуются первые женские цветки. В дальнейшем оба побега прищипывают через один-два листа (в высокой теплице — через два-четыре), в зависимости от наличия завязей, оставляя после завязи лист, а все боковые побеги на них — над каждым женским цветком с обязательным оставлением над ним листа (до завязи). Соблюдают еще одно правило: при малом количестве завязей применяют короткую прищипку, при большом — длинную.

Для лучшего освещения растения по мере отрастания подвязывают к проволоке или шпагату, прикрепляемых к рейкам, установленным в торцах стеллажа. Нельзя запаздывать с подвязкой растений. Ее проводят, как только рассада приживается — примерно через четыре-пять дней после высадки. Сначала один конец шпагата закрепляют на проволоке, натянутой над рядом растений, а другой опускают вниз и завязывают свободной петлей на стебле под первым листом. Шпагату в длину дают припуск, так как после полива возможна усадка, и растение выдернется из почвы. По мере отрастания стебель систематически осторожно обвивают вокруг шпагата, в это время обрывают усики.

Пчелоопыляемые сорта и гибриды типа Тепличный 40, Манул, Эстафета и другие с ограниченным ветвлением выращивают так. Основной побег прищипывают только один раз, когда он достигает верха проволочной шпалеры, в связи с тем что точка роста у них возобновляется медленно. Женские цветки и побеги в пазухах первого-второго листа основного побега удаляют. Нижние боковые побеги обрезают при появлении на них завязей в пазухах первых двух-трех листьев (на хорошо развитых мощ-

● ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 2-й СТР.



● ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО
НА 1-й СТР.

ных растениях в низких теплицах — в пазухах трех-четырех). Боковые побеги, расположенные в средней и верхней части основного побега, прищипывают под пятой завязью, оставляя над ней один лист. Над шпалерой осторожно (днем или вечером в солнечную погоду) опускают вниз и прищипывают только на высоте 1—1,2 м над грунтом.

Нужно помнить о необходимости высадки сортов-опылителей (Тепличный 40, Грибовский 2, Марфинский). Одного ряда опылителей достаточно на четыре ряда основного гибрида. Основной побег растений-опылителей прищипывают по достижении шпалеры, оставляя над проволокой тоже три, а то и четыре листа. У растений пчелоопыляемых сортов при загущенной посадке через проволоку опускают лишь один побег, остальные верхние побеги прищипывают над вторым—четвертым листом. На главном стебле мощного, хорошо освещенного растения оставляют все плоды.

Ответственный момент при выращивании огурца (независимо от сорта) — полив. Растения поливают только теплой водой, в холодную погоду — днем, в солнечную — утром, в жаркую — днем — освежающий полив (0,5—1 л на 1 м²), вечером — обычный. Молодые растения поливают умеренно, в период плодоношения обильнее, но по мере подсыхания верхнего слоя почвы.

Посыпавшись на поверхности почвы корни засыпают почвенной смесью. Ее готовят из одной части старого и употребленного перегноя или торфа и двух частей перепревшего навоза. Также можно



Дела житейские

ЗАКОН Российской Федерации

О праве граждан Российской Федерации на получение в частную собственность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства.

Статья 1. Передача земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства, индивидуального жилищного строительства, а также под индивидуальные жилые дома и хозяйственные постройки в частную собственность граждан в городах, поселках и сельской местности осуществляется в соответствии с земельным законодательством Российской Федерации и республик в составе Российской Федерации и настоящим Законом.

Предоставить право гражданам, получившим земельные участки в частную собственность для целей, указанных в части 1 настоящей статьи, продавать их другим гражданам Российской Федерации независимо от сроков приобретения права собственности на продаваемый земельный участок в пределах норм предоставления земельных участков.

Использование собственником приобретенного земельного участка не по целевому назначению, если иное не установлено законом, не допускается.

Граждане, имеющие на момент вступления в силу настоящего Закона земельные участки, размеры которых превышают предельные нормы, во всех случаях сохраняют право пожизненного наследуемого владения или

пользования частью земельного участка, превышающей установленные предельные нормы. При этом предоставить право гражданам приобрести данную часть земельного участка в частную собственность по договорной цене у местного Совета народных депутатов.

Статья 2. Продажа земельного участка для целей, указанных в статье 1 настоящего Закона, производится его собственником самостоятельно путем договора с покупателем либо с помощью районного (городского) комитета по земельным ресурсам и землеустройству путем проведения в установленном порядке конкурса или аукциона.

Договор купли-продажи (купчая) земельного участка подлежит нотариальному удостоверению и регистрации в соответствующем комитете по земельным ресурсам и землеустройству.

Форма типового договора купли-продажи (купчей) земельного участка утверждается Комитетом Российской Федерации по земельным ресурсам и землеустройству.

Президент
Российской Федерации
Б. ЕЛЬЦИН

Москва, Дом Советов
России
23 декабря 1992 года
№ 4196-1

У К А З

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Верховного Совета Российской Федерации

О порядке введения в действие Закона Российской Федерации «О праве граждан Российской Федерации на получение в частную собственность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства».

Верховный Совет Российской Федерации постановляет:

1. Ввести в действие Закон Российской Федерации «О праве граждан Российской Федерации на получение в частную собственность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства» с момента его опубликования.

2. Установить, что впредь до приведения законодательства Российской Федерации в соответствие с Законом Российской Федерации «О праве граждан Российской Федерации на получение в частную собственность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства» законодательство Российской Федерации применяется постольку, поскольку оно не противоречит указанному Закону.

3. Предложить Президенту Российской Федерации поручить Правительству Российской Федерации до 1 февраля 1993 года:

разработать порядок купли-продажи гражданами Российской Федерации земельных участков для указанных целей;

представить в установленном порядке в Верховный Совет Российской Федерации предложения о приведении законодательных актов Российской Федерации в соответствие с указанным Законом; привести решения Правительства Российской Федерации в соответствие с указанным Законом.

4. Обратиться к Президенту Российской Федерации с просьбой на недопустимо медленное проведение Правительства Российской Федерации земельной реформы в Российской Федерации.

Председатель
Верховного Совета
Российской Федерации
Р. И. ХАСБУЛАТОВ

Москва, Дом Советов
России
23 декабря 1992 года
№ 4197-1

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Верховного Совета Российской Федерации

Повышенная влажность почвы корни засыпают почвенной смесью. Ее готовят из одной части не бывшего в употреблении перегноя или торфа и двух частей перепревшего конского навоза. Такая смесь хорошо впитывает влагу, дольше сохраняют ее и не дает почвенной корки. Для этой же цели можно использовать компостную почву, лучше — промороженную для дезинфекции. Наиболее простой способ дезинфекции — просеивание компостной почвы с осени и последующее ее промораживание. Подсыпают почву за сезон три-четыре раза. Толщина слоя каждой подсыпки не должна быть больше 3 см.

Повышенное содержание диоксида углерода в воздухе не только ускоряет рост плодов огурца и увеличивает урожай, но и часто улучшает их вкус. Источником диоксида углерода (кроме навоза) могут служить разбавленный водой коровяк или птичий помет. Бочку с ними поставьте в теплице, но не очень близко от растений, так как выделяющиеся аммиак с сероводородом могут вызвать ожоги листьев. Раствор в бочке два-три раза в день перемешивают и по возможности обновляют.

Для повышения содержания в воздухе диоксида углерода хорошо под стеллаж положить торф слоем 15—20 см, увлажненный навозной жижей или мочой животных. Для подкормки растений диоксидом углерода можно использовать «сухой лед» (твердая угольная кислота). В цветочные горшки кладут небольшие куски или подвешивают их над растениями. За сутки на 1 м³ теплицы можно расходовать 20—30 г «сухого льда». Увеличивать содержание диоксида углерода в воздухе целесообразно не только в период плодоношения, но и при выращивании

• ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 6-й СТР.

ДАЧНИК

стр. 2

рых превышают предельные нормы, во всех случаях сохраняют право пожизненного наследуемого владения или

Москва, Дом Советов
России
23 декабря 1992 года
№ 4196-1

УКАЗ

Президента Российской Федерации

Об упразднении системы государственных дач в Российской Федерации

В целях восстановления социальной справедливости и создания равных условий пользования объектами отдыха и лечения для всего населения России ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Упразднить статус «государственные» в отношении дач и других аналогичных объектов, подчиненных федеральным исполнительным органам, за исключением объектов, обеспечивающих охрану и безопасность в соответствии с действующим законодательством.

Считать неправомерным предоставление на льготных условиях указанных объектов лицам, занимающим и занимавшим ранее высокое должностное положение, также в связи с уходом на пенсию.

2. Признать целесообразным упразднить статус объектов, определенных в п. 1 настоящего Указа, находящихся в ведении исполнительных органов республик в составе Российской Федерации, краев, областей, авто-

номных образований, городов Москвы и Санкт-Петербурга.

3. Государственному комитету Российской Федерации по управлению государственным имуществом совместно с Администрацией Президента Российской Федерации до 1 февраля 1993 г. внести предложения о порядке использования дач и других аналогичных объектов федерального подчинения исходя из принципа самокупальности объектов.

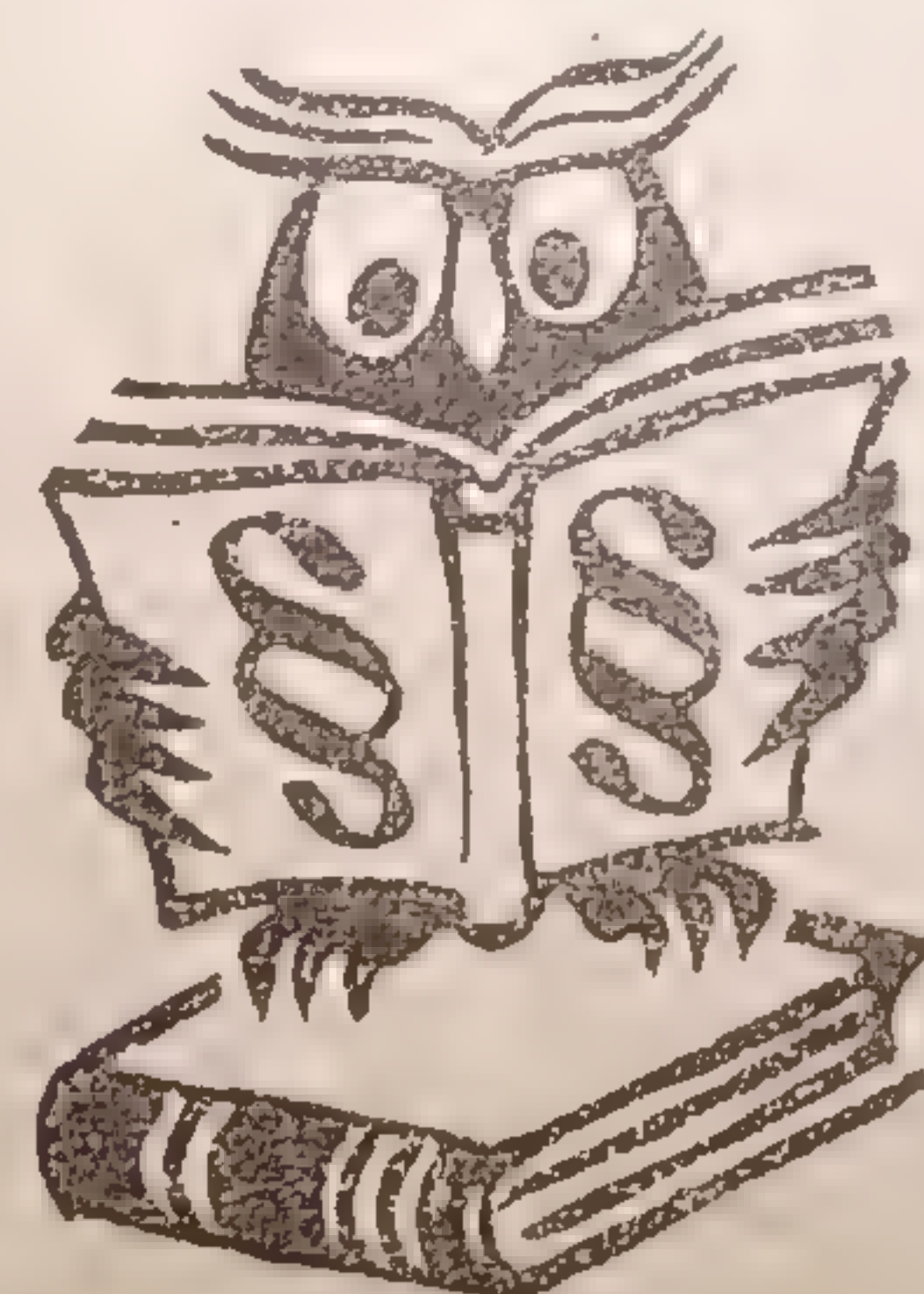
4. Работу по реализации настоящего Указа завершить к концу 1994 года.

5. Предложить высшим органам законодательной и судебной власти принять соответствующие решения в отношении государственных дач и других аналогичных объектов, находящихся в их ведении и в ведении подчиненных им органов.

Президент
Российской Федерации
Б. ЕЛЬЦИН

Москва, Кремль
29 декабря 1992 года
№ 1687

Юридическая консультация



ОЦЕНКА СТРОЕНИЙ

«Несколько лет назад Бюро технической инвентаризации провело инвентаризацию строений в нашем товариществе; сейчас вновь будет проводиться инвентаризация, за что нужно платить».

Г. ШЕСТАКОВ.
г. Москва.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Верховного Совета Российской Федерации

О повторном рассмотрении Закона Российской Федерации «О праве граждан Российской Федерации на получение в частную собственность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства».

Повторно рассмотрев Закон Российской Федерации «О праве граждан Российской Федерации на получение в частную собственность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства», возвращенный Президентом Российской Федерации, Верховный Совет Российской Федерации постановляет:

Принять Закон Российской Федерации «О праве граждан Российской Федерации на получение в частную собст-

венность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства и индивидуального жилищного строительства» в новой редакции с учетом поправок Президента Российской Федерации.

Председатель Верховного
Совета Российской Федерации

Р. И. ХАСБУЛАТОВ
Москва, Дом Советов
России
23 декабря 1992 года
№ 4195-1

Согласно Закона Российской Федерации от 09. 12. 91 года «О налогах на имущество физических лиц» граждане России (за исключением освобожденных лиц) будут платить ежегодные налоги за строения в размере 0,1% инвентаризационной стоимости или страховой оценки.

Оценка строений должна производиться по существующим ценам, для чего в настоящее время проводится оценка строений.

ЛИШЕНА ЛИ УЧАСТКА?

«После смерти мужа в члены садоводческого товарищества приняли его дочь, лишив меня земельного участка. Правильно ли поступало собрание?»

г. Москва. Г. ИЛЬИНА.

На основании ст. 67 Земельного Кодекса, в случае смерти гражданина, являющегося собственником или владельцем земельного участка для садоводства, преимущественное право наследования этого участка принадлежит одному из членов (бывших членов) семьи умершего или родственнику, который принимал участие в освоении, обустройстве и использовании земельного участка. По решению местных органов власти допускается раздел земельного участка между наследниками с учетом минимальной нормы (в Подмосковье—400 м²). Если участок еще не приватизирован, вам необходимо по вопросу раздела обратиться в местные органы власти.

О преимущественном праве наследования земельного участка можно обратиться в народный суд. Г. РОМАНОВ, юрист.



ДОМ

АПТ «Агробиосервис» реализует

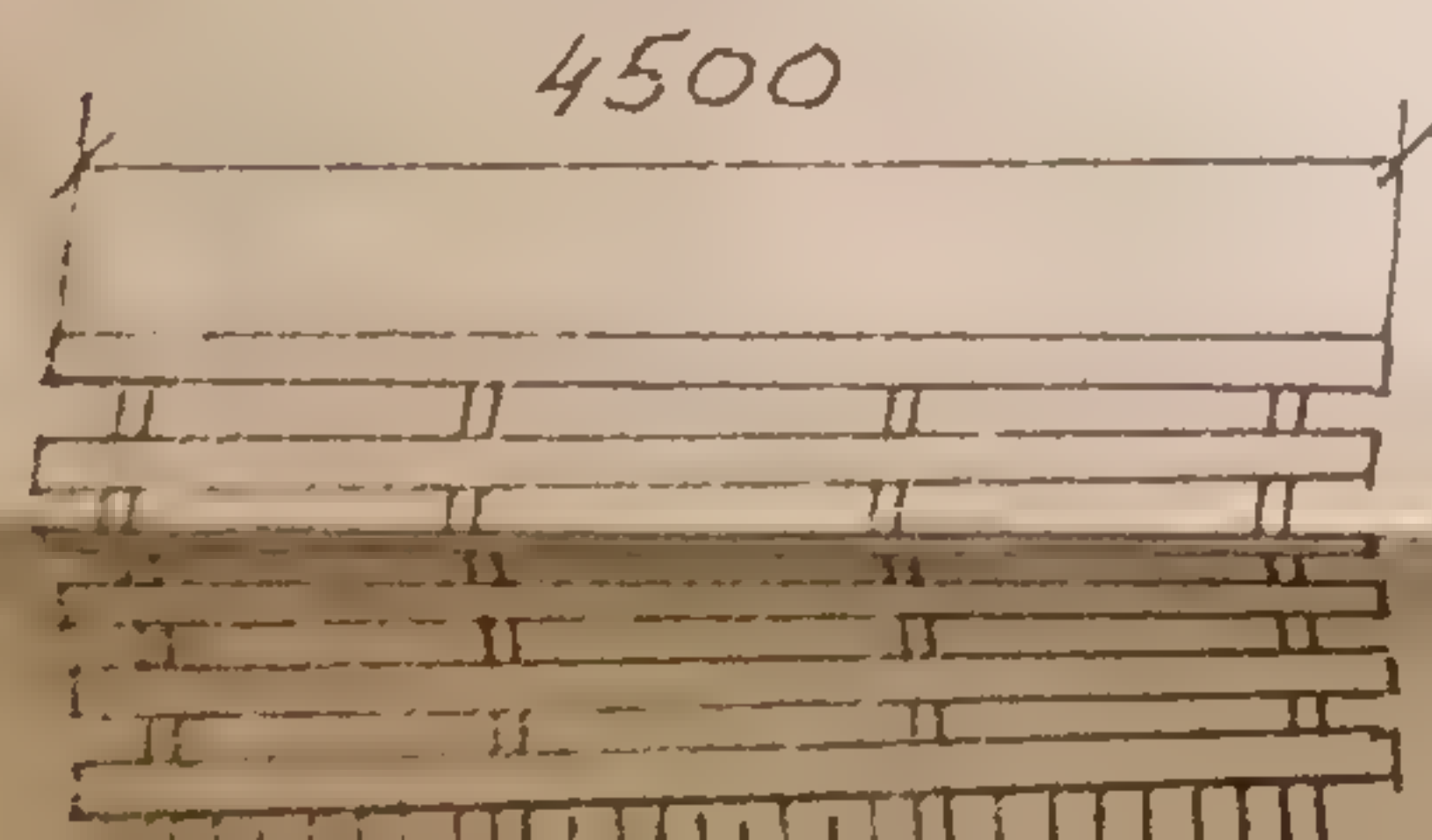
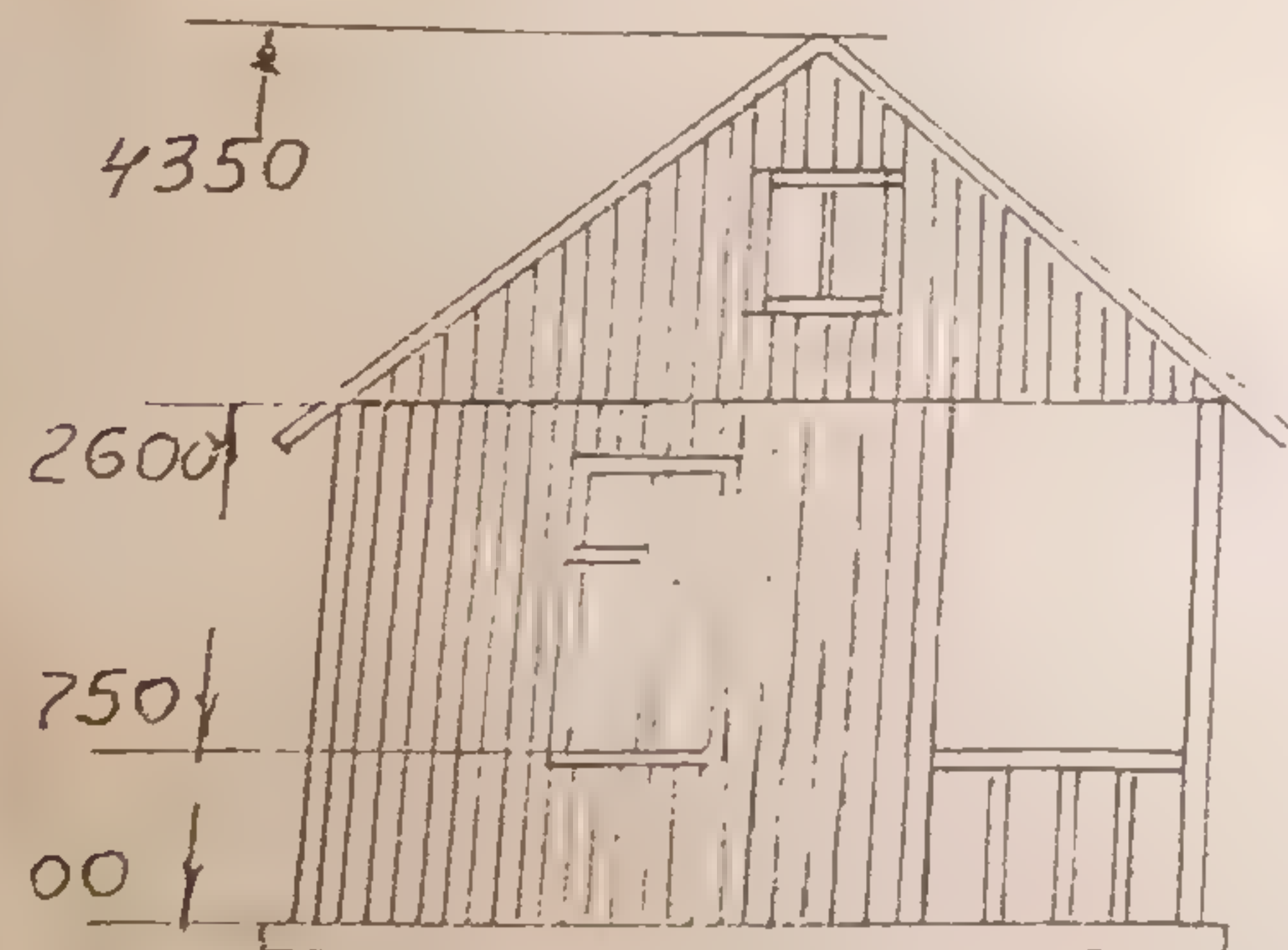
- щитовые садовые домики площ. 12 кв. м с открытой террасой (рис. 1);
- щитовые садовые домики пл. 20 кв. м (рис. 2);
- жилой зимний дом из бруса пл. 39 кв. м (рис. 3);
- лотки хлебные деревянные;
- рамы для лоджий и террас (1×3,14 м) с тремя открывающимися фрамугами;
- ножки деревянные для табуреток;

НИЗКИЕ ЦЕНЫ И ДОСТАВКА НА МЕСТО ГАРАНТИРУЮТСЯ.

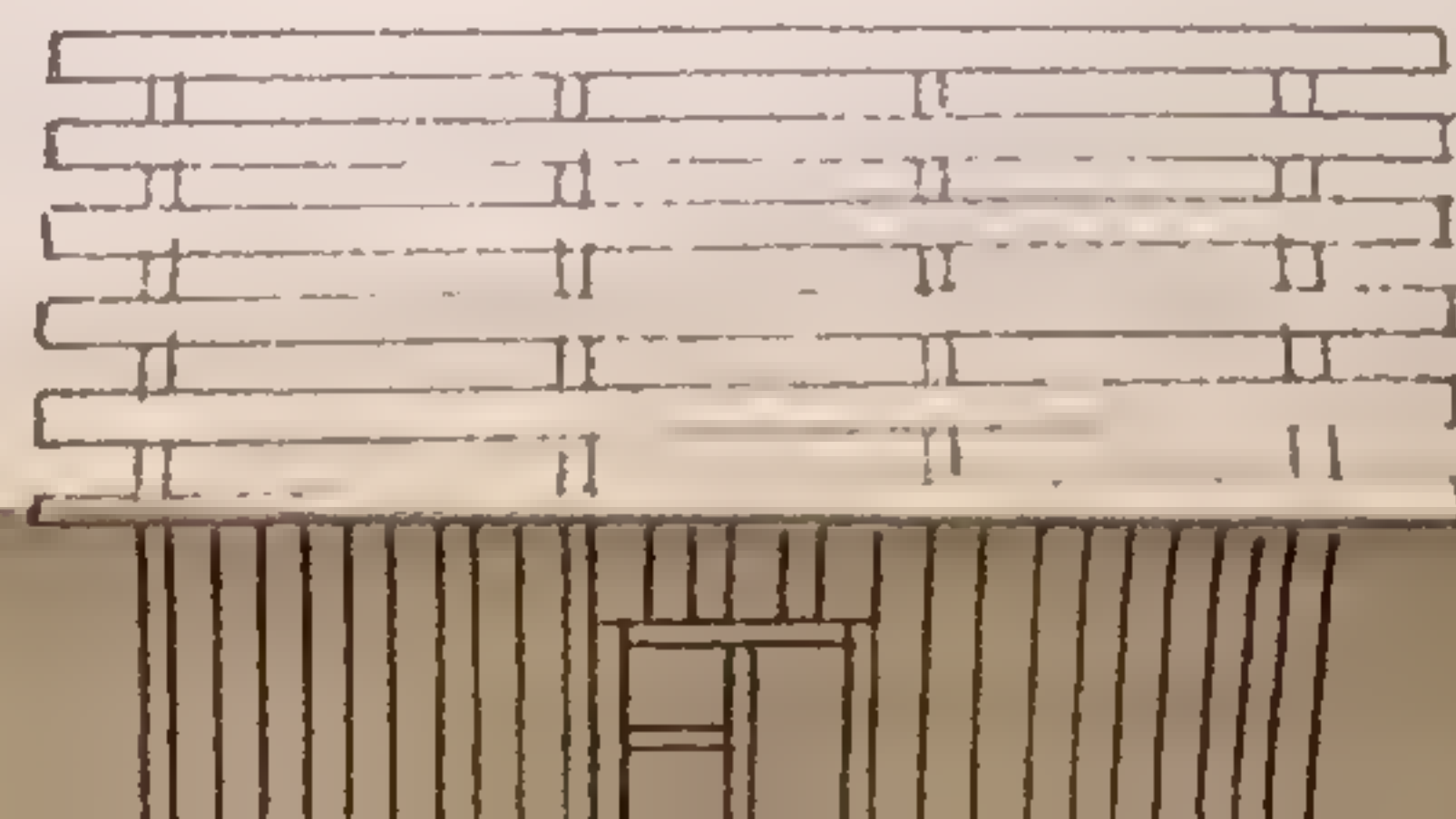
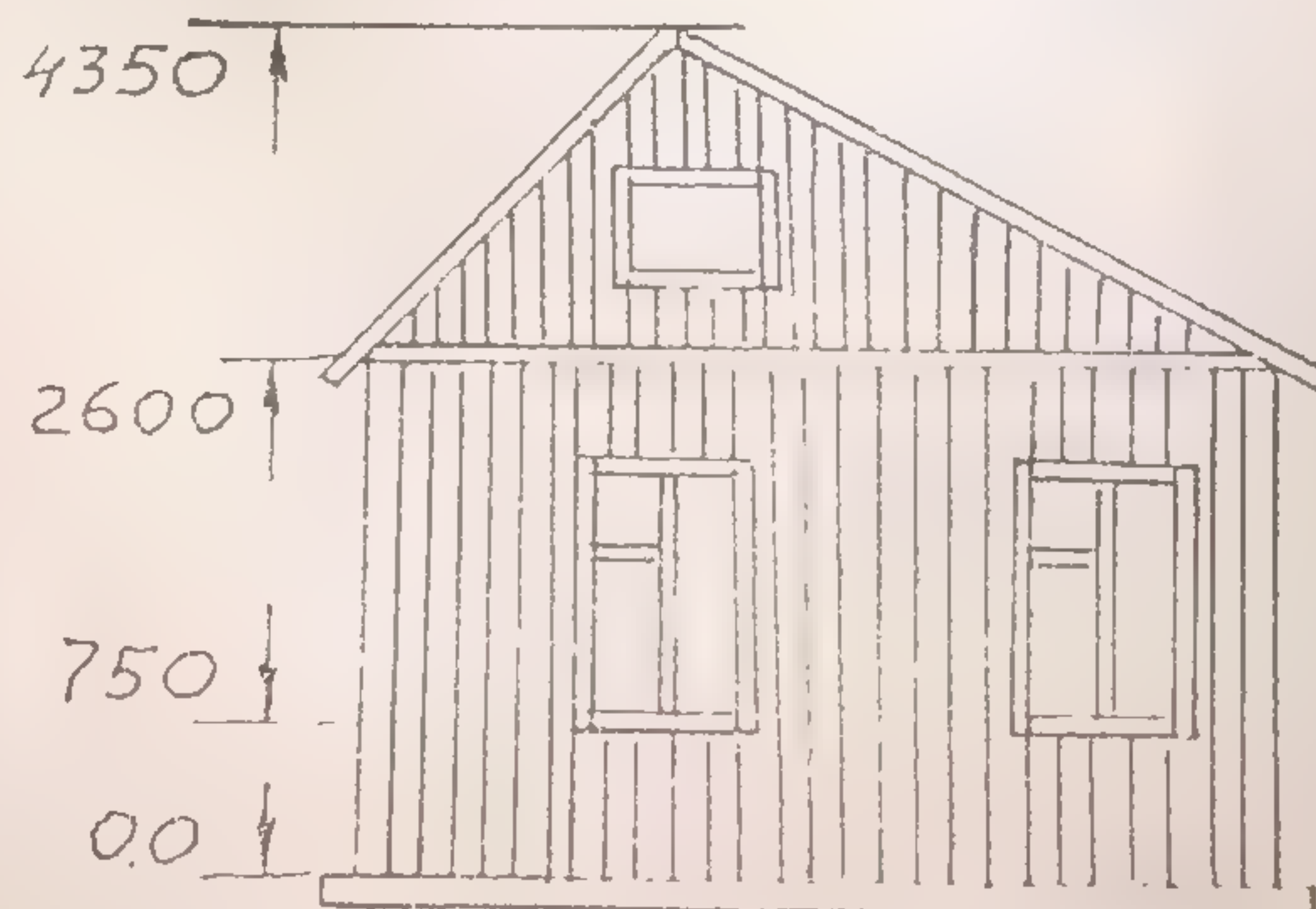
ГОТОВЫ ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР С САДОВОДЧЕСКИМИ ТОВАРИЩЕСТВАМИ

НА ПОСТАВКУ И СБОРКУ САДОВЫХ ДОМИКОВ ПОД КЛЮЧ.

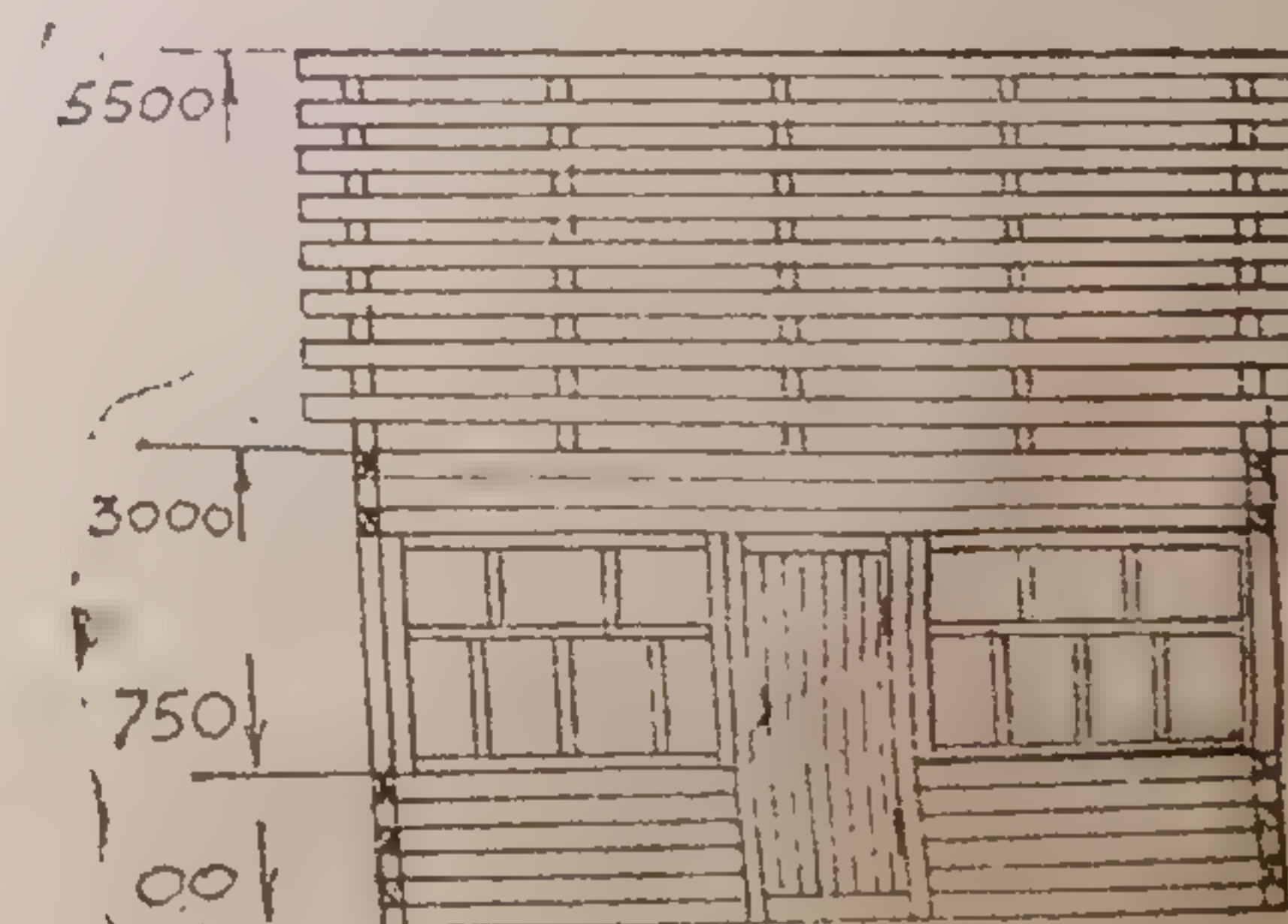
Однокомнатный щитовой садовый домик

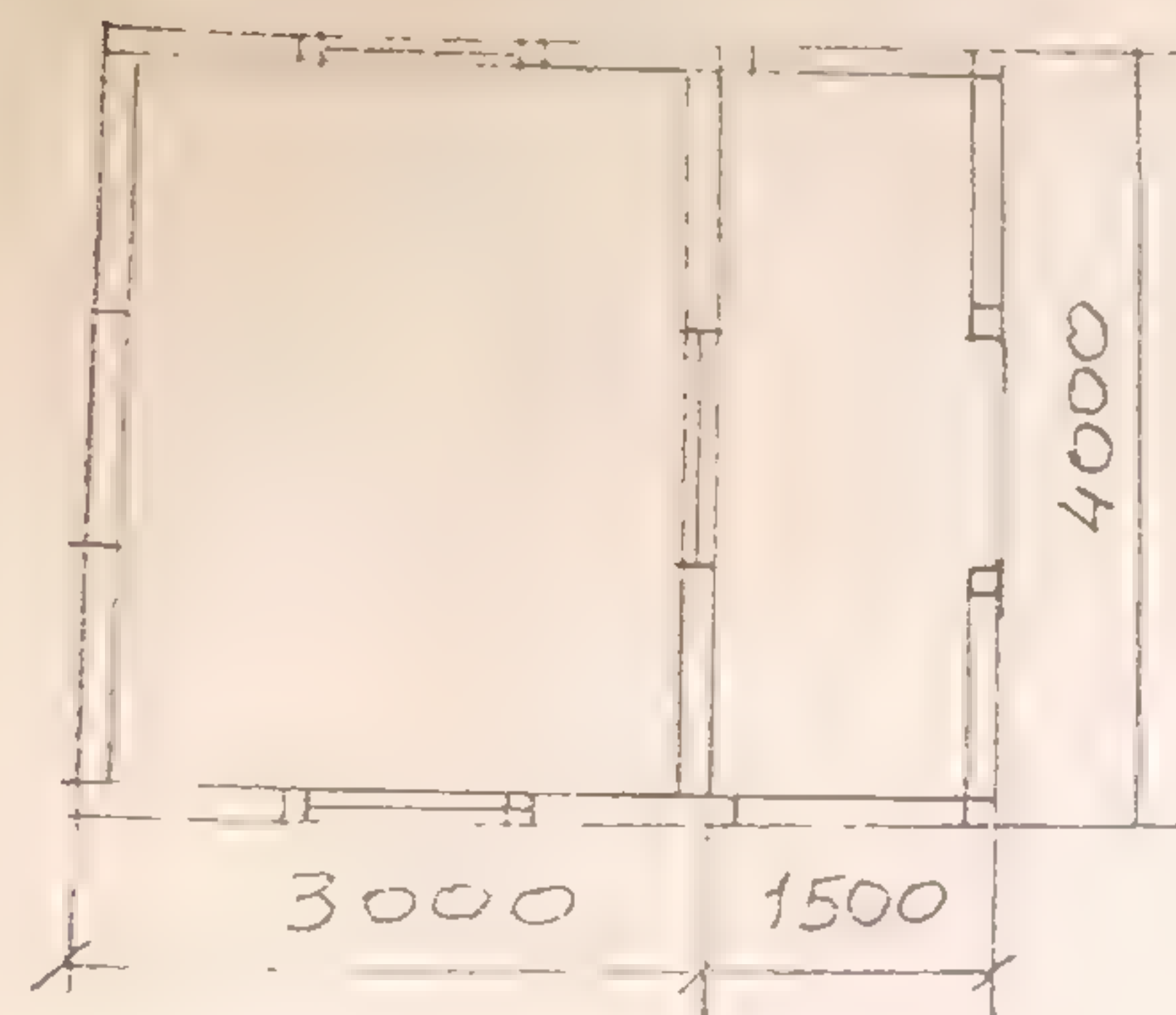
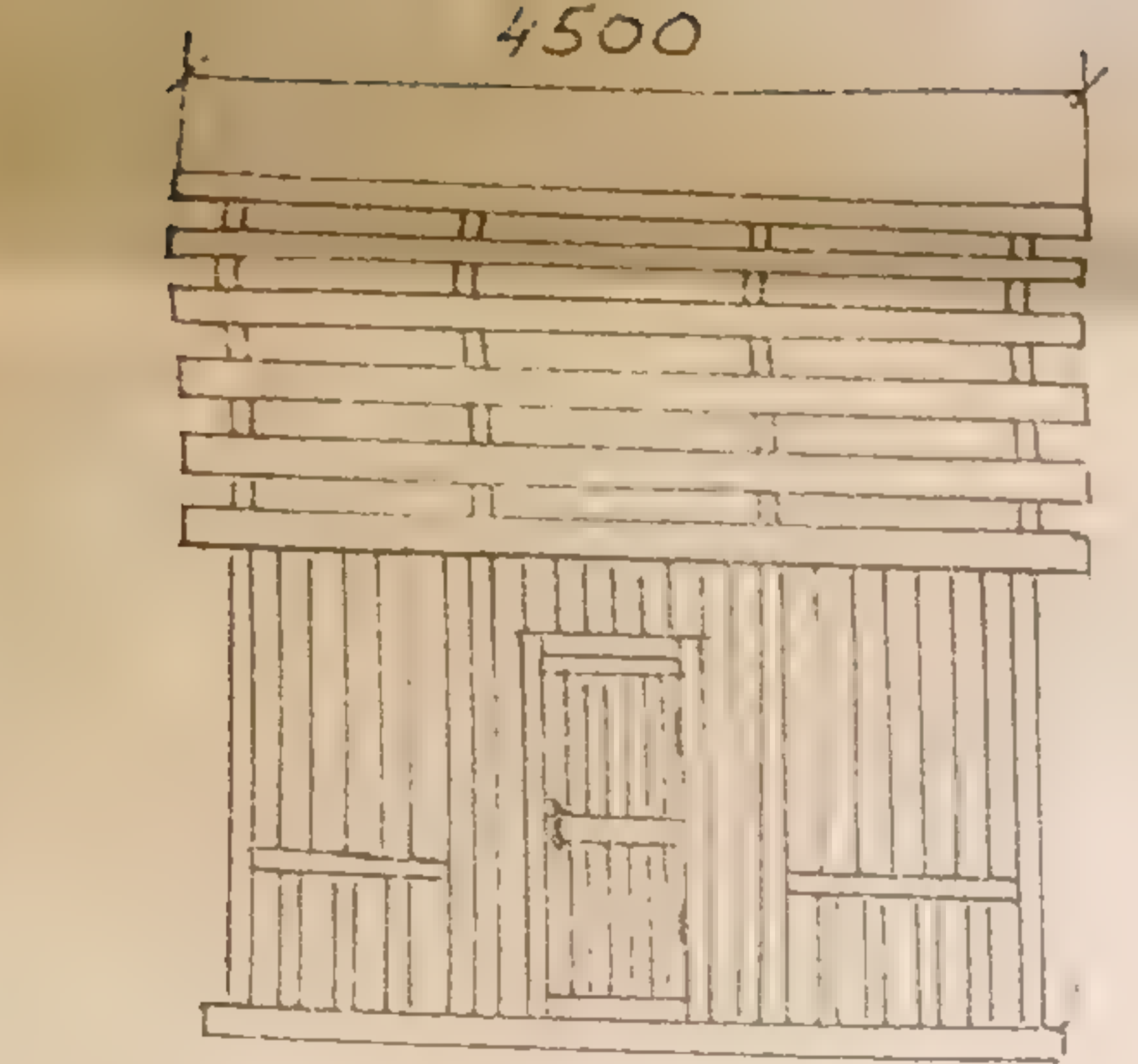


Двухкомнатный щитовой садовый домик



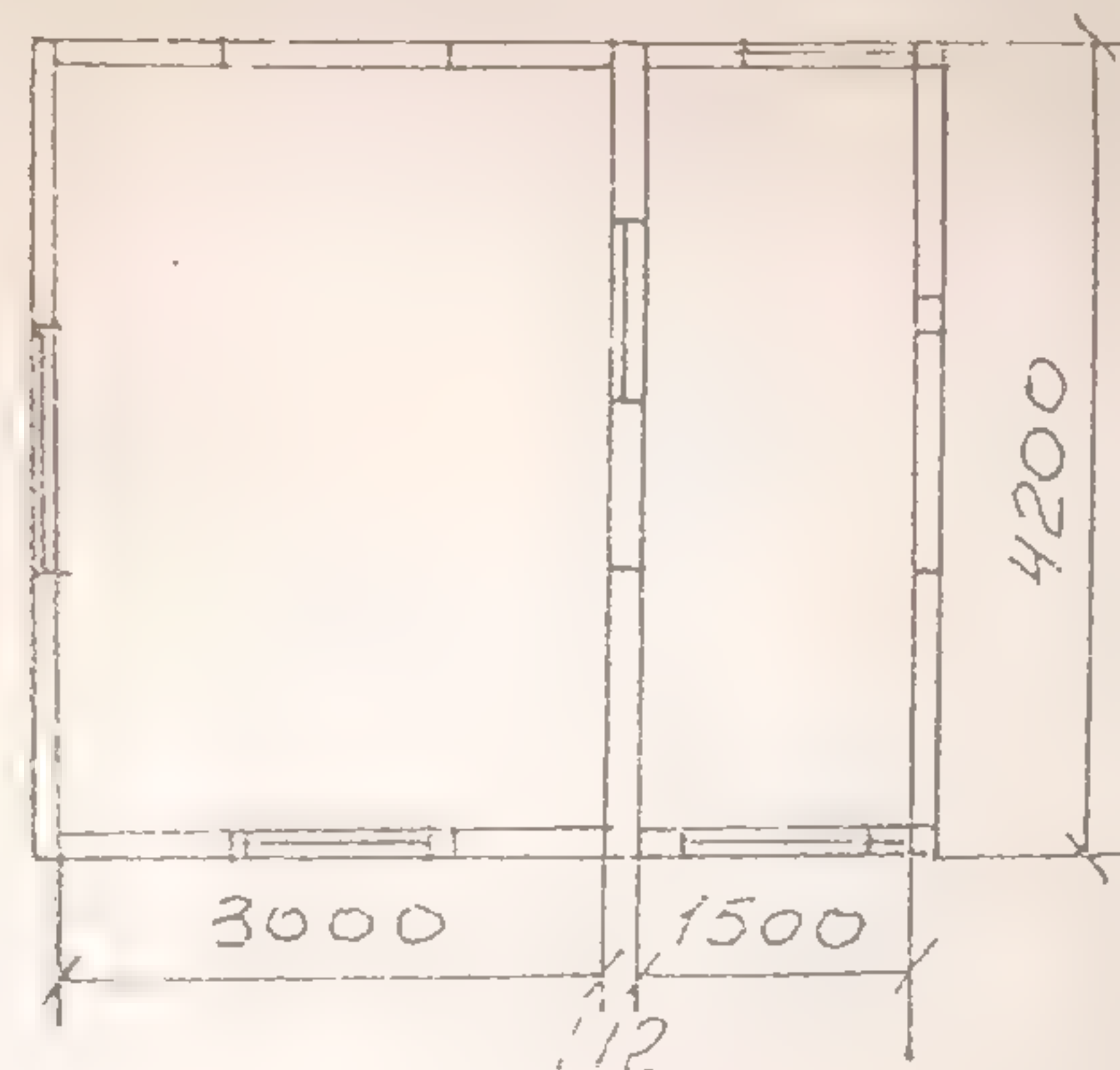
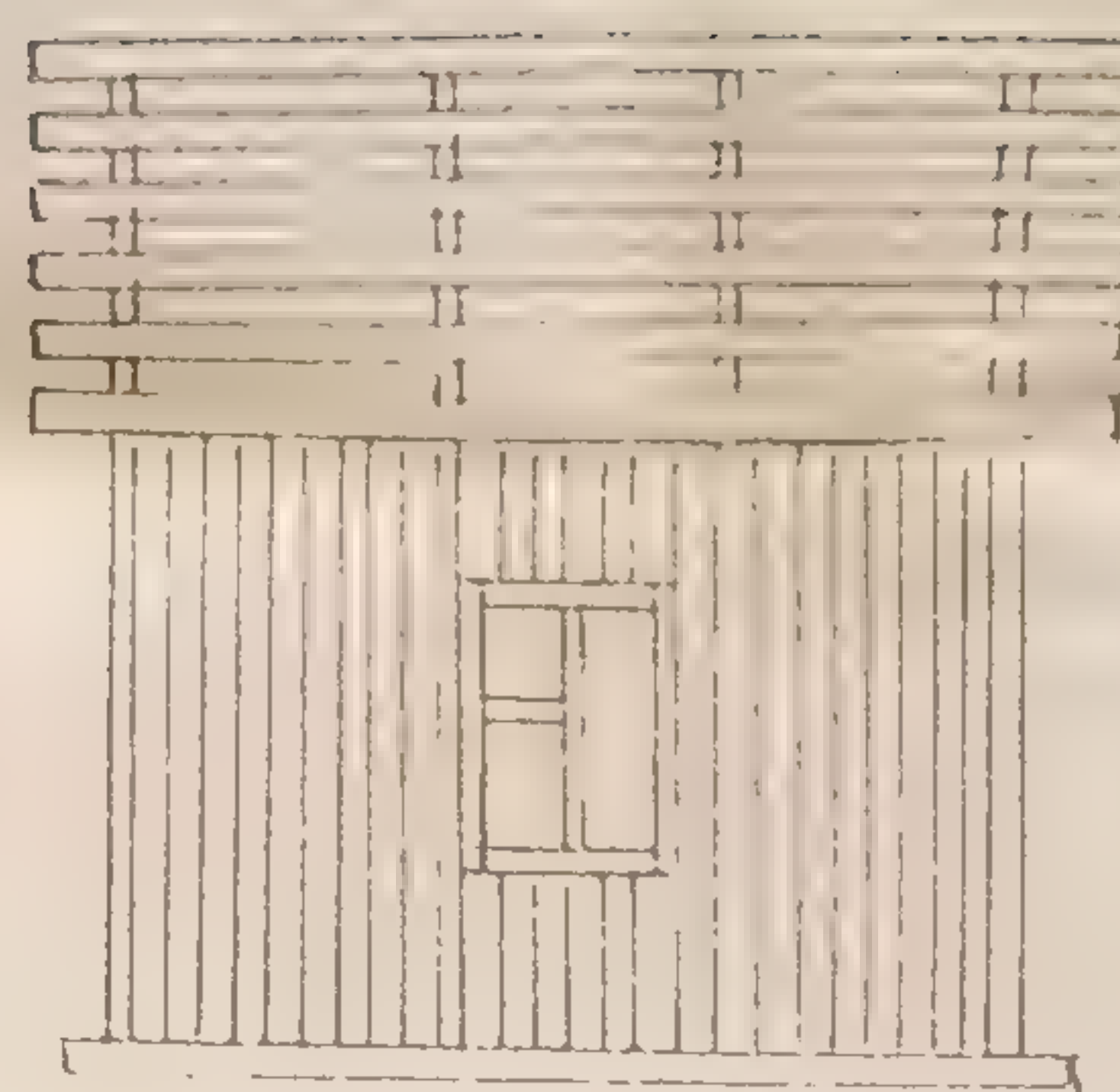
Двухкомнатный садовый домик из бруса с утепленной верандой





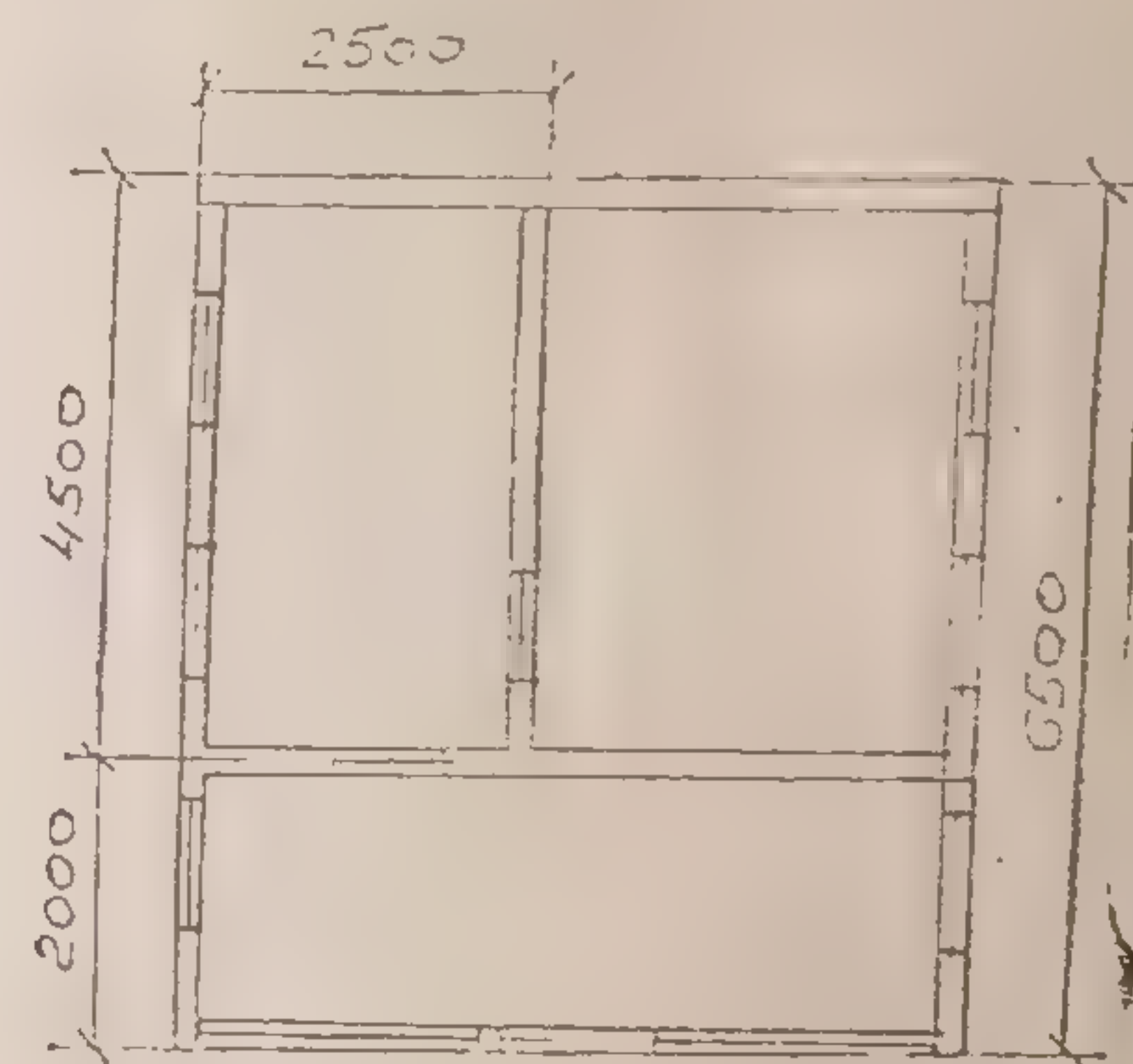
Количество комнат — 1
Жилая площадь — 12 м²
Площадь застройки — 18 м²
Открытая терраса — 6 м²
Два окна и дверь
Щиты S = 112 мм

ПРИНИМАЮТСЯ также заявки
на поставку
электророботизированных и мотоблоков
МТЗ-08БС
с двигателем производства США мощностью 5,9 кВт (8 л. с.) со следующими навесными элементами:
— культиватором;
— бороной;
— плугом;
— сенокосилкой;
— деревообрабатывающим станком;
— фрезой для почвы;



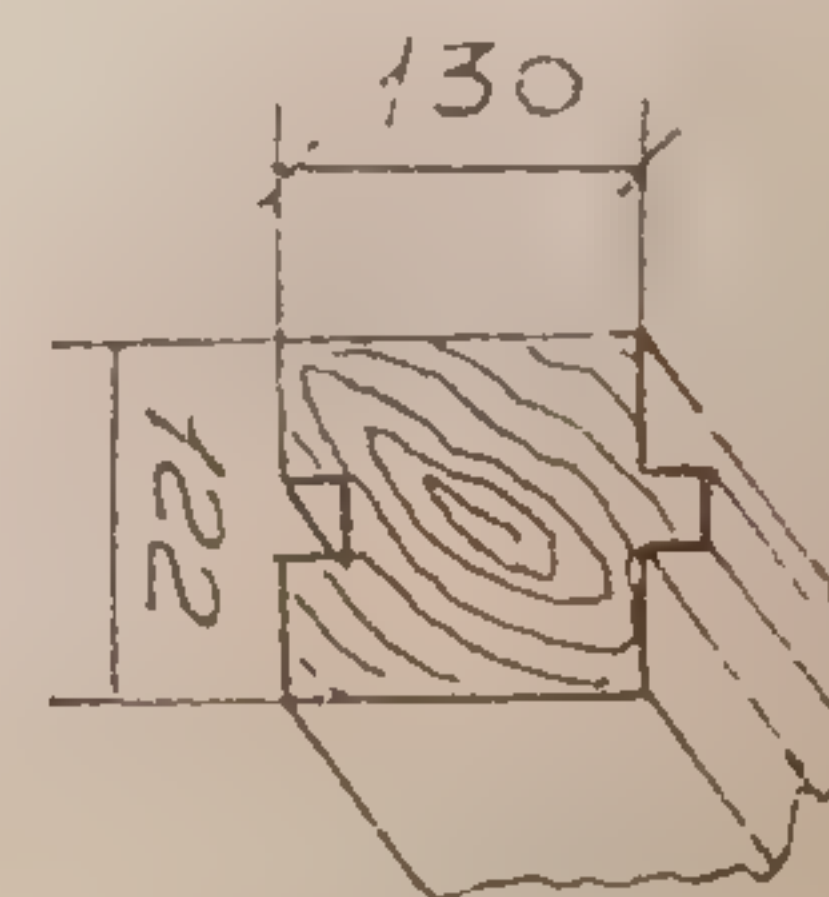
Количество комнат — 2
Жилая площадь — 18 м²
Площадь застройки — 20,3 м²
Три окна
Две двери
Поставляется с паспортом
ТУ 214-012-29-90.

— тележкой грузоподъемностью 600 кг.
Контактный телефон: (095) 483-95-60 (с 9 до 17).
Адрес: 127247, г. Москва, ул. Софьи Ковалевской, дом 1а, а/я 106.
Проезд: м. «Петровско-Разумовское», авт. 114 и 167 до остановки МНТК «Микрохирургия глаза» и метро «Тимирязевская», автобус 206 до остановки Яхромская. Расположение офиса: фруктовый сад «ВИСХОМа», выставочный корпус, 2-й этаж, комн. 9.



Количество комнат — 2
Жилая площадь — 26 м²
Веранда из бруса — 12 м²
Площадь застройки — 39 м²
Окон — 8
Дверей — 3

Брус строганный со всех сторон и шпунтованный под «гребень».



ДАЧНИК

3 стр.

№ 4

ЗЕМЛЯНЫЕ ЯБЛОКИ

Знакомство с ними состоялось при Петре Великом.

Сейчас трудно представить, как могли мы когда-то обходиться без картофеля. Недаром его прозвали в народе «второй хлеб».

Удивительная судьба у этого растения! В Европе о нем впервые узнали около 400 лет назад. Кто бы мог предположить, что неказистые и странные плоды, выращиваемые перуанскими индейцами, завоеуют когда-нибудь всеобщее признание.

Очень долго не знали, что делать с картофелем. Пробовали его листья — они оказались невкусными и непригодными в пищу. Еще хуже оказались плоды картофеля — не клубни, а именно плоды. Неудивительно, что французский парламент специальным указом в 1630 г. запретил разведение картофеля. Правда, некоторое применение ему в то время нашли. Картофель разводили ради его... цветков! Стоило французской королеве пристегнуть к корсажу букетик картофельных цветков, сразу же пошла мода на новое растение для украшения платьев и шляп.

Но нашлись люди, сумевшие оценить вкусные и питательные клубни. Одним из них оказался скромный парижский аптекарь Пармантье. Чтобы приохотить французских крестьян к разведению картофеля, он пошел на хитрость. Засадив свой огород картофелем, Пармантье нанял отряд солдат для охраны плантаций. Но солдаты несли охрану как-то странно. Днем они сторожили огород, а ночью бросали его на произвол судьбы и уходили спать. Крестьян, живших в округе, заинтересовало: что это так охраняет чужак-аптекарь? Они стали приходить по ночам и потихоньку воровать картофельные клубни. А Пармантье только этого и добивался! Попробовав картофель, крестьяне стали его охотно разводить.

Благодарные парижане каждый год высаживают на могиле Пармантье картофельные кусты, и красивые нежно-фиолетовые цветки украшают небольшой холмик, под которым покоится прах одного из первых энтузиастов-картофелеводов. А французские кулинары увековечили его память, изобретя специальный суп «Пармантье».

В Россию картофель попал в начале XVII века при Петре I. Вначале его долгое время разводили ради цветков, а клубни были дорогим деликатесом. Картофель во Франции называли и теперь называют «помм де тер», то есть яблоки земли. Под этим же названием он стал известен и в России в первые годы его появления в нашей стране. Нынешнее название картофеля получили в Германии, где на свой лад переделали итальянское слово «таруфель», что значит трюфель. Прошли годы, десятилетия, и народ по достоинству оценил эту культуру. Можно без преувеличения сказать, что в нашей стране выходец из Перу нашел свою вторую родину. Картофельной культурой после зерновых заняты почти все свободные площади в нашей стране. Посевные площади под картофелем в нашей стране составляют примерно половину площадей, занимаемых им во

Н. БРУНИЕК,



Я делаю так...

УРОЖАЙНЫЕ ВАННЫ

Просто обидно бывает за картофель, который продают в магазинах. Половина, если не больше, идет в отходы. Сколько его выкидывают во время переборки — не подсчитаешь. Причина не только в условиях хранения, но и в том, что семенной картофель чаще всего не подготавливают к посадке. Какой есть после зимнего хранения, такой и сажают.

На моем участке земля глинистая, но возделыванием картофеля занимаюсь давно. И заметил, что со временем он как бы вырождается, урожай становится ниже, больше поражается болезнями, особенно фитофторой. Поэтому приходится семена обновлять. Но и это спасает не на долго. Несколько снижало заболеваемость замачивание семенного картофеля в растворе марганцовки или медного купороса, но ведь вирус находится не только снаружи, но и внутри. Поэтому поверхностное обеззараживание не дает существенного эффекта.

Я решил испытать способ тепловой обработки картофеля, рассуждая, что вирус,

Все же решил испытать и проверить рекомендации доктора Миттлайдера на своем садовом участке в д. Игумиха Некрасовского р-на Ярославской обл.

Это была обычная сотка земли супесчаной почвы, ежегодно удобряемой органическими удобрениями (навоз, компост, зола), которая предназначена для ежегодного выращивания картофеля.

Весной 1991 года мне с трудом удалось убедить супругу оставить неукученными хотя бы по 2—3 ряда (в каждом ряду по 10 кустов) каждого из 7 сортов картофеля, испытываемых на участке, что составляло свыше 200 кустов. В случае неудачи можно было лишиться двух мешков клубней. Да и, видимо, трудно, даже очень трудно преодолеть психологический барьер и установившиеся традиции.

Тем не менее весной 1991 года рядом с окученными рядами я оставил неокученным

ни за весь период вегетации получают, как говорится, «полный рацион» питания. Неважно, что клубней будет меньше (6—7 шт.), но они будут ровными и крупными, а их суммарный вес составляет не менее одного килограмма (и даже более) с куста. При практикуемой более уплотненной системе посадки, чем при окучивании, с одного квадратного метра можно получить 7—8 кг клубней. Цифры эти, мне кажется, в комментариях не нуждаются.

Читатели помнят, что лето 1991 года было влажным, с постоянными дождями, проливающимися всю осень. Ранние сорта картофеля даже начинали гнить еще на корню. В таких условиях начался сбор урожая. Накануне уборки картофеля «сработало» так называемое «сарафанное радио» (подозреваю, не без участия моей супруги), так как на наш участок пришли не только скептики, но и любопытные

MOMOT

21 ряд — по 3 ряда каждого сорта. Выращивались следующие сорта: Ласунок, Пригожий-2, Ранняя роза, Адретта, Синеглазка, Свитанок и Эпикур.

Весь уход за неокученными рядами заключался только в рыхлении почвы. Первый раз после всходов рыхлил всю площадь с целью уничтожения многочисленных сорняков-однолеток, а последующие два раза проводил рыхление для разрушения земляной корки после дождей. А когда ботва сомкнулась, всякий уход, за исключением борьбы с фитофторой и колорадским жу-

садоводы, чтобы посмотреть на результаты эксперимента-выдумщика.

С каждого окученного ряда (10 кустов) мы почучили по обычному ведру кубовой разной величины, в том числе и мелкими, как грецкий орех, и теми, которых принято называть «горехом». Но с каждого «мелкого» неокученного ряда, к всеобщему удивлению присутствующих, мы накапывали по ведру с горой (под дужку), а самым большим же ми оказались в хитре с коротким яйцом. И так почти с каждого сорта. Привоз, конечно, не одного сорта, как Синего и т. п. — куп, так и по другим сортам.

Тонна
картошки
от 20
картофелин

На грядке высаживаются около сотни (по числу ростков) лунок глубиной и диаметром по 40 см (на расстоянии тоже 40 см). В каждую лунку засыпается слой хорошо удобренной земли (около 10 см). Затем непосредственно из ящика аккуратно вынимается по одной картофелине, от которой отделяются ростки с корешками. Каждый росток помещается в отдельную лунку, присыпается сантиметров на 15 землей, которая затем утрамбовывается. Таким образом, ростки оказываются ниже уровня грядки на 15 см. Уход за ними: увлажнение почвы 1 раз в неделю и прополка 2-3 раза в неделю. — При появлении побегов и развитии растений на грядке

К началу мая в
ов — по 2—4
Тогда
род, и ростки высаживаются в
новые лунки на другой град

В двух числах мая на территории района проводится очное собрание населения земли, а на территории — традиционные общинные собрания. В этот период проводится в первом десятии мая.

Итак из 20 клубней полу-
чилось около 100 кустов, в
которых развиваются клубни
на 4 х уровнях.

В конце июля из каждого куста первой градки я выкопала по хорошему ведру крупных полноцветных клубней, т. е. около 700 кг. В конце августа снимаю урожай со второй градки, который составляет 250 кг.

Е. МАМОНОВА.

Я решил испытать способ тепловой обработки картофеля, рассуждая, что вирус, возможно, погибает при более низких температурах, нежели клетки растения. Нагревал клубни до разных температур, затем проращивал. В моих опытах оптимальной температурой оказалась температура 55°C, так как при 60° C часть клубней потеряла всхожесть, кроме того, важно время выдержки при этой температуре.

Найдя температурный в
временной режимы, клубни и
обрабатывал так. Нагревал
воду в электрическом титане
ровно до 55°C, проверял
температуру воды с помощью
термометра. Картофель укла-
дывал в пластмассовый таз и
лито горячей водой. По-
том, когда она быстро остыва-
ла, вынимая тепло картофелю,
нет смысла держать его в
тазе более 5 минут. Процеду-
ру повторял дважды. В тре-
тий же раз, добавив в таз с
картофелем марганцовки
(можно медный купорос),
приблизительно 20 мг на 1 л
воды, размешал и оставил
клубни в тазу на 20 минут.
На этот раз вода долго была
горячей, следовательно, кар-
тофель прогрелся. Затем кар-
тофель проаровизировал и
высадил на участке.

Входы были дружными, без пропусков, ростки толстые, темно-зеленые. Все лето картофель рос хорошо и абсолютно не болел. Урожай клубней был значительно выше прошлогоднего, а сами они были совершенно чистые. Заложил в погреб на хранение. И даже на конец февраля отходов (гнилые, больные клубни и т. д.) нет, вкусовые качества хорошие.

В. КАЗАКОВ,
садовод-любитель.

г. Холмск,
Сахалинской обл.

Здесь пора уже сообщить
незнакомым с технологией
доктора Миттлайдера читате-
лям, в чем же состоит сущ-
ность новшества.

А состоит она в том, что при окучивании растение переориентируется на выгонку новых корней и столонов в месте окучивания, а заложившиеся столоны и клубеньки от высаженного клубня в это время получают меньше питания и практически не развиваются. Без окучивания же все первые заложившиеся клуб-

ОТ КЛУБНЯ ПОЛТОРА КИЛОГРАММА

Участки садового товарищества расположены на водоразделе двух малых рек. В округе много верховых болот. Почва супесчаная, мелкозернистая, лесная, с плохим естественным дренажем. Наблюдается повсеместно близкое залегание грунтовых вод. По этим причинам в районе садовых участков поздние весенние заморозки и ранние осенние. Почва прогревается медленно.

Чтобы избавиться от излишней влаги и для лучшего прогрева, весь садовый участок разбит на высокие платформы. За счет грунта, вынутого из дренажных каналов, платформы подняты на 35—40 сантиметров. Для выращивания (после многолетних и многочисленных подборов сортов картофеля) я остановился на сорте Адretta немецкой селекции. Он хорош

го ряда, к концу ряда — по 10 штук. По мере
назревания картофеля в ряды вносили удобрения
капывая по борозке с лейки (под душку), а с другой стороны
мы оказались выкопав с одного ряда 10 хороших
яищ. И так в течение всего периода вегетации
дождя. Получили 10 сортов картофеля. Из них
лучшие сорта, как Селеславский, Голубой
кур, дали несметанные урожаи. Среди
них величайшие клубны, но мел-
ких среди них тоже не было.
В общей сложности мы собрали
с земли площадью в 350 кв
картофеля, (7 ведер), но из
них более 60 кг мелкой, а ее
пришлось использовать для
корма животным.

В целом эксперимент удался, и потому весной 1992 года без сопротивления домашних мы высадили уже 9 сортов картофеля (добавились сорта Невский и Бронницкий). При этом на 3/4 сотки сократил междурядье с 70 до 50 см и

тем, что вегетативным период составляет 90 дней от посадки и до уборки.

Подготовку семенного материала начинаю с осени. Выбираю каргофель от хороших кустов весом 60—80 граммов. На семена я оставляю 500 клубней, что меня устраивает по площади посадки и по количеству получаемого картофеля. Клубни с семенами обеззараживаю для лучшей сохранности. Во время обеззараживания пересыпаю древесной золой. В середине апреля семена выбираю из хранилища, проверяю состояние после зимовки и выкладываю на сук для яровизации. В процессе проращивания почку глазков слежу, чтобы ростки были на всех почках. Время проращивания от 3 до 4 недель, что зависит от погодных условий.

Для посадки использовать



ОГОРОД

согласно схеме посадил 50х30. Мне удалось высвободить благодаря этому 1/4 участка под овощные культуры, и появилась возможность хоть какого-нибудь севооборота на участке.

Как помнят читатели, лето 1992 года было неблагоприятным для выращивания картофеля теперь уже из-за редкой для нашего края жары: за все лето прошел только один дождь, да и тот в конце вегетационного периода.

Признаться, был такой момент, когда в успехе я начал уже сомневаться, хотя во время посадки принял меры, чтобы исключить случайность и обеспечить урожай при любых условиях (о чем ниже). Но уже слишком сильная была жара, и всеобщее мнение предполагало недополучение урожая наполовину.

Вся технология по уходу за растениями была такая же, что и в 1991 году: трехкрат-

рашивания картофеля по методу доктора Миттлайдера, да еще в таких диаметрально противоположных (я бы сказал, экстремальных для картофеля) погодных условиях окончательно убедил меня в том, что это более передовой и прогрессивный метод возделывания картофеля и может с успехом применяться садоводами на своих участках. Убежден, что при более благоприятных, т. е. нормальных, погодных условиях можно на небольших площадях выращивать более высокие урожаи качественного картофеля. Только надо преодолеть самого себя и без колебаний отказаться от глубоко укоренившейся традиции.

Я этим не призываю садоводов сразу же перейти на метод доктора Миттлайдера. Надо в любом случае экспериментировать на различных почвах, испытывать разные сорта, чтобы найти оптимальные варианты.

У меня нет точных данных, подтверждающих полезность «Ризофила». Для этого надо проводить специальные эксперименты и исследования, чем придется заняться в ближайший сезон, но я использовал рекомендации по его применению.

Все это способствовало быстрому укоренению и ускоренному росту зеленых побегов. Всходы появились раньше, чем при обычной (без проращивания) посадке.

Посадка клубней проводилась в рыхлую почву после глубокой весенней вспашки тракторным плугом.

Более глубокая посадка клубней и неоднократное рыхление междурядий способствовали сохранению влаги, несмотря на жаркое лето. Не было ни одного озелененного клубня.

Во время ухода за растениями пользовался обычными металлическими граблями и

Советы картофелеводам

Вроде бы давно убрали урожай картофеля, однако в редакционной почте довольно много писем с вопросами, касающимися этой культуры. На некоторые из них редакция попросила ответить доктора сельскохозяйственных наук А. МЕДВЕДЕВА. Вот что он советует картофелеводам.

Увлечение нерайонированными сортами картофеля, в том числе голландскими, считаю необоснованным. Чужой сорт, попадая в необычные для него условия, ведет себя тоже необычно — поражается болезнями, страдает от недостатка или избытка влаги, повреждается насекомыми. Советую выращивать сорта картофеля, районированные для данной местности.

Голландские интенсивные сорта требуют особой технологии, которую трудно осуществить на 5—6 сотках. Для борьбы с фитофторой нужно провести несколько химических обработок, иногда до 10—12. Фитофтороустойчивых сортов очень мало, полностью не поражаемых этой болезнью практически нет.

Для выращивания в средней зоне России могу порекомендовать такие сорта.

Бронницкий. Среднеспелый, высокоурожайный, с комплексной устойчивостью к вирусным болезням, полевой устойчивостью к фитофторе, слабой поражаемостью черной ножкой, кольцевой гнилью, паршой и фузариозом. Клубни овальные, светло-желтые, вкусовые качества очень хорошие.

Домодедовский. Раннеспелый, высокоурожайный, с отличными вкусовыми качествами. Слабо поражается вирусами мозаичной группы, относительно устойчив в парше, кольцевой гнили. Устойчив к раку, в средней степени поражается фитофторозом.

Раменский. Среднепоздний, клубни овальные, белые, вкусовые качества хорошие, устойчив к раку, фитофторозу, мозаичным вирусам, парше, высокоурожайный.

Жуковский ранний. Сорт сверхранний, столового назначения; урожайный. Клубни округлые, розовые. Высокоустойчив к парше, устойчив к раку, картофельной нематоде и ризиниозу. Пригоден для разных типов почв.

Сотка. Сорт среднеспелый, универсального назначения, высокоурожайный. Клубни округлоовальные, белые, кожура гладкая, лежкость хорошая, ракоустойчив. Устойчив к фитофторозу средняя. Вкусовые качества хорошие. Устойчив к механическим повреждениям.

Дружбинский. Сорт среднеспелый, столового назначения, урожайный. Клубни округлые, белые, лежкость хорошая. Устойчив к парше, раку, фитофторозу, нематоде и ризиниозу. Устойчив к механическим повреждениям.

Смена. Сорт среднеспелый, столового назначения, урожайный. Клубни округлые, белые, лежкость хорошая. Устойчив к парше, раку, фитофторозу, нематоде и ризиниозу. Устойчив к механическим повреждениям.

МИТТЛАЙДЕР

ное рыхление металлическими граблями и рыхлителем как между рядами, так и между кустами до смыкания ботвы, а позже и уничтожение сорняков обычным способом.

Урожай получил снова на уровне 1991 года — 350 кг, но в первых, с меньшей площадью, качество клубней лучше, т. е. мелких получилось всего 20 кг.

А теперь несколько слов о тех агротехнических приемах, которые я применял, чтобы обеспечить получение гарантированного урожая. Ко дню посадки (25 мая) клубни дали крепкие зеленые ростки и массу мочковатых корешков.

Во время посадки лунки копались несколько глубже, чем при обычной посадке, — на 10 см. В каждую лунку до и после укладки клубней насыпалось по 2 горсти специально подготовленной влажной смеси, состоящей из перегноя, золы и комплексных удобрений с микроэле-

рыхлителем с более глубоким захватом земли.

В заключение хочу отметить, что новая технология возделывания картофеля по методу доктора Миттлайдера имеет следующие основные преимущества перед обычным способом выращивания:

1. Более рациональное использование садового участка. В отличие от обычной посадки клубней в ряды, при методе Миттлайдера клубни можно высаживать в более оптимальные варианты посадки клубней — по 50х30, а, например, 40х25, 30х30, и другие, это предстоит устанавливать путем дальнейших экспериментов.

Урожай получил снова по урожайности 1991 года — 350 кг, но во-первых, с меньшей площадью, во-вторых, качество клубней было лучше, т. е. мелких клубней набралось всего 20 кг (2 ведра) за весь период выращивания участка, на котором ко времени посадки из-за весенних холодов земля достаточно не прогрелась и всходы оказались поздними, неполноценными. Ровные, крупные и средней величины клубни дали такие сорта, как Ласунок, Пригожий-2, Невский, Адретта, Бронницкий, Свитанок. Но особенно удивил сорт Синеглазка, давший самые крупные клубни. Под каждым кустом было по 5—7 клубней, но каких — по 200—300 г! Ниже своих возможностей рекомендовал себя Эпикур: видно, не пришлась по вкусу ему моя земля, а Ранняя роза была выкопана в поле для питания — тоже дала хороший урожай.

Итак, двухлетний опыт вы-

ли крепкие зеленые ростки и массу мочковатых корешков.

Во время посадки лунки копались несколько глубже, чем при обычной посадке, — на 10 см, в каждую из них до и после укладки клубней высыпалось по 2 горсти специально подготовленной влажной смеси, состоящей из перегноя, золы и комплексных удобрений с микроэлементами типа «Рост-1» и «Стимул I».

В 1992 году каждый клубень, прежде чем его высадить в землю, в течение 10 минут находился в растворе нового отечественного бактериального биоудобрения «Ризофил», который по замыслу его создателей должен оказывать комплексное полезное воздействие на растения, улучшать азотное питание и выделять стимуляторы роста и антибиотик, а также подавлять развитие патогенных грибов и нематод.

имеет следующие основные преимущества перед обычным способом выращивания:

1. Более рациональное использование садового участка земли, отведенного под картофель. Возможно, имеются и более оптимальные варианты посадки клубней — не 50х30, а, например, 40х25, 30х30, и другие, это предстоит устанавливать путем дальнейших экспериментов.

2. Получать более высокие и более качественные урожаи, чем при окучивании, имея в виду исключительно минимум отходов, связанных с мелкими и недозревшими клубнями.

3. Избавление садовода от тяжелого, а иногда и непосильного труда при окучивании, что далеко не мало важно для садоводов пожилого, да, пожалуй, и любого возраста.

И. ОБЛОГ,

садовод-любитель,
г. Ярославль.

Сокоурожайный. Клубни округлые, гладкие, кремовые, с кремовым оттенком. Крахмалистость высокая, вкусовые качества отличные. Устойчив к фитофторозу, парше, раку, вирусным заболеваниям, устойчив к механическим повреждениям.

Дружный. Сорт среднеспелый, столового назначения. Клубни округлые, гладкие, кремовые, с кремовым оттенком. Крахмалистость высокая, вкусовые качества отличные. Устойчив к фитофторозу, парше, раку, вирусным заболеваниям, устойчив к механическим повреждениям.

Смена. Сорт среднеспелый, столового назначения. Клубни округлые, гладкие, кремовые, с кремовым оттенком. Крахмалистость высокая, вкусовые качества отличные. Устойчив к фитофторозу, парше, раку, вирусным заболеваниям, устойчив к механическим повреждениям.

Удача. Сорт раннеспелый, столового назначения. Клубни округлые, гладкие, кремовые, с кремовым оттенком. Крахмалистость высокая, вкусовые качества отличные. Устойчив к фитофторозу, парше, раку, вирусным заболеваниям, устойчив к механическим повреждениям.

Можно отметить и другие хорошие сорта картофеля — Лорх, Бинец, Осень, Лукьяновский, но они должны быть районированные.

Что касается известного сорта Лорх, то у него очень много хороших свойств, в том числе высокая крахмалистость, отличные вкусовые качества, устойчивость к вырождению, мозаичным вирусам, фитофторозу, вирусу скручивания листьев, кольцевой гнили. Однако этот сорт не устойчив к раку. Новые сорта превосходят Лорх по потенциалу урожайности.

Устойчивости у всех сортов к отсутствию питательных веществ в почве, к сожалению, нет. Надо все-таки вносить хотя бы минимум органики и минеральных удобрений, особенно фосфорных и азотных.

Некоторые дачники применяют такой способ мобилизации усвояемых питательных веществ в почве. В какой-нибудь большой емкости (чане) готовят бульон из высокобелковых измельченных растений: лебеды, щирцы, клевера и др. Вода, прокипяченная вместе с этими смесями, охлаждается, крупные и средние остатки отделяются от полученного бульона с помощью мелкой сетки. Потом бульоном обильно смачивается почва, насыпанная в деревянный ящик или слой 30—35 см на полиэтиленовой пленке. Спустя 10—12 дней, после того как на этой почве начнут лезть мелкие мшечки, удобрение готово к внесению под кусты картофеля, томатов, огурцов или других растений.

Суть метода в том, что под влиянием питательных веществ бульона активизируется богатая микрофлора почвы, которая переводит неусвояемые питательные вещества почвы в усвояемые.

Особенность такого приема и в том, что в течение 10—12 дней, когда идет процесс бактериализации почвы, не следует допускать попадания осадков и полива почвы, помещенной в ящик или на полиэтиленовую пленку. Это будет мешать идущим процессам нитрофикации и иным положительным явлениям.

Деформация клубней картофеля может происходить по разным причинам. Одна из наиболее вероятных — чрезмерная влажность почвы. Клубни не справляются с той влагой, которая поступает от корней, и получается разрыв (обычно по длине) клубня. Обычно такие клубни зарубцовываются и при отсутствии влаги в помещении, где хранятся, сохраняются неплохо. Такие клубни можно использовать и на еду, и семена.

ДАЧНИК

5 стр. № 4

Почву начинают готовить с осени, для чего участок очищают от мусора и сорняков, перекапывают на глубину 15—20 см. В дальнейшем почву обрабатывают только боронами. Проводя обработку, надо следить за тем, чтобы борона не зашла слишком глубоко, иначе почва будет слишком уплотнена.

Глубина посадки 8—10 см. После посадки по всей площадивношу нитроаммофоску или нитрофоску в расчете 40—50 г на 1 квадратный метр. Все это забораниваю граблями. На этом заканчивается подготовка почвы к посадке. В дальнейшем вносятся только удобрения. Под время роста не вносятся никакие удобрения.

В течение лета появляются сорняки. Их надо удалять после появления всходов. В конце июля — начале августа надо провести прополку. Борьбу с сорняками веду после того, как взойдет весь картофель. Так как ботва у этого сорта высокая и мощная, то прополку высокое окучивание в июле и августе. В дальнейшем вносятся только удобрения. В период роста картофеля надо следить за тем, чтобы почва была влажной. Если почва пересохнет, надо поливать. В период роста картофеля надо следить за тем, чтобы почва была влажной. Если почва пересохнет, надо поливать.

С момента бутонизации обрабатываю посадку против фитофторы 1%-ным раствором бордоской смеси через 10—15 дней, но не более 3 раз.

Выход клубней из почвы. Когда клубни начинают вылезать из почвы, надо начинать их выкапывать. Для этого надо использовать вилы. Вилы надо вставить в почву на глубину 10—15 см и аккуратно вынуть клубни. Клубни надо выкладывать на ровную поверхность, чтобы они не повреждались. Клубни надо хранить в сухом, проветриваемом месте. Клубни надо хранить в сухом, проветриваемом месте.

Уборку производю 18—22 августа в погожий день. Как я уже писал выше, высаживаю примерно около 500 клубней. От них получаю урожай 700—750 кг отличного картофеля с большим содержанием крахмала и отличными вкусовыми качествами. Обычно на каждом кусте рождается от 10 до 16 клубней. Клубни все ровные, округлые. Глазки на клубнях неглубокие. Мелочи не бывает совсем. Урожайность на гектар составляет где-то 550—600 центнеров.

Ю. КОЗНОВ,

Нижегород. обл.

Ряд от рядов 65 сантиметровой посадки в



● ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 2

рассады и сразу же после ее высадки в грунт. Подкормку диоксидом углерода нужно проводить в утренние часы — весной и осенью с 8 до 10, а летом — с 7 до 8 ч. В это время он лучше усваивается растениями.

Поддерживают оптимальную для культуры огурца в теплице температуру. При продолжительной жаркой погоде остекленную поверхность теплицы забрызгивают (но не замазывают) меловым раствором. Относительная влажность воздуха в теплице должна быть не менее 85—90%. При такой влажности растения лучше развиваются, задерживается размножение паутинного клеща.

Поскольку огурец не любит кислой почвы, а при подкормках минеральными удобрениями она неизбежно подкисляется, для снижения кислотности один раз в месяц поливают раствором свежегашеной извести (полстакана извести или мела или стакан печной золы на 10 л воды). На 1 м² выливают 1 л раствора. Тем, кто выращивает огурец без смены почвенного грунта, подкормки нужно проводить реже, чтобы не накапливалось избытка отдельных питательных веществ, при котором растения угнетаются.

В теплицах проводят и некорневые подкормки макро- и микроудобрениями. Некорневые подкормки особенно необходимы, если растения разрастаются. Это бывает при снижении температуры в теплице ниже оптимальной и продолжительной пасмурной погоде. В 10 л воды растворяют 5 г мочевины, 10 г суперфосфата и 10 г калийной соли.



Конкурс — «На подписку»

И под яблоней-капустой

Эврика

Участок в 6 соток в настоящее время — большая удача в жизни. Без выращенных на участке овощей не обойдешься. А раньше обходились. В магазинах было полно дешевых овощей, и мы, садоводы, не особенно стремились их выращивать. У нас весь участок — тенистый сад под черным паром. Клочок земли с клубникой и земляникой и чуть побольше отведено под картошку. А куда сажать капусту? Вот, если только под яблонями в полутени, да еще в том месте, откуда только что убрали навоз, привезенный осенью. Открытое место, освещенное солнцем весь день. Можно еще посадить вдоль стены парника один рядок, но почва здесь насыщенная, песчаная, обнадёживает хорошее освещение.

Выехали мы на участок 27 марта, чтобы посеять семена капусты, редиса и салата в парнике на солнечном обогреве (плёночные стены парника мы не снимали на зиму с прошлой осени). Кругом ещё лежал снег, а в парнике его уже не было, хотя земля была ещё заморожена и по верх льда стояли лужи воды. Мы накрыли плёнкой крышу парника, побросали семена на грядку, прямо в воду и уехали, не надеясь, что из этого что-то получится.

Вернулись на участок ровно через месяц и удивились бурной зеленью, растущей в парнике.

Рассада капусты получилась отличной.

Высадили рассаду капусты в начале мая. Где лежал навоз, была им пропита-

нагрееется артезианская вода в водонапорной башне, мы поливали капусту из шланга, смывали яйцекладки капустной бабочки и других вредителей. Гусеницы собирали вручную. Землю под растениями 3 раза в лето посыпали золой.

И капуста выросла, но только очень разная, в зависимости от плодородия почвы и освещённости, хотя уход за ней был одинаков.

На плодородной почве, после навоза, получился основной урожай. Цветная капуста всех нас приятно поразила. Она выросла до огромных размеров, с длинной с большой головой. Такие головки мы продали на рынке. Вареная капуста консервировалась. Рассада капусты, выросшая в одном рядке с цветной, тоже порадовала и была готова, вана не только в свежем виде, но и в солёном. В следующем рядке Мос-

ковская зимняя — была засолена для потребления зимой. Это были крепкие, белые, крупные кочаны.

На песчаной грядке, хотя и удобренной перед посадкой и расположенной на солнечной стороне, капуста совсем не удалась, ни цветная, ни ранняя. Кочаны были маленькие, испорченные вредителями.

Самое интересное, из-за чего и пишу к вам в редакцию, произошло «чудо под яблонями».

Как известно, где много влаги и тени — много вредителей — слизней. В середине июля я обратила внимание, что капуста под яблонями завивается плохо, рыхлая, появились дырочки на белых

кочанках. Ощипнули лист — слизни! Мне пришлось на всех кочанах отщипнуть все листья, потому что в них поселились вредители до самых кочерыжек. Представьте смешную картину: в середине лета на капустной грядке в 3 ряда стоят голые длинные кочерыжки над первыми большими зелеными лопухами-листьями.

Приняла срочные меры: землю посыпала известью и золой, умерла полив. В концах кочерыжек скоро начали завиваться маленькие кочанчики, которые к октябрю месяцу превратились в хорошие полновесные кочаны. Вот это ранняя капуста! Во второй половине лета дала второй урожай!

Может быть, мой опыт по выращиванию капусты пригодится кому-нибудь из садоводов. Ведь на садовом участке не всегда бывают только удача.

З. МОЖАРОВА.

г. Москва.

ОПЫТ—ДЕЛО НАЖИВНОЕ

ХОТИТЕ—ВЕРЬТЕ...

ВЫЛЕЧИЛА КИПЯТКОМ

Идя по лесу, я увидела небольшой кустик крыжовника. Его листья не были похожи на имевшиеся у меня сорга на дачном участке, и я его взяла. Сколько же мне пришлось повозиться! Куда ни посажу — не растёт. Отчаявшись, я решила его ошпарить: «Пан или пропал!»

Вскипятила самовар, налила воды в алюминиевый чайник и ошпарила. Еле дождалась утра, думала, сварила вкрутую, но, к моему удивлению, куст был зеленым. Тогда я решила еще повторить 2 раза. Это было в августе. Весной куст был на удивление здоровым и только отга-

гревание продукта в духовке газовой плиты.

Мешочек с крупной располагается на решетке в духовке, при этом он не должен касаться стенок. Мешочек — матерчатый или бумажный, разумеется, не полиэтиленовый, должен быть неметаллическим.

При медленном нагреве, открытой дверце жучки убегают из мешка и погибают, при этом сам продукт не должен изменить свой цвет (т. е. не подгореть). В электрической духовке ставится поддон в качестве теплового экрана. В результате нормальный продукт без запахов и остатков насекомых.

О. МАЛИНСКАЯ.

г. Москва.

ВЫШИБ ДНО

НА ПОДПИСКИ

100-66

U. S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

КАК
УСКОРИТЬ
РОСТ

Я решил вырастить малину из семян. Как стратифицировать семена малины и яблоны? Н. КОЩЕЕВ, Кировская обл.

Собранные зрелые ягоды малины раздавливают на ситечке, отмывают сок и мезгу, семена подсушивают и подвергают скорификации, т. е. перетирают их между двух слоев крупнозернистой наждачной бумаги, чтобы частично повредить верхние покровные ткани. Затем семена (косянки) либо высевают на грядки (в ящики), либо смешивают с речным песком в соотношении 1 часть семян и 3 части песка. Если семян немного, то их вместе с песком помещают в капроновые мешочки, увлажняют и кладут в ящик, перекладывая мхом. Ящичек держат в холодильнике либо закапывают в почву на глубину 15—20 см. Семена в холодильнике периодически осматривают, если нужно смачивают, разминают песок, перемешивают. Высевают семена, не отмывая от песка, в бороздки глубиной 0,3—0,5 см и засыпают плодородной почвой.

Извлеченные из плодов, отмытые и просушенные семена яблоны хранят до января. Затем их в течение 3 суток замачивают в ежедневно обновляемой воде. После этого семена смешивают с песком, засыпают в ящики и держат в холодильной камере при 2°С. Систематически песок с семенами увлажняют, разминают, перемешивают. Стратификация длится около 3 месяцев. Если семена начинают прорастать, их до посева опять помещают в холодильник с температурой воздуха 0—1°С или снегут.

И. ЯРОСЛАВЦЕВ,
сеннокошарный
всех наук.

Кухня



Разные разности

СКВОРЕЧНИКИ,
СИНИЧНИКИ,
ДУПЛЯНКИ...

Мастерить домики для птиц надо круглый год и начинать развешивать ранней весной, так как многие оседлые и кочующие мелкие птички ищут место для гнездования. На садовый участок желателен привлечь как можно больше синиц, горихвосток, мухоловок, поползней, пищух и воробьев. А скворцы пусть гнездятся в лесах и селах. Они через месяц покидают домики, отправляются на пастбища и луга.

Для мелких птиц делают дуплянку. Ее выдалбливают в обрубке дерева или мастерят из обрезка дуплистого дерева с летным отверстием диаметром 3—4 см.

Под гнездовье годится сухой плод бутылочной тыквы. В дело идут плоды правильной формы диаметром основания не менее 8 см. Семена из него высыпают через отверстие летка. Леток проделывают в более узкой части плода, сбоку. Диаметр его также 3—4 см. Верхушку тыквы можно отпилить. Такое гнездовье привязывают веревкой так, чтобы оно не болталось. Леток направляют на юг при любом положении гнездовья на дереве.

Искусственные гнездовья

лучше делать дощатыми. Скворечники и синичники. Внешний вид их показан на рисунке. Размеры даны для скворечника, а в скобках — для синичника.

Доски для домиков берут толщиной 1,5—2 см. Их не нужно строгать ни снаружи, ни внутри. Дощечку делают вставное и прибивают с боков. Вход в гнездовье делают как можно ближе к верхнему краю — лишь бы можно было закрыть крышку, но чтобы она не закрывала доступ солнечным лучам. Никаких присадок, полочек под летком ни снаружи, ни внутри делать не надо. Птицам они не нужны, а хищникам будет легче вытаскивать птенцов из гнезда. Крышку делают прямую, без наклона, но обязательно снимающуюся, так как синичники и скворцы приходятся чистить от грязи гнездо. Для этого к внутренней стороне прибивают два бруска или квадратную дощечку, равные по длине внутреннему отверстию гнездовья.

Высота скворечника развешивают дощечку для синичника — 10 см. Прибивают дощечку к дереву или прикрепляют с помощью веревки, мягкой проволоки (алюминиевая должна быть в изоляции) или старого электрошнура. Вход в домик направляют так, чтобы в него не дули господствующие в ваших краях ветры.

В. ФЕДОТОВ,
ветеринарный врач.

Новинка
ПРОПОЛИС
ДЛЯ
ЗЕМЛЯНИКИ

Возделывание внесезонной земляники в защищенном грунте предполагает обязательное использование опыления, что затрудняет применение химических средств защиты растений. Решению этой проблемы может способствовать новое средство защиты растений, полученное в Италии на основе натурального продукта — прополиса и запатентованное под маркой Probios.

Probios представляет собой водорастворимую суспензию. Для его приготовления 5 кг прополиса замачивают в 100 л воды (раствор А). Отфильтрованную нерастворимую фракцию растворяют в денатурированном этиловом спирте (раствор В). Первый раствор содержит 1% бора, 1,3% прополиса, 0,1% соевого лецитина, 0,1% аскорбиновой кислоты. Второй раствор содержит больше прополиса (2,9%). Оба раствора (А и В) сохраняют отдельно до момента опрыскивания, когда их смешивают в разных пропорциях (срок хранения смеси 2 дня). Для защиты земляники (а также томатов) в защищенном грунте от ботритиса и пероноспороза на 100 л воды берут по 70—100 кубических сантиметров растворов А и В на 100 л воды).

Подобная методика применения Probios разработана также для семечковых, косточковых культур и дыни (по 50—150 кубических сантиметров растворов А и В на 100 л воды).

Ю. СИЗЕНКО,

Юридическая
консультацияСКОЛЬКО
ДАЮТ ЗЕМЛИ

Малый Совет Мособлсплоха 16 декабря 1992 года принял решение № 4/28 «О предельных размерах земельных участков, предоставляемых гражданам на территории Московской области».

Согласно этого решения граждане могут получить земельные участки в Подмосковье следующих размеров. Для крестьянского (фермерского) хозяйства до 40 гектаров, ведения животноводства — до 20 соток. Для дачного строительства, индивидуального и коллективного садоводства предоставляются земельные участки размером до 12 соток.

Конкретные размеры земельных участков, предоставляемых гражданам, определяются городскими, районными, поселковыми и сельскими Советами народных депутатов.

Например, в данном решении определены размеры участков для садоводства в 200 соток. Местные органы власти имеют право предоставлять участки и меньших размеров (4—12 соток).

Решением установлены и минимальные размеры земельных участков при их разделе.

фикация длится около 3 месяцев. Если семена начинают прорастать, их до посева опять помещают в холодильник с температурой воздуха 0—1°С или снегут.

Е. ЯРОСЛАВЦЕВ,
кандидат сельскохозяйственных наук.

Кухня

СЕМЕЙНЫЕ РЕЦЕПТЫ

2,5 кг помидоров, 1 — моркови, 1 — перца болгарского, 1 — яблок (желательно Антоновку) и 0,1 кг горького стручкового перца (можно заменить красным молотым перцем по вкусу). Овощи тщательно вымыть, перец очистить от семян, яблоки от кожуры и семян. Овощи измельчить на мясорубке и варить в течение часа, постоянно помешивая (на слабом огне). Когда смесь остынет, добавляем по 1 стакану уксуса, подсолнечного масла, сахара (уксуса можно и поменьше, т. е. по вкусу), 0,2 кг толченого чеснока, $\frac{1}{4}$ часть 200-граммового стакана соли.

Еще рецепт, аджики или икры, не знаем как лучше назвать.

4 кг алычи (слива желтая), 1 банка (0,5 л) томатного соуса, 0,3 кг чеснока (очищенного), 0,3 кг зеленого укропа, 0,3 кг зелени петрушки, 1 стакан кориандра молодого, перец черный и красный молотый по 2 кофейных ложечки, соль и сахар по вкусу.

Алычу промыть, высыпать в таз, добавить 4 стакана воды и ставить на огонь, прокипятить, затем охлажденную массу протереть через дуршлаг. В эту массу добавить все овощи, пропущенные через мясорубку, соус томатный, перец, соль, сахар (кроме чеснока). Всю эту массу прокипятить на слабом огне и в конце добавить чеснок, довести опять до кипения. Расфасовать горячий материал в стерильные банки, закрыть стерильными жестяными крышками.

И. КЛЫБИК, М. КЛЫБИК
г. Барановичи.



Дары лесной опушки



Зима выдалась ныне, как говорят в народе, сиротская. Для дачников пора благодатная. В праздничные и выходные дни провести время на своем участке, посидеть у жарко натопленной печки в домике, прогуляться по лесу — одно удовольствие. Какой заряд бодрости и здоровья! А еще обратила я внимание на то, что в лесу осталось много калины. И припорошенная снежком рдеет она на хрупких веточках кустарника янтарными бусинками, будто драгоценные ожерелья, подаренные природе бог весть кем. Собирай — не хочу. А ведь, по сути, эти замороженные ягоды драгоценнее любого гранатового ожерелья — в них и бодрость, и здоровье, в них излечение. В этих ярких кисловатых плодах столько всего нужного человеку — витамин С, органические кислоты, каротин, пектиновые вещества, да разве все перечислять.

Ягоды калины хороши после первых заморозков. Они становятся кисло-сладкими. А тут среди зимы замороженные крепким морозцем плоды калины сохранили

ВСЯ В СНЕГУ КАЛИНА КРАСНАЯ

практически все полезные вещества. Ягоды так долго в лесу обычно не сохраняются, птицы успевают склевать. Но обилие рябины, шипов и других ягод сохранило сегодня еще многие калиновые плантации. Собирайте. Из калины можно приготовить множество вкусных блюд. Соберете, дома мороженые плоды залейте холодной водой. Они при комнатной температуре быстро отойдут. Вымойте. Вот несколько рецептов использования плодов калины. Их я проверила на себе.

Сок. Взять килограмм чистых перебранных и вымытых ягод, отжать сок, а мезгу залить двумя стаканами воды и прокипятить минут семь — десять. Затем процедить. Отвар соединить с соком, добавить сахара примерно около килограмма или чуть больше (все зависит от сорта ягод), все это перемешать, охладить — и можно употреблять.

Морс. Полстакана сока калины смешать с литром горячей кипяченой воды, добавить сахар по вкусу. Через 3—5 часов можно подавать к столу. Лучше в охлажденном виде.

Кисель. Полстакана калинового сока смешать с двумя литрами горячей кипяченой воды, добавить примерно 100 граммов картофельного крахмала, размешать,

вещном грунте от ботриис и пероноспороза на 100 л воды берут по 70—100 кубических сантиметров растворов и 60—80 г 90%-ной серы.

Подобная методика применения Preblos (разраб.) также для семечковых, косточковых культур и дыни (по 50—150 кубических сантиметров растворов А и В на 100 л воды).

Ю. СИЗЕНКО,
кандидат сельскохозяйственных наук.

довести на медленном огне до кипения, предварительно добавив сахар по вкусу. Подавать можно как горячим, так и холодным.

Желе. Это особенно вкусно. Берем килограмм ягод, заливаем двумя-тремя стаканами теплой воды и варим до размягчения. Протираем через сито и смешиваем с килограммом сахарного песка. Снова варим 45—50 минут. Горячим разливаем по банкам. Хранить следует в холодном месте.

Соус. Чайную ложку крахмала развести в четверти стакана воды, влить в кипящую воду (два стакана), добавить стакан сока калины, две столовые ложки сахарного песка и довести до кипения. Очень хорошо такой соус использовать как подливу к кашам.

И все это зимой, когда так не хватает витаминов.

С. ЛУТОВИНОВА,
садовод-любитель.
МОСКВА.



ются городскими, районными, поселковыми и сельскими Советами народных депутатов.

Например, в данном решении определены размеры участка для садоводства и дачного строительства — до 12 соток. Местные органы власти имеют право предоставлять участки и меньших размеров (1—12 соток).

Решением установлены и минимальные размеры земельных участков при их разделе. Так, при разделе садового земельного участка, минимальные размеры не должны быть менее 2 соток. Следовательно, исходя из решения, разделу могут подлежать садовые участки размером не менее 4-х соток.

В решении Малого Совета Мособлисполкома гражданам дано право, по предоставлению местных Советов, брать земельные участки и в аренду. Так для крестьянского (фермерского) хозяйства в аренду можно получить землю до 100 гектаров, для развития животноводства — до 2 гектаров, для огородничества — до 15 соток.

ДОРОГИ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ

«Каковы правила пользования дорогами общего пользования?».

Е. Воропина, г. Москва.

Дороги общего пользования находятся в ведении дорожных служб района, местных органов власти. Этими дорогами пользуются все организации, граждане на общих правилах. Если дороги проведены без дренажной системы, что ведет к затоплению участков, то вы имеете право обратиться по этому вопросу к дорожной службе или местным органам власти. За причиненный ущерб (гибель растений и т. д.) вы можете обратиться в судебные органы с соответствующим иском.

Г. РОМАНОВ,
юрист.

ДАЧНИК

7 стр.

№ 4



Ревизия в кладовой



Горькая ямчатость. На плодах появляются сначала пятна по цвету немного темнее цвета кожицы, а затем впадины (ямки) диаметром 1—4 мм. Пораженная ткань коричневая, губчатая, часто горькая. Поскольку ямки располагаются под кожицей, болезнь часто называют также подкожной пятнистостью. Поражению больше подвержены южные сорта — Бойкен, Старкинг, Ренет Симиренко, Пепин шафранный и др.

Одной из форм проявления горькой ямчатости является так называемая чечевичная пятнистость, при которой пораженная ткань находится в более поверхностном слое (поражаются только кутикула и слой эпидермальных клеток), пятна резко очерченные, черно-коричневые с отчетливо видными в середине их чечевичками (как белая точка).

Оба вида пятнистости могут появляться еще в саду, но чаще — уже в кладовой. Основной причиной заболевания служит недостаточность в минеральном питании, и в первую очередь недостаточное содержание в почве кальция. Избыток в почве калия и магния дефицит по кальцию усиливает.

ходимости) опрыскивание деревьев 0,7%-ным раствором хлористого кальция за 30 и 15 дней до съема урожая или послеуборочное погружение плодов в 4—8%-ный раствор хлористого кальция на 1—5 мин. Сорта, наиболее предрасположенные к поражению, — Северный синап, Россошанское вкусное, Зимнее превосходное, Кальвиль белый зимний, Кальвиль красный, Сары синап, Кандиль синап, Апорт и др.

Пятнистость Джонатана. Так называют заболевание, проявляющееся в виде коричневых пятнышек в обла-

стности, поэтому с поверхности плоды поначалу выглядят нормальными. По мере развития болезни кожица плода теряет блеск, становится тусклой и водянистой, несколько темнеет и просвечивается. Поверхность среза обычно влажная.

Причина заболевания — хранение при низких температурах. При температуре +3... +4°C оно не проявляется. Наиболее восприимчивы к поражению Джонатан, Бойкен, Антоновка обыкновенная, Ренет Симиренко, Ренет Шампанский. Крупные по размеру плоды, соб-

ОСНОВНЫЕ БОЛЕЗНИ ЯБЛОК В ПЕРИОД ХРАНЕНИЯ

сти чечевичек. Наиболее часто обнаруживается на сорте Джонатан, но поражаются также и Ренет Баумана, Голден Делишес, Пепин оранжевый Кокса и др. Пятна проникают немного глубже кожицы. Располагаются больше на румяной (ярко окрашенной) стороне яблока. Сильнее поражаются плоды после сухого лета, более крупные, снятые в самые поздние сроки, несвоевременно охлажденные и хранящиеся при высоких температурах или при резких ее колебаниях.

Для предупреждения заболевания рекомендуется не закладывать на хранение переспевшие и крупные плоды, быстро охлаждать их до +2... +3°C и поддерживать оптимальный режим хранения. Для повышения устойчивости можно, как и от предыдущих пятнистостей, применять хлористый кальций

раньше с молодых и малоурожайных деревьев, выращенные при избытке азотных удобрений в большей степени подвержены низкотемпературному побурению мякоти.

Рекомендуется своевременный съем, хранение в оптимальных условиях температуры, не допуская снижения ее ниже критической для сорта, при наличии возможности — хранение в условиях регулируемой газовой среды.

Побурение сердцевин. Обнаруживается при разрезании плода. Побурение тканей начинается с сердцевин (вокруг семенных камер) и распространяется в мякоть вдоль сосудистых пучков. Между здоровой и пораженной зонами нет резко выраженной границы.

Основная причина заболевания — переохлаждение плодов, которое может произойти еще на дереве или в пе-

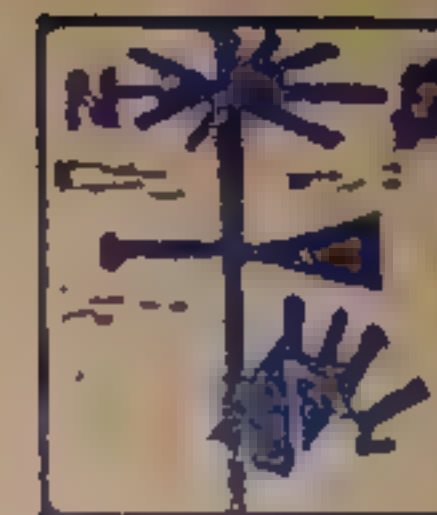
ременным, в начале съемной зрелости, съемом плодов и хранением их при положительных температурах (+2... +4°C), не допуская даже кратковременного понижения ее ниже 0°. Наиболее восприимчивы к внутреннему побурению сердцевин Антоновка обыкновенная, Антоновка новая, Ренет Канадский, Пепин оранжевый Кокса. Чаще поражаются крупные плоды.

Мокрый ожог. Проявляется чаще на сортах Джонатан, Голден Делишес, Бапан зимний, Золотое Грейма, Кальвиль снежный, Уэлси в виде полоскообразных участков отмершей кожицы, имеющих четко очерченные границы. Мякоть под ними буреет, сначала она сочная, затем высыхает.

Причина мокрого ожога — хранение плодов при низких температурах. Главная профилактическая мера — хранение плодов при температуре не ниже +2°C.

Побурение мякоти вследствие переспевания плодов. На разрезе плода мякоть рыхлая, темная. Побурение распространяется вплоть до кожицы и поэтому может быть обнаружено и с поверхности плода. На коже тусклые или бурые пятна, мягкие на ощупь. В некоторых случаях кожица лопается. Пораженные плоды становятся горькими с неприятным привкусом, который придает образовавшиеся в результате нарушения окислительных процессов спирт и уксусный альдегид. Очень зрелые плоды, снятые со слабо нагруженных урожаем деревьев, растущих на легких почвах, сильнее подвержены поражению.

Сорта, наиболее предрасположенные к побурению мякоти при переспевании — Антоновка, Победитель, Ренет Канадский, Ренет Шампанский, Пармен Зимний Золотой, Апорт, Пепин оранже-



КАПРИЗЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

Завершается первый месяц года, который знаменует собой, с одной стороны, самый холодный период, а с другой — с его завершением начинается перелом от зимы к весне. Ведь недаром в народе он зовется перезимьем: январь — весне дедушка. Аномально теплые дни нынешнего января тоже имеют толкование в народном календаре: «Бойся январской весны», «Хилая зима живучая», «Теплые дни января недобро отзываются».

И действительно, вторая декада января, да и начало третьей декады оказались не просто теплыми, а рекордными за весь более чем столетний период наблюдений не только в средней полосе России, но и в северных ее районах. Оттепели сопровождалась дождями, и в результате снежный покров в западных областях Центрального района и на большей части Центрально-Черноземного практически сошел.

Аналогом может служить памятный своим теплом январь 1989 года, когда более 20 дней господствовала оттепель, и в целом за месяц температура на 8 градусов превысила норму. За ним последовал еще более теплый февраль с аномалией температуры 9 градусов, но рекорд установил февраль 1990 года, он почти на 10 градусов был теплее обычного. Интересно, что в эти годы весны были теплыми, но вялыми, растянутыми, а лето 1990 года оказалось умеренно-прохладным.

Ныне в конце января в северной половине европейской России похолодало. Оттепели сменились небольшими морозами. Прошел снег. Это явление, безусловно, благоприятным фактором для зимующих садовых растений является.

чужой заболелания служит основным фактором в нарушении питания, и в первую очередь недостаточное усвоение растениями кальция. При избытке в почве кальция и магния дефицит поступления кальция усиливается. На крупных плодах, снятых с молодых и малоурожайных деревьев, обе пятнистости проявляются сильнее.

В защите от горькой ямчатости и чечевичной пятнистости рекомендуется (при необ-

Окончание. Начало в № 2.

ВЫСЛАЮТСЯ: семена табака, овощных, цветочных и других культур в широком ассортименте; чертежи карманного, сигаретного станка; яйца японского перепела и кур яйценосных пород.

700059, Ташкент, до востребования. Пронин В. Н.

Малое предприятие «Корд» ПРОДАЕТ:

1. Стеновые керамзито-бетонные блоки размером 400×200×200 мм.
2. Фундаментные блоки с гранитным наполнителем размером 400×200×200 мм.

Контактные телефоны:
181-12-51, 431-85-10.

закладывать на хранение незрелые и крупные плоды, быстро охлаждать их до +2...+3°C и поддерживать оптимальный режим хранения. Для повышения устойчивости можно, как и от предыдущих пятнистостей, применять хлористый кальций (2—3 опрыскивания с интервалами в 2 недели).

Повреждения, вызванные низкими температурами при хранении

Побурение мякоти, низкотемпературное разложение. Поражение начинается с тканей, расположенных под эпидермисом, обычно в 2—3 мм

(вокруг семенных камер) и распространяется в мякоть вдоль сосудистых пучков. Между здоровой и пораженной зонами нет резко выраженной границы.

Основная причина заболевания — переохлаждение плодов, которое может произойти еще на дереве или в период хранения. Факторами, предрасполагающими к заболеванию, могут служить избыток азота в почве, обильные поливы или дожди перед созреванием, поздний съем плодов. Снизить потери от побурения сердцевин (так же, как и от внутреннего побурения мякоти) можно свое-

растущих на легких почвах, сильнее подвержены поражению.

Сорта, наиболее предрасположенные к побурению мякоти при перезревании — Антоновка, Победитель, Ренет Канадский, Ренет Шампанский, Пармен Зимний Золотой, Апорт, Пепин оранжевый Кокса, Кортланд.

Оптимальные для сорта условия выращивания, своевременный съем и закладка на хранение — основные предупредительные меры.

М. ДЕМЕНТЬЕВА,
канд. с. х. наук.

но валими. растянутыми, а лето 1990 года оказалось умеренно прохладным.

Иные в конце января в северной половине европейской России похолодало. Оттепели сменились морозными морозами. Прошел снег. Это указывает, безусловно, благоприятным фактором для зимующих сельскохозяйственных культур. Ожидается, что на большей части европейской территории последние дни месяца пройдут под знаком небольших и умеренных морозов (до минус 10—15°C), ожидается не большой снег, временами метели. Снежный покров на полях и в садах снова увеличится.

В начале февраля погода будет неустойчивой, с колебаниями температуры и осадками разной интенсивности. Однако продолжительного периода морозной погоды тоже не будет, она сменится оттепелями, и в целом февраль предполагается, как и январь, более теплым, чем обычно, около 6—7 градусов мороза.

С теплых дней начнется февраль на Урале и юге Западной Сибири, там возможны метели. По ночам температура в среднем будет 10—15°C мороза, а в дневные от 0 до 5°C ниже нуля. Более холодная погода будет на юге Восточной Сибири, и здесь температура ожидается выше нормы — по ночам от 20 до 25 градусов мороза, а днем — минус 10—15°C. На Северном Кавказе и Украине по ночам ожидаются небольшие морозы, а днем от 4 до 10 градусов тепла.

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ
ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ
«ДАЧНИКИ — ВАШ
ДОМ, САД И ОГОРОД»,
ГАЗЕТА «ДАЧНИКИ» ЧЕРЕЗ
КНОСК РОСПЕЧАТИ В
МОСКВЕ
НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ**

Подписаться на газету можно с очередного месяца в местных отделениях связи.

(индекс 50028)
Ежемесячное приложение
«ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»
продается в киосках Роспечати, но это издание можно получить и по подписке.
(индекс 50264)

Вышлю семенной
КАРТОФЕЛЬ
элитной репродукции (21 сорт).
656049, г. Барнаул, ул. Чкалова, 89, кв. 43, ВАСИЛЬЕВУ
С. Е.

**Свежие номера газеты
«ДАЧНИКИ»
и «ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП»
(не менее 50 экз.)**

по отпускной цене 5 руб.) на распространение, а также комплекты газет за 1991—1992 годы (только в комплектах по стоимости: за 1991 г. — 45 руб., за 1992 г. — 134 руб.) можно приобрести в редакции по четвергам с 9 до 14 часов.

Проезд от ст. метро «Домодедовская», авт. 364, 367, 355, 356 (3-я остановка «с/х Ленина», далее — к бане, вход со стороны ДК).

ПРОДАЮ С ДОСТАВКОЙ:
Баки с эстакадой под воду для садовых участков 500 и 1000 л., гараж сборный металлический.
Телефон: 480-09-38.

Газета выходит строго по графику каждую среду.

С письменной жалобой на несвоевременную доставку этого либо какого-нибудь другого номера, а также в случае отказа в подписке Вы можете обратиться в ЦРПА «Роспечатать» по адресу: 123837, г. Москва, пр. Жукова, 4, отдел жалоб (копию письма направить в редакцию). Отправив жалобу, сообщите об этом по телефону (095) 195-64-76.

По утверждению ЦРПА «Роспечатать», первые номера газет не были своевременно доставлены иногородним подписчикам по вине ЦРПА по техническим причинам.

Учредитель — главный редактор С. А. ЧУДАКОВ.

При перепечатке ссылка на «ДАЧНИКИ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Газета зарегистрирована в Госкомпечати СССР 5.12.90 г. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса»,
125865 ГСП, А-137, ул. «Правды», 24.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

О. Н. АФАНАСЬЕВ, президент МА «Садовод и закон»; В. Ф. БАШМАЧНИКОВ, президент АНКОРА; А. Г. БУТОВ, председатель правления «Роспечеловодсоюза»; В. С. ЗАКОТИН, н. с/х наук; А. М. МЕДВЕДЕВ, д. с/х наук; В. Д. МУХИН, д. с/х наук, профессор; П. З. РЯБЦЕВ, директор колллективного плодотомника им. Ленина Московской области; А. М. УЛЬЯНОВ, директор издательства «Колос»; Б. В. ЧИРКОВ, зам. председателя Московского ДО садоводов; В. Г. ШАЙКИН, н. с/х наук; Е. И. ЯРОСЛАВЦЕВ, главный научный редактор, н. с/х наук, зам. директора НИВИСНП

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл., Ленинский р-н, совхоз Ленина, редакция газеты «ДАЧНИКИ». Тел.: 548-66-51.

РУКОПИСИ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК издается с участием Центра научно-производственного содействия минземледелию при коллективном плодотомнике им. Ленина.

Тираж 230833

Подписано к печати 26.1.93 г.

Тип. № 10284.

Ветслужба
предупреждает

Не паникуйте,
но будьте
осмотрительны

В «Московском комсомольце» (№ 53 от 20 марта 1993 г.) опубликовано тревожное сообщение о вспышках трихинеллеза у домашних животных в Московской области, в основном у свиней.

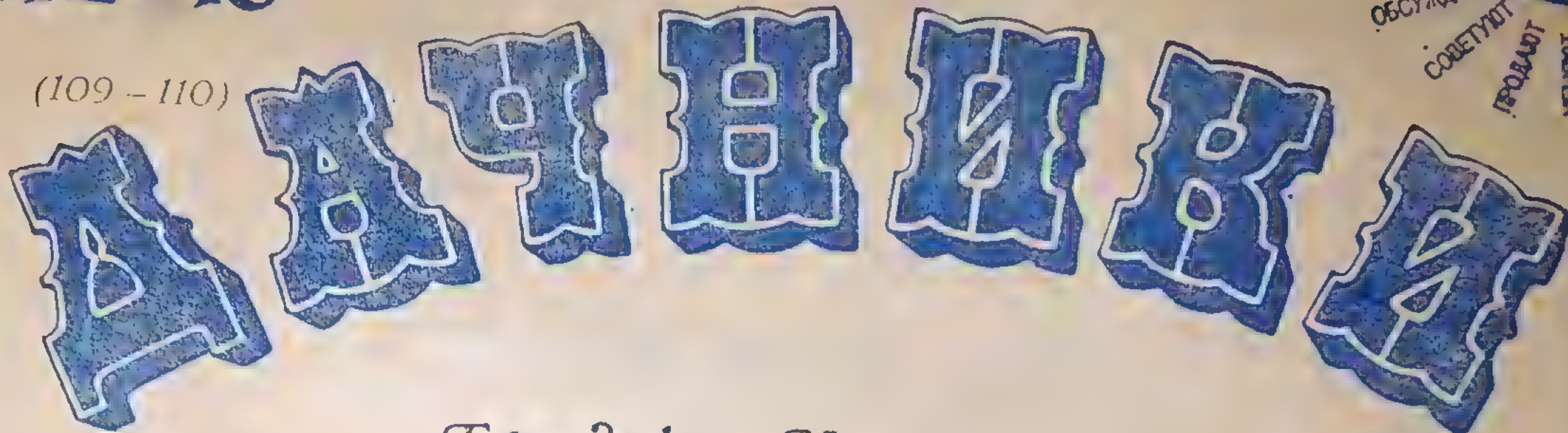
Наш корреспондент связался по телефону с главным ветеринаром Московского областного управления ветеринарной службы Александром Юрьевичем Каменским, с вопросом насколько сложна складывается ситуация. Александр Юрьевич подтвердил, что болезнь зарегистрирована в Талдомском, Глуховицком и Мытищинском районах и ее истоки действительно от дикой фауны: с инфекцией заболевания отмечены волки, лисы и крысы.

— То, что мясо больных животных будет продаваться на колхозном рынке — практически исключено. Ветеринарная служба предупреждена, мясо привозимое на рынок, проходит строжайший контроль. Больные туши тут же отправляют на утилизацию. Так что для паники оснований нет, но осторожность не помешает. Выезжая за пре-

М12-13

(109 — 110)

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД



Еженедельная Массовая Газета

ПРЕДЛАГАЕТ
ОБСУЖДАЕТ
СОВЕТУЕТ
ПРОБАЕТ
ЛОЖИТ

ЦЕНА: договорная

Индекс 50028

дела города на свои дачные участки, ни в коем случае не покупайте мясо у придорожных торговцев, даже самое дешевое, если нет штампа врача ветеринарной службы и ветеринарного свидетельства. Не покупайте его и у метро, на улице и в ближайшей деревне у знакомых сельчан. Осмотрительность — гарантия здоровья.

— Могу заверить, стала в заключение разговора главный ветеринарный врач, что пока случаев заболевания трихинеллезом среди жителей Москвы и области в текущем году не зарегистрировано. Но лучше не рисковать, потому что последствия болезни могут быть самыми трагическими.

Ф. НИКИТЕНКОВ,
наш корр.



Уважаемые
читатели!

Идет подписка на газету «ДАЧНИКИ»: ваш дом, сад и огород» (индекс 50028) и ее приложение «Дачный КАЛЕЙДОСКОП» (индекс 50264) на II полугодие 1993 г.

ВНИМАНИЮ РАБОТНИКОВ СВЯЗИ И ПОДПИСЧИКОВ: Каталогная цена на «ДАЧНИКИ» и «Дачный КАЛЕЙДОСКОП» указана в I Дополнении к Каталогу.

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ: Срок отпущен короткий (лишь до 10 мая) — можно не успеть!

В случаях отказа в подписке, жалобы направлять в адрес: 123837, г. Москва, пр. Маршала Улюкова, д. 4, ЦРПА «Роспечать» (Контрольно-справочный участок). Копию в редакцию.



Будь
здоров,
весенний
сад!

И, как из тесных одиночек
Листочки вырвались из
почек,

Освобожденные весной!
Засинело небо в потоках
весеннего света; журчанье тапальной
воды перекликается с щебетом
птиц. Появились первые
иголочки зеленой травы. Всюду
чувствуется ликование
возрождающейся жизни.

АПРЕЛЬ — месяц пробуждения
растений от зимнего сна и
начала основных работ в саду.
В это же время оживают и во-



ФОТО: Ю. Логвинов (г. Подольск), А. Лыжина (г. Пермь), В. Михайлова
(Архангельская обл., г. Лойга), Л. Белушкина (г. Москва), Л. Мочалова
(г. Черкасск), Г. Байдуша (г. Москва).





Освобожденные весной! Засинело небо в потоках весеннего света; журчанье тапков воды перекликается с щебетом птиц. Появились первые иголочки зеленой травы. Всюду чувствуется ликование возрождающейся жизни.

АПРЕЛЬ — месяц пробуждения растений от зимнего сна и начала основных работ в саду. В это же время оживают и вредители, начинают развиваться болезни. У садоводов свои заботы: когда, чем и как защищать от них растения!

Сначала осмотрим кусты крыжовника и смородины. Если верхушки побегов искривлены, покрыты плотным грязно-белым войлочным налетом с вкрапленными в него черными точками, значит в прошлом году их поразила мучнистая роса. Больные верхушки нужно обрезать до здоровой части побега и сжечь, так как именно они и опавшие листья являются источником болезни. На опавших листьях перезимовали также споры других болезней: белой пятнистости (летом на зеленых листьях коричневые, мелкие, угловатые пятна, которые потом белеют и обрамляются бурой каймой); антракноза (мелкие бурые пятна, покрытые темными «лакированными» бугорками, листья буреют и опадают); столбчатой ржавчины (на верхней стороне зеленых листьев мелкие желтоватые пятна, а на нижней оранжево-коричневые цепочки спор). Под сухими отмершими листьями и другими растительными остатками зимуют взрослые самки паутинного клеща красно-оранжевого цвета. Места зимовки они покидают весной, поэтому так важно убрать, сжечь или закомпозировать старые листья и мусор.

При обрезке отплодоносивших или обломанных ветвей смородины встречаются такие у которых сердцевина выедена и заполнена темно-бурыми выделениями, а внутри находится белая или розовая с коричневой головой гусеница смородинной стеклянницы. Поврежденные побеги вырежьте до самого основания, не оставляя пеньков, и немедленно их сожгите. Бабочки смородинной стеклянницы вылетают в конце цветения смородины, но гусеницы выедают сердцевину побегов в течение двух лет. По

● продолжение на 2-й стр.



Дела житейские



● ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА 1-й СТР.

врежденные ветви отламываются и засыхают.

На малине вырежьте до самого основания (если это не сделано осенью) и сожгите отплодоносившие и поврежденные стеблевой галлицей побеги. Малинная стеблевая галлица образует на стеблях округлые вздутия («галлы»), внутри которых питаются мелкие розовато-оранжевые или белые личинки, побеги засыхают, кора растрескивается и в трещины проникают возбудители болезней: дидимеллы, антракноза и др.

Весной на молодых стеблях малины появляются крупные расплывчатые красновато-синие, лиловые, пурпурные пятна дидимеллы — пурпуровой пятнистости. На перезимовавших побегах кора в пораженных местах становится белесой, покрывается мелкими черными точками, шелушится. Больные растения дают низкий урожай.

При сильном повреждении вредителями и болезнями молодых кустарников рано весной, перед распусканием почек, после санитарной обрезки, их опрыскивают 3—4%-ным нитрафеном (при незначительном повреждении обработки не следует). 300—400 г нитрафена растворяют в горячей воде и доливают до 10 л холодной воды.

ДОРОГАЯ ТЫ, ЭЛЕКТРИЧКА

Письмо
в редакцию

Еще немного, и подобно весеннему паводку хлынут на свои сады, участки и огороды их неутомимые владельцы. Не удержит и барьер из непомерно высоких (для большинства) цен на пригородные железнодорожные билеты. Хотя перед многими мини-фермерами встанет почти шекспировский вопрос: быть огороду или не быть, стоит ли овчинка выделки? Особенно остро проблема встает перед пенсионерами. Даже пятидесятипроцентная скидка на билеты ее не решает.

Но речь сейчас о другом. Хочу через редакцию газеты «Дачники» обратиться в соответствующие органы МПС с предложением. Суть вот в чем.

Большинство пенсионеров для поездок на садово-огородные участки приобретают так называемые билеты выходного дня. Причина ясна — они

дешевле других и пользоваться ими можно четыре дня в неделю. Но в них имеется существенный недостаток: билеты эти привязаны к выходным дням. Точнее — они действительны с субботы по понедельник. Вот и штурмует несчастный пенсионер вместе с жизнерадостной нашей молодежью вагоны электричек. Хотя неработающий пенсионер мог бы спокойно поехать на свой любимый огород и среди недели.

То есть нужно сделать билеты выходного дня двух видов: один такой же как и существующий в настоящее время. Без изменений. Другой — с минимальным изменением: время его действия среди недели, тоже на четыре дня, но с понедельника по четверг или со вторника по пятницу. Выгода железной дороге и пенсионерам налицо. Пенсионеры в выходные и

предпраздничные дни освободят места в вагонах для тружеников, которые заняты на работе среди недели. А сами заполнят полупустые электрички в рабочие дни и этим сохранят свое драгоценное здоровье для потомков. Может быть билет второго вида, для исключения использования их нечестивцами, следует продавать по предъявлении книжки владельца садово-огородного товарищества.

Может быть и цену такого билета можно было бы хоть немного снизить.

Есть, как мне кажется, и другой способ удешевления билета. Билет выходного дня дает право на поездку по двум дорогам. Очевидно, это входит в его стоимость. Однако пользуется такой возможностью крайне ограниченное число лиц. Практически все едут от Москвы и обратно. Так что проезд по одной дороге можно исключить и вычесть стоимость этой поездки из цены билета.

Таковы мои предложения. Надеюсь, что авторитет народной газеты «Дачники» и здравый смысл реалистов из Главного управления МПС помогут решить эту проблему.

К. КЛИНОВ
г. Москва

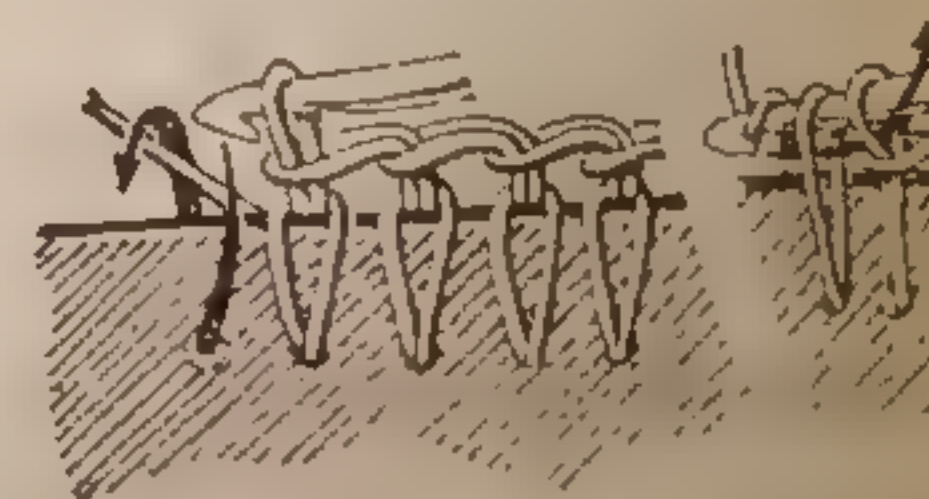
Не спешите
выбросить

ДАЧНОЕ ОДЕЯЛО



Владельцы дачных участков вынуждены почти всегда заводить два комплекта посуды, мебели, постелей, инструментов и т. п., поскольку вывозить это на летний сезон хлопотно, а порой и невозможно. Обычно такое «дачное» имущество состоит из вещей так сказать, «второго сорта», уже отслуживших свой век в городской квартире, а порой даже подобранных на помойках.

У нас, например, почти все одеяла на даче сделаны из старых пальто, ставших непригодными для носки. Использовалась одежда как нашей семьи, так и семей знакомых, которых мы просили не выбрасывать вещи, ставшие уже негодными.



Технология изготовления таких одеял или, если хотите, пледов, несложная. Пальто нужно распороть и хорошо почистить (особенно в местах, где были швы). Неполомо бы постирать полученные лоскуты, высушить их. Из них со-



Колючие сторожа

Новоселье
на участке

● Высылаю быстро н.п. семена: махорка 1 г—40 руб., чумиза «Коломенская» 10 г—80 руб. Заказ + конверт. Минимальный заказ 80 руб. 393243 Тамбовская обл. с. Максимовка. Бондарского р-на. Денисову Николаю Петровичу.

● 1,5 т картофеля с сотки! Предлагаю технологии, созданные на основе мирового опыта и приемлемые для всех зон картофелеводства. Прилагает-

ся каталог-проспект на реализуемые сорта суперэлитного семенного картофеля. П/п 275 руб. + четкий обратный адрес. Заказ исполняется немедленно. 161214 Вологодская обл. Белозерский р-н, п/о Новишки, Лоханов В. Г.

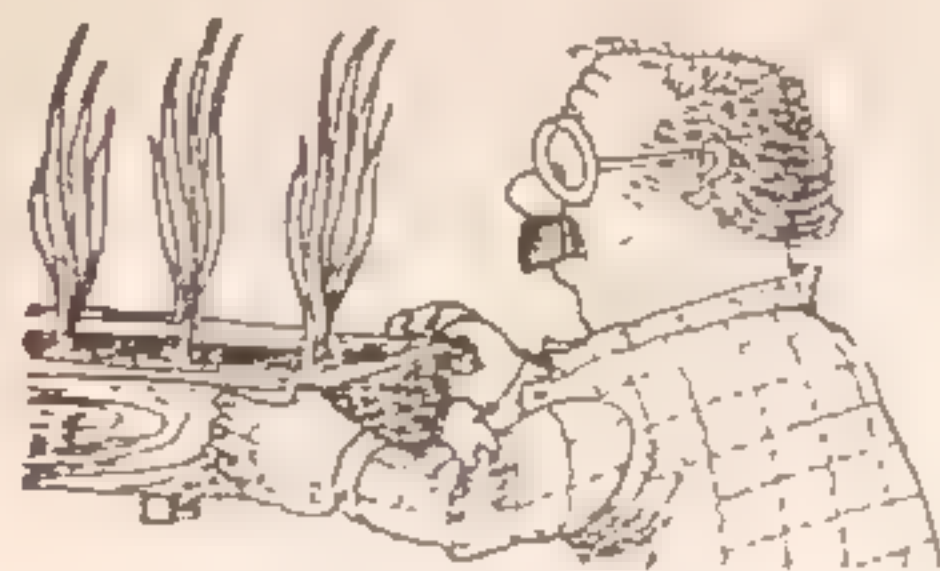
● Высылаю н/п (250 р.) технологию изготовления и установки пленочного укрытия для грядки шир. 1,8 м, дл. до 20 м. Укрытие отличается простотой

изготовления и обслуживания, свободным доступом к растениям, повышенной ветроустойчивостью. Пленка служит 3—4 сезона. Установка одним человеком — 20—25 мин. 143300 Московская обл., Наро-Фоминск, 5. д. 9, кв. 55 Полегенькому А. А.

● Продаю в большом ассортименте семена. Книжки для садоводов. Стоимость каталога 25 руб. Москва, 117311 а/я 10.

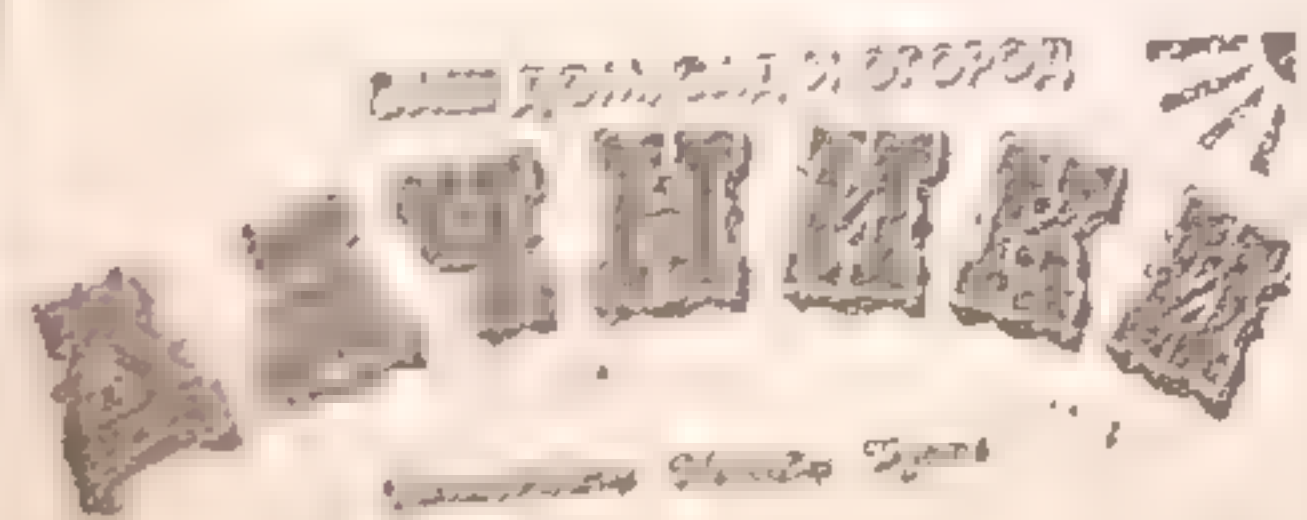
При сильном повреждении вредителями и болезнями ягодных кустарников рано весной, перед распусканием почек, после санитарной обрезки, их опрыскивают 3—4%-ным нитрафеном (при незначительном повреждении обработки проводить не следует). 300—400 г нитрафена растворяют в горячей воде и доливают до 10 л холодной воды.

Насаждения земляники очищают от старых, сухих и поврежденных листьев, цветоносов, гнилых ягод, так как они являются основным источником серой гнили, белой и бурой пятнистостей. При сильной поврежденности листьев земляники в минувшем году паутинным и земляничным клещами нужно удалить погибающие растения: листья у них морщинистые, буроватые с маслянистым оттенком в центре куста; кусты земляники мелкие, хилые, часто вымерзают зимой. Если Вы не успели обработать нитрафеном смородину, крыжовник, малину и почки



уже распустились, то постарайтесь провести опрыскивание до цветения ягодных кустарников уже другими препаратами: 10%-ным карбофосом (75 г на 10 л воды) или 5%-ным антилином (препарат приготовлен на основе табачной пыли) — 500 г на 10 л воды, или 1%-ным битоксибациллином (биологический препарат) против почковой моли, крыжовниковой огневки, пилильщиков, галлиц, тлей, паутинного и малинового клещей, гусениц листоверток и пядениц, а также щитовок.

● ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 3



№ 12-13 стр. 2



Хотелось бы узнать об особенностях устройства живой изгороди на крайнем участке садового товарищества.

КОШКИНА В.

Северный Казахстан

Наиболее полно требованиям живой изгороди отвечает боярышник: достаточно зимостоек и в меру неприхотлив; поддается стрижке и можно формировать стену любой высоты; непроходим из-за колючек высокой побегообразующей способности; очень полезный, т. к. из плодов можно делать сердечные настои, отвары и т. п.; плоды используются и в пищу; быстро размножается черенками и семенами; высокодекоративен с момента цветения до полного листопада и съема плодов.

Расстояния при посадке определяются главным образом наличием саженцев. При малом количестве и, следовательно, разреженном размещении уже при посадке стебли саженцев наклоняют вдоль линии будущей изгороди и закрепляют в горизонтальном положении. Выросшие из пробудившихся почек побеги прищипывают (удаляют самую верхушку), вызывая их ветвление уже в этом году. На следующий год прищипку повторяют, добиваясь того, что изгородь начинает исполнять предназначенную ей функцию. Высоту и ширину стенки регулируют сроками прищипки и обрезки.

Отличным растением для живой изгороди является шиповник: хорошо размножается отпрысками и семенами; быстро заполняет отведенное ему пространство за счет отпрысков и боковых побегов; колюч; регулируется обрезкой по высоте, зимостоек, неприхотлив; плоды представляют собой ценнейший лекарственный продукт. Если боярышник обрезкой побуждают к ветвлению, то у шиповника обрезка выполняет в основном санитарную функцию. О декоративности дикой розы и говорить не приходится.

Жимолость съедобная не имеет колючек, но стоит только дотронуться секатором, как крона разветвляется и загущается фантастически. Небезинтересен и урожай исключительно полезных и самых ранних в сезоне ягод. Рост в высоту сдержанный, и куст достигает 1,5—1,8 м. Достаточно декоративен.

Абсолютно непроходимой может быть изгородь из черной малины сортов Грейг, Кумберленд и др. Но приходится иметь в виду, что садоводу надо будет уделить много времени и сноровки при удалении очень около-

Колючие сторожа

Новоселье на участке

ченных отплодоносивших стеблей. Чтобы быстро создать непреодолимую стену достаточно приобрести всего два-три саженца. Уже в первый год летом надо будет уложить на влажную землю вдоль забора растущий побег замещения. Ближе к осени его можно слегка присыпать почвой, полить. Следующей весной из точек по всему лежащему стеблю вырастут побеги словно зубья у расчески. Переплетая их между собой, вы добьетесь потрясающего эффекта.

Отлично справляется с этой функцией посадка из ремонтантной малины околоуценных сортов и крыжовника, особенно сеянцев сорта Черный негус, Авенариус и др. При этом получают и отличный урожай ягод.

Декоративна и не без пользы в хозяйстве живая изгородь из хеномелиса. Правда, если она узкая, то ее легко перешагнуть. Поэтому уже при посадке надо заботиться о ширине будущей изгороди, размещая саженцы в 2—3 ряда.

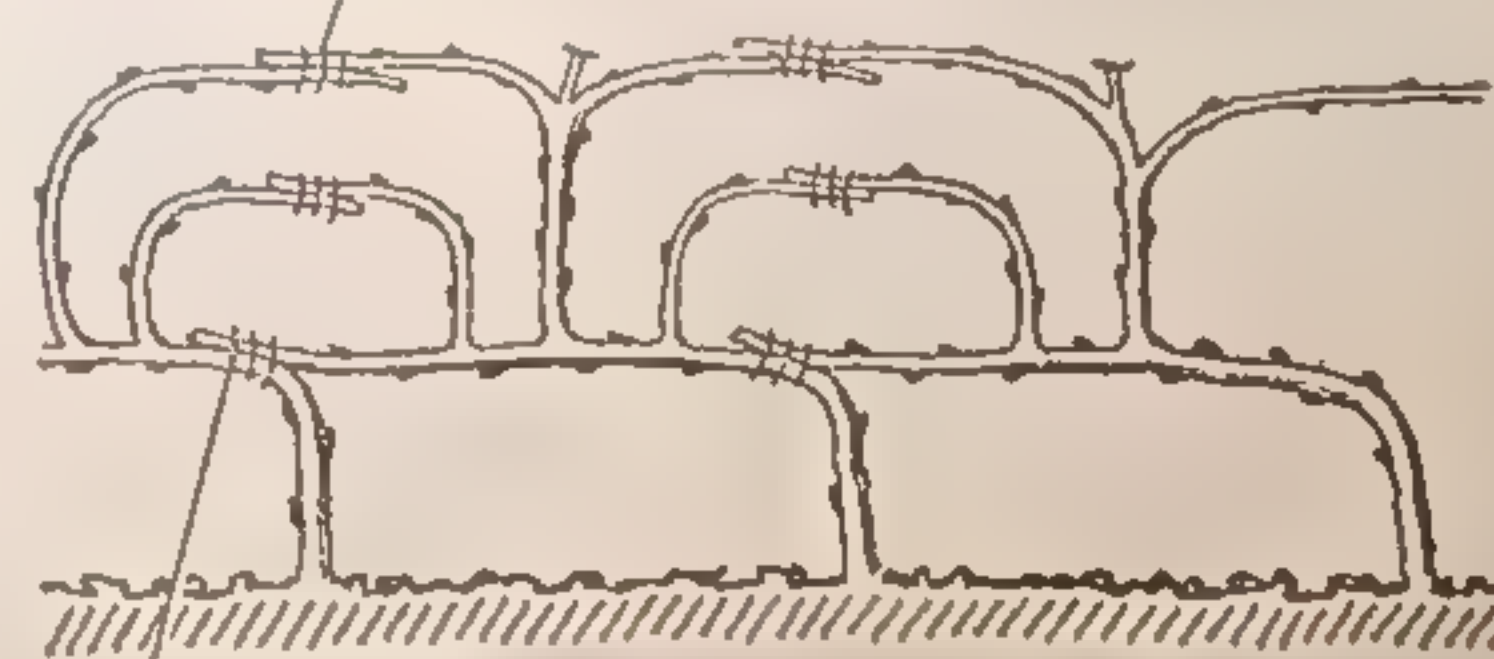
Надежной изгородью могут стать растения облепихи, выращенные посевом семян или заимствованные из природных зарослей, а также терна, лоха, ширердин, аронии черноплодной, барбариса, ирги. Многолетнюю регулирующую по высоте живую изгородь, достаточно декоративную, иногда и с урожаем, но главное, непреодолимую, можно вырастить из семян яблони и груши. Особую прочность этой стенке придаст взаимная прививка растений.

Для создания живых изгородей используют и такие растения, как спирея, чубушник, бульдонеж, и многие, многие другие декоративные кустарники, среди которых желтая акация — не самый удачный, но и не отвергаемый.

Е. ЯРОСЛАВЦЕВ.

г. Москва.

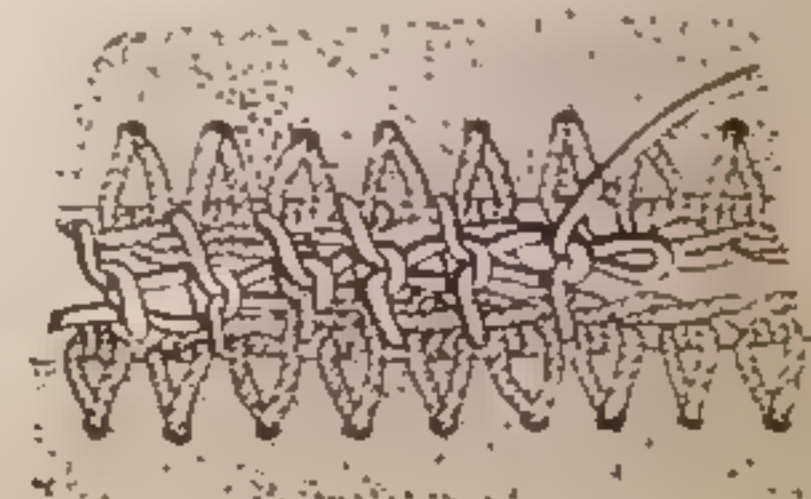
Прививка ветвей соседних сеянцев



Прививка верхушки прироста сеянца к штамбу соседнего.

Технология изготовления таких одеял или, если хотите, пледов, несложная. Пальто нужно распороть и хорошо почистить (особенно в местах, где были швы). Неплохо бы постирать полученные лоскуты и отгладить их. Из них составляют прямоугольник одеяла, стараясь, чтобы отход было как можно меньше. Соединяют лоскуты между собой различными способами, только не следует сшивать их внахлест — при этом получаются толстые рубцы. Лоскуты можно соединять и так: на стык соседних лоскутов накладывают тесьму, примечивают, а затем пристрачивают зигзагообразной строчкой.

Более рационален способ, которым я пользуюсь уже несколько лет. После того, как подготовлены и подогнаны отдельные лоскуты, я каждый из них по контуру обвязываю крючком приемом, который называется «столбиком без накида» и показан на рисунке. Обвязанные лоскуты, опять же с помощью крючка, соединяю «полустолбиком». Если остаются пустоты, особенно в углах и на месте бывших петель, я их заштуковываю тоже вязкой. Готовое одеяло отпариваю утюгом и пускаю в дело.



Нитки для обвязки можно взять любые, лучше цвета, контрастного по отношению к цвету ткани. Нитки используют толщиной, примерно равной толщине ткани и, конечно, достаточно прочные. Говорят коврая шерсть, штепка. Для этой же цели пригодны нитки, полученные при распускании изношенных детских хлопчатобумажных колготок. Если нужно, эти нитки вяжут в две или три.

Е. НОВИКОВА

г. Москва.



НА ПОДПИСКУ

КОНКУРС

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ

НА ВКУС

Для жителей средней полосы и северных областей России арбузы и дыни обычно привозят с юга. И многие думают, что вырастить здесь эти чудесные плоды самим сложно, так как этим растениям не хватает тепла. А между тем, это совсем не так. Правда для этого нужно прежде всего соорудить пленочное укрытие.

Практика показала, что эффективнее высокие (около 2,2 м) укрытия, позволяющие устанавливать внутри шпалеры из проволоки (по две на каждый грядке). Это дает возможность очень плотно посадить растения (даже через 30 см), так их плети под-

лых гряд из «горящего» навоза.

Такое укрытие дает большой урожай не только бахчевых, но и томатов, с которыми целесообразно через год чередовать посадки бахчевых, чтобы не разводились вредители и болезни. В средней полосе России обычно обходятся без постоянного обогрева такой теплицы, и даже без теплых навозных гряд. Теплицу подогревают разными известными способами.

Следующий важный вопрос — это выращивание рассады. Ее посев производят дома во второй половине апреля, а под пленку рассаду высаживают во второй половине мая (с учетом погоды, возможности заморозков). Но многие бахчеводы-любители обходятся без выращивания рассады, высевая прямо в грядки проросшие семена (как уберечься от заморозков — читайте № 10—11 газеты «Дачники»).

Рассаду высевают в стаканчики объемом до 1 л, что позволяет высаживать ее в

Экзоты на грядках

грядку без повреждений корней. При этом она почти не болеет при пересадке, сразу идет в рост.

Большое значение имеет и широкое использование имеющегося сортимента бахчевых культур. Для северного бахчевода главное — срок созревания плодов. Выведен целый ряд сортов, плоды которых уже созревают в июле. Другие поспевают в августе или в сентябре и отличаются не только более высоким качеством, но и большей леж-

Экономистка участка



Из всех овощей особенно люблю редис за острый пряный вкус. А как он хорош в салатах с овощами и зеленью на подсолнечном масле! Такой салат полезен на ужин, так как способствует улучшению пищеварения. В нем содержатся легкоусвояемые витамины В и С, минеральные соли, а еще горчичное масло, которое обладает антисептическими свойствами. И это прекрасно. Но как снабдить себя этим продуктом?

Стала читать специальную литературу и для меня раскрылись некоторые секреты возделывания редиса.

Надо сказать, что эта культура не такая уж неприхотливая, чтобы за ней не ухаживать. Но все же надо приложить руки.

Чтобы иметь хотя бы 3 урожая за сезон, посев надо начинать рано весной. В начале апреля, если земля еще не оттаяла, я проливаю ее теплой водой с марганцовкой и закрываю черной пленкой, чтобы быстрее оттаяла. Грядку в 2 м длиной, 80 см шириной и 20 см высотой рыхлю тяпкой туда и обратно, тщательно разбивая все комья, выравниваю, формирую грядку, делаю поперечные борозды глубиной в 3-4 см, расстояние между бороздами 10 см. Поливаю еще раз грядку теплой водой (из лейки и

«Мой любимый редис»

ше торфом. Поливаю грядку теплой водой мелким дождевиком при помощи распылителя, чтобы не сбить семена. Затем закрываю грядку прозрачной пленкой, придавливая чем-либо с боков. Посев закончен.

Второе рыхление — когда листья достигнут 6—8 см. Редис — влаголюбивая культура, поэтому полив провожу ежедневно, а в засушливое лето 1992 г. приходилось поливать и 2 раза в день. Самое главное, в период налива корнеплодов не допускать пересыхания почвы. К сожалению, при поливах с влагой уходят вниз питательные вещества. Поэтому необходимы подкормки, я их провожу через каждые 10 дней, за вегетационный период достаточно двух подкормок, один раз коровяком 1:10, затем полным минеральным удобрением. Аккуратно поливаю раствором междурядья, стараясь не попадать на листья.

Редис скороспелая культура, особенно сорт «Жара», уже к 15—20 мая поспевает урожай. Полностью созревшие корнеплоды снимаю все сразу не допуская перерастания, иначе они загрубеют, да и теплица пужна для других овощей. Редис отряхиваю от земли, обрезаю ботву, оставляя стебли длиной 10 см, так он лучше и дольше сохраняется, затем мою в холодной воде, даю обсохнуть, раскладываю его в полиэтиленовые мешки, кладу их в нижнюю ящик холодильника, там



● ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА 1, 2 СТР.

При сильной пораженности болезнями в прошлом году, в условиях дождливой весны — ягодники опрыскивают 1%-ной бордоской жидкостью (БЖ). Так как БЖ с вышеуказанными препаратами смешивать нельзя, то можно взять 40 г купрозана (хомецина) на 10 л воды и добавить в рабочий раствор против вредителей.

В плодовом саду, в приствольных кругах яблони, груши, вишни и сливы, собирают и компостируют старые листья, в тканях которых перезимовали плодовые тела и споры парши яблони и груши, пятнистостей, коккомикоза и класпероспороза вишни, сливы и черешни, а также гусеницы (иногда куколки) минирующих молей, а под листьями и комочками почвы прячутся жуки яблонного цветоеда (они поднимаются в крону деревьев в период распускания почек).

Если в саду не обнаружены яйца яблонных клещей (красного цвета), медяниц (желто-оранжевого), тлей (черного), то перед распусканьем почек проводят опрыскивание только почвы в приствольных кругах против парши яблони и груши, класпероспороза сливы, черешни, вишни, коккомикоза вишни 7%-ным раствором мочевины (карбамида) или жидким калием (700 г на 10 л воды), так как споры возбудителей болезней сохраняются на обрывках раскрывавшихся старых листьев на почве. Высокие концентрации удобрений разрушают споры.

прежде всего соорудить пленочное укрытие.

Практика показала, что эффективнее высокие (около 2,2 м) укрытия, позволяющие устанавливать внутри теплицы по две на каждой грядке). Это дает возможность очень плотно сажать растения (даже через 30 см), так как их плети подвязывают вертикально. Подвязывают и плоды (в сеточках). В результате резко возрастает урожай с каждого квадратного метра теплицы и за растениями значительно удобнее ухаживать, снижается их заболеваемость. Особенно эффективны высокие укрытия при устройстве теп-

Большое значение имеет и широкое использование имеющегося сортамента бахчевых культур. Для северного бахчевода главное — срок созревания плодов. Выведен целый ряд сортов, плоды которых уже созревают в июле. Другие поспевают в августе или в сентябре и отличаются не только более высоким качеством, но и большей лежкостью. В результате, поселав 4—6 сортов дынь и арбузов, северный бахчевод сможет иметь на своем столе спелые плоды с середины июля до ноября.

Г. ШАБРОВ,
бахчевод-любитель
г. Москва

Поделюсь опытом



Научила меня бабушка

... до тех пор, пока не покажутся ростки.

Снимаю пленку с томатов, пикирую растения и на эту же грядку сажаю, но только на достаточно большом расстоянии друг от друга. Посадки опять закрываю пленкой, так, чтобы она не мешала растениям. А когда томаты подрастут, для укрытия их делаю над растениями каркас в виде крыши, натягиваю на этот каркас пленку большего размера, под которой помидоры будут находиться до конца сбора урожая.

Как проверить, готова земля или нет? Меня этому научила моя бабушка. С глубины 7—8 см надо взять горсть земли и приложить к щеке. Если земля прогрета, она теплая и щеке приятно, а если холодная, щеке неприятно и холодно. Вот и весь «секрет». Попробуйте, уверена, и у Вас получится.

Л. ТОМИНА.

г. Углич
Ярославской области

теплой водой с марганцовкой и закрываю черной пленкой, чтобы быстрее оттаяла. Грядку в 2 м длиной, 80 см шириной и 20 см высотой рыхлю тяпкой туда и обратно, тщательно разбивая все комья, выравниваю, формирую грядку, делаю поперечные борозды глубиной в 3—4 см, расстояние между бороздами 10 см. Поливаю еще раз грядку теплой водой из лейки и закрываю ее прозрачной пленкой на сутки, чтобы вода впиталась в почву, грядка готова.

Первый посев в теплицу делаю не позже 15 апреля. Перед посевом просматриваю семена, а чтобы ускорить получение урожая, отбираю самый крупный семенной материал. Для ранневесеннего посева применяю раннеспелые сорта «Жара» и «Рубин». Они дают урожай через 20—25 дней. Семена высеваю не кучками, а по одному семечку, терпеливо кладу в каждую борозду одно семя за другим с расстоянием 5—6 см друг от друга. Не скрою, что это утомительная процедура, но считаю это лучше, чем потом прореживать и выбрасывать ценные сеянцы. Разложив все семена, засыпаю каждую борозду подготовленной, такой же рыхлой, без комьев, землей или еще луч-

шие корнеплоды снимаю все сразу не допуская перерастания, иначе они загрубеют, да и теплица нужна для других овощей. Редис отряхиваю от земли, обрезаю ботву, оставляя стебли длиной 10 см, так он лучше и дольше сохраняется, затем мою в холодной воде, даю обсохнуть, раскладываю его в полиэтиленовые мешки, кладу их в нижние ящики холодильника, там корнеплоды хранятся в течение 1—1,5 мес.

Чтобы получить 2-й урожай, уже в первых числах мая готовлю грядку для посева редиса в открытый грунт таким же способом, как описала выше. Сею редис в открытый грунт до 5—10 мая, чаще всего сорт Розово-красный с белым кончиком. От всходов до уборки проходит 35—40 дней. В самые длинные, светлые и жаркие дни июня-июля я не сею, делаю перерыв, да и редиса бывает достаточно от 2-х урожаев для небольшой семьи.

Третий урожай редиса получаю от посева в начале августа. Сорта Вюрцбургский или Заря. В 1992 году последний урожай сняла в половине сентября, сохраняя его в холодильнике.

Г. ШВЕДОВА
г. Москва

Советы начинающим

Самый надежный способ

С детства помню как дома замачивали семена овощей в тряпочке на блюде с водой. И я начинал также, но вскоре убедился, что такой способ неудобен. Требуется большая площадь и трудно поддерживать семена во влажном состоянии. Теперь я делаю так. Изготавливаю из нера-

из-под кефира или молока, кулек, перевязанный на середине шпагатом или резинкой. Завернув семена в тряпочку, кладу ее в широкую часть бумажного кулечка с заделанным в кулек фитилем из намакающей бумаги, сложенной в 3—4 слоя.

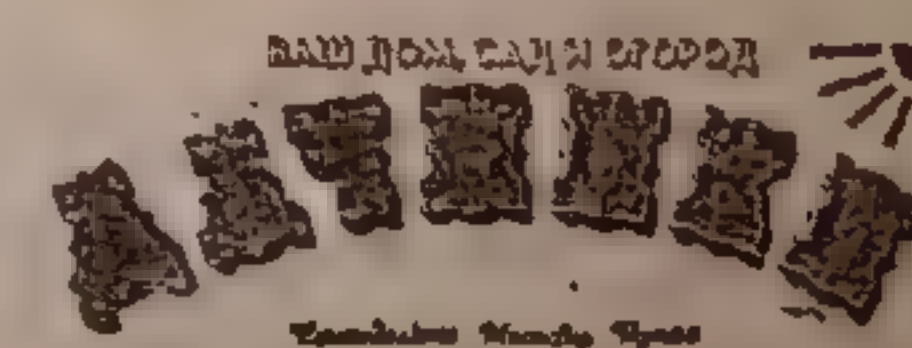
Кулечки с семенами и фитилем на 10—15 минут опускаю в банку с водой. Когда семена намокнут, 3—4 таких кулечка ставлю в стеклянную банку с водой семенами вверх. Фитиль начинает работать.

Банку ставлю на кухонный шкаф, где в дневное время температура выше комнатной, и там семена быстро прорастают.

В. ЧИЛКИН.
г. Пушкино
Московской обл.

почвы в пристольных кругах против парши яблони и груши, класстероспориоза сливы, черешни, вишни, коккомикоза вишни 7%-ным раствором мочевины (карбамида) или хлористым калием (700 г на 10 л воды), так как споры возбудителей болезней сохраняются на обрывках раскрошившихся старых листьев на почве. Высокие концентрации удобрений разрушают еще незатвердевшие плодовые тела и споры.

К моменту распускания почек в садах появляются многочисленные и опасные вредители плодовых деревьев и ягодников — отрождаются желто-оранжевые личинки яблонной медяницы, красные — плодовых клещей, грушевый галловый клещ, зеленые — яблонные и розанные, черные — вишневая и калиновая тли, красногалловые тли на яблоне и красной смородине. Вгрызаются в почки и выедают их содержимое малинная, смородинная и вишневая почковые моли, яблонная горностаевая моль; объедают почки и листья вишни, сливы, черемухи, рябины, груши, яблони плодовая горностаевая моль и гусеницы (златогузки, боярышницы, шелкопряды). Покидают места зимовки яблонный цветоед, малинно-земляничный и вишневый долгоносики, начинается расселение в новые почки почковых клещей на смородине и боярышнике, а после первого теплого весеннего дождя и набухания остатков старых листьев начинается выбрасывание спор парши яблони и груши, коккомикоза вишни, антракноза смородины и заражение молодых листочков. Поэтому опрыскивание по «зеленому конусу» или в момент распускания почек смесью надлежащих инсектицидов и фунгицидов совершенно необходимо и является «ключевым» в системах





● Окончание. Начало на 1-й — 3-й стр.

защиты многих культур, особенно для тех садоводов, кто не проводил ранневесеннее опрыскивание.

Если при распускании почек на плодовых деревьях обнаружены многочисленные вредители в стадии личинок — наиболее уязвимых при опрыскиваниях, то яблоню, грушу, рябину, черемуху, калину обработайте 10%-ным карбофосом (75 г на 10 л воды) с добавлением против болезней 0,3%-ной хлорокиси меди (30 г на 10 л воды). Если у Вас нет химических препаратов или нет желания и возможности провести такую обработку, то против этого же комплекса вредителей можно еще успеть провести опрыскивание перед цветением настоями и отварами инсектицидных растений, рецепты приготовления которых будут снова опубликованы в мае.

Если же вредители не обнаружены, то крону яблони, груши, вишни в период начала распускания почек, опрысните 3—4%-ной бордоской жидкостью: это «голубое» опрыскивание направлено против парши яблони и груши, коккомикоза и монилиоза вишни.

В этот же период в плодовых садах и на ягодных культурах против сосущих вредителей можно с успехом применять настой табачной пыли:

УРОКИ САДОВОЙ ХИРУРГИИ

Если срезать черенок для прививки плодового дерева в начале зимы, то тем самым его можно уберечь от зимнего подмерзания, но пожалуй, только немногие энтузиасты хранят прививочный материал в течение нескольких месяцев. Основная армия садоводов-любителей предпочитает брать черенки непосредственно с дерева, перед самой прививкой. Что касается возможного подмерзания, то на взрослом дереве всегда можно найти не пострадавший прошлогодний прирост.

Всем хорош черенок, взятый с дерева. И свежестью, и тем, что жизненные процессы в нем на такой же стадии, как в дереве, куда он будет привит, значит быстро включится в работу. Плох одним, рано распускает листочки. А распустил листву, требует много влаги, но на новом месте еще не прижился, влаги хронически не хватает, поэтому черенок чаще всего гибнет.

Поэтому тот, кто не заготовил черенки в начале зимы, может сделать это в течение всей зимы или даже весной, во время схода снега. Зимняя и весенняя срезка черенков позволяет уберечь их от преждевременного пробуждения, продлевает срок прививки. Это позволяет опытному

части кроны. Заверните в полиэтиленовую пленку и храните в холодильнике. Листочки на черенках, не проклеиваются до посадки картофеля и дольше. К этому времени окрестные леса уже вовсю зазеленеют. Ну, конечно, прививку лучше сделать до того,

ду без дождя и ветра, а в сухую — время ближе к вечеру, прививку при этом старайтесь сделать быстрее. От хорошо сохранившегося побега отрезаю черенок с двумя почками. Смотрю, чтобы кора была зеленой, а не бурой. Побурение означает, что черенок померз на дереве, еще до срезки.

Иногда прививаю в зеленую крону. Это, когда время ушло. На черенок при этом надеваю полиэтиленовый чехольчик с обязательной обвязкой внизу, чтобы не сушило. Снимаю чехол постепенно, после того, как на привое покажутся листочки.

Главное во время прививки — сделать ровный срез и совместить кору. До сокодвижения чаще всего делаю прививку в расщеп, а с начала появления сока за кору. Место прививки замазываю пластилином. Это предохраняет молодую наростную кору от ветра и солнца после снятия чехольчика.

Т. ПШЕНИЧНИКОВ
г. Фурманов,
Ивановская область.

Из холодильника надежней

садоводу выполнить работу неспеша, а новичку найти специалиста, который привьет, или самому овладеть несложным приемом.

Какого-то определенного срока для заготовки прививочного материала ждать не надо. В феврале — апреле, как вы появитесь в саду, срежьте побеги длиной в 15—30 см, хорошо вызревшие, однолетние, со средней полуденной

как лопнут почки на плодовом дереве.

Я нередко делаю прививку после появления первых проталин, в теплый день, чтобы не мерзли руки. Приноравливаюсь, чтобы к этому времени уже минули продолжительные ночные заморозки — они могут высушить привой. Единичные заморозки практически не вредят. Для работы выбираю пасмурную пого-

Нехитрое дело

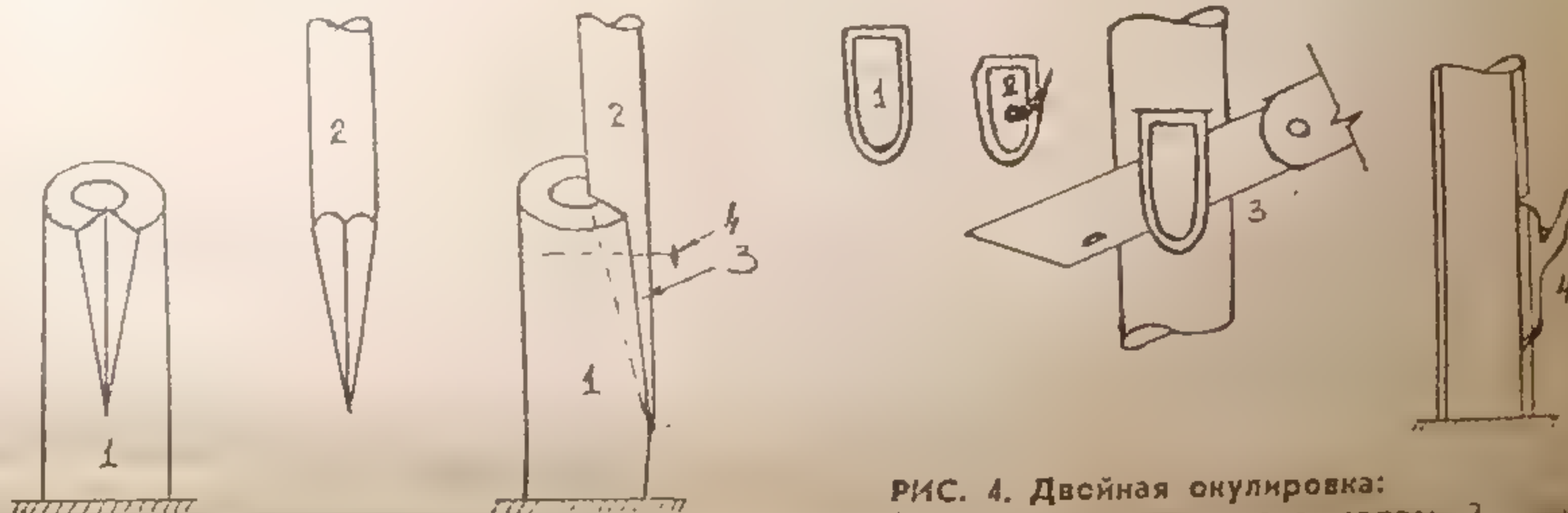


РИС. 2 Прививка черенком «на клин»:
1 — зарез на клин на подвое; 2 — подготовка привоя; 3 — соединение компонентов

РИС. 4 Двойная окулировка:
1 — щиток совместимого сорта; 2 — щиток несовместимого сорта; 3 — срез на черенке совместимого сорта щитка без привоя; 4 — совмещение компонентов на подвое

ши яблони и груши, коккомикоза и монилиоза вишни.

В этот же период в плодовых садах и на ягодных культурах против сосущих вредителей можно с успехом применять настой табачной пыли: 400 г залить 10 л горячей воды и настоять двое суток, затем настой отфильтровать, добавить для прилипаемости 40 г хозяйственного или зеленого мыла и опрыскивать растения. Табачная пыль в таблетках (что удобно для транспортировки) имеется в продаже в институте садоводства.

И. МЕЩЕРЯКОВА,
канд. с.-х. наук

Несколько практических советов

Зима оказалась довольно мягкой, но несмотря на это, резкие перепады температуры могли оказать неблагоприятное воздействие на цветковые почки плодовых деревьев, особенно вишни и сливы. Если садовода интересует, как перезимовали деревья в его саду и какие перспективы на урожай, то можно сейчас срезать однолетние побеги и поставить их на отращивание: распускание почек будет хорошим показателем.

В последние дни февраля и в первой половине марта в Подмоскovie выпал обильный снег, его высота в защищенных участках внутри сада достигает 30—40 см. Но сам снег очень плотный, как слоеный пирог, пока не тает и не оседает и лежит как зернистая крупа. Чтобы предупредить подпревание земляники, желательно взрыхлить снег вилами или лопатой, но так, чтобы не повредить сами кустики земляники.

А. ПОЗДНЯКОВ,
канд. с.-х. наук.

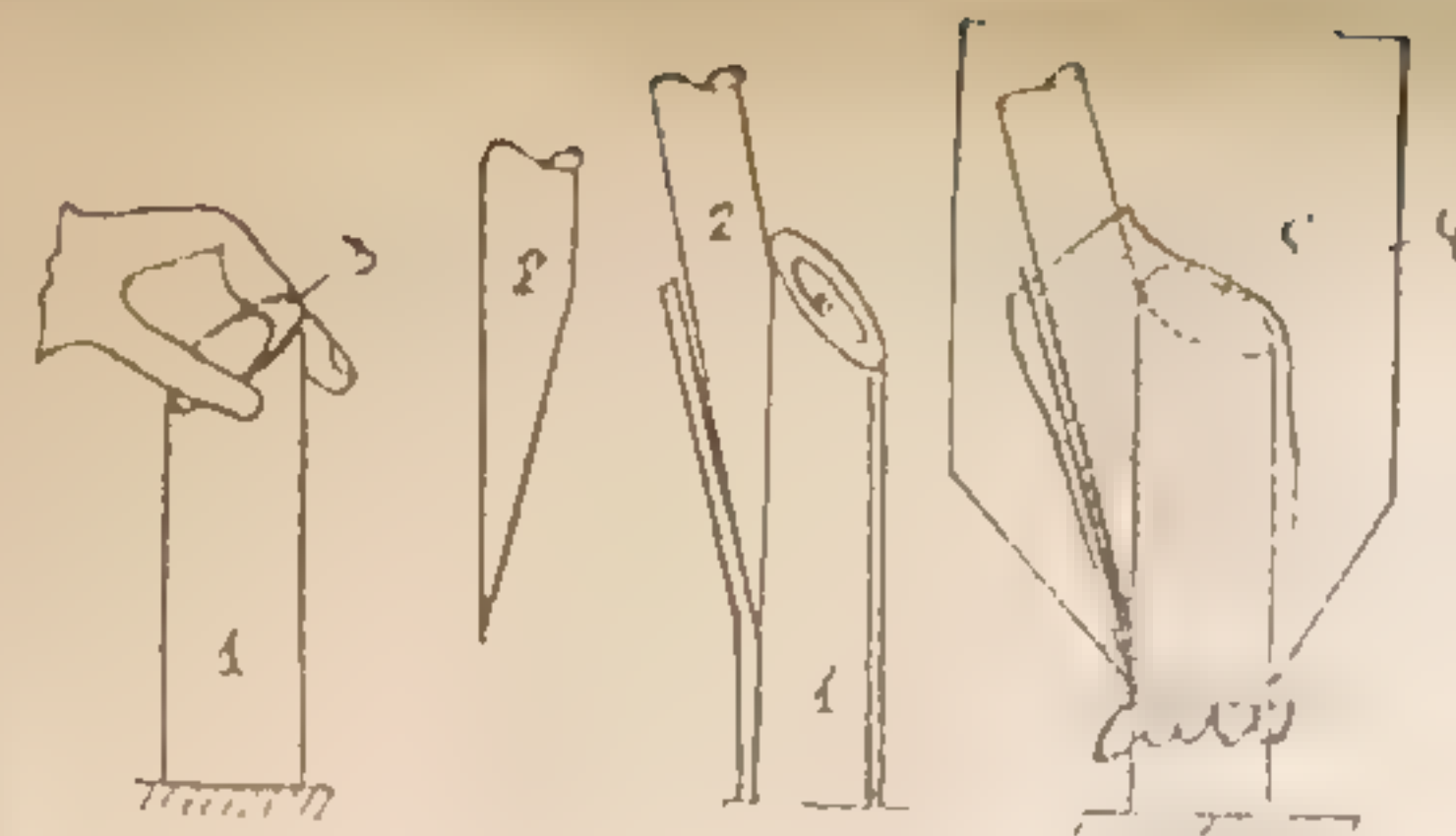
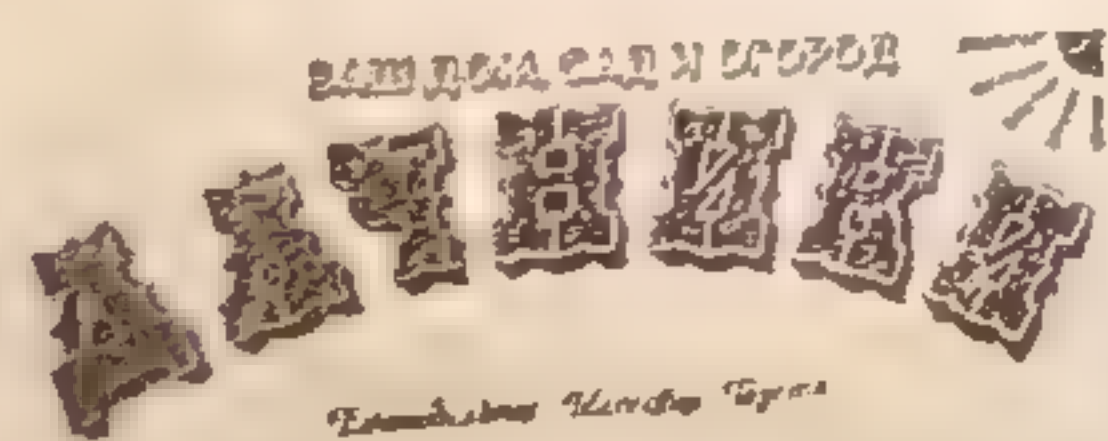


РИС. 1. Прививка черенком за кору без продольного ее разреза:
1—подвой; 2—привой; 3—место вставки черенка за кору; 4—защитный пленочный пакет; 5—обвязка



РИС. 2. Прививка черенком «в клин»:
1—зарез на клин на подвое; 2—подготовка привоя; 3—соединение компонентов; 4—гвоздь



РИС. 3. Прививка черенком «в расщеп»:
1—подготовка черенков привоя; 2—подготовка подвоя; 3—соединение компонентов



РИС. 4. Двойная окулировка:
1—щиток совместимого сорта; 2—щиток несовместимого сорта; 3—срез на черенке совместимого сорта щитка без почки; 4—совмещение компонентов на подвое

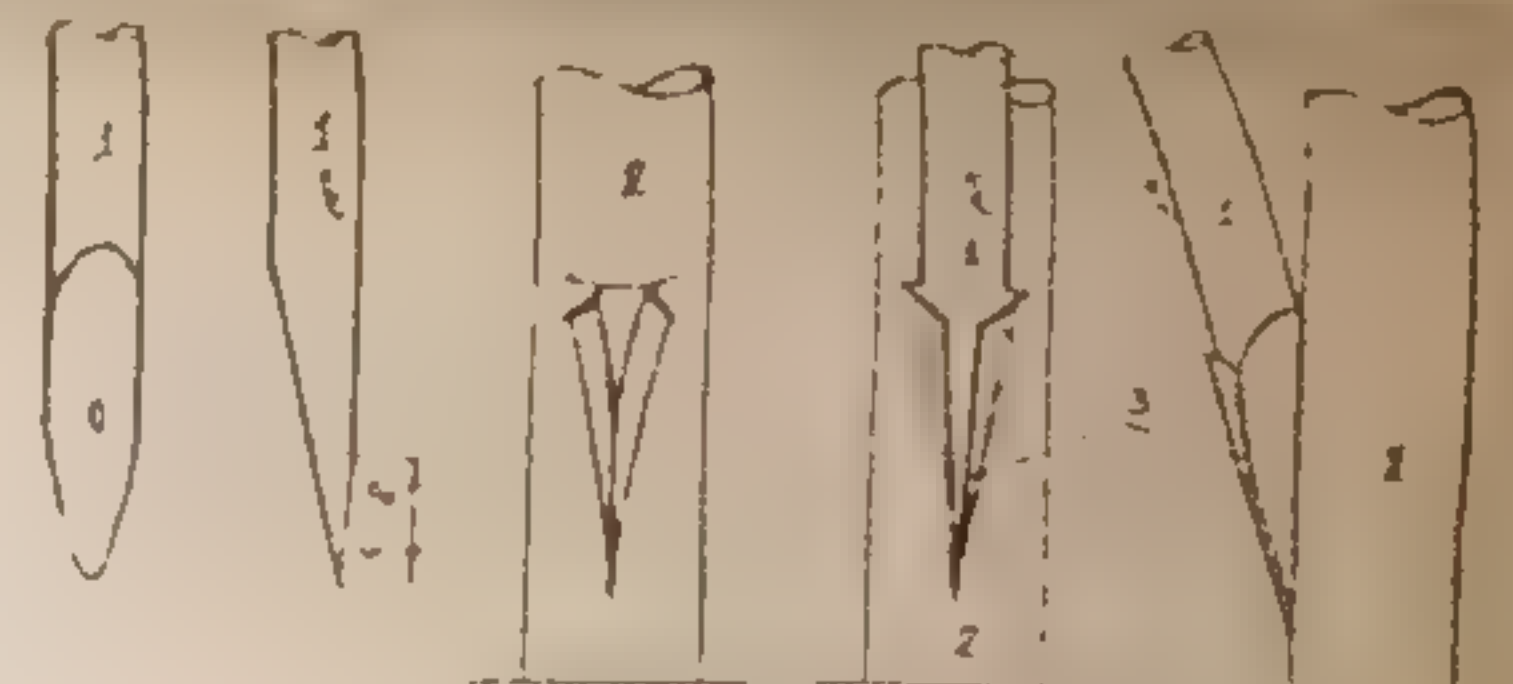


РИС. 5. Прививка черенком в Т-образный боковой разрез с отворотом коры:
1—косой срез на привое; 2—Т-образный боковой разрез на подвое; 3—соединение компонентов.

В. СИНАЙКО, садовод

Проверь — поверь

БОЛЬШОЕ ДЕРЕВО ИЗ МАЛЕНЬКОЙ КОСТОЧКИ

В условиях дефицита и высокой стоимости посадочного материала косточковых культур многие садоводы-любители и фермеры пытаются размножить и вырастить саженцы своими руками. Так, садовод-любитель Степаненко А. П. из г. Курска хотел бы получить рекомендацию о выращивании посадочного материала вишни (в т. ч. войлочной), черешни, сливы и абрикоса.

При семенном размножении большая часть растений имеет нежелательные признаки от диких предков: мелкие кислые плоды, наличие колючек (у сливы). Посев семян проводят с целью выведения новых сортов (с вероятностью 1 из 10 тыс. сеянцев), а также получения семенных подвоев с последующим их окультуриванием прививкой лучших сортов.

Войлочную вишню можно размножать семенами, т. к. она еще недостаточно окультурена и хорошо передает признаки своему потомству. Семена войлочной вишни после выделения из мякоти хорошо отмывают, без подсушивания помещают во влажную среду (в полиэтиленовые пакеты с мхом, песком или опилками) и хранят в прохладном месте (погребе, подвале, поддоне холодильника) до осени. В октябре семена сеют во влажную, рыхлую почву в борозды на глубину 3—4 см с расстоянием между бороздами 25—30 см и 4—5 см между семенами. Под покровом снега семена хорошо зимуют, проходят стратификацию (подготовительный период покоя) и весной дружно прорастают.

При выращивании семенных подвоев семена следует заготавливать с определенных сортов и форм. Подвоями для вишни могут служить сеянцы, выращенные из семян вишни Владимирской, Шубинки; для черешни — сеянцы дикой черешни, ленинградских сортов черешни (Ленинградская розовая, ни, ленинградская черная), магадебской вишни (антипки); для Ленинградская черная, Ренклода колхозного, сливы — сеянцы Скороспелки красной, Ренклода колхозного, местные формы терна и терносливы; для абрикоса в качестве

подвоев применяют местные полукультурные его формы «жерделы», сеянцы наиболее зимостойких сортов сливы и алычи.

Для выращивания подвоев семена косточковых культур сеют под зиму (как войлочную вишню) или весной. Сухие семена перед осенним посевом или закладкой на стратификацию рекомендуется замочить в воде в течение 4—5 дней. Воду необходимо ежедневно менять. Для предохранения косточек от плесени и загнивания их погружают на несколько секунд в раствор марганцово-кислого калия (25 мг на 1 л воды). При весеннем посеве семена в течение 2—3 месяцев хранят при температуре 15—20°C, а затем до начала прорастания при 2—6°C в подвале или домашнем холодильнике. После того, как около трети семян наклюнется, их помещают в снежник или на ледник. Общая продолжительность стратификации 150—180 дней. Во время стратификации субстрат периодически увлажняют и перемешивают для лучшей аэрации.

Участок, отведенный для посева, нужно хорошо перекопать и внести удобрения из расчета на 1 м² 10—15 кг перегноя, 40—60 г суперфосфата, 20—30 г калийной соли, на кислых почвах — 100 г извести. Если нет минеральных удобрений, то перегной можно перемешать с золой (150—200 г/м²). На поверхности тщательно подготовленной почвы делают бороздки глубиной 3—5 см на расстоянии 25—30 см одна от другой.

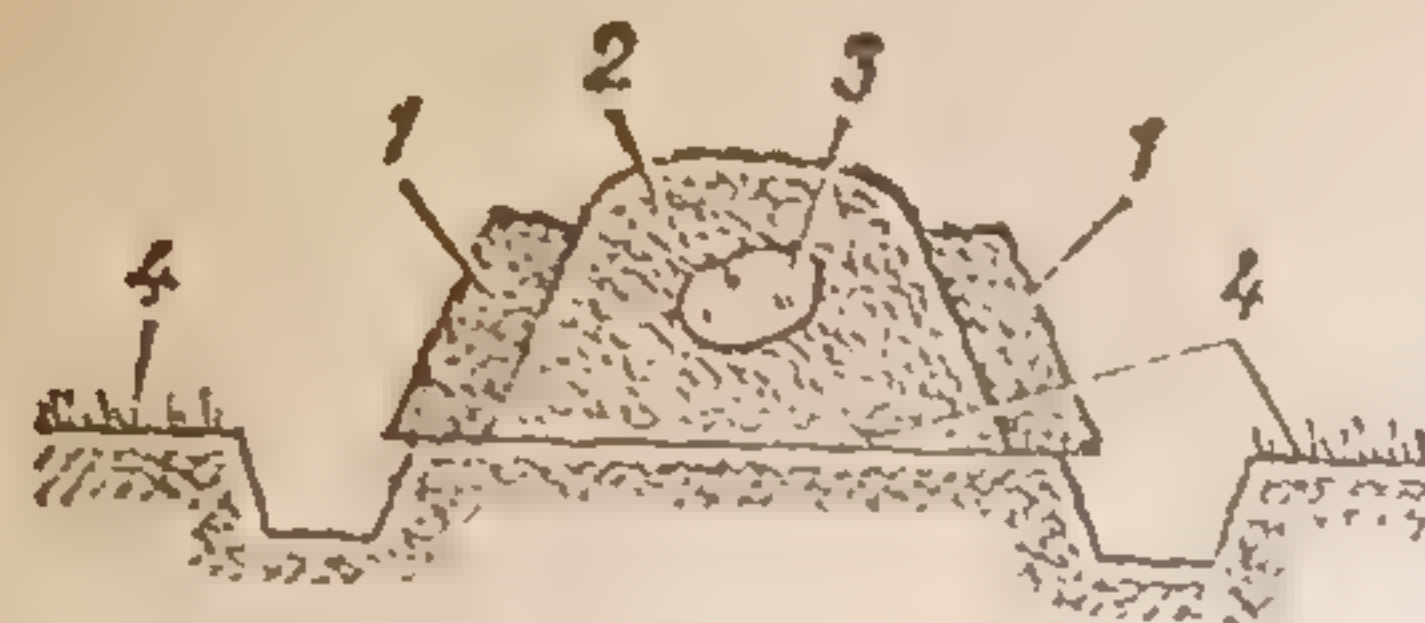
Проросшие косточки осторожно отделяют от песка или другого материала, раскладывают на дно бороздок через 4—5 см, закрывают хорошей питательной почвой, поливают, мульчируют.

В течение первого сезона из косточек получают хорошо развитые сеянцы, годные к прививке. Прививку проводят весной или летом в период сокодвижения.

А. МИХЕЕВ,
канд. с.-х. наук.

г. Москва.

Наметив две параллельные линии шириной 350 мм по всей длине участка, начинаем резку пластов шириной 175 мм, после чего производим подрезку пласта на толщину плодородного слоя и кладем на соседнюю гряду травой вниз. Пласт легче брать вилами.



Отступив 350 мм, повторяем операцию с новым пластом. После этого получается такая картина, что там, где взяли пласт, образуется межа, а куда положили его — гряда.

Начинаем святое дело, посадку клубней картофеля, желательно яровизированных (проросших на свету). Из межи берем лопату земли и кладем на целину, на нее кладем клубень, засыпая его двумя лопатами земли (расстояние между клубнями «лапоть» — 350 мм), после чего, с двух сторон кладем по пласту травой вниз, получается холмик, который гарантирует получение богатого урожая — здорового, вкусного картофеля.

Под действием солнца, дождей, ветра и разницы температур происходит превращение целины в культурную пашню. Немалую лепту в этот процесс вносят подземные жители: черви, жуки, многоножки и другие. Помогает и гниение.

И все же, главную роль в окультуривании почвы играет картофель. Своими мощными корнями, столонами и клубнями он дробит и рыхлит землю, его листья и стебли не дают ходу сорнякам.

В первой декаде августа начнем мотыжить и дробить пласты: они уже поспели и легко обрабатываются.

После уборки урожая, спустя 2—3 недели (дав отдохнуть земле) начнем осеннюю перекопку участка.

Дело сделано, подведем итог: к половине участка не коснулась рука человека, получили экономию сил и времени, повысили в 1.5—2 раза урожай. Вот какой помощник картофеля!

После первого года высокий урожай будет еще два раза, после чего, по закону «убывающего плодородия почвы», пойдет спад.

О том, где, как и чем удобрить участок, не затратив ни гроша, напишу вам в следующем письме.

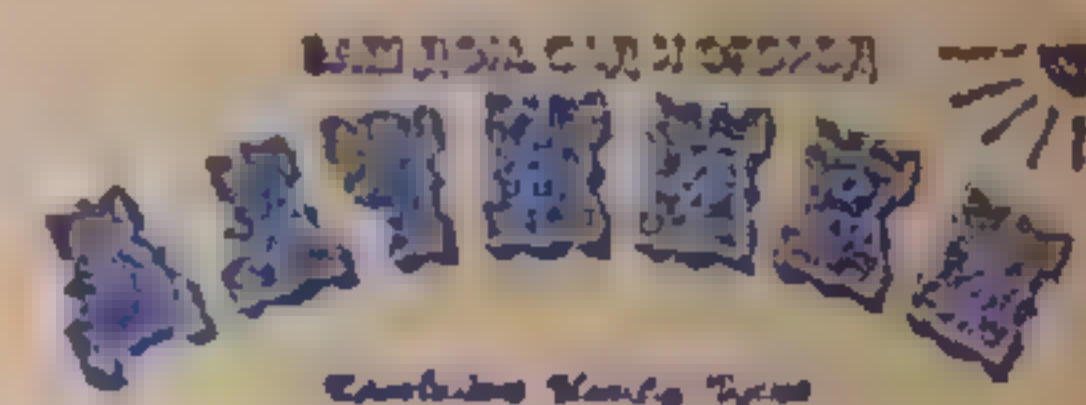
В. ПОЛИКАРПОВ

г. Железнодорожный,

Московская обл.

ЛИНИЯ ВТОРОГО СГИБА

БИБЛИОТЕКА НАЧИНАЮЩЕГО САДОВОДА И ОГОРОДНИКА



ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД



КАРТОШКА —
ЖЕЛЕЗУ
ПРИСОШКА

Резерв. Урожайный, товарность высокая, крахмалистость 13—17%, вкус хороший, устойчив к раку, фитофторозом и паршой поражается в средней степени.

Уфамец. Урожайный, товарность высокая, крахмалистость 15—21%, вкус и лежкость клубней хорошие, фитофторозом и паршой поражается умеренно.

Среднеспелые

Гатчинский. Высокоурожайный, крахмалистость 13—16%, вкус удовлетворительный, устойчив к раку, средне к фитофторозу, парше, фризотоннозу.

Истринский. Урожайный, товарность высокая, крахмалистость 15—18%, вкус хороший, устойчивость к фитофторозу и парше средняя.

Огонек. Высокоурожайный, товарность 90—92%, крахмалистость 14—17%, вкус хороший, паршой и фитофторозом поражается умеренно, ракоустойчив.

Столовый 19. Высокоурожайный, крахмалистость 13—16%, вкус хороший, умеренно поражается паршой, ризоктонией и фитофторозом.

Среднепоздние

Бирюза. Урожайный, товарность 90—97%, крахмалистость 14—15%, вкус от хорошего до отличного, относительно устойчив к фитофторозу.

Кристалл. Урожайность средняя, товарность высокая, крахмалистость 11—16%, вкус удовлетворительный. Сорт ценен устойчивостью к картофельной нематоды, фитофторозом и паршой поражается в средней степени.

Лорх. Урожайность удовлетворительная, товарность 86—95%, крахмалистость до 22%, вкус хороший и отличный, устойчив к кольцевой гнили, не поражается ржавчиной, очень пластичный.

Рамейский. Высокоурожайный, крахмалистость 17—18%, товарность 92—97%, вкус хороший.

Позднеспелые

Зубренок. Высокоурожайный, крахмалистость 13—19%, вкус хороший, умеренно поражается фитофторозом, вирусными болезнями, паршой, ризоктонией.

Темп. Высокоурожайный, товарность 88—95%, крахмалистость 18—23%, вкусовые качества и лежкость клубней отличные. Относительно устойчив к парше, слабо поражается фитофторозом.

Наилучшие результаты по выращиванию картофеля могут быть достигнуты, если каждый владелец садового и огородного участка возделывает не один сорт, а подберет из числа районированных два три с различными сроками созревания.

С. КАРМАНОВ,
доктор с.-х. наук, профессор

«Гимнастика» для клубней

КАК ПОДГОТОВИТЬ КАРТОФЕЛЬ К ПОСАДКЕ

Существует немало эффективных приемов подготовки картофеля к посадке. К ним относятся: стимулирующие подрезы, прогревание клубней, обработка минеральными удобрениями, микроэле-



ментами и ростовыми веществами, озеленение и проращивание клубней. Представляем их по порядку.

Напомним, что клубень — это утолщенный побег, на котором расположены глазки — спирально, как листья на побеге. Верхушечные почки прорастают при этом первыми, рост же остальных замедляется или совсем прекращается по причине доминирования первых. Предотвратить это нежелательное явление и тем самым повысить количество проросших глазков, а следовательно и стеблей в кусте, можно, воспользовавшись так называемым стимулирующим надрезом клубней. При этом клубень глубоко надрезают в поперечном направлении, оставляя нетронутым слой толщиной 1—2 см. Процедуру эту проводят задолго до посадки, чтобы как можно раньше (до пробуждения почек) изолировать верхушечные глазки от пуповинных, добиваясь тем самым прорастания последних. Резать клубни лучше всего на небольшой доске (длина 15—20 см, ширина 8—10 см) с бортиками высотой 1,5—2,0 см, которые позволят недорезать клубень на 1,5—2,0 см.

Известными и эффективными приемами подготовки клубней к посадке являются разные способы проращивания. В этой книжечке об одном из которых и пишет В. Мухин.

Положительное влияние на развитие растений, увеличение их продуктивности и устойчивости к заболеваниям оказывает также озеленение клубней, сопровождающее проращивание.

Сорта картофеля

Правильно подобранный сорт картофеля — это наиболее надежный и выгодный способ получения высоких урожаев без каких-либо дополнительных затрат на выращивание

При выборе сорта прежде всего обращают внимание на его хозяйственно полезные признаки: сроки созревания, содержание питательных веществ, устойчивость к болезням и вредителям, механическим повреждениям и способность обеспечить высокие урожаи.

Все сорта картофеля делят на пять групп: ранние сорта, которым необходимо для образования товарного урожая 50—60 дней от посадки, среднеранние 61—80 дней, среднеспелые 81—100 дней, среднепоздние 101—120 дней и поздние — 121 день и более.

В соответствии с государственным испытанием и районированием рекомендуются садоводам и огородникам следующие сорта для отдельных зон Российской Федерации.

Центрально-Нечерноземная: Белорусский ранний, Бирюза, Вербас, Весна, Вятка, Гатчинский, Домодедовский, Детскосельский, Искра, Истринский, Кристалл, Лошицкий, Огонек, Невский, Раменский, Темп, Лаймдота, Пригожий-2, Зубренок;

Волго-Вятская: Вятка, Гатчинский, Домодедовский, Искра, Прикульский ранний, Приобский, Лорх, Раменский, Невский, Уральский ранний;

Центрально-Черноземная: Вармос, Воробьевский ранний, Зорька, Невский, Гатчинский, Огонек, Лорх, Ульяновский, Новоусманский;

Северо-Западная: Арина, Весна, Гатчинский, Вятка, Домодедовский, Детскосельский, Камераз, Огонек, Невский, Столовый 19, Пригожий 2;

Поволжская: Весна, Вятка, Волжанин, Прикульский ранний, Уфимец, Уральский ранний, Невский;

Уральская: Красносельский, Горноуральский, Искра, Лорх, Седов, Сосновский, Уральский ранний, Уфимец, Хакасский;

Западно-Сибирская: Белорусский ранний, Ермак улучшенный, Приобский, Прикульский ранний, Седов, Столовый 19, Первенец;

Восточно-Сибирская: Детскосельский, Искра, Камераз, Олев, Прикульский ранний, Колпашевский, Адретта, Тулунский, Полет.

Краткая характеристика отдельных сортов следующая.

Ранние

Белорусский ранний. Высокоурожайный, выход товарных клубней 85—90%, вкусовые качества средние и выше средних, содержание крахмала 13—15%. Устойчив к раку картофеля, вирусами мозаики поражается слабо, но восприимчив к парше и фитофторозу, поэтому необходима обработка посевов медосодержащими препаратами. Требователен к влаге.

не успевает испариться. Как говорят в народе — картошка «заклебла». И тогда будут встречаться при уборке и зимой погнившие клубни, даже если семена были прогреты в водяной бане по общепринятому способу.

Для начала желательно испытать небольшое количество и сравнить результаты, тогда будет более убедительно.

В. КАЗАКОВ

г. Холмск,
Сахалинская обл.

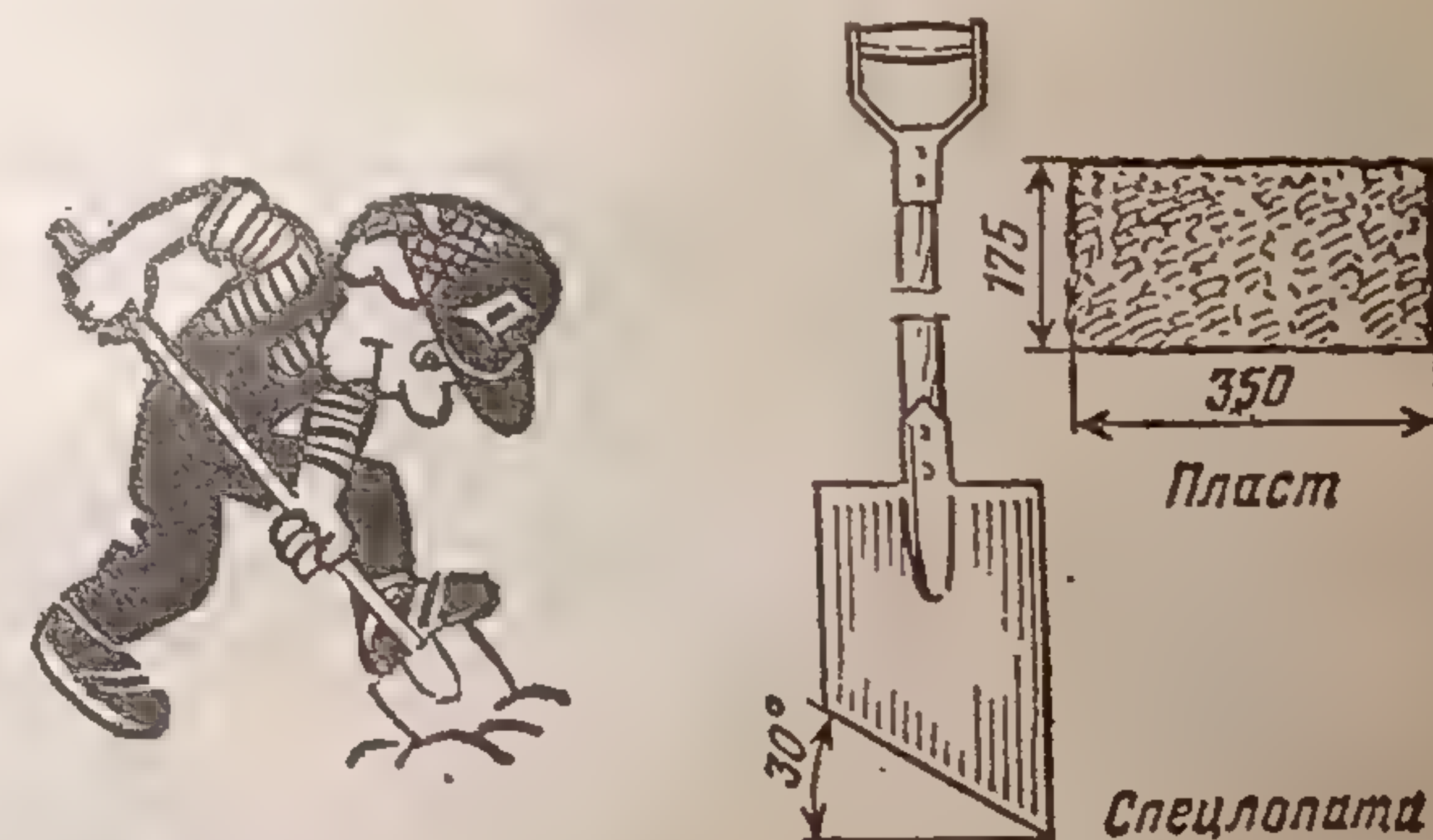
...и подможка

Картошка, конечно — к хлебу присошка, но она и нам подможка в освоении целины. Все знают, как тяжело обрабатывать целину, где растут: белоус, осока, крапива, по твердости почти равные проволоке или гвоздям. И мало кто знает, что «второй хлеб» — картофель может сильно помочь в обработке участка и снизить затраты труда и времени в два и более раз.

Люди, получив участок, недолго думая, берут лопату и начинают грызть и терзать землю, отрывая по кускам или, хуже того, дерут дерн, обрекая себя на жалкий урожай.

Отступив на метр от границы участка (не грустите, что потеряли метры земли, со временем она будет служить дорожкой, ведь здесь кроме сорняков, расти ничего не будет) по направлению стоков воды вбиваем колышки, натягиваем шнур и начинаем резать ленты из пласта.

В дело идет спец-лопата, это прямой заступ со скосом 30° для облегчения резки пласта (работает по принципу гильотины), что понятно из эскиза.



Заглубляем лопату на полный штык, под углом 5—7° в сторону межей, для облегчения выемки пласта и производим два резких качка, чтобы нарушить монолит целины.

Самый простой способ проращивания состоит в прогревании клубней до наклевывания (пробуждения) почек глазков. Хорошо сохранившиеся клубни за 10—15 дней до посадки выдерживают в теплом помещении или выносят их под навесы на теплый воздух.

Проращивание дает лучшие результаты, если его проводят при переменном температурном режиме: первые 7 дней при высокой температуре (20—22°С), а последующие 30 дней при более низкой (7—8°С).

Наиболее же эффективный прием подготовки клубней к посадке — проращивание их до образования настоящих ростков. Для этого клубни раскладывают в 2—3 слоя в светлом помещении с положительной температурой (желательно 12—15°С) и выдерживают в течение 30—35 дней.

Эффективной является обработка клубней растворами минеральных удобрений. Для этого расходуют 0,4 кг аммиачной селитры и такое же количество суперфосфата на 10 л. воды. В день посадки клубни погружают в раствор и выдерживают в течение 1 часа, после чего подсушивают и высаживают. Можно также опрыскивать клубни этим раствором из расчета 0,2—0,3 л. на 10 кг. клубней.

Урожайные ванны

Под таким заголовком газета «Дачники» (№ 4 за 1993 г.) опубликовала мои советы, которыми я хотел поделиться с другими читателями в отношении прогрева семенного картофеля в нагретой до 55°С воде с одновременным использованием марганца или медного купороса в виде слабого раствора. Поскольку этот метод применял не первый год, хотел бы внести еще некоторые уточнения и даже предостережения, которые нужно выделить особо.

Нужно пользоваться проверенным градусником для измерения температуры воды. В воде, нагретой до 60°С, клубни теряют всхожесть.

То же самое наблюдается, если прогревать пророщенный картофель: большой процент невсхожих. Следовательно, прогревать можно клубни недавно взятые из холодного погреба, лучше в тот же день, и если нет ростков. В статье об этом есть, но не очень выделено.

После тепловой обработки, я бы сказал, почти обязательна яровизация на свету недели три самое малое. Клубни, пораженные болезнями засохнут или сгниют, или не взойдут. У меня таких бывает немного. Здоровые клубни останутся.

Метод особенно хорош для участков с тяжелыми глинистыми или низинными почвами, где особенно быстро накапливаются болезни в почве и если из года в год сажают картофель на одном и том же месте. На тяжелых почвах нужно сажать как можно раньше и лучше в гребни или широкие грядки, а также раньше убирать урожай (в конце августа, начале сентября в средней полосе). Картофель, не убранный дольше, успевает заразиться всеми болезнями через почву и особенно страдает от недостатка воздуха в условиях более низких осенних температур и более высокой влажности почвы. При низких температурах избыток влаги

Весна. Урожайный, товарность 87—95%, крахмалистость 12—18%, вкус удовлетворительный до хорошего, устойчив к раку, вирусным болезням, фитофторозом и паршой поражается в средней степени. Сорт плохо переносит уплотнение почвы.

Вятка. Высокоурожайный, товарность высокая, крахмалистость 14—19%, вкус хороший, устойчив к раку, слабо поражается фитофторозом, среднее фитофторозом.

Домодедовский. Высокоурожайный, товарность 86—95%, крахмалистость 13—15%, вкус и лежкость хорошие, устойчив к раку, относительно к парше, кольцевой гнили и черной ножке. Устойчивость к фитофторозу средняя, поэтому в дождливые годы необходима трех-, четырехкратная обработка фунгицидами.

Искра. Высокоурожайный, товарность составляет 85—95%, крахмалистость 13—19%, вкус хороший, устойчив к раку и черной ножке, среднее к фитофторозу, но в сильной степени поражается паршой и фитофторозом.

Новоусманский. Урожайный, вкус хороший. Крахмалистость 15—17%, устойчив к раку, парше, среднее к черной ножке, слабо к фитофторозу.

Пригожий 2. Высокоурожайный, товарность высокая, крахмалистость 12—17%, устойчив к раку и картофельной нематоде, к фитофторозу восприимчив.

Приобский. Урожайный, очень ранний, поэтому пригоден для северных районов страны. Товарность высокая, вкус хороший, крахмалистость 12—15%, устойчив к раку, черной ножке и кольцевой гнили.

Сосновский. Урожайный, товарность 95%, крахмалистость 14—19%, вкус хороший, устойчив к раку, восприимчив к фитофторозу.

Фаленский. Высокоурожайный, товарность 95%, крахмалистость 12—22%, вкус удовлетворительный, устойчив к раку, сильно поражается фитофторозом и черной ножкой.

Среднеранние

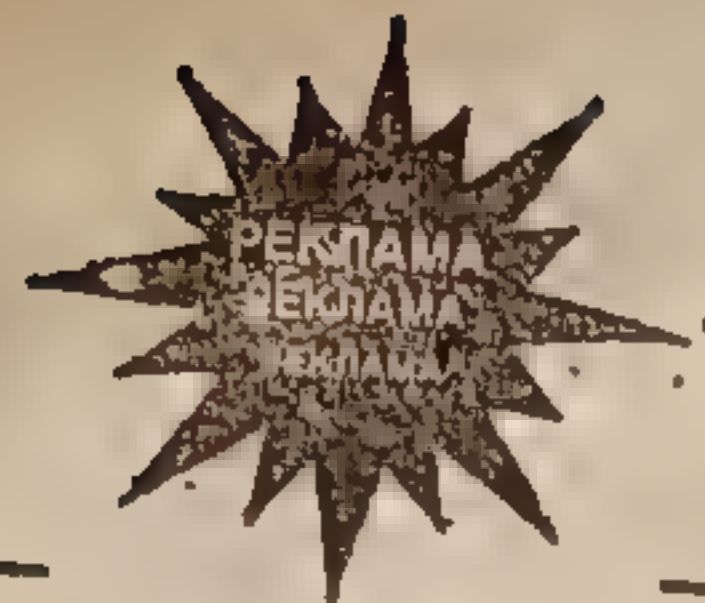
Горизонт. Высокоурожайный, товарность 95%, крахмалистость 12—16%, вкусовые качества и лежкость клубней хорошие.

Детскосельский. Урожайный, товарность высокая, крахмалистость 15—18%, вкус и лежкость средние, фитофторозом и паршой поражается средне.

Зорька. Высокоурожайный, товарность 80—93%, крахмалистость 12—17%, вкус хороший, устойчив к раку, восприимчив к парше.

Лаймдота. Урожайный, крахмалистость 16—20%, вкусовые качества и лежкость клубней хорошие, ракоустойчив, фитофторозом поражается слабо.

Невский. Высокоурожайный, пригоден для возделывания на различных типах почв и в различных почвенно-климатических условиях. Вкус хороший, крахмалистость 11—15%, относительно устойчив к фитофторозу и вирусным болезням.



Реклама

ВЫ МЕЧТАЕТЕ ИМЕТЬ СТАБИЛЬНЫЙ УРОЖАЙ независимо от погодных условий и случайных опылителей

Вашу мечту поможет осуществить микроулей, не требующий хлопот и знаний по пчеловодству.

Идею использовать семейку-малютку в теплицах до 100 м² мне невольно подсказали мои односельчане и дачники.

В начале июня прошлого года в течение одной недели ко мне обратились несколько десятков человек с одной и той же просьбой: отломить кусочек сота с пчелами для опыления теплиц. Люди жаловались, что растения цветут, а плоды не завязываются, сохнут и осыпаются. Все попытки отловить залетевших на участок пчел и заставить трудиться на цветках окончились неудачей. Невольницы бились о пленку (стремясь вернуться в родной улей) и погибали, не обращая никакого внимания на цветущие растения. Вот тут-то меня и осенило! Заводить пчелиную семью дорого и хлопотно, да и тепличка на наших участках как стандартной семьи слишком мала, а микроулей — то что надо! Начал я с себя: взял небольшой улей, с пчелами на нескольких сотиках, нуклеус по пчеловодческому, и поставил в свою теплицу, где ситуация с огурцами была аналогичной. Через 3—5 дней появились крепенькие огурчики. Между тем, ничего удивительного нет: чтобы обеспечить максимальное завязывание плодов, пчела должна посетить один цветок множество раз. Например, цветки огурцов, бахчевых культур нуждаются в 10—30-кратном посещении. Пчелы повышают урожайность и тепличных самоопыляемых культур: томатов, баклажан, перца, так как в условиях повышенной влажности самоопыление затруднено.

Так появился улей «ТЕПЛИЧНЫЙ». Около тридцати семейек я раздал своим знакомым садоводам-любителям. Они были поражены столь быстрым и очевидным результатом. В дальнейшем выяснилось, что пчелы в семейках-малютках незлобливы, не беспокоят хозяев и соседей, ко всему — НЕ ТРЕБУЮТ УХОДА И КАКИХ-ЛИБО СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗНАНИЙ В ПЧЕЛОВОЖДЕНИИ. Это устраивало всех. В результате — и получил заказы на микроули от благодарных участников эксперимента в новом году.

К сожалению, нуклеус не приносит меда, но пчелы трудятся до самой осени, ежедневно контролируя все цветущее пространство на приусадебном участке. Так как срок жизни летних пчел биологически ограничен 35—45 днями, к началу осени семейка постепенно начнет угасать и естественным образом прекратит свое существование, одарив нас превосходным урожаем плодов и семян. Цена одного микроуля «ТЕПЛИЧНЫЙ» — не превышает стоимости 10 кг огурцов (5 тыс. руб.). Если Вы успеете оплатить заказ ДО 15 АПРЕЛЯ — ВАС ИДЕТ 5% СКИДКА. Оптовым покупателям: минимальное количество 100 шт. — скидка 15%, 300 шт. — 25%.

Заказы принимаются до 31 мая. Срок выполнения заказа — не более 45 дней. Телефон: 945-56-43 с 10.00 до 18.00. Пчеловодческая фирма «Медовый Спас» предлагает: «Исторический очерк пчеловодства» А. Я. Курочкин, 116 стр. 50 р.

Инвертированный сахар в жестяных банках по 10 кг. — цена без пыльцы 2000 руб., с пыльцой — 2500 руб. Продукты пчеловодства. Купим пчелосемьи, мед.

Я. ГРУШЕВСКИЙ, пчеловод-фермер

г. Москва

Малое предприятие «СТРОГИНО-К. И.»

ПРЕДЛАГАЕТ:

- парниковую полиэтиленовую пленку-рукав шириной 150 см, толщиной 100 мм по цене 110 руб. п/м;
- аккумуляторы АКБ-6 ст 55 по цене 12.500 руб.;
- шины 6,45×13 по цене 7.100 руб.;
- шины восстановленные по цене 3.500 руб.;

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ НА:

- пиломатериалы;
- домики садовые;

ПРОИЗВОДИТ НАВАРКУ ШИН на легковые автомобили «Запорожец», «Жигули» (кроме а/м «Нива»), «Москвич» (кроме мод. 2141).

Телефон для справок 944-64-58.

Москва ул. Катукова, выезд на МКАД.

ПАРТЕНОКАРПИН

Препарат, стимулирующий плодообразование у томатов, гарантирует 100%-ное завязывание плодов в теплицах и в открытом грунте при неблагоприятных погодных условиях.

Увеличение урожая в 1,5—2 раза. После обработки плоды созревают на две недели раньше, крупнее и вкуснее.

Препарат сертифицирован Минздравом, хранится 2 года. Опыты продолжаются: обнаружен стимулирующий эффект плодообразования на баклажанах, перцах, бахчевых, огурцах.

До 30 апреля 1993 г. цена 100 рублей за ампулу, при получении оплата почтовых расходов. Ампула — из 100 растений. Прини-

маются только коллективные заказы, 10 и более шт. Приглашаем посредников для регионов и областей.

Москвичей обслуживают магазинчики садоводов, ингородним для получения препарата нужно оплатить стоимость заказа переводом на р/с 1467628 корр. счет 161272 Прогрессбанка МФО 201791 в РКЦ ГУ ЦБ РФ г. Москва и послать на адрес: 127276 Москва а/я 16, ТОО «ФЛОРА-ИФР» уведомление о Вашем заказе, с четким обратным адресом.

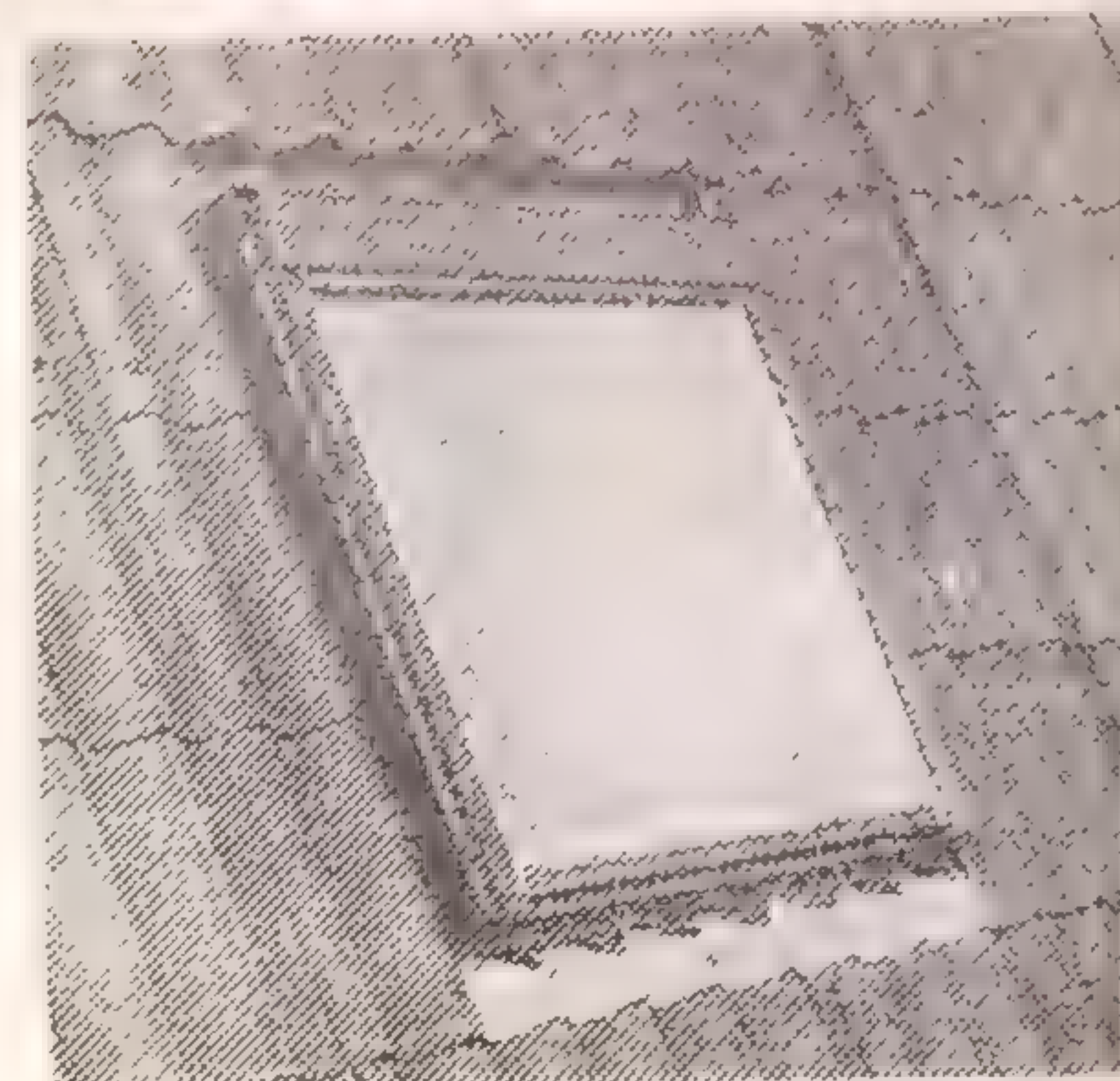
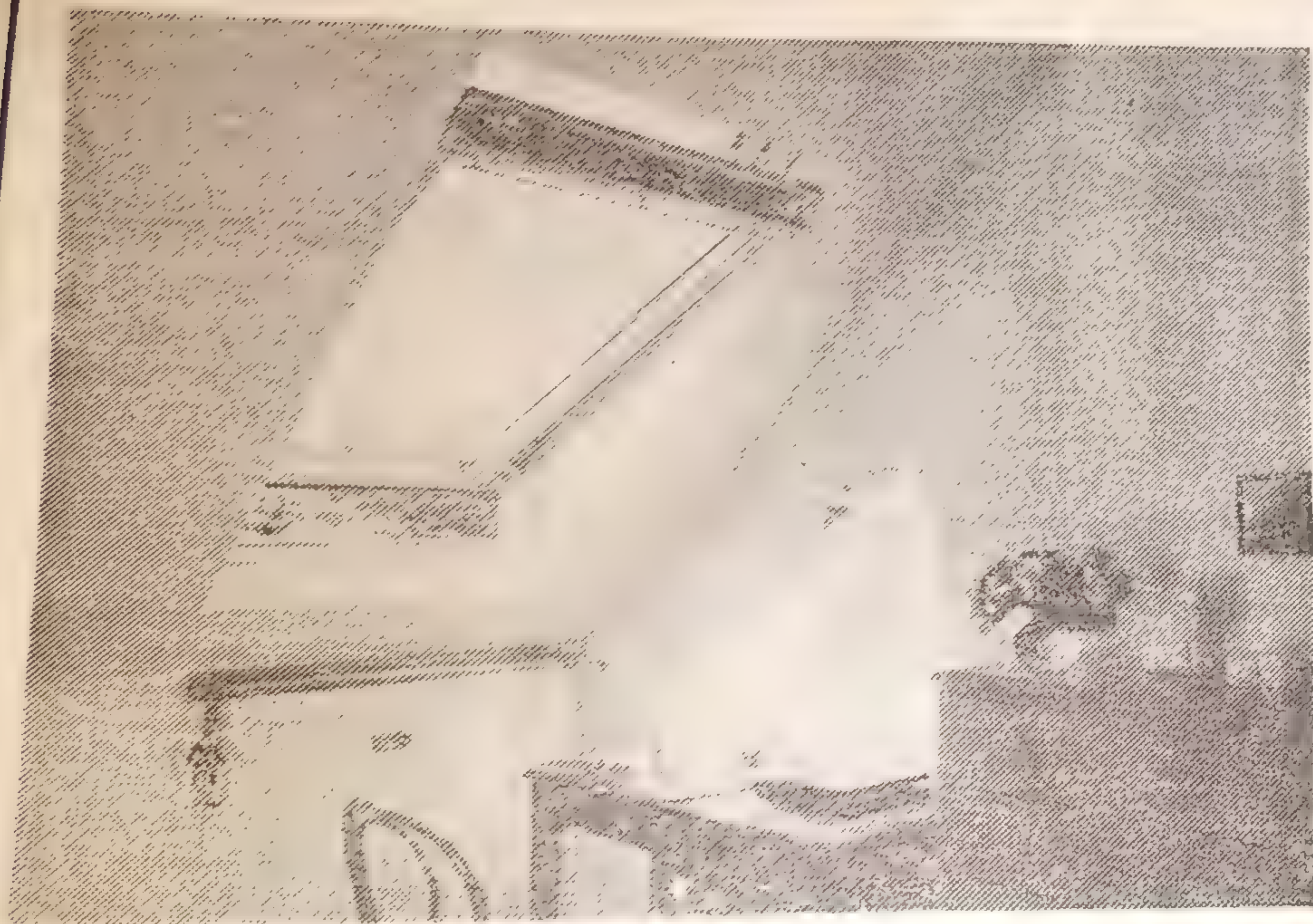
Просим учесть переводы идут до двух месяцев. Заказы из СНГ — только полная предоплата или самовывоз. Справки по телефону: (095) 482-11-10, после 15 часов.

Мансардные окна VELUX

— легко устанавливаются в Вашу крышу

VELUX®

Сегодня поставляются со склада в Москве!



Мансардные окна VELUX широко известны во многих странах. Они дают возможность использовать чердачное пространство для проживания. Это более дешевый способ получить больше полезной площади в том же здании.

Окна производятся в Дании. Они успешно применяются по всему миру! Окна поставляются как завершённый продукт с прозрачным двойным

остеклением и надёжно упакованы для транспортировки. Установить окно в крышу очень легко. Вам надо только следовать подробной инструкции по монтажу, которая прилагается к каждому окну.

Мансардные окна наполняют чердачное пространство прекрасным светом, а Вам остается только решить, как использовать это пространство.

Мансардные окна VELUX изготавливаются из первоклассной обработанной древесины. Снаружи они покрыты защитными металлическими накладками.

Мы с удовольствием вышлем Вам нашу цветную брошюру и цены.

VELUX ROSSIA AO

103062 Москва

Ул. Чаплыгина, 3, кв. 513-514

Тел. 924 42 91

Факс 924 42 91

Самые популярные в мире за последние 50 лет.

Дилеры:

- "AMIGO", Москва, Ленинский пр-т, д. 73/8, Тел: 310 60 45.
- "ВАШ ДОМ", 143070 Кубинка -1, Одинцовский р-н, ул. Котловая, Тел: 593 29 75.
- "GALERIE", 129085 Москва, Проспект Мира 91/1, Тел: 287 13 61
- "КОРОБЕЙНИК", г. Одинцово, Привокзальная Площадь, Тел: 593 05 92.
- "ЛЕСПЛАСТИК", 236201 Хотьково, ул. Больничная 2, Тел: 584 55 37.
- "НОРТ", 117261 Москва, ул. Панферова 12-2, Тел: 134 50 98.
- "РЕСТРОМ", 123423 Москва, Проспект Маршала Жукова 41, Тел: 192 50 37.
- "М-Н №1 СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ", 107076 Москва, Колодезный переулок 3, Тел: 269 49 77.
- "ГВРО НОРТ", 117261 Москва, ул. Панферова 14а, Тел: 132 75 18.
- "СТРОЙМАТЕРИАЛЫ", 143970 Салтыковка, ул. Аптекарская, Тел: 529 93 43.
- "РОССМЕБЕЛЬ", 143500 Моск. Обл., Москва Истра-2, РКК Истринская, Тел: 560 37 66.
- "MIX MOSKOW", Москва, Суцевский Вал 64, Тел: 281 56 83.

Пожалуйста, вышлите мне бесплатную брошюру, информацию и цены на мансардные окна VELUX

Имя: _____

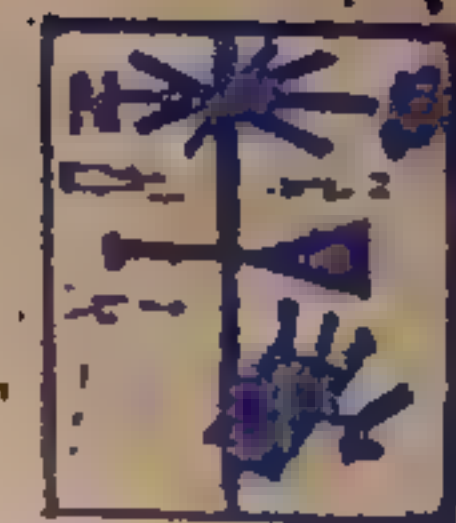
Адрес: _____

Пошлите этот купон по адресу:

VELUX ROSSIA AO, 103062 Москва, ул. Чаплыгина, 3, кв. 513-514

Урожайность вашего сада — в нашем посадочном материале

ГИДРО-
МЕТ-
ЦЕНТР
СООБЩАЕТ



И СНЕГ, И ЗЕЛЕНЬ

Главной приметой апреля на всей территории Европейской России считается то, что начинается апрель при снеге, а кончается при зелени. К началу нынешнего апреля снега уже нет на полях Псковской, Тульской, Курской, Белгородской, Воронежской областей и на Северном Кавказе. В течение апреля, как правило, наблюдается общий рост температуры, например, в Москве средняя суточная температура воздуха повышается от 0 градусов в начале апреля до +9°C в конце.

В отдельные годы в апреле наблюдаются значительные колебания температур — волны тепла и холода. За последние сорок лет в столичной области всего несколько раз этот месяц оказывался холоднее климатической нормы: в 1954, 1955 гг. (на 5—5,5 градуса). В остальные годы более 30 раз апрель в Подмоскowie был гораздо (на 3—6 градусов) теплее обычного. По прогнозам Росгидрометцентра наступающий апрель в Московской области ожидается на 1 градус теплее климатической нормы. Средняя месячная температура воздуха при этом ожидается +4—6°C, а количество осадков в Подмоскowie предполагается близким к средним многолетним. Теплее обычного на 1—2 градуса ожидается апрель этого года в Оренбургской, Курганской, Челябинской, Саратовской, Самарской, Ульяновской, Волгоградской, Астраханской, Пензенской, Липецкой, Тамбовской, Воронежской, Рязанской, Курской, Белгородской, Нижегородской, Тульской, Орловской, Ростовской областях, а также в Ставропольском, Краснодарском краях. По

С 5 апреля Вас ждут в совхозе им. Ленина,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩЕМСЯ НА ВЫРАЩИВАНИИ
посадочного материала древесных и ягодных культур
ПОСПЕШИТЕ И СМОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ХОРОШИЙ ВЫБОР

из полного ассортимента лучших и новейших сортов яблонь, груш, калины, красной и черной смородины, облепихи, вишни, жимолости, актинидии, ирги, рябины, земляники, роз, спиреи.

Весь посадочный материал взят из оздоровленных маточников, апробированных институтом садоводства

Нечерноземной полосы, учеными АН России и Главного ботанического сада. К реализации в 1993 го-

ду весной и летом подготовлено 16 **НАИМЕНОВАНИЙ ПЛОДОВЫХ ПОРОД.**

ЯБЛОНЯ:

ЛЕТНИЕ СОРТА: МАНТЕТ — зимостойкий полукарлик с яркими плодами десертного вкуса с приятным ароматом; ОТТАВА-341 — ранее спелый сорт с крупными плодами отличного вкуса, дерево среднерослое; МЕЛЬБА — позднелетний сорт с нежными сочными плодами, раннее вступление в плодоношение; ПАПЕРОВКА — сорт раннего срока созревания, мякоть белая, сочная, мелкозернистая, приятного винно-кисловатого вкуса.

ОСЕННИЕ СОРТА: ШТРЕФЛИНГ — сорт с крупными ярко окрашенными десертного вкуса плодами; РОЗОВОЕ — сеянец сорта Осеннее полосатое но более урожайный, менее рослый и более зимостойкий; SR-0523 — скороплодный, высокоурожайный и устойчивый к парше, с нарядными, хорошего вкуса плодами; ШАФРАННОЕ — урожайное, крупноплодное, вкусное; КОРИЧНОЕ ПОЛОСАТОЕ — не поражающееся паршой, с плодами выдающихся технологических качеств, из которых получается незагаренное варенье, цукаты; ЖИГУЛЕВСКОЕ — крупноплодное, конфетного вкуса, плоды ярко окрашенные;

ЗИМНИЕ СОРТА: АНТОНОВКА — выдающийся старинный высокозимостойкий русский сорт; ЛОБО — скороплодный, высокоурожайный зимний сорт с ежегодным плодоношением и осадистой красной естественного полукарлика. Плоды крупные, ароматные, десертного вкуса; СПАРТАН — позднезимний, устойчивый к парше сорт с плодами хорошего вкуса, хранящимися до мая месяца; ФАНТАЗИЯ — скороплодный и высокоурожайный сорт с плодами необыкновенно высоких десертных качеств; УЭЛСИ — естественный, скороплодный полукарлик с обильным ежегодным плодоношением, десертными качествами плодов, один из лучших

зимних сортов, не поражающийся паршой; ВОСХОД — крупные плоды, нежные, зимостойкие; НОВОЕ КОРИЧНОЕ — вкусные, нежные плоды, зимостойкие; ШАФРАН САРАТОВСКИЙ — ярко красное, плоды нежные; ВИТЯЗЬ — зеленые плоды, нежные, похожи на Симизинно; БЕССЕМЯНКА МИЧУРИНА — красные крупные плоды.

ГРУША:

ПАМЯТНАЯ — осенний сорт, плоды высокого качества, желтоватые; **ЛАДА** — среднеспелый, устойчивый к парше, ранний скороплодный высокозимостойкий сорт, с высокими и ежегодными урожаями плодов отличного вкуса и красивой золотистой окраской; **ЧИЖОВСКАЯ** — сорт скороплодный, деревья высокозимостойкие, средней силы роста, устойчивы к парше, не требующие сильной обрезки, с десертными и стабильными высокими урожаями.

КАЛИНА: Садовая сладкая; Бульдож. **КРАСНАЯ СМОРОДИНА:** (все крупноплодные сорта среднего срока созревания). — Ранняя сладкая, Натали, Ионхир Ван Тетц, Голландская красная; **СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ:** (новейшие сорта) — Перун, Сельчанна, Селеченская, Крупноплодные сорта — Диовинна, Загадка, Наследница; **КРЫЖОВНИК** (в июне — мае): Русский, Сливовый; **ОБЛЕПИХА:** Чуйская, Витаминная, Ботаническая, Воробьевская, Трофимовская; **ВИШНЯ:** Молодежная, Владимирская, Любская; **ЖИМОЛОСТЬ:** Избранница, Флора или (Синичка), Московская-23; **СЛИВА:** Венгерская Московская, Черная Тульская; **ЖАСМИН МАХРОВЫЙ:** Антиндия; Победа, Медок, Сеянец Анастасной; **ИРГА** — с ежегодным обильным плодоношением. **РЯБИНА** черноплодная; **ЗЕМЛЯНИКА** (конец апреля — май): Талка, Найдена, Надежда, Юная смайда, Зенга-Зенгана; **РОЗЫ** Чайногибридные; **СПИРЕЯ.**

Гораздо саженцев частным лицам и организациям производится с 8 до 17 часов (выходной день воскресенье) в теплице совхоза им. Ленина, расположенном на 23 км Каширского шоссе, проезд ст. метро «Домодедовская» далее авт. 355, 356, 364, 367 (третья станция «с-з Ленина») тел. 548-64-53.

Саженцы (не менее 5 тыс. саженцев своим транспортом) садоводческим товариществам производится вне очереди со скидкой.

Цены договорные, ниже рыночных.

АВДОТЬИНА ПЕЧКА

Ф. МЕДВЕДЕВ

Сказано — сделано. Правление помогло с материалом, и процесс пошел: Ермолай вдохновенно пел и трудился, рядом с ним находились «Евангелие» и «Псалтырь», помогавшие ему в «святом колдовстве».

Задача Авдотьи состояла лишь в том, чтобы обеспечить Ермолая и его помощников самогоном и снecью — одними молитвами сыт не будешь. Старуха свою роль исполняла исправно, благо, самогон гнал в своем дворе брат Спиридон Горбатов, используя в закваске хмель и ржаную муку. Два стакана первача Спирькиного розлива могли свалить с ног быка и даже слона.

Долго, коротко ли проходила кладка, но печка уже вырисовывалась в чудном образе. «Произведение искусства», — хвалился Ермолай, и он был прав. Печка и впрямь получилась фартовой, удобной, как для выпечки хлеба, булочек, ватрушек, курников, так и в качестве отопительной системы, удобной спальни.

«Пользуйтесь, живите, грейтесь, никакой дьявол ее

уже не разметает», — расчувствовался Ермолай после достаточного принятия обмывочного самогона.

Пользовались, радовались, грелись, пекли и жарили, но опять недолго. Уже весной Авдотья как-то вышла на улицу, в избе в это время никого не было, и вдруг откуда через окно опометью выскочила кошка, мяукая так, будто ее с особой силой дергают за хвост. Кошка не остановилась возле Авдотьи, а побежала прочь, в сторону конного двора.

Хозяйка насторожилась и стала прислушиваться к тому, что творится в доме. Сначала она услышала протяжный, скорбный стон, кажется, мужика, потом свист и кваканье, чертовской концерт какой-то.

Продолжалась страшная музыка не более пяти-семи минут, после чего до ушей старухи донесся громкий хлопок, как будто открыли ведерную бутылку шампанского. И снова стук и скрежет кирпичей. Адская машина заиграла, заработала.

Авдотья села на завалинку и навзрыд заплакала, причитая так, как будто в доме лежал очень близкий покойник.

К ней подошли несколько женщин и стали спрашивать о причине такого горького плача. Авдотья им ответила: «Послушайте, милая, опять в избе печка крошится, по третьему разу гремит».

Прибежавший вскоре запыхавшийся Ермолай Тиханин никак не мог поверить, что все его старания пошли прахом. «Не может быть!» — с надрывом крикнул он. «Послушай сам», — ответила ему Авдотья, не переставая плакать.

Ермолай забежал в дом, посмотрел, послушал там деяния дьявола, вышел наружу и, загадочно покачивая головой, молча удалился восвояси.

В деревне рассказывали, что семнадцать раз у Горбатовых клали и перекладывали печку, но она неизменно разваливалась.

В районе знали об этом событии, слышно было, райком присылал даже милиционера для охраны, но печка все также рассыпалась и рассыпалась.

В конце концов, Горбатовы ушли с этого места, и дом им поставили в другом ряду деревни, но и там печку злые силы не оставляли в

покое. Ломается печка, и basta!

Когда я спросил у одной деревенской старушки, чем объяснить ту беду, которая случилась с Горбатовыми, она ответила, что это им сделали за провинность самой Авдотьи, которая тоже много кумекала в колдовстве.

Однажды, по словам старушки, в деревне была свадьба, вереница повозок везла многочисленных гостей, а на передней тройке ехали жених с невестой. Вдруг откуда ни возьмись наперерез свадьбе вышла Авдотья Горбатова. Лошади, увидев ее, встали на дыбы и остановились, тяжело дыша и не решаясь ступить дальше.

Кучер гнал лошадей кнутом, но они не шли, пока Авдотья не удалилась на достаточно большое расстояние. С одной из повозок остановившегося обоза сошла пожилая женщина в черном платке и длинной плисовой юбке, посмотрела вслед удалявшейся Авдотье и погрозила ей кулаком. Расплата за свадьбу пришла к Авдотье ровно через 13 лет.

Права ли старушка в своем объяснении поведения печки? Не знаю.

ской, Астраханской, Пензенской, Липецкой, Тамбовской, Воронежской, Рязанской, Курской, Белгородской, Нижегородской, Тульской, Орловской, Ростовской областях, а также в Ставропольском, Краснодарском краях. Во многих остальных областях Европейской России апрель также обещает быть теплее средних многолетних значений.

Больше нормы осадков ожидается в апреле в Курганской, Свердловской, Ростовской, Кировской, Калининградской, Московской, Псковской, Тверской, Ярославской областях и в Краснодарском крае. Недостаток осадков в апреле предполагается в Саратовской, Пензенской, Ульяновской, Самарской, Тамбовской, Волгоградской, Рязанской, Нижегородской областях, а также в республиках Поволжья.

Стройкомплект-индустрия

для предприятий и частных лиц

предлагает полнокомплектные утепленные щитовые садовые домики, дачные коттеджи и хозблоки стоимостью от 120 до 630 тыс. руб.

По желанию заказчика обеспечивается монтаж, доставка, устройство свайных или ленточных фундаментов.

Продаются строительные материалы.

Обращаться по адресу: г. Москва, ул. Осипенко, 80/2, (станция метро Павелецкая), т. 233-36-66, 233-19-52.

Следующий номер газеты выйдет 14 апреля.

ДАЧНИКИ

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК издается с участием Центра научно-производственного содействия миниземледелию при коллективном плодopитомнике им. Ленина.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

О. Н. АФАНАСЬЕВ, президент МА «Садовод и закон», В. Ф. БАШМАЧНИКОВ, президент АККОРА А. Г. БУТОВ, председатель правления «Роспчеловодсоюза», В. С. ЗАКОТИН, к. с/х наук, А. М. МЕДВЕДЕВ, д. с/х наук; В. Д. МУХИН, д. с/х наук, профессор П. З. РЯБЦЕВ, директор коллективного плодopитомника им. Ленина, Московской области, А. М. УЛЬЯНОВ, директор издательства «Колос», Б. В. ЧИРКОВ, зам. председателя Московского ДО садоводов, В. Г. ШАЙКИН, к. с/х наук, Е. И. ЯРОСЛАВЦЕВ, главный научный редактор; к. с/х наук, зам. директора НИЗИСНП

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл. Ленинский р-н совхоз Ленина, редакция газеты «ДАЧНИКИ». Тел. 548 66-51.

РУКОПИСИ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

Учредитель — главный редактор С. А. ЧУДАКОВ.

При перепечатке ссылка на «ДАЧНИКИ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Газета зарегистрирована в Госкомпечати СССР 5.12.90 г. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса», 125865 ГСП, А-137, ул. «Правды», 24.

Тираж 247000 экз.

Подписано к печати 30.03.93 г.

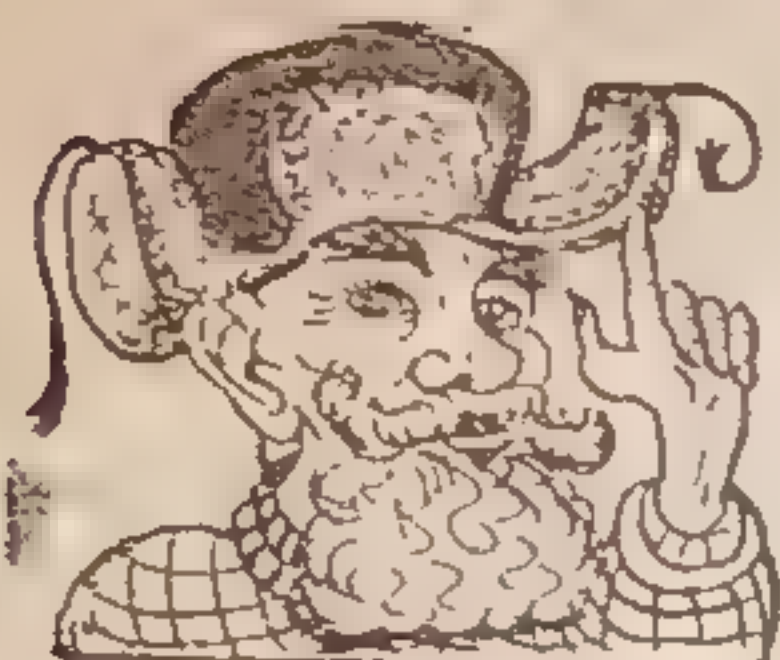
тип. № 11030.

Быть спонсором «ДАЧНИКОВ» выгодно!

Газета «ДАЧНИКИ» и «Дачный КАЛЕНДОСКОП» предлагают организациям, фирмам и предпринимателям авансовую оплату Ваших рекламных объявлений с их публикацией в следующем полугодии.

Перечислив до окончания 1 полугодия по действующим сейчас расценкам оговоренную с редакцией сумму. Вы бронируете место для своей рекламы в наших газетах и застрахуете перечисленную сумму от инфляции. Новые тарифы Вас не коснутся.

А заключив с редакцией договор о спонсорстве, Вы получите в следующем полугодии надежного партнера в пропаганде Вашей деятельности и продукции на страницах еженедельника для многомиллионной аудитории Ваших потенциальных покупателей.



...Можно пользоваться стеблями старой крапизы для отопления. Когда стебли просохнут, их связывают в небольшие снопы, которые отлично горят, причем по отделяемому жару их можно сравнить с березовым поленом.

...Мыши принадлежат к числу самых злейших врагов сельского хозяина. При их появлении хозяева должны дружно принимать все меры для их истребления, потому что только общими усилиями можно предотвратить угрожающее бедствие. Но самым лучшим предохранительным средством против чрезмерного размножения мышей всегда остается охрана

животных и птиц, питающихся ими: ежей, горностаев, хорьков, сов.

...Чтобы избавиться от кротов, один садовник выкапывает вдоль гряд небольшую канавку вершка в три—четыре глубины, кладет в нее бечевку, напитающую каменистоугольным дегтем и засыпает ее потом снова землей. Через эту подземную преграду, по его словам, не переходит ни один крот, потому что деготь пахнет очень сильно, а кроты, обладающие очень тонким обонянием, не могут выносить этого запаха.

Сельский листок, № 15, 1892 г.

№ 14—26

ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

(111—123)

ДАЧНИКИ

Еженедельная Массовая Газета

ЦЕНА: договорная.

Индекс 50028.



ИДЕТ ПОДПИСКА на газету «ДАЧНИКИ» (инд. 50028) и приложение: «Дачный КАЛЕНДОСКОП» (инд. 50264). На II полугодие 1993 г.

Спешите подписаться! Срок подписки истекает 10 мая.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ И РАБОТНИКОВ СВЯЗИ!

Обратите ваше внимание, что каталожные цены на газету «ДАЧНИКИ» и «Дачный КАЛЕНДОСКОП» указаны в 1-м Дополнении к Каталогу:

	Периодичность	Каталожная цена		
		1 мес.	3 мес.	6 мес.
Газета «ДАЧНИКИ» (инд. 50028)	4 раза в мес.	150 р.	450 р.	900 р.
Приложение «Дачный КАЛЕНДОСКОП» (инд. 50264)	1 раз в мес.	35 р.	105 р.	210 р.

ЛАНДЫШИ

ПОД ЯБЛОНЕЙ

О КАРТОШКЕ

Съедобный

индикатор

Письмо в номер

ЗОЛОТО

на свалке

Статистика утверждает, «что американцы производят больше всех в мире... мусора и отходов». (Народная газета от 15.07.92 г.).

Какова «производительность» в выпуске мусора и отходов российской, отдельно взятой семьи и сколь велик объем этой «продукции», поставляемой ею на свалку, мне неизвестно, но думается, что мы, россияне, «принципиально» не уступаем американцам в этом вопросе. И если раньше год-два назад специальные рабочие бригады сортировали содержимое мусоросборников дома, отдельно затачивая стекло, хлебные отходы, тряпки, бумажную мануфактуру и др., то теперь спецмашина в считанные минуты опроникирует ящики с отходами в свой приемный бункер—всем валом и быстро поехали на свалку. А еще было время, когда в каждом подъезде, на каждом межэтажном этаже стояли специальные ведра с крышками для сбора пищевых отходов. Теперь всего этого нет. А жаль, сколько добра пропадает. Конечно, некоторые садоводы и зимой возят пищевые отходы на свои дачные участки, компостируя их потом. Но не всем это доступно: кому далеко, кому здоровье не позволяет. И я тоже к этой категории принадлежу. И ра-

НЕ ЗАТЯНИТЕ «УЗЕЛОК»

иначе «узел» работ придется рубить и полетят «щепки»

В Нечерноземной зоне, на кислых почвах следует произвести известкование, внести минеральные и органические удобрения.

Высевают в Нечерноземье в конце апреля петрушку, лук, пастернак, зеленные и пряные культуры, высаживают лук-севок, готовят грядки в открытом грунте под высадку рассады помидор и огурцов, заправляя их навозом и перегноем.

В начале мая проводят посев огурцов для получения горшечной рассады, посев моркови, свеклы, редиса в открытом грунте, высадку капустной рассады ранней капусты, безрассадном выращивании капусты в Нечерноземье.



НА ТЮТ ВЕСНЫ

Под звонкие скрипочки овсянок и синичьи ко-
локольчики сыплется по сухим стволам и сучьям
дятловая дробь. На этот зов весны мчатся к род-
ным местам наши пернатые друзья. Вот и пер-
вые ее вестники-разведчики — белоклювые гра-
чи. Грач зиму «расклевал», значит и долгождан-
ные скворцы уже на подлете. Вместе со сквор-
цами возвращаются реполовы, зеленушки, а за-
тем жаворонки, юлы, белые трясогузки, дрозды,
зарянки, заблики, чибисы.

Когда зацветут на солнцепеке первые весен-
ние цветки мать-и-махечи, когда в воздухе за-
порхают первые бабочки-крапивницы, появляют-
ся серые журавли. Редко кому приходилось на-
блюдать, как эти голенастые птицы среди мохо-
вого болота исполняют свой таинственный танец.
Блуждание открывает старый журавль. Он выхо-
дит на середину круга и начинает покачиваться
на своих длинных ногах, затем в танец включает
его гибкое тело. Своей темпераментностью
хорошо увлекает в танец всю стаю.

Не удивляйтесь, если среди болотной топи вы
слышите бой перепела, щебетание ласточ-
ки, пронзительный крик стрижа или даже кудах-
тание курицы. Это дает знать о себе синезобая
гоголь-ворона, одна из самых кра-
сивых птиц средней полосы России.

В конце апреля заявляет о себе и кукушка.

Усядется на сучок, опустит вниз крылья и на-
чинает отсчитывать свое неизменное «ку-ку».
Вслед за кукушками возвращаются на прире-
чные уремы (заросли) соловьи. Исхудавшие от
длительного перелета, они целыми днями молча
разыскивают среди древесной трухи, прошлогод-
них листьев и мха различных насекомых. Но прой-
дет два-три дня и из кустов послышится сначала
робкое «фиувить-трр», а затем черемуховые и
ольховые заросли наполнятся щелканьем, свис-
тами. Даже самый занятой человек не может не
остановиться на несколько минут, чтобы послу-
шать одного из лучших пернатых солистов.

В начале мая, как только выбросит красная бу-
зина свои листья, огласят округу флейтовые ме-
лодии черноголовых, садовых, серых и ястреби-
ных слазок. Вслед за ними прилетают стрижи,
чечевицы, перепела, иволги, кустарниковые и са-
довые камышевки, речные сверчки.

Самыми последними, в конце мая — начале
июня возвращаются на свои излюбленные пой-
мы, торфяные болота, гари, дубровник. Его лег-
ко отличить по блестяще-черному горлу и щеч-
кам и коричневой полосе поперек зоба. Сядет
дубровник на былинку или кустик и насвистыва-
ет что-то о весне.

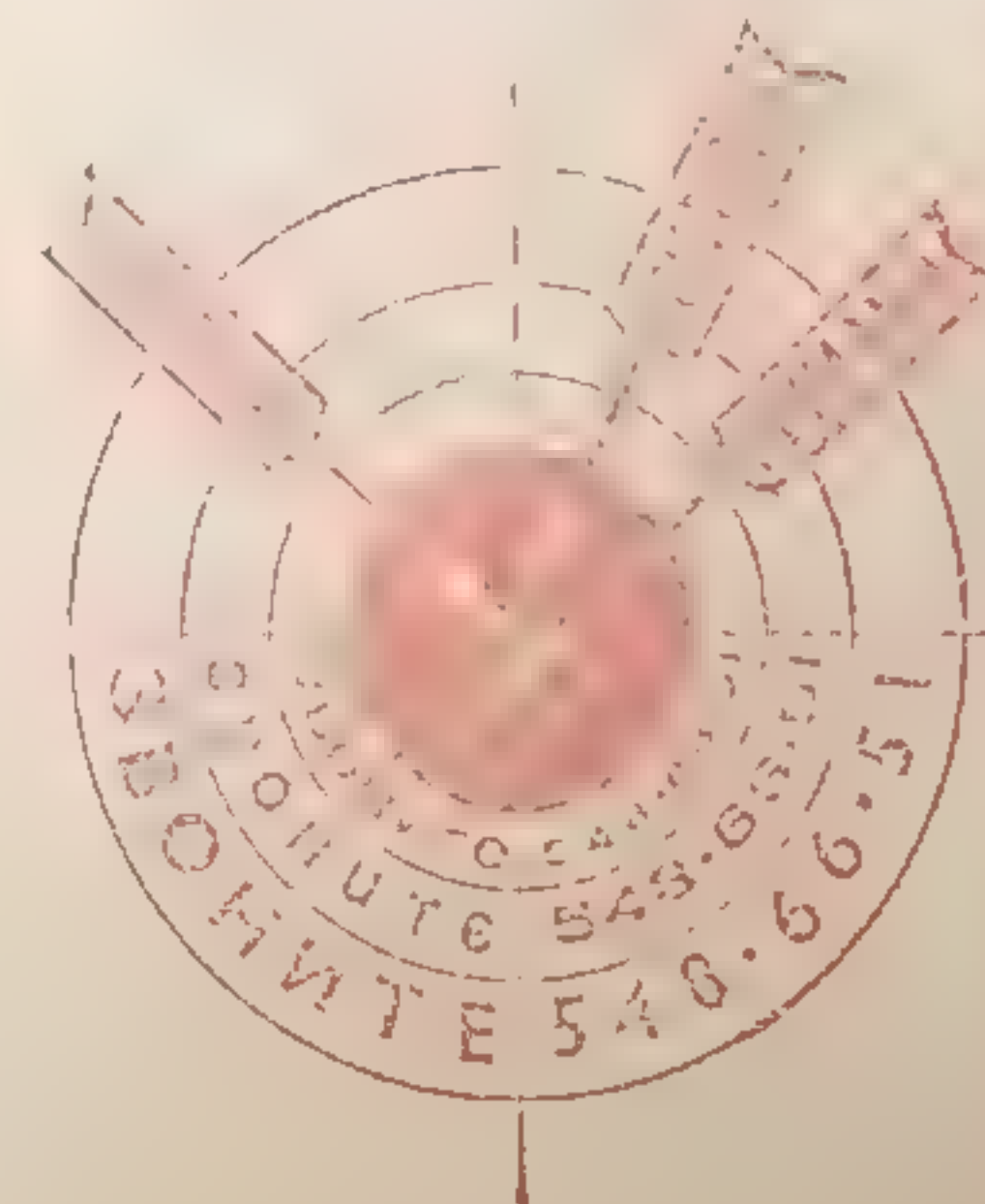
В. ФЕДОТОВ,
ветеринарный врач

специалиста в считанные мину-
ты опрокидывает ящики с отхо-
дами в свой приемный бун-
дер-валом и быстро поехали на свалку. А еще бы-
ло время, когда в каждом подъ-
езде, на каждом межэтажном
дома стояли специальные вед-
ра с крышками для сбора пи-
щевых отходов. Теперь всего
этого нет. А жаль, сколько доб-
ра пропадает. Конечно, некото-
рые садоводы и зимой возят
пищевые отходы на свои дач-
ные участки, компостируя их
потом. Но не всем это доступ-
но: кому далеко, кому здоровье
не позволяет. И я тоже к этой
категории принадлежу, и ре-
шил я заняться утилизацией
пищевых отходов. Использую
больше чем на 90% пищевые
отходы нашей семьи. Для чего,
перед очисткой овощей и фрук-
тов последние обязательно
мою, гнилые места вырезаю.

Очистки, срезы, крошки су-
шу на отопительных батареях
в квартире в специальных ло-
точках, сделанных из коробок
из-под молока, геркулеса, дет-
ского питания и, когда накоп-
ливается определенное количе-
ство сухого «пищевого» полу-
фабриката, пропускаю его че-
рез мясорубку. Получаются
вместе гранулы и мука. Грану-
лы отдаю посредством сита.
Гранулированный комбикорм,
полученный из отходов, охотно
клюют птицы. А мука, получен-
ная из кожуры и отходов карто-
феля, капусты, кабачков, и
тыквы, свеклы, моркови, яблон,
зерновых культур — это хо-
рошая добавка в «болтушку»
при кормлении домашних жи-
вотных. Ну, а то, что вышеука-
занные мука и гранулы пре-
красное удобрение (скомпости-
рованное), я думаю согласны
все. И времени уходит совсем
мало, а польза существенная.

Б. ЕВДОКИМОВ,
г. Электросталь.

Только
в нашей газете
реклама
для дачников



культуры, высаживают лук-се-
вок, готовят грядки в открытом
грунте под высадку рассады
помидор и огурцов, заправляя
их навозом и перегноем.

В начале мая проводят посев
огурцов для получения гор-
шечной рассады, посея морко-
ви, свеклы, редиса в открытом
грунте, высадку картофеля,
рассады ранней капусты. При
безрассадном выращивании
капусты в Нечерноземье ее по-
сев проводят 15—25 апреля, а
на юге на 5—10 дней раньше.
В Ростовской области, на Се-
верном Кавказе в последней
декаде апреля проводят посев
томата, перца, баклажан

К концу месяца многое в са-
ду уже сделано — обрезаны
деревья и кустарники, раны за-
мазаны, сучья порублены и
рассортированы: что-то пойдет
в топку, что-то на поделки. Кто
не успел обрезать растения
или погода помешала, может
это сделать и сейчас, время
еще не упущено.

А вот период перепрививки
деревьев завершается. Очень
важно проследить за состояни-
ем черенков — почки на них
не должны трогаться в рост.

Где позволяют погодные ус-
ловия, на плантациях земляни-
ки убирают старые пожухлые
листья, оставшиеся с прошло-
го года, ненужные плети с ро-
зетками удаляют и используют
в компосты. Нужно внести ми-
неральные удобрения и тут же
заделать их граблями.

Под кустарниками почва под-
сыхает медленнее, тем не ме-
нее надо тоже внести мине-
ральные удобрения и провести
рыхление с помощью вил. Не-
плохо бы и внести мульч mate-
риалы. Еще есть время под-
кормить малину минеральными
удобрениями и провести рых-
ление почвы. Вот-вот появятся
новые отпрыски, и их надо оп-
рыскнуть против малинной
мухи.

Самое время провести по-
садку плодовых ягодных и де-
коративных растений.

В. ЛУДИЛОВ
доктор с.-х. наук,
профессор
Е. ЯРОСЛАВЦЕВ
кандидат с.-х. наук

ЛАНДЫШИ

под яблоней

В старых садах у нас обычно приствольные круги содержат под задернением, что защищает почву от смыва, не дает возможности развиваться сорнякам, повышает деятельность дождевых червей. А ранней весной и поздней осенью предохраняет деревья от морозов. И уже созревшие яблони, падая, не повреждаются.



Слов нет, задернение — это хорошо. Но чем лучше всего занять эту площадь? Я многое перепробовала, и траву газонную сеяла, и клевер, но однозначно пришла к выводу — лучше ландышей нет ничего. В моем саду все приствольные круги засажены этими удивительно милыми цветами из песни, занесенными, к слову, в Красную Книгу.

В апреле появляются изумрудные всходы, а с мая и до середины июня все в кипении белых цветов. Аромат пьянящий. В августе это кораллово-красные шарикоподобные цветы. Получаются удивительно прекрасные клумбы.

Яблони и облепиха ежегодно дают высокий урожай, мне думается к этому причастны и ландыши.

Ухода цветы требуют небольшого. Ранней весной вношу 15 г мочевины и столько же аммиачной селитры на квадратный метр. Осенью — органические удобрения, которые питают и цветы и яблони.

Сейчас трудное время и ландыши приносят доход — весной цветы охотно покупают.

Ландыши лучше рассаживать осенью в бороздки на расстоянии 10 см друг от друга, выкопав их огородными вилами и аккуратно разделив на части.

Возможно и размножение семенами, но они развиваются весьма медленно 3—4 года.

Л. КИСЕЛЕВА.

садовод-любитель,

г. Ярославль.

ГИАЦИНТЫ

по-новому

Эта технология отличается



Палисадник

ЦВЕТУЩИЕ ОДНОЛЕТНИКИ

Еще в древности люди поклонялись цветам, воспевая их в легендах и мифах.

У цветоводства нашей страны относительно небогатая история. Однако сейчас все больше и больше людей увлекаются разведением цветов.

При умелом подборе можно иметь около дома цветущие оазисы с ранней весны до поздней осени.

Но вырастить цветы не так просто. Многие любители — цветоводы еще недостаточно владеют агротехникой их возделывания.

Палитра цветочно-декоративных растений, выращиваемых в открытом грунте, очень широка. По продолжительности цветения, яркости окраски однолетние цветочные растения (летники) являются наиболее богатой и разнообразной группой, заканчивающей свой цикл развития (от посева семян до цветения и плодоношения) в течение одного года. Благодаря неприхотливости, легкости культивирования они преобладают в цветочном мире.

Преимущество летников в том, что большинство из них можно выращивать посевом непосредственно в открытый грунт, к стати, благодаря чему они приобретают большую устойчивость к неблагоприятным погодным колебаниям; легче переносят недостаток влаги и понижение температур до минус 3—4°C.

Для ряда летников безрассадный способ является основным, так как их корневая система плохо восстанавливается при пересадке (например, у резеды, мака, люпина, левкоя, настурции, эшшольции). Так же целесообразно выращивать безрассадным способом ноготки, бархатцы, акроклиниум, декоративную соль.

По срокам цветения, считая с момента прорастания семян, летники можно условно разбить на три группы:

— зацветающие через 8—9 недель после посева. Это позволяет выращивать их непосредственно, высевая семена в открытый грунт (алисум, кларкия, календула, космия);

— зацветающие через 10—12 недель. Они достигают декоративной ценности, но семена их вызревают не полностью (вербена, годеция, резеда, львиный зев, петунья, ранние сорта астры и бархатцев);

— зацветающие через 13—14 недель, выращиваются в большинстве случаев рассадой и вызревших семян не дают (цилозия, сальвия, лобелия, нимезия, гвоздика Шабо, кохия).

По использованию летники подразделяются на: КРАСИВО-ЦВЕТУЩИЕ, большая часть которых цветет в течение длительного времени (агератум, астра, бархатцы, вербена, годеция, горошек душистый).

С этой целью наша газета открывает новый раздел — ШКОЛА ЦВЕТОВОДА. Задача ее состоит в том, чтобы дать основы цветоводства многочисленным любителям цветов, привить им более полные познания и навыки в этой области.

Читатель познакомится с многообразием цветочных культур, овладеет различными способами возделывания, возможностями защиты растений от вредителей и болезней, методами и техникой получения семян, основами планировки, подготовки участков, созданием различных композиций и еще многому.

АСТРА

Достоинство этого летника — легкопереносимая им пересадка в стадии цветения.

По форме соцветия астры подразделяются на группы: розовидные, хризантемовидные, пионовидные. По строению и форме лепестков различают: шарообразные, черепитчатые, игольчатые и лучистые.

Наиболее ценятся махровые формы. Но при неблагоприятных условиях (засуха, недостаток питания, тепла) они вырождаются.

Выращивают астру рассадным и безрассадным способом в закрытом и открытом грунте.

Семена созревают через 35—40 дней после начала цветения.

ВЕРБЕНА

Вербена имеет большой спектр окраски: белая, желтая, розовая, ярко- и темно-красная, лососевая, голубая и темно-синяя. Цветки могут быть одноцветными, а также с белым или кремовым глазком. Высота растений, в зависимости от сорта, от 15 до 45 см. Цветки некрупные 1,5—2,5 см в диаметре, собраны в зонтиковидное соцветие по 3—60 шт., с приятным ароматом. Цветет вербена с июня до морозов.

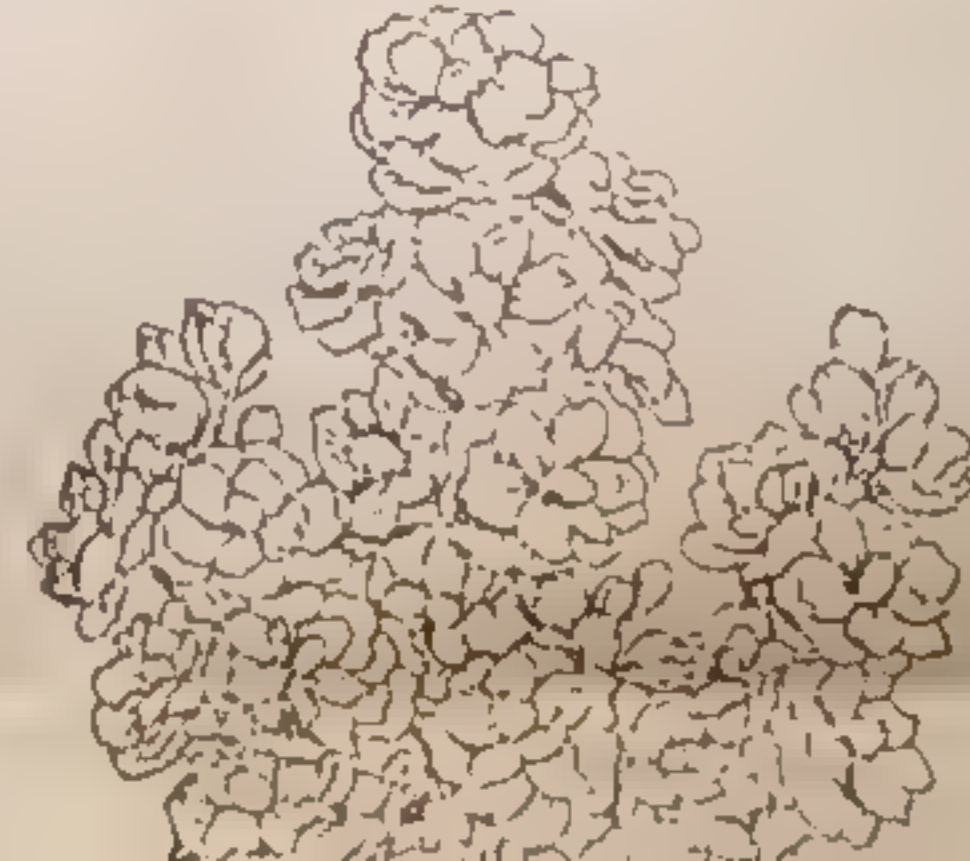
Семена прорастают в течение 20—30 дней.

Обильно цветущие растения в средней полосе можно получить только при выращивании рассады.

ЛЕВКОЙ

Красота и пышность цветения, эфирность, чистота и гармоничность окраски, тонкий и приятный аромат ставят левкой в один ряд с лучшими цветочными растениями.

Наибольшее значение в цветоводстве от левкой имеют левкой душистый, левкой душистый и левкой душистый.



ГИАЦИНТЫ ПО-НОВОМУ

Все гиацинты отличаются тем, что дают возможность увеличить выход полноценного посадочного материала. Обычно гиацинт дает одну-две детки. Я получаю намного больше. Делаю это так: острым ножом делаю на донце крестообразный надрез. Чтобы не завести инфекцию луковичке, нож после каждого надреза помещаю в раствор марганцовки (0,5%-ный) для дезинфекции. В местах пореза донца образуется много деток. Их высаживаю и вынимаю на доращивание. Места отделения деток увлажняю раствором марганцовки, просушиваю, припудриваю измельченным древесным углем или древесной золой. Для лучшего приживания детки высаживаю в песок, выливая на дно ящика воду. Дезинфицирую, затем помещаю в раствор стимулятора роста — гумат серого цвета. Через три-четыре дня, когда у каждой саженца будет донце, высаживаю в ящики углублением, чтобы оно было на уровне почвы. Поливаю водой. Сроки посадки — с апреля по июль. При посадке саженца в ящик, ящик должен быть наполнен песком. Саженца высаживаю на глубину 15 см одна на 15 см. Заглубление при посадке саженца в ящик. В один ящик можно посадить до 100 саженцев. Через 3-4 года саженцы можно пересадить в грунт.

Б. ДУХИНИЧ,
садовод

зеда, львиный зев, петунья, ранние сорта астры и бархатцев);

— зацветающие через 13—14 недель, выращиваются в большинстве случаев рассадой и вызревших семян не дают (цилозия, сальвия, лобелия, нимеция, гвоздика Шабо, кохия).

По использованию летники подразделяются на: КРАСИВО-ЦВЕТУЩИЕ, большая часть которых цветет в течение длительного времени (агератум, астра, бархатцы, вербена, годеция, горошек душистый, кларкия, левкой, львиный зев, настурция, петунья, сальвия, резеда, эшшольция и др.). Их широко используют во всех видах цветочного оформления (в т. ч. для украшения балконов).

ДЕКОРАТИВНО-ЛИСТВЕННЫЕ ценятся за красивую и выразительную листву, колер которой колеблется от темно-зеленого до почти белого (цинерария, клещевина, кохия и др.).

КОВРОВЫЕ низкорослые растения с красиво-окрашенной листвой, хорошо поддающиеся стрижке. Их используют для устройства узорчатых цветников (альтернантера, ирезине, колеус, эхемерия).

Вьющиеся и ампельные (ипомея, настурция, петунья, душистый горошек) применяют для оформления балконов.

ГОРШЕЧНЫЕ. В последнее время однолетники все шире используются для выгонки в горшечной культуре (бархатцы, календула, бегония, петунья).



Расцветет сирень...

ло не станет. Она отблагодарит вас за долгожданную заботу молодой глянцево-лиственной, гроздьями соцветий.

Но совершенно ошеломляющее впечатление производит на новичка сортовая сирень. Обилием красок и оттенков, пышностью соцветий. Махровые цветки — это розочки и звезды в миниатюре, а цветки бывают такие крупные (по 2 см), что не оставляют просветов, придавая соцветию необычайную пышность и стройность.

Прививать можно по два-три сорта на один куст в течение всей весны. Предварительно его прорезывают, оставляя для прививки 2—3-летних побега. Выберете крупный куст, и вырезав

конкурирующие и затеняющие ветки вокруг с солнечной стороны сделайте прививку лучше на высоте 20—30 см. от почвы, к середине куста повыше, а к периферии пониже.

Виды прививки: за кору, седлом, боковая за кору.

Срок прививки — от набухания почек до цветения. Перед прививкой следует проверить отделяется ли кора у подвоя, (дичка) она должна отделяться гладко, без задиров. Необходимо потренироваться — делать гладкие, косые срезы на ненужных черенках сирени.

Сирень в отличие от многих других культур очень хорошо приживается, и результаты довольно успешны. Прививки зацветают

ЛЕВКОЙ

Красота и пышность цветения, эффектность и гармоничность окраски, тонкий и приятный аромат ставят левкой в один ряд с лучшими цветочными растениями.

Наибольшее значение в цветоводстве отцветшего грунта имеют летние формы, которые зацветают через 50—70 дней после посева. Уже в июне можно иметь цветущие левкой, а регулируя сроки посева, их можно иметь все лето. Цветки правильные, крупные, простые и махровые, с сильным ароматом, собраны в рыхлые или густые, плотные, кистевидные соцветия. Окраска чисто белая, мажорно-розовая с различными оттенками, красная, сиреневая, темно-фиолетовая и реже желтая. Наибольшую ценность имеют махровые формы, которые не дают семян.

САЛЬВИЯ

Распространены сорта сальвии с ярко красным венчиком. На балконах очень особенно хороша в сочетании с белоцветковыми культурами.

Куст растения шаговидный компактный или раскидистый, высотой 20—60 см. Соцветие — кисть.

семена на 3—4-й год. Если они сделаны на высоте 1 м, то зацветут раньше. Но необходимо следить за тем, чтобы дикая поросль не заглушила прививки. Ее нужно периодически вырезать или подрезать, сдерживая ее рост и развитие. Вообще, выбирая куст для перепрививки, отдавайте предпочтение незагущенному кусту, который даст мало молодой поросли, но при этом, чтобы он был не слишком старый (до 10 лет).

В нашей коллекции имеются сорта белого, голубого, розового, бордового, фиолетового тонов. Среди них как простые крупноцветковые так и махровые формы. Производим укорененные черенки сирени (сорта Бюффон, Жанна д'Арк, Шарль Жюль, Людвиг Шлет, Капитан Бальте) и других декоративных кустарников.

Наш адрес: Проезд с Павелецкого вокзала до станции Бирюлево Пассажирская, далее авт. 297 ост. Измайлово, участок декоративных культур.

ЛИСТЬЯ ТОМАТОВ

как инсектицид

Экстракт из листьев томата оказался прекрасным инсектицидом против гравяной тли, и деревья быстро освободились от этого паразита. Дешевизна этого инсектицида дает ему большое право на внимание со стороны садоводов.

ИСТРЕБЛЕНИЕ улиток

Выбирают вечер довольно сухой, когда улитки любят выползти в большом количестве, и набрасывают на землю соль; на другой день большая часть улиток оказывается подохшими. Такое средство особенно удобно для предохранения посевных семян в садах и огородах, в которых улитки часто причиняют большие убытки.

«Сельский листок»,
№ 14, 1862 г.

Губительные УТРЕННИКИ

Заметив еще с вечера резкое падение температуры — предвестник утренника, я приготовлял запас холодной воды, поставив на дворе бочку. Утром, если растения оказывались замерзшими, я сейчас же, до восхода солнца, чтобы не дать оттаять зеленым частям растения самим, снаряжал все, сколько имелось под руками, пульверизаторы, наливал в них холодную воду и обильно опрыскивал водой замерзшие растения. К тому времени, когда солнце начинало уже пригревать, опрыскивание должно быть закончено, иначе растения, оттаяв от солнечного тепла, почернеют и погибнут. Под влиянием опрыскивания холодной водой растения постепенно отходят и мороз не приносит им никакого вреда.

Журнал «Сад и огород»,
№ 9, 1910 г.

Капля хрена В МОЛОКЕ

В южной России в летнюю жару тамошние поселяне предпочитают свежее молоко от свертывания и закисания тем, что прибавляли к нему несколько капель свежесжатого сока из хрена, после чего молоко взбалтывается.

ВСЕ ЕЕ ЛЮБЯТ

Топинамбур — клубневое, многолетнее растение с крупными продолговатыми листьями, на высоком, крепком, как у подсолнуха, стебле. У нас оно еще называется земляною грушею. Клубни земляной груши (топинамбура) легко переносят большие морозы, будучи оставленными невыкопанными на зиму, и не портятся по вкусу после зимовки, но зато плохо сохраняются в подвалах. Земляную грушу можно разводить на таких плохих почвах, на которых другие культурные растения не дают никакой пользы.

Земляная груша, кроме клубней, дает еще много зеленого корма (листья), очень питательного и охотно поедаемого козами, овцами, поросятами, кроликами и пр., а стебли ее идут на топливо.

«Сад и огород»,
№ 10, 1910 г.

Вода воде РОЗНЬ

Растения в саду можно без вреда поливать и колодезной водой, но все же они заметно лучше растут, если та же колодезная вода наливается предварительно в кадки и стоит 2—3 дня перед употреблением.

«Сад и огород»,
№ 12, 1906 г.

САДОВЫЙ НОЖ

Нож (см. рис.) этот весьма дешев, а между тем вполне заменяет и кривой садовый нож, и окулировочный. Прививка глазком им, например, производится таким образом.



На дичке делается поперечный надрез коры стороной ДС; потом стороной ВС делается тычком продольный надрез, угол С поворачивается в обе стороны и разворачивают кору, куда и вставляется глазок. Такая работа производится очень быстро. Нож очень острый, имея сторону СД вогнутую, вполне заменяет кривой нож.

«Сад и огород»,
№ 11, 1907 г.

БОЛТУШКА для саженца

При пересадке летом взрослых деревьев выкапывают яму и наполняют водой до половины, затем прибавляют к воде землю, выброшенную из ямы, и взбалтывают; земли, при

этом, надо добавить столько, чтобы образовалась негустая земляная каша (болтушка). Вот в эту-то болтушку и сажают корни дерева, каша со всех сторон облепляет корни и не дает им высыхать; когда дерево поставлено, яму засыпают доверху землею и опять поливают сверху.

«Сад и огород»,
№ 2, 1907 г.

Яблоко В КАРТУЗЕ

Для получения крупных и нетронутых вредителями плодов в мае, когда плоды достигают величины лесного ореха, каждый плод помещается в бумажный (из гляцевитой бумаги) колпак или картуз, края которого затем стягивают тонкой проволокой. Плоды, заключенные в колпаки, делают от этого крупные, и кожица их становится безукоризненно гладкой и чистой.

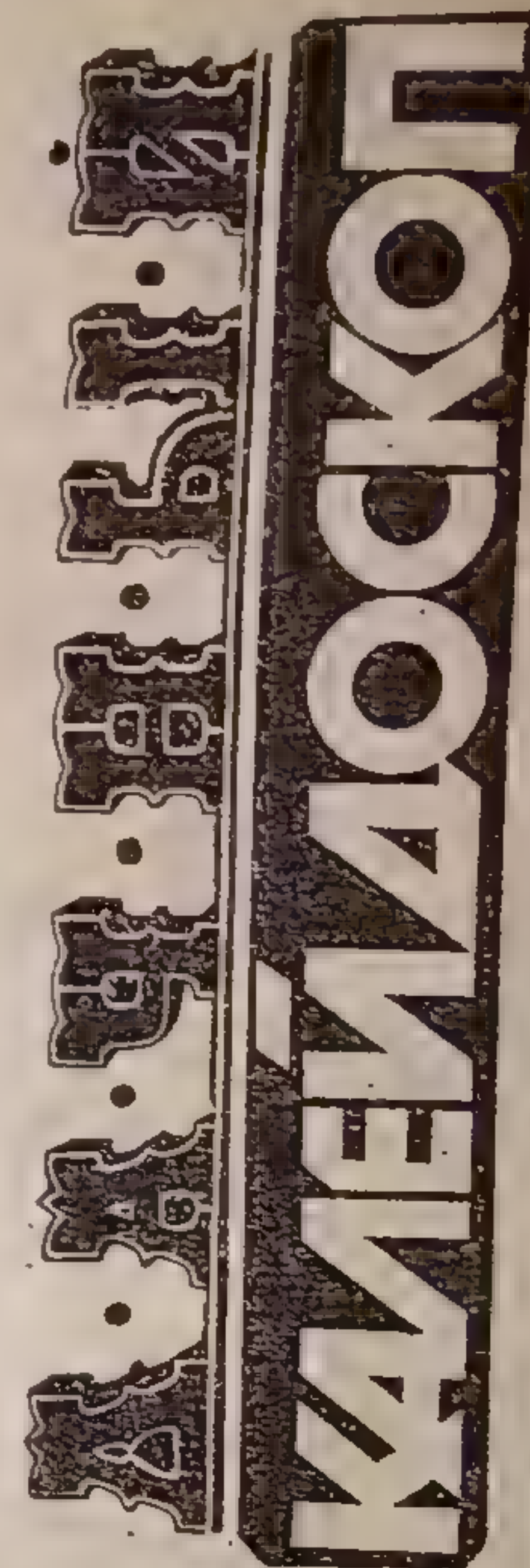
«Сад и огород»,
№ 5, 1904 г.

ДЕГОТЬ против насекомых

Путем перемешивания готовится 4%-ная смесь дегтя с почвой и ею посыпают вокруг растений слоем около четверти вершка голщины, а в окружности около трех вершков. Это защищало растения от улиток и разных насекомых. Большой муравейник был оставлен муравьями, как только его обложили дегтярной землею.

«Сельский листок»,
№ 23, 1861 г.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ



ЦЕНА: договорная.

Индекс 50028.

№ 4—6 (16—18)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
в составе редсовета газеты «Дачники»

Авторы опубликованных материалов, в т. ч. рекламных, несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылки на «Дачный календарь» обязательна.

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ

на май, июнь 1993 г.

(Указано летнее московское время)

Запрещенные дни для посадки, пересадки и посева овощных культур: май 11 (с 20.44), 12—14 (до 7.51), 21, 26 (с 7.03), 27, 28 (до 10.46); июнь 8 (с 10.39), 9, 10 (до 15.57), 22 (с 13.26), 23, 24 (до 16.18).

Рискованные дни (для овощей): май 1, 2, 28 (с 10.46), 29; июнь 24 (с 16.18), 25, 26 (до 18.45).

Наиболее благоприятные дни для посадки, пересадки и посева овощных культур:

Баклажаны, кабачки, тыква, патиссоны: май 3—5, 30 (с 13.18); 31; июнь 1—3, 26 (с 18.45), 27—30.

Бобы, горох, фасоль: май 3—5, 30 (с 13.18), 31; июнь 1—3 (до 18.01), 26 (с 18.45), 27—30.

Дыня: май 3—5, 24, 25; 30 (с 13.18), 31; июнь 1—3 (до 18.01), 21, 22 (до 13.26), 26 (с 18.45), 27—30.

Капуста: май 24, 25, 30 (с 13.18), 31; июнь 21, 22 (до 13.26), 26 (с 18.45), 27—30.

Картофель: май 7 (с 8.34), 8—11 (до 20.44); июнь 5—7, 10 (с 15.57), 11, 12.

Кукуруза, огурцы, сельдерей на зелень: май 24, 25; июнь 1 (с 15.22), 2, 21, 28 (с 21.37), 29, 30.

Лук на зелень: май 5, 6; июнь 1 (с 15.22), 2, 3, 28 (с 21.37), 29, 30.

Лук на репку: май 5, 7, 8; июнь 1 (с 15.22), 2, 3, 5 (до 22.26), 26 (с 21.37), 29, 30.

Морковь, пастернак, ревеня, петрушка и сельдерей на коренья: май — 5; июнь 10 (с 15.57), 11, 12.

Перец: май — 5; июнь 1 (с 15.22), 2, 3, 28 (с 21.37), 29, 30.

Петрушка на зелень, салат, кресс-салат, мята: май 24, 25; июнь 21, 26 (с 18.45), 27, 28, 29.

Помидоры: май — 5; июнь — 1 (с 15.22), 2, 3, 28 (с 21.37), 29, 30.

Редис, репа, брюква, редька: май 5, 9 (с 12.51), 10, 11 (до 20.44); июнь 5—7, 10 (с 15.57), 11, 12.

Свекла: май 5, 9 (с 12.51), 10, 11 (до 20.44), 14—16; июнь 5 (с 13.18), 6, 7, 10 (с 15.57), 11, 12.

Спаржа: май 24, 25; июнь 21, 22, 28.

Укроп: май 24, 25; июнь 21, 26 (с 18.45), 27, 28.

Фенхель: май 14—16; июнь 10 (с 15.57), 11, 12.

Цикорий: май 5, 7, 8, 9 (до 12.51); июнь 1 (с 15.22), 2, 3, 5, 10 (с 15.57), 11, 12, 29, 30.

Чеснок: май — 5; июнь 1 (с 15.22), 2, 3, 28 (с 21.37), 29, 30.

Шпинат: май 24, 25; июнь 21.

Овощи на семена: май 3, 4, 9 (с 12.51), 10, 11 (до 20.44), 30 (с 13.18), 31; июнь 1 (до 15.22), 5 (с 22.26), 6, 7, 26 (с 18.45), 27, 28.

Наиболее благоприятные дни по агротехнике овощных культур, уборке корнеплодов.

Опрыскивание, уничтожение вредителей овощных культур: май 12, 13, 16 (с 20.24), 17, 18; июнь 8 (с 12.39), 9, 10 (до 15.57), 13—15, 18, 19.

Полив овощных культур: май 3—5, 14—16, 24, 25, 30, 31; июнь 1—3, 10 (с 15.57), 11, 12, 21, 27—30.

Сбор корнеплодов: май 7—9, 12, 13, 17, 18; июнь 5, 8—10, 13—15, 18, 19.

Наиболее благоприятные дни для посадки, полива, сбора переработки ягодных культур:

Виноград: май 1, 2, 5, 24, 25, 28, 29; июнь 1 (с 15.22), 2, 3, 21, 25, 26, 29, 30.

Ежевика, малина, смородина черная: май 5, 24, 25; июнь 1—3, 29, 30.

Жимолость: май 1—5, 28—31; июнь 1—3, 25—30.

Земляника садовая: май 14—16; июнь 10 (с 15.57), 11, 12.

Крыжовник, смородина красная: май — ; июнь — ; Шиповник: май 24, 25; июнь 21.

Сбор ягод: май 9 (с 12.51), 10, 11, 14—16, 19, 20; июнь 5 (с 22.26), 6, 7, 10 (с 15.57), 11, 12, 15—17.

Консервирование ягод, фруктов: май 11 (с 20.44), 12, 13, 19, 20; июнь 8—10, 15 (с 16.19), 16, 17.

Приготовление виноградного сока и вин: май 5, 6, 14—16; июнь 2, 3, 10 (с 15.57), 11, 12.

Обрезка кустарников (лучшие дни для растений): май 9 (с 12.51), 10, 11—16; июнь 6—12, 16, 17.

Неблагоприятные дни для обрезки кустарников: май 1, 2, 8, 9 (до 12.51), 17, 18, 26—30; июнь 13—15, 22—26.

Полив ягодников: май 5, 14—16, 24, 25, 30, 31; июнь 1—3, 10 (с 15.57), 11, 12, 21, 27—30.

Внесение удобрений: май 3—5, 14—16, 24, 25, 30, 31; июнь 1—3, 10—12, 21, 27—30.

Культивирование: май 1, 2, 12, 13, 16 (с 20.24) — 19 (до 8.16), 28, 29; июнь 8 (с 12.39), 9, 10 (до 15.57), 13, 14, 15 (до 16.19), 25, 26.

Наиболее благоприятные дни для посадки, агротехники, прививки плодовых культур, сбора и консервирования плодов.

Абрикос, персик, вишня, хурма: май 3, 4, 9 (с 12.51), 10, 11, 30, 31; июнь 1 (до 15.22), 5 (с 22.26), 6, 7, 27, 28.

Айва: май — ; июнь — ; Грецкий орех: май — 19, 20; июнь 15 (с 16.19), 16, 17.

Груша, инжир, слива: май 3, 4, 5 (до 6.57), 30 (с 13.18), 31; июнь 1 (до 15.22), 26 (с 18.45), 27, 28.

Яблоня: май 7, 8, 9 (до 12.51); июнь 5.

Прививка: май 5, 24, 25; июнь 1 (с 15.22), 2, 3 (до 18.01), 21, 29, 30.

Омолаживание старых деревьев: май 9 (с 12.51), 10, 11, 14—16, 19; июнь 6, 7, 10 (с 15.57), 11, 12, 16, 17.

Опрыскивание плодовых деревьев: май 9 (с 12.51), 10, 11, 14—16, 19; июнь 6, 7, 10 (с 15.57), 11, 12, 16, 17.

Ревень: май 7, 8, 9 (до 12.51); июнь 18, 19.

Мульчирование, окучивание: май 11 (с 20.44), 12, 13, 16 (с 20.24), 17, 18; июнь 8, 9, 10 (до 15.57), 13—15, 18, 19.

Сбор плодов: май 7, 8, 9 (до 12.51), 16 (с 20.24), 17, 18, 19 (до 8.16); июнь 5, 13—15 (до 16.19).

Консервирование фруктов: май 14, 15, 16 (до 20.24); июнь 10 (с 15.57), 11, 12.

Работы по этому календарю проводятся в соответствии с погодными и сезонными условиями Вашего региона, а также пригодны для защищенного грунта. Выбирайте те рекомендации, которые подходят к Вашим условиям.

Прочерк означает, что оптимальных дней для проведения данных работ в этом месяце нет, но их можно проводить в другие дни, кроме «запрещенных» и «рискованных», учитывая при этом фазы луны и прохождение Луной знаков зодиака.

Н. ЗЕЗЕТКИН.

ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНОЙ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

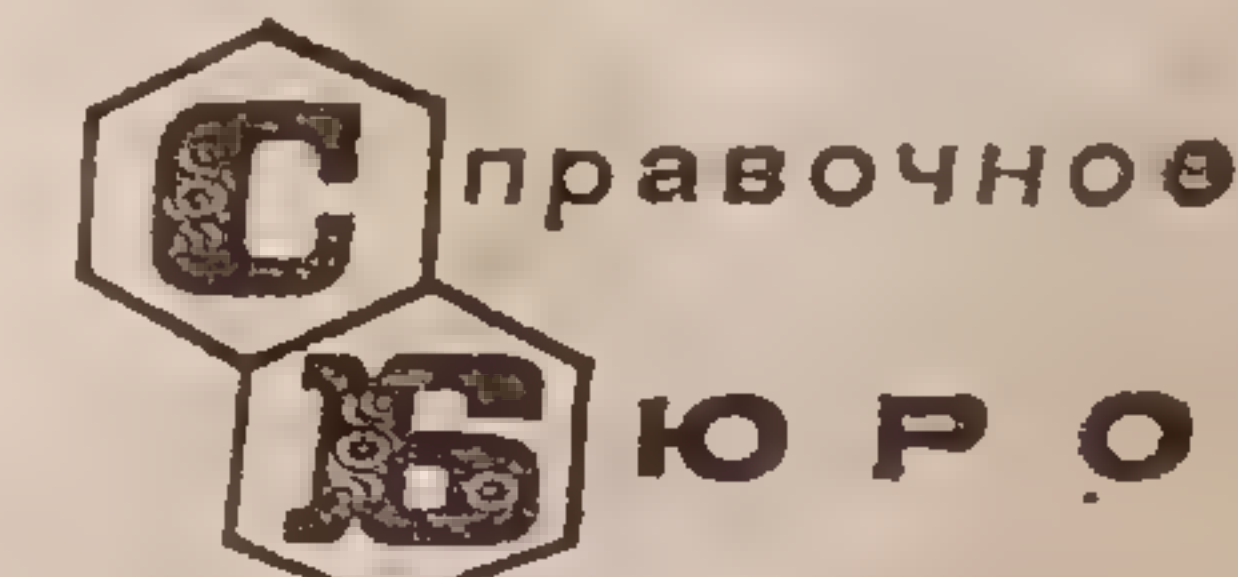
	май	июнь
Овен	16 (20.24)	13 (4.14)
Телец	19 (8.16)	15 (16.19)
Близнецы	21 (18.07)	18 (2.12)
Рак	24 (1.38)	20 (8.05)
Лев	26 (7.53)	22 (13.26)
Дева	1 (5.00)	24 (16.18)
Весы	28 (10.46)	3 (6.20)
Скорпион	30 (13.18)	26 (18.55)
	5 (6.57)	1 (15.22)
Стрелец	7 (8.34)	28 (21.37)
Козерог	9 (12.51)	3 (18.00)
Водолей	11 (20.44)	5 (22.26)
Рыбы	14 (8.51)	8 (5.39)
Новолуние	21 (18.07)	10 (15.57)
Полнолуние	6 (8.35)	20 (6.53)
Растущая луна	с 22 апреля до 6 мая (8.35)	4 (18.03)
	с 21 мая (18.07) до 4 июня (6.53)	с 20 июня (6.53) до 4 июля (4.46)
Убывающая луна	с 6 мая (8.35) до 21 мая (18.07)	с 4 июня (18.03) до 20 июня (6.53)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «Дачный календарь» обязательна.

Приложение зарегистрировано в Минпечати и информации РФ 20.02.91. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса».

Тираж 53100 экз. Подписано в печать 13.04.93 г. Гип. № 11213.



СЪЕДОБНЫЙ ИНДИКАТОР

Как без специальных приборов определить загрязненность почвы на участке?
Е. РАВИНСКАЯ

Москва. Анализ почвы и воды на загрязненность — довольно сложная и трудоемкая операция.

Если семена кресс-салата посадить в нормальную увлажненную почву, они прорастают уже через два-три дня. Если же почва или увлажняющая ее вода чем-то загрязнены, семена не прорастут. Для проверки небольшие пробы почвы помещают в стеклянные сосуды, сажают туда семена кресс-салата и поливают водой. Если семена прорастут, загрязнений нет, если же ростки не покажутся, предстоит лабораторный анализ, который уже конкретно определит, что именно и в каком количестве содержится в проверяемых образцах.

Наука и жизнь, № 2, 1985 г.

От редакции: но, прежде чем поставить опыт, не забудьте проверить семена на всхожесть.

НОВЫЕ ПРИВИВКИ

садовода А. ФРОЛЕНКО

Кроме известных прививок я много лет применяю в своем саду и новые прививки. Они более совершенные и прогрессивные, однако при этом я не отрицаю и существующие, хотя они имеют наряду с другими и такой большой недостаток как непрочность в первые годы после прививки.

Предлагаемые мною способы позволяют ускорить выращивание саженцев и вступление их в плодоношение по сравнению с обычными на год и более, а главное — просты в исполнении. Достигается это путем изменения технологии прививок: во-первых, применением черенков длиной в 2—2,5 раза больше обычных; во-вторых, за счет удлинения срезов в два раза и в-третьих, это перенесение прививки черенка в верхнюю подвою вместо корневой шейки, как рекомендуется и до сих пор делается. При такой технологии я не выращиваю одногодичного побега, а

использую штамп подвою и экономлю на этом год и более, и получаю к осени саженец-двухлетку

При помощи таких прививок можно исправлять в молодом возрасте (до 3—5 лет) врожденные дефекты кроны: отхождение ветвей под острыми углами, разреженность кроны, голенастость ветвей, удлинение ветвей, живые перемычки и другие дефекты. А при формировании кроны добавленные побеги или ветки располагать по желанию садовода. Разве это не чудо! Все это ускоряет формирование кроны на год и более. После таких исправлений дерево уже будет расти здоровым, урожайным и красивым.

Весна, лучшее время для проведения прививок и перепрививок всех плодовых и кустарников. Погода в это время почти всегда солнечная, теплая и садовод приступает к работе в хорошем настроении.

залась разреженной, однобокой, а ветки голенастыми.

Такой прививкой можно исправить любой саженец, у которого с одной стороны есть скелетная ветка, а с другой нет или вообще веток нет с обеих сторон. Саженец надо посадить, как обычно, а на второй год рано весной привить щитком вприклад одну ветку или две, и саженец уже будет расти здоровым и красивым.

Если ветка растет под острым углом отхождения, я ее срезаю, а на ее месте или рядом, как будет удобно, прививаю качественную нужного размера.

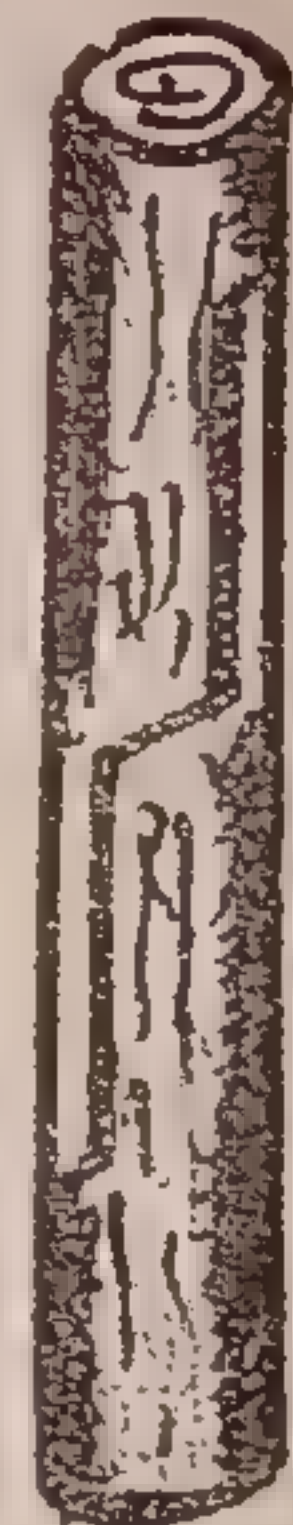
Ветвь, расположенную под острым углом отхождения можно укрепить и другим способом. Для этого в развилке на высоте 25—35 см на стволе или ветке прививаю побег щитком вприклад длиной до 30 см, а если нет и на стволе и ветке подходящих побегов, тогда прививаю два побега на стволе и ветке. На следующий год, когда побеги хорошо прирастут друг к другу, рано весной их соединяю, прививая копулировкой с удлиненными срезами, но чтобы ветвь не раскачивал ветер, я временно ее закрепляю, привязывая к стволу. Получается как бы живая перемычка, которая с каждым годом утолщается и крепко, надежно держит ветвь.

Прививка с уступом.

Ее я разработал полностью самостоятельно и применяю к растениям-кустарникам, имеющим увеличенную сердцевину у однолетних побегов, у роз, калины, винограда, актинидии, сирени и др.

Метод таких прививок за-

ключается в следующем. На подвое делаю тонкий срез древесины, касаясь немного



(Рис. 2).

сердцевины, длиной примерно 3 см и далее делаю надрез под углом около 70°, и продолжаю срез с тонким слоем древесины также на длину 3 см.

Черенки применяю длиной 20—25 см диаметром от 5 мм и более. Иногда применяю и лозы длиной от 50 см и более. Место совмещения компонентов прививки обматываю лентой шириной 7 мм винтообразно, внахлест, в один-два слоя. Торцы замазываю варом.

Прививаю на дички и в крону. Компоненты должны быть одинакового диаметра.

А. ФРОЛЕНКО.

Консультант Московского общества садоводов. Изобретатель.

У дерева все должно быть прекрасным



Этот метод прививок я разработал сам и применяю уже более 35 лет. За это время много исправил молодых саженцев, у которых были кроны разреженные и с дефектом.

Проводя прививку на стволике или ветке, делаю продольный вырез-лыску длиной 5—10 см, врезаясь в древесину примерно от 3 до 10 мм, чем толще подвой, тем длиннее и глубже делаю вырез-лыску. При этом основание лыски должно быть ровным и гладким.

Побег или ветку срезаю со щитком примерно таких же размеров, как и у подвоя. Сам щиток и в особенности кончики должны быть хорошо подогнаны и соответствовать вырезу-лыске, а камбиальные слои в основном совпадать. После того, как будет достигнуто совпадение подвоя с привоем, по-

бег или ветку со щитком прикладываю к лыске, плотно прижимаю и обматываю лентой шириной 10—15 мм липкой стороной к коре винтообразно, внахлест, нанося ее в два-три слоя, а около побега еще и крест-накрест, чтобы не пропустить оголенного места. В особенности надо крепко прижать и обмотать нижний кончик привоя, так как он играет основную роль в приживании черенка.

Эту прививку применяю и для исправления дефектов кроны у саженцев и молодых деревьев до 5 лет.

Такой метод прививки позволяет при формировании кроны создавать дополнительные скелетные ветви на стволе или заменять недоразвитые, а также расположенные под острым углом отхождения и на оголенных ветвях, из-за чего крона ока-

Чтоб не завяли САЖЕНЦЫ

Не стоит приобретать саженцы плодовых культур с наплывами на корнях; со скелетными корнями короче 15 см при отсутствии мелких корней. Следует помнить, что корни очень чувствительны к отрицательной температуре, солнечным лучам и ветру.

После покупки саженцев их корни следует сразу же завернуть во влажную ткань, затем в пленку, а чтобы не обломать ветви, осторожно связать шпагатом надземную систему. Если у саженцев сохранились листья, то их следует оборвать. Они ускоряют подсыхание растений. Если саженцы подсохли в пути или при хранении, их ставят в воду на 1—2 дня, чтобы ткани восстановили тургор. При этом в воду помещают не только корневую систему, но и штамб с частью ветвей, так как они тоже способны впитывать влагу. Если саженцы высаживают не сразу, а через несколько дней, то их временно прикапывают, предварительно освободив корневую систему от упаковки. Перед прикопкой посадочный материал внимательно осматривают, удаляют больные, погומанные корни и ветви до здорового места. При качественной прикопке раны на корнях быстро заплывают каллусом и около них образуются новые корешки. Прикапывают саженцы в затененном месте, корни осторожно засыпают почвой, которую слегка уплотняют и поливают.

Из книги С. Шляпникова
«В помощь садоводу-любителю».

В старое время на каждом подворье содержали скотину и все ополоски сливались для нее в отдельное ведро. Крестьянское хозяйство было практи-

Между тем тот же отвар после варки свеклы и картофеля может быть использован как экологически чистое удобрение для комнатных цветов. Используя его вместе с поливочной водой, вы сами заметите недели через две как цветы приобретут более яркую окраску. Одно условие, так как настой содержит в основном азот и витамины, то им надо поливать растения весной или летом, когда они интенсивно растут. Если поливать их зимой в самые короткие дни, то растения могут вытянуться.

Полезно использовать также воду после промывки круп, гороха, фасоли, грибов и сухофруктов, настоя старого чая, кофе. Все это не нуждается в строгой дозировке. Но, конечно, не следует заливать цветы. Корни их должны дышать, а для этого не превращать землю в кашу, она должна быть насыщена кислородом. Поэтому, если земля сырая, то не следует поливать настоем, а слить его в хорошо промытую банку из-под шампуня и оставить для следующего раза.

Годится для подкормки комнатных растений также вода после промывки мяса, вода после мытья бутылок из-под кефира, молока, сметаны, растительного масла, сковородок. Слесари-водопроводчики примерно два раза в год вынуждены спускаться в канализационные люки и ломом убирать огромные куски закаменевшего жира — вот сколько доб-

чески безотходным. Сейчас в связи с перемещением населения в город даже твердые отходы выбрасываются, не говоря уже о жидких.

Плодородие

«КОМПОТЫ» для растений

ра сливается бесцельно в канализацию! Водой, которая содержит жир, можно поливать растения, но не чаще одного раза в месяц, если почва уплотнена. И два раза, если земля в цветочном горшке перегнившая. Более частое употребление может привести к закисанию почвы. В любом случае слегка подсохшую после полива почву обязательно рыхлят, перемешивая верхние слои с нижележащими, или мульчируют, т. е. подсыпают немного свежего субстрата. Если поливка ведется в меру, то растения лучше развиваются, ярче цветут и сильнее плодоносят, имеют пышную красивую крону. Жир является кормом для микроорганизмов, которые, в свою очередь, поставляют пищу растению. Почва, в которой хорошо живут микроорганизмы, — здоровая, она создает все условия для развития корней.

И практически без всякого ограничения любые вещества, содержащие жир, могут добавляться в садовые компостные кучи. Кроме

перечисленного это может быть и испорченный к примеру кусочек маргарина. Только не надо зарывать его в землю, а лучше всего растворить в ведре теплой воды или кипятка и полить кучу. После этого в куче, как правило, начинается еще более активная и кропотливая работа микробов по строительству перегноя.

Заботливые садоводы и огородники не выбрасывают картофельные очистки, а варят их, разводят в большом

количестве воды и этой водой поливают компост. Он быстрее и качественнее созревает. А вообще, можно варить не только очистки, но все, что содержит органическое вещество, например, траву, сорняки.

То, что мы вносим вместе с этим «компотом» в почву, не заменят никакие минеральные удобрения. В хорошей, часто вскапываемой, проветриваемой земле живут только полезные микробы. Все вредные, даже если они и попадут каким-то образом, уничтожаются.

Компостную кучу, для того, чтобы она дышала, нужно раз два-три за лето протыкать в разных местах железным штырем до дна или перелопачивать. Это также ускоряет созревание перегноя. А также обеззараживает. Инфекция без доступа воздуха может храниться под землей. Но если к очагу инфекции поступает воздух и соприкасается с ним земля, то в очень короткий срок происходит обеззараживание.

Т. ПШЕНИЧНИКОВ,
овощевод-любитель.

Комментарий научного сотрудника отдела агрохимии ВСТИСП
В. ПЕТРОВОЙ

Растения, как и все живые существа, нуждаются в пище. Они не могут непосредственно из почвы усваивать сложные органические соединения типа жиров, белков, углеводов. И здесь им на помощь приходят микроорганизмы, которые в процессе своей жизнедеятельности переводят сложные органические молекулы в более простые, доступные для растений.

В составе клеток жиры синтезируются из более простых минеральных элементов, а не потребляются в готовом виде. Автор справедливо предлагает использовать отходы жиров для компостирования.

Можно добавить к этому, что при использовании отходов чая и кофе почва обогащается азотом, т. к. в состав этих напитков входит кофеин, содержащий азот.

Все приемы, направленные на активизацию жизнедеятельности микрофлоры, способствуют обеззараживанию почвы.

замочила их в том же растворе, уложила в ящики и засыпала опилками. Время от времени опилки поливала, чтобы они были влажными.

У клубней, кроме ростков, образовалась мощная корневая система, которая легко отделяется от клубней. Когда рассада поднялась на 7—10 см, высадила ее в почву, оставляя на свету по 1—2 почки. Рассаду поливала по 1 л воды на куст. Она быстро набрала силу и кусты картофеля сформировались раньше обычного.

Кстати, где рассада погибла, посадила клубни. Когда осенью стала копать огород, выяснилось, что самый крупный картофель был там, где сажала ростками (2—3 картофелины, но по 300—500 г каждая).

Клубни лежали в борозде сплошной лентой и совсем не было мелкой картошки. Плохая была только там, где мы подсаживали клубни. В этом году будем сажать картофель только ростками.

Е. МАЛКИНА.

г. Уральск.

ВЕДРО КАРТОФЕЛЯ С КУСТА

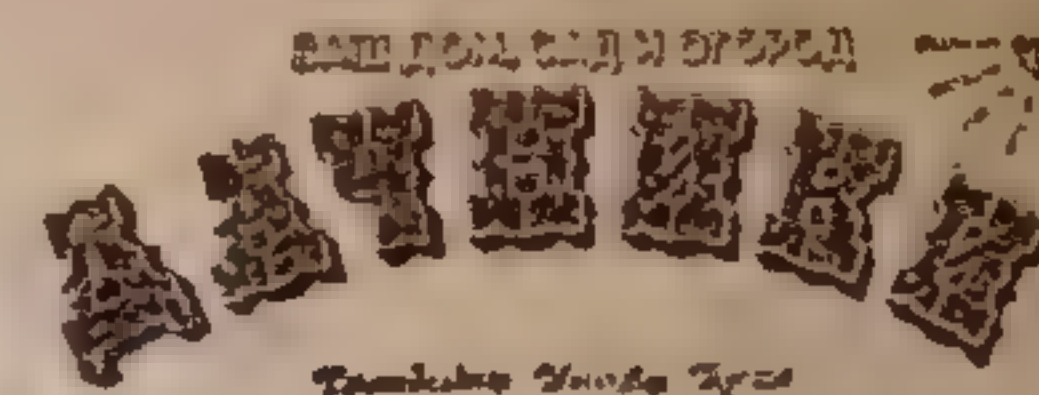
Хотите собрать ведро картофеля с одного куста? Делюсь опытом. Размер участка под один куст 1×1 м. Три раза за лето в обычные сроки надо окучивать или присыпать землей в смеси с компостом куст по предложенной схеме.

Обязательным условием является полив. При сухом лете — 1 раз в 3 дня, после чего надо рыхлить землю.

Сроки посадки и сбора — обычные.



БИБЛИОТЕКА НАЧИНАЮЩЕГО САДОВОДА И ОГОРОДНИКА



ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД



КАРТОШКА— ХЛЕБУ ПРИСОШКА

ки выходят на поверхность и начинают довольно быстро развиваться, смыкая ботву в рядках где то на 20—25 день после посадки. Обращает на себя внимание такой факт при выращивании картофеля рассадным способом количество стеблей довольно резко увеличивается и составляет в среднем около 6—8 штук на куст. Нередко это число доходит до 11—13 штук на куст.

При выращивании картофеля рассадным способом следует использовать ранние, среднеранние или среднеспелые сорта, районированные в конкретной зоне.

Использование рассадного способа выращивания картофеля по сравнению с общепринятым предполагает следующие преимущества:

На 30—40 дней достигается ускорение в сроках получения товарных клубней раннего картофеля.

Выращивание сверхраннего картофеля позволяет практически полностью избежать поражения его посадок фитофторой и колорадским жуком, поскольку в период мая—июня (для районов Центральной зоны) растения не подвергаются каким-либо значительным воздействиям этих двух важнейших и доминирующих по вредности факторов, наносящих колоссальный ущерб картофелеводству.

В. МУХИН,
старший научный сотрудник,
кандидат биологических наук.

ПОСАДКА КАРТОФЕЛЯ

Сроки посадки. Непременные условия интенсивного прорастания клубней и получения полных всходов — тепло, влага и рыхлое состояние почвы. Картофель высаживают, как только почва станет спелой (хорошо прогреется, и на глубине 10—12 см прогреется до 6—8°C. Это обычно бывает, когда установится среднесуточная температура воздуха выше 8°C, что совпадает с образованием небольших листочков у березы. Но времени в условиях Подмосковья это приходится на первую декаду мая. При более низкой температуре прорастания всходов задерживается, усиливается заболевание растений ранними болезнями (физоктозия, черная ножка), что приводит к изжариванию всходов, связанной с гибелью ростков, а в некоторых случаях и с загниванием клубней.

Многолетние наблюдения за погодой показывают, что вероятность сильного повреждения всходов картофеля заморозками при посадке его в оптимально ранние сроки незначительна.

Формирование поверхности участка. При посадке картофеля необходимо очень хорошо представлять себе почвенно-климатические условия местности, на которой расположен участок. Нередко картофелеводы имеют дело с низкими участками, близким стоянием грунтовых вод. На таких участках лучше всего сажать картофель на гребнях или грядах, формируя их за 3—5 дней до посадки, перемещая почву из центра междурядий (шириной 60—70 см) в рядок и насыпая ее высотой 22—25 см. В случае сильного переувлажнения почвы насыпают более высокие гребни и увеличивают ширину междурядий. Например, при ширине между-

рядий 80 см можно образовывать гребни высотой 25—30 см, а при ширине 90 см — 35—40 см.

Однако необходимо иметь в виду, что при увеличении ширины междурядий по сравнению с обычными междурядьями (60 и



70 см) густота посадки клубней будет уменьшаться. Поэтому, чтобы не снизить урожай картофеля, лучше сажать его в гребень на расстоянии до 15—20 см между клубнями.

Другой формой поверхности на переувлажненном участке могут быть грядки. Их формируют за 5—7 дней до посадки и шириной 110—120 см с тем расчетом, чтобы на одной гряде размещать два рядка. Между грядами устанавливают расстояния 40—50 см.

Глубина посадки. Для лучшего прогревания и прорастания клубни картофеля при ровной поверхности участка высаживают мелко на глубину 3—4 см. При посадке в гребни рекомендуется следующая глубина: на легких супесчаных почвах 8—10 см, на пойменных землях и торфяниках 6—8 см, и на суглинистых почвах 5—6, считая расстояние от верхней части клубня до поверхности клубня.

Густота посадки. Общее требование, которое необходимо учитывать при определении густоты посадки состоит в том, чтобы к началу цветения растений, то есть к моменту окончательного формирования ассимиляционного аппарата, вся поверхность почвы была закрыта листьями. Только в этом случае солнечная энергия будет использована наиболее полно и будут созданы предпосылки для получения наивысшего урожая. На засоренных участках та-

Экономика участка

КАРТОФЕЛЬ В ГОРШОЧКАХ

В настоящее время российской и мировой практике, насколько известно, рассадный способ выращивания картофеля не применяется.

Сущность предлагаемого способа заключается в том, что клубни картофеля высаживаются в определенного объема емкости, которыми могут служить горшочки из прессованной торфо-целлюлозы и гибкого полиэтилена, широко применяемые для выращивания рассады разных культур.

В качестве среды для заполнения емкостей под рассаду может использоваться чистый торф, обычный тепличный грунт, просто почва легкого механического состава или смешанная с песком в соотношении 1:1, если для заполнения будут использованы тяжелосуглинистые почвы. В среду для выращивания растений перед заполнением ею емкостей можно внести элементы минерального питания, а для снижения кислотности, если в этом есть необходимость, известь или доломит в соответствующих количествах.

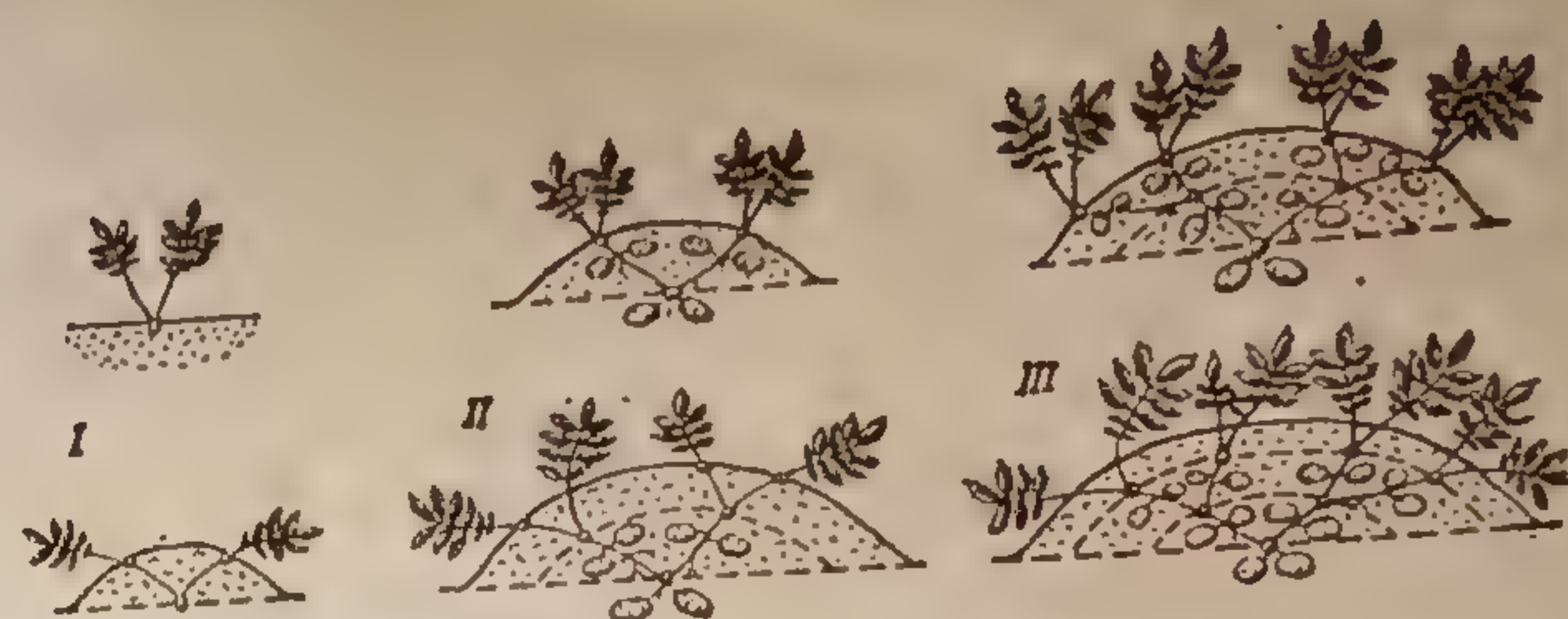
Основу грунта составляет торфо-земляная смесь, приготовленная из 30—40% торфа переходного типа (объемный вес 0,2 г/см³), около 30% полевой дерново-подзолистой почвы (объемный вес 1,1 г/см³) и 20—30% навоза.

Для выращивания рассады могут быть использованы клубни массой от 50 до 80 г, то есть используемые в качестве семенного материала в обычной практике. В принципе можно взять и более мелкую фракцию от 30 до 40 г, но это надо проверить в конкретных зональных условиях. При посадке клубней в емкости они могут быть помещены на заранее насыпанный до 1/3 или 1/2 по высоте грунт или же помещены просто на дно емкости и присыпаны сверху на 6—8 см. тепличным грунтом, торфом или почвой.

В нормальном физиологическом состоянии рассада картофеля без полива способна находиться 10—20 дней и даже более. Сроки высадки рассады в поле следует рассчитывать по конкретным климатическим условиям зоны таким образом, чтобы к моменту ее размещения в открытый грунт растения имели высоту 20—35 см, а число листьев от 8 до 13 штук. Срок достижения растениями таких фаз развития можно регулировать тремя основными факторами: яровизацией посадочных клубней, температурой помещения, в котором выращивается рассада, и влажностью грунта. Передерживать растения в состоянии рассады дольше фазы 13 листьев, когда они имеют высоту в среднем где-то около 30—35 см, не следует, поскольку к этому времени возможности их нормального непрерывного естественного развития в емкостях объемом 500—600 см³ практически исчерпываются.

До высадки в открытый грунт рассада картофеля будет нахо-

Окончание. Начало в номере 109—110.



2 недели окучиваем еще раз. Перед цветением или во время него еще хорошо бы полить картошку.

В конце июня мы уже лакомимся молодой картошкой, а к осени наши траншейки доверху наполнены крупными здоровыми клубнями.

Семья ЛЯХОВЫХ.

г.С.-Петербург.

ТОЛЬКО РОСТКАМИ

В марте семенные клубни промыла в растворе удобрений и ядохимикатов (марганцовки — 1 г, мочевины — 40 г, суперфосфата — 40 г, медного купороса — 5 г, борной кислоты — 2 г на 10 л воды) и положила их проращивать на свету. В апреле на 1 час



ние посадки являются также надежным средством борьбы с сорной растительностью.

Более густую посадку применяют, когда хотят получить от крупноклубневых сортов достаточно равномерный материал средней крупности. При больших площадях питания такие сорта нередко склонны давать значительное число дуплистых клубней. Крахмалистость клубней при загущенной посадке возрастает на 0,2—0,7% и более.

Отметим, что встречаются рекомендации высаживать клубни с расстоянием между рядами 50 см. Это мало, так как при обработке будет повреждаться корневая система, а из-за недостатка почвы для окучивания происходит массовое оголение клубней. Лучшим расстоянием между рядами следует считать 60 см для раннеспелых сортов и 70 см, а в некоторых случаях 80—90 см для позднеспелых.

Для раннеспелых сортов густота посадки должна составлять 550—600 кустов, а позднеспелых 450—500 кустов на одну сотку. В этой связи и схемы посадки должны быть соответственно такими: 60 × 25, 60 × 30, 70 × 30, 70 × 35 см.

С. КАРМАНОВ,
доктор с.-х. наук, профессор.

УРОЖАЙ С «ПЕРИНКИ»

Посылаем Вам свой совет как получать с 1 сотки до 1000 кг картофеля. Если не успели осенью, то весной надо вырыть траншейки глубиной 35—40 см и шириной в штык лопаты. Их направление с севера на юг. Друг от друга эти траншейки на расстоянии 60—70 см. Земля укладывается в междурядье. На дно насыпаем всякую ботву с огорода (кроме картофельной и помидорной) и всякий бытовой мусор, а также до самых краев набиваем опавшей листвой.

Клубни картофеля начинаем проращивать в марте, укладывая или вывешивая в полиэтиленовые пакеты между оконных рам. Тут много света и прохладно, ростки не вытягиваются. В середине апреля клубни достаем из оконного «яровизатора» и укладываем в ящики с песком и торфом, чтобы укоренились. По нашим наблюдениям, ростки у клубеньков могут быть небольшими, а вот корневая система поможет после высадки быстрее тронуться в рост.

Числа 20—25 апреля мы принимаемся за посев. Земля на гребнях траншей уже прогрелась и листва за зиму осела наполовину. Теперь в траншейки насыпаем навоз-сырец, по ведру на метр, присыпаем теплой землей с гребня на 5—10 см и через каждые 30 см насыпаем по столовой ложке золы. На золу выкладываем пророщенные клубни. Сверху клубни слегка присыпаем землей, взятой с гребней. В теплой земле, на мягкой «перинке» картофель быстро тронется в рост.

Чтобы всходы не убило морозом, по мере их вырастания засыпаем землей с гребней — «подокучиваем», к концу периода заморозков картошка оказывается основательно окученной. Через

длиться в теплицах в течение 20—30 дней и не составит конкуренции другим растениям, постоянно выращиваемым в теплицах. В поле рассада картофеля высаживается сразу же как только почва достаточно просохнет и станет пригодной для обработки.

Следующий важнейший вопрос в технологии выращивания сверхраннего картофеля рассадным способом заключается в том, как



избегать поражения возвратными заморозками растений при ранней их высадке в открытый грунт. Прием, который позволит добиться этой защищенности, довольно прост и не требует каких-то специальных приспособлений, сложных технологических операций или химических препаратов. Он заключается в том, что после высадки рассады в борозды, она сразу же присыпается с помощью окучника на 2—3 см. слоем почвы. Это самым надежным образом защищает растения от поражения возвратными заморозками. Физиология картофельного растения такова, что оно абсолютно безболезненно переносит длительное прикрытие почвой, к чему абсолютно не приспособлено подавляющее большинство других культур, в массовом количестве выращиваемых через культуру рассады. Полное прикрытие растений почвой, помимо того, что защищает растения от заморозков, создает для них более благоприятные условия для приживания после посадки и лучшего укоренения.

Следует обратить внимание еще на один важный и существенный технологический момент, связанный с рассадой картофеля. После посадки она не требует никакого полива при любых погодных условиях. Своего дождя она рано или поздно дождетсся и сразу же тронется в рост.

При наличии достаточного количества влаги в почве и нормальной для конца апреля первой половины мая температуре (для районов Центральной зоны) растения на 6—10 дней после высад



Реклама

**Урожайность вашего сада —
в нашем посадочном материале**



**Вас ждут в совхозе им. Ленина
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩЕМСЯ НА ВЫРАЩИВАНИИ
ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА ДРЕВЕСНЫХ И ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР
ПОСПЕШИТЕ, ПОКА ЕЩЕ ЕСТЬ ВЫБОР**

из ассортимента лучших сортов яблонь, красной и черной смородины, облепихи, вишни, жимолости, земляники (в начале мая). Все вышеуказанные саженцы — однолетки.

Ее посадочный материал взят из оздоровленных маточников, апробированных Всероссийским селекционно-технологическим институтом

садоводства и питомниксводства (бывший НИЗИ садоводства Нечерноземной полосы), учеными АН России, Главного ботанического сада, К

реализации в 1993 году весной и летом подготовлен посадочный материал плодовых и ягодных культур 16 наименований.

явления:

Летние сорта: Мантет — зимостойкий полудеревянный с яркими плодами десертного вкуса с приятным ароматом; Оттава-341 — раннеспелый сорт с крупными плодами отличного вкуса. Деревья среднерослые. Мелба — полудеревянный сорт с нежными сочными плодами, раннего вступления в плодоношение; Папировка — сорт раннего срока созревания, мякоть белая, сочная, мякоть зернистая, приятного винно-кислого вкуса.

Основные сорта: Штрейфлинг — сорт с кожистыми ярко окрашенными плодами с десертного вкуса; SR-05223 — скороплодный высокоурожайный и устойчивый к парше, с нарядными, хорошо окрашенными плодами; Шафранное — урожайное, с крупными, вкусными плодами; Жигулевское — крупноплодное плоды конfectного вкуса ярко окрашенные.

Зимние сорта: **Антонówka** — выдающийся старинный высококачественный десертный сорт; **Лобо** — скороплодный, высокоурожайный зимний сорт с ежегодным плодоношением и сладостой и сочной естественного полукарлика. Плоды крупные, ароматные, десертно вкусные; **Спартан** — позднезимний, устойчивый к пар-

ше сорт с плодами хорошего вкуса, хранящимися до мая месяца; **Фантазия** — скороплодный и высокоурожайный сорт с плодами высоких десертных качеств; **Уэлси** — естественный, скороплодный полукарлик с обильным ежегодным плодоношением, десертными качествами плодов, один из лучших зимних сортов, не поражающийся паршой; **Коричное новое** — зимостойкое, с нежными, вкусными плодами; **Шафран Саратовский** — ярко-красное с нежными плодами; **Витязь** — плоды нежные, зеленые, похожи на Симиренко.

Красная смородина: Ранняя сладкая, Голландская красная;
Смородина черная: Черун, Диковишка, Загадка, Наследница;

Крыжовник: (реализация в мае — июне) — Русский, Сливовый;

Облепиха: Чуйская, Витаминная, Ботаническая, Воробьевская;
Трофимовская;

Вишня: Молодежная, Владимирская, Любская;

Жасмин махровый (реализация в июне);

Рябина черноплодная;

Землянина (реани-ація) к нец апреля – май). Також Павлина,
Палежда, Юнна сматде Зина Земана;

Спирсы.

Продажа саженцев частным лицам и организациям производится с 9 до 16 часов, в субботу до 14 часов (выходной день воскресенье) в теплице совхоза им. Ленина, расположенном на 23 км Каширского шоссе, проезд ст. метро «Домодедовская» далее авт.

355, 356, 364, 367 (третья остановка «с-з Ленина») тел. 548-64-53.

Оптовая торговля (не менее 5 тыс)

СНИДКОЙ

Щеки дугозорные, ниже рыжочных.

**Уважаемые
подписчики!**

Майский и июньский номера газеты «Дачники» будут выкуплены на 16 полосах тематическими спецвыпусками и поступят только в розницу 29 апреля и 27 мая с г.

Кроме необходимых садоводам и огородникам сведений на май и июнь в этих номерах они найдут первые две книжечки (на 48 страничках каждая) форматом четверть нашей полосы из 12-ти тематических книжек «Карманной библиотечки садовода и огородника», намеченных редакцией к выпуску в течение следующего полугодия как «Антология газеты «ДАЧНИКИ: ваш дом сад и огород» 1991—1992 гг.» в трех сериях: «ДОМ», «САД» и «ОГОРОД».

Первые две складные книжечки посвящены нашими авторами теме из серии «ОГОРОД» (кн. 4).

«АРИФМЕТИКА ПЛОДОРО-
ДИЯ И АЛГЕБРА ЗАЩИТЫ РА-
СТЕНИЙ» (о почвах, «суп» для
грабды, червь-работник, «ком-
пота» для растений, простей-
шие средства защиты, испыта-
но навкой — надежно)
и теме из серии «САД» (исн. 2)

«ЗАГАДКИ АРОМАТНОЙ ГРЯДКИ» (все о землянике).

Эти и другие тематические номера спецвыпусков газеты «Дачники» Вы сможете приобрести в киосках «Роспечать», если отправите в МЕСТНОЕ отделение этого агентства (копию — в редакцию) письменную просьбу сделать заказ в ЦРПА «Роспечать» на май, июнь и второе полугодие хотя бы на Ваши экземпляры комплекта из 12-ти выпусков с гарантией их выкупа по розничной цене.

五五五五五五五五五五五五五五五五五五

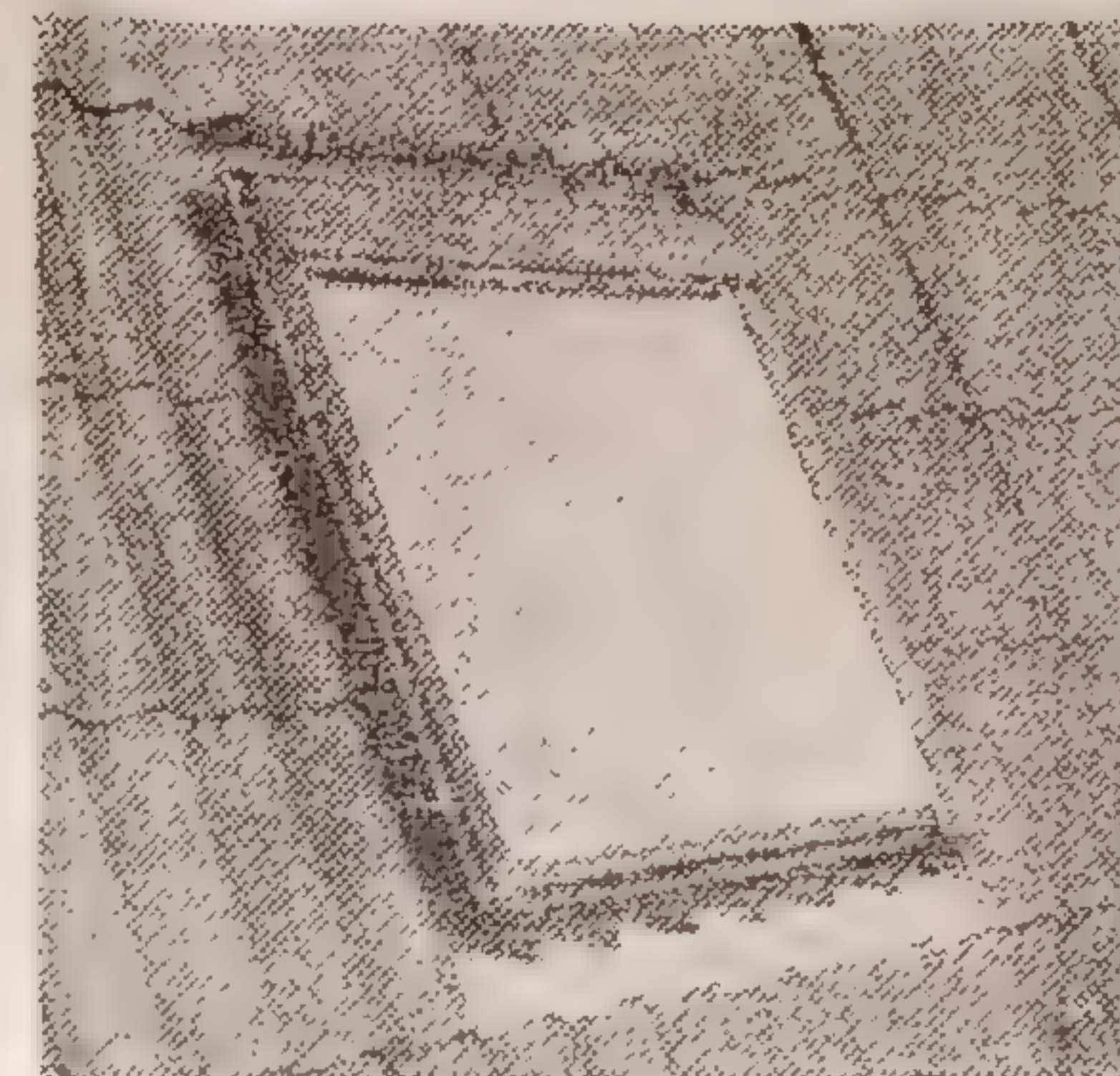
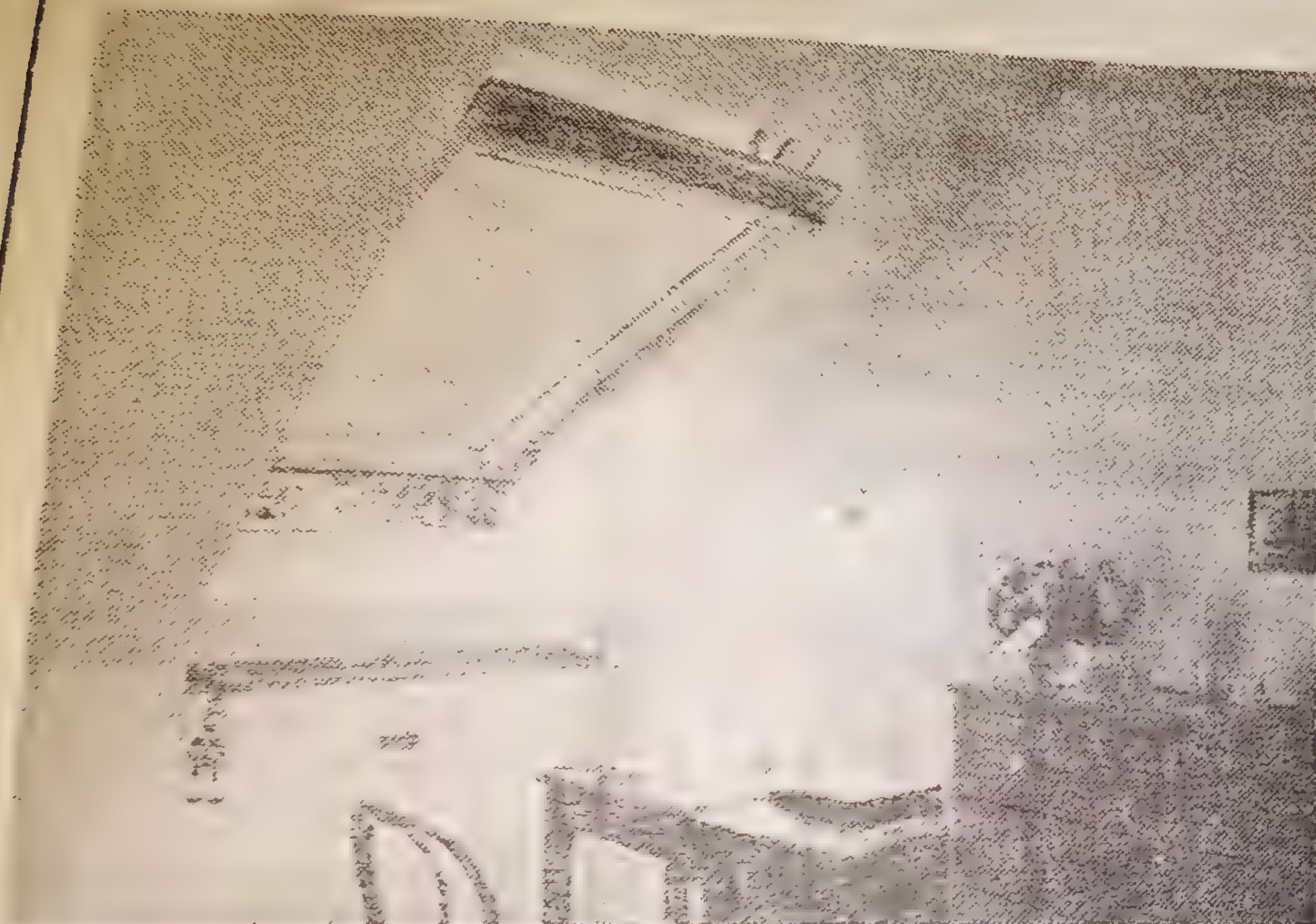
**АСТРОЛОГИЯ, ЭКСТРА-
СЕНСОРИКА:** обучение вс-
чером, заочно. Консультации.
117311, Москва, а/я 100.
Эда; т. 290-54-46.

ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ (2- и 4-комфорочные) в хорошем состоянии, с гарантией. Дешево. Заказывайте по тел.: (095) 124-87-43.

тел.: (095) 124 87-43

VELUX®

Сегодня поставляются со склада в Москве!



Окна производятся в Дании. Они успешно применяются по всему миру! Окна поставляются как законченный продукт с прозрачным двойным

Мы с удовольствием вышлем Вам нашу цветную брошюру и цены.

Факс 924 42 91

Дилеры:

- "AMIGO", Москва, Ленинский пр-т д. 73/8, Тел: 310 60 45.
- "ВАШ ДОМ", 143070 Кубинка, 1.Олимпийский р-н, ул. Колхозная, Тел: 593 29 75.
- "GALERIE", 120085 Москва, Проспект Мира 91.1, Тел: 287 13 61.
- "КОРОБЕЙНИК", г. Одинцово, Привокзальная Площадь, Тел: 593 05 92.
- "ЛЕСТИЛАСТИК", 236201 Хотьково, ул. Больничная 2, Тел: 584 55 37.
- "НОРТ", 117261 Москва, ул. Панферова 12-2, Тел: 134 50 98.
- "ТЕСТРОМ", 124425 Москва, Проспект Маршала Жукова 41, Тел: 192 50 37.
- "ТИННЕСПРОИЗВЕДЕНИЯ МАТЕРИАЛЫ", 107076 Москва, Колодезный переулок 3, Тел: 269 49 77.
- "ТИННЕСНОРТ", 117261 Москва, ул. Панферова 14а, Тел: 132 75 18.
- "ТИННЕСМАТЕРИАЛЫ", 143970 Салтыковка, ул. Аптекарская, Тел: 529 93 43.
- "РОССЕМЬЕ", 143000 Моск. обл. Москва Истра-2, РКК Истринская, Тел: 560 37 66.
- "MOSCOW", Москва, Суцесвский Вал 64, Тел: 281 56 83.

VELUX ROSSIA AO, 103062 Москва, ул. Чаплыгина, 3, кв. 513-514

Садовая поликлиника

В районах Московской области наиболее опасными вредителями являются:

Для яблони и груши — яблонная медяница, цветоед, плодожорка, яблонный пилильщик. В молодых садах может сильно вредить зеленая яблонная тля, красный плодовой клещ, различные грибные болезни коры и древесины, парша, плодовая гниль.

Для вишни и сливы — вишневая тля, сливовая опыленная тля, вишневый слизистый пилильщик, вишневая побеговая моль, монилиоз или серая гниль, клостерскориоз или дырчатая пятнистость, коккомикоз вишни.

Для смородины и крыжовника — листовая галловая тля, крыжовниковая побеговая тля, смородинный почковый клещ, паутинный клещ, листовая и побеговая галлицы, смородинная стеклянница, мучнистая роса черной смородины и крыжовника.

Как узнать, существует ли угроза повреждений сада в весенне-летний период. Для оценки фитосанитарного состояния плодово-ягодных культур при Всероссийском селекционно-технологическом институте садоводства и питомниководства организована специальная хозяйственная лаборатория отдела защиты растений. Сотрудники лаборатории держат ситуацию под своим контролем в товарных насаждениях, сюда же, заботясь о защите своего сада, могут обратиться по вопросу выявления вредителей и болезней, получить советы, как предотвратить существующую угрозу, любой садовод, фермеры, владельцы крестьянских хозяйств и т. д.

При обрезке или же специ- для анализа необходимо срезать 4—5 веток длиной 20—30 см в различных по высоте местах кроны с четырех ее сторон, захватывая пораженные участки со штамбов и скелетных ветвей. Под

Разные разности

Намотай на «ус»

...Облепиха, естественные заросли которой составляют в стране около 13 тыс. га, — редкая ягодная культура, накапливающая в плодах жирное масло. Наиболее богаты жирами катунские сорта (от 24,48 до 25,06% масла на абсолютно сухую массу), в плодах мякоти дунайской популяции содержание масла колеблется от 18,4 до 30,1%. Зато дунайские образцы содержат в 4—5 раз больше олеиновой кислоты. Эти данные свидетельствуют о высокой ценности отобранных форм дунайской популяции...

«Облепиха на Украине». — Киев: Наукова Думка, 1990 г.

...Сорта груши Память Яковлеву и Кармен по комплексу своих признаков не имеют аналогов в мировой практике в идентичных по климатическим условиям районах выращивания.

В настоящее время в регионах сильного распространения болезней, в том числе парши, рекомендуется выращивать сорта груш Память Яковлеву, Светлянка, Нежность и Кармен...

Садовод и виноград, № 3, 4, 1992 г.

...Наибольшей питательной ценностью, обусловленной наличием незаменимых аминокислот и более высоким общим содержанием белковых веществ, отличаются новые сорта ореха грецкого селекции Никитского ботанического сада — Аркад и Белканак...

Бюл. Гос. Никит. бот. сада, № 68, 1989 г.

...Установлено, что наибольшее повышение ранней урожайности картофеля достигается использованием пленочных перфорированных укрытий, а также при посадке клубней в гребни и по ровной поверхности.

Известия Тимирязевской с.-х. академии, № 2, 1992 г.

...Топинсолнечник — межвидовой гибрид топинамбура с подсолнечником и имеет пока в основном кормовое значение. Топинамбур характеризуется неограниченными возможностями в пищевых и лечебных целях. В кормопроизводстве использование топинамбура и топинсолнечника очень перспективно. Зеленую массу этих растений следует отнести к углеводистым кормам с широким сахаропротеиновым отношением, значительно превышающим установленные нормы и использовать в сочетании с бобовыми травами, высокопротеиновым комбикормом, зерном бобовых культур, шротом и жмыхом.

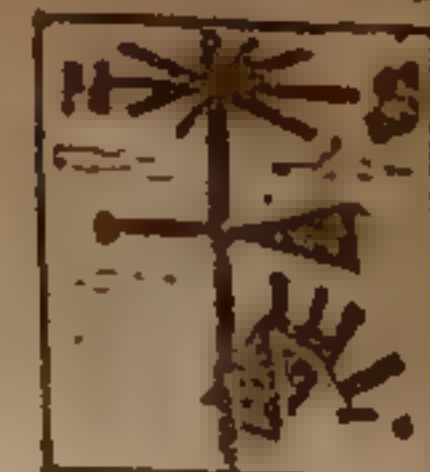
Комбикормовая промышленность М 2, 1992 г.

...Результаты изучения семенепродуктивности и качества семян томата из плодов различной степени зрелости показали, что эти показатели в сильной степени зависят от сорта и условий погоды в период опыления — жают процент выхода семян, их массу и качество. Вполне возможно семеноводство томата из плодов зеленой и бурой спелости, при условии их дозаривания.

...К перспективным сортам кабачков-цукини следует отнести высокоурожайные сорта Зебра и Цукеша, скороспелый гибрид Сувенир и для выращивания биологически чистой продукции сорт Аэронавт, который накапливает минимальное количество нитратов, что позволяет рекомендовать данные сорта в производство.

Биология и агрохимия плодовых, ягодных и овощных культур в Западной Сибири. Сб. Науч. тр. Омск, № 1, 1991 г.

ГИДРО-
МЕТ-
ЦЕНТР
СООБЩАЕТ



ИДУТ ХОЛОДА

По развитию атмосферных процессов, а следовательно и по погоде, апрель нынешнего года напоминает прошлый год. Подарив жителям Европейской России много теплых дней, он преподнес сюрприз — волна холодного воздуха арктических широт достигла до предгорий Кавказа. Следующая волна холода по прогнозам Гидрометцентра России ожидается в пятой пятидневке апреля. Очередное похолодание также может сопровождаться небольшим морозным снегом и в северной части Европейской России может привести к возникновению временного снежного покрова.

Понижение температуры примерно 23—25 апреля захватит Северный, Северо-Западный, Центральный, Волго-Вятский, Центрально-Черноземный, Поволжский районы и достигнет Северного Кавказа, при этом средняя суточная температура станет на несколько градусов ниже нормы для этих дней апреля. К концу месяца 28—30 апреля перестройка атмосферных процессов создаст условия для солнечного прогрева днем, и последние дни апреля на территории Европейской России ожидаются теплыми.

КОНКУРСЫ... ПРОДОЛЖАЮТСЯ

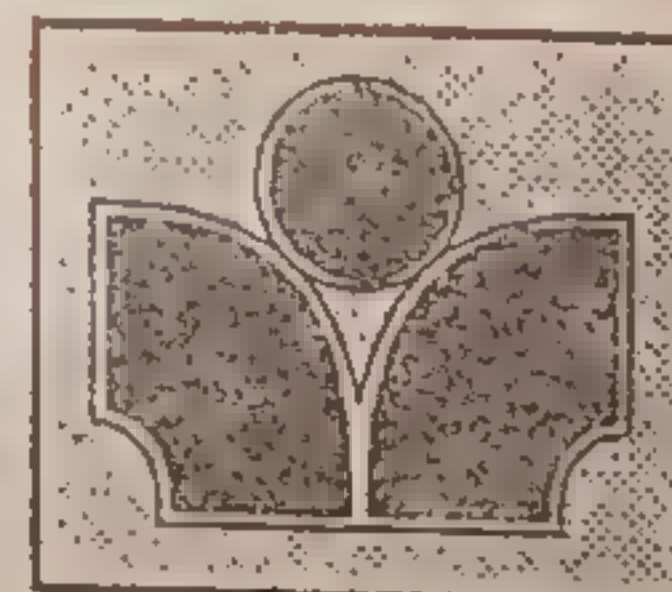
Наши конкурсы «Мой уголок земли» и Книга рекордов «ДАЧНИКИ» (условия читайте в номере № 1 за 1993 г.), а также конкурс «НА ПОДПИСКУ», благодаря которому Вы можете оправдать всю или часть своей подписки, получив из редакции гонорар за опубликованную на конкурсной основе заметку о садово-огородном опыте (своем или своего соседа).

Вниманию читателей!

В связи с неоднократным резким повышением после завершения прошлой подписной кампании Центральным Агентством «Роспечать» тарифов на экспедиционные и редакционные работы...

Акционерное общество

«ВОЗДУХО- ТЕХНИКА»



ИЗГОТОВИТ ДЛЯ ВАС

изделия из оцинкованной стали по образцу

При обрезке или же специально для анализа необходимо срезать 4—5 веток длиной 20—30 см в различных по высоте местах кроны с четырех ее сторон, взять образцы пораженной коры, со штамбов и в основании скелетных ветвей счистить отмершую кору. Под корой могут быть гусеницы плодожорки в плотных паутистых коконах. Отобранные ветки и кору поместить отдельно в целлофановый мешочек, снабдить образцы этикеткой с указанием сорта, возраста и места произрастания.

Аналогичным образом поступают с кустарниками. Образцы доставить в лабораторию, где они берутся на учет и тщательно обследуются. На основании результатов обследования делается заключение о наличии вредителей и болезней и даются рекомендации по борьбе с ними.

Указанные виды анализов проводятся только до распускания почек, т. е. в безлистный период. Однако необходимо иметь в виду, что на основании анализа ветвей и коры не всегда удастся оценить численность вредных организмов. Поэтому совершенно необходимо проводить наблюдения и учеты во время вегетации растений. Адрес института: 115598, Москва, Загорье, Институт садоводства. Проезд: метро «Царицыно», авт. 203, 701, станция Бирюлево — Пассажирская авт. 289, 690.

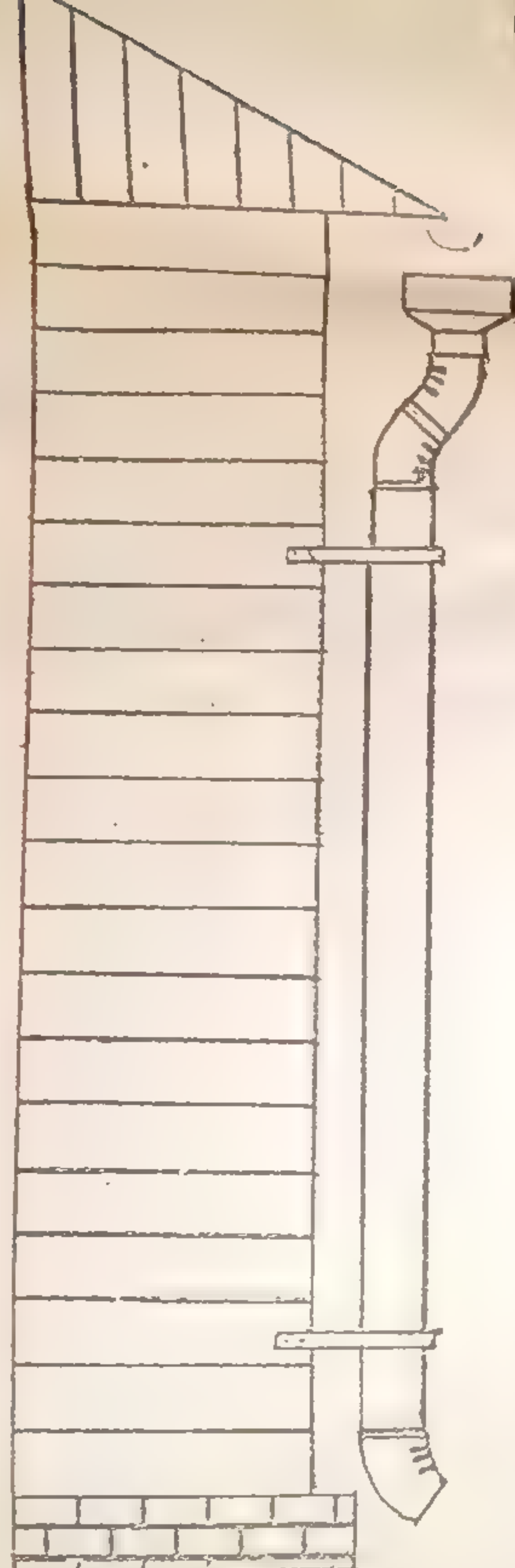
А. РУНЬКОВСКИЙ,
научный сотрудник

Москва

ДАЧНИКИ

121 ДОМ. САД И ОГОРОД

Еженедельник издается с 1971 года. Центр научно-производственного сотрудничества «Дачники» при коллективном саду им. Ленина.



«ВОЗДУХО-ТЕХНИКА»

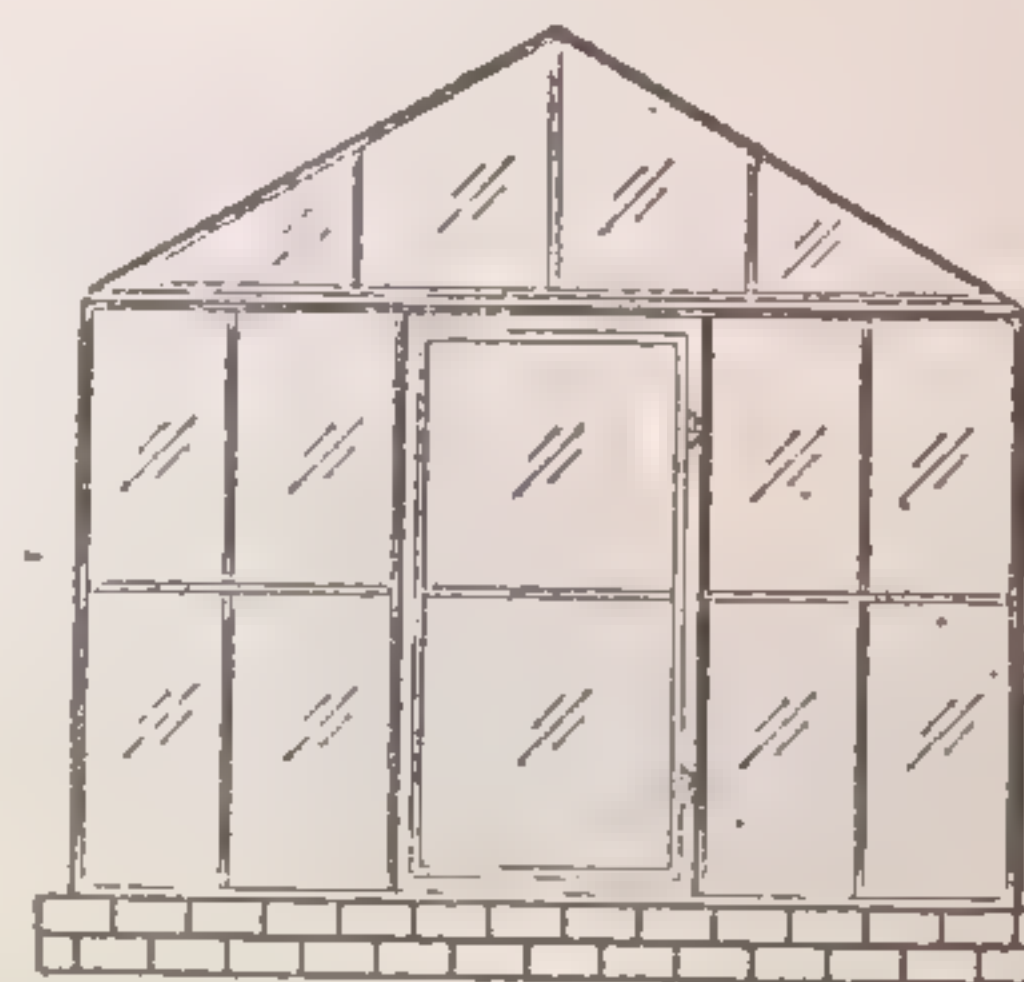
ИЗГОТОВИТ ДЛЯ ВАС

- изделия из оцинкованной стали по обрядке садовых домиков (карнизы для окон и фундаментов, водоотводы, водостоки, черепичное покрытие, конек для крыш);
- ажурные металлические ограждения, ворота, калитки для садовых участков, парков, палисадов;
- отопительные печи и дымоходы для садовых домиков;
- балконные витражи, металлические ставни и решетки на окна;
- металлические каркасы для хозблока;
- теплицы и парники;
- боксовые и разборные гаражи, гаражные ворота;
- металлические укрытия типа «Черепашка» для а/м «Жигули», «Москвич»;
- металлические конструкции по эскизам заказчика.

ОКАЖЕТ ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ.

Наш адрес: г. Москва,
ул. Рябиновая, 40.
Проезд: м. Кунцевская,
авт. 610,
ост. «Сахаро-
рафинадный завод».

Тел.: 447-42-15,
448-93-29, 448-53-11



(соседа).

Вниманию читателей!

В связи с неоднократным резким повышением после завершения прошлой годовой подписной кампании Центральным Агентством «Роспечать» тарифов на экспедирование и пересылку, а также многократным удорожанием других услуг по выпуску газет, как мы и объявили (читайте № 8—9 нашей газеты от 2 марта 1993 г.), этот номер газеты «Дачники» и ее приложения «Дачный Калейдоскоп» в нынешнем полугодии по подписке — последний.

На просьбу издателей о сохранении тарифов хотя бы на уровне февраля 1993 года Правительство Российской Федерации и Агентство «Роспечать» ответили приведенным ниже распоряжением.

«...постановлением Правительства Российской Федерации от 01.03.93 г. № 182 повышены тарифы на перевозку багажа и грузобагажа в среднем в 1,8 раза...»

По указанным причинам с 1.04.93 г. (снова задним числом — ред.) ГЦ МПП вводит новые тарифы на пересылку печати...

Настоящие тарифы являются неотъемлемой частью Договора.

Зам. начальника агентства
В. И. КОКОРЕВ».

Это распоряжение в совокупности с тем, что поступившие в ЦРПА от подписавшихся на наши газеты с февраля 1993 года деньги Агентство удержало полностью как аванс за экспедирование и пересылку, делает дальнейший выпуск газеты по подписке невозможным, так как редакция не пользуется бюджетными средствами и ниоткуда не получает дотаций.

Следующий специальный выпуск газеты «Дачники» на 16 полосах выйдет 28 апреля и поступит только в розницу. О содержании номера читайте на рекламной полосе этого номера.

Учредитель — главный редактор С. А. ЧУДАКОВ.

При перепечатке ссылка на «ДАЧНИКИ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Газета зарегистрирована в Госкомпечати СССР 5.12.90 г. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса».
125865 ГСП, А-137, ул. «Правды», 24.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

О. Н. АФАНАСЬЕВ — президент МА «Садовод и закон»; В. Ф. БАШМАЧНИКОВ — президент АИКОР; В. С. ЗАКОТИН — к. с.-х. наук; С. А. КРУГЛОВ — председатель совета Московского союза садоводов; А. М. УЛЬЯНОВ — директор издательства «Колос»; А. М. МЕДВЕДЕВ — д. с.-х. наук; В. Д. МУХИН — д. с.-х. наук, профессор; П. З. РЯБЦЕВ — директор коллективного плодопитомника им. Ленина Московской области; В. В. СТОЛЯРОВ — первый зам. председателя совета Московского союза садоводов; В. Н. ХОХЛОВ — начальник специализированного управления развития коллективного садоводства департамента развития Московского региона; В. Г. ШАЙКИН — к. с.-х. наук; Е. И. ЯРОСЛАВЦЕВ — главный научный редактор, к. с.-х. наук, зам. директор ВСТИСП.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл. Ленинский р-н совхоз Ленина, редакция газеты «ДАЧНИКИ» Тел. 548 66 51.
РУКОПИСИ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

Тираж 253200 экз.

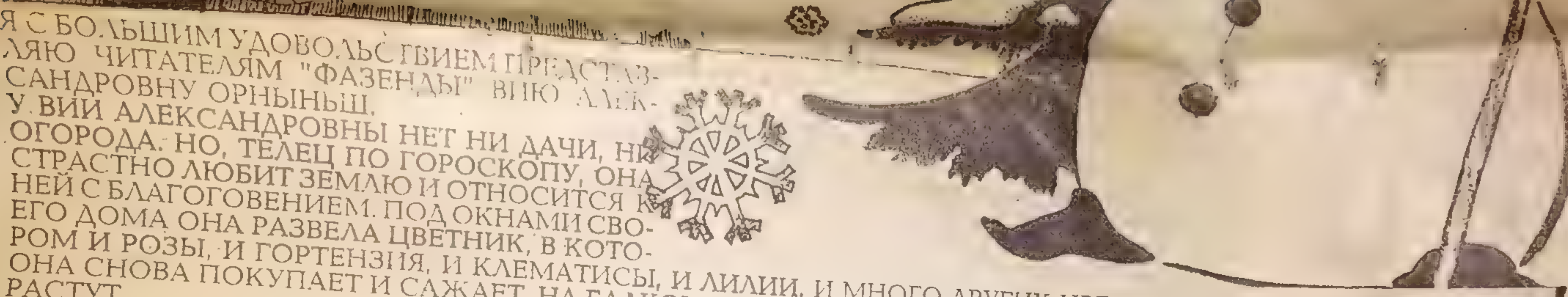
Подписано к печати 13.04.93 г.

тип. № 11208.

Рождественские хлопоты



С БОЛЬШИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ ПРЕДСТАВ-
ЛЯЕМ ЧИТАТЕЛЯМ "ФАЗЕНДЫ" ВИДЕО АЛЕК-
САНДРОВНУ ОРНЫНЫШ.
У АЛЕКСАНДРОВНЫ НЕТ НИ ДАЧИ, НИ
ГОРОДА. НО, ТЕЛЕЦ ПО ГОРОСКОПУ, ОНА



Я С БОЛЬШИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ ПРЕДСТАВЛЯЮ ЧИТАТЕЛЯМ "ФАЗЕНДЫ" ВНЕО АЛЕКСАНДРОВНУ ОРНЫНШУ. У ВНЕИ АЛЕКСАНДРОВНЫ НЕТ НИ ДАЧИ, НИ ОГОРОДА. НО, ТЕЛЕЦ ПО ГОРОСКОПУ, ОНА СТРАСТНО ЛЮБИТ ЗЕМЛЮ И ОТНОСИТСЯ К НЕЙ С БЛАГОГОВЕНИЕМ. ПОД ОКНАМИ СВОЕГО ДОМА ОНА РАЗВЕЛА ЦВЕТНИК, В КОТОРОМ И РОЗЫ, И ГОРТЕНЗИИ, И КЛЕМАТИСЫ, И ЛИЛИИ, И МНОГО ДРУГИХ ЦВЕТОВ. ИХ У НЕЕ РВУТ И ВЫКАПЫВАЮТ, А ОНА СНОВА ПОКУПАЕТ И САЖАЕТ. НА БАЛКОНЕ У В. А. НЕ ТОЛЬКО ЦВЕТЫ, НО И БОРАГО, И МАНГОЛЬД, И ПОМИДОРЫ РАСТУТ. ЭТА СТАТНАЯ СЕДАЯ ЖЕНЩИНА МНОГОЕ ПЕРЕЖИЛА. ДОСТАТОЧНО СКАЗАТЬ, ЧТО ТОЛЬКО В 70 ЛЕТ ЕЕ ТРУДОВОЙ СТАЖ СРАВНЯЛСЯ С ЕЕ ГОДАМИ. А "ЗАРАБАТЫВАЛА" ОНА ЕГО В ТУРУХАНСКОМ КРАЕ, КАК ПОЛИТИЧЕСКАЯ ССЫЛЬНАЯ. ЖИЗНЬ НАУЧИЛА ЕЕ ЖИТЬ ЭКОНОМНО, И ОНА ОХОТНО ДЕЛИТСЯ СО СВОИМИ СОСЕДЯМИ, "МАЛЕНЬКИМИ СЕКРЕТАМИ", НО ПОМОЩЬ ОТ НИХ БОЛЬШАЯ. ПРИСЛУШАЕМСЯ И МЫ К НИМ.

С. Ф. ТИМОФЕЕВА.

ХОРОШО УКРАСИТЬ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СТОЛ цветущей веткой яблони или вишни. Но об этом нужно позаботиться заранее. За 3-4 недели до праздника срежьте на даче ветку яблони или вишни, дайте ей оттаять в тёплом помещении и поставьте в тёплую воду. Распускание ветки можно ускорить, если ежедневно погружать её на 9-12 часов в тёплую воду при температуре 30...40 градусов Цельсия.

Нет цветущей веточки? Не отчаивайтесь. Может вы осенью привезли с дачи веточки с оранжевыми фонариками физалиса или прозрачными, будто шёлковыми "листочками" лунарии. Вот из них и веточек сосны или ели (которые нужно предварительно подержать сутки в воде, а потом концы залить воском - будут дольше стоять) можно создать яркие, праздничные композиции.

НУ, А ТЕПЕРЬ ПРИМЕМСЯ ЗА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ. Хочу дать читательницам "Фазенды" несколько небольших советов. Постараемся разнообразить стол блюдами из овощей и фруктов.

И первый совет. Не выливайте воду, в которой варились овощи. Если вы её не использовали для супа, то, остудив её, полейте этим отваром комнатные цветы - это для них хорошая подкормка. Помните об этом не только под Рождество.

Чтобы ножи, вилки, ложки были безукоризненно чистыми, положите их в воду, где варился картофель, и прокипятите их минут 10. Протрите сухим полотенцем.

На столе у нас будет много салатов. Многие варят овощи для салатов все вместе, в кастрюле побольше, да ещё и яйца туда положат. Это, конечно, быстрее, но каждый овощ лучше варить отдельно, в не-

большом количестве воды до готовности, а затем доваривать на пару. Вы увидите - насколько будет вкуснее.

Чистить отваренные картошку, свёклу, морковь легче тёплыми. Почистили, положили в чистую миску - пусть полностью остынут.

Важно помнить, что салаты, приготовленные из тёплых продуктов, невкусные и быстрее портятся. Ещё хуже, если неостывшие продукты смешать с холодными - салат может очень быстро прокиснуть.

Ещё один совет: не поленитесь - нарежьте овощи для салата ровно и тонко, около 2 мм. Ломтики должны буквально просвечивать! Тогда они хорошо пропитаются заправкой и создадут присущий салату "букет".

КАК СДЕЛАТЬ РАЗНОЦВЕТНЫЙ, А НЕ КРАСНЫЙ ВИНЕГРЕТ? Прежде чем смешать овощи, приго-

товленные для винегрета, надо отдельно заправить свёклу растительным маслом, тщательно перемешать и только после этого делать винегрет. Блюдо будет гораздо красивее, т. к. овощи сохраняют естественный цвет.

НА СТОЛЕ У НАС БУДУТ ПРЕОБЛАДАТЬ ОВОЩИ. А какую заправку можно к ним сделать? Приготовим, например, такую: смешаем 200 г сметаны с одной столовой ложкой мелко нарезанной зелени петрушки (ведь вы посадили привезённые с дачи петрушку, сельдерей) и 3-4 зубчиками толчёного чеснока, добавим по вкусу соль, молотый перец - и всё подогреем на огне. Польём этой заправкой отварной картофель или другие овощи.

К праздничному столу можно украсить холодные закуски с по-

(Окончание на стр. 15)

2-3 стр

Олег
Михайлович
ЕМЕЛЬЯНОВ

Самара

У НАС ИМЕЮТСЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ СОРТА СЛИВ: ЖИГУЛИ, РЕНКЛОД ЮБИЛЕЙНЫЙ, КУЙБИШЕВСКИЙ, ИНДИРА. НО ВОТ БЕДА: ЗИМОСТОЙКОСТЬ ДРЕВЕСИНЫ И ЦВЕТОЧНЫХ ПОЧЕК ОСТАВЛЯЕТ ЖЕЛАТЬ ЛУЧШЕГО. ЕСЛИ ШТАМБ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ НА БОЛЕЕ ЗИМОСТОЙКИЙ (СКОРОСПЕЛКА КРАСНАЯ, ТЕРНОСЛИВА), ТО ВОЗМОЖНО ЛИ И В КАКОМ ПОКОЛЕНИИ ПОВЫСИТЬ ЗИМОСТОЙКОСТЬ ЦВЕТОЧНЫХ ПОЧЕК? НЕ БЕРУСЬ УТВЕРЖДАТЬ И БЫТЬ КАТЕГОРИЧНЫМ В СУЖДЕНИЯХ, ПРОСТО ПОДЕЛЮСЬ СВОИМ ОПЫТОМ. ВО ВСЯКОМ СЛУЧАЕ, РЕЗУЛЬТАТЫ ЕСТЬ.

Об этом свидетельствует ежегодное плодоношение на моем участке абрикосов Россошанской опытной станции, правда урожайность не всегда одинакова.

Абрикос и сливы проходили поэтапную трехциклическую перепрививку. Первый раз они были привиты на скороспелку красную. После вступления в пору плодоношения с этих деревьев были взяты черенки и привиты на терн. Третий цикл завершился на терносливе. Деревья чувствовали себя хорошо и росли уверенно, даже после суровой зимы 1978-79 гг. На фото вы видите ветви 17-летнего дерева абрикоса Лауреат. В описываемом случае я убедился, что подвой благотворно влияет на зимостойкость привоя и его цветочных почек. Проследив трехциклический путь от цветка до плода, можно с уверенностью сказать: желаемое достигнуто. Первый цикл заложил основу зимостойкости, второй и третий упрочили ее надежность. Все дерево стало на капитальную основу.

Предметом моей особой гордости являются груши.

Почему же до сих пор в «Фазенде» я упоминал о них вскользь? Да просто потому, что была не завершена циклическость. Срок ее более растянут по сравнению с другими культурами. А вот теперь, пожалуй, можно приоткрыть занавес. С летними сортами трудностей сейчас нет, их сортовой состав достаточно велик. Для садоводов-любителей неразрешима была проблема зимних сортов с высокими вкусовыми качествами и товарным видом. Как попытался ее решить я?

А начиналось все так. После суровой зимы 1968-69 гг. вымерзло более 50% плодовых деревьев, с которыми я растался без сожаления, меня не устраивало качество плодов. Встал вопрос - чем их заменить?

В первую очередь, от удачного подбора пород и сортов зависят жизнеспособность и урожайность дерева, качество плодов будущего сада. По яблоне, груше, абрикосу я в самом начале поставил задачу - расширить и качественно улучшить сортимент. Основное назначение приусадебного сада - удовлетворение потребностей семьи в свежих плодах, ягодах и продуктах их переработки.

Умелым подбором пород (скелетообразователей) и сортов можно расширить период потребления плодов и ягод с конца июня по февраль-март и даже май-июнь. Если позволяют условия, в саду нужно высаживать набор всех основных плодово-ягодных культур.

При подборе сортов кроме зимостойкости необходимо учитывать также их скороплодность, урожайность, величину, качество, сроки созревания и

лежкость плодов, устойчивость к вредителям и болезням и другие факторы.

Конечно, в коллективных и приусадебных садах можно выращивать и менее зимостойкие и даже совсем не зимостойкие сорта инорайонного происхождения. Но и в этом случае надо подбирать проверенные сорта, хорошо зарекомендовавшие себя на протяжении длительного периода плодоношения.

О скелето- и штамбообразователях в «Фазенде» уже писалось. За два последних десятилетия я создал у себя достаточно зимостойкий и качественный сортимент. Из яблонь это Апорт кроваво-красный, Жигулевское, Зенит, Квинти, Монтет, Мелба, Лобо, Спартан (Капана), Россошанское вкусное, Степная красавица, Августовское, Ренет Воронежский, Россошанское полосатое. Груши - Память Жигалова, Снежана, Чижевская, Румяная Кедрина, Самарская красавица, Самарянка, Лесная красавица. Абрикосы - Россошанской селекционной станции (Лауреат, Сюрприз).

✳ Дачный календарь

Работ в саду в январе-феврале убавляется, следовательно, у садоводов больше свободного времени. Есть возможность совершенствовать технику прививки, анализировать прошедшее лето, полностью учесть собранный урожай плодов и ягод, взвесив его на символической чаше весов и наметить планы на будущее. Но и в сад, хотя бы изредка, надо наведываться.

Зима - самое тревожное время для

юзником плодовых растений. После обильных, особенно мокрых снегопадов, под тяжестью снега ветви деревьев могут поломаться, поэтому своевременно стряхивайте его жердями.

В теплые дни оттапывайте снег вокруг штамба только у 3-6-летних деревьев, которые осенью не удалось чем-то обвязать от мышей. Плотное снежное кольцо вокруг штамба преградит путь мышам к штамбу для них мес-

Зимний мороз

трудностей сейчас нет, их сортовой состав достаточно велик. Для садоводов-любителей неразрешима была проблема зимних сортов с высокими вкусовыми качествами и товарным видом. Как попытался ее решить я?

По рекомендации доктора наук Дугановой Е. А. (Симферопольский пологический сад) отправным материалом послужили Лесная красавица (Бельгия) и Талгарская красавица (Алма-Ата). Попутно она мне посоветовала поработать с сортами Старкримсон, Вильямс красный и Скоропелка из Треву (Франция), используя в качестве подвоя иргу.

С Лесной красавицей в плане зимостойкости сразу все пошло успешно. Визуально зимних повреждений не было. И плоды тоже порадовали. Считаю, что тут проблема решена, ибо на скелетообразователе Лесная красавица свободно выдерживает морозы -37 град. Цельсия.

В моем распоряжении находился великолепный скелетообразователь для груши. Нижние ветви симметрично располагались на высоте 25-30 см от поверхности земли. Чтобы не лишиться прививочного материала (ирга была не готова принять южанок, ей нужно было дорастивание, ибо прививки делаются на высоте 1,3 - 1,4 м), сделал прививки нижних ветвей и перевел их в сланцевую формировку. Оставались черенки, и я рискнул привить ими верхние скелетные ветви. В первую же зиму Вильямс красный вымерз, Старкримсон чуточку был «прихвачен». Без видимых повреждений осталась Скоропелка из Треву.

Конечно, ни в коем случае не призываю выращивать южанок - это бесперспективное занятие. Но выше изложенное подтверждает, что над зимостойкостью надо работать.

больше свободного времени. Есть возможность совершенствовать технику прививки, анализировать прошедшее лето, полностью учесть собранный урожай плодов и ягд, взвесив его на символической чаше весов и наметить планы на будущее. Но и в сад, хотя бы изредка, надо наведываться.

Зима - самое тревожное время для дачников. Да и как не волноваться... Перенесут ли эту пору плодовые растения, не повредят ли их январские морозы?

Опытные садоводы знают: ствол и скелетные ветви плодовых деревьев выносят температуру -35-42град., а корни могут вымерзнуть при -12-14 град. Цельсия. Поэтому, в первую очередь, стремитесь защитить корни, утеплить приствольные круги плодовых растений и полосы ягодных кустарников различным материалом. Один из самых доступных - снег. Позаботьтесь о его накоплении в саду.

Помните, что снег не только хорошо защищает корни дерева, ягодных кустарников и землянику от вымерзания, но и дает много влаги весной.

В лютую и малоснежную зиму необходимо сгрести снег на приствольные круги, полосы, окучить им штамбы и низко расположенные скелетные ветви, окучьте ягодные культуры.

Но снег может быть не только другом и со-

ветви деревьев могут ломаться, поэтому своевременно стряхивайте его жердями.

В теплые дни оттапывайте снег вокруг штамба только у 3-6-летних деревьев, которые осенью не удалось чем-то обвязать от мышей. Плотное снежное кольцо вокруг штамба преградит путь мышам к лакомым для них местам - штамбу дерева.

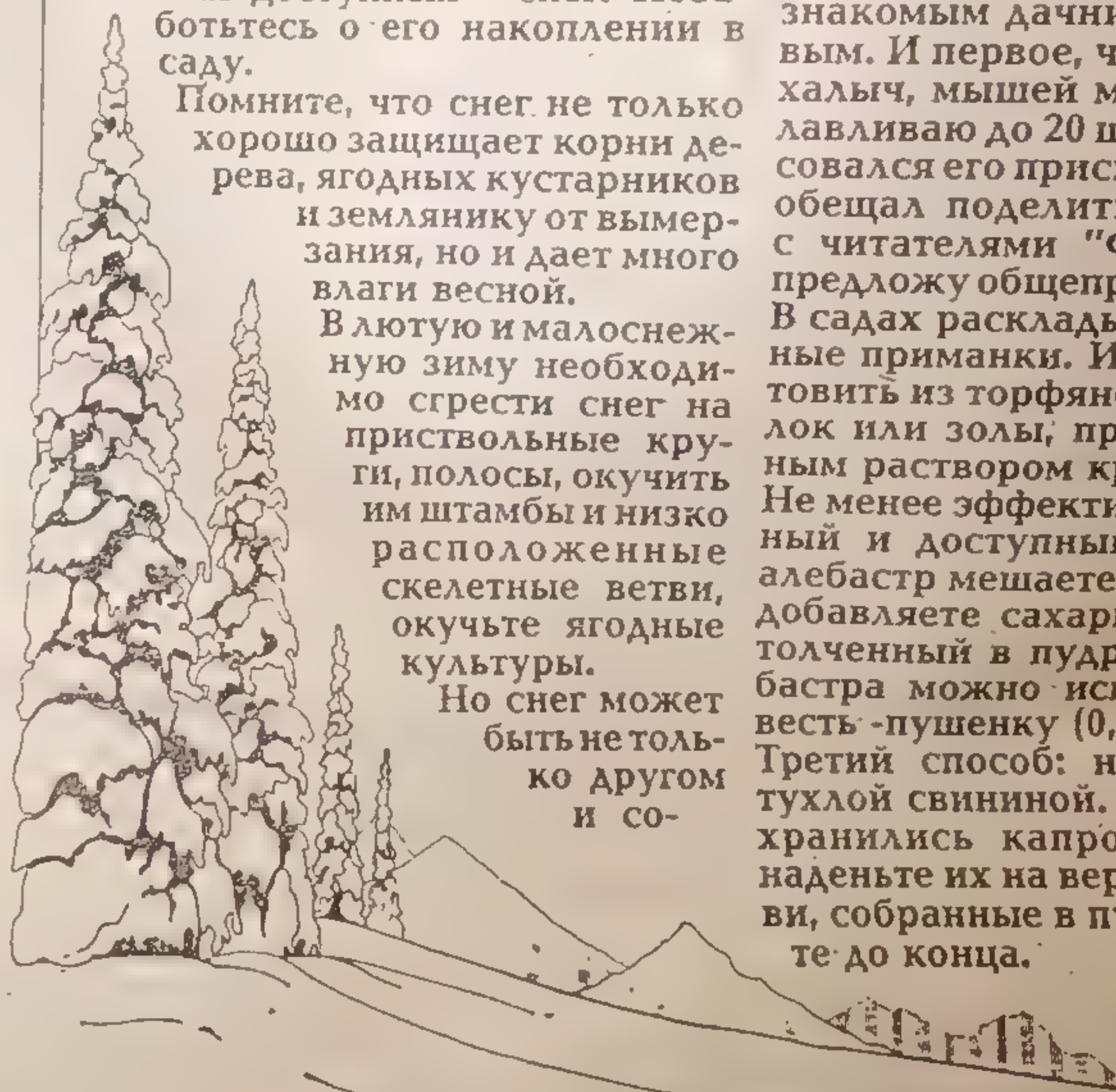
Проверьте обвязку штамбов. Зимой мыши и зайцы могут нанести непоправимый ущерб саду, повредив кору на штамбах деревьев. Внимательно осмотрите обвязку деревьев и, если обнаружите, что она нарушена, поправьте ее.

Боритесь с мышами и зайцами. О том, какой большой вред плодовым деревьям наносят мыши, знают все садоводы. А вот как избавиться от них?

Глубокой осенью я встретился со знакомым дачником М. Горбатовым. И первое, что услышал: Михалыч, мышей море. За ночь вылавливаю до 20 штук. Я поинтересовался его приспособлением. Он обещал поделиться технологией с читателями "Фазенды". Пока предложу общепринятые приемы. В садах раскладывают отравленные приманки. Их можно приготовить из торфяной крошки, опилок или золы, пропитав их 10%-ным раствором креолина.

Не менее эффективен элементарный и доступный всем способ: алебастр мешаете с мукой (1:1,5), добавляете сахарный песок, истолченный в пудру. Вместо алебастра можно использовать известь - пушенку (0,5:1,5).

Третий способ: натрите штамб тухлой свиной. У кого еще сохранились капроновые чулки, наденьте их на верхушечные ветви, собранные в пучок, и натяните до конца.



Кстати, в наших условиях абрикос на терновом скелетообразователе практически не страдает от подмерзания. Цветение его уходит от возвратных весенних заморозков и цветки не повреждаются. В плодоношение абрикос вступает на третий год. Нарастание урожая зависит от прироста.

Штамбообразователь кардинально решил и проблему слив - Ренклюд Юбилейный, Ренклюд Куйбышевский, Индира, Память Финаева.

Для прививки черенков ценных сортов на трехлетний скелетообразователь и последующего ухода за растениями требуются небольшие затраты труда. Нужно своевременно удалять появляющуюся на скелетообразователе поросль, не допуская ее перерастания. Места прививки срastаются быстро и прочно. Прививают ветви на одном уровне на расстоянии 0,2-0,4 м от основания и на высоте 1,1-1,2 м от уровня почвы. При прививке на меньшей высоте зимостойкость привитого сорта снижается.

Прививка на скелетообразователь позволяет на несколько лет ускорить плодоношение по сравнению с прививкой способом окулировки в корневую шейку. Оптимальную высоту прививки изучали венгерские ученые, но уже с другой целью. По их данным привитые компоненты на высоте 1,1 м способны давать урожай на следующий год. Это подтвердил сеянец Россошанского полосатого на моем участке. В прошлом году то же самое произошло с Россошанским вкусным и Мелбой, Апортом, Красно-красным, Zenитом, Жигу-

Клоновые вставки

СОЗДАНИЕ СКОРОПЛОДНЫХ, ВЫСОКОУРОЖАЙНЫХ САДОВ ВОЗМОЖНО ЛИШЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МНОГИХ СРЕДСТВ ИНТЕНСИФИКАЦИИ ПЛОДОВОДСТВА. НАРЯДУ С ВНЕДРЕНИЕМ ЛУЧШИХ СОРТОВ, БЕЗУПРЕЧНОЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ ВОЗДЕЛЫВАНИЯ САДОВ, ПРИМЕНЕНИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ КАРЛИКОВЫЕ И ПОЛУКАРЛИКОВЫЕ ПОДВОИ И КЛОНОВЫЕ ВСТАВКИ.

Пробуя в скелетообразователь клоновую вставку на парадизку краснолистную Будаговского, я убедился: древесина ломкая - способная держать урожай только на шпалере. Прививка на корнесобственную парадизку тоже не годится. Во-первых, корневая система неустойчива, во-вторых, незимостойка.

Но вот после нескольких неудач я получаю новую информацию. Оказывается, в г. Артеме Приморского края на плодово-ягодной станции М. И. Плехановой выведен "Прогресс", который хорош как скелетообразователь. В шестилетнем возрасте имеет высоту 1,6 м, морозостойкая древесина способна выдерживать морозы -45-47 град.С. Кор-

Фруктовый сад

Приглашаем

по воскресеньям в 10-00

на курсы садоводов и огородников

Адрес: Самара, ул. Н. Панова, 30

библиотека Октябрьского района

(Ост. "пр. Масленникова - Мичурина")

ни, практически, не вымерзают при -21 град. Некоторые формы не повреждаются при понижении температуры до -25 град. -28 град.С. Годится "Прогресс" и для клоновой вставки в инородный скелетообразователь: китайки, сибирской ягодной яблони, семенного подвоя Шаропая. На мою просьбу поделиться "Прогрессом" Плеханова откликнулась очень заинтересованно. Опыты показали, что в качестве вставки целесообразно использовать только карликовые подвои. Деревья со вставками этих подвоев имеют такую же силу роста, как деревья, привитые непосредственно на полукарликовые подвои. Вставка должна иметь длину 18-20 см. При меньшей длине она не обеспечивает достаточную карликовость деревьев, при большей намного усложняется

клоновыми вставками хорошо перенесли эту зиму, степень повреждения не превышала 1 балла. Степень повреждения зимой 1978-79 года деревьев недостаточно зимостойких сортов на скелетообразователях с клоновыми вставками была не одинаковой. От 1,1 до 2,8 балла (Мелба, Лобо, Рейкджер, Ренет Воронежский, Степная красавица и др.).

У деревьев слабоморозостойких сортов Спартан, (Канада), Россошанское вкусное, Кандиль Россошанский были сильно повреждены одно-, трехлетние ветви и яблони остались без урожая. Но во всех случаях повреждения штамба и клоновой вставки не наблюдалась, поэтому восстановительный период прошел безболезненно.

высоте 1,1 м способны давать уро-
жай на следующий год. Это подтвер-
дил сеянец Россошанского полосато-
го на моем участке. В прошлом году
то же самое произошло. Россошан-
ским красным и Плехановым. А также
крово-красным, Зенитом Жигу-
левским.

М. И. Плехановой выведен "Про-
гресс", который хорош как скеле-
тообразователь. В шестилетнем воз-
расте имеет высоту 1,6 м, морозо-
стойкая древесина способна выдер-
живать морозы -45-47 град.С. Кор-

вянно. Опыты показали, что в
качестве вставки целесообразно
использовать только карли-
ковые подвои. Деревья со встав-
ками этих подвоев имеют такую
же силу роста, как деревья на
высоких подвоях. Вставки непосредственно на го-
лукарликовые подвои. Вставка
должна иметь длину 18-20 см.
При меньшей длине она не обес-
печивает достаточную карлико-
вость деревьев, при большей на-
много усложняется выращива-
ние посадочного материала.
В качестве скелетообразовате-
лей были выбраны вышепере-
численные. При оценке их, в
первую очередь, обращалось
внимание на морозостойкость,
силу роста, углы отхождения
скелетных ветвей от ствола, про-
чность крепления скелетных вет-
вей со стволом, совместимость
привоев с подвоем. Кстати, со-
вместимость "Прогресса" со все-
ми перечисленными скелетооб-
разователями великолепная.
За время опытов была одна су-
ровая зима 1978-79 года (до
-43град.С) при резких перепа-
дах температуры на протяже-
нии всей зимы и даже в марте.
Яблони зимостойких сортов с

АР-1.
У деревьев слабоморозостойких
сортов Спартак, (Канада), Рос-
сошанское вкусное, Кандиль
Россошанский были сильно пов-
реждены. Яблони остались без уро-
жая. Но во всех случаях пов-
реждения штамба и клоновой
вставки не наблюдалась, поэто-
му восстановительный период
прошел безболезненно.
Таким образом, испытания по-
казали большую перспектив-
ность применения вставки кар-
ликового подвоя и выносливого
скелетообразователя для созда-
ния продуктивных деревьев. В
качестве вставочного компонен-
та следует использовать только
карликовые подвои, в качестве
прививок - черенки вышепере-
численных сортов, прошедших
хорошую школу на выживание
зимой 1978-79 года.
При прививке в крону вынос-
ливых скелетообразователей на-
иболее высокая морозостой-
кость бывает у прививок сортов
осеннего срока созревания, бла-
годаря своевременному съему
плодов и лучшей подготовке де-
ревьев к перезимовке.

"Самарское страховое общество"

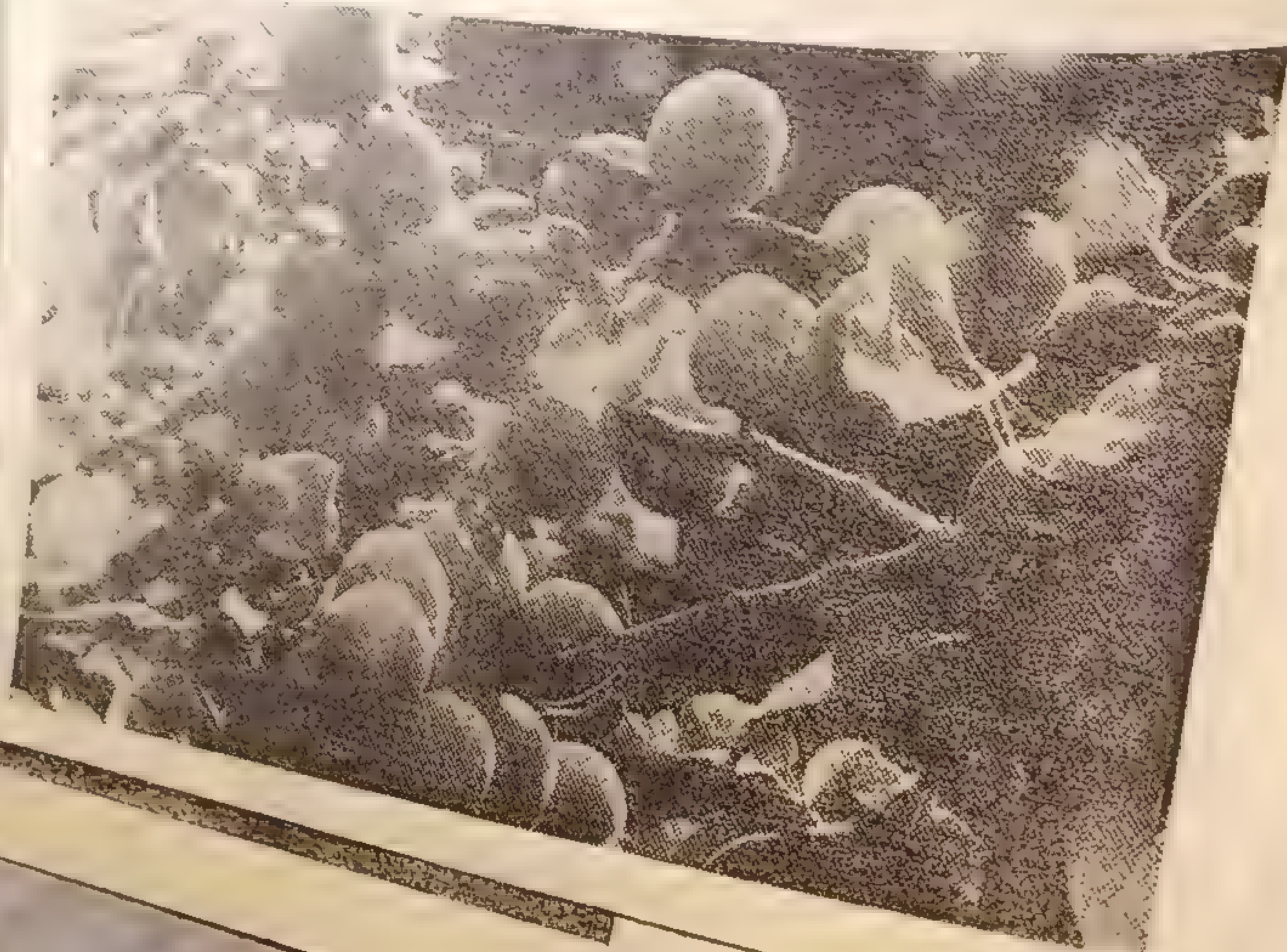
оснащается инфляцией

Порадуйся за нас, читатель, "Фа-
зенда" вместе со всеми газета-
ми Издательского дома "Федо-
ров" застраховала гражданскую
ответственность своих журна-
листов в "Самарском страховом
обществе". Думаем, нашим чи-
тателям будет интересно поз-
накомиться с этой страховой
компанией поближе.

"Самарское страховое общест-
во" осуществляет свою деятель-
ность в строгом соответствии
с лицензией Росстрахнадзора,
которая позволяет страховать
практически все риски. Каждый
рачительный хозяин (а наши чи-
татели, без сомнения, относятся
именно к этой категории лю-
дей) обязательно застрахует
свой дом, имущество, дачу от
пожара и наводнений, от кражи
и грабежа. Можете сделать это
в "Самарском страховом общест-
ве". Здесь внимательно отно-
сятся к каждому отдельному че-
ловеку, причем необязательно
самому приходить в офис. До-
статочно позвонить по телефону 51-89-44, 51-80-07 и "Самарское стра-
ховое общество" пришлет своего страхового агента прямо к вам домой,
а если вы оцените свое имущество в сумме до 1000000 рублей, вам принесут
страховку на дом без предварительного осмотра вашего имущества.
Для обеспеченных граждан "Самарское страховое общество" предлагает
новый вид услуг - страхование имущества в валюте. С момента получения
страховки инфляция перестанет мучить вас - при наступлении страхо-
вого случая человек получает полное возмещение ущерба. "Самарское
страховое общество" - единственное на территории области распрос-
траняет так называемые "Зеленые карты" - полисы выезжающих за
рубеж на автомобилях. Сегодня без этой карты вас не пустит на свои
дороги ни одна цивилизованная страна. Лишь СНГ и Албания до сих пор не
ввели у себя обязательное автогражданское страхование. Но это вопрос
времени.

Сейчас зима и многие дачи, надворные постройки, земельные участки
остаются без присмотра. Обратитесь в "Самарское страховое общест-
во". Оно поможет вам почувствовать себя уверенно под надежной
защитой страхового полиса.
"Самарское страховое общество"
Почувствуйте свою уверенность!

Тел. 51-89-44, 51-80-07



Иван
Васильевич
АРГАТСКИЙ
Самара

Заготовим черенки

У садоводов-любителей всегда не хватает времени, чтобы успеть сделать все необходимое. За хлопотами по уборке и заготовкам, перекопке почвы мы порой забываем о весенней перепрививке, о том, что весной понадобятся здоровые черенки. До весны это дело откладывать не следует. Ведь даже в мягкую зиму может выдаться несколько очень морозных дней и этого окажется достаточно для значительного подмерзания однолетних побегов.

Заготавливая черенки, помните, что лучше приживаются отрезки побегов, взятые из их нижней части. Верхушки могут оказаться невызревшими. Нарезанные побеги свяжите в пучки и храните в холодильнике, завернув в полиэтилен. После выпадения снега закопайте их в сугроб.

Любимый сорт

После Великой Отечественной войны мы с отцом насадили разных яблонь, груш, слив и т. д. в селе Кандабулак Сергиевского района. Сад занял 25 соток. За 35 лет мы испытали много сортов. А из слив сохранился всего один сорт - Ренклод Куйбышевский (автор этого сорта Е. П. Финаев). Получен этот сорт в 1940 году на Куйбышевской опытной станции по садоводству скрещиванием Ренклода Желтого (местного) с Ренклодом Леня. За последние 40 лет мне пришлось не раз менять место работы и жительства. Но всегда на приусадебных участках я высаживал полюбившийся мне сорт сливы. Плоды у него, хотя и мелковаты (25-30 г) зеленовато-желтой окраски, но очень сочные, вкусные, сладкие. К сожалению, об этом сорте не все знают, хотя многие его разводят. И правильно делают.

Укроп про- тив гусениц

В газете "Сельская жизнь" за 25 августа 1992 г. ученый М. И. Розанов предсказал, что 1993 год будет дождливым. Об этом я сообщил читателям в январском номере "Фазенды". И действительно, прошедшее лето принесло много неприятностей и разочарований. У многих погиб урожай картофеля, помидоров, фруктов и ягод. Мы с сестрой, имея дачные участки рядом, на Алексеевском массиве, в свое время посоветовались и решили, что надо принимать меры, чтобы и в дождливом году получить и сохранить урожай. Во-первых, перед перекопкой почвы осенью 1992 г. мы внесли в почву повышенные дозы органических удобрений и песка. Во-вторых, после уборки фруктов обрабатывали яблони, груши, сливы карбамидом (азотное удобрение) против возможной болезни - парши и плодовой гнили. В-третьих, в порядке эксперимента, на участке сестры, где по всем данным ожидался хороший урожай яблок и груш, высеяли методом разброса под зиму, укроп. В расчете на то, что он отберет излишнюю влагу из почвы. От своих родителей, от опытных садоводов и из литературы мы к тому же знали, что укроп является хорошим средством в борьбе с гусеницами плодовой и другими вредителями. Весной установили баночки из-под триалона на кронах деревьев и ближе к цвете-

нию заполнили их наполовину самодельным квасом, приготовленным из ржаного хлеба и сухофруктов. По мере испарения мы добавляли раствор в баночки. Установили ловчие пояса на фруктовые деревья.

На моей даче тоже провели все эти мероприятия, но не высевали укроп. Дело в том, что несколько яблонь и груш отдыхало, а часть была омоложена и на них урожай еще не ожидался.

В результате мы получили неплохой урожай фруктов, ягод, овощей.

Были, разумеется, и немалые потери. Многие садоводы и овощеводы не сумели сохранить яблони от парши, картофель и помидоры от фитофторы, землянику от серой гнили.

У нас все сложилось благополучно, так как мы вовремя обработали яблони и груши битоксибацилином против яблоневой моли и плодовой гнили, а картофель против колорадского жука. Помидоры обрабатывали хлорокисью меди. Помидоры собрали пораньше, на корню они спели плохо. В домашних условиях помидоры спели очень дружно. Отходов, практически, не было.

Яблоня Ренет Бергамот была повреждена у меня плодовой гнилью очень сильно. Надо было проводить обработку биопрепаратом против второго поколения плодовой гнили.

В целом же мы пришли к выводу, что в комплексе мер укроп помог сохранить урожай яблок, груш, ягод, овощей. Его было очень много, высота - до 1,5 метра. Было опасение, что он заглушит другие культуры. Но этого не случилось.

Черемша

Черемша

Кто хоть раз видел черемшу - изумрудную зелень листьев, похожих на листья ландышей, кто держал упругий, поскрипывающий в пальцах стебелек, кто вдыхал аромат, веющий свежестью тайги, кто хоть раз ощутил острый, ни с чем не сравнимый вкус, тот никогда не забудет это чудесное растение. Естественный ареал "лука победного" (ботаническое название черемши) - смешанная тайга Сибири и Дальнего Востока. Человек давно понял, какую ценность представляет собой черемша. Сибиряки издавна ели ее в больших количествах по весне свежей, добавляли в салаты, супы, окрошку, пельменный фарш, поджаривали с яйцом; начиняли пироги, а на зиму солили бочками. В народе считалось, что черемша снимает усталость, омолаживает организм, восстанавливает мужскую силу. Действительно, ученые обнаружили в черемше широкий спектр полезных веществ: витамины, эфирные масла, фитонциды, органические кислоты, микроэлементы, минеральные соли, каротин, биологически активные вещества, а по содержанию витамина "С" черемша в 10-15 раз превосходит лимон. Благодаря столь уникальному составу черемша обладает общеукрепляющим, антисептическим, противовоспалительным, антигельминтным, противодиабетическим действием.

ем, применяется при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, дисентерии, ревматизме, сахарном диабете, как регулятор деятельности желудочно-кишечного тракта, стимулятор половой функции, является поливитаминным средством. Причем, черемша поспевает к столу ранней весной, в самый критический период "витаминного голода", когда ни в лесу, ни в огороде нет еще никакой другой зелени.

Увы, черемша отступает под натиском человека, и в настоящее время ее можно встретить только в самых глухих уголках непролазной тайги. Недаром внесена черемша в Красную книгу. Давно встал вопрос о введении черемши в культуру. Но промышленных плантаций черемши до сих пор нет, а широкому распространению ее в любительских садах препятствуют два фактора: незнание агротехнических приемов возделывания этой экзотической культуры и невозможность найти посадочный материал.

Хочу поделиться с читателями "Фазенды" многолетним опытом выращивания черемши в своем саду. За основу принял то, что черемша - многолетний лук, и, следовательно, в технологии их выращивания должны быть общие принципы. Но, несомненно, должны быть свои особенности, и здесь помогли наблюдения за развитием черемши в естественных условиях.

Под черемшу необходимо отвести ровный, хорошо спланированный участок, не затопляемый талыми водами, лучше в тени деревьев. Это не значит, что черемша не любит солнце. Дело в том, что ее вегетационный

период заканчивается рано - с облиствением деревьев, и в период покоя луковицы будут защищены от перегрева и иссушения. Причем, польза обоюдная - благодаря высокой фитонцидной активности черемша обладает способностью отпугивать вредителей сада, да и площадь его при этом будет использоваться рациональнее. Почва должна быть рыхлой, глубоко обработанной (30-40 см), богатой органикой. Хорошо перед посадкой на 1 кв.м внести ведро компоста или перепревшего навоза, 15 г аммиачной селитры, 30-40 г суперфосфата, 15-20 г калийной соли. Предпочтительнее вегетативное размножение - посадкой луковиц, т.к. семена черемши быстро теряют всхожесть. Их сеют либо свежесобранными, либо весной, но после длительной стратификации. Луковицы сажаю не глубоко, чтобы сетчатая оболочка, оплетающая луковицу, выглядывала из земли. Расстояние между луковицами в 35-40 см позволит выращивать черемшу на одном месте без пересадки 4-5 лет, пока посадки не станут загущенными. Лучшее время для пересадки - период покоя. У черемши он длится с июля до сентября, затем начинают отрастать корни и развиваться зачатки новых луковиц. Черемша очень

ПРЕДЛАГАЮ ТАКЖЕ СЕМЕНА 150 МАЛОРАСПРОСТРАНЕННЫХ КУЛЬТУР:

(ОВОЩЕЙ, ПРЯНЫХ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ, ЦВЕТОВ), КАН-
ДЫКА СИБИРСКОГО (ЭРИТРОНИУМА), ОРЕХИ ПОСЕВНЫЕ И
ДР.

ПОДРОБНЫЙ КАТАЛОГ ВЫШЛЮ БЕСПЛАТНО ПО ЗАПРОСУ С КОНВЕРТОМ.

634024, Г. ТОМСК, А/Я 1088,
АНИСИМОВ ГЕННАДИЙ ПАВЛОВИЧ

Николай
Петрович
МУЦ

Украина
(Для "Фазенды")

Сладкий перец

ВЫРАЩИВАНИЕ ПЕРЦА СОРТА "ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ" (БОЛГАРИЯ) В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

Хочу поделиться опытом выращивания перца с начинающими огородниками. Культура эта теплолюбива, как и томаты. Рассада выращивается почти одинаково, но перец желательно высевать пораньше.

ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ. Подготавливают почву для рассады следующим образом: берут с осени заготовленную питательную землю, состоящую из двух частей перегноя сыпца и одной части дерна. Все это тщательно перемешивают, поливают слабым раствором коровяка или птичьего помета, добавляют в смесь просеянную золу от лиственных пород деревьев. Заполняют деревянные ящики этой смесью, поливают снеговой водой комнатной температуры. На следующий день, когда осядет земля, высевают семена перца.

ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ. Сеют перец пораньше, в первой половине февраля, а то и раньше, потому что растения поначалу растут очень медленно. Перед посевом семена перца предварительно протравливают в 1%-ном марганцово-кислом калии (марганцовке) в течение 20 мин. с последующей промывкой водой. Семена сеют в ящики по схеме 2 см в ряду и 3 см между рядами, глубина заделки 2 см (перед посевом семена проверяют на всхожесть в растворе воды и соли - 30-50 г на 1 л воды). Семена вдавливают в грунт, слегка прикрывают почвенной смесью, поливают подогретой водой. При посеве нужно учитывать, что всхожесть у перца низкая, не более 50-60%. Вот и сеют семян в 2 раза больше, чем необходимо для выращивания. До прорастания семян температура на поверхности почвы должна быть в пределах 20-25 град. После появления мас-

вянной лопаточкой выкапывают рассаду кубиками вместе с землей и высаживают в горшочки. (Если выращивают малое количество рассады перца, то семена сразу высевают в горшочки, чтобы не проводить пикировки). Перец нежнее помидоров и требует более осторожной пересадки. При пересадке растения не погружают так глубоко, как помидоры, а сажают на том же уровне. За 10-12 дней до высадки проводят температурную и световую закалку растений, сначала усиленно, а затем открывая рассадные сооружения. Ко времени высадки в пленочное укрытие рассада должна иметь хорошо развитый мочковатый корень, способный удерживать всю землю, которая есть в горшочке. Высота рассады 16-20 см при 8-10 развитых листьях. В конце апреля появляются бутоны цветков. В первых числах мая рассаду помещают в пленочное укрытие.

ПОСАДКА РАССАДЫ В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ. Высаживают рассаду перца после того, как минуют весенние заморозки, сразу после высадки помидоров, когда температура почвы превысит 15 град. и нет опасения возвратных заморозков. В открытом грунте перец выращивают после тех же культур, что и помидоры, но он более требователен к плодородию почвы. Малопригодны для него кислые, а также тяжелые глинистые почвы. Перец хорошо растет после бобовых и бахчевых культур, огурца, капусты, моркови и лука. Он требователен к теплу, а поэтому перец следует размещать на хорошо прогреваемом, защищенном от ветра участке, желательно с южной стороны дома. В открытый грунт перец обычно высаживают во второй половине мая. Чтобы не перегревалась почва под корнями перца, его сажают часто, по схеме 30х30 см. На грядке шириной 1,5-1,6 м количество рядов доводят до 5. Делают это для того, чтобы было удобно ухаживать за растениями. Если посадить больше, то до растений не дотянуться. Сразу же за посадкой проводят полив растений. Поскольку перец очень чувствителен к перебоям с влагой, беспечностью (наблюдается опадение бутонов, цветков, завязей), последующие поливы проводят систематически через каждые 7-10 дней небольшими нормами: сначала 1-1,5



Подсказки
огородникам

в 5-10 дней, не допуская полного покраснения плодов, так как это заморозит появление последующих плодов. По сравнению с другими культурами перец меньше болеет, пасынковать его не надо. Но ухаживая за перцами, нужно помнить, что некоторые кусты требуют подвязки, иначе растения под тяжестью плодов могут повалиться.

ПОЛУЧЕНИЕ СЕМЯН. На семена берут плоды в фазе биологической зрелости, которые приобретают присущую им окраску и форму. Чтобы выделить семена, надо вырезать плодonoжку, снять семена с семеносца и затем их посушить. Для выращивания сладкого перца в открытом грунте рекомендуют выращивать ранние сорта, такие, как Ласточка, Подарок Молдовы, Кристалл, Донецкий ранний, Первенец Сибири и многие другие.

ЕСЛИ У КОГО-ТО ЕЩЕ ВОЗНИКНУТ ВОПРОСЫ, ПРОШУ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: 264540, УКРАИНА, ВОЛЫНСКАЯ ОБЛАСТЬ, КАМЕНЬ-КАШИРСКИЙ Р-Н, С. РАКОВ ЛЕС, УЛ. МИРА, 20. МУЦ НИКОЛАЙ ПЕТРОВИЧ.

ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЛОЖИТЕ В ПИСЬМО КОНВЕРТ ПОДПИСАННЫЙ К ВАМ.

Эпка на кухне

подкормить фосфорными или калийными удобрениями. Если это не поможет - слегка подсушить, не поливая несколько дней.

Плоды острого перца можно собирать в технической зрелости - зелеными, но лучше зрелыми, тогда они имеют более острый вкус и более богаты аскорбиновой кислотой. После уборки в течение 5-6 дней их просушивают на воздухе, рассыпая тонким слоем или нанизывая плодonoжкой на суровые нитки и развешивая в виде гирлянды. Готовые стручки острого перца должны иметь не более 14% влаги. В таком виде их можно хранить в обычном жилом помещении.

В декабре снимают последние плоды, после чего, как и другие комнатные растения, поливать приходится меньше и не удобрять совсем. В самые короткие дни года многолетний горький перец отдыхает, цветки если и появляются, то завязей не дают.

В первых числах января перец рекомендуется пересадить в новую землю, обрезав наполовину старые побеги, горшок поставить на светлое (место) окно. Когда дни станут прирастать, заиграет солнце - нужно приниматься за поливы. Перец начинает выкидывать побеги.

2 см (перед посевом семена проверяют на всхожесть в растворе воды и соли - 30-50 г на 1 л воды). Семена вдавливают в грунт, слегка прикрывают почвенной смесью, поливают подогретой водой. При посеве нужно учитывать, что всхожесть у перца низкая, не более 50-60%. Вот и сеют семян в 2 раза больше, чем необходимо для выращивания. До прорастания семян температура на поверхности почвы должна быть в пределах 25-28 град. После появления массовых всходов через 6-7 дней температуру снижают до 16-18 град. (чтобы сеянцы не вытянулись), в дальнейшем ее поддерживают в пределах 22-28 град. днем и 15-16 град. ночью. Если всходы получились недружные, на ночь ящики ставят поближе к теплу (батареи, печке и т. д.). Хилые, недоразвитые растения удаляют. Перец очень чувствителен к недостатку влаги. Поэтому его рассаду поливают обильно и часто, но, чтобы избежать заболевания растений "черной ножкой" при избыточном увлажнении, после поливов необходимо слегка подрыхлить землю и сделать проветривание. Поливают рассаду обычно в первой половине дня, сначала через 2-3 суток, а при появлении у растений 3-4 листочков - ежедневно. Чтобы не пересыхала плодородная земля под растениями и влага быстро доходила к корням, целесообразно ящик с рассадой покрыть речным песком, слоем 1-2 см. Рассаду перца подкармливают минеральными удобрениями, растворяя в 10 л воды 125 г суперфосфата, 50 г мочевины и 30 г калийной соли. Первую подкормку проводят в фазе 2-3 листьев, вторую через 10-15 дней после пересадки в горшочки. После внесения удобрений их смывают с растений, поливая рассаду чистой водой.

ПИКИРОВКА РАССАДЫ. Через 40-50 дней рассаду пересаживают в полиэтиленовые горшочки размером 8х8 см, заполненные свежей питательной смесью, состоящей из земли, перегноя, песка. Так как восстановление оборванных корней у сеянцев перца проходит слабо, пикировку рассады проводят следующим образом: ящики с рассадой обильно поливают, потом осторожно дере-

жут часто, по схеме 30х30 см. На грядке шириной 1,5-1,6 м количество рядов доводят до 5. Делают это для того, чтобы было удобно ухаживать за растениями. Если посадить больше, то до растений не дотянутся. Сразу же за посадкой проводят полив растений. Поскольку перец очень чувствителен к перебою с влагой, беспечностью (наблюдается опадение бутонов, цветков, завязей), последующие поливы проводят систематически через каждые 7-10 дней небольшими нормами: сначала 1-1,5 л, а затем по 1,5-2 л под каждое растение. Поливать лучше по бороздам нормой 40-50 л на 1 кв. м. (это дает возможность экономного использования воды, которая сразу же доходит до корней растений). Первую подкормку проводят через 12-15 дней после высадки рассады, вторую - в период массового образования плодов и третью через 15-20 дней после второй (для подкормки используют коровяк (1 кг на 10 л воды), сброженный птичий помет (0,5 кг на 10 л воды), добавив к ним суперфосфат 15-20 г). Удобрение также следует вносить в борозды. После внесения удобрений, борозды заделывают землей, что препятствует их испарению.

Основные меры борьбы с болезнями перца на приусадебных участках агротехнические - хороший уход, плодосмен, изоляция от других видов пасленовых культур. Нельзя допускать смешанные посадки сладкого и горького перцев, иначе произойдет переопыление. В результате получатся не сладкие, а горькие плоды. На протяжении многих лет я выращиваю сладкий перец. И предпочтение отдаю сорту "Золотая медаль" (Болгария). Это весьма урожайный перец. На 1 кусте вызревает до 7-10 плодов и больше. Вес плода 60-90 г, сбор плодов с куста в среднем 1 кг. А если учесть, что на моей грядке (длинной до 20 м) растет более 300 кустов, урожай получается очень впечатляющим. До биологической зрелости плоды доводить нельзя. Так делают лишь в отношении семенников. Снятые плоды не будут мешать росту остальных, недоразвитых. Снимают плоды осторожно двумя руками, чтобы не обломать вместе с плодами ветви растения. Сбор ведут один раз

если у кого-то еще возникнут ВОПРОСЫ, ПРОШУ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: 264540, УКРАИНА, ВОЛЫНСКАЯ ОБЛАСТЬ, КАМЕНЬ-КАШИРСКИЙ Р-Н, С. РАКОВ ЛЕС, УЛ. МИРА, 20. МУЦ НИКОЛАЙ ПЕТРОВИЧ. ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЛОЖИТЕ В ПИСЬМО КОНВЕРТ ПОДПИСАННЫЙ К ВАМ.

Эпка на кухне

На протяжении многих лет у меня на подоконнике растет, цветет и плодоносит многолетний перец сорта Эпка. Одно удовольствие наблюдать, как на кустах (а их у меня 5) наливаются спелые красные плоды, а за окном падает снег. По просьбе огородников хочу рассказать о выращивании этой культуры. Что же представляет собой многолетний горький перец? Внешний облик его достаточно симпатичен: куст высотой 50-60 см, соцветия появляются в начале августа (а то и раньше), плоды красные, маленькие, длиной 4-5 см, но очень острые на вкус. На одном кусту бывает больше 50 плодов. В сентябре получают первые спелые плоды. Забота о растении сводится к следующему. Перец этот должен расти в горшках высотой не менее 17-20 см. В днище емкости дрелью проделывают дырочки (для избытка воды), насыпают слой крупнозернистой золы (шлака); затем слой песка, а на него плодородной земли. Рассада горького перца выращивается почти также, как и сладкого, но семена всходят дольше и в первые два месяца рассада растет очень медленно. Высевают семена перца, начиная с 1 февраля. Рассаду лучше выращивать сразу в горшочках или стаканчиках, так как растения плохо переносят пересадку. Поливать комнатный перец лучше дождевой водой. Подкармливать нужно тогда, когда появятся завязи. Горшочки с растениями размещают на южных окнах, а в короткие зимние дни досвечивают настольной лампой. Периодически удаляют желтые листья, уродливые и большие плоды. Растения обычно не пасынкуют. Если растения "жируют", формируя большую массу, их следует

своем развитии короткими днями многолетний горький перец отдыхает, цветки если и появляются, то завязей не дают.

В первых числах января перец рекомендуется пересадить в новую землю, обрезав наполовину старые побеги, горшок поставить на светлое (место) окно. Когда дни станут прирастать, заиграет солнце - нужно приниматься за поливы. Перец начинает выкидывать наружу молодые пазушные побеги, на которых со временем появляются цветки. Такое растение в иные годы может дать 3 урожая за весну и лето. Перец - многолетник, один и тот же куст стоит на окне целых 5 лет. Плоды острого перца используют в виде стручков и размолотыми в порошок, как острую приправу к всевозможным блюдам, например, аджике и в качестве специй при солении и консервировании различных продуктов, а также для приготовления настойки "украинской водки с перцем". Перец используют также в медицине как составную часть лекарств для лечения ревматизма, радикулита, малярии и других болезней, как средство для возбуждения и улучшения пищеварения. У перца острого потребляют все элементы плода.

Приготовление настойки (украинской водки с перцем)

1. На 0,5 л водки берут 1 стручок высушенного с семенами горького перца. Настаивают 10-12 дней. Применяют по 15-20 капель в сутки, перед едой. Рекомендуется применять для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.
- II. На 500 г водки берут 3 стручка горького перца, 50 г корня живокости, 50 г березовых почек. Настаивают в течение 10 дней. Используют как наружное лекарство при радикулитах, ревматизме, полиартритах, а также как средство для укрепления волос (настой втирают в корни волос 2 раза в неделю в течение месяца, а потом - лишь раз в неделю перед мытьем).

6-7 стр.

Светлана
Федоровна
ТИМОФЕЕВА
Самара



Желающим могу продать (иногородним наложенным платежом, а самарчанам при личной встрече) семена тыкв "Волжской серой 92", лечебных "Дынной" и "Коконообразной", томатов, перцев, баклажанов, дайконов, зеленных культур. Для получения каталога пришлите конверт с Вашим адресом. Пишите: 443010, г. Самара-10, а/я 6878.

Мир тыкв разнообразен. В последние годы селекционеры работают над созданием новых сортов лечебных тыкв, таких, как "Дынная", "Коконообразная", особенно рекомендуемых при болезнях печени и почек. А как красочны и диковинны мелкоплодные, декоративные тыквочки! Из них можно изготовить необычные коробочки и кувшины.

Некоторые сорта тыквы, например, горлянку, используют как посуду. Издавна в Африке, Китае, Японии из неё делали различные сосуды для вина, масла и воды. В Средней Азии и сейчас в больших тыквинах хранят крупу, зерно, а в Молдавии солят огурцы в тыквах-бочонках (у спелой тыквы срезают верхушку, вынимают мякоть, кладут зелень: укроп, эстрагон, листья смородины, дуба, вишни - ряд маленьких огурчиков, опять зелень и т. д., пока тыква не будет наполнена доверху. Всыпают горсть соли, прикрывают той же зеленью, затем срезанной верхушкой, завязывают веревочной сеткой, ставят в кадку с огурцами, заливают обычным холодным рассолом (на ведро воды 1,9 стакана соли), прикрывают кружком, придавливают камнем. Хранят в погребе). Словом, тыква стоит того, чтобы занять достойное место на наших участках и на нашем столе.

В начале прошлого века в Америке, в штате Флорида, были осушены болота, окружавшие озеро Окечоте. Первым из ученых очутился на берегу бывшего до тех пор недоступным озера ботаник Смолл. Он словно перенесся в далекое прошлое, обнаружив "допотопное" растение, которому место в музее: цепляясь усиками за кору, по стволу дерева карабкалась дикая тыква.

Семена тыквы были найдены при раскопке перуанских гробниц, её знали ещё за три тысячи лет до нашей эры.

Тыква очень полезна. В книге Р. И. Воробьева "Питание и здоровье" читаем: "Тыква - одно из лучших мочегонных пищевых растений. В ней содержатся соли калия, кальция, магния, железа, а также сахар, витамины С, В1, В2, РР, каротин, белок, клетчатка. Из тыквы выделено вещество, подавляющее рост туберкулезной палочки. Тыква особенно полезна при болезнях сердца, почек, ожирении, гипертонии, запорах, при холецистите.

"Без оговорок диетическими блюдами являются тыквенное пюре, тыквенно-пшённая каша на молоке, сырой тыквенный сок. Все они обладают дегидратическим, желчегонным действием, способствуют оздоровлению кишечника, полезны в комплексе мер профилактики и лечения малокровия, травм, ожогов, инфекционных болезней".

М. И. Ливинштейн "Популярная диетология".

Врачи рекомендуют употреблять тыкву для уменьшения количества холестерина в крови и желчи в желчном пузыре.

В 1930 году в Москве была издана книга Василия Левина "Огородник, всем требовани-

жная, сладкая. Хорошо хранится. Вообще, чем более насыщенный цвет у мякоти, тем больше в ней каротина. Мы отдаём предпочтение сорту "Волжская серая 92". Тыквины крупные, мякоть яично-желтая, сладкая. Лунки под тыквы (равно как и под цуккинии) готовим с осени: выкапываем ямки (глубиной 35 см), вынимаем землю, на дно кладем опавшие листья, здоровую ботву, перемешиваем полведра перегноя, столько же лежалых опилок (когда есть), полстакана суперфосфата и 0,5 л древесной золы и засыпаем в подготовленную лунку, сверху прикрываем землёй. Весной, перед посадкой, в каждую лунку добавляем спичечный коробок мочевины и проливаем почву горячим раствором марганцовки (3 г на 2 ведра воды). Чтобы тыквины хорошо вызрели, выращиваем их через рассаду. Сажая по одному растению в отдельную баночку. В зависимости от погодных условий 20-25-дневную рассаду высаживаем в лунки (на расстоянии 80-90 см). Ставим дуги, натягиваем плёнку. Под плёнкой растим тыквы в устойчивой

плёнке паружу (10-12 июня) и раскладывают. Плетти можно раскладывать на площадку, засыпанную песком, или на перекопанный грунт, или просто на цементную площадку. Такой способ обеспечивает высокую урожайность одного растения тыквы до 25-30 кг, при этом не снижается сбор плодов основной культуры (огурцов).

Блюда из тыквы

Из тыквы готовят множество блюд, стоит только проявить побольше кулинарной смекалки. Тыква рекомендуется при болезнях сердца и сосудов, сопровождающихся отеками, при желудочных заболеваниях с повышенной кислотностью, при хронических воспалениях слизистой оболочки желудка, поджелудочной железы, желчного пузыря, печени. Тыкву чаще употребляют в пищу при полном вызревании. Недозрелые плоды солят и маринуют. Вкусны и полезны тыквенные семечки. Если их поджарить и очистить, то они годятся и для посыпки.



ланная она долго не хранится. Тыкву можно посушить. Если



тология"). Арабские врачи рекомендуют употреблять тыкву для уменьшения головных болей, как снотворное и желчегонное средство.

В 1817 году в Москве была издана книга Василия Левшина "Огородник, удовлетворяющий всем требованиям, до сего относящимся". Это одно из первых отечественных руководств по овощеводству. Наряду с описанием огородных растений здесь же рассказывалось о "врачебной силе" овощей, о правилах хранения и переработки. Вот, что говорится о тыкве: "Когда тыквы достигнут своей величины, надлежит их открыть, т. е. обломать листья, затеняющие плоды, чтобы солнце ускорило их созревание. Выспевшие тыквы, срезав, положите дней на 10 или на 12: пообвянут и затвердеют. Сберегают тыкву на досках в сухом, непромерзающем помещении.

Тыква составляет снедь очень здоровую. Семена входят в лекарства прохладительные (охлаждают желудок)". Из тыквы можно приготовить более 30 блюд. Она отлично "ложится" в зиму и сохраняет свои полезные свойства до весны. На хранение отбирают хорошо вызревшие, неповрежденные, здоровые, обязательно с плодоножками плоды. Спелость плодов определяют по блеску и плотности коры. Невызревшие плоды матовые, легко прокалываются. Правда, О. А. Ганичкина пишет: "Плод тыквы формируется за 40-50 дней и способен дозревать при хранении". Тыквины лучше сохраняются в сухом помещении при температуре +16...+18 градусов Цельсия (многие держат их под кроватью и успешно).

Для длительного хранения целесообразно выращивать более лёжкие сорта с высоким содержанием сухого вещества. Это такие сорта, как: "Миндальная-35" - среднеспелый, мякоть желтая с оранжевым оттенком, плотная, отличных вкусовых качеств; "Трибовская зимняя" - урожайный сорт, плод круглый, серый, без рисунка. Мякоть желтая, плотная, не-

ведра воды). Чтобы тыквины хорошо вызрели, выращиваем их через рассаду. Сажаю по одному растению в отдельную баночку. В зависимости от погодных условий 20-25-дневную рассаду высаживаем в лунки (на расстоянии 80-90 см). Ставим дуги, натягиваем плёнку. Под плёнкой растения живут до хорошей, устойчивой погоды. Как только погода позволит, плёнку убираем, сооружаем стенку из металлической сетки и пускаем по ней тыкву. Поливаю тёплой водой утром, стараясь не попасть на листья (они очень этого не любят).

Важно правильно сформировать растение. Как только на главном побеге появились завязи 2-3 тыквинок (и они не отпали) - верхушку побега надо прищипнуть. Нижние пасынки удаляю. Если на средних есть завязь, то такие пасынки оставляю. Пустые пасынки (как и у огурцов) нужно удалять. Вообще, рекомендуют, чтобы плоды как следует налились и вызрели, оставлять на одном растении 4-5 плодов, а остальные пасынки и плоды регулярно вырезать. Примерно недели за две до снятия плодов (кстати тыква, по ботанической классификации - это ягода) обрезаю все листья и даю тыквинам как следует впитать в себя осеннее солнышко.

С момента цветения растение подкармливаю (один раз в две недели), чередуя минеральные удобрения с настоем голубинового помета (майонезную баночку на ведро воды). Тыква хорошо отзывается на поливы сброженным настоем трав. Как только тыквы зацветают, подсыпаю в каждую лунку перегной (ведро на три лунки). Тыква очень любит некорневые подкормки мочевиной (15 г на ведро воды) или суперфосфата (40 г на ведро воды). Опрыскиваю рано утром в сухую безветренную погоду. Об интересном способе выращивания тыкв рассказывает О. А. Ганичкина в книге "Советы огородникам": "В тепличках тыкву высевают или высаживают рассадой у торцовых стен, по два растения с каждой стороны. Как только минуют заморозки, плети тыквы выпускают из-под

заболеваниях с повышенной кислотностью, при хронических воспалениях слизистой оболочки желудка, поджелудочной железы, желчного пузыря, печени. Тыкву чаще употребляют в пищу при полном вызревании. Недозревшие плоды солят и маринуют. Вкусны и полезны тыквенные семечки. Если их поджарить и очистить, то они годятся и для посыпки печений, и как добавка (вместо дорогих орехов) к крему для торта.

Салат из тыквы с дайконом (или редькой)

Натереть на крупной терке в равных количествах дайкон (можно и редьку) и сырую тыкву. Добавить тертую сырую морковь. Заправить растительным маслом или сметаной, соль по вкусу.

Салат из тыквы с маринованными огурцами

400 г сырой тыквы, 2 маринованных огурчика, луковица, соль, 2 стол. ложки рубленой зелени петрушки, 3-4 стол. ложки растительного масла, уксус (по вкусу). Тыкву натереть на крупной терке, огурцы нарезать кубиками, лук мелко порезать и все перемешать. Масло смешать с уксусом, солью, молотым перцем, и этой заправкой залить салат. Если есть помидоры, то салат хорошо гарнировать помидорами, нарезанными ломтиками или кружочками.

Тыква впрок

Мы радуемся, когда тыквины вырастают огромными. Но вот пришло время использовать их в пищу, и летняя радость сменяется зимним огорчением: ведь огромную тыквину сразу не съешь, а разде-

ланная она долго не хранится. Тыкву можно посушить. Есть множество рецептов сушки. Конечно, лучше всего это делать в русской печке. Мы, дети войны, хорошо помним вкус сушеной тыквы, ведь она заменяла нам конфеты. Предлагаю вашему вниманию несколько рецептов заготовки тыквы впрок.

Варенье из тыквы

Тыкву очистить, нарезать, хорошо добавить кислые яблоки. Все засыпать небольшим количеством сахара и поставить в прохладное место на 6 часов. После того, как появится сок, слить его, добавить в сок остальной сахар и поставить на огонь. Как только сахар растворится и закипит - залить им тыкву и яблоки. Варить 30 - 35 мин. Сахар берут 1:1 от общей смеси (тыква + яблоки).

Тыква маринованная

Тыкву очистить, нарезать на брусочки в палец толщиной, на небольшом огне отварить в соевом кипятке (так, чтобы вода лишь покрывала тыкву) до мягкости, выложить на сито, остудить, сложить в банку. Сварить маринад из расчета: на стакан 3% уксуса - 0,5 стакана сахара, 5 штук лаврового листа и 10 горошин душистого перца. Маринад остудить, залить им подготовленную тыкву. Банку завязать и хранить в холодильнике.

Вы выращиваете шпинат?

Холодное, дождливое лето 93-го еще раз убедило, что надо пытаться выращивать на наших участках более широкий ассортимент овощных культур: не получилось одно - уродилось другое.

Известно, что французский стол отличается разнообразием употребляемых диковинных (с нашей точки зрения) растений.

Они охотно заправляют супы листьями календулы и находят, что по своим вкусовым достоинствам это декоративное и лекарственное растение ничуть не уступает капусте. Особым признанием у французских и немецких лакомок пользуются салаты, приправленные мелкими кусочками недозревших шляпок подсолнечника. Их острый и терпкий аромат придает салату особую пикантность.

Думается, что и мы имеем возможность расширить набор выращиваемых овощей.

К примеру, шпинат называют королем овощей. А что мы знаем об этой культуре? Очень многие огородники не знают ровным счетом ничего.

Чем же ценен шпинат? В листьях его 0,3 - 1,4% сахаров; 2,2 - 3% белка, высокое содержание витаминов (С, В1, В2, Е, Д, Р, А). В нем много минеральных веществ, например, мышьяка, меди, железа, есть калий, холин, йод. Но шпинат нужно использовать в пищу до цветения.

При сравнительно небольшой наземной части шпинат развивает внушительную корневую систему. Его корни могут уходить в землю на глубину до 180 см, что позволяет растению обеспечивать себя влагой даже в засушливые годы. В Болгарии большой популярностью пользуется целебный салат из корней шпината (я приведу его рецепт).

Салат из корней шпината бывает более вкусным, если его регулярно поливать.

14 - 16 часов у него быстро отрастает цветоносный стебель. А при коротком световом дне (ранней весной и поздним летом) развитие шпината несколько замедляется, зато усиленно отрастают листья, тем самым увеличивая урожай съедобной части. Можно попробовать уменьшить световой день для шпината. Для этого надо закрыть грядку ящиком или темной пленкой, натянутой на каркас, примерно с 8 ч. вечера до 8 ч. утра.

Перед посевом семена шпината нужно замочить на сутки-двое, а затем подсушить их. Это ускорит прорастание семян. Семена заделываем на глубину 2-3 см. У нас на участке тяжелая суглинистая почва, поэтому мы размещаем шпинат на приподнятых грядках. Проводим мы и подзимний посев (его надо делать не позднее середины сентября). Правда, не каждую зиму растения хорошо переносят. Тогда пересееваем самой ранней весной, как только можно пройти на дачу. Последующий уход за посевами состоит в рыхлении, прополке и поливе, а также в прореживании с тем, чтобы расстояние между растениями было 8-10 см.

Лечебные свойства шпината были известны еще в глубокой древности жителям арабских стран. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, противогрибковым и противовоспалительным действием. Водный настой листьев применяют при малокровии, запорах, скоплении газов в желудке и кишечнике, при различных невротических состояниях, болезнях горла и легких.

Способ приготовления: 1 столовую ложку свежей травы или листьев шпината кипятить 10 мин. в одном стакане кипятка, настоять 1 час, потом процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды. (Рецепт взят из книги В. П. Махлаюка "Лекарственные растения в народной медицине").

Кроме того, шпинат обладает высокой питательностью (200 г его содержат столько же калорий, сколько одно куриное яйцо), поэтому его особенно рекомендуют

ми. Затем вынуть их из воды и дать остыть. Залить смесью из 3-х столовых ложек растительного масла, лимонного сока или лимонной кислоты, добавить черного перца и соли. Перед подачей на стол посыпать мелко нарезанной петрушкой.

Корзиночки из колбасы, фаршированной шпинатом

Вареную колбасу нарезать ломтиками толщиной 0,5 см, следя за тем, чтобы не нарушить целостности оболочки. Поджарить ломтики в сильно разогретом жире. Во время жарки колбасная оболочка съеживается, края приподнимаются вверх и образуются корзиночки. Приготовить пюре из шпината. На тарелку положить тонким слоем пюре из шпината, а сверху поместить корзиночки, наполненные пюре.

Сварить вкрутую 1-2 яйца, нарезать их кубиками, посолить и поперчить. Посыпать яйцами пюре в корзиночках.

Между корзиночками положить дольки крутых яиц и розочки из редиса.

Корзиночки из колбасы можно наполнить также пловом, вареными яйцами или яичницей-глазуньей и поместить их на листья зеленого салата.

Флорентийский суп из шпината

500 г шпината, 1 луковица, 1 л мясного бульона, 0,5 стакана молока или сливок, 1 столовая ложка крахмала, 1-2 чайные ложки сливочного масла, 1 желток, соль, перец, мускатный орех (по желанию).

Лук порезать, слегка обжарить, добавить мясной бульон и влить разведенный молоком или сливками крахмал. Добавить нарезанный шпинат и варить в течение 5 мин. Затем суп процедить сквозь сито, добавить масло, заправить



Э.М.ФИЛИПЧЕНКО ИЗ РОСТОВА-НА-ДОНУ ПРОСИТ ОТВЕТИТЬ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

1. КАК СОХРАНИТЬ ПОСАДОЧНЫЙ ЛУК ДО ВЕСНЫ?

2. МОЖНО ЛИ ПРИГОТОВИТЬ И КАК ПОРОШОК ЦИКОРИЯ (ДЛЯ КОФЕ) ИЗ РАСТЕНИЯ ЦИКОРИЯ?

3. МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ПОСЕВА ФАСОЛЬ И ГОРОШЕК, ПОРАЖЕННЫЕ ЖУЧКОМ?

4. ГДЕ И В КАКИХ УСЛОВИЯХ ХРАНИТЬ СЕМЕНА ФАСОЛИ И ГОРОШКА ДЛЯ ПОСЕВА?

5. КАК ПРАВИЛЬНО КОНСЕРВИРОВАТЬ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

1. "В домашних условиях лук-севок хранят при температуре 16-25 град. Цельсия (теплое хранение), можно хранить его и в холодильнике при температуре - 1...2 градуса С. Если лук неправильно хранить (при температуре +1...+15 град. Цельсия), то на следующий год при выращивании севка на репку он идет в стрелку. Для предупреждения этого севка перед посадкой прогревают в горячей воде, опуская луковички в марлевом мешочке на 1-2 секунды в воду, температура которой 80-90 град. Цельсия. Затем лук сразу же опускают в холодную воду. После чего его подсушивают и высевают. Можно прогревать в течение 20 дней до посадки около отопительной системы. Мелкий (диаметром до 1 см) севка сажают осенью под зиму, т.к. он в домашних условиях при хранении высыхает". (О.А. Ганичкина "Советы огородникам").

2. Корни цикория весной или осенью выкопать, вымыть, порезать и обжарить в духовке. Размолоть в кофемолке. Таким же образом готовится напиток, напоминающий кофе, из корней одуванчика.

3. По моему, лучшим ответом на этот вопрос является поговорка "От плохого семени не жди хорошего племени".

Семена гороха и фасоли перед посевом надо замочить в растворе марганцовки.

Его корни могут уходить в землю на глубину до 180 см, что позволяет растению обеспечивать себя влагой даже в засушливые годы. В Болгарии большой популярностью пользуется целебный салат из корней шпината (я приведу его рецепт).

Но он все же бывает более вкусным и сочным, если его регулярно поливать.

Шпинат - растение холодостойкое, его семена прорастают при 1-4-5 градусах С, а молодые всходы могут выдерживать даже заморозки до -10-12 градусов С.

В наших условиях наибольший урожай шпината достигается при раннем весеннем посеве, а второй раз (для осеннего потребления) мы его сеем одновременно с дайконами и китайской капустой - в конце июля - начале августа.

Шпинат относится к растениям длинного дня. При световом дне в

ложку свежей травы или листьев шпината кипятить 10 мин. в одном стакане кипятка, настоять 1 час, потом процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды. (Рецепт взят из книги В. П. Махлаюка "Лекарственные растения в народной медицине").

Кроме того, шпинат обладает высокой питательностью (200 г его содержат столько же калорий, сколько одно куриное яйцо), поэтому его особенно рекомендуют включать в меню выздоравливающих после тяжелых болезней. Так что, найдите на своем огороде местечко для шпината - он этого стоит.

Желающим могу предложить (в очень ограниченном количестве) семена шпината и других овощных культур (30 сортов томатов, 8 - кабачков-цуккини, 9 редких сортов сладкого перца, китайской капусты "Пак Чой" и т. д.). Для получения каталога пришлите конверт с Вашим адресом.

Пишите: 443010, Самара-10, а/я 6878.

Блюда из шпината

ШПИНАТ - ВЫСОКОЦЕННЫЙ ДИЕТИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ, ОСОБЕННО В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ. В НЕМ НАРЯДУ СО МНОГИМИ ЦЕННЫМИ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ВЕЩЕСТВАМИ, СОДЕРЖАТСЯ СЕКРЕТИН, БЛАГОПРИЯТНО ДЕЙСТВУЮЩИЙ НА РАБОТУ ЖЕЛУДКА И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. В ПИЩУ ЛИСТЬЯ ШПИНАТА УПОТРЕБЛЯЮТ КАК СЫРЫМИ, ТАК И ВАРЕНЫМИ. СВОИ ЦЕННЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА ОНИ СОХРАНЯЮТ В КОНСЕРВИРОВАННОМ И СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОМ ВИДЕ. ИХ МОЖНО ЗАГОТОВИТЬ ВПРОК, ВЫСУШИВАЯ.

ИЗ ШПИНАТА И СО ШПИНАТОМ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ МНОЖЕСТВО БЛЮД. ПРИВЕДУ РЕЦЕПТЫ ЛИШЬ НЕКОТОРЫХ.

Салат из сырого шпината

Перебрать листья молодого свежего шпината, хорошо его промыть, нарезать полосками и положить на тарелку. Очистить 3-4 стебля зеленого лука, мелко нарезать и прибавить к шпинату. Хорошо взбить 1/2 стакана сметаны (можно кислого молока) с 2-3 столовыми ложками растительного масла, 1 ложкой лимонного сока (или 1 стол. ложкой лимонной кислоты), добавить мелко нарезанное кубиками крутое яйцо и мелко наре-

занную зелень петрушки, соли и черного молотого перца по вкусу. Приготовленной смесью заправить салат и украсить крутыми яйцами, нарезанными кружочками, и маслинами (если есть).

Салат из корней шпината

Корни надо очистить, как следует промыть и положить в кипящую подсоленную воду и варить их до тех пор, пока они не станут мягки-

500 г шпината, 1 луковица, 1 л мясного бульона, 0,5 стакана молока или сливок, 1 столовая ложка крахмала, 1-2 чайные ложки сливочного масла, 1 желток, соль, перец, мускатный орех (по желанию).

Лук порезать, слегка обжарить, добавить мясной бульон и влить разведенный молоком или сливками крахмал. Добавить нарубленный шпинат и варить в течение 5 мин. Затем суп процедить сквозь сито, добавить масло, заправить желтком. Добавить специй.

Шпинат по-флорентийски

1 кг шпината, 2-3 стол. ложки масла или маргарина, 4 яйца, 1,5 стакана риса, 150 г нежирной ветчины, 50 г тертого сыра, перец, соль, мускатный орех.

В трех стаканах воды сварить рассыпчатый рис. Очищенный шпинат хорошо промыть, потушить в небольшом количестве воды в течение 5 мин. Дать остыть, затем крупно нарубить и смешать шпинат с 1 стол. ложкой сливочного масла, со сваренным вкрутую и затем нарубленным яйцом, перцем, солью и (если есть) мускатным орехом. Ветчину крупно нарубить и смешать с тертым сыром и рисом. Форму смазать маслом и, чередуя, положить на нее слой риса и шпината. В каждом слое шпината сделать углубление и влить в него сырое яйцо. Оставшееся масло равномерно распределить по поверхности шпината. Запечь в духовке. Рассчитано на 3-4 порции.

Оладьи из шпината с картофелем

По 500 г шпината и картофеля, 100 г муки, 2 яйца, сметана, растопленный жир, соль, натертый хрен. Картофель отварить, размять, смешать с мукой, солью. Сырой шпинат мелко нарезать и смешать с яйцами и подготовленной картофельной массой. Жарят оладьи с обеих сторон на раскаленной, смазанной жиром сковороде. При подаче поливают сметаной и посыпают натертым хреном.

(О.А. Галичкина "Советы огородникам").

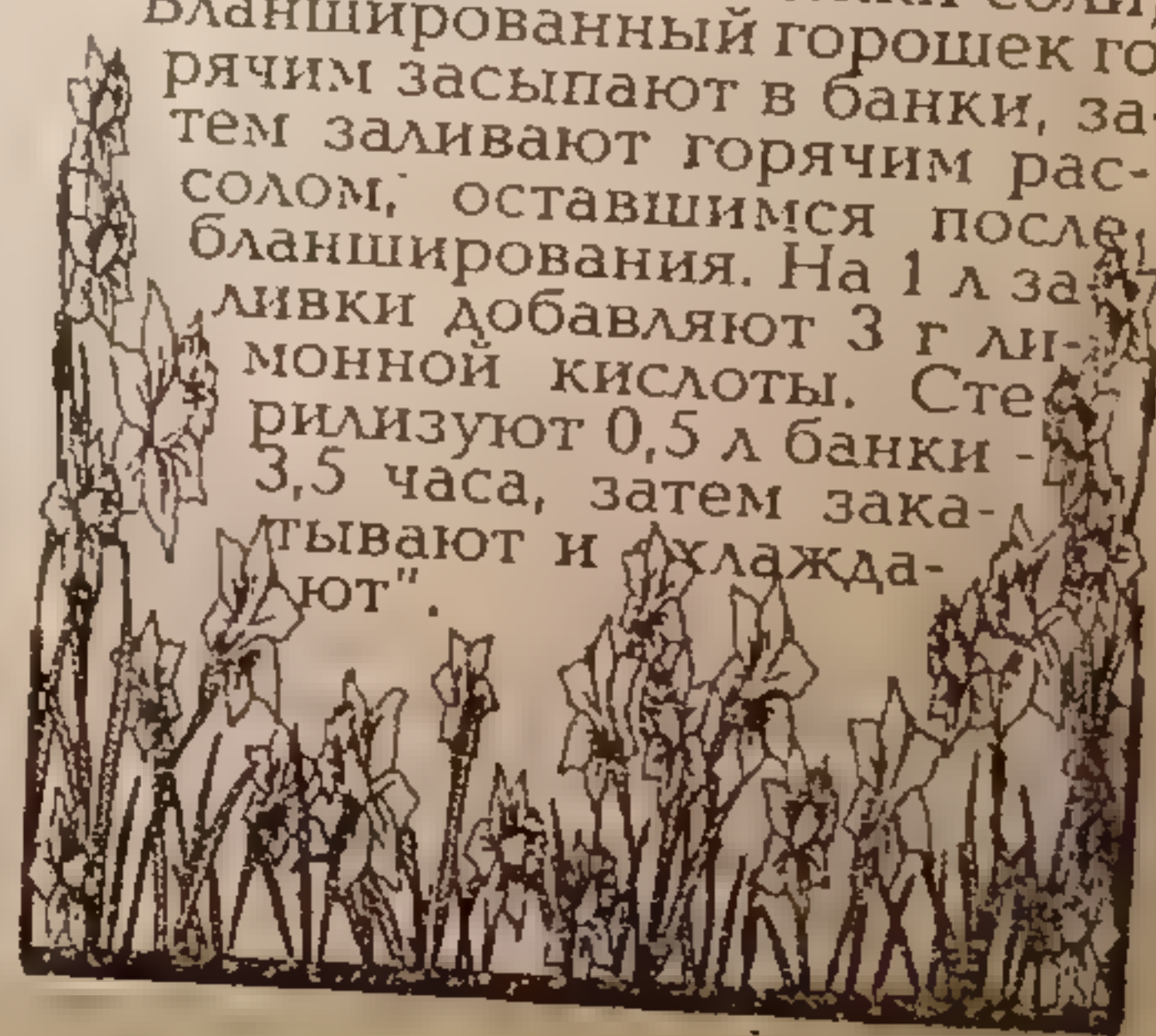
2. Корни цикория весной или осенью выкопать, вымыть, порезать и обжарить в духовке. Размолоть в кофемолке. Таким же образом готовится напиток, напоминающий кофе, из корней одуванчика.

3. По-моему, лучшим ответом на этот вопрос является поговорка: "От плохого семени не жди хорошего племени".

Семена гороха и фасоли перед посевом нужно перебрать и удалить все с признаками повреждения вредителями и болезнями. Возможно и прогревание семян перед посевом в течение трех часов при температуре 40 град. Цельсия (на отопительной батарее) или в горячей воде (50 град. Цельсия) в течение 5 минут с быстрым охлаждением их в холодной воде. Семена перед прогреванием (это относится к гороху) нужно предварительно 4-5 часов выдержать в воде комнатной температуры. Прогревание семян значительно повышает их всхожесть.

4. Мы храним (и не жалуемся на сохранность) семена бобовых в бумажных пакетах в комнате, в сухом месте.

5. Вот как рекомендует консервировать горошек семья Никитских в книге "150 рецептов домашнего консервирования": "Горох собирают свежим. Бобы лущат, затем горошек моют в холодной воде, бланшируют, помещая в кипящую воду на 3 мин., вода заправляется солью и сахаром (на 1 л воды 1,5 стол. ложки сахара и 1,5 стол. ложки соли). Бланшированный горошек горячим засыпают в банки, затем заливают горячим рассолом, оставшимся после бланширования. На 1 л заливки добавляют 3 г лимонной кислоты. Стерилизуют 0,5 л банки - 3,5 часа, затем закатывают и охлаждают".



Огурцы к 8 Марта

Здравствуйте, уважаемые сотрудники "Фазенды"! С большим удовольствием и интересом читаю Вашу газету, колоссальное количество заметок, совершенно необыкновенных хитростей и советов по садоводству. Очень хочу поддержать Ваше нужное дело своим материалом и накопленным опытом. Вообще, я начинал цветоводом, но потом попробовал выращивать на подоконнике

вместо цветов - огурцы, оказалось, что четыре растения могут кормить всю мою семью (5 человек) круглый год! Технология выращивания огурцов у меня своя. За длительное время путем подбора сортов и почвы я перепробовал различные варианты. И вот теперь выращиваю без всяких трудностей и хлопот прекрасные огурцы на подоконнике, на работе и дома.

Технологию я разбил на этапы.

I. Подготовка почвы

1 ведро земли (садовой, лесной и т. д.), 1/3 ведра мелкого песка, 1/2 ведра мелких опилок, 1/2 ведра опавших сухих листьев (кроме хвойных пород), 1/2 ведра торфосмеси, 2 стакана древесной золы, 2 стакана мела, 1 стакан сухого птичьего помета (толченого), лучше голубинового, половина полиэтиленового мешка навоза или 10-12 лепешек измельченного сухого коровяка, 0,5 чайной ложки марганцовки.

Расстилаю на полу полиэтилен 2х2 метра и поочередно высыпаю все компоненты, после чего перемешиваю до однородной массы. Готовлю ведра или мешки. Если ведро, то пробиваю в дне 5 отверстий для дыхания корней. Если нет ведра, можно использовать новые полиэтиленовые мешки, засунув один в другой. На дно засыпаю 5-6 см битого кирпича или керамзита. Затем засыпаю подготовленную почву, оставляя от края 10-12 см для загиба. Мешки также снизу прокалываю. Подготовленные ведра (мешки) поливаю несколько раз, т. к. сразу почва не пропитывается.

II. Подготовка семян

Для выращивания огурцов на подоконнике годятся лишь самоопыляемые сорта (Московский тепличный, Зозуля, Апрельский, Стелла и др.)

Подготовка семян имеет тоже огромное значение и сильно влияет

трации света на росток. Тогда ростки будут настоящими крепышами. Поливаю по мере подсыхания почвы, обычно каждый день, понемногу теплой водой.

После достижения растением 5-6 листа необходимо произвести оклепывание, т. е. убирать все боковые цветки и отростки, стебель после этого становится очень сильным.

Натягиваю веревку до верхней рамы окна и пускаю по ней огуречный стебелек. Когда растение достигнет высоты рамы, т. е. конца веревки, прищипываю стебель. Плоды обычно растут в паре, один покрупней, второй поменьше. Одно растение в нормальных условиях дает 1 огурец в неделю. В зависимости от сорта этот огурец весит 150-250 граммов и длина его 20-25 см.

Крючкообразные огурцы лучше сразу срывать, от них толку не будет.

Раз в неделю рыхлю землю на 2-3 см в глубину.

Никаких подкормок не делаю. Вкус у таких огурцов просто чудесный, т. к. они не водянистые, очень сладкие и обладают самым лучшим огуречным нежным ароматом.

Предупреждаю, что в маленьких горшочках огурцы никогда не растут.

Вот и вся моя технология. Думаю, что многих читателей она заинтересует. Если будут какие-либо вопросы, с удовольствием отвечу.

Плодоносят с мая по декабрь



Как и огурцы, томаты - многолетние, требовательные к теплу и свету растения. Для выращивания дома их высаживают в средней полосе - в

воды), что ускоряет появление всходов и плодоношение. Затем проращивают. Высевают на глубину 0,3-0,5 см. Емкость накрывают и ставят в теплое место (можно на батарею центрального отопления). Как пойдут всходы, выставляют на подоконник, ближе к свету. Температуру при этом поддерживают не выше 13-15 градусов тепла днем и до 10 - ночью. Через неделю после массовых всходов температуру следует поднять до 20-25 градусов днем и 10-15 - ночью. Через 10 дней рассаду поливают раствором золы (1 ст. ложка на 1 л воды), еще через неделю - слабым раствором марганцовокислого калия.

При 7-8 настоящих листьях растения пересаживают в боль-

Как и огурцы, томаты - многолетние, требовательные к теплу и свету растения. Для выращивания дома их высаживают в средней полосе - в конце января-феврале. Оптимальная температура воздуха необходима томатам - днем 20-25 градусов тепла, 16-18 - ночью, на почве - 20-22 градуса. Как более низкая, так и высокая температура отрицательно сказываются на росте и развитии этой культуры. При холодном (10-12 градусов) воздухе не образуются плоды, жара ухудшает опыление. При 40-45 градусах пыльца гибнет. Томаты, светолюбивые растения, размещают на окнах с южной и юго-восточной стороны. Как относительно засухоустойчивую культуру, поливают умеренно, а в пасмурную погоду полива нет совсем. Вместе с тем при недостатке влаги, чрезмерной сухости воздуха и плохом свете на кустах опадают завязи и цветки. К возделыванию в зимний период хорошо приспособлены такие сорта и гибриды, как Внуковский, Московский осенний, Стриж, F1 Русич, Украинский тепличный, выведенные для защищенного грунта. Урожайны Белый налив, Алпатьева-905а, Грунтовой грибовский, Перемога-165, Сибирский скороспелый. Перед посевом семена сортируют и калибруют в 5-процентном растворе поваренной соли. На полчаса погружают в 1-процентный раствор марганцовокислого калия и промывают в холодной воде. Еще сутки держат в растворе борной кислоты (0,5 г на 1 л

и 10-15 - ночью. Через 10 дней рассаду поливают раствором золы (1 ст. ложка на 1 л воды), еще через неделю - слабым раствором марганцовокислого калия. При 7-8 настоящих листьях растения пересаживают в большие емкости - гончарные горшки, ведра, деревянные ящики. Регулярно поливают. Близко к стеблю втыкают в землю колышки и привязывают к ним растение. Неплохо будет подвязать куст шпагатом к верхней части оконной рамы. До начала цветения температура днем нужна не менее 20-22 градусов тепла, ночью - 14-15, а на время плодоношения - 25-26 градусов днем и ночью - 18-20 градусов тепла. Как правило, у томатов формируют 1 стебель, удаляя все боковые побеги, как только те достигают 3-5 см длины. Пасынкование, в основном, проводят в утренние часы, когда хороший тургор и ветки легко обламываются. Для лучшего опыления каждый день растение встряхивают. Раз в 2 недели подкармливают. В комнатных условиях нередко размножают томаты укоренением пасынков. Обламывают у растений боковые стебли длиной 10-15 см и держат в сосудах с питательной смесью. До того, как пойдут корешки, отводки ставят в тень, хорошо поливают. Уход такой же, как за растениями, выращенными из семян. В апреле томаты зацветают, дают завязь, в мае происходит первый сбор плодов, и плодоношение продолжается до декабря. Самые сильные кусты дают за этот срок более семидесяти плодов.

Г. ОБУХОВА,
агроном-овощевод

Для выращивания огурцов на подоконнике годятся лишь самоопыляемые сорта (Московский тепличный, Зозуля, Апрельский, Стола и др.)

Подготовка семян имеет тоже огромное значение и сильно влияет на урожайность.

Замачиваю семена в растворе марганцовки 20 мин. (0,5 г на стакан воды).

Затем семена помещаю в раствор борной кислоты на 2 часа (1 г на стакан воды). Эта процедура увеличивает число женских цветков (завязей) на 50%.

Помещаю на три часа в раствор древесной золы (1 ст. ложка золы на стакан воды).

Всю эту подготовку провожу перед посадкой.

III. Посадка

Посадку провожу 2 раза в год.

Летняя посадка: 25 июля - 3 августа.

Зимняя посадка: 25 января - 3 февраля.

При втором варианте, т. е. при зимней посадке, у вас на 8 Марта на столе будет окрошка и салат из свежих огурцов!

В одно ведро сажаю одно семечко на глубину 2 см и поливаю отстоявшейся теплой водой. Для сохранения влаги и тепла накрываю полиэтиленовой пленкой до появления всходов.

IV. Формирование и уход за растением

После появления всходов ставлю ведра или мешки на самое освещенное окно и ставлю около растения полукругом фольгу или золотку от шоколадки для концен-

трацией света. Предупреждаю, что в маленьких горшочках огурцы никогда не растут.

Вот и вся моя технология. Думаю, что многих читателей она заинтересует. Если будут какие-либо вопросы, с семенами или другие, с удовольствием отвечу.

Мой адрес: 450040, г. Уфа, ул. Победы, а/я 10019.

Просьба к читателям: в конверт вложите свой конверт с обратным адресом.

ПОДКОВЫРОВ
Александр
Михайлович
Уфа



Чеснок возвращает молодость



Хочу предупредить: подобный курс омолаживания можно повторить не раньше, чем через 5 лет!

Однако люди, не употреблявшие ранее чеснок, должны вводить его в рацион постепенно, с небольшого количества, независимо от цели его употребления. Во время гриппа полезен настой чеснока: 2-3 зубчика мелко нарезать и залить 30-50 граммами кипятка, настоять 1-2 часа и процедить. Получившуюся жидкость закапывать в нос по 2-3 капли в каждую ноздрю 1-2 раза в день. Через два дня настой обновляют. Такая процедура поможет вам избежать инфекции. С этой же целью можно мелко нарезанный чеснок

защитить в небольшие марлевые мешочки и развесить над детской кроваткой.

Но если вы не убереглись и уже заболели, тогда натрите чеснок на мелкой терке и вдыхайте его запах по 10-15 минут дважды в день.

При гриппе поможет медово-чесночная кашница: очищенный чеснок натереть на терке, смешать с медом (желательно липовым) в соотношении 1:1 и принимать перед сном по столовой ложке, запивая теплой водой.

Если человек будет регулярно употреблять в пищу 2-3 зубчика в день сырого чеснока, то его шансы заболеть атеросклерозом значительно снизятся. И, как следствие, он защитит себя от инфаркта, инсульта, склероза и гипертонии. Более того, такой человек меньше подвержен инфекционным заболеваниям кишечника, т.к. чеснок обладает сильнейшим противомикробным и противогрибковым действием.

Людям, страдающим дискинезией желчевыводящих путей, полезно съедать в день по 0,5-1 зубчику чеснока. Он стимулирует работу многих жизненно важных органов - таких, как печень, почки, желудок, сердце, кровеносные сосуды, способствует открытию и очищению пор кожи. Он же при заболевании трахеитом, бронхитом или пневмонией поможет улучшить кровоснабжение дыхательных путей и окажет общее бактерицидное действие.

В качестве средства, тонизирующего организм зимой или после болезни, можно использовать стакан теплого

Пора сеять землянику

Лучше всего семена ремонтантной земляники посеять в феврале, марте. В тарелку всыпать опилки, влить воды, наверх положить мягкую бумагу (салфетки) или материал (марлю), смочить их водой и посеять семена. Потом тарелку вложить в полиэтиленовый пакет, плотно завязать и поставить на светлое, теплое (не менее плюс 25 град. С) место, где нет прямых солнечных лучей. Время от времени бумагу надо смачивать водой. Семена, спустя 7-10 дней начнут выпускать белый корень. Всход продолжается до 2 месяцев. Когда длина корешка и "надземной" части станет 1 см, (примерно через 1,5 недели), пересадить растение в деревянный ящик, наполненный плодородной землей, предварительно разровняв и засыпав ее тщательно промытым песком. Острой деревянной палочкой

образуется пять листочков и не обособится сердечко. Тогда растения высаживают на постоянное место.

Есть и другой способ. Посев семян сразу же в ящик (март месяц). Семена ремонтантной земляники мелкие, и заглублять в почву их нельзя. При посеве в ящик семена разбрасывают по выровненной,

Н. МУЦ



политой поверхности. Затем семена надо припорошить сухой почвой или сухим песком слоем не более 1

пылителем. Ящик накрывают колпаком из пленки высотой 15-20 см. Когда появятся зубчатые листья, колпак можно постепенно снимать в течение одной недели. Начинать лучше с получасового проветривания, постепенно увеличивая время снятия колпака. Влажность поддерживают из распылителя утром и вечером. Света должно быть достаточно, но не допускайте попадания прямых солнечных лучей. Когда листья сомкнутся, можно проводить пикировку по схеме 5x5 см. В грунт рассаду высаживают, когда минует опасность заморозков, обязательно притенив. Полив в течение 2-х дней обязателен, дальше по общим правилам. За сутки до посадки грунт поливают розовой "марганцевой" водой.

Начинающим садоводам лучше

же при заболевании трахеитом, бронхитом или пневмонией поможет улучшить кровоснабжение дыхательных путей и окажет общее бактерицидное действие.

А в качестве средства, тонизирующего организм зимой или после болезни, надо пить перед сном стакан теплого молока с добавлением 9-12 капель чесночного сока.

Целители древности отмечали удивительную способность чеснока восстанавливать и обновлять ткани организма вплоть до омолаживания. Вот рецепт омоложения, составленный древними китайскими врачевателями:

Выжать сок из 350 граммов чеснока и смешать с 300 граммами чистого спирта. Поместите эту смесь в посуду с плотно прилегающей крышкой и оставьте на 10 дней в холодном месте. Затем процедите через 2-3 слоя марли, подождите еще три дня. И затем начинайте пить с холодным молоком (50 г молока на 1 прием).

Время приема и кол-во (в каплях)

Дни приема	Утро	День	Вечер
1	1	2	3
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	16	14	13
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1

Далее следует принимать три раза в день по 25 капель с молоком, пока не кончится вся настойка.

длина корешка и "надземной" части станет 1 см, (примерно через 1,5 недели), пересадить растение в деревянный ящик, наполненный плодородной землей, предварительно разровняв и засыпав ее тщательно промытым песком. Острой деревянной палочкой взять "саженцы" и уложить в бороздки, сделанные для них в песке через 2-3 см, одно от другого, и присыпать легкой землей, смешанной с песком. Надо наблюдать, чтобы поверхность земли была сырой. Вначале, пока семена вырастут из земли, ящик надо прикрыть стеклом или пленкой. Два-три месяца земляника растет в деревянном ящике, пока у нее не

политой поверхности. Затем семена надо припорошить сухой почвой или сухим песком слоем не более 1 мм. Ящик накрыть стеклом или пленкой, поставить в темное, но теплое (18-24 град. С) место. Поливая семена, только разбрызгивать воду. При появлении всходов ящик ставить на светлое окно или в теплицу при температуре 16-20 град. С (стекло, пленку снимают). Первые ростки появляются через 8-20 суток. Всходы продолжают 30-45 дней. После снятия стекла требуется регулярное увлажнение из рас-

опасности заморозков, обязательно притенив. Полив в течение 2-х дней обязагелен, далее по общим правилам. За сутки до посадки грядку поливают розовой "марганцевой" водой.

Начинающим садоводам лучше применить первый способ. Семенами размножаются все мелкоплодные сорта ремонтантной земляники, например, "Свитхарт", "Гервальде", "Рейн де Валле Руж" и др.; а также крупноплодные "Рикса", "Гора Эверест", "Чудо" и т. д. От крупноплодной земляники оставляют те плодоносящие кусты, которые имеют лучшие по форме и окраске плоды. Остальные кусты отбраковывают.

Желаю вам удачи.

Чуфа - огородная новинка

О чуфе пишут редко. Впрочем, когда-нибудь достоинства этого растения оценят и отношение к нему изменится. Что же оно собой представляет? Чуфа относится к семейству осоковых, у нее остротрехгранные стебли. Высаживают клубеньки одновременно с картофелем. Через неделю появляется травка, похожая на осоку. В течение всего периода вегетации у чуфы образуются новые стебли и новые клубеньки.

Форма клубеньков чуфы овальная, кожица шоколадного цвета, ядро белое, величиной с миндалину. Поэтому чуфу иногда называют еще "земляной миндаль". Эта культура удастся практически на любых участках, полив в засуху обязателен.

Клубеньки можно есть в сыром виде, напоминают ядра лесного ореха, но с более приятным вкусом, в печеном и отварном виде. Очень вкусны торты и разнообразные печенья, посыпанные размолотыми клубеньками. Варят из чуфы кофе (обжарить, пропустить через кофемолку).

К уборке урожая приступают после пожелтения и подсыхания зеленой массы. Обычно это происходит после первых осенних заморозков. Держать чуфу можно в подполье, погребе, не портятся клубеньки и в комнатных условиях.

Ольга Ивановна НИКОЛАЕВА,
овощевод-любитель
446450, Самарская обл, Кинель-Черкассы,
ул. Алферова, д. 27.



Лилия Виарт родом из Самары

(Начало в номере
10-11 1993 года)

Если Вы решили выращивать американские гибриды, т.е. гибриды из 4-го раздела, то, учитывая их происхождение из Северной Америки, где они растут по берегам озер и рек в соседстве с высокими травами, они в саду могут мучиться с полутьмой и успешно растут на почвах с близко лежащими грунтовыми водами. Почва должна быть подкисленная. Это достигается добавлением в почву торфа или кислой реакции.

Приобретая, следует отдавать предпочтение молодым лукови-

она цвести не будет. Наиболее редкие цвилье Лилии сажают так: выкапывается ямка на дне которой делается холмик. На его вершину насыпается истый волжский песок. Корни расправляют по холмику равномерно вниз. После этого корни засыпаются почвой, а луковица песком, а затем сверху почвой.

Какое расстояние между луковицами? На этот вопрос я обычно отвечаю вопросом: а с какой целью вы их сажаете? Дело в том, что если вы создаёте яркое пятно на газоне на фоне кустарников и деревьев, то луковицы следует сажать редко, не ближе 25 см друг от друга. В этом случае сорта с цветками, направленными в сторону, образуют прочный цветонос с многочисленными цветами, но если вы решитесь его срезать, то у вас возникнут проблемы с доставкой его на дом, а дома будут проблемы, куда его поставить. Далеко не у каждого имеются большие напольные вазы. Луковицы того же сорта, посаженные вдвое чаще, испытывают недостаток питания. На каждую из них действует угнетающе соседние луковицы. В результате получаются стебли с малым количеством цветков. Из них проще собрать букет для мобильной вазы.

Срезка. При выращивании лилий для срезки нужно помнить, что оставлять на стебле необходимо не менее 1/3 листьев. При более низкой срезке луковица может не накопить нужного количества питательных веществ и на следующий год не даст полноценного цветения. 1/3 - величина предельная и она может колебаться в зависимости от сорта, величины луковицы, длины стебля, наличия достаточного питания для луковицы, поступления солнечной радиации и других факторов.

Полив. Лилии в период роста стебля, бутонизации, цветения нуждаются в поливе. Поливать нужно один раз в неделю, но обильно, чтобы промочить слой почвы на

Гладиолусы

ЕСЛИ РОЗА - КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ, ТО ГЛАДИОЛУС, БЕЗУСЛОВНО, - КОРОЛЬ. ГАММА ОКРАСКИ НЕОБЫЧАЙНО ШИРОКА. ОТ ЧИСТОЙ, ВСЕВОЗМОЖНЫХ ЦВЕТОВ И ОТТЕНКОВ, ДО МНОГОЦВЕТНОЙ РАЗЛИЧНЫХ СОЧЕТАНИЙ. ГЛАДИОЛУС ЦЕНИТ ЗА ВЫСОКУЮ ДЕКОРАТИВНОСТЬ, МОЩНЫЙ ЦВЕТОНОС, ДЛИТЕЛЬНУЮ СОХРАНИМОСТЬ В СРЕЗКЕ.

В МИРЕ СУЩЕСТВУЮТ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ СОРТОВ ГЛАДИОЛУСОВ. ПОСЛЕ НАЗВАНИЯ СОРТА ПРИНЯТО УКАЗЫВАТЬ ТРЕХЗНАЧНЫЙ ШИФР, ЗАТЕМ СРОК ЦВЕТЕНИЯ (В СОКРАЩЕНИИ), ГОД ИНТРОДУКЦИИ И ФАМИЛИЮ СЕЛЕКЦИОНЕРА ИЛИ ФИРМЫ. ЭТО СВОЕГО РОДА «УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ» И СОДЕРЖИТ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СОРТЕ.

Первая цифра обозначает размерную группу. Наибольшую распространенность получили крупноцветковые (размерная группа 400) и гигантские (размерная группа 500). Вторая цифра - окраска: 0 - белая, 02-04 - зеленая, 1 - желтая, 2 - оранжевая, 3 - лососевая, 4 - розовая, 5 - красная, 6 - розово-малиновая, 7 - сиреневая, 8 - голубая, фиолетовая, 9 - дымчатая, коричневая. Клубнелуковицы могут цвести 4-5 лет, но лучше их использовать 3 года и заменять молодыми, выращенными из детки, они устойчивее к болезням.

Из грибковых болезней наиболее распространен и вредоносен фузариоз. Его признак - пожелтение листьев. При сильном заражении клубнелуковица сгнивает в почве, заражая ее. Заболевшие растения уничтожают. Меры борьбы таковы. Клубнелуковицы перед посадкой замачивают на 30-60 мин. в одном из растворов: марганцовка (1 г на 1 литр воды), фундазол (2 г на 1 литр), хлорокись меди (3-4 г на 1 литр).

крупными, не в этом главное.

В конце марта - начале апреля посадочный материал заносят в теплое помещение. Клубнелуковицы очищают от чешуи сразу, детку за 1-3 дня до посадки. Перед посадкой и те и другие обрабатывают от болезней в одном из указанных выше растворов. Сажать можно с момента посева почвы до середины мая.

Клубнелуковицы и детки раскладывают на дне бороздки, засыпают песком на 3-4 см, затем почвой. В результате замещающая клубнелуковица с детками образуется в слое песка, что значительно облегчает выкопку, особенно в сырую погоду. Если почва при посадке влажная, клубнелуковицы не поливают. Детки в этот период более требовательны к влаге. Глубина посадки для клубнелуковиц 1 разбора до 15 см, для 2-4 разбора - 12 см, для детки 5-6 см. На квадратный метр высаживается 30-60 клубнелуковиц в зависимости от их размера.

С появлением всходов и до конца вегетации почву поддерживают в рыхлом состоянии, выпалывают сорняки. Поливать лучше редко, но обильно. Гладиолусы выращивают, в основном, на срезку, полное цветение на грядке сильно истощает растение. Цветонос срезают после полного раскрытия первого цветка. В вазе с водой постепенно распускаются все остальные. Можно срезать растение и в фазе раскрытия 4-5 цветков. В этом случае соцветие эффективнее, но быстрее отцветает. При срезке оставляют неповрежденными 3-4 листа. Это необходимо для вызревания клубнелуковицы. Срезают узким ножом, можно выламывать цветонос и руками.

Крупная детка ранних и некоторых среднеранних сортов цветет. Если появились цветочные стрелки,

и рек в соседстве с высокими травами, они в саду могут мириться с полутенью и успешно растут на почвах с близко лежащими грунтовыми водами. Почва слегка подкисленная. Это достигается добавлением в почву торфа с кислой реакцией.

Приобретая, следует отдавать предпочтение молодым луковицам, выращенным из детки или бульбочек. Луковица должна быть чистой, без повреждений, с живыми корнями.

Пересаживать лилии нужно не позже, чем за месяц до наступления заморозков. Исключение составляет Л. Кандидум. Ее нужно пересаживать в конце июля - начале августа. В осеннее время она должна успеть не только укорениться на новом месте, но и образовать розетку листьев, с которыми она уйдет под снег.

Исследования ВНИС им. Мичурина установили такую зависимость для азиатских гибридов: при осенней посадке луковиц цветение в следующем году отмечено более раннее, чем при августовской пересадке. Приживаемость при августовской и октябрьской пересадке была 100%, а при весенней наблюдались единичные выпадения луковиц.

Глубина посадки обычно выбирается равной трём высотам луковиц. Возможна более глубокая посадка. Но если почва была подготовлена достаточно рыхлая, а при посадке корни без загибов направлены вниз, то после укоренения на новом месте за счёт сокращения корни могут вытянуть луковицу на нужную глубину.

Здесь, однако, имеется исключение для Л. Кандидум и её гибридов. Ее сажают мелко. Над луковицей должен быть слой почвы более 3 см. Однако глубина посадки зависит от толщины почвы. В противном случае

и она может колебаться в зависимости от сорта, величины луковицы, длины стебля, наличия достаточного питания для луковицы, поступления солнечной радиации и других факторов.

Полив. Лилии в период роста стебля, бутонизации, цветения нуждаются в поливе. Поливать нужно один раз в неделю, но обильно, чтобы промочить слой почвы на глубину до 40-45 см. Поливать надо из шланга, стараясь не попадать на листья. В противном случае может возникнуть эпидемия грибкового заболевания листьев, вызываемая грибом «ботритис». После цветения полив сокращают, а потом прекращают.

При выборе места посадки нужно учитывать, чтобы не было застоя воды около лилий. При необходимости устраивается дренаж.

Лилии, как и тюльпаны, подвержены нападению мышевидных грызунов. Чтобы этого не случилось, сажайте рядом чеснок. Он отпугнет вас от нежелательного присутствия вредителей.

Имея на участке лилии разных разделов и сортов, вы научитесь по изменению окраски листьев, околоцветников определять недостаток или избыток тех или иных химических элементов питания. Так, если лист темно-зеленый с фиолетовым оттенком, то это признак излишков азота. Следует подумать о нитратах в соседних овощах и фруктах. Нужно срочно добавить золы и суперфосфата, чтобы сбалансировать таким путем поступление из почвы макроудобрений.

Желаю успеха.

ОВЕЧКИН

Геннадий Николаевич, селекционер-любитель. Желающие приобрести луковицы азиатских гибридов лилий могут обратиться по адресу: 440081, г. Самара, ул. КХ 11 партсвязи, д. 154 а, кв. 12. Тел. 37-17-48 (дом.)

из грибковых болезней наиболее распространён и вредоносен фузариоз. Его признак - пожелтение листьев. При сильном заражении клубнелуковица гниёт в почве, заражая ее. Заболевшие растения уничтожают. Меры борьбы таковы. Клубнелуковицы перед посадкой замачивают на 30-60 мин. в одном из растворов: марганцовка (1 г на 1 литр воды), фундазол (2 г на 1 литр), хлорокись меди (3-4 г на 1 литр). Наиболее эффективны второй и третий.

Сажать гладиолусы каждый год на новом месте, с возвращением на старое не раньше чем через 3 года. Нельзя сажать там, где осенью вносился свежий или малоперепревший навоз, а также, если в почву заделывалось большое количество зеленой массы или растительных остатков. Хотя возбудители многих болезней проникают через корни из почвы, часто они приобретаются, как бесплатное приложение, с посадочным материалом. К сожалению, не все цветоводы распространяют здоровый посадочный материал. Чистая, зеленая окраска листьев, хорошее цветение говорит о том, что ваши гладиолусы здоровы.

Из вредителей наиболее опасен гладиолусный трипс. Это мелкое насекомое хорошо заметно во время цветения на цветах, оно белой и светлой окраски. Меры борьбы, в основном, химические. Но они оправданы лишь тогда, когда вредитель расплодился в большом количестве. Севооборот, сжигание растительных остатков гладиолусов или их закладка в компост, а также обработка клубнелуковиц после выкопки настоем чеснока помогут обойтись без химии.

Агротехника гладиолусов не сложна. Пригодны любые почвы. Мирятся они и с неблагоприятной кислотностью. Но не выносят сильного затенения. На любительской грядке совсем необязательны большие дозы удобрений, многократные подкормки и стимуляторы роста. Пусть соцветия и не будут особо

цветков. В этом случае соцветие эффективнее, но быстрее отцветает. При срезке оставляют неповрежденными 3-4 листа. Это необходимо для вызревания клубнелуковицы. Срезают узким ножом, можно выламывать цветонос и руками.

Крупная детка ранних и некоторых среднеранних сортов цветет. Хотя появившиеся цветочные стрелки лучше обламывать, оставляя неповрежденными все листья. Также поступают с растениями, выросшими из мелких клубнелуковиц, которые не успевают зацвести до 20 сентября. Для вызревания клубнелуковицы требуется 30 дней после срезки цветка, но лучший срок выкопки - через 40-45 дней. Уборку завершают до третьей декады октября.

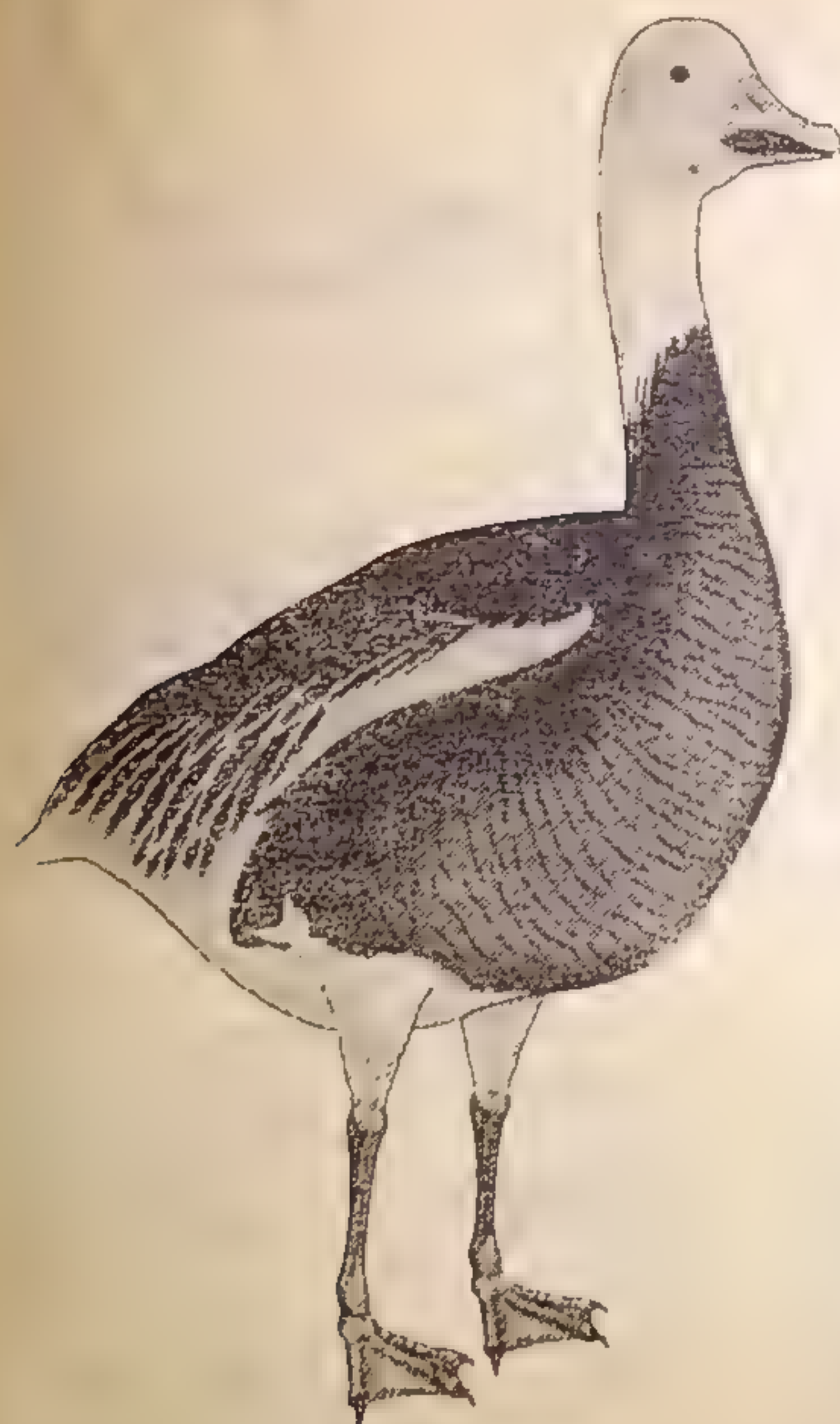
После выкопки корни на клубнелуковицах обрезают как можно короче, затем обрезают стебель, оставляя пенек не более 1 см. Потом промывают в воде и обрабатывают в настое чеснока в течение 20-30 мин. Настой готовят так. 100-150 г чеснока пропускают через мясорубку и заливают 1 литром воды. Настаивают час и процеживают. После обработки - сушка при температуре 25-30 град. Через 2-3 дня отделяют детки и старую клубнелуковицу. В это время она отделяется легко. После этого досушивают еще 3-4 недели при комнатной температуре. Признак хорошей просушки - шелуха чешуйчатая, чешуя. Удобнее всего обматывать сушить и хранить клубнелуковицы ватку в картонных мешочках (ватку, колготки). Лучшая температура при хранении 3-9 град. Влажность умеренная. Парафинированные клубнелуковицы успешно хранятся при более высокой температуре (до 15 град.) на подоконнике у открытой двери.

АНТИМОН
Сергей
Александрович
Самара

Евгений
Владимирович
ФИЛАТОВ

кандидат
ветеринарных
наук
Самара

НА ПОДВОРЬЕ ГУСИ



Гусеводство, пожалуй, самая традиционная российская отрасль птицеводства. 54 процента домашних гусей разводится в России.

Они скороспелы. Современная технология откорма позволяет от отдельных пород получать хорошую тушку за 60-70 дней. Живой вес при этом достигает 3,5-4 кг. Гусиное мясо - пахавитое и очень калорийное. Жир - низкой температуры плавления используется для лечебных целей. Гусиная печень - вообще деликатес. Пух и перо идут на подушки, а сейчас еще на пуховики, всем известную одежду для людей всех возрастов.

Гуси очень неприхотливы в еде, потребляют в основном зеленые и сочные корма. Клевер, люцерну, молодой овес, мятлик, тимopheевку, одуванчик, рожь до колошения. Но не откажутся птицы и от зерна. Овес, пшеница, ячмень, рожь, кукуруза. Можно использовать куриный комбикорм.

Больше корма они потребляют в ночное время.

Процент использования его энергии составляет 70-80.

Особенность содержания: гусям в 4-5 раз нужно больше свежего воздуха, чем другим животным. У них развит стадный инстинкт, поэтому не требуется особого глаза. Дети 12-13 лет присматривают все лето без особого труда.

Два раза в год птицы линяют. Первая линька приходится на середину лета (пух, как правило, теряется, хотя по качеству не хуже осеннего).

Успех фермера зависит во многом от того, какую породу он заведет. Реже встречается у нас "холмогорская". Гуси этой породы выносливы, быстро

растут, хорошо акклиматизируются, имеют высокие откормочные качества, дают большое количество высококачественного мяса, жира, пера и пуха. Средняя живая масса гусаков 7-8 килограммов, гусынь - 6-7. Яйценоскость - 25-30 яиц.

Больше распространена "раменская" порода. Живая масса гусаков - 5,5-6,5 килограмма, гусынь - 4,7-5,7. Гусята 5-месячного возраста достигают веса 5,2 килограмма.

Гуси не требовательны к теплу, способны переносить низкие температуры, на сухой подстилке не боятся даже сильных морозов.

Под гусятник идут любые помещения: аточные откормочники, крытые тока, брошенные, отжившие свой век, коровники, кошары. Главное, чтобы они были чистыми, сухими, без сквозняков. Плотность посадки - 1 кв. м на гуся, в летнее время этой площади хватает на 2,5 головы. Но летом загонять птицу в помещение не обязательно. Огораживается выгул, где размещаются кормушки, поилки.

Гуси любят купаться в водоеме, поэтому надо приспособить для них большое корыто или сварить емкость под воду. Кормушек столько, чтобы птицы подходили одновременно.

На общее состояние гусей положительное влияние оказывают пастбища и водоемы. Для выпаса гусей лучше всего заливные и суходольные луга, овраги, заболоченные участки, все, что не пригодно под пастбища другим животным. На пастбищах гуси могут полностью удовлетворить свои потребности в питательных веществах. Хорошо пасти по стерне, на подборе зерна - падалицы. Тут гуси еще быстрее набирают живую массу.

Гусей можно успешно разводить и без водоемов. Фермер А. Абдулгизмов из Соснового Солонца вырастил в прошлом году 2000 гусей без водоема, приспособив емкость под воду и для купания, и для водопоя.

Наибольшую сложность в выращивании представляет первый месяц. Фермеры Б. Ягич, А. Абдулгизмов брали 10-20-дневных гусят итальянской породы, вакцинированных против заболеваний, на Кротовской птицефабрике (для этого надо вовремя заключить договор). Подрощенных гусят продают еще в Башкортостане. При выращивании гусят без выгулов (с 21 до 60 дней) рекомендуется следующий рацион: зерно молотое - 20 процентов, отруби пшеничные - 10, горох-бобы - 10, жмыхи - 7, свежая мелкорубленая зелень - 50, ракушки, мел - 2,5, соль - 0,5. Третью часть зерномучных кормов можно заменить вареным картофелем или кухонными отходами.

На одного гусенка до 70-дневного возраста при содержании во дворе затраты составляют 8-10 килограммов зерномучных кормов, 3 - жмыхов, шротов, 25-35 - зелени.

Обязательно в отдельной кормушке надо иметь минеральную подкормку - мелкий гравий, ракушки, крупнозернистый песок. Они необходимы птице для перетирания пищи в желудке.

Но вырастить товарного гуся - ползатоты. А вот потом - беда. Проще продать живьем. Возьмут. Но в этом случае упускается много дохода. Забить же и обработать много тушек сразу очень сложно - механизмов нет. Тяжелее всего взять пух и перо.

КОЗА - ЭТО МАЛЕНЬКАЯ "КОРОВА"

Житель хуторка под Красной Глиной 44-летний давню занимается козами на своем подворье в 13 соток - содержит 6 голов. Они ему дают приплод 12-13 голов. Семья полностью обеспечена молоком, мясом, да еще продает часть продукции местным жителям.

подвязано с пяток, не более. Невзлюбил самарцы коз - а зря.

Главной продукцией козоводства остается все же молоко. Его пьют парням как целебный напиток. Козье молоко не надо гомогенизировать (размельчать жировые шарики), оно от природы тончайшее.

Сить тень на корову - добрую старую спутницу, кормилицу человека. Просто корову не всякой семье под силу прокормить, обеспечить ей надежный уход. С козой в этом отношении легче. Козами могли бы обзавестись жители рабочих

КОЗА - ЭТО МАЛЕНЬКАЯ "КОРОВА"

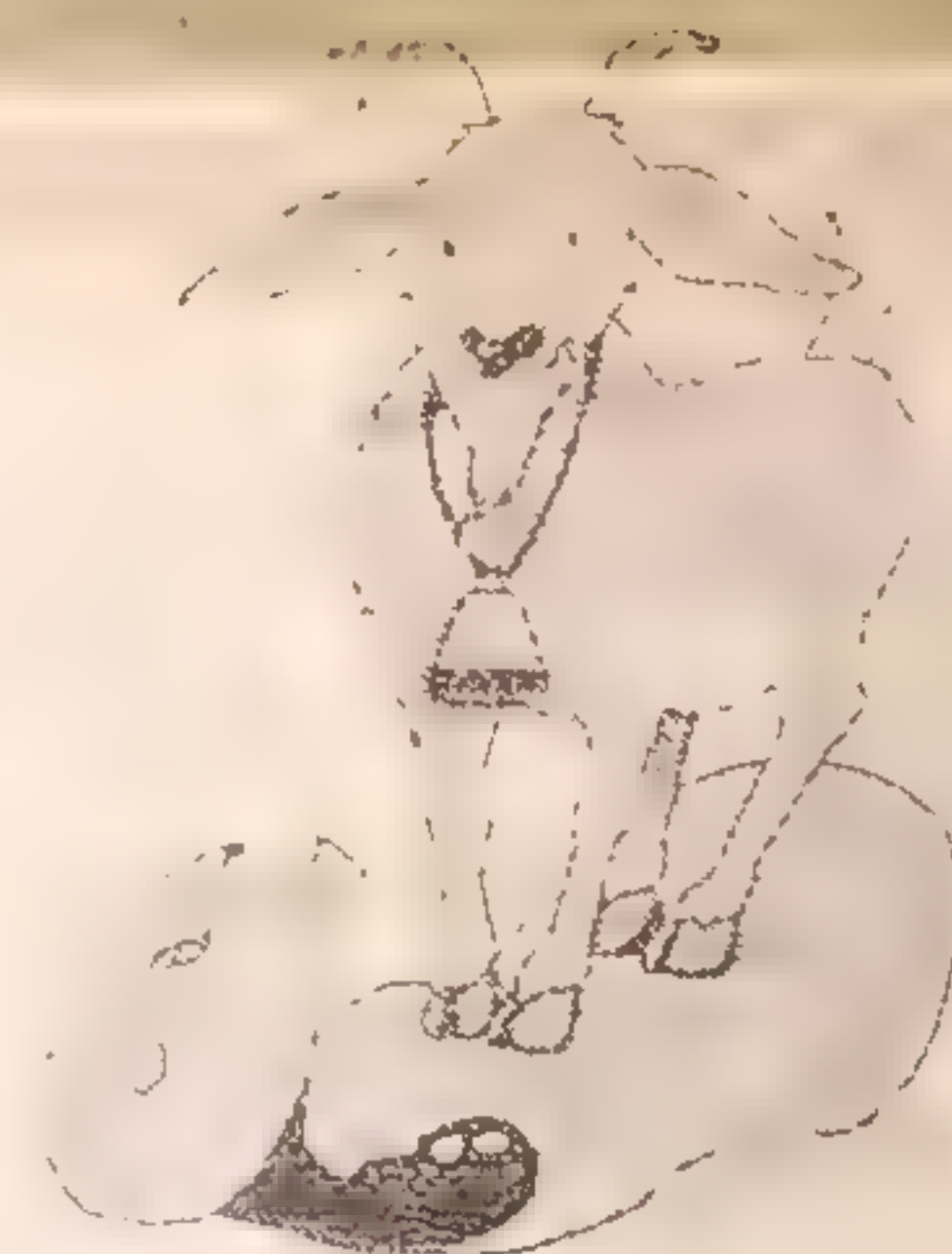
Житель хуторка под Красной Глинкой М.М. Бауэр давно занимается козами на своем подворье в 13 соток - содержит 6 коз и 2 козла. Они ему дают приплод 12-15 козлят. Семья полностью обеспечена молоком, мясом, да еще продает часть продукции местным жителям. Если молока требуется семье немного, выгодно держать козу. Козы нетребовательны к помещению, их можно держать в сараях, чуланах, сених и даже на чердаке, куда они прекрасно забираются. Эти животные не боятся холода, но и не переносят сырости. Поэтому помещения для коз должны быть светлыми и сухими, с доступом свежего воздуха, но без сквозняков. Коза неприхотлива к кормам. Требуется меньше труда на обслуживание. К тому же от коз получают не только молоко и мясо, но и пух, шерсть, а козий навоз - хорошее удобрение. Разводить коз не трудно. Ранней весной идет массовый окот коз. Они плодовиты (самка зачастую приносит 2-3 козлят), легко приспосабливаются к любым условиям и хорошо используют пастбища, в том числе и малых размеров, кустарниковую растительность. Казалось, что еще нужно для подворья? И все же коз у нас в области мало - всего 11 тысяч. А было время, когда их насчитывали 55 тысяч. Не видно коз даже на станции Козелки (название дано не с бухты барахты), где раньше ходили они стадами, а теперь на склоне у дороги

подвязано с пяток, не более. Невзлюбил самарцы коз - а зря. Главной продукцией козоводства остается все же молоко. Его пьют парным как целебный напиток. Козье молоко не надо гомогенизировать (размельчать жировые шарики), оно от природы тониизирующее. Вот это его качество и позволяет рекомендовать молоко как диетический продукт для питания детей, стариков, больных желудочно-кишечными болезнями. Немаловажно и то, что козы почти не болеют туберкулезом, а значит и нет опасности заразиться через сырое молоко. О неприятном запахе, который будто бы присущ козьему молоку, можно сказать, что его не бывает, если животные содержатся опрятно.

По мнению многих медиков, начала XX века, полноценным заменителем материнского молока могло стать козье. Мало того, что жир в нем находится в легкоусвояемой форме, оно еще изобилует минеральными веществами, необходимыми ребенку в раннем возрасте для формирования костной ткани. Признавая целебность козьего молока, медики назначали его для лечения простудных и легочных заболеваний.

В козьем молоке много витаминов В1, В2, С и А. Кроме того, оно шестеро богаче коровьего кобальтом, который, как известно входит в состав витамина В12. Пусть читатель не подумает, что, расхваливая козу, автор хочет тем самым бро-

сить тень на корову - добрую старую спутницу, кормилицу человека. Просто корову не всякой семье под силу прокормить, обеспечить ей надежный уход. С козой в этом отношении легче. Козами могли бы обзавестись жители рабочих поселков, окраин, небольших городов, особенно пенсионеры, инвалиды. При разумном и квалифицированном подходе к делу (существовали же в 20-х годах товарищества козоводов), любительское козоводство могло стать дополнительным источником продуктов питания. Нет сомнения, что нашлось бы немало желающих завести хорошую дойную козу. Ведь она найдет себе пищу там, где корове не прокормиться. Узкая морда помогает ей выбрать траву даже из-под камней. На зиму животному достаточно будет немного сена, веников, комбикорма, силоса. Пойдут в дело и пищевые отходы. Какую же взять козу? И где? Породного скота, к сожалению, не сохранилось. Многие козоводы-любители хотели бы взять коз зааненской породы, отличающейся большой молочностью. Но приобрести породных животных негде, поскольку племенная служба у нас козами не занимается. Взять их можно у наших соседей - в Оренбургской области, где еще есть козоводческие совхозы. Хорошо ведут козоводство в Татарии, Башкирии. В базарный день на городских рынках продают молодняк во множестве - при современной транспортной



связи проблема с молодняком может быть решена легко. И еще - фермерство набирает силы, хоть и неторопко. Уже и горожане хотят использовать шанс быть свободным хозяином на свободной земле - городская жизнь поджигает. Мало того, что есть нечего, так на это "нечего" цены растут день ото дня. Им-то, подавшимся на отруб, начинать нужно с козы.

В заключение хочется сказать, что мне в детстве довелось каждый день пить парное молоко от своей козы "Нюшк". Уж от этого ли, отчего другого, но пока жаловаться на здоровье не могу. Козы удивительно смешные и притягательно ласковые животные и всегда служат живой забавой для детворы.

Постарался Друня

Иначе как дивом и не назовешь событие в подворье завгара совхоза "Березовский" Елховского района Мельникова. Его буренка Вечерка черно-пестрой породы



в одночасье увеличила численность дворового поголовья крупного рогатого скота аж в три (!) раза. Принесла одновременно четырех телят - трех бычков и одну телочку. Приплод крупный - почти по пуду каждый новорожденный. Известно, коровы немногочисленны, двойни даже приносят редко. На сотню - одна-две. А тут сразу четыре. Оказывается, Вечерка со вторым отелом задержалась, попала было в разряд яловых, даже чуть не угодила в колбасный цех. Только по доброте крестьянской да сметливости хозяина перегул обошелся ей безнаказанно. Все потомство смахивает на соседского бычка Друню. Наследники наверняка переняли генетический потенциал многоплодного родителя. Почему бы селекционерам племпредприятий этим не воспользоваться?! Да и для деревенского стада такой производитель - божий дар. Бычки уже подросли. Хозяева могут их продать.

Опытные кролиководы по утрам внимательно осматривают зверьков. Нездоровых немедленно отсаживают, чтобы болезнь не поразила остальных животных. У здоровых кроликов ясные глаза, гладкая, блестящая шкурка, они резвы. Впрочем, излишняя ненормальная резвость, да к тому же злобность расцениваются как нервозность. А раз так, значит кролика что-то беспокоит, мешает ему. Внимательный хозяин обязательно выяснит, что именно. Причиной болезни зверьков могут стать духота, сырость в крольчатнике, грязные клетки. Постелите при входе резиновый губчатый коврик, смоченный каким-нибудь дезинфицирующим веществом. Он послужит преградой инфекции.

Длинноухие, будьте здоровы





Лунный календарь 1994



ЯНУАРИЙ		ФЕВРАЛЬ		МАРТ		АПРЕЛЬ		МАЙ		ИЮНЬ		ИЮЛЬ		АВГУСТ		СЕНТЯБРЬ		ОКТАБРЬ		НОЯБРЬ		ДЕКАБРЬ	
ПН	3 10 17 24 31	ПН	7 14 21 28	ПН	7 14 21 28	ПН	4 11 18 25	ПН	2 9 16 23 30	ПН	6 13 20 27	ПН	4 11 18 25	ПН	1 8 15 22 29	ПН	5 12 19 26	ПН	3 10 17 24 31	ПН	7 14 21 28	ПН	5 12 19 26
ВТ	4 11 18 25	ВТ	1 8 15 22	ВТ	1 8 15 22 29	ВТ	5 12 19 26	ВТ	3 10 17 24 31	ВТ	7 14 21 28	ВТ	5 12 19 26	ВТ	2 9 16 23 30	ВТ	6 13 20 27	ВТ	4 11 18 25	ВТ	1 8 15 22 29	ВТ	6 13 20 27
СР	5 12 19 26	СР	2 9 16 23	СР	2 9 16 23 30	СР	6 13 20 27	СР	4 11 18 25	СР	1 8 15 22 29	СР	6 13 20 27	СР	3 10 17 24 31	СР	7 14 21 28	СР	5 12 19 26	СР	2 9 16 23 30	СР	7 14 21 28
ЧТ	6 13 20 27	ЧТ	3 10 17 24	ЧТ	3 10 17 24 31	ЧТ	7 14 21 28	ЧТ	5 12 19 26	ЧТ	2 9 16 23 30	ЧТ	7 14 21 28	ЧТ	4 11 18 25	ЧТ	1 8 15 22 29	ЧТ	6 13 20 27	ЧТ	3 10 17 24	ЧТ	1 8 15 22 29
ПТ	7 14 21 28	ПТ	4 11 18 25	ПТ	4 11 18 25	ПТ	1 8 15 22 29	ПТ	6 13 20 27	ПТ	3 10 17 24	ПТ	1 8 15 22 29	ПТ	5 12 19 26	ПТ	2 9 16 23 30	ПТ	7 14 21 28	ПТ	4 11 18 25	ПТ	2 9 16 23 30
СБ	1 8 15 22 29	СБ	5 12 19 26	СБ	5 12 19 26	СБ	2 9 16 23 30	СБ	7 14 21 28	СБ	4 11 18 25	СБ	2 9 16 23 30	СБ	6 13 20 27	СБ	3 10 17 24	СБ	1 8 15 22 29	СБ	5 12 19 26	СБ	3 10 17 24 31
ВС	2 9 16 23 30	ВС	6 13 20 27	ВС	6 13 20 27	ВС	3 10 17 24	ВС	1 8 15 22 29	ВС	5 12 19 26	ВС	3 10 17 24 31	ВС	7 14 21 28	ВС	4 11 18 25	ВС	2 9 16 23 30	ВС	6 13 20 27	ВС	4 11 18 25

ПОСАДКА РАСТЕНИЙ

	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Август	Сентябрь	Октябрь
Запрещенные для посадки и пересадки дни	9-11(18) 23(13)-25(17)	8(7)-10(17) 11(10)-13(10) 23-25(4)	4(13)-6 10(4)-12(5) 19(8)-21(14)	1(20)-4(5) 9(21)-11 16(14)-18 29(5)-31(13)	8(12)-10(13) 12(20)-15(4) 25(15)-27(21)	6(10)-8(16) 19(8)-21(15)	2(19)-6(23) 15(14)-17 30	1-2(10) 4(6)-6(7)
Для овощей дополнительно	25(16)-27(17)	25(3)-27(5)	21(13)-23(16)	18(21)-20	15(3)-17(8)	8(15)-10(20)	5-7(3)	2(9)-4(13)
Наилучшие дни для посадки (при переносе рассады в грунт исключаются только запрещенные дни)								
Арбуз, дыня, кабачки, баклажаны, тыква	11(18)-13(19) 21(8)-23(13)	20(16)-22	17-19(8) 23(16)-24	14(6)-16(14) 21-23	10(13)-12(20) 17(8)-21(11)	10(20)-14	7(3)-11(6) 18-19	6(8)-8(12) 15-17(11)
Бобовые (горох, фасоль)	21(8)-23(13)	20(16)-22	23(16)-24	21-24	17(8)-21(11)	14		
Капуста (всех видов)	11(18)-13(19) 16(9)-18(21)	15(16)-18(4)	12(5)-14(11) 17-19(8)	14(6)-16(14)	10(13)-12(20)	13-14	9(5)-11(6)	6(13)-8(12)
	27(18)-28	1-3(19) 27(16)-29(4)	1-2 27(15)-30	1(до 20) 25(8)-29(5)	23(16)-25(15)	26(11)-28		
Морковь, петрушка, коренья	27(18)-28	1-3(19) 27(16)-31(4) 28-30	26-27(14)	4(5)-6(16) 31(с 13)	1-2(22)		22(18)-25(5) 27(19)-29	20-22(12) 25-26
Лук, репа, брюква			7-9(10) 26-27(14) 30	1 4(5)-6(16) 27-28	1-2(22) 5(12)-7 24-25(15)			

Картофель	11(18)-13(19) 16(9)-18(21) 27(18)-28	13(16)-18(4) 1-3(19) 27(16)-29(4)	12(5)-14(11) 1-2 27(15)-30	14(6)-16(14) 1(до 20) 25(8)-29(5)	10(13)-12(20) 23(16)-25(15)	13-14 26(11)-28		
Морковь, петрушка (на корень)	27(18)-28	1-3(19) 27(16)-31(4)	26-27(14)	4(5)-6(16) 31(с 13)	1-2(22)		22(18)-25(5) 27(19)-29	20-22(12) 25-26
Свекла, репа, брюква		28-30	7-9(10) 26-27(14) 30	1 4(5)-6(16) 27-28	1-2(22) 5(12)-7 24-25(15)			
Огурцы, кукуруза	11(18)-13(19)	20(16)-21	17-19(8)	14(6)-16(14)	10(13)-12(20)	13-14	9(5)-11(6)	6(13)-8(12)
Помидоры	12-13(19) 21(8)-23(13)	20(16)-22	17-19(8)	14(6)-16(14) 23-24	19(11)-21(11)	13-14	9(5)-11(6) 18-19	15-17(11)
Лук (на репку) Чеснок	2(11)-3	1(18)-5 29(5)-31	1-2(7) 25(16)-29(16)	24-26		15-16	12-13(9) 22(18)-24	
Салат, петрушка, сельдерей на зелень	12-13(19)	20(16)-22	17-19(8)	14(6)-16(14)	10(13)-12(20)	11-14	7(3)-11(6)	6(7)-8(12)
Перец	16(9)-18(21) 21(8)-23(13)	15(16)-17 20(16)-22	17-19(8)	23-24	19(11)-23(12)	13-16	11-13(9)	
Редис	1-4(14)	1-3(19) 28-30	26-27(14) 21(8)-4(13) 29(17)-30	4(5)-6(16) 27(13)-28	24-25(15) 28-30(6) 1-2	21(15)-23(22) 26(11)-28(23)	22(18)-25(5)	20-22(12)
Пшеница, рожь, овес, ячмень		20(16)-22 27(5)-29	17-19(8) 23(16)-25	4(5)-6(16) 14(6)-16(14) 21-24	1-2 10(13)-12(20) 17(18)-21(11)	10(20)-14 21(15)-23	1-2(19) 7(3)-11(6) 18-20(6)	6(8)-8(12) 15(3)-17(11)
Клубника, малина, смородина		20(16)-22 29(5)-31(4)	7-9(10) 17-19(8) 25(16)-27(14)	4(5)-6(16) 14(6)-16(14) 23-24	1-2 10(13)-12(20) 19(11)-21(11)	13-14 21(15)-23	9(5)-11(6) 18-20(6)	6(13)-8(12) 15(3)-17(11)
Груша, вишня, слива, абрикос, персик		15(16)-17 27(5)-29(4)	21(8)-4(13) 23(16)-25(15) 29(16)-30	1(до 20) 21-22 27(3)-28	5(12)-7 17(8)-19(10)	17(5)-19(8) 26(11)-28	7(3)-9(4) 13(10)-15(14) 22(18)-25(5)	10(15)-12(19) 20-22(12)
Цветы из семян, подсолнух	27(18)-28	27(5)-29(4)	23(16)-25(15)	21-22	17(8)-19(10)	10(20)-12(21)	7(3)-9(5)	2(10)-4(6)

АГРОТЕХНИКА

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Не следует проводить об- работку с повреждением ра- стений	3(19)-5 23-25(4) 31(с 4)	1-2(8) 19(8)-21(14) 27(14)-29(17)	16(15)-18 25-27(3)	12(20)-15(4) 21(11)-23(13)	10(2)-12(9) 18(19)-20(22)	6(10)-8(16) 15-17(5)	2(19)-4 11(6)-13(10) 30(с 3)	1-2(10) 8(12)-10(15) 27(12)-29(20)
Прополка, уничтожение вре- дителей, окуливание, опрыс- кивание	4-5 8(8)-10(16)	4(14)-6(22) 9(11)-10	2-4 6(16)-9(4)	3-5(11) 8-9(12) 30(с 7)	1-2(18) 5(8)-7(18) 27(15)-29	1(16)-3 6(11)-7(12) 29-31(11)	3-4 30(с 4)	1-4(11) 27(13)-31
Обработка земли вспахивание, рыхление	6-8(7) 15(16)-18(4) 25-27(4)	2(8)-4(13) 12-14(11) 21(14)-23(15) 29(17)-30	1(до 20) 9(5)-11(17) 19-20 27(3)-29(5)	5(12)-7 15(4)-17(7) 23(13)-25(15)	2(19)-5(7) 12(9)-14(13) 21-22 30-31	8(16)-10(19) 17(5)-19(8) 26(11)-28	5-6 13(10)-15(14) 22(18)-25(5)	2(10)-4(12) 10(15)-12(19) 20-22(12) 29(20)-31
Для культивации подходят	8(8)-10(16)	4(14)-6 9(11)-10	2-4(4) 6(16)-9(4) 29(6)-31(12)	3-5(11) 26-27(20) 30(с 7)	1-2(18) 5(8)-7(18) 27(15)-29	1(16)-3 25-26(10) 29-31(11)	25(6)-27(18)	2(10)-4(12) 29(20)-31
Культивация овощей и яго- дников	10(17)-13(2)	7-9(10)	4(5)-6(16) 31(с 13)	1-2 28-30(6)	25(6)-27(14)	21(15)-23		

Указаны наилуч-
шие дни для по-
садки, если по
климатическим
условиям приве-
денные даты вам
не подходят, мож-
но сажать в лю-
бой другой день,
кроме «запре-
щенного».

Число без цифр в
скобках означает
- весь день вклю-
чительно. Цифры
в скобках означа-
ют часы. Напри-
мер: 5(8)-7(18) - оз-
начает, что усло-
вие выполняется
5 числа с 8 часов
по 7 число до 18
часов Московско-
го времени.

САЛОН
ФИРМЫ

"ВЛАД"

окажет услуги в покупке и продаже: квартир, домов, земельных участков на выгодных для Вас условиях,
заключает договоры на строительство 4-, 5-комнатных квартир
общей площадью 160 кв. м в 4-х этажном доме в центре г.
Самара. Заявки принимаются до 15 октября.

Вас ждут по адресу: ул. Галактионовская, 39, комн. 505,
телефон 32-94-92, факс 33-61-72

МЕНЯЕМ:

новый автомобиль ВАЗ-2105,
гараж на охраняемой стоянке
и дачу в поселке Гранный
с недостроенным домом
на квартиру в Самаре;
гараж на охраняемой стоянке
в Овраге Подпольщиков
на автомашину ВАЗ.

Телефон
51-98-33

Внимание организаций, предприятий и частных лиц!

Фирма "ЧЕК"

покупает и продает
квартиры, дачи, гаражи и другие объекты недвижимости
с оформлением всех документов.

Телефоны контакта:
34-58-93, 34-58-82.

Сотрудничайте с нами
и возможное станет реальным!!!

Задвижки

Стальные
чугунные



ВЕНТИЛИ

бронзовые

Московское шоссе, 18-А

34-08-12

РЕАЛИЗУЕМ
со склада в САМАРЕ:

1. Кузова ВАЗ 04, 08, 09 I-ой комплектности.
2. Гвозди строительные длиной 50-150 мм.
3. Прицепы к легковым а/м, груз/п 520 кг.
4. Фаркопы к ВАЗ 2121 "НИДА".
5. Кабель
- ААШВУ, ААБНУ, 3х95, 3х185, 3х240 (10 кВ);
- АВВГ 4х4, 4х6, 4х10.
6. Насосы ЭЦВ-6.

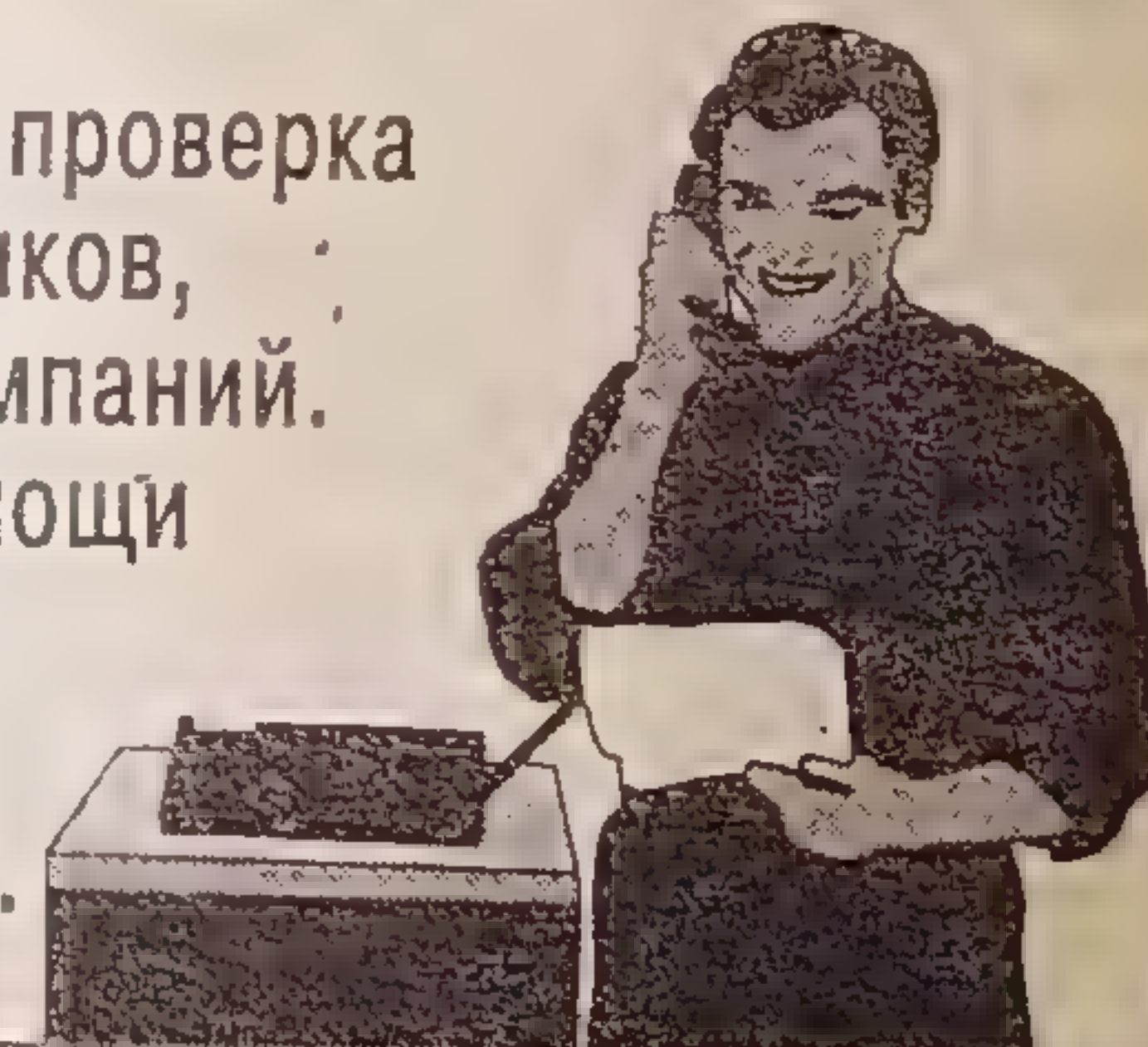
Телефон 51-89-65

Информационно-правовое агентство

"АЛЕКС"

предлагает следующие виды услуг:

1. Комплексная проверка
клиентов, банков,
страховых компаний.
2. Оказание помощи
в создании
службы
безопасности.



Все услуги на конфиденциальной основе.

Оплата по договоренности.

Наш адрес: г. Самара, ул. Гагарина, 145,
тел. 66-66-63, 66-65-33,
(с 9.00 до 18.00 ч., в субботу - с 9.00 до 12.00)



САМАРСКОЕ СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО

ОСТАНАВЛИВАЕМ
ИНФЛЯЦИЮ

Сквозное
банковское обслуживание
в СКВ



Тел. 51-89-44
51-80-07

ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЮ УВЕРЕННОСТЬ

Самарская Недвижимость

Все виды операций с недвижимостью:

покупка
продажа
приватизация

"ПРОГРЕСС"
ТЕЛ. 32-83-38, 33-63-38

Надежно, качественно, быстро!

"САМАРСКОЕ
СТРАХОВОЕ
ОБЩЕСТВО"

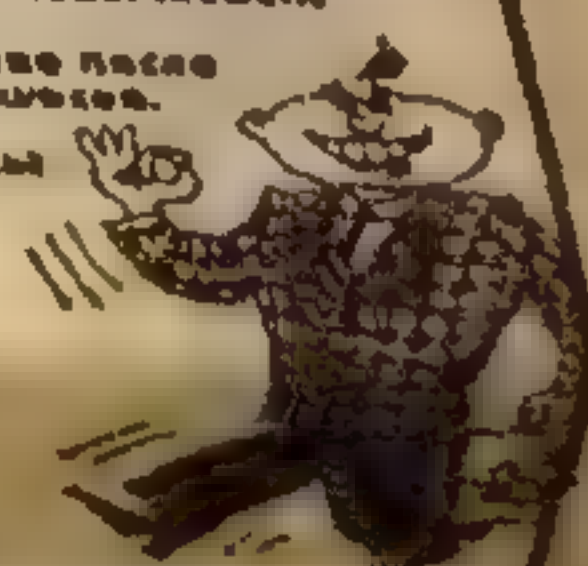
понимает и
высокооплачиваемую работу страховых
агентов
энергичных и профессиональных людей.

Отбор на конкурсной основе после
важнейших платных курсов.

Особенно высокие доходы
"Самарское страховое
общество"

Гарантирует опытным
агентам

Тел. 51-89-44,
51-80-07.



Европа Plus

51-80-07

ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЮ УВЕРЕННОСТЬ

Европа Plus
Samara

САМАРА НА: УКВ 71,27 МГц т. 33-43-40,
ТОЛЬЯТТИ НА: УКВ 68,09 МГц т. 22-09-10

**Предприятие реализует
со склада в Самаре:**

1. Лист стальной по цене 230 тыс.руб. за тонну.
 2. Трубы d 32, 40 мм по цене 330 тыс.руб. за тонну.
- Принимаются заявки на металлопродукцию (уголок, лист, труба).
Телефоны:
51-80-37 (с 9.00 до 17.00)
53-37-26 (после 18.00)

**Предлагаем к продаже
кассовые
аппараты**

(Япония)
типа 810P
по цене 460 тыс. руб.

Обращаться по тел:
27-28-46, 27-07-43

**Срок изготовления
от 3 часов до 6 суток**



ул. Чапаевская, 64
телефон 32-11-11 (номерной)

АО "Криос-1"

принимает заказы и продаёт
предприятиям и частным лицам
изделия из мороженого:

**ТОРТЫ, КЕКСЫ,
МОРОЖЕНОЕ,
кондитерские изделия.**

Оптовым покупателям - скидка 25%.
Тел. в Самаре: 39-12-13, 35-63-00, 35-63-10

Самарская Недвижимость

Все виды операций с недвижимостью:
покупка
продажа
приватизация

"ПРОГРЕСС"
Тел. 32-63-38, 33-63-38

Надежно, качественно, быстро!



FUNAI

TV - 2100 АМК6

Мультисистемный телевизор
со стереозвучанием

Hi-Fi

цена 458.000 рублей
самые низкие цены
в магазине "777"
ул. Самарская 105
тел. 32-17-08



Акции крупнейших в России фондов
за чеки и рубли!

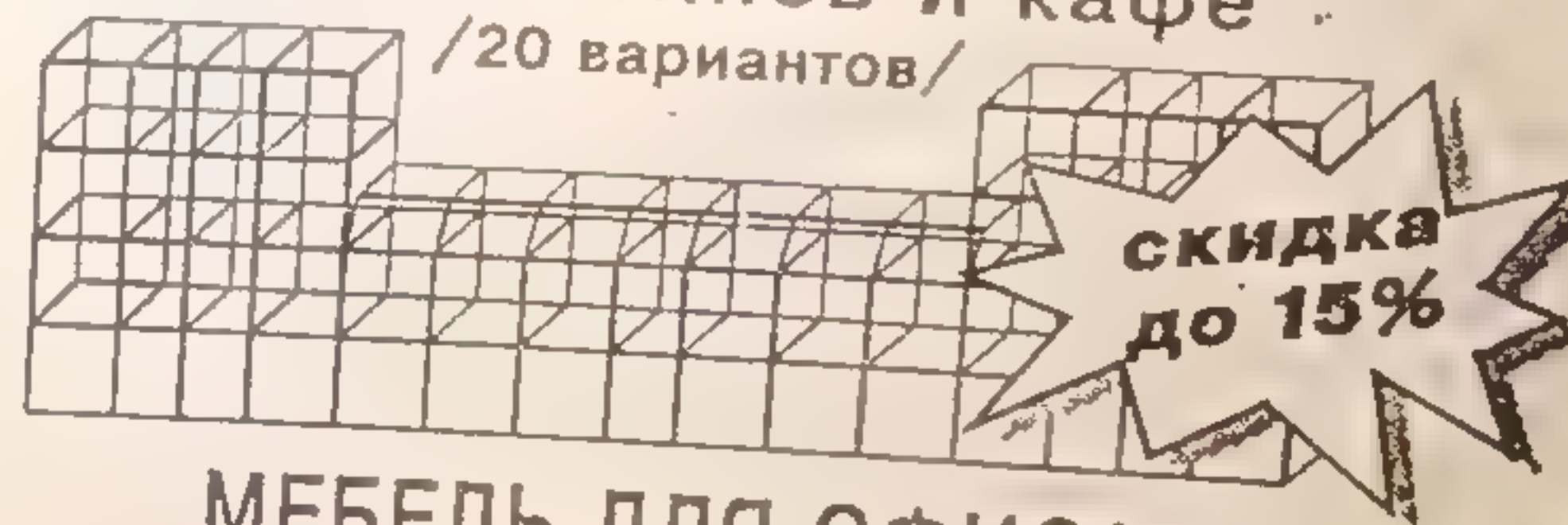
"НЕФТЬ-АЛМАЗ-ИНВЕСТ"
**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОНД
ФОНД "АТЛАНТ"**

Регистрируем совершение сделок купли-продажи ценных бумаг,
проводим котировку акций, оказываем трастовые услуги.

Ждем вас в Самаре по адресам:
ул. Куйбышева, 103, к.34. Тел.: 33-24-20, 32-35-12,
ул. Ташкентская, 238. Тел. 52-93-10

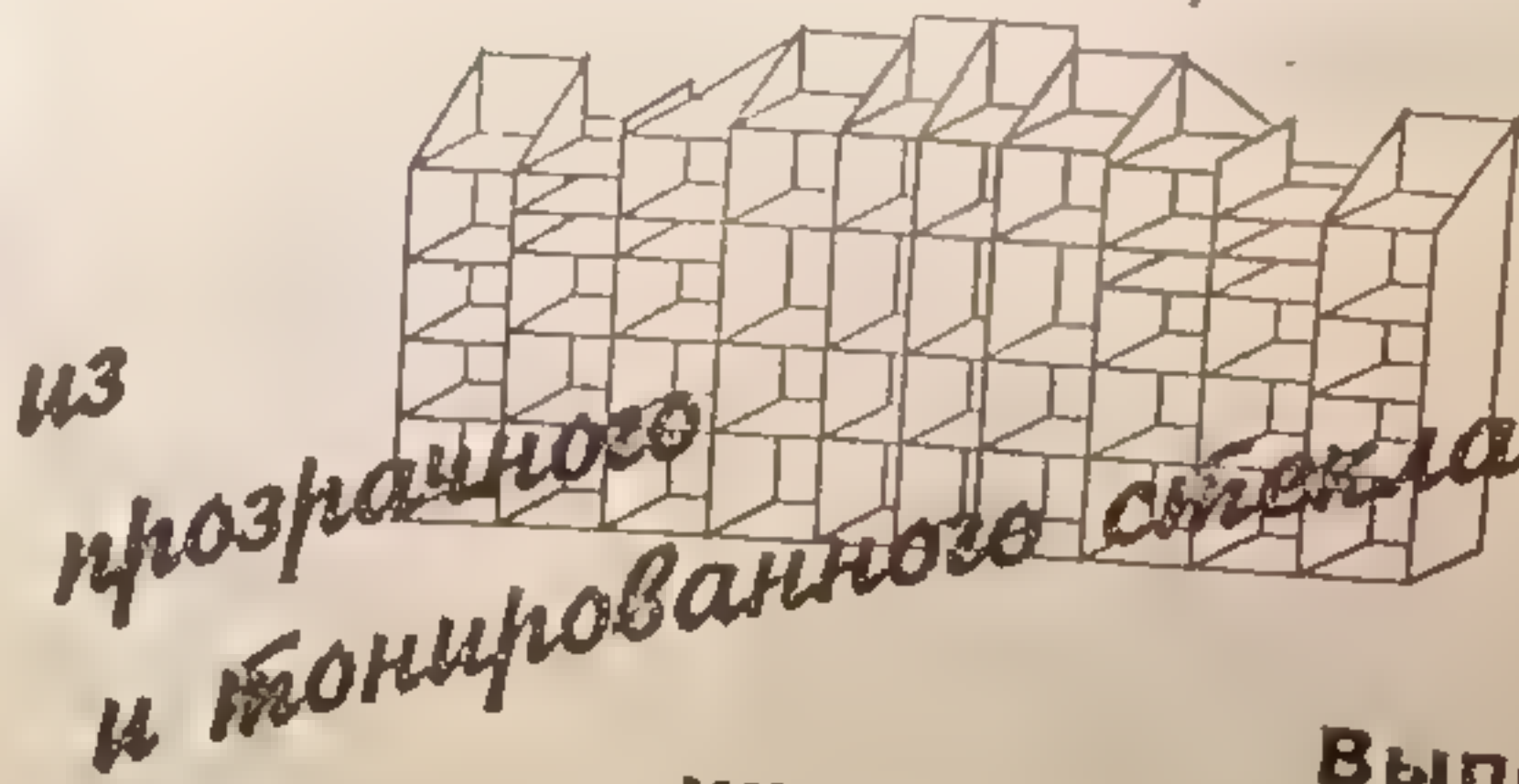
**ПРИЛАВКИ и ВИТРИНЫ
для магазинов и кафе**

/20 вариантов/



МЕБЕЛЬ для ОФИСА

/10 вариантов/



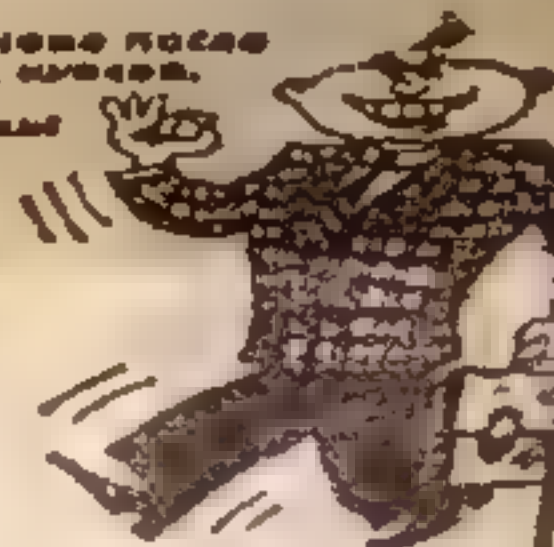
Выполняем
индивидуальные заказы
наш телефон (8462) 32-53-66

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в ГАЗЕТАХ "ДЕЛО", "МОЯ ГАЗЕТА", "ПРАВО", "ЯБЛОКО",
"ФАЗЕНДА" и БРОШЮРЕ "ПАРТНЕР" - 35-54-47**

**"САМАРСКОЕ
СТРАХОВОЕ
ОБЩЕСТВО"**

получает на
высокооплачиваемую работу страховых
агентов
энергичных и предприимчивых людей.
Относительно высокой оплате
взвешиваются платные услуги.
Особое внимание уделяется
"Самарское страховое
общество"
государствует опытным
агентам.

Тел. 51-89-44,
51-80-07.



ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЮ УВЕРЕННОСТЬ!

Все услуги на конфиденциальной основе.
Оплата по договоренности.
Наш адрес:

г. Самара, ул. Гагарина, 145,
тел. 66-66-63, 66-65-33,
(с 9.00 до 18.00 ч., в субботу - с 9.00 до 12.00)

Недвижимость

операций с недвижимостью:

покупка
продажа
приватизация

ГРЕСС
38, 33-63-38

быстро!

"САМАРСКОЕ СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО"

приглашает на
высокооплачиваемую работу страховых
агентов
энергичных и преданных людей.

От нас на конкурсной основе после
бесприбыльных платных курсов.

Особенно высокие доходы

"Самарское страховое
общество"

гарантирует опытным
агентам.

Тел. 51-59-44,
51-80-07.



ПОЛУЧИТЕ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ!

Акции крупнейших в России фондов
за чеки и рубли!

"НЕОТЬ-АЛМАЗ-ИНВЕСТ"
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ

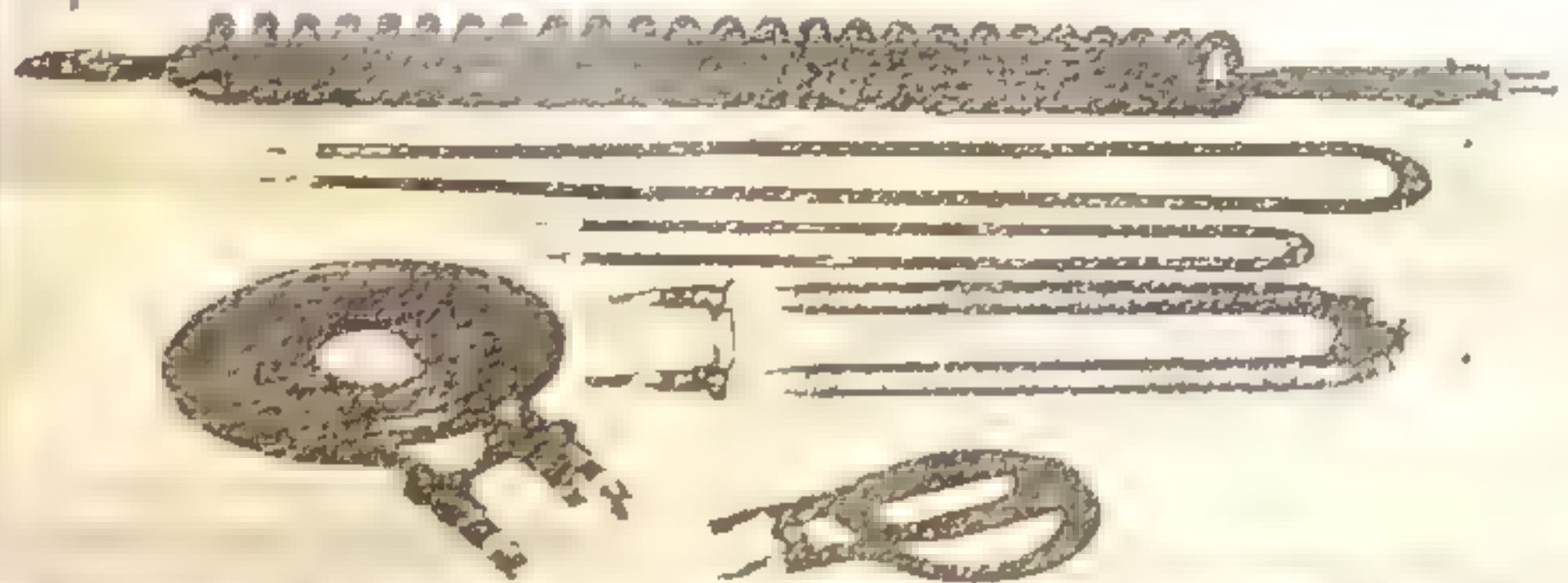


Продукция АО "Термаль"

Электронагреватели 2-5 литровые, розанные, титановые.
 Электроутюги, Парант, по японской лицензии.
 Электроутюги "Комфорт" с антикоррозийным покрытием.
 Электрические чайники 2,5 л., 4 л.
 Электросамовары никель-розовые, титановые, 4 л.
 Подарочные наборовые: трех-, четырех-, пяти-, шестичисленные (полное самовар, заварочный чайник, чайница) 4 л.
 Наборы электроплиты: 0,5 кВт (в футляре, со столешницей).
 Электрокастрюльки 1 кВт.
 Печи хлебопечные ПХС-1, ПХС-2, ПХС-3.
 Плиты электрические бытовые.
 Каминные электрические, 5 и 9 кВт.
 Бойлеры со смесителем для нагрева воды, мощностью от 8 до 100 л.
 ТЭН-ВК-2, 5 кВт для хлебопечной промышленности, воздушной.
 Трубчатые электронагреватели 1 кВт, 2 кВт, 3 кВт, 5 кВт.
 Трубчатые электронагреватели 1 кВт, 2 кВт, 3 кВт, 5 кВт.
 Электрокотел "Клар".
 Водонагреватель.
 Аппарат для подогрева молока, для подогрева молока.
 Коронка "Десна-Н".
 Аппарат для распаривания, для распаривания, для распаривания.
 Телефон: 66-05-21, 66-10-61.

Электронагреватели трубчатые

Предназначены для нагрева воздуха и получения пара в различных устройствах.



Изготовлены из латуны, снабжены термовыключателем, обеспечивающим его отключение при выкипании воды. Электросамовары долговечны, пожаробезопасны и красивы.

Электрический чайник снабжен термовыключателем, обеспечивающим его отключение при выкипании воды.

АО «Термаль»

603600, г. Н.Новгород, проспект Гагарина, 178.

Телефоны: 66-10-61, 66-04-80.

Телемайн: 151294 «Флот». Телефакс: 8312-66-04-73.



Новое поколение электрических нагревателей с изоляцией, которая экономит энергию на 30, 50, 80, 100 и 120 литров.

Их монтируют по напорной или проточной системе так, что воду можно выпускать в нескольких местах одновременно или только в одном месте. Водонагреватель устанавливается вертикально и непрерывно подает горячую воду, при этом экономит энергию благодаря современной теплоизоляции.

ЭЛЕКТРОУТЮГ С ПАРОУВЛАЖНЕНИЕМ

Современен, практичен, легкой конструкции, с терморегулятором.

Дизайн японской фирмы «САНЬЕ». Изготовлен на оборудовании всемирно известных японских фирм.

ПОЛЕЗНАЯ НОВИНКА

Горячая вода нужна в сельских условиях, пожалуй, больше чем в городе. Без нее трудно в быту, а тем более на подворье, в совхозном и колхозном производстве.

Чаще всего в домах, на фермах, в сельских больницах пользуются для подогрева воды электричеством: плитками, баками с трубчатыми электронагревателями.

А в Нижнем Новгороде АО «Термаль» (прежде завод имени В. И. Ульянова) реализует проточные электрические водонагреватели пяти типоразмеров. Самый небольшой из них дает 8 литров воды, нагретой до 75 градусов С (для дома, лабораторий). Самый большой - 100 литров. Если используется вода с температурой 25-30 градусов, за час можно получить ее в 2-3 раза больше.

Схема управления позволяет плавно менять степень нагрева, а безопасность обеспечения настолько надежна, что нагреватель можно оставлять включенным на ночь: к утру, например, на скотном дворе будет достаточно теплой воды. Нагреватели стали популярны и отгружаются во все концы России.



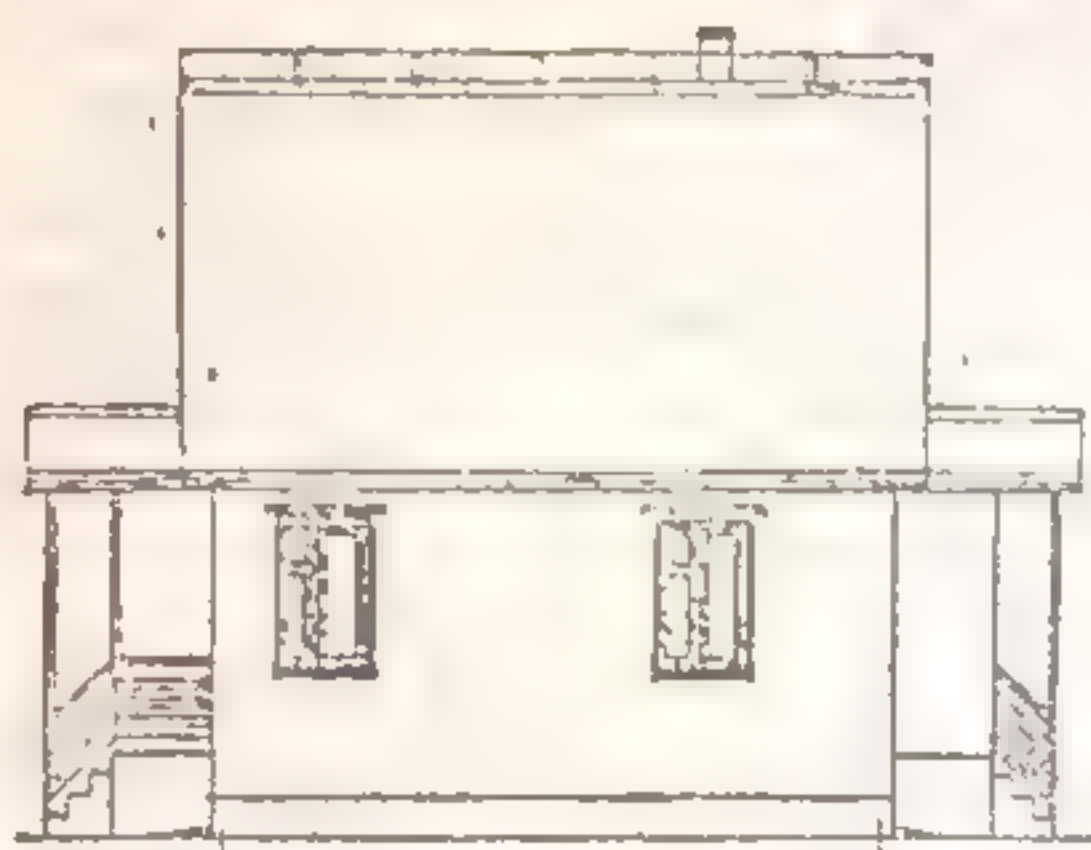
тепловым его от-
ключение, при выки-
пании воды.
Электросамовары до-
лговечны, пожаробез-
опасны и красивы.

легкой конструкции, с тер-
морегулятором.
Дизайн японской фирмы
«САНЬЕ». Изготовлен на
оборудовании всемирно из-
вестных японских фирм.

ночь: к утру, например,
на скотном дворе будет
достаточно теплой воды.
Нагреватели стали попу-
лярны и отгружаются во
все концы России.

Фирма "Эликор"

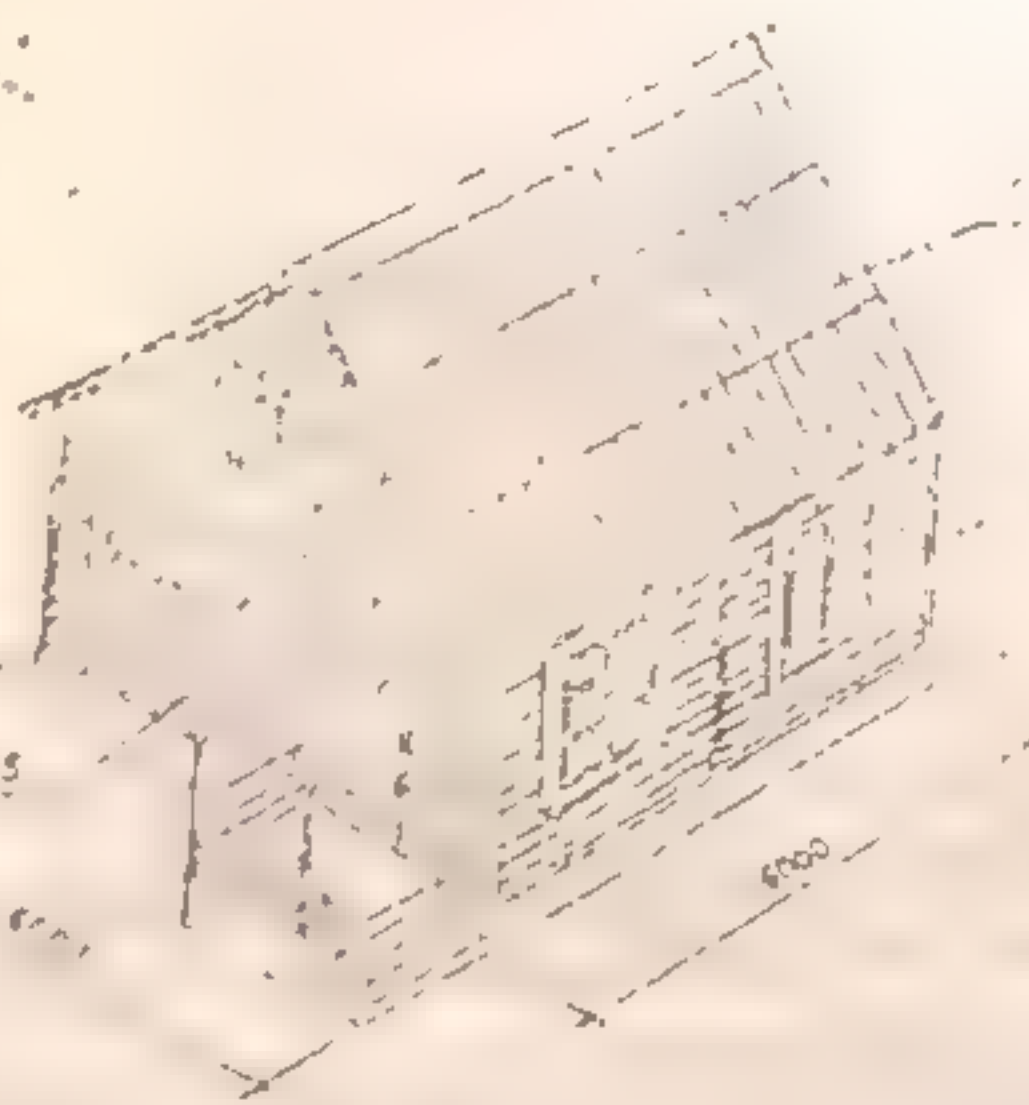
**ОДНОКОМНАТНЫЙ
ЛЕТНИЙ САДОВЫЙ
ДОМИК С ВЕРАНДОЙ**
Здание утепленное, с
холодным чердаком,
неутепленной веран-
дой и проветривае-
мым подвалом. Об-
щую площадь состав-
ляют жилая комната,
кухня и веранда.
Конструктивное ре-
шение - из блок-
контейнера и пане-
лей.



Мансардный одноквартирный жилой дом
разработан в двух вариантах:

- с центральным отоплением и горячим водоснабжением;
- с автономным отоплением и горячим водоснабжением от двухфунк-
ционального котла АТВ-17,5, работающего на твердом топливе.

Предназначен для индивидуального строительства с расчетной
зимней температурой наружного воздуха до минус 40 градусов С.
Состоит из жилых комнат, подсобных помещений и веранды.
Подсобные помещения включают в себя: кухню, санузел, хозяйствен-
ное помещение и прихожую.
Наружные и внутренние стены, перегородки, цокольное и чердачное
перекрытия - из трехслойных промышленных панелей на основе
древесных материалов с эффективным утеплителем.



66-52-83

66-37-56

Самарский учебный центр
«Автокадры»

приглашает учиться
на водителя автомобиля.

АДРЕС: ул. Владимирская, 18
(остановка Верхняя Полевая)

Категория «В» - экстерном 12 дней
Категория «В» - срок обучения 2,5
месяца

Категория «ВС» - 4 месяца, обучение
вечернее.

Категория «Д» - для работы на
автобусах, срок обучения 4 месяца (обу-
чение дневное).

**ПРОВОДИМ ПЕРЕПОДГОТОВКУ ВОДИ-
ТЕЛЕЙ:**

с категории «ВС» на «Д» и на «Е» -
обучение вечернее, 1,5-2 мес.,

с категории «Д» на «ВС» и с «В» на «С»
- обучение вечернее, 1,5 мес.

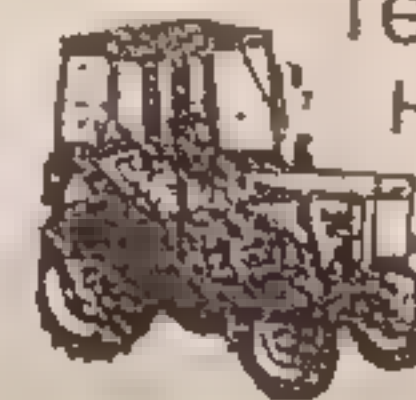
Плата за обучение по наличному и
безналичному расчету.

ПРОДАЕТСЯ морозильная камера КХН-
2-6.

Телефоны для справок 36-43-05,
36-43-33

ТРАКТОР Т-25А

Универсальный колесный трактор
Т-25А предназначен для предпо-
севной обработки почвы, посева,
ухода за посевами, междурядной
обработки, работы в садах и ви-
ноградниках, работы на фермах,
транспортных работ и т. д. Трактор
может быть использован для дли-
тельной работы на реверсив-
ном ходу.



Компания «СТРИМ»

Контактные телефоны в
Самаре: 667-283,
661-962

МЕНЯЮ

4-комн. разд. кв. 56 кв. м в 13 мкр., большой балкон, лоджия, кладовка, 5 эт. (посл.) - на 3-комн. кв. и 1-комн. кв. или комн. Обр. по адресу: Самара, ул. Стара-Загора, д. 150, кв. 40. Тел. 56-07-46 после 19.00.

3-комн. кв. 40 кв. м, кух. 7 кв. м, 7-эт. 9 эт. дома, лодж., Ленинский р-он - на 2-комн. кв. и 1-комн. кв. гостин. типа, можн. на Безымянке. Обр. ул. Коммунистическая, 22, кв. 201. Тел. в Самаре 38-73-10 с 11 до 14 час.

2-комн. кв. в Тольятти - на 2-комн. кв. в Самаре, возм. др. вар. Тел. в Самаре 32-09-53. дачу на Поляне Фрунзе - на кв. или комн.

Тел. в Самаре 35-11-06.

дачу на Поляне Фрунзе и 1-комн. кв. - на 2-комн. кв. Тел. в Самаре 35-11-06.

ПРОДАЮ

холодильник «Орск-112», новый, двухкамерный - 400 тыс. руб., прихожая «Встреча» - 240 тыс. руб. Адрес: ул. Самарская, 84. Тел. 32-09-61.

щенков немецкого дога с отл. родосл. Окрас голубой и черный. Тел. 25-73-50.

керамзитобетонные блоки. Цена договорная. Тел. 36-54-25. семена помидоров, около 100 сортов, земляники, чернокорня, физалиса, сладкого перца, чечевицы, амаранта, табака турецкого и золотистого. Обр.: 140160, г. Жуковский, а/я 925, Ушакову.

новый а/м ЗАЗ-968М, 40 л/с. Тел. 35-37-28 с 8 до 17 час.

мех. пиш. маш. «Любава» и эл. пиш. маш. «Ивица». Тел.: 54-34-39.

телевизор «Окари» (Швейцария) и видеодвойку - новые с гарантией. Тел. 33-67-25, Носков Николай.

Дешево! Племенную суку басет-хавунда и ее щенка. Тел. 53-01-46.

утеплен. вагончик. Тел. 66-53-83.

пиш. маш. «Любава», «Ивица», «Ромашка». Тел.: 54-34-39.

КУПЛЮ

земельный уч-к в СХИ и земельный уч-к с кирпичным домом в с/з «Юбилейный». Тел.: 33-60-05, 29-03-66.

серебряную кофеварку, старинные часы, иконы, изд. из бронзы, знаки, др. предметы старины. Обр.: ул. Самарская, 103 (угол Л. Толстого). Тел. 32-36-36 до 17 час.

кв. в центре (без посредников). Тел. 52-19-50.

СНИМУ

кв. с тел. 23-00-03.

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

конт. тел. для фирм. Поставка: спирт, нап-ки, телевизора «Спектр», продукты, кабель, биопотенцер ФРГ - лечение импотенции, а/м ГАЗ, ВАЗ и зап. части. Тел. 53-41-51.

СЧИТАТЬ

НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ утерянное удостоверение личности АФ 050135. удостоверение участника ВОВ, серия Е N 296012.

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Обращается к вам директор предприятия инвалидов "Помощь" Медведева Елена Алексеевна. Цель нашей деятельности: создать рабочие места для инвалидов и по возможности быть полезными обществу: В настоящее время занимаемся распространением семян овощных и цветочных культур.

Мы заключили договора на реализацию семян Грибовской селекционной станции, Российской базы "Цветы" и др.

В нашу задачу, после получения семенного материала, входит - маркировка, расфасовка и реализация семян по Самарской области.

Выезжаем на предприятия, где проводим выставки-продажи, консультации по агротехнике, предлагаем литературу по приусадебному хозяйству, принимаем заказы на семена редких растений.

Прошу вас познакомить читателей газеты с нашим предприятием и, если возможно, поместить объявление:

АГРОФИРМА

"Помощь"

ПРЕДЛАГАЕМ семена лучших сортов овощей и цветов Грибовской селекционной станции. Адрес: Дом Промышленности, 1 этаж, каждую среду с 9 до 14 часов.

Выезжаем на предприятия.

Заказы и справки по телефону: 52-09-06.

Приглашаем распространителей.

Уважаемая «Фазенда»

Я, Изотова Галина Николаевна, пенсионерка. Очень люблю эту газету. Жду ее всегда с большим нетерпением. У меня есть дачный участок, и хочется что-то почерпнуть новое. Но вот почему-то газета плохо приходит, за 1993 г. я получила всего 3 газеты: 1, 9, 12.

На почте говорят, что нет газеты. Кому верить? А вы ждете новой подписки. Как это называется? Обманом. Будут ли в новом году газеты? Меня это очень волнует. Вы предлагаете газеты к продаже, а подписчиков обижаете, а жаль. Жаль тех газет, которые не пришли.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Письмо на эту тему - не единственное. Надеемся, что с названными фактами разберутся работники Главпочтамта, поскольку отсутствие газет полностью на их совести. Если почтальонам нравятся «Фазенда», почему бы не выписать ее на общих основаниях?

В 1993 году вышло в свет 12 номеров «Фазенды»

ной ложкой сахара и заправляю растительным маслом.

САЛАТ ИЗ ЯБЛОК СО СВЕКЛОЙ



Уважаемые товарищи,

Вы, наверное, не знаете, что Молдавия издает журнал с таким же названием - «Фазенда». Но ваша газета полнее и содержательнее. Вам надо в целях экономии и на первой странице помещать статьи и полезные советы. Надо печатать адреса огородников, которые бесплатно поделятся своими семенами. (От редакции: присылайте свои предложения, уважаемые читатели, мы их с удовольствием опубликуем). И тогда, как Чили, возродится Россия, благодаря кумовству.

Хочу дать для новичков несколько коротких советов:

В небольшом садике, на балконе или подоконнике можно посадить на нескольких грядках сразу: лук, укроп, петрушку, салат, щавель, пастернак, мяту, земляную грушу, чеснок, огуречную траву, морковь, редьку, свеклу и т. д. Верхушки их можно использовать круглый год в салатах и супах, а также солить и сушить.

Землю надо удобрять: золой, опилками, скорлупой яиц, спитым чаем и кофе, птичьим пометом, а также посадить горох и фасоль, которые тоже удобряют землю.

Если засушливое лето, не ленитесь поливать грядки, кустарники и плодовые деревья.

На пользу пойдут и помои, и мыльная вода как удобрение и средство от вредителей.

Консервные банки надо закапывать в землю, а битые кирпичи просто набросать в саду.

На грядках я сажаю понемногу овес и пшеницу. Они идут в питательные салаты и мне, и моим кошкам и собаке. Животные на даче необходимы. Это наши друзья, охранники и избавители от стрессов.

На даче лучше пользоваться металлической и пластмассовой посудой.

Кто боится ботулизма или не имеет времени для консервирования, может наварить из ягод и фруктов варенья, засушить зелени и фруктов. Старую мебель на даче для обновления можно раскрасить кубиками и кружочками. А из лоскутков сшить красивые коврики на пол и подстилки на стулья.

Веники сейчас дорогие, лучше их вырастить самим, к тому же они очень украшают сад.

Чай советую пить из заваренных листьев смородины, малины, мяты, душицы, зверобоя и т. д. Добавить туда вишни, рябины, нарезанных яблок. Очень вкусно и полезно!

А. С. ЛАТФУЛИНА

Уфа

пожаростойкие хлопоты

хлопоты

рождественские хлопоты

(Начало на стр.1)

мощью разноцветного майонеза. Это сделать несложно. Жёлтый цвет можно получить, если добавить в майонез немного готовой горчицы или растертый желток сваренного вкрутую яйца (лучше деревенского). Свекольный сок окрасит майонез в розовый или малиновый цвет, сок спелого помидора или томатная паста - в оранжевый.

Про блюда из хрена говорят: "Аж до слёз, как вкусно!" Вдоволь наплачется хозяйка, пока его приготовит. Может вам пригодится мой совет: перед тем, как пропустить хрен на мясорубке, я надеваю на решётку полиэтиленовый мешочек, закрепляю его резинкой. И никаких слёз!

Ну, и сразу, расскажу, как я фарширую хреном свёклу. Мелкую свёклу мою, заливаю кипятком и варю в закрытой посуде до готовности. Сливаю воду, свёклу чищу и чайной ложкой вынимаю середину, чтобы образовалось углубление. Свёклу чуть сбрызгиваю ук-

сусом, разведённым наполовину кипячёной водой, растворив в нём по щепотке соли и сахара. Перед подачей на стол углубление заполняю тёртым (провёрнутым) хреном, заправленным солью, сахаром и уксусом.

Из хрена я делаю оригинальную приправу. Кто пробовал - всем нравится. Пропущенный через мясорубку хрен заливаю небольшим количеством воды и даю постоять 2-3 часа. Воду сливаю и разбавляю рассолом квашеной капусты (беру вдвое больше, чем хрена). Все перемешиваю и подаю к столу. Вообще из хрена я готовила интересные закуски. Но бедь все они хороши к мясу, птице, на худой конец к рыбе. А сегодня мы на стол договорились поставить всевозможные салаты из доступных продуктов.

Салат из капусты с яблоками
300 гр квашеной капусты перемешиваю с двумя нашинкованными яблоками, мелко нарезанной луковицей, чай-

ной ложкой сахара и заправляю растительным маслом.

САЛАТ ИЗ ЯБЛОК СО СВЕКЛОЙ И ХРЕНОМ

Шинкую очищенные яблоки, добавляю немного мелко нарезанной отварной или маринованной свеклы (так чтобы салат имел приятный розоватый оттенок), солю, заправляю хреном и, добавив немного майонеза, перемешиваю.

Пеку я и самый простой пирог из яблок - пирог для пенсионеров.

Замешиваю тесто из 150 гр муки, 75 гр маргарина (лучше сливочного) щепотки соли и 1/3 стакана воды. Скатываю его в шар и оставляю на 20 минут. Затем тесто раскатываю, укладываю на смазанный маслом противень, посыпаю толчёным крупным печеньем (2-3 штуки), кладу плотно сверху подготовленные яблоки и выпекаю в горячей духовке. Готовый пирог посыпаю сахарной пудрой.

Всего хорошего всем читателям «Фазенды». Здоровья, вам успехов, никогда не теряйте надежды!
Вия Александровна ОРНЫНЬШ

Стоимость объявления 100 рублей. Деньги необходимо перечислить на расчетный счет 7467453 в ПК АвтоВАЗбанка, ф-л г. Самары, код 701, АО «Издательский Дом «Федоров», «Фазенда». Текст объявления вложите в конверт вместе с квитанцией об оплате.

Абонентам вы можете написать по адресу: 443030, г. Самара, а/я 3680, №... Не забудьте вложить пустой НЕПОДПИСАННЫЙ конверт.



Учредитель
Издательский
Дом Федоров

Редактор

Н. В. Садыкова

Газета выходит 1 раз в месяц

Регистрационное свидетельство
№ С 0317

Тираж 54363

Заказ № 27

Письма и рукописи ждем по адресу:
443030, г. Самара, а/я 3680.

РЕКЛАМУ ПРИНИМАЕМ

в редакции «Фазенды» (Самара, ул. Ерошевского, 3, тел. 34-56-87).

в рекламном бюро
(ул. Фрунзе, 69)

а также по почте:

443030, г. Самара, а/я 3680.

В конверт вложите текст и квитанцию об оплате на р/с 7467453 в ПК АвтоВАЗбанка, филиал

г. Самары, код 701, АО Издательский Дом «Федоров», «Фазенда».

Стоимость рекламы:
600 рублей - 1 кв. см. газетной площади.



Д-300. Одинокий парень Александр хотел бы познакомиться с доброй, спокойной, красивой девушкой.

А-301. Симпатичная 33-летняя женщина, спортивного типа, замужем не была, рост 165, живет с родителями в 3-комн. кв. в одном из городов Самарской области. Хотела бы встретить друга и мужа.



Срочно продать
ся и пл. наборы
семян (1 том.
плект 20-23 уп
1000 руб + 200
руб почтовые
расходы)

[illegible]

Высокоэффективной селекцией в 1958 году
получить 1,5 т картофеля с 1 кв. м. с 1 кв. м.
с 1 кв. м. 1500 шт. клубней с 1 кв. м. и получить
урожай маиса, полученный урожай 15 кв. м.
Высылаю также каталоги и карманные
растения (140 и 160 н.м.), семена, которые
реализую. Каталог составлен с указанием
болезней, которые лечат эти растения.

Для ответа - ваш подписанный конверт.
357538, г. Пятигорск, а/я 6. Безверхин Н. М.
Высылаю эффективные народные рецепты от
диабета, гипертонии, болезней печени и почек,
а также семена лекарственных растений к
данным рецептам. Ваш подписанный конверт.
357538, г. Пятигорск, а/я 166. Сушкин П. Р.

Всему населению, в том
числе и беднякам?

ВЫШЕ (ОБЪЕДИНЯЮЩЕ)
САМОЙ ЗАМЕТНОЙ, А ТАКЖЕ
(ПРОДОЛЖИТЕЛЬНО)
ИЗВАННОЙ ТОМАТОМ РАЗ-
НЫХ СОРТОВ И Т. Д., А ТАК-
ЖЕ СПОСОБЫ И ГОТОВИТЕЛИ
ВОЛКНИ И Т. Д. (СТАВЯТ
НА ПЕЧЕНЬ И ДОМАШ-
НИХ УСЛОВИЯХ ЗАКРЕП-
ЛЕНА ЧЕНА).

ПРОТЯЖЕНА И МАШИНО-
ШУ ВСЕ ЗАКАЗНИКОВ И
СТАТЬ ЗАДРЕСОВАННЫЙ
КОНВЕРТ НА СВОЕ И
МАРКАМИ НА СУДНУ
РУС ИЛИ ИЛИ ИЛИ ИЛИ
РАТНОЕ ПЕРЕКИКИ ПО АД-
РЕСУ: 20 4540, Украина
ИЛИ КАК ОСТАТЬ. ГАС-
ЖЕНЬ-ГАСИРЕКИ ИЛИ РАТНО.
С. ГАСИРЕКИ ИЛИ РАТНО
20. МУШУ ИЛИ ИЛИ ИЛИ
ИЛИ ИЛИ.

Лоза
лимонника
*
Техника
прививок
*
Как вырастить
картофель
*
Мочалка -
тоже дачная
культура



Мочалка - тоже дачная культура

Светлана
Федоровна
ТИМОФЕЕВА
г. Самара

ИНДИЙСКИЙ БАКЛАЖАН НА НАШЕМ ОГОРОДЕ

Прежде всего, чем же ценны баклажаны? В книге "Овощи - родник здоровья" (составители Г. В. Боос и В. Н. Буренин) читаем: "Плоды баклажана не богаты питательными веществами, но обладают ценными диетическими, лечебными и вкусовыми качествами. Употребление их в пищу способствует снижению содержания холестерина в крови, улучшению общего состояния больных атеросклерозом. Это богатый источник калия со всеми вытекающими отсюда бесценными свойствами (нормализация работы сердечной мышцы, предупреждение отеков и т. д.).

Медь, количество которой в

Кажется, что совсем недавно редким был на наших участках гость из Индии - баклажан. И занимались его выращиванием только опытные огородники. А сегодня почти каждый может похвастаться тем, что и у него баклажаны растут. Но вот урожаи часто не оправдывают надежд.

Баклажанах значительно, способствует кроветворению, поэтому их рекомендуют детям при малокровии и беременным женщинам. Сок из свежих и вареных плодов обладает высокими бактерицидными свойствами. В домашних условиях их жарят, фаршируют мясом, морковью, рисом, тушат, консервируют, солят, сушат".

Но до того, как подать бакла-

жаны к столу или сделать из них вкуснейшие заготовки на зиму, еще ой как далеко...

А сейчас нам предстоит ответственнейшее дело: выращивание рассады. И затягивать с этим нельзя, ибо судьба урожая во многом зависит от возраста рассады. Известный овощевод Б. Г. Русанов утверждает, что урожай плодов баклажана из рассады 70-80-дневно-

го возраста получают практически одинаковый, а вот 60-дневная рассада дает урожай на 50-58% (!!) меньше.

Мы начинаем заниматься баклажанами в последней декаде января, в крайнем случае, в самом начале февраля.

(Окончание на 9 стр.)

2-5 стр.

Олег
Михайлович
ЕМЕЛЬЯНОВ
Самара

Лоза
лимонника

По строению, системному родству, центру происхождения и распространению лимонник не имеет ничего общего с настоящим лимоном. Но все его органы (корни, побеги, листья, цветки, ягоды) источают аромат лимона, отсюда и название.

Плодоносные побеги формируются на двухлетних ветвях, они различной длины. Почки средней величины или мелкие, хорошо сформированы острокопечной формы, темно-коричневой окраски, несут зачатки побегов и листьев. Листья крупные или средней величины, округло-эллиптической или яйцевидной формы, расширенные к верхушке и клиновидные к черешку. Цветки однополые. У женских цветков семяпочка каждой будущей ягоды крепится на длинном стерженьке. Каждая в отдельности семяпочка заканчивается небольшим выпуском - пестиком. Женские цветки не имеют тычинок, мужские - несут до 10 тычинок, сроставшихся в нижней части без завязи. По этим признакам женские цветки легко отличить от мужских.

Опыление

Цветение наступает в середине июня. Опыление производится насекомыми, которых привлекает обилие ароматных цветков. Не исключено также опыление механическим попаданием пыльцы с мужских цветков на женские или перемещением пыльцы потоком воздуха.

Плоды лимонника многолетние, собранные в гроздь, выросшую из одного цветка. Грозди по величине и форме различаются между собой - от цилиндрической до округлой. Средняя масса грозди лимонника - от 3 до 15 г, в среднем 5-7 г. Ягоды мелкие (около 0,5-0,7 г) неправильной округлой формы, в грозди их насчитывается до 20 и более. Окраска ягод темно-красная, блестящая. Мякоть сочная, сок светло-розовый. Вкус сока кислый, с характерным лимонным ароматом. В ягоде одно, реже два семечка характерной почковидной формы, желтого

формируются сложные почки в виде узлов через каждые 2-5 см. У основания они расположены чаще к середине, а концу - реже. Это связано с условиями роста, складывающимися в период вегетации. В год плодоношения из почки начинает расти побег, на котором у самого основания сближенно вырастает чаще всего четыре цветка на длинных тонких цветоножках. Цветки могут быть только женские или только мужские. Установление характера пола у сеянцев лимонника имеет важное значение при внедрении его в культуру.

Женские или мужские?

Женские цветки легко отличить от мужских. Они несут многоягодную завязь в виде клубочка, который можно расчленить на отдельные семяпочки. Их количество примерно соответствует числу ягод в грозди или превышает его.

Опыление осуществляется насекомыми при неполно раскрывшемся цвет-

ке. Если опыление и оплодотворение произошло, то завязь-клубочек постепенно увеличивается в размерах. Может оплодотворяться часть семяпочек, в этом случае развиваются неполная гроздь или всего одна-две ягоды. Мужские цветки не несут завязи, они крупнее женских и зацветают раньше.

Пол растущей в саду лианы можно установить по строению цветка, а также по плодоношению. В случае, если она при хорошем цветении не дает урожая, к женской особи нужно подсадить мужскую и наоборот, к мужской - женскую.

Лимонник так же, как актинидия и виноград в период вегетации проходит шесть фаз, после чего переходит в состояние относительного покоя. Формирование плодов сопровождается усиленным нарастанием побегов, листьев и почек. Свойство побегов и почек лимонника одревесневать в самом начале роста способствует их хорошему вызреванию и закалке к концу вегетации, что в конечном итоге определяет их высокую морозостойкость.

Плоды лимонника рекомендуется снимать после приобретения красной окраски. Они хорошо дозревают до полной спелости в лежке. Для этого грозди укладывают в один слой. Уже в сентябре побеги и почки по всей длине приобретают густо-коричневый цвет и плотную древесину. Общий вегетационный период - от начала сокодвижения до полного листопада - 150-180 дней.

Наиболее доступный способ вегетативного размножения - отводками

* Дачный календарь

Наблюдайте за хранением черенков

Если вы уже заготовили черенки, периодически осматривайте их. Сле-

растворите медный купорос (из расчета 300 г на 10 л). Все смешайте. Пропорцию нетрудно рассчитать. Посчитайте мысленно количество деревьев, их диаметр ствола и сколько вам придется сделать мазков кистью с южной стороны. Уверен, вам хватит трехлитровой бан-

Его плоды, как у настоящего лимона, очень кислы для потребления в свежем виде. Но они обладают лечебными свойствами и приятным ароматом. Вкус лимонника несколько улучшается после заморозков. Это культура таежная и охотники утверждают, что ее плоды снимают усталость, улучшают зрение. Лимонник не является специфическим лекарством, в то же время он ускоряет лечение и повышает общее самочувствие человека. Медики считают, что по своему действию препараты лимонника близки к женьшеню. Из плодов готовят сироп, джем, варенье, освежающие напитки. Лимонник относится к семейству магнолиевых. По своему строению и особенно плодам лиана лимонника существенно отличается от лиан актинидии. Стебель его значительно тоньше, по толщине не превышает 2 см, и при наличии опоры имеет спиральное строение. Высота в тайге достигает 12 м, а в культуре - всего 5-6 м. Характерная особенность лианы - ее прочность, даже при скручивании она не ломается. Однолетний побег светло-коричневый, тонкий, гибкий с закручивающимся тонким концом. Соприкасаясь с опорой, тонкий, гибкий конец закручивается спиралеобразно и продолжает расти.

древесной до округлой. Средняя масса грозди лимонника - от 3 до 15 г в среднем 5-7 г. Ягоды мелкие (около 0,5-0,7 г) неправильной округлой формы, в грозди их насчитывается до 20 и более. Окраска ягод темно-красная, блестящая. Мякоть сочная, сок светло-розовый. Вкус сока кислый, с характерным лимонным ароматом. В ягоде одно, реже два семечка характерной почковидной формы, желто-коричневой окраски, хорошо отделяются от мякоти. Созревают плоды лимонника в середине сентября, покраснение ягод и побурение семян начинается с середины августа. Вкус зрелых плодов остро-кислый с горчинкой и резким лимонным ароматом. Кисти на лианах держатся до зимы и эффектно выглядят на фоне снега.

Строение лимонника имеет определенные особенности. Корни его в естественных условиях развиваются, как правило, в поверхностном слое почвы и выходят далеко за пределы кроны. На высокоплодородных почвах корневая система сильно разветвленная с богатой мочкой, на маломощных тяжелых почвах преобладают скелетные шпуровидные корни со слабым ответвлением и мочкой.

Вблизи от корневой шейки развиваются воздушные корни. Их можно отнести к органам дополнительного питания и размножения растений. За счет отпрысков воздушных корней происходит размножение лимонника. От одиночного посаженного семенного растения в благоприятных условиях за 3-4 года образуется большая группа лоз.

Одна из отличительных особенностей лимонника - способность давать многочисленную поросль из спящих почек, расположенных у корневой шейки в подземной части стебля - от придаточных корней. Лимонник относят к светолюбивым растениям, но в молодом возрасте он способен выносить продолжительное затемнение. С вступлением в массовое плодоношение ему обязательно нужен свет.

Плодоносные ветки лимонника формируются на двухлетней древесине. Они вырастают различной длины - от очень коротких (1-5 см) до длинных (70 см и более). На побегах плодоношения

Наблюдайте за хранением черенков

Если вы уже заготовили черенки, периодически осматривайте их. Следите, чтобы температура в хранилище не повысилась, так как от этого почки могут прорасти. Время от времени увлажняйте песок, в котором хранятся черенки. Помните, что от избыточной влажности на них может появиться плесень.

Если вы не успели заготовить черенки плодовых деревьев для весенней прививки и смородины для посадки весной, то сделайте это сейчас, в дни оттепели. Черенки нарежьте со взрослых деревьев, неповрежденных вредителями и болезнями, ежегодно и обильно плодоносящих. Нарежьте черенки со сторон деревьев, хорошо освещенных солнцем (хотя трактовка неоднозначна).

Черенки вишни лучше всего заготавливать с молодых деревьев, так как на них больше ростовых почек.

Защитите деревья от солнечных ожогов

У меня свое видение этой защиты. Разведите дома известь, доведя до пушенки, или мел. В теплой воде

растворите медный купорос (из расчета 300 г на 10 л). Все смешайте. Пропорцию нетрудно рассчитать. Посчитайте мысленно количество деревьев, их диаметр ствола, и сколько вам придется сделать мазков кистью с южной стороны. Уверен, вам хватит трехлитровой банки. Побелка штамба деревьев в круговую, не имеет смысла. Так что, работа займет у вас 30 минут.

Запасайтесь удобрениями

Запомните, без азота, фосфора, калия нет жизни ни растениям, ни нам с вами. В течение года на участок сада площадью в 600 кв. м вам потребуется следующее количество удобрений: азотных - 13 кг, фосфорных - 23 кг, калийных - 13 кг или комплексных - 50 кг.

Уничтожайте вредителей и источники болезней

Множество спрятавшихся и заснувших на зиму гусениц боярышницы и златогузки зимует в свернутых и прикрепленных паутинками к веткам листьях. Весной с приходом тепла все они оживут. Поэтому сейчас внимательно осмотрите крону деревьев. Заметив пучки сухих листьев, снимите их и уничтожьте. Побег, на которых обнаружите зимующие яйца бабочек кольчатого шелкопряда, срежьте и сожгите. Также поступите с оставшимися на ветках с прошлого года засохшими сморщенными плодами. Если этого не сделать, то весной споры грибных болезней разнесутся по саду.



лиан. Он выполняется примерно так же, как и при размножении винограда и актинидии. Для получения отводков часть побегов, расположенных по краям центральной лианы, снимают с опоры, отгибают в сторону, укладывают в предварительно подготовленные канавки и прищипливают к почве крючками. Отрастающие из почек побеги подвязывают к опорным колышкам. К осени хорошо укоренившиеся отводки можно пересадить на постоянное место. Но предварительно надо убедиться в наличии достаточно мощных корней. Слабо укоренившиеся отводки лучше поддержать до следующей осени. При выкопке и делении укоренившихся лоз на части необходимо сохранить возможно больше корней и земляной ком, так как лимонник болезненно переносит пересадку. Для этого почву предварительно хорошо увлажняют.

Лимонник размножается также корневой порослью практически без вмешательства человека. При выкопке таких саженцев надо убедиться в наличии разветвленной корневой мочки. Выкапывают саженцы осенью или весной.

Саженцы

из семян

Выращивание саженцев лимонника посевом семян - основной способ выращивания его в производственных масштабах. Плоды для заготовки семян собирают в полной физиологической

спелости. В зависимости от района и погодных условий эти сроки могут сдвигаться в ту или другую сторону. При посеве поперек гряды устраивают бороздки глубиной 2 см с междурядьями 30 см. Семена раскладывают в бороздки на расстоянии 4-5 см. Если семян достаточно, можно сеять гуще.

При осеннем посеве сухие семена в течение шести суток замачивают в воде, лишь потом раскладывают в бороздки. Перед посевом желательно разделить семена на фракции. Самая крупная из них, как правило, даст более дружные и жизнеспособные всходы. Бороздки после посева семян нужно присыпать перегноем, торфом, землей. Почва должна быть хорошо увлажненной. Для сохранности посевов поверхность почвы гряды следует замульчировать каким-либо органическим материалом - навозом, опилками, торфом, т.к. зимой поверхность гряды покрывается трещинами и семена обнажаются. Весной после появления всходов мульчирующий материал снимают.

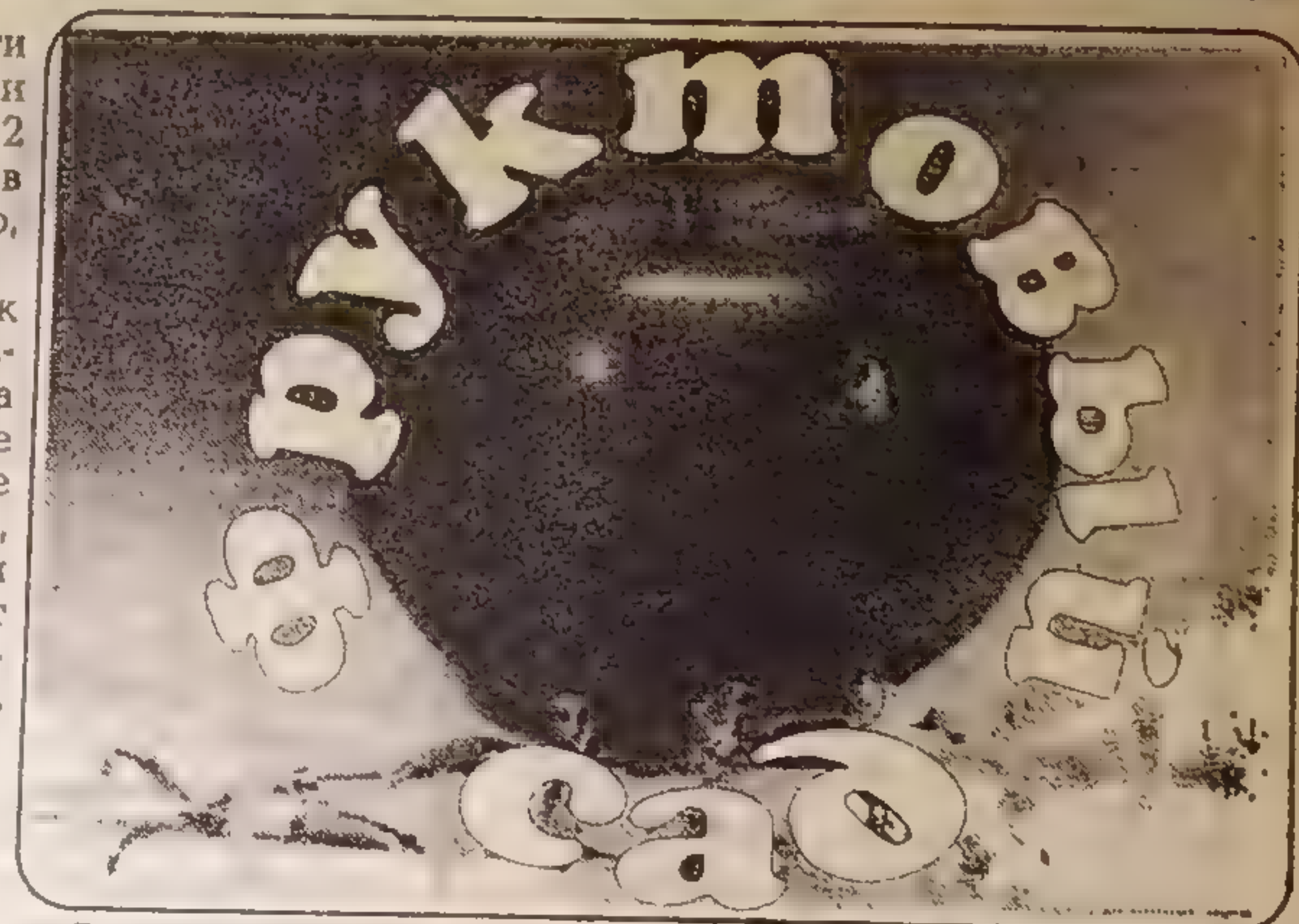
Весенний посев

Весенний посев проводится в той же последовательности. Семена предварительно отделяют от песка и слегка проветривают, чтобы не прилипали к рукам. Сильно наклюнувшиеся семена распикировывают отдельно, применяют меры к их защите от заморозков и прямых солнечных лучей.

Всходы лимонника появляются в виде петель. Выпрямившись, они приобретают вид крючка, а затем раскрываются и образуются настоящие листочки. Всходы лимонника нежные, нуждаются в поливах, систематическом разрыхлении корки. При густых посевах их нужно прореживать. Для предохранения от сильного перегрева и увядания всходов следует притенить гряды. Сеянцы лимонника отзывчивы на жидкие подкормки в сочетании с поливом. В первую половину лета в качестве подкормок можно

Зачем усложнять?

Я считаю, что в литературе, посвященной лианам, излишне усложняются способы подготовки посадочных ям и сама посадка. Предполагается копать траншеи и ямы глубиной до 80 см, закладывать дренаж и т.д. Подумайте, есть ли смысл это делать, когда мощность корнеобитаемого слоя, в лучшем случае, достигает 30 см. Какой бы вы ни заложили дренаж, любая глубокая яма или траншея неизбежно окажется закрытым сосудом, где будет скапливаться вода в период дождей. Это повлечет за собой выпревание и загнивание корней от недостатка воздуха. В приусадебных и коллективных садах при посадке актинидии и лимонника следует руководствоваться



Приглашаем

по воскресеньям в 10-00

на курсы садоводов и огородников

Адрес: Самара, ул. Н. Панова, 30

библиотека Октябрьского района

(Ост. "пр. Масленникова - Мичурина")

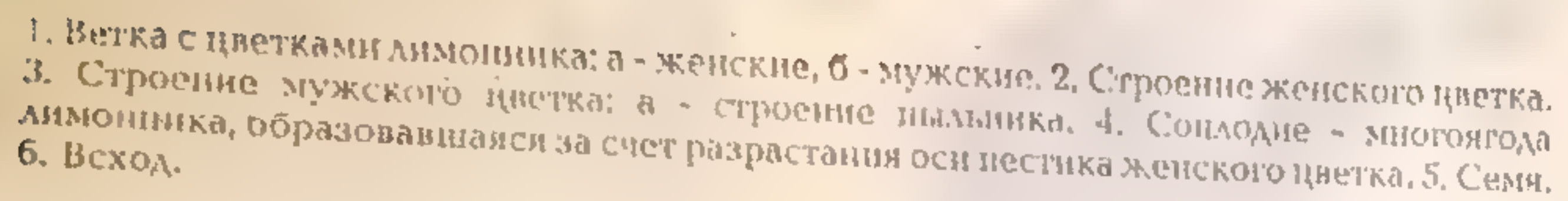
В первый год

Много времени уходит на приживание лианы. По настоящему она начинает расти со второй половины лета, когда устанавливается теплая (в том числе и ночью) погода и выпадают осадки. К осени побеги лиан полностью не вызревают, сочные концы их, а также слабовызревшие части могут подмерзнуть. Иногда в год посадки наблюдается лишь слабое отрастание лиан. А активный рост их наступает на второй или даже третий год, это часто наблюдается при посадке слабых саженцев.

Слаборазвитые саженцы актинидии и лимонника в первые две зимы после посадки нуждаются в защите от морозов. Присыпьте их утепляющим материалом. Хорошо разветвленные кусты актинидии и лимонника вступают в плодоношение на четвертый - шестой год в зависимости от возраста и качества саженца. К этому времени



Ветка с цветками лимонника: а - женские, б - мужские, 2. Строение женского цветка.



применять навозную жижу и коровяк (разбавленные в 6 раз водой), куриный помет и фекалий (в 12 раз), аммиачную селитру и мочевины (30 г на десять литров воды). Для внесения подкормки вблизи ряда прокапывают канавку и в нее выливают удобрения (1 л на погонный метр). После канавки закрывают. В середине августа - начале сентября в рядки вносят суперфосфат и хлористый калий - по 50 г каждого удобрения на 1 кв. м.

Для предупреждения выпирания сеянцев зимой, а также защиты их от подмерзания осенью гряды рекомендуются мульчировать опилками, торфом или перегноем. Раскладывают на них ветки для накопления снега.

К концу второго года сеянцы, достигшие стандартных размеров первого класса, высаживают на постоянное место, а недоразвитые остаются на грядах до следующей осени. В коллективных и приусадебных садах лимонник может выполнять различные назначения. Это растение можно встретить, как и виноград, у стен садовых домиков, веранд, беседок, вдоль оград или по границе с соседним участком. На участке можно установить навесную шпалеру, а под ней посадить землянику, смородину, крыжовник, вишню, а также овощные культуры. В этом случае растения не мешают друг другу и в то же время более рационально используется площадь.

закладывать дренаж и т.д. Подумайте, есть ли смысл это делать, когда мощность корнеобитаемого слоя, в лучшем случае, достигает 30 см. Какой бы вы ни заложили дренаж, любая глубокая яма или траншея неизбежно окажется закрытым сосудом, где будет скапливаться вода в период дождей. Это повлечет за собой выпревание и загнивание корней от недостатка воздуха. В приусадебных и коллективных садах при посадке актинидии и лимонника следует руководствоваться правилами, принятыми для винограда. Возраст посадочного материала зависит от силы развития саженца, но он должен быть не менее двух лет. Актинидия при посадке приживается удовлетворительно, лимонник же — очень плохо. При выкопке саженца надо возможно больше сохранить корней, а еще лучше выбрать их с комом земли. Саженцы без земли следует держать в воде, а еще лучше — опустить в персиковую-глиняную болтушку. При определении глубины посадки лиан надо придерживаться общего правила: не заглублять корневую шейку саженца, выращенного из семян. После посадки требуется обильно полить саженцы и замульчировать или засыпать прикорневую лунку землей. Перед посадкой самый сильный побег саженца обрезают на три почки, из которых будет формироваться основа куста, слабые удаляют от основания куста. Лучшее время посадки — весна после оттаивания почвы и до выдвижения зеленого конуса на саженце. Допустима и осенняя посадка с последующим утеплением всего саженца землей или органическим материалом. Послепосадочный уход за лианами в первые два года состоит в защите образующихся молодых побегов от перегрева. Особенно это касается саженцев лимонника, молодые листья и верхушки побегов которых могут завянуть от прямых солнечных лучей. Их рекомендуется искусственно затенять. В течение лета проводятся поливы, борьба с сорняками и уничтожение корки в рядах.

год, это часто наблюдается при посадке слабых саженцев. Слаборазвитые саженцы актинидии и лимонника в первые две зимы после посадки нуждаются в защите от морозов. Присыпьте их утепляющим материалом.

Хорошо развившиеся кусты актинидии и лимонника вступают в плодоношение на четвертый - шестой год в зависимости от возраста и качества саженца. К этому времени у лимонника за счет придаточных корней образуется вдоль ряда сплошная лента шириной 70 см.

Вносить удобрения в почву начинают со второго-четвертого года после посадки. Вносят их в первые 3-4 года лентой шириной 0,75-1,2 м, а при разрастании лент - сплошным способом. Большие следует использовать мульчирующий материал из органических остатков, а также вносить жидкие удобрения в скважины, пробиваемые ломом или неглубокие бороздки.

В первый год после посадки к сильным лианам требуется устанавливать сравнительно небольшую опору в виде кольев высотой 1-1,5 м. По мере разрастания уже со второго года на плантациях нужны опоры различных конструкций. Сильные кусты, у которых развиты два побега, начинают подвязывать к шпалере в год посадки, слабые - на второй год. Первую проволоку натягивают на высоте 60 см, к ней подвязывают в разные стороны две лозы горизонтально. Они дадут начало плечам. Подвязка проводится весной. После окончания сокодвижения более слабые побеги, выросшие на стволе ниже плеч, вырезают у основания. На второй или третий год главные лозы дадут плодоносящие побеги, которые подвязывают вертикально. Обрезку проводят осенью, после окончания сокодвижения. В первую очередь удаляют отплодоносившие лозы, сухие, поломанные, слабые, однолетние тонкие побеги.

Техника прививок

ВЕСЫ ПОД РУКОЙ

В спичечном коробке (20 куб. см) содержится минеральных удобрений (г):

Селитра:

аммиачная - 17,

калийная - 25, кальциевая - 18,

натриевая - 22.

Мочевина - 15.

Сульфат аммония - 17.

Суперфосфат:

порошковидный - 24,

гранулированный - 22,

фосфатная мука - 34.

Хлористый калий - 18.

Калийная соль - 20.

Удобрительная овощная смесь - 18.

Зола древесная - 10.

Известково-пушенка - 12.

В одной ведре (10 л) содержится органических удобрений (кг):

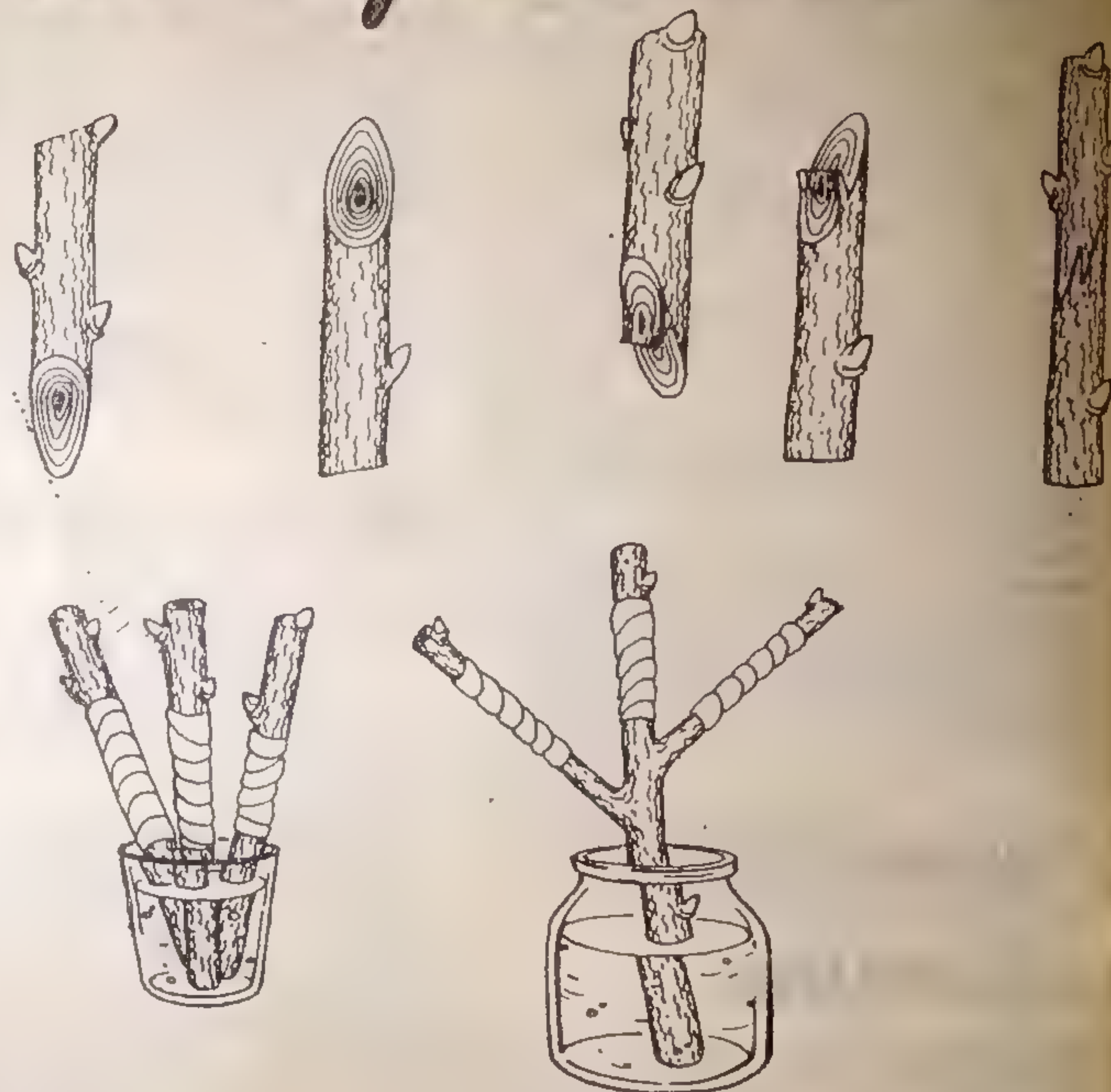
Коровяк - 5,

компост на подстилке из соломы - 5,

компост из навоза - 5,

компост из свежий - 8,

В прошлом году («Фазенда» N 1) начат цикл публикаций о различных способах прививки и перепрививки плодовых культур. Всем, кого это интересует, самое время перейти к практике. Думаю, не лишним будет повторить пройденное, так как в последующих номерах будет дана более сложная техника прививок. Главный упор сделайте на работу со скелетообразователем, но для начала все же начните со штамбообразователя. Старайтесь использовать черенки тех культур, с которыми вам придется работать в дальнейшем (яблони, груши, вишни, сливы). Размеры на рисунке чисто условные. Я их никогда не придерживаюсь, косою срез делаю как можно длиннее (насколько позволяет диаметр черенка), язычок (зарез) идет параллельно волокнам древесины. И уже не задумываюсь, где он будет - сверху, в середине или внизу. Это зависит от конфигурации как привоя, так и подвоя. Приобретенные и закрепленные навыки позволят вам уверенно чувствовать постановку кисти руки во время этой садово-хирургической операции.



Какой сорт лучше?

Груша Лесная красавица (Бельгия) - сорт осенний для Бельгии, Западной Европы и юга бывшего Союза. В нашей зоне съёмная зрелость наступает на месяц позже, так что ее можно отнести к разряду зимних. Тем более, что груша очень отмы-

жигтся органических удоб-
рений (кг):

Навоз:

конский на подстилке из

опилок - 5,

конский свежий - 8,

коровяк свежий - 9,

навозная жижа - 12.

Птичий помет - 5.

Зола древесная - 5.

Перегной - 8.

Торф сухой - 5.

Дерновая земля - 12.

Компостная земля - 10.

Вмещают воды:

1 ведро - 10 л,

1 стакан с ободком - 250 г,

1 стакан без ободка - 200 г,

1 столовая ложка - 15 г,

1 чайная ложка - 5 г.



Продаю импортную
упаковку для цветов:
бумагу, пакеты, ленту
в широком ассорти-
менте.

Тел. 32-48-63 и

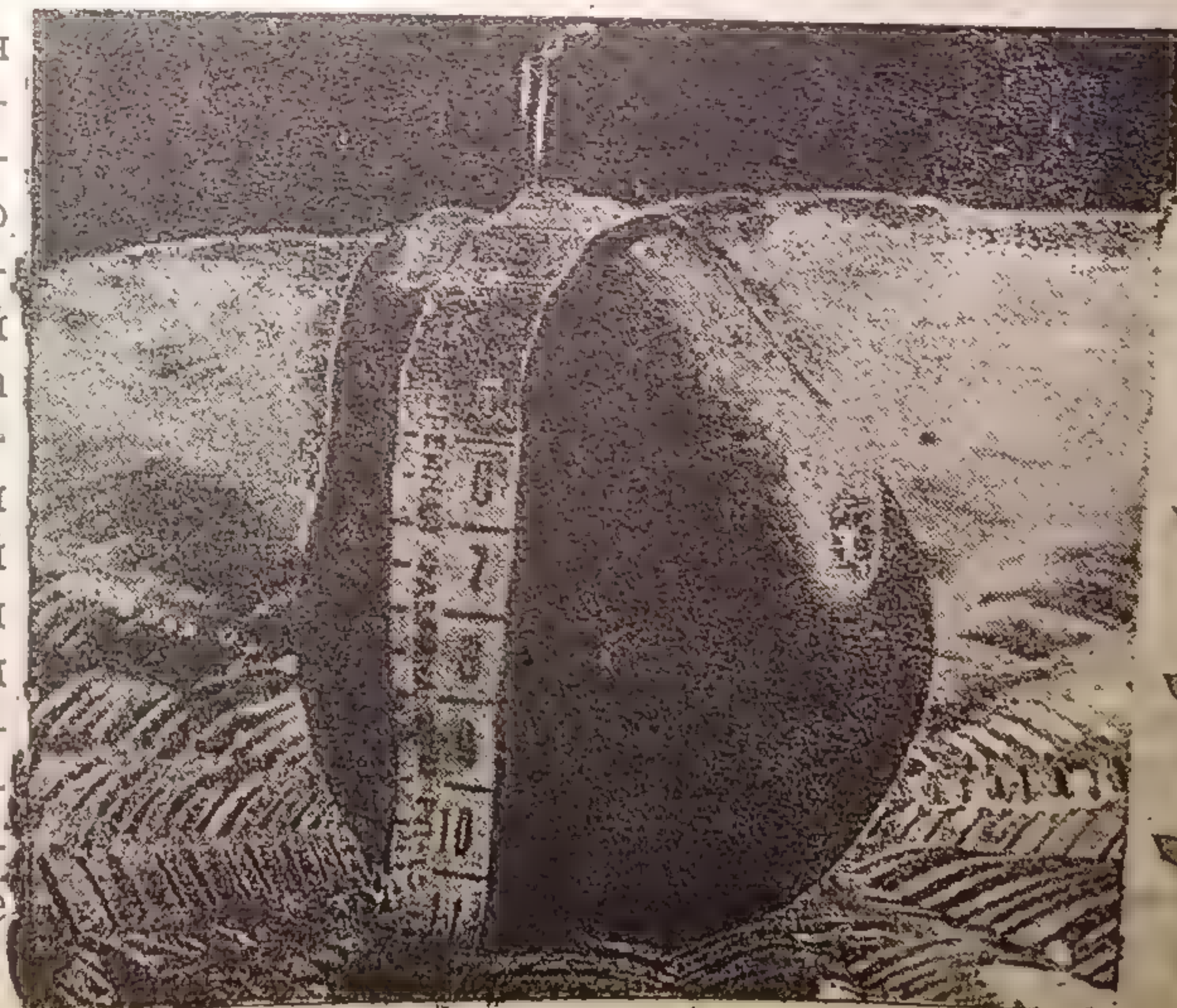
398-76-34.

какой сорт лучше?



4

Мантет (Канада) - получен
из сеянца Грушовки мос-
ковской от свободного опы-
ления. Сорт летний. Дерево
средней силы роста с рас-
кидистой кроной, средней
густоты. Плодоношение на
копьяцах, шпорцах - счи-
таю регулярным. Плоды
средней величины округлой
формы с оригинальным
алым размытым румянцем
на солнечной стороне. Пло-
ды могут висеть до сентяб-
ря, при этом будучи светло-
желтыми, имеют отличные
вкусовые качества.



Груша Лесная

красавица (Бельгия) - сорт
осенний для Бельгии, Запад-
ной Европы и юга бывшего
Союза. В нашей зоне съемная
зрелость наступает на месяц
позже, так что ее можно от-
нести к разряду зимних. Тем
более, что груша очень отзыв-
чива на температуру хране-
ния. Так, груша Лесная крас-
вица при температуре хране-
ния $+3^{\circ}\text{C}$ лежит два месяца,
при $+1^{\circ}\text{C}$ - три месяца, при
 -1°C - пять месяцев. В герме-
тичных пакетах 65×18 см из
полиэтиленовой пленки $0,55$ -
 $0,65$ мм плоды осенних сортов
хранятся 6 месяцев, зимних -
семь.

При съеме груши имеют зеле-
новатый цвет с подкожными
коричневыми точками, с тем-
но-фиолетовым румянцем (на
солнечной стороне). Вес пло-
да 180 - 230 г, в лежке покров-
ная окраска становится золо-
тисто-желтой, мякоть масля-
нистой, великолепных вкусо-
вых качеств.

"Земля да солнце виноград питают, а от прикосновения руки человеческой урожай бывает". Эта молдавская поговорка послужила мне отправной точкой для разработки технологии выращивания винограда местной селекции в Среднем Поволжье.

Многое меня не устраивало: ни веерная многорукая формировка (Среднее Поволжье не Молдавия, где сумма положительных температур дает возможность не беспокоиться о вызревании гроздей), ни морозоустойчивость корней.

Начались поиски. Канва была найдена на Украине - высокий штаб, выведенный из двух переплетенных побегов. Это способствовало хорошей аэрации и прогреваемости почвы за световой день (особенно осенью, когда день короткий). А чтобы за ночь она медленней охлаждалась, в посадочную яму поверхностно вносят щебень, гравий или, того лучше, черный булыжник, который покрывают вокруг куста кусками рубероида.

Щебенка и черная поверхность рубероида днем нагреваются сильнее и передают почве тепло, которое длительное время сохраняется и ночью. Имея в виду, что штаб будет высокий, я решил технологию прививки на штаб-образователе яблони перенести на виноград. Выбор пал на Альфу, который растет у многих садоводов в открытой форме. Сделал пробную прививку для определения совместности и прочности срастания. Результаты были хорошие.

Для выведения штаба выбирал только сильные побеги и переплетал их не менее трех-четырех раз до высоты 110-120 см, подвязав в средней части сплетенный штаб к временной проволоке шпалеры. Верхушки переплетенных лоз изгибал над основной проволокой и подвязывал к ней горизонтально. После этого делал прививку сортов Мускат Куйбышевский, Краса Поволжья.

Прививку делал улучшенной копулировкой с язычком (хотя мне доводилось видеть другой способ специально для винограда, но он довольно неудобен). Косой срез делал длиной 8-10 см. Черенок брал с тремя-четырьмя почками.

тяжелая гроздь винограда

Впоследствии слабые выламывал, а из самого сильного делал плечо 60-65 см, то есть: длина не превышает половины расстояния между кустами в ряду. Эта формировка носит название кордон с двумя горизонтальными плечами.

Побеги на кустах, сформированных в виде кордона, лучше освещены. Это оказало положительное влияние на качество ягод и особенно ценно в годы с неблагоприятными условиями для созревания винограда. Кусты кордоновой формировки по количеству сучков замещения, плодовых стрелок и объему многолетней древесины превосходят кусты веерной формировки. Однолетние побеги не уступают им по длине и диаметру, а прирост значительно выше. Закончить также хочу поговоркой: "Кто ест виноград, тот ест сгущенное солнце". Давайте же активнее приручать к нашим садам эту ценную культуру.



Жимолость

Для культуры в садах представляют интерес наиболее крупноплодные формы со съедобными плодами: жимолость съедобная, жимолость камчатская, жимолость Турчанинова.

Основной вид - жимолость съедобная - произрастает в форме многоствольного куста, достигающего 2 м высоты. Отличается от других видов округлой формой куста, пониклыми однолетними побегами с кожистыми трилистниками, желтовато-зелеными продолговатыми листьями. Ягоды более крупные, чем у других видов, удлиненной формы, цветки крупные, желтые. Окраска кожицы черная или сине-черная. Вкус ягод кисло-сладковатый, у большинства форм с заметной горчинкой. Но встречаются экземпляры с более крупными ягодами, вполне приятного вкуса. Созревают ягоды в начале второй декады июня, почти на десять дней раньше земляники.



са Поволжья.
Прививку делал улучшенной копуловкой с язычком (хотя мне доводилось видеть другой способ специально для винограда, но он довольно трудоемок). Косой срез делал длиной 8-10 см. Черенок брал с тремя-четырьмя почками.

Глубокое внесение удобрений

Почва в нашем саду иловатая супесь; после орошения она образует прочную корку. Под этой почвой на глубине 60-80 сантиметров находится слой жирной глины толщиной 20-50 сантиметров, ниже лежит мощный пласт мелкозернистого песка с примесью глины.

В первые годы молодые деревья и кустарники росли нормально и начинали вступать в пору плодоношения. На четвертый год некоторые яблони проявили признаки угнетения. По внешнему виду деревьев

создавалось впечатление, что они испытывают острый недостаток влаги. Однако обильное орошение и подкормки не дали положительных результатов. Ветви все больше усыхали. Через год пришлось удалить некоторые скелетные ветви, а еще через год одна яблоня погибла. Выкапывая ее, мы впервые обратили внимание на подпочвенный плотный слой глины и поняли, что он и являлся причиной гибели этого дерева и сухости остальных. Над слоем глины почва была переувлажненной, но ниже влага не проходила. Мочковатые корни в переувлажненной почве отмирали, а это и вело к сухости.

Мы решили сочетать дренажирование с глубоким очаговым внесением удобрений и аэрацией почвы. Для этого изготовили ручной дисковый бур. Диск его диаметром 16 сантиметров заострили, оттянув ударами молотка, отточили на оселке и приварили электросваркой к заостренному стержню диаметром 16 миллиметров, имеющему на противоположном тупом конце резьбу. Резьбой стержень соединен со штан-

гой, изготовленной из трубы диаметром 0,5 дюйма, длиной 1,3 метра. Пользуясь одной и той же штангой, можно использовать буры большего или меньшего диаметра. В верхней части штанги - рукоятка.

За 10-12 оборотов бура над диском накапливается ком почвы, который легко извлечь. За 15-20 минут без большого физического напряжения можно пробурить скважину глубиной до 2,5 метра. Такая скважина в нашем саду пронизывает слой глины, давая выход избыточной влаги в нижние слои почвы. Чтобы скважина вновь не заполнилась неструктурной почвой, не затягивалась илом, ее заполняем рыхлыми органическими материалами, легко проходимыми для воды и воздуха (сорными травами, отмершими измельченными побегами малины, опавшими листьями). Предварительно выдерживаем их некоторое время во влажных кучах. Слои рыхлого материала чередуем со слоями навоза, всего 4-6 слоев; верхним должен быть навоз. Каждый слой понемногу пересыпаем минеральной плодово-ягодной смесью. Постепенно содержимое скважины оседает и приходится дополнять его.

Вначале возле дерева делаем пять скважин: одну наклонно, под углом 60-70 градусов, под штамп начиная ее на расстоянии 0,7 метра от него. Четыре остальных располагаем вокруг дерева на расстоянии 1,2-1,5 метра от штамба. В последующие годы вокруг

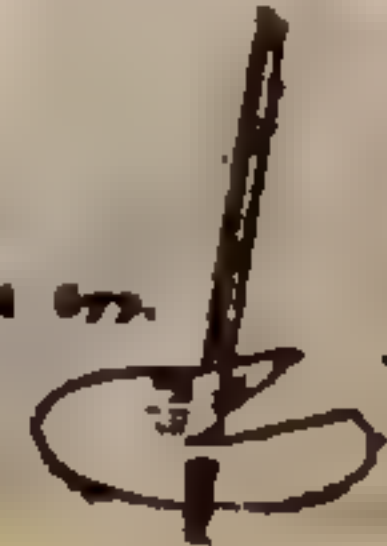
дерева можно сделать еще несколько очагов.

Глубокое очаговое внесение удобрений и аэрация почвы имеют еще большее значение для винограда, так как развитие куста его во многом зависит от развития нижних корней. При обычном орошении, особенно на такой почве, как у нас, в основном развиваются поверхностные корни, плохо защищенные от морозов. При посадке винограда делаем три-пять скважин. Одна из них, вертикальная, предназначена для саженца, остальные, наклонные, направленные под корень саженца, располагаем вокруг, начиная их на расстоянии 30 сантиметров от центральной. На глубине 1,2-1,4 метра скважины могут встретиться. Влага и удобрения к корням будут поступать не сверху, а снизу, минуя зону образования поверхностных корней.

Описанный способ глубокого очагового удобрения почвы дал у нас хорошие результаты. Плохо развивающиеся деревья и кусты винограда стали давать урожай.

Б. РУБАЦКИЙ

Рубка 1977



ми ягодами, вполне приятного вкуса. Созревают ягоды в начале второй декады июня, почти на десять дней раньше земляники.

Иван
Васильевич
АРГАТСКИЙ
Самара

Ранневесенняя прививка вишни

В корне отпрысковые (порослевые) дички или однолетние, двух-трехлетние саженцы вишни прививают черенки новых сортов штепсельного типа. Достоинства их - скороспелость, низкая крона, хорошее качество плодов.

Однолетние черенки привоев должны иметь диаметр не менее 4-5 мм. Их заготавливают обычно в начале зимы. Можно резать и весной, непосредственно перед прививкой, но риск все же велик - побеги могут оказаться подмерзшими.

Однолетние побеги нарезают с маточных деревьев, выдерживают несколько часов в комнате при температуре 16-18 град., опустив

нижними срезами в воду. Затем режут из них необходимое количество черенков с 3-4 почками. Обрабатывают их веществом, предотвращающим иссушение. Я готовлю его из смеси парафина и воска, или садового вара. Парафин и воск беру в равных пропорциях. Черенки обрабатываю при температуре смеси около 40 град., опуская их в смесь по одному верхними концами, оставляя необработанной нижнюю часть черенка, примерно 1,5 см). Черенки покрываются тонкой пленкой. После подсыхания храню их до прививки при температуре около 0 град. в холодильнике. Можно хранить в подвале или в снегу.

Можно обойтись и без обработки. Но тогда привитую часть до начала

роста побегов из почек привоя необходимо накрыть полиэтиленовым колпачком.

Оптимальный срок прививки - конец второй и начало третьей декады марта, т.е. до начала активного сокодвижения.

Эффективный способ прививки - улучшенная копулировка, которую используют при одинаковом диаметре привоя и подвоя. Его освоили многие садоводы. А если подвой в 2-3 раза толще привоя, прививают другими способами: в боковой зарез, за кору, вращен, - правда, с меньшей эффективностью.

Желательно, чтобы подвой и привой имели примерно одинаковый диаметр для более полного совмещения камбия. Если диаметр раз-

ный, обязательно совместите хотя бы одну их сторону. Однолетние дички обычно прививают на высоте 10-15 см от уровня почвы, 2-3-летние - ближе к основанию разветвлений. На них, кстати, можно привить несколько черенков. На хорошо развитую однолетку тоже можно привить два черенка: способом копулировки на верхний конец среза и чуть ниже в боковой зарез.

Место прививки обвяжите полиэтиленовой пленкой шириной около 1 см до места покрытия смесью воска и парафина. Не забывайте удалять поросль на подвое.

В течение вегетационного периода 1-2 раза ослабьте обвязку места прививки, чтобы не образовалось перетяжек и не обломилась привитая часть. На место прививки можно положить шину и обвязать ее пленкой. Если вместо парафина с воском использовали колпачки, после срастания подвоя и привоя их необходимо снять.

Теплицы и дождевые черви

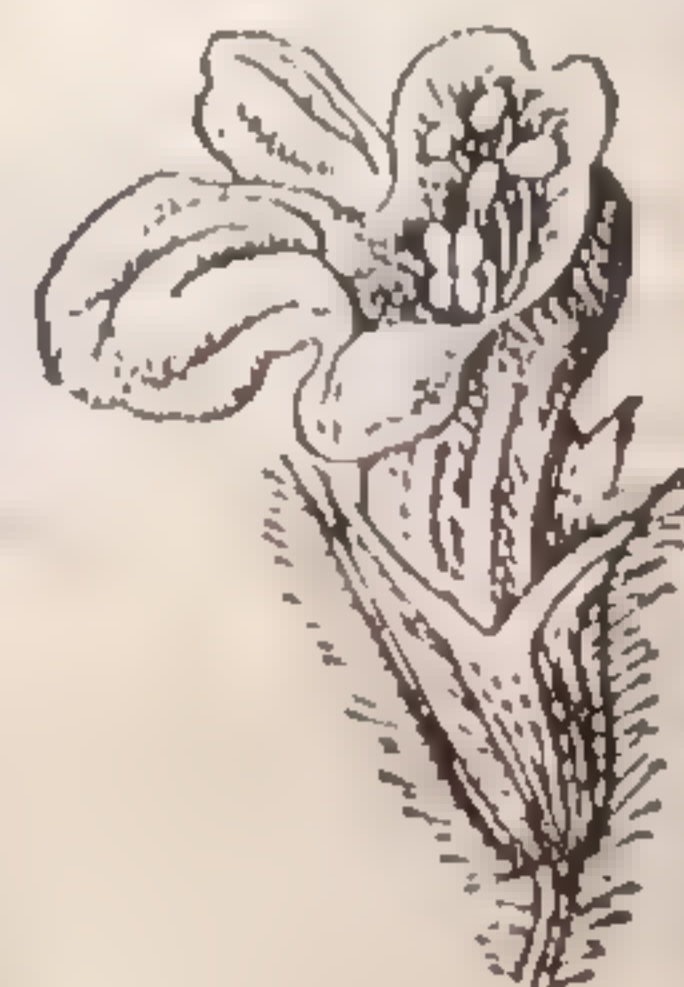
В наших условиях в открытом грунте хороший урожай томатов, огурцов, перца (особенно ранних) вырастить довольно трудно. Поэтому на садово-дачных участках, возле жилых домов, строят различных типов теплицы. В основном, двускатные, с вертикальными стенками, которые удобны для остекления и для пленочного покрытия. Лучшей теплицей считается ме-

на вид. Три года он бился, чтобы ее оживить. Только на четвертый бывшая тепличная земля дала мало-мальский урожай.

А что, если превратить теплицы в стекло-пленочные, остеклив только сверху? Здесь удобно использовать остекленные рамы, которые можно снимать. Боковые же стенки будем закрывать пленкой лишь на огородный сезон. В остальное время пусть земля в таких теплицах поливают дожди, укрывают снега.

Проверено на практике, что дождевых червей в таких теплицах намного больше, чем даже на соседних грядках на открытом воздухе. Вероятно, остекленный верх создает свое-

Прямо-вкусовая мята



особенно аппетитный вкус.

Если листья положить в платяной шкаф, там не будет моли.

Возделывать мяту несложно, но при этом нужна аккуратность. Как поступаю я? В начале апреля семена высеваю в ящик с почвой, который ставлю на подоконник (растение светолюбиво). Семена заделываю на глубину 0,5 см. Ровные и неглубокие бороздки в почве делаю ребром линейки. Поддерживаю нормальный водный, воздушный, температурный и световой режим. В конце мая рассаду

В пароде мяту называют лимонной мятой. Пчеловоды разводят ее, чтобы пастырь роев и ловушки для привлечения пчелиных роев. Пчелы не ужалят, если смочить руки настоем ее листьев. Мята - хороший медонос, прив-

растить довольно трудно. Поэтому на садово-дачных участках, возле жилых домов, строят различных типов теплицы. В основном, двускатные, с вертикальными стенками, которые удобны для остекления и не очень - для пленочного покрытия.

Идеальной теплицей считается металлическая или каркасная деревянная, которая удобна для остекления. Огородники считают, что хотя и затратишь при ее строительстве много сил и средств, зато потом всего и трудов, что урожай собирать.

Но урожай в таких теплицах, несмотря на самое щедрое удобрение, год от года снижаются. Причина проста - земля в них находится в противоестественных, а потому можно сказать губительных условиях. Летом прокаливается солнцем, задыхается в жару, а зимой, не укрытая снегом, начисто вымораживается. Вдобавок ко всему, не получает ни талую, ни дождевую воду. В результате дождевые черви уходят, почва становится безжизненной.

Мой сосед по дачному участку (он из каких-то там автомобильных начальников) в свое время не послушал моего совета и завез себе из совхозных теплиц несколько самосвалов такой обезжизненной земли. На вид - черноземной, но это только

снимать. Боковые же стенки будем закрывать пленкой лишь на огородный сезон. В остальное время пусть землю в таких теплицах поливают дожди, укрывают снега.

Проверено на практике, что дождевых червей в таких теплицах намного больше, чем даже на соседних грядках на открытом воздухе. Вероятно, остекленный верх создает своеобразный микроклимат, благоприятный для этих земляных тружеников.

Известно, что именно в верхней части теплицы пленка подвергается быстрому разрушению под воздействием прямых лучей солнца. На боковых же стенках она куда долговечнее и может послужить три и более года.

Однако далеко не каждый в состоянии остеклить хотя бы верхнюю часть своих теплиц. Сил и средств хватает только для устройства рассадника. В наше время стоимость оконного стекла подошла вплотную к стоимости хрусталя. Так что, при строительстве теплиц пленка все еще остается, фактически, единственным, хотя тоже дорогостоящим «покрытием».

Чтобы увеличить долговечность пленки, советую использовать ее только в весенне-осенний период, т.е. в холодное время. А в летнее... пусть земля поживет в нормальных условиях, а растения поблаженствуют на воле.



В народе мелиссу называют лимонной мятой. Пчеловоды разводят ее, чтобы латировать рошниловушки для привлечения пчелиных роев. Пчелы не ужалят, если смочить руки настоем ее листьев. Мелисса - хороший медонос, цветет долго. Она необходима для молодых пчел и высевается рядом с пасекой.

Листья мелиссы богаты эфирным маслом, имеют лимонный запах. Это масло и выдвинуло растение в ряд пряно-вкусовых. Из свежих цветков заваривают приятный чай, который пьют остуженным, как освежающий напиток. Свежие молодые листья и цветы или порошок из них отличная приправа к мясным и рыбным блюдам, к салату и супам. Ими ароматизируют уксус, вина, домашние квасы и компоты. При засолке огурцов и помидоров каждый слой переложите сухими веточками мелиссы с листьями вишни и дуба. Огурцы приобретают

яичник с почвой, который ставлю на подоконник (растение светолубиво). Семена заделываю на глубину 0,5 см. Ровные и неглубокие бороздки в почве делаю ребром линейки. Поддерживаю нормальный водный, воздушный, температурный и световой режим. В конце мая рассаду высаживаю на грядку. Оставляю 60 см между рядами и 30 см в ряду. Подкармливаю нитроаммофоской из расчета 20 г на ведро воды, виошу перегной. Но делаю это задолго до цветения, чтобы растения не «жировали». Грядки делаю на открытом месте, где достаточно света.

Мелисса - многолетнее растение. Ее не трудно размножить делением старого корневища.

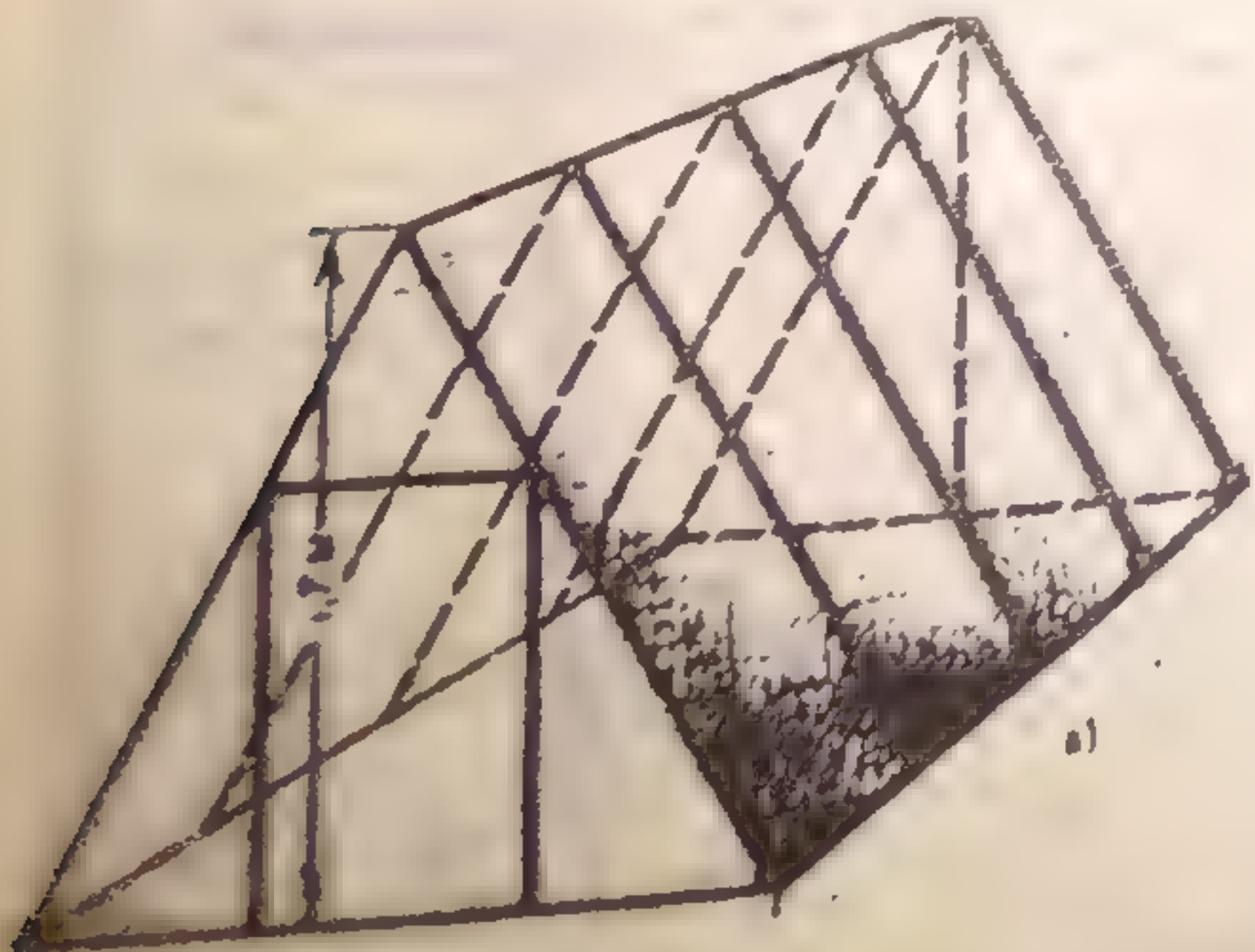
Семена созревают неравномерно и легко осыпаются. Семянники срезаю в небольшие снопики. Дозаривать их нужно в тени. Через месяц обмолачиваю.

Глубокой осенью участок лимонной мяты укрываю слоем листьев. Так зимует у меня это пряное овощное растение.

Удобная лейка

Хочу поделиться информацией с любителями комнатных растений, пригодится она и тем, кто выращивает рассаду. Это небольшое приспособление, которым пользуюсь уже несколько лет. Оно избавляет от многих хлопот. Все знают, что поливая рассаду или комнатные цветы, где-то или не долешь, или перельешь, а где-то и прольешь. Кружка, чайник или какая-то другая посуда для этого дела не очень подходят. У меня же очень удобная «лейка». Представляет она из себя пластмассовую банку из-под чего угодно с плотно закрывающейся крышкой. В крышке делается дырка, в нее вставляется

трубка нужной длины и диаметра - пластмассовая, резиновая, алюминиевая, какая угодно. Трубка крепится в крышке. Ее можно припаять или посадить на клей. Для удобства конец изогнут почти под прямым углом. Набираем в емкость (лучше всего литровую) воду, закрываем крышкой (или заворачиваем), и можно подливать. Можно быть уверенным, ни капли не прольется. Такая «лейка» доберется до самого укромного уголка, не потревожив растение.



Алексей
Владимирович
ХВОЙНИЦКИЙ

Самара

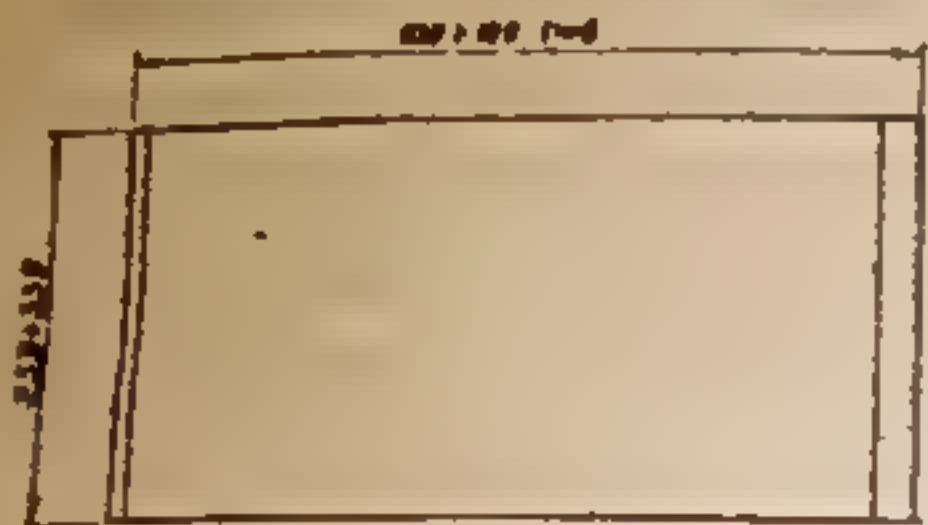


рис. 1

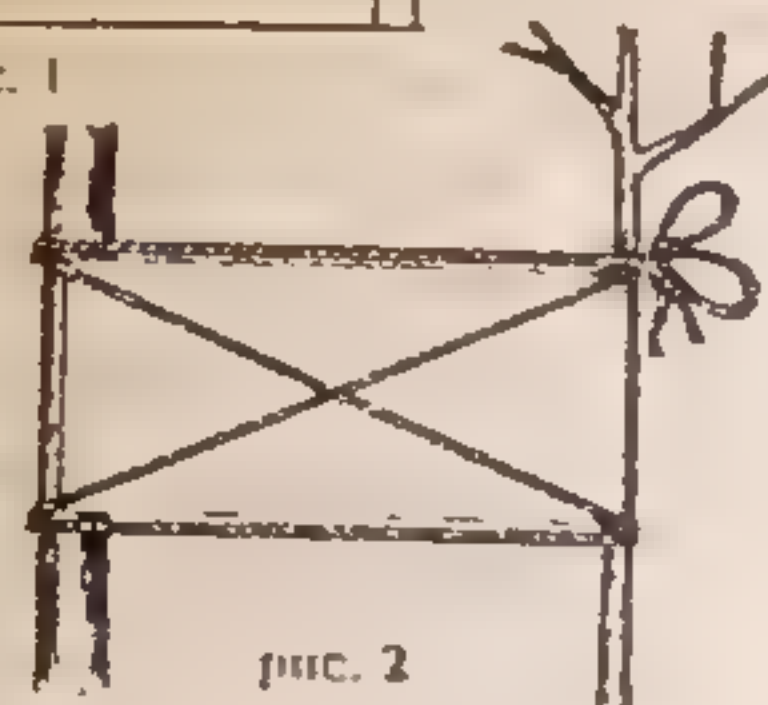


рис. 2

Казалось бы, что может быть проще колышка, к которому подвязывается саженец? Но деталь эта - немаловажная.

ПРОЧНОСТЬ, УСТОЙЧИВОСТЬ, ВЫСОТА

Три основных требования, предъявляемых к колу для плодового саженца семечковых культур: прочность, устойчивость к гниению и достаточная высота.

У груши и яблони на семенных подвоях кол должен прослужить не менее восьми-десяти лет, пока ствол дерева не окрепнет и не будет в состоянии противостоять порывам ветра.

Деревьям на карликовых и полукарликовых подвоях опорный кол требуется всю жизнь в связи с некоторыми особенностями их строения.

Исходя из этих требований и дефицита дубовой древесины, предлагаю изготавливать опорный кол из пришедшей в негодность водопроводной трубы диаметром 1/2 или 3/4 дюйма.

Кроме прочности и долговечности, металлический кол представляет интерес еще и как нейтрализатор угнетающего воздействия геопатогенных зон. При установке кола. Верхний

запада. После этого нужно насыпать ровный конический холмик из плодородной земли с добавлением минеральных безхлорных удобрений (100 г) или золы (до 1 кг). Вершина его должна быть примерно на уровне поверхности земли. Очень важно найти у саженца корневую шейку. Это легко сделать, отмыв от почвы участок стволика чуть выше первого разветвления корней.

Протерев мягкой влажной тканью кору, вы увидите место, где желтый или оранжевый цвет корня переходит в зеленый или бурый цвет надземной части - это и есть корневая шейка.

Следующий этап - правильная установка саженца на холмике. Штамбик его должен быть в центре ямы, являясь продолжением вершины холмика. Ствол саженца располагается с северной или северо-восточной стороны от кола, чтобы уменьшить нагрев коры дерева в солнечные дни февраля - марта. Все скелетные корни располагаются по возможности радиально и равномерно по склонам холмика. Касаться друг друга и тем более переплетаться корни не должны. Ближайший крупный корень должен находиться от кола не менее чем в пяти сантиметрах. То же самое относится и к скелетным ветвям.

За несколько лет, увеличиваясь в диаметре, они не должны коснуться опорного кола. Очень важно, чтобы кончики корней не загибались у края ямы. Если какой-то корешок не помещается в яме - лучше подкопать немного стенку ямы и расположить его в горизонтальном или горизонтально-нисходящем положении.

ОРИЕНТИР - КОРНЕВАЯ ШЕЙКА

Главный ориентир глубины посадки саженца - это корневая шейка. Она должна быть выше края ямы (уровня почвы на вашем участке) на 6-8 сантиметров. Сделайте мелом метку на колу перед посадкой. Эти 6-8 сантиметров являются припуском на оседание почвы в яме.

Примерно через год корневая шейка окажется точно на уровне почвы. Присыпьте корни саженца плодородной гумусной почвой без минеральных

ки - жесткого подвязывания саженца сразу же после посадки. Дело в том, что оседающая с поливной и дождевой водой почва тянет саженец за корни вниз, и если он крепко привязан к колу, то может произойти обрыв корней, как мелких всасывающих, так и крупных скелетных, до задира коры на стволике. Подвязать саженец к колу нужно скользящей, свободной петлей. Сразу же после посадки саженец поливают, вылив в чашу не менее трех ведер воды (больше - лучше). Когда вся вода уйдет в почву, прикройте землей обнажившиеся корни и замульчируйте приствольный круг, восстановив почву на уровне корневой шейки.

Через несколько месяцев можно заменить петлю на постоянную жесткую подвязку, о которой поговорим особо. Дело в том, что ствол саженца находится на некотором расстоянии от кола для того, чтобы избежать повреждения коры во время ветра. В то же время саженец должен быть хорошо зафиксирован - значит, нужна какая-то вставка. Зарубежом для этой цели выпускаются элегантные распорки из пластмассы с продернутыми в них капроновым ремешком и пряжкой для затягивания. За неимением таких фиксаторов в продаже я изготавливаю фиксаторы сам из бросового материала. Для этого нужен кусочек рыхлого упаковочного пенопласта (пенополистирола) и отрезок мягкой бечевы или капронового шнура длиной 1,5-2,0 метра. Упаковочный пенопласт легко обрабатывается ножом. Необходимо вырезать параллелепипед, длиной чуть превышающей расстояние от кола до ствола саженца (рис. 1).

Затем сделать вырезы по радиусу для плотного прилегания ствола и кола. Установив распорку в нужном месте, фиксируют ее несколькими витками бечевы таким образом, чтобы она

Колышек рядом с саженцем

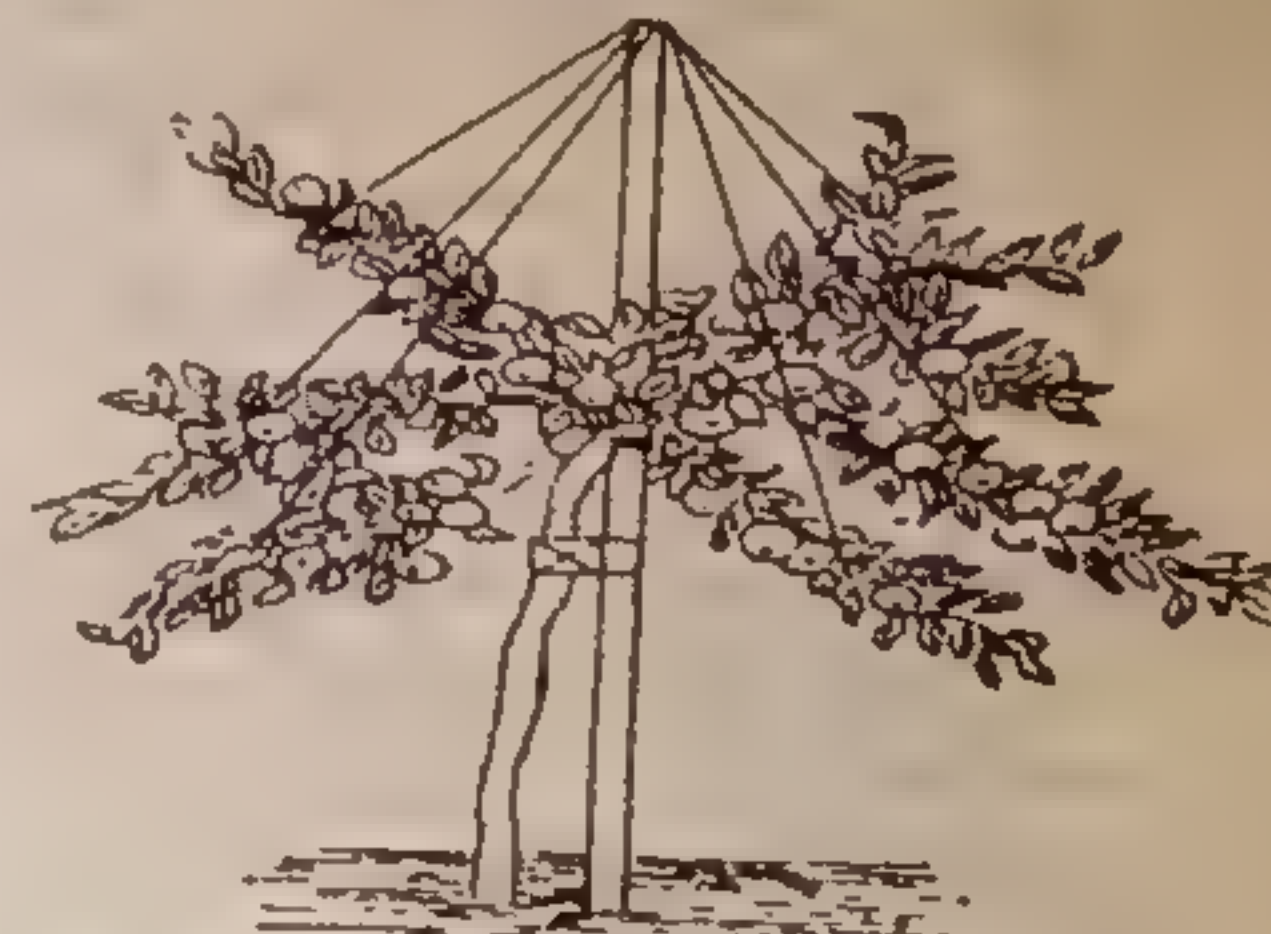


рис. 3

покровные слои коры, нужно через два года сменить точку фиксации, перенеся ее немного вниз или вверх.

ДЛЯ КАРЛИКОВ И ПОЛУКАРЛИКОВ

Теперь поговорим о подвязывании "карликов" и "полукарликов". Дело в том, что "карлики", а точнее крупноплодные сорта, привитые на слаборослые подвои, не способны без посторонней помощи удерживать на своих "детских" ветвях тяжелые плоды.

Нередко можно увидеть сломанную ветку, а то и полностью "разваленное" деревце под весом очень крупных красивых плодов. Чтобы избежать таких неприятностей, нужно подвязать каждую из скелетных ветвей к опоре. На мой взгляд, наименее трудоемкая - это зонтичная система подвязки, когда опорный кол делается намного выше кроны дерева и каждая ветвь подвязывается своим шнурком к вершине кола (рис. 3).

Высота кола для карликовых деревьев должна быть 2,5 метра, для полукарликовых - 3,5 метра.

У клоновых подвоев, к которым относятся карликовые и полукарликовые растения, корневая система имеет мощных скелетных корней, которые удерживают дерево и ветви

бы диаметром 1/2 или 3/4 дюйма.

Кроме прочности и долговечности, металлический кол представляет интерес еще и как нейтрализатор угнетающего воздействия геопатогенных зон.

Теперь об установке кола. Верхний срез его для саженца должен находиться выше первого яруса основных скелетных ветвей на 0,5 метра. Нижний срез углубляется в дно посадочной ямы. При высоте штамба около одного метра и глубине ямы в один метр, длина трубы должна быть не менее двух с половиной метров.

Перед посадкой саженца нужно внести в посадочную яму 200-300 граммов суперфосфата и перекопать дно. Во избежание повреждения корней кол вбивается в дно ямы до посадки саженца. Кол располагается строго вертикально, в стороне от центра ямы на 10-15 см в направлении юга или юго-

запада. Сделайте мелкую метку на колу перед посадкой. Эти 6-8 сантиметров являются припуском на оседание почвы в яме.

Примерно через год корневая шейка окажется точно на уровне почвы. Присыпьте корни саженца плодородной гумусной почвой без минеральных удобрений. Нужно следить при этом, чтобы под крупными разветвлениями не оказалось воздушных полостей - могут загнить корни.

Поверхностный слой почвы можно смешать с небольшим количеством минеральных азотных удобрений. Свеженасыпанный слой должен быть выше корневой шейки на 5 сантиметров. Не забудьте сделать кольцевой буртик высотой 15 см, диаметром, немного превышающим диаметр бывшей ямы и уплотнить его. Он нужен для того, чтобы вся поливная вода попала в посадочную яму.

Хочу предостеречь от типичной ошиб-

ки: подласт легко обрабатывается пожаром. Необходимо вырезать параллелепипед, длиной чуть превышающей расстояние от кола до ствола саженца (рис. 1).

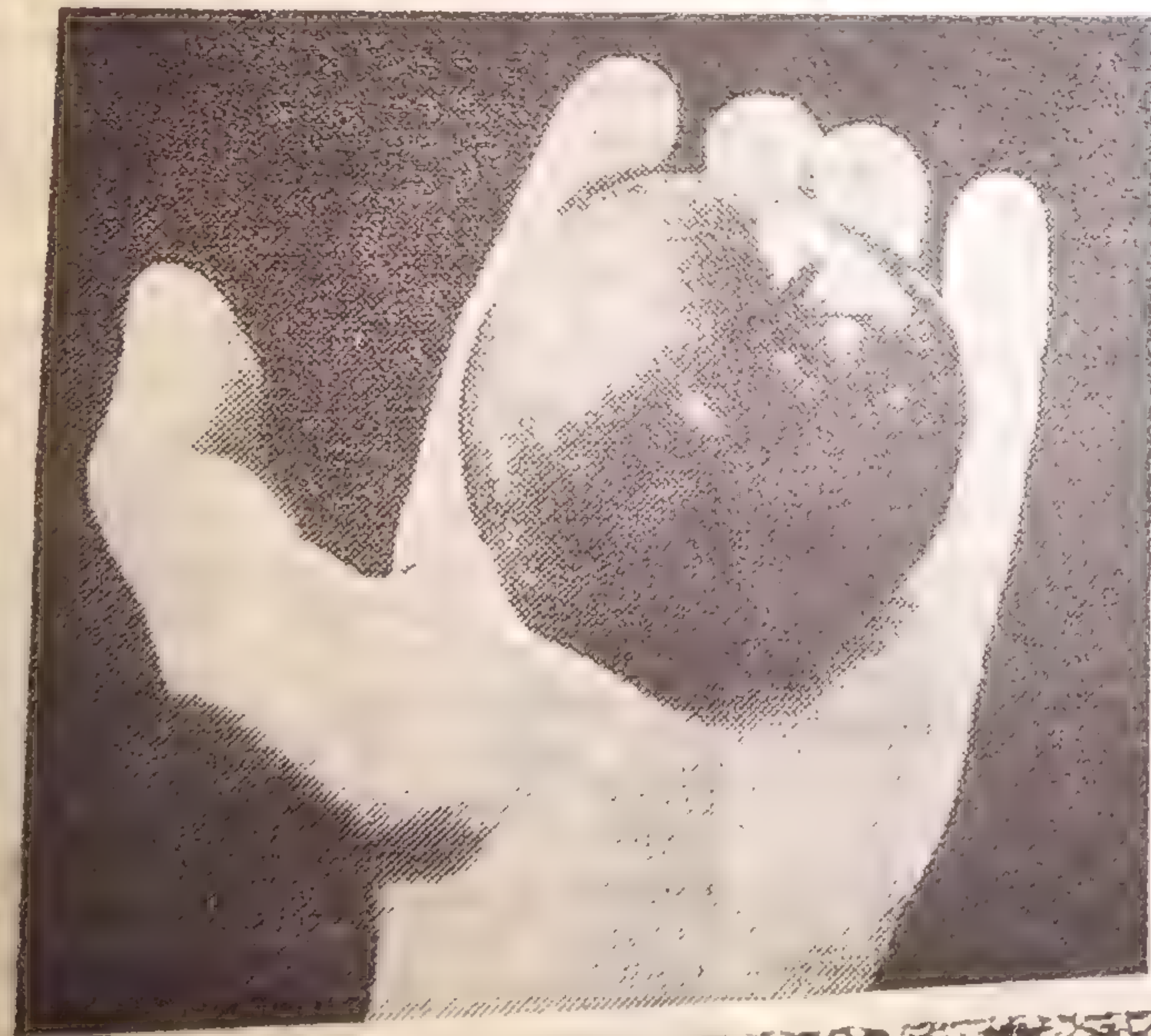
Затем сделать вырезы по радиусу для плотного прилегания ствола и кола. Установив распорку в нужном месте, фиксируют ее несколькими витками бечевы таким образом, чтобы она (распорка) не вылетела вследствие раскачивания дерева. Всего должно получиться не менее восьми полных оборотов вокруг конструкции (рис. 2). На рисунке хорошо видно, что распорка надежно зафиксирована обвязкой со всех четырех сторон. Нижние и верхние горизонтальные витки предотвращают выдавливание ее вверх и вниз, а диагональные предохраняют от отлома края и вынадевания фиксатора в сторону. Предпочтительнее распорку устанавливать выше, в кроне дерева (следите, чтобы ветви не касались кола). Для того, чтобы нормально развивались

высота кола для карликовых деревьев должна быть 2,5 метра, для полукарликовых - 3,5 метра.

У клоновых подвоев, к которым относятся карликовые и полукарликовые растения, корневая система не имеет мощных скелетных корней, которые удерживают дерево в вертикальном положении, а представляет из себя большое количество тонких, неглубоко расположенных корешков. Передки случаи, когда взрослое растение на карликовом или полукарликовом подвое наклоняется или вовсе падает в легкой или размокшей от воды почве.

Из всего изложенного видно, как необходима опора растениям, созданным человеком, не существующим в дикой природе, а потому не способным без его помощи противостоять ее стихиям. Позаботьтесь о своих питомцах в саду. Они будут вам благодарны.

Хотите персик?



Вырастить персик - мечта многих садоводов средней полосы, но пока для многих она остается только мечтой. Уж слишком теплолюбива эта культура. Правда, у некоторых любителей есть прививки персика в кроне абрикоса, но это, скорее, опыты по интродукции, т. е. плодоношение на таких прививках - явление редкое и оставляет желать лучшего.

Между тем, существует интересный гибрид сливы, очень напоминающий по виду, вкусу, аромату и консистенции мякоти персик нектарин. Название этого чуда Сувенир Востока. Лет шесть назад его черенки любезно подарил мне садовод-любитель из поселка Солнечная поляна Ю. Иванов, за что я ему очень благодарен. Сувенир Востока не плодоносит ежегодно, обильно, имеет красивую шаровидную невысокую крону. Листья узкие, длинные (ланцетовидные). Плодоношение персикового типа (на очень коротких шпорцевых веточках, сплошь покрывающих длинные прямые, слабоветвящиеся скелетные ветви). Плодоножка такая короткая, что плоды нередко прижаты к ветви. Сорт частично самоплоден, но лучшее завязывание плодов происходит при опылении пыльцой слив восточного происхождения (Евразия-21, Красный шар, Скороплодная и др.). Повреждения морозом древесины и плодовых почек не обнаружено. Поэтому удивительно, что Сувенир Востока так мало распространен в нашей области.





САЖЕНЦЫ НА ШТАМБООБРАЗОВАТЕЛЕ

Осенью 1991 года я начал опытные работы по выращиванию зимостойких саженцев яблони на штамбообразователе за два года. Цель опыта - перейти на зимостойкие скелетообразователи и штамбообразователи без ущерба для урожая, ускоряя начало плодоношения. 17 октября 1991 года я посадил семечки от яблок сорта Китайка розовая (хорошего подвоя и зимостойкого скелетообразователя) на глубину 4 см. Участок земли 1,5х2,5 м, почва супесчаная, слой чернозема 30 см. Четыре ряда (между ними по 40 см) расположил с севера на юг. Участок при перекопке был удобрен перегноем (ведро на квадратный метр), им же были присыпаны рядки после посадки семян.

Весной 1992 года появились дружные всходы. Первый раз проредил их, когда у растений появился второй листок, на расстоянии в ряду 5-10 см. Второе прореживание проделал через две недели и оставил расстояние в ряду 10-12 см. Несколько выдернутых сеянцев для интереса посадил отдельно в школку, но они потом развивались очень слабо и за два года выросли на 10-15 см высотой.

Сеянцы на участке в 1992 году подкармливал и сразу же поливал. Делал это довольно часто, через 2-

4 недели, к концу лета увеличивая разрыв. Полив и подкормки прекратил в конце августа. Подкормки делал настоем свежего навоза коровяка, а через раз - комплексным минеральным удобрением. Доза комплексного минерального удобрения 40 г на ведро воды. Полив проводил на глубину промокания 15-20 см.

Штамб/ошмыгивал от листьев в несколько приемов, по мере роста сеянцев. Отрывал несколько верхних молодых листочков, на которых была тля. Один раз опрыснул карбофосом - в июле, когда тля начала заметно увеличиваться.

Прополку проводил по мере отрастания сорняков, а рыхление почвы после каждого полива. Сеянцы росли довольно дружно и были на вид весело-зелеными, но все-таки к осени пришли с различным ростом. Видимо, более сильные угнетали маленьких ростом, посадка была немного загущена.

Высота сеянцев за год роста была от 20 до 75 см. Диаметр штамбика у корневой шейки на вид был от 3 до 8-9 мм. Осенью я решил разделить все сеянцы на три группы, а заодно и проредить посадку. Самые высокие растения (60-75 см) оставил, чтобы весной следующего года привить на них черенки и сделать штамбообразователи, таких было 16 штук.

Сеянцы средней высоты и диа-

метром штамбика в нижней части не менее 5 мм выкопал для зимней прививки - их было 49 штук. Чтобы выкапывать, не нарушая корневой системы соседних сеянцев, мне пришлось изготовить лопату шириной 10 см, работать с ней было очень удобно. Остальные 25 более мелких сеянцев я оставил на доращивание. Из них за второй год (сезон 1993 года) выросли довольно крупные сеянцы 70-110 см высотой, пригодные для штамбообразователей и скелетообразователей. После выкапывания сеянцев для зимней прививки, оставшиеся растения стояли на расстоянии 20-25 см.

24 апреля 1993 года я привил 16 самых высоких сеянцев черенками способом улучшенной копулировки и превратил их в штамбообразователи. Черенки брал по 6-8 почек, чтобы было больше скелетных веток, и чтобы они были направлены в сторону, а не вверх. При малом количестве почек скелетные ветви направляются чаще всего вверх, превращаясь в конкурентов лидеру.

Сеянец для прививки обрезал там, где диаметр был примерно 5 мм и соответствовал по толщине черенку, это было от верха сеянца в 15-20 см. Из оставшихся веток сеянца оставлял 1-3 ветки, чтобы на первое время сеянец лучше развивался и была бы замена лидеру, если

черенок не приживется. После того, как черенки приживались и набирали силу, в июле я эти ветки обрезал по одной, через 1-2 недели. Если появлялись листочки и боковые веточки в районе штамба и корневой шейки, я их ошмыгивал, корневую поросль выламывал. Веточек на сеянце было незначительное количество. На 16 саженцах не прижился всего один черенок сорта Конфетное. Черенки я прививал следующих сортов: Осеннее полосатое, Конфетное, Квинти.

Осенью 1993 года из 15 саженцев, Осеннее полосатое и Конфетное выглядели как магазинные двухлетки. У них были по 2-4 скелетные ветви длиной 50-70 см, высота дерева 110-130 см и диаметр у корневой шейки 11-15 см. Саженцы с черенками Квинти развивались похуже.

14 саженцев можно было пересаживать как двухлетки на постоянное место. При выкопке обнаружилось одно отличие от саженцев с зимней прививкой. Центральный корень был хорошо развит и шел глубоко вниз. Каждый центральный корень приходилось подрезать, боковые корни были меньше развиты, но их было много. После укорачивания центрального корня и пересадки боковые корни войдут в силу, а рост центрального немного приостановится, что наблюдается и у саженцев с зимней прививкой.

Геннадий
Викторович
КУРОЧКИН

445022, Тольятти,
ул. 50 лет Октября, 26, к.п. 10

Шампињон

созрел.

Такой субстрат настаивают на воде

Сеянцы на участке в 1992 году подкармливал и сразу же поливал. Делал это довольно часто, через 2-

вить на них черенки и сделать штамбообразователи, таких было 16 штук.

Сеянцы средней высоты и диа-

ку, это было от верха сеянца в 10-20 см. Из оставшихся веток сеянца оставлял 1-3 ветки, чтобы на первое время сеянец лучше развивался и была бы замена лидеру, если

Геннадий
Викторович
КУРОЧКИН
445022, Тольятти,
ул. 50 лет Октября, 26, кв. 56

Босиком по клеверу

Давний спор ученых и практиков по поводу содержания почвы в саду явно затянулся, и до сих пор нет определенного ответа на этот вопрос. А спор о том, что лучше в саду делать - оставлять под кронами деревьев почву невоскопанную и нерыхленную, засеяв всю площадь набором трав, или же регулярно вскапывать и рыхлить ее. То есть бесперерывно содержать почву под черным паром.

Разберем все по порядку.

Достоинства черного пара: ежегодная перекопка осенью позволяет накопить в рыхлой земле больше влаги, уничтожить зимующих в ней вредителей, ликвидировать сорняки. Удобство внесения в почву компостов и перегноя. В рыхлой земле удобно делать борозды для полива и внесения с водой подкормок. Между деревьями можно посадить теплолюбивые овощные и ягодные культуры и собрать дополнительный урожай.

Достоинства содержания почвы в саду под залужением.

Эта система более отвечает желаниям пожилых, одиноких пенсионеров и инвалидов.



Плоды, падающие на скошенную мягкую траву меньше повреждаются, а скосить траву на небольшой площадке не так уж трудно.

Оставленная скошенная трава является мульчей и влага там держится долго. Полив по травяному покрову даже на участках с небольшим уклоном не размывает почву, не разрушает ее структуру.

После листопада опавшие листья являются дополнительным утепляющим корнем укрытием на зиму и вместе с отмирающими ежегодно корнями травы и скошенных ее остатков компенсируют возврат в почву необходимых веществ.

Если в саду не ведут борьбу с вредителями, то они всегда будут: при залужении, и при черном паре в одинаковом количестве.

Итак, выбирайте. Для залужения можно использовать полевицу белую, клевера белый и красный. Семена их найдете повсюду на полях и луговых землях.

В. БЕССМЕРТНОВ

с. Ширяево

Самарской области

Шампиньон на грядке и в квартире

Шампиньоны стали широко распространены и любимым блюдом, их употребляют в жареном, тушеном и консервированном виде. Эти грибы можно выращивать летом на грядке, а зимой в квартире в ящиках.

Основное условие для успешного выращивания шампиньонов - подготовка субстрата (смеси), который лучше всего приготовить из конского или коровьего соломыстого навоза. Навоз необходимо вилами перетряхнуть, увлажнить горячей водой и добавить в расчете на одну тонну навоза 2-3 кг сульфата аммония или мочевины и хорошо уплотнить. Через 10 дней навоз снова перелопачивают и одновременно добавляют мел или известь-пушонку из расчета 8-10 кг на тонну, и навоз опять укладывают в бурт, середину которого уплотнять не надо, а только бока. Через 8 дней бурт опять перелопачивают с добавлением 2 кг суперфосфата и 10 кг гипса. Как только навоз приобретет светло-коричневую окраску и хорошо распадается без запаха аммиака, значит, он



созрел.

Такой субстрат настилают (на перекопанную любую почвенную грядку) слоем 30-35 см, шириной 1,2 м, длина произвольная. Субстрат укладывают очень плотно. Грядки делают только в затененном месте.

Сразу после этого высаживают грибницу (мицелий) по 20 граммов (величиной приблизительно с куриное яйцо) на глубину 5 см с расстоянием в шахматном порядке 20x20 см. После посадки грядку слегка увлажняют и закрывают ее тряпками или бумагой, чтобы сохранить температуру плюс 25 градусов. При таком режиме грибница хорошо разрастается.

Когда поверхность грядки покроется нитями грибницы (примерно через 20-25 дней после посадки), бумагу или тряпки снимают и на грядку сверху насыпают почвенную смесь толщиной 3-4 см.

Почвенную смесь готовят так: берут одну часть земли (дерновой), две части торфа и одну часть песка - все это перемешивают и на ведро смеси добавляют три ложки извести-пушонки или мела и снова перемешивают. Смесь должна быть умеренно увлажнена. Притом земляную смесь готовят за 25 дней до подсыпки.

Через 30 дней после подсыпки на поверхности грядки появляются первые грибы. Их собирают, когда шляпки приобретают полукруглую форму диаметром 3 см. Грибы осторожно вынимают из субстрата вращательным движением руки. С одного квадратного метра можно собрать 4-5 кг грибов. Сбор с грядки продолжается примерно 3-4 месяца. В этот период каждую неделю осторожно, методом дождевания, небольшими нормами, по 2 литра на один квадратный метр, шампиньоны поливают водой температурой плюс 18 градусов.

ИНДИЙСКИЙ БАКЛАЖАН НА НАШЕМ ОГОРОДЕ

(Начало на 1 стр.)

ПРЕДПОСЕВНАЯ ОБРАБОТКА СЕМЯН

О ней говорится и пишется много. Может быть, я в чем-то и повторяюсь. Семена баклажанов, перцев, томатов готовят к посеву одинаково. Для этого отбираем хорошие, полновесные семена. Помещать их в солевой раствор для проверки на полновесность не всегда имеет смысл: если семена пересушены, то они могут почти все всплыть.

Кстати, хочу сразу ответить на вопрос М. Д. Домовой и других читателей "Фазенды": семена баклажанов сохраняют свою всхожесть (по разным источникам) от 3 до 8 лет. Но лучше пользоваться свежими.

Далее приступаем к обеззараживанию семян. Самый известный способ: в 100 г воды (я беру кипяченую) растворяем 1 г марганцовки и опускаем семена на 20 минут. После этого промываем их в нескольких водах. Но сейчас с марганцовкой "напряженка". Овощевод-любитель А. Е. Галашников обеззараживает семена в неразбавленном соке алоэ (сутки). Семена после этого не промывает. Перед выделением сока листья алоэ выдерживает в темной баночке на верхней полке холодильника 5-6 суток. А. Е. уверяет, что в результате такой обработки растения быстрее развиваются, не болеют, плоды бывают крупнее, а урожай выше.

А Н. П. Крешова в своем письме (она живет в Сызрани) рассказала о том, что одна опытная огородница научила ее обрабатывать семена в таком растворе: на 1 л воды 1 г марганцовки, 0,2 г борной кислоты, 0,1 г медного купороса. В этот раствор кладет семена на 15 минут, а затем тщательно промывает в чистой воде. Результат очень довольна.

ны, или ченцы - в Китае очень любят. Там выведена скороспелая разновидность баклажанов с шаровидными и грушевидными плодами. Красноплодные баклажаны, завезенные из Африки почти в диком виде, имевшие колючие листья и несъедобные плоды, в руках китайских крестьян за века совершенно изменили свои свойства. Плоды стали не просто съедобными, но очень вкусными, своеобразными. Сейчас в стране выращивается немало сортов баклажанов: фиолетовых, красных, белых, зеленых и темных настолько, что они кажутся совсем черными.

Так вот, китайские овощеводы погружают семена баклажанов в теплую воду с температурой +40...+50°C на 10 часов. Затем воду сливают, семена завертывают во влажную ткань и держат в течение 5-7 дней при температуре +30...+37°C до появления ростков у 50-60% семян. Кстати, недавно вышла книга "Китайская грядка на вашем огороде". Так там сказано, что рассаду баклажанов они высаживают в грунт через 120-130 (!) дней после посева семян. И добиваются больших урожаев.

ПОЧВЕННАЯ СМЕСЬ

Не стоит говорить о том, что о земле для рассады надо позаботиться с осени. Смесь земли готовят в зависимости от культуры. Лучшей смесью для пасленовых будет такая: 1 часть дерновой земли (или компоста), 2 части перегноя, 1 часть чистого, промытого (а еще лучше и прожаренного) песка. На ведро такой смеси нужно положить два стакана золы и 60 г суперфосфата. Не всем, однако, под силу заготовить дерновую землю, не у всех есть и компост (хотя уже вот компост-то нужно делать самим. Для этого ничего, кроме желания, не потребуется. Все отходы от участка идут в доходы). Многие берут землю со своего участка или из общественной клумбы (и заносят различные болезни, в том числе и "черную"

ся.

Кроме того, очень важно, чтобы была достаточно большая площадь питания: от этого зависит будущий урожай. Для рассады баклажанов хороши горшочки размером 10x10 см.

ОСТОРОЖНО: БНОГУМУС

Да, вот еще о чем хотелось сказать. Многие из нас для выращивания рассады использовали и будут использовать биогумус. Я уже, отвечая на вопросы читателей "Фазенды", писала о том, что биогумус у частных покупателей опасно. В журнале "Картофель и овощи" N 4 за 1993 год А. М. Игонин в заметке "Осторожно, нематода!" пишет: "Необходимо предупредить покупателей о том, что у многих продавцов субстраты с красными калифорнийскими червями заражены нематодой - маленькими белыми червями и их коконами... Они представляют несведущим покупателям нематоду как народившуюся молодежь червей. Это обман".

ВСХОДАМ НУЖНЫ

ЧИСТЫЕ ОКНА

Однако вернемся к посадке семян. Кладем семена в горшочки и засыпаем их на 0,5 см чистым песком. На коробочки надеваем полиэтиленовые пакеты и завязываем пленкой и ставим на поддонах прямо на батареи (подкладываем дощечки). До появления всходов поддерживаем температуру 25...28°C. Каждый день минут на десять пленку снимаем, чтобы земля не начала плесневеть.

Как только в каком-то горшочке появились всходы, сразу ставлю его на самое светлое место. Очень важно не упустить этот момент: иначе росточки вытягиваются и падают. Лучше и дольше освеще-

Подсказки огородникам



перца. Следовательно, листья баклажана испаряют значительное количество влаги и поэтому нуждаются в более частых поливах.

Часто в письмах жалуются на то, что у баклажанов опадают бутоны. Это первый признак нерегулярных поливов. Баклажаны поливают только теплой (24...26°C) водой. Это касается не только рассады, но и растений в грунте.

ЧЕМ ПОДКОРМИМ?

В рассадный период нормальное развитие растений зависит от своевременной подкормки фосфорно-калийными удобрениями. Первую подкормку проводят, когда у баклажана появятся два настоящих листочка. В 5 л воды растворяют 10-20 г суперфосфата и 8 г калийной соли (или 100 г золы). Второй раз подкармливают рассаду через 15-20 дней после первой. Полезны любые жидкие комплексные минеральные удобрения типа "Родничка" и птичий помет (если он промерз, то его обязательно нужно опарить кипятком). Дожидаться бродить дней пять, а затем развести теплой водой 1:15.

После каждой подкормки...

выше.

А Н. П. Крешова в своем письме (она живет в Сызрани) рассказала о том, что одна опытная огородница научила ее обрабатывать семена в таком растворе: на 1 л воды 1 г марганцовки, 0,2 г борной кислоты, 0,1 г медного купороса. В этот раствор кладет семена на 15 минут, а потом тщательно промывает в чистой воде. Результатом очень довольна.

СТИМУЛЯТОРЫ

После обеззараживания семена обрабатывают микроэлементами или намачивают в воде. Сейчас выпускается много всевозможных стимуляторов роста растений ("Здоровье", "Интегра", "Квант-1", "Крезацин", "Мивал", "Стимул" и т. п.). Они оказывают очень хорошее влияние на всхожесть, получение здоровой рассады, повышение урожайности. Нет стимуляторов и микроудобрений? Можно использовать древесную золу, в которой содержится свыше 30 элементов питания, нужных растениям, в том числе многие микроэлементы. Для этого в 0,5 л теплой воды растворяем 1 столовую ложку древесной золы, хорошенько размешиваем и оставляем на сутки, периодически помешивая. Через сутки верх аккуратно сливаем (чистый, без золы) в другую посуду и выдерживаем в этом настое семена в течение 3-4 часов (а семена лука и моркови - 6 ч). Известный селекционер-опытник Ф. М. Тарасенко советует добавлять на 0,5 л зольного настоя 0,02 г борной кислоты.

Можно семена закалывать, дражировать, барботировать. Но хочу сразу сказать, что ни один из способов предпосевной обработки семян не может заменить при выращивании овощей основные агротехнические приемы: хорошую подготовку почвы, лучшие предшественники, оптимальные сроки посева и посадки, уход за растениями.

А КАК В КИТАЕ?

Восхищает внимание способ предпосевного проращивания семян, который издавна применяют китайские овощеводы. А пасленовую ягоду - баклажа-

ком (паста), 2 части перегной, 1 часть чистого, промытого (а еще лучше и прожаренного) песка. На ведро такой смеси нужно положить два стакана золы и 60 г суперфосфата. Не всем, однако, под силу заготовить дерновую землю, не у всех есть и компост (хотя уже вот компост-то нужно делать самим. Для этого ничего, кроме желаний, не потребуется. Все отходы от участка идут в доходы). Многие берут землю со своего участка или из общественной клумбы (и заносят различные болезни, в том числе и "черную ножку"). Хорошо известная овощеводам О. А. Ганичкина советует: "Чтобы обеззаразить землю, нужно хорошенько пролить ее очень горячей водой, сложить в полиэтиленовые мешки и вынести на балкон или в сарай - пусть земля как следует промерзнет. А за неделю до посева занесите ее в теплое место".

У нас это как-то не получается, и мы перед посадкой пропариваем землю в течение 25-30 минут на газе в старом бельевом баке. После этого добавляем перегной, чистый песок, спитой чай (собираем и сушим его постоянно). Словом, стараемся, чтобы смесь была воздухопроницаемой. На ведро смеси добавляем стакан древесной золы и три спичечных коробка суперфосфата. Все тщательно перемешиваем и теплой смесью наполняем рассадные горшочки.

ВО ЧТО САЖАТЬ?

Баклажаны очень болезненно переносят пересадку, поэтому мы их сразу сажаем в рассадные горшочки с выдвижным доннышком. Если семян много, то высеваем по три штуки в один горшочек. Потом лучший росток оставляем. А если семена на счет, сажаем по одному. Очень важно выращивать баклажаны именно по одному растению в горшочке: листья у них большие, широкие. Два саженца будут сильно затенять друг друга, вытягиваться, и хорошей рассады не получится.



0,5 см чистым песком. На коробочки надеваем полиэтиленовые пакеты и завязываем пленкой и ставим на поддонах прямо на батареи (подкладываем дощечки). До появления всходов поддерживаем температуру 25...28°C. Каждый день минут на десять пленку снимаем, чтобы земля не начала плесневеть.

Как только в каком-то горшочке появились всходы, сразу ставлю его на самое светлое место. Очень важно не упустить этот момент: иначе росточки вытянутся и падают. Лучше и дольше освещены окна, обращенные на юг, юго-восток и юго-запад. В короткие зимние дни, в пасмурную погоду мы включаем электроподсветивание (рассадные лампы). Баклажаны досвечивают таким образом, чтобы долгота светового дня в рассадный период была 10 часов. Важно, чтобы оконные стекла были чистыми.

В овощеводстве существует термин "забег рассады", под которым понимают опережение в росте и развитии растений, выращенных из рассады, по сравнению с безрассадным способом выращивания. Чем больший "забег" имеет рассада, тем она биологически находится на более высокой фазе своего развития. Тем быстрее растение вступит в фазу своего плодоношения.

Баклажан относится к светолюбивым растениям. Для нормального развития ему требуется короткий световой день. Особенно чувствителен баклажан к "короткому дню" в период от 10-дневного возраста до цветения. После начала цветения он может быстро развиваться и на длинном дне. Зная эту особенность, мы закрываем рассаду баклажанов фанерными высокими коробками (специально сделанными) с 18 часов до 8 часов утра. В грунт мы высаживаем уже цветущую рассаду и "короткий день" не делаем - это сложно.

При выращивании рассады важно поддерживать температуру днем первые 5-6 дней +16...+18°C, ночью 12...14°C.

Затем днем в солнечную погоду 22...28°C, в пасмурную - 18...20°C, а ночью 15...16°C.

Температурный режим выращивания перцев и баклажанов почти одинаковый, а вот воды баклажаны должны получать больше: ведь поверхность их листьев в 2-2,5 раза превышает площадь листьев

появятся два настоящих листочка. В 3 л воды растворяют 10-20 г суперфосфата и 8 г калийной соли (или 100 г золы). Второй раз подкармливают рассаду через 15-20 дней после первой. Полезны любые жидкие комплексные минеральные удобрения типа "Родничка" и пичининомет (если он промерз, то его обязательно нужно опарить кипятком). Дать перебродить дней пять, а затем разбавить теплой водой 1:15.

После каждой подкормки растения надо полить чистой водой. Еще одна существенная деталь: поливы и подкормки надо проводить утром.

За 10-12 дней до высадки рассады в грунт хорошо бы ее начать закалять. Об этом написано много - повторяться не буду.

Готовая к высадке рассада баклажана должна быть высотой 16-25 см, иметь 8-9 настоящих листьев и единичные бутоны.

ВЫСАЖИВАЕМ

В ГРУНТ

Мы высаживаем баклажаны после того, как посадили томаты и перцы. Держим их под пленкой иногда месяц и больше, в зависимости от погоды. Потом днем открываем, а на ночь закрываем. В конце августа опять натягиваем пленку. Сажаем в ряды через 30-40 см, между рядами - 60 см. Лунки готовим заранее. В каждую кладем горсть золы, по спичечной коробке суперфосфата и мочевины, если есть, то кладем по большй горсти перегной - и все тщательно перемешиваем. В день посадки промываем каждую лунку горячим раствором марганцовки (3 г на два ведра воды) и в очень теплую землю сразу сажаем рассаду. Из рассадных горшочков растения выходят очень хорошо, корни не повреждаются, поэтому приживаемость 100%. "Баклажаны не окучивают землей и при посадке не заглубляют стебель, т. к. он не образует дополнительных корешков. Заглубление стебля вызывает гнивание корневой шейки. Поливают растения (Окончание на стр. 10)

ИНДИЙСКИЙ БАКЛАЖАН НА НАШЕМ ОГОРОДЕ

(Начало на 1,9 стр.)

Два раза в неделю из расчета 8-10 л на 1 кв. м с температурой воды 25-26°C", - это наставление О. А. Ганичкиной. Она же советует: "После посадки растений баклажана на постоянное место, когда они достигнут 30 см, у них удаляют верхушечные точки роста, это способствует усиленному ветвлению. На растении оставляют по четыре боковых побега и обязательно подвязывают к шпалату на шпалере или к кольям. Если созданы благоприятные условия, то плодообразование идет быстро. Для получения крупных плодов на одном растении оставляют 5-6 цветков, а остальные удаляют. Плоды срезают ножом".

УХОД - ОБЫЧНЫЙ

Это систематическое рыхление междурядий, поливы только теплой водой, подкормки, борьба с сорняками, вредителями и болезнями. Но об этом мы поговорим поближе к лету.

Однако один осенний вопрос все же обсудим.

КАК САМИМ ПОЛУЧИТЬ СЕМЕНА?

Родиной люффы являются страны с тропическим и субтропическим климатом (Япония, Китай, Индия и т.д.), но ее успешно возделывают в Крыму, Закавказье, Средней Азии и на Северном Кавказе. Люффа чрезвычайно свето- и теплолюбива. Для нормального развития и вызревания семян необходимо 150 - 180 дней с положительной среднесуточной температурой. Корневая система расположена у поверхности земли, поэтому люффа нуждается в искусственном поливе.

Люффа - однолетнее травянистое растение семейства тыквенных, имеет лазающий стебель, пяти-семилопастные листья и крупные золотисто-желтые цветы. Цветы раздельнополые, однодомные, мужские собраны в кисти; женские одиночные. Опыление - перекрестное при помощи пчел и других насекомых.

Плоды люффы повисающие, булаво-видные, размер в длину до 60 см и до 15 см в диаметре.

Молодые плоды люффы съедобны, содержат много витаминов, обладают приятным вкусом и ароматом. Люффой заправляют супы, используют в салатах и в жареном виде как гарнир к мясным блюдам.

В плодах люффы имеется много семян, из которых может быть выделено масло (до 25 % от веса семян), которое находит разнообразное

ветров.

Во-вторых, почву под растения надо хорошо подготовить. Внести компост, перепревший навоз, перекопать в зиму на глубину 20-25 см. Весной и летом также необходимо регулярно производить подкормку и полив растений. Люффа хорошо отзывается на внесение в почву суперфосфата и сернокислого аммония. Удобрения вносятся непосредственно под растение.

ЛЮФФА

Посадку в открытый грунт производите в виде рассады.

Растения высаживайте на 0,7-1 м друг от друга в ряду и на 1,5 м между рядами.

Проращивание семян начинают в

не свалилась.

В середине мая люффу высаживаем в теплицу таким образом, чтобы затем ее можно было вывести наружу. Можно высаживать и в открытый грунт, но при заморозках нужно принять меры для защиты растений.

В начале июня люффа интенсивно растет, дает несколько побегов и нужно устанавливать опоры высотой не менее двух метров, натягивать сверху проволоку и шпала-

том к ней подвязывать плети. Здесь необходимо помнить лишь о том, что люффа любит

свет и плети располагать таким образом, чтобы и они, и плоды постоянно освещались солнцем.

В течение всего лета проводят подкормку растений, обильно, но не часто поливают, рыхлят почву и

удаляют сорняки. После образования завязи на плети ее прищипывают так, чтобы на каждой плети было не более 2-х плодов, а на всем растении - не более 5-6. Если оставлять больше завязи, то плоды будут мелкими и не успеют вызреть.

Плоды у люффы тяжелые - до 3-4 кг каждый, поэтому опоры, проволока и подвязки должны быть прочными. Плоды люффы легко повреждаются и загнивают, поэтому их располагают так, чтобы они не касались друг



начале апреля. Их замачивают в воде в течение суток, затем,

друга и других предметов

Признаками созревания люффы

Однако один осенний вопрос все же обсудим.

КАК САМИМ ПОЛУЧИТЬ СЕМЕНА?

"Выбирают лучшее растение и на нем оставляют первые два-три плода. Весь цвет обрывают. Семенные плоды снимают по достижении ими полной биологической спелости (в зависимости от сорта через 150-170 дней после появления всходов). При созревании плод приобретает сначала бурую окраску, потом у одних сортов желтовато-серую, у других буро-желтую или коричневую. К этому времени семена в плодах становятся твердыми.

Собранные плоды дозревают 15-30 дней. После этого их измельчают и в тазу с водой семена вымывают из семенных камер или протирают кусочки плодов на решете. Семена промывают без сбраживания и сушат". (С. Т. Долгих).

Если вы создали для растений все необходимые условия, то без всякого сомнения, богатый урожай вам обеспечен.

Успехов вам!

ЕСЛИ ВЫ ЕЩЕ НЕ ЗАПАСЛИСЬ СЕМЕНАМИ ВЫСОКОУРОЖАЙНЫХ ОВОЩНЫХ И ЗЕЛЕННЫХ КУЛЬТУР ИЛИ ХОТИТЕ ОБНОВИТЬ СОРТА, ТО МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ. СЕМЕНА ИНОГОРОДНИМ ВЫСЫЛАЕМ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ, А ЖИТЕЛИ САМАРЫ МОГУТ КУПИТЬ ИХ ПРИ ЛИЧНОЙ ВСТРЕЧЕ. ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КАТАЛОГА ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИШЛИТЕ КОНВЕРТ С ВАШИМ АДРЕСОМ. ПИШИТЕ: 443010, Г. САМАРА 10, А/Я 6878.

тах и в жареном виде как гарнир к мясным блюдам.

В плодах люффы имеется много семян, из которых может быть выделено масло (до 25 % от веса семян), которое находит разнообразное применение, используется в пищу и для технических целей.

Но, в основном, люффу выращивают из-за плодов, содержащих внутри волокна (сетка) и используемых для приготовления мочалок. Кроме этого, сетка используется для изготовления шляп, стелек для обуви, для набивных матрасов, мягкой мебели и т. д.

Люффа дает хорошие урожан. С 1 га снимают 20 - 25 тысяч плодов и 6-9 центнеров семян.

ВОЗДЕЛЫВАНИЕ ЛЮФФЫ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Ознакомившись со статьей А. Медведева "Еще о "мочалке" с огорода" в журнале "Приусадебное хозяйство" № 2 за 1988 год, мы решили воспользоваться его советами и освоить технологию выращивания люффы на дачном участке. В 1993 году вырастили 10 плодов на 1 кусте и изготовили 4 мочалки.

Люффа - красивое растение; уход за ней несложен и поэтому мы решили поделиться своим опытом на страницах "Фазенды".

Надо учитывать требовательность люффы к свету и теплу и длительный вегетативный период.

Вот некоторые из специальных приемов:

Во-первых, располагать растения необходимо на южных склонах, защищенных от холодных северных

начале апреля. Их замачивают в воде в течение суток, затем, завернув в марлю, держат в течение часа над кипящей водой и во влажном состоянии оставляют на блюде при комнатной температуре. Через одну-две недели семена начинают проклевываться.

Если семена не старые (прошлого года), то можно их для проращивания завернуть в марлю и опустить на 2-3 сек. в кипящую воду и оставить во влажном состоянии.

Проросшие семена высаживают в горшочки, которые мы заполняем подстиженной почвой из леса. При умеренном поливе на теплом подоконнике уже к началу мая растения достигают 20-30 см в высоту. На пятом нормальном листе делаем первую прищипку. В это же время в горшочек вставляем тонкую палочку и к ней привязываем люффу, чтобы она



лжны быть прочными. Плоды люффы легко повреждаются и гниют, поэтому их располагают так, чтобы они не касались друг

друга и других предметов.

Признаками созревания являются подсыхание плодоножки и легкое посветление поверхности плода. Вес созревшего плода люффы резко уменьшается.

Если плоды не успели вызреть до наступления осенних заморозков, то их необходимо срезать вместе с плодоножкой и развесить в сухом теплом помещении так, чтобы они не касались друг друга. В октябре можно приступать к изготовлению мочалок.

Для получения мочалок плоды люффы заворачиваем в три слоя мешковины и обильно поливаем кипятком, через пять минут полив повторить. В таком положении плоды остывают в течение 25-30 мин. После этого кожура легко снимается и получается мочалка. Из нее вытряхивают семена, а саму мочалку (для удаления оставшейся мякоти) можно прокипятить 5-10 минут в кастрюле.

После промывки и сушки мочалка готова к употреблению. Семена также промываются водой и высушиваются.

С желающими выращивать люффу можем поделиться семенами. Звоните по телефону 63-32-79.

Генрих Александрович
ОБИДИН

ПОВЕДУ РАЗГОВОР О КАРТОФЕЛЕ, КОТОРЫЙ БЫЛ, ЕСТЬ И БУДЕТ ПЕРВЫМ ПРОДУКТОМ ПИТАНИЯ НА НАШЕМ СТОЛЕ ПОСЛЕ ХЛЕБА.

Опыт возделывания пришел не сразу. Стал читать литературу, приглядываться. Достал немного семян в совхозе "Кутулукский". Но эти семена были хотя и хорошими, но не элитными. Постепенно отбирал самые урожайные, вкусные, устойчивые к различным заболеваниям клубни. Оставлял на семена некрупные, массой 80-100 г, с наибольшим количеством глазков. Выбранный картофель укладывал под навес на прозеленение. Дней через 10 верхняя половина прозеленялась. Клубни поворачивал, а еще через 10 дней укладывал посадочный материал на хранение.

Ранней весной, месяца за полтора до посадки, картофель вытаскиваю на проращивание и раскладываю в 1-2 слоя на светлом месте, где температура не выше 12-14°. Клубни 1-2 раза переворачиваю. При такой подготовке картофель образует толстые темно-зеленые крепкие ростки.

Слежу за температурой почвы на приусадебном участке. Как только на глубине 10 см она станет на 1-2° выше нуля, заносу ящики в помещение, где температура держится все та же 12-14°.

Затем заносу опилки и увлажняю их раствором: в 10 л воды растворяю 36 г сульфата калия, по 2 г медного купо-

роса и борной кислоты, 0,5 г марганцовки; сюда же выливаю отстоявшийся 6% раствор суперфосфата.

Увлажненные опилки насыпаю на дно ящика слоем 2-3 см, укладываю ряд клубней ростками вверх, затем снова опилки, на них - клубни и так 4-5 рядов. Сверху прикрываю опилками. Через неделю на клубнях в основании ростков появляется множество коротких белых корешков.

Почва к этому времени уже достаточно прогревается. Приступаю к посадке. Земля еще влажная, поэтому настилаю доски, копаю с них лунки глубиной 16-18 см по схеме 30 x 70 см. Уложив вместе с опилками клубни в гнезда, присыпаю их почвой слоем до 3 см. Такой слой быстро прогревается, и уже через несколько недель появляются всходы.

После этого внимательно слежу за прогнозом погоды. Как только на ночь передадут температуру ниже 0, слегка присыпаю нежные всходы. Если в теплые дни угроза заморозков не возникает, окучивание картофеля все равно делать надо. Рыхление междурядий обязательно с подрезкой проклюнувшихся сорняков.

Стебли картофеля, как и стебли помидоров, способны образовывать новые ярусы корней. Окучиванием томы и вызываем к жизни дополнительные корни. Операцию проводят после дождя или полива, по достижении растениями в высоту 15-20 см. Гребни при этом не разваливают, а делают поострее. Склоны получают крутыми. Это для того, чтобы "зараженные"

Четыре гнезда - ведро!

от листьев капли дождя скатывались, минуя гнезда картофеля.

Но вот картофельные растения достигли высоты 15-20 см, теперь самый раз заняться опрыскиванием от фитофтороза (5 г на 10 л воды) раствором медного купороса. Через полторы недели опрыскивание повторяю. Если лето не очень влажное, никакой подкормки не даю, но в жаркое лето слежу (особенно во время бутонизации и цветения), чтобы почва не пересыхала.

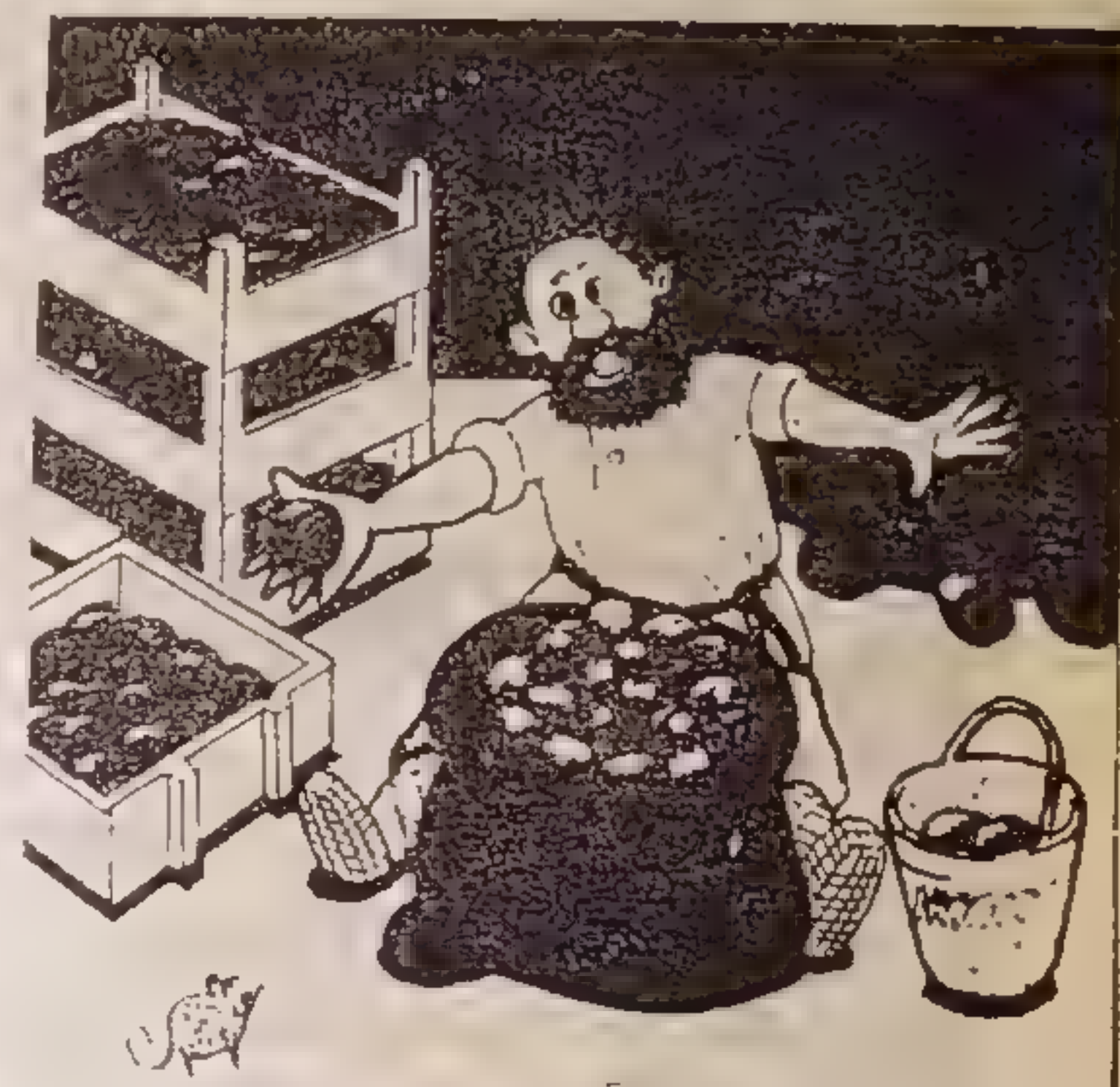
К каким я выводам пришел как картофелевод?

Прозелененные клубни лучше хранятся. На таком посадочном материале легче обнаружить признаки заболевания - паршой, фитофторой и др.

Комбинированное проращивание клубней на свету и в опилках, обработанных макро- и микроэлементами, способствует пробуждению глазков. И не только в верхушечной части. Фосфор, калий, бор получаемые клубнями из обработанных опилок, способствуют росту картофеля и увеличивают в них содержание крахмала.

Обработка клубней микроэлементами - медным купоросом и марганцовкой в сочетании с бором помогает в борьбе с различными заболеваниями.

Ранний картофель получаю в сравнении с соседями с обгоном на месяц.



Неподготовленный картофель сажать в почву с температурой (2-4°) нельзя: он охладится, "задубеет" и не взойдет.

При ранней посадке картофель формирует более крупные клубни с повышенным содержанием крахмала; даже поздние сорта успевают вызреть до губительных рос и туманов. Вызревший картофель хорошо переносит зимнее хранение. С этой технологией возни, конечно, много. Но какая радость бывает во время уборки! Нажимая на черенок вил, видишь, как из гнезда лезет целая гора ровных, крупных, здоровых и вкусных клубней.

Гнезда четыре - и ведро!
И. АРГАТСКИЙ

ФИЗАЛИС - ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ И ОВОШНОЙ

янно осыпаются на землю. Характерная особенность физалиса в том, что его плоды надо по мере возможности собирать. Чтобы продлить употребление свежих плодов, перед наступлением мороза растение вырывают и подвешивают в сухом помещении. При температуре плюс 2... плюс 4°С плоды физалиса могут сохраняться свежими в течение 5-6 месяцев. Это

пах почв, за исключением сильно кислых, на которых он слабо развивается и болеет. На песчаных почвах плоды получаются вкуснее.

Повсеместно принята схема посадки 50x70 см (между рядами 70 см, в ряду между растениями 50 см). Перед посадкой вносят горсть золы, перемешивают с землей, поливают слабым настоем куриного помета. В период вегетации 1-2 раза подкар-

мливанием почек, подагры и суставного ревматизма. Отвары и настои из свежих и сухих плодов используют для лечения воспалительных процессов дыхательных путей, желудка и кишечника. Для лечения ревматизма и ран хороша мазь из измельченных плодов.

Семена мексиканского физалиса сортов "Крупноплодный", "Кондистерский 2017"

ФИЗАЛИС

-ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ И ОВОЩНОЙ

Физалис (мексиканский томат) - однолетнее овощное растение семейства пасленовых. В нашей стране возделывают в основном два вида физалиса - земляничный (ягодный) и мексиканский (овощной). Обычно физалис возможно выращивать в открытом грунте везде, где растут помидоры. Отличительной особенностью является наличие пленочной оболочки, облегающей плод в виде чехлика.

ОВОЩНОЙ ФИЗАЛИС

Имеет крупные (30-80 г.) зеленые или желто-зеленые плоды, которые в свежем виде употребляют в салатах, винегретах, супах, а также используют для приготовления икры, засолки и маринования (как томатов). Рецепты приготовления можно найти в журнале "Приусадебное хозяйство" - N 4 за 1990 год стр. 29.

ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ФИЗАЛИС

Получил свое название за приятный запах, за сильное опушение всех частей растения. В народе слышит, как земляничная клюква и изюмная ягода. Однолетник. Стебель у него сильно ветвистый, длиной до 50-70 см. Форма куста почти стелющаяся. С куста собирают 2-3 кг плодов (300-600 и более ягод). Ягода желтая и ярко-оранжевая (5-10 г.), круглая, весьма приятным запахом земляники. Созревшие плоды посто-

янно осыпаются на землю. Характерная особенность физалиса в том, что его плоды надо по мере возможности собирать. Чтобы продлить употребление свежих плодов, перед наступлением мороза растение вырывают и подвешивают в сухом помещении. При температуре плюс 2... плюс 4°C плоды физалиса могут сохраняться свежими в течение 5-6 месяцев. Это еще одно из достоинств физалиса. В плодах содержится до 9% сахаров - вдвое больше, чем в малине и землянике. Главное же достоинство - пектиновые вещества, которые придают плодам свойство желе, и поэтому из них непосредственно или в смеси с другими фруктами изготавливают мармелад, пастилу, джем, варенье, цукаты. Также используют для начинки пирогов, приготовления желе, конфет. Кроме того, физалис придает этим продуктам красивый оранжево-красный оттенок. Плоды сушат, применяют так же как изюм, а потому его иногда называют изюмным.

РАССАДА

Все виды физалиса выращивают через рассаду, как и помидоры. При подготовке семян к посеву их ничем не обрабатывают (можно семена подержать в марганцовке розового цвета - 10-15 мин.). В первых числах апреля семена высевают в рассадные ящики. Площадь питания 6х8 см. Рассаду высаживают в грунт после закалывания. По сравнению с томатом физалис лучше переносит кратковременные низкие температуры, и поэтому в грунт рассаду высаживают на 7-10 дней раньше, чем томатную. Можно применять подзимние посевы физалиса сухими семенами с обязательным мульчированием гряд перегноем, торфом и компостом слоем толщиной 2-3 см. При таком посеве продукцию получают несколько позже, зато растения в этом случае более устойчивы к засухе и болезням, дают лучший урожай.

Физалис весьма не требователен к почве. Его выращивают на всех ти-

пах почв, за исключением сильно кислых, на которых он слабо развивается и болеет. На песчаных почвах плоды получаются вкуснее.

Повсеместно принята схема посадки 50х70 см (между рядами 70 см, в ряду между растениями 50 см). Перед посадкой вносят горсть золы, перемешивают с землей, поливают слабым настоем куриного помета. В период вегетации 1-2 раза подкармливают физалис с интервалом в 10-15 дней, внося коровяк или птичий помет, а также раствор минеральных удобрений (это нужно применять особенно тогда, когда кусты слабо развиваются или видны пожелтения листьев). В дальнейшем уход заключается, в основном, в борьбе с сорняками. В сырое и холодное лето на низких влажных участках физалис необходимо окучивать, чтобы лучше вызревали плоды и снижалось заболевание растений. Физалис не пасынкуют и не подвязывают.

ХРАНЕНИЕ

Признаки поспевания плодов - посветление и подсыхание чехликов, появление окраски ярко-оранжевого цвета. Созревшие плоды опадают и в сухую погоду долго лежат здоровыми - до 10 дней. Крупные недозревшие плоды хорошо дозревают при хранении. Нельзя собирать плоды после дождей, когда намочены чехлики. Если все же сбор проводили при затяжном дожде, то плоды необходимо просушить или отделить от оберток, иначе при хранении неизбежна порча продукта. Подмороженные плоды можно использовать для переработки. Здоровые плоды сохраняют в сухом помещении, в глубоких решетчатых ящиках. И самое главное преимущество физалиса по сравнению с томатом - это то, что плоды его практически не болеют и мало поражаются болезнями.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Плоды физалиса издавна применяются в народной медицине при забо-

леваниях почек, подагры и суставного ревматизма. Отвары и настои из свежих и сухих плодов используют для лечения воспалительных процессов дыхательных путей, желудка и кишечника. Для лечения ревматизма и ран хороша мазь из измельченных плодов.

Семена мексиканского физалиса сортов "Крупноплодный", "Кондитерский 2047", а также "Земляничного" я получил из Приамурской опытной станции и Киевского научно-исследовательского института. Все, кого заинтересует эта деликатесная культура, могут обратиться ко мне. По возможности вышлю семена. Чтобы получить гарантированный и быстрый ответ необходимо в письмо-заказ вложить конверт с заполненным обратным адресом. Обращаться по адресу: 264540, Украина, Волинская область, Камень-Каширский район, село Раков-Лес, улица Мира, 20. Николай Петрович МУЦ

ЗАГОТОВКИ ИЗ ФИЗАЛИСА

Физалис собирают в сухую погоду и сразу удаляют чашечки, так как они могут придать плодам горьковатый вкус.

Плоды овощного физалиса (мексиканский), в основном, идут на приготовление консервов.

Физалис маринованный

На дно чистых банок вместимостью 0,5 л укладывают по 2-3 шт. гвоздики, по кусочку красного горького перца и по 1 лавровому листу, а затем плотно укладывают подготовленные плоды, наполняя банки доверху. Одновременно готовят маринадную заливку. В эмалированную кастрюлю наливают воду, добавляют сахар и кипятят до полного растворения сахара. Сваренный сироп в горячем состоянии фильтруют через 3-4 слоя марли, а затем вновь доводят до кипения и добавляют уксусную кислоту. На одну банку вместимостью 0,5 л готовят маринадную

(Окончание на стр. 13)

Уважаемая редакция газеты "Фазенда"

Участок под дачу нам выделили в самом низинном месте, в массиве "Черновские дачи". Земля там очень тяжелая и, наверное, очень заражена чем только можно. Муравьи просто кишат через 2-3 лопаты, когда копаешь землю.

В результате на смородине нет ягод и уйма тли.

Еще в этом году на красной смородине на ветках в середине куста, начиная от земли, появилась волнообразный налет, похожий на белую плесень, при вжатии он лопался и выделялась липкая жидкость.

Что это такое и как с этим бороться?

За все годы нам не удалось вырастить хорошего редеса, очень много проволочника.

Сажали черную редьку - и опять беда - на ней появились и всю "поели" маленькие белые червячки.

На капусте тоже какая-то болезнь: листья отстают от кочерыжки, а внутри гниют.

Если можете, помогите советом, как избавиться от такой напасти.

Я уверена, эти вопросы волнуют многих.

И еще подскажите, как лучше вырастить баклажаны и как получить свои семена. И если можете, напечатайте лунный календарь. Меня еще интересует, где у нас можно приобрести калифорнийских червей.

Очень жду ответа в газете и заранее вам благодарна.

Т. К. МЕНЯЙЛОВА

Самара

"Все напасти - на нашу дачу"

Используемые части растений	Способ приготовления и использования препарата	Вредные организмы, против которых применяют препарат
Чешуя лука репчатого	200 г чешуи на 10 л воды настаивают 4-5 дней в теплом месте, процеживают. Опрыскивают 3 раза через 5 дней	Тли, паутинный клещ
Тысячелистник обыкновенный (все части растения во время цветения)	800 г высушенного сырья измельчают и ошпаривают кипятком. Доливают воду до 10 л, настаивают 36-48 часов или кипятят 30 мин. К 10 л настоя или отвара добавляют 40 г мыла. Хранят в закупоренной таре	Тли, медяницы, мелкие листогрызущие личинки
Одуванчик лекарственный (зеленая масса и корни)	300 г измельченных корней или 400 г свежих листьев настаивают 1-2 часа в 10 л теплой воды (не выше 40° С) и процеживают.	Тли, медяницы, паутинный клещ. Срок обработки - по распускающимся почкам, после цветения
Картофельная ботва (не пораженная болезнями)	1,2 кг зеленой (0,6-0,8 кг сухой) ботвы настаивают 3-4 часа в 10 л теплой воды и процеживают. Используют свежеприготовленный настой, добавляя к нему 40 г мыла на 10 л настоя	Тли, паутинный клещ, мелкие листогрызущие личинки (на капусте)
Чеснок (сухие листья, луковая чешуя)	100-150 г измельченного сырья настаивают в 10 л воды 24 часа и сразу используют для опрыскивания растений	Тли, паутинные клещи



Внимание! Применяя препараты, необходимо хорошо опрыскивать нижнюю сторону листьев, где сосредотачивается тля.

Тля уничтожают божьи коровки, златоглазки и др. Поэтому при массовом появлении этих полезных насекомых в летний период следует воздержаться от применения химических препаратов в борьбе с тлями.

Муравьиные гнезда можно уничтожать, поливая их кипятком.



волочников на приманки из кар- редование культур (после капуст-

Уважаемая сударыня, Вы сетуете, что участок под дачу выделили Вам в самом низком месте. И что почва там тяжелая, заражена всем, чем только можно: муравьями, тлей, белой плесенью (т. е. мучнистой росой), проволочником, (т. е. личинками жука-щелкуна), маленькими белыми червячками (т. е. личинками капустной мухи), гнилью капусты (т. е. грибковым или бактериальным возбудителем болезни).

Да, состояние Вашего участка не может радовать. Давать советы на расстоянии трудно. Тем более, что информация об участке скупа: нет сведений о глубине грунтовых вод в весенне-летне-осенний период, о реакции почвы...

Однако некоторые советы дать

шек больных побегов, сбор и уничтожение больных ягод. Для уничтожения зимующих спор ранней весной (перед распусканием почек) произвести опрыскивание кустов раствором медного купороса (70 г на 10 л воды).

В период вегетации смородины в борьбе с мучнистой росой можно использовать 1%-ную бордоскую жидкость (в 5 л воды растворяют 100 г медного купороса, в таком же количестве воды - 100 г гашеной извести; раствор медного купороса вливают тонкой струей в известковое молоко, помещивая деревянной лопаточкой).

В период цветения кустов смородины (крыжовника) опрыскивание бордоской жидкостью (и др. препаратами) не проводится.

Правильно приготовленный пре-

Да, состояние Вашего участка не может радовать. Давать советы на расстоянии трудно. Тем более, что информация об участке скупа: нет сведений о глубине грунтовых вод в весенне-летне-осенний период, о реакции почвы...

Однако некоторые советы дать можно.

О МУРАВЬЯХ

Вероятно, речь идет о мелких черных или рыжих муравьях. Они - спутники тли. Чем обильнее колонии тли, тем больше муравьев.



МЕРЫ БОРЬБЫ С ТЛЕЙ

Срезание и сжигание листьев, поврежденных тлей, в начале ее появления. Опрыскивание кустов смородины карбофосом (75 г препарата на 10 л воды) или зеленым мылом (смесь калийных солей, олеиновой и др. жирных кислот) - 200-400 г на 10 л воды. Можно использовать настои и отвары из некоторых растений. Рецептов по приготовлению растительных препаратов много. Приведем лишь те, которые Вы можете применить у себя в саду (конечно, каждый отдельно).

МУЧНИСТАЯ РОСА СМОРОДИНЫ (И КРЫЖОВНИКА)

Выращивание смородины относительно устойчивых сортов (Голубка, Рубин, Красный крест), крыжовника (Русский) исключает или значительно снижает необходимость борьбы с мучнистой росой. Уничтожение зимующей инфекции, обрезка и сжигание верху-

известки; раствор медного купороса вливают тонкой струей в известковое молоко, помещивая деревянной лопаточкой).

В период цветения кустов смородины (крыжовника) опрыскивание бордоской жидкостью (и др. препаратами) не проводится.

Правильно приготовленный препарат бордоской жидкости небесно-голубого цвета с нейтральной или слабощелочной реакцией. Реакцию бордоской жидкости проверяют лакмусовой бумагой, которая в кислой среде краснеет, в щелочной - синеет, в нейтральной - сохраняет свой цвет. При отсутствии лакмусовой бумаги можно воспользоваться гвоздем или другим железным предметом, который при погружении в кислую бордоскую жидкость покрывается красноватым налетом меди. Если реакция кислая, во избежание ожогов растений бордоскую жидкость следует нейтрализовать известковым молоком.

ЛИЧИНКИ

ЖУКОВ-ЩЕЛКУНОВ

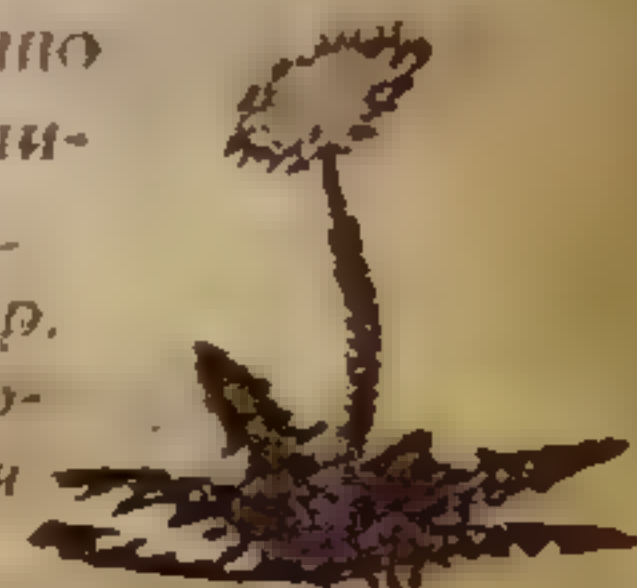
Живут личинки (проволочники) в почве от 2 до 5 лет, повреждая корни, корнеплоды, клубни растений. Меры борьбы следующие. Рыхление междурядий, осенняя перекопка почвы, при которой личинки и яйца погибают в значительном количестве. Систематическое уничтожение на участке пырея и других злаковых сорняков, которыми предпочитают питаться проволочники. Известкование кислых почв, внесение в почву аммиакосодержащих удобрений. Полив лунок перед высадкой рассады раствором марганцевокислого калия (5 г на 10 л воды, по 0,5 л на лунку). Вылавливание про-



Внимание! Применяя препараты, необходимо хорошо опрыскивать нижнюю сторону листьев, где сосредотачивается тля.

Тлю уничтожают божьи коровки, златоглазки и др. Поэтому при массовом появлении этих полезных насекомых в летний период следует воздержаться от применения химических препаратов в борьбе с тлями.

Муравьиные гнезда можно уничтожать, поливая их кипятком.



волочников на приманки из картофеля, свеклы, зерна, под укрытиями (раскладываемыми весной по участку небольшими кучками травы, соломы).

КАПУСТНАЯ МУХА И ЕЕ ЛИЧИНКИ.

Мухи откладывают яйца на корневую шейку капусты, редьки, редиса, брюквы и др. крестоцветных. Отродившиеся личинки вгрызаются в корни и корнеплоды. Меры борьбы следующие. Окучивание растений, уничтожение сорняков из семейства крестоцветных (капустных), уборка и уничтожение растительных остатков, глубокая осенняя перекопка участка. Высевают между рядами капусты, редьки и др. крестоцветных сельдерей, отпугивающий мух. Для отпугивания мух применяют также опыливание почвы вокруг стеблей табачной пылью; смешанной пополам с почвой или песком.

ВОЗБУДИТЕЛИ КАПУСТНОЙ ГНИЛИ

По содержанию письма трудно установить вид заболевания. Одно несомненно - оно грибковое или бактериальное. Издаться можно высказать лишь общие меры борьбы: сбор и уничтожение растительных остатков, правильное че-

редование культур (после капусты на участке в течение 3-4 лет выращивать культуры, не относящиеся к семейству крестоцветных).

Если Ваш участок бывает часто переувлажненным, то Вам не избавиться от грибковых и бактериальных болезней. Нужно сделать простейшую осушительно-оросительную систему: по канавам отводить избыточные воды (в период снеготаяния, после сильных дождей) в какое-то водохранилище (сезеро, маленький прудик). А в период засухи использовать эту воду на полив. Определите реакцию почвы на своем участке. Если она кислая - внесите известь.

Как вырастить баклажан и получить свои семена?

Коротко обо всем не скажешь. Но в общем, агротехника этой культуры сходна с агротехникой томата.

И наконец, о калифорнийских червях. Где их приобрести?

Я бы посоветовал разводить наших местных дождевых червей. Польза от них преогромная. И разводить их очень просто: выкапывайте ямки на участке, закапывайте туда падалицу яблок и другие влажные органические отходы и местные дождевые черви будут хорошо размножаться.

Виктор Ксенофонович МЕДВЕДЕВ, агроном, кандидат с/х наук

В жизни горожан живые растения играют особую роль. Особенно это касается комнатных растений. Ведь именно они придают уют нашему жилищу, при удачном подборе неповторимый колорит интерьеру, создают оптимальный микроклимат. Какие только растения не выращиваются любителями в своих квартирах! Это разнообразные пальмы, изящные филодендроны, ослепительные в очаровании своего цветения амариллисы, панкрациумы, кринумы, нежные фуксии, яркие бегонии и многие, многие другие экзотические цветы.

Из всего этого разнообразия растительных групп наиболее оригинальны и удивительны, безусловно, суккулентные растения. Природа наделила их различными защитными приспособлениями, помогающими выдерживать продолжительную засуху. Растения эти великолепно чувствуют себя на подоконниках, быстро развиваются, цветут. Помещения с центральным отоплением имеют низкую относительную влажность воздуха, что отрицательно сказывается на многих тропических культурах. Суккуленты же способны выдерживать суровые условия с невероятной стойкостью.

Ценным качеством суккулентов для наших квартир являются также и миниатюрные размеры многих



видов, что позволяет иногда создать удивительную композицию из нескольких взрослых растений, способную уместиться в чайной чашке. А прекрасная коллекция в сотню экземпляров свободно размещается на одном лишь подоконнике.

Большой популярностью пользуются хорошо известные и широко распространенные некоторые виды алоэ, стапелий, крассул, кактусов. Но, к сожалению, большой круг цветоводов даже не подозревает, насколько разнообразен мир этих замечательных растений! Ведь только семейство кактусовых насчитывает более двух тысяч видов.

И мало кто может похвастаться, что имел возможность видеть суровую красоту цветущих астрофитумов или желто-красные букетики ребуций, малиновые веночки на снежно-белых головках мамиллярии, изысканные цветы гимнокалициумов или роскошно-бархатные лепестки лобивий.

Взрослые кактусы не требуют слож-

ного ухода. Для того, чтобы они нормально развивались и цвели, необходимо учитывать некоторые особенности их биологии.

Большое значение имеет соблюдение зимнего периода покоя. Зимой кактусы содержат при температуре 8-12° на подоконнике, отгороженном от теплого воздуха комнаты полиэтиленом или оргстеклом. По-

лив крайне редкий, да и то лишь в солнечные дни. Это поможет избежать нежелательного уродливого прироста при недостатке света, а также именно в этот период

происходит закладка цветочных почек.

Вообще поливать нужно осторожно, даже в период активного роста. Слишком частые и обильные поливы могут вызвать загнивание корней или корневой шейки.

Большинство взрослых кактусов любит яркое освещение, тепло и прекрасно растут без притенения даже на южных окнах. Но вот ранней весной, после зимнего покоя, когда растения ослаблены, вполне возможны ожоги, которые очень портят внешний вид кактуса.

Суккуленты в комнате

ФИЗАЛИС - ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ И ОВОЩНОЙ

(Начало на стр. 11)

заливку. В эмалированную кастрюлю наливают воду, добавляют сахар и кипятят до полного растворения сахара. Сваренный сироп в горя-

ВАРЕНЬЕ

Собранные плоды очищают от чашечек, удаляют посторонние примеси, моют холодной водой, дают воде стечь, а затем бланшируют в кипящей воде 2-3 мин., чтобы удалить с поверхности ягод клейкое вещество, обладающее неприятным запахом. Подготовленные плоды помещают в эмалированный таз и заливают горячим сахарным сиропом 50%-ной концентрации (на 1 кг физалиса 610 г воды). Сироп нагревают при помешивании до полного растворения сахара, кипятят 5-7 мин., фильтруют через 3-4 слоя марли, вновь нагревают до кипения. Залитые кипя-

ды 1,5x2x1,5 метра рыхло и укройте скриду пленкой. За лето два раза перемешайте его вилами, сложив рядом на свободное место. При наличии на участке воды, поливайте навоз по мере его подсыхания. Соблюдая эти несложные правила, вы к осени будете иметь весьма ценный перегной навоза.

В. БЕССМЕРТНОВ

В этот период полезно слегка притенить свои растения одним слоем марли или сеточкой от мух.

Пересаживают взрослые кактусы нечасто. Один раз в 3-4 года, по мере того, как становится тесной посуда. Почва для посадки необходима рыхлая, крупнозернистая, хорошо проницаемая для воды и воздуха. Для придания таких свойств к двум частям глинисто-дерновой почвы добавляют одну часть крупного речного песка, 1/2 части дробленого кирпича, керамзита, измельченного древесного угля.

Конечно, далеко не все виды кактусов доступны для успешного выращивания начинающему любителю. Даже опытные кактусоводы порой бессильны разгадать норовистый характер трудных и редких видов. Но существует много неприхотливых и в то же время оригинальных, очаровательных "ежиков", способных доставить много прекрасных минут своему владельцу.

В. КУПРИЯНОВ
г. Самара

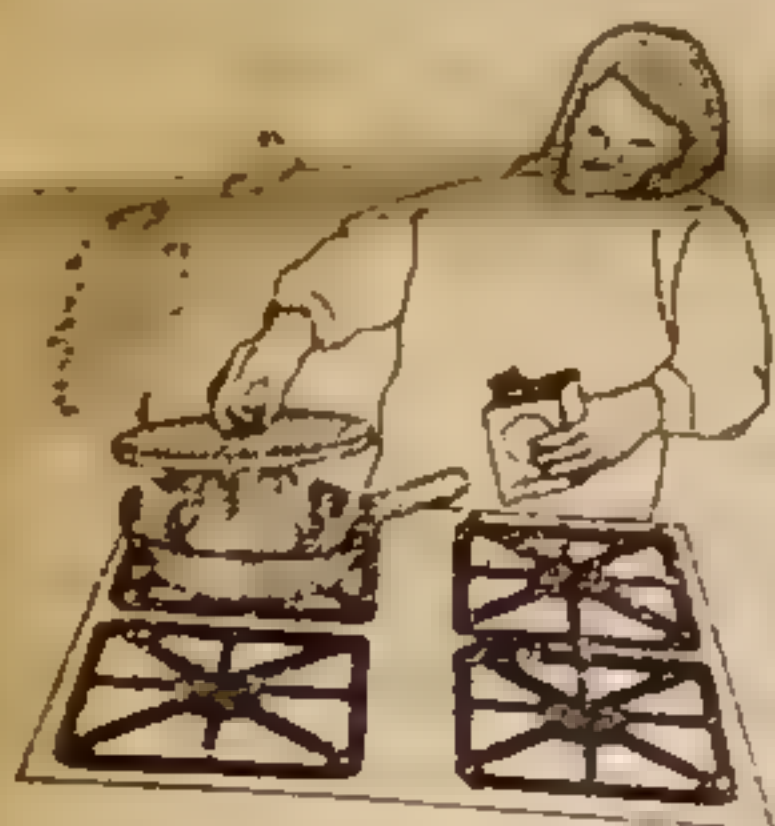


Уважаемые издатели "Фазенды"!

Давно выписываем "Фазенду", и рады тому, что ее выпускает ш.к. она дает много ответов по ведению садоводческого и огородного хозяйства.

ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ И ОВОЩНОЙ

(Начало на стр. 11)



заливку. В эмалированную кастрюлю наливают воду, добавляют сахар и кипятят до полного растворения сахара. Сваренный сироп в горячем состоянии фильтруют через 3-4 слоя марли, а затем

вновь доводят до кипения и добавляют уксусную кислоту. На одну банку вместимостью 0,5 л готовят маринадную заливку из 150-160 г воды, 50-60 г сахара и 30 г уксусной кислоты 6%-ной концентрации.

Наполненные банки заливают горячей маринадной заливкой, накрывают крышками и устанавливают в емкость с водой, нагретой до 50 градусов С для стерилизации при 100 градусах С. Для банок вместимостью 0,5 л - 8-10 мин., 1 л - 12-15 мин. При обработке кастрюлю накрывают крышкой, уровень воды в ней должен быть на 3 см ниже горлышка банок, кипение не должно быть бурным. После стерилизации банки герметически укупоривают, переворачивают вниз горлышком и охлаждают.

ИКРА ИЗ ФИЗАЛИСА

Обработанные и высушенные плоды физалиса (200 г) и морковь - 200 г и белокочанная капуста - 100 г - смешать, добавить по вкусу соль, сахар, уксус и тщательно перемешать при подогревании. После остывания икра готова к употреблению.

Из физалиса, кондитерский, ананасный, земляничный физалисы используют для приготовления кондитерских изделий.

Николай Петрович
МУЦ

Ургинна, (Для "Фазенды")

ВАРЕНЬЕ

Собранные плоды очищают от чашечек, удаляют посторонние примеси, моют холодной водой, дают воде стечь, а затем бланшируют в кипящей воде 2-3 мин., чтобы удалить с поверхности ягод, клейкое вещество, обладающее неприятным запахом. Подготовленные плоды помещают в эмалированный таз и заливают горячим сахарным сиропом 50%-ной концентрации (на 1 кг физалиса 610 г воды). Сироп нагревают при помешивании до полного растворения сахара, кипятят 5-7 мин., фильтруют через 3-4 слоя марли, вновь нагревают до кипения. Залитые кипящим сиропом плоды выдерживают 3-4 часа. По окончании выдержки в таз добавляют сахара 500 г на 1 кг плодов, ставят на слабый огонь, нагревают при помешивании до полного растворения сахара, кипятят 10 мин. и оставляют на 6-8 час. После второй выдержки таз ставят на слабый огонь и уваривают варенье до готовности. Горячее варенье выкладывают в сухие подогретые банки, герметически укупоривают их прокипяченными крышками, переворачивают вниз горлышком и охлаждают.

Лучшее удобрение

Дорогие дачники, не покупайте и старайтесь избегать вносить калийное удобрение с названием «хлористый калий». Содержащийся в нем хлор вреден большинству садово-огородных растений. Осенью под перекопку внесите в почву хороший двухлетний перегной навоза из экологически чистых ферм крупного рогатого скота. Не покупайте старый пылеватый перегной, лежавший более трех лет. В нем нужных растению питательных веществ очень и очень мало, все вымылось водой, разложилось и улетучилось. Если сможете, то купите тонн пять-шесть свежего навоза от крупного рогатого скота весной и, привезя на дачу, складируйте его в виде скир-

ды 1,5x2x1,5 метра рыхло и укройте скирду пленкой. За лето два раза перемешайте его вилами, сложив рядом на свободное место. При наличии на участке воды, поливайте навоз по мере его подсыхания. Соблюдая эти несложные правила, вы к осени будете иметь весьма ценный перегной навоза.

В. БЕССМЕРТНОВ



Уважаемая редакция газеты "Фазенда"!

Пишет вам группа "юных" дачников. Высадили мы все саженцы плодовых и ягодных деревьев и кустарников. Но украсить свои участки нечем. В городе культивируются одни пионы, флоксы, георгины, астры и все прочие, давно надоевшие цветы. Не могли бы вы сообщить, чем богат наш Самарский ботанический сад.

Нас интересуют:

Кустарники:

Снежноягодник.

Миндаль.

Жасмин.

Диклитра.

Цветы:

Коста сизая.

Ползучие, почвопокровные.

Флокс шиловидный.

Саксофлора.

Примула-первоцвет.

Давные и благодарные вам ваши подписчики.

Заранее благодарны вам.

ГРУППА САДОВОДОВ.

г. Отрадный, Самарская обл.



Уважаемые издатели "Фазенды"!

Давно выписываем "Фазенду", и рады тому, что ее получаем, т.к. она дает много ответов по ведению садоводческо-огородного хозяйства.

Одновременно благодарны тем корреспондентам, которые на страницах газеты делятся своим опытом. Может быть, вы поможете нам и с посадочным материалом? Мы нуждаемся в саженцах крупноплодных сортов малины красной и желтой, земляники новых селекций, крупной облепихи, клюквы садовой, рябины сладкоплодной, шиповника садового, цветов. Просьба чаще публиковать адреса реальных поставщиков саженцев.

Ю. НАЗИМОВ,

г. Тольятти

ОТ РЕДАКЦИИ:

Ассортимент посадочного материала самарских питомников и предприятия "Декоративные культуры" мы планируем опубликовать в последующих номерах.

Пока можем предложить лишь их телефоны:

56-59-97 НПО "Куйбышевское",

58-10-77 "Декоративные культуры",

34-78-37 Ботанический сад.

Приглашаем садоводов-любителей, имеющих сортовой посадочный материал, размещать в нашей газете свою рекламу.

Знаменитый огородник

Мы уже писали о знаменитом русском огороднике XIX века, петербуржце Ефиме Андреевиче Грачеве. Этот "неученый" агроном обогатил отечественное овощеводство новыми прекрасными сортами различных культур. Выведенные им сорта капусты и кукурузы еще при его жизни получили широкую известность в России и за границей.

перлом выставки являются кочаны капусты, имеющие в диаметре до двух футов. Подобный кочан достаточен для нагрузки целой тачки, для насыщения самой большой семьи, с прислугой и коровой, для изготовления целого бочонка соленой капусты".

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Грачев написал "Краткое руководство для разведения овощей в крестьянских огородах". В нем отмечались важнейшие особенности выращивания основных овощных культур. Например:

"Морковь. Любит место сухое и открытое, не требует удобрения в первый год и сеется на тех грядках, где в предыдущем году была капуста или другие овощи. Морковь не терпит пересадки, а потому ее должно сеять прямо на гряды.

Свекла. Требуется почва глубоко разрыхленную и плодородную, лучше всего ее разводить на втором году после навозного удобрения, после всколов она не боится засухи.

яны с осени, навело Е.А. Грачева на мысль аналогично воздействовать на семена кукурузы искусственным путем, чтобы выработать у них важнейшее для севера свойство - холодостойкость.

КАК УСТРОИТЬ ОГОРОД

Как правило, свое описание он начинает с выбора места под огород, считая лучшими участки, обращенные склоном к югу и защищенные с севера. Защитой могут считаться лес, строения или специально для этого посаженные высокие деревья, преимущественно березы, с рядом живой изгороди из боярышника, акации и других кустарников. Кустарники служат препятствием холодному ветру, проникающему между стволами высоких деревьев и вредящему овощным растениям. Но для того, чтобы посаженный кустарник разросся в живую изгородь и мог действительно защитить собой огород, требуется долгий срок. Поэтому на первое время для сохранения тепла

живую изгородь. Вал обкладывают дерном или засевают травой (клевером с тимофеевкой).

По мысли Ефима Андреевича, разумное огородничество должно включать хорошее удобрение почвы, правильную обработку ее во время посадки, содержание в чистоте от сорных растений и надлежащий плодосмен.

Лучшей почвой для огорода считается слой чернозема глубиной не менее 35 сантиметров с суглинистой подпочвой.

Если часть огорода состоит из глинистой, а другая из торфяной земли, то для того, чтобы повысить плодородие, на глину завозят торф, а на торф глину в равном соотношении (примерно по 0,3 кубического метра на 10 квадратных метров площади). Торфяная земля при этом становится плодородной, а глинистая - рыхлой и мягкой и требует меньше перекопки. Это следует делать при устройстве огорода на второй год после уборки овощей, не слишком поздно осенью, до того как земля напитается осенними дождями и станет слишком тяжелой. Кроме указанного перемешивания, глинистую почву удобряют навозом, а торфяную - перегноем.

В других случаях под огород можно отвести участок с торфяной почвой и суглинистой подпочвой. Если суглинок залегает мелко, то смешение этих слоев производится глубоким вспахиванием, при котором выворачивается немного подпочвы. После вспашки землю следует хорошенько взборонить, а весной, после удобрения перегноем, перепахать, но не глубоко. Это дает такой же результат, как смешение торфяной земли с глинистой.

Глинистую почву при отсутствии вблизи торфа улучшают с помощью речного или грунтового песка (примерно десятая часть кубического метра на 10 квадратных метров).

План огородного хозяйства Грачева дает представление о том, каким прекрасным организатором производства он был, как рационально использовал каждый клочок огородной земли: более двух третей площади находилось под теплицами, парниками, овощехранилищами, ледниками, подсобными помещениями и искусственными водоемами. На остальной земле располагались огородные гряды и плодово-ягодные насаждения. Совмещая посевы огурцов с посевами фасоли, шпината и салата с цветной капустой, кольраби с позднеспелой белокочанной капустой и петрушкой, он ежегодно убирал таким образом с одной гряды урожан нескольких культур.

Огород его был до того засажен овощами, что на нем нет свободного места: там, где место не занято растениями, вырыта яма для жидкости. На огороде также находятся строения для жилья, ледник, здания для шампиньонов, низкие помещения для выгонки разных овощей и длинные ряды парников...

Многочисленные навозные гряды почти все засаживаются у Грачева дынями и арбузами, потребляемыми в Петербурге в несравненно большем количестве, чем за границей.

Промежутки между парниковыми грядками на огороде г. Грачева наполнены навозной землей и засажены капустой. Между прочими сортами здесь в нынешнем году были в цвету экземпляры гагской карликовой цветной капусты, которая в Петербурге в большом употреблении. Из остальных овощей, разводимых в огромном количестве г. Грачевым, мы упомянем только о некоторых новых, выведенных из китайских семян, доставленных г. Скачковым. Особенного внимания в этом отношении заслуживает приплюснутая круглая красная китайская летняя капуста. Она достигает трех дюймов

большом количестве г. Грачевым, мы упомянем только о некоторых новых, выведенных из китайских семян, доставленных г. Скачковым.

Особенного внимания в этом отношении заслуживает приплюснутая круглая красная китайская летняя редька. Она достигает трех дюймов в поперечнике, имеет весьма нежную мякоть и приятный, не слишком острый вкус.

О предметах, им выставленных в Австрии, в печати сделан следующий отзыв: "Входя в русский отдел садоводства, мы встречаем здесь только одного экспонента из

этого большого государства, именно садовода Грачева из Петербурга. Было бы желательно, чтобы каждая страна имела хотя бы только одного экспонента, но такового, как г. Грачев. Выставленные им овощи превосходят все, что до сих пор было видано в Вене по этой отрасли хозяйства. Здесь мы видим белую и черную цветную капусту до фута в поперечнике, белую и синюю кочанную капусту в 1 1/2 фута в поперечнике при чрезвычайной плотности сомкнутых листьев; редьку, карто-

фель желтую и белую, свеклу, огурцы и другие. Все это имеет размеры, превышающие в некоторых овощах, известных на наших рынках. Но

в предыдущем году была капуста или другие овощи. Морковь не терпит пересадки, а потому ее должно сеять прямо на гряды.

Свекла. Требуется почва глубоко разрыхленную и плодородную, лучше всего ее разводить на втором году после навозного удобрения, после всходов она не боится засухи.

Редька. Лучше всего ее разводить на грядах, которые были удобрены навозом год тому назад. Если же ее сеять по свежему удобрению, то корни ее ветвятся.

Брюква. Лучшим сортом считается Красносельская, она тем хороша, что не уходит в первый год в семенной ствол, имеет плоский, желтый корень. Почву любит суглинистую, удобренную свежим навозом.

Огурцы. Для разведения огурцов на открытом воздухе выбирают сухое место, открытое с солнечной стороны и защищенное от северного ветра забором, строениями или кустами и деревьями. Земля для огурцов особенно пригодна суглинистая, но непременно перекопанная с навозом".

То обстоятельство, что в природе семена обыкновенно зимуют под снегом, а некоторые даже не всходят, если не будут посеяны

раньше и других кустарников. Кустарники служат препятствием холодному ветру, проникающему между стволами высоких деревьев и вредящему овощным растениям. Но для того, чтобы посаженный кустарник вырос в живую изгородь и мог действительно защитить собой огород, требуется долгий срок. Поэтому на первое время для сохранения тепла в огороде следует поставить забор из досок или горбылей или сделать простой плетень из березовых или иных ветвей. С других сторон огорода также устраивают изгородь: с востока и запада высокую, а с юга - низкую и то затем лишь, чтобы она служила препятствием для животных.

Сосновый и вообще хвойный лес, находящийся вокруг огорода, бывает особенно полезен своим смолистым запахом, отпугивающим вредных насекомых.

Устроенный таким образом участок представляет собой как бы парник, условия в котором улучшаются, если он расширяется от востока к западу: в этом случае ветер на нем может быть только южным, следовательно, теплым, что весьма важно.

Мелиорация - одно из важных условий подготовки участка. Ефим Андреевич указывал, что на низменном или слишком ровном месте необходимо устранить излишнюю влажность огорода. Для этого вокруг него делают канаву шириной 2 метра и глубиной 1 метр. Копая такую канаву, землю выбрасывают на наружную сторону так, чтобы образовался

вал, а потом высаживают на этом валу

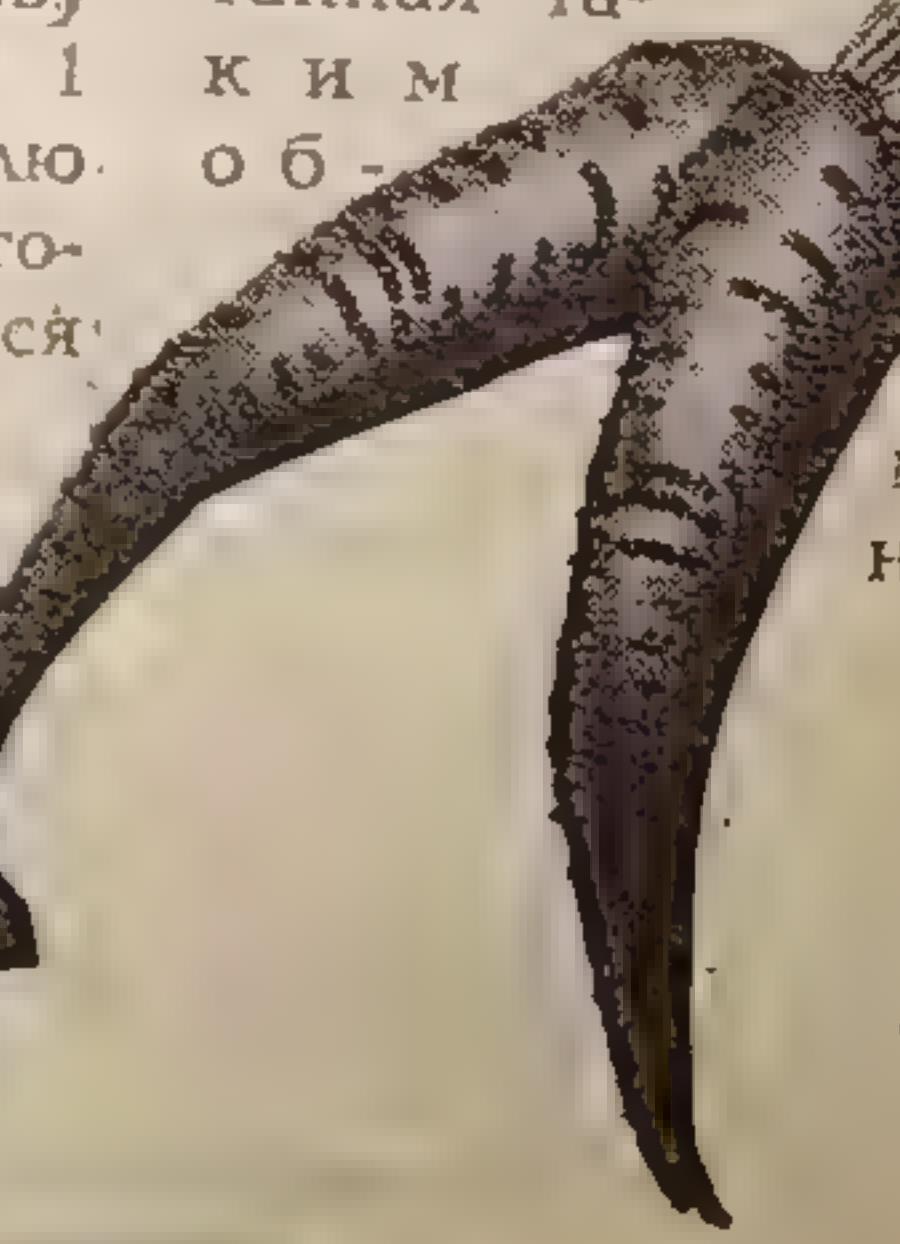
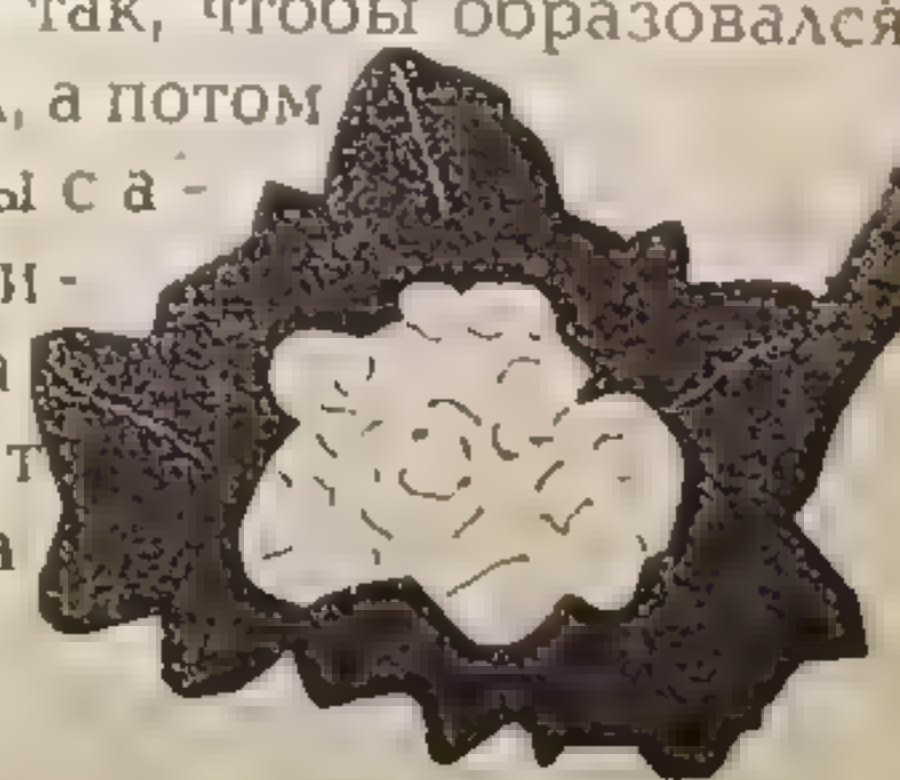
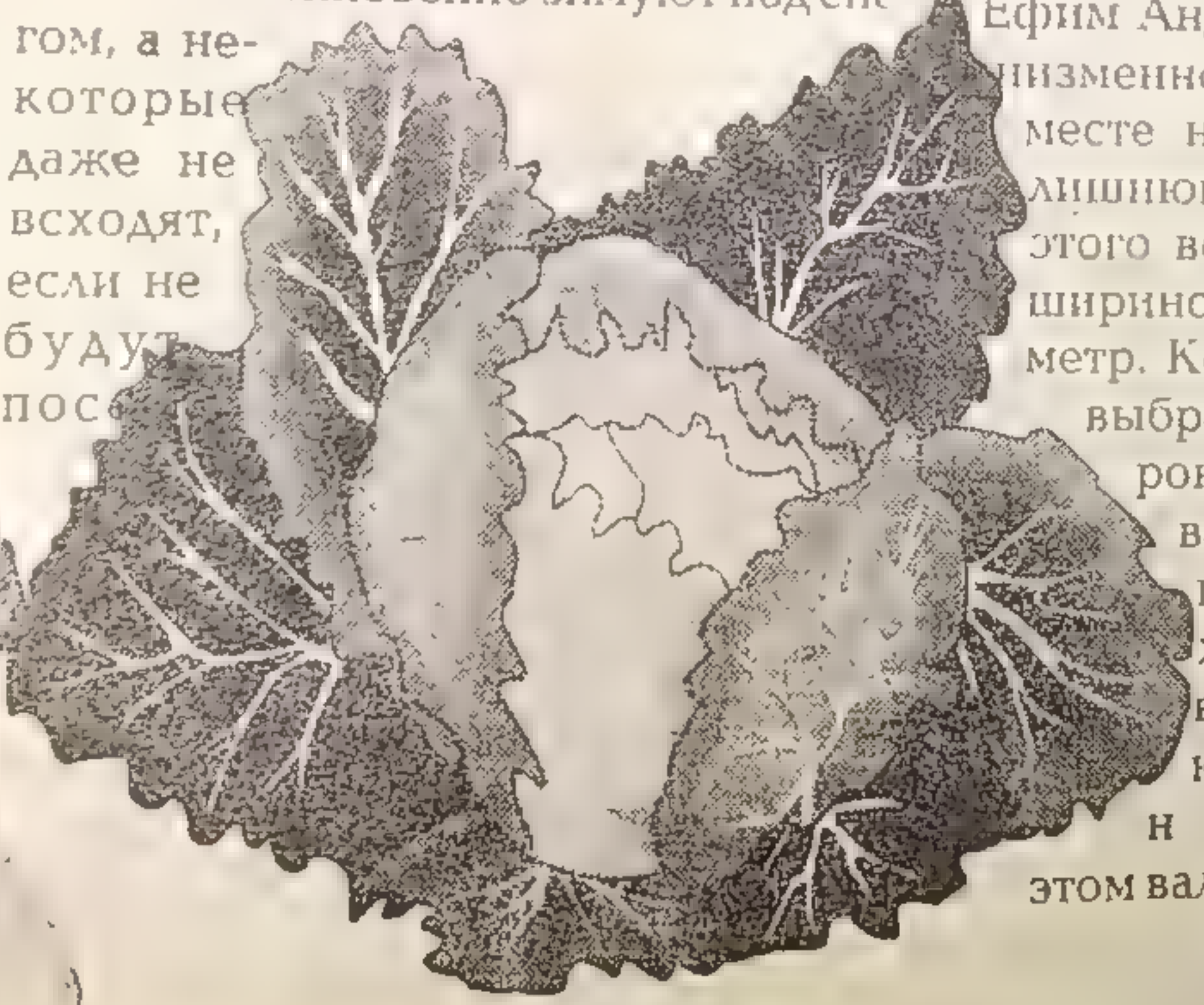
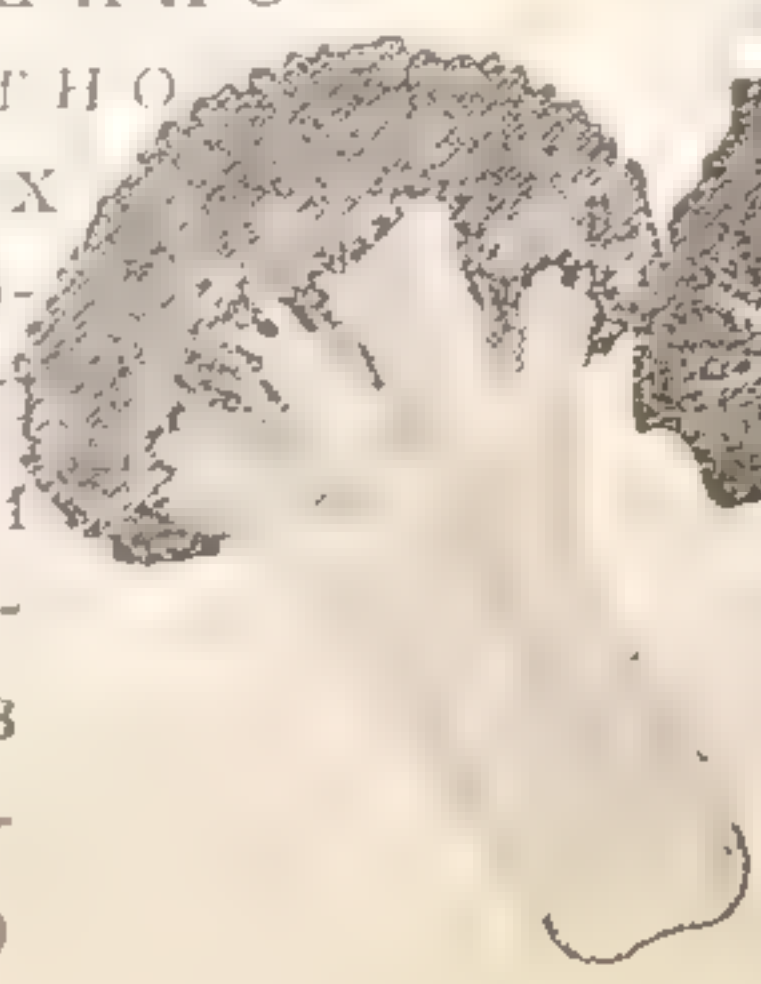
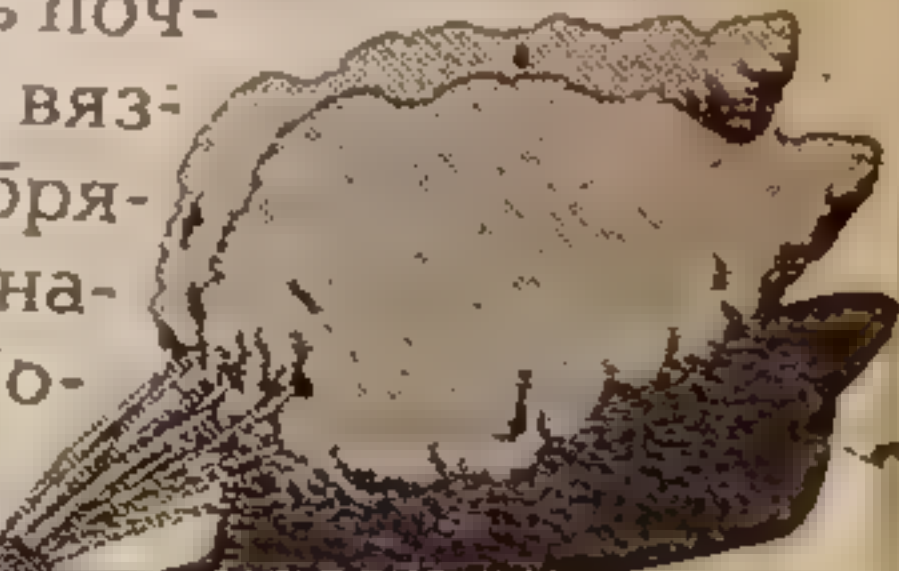
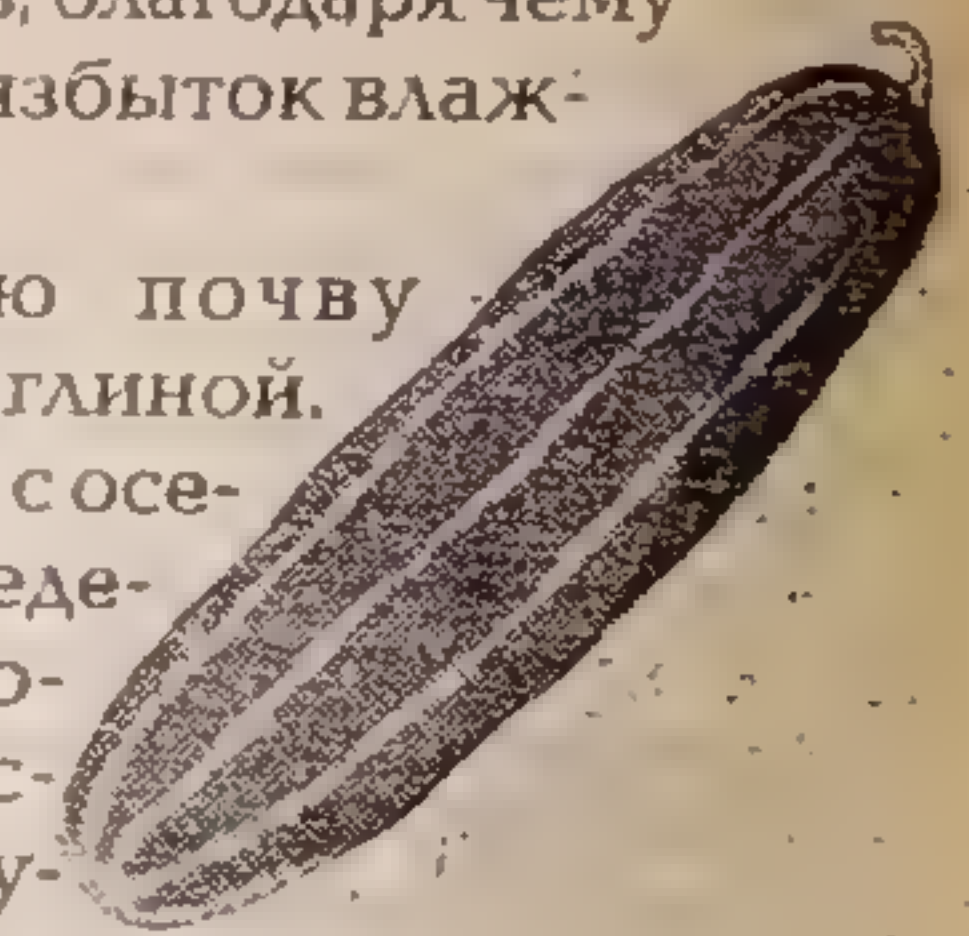
после удобрения перегноем, перепахать, но не глубоко. Это дает такой же результат, как смешение торфяной земли с глинистой.

Глинистую почву при отсутствии вблизи торфа улучшают с помощью речного или грунтового песка (примерно десятая часть кубического метра на 10 квадратных метров площади). Затем вносят навоз (около 150 килограммов на 10 квадратных метров площади). Смешение песка с глиной делают не только осенью, после уборки овощей, но и при заморозках; весной же вносят навоз. Примесь песка создает в почве скважность, благодаря чему удаляется избыток влажности.

Песчаную почву улучшают глиной. Ее подвозят с осени и распределяют равномерно (шестая часть кубического метра на 10 квадратных метров площади). Весной вносят перегной и перепахивают. Чтобы придать почве некоторую вязкость, ее удобряют коровьим навозом. Обработанная так и м

образом, она хорошо сохраняется и не требует для растений влажности.

Продолжение следует



Выбор козы

Прежде чем приобрести козу, надо обязательно решить, какой основной продукт (молоко, пух, шерсть) желательно от нее получать. В зависимости от этого и выбирают животное соответствующей породы. Так, для получения молока разводят коз русской, горьковской, зааненской или мегрельской пород. Хороший пух дают оренбургская, придонская и башкирская породы. Самый высокий выход шерсти у ангорских коз.

В приусадебных хозяйствах чаще всего содержат молочных коз. Определить молочную продуктивность козы лучше всего по ее удою. Однако она во многом зависит от здоровья, телосложения и возраста животного. Здоровая коза имеет бодрый вид, гладкую, блестящую шерсть, тонкую и плотную кожу, которая легко оттягивается, хороший аппетит.

Признаки хорошего телосложения - широкая и глубокая грудная клетка с выпуклыми ребрами, широкая и прямая спина, объемистое, но неотвислое брюхо, широкий зад, ровные и широко поставленные ноги с крепкими копытами, длинное, бочкообразное туловище.

Большая, грубая, тяжелая голова, сближенность ног в скакательных суставах, высокая и острая холка, провислая спина считаются пороками телосложения и признаками низкой продуктивности животного.

Особо внимательно следует осматривать вымя. Оно должно быть хорошо развитым, неотвислым, без затвердений, упругим, грушевидной или шарообразной формы, с хорошо заметными перед доением кровеносными сосудами, которые иногда называют молочными жилами, с тонкой эластичной кожей и необросшим грубым волосом. Соски должны быть среднего размера и направлены немного вперед и в стороны. После доения вымя должно спадать, а его кожа собираться мелкими складками. Если этого не происходит, то это "жировое вымя", которое нежелательно для молочных коз.

Нежелательно также отвисшее вымя, которое болтается при ходьбе, соски, разделенные глубокой бороздой.

Евгений Владимирович ФИЛАТОВ

Кандидат ветеринарных наук

г. Самара

количества животных) на высоте 40-50 см от пола оборудуют помосты (полки) из досок шириной в 50-60 см. Козы любят на них отдыхать, при этом они реже простуживаются, а их шерсть и вымя предохраняются от загрязнения.

Кормушки (из досок) делают решетчатые - для грубых кормов и в виде корыта - для корнеплодов и концентратов. Для каждой козы нужна отдельная кормушка.

Приязывать коз не следует. Беременных коз и маток с козлятами держат в отдельных клетках с кормушками. Всех козлят после отделения от маток обычно размещают в одной клетке.

Летом козлятник очищают от навоза, клетки и кормушки моют водой со щелоком или содой. Стены и потолок, а также клетки и кормушки белят известью - 1 кг негашеной извести разводят в ведре воды.

Возле помещения обязательно нужно отгородить баз и оборудовать его навесом и кормушками. В зимнее время при хорошей погоде баз используют для прогулок и кормления животных. В летнее время они находятся в нем постоянно, за исключением времени, проводимом на пастбище.

Если, кроме коз, в приусадебном хозяйстве имеется козел, его нужно держать отдельно, иначе его специфический запах передастся козам, а затем и молоку.

Разведение коз

Заведем себе козу



минут после первого. Послед отделяется через 1-2 часа после родов. Вместе с мокрой подстилкой его сразу же выносят из помещения.

Пуповина у козленка обычно обрывается сама. Если этого не происходит, ее обрезают на расстоянии 7-10 см от живота новорожденного и смазывают конец йодом. Сразу же удаляют слизь из рта, носа, и глаз козленка чистой сухой тряпкой, а затем подкладывают его матери, чтобы она обликала новорожденного. После этого козленка вытирают сухой тряпкой и помещают в теплое и сухое место.

Через 1-1,5 часа после родов матке дают теплую воду. В первые дни ей скармливают только легко перевариваемые корма: хорошее мелкое сено в небольшом количестве и теплое пойло из отрубей или муки. Постепенно увеличивая количество кормов и их ассортимент, на 3-4-й день уже переходят к обычному кормлению.

После родов коза приходит в охоту на 10-14-й день. Именно в это время ее и нужно случить, чтобы получить потомство 2 раза в год.

ной породы может длиться 9-10 месяцев.

После окота козу доят 4-5 раз в сутки, т.е. столько, сколько кормят козленка. Затем переходят на трех- или двухкратное доение с равномерными промежутками между ними.

Чтобы животное спокойно стояло во время доения, используют доильный станок. На краю деревянного помоста (высота - 35-40 см, длина - 100 см, ширина - 50-60 см) делают жесткую раму для фиксации козы за шею. К раме крепят кормушку. Станок ставят вплотную к стене, чтобы ограничить подвижность животного. Доение проводят сидя на этом же помосте. Но можно доить и без станка. Козе обязательно во время доения дают вкусный корм.

Обычно коз доят через час после кормления. Перед доением вымя обмывают теплой водой, а затем вытирают сухим полотенцем. Доить лучше всего кулаком, как и корову. В начале доения и в конце вымя тщательно массируют, поочередно захватывая руками и легко растирая сверху вниз сперва одну, затем другую стороны.

Первые струйки молока выдаивают в отдельную посуду и уничтожают, поскольку оно содержит очень много микроорганизмов. Выдаивают молоко в подойник, обвязанный марлей. Доение проводят быстро и непрерывно, полностью выдаивая козу.

Окончив доение, вымя вытирают сухим полотенцем, а соски смазывают вазелином. Полученное молоко нужно немедленно унести из козлятника и процедить.

За 30-40 дней до окота козу запускают, постепенно уменьшая количество доек. Одновременно ограничивают дачу пойла. После запуска кормление нормализуют.

размера и направлены немного вперед и в стороны. После доения вымя должно спадать, а его кожа собираться мелкими складками. Если этого не происходит, то это "жирное вымя", которое нежелательно для молочных коз. Нежелательно также отвисшее вымя, которое болтается при ходьбе, короткими сосками, разделенное глубокой бороздой на две половины.

Лучше покупать молодую козу. Самая высокая молочная продуктивность наблюдается у коз после 2-3-го окота. С 6-7-летнего возраста удои уменьшаются.

Помещение для коз

Держать коз можно в любом сарае, а в теплое время - под навесом. Как и для других животных, помещение для коз должно быть сухим, чистым, светлым, теплым, без сквозняков, но с хорошей вентиляцией. На одну козу с козлятами в зимний период необходимо иметь 2-2,5 м² площади, а на взрослого козла - 2 м². Для содержания одного животного в возрасте 6-12 месяцев достаточно 0,6-1 м².

Окно располагают не ниже 1,5-1,6 м от пола и оборудуют форточкой для проветривания помещения. Если вместе содержится несколько коз, то помещение оборудуют еще и вентиляционной трубой с задвижкой. Козы боятся не холода, а сырости. Зимой температуру в козлятнике необходимо поддерживать на уровне 6-7° С, а при наличии маленьких козлят - 8-10° С.

Пол может быть земляным, глинобитным. В качестве подстилки лучше всего использовать солому, а при ее отсутствии - опилки, высушенные листья, хвою, торф. Накопившийся за зиму толстый слой навоза убирают весной в теплое время, поскольку в холодный период он обогревает помещение. Дощатый пол делают из плотно подогнанных одна к одной досок с небольшим уклоном к задней стенке, чтобы настил стекал в сточный желоб. В таком помещении навоз надо регулярно убирать.

Амри лучше всего сделать двойным с тамбуром. Вдоль одной или двух стен козлятника (в зависимости от

количество поголовья) делают проходы для прогулок и кормления животных. В летнее время они находятся в нем постоянно, за исключением времени, проводимом на пастбище.

Если, кроме коз, в приусадебном хозяйстве имеются козел, его нужно держать отдельно, иначе его специфический запах передастся козам, а затем и молоку.

Разведение коз

Случать молодую козу первый раз следует в 15-16 месяцев в период охоты, который длится 24-48 часов. Признаками охоты служат частое характерное блеяние, беспокойное поведение, выливание хвостом, плохой аппетит. Если животное остается неплодотворенным, повторная охота наступает через 15-22 дня.

Обычно для спаривания используют козла в возрасте не менее года и не старше семи лет и не находящегося в родстве с козой, которую с ним спаривают. Но держать козлов в приусадебном хозяйстве невыгодно. Поэтому для случки 5-7 самок можно использовать 7-8-месячных козлов, что существенно не отражается на вкусовых качествах их мяса. Однако убой некастрированных козлов нужно проводить как можно раньше.

Лучшее время для случки - осень. Период беременности длится у козы 146-158 дней, поэтому козлята рождаются весной. Пастба благотворно влияет на молочную продуктивность маток и развитие козлят. При тщательном уходе за животным и хорошем его кормлении отдельные животноводы-любители получают от одной козы три окота в два года и даже два окота в год.

Во время беременности необходимо скормить козе питательный, несомненный и хорошего качества (нехолодный, незаплесневелый) корм. Ее также следует оберегать от ударов, напастей по изморози и росе, не поить холодной водой.

Перед окотом коза начинает беспокоиться, часто ложится и встает, жалобно блеет. Вымя у нее увеличивается. Окот обычно происходит легко и быстро без посторонней помощи. Второй козленок рождается через 10-15

Через 1-1,5 часа после родов матке дают теплую воду. В первые дни ей скормливают только легко перевариваемые корма: хорошее мелкое сено в небольшом количестве и теплое пойло из отрубей или муки. Постепенно увеличивая количество кормов и их ассортимент, на 3-4-й день уже переходят к обычному кормлению.

После родов коза приходит в охоту на 10-14-й день. Именно в это время ее и нужно случить, чтобы получить потомство 2 раза в год.

Выращивание козлят

Козлят от пуховых и шерстных коз выращивают под маткой до 3-4-месячного возраста, потом отнимают, а маток доят в течение 1,5-2 месяцев. Молодняк молочных пород сразу отлучают от матери и кормят из бутылки с резиновой соской или широкой миски, вначале приучая их пить с помощью пальца.

В первые 2-4 дня матка дает молозиво. Его нужно обязательно скормить всем новорожденным козлятам сразу же после доения козы.

С месячного возраста козлятам дают толченый мел и костную муку - 7-10 г на голову. Ежедневно их нужно вволю поить нехолодной водой.

С 3-го дня в теплую солнечную погоду козлят выпускают в баз на прогулку, а в 3-4-недельном возрасте - на пастбище.

Кормление козы

Козы хорошо едят луговое и лесное сено, веники из рябины, тополя, осины, березы, ивы, сахарную и кормовую свеклу, картофель, капусту. Зерновые корма дают в виде муки или отрубей. Рацион кормления козы составляют, учитывая период беременности и суточный удой.

В летние месяцы коза может обходиться одной травой.

В любое время года животному ежедневно полезно давать 6-10 г пицевой соли, а беременным маткам, особенно во второй половине беременности - 7-10 г толченого мела и костной муки.

Поят коз вволю утром и в 16-17 часов нехолодной и чистой водой.

Доение козы

Лактационный период у козы молоч-

беспрерывно, полностью выдаивая козу.

Окончив доение, вымя вытирают сухим полотенцем, а соски смазывают вазелином. Полученное молоко нужно немедленно унести из козлятника и процедить.

За 30-40 дней до окота козу запускают, постепенно уменьшая количество доек. Одновременно ограничивают дачу пойла. После запуска кормление нормализуют.

Получение пуха и шерсти

Пух вычесывают в конце февраля - начале марта, как только он отделится от кожи, а у беременных коз, чтобы не вызвать аборт - после окота. Повторную ческу проводят через 18-25 дней. Чесать и стричь можно только животных с сухой шерстью и пустым желудком. Поэтому перед вычесыванием пуха в течение 8-10 часов животное не кормят и не поят.

Чтобы избежать потерь пуха и чтобы он был не загрязнен, козу со связанными ногами укладывают на брезент на бок. Вычесывают пух специальными деревянными гребенками, имеющими форму лопаточки с ручкой, в расширенную часть которой вставлены 10-12 загнутых полукругом тупых зубьев из стальной проволоки диаметром 3 мм с расстояниями между ними в 1 см (редкая гребенка) и в 0,5 см (частая гребенка). Сначала применяют редкую гребенку, а потом частую.

Вначале чешут шею, затем грудь, лопатки и бока, делая движения от спины к животу и соблюдая осторожность, чтобы не поранить животное.

Шерсть получают путем стрижки коз весной, с наступлением тепла. Стригут их так же, как и овец. Пуховых коз перед стрижкой вычесывают. Животных ангорской породы стригут 2 раза в год, весной и осенью, получая 3-4 кг шерсти с каждой козы и 5-7 кг - с козла.

Можно купить козу, козла, козлят знаменитой зааненской породы. Тел. 436-34-61. Аэропорт "Внуково".

Меняю

2-комн. кв. - на две и разных местах. Обр. ул. Булкина, 70, кв. 72.

3-комн. кв. 40 кв. м, 5 эт. (посл.) на Ленинградской и комн. 28 кв. м с тел. и удобствами - на три 1-комн. кв. Тел. 29 37-11 (сл.), Руфин.

Продаю

Комплект дерева (брус, доска, вагонка) для дачного дома по оптовой цене налич. Тел. 32-79-87.

Луковички и детки гладиолусов - наставочные сорта. Тел. 37-20-46, Вера Сергеевна.

Семена помидоров (около 100 сортов), земляники, чернокорня, физалиса, сладкого перца, чечевицы, амаранта, табака Турецкого и Золотистого. Обр.: 140160, г. Жуковский, а/я 925, Ушакову.

Семена овощных и садовых растений. Каталог бесплатно. Конверт с обр. адресом. Обр.: 446250, Самарская обл., г. Нефтегорск, ул. Нефтяников, д. 21, кв. 14, А. И. Беленеву.

Предлагаю услуги

Квалифицированный дерматолог - лечение дерматитов, экземы, псориаза, нейродермита, угрей, грибковых поражений кожи. Тел. 37-28-45, с 10 до 14 час.

Лечение травмами внутренних, кожных, женских заболеваний. Тел. 50-28 97, с 8.00 до 20.00 час.

Вышло лекции Н. А. Семеновой о профилактике здоровья. Обр.: 445010, г. Тольятти, а/я 390, (вложить конверт с обратным адресом).



Уважаемый редактор газеты "Фазенда"

Очень люблю вашу газету, т.к. имею земельный участок, мне 70 лет, я инвалид 2-й группы.

В вашей газете N 12 за 1993 г. прочла заметку без подписи. Миллион с трех соток на странице 13, жирным шрифтом. Поверив ей, перечислила по указанному адресу деньги 1100 рублей плюс 100 руб. за пересылку и квитанцию выслала в конверте хозяину Волкову Э.Е. Перевод ушел из Тольятти 5.11.93 г. Но, как говорят, ни ответа, ни привета. Пробовала писать, безрезультатно. Вопрос: почему даете пристанище для обмана людей вору? Как найти жулика? У вас должен быть его адрес, т.к. дело связано с деньгами. Сколько людей он надул? Приходится ставить под сомнение достоверность ваших статей. Жду ответ для дальнейших действий, чтобы возместить убыток. Согласно статье деньги перевела по адресу: 428028, г. Чебоксары, сбербанк 60/059, счет 7635 Волкову Э.Е. Квитанцию перевода выслала по адресу: г. Чебоксары, 28, а/я 74 "ВЭД". Все как указано в газете.

Ответьте, пожалуйста, т.к. переписка дорогое дело для старухи.

Н. Г. НЕСТЕРЕНКО

ОТ РЕДАКЦИИ:

К сожалению, сегодняшние законы таковы, что никто из нас не застрахован от мошенников, расплодившихся во всех видах и формах. В газетах то и дело появляются заметки, призывающие не верить анонимным объявлениям. Формально мы не имеем права не публиковать такую рекламу. Она пришла к нам по почте, деньги перечислены на расчетный счет. Отличить же авантюриста от порядочного рекламодателя невозможно. Разумеется, откровенно сомнительные объявления мы без колебаний отправляем в архив.

Ваше письмо, уважаемая Н.Г. Нестеренко, мы перешлем в Чебоксарскую прокуратуру и в отдел по защите прав потребителей. Думаем, что разыскать Э. Волкова будет не столь уж и трудно. При необходимости "Фазенда" выступит истцом в судебном разбирательстве и примет меры, чтобы отстоять права своих читателей.

Высылаю семена

Физалиса декорат., петрушки листової, тыквы декорат. (40-50 шт.) 300 руб. почтовым переводом или 400 руб. нал./пл., наборы семян (20-22 уп.) 1000 руб. почтовым переводом или 1200 руб. нал./пл., детки гладиолусов (смесь:

Вы дачник?

А мы производим и продаем недорогие теплицы и парники:

Очень простые в сборке.

Пленка в комплекте.

Все детали оцинкованы.

Можете купить или заказать у нас и металлический штакетник - звеньями или отдельными элементами.

Приезжайте в наш торговый павильон "Тысяча мелочей", и ваша дача удивительно преобразится.

Находимся на конечной остановке автобусов N 1 и 50. (Кроме выходных дней).

Адрес: 443048, Самарская обл., пос. Красная Глинка

АО "Электрошум"

Тел. 50-80-31 50-94-77



Вышла семена:

Астры махровые игольчатые и пионовидные - 15 сортов.

В большом выборе, все овощные: томаты - 50 сортов, огурцы - 9 сортов (ТСХА-77, Родничок и др.), перцы - 8, пряные - 10, чуха, амарант, дайкон и др. овощи - всего 120 сортов.

Дорого, только для размножения, саженцы очень крупных сортов малины: "Маросейка", "Таганка" и др. - 6 сортов, земляники - "Гигантелла", "Фаворит X-4" и т. д.

Подробности в каталоге.

От Вас - маркированный и подписанный конверт.

446450 САМАРСКАЯ ОБЛ.

Организация изготавливает дачные домики размером:
2x3 м - 792 тыс. руб.
3x4 м - 987 тыс. руб.
шалашовые 2-этажные - 3 млн. 780 тыс. руб.

Организация изготавливает
дачные домики размером:
2х3 м - 792 тыс. руб.
3х4 м - 987 тыс. руб.
шалашовые 2-этажные - 3
м.м. 780 тыс. руб.
Возможно в рассрочку до мая
июня.
Обращаться по адресу: г. Сама-
ра, пр. Кирова, 72 а, (ДК "Побе-
да"), комн. 13.
Тел. в Самаре 25-18-97

Дорогая, уважаемая редакция,
друзья!

Примите от вашей читательницы,
хотя и с некоторым опозданием,
поздравления с Новым годом!

Ушел крикливый, драчливый Год
Петуха, и мы надеемся, что верный,
преданный человеку друг - Собака
принесет в наш общий Дом мир,
покой, радость и счастье.

Во всяком случае так хочется в это
верить.

Хочу обратиться к вам с личной
просьбой. Пожалуйста, напечатай-
те в "Фазенде" мое сердечное поз-
дравление с Новым годом Олегу
Михайловичу Емельянову. Вашему
постоянному автору, а для меня -
очень доброму человеку, большому
профессионалу, щедро делящему
свой опыт словом и делом нам, хоть
и пожилым, но начинающим садо-
водам. Спасибо ему огромное, дай
Бог ему здоровья, радости и долгих
лет жизни.

А вам, дорогие друзья, желаю даль-
нейшего творческого процветания
и роста тиража замечательной "Фа-
зенды".

С уважением,
Лиля Николаевна
ТИМОФЕЕВА

Высылаю семена
Физалиса декорат., петрушки листовою, тыквы
декорат. (40-50 шт.) 300 руб. почтовым пере-
водом или 400 руб. нал./пл., наборы семян
(20-22 уп.) 1000 руб. почтовым переводом или
1200 руб. нал./пл., детки гадюшусов (смесь:
белые, красные, бордовые), цветут из детки
(30-35 шт.) 2000 руб. почтовым переводом или
2400 руб. нал./пл.
443057, САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ, П.
ПРИБРЕЖНЫЙ,
А/Я 3551. "СЕМЕНА"

Предлагаем семена овощных культур.
В коллекции прекрасный выбор сортов томатов, слад-
кого перца, болезнестойких огурцов, баклажанов, свек-
лы, зеленых культур, кабачков и т.д.
Высылаем бесплатный каталог.
Наши сорта прекрасно растут в разных регионах Рос-
сии. Заказы выполним быстро, качественно и с мини-
мальными вашими затратами. Цены умеренные. Пред-
усмотрены скидки до 40%.
Сортность и качество семян гарантируем.
140056 Московская обл., г. Дзержинс-
кий, а/я N 244 (каталог семян).
Позаботьтесь о семенах сегодня - и завтра вы получи-
те прекрасный урожай!

Уважаемые корреспонденты "Фазенды".

Мы вынуждены принести свои извинения, так как не всегда имеем
возможность ответить на ваши письма, вступать с читателями в
переписку.

Не обижайтесь, если не сразу получите через газету необходимую
консультацию. В штате газеты нет специалистов-агрономов. Пользу-
ясь случаем, вновь ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ преподава-
телей СХИ и сельскохозяйственного колледжа. Дачникам нужна ваша
помощь, господа практики и теоретики!

Читателей же заверим. Поступающая почта тщательно анализирует-
ся. Учитываем и стараемся реализовать все просьбы и предложения.
Просим извинения и у тех читателей, которым не смогли выслать
заказанные номера "Фазенды". Причина - изменившиеся условия
пересылки.

Редакция газеты "Фазенда"

"Маросейка", "Таганка" и др. - 6 со-
ртов, земляники - "Гигантелла", "Фа-
ворит X-4" и т. д.

Подробности в каталоге.

От Вас - маркированный и подписан-
ный конверт.

446450, САМАРСКАЯ ОБЛ.,
КИНЕЛЬ-ЧЕРКАССЫ,
УЛ. ЧАПАЕВСКАЯ, 46,
ЖИГАЛКИНОЙ ЛИД. МИХ.
ТЕЛ. 1-00-64

Учредитель
Издательский
дом "Федоров"

443086, г. Самара,
ул. Ерошевского, 3.

Редактор
Н.В. Садыкова
Регистрационное свидетельство
N C 0317

Тираж 56 500. Заказ N 475
Письма и рукописи ждем
по адресу:

443030, г. Самара,
а/я 3680

Рекламу принимаем:
35-14-00 34-84-46

• в редакции газеты «Фазенда»
(ул. Ерошевского, 3),
тел.: 34-66-02,

• в рекламном бюро
(ул. Фрунзе, 69),

• а также по почте: 443030, г. Сама-
ра, а/я 3680. В конверт вложите
текст и квитанцию об оплате на р/

7467453 в ПК АвтоВАЗбанка
филиал г. Самара, код 701, АО Из-
дательский дом «Федоров»
«Фазенда». Стоимость рекламы:
600 руб. - 1 кв. см. газет-

ОДНДА

ГАЗЕТА

ДЛЯ ДАЧНИКОВ

8/94

Не поливайте яблони

Стр. 2

Сушим сливы и абрикосы

Стр. 3

*Ажурные листья
это вишневый пилильщик*

Стр. 3

*О лучших сортах смородины
и крыжовника*

Стр. 4

Мониторинг

Боехитительный

АВТ. В. ОАИ



О лучших сортах смородины и крыжовника

Монтбреция всехителнейший цветок

Самый популярный у этого цветка сорт — монтбреция, крокус. Монтбреция — это гладиолус. Цветок крокосмия — это крокус. Продолжить — в июле. Цветки изумительно красивые, изящные, золотисто-желтые, чаще красновато-желтые.

Но монтбреция еще редко встречается в наших садах. Размножается она клубнелуковицами, детками, реже семенами. Клубнелуковицы высаживают одновременно с гладиолусами на расстоянии 10-12 см друг от друга. Глубина посадки 7-10 см. Их можно подращивать в горшках и затем с комом земли высаживать в открытый грунт. Выкапывают клубнелуковицы в начале октября. В нашей зоне их можно оставлять в земле (я так и делаю), но укрывать опавшей листвой не менее 20 см. А через три года обязательно пересаживать на другое место. Монтбреция еще хороша тем, что ее засушенные соцветия сохраняют форму и окраску, а потому очень хорошо смотрятся в зимних композициях.

Уход за растениями. Монтбреция — это многолетнее растение. Он заключается в систематической прополке и рыхлении почвы после дождей или обильных, но нечастых поливов. Перед бутонизацией растения полезно подкормить полным минеральным удобрением из расчета 15-20 г на 1 кв. м. Цветоносы лучше привязать к колышкам, т. к. ветром их ломает.

Но многие жалуются, что клубнелуковицы зимой высыхают. Как быть? Надо знать, что крокосмия зимой не пересохнет, если клубнелуковицы выкопать осенью с комом земли и высушить в ящике в комнате. Затем ящик полностью засыпать предварительно прокаленным песком, поместить в прохладное место и хранить до марта. В марте клубнелуковицы вынуть из песка, очистить, положить в полиэтиленовые пакеты и держать на свету. К началу мая они будут готовы к посадке (появятся зеленые ростки).

В. А. ОРНЫНШ



ДАЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Зреют, наливаются плоды. Помните, качество их зависит не только от сорта, но еще и от ухода. Растения вашего сада решают сейчас две задачи. Кормят плоды и ягоды и закладывают плодовые почки для урожая следующего года. Поэтому и ваши обязанности перед деревьями и кустарниками возрастают. Необходимо регулярно уничтожать сорняки и пропалывать почву. Если в саду и сухая погода - поливайте растения так, чтобы был увлажнен весь слой почвы, в котором расположена их корневая система. После каждого полива необходимо прорыхлить землю. И, безусловно, еще раз подкормить ваших питомцев. Деревья, особенно с большим урожаем, подкормите раствором коровяка (одно ведро коровяка на 7-8 ведер воды) или птичьего помета (1:15 или даже 1:20). Если этих удобрений нет, то минеральными (фосфорно-калийными).

После подкормки деревьев, на которых бо-

данном случае она вам союзник, а не враг. Но без прикосновения к ней руки человека с окулировочным ножом толку от нее не будет, так как от дичка не жди хороших яблок, не говоря уже о сортовых. Можно, конечно, выкорчевать дерево и начать все с нуля, но на это опять уйдут годы. А их у любого садовода не так уж много в жизни. Поэтому лучше на молодую поросль привить хороший сорт.

А вот другие случаи. Выросла у вас молодая яблонька, дала первые плоды, но они вам не понравились. Иногда бывает и так: покупаем в питомнике один сорт, а выросла яблонька другого. Или надо облагородить полукультурные саженцы и ранетки. Во всех этих случаях не обойтись без окулировки. Третья декада июля - лучшая пора для прививки этим способом, то есть, глазком-почкой.

Поговорим и про уборку урожая. В это время медлить нельзя. От своевременного и умелого сбора во многом зависит качество плодов и ягод. На-

2-5 стр.

Олег
Михайлович
ЕМЕЛЬЯНОВ
г. Самара



Фруктовый
сад

Сушка плодов и ягод

В условиях дефицита сахара, как основного консерванта, сушка заслуживает самого широкого применения. У нас, в средней полосе, сушку можно вести и солнечную, и искусственную, поскольку многие садоводы имеют плиты. Могут применяться простейшие духовки и сушильные шкафы, печи, плиты на дровяном или угольном отоплении. Оборудование для солнечной сушки самое простое. Это поднос и сита, изготовленные из нержавеющей металла или плетеных прутьев. Для солнечной сушки отводятся хорошо освещенные и продуваемые площадки, защищенные от пыли. Продолжительность солнечной сушки, в зависимости от погодных условий, может длиться от нескольких дней до двух недель. В этом ее недостаток.

В случае выпадения дождей и высокой влажности воздуха досушку продолжают в искусственных условиях. Искусственная сушка производится при тем-

пературе 65-85° С, занимает меньше времени и более качественна. Сушить дольки яблок, груши, абрикоса и сливы можно также способом нанизывания на шпагат в подвешенном состоянии.

Сушка яблок и груши

Крупноплодные плоды режут на дольки. Перед этим они тщательно промываются. На воздухе разрезанные плоды быстро темнеют, поэтому после резки их промывают в 1% растворе поваренной соли и держат в нем до момента сушки. Можно также вместо соляного раствора на несколько секунд опустить заготовки в очень горячую воду. Затем плоды высыплют на подносы и приступают к солнечной или искусственной сушке. Хорошо высушенные плоды бывают упругими, не слипаются и не выделяют сок.

Сушка абрикосов, вишни, сливы

Если плоды абрикосов имеют отставшую косточку, средней плотности мя-

500 граммов
земляники

с большим урожаем, в среднем коровяка (1 кг коровяка на 7-8 ведер воды) или птичьего помета (15 или даже 1:20). Если этих удобрений нет, то минеральными (фосфорно-калийными).

Под деревья, на которых бо-
льшой урожай плодов, обязательно установите опоры. Иначе ваши многолетние старания вырастить хорошие деревья пропадут в миг. Под тяжестью обильного урожая они разломятся или у них поломаются отдельные ветви, и растение станет уродом.

Продолжайте вести борьбу с вредителями и болезнями. Против мучнистой росы ягодные кустарники опрысните раствором кальцинированной соды (50 г на каждые 10 л воды с добавлением двух столовых ложек стирального порошка "Лотос"). Ягоды крыжовника, пораженные огневкой, соберите вручную и уничтожьте любым доступным вам способом. Поврежденные стеклянницей и стеблевой галлицей ветви смородины вырежьте и сожгите. Обработку растений ядохимикатами прекращайте за 20-25 дней до уборки урожая.

У молодых деревьев принцип-
ально сильнорастущие побеги для того, чтобы они успели вызреть осенью.

Поздно хочу напомнить, что
если вы опоздали с окулиров-
кой, то не гагае уж слож-
ное, а подчас на-
дежда-любителя без
Поведов для
мно-
и де су-
и во-
образо-
В

то, или надо облагородить полу-
культурные саженцы и ранетки.
Во всех этих случаях не
обойтись без окулировки.
Третья декада июля - лучшая
пора для прививки этим спосо-
бом, то есть, глазком-почкой.

Поговорим и про уборку
урожая. В это время медлить
нельзя. От своевременного и
умелого сбора во многом зави-
сит качество плодов и ягод. На-
пример, собирая ягоды земля-
ники, нельзя забывать, что гни-
лые нужно сразу отделять от
здоровых и уничтожить. Такое
же правило надо соблюдать и
при уборке смородины, крыжов-
ника, малины, вишни.

Помните, даже при сборе
урожая можно повредить дере-
во, если, например, трясти его
или лезть на него вместо того,
чтобы собирать плоды с лестни-
цы.

Кто выращивает посадоч-
ный материал косточковых куль-
тур, должны сразу застратифи-
цировать или посадить семена
вишни и сливы. Полным ходом
должна идти закладка новых
плантаций земляники.

И еще одна задача у садово-
да - хорошо подготовить пло-
довые деревья к зиме и будущему
урожаю. Во второй половине
лета надо принять все меры к
тому, чтобы прекратить рост
побегов и ускорить их вызрева-
ние. Для этого с конца июля,
если нет засухи, прекратите
полив деревьев, снимите с при-
ствольных кругов мульчу. Не
уничтожайте сорняки, по-
лучившиеся у деревь-
ев из минеральных удобрений. При ее
использовании дере-
вьям надо копать
ямы для удобрения
посадки деревьев.

может длиться от нескольких дней до
двух недель. В этом се недостаток.

В случае выпадения дождей и
высокой влажности воздуха досуш-
ку продолжают в искусственных ус-
ловиях. Искусственная сушка
производится при тем-

ные плоды бывают упругими, не сжимаются и не выделяют сок.

Сушка абрикосов, вишни, сливы

Если плоды абрикосов имеют оста-
ющуюся косточку, средней плотности мя-

500 граммов с куста земляники

Земляника может давать хоро-
шие урожаи на любых окультурен-
ных почвах. Важно, чтобы грунтовые
воды залегали не ближе 80-100 см от
поверхности, а участок был ровным
или со склоном не более пяти граду-
сов. Высоких мест она не любит.
Практика показала - чистосортная
плантация продуктивных сортов как
отечественной, так и зарубежной се-
лекции, дает высокий урожай. О сво-
ем сортовом составе я уже писал -
маленький штрих - Хумми Гранде,
Бенга Гигана способны давать уро-
жай с куста до 500 граммов при со-
блюдении агротехники, описанной в
восьмом номере "Фазенды" 1993 г.
Тем не менее многие садоводы-лю-
бители считают землянику малоуро-
жайной культурой. Или вовсе не вы-
ращивают ее, или выращивают
сплошным ковром. Изучив биологию
земляники и подобрав для своего
участка сорта, я пришел к выводу,
что основная причина низкой уро-
жайности - в засоренности участка
сорными-сорняками. Они растут бы-
стрее, чем розетки культурных сортов
и вытесняют их. Не имея навыков,
сложно растения сортов засорите-
лей от культурных очень трудно.
Земляника сорная (Коромиса Бах-
ка, Подвоя, Дубняк) нужно
сжигать. И только определять ее по
определенным признакам.

Приятно наблюдать за сортовой,
чистосортной, с крупными ягодами
земляникой, у которой цветоносы па-
дают под наливом ягод. А чтобы они
не падали, делаю так. Сажаю грядку,
в зависимости от сорта, шириной 1,2-
1,4 м в два ряда.

Технология подвески ягод

Зимой из 8-10 мм проволоки над
газовой горелкой гну уключины, как
показано на рисунке, разной шири-
ны. Весной, после очистки грядки от
отмерших и больных листьев, когда
земля поспеет, раскладываю жерди -
как можно ближе к корневой шейке.
В это время уключины комплектуются
в три пакета (комель - Ø8 см, сере-
дина Ø4-5 см и самый конец 3 см).
Земляника растет, появились первые
настоящие листья. А заодно идет вы-
движение и опыление первых цвето-
носов. И вот цветоносы начинают
склонять головку под завязями ягод.
Тут-то и нужно, подвязав пояс и при-
цепив три комплекта к нему, идти
вдоль грядки и втыкать уключины в
местах, соответствующих диаметру
жерди. Освободившись от железки
налегке идете и кладете жердь на мес-
то, не забывая иногда приподнять и
ссадить уключину. Что у вас полу-
чится в конечном счете? Ягода, лежа-
щая на жердях, не гниет, бы-
стро сохнет.

Плоды высушивают от косточки, на 10-15 см. В горячий раствор соды, а затем в кипяток и дайте сойти воде. Сушат плоды косточковых во время их полной зрелости. Незрелые плоды дают малосахаристый продукт. Плоды режут по шву на половинки и укладывают на поднос срезом вверх. Целые плоды укладывают в ряд обычным способом. Сушат на солнце с последующей подсушкой в духовке или сушилке. Сушка вишни и сливы 3 приема. Сначала при 50°С, а затем выдерживают 1 час и досушивают при 60°С.

Сушка ягод

Возможно черную и красную смородину, землянику, рябину, малину и др. Подготовка: вымыть, удалить недозрелые плоды, листья и остатков плодов. Требуется также промывка от пыли. Не рекомендуется сушить на солнце, так как в процессе сушки много сока. Подготовленные плоды сушат на солнце, если позволяет погода, лучше с помощью искусственного тепла в печах, сушильных шкафах. Первоначальная температура 50°С, а к концу сушки повышается до 60°С. Обычно сушка продолжается в течение 3-5 часов в зависимости от вида ягод и их сочности. Надо следить, чтобы высушенные ягоды не подгорели и не пересохли.

Хранение сушеной продукции

В условиях повышенной влажности и частых дождей важно правильно хранить и как можно дольше сохранять продукцию. Надо, прежде всего, про-

верить равномерность высушивания продукции. Отдельные недосушенные ягоды и фрукты могут ухудшить хранение. Их выбирают и досушивают. Все высушенное сыпают в тару и досушивают еще несколько дней. После отлежки сушеные фрукты расфасовывают в более мелкую тару.

Лучшая тара - стеклянная, любой емкости. В нее плотно укладывают фрукты и герметически закупоривают металлической крышкой. При хранении фрукты могут повреждаться молью, клещами и т. д. В этом случае все высыпают тонким слоем на поднос и прогревают в сушильных шкафах в течение получаса.

А вот рецепты деликатесов:

Сливы в шоколаде

Сливы 300 г, очищенные от косточек, орехи - 100 г, шоколад - 100 г.

Крупные мясистые сливы обдают кипятком, вынуть косточки и вложить в них орехи. Затем каждую сливу пинцетом опустить в расплавленный до густоты сметаны шоколад. Вынуть и разложить для застывания на пергамент.

Пудинг из вишни

Вишни без косточек - 1 кг, масло сливочное - 50 г, яйца - 4 шт, сахар - 100 г, сладкие молотые сухари - 1 стакан.

Взбить масло, сахар, яичные желтки и добавить сухари. Постепенно помешивая, внести в эту массу очищенные от косточек вишни и взбить в густую пену белки. Смесь переложить в небольшую форму, смазанную маслом. Запекать в духовом шкафу 30 мин. Подать с молоком или сливками.

Удобрение в задерненном саду

Кроме эстетической стороны задернутого сада садоводы ищут оптимальный вариант подкормок с наименьшими затратами труда. Пожалуй, самый рациональный способ подкормок - устройство "вечных" скважин. Дело в том, что корни плодового дерева компактно располагаются в местах, где имеется в достатке питание и вряд ли пойдут в пространство с менее питательной средой. Значит, возможно регулирование расположения корней с наименьшими затратами на минеральные и органические удобрения.

Садоводы нередко пользуются скважинами. Но эффект от них невелик, ибо они их заполняют компостом, навозом, опавшими листьями. В них засыпают сухие удобрения, потом заполняют водой.

Другие весной вынимают из скважины навоз и заполняют свежескошенной травой и сухими минеральными удобрениями. Но в обоих случаях работы все-таки многовато. К тому же, стенки скважины постепенно размываются и заплывают и ее приходится "закрывать". А не проще ли сделать

так. Пробурив скважины в радиальном направлении на глубину 60-70 см и диаметром 12 см, засыпать ее щебенькой. Сверху в виде оголовка вставить консервную банку, лучше любу импортную (высокую) с пробитыми в днище отверстиями. Вставлять в скважину с таким расчетом, чтобы оголовок возвышался над поверхностью земли на 5-7 см. В этом случае, на мой взгляд, все проблемы решены. Стенки не осыпятся, выступающая часть оголовка хорошо видна, нет проблем как с поливом через скважины, так и подачей жидких питательных веществ непосредственно к корням. Задача садовода сводится к одному - перекладка шланга от скважины к скважине.

В первой половине лета через скважины необходимо дать жидкие подкормки коровяка или птичьего помета. В остальное время подпитки корней требует прибегать к поверхностному поливу газона лишь в исключительных случаях.

Вишневый пилильщик



Против пилильщиков применяют те же препараты, имеющиеся в магазинах, что годятся для борьбы с садово-огородными вредителями.

Болезни малины

Ягоды малины пользуются большим спросом у населения. Но потребность в них не удовлетворяется, так как урожайность крайне низка. Одной из причин - сильное поражение грибными болезнями. Сведущему человеку не составляет особого труда, пройдя ряд торговых точек, по внешнему виду определить качество продукции. Урожай в какой степени ягода поражена той или иной болезнью.

Пурпуровая пятнистость поражает побеги, листья, черешки, почки и плодовые веточки. На нижних и средних частях побегов в июле возникают пятна неправильной формы от светло-лилового до красновато-бурого цвета. Они быстро распространяются, сливаются, образуя сплошной зараженный участок. Постепенно пятна становятся буро-коричневыми со светлой серединой. В августе-сентябре на них формируются плодовые тела гриба, а весной следующего года начинается заражение молодых побегов. Осенью и особенно весной кора растрескивается и шелушится.

При поражении черешков пятна быстро окольцовывают их и листья отмирают. Затем болезнь переходит на побег. Аналогичные симптомы и на плодовых веточках. Заболевают так же кроющие чешуйки почек. Они сморщиваются и отделяются от центральной ее части. Весной до 80% таких почек погибают и не дают букетных веточек, а стало быть и урожая. На стеблях, пораженных пурпуровой пятнистостью, ягоды образуются мелкие, сухие, с разваливающимися костянками. После неблагоприятной осенне-зимней погоды больные растения гибнут. Отмечается в загущенных посадках, где создаются благоприятные условия - затенение и высокая влажность. Поэтому надо своевременно нормировать побеги, оставляя восемь-десять побегов на метр ленты. В разреженных посадках заболевание уменьшается вдвое. На хорошо освещенных растениях образуется больше плодовых веточек с крупными ягодами и урожай повышается. Хорошие результаты в борьбе с болезнью получают при химической обработке. Я убедился, что "Нитрофен" - одно из лучших средств против пурпуровой пятнистости и малинной мухи (червивость ягод). Но оставшаяся инфекция быстро размножается, и в августе пораженных побегов становится почти столько же. Чтобы предотвратить развитие гриба на молодых побегах, их перед цветением малины, предварительно удалив лишние, опрыскивают хлорокисью меди (0,5% или 1% бордоской жидкостью). К сожалению, искоренить болезнь полностью не удается.

В молодых посадках опрыскивание хлорокисью меди повторяют в июле, а при влажной погоде - и в августе. Поэтому удается почти полностью оздоровить растения.

Антракноз - второе по вредности заболевание малины, поражающее стебли, листья, ягоды. В июне на побегах, черешках и пластинках листьев образуются мелкие фиолетовые пятна. В местах поражения побегов ткань вдавливается, светлеет. Слившись, пятна образуют сплошные светлые язвы. Ткань под ними грубеет и растрескивается. Как и пурпурная пятнистость антракноз развивается в июле-августе. На черешках и жилках листьев пятна сливаются. Пластинки листьев остаются недоразвитыми. Болезнь поражает костянки ягод.

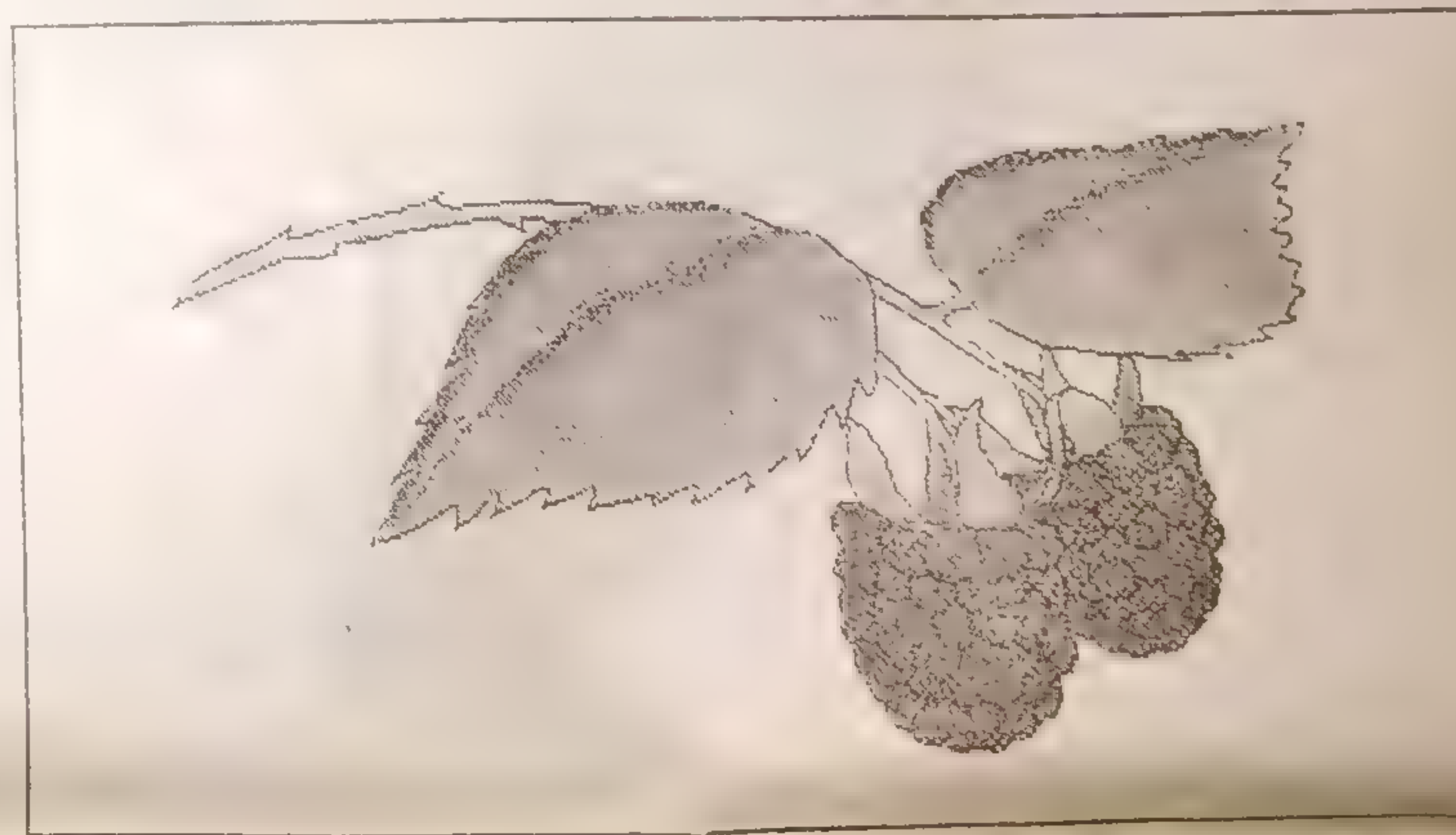
В общей массе имеются ягоды с серым окрасом. Товарное качество урожая снижается. Болезнь ослабляет растения, губит почки, кроме того, через трещины на коре в стебель проникают паразиты. Гриб зимует на стеблях, а весной споры заражают молодые побеги. Меры борьбы те же, что и с пурпуровой пятнистостью, ибо биология возбудителя антракноза сходна с биологией гриба, вызывающего пурпуровую пятнистость.

В меньшей степени, тоже не редкость - септориоз - белая пятнистость.

В первой половине лета септориоз поражает листья на плодоносящих стеблях, вызывая из преждевременное усыхание. В июле-августе болезнь появляется на нижних листьях побегов замещения и корневой поросли. На участках, где ведут химическую борьбу с пурпуровой пятнистостью и антракнозом, септориоз почти не встречается. И еще одно довольно коварное вирусное заболевание - курчавость листьев. В свое

время, не имея об этой болезни никакого понятия, я считал, что было не возможно, чтобы септориоз поражал малину. Среди малинников я не обнаружил ни одного растения, пораженного этой болезнью. Ясно не отличаю малину от других сортов, но только по внешнему виду, но не по морфологическим признакам. Вывод: выражена геффрированная форма. По мере роста р... явление симптомов несколько сглаживалось, но полностью не исчезало. На кустах малины, пораженных курчавостью листьев, образовались нормальные, даже сильные побеги. Я решил из них сделать отдельную плантацию. Все отсадил в одно место. Ягоды были крупные, но бутристые (кубаревидные) вкуса почти никакого.

Избавиться от иллюзии помогла литература. Курчавость листьев малины - системное и хроническое заболевание. Это значит, что вирус находится во всех органах, пораженных растений. Наличие переносчиков и вегетативное размножение малины создают угрозу дальнейшего распространения инфекции. Поэтому очень важно своевременно выявлять очаги поражения.



Уход за малиной

Вы закончили сбор ягод малины в саду и приступили к уходу за посадками. Этот период очень ответственный. Ведь у растения начинается формирование зачатков генеративных органов для урожая будущего года. Успешно этот процесс пройдет только в том случае, если растения малины будут обеспечены питанием, влагой, теплом и светом. Одновременно с формированием зачатков продолжается рост побегов замещения - стеблей, на которых будет формироваться урожай следующего года и отпрысков, используемых в качестве посадочного материала. Для этого надо также создать оптимальные условия.

При несвоевременном и недостаточном уходе за малиной растения развиваются слабо, страдают от вредителей и болезней, дают низкие урожаи.

Какой же уход нужен этому растению?

Конечно, сорт является важнейшим фактором, определяющим рентабельность малины. Но его потенциальные возможности проявляются лишь при условии выбора подходящего места под плантацию, поддержания высокого уровня агротехники и правильной формировки куста.

Малиновый куст состоит из однолетних и двухлетних стеблей. Исклю-

чительно важно начать формирование куста из вырастающих весной молодых побегов. Малина плохо переносит сильное затенение, а потому следует добиваться, чтобы солнце хорошо освещало все части растений. Из многочисленных побегов, появившихся на кусте, нужно оставить не более десяти самых мощных на один погонный метр ряда. Все остальные удалите. Если оставить все молодые побеги, то это приведет к сильному угнетению основных и снижению урожая.

Как только оставленные побеги отрастут до высоты полуметра, у них надо прищипнуть верхушки. После этого однолетний побег прекращает рост в высоту, начинает ветвиться и на нем вырастают пять-семь новых отпрысков. Когда они достигнут длины 20-25 см, их также нужно прищипнуть. После этого на каждом из них появятся по два-три побега. На каждый сформированной таким образом ветви образуется к концу лета мощный веер побегов. В этих случаях обязательным считается создание на плантации малины проволочной шпалеры. Она предохраняет побеги от полегания и потери урожая. Своевременной прищипкой верхушек достигается лучшее вызревание побегов. Затраты труда на эту работу окупятся урожаем.

Двухлетние побеги малины после плодоношения отмирают и их надо немедленно срезать после сбора урожая. Если их вовремя не убрать, они будут затенять молодые побеги, мешать их нормальному росту и вызреванию, ухудшать условия закладки плодовых почек. Кроме того, как правило, двухлетние ветви бывают поражены грибными болезнями - антракнозом, пурпуровой и белой пятнистостями и другими. После вырезки желательно опрыскнуть побеги 1% бордоской жидкостью и подкормить растения.

Малина относится к культурам, выносящим из почвы большое количество питательных веществ, и это понятно. У нас ежегодно отмирает большая часть надземной массы и интенсивно формируются побеги замещения и отпрыски. Малина очень отзывчива на удобрения, особенно азотные и калийные. Однако к осени предпочтительней вносить только калийные и фосфорные - по 5-10 г, действующего вещества на 1 кв. м. Азотные удобрения затягивают процесс роста, снижают зимостойкость растений. Поэтому их главным образом используют под малину весной и летом. Уход за малиной осенью сводится к рыхлению почвы с выловкой сорняков. Но если осень дождливая, как в прошедшем году, сорняки не выпалывают. Они служат насосом, отсасывающим избыток влаги. Ибо малина плохо переносит как засуху, так и излишнюю влажность.



Сорта крупноплодной ремонтантной земляники появились сравнительно недавно - 70 лет назад. Для них характерно наличие двух периодов плодоношения. Первый совпадает с плодоношением растений неремонтантных сортов. Второй начинается в августе и продолжается до наступления заморозков. В чем причина такого большого различия в сроках плодоношения между обычной и ремонтантной земляникой? Оказывается, для закладки соцветий им нужны прямо противоположные условия. Этот процесс у неремонтантных сортов наиболее интенсивно проходит в первой половине сентября, когда среднесуточная температура воздуха снижается до 10° С. У земляники ремонтантных сортов, наоборот, наибольшее количество соцветий закладывается в июне, то есть в условиях самого длинного 17-часового дня и довольно высоких летних температур. Закладка соцветий у ремонтантной земляники начинается в конце мая - начале июня и продолжается до заморозков. Это обеспечивает второе плодоношение в августе-сентябре. Как происходит закладка соцветий у обычных и ремонтантных сортов?

Выращивая в конце 60-х годов сорт Сахалинская, я "набил" много "шишек", прежде чем стал получать урожай ведрами в августе месяце.

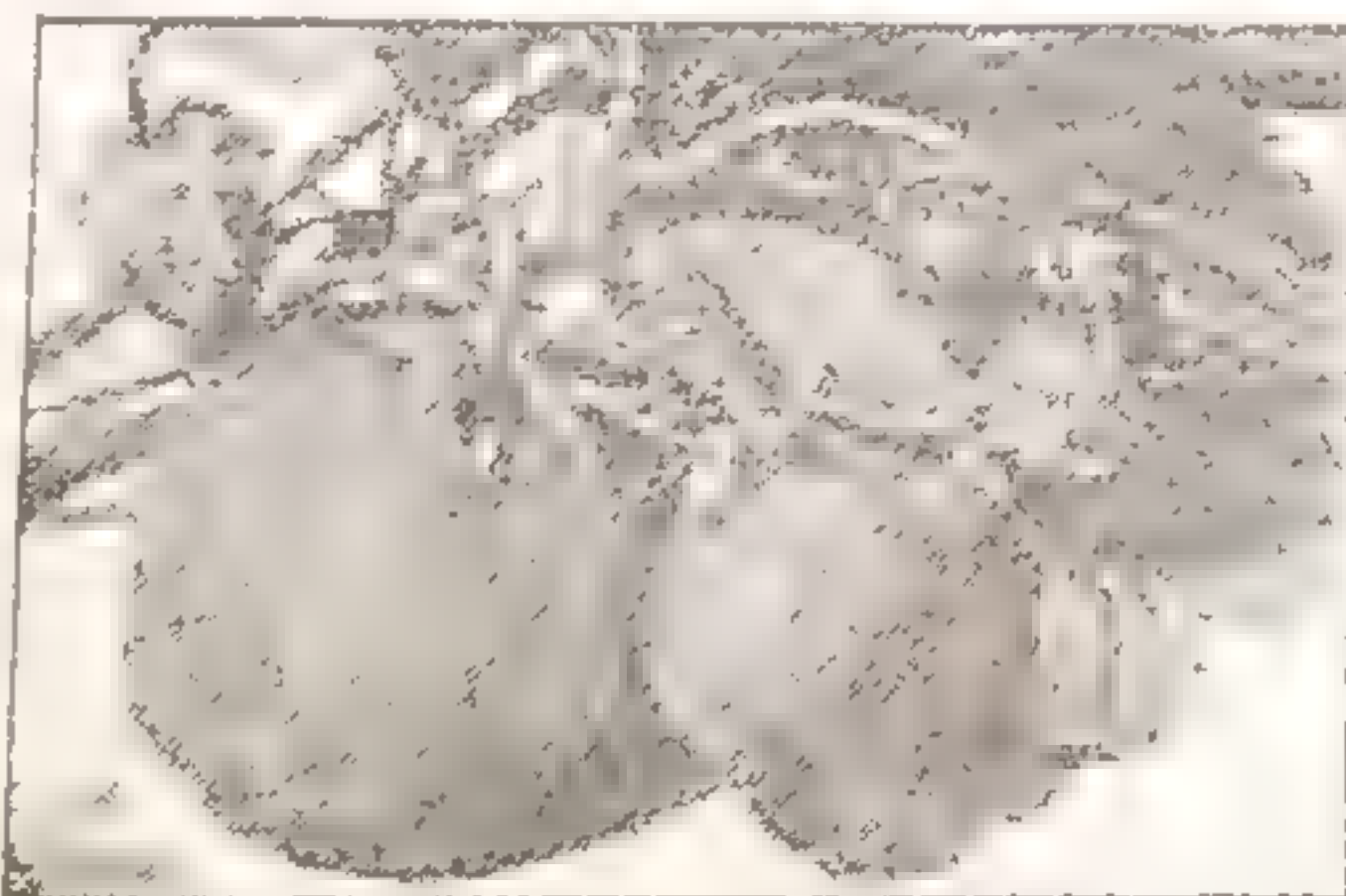
У растений обычных сортов в конце августа - начале сентября на

ния ремонтантной земляники наряду с обильной закладкой соцветий обеспечивает высокую урожайность и раннее вступление в плодоношение. Полноценные урожаи бывают уже на однолетних растениях.

Ремонтантная земляника более, чем обычная, требовательна к почве и влаге. Период формирования урожая проходит у нее в самые жаркие летние месяцы.

Участок или грядку готовят по обычной технологии. Из всех сортов я бы порекомендовал сорт Бордурелла Морала. Вес ее ягоды 35 граммов.

При размещении растений необходимо учесть, что плодоносят не только маточный куст, но и розетки на кустах. Но учтите, что в нашей полосе самые высокие урожаи все-таки при удалении всех усов. Посадка может быть однострочечной с расстоянием между рядами 60-80 см, между растениями 20 см (Сахалинская) или 25-40 см (Бордурелла Морала).



Ремонтантная земляника

каждом рожке закладываются вершечные соцветия. Они частично развиваются в этом же году осенью, окончательное формирование всех частей цветка происходит лишь на следующий год. У растений ремонтантных сортов закладка соцветий происходит в конце мая-июня. В

Влага необходима в большом объеме. Поливная влажность (ПВ) должна быть $85 \pm 5\%$.

В течение сезона растения следует три раза подкормить. Первый раз - ранней весной после таяния снега - надо внести одну треть азота, две трети фосфора и две трети калия. Это способствует регенерации корневой системы.



Финаевская слива

На Султанов бугре проходило необычное научное заседание. К ученым, сотрудникам приехали родные - три поколения. Старшие, их дети и внуки. Самарская зональная станция по садоводству отмечала столетие со дня рождения ученого, селекционера Евгения Петровича Финаева.

Свою долгую жизнь посвятил Финаев одной из сложнейших проблем средневожского садоводства - судьбе сливы и вишни, исчезающих с годами из садов. Одичавших, теряющих вкусовые качества.

Поиск путей возрождения. Волжанин едет на Тамбовщину к Мичурину. В саду у деревьев, усыпанных сливами, Мичурин посоветовал волжанину разыс-

лесом. Втроем выкапывали молодые поросли сливовых деревьев на приусадебном участке. "Пусть и у вас растет моя Грушевидная".

Финаевские сливы. По размерам, вкусовым качествам не уступающие привозным издалека, с юга, кавказским, крымским. Ученый их вывел, чтоб дать им "добро" на поселение в садах Самарской, Ульяновской и Оренбургской областей. Финаевские сливы росли в показательном саду на Выставке достижений народного хозяйства в столице. Автора отметили особой медалью.

...Финаевский сорт вишни Победа. Деревца приземистые, невысокие. Кустарникового типа. Своим "карликовым" ростом преодолели самые суровые морозы. Глибрид высокой жизнеспособности.

Ремонтантная земляника

каждом рожке закладываются верхушечные соцветия. Они частично развиваются в этом же году осенью, окончательное формирование всех частей цветка происходит лишь на следующий год. У растений ремонтантных сортов закладка соцветий происходит в конце мая-июня. В начале закладываются верхушечные соцветия, потом пазушные первого порядка, затем второго порядка. До заморозков закладывается шесть-семь пазушных соцветий. Наибольшее значение для получения второго урожая имеют верхушечные и верхние пазушные соцветия первого и второго порядка. Ягоды на верхних пазушных соцветиях третьего, четвертого и тем более пятого, шестого и далее порядков, уходят в зиму зелеными. А ведь для нас наибольшую ценность представляет второй, поздний урожай. Его можно увеличить, удалив все цветоносы первого плодоношения, появляющиеся в мае. В результате, весь запас питательных веществ в растении пойдет на формирование урожая, который будет равен или превзойдет сумму первого и второго.

Урожайность и морозостойкость растений повысится, если удалить верхние пазушные соцветия четвертого и пятого порядка, которые появляются в сентябре. Поспешку от начала выдвижения цветоносов до плодоношения пройдет около месяца, из завязей, появившихся в сентябре, урожая вы все равно не получите.

У ремонтантной земляники ветвление побегов очень интенсивное. У одного трехлетнего растения образуется 30-40 побегов продолжительностью 1 м. И на каждом из них формируется верхушечное и пять-семь порядков пазушных соцветий. Высокая энергия ветвле-

Влага необходима в большом объеме. Поливная влажность (ПВ) должна быть $85 \pm 5\%$.

В течение сезона растения следует три раза подкормить. Первый раз - ранней весной после таяния снега - надо внести одну треть азота, две трети фосфора и две трети калия. Это способствует регенерации корневой системы и листового аппарата. Весной ремонтантная земляника выходит из-под снега очень ослабленной длительным летним и осенним плодоношением. Листья у нее отрастают гораздо медленнее, чем у обычных сортов.

Вторую подкормку дают в июне, внося еще треть азота. В этот период очень активно растут листья, закладываются и развиваются соцветия и усы.

Третий раз растения лучше подкормить ранней осенью, в конце августа - начале сентября, используя комплексное удобрение. Эта подкормка способствует увеличению второго урожая и размера ягод. Азот лучше всего вносить в виде мочевины, чтобы не продлевать роста растений осенью.

В общей сложности, в течение сезона, в зависимости от плодородия почвы, дают на 1 кв. м 20-25 г мочевины, 25-35 г суперфосфата, 15-20 г хлористого калия.

Дам краткую характеристику сорта Сахалинская. Сорт отобран Т.Г. Вороновой и входит в стандартный сортимент. Ягоды округло-конические, ярко-красные, блестящие, вес при первом сборе достигает 20-25 г. Вкус хороший, содержание витамина С 75-85 мг %.

Свою долгую жизнь посвятил Финаев одной из сложнейших проблем средневожского садоводства - судьбе сливы и вишни, исчезающих с годами из садов. Одичавших, теряющих вкусовые качества.

Поиск путей возрождения. Волжанин едет на Тамбовщину к Мичурину. В саду у деревьев, усыпанных сливами, Мичурин посоветовал волжанину разыскать в любительских садах сохранившиеся косточковые сливы, торн. Попытаться породнить со сливами дальневосточными и канадскими.

Необычно щедрым выдался урожай сливы лета и осени девятиного третьего года. Порадовали многочисленные плоды Скоропелки красной, народной селекции, способной к самовозрождению. Сливы обильной, но мелковатой. Затем поспели ренклоды. К концу лета садоводы сняли с деревьев крупные сливы финаевских сортов.

Репортерские встречи с Евгением Петровичем. Одна из них в середине сентября. В мглистый, осенний дождливый день в опытном саду. Пронизывал со стороны Волги порывистый, холодный ветер. По охвату стволов сливовые деревья не уступали многолетним яблоням. Густосиние крупные сливы позднего срока созревания крепко держатся на ветвях, не опадая от порывов ветра. Финаев знакомил со своим сортом Куйбышевская синяя.

Как-то, по осени, Финаев пригласил садоводов-любителей - репортера и шофера "уазика" к своему домику по соседству с

яновской и Оренбургской. Финаевские сливы росли в показательном саду на Выставке достижений народного хозяйства в столице. Автора отметили особой медалью.

...Финаевский сорт вишни Победа. Деревца приземистые, невысокие. Кустарникового типа. Своим "карликовым" ростом преодолели самые суровые морозы. Гибрид высокой жизнеспособности. С ягодами ежегодно. Урожай созревает в конце июля. Десертный, сладкий, всех по календарю опережает. Яркую краску и сахаристый сок набирает в самом начале июля. Торопись садовод. Заранее приклей к ветвям бумажные полоски под легкий ветерок. А то налетят воробьи да скворцы, склюют ранние, сладкие ягоды.

Селекционер вывел зимостойкие сорта вишни, постепенно созревающие в течение всего лета, с июля до сентября. Чтобы сладкие, с легкой кислинкой ягоды поступали на стол два месяца без перерыва.

Финаевские сорта: Десертная волжская, Крупноплодная волжская, Победа, Куйбышевская ранняя, Финаевская.

...Выходя в солнечный день из лабораторного здания опытной станции, я увидел у поворота дороги в лес Евгения Петровича. В широкой летней соломенной шляпе. Опираясь на палку, он смотрел в сторону экспериментального сада, до которого не было уже сил дойти. Последняя встреча. Остановил "уазик". Пожал его похудевшую холодную руку. Было ему за восемьдесят...

Е. СОХРИН

Смородина и крыжовник

Черная смородина - самая распространенная ягодная культура в приусадебном садоводстве. В то же время она и наиболее ценная ягода по содержанию витаминов. В 100 г черной смородины содержится 160-320 мг витамина С. Кроме того, в ней имеются витамины В, Р, РР (каротин) от 6,6 до 12 мг. Органические кислоты и минеральные вещества, минеральные соли и другие вещества, необходимые для организма человека.

Черная смородина потребляется как в свежем виде, так и в консервированном и переработанном. В ней содержатся дубильные и азотистые вещества, которые способствуют лучшему брожению при изготовлении вина.

Красная и белая смородина ничем кроме цвета одна от другой не отличаются. Поэтому под общим названием "Красная смородина" подразумеваются все сорта белой, розовой и кремовой смородины. Некоторые сорта из них являются подлинно деликатесными и используются в свежем виде. Ягоды этого вида используются для приготовления джема, желе, мармелада, варенья, компотов. Особенно ценны компоты. Особенно ценны компоты. Особенно ценны компоты.

Сок смородины хорошо утоляет жажду. Сок - средство для улучшения аппетита, они активизируют деятельность кишечника. Смородина, как и крыжовник, обладает потогонным действием и его потребляют при простуде. Он способствует выведению из организма мочекаменного вещества. Смородина является мочегонным средством.

Подготовил

Сергей Павлович БАРАНОВ

Ученый агроном

г. Самара

сахара, органические кислоты и минеральные соли, дубильные вещества и др. В ягодах содержатся также витамины С, Р, группы В и каротин, их употребляют в пищу в свежем виде, используют для переработки. Из крыжовника варят компоты, варенье, джем, поришко, маринады, а также приготавливают соки, вина, и кондитерские изделия. Крыжовник ценится в диетическом и детском питании. При нарушении обмена веществ и ожирении, ограничивая калорийность питания, рекомендуют в течение 3-4 недель употреблять в больших количествах ягоды крыжовника. В свежем виде ягоды советуют употреблять как же мочегонное и мочегонное средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря. Крыжовник очень полезен при атеросклерозе, гипертонии, заболеваниях, кожных болезнях.

Немаловажное значение имеет то обстоятельство, что смородина и крыжовник являются сравнительно скороплодными культурами и не слишком требовательны к условиям внешней среды. Уже на 3-4-й год у многих сортов начинается плодоношение. А некоторые сорта начинают плодоношение даже на второй год после посадки. Черная и красно-белая смородина сравнительно зимостойки и пригодны

для выращивания в условиях окружающей среды, и в приусадебном садоводстве.

Выбор места

и подготовка почвы

Плодосмен требует через определенное время перемещения возделываемой культуры на другое место садового участка. Однако при выборе места для посадки нужно иметь в виду биологические особенности кустарников. Черная смородина - культура влаголюбивая. Поэтому для нее лучше подходят преимущественно пониженные более увлажненные места - ровные или со склоном к северу или северо-западу, с южные склоны менее благоприятны из-за сильного солнечного нагрева. Но очень низкие, заболоченные участки с грунтовой водой ближе 1 м от поверхности почвы для нее не пригодны. Временное, до двух лет, затопление внешними водами она переносит нормально.

Красную смородину и крыжовник следует размещать на более возвышенном, хорошо освещенном месте, так как они засухоустойчивее черной смородины. Не пригодны для них замкнутые котлованы; в них застаивается весной вода и холодный воздух, а весенние заморозки пов-

соряки почти невозможно, особенно в кустах. Лучше такую засоренную почву предварительно на один год занять овощными культурами, картофелем, или содержать в виде пара с многократной ее обработкой в течение лета. Во время окончательной перекопки (вспашки) вносят органические удобрения (навоз, перегной, компост, торф) 600-800 кг, суперфосфат - 4-5 кг и калийных удобрений 2-3 кг из расчета на 100 кв. м.

Ямки делают за 2-3 недели до посадки, в сентябре, а для весенней посадки лучше подготовить их с осени. Размеры посадочных ямок 40х40 см и глубиной 30-35 см. После выкопки ямки на 3/4 засыпают хорошей плодородной почвой, предварительно перемешанной с удобрениями из расчета на каждую ямку органического удобрения 1-2 ведра, суперфосфата - 150-200 г, калийных - 30-40 г.

Размещать смородину и крыжовник лучше не по границам участка или в междурядьях плодовых деревьев, а на отдельно отведенной для этих ягодников делянке. Так облегчите защиту растений от вредителей и болезней, сможете рационально использовать воду для полива, добьетесь лучшего освещения. Наиболее распространенным способом посадки является рядовой с расстоянием между рядами 2 м, в ряду 1-1,25 м для сортов смородины и крыжовника с компактной формой куста и 1,5 м - для раскидистой формы. Допускается и загущенная посадка.

Большинство сортов смородины и крыжовника самоплодны (самоопыляемы). Но

Смородина и крыжовник. Смородина хорошо утоляет жажду. Ягоды и сок - средство для улучшения аппетита, они активизируют деятельность кишечника. Сок этого вида смородины, как и черной, обладает потогонным действием и его потребляют при простудах, он способствует выведению из организма мочекислых солей, является мочегонным средством. Много и других лечебных свойств имеют черная и красная смородина.

Крыжовник, его образно называют «серым виноградом» - высоко урожайная ягодная культура. Он широко распространен в Западной Европе, а в нашей стране имеет многовековую историю. В монастырских садах его разводили еще в XI веке, а позднее в XV веке, выращивали в дворцовых садах Москвы. Вкусные и питательные ягоды крыжовника издавна употребляли в пищу. В них содержится до 13,5%

витамина С. Смородина и крыжовник являются сравнительно скороплодными культурами и не слишком требовательны к условиям внешней среды. Уже на 3-4-й год у многих сортов начинается плодоношение. А некоторые сорта начинают плодоношение даже на второй год после посадки. Черная и красно-белая смородина сравнительно зимостойки и пригодны для возделывания во многих регионах страны, в том числе и в условиях Среднего Поволжья и Урала.

Агротехника возделывания

У черной, красной смородины и крыжовника она во многом сходна, некоторые вредители и болезни у них одни и те же. Однако имеются и существенные различия и в требованиях к

почве, к условиям освещения, к влажности почвы, к температуре воздуха.

Красную смородину и крыжовник следует размещать на более возвышенном, хорошо освещенном месте, так как они засухоустойчивее черной смородины. Не пригодны для них замкнутые котлованы; в них застаивается весной вода и холодный воздух, а весенние заморозки повреждают цветки этих культур. В таких местах кусты (особенно крыжовника) поражаются мучнистой росой и погибают раньше срока.

Смородине и крыжовнику нужны плодородные почвы. Кислые, солонцеватые и солончаковые для них не пригодны. По механическому составу для черной смородины подходят тяжелые и среднесуглинистые, а для красной смородины и крыжовника - суглинистые. Более легкие почвы (легкосуглинистые и супесчаные) лучше использовать под красную смородину и крыжовник, тяжелые глинистые - под черную смородину.

Подготовка почвы начинается с планировки участка. На нем не должно быть впадин, ям и борозд. Выровненная площадь необходима в дальнейшем при поливах растений. Перед посадкой кустов смородины и крыжовника почву заранее нужно вспахать на глубину 35 см или перекопать на полный штык лопаты. При этом очень важно тщательно удалить (выбрать) с участка корневища многолетних сорняков (пырей, полевой вьюнок-березка, осот и др.). При сильной засоренности почвы многолетними сорняками перекопку проводят дважды и даже чаще, чтобы полностью очистить ее от сорняков. В последующем уничтожить эти

сорняки можно с помощью такого простейшего способа: посадить рядовой с расстоянием между рядами 2 м, в ряду - 1-1,25 м для сортов смородины и крыжовника с компактной формой куста и 1,5 м - для раскидистой формы. Допустима и более загущенная посадка.

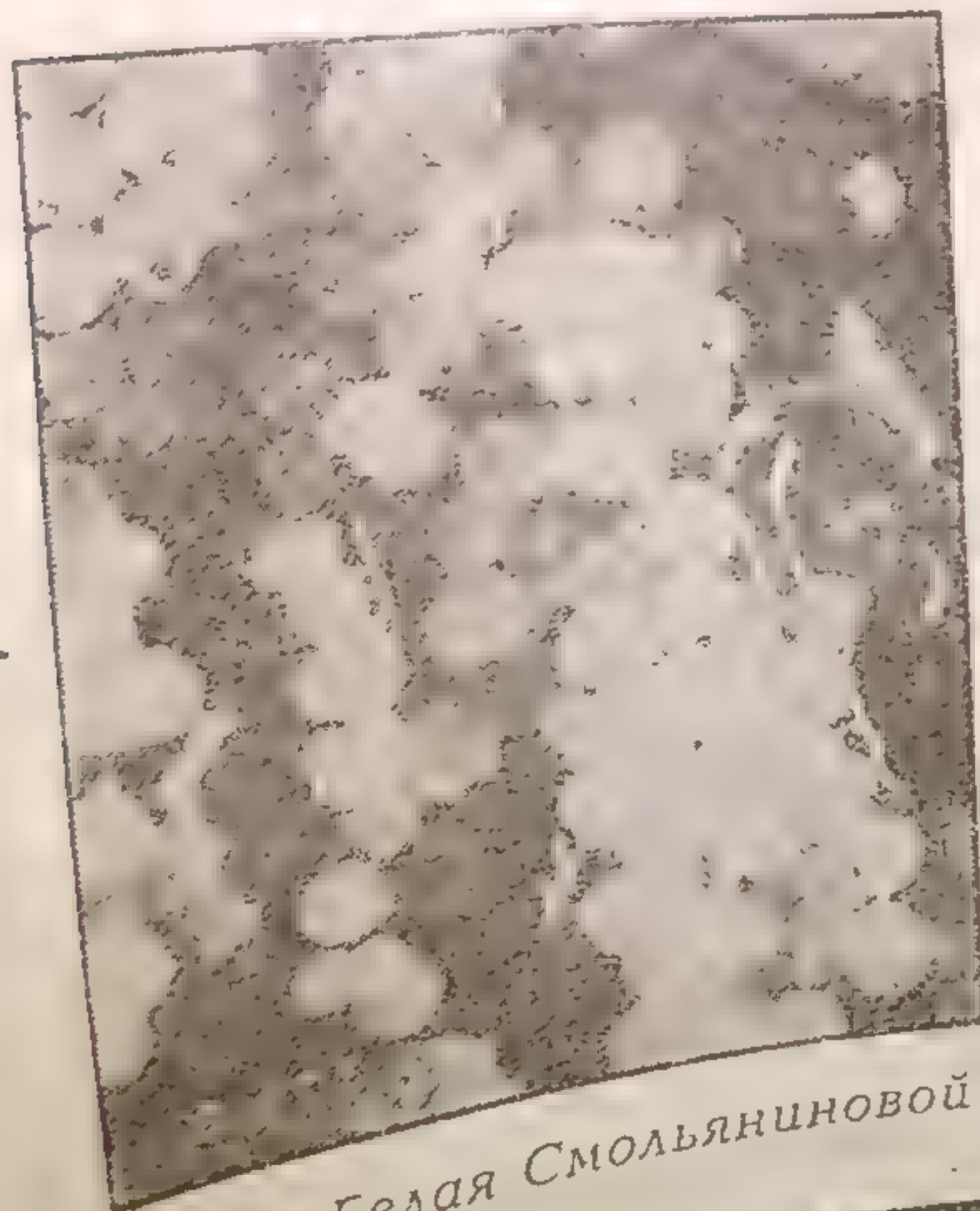
Большинство сортов смородины и крыжовника самоплодны (самоопыляемы). Но перекрестное опыление не помешает. Поэтому лучше высаживать на делянке 2-3 взаимоопыляемых сорта.

Сроки посадки

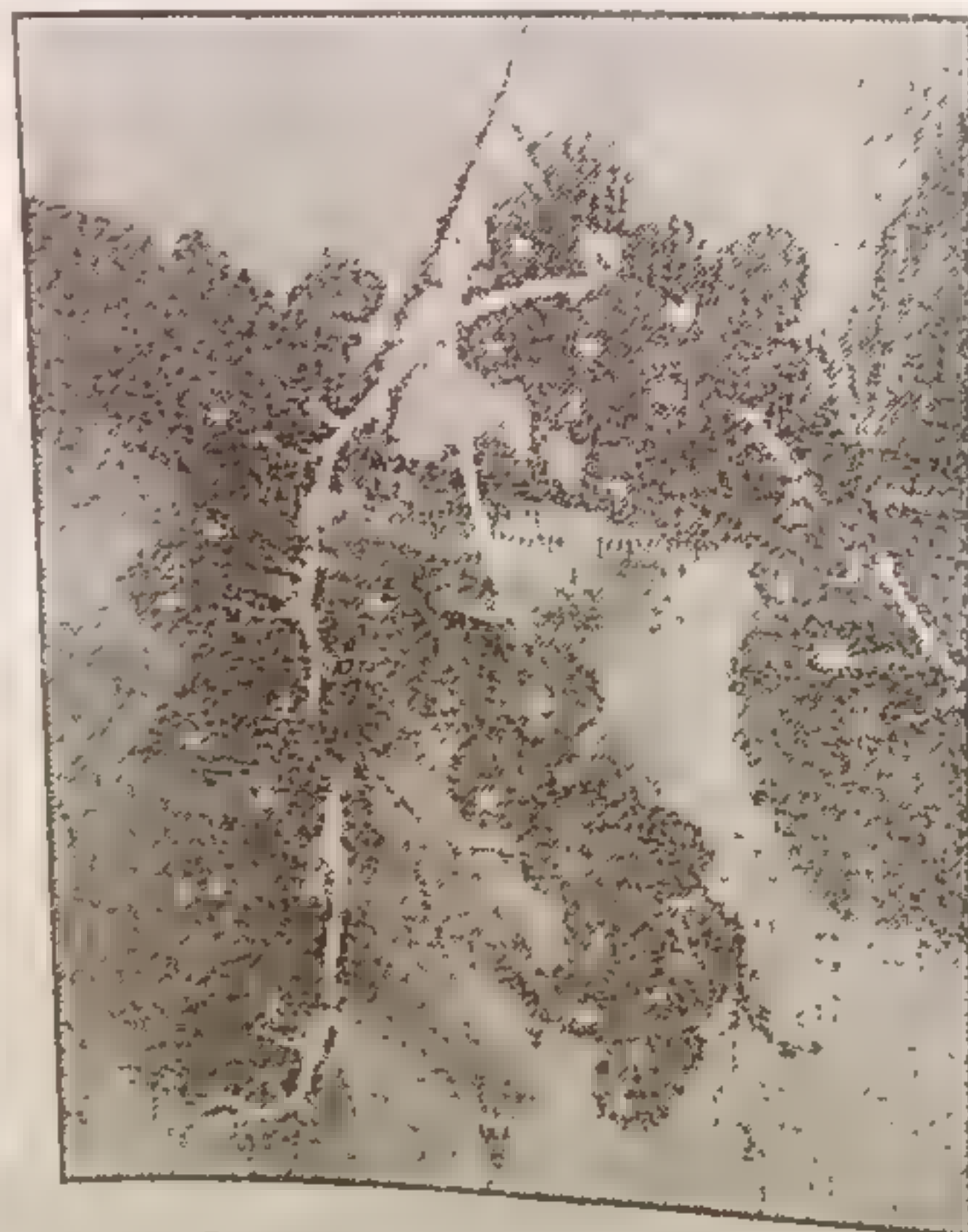
Смородину и крыжовник лучше сажать осенью (конец сентября - первая половина октября), но можно и ранней весной. Осенью температура и влажность почвы и воздуха для них более благоприятны. Осенью посадку проводят за 2-3 недели до наступления устойчивых морозов. Почва к весне хорошо оседает и уплотняется вокруг корней, растения рано весной сразу трогаются в рост, быстрее и хорошо приживаются. Если смородину и крыжовник приходится сажать весной, то посадочный материал прикапывают на зиму. Для предохранения почек от распускания прикопанные саженцы притеняют. Весной посадку проводят рано, как только позволит почва, по возможности до распускания почек.

Подготовка саженца к посадке

Смородину и крыжовник сажают двухлетними саженцами или сильными отводками и хо-



Сорт Белая Смольяниновой



Сорт Ранняя сладкая

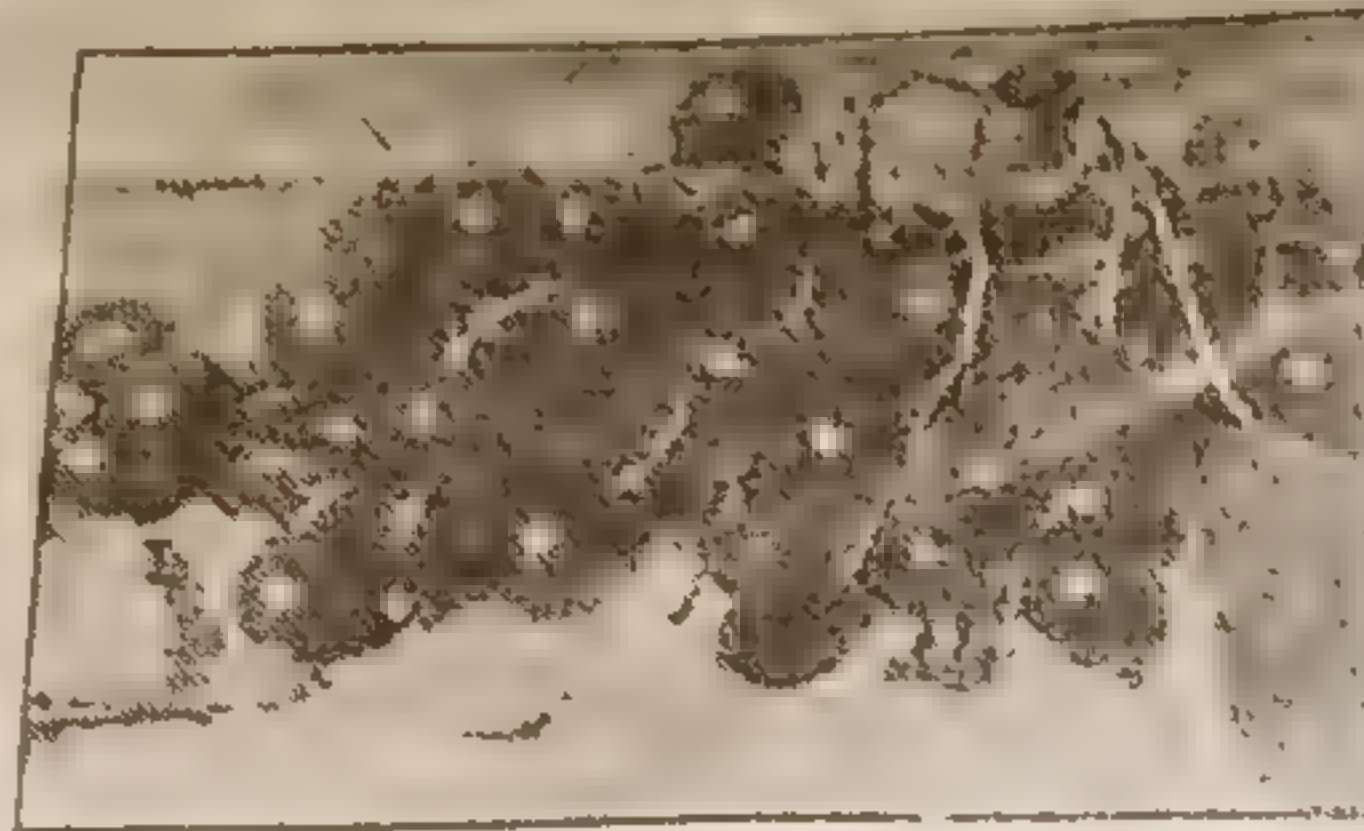
рошо укоренившимися черенками однолетнего возраста. Саженцы следует оберегать от обветривания и подсушивания. Нельзя оставлять их без прикрытия соломой или другим материалом. Перед посадкой ветки обрезают, оставляя каждую длиной 15-20 см, чтобы на оставшейся части ветки (пенька) было 4-5 почек. Такая обрезка надземной части саженца уменьшает испарение и вызывает лучшее ветвление кустов. Затем рваные срезы на корнях обновляют. Желательно, чтобы саженцы имели корневую систему не короче 20 см. После обрезки корни саженцев обмакивают в глиняную или почвенную сметанообразную болтушку. Затем приступают к посадке.

Техника посадки

При посадке саженца его заглубляют в почву примерно на 7-10 см, т.е. так, чтобы половина оставленных почек на стебле (пеньке) оказалась в почве, а над поверхностью почвы оставлено 2-3 почки. Саженцы сажают наклонно, примерно на 45° к поверхности почвы. Это необходимо для того, чтобы обрезанные стебли было легко разложить веерообразно. Такая раскладка и заглубленная посадка способствуют образованию дополнительных корней, получению более широкого основания стебля со свободно расположенными основными ветками и возобновлению побегов из подземных почек заглубленной части стебля и корневой шейки.

У саженца делается лунка и поливается, примерно, 1-2 ведрами воды. После посадки лунку мульчируют торфом или сухим песком, чтобы не образова-

Сорт Катюша



лить их рост. К концу первого года куст должен иметь 5-6 однолетних побегов. В последующие 3-4 года осенью, после того как опадут листья (октябрь), или рано весной следующего года оставляют по 3-4 выросших из почвы наиболее сильных нулевых побега в наиболее удобных местах куста, а остальные нулевые побеги целиком вырезают. Рекомендуются осенью первого и второго года роста у черной смородины однолетние ветки, а также однолетние приросты на двухлетних скелетных ветках укорачивать примерно на 1/3 годового прироста. А если куст рос слабо, то и у трехлетнего куста укорачивают (обрезают) однолетние приросты на всех ветках, так как они часто бывают плохо вызревшими. Эта операция нужна также для лучшего ветвления скелетных веток в кусте.

Итак, к пятому году куст сформирован. В нем должно быть по 3-4 ветки разных возрастов, а всего 12-16 скелетных веток, может быть и несколько больше, но не более 20.

Формирование красной, розовой и белой смородины, а также крыжовника почти ничем не отличается от формирования черной смородины. Только у них ежегодно рекомендуется оставлять не более 2-3 побегов замещения. Формирование кустов у

ними с помощью обрезки. Влияние ежегодной обрезки кустов на их урожайность в полной мере относится и к красной, розовой, белой смородине, а также и к крыжовнику. Однако скелетные ветки и плодовые почки крыжовника, красной, розовой и белой смородины долговечнее, поэтому вырезку устаревших веток начинают в более позднем возрасте, то есть с 7-8-го года их роста. Нулевые побеги у красной и белой смородины и крыжовника укорачивают гораздо слабее, чем у черной смородины, и, главным образом, в тех случаях, если не вызрели верхушки побегов и на них слабые почки, или побеги ослаблены вредителями и болезнями. Однолетние приросты двухлетних и старшего возраста веток укорачивать нельзя. Большинство плодовых почек у этих культур формируется вблизи верхушки годового прироста, а в случаях их укорачивания будет сильно снижен урожай. Только с целью борьбы с вредителями и болезнями допустима обрезка искривленных концов приростов. В остальном нет существенных различий в обрезке черной, красной, розовой, белой смородины и крыжовника.

Старые, утратившие свою продуктивность, подлежащие удалению ветки обычно имеют более темный цвет коры. Иногда приходится обрезать сильно

они являются местом гнездования и устройства гнезд для некоторых вредителей сада. К тому же на больших пеньках могут отрастать "волчки", которые затрудняют рост нулевых побегов из подземных почек. А нулевые побеги наиболее ценны для образования из них новых ветвей. Обрезку кустов обычно выполняют с помощью острого и хорошо отрегулированного секатора. Удаление наиболее толстых старых веток иногда приходится производить садовой пилой-ножовкой. А при вырезке кустов крыжовника удобно пользоваться секатором кустарниковым с удлиненными деревянными ручками. Лучше обрезку кустов проводить осенью и ежегодно (конец сентября), до осенней перекопки и рыхления почвы, или, в крайнем случае, весной до распускания почек. При ежегодной обрезке работа выполняется быстрее и легче, а кусты плодоносят лучше. Растения меньше повреждаются вредителями и болезнями.

Под кроной куста корни размещаются неглубоко. Поэтому чтобы не повредить их, почву обрабатывают не глубже 6-8 см, за пределами кроны допустимо более глубокое рыхление или перекопка до 10-15 см. Рыхление почвы в течение лета и осенняя перекопка способствуют борьбе с вредителями, перезимовка и развитие которых происходят в



нию более широкого основания куста со свободно расположенными основными ветками и возобновлению побегов из подземных почек заглубленной части стебля и корневой шейки.

У саженца делается лунка и производится полив, примерно по ведру на каждый куст. После лунку желательно замульчировать перегноем, торфом или сухим песком, чтобы не образовалась корка. При весенней посадке требуется 4-5-кратный полив в зависимости от погодных условий. Посаженные осенью растения целесообразно окучивать на зиму землей.

Уход за молодыми кустами. Формирование куста

Молодыми считаются посадки до 4-5 лет. В это время с помощью обрезки целенаправленно формируется куст с ветвями разных возрастов. С 4-5 лет в зависимости от сорта кусты вступают в полное плодоношение. Выше уже сказано, что во время посадки у саженца укорачивают (обрезают) каждую ветку надземной части (а их может быть у стандартного саженца от двух до пяти), оставляя 2-3 почки на каждой ветке. У двухлетних саженцев можно оставлять на ветках и 4-5 почек, но этим увлекаться не следует. Чем слабее саженец, тем меньше нужно оставлять почек на обрезанной ветке, тем сильнее ее следует укорачивать. Это делается для того, чтобы установить нарушенное соотношение между корневой и надземной частями растения (саженца), побудить к прорастанию большего количества побегов из подземной части куста и уси-

сформирован. В нем должно быть по 3-4 ветки разных возрастов, а всего 12-16 скелетных веток, может быть и несколько больше, но не более 20.

Формирование красной, розовой и белой смородины, а также крыжовника почти ничем не отличается от формирования черной смородины. Только у них ежегодно рекомендуется оставлять не более 2-3 побегов замещения. Формирование кустов у этих культур обычно растягивается на 6-7 лет, и в кустах к концу указанного срока должно быть 15-20 скелетных веток.

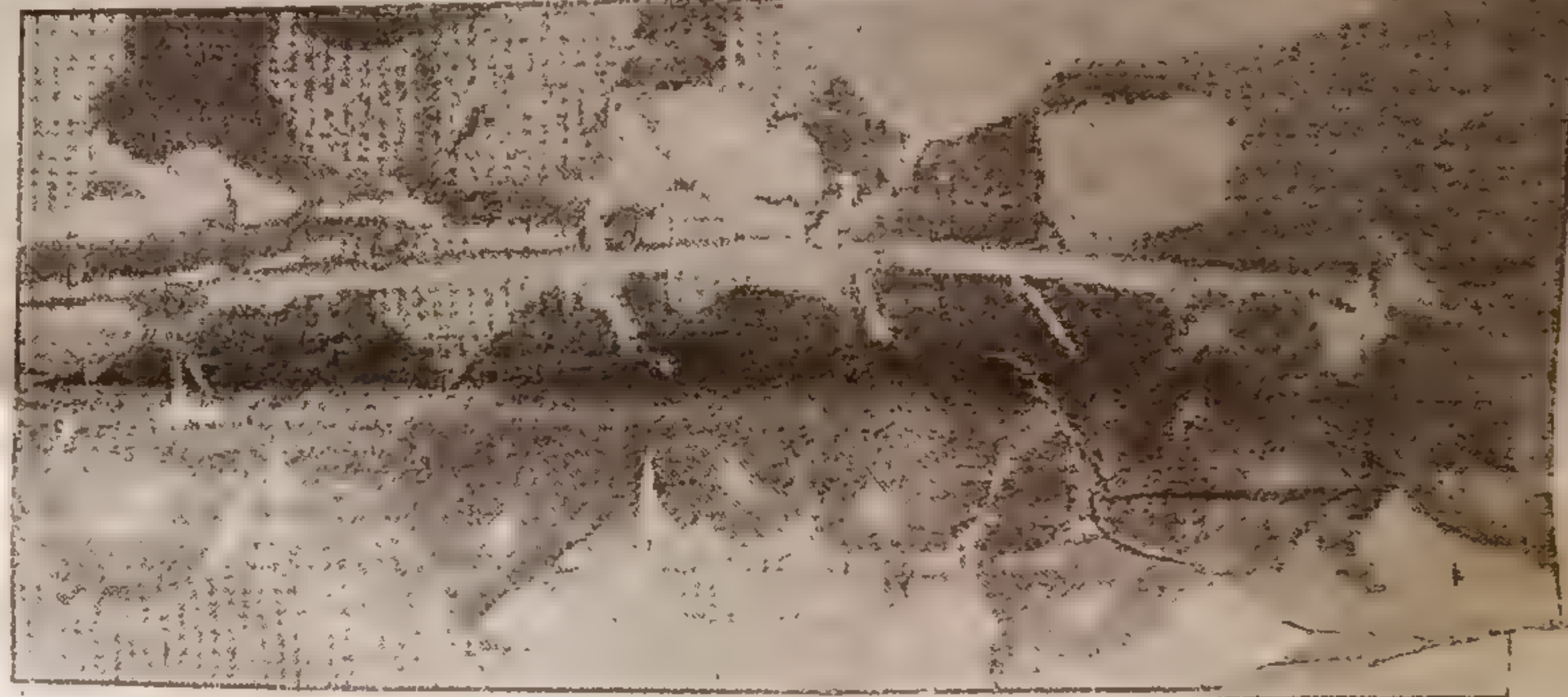
Обрезка

Плодоносящих кустов

В последующие годы ежегодной обрезкой поддерживают сформированное количество ветвей разного возраста, удаляя устаревшие, малопродуктивные и поврежденные по различным причинам. Вместо них оставляют молодые, наиболее сильные и хорошо размещенные в кусте побеги замещения (нулевые побеги). Обычно в каждом кусте ежегодно удаляется 3-4 устаревших и поврежденных веток.

Обрезка способствует не только более усиленному росту прикорневых побегов из подземной части куста, но и усиливает образование мощных боковых разветвлений, а это значит - увеличивает листовую поверхность и плодоношение. Обрезкой также предупреждается загущение куста, улучшаются условия освещения всех его частей, что положительно влияет на размер и качество ягод. Надо сказать, что ветки смородины после трех лет полного плодоношения урожаи снижают, поэтому следует их заменять более продуктив-

да приходится обрезать сильно



Сорт Чернославовый

загущенный куст. В этом случае в первую очередь удаляются больные, поломанные, лежащие на земле и растущие внутри куста ветки, а также наиболее слабые однолетние побеги. Затем вырезаются ветки наиболее слабые, имеющие мало разветвлений. В кусте нужно оставить примерно 15-16 лучших веток, в том числе 2-3 наиболее сильных нулевых побега.

У оставленных старых веток удаляют сухие веточки и отмирающие верхушки до наиболее сильного бокового побега, чтобы усилить его рост. Если в кусте остается мало скелетных веток и они имеют мало разветвлений, то приходится и "волчки" на старых ветках, и сильные нулевые побеги сильно укорачивать, чтобы стимулировать образование новых скелетных и боковых веток. Если ветка в кусте еще не устарела, но слишком наклонена к земле, то направление ее роста можно изменить, обрезав ее до сильного бокового побега, растущего и направленного вверх.

После вырезки веток не следует оставлять пеньков, так как

почве (галлицы, крыжовниковая огневка, пилильщики и др.) Она нужна также для внесения удобрений.

Мульчирование почвы

Чтобы не допускать повреждений корневой системы растений почвообрабатывающими орудиями во время перекопки и рыхления, некоторые садоводы-любители почву под кустами и в рядах и даже в междурядьях не перекапывают, а применяют мульчирование толстым слоем (до 10 см) навоза, перегноя или другого рыхлого материала, не содержащего вредных веществ для растений (опавшая листва с деревьев, растительные остатки без семян сорняков).

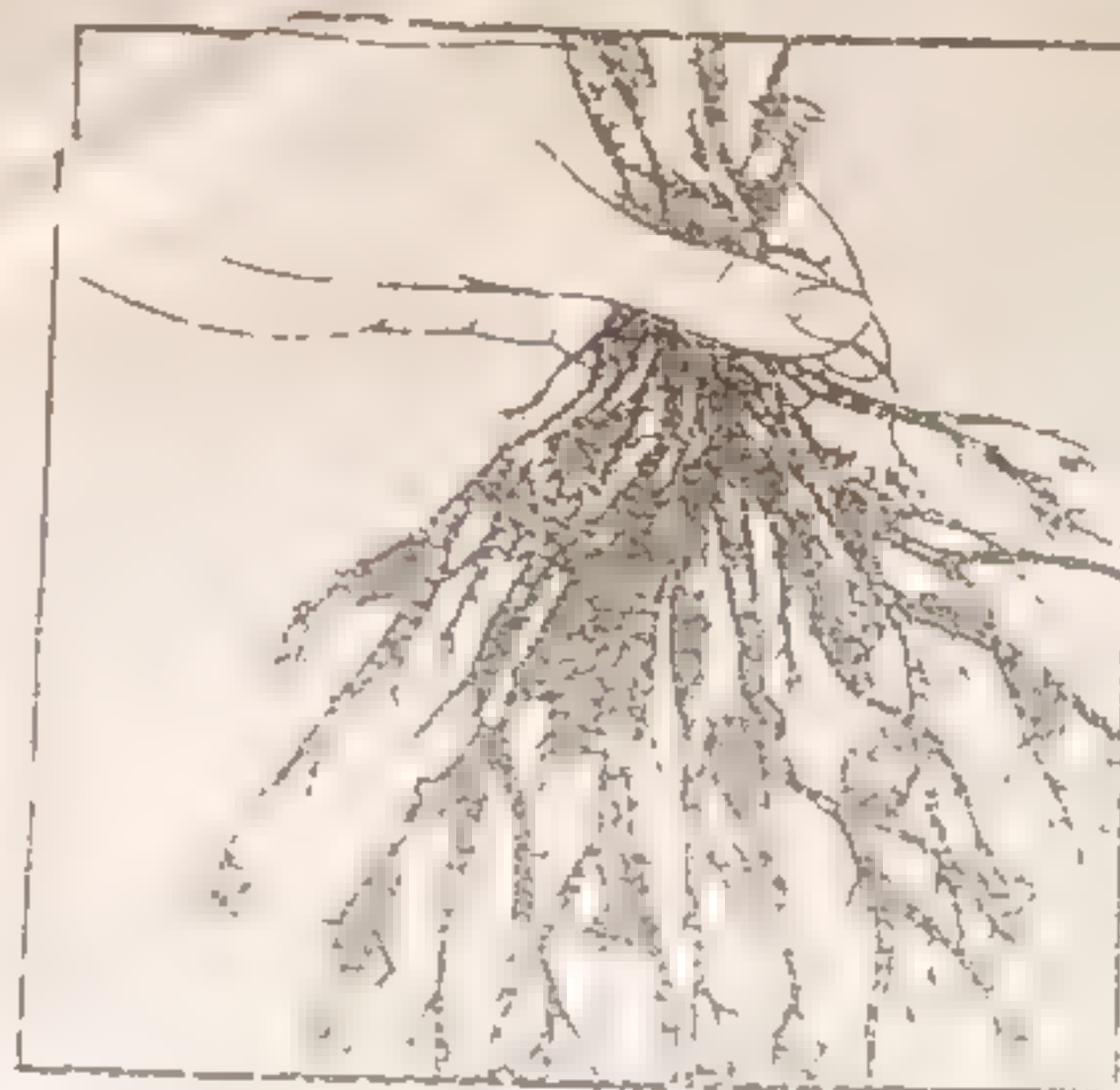
Мульчирование толстым слоем междурядий предохраняет почву от уплотнения, особенно тяжелых почв. Однако через год-два замульчированные таким образом междурядья потребуются перекапывать.

Размножение растений

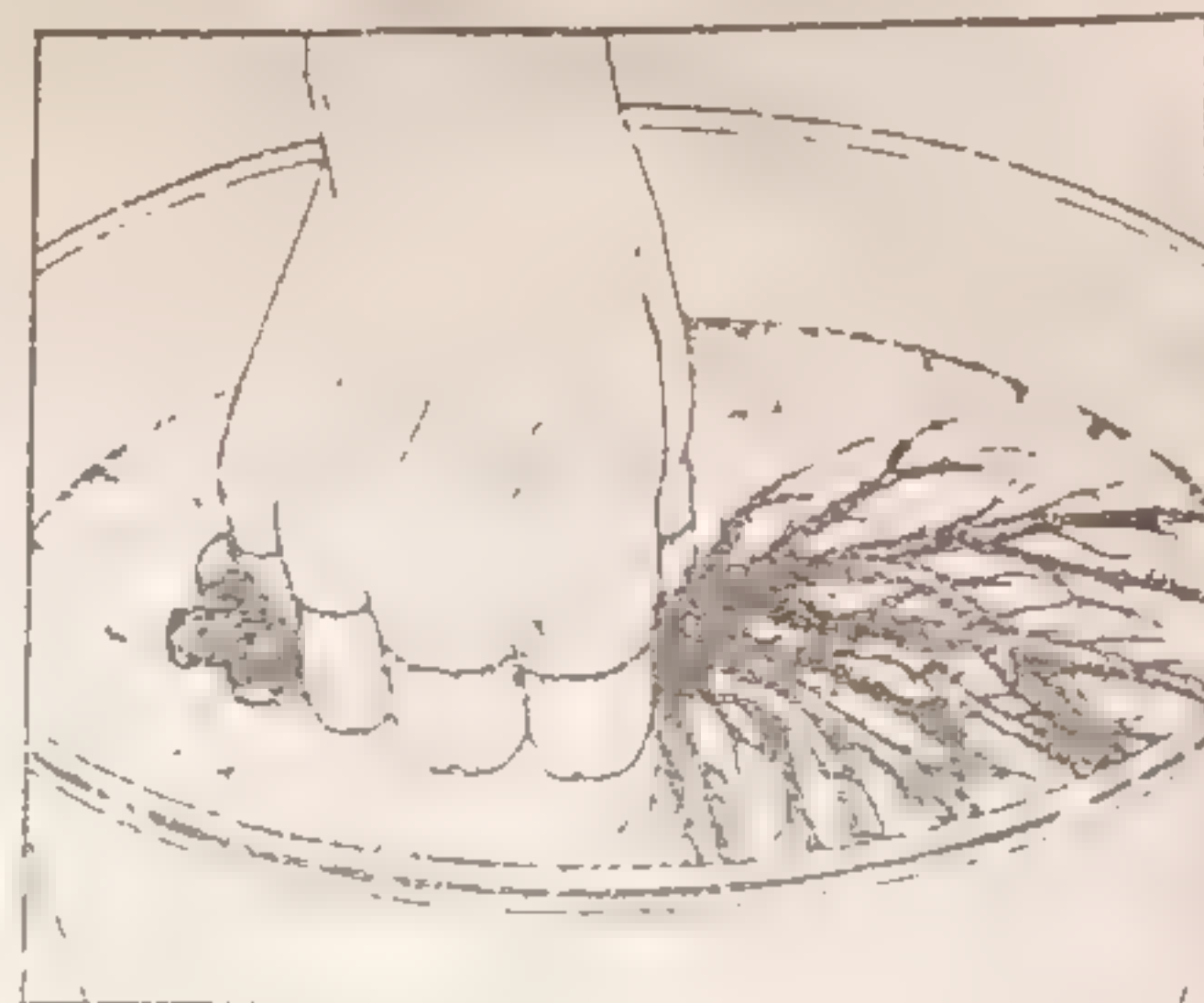
Корневые черенки



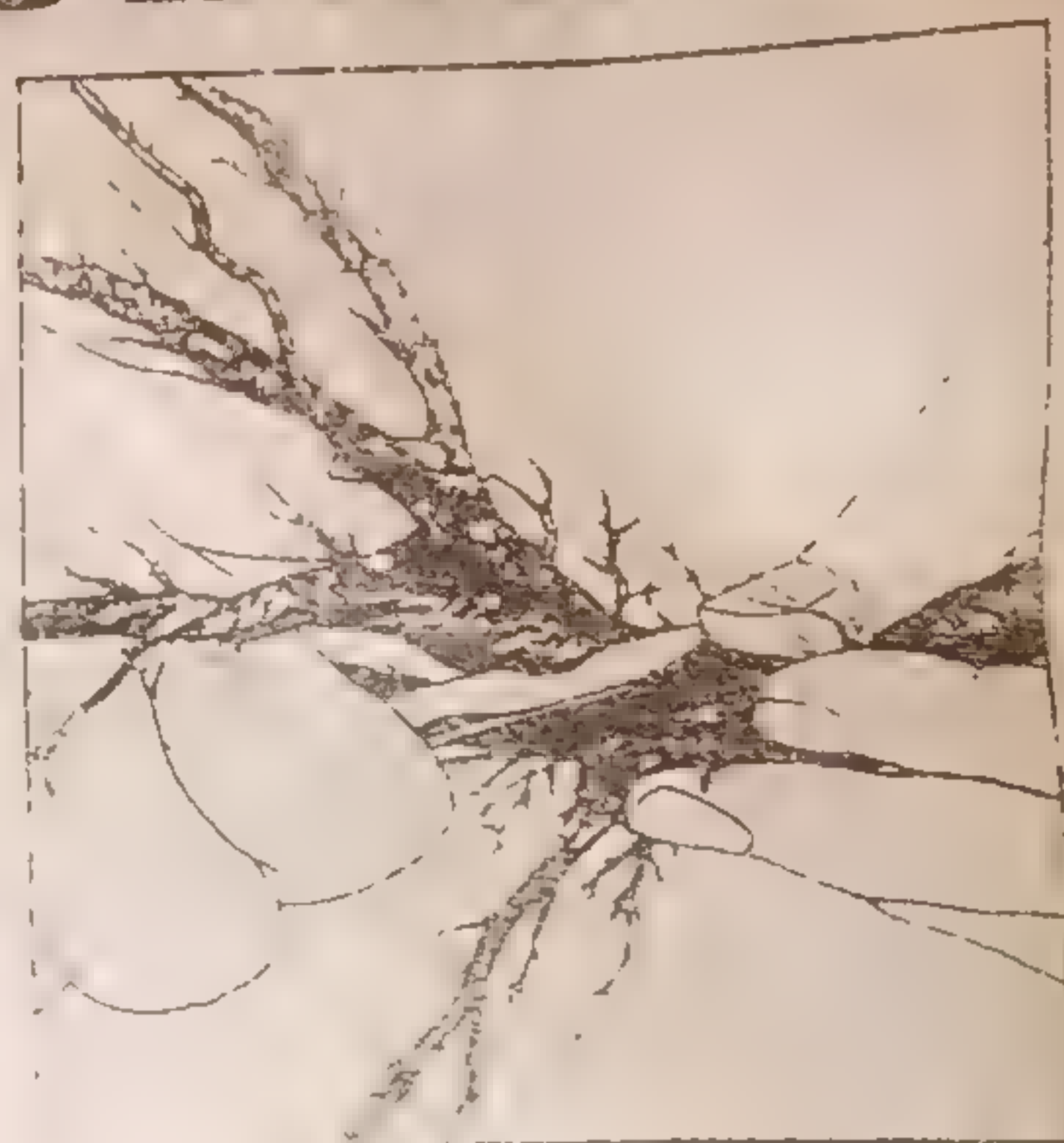
1. Здоровое растение, находящееся в состоянии покоя, выкапывают из земли.



2. Надземные побеги обрезают, с корней отряхивают землю.



3. Остатки земли удаляют, промывая корни в воде.



4. Корни обрезают у корневой шейки, пользуясь остро заточенным ножом.

КОГДА ПРОВОДИТЬ ЧЕРЕНКОВАНИЕ

При размножении растений с помощью корневых черенков чрезвычайно важно учесть способность образовывать почки в разное время года.

Многим садоводам кажется, что наиболее подходящее время для черенкования - сезон вегетации, однако это не всегда так, часто лучшие результаты получаются при очень раннем или, напротив, позднем черенковании. Вероятно, самый удачный пример среди них - черенки устричного бланшета, который в состоянии покоя при разрыве корней в почве из каждой его части может вырасти новое растение. Основываясь на массе других растений, можно предположить, что черенкование устричного бланшета происходит в период покоя. Хотя размножение черенками возможно в течение всего периода вегетации, лучше всего проводить его в период покоя, когда растение завершает свой рост и начинает подготовку к зиме.

Наиболее благоприятное время для черенкования - период покоя, когда растение не имеет крупных корней возле корневой шейки, разрезая тем самым корневую систему. Затем растение начинает расти, и корни начинают развиваться. При этом растение стремится восстановить это равновесие. Развившиеся в результате новые мощные корни обладают высокой способностью к образованию придаточных почек.

Наиболее благоприятно корни растут в период вегетационного периода, когда скорость их роста постепенно снижается и по мере приближения периода покоя сходится на нет. С наибольшей вероятностью почки закладываются на том отрезке корня, рост которого приходится на весенний период, то есть протекал наиболее интенсивно. Иными словами, между относительной скоростью роста тех или иных участков корня и их способностью образовывать стеб-

нистые боковые корни. Это облегчает последующую посадку черенка.

Удаление части корней с материнского растения облегчает его рост и развитие, что и подрезка, и приводит к отрастанию новых корней, которые можно будет использовать в следующем сезоне для размножения.

РАЗМЕРЫ КОРНЕВЫХ ЧЕРЕНКОВ

Если от каждого корня получают по одному черенку, то величина потерь невелика и не имеет особого значения. Если же приходится работать с быстро отрастающими корнями, от которых можно получить больше одного черенка, установление их оптимальных размеров очень важно. Допустимый минимальный размер для черенков определяется с учетом их наибольшего выхода из исходного материала. Тут надо только помнить о двух моментах. Во-первых, черенок должен обла-

даться температурными условиями: при более высокой температуре стебель отрастает быстрее. Если же его поместить в специальную теплую камеру для размножения при 18-24°С, регенерация может начаться уже через 4 недели. Количество запасных питательных веществ для поддержания жизнедеятельности черенка в том или другом случае будет очень различаться. Количество же питательных веществ, необходимых для обеспечения начального роста побега, будет постоянным независимо от температурных условий размножения.

Поскольку корневая система подрезается за год до черенкования, толщина и длина всех вновь образовавшихся однолетних корней будет примерно одинаковой. Длина черенков для высадки в открытый грунт должна быть не менее 10 см, так как им придется пролежать в земле около 10 недель. В необогреваемой теплице или холодном парнике температура должна быть не менее 10°С.

...из-за этого свойству в злостный сорняк: при разрыве корней в почве из каждой его части может развиваться новое растение. Основная же масса других растений демонстрирует сезонную реакцию на черенкование. Хотя размножение корневыми черенками возможно в течение всего периода покоя растения, все же лучше ориентироваться на его середину, а не начало или завершение, когда приживаемость черенков снижается.

ПОДГОТОВКА МАТОЧНОГО РАСТЕНИЯ

Перед нарезкой черенков желательно подготовить замо маточное растение, чтобы у него развилась мощная корневая система, способная образовать большое число легко пробуждающихся почек.

Способность образовывать придаточные почки на отдельных корнях присуща в норме большинству растений, однако искусственным путем ее можно усилить. Перед сезоном вегетации маточное растение выкапывают и подрезают у него все растущие кор-

тут в начале вегетационного периода, затем скорость их роста постепенно снижается и по мере приближения периода покоя сходит на нет. С наибольшей вероятностью почки закладываются на том отрезке корня, рост которого приходился на весенний период, то есть протекал наиболее интенсивно. Иными словами, между относительной скоростью роста тех или иных участков корня и их способностью образовывать стеблевые почки существует тесная связь. Следовательно, если в посадочном материале нет недостатка, для черенкования лучше использовать только те участки корня, которые росли весной.

Чтобы получить необходимый для черенкования материал, маточное растение выкапывают из земли и обрезают у него надземную часть. Корни отмывают от земли или просто отряхивают, в результате обнаруживаются молодые корни, пригодные для размножения. Их обрезают у корневой шейки (срез делают поперечный), а маточное растение возвращают на прежнее место. Тонкий конец черенка срезают под острым углом, удаляют и волок-

ного значения. Если же приходится работать с быстро отрастающими корнями, от которых можно получить больше одного черенка, установление их оптимальных размеров очень важно. Допустимый минимальный размер для черенков определяется с учетом их наибольшего выхода из исходного материала. Тут надо только помнить о двух моментах. Во-первых, черенок должен обладать достаточным запасом питательных веществ, которые пойдут на закладку и последующее развитие почек вплоть до образования зеленых листьев, когда они уже сами будут обеспечивать сформировавшееся растение всем необходимым. Во-вторых, запаса питательных веществ должно хватить и для поддержания жизнедеятельности в процессе регенерации самого черенка.

Следовательно, размеры черенка определяются необходимостью сохранения в нем достаточно высокого уровня жизнедеятельности тканей и способностью к регенерации. Первое зависит от времени, которое требуется для регенерации, продолжительность данного периода в свою очередь оп-

Поскольку корневая система подрезается за год до черенкования, толщина и длина всех вновь образовавшихся однолетних корней будет примерно одинаковой. Длина черенков для высадки в открытый грунт должна быть не менее 10 см, так как им придется пролежать в земле около 16 недель. В необогреваемой теплице или холодном парнике температура повыше и регенерация начинается примерно через 8 недель - для этих условий достаточно 5-см черенков. В обогреваемой теплице или камере для черенкования (температура 18-24° С) время до начала отрастания еще больше сокращается, приближаясь к 4 неделям. В этих условиях достаточно иметь черенки длиной 2-3 см.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ВЕРХУШКИ КОРНЕВОГО ЧЕРЕНКА

При размножении корневыми черенками очень важно соблюдать их полярность - правильно ориентировать при посадке, учитывая, где верх, а где низ. Многие



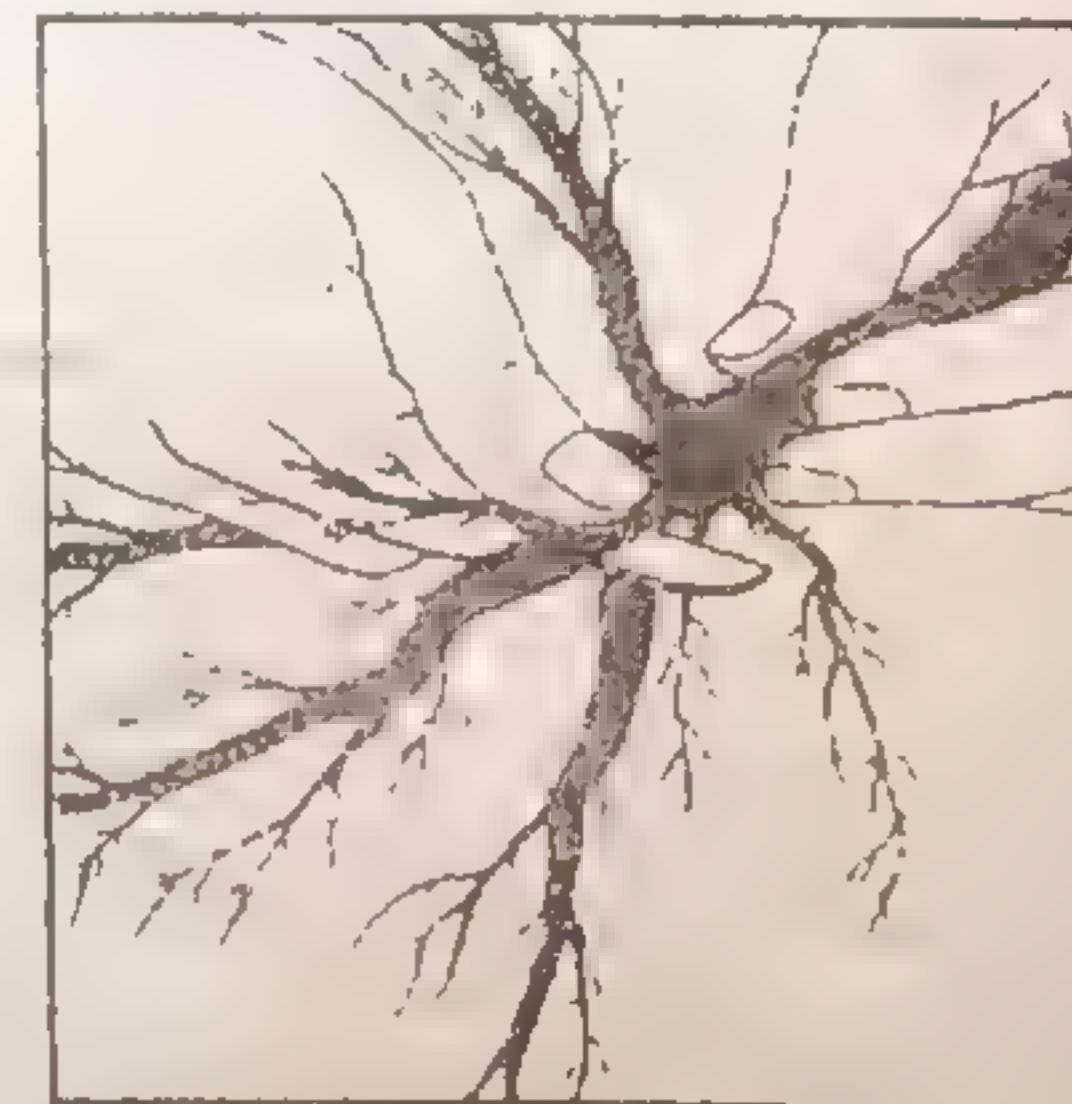
5. Маточное растение возвращают на прежнее место.



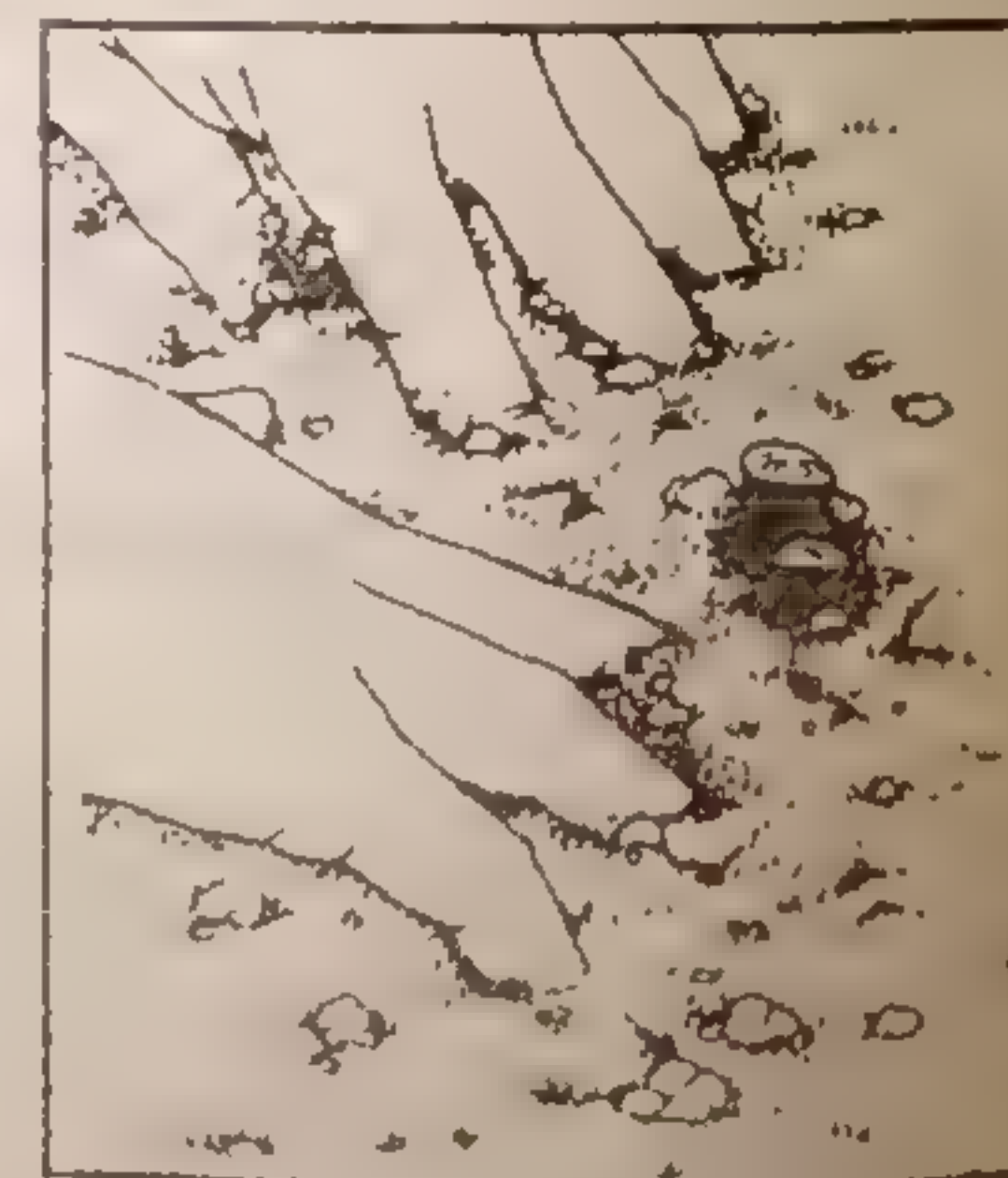
6. В результате интенсивного роста маточное растение восстанавливается за вегетационный период.



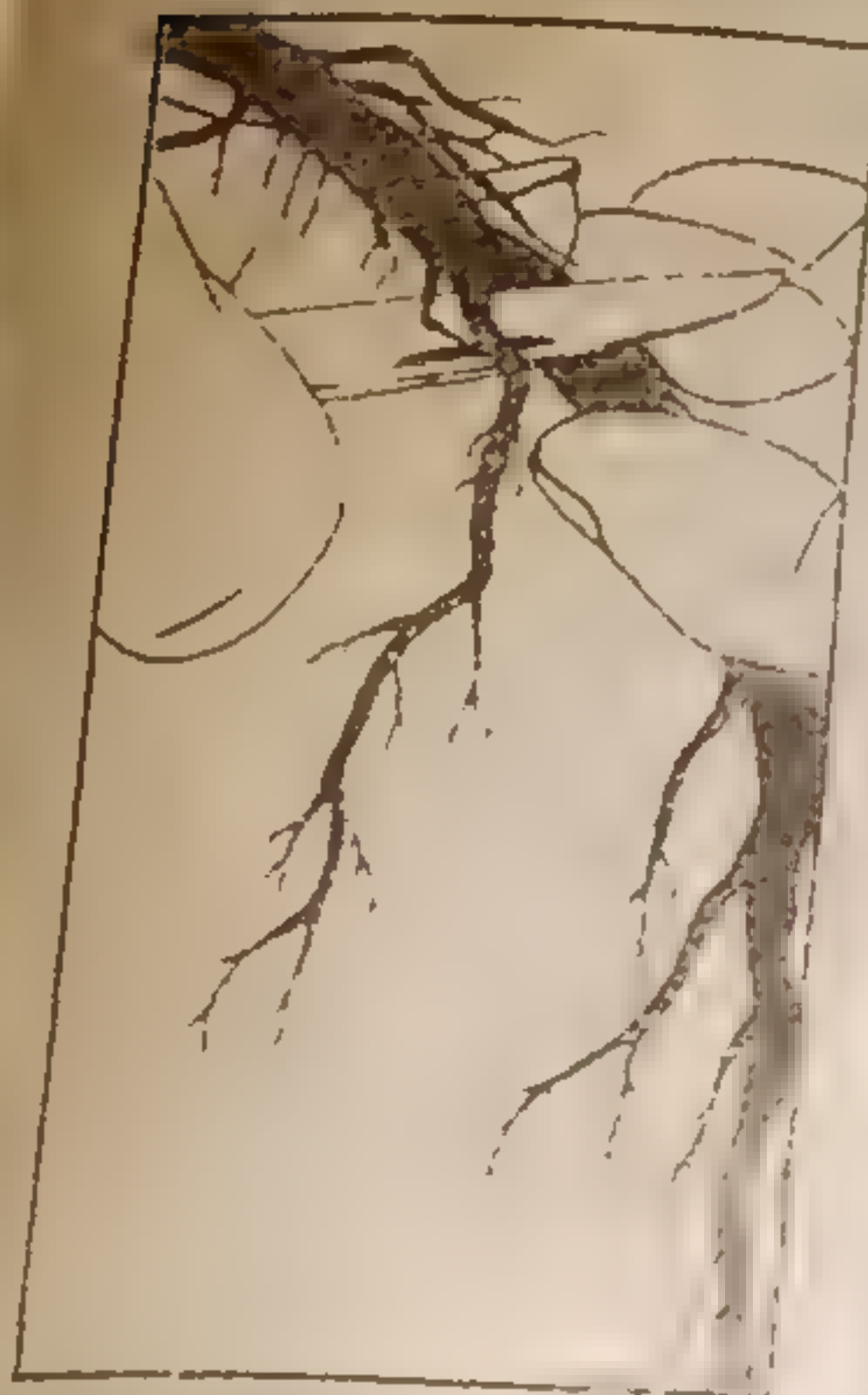
7. В середине периода покоя маточное растение выкапывают и удаляют у него надземную часть.



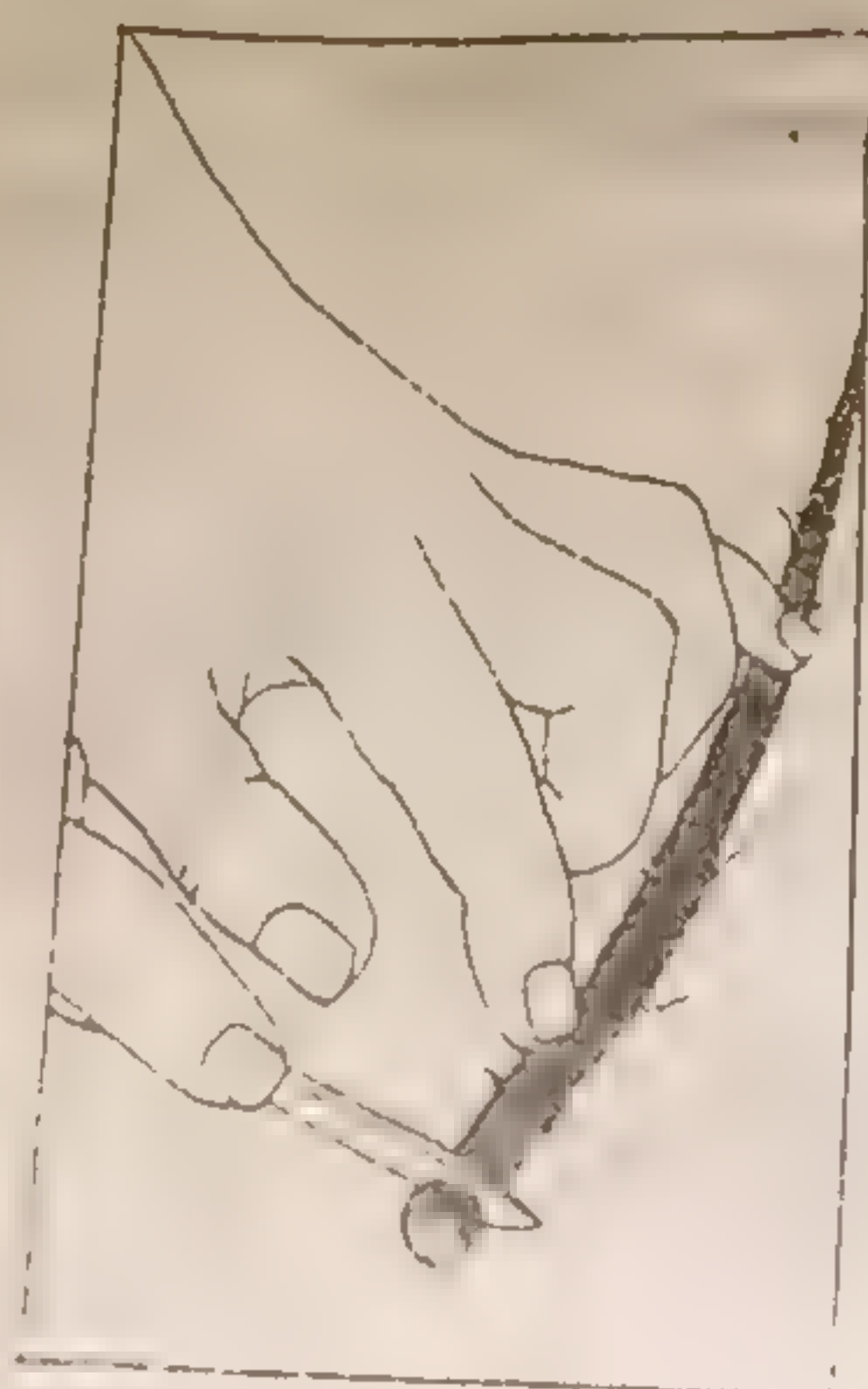
8. После отмывки молодые корни срезают у корневой шейки и откладывают для будущего использования.



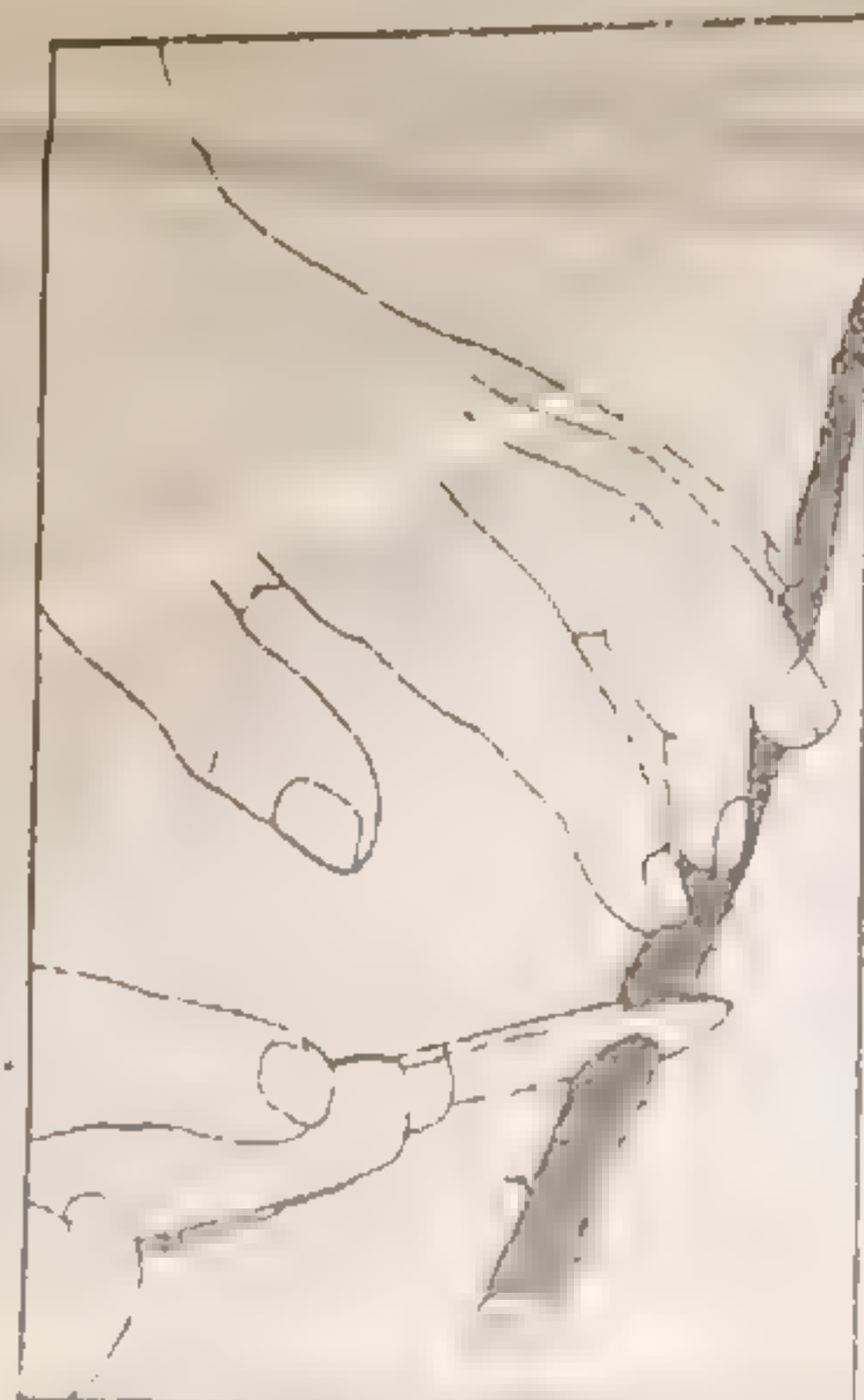
9. Маточное растение высаживают на старое место.



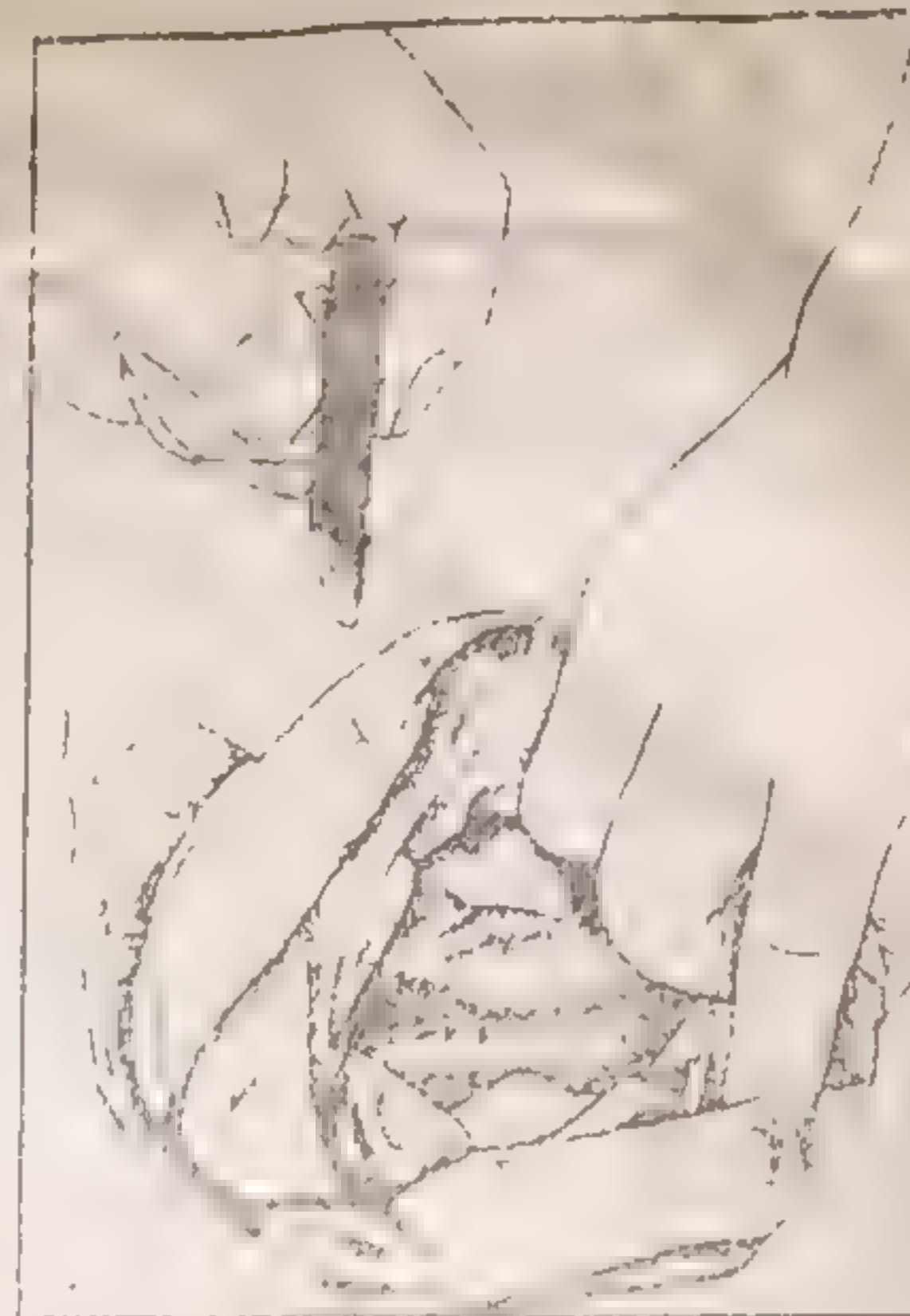
10. С помощью острого ножа все волокнистые боковые корни.



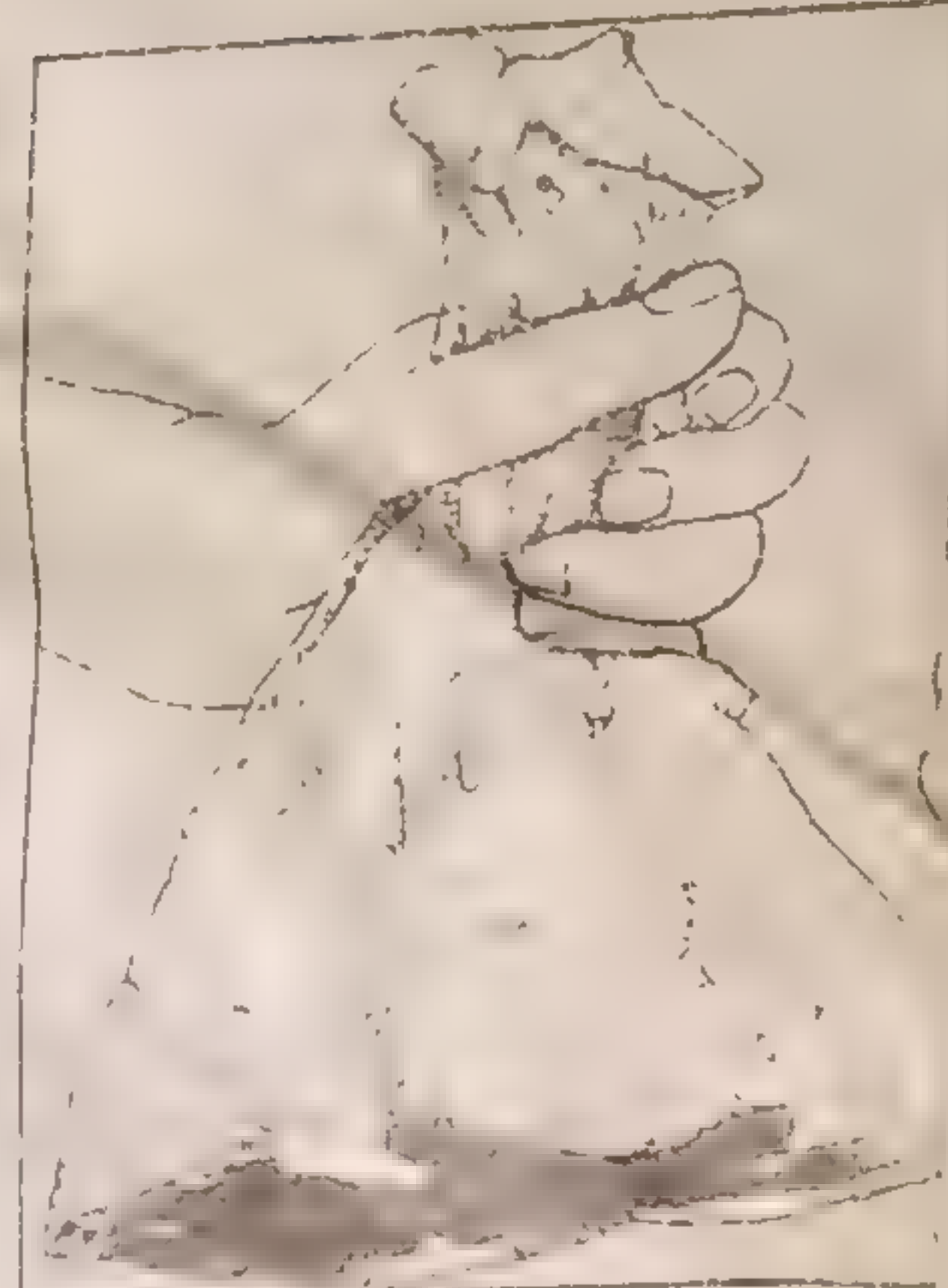
11. В том месте, где корень прикрепился к маточному растению, делают срез под прямым углом.



12. Тонкий конец корня обрезают в зависимости от нужной длины черенка. Срез делают косым.



13. Корневые черенки помещают в полиэтиленовый мешок с небольшим количеством порошка фунгицида.



14. Мешок закрывают и встряхивают до тех пор, пока фунгицид не покроет все черенки.

полагают, что корневые черенки следует высаживать горизонтально - только из-за того, что после нарезки черенков нельзя определить, где у них верх или низ, ведь на корнях нет листьев и боковых почек. Но с корневыми черенками следует поступать так же, как и со стеблевыми, которые никогда не высаживают горизонтально. Высаженные вертикально и с соблюдением полярности, черенки обычно развиваются очень интенсивно, конечно, если нарезать их со здорового растения, а условия черенкования поддерживались на нужном уровне. Черенки же, высаженные горизонтально, развиваются значительно слабее.

Чтобы позднее, при посадке, можно было определить верхушку черенка (то есть ближайший к корням конец маточника), в месте отделения корня от растения делают надрез. Этот надрез делают срезом: Если постоянно держиваться этого пра-

вить образование почек таким способом нельзя. Специальные же препараты, выпущенные для лучшего окоренения стеблевых черенков, в данном случае не подходят, так как они, наоборот, затормозят образование почек.

Высаженные в землю или почвенную смесь черенки часто страдают от замокания и в этом случае поражаются многими грибными заболеваниями. Поэтому выживание черенка в большой степени зависит от проведения соответствующих защитных мероприятий. Лучшим способом защиты корневого черенка от болезней может быть обволакивание его порошком фунгицида, например, каптана.

Черенки помещают в полиэтиленовый мешок и добавляют немного порошка фунгицида (примерно 1 чайную ложку каптана на каждые 100 черенков длиной 2-3 см). Мешок закрывают (часть воздуха в нем остается) и энергично встряхивают. Теперь черенки, покрытые тонким слоем фунгицида,

ных парниках, но только к почве добавляют торф и крупнозернистый песок. И все-таки, за исключением, быть может, очень крупных травянистых многолетников, черенки удобнее высаживать в горшки. Как только растения тронутся в рост, их из горшков пересаживают.

Для посадки черенков подбирают горшок нужного размера. Расстояние между черенками должно составлять 2,5-4,0 см. Так, в горшок с 9-см диаметром помещается около 7 черенков. Горшок набивают торфяной почвенной смесью с добавлением суглинка, который играет роль буфера и предупреждает пересыхание субстрата, а также содержит небольшой запас питательных веществ. Субстрат в горшке выравнивают вровень с его краями и затем слегка уплотняют, чтобы понизить уровень примерно на 1 см.

Получаясь колышком, в субстрате делают отверстия и высаживают в них черенки. Верхушка черенка должна быть на уровне по-

Некоторые растения, например, ромнея коултери, плохо переносят пересадку. Посадочный материал для них лучше выращивать, размещая его в небольших горшках по 1-2 черенка. При высадке окрепших растений нужно стараться как можно меньше повреждать их корни.

ПОСЛЕДУЮЩИЙ УХОД

Для поддержания в субстрате нормального воздушного режима во время поливов расходуют минимальное количество воды. В этих условиях ускоряется развитие стеблевой почки и снижается вероятность появления гнилостных заболеваний. При посадке в достаточно увлажненный субстрат и поддержании в камере рекомендуемой влажности необходимость в дальнейших поливах практически не возникает.

Часто бывает, что развивающаяся почка образует стебелек с длинными листьями, а корни все еще не появились. Это происходит позже у

но, развиваются значительно слабее.

Чтобы позднее, при посадке, правильно определить верхушку корня (то есть ближайший к корневой шейке маточника конец), в месте отделения корня от растения срез делают прямой поперечный, дальний же конец корня удаляют косым срезом: Если постоянно придерживаться этого правила, то впоследствии, что бы ни случилось с черенками, вам всегда будет легко определить, где у них верх и низ, и, следовательно, правильно их высадить.

ПОДГОТОВКА ЧЕРЕНКОВ К ПОСАДКЕ

После того, как были изучены всевозможные аспекты подготовки исходного материала и черенки нарезаны, настало время рассмотреть последующую их подготовку, направленную на ускорение закладки стеблевых почек и поддержание роста до того момента, как сформируется новое растение. Поскольку регуляторов роста для корневых черенков сегодня у нас еще нет, стимулиро-

может быть обволакивание его порошком фунгицида, например, каптана.

Черенки помещают в полиэтиленовый мешок и добавляют немного порошка фунгицида (примерно 1 чайную ложку каптана на каждые 100 черенков длиной 2-3 см). Мешок закрывают (часть воздуха в нем остается) и энергично встряхивают. Теперь черенки, покрытые тонким слоем фунгицида, можно высаживать.

После такой обработки необходимость правильного определения у черенков верхних и нижних частей становится особенно очевидной.

ПОСАДКА

Высаживать черенки следует в субстрат, который будет их удерживать в нужном положении, защищать от пересыхания, поддерживать нормальный воздухообмен и, когда начнется регенерация, обеспечивать необходимыми питательными веществами. Все эти условия налицо в открытом грунте, особенно если почва достаточно легкая. То же относится и к выращиванию материала в холод-

который играет роль буфера и предупреждает пересыхание субстрата, а также содержит небольшой запас питательных веществ. Субстрат в горшке выравнивают вровень с его краями и затем слегка уплотняют, чтобы понизить уровень примерно на 1 см.

Пользуясь колышком, в субстрате делают отверстия и высаживают в них черенки. Верхушка черенка должна быть на уровне поверхности субстрата. Почву вокруг черенка уплотняют. По площади горшка черенки размещают равномерно.

Высаженные черенки сверху присыпают крупнозернистым песком, выравнивая его по краю горшка. Песчаная масса слегка уплотняет лежащий ниже субстрат, верхушки черенков немного "утопляют". В данном случае для почки, развивающейся на верхнем конце черенка, создается почти идеальный воздушный режим. Полива не проводят. Горшок снабжают соответствующей этикеткой и ставят в подходящие условия (холодный парник, специальную камеру и т. д.). Размеры камеры зависят от размеров черенков.

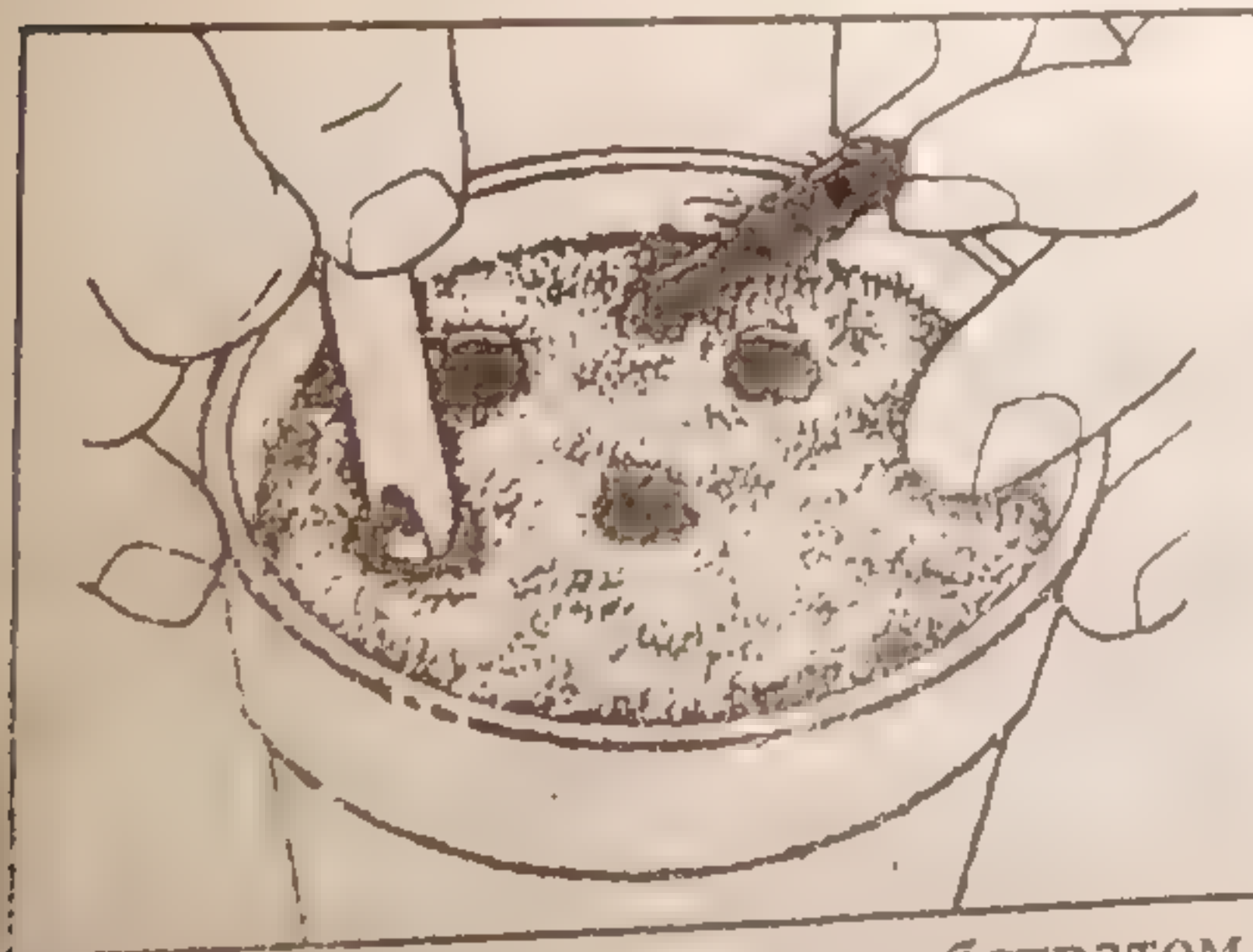
вероятность появления гнилых заболеваний. При посадке в достаточно увлажненный субстрат и поддержании в камере рекомендуемой влажности необходимость в дальнейших поливах практически не возникает.

Часто бывает, что развивающаяся почка образует стебелек с зелеными листьями, а корневой системы все еще нет. Они появляются позже у основания молодого стебля. Даже когда корни отрастают на самом черенке, они являются не ранней регенерацией стебля и зелеными листьями. До появления корней поливы не проводят во избежание загнивания.

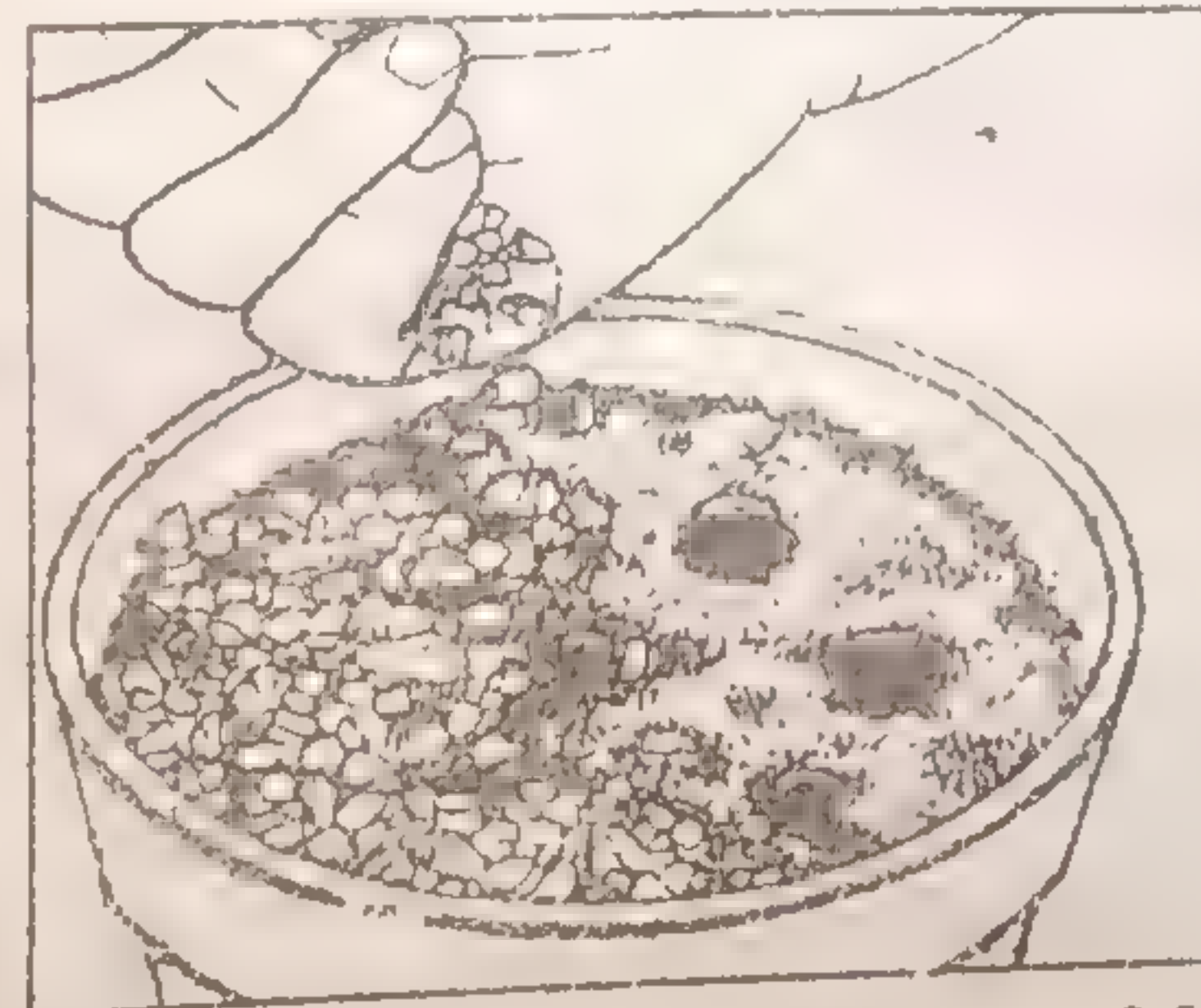
Как только начнется рост стебля, горшок переносят в хорошо освещенное место. Перед посадкой в другой горшок молодые растения, выращенные в тепле (21° С), закаливают. Пользуясь соответствующими инструкциями, проводят подкормку жидкими удобрениями.

Ф. Мак-Миллан Броуз

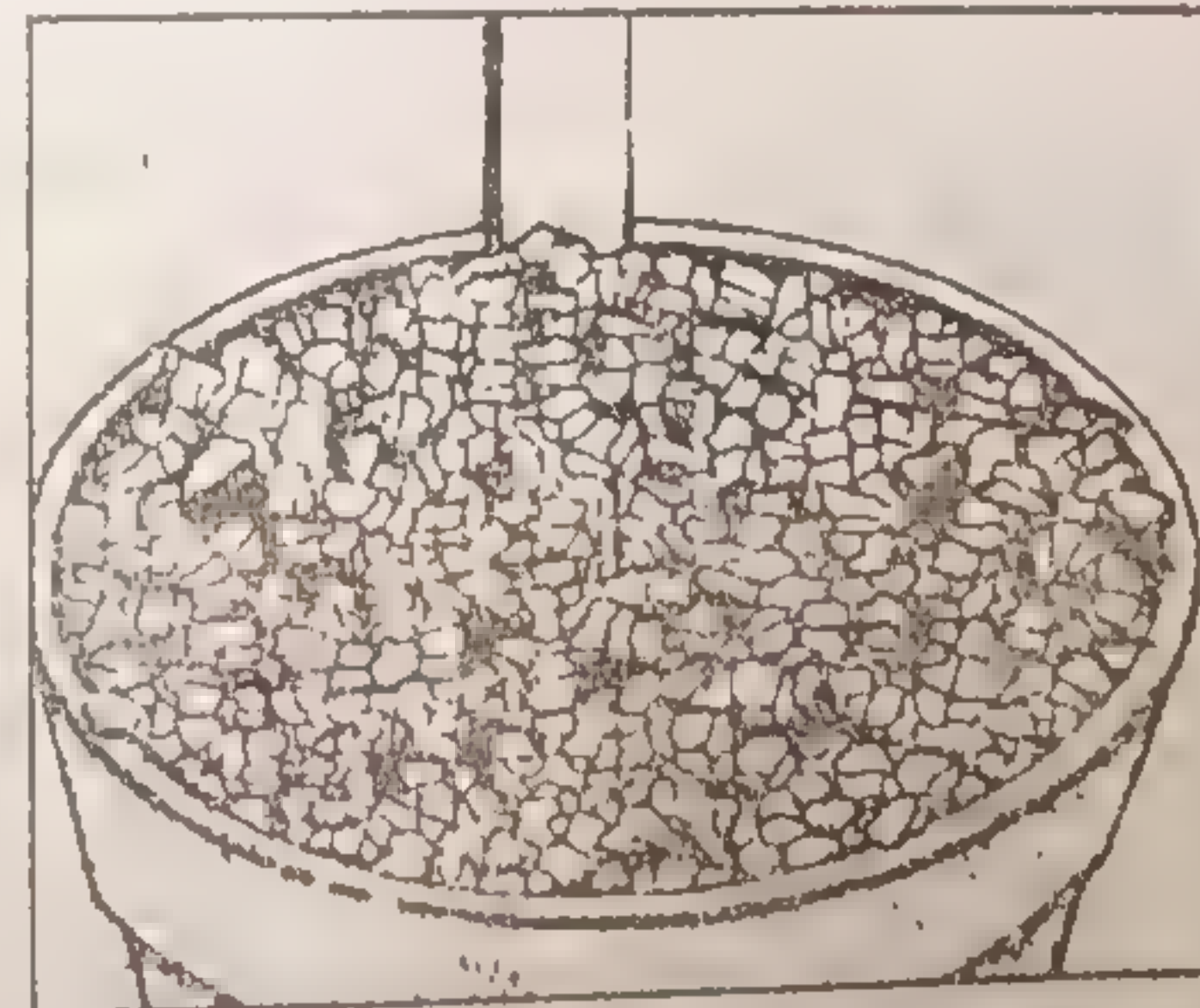
Перевод с английского



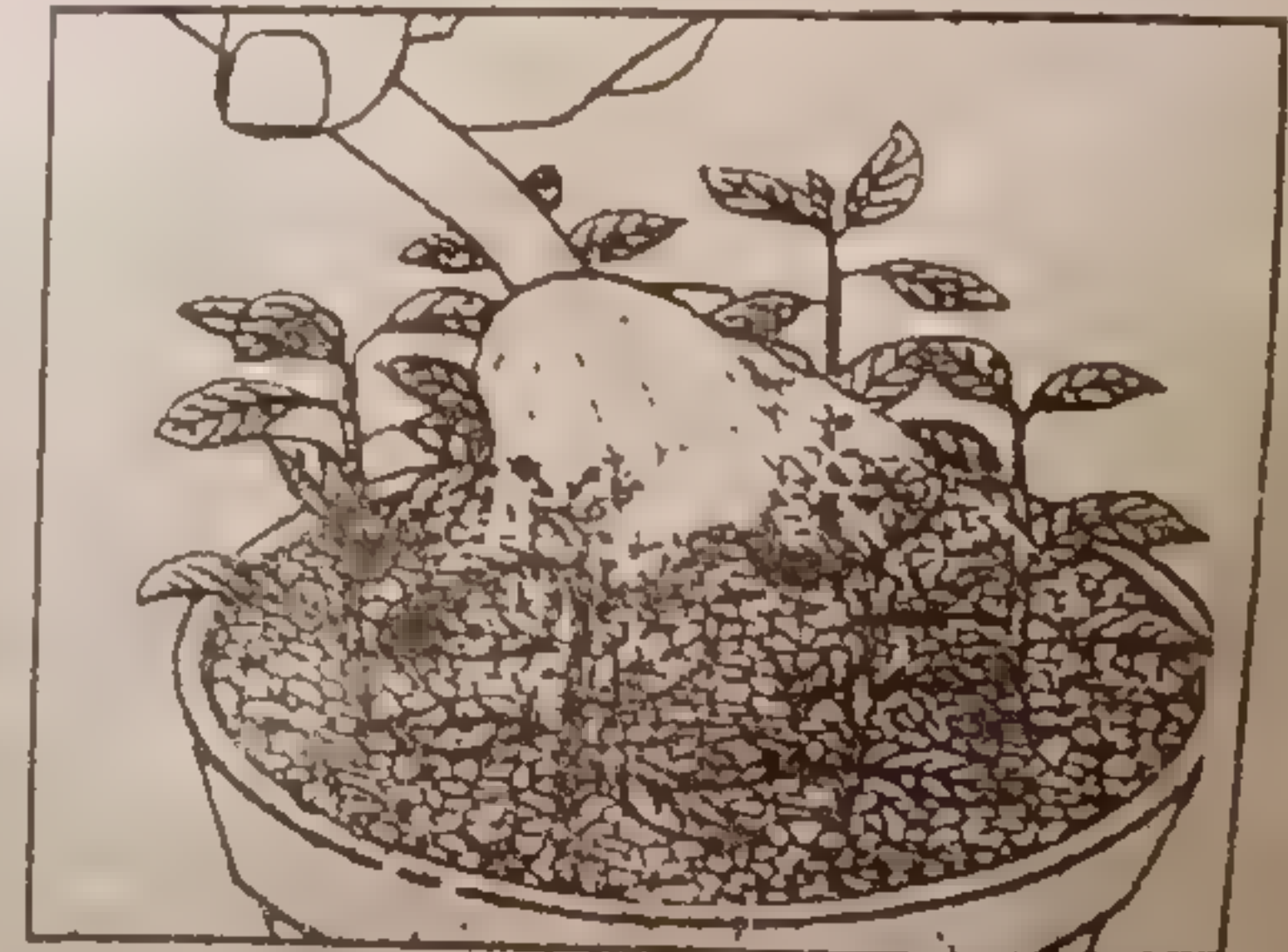
15. Горшок заполняют субстратом. Колышком делают вертикальные отверстия и высаживают в него



16. Расстояние между черенками 2,5-4,0 см. Сверху в горшок насыпают крупнозернистый песок.



17. Избыток песка сгребают на уровне краев горшка, устанавливают этикетку.



18. Пока не появятся корни, поливы не проводят. Впоследствии растения подкармливают жидким удобрением.

Выращивайте Зеленные культуры

В далеком прошлом люди преимущественно питались растительной пищей: травой, листьями, плодами, корнями. Известно, что древние египтяне использовали в пищу сотни различных растений. А инки? Спутники Колумба были поражены, видя, с каким почтением относились они к растениям, кормившим их, в частности, к кукурузе. Утром, в торжественной тишине, на пороге храма Солнца появлялись жрецы. В вознесенных над головой руках они несли золотой початок, сверкающий в первых солнечных лучах. Преклонив колени и вознеся руки к Солнцу, люди пели гимны, славящие маис (кукурузу), - основную свою пищу...

С тех пор организм человека мало изменился, зато наша пища подверглась значительной эволюции и стала скорее обильной, чем разнообразной. Например, известно, что около двухсот лет назад в рационе французов было более 100 видов растений, а сегодня их в три раза меньше. А жаль. Ведь лишённые всякой экзотики "простые" овощи и фрукты обладают целым рядом целебных качеств.

Академик Н.И. Вавилов с горечью писал: "Как богат растительный мир, и как бедно мы его используем".

На нашем участке обычно задерживаются возле амаранта, ботвы, мангольда, лебеды садовой, различных салатов (спаржевых и листовых в том числе) и других зеленых культур. Спрашивают, что такое и с чем это едят. Интересно, что после того, как мы рассказали о

го, и обычно просто продают семена мангольда, без указания сорта. Мы выращиваем сорт "Лукум" - с немного волнистыми листьями, имеющими белый широкий черешок. Растет он у нас вдоль дорожки, места занимает мало, а выручает все лето. Растет самосевом. Конечно, первый раз посею семена, а потом в зиму оставили два растения, укрыли их опавшей листвой. Они перезимовали, рано весной стали отрастать листья, а потом появился цветонос. Так что, свои семена иметь несложно.

Когда вы сажаете семена в первый раз, то заделывать их надо на глубину 3 см. Почву готовят так же, как и под столовую свеклу. Хорошо растет мангольд после картошки, огурца, лука. Уход обычный. Листья снимают с краев, они хорошо нарастают вновь. Листья едят в свежем и вареном виде, а черешки - только в вареном. Кроме того, мангольд засаливают на зиму отдельно или вместе с капустой.

Блюда из мангольда

Салат (1)

200 г мангольда, 2 луковицы, 4 ст. ложки растительного масла, 1/2 стакана воды, соль.

Листья перебрать, промыть, отделить от черешков, нарезать соломкой. Черешки порезать, проварить 2-3 мин., вынуть из отвара, охладить. Листья порезать, посолить, слегка помять, дать постоять в прохладном месте 15-20 мин. Смешать листья с отварными че-

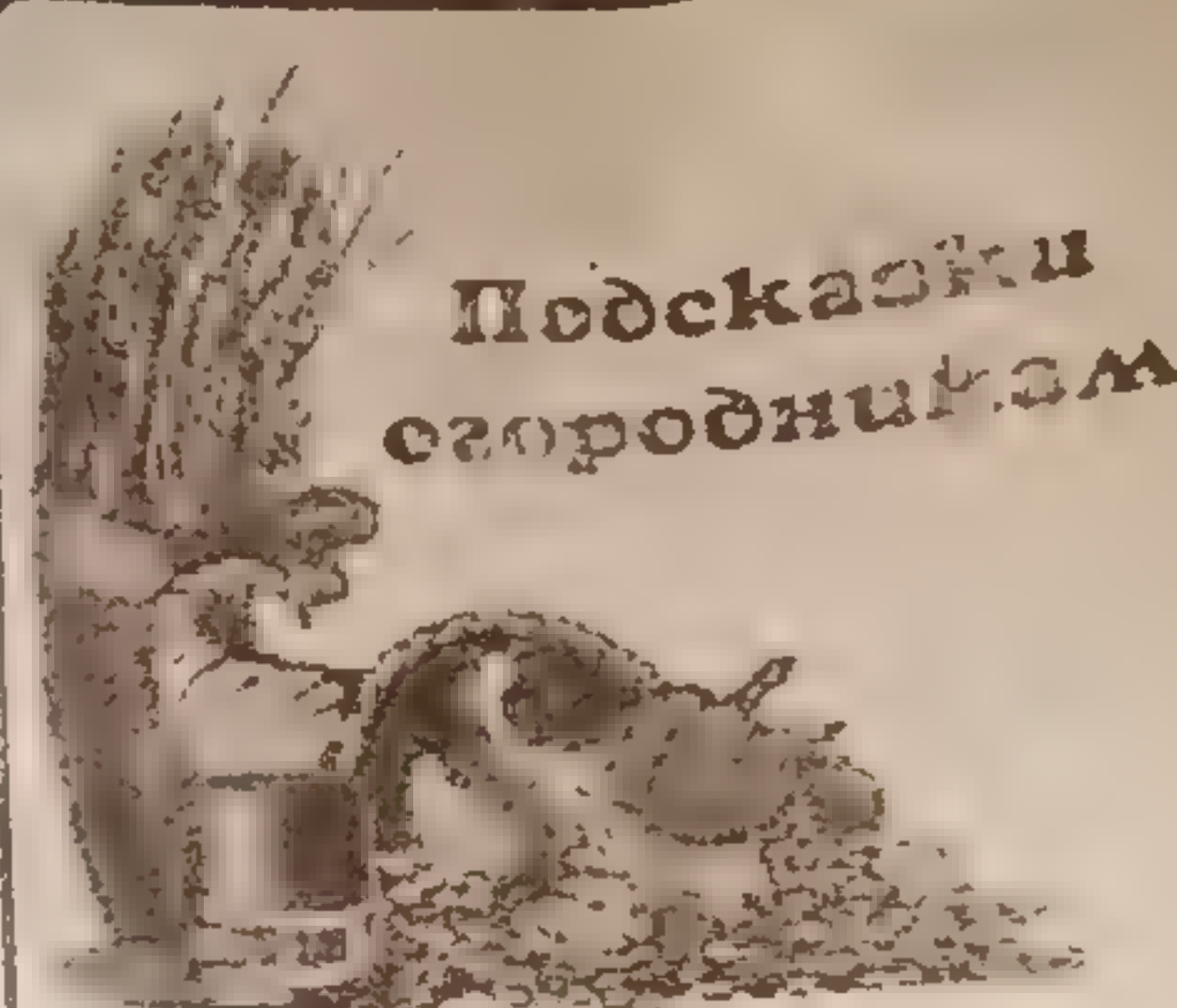


ды. Садовую лебеду, как овощное растение, возделывали еще в Древней Элладе и Риме. Индейцы Северной Америки из семян лебеды варили каши, а листья ели в сыром виде. Русские летописи свидетельствуют, что лебеда особенно буйно и пышно разрасталась в голодные годы. А в этом году она растет, что называется, "выше крыши".

Листья лебеды богаты витаминами С, Р, РР, содержат белковые вещества и минеральные соли. Сейчас много говорят и пишут о целебных свойствах шпината, о том, что в нем большое количество бета-каротина, что в нем содержится секретин, благотворно влияющий на работу желудка и поджелудочной железы.

Все сказанное о целебных свойствах шпината относится и к лебеду садовой. Только садовая лебеда перед шпинатом имеет преимущество: в ней меньше щавелевой кислоты, которая противопоказана при некоторых заболеваниях.

В народной медицине при заболеваниях желудочно-кишечного тракта используют семена лебеды садовой. Лебеда садовая - холодостойкое растение. На-



10-11 стр.

Светлана
Федоровна
ТИМОФЕЕВА

г. Самара

ный лук (нарезанный кружочками).

В растопленном жире быстро обжарить промытый рис, влить кипящую воду и варить крупу до полуготовности. Затем добавить мелко нарезанную лебеду, соль, крупу, щепотку перца и немного поварить. В каждую тарелку супа добавить 1-2 ст. ложки сметаны и обжаренный кольцами лук.

Лебеда, тушенная с мясом

400 г лебеды, 200 г мякоти мяса, яйцо, соль, 0,5 чайной ложки красного молотого перца, 1 ст. ложка черствой натертой булки, 1/2 стакана томатного сока или воды; 0,5 кг картофеля, маргарин, зелень эстрагона, укропа.

Мясо, провернутое через мясорубку, яйцо, соль, красный перец, черствую натертую булку и томатный сок (или воду) хорошо перемешать. В смазанную маслом глубокую сковороду положить слоями ломтики картофеля, мясной фарш, лебеду, картофель.

...Как богат растительный мир и как бедно мы его используем".

На нашем участке обычно задерживаются возле амаранта, борago, мангольда, лебеда садовой, различных салатов (спаржевых и шкорных в том числе) и других таких культур. Спрашивают, что такое и с чем это едят. Интересно особенно возрос после того, как мы показали и рассказали о зеленных культурах в передаче "Во саду ли, в огороде". И это естественно причины. Ведь уже не перестают нас не балует "овощи-зеленой", а вот для зеленных культур - благодать, - растут и радуются. И поэтому стоит прислушаться к настоящим рекомендациям специалистов расширить ассортимент культур, выращиваемых на огородах и дачных участках: не уродилось одно - порадуется другое.

Шпинатная свекла - мангольд

Это все еще редко возделываемое растение, хотя оно обладает хорошим вкусом и ценными питательными свойствами. "В листьях и черешках содержатся витамины С, В1, В2, РР, каротин, пантотеновая кислота, минеральные соли: калия, кальция, натрия, железа, фосфора, белки, сахара" ("Огород", Малая энциклопедия, т. II).

Как свидетельствуют исторические источники, мангольд культивировали в Вавилоне за 2000 лет до н. э. В русской народной медицине горни мангольда употребляли как средство для ухода за волосами. Так, горни сжигали, к золе добавляли воду и полученную мазь наносили на кожу при облысении. Мангольд не так мно-

Мангольд

Салат (1)

200 г мангольда, 2 луковицы, 4 ст. ложки растительного масла, 1/2 стакана воды, соль.

Листья перебрать, промыть, разделить от черешков, нарезать соломкой. Черешки порезать, проварить 2-3 мин., вынуть из отвара, охладить. Листья порезать, полить, слегка помять, дать постоять в прохладном месте 15-20 мин. Смешать листья с отварными черешками, посыпать мелко нарезанным репчатым луком и полить смесью растительного масла и отвара.

Салат (2)

Перебрать, промыть и нарезать листья и черешки мангольда. Отварить их в течение 7-10 мин. в подсоленной воде. Вынуть шумовкой, слегка размять деревянной ложкой и залить смесью из растительного масла с толченым чесноком и солью. Посыпать салат мелко нарезанной зеленью петрушки и укропа (и очень хорошо чуть-чуть толченых грецких орехов).

Горячее из листьев мангольда

Листья отвариваю 2-3 мин., режу, кладу на сковороду с кипящим маслом. Слегка обжариваю, затем выливаю два яйца, размешиваю и тушу на медленном огне до готовности. Подаю с толченым чесноком к отварному картофелю.

Лебеда садовая или "французский салат"

Я уже писала в "Фазенде" об этом растении. Издавна лебеду использовали в пищу многие наро-

дудочной железы.

Все сказанное о целебных свойствах шпината относится и к лебеде садовой. Только садовая лебеда перед шпинатом имеет преимущество: в ней меньше щавелевой кислоты, которая противопоказана при некоторых заболеваниях.

В народной медицине при заболеваниях желудочно-кишечного тракта используют семена лебеда садовой. Лебеда садовая - холодостойкое растение. Наиболее благоприятная температура для нее 15-18° С. Переносит заморозки до -6° С. Семена начинают прорастать при температуре 2...4° С.

Погода нынешнего лета хороша для лебеда, ибо культура она влаголюбивая. Высевают ее в разные сроки: в конце апреля, в июне, начале августа. Глубина заделки семян 1-1,5 см. Уход состоит в прореживании в фазе двух настоящих листьев (оставляют расстояние между растениями 15-20 см), прополках, поливе.

Убирают лебеду садовую, когда у растения 5-8 настоящих листьев, высота 25-40 см, до появления цветоносов. Лучше это делать рано утром, растение выдергивают целиком, удаляя желтые и поврежденные листья.

Лебеду садовую употребляют в свежем, тушеном, сушеном или консервированном виде для приготовления салатов, супов, пюре, гарниров. Готовят те же блюда, что и из шпината.

Блюда из лебеда садовой

Суп из лебеда

400 г лебеда, 30 г маргарина или сливочного масла, 100 г риса, 1,5 л воды или бульона, перец, соль, 1/2 стакана сметаны, жарен-

мяса, яйца, красного молотого перца, 1 ст. ложка черствой натертой булки, 1/2 стакана томатного сока или воды; 0,5 кг картофеля, маргарин, зелень эстрагона, укропа.

Мясо, провернутое через мясорубку, яйцо, соль, красный перец, черствую натертую булку и томатный сок (или воду) хорошо перемешать. В смазанную жиром глубокую сковороду положить слоями ломтики картофеля, крупно нарезанную лебеду, все посыпать мелко нарезанной зеленью эстрагона и добавить кипящей воды, чтобы она слегка все прикрывала. Тушить при закрытой крышке. Перед подачей посыпать зеленью укропа.

Бораго или огуречная трава

Бораго широко использовали в пищу еще древние римляне. Они были уверены, что листья этого растения дают человеку силы, делают его смелым. Листья бораго имеют запах огурца и благодаря своему запаху используются (пока нет огурцов, по весне и ранним летом) в окрошке, салатах, холодных супах.

"Салаты с сельдереем, луком, яйцом, хреном, картофелем, сладким перцем очень хороши, если готовить с огуречной травой. Однако ее значение не ограничивается только вкусовыми качествами. В. Шененбергер в книге "Соки растений - источник здоровья" как бы открывает эту траву заново. На основании опыта лечения многих людей и длительных исследований, он утверждает, что огуречная трава (или огуречник, как ее еще называют) в свежем виде (в качестве приправы) и ее сок во

...и при этом...
...и при этом...
...и при этом...

...и при этом...
...и при этом...
...и при этом...

Борago довольно широко применяется в народной медицине. Растение увеличивает обмен веществ и повышает иммунитет. Оно помогает при ревматических болях, укрепляет нервную систему, улучшает обмен веществ.

Настой травы борago полезен при слабой деятельности сердца и неврозе сердца, различных нервных заболеваниях, ревматических и других болях, воспалении почек и т. д.

Способ применения

3 г сухих цветов или 10 г сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять в закрытой посуде 5 часов, процедить, добавить по вкусу сахара. Принимать по 1 ст. ложке 5-6 раз в день при ревматических, подагрических и других болях в суставах и мышцах.

В болгарской народной медицине настой борago (10 г травы с цветками на 1 стакан кипятка) настоять в плотно закрытой посуде 5 часов, процедить, добавить немного сахара и принимать 5-6 дней по 2 ст. ложки в день) рекомендуют при отеках, воспалении почек, ревматических болях.

Сок отжимают в июне-июле из свежевырезанного растения. Он повышает работоспособность, улучшает настроение. Рекомендуют при депрессивных состояниях, при ипохондрии и меланхолии, а также при сердечной слабости.

Как в домашних условиях приготовить вермикомпост

Судобрениями сейчас проблемы. Дорого, да и нет. Про навоз не говорю. Знаю, что можно самим научиться делать биогумус. Я его в прошлом году покупала. Полив в больших. Может, подскажете, как это получить?

Анна Петровна, Самара

Дорогая Анна, удобрения становятся все дороже в магазинах. Если бы была радость. А уж о навозе и говорить нечего. Недавно у нас в саду просто мокро от дождя, убеждая, что это очень хороший навоз по 30 тыс. за машину.

Вот и добивайся больших урожаев. Но людская молва все больше разносит вести о том, что с помощью обычных домашних червей (называют их по-разному: калифорнийскими, можно также получить биогумус. Многие спрашивают, купив калифорнийских червей, как их разводить? Их можно разводить в различных емкостях, но лучше всего в специальных емкостях, которые выпускают их на заводах. Они на своих дачных участках, а также в лесах, где растут красивые растения и цветы.

Но как выбрать потом червей из бурта? Начальник тепличного хозяйства Самарской области, агроном А. Стариков в журнале "Новый фермер" (Зима, 1993 г.) делится опытом. Дома лучше, как удалять червей из переработанного бурта (ширина бурта 1,5 м, высота 40-50 см, длина произвольная), и в конце концов прийти к такому приему. Поверх готового бурта кладем ленту слегка перепревший навоз, черви из всей толпы бурта быстро подтягиваются к нему (ведь они всегда "голодные" и очень жадными). Они начинают разлагать навоз.

машине пищевые отходы земляным червям. Начинала она с того, что собирала червей в устроенной в саду компостной куче, добавляя туда измельченную траву, листья, навоз и т. д. Но вот было так: "Тогда, когда и пришло время, чтобы заняться выращиванием червей, при котором черви выполняют свою основную работу по превращению органических отходов в богатый черный гумус. Причем, для этого не надо выходить из дома: можно поставить контейнер для вермикомпостирования в кладовке, на кухне и даже в жилом помещении. Очень важно иметь емкость, которую можно изготовить своими силами (вероятно, многие видели, как это можно сделать в передаче ТВ "Наш сад").

Следует, однако, знать, что для изготовления такого контейнера нельзя использовать емкости, в которых раньше хранились химикаты. Это губительно для червей.

Лучше всего сделать ящик из фанеры, пригодной для наружных работ. В дне нужно сделать отверстие для аэрации, а сверху накрыть крышкой из черной пластмассы. Размеры ящика лучше всего взять следующие: высота - 30 см, глубина - 60 см, ширина - 90 см.

На дно ящика кладут гофрированный измельченный картон или старые газеты (только без цветной печати). Газеты надо порезать полосками в 4 см. Если вы делаете ящик указанного выше размера, то надо 4-5 кг разрезанной газетной бумаги. К этому количеству надо добавить 4 кг садовой почвы (лучше пылевато-го сутлика), которая необходима для пищеварительной системы червей, а также примерно 16 л воды, что обеспечит влажность массы порядка 75%, именно такую предпочитают черви. Некоторые добавляют к этой массе немного листового опада, чтобы содержащиеся в нем вещества помогли разложить органику.

батарей огромное количество органического материала, хорошо воспроизводятся и устойчивы к значительным перепадам температур. Они быстро размножаются в темном, влажном, теплом месте.

Черви начинают размножаться в течение 1-2 недель. Через 2-3 месяца можно начинать собирать гумус. Для этого нужно перевернуть ящик, и черви, привыкнув к новым условиям, начнут скормить кухонные отходы. Чем кормить? Овощными, картофельными и яблочными очистками, счищенными с тарелок остатками еды, корочками цитрусовых, измельченной яичной скорлупой, кофейной гущей и т. д. Как и при компостировании пищевых отходов в наружных компостных кучах, в ящики для вермикомпостирования не следует сбрасывать мясные обрезки, кости и остатки молочных продуктов, чтобы избежать дурного запаха, который привлекает грызунов и других животных.

После того, как черви привыкнут к новым условиям, они начнут свободно перерабатывать по 2-3 кг органических отходов в неделю. Но надо начинать эту процедуру постепенно. Недели две надо давать не более 1 кг отходов в неделю. Чтобы положить отходы, нужно сделать ямку в подстилке и сложить в нее отбросы, затем присыпать их материалом подстилки и накрыть ящик крышкой. Так, постепенно прикапывая отходы вдоль стенок ящика, вы избежите скапливания их в одном месте. Некоторые люди, занимающиеся вермикомпостированием, поступают иначе. Они считают, открыв крышку и увидев много отбросов, сразу же высыпают их на свежий материал. Через 2-3 месяца гумус можно собирать.

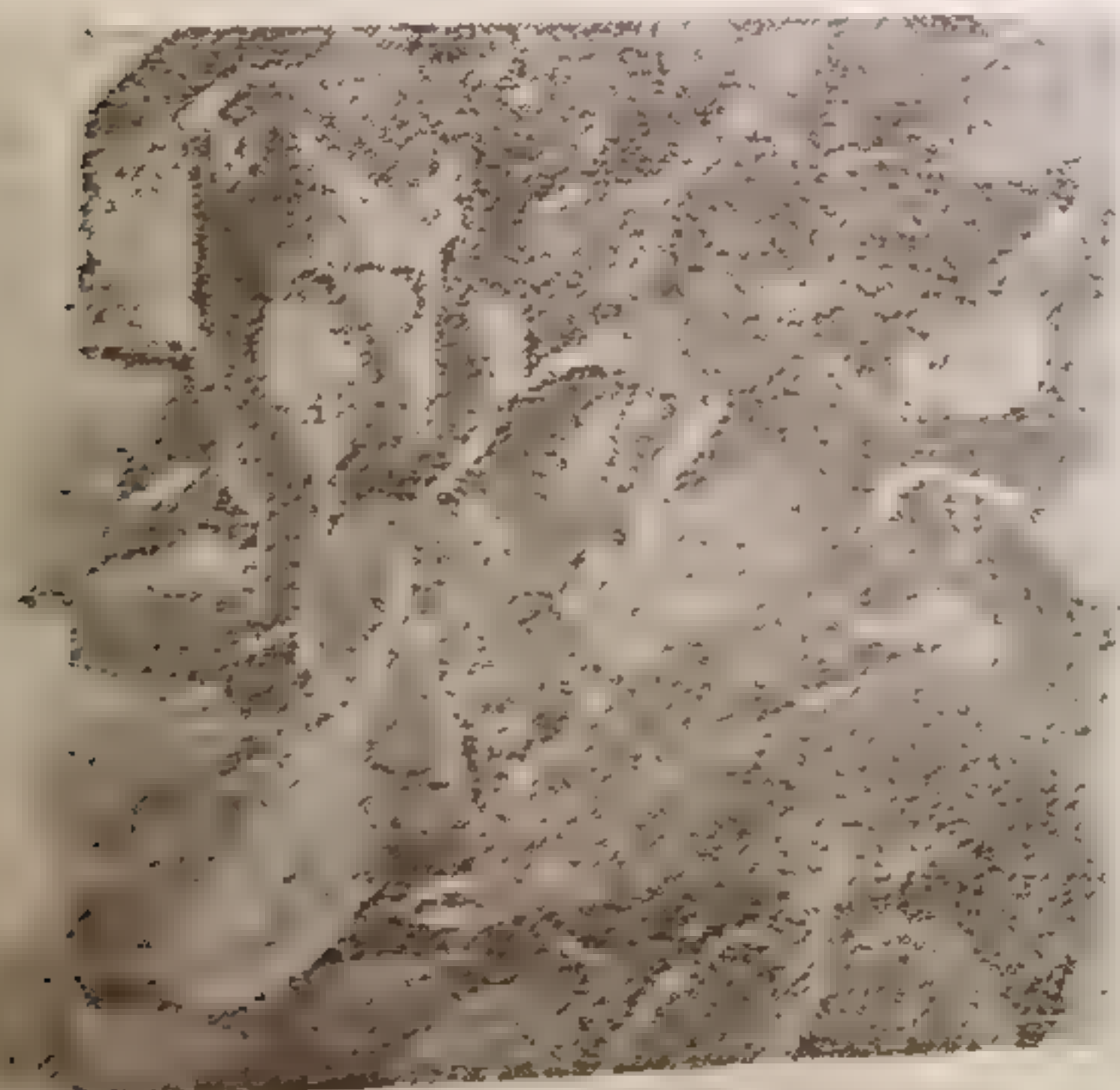
Через 2-3 месяца гумус можно собирать. Для этого нужно перевернуть ящик, и черви, привыкнув к новым условиям, начнут скормить кухонные отходы. Чем кормить? Овощными, картофельными и яблочными очистками, счищенными с тарелок остатками еды, корочками цитрусовых, измельченной яичной скорлупой, кофейной гущей и т. д. Как и при компостировании пищевых отходов в наружных компостных кучах, в ящики для вермикомпостирования не следует сбрасывать мясные обрезки, кости и остатки молочных продуктов, чтобы избежать дурного запаха, который привлекает грызунов и других животных.

при отеках, воспалении почек, ревматических болях.

Сок отжимают в июне-июле из свежесрезанного растения. Он повышает работоспособность, улучшает настроение. Рекомендуются при депрессивных состояниях, гипохондрии и меланхолии, а также при сердечной слабости нервного характера. Принимать по 2-3 ст. ложки сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

В начале нашего века вышла книга Л.А. Галахова "Домашний огород". В ней о бораго сказано следующее: "Сеют рано весной, вразброс, очень редко, можно сеять и с осени. Самое неприхотливое растение, которое потом обыкновенно размножается самосевом".

Если вас заинтересовали описанные мною растения, но у вас нет семян, пишите: 443010, Самара-10, а/я 6878 Тимофеевой С.Ф. У нас есть много других интересных и урожайных растений, семена которых мы будем продавать, начиная с ноября. Для получения каталога обязательно пришлите конверт с маркой. Успехов вам и хорошего урожая!



Повысить фермер (Зима, 1993 г.) делится опытом: "Долго думали, как удалять червей из переработанного бурта (ширина бурта 1,5 м, высота 40-50 см, длина произвольная), и в конце концов пришли к такому приему. Поверх готового бурта кладем лентой слегка перевернувший навоз, черви из всей толщ бурта быстро подтягиваются к нему (ведь они всегда "голодные" и обладают колоссальным аппетитом!) и достаточно совковыми лопатами перенести кишачий этот слой на другой, свежеприготовленный бурт. Затем вермикомпост просеиваем через решета, чтобы удалить камни, палки и прочие инородные включения, и он приобретает вид однородной черной рассыпчатой массы".

Однако для производства биогумуса можно использовать и красных навозных червей. Об этом свидетельствует опыт американских фермеров. Так, Мэри Эппелхоф (ж. "Новый фермер", осень 1992 г.) уже в течение 20 лет скармливает до-

казанного выше размера, то надо 4,5 кг разрезанной газетной бумаги. К этому количеству надо добавить 4 кг садовой почвы (лучше пылевато-го сутлика), которая необходима для пищеварительной системы червей, а также примерно 16 л воды, что обеспечит влажность массы порядка 75%, именно такую предпочитают черви. Некоторые добавляют к этой массе немного листового опада, чтобы содержащиеся в нем микроорганизмы помогали разложению подстилки (и помимо этого служили дополнительной пищей для червей).

Какие черви подходят для вермикомпостирования? Если вы купите красных калифорнийских червей - не ошибетесь: они дольше живут и более производительны. Но подойдет и красный земляной червь.

Мэри Эппелхоф считает, что эти черви идеальны для вермикомпостирования. Они способны перера-

нее отбросы, затем присыпать материал подстилки и накрыть ящик крышкой. Так, постепенно прикапывая отходы вдоль стенок ящика, вы избежите скапливания их в одном месте. Некоторые люди, занимающиеся вермикомпостированием, поступают иначе. Они предпочитают, открыв крышку ящика, сбрасывать отбросы, а после их полного созревания присыпать сверху материей подстилки.

Через 2-3 месяца объем материала в ящике уменьшится. Следовать помнить, что черви поедают только ко разлагающуюся пищу, но и находящиеся (или бактерии и материал подстилки). Пропуская все это через свой пищеварительный тракт, они выделяют экскременты. Поэтому каждый 2-3 месяца необходимо подсыпать в ящик свежую подстилку. Когда содержимое ящика потемнеет, появится запах сырости и земли. Полученный вермикомпост очень богат питательными веществами и готов к внесению в почву под растения.

Как выгрузить его из контейнера? Для этого его надо сгрести к одной стенке ящика, а на освободившееся место положить хорошо увлажненную подстилку, перемешанную со свежими отбросами. Должно пройти несколько недель, прежде чем черви переползут в эту свежую порцию и только тогда можно доставать созревший вермикомпост из ящика и использовать его. Очень хорошо подсыпать его сверху в горшки с домашними цветами.

Как видите, получение вермикомпоста - дело долгое и копотное, но оно стоит того. Да и для того, чтобы получить хороший урожай, ой, как много приходится потрудиться. Так что, займемся производством своего биогумуса.

Успехов и удачи!

"АСКО" СНИЖАЕТ СТЕПЕНЬ РИСКА!

Так уж сложилось в жизни, что садоводством и огородничеством занимаются у нас люди более старшего поколения. Отягощенные опытом, повидавшие на своем веку и хорошее, и плохое, они не любят рисковать. Поэтому для них страхование квартир, домашнего имущества, садово-дачных участков - дело почти что само собой разумеющееся. Они знают: случись беда - страховка в значительной степени уменьшит потери. Хотя бы материальные. Следовательно, пожилым людям не стоит особо беспокоиться по части страхования: компания "Самара-АСКО" в любой момент может прийти на помощь и заключить с любым из вас договор о страховании. Имущества ли, машины, дачи и т. д. Не говоря уже о страховании жизни. А об этом виде имеет смысл рассказать подробнее. Итак, страхователь, заключивший с "Самара-АСКО" договор страхования жизни, обеспечивает себе приличную поддержку при несчастном случае и одновременно накапливает солидную сумму к моменту окончания срока договора. Солидной же сумма получается от того, что к вносимым страхователем взносам прибавляются деньги, полученные компанией "Самара-АСКО" за счет инвестиций. Причем договор страхования жизни можно оформлять на любой срок: от трех месяцев до нескольких лет. А чтобы каждому из потенциальных страхователей было проще представить картину увеличения страховой суммы, приведем простейшие расчеты.

Страховой взнос	Срок страхования	Страх. сумма
10 тыс. руб.	6 месяцев	15.936 руб.
10 тыс. руб.	1 год	27.166 руб.
50 тыс. руб.	6 месяцев	79.680 руб.
50 тыс. руб.	1 год	135.832 руб.

Другими словами, при заключении договора страхования на один год каждый из нас приобретает страховую защиту на сумму, почти втрое превышающую страховые взносы. И вся эта "кругленькая" сумма становится вашим достоянием в конце срока страховки.

Конкретно для читателей "Фазенды". Вероятно, вас заинтересует страхование строений. Вы можете застраховать дом, надворные постройки от пожара, повреждения злоумышленниками и т. д. Подумайте над нашим предложением.

Страховая компания "Самара-АСКО":
Самара, пл. Куйбышева, 1. Тел.: 32-52-61, 32-45-75, 32-45-76



АСКО
АКЦИОНЕРНАЯ
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Лук-репка и другие

12-13 стр.

Е. М. Горбатенко

И. Ю. Горбатенко



Лук-порей

Для получения высокого урожая лука-репки нужны теплые, легкие почвы, супеси или суглинки, с pH не более 5,5, не удобрявшиеся свежим навозом. Участок тщательно должен готовиться с осени: перекопать участок, внести минеральные удобрения из расчета на 1 кв. м 10 г азотных, по 30-40 г фосфорных и калийных, за осенний период проводится рыхление, уничтожение сорняков. Сеять лук можно, как только почва оттаает. Для ускорения можно семена лука сеять в холодные парники, а рассаду высадить в грунт в апреле, неглубоко, чтобы луковица развивалась в верхнем слое почвы. Семена предварительно проращиваются. Высевают лучше всего мостовым или шестистрочным способом, с расстоянием в строчках 15-20 см, между лентами - 45-50 см. Глубина заделки 1,5-2 см.

Для получения крупных луковиц из семян лук надо сеять редко (на 1 кв. м 250 штук), расходуя 1 г семян. Поскольку период покоя у лука 18-20 дней, посевы его могут зарастать сорняками, всходы которых будут появляться раньше, чем лука, поэтому семена лука хорошо сеять с семенами редиса и салата, которые будут "маячной" культурой.

Когда сеянцы достигают 5-8 см, приступают к прореживанию, оставляя сеянцы на 2-3 см друг от друга; через 20-25 дней лук окончательно прорывается на 6-8 см.

После каждой прорывки лук надо поливать, чтобы укрепить

корень и подкормить. За 20-25 дней до уборки (нижние листья начинают желтеть и полегают) поливы надо совершенно прекращать и в этот же момент сделать третью подкормку фосфорно-калийными удобрениями: на 1 кв. м вносится по 30-40 г суперфосфата и калий сульфат или сульфатмагnezия.

Часто огородники пытаются ускорить созревание лука различными способами: ранней выкопкой репки, притаптыванием ботвы и др. Есть единственный способ - это подкопать рядок лука сбоку вилами, оторвав корневую систему от земли, и оставить на месте. Притаптывание ни в коем случае недопустимо - из поврежденной ботвы пластические вещества не смогут перейти в луковицу, которая окажется рыхлой и низкого качества.

На песках очень трудно получить лук-репку из семян. Лучше использовать севок (арбаж), который надо вырастить самому. Для площади 20 кв. м надо иметь 1 кв. м посева. Семена высевают полоской, шириной 10-15 см, затрачивая 9-10 г семян. Убирают луковицы, когда первые листья подсыхают. Растения вырывают, раскладывают на грядке на 8-10 дней

сорокозубка, кущевка Харьковская, Кубанский местный) образует гнездо из нескольких луковиц. На одном месте может расти до 5-7 лет. Размножается делением гнезда на отдельные луковицы, но один раз в пять лет надо делать посев семян. Для получения семян 5-10 луковиц надо высадить осенью, летом получают семена. При посеве семенами лук-шалот в первый год дает гнездо из 4-5 луковиц. На 1 кв. м размещается 1-1,5 кг луковиц, а зеленых тонких и нежных листьев можно получить 5-6 кг/кв. м, которые убираются значительно раньше репчатого лука. Схема посадки между рядами 20-25 см, в ряду 10-15 см. Уход такой же, как у репчатого.

Лук-порей. Лучшим сортом является Карантайский, с длиной ложного стебля до 25 см, толщиной 6-8 см, имеет нежный вкус и содержит много солей калия. У этого лука нет периода покоя и зимует он в зеленом состоянии. Для этого его окучивают, укрывают сухими листьями, перергнем, опилками. На грядке размещают рядами с расстоянием между ними 12-15 см, в ряду 8-10 см. Остальная агротехника такая

условия выращивания. Хорошо отзывается на укрывку пленкой.

Многоярусный ЛУК (рогатый, живородящий), размножается только воздушными луковичками или за счет деления подземных луковиц.

Воздушные луковички - прекрасный посадочный материал: но непрочен в лежке, поэтому после их уборки в августе-сентябре надо высаживать в грунт, чтобы они хорошо укоренились. На 10 кв. м требуется 150-200 г воздушных луковичек, посадка мостовым способом или с расстоянием между рядами 50 см, в ряду 15-20 см. Многоярусный лук дает очень раннюю витаминную продукцию, сочную и нежную на вкус. При укрытии пленкой сборы лука можно проводить на две недели раньше.

Таким образом, имея на огороде все виды луков можно бесперебойно, на протяжении года снабжать себя ценной продукцией этих культур.

Чеснок - ценная лечебная, вкусовая культура, при возделывании - сложная культура, так как в большей степени, чем расте-

лука, поэтому семена лука хорошо сеять с семенами редиса и свеклы, которые будут "маячной" культурой.

Когда сеянцы достигают 5-8 см приступают к прореживанию, оставляя сеянцы на 2-3 см друг от друга; через 20-25 дней лук окончательно прорывается на 6-8 см.

После каждой прорывки лук надо поливать, чтобы укрепить потревоженный корень и подкормить птичьим пометом (1:12) или коровяком (1:3), или на 10 л дать 10 г азотных, по 30 г фосфорных и калийных удобрений. После образования 5-6 настоящего листа начинается самый энергичный рост лука и самое главное в этот период должна быть открыта корневая шейка (если она будет присыпана землей, то она утолщается и репка не образуется), чем лучше она раскрыта, тем крупнее луковица будет расти над поверхностью почвы. С наступлением фазы 5-6 настоящего листа связаны и интенсивные поливы, поливать лук надо 1 раз в 5 дней, на 10 кв. м необходимо вносить 200-300 л



Лук-порей

щества не смогут перенести в виде, которая окажется рыхлой и низкого качества.

На песках очень трудно получить лук-репку из семян. Лучше использовать севок (арбаж), который надо вырастить самому. Для площади 20 кв. м надо иметь 1 кв. м посева. Семена высевают полоской, шириной 10-15 см, затрачивая 9-10 г семян. Убирают луковички, когда первые листья подсыхают. Растения вырывают, раскладывают на грядке на 8-10 дней, затем обрезают, отсортировывают - крупные луковицы (свыше 2 см в диаметре) отделяют, так как они, как правило, образуют стрелки. Затариваются в мешочки и хранятся до весны в проветриваемом помещении при 15-18° тепла. Чтобы севок раньше не пробуждался, в декабре его надо подержать две недели при температуре 25-30° С. Весною севок высаживают как можно раньше, с междурядьями 20 см (можно уплотнять посевы земляники). Луковички необходимо вдавливать в почву не глубже, чем на 1 см. При более глубокой посадке он быстро даст стрелку, не образуя луковицы.

Хранить выращенный лук из семян или севка лучше всего в "косах", подвесив на перекладинах чердака, сарая. По мере похолодания их надо укрывать. Лук хорошо переносит мороз. После медленного естественного оттаивания он остается хорошим, нельзя только в замороженном виде его сдавливать, так как после размораживания он загнивает.

Кроме репчатого лука в огороде необходимо выращивать и другие виды лука.

Шалот - (многодольный,

Лук-порей. Лучшим сортом является Карантайский, с длиной ложного стебля до 25 см, толщиной 6-8 см, имеет нежный вкус и содержит много солей калия. У этого лука нет периода покоя и зимует он в зеленом состоянии. Для этого его окучивают, укрывают сухими листьями, перергнем, опилками. На грядке размещают рядами с расстоянием между ними 12-15 см, в ряду 8-10 см. Остальная агротехника такая же, как и для репчатого лука.

Лук-батун (песчаный, зимний) дает сочные ложные листья. Размножается этот лук семенами, которые лучше всего высеять в июне-июле (5 г на 10 кв. м), а также делением куста осенью. Агротехника его сходна с агротехникой репчатого лука, но в течение вегетации необходимо тщательно удалять старые листья и стрелки.

Лук-резанец (шнитт-лук) - многолетник, отрастает очень рано, так как пониженные температуры (3-4°) не тормозят развитие листьев. Агротехника ничем не отличается от агротехники репчатого лука. Кроме нежного пищевого пера шнитт-лук имеет красивые, фиолетовые цветы, поэтому используется на приусадебном участке, как декоративное растение.

Лук-слизун. Ложные луковицы прикрепляются к подземному стеблю разрастающемуся лучеобразно. На каждом луче развиваются луковицы. Очень зимостоек, в остальном схож с луком-батуном, требует тех же

пленкой соорудить лук-молочник, водить на две недели раньше.

Таким образом, имея на огороде все виды луков можно бесперебойно, на протяжении года снабжать себя ценной продукцией этих культур.

Чеснок - ценная лечебная, вкусовая культура, при возделывании - сложная культура, так как в большей степени, чем растения, размножаемые семенами, реагирует на изменения условий среды в критические периоды роста и развития. При перемещении его в другие зоны он резко меняет свои биологические свойства и урожай. Так, посадочный материал южных сортов, завезенный на север, страдает от недостатка тепла и избыточной влажности, он как бы вырождается и урожай в первый год чеснока может быть меньше веса посадочного материала. Иногда гибель высаженных зубков, завезенных из других мест, только по этой причине может составить 40-50%. Оказывается условия хранения луковиц чеснока составляют основу урожая, незнание их приводит к неправильным последствиям. Многими исследователями доказано, что после холодного хранения (6-12° С) чеснок растет быстрее, а луковицы созревают на месяц-полтора раньше, чем при теплом хранении (до 20°) и др.

При возделывании чеснока надо учитывать, что существующие сорта бывают озимые и яровые. От незнания этого можно недополучить продукцию, так как яровые сорта, посеянные под зиму, часто вымерзают, у озимых при весенней посадке может вырасти

однозубка, что приведет к резкому снижению урожая.

Озимые сорта скороспелые, урожайные, но слабозимостойкие. Их высаживают осенью и получают продукцию в июне-июле, которая используется в летне-осеннее время. Яровые сорта позднеспелые, менее урожайные, но хорошо хранятся, их продукция может быть использована в зимне-весенний период. Поэтому в огороде должен выращиваться и озимый, и яровой чеснок. У стрелкующегося чеснока из центра луковицы выходит стрелка, несущая на себе тарообразное соцветие, которое состоит из воздушных луковичек и недоразвитых цветков. Зубки расположены радиально вокруг стрелки, крупные.

Яровой - нестрелкующийся, имеет зубки мельче и большего количества.

Лучшими почвами для чеснока являются высокоплодородные супеси и суглинки, расположенные на повышенных участках рельефа. На подовых землях чеснок вымокает и выпревает, а зубки и луковички измельчаются, урожай резко падает. Нельзя чеснок размещать по свежему навозу, садить по луку и картофелю.

Лучше всего возделывать чеснок после бобовых, тыквенных, зеленых. Полезно для чеснока почву готовить заранее, за 1,5-2 месяца, чтобы поле до посадки находилось в чистом и рыхлом состоянии.

Зубки следует разделять накануне посадки, отбирая для посадки только наружные зубки, так как они дают больший урожай и быстрее растут. На 1 кв. м надо

сеять 100-120 г. Озимый чеснок высаживается во II-III декаде сентября, чтобы зубки до наступления стабильных морозов (температура ниже 15-20 см), а масса не тронулась в

жизнь увеличивается на 30-40%. Уборку стрелкующегося чеснока начинают, когда обертка соцветия на стрелке растрескивается, покровные чешуи становятся сухими и приобретают цвет, характерный для сорта. Нестрелкующегося или чеснока, где стрелки удалялись - при пожелтении, усыхании и полегании нижнего пера. Запоздывать с уборкой чеснока ни в коем разе нельзя, так как при передержке в почве наружные чешуи растрескиваются и урожай потеряется - зубки остаются в почве. Хранить чеснок лучше всего в "косах", подвешенных на чердаке, в сараях. Занимаясь серьезно чесноком, необходимо уяснить особенности этой культуры - трех-четырёхлетнюю адаптацию посадочного материала, о чем говорилось выше, что завозной он может снижать урожай, поэтому надо иметь из года в год свой посадочный материал и выращивать его через воздушные луковички. На это уйдет первых два года, но в дальнейшем, имея свой посадочный материал, можно из года в год получать высокие и стабильные урожаи этой ценной культуры. В сентябре-октябре высеваются воздушные луковички, на грядах в 3 строки с расстоянием между строчками 30 см. Глубина заделки 4-5 см. Уход за этими посевами заключается в рыхлении, подкормке и поливах, как за посадками зубками. Осенью развившиеся мелкие луковички чеснока из почвы не выбирают, а оставляют на зиму. На второй год всходы весной прореживают, оставляя расстояния между растениями 6-8 см, ухаживают, как за обычными посадками и летом получают товарный урожай. Однозубка, получаемая из воздушных луковичек, способствует омоложению растений, повышению их жизнеспособности. Севок продуктивнее, чем зубок.

Боремся с медведкой

Уважаемая редакция "Фосфор":

Я, подписчик вашей газеты, прошу вас помочь. Это нужно не только мне. Как, каким методом бороться с медведкой, находящейся в земле. Ее не видно, а урон от нее очень велик. С уважением к вам, ваш читатель

ПОЧТУНИН Зосим Иванович
Смоленская обл., г. Сызрань

ОТ РЕДАКЦИИ:

Медведки - крупные темно-бурые насекомые, длиной 35-50 мм, приспособлены к жизни под землей, где прокладывают сложную систему ходов на глубине до 120 см. Активная деятельность начинается в мае, когда почва на глубине 20-30 см прогревается до +10 градусов С. В это время насекомые выходят из мест зимовки и прокладывают ходы в земле, перегрызая корни и стебли. Большой вред они причиняют картофелю, моркови, огурцам, томатам, а также землянике. В мае самки делают земляные пещерки на глубине 10-15 см. Через 12-16 дней отрождаются личинки, которые живут 2-3 недели в гнезде, а затем расползаются. Признаками, по которым можно найти гнездо вредителя, являются засыхающие растения и кучки земли, а также крупные отверстия, уходящие вертикально в землю на 9-15 см. Заселяет медведка, в основном, переувлажненные места. На поверхности появляется крайне редко, в основном, по ночам. Поэтому уничтожить ее нелегко. Но самым терпеливым дачникам это удастся.

В прошлом году мы уже печатали подборку советов на эту тему. Раз есть необходимость, повторяем эту публикацию вновь.

Меры борьбы

Рыхление междурядий в конце мая и в течение июня на глубину 10-15 см для уничтожения яиц (гнездо находится в плотном коме земли, яйца похожи на икру лягушек).

В начале мая раскладка на участке кучек из свежего навоза, куда медведка заползает для устройства норки и откладки яиц. Через 25-30 дней кучки просматривают и при обнаружении вредителей уничтожают вместе с яйцами.

Для предохранения парников вдоль парубней копают бороздки, насыпая в них нафталин или песок, смоченный керосином.

Одним из старых и надежных



уничтожают. Навоз надо прикрыть землей и пометить колыями ямки.

Для борьбы часто используют ядохимикаты - например, хлорофос (30 г на 10 л воды). Этим раствором (от 5 до 6 л на 1 кв. м) заливают свежие норы насекомого. Медведка выползает на поверхность почвы, после чего ее легко собрать и уничтожить. Оставшиеся в норах вредители гибнут.

Хлорофос можно заменить мыльной водой.

месяца, чтобы поле до посадки находилось в чистом и рыхлом состоянии.

Зубки следует разделять накануне посадки, отбирая для посадки только наружные зубки, так как они дают больший урожай и быстрее растут. На 1 кв. м надо расходовать 100-120 г. Осенний чеснок высаживается во II-III декадах сентября, чтобы зубки до наступления стабильных морозов укоренились (длиной 15-20 см), а вегетативная масса не тронулась в рост.

Лучше всего чеснок садить с расстояниями между лентами 45-50 см, между строчками в ленте 20 см, расстояния между зубками крупными - 7-8 см. Желательно на 1 кв. м посеять чеснок с перерывом, например, лук-тофеля, томаты или баклажаны граблями поперек посевной, чтобы рыхлить и трамбовать почву, как и репчатый лук. В конце вегетации чеснока необходимо в частых поливах на 1 кв. м необходимо вылить 3-4 ведра воды. Для получения урожая зубков необходимо систематически удалять стрелки, при этом про-

мке и поливах, как за посадками зубками. Осенью развившиеся мелкие луковицы чеснока из почвы не выбирают, а оставляют на зиму. На второй год всходы весной прореживают, оставляя расстояния между растениями 6-8 см, ухаживают, как за обычными посадками и летом получают товарный урожай. Однозубка, получаемая из воздушных луковиц, способствует омоложению растений, повышению их жизнеспособности. Севки продуктивнее, чем зубок луковицы одинакового размера. Зубки луковиц, полученные из севка, более урожайны. При выращивании посадочного материала из воздушных луковиц исключается распространение стеблевой нематоды, поскольку она не поражает соцветия.

Защита посевов луковичных растений

В огороде эти культуры подвержены множеству болезней и вредителей. Ложно-мучнистая роса, шейковая гниль и гниль донца лука и чеснока, мозаики. Из вредителей - луковая муха, луковый долгоносик, луковый корневой клещ, табачный трипс и др.

В защите луковичных необходимо использовать севооборот и выбирать правильный предшественник. Самый простой способ борьбы - профилактическая обработка посевного материала. В течение вегетации против болезней лука плантации лучше всего опрыскивать 1%-ной бордоской жидкостью.

(гнездо находится в земле, яйца похожи на икру лягушек).

В начале мая раскладка на участке кучек из свежего навоза, куда медведка заползает для устройства норки и откладки яиц. Через 25-30 дней кучки просматривают и при обнаружении вредителей уничтожают вместе с яйцами.

Для предохранения парников вдоль парубней копают бороздки, насыпая в них нафталин или песок, смоченный керосином.

Одним из старых и надежных способов борьбы с медведкой является устройство ловчих ямок.

После уборки овощей на участке роют несколько ямок глубиной 30-50 см и диаметром 70 см, куда кладут несколько лопат навоза (лучше свежего конского). Отыскивая для зимовки более теплые места, медведки забираются под навоз, откуда их после первых заморозков и снега извлекают и

уничтожают. Для борьбы часто используют колбасные ямки. Для борьбы часто используют хлорфос - например, хлорфос 130 г на 10 л воды. Этим раствором от 5 до 6 л на 1 кв. м заливают свежие норы насекомого. Медведка выползает на поверхность почвы, после чего ее легко собрать и уничтожить. Оставшиеся в норах вредители тоже погибают.

Хлорфос можно с успехом заменить мыльной водой (20 г 40% р-ра в норку, остающейся после стирки 500 г (или 4 ст. л порошка "Лотос" на 10 л воды). Предварительно вылить в норку 0,5 ведра чистой воды. Медведка в этом случае тоже выходит на поверхность.

Ловушка из банок

В междурядьях укладывают доски, по которым ходят, ухаживают.
(окончание на 14 стр.)

Попробуйте, пожалуйста, мороженое от «ВАЛИО»



1994 год - знаменательный для мороженого "Валио": ему исполнится уже 60 лет. Сегодня мороженое

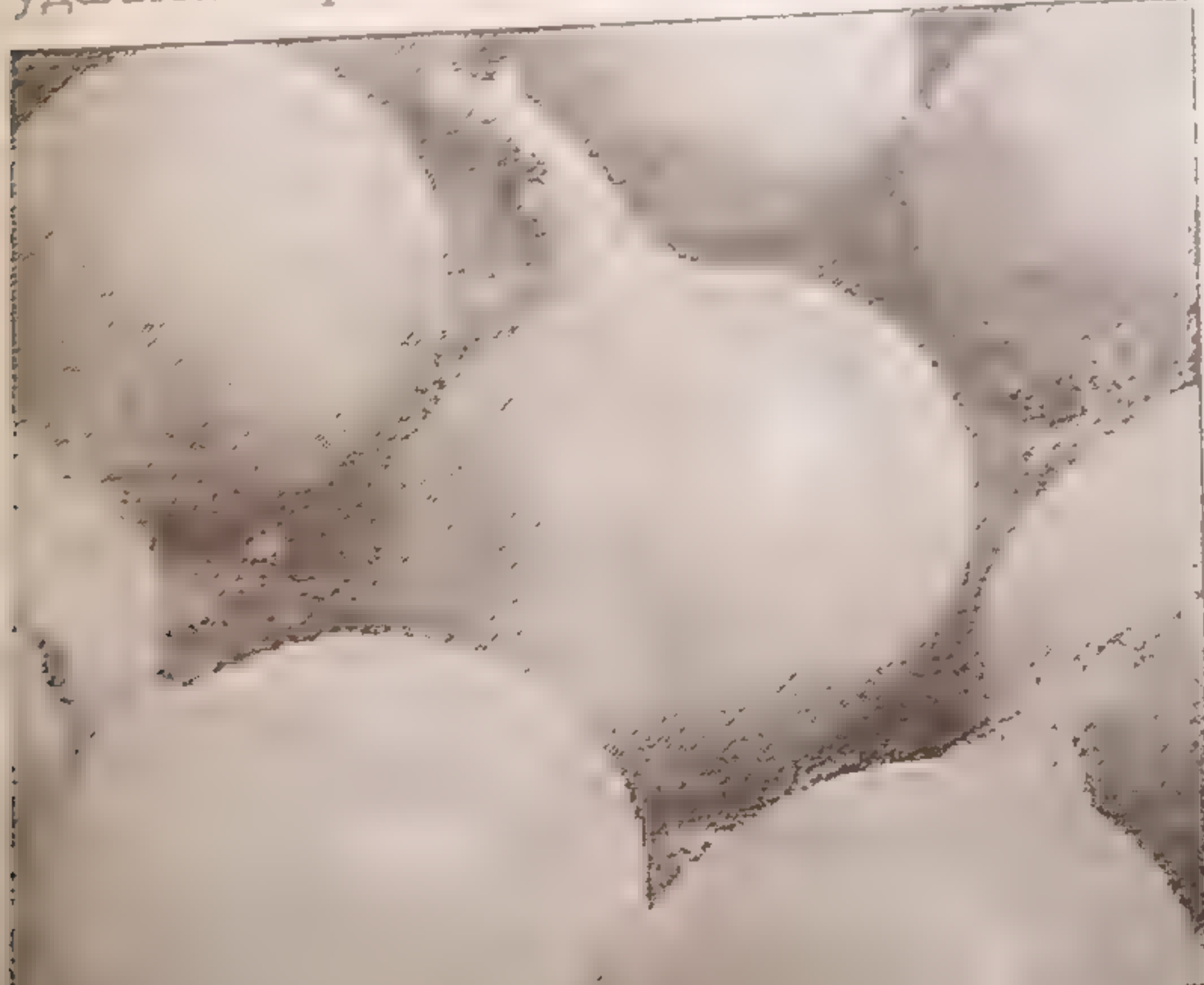
"Валио" занимает место рыночного лидера с широчайшим и разностороннейшим в Финляндии ассортиментом мороженого. Мороженое "Валио" изготавливается на заводе Туренки. Завод является самым крупным производителем мороженого в Северных странах и выпускает каждый год около 40 млн. л. мороженого, которое поставляется во все концы мира.

На современном высокоавтоматизированном заводе разные стадии производства мороженого, от изготовления массы до сбивания, проходят под компьютерным управлением. Кроме того, современная технология позволяет изготавливать одновременно до 15 разных наименований. Всего в ассортименте "Валио" насчитывается более 100 разных сортов мороженого.

Разработка новой продукции идет в ногу со временем. Каждый год на рынок выходят 5-10 новинок, которые, как правило, становятся самыми популярными продуктами сезона.

У мороженого «Валио» много друзей

Высокое качество мороженого "Валио" заметили повсюду. Экспорт расширяется постоянно по мере того, как потребители в разных странах открывают для себя мороженое "Валио" и начинают любить его. Для поддержки продаж и удовольствия покупателей "Валио" предлагает широкий выбор различного рекламного материала, предназначенного для стимулирования сбыта: это плакаты, прейскуранты, снимки порций, мобили, вымпелы и т.д. Благодаря им покупатель стал все чаще говорить: "Мороженое "Валио", пожалуйста!"



Боремся с медведкой

Окончание. Начало на 13 стр.

вают за растениями. В уплотни-
вают обычно бывает мно-
го пыхают в землю банки таким
образом, чтобы их края были не-
много ниже уровня почвы. Для
приманки в них можно положить
очистки картофеля. Попадавших
туда медведок выбирают и унич-
тожают.

От медведки и колорадского
помогает разложившийся
ид. Надо рассеять его по все-
му участку и перекопать. В пахну-
той карбидом земле эти вредите-
ли не живут.

Чтобы уберечь от медведки
стебли рассады, при посадке ее
нижнюю часть стебля и корни с
комом земли заворачивают в пла-
стмассовую сетку (используемую
для закрытия окон от мух). Мож-
но также использовать полиэти-
леновую пленку, консервные бан-
ки без дна (ее край должен высту-
пать над поверхностью земли на
2-4 см).

Можно делать ловчие площад-
ки: расчистить ровно несколько
площадок, полить их водой, при-
крыть землей и положить куски
тола. Потом разгрести землю и
пролить мыльной водой норы. Вре-
дитель исчезнет.

Не любит медведка хризанте-
мы. Сухие стебли и листья из-
мельчить и класть в лунки и бороз-
ды во время посадок.

Огравленные приманки

Зерно пшеницы,
профосом, добрить
маслом. 6 часов



Сыр сладкий с яблоками

Молоко	1 л
Кефир	0,5 стакана
Яблоки	500 г
Сахар, песок	200 г

Яблоки вы-

камеры, нарезать р
дольками и уложить
слой на чистый пр
или большую сковородку.
Поставить проти
гретую духовку
тельно п
с сахаром
духовке 5-10 мин., затем вы-
нуть и остудить. Молоко за-
васить, соединить с охлаж-
яблочными долька-
ми. При этом необходимо
постараться сохранить доль-
ки цельными. Нагреть смесь
на водяной бане до образо-
вания плотного сгустка, от-



кинуть сгусток с яблочными доль-
ками на ткань, плотно завернуть и
положить под гнет в холодном
месте на 8 часов. Готовый продукт
можно обвалить в корице с саха-
ром. (молотая корица с сахарным
песком или сахарной пудрой в
соотношении 1:1).

Мусс-мороженое сливовое

Сливы	200 г
Манная крупа	1 ст. ложка
Сахар-песок	50 г
Вода	1,25 стакана

Сливы вымыть, осво-
бодить от косточек, засы-
пать сахаром, добавить
четверть стакана воды,
поставить на огонь и до-
вести до кипения. Затем
всю массу протереть че-
рез сито или измельчить гомоге-
низатором от миксера. Манную
крупу сварить в стакане воды, от-
жать и взбить миксером в
м, взбивая, влить тон-
кую протертую сливовую
ед подачей на стол за-
тем же образом можно при-
готовить абрикосовое мороженое.

Свекла с яблоками

Свекла столовая	1,5 кг
	1,5 кг
	1,2
Уксус, листья	8 шт.
Листья розовая,	5 г
корень	
Календула, бутоны	5 шт.
Сахар	100 г
Соль	20 г

Мелкую темно-
окрашенную сто-
ловую свеклу вы-
мыть, отварить,
очистить от кожу-
ры и нарезать до-
льками. Яблоки вы-
мыть, вынуть сер-

свекла и яблоки, закатать крыш-
ками.

Тыква в яблочном соке

Тыква	3 кг
Яблочный сок	1 л
Кардамон	10 г
Имбирь	10 г
Сахар	100 г

Тыкву вымыть, разрезать на кус-
ки, очистить от кожуры и семян.
Сахар растворить в яблочном соке,
нагреть сок до кипения, кипящим
соком залить тыкву и выдержать
до полного остывания. Затем сно-
ва нагреть до кипения и кипятить
в течение 20 мин. Тыкву вынуть и
уложить в стеклянные банки, ос-
тавшийся сок снова довести до
кипения и залить им тыкву в бан-
ках. Банки сразу же закатать
крышками.

Варенье из тыквы с лимоном

Тыква	1 кг
Лимон	1 шт.
Сахар	1 кг
Вода	1 стакан

Тыкву вымыть, на-
резать кусочками,
очистить от кожуры
и семян. Лимон вы-
мыть и нарезать тон-
кими кружочками.
Залить тыкву с ли-
монными кружочками сиропом,
сваренным из сахара и воды. Ва-
рить варенье в три приема, нагр-
вая его каждый раз до кипения и
затем остужая до комнатной тем-
пературы.

Пюре из тыквы и яблок

Тыква	1 кг
Облепиховый сок	500 г
Сахар-песок	300 г
Вода	200 г

Потом разгresti землю и
посыпать водой норы. Вре-
мя исчезнет.

Не любит медведка хризанте-
мы. Сухие стебли и листья из-
мельчить и класть в лунки и бороз-
ды во время посадок.

Отравленные приманки

Пропарить зерно пшеницы,
пропитать хлорофосом, удобрить
подсолнечным маслом, 6 часов
выдержать и закопать в местах скоп-
ления. Отравленные насекомые
вылезут наружу и погибнут.

Орлупу истолочь в
порошок, смочить его раститель-
ным маслом для запаха. Весной во
время посадок класть в лунки по 1
ч. л. Медведка, отведав приманки,
погибает.

В сухую погоду поливать зем-
лю настоем куриного помета. Его
тоже не любит медведка. По
границе огорода и среди овощей
сажать цветы бархотцы (тагетес).
Специфический запах цветов от-
пугивает насекомых.

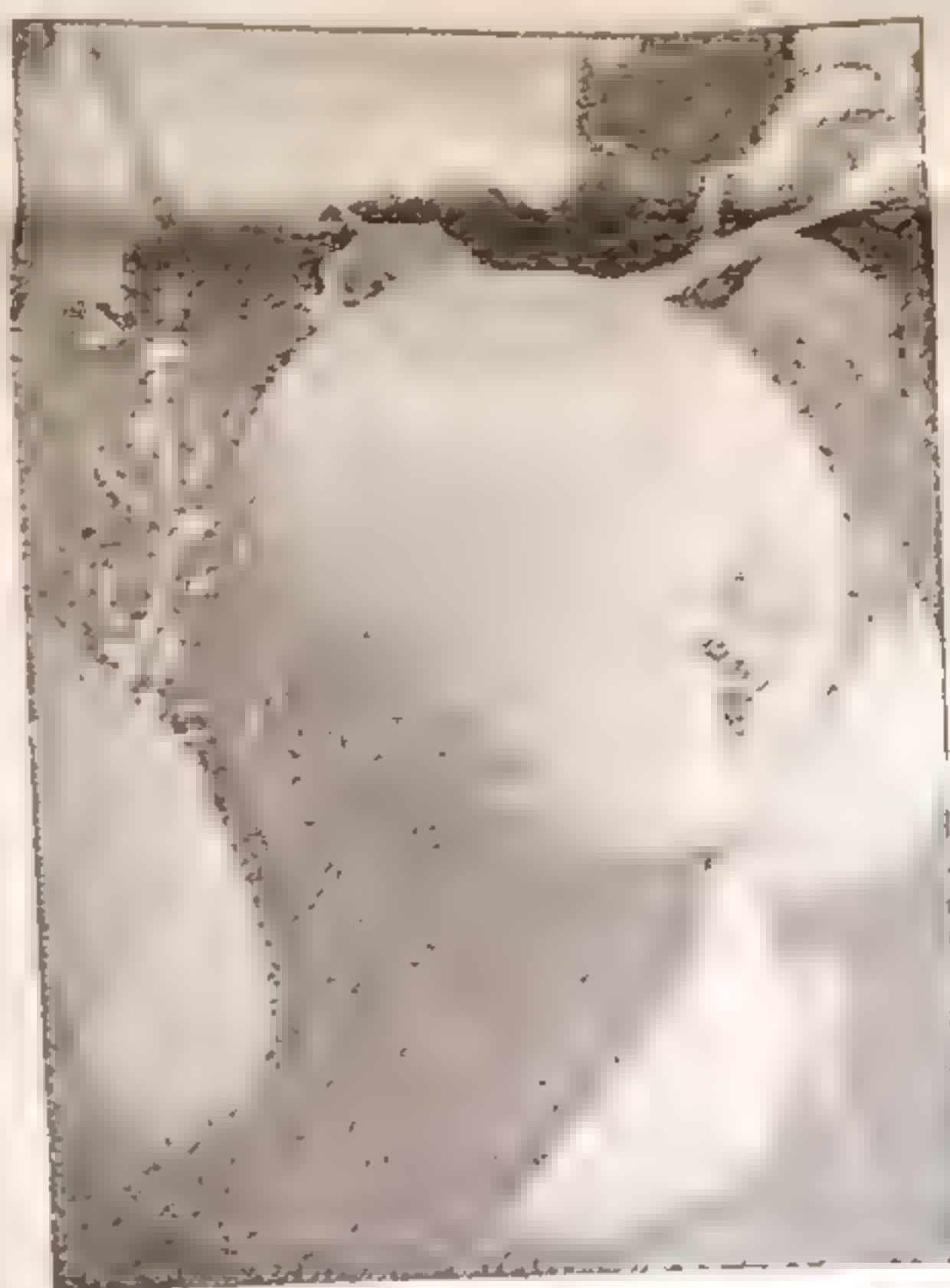
Весной разложить на гряды на
глубину 3-4 см отходы соленой
или маринованной рыбы (головы,
хвосты). Запах рыбы отпугивает
медведку.

Для отравленных приманок
используют и другие ядохимика-
ты: на 1 кг сухого зерна от 50 до
150 г дуста гексахлорана или 50 г
фосфида цинка и 30 г подсолнеч-
ного масла для соединения массы.

Рано весной на месте под ово-
щи разложить небольшие куски
железа, толстого картона, фане-
ры, толя. Медведка выползает из
норки и лезет греться под этими
укрытиями. В середине дня надо
взять ведро и собрать вредителя.
Летом эти ловушки раскладывают
на дорожках, проверяя укрытия с
10 до 12 часов дня или под вечер.

Г. М. РОДИМОВА
Самара

нуть и остудить. Молоко за-
квасить, соединить с охлаж-
денными яблочными долька-
ми. При этом необходимо
постараться сохранить доль-
ки цельными. Нагреть смесь
на водяной бане до образо-
вания плотного сгустка, от-



Попробуйте стахис

Стахис - одно из древ-
нейших овощных и лекар-
ственных растений. Внеш-
не он напоминает мяту.
Размножается клубенька-
ми, похожими на малень-
кие ракушки перламутро-
вого цвета. Они очень при-
ятны на вкус. Стахис - ди-
етический продукт. Его
клубни используют в ва-
ренном, жареном, сушеном
виде, добавляют в супы,
солят и маринуют.

Выращивают стахис
почти так же, как карто-
фель. Он малотребовате-
лен к влаге. Клубеньки

Лимонник, листья
Родиола розовая, 8 шт.
корень 5 г
Календула, бутоны 5 шт.
Сахар 100 г
Соль 20 г

Мелкую темно-
окрашенную сто-
ловую свеклу вы-
мыть, отварить,
очистить от кож-
уры и нарезать до-
льками. Яблоки вы-
мыть, вынуть сер-
дцевину и также
нарезать долька-
ми. Бланшировать
свеклу и яблоки в кипящем яблоч-
ном соке 3 мин., предварительно
растворив в нем соль и сахар.
Затем свеклу и яблоки уложить в
банки, чередуя слои яблок и слои
свеклы. В каждую банку добавить
корень родиолы розовой, листья
лимонника и бутоны календулы.
Залить банки кипящим яблочным
соком, в котором бланшировались

сваренным из сахара и воды.
Варенье в три приема, нагрее-
вая его каждый раз до кипения и
затем остужая до комнатной тем-
пературы.

Пюре из тыквы и яблок

Тыква	1,5 кг
Яблоки	1,5 кг
Облепиховый сок	500 г
Сахар-песок	300 г
Вода	200 г

Яблоки вымыть и отварить в
малом количестве воды. Тыкву
вымыть, разрезать на куски, очис-
тить от кожуры и семян, пересы-
пать сахарным песком, после от-
деления сока отварить до полной
готовности. Яблоки и тыкву про-
тереть через сито, добавить обле-
пиховый сок и перемешать. Про-
кипятить в течение 20 мин., разло-
жить в стерильные банки, зака-
тать банки крышками.

убирают в конце сентября или
оставляют их на зиму. Ранней
весной крупные выбирают и
вновь высаживают. Глубина
посадки 5-8 см. На хорошо об-
работанном и заправленном
удобрениями участке делают
бороздки на расстоянии 70 см.
Затем клубеньки расклады-
вают на расстоянии 20 см в ряду
и мотыгой заделывают их в поч-
ву.

Некоторые способы кули-
нарной обработки стахиса:

Стахис отварной

Клубеньки стахиса варят в
подсоленной воде 5 минут. Как
только они станут мягкими,

воду сливают, слегка их обсу-
шивают и добавляют сливоч-
ное масло. Перед подачей на
стол посыпают петрушкой и
укропом.

Маринованный стахис

Промытые и обсушенные
клубеньки опускают в очень
соленую воду на двое суток.
Затем кладут их в стеклянную
посуду и заливают крепким ма-
ринадом.

Для приготовления марина-
да уксус кипятят с перцем, лав-
ровым листом, укропом, доба-
вив по 1/4 части чайной ложки
горчицы, сахара и соли.

Томаты в яблочном соке

Томаты	2 кг
Яблочный сок	1 л
Эстрагон, веточки	50 г
Сахар	50 г
Соль	30 г

Томаты вымыть, наколоть вилкой, уложить в банку, равномерно перекладывая веточками эстрагона. Растворить в яблочном соке сахар и соль, нагреть раствор до кипения и провести трехкратную заливку. После третьей заливки банку закатать.

Томаты в соке крыжовника с хреном

Томаты	2 кг
Сок крыжовника	300 г
Хрен, коренья	100 г
Вода	1 л
Сахар	100 г
Соль	30 г

Томаты вымыть, наколоть вилкой со стороны плодоножки. Хрен хорошо вымыть, поскоблив ножом, нарезать кружками или соломкой. Растворить в воде сахар и соль, добавить сок крыжовника, нагреть раствор до кипения и провести трехкратную заливку уложенных в банку томатов и хрена. После третьей заливки банку закатать.

Томаты с медом и яблочным соком

Томаты	2 кг
Яблочный сок	500 г
Мед	100 г
Перец	кусочек
Горький стручок	2 см д.
Вода	0,5 л
Соль	30 г

Томаты вымыть, наколоть вилкой со стороны плодоножки, уложить в банку, положить туда же кусочек горького перца. Растворить в воде мед и соль, смешать с яблочным соком. Провести трех-



Томаты, квашенные сухим способом

Томаты	2 кг
Вишня, листья	50 г
Сельдерей, зелень	50 г
Эстрагон, зелень	50 г
Сахар	100 г
Соль	30 г

Томаты вымыть, наколоть вилкой со стороны плодоножки, уложить плотно в тару рядами, перекладывая их пряностями. Накрывать сверху чистой тканью и положить гнет. Выдержать томаты в теплом помещении до появления рассола и затем выставить на холод для хранения.

Томатно-чесночная приправа

Чеснок	300 г
Томаты спелые	1 кг
Соль	100 г
Масло растительное	100 г
Сахар-песок	100 г
Соль	15 г

Спелые красные томаты вымыть, обдать кипятком и пропустить через мясорубку вместе с чесноком. Хрен вымыть и натереть на терке, смешать с томатами и чесноком, добавить сахар, соль, растительное масло и перемешать. Разложить готовую приправу в маленькие баночки. Хранить в прохладном месте.

Баклажанная икра с зелеными томатами

Баклажаны	5 кг
Томаты зеленые	3 кг
Морковь, коренья	1 кг
Лук репчатый	500 г

МАСЛО ОБЛЕПИХОВОЕ

1 кг ягод тщательно перебрать, промыть (последний раз промыть охлажденной кипяченой водой), просушить на полотенце, а затем давить в эмалированной посуде деревянной ложкой или пестиком (примерно в 4 приема) и отжимать сок через марлю (его получится около 600 г). Если посуду с соком оставить на сутки при комнатной температуре, то на следующий день на поверхность всплывет более светлый слой - масло, выделившееся из мякоти. Эта масляная пленка "закупоривает", как бы консервирует сок, поэтому его можно хранить при комнатной температуре несколько месяцев.

Для приготовления масла используются оставшиеся после выжимания сока зерна и околоплодники. Сначала их надо подсушить на воздухе, а затем в открытой духовке на небольшом огне. Когда они станут коричневыми под пальцами (цвет - темно-коричневый), разложить в кофемолке и полученный порошок (он весит примерно 500 г) залить из расчета 1:3 оливковым, кукурузным или стерилизованным на водяной бане подсолнечным маслом (конечно, рафинированным). Лучше деревянной посудой и держать ее в темном месте. Смесь выдержать 3 недели, почаще мешая, а затем слить масло (уже не простое - облепиховое). В оставшийся порошок можно добавить еще немного масла и опять выдержать - это уже будет облепиховое масло второго сорта; оно пригодится для наружного употребления.



когда требуется смягчить кожу, губы и т. п.

Прием его внутрь очень полезен ослабленным больным (по 1 ч. ложке 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды).

Исследования, проведенные в последнее время, показали, что облепиховое масло препятствует развитию атеросклероза: отмечаются положительные сдвиги в гемодинамике, снижается уровень холестерина в крови, излечиваются гастриты и язвенная болезнь. Кроме того, наблюдались случаи, когда при коронарной болезни сердца исчезали приступы стенокардии, уменьшались вегетососудистые расстройства, нормализовалось артериальное давление.

Целебное свойство облепихового масла обуславливается содержащимися в нем биологически активными компонентами.

Томаты	2 кг
Яблочный сок	300 г
Мед	100 г
Перец горький, стручок	кусочек, 2 см дл.
Вода	0,5 л
Соль	30 г

Томаты вымыть, наколоть вилкой со стороны плодоножки, уложить в банку, положить туда же кусочек горького перца. Растворить в воде мед и соль, смешать с яблочным соком. Провести трехкратную заливку томатов кипящим раствором. Банку закатать.

Томаты с яблоками

Томаты	0,5 кг
Яблоки	0,5 кг
Вода	1 л

чесноком. Хрен вымыть и натереть на терке, смешать с томатами и чесноком, добавить сахар, соль, растительное масло и перемешать. Разложить готовую приправу в маленькие баночки. Хранить в прохладном месте.

Баклажанная икра с зелеными томатами

Баклажаны	5 кг
Томаты зеленые	3 кг
Морковь, коренья	1 кг
Лук репчатый	500 г
Чеснок	200 г
Масло растительное	300 г
Соль по вкусу	

Баклажаны отварить в подсоленной воде, пока они не станут мягкими. Морковь нашинковать на крупной терке. Томаты нарезать на мелкие кусочки. Морковь, лук и чеснок пассеровать на растительном масле. Смешать все с баклажанами, добавить чеснок, перемешать и варить на огне. Варить с момента закипания. Разлить в банки.

венским. Пользоваться только керамической или стеклянной посудой и держать ее в темном месте. Смесь выдержать 3 недели, почаще мешая, а затем слить масло (уже не простое - облепиховое). В оставшийся порошок можно добавить еще немного масла и опять выдержать - это уже будет облепиховое масло второго сорта; оно пригодится для наружного употребления -

у людей с приступами стенокардии, уменьшались вегетососудистые расстройства, нормализовалось артериальное давление.

Целебное свойство облепихового масла обуславливается содержанием в нем биологически активных компонентов.



Сахар дорожает

Сахар дорожает.

АО "Компания "Бакалея" осуществляет распродажу сахара по ценам:

оптом, мелким оптом - 780 руб./кг;

в розницу - 780 руб./кг;

по договору на реализацию - 800 руб./кг.

Уже сегодня цена одного килограмма сахара на мировом рынке достигла 800 рублей. С 1 июня вступил в силу приказ ГТК N 94 от 11.03.94 г. "О новых таможенных пошлинах", в соответствии с которым таможенная пошлина на ввоз сахара составляет 20%. Это ведет к дальнейшему росту цен - стоимость 1 кг сахара превысит 1000 руб.

Спешите приобрести сахар в магазинах и торговых павильонах АО "Компания "Бакалея".

Адреса магазинов: ул. Мальцева, 9,
ул. Степана Разина, 16.

Адрес торговых павильонов: ул. Гагарина, 120,
ул. XXII Партсъезда, 20, на территории мини-рынка
по ул. Булкина - Антонова-Овсеевского.

Продукция проверена и сертифицирована
Пополским центром стандартизации.

Меняю

3-комн. разд. кв. 45 кв. м.
9-эт. дома в р-не к/т "Шинка"
две кв. Возм. вар. Тел. 38-20

Продаю

с сортовой посадочный материал
цветов: лилий, тюльпанов, ягод-
ных культур: земляники, малины,
смородины, вишни. 66-76
Др. Позвонить после 18.00, спра-
шивать и обращаться письменно по
443045, г. Самара, ул. 28а,
28а, кв. 76, 76-76

Обр. Днепр
документов
в дач. 35
Обр. 3 проезд

Тел. 35-37-28 с 8:00 до 17:00

МТОСКО 1500 32 42 50 400
KM HEPOCTO 7 000000

• Кирпич дом 30 м. в парке, газон, в хорошем состоянии. Цена 100 т.р. Олесько, 1 м. 2-й этаж, 2 в. Спальня, кухня, ванная, туалет.

[illegible]

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

7

2

Предлагаю услуги

АО "Самара-Пэда"

объявляет о распродаже автомобилей ВАЗ по ценам:

BA3-2105 - от 8,85 до 9,5 млн. руб.
BA3-2105 - от 9,75 до 9,7 млн. руб.
BA3-2106 - от 9,25 до 9,7 млн. руб.
BA3-21061 - от 9,15 до 9,5 млн. руб.
BA3-21063 - от 9,15 до 9,5 млн. руб.
BA3-2107 - от 11,1 до 11,5 млн. руб.

ВАЗ-2174 - от 12,25 до 12,9 млн. руб.
 ВАЗ-2108 - от 10,7 до 11,6 млн. руб.
 ВАЗ-21083 - от 11,4 до 12,7 млн. руб.
 ВАЗ-2109 - от 12,4 до 13,25 млн. руб.
 ВАЗ-21093 - от 13,7 до 14,6 млн. руб.
 ВАЗ-21099 - от 14,6 до 16,2 млн. руб.

Обращаться по адресам: г. Самара, ул. Алма-Атинская, 72; ул. Товарная, 24.
Тел. (846-2) 58-02-02 58-12-00, 58-77-33, 22-82-27. Факс (846-2) 58-47-43

Запеканка из моркови

200 г моркови обмыть, очис-

...оваты, залить кипятком, морковь была им
... тушить с сахаром
... 2 чайной ложки. Зал
или сварить в водян

Морковь	200 г
Масло	10 г

Морковно-яблочный пудинг

Морковь вымыть щеткой, сварить на пару, очистить, протереть, смешать с сырым тертым яблоком, протертой булкой, вымоченной в молоке, с сахаром, желтком и белком, взбитым в пену. Выложить в формочку, смазанную маслом и посыпанную сухарями. Покрывать промасленным кружком. Варить в водяной бане 40 минут.

Морковь 100 г
С... 100

Яйца	1 шт.
Сахар	15 г
Масло	6 г

СЛУЖБА НА ВЫСОТЕ

БАНК "АЭРОФЛОТ"

- Все виды банковских операций для юридических и физических лиц
- Бесплатное расчетно-кассовое обслуживание и низкие тарифы на операции в валюте
- Прямые корреспондентские отношения с более чем 20 ведущими банками мира
- Установлена система электронных платежей "Банк-Клиент", позволяющая проводить расчеты, не выходя из офиса
- Покупка и продажа наличной

**Уважаемые
подписчики!**

Приносим вам свои извинения за случившийся финансовый разноречив. Получилось так, что розничная цена "Фазенды" пока намного ниже подписной. Причиной в непредсказуемости нашей рыночной политики.

Главпочтамт собирал сведения за несколько месяцев до подписки, когда ожидается очередной инфляционный скачок. Издательство перестраховалось, результат вы ощутили на себе.

Разумеется, обидка подписчиков будет скомпенсирована. Это гарантирует АО "Издательский Дом "Федорое". До конца года подписчики бесплатно получают одну из брошюр серии "Библиотечка "Фазенды". Уверен, она вас не разочарует.

Редакция "Фазенды"



Управление
Издательство

2000 061008

443. $\frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

2.2.12

1. E. C. 1970

по полному восстановлению
в удобное для вас время.
Дается гарантия. Скидка пенсио-
ерам. Тел. 66-47-12.

по рем. швейных машин, кач.
высшее. Тел. 36-59-25, 53-48-72.

по перевозке грузов а м ГАЗ-
53 будка, город, обл., Россия.
Тел. 59-30-03.

по установке ванне панели.
Самованный. Селем. Быс-
рост. Мис. Мис. Мис. Мис.

по установке ванне панели.
Самованный. Селем. Быс-
рост. Мис. Мис. Мис. Мис.

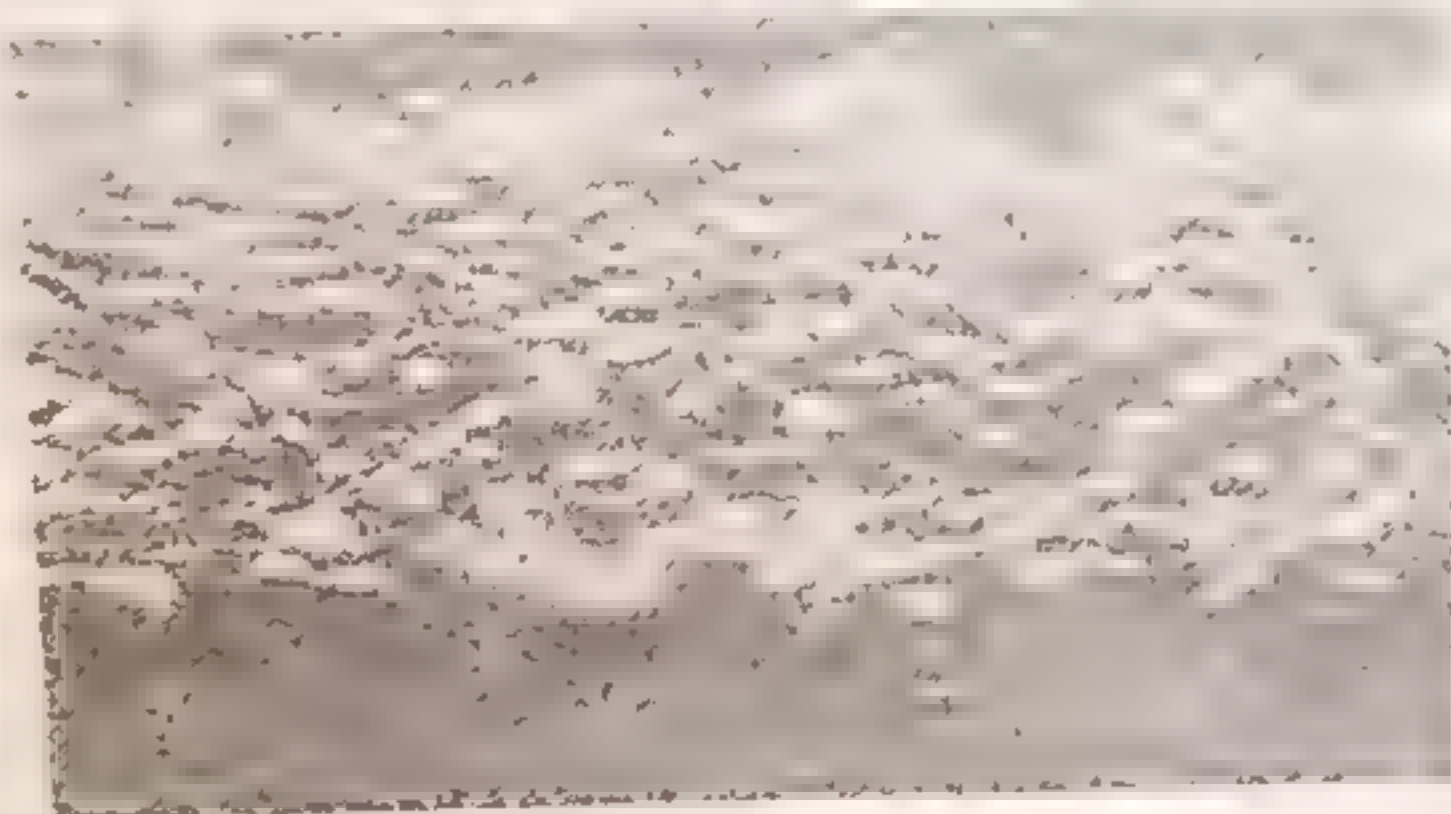
4. SONY 2100 - 990.000 руб. (54 см)
ВИДЕОМАГНИТОФОНЫ
1. FUNAI V3EEMK6 - 560.000 руб.
2. FUNAI 8008 - 580.000 руб.
3. SONY 286EE - 795.000 руб.
ВИДЕОПЛЕЙЕРЫ ПИШУЩИЕ
1. SAMSUNG-31R - 490.000 руб.
2. AKAI-120R - 505.000 руб.
3. FUNAI 5000LR - 480.000 руб.
4. PANASONIC PO4 - 580.000 руб.
ВИДЕОПЛЕЙЕР НЕПИШУЩИЙ
1. SONY 110 - 490.000 руб.
А также видеокассеты, радиотелефоны PANASONIC,
видеокамеры SONY, СВЧ-печи, кассионовые ап-
параты SAMSUNG и многое другое.

НА ВСЮ ТЕХНИКУ ПОЛГОДА ГАРАНТИИ.
Каждый покупатель видеотехники получает по-дарок
ручку "PARKER", на которую покупка скидка - 5%
Цены действительны по 18 июля.
Наш адрес: г. Самара, пр. Ленина, 3
(рядом с парком культуры и отдыха им. О. Копенко)
МЫ РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
с 10.00 до 18.00, ОБЕД 13.00 до 14.00

- Все виды банковских операций для
юридических и физических лиц
Бесплатное расчетно-кассовое
обслуживание и низкие тарифы на
операции в валюте
Прямые корреспондентские отноше-
ния с более чем 20 ведущими
банками мира
Установлена система электронных
платежей "Банк-Клиент", позволяю-
щая проводить расчеты, не выходя
из офиса
Покупка и продажа наличной
валюты

Обр.: г. Самара, ул. Ленинградская 15.
Тел. 33-71-74

Осенняя ярмарка для самарских дачников



Вы сможете купить на ней:

семена и саженцы
овощей, фруктов, ягод, грибов,
цветочные композиции и многое другое.

Ярмарка состоится 21-22 сентября
в Экспоцентре (в районе ипподро-
ма) г. Самары.

плани-
руйте будущие покупки. Ведь
они обойдутся вам дешевле, так
как товары выставят не только
магазины, но и заводы-произво-
дители.

Но это в сентябре.

Еще раньше, 19-21 авгус-
та, здесь также развернет свои
палатки очередная ярмарка.

Кроме промышленных това-
ров на ней планируется органи-
зовать торговлю гарантирован-
но качественными семенами
овощных культур.

Стоимость объявления 200 руб-
лей. Деньги необходимо перечис-
лить на расчетный счет 746453 в
ПК АвтоВАЗбанка, ф-л г. Самары,
код 701, АО «Издательский Дом
«Федоров», «Фазенда». Текст объ-
явления вложите в конверт вмес-
те с квитанцией об оплате.

Абонентам вы можете написать
по адресу: 443030, г. Самара,
а/я 3680, М... Не забудьте вложить
пустой НЕПОДПИСАННЫЙ конверт.

Фирма

АДА ПЛЮС
ПРЕДЛАГАЕТ

Офисная мебель
пр-ва Франции
со склада в Тольятти
оптом и в розницу

(848-2) 308-228

Клуб друзей



Обаятельная, миловидная вдова
с длинными золотистыми волосами
и нежным голосом, 33-165, дочери
10 лет, познакомится с порядочным
мужчиной до 45 лет и постарается
окружить его заботой, нежностью
и вниманием.

Обр.: 443081, г. Самара, п/п XI-EP
646079.

Учредитель

Издательский

дом «Федоров»

443086, г. Самара,

ул. Ершова, 3.

Редактор

Н. В. САДЫКОВА

Мастер

Н. С. ГОЛОДИВСКИЙ

Компьютерная верстка

А. А. РОЗИН

Редакционное свидетельство

№ с 0317

Тираж 34000. Заказ № 3686

Письма и рукописи ждем

по адресу:

443030, г. Самара, а/я 3680

Рекламу принимаем:

34-56-87 34-84-46

в редакции газеты «Фазенда»

(ул. Ершова, 3),

тел.: 34-84-46,

в рекламном бюро

(ул. Фрунзе, 69),

а также по почте: 443030,

г. Самара, а/я 3680. В конверт вложите

текст и квитанцию об оплате

на р/с 7467453 в ПК АвтоВАЗбанка.

г. Самара, код 701.

АО «Издательский Дом «Федоров»

«Фазенда».

Стоимость рекламы:

1000 руб. - 1 кв. см. газетной площади.

Газета выходит 5 число каждого

месяца.

По вопросам доставки в Самаре и

Самарской области звоните 32-50-50.

Не забывайте сад зимой

Тепло, уютно в городской квартире, особенно, когда на дворе морозец приличный да с ветерком. Не хочется в такой выходной день ехать на дачу. Успокаивая совесть, убеждаете себя, что делать, дескать, зимой в саду нечего. Уныло там, безжизненно. Но вы не правы. Настройтесь на рабочий лад: захватите термос с чаем и — в путь. Надо помогать растениям. Им переносить зиму даже сложнее, чем вам.

Ощущения неуютности исчезнут, как только вы окажетесь за калиткой в саду. Зимой жизнь растений не замирает: идет обмен веществ, растения дышат. Но и враги растений — болезни и вредители — тоже борются за жизнь. Одни забрались в почву, другие — под опавшую листву, третьи — в складки коры или зимуют в неопавшей листве. Поэтому, когда вы будете делать обход вашего сада, старайтесь все примечать.

Пока ветки голые, хо-

рошо заметны повреждения болезнями и вредителями, отметьте эти места, чтобы потом при обрезке удалить их.

Главные враги, которые не дремлют зимой — это полевые мыши. Избавиться от них — дело нехитрое. Отопчите снег вокруг растений несколько раз, но лучше это делать во время оттепели, когда снег хорошо уплотняется.

Не забудьте о птицах. Они активны и зимой только подкормите их — весной они отработают.

Если не успели осенью побелить штамбы известью или краской, то можно просто обернуть белой бумагой уже в январе, так как в январе дни становятся длиннее, солнце поднимается выше. Темная кора на белоснежном фоне нагревается сильно, а ночью остывает до окружающей температуры. Кора не успевает сократиться — отсюда трещины и разрывы.

Премьера
новой рубрики

Аптека в огороде

Помидоры славятся превосходными вкусовыми качествами, притом они очень полезны. В томатах есть каротин (провитамин А), аскорбиновая кислота (витамин С), витамины группы В. Из минеральных солей преобладают калий, фосфор, железо, есть органические кислоты, клетчатка.

Ученые считают, что помидоры можно рекомендовать практически всем. Особенно они полезны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при хронических запорах. Невысокая калорийность помидоров (100 г дают всего 19 ккал) позволяет включать их в рацион тех, кто имеет избыточный вес. Последние данные свидетельству-

ют о том, что щавелевой кислоты, раздражающей почки, в помидорах не больше, чем, скажем, в картофеле. Меньше, чем в других овощах, содержится в них и пуринов, способствующих нарушению солевого обмена и развитию подагры. Поэтому не следует исключать помидоры из рациона людей, страдающих заболеваниями почек, а также различными заболеваниями суставов, связанными с нарушениями обмена веществ. Множество самых разнообразных салатов можно приготовить из свежих помидоров с добавлением огурцов, зеленого салата, рубленых яиц, редиса, зеленого лука. Для заправки используйте сметану, майонез, растительное масло.

х х х

Лук репчатый богат фитонцидами, задерживающими развитие болезнетворных микроорганизмов. Поэтому издавна считают, что лук полезен «от семи недугов». Фитонциды подавляют гнилостные микробы в полости рта, в кишечнике.

В репчатом луке содержатся эфирные масла, придающие ему специфический аромат и вкус.

Есть в нем и витамины: С, В2

(рибофлавин), РР (ниацин). Из минеральных веществ в репчатом луке содержатся калий, фосфор, кальций, железо.

Лук улучшает аппетит, стимулирует деятельность желудка, кишечника. Различают острые, полуострые и сладкие сорта лука. Репчатый лук широко используют в кулинарии при приготовлении салатов, мясных и рыбных блюд. Из него готовят очень вкусный суп. Он приправа ко множеству обедов.

Петрушка на зелень. Это вторая по значению выгоночная культура. Ее можно выгонять в течение всей зимы. Используют такие же емкости, как под лук. Грунт состоит из равных частей перегноя, дерновой или огородной земли и песка. Можно ограничиться только огородной землей.

Обрезанные от листьев корнеплоды весом 30 - 60 г сажают на уровне головки. В зависимости от длины корнеплода вертикально или наклонно. Ряд от ряда 10-12 см, в ряду через 7 - 8 см, поливают перед посадкой и когда пойдут в рост. До образования корней держат при температуре 14 - 16° в любом месте. Затем при 20 - 22° на освещенном месте. Сбор на-

Как продлить лето Подоконник в Зелени



чинают через 35 - 40 дней

При отсутствии корнеплодов проводят посев, но сбор листьев начинается через 2-2,5 месяца от появления всходов. Подкормки биогумусом ускоряют рост листьев. Семена замачивают до наклеивания и сеют на глубину 1 см по схеме, как и при выгонке. Посев покрывают пленкой, держат до появле-

ния всходов в теплом, но не обязательно светлом месте. Затем устанавливают ящики на светлом месте. Поливают умеренно во избежание заболевания растений.

Салат сеют в конце января, а редис и укроп не раньше середины февраля.

В декабре-январе применяют подсветку лампами 100-150 Ватт/м с отражателями. Их устанавливают на высоте 30 - 40 см над расте-

ниями. По мере отрастания поднимают, чтобы не допустить ожоги. Досвечивают до 12-часового светового дня.

Устанавливают отражатели из фольги или другого подходящего материала. Освещенность почти удваивается. Отражатели навешивают сзади ящиков.

Кроме света, растениям нужна высокая влажность воздуха (75-80%). В квартирах она составляет не более 40%, а над батареями еще меньше. Поэтому батареи прикрывают, чтобы горячий воздух не поступал непосредственно к растениям. Устанавливают мелкую посуду с водой. Полезно также периодически опрыскивать растения водой из пульверизатора.

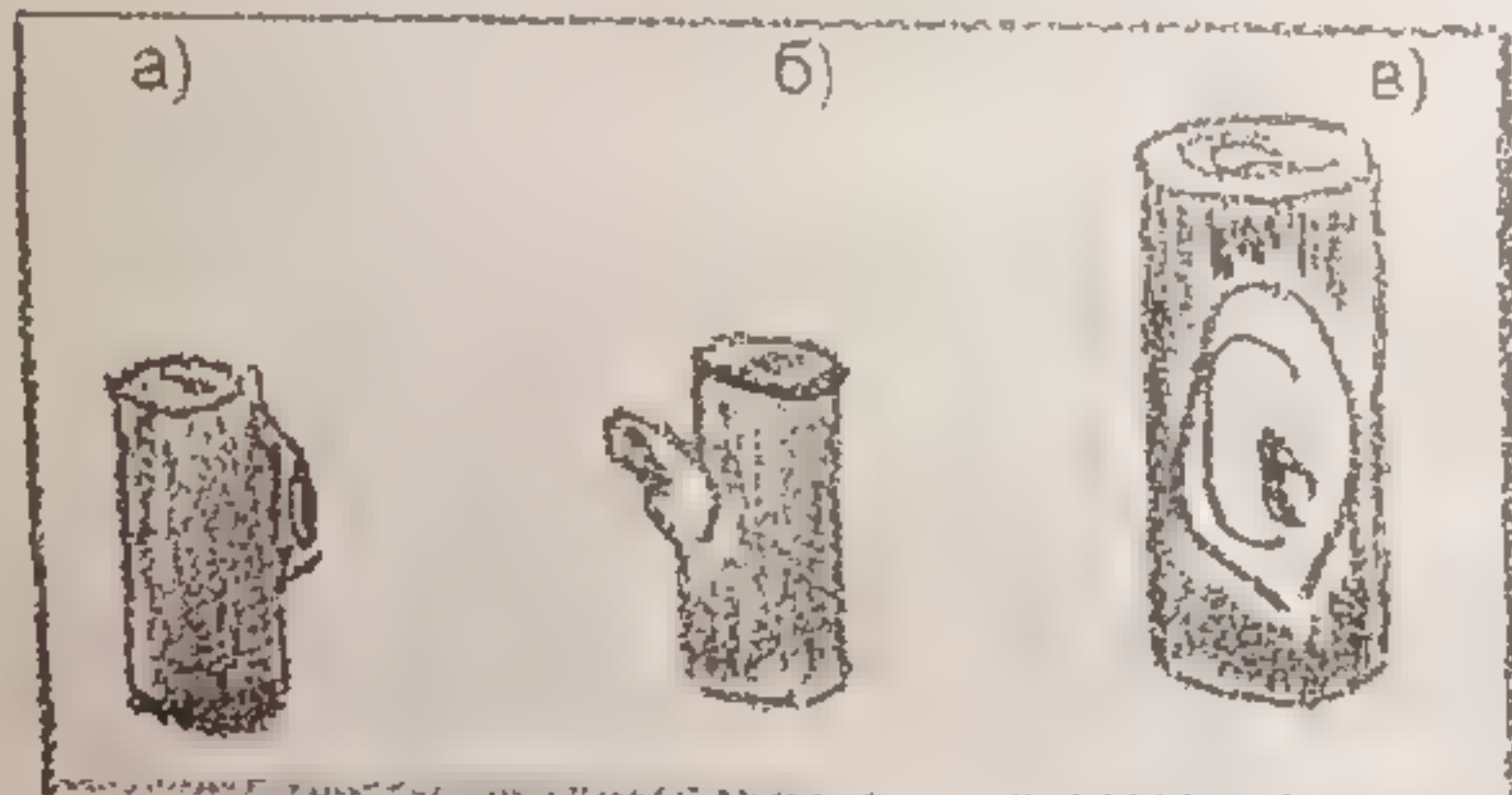
Практика садовода

Для вас, садоводы и огородники АГРОНОМИЧЕСКИЙ ВСЕОБУЧ

Обрезка — дело серьезное

И к ней нужно готовиться заранее. Весь садовый инвентарь перед обрезкой должен быть хорошо наточен и отлажен; необходимо приобрести в магазинах или изготовить самим садовый вар.

Тем, кто не имеет навыков обрезки, предлагаем заранее изучить ее технику. Это имеет огромное значение. Правильно проведенная обрезка щадит дерево, раны быстро заживают.



Разреженно-ярусная крона. Она рекомендуется как основная для яблони, груши, сливы, черешни. Сформированное дерево имеет три основные ветви в первом ярусе; а остальные три расположены по стволу разреженно, в 40-60 см одна от другой. Над самой верхней ветвью проводник ствола срезан. Нижние основные ветви (ветви первого порядка) имеют по две ветви второго порядка. Верхние, чтобы не загущать центр кроны, не имеют второго порядка, а только обрастающие, мелкие. Верхние основные ветви должны быть слабее, меньше, чем основные ветви первого яруса.

Формируется крона следующим образом. При посадке однолетнего неразветвленного саженца его обрезают на высоте 70-80

Чаще всего практикуется срез на кольцо. Это такой срез, когда он проводится параллельно утолщению, имеющемуся у основания ветви. Ветвь удаляется, а утолщение остается. Дело в том, что в нем содержится много запасных питательных веществ, необходимых для быстрейшего застывания ран.

При удалении большой ветви ее подпиливают сначала снизу, чтобы не было задира коры, и только потом сверху. Срез однолетнего прироста на почку лучше делать с оставлением шипика длиной около 2 мм.

Боковую веточку с приподнятым положением обрезают на наружную почку, а ветки с большим наклоном — на внутреннюю.

На рисунке: а) правильно; б) неправильный, оставлен пенек; в) неправильно, удалено утолщение.

Системы формирования кроны

Обрезке плодовых деревьев предшествует период формирования кроны. Сегодня мы рассмотрим наиболее простые системы, применимые в индивидуальных садах. Это прежде всего кроны округлые.

см с таким расчетом, чтобы ниже места среза было не менее четырех хорошо развитых почек, из которых вырастут боковые побеги на высоте 60-70 см и побег продолжения ствола. Если при посадке саженец имеет боковые ветки, из них оставляют три, расположенные в разные стороны, и центральный проводник, остальные вырезают на кольцо. Оставленные боковые ветки укорачивают, уравнивая их по высоте, и отгибают в желаемое положение. Центральный проводник укорачивают так, чтобы он был

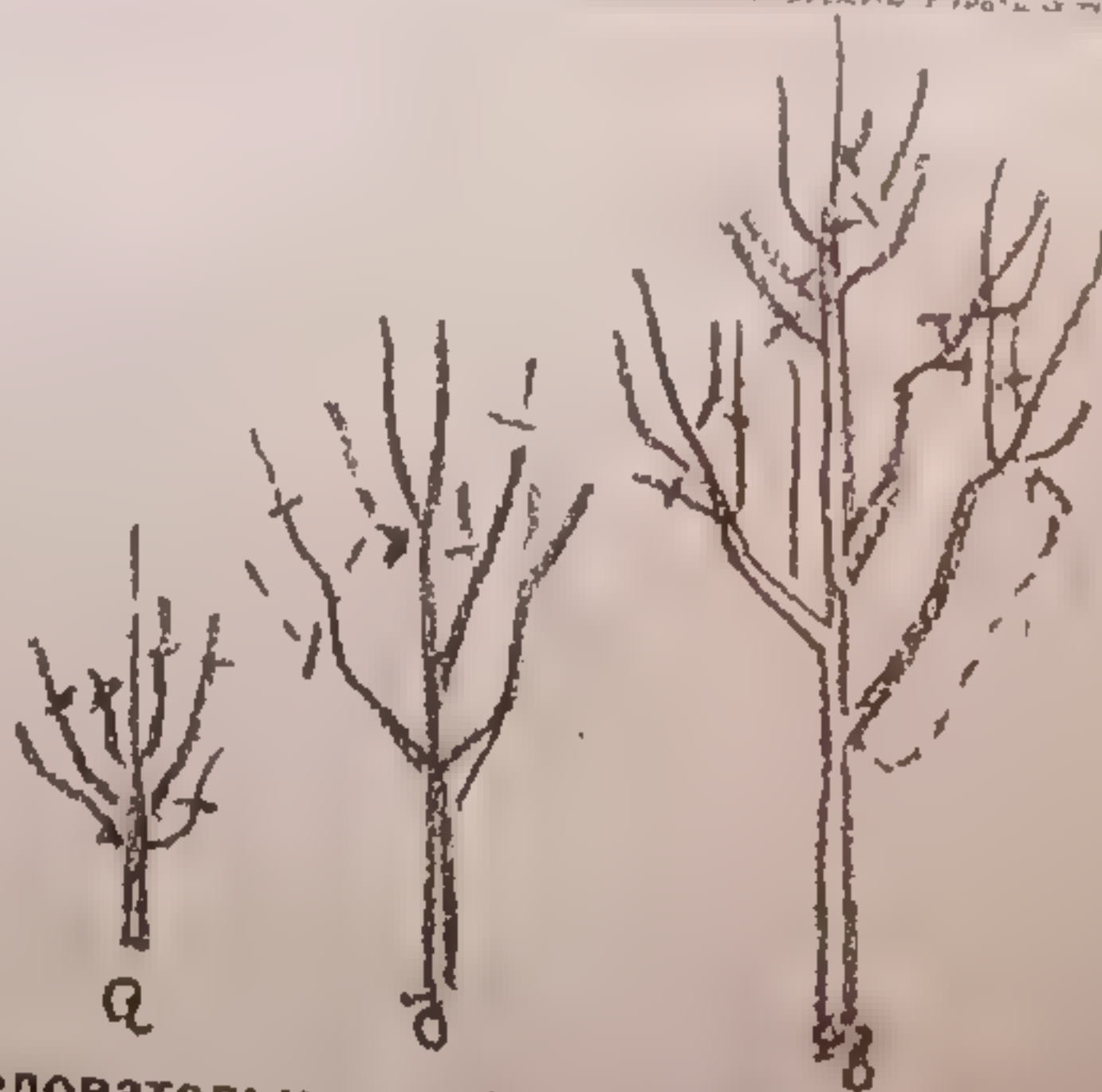
чивают так, чтобы он был выше боковых веток на 15-20 см (на рис. «а»).

На второй год основные ветви уравнивают по высоте, но так, чтобы длина их была примерно 60-70 см, а центрального проводника (считая от основания веток первого яруса) — 80-100 см (на рис. «б»).

В следующем году на каждый из основных ветвей нижнего яруса оставляют побег продолжения ветки и 2 наиболее сильных боковых побега в качестве ветвей второго порядка. Боковые побеги должны быть не ближе 50-60 см к основанию ветви. На центральном проводнике оставляют 1-2 ветки, расположенные в свободном пространстве по отношению к нижним ветвям и на расстоянии 50-60 см от ветвей первого яруса (на рис. «в»). Ветки второго яруса должны быть одна к другой не ближе 15-20 см, а лучше 40-50 см.

В последующие годы таким образом закладывают еще 1-2 одиночные ветки выше по стволу.

Сформированную крону до начала плодоношения прореживают, удаляя загущающие побеги или отклоняя их в горизонтальное положение. С началом плодоношения центральный проводник укорачивают, срезая над последней основной ветвью. Чтобы эта ветвь не начала сильно расти, срез делают выше слабой веточки.



Последовательность формирования разреженно-ярусной кроны (пунктиром показаны обрезанные части ветвей): а - обрезка при посадке; б - обрезка на 2-3-й год; в - обрезка на 4-й год.

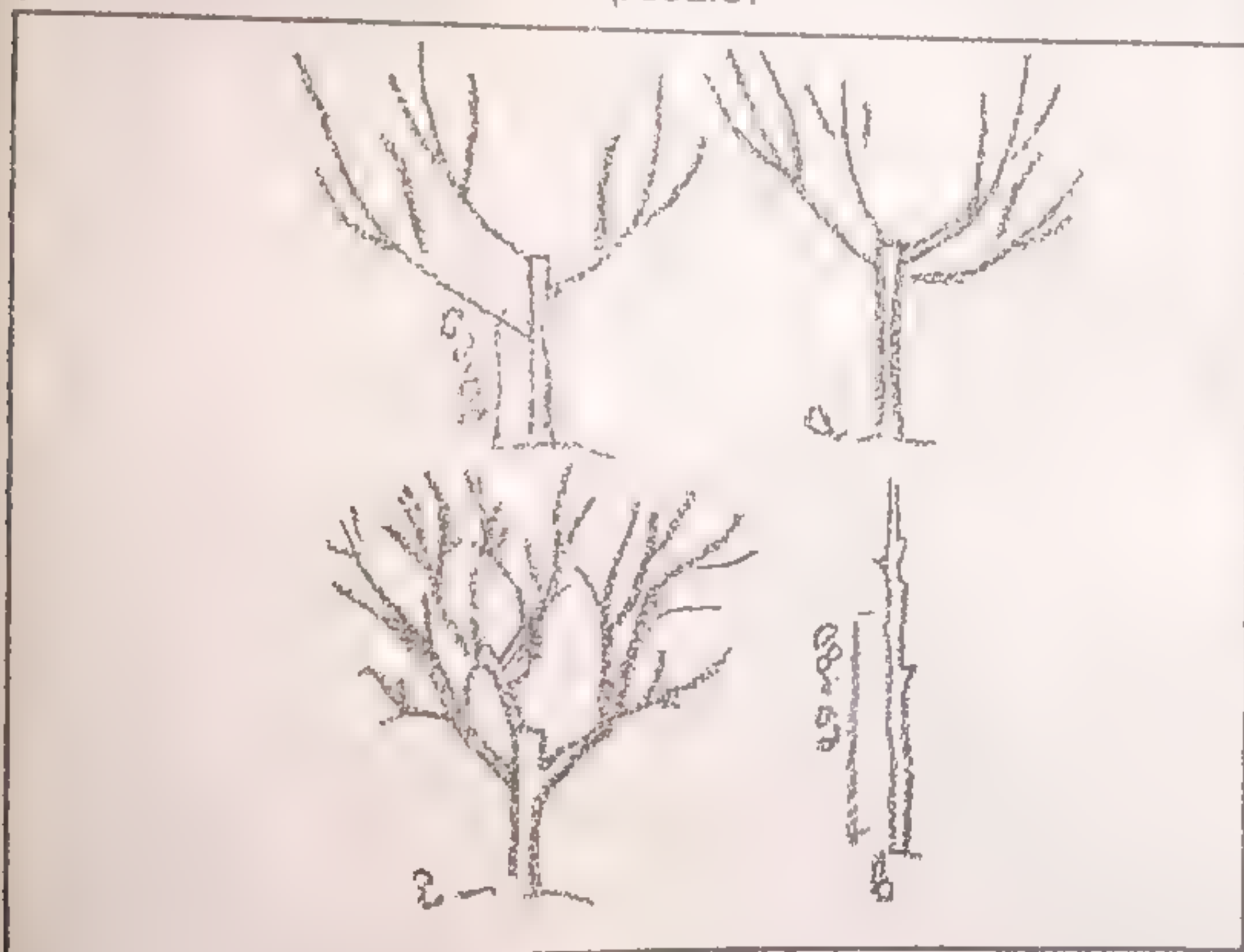
Агрономический всеобуч

Система формирования кроны

Чаша (ваза). Этот вид кроны прост в построении, удобен для обрезки и ухода, так как крона получается низкая. Центр кроны открыт, ствол вырезан выше ветвей первого яруса, что создает хорошие условия ассимиляции листьями углекислого газа (на рис. «а»). Эта форма кроны применяется при формировании вишни, сливы, иногда яблони. Делается это так. Саженец-однолетку укорачивают на высоте 60-80 см (на рис. «в») и удаляют лишние почки. Из выросших в следующем году побегов выбирают три, направленные в разные стороны и размещенные на стволе на расстоянии 15-20 см. Остальные побеги и проводник вырезают.

После обрезки деревце состоит из штамба высотой около 60 см и трех боковых веток, отходящих от ствола под углом 45-60°.

В последующие годы следят, чтобы боковые ветви не получали преимущества в росте, особенно верхние. На каждой основной ветви формируют по 2 ветви второго порядка и обрастающие. Чтобы превратить длинный побег в обрастающую ветвь, его укорачивают на треть длины и пригибают в более горизонтальное положение. Важно у этой кроны не допустить зарастания центра. Для этого рослые побеги на верхней ветви отклоняют в стороны, превращая их в обрастающие ветви, а лишние вырезают.



Формирование кроны по системе «чаша»:

а - схема остова кроны «чаша»; б - улучшенная «чаша»; в - обрезка саженца и удаление лишних почек при формировании «Улучшенной чаши»; г - дерево, сформированное по системе «чаша».

Кустовидная крона. Применяется для формирования деревьев вишни, сливы, айвы, карликовых яблонь. Остов кроны состоит из короткого штамба длиной 20-40 см, короткого центрального проводника и 4-8 основных ветвей, размещенных по стволу произвольно (см. рисунок). 4-8 ветвей составляют у кустовидных вишен (Владимирская, Любская), 4-6 у древовидных вишен, яблонь и слив. Ветви первого и второго порядков, а также обрастающие формируют, как у предыдущей «чаши».

Основная разница между ними — в длине штамба и количестве ветвей. Кустовидную крону не следует путать с кустовой. В кусте ствола нет или он очень короткий. Ветви растут из подземной части от корня. Кустами растут, например, крыжовник, смородина, айва А, яблоня парадизка, черноплодная рябина, шиповник и другие. Ввиду куста выращивают иногда древесные породы — вишню, лещину. Но, в отличие от кустарниковых, у древесных от корня идут не ветви, а несколько стволов.

Удобрения

И не надо никакой химии

Птичий помет — ценное быстродействующее органическое удобрение. Сырой помет содержит 50—55% воды, 1—1,5% азота, 1,5—1,8% фосфора, 0,8—1% калия, 2,2—2,4% кальция, 0,6—0,7% магния, микроэлементы, гумус.

В продажу поступает помет, высушенный при температуре 600—800°. Он содержит 16—20% воды, 4—4,5% азота, 3,2—3,6% фосфора, 1,5—1,7% калия.

Сухой помет превращается в сыпучее гранулированное удобрение без запаха и всхожих семян сорняков. Его хранят в закрытой таре, лучше в полиэтиленовых мешках. Тогда он хранится долго с небольшими потерями питательных веществ.

Из-за высокой влажности сырой помет в процес-

се хранения сильно разогревается и теряет органическое вещество и азот в виде аммиака. Для уменьшения потерь его компо-

стируют с различными влажнотерпимыми материалами, фосфогипсом, порошкообразным суперфосфатом.

В чистом виде сырой помет хранят в закрытых емкостях.

Птичий помет — легко-растворимое удобрение. В год внесения растения усваивают из него 60% азота, 30% фосфора и 90% калия. Вносят осенью под рассаду культуры по 0,5—1 м². Если не успели осенью, вносят весной по 300—500 г/м² или в лунки по 50—60 г в перемешку с почвой.

Для подкормок растворяют 80-100 г на ведро воды сырого или 30-40 г сухого помета. Настаивают 1-2 суток и расходуют на 1 кв. м.

Удобрение с содержанием птичьего помета вы можете приобрести в магазине «Дача. Сад. Огород».

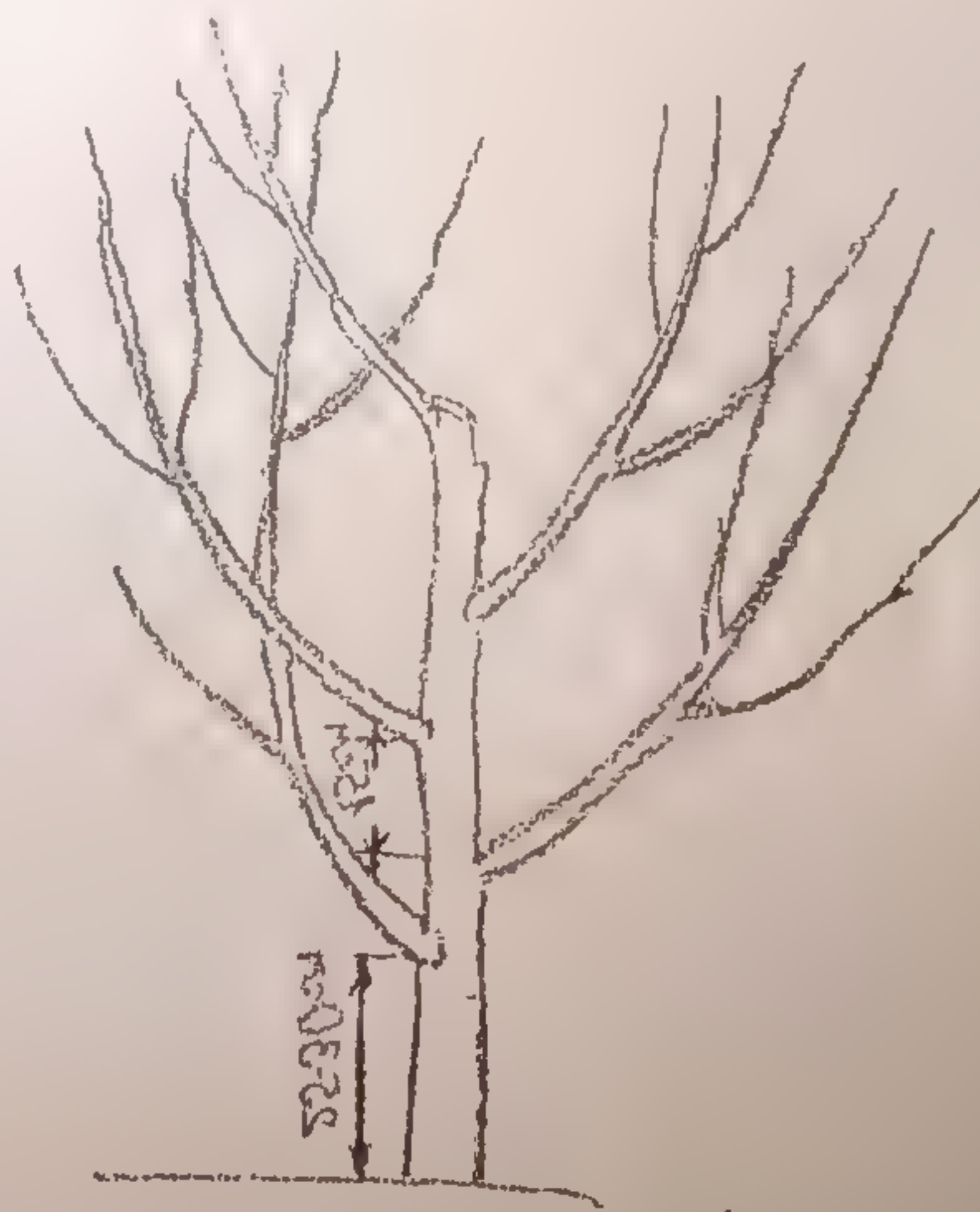


Схема остова кустовидной кроны.

ТМТД 80% с. п. - препарат для протравливания семян. Он действует против корневых гнилей, фомоза, пероноспороза, церкоспороза и плесневения свеклы; скохитоза, фузариоза, серой и белой гнилей, бактериоза, антракноза и плесневения дыни и арбуза; шейковой гнили и плесневения лука; белой гнили донца и плесневения чеснока, аскохитоза, черной ножки, пероноспороза, бактериоза, фомоза, оливковой пятнистости, черной плесени и плесневения капусты, редьки, редиса и других крестоцветных культур; сухой пятнистости, черной ножки, плесневения и других грибных заболеваний пасленовых культур; корневых гнилей, фузариума, антракноза, оливковой пятнистости, аскохитоза, бактериоза и плесневения огурца и других тыквенных культур; фитофтороза, всех видов парши и мокрой гнили картофеля, корневых гнилей и плесневения цветочных культур.

Расход препарата 0,05-0,08 г на 10 семян. Опудривают семена в стеклянной банке путем встряхивания. Протравливают за 1,5-2 месяца до посева. Предпосевное протравливание менее эффективно. Лук-севок держат 20 мин в 2-3-процентной суспензии, а зубки чеснока

только опускают перед посадкой.

Маточки моркови перед закладкой на хранение и перед посадкой опыляют по 7-8 г на 1 кг корнеплодов или опрыскивают 3-процентной суспензией (30 г на 1 л воды). Опрыскивание более эффективно, безопасно для работы, и расход препарата снижается почти в 10 раз.

Клубни семенного картофеля опрыскивают перед посадкой, как и морковь.

Препарат ТМТД защищает от болезней

Многие возбудители болезней находятся на поверхности семян. Если их не уничтожить, то они попадут в почву и при благоприятных условиях заразят растения болезнями. Тогда борьба будет трудной и зачастую бесполезной.

Внесение препарата по 3-4 г/м² с заделкой в поверхностный слой грунта предохраняет сеянцы и рассаду от черной ножки и других заболеваний.

Конечно, при работе с препаратом необходимо соблюдать меры предос-

торожности, как при работе с другими ядохимикатами.

У ТМТД нет аналога по охвату культур и их болезней. Другие препараты рассчитаны на определенную болезнь для данной культуры.

Появилось много разнообразных биопрепаратов. Некоторые из них повышают иммунитет растений к болезням, подавляют возбудителей болезней в почве и т. п. Каждый биопрепарат рассчитан на определенное воздействие. Поэтому при покупке внимательно изучите рекомендацию по применению.

Многие огородники уверовали в универсальность марганцовки и применяют ее где надо и не надо. Это глубокое заблуждение. Марганцовка действует против вирусных болезней томатов и огурцов. И только. Да еще обогащает семена калием и марганцем.

Протравливание семян резко снижает количество возбудителей болезней, но само по себе не решает вопрос заболеваний. В предупреждении заболеваний большое значение имеют профилактические опрыскивания бордоской жидкостью, соблюдение режима полива, правильное применение удобрений и т. д.

Об этом мы расскажем в свое время.

Кустовой укроп

Слышала, что существуют кустовые сорта укропа, дающие много зелени и у которых отсутствует деревянистая стрелка.

Л. ЮХОВСКИХ

Действительно, кроме ранее известных Армянского-269, Грибовского, Узбекского-243, которые, развив небольшую розетку листьев, затем давали высокий малооблиственный цветонос, сейчас появились и сорта другого типа. Например, сорт Лесногорский развивает мощную кустистую розетку листьев и молодых побегов с ароматной интенсивно-зеленой зеленью, долго не стрелкует и дает 3,5 килограмма продукции с квадратного метра.

Сорт Кибрай в начале развития дает густую, ветвистую, раскидистую розетку. Листья очень ароматные, темно-зеленые с серебристо-голубым матовым налетом. Урожайность — 4,5 килограмма зелени с квадратного метра. Стрелкует очень поздно, для получения семян его и Лесногорский лучше сажать рассадой.

Хрен редьки не слаще, но польза велика

Корневища хрена богаты белками, минеральными солями, аскорбиновой кислотой, витаминами группы В, каротином и фитонцидами.

Выращивают хрен на одном месте 3—4 года на специально выделенном участке, потому что корневища его при выкопке недостаточно хорошо выбиваются, а остатки дают новые побеги.

Хрен сажают весной, но лучше это делать в конце августа. Черенки должны быть длиной 20—25 см, толщиной 1—1,5 см.

Перед посадкой корневища протирают грубой мешковиной для удаления боковых корешков, оставляя нетронутыми верхние и не повреждая при этом кожуру корневища. После такой обработки будет расти ровный не ветвистый корень.

Сажают черенки на расстоянии 25—30 см с междурядьями 50—60 см наклонно, примерно под углом 45 градусов. После посадки почву уплотняют и поливают.

Уход за насаждениями включает рыхление между рядов, подкормку. В подкормку дают 5—10 г аммиачной селитры, 10—15 г супер-

фосфата и 5—10 г хлористого калия. Хрен особо требователен к влаге, поэтому необходимо обеспечить регулярные поливы.

Убирают его поздней осенью. Боковые корни обрезают и делают из них черенки, их прикалывают в землю и хранят в подвалах.

Урожайность корней составляет 1—2 кг с 1 квадратного метра. В пищу употребляют главным образом корень, в сыром, вареном и консервированном виде. Листья используют как приправу при солке и консервировании других овощей.

Дачный проспект

Выходит 2 раза
в месяц

Ноябрьские ночи до снега темны

Ноябрь... Начинается предзимье, а там и зима не за горами. У древних римлян ноябрь был девятым месяцем и назывался новембер (от латинского слова «новем» — девять). Древнерусское название — грудень: по ночам смерзается земля и мертвыми грудями лежит все вокруг. Были и другие прозвища — полужимник, например. По-украински, по-белорусски и по-польски ноябрь называется листопадом.

Чем же характерен месяц? Среднемесячная температура, обыкновенно, минус 2-3 градуса с колебаниями от минус 32,8 (1890 г.) до плюс 12,6 (1927 г.). Температура воздуха ниже нуля градусов переходит в среднем 4 ноября. Покровный снег может выпасть до 3 ноября, в нашей зоне обычно после 10. Однако ноябрь может быть и без снега.

В ноябре глубокая осень стоит до того времени, когда температура воздуха снизится до нуля градусов, после этого наступает предзимье. Оно продолжается до периода, когда суточная температура воздуха не перейдет ниже минус 5.

Норма солнечного сияния составляет за месяц 28 часов вместо 80 часов в октябре. В ноябре самые темные ночи, в ноябре зима с осенью борется.

Сегодня в номере:

● Начинаем агрономический всеобуч. Сегодня под одноименной рубрикой:

- как получить тонну картошки с одной сотки;
- все о «карликах», «полукарликах» и рослых деревьях.

● Календарь садовода: работы в ноябре.

● Как лето продлить.

● Кладовые витаминов: лук хорош разный.

● Вопросы и ответы.

Магазин

**«Дача.
Сад.
Огород.»**

Всегда
в продаже:

- Семена, луковицы и т.п.
- Мочевина, суперфосфат, сульфаты магния и калия, нитрофоска.
- Удобрения. Известь.
- Саженцы плодовых деревьев и кустарников (яблоня, груша, слива, черешня, айва японская).

Ждем Вас: ул. Чапаева, 107. Тел. 4-93-57. Филиал: маг. «Ладья» 6 м-н.

Ваш садовый участок

Что и где сажать в саду

На приусадебных участках целесообразно деревья высаживать вокруг строений. На южной стороне сажают теплолюбивые породы и сорта: абрикос, персики, виноград, черешню, яблони и груши зимних сортов, вишни. На защищенной от господствующих ветров северо-восточной стороне высаживают груши и яблони с плохим прикреплением плодов, особенно крупноплодные. На теневой северной стороне, где влажность грунта летом больше, высаживают влаголюбивые сорта яблонь и груш.

В коллективных садах на открытой местности соблюдается другой принцип—чтобы высокорослые породы и сорта не затеняли низкорослые и теплолюбивые (рис.). Высоко-

рослые груши, черешни и яблони высаживают с северной стороны участка, в средней части сажают сливы, вишни и среднерослые сорта яблонь и груш, в южной—низкорослые вишни, яблони на парадизке, кустарники. Чтобы не затенять соседний участок, высокорослые деревья сажают не ближе 2,5—3 м от границы участка, низкорослые 2—2,5 м, кустарники 1—1,5 м.

В современном садоводстве рекомендуется следующее размещение деревьев:

— деревья и кустарники сажают рядами;

— для высокорослых яблонь, груш и черешен расстояние между рядами 7—8 м, в ряду между деревьями 4—5 м или, как принято обозначать площадь пита-

ния растения—7Х4, точнее
7—8Х4—5 м;

— для среднерослых яблонь и груш 6X4 м;

— для слив и вишен 4X4
или 5X3 м;

— для яблонь на среднерослых вегетативных подвоях (дусен) и низкорослых груш на айве 3X5 м;

— для яблонь на парадизке и кустовых вишен 2,5X3—3,5 м.

Широкие междурядья в 7—8 м способствуют проветриванию сада, а значит, меньшему застою влаги, что уменьшает заболевание деревьев паршой и другими грибными болезнями. Пока сад молодой, в междурядьях выращивают ягоды и овощи.

Начинающие садоводы

обычно сажают деревья вдвое, втрое гуще. А ведь многие яблони имеют крону диаметром 6 и более метров и уже в молодом возрасте в загущенном саду ветви рядом растущих деревьев переплетаются, затеняются, фотосинтез снижается, плоды мельчают, деревья заболевают и быстро стареют.

Для обеспечения семьи фруктами на возможно более длительное время подбирают сорта с различными сроками созревания. Яблонь летних сортов берут одну или две, груш одну, осенних сортов по одному дереву, остальные—зимние. Сливы сажают ранние, среднеспелые и поздние. Сколько сажать вишен, черешен, персиков, абрикосов, орехов—каждый садовод решает в зависимости от условий, потребности семьи и возможности приобрести посадочный материал.

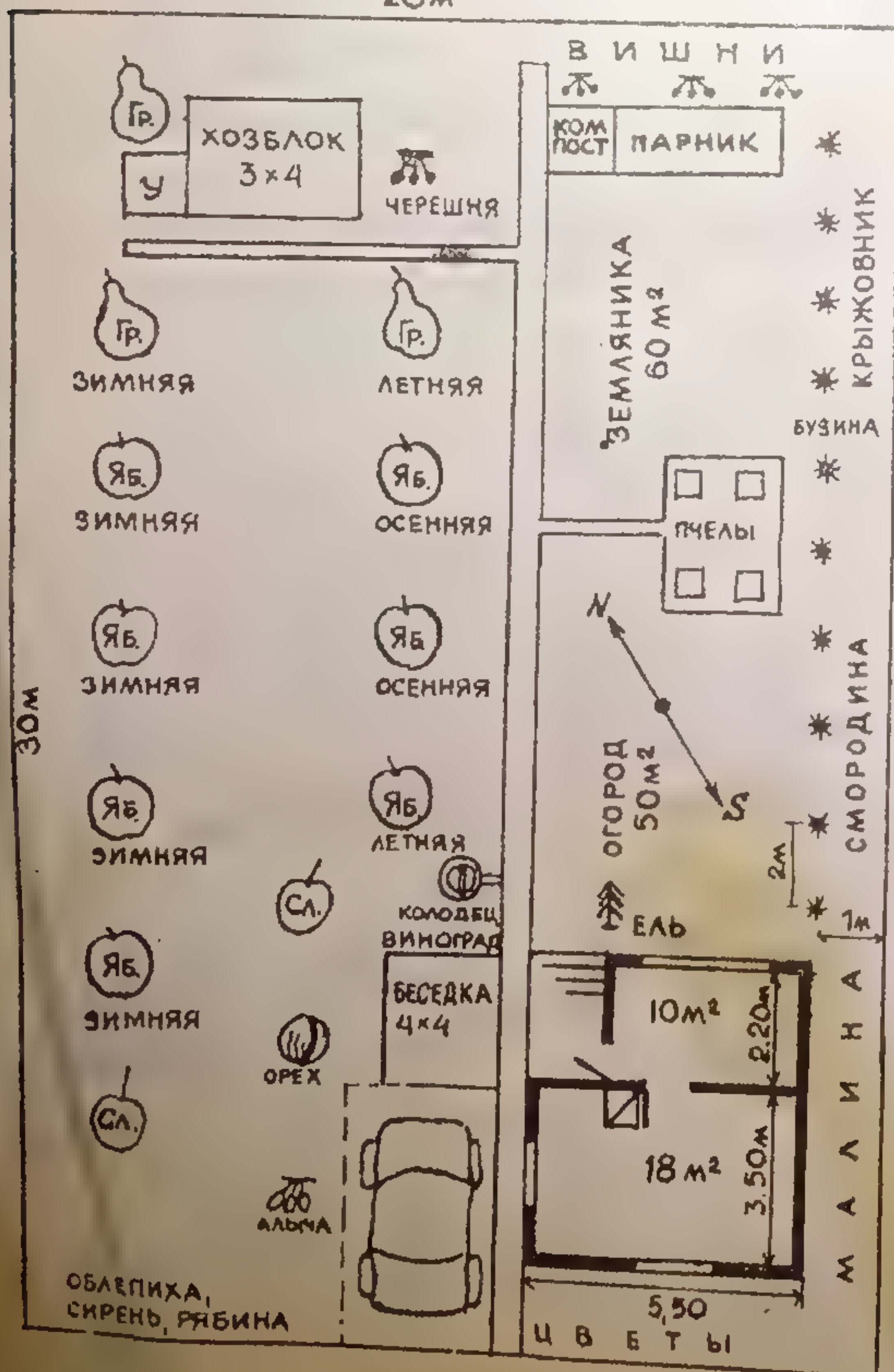
ЧТОБЫ УДОБНО БЫЛО

После разметки сада можно взяться за благоустройство участка (см. рис. 9). В первую очередь определяют места дорожек и разгрузочной площадки, которая может быть использована и как место для автомашины. На дорожках снимают грунт слоем 10—15 см и засыпают их чем-либо твердым (битым кирпичом, щебнем, гравием, отходами строительства), сверху выравнивают мелкой крошкой, утрамбовывают и присыпают песком. В последующем, при возможности, дорожки бетонируют или укладывают плитку.

Разгрузочную площадку засыпают также различными строительными отходами и утрамбовывают с песком. После этого строят из досок складское помещение. Оно же будет местом укрытия людей до постройки домика. В дальнейшем выполняются работы по строительству садового домика, озеленению участка декоративными и многолетними цветочными растениями.

Взамен ограждения со стороны дороги в форме живой изгороди можно посадить облепиху, черноплодную или красную рябину (например, Невежинскую), калину на расстоянии 1,5—2 м друг от друга, шиповник, смородину золотистую через 1—1,5 м. Все они являются и ягодными культурами с ценными свойствами. У домика можно посадить куст розы и куст сирени.

Около домика можно сделать зеленую беседку или стенку. Для этого делают каркас из деревянных брусьев, устанавливают его на кирпичные, бетонные плиты, просто крупные камни или укрепляют на металлических стойках из отрезков труб диаметром 60—80 мм или уголков. Длина стоек около 100 см, из них 60 см заглубляется в землю, а верху крепятся брусья каркаса беседки, стенки или трельяжа. Вокруг беседки высаживаются полезные вьющиеся растения — зимостойкие сорта (Изабелла, Лидия и др.).



Калейдоскоп

● Календарь садовода

Работы в ноябре

Опустел ваш сад. Кажется, что делать в нем нечего. Убран мусор, почва вскопана, стволы и скелетные ветви побелены, подготовлены ямы для весенних посадок деревьев и кустарников. Однако для хорошего хозяина всегда найдется работа. Надо помочь саду защититься от морозов и грызунов.

В конце ноября надо обвязать штамбы и скелетные ветви подсобными материалами: толем, бумагой, сосновым лапником, старыми колготами или чулками и т.д. Это явится не только защитой от солнечных ожогов, морозобоин, но защитит от мышей и зайцев. Кстати, там, где есть зайцы, можно применить такой гуманный способ защиты. В феврале, когда снег затрудняет питание зайцев, можно начать обрезку. Зайцы питаются корой и тонкими веточками срезанной части кроны и не повреждают деревья. Достаточно обрезать одно взрослое дерево каждый выходной день, пока удерживается снежный покров.

Осмотрите деревья после листопада. В это время хоро-

шо видны гнезда вредителей — соберите их и уничтожьте.

Молодые плодовые деревья во избежание разлома ветвей при сильных снегопадах связывают, подтягивая кончики боковых ветвей к центральному проводнику. На плантациях земляники для задержания снега раскладывают ветки. Побеги малины пригибают и прищипливают к земле или связывают куст в пучок и обвязывают толем.

После первых снегопадов оттапывают снег на приствольных кругах, предварительно подокучив его к штамбам.

На огороде еще не поздно подготовить грядки для подзимнего посева холодостойких культур: салата, укропа, лука, свеклы, петрушки, шпината, редиса, моркови, сельдерея и других. Сев проводится при наступлении устойчивого похолодания, когда температура почвы понизится до минус 2-3°C.

В это же время высевают семена яблони, груш, косточковых (в том числе вишен, черешен, которые стратифицировали с середины сентября), аронии, облепихи, лимонника, актинидии.

Обильный урожай яблок собрали садоводы в этом году. Главное теперь — сохранить плоды и уберечь их от болезней. Защищает яблоки от увядания и поражения микроорганизмами естественный восковой налет, покрывающий кожицу снаружи. Поэтому ни обтирать, ни мыть плоды перед закладкой на хранение ни в коем случае нельзя. Желательно хранить яблоки отдельно от картофеля и овощей, передающих им неприятные запахи.

● В ХРАНИЛИЩЕ

Чтобы яблоки не гнили, надо их спасти от гнили

Если на яблоках видны черные пятна парши, бело-розовые подушечки плодовой гнили, пушистый налет серой гнили, голубовато-зеленые очаги пенициллезной гнили, желтые пятна горькой гнили или коричневатые пятна, то такие плоды удаляют из хранилищ и глубоко закапывают в компостную яму.

При температуре выше 1 градуса тепла и повышен-

ной влажности в помещении на пораженных плодах развиваются плодовая и серая гнили. Начинается гниение с появления буровато-коричневых пятен, на которых при развитии плодовой гнили видны розовато-белые подушечки спороношения, расположенные концентрическими кругами, а при серой гнили — на плодах разбросаны в беспорядке подушечки светло-серого цвета. Побуревшие от плодовой гнили плоды быстро чернеют и мумифицируются, сохраняя тем самым инфекцию до весны.

Это далеко не полный перечень болезней, которые поражают яблоки при хранении. В следующий раз мы продолжим «разговор о болезнях яблок и мерах борьбы с ними».

Закончен овощной сезон, и зелень только на рынках. Однако многим она не по карману. В то же время в квартире можно вырастить эту же зелень и без особого труда. В этом поможет подоконник. С него можно получить весомую добавку витаминной продукции к столу в зимне-весенний период.

С чего начать? Конечно, с лука на зелень. Он ценнее по содержанию витаминов, особенно витамина С, чем репчатый лук. Неприхотлив, почти не требует ухода, и его можно выращивать хоть круглый год. Урожайность высокая — 10-15 кг/м², которые можно получить в зависимости от условий выращивания через 25-40 дней после посадки.

Для посадки подбирают луковицы диаметром 3-4 см. Более мелкие дают низкий урожай, а более крупные невыгодно сажать. Перед посадкой луковицы замачивают в теплой воде (35-40°C) в течение суток. Остывшую воду заменяют. Затем их обрезают на одну треть. Этим ускоряется появление листьев на 5-7 дней, и урожай увеличивается

● Как продлить лето

Подоконник в Зелени

на 20-30%. Конечно, проросшие луковицы сажают без подготовки.

Наиболее урожайны острые сорта, выращиваемые через севок. Однако период покоя у них длится до весны, и не «хотят» прорасти раньше. Поэтому сейчас лучше использовать полуострые сорта, выращиваемые семенами.

Для выращивания лука используют разную посуду, как говорится, кто во что горазд. Если на воде, то ее надо ме-

нять каждый день, и к тому же промывать корни. Поэтому лучше использовать посуду, в которую можно насыпать 12-15 см опилок или песка. Можно насыпать и землю, но это лишняя морока при уборке. Чтобы не вытекала вода посуду обшивают пленкой и ставят на поддоны.

Перед посадкой грунт слегка увлажняют и сажают луковицы в плотную (мостовым способом) на уровне грунта. Затем поливают водой

30-35°C. При отрастании листьев поливают умеренно, потому что при лишнем поливе луковицы загнивают.

При выращивании на опилках или песке необходимы подкормки. В прошлом году выращивал лук на песке. Перед посадкой перемешал с биогумусом и в начале отрастания листьев дал подкормку биогумусом. В течение 20 дней листья выросли на 50-60 см. Советую проверить.

Перо растет при комнатной температуре (20-22°C). При более высокой — ложится. Спелое перо долго не стоит, потому надо убирать его вовремя, но не преждевременно, чтобы не терять урожай. Можно обрезать листья и ждать второй урожай, но это мало что дает. Лучше выдерживать с луковицей и на освободившееся место сажать новую партию луковиц.

Иван ВАСИЛЬЕВ.

(Продолжение следует).



Практика садовода

Для вас, садоводы и огородники АГРОНОМИЧЕСКИЙ ВСЕОБУЧ

По силе роста плодовые деревья—яблони и груши—резко отличаются как по сортам, так и по применяемым для выращивания саженцев подвоям.

Как различаются по силе роста сорта, садоводы могут наблюдать у себя на дачах. Пепин шафранный—один рост, а бельфлер-китайка, Северный синап—рост гораздо мощнее и выше.

На высоту роста деревьев оказывают влияние сортовые особенности. Уже много лет ученые-садоводы работают над созданием низкорослых садов, удобных для работы с ними и дающих более высокие урожаи. Особенно низкорослые сады распространены в странах Западной Европы. Яблоки, привезенные из-за рубежа, на которые вы любуетесь на рынках и в магазинах, выращены в таких низкорослых садах, привитых на карликовых подвоях.

В бывшем СССР активно выращивались подобные сады в южных областях и республиках—Молдавии, Крыму, южных районах Кавказа.

Продвижение садов на низкорослых подвоях в более северные районы тормозилось из-за отсутствия морозостойких подвоев. Большую работу по выведению морозостойких низкорослых клоновых подвоев для яблоневых садов предлагали ученые Мичуринского института садоводства и конкретно—профессором В.И. Будаговским, который вывел ряд новых морозостойких подвоев для яблонь.

Мне пришлось побывать в 1973 году на семинаре по садоводству в Мичуринске. Огромные массивы садов, высота которых 1—3 метра, выращиваемых как на шпалере (т.е. с опорами и последующей привязкой деревьев к проволочной решетке), так и выращиваемых без опор. Зрелище очень красивое.

В нашей области акклиматизацией и подбором подво-

ев 5—7 метров, очень сильно-рослые—выше 7 метров.

Многие клоновые, подвои не используются ввиду слабого закрепления в почве выращиваемых деревьев. Их надо подвязывать к опорам, что, естественно, усложняет работу в саду. Некоторые формы подвоев гарадизки краснолистной В.И. Будаговского—№ 54-118, № 57-233 и № 57-490—позволяют выращивать дере-

• Ваш сад

Карлики, полукарлики, рослые деревья

ев для низкорослых яблонь занимается уже много лет сотрудник саратовской опытной станции садоводства, кандидат сельскохозяйственных наук П.К. Шувалов.

Итак, что же такое клоновые подвои? Во-первых, они выращиваются не семенами, а вегетативно, т.е. черенками, отводками—почти так, как размножают смородину. А самое главное—это то, что они влияют на силу роста привитых на них деревьев яблонь и груш. По силе роста плодовые деревья по характеристике профессора В.И. Будаговского различаются следующим образом: очень карликовые—1—2 метра, карликовые—2—3 метра, полукарликовые—3—4 метра, среднерослые—4—5 метров, сильно-рослые—

5—7 метров, очень сильно-рослые—выше 7 метров. Деревья, выращенные на этих подвоях, растут высотой 2,5—3,5 метра без опор. Особенно отвечают нашим климатическим условиям деревья яблони, выращенные на подвоях парадизки краснолистной № 54-118—растут без опор. В течение 10—15 лет на даче в окрестностях Балакова ни разу не подмерзали. Жизнестойкие, ведут себя по выносливости так же, как деревья на сильно-рослых подвоях. Они раньше вступают в плодоношение, плоды гораздо крупнее полученных с деревьев на сильно-рослых подвоях.

Схема размещения деревьев при посадке на даче—3X4 метра. Нельзя карлики, полукарлики размещать в за-

тененных местах—под тенью сильно-рослых деревьев, заборов, строений. При уходе за подобными деревьями не следует копать приствольные круги—можно повредить корневую систему. Она размещена близко к поверхности. Перекопку следует делать садовыми вилами. Нельзя при посадке заглублять саженцы. Прививка должна быть выше уровня почвы—иначе дерево перейдет на собственные корни, т.е. будет высокорослым. Поливать и подкармливать деревья надо почаще, но с меньшей дозой. Формирование кроны и весь последующий уход за карликами и полукарликами такой же, как и за рослыми деревьями.

Немного о подвоях для груш. Сейчас многие дачники жалуются—погибают груши 2—5 лет. Это результат работы местных «мичуринцев»—прививают груши на дички яблони. Смотрите при покупке саженца: хорошая корневая система с мочкой—будьте повнимательней, возможно, это груша на яблоне. На юге страны используется ряд подвоев для выращивания низкорослых груш. Большинство из них к нашим условиям не подходят по зимостойкости и имеют плохую совместимость с многими сортами груш.

Кстати, что такое несовместимость подвоя и привоя? Это когда на саженцах в месте прививки образуется кольцевая наплыв. Дерево прекращает рост и погибает. Особенно это резко заметно, когда «опытники» прививают грушу на яблоню. Гибель деревьев, выращенных таким способом, рано или поздно обеспечена. Так что при покупке саженца вы должны быть уверены—какой это саженец. Понятие очень карлик, карлик и полукарлик остается в силе.

Немного о сортах яблонь и груш. Есть русская пословица—«на вкус и цвет товарища нет». Кому что нравится. Но при выборе того или иного сорта надо руковод-

Окончание на 5 стр.

Начало на 4 стр.

ствоваться рекомендациями по сортовому районированию.

Хочется отметить незаслуженно забытые сорта яблонь наших саратовских ученых-садоводов: Саратовское, Шафран саратовский, Ренет волжский. Недооценен садоводами сорт Беркутовское. При хорошем уходе он дает очень крупные, вкусные и красивые яблоки, лежащие в погребке всю зиму.

Группу сортов яблонь вывела саратовский селекционер Г.В. Кондратьева—Первенец Ртищева, Ртищевская красавица—с яркими и вкусными плодами, лежащими 3—5 месяцев. Она же вывела ряд новых сортов груш—Свердловчанка, Оригинал, Августинка, которые с другими сортами составляют прекрасный набор сортов груш для нашей зоны садоводства.

Итак, в чем же преимущество низкорослого сада на даче?

Вместо одного высокорослого дерева можно посадить два полукарлика, что даст возможность на такой же площади иметь вдвое больше сортов.

Будет облегчен уход за деревьями—обрезка, борьба с вредителями и болезнями, сбор плодов.

Низкорослые деревья на 2—3 года раньше, чем высокорослые вступают в плодоношение, а яблоки на деревьях будут гораздо крупнее. Всех этих положительных причин достаточно для того, чтобы любителям садоводства вырастить такой сад у себя на даче.

Виктор ИВАНОВ,
агроном.

Агрономический всеобуч

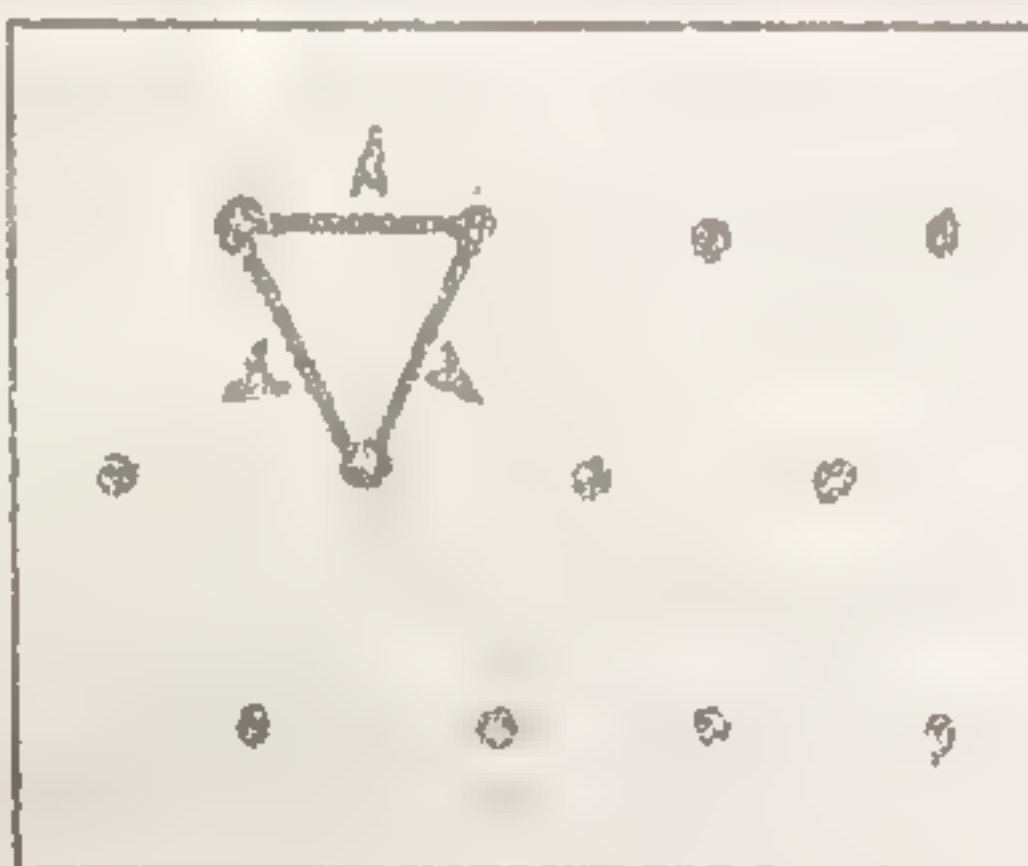
Передо мной лежит брошюра «20 мешков картошки с каждой сотки». Ее автор - ростовский писатель, главный редактор журнала «Знание - Власть!», академик Международной Академии Информатизации - Юрий Иванович Слащинин. Он обобщает народный опыт работы на земле, передает знания, полученные от опытных, всем, кто желает воспользоваться ими на своем участке.

Читаешь эту брошюру, и создается впечатление, что все это где-то слышал, читал, даже знал. Так почему же, начав сезон, все сделаем наоборот? Опять перевернем пласт земли и погубим все полезные микроорганизмы - ведь азробы, живущие в верхнем слое почвы, непременно погибнут внизу без доступа воздуха так же, как анаэробы погибнут наверху под воздействием воздуха... Да еще внесем в почву «химию», которая добьет оставшихся в живых, потом ждем урожая, притом непременно высокого. Откуда он может взяться?

Вот почему Ю. И. Слащинин рекомендует воспользоваться опытом жителя Подмоскovie В.П. Ушакова.

Народный опыт

Тонна картошки с одной сотки



На своем приусадебном участке подмосковный опытник-энтузиаст В.П. Ушаков из года в год собирает рекордные урожаи: 1000 - 1300 ц/га картофеля. И это на дерново-подзолистых почвах, где средняя весенне-летняя температура за май-август составляет 16-22 градуса, и за этот же период выпадает от 130 до 220 мм осадков.

В основе этой технологии выращивания картофеля входят три операции, выполняемые весной, и одна летом. Решающее значение, убежден опытник, имеет безотвальная обработка почвы. Однако слой почвы на глубину 5-6 см следует обрабатывать отвально, что позволит подрезать сорные растения и заделывать их. Пахотный горизонт ниже этого слоя он только рыхлит вилами, чтобы обеспечить доступ влаги и воздуха.

Одновременно с подготовкой почвы он вносит полуперевший навоз влажностью

40 - 60 процентов (в нем должны быть черви), но не на всю площадь, а кучками в слой почвы от 5 до 15 см и в те места, в которые при посадке будет положен клубень. Такой прием позволяет экономно расходовать органические удобрения. Вокруг и внутри этих кучек органики скапливаются и размножаются мириады микроорганизмов, перерабатывающих навоз в пищу для картофеля.

Главный принцип при внесении навоза и посадке клубней — это равномерное распределение их по площади. Это можно соблюсти с помощью только одной геометрической фигуры — равностороннего треугольника. Разумеется, длина его сторон неодинакова для различных культур и почвенно-климатических зон. В.П. Ушаков считает оптимальным расстояние между клубнями 45 см.

На старопахотной почве, как только ее верхний слой прогреется до 8 - 10 градусов, он обычной тяпкой обрабатывает на глубину 5-6 см, чтобы уничтожить проросшие сорняки, а затем рыхлит садовыми вилами на 10 - 12 см. Этот прием — подрезание сорняков — он выполнял только первые два года, так как потом их не стало. Сразу же после подготовки почвы (рыхле-

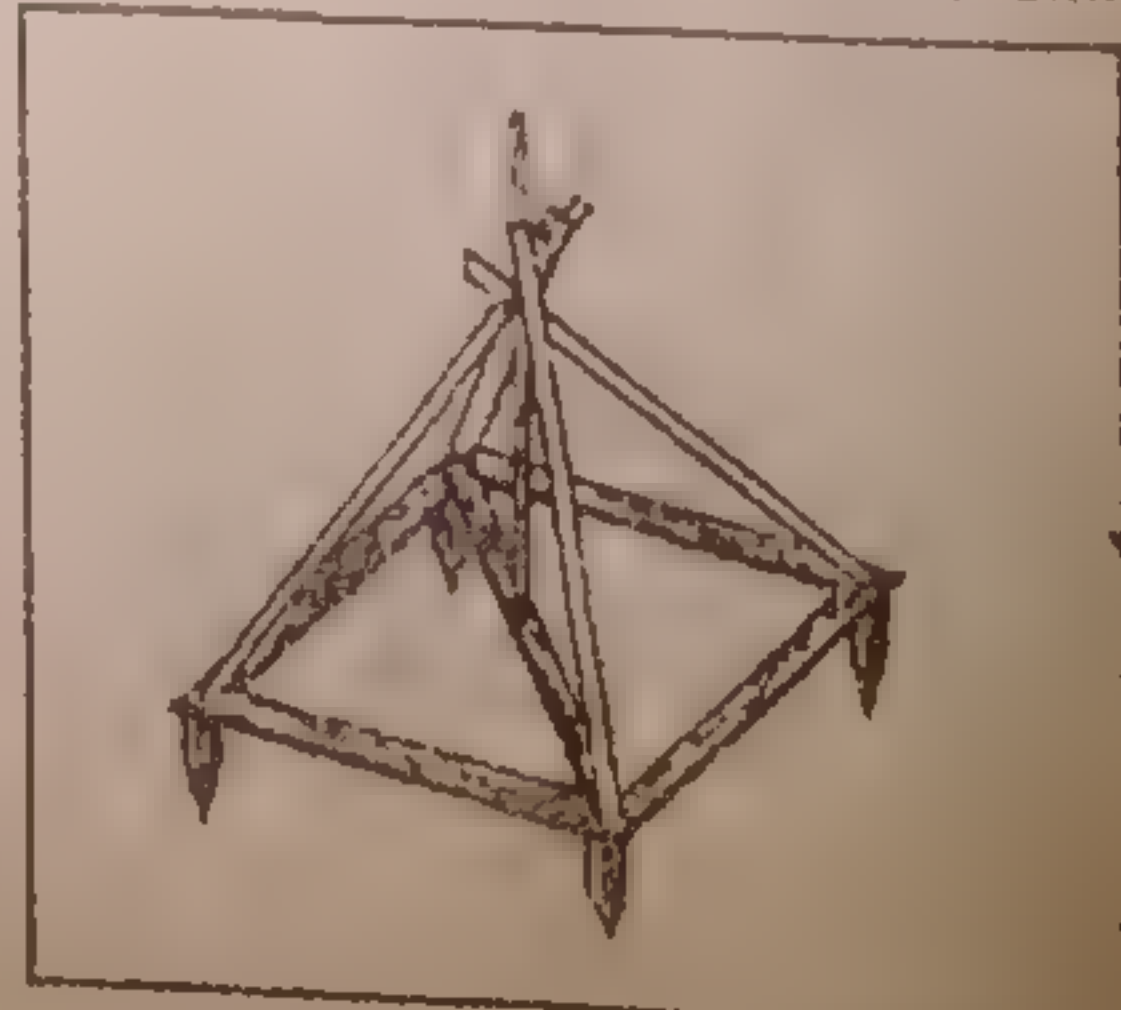
ния ее садовыми вилами) выполняются и все остальные операции: разметка участка, внесение навоза и посадка картофеля.

Для разметки В.П. Ушаков применяет специально изготовленный деревянный маркер, состоящий из рамы, снизу которой закреплены деревянные клыки-пальцы, оставляющие в почве углубления-метки, где будет выкопана неглубокая лунка. На дно ее будет внесен навоз и в последующем — клубень. Очень удобна для копания лунок сжатая совковая лопата. Вносит в них только полуперевший навоз (с червями). Экономить навоз, если он есть, не надо, чем больше его будет внесено, тем больше в почве окажется червей и гумуса, тем выше будет урожай. В среднем в лунку он высыпает 500-700 г навоза и присыпает тонким (1-2 см) слоем почвы, на которую и укладывается клубень, который засыпается почвой, выкопанной из следующей лунки. Важно при этом, чтобы почва не переворачивалась, а просто сдвигалась с лопаты в лунку целиком.

Семена В.П. Ушаков использует только первоклассные. Средний вес клубня 50 - 70 г. Картофель хранится под полом и на проращивание выносятся в теплое помещение за месяц до посадки. На одном клубне должно быть 5-7 ростков 0,5 - 1 см длиной.

Завершив посадку, участок выравнивают граблями. Весь этот комплекс работ выполняется в течение одного дня.

Примерно через месяц после посадки, когда высота побегов достигает 20 - 25 см, картофель окучивают. Работа эта выполняется рыхлителем с четырьмя зубьями шириной 10 см. Почва сгребается возле каждого куста холмиком, в центре которого возвышаются верхушки стеблей на 5 - 8 см.



Кладовые витаминов

● ВЫРАСТИ В СВОЕМ ОГОРОДЕ

ЛУК ХОРОШ РАЗНЫЙ

ДОСТОИНСТВА лука репчатого и его ближайшего «родственника» чеснока известны многим. Их ценят за высокое содержание сахаров, сухих веществ, витаминов, эфирных масел, обладающих сильным бактерицидным действием. Не меньше полезных свойств таят в себе и зеленые листья этих растений. Листья съедобны и у всех остальных луковых растений, известных в культуре. Среди них наибольшего внимания заслуживает порей и многолетние — батун, шнитт, слизун, многоярусный.

У лука-порея плоские, полускладывающиеся по жилке листья, образующие со временем ложный стебель. Его обычно отбеливают (лишают зеленой окраски) за счет окучивания и используют в пищу.

Порей рекомендуют употреблять при подагре, ожирении, камнях в почках и других болезнях.

Лук-порей дает урожай не раньше чем через три месяца после посева. Это значит, что в средней полосе надо приступать к выращиванию его рассады в марте. Через 50—60 дней листья обрезают на треть или половину по высоте и высаживают рассаду на 1—1,5 сантиметра глубже, чем они росли в парнике или ящике. На одном квадратном метре плодородного участка размещают до 25 растений. За лето проводят два-три рыхления с окучиванием, регулярные поливы и прополку. После уборки в октябре растения нередко закладывают на хранение, для чего прикапывают их корешки в тепличке или подвале.

К преимуществам, многолетних луков необходимо отнести прежде всего возможность получения урожая, уже в мае — июне. Их нередко выращивают на одном и том же месте два-три года и больше. В дальнейшем они могут стать источником и переносчиком различных болезней и вредителей. Кроме того, у большинства многолетников, кроме шнитта, снижается пищевая, ценность. Об этом не следует забывать. Многолетние луки хороши по своему. У батун и шнитта, и, например, содержание витамина С в 100 граммах листьев нередко превышает норму для человека. Много в них сахаров, различных солей. С полным правом эти овощи могут быть названы вкусовыми.

Батун по внешнему виду напоминает лук репчатый. У него такие же дудчатые — более мощные листья, зато он не формирует вызревающей луковицы. Под батун вносят до 12 килограммов навоза на квадратный метр. Сеют его обычно в июле после ранних овощей в нейтральную почву. Уборку срезают в два-три приема по мере отрастания пера на будущий год начинают с мая.

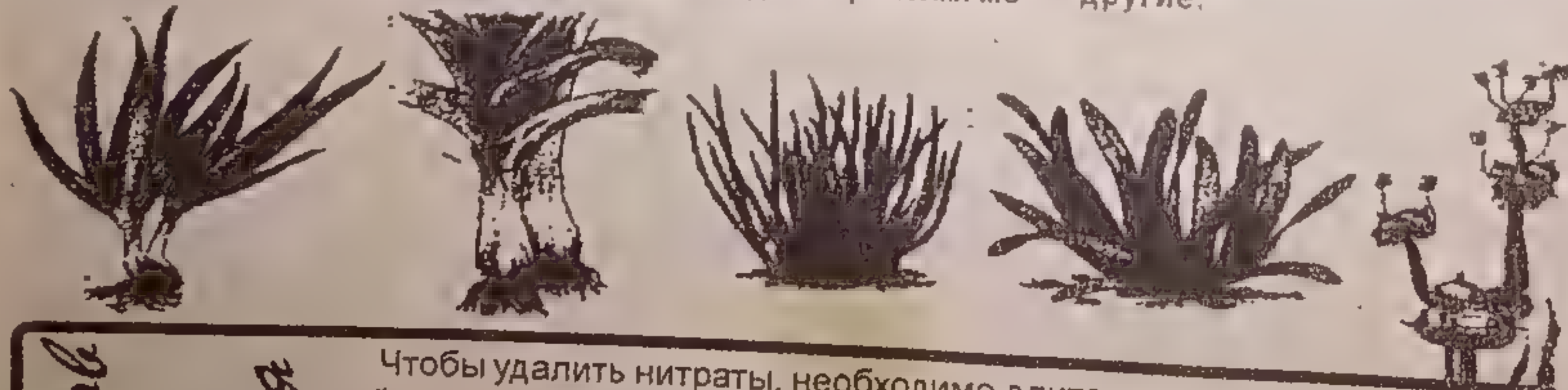
Шнитт-лук образует массу тонких, шиповидных листочков. Размножают его или делением куста, или посевом семян. Поскольку семена прорастают медленно, слабые всходы этого растения легко заглушаются сорняками и требуют частых и тщательных прополок. На второй год и позднее прополки мо-

гут быть минимальными — посе́вы уже сами подавляют сорняки. Для получения качественной продукции необходимы частые поливы. Листья срезают один-два раза за сезон.

Слизун с возрастом образует в почве мощное деревенеющее корневище, на котором уже в марте пробуждаются почки, а в апреле появляются плоские с округлым конусом листья. Высокий урожай их можно получить в мае — июне только на хорошо обеспеченной влагой и плодородной нейтральной почве. Размножают слизун посевом семян или делением корневищ. Растения размещают по схеме 25 х 25 сантиметров. Перед перезимовкой листья и стрелки желательнее срезать. Слизун богат витаминами, различными солями, особенно солями железа. Его считают «салатным» луком.

Многоярусный лук лучше удается в средней полосе и на севере нашей страны. В течение пяти-шести лет плодоношения урожай этой культуры, выращиваемой на одном и том же месте, не снижается. В пищу у многоярусного лука используют раннюю зелень и луковицы, которые формируются с осени. Воздушные луковички его высаживают с осени с расстоянием между рядами 25—30 сантиметров, а в ряду — 10—20. Срезку листьев делают два-три раза за сезон, начиная со второго. В однолетней культуре на зелень многоярусный лук высаживают гуще.

На овощном участке с успехом можно выращивать при наличии посадочного материала также дикорастущие луки — черемшу, пскемский, алтайский, косой и другие.



Нитратов

можно

не бояться

Чтобы удалить нитраты, необходимо длительное вымачивание овощей в воде. Есть ли такая необходимость сейчас? Пожалуй, нет. Раньше азотных удобрений, особенно аммиачной селитры, было в избытке, и ими злоупотребляли. Были отравления. Особенно арбузами. Однако в последние годы аммиачная селитра почти исчезла с прилавков, а мочевины практически не способствует накоплению нитратов, конечно, если не перебарщивать. Поэтому в овощах содержание нитратов зачастую ниже допустимой нормы. К такому выводу пришли контрольные органы, проводившие проверку на содержание нитратов на всех рынках Москвы.

● Ваше — здоровье Дешево и полезно

Употребление в пищу проростков семян зерновых и бобовых культур становится все более популярным в западных странах. Проростки богаты ферментами (без которых не происходит переваривание и усвоение пищи), витаминами и другими полезными веществами. Например, витаминов в проростках в 300 раз больше, чем в растениях, выросших из проростков.

Проростки имеют щелочную реакцию и этим замедляют и даже останавливают окислительные процессы в клетках. А эти процессы действуют губительно на клетки и приводят к преждевременному старению организма. Аналогичное воздействие имеют овощи, содержащие каротин (морковь, желто-зеленые культуры, тыква и др.), витамин Е (подсолнечное и другие растительные масла), витамин С (перец, капуста, лук и др.). Проростки имеют отличные очищающие свойства, что помогает избавиться от многих болезней.

Есть разные способы проращивания. Я использую самый простой. В мелкую посуду укладываю в несколько слоев туалетную бумагу и смачиваю отстоявшейся водой. Затем рассыпаю семена в один слой и ставлю в теплое место. До прорастания держу в темноте, укрываю непрозрачным материалом, пропускающим воздух. Слежу, чтобы бумага все время была влажной. При необходимости смачиваю водой пульверизатором. Проросшие семена выставляю на подоконник. Через 5—7 дней проростки готовы к употреблению. Обламываю и закладываю в банку. Храню в холодильнике. При проращивании можно использовать песок.

Проростки добавляют в салаты и выдерживают два часа, чтобы смешались запахами. В супы и другие горячие блюда кладут за несколько минут до готовности. Добавляют и к любым блюдам вместо зелени.

Иван ВАСИЛЬЕВ.

Вопрос-ответ

В этом году в моем саду много плодов вишни оказались попорченными. И не спелые – это было бы понятно, – а зеленые и чуть бурые. На каждой вишенке 4-5 точек, которые уродуют плод, практически, губя урожай. Кто это так орудует в моем саду?

Г.Н. Гусев.

По вашему описанию – это вишневый трубковерт или вишенный долгоносик. Он повреждает вишню и черешню, реже другие косточковые. Жук золотисто-зеленого цвета с малиновым отливом, длиной 5-9 мм. Личинка желтовато-белая, дугообразно изогнутая, с маленькой коричневой головой. Зимуют жуки в верхнем слое почвы. Массовый выход их из мест зимовки совпадает с цветением вишни. Вначале жуки питаются почками, цветками и молодыми листьями, позже переселяются на завязи, выгрызая в мякоти довольно большие углубления.

Примерно через две недели после цветения самки выедают в мякоти плодов камеры, достигающие косточки. Затем, проделав в косточке небольшую ямку, откладывают в нее яйца. Каждая самка способна отложить яйца в 150 плодов. Через 7-8 дней из яйца выходит личинка. Она проникает внутрь еще не окрепшей косточки и выедает ее содержимое. Развитие личинки продолжается около месяца. Затем она выгрызает отверстие в косточке и, покинув плод, уходит в почву. Углубившись на 5-14 см, личинка делает колыбельку и в конце лета – начале осени окукливается и превращается в жука, который остается в почве до весны следующего года.

Меры борьбы. Ранней весной (до распускания почек) на штамбы накладывают клеевые ловчие пояса. Скопившихся под ними жуков, гусениц и других вредителей собирают и уничтожают. Пояса сжигают обычно после цветения деревьев.

Рекомендуется также стряхивание жуков на уложенную под деревом подстилку. Делать это надо ранним утром во время набухания и распускания почек при температуре воздуха ниже 10 градусов, когда жуки находятся в оцепенении. Собранных жуков уничтожают. Если долгоносиков много, до цветения проводят 3-4 стряхивания.

Много личинок и куколок жуков-долгоносиков погибает при рыхлении и перекопке почвы. Жуков можно уничтожить вместе с опавшими листьями.

Не следует пренебрегать химическими методами борьбы. Наиболее эффективна обработка деревьев анаметрином, перметрином, килзаром, бензофосфатом и другими препаратами, которые можно приобрести в магазине «Дача. Сад. Огород» по адресу: ул. Чапаева, 107. Опрыскивание осуществляют сразу после цветения и повторно через 10 дней.

xxx

После плодоношения у меня погибла вся смородина. И черная, и красная. Сначала засохли листья. А копул – корни-то гнилые... Что за болезнь такая на мой смородинник напала?

Это так называемые заболевания смородины с невыясненными причинами. Трудно понять, что же послужило причиной гибели такого неприхотливого кустарника. Видимо этому сопутствовал целый комплекс условий.

Начнем с почвы. Принято считать, что смородина произрастает почти на всех типах почв. Однако эта культура весьма требовательна к питательному режиму. Глубина плодородного горизонта почвы под посадки культуры должна быть 30-40 см, среднего механического состава, имеющей слабокислую реакцию (рН 6-6,5). Малоприспособлены почвы тяжелого механического состава, с плохой структурой почвенных горизонтов. Совершенно непригодны под смородину карбонатные солонцеватые, заболоченные почвы.

Отношение к свету. Смородина хорошо растет и плодоносит только при достаточном освещении. В тени растения дают более низкий урожай и больше поражаются болезнями и вредителями.

Отношение к влаге. Черная смородина – влаголюбивое растение. Однако на участках с избыточной влажностью кусты покрываются лишайниками, быстро стареют, прекращается рост.

Кроме того, надо внимательно проанализировать систему удобрений. Недостаток их, равно как и переизбыток, недопустим. Это ослабляет растения, делает их неустойчивыми к болезням и вредителям.

Высокоэффективные средства

от тараканов, муравьев
и других домашних насекомых:

Каприн-Ф, Инсорбцид, Альфа,
Титаник, Торнадо, Меласид,
Политокс, Ораделът, Фенаксин,
Машенька.



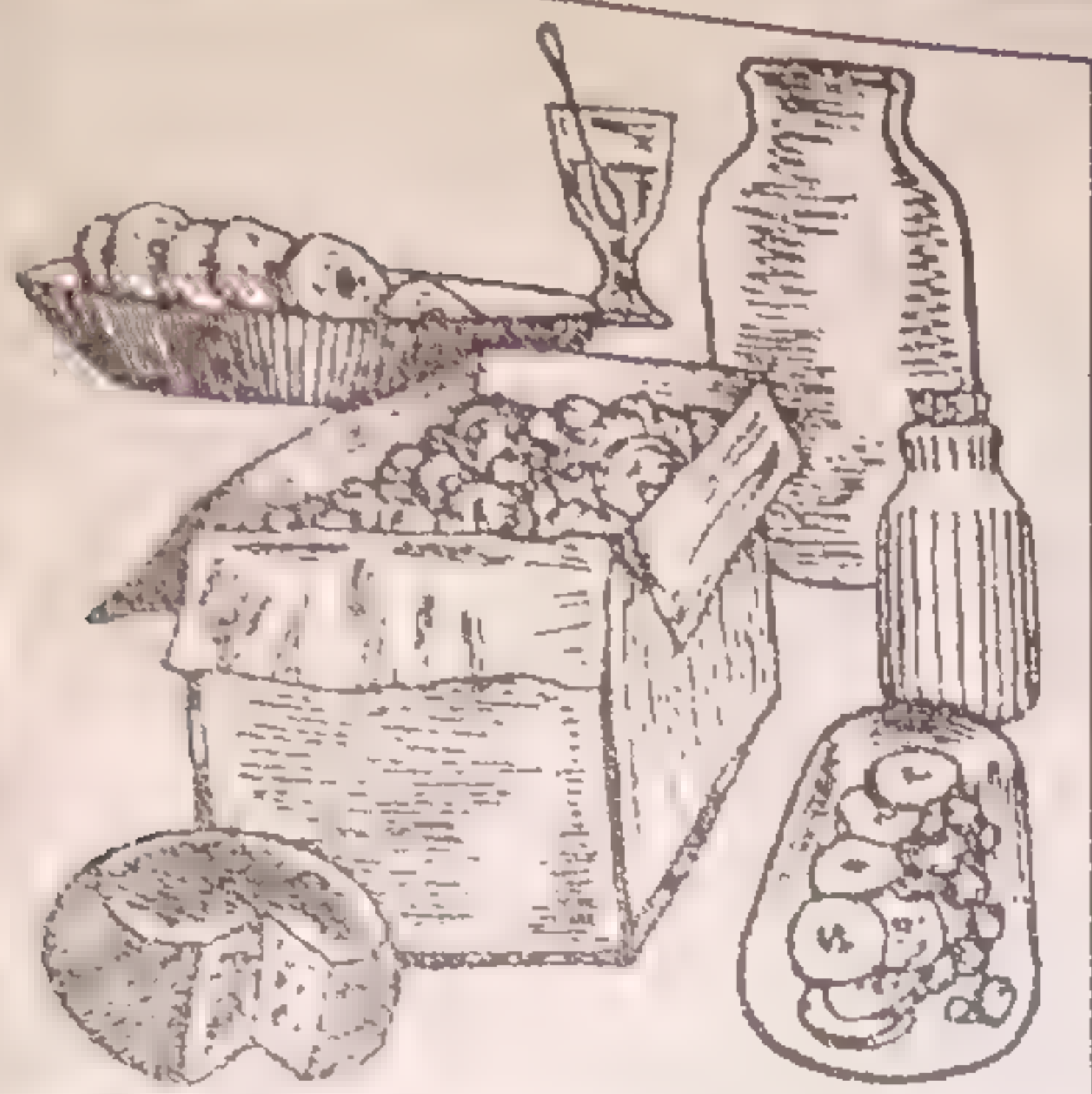
Магазин «Дача. Сад. Огород», ул. Чапаева, 107, тел. 4-93-57.

Тел. 4-93-57.

**БЛАНОЧНАЯ
ПРОДУКЦИЯ**

Адрес: ул. Чапаева, 107,
ком. 106.
СОФИЯ-БАНК, 1 этаж
(ост. «Космос»).

Народные рецепты



«Нынешний год был у меня урожайным на кабачки. Междурядья молодого сада были буквально усыпаны плодами — белыми, зелеными полосатыми. Белые остались только на семена, вот цуккини и зебры набралось около 200 килограммов. Знаю, что они могут долго лежать. При случае предлагаю дар земли моей своим родственникам, друзьям и знакомым. Однако берут не очень охотно. Не знают, что из них можно приготовить. Да и я нахожусь в затруднении. А ведь рецептов блюд, полагаю, очень много. Помогите нам. Приведите на страницах нашей «дачной» газеты несколько несложных рецептов из кабачков.

С уважением, Наталья ЗАГОРУЙКО.
С удовольствием выполняем вашу просьбу.

Рецепты блюд и изделий из кабачков

Салат из жареных кабачков с томатной заправкой

500 г кабачков, 3 сваренных вкрутую яйца, 3 ст. ложки мелко нарезанного зеленого лука, 2 ст. ложки растительного масла, соль. Для томатной заправки: 2 ст. ложки томатной пасты, 2 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка готовой горчицы, 2 ст. ложки воды, соль, молотый красный перец, сахар.

Кабачки вымыть, очистить, нарезать ломтиками толщиной 0,5 см, обжарить на сковороде с разогретым растительным маслом, посыпать солью и молотым перцем, выложить на блюдо.

Приготовить томатную заправку: тщательно перемешать томатную пасту с готовой горчицей и растительным маслом, добавляя кипяченую воду, заправить

солью, сахаром, молотым красным перцем. Полить готовым соусом кабачки. Посыпать нарезанным зеленым луком, украсить яйцами. Подать как закуску.

Икра из печеных кабачков

2 кабачка средней величины, 1 луковица, молотый черный перец, соль, сахар, уксус, подсолнечное масло по вкусу.

Кабачки испечь в духовке до мягкости, остудить, снять кожицу, мякоть размять в пюре. Добавить мелко нарезанный лук, молотый перец, соль, сахар, уксус и подсолнечное масло по вкусу. Подать можно как в горячем, так и в холодном виде.

Котлеты из кабачков

и картофеля

500 г кабачков, 3—4 картофелины, 3 яйца, 2 стакана растительного мас-

ла для фритюра, 4 ст. ложки муки, зелень петрушки, соль, листья салата, сметана, перец.

Очищенные кабачки натереть на терке с крупными отверстиями. Картофель отварить, пропустить через мясорубку или хорошо растолочь, как для пюре. Смешать кабачки с картофельным пюре, добавить 2 яйца, мелко нарезанную зелень петрушки, 1 ст. ложку муки, посолить, поперчить. Выложить массу на посыпанный мукой стол, сформовать из нее котлеты. Яйцо хорошо растереть, обвалять в нем котлеты и запанировать в муке. Обжарить котлеты в сильно разогретом масле. Отдельно подать сметану.

Бигос из кабачков

700 г кабачков, 150 г копченой корейки, 2 луковицы, 2—3 помидора, 200 г вареной колбасы или сарделек, соль, молотый перец, сладкий стручковый перец, зелень, 1 ст. ложка муки.

Очищенный кабачок нарезать довольно мелкими кубиками. Так же нарезать корейку и колбасу. Корейку вытопить, часть жира оставить, а к остальному добавить нарезанный лук, слегка поджарить. Положить кабачок, подлить немного воды, посолить и варить до мягкости. К концу варки добавить к кабачку колбасу и очищенные от кожицы и нарезанные кубиками помидоры. Заправить смесью остатков жира и муки, прокипятить, добавить по вкусу соль, перец, сладкий стручковый перец. Бигос из кабачков подавать с гарниром из отварного картофеля, посыпав зеленью.

• Это блюдо можно подавать на обед с фруктовым напитком.

ТАЛОН

бесплатного частного объявления

(Фамилия, имя, отчество рекламодателя)

Текст объявления (не более 15 слов)

Адрес, телефон

Правила заполнения купона

К публикации принимаются объявления, написанные разборчиво (названия, адреса, фамилии — печатными буквами) и только на талоне из газеты «Зеленый проспект». Ксерокопии не принимаются.

Один талон — одно объявление. При нарушении этого требования редакция вправе опубликовать одно объявление.

Бесплатно публикуются объявления только частного характера. За срочность предусмотрена плата.

Почтовый адрес редакции: 413800, Саратовская обл., г. Балаково, ул. Чапаева, 107.

Учредитель: ООО «Анис».
Редактор: Т. Бороловская.

Газета издается с июня 1999 г.
Выходит 2 раза в месяц.
За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели.

Отпечатана в типографии ООО «Анис».
Адрес редакции и типографии: г. Балаково, Саратовская обл., ул. Чапаева, 107, тел. 4-93-57.
Тираж 500 экз.
Заказ № 830
Объем 1 п.л.
Цена договорная.

По секрету всему свету до вас добравшись

АНОНС

- Если Таня громко плачет...
Помощь ребенку при ушибах.
- Чудесна рядом
- К вам пришли гости?
- Хотите лучше слышать - бегайте!
- Полезные советы от газеты
- Сухие волосы? Не беда!
- Каковы вы, мужчины? - Тест.

ЗЕРКАЛО Здоровья

Выходит 1 раз в неделю

Побольше лука, и сон „в руку“

Сергей Пряхин из города Саратова рассказал корреспонденту нашей газеты о том, как и каким образом его жена улучшила свою память.

- Некоторые люди, - начал свой рассказ Сергей, - жалуются на ухудшение своей памяти, а между тем существует совсем простой способ ее улучшения без каких-либо лекарств. Примерно год тому назад моя жена тоже стала жаловаться на ухудшение памяти, а между тем ей тогда было только 26 лет. Одна знакомая посоветовала ей воспользоваться рецептом, следуя которому, она не только улучшила свою память, но и стала видеть вещие сны. Например, однажды, когда я собирался на рыбалку, она мне сказала: -

- Не ходи сегодня никуда, - все равно ничего не

На мой вопрос о причине такого вывода она ответила, что ей накануне приснился сон где я остался без памяти. Я ее не послушал, отнеса сказанное к области чудес. И лишь когда вечером пришел домой с рыбалки „пустой“, должен признать пророчества супруги. Теперь

Боли в коленях - беда поколений

Возможно, из-за моей сидячей работы, в 42 года у меня стали болеть и скрипеть, как несмазанные телега, колени. В одной из газет прочитал рецепт по избавлению от болей в коленях, и решил попробовать полечиться. „Мой отец, Павел Викторович, тоже страдающий от этой болезни, решил последовать моему примеру. Выполняя простые рекомендации: прочитанного рецепта, за две недели мы с отцом избавились от надоевшего недуга. Предлагаю всем желающим этот рецепт, проверенный на собственном опыте.

В 0,5л спирта положить 2 стручка красного перца так, чтобы настой стал красным. В день лечения принять парную баню (колени попарить веником), чтобы открылись поры, после парения вымыться горячей водой и не вытираться, натереть

Болезнь...

из холодильника

Для жизнедеятельности большинства бактерий наиболее благоприятная температура 36-37 градусов. А вот иерсинии быстрее всего развиваются при относительно низких температурах - 22-25. При температуре выше 42 градусов их рост прекращается. Вот почему этот возбудитель широко распространен в странах с умеренным и относительно холодным климатом. Особенно благоприятные условия для иерсиний сложились с повсеместным внедрением в быт холодильников. Источник инфекции для человека - больные иерсиниозом животные (в первую очередь коровы, свиньи, козы, овцы, а также мелкие грызуны). Иногда заражаются от собак и кошки, а также от больного человека. Передается болезнь через инфицированное мясо, молоко, овощи, фрукты.



Иерсиниозом может заболеть...

...например, однажды, когда я собирался на рыбалку, она мне сказала: - Не ходи сегодня никуда, - все равно ничего не поймаешь.

На мой вопрос о причине такого вывода она ответила, что ей накануне приснился сон, где я остался без улова. Я ее не послушал, отнеся сказанное к области чудес. И лишь когда вечером пришел домой с рыбалки "пустой", должен признать пророчества супруги. Теперь я прислушиваюсь к ее советам, и как правило, не жалею об этом.

А рецепт этот очень прост: в течение дня нужно съедать луковицу средней величины и дольку чеснока. И так на протяжении одного месяца.

Наш корреспондент задал резонный вопрос: сам-то он не пробовал воспользоваться этим рецептом? На это Сергей ответил, что память у него хорошая может, потому, что он любит блюда, щедро приправленные чесноком. Только вот сны ему вещие почему-то не снятся..

Средств народных не сторонятся те, кто мучимы бессонницей.

Вера Васильевна Нырко из г. Хвалынска Саратовской области поделилась с читателями нашей газеты известными ей народными рецептами по избавлению от бессонницы.

1. Нужно на ночь обязательно выпить стакан простокваши, и делать это ежедневно.
2. Перед сном нужна обязательно прогулка в течение часа на свежем воздухе.
3. Положить под подушку горсть хмеля, ветку березы (можно ветку от березового веника).
4. Чай или кофе на ночь пить нельзя. Лучше выпить горячего молока с добавлением 1 ст.ложки меда.
5. Диета из овощей и фруктов.
6. Хорошему крепкому сну способствует употребление лука в достаточных количествах.



...дации прочитанного рецепта, за две недели мы с отцом избавились от надоевшего недуга. Предлагаю всем желающим этот рецепт, проверенный на собственном опыте.

В 0,5л спирта положить 2 стручка красного перца так, чтобы настой стал красным. В день лечения принять парную баню(колени попарить веником), чтобы открылись поры, после парения вымыться горячей водой и не вытираться, натереть настойкой с перцем колени, хорошо укутать их, и быстро вернуться из бани домой, чтобы не простудиться(баня должна быть рядом, иначе рецепт не пригодится). Затем лечь в постель и укрыться. Захочется спать. Прodelать так 3 раза примерно через день. При натирании настойкой будет ощущаться сильное жжение, но нужно потерпеть.

И.П.Потапов, Самарская область.

Против ожирения, подагры и старения

В некоторых местах, где вода не совсем чистая и свежая, и поэтому при приготовлении рекомендуемого средства необходимо воспользоваться дистиллированной водой.

100 гр ромашки аптечной, 100 гр бессмертника песчаного, 100 гр зверобоя, 100 гр березовых почек, - все смолоть в кофемолке, хорошо перемешать, сложить в эмалированную посуду и держать в ней. Заварить одну столовую ложку смеси в 0,5 литра кипящей дистиллированной воды. Настаивать 20 минут, и выпить в два приема по одному стакану утром и вечером (хорошо процедить, но не через марлю, а длительно через ватный фильтр). Вечером взять один стакан и растворить в нем одну чайную ложку меда, все размешать и выпить, после этого ничего не есть и не пить. Утром подогреть оставшуюся жидкость с вечера, и за 15-20 минут до завтрака выпить, растворив предварительно в нем столовую ложку меда. И так каждый день, пока не закончится измельченная смесь.

Курс лечения повторить через пять лет.

Этот способ очищает организм от жировых и известковых отложений, улучшает обмен веществ, в результате чего сосуды становятся эластичными. Тем самым предупреждается стенокардия, инфаркты, склероз, параличи, образование опухолей, исчезает шум в голове, улучшается зрение, омолаживается весь организм.

В.Сницаренко, Полтавская обл.

...будитель широко распространен в странах с умеренным и относительно холодным климатом. Особенно благоприятные условия для иерсиний сложились с повсеместным внедрением в быт холодильников. Источник инфекции для человека - больные иерсиниозом животные (в первую очередь коровы, свиньи, козы и овцы, а также мелкие грызуны). Иногда заражаются от собаки и кошки, а также от больного человека. Передается болезнь через инфицированное мясо, молоко, овощи, фрукты.

Иерсиниозом могут заболеть отдельные люди или группа людей, употребивших в пищу зараженные продукты. А это происходит при нарушении гигиенических правил их хранения. В частности, не рекомендуется плотно закрывать продуктами холодильник, совместно хранить сырые и вареные продукты, мясо, молоко и овощи, закладывать в холодильник немытые овощи и фрукты.

Болеют люди любого возраста, но особенно уязвимы дети от года до трех лет.

В нашей стране первый случай заболевания был выявлен в 1968 году.

Иерсиниоз - коварная болезнь. Она принимает самые различные "маски", и диагностика ее очень трудна. Протекает иерсиниоз волнообразно, с обострениями, обязательный признак - высокая температура.

Наиболее часто при этом заболевании в патологический процесс вовлекаются желудок и кишечник. Вначале наблюдаются симптомы, характерные для других острых кишечных инфекций: возникает резкая приступообразная боль в животе, температура тела повышается до 39 градусов, бывает рвота, обильный жидкий стул бурого-зеленого цвета. А через несколько дней на туловище, руках и ногах можно увидеть сыпь. В некоторых случаях заболевание начинается с сыпи, а желудочно-кишечные расстройства и высокая температура присоединяются позже.

Иногда иерсиниоз сопровождается насморком и кашлем. В таких случаях может возникнуть мысль, что у больного грипп или какое-либо другое острое респираторное заболевание.

У маленьких детей, стариков и ослабленных тяжелыми хроническими заболеваниями иерсиниоз протекает очень тяжело, бурно, с высокой температурой, обильными потоотделениями, обильной сыпью и напоминает сепсис (заражение крови). Также иерсиниоз может вызывать изменения в суставах, как при ревматизме, а также поражать сердечную мышцу, о чем свидетельствуют учащенное сердцебиение, одышка.

Для избежания заболевания иерсиниозом следует бороться с грызунами, проводить профилактические осмотры домашних животных у ветеринара. Нельзя есть немытые овощи и фрукты! Холодильники раз в 10-14 дней обязательно мыть.

И самое главное - не занимайтесь самолечением при обнаружении признаков неизвестного заболевания.

Л.В.Коран, кандидат медицинских наук.

Журнал "Здоровье"



«Рептилианское»

Воспитание

На визитной карточке Билла Стеда из американского города Сокраменто напечатана его должность - директор школы. Однако там не указано, что эта

школа находится в амбаре, а ее ученики - лягушки. Стед выпускает «профессиональных» спортсменов, которые участвуют в лягушачьих соревнованиях, проводимых в ряде американских городов. Директор лягушачьей школы утверждает, что своих главных успехов он достиг с помощью гипноза.

Еще до рождения маленького Венсана в доме Ланиела царил паника. Куда девать 50 ядовитых и неядовитых змей, крокодилов, кайманов и черепах из коллекции отца семейства, страстного герпетолога? Будущая мать очень сомневалась в том, что новорожденный уживется с таким количеством пресмыкающихся, но ее убедили в обратном.

Спустя неделю после рождения Венсана в его общество была допущена Уолли, самка крокодила, ожидавшая потомства. Роды оказались неблагоприятными, и все же одного крокодильчика погибли. Тогда она «усыновила» Венсана, причем оказалась такой ревнивой «мамашей», что не позволяла приближаться к люльке даже родителям ребенка.

Сейчас полуторагодовалый Венсан сдружился со всеми пресмыкающимися, живущими в их доме. Его новая «игрушка» - Жил, трехметровый питон, который ни на минуту не покидает ребенка, выступая его прекрасным защитником. «Контакт» с животными делает Венсана спокойным и кротким, - говорит его мать. - Он играет с ними во дворе, ведет долгие «разговоры», объясняясь с ними с помощью криков, на что они ему отвечают звуками, напоминающими

Делит и пищу со своими

личем нередко случается, что они



ИЗ ПИСЕМ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Очень надеюсь на помощь через вашу газету. Нет сил терпеть ежедневное пьянство моего мужа. Есть ли такое средство, чтобы заставить его бросить пить?

Александра Ф., г.Екатеринбург

Мой ребенок сильно кричит по ночам. К каким врачам только не обращались! Ответ один - таблетки. Но мальчику всего 5 лет. Употребление таких лекарств не может не сказаться на его дальнейшем здоровье. Может, какой-то совет на страницах вашей газеты поможет моему сыну?

Нина Р. г.Тверь

Вот уже много лет жизнь моя - сплошное невезенье. Мир будто перевернулся для меня. Болез-

Отвечает парапсихолог-целитель

Порча «на ветер»

Порча на ветер - это одна из более распространенных видов осквернения человеческого организма. Опираясь на факты из личной практики, можно с уверенностью сказать, что оградить себя от этого вида порчи не только можно, но и нужно, во избежание неприятных последствий, а тем более - что для предотвращения негативных последствий не требуется никаких материальных затрат или утомительных процедур. Чтобы оградить себя от вредоносного действия порчи, необходимо произнести следующий заговор:

«Встану я, раб Божий (раба), утром рано, благословясь и перекрестясь, свежей водой умоюсь, камкой умрусь. Господу Богу помолюсь, пойду я, раб Божий,

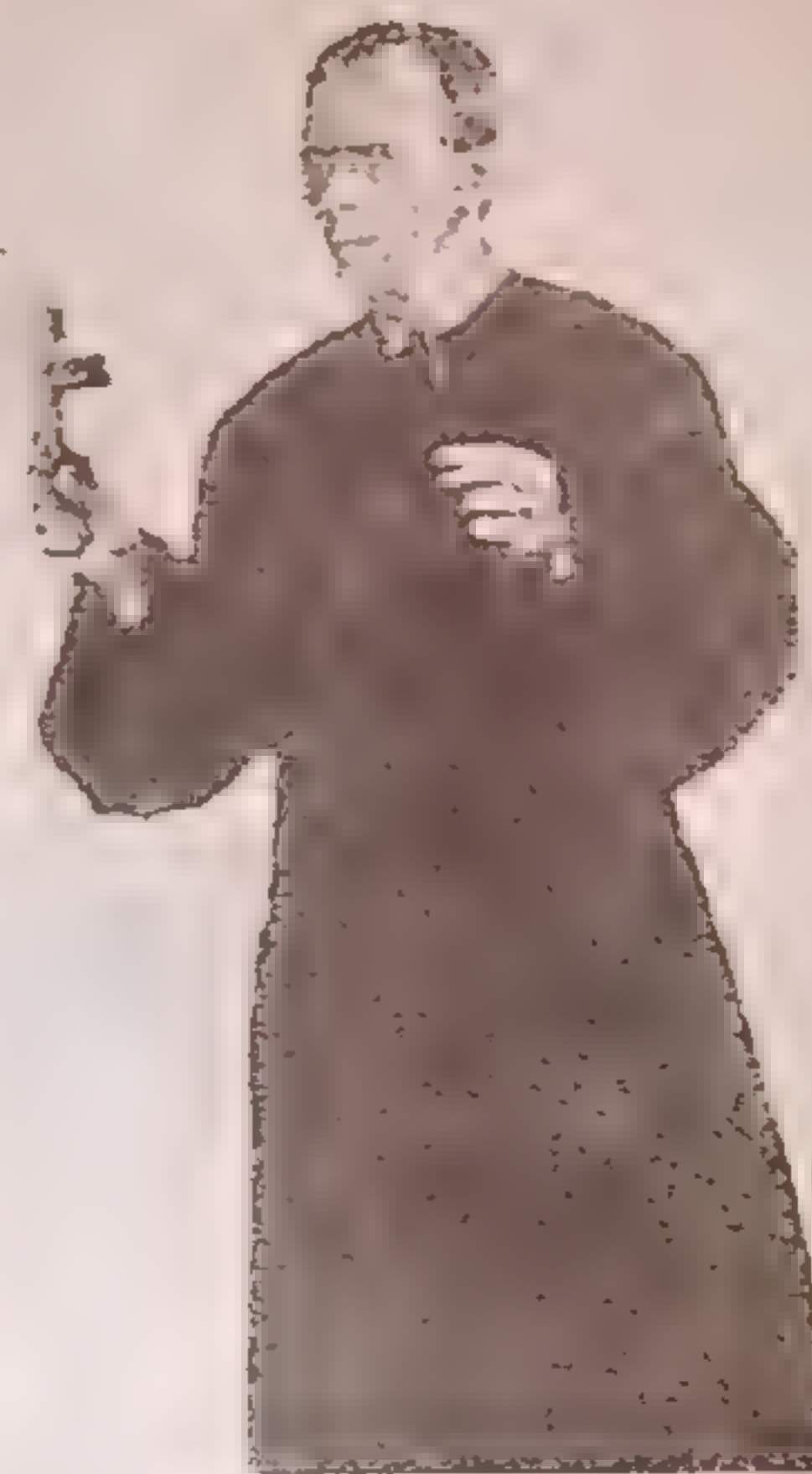
Пьянство

Настоящим бедствием стало в нашей стране пьянство. Распадаются семьи, умирают от отравления продаваемыми суррогатами многие люди. Обуреваемые порочными старстями, в минуты временных неудач, многие люди не выдерживают психологических нагрузок и, уходя от возникших трудностей, ищут забвения в иллюзорном восприятии жизни.

В настоящее время все больше и больше появляются

ни, потери близких, неудачи на работе. Ходила к экстрасенсам. Все как один говорят, что у меня сильная порча. Но снять ее они не в силах. Откуда ждать помощи? Случайно купила вашу газету, решила написать.

Л.Пухова, Свердловская обл.



Валерий Голуков

из избы в двери, со двора в ворота, с улицы в заборы. Помолюсь и поклонюсь я в восточную сторону, в восточной стороне стоит гордая Сионская гора, на той Сионской горе ездит батюшка Илья Пророк, на огненной колеснице, палит в лесу зеленую хвою, с трав снимает утреннюю росу, с горы желтый песок. Свет Ты, Илья Пророк, надежда, солнце праведное, не пали в лесу зеленой хвои, с трав утренней росы, с камней златого верха, с горы желтого песка, а пали, опаливай с раба Божия, с его буйной головы, с белого лица и черных бровей, и ясных очей, из 70 жил, из 70 суставов, и пали, опаливай все уроки, все прироки, злые, лихие озычества и переполохи, от ветру и от крику. Аминь.»

тому будет читаться заговор, уснет, а после своего пробуждения перестанет пьянствовать. Итак:

«Зоря зорница, красная девица, сама мати и царица, светел месяц, ясны звезды, возьмите у меня бессонницу, бездремотницу, полуношницу, дайте дайте сонницу, дремотницу, полуношницу беспробудницу темную. Среди ночи приди ко мне краной девицей и сложи с меня и отведи от меня окаянную силу и дай мне Спасову руку, Богородицын замок. Ангел мой, архангел мой, помози мне, склади мое сердце, враг сатана.

Бенсана спокойным и кротким, - говорит его мать. - Он играет с ними во дворе, ведет долгие «разговоры», объясняясь с ними с помощью криков, на что они ему отвечают странными звуками, напоминающими всхлипывания. Делит и пищу со своими друзьями, причем нередко случается, что они едят из одной тарелки.

И в зной, и в стужу уход за кожей нужен

косметика



Лучшее время для отбеливания кожи - зима, когда нет яркого солнечного света. Следует знать, что перед выходом на улицу зимой, наносить крем на кожу лица не рекомендуется. Прежде, чем нанести крем, жирную кожу необходимо вымыть с мылом, а сухую протереть жидкостью для сухой кожи.

При сухой коже, можно наложить на лицо мелко измельченную зелень петрушки на майонезе не 15-20 минут.

В сок одного лимона добавить 1 столовую ложку овсяной муки добавить немного молока и перемешать, чтобы получилась кашка. Держать 25 минут.

В натертую на терке редьку добавить 5 капель растительного масла. Держать 15 минут, смыть теплой водой и наложить холодный компресс.

Тем, у кого жирная кожа, рекомендуется пользоваться сывороткой, которая отделяется в кефире 3-4 дневной давности.

30 г дрожжей смешать с соком одного лимона до получения кашицы. При сухой коже добавить несколько капель растительного масла. Держать 30 минут.

Взбитый белок смешать с одной чайной ложкой лимонного сока. Держать 30 минут. Эта маска стягивает поры.

20 г дрожжей смешать с одной столовой ложкой 3-% раствора перекиси водорода. Держать 15 минут.

Отбеливающие настои и лосьоны.

Ежедневно протирать соком лимона с 3-% раствором перекиси водорода, если это, конечно, не сушит кожу.

Сок лимона, уксусом и водой в равных долях протирать кожу.

Две чайные ложки мелконарубленной зелени петрушки залить стаканом кипятка. Настоять 2 часа. Этот настой можно использовать, как для жирной, так и для сухой кожи.

Настоящим бедствием стало в нашей стране пьянство. Распадаются семьи, умирают от отравления продаваемыми суррогатами многие люди. Обуреваемые пороками старости, в минуты временных неудач, многие люди не выдерживают психологических нагрузок, и, уходя от возникших трудностей, ищут забвения в иллюзорном восприятии жизни.

В настоящее время все больше и больше появляется врачей и целителей, оказывающих посильную помощь в избавлении людей от алкогольного пристрастия. Все это, конечно, радует, но все же следует с осторожностью обращаться к целителям и врачам, которые занимаются кодированием, например, по методу Довженко. Талантливый врач Довженко, успешно внедривший свое изобретение для излечения алкоголизма, конечно, не подозревал, что окажется таким плодовитым педагогом, выпускающим ежегодно такое количество учеников. На самом деле многие так называемые ученики Довженко никогда не видели своего учителя.

Предложенные вам советы для избавления от пьянства дошли до нас из глубины веков. Нужно сразу предупредить, что эти советы помогут не всем, и не являются панацеей, так же как и многие другие методики и рецепты. Итак, заговор от пьянства.

«Во имя Отца и Сына и Святого духа, Аминь. Хмель и вино, отступись от раба Божия (имярек) в темные леса, где люди не ходят, и кони не бродят, и птицы не летают. Во имя Отца и Сына и Святого Духа (дважды). Хмель и вино, выходи на чистую реку, на которой воды люди не ездят. Хмель и вино, выходи на буйные ветры, которые дуют далеко. Отступись от раба Божия (имярек).

Этот заговор можно применять, как в присутствии, так и в отсутствии человека, который пьет запоями.

Еще один заговор. Заговаривают воск (свечу), который держал заговариваемый человек. Человек, ко-

Наговор и сглаз

В отличие от порчи, сглаз и наговор не имеет длительного действия, независимо от времени жизни человека, поражение может проявиться. Однако это не значит, что проученный таким образом человек не узнает страданий болезни или других жизненных неприятностей (импотенция, пьянство, разлад семейных отношений и т.п.). Чтобы защититься от уроков (сглаза, наговора) необходимо прочесть следующий заговор:

«Стану я, раб Божий (раба), (имярек) благословясь, пойду, перекрестясь, - из избы дверьми, из ворот воротами, в чисто поле, в восточную сторону. На восточной стороне есть белый камень Олатырь, на белом камне сидит бабушка Соломонидушка. Я той бабушке поклонюсь и помолюсь: «Ты возьми с раба (рабы) Божия (имярек) притчи и уроки, и людские оговоры: тверди, болезни, щипоту, ломоту и опухоль, чтобы не слышал

тому будет читаться заговор, уснет, а после своего пробуждения перестанет пьянствовать. Итак.

«Зоря зорница, красная девица, сама мати и царица, светл месяц, ясны звезды, возьмите у меня бессонницу, бездремотницу, полуношницу, дайте дайте сонницу, дремотницу, полуношницу беспробудницу темную. Среди ночи приди ко мне краной девицей и сложи с меня и отведи от меня окающую силу и дай мне Спасову руку, Богородицын замок. Ангел мой, архангел мой, сохрани мою душу, скрепи мое сердце, враг сатана, откажись от меня. Крестом крещуся, крестом ограждаюсь, крестом ангела призываю, крестом лукавого отгоняю. Во имя Отца, и Сына, и Святого духа. Аминь. Знаю святые знамения!»

Заговор для болеющих с похмелья:

«Господин хмель, буйная голова, не вейся вниз головой, вейся в посолон под воргою, а я ж тебя не знаю, где живешь, вверх сырого древа, лезь к своему государю в медную бочку и в пивную. Как не лежит на огне, и так на семь человек лихая словеса у (имярек): еще испивши чашу сия, доколе на меня словеси сия изошли, а из сего сына Божия и похмелье. Господин хмель, как царь, сидит на царствии своем, тако и ты сиди на месте своем, государь, родись.

Нехитрая, казалось бы, словесная формула, сложившаяся из народной мудрости, имеет необыкновенную силу, которая помогла не одному поколению людей перенести синдром похмелья.

Средство, мгновенно уничтожающее все болезненные ощущения после вчерашнего пьянства:

«Налить 20 капель мятного спирта в стакан холодной воды и выпить сразу. Через 1-2 минуты - полное избавление от неприятных ощущений. И все же лучшее средство от синдрома похмелья - это принятие решения: никогда много не пить.

в себе раб (раба) Божий ни щипоты, ни ломоты, ни в руках, ни в ногах, ни в жилах, ни в суставах, ни в двенадцати жилах, ни в двенадцати костях, ни в буйной голове, и вообще везде.»

Вот еще одно заклинание от уроков: «Во имя Отца и Сына и Святого духа, аминь. Сходит Егорий с небес, по золотой лестнице, сносит Егорий с небес триста луков золотополосных и стреляет, и отстреливает у раба Божия (рабы) (имярек) уроки, прикосы, грыжи, баенны нечести и отдает черному зверю медведю на хребет: и понеси, черный зверь медведь, в темные леса, и заточи черный зверь медведь, в дыбучие болота: чтобы век не бывали, ни день, ни ночь. Во веки веков, аминь.»

Произносить трижды, и каждый раз трижды сплюнуть. Следует отметить, эти заговоры действенны только для применения в профилактических целях.



Вещий сон

24 июня 1876 года мы с мужем приехали в Карлсбад на отдых и взяли номер из двух комнат в отеле «Германия». Утомленные с дороги, мы рано легли спать. В нашей спальне было две двери: одна - в нашу гостиную, другая - запертая и заставленная шкафами - в сосед-

ний номер. Возле этой двери стояла кровать моего мужа. Едва мы успели заснуть, как нас разбудил очень сильный бой будильника, как будто раздававшийся из соседнего номера. Было всего десять часов вечера!

Мы дождались, пока будильник перестал бить. Муж при этом сказал: «Ты смотри - десять с четвертью, бил целых четверть часа - мертвого можно разбудить!» На другой день муж почувствовал, что ему не здоровится, и пошел к доктору. Вечером, минута в минуту, в десять часов снова раздался бой.

На следующий день муж захворал уже серьезно, а будильник между тем регулярно продолжал трещать - с десяти до десяти 25 минут. Это раздражало нас несказанно. Я пошла к хозяйке и попросила, чтобы она обеспечила тишину. В ответ та удивленно спросила: «Какой будильник?» Оказывается, в доме кроме нас никто не жил и будильника в соседней комнате не было в чем я сама имела возможность убедиться.

Между тем на следующий день мужу стало значительно лучше. Я успокоилась. Но к вечеру он неожиданно умер. Было 10 часов 15 минут. Больше будильник не звонил.

Мария ЗИЛОТИ.

«Санкт-Петербургские ведомости», 1891 г.

Видение священника

Проездом я остановилась на несколько дней у родственников своего мужа, которые в это время были сильно огорчены гибелью Диомиды Васильевны Пасек. Сестра его рассказала мне о старинном явлении, сообщенном ей священником из прихода, отцом Николаем, который был очень дружен с Диомидой.

В одно из летних воскресений июля 1845 года он пришел к Пасекам сильно возбужденный и растроганный. В это время Диомиды Васильевны, известный своей храбростью генерал, служил на Кавказе, и семья давно не получала от него писем, чем была очень встревожена. Священник между тем рассказал о своем ви-

О ПРИРОДЕ УЖАСНОГО

Герман Арутюнов



Шерпы, благодаря которым существо, обитающее в Гималаях, получило имя «йети», считают, что встречи с ним приносят несчастье: могут повлечь за собой болезнь, увечье, смерть самого очевидца и даже его близких. На Памире в некоторых районах тоже бытуют такие поверья. И чабаны, особенно те, кто имел встречу, как правило, нехотя рассказывают о ней. Да и вообще не хотят говорить на эту тему. Правда, все это можно было бы объяснить религиозным табу, тем, что они отождествляют гоминоида с нечистой силой. Вспоминать же о нечистой силе и тем более говорить о ней - значит навлекать на себя несчастье. Но здесь как раз табу - не причина, а скорее следствие, результат вековых наблюдений.

Некоторые встречи с гоминоидом, даже в тех районах, где контакт сложился исторически, действительно кончались плохо для очевидцев. Так, на реке Снама, притоке Варзоба в районе Гиссарского моста, полутник, молодой учитель начальной школы в Душанбе, рассказал мне, что его знакомый чабан 67 лет, встретив в горах адами-явои (местное название гоминоида), сошел с ума.

Как происходит оно, это отрицательное воздействие? Наверное, каждый раз по-разному. Но есть одна закономерность: пострадавшими оказываются те, кто так или иначе, вольно или невольно пугает своего волосатого родственника или чем-то мешает ему. А тот как бы мстит за свой испуг и дискомфорт.

Например, тот же чабан, по словам учителя, встретив адами-явои - видимо, подростка, поскольку рост существа был около полутора метров, - замахнулся на него посохом. Результат известен. Подобный, по отрицательному результату, случай, приводит в своей книге «Легенды для взрослых» М.Быкова. Произошел он в Абхазии с одним из местных жителей.

«Накануне вечером, - рассказывает он, - наломал я табак и решил оставить листья до утра в поле. Но ночью стало дождить, и тогда мы с женой пошли за табаком. Было часа четыре... Вдруг слышим: в кукурузе что-то сильно шелестит. Вижу: по кукурузе к нам бежит черный, высокий, как столб, человек. В плечах полный. Бежит прямо к зарослям ежевики. За ним земля сразу ниже на полтора метра, и с той стороны нас не

ет, иду домой, пусть там хоть табак, хоть дожди... Второй раз не хочу, чтоб это повторилось».

Комментируя этот и другие подобные случаи, М.Быкова в своей книге делает вывод: «При случайном выходе на него, если его потревожили, нарушили его покой, человек неизбежно испытывает потрясение, болеет. Хорошо известны случаи гибели после таких встреч. Подчеркиваю - это происходит при случайном выходе на него. И совсем другое дело в случаях выхода самого животного на человека. Испуг есть, но без трагических последствий, быстро проходящий».

Среди случаев гибели после встреч с гоминоидом можно предположительно назвать, например, смерть американца Роджера Паттерсона, снявшего в 1967 году в горах Северной Калифорнии единственный пока документальный фильм. Он умер от рака мозга, не дожив и до 45 лет. Как ни странно, в том же, 1967 году, уже в Грузии, в плавнях реки Алазани, перед экспедиционной группой, затаившейся в засаде, появился каптар (местное название гоминоида). В составе группы был антрополог, профессор А.Мережинский. Нервы у него не выдержали, вместо фотоаппарата он выхватил револьвер, заряженный ампулами со снайперским, и выстрелил. В каптара он не попал, а сам через некоторое время заболел и умер.

Подобные случаи негативного воздействия отмечаются постоянно в разных районах. Так, по свидетельству руководителя Санкт-Петербургской группы гоминологов, доктора биологических наук В.Сапунова, в воинской части на Карельском перешейке, которую очень часто посещал «огромный, волосатый, не то зверь, не то человек», наблюдались странные и неприятные последствия встреч с ним: «Весь последующий день после встречи солдаты жаловались на головные боли, повышение температуры».

Таковы факты. Вот почему Борис Федорович Поршневу, первый в стране начавший фундаментально исследовать проблему снежного человека, написал в труде «Борьба за троглодитов»: «Надо ли назначать денежную премию за доставку трупа убитого «дикого человека»? В большинстве случаев это не дает эффекта, ибо жители не умеют добывать такого зверя и рассчитывают, что это неразумно, так как и охотники».

лаем, который был очень дружен с Диомидом.

В одно из летних воскресений июля 1845 года он пришел к Пассекам сильно возбужденный и расстроенный. В это время Диомид Васильевич, известный своей храбростью генерал, служил на Кавказе, и семья давно не получала от него писем, чем была очень встревожена. Священник между тем рассказал о своем видении:

- Когда я стоял у престола, вдруг престол, алтарь и все бывшее у меня перед глазами исчезло, я увидел себя в дремучем лесу, в совершенно незнакомой мне местности. Передо мной были горные скалы, спуски, подъемы, пропасти, дорога была завалена срубленными деревьями и камнями. И тут я увидел Диомида Васильевича в длинной белой блистающей одежде. У него было светлое, какое-то сияющее лицо. И вдруг он оторвался от земли и, поднимаясь все выше и выше, исчез в пространстве, а я снова увидел себя в алтаре перед престолом Божиим.

Вскоре затем пришла грустная весть: 11 июля, в воскресенье, Диомид Васильевич был убит на Кавказе в Игкиршском лесу горцами. Видение было священнику именно в этот день.

Подтверждены парадоксы времени

Получены первые предварительные результаты необычного эксперимента, проведенного в Новосибирске под руководством академика В.П.Казначеева, по телепатической передаче и восприятию образов экстрасенсами на огромном пространстве Евразии.

Электронная обработка материалов обнаружила парадоксальное явление: передача образных впечатлений осуществлялась во многих случаях с опережением или отставанием.

В свое время известный ученый Н.А.Козырев говорил о «хрональном пространстве», возникающем в зонах, близких к полюсам планеты, где наступают некоторые временные изменения, возникающие в результате вращения Земли. Кстати, такое наблюдалось и ранее на широте Диксона - некий сдвиг времени, его ускорение. Новосибирский эксперимент подтверждает это явление.

Обнаружен еще один необъяснимый парадокс - передача информации происходит по-разному у разных национальных групп.

Кроме того, констатирует академик Казначеев, процесс испытаний проведенных на гигантском пространстве страны, проходил по тем же законам, что и проводился при эксперименте на клеточном уровне.

(По материалам журнала «Чудеса и Приключения»)

«Накануне вечером, - рассказывает он, - нахо- мал я табак и решил оставить листья до утра в поле. Но ночью стало дождить, и тогда мы с женой пошли за табаком. Было часа четыре... Вдруг слышим: в кукурузе что-то сильно шелестит. Вижу: по кукурузе к нам бежит черный, высокий, как столб, человек. В плечах полный. Бежит прямо к зарослям ежевики. За ним земля сразу ниже на полтора метра, и с той стороны нас не видно. Перескочил он кусты ежевики, у самых наших ног с размаху плюхнулся. Тут я увидел, что это вроде мужчина, весь черный, совсем без одежды. Лица я не рассмотрел, весь в длинных волосах.

Я со страху хотел на него навалиться, а жена за рубашку схватила, назад тянет: «Ты куда?» Тут я зрение потерял, будто куриная слепота напала, нагнулся, пытаюсь на ощупь схватить его, а его уже там нет. И снова мы услышали, как сильно зашелестело по кукурузе... Болел я после этого. Теперь не задерживаюсь в поле. Как только стемне-

Как вы себя чувствуете?

Желаете ли вы узнать о том, как вы на самом деле себя чувствуете? Для этого есть множество способов, например: попробуйте обежать вокруг своего дома, выполните весь комплекс телевизионной утренней гимнастики или же просто ответьте на вопросы нашего теста. Предлагаем все три способа. Но прежде чем приступать к двум первым, убедитесь теоретически в том, что вы к этому готовы! Если во время тестирования вы устанете от долгого сидения, значит, у вас есть причины воспользоваться этими двумя способами самопроверки.

1. Что вы делаете, если увидите, что автобус успеет подойти к остановке раньше, чем вы?

- а) «возьмете ноги в руки», чтобы догнать его,
- б) пропустите его: будет следующий,
- в) несколько ускорите шаг: может быть, он подождет вас.

2. Пойдете ли вы в поход в компании людей значительно моложе вас?

- а) нет, потому что вы вообще не ходите в походы,
- б) да, если они вам хоть немного симпатичны,
- в) неохотно, потому что это может быть утомительно.

3) Если у вас выдался более тяжелый рабочий день, чем обычно, пропадет ли у вас желание делать вечером что-либо обещающее быть интересным?

Поршнев, первый в стране начавший фундаментально исследовать проблему снежного человека, писал в труде «Борьба за троглодитов»: «Надо ли назначать денежную премию за доставку трупа убитого «дикого человека»? В большинстве случаев это не дает эффекта, ибо жители не умеют добывать такого зверя и рассчитывают, что сделка неразумна, так как и охотник, и его дети должны будут погибнуть от совершенного святотатства».

Вот почему Иван Сергеевич Тургенев, испытав потрясение, не хотел больше даже вспоминать о пережитом, не то чтобы писать. Вот почему общительный человек и прекрасный рассказчик, Николай К., тоже избегает возвращаться к случаю на Памире, когда он поймал за руку самку гоминида. Видимо, каждый раз воспоминания вызывают такое же непередаваемое чувство ужаса, которое возникло при встрече с ним.

а) вовсе не пропадает!

б) желание пропадает, но вы надеетесь, что почувствуете себя лучше, и поэтому не отказываетесь от задуманного.

в) да, потому что вы можете получать это удовольствие, только отдохнув.

4. Каково ваше мнение о турпоходах всей семьей?

а) вам нравится, когда это делают другие,

б) вы бы с удовольствием к ним присоединились,

в) нужно бы попробовать разок, как вы себя будете чувствовать в таком турпоходе.

5. Что вы охотнее и быстрее всего делаете, когда устаете?

а) ложитесь спать,

б) пьете чашку крепкого кофе,

в) долго гуляете на свежем воздухе.

6. Что важнее всего для поддержания хорошего самочувствия?

а) нужно побольше есть,

б) необходимо много двигаться,

в) нельзя слишком переутомляться.

7. Принимаете ли вы регулярно лекарства?

а) не принимаете даже во время болезни,

б) нет, в крайнем случае - витамины,

в) да, принимаете.

8. Какое блюдо вы предпочитаете из перечисленных ниже:

а) гороховый суп с копченым окороком,

Казахская и киргизская кухня

Казан жанпай кан (казанная лепешка)

500гр муки, 1,5 стакана теплого молока, 2 ст ложки воды, 15-20 г дрожжей, 2-3ст ложки топленого масла, 1 луковица, 1 ч ложка соли.

1. Развести дрожжи в воде с 1 ст ложкой муки, дать слегка подойти, влить в тепное молоко, добавить растопленное масло (сало), мелко нарезанный или пропущенный через мясорубку лук, соль и замесить тесто; дать ему выстояться около 1 часа.

2. Подошедшее тесто разделить на куски и раскатать их на смазанной растительным маслом доске в тонкие «блины» толщиной 2 мм, окружностью по величине казана.

3. В предварительно разогретый казан (или глубокую чугунную сковороду) выстелить лепешку, плотно закрыть посуду крышкой, на которую насыпать угли, а казан поставить на небольшой огонь и выпекать лепешку 10-15 минут. Таким же образом выпечь остальные лепешки.

Шорговская кухня

Пидезь чапамо ловсо (кислое топленое молоко)

1,4л молока, 30г сметаны или кислого молока
Свежее молоко наливают в кастрюлю и ставят в духовку, появляющиеся пенки погружают в молоко, повторяя это 3-4 раза, пока молоко не стане свето-кремового цвета, затем охлаждают до комнатной температуры и добавляют сметану. Разливают в порционные горшочки, сверху кладут пенки и ставят для загустения в тепное место. Затем выносят на холод или ставят в холодильник.

Чувашская кухня

Творожники с картофелем

600г творога, 550 г картофеля, 1 яйцо, 125г муки, 25г топленого масла и 50 г сливочного или 150г сметаны.

Очищенный сырой картофель отварить в подсоленной воде до полуготовности, воду слить, картофель слегка подсушить на огне при закрытой крышке, пропустить через мясорубку, соединить с творогом, добавить яйцо, 100г просеянной муки, посолить, хорошо перемешать, разделить на 15 круглых лепешек, запанировать в оставшейся муке и обжарить до румяной корочки. Подавать со сметаной или растопленным сливочным маслом.

Таджикская кухня

Бринчоба.

1 стакан риса, 4 луковицы, 2 моркови, 4 помидора, 50-75г топленого масла, курдючного сала или растительного масла, 750г картофеля, 2 стакана сметаны, 1 стакан зелени кинзы и базилика, 0,5

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГАЗЕТЫ

Домашняя химчистка

Нередко на стенках раковины или ванны образуются шершавые сероватые или желтоватые пятна. Это отложение минеральных солей. Оттереть или отскоблить их нелегко. А растворитель, который наверняка найдется в кухонном столе, легко справиться с ними. Положите на загрязненное место тряпочку, смоченную в уксусе - через полчаса отложения смоеются без следа. Ржавые пятна на стенках раковины попробуйте оттереть смесью поваренной соли со скипидаром, приготовленный в виде кашицы. Отмыть сильно загрязненную духовку нетрудно с помощью нашатырного спирта. Смочите им загрязненные места, закройте дверцу и оставьте на ночь. Утром грязь легко ототрется обычной мочалкой. Чтобы стенки в газовой плите не ржавели, каждый раз после пользования натрите ее поваренной солью.

В соке ягод бузины содержатся вещества, по видимому, растворяющие жирную янтарь и окислы меди. Недаром на Руси издавна повелось чистить самовары мятыми ягодами бузины. И современные механизаторы, те, кто знает свойства бузины, пользуются ею: руки, испачканные в машинном масле, легко очищаются, если помять в них горсть этих симпатичных ягод.

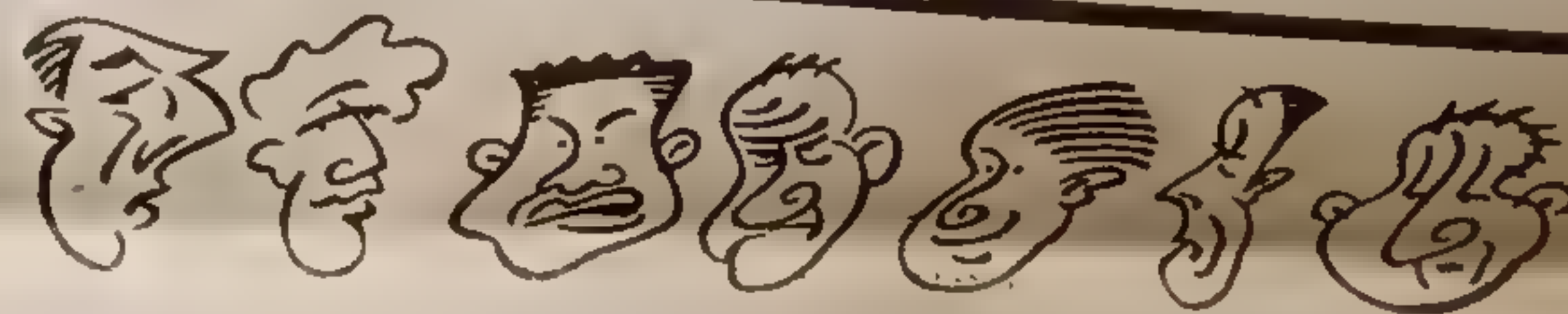
Порывевшую ткань черного дождевого зонта чистят щеткой, смоченной в отваре крепкого чая и лезвием (разумеется, если он растет у вас в изобилии). Нарядные цветные зонтики избавляют от уличной грязи 5% раствором нашатырного спирта.

Хозяйке на заметку

- Печеный в кожуре картофель лучше сохраняет витамин С. Подают его горячим, целыми клубнями. Чтобы он не лопался, предварительно наколите его вилкой. Если картофель нужно отварить быстрее, положите в воду ложку масла. Чтобы он был вкуснее, в воду кладут лук, 2-3 зубка чеснока и лавровый лист.
- Варите картофель на умеренном огне. Если варить на сильном, снаружи он разваривается и лопается, а внутри остается сырым.
- Картофель при жарке солите, когда он подрумянится, иначе соль смешается с жиром и ломтики потеряют форму, да и вкус картофеля будет хуже.
- Говядина приобретает особый вкус, если на несколько часов доприготовления мясо смазать горчицей и, не смывая ее, тушить.
- Запеченое в духовом шкафу или жареное мясо будет сочнее, если подержать его 15 минут над кастрюлей с кипящей водой.
- Чтобы при обжаривании в духовом шкафу тушки птицы, кролика, поросенка, покрылись румяной корочкой, предварительно смажьте их сметаной.
- Мясные котлеты будут вкуснее, если в фарш положить поровну сырой и слегка поджаренный лук и немного натертого сырого картофеля.
- Печень станет особенно вкусной, если перед жарением подержать ее 2-3 часа в холодном молоке. Солить печень можно только в самом конце приготовления.

Материал подготовил Артур Зонтик

Каковы вы, мужчины?



Этот тест, хотя он и шутливый, поможет женатым мужчинам лучше понять свое место в семье. Ну что ж, начнем...

9. Раздражает ли вас, когда ваша жена отправляется в парикмахерскую, а вы остаетесь дома готовить еду? (Да - одно очко, нет - 2 очка)

Таджикская кухня

Бринчоба.

1 стакан риса, 4 луковицы, 2 моркови, 4 помидора, 50-75г топленого масла, курдючного сала или растительного масла, 750г картофеля, 2 стакана сметаны, 1 стакан зелени кинзы и базилика, 0,5 ложки красного перца, 4 лавровых листа

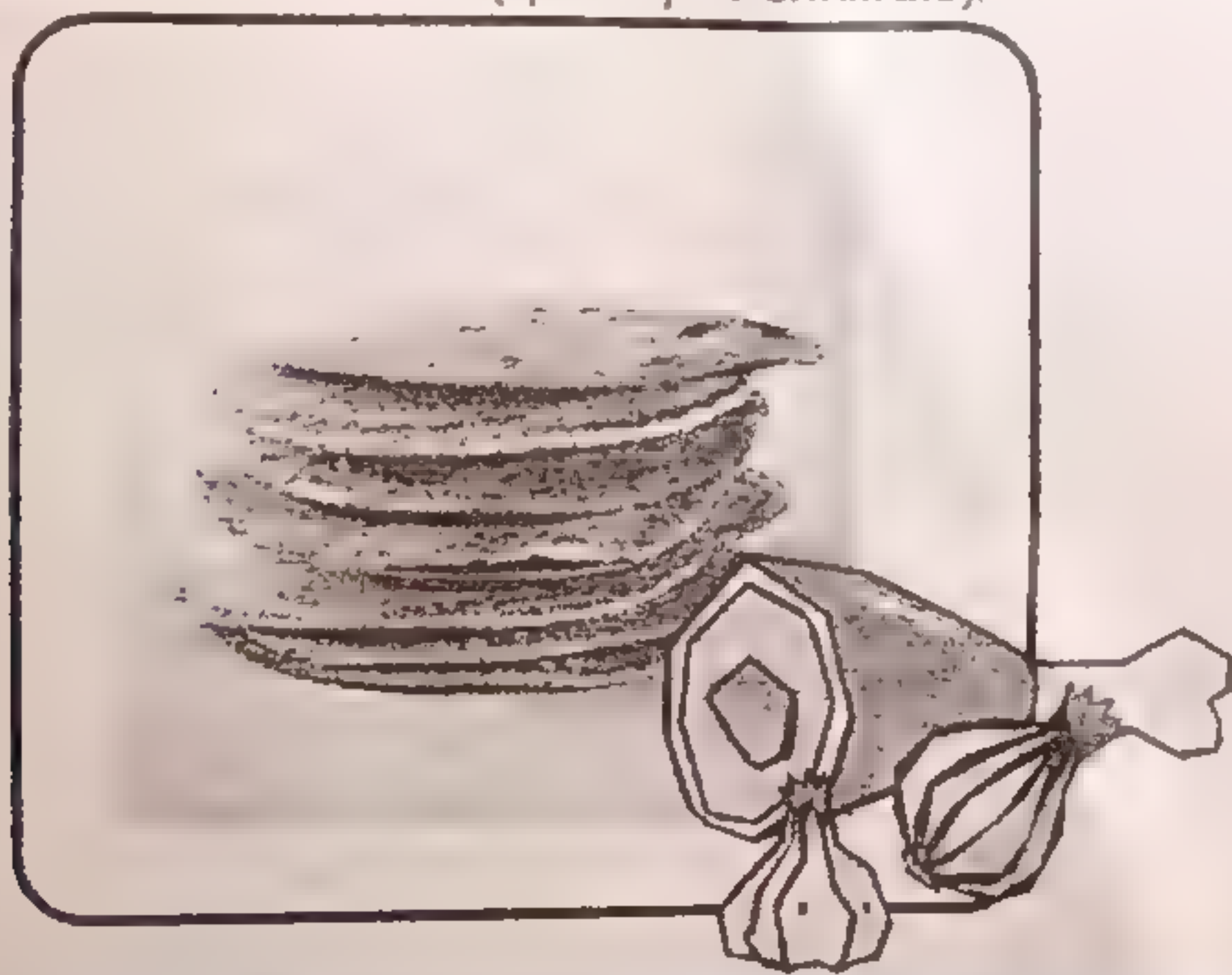
Обжарить в предварительно прокаленном масле или сале мелко нарезанный лук, морковь, помидоры, и залить эту смесь 2,5л воды, дать вскипеть, заложить промытый рис, посолить 1ч. ложкой соли. Когда рис наполовину сварится, всыпать нарезанный маленькими кусочками картофель и еще подсолить, положить лавровый лист, перец и варить до готовности картофеля, заправив в конце варки рубленой пряной зеленью и сметаной.

Узбекская кухня

Нарханги

500г мяса, 500г моркови, 500г лука, 500г картофеля, 500г помидоров, 100г укропа, 100г кинзы, 4 головки чеснока, 1 стручок сладкого перца, 1-1,5 ч. ложки черного молотого перца, 200г курдючного сала.

Мясо нарезать мелкими кубиками, посолить, обжарить в перекаленном курдючном сале до полуготовности. Снять с огня, разровнять и поверх положить слоями измельченные овощи и пряности в следующем порядке: лук, морковь, помидоры, укроп, кинзу, чеснок, сладкий перец, картофель. Поперчить. Залить все 0,5-0,75 стакана воды, плотно закрыть крышкой и поставить на очень слабый огонь на 2 часа (крышку не снимать).



Учредитель и редактор В.А.Голоюков.
Компьютерная верстка: Шопен А.Н.
Адрес редакции: 413800, Саратовская обл.
г. Балаково, ул. Ак. Жука, 27
тел/факс: (84570) 4-59-27
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Редакция вступает в переписку по мере необходимости.

Каковы вы, мужчины?



Этот тест, хотя он и шуточный, поможет женатым мужчинам лучше понять свое место в семье. Ну что ж, начнем...

1. Готовите ли вы завтрак? (Да - 3 очка, нет - 1)
2. Случается ли, что вы готовите пипу в выходной день? (Да - три очка, нет - 1)
3. Помогаете ли вы своей жене закупать продукты в выходные дни? (Да - 3 очка, иногда - 2, нет - 1.)
4. Входит ли в вашу обязанность обеспечивать семью картошкой из магазина? (Да - 3 очка, иногда - 2, нет - 1.)
5. Когда в доме проводится генеральная уборка, делаете ли вы ее вместе со своей женой? (Да - 3 очка, иногда - 2, нет - 1.)
6. Смогли ли вы снабдить кухню приборами, которые облегчают домашний труд? (Да - 3 очка, нет - 1.)
7. Когда ваша жена занята, ходите ли вы на родительские собрания в школу или детский сад? (Да - 3 очка, нет - 1.)
8. Когда у вас в доме пергорают пробки, вы ли их заменяете? (Да - 3 очка, нет - 1.)

9. Раздражает ли вас, когда ваша жена отправляется в парикмахерскую, а вы остаетесь дома готовить еду? (Да - одно очко, иногда - 2, нет - 3.)

10. Сердитесь ли вы, когда ваша жена поздно возвращается с работы? (Да - 1 очко, нет - 3.)

А теперь подсчитаем общее количество набранных очков.

26-30 очков. Вашей жене повезло: вы незаменимы в домашних хлопотах. Ваши усилия будут вознаграждены хорошим настроением и благодарностью жены.

16-25 очков. Ваш вклад в домашнее хозяйство не очень большой.

Приглядитесь внимательнее к тому, что делает ваша жена, и вы увидите, сколько дел вы могли бы взять на свои плечи.

10-15 очков. Вы практически не помогаете своей жене вести домашнее хозяйство. Держите себя не как любящий муж, а как клиент фирмы бытовых услуг под названием «Супруга».

(Перевод с болгарского)

Советы Порфирия Иванова

- Спать излишне очень вредно, следует находиться как можно больше на ногах, а не лежа и сидя, поддерживать высокий уровень активности.

- Спать лучше открыв ступни - это «хорошее будило».

- Не носите металла - отнимает силу».

- Волосы питают мозг, поэтому стричь их нежелательно. Я боюсь потерять даже один волос, чтобы не потерять энергию.

- Если загорать с апреля до середины мая, то солнышко станет тебе другом.

- Тяни воздух с высоты через гортань с мыслью, что он падает на тебя сверху, затем проглоть его, задержи дыхание, после этого выброси воздух через рот с мыслью, что выбрасываешь болезни из себя. Прodelай так хотя бы три раза.

- Ешьте с удовольствием, но не переводите продукты понапрасну. Пусть не будет выброшено в отходы ни одно хлебное зерно. И ваша природа станет относиться к вам с такой же бережливостью.

- Здоровайся со всеми везде и повсюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье - здоровайся со всеми.

- На все должна быть победа. Человек должен жить в победе; если ее не получишь, прощ тебе цена в базарный день.

- Мы должны получить от природы силы для борьбы с болезнями. Природа - самое главное, и все делается по ее законам, а мы являемся частицей самой природы и живем тоже по ее законам, и те же самые силы действуют внутри нас.

Редакция предупреждает: прежде, чем использовать рецепты народной медицины проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом

Отпечатано в ГУП «Типографии №1» Комитета по печати при Правительстве Саратовской области.
г. Саратов, ул. Вишневая, 10, тел. 69-30-33
Объем 1 п.л. Цена договорная.
Заказ 865 Тираж 5000

Время подписания в печать: 14.00
фактическое: 14.00

АНОНС

- Осторожно: антибиотики!
- В гостях у сибирской целительницы
- Лечение минералами в преданиях древних
- Архив Варвары Рубановой
- Народный лечебник - жизнь без лекарств
- Как ухаживать за обувью?

По секрету всему свету до востребования

Выходит 1 раз в неделю

ЗЕРКАЛО Здоровья

Общественно-информационная газета

№11 2000 год

Здравствуй, дорогая редакция!

Пишет Вам ваша постоянная читательница Ольга Анатольевна В. из г.Хвалынска Саратовской обл. Еще моя бабушка всегда меня учила от различных недугов и хворей помощи искать в лекарственных травах и растениях. Если не требуется срочного вмешательства хирурга, то всегда можно найти правильный рецепт настоя или отвара из трав, всегда можно приготовить мазь или жидкость для наружного растирания, которые обязательно помогут, надо только этим заинтересоваться.

Для примера, могу привести несколько простых способов лечения от следующих недугов:

При воспалении печени надо 40 г сушеных цветков одуванца (ноготков) заваривать 1 л кипятка, и все выпить в течение 3-4 дней.

При бессоннице 500 г семян укропа варить в 0,5 л вина и выпить по 50-60 мг перед сном.

При простуде свежие листья лопуха в мае месяце, когда они еще нежные, использовать для обертывания при простуде. Это нужно перед сном, на всю ночь.

Наша читательница О.Гончарова из г.Тосно Ленинградской области в своем письме сообщила, что если больной подагрой будет парить ноги в отваре или горячем настое молочая, быстро наступит облегчение, помогает это средство и при судорогах в икрах ног.

При мигрени - настойка прополиса

У меня частые головные боли (мигрень), от которых помогают только лекарства, дающие осложнения на другие органы. Узнав о моих мучениях, родственники, у которых есть пасека, сделали для меня лекарство: 20г прополиса развели в 100г спирта. При начале приступа я капаю 40 капель на кусочек хлеба и съедаю. Через 15-20 минут боль начинает отступать. Может быть, мой рецепт еще кому-нибудь поможет - буду очень рада.

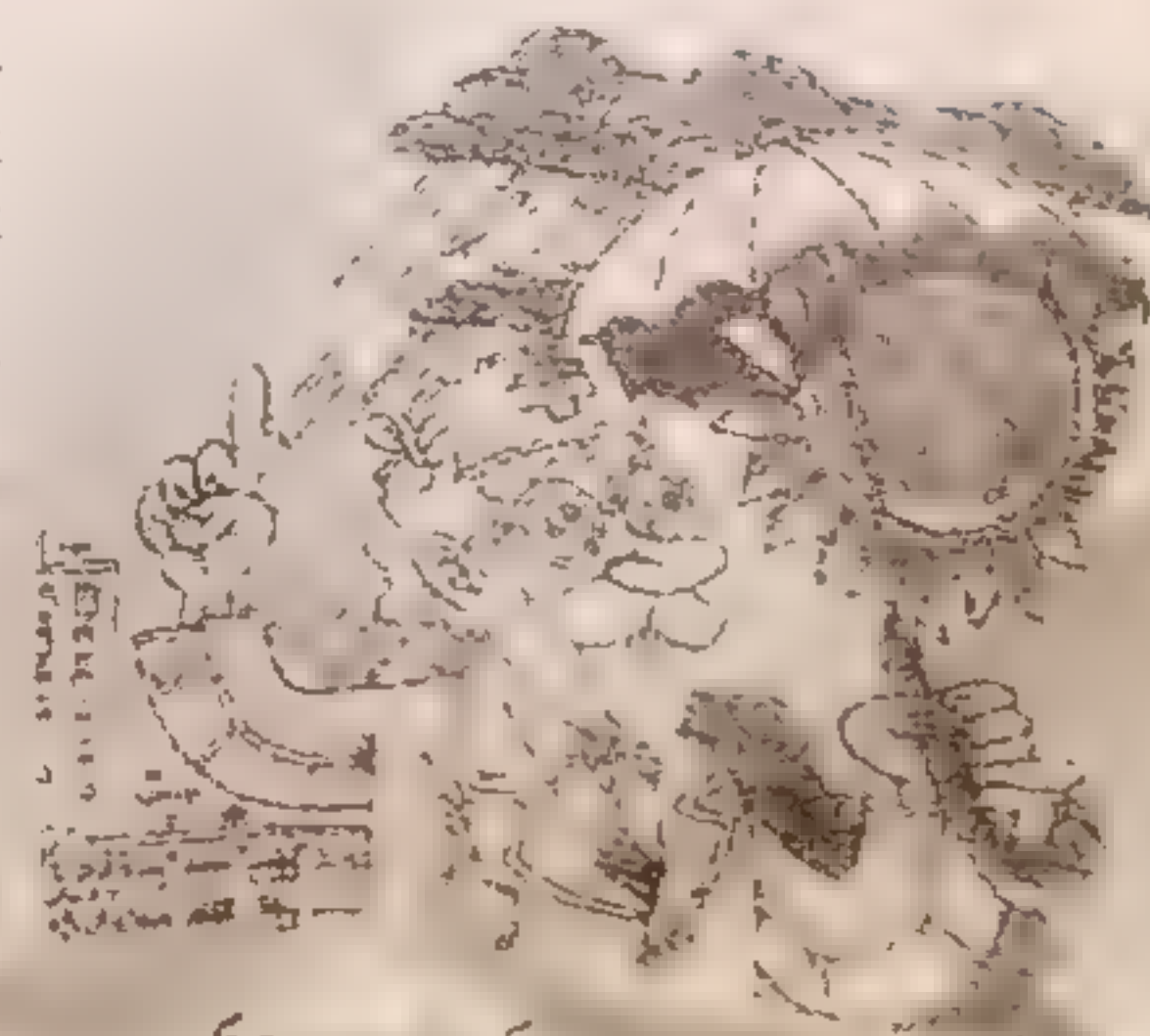
И.Кулько, г.Хабаровск

Периодически испытывал боль в левом боку, что, после посещения врача, выяснилось увеличением

О применении антибиотиков

Нерациональное назначение антибиотиков и других химио-терапевтических препаратов часто не только не оказывает лечебного действия, но может быть вредным для больного. Однако в последние годы все шире распространяется увлечение антибиотиками и другими препаратами,

которые назначают почти всем больным бездумно, часто «на всякий случай», без всякого повода или, наоборот, по любому поводу. Нередко больные сами применяют антибиотики, не только при «гриппе», но и при серьезных заболеваниях.



календулы (ноготков) печени надо 40 г сушеных цветков календулы (ноготков) заваривать 1 л кипятка, и все выпить в 3 приема за день.

При бессоннице 500 г семян укропа варить в 0,5 л вина (кагора) и пить по 50-60 мг перед сном.

Особенно ценны свежие листья лопуха в мае месяце, которые хорошо использовать для обертывания при ревматизме. Делать это нужно перед сном, на всю ночь.

При язве желудка полезно пить без особой нормы отвар сушеных листьев подорожника.

Бородавки и мозоли можно свести мазью из сока чеснока и несоленого свиного сала (1:1).

Надеюсь, вы напечатаете рецепты моей бабушки, в пользу которых нельзя сомневаться, ведь с их помощью вылечилось немало людей. Может, и сейчас кто-то захочет ими воспользоваться.

От боли в печени и для профилактики...

После того, как я в детстве переболела гепатитом "А" (желтухой), постоянно приходится следить за состоянием здоровья печени.

При каких-либо незначительных болях в правом подреберье я лечусь давно проверенным способом:

1 стакан клюквы перемешиваю с медом и съедаю в течение дня.

И.Еременко, г.Тосно, Ленинградская обл.

Грецкий орех - при язве 12-перстной кишки

Здравствуй, редакция газеты "Зеркало здоровья!"

У меня есть простой и проверенный рецепт для больных язвой 12-перстной кишки. Надо поместить в стеклянную посуду 300 г перегородок от ядрышек грецкого ореха и залить их 0,5 л медицинского спирта, герметично закрыть и настаивать в темном месте при комнатной температуре в течение 15 дней. После чего это лекарство можно принимать по 1 ст ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. За эффективность могу ручаться, потому что апробацию проводил на себе.

С уважением, С.Титовский, г.Вологда

В редакцию пришло письмо от Анастасии Петровны Калугиной из Иркутска, в котором она описывает народный способ лечения незаживающих язв на теле.

Сначала рану надо промыть слабым раствором марганца или 3% перекисью водорода, затем наложить на нее повязку со специальной мазью, для приготовления которой надо смешать в равных пропорциях еловую живицу, свиное пугряное сало, пчелиный воск (каждого по 100 г), и все прокипятить. Как сообщила автор письма, заметные положительные результаты можно наблюдать уже после 3-4 перевязок. Выполнять эти процедуры нужно после консультации с вашим лечащим врачом.

...и есть пашка, сделанная для меня лекарство: 20 г прополиса развели в 100 г спирта. При начале приступа я капаю 10 капель на кусочек хлеба и съедаю. Через 15-20 минут боль начинает отступать. Может быть, мой рецепт еще кому-нибудь поможет - буду очень рада.

И.Кулько, г.Хабаровск

Периодически испытывал боль в левом боку, что, после посещения врача, выяснилось увеличением селезенки. Для лечения воспользовался методом: 2 раза в день по 1 стакану пил настой из травы тысячелистника обыкновенного (50 г) и цветков календулы (50 г), заваренные в 0,6 л кипятка.

М.Столяров, г.Вольск

Много лет я болен диабетом, постоянно делаю уколы инсулина. Чувствую значительное улучшение, когда дополнительно пью настой из розоза широколистного (дозировка не указана).

А.Елизаров, г.Стерлитамак

(За разъяснением рекомендуем обратиться к врачу. - прим. ред)



Вниманию читателей!

Во всех почтовых отделениях началась подписка на газету "Зеркало здоровья" на второе полугодие. Сама жизнь поставила на повестку дня вопрос о совместном сотрудничестве народного целительства и официальной медицины, что находит отражение на страницах нашей газеты. Публикация писем в адрес редакции с вопросами и предложениями по традиционным и нетрадиционным методам лечения, с интересными и загадочными случаями из жизни дают возможность вам, уважаемые читатели, быть непосредственными составителями каждого номера газеты.

Газета "Зеркало здоровья" - это полезный, интересный друг и собеседник для всей семьи!

Специально подписаться!

Подписной индекс: 38073

...последние годы все шире распространяется увлечение антибиотиками и другими препаратами, которые назначают почти всем больным бездумно, часто «на всякий случай», без всякого повода или, наоборот, по любому поводу. Нередко больные сами применяют антибиотики, и не только при «гриппе», но и при серьезных заболеваниях.

Переоценка эффективности химиотерапии приводит к чрезмерно широкому, неоправданному ее назначению. Почти все больные, поступающие в больницу с повышенной температурой, до установления диагноза принимали различные антибиотики. А на фельдшерских пунктах их назначают в 100 % таких случаев. Из 47 больных, находившихся в участковой больнице, по данным ученых, лечение бензилпенициллином проводилось 23, а нуждались в нем всего 5 человек. В США и Англии при назначении антибиотиков в 90-95 % случаев для этого отсутствуют достаточные основания.

Практика показывает, что широкое применение химиотерапии нередко приводит к различным нежелательным побочным явлениям и осложнениям, иногда очень тяжелым. Лечение больных без определения чувствительности возбудителя иногда приводит к развитию тяжелых суперинфекций.

Нередко антибиотики назначают без установления диагноза, в то время как их следует назначать только после установления вида и свойств возбудителя и применять под строгим врачебным контролем, чтобы иметь возможность своевременно отменить при первых признаках появления серьезных побочных явлений.

Практика показывает, что антибиотики нередко назначают при банальных, часто имеющих вирусную природу, воспалительных процессах в дыхательных путях, даже при насморке, хотя хорошо известно, что при вирусной инфекции они совершенно неактивны.

Порочны и такие случаи, когда во избежание возможных ошибок при выборе антибиотиков больному назначают сразу несколько случайно взятых препаратов, и, чем серьезнее болезнь, тем больше препаратов назначают. Антибиотики часто применяют даже при насморке или легком кишечном расстройстве.

Часто больные сами применяют антибиотики, особенно такие распространенные и популярные, как левомицетин, тетрациклины и другие, не только при «гриппе» или «простуде», но и при более тяжелых заболеваниях. Самолечение антибиотиками особенно опасно, так как легко может привести к возникновению различных осложнений, часто более опасных и тяжелых, чем исходное заболевание.

Нередко это приводит к распространению некоторых инфекций (например, дизентерии и других кишечных инфекций) и является причиной того, что больные часто попадают к врачу с запущенным заболеванием.

По материалам журнала "Здоровье".



Варвара Рубанова
Засл. врач Сов. Союза

В индийской деревне Шивапур, вблизи местного храма, лежат два камня. Один весит килограммов 50, другой - около 41. Если до большого камня дотронутся пальцами 11 человек, а до меньшего - 9, и при этом на строго определенной ноте произнесут магическую фразу, то оба валуна поднимаются на высоту около 2 метров и висят в воздухе примерно секунду, словно для них и не существует гравитации.

С Индией связана и еще одна загадка. Мы делим сутки на 24 часа, час на 60 минут, минуту на 60 секунд. Древние жители Индии использовали похожую систему отсчета времени. День

Из архива Варвары Романовны

они делили на 60 Кала длительностью 24 минуты каждый. Кала - на 60 викала по 24 секунды. Затем шли другие доли: вплоть до самой малой - кашта, составляющей одну... трехсот-миллионную часть секунды. Для чего могла понадобиться индусам столь ничтожная единица времени, а главное, как они ее измеряли? Сейчас-то мы можем сказать, что кашта сопоставима с временем существования некоторых ядерных частиц. А тогда?.. И шиванурские камни, и система отсчета времени, которой пользовались не только древние индийцы, но и древние шумеры - это подсказка для расшифровки очень существенной тайны. А ключ к ней дожидается нас на юге Англии, где постепенно разрушается от времени и рук туристов величественный Стоунхендж - циклопическое каменное сооружение, созданное в каменно-бронзовую эпоху. Трудно верить, что племена скотоводов и земледельцев, жившие здесь 3,5-4 тысячи лет назад, сумели

придумать и реализовать такую великую идею, как стоунхендж, тем более, что это они вложили и зашифровали в нем знания, которые становятся нам доступными только теперь.

Ученые доказали, что комплекс можно использовать как астрономическую обсерваторию, которая позволяет с изумительной точностью определять азимуты всех важнейших положений Солнца и Луны, предсказывать даты затмений.

Слово "стоунхэндж" буквально означает "подвешенный камень". Возможно, что после достройки гигантского сооружения Алтарный камень как раз и был определенным образом подвешен. Другого "подвешенного камня" в стоунхендже попросту нет. Этот древний, единственный в своем роде памятник невероятно многозначен.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

Димедрол и новурит несовместимы, не проявляются мочегонные действия новурита

НАЗАД, К ЧЕЛОВЕКУ!

Американская фирма "Хольстен" демонтировала свой автоматический телефонный коммутатор и заменила его старомодной телефонной станцией, где абонентов соединяют телефонистки. Девушкам приказано отвечать особенно вежливо.

Удивленным представителям прессы глава фирмы объяснил: "В наш век автоматов каждому приятно услышать в телефонной трубке голос живого человека, который любезно приветствует его. Для людей, которые напряженно работают, это хорошая психическая разрядка".

1975г, №9

ЧИТАЙТЕ СЕЙЧАС, ПОЙМЕТЕ ПОЗЖЕ!

Под таким девизом одна нью-йоркская фирма организовала курсы быстрочтения. Действительно, некоторые поклонники быстрочтения мало что понимают из прочитанного, а запоминают и того меньше.

1975 №7

РАЗГОВОР С ПЛАСТИНКОЙ

Психологи возлагают большие надежды на "разговорную пластинку", которая появилась недавно на канадском рынке и предназначена для женщин, скучающих днём из-за отсутствия подходящего общества. Приятный мужской голос спрашивает их о мелких домашних делах, о здоровье, о муже, о детях. Продолжительные перерывы между вопросами предусмотрены для ответов "собеседницы", которая по мнению психологов, может выйти таким способом из удручающего состояния скуки и одиночества.

1976г, №2

ЗАКРОЙТЕ ГЛАЗА И СПРЯЧЬТЕ РУКИ!

За 25 лет службы в городском суде стенограф Ален Брассер записал около 250 миллионов слов свидетельских показаний. Столь долгая практика позволяет ему безошибочно определять, говорит ли свидетель правду. Свои выводы Брассер делает со слов свидетеля. Стенографирует он со слов свидетеля чисто автоматически. Главный фактор для него - глаза и руки человека. "Говорить человек может всё что угодно. А вот глаза и руки его обязательно выдадут, они ничего не смогут скрыть и расскажут гораздо больше, чем слова", - считает Брассер.

1986г, №10

ГЛУХИЕ ПРОТИВ БОРОДАТЫХ

С недавних пор дикторам шведского телевидения запрещено носить усы и бороду. Поводом к этому распоряжению послужили протесты глухих телезрителей, которых в стране насчитывается около 700 тысяч. Они утверждают, что усы и борода мешают им читать губы.

В ГОСТЯХ У АЛЕКСАНДРЫ ПЕТРОВНЫ

С народной целительницей из Сибири, Александрой Петровной Ляпенковой мне удалось встретиться только замаскировавшись под пациентку. Журналистов она не жалует. Но, удивившись моему упорству, узнав о профиле газеты "Зеркало здоровья", согласилась сделать исключение.

Выглядит Александра Петровна молодо. Небольшого роста, полноватая, очень энергичная, но разговаривает коротко, степенно.

Корр. - Александра Петровна, как случилось, что Вы взяли на себя такую ответственность - исцелять людей?

А.П. - Это у нас семейное, от моей матери, а матери от бабушки передались эти традиции и методы.

Еще в детстве, мама именно меня выделила среди других шестерых детей. Я, когда подносила к кому-нибудь руки, по тепловому изменению в ладонях могла распознать болезнь. Пробовала лечить руками, но дальше как распознать очаги болезней и провести специальный общеукрепляющий, восстановительный массаж, не могла.

Корр. - Александра Петровна, я слышала, Ваши предки были староверами?

А.П. - Да, мои предки поехали сюда еще при Петре I. Красный климат Сибири заставил бороться за выживание. Первые лето и долгая зима научили запасаться

подробно когда какую траву собирать, какие настои, отвары при каких болезнях помогают, записала заговоры от порчи, сглаза и многое другое. У меня две внучки, и мне думается, старшенькая в меня пойдет.

Корр. - С какими жалобами чаще всего приходят люди?

А.П. - С разными. Иногда обращаются такие люди, которые уже не верят в помощь врачей. Помогаю, если в моей власти. Случай был, по чьему-то научению, приехал ко мне один мужчина, интеллигентный, лет сорока. Жаловался на общее недомогание. Обследовался у известного врача, болезни нет никакой, а человек почти умирает. Порча на нем была, на "смерть" сделали, его бывшая любовница навела за то, что семью ради нее не оставил. Трудно мне было, но смогла человека к нормальной жизни вернуть.

Корр. - От людей слышала, Вы денег не берете.

А.П. - Если получается помочь человеку - это для меня лучшая награда. А насчет того что денег не беру: цены не устанавливаю, но люди, в благодарность, сами подарки, подношения несут, а кто позажиточней и деньги дает.

Корр. - Я знаю, женщинам такие вопросы не задают, и все же, сколько Вам лет?

А.П. - На этот вопрос всегда отвечаю честно - 73 будет, в этом году. А Вы думали сколько?

...по тепловому изменению в ладонях могла распознать болезнь. Пробовала лечить руками, но дальше как распознать очаги болезней и провести специальный общеукрепляющий, восстановительный массаж, не пошла.

Корр. - Александра Петровна, я слышала, Ваши предки из староверов?

А.П. - Да, мои предки подались сюда еще при Петре I. Суровый климат Сибири заставил бороться за выживание. Короткое лето и долгая зима научили запасаться лечебными травами и кореньями. Особое место, говорить нечего, занимают здесь кедровые орехи и кедровое масло, о пользе которых знают все.

Корр. - У Вас взрослая дочь. Будут ли ею сохранены традиции преемственности по целительству?

А.П. - К сожалению, моя дочь с семьей живет в городе. О преемственности говорить не приходится. Какой травкой простуду подлечить, от хвори в животе избавить, она еще знает, но шептать, заговорить, руками почувствовать, изгнать боль она не умеет. Жаль, если все так со мной и уйдет. Но я завела специальную тетрадь, где описываю

нормальной жизни вернуть.

А.П. - Если получается помочь человеку - это для меня лучшая награда. А насчет того что денег не беру: цены не устанавливаю, но люди, в благодарность, сами подарки, подношения несут, а кто позажиточней и деньги дает.

Корр. - Я знаю, женщинам такие вопросы не задают, и все же, сколько Вам лет?

А.П. - На этот вопрос всегда отвечаю честно - 73 будет, в этом году. А Вы думали сколько?

Корр. - Если честно, не больше шестидесяти лет. Банальный вопрос, но в чем секрет Вашей молодости?

А.П. - Прежде всего, в добром отношении к окружающим, а также в моих "фирменных" настойках и отварах.

Корр. - Спасибо за беседу, здоровья Вам и долгих лет жизни.

*Беседу с целительницей Ляпенковой А. П.
(адрес в редакции) для "Зеркала здоровья"
записала кор Викторова Марина*

ДЕФОРМАЦИЯ НОСОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ

«Стоит ли по поводу искривления носовой перегородки обращаться к врачу?»

Т.Игнатъев, г.Томск

Носовая перегородка состоит из хрящевой ткани в передних отделах носа и костной—в задних. Она почти полностью покрыта слизистой оболочкой, а небольшой ее участок у самых ноздрей — кожей. В этом месте можно прощупать носовую перегородку, которая разделяет носовую полость на две половины. Каждая половина полости носа в идеальных случаях почти соответствует противоположной.

Однако встречаются люди, у которых носовые ходы различные. Одной из причин этого является деформация носовой перегородки, которая может быть следствием аномалии развития, наличия на ней инфиля, костного гребня, а также же результатом травмы носа. Определенную роль в возникновении деформации носовой перегородки играют воспалительные процессы в ней.

Деформация носовой перегородки не так безобидна, как может показаться на первый взгляд. Она нередко становится причиной головной боли, быстрой утомляемости, тяжести в затылке.

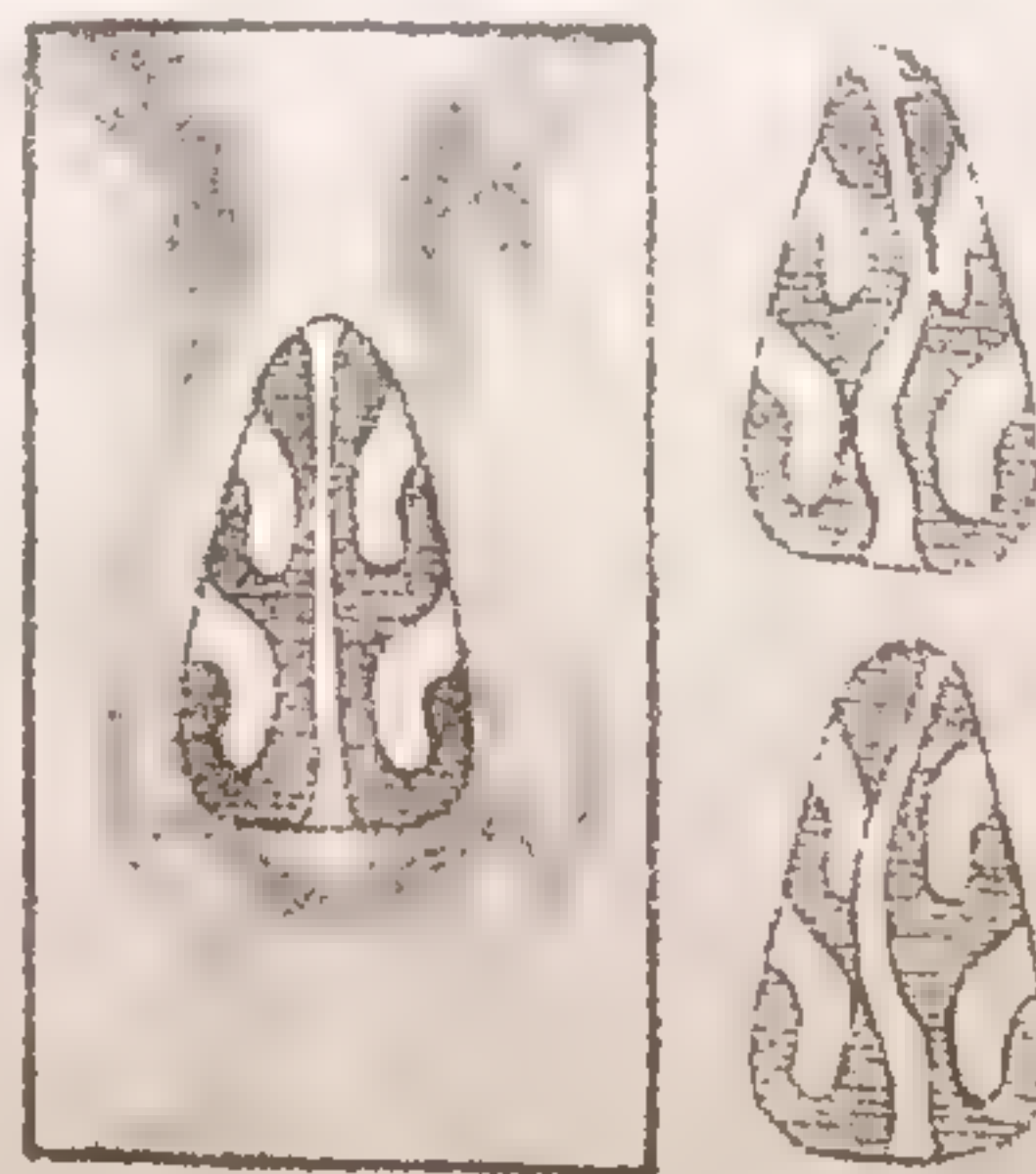
В других случаях деформация носовой перегородки может оказывать неблагоприятное влияние на состояние бронхо-легочной системы, что проявляется хроническими бронхитами, воспалениями легких, бронхиальной астмой.

У людей с деформацией носовой перегородки и нарушением дыхания в 1,5 раза чаще отмечается развитие гипертонической болезни. Длительное нарушение носового дыхания отрицательно сказывается на деятельности органов желудочно-кишечного тракта, вызывая уменьшение секреции желудочного сока и щелочности — кишечного. Замечено также, что у людей, имеющих деформацию носовой перегородки, как правило, понижается обоняние и слух,

бывают носовые кровотечения.

Таким образом, деформация носовой перегородки не пустяк, и при наличии у больных вышеперечисленных симптомов целесообразно обратиться к оториноларингологу. Единственным методом лечения данной патологии является операция. Ее делают в любом возрасте.

*Кандидат медицинских наук,
М.Х.Тимиргалеев*



они ничего не смогут скрыть и расскажут гораздо больше, чем слова", - считает Брассер.

1986г, №10

ГЛУХИЕ ПРОТИВ БОРОДАТЫХ

С недавних пор дикторам шведского телевидения запрещено носить усы и бороду. Поводом к этому распоряжению послужили протесты глухих телезрителей, которых в стране насчитывается около 700 тысяч. Они утверждают, что усы и борода мешают им следить за мимикой и движениями губ говорящих и тем самым лишают их возможности хотя бы частично понимать слова дикторов.

Двадцати бороатым и усатым теледикторам пришлось срочно побриться.

1976г, №8

Использованы материалы журнала "Знание-сила"

Оказывается...

...что самым многочисленным из насекомых является муравей. Известно около 15000 тысяч различных видов муравьев.

...что гигантских муравьев, обладающих мертвой хваткой, на Новой Гвинее часто используют в примитивной хирургии в качестве зажимов. Сближая края раны, "хирурги" прижимают к ним челюсти муравьев. Тельце насекомого обрывают, а "зажимы" остаются на ране до тех пор, пока она не заживет.

...что есть насекомые, способные "сожрать" даже млекопитающее животное! Это хищные муравьи тропической Африки дорилусы. Они странствуют большими отрядами по 1,5-2,0 миллиона особей и на своем пути убивают все живое - ящериц, змей, обезьян, оставляя после себя чистые скелеты.

Однажды леопард в клетке был съеден дорилусами за одну ночь!

...что по самым скромным подсчетам, пятая часть мирового урожая зерновых пожирается вредными насекомыми - этим хлебом можно кормить страну с населением 200млн. человек - в течение года!

...что для насекомого потеря головы часто всего лишь довольно незначительное происшествие, которое вовсе не влечет за собой неприятных последствий. Полужесткокрылые насекомые родниус могут прожить в этом состоянии целый год.

...что в истории саранчовых нашествий отмечена туча саранчи площадью в 6000 кв.км, вес ее превышал вес всей меди, свинца и цинка, добытых людьми с начала XIX до начала XX века. Эту тучу описал в 1889 году англичанин Д.Карутерс.

По материалам иностранной печати



Обжигающий сон

Каждый человек видит сны. Они бывают разные: хорошие, плохие страшные, фантастические, и даже вещие. Что только может не произойти во сне? Мне приснился сон, что я ночью нахожусь на какой-то незнакомой улице. Вокруг меня рушатся многоэтажные дома, сверкает пламя пожара, люди мечутся в панике, какая-то маленькая девочка сидит в грязи, громко плачет и зовет маму,

а на нее падает обгоревшая балка. Я успела выхватить девочку прямо из-под балки, прижала ее к себе и побежала куда глаза глядят. Жаром веяло отовсюду, стоял едкий запах гари, с разных сторон сыпались раскаленные угли. Один попал мне в плечо. Я закричала от боли и проснулась. Плечо сильно пекло, а когда я дотронулась до больного места рукой, там оказался волдырь как после ожога. Неужели во сне я пережила все как наяву?

Е.Соколова, г.Оренбург

Эту историю я слышала в детстве. Во время Великой Отечественной войны мужья, сыновья, братья воевали на фронтах, а жены, матери и сестры их ждали и, как могли, несли свой трудный бабий крест.

В то время, кто не забыл, для коммунистов Бог и Царь был Сталин, а молодое поколение воспитывали ярыми атеистами. Но в страхе за близких и в своем бессилии, женщины все равно обращались с мольбами к Богу о спасении и сохранении их жизни и души. Так, жена офицера старшего офицерского состава зашивала молитву "живые в помощи" в фуражку к мужу, когда он вошел в комнату и, увидев это, рассвирепел, вырвал молитву из фуражки и бросил на пол. Через три дня офицер погиб нелепой смертью, находясь далеко от района боевых действий. Он с сослуживцем стоял на возвышенности и изучал в бинокль окрестности. И вдруг шальным снарядом он был смертельно ранен в голову, а руку, которой он выбросил молитву, оторвало.

А другой офицер даже не был ранен. Что стало истинной причиной гибели этого человека: роковое стечение обстоятельств или кара Господня? Вопрос который не может найти ответа.

Елена Анатольевна Ш., г.Тула

Пахучий шар

Когда я была подростком, мне попались ряд статей о шаровых молниях. Какие могут быть неприятности от встречи с ними, знают все. Из прочитанных материалов, я сделала вывод, что шаровая молния может

ПРОВОДНИК ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

ВСЕМОГУЩИЙ АЛОЭ

Свое шествие по планете это растение начало со своей родины - Южной Африки. Еще до нашей эры его свойства оценили египтяне. Его листьями лечили раненых, прикладывая их к пораженному месту. Полупрозрачное желе алоэ смешивали с медом или молоком, получалось прекрасное косметическое средство. Ему приписывали магические качества. Пучки алоэ подвешивают над дверями жилищ - такой обычай существует в африканских племенах для отпугивания злых духов. В древних египетских, китайских, японских трактатах алоэ упоминается как сильное лечебное средство. Авиценна в своем "Каноне врачебной науки" пишет: "Алоэ с розовым маслом, будучи приложенным к голове, помогает от мигрени, а приложенное с вином - останавливает выпадение волос. Помогает при катаракте и бельме на глазах, оказывает помощь при лечении язв и ран, при болезни желудка и желчи".

В редакцию и пришло письмо...

Здравствуйте, пишет вам о своей боли мать, потерявшая сына. Семь лет назад женился он на девушке из соседней деревни. Нас предупреждали, что мать у нее ведьма. Может и присушить, и порчу навести. Но тогда в это не верилось, женщина она и вправду неприветливая, нелюдимая, но работающая. Одна дочь растила. Дочка - красавица, хозяйственная и, не в маму, веселая, задорная. Зажили они с сыном счастливо. Детишки пошли. А на пятый год их совместной жизни заметила, что не такой мой сын стал: хмурый, похудел, выпивать начал. И слушок по деревне пополз, что сноха с агрономом путается.

Конец их счастливой семейной жизни пришел. Мой Михаил, как напьется, так жену бить начинает. До беды недалеко. Не раз уговаривала я его, по-доброму разойтись с женой, а он мне: Не могу бросить, знаю, что изменяет, хочу уйти и не могу. От бессилия пью и ее бью". Тут до меня -дошло, да и люди подсказали, что приговоренный он. Уговорила тогда я сына к бабке одной съездить. Она как посмотрела, сразу определил: "Заговор умело сделанный, снять не могу, эта женщина, что "заговорила", сильнее меня, ищите другую бабу."

Еще сильнее тоска одолела Мишеньку. И ест хорошо, а не в коня корм. Высох парень прямо на глазах. К врачам водила, те плечами пожимают мол, все нормально... Про другую бабушку узнать пыталась, да поздно оказалось. После очередной снохиной встречи с агрономом, не выдержал Миша, повесился в хлеве. Двоих детишек, кровиночек своих, без папки оставил.

Неужто вправду люди говорят, возможно ли это, чтобы каким-то "приворотом" так жизнь человеческую загубить?

И, действительно, рецептов по применению алоэ великое множество. Вот некоторые из них. Для улучшения обмена веществ и укрепления иммунитета. 120г сока алоэ смешать с 250г меда и 350г вина, лучше "Кагора". Настоять в темном месте при температуре +4, -8 градусов в течение 4-5 дней. Применять 3 раза в день по одной ст. ложке за 30 мин до еды.

2. 100г сока алоэ смешать с 500г измельченных грецких орехов и добавить 300 г меда. Принимать по 1 ст.л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

При воспалении десен: 100г листьев алоэ измельчить, превратить в кашлицу, положить в эмалированную посуду, накрыть крышкой, настоять в течение часа, довести до кипения, процедить, перелить в стеклянную посуду с плотной пробкой. Полоскать рот.

Для лечения гастритов: в течение 1-2 месяцев пить сок алоэ по 2 ч.л. 2 раза в день за 30 мин до еды.

Для лечения воспалительных заболеваний глотки, гортани и трахеи. Срезанные листья алоэ промыть, нарезать на мелкие кусочки и отжать сок. Мед разбавить соком алоэ из расчета 1:5. Принимать по 1 ч.л. до еды 3 раза в день.

Материал подготовила соб.корр. "ЗЗ"

Е.Рубцова

КОСМЕТИКА

На Руси в старину говорили: "Девичья краса - это волосы". В наши дни иметь ухоженные, здоровые, красиво причесанные волосы - это знак хорошего вкуса не только у женщин, но и мужчин. Если вы можете похвалиться своими волосами, то следует не забывать правильно ухаживать за ними, чтобы они могли оставаться такими же. Для этого волосы надо каждый вечер расчесывать массажной щеткой по направлению от затылка ко лбу. Мыть по мере загрязнения соответствующим шампунем для нормальных волос. В воду для ополаскивания хорошо добавлять лимонного сока, что усилит их блеск. Раз в месяц надо не лениться и делать на волосы маску-обертывание. Для чего после первого мытья, на 10 минут втереть в кожу головы смесь, приготовленную из дрожжей (30г), размешанных с 1 чайной ложкой воды комнатной температуры. После чего волосы ополоснуть водой и еще раз вымыть шампунем.

Если волосы жирные, не стоит при этом использовать слишком горячую воду. Один раз в десять дней желательна делать маску-обертывание. Например, желток яйца растереть с чайной ложкой спирта и чайной ложкой воды. После первого мытья, на 10 минут, нанести смесь на кожу головы, затем волосы ополоснуть. Для ополаскивания жирных волос хорошо длительное время использовать настой из аира, ромашки, крапивы, смешанных в равных количествах.

При сухих волосах, содержание жира и влаги в волосистой коже головы недостаточны, что приводит к повышенной их ломкости. Маску-обертывание при сухих волосах делают перед их мытьем. Для чего подогретое масло для волос (можно репейное, оливковое) следует втереть в кожу головы.

стечение обстоятельств или кра... Господня? Вопрос который не может найти ответа.

Елена Анатольевна Ш., г.Тула

Пахучий шар

Когда я была подростком, мне попались ряд статей о шаровых молниях. Какие могут быть неприятности от встречи с ними, знают все. Из прочитанных материалов, для себя я сделала выводы, что шаровая молния может залететь в открытое окно во время сильного проливного дождя с грозой, но когда нет порывистого ветра. Однажды во время такого летнего дождя я сидела в комнате на диване, окно было открыто. Свежий воздух, шум дождя, полумрак в комнате навели на меня блаженное оцепенение. Только пустые, ленивые мысли проносились в голове. Почему-то подумалось, что может залететь шаровая молния и поэтому не надо шепелиться - она реагирует на малейшее дуновение воздуха. И, вдруг, правда, в окно влетел маленький, диаметром с небольшую монету, огненный шарик. Дверь в другую комнату была открыта и от окна шарик поплыл в дверной проем. Когда он поравнялся с проемом, раздался звук

громкого хлопка, специфически запахло. Я вскочила и захлопнула окно. Потом выяснилось, что у нас не работает телефон. Это шаровая молния разрядилась на телефонном проводе.

Л. Ильино
Ставропольский
Край



ПРОСТАТИТ

Его лечение очень сложное, и необходимо от многого отказаться. Про баньку и сауну можно вообще забыть, но и переохлаждать нижние части тела не следует. Приходится отказаться от жирной, соленой острой пищи. Лучше употреблять каждый день тыкву в любом виде. А вместе с завтраком съедать такую смесь: чайная ложка листьев крапивы, ст.л. сливочного масла, сырой желток и ст.л. меда. Перемешать, залить молоком (100г), выпить.

Можно принимать такие смеси: 250г меда смешать с 25г перемолотыми зернами проса. Принимать по одной чайной ложке. Прием смеси в течение месяца: два желтка сырого куриного яйца, 2ст.л. меда, сок двух выжатых лимонов. Перемешать, принимать по одной десертной ложке утром и вечером.

снять не могу, эта женщина, что "заговорила", сильнее меня, ищите другую бабушку."

Еще сильнее тоска одолела Мишоньку. И аст хорошо, а не в коня корм. Высох парень прямо на глазах. К врачам водила, та плечами пожимают мол, все нормально... Про другую бабушку прознать пыталась, да поздно оказалось. После очередной снохиной встречи с агрономом, не выдержал Миша, повесился в хлеве. Двоих детишек, кровиночек своих, без палки оставил.

Неужто вправду люди говорят, возможно ли это, чтобы каким-то "приворотом" так жизнь человеческую загубить?

Н. А.

Красноярский Край

Классические травяные чаи

1. По 3 части душицы, зверобоя, мяты перечной, по 1 части лепестков и плодов шиповника.
2. 1 часть зверобоя; 1/2 части душицы; 1/2 части плодов шиповника
3. Зверобой и лист черной смородины в любых пропорциях.
4. 2 части головок клевера, 1 часть зверобоя, 1 часть листа смородины.
5. Равные части первоцвета и зверобоя.
6. 1 часть сушеной красной рябины, 1/4 части сушеной малины и немного листьев смородины.
7. 1 часть сушеных ягод красной рябины, немного мяты перечной (1 ст. ложка смеси на 1 ст. воды).
8. 1 часть листьев чабреца, 1 часть зверобоя, в пять раз меньше брусничного листа.
9. 1 часть плодов шиповника, 1 часть рябины красной, 1/2 части черной сушеной смородины, 1 горсть сухих земляничных листьев.

ЗАГАДОЧНЫЙ ГЕПАТИТ С

Гепатит С выделен медиками недавно как отдельное заболевание. Но из всех хронических гепатитов самый распространенный и самый опасный. Ласковым убийцей назвал его академик Д.К.Львов. Маскируясь под другие заболевания, такие как гастрит, колит, язва желудка, вирус гепатита С ведет разрушительную работу в организме к печальному завершению - циррозу печени.

Огромное большинство, до 70% заболеваний этим недугом протекает скрыто, болезнь обнаруживается случайно или вовсе не выявляется. И только биохимический анализ крови или ультразвуковое исследование даст ответ о наличии или отсутствии этого вируса. Во всем мире делаются довольно успешные попытки лечения этого коварного заболевания, в недалеком будущем человечество научится побеждать "ласкового убийцу".

делать маску-обертывание. Например, желток яйца растереть с чайной ложкой спирта и чайной ложкой воды. После первого мытья, на 10 минут, нанести смесь на кожу головы, затем волосы ополоснуть. Для ополаскивания жирных волос хорошо длительное время использовать настой из аира, ромашки, крапивы, смешанных в равных количествах.

При сухих волосах содержание жира и влаги в волосистой коже головы недостаточны, что приводит к повышенной их ломкости. Маску-обертывание при сухих волосах делают перед их мытьем. Для чего подогретое масло для волос (можно репейное, оливковое) следует втереть в кожу головы и на полчаса закутать теплым полотенцем, после чего волосы вымыть специальным шампунем. Для ополаскивания сухих волос можно использовать настой ромашки с мальвой, смешанных в одинаковых пропорциях.

В.Еременко, кометолог, г.Пермь



КАПУСТА КОЛЬРАБИ

Продуктовый орган этого вида капусты — стебле-плод (утолщенная шаровидная нижняя часть стебля, по виду напоминающая репу) от светло-зеленого до темно-фиолетового цвета. По вкусу кольраби похожа на кочерыжку белокочанной капусты, но нежнее, сочнее, и слаще ее. Этот вид капусты был известен еще древним римлянам под названием «коулорапа» — стеблевая репа.

Кольраби богата углеводами, белками, витаминами (витамином С), минеральными солями (фосфором, кальцием), содержит клетчатку, ферменты. Употребление кольраби особенно необходимо детям: содержащийся в ней кальций является основным материалом для построения скелета и зубов. Этот овощ обладает высокими диетическими свойствами. Благодаря большому количеству минеральных веществ, особенно солей кальция и фосфора, а также сравнительно с другими видами капусты большому количеству сырого белка — этот вид капусты чрезвычайно полезен в питании беременных женщин.



Это интересно

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В США ежегодно тратится триллион листов бумаги на распечатку данных с персональных компьютеров.

Как показали исследования шведских биологов, кит произошёл от бегемота. К такому выводу их привело сравнение ДНК. Общий предок китов и бегемотов жил примерно миллиона лет назад.

Группа греческих ученых исследовала причины необычно малого числа больных сердечниками на Крите. Они предполагают, что жители острова защищены от атеросклероза большим количеством пряных трав, особенно тимьяна в их рационе.

Сластены склонны к алкоголизму. К такому выводу пришли исследователи из университета Северной Каролины (США). Оказалось, что в 85% случаев любители сладкого склонны к неумеренной выпивке.

Вирус можно взвесить нанотрубочкой из атомов углерода. Любопытно знать, что масса вируса равна 22 фемтограммам.

На Гавайских островах примерно через полтора года ожидается первый урожай кофе без кофеина. Новый сорт создали генные инженеры, блокировав ген фермента, который производит кофеин.

Одна американская фирма выпускает электрокамины повышенной безопасности. Если ребенок, собака или кошка подходит к этому камину на расстоянии метра, прибор начинает мигать лампочками и издавать тревожный писк. Если нечто живое приближается на расстоянии 30 см, камин отключается.

По материалам иностранной печати

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ОБУВЬЮ?

Специальный эксперт по обуви Саратовской Губернской городской промышленной палаты **В.И. КОШЕЛЕВА**.
Кожаную обувь необходимо ежедневно чистить щеткой и не реже 2 раз в неделю обувь чистят кремом, который придает ей эластичность и образует на поверхности водонепроницаемую пленку.

Для кожи периодически протирают влажной тряпкой и мягкой тканью, до восстановления блеска. Для резиновой обуви смазывают глицерином, вазелином

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГАЗЕТЫ

Если ваши двери обиты дерматином, то их лучше мыть теплой водой без применения каких-либо моющих средств или растворителей.

Если нужно удалить старую масляную краску, то 1,3 кг негашеной извести и 400 г поташа смешать с водой и довести до консистенции сметаны. Затем следует покрыть необходимую поверхность этой смесью на 12 часов. После этого краска легко отчистится.

Когда нужно развести гипс для каких-либо работ, например, для замазывания щелей в стенах, то лучше будет, если добавить в воду уксус, так как уксус замедляет схватывание гипса, и можно не торопясь загладить поверхность. Запах быстро улетучивается. Уксус размешивают с водой обычно 1:2, где две части воды. Для работы с алебастром лучше использовать резиновую ёмкость (половину мяча). От резины алебастр легко отстаёт и отмывается.

Если возникла течь в трубах, в канализационных стыках, то её можно устранить при помощи капронового чулка, который туго наматывается на трубу, и промазывают каждый слой раствором цемента.

Когда нужно побелить потолок, то следует помнить, что гашения известь хорошо прилегает к влажной поверхности. Для увеличения стойкости окраски в подготовленный раствор добавляют повареную соль (100 г на 10 л воды).

При работах с цементом следует соблюдать осторожность. Работать с цементом нужно в резиновых перчатках, так как цемент - это едкий материал. И берегите глаза!

Смесью воды и уксуса можно легко отмыть после побелки от белых подтеков двери и окна.

Для быстроты и удобства наклеивания обоев нарезанные полотнища сложите стопкой на покрытом газетами полу (тыльной стороной вверх).

Малярные кисти изготавливают из волоса, щетины или синтетических волокон. Перед тем как приступить к окраске новой кистью, её необходимо намылить и замочить, чтобы волос размякчился и набух. Долговечность кисти

можно применять для размывки побелочных слоев, а также для других самых различных хозяйственных работ.

Ручниками называют небольшие круглые кисти с короткой деревянной круглой или граненой ручкой. Ими можно красить оконные переплеты, изгороди, радиаторы и другие предметы сложной конфигурации. Слишком длинный волос кисти мешает работать. Чтобы его укоротить,

обвязывание щетины начинают от металлического кольца или обоймы, причем натяжение бечевки с каждым витком следует уменьшать. Длина оставшегося необвязанным волоса должна составлять 4—5 см.

Плоские кисти имеют ширину 2-10 см и длинную ручку. Их можно использовать для самых различных окрасочных работ.

Флейцы изготовляют из высококачественной щетины и применяют для сглаживания свеженанесенной краски. Их можно использовать и для окрашивания лаками.

Филеочными кистями наносят узкие (2-3 см) полосы. Ручки у филеочных кистей длинные - такие же, как у малярных кистей.

Для вытягивания филенок можно изготовить следующее приспособление. Пустой и очищенный пластмассовый тюбик заполняют разбавленной краской, а затем вставляют через выходное отверстие полосу войлока, фетра или плотной губки длиной 3 см таким образом, чтобы не менее 2/3 длины ее находились в тюбике, а около 1 см выступало наружу. Тюбик во время работы держат в горизонтальном положении и выдавливают из него краску легким нажатием.



Советует эксперт по обуви Саратовской Губернской торгово-промышленной палаты В.И.КОШЕЛЕВА. Кожаную обувь необходимо ежедневно чистить щеткой и не реже 2 раз в неделю обувь чистят кремом, который придает ей эластичность и образует на поверхности водонепроницаемую пленку.

Лаковую кожу периодически протирают влажной ваткой и мягкой тканью, до восстановления блеска. Периодически обувь смазывают глицерином, вазелином или касторовым маслом, чтобы предохранить ее от преждевременного растрескивания в жару или мороз.

Обувь из замши и велюра чистят резиновой или жесткой волосной щеткой. Загрязненные участки протирают мелкой наждачной бумагой или ластиком и затем чистят щеткой. Жировые пятна на замшевой обуви смазывают очищенным бензином или водой, затем обувь просушивают и чистят.

Текстильную обувь чистят волосной щеткой, при необходимости белую текстильную обувь протирают раствором зубного порошка или очищенного мела. Жировые пятна с текстильной обуви удаляют бензином.

Юфтевую обувь после чистки покрывают жировой смазкой. Кирзовые голенища сапог чистят кремом. В обуви с верхом из искусственной кожи пыль и грязь смывают теплой водой или мыльным раствором, затем обувь просушивают без последующей чистки кремом.

Прежде, чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом

Только для подписчиков газеты "Зеркало здоровья"

11 июля 2000г состоится розыгрыш лотереи, для участия в которой достаточно выслать в адрес редакции ксерокопию доставочной квитанции, удостоверяющей шестимесячную подписку на 2-е полугодие 2000г.

Для вас будут разыгрываться следующие денежные призы методом жеребьевки:

- 1 главный выигрыш - 1000 руб.

- 2 выигрыша - по 500 руб.

- 3 выигрыша - по 300 руб.

- 1 дополнительный приз - бесплатная подписка на 1-е полугодие 2001 года.

СПЕШИТЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ЛОТЕРЕЕ - И УДАЧА УЛЫБНЕТСЯ ВАМ!

Учредитель и гл. редактор В. Голоюков
Адрес редакции: 413800, Саратовская область,
г. Балаково, ул. Ак. Жука, 27

Для писем: Балаково - 13, а/я 3

Тел/факс: (84570) 4-59-27

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по печати
и делам печати, регистрационный номер: ПИ № 77-1271

после побелки от белых подтеков двери и окна.

Для быстроты и удобства наклеивания обоев нарезанные полотнища сложите стопкой на покрытом газетами полу (тыльной стороной вверх).

Малярные кисти изготавливают из волоса, щетины или синтетических волокон. Перед тем как приступить к окраске новой кистью, ее необходимо намылить и замочить, чтобы волос размягчился и набух. Долговечность кисти увеличится, если те ее части, которые соприкасаются с водой и краской, пропитать льняным маслом. Старые сработанные кисти



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Уха с рыбнушками

Как часто, видя в магазине мелкую морскую или речную рыбешку, мы разочарованно отходим от прилавка. А ведь и из этой рыбы можно приготовить вкусные и питательные блюда, например, ароматную уху, от которой не откажется ни ребенок, ни взрослый.

Мелкую рыбешку (одного или нескольких сортов) очистите, помойте, отрежьте хвосты, головы и плавники, отделите филе от позвоночника. Все, кроме филе, положите в кастрюлю, добавьте морковь, корень петрушки, можно сушеный (3-7 граммов) и залейте холодной водой. Доведите бульон до кипения и варите на медленном огне 40-60 минут (на 3 порции 1 литр воды и 250-300 граммов потрошеной рыбы).

Пока он варится, к рыбному филе добавьте небольшую луковицу и столовую ложку мелко нарезанного сала шпик (можно вареного, то есть того, которое остается от приготовления первых блюд и нередко полностью идет в отходы). Все 2 раза пропустите через мясорубку, хорошо перемешайте и поставьте на 20-30 минут в холодильник.

Охлажденную массу рыбного фарша раскатайте в колбаски диаметром около 1 сантиметра и разрежьте на рыбнушки (рыбные галушки) длиной до 1 сантиметра. Чтобы фарш не приставал к доске, посыпьте ее мукой.

Готовый бульон процедите, вновь поставьте на плиту и, когда он закипит, засыпьте рыбнушки (на 1 литр бульона 300 граммов рыбнушек), варите их 15-20 минут до готовности. Уху хорошо заправить укропом. За 5 минут до окончания варки положите лавровый лист, несколько горошин душистого перца.

Уху можно приготовить и по-другому — с пшенной или перловой крупой. Отлив часть рыбного бульона, сварите

на нем рассыпчатую пшенную кашу. Рыбные галушки обжарьте на сковороде и разложите в тарелки, добавьте пшенной каши и залейте оставшимся бульоном.

Сварите на рыбном бульоне перловую кашу. В рыбный фарш добавьте яйцо и муку и, охладив, пожарьте, как оладьи. Разрежьте их на части, положите в тарелки вместе с перловой кашей и залейте горячим бульоном.

Уху нередко приправляют леком — любительской приправой. Она готовится из помидоров, толченого чеснока, красного перца и уксуса (по вкусу).

Ф. М. ЗАБОЛОТСКАЯ,
диетсестра, г. Херсон



В номере использованы материалы из журналов: "Здоровье", "Чудеса и приключения"

E-mail: rezident@iname.ru

Отпечатали в ГУП "Типография №1" Комитета по печати при Правительстве Саратовской области
г. Саратов, ул. Вишневая, 10, тел. 69-30-33
Объем 1 п.л. Цена договорная
Заказ № 1781 тираж 5 000
Время подписания в печать: 14.00
Фактически: 14.00

По секрету всему свету до восстребования

АНОНС

ЗЕРКАЛО

ЗДОРОВЬЯ

Выходит 1 раз в неделю

Самое интересное и полезное из мира здоровья

№14 2000 год



Мнение
специалиста

Болезнь Бехтерева

Анкилозирующий спондилоартрит назван именем известного русского невропатолога и психиатра В.М. Бехтерева, который впервые дал его точное описание. Это хроническое воспалительное заболевание, поражающее преимущественно суставы и связочный аппарат позвоночника, что постепенно приводит к ограничению движений в позвоночнике и образованию костныхankylosing spondylitis способствует переохлаждению, заболеванию предшествует хроническое воспаление.



ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ
«ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ»

Как сделать облепиховое масло

Всем известно о лечебных свойствах облепихового масла. Хочу поделиться советом по его приготовлению. Наверное, есть много способов по приготовлению облепихового масла, а я делаю так: ягоды нужно вымыть, высушить в темном месте, затем очень хорошо размельчить и залить растительным маслом так, чтобы оно слегка прикрывало массу. Настоять 7 дней при комнатной температуре в темном месте, время от времени перемешивая. Затем нужно отжать и профильтровать, процедить, чтобы масло отстоялось и стало прозрачным, а потом, не допуская попадания в масло осадка, осторожно слить в стеклянную банку или бутылку. Хранить в погребе или холодильнике.

Н. Пасько, г. Бийск, Горный Алтай

О пользе массажа

Если активизировать нервные окончания на подошвенной стороне

вать скорую помощь для своей супруги, которой во время сна в ухо заполз таракан. Она испытывала явно сильную боль. Моя свекровь сразу же посоветовала: положи жену на бок больным ухом вверх и по капельке из пипетки наполняй ухо подсолнечным маслом, пока насекомое не покажется на поверхности. Слегка успокоенный сосед ушел. А утром мы узнали, что «операция», подсказанная свекровью, прошла успешно.
Д. Поспелов, Астраханская обл.

Рецепт от колита

К сожалению, только с годами мы чаще задумываемся о своем здоровье. Спасибо вашей газете за информацию, которая помогает определиться в выборе недорогого лечения от тех или иных болезней. Мне хочется внести и свою лепту в цикл читательских писем с нашими рецептами, которые печатаются на страницах газеты.

Дело в том, что я уже достаточно много лет страдаю колитом, и известно, что это довольно распространенное заболевание.

...и воспалительное заболевание, поражающее суставы и связочный аппарат позвоночника, что постепенно приводит к развитию осанки. Развитию анкилозирующего спондилоартрита способствует переохлаждение. Часто заболеванию предшествует хроническая инфекция мочеполовых органов, например, хронический уретрит, простатит. Бывает заболевание начинается после перенесенной ослабляющей организм острой инфекции — гриппа, ангины.

Воспаленные изменения возникают прежде всего в месте соединения крестца с костью таза, в так называемом мисакральном сочленении, развивается сакралий. Это первая стадия болезни Бехтерева. Поверхности суставов становятся неровными из-за очагов деструкции (разрушения), постепенно заполняющихся грануляционной тканью. Эта ткань служит для развития окостенения, что со временем приводит к полному сращению сустава.

Такие проявления поражения позвоночника — боль и чувство скованности (одревенения) в пояснично-крестовой области, особенно сильные во вторую половину ночи и по утрам.

На более поздней стадии изменяется осанка больных. При болезни Бехтерева в патологический процесс наряду с позвоночником и суставами могут быть вовлечены другие органы. Особенно часто наблюдается поражение глаз (воспаление радужной оболочки глаз) является предвестником болезни Бехтерева: заболевание глаз появляется за несколько лет до начала развития патологического процесса в позвоночнике и суставах. Анкилозирующему спондилоартриту нередко сопутствуют заболевания почек, легких, сердца.

Болезнь Бехтерева доставляет больным много страданий, как физических, так и моральных. Из-за затруднения движения суставов им приходится нарушить привычный образ жизни, больные находятся дома, меньше двигаются.

Э. Р. АГАБОВА,
профессор.
Журнал «Здоровье»

...и воспалительное заболевание, поражающее суставы и связочный аппарат позвоночника, что постепенно приводит к развитию осанки. Развитию анкилозирующего спондилоартрита способствует переохлаждение. Часто заболеванию предшествует хроническая инфекция мочеполовых органов, например, хронический уретрит, простатит. Бывает заболевание начинается после перенесенной ослабляющей организм острой инфекции — гриппа, ангины.

Н. Пасько, г. Бийск, Горный Алтай

О пользе массажа

Если активизировать нервные окончания на подошвенной стороне стоп, можно нормализовать нервное напряжение, снять усталость, усилить обменные процессы организма. Я это делаю массажем стоп, поднимая то одну, то другую ногу по 15 минут ежедневно, стоя на коврике с резиновыми шипами. Процедура очень помогает снять утомление, бодрит, улучшает самочувствие. Процедуры не утомительны и доступны каждому. Если нет резинового коврика, то можно приспособить для массажа стоп что-нибудь подобное.

И. Степанова, г. Ульяновск

От приступов мигрени

От приступов мигрени я спасалась, принимая внутрь настойку из мяты 3 раза в день по 1/3 стакана. Настойку делаю по собственному рецепту: 1 столовую ложку мяты завариваю в одном литре кипятка, настаиваю 2 часа и пью. Недомогание скоро проходит.

А.И. Шаль, г. Кемерово

Как избавиться от трещин на пятках

В вашей газете давали советы, как избавиться от трещин на пятках. Мой рецепт прост и не менее эффективен. Два раза в день я делаю пяткам мочевые ванночки по 15 минут, затем насухо вытираю ноги и на 20 мин прикладываю к трещинам лист свежей капусты. После окончания процедур обмываю ноги кипяченой водой и смазываю подсолнечным маслом. Через 1,5 недели трещины на пятках исчезают, и кожа становится как шелковая, без белого налета.

В. Вековский, г. Стерлитамак

Весьма оригинальный и простой рецепт выведения из организма остриц приваиваю читательнице О. АКИМШЕВА из г. Арзамас.

Утром натощак надо выпить 1 ст. ложку спиртовой настойки боярышника или чистотела, через час съесть 100 г вареной колбасы и минут через 30 выпить чашечку крепкого черного кофе. Правильное выполнение последовательности, по утверждению О. Акимшевой, сразу позволяет избавиться не только от взрослых остриц, но и их потомства.

Горчицей можно лечить от икоты

Наверно, у многих из нас в жизни возникала трагикомическая ситуация, когда при нахождении в обществе ни с того ни с сего возникала икота, что невероятно затрудняло свободу общения. Если при подобной ситуации Вам не помогают известные способы — несколько глотков холодной воды или задержка дыхания — попробуйте воспользоваться еще одним старым народным средством. Возьмите полчайной ложки сухой горчицы, соедините с таким же количеством 5% столового уксуса и, тщательно размешав, помажьте этим язык. Придется немного потерпеть, до 3 минут, затем прополоскать рот. Икота, чаще всего, проходит раньше положенного срока.

Е. Пушмина, Иркутская обл.

Ухо вверх!

Мой сосед своим продолжительным звонком в дверь разбудил нашу семью среди ночи. Когда выяснили причину его появления, всем стало трудно сдержать невольно вырвавшийся смех. Он заскочил к нам выз-

...и воспалительное заболевание, поражающее суставы и связочный аппарат позвоночника, что постепенно приводит к развитию осанки. Развитию анкилозирующего спондилоартрита способствует переохлаждение. Часто заболеванию предшествует хроническая инфекция мочеполовых органов, например, хронический уретрит, простатит. Бывает заболевание начинается после перенесенной ослабляющей организм острой инфекции — гриппа, ангины.

Д. Поспелов, Астраханская обл.

Рецепт от колита

К сожалению, только с годами мы чаще задумываемся о своем здоровье. Спасибо вашей газете за информацию, которая помогает определиться в выборе недорогого лечения от тех или иных болезней. Мне хочется внести и свою лепту в цикл читательских писем с народными рецептами, которые печатаются на страницах газеты.

Дело в том, что я уже достаточно много лет страдаю колитом. И мне известно, что это довольно распространенная и трудно лечимая болезнь.

Меня научили для лечения принимать настой: заваривать в стакане кипятка по 1 чайной ложке ромашки, тысячелетника и шалфея. Пить следует по столовой ложке 7 раз в день через каждые два часа. После двух месяцев промежутки между приемами можно увеличить до 3-х раз в день.

Лекарство безвредно, поэтому сроком лечения можно не регламентировать. Я уже год пью этот настой и, как в награду упорство, могу теперь иногда побаловать себя даже свиным окороком.

Учительница математики на пенсии

О.Е. Алексеева, г. Воронеж

От болей в суставах

От болей в суставах наша читательница из города Муром К.И. МАНКОВА использует сырую картошку. Картошку можно нарезать дольками и на ночь прикладывать к больным местам, и она за ночь впитает вредные вещества. Для выведения шлаков из организма используется мед цветочный натуральный. Столовую ложку меда развести в 0,5 л воды и пить по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Когда на мед аллергия, то можно пить дистиллированную воду, она тоже неплохо чистит организм.

Если потеют ноги

Многие люди знают сколько неприятностей доставляет потливость ног. Это и распад вредных микробов, и ужасный запах, и изъязвления, и трещины на коже, в том числе иногда сопровождаемые грибковыми заболеваниями с тяжелыми последствиями. Долгое время я тоже страдала от сильной потливости на ногах, а теперь, выполняя несколько неременительных процедур, наконец избавилась от потливости.

На ночь я делаю горячую 10-минутную ванну, добавляя в нее дубовую кору или аптечную ромашку. Затем ноги насухо вытираю полотенцем и мажу пастой Теймурова, которую покупаю в аптеке. Курс лечения — 4 дня, через неделю курс повторяю. Помогает очень хорошо.

Д. Гутилина, г. Курск

От запоев

Раньше мой муж пил запоями и лечиться нигде не хотел. В результате проведенного мной самостоятельного лечения пьянство сократилось до минимума. Для лечения я использовала сбор из трав, который приводит к отвращению к алкоголю. Состав такой: 1 часть полыни горькой перемешать с 4 частями тимьяна ползучего.

В стакан кипяченой воды нужно добавить 15 г смеси и прокипятить 15 минут, настоять и процедить. Оставшуюся массу нужно отжать, долить кипяченой воды, чтобы получился полный стакан, и давать пить по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение месяца. Затем через месяц курс повторить. Результат лечения очень эффективен. В дальнейшем надеюсь, мой муж совсем отвыкнет от алкоголя и даже пива просить не будет. Нужно бороться за своих мужей, а не сидеть сложа руки.

Н. Тимошенко,
г. Набережные Челны, Татарстан

Варвара Рубанова,
засл. врач СССР

Архив Варвары Романовны



Биотоки любящего сердца

В прошлом веке французский естествоиспытатель Бенца экспериментировал с улитками. Ученый взял 50 улиток, разбил их по парам и изолировал друг от друга. Через какое-то время, пометив раковины каждой пары одинаковой буквой, исследователь отправил в Америку по одной улитке от каждой пары. Затем в определенное время улитку в Париже подвергли воздействию электрическим током. В тот же момент ее «половина», находившаяся в Америке, тоже реагировала на

удар током.

В природе между различными существами имеется какая-то непонятная связь.

Собаки способны возвращаться к своим хозяевам, даже если их увезли за сотни километров. Скептики объясняют это тем, что животные якобы ориентируются по силам земного магнетизма. Но как истолковать тот факт, что возвращаются они не просто в свой родной дом, а непременно к своему хозяину, где бы он ни находился?

Во Франции поставили такой

опыт. Двадцать собак увезли за сотни километров и выпустили, а их хозяева временно перебрались в другие места, и что же? Собаки пришли прямо к ним.

После многих экспериментов ученые пришли к выводу, что вокруг всех предметов как живого, так и неживого происхождения существует поле, состоящее из мельчайших частиц. Этим микрорептонным полем, как эфиром, окутан каждый предмет, начиная с травинки и кончая планетами и звездами. Но и вокруг каждого человека существует поле. Оно, в свою очередь, сливается с полем земли и в то же время постоянно взаимодействует с полями других людей, предметов. Взаимосвязь их настолько сложная и всеобщая, что невольно вспоминается выражение древних «все во всем». Нет, видимо не зря в древности люди, когда выбирали себе места для жилищ или культовых сооружений, в предполагаемую для заселения местность пригоняли стадо овец. И там, где оно устраивалось на ночь, возводили постройки. А в новый дом запускали кошек, собак, и в каком углу они засыпали, туда и ставили кровать. Животные интуитивно находят места, наиболее благоприятные для организма.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Несовместимы сера и ртуть. Нельзя применять мази с серой, а затем с ртутью.

ния основной причины их появления следует обратиться к врачу.

Недостаточно, чтобы рот выглядел красивым только внешне. Губы, ротовая полость, особенно у женщин, должны привлекать своей чистотой и благоуханием. С основами гигиены ротовой полости знакомы практически все. Хочется только добавить, что неприятный запах изо рта это не всегда неправильный уход за зубами, а может быть следствием гнойных заболеваний миндалин, легочных, кишечных, желудочных и некоторых других заболеваний.

Заядлым курильщикам, помимо специальных зубных паст, необходимо применять жидкости для полоскания рта и раз в неделю протирать ротовую полость перекисью водорода.



Это интересно Живой микроскоп

Тридцатилетнюю Веронику Зейдер из западногерманского города Людвигсбурга природа наделила столь редким зрением, что врачи из Мюнхенского института медицинской оптики после длительного испытания назвали её «живым микроскопом». Она в состоянии, например, на обычной открытке написать текст из 327 тысяч слов. В свободное время Вероника создаёт микрокнижки. Текст их она пишет простым твёрдым карандашом, который затачивает после каждых двух написанных слов. Этот редкий дар весьма кстати и для профессии Вероники (она стоматолог). Однако часто он доставляет ей и неприятности. «Когда я читаю газету, мне очень мешают бумажные волокна, — жалуется Вероника. — И, кроме того, я вообще не могу смотреть телевизор, так как вижу не картинку, а бесчисленное множество разноцветных точек.»

Люди хотят тишины

Не пора ли наряду с вагонами для некурящих пустить по английским железным дорогам вагоны для молчаливых? — с таким вопросом обратился недавно один из членов английского парламента к министерству путей сообщения. Министерство ответило, что оно рассмотрит этот вопрос со всей приличествующей данному случаю серьёзностью.

Проведите свою

дователь из американского города Бостона Ч. Пирлман на международном конгрессе психологов. Ученый исследовал так называемую стадию быстрых движений глаз. Средняя продолжительность этой стадии — около двадцати минут, причем спящий проходит через нее от трех до пяти раз за ночь. Существует предположение, что именно в эти периоды он и видит сны. Однако до сих пор никто не сравнивал продолжительность этих периодов у разных людей. Ч. Пирлману помогли студенты, изучающие иностранный язык. Оказалось, что у тех из них, кто быстро и правильно запоминает незнакомые слова, стадия быстрых движений глаз во время сна увеличена. У студентов со слабой памятью этого не наблюдалось.

Запоминайте лёжа!

Исследователи из университета в американском городе Беркли пришли к выводу, что процесс запоминания идет гораздо эффективнее, когда человек лежит. Причина — прилив крови к мозгу. Так что, если вам будет нужно быстро выучить что-либо наизусть, принимайте горизонтальное положение. Главное — не уснуть.

Не верь глазам своим

В лаборатории экспериментальной психофизиологии военно-воздушных сил Швеции занялись изучением обманов зрения у военных летчиков. Были опрошены 90 человек. Оказалось, что почти все они при тех или иных обстоятельствах поддавались каким-либо оптическим иллюзиям. Чаще всего пилоты перед посадкой принимали уличные фонари и световые рекламы за огни взлетно-посадочных полос. Правда, катастроф эта ошибка не вызывала, но только потому, что лётчики не доверяли слепому своим глазам. Интереснее другая ошибка — о ней сообщили 32 летчика. Прodelав несколько фигур высшего пилотажа, они начинали путать верх и низ. Представляя себя в нормальном полете, они на самом деле летели вниз головой и принимали наземные фонари за звезды. Правда, скорее всего тут дело не в обмане зрения, а в нарушениях работы вестибулярного аппарата. В 27 случаях пилоты, охотясь ночью за летающей мишенью, теряли ее хвостовой частью и принимали за него звездный свет.

КОСМЕТИКА

Высказывание Л.Б. Алберти: «Красивые губы являются непреодолимой привлекательностью», — давно взято женщинами на вооружение. Однако не стоит забывать, что губы могут отражать возраст, состояние человека. Форму губ можно корректировать с помощью косметических средств. Но для этого нужно знать, как это делать правильно.



«Красивые губы являются непреодолимой примадонной», — давно взято женщинами на вооружение. Однако не стоит забывать, что губы могут отражать возраст, характер человека. Форму губ всегда можно подкорректировать губной помадой, но даже самая красивая помада не смотрится на сухих, потрескавшихся губах. Чтобы губы сохраняли свою нежность, для профилактики их шелушения и потрескивания, а также старения можно использовать проверенное средство — мед, которым следует смазывать губы ночью.

Несложное упражнение, проделанное 2-3 раза в течение дня, может предотвратить опущение уголков рта, для чего надо только при закрытом рте, не стискивая зубов, 5-6 раз поднять уголки рта вверх. Упругость губ поможет сохранить ежедневный полминутный их массаж мягкой зубной щеткой, смочен-



ной в холодной, кипяченой воде. После массажа губы необходимо смазать жирным питательным кремом с витамином А.

Если в уголках губ образовались так называемые заеды, то из пищевого рациона следует исключить кислые, острые блюда: на некоторое время перестать пользоваться губной помадой. При герпесе, а также трещинах в уголках рта для установле-

нотой и облагораживанием. С основами гигиены ротовой полости знакомы практически все. Хочется только добавить, что неприятный запах изо рта это не всегда неправильный уход за зубами, а может быть следствием гнойных заболеваний миндалин, легочных, кишечных, желудочных и некоторых других заболеваний.

Заядлым курильщикам, помимо специальных зубных паст, необходимо применять жидкости для полоскания рта и раз в неделю протирать зубы мелкой поваренной солью.

Для укрепления десен, улучшения кровообращения слизистой оболочки рта, напряжения мышц, усиления деятельности слюнных желез, а тем самым и для повышения самоочищения зубов, хорошо после еды употреблять жевательную резинку.

В заключение хочется пожелать: «Улыбайтесь! Ведь (как говорил барон Мюнхгаузен) серьезное лицо — это еще не признак большого ума.»

В. ФОМИНА,
косметолог

Богатым можешь ты не быть, но оптимистом надо жить!

Сколько людей, столько и судеб. Это истина, не требующая доказательств. С одними людьми судьба нас сталкивает, с другими — разводит. С одним человеком мы испытываем радость общения, другого стараемся обойти стороной. А. Сент-Экзюпери утверждал, что «единственная настоящая роскошь — это роскошь человеческого общения». И действительно, оспаривать это нельзя. Можно лишь заметить, что какой бы характер ни носили отношения между отдельными людьми конкретно, все они подсознательно эмоционально контролируемы.

Все наши эмоции грубо можно подразделить на положительные и отрицательные. Их соотношение и называется состоянием души, от которого, по большому счету, зависит здоровье человека.

У меня была знакомая семейная пара. Она обожала своего мужа, а эта любовь стала для него навязчивой, обременительной, и он ушел от нее. Через полгода переживая горю, она стала раком. Нервное перенап-

ряжение переродилось в болезнь.

Многие заболевания развиваются на основе перенапряжения, раздражения, от невозможности разрядить свои отрицательные эмоции.

Летописец свидетельствует, что в самый разгар Куликовской битвы, когда реками текла кровь, Дмитрий Донской уснул. Его нашли спящим под деревом уже после разгрома полчищ хана Мамай. Дмитрий Донской испытал сильное эмоциональное возбуждение, которое привело к истощению нервной системы, что послужило толчком для включения охранительного торможения — сна.

Сильное перенапряжение может стать опасным даже при положительных эмоциях. Например, под аплодисменты толпы скончался великий Софокл.

Восстановленное душевное равновесие или перевес в сторону положительных эмоций могут сыграть не последнюю роль даже при самых тяжелых заболеваниях.

Н.И. Пирогов умер от рака верхней челюсти. Его не оперировали по совету проф. Т. Бильрота, кото-

рый принял во внимание преклонный возраст, износительность организма и запущенность заболевания своего гениального пациента. После осмотра Н.И. Пирогова Бильрот категорически заявил ему, что он здоров. Больной повеселел, почувствовал себя значительно лучше и даже ездил верхом, прожив активной жизнью еще семь месяцев.

Разгадка этого феномена довольно проста: при положительных эмоциях интенсифицируется активность иммунной системы, в частности, в организме увеличивается количество Т-клеток, которые способствуют разрушению раковых опухолей. Следовательно, борьба с болезнетворными вирусами существенно возрастает в состоянии оптимизма. В наши дни это состояние нам дается все труднее. Но, если научиться жить, сделав своим кредо китайскую народную мудрость, что «еще не было так плохо, чтобы не могло быть хуже», то шансы возрастут во много раз.

М. СМЕРНОВА,
соб. корр. «33»

Люди хотят тишины

Не пора ли наряду с вагонами для некурящих пустить по английским железным дорогам вагоны для молчаливых? — с таким вопросом обратился недавно один из членов английского парламента к министерству путей сообщения. Министерство ответило, что оно рассмотрит этот вопрос со всей приличествующей данному случаю серьезностью.

Проверьте свою память

Люди с хорошей памятью видят больше снов. Такое неожиданное заявление сделал недавно исследова-

тельно своим глазам. Интереснее другая ошибка — о ней сообщили 32 летчика. Прodelав несколько фигур высшего пилотажа, они начинали путать верх и низ. Представляя себя в нормальном полете, они на самом деле летели вниз головой и принимали наземные фонари за звезды. Правда, скорее всего тут дело не в обмане зрения, а в нарушениях работы вестибулярного аппарата. В 27 случаях истребители, охотясь ночью за летающей мишенью, теряли ее хвостовой огонь, принимали за него звезду и старались нагнать ее. Нередко охота за звездой и попытки подняться выше нее продолжались до 10 минут. Такой иллюзии способствовало явление, называемое автокинетической реакцией.

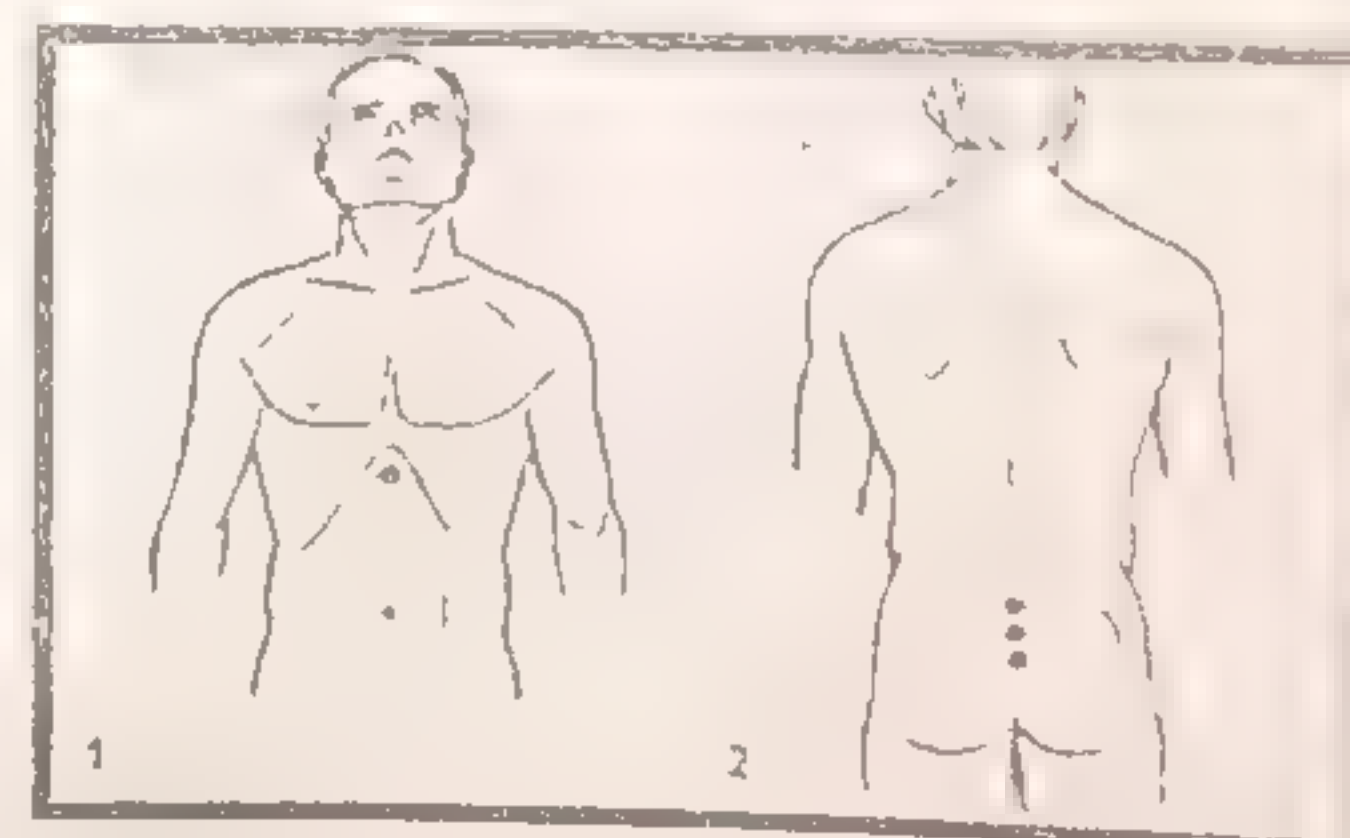
Журнал «Знание — сила»

Ответы на письма читателей

При сексуальных контактах у меня получается ускоренное семяизвержение. Посоветуйте, что мне делать?

*С.А., 26 лет,
г. Воткинск, Респ. Удмуртия*

Вам можно научиться приемам шиаду — японской терапии (надавливание пальцами на определенные точки). С помощью шиаду можно усилить половое влечение, задержать семяизвержение и так далее. Эти же приемы помогут



мужчине старше пятидесяти лет совершать несколько половых актов с одним семяизвержением. На рисунках показаны активные точки для массажа. Надавливают на эти точки легко, тремя пальцами (щепотью), десять раз по три секунды. Выполняя эти упражнения, можно с уверенностью сказать, что на секс у вас будет уходить гораздо больше времени, чем, скажем, на бритье.

Очень часто у меня болит голова. Посоветуйте какой-нибудь народный способ избавления от головной боли.

*А. Никифорова,
г. Кострома*

При возникновении головной боли можно использовать мягкую полосу из шерсти, которой охватывают лобную и затылочную части головы, не сильно сдавливая. Этот способ поможет многим.

Можно также использовать горчичники. Их накладывают между лопатками или в области затылка — ниже волосистой части головы, или на область икроножных мышц.

Головная боль, вызванная мигренью, проходит после не слишком горячих ванн, когда попеременно руки или ноги помещают то в горячую, то в холодную воду.

Н. ДЕНИСОВ,
народный целитель
Фото Н. Степанова

Народная медицина официально признана — предрассудки изгнаны

До недавнего времени нетрадиционные методы лечения отвергались официальной медициной. Теперь уже не нужно доказывать, что феномен народной медицины существует. В каждом народе, живущем на Земле, веками накапливались особые глубокие знания о человеке и его месте в природе.

Эти знания, что называется волей Божьей, локализуются в избранных, особых типах человеческой личности: с чертами доброты, мягкости, любви и, одновременно, с целеустремленностью и силой духа.

Школа народного русского целительства объединяет такие методы лечения как парапсихология, фитотерапия, медицинская астрология и валеология (наука о здоровом образе жизни), урино-терапия (лечение мочой), экстрасенсорика (телекинез, талант диагностики), биоэнерготерапия. Она осваивает восточные методики и дружит с наукой.

Официальная медицина признала мумие, настои трав, мануальную терапию, иглоукалывание и даже экстракты из насекомых и земноводных.

Сама жизнь поставила на повестку дня вопрос о тесном сотрудничестве официальной медицины и народного целительства. К примеру, в области психических отклонений ни одно техническое устройство не способно сравниться с четким анализом целителя.

Хотя корни народного целительства уходят вглубь веков, но никто никогда не признавал, а подчас и преследовал знахарей и ведунов, и наконец долгожданный перелом: осенью 1993 года российским законом народное целительство официально признано, а деятельность врачей-целителей тела и духа разрешена наряду с ортодоксальной медициной.

Н. П. ЧАЛЕНКО,
биоэнерготерапевт

Сам себя наказал

В октябре в Москве умер содержатель торгового заведения А. К-н, молодой еще человек, к несчастью, сильно кутивший. Год тому назад К-н послал своим родным и знакомым телеграммы и письма от имени своей матери в траурных конвертах, где она приглашала на погребение и панихиду по ее сыну. Получил такое приглашение настоятель одной из замоскворецких церквей, который и был приглашен к погребению и заупокойной службе. Оказалось, что это была личная шутка.

Осенью этого года К-н занемог и умер того самого числа, которого год назад послал приглашение. Он был отпет именно тем священником, которого приглашал будучи живым, и был похоронен на Ваганьковском кладбище, которое указывалось местом погребения в тех самых телеграммах и письмах.



НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ



Отхаркивающие средства

Если вы давно страдаете бронхолегочными заболеваниями, кашляете, в таком случае надо принимать средства, способствующие разжижению мокроты и улучшающие дренажную функцию легких. С этой целью можно применять:

1. Травы: мать-и-мачеха, подорожник, багульник, чабрец, девясил, душица, трехцветная фиалка, сосновые почки.

Каждую в отдельности или сбор нескольких (составленных в разных пропорциях) залить кипятком в заварном фарфоровом чайнике (исходя из количества 4-5 чайных ложек на чайник). Настоять 30 мин, перелить в термос (процедить) и пить по 1/2 стакана 3 раза в день. Каждое утро траву нужно заваривать вновь.

2. Издавна известно, как хорошее средство при «грудных страданиях» — **капуста качанная**. Используют водяной отвар капусты,

подслащенный медом. Древние римляне отжимали сок из свежих капустных листьев и давали человеку с заболеваниями легких по 1-2 чайной ложке 2-3 раза в день.

3. Редька с сахаром.

Нарезать очень тонкими ломтиками 6 или 8 штук черной редьки, обильно посыпать каждый ломтик сахаром. Примерно через полдня появится сок редьки, смешанный с сахаром. Принимать по одной столовой ложке каждый час. Считают, что это средство излечивает самый сильный кашель в сравнительно короткий срок.

4. Запеченная редька. Нарезать черную редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю, посыпать сахаром и поставить в теплую духовку. Держать в духовке в течение двух часов. Затем процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку. Принимать по две чайные ложки в день 3-4 раза перед едой и на ночь перед сном.

И еще несколько народных советов лечения упорного кашля:

1. Кипяченый сок репы с сахаром, а лучше с медом — по 1 ст. л. 3 раза в день.

2. Гоголь-моголь (яичные желтки, битые с сахаром) если есть натошак, хорошо помогает от кашля.

3. Известным, но редко используемым средством лечения хронического бронхита является **нутряное свиное сало**. Сало кладется в кастрюлю и топится в теплой духовке. Растопленное сало сливается и ставится в холодное место. Берется одна десертная ложка на стакан горячего молока и пьется маленькими глотками. Для наружного втирания надо смешивать это сало со скипидаром и втирать в грудь досуха.

СОВЕТЫ ПАРАПСИХОЛОГА

У моего мужа в последнее время сильно ослабла потенция. Ходим мы с ним к врачу, но врач сказала, что у него никакой болезни нет. А я убеждена, что «это» у него случилось в результате наведения порчи женщиной, к которой он уходил от меня, и жил с ней два с половиной года. Что делать, ведь мужу только 31 год?

Ольга С., г. Армавир

поправшего силу дьявола! И даровавшего Крест нам свой честный на прогнание всякого супостата. О, животворящий Крест Господен, помогай мне со Святой Госпожой Девой Богородицей, и со всеми святыми, во веки. Аминь. После...

Чудесное рядом

«Московские ведомости», 1885г.

24 июля 1864 года я во сне увидела, как наша соседка, м-с Рюн, выйдя на холмик у подножия скалы, закричала: «Идите скорее, м-с Гентлей, бык убил вашего отца!» Проснувшись я в очень возбужденном состоянии. Я думала и передумывала, что означает мой сон: только когда взошло солнце и запели птицы, я смогла, наконец, успокоиться. Тем не менее весь день я ждала дурных вестей об отце. Но ничего: ни плохого, ни хорошего — так и не узнала.

Кто же запечатлел в моем мозгу то, что должно было случиться и случилось, правда, погибшим человеком оказался другой?!

М. Генштейн, 1891 г.

[illegible]

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to analyze it. This involves identifying patterns, trends, and relationships that can help in understanding the problem.

4. After analysis, the next step is to develop a solution or plan. This involves identifying the most effective approach to solve the problem, taking into account the available resources and constraints.

5. Finally, the solution is implemented and the results are evaluated. This involves monitoring the progress of the implementation and making adjustments as needed to ensure that the problem is solved effectively.

Романов «Сфинкс», 18882

А. фон Ротшиг, «Сфинкс», 1888г.

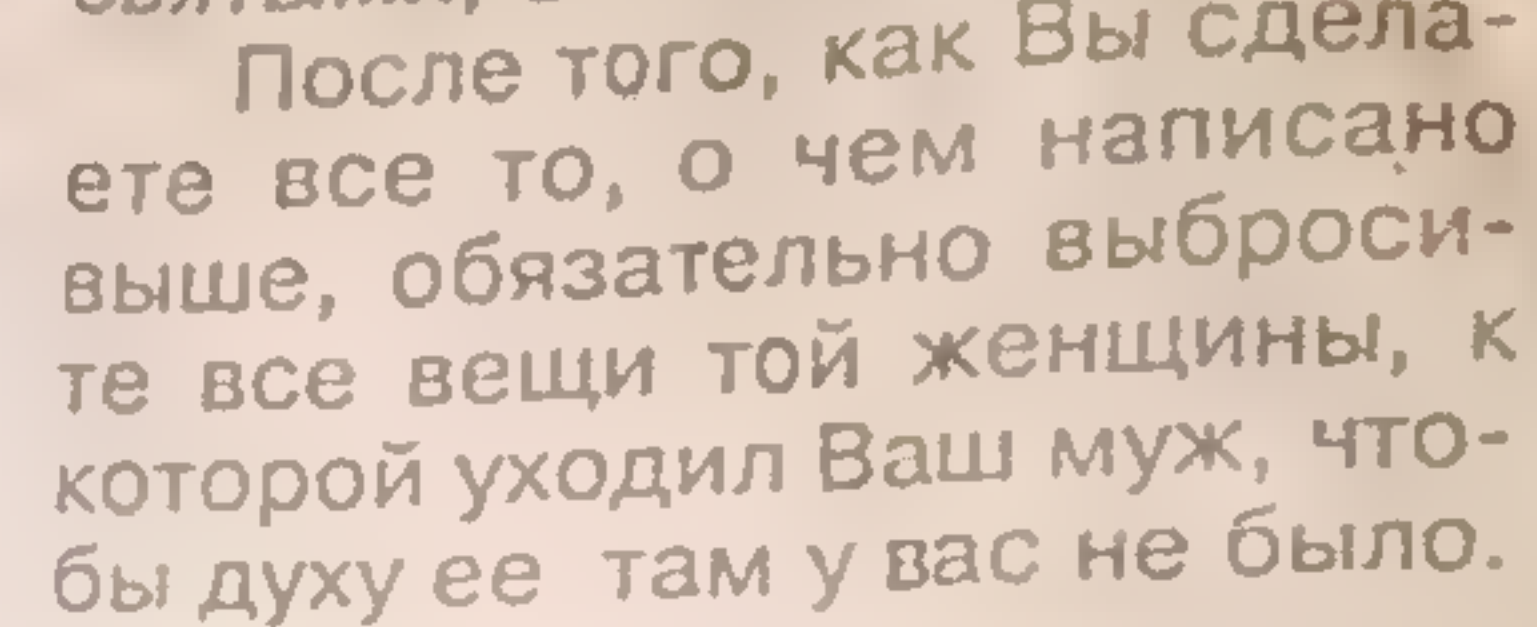
У моего мужа в последнее время сильно ослабла потенция. Ходим мы с ним к врачу, но врач сказала, что у него никакой патологии нет. Я уверена, что это у него случилась в результате наведения порчи женщиной, к которой он уходил от меня, и жил с ней два с половиной года. Чуть меньше, год муж, только 31 год?

Direct Co. N. Armstrong

Когда ваш муж прошел все врачебные инстанции и у него доктора не обнаружили никакого заболевания, а также не ослабление потенции не подействовала какая-либо стрессовая ситуация, то, возможно, у него проявилось воздействие парааномальных сил (порчи), сделанной очевидно «завязкой» (чем больше узлов, тем сильнее воздействие). Это совсем не означает, что стоит опускать руки и не бороться за вашего мужа. Совершенные им грехи, в частности — измена, отняли у него много нервной энергии, и в результате воздействия колдовскими силами его организм получил «установку» на поражение половой активности. Вашему мужу нужно обязательно испо-

В любую среду хорошо подымить сожженными в консервной банке или в другой металлической посуде кости любой рыбы, затем умыть святой водой и прочитывать три раза Молитву Кресту:

«Да воскреснет Бог! Да
расточатся враги Его! Да
бежат от лица Его ненави-
дящие Его! Яко исчезает
дым, да исчезнут! Яко тает
воск от лица огня — так по-
гибнут бесы от лица любя-
щих Бога, и знаменующих-
ся крестным знамением. И
в веселии глаголящих: Ра-
дуйся животворящий Крест
Господен, прогоняй бесов
силою пропятаго на Тебе
Господа нашего Иисуса
Христа, в ад сшедшего, и



Немало таинственных случаев в практике людей, изгоняющих бесов, лечащих порчу.

Женщины часто обожают «заглядывать в будущее», получать гарантии через общение с...
...на практике бывает с кем и с чем.
...и последствия могут быть печаль-

Это случилось с девушкой. Однажды она нашла с помощью маятника кольцо, подарок любимого человека. Затем маятник ответил «да», когда девушку одолевало сомнения по интересовавшему ее вопросу. Дальше - больше, без маятника она уже не могла жить.

одного решения. И совсем внезапно у того, кто «стоял» за маятником, «прорезался» голос.

Этот Голос стал ее спутником, звучал в ее голове, подчиняя полностью всю ее волю. Девушка бросила семью, учебу, стала бродягой. Так часто бывает со всеми, кто позволяет независимой силе взять верх над собой.

А так вроде бы просто: сначала подачка, помощь, решение с помощью голоса возникающих трудностей. А затем полное безоговорочное подчинение человека неведомой силе и воле. Женщины пытаются вырваться из плена

Голоса. Со стороны его они испытывают чувство самого настоящего физического насилия, которое не исчезает, даже если женщина просыпается. Нередки случаи насилия наяву **днем, вечером, в любом месте.** И бороться с ним невозможно, когда «это» нападет. Но все же иногда помогает молитва.

Как ни печально, именно женщины становятся рабынями Голо са, рамки, тарелки, майтники. Что бы избавиться от этого гнета, ста таются свести счеты с жизнью.

Е. ПУБЛИОБ 1.
1000 033.

Доживем ли до свадьбы...серебряной?

ТЕСТ

Каждая позиция этого теста требует ответа «да» или «нет». Итоги подведите по суммам очков, которые приведены ниже.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ЖЕНЫ

- 1 Иногда мне кажется, что я недостаточно хороша для мужа
- 2 Мой муж во всем поощряет меня и доволен моими возможностями, достижениями, умом
- 3 Он иногда посмеивается надо мной и преуменьшает мои успехи
- 4 Мой муж предпочел бы, чтобы я больше зависела от него
- 5 Когда я пытаюсь сесть на диету, заняться зарядкой или как-то еще улучшить свою внешность, мне кажется, мой муж втайне этого не одобряет.
- 6 Мой муж часто сердится на меня.
- 7 Мужу нравится, что я могу сама за себя постоять
- 8 Он бывает рад, когда я сама проявляю инициативу в интимной сфере
- 9 Муж вполне удовлетворен нашими сексуальными отношениями
- 10 Моему мужу нравится, как я выгляжу
- 11 Я думаю, что мой муж меня понимает
- 12 Мой муж считает, что мое стремление иметь друзей — это просто замаскированная жажда любовных похощений
13. Мой муж не претендует на то, что он всегда прав.
14. У меня есть ощущение, что мой муж высоко меня ценит.
15. Мой муж относится ко мне как к равной.
16. Муж прекрасно знает, какая я есть на самом деле, и я ему нравлюсь.
17. Если судить по тому, что мой муж говорит другим, он относится ко мне как к близкому другу.
18. С точки зрения моего мужа, порой я «слишком романтична»
19. Мой муж с удовольствием разделяет мои увлечения.
20. Мой муж порой оценивает меня жестко и обидно.
21. Я часто подозреваю, что не отвечаю его представлениям о том, какой должна быть жена
22. Мой муж рассказывает посторонним о моих ошибках и недостатках.
23. Мой муж глубоко верит в меня.
24. Мой муж может быть очень ревнивым, даже когда для этого нет никаких оснований.
25. Моего мужа не пугает, что у меня есть близкий друг — мужчина (разумеется, просто друг, никаких романов).
26. Мне часто кажется, что муж не одобряет моих подруг.
27. Мой муж уважает как мою потребность в общении, так и потребность в тишине и одиночестве
28. Муж позволяет мне иметь свое собственное мнение и при этом не ощущать себя виноватой
29. Мой муж с готовностью признает, что мы во многом не схожи.
30. Я смущаюсь, когда муж видит меня раздетой.

Каждый ответ «да» оцените одним очком в следующих позициях: 2, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 17, 19, 23, 25, 27, 28, 29.

Каждый ответ «нет» оцените одним очком в следующих позициях: 1, 3, 4, 5, 6, 12, 14, 18, 20, 21, 22, 24, 26, 30.

Подсчитайте общую сумму очков.

26-30 ОЧКОВ: ваш брак удался. Вы чувствуете, что муж вас любит и уважает. Его не пугают ни ваша индивидуальность, ни ваша сила, ни ваша личная свобода. Вам повезло встретить человека, который так благожелательно отдает свою любовь. Мы все об этом мечтаем.

21-25 ОЧКОВ: в целом вы чувствуете, что муж понимает и ценит вас. Однако в ваших отношениях есть критические зоны. Было бы полезно прямо поговорить об этом с мужем. Может выясниться, что Вам лишь казалось, что он не одобряет вашего поведения, что это пустые страхи или результат недопонимания. Ведь в целом ясно, что он испытывает к вам сильное чувство.

16-20 ОЧКОВ: у вас серьезные основания сомневаться в том, насколько сильно любит вас муж. Слишком часто вы чувствуете, что он вас не одобряет, не доверяет вам, контролирует ваши действия. Слишком часто вы думаете, что вас не любят и неправильно понимают. Недоверие и суровые нарекания шрамы на сердце. Не откладывайте серьезного и честного обсуждения этих проблем с вашим мужем.

15 И МЕНЕЕ ОЧКОВ: вам всегда неуютно рядом с вашим мужем. Любовь вряд ли может существовать в таких условиях.

ВОПРОСЫ ДЛЯ МУЖА

Каждый ответ «да» оцените одним очком в следующих позициях: 1, 3, 4, 5, 6, 12, 14, 18, 20, 21, 22, 24, 26, 30.

Каждый ответ «нет» оцените одним очком в следующих позициях: 2, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 17, 19, 23, 25, 27, 28, 29.

Подсчитайте общую сумму очков.

26-30 ОЧКОВ: ваш брак удался. Вы чувствуете, что муж вас любит и уважает. Его не пугают ни ваша индивидуальность, ни ваша сила, ни ваша личная свобода. Вам повезло встретить человека, который так благожелательно отдает свою любовь. Мы все об этом мечтаем.

21-25 ОЧКОВ: в целом вы чувствуете, что муж понимает и ценит вас. Однако в ваших отношениях есть критические зоны. Было бы полезно прямо поговорить об этом с мужем. Может выясниться, что Вам лишь казалось, что он не одобряет вашего поведения, что это пустые страхи или результат недопонимания. Ведь в целом ясно, что он испытывает к вам сильное чувство.

16-20 ОЧКОВ: у вас серьезные основания сомневаться в том, насколько сильно любит вас муж. Слишком часто вы чувствуете, что он вас не одобряет, не доверяет вам, контролирует ваши действия. Слишком часто вы думаете, что вас не любят и неправильно понимают. Недоверие и суровые нарекания шрамы на сердце. Не откладывайте серьезного и честного обсуждения этих проблем с вашим мужем.

15 И МЕНЕЕ ОЧКОВ: вам всегда неуютно рядом с вашим мужем. Любовь вряд ли может существовать в таких условиях.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГАЗЕТЫ

Неприятный запах в термосе можно уничтожить, если вымыть его уксусным раствором (1 чайная ложка на стакан воды)

Клеенка дольше выглядит новой, если ее регулярно протирать смесью в равных частях уксуса и подсолнечного масла.

Когда в чайнике образовалась накипь, то ее можно удалить с помощью пищевой соды и уксусной эссенции. В кипящую воду нужно положить 2 столовые ложки соды на 1 литр воды и кипятить 40 минут. Затем 30 минут нужно кипятить другой раствор: полстакана уксусной эссенции на 4 литра воды. После этого накипь

легко снимается. Не забудьте потом хорошо прополоскать чайник.

Пятна на обоях можно оттереть мякишем хлеба или ластиком.

После каждого жарения тщательно мойте сковородки, так как перегретые жиры содержат канцерогенные вещества.

Для уменьшения звучания электрического звонка можно наклеить на его каркас несколько слоев изоляционной ленты.

На полу из материала с большой электропроводимостью — металлическом, железобетонном, кирпичном —

холодильник устанавливать нельзя.

Для мытья внутренних частей холодильника можно использовать раствор пищевой соды — 1 столовая ложка на 1 литр воды.

Для предохранения пола от появления царапин можно обычной свечкой натереть ножки стульев, столов, диванов.

При мытье любого пола нужно как можно чаще менять в ведре воду, иначе вместо уничтожения с пылью бактерий вы распространите их по всей квартире.

Материал подготовил
корр. «ЗЗ» Артур ЗОНТИК

Только для подписчиков газеты «Зеркало здоровья»!

11 июля 2000 г. состоится розыгрыш лотереи, для участия в которой достаточно выслать в адрес редакции ксерокопию доставочной квитанции, удостоверяющей подписку на II-е полугодие 2000 г.

Для Вас будут разыгрываться следующие денежные призы:

- 1 главный выигрыш — 1000 руб.
- 2 выигрыша — по 500 руб.
- 3 выигрыша — по 300 руб.

— 1 дополнительный приз — бесплатная подписка на I-е полугодие 2001 года.

**СПЕШИТЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ЛОТЕРЕЕ —
И УДАЧА УЛЫБНЕТСЯ ВАМ!**

Редакция газеты напоминает уважаемым

читателям: прежде чем использовать...

- Вопросы для мужа**
1. Жена считает, что я помешан на работе и не уделяю нашим отношениям достаточно времени.
2. Жена не одобряет, когда я провожу время с друзьями или смотрю спортивные передачи.
3. Жена часто сердится на меня.
4. Жена умеет справляться с приступами, как она говорит, моего «мальчишества».
5. Моя жена считает, что наши обязанности распределены правильно.
6. Если я, общаясь с кем-то в присутствии жены, веду себя неуверенно и выгляжу не лучшим образом, она не расстраивается.
7. Жена относится ко мне как к другу и возлюбленному.
8. У меня есть свои секреты, которых, как я думаю, жена бы не одобрила.
9. Жена считает меня хорошим другом.
10. Жена часто указывает мне на мои недостатки.
11. Я чувствую, что не вполне оправдываю ее ожидания.
12. Жена хочет, чтобы я вел себя более романтично.
13. В целом мне кажется, что жена меня понимает.
14. Я часто думаю, что она чрезмерно критична по отношению ко мне.
15. Мою жену беспокоит мысль, что я когда-нибудь буду полностью зависеть от нее.
16. Моя жена умеет жить за мной, не превращаясь при этом в мою мать.
17. Моей жене нравится моя внешность.
18. Моя жена удовлетворена нашими сексуальными отношениями.
19. Моя жена считает, что я недостаточно эмоционален.
20. Моя жена относится ко мне как к равному.
21. Моя жена считает, что супружеские отношения надо строго контролировать.
22. Моя жена не имеет иллюзий относительно меня, я ей нравлюсь такой, какой есть.
23. Временами моя жена любит разделять мои увлечения.
24. Моя жена может быть враждебной ко мне и умеет унизить меня при посторонних.
25. Моя жена глубоко в меня верит.
26. Моя жена любит моих друзей и наслаждается их обществом.
27. Моя жена может быть очень ревнива безо всяких к тому оснований.
28. Моя жена признает, что мы можем придерживаться разных мнений, и делает это так, что я не чувствую себя виноватым.
29. Мою жену не пугают мои дружеские и деловые (не романтические) отношения с другой женщиной.
30. Моя жена ладит с моими родителями.

Каждый ответ «да» оцените одним очком в следующих позициях: 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 16, 17, 18, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 30.

Каждый ответ «нет» оцените одним очком в следующих позициях: 1, 2, 3, 10, 11, 12, 14, 15, 19, 21, 24, 27.

Подсчитайте общую сумму очков.

26-30 ОЧКОВ: Вы счастливы. Жена любит и принимает вас таким, какой вы есть. Столь щедрую и безоговорочную любовь надо высоко ценить. Скажите своей жене, что вам дороги ее дружба и поддержка.

21-25 ОЧКОВ: Вы ощущаете заботливое внимание вашей жены. Будьте довольны тем, что так много особенностей вашего характера признаны и приняты. А те, что не встретили понимания... что ж, не следует заострять на них внимания!

16-20 ОЧКОВ: Вы чувствуете, что вам не везет, что относятся к вам критически. Чтобы ощущение неодобрения не стало постоянным и тягостным, обсудите это с женой. Но прежде чем винить ее в излишней подозрительности, обдумайте свое поведение и убедитесь, что вам нечего стыдиться.

15 И МЕНЕЕ ОЧКОВ: Вам кажется, что вы в постоянной осаде и не ощущаете со стороны жены ни любви, ни понимания. Надо срочно принимать меры для спасения вашего брака.

«Крестьянка», 1991 г.



ПО РЕЦЕПТАМ
НАШИХ
ЧИТАТЕЛЕЙ

ПЕЧЕНОЧНЫЙ ТОРТ

Печенку пропустить через мясорубку, добавить яйцо, муку, соль, можно черный молотый перец, все хорошо перемешать в однородную массу, по консистенции похожую на тесто для оладий. На сковороде зажарить с обеих сторон на подсолнечном масле коржи, придав им форму блинов. Отдельно спассировать на подсолнечном масле лук, нарезанный полукольцами, когда остынет перемешать его с майонезом.

Полученные печеночные блины выложить друг на друга, между ними и сверху промазав майонезом с луком. На верхний блин посыпать натертый на мелкой терке плавленый сыр. Торт поставить на 10 минут в духовой шкаф для полной готовности.

На 500 г печенки (говяжьей или свиной): 1 яйцо, 1,5 ст. ложки муки верхом, 1/4 чайной ложки соли, 2 луковицы средних размеров, 100 г майонеза, 50 г плавленого сыра, 100 г подсолнечного масла.

О. Линькова, г. Н. Новгород

Возможно, многие не знают, что фарш дляпельменей можно приготовить из зелени. Для этого надо нарвать крапивы, черемши, щавеля, в общем того, что у Вас появилось на огороде, перебрать, хорошо промыть и мелко нарезать. Отдельно на сливочном масле или маргарине обжарить порезанные зеленый и репчатый лук, соединить с зеленью, добавить сюда же сваренные вкрутую и мелко порубленные яйца, соль. Все хорошо перемешать и немного подождать пока масло застынет и фарш загустеет. В это время можно заняться пельменным тестом, приготовление которого знает каждая хозяйка.

К пельменям с зеленью можно подать сметану или простоквашу, заправленные толченым чесноком по вашему вкусу. Не сомневайтесь, получится вкусно и полезно!

Г. Кочеткова, Самарская обл.

Редакция газеты напоминает уважаемым читателям: прежде чем использовать рецепты народной медицины, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом!

ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!

Традиционно у нас принято гостей потчевать чаем. Любопытно, что название байховый чай происходит от китайского слова бай-хоа (белая ресничка); так по-китайски называют серебристые ворсинки, которые покрывают одну сторону чайных листьев.

Понятие чаепития предполагает угощение не одним чаем. Поэтому хотим предложить на ваш суд рецепты изделий из теста, которые хорошо будет подать к чаю.

Пряники медовые

Растереть 2 яйца, добавить стакан меда, 0,5 чайной ложки соды, 50 г масла или маргарина, постепенно всыпая 3 стакана муки, замесить тесто. Разделить его на шарики и выпекать. Готовые пряники сверху нужно полить белком, взбитым с сахаром (1 белок и 3/4 стакана сахарной пудры).

ТОРТ «БЕЛОЗОР»

2 яйца взбить с 1 стаканом сахара, добавить 2 столовые ложки растопленного на медленном огне меда, 1 пачку размягченного маргарина, 0,5 чайной ложки соды, нейтрализованной в 1 столовой ложке уксуса, все хорошо перемешать, постепенно всыпая 3 тонких неполных стакана муки, замесить тесто. Тесто выставить на 30 минут на холод (в холодильник). Затем разделить его на 3 части, раскатать коржи толщиной 0,5 см и выпекать при температуре 300°C до готовности (недолго).

Чтобы торт получился высокий, коржи следует разделить пополам и промазать кремом.

Для крема 2 банки сметаны до загустения взбивают с 1 стаканом сахара, для аромата следует добавить ванилина.

Через 2-3 часа после того, как коржи пропитаются кремом, торт можно будет подать к чаю.

Л. С. Сенчук, г. Тольятти

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по печати
Регистрационный номер ПИ № 77-1271

Отпечатано в ГУП «Типография №1»
г. Саратов, ул. Вишневая, 10, тел: 69-30-33

Объем 1 п.л. Цена договорная

Тираж 3000 экз. Заказ 2737

Номер подписан в печать 5.07.2000 г. в 14.00

В номере использованы материалы журналов:
«Здоровье», «Чудеса и приключения»,
«Крестьянка», «Знание — сила»

© «Зеркало здоровья»

Перепечатка материалов допускается только
с письменного разрешения редакции

Редактор и гл. редактор — В. ГОЛЮКОВ
Редакция: 413800, Саратовская обл.,
Саратов, ул. Ак. Жука, 27
Балаково-13, а/я 3
41770, 4-59-27
rezident@iname.ru
zerkalo.z.narod.ru

СЕЛЬСКАЯ ПАНОРАМА

КАЗАКИ ЗЕМЛЕЙ НЕ ТОРГУЮТ

Признавая необходимость проведения земельной реформы, казаки Ставрополя категорически против свободной купли-продажи земли. Об этом говорится в телеграмме, отправленной на днях краевым Союзом казаков на имя Президента Российской Федерации. Торговля землей неизбежно, по мнению станичников, приведет к разгулу спекуляции и земельному переделу в пользу новоявленных богатеев. При этом на роль латифундистов уже сегодня активно претендуют заповолившие юг России толстосумы из республик Северного Кавказа и Закавказья. Это чревато резким обострением не только социальных, но и межнациональных противоречий. Ибо казаки с их традиционной приверженностью к общинному землепользованию и свободолюбию не мыслят себя в качестве бесправных и нищих батраков. Как, впрочем, и жители неказачьих сел Ставрополя.

Александр БЫКОВ.

БЕСПЛАТНАЯ МУКА

Полмиллиарда рублей выделит глава Южно-Казахстанской областной администрации на закупку около 9 тысяч тонн зерна пшеницы, его транспортировку и помол для распределения бесплатно или за полцены малообеспеченным жителям области. «Льготная» мука выделяется сейчас инвалидам, круглым сиротам, одиноким нетрудоспособным гражданам, участникам войны и чернобыльцам, беженцам и переселенцам, вдовам погибших военнослужащих и матерям-одиночкам. А таких в области зарегистрировано свыше 100 тысяч человек.

Владимир ЕЛУФИМОВ.

КАК НАДО СТРОИТЬ

Высокую квалификацию и упорство еще раз продемонстрировали турецкие строители из фирмы «Унсан», буквально за четыре месяца поставившие в ряд действующих новый хлопкоочистительный завод в совхозе «Мургаб» Байрам-Алийского этрапа (района) Марыйского велаята (области). Рассчитанное на производство 24 тонн высококачественной продукции в сутки, предприятие окупит все затраты на его возведение уже в течение полугодия. А затем совхозу собственный завод при полной обеспеченности сырьем будет приносить доход в размере 6—7 миллионов долларов за год. Немалые деньги потратили на строительство этого предприятия турецкие строители из фирмы «Унсан».

того рынка. Хозяйства района, местный хлопкоочистительный завод, строительные организации перечислили на возведение объектов около ста миллионов рублей и направили необходимые материалы.

Кстати, магазины и ларьки, которые открываются в новых комплексах, будут переданы в собственность коллективов, чьи средства были использованы в ходе строительства.

Михаил БАБИНЦЕВ.

ПРОДАЮТ НА КОРНЮ

Некоторые хозяйства Иркутской области перешли на продажу урожая на корню. Например, недалеко от Иркутска сотка картофеля продавалась за 11 тысяч рублей, это около 120 руб. за килограмм. Правда, картофель нужно было еще выкопать. Продается на корню капуста, морковь.

Владимир СТЕПАНОВ.

ГОНИ ВО ВСЮ МОЧЬ

На полуторатысчекилометровой автомобильной трассе Москва — Архангельск мост через Сухону из-за ветхости стал самым узким местом. В дневные часы приходилось даже регулировать движение по формуле «только в одну сторону», что, разумеется, приводило к большим очередям на обоих берегах.

И вот рядом с ветераном выгнул спину новорожденный его собрат из стали и бетона — в четверть километра длиной и полтора десятка метров в ширину. Теперь на подъездах к переправе даже знаков ограничения скорости нет...

Владимир ШУЛЬГИН.

ПРОЕЗЖАЯ как-то горным Бахмальским районом, в одной из долин приметил бродивший по редким здесь зеленым скот. Некоторые буренки весьма контрастно отличались от местных своим экстерьером, размером, больше походили на низкорослых яков.

— Голландская порода, — пояснил спутник, заместитель министра сельского хозяйства республики Х. Исканов. — Завезли два десятка лет назад, затратили большие деньги, но селекция не прижилась. Да и надо ли было огород городить, когда продуктивность завезенного из-за океана скота оказалась не выше, чем у коров, выведенных местными селекционерами...

Умышленно не называю умышленно не называю умышленно не называю



Расцветет ли лечебный сад?

Живет в Подмоскowie бывший военный, бывший инженер, бывший агроном, а ныне пенсионер Анатолий Степанович Бондаренко. Уроженец Дальнего Востока немало поколесил по необъятной России, а местом постоянного жительства выбрал Апрелевку. Хотя его пенсионный стаж перевалил за 16 лет, задумок у Анатолия Степановича хоть отбавляй. Мечтает Бондаренко получить 50 гектаров пустой земли и разбить на ней лечебный сад-парк, где аллеи целебных деревьев соседствовали бы с целительными кустарниками, на клумбах росли дарящие силу и красоту травы, а в центре растительного царства стоял дом-гостиница для больных и хворых со всех концов матушки-России.

Может, не бесплодные мечты Бондаренко. Ведь создал он уже лабораторию лекарственных растений, где выращивает свыше 70 видов целебных растений, многие из которых селекционированы его дедом, отцом и им самим за десятилетия кропотливого труда. Создал Анатолий Степанович и фирму «Лечебные сады-парки», сотрудничающую со многими организациями, но, как и всякое новое начинание, нуждающуюся в спонсоре. Тогда мечта Бондаренко превратилась бы в действительность, и первый в мире лечебный сад-парк расцвел в России.

На снимке: Анатолий Степанович Бондаренко за размножением лафанта анисового, ценность лекарственного сырья которого не уступает знаменитому женьшеню.

Фото Р. Нетелева (ИТАР — ТАСС).

климатом? Не будет ли дело это походить на желание выращивать ананасы в тундре? Вот четкая позиция на сей счет члена-корреспондента Узбекской сельхозакадемии, доктора экономических наук Р. Хусанова:

— В разрабатываемом проекте, безусловно, не должно быть механического переноса чужих методов работы на нашу почву. Слишком уж разные у нас условия. Даже традиции, быт дехканина следует учитывать. В общем, брать надо на вооружение лишь то, что не расходится с нашей спецификой. Мы уже не раз обжигались на

чужую мысль или дошли сами, но факт остается фактом. Прекрасная идея расцвела на их экономику. И сыну двойне было обидно увидеть научный поиск отца, затертый на чужбине. Как-никак профессор Умаров приезжал изучать американский опыт! Вот такие метаморфозы преподносит судьба и то самое, повторяюсь, равнодушное к собственному опыту.

Мы с восхищением читаем о «заморской» жизни села, удивляемся его экономическому росту. Но под этими впечатляющими данными обычно забываем учесть,

Раздумья над фактом

Хороша страна

...жато... шириной 7,5 и 9,1 метра, а на изводе «Аксай-машинист» — жаток-машинист Рисува его модификацию будем поставлять жаткой ИРС-5.

Известно, что основные затраты труда при уборке зерновых культур приходится на сбор и складирование солом. Мы готовы поставлять комбайны, укомплектованные приспособлениями для укладки соломы в валок или измельчителями-разбрасывателями. Это позволит значительно увеличить производительность комбайнов и даст немалую экономию топлива. Не забываем и о машинах для комплексной уборки зерновой части урожая, таких, как подборщики-уплотнители, волокуши агрегаты для скирдования соломы и сена, стога метатели, фуражеры. Их номенклатура возрастает.

Через два-три года на конвейере «Ростсельмаша» появится новый комбайн «Дон-

...и почти ничто... развития производ-ства, сокращение социальной

Кстати, в пересчете на наши деньги «Дон-1500» в США стоит 88,3 миллиона рублей, а чтобы купить «Джон-Дир», цена которого превышает 152 тысячи долларов, американский фермер должен продать 1272 тонны зерна. Наш же крестьянин в среднем — 330 тонн.

Мы, комбайностроители, хорошо понимаем нужды сельчан: работаем-то в одной связке. И интересы наши совпадают: надо дать стране больше хлеба, сделать его дешевле, лучше качеством. В канун уборки, зная бедственное положение хозяйства, мы поставили свои комбайны без предоплаты. Надеялись, что деньги нам поступят. Но никто с нами расплачиваться не торопится. Сейчас долг «Ростсельмашу» достиг 81 миллиарда рублей. Мы вынуждены были почти на два месяца остановить производство комбайнов. И это в разгар уборочной страды, когда, по логике, следовало бы усилить

«Ростсельмаша» определе-ные шаги предпринять. По согласованию с администрацией зерносеющих регионов подобраны районные ремонтные предприятия, которые намерены преобразовать в технические центры по сбыту и сервисному обслуживанию комбайнов. В Российской Федерации создается 84 таких центра. Свои взаимоотношения с ними будем осуществлять на основе ежегодных договоров. Многие из этих ремонтных предприятий вы-казали готовность уже сей-час закупить и принять на свои базы не востребованные в текущем году комбайны, чтобы затем реализовать их хозяйствам, арендаторам и фермерам.

Селу нужна государственная поддержка. Во всем мире производству зерна, его пере-работке и хранению отдают приоритеты. Может быть, хватит экспериментов над селом? Не лучше ли остано-виться, призадуматься...

Юрий ПЕСКОВ,
генеральный директор ак-ционерного объединения
«Ростсельмаш»,
Ростов-на-Дону.

...из формы... в ряде действующих хозяйств... «Муртаби...ского этрапа (ра...считанное на про...гонки высококачес...душки в сутки, окупит все затраты...ведение уже в тече...дня. А затем совхоз...ный завод при полн...ченности сырьем бу...силь доход в разме...линов долларов...лсажен и другой...вление в совхозе...ного объекта позво...устроить 60 местн...рачев не занятых в...ном производстве.

В ближайшем вре...ская фирма «Унс...эксплуатацию еще...гичных завода в раз...на Туркменистана.

Григорий К...

ВЫРУЧИЛ ХА...
В Узбекистане из...раз традиции...дом сообще, хашар...ни, ее в Задарьин...не Наманганской...когда под угрозой...завод автовокз...

СОГЛАСИЕ ЛЮДЕЙ ЕДИНСТВО НАРОДА ВЕЛИЧИЕ РОССИИ



Единство в Согласии

Мы - люди здравого смысла, избравшие своей судьбой судьбу России, и наш долг - не растерять великую державу.

Мы найдем выход из кризиса, опираясь на могучий потенциал страны и народа.

Мы делаем ставку на опытных профессионалов,

способных принимать решения, которые необходимы всем.

Мы готовы верой и правдой служить интересам людей и убеждены, что в согласии россиян - залог возрождения великого Отечества.

Мы верим в Вашу поддержку!

ПАРТИЯ РОССИЙСКОГО ЕДИНСТВА И СОГЛАСИЯ

предприятие
затраты на его воз-
уже в течение полуго-
А затем совхозу собствен-
завод при полной обеспе-
ности сырьем будет прино-
доход в размере 6—7 мил-
лионов долларов за год. Нема-
повожен и другой аспект: по-
вление в совхозе промышлен-
ного объекта позволило трудо-
устроить 60 местных жителей,
ранее не занятых в обществен-
ном производстве.

В ближайшее время туркмен-
ская фирма «Унсан» сдаст в
эксплуатацию еще три анало-
гичных завода в разных регио-
нах Туркменистана.

Григорий КОЛОДИН.

ВЫРУЧИЛ ХАШАР

В Узбекистане известна доб-
рая традиция — возводить
дом сообща, хашаром. Вспом-
нили ее в Задарьинском райо-
не Наманганской области,
когда под угрозой срыва ока-
зался ввод автовокзала и кры-

ДЕЙ
ОДА
ИИ

их принимать
которые
мы всем.

вы верой и
служить интересам
убеждены, что в
россиян — залог
ения великого
а.

им в Вашу
ку!

СОГЛАСИЯ

Завезли два десятка
лет назад, затратили боль-
шие деньги, но селекция не
прижилась. Да и надо ли
было огород городить, когда
продуктивность завезенного
из-за океана скота оказалась
не выше, чем у коров, вы-
веденных местными селек-
ционерами...

Умышленно не называю
породу, поскольку не в ней
суть. Экспериментов, как из-
вестно, было немало, пыта-
лись с их помощью решить
проблему молока и мяса, ко-
торая для Узбекистана, сугу-
бо хлопкового края, остается
трудноразрешимой. Если об-
разно говорить, то общий по-
дойник на ферме здесь едва
ли наполняется на треть.
Поэтому любой поиск был
оправдан. Но вот только ка-
кой ценой... Недавно в рес-
публиканской сельскохозяй-
ственной академии наук под-
считали и ужаснулись: на
средства, израсходованные на
научный поиск, можно было
купить животноводческой
продукции для республики
на пять лет!

Но вернемся к опыту. Ког-
да-то в новых хозяйствах
только что освоенной Голод-
ной степи гремела рекорда-
ми так называемая «бушуев-
ская» порода коров. За них в
свое время доярка А. Чудная
была удостоена звания Героя
Труда. Она получала по пять
тысяч килограммов молока
от коровы. Нынче этих своих
породистых буренок можно
встретить разве что в опыт-
ном хозяйстве «Красный во-
допад» Узбекского научно-
исследовательского институ-
та животноводства, да и то
не в чистом виде. Не может
не удивлять равнодушие пер-
вых руководителей отрасли,
с каким они относятся к ней.
Никто не отрицает, что пере-
довой опыт дело хорошее,
перспективное, но очень уж
тонкое...

Разговор веду к тому, что
в Узбекистане недавно по-
явился новый проект под
названием «Малая Голлан-
дия». Теперь это уже широ-
комасштабный эксперимент,
когда комплексно должны
решаться вопросы, связан-
ные с производством, сбором,
транспортировкой, хранени-
ем и переработкой сельхоз-
продукции. Базой выбран
ташкентский совхоз имени
Пятилетия Узбекистана, от-
ведена площадь почти в
50 тысяч гектаров. Суще-
ствующие отделения и бригады
упраздняются и преобразо-
вываються в фермерства. А
руководить ими станет вы-
бравший совет фермеров.
Имеющиеся в совхозе мо-
лочный и колбасный цехи, а
также мастерские, гараж бу-
дут работать по принципу
кооперативов. Содействие в
проведении эксперимента ре-
шили оказать многие гол-
ландские и турецкие фирмы.

Нет слов, очень уж заман-
чивая идея приблизиться к
цели, когда лишь одна два-
дцатая часть населения кор-
мит всю страну. Что каса-
ется организационной сторо-
ны дела, тут навряд ли най-
дутся пессимисты и против-
ники. А как быть с землей,

разные у нас условия. Даже
традиции, быт дехканина сле-
дует учитывать. В общем,
брать надо на вооружение
лишь то, что не расходится
с нашей спецификой. Мы
уже не раз обжигались на

Раздумья над фактом

Хороша страна Голландия...

экспериментах и несли на-
мальные потери.

Вспоминаю, как несколько
лет назад в Узбекистане пы-
тались внедрить болгарскую
технология возделывания
кукурузы. Из не менее сол-
нечной, но более мягкой
по климату страны завозили
семена, оборудование и даже
специалистов. Платили, ра-
зумеется, золотом. Но все по-
туги приносили мизерные
урожаи. Теперь вот в рес-
публике пытаются выращи-
вать заморские овощи, кар-
тошку, хлопок. Кстати, что
касается «второго хлеба», то
тут верный барометр — ры-
нок. Местный покупатель
приходит на него и спраши-
вает:

— Картошка откуда? Из
Польши, Китая или наша?

И если продавец утверди-
тельно говорит, что урожай
сбывает из Джизака, товар
идет нарасхват. Местная кар-
тошка прекрасно сохраняет-
ся зимой, и ее вкусовые ка-
чества гораздо выше. Вы
скажете: «Кулик всегда свое
болото хвалит». Но вот еще
один весьма красноречивый
пример.

Преподаватель Ташкент-
ского института ирригации и
механизации сельского хо-
зяйства Г. Умаров минувшим
летом увидел в долине Мис-
сисипи новинку, испытан-
ную... в долине Сырдарьи
еще четверть века назад.
Она была в свое время раз-
работана его отцом, членом-
корреспондентом Академии
наук Узбекистана Гиясом
Умаровым. Речь идет о за-
щитной пленке для семян во
время посева, которая, отслу-
жив свое, рассыпается под
солнечными лучами. Надо ли
говорить о пользе новшест-
ва, когда семена в почву под
прозрачное одеяло можно
закладывать на неделю, а
то и на полмесяца раньше
обычного? До подлинного
внедрения дело тогда не до-
шло. Теперь трудно судить:
использовали американцы

сколько же у нас процентов
населения работает на то,
чтобы наш фермер мог тру-
диться без сбоев? А тут есть
что прибить. Нужна со-
здать в первую очередь со-
ответствующую инфраструк-
туру. Прежде всего необхо-
димо наладить четкую рабо-
ту банков по кредитованию фе-
меров, создать сферу обслу-
живания частных хозяйств.
Известно, на Западе фермер
не знает забот о семенах и
технике, о сбыте и перера-
ботке продукции, о ее транс-
портировке и хранении. На-
ши же начинающие хозяйст-
венники постоянно разбива-
ют себе лоб об эти проблемы,
не все выдерживают. Хотя и
свой опыт уже есть. Прочно
становятся на ноги фермер-
ские хозяйства Бухарской и
Кашкадарьинской областей.
Именно, почувствовав опору
со стороны, они за последние
три года почти вдвое увели-
чили производство мяса, мо-
лока, овощей.

Конечно, современная на-
учная, хозяйственная жизнь
требует широты и размаха.
Вот почему Узбекистан все
чаще обращает свой взгляд
на страны с высоким эконо-
мическим потенциалом. На-
мечаются целевые програм-
мы. Они охватывают совме-
стные исследования подготов-
ки кадров среднего и высше-
го звена, общие меры в об-
ласти ирригационного ме-
неджмента, растениеводства
и животноводства, перера-
ботки пищевых продуктов. И
первые документы находят
уже практическое примене-
ние. Но все же согласитесь,
Голландия и Америка далеко,
а вот Ферганская долина
или, скажем, та же Голодная
степь ближе. И местный дех-
канин отлично понимает это.
И руки у него золотые, и
своего опыта предостаточно.
Может его и другим сосудить,
если проявить интерес.

Михаил БАБИНЦЕВ.
(Корр. «Сельской жизни»).

Республика Узбекистан.

Акционерное общество Р.Б.И. реализует
со склада в Москве.



автомобили
КАМАЗ
различных модификаций

Тел. (095) 112-54-07, 112-22-31, 181-74-84.
129223, Москва, ВВЦ, МТБ, Каб. 34, АО Р.Б.И.

Крот под яблоней

Часто в письмах огородники жалуются на кротов, мол, подгрызают картошку, морковку, корни деревьев, портят грядки... Что же это за подземный житель, безмолвный и постоянный наш сосед в саду и огороде? Так ли уж он вреден, так уж все грызет?

Ну, прежде всего насчет того, чем он питается. Крот-то как раз ничего растительного не ест, это животное насекомоядное и довольно хищное. Если ему под голодные зубы, похожие, кстати, на зубы крокодила, попадется в собственном ходу зазевавшаяся мышка, он и ее слопает, если догонит. А надо сказать, что в своих главных ходах крот движется удивительно быстро, так уж у него лапки-попатки устроены. Да и шерстка, как смазка, легко скользит по земляным стенам хода. Но и изнашивается быстро: крот меняет ее три раза в год.

Сам он, как веретено — упругое, сильное, глаз почти нет — это у него, как говорят зоологи, органы рудиментарные, то есть недоразвитые. Ушки хорошо защищены от попадания земли. Он ничего не видит, но слух у него отличный. Слух и обоняние. Наверное, он хорошо слышит, как шевелятся дождевые черви в компостных наших кучах, туда обязательно продолжит свой ход. Вы не раз, наверное, обнаруживали такие ходы и в самой куче, особенно, если ей 2—3 года. Конечно, червячки нам и самим нужны, потому что они — работники отменные, но всех их крот не съест, а вот ходами своими сделает полезнейшее дело — проникающий по ним воздух улучшит условия для работы почвенных бактерий, органические вещества активнее под их влиянием будут превращаться в компоненты, нужные корням растений. Как говорят ученые, активно идут процессы нитрификации.

Если вы человек наблюдательный и внимательный, то, наверное, уже не раз видели, как движутся кроты по неглубоким кормовым ходам. Когда земля рыхлая, эти ходы могут быть совсем рядом с поверхностью, на глубине 5—7 сантиметров. Тогда видно, как земля шевелится, слышно даже, как крот пощипывает. Это он от удовольствия: охотится и находит еду. Конечно, если это на самой грядке, то может покоситься какой-нибудь овощ, чуть провалится несколько растений, только что взшедших. Но стеньки только что взшедших растений никогда крот корешки зубами своими не тронет. Режет же корни медведка, вот уж у кого отличный для этого инструмент — сильные передние клешни, она режет, а на бедного крота шишки валятся.

Дом свой, где выводятся детеныши, крот делает часто под деревьями,

ми, может быть, даже и под яблонями. Но этого бояться не нужно, особенно если земля у вас глинистая, плотная. Крот в этом случае просто отличный помощник. По ходам, а их у кротов очень много, к корням яблонь легче поступают питательные вещества, и не нужно для подкормки сверлить глубокие шурфы, как это делают на тяжелых почвах. А старые, обвалившиеся от дождей кормовые неглубокие ходы часто используют лягушки, жабы — зимуют в них, а весной прячутся от ворон и сорок. Все знают, что лягушки да жабы — это же просто драгоценность в саду.

Серьезный враг есть у кротов — зверек ласка. Тельца у нее маленькое, гибкое, подвижное. Она легко продвигается по кротовым главным ходам и во время охоты и особенно во время встречи с сородичем другого пола «разговаривает», как будто поскрипывает, потрескивает. Ужас наводит на крота этот ее голос, бежит он в панике куда глаза глядят. Вот на этом-то его страхе и основан метод, который используют огородники, если кротов развелось слишком много. Они ставят глубоко в землю сухие жерди, лучше еловые стволы, а на них прилаживают деревянный пропеллер на вбитом гвозде, да так, чтобы люфт был и при вращении разносился по сухому дереву в землю скрежещущий звук. Кроты думают, что это ласки бегают по их ходам, и в страхе покидают огород. Но не выгоняйте их совсем, пусть будет место, где вы не копаете землю, не тревожите их, там они и обоснуются.

Хоть немножко уважьте жителей Земли — более старших, чем мы, люди. Ведь, кроме дождевых червей, крот съест и медведок, и их яичные кладки — они для него очень вкусны. Выберет он из вашей земли жирных личинок майского жука, в клубничной грядке ищет тоже не менее для него вкусных личинок — упитанное потомство комара-долгонога, которое легко может погубить весь земляничный куст. За день крот съедает, как и трудолюбивая его подземная соседка современница мамонтов землеройка, столько всяких насекомых, сколько сам весит. Очень полезное это животное.

Эльвина КАУПУЖ,
огородник-любитель.
Сергиев Посад,
Московская область.



Как гряды делать

Продолжаем публиковать записки Р. И. Шредера — главного садовника Петровской сельскохозяйственной академии.

Чтобы доставить растению по возможности более глубокую почву, чтобы избежать уплотнения почвы и

повреждения растений утаптыванием при производстве культурных работ, устраиваются гряды, по крайней мере, для более изыскательных растений. До какой высоты удобно поднимать гряды — это зависит от почвенных условий и свойств разводимого растения.

Устройство гряд требует значительного расхода на рабочую силу и отнимает, смотря по высоте гряд, от 1/3 до 1/4 пространства. Следовательно, весьма выгодно не устраивать вовсе гряд там, где они бесполезны или даже вредны. Вредными мы считаем их вообще на хорошо обработанной, удобренной и умеренно влажной почве, под все сорта капусты, брюквы, кольраби, сельдерея и бесполезными — для картофеля. Наконец, всякий овощ, как репа, горох и шпинат, требующий не особенно глубокой и не особенно нагретой почвы, может быть разводим на грядах, несколько не возвышающихся над уровнем борозды. Для полупропических наших овощных растений, каковы турецкие бобы, помидоры, баклажаны, кукуруза, батат, артишок, и вообще для растений, требовательных относительно теплоты, — высокие, подвергающиеся солнечному нагреванию гряды весьма полезны. Но это не должно вести к злоупотреблению грядами при культуре капусты. Капусту я всегда сажаю в уровень с поверхностью земли, с промежутками между растениями, соответствующими величине данного сорта. Впоследствии проводится окучивание раскладником или кирками, и гряды при всяком ряде образуются сами собой. Так же поступают и с картофелем.

Удобная ширина гряд — 1 1/2 — 1 3/4 арш. (1 м — 1 м 24 см). Два аршина (1 м 42 см) ширины уже слишком много: работникам или работницам тогда трудно производить посадку: чистка от сорных трав и прореживание растений на таких широких грядах неудобны, приходится влезать на сами гряды.

Вышина гряд, как уже сказано, обуславливается местными обстоятельствами и разводимыми на них растениями. Я редко поднимаю гряды выше 3 вершков (13 см): огородники под Москвой и в северных губерниях часто поднимают их до полуаршинной (70 см) вышины и выше, причем борозда иногда занимает места не менее самой гряды. Чтобы не терять напрасно слишком много места, на откосах гряд сажают лук, салат, редис, редьку и прочие овощи. Обращенные на таких откосах к югу растения поспевают несколько раньше, чем на верхней поверхности гряд.

Поднимать гряды до 1/2 аршина (36 см) приходится на сырых местах, где ранней весной иногда вода стоит очень долго в междурядках. Вообще же вышина гряд должна быть строго сообразована с местоположением, с качествами почвы, с требовательностью растений к почве и климатическим условиям.

ДОМАШНЯЯ ЗВЕРОФЕРМА



Корма и мех

(Продолжение. Начало см. «СЖ» 6 ноября).

С ПОЯВЛЕНИЕМ травы даю ее ондатрам постоянно. Кошу траву вечером и раздаю свежей. Остальную храню в сетке слоем 20—30 см и даю утром. За ночь она не успевает привянуть, а на сетке не согревается.

Стараюсь, чтобы в рацион входила смесь самых разных трав: луговых, водных, полевых и культурных. Каждое растение — это неповторимый набор разнообразных питательных веществ, минеральных солей, витаминов, микроэлементов. В рационе постоянно должно быть сладкое, соленое, кислое и горькое, поэтому регулярно добавляю растения, повышающие аппетит, — полынь, укроп, петрушку, аир болотный, мяту, тмин. Траву даю с избытком, чтобы зверьки могли брать то, что по вкусу. А поедают они молодые, сочные и нежные части растений. Остатки травы ондатры используют, как стройматериалы.

Но основная часть рациона — это своеобразный винегрет из смеси корнеплодов, фруктов и овощей. Все компоненты измельчены до размеров грецкого ореха. Картофель в этой смеси вареный, а все остальное сырое, но тщательно вымытое. В набор ежедневно входят все продукты, которые есть в наличии: картофель, морковь, свекла кормовая и сахарная, репа и редис, тыква, кабачки, огурцы, яблоки, груши, топинамбур, молодые початки кукурузы. Всю эту смесь смачиваю 5%-ным раствором соли, которую даю из расчета 0,1 г на голову в сутки (10 г на 100 голов), и припудриваю смесь комбикорма с добавкой рапсового жмыха и кальцийфосфата. Соевый и подсолнечниковый жмых лучше, но его в наших местах практически не бывает. Кальцийфосфат кормовой даю по 0,1 г на голову.

Постоянно в рационе — смесь замоченного зерна (горох, кукуруза, пшеница, овес, ячмень). Заливаю их на 12 часов горячей водой, а перед раздачей промываю водой, температура которой 60—80°. Вообще лучше устанавливается вареное зерно, но на варку необходимо дополнительное время, и, кроме этого, мои ондатры привыкли к замоченному и едят его неплохо. Зерно раздаю каждой семье отдельно.

Для каждой сформированной пары на протяжении всего сезона размножения (с марта по сентябрь) даю, кроме того, по кусочку хлеба, на который капаю по 2 капли тетравита и 10—12 капель экстракта элеутерококка. Тетравит — поливитаминный препарат, содержащий витамины А, Д, Е,

Г, а экстракт элеутерококка — растительный стимулятор, родственник женьшеня. Он продается в аптеках. Как-то удалось приобрести новый импортный поливитаминный препарат «Роборан-Н», который можно давать взамен тетравита. В проспекте написано: «Обеспечивает сильные, ровные пометы, хорошую пигментацию, блеск и густоту шерсти». Предназначен для собак, кошек, кроликов, пушных зверей и включает девять витаминов, шесть других компонентов. Поступает в ветаптеки, зверохозаиства и на птицефабрики.

Минимальное количество корма расходуется весной. С рождением последующих выводков кормов требуется все больше. При раздаче кормов ориентируюсь на их остаток, который должен составлять 5—10%.

Кормушки перед раздачей свежей порции тщательно мою, а остатки корма, хорошенько проварив, использую для других домашних животных.

С конца сентября семья начинает усиленно создавать запасы кормов, иногда они достигают больших размеров. В моей практике был случай, когда семья из 18 голов запасла около 200 кг корма. Для того чтобы хотя бы примерно ориентироваться в этот период, в каждый вольер кладу крупный корнеплод кормовой свеклы. Если за ночь зверьки сильно изгрызут его, то паек увеличиваю.

Относительное снижение потребления кормов происходит только в период зимовки (декабрь — январь). Но уже с половины февраля, примерно за месяц до начала сезона размножения, зверьки усиленно потребляют созданные запасы.

При кормлении обязательно придерживаюсь правила: на кормах не экономить. Ондатра должна есть, что хочет, когда хочет и сколько хочет.

Семья ондатр на протяжении года должна постоянно иметь запас кормов. Инстинкт накопления корма у ондатры очень сильный, и бороться с ним — дело бесполезное, себе во вред. Поэтому, начиная с момента формирования пар, создаю для них запас корма (1—2 ведра) и постоянно его поддерживаю. Правда, весной изредка бывают случаи отравления зверьков, а первую очередь самок. По моим наблюдениям, отравления происходят только продуктами, прошедшими термическую обработку, — вареным картофелем и зерном, а также вареным хлебом. Они прокисают или плесневеют. Случаев отравления сырыми корнеплодами и травой я не наблюдал. Один из вариантов решения этой проблемы — весной полностью исключить вареные продукты из рациона, заменив их замоченным зерном, живой рыбой и т. п. Зерно без потери качества может храниться в чистой воде не менее месяца. Считаю, что запас зерна (1—2 кг) можно хранить в бассейне для купания ондатры на сетчатом поддоне.



Учимся

у природы

Я ДЕРЖУ своих ондатр в вольерах — этот способ наиболее близок к их естественному обитанию. Лучший показатель качества любой системы содержания — плодовитость зверьков. Мне удается получать в среднем от пары за сезон более 20 голов приплода (18—24), а от некоторых семей — свыше 30.

Стоимость сооружений на одну голову приплода и затраты труда здесь самые низкие. Но этот способ также имеет много недостатков, и главный — большие трудности по уходу за зверьками в ненастье и особенно зимой. В мороз вода и корм замерзают, дверки примерзают. Проходы засыпает снег. Опишу одну из самых продуктивных конструкций, именно в ней удается получить больше всего приплода.

Общая площадь, занятая одной семьей — 5—6 кв. м. Это вольер размером 2,4 × 1,2 м и высотой 1,4 м, который длинной стороной примыкает к теплице. Пол бетонированный, толщиной 3—4 см, сделан с небольшим уклоном. Стойки каркаса (пруток диаметром 16 мм) посажены в бетон на глубину 60 см. Боковые и фасадная стенки, а также потолок — из шифера. Дверка вольера — 1,15 × 0,7 м (каркас из уголка 25 × 25), обшитая кровельным железом, в нижней части вмонтирована полостная сетка 15 × 40 см. Порог дверцы, чтобы зимой не засыпало снегом, высотой 25 см.

Для выпуска грязной воды есть небольшая задвижка, надежно зафиксированная, с зазором 1 см. Снаружи для стока грязной воды сделан бетонированный лоток и вкопана емкость, которая через фильтр подключена к канализации.

В вольере на высоте 20 см от пола установлен деревянный щит 1,2 × 0,9 м. На щите — два больших ящика (яблочных), которые сверху накрыты шиферными листами. На остальной площади установлено оцинкованное корыто на 50 л воды и в углу сделан кормовой столик 30 × 50 см. Это кусок стекла, посаженный на крепкий цементный раствор.

В теплице находится яма (родильный отсек), выполненная из бетона и силикатного кирпича. Толщина пола — 3—4 см, стен — 7—8 см. Бетонная стяжка для ямы выполнена по слою щебня (10 см), а в свежесложенный бетон втыкал штыри так, что дно оказалось все в отверстиях диаметром 14—16 мм. Сделано это, чтобы в яме не накапливалась вода. Размеры — 2,4 × 1 м, глубиной — 70 см. Перекрыта яма деревянным щитом, оббитым жстью, в котором есть дверца 1 × 0,5 м.

Павел АНДРОЩУК

зверовод-любитель,
Хмельницкая область,
Красилон-1, а/я № 1.

(Продолжение в следующем выпуске «Домашней зверофермы»).

СЕМЕЙНОЕ АТЕЛЬЕ



Проверяем растяжением

(Окончание.)

Начало см. «СЖ» за 30 октября

После того, как прошиты обе поперечные линии вставки, удаляем приметку на этих сторонах и, захватив шов большими пальцами сверху и продвигая указательные между вставкой и основной тканью, разгладим шов руками, держа его в натянутом положении. Такое первоначальное разглаживание нужно для того, чтобы обнаружить все допущенные огрехи, заметные на глаз. Их надо устранить до утюжки, так как после тщательной утюжки ткань спрессовывается и не пропускает иглу, и дефекты устранить не удастся. При окончательной обработке утюгом шов должен быть отутюжен до такого состояния, чтобы он не выделялся на ткани и был эластичным.

Обработав изделие по утку (поперечные линии), переворачиваем его наизнанку и все четыре угла вставки расскаем по диагонали по направлению к вершинам, но так, чтобы две три нити в вершинах углов оставались целыми. Затем концы вставки вытаскиваем наизнанку, и когда углы будут тщательно распрямлены, приметываем оставшиеся две противоположные стороны вставки по основе так, чтобы полоска (или рубчик) на ткани изделия оставалась свободной, а полоска (или рубчик) на вставке была точно заматана в шов. Необходимо строго следить за тем, чтобы полоска рисунка была на изнаночной поверхности изделия, иначе будет виден дефект при выполнении распошивочного шва.

Уголки оставляют непроколотыми на 3—4 мм от вершины. Наметку закрепляют перекидными проколами в концах стороны так, чтобы последние стежки были перекинуты через уголок до краев вставки, а уголок закреплен, но не задет иглой. После этого изделие снова переворачивают на лицевую сторону и продольные линии вставки так же, как и поперечные, обрабатывают распошивочным швом, но с учетом того, что полоска на изделии остается неприкосновенной, а полоска на вставке забирается в шов.

Особое внимание уделяем уголкам, которые закрепляются двумя-тремя стежками распошивочного шва с каждой стороны угла, как при штурковке. Углы требуют особой аккуратности, так как ткань может высыпаться при их обработке. Уголок накладываем на указательный палец левой руки со стороны ладони и обрезаем (с изнанки), несколько захватывая ножницами. Затем снимаем приметку по продольным швам.

И наконец последняя операция — утюжка. Влажно-тепловая обработка ведется при слабом увлажнении и при температуре утюга 140°, если ремонтировались ткани из льно-лавсанового

волокна. На шерстяных тканях можно увеличить температуру на 10°. Утюжим медленно, с остановками мысом утюга. Особенно тщательно надо разгладить уголки, расправив все нити по их направлениям, только так можно получить красивые уголки с лицевой стороны. Прогладив по изнаночной стороне, переворачиваем изделие на лицо и пропариваем распошивочный шов, чтобы снять с него блеск и придать ткани матовость.

При ремонте методом распошивки нужно учитывать следующие моменты:

а) поперечные линии (по утку) обрабатываются распошивочным швом два раза. Это вызвано тем, что в носке поперечные нити испытывают большую нагрузку, чем продольные, и быстрее могут прорваться;

б) если отремонтированный участок находится на открытом месте, его необходимо закрыть с изнанки подкладочным шелком с припуском со всех сторон по 1 см. При этом припуск не подворачивают, чтобы не утолщать ткань изделия. Подкладка предотвращает заворачивание распошивочного шва на одну сторону;

в) распошивочный шов будет правильным, если стежки выполнены настолько часто, что между пройденным швом и работающей иглой нельзя вставить даже кончика иглы.

Качество работы проверяем растяжением: швы должны растягиваться так же, как неповрежденная ткань.



Начинающему портняжке

НЕ УДИВЛЯЙТЕСЬ, что в разделе, посвященном швейному делу, мы говорим об утюге. Утюг для портного — не менее важный инструмент, чем ножницы или игла. С помощью утюга, нагретого до определенной температуры, детали изделия можно не только отутюжить, но и придать им желаемую форму (в пределах физических свойств волокон ткани).

Работа с утюгом (утюжка) в швейном деле называется влажной тепловой обработкой, сокращенно ВТО. Так же как и для швейных работ, для ВТО применяют специальную терминологию.

Отутюжить — удалить замины (т. е. мятые места), сгибы, складки на ткани перед шитьем или деталях изделия.

Приутюжить — уменьшить толщину шва, сгиба или подогнутого края детали (например, приутюжить низ изделия, сгиб складки, шов стачивания нескольких срезов и т. д.). Во время приутюживания надо следить за тем, чтобы сохранялась прямолинейность сгиба или форма линии края или шва.

Разутюжить — разъединить запасы шва или складки на две стороны и закрепить их в таком положении (например, разутюжить плечевой или бо-

ковой шов, запас на глубину складки, вытачки и т. д.).

Заутюжить — направить запасы шва или складки в одну сторону и закрепить их в таком положении (например, заутюжить припуски на швы, запас на глубину складки или вытачки и т. д.).

Сутюжить — уплотнить ткань для придания детали соответствующей формы. (Сутюжить посадку по окату рукава, слабинку ткани в концах вытачек и т. п.).

Оттянуть — удлинить срез или часть среза на отдельных деталях (например, оттянуть воротник-стойку, участок бокового шва у талии и т. д.).

Отпарить — снять ласы, т. е. блестящие места на ткани, образовавшиеся в результате влажно-тепловой обработки, и получить равномерную матовую поверхность. Отпаривание заключается в легком проутюживании ткани с лицевой стороны через влажный проутюжельник.

Декатировать — увлажнить и проутюжить ткань перед раскроем с тем, чтобы произошла усадка ткани, а не готового изделия.

Г. ВОРОНЦОВА.



Если машина буксует

Старайтесь не допускать смазки машины инородным маслом: пренебрежение этим правилом может обойтись дорого — машина выйдет из строя. Запомните: нужно только специальное машинное масло!

Тяжелый ход швейной машины часто объясняется очень просто: загрязнившийся транспортер. Накапливающиеся между игольной пластиной и транспортером волокна и частицы пыли мешают продвижению ткани, и весь механизм начинает работать с большой нагрузкой. Если же транспортер чист, а ткань все-таки продвигается с трудом, обратите внимание на прижим лапки и остроту зубцов транспортера. Первое вы отрегулируете сами поворотом винта, находящегося под крышкой головки, а вот заострить зубцы можно только в мастерской.

И, наконец, еще одна трудность, которая может возникнуть у нас. Бывает, что вы отключили механизм, чтобы намотать нить на шпульку, а машина продолжает работать. В чем дело? В загрязнении или недостаточной смазке поверхности втулки махового колеса. Устраняете это препятствие на холостом ходу машины.

Как видите, работа машины — в ваших руках. Научившись понимать ее, вы будете шить с хорошим настроением, получая идеальную строчку, без узелков и петелек.

В ПОВАРСКУЮ КНИГУ



От творога до кумыса

В ГАЗЕТНО-ЖУРНАЛЬНОМ объединении «Воскресенья» вышел сборник «Что должен знать владелец коровы», содержащий советы по уходу за буренкой и по приготовлению из молока и мяса многих ценных продуктов питания — от домашнего масла до кумыса, от колбас до сушеного мяса. Публикуем некоторые советы из этой книги.

Творог — один из наиболее ценных и полезных молочных продуктов. По калорийности жирный творог превосходит говядину, 1 кг творога соответствует приблизительно 2 кг мяса.

Чтобы приготовить хороший творог в домашних условиях, следует простерилизовать молоко (нагреть, не доводя до кипения), затем быстро охладить до температуры плюс 32—36 градусов и положить закваску (2—3 столовые ложки хорошей сметаны или готовой простокваши на 1 л). Заквашенное молоко перемешивают ложкой, кастрюлю закрывают крышкой и ставят в теплое место. Молоко остывает в покое до сквашивания (до образования сгустка). Сгусток должен быть плотным, а отделяющаяся сыворотка прозрачной, зеленоватого цвета. Нельзя недоквашивать и сильно перебивать молоко.

Из полученного сгустка частично удаляют сыворотку. Чтобы ускорить его отделение, сгусток осторожно подогревают до +36—38 градусов, для чего помещают кастрюлю в таз с горячей водой, помешивая ложкой, равномерно прогревают всю массу. Затем сгусток переносят на сито, покрытое марлей, для стекания сыворотки. Когда прекратится ее отделение, творожную массу, если необходимо, отпрессовывают.

Брынза относится к рассольным сырам. Готовят ее в основном из овечьего и козьего молока, но можно и из коровьего. Для выработки брынзы берут хорошее коровье молоко. Свертывают его сычужным ферментом или пепсином, который растворяют в кислой сыворотке за 6—12 ч. до использования. Закваску (8—15 г на 1 л) вносят, непрерывно помешивая молоко с температурой плюс 32 градуса, после чего молоко оставляют в покое. Продолжительность свертывания — 20—30 мин. Сгусток должен быть плотным. Готовый сгусток быстро выкладывают на стол с бортами и равномерно распределяют для стока сыворотки.

Обработка сгустка сводится к обезживанию сырной массы и созданию условий для интенсивного развития молочнокислого процесса и брожения молочного сахара. Сырная масса становится мягкой и тягучей. Массу нарезают на кубики (по 3 см), астрачивают на куске марли, сло-

женный в 2—3 слоя, и, завернув углы конвертом, кладут на него деревянный щит, а на щит — груз до 3 кг и выдерживают в течение 20 мин. Высота пласта должна быть 7—10 см. Пласт нарезают на прямоугольные бруски 10×15 см, охлаждают и помещают в насыщенный раствор поваренной соли. Плавающие куски брынзы сверху присыпают солью. Через сутки куски натирают со всех сторон солью и плотно укладывают в деревянный, хорошо сколоченный ящик. Через 5—6 суток после изготовления брынзу закрывают, промывают, она готова к употреблению. Хранить брынзу следует при температуре не выше плюс 10 градусов, уложив в бочонок или кастрюлю.

Кумыс из коровьего молока — выработывают из пастеризованного, обезжиренного молока, добавив в него сахар (в виде сиропа). Пастеризованную при 90—95 градусах в течение 15 мин. смесь охлаждают до плюс 40—45 градусов и вносят в нее закваску чистых культур молочнокислых бактерий (30—40 г на 1 л). Сквашивание производят при 35—37 градусах. Затем сгусток тщательно размешивают до образования однородной консистенции, охлаждают до 30 градусов и вносят хлебные или шампанские дрожжи (1—1,5 г на 1 л молока), вновь перемешивают в течение 2—3 мин.

Спиртовое брожение в сквашенном молоке происходит при температуре 30 градусов до получения нужной кислотности. По окончании брожения кумыс разливают в посуду или бутылки, укупчивают и ставят на созревание при температуре 10—12 градусов в течение 4—6 час. — для слабого кумыса, 8—10 час. — для среднего и 12—16 час. — для крепкого. Готовый кумыс — молочно-белого цвета, чистый, у него кисло-молочный, освежающий вкус с легким привкусом дрожжей.



Секреты сыроваров

ВЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ с современными советами, рассчитанными на применение готовых препаратов. Наши предки ту же сычужную закваску приготавливали сами. Ее добывали из желудка тельенка, ягненка или козленка, из сычуга (одного из отделов сложного желудка крупного рогатого скота). Его вымачивали в соленой воде или сыворотке. При этом сычужный фермент выделяется из желудка и получается настой, которым заквашивают не только брынзу, но и твердые сыры.

Створаживать, заквашивать молоко можно желудочным соком любого животного и птиц. Даже некоторые растения, как, например, вишневые ягоды, обладают этим свойством. Но сильнее всего действует сычужный фер-

мент. 1 грамм сухой сычужной закваски способен за полчаса свернуть 50 литров молока. Если учесть, что содержание органических веществ в закваске не превышает 2,5 процента, то нетрудно подсчитать, что 1 часть этого вещества свертывает 2 миллиона частей молока.

Но столь сильно фермент действует лишь при определенных условиях. Так, температура молока должна быть не ниже 38 и не выше 41°. В холодном молоке действие фермента ослабевает, а при 15° вместо плотного сгустка получаются казеиновые хлопья. При более высокой (50°) температуре створаживающие свойства закваски исчезают. Влияет на действие фермента и состав молока. То же, как говорили раньше, молоко требует меньше закваски, чем жирное. Много значит его минеральный состав, а он меняется в зависимости от вида и качества кормов.

Для получения сычужной закваски берут обычно сычуги от молодых телят, выпоенных одним цельным молоком. Их легко отличить от желудков взрослых животных: они равномерно белые, без красных прожилок мускульной ткани, которые появляются, когда животные начинают питаться грубыми кормами. Свежий сычуг вывертывают, освобождают от остатков пищи, которые у таких телят имеют вид творога. Отрезав концы сычуга, его посыпают солью. Затем, крепко перевязав один конец, в другой вставляют стеклянную трубку или хотя бы соломинку и надувают сычужный пузырь. Перевязав второй конец, подвешивают сычуг для сушки. Удобнее всего подвешивать попарно связанные желудки.

Сушить надутые сычуги лучше всего в бане, но можно и в другом жарко натопленном помещении. Высушенных переносят для хранения в прохладное, сухое и полутемное помещение.

Для приготовления закваски нарезанный в лапшу сычуг кладут в стеклянный или глиняный открытый сосуд, посыпают солью и заливают кипяченой остуженной водой или свежей молочной сывороткой. Сычуг должен быть безупречно чистым, желтовато-прозрачным. С него сдирают все прожилки и отрезают утолщенные концы. На один сычуг берут около 2 стаканов (300—400 г) воды и 40—42 г поваренной соли. Чем больше соли, тем прочнее получается закваска, но настаиваться она должна дольше. Если закваску используют не сразу, а предполагают хранить, к ней прибавляют немного борной кислоты — 4 г на 400 г воды, процеживают сквозь плотную чистую холстинку и разливают по бутылкам.

Крепость закваски в России определяют по времени, за которое 1 часть закваски створаживает 10 частей молока. Хорошей считали закваску, которая свертывает молоко за 30 секунд.

Исхлпий ТРАВКИН.

А при этом еще «отста-
вать» почти 160 миллионов
федеральный и областной
бюджеты.

Разрушается годами соз-
давшаяся производствен-
ная инфраструктура села.
Оричевское предприятие «Аг-
рохимсервис», мелиоратив-
ная ПМК уже, что называется,
у последней черты. Рем-
техпредприятие, чтобы как-
то удержаться на плаву, вы-
нуждено пробавляться зака-
зами Кировских заводов на
изготовление метизной мело-
чевки, налаживать выпуск
воишины, малярных красок.

Еще дедушка Крылов пре-

реформы» разыгрывается
сценарий, поражающий неле-
постью замысла: построить
на социалистической базе
домонополистический капи-
тализм.

Рынок, действительно ве-
ками апробированный меха-
низм собирания и объеди-
нения, но, как и все су-
щее, подверженный эволю-
ции, прошедший нелегкий
путь вызревания от стихий-
ности до рациональной ре-
гулируемости, чуть ли не в
эмбриональном виде насаж-
дается в общество, практиче-
ски готовое к переходу в по-
стиндустриальную эпоху. А в

выпустили продукции на 30
процентов меньше, чем за тот
же период прошлого года.
Резко снизился объем услуг,
оказываемых населению, из-
за развала существовавшей
службы быта. Еще недавно в
каждом крупном селе были
комплексные приемные пун-
кты. Сейчас не осталось ни
одного.

Непропорциональное пере-
распределение прибавочного
продукта и раньше исполь-
зовалось властью придержи-
вающей для решения своих стра-
тегических задач. Но тогда,
претерпевая неисчислимые
страдания, деревня таким об-

до жиру — быть бы холу.
Им ничуть не лучше, чем хо-
зяйствам коллективных
форм собственности.

Последние, спешно, под по-
нукания сверху реорганизо-
ванные в акционерные обще-
ства, агрофирмы, другие фор-
мирования, ничего, кроме но-
вых названий, не получили
от насильственно осущест-
вляемых «преобразований».
Хотя положительный резуль-
тат все же есть: игра на
мелкособственническом ин-
стинкте не удалась, ставка
на раскол крестьян провали-
лась. Кое-кто, конечно, выде-
ляется с причитающимися
имущественными и земель-
ными паями, но массового
дробления колхозов и быв-
ших совхозов на парцеллы
не произошло. И вряд ли
предвидится.

Селяне отлично понимают,
чтобы выжить в сегодняш-
нем беспределе, надо дер-
жаться друг за друга. В этом
они чувствуют поддержку со
стороны районной власти.
Как финансовую, при всех
скромных возможностях, так
и, главным образом, органи-
заторскую. К примеру, здесь
регулярно, во второй четверг
каждого месяца, проводятся
давно забытые во многих ме-
стах единые дни животновод-
ства. Не формы ради, по-
скольку теперь за подобные
мероприятия никто отчета не
требует, а ради дела — кон-
кретной помощи работникам
ферм.

Немало удастся сделать
для поддержки гражданского
согласия, социальной защи-
ты населения. В частности,
почти все желающие обеспе-
чены землей для личного
пользования. В районе более
80 садоводческих товари-
ществ. За два года им пере-
дано свыше тысячи гектаров
угодий, в основном не ис-
пользовавшихся в активном
сельхозобороте. Только нын-
че десятиоточные участки
получили более 1300 семей.

Это, кстати, пока, пожалуй,
единственная реальная отда-
ча от земельного передела: у
людей появилась возмож-
ность успешнее противосто-
ять невзгодам безвременья.
А вот как быть в таких усло-
виях трудовым коллективам,
району в целом?

Наверное, что-то удастся
найти на месте. Но кар-
динальным образом изменить
авантюрно закрученный сю-
жет реформ низовые эшело-
ны власти не в силах. Пооди-
ночке из трясины не выбрат-
ся — рано или поздно все рав-
но затянет. Нужно, чтобы на
самом верху возобладал на-
конец реалистичный, прог-
раммный подход к содержа-
нию, целям и задачам, пу-
тям и методам осуществле-
ния, конечно же, давно наз-
ревших преобразований.

Валерий ТАТАРЕНКО.
(Корр. «Сельской жизни».)
Кировская область.

◆ Аграрная реформа: районный вопрос —

ЗАШЛЫВ ПООДИНОЧКЕ

достерегал от неразумных пе-
рекосов в общественном раз-
делении труда: «Беда, коль
сапоги начнет тачать пиро-
жник, а пироги печи сапож-
ник». Но и кроме шуток,
слесарь-ремонтник высшего
разряда, можно сказать, ас по
части восстановления вышед-
шей из строя техники, при-
ставленный к размещиванию
охры и сурика, — явление, со-
гласитесь, противоречащее
здравому смыслу.

Однако из того же ряда и
фабрика металлоигрушек,
изделия которой так радова-
ли детишек, ныне выпуска-
ющая сапожную ваксу. Гор-
чийный участок цеха безал-
когольных напитков, снаб-
жавший горькой приправой
не только всю область, но и
близлежащие регионы, те-
перь переоснащен в пункт
розлива вина.

Эти факты, взятые из жиз-
ни одного района, можно до-
полнять до бесконечности. А
суть в том, что нас, кажется,
уже успели отучить даже от
мысли, что каждый должен
заниматься своим делом.
Когда колхоз торгует пивом,
инженер-электронщик клепа-
ет кастрюли, а журналист по-
нуждается к выполнению
коммюнджерских обязанно-
стей, мы разводим руками:
«Куда денешься — жить-то
надо!» Нас ловко поймали на
том, что нам надоело бороть-
ся за «претворение» и «пере-
выполнение», за все «более
полное удовлетворение», и за-
ставили бороться за выжива-
ние на всех уровнях — лич-
ностном, коллективном, реги-
ональном, общественном,
сделав статистами в спектак-
ле абсурда.

Под броским названием
«Радикальные экономические

этом виде он, как и любое
инородное тело в неадекват-
ной среде, превращается в
свою противоположность —
мощный дезинтегрирующий
фактор: отныне доминантой
общественного сознания ста-
новится панический клич
терпящих бедствие: «Спасай-
ся кто как может!»

Наверное, не надо быть
академиком Аганбегяном,
чтобы уразуметь: государство
без финансов — ничто. Вели-
кая французская революция
отправила Людовика XVI с
Марией Антуанеттой на гиль-
отину не только из-за клас-
совой ненависти буржуа к
аристократам. Их величества
докатали могучую державу
до государственного банкрот-
ства. Интересно, ответит ли
кто-нибудь за подлое уничи-
жение нашего рубля перед
доисторическим бартером и
иностранными валютами

И уж поистине надо обла-
дать мышлением и психоло-
гией базарной торговли, что-
бы товарно-денежный оборот
низвести до уровня поваль-
ной спекуляции; кредит,
важнейший инструмент фи-
нансовой политики, — до пош-
лого ростовщичества; инве-
стиционный процесс — до
«делания» денег ради денег,
поставившего в положение
вне игры главную фигуру
рыночной экономики — това-
ропроизводителя.

Надо ли удивляться, что во
всем, чем обычно характери-
зуется состояние обществен-
ного организма, живой клет-
кой которого является обоз-
наченный границами адми-
нистративного деления рай-
он, — наблюдается патologi-
ческий спад. К примеру за
первое полугодие оричевские
промышленные предприятия

разом подняла на своем гор-
бу индустриализацию, помо-
гла ликвидировать в неммы-
слимо короткие сроки после-
военную разруху, создать
ядерный потенциал, обеспе-
чить прорыв к новейшим тех-
нологиям, в космос. Словом,
поставила на ноги великую
державу, от которой затем
начала получать хоть малую
толику за все свои жертвы.
А теперь-то, спрашивается,
ради чего ей страдать, лишая-
сь всего, что было нажито
прежде и что создается тру-
дом сегодняшним? Ради пер-
воначального накопления
чьего-то капитала, который
затем будет служить средст-
вом ее же эксплуатации?

Наивно полагать, что все
это не доходит до сознания
крестьян, в том числе тех,
что рискнули самостоятель-
но хозяйствовать на совре-
менных отрубках. Разве они не
видят, что объявленные мно-
гочисленными указами ас-
сигнования на поддержку
фермерского движения ухо-
дят, как в песок, фильтруясь
через кормушки новой но-
менклатуры? Да при такой
«поддержке» фермер никогда
не станет настоящим кор-
мильцем страны.

В Оричевском районе около
полусотни крестьянских хо-
зяйств нынче за первое по-
лугодие продали в счет по-
ставок в федеральный и тор-
риториальный продовольст-
венные фонды 1,7 тонны мя-
са при общем объеме заку-
пок 1133 тонны. Из более чем
12 тысяч тонн закупленного
молока на их долю приходи-
тся 7,6 тонны. Большинству
крестьянских хозяйств по
крайней мере тем, что суще-
ствуют лишь за счет сель-
скохозяйственного труда, на

только в этой стране» и русских интересах. Ваша партия по номиналу значительна в демократических, и должны были знать, что за такие шаги из общего ранжира в сторону идеологический конвой ревнителей «общечеловеческих ценностей» считает за побег и стреляет без предупреждения. Так что по-

Первого приверженца демократии, плюрализма и консенсуса давненько отлучили от руля, однако «новое мышление» он даже супротивникам успел привить, как ослу. И потому почти десять лет изо дня в день интересы коренного населения России, её национальное самосознание, без которого нет достоинства, подавляются умело и жестоко. Время показало, что истинная суть «нового мышле-

Потом по-фельдфебельски орали, что не так и не за тех надо было. И, наконец, угрюмо насупившись или хамовато ощерившись в телеулыбках, говорили: как мы сделаем, так будет. Вот и получается, что политические балаганы затеиваются ради «возможности ткнуть «этот народ» лицом в грязь, очередной раз доказав Западу: мы можем здесь все!

Сверхдозволенность демонстрировалась по зарубежным каналам совсем недавно, когда расстреливался российский парламент. Демонстрируется и теперь, когда выбор народа, избранием которого еще вчера гордились и козыряли все, не исключая и президента, демократами трактуется как ущербность. Возопили об опасности фашизма в России. Не знаю, чего боль-

«цивилизация»?

А в принципе итоги выборов провинцию никак не воодушевили. Проглядев телевыступления, прослушав радиоголоса движений и партий, многие убедились в том, что никто из политиков взаправду за державные интересы животом своим riskовать не намерен. Народ не знает, способен ли В. Жириновский от слов перейти к делу, вот и решили дать ему шанс проявить себя. Поскольку русским быть становится невмоготу. Всем надоело сутулить плечи, опускать головы, жить непонятно в чьей стране. Психологию проигравших примеряли многим, да не всем она подошла. Это тоже итоги выборов.

Валерий САВЕЛЬЕВ.
Волгоградская область.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Спешите постигнуть секреты
нужного и выгодного ремесла.
Книги н/п.

1. Выделка, крашение меха и шубной овчины в домашних условиях по старинным и современным рецептам.
 2. Выделка, крашение кож в дом. усл. по стар. и совр. рецептам.
 3. Пошив мех. изделий.
 4. Разведение кроликов.
- 350 руб. каждая + почт. расх.
440067, Пенза, а/я 3647

«Уникальные сорта Кубани»:
томаты 5 сортов, огурец,
кабачок, фасоль, морковь.
Этот набор семян вы сможете
приобрести, прислав перевод
2100 рублей по адресу:
353470 Краснодарский край,
Геленджик, ул. Леселидзе,
10-20. Виниченко. Вышлю
каталог семян всех имеющихся культур.

НЕДАВНО в Йошкар-Оле прошло совещание работников сельского хозяйства и связи. Они обсудили проблемы социального развития и инженерного обустройства сельских территорий.

В совещании участвовали республиканские министры, руководители предприятий и подразделений связи, научно-исследовательских и опытно-конструкторских организаций, специалисты промышленных предприятий. Были приглашены также представители отечественных и зарубежных фирм, акционерных обществ, которые поставляют оборудование средств связи.

Они приехали не с пустыми руками, а привезли свою продукцию. В Марийском республиканском Доме дружбы была организована выставка, на которой фирмы и представители аппаратуры радиосвязи и телефонизации. Специалисты показывали их в работе, предлагали буклеты и пособия. А в последний день совещания многие его участники заключили с представителями фирм и акционерных обществ договоры и контракты.

Это — первая особенность совещания. Вторая была в том, что специалисты ознакомились с новым коммутационным оборудованием сельских телефонных станций и средствами проводной и радиотелефонной связи, которые используются в государственных и отдельных коллективно-долевых хозяйствах Республики Марий Эл.

Так, участники совещания убедились в том, как создание условий труда, хорошая организация культурно-бытового обслуживания, электронная связь влияют на настроение людей и весь производственный процесс в госплемзаводе «Семеновский». В хозяйстве имеются Дворец культуры, Торговый центр, Дом быта, столовая, библиотека, музыкальная школа. В благоустроенных квартирах проживает 481 се-

мья. Меняется лицо населенных пунктов, реконструируется телефонная связь. Как рассказывал директор госплемзавода Ю. Л. Горянский, раньше телефонная связь была организована на базе координатной станции АТСК-50/200. Эта связь работала неустойчиво, она зависела от погодных условий. Недавно пущена в эксплуатацию новая электрон-

лова, который подробно рассказал о современном состоянии и перспективах развития сельской связи в Республике Марий Эл. Еще к 1983 году сельская телефонная связь республики была полностью автоматизирована на базе координатных АТСК-50/200 и АТСК-100/2000. А с этого года на сетях сельской телефонной связи акционерное общество «Мар-

◆ Социальный аспект

Телефон — не роскошь

ная АТС «СтарЭКС» голландской фирмы на 512 номеров.

Вводом новой АТС количество абонентов в госплемзаводе «Семеновский» увеличилось в три раза. Кроме того, планируется установить от новой АТС аппаратуру ЦАВУ-15 в деревне Юшково, ЦАВУ-75 — в деревне Шоя-Кузнецово, электронную АТС на 64 номера — в деревне Новое Коминь.

Немалый интерес вызвали работа ЭАТСЦ «Сигма», а также аппаратура абонентского высокочастотного уплотнения на 15 каналов, установка радиотелефонной связи системы ФАПСи в госплемзаводе «Азановский». Участники совещания немало вопросов задавали фермеру Л. К. Баину из села Михайловское Советского района. Он пользуется концентратором КТС-1/4 фирмы ЭЛТА и кабельной линией Министерства обороны.

На совещании с интересом было выслушано выступление генерального директора акционерного общества «Мартельком» А. И. Кирил-

тельком» строит электронные АТС.

Многие убедились в том, что не зря выбрали для проведения совещания Республику Марий Эл. Именно так оценил это президент акционерного общества «Концерн БЭТО» академик Юрий Шарипов из города Уфы. Он и его помощники на выставке демонстрировали продукцию концерна.

Социальное развитие и инженерное обустройство сельских территорий, а также современное состояние связи тревожит всех. Поэтому и получился чистосердечный, принципиальный разговор. Всех волновал вопрос, почему в процессе осуществления экономических реформ в селах из сферы деятельности сельскохозяйственных предприятий выпадают проблемы содержания, эксплуатации и развития социальной сферы. Многие высказывали мнение, что целесообразно иметь взаимосвязанный комплекс мероприятий, базирующихся на механизме формирования финансовых ресурсов по федерально-территориальному

и межотраслевому принципу. Управлять процессом должны органы местного самоуправления.

Этого требует сама жизнь. Сегодня в селах формируется многоукладная экономика, активно идет процесс создания новых производственных структур. И усилия товаропроизводителей целесообразно сосредотачивать на решении и социальных проблем.

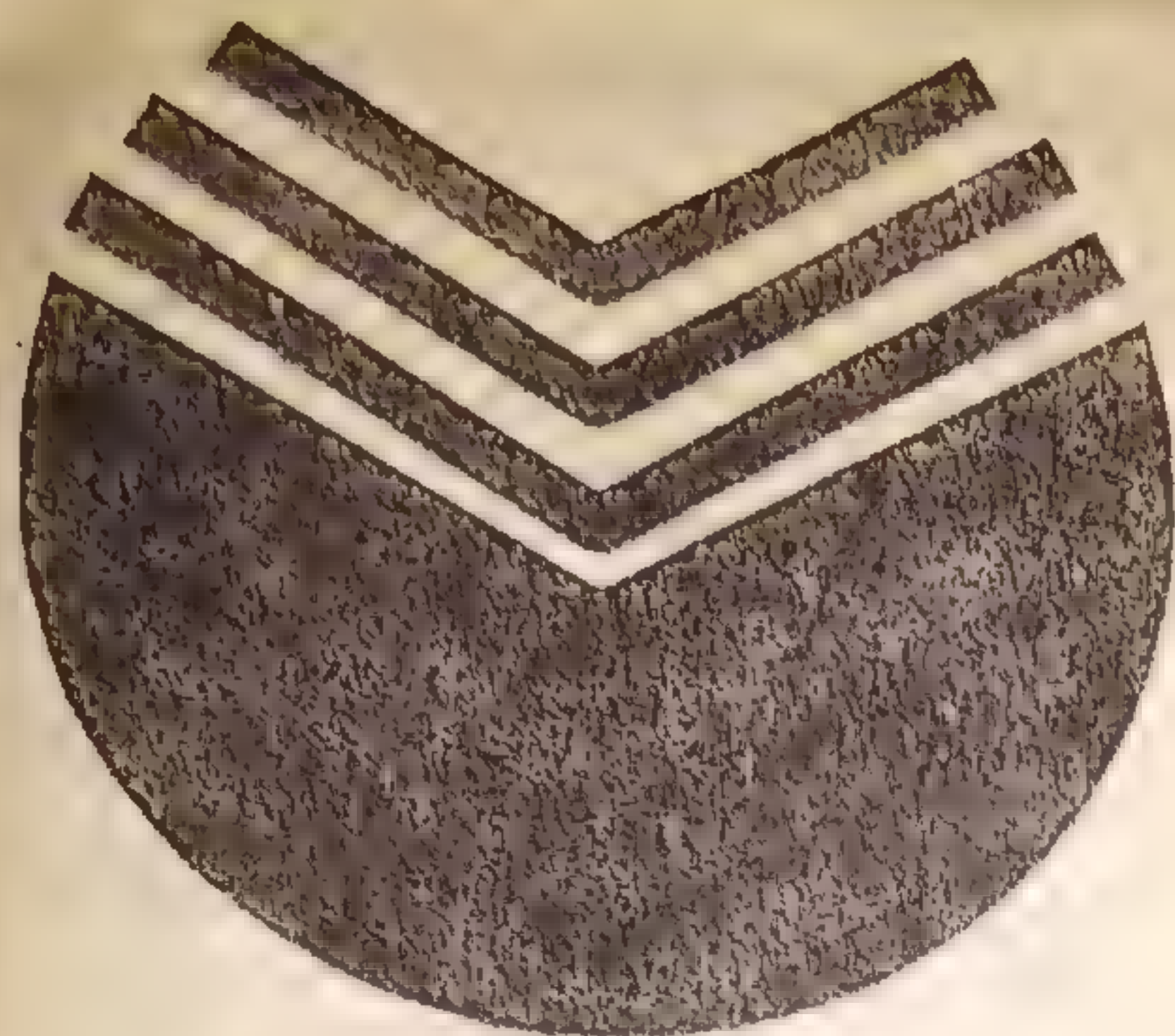
Эти проблемы прозвучали в докладах первого заместителя министра сельского хозяйства России А. П. Огаркова и заместителя министра связи России А. Е. Крупнова.

Участники совещания одобрили инициативу Министерства обороны России, которое намерено передать селу сети связи, освобождающиеся в результате конверсии, сокращения воинских частей.

Отрадно, что заботу сельчан о развитии сетей связи принимают и работники научно-исследовательских, опытно-конструкторских организаций. Так, представитель Самарского отраслевого НИИ радио рассказал о проекте телефонизации малых сельских населенных пунктов, МПП «Сеан» — о комплексе абонентской поселковой радиотелефонной связи на базе нового типа оборудования.

Участникам совещания был представлен проект «Программы социального развития и инженерного обустройства сельских территорий Российской Федерации на 1994—1995 годы и на период до 2000 года». Они выразили надежду, что правительство Российской Федерации примет эту программу. Ее реализация позволит обеспечить сельскохоззяйственным товаропроизводителям полноценную среду обитания и качественно новые социальные условия жизни.

Павел ТОЙШЕВ,
(Внеш. корр.)
«Сельской жизни».
Йошкар-Ола.



СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ БАНК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ БАНК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

С 1 НОЯБРЯ 1993 ГОДА

УВЕЛИЧИЛ СТАВКУ ДОХОДА ПО СБЕРЕГАТЕЛЬНЫМ СЕРТИФИКАТАМ
НА ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ

до **170%** ГОДОВЫХ

ДОХОД ПО СБЕРЕГАТЕЛЬНЫМ СЕРТИФИКАТАМ ПОСТОЯННО ИНДЕКСИРУЕТСЯ

Сберегательные сертификаты номиналами 10.000, 50.000 и 100.000 рублей можно приобрести во всех отделениях и филиалах Сбербанка России и беспрепятственно оплатить в любом учреждении Сберегательного банка, независимо от места их приобретения.

...наблюдается патологический спад. К примеру за первое полугодие орнчевские промышленные предприятия

...крупнейших хозяйств. по крайней мере тем, что существуют лишь за счет сельскохозяйственного труда, не

Валерий ТАТАРЕНКОВ
(Корр. «Сельской жизни»)
Кировская область,

В ОГОРОДЕ

И заморозки не страшны

ТАКИЕ томаты вывел селекционер-любитель из Оренбургской области П. Я. Саргеев. В отличие от обычных сортов они переносят осенние заморозки до -5° и даже -10° , не снижая в дальнейшем урожая. Благодаря такой выносливости спелые плоды можно получить примерно на месяц раньше обычного, не расходуя средств на приобретение пленки.

Для получения раннего урожая семена на рассаду нужно сеять на месяц раньше обычных сроков. В открытый грунт рассаду высаживают, когда начнут распускаться листья на деревьях. Этот срок выбран не случайно. Во-первых, распускание листьев означает, что земля достаточно прогрелась и рассада сможет хорошо укорениться. Во-вторых, можно с большой уверенностью сказать, что больше не будет заморозков с ветром.

Дело в том, что морозостойкие томаты переносят заморозки до -10° только в сухую погоду при отсутствии ветра. В сырую и ветреную погоду растения могут погибнуть и при -1° . По моим наблюдениям, такие губительные для томатов заморозки чаще всего бывают до распускания листьев на деревьях, а позже случаются редко. Однако примерно раз в 10 лет возможен поздний заморозок с ветром или снегом. В этом случае накройте кусты ведрами, бумажными или картонными колпаками и т. п. Это может спасти томаты от гибели. Чтобы не остаться без семян, несколько кустов посадите под пленку или в более поздние сроки.

Вот краткая характеристика этих сортов: И-3 — ранний, рост до 60 см, плоды весят от 50 до 150 г, салатные. О-33 — также ранний, рост до 60 см, но плоды крупнее — от 50 до 300 г, салатные. И-3 и О-33 очень похожи, их можно различить только по весу плодов. И-3 более устойчив к холодам, чем О-33. «Оренбуржец» — среднеранний, рост до 35 см, плоды весят около 100 г, засолочный. Морозостойкость на уровне И-3.

Перед посадкой в открытый грунт обязательно поинтересуйтесь прогнозом погоды. Если ожидается заморозок, то высадку отложите, иначе будет много погибших растений. При угрозе заморозка томаты не поливайте. П. Я. Саргеев установил, что после полива на листьях образуется иней, и растения могут погибнуть при сравнительно слабом заморозке.

Жителям северных районов следует учесть, что для полного созревания томатов на корню нужно лето продолжительностью не менее 2 месяцев. А для хорошего завязывания плодов температура днем должна быть не ниже $+20^{\circ}$. Если такое лето

бывает у вас не каждый год, то в урожайный год запасите побольше семян на будущее. В теплое лето северяне будут обеспечены своими томатами при минимальных затратах на выращивание. Устойчивость к фитофторозу у морозостойких томатов средняя, поэтому с наступлением холодных дождей и туманов следует убрать урожай на дозаривание или же провести обработку кустов против этой болезни. Осенние заморозки томаты не переносят.

Прошедшим летом из всех сортов только морозостойкие вызрели у меня на корню за счет ранней посадки. А обычные сорта пришлось дозаривать в квартире. Рекомендую всем выращивать эти томаты.

А. АЛЕКСАНДРОВ.

398005,

г. Липецк, пр. Мира,

д. 24, кв. 54.



Сыть, она же чуфа

Я ВЫРАЩИВАЮ чуфу. Вырастил из 10 семян 1500 «плодов». Без особого труда добился высокого урожая. Мне очень понравилась эта культура. Вот и решил познакомить читателей «СЖ» с сытью — это второе название чуфы.

Сытью, это растение называли на Руси, итальянцы — земляным миндалем, а испанцы — чуфой. Редкий русский крестьянин не имел ее на своих полях. Сейчас же в России сыть незаслуженно забыта.

Сыть — это орешки, точнее клубеньки без скорлупы, похожие на арахис, но большего размера. Из одного клубенька вырастают 150 средним весом примерно 0,5 г и множество более мелких общим количеством до пяти сот. На песчаных почвах они легко извлекаются, если потянуть за верхнюю часть растения. Остается отряхнуть почву и оборвать клубеньки. Но на тяжелых почвах приходится подкапывать.

Сыть, можно сказать, суперкультура, содержит до 20 процентов сахаров, 27 — жиров, 30 — крахмала, белок и микроэлементы. Орешки сыти потребляют в сыром, жареном и печеном виде используют молотыми, слегка поджаренными в тортах, печеньях и так далее. Делают из сыти и кофе, поджаривая и заваривая, как обычный натуральный. Предварительно замоченные орешки добавляют в мясные соусы.

Если клубеньки замочить в теплой кипяченой воде, пропустить через мясорубку, смешать с водой (1:4), настоять сутки, протереть через сито, добавить сахар и остудить, получится миндальное молочко.

Русский крестьянин использовал посевы сыти полностью: зеленую массу скашивали на корм скоту, клубеньки подпахивали и частично выбирали на

продажу и для собственных нужд, а на поле выпускали свиней, которые добывали все, нагуливая мясо.

Сыть образует мощный ярко-зеленый травостой высотой 50—70 см и урожай орешков — до 80 кг с сотки. Их убирают при пожелтении травостоя в сентябре — октябре.

Агротехнические особенности сыти таковы: она хорошо растет практически на любой почве, даже на неудобьях и бросовых землях. Бедные песчаные даже предпочтительнее. Сроки посадки и уборки не накладываются на основные сельскохозяйственные работы. При ручном труде в расчете на сотку приходится затрачивать всего 20—25 человеко-часов. Правда, великоваты затраты на уборку — до 40 человеко-часов. В промышленном земледелии клубеньки подпахивают и отделяют от почвы на решетчатых барабанах. В домашних условиях тоже не трудно соорудить такой барабан. Он пригодится для множества других операций — просев почвы, компоста, песка и так далее.

Агротехника возделывания сыти не сложна. Вспашка или перекопка почвы на глубину 20 см. Клубеньки замачивают 2—3 дня перед посевом. Глубина заделки — 5—8 см, расстояние между лунками в ряду 20—30 см, между рядами при ручном возделывании 50 см, при механизированной обработке междурядий — 70 см. В каждой лунке 1—2 крупных, 2—3 средних или 3—5 мелких клубеньков на расстоянии 2—5 см один от другого. Время посадки — начало мая на юге России и третья декада на севере Московской области. Всходы появляются через 7—20 дней, в зависимости от температуры почвы. Всхожесть 100 процентов. За лето посадки 2 раза окучивают (когда высота растений достигнет 15 и 30 см). Сажать сыть следует на самом солнечном месте. Участок можно устроить и на газонах: чуфа образует отличные ровные зеленые ковры. Она отзывчива на внесение удобрений (коровяк, зола). Полив требуется только во время продолжительных засух. Вредителей и болезней у чуфы практически нет, следовательно, не нужны ядохимикаты, а продукция эта — экологически чистая.

Проследим, как нарастает масса сыти за 3 года. При посадке 10 орешков в первый год получается примерно полторы тысячи «миндалин» средней величины. На второй год ими можно засеять 140 кв. м земли и собрать около 112 кг земляного миндаля. В третий год с 2,1 гектара получим 16,8 тонны. Так что сыть перспективна и для приусадебного, и для коллективного поля.

Хранится сыть даже с механическими повреждениями многие годы без порчи. Вымытые и просушенные клубеньки хранят при температуре 10—15 $^{\circ}$, влажности 75%, в холщовых мешках.

Григорий БАГНО.

397450,

пос. Таловая

Воронежской области,
ул. Комсомольская, 66.

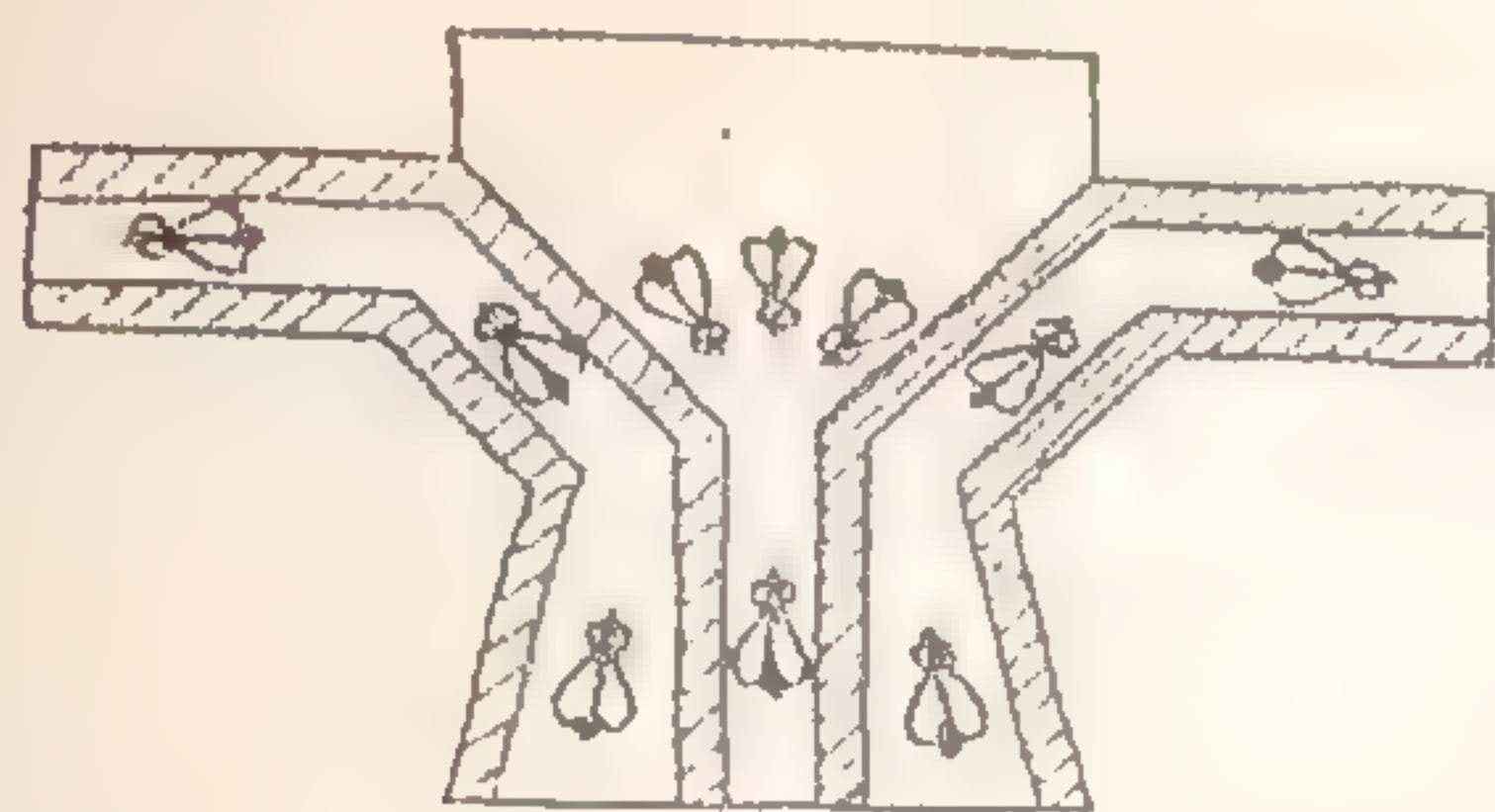
НА ПАСЕКЕ



«Обманщик» против воров

ПЧЕЛИНОЕ воровство. Кто из пасечников не знаком с этим бедствием! Порой за считанные часы семья, подвергшаяся нападению пчел-воров, остается без медовых запасов.

Бедя приходит к тем пчеловодам, которые не выполнили своевременно ряд работ: не сократили летки, испачкали ульи медом, не заделали щели, просмотрели безматочные семьи и приступили к огульному кормлению пчел. Благополучные и сильные семьи своей или соседней пасеки в поисках взятка находят такие ульи и начинают воровать из них мед.



Первые признаки этого — драка пчел на прилетной доске и лет пчел у улья в поисках щелей. Разграбив одну семью, пчелы-воровки настойчиво лезут в другие ульи. И если пчеловод не придет на помощь, пасека может погибнуть.

Существует много способов прекращения пчелиного воровства, но самый верный — это уборка на 2—3 дня обворовываемой семьи в холодное темное помещение. Но что делать, если нет такого помещения? Первое время я клал на леток ком глины и карандашом проделывал в нем дыру, расширяя ее в стороны гнезда и сокращая так, чтобы могла пролезть только одна пчела. Но после запаривания одного улья стал применять летковый вкладыш, который сам и придумал, и сделал. Назвал его летком-обманщиком. Замечу, что в какой-либо семье началось воровство, вставляю в леток такой вкладыш-обманщик, и воровство прекращается через 2—3 часа. После вставки вкладыша сразу иду к остальным ульям на пасеке, и, шевеля гусиным пером в летке, заставляю пчел усилить его охрану. Пчелы становятся очень злобными, и, если воровки, не проникшие в обворовываемый улей, станут пытаться попасть в другой, их сразу убивают.

Вечером вкладыш-обманщик из летка вынимаю. Свои пчелы, находясь на передней стенке улья, все свободно входят в него. Чертеж вкладыша прилагаю. Он сделан из клеенных на лист фанеры разрезов, наклеенных на лист фанеры размером 165 на 65 мм. Сверху накрытую вкладыш таким же листком фанеры или картона и прибиваю мелкими гвоздями.

Л. ТАРАСОВ, пчеловод.
152500, ст. Лом,
Рыбинский район,
Ярославская область.



В теплом улье

ПРОЧИТАЛ статью «Закон зимовки» (С. Ж. 20.11) и не со всем в ней согласен. Думаю, закон зимовки надо сформулировать немного по-другому.

Во время зимовки пчелы потребляют в основном мед и кислород и непрерывно выделяют тепло, пары воды, углекислый газ, а во время облетов (осеннем и главным образом весеннем) — непереваженные остатки пищи. Чем больше пчелы съедают корма, тем больше накопится их в задней кишке, тем выше опасность заболевания нозематозом — заразным поносом.

Сухой непереваживаемый остаток составляет около 1 процента веса корма. Хорошая семья пчел, зимующая на воле в Московской области в улье, ничем дополнительно не утепленном, с середины сентября до половины апреля расходует около 15 кг корма. При этом выделяется 150 г сухих остатков, при влажности 80—85 процентов их вес составит 750—1000 г. От части этих отходов пчелы освобождаются при осеннем облете, другая большая часть будет выброшена при весеннем очистительном облете.

Легко показать, что чем меньше диаметр клуба пчел, тем больше отдаст он тепла в окружающую среду и тем больше, следовательно, придется съесть корма каждой пчеле, чтобы поддерживать необходимую температуру. Следствием этого будет увеличение нагрузок на кишечник.

Подсчеты показывают, что для семей силой в 4, 5, 6, 7, 8 улочек нагрузка на кишечник будет равна соответственно 57, 48, 40, 34, 30 мг. В условиях Московской области в неутепленном улье могут зимовать пчелы силой 8, 7 улочек, для семей в 6, 5 и 4 улочки есть опасность, что они оплошаются, если и перезимуют, то выйдут больными и могут погибнуть после облета. Конечно, эти подсчеты ориентировочные, год на год не приходится, да и корм может быть разного качества. Но в целом вывод очевиден — сильные семьи могут зимовать на воле в неутепленном улье, слабые — нет.

При поедании 1 кг меда выделяется 0,68 кг водяных паров, а при переработке 15 кг корма — 10 литров. Часть влаги впитывается в древесину улья, утеплители, часть удаляется благодаря вентиляции. Принято считать, что сырость — главный враг пчел во время зимовки, так как при большой влажности киснет мед, плесневеет перга, болеют пчелы, увеличивается теплопроводность древесины и теплоизоляционного материала, возрастают как следствие потери тепла. Теоретически можно показать, что для удаления всех паров воды из улья во время зимовки на воле необходимо иметь сквозную вентиляцию, то есть открытым нижним летком и отверстием в полойке улья. Минимальный размер этих отверстий зависит от температуры воздуха и при отрицательных ее значениях составляет примерно 0,4 кв. см на улочку пчел. При температурах выше нуля (например, в зимовниках) размеры окон необходимо увеличивать; чем выше температура, тем они должны быть больше.

Итак, чтобы успешно бороться с сыростью в ульях во время зимовки, надо или хорошо их вентилировать, или иметь хорошие поглотители влаги, или использовать то и другое. А закон зимовки очень прост — необходимо сократить расход корма. Чем больше пчелы съедают корма, тем больше будет его остатков в кишечниках и тем больше выделится водяных паров в улье — и то и другое ухудшает зимовку. При проведении зимовки на воле необходимо утеплять стенки улья опилками, стружками, мхом, засыпать снегом. При использовании хорошего сухого утеплителя толщиной 150—200 мм (при зимовке в кожухах) можно вдвое уменьшить расход корма. При хорошем утеплении на воле могут зимовать не только сильные, но и средние и слабые семьи.

А меньше всего корма (для Московской области 4,2 кг) расходует в зимовнике при температуре 7—8 градусов. Необходимо только иметь большие вентиляционные окна как внизу, так и сверху улья, ведь вентиляция при таких температурах очень важная.

А. ТРИФОНОВ.

143500, г. Истра, Московской области,
улица Юбилейная, д. 11, кв. 69.

Торговый дом

(Бесплатные объявления)

ПРОДАМ:

И/п семена помидоров (70 сортов), огурцов, клубни картофеля (10 сортов) и др. культуры. Высылаю каталог. 393501, с. Петровка, Сампурский р-н, Тамбовская обл. Кондаков А. А.

Посадочный материал декоративных растений: ирисы (70 сортов), гладиолусы (150), лилии (160), глицинны (10), мускари (10), нарциссы (100), пионы (82), тюльпаны (150), флоксы (15), розы (18). Луковицы — 50 руб. шт., черенки — 100 руб. шт. Минимальная сумма заказа 2000 руб. Высылаю каталог. 182620, г. Порхов, Псковская обл., ул. Комсомольская, 8. Воронников Г. А.

И/п семена огурцов «Феникс 640», «пупырчатый», «надежный», «дальневосточный»; помидоров «утро», «агата», «факел», «ранний 83», «титан», «волгоградский 5/95»; капусты «июньская», «грибовская 142», «слава», «амагер 611», «даурвайс»; перец сладкий и горький, баклажаны, лук, морковь, редис. 346740, г. Азов, Ростовская область, Ленинградская, 86, кв. 65. Степук Ю. Н.

Клубнелуковицы гладиолусов — более 100 сортов. 349040, г. Северодонецк, Луганская обл., ул. Гагарина, 41, кв. 12. Фортунатов В. С.



Ловушка для тараканов

Многие читатели просят посоветовать, как бороться с домашними насекомыми. Рассказ об этом мы нашли в редакционной почте.

ВОЗЬМИТЕ стеклянные банки емкостью от 0,2 до 1 л и оберните их снаружи бумагой или тряпкой, а изнутри, под самым горлышком, смажьте края вазелином, любым другим жиром или просто машинным маслом, чтобы получилось сплошное масляное кольцо шириной 2—3 см. Положите в банки пахучую приманку, например кусочки хлеба, смоченные в воде, а лучше в пиве, крошки сыра, хорошо привлекает тараканов раствор из дрожжей с сахаром. Поставьте банки на ночь на кухне, в туалете, ванной, в других местах передвижения тараканов. Насекомые полезут в банку один за другим, но обратно выбраться не смогут, в чем вы и убедитесь утром.

Первые 10—15 дней придется вытряхивать и уничтожать довольно много вредных насекомых, но скоро число тараканов резко уменьшится и ловушки будут работать «в режиме профилактики».

В качестве дополнительного средства предлагаем порошок, который готовится следующим образом: взять 100 г мелко намолотой буры, купленной в аптеке (не путайте с борной кислотой), 100 г сахарной пудры и 100 г пшеничной или гороховой муки. Все тщательно перемешать и полученную смесь в сухом виде рассыпать в местах скопления тараканов.

Тараканы не выносят запаха листьев бузины черной и красной.

И, наконец, старинный деревенский способ: открыть окна и двери в морозную погоду на 3—4 часа (при температуре ниже -10°) и выморозить тараканов.



Отрава для муравьев

ВОТ НЕСКОЛЬКО рецептов средств против домашних муравьев.

Рецепт 1. В 2,5 столовой ложки горячей воды растворите 1 столовую ложку сахара и 1/3 чайной ложки буры. К охлажденному раствору добавьте 1 чайную ложку меда.

Рецепт 2. К 1 ст. ложке горячей воды добавьте 2 ч. ложки глицерина, 1,5 ст. ложки сахара, 1/3 ч. ложки буры и 1 ч. ложку меда. Полученную смесь подогрейте при помешивании на слабом огне до полного растворения сахара и буры.

Пропитайте кусочки ваты одним из этих составов и разложите их в местах скопления и передвижения муравьев.

Рецепт 3. 2 ст. ложки мясного фарша смешайте с 0,5 ч. ложки мелко намолотой буры и разложите маленькими порциями в местах передвижения муравьев.

Количество буры в этих рецептах не надо увеличивать. Она должна подействовать смертельно только после того, как муравьи перенесут приманку в муравейник и накормят матку и все семейство. Но иногда приходится повторять эти процедуры несколько раз.

Пивные дрожжи также эффективное средство уничтожения муравьев. Из них можно приготовить пасту, добавив немного меда.

Муравьи не переносят запаха листьев бузины, дикой мяты, полыни, листьев срезанного дерева, помидоров, а также подсолнечного масла и табачного дыма. И конечно, очевидное условие в борьбе со всеми насекомыми — поддержание чистоты, тщательная заделка щелей под плинтусами, в стенах, на полу.



И моль

не страшна

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ в доме моли необходимо прежде всего выяснить, откуда она вылетает, вид моли, где отложены яйца. Ведь чтобы предотвратить ее распространение, надо уничтожить личинок и яйца. В основном в квартирах заводятся два вида моли — пищевая и шубная. Способы борьбы с ними различные.

Моль пищевая. Идеальным местом для разведения пищевой моли служат сухофрукты и сушеные ягоды, купленные на рынке (они имеют повышенную влажность) и сложенные на хранение в полиэтиленовый пакет. Моль выводится, прогрызает пакет и начинает летать по квартире. Проверьте все свои запасы продуктов, особенно сухофрукты и сушеные ягоды. Чтобы избавиться от личинок моли, лучше всего прибегнуть к повторной термической обработке продуктов. Их надо прогреть.

Разложите сухофрукты тонким слоем на противне и поставьте в духовку. Температуру поднимите до 80—90° и подержите 30—40 минут. Дверца в духовке должна быть приоткрыта, чтобы удалялась избыточная влага. Пониженная (10%) влажность не только улучшает сохранность ягод и фруктов, но и неблагоприятна для жизни насекомых.

Хранить высушенные сухофрукты и ягоды лучше всего во влагонепроницаемой посуде, например в стеклянной банке с хорошей крышкой.

Моль шубная. Исключив наличие в квартире моли пищевой, переходим к моли шубной. Обнаружив ее, срочно и внимательно просмотрите все вещи, хранящиеся в кладовках, шкафах и комодах. Почистите их щеткой, выколите пыль из шерстяных вещей, мехов, валенок. Надо обязательно проветрить вещи и просушить на солнце. Чистку, проветривание, просушивание обязательно проводят весной и осен-

нью. Личинки моли погибают, если сушить одежду на жарком солнце не менее 4 часов. Перед тем как вещи убрать на хранение, обработайте нашатырным спиртом загрязненные места. Моль повреждает в первую очередь эти участки. Внутреннюю поверхность шкафов, кладовок, комодов протрите тряпкой, смоченной в скипидаре. Желательно делать это хотя бы 2 раза в год. На дно положите свежие газеты (моль не выносит запаха типографской краски). Хорошо также разложить в местах хранения одежды листья полыни, соцветия пижмы, зверобоя, листья ореха.

Если ничего этого у вас нет, обработайте вещи табаком, разложите в карманы и под воротники апельсиновые и мандариновые корки.

Вы спасете шерстяные ковры от моли, если 2 раза в год будете протирать их тряпочкой, смоченной в керосине.

И последний совет. Поставьте в квартире несколько горшков с геранью.

Владимир СЕМЕНОВ.

пос. Васильево,
Зеленодольский район,
Татарстан.

Торговый дом

(бесплатные объявления)

ВЫСЫЛАЮ БЕЗВОЗМЕЗДНО (только оплаченный конверт с адресом) семена морозо-засухоустойчивой облепихи без колючек, 171027, п/о Тетьково, Калининский р-н, Тверская обл., Волков А. К.

МЕНЯЮ:

Корни бадана на корни солодки, семена чабреца, шалфея. 692060, г. Лесозаводск-6, ул. Первомайская, 41. Навицкая М. А.

Ст. дом и участок 0,15 га в пос. Песбай Краснодарского кр. на легковой автомобиль или ЗИЛ-130. 396431, с. Лосево Павловский р-н, Воронежская обл., ул. Первомайская, 67. Бондаренко Н. Н.

КУПЛЮ:

Семенные клубни картофеля «дыковский», «пригожий 2», «росянка» и других сортов или обмену. 171110, г. Вышний Волочек, Тверская обл., ул. Б. Зайцева, 13—39. Ахматова О. А.

Семена жимолости любых сортов. Высылать и/п. 646725, с. Красногорка, Полтавский р-н, Омская обл. Наринский А. К.

Семена и корни ромашки, долматской и кавказской солодки, женьшеня, родиолы розовой. 453070, Башкортостан, г. Стерлитамак, пос. Куганск, ул. Павлова, 12. Сесью Л. В.

ПРОДАМ:

Семена морозостойких томатов (9 сортов) и огурцов (2 сорта). Переносит весенние заморозки. Урожай на месяц раньше без пленки. Конверт с обратным адресом. 393026, г. Липецк, ул. Семенова-Тянь-Шанского, 15. Паршин Н. С.

Лошадь орловской породы, приучена ходить под седлом. 425230, Марий Эл, Медведевский р-н, п/о Нужь-Яти, п. Ошпа, Муравьева Л. А.

Семена золотого корня. 50 шт. — 1000 руб. 353150, г. Кореновск-2, Краснодарский край, ул. Ленина, 8-а. Матвеев А.

И/п семена томатов, моркови, свеклы, лука репчатого, батун и порей, перцев фасоли, бобов, ревеня, спаржи, редиса, тыквы, кабачков, махорки, укропа, астры; посадочный материал топиамбура, гладиолусов, тюльпанов, чарлицесов, пионов, смородины черной, белой и красной, вишни войлочной, аблонь, груши, черешни, черноплодной рябины, облепихи, черноплода. 423630, г. Елабуга Татарстан, ул. Тукая, 41 а, кв. 8. Журбенко В. З.

РУКОДЕЛЬНИЦА



Подарите собаку

УЖЕ СТАЛО традицией совмещать европейский календарь с восточным и каждый год соотносить с каким-нибудь животным. Наступающий 1994 год называют годом Собаки. И вот в редакцию приходят заявки: «Напечатайте рисунок собаки для вышивки». А Саша Самойлова из г. Кунгура Пермской области просит рассказать, как «сшить мягкую игрушку-собачку». Ну, что ж, дорогие читатели, начнем мастерить сувениры-талисманы.

Этого вислоухого симпатягу вы можете сшить из лоскутков, связать крючком или использовать в качестве рисунка для аппликации. Для тех, кто



захочет его связать, напоминаем, как выполняются длинные петли («под мех»).

Набираем цепочку воздушных петель, на ней делаем подготовительный ряд из столбиков без накида, а затем приступаем к вывязыванию длинных петель:

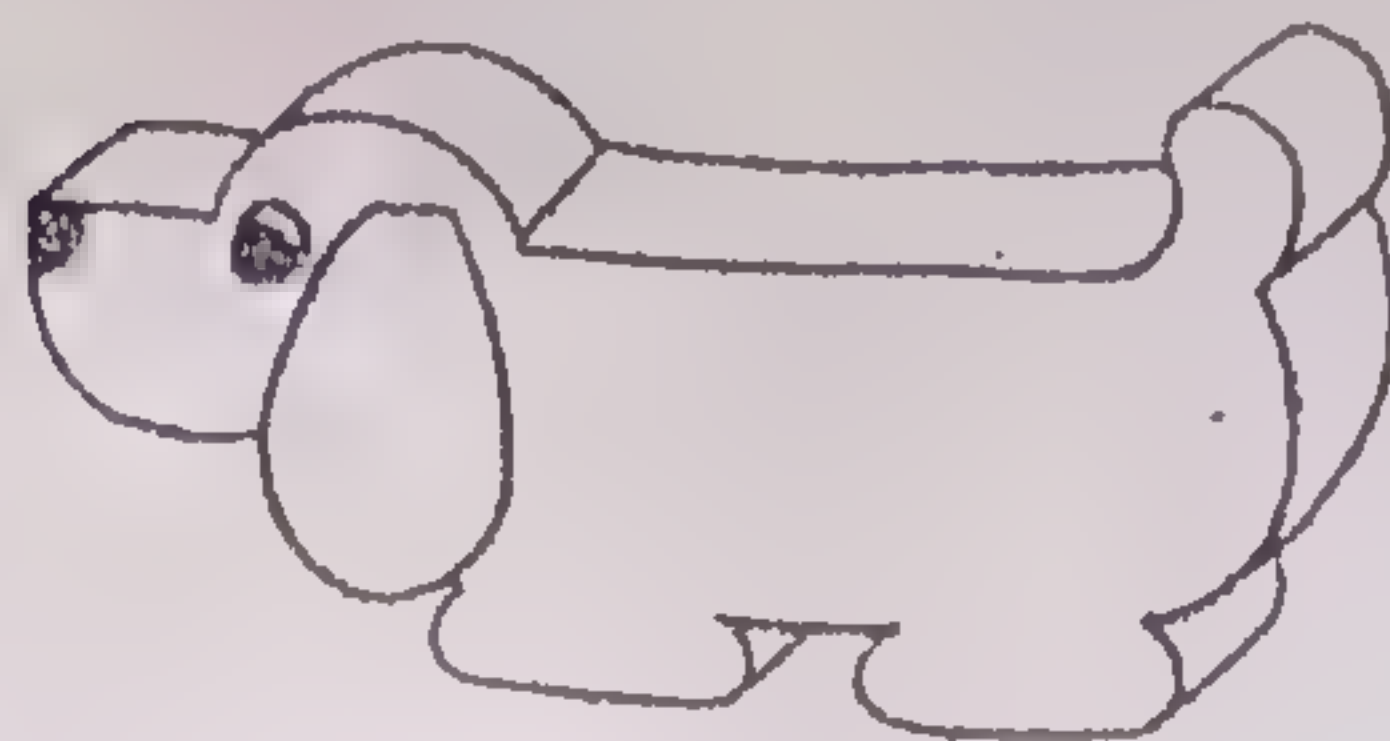
1-й ряд — 1 столбик без накида; вытягиваем вверх на 1—2 см петлю, сидящую на крючке. Вытаскиваем крючок из петли и правой рукой опускаем его вниз на себя, зажав между большим и указательным пальцами левой руки. Вводим крючок под заднюю нить петли (из нее начинается длинная петля) и далее в отверстие, из которого вязали столбик. Сделав накид, протянем его в отверстие, делаем еще накид и провяжем вместе 2 петли, находящиеся на крючке. До конца ряда вывязываем длинные петли из каждой петли основания. В конце одной воздушная петля для подъема.

2-й ряд — столбики без накида из каждой петли основания.

3-й ряд — повторяем узор с 1-го ряда.

У щенка длинными петлями вяжем уши и хвостик, а туловище (2 половинки) могут быть выполнены столбиком без накида и длинными же петлями, только чуть короче, чем на ушах. И

во втором случае более длинные петли (уши и хвост) лучше расчесть и разлохматить, распушить, расчесав щеткой или гребешком.



Если у вас есть толстый поролон, вырежьте его по контуру рисунка, — вот и внутренность щенка готова. По толщине поролона вдоль всего контура вяжем полоску столбиком без накида или длинными петлями, с помощью которой соединим две половинки туловища щенка.

Глаза и нос можно связать, вышить или сделать из кожи и пуговиц.

Таким же образом делаем щенка и из ткани, то есть из двух половинок, сшитых с помощью соединительной полоски. Поролон можно заменить несколькими слоями ватина или другого уплотнителя.

На технике вышивки подробно останавливаться не будем — мы этим занимались больше года. Однако о том, как увеличить или уменьшить рисунок, придется рассказать еще раз, так как для тех, кто почему-либо пропустил это занятие, все остальное потеряет смысл. Ну, а для тех, кто усвоил материал, повторение тоже не повредит: недаром говорят, что повторение — мать учения.

Итак, чтобы увеличить узор, его разлиновывают клеточкой — чем она мельче, тем лучше. Затем на чистом листе чертим сетку, размер каждой клетки которой в 2—3 раза больше клетки на рисунке (это и даст увеличение рисунка в 2—3 раза). Простым карандашом переносим детали узора по клеткам, сверяя их с рисунком. На лист с полученным узором кладем кальку, обводим контуры мягким карандашом. Этот узор можно переводить на ткань.

Уменьшаем рисунок в обратном порядке: имеющийся рисунок разлиновывают более крупной клеткой, а сетку на чистой бумаге чертят с мелкими ячейками.

Для тех, кто владеет техникой макраме, можем предложить сплести собачью мордочку из шнура или веревки.

Нарежем 16 нитей по 2 м 90 см (3 м 40 см, если веревка толстая) длиной. Навесим их на несущую нить способом расширенного крепления «замочками налицо», чтобы верхняя часть головы получилась выпуклой. За несущую нить лучше принять спицу или проволоку.

Лоб плетем плотной шахматкой из узлов «шишечка» (каждая шишечка состоит из четырех плоских узлов), уменьшая количество завязываемых узлов на один в каждом последующем ряду: 1-й ряд — 8 узлов «шишечек»; 2-й — 7 узлов; 3-й — 6; 4-й — 5; 5-й — 4; 6-й — 3; 7-й — 2; 8-й — 1 узел. Для удобства завязывания

«шишечек» в отверстия между узлами предыдущего ряда на изнанку вытягиваем только ведущие концы. Под каждой «шишечкой» для ее закрепления завязываем один двойной плоский узел (2 рабочие, 2 ведущие).

Завершив лоб, переходим к оформлению глазниц. Принимая за ведущие каждый раз десятые от края концы, плетем с каждой стороны вплотную друг к другу по 2 наклонные бриды, от центра к краям (1 ведущая, 9 рабочих). Затем, приняв за ведущие крайние концы, плетем с каждой стороны по одной наклонной бриде от края к центру (1 ведущая, 11 рабочих).

Нос плетем, как плотную шахматку, из двойных плоских узлов (2 рабочие, 2 ведущие) на восьми центральных концах. 1-й ряд — 2 узла; 2-й ряд — 1 узел. Затем в петли-выпуски шахматки между 1-м и 2-м рядами выпускаем на изнаночную сторону ведущие



концы брид, образующие глазницы. На этих же ведущих концах плетем наклонные бриды, идущие от центра к краям (1 ведущая, 11 рабочих). После этого продолжаем плести нос плотной шахматкой из двойных плоских узлов. 3-й ряд — 2 узла; 4-й — 1; 5-й — 2; 6-й — 3; 7-й — 4; 8-й — 3; 9-й — 4; 10-й — 3; 11-й — 4; 12-й — 5; 13-й — 4; 14-й — 5; 15-й — 4; 16-й — 3 узла.

Продолжаем плести бриды на тех же ведущих концах, но в другом направлении — от края к центру (1 ведущая, 15 рабочих).

Ведущие концы в центре завязываем между собой. Затем, приняв за ведущие крайние концы наклонных брид от края к центру (1 ведущая, 15 рабочих), ведущие концы завязываем между собой. Оставшиеся свободные концы надо расплести на пряди и подрезать, отступив вниз на 6 см.

Несущую спицу или проволоку выгибаем, придавая ей форму дуги, а ее концы прячем на изнанке изделия.

Для оформления ушек между самой верхней «шишечкой» и бридами, образующими глазницы, навешиваем с каждой стороны примерно по 10 сложенных пополам отрезков шнура длиной 40 см. Для закрепления их надо сплести 1 бриду (1 ведущая, 19 рабочих) вплотную к наборному ряду. Эти нити надо также расплести на пряди и подравнять.

К готовой поделке пришьем глаза-пуговицы и язык (из ткани или связанный крючком).

Галина ВОРОНЦОВА.

Ни для кого не секрет, что становление фермерских хозяйств в России да и в других республиках СНГ, идет и трудно, и сложно. «Свободным крестьянам» не хватает материальных и финансовых

ры и бычка не купишь. Вот лишь один пример. Житель деревни Кошелево Невельского района Псковской области Пикодим Фадеевич Васильев получил в собственность земельный

зайств к 1 мая 1993 года составило 243 тысячи с площадью 10,4 миллиона гектаров земли.

Кроме того, в северных районах действуют 142 оленеводческих хозяйства на площади 21,9 миллиона гектаров 4 коневодческих хозяйств — 59,6 тысячи гектаров, 35 охотопромысловых хозяйств — 890 тысяч гектаров.

Наибольший прирост крестьянских (фермерских) хозяйств за апрель отмечался в Республике Дагестан (1,1 тыс.), Челябинской области, Ставропольском крае (по 0,8 тыс.), Краснодарском крае (0,7 тыс.).

Более крупные хозяйства создавались в Астраханской, Волгоградской, Оренбургской областях, Республике Тува (в среднем на хозяйство от 70 до 100 га), в Саратовской (137 га), Читинской (191 га), Иркутской (230 га) областях, Алтайском крае (235 га), а также республиках Калмыкия-Халхмг Тангч (472 га), Алтай (391 га).

Как работают фермеры России в этом году? Вопрос не имеющий пока ответа. Рано. Хотелось бы, чтобы с успехом. Это очень важно и для них, и для нас всех.

Борис ЛЕСИК.

Окорок

из вакуума

Первую продукцию выдал копильный цех, только что введенный в эксплуатацию свиноводческой агрофирмой «Дороница», что под Кировом. Около тонны окороков, грудинки, кореек, карбонатов и других деликатесов в смену — такова производительность установленного здесь уникального оборудования, опытный образец которого предоставил Усть-Катавский вагоностроительный завод Челябинской области. Предусмотренная разработчиками принципиально новая технология с использованием вакуумной камеры позволяет сократить процесс копчения без ущерба для качества до 20—30 минут.

Теперь с пуском цеха есть все резоны осуществить давнюю задумку об открытии в областном центре фирменного магазина, популярность которого у покупателей не вызовет сомнений. Местные власти тоже вроде бы не против, а вот решить вопрос о выделении помещения никак не могут. Судя по всему, «не вписывается» в их планы приватизации торговли.

Валерий ТАТАРЕНКОВ.

И все же полку прибыло

средств, сильны чиновничьи рудуты при организации хозяйств.

Сплошь и рядом сталкиваясь с фактами невыполнения правительственных постановлений Об этом убедительно говорит редакционная почта. Дают землю — не добьешься кредитов на строительство жилья и производственных помещений. На покупку техники семян, удобрений, молодняка скота и птицы Умалчивают о льготах, компенсациях, подъемных. Отказывают в получении имущества пая, зачисления его денежным приче- в ценах 1991 года, на кото-

участок общей площадью 9,6 гектара, а вместо имущества пая ТОО «Труд» выделил ему... 12,7 тысячи рублей. Иди — хозяйствуй, вольный казак! Подобные насмешки, конечно, только унижают людей, быют, что называется, по рукам.

И все же полку фермеров прибывает. В апреле с началом посевной кампании процесс создания крестьянских хозяйств в Российской Федерации, естественно, несколько замедлился, но все-таки их число возросло на 13,2 тысячи. Таким образом, по данным Госкомстата России, общее число фермерских хо-

УСАДЬБА

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

◆ Факт нашей жизни

«Обольшевиченный» Степанцов

ЖИЛА-БЫЛА и сейчас, слава Богу, здравствует в Городнянском районе на Черниговщине ассоциация фермеров «Полесье», возглавляемая Николаем Борисовичем Степанцовым. И жил-был в том же районе, в селе Кузничиха, дышавший ладан колхоз «Большевик». И вот в сентябре прошлого года на своем отчетно-выборном собрании колхозники выразили единогласное желание, чтобы их «головой» стал известный в районе и области фермер Степанцов: приходи, мол, владей и ведай «Большевик» в таком же благополучии, в каком находились и 12 фермерских хозяйств, входящих

фермерская ассоциация. Как и соларку, которой полностью хватило на посевную. Значит, «содружество» независимых? А почему бы, собственно говоря, и нет? Вот фермерам не хватает органики. Тут уже колхоз их выручит — суртом, как говорят на Украине, и батьку легче бить...

Но можно ли в телегу «впрячь коня и трепетную лань»?

— Я как стал председателем в «Большевику» так и думаю об этом постоянно. — отвечает Степанцов. — Ведь и ассоциация «Полесье» в составе которой 12 фермеров, — это тоже по существу небольшой колхоз с той же задачей, что и фермерские хозяйства.

◆ Внимание: конкурс!

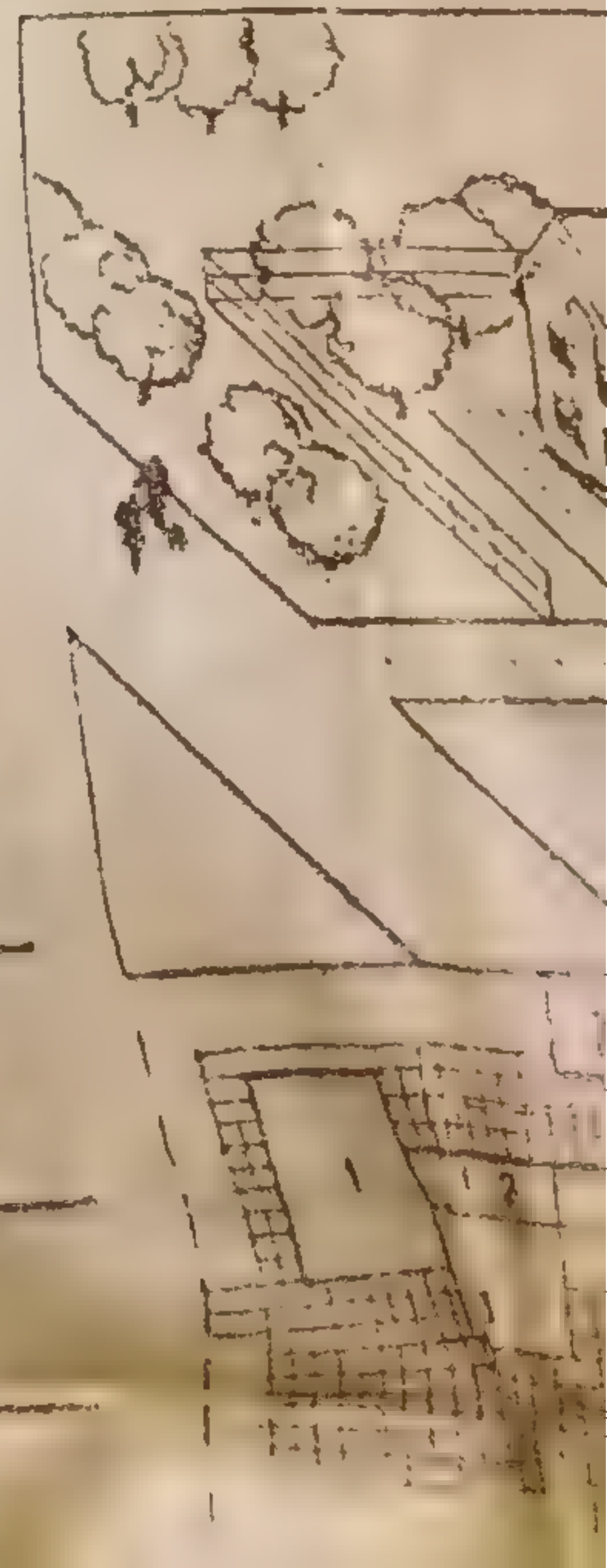
Редакция газеты

«Сельская жизнь»

и липецкое

предприятие

«Дорожники»



СЛОВИЕ хоро-
— пористость
и хорошая поро-
надлежащего ухода и
не даст много мо-

Хлеба или сарай, где со-
держатся коровы, должен
быть чист, тепел, светел и
иметь плотно выстланный
пол с небольшой пока-
тостью к задней стене, что-
бы моча могла свободно сте-
кать через небольшое от-
верстие в приготовленный
для этого желоб или трубу и
скопляться в яме, находя-
щейся вне самого хлева.

Под каждой коровой следу-
ет класть достаточное ко-
личество сухой соломы, ко-
торая несколько раз в день
очищается от помета.

Над хлебом или сараем
(даже для временного со-
держания коров) не должно
быть никаких кладовых, се-
новалов. От этого лишь вред:
от сена сквозь щели неза-
метно пробивается пыль и
попадая на животных, за-
грязняет их, а нередко при-
водит к болезни глаз и ды-
хательных органов; в хра-
нищах припасов обычно
гнездятся мыши, тараканы,
пауки, которые, особенно
ночью тревожат коров, а
это очень вредно.

В потолке хлева должно
быть вентиляционное от-
верстие или труба, которые
удобно открывать и закры-
вать.

Коров каждый день надо
обмывать теплой водой и
обтирать досуха соломой.
Хорошие хозяева даже чи-
стят коров два раза в неде-
лю щеткой. Вымя всегда
должно быть чистым.

Всякому известно, что
летом лучше всего пастись ко-
ров на привольных местах,
где травы отличаются ро-
стом, густотой и свежестью.
Но не все обращают внима-
ние на выбор этих мест.

ограничиваясь лишь по-
верхностным взглядом. Не-
редко случается, что луг
вроде покрыт яркой зеленью,
но это скрытое болотистое
место где трава постоянно
влажная и даже кислая.
Слишком влажная трава
приводит к поносу, а кис-
лая — того хуже, к коликам.
На возвышенных и сухих
пастбищах коровы дают мо-
локо густое, жирное. Низ-
менные пастбища хоть и

лока. Всякий раз в после-
дующем количество моло-
ка убавляют, а затем и во-
все прекращают «забелку».

Готовят «сенный чай» и
так (рецепт из Смоленской
губернии): берут горстку се-
на из клевера (дятины) или
просто мягкого сена, обвари-
вают его кипятком в горш-
ке, дают ему устояться и
прибавляют немного моло-
ка.

С четырехнедельного воз-

появляются сильные потуги
к испражнению, что назы-
вают «белым» поносом.

Лечение производится от-
варом стеблей тыквы. Их
срезают и сушат в момент
цветения на солнце и сохра-
няют в пучках.

Измельченные стебли на-
сыпают до верха в горшок,
заливают его водой и ста-
вят в печь, как только ее
истопят. Отваривают до тех
пор, пока вода не выкипит

◆ По страницам старых журналов

СВОЯ КОРОВА

увеличивают удои, но не
улучшают качества молока.

Зимой лучший корм для
коров — не крупное сено,
смешанное с рубленой соло-
мой (пшеничной, овсяной
или ячменной), посыпанное
отрубями и небольшим ко-
личеством соли.

В зимний период хорошо
добавлять в корм так на-
зываемую «дробину» — от-
ходы пивоварен, которую
запасают на целый год, сбе-
регая ее в ямах, вырытых в
земле и прикрываемых дер-
ном, на который насыпают
толстый слой земли в виде
кучи, а от мороза обшивают
досками с изолирующей
прослойкой.

Особо следует сказать о
соли. Ее надо давать до 50
граммов в день на каждую
корову.

ВО ФРАНЦИИ и Саксо-
нии при откармливании те-
лят в лохань, предназначен-
ную для поила, кладут не-
большое количество сена и
запаривают его горячей во-
дой, делая как бы «сенной
чай», который разбавляют
небольшим количеством мо-

раста телят приучают
есть сено, овес. Если теле-
нок предназначается на
убой, то в поило надо добав-
лять сырые яйца.

А вот как откармливали
телят в Ланкарском граф-
стве в 1835 году. С самого на-
чала телятам давали исклю-
чительно молоко, причем
непрерывно — первовыдоен-
ное. Когда же телята стано-
вятся живее и требуют уже
больше пищи, им дают по-
следневыдоенное молоко.

Если испражнения живот-
ного чересчур слабы, то не-
обходимо заставить телят
выпить немного бараньего
бульона. Если же, наоборот,
обильны, то дают большой
кусочек мела, который телята
едят охотно.

Молоко выпаивают два
раза в день, всегда теплее и
ни с чем не смешанное. Луч-
ше не приучать телят со-
сать его, наоборот — пить
из плоских сосудов.

Срок выкармливания те-
лят не превышает восьми
недель.

У ТЕЛЕНКА со второго до
девятого дня жизни иногда

наполовину.

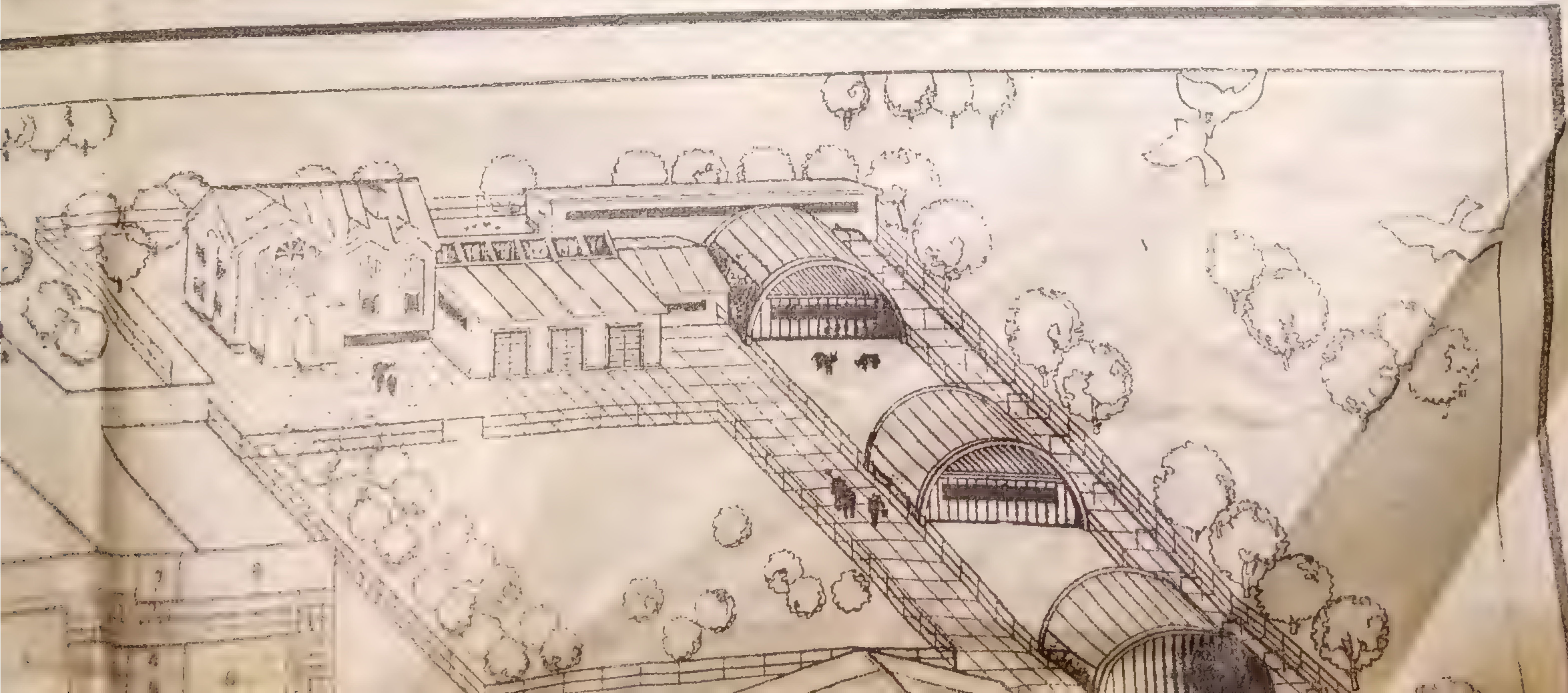
Перед выпойкой телят
дают внутрь столовую лож-
ку касторового масла, чтобы
очистить кишечник, а затем
заливают ему в рот три ра-
за, через каждые 6 часов, по
1/2 стакана тыквенного от-
вара. Через сутки телят,
как правило, выздоравлива-
ет.

ПОТЕРЯ молока обычно
бывает после трудного оте-
ла, особенно если произо-
шло какое-либо повреждение
в матке. Корова ест вяло,
становится унылой, худеет,
молока дает мало.

Такой корове полезно до-
бавлять в корм (в запарку
или болтушку) семена тмина,
аниса или укропа. Запустить
ее нужно за 3 месяца до сле-
дующего отела, чтобы дать
времени оправиться и окреп-
нуть. В следующий удоинный
период такие коровы восста-
навливают даваемое ими
ранее молоко.

Собрал Сергей ТУЕВ.

По материалам журналов
«Общепольные советы»
(1835 г.) и «Крестьянское хо-
зяйство» (1900 г.).



желание, чтобы... стал известный в районе и области фермер Степанцов: приходи, мол, владей и води «Большевик» в таком же благополучии. Каким находятся и 12 фермерских хозяйств, входящих в ассоциацию. Каково, а? Круто что и говорить, «развернули» кузничане свой коллективный корабль в штормящем рыночном море. Но дело вовсе не в том, что колхозникам люб стал энергичный фермер, а в том, что факт сей из «истории современности» весьма показательны чтобы убедиться: здравомыслящие «консервативные» крестьяне давно уже поняли — не форма хозяйствования, сегодня «правит бал» на селе, а те люди, которые организуют производство, и те экономические рычаги, которые они используют при этом. А, впрочем, спросим у самого Николая Борисовича, как он «дошел до жизни такой» и как думает действовать на председателем поприще, оставаясь при этом лидером фермеров района.

— Ну во-первых, колхозники «Большевика» дали мне «добро» на то чтобы я не складывал своих полномочий в ассоциации. Они сказали, что маслом кашу не испортишь... — таков был ответ.

Остается, правда, выяснить, где «каша», а где «масло»...

— Пока что, наверное, колхоз — «каша», а ассоциация — «масло». — говорит Степанцов. — Потому как не голым и босым пришел в колхоз — ассоциация уже имеет «Жигули» ГАЗ-53, три МТЗ-50, по одному Т-150 и Т-25, погрузчик ПФ-0,5, льно- и зернокомбайны. Это новая техника. А еще у нас семь подержанных тракторов, культиваторы, сеялки, плуги. Уже в первый месяц своего председательствования, как только закончили уборку, льна на своих фермерских полях, сразу же перебросили всю технику в колхоз. И собрали урожай в сжатые сроки, чего давно не помнили в Кузницах.

Сейчас два фермера тоже работают в колхозе — возят на фермы барду со спиртазавода. Кстати, раздобыла эту барду для колхозного скота

— Я как стал председателем в «Большевики» так и думаю об этом постоянно. — отвечает Степанцов. — Ведь и ассоциация «Полесье» в составе которой 12 фермеров, — это тоже по существу небольшой колхоз с той лишь разницей что фермеры «пашут» на себя, а не на «дядю с портфелем» потому охотнее и гораздо эффективнее.

Да, когда Степанцов принял колхоз, то из 78 колхозников 28 ходили в управленцах и учетчиках. Как сократили «портфельные» должности — сразу стало кому и коров доить, и за гелятами, свиньями ухаживать. Но психологию колхозников не изжить так просто и быстро — это понимает фермер-председатель. Надо, чтобы как у фермеров, «заработал» у каждого колхозника личный интерес, потому перво-наперво предложил новый председатель провести распаивание хозяйств. Паи выделили даже учителям, каждому члену колхоза пришлось по фактыре гектара земли фактически создали ассоциацию крестьянских хозяйств. Но настоящей ответственности, чувства хозяина откровенно говоря у многих колхозников пока что мало прибавилось. Для этого нужно время, нужны четкие, продуманные действия организатора производства, нужен крутой перелом во всей бывшей колхозной жизни, который дал бы людям возможность поверить в свои собственные силы.

А за фермеров нынешний председатель «Большевика» спокоен. Дела у них идут хорошо — заканчивают строительство базы для хранения техники, запасаются горючим. Когда отселились и в «Полесье» и в «Большевики», председатель ушел в отпуск. Нет не в «двойной» — на недельку не более. Надо чтобы урожай в этом году в колхозе был не худшим чем у фермеров. А что будет именно так — в это твердо верит «большевиченный» фермер Степанцов.

Александр КАРАНДА.
(Корр. «Сельской жизни»),
Черниговская область,
Республика Украина.

Неутешительный прогноз

Прогнозируют социально-экономическое развитие Молдовы в 1993 году, специалисты отмечают, что имеются реальные предпосылки для увеличения объемов производства фруктов, сахара, табака. Но и в этом случае валовое производство сельскохозяйственной продукции не достигнет уровня 1991 года. Эксперты коммерческого банка «Молдова-агроинбанк» тревожат конкуренцию сельхозпродуктов,

Согласно договорам, подписанным с Министерством финансов республики, хозяйства начиная со второй половины года обязаны возратить ссуды, взятые для пополнения оборотных средств. А весь долг составляет ни много ни мало 309 миллиардов рублей. Постоянное повышение цен на горючее, электроэнергию, мажор, приводит к резкому повышению себестоимости фруктов, овощей и консервов.

Валерий ОКУНЕВ.

и Липецкое

предприятие

«Развитие»

объявляют конкурс

на лучший проект

фермерской усадьбы

Как и подворья

КАК ИЗВЕСТНО, в России зарегистрировано более 240 тысяч фермерских хозяйств. Многие тысячи их создано в других странах СНГ и Балтии. Но укрепление их материальной базы, улучшение социальных условий жизни далеко отстают от количественного роста хозяйств. У многих фермеров, кроме земельного надела да некоторого набора техники, пока еще ничего нет. У иных крестьянских семей нет даже собственного жилья, не говоря о теплых стоянках для техники, навесах для хранения кормов, складах для зерна, овощей и картофелехранилищах, цехах для малой переработки сельскохозяйственной продукции. Бывали случаи, когда даже в Центральном Черноземье фермеры вынуждены были выливать молоко на землю или сплавить его скоту, а яйцами кормить ту же птицу. Продажа зерна за бесценок из-за отсутствия зернотоков, сушилок и складов — повсеместно распространенное явление.

Как показывает опыт практического сотрудничества предприятия «Развитие» с фермерами, медленное становление их хозяйств упирается не только в отсутствие собственных средств и кредитных ресурсов. Многие из них даже не знают, куда обратиться за проектами для строительства усадеб, за стройматериалами, оборудованием для оснащения жи-

вотноводческих построек и малых перерабатывающих цехов. Слабо используется возможность кооперации хозяйств с акционерными обществами для строительства и эксплуатации перерабатывающих цехов.

На наш взгляд, сейчас наиболее эффективны два пути развития фермерства. Первый — специализация на выращивании определенного набора сельскохозяйственных культур на основе современных технологий с использованием научных достижений и зарубежного опыта. Второй — эволюционное превращение многоотраслевого, традиционного для крестьянской семьи, полутоварного личного подсобного хозяйства в товарное с оснащением его современным оборудованием для хранения и производства разнообразных продуктов питания: сливок, творога, сыра, масла, колбас, копченостей и многого другого. Необходима развитая сеть фирменной торговли в собственных или кооперативных магазинах, кафе, киосках и павильонах.

Именно с этой точки зрения представляет интерес проект фермерской усадьбы, публикацией которого мы открываем конкурс. Здесь удачно размещены и сочетаются различные объекты комплексного фермерского хозяйства. Но решающее слово в оценке того или иного



308600 ГСП Г. ЛИПЕЦК, СОВЕТСКАЯ 4 ТЕЛ 77 13 41
ТЕЛЕТАЙП 101741 КУБ. ФАКС 107421 77 37 34

ПРЕДПРИЯТИЕ «РАЗВИТИЕ»

ИМ БЫТЬ Ю фермера?

роек и
ающих
ьзуется
ции не-
их хо-
ми об-
ельства
работы-

час на-
ва пути
а. Пер-
на вы-
ного на-
твенных

времен-
спользо-
тужений
та. Вто-

превра-
ого, тра-
гьянской
лично-

ства в
ином его
ованьем
изводст-
одуктов
творца,

копсе-
другого.
я сеть
в соб-
тивных
сках и

и эр-
интерес
ады, мы
Здесь
а-
ы-
ского

и-
и-
и-
и-

проекта, конечно, за самими фермерами. Они, мы надеемся, станут главными арбитрами конкурса. Мы обращаемся также к ассоциациям крестьянских хозяйств, крестьянским союзам, специалистам России, Беларуси, Украины, Казахстана, других стран СНГ и ближнего зарубежья, в которых получают нашу газету, высказать свои соображения, предложения и замечания по поводу публикуемых проектов.

Мы хотим, чтобы эта акция не превратилась в «конкурс картинок», а имела полезное значение для развития фермерства. Поэтому считаем, что авторы проектов с помощью конкурса смогут осуществить реализацию своих творческих замыслов на практике. Но здесь, разумеется, одного желания самих фермеров и проектировщиков мало. Насколько бы удачным ни оказался тот или иной проект, без практической помощи со стороны своих правительств, администраций краев и областей, республиканских АККОР и крестьянских (фермерских) союзов, спонсоров вряд ли его можно будет претворить в жизнь в широких масштабах. В России разработана республиканская программа «Фермер», которую, к сожалению, еще не видели на местах. По нашему мнению, ее надо наполнить конкретным содержанием, подключив для ее реализации те организации, которые способны быстро и

качественно строить фермерские усадьбы со всем комплексом производственных объектов и жильем, отвечающим требованиям эстетики, дизайна с учетом национального колорита.

Предприятие «Развитие», выступив инициатором конкурса, готово подключиться к реализации этой программы от стадии проектирования до сдачи объектов «под ключ». Руководители и специалисты этого предприятия уверены, что на основе правительственных программ в каждой из стран СНГ можно гораздо успешнее, чем теперь, создавать производственную базу фермерства. Что для этого нужно? На конкурсной основе выбрав наиболее подходящие проекты, по каждой стране, республике, краю и области определить совместно с фермерскими ассоциациями план обустройства крестьянских хозяйств по годам, сформировав пакет заказов для строителей. Предприятие «Развитие» вместе со своими партнерами, а это — десятки заводов в различных регионах СНГ, готово наладить серийный выпуск самых различных зданий по заказам фермеров. По тем проектам, которые они признают лучшими в процес-

се конкурса. Их, кстати, нельзя рассматривать как нечто неизменное. Наверняка будут коррективы и пожелания. Но организаторы конкурса уверены в одном: серийное производство, за которое возьмутся квалифицированные коллективы, обойдется гораздо дешевле заказчику и в целом государству, оно позволит значительно ускорить обустройство крестьянских хозяйств, избавит фермеров от хлопот, связанных с доставкой материалов и необходимым оборудованием.

При комплексной застройке усадеб «Развитие» возьмется за поставки и монтаж оборудования для перерабатывающих цехов, их строительство на основе кооперации фермерских хозяйств, акционерных обществ на селе, так как оно имеет широкие и прочные связи с оборонными предприятиями, проводящими конверсию. Жилые дома разных типов, от коттеджей до многоэтажных, животноводческие помещения для всех видов скота и птицы, зернотока, склады, хранилища и ангары для кормов, овощей и картофеля, техники, удобрений, сыродельни, масло- и колбасные цеха, магазины, киоски, ре-

зервуары для воды и нефтепродуктов — все это можно строить быстро и с высоким качеством. Но для этого, еще раз подчеркнем, нужна не декларативная, а действенная поддержка фермерства и вообще крестьянства со стороны своих правительств.

Не беда, если у заказчика нет денег. «Развитие» заключит фьючерсный договор на сельскохозяйственную продукцию, обеспечив взамен поставки стройматериалов, конструкций, их монтаж и установку нужного оборудования. Может при необходимости предоставить кредит из средств своего банка.

Проект, который вы видите на снимке, рассматривался руководством Липецкой области, которое поможет претворить его в жизнь. Было бы очень полезно во всех краях и областях поддержать подобную инициативу. Помощь фермерству обязательно обернется прибавкой продуктов питания.

Считаем, что проект фермерской усадьбы должен учитывать национальные традиции и современные тенденции, региональные условия хозяйствования, требования эстетики и экологии.

Конкурс проектов фермерской усадьбы — это первая часть наших предложений в помощь крестьянским хозяйствам и селу в целом. Следующий конкурс редакция и «Развитие» проведут по теме: «Блок перерабатывающих цехов и мини-заводов». Надеемся, что к его организации и деловому сотрудничеству с нами подключатся все заинтересованные организации. Заранее приглашаем готовить соответствующие материалы.

Редакция газеты
«Сельская жизнь»

Предприятие
«Развитие»

...в глаза.
...общим
...от нитратов.
МАХОННИНА.
Тульская область.

Всего уясним, что нитраты. Это соли азотной кислоты, естественные соединения, характерные для круговорота азота в

Мнение специалиста Не так страшен

природа. Они существуют и в организме человека и всегда присутствуют в овощах и фруктах. Все дело в количестве нитратов: если их содержание превышает норму, используемые в питании овощи и фрукты могут нанести вред здоровью. Поэтому мой совет: питаться только доброкачественной пищей.

Вряд ли кто сознательно на своем участке станет выращивать загрязненную нитратами продукцию.

Если же уверены, что к вам на стол попали овощи и фрукты с высокой концентрацией нитратов, избавиться от них вы сможете с помощью маленьких кулинарных «хитростей». Так, мытье и очистка овощей уже снижает их содержание на 10—15 процентов. Зная, что нитраты накапливаются больше в стеблях и черенках, чем в листьях (у салата, петрушки, сельдерея), можно использо-

вать в пищу только «чистые» части растения. У моркови, скажем, выбрасывать сердцевину и счищать кожуру. Но этот способ очень расточителен: большая часть овощей уходит в отходы.

Можно отваривать овощи в большом количестве воды, а отвар сливать. Причем бо-

лее измельченные и очищенные от кожуры, они освобождаются от нитратов лучше.

Еще способ. Овощи бланшируют: заливают небольшим количеством горячей воды и кипятят в течение трех минут, воду сливают. Отвары использовать не рекомендуется. Перед варкой или бланшировкой овощи можно вымачивать в воде 3—4 часа. Эти способы позволяют снизить концентрацию нитратов в продуктах, но лично я не вижу в этом необходимости. Почему? Ведь обработанные овощи не только освободились от лишнего нитратов, но и потеряли витамины, минеральные вещества и другие биологически активные компоненты, столь необходимые организму. Их питательная ценность стала гораздо меньше. Так много ли пользы для здоровья от таких блюд?

Кстати, экспериментально доказано, что из сырой моркови сок в гораздо большей степени тормозит формирование в организме канцерогенных веществ, чем сок из моркови отваренной, из которой надо полагать, выведены лишние нитраты.

А вот о чем стоит сказать особо, так это о питьевой воде. По собственным наблюдениям знаю, что в сельской местности очень часто нарушаются санитарные нормы при строительстве колодезь. Их делают вблизи животноводческих ферм или на собственной усадьбе около сарая и туалета, где навозная жижа просачивается в водоносные слои, и эту воду с огромным содержанием нитратов используют на питье. Кипячение в таких случаях нитратов не выводит. Очистка же с использованием специальных смол — удовольствие слишком дорогое и почти недоступное. Проверьте ваши колодези. Если санитарно-эпидемиологическая служба обнаружит в воде высокую концентрацию нитратов, вам следует выбрать другой источник, особенно когда в семье маленькие дети. Понятно, что в такой воде кипятить или бланшировать овощи с целью освобождения их от нитратов — дело безнадежное. Есть зло страшнее — наличие в продуктах тяжелых металлов и пестицидов. Но это уже тема другого разговора.

Назаровна ДИТЯТИНА,
научный сотрудник
Института питания.

Мухоморы против радикулита

В пору, когда вырастут мухоморы красные с белыми крапинками (оранжевые не годятся), срезать шесть шляпок диаметром около 10 см, сложить их в 0,7 л банку, залить до краев водкой (потребуется 300 г), добавить 30 г керосина. Укупорить плотно и, перевернув вверх дном, поставить в темное место в комнате на шесть дней.

Лечение начинаем на седьмой день: одну шляпку целиком положить на больное место, обмотать целлофаном, укутать шерстяным платком и оставить на ночь, как компресс. К утру от шляпки останется тонкая шелуха, смывать водой ее не надо, просто стряхните. На следующий день используем вторую шляпку и т. д.

Возможно, что уже после второй или третьей процедуры вы почувствуете улучшение, но все же следует все шесть сеансов довести до конца. Я этот рецепт применил на себе в 1968 году и с тех пор радикулита не знаю. Двух своих товарищей по работе также поднял на ноги.

Если кто попробует лечиться по моему рецепту, пусть сообщит о результатах: 111524, Москва, ул. Петровская, д. 15, кв. 3.
Трубилин — Евгений Кон-

З Д О Р О В Ё

Лечит ипликатор

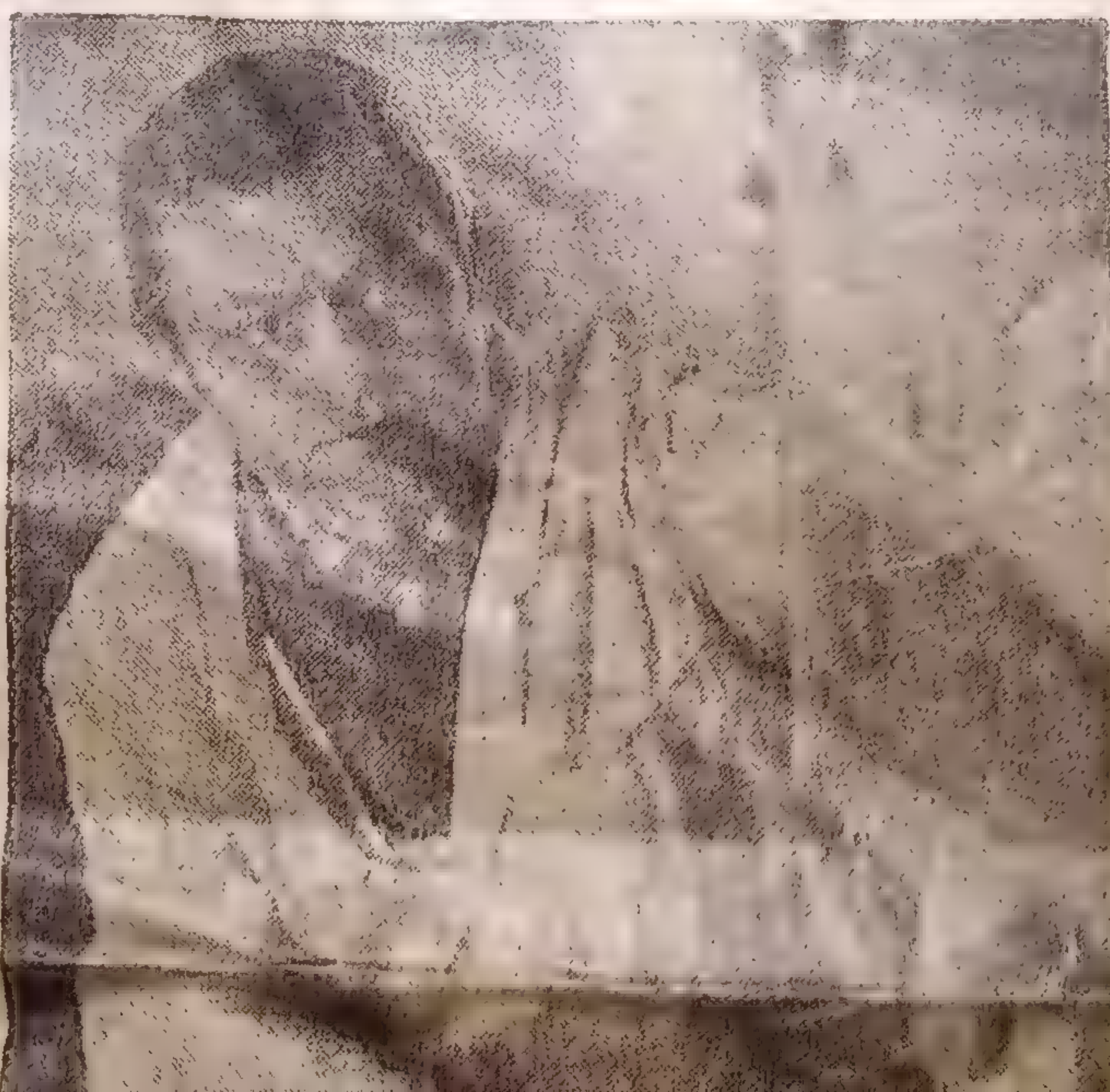
Письмо читателя

Сожалею, что «СЖ» не печатает больше рубрики «Волшебные точки», которую вела Сания Исламовна Сарсенова, врач-рефлексотерапевт из Центра профилактической медицины. Прошм уважаемого врача продолжить оказывать помощь людям своими советами через газету хоть изредка. Уроки точечного массажа, если их усвоить и выполнять скрупулезно, творят чудеса, особенно они необходимы сегодня, во времена безлечарственных.

Хотелось бы узнать мнение Сании Исламовны о применении «ипликатора Кузнецова»: когда, как и возможна ли комбинация точечного массажа с последующим применением ипликатора?

Виктор Сергеевич,
Орел.

Ответ врача



Волшебные точки

Если случился приступ

При приступе бронхиальной астмы (удушье) облегчить дыхание можно точечным массажем. Регулярное проведение его помогает избавиться от повторения приступов. Метод массажа успокаивающий, прием — легкое надавливание в течение 3—5 минут на каждую точку в сочетании с легким поглаживанием.

ТОЧКА 1 (да-чжуй), несимметричная, находится на задней срединной линии между VII шейным и I грудным позвонками. Массировать в положении сидя, слегка наклонив голову вперед.

ТОЧКА 2 (фэн-мэнь), симметричная, находится на расстоянии, равном двум ладоням вместе сложенными пальцами в сторону от задней срединной линии на уровне между II и III грудными позвонками. Массировать должен другой человек. Больной сидит или лежит на животе.

ТОЧКА 3 (фэй-шу), симметричная, располагается на расстоянии двух пальцев в сторону от задней срединной линии на уровне между III и IV грудными позвонками. Массировать так же, как точку 2.

ТОЧКА 4 (тянь-ту), несимметричная, находится на передней срединной линии у яремной вырезки грудины.

ТОЧКА 5 (чжун-фу), симметричная, находится в первом межреберье под наружным концом ключицы. Массировать сидя, одновременно справа и слева.

ТОЧКА 6 (сянь-цзи), несимметричная, располагается в центре рукоятки грудины, под точкой 4. Массиро-

вать сидя или лежа на спине.

ТОЧКА 7 (шу-фу), симметричная, находится на три пальца в сторону от передней срединной линии под ключицей. Массировать одновременно справа и слева.

Если приступы бронхиальной астмы наблюдаются у ребенка, добавьте еще одну



точку, которую следует массировать одновременно с точкой 2.

Это **ТОЧКА 8 (синь-шу)**, симметричная, находится на два пальца в сторону от задней срединной линии на уровне между V и VI грудными позвонками. Ребенок при этом сидит, наклонившись вперед, вы массируете одновременно справа и слева.

В период между приступами рекомендуется проводить массаж второй группы точек — сначала через день, затем два раза в неделю. II законен раз в неделю. Метод успокаивающий, прием — легкое надавливание с вращением по часовой стрелке в течение 3—5 минут на каждую точку.

ТОЧКА 1 (ти-цзе), симметричная, находится на передней поверхности локтевого

сустава со стороны большого пальца в кожной складке. Массировать поочередно справа и слева, сидя, положив руку на стол.

ТОЧКА II (ле-цзюэ), симметричная, располагается на предплечье на два пальца выше средней складки запястья, со стороны большого пальца, в углублении у шиловидного отростка лучевой кости. Массировать поочередно справа и слева в положении сидя, рука лежит на столе.

ТОЧКА III (тай-юань), симметричная, находится на передней поверхности запястья на 1,5 см ниже нижней складки, со стороны большого пальца. Массировать аналогично точке II.

ТОЧКА IV (кунь-лунь), симметричная, располагается в углублении между пяточным сухожилием и наружной лодыжкой на уровне ее центра. Массировать одновременно справа и слева.

ТОЧКА V (цзюй-цюань), симметричная, находится у внутреннего конца подколенной складки на уровне центра коленной чашечки. Массировать одновременно справа и слева сидя.

ТОЧКА VI (ли-шу), симметричная, находится на 2 пальца в сторону от задней срединной линии на уровне между XI и XII грудными позвонками. Массировать должен другой человек одновременно справа и слева при вашем положении сидя, склонившись вперед, или лежа на животе, подложив под живот подушку.

Сания САРСЕНОВА.

Не таблетки и микстура — а простая физкультура

Хотите, верьте — хотите, нет, но от туберкулеза меня вылечили... занятия физкультурой. Заболел я в 28 лет и попал в стационар тубдиспансера, где заведующая отделением прочитала нам инструкцию, которая категорически запрещала больным заниматься спортом. Пролечившись месяц по инструкции и значительно прибавив в весе, мы с друзьями по несчастью, посоветовавшись, решили спастись от чахотки «бегством».

Каждое утро мы просыпались до подъема, выходили на грунтовую дорогу с телеграфными столбами по обочине и делали пробежку от столба до столба. После пробежки зарядка в саду. Чуть окрепнув, составили программу занятий — еженедельно удлинять пробежку на один столб.

Оговорюсь сразу: с началом занятий спортом перестали принимать таблетки (а их давали до 30 штук).

Итак, мы довели занятия спортом до двух часов в день с пяти до семи утра, пробежали полтора километра туда и обратно. После этого — упражнения с нагрузкой: холодный душ. Смастерили бильярдный стол в больничном дворе и все свободное время гоняли шары.

В результате этой «диверсии» через шесть месяцев нашу команду из четырех человек выписали из больницы, через год меня сняли с диспансерного учета. До сих пор на здоровье не жалуюсь и дружу со спортом.

Петр ОЛЕНЧЕНКО.
ст. Гиатинская,
Краснодарский край.

Мошенница или целительница?

Говоря о мочекаменной болезни, врачи указывают, что причиной ее является щавелевая кислота, которая образует камни в почках — оксалаты. Как правило, медики рекомендуют исключить из питания овощи, содержащие щавелевую кислоту: шавель, шпинат, салат, петрушку, инжир, шикорий и т. д. Но есть нюанс, о котором они забывают упоминать: существуют два вида щавелевой кислоты — органическая и неорганическая.

Первая — живое вещество, вторая — мертвое. Только органическая щавелевая кислота действительно по-

и в соке салата. Он содержит железо и магний. Железо — самый активный элемент в организме, и важно, чтобы оно обновлялось чаще, чем любой другой. Магний необходим для мышечных тканей, мозга, нервов. Так как эффективно магний действует только при достаточном наличии кальция, то сочетание этих элементов в салате делает его исключительно ценным именно с этой точки зрения. Сок салата полезен тем, кто страдает туберкулезом и желудочно-кишечными заболеваниями. В сочетании с морковным он рекомендуется детям.

Сок петрушки

Кста
Склиф
Дубро
разде
ствова
или д
шить
приед

животу туберкулезного диспансера (Нижегородская область). Они наладили ежегодный профилактический осмотр жителей района. Рентгеновскую передвижную установку, которую обслуживает Борис Николаевич Морозов с двумя товарищами, можно встретить в самых отдаленных селах области.

Фото Л. Белушинна

улучшает исход операций. Метод ультразвуковой остеометрии доктора Дуброва используется теперь и в животноводстве — для отбора с целью улучшения поголовья скота.

— Глядя на фирменные знаки зарубежных компаний на приборах ультразвуковой диагностики и в голову не придет, что это направление медицины родилось в нашей стране, хотя, впрочем, Россия всегда была богата на талан-

Жденье брова

ты, вот и вы получили мировое признание.

— Кому-то кажется, что мы всегда во всем хуже других, и науки наши хуже, а если достижения — то мифические. Это не так. Наша страна действительно богата на таланты, у нас огромный потенциал, и потому Россия обязательно поднимется. А что до приборов, наши инженеры способны на самые смелые изобретения, но для серийного производства не хватает культуры технологического процесса. Лицензию на производство эхоостеометра мы продали Японии и Италии.

— В последние годы сильно достается научной медицине. Ее бранят за все, чего она не умеет. Вы, конечно, не согласны с утверждениями проповедников нетрадиционных методов лечения, что наша медицина в тупике?

— Живой организм не может зайти в тупик, медицина постоянно развивается. Бы-

вают периоды взлетов и медленного роста. И сейчас по конкретной ситуации, в которой оказался больной, доверив свое здоровье врачу-невежде или хаму, судить о состоянии всей медицины. Наша медицина в лучших ее достижениях не уступает уровню самых развитых стран. Мой коллега, вернувшись недавно из поездки по клиникам Запада и Америки, признался, что мы спокойно можем работать на их уровне, а вот они у нас — при дефиците лекарств, отсутствии оборудования, низкой культуре среднего персонала — нет.

Уверен, что и в российской глубинке, на селе немало талантливых врачей, как говорится, от Бога, им бы только нормальные условия для работы.

К нетрадиционным методам лечения, оккультизму — колдунам, знахарям, экстрасенсам — я отношусь крайне негативно, это мода смутного времени, и она скоро пройдет. Не верьте публикациям, будто в Институте Склифосовского экстрасенсы оживляют мертвецов, это ложь во имя сенсации. Не было такого у нас.

А народная медицина, народные средства лечения медициной научной и не отвергаются, но лечить должен врач — человек, который понимает закономерности и связи всех систем организма.

Необходимость в медицине не отпадет никогда, но для ее развития сейчас требуется гораздо больше средств, чем раньше. И оснащение лечебных учреждений новейшей аппаратурой — это не дань моде: мы должны активно внедряться в лечебный процесс. Если медицина сможет реализовать все свои разработки, это будет наша большая общая победа.

Пожелаем доктору Дуброву блестящих побед в покорении новых высот — как в медицине, так и в альпинизме.

Лидия КУДИНОВА.

Кстати, профессор Института скорой помощи им. Н. В. Склифосовского доктор медицинских наук Эрик Яковлевич Дубров любезно согласился вести на странице «Здоровье» раздел доврачебной экстренной помощи: как правильно действовать в различных критических ситуациях, помочь себе или другому, спасти человека или по крайней мере не ухудшить его состояние неправильными действиями до того, как придет скорая».

шавелевой кислоты — органическая и неорганическая.

Первая — живое вещество, вторая — мертвое. Только органическая шавелевая кислота действительно полезна для здоровья. Сырые овощи и фрукты — основные источники органической шавелевой кислоты. Вареные овощи снабжают нас неорганической, которая быстро соединяется со свободным кальцием в организме и образует соль шавелевой кислоты. Эта неорганическая соль шавелевой кислоты — оксалат, поскольку вызывает в организме образование камней, суставный ревматизм, импотенцию, склероз, артриты, разрушение зубов и костей и множество других заболеваний. Поэтому следует помнить: органическая шавелевая кислота — ценный для нашего здоровья продукт, и нам следует ежедневно употреблять свежие соки содержащих ее овощей, дополнять питание сырыми овощами в виде салатов, и тогда отпадет необходимость в поисках витаминов В⁶ и солей магния. Особенно богаты витаминами и полиэлементами зеленые части растений.

Сок шавеля великолепно помогает в восстановлении вялых кишок. Этот овощ богат оксалатом калия, содержит железо и магний, в которых постоянно нуждается кровь, и огромное количество очищающих элементов — фосфора, серы и кремния.

Шпинат — «король овощей» уже около тысячи лет — весьма необходим для всего пищеварительного тракта. Об этом знали очень давно. Сырой шпинат — великолепное средство для очищения и восстановления функций кишечника. Его сок при ежедневном употреблении 0,5 л часто устраняет запоры самой тяжелой формы в течение нескольких недель и даже дней. Благоприятно воздействует на зубы и десны. Ни в коем случае нельзя есть его в вареном виде. Когда шпинат варится или консервируется, атомы шавелевой кислоты под влиянием высокой температуры становятся неорганическими и могут образовать кристаллы шавелевой кислоты в почках.

Много полезных веществ.

салате делает его исключительно ценным именно с этой точки зрения. Сок шавелы полезен тем, кто страдает туберкулезом и заболеваниями желудочно-кишечного тракта. В сочетании с морковным он рекомендуется детям.

Сок петрушки — один из самых сильнейших. Никогда не следует пить отдельно более 30—60 граммов. Лучше, если это количество смешать с морковным, салатным, шпинатным или сельдерейным соком. Сырой свежий сок петрушки необходим для кислородного обмена и поддержания нормальной функции надпочечных и щитовидной желез. Имеющиеся в нем в идеальном соотношении микроэлементы способствуют укреплению кровеносных сосудов, особенно капилляров и артерий. Это — отличное лекарство при заболеваниях мочеполового тракта, при камнях в почках и мочевом пузыре, нефрите. Успешно применяется при водянке.

Почки даны человеку с большим запасом прочности. Природа заложила в нас эти биофильтры на 800—1200 лет безотказной службы. Мы же их разрушаем в 30—50 лет. С помощью домашних хозяек, любящих консервировать с аспирином, почки выходят из строя у их детей уже в возрасте 12—15 лет. Следом за банкой огурцов, помидоров, баклажанов, черешни, вишни с таблетками аспирина грозит пиелонефрит, нефрит...

Вся моя семья, в том числе и я, с самой ранней весны и до поздней осени едим довольно много тех овощей, которые содержат большое количество шавелевой кислоты, — употребляем в салатах или пьем сок. И наши внуки с большим удовольствием всю эту зелень едят. Сыроеды, употребляя продукты, не прошедшие тепловой обработки и обработки холодом, как правило, отличаются крепким здоровьем, добрым нравом, крепкой психикой.

Человек здоров лишь в том случае, когда он в своей повседневной жизни делает только то, что соответствует законам природы.

Как лечить мочекаменную болезнь? Как-нибудь в другой раз поделюсь опытом.

В. КОЛЕСНИЧЕНКО.

Донецкая область.

ПОЧТА СТРАНИЦЫ

Чтобы снять ноющие, колющие боли в сердце, я делаю так: считаю пульс и в его ритме нажимаю с обеих сторон ноготь левого мизинца. Через минуту боль исчезает.

И. МАЛЬЦЕВА.
Башкортостан.

Дочь болела псориазом. Врачи сказали — это пожизненно. Мы не хотели смириться и искали. Спасло ее машинное масло — ап-тол. Смазали больные места несколько раз, и все болячки исчезли.

БАРАНЕЦКИЕ.
с. Новые Дурункоры,
Рышканский район,
Молдова.

Музей Ленина защитим!

В эти дни в Музее В. И. Ленина разрываются телефоны, люди спрашивают — чем помочь? Что сделать, чтобы храпистый бизнес не стал хозяином нашей святыни!

Позвоним читателям. Здание Центрального музея В. И. Ленина в Москве, являющееся памятником архитектуры, пришло в негодность. Ремонт обойдется в немалую сумму — 80 миллионов рублей. А где взять деньги музею, вход в который бесплатный? Правительство выделило сумму, которая в сорок раз меньше требуемой.

Тогда Мосгорисполком решил поселить в музее... Союз арендаторов и предпринимателей СССР. Конечно, не бесплатно. Союз берется немедленно оплатить все расходы и пригласить фирмы реконструировать здание. И так — все на продажу! Надеемся, наши читатели скажут свое слово в этой истории. Сегодня публикуем первые отклики.

На расширенном заседании партийного комитета с участием актива и специалистов организаций Государственной комиссии Совета Министров СССР по продовольствию и закупкам единогласно принято постановление о решительной защите от вандализма в отношении Музея В. И. Ленина, что стало возможным при молчаливом попустительстве городских партийных и муниципальных властей.

Сегодняшняя осада Музея В. И. Ленина является, по единодушному мнению, логическим продолжением ранее развернутой кампании ниспровергателей и клеветников учения и личности В. И. Ленина.

Как и в октябре 1990 года, выступив в защиту В. И. Ленина в центральной печати и в обращениях к Президенту СССР, Председателю Верховного Совета РСФСР, первому секретарю МК КПСС и председателю Моссовета, коммунисты и весь наш коллектив готовы вновь встать на защиту Дома В. И. Ленина, оказать политическую поддержку, если потребуется, и денежную помощь.

Нападки на идеи Ленина — заранее спланированное столкновение ленинизма, истории нашей страны и народа с предпринимательством новых «советских буржуа», сил, нацеленных на развал Союза СССР.

Мы осуждаем провокационные попытки посягнуть на Ленинский дом и решительно протестуем против разворачиваемой политической захламленной крушения живой истории государства и коммунистических идеалов и просим Президента СССР, Генерального секретаря ЦК КПСС т. Горбачева М. С., Председателя Верховного Совета РСФСР т. Ельцина Б. Н., первого секретаря ЦК Компартии РСФСР т. Полозкова И. К., первого секретаря МК КПСС т. Пискофьева Ю. А. и т. Полова Г. Х. принять безоговорочные меры по охране Дома В. И. Ленина и истории нашей страны.

крупных заводов и предприятий города отстаивать своими силами Музей В. И. Ленина и благодарны всем гражданам страны и прежде всего сибирякам за поддержку и защиту мировой истории.

Партийный комитет Государственной комиссии Совета Министров СССР по продовольствию и закупкам. Москва.

В очередной раз сталкиваясь с фактами варварского отношения к В. И. Ленину, поражаешься бездействию властей. Неужели никто не может вмешаться и остановить кампанию настоящей его травли? Историю заново не переписать, нужна правда о В. И. Ленине. А вместо этого продолжается надругательство над памятью человека, которому мы обязаны тем, что совершили революцию, выстояли в войну, сохранили свою страну и многого добились.

А. ПЕТРОВА.
Владимирская область.

Неужели в стране нет других проблем, как чернить историю, осквернять памятники? Я никогда не был коммунистом, но за свои 76 лет видел, как много сделали коммунисты для народа. Были ошибки, но они сами признали их и сами вместе с народом исправляют. А кому-то выгодно славить народ с Коммунистической партией. И тут все средства идут в ход. Теперь вот и до В. И. Ленина добрались!

Т. НОВИКОВ.
д. Новоселовка,
Орловская область.

Я — учительница. Всегда старалась привить ребятам чувства добра, справедливости. Но как быть сейчас, когда живые примеры советского растерялись. Если взрослые сами все так разберутся, что к чему, то дети...

Из потока сообщений

На рекламу не скупятся

НЬЮ-ЙОРК, 13. (Корр. ТАСС Д. Климентов). Прошедший год стал рекордным по масштабам средств, выделенных американскими политическими деятелями на покупку эфирного времени. Как сообщила некоммерческая исследовательская организация телевизионное бюро рекламы, 203 млн. долларов были ассигнованы ими на подобную своеобразную телерекламу.

В докладе организации отмечается, что расходы политиков на телерекламу возросли по сравнению с 1986 годом на 26 процентов, а наибольшие суммы были ассигнованы в Массачусетсе, Техасе и Калифорнии.

В интересах дела

ВАРШАВА, 13. (Корр. ТАСС М. Малчун). Формирующийся региональный союз в составе Венгрии, Чехословакии и Польши представляет собой определенную силу, однако не направлен против кого-либо, а лишь ставит своей целью сотрудничество в рамках этих государств, заявил министр иностранных дел РП Кшиштоф Скубишевский.

В распространенном агентством ПАП интервью главы внешнеполитического ведомства Польши подчеркивается, что ось Будапешт — Прага — Варшава нельзя считать ни новым блоком, ни тем более элементом сепаратизма, а только своего рода козырем во взаимодействии с Западной Европой.

Серьезный подход

ХАНОЙ, 13. (Корр. ТАСС А. Денисович). Еще шире распахнутся в недалеком будущем «воздушные ворота» Вьетнама, связывающие его с внешним миром. Уже сегодня, утверждают специалисты, сотрудничество с СРВ в данной области готовы установить пять крупных иностранных авиакомпаний — Гонконга, Япония, Тайвань, Южной Кореи и Сингапура. Причем каждая из них стремится обойти своих конкурентов, предлагая более заманчивые условия сотрудничества.

С холерой не шутят

ЛИМА, 13. (ТАСС). Перуанское правительство объявило во вторник о принятии чрезвычайных мер по борьбе с эпидемией холеры, которая приобретает все более широкие масштабы.

Министр здравоохранения Перу Карлос Видаль в тот же...

ВОЙНА

В течение двадцати седьмого дня проведения операции «Буря в пустыне» многонациональные силы (МНС) осуществили 2,6 тысячи самолетовылетов для нанесения ударов с воздуха по местам расположения иракских войск, мобильным пусковым ракетным установкам, коммуникациям и стратегическим объектам противника. ВВС США и их союзников предприняли 225 вылетов против подразделений иракской «республиканской гвардии». За время проведения операции 12 американских военнослужащих были убиты, 12 — ранены, 28 — пропали без вести, 8 — оказались в иракском плену. Об этом сообщил во вторник на состоявшемся в Пентагоне брифинге начальник оперативного отдела комитета начальников штабов вооруженных сил США генерал-лейтенант Томас Келли.

В результате налетов авиации на Ирак погибли примерно 10 тысяч мирных жителей этой страны. Об этом заявил на состоявшейся в штаб-квартире ООН в Нью-Йорке пресс-конференции бывший министр юстиции США Рамсей Кларк, совершивший в течение семи дней вместе со съемочной группой поездку в Ирак. Эти цифры приблизительные, но они, по словам Кларка, совпадают с оценками других наблюдателей.

Если возникнет необходимость, то США должны будут применить против Ирака ядерное оружие для спасения жизни американских солдат. Такое мнение высказал член палаты представителей конгресса США, республиканец от штата Индиана Дэн Бэртон в интервью информационному агентству АП. Если многонациональным силам не удастся путем интенсивных бомбардировок территории Кувейта и Ирака подавить боееспособность иракских вооруженных сил.

МОЖЕТ БЫТЬ, кому-то покажется неуместным проводить выставку продовольствия, когда магазинные полки по всей стране заняты пустотой. Однако другого мнения придерживаются организаторы первого в нашей стране салона продуктов питания «Гастроном-91» — италийская фирма «Интерак-по» и «Экспоцентр» Торгово-промышленной палаты СССР. Готов с ними сотрудничать...

СЕГОДНЯ В МИРЕ

Война: день за днем

двадцать сель-
депид опера-
стине, много-
силы (МНС)
тысячи само-
наведения
ка по местам
иракских
ым пучковым
новкам, ком-
стратегиче-
противника.
их союзников
225 вылетов
елений ирак-
канской гвар-
проведения
американских
были убиты,
пропали без
лись в ирак-
этом сообщил
состоявшемся
рифинанс на-
ивного отдела
ытников шта-
ых сил США
нт . Томас

ате налетов
рак погибли
яч мирных
страны. Об
остоявшейся
ООН в Нью-
конференции
р юстиции
ларя, заер-
е, семи дней
ной группой
Эти цифры
но они, по
овпадают с
наблюда-

нет необхо-
должны бу-
тия Ирака
для спасе-
ириакских
не выска-
представи-
США, рес-
та Индиа-
интервью
агентству
ациональ-
ся путем
рдировок
и Ирака
собствен-
ных сил.

то США следует прибегнуть к тактическому ядерному оружию малой мощности, прежде чем американские войска начнут наземные боевые действия, подчеркнул он.

● Большинство американцев по-прежнему поддерживают политику президента США Джорджа Буша в зоне Персидского залива. Об этом свидетельствуют опубликованные газетой «Вашингтон пост» результаты общенационального опроса общественного мнения, проведенного исследовательской компанией «Мартила энд кейли инкорпорейтед». Согласно его итогам, 89 проц. жителей США с одобрением относятся к внешнеполитическому курсу нынешней администрации и, в частности, к ее политике на Ближнем Востоке.

● Иракские войска в оккупированном Кувейте передислоцируются на новые позиции, умышленно подготовленные в наиболее густонаселенных районах страны, сообщило агентство МЕНА со ссылкой на кувейтские источники. Оккупанты используют жилые дома для оборудования огневых точек, артиллерийские батареи размещаются в городских кварталах, склады боеприпасов перемещаются в наиболее людные районы кувейтских городов. По мнению кувейтских военных источников, указывает МЕНА, таким образом иракцы готовятся к отражению наземного удара союзных войск. Оккупанты рассчитывают скрывать огневую мощь союзников, укрывшись за спинами мирного населения Кувейта.

Одновременно агентство МЕНА сообщило, что оккупационные власти приступили к широкомасштабной кампании по изъятию у кувейтского населения запасов продовольствия и топлива, так как все транспортные и иные коммуникации оккупационного корпуса оказались раз-

рушенными союзной авиацией. По данным кувейтских источников, иракская группировка в Кувейте уже не может рассчитывать на сколько-нибудь серьезные поставки продовольствия и боеприпасов из глубины территории Ирака.

● Каждый вечер вот уже три недели подряд ведущий программы новостей американской телекомпании Си-би-эс Дэн Разер сообщает: «Судьба четырех наших журналистов, пропавших в зоне боевых действий, остается неизвестной». Однако во вторник «Вашингтон таймс» со ссылкой на разведывательные источники высказала предположение, что исчезнувшие журналисты находятся сейчас в Кувейте в качестве военнопленных. Об этом, по свидетельству газеты, сообщил перебежавший в Саудовскую Аравию иракский военнослужащий.

Последний раз корреспондента Си-би-эс Боба Саймона, продюсера Питера Блафа, оператора Роберто Альвареса и звукооператора Мануэля Кальдеру видели 21 января на территории Саудовской Аравии неподалеку от границы с Кувейтом. Затем там была обнаружена автомашина телевизионной группы. Дальнейшая судьба журналистов оставалась неизвестной вплоть до появления статьи в «Вашингтон таймс». Однако информация о пропавших без вести тележурналистах не дает ответа на многие вопросы. Например, не установлено, где и при каких обстоятельствах они были захвачены в плен.

Пожалуй, лишь одно не вызывает сомнений: находиться в зоне боевых действий, исполняя журналистский долг, не менее опасно, чем в солдатской форме.

● Как сообщил во вторник официальный представитель военно-морских сил США, Пенгтон заказал новую пар-

тию крылатых ракет «Томагавк», активно используемых американскими боевыми кораблями в ходе войны в зоне Персидского залива для нанесения ударов по ключевым иракским военным объектам. Боевое применение этих ракет, обладающих дальностью полета в 1560 миль, оснащенных компьютерной системой наведения на цель и обычной боеголовкой, продемонстрировало их высокую эффективность при нанесении ударов по хорошо защищенным целям и стало важным фактором, способствовавшим минимальным потерям войск США и других стран, принимающих участие в операции «Буря в пустыне».

По словам представителя ВМС США, высокая боевая эффективность этих крылатых ракет, достигающих цели на сверхнизких высотах, объясняется технологией их создания, которая позволяет им избегать обнаружения радаром противника. В соответствии с решением руководства Пентагона, новый заказ на 400 крылатых ракет «Томагавк» общей стоимостью в 442,5 млн. долларов получили гиганты американского военно-промышленного комплекса корпорации «Макдоннелл-Дуглас» и «Дженерал дайнэмикс». Выполнение контракта планируется завершить до марта 1993 года.

Как отмечает в этой связи информационное агентство Ассошиэйтед Пресс, в соответствии с предыдущим заказом ВМС США получили на вооружение кораблей и подводных лодок 1 тыс. крылатых ракет «Томагавк». В ходе ведения боевых действий в зоне Персидского залива иракские военные объекты были обстреляны более чем 200 такими ракетами, которые запускались с американских линкоров и подводных лодок, в том числе находившихся в подводном положении.

(ТАСС, 13 февраля).

Опровержение австрийских банков

ВЕНА, 13. (Корр. ТАСС Ю. Козлов). «Абсолютно бессмысленными» назвали представители австрийских финансовых кругов упреки и обвинения, выдвинутые советским премьер-министром в сегодняшнем интервью газете «Труд» в адрес банков Швейцарии, Австрии и Канады по поводу их мнимой причастности к планам финансовой дестабилизации СССР. С заявлением по этому поводу выступили здесь сегодня четыре австрийских банка — «Лендербанк», «Эрсте эстеррайхше шпаркассе», «Кредитанштальт» и «Райфайзен центральный банк», входящие в число ведущих кредитно-финансовых учреждений Альпийской республики в сфере осуществления валютных операций.

Утверждения о якобы имевших место намерениях скинуть все 50. и 100-рублевые банкноты, объявленные Советским правительством в конце января недействительными, лишены всякой логики, говорится в заявлении. Торговля валютой государств бывшего Восточного блока давно уже сократилась до самых незначительных масштабов. Даже туристы, направляющиеся в СССР, покупают у здешних банков рубли, провоз которых в прямом и обратном направлении через советскую границу запрещен, в редчайших случаях, предпочитая обменивать свои деньги непосредственно на месте по крайне выгодному курсу «черного рынка».

Потери упомянутых австрийских банков от внезапной акции обмена крупных денежных купюр в СССР оказались, по их собственному признанию, смехотворными. В каждом из четырех случаев речь идет о списании порядка 10 тысяч шиллингов, что по официальному курсу составляет чуть больше 500 рублей.

то по...
прово...
вольст...
залики...
молния...
дрот...
и...
и...
и...

дателя Государственной комиссии по продовольствию и закупкам при Совмине СССР, сказанные на открытии выставки, прозвучали почти как призыв. Он выразил надежду, что наши предприятия перерабатывающей промышленности могли бы поставить се-

ном моменте: с нами хотят сотрудничать. Даже несмотря на очевидную противоречивость процессов в советской экономике и путающие бизнесменов события последнего времени внутри страны, все, с кем удалось поговорить, в один голос заявляли о своей

технологии, поделиться опытом. Конечно, начать дело не просто. Но мы живем на одном континенте, и нам, пожалуй, легче найти общий язык, чем американцам.

Другая итальянская фирма — «Колусси Перуджа» тоже не прочь, организова-

«Орион корпорейшн Кюмос», помимо прочего известная в Советском Союзе своим детским питанием «Бона», могла бы увеличивать поставки, но советская сторона испытывает острую нехватку валютных средств. Тем не менее М. Толонен, вице-президент «Кюмос», хотел бы надеяться на будущее. Пока у него есть для этого основания: вопросы о поставках на 1991 год утрясены.

Не столь оптимистично А

и внешний рынок

Гостиница в котором все есть

Мы, коммунисты и беспартийные, солидарны с работниками коллективами многих

С. КОВЫКОВА.
г. Протвино,
Московская область.

Вести из республик

Принят земельный кодекс Армении

ЕРЕВАН, 13. (Арменпресс—ТАСС). Земли в Армении, хотя бы относительно пригодной для сельскохозяйственных и других работ, как говорится, кот наплакал. Поэтому в целях более эффективного ее использования парламент Армении принял земельный кодекс республики.

Документ призван обеспечить рациональное использование земель, охрану окружающей природной среды, создание условий для равнотравного развития всех видов хозяйствования на основе разнообразных форм собственности. Он вводится в действие 13 марта.

Кодекс, в частности, провозглашает право собственности на землю каждого гражданина республики. Собственность на землю в республике выступает в формах собственности граждан Ар-

мении, коллективной и государственной собственности. Пользование землей осуществляется за плату, которая устанавливается в виде земельного налога

Собственникам земли, землепользователям и арендаторам гарантировано невмешательство в их деятельность государственных и других органов за исключением случаев нарушения законодательства или договора. Собственник может подарить свой надел или передать его в наследство. В то же время вводится государственный контроль за использованием и охраной земель.

Подчеркивается, что, если международным договором Армении установлены иные правила, чем те, которые содержатся в земельном кодексе, применяются правила международного договора.

Декларация литовского парламента

ВИЛЬНИУС, 13. (Корр. ТАСС К. Успила). Верховный Совет Литвы распространил принятую им накануне декларацию «О равноправном участии Литовской республики в мировом сообществе государств».

Исходя из результатов проведенного 9 февраля всеобщего опроса жителей Литвы, Верховный Совет обратился ко всем государствам, их парламентам и правительствам с призывом принять во внимание результаты данного опроса и оказать Литве помощь.

Как говорится в документе, эта помощь прежде всего должна выражаться в «восстановлении дипломатических и консульских отношений с теми государствами, с которыми Литовская республика поддерживала их до оккупации и аннексии в 1940 году, а также с другими государствами, которые по-

желают сотрудничать с Литвой на равноправной и взаимовыгодной основе».

Кроме того, в декларации подчеркивается необходимость «восстановить международные права Литвы как независимого государства и бывшего полноправного члена Лиги Наций, добиваться ее членства в объединенных нациях и их институтах».

Начиная утреннее пленарное заседание сессии Верховного Совета Литовской республики, В. Ландсбергис информировал депутатов о том, что получена телеграмма Министерства иностранных дел Исландии, в которой сообщается, что «парламент этой страны принял решение о признании Литовской республики и поручил своему правительству в ближайшее время восстановить с Литвой дипломатические отношения».

Взрыв в центре Риги

РИГА, 13. (Корр. ТАСС В. Зайцев). Во вторник в 23 часа 05 минут по московскому времени у здания ЦК Компартии Латвии раздался мощ-

ный взрыв. Зданию нанесен материальный ущерб. Ранен постовой милиционер. Взрывной волной выбиты окна в соседних домах.

Министерство здравоохранения Перу Карлос Видаль в тот же день сообщил, что от холеры умерли 77 человек, а всего уже зарегистрировано 11085 случаев заболеваний.

В понедельник Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупредила о том, что вспыхнувшая в Перу эпидемия угрожает не только этой стране, но и соседним государствам Латинской Америки.

Бомба в багаже

НЬЮ-ЙОРК, 13. (ТАСС). Два человека получили сегодня серьезные ранения в результате взрыва в фешенебельном отеле, расположенном в популярном туристическом районе Гонконга, сообщает агентство Ассошиэйтед Пресс.

Полиция не исключает террористической акции, указывая на то, что причиной взрыва могла стать взрывчатка, заложенная в багаж.

У СЕБЯ НА РОДИНЕ, в Японии, все военнопленные, прошедшие через Новоалександровский лагерь, организовали свое общество. Назвали они его русским словом «Бурьян».

— Этот ваш бурьян многим из нас спас жизнь, — рассказывали они. — Мы спали на нем, зимой жгли его в печах, случалось, и жевали его...

Едва прибыв в Благовещенск, члены небольшой иностранной делегации сразу же огорошили переволчицу просьбой раздобыть им несколько буханок черного хлеба, махорки и — на раскур — страничку русской газеты.

У наших газет совсем другой вкус, — пояснили они.

Гостям показали город — детский сад, фабрику, полупустые магазины, где однако же каждый из них купил «на память» шапку-ушанку... Гостей, правда, интересовал не сам город, а расположенное неподалеку от него село Новоалександровка, где в первые послевоенные годы располагался большой лагерь японских военнопленных, «Бизнесмены из Японии», как называло эту делегацию местное телевидение, оказались на самом деле бывшими солдатами Квантунской армии. Несколько лет своей жизни они провели в советском плену. Были в делегации и родственники тех, кто этот плен пережить не смог.

Похоже, с той поры бурьяна на окраине Новоалександровки меньше не стало. А вот землянки и казармы, в которых жили пленные, не сохранились. Исчезли с лица земли и многие могилы японских солдат.

О японцах в селе никто плохого слова не скажет. И, наверное, не только потому, что не погиб на «второй япон-

ской войне» ни один местный мужик.

— Хорошие люди были японцы, — говорят все в один голос, — Мастера, чистоплотные... Как стрижут, так нашу «Катюшу» юют. Люстру красивую для клуба сделали за то, что выкинули их без денег пускали. Выпить с ними можно было, поговорить...
Словом, жителям Новоалек-

сандровки не в чем упрекнуть японских пленных. А вот когда эти самые квантунские солдаты спусти много лет приехали сюда уже не солдатами, то многим сельчанам стало стыдно...

Бывший парторг местного совхоза, а ныне пенсионер Владимир Михайлович Залов в годы войны был босоногим мальчуганом. А когда она кончилась, не раз общался с пленными из лагеря. Узнав о приезде японцев, Владимир Михайлович нащел по памяти на окраине деревни несколько бугорков, обиходил их, прокопал к ним тропинку в молодом орешнике и знаменитом местном бурьяне...

Японцы, появившись на этом кладбище, выкопали между могилками скромный памятный знак, украсили его гирляндами, отслужили свой религиозный обряд; вдова пришла с молитвой к могиле мужа. И только перед самым отъездом один из японцев вынул вполголоса Владимира Ми-

Гост

или Что интересно

сандровки не в чем упрекнуть японских пленных. А вот когда эти самые квантунские солдаты спусти много лет приехали сюда уже не солдатами, то многим сельчанам стало стыдно...

Бывший парторг местного совхоза, а ныне пенсионер Владимир Михайлович Залов в годы войны был босоногим мальчуганом. А когда она кончилась, не раз общался с пленными из лагеря. Узнав о приезде японцев, Владимир Михайлович нащел по памяти на окраине деревни несколько бугорков, обиходил их, прокопал к ним тропинку в молодом орешнике и знаменитом местном бурьяне... Японцы, появившись на этом кладбище, выкопали между могилками скромный памятный знак, украсили его гирляндами, отслужили свой религиозный обряд; вдова пришла с молитвой к могиле мужа. И только перед самым отъездом один из японцев вынул вполголоса Владимира Ми-

«Гастроном», в котором все есть

бе целью выпускать такие же качественные продукты питания, какие показаны в экспозиции.

Поучиться здесь есть у кого. В работе салона, открывшегося в выставочном комплексе на Красной Пресне, принимают участие более 80 фирм из 11 стран. Они привезли образцы всех тех продуктов, которые должны быть на полках нормального европейского магазина: от мясо-молочных и рыбных до шоколада и вина.

Представительное число участников первого салона, который, как предполагается, станет традиционным, говорит и еще об одном очень важ-

заинтересованности в советском рынке. Причем подходы допускаются разнообразные.

Скажем, доктор Р. Федеричи готов к организации совместного предприятия. А ведь в последнее время все чаще можно услышать, что такая форма сотрудничества невыгодна западным предпринимателям. В семейной фирме «Федеричи», одном из опынейших производителей макаронных изделий в Италии (она существует уже более ста лет), придерживаются другого мнения.

— Мы готовы вести дела на трех заводах в Советском Союзе, — говорит Р. Федеричи. — Готовы обучить нашей

совместное дело. Специалист по изготовлению печенья, хлеба для тостов, крекеров и т. д., фирма впервые в нашей стране. По словам М. Ричи, представительницы фирмы, советский рынок притягателен, особенно в связи с изменениями в экономической политике страны. Измерить глубину его, попытаться найти в нем свое место, завести контакты с новыми экономическими партнерами, появившимися в результате этой политики, — цель приезда «Колусси Перуджа» в Москву.

К сожалению, далеко не гладко складываются дела с нашими многолетними партнерами. К примеру, финская

Другая итальянская фирма — «Колусси Перуджа» тоже не прочь организовать совместное дело. Специалист по изготовлению печенья, хлеба для тостов, крекеров и т. д., фирма впервые в нашей стране. По словам М. Ричи, представительницы фирмы, советский рынок притягателен, особенно в связи с изменениями в экономической политике страны. Измерить глубину его, попытаться найти в нем свое место, завести контакты с новыми экономическими партнерами, появившимися в результате этой политики, — цель приезда «Колусси Перуджа» в Москву.

Не столь оптимистична Папп, начальник отдела венгерской фирмы «Монимпекс». Прекрасные венгерские вина, которые на протяжении многих лет поставлялись в СССР, неизменно пользуются повышенным спросом. Однако теперь расчеты между нашими странами должны производиться в конвертируемой валюте. А ее не хватает даже на медицинские препараты...

Проблем много. Но, думается, для того, чтобы их преодолеть, и нужен такой салон продуктов питания. Ведь во многом благодаря подобным крупным встречам деловых людей, которые регулярно проводятся в странах Европы, ее жители бесперебойно снабжаются всем, что выпускают многочисленные пищевые предприятия континента.

В. ЛАПИН.

сти на погосте,

интересовало японскую делегацию у села Новоалександровка

— Пустое дело, Михалыч... Помнишь, в семидесятых мемориаторы здесь проходили? Трактор — существо бездушное.

Новоалександровка — далеко не единственное место в Амурской области, куда стремятся попасть сейчас гости из Страны восходящего солнца. Дважды уже приезжали японские делегации и в райцентр Завитинск, на окраине которого находится «кладбище спецгоспиталя № 2017 при спецлагере № 019».

Рассказывают, что лагерь этот разместили на голом месте в декабре сорок пятого. Сохранившиеся документы говорят о том, что только в первый месяц существования лагеря здесь «от климата и болезней» умерло 28 человек. А всего на завитинском кладбище — двести сорок восемь могил. В основном умершие — нижние чины японской армии, но были среди них и младшие офицеры, и «лица без воинского звания», а так-

же женщины-военнослужащие. Правда, в одной из могил захоронен и невеста как очутившийся в этой компании сорокачетырехлетний рядовой вермахта Артур Венсель.

Японское кладбище — это небольшая, огороженная штакетником поляна, довольно плотно заставленная бетонными надгробиями, на каждом из которых написан порядковый номер. Вид этого

кладбища не оскорбит ничьего взгляда. Все здесь ухожено и пристойно. И только документы, хранящиеся в особой папке начальника местного райотдела милиции, говорят о том, что таким кладбище было не всегда.

Согласно Женевской конвенции все подписавшие ее государства обязуются обеспечивать сохранность мест захоронения пленных военнослужащих. Сохранившиеся акты проверки состояния кладбища показывают, как эта конвенция выполнялась в Завитинске.

«13 мая 1964 года. Кладбище находится в запущенном состоянии. Территория покрыта старой, прошлогодней травой. Надмогильных холмиков из-за этой травы почти не видно. Столбики с опознавательными знаками в большинстве своем подгнили...»

Эти и другие подобные им акты содержат в конце перечень мер, «направленных на устранение...».

Достаточно скромные суммы (двести рублей в год), отпускавшиеся на поддержание порядка на кладбище, на всегда доходили до цели. Подполковник милиции В. А. Морозов напоминает, что один из прежних начальников РОВД был уволен из органов за присвоение

этих жалких кладбищенских денег.

В 1989 году, перед первым приездом в Завитинск бывших японских военнопленных, на благоустройство кладбища потратили свыше пяти тысяч рублей. Но даже этих пяти тысяч недостаточно для того, чтобы привести кладбище в божеподобный вид. Смета не предусматривала, например, установку двух с половиной сотен бетонных надгробий... А все же сумело значительно преобразиться заброшенное некогда кладбище! Не так давно на южной окраине Завитинска началось большое строительство. Организация, заставляющая его, оборудовала могилы честь по чести...

На мой вопрос — верна ли версия, будто кладбище перенесено, нынешний начальник РОВД В. Г. Миرونюков ответил:

масте, что все это сделано без разрешения «сверху»?

В последнее время у нас много пишут о захоронениях иностранных военнопленных. Журналисты-международники утверждают, что вопрос об исчезнувших с лица земли или до сих пор не доступных для посещения кладбищах стоит в Японии гораздо острее, чем «проблема северных территорий». Ведь она, если учесть традиционное отношение японцев к почитанию своих предков, задвигает интересы большого круга людей. Так что, похоже, нашему Президенту во время близкого визита в Японию придется столкнуться с еще одной серьезной проблемой.

Уезжая из Благовещенска, японцы оставили в гостиничном холле ставший ненужным памятный знак. Тот самый, который они не смогли установить на распаханном участке в Новоалександровке. Они не нашли того места, где его нужно было установить. Знак какое-то время подержали в гостинице, а потом снесли в краеведческий музей.

Если бы гостей из Японии в наших газетах интересовало не только «вкус бумажной «самокрутки», то из недавних публикаций областной печати они могли бы узнать о разразившемся в Благовещенске скандале, связанном со строительством теплотрассы. Она прошла как раз по центру старого городского кладбища. Впрочем, думаю, осознание того, что мы, россияне, в своей безалаберности порой не уступаем как чужеземные так и отечественные могилы вряд ли бы хоть в малой степени успокоило седых и хриплых японцев.

Л. КОРОТКО

Амурская область

Возрождение нравственности

В последнее время в газетах и по телевидению стали все больше рассказывать о церкви, показывать торжественные службы, молебны, религиозные праздники. Но это все для верующих, как я понимаю. А вот хотелось бы узнать — участвует ли как-нибудь православная церковь в возрождении поруганного российского села?

П. РЯСОВ.

Смоленская область.

На вопрос читателя по просьбе нашего корреспондента отвечает народный депутат СССР митрополит Питирим.

— Одной из главных целей своей сегодняшней деятельности церковь считает возрождение в людях духовности, нравственности. Причем на селе это важнее, пожалуй, даже, чем в городе. И вот, например, что мы делаем. Создана ассоциация «Возрождение», в которую вошли представители высокой науки и духовенства. В частности, кроме целой группы академиков, среди которых президент ВАСХНИЛ А. Никонов, в нее вошли организации — Ассоциация инженерных вузов, Академия педагогических наук, ряд других. То есть создали союз церкви и высокого интеллекта. Для чего? Для того, чтобы возродить древние российские духовные центры, вокруг которых и будет восстанавливаться много из утраченного. Эти центры займутся решением насущных проблем социального устройства, экономикой близлежащих населенных пунктов, в силу, конечно, своих возможностей. А прежде всего — создадут возможность сельским детям получить образование, не уступающее тому, что могут дать лучшие столичные школы, гимназии, лицеи.

Первый опыт решили осуществить на территории сопредельных районов — Волоколамского вместе с Шаховским и Лотошинским Московской области и Старицкого и Конаков-

ского Тверской области. Там мы берем под свою опеку сельские школы. Совместными усилиями будем решать все вопросы материального порядка, а также, и это самое главное, воспитательный и учебный процесс. Специалисты Академии педагогических наук начнут претворять здесь опыт лучших педагогов-новаторов. Дети будут учиться по специально составленным расширенным программам, так называемым программам высокого типа. Помимо обычных предметов, в них введены элементы эстетики, этики, более глубоко будет изучаться история родного края, своего Отечества, литературы. Примерно то же самое начал осуществлять академик Е. Велихов. Под свою опеку, так сказать, он взял четыре сельские школы под Переславль-Залесским. Цель та же — поднять уровень образования именно сельских детей, детей от природы, от земли, образно говоря. И во всех случаях дается расширенное светское образование, дополненное религиозным.

Кроме того, при многих из этих храмах и монастырях, например Волоколамском, работают воскресные школы для детей. Хотелось бы сказать еще об одном аспекте — мы стараемся решать не только проблемы духовного плана, но и материальные. Многие дети из бедных семей, которых у нас, к сожалению, большинство, неважно питаются, неважно одеты. Стараемся по мере возможности и эту сторону дела решать. Для этого специально создана организация, названная «Славянский фонд России». Она имеет целью образование мелких и средних производственных предприятий, которые будут создавать материальные ценности, способствуя тем самым возрождению ценностей духовных.

Мы плохо знаем историю нашего государства. Взять хотя бы такой вопрос: сколько было и кто они, самодержцы России? Расскажите о них, начиная с Ивана Грозного и кончая династией Романовых.

Н. КОСЫГИНА и другие.

с. Чернавы,

Мухоматовский район,

Смоленская область.

Просьбу читателей выполняет директор Государственной публичной исторической библиотеки РСФСР И. Д. Афанасьев.

Иван IV ГРОЗНЫЙ (1530—1584). В 16 лет был избран царем.



К теще на блины

Когда зародилось, откуда пошло это исконно народное празднество — Масленица! Л. Петровичев, Ленинградская область.

Об этом сегодня вряд ли кто точно скажет, но бесспорно — с незапамятных, дохристианских времен, когда верховным властью, богом грома и молнии почитался Перун. Народный праздник проводов зимы и встречи весны отмечался торжественно и разнообразно, очаровывая сложным магическим и религиозным ритуалом. Многие его черты дошли до наших дней, став привычным увеселительным моментом праздника. Тут и песни величальные, которыми встречали соломенное или тряпичное чучело — символ Масленицы, и обильные пиршества с блинами — символом Солнца. И конечно, всеобщие гулянья — с ряжеными, потешными играми, катанием с гор, на птицах-тройках... Завершалась масленая неделя сожжением чучела, которое олицетворяло уже зиму и смерть. А далее, по православному календарю, следовал большой пост. Что ж, улыбнемся народной мудрости: не все ноту масленицы... И взгрустнем заодно — пост для многих из нас давно уже начался. М. КОСТИН.



летним Петром. Фактической правительницей при этом была их старшая сестра Софья. В 1684 году Иван женился на Прасковье Салтыковой, его дочь — будущая императрица Анна Иоанновна.

ПЕТР I АЛЕКСЕЕВИЧ (1672—1725) — по праву получивший наименование «Великий». Жизнь и деяния его хорошо известны. Будучи формально царем с 1682 года, стал у власти в 1689-м, отстранив царевну Софью от правления. В 1721 году провозгласил себя императором.

ЕКАТЕРИНА I (1684—1727). Императрица — вторая жена Петра I. Факты жизни и про-

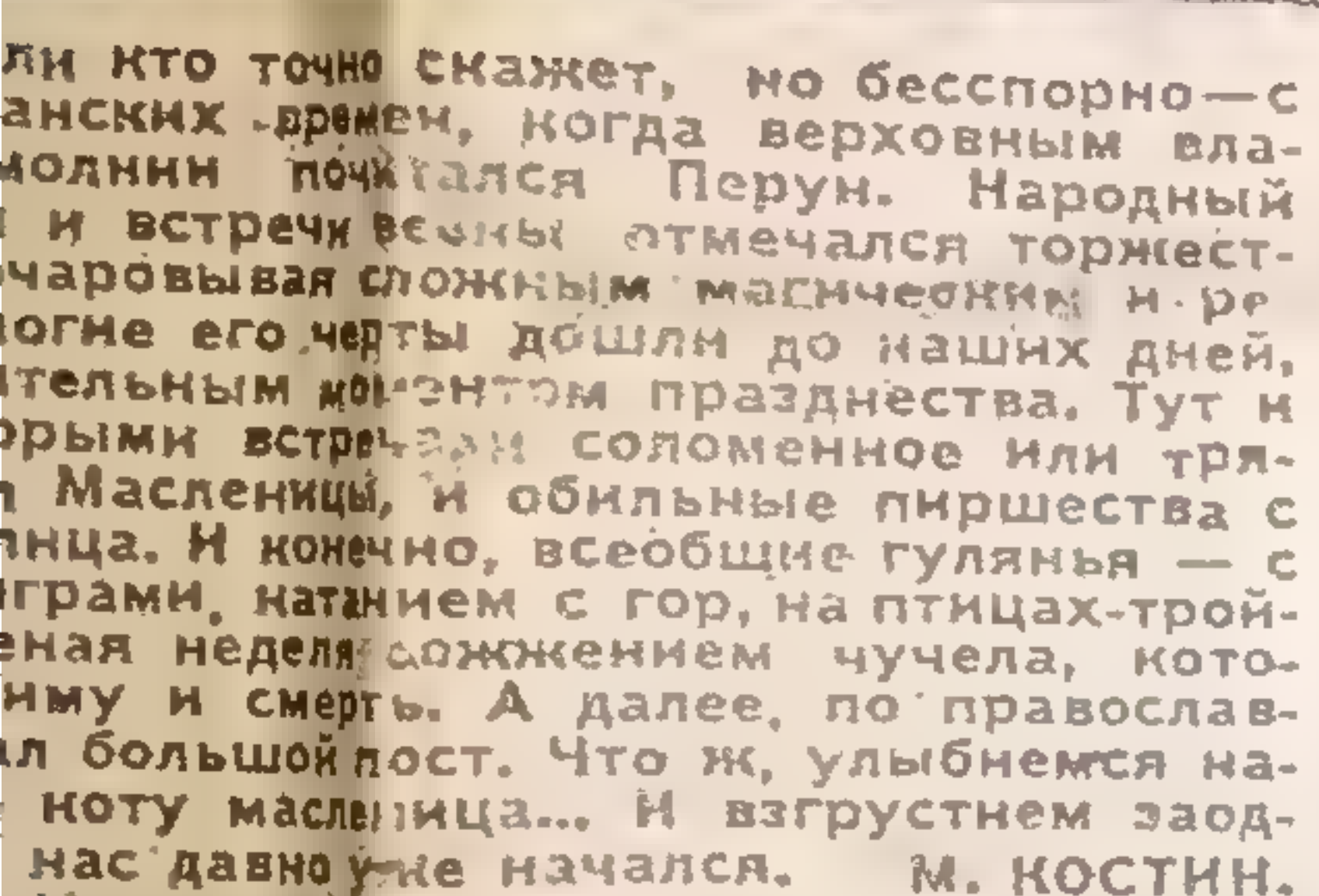
женой, заключен под арест и убит.

ЕКАТЕРИНА II ВЕЛИКАЯ (1729—1796). Жена Петра III. Немецкая принцесса Софья Фредерика Августа Анхальт-Цербстская в 18 лет была привезена в Россию и выдана замуж за будущего императора. После свержения Петра III в 1762 году была провозглашена императрицей и правила до кончины в 1796 году.

ПАВЕЛ I ПЕТРОВИЧ (1754—1801). Сын Петра III и Екатерины II. Пришел к власти в 1796 году уже в возрасте 42 лет. Жена — принцесса Виртемберг-Штудгартская Мария

Свадьбы, свадьбы...

Под таким заголовком в журнале «Вы хотели» была опубликована корреспонденция («СЖ», 13 1990 г.). В ней мы опубликовали предложение к читателям дополнить список свадебных обращений от К. Давыдов из семьи Петрушевых, градской области и другие. Наиболее интересные свадбальные обращения с ним



Рыба прыгает по суше

Среди таких ходульных деревьев по вязкому серому илу обнаженного отливом дна залива я обнаружил необычных живых существ 10—15 сантиметров с удлинённой формой тела. Я было принял их сначала за мелких сереньких ящериц. Однако минуту-другую спустя, замерев на месте, дал возможность этим существам приблизиться на короткое расстояние и увидел, что это не ящерицы, а рыбки — периафальмусы, известные мне по Брэму ещё с детства. Они быстро передвигались по поверхности временно обнаженного дна залива, используя для этого ластообразные грудные плавники с хорошо развитым мускулистым основанием, помогающим сильным и гибким хвостовым плавником. Глаза у этих рыб посажены высоко на голове, словно перископы, сильно сближены и очень подвижны; толстые, выпяченные губы маленького рта придают «лицу» рыбок капризное, «надутое» выражение.



**Свадьбы,
свадьбы...**

Под таким заголовком на странице «Вы хотели узнать» была опубликована корреспонденция («СЖ», 13 декабря 1990 г.). В ней мы обратились с предложением к читателям заполнить список свадеб. На

Мы плохо знаем историю
этого государства. Взять
хоть бы такой вопрос: сколь-
ко было и кто они, самодерж-
цы России? Расскажите о
них, начиная с Ивана Гроз-
ного и кончая династией Ро-
мановых.

Н. КОСЫГИНА
и другие.
с. Чернавы,
Измайловский район,
Ивановская область.

Просьбу читателей выпол-
няет директор Государст-
венной публичной истори-
ческой библиотеки РСФСР
М. Д. Афанасьев.

ИВАН IV ГРОЗНЫЙ
(1530—1584). В 16 лет был
венчан на царство, т. е. стал
первым российским правите-
лем, носящим титул царя.
Жизнь и деяния его хорошо
известны по многочисленным
документальным и художест-
венным произведениям.

год). Самозванец, выдавав-
ший себя за чудом спасшего-
ся царевича Димитрия, сына
Ивана Грозного. Правительст-
во Годунова уверяло, что это
беглый монах Григорий От-
печев. Впервые объявился в
1601 году и при-
шел к польскому королю
оставшего казачества
на престол в 1605 го-
ду, но вызвал недовольство
населения своими польскими
симпатиями (его женой ста-
ла дочь польского воеводы
Марина Мнишек) и был убит
боярами-заговорщиками.

ВАСИЛИЙ IV ШУЙСКИЙ
(1552—1612). Происходил из
древнего боярского рода. Бу-
дучи при дворе Бориса Году-
нова, возглавлял тайную оп-
позицию, поддержал Лже-
дмитрия, затем участвовал и
в заговоре против самозван-

летним Петром. Фактически
правительницей при этом бы-
ла их старшая сестра Софья.
В 1684 году Иван женился на
Парасковье Салтыковой, его
дочь — будущая императрица
Анна Иоанновна.

ПЕТР I АЛЕКСЕЕВИЧ
(1672—1725) — по праву по-
лучивший наименование «Ве-
ликий». Жизнь и деяния его
хорошо известны. Будучи
формально царем с 1682 года,
стал у власти в 1689-м, отстра-
нив царевну Софью от прав-
ления. В 1721 году провозгла-
сил себя императором.

ЕКАТЕРИНА I (1684—1727).
Императрица — вторая жена
Петра I. Факты жизни и про-
исхождения Марфы Скаврон-
ской, получившей при право-
славном крещении имя Ека-
терины, известны плохо. К
власти после смерти Петра I

женой, заключен под арест и
убит.

ЕКАТЕРИНА II ВЕЛИКАЯ
(1729—1796). Жена Петра III.
Немецкая принцесса Софья
Фредерика Августа Анхальт-
Цербстская в 16 лет была
привезена в Россию и выдана
замуж за будущего императо-
ра. После свержения Петра III
в 1762 году была про-
возглашена императрицей и
правила до кончины в 1796
году.

ПАВЕЛ I ПЕТРОВИЧ (1754—
1801). Сын Петра III и Ека-
терины II. Пришел к власти
в 1796 году уже в возрасте 42
лет. Жена — принцесса Вир-
темберг-Штутгартская Мария
Федоровна. Ряд мероприятий,
ограничивающих права дво-
рянства, проведенных в
жизнь Павлом, его вздорный
характер, подозрительность
вызывали протест в дворянской
среде. В результате он был
убит заговорщиками 21 мар-
та 1801 года.

АЛЕКСАНДР I ПАВЛОВИЧ
(1777—1825) — старший сын
Павла I. Убийство отца в 1801
году открыло ему дорогу на
престол. По сложившейся уже
традиции был женат (с 1793
года) на немецкой принцессе
Елизавете Алексеевне. Основ-
ным событием его царствова-
ния была Отечественная вой-
на 1812 года, в которой ему
официальная пропаганда того
времени приписывала победу
и присвоила ему наименова-
ние «Благословенный». Умер
во время поездки в Таганрог
19 ноября 1825 года. Неожи-
данность смерти, мистиче-
ские настроения царя породили
версию о его уходе в
странники (под именем Федо-
ра Кузьмича).

НИКОЛАЙ I ПАВЛОВИЧ
(1796—1855). Восшествию на
престол в 1825 году сопутство-
вало восстание декабристов.
Жестокость расправы и сол-
дафонский дух царствования
дали основания революцион-
ным кругам окрестить его
Николаем Палкиным. Же-
нат был на прусской принцес-
се Александре Федоровне.

**АЛЕКСАНДР II НИКОЛА-
ЕВИЧ** (1818—1881). Сын Ни-
колая I. Взошел на престол в
1855 году. На его царствование
пришелся период реформ 60-х
годов: освобождение крестьян,
судебная, военная реформы и
др. Официальный образ царя —
освободителя крестьян не спас
его от покушений революцио-
неров и гибели в 1881 году.
Женой его была Мария Алек-
сандровна, принцесса Гессен-
Дармштадтская.

**АЛЕКСАНДР III АЛЕК-
САНДРОВИЧ** (1845—1894).
Сын императора Александра
II. Вступил на престол в 1881
году. Был женат на принцес-
се Датской Марии Федоров-
не.

**НИКОЛАЙ II АЛЕКСАНД-
РОВИЧ** (1868—1918). Сын им-
ператора Александра III —
последний российский госу-
дарь. Взошел на престол 2
марта 1894 года. Обладая сла-
бым характером, оказался в
особенно сложных условиях
царствования, полного рево-
люционных потрясений. В фе-
врале (марте) 1917 года отрек-
ся от престола, был арестован
Временным правительством.
В 1918 году расстрелян вме-
сте с семьей.

Русские самодержцы

ФЕДОР ИВАНОВИЧ
(1557—1598). Сын Ивана Гроз-
ного и Анастасии Романовой.
Царствовал с 1584 по 1598 год.
С детства и всю жизнь был
болезненным человеком, мало
интересовался государствен-
ными делами. Основное вни-
мание уделял церковным
службам, монастырям, укра-
шению дворца. Женат был на
Ирине Годуновой. Единст-
венная их дочь умерла в ран-
нем детстве. Правителем го-
сударства фактически был
брат жены «конюший боя-
рин» Борис Годунов.

БОРИС ГОДУНОВ (1552—
1605). Поскольку со смертью
царя Федора прервалась ди-
настия Рюриковичей, появи-
лась необходимость избрать
нового царя. Благодаря тому,
что Борис был фактическим
правителем страны, он и был
в 1598 году избран Собором
царем. Происходя из сравни-
тельно незнатного рода, Бо-
рис выдвинулся при дворе
Ивана Грозного благодаря
уму, хитрости и женитьбе на
дочери известного опричника
Малюты Скуратова. После
того как его сестра стала же-
ной царя Федора, Борис был
пожалован в бояре. В качест-
ве царя проявил себя мудо-
рым, дипломатичным прави-
телем.

**ФЕДОР БОРИСОВИЧ ГО-
ДУНОВ** (1589—1605). Сын Бо-
риса Годунова. Был хорошо
образован, отличался живым
умом и большой физической
силой. В царствование Бори-
са Годунова уже участвовал
в царских церемониях, его
имя упоминалось во всех до-
кументах рядом с именем от-
ца. После смерти отца, 13 ап-
реля 1605 года, был провоз-
глашен царем, но через 1,5
месяца свергнут боярами —
сторонниками самозванца
Лжедмитрия и 10 июня 1605
года был убит вместе с ма-
терью.

ЛЖЕДМИТРИЙ I (время
жизни неизвестно — 1606

ца. В 1606 году был «выкрик-
нут» на царство толпой моск-
вичей. Однако не смог орга-
низовать отпор полякам, по-
терял авторитет и теми же
москвичами был свергнут в
1610 году. Умер в польском
плenu.

В 1610—1613 гг. — между-
царствие.

**МИХАИЛ ФЕДОРОВИЧ
РОМАНОВ** (1596—1645). 16
лет Земским собором был
избран царем. Фактическим
правителем, почти 20 лет, был
его отец — митрополит Фи-
ларет (в миру Федор Рома-
нов). В 1624 году царь женил-
ся на Марии Долгорукой, но
через полгода она умерла.
Второй женой (с 1626 года)
стала Евдокия Стрешнева.

АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВИЧ
(1629—1676). Взошел на пре-
стол 16-ти лет, 13 июля 1645
года, после кончины отца. Об-
ладая мягким, спокойным ха-
рактером, глубокой религиоз-
ностью, заслужил прозвище
«Тишайший». Хотя время его
царствования далеко не было
тихим (восстание Степана
Разина, соляной и медный
бунты, война с Польшей и
др.). Царь Алексей был женат
дважды — на Марии Мило-
славской и после ее смерти
на Наталье Нарышкиной.
Имел 16 детей. Умер 47 лет
от роду.

ФЕДОР АЛЕКСЕЕВИЧ
(1661—1682). В 1674 году царь
Алексей Михайлович про-
возгласил будущим царем
своего старшего сына, тогда
еще 13-летнего Федора, а че-
рез 2 года наследника уже
венчали на царство. Семь лет
царствования Федора были
временем боярского правле-
ния. Первой женой царя была
Агафия Грушецкая, умершая
через год после свадьбы, вто-
рой — Марфа Апраксина.

ИВАН V АЛЕКСЕЕВИЧ
(1666—1696). Болезненный и
неспособный к управлению
16-летний Иван был провоз-
глашен царем вместе с 10-

Екатерине помог прийти
А. Меншиков, который стал
фактическим правителем го-
сударства.

ПЕТР II АЛЕКСЕЕВИЧ
(1715—1730). Внук Петра I.
После смерти Екатерины I в
1727 году как единственный
потомок императора по муж-
ской линии был провозгла-
шен императором. Однако за-
датки мальчика-царя реали-
зованы не были. Петр II умер
14 с половиной лет от ро-
ду в Москве, заразившись оспой.

АННА ИОАННОВНА (1693—
1740). Дочь царя Ивана V, пле-
мянница Петра I. 17 лет
была выдана Петром I замуж
за герцога Курляндского
Фридриха-Вильгельма. В 1730
году заняла российский пре-
стол. Правителем в годы ее
царствования был небезызве-
стный Бирон.

ИВАН VI АНТОНОВИЧ
(1740—1764) — правнук Петра
I. Ивану было 1,5 месяца, ко-
гда 17 октября он был провоз-
глашен императором россий-
ским. Регентом при нем были
Бирон, а затем мать — Анна
Леопольдовна, принцесса Мек-
ленбург-Шверинская. В 1741
году был свергнут гвардией,
заключен в тюрьму, где и
был убит в 1764 году с одоб-
рения Екатерины II.

ЕЛИЗАВЕТА ПЕТРОВНА
(1709—1761/62) — дочь Петра I.
Была возведена на престол в
1741 году гвардией. Распоря-
дилась привести в Россию
своего племянника — сына
своей сестры и герцога Голь-
штейн-Готторпского Карла
Фридриха — будущего импе-
ратора Петра III.

ПЕТР III ФЕДОРОВИЧ
(1728—1762) — внук Петра I,
полное имя — Карл-Петр
Ульрих. На российском пре-
стол с 1761 года. Сохранил
симпатии к Германии, что
проявилось в заключении ми-
ра с Пруссией, военной ре-
форме по немецкому образцу.
Был свергнут собственной

опубликована корреспонденция («СЖ», 13 декабря 1990 г.). В ней мы обратились с предложением к читателям дополнить список свадеб. На наше обращение откликнулись К. Давыдов из Саранска, семья Петрушевых из Ленинградской области и многие другие. Наиболее полный перечень свадеб и сведений, связанных с ними, прислал В. Мионов из Подмосквья. Публикуем этот перечень с комментарием автора.

Зеленая — символ бракосочетания.

Кожаная — 3 года.

Цинковая — 6,5 лет. Она напоминает о том, что на брак, как и на оцинкованную посуду, надо время от времени наводить глянец.

Никелевая — 12,5 лет. Предупреждает: не забывайте поддерживать свой блеск, блеск своего брака.

Алюминиевая — 37,5 лет. Говорит о долгом и прочном счастье.

Железная — 65 лет.

Каменная — 67,5 лет.

Красная — 100 лет.

К последним трем можно только сказать: хвала тем, кто до них дожил в любви и согласии.

Отвечаем

В. Игнатенко (пос. Печенеги, Харьковская область).

Создано и действует много международных детских организаций. Советский Союз — учредитель и член правления Детского фонда ООН — «Юнисеф», секретариат которого находится в Нью-Йорке.

разделения смысла этого слова В. И. Даль использует сочные эпитеты: «тонкий едок, сладкоежка, сластник, лакомый обжора». А. С. Пушкин пишет: «Он прикидывается то страстным охотником до лошадей, то отчаянным игроком, то самым тонким гастрономом; хотя никак не мог различить горской породы от арабской».

Кто в марте именинник

1 марта — Феодора, Нина, Ермоген, Феодосий, Роман;
2 — Лев, Христина, Косма;
3 — Григорий, Архип, Филипп, Евгения, Макарий, Мансис;
4 — Лев, Агафон, Феврония, Ранса, Корнилий, Пармен;
5 — Тимофей, Евстафий, Захарий, Ольга, Нонна, Георгий;
6 — Маврикий, Наталия, Афанасий;
7 — Поликарп, Павла, Кирилла, Александр, Иоанн, Антонин;
8 — Иоанн, Роман, Лазарь;
9 — Тарасий, Влас, Евлампий, Юлий;
10 — Севастиан, Иоанн, Порфирий;
11 — Стефанида, Стефан, Проконий, Мавра, Тит;
12 — Василий, Марина, Кира, Нестр, Николай;
13 — Касиан, Игнатий, Марфа, Самсон;
14 — Евдокия, Антоний, Антонина, Домнина, Маркел, Нестр, Агапий, Антонина;
15 — Феодот, Агафон, Савва;
16 — Василиск, Зинов, Панамма;
17 — Павел, Герасим, Ианов, Даниил, Григорий, Василий;

магазин (или отдел), где торгуют этими продуктами. В языке же XIX века слово «бакалея» могло быть употреблено в значении «продовольственные товары вообще», например: «А у меня закуска, говорю, обильно, вынимая завернутую в бумажку бакалею — балык, белорыбицу, семгу или что-нибудь в этом роде» (Д. Н. Мамин-Сибиряк).

18 — Канон, Ираида, Кира, Евлампий, Анисий, Марк, Феодор, Давид, Константин, Адриан, Леонид, Иоанн;
19 — Константин, Феодор, Клавдия, Мелания, Феофила;
20 — Василий, Ефрем, Евгений, Павла, Капитон, Павел;
21 — Епистима, Лазарь;
22 — Клавдия, Клавдий, Николай, Агафия;
23 — Кондрат, Павел, Виктор, Викторин, Михаил, Феодор, Василиса, Нина, Галина, Анастасия;
24 — Сафроний, Георгий;
25 — Мария, Феофан, Григорий, Симеон;
26 — Никифор, Александр, Африкан, Савин, Терентий, Христина, Тихон;
27 — Илария, Венедикт;
28 — Александр, Елена, Никанор, Мануил, Никандр;
29 — Александр, Савин, Зиновия, Трофим, Иулиан, Серапион;
30 — Алексей, Марина, Макарий, Павел, Павла, Савелий;
31 — Кирилл, Трофим, Исидора, Пантелей.

САМОЕ, САМОЕ...

Самым длинным и самым тяжелым млекопитающим в мире является голубой или желтовато-зеленый кит, которого также называют китом-полосатином. Самой длинной особью считается самка кита,

зарегистрированная в 1909 году. Длина ее составила 33,58 м.

Сегодня в мире говорят на 5000 языках и диалектах. Больше всего людей в мире говорят на северо-китайском языке, или мандарине.



Ильные прыгуны так же проворно, как и ящерицы, охотились за мелкими букашками, мухами, оставшимися в отливной зоне мелкими рачками, иногда подпрыгивая за жертвой вверх на 15—20 сантиметров. Некоторые пучеглазые охотники очень ловко, при помощи все тех же плавников и хвоста, карабкались по ходульным корням, поднимаясь на высоту до метра, и сидели на них, словно птички на ветках. При малейшей опасности рыбки смело бросались с высоты и, шлепая по влажному илу плавниками-ластами, устремлялись к спасительной воде.

Кстати, ильные прыгуны — это рыбы, которые могут утонуть в воде! Будучи пойманными и посаженными в воду без возможности выйти на воздух, эти рыбы вскоре погибнут, так как кислорода, растворенного в воде, достаточно для обычных рыб, им не хватает.

Материалы этой страницы подготовил А. ПРОВОТОВ.

Фото А. Одноколкина

Сообщает

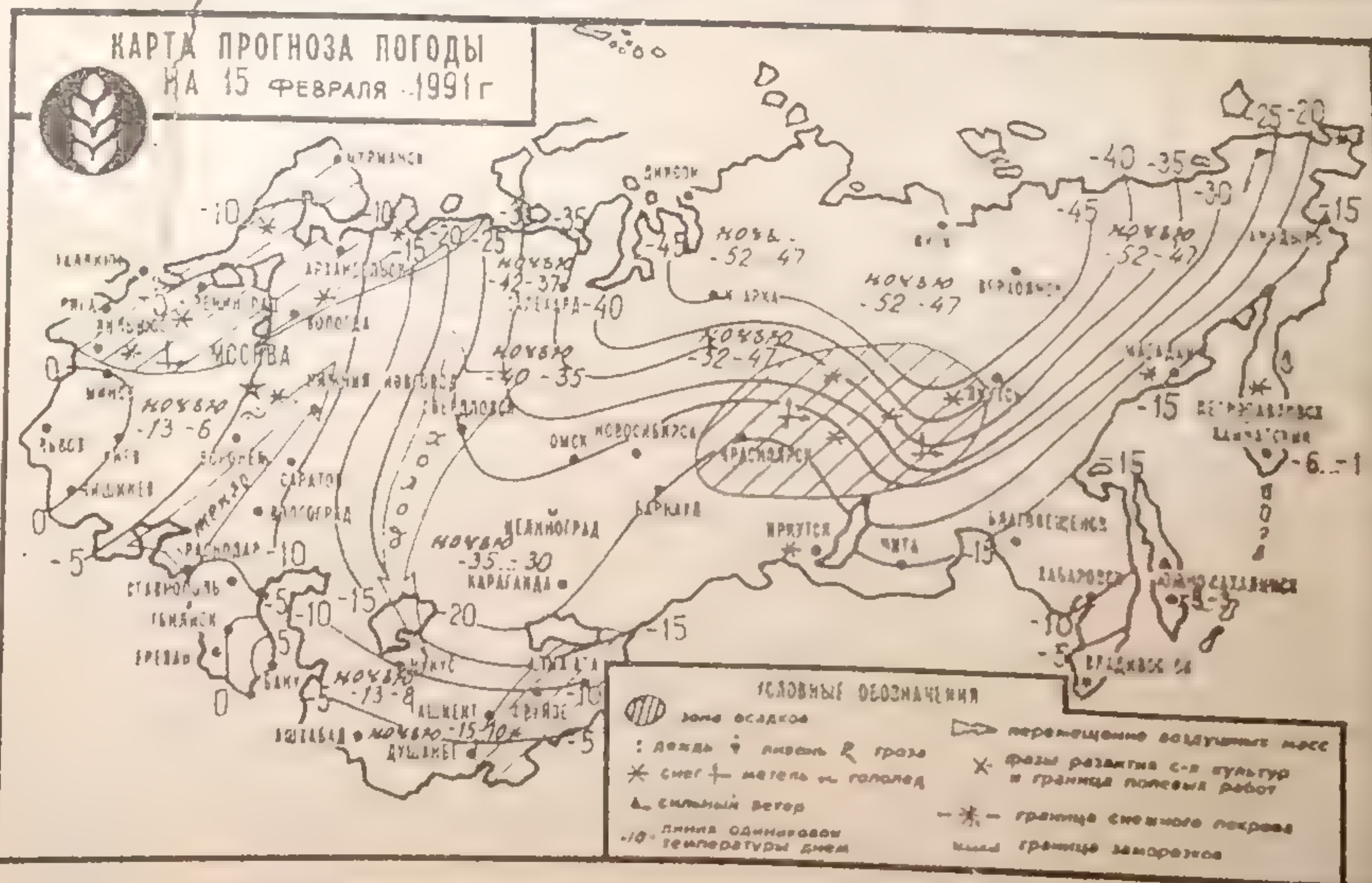
Гидрометцентр СССР

Установившийся над европейской частью страны перенос воздушных масс со Средиземноморья заставил холод Арктики сместиться к югу по более восточным районам — через Урал и Западную Сибирь на север Казахстана. Там в ближайшие сутки-двое ночью морозы ожидаются сильными — до минус 30—35, местами до минус 40 градусов.

Усилится холода и на юге Казахстана и севере Средней Азии: ночью до минус 18—25 градусов, а в южных долинах Средней Азии температура ночью понизится до 8—15 градусов мороза.

На европейской территории к концу недели морозы существенно ослабеют даже в восточных районах, и лишь в Заволжье еще до 20 градусов мороза и ниже, там усилится ветер до 15—20 метров в секунду. Снег и гололедные явления ожидаются преимущественно в Прибалтике, Белоруссии, на западе Центрального района и в Северо-Западном районе.

В Москве 14 февраля днем минус 1—3 градуса, небольшой снег, на дорогах гололедица, ветер юго-восточный. Солнце: восход — 7.58, заход — 17.31. Долгота дня — 9 часов 33 минуты. Луна: восход — 7.41, заход — 17.24. Новолуние — 20.33.



Главный редактор А. ХАРЛАМОВ.

редакционная коллегия: Г. БОГУШ (зам. главного редактора), М. ГЛИНКА, Н. КОПАНЕВ, Б. ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ, В. ОСИПОВ, Н. ОСЫЧКИН, Б. ПИЛИПЕНКО, В. ПЛОТНИКОВ (зам. секретаря), В. СЕВАСТЬЯНОВ, В. СОЛОВЬЕВ, Н. ТИМЧЕНКО (зам. главного редактора, главный редактор приложения «Земля и люди»), В. ЦАРЕВ (зам. главного редактора), В. ШАЙКИН (зам. главного редактора), М. ШАРОВ (первый зам. главного редактора).

По графику в 17.30.

Сдано в печать в 16.45.

НАШ АДРЕС: Для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24. Для писем — 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24. Редакция газеты «Сельская жизнь».

ТЕЛЕФОНЫ: Для справок — 257-29-63. Приемная — 257-24-65.

Газета передана в Саратов по фототелеграфу. Отпечатана типографией издательства «Коммунист».

Индекс 50115. ♦ Тираж 3.780.000 экз. ♦ Тип. № 10350.



с	йских
К	давно
д	про
н	ндо
ц	пло
и	со
Пр	дол
с	ске
а	тво
д	ки
т	до

40 тыс. 1972
году. По утверждению специа-
листов АО, скопиться запасов
при нынешних темпах соб-
ственного потребления хватит
краю, как минимум, на три го-
да. Алтайские хлебопечары
выпекают сегодня всего 18 про-
центов ржаного хлеба от обще-
го объема. Не в каждом ма-
газине и не всегда можно ку-
пить ржаной «кирпич», который
гораздо сытнее и значительно
дешевле белого хлеба.

Есть, правда, покупатели алтайской ржи в европейской части России, но в Украине — другая беда. Железнодорожный тариф на перевозку зерна на ржи из Барнаула до Москвы стоит полтора миллиона рублей.

Маяк СЕВЕРНЫЙ.

ДЕФИЦИТНА
СБРУД

С 1 декабря весь внутренний транспорт, использующийся в сельскохозяйственных целях в Кызыл-Ординской области, будет на прикол. Восточнее на проселочных дорогах разрешены лошади, запряженные в борбы и телеги. Автомобильям позволено передвигаться только по междоустьям и межобластным дорогам. Такое распоряжение было дано за кзыл-ординской администрации С. Шаухмаматова.

На гужевой транспорт переключаются и в других областях, что вызвано катастрофическим нехваткой горюче-смазочных материалов. Из-за их недостатка в Казахстане в нынешнем году остались в поле миллионы тонн зерна, сахарной свеклы, овощей, картофеля, хлеба.

Владимир ЕЛУ

Радостным возв.
рынка Хоз. орг.
жанской области
Умид Рахманов. В

настоящее людей, живущих
здесь. На одной, несколько
декоративной, красивые
сильные люди с удлинёнными
восточными глазами соб-
рались на праздник урожая
в самый торжественный его
момент, когда вот-вот будут
названы имена лучших тру-
жеников, и стопка красных
почетных грамот уже лежит
на столе. Живые прототипы
этих уверенных, веселых лю-
дей на картине через не-
сколько минут войдут сюда.
в красный уголок.

— Не воруюм,— отвечают они простоудинно.— Все делаем своевременно и на совесть. Коллектив у нас дружный.

Люди рассказывают, как они в этом вот красном уголке праздновали 7 ноября, а теперь готовится место встречать Новый год, как поют армянские и украинские песни и что есть на танцы, общие праздники.

Вот так же, как и у нас, там тоже есть праздник, тем яснее становится мне, что эти люди — это те же мы.

н.д. Сп.

— Для каких-нибудь ты
полезных вещей? —
Мне стол, холодильник и
теплый нормальный ков-
середине сугубо демократи-
стический, без ссор и борьбы
раков, ничего, кроме как
полученный изначальным
самостоятельным не ссоря. Мне и
на что жить? Я сейчас живу?
Мне в духе состояния. Моего
жизни? Живет ли он? Я востан-
овить ты же и ты же. Я востан-
овить ты же и ты же. Я востан-

— Мы не считаем, что это была драка. Было избиение

Руцкой остается
верным чести и долгу

— Спасибо. Если можно, вернемся к Руцкому. Он сегодня ловник?

шего человека, который пытался бороться с властью в верхних эшелонах власти. — Руцкого обвинили самого в коррупции! Нам кажется, делалось это неспроста. Ведь Руцкой был главным соперником Ельцина. Это, судя по письмам, поняли и наши читатели. Не случайно известное, именно «нового» адвоката Андрея Макарова Макаров назначил в ту самую момент — действительный помощник по борьбе с преступностью, которая только и делала, что поливала Руцкого грязью с экранов телевизора и страниц газет. Помните, например, как Макаров во всеуслышание объявлял, что у Руцкого есть счет в швейцарском банке. Что сейчас слышно об этих обвинениях?..

Были и другие обвинения в печати. Например, одна из московских газет писала, что Руцкому якобы подарили какую-то саблю, украденную у коллекционера, очень дорогие часы «Ролекс», что не можно сказать. Не хочется верить в эти выдумки, но, выполняя задание, но, бес-компромиссно кому-то нужно устранить, как видите, как видите.

общества Мясниковского района, водит меня из одного корпуса в другой, и я понимаю, что делает он это с удовольствием и не без гордости. Я бы на его месте тоже гордилась. Мы оба слишком хорошо знаем, что тот мир, который лежит за этими чисто выбеленными стенами и тщательно зако-

◆ Так мы живем

ГОРЬКАЯ СОЛЬ ЗЕМЛИ

копаченными окнами, чужд порядку и нормальному течению жизни, враждебен труду несправедливости. Устоять под его ударами сегодня дорого стоит.

— Понимаете, физически просто чувствую, как давит, пригибает к земле непомерная тяжесть производства. Нодар Григорьевич хлопает себя по плечам, на которых ладно сидит аккуратный тулупчик. — Вот и эти не все, видимо, до весны доживут, — показывает он на безмятежных коров, — кормами ведь в зимовку только наполовину обеспечены. Почти на двадцать процентов пришлось сократить поголовье. (От себя замечу, что в других хозяйствах области стадо сокращено где на треть, а где и наполовину). Чем за корма платить, если за сданное зерно государство с нами до сих пор не рассчиталось, а килограмм комбикорма стоит 80 рублей? Да и то не многое, что сегодня есть, нельзя использовать рационально — кормокухню содержать нам не по карману. Соларку, на которой она прежде работала, покупаем дороже, чем продаем молоко.

— Но как же вы все-таки держитесь, Нодар Григорьевич?

— Как? — Он отыскивает кого-то глазами в дальнем конце коровника и машет рукой: «Юрий! Мелконович! Собери людей!» — Это бригадир третьей фермы, Пуделян, — поясняет мне Нодар Григорьевич.

Через сияющие чистотой подсобки мы идем в красивый уголок, как по старинке называют и, видимо, еще долго будут называть здесь просторную, удобную комнату с телевизором и двумя огромными картинами на стенах. В те годы, когда для колхозной фермы были записаны и написаны эти поэмы (можете себе представить такое сегодня?), они фиксировали прошлое и

на столе. Живые прототипы этих уверенных, веселых людей на картине через несколько минут войдут сюда, в красный уголок.

Другую картину, только увидев, я назвала про себя «Беженцы», и она показала мне более современной, чем первая, хотя на ней изображены события двухсотлетней давности, когда крымские армяне, гонимые

и притесняемые турками, начали переселение на Дон. Но такие же горестные процессы, влекущиеся по воле злой судьбы в неизвестные пределы от родных очагов, я видела в Назрани и в Сунже, да и каждый из нас видел по телевизору в Кварцели и в горах Сванетии. А общее смятение и страх перед будущим, которыми веет от талантливой картины, — разве они не символ наших дней, где бы мы ни жили?

— Здравствуйте, — говорят они, кто по-армянски, кто — по-русски, входя осторожно в красный уголок и рассаживаясь вдоль стены: Роза и Тамара, Владимир, Сатеник и Наташа, Надежда, Татьяна и Серуник — все рядом, все вместе — армяне, русские, украинцы...

Интуитивно по старой памяти я жду, что через минуту-другую — дай только чуть осмотреться — поднимется тот задиристый, боевой, шустрый и серьезный одновременно гвалт, который неизменно возникал, когда на ферму приезжали главный ли зоотехник, председатель или, пуце того, секретарь райкома. Присутствовать на таких встречах было истинной находкой для журналиста, потому что бойкие, уверенные в том, что они — соль земли (вполне справедливо уверенные), доярки выдавали порой такое, чего своими глазами никогда не увидишь и чему можно было верить на все сто процентов, потому что ложь или неправильная оценка тут же были бы уличены и отвергнуты своими же подругами. Но как странно и быстро все переменялось.

— Мы никому не нужны, — говорят доярки, объединяя этим «мы» и себя, и бригадир и зоотехника. И что-то у меня вообще сомнений не оставалось, уточняли: — вообще крестьяне, все наше село вообще.

— Но что же тогда застав-

ля, а теперь готовятся вместе встречать Новый год, как поют армянские и украинские песни и что пьют на таких общих праздниках, конечно, не только чай. Чем больше мы говорим, тем яснее становится мне, что эти люди спасаются друг другом от того жестокого и беспощадного наката, который испытывает на себе деревня. И как хорошо все-таки, что наше общество успешно воспитать в них эту спасительную защитную реакцию коллективизма. Ведь она сегодня — единственная мотивация труда, потому что нельзя же считать платой за труд 13 тысяч, получаемых доярками в месяц. А жизнь в современном селе — сплошное испытание на прочность. Здесь, в Ленинаване, например, уже второй месяц не работает школа. Люди в панике: как это так, мыслимо ли — дети не учатся! По их сохранившимся еще с советских времен понятиям, это ЧП все-ленского масштаба. Но по современным реформаторским, вероятно, понятиям — нормально, если в школах среди зимы затевают ремонт отопления и никак не могут его закончить.

Многого не могут сегодня взять в толк ленинавские жители. Не понятно им, почему горожане отчаянно толкаются за каждый рубль на базаре, где ленинавцы продают лук и морковь со своего огорода, и вдобавок называют их еще спекулянтами и хапугами, а вот ликеры и «Сникерсы» покупают у настоящих спекулянтов безропотно. Непонятно людям, зачем потребовалось сделать из привычного колхоза какое-то акционерное общество и что это за затея с раздачей земли на паи. «Зачем нам земля, если у нас нет денег на покупку трактора и комбайна? Что мы будем делать с этими десятками гектаров?» Не хотят люди понять и смысл купли-продажи земли, потому что чувствуют: это последняя, решающая попытка разогнать коллективные хозяйства, чтобы они продали землю за долги, которые растут, как снежный ком. Совершенно здраво считают горе-акционеры, что убытки хозяйства лежат и на каждом из них. И нечем платить за долги, кроме как землей. Они просто боятся думать о том, что будет с ними в таком случае. Тревожным показалось мне то обстоятельство, что крестьяне с недоумением и обидой говорят о горожанах, будто правительство или продавец «Сникерсов».

Вот так и живут — в тревоге, в тяжелом, неблагоприятном труде, с мучительными вопросами — люди села Ленинавана. Горе всем нам, если созреют в их душах грозды гнева.

Жанна КАСЬЯНЕНКО.
Ростов-на-Дону.

ФАКТ Д ПРАВОСУ

Радостным возв
рынка в Ходжа
жанской области
Умид Рахманов. В
выручка составила
верть миллиона р
дома его ждало р
ние. Сорок новеньких
сячных купюр оказал
шивыми. Мошеники
скивает милиция. Но с
этот факт уже лишь для пр
восудия, поскольку и насто
ящие десяти- и пятидесяти
купюры образца 1992 года в
Узбекистане изъяты из обра
щения.

Невхождение в единую руб-
левую зону республики силь-
но ударило по карману про-
стого труженика. Ведь извест-
но, что сельские жители Сред-
ней Азии всю жизнь копят
деньги, отрывая даже от
своего стола, чтобы потом
справить достойную свадьбу
сыну или дочери. И вот нема-
лые сбережения оказались
бумажным хламом.

Михаил БАБИНЦЕВ.

СТАЛ ИНЖЕНЕР ПЕКАРЕМ

Горячий, только что из печи
хлеб, который к тому же де-
шевле привозного, покупают
теперь жители деревни Вась-
ино, добрым словом помня
пекаря П. Махнева. Бывший
главный инженер колхоза име-
ни Кирова стал предпринима-
телем и создал частную пекар-
ню, кстати, первую в Киров-
ской области.

Валерий ТАТАРЕНКОВ.

ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ

Книгу «начит, такова судь-
ба» — повесть о былой жизни
и любви — подарил своим
землякам — жителям станицы
Новодеревянковской Красно-
дарского края местный писа-
тель П. И. Дубровский.

Более двадцати лет собирал
автор исторический и бытовой
материал, чтобы изложить его
в бытовую драму почти де-
тективным сюжетом, расска-
зывающим о непростой жизни
в кубанской предприниматель-
ной станице.

Представление книги, вы-
пущенной Краснодарским
книжным издательством за счет
средств автора, состоялось в
библиотеке станицы Новодере-
вянковской.

Александр ДЕЙНЕВИЧ.

СЕРПЫ ВЕНИКИ СПАСАЛИ

Вазать зерно из сорго при-
норовились Ольховском лес-
хозе Волгоградской области.
Дело оказалось и сподручным,
и выгодным. Однако нынче
ольховцы чуть было не оста-
лись без сырья. Сорго на 15
гектарах непогода разметала,
прибило к земле. Выручили
дедовские серпы. Мозолей,
конечно, прибавилось, зато ма-
териалу хватит на зиму.

Валерий САВЕЛЬЕВ.

Фертово сейчас сидит не про-
сто вице-президент, а испол-
няющий обязанности Прези-
дента России Александр Вла-
димирович Руцкой.

Владислав Иванович
событий октября со стороны
судей» раздали Руцкому
и скорой расправе над Руцким.
Революционная обстановка мол-
требует жестокости и решитель-
ности. Ясно засветилась мысль,
что бунтовщиков надо ставить на
стенке. В связи с этим и воп-
рос — как идет следствие? Ре-
волюционно или законно? По
нашим законам и согласно на-
шей Конституции — расстрелян-
ной или новой, президентской?

— Ну, о соблюдении Кон-
ституции сейчас говорить уже
вряд ли приходится. Следст-
вие ведется в рамках Уголо-
вно-процессуального кодекса.
Есть юридический казус.
Согласно Конституции (ст.
121⁹) вице-президент ^{пр.} за-
коноустроен и охраняет, что
конном. Вот и выхо к уго-
ловной ответственности тре-
буется съезду Руцкого от
чала отречения-президента
должностным ставит воп-
и только уголовной ответствен-
ности. Об этой процедуре не
соблюдена.

был
А как насчет «ускорения»
процесса? Обратите внимание на
последние публикации, в кото-
рых говорится, что следовате-
лям, ведущим расследование ок-
тябрьских событий, предлагается
немалая денежная премия за
ускорение подготовки процесса.

— Следствие только нача-
лось. «Лошадей не гонят». Дело
носит очень объемный харак-
тер. Этот процесс никак
ускорить нельзя, если не за-
ниматься этим искусственно.
Руцкой не говорит, что на
него оказывается давление. С
ним обращаются нормально.
В соответствии со статьей 20
УПК РФ дело должно быть
рассмотрено ПОЛНОСТЬЮ,
ВСЕСТОРОННЕ И ОБЪЕК-
ТИВНО. Любое ускорение на-
рушит эти правила, то есть и
закон. Но мы сейчас следст-
вие приобрело ОДНОСТО-
РОННИЙ ХАРАКТЕР. Бы-
ли, мол, призывы к сверже-
нию власти. Виноваты Руц-
кой, Хасбулатов и другие. Им
предъявлено обвинение в
призывах к насильственному
свержению государственных
органов власти — ст. 79 УК
РФ. Рассматривается, по ис-
точным публичным заявле-
ниям, что во всех жертвах
виноваты только защитники
Дома Советов. Но не рассма-
тривается другая следствен-
ная версия — о незаконности
Указа № 1400 «О поэтапной
конституционной реформе в
Российской Федерации», со-
гласно которому был ликви-
дирован съезд и Верховный
Совет РФ (по нашему мне-
нию, в этих действиях есть
состав преступления, вернее
даже, несколько составов пре-
ступления, предусмотренных
УК РФ. Какие составы?.. Мы
заявим об этом позднее). По-
ка не рассматриваются и во-
просы о том, кто отдавал
приказ стрелять по Дому Со-

устранить
как психи-
Для этого
оболгать по
еббельсовской
тоже должна
льной, тогда в

обвинять ба-
Александра Руцкого
есть ли еще у
Владимировича дру-
я или действительно от него,
тергнутого с вершин власти,
сторнулись все (ну кроме сель-
ских тружеников, естественно)?

— Мы присутствуем при его
допросах, знакомы с их про-
токолами. Друзья у Руцкого,
конечно же, есть. Они оста-
лись ему верны. Есть и те,
кто отвернулся от него, ис-
пугавшись последствий. В
общем, все как и бывает в
жизни: у власти — полно дру-
зей и прихлебателей, без
власти — вокруг никого. Да-
же «Международная амни-
стия», которая занимается
защитой политзаключенных,
та молчит. Видно, не тот
он политзаключенный, но ту
систему Руцкой защищал, ко-
торая господам мила.

— Я хотел бы завершить на-
шу беседу предложениями чита-
телей выступить им в роли
гражданских защитников Алек-
сандра Руцкого. Статье нами же
дают Виктор Петрович Голод,
фермер из села Кожья Красно-
ярского края, и Владимир Нико-
лаевич Мехов из города Тата-
рска Новосибирской области.

— В судопроизводстве по
уголовным делам допускает-
ся (ст. 250 УПК РФ) участие
представителей обществен-
ных организаций и трудовых
коллективов. Они могут бы-
по определению суда
щены к участию в суде
разбирательстве
дел в качестве обществен-
ных защитников. Они выделяют-
ся общим собранием общест-
венной организации или тру-
довым коллективом предпри-
ятия, учреждения, организа-
ции, а также коллективом
цеха, отдела или другого под-
разделения, которые в пись-
менном виде подтверждают
их полномочия. То есть со-
ставляется протокол собра-
ния, на котором обсуждался
этот вопрос, и вынесено ре-
шение о выделении общес-
твенного защитника. Ему с-
дельным документом выд-
ается доверенность на пред-
ставительство в суде. Прото-
кол и доверенность заверя-
ются круглой печатью. Оба
этих документа должны быть
представлены в суд. Это все,
что я могу сказать.

— Еще предвижу
тон писем в ответ на
вор. Куда до с-
нашим читател-
выступить в э-
в поддержку

— В
жизнь.

— В
вам
бли

за-
зам?
папки
не вижу
в том, что
Давно
люди
прекрасно помню,
они писали в любезный
нынешнего прези-
дента. Сейчас готовы в этих же
офисах и задушить. Любовь
Но и делу. Многие письма
зачитываются так: «Просим вас
больше писать о Руцком, а так-
же научить нас, как мы можем
защитить его». Расскажите сво-
ему все о состоянии его здо-
ровья, настроении, Р. Науменко
из Новошахтинска Ростовской
области намотрелась кайиш-то
страшных телепередач о А. Руц-
ком, где говорилось о его поро-
ках. Возмущена тем, что его об-
виняют огульно и безосновательно,
и просит рассказать правду.
К ней присоединяюсь и я. Очень
уж старательно официальная
пропаганда поливает вице-прези-
дента грязью. Кстати, по ваше-
му мнению, он еще вице-прези-
дент или что-то изменилось в
его статусе?

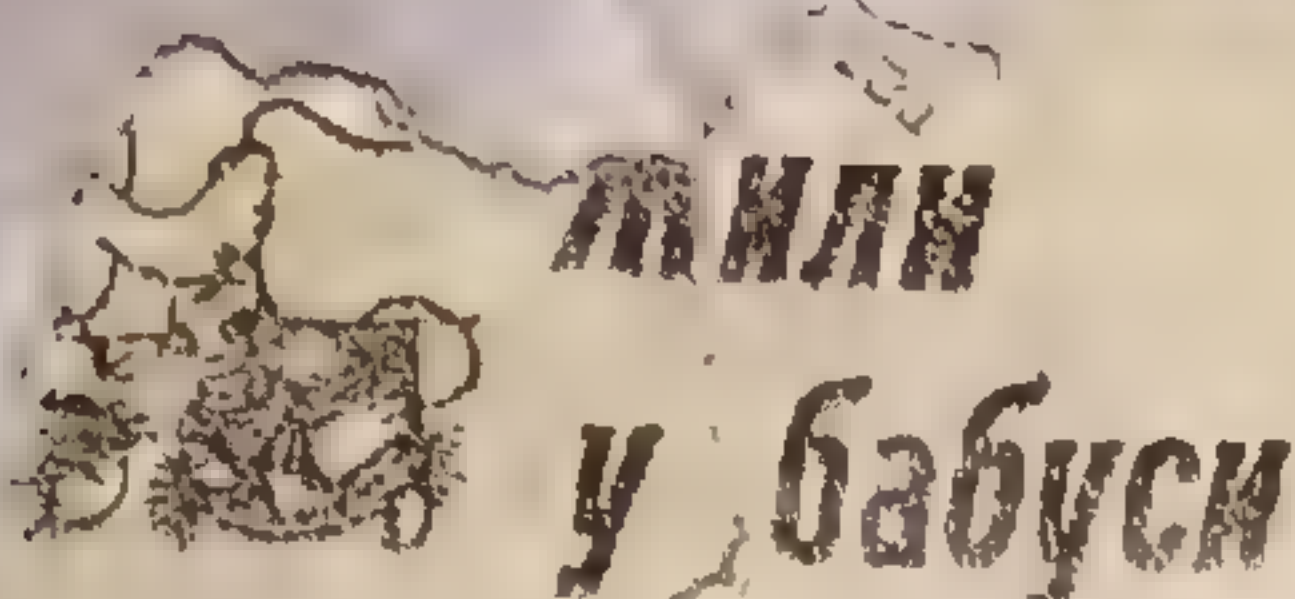
— Со здоровьем, скажите
вашим читателям, у Алек-
сандра Владимировича все в
полном порядке. Выглядит с-
бодро, крепко. Занимает-
ся физическими упражнениями.
Условно это возможно в ус-
ловиях тюремного изоля-
тора (говорит, что он держали в
тот, в котором ему). Отжима-
плену в Пакистане, сил гирю, но
есть от пола. Буга обещала
не дали. Резиновые жгу-
привезти снасти. В день у-
ты для прогулки в желез-
ного — летке площадью около
1 кв. м. Похудел на 15
всего, что пошло ему
на пользу — постройнел. Был
небольшой гипертонический
криз. Вызван он перенапря-
жением в дни октябрьского
переворота, психологическим
стрессом. Но сейчас он чувст-
вует себя нормально, работа-
ет. Пишет мемуары «Россия
державная — обретение ве-
ры», второй том. Первый на-
писан до путча. Много чита-
ет. Особенно русских филосо-
фов. Мы ему рассказали о
нашей встрече, письмах сель-
чан. Просил передать, что
любит их. Он и сейчас про-
тив распродажи земли. По-
прежнему считает, что она
должна принадлежать тем,
кто на ней трудится. Не за
плату, не за деньги, а за труд
на ней.

На всякий случай еще раз
повторяем, что Руцкой АБ-
СОЛЮТНО ЗДОРОВ.

— Простите, как это пони-
мать — на всякий случай? Мо-
жет быть и «всякий»? Правда,
вспоминается, как в первые же
дни после разгрома парламента
и ареста вице-президента в сред-
ствах массовой информации на-
стойчиво говорили о том, что
Руцкому не мешало бы застрел-
иться. Намек понятен, но не до
такой же степени.

— Руцкой на это нам, ад-
вокатам, сказал: «Что каса-

НА ПОДВОРЬЕ



Мили у бабуся

ТО, ЧТО ГУСЬ — птица в высшей степени выгодная, знает каждый. И неприхотлива она, и пользуется дешевыми подножными кормами, и растет гораздо быстрее, чем куры, индейки, утки, отличается притом завидным долголетием — живут гуси до четверти века. Но вот что плохо, так это низкая плодovitость. Если от одной пары мясных кур или уток получают за год 120—150 голов молодняк, от пары индеек — до 60 индюшат, то от пары гусей всего 30—40 гусят. Редкая гусыня снесет за год больше 100 яиц, яйценоскость в 20—50 яиц считается неплохой, а в индивидуальных хозяйствах часто довольствуются 8—12. Прибавьте сюда (или, вернее, отнимите) тот факт, что оплодотворенными оказываются только восемь яиц из десяти, а выводимость гусят составляет обычно 60—65 процентов от числа яиц, заложенных на инкубацию. Еще один крупный недостаток — резко выраженный сезонный характер выращивания гусят.

Поэтому давайте поговорим о том, как увеличить интенсивность разведения и выращивания гусей, чтобы получать больше мяса не только к Рождеству, но и круглый год.

Прежде всего, каких гусей разводить? На мясо лучше выращивать помесных гусят, сочетающих в себе полезные продуктивные и хозяйственные качества двух пород. Поэтому прежде всего поговорим о их качестве. Как известно, породы гусей по происхождению можно разделить на три группы. Арзамасские, калужские, уральские (шадринские), псковские гуси относятся к восточноевропейским. Сюда же причисляю болгарских, польских, венгерских и разводимых на Украине роменских. У них отличные мясные формы, но низкая яйценоскость. В скрещивании их используют только как материнскую форму, а гусаков берут из двух других групп.

Это прежде всего гуси китайского происхождения, прародитель которых — дикий гусь-сухонос. Китайских гусей — происходящих от них горьковских, холмогорских, солнечногорских, оброшенских гусей ценят за высокую яйценоскость — 50—100 и более яиц в год. Использование их как материнской формы позволяет получать потомство, в котором высокая яйценоскость сочетается с хорошей скороспелостью. При этом подбирают гусынь большого веса, с высокой мясностью, с высокими мясными формами. Если же гусынь тяжелой породы покрывать гусаками легкой породы — тулузской, французской, итальянской, перемышлянской, получается молодняк с высокой скоростью роста, хорошими мясными качествами, по которым не уступает чистопородного тяжелого типа, гусей.

Время с по яйценоскости и выводимости гусей.

К сожалению, китайские гуси очень драчливы и агрессивны, что затрудняет их содержание в домашнем хозяйстве.

Хорошие мясные формы при удовлетворительной яйценоскости — признак гусей западноевропейского происхождения. Это тулузские, итальянские, померанские, рейнские, эмденские, виштинес, а из наших — крупные серые (выведены в Украинском НИИ птицеводства и тамбовском госплемптицозаводе «Аржанка»). Они имеют ясно выраженный мясной тип телосложения, но рыхлую конституцию. При яйценоскости 20—50 яиц в год (в общем, неплохой показатель) у них плохая оплодотворяемость яиц и низкая жизнеспособность молодняк, значительная часть которого гибнет в первые дни после вывода. Тулузских и крупных серых гусей используют и как материнскую, и как отцовскую форму, остальные породы этой группы — только как материнскую, подбирая им гусаков китайского происхождения.

Хочу особо (уж больно хороши) отметить еще две породы гусей. Во-первых, кубанских, выведенных в хозяйстве Кубанского сельхозинститута путем скрещивания китайских, горьковских и холмогорских гусей. Они интересны тем, что несутся почти круглый год — 230—270 дней и более. Рекордистки кубанской породы дают 145—150 яиц в год, птицы среднего качества — 75—85 при выводимости до 80%. Гусаки весят 5—5,5 кг, гусыни 4,5—5 кг.

При выведении оброшинских гусей (хозяйство «Оброшино» Львовской области) использовали местных белых, крупных серых и китайских гусей. При сложном воспроизводительном скрещивании они унаследовали крепкое телосложение и жизнеспособность первых, выраженный мясной тип вторых и высокую яйценоскость третьих.

В заключение приведу некоторые данные о продуктивности основных пород гусей. Крупные серые: вес 6—9 кг (гусаки) и 5,8—7 кг (гусыни), яйценоскость 3,5—4,5 штуки в год, выводимость гусят 65—68%. Китайские: вес соответственно 4,5—5,5 и 4,0—4,5 кг. Яйценоскость 80—100 штук в год, вывод гусят 75—80%. Кубанские: вес 5,0—5,5 и 4,5—5 кг, яйценоскость 45—50, выводимость 65—70%. Роменские: вес 5,5—6,5 и 4,5—5,7 кг, яйценоскость 30 штук в год. Холмогорские: вес 8—10 и 6—7 кг, яйценоскость 30—40 (до 80). Шадринские: вес 5,5—6,5 и 5,0—5,5 кг, яйценоскость 25—30. Владимирские: вес 7,5—8,5 и 7,0—7,5, яйценоскость 36—40 штук в год, вывод гусей 50—58%. Краснозарские: вес 6,5—7,5 и 5,5—6,5 кг, яйценоскость 48—52, выводимость 65—70%.

Во все в следующий раз я расскажу, как повысить продуктивность гусей — и яичную, и мясную.

Марат ГЛИНКА,
зоотехник.

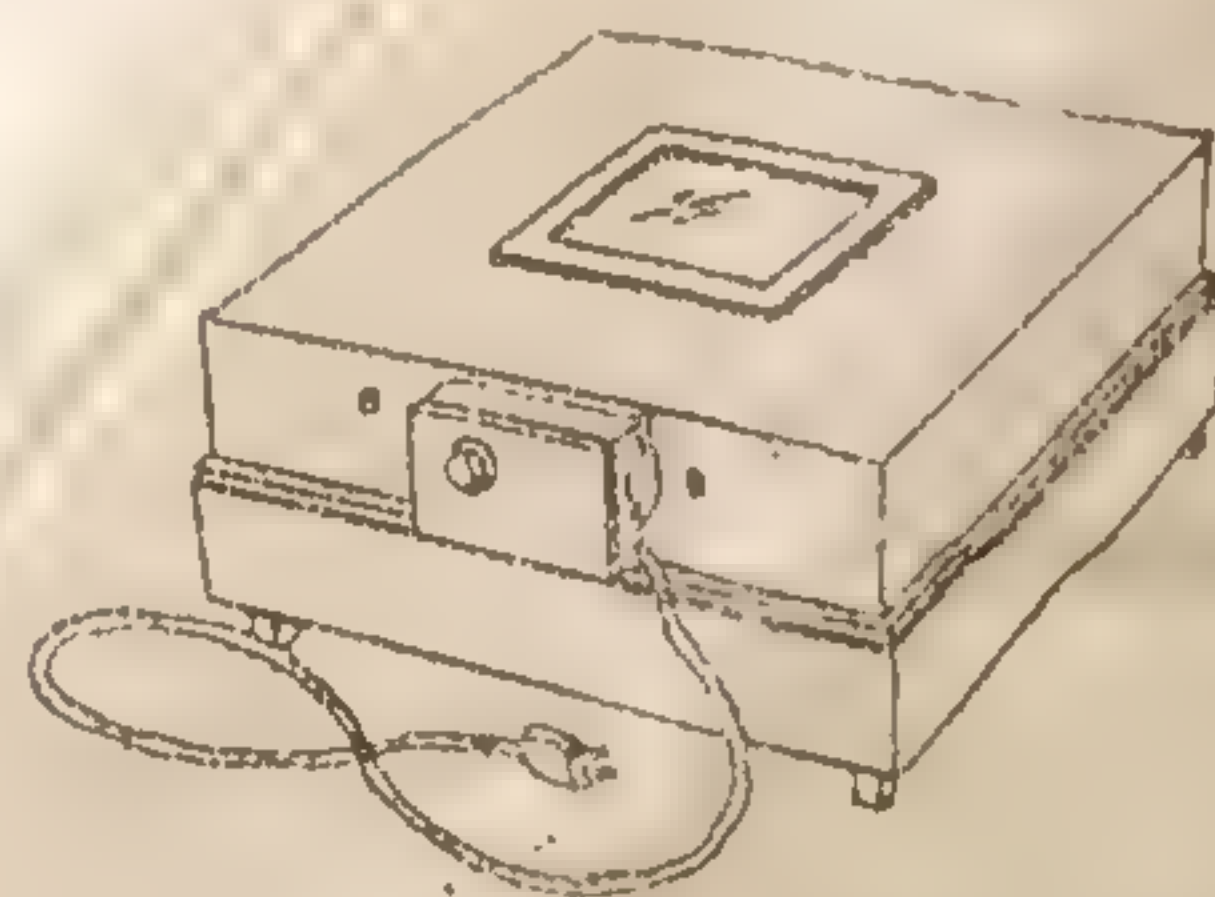


Инкубатор-наседка

ЕСТЬ простой принцип — учись у природы. Возьмите любую природную «конструкцию» — просто, надежно, экономично. Постарайтесь воспроизвести эту «конструкцию», и успех вам гарантирован.

Сейчас мой инкубатор ДИП-568 (см. рис.) имеет следующие характеристики:

емкость 56 куриных, 42 утиных (индюшковых), 20 гусиных яиц; размеры 484×510×270 мм, вес 7 кг (возможна доставка почтой); электропитание 220В, средняя мощность 25 кВт, максимальная 130 Вт; равномерный нагрев яиц сверху, установка температуры на электронном терморегуляторе от 36° до 41° точность автоматического поддержания температуры ±0,3°; переворачивание яиц перекачиванием, автоматически, постепенно, каждый час, есть и ручной привод; вентиляция естественная, выделенный яйцами углекислый газ более тяжелый, чем воздух, свободно уходит вниз, через дно-фильтр, как в гнезде; увлажнение воздуха итильное, от мокрого фильтра, вилочка с водой устанавливается снизу под инкубатором. Это очень удобно для обслуживания, легко регулировать влажность и при отключении электроэнергии позволяет поддерживать температуру в инкубаторе с помощью горячей воды без открытия инкубатора, что исключает потерю тепла.



При переворачивании же перекачиванием в горизонтальной плоскости (как в природе) яйца постоянно находятся в одном температурном уровне и зародыши в них нормально развиваются.

Инкубатор может использоваться для обогрева цыплят, для сушки одежды, обуви, фруктов и овощей, для отопления теплиц и так далее. А на подходе у меня инкубатор ДИП-90 (90 куриных, 72 утиных, 42 гусиных яйца).

Геннадий Пули
конструктор, изобретатель
предпр.
633210

Новосибирск
м/р Индустрия

В САДУ

Ограда

защита

Огородные культуры защищают от людей. Строятся заборы из всевозможных материалов: земляная, железная, колючая, железная. Мы не будем входить в устройство заборов, какими часто огораживают домашние сады и парки, а уделим внимание некоторым самым простым.

Деревянные ограды. Хорошая, дешевая и довольно красивая деревянная ограда получается из жердей, вбитых крестообразно в землю на небольшом валике. Жерди эти для большей прочности связываются в 2-х или 3-х местах, где они перекрещиваются; выходит ромбоидальный, клетчатый забор. Можно ставить жерди и прямо, соединяя их близ верхушек продольным брусом. Забор такого рода служит лет пять; он представляет хорошую ограду, но мало защищает от ветров.

Другой образец деревянной ограды: вбивают столбы на расстоянии 1 сажени (1 1/2 м) друг от друга в землю и укрепляют между ними три продольные жерди. Жерди сплошь переплетаются вертикально стоящими палочками — получается сплошной плетень забор. Где требуется не столько ограда, сколько защита, там ставят тростниковые щиты к жердям и укрепляют их брусками, получается тростниковый забор.

Земляные ограды. Лучшая земляная ограда — стена, получающаяся из дерновых пластов, срезанных на низменных, иловатых местах, сплошь покрытых белоусом. Такие плиты кладут дерновой стороной книзу. К кирпичные стены; основание должно быть несколько шире вершины, первое около 5-ти, последнее около 3-х четвертей аршина (аршин — 71,1 см). Дерновые стены служат очень долго, если дерновые пласты хорошего качества; впоследствии они могут быть употреблены как удобрение.

Каменные ограды. Где имеется в распоряжении много булыжника или каменных плит, там часто употребляют их для постройки оград. Каменные стены устраивают односторонние и двусторонние; в первом случае одна сторона заменяется земляною насыпью. На такой насыпи можно еще разводить какие-нибудь ползучие растения, особенно если она обращена к югу; в таком случае получится ранний сбор, например земляники.

Кирпичные стены были весьма обыкновенными оградками домашних садов. Для сбережения материала удобно класть утолщенные пилястры или столбы в 3 или 4 аршинах (2 — 2,7 м) друг от друга, а между ними класть столбы, именно в полтора кирпича.

Фундаменту стены и ее карнизу дают такую же или почти такую же толщину, как и столбам. Хороший и глубокий фундамент под такую стену есть первое условие, иначе она скоро разрушится морозом.

Железные ограды. В Западной Европе в настоящее время очень часто употребляются проволоочные ограды из 3—5 проволоочных струн, натянутых между деревянными или железными столбами. Ограды такого рода постоянно встречаются около железных дорог; они удерживают скот, но не людей, не дают защиты, и притом проволоку, годную для разных потребностей, весьма часто крадут.

Живые изгороди. Разводят прямо на уровне поверхности земли или на небольшом валике, поперечный разрез которого все-таки не должен быть менее одного аршина. В первом случае роют канаву около одного аршина ширины и 3/4 арш. глубины, вырытую землю кладут по сторонам канавы, верхний слой на одну, а нижний на другую сторону. Весной насыпают верхний слой земли на дно рва, а нижний — поверх. Если требуется улучшение почвы, то оно производится тогда же при возной земле или же кладут навоз около корней растений после посадки; навоз приносит двойную пользу: он удобряет и охраняет почву от высыхания.

При посадке новой изгороди требуется деревянная шпалера, какая упомянута выше, при устройстве деревянных оград, т. е. три продольные жерди. Около этой шпалеры сажают растения, смотря по величине кустов, от 7 до 12 штук на сажень (2 м), обыкновенно же по 10 штук.

На валике устраивается изгородь таким же образом; но необходимо наблюдать, чтобы вдоль середины его образовалось углубление, дабы вода стекала к корням растений, а не в канаву. Посаженные на валик растения сильно страдают во время засухи, поэтому в большинстве случаев необходимы поливка и затенение почвы перегноем или подобным веществом, по крайней мере, в первом году. Также необходимо, если почва твердая, предварительно глубоко перекопать ее под валиком.

Уход за изгородью заключается в подсадке случайно пропавших растений и стрижке 2 раза в год, осенью или весной и летом, в половине июня. В первый год, обыкновенно при малом росте, летняя стрижка не применяется. При всякой следующей стрижке прибавляется к высоте изгороди от 2 до 3 вершков (9—13 см), до тех пор, пока не будет достигнута желаемая величина и толщина. Боковые стены делают откосной формы, так что поперечный разрез изгороди представляет вид заглавной буквы А с небольшой плоскостью на верхушке. Эта форма представляет собой ту выгоду, что нижние ветви растений пользуются светом и влагой одинаково с верхними, иначе они отмирают и изгородь становится прорывленной. Во всяком случае необходимо обращать

особенное внимание на сохранение нижних ветвей; верхние всегда сами собою развиваются достаточно.

Р. ШРЕДЕР,
главный садовник Петровской сельскохозяйственной академии.
Москва, 1877 год.



Посадите барбарис

ЭТОТ небольшой куст или деревце высотой до двух метров дает вкусные и питательные ягоды. Их едят сырыми, используют для приготовления диетических и детских блюд. При переработке ягод получают начинки для конфет, желе, варенье, мармелад, сироп, различные вина, ликеры и наливки. Ягоды барбариса возбуждают аппетит, утоляют жажду, укрепляют желудок, поднимают настроение.

С древних времен барбарис известен как лекарственное растение. Вываренный с сахаром сок барбариса приятный на вкус, применяют как жаропонижающее средство. Свежие плоды рекомендуются употреблять при кровотечениях, для укрепления кровеносных сосудов, при заболеваниях желчного пузыря (хронический холецистит), для понижения кровяного давления.

Из сушеных плодов готовят настой: 20 г ягод заливают 300 мл (полтора стакана) воды, доводят до кипения и настаивают 5 часов. Употребляют по 100 г 3 раза в день за 0,5 часа до еды. Чтобы продлить срок употребления свежих плодов барбариса, их засыпают сахаром. В прохладном месте они сохраняются весьма долго.

Барбарис — растение декоративное, может украсить любой сад. Листья у него зеленые, тонкие, по краям реснитчатые, располагаются пучками на укороченных побегах. Осенью барбарис меняет окраску листьев на ярко-красную. Плод — продолговатая цилиндрическая красная ягода. Цветет барбарис в мае—июне, плоды созревают в сентябре — октябре.

Барбарис хорошо растет на солнечных местах, засухоустойчив, морозоустойчив, малотребователен к почве. Размножают барбарис зелеными черенками и семенами (посев он не дает). Семена перед посевом нужно стратифицировать, иначе они не взойдут. Делается это так: в конце февраля насыпают в ведро слегка влажный песок и помещают в него семена, выдерживают 2 месяца при температуре плюс 1 градус в погребе или холодильнике, затем высевают в открытый грунт на глубину 2—3 см. До появления всходов почву поддерживают в слегка влажном состоянии.

Барбарис — очень долговечное растение, растет на одном месте 50 и более лет, и никакой обрезки ему не требуется.

Андрей КУДАШЕВ,
садовод-любитель.



КАПУСТНЫ

В нашем архиве накопилось немало остатков от уже опубликованных материалов «Поварской книги» — места для них не хватило. Но выбрасывать жалко. Вот мы и решили опубликовать этот «винегрет». Кушайте на здоровье.

Кочан фаршированный. Белокочанную капусту очистить от загрязненных листьев, обмыть, вырезать кочерыжку и отварить в кипящей подсоленной воде в течение 5—7 мин. После этого кочан выложить на сито, дать остыть, разобрать на листья, при этом с каждого листа капусты срезать утолщенную часть черенка.

Подготовленные листья уложить в том же порядке, как они были расположены в кочане, на середину разложенной на столе мокрой салфетки, край каждого листа капусты должен немного находить на край соседнего листа.

На уложенный первый круг крупных капустных листьев положить слой начинки толщиной 0,3—0,4 см так, чтобы она находилась на расстоянии 2,5 см от края. Поверх начинки положить капустные листья, но уже меньшего размера и на них опять начинку и так продолжать до тех пор, пока все листья кочана не будут заполнены начинкой. После этого концы салфетки с уложенными на ней листьями приподнять и связать так, чтобы придать изделию форму цельного кочана.

Сформированный кочан оставить на 15—20 мин. в прохладном помещении, чтобы он частично уплотнился, затем аккуратно удалить салфетку, перевязать кочан шпагатом и положить в сотейник, смазанный жиром. Кочан полить жидким сметанным соусом с томатом и луком, поставить в духовку и периодически поливая соусом, довести до готовности. С охлажденного кочана удалить шпагат.

Для начинки свинину пропустить два раза через мясорубку и смешать с мелко изрубленным чесноком, перцем, солью, после чего всю массу тщательно выбить.

Красный перец с капустой. Промыть 1 кг крепких стручков сладкого перца, срезать плодоножки и освободить стручки от семенников. Сварить маринад: 2 л уксуса, 2 л воды, 2 стакана подсолнечного масла и 2—3 лавровых листа. Прокипятить в маринаде перец, затем вынуть шумовкой и

2 средней величины ко-

0,5 стакана под-

3 дольки яблока

чеснока и охла-

нные банки в

ряда пер-

охлажден-

и снова 2



Из яблок и тыквы

Варенье из райских яблок. Яблоки сортируем, удаляем поврежденные червивые и недозрелые. Обрезаем наполовину плодоножку, удаляем чашелистики, моем, даем воде стечь, накалываем с помощью «ежика» или вилки (чтобы не полопалась при варке кожица) и бланшируем в кипятке в течение 3—4 минут, после чего немедленно охлаждаем в холодной воде.

Подготовленные яблоки заливаем кипящим сиропом, приготовленным из 1 кг сахара и 2 стаканов воды (на 1 кг яблок), и выдерживаем 4 часа. Затем ставим посуду с яблоками на огонь и доводим до кипения. Опять выдерживаем плоды в сиропе в течение 4 часов. В третий прием варим до готовности.

Кипящее варенье расфасовываем в горячие сухие банки, укупориваем, проверяем качество укупорки, перевернув посуду вверх дном. Охлаждение воздушное.

Блины. Приготовить пюре из тыквы, влить в него теплое молоко, добавить разведенные дрожжи, сырые яйца и пшеничную муку. Хорошо вымесить тесто и поставить на 2 часа в теплое место, после чего добавить в него растопленное сливочное масло, сахарный песок и соль. Вновь вымесить тесто и держать его в теплом месте, пока не поднимется. Затем испечь блины обычным способом.

1 кг пюре тыквы, 1 л молока, 15 г дрожжей, 3 яйца, 50 г пшеничной муки, 1 ст. ложка сливочного масла, 200 г сахарного песка, соль по вкусу.

Пирог. Маргарин, соль, корицу, лимонную цедру и сок тщательно перемешать, постепенно добавляя яйца. Положить нашинкованную тыкву, картофельное пюре, тертые сухари с порошком кекса и изюм. Массу смешать, выложить в смазанную жиром сковороду и выпекать в течение 45 мин. при средней температуре. Подавать с соком или компотом. Часть тыквы можно заменить яблоками.

500 г тыквы, по 50 г маргарина и сахара, 2 щепотки корицы, 0,5 лимона, 3 яйца, 250 г картофельного пюре, 150 г молотых сухарей, 0,5 пакета порошка кекса (полуфабрикат), 100 г изюма, соль по вкусу.

Тыква в сладком соусе. Порезанную на кусочки тыкву слегка отварить в сладкой воде, слить воду, а тыкву обмакнуть в смесь растопленного сливочного масла и яичных желтков, затем обвалять в сухарях и запечь в духовке.

2 стакана нашинкованной тыквы, 200 г сахарного песка, 200 г сливоч-

ного масла, 2 желтка, 1 ст. сухарей.

Тыква с медом. Тыкву нарезать кусками вместе с кожурой, положить в кастрюлю, залить горячей водой так, чтобы она наполовину покрыла тыкву, закрыть крышкой и варить 20—30 минут.

Сваренную тыкву уложить в один слой на блюде, сверху полить медом и подать в горячем виде.

Тыква с орехами. Тыкву отварить указанным выше способом, вынуть из кастрюли и остудить.

Очищенные грецкие орехи (их можно заменить сушеными тыквенными семечками) хорошо истолочь и смешать с сахарной пудрой. В горячей кипяченой воде развести мед и сахарный песок.

Сваренную тыкву мелко нарезать и осторожно перемешать с толчеными орехами и перемешанным сиропом.

На стол блюдо подается холодным.

500 г тыквы, 1 стакан очищенных орехов, 2 ст. лож. меда, 0,5 стакана сахарного песка.



Любимые галеты

У КАЖДОЙ хозяйки есть рецепты своего «фирменного» печенья. И тем не менее, когда ей удастся увидеть в магазине галеты или крекеры, она обязательно встанет в очередь, даже если та велика. А почему бы не испечь такое печенье дома?

Возьмем 0,5 кг муки, полчайной ложки соли, 30 г дрожжей, 1,5 стакана воды или молока и 50 г маргарина. Высыпем муку холмиком в миску, а в центре сделаем углубление. Разведем дрожжи в теплом молоке, разболтаем вилкой и выльем в углубление. Смешаем с мукой и солью и поставим опару в теплое место до тех пор, пока она не увеличится в объеме. Затем добавим растопленный маргарин, еще раз вымесим тесто и опять поставим в теплое место для подъема. Готовое тесто раскатаем в тонкий пласт, разрежем на квадратики, треугольники или кружочки, разложим на смазанный лист, проткнем каждое печенье несколько раз вилкой и поставим в духовку или печь.

Сухое печенье можно сделать и без дрожжей из тех же продуктов, только уменьшив количество молока до 1¼ стакана, а маргарина придется взять побольше — 100 г. Муку смешаем с солью, добавим воду или молоко, растопленный маргарин, приготовим крутое тесто и поставим его на холод примерно на полчаса-час. А дальше — раскатать тесто в тонкий пласт и делать печенье, как из дрожжевого теста.

Валентина РЕДИНА.

РУКОДЕЛЬНИЦА

Куда

ныряет игла

НО ПРЕЖДЕ чем ответить на этот вопрос, отгадайте загадку-шутку: В каком занятии совпадут интересы рыбака и рукодельницы? Уверена, что правильно отгадали лишь те, чьи мужья — серьезные рыбаки со стажем. Остальным подскажу. Мужчины с удовольствием ловят рыбу сетью-мережкой. А женщины получают радость от вышивки мережкой (которая выполняется по сетке, образованной на ткани выдернутыми в определенном порядке нитями).

Правда, сегодня нам не придется мережить ткань сеткой. Пока мы только на подступах к этой работе. Помните, на прошлом занятии готовились полоски из выдернутых нитей? Сейчас постараемся научиться правильно их закреплять. Постепенно от одной полоски к другой перейдем к сетке. А пока внимательно следим, куда должна нырять игла.

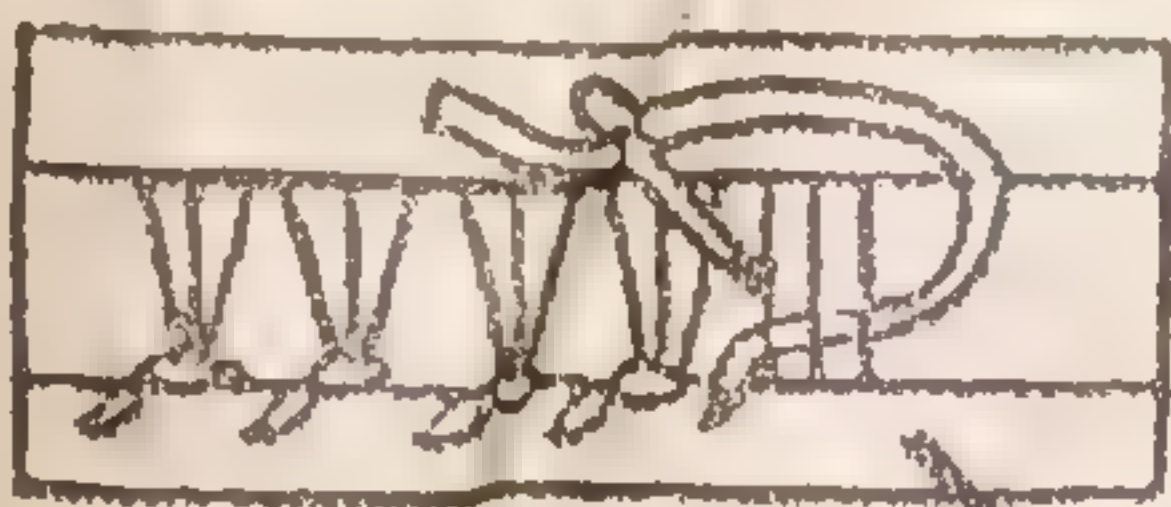


РИС. 1

Самая простая для выполнения мережка «КИСТОЧКА» (рис. 1). В ней нити ткани связывают только с одной стороны продернутой полоски. При этом получаются пучки нитей, которые напоминают кисточки. А так как делают эту мережку с одной стороны, то ее еще называют односторонней.

Нитку закрепляем с левой стороны у нижнего края разреженной полосы ткани. Иглу надо спустить на изнаночную сторону перед вертикальной нитью. Отсчитайте слева направо 3—4 нити и выведите иглу на лицевую сторону. Затем обвивайте эти нити в направлении справа налево по лицевой стороне ткани и слева направо — по изнаночной. Иглу выкалывайте с правой стороны образовавшейся кисточки, на 2—3 нити ниже края мережки. Нитку затяните, иглу опустите на изнаночную сторону между первой кисточкой и следующей вертикальной нитью и выполните в том же порядке вторую кисточку мережки.

Этой техникой вышивки оформляют края салфеток или скатертей. Иногда ее используют для образования бахромы из нитей ткани. И если вам придется делать бахрому, учтите, что наилучшая ширина ее — в 10 ниток, а на тонких тканях — в 15. Более длинная бахрома неудобна, сваливается при стирке, перекручивается, завязывается узелками. Перед глажением влажную бахрому расчесывают гребнем.

Основой всех мережек служит

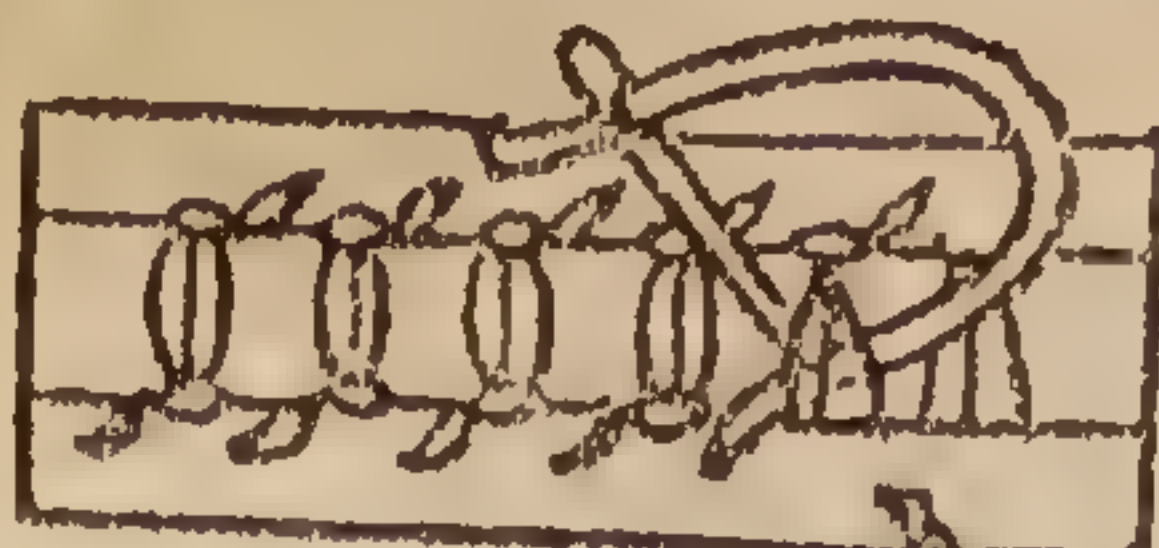


РИС. 2

«СТОЛБИК», или «ЛЕСЕНКА» (рис. 2). Название становится понятным, если посмотреть на вышитую полоску по горизонтали и по вертикали. Здесь нити ткани связывают так же, как и в мережке кисточка, но с двух сторон полоски. Сначала переплетают нити внизу, а потом те же нити — сверху. Так получаются столбики из нитей ткани.

Очень похожа на столбик по технике исполнения мережка «В РАСКОЛ» (рис. 3). Но, приступая к ней, обяза-

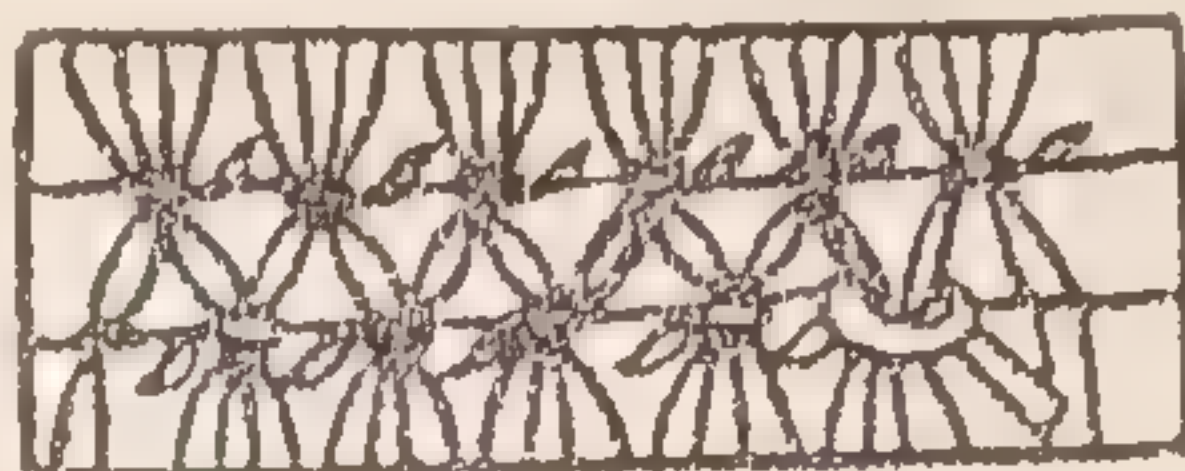


РИС. 3

тельно следите, чтобы в каждой кисточке первого ряда было четное число нитей. Выполняв первый ряд как обычно, во втором — возьмите половину нити от одной кисточки и половину — от другой, свяжите их вместе, как бы раскалывая столбики пополам. Получится зигзагообразная мережка.

А теперь сделайте заготовки для следующих мережек: вышейте 4 полоски шириной 12 мм мережкой столбик, соединяя в каждом столбике по 3 нити ткани.

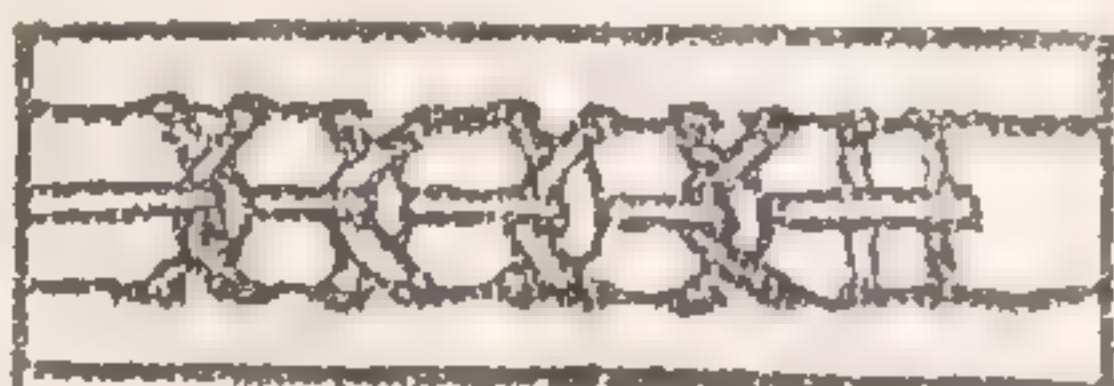


РИС. 4

Первый образец, который мы сделаем на основе такой заготовки, это «СКРЕЩЕННЫЕ СТОЛБИКИ» (рис. 4). Возьмите толстую (можно цветную) нитку, если у вас мулине, то в 6 сложений. Закрепите ее у края продернутой полоски по средней линии мережки и скрестите каждые два столбика: иглой подденьте второй столбик и переместите его на место первого. Одновременно первый займет место второго. Иглу с ниткой проташите и затяните, при этом нити второго столбика лягут на нити первого.

Мережку можно выполнить и из четырех столбиков. Для этого столбики переплетают в два приема. Сначала скрестите третий столбик с первым так же, как в предыдущей мережке. Постарайтесь не задеть нитей второго столбика, который остается под ним. Иглу выведите и нитку затяните. Затем скрестите четвертый столбик со вторым, также стараясь не зацепить нити третьего и первого столбиков, кото-

рые находятся над иглой. Иглу выведите, нитку затяните.

На второй подготовленной полоске сделаем мережку «СНОПИКИ» (рис. 5а и б). Работать будем тонкой катушечной ниткой. В столбики должно быть связано по 3—4 нити ткани.

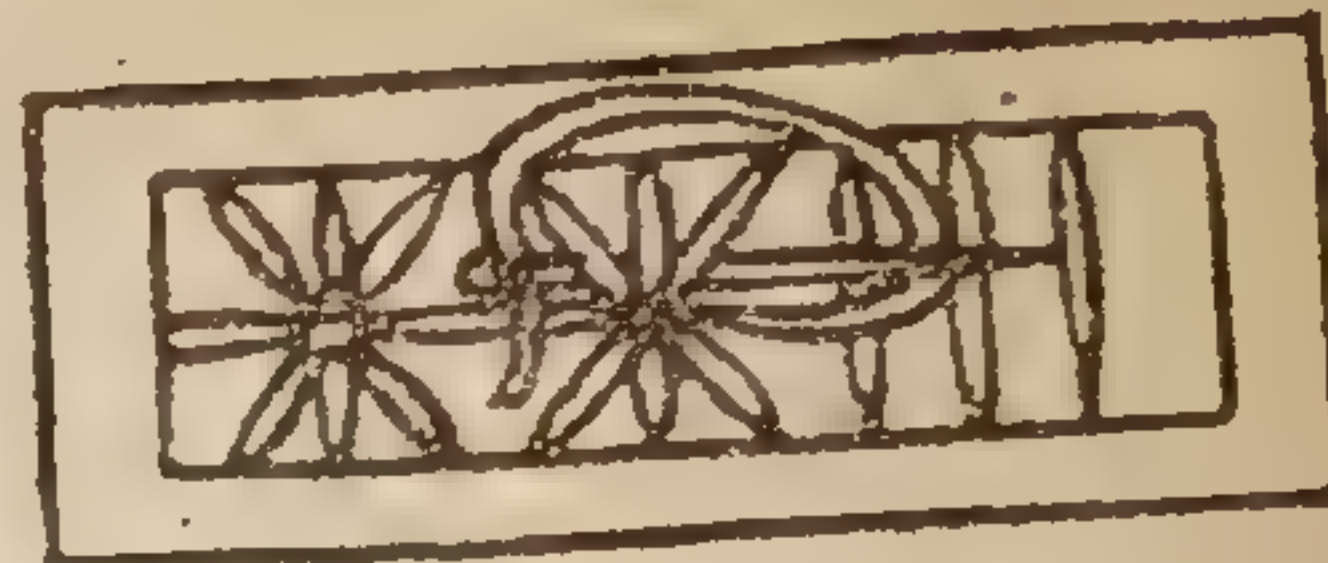
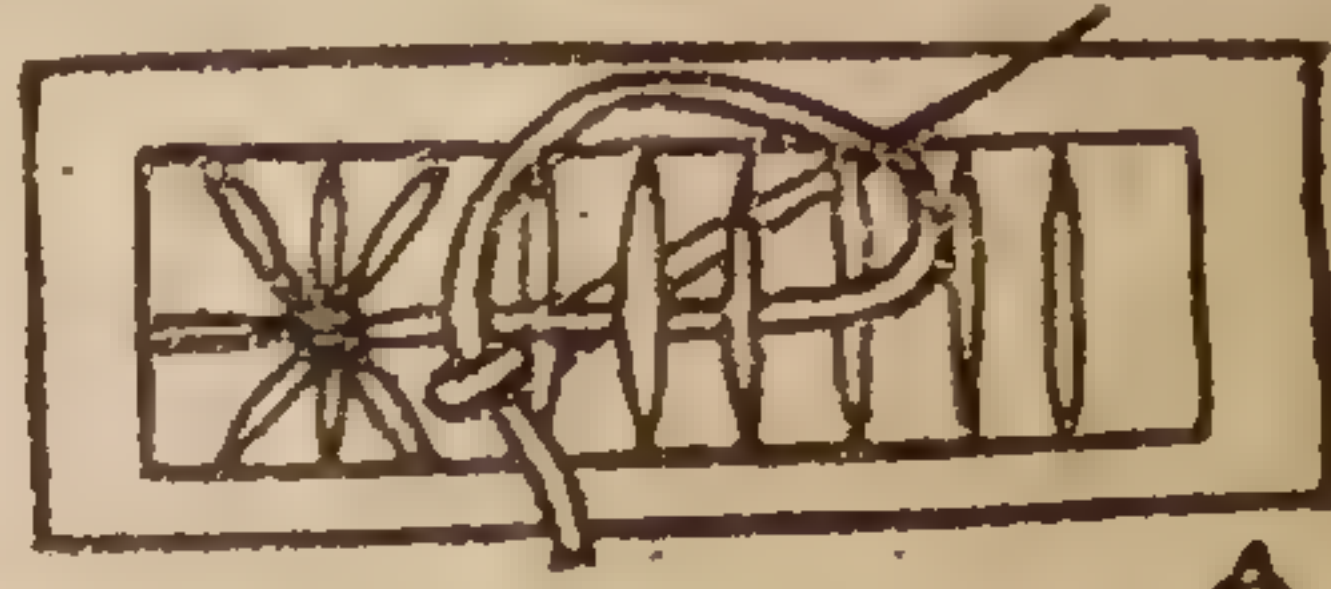


РИС. 5

Рабочую нитку закрепите на середине узкого края мережки и свяжите в снопики 3—4 столбика двумя узлами. Сначала иглой с ниткой перештопайте столбики так, чтобы последний из них располагался над рабочей ниткой. Нитку протяните и уложите петлей. Иглу введите под столбики, опуская на изнаночную сторону ниже рабочей нитки и выводя на лицевую сторону выше нее, то есть в петлю из рабочей нитки. Иглу проташите, нитку затягивайте не сразу, а направляя ее сначала влево, затем вправо. Это нужно делать для того, чтобы нитка между снопиками хорошо натянулась. Так выполняют первый узел. Снова уложите нитку петлей и сделайте второй узел. При этом иглу вводите под снопик выше натянутой нитки и выводите в петлю из рабочей нитки. Затягивая петлю, направляйте ее вправо. Таким образом, каждый снопик завязывают двумя узлами, располагая их по средней линии мережки.

Нитку, которая стягивает столбики в снопики и обвивает их, называют сновкой.

Галина ВОРОНЦОВА.

(Окончание в следующем выпуске «Рукодельницы»).

Торговый дом

ПРОДАМ:

и/п семена более 200 видов редких и обычных овощей, цветов, лекарственных растений, топинамбура. Выселю каталог. 353660. г. Ейск Краснодарского края ул. Р. Люксембург. 128, кв. 4. Шерина О. И.

Семена козлятника восточного, фацилии, полудетерминантных гибридов томата, партенокарпических огурцов для пленочных теплиц, пакет 1000 руб. предоплата. 189623. г. С.-Петербург, Павловск, ул. Пионерская, 15-44. Аленсеев В. П.

Семена помидоров, огурцов, моркови, перца сладкого. 155493. д. Березово, Ивановская обл., Сокольский р-н. Челноков В. И.

Семена огурцов «Феникс 640». 347060. ст. Тагинская Ростовской обл., пер. Школьный, 6. Важанов И. В.

Недорого семена овощных, зеленных культур, лекарственных трав, цветов. 161380. Вологодская обл., пос. Юкеевица, ул. Инженерная, 24. Романог А. М.

Все начинается с четырех-пяти почт. Необходимость и ноги сами несут сюда в такую рань и темень людей далеко не первой молодости. Поспешешь — окажешься в преимущественном положении: получишь шанс «попасть» в первую десятку, захватить лучшие, начальные часы приема. Так говорят знатоки.

Записавшись у добровольцев-активистов, возбужденные «десятники» с удовлетворением и лживым превосходством поглядывают на опоздавших. А те прибывают и прибывают, все плотнее сбиваясь в несколько кучек. Одни перво и недоверчиво контролируют, чтобы запись шла по справедливости, без всяких там «блатов», другие

все, — кричит инспектор. — Кому говорят! Выйдите!

Посетители виновато улыбаются, жалко, затравленно сжимаются.

Эта картина, нарисованная с натуры в одном из городских управлений социальной защиты населения, в своих деталях повторяет то, что происходит в провинциальных учреждениях подобного рода. Конечно, на периферии не тот размах, не те масштабы, но стиль работы, манера обращения ни в чем не уступают городским. Скорее — наоборот. Об этом — почти в каждом письме по поводу оформления и пересчета пенсии, а их многие сотни.

На селе все проблемы усугубляются и превращаются в муку, мученическую. Надо

вый разрыв? Коли уж мы на каждом шагу клянемся: государство в неоплатном долгу перед старшим поколением? Без конца твердим: обижать слабых, беззащитных — святотатство?

Стабильно неприязненное отношение к посетителям царит не только в собессах, но и в магазинах, всевозможных мастерских, лечебных и других учреждениях. Как же мы, наивный, доверчивый народ, наделись, что переход к рынку, приватизация в корне улучшат взаимоотношения сторон, что нас будут встречать здесь чуть ли не как родных. Увы, как правило, не видим долгожданных уважения, доброжелательности, предупредительности, улыбок. Вместо них — прежняя холодность, грубость, а то и хамство.

Почему же все так? Может быть, потому, что мы сами мало ценим, уважаем себя? Своим бездействием, молчанием, безответностью, смирением позволяем обижать, миримся с унижением. Раз молчим, терпим, остаемся безнаказанным — значит провоцируем новые унижения и оскорбления. Выходит, жаловаться не на кого, на себя надо пенять?

Разве не укор нам всем, что лишь единицы решаются постоять за свою честь?

«Очень не любит меня продавец в нашем магазине, — пишет Людмила Яковлева из Дмитровского района Московской области. — Увидит меня — и настроение у нее портится. Потому что никогда не дам себя обсчитать, да и других защищаю, не спущу хамства. И вот ведь что странно: покупатели нет, чтоб меня поддержать, начинают роптать, угодничают перед бессовестным продавцом: не задерживайте очередь, да он ведь один, да нас ведь много. Ну известно, как ведут себя в таких случаях покупатели. По одной щеке их ударь — они подставляют другую. Я же, если нужно, и к директору магазина схожу, как бы ни запутытали его следы бдительные подчиненные. Пусть я потеряю время, пусть сердце бьется чаще, чем обычно, — уверена, делаю благое дело не только для себя, но и для других. Надо же в конце концов просыпаться!»

Любителям поиздеваться, унижить наверняка было бы неповально это делать, если бы люди знали, что принят закон в феврале 1992 года, который защищает права потребителей, их честь и достоинство. Если бы знали, что нервотрепка, хамство наказуемы, потерпевший имеет возможность возместить моральный и материальный ущерб за счет виновных, размер которого определяет суд. Даже время, потраченное на защиту прав, на хождения в суд, тоже возмещаются. Печально только, что об этом постановление большинства не знает, а пропаганда его, разъяснение

ПРОЕЗЖАЮЩИЕ по Селенгинскому тракту частенько заглядывают в поселок Селендума, который раскинулся чуть в стороне от дороги, кто — в столовую, кто — в магазины. Они знают, что здесь можно хорошо поужинать, приобрести немало нужных вещей. По нынешним временам, когда в магазинах некоторых сел иной раз даже чая, лапши да соли не купишь, селендумские жители выглядят богато.

Но не подумайте, что Селендума обеспечивается товарами каким-то особым образом, находится в более выгодном положении — здесь живут в тех же условиях «дикого рынка», да и от Улан-Удэ расположен поселок более чем в сотне верст. Разнообразие товаров в местных магазинах объясняется просто — в Селендумском совхозагрокоопе Селенгинского райпотребсоюза работают люди, любящие свое дело, уважающие свой труд.

Конечно, все благополучие достигается большим трудом. В нынешних нестабильных условиях коопу приходится заводить собственную живность, чтобы всегда иметь хотя бы небольшой запас мяса и молока, приходится разводить и собственную кормовую базу. Сейчас на окраине поселка кооператоры ведут большое строительство, где разместится подсобное хозяйство.

И все же главное богатство Селендумского совхозагрокоопы — люди, коллектив единомышленников, который понимает, что, кроме них, никто не доставит до чабанских стоянок, разбросанных по широкой Селенгинской степи, хлеб, чай, спички, нитки, иголки — товары первой необходимости, торговля кото-

◆ Тема из почты

ПОДАЙТЕ... ПЕНСИЮ!

заявко жмутся к батареям подъезда соседнего казенного дома, ищут, где бы присесть или хотя бы прислониться к стенке. Одеты в основном просто, скромно, многие опираются на палочки.

Принцип образования групп — индекс почтового отделения. Отстояв в подъезде несколько долгих утомительных часов, им предстоит в 9 часов, когда откроется парадный подъезд учреждения, оказаться у «своего» кабинета, где прием идет строго по территориальному разделению.

Но прежде чем пробьешься к кабинету, предстоит первый трудный штурм. Узкая парадная дверь гремит под напором сотен людей, стонут и охают старики, крепко сжатые со всех сторон, подпираемые рвущимися вперед посетителями.

Но это еще не главный штурм. К «своему» кабинету надо постараться добраться наперегонки, чтобы оказаться вплотную к двери. В узких, тесных коридорах это и молодым спринтерам не под силу. Тем более что двери кабинетов тоже жмутся друг к другу, в некоторых из них принимают посетителей по четыре инспектора, значит, и очередей выстраивается четыре. В пятиметровом коридорчике-клетушке, как в мышеловке, оказывается не менее ста человек.

Огромная живая масса все время волнами перемещается. Все возбуждены, взвинчены, наэлектризованы. Собрав последние силки, затворившись локтями, люди в наступлении стараются выиграть более выгодную позицию.

побегать по кабинетам, угодив в часы приема, собрать уйму бумажек, до районного центра добираться, как знаешь: ни поезда метро, ни троллейбусы там, естественно, не ходят. Надо, чтобы работник социальной службы был в настроении, захотел ответить на все твои вопросы, спокойно растолковал, что и как. Пожилые крестьяне не шибко сильны в законах, тем более им трудно разобраться в таком головомомном, как закон о пенсиях. Понял-не понял человек торопливое разъяснение, выказанное с раздражением, — долго с ним церемониться не будут: расхлебывай, как умеешь.

«Я проживаю в селе Шустово Курской области, — пишет Вера Тимофеевна Лосева. — Здесь и родилась в 1922 году. Работала в колхозе, в войну рыла окопы. Жилось тяжело, тем более что мужа убили на фронте. В 1955 году пошла санитаркой в участковую больницу. После назначения пенсии еще 13 лет отработала. Пенсия у меня маленькая, все собиралась узнать, почему, да никак не смела, не умею за себя постоять. Потом все-таки поехала в райсобес и пожалела. Не успела рта раскрыть, как на меня закричали: «Вы, старики, нас замучили, все идете и идете, работать из-за вас некогда, говоришь-говоришь — все не понимаете. Вот начислим — получите, а когда — не знаем». Обидно. Ведь когда работали, было все так тяжело, все делали вручную, и жали, и вязали. У меня и медаль «Ветеран труда» есть».

Все, что творится в городских и районных учрежде-



ЗА 1 ПРИВАТИЗА

ТОЛЬКО ФОНД

- Сдав одновременно
- Ежемесячно сред

НАШИ УЧРЕДИ

- "Республиканс
- банк на основе
- Всемирно изве
- Уральский авт
- Консорциум
- Наиболее стаб
- Иностранный
- Managements

А В Се

Решается на месте

рыми и прибыли-то, быть может, дает мизер. Двадцать шесть лет работает в потребительской кооперации Д. Л. Лубсанова, даже ее коллеги удивляются неустойчивости завтрора Селендумского совхоза-кооперации, ибо ранним утром, к началу работы баз-поставщиков в Улан-Удэ, она уже ожидает получения товаров. А сколько часов проведено в пути за эти годы! Давно работают в системе потребительской кооперации главный бухгалтер кооперации З. А. Колесова, заведующая сепараторным цехом Д. Ц. Бадлуева, заведующая продовольственным магазином Г. М. Иванова. Рядом с ними набираются опыта и молодые.

— А чего нам бояться, мы умеем работать, — смеется Н. Г. Должитова, которая третий год возглавляет коллектив хлебопекарни. — Четырнадцать человек в три смены выпекают за сутки полторы-две тонны хлеба и хлебобулочных изделий, которые развозятся по двенадцати магазинам ближайших сел. А какой замечательный хлеб выпекают добрые руки этих веселых девушек и парней! Любители же мягоньких, еще горячих булочек в Селендуме могут приобрести их в хлебном магазине — дело в том, что небольшая электропечь, установленная прямо в магазине, позволяет продавцам Л. Н. Кругловой и Н. Н. Волоневой, помимо основной работы, еще выпе-

кать две-три в день, к вием по одному сельскому хозяйству. Годы заставили выпекать новые формы. Несмотря на трудный открытый напитокный цех в летнее время три человека успевают ежедневно выпустить более ста ящиков безалкогольных напитков. Помимо этого, когда падает потребление напитков, работники цеха начинают выпуск домашней лапши, которая пользуется большим спросом у населения.

Вообще надо отметить, что производство совхоза-кооперации быстро перестраивается, чуть-чуть улавливая конъюнктуру рынка, тем более что работающие здесь — мастера на все руки, владеющие несколькими специальностями.

В прошлом году в поселке Селендуме было проведено республиканское совещание семинаром с повесткой «Развитие перерабатывающих отраслей промышленности, увеличение производства товаров народного потребления, улучшение снабжения населения товарами и услугами». Руководивший этим семинаром первый заместитель Председателя Совета министров Республики Бурятия В. К. Агалов, подводя итоги, сказал: «Если б везде так работали — предприимчиво, с душой, положение на селе

Ме И...

амного легче». Идет, люди могут было бы желание да и все же не скисает время «перезагрузки» экономики развалившейся бывшей кооперации. Вот и Селендумский совхоза-кооперация теперь имеет прямые экономические связи с Иркутской обувной и Хабаровской кондитерской фабриками, Канским хлопчатобумажным комбинатом, Хайтинским фарфоровым и Красноярским шинным заводами... Это легко перечислить новые связи, а на деле сколько труда и поездок стоит за всем этим! Правда, прямые связи с заводами-изготовителями позволили кооператорам предложить своим землякам товары без бешеных «коммерческих» накруток. «Замечательно, что у нас есть такие коллективы, — говорит глава администрации Селенгинского района М. Д. Ангархаев, — которые не только заботятся о получении прибыли, но и думают о нуждах своих земляков, поэтому мы всячески стараемся поддержать их».

В сегодняшних условиях без поддержки местных властей и государства сельским предприятиям переработки и сельской торговле трудно выжить. Буркоопсоюз, недавно отметивший свое семидесятилетие, обслуживает более

восемьдесят процентов сельского населения. За последние два-три года многое в системе Буркоопсоюза изменилось к худшему — начался спад производства, сокращение товарооборота. За 1991—1993 годы более чем на триста единиц сократилось количество розничных торговых предприятий.

— Сейчас нам приходится трудно, — соглашается председатель правления Буркоопсоюза Л. А. Власов. — Из-за недостатка кредитных ресурсов многие сельхозрайоны не могут закупить товары у поставщиков и производителей в необходимом количестве и ассортименте. Очень дорого обходится доставка товаров, а без ограничений делать наценки невозможно — приходится учитывать, что покупательская способность сельчан за последние годы значительно снизилась, по все же наличие таких предприятий, как Селендумский совхоза-кооперация и некоторые другие, позволяет надеяться на лучшее...

В самые трудные времена народ России переставал оглядываться в поисках спасителя и уже справедливо полагал, что помочь себе может только сам. Оту истину давно уже поняли работники потребительской кооперации поселка Селендуме, поселка, названного в честь Селенгинской степной Думы, решавшей вопросы житья-бытья дореволюционного казачества степного края. Скоро ль поймут эту истину депутаты Государственной Думы и смогут ли они сделать так, чтобы все стали работать с душой, профессионально — от степной до Государственной Думы? Анатолий ВАСИЛЬЯНЦЕВ, (Корр. «Сельской жизни»). Республика Бурятия.

ИСПОРЧЕННЫЙ ТЕЛЕФОН

Постановлением главы администрации на территории Вологодской области введено бесплатное пользование телефонами-автоматами. Это не свидетельствует о заботе губернатора о своих подопечных! Только вот беда — исправного-то телефона днем с огнем не найдешь. Пока от вокзала шел до главной площади в областном центре, обнаружил полдесятка автоматов... без телефонных трубок и наборных дисков.

Между тем из областного бюджета местному управлению связи на ремонт телефонов выделено одновременно два миллиона рублей плюс ежемесячно по 15 тысяч рублей с индексацией на содержание каждого телефона-автомата. Денегки, таким образом, на кармане правого управленца тельфонировать не надо, на счете связистов. Впрочем, им с почтовиками не помешало бы экономить, потратившись. Вспомним, во сколько раз возмущили они цены на доставку периодической печати, обиделись, что почта не оправдала надежды, что почта не оправдала надежды, что почта не оправдала надежды.

Владимир ШУЛЬГИН.

СОЛЬ ВМЕСТО МЯСА

Конули в Лету времена, когда союз «Коржункины», преобразованный недавно в союз «Ажур», зарабатывал на жизнь продажей мяса.



ЧЕКОВЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ФОНД

УСПЕХ

Лицензия Госкомимущества №6

ЗА 1 ПРИВАТИЗАЦИОННЫЙ ЧЕК ВЫ ПОЛУЧИТЕ 10 АКЦИЙ НОМИНАЛОМ 1000 РУБ

ТОЛЬКО ФОНД "УСПЕХ" предоставляет своим акционерам ЛЬГОТЫ:

- Сдав одновременно 4 приватизационных чека, Вы получаете 50 акций вместо 40 по курсу.
- Ежемесячно среди акционеров проводится розыгрыш автомобилей ВАЗ

НАШИ УЧРЕДИТЕЛИ - НАДЕЖНЫЕ ГАРАНТЫ СТАБИЛЬНОСТИ И ПРОЦВЕТАНИЯ

- "Республиканский социальный коммерческий банк" - крупнейший коммерческий банк на основе Пенсионного Фонда;
- Всемирно известная компания "Алмазы Якутии";
- Уральский автомобильный завод, комбинат "Трехгорная мануфактура", "Автокраз";
- Консорциум "Агротехнология" представляет Агропромышленный союз России;
- Наиболее стабильно торгующая Тольяттинская универсальная биржа;
- Иностранный капитал представлен бельгийской компанией "General Trade & Projects Managements Inc" и рядом других.

ПО ИТОГАМ ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ АКЦИОНЕРАМ ФОНДА ВЫПЛАЧЕНЫ ДИВИДЕНДЫ В РАЗМЕРЕ 100%

Чтобы стать нашим Акционером, Вам НЕОБХОДИМО заполнить прилагаемую форму и вместе с приватизационными чеками отослать ценным письмом с описью вложения по адресу:

...последние силеми, за-
городившись локтями, люди
в нестеснении стараются вы-
теснить «протинника», за-
нять более выгодную пози-
цию. Кто-то уже совсем
обессилен, кому-то протги-
вают валидол. Но если ва-
лидол находится, то стульев
ма сотни старых и больных
всего шесть штук. Кстати,
нет не только стульев, но
лет, простите, и туалета,
пернее, его специально за-
крывают в дни приема —
охраняют чистоту от «не-
решливых стариков».

Начинается прием. К две-
ри протискивается один из
инспекторов. У него суровое,
неприступное лицо, в ру-
ках — папка с документами.
Очередь замирает, почти-
тельно расступается. «Про-
пустите, пропустите, — зву-
чит заискивающий голос, —
наши кормильцы идут». Оче-
редь поддакивает: «За-
щитники наши, куда без
них».

С момента, когда инспек-
торы усаживаются за стола-
ми, напряжение в коридоре
нарастает, усиливается гул.
Тут же на пороге возникает
одна из юных хозяек каби-
нета, она зычным, обрабо-
танным голосом зло бросает:
«Прекратите шум, иначе
сформлять документы не бу-
дем». На минуту-полторы
воцаряется тишина, а потом
все начинается сначала.

— Я вижу, вы не поняли, —
вновь появляется инспек-
тор, — было сказано: не шу-
мать!

Стоит только приоткрыть-
ся двери, в кабинет под силь-
ным напором толпы вталки-
вается вертящийся клубок.
Сбившиеся шапки, платки,
растрепанные волосы, с лиц —
градом пот.

— Выйдите сейчас же

...так тяжело, все делали
вручную, и жали, и вязали.
У меня и медаль «Ветеран
труда» есть».

Все, что творится в город-
ских и районных учрежде-
ниях, призванных по своему
назначению защищать, а не
обижать население, иначе,
как унижением, оскорблени-
ем человеческого достоинст-
ва, не назовешь. Именно в
этих учреждениях издева-
тельства над людьми видны
особенно отчетливо, они от-
тачивались и взращивались
давно. Тесные, тусклые, не-
уютные помещения, беско-
нечные, изнурительные оче-
реди — одно это говорит о
неуважении к старикам. Не-
ужели они достойны лишь
каких-то жалких конурок?
А уж поупражняться, поку-
ражиться чиновнику над по-
жилым, а порой и совсем не-
мощным человеком — чего
уж проще, безопаснее.

Ради объективности стоит
сделать оговорку: безропотно
и безвинно страдают не толь-
ко посетители учреждений
социальной защиты, неслад-
ко живется и самим их хо-
зяевам. Огромный объем ра-
боты, плохая техническая
оснащенность, теснота, срав-
нительно невысокие оклады —
в таких условиях не каждый
может быть внимательным,
ласковым, выдержанным.
Вот и срывают свое раздра-
жение на нас, грешных.

Нищета и убожество поме-
щений, в которых распо-
жились управления социаль-
ной защиты, особенно режут
глаз на фоне комфортабель-
ных залов-хором, хо-
зяева которых — высокие и
средние государственные чи-
новники, коммерсанты. Так
нельзя ли хоть малость по-
делиться, потесниться бога-
чам, хоть на какую-то кап-
лю уменьшить несправедли-

...на защиту прав, на
хождение в суд, тоже воз-
мещаются. Печально только,
что об этом постановлении
большинство не знает, а
пропаганда его, разъяснение
поставлены плохо. Да и ме-
ханизм действия постанов-
ления недостаточно обрабо-
тан.

И все же лед понемножеч-
ку трогается.

«Недавно у меня был про-
сто праздник, — пишет Ксе-
ния Анисимова из Рязанской
области. — Сначала, правда,
случилась неприятность. От-
несла в мастерскую шить
пальто, деньги на него еле
скопил. Пришла на при-
мерку — чуть не заплакала,
не пальто, а уродец. Мало
того, что вещь испортили,
так на мои замечания сколь-
ко слов обидных услышала:
и капризная, и бестолковая,
и фигура-то у меня кривая.
Ходила, ходила в мастер-
скую — ну никак брак не
признают, оскорбляют про-
должают. Написала заявле-
ние в суд. Так дело-то я вы-
играла!»

Может быть, так и нужно
решительно себя вести, как
Людмила Яковлева и Ксе-
ния Анисимова? Может быть,
пора разогнуть спины, под-
нять выше головы и не да-
вать себя в обиду людям не-
добросовестным, грубым,
дерзким? Обратите внимание
на незнакомую ранее ситуа-
цию: как часто стали мель-
кать сообщения, что такой-
то член правительства, вы-
сокопоставленный руководи-
тель, политик, банкир пода-
ют в суд, чтобы защитить
свою честь и достоинство.
А ведь их честь и достоинст-
во так же ценны и дороги,
как и у простых смертных.
Из такого же теста.

Валентина ГОРЯЧЕВА.

Консорциум
Наиболее с
Иностранной
Management
по ит

Чтобы стать нашим
с приватизацион
107078 Москва Б-7
стоимость приобре
КБ "Легпромбанк".

Данные т

Фамилия
Имя
Отчество
Документ
Серия, номер
Выдан (кем)
Дата выдачи
Почтовый ин- декс и адрес
Телефон
Инвестор передает Ф либо денежные сред
Подпись акционера
Заполняется Фондом

◆ Новые книги ◆

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АГРАР

В РАБОТЕ «Аграрная пар-
тия России. Основы экономи-
ческой программы» (авторы
М. И. Лапшин, Л. П. Орлен-
ко, И. П. Рыбкин, изд. МГТУ
им. Н. Э. Баумана, 1993 год)
рассмотрены две основные
проблемы: кто виноват в
современных бедах России
и что делать, чтобы выйти
из кризисного состояния.

Ответ на первый, тради-
ционный русский вопрос не-
одномерен. Прежде всего ви-
новаты те, кто развалил
СССР. Немалый вклад в
современный кризис внесла
политическая борьба между
разными ветвями власти,
закончившаяся кровавыми
октябрьскими событиями. И
все же главной причиной
кризиса являются те, чьи
действия породили програм-
му «шоковой терапии», ос-
новной которой является
«хьюстонский доклад». Этот
документ, составленный по
заказу руководителей семи
западных стран, представил-

ет собой программу (объемом
около 1200 страниц) интег-
рирования СССР (России и
других стран СНГ) в миро-
вую экономику за два-три
года. С помощью перехода
на мировые цены, привати-
зации, либерализации цен и
внешней торговли, финан-
совой стабилизации...

По существу, именно «хью-
стонский доклад» определя-
ет деятельность российского
правительства в последние
два года. Выполнение этой
программы ведет к разру-
шению научно-техническо-
го потенциала России, банк-
ротству обрабатывающей
промышленности, развалу
сельского хозяйства, полно-
му упадку образования, ме-
дицины и культуры. Запад-
ная программа создает усло-

вия для массовой безработи-
цы, сокращения населения
России и стран СНГ, сниже-
ния жизненного уровня на-
рода, «Шоковая терапия» вы-
годна для отечественной
компраторской буржуазии и
развитых стран, которые
расширяют для себя сырье-
вую базу и получают рынок
сбыта залежалых товаров,
ликвидируют будущего эконо-
мического конкурента.
Вместо рынка и демократии
в России создается мафиоз-
но-криминальное общество,
нацеленное на грабеж наци-
ональных богатств России в
интересах западной цивили-
зации.

В рассматриваемой работе
изложена концепция выхо-
да России из кризиса. В ее
основе лежит проведение в

1994 году комплекса мер для
остановки спада производ-
ства и дальнейшего обнища-
ния населения. В первую
очередь это пресечение неза-
конного вывоза валюты за
рубеж (около 20 млрд. дол-
ларов в год), неэквивалент-
ного обмена со странами
СНГ (потери — 17 млрд.
долларов в год), прекраще-
ние ограбления небольшой
частью населения (около
4 процентов) преобладающей
его массы, восстановление
экспорта оружия (потери бо-
лее 15 млрд. долларов в год),
стимулирование (налогами,
кредитами, дотациями и т. д.)
производства товаров и
услуг, использование бан-
ковской системы для инве-
стирования в производство,
временное введение жестко-

Домашний инкубатор

Однако для получения стабильного результата все же лучше сделать инкубатор по определенным правилам. Предлагаемая конструкция появилась как результат изучения самодельных и промышленных инкубаторов, описанных в литературе, а также тщательного экспериментирования авторов статьи с использованием точных измерительных приборов.

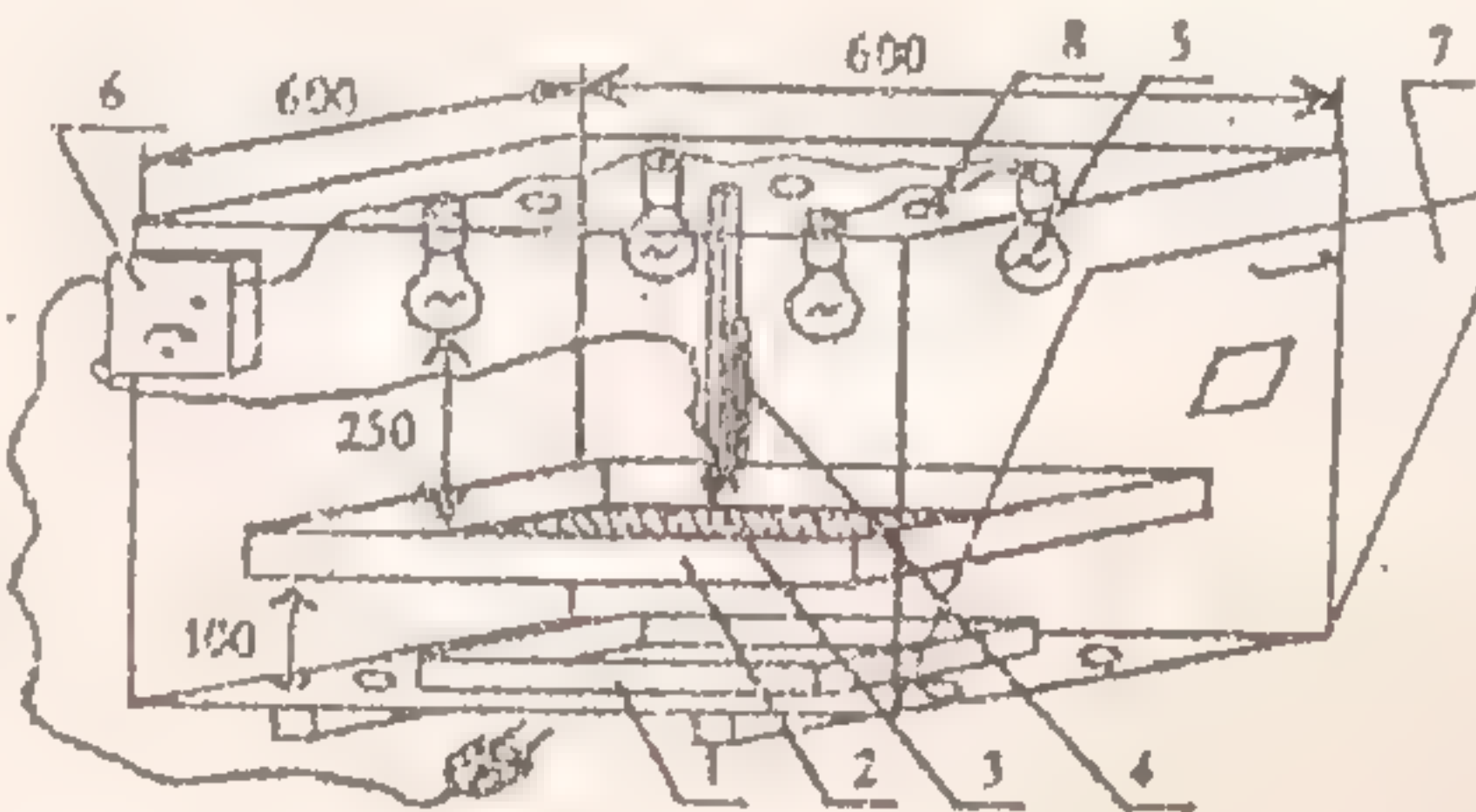
Если яйца переворачивать по одному, то, чтобы не забыть, какие уже перевернуты, а какие нет, их следует пометить. Например, на одной стороне яйца написать крестик, на второй — нолик.

Следует отметить, что 50 яиц — это предельное количество, при котором еще не возникают серьезные проблемы в конструировании инкубатора; аппарат на большее количество яиц уже требует установки нескольких лотков, которые располагаются один над другим. При этом возникают серьезные осложнения, связанные с неравномерным распределением температуры между лотками. Эту проблему обычно решают с помощью вентилятора, однако процент вывода цыплят неизбежно падает. Поэтому мы рекомендуем делать для инкубатора по 50 яиц вместо одного на 100.

Стенки инкубатора должны быть хорошо утеплены. В качестве утеплителя можно использовать, например, поролон, войлок, пенопласт. Инкубатор из тонкой фанеры или ДВП для

лучшей
ными с
корпуса
вать ст
стовые
ульи.

Площадь
бирают, 1
для яиц.
ками апп
зазор в 5
ляции воз
сверливаю
стей diam
они не за
с водой (обозн
тор ставят на ножки высотой $3-5$ см
для свободного прохождения воздуха к вентиляционным отверстиям. В
потолке делают смотровое окно размером 100×100 мм, прикрытое кусочком стекла. В процессе инкубации
стекло для вентиляции отодвигают, обеспечивая зазор шириной $1-1,5$ см.



Нагревательные элементы располагают обязательно сверху. При нижнем их расположении неравномерность распределения температуры по объему инкубатора может достичь нескольких градусов и процент вывода цыплят сильно упадет.

На дно инкубатора ставят сосуд с водой. Площадь поверхности воды должна быть равна примерно трети площади основания инкубатора. Однако даже такой площади испарителя недостаточно в последние дни инку-

и и во время массового наклева. и дни ставят дополнительное блюдо с водой или кладут в ванночку мканную тряпку, чтобы увеличить ерхность испарения.

Терморегулятор устанавливают снаружки корпуса, а датчик температуры жестко крепят над яйцами на деревянной планке в центре верхней крышки инкубатора. Следует отметить, что температура воздуха между яйцами может отличаться на $0,5^{\circ}$ от температуры над яйцом. Поэтому, если после переворачивания яиц изменяются показания термометра, это свидетельствует не о погрешности терморегулятора, а о слишком большой разнице между температурой холодного воздуха, поднимающегося между яйцами, и теплого над ними. Колебания температуры в пределах 1° считаются допустимыми, но и их можно уменьшить, если поставить аппарат в теплое место.

Перед тем, как класть яйца в инкубатор, необходимо в течение примерно 2 суток испытать систему поддержания температуры, чтобы убедиться в правильности расположения датчика, термометра, лампочек, вентиляционных отверстий и установить необходимую температуру. Временное охлаждение яиц не опасно, в то время как даже кратковременный перегрев выше 41 градуса, приводит к гибели зародыша.

Виктор ДЕНИСЕНКО,
кандидат технических наук.

ТЕРМОРЕГУЛЯТОР

с подробным описанием, конструкцией и режимом инкубации в гарантии один год можно выписать в Лаз. Авторизации автоматизации по адресу:

347924, Таганрог, ул. Щаденко 89

Тел.: (86344) 2-14-57
Цены при условии предоплаты 12 т.р.
при оплате наличными платежом 16 т.р.
С 15 февраля цены увеличиваются на 20%.
Планту прислать по адресу:

347900, р/с 468807 в КБСР Таганрога, МФО 246529, ННЛ АП
Отпускаем скидки до 20%.



Несущие мед

МОЙ ПАПА начал разводить пчел более тридцати лет назад. Мы (дочь и сын) ему всегда помогали. В нашей семье пчеловодство было основным источником дохода. За тридцать лет только один год пчелы не смогли полностью обеспечить себя кормом на зиму и их пришлось кормить сиропом.

В наших вятских краях, если не вздуть на кочевку на вырубке в северные районы области, получают от 10 до 30 кг меда с семьи. Такая нестабильность объясняется просто: основной мед дают клевера да сорняки в яровых посевах. Но в отдельные годы пасеку окружает одна только рожь или пар. Тогда медосбор возможен лишь с небольших пугов, он короток и недостаточен. Из-за этого два года назад мы и решили взять 70 гектаров земли (отцу, дочери и сыну), чтобы выращивать на ней медоносные и лекарственные травы.

Начали с розового клевера. Если весна выдается не засушливой, медонос он очень сильный. Так, в 1991 году на многих ульях нашей пасеки стояло по четыре-пять шестнадцатиграммовых корпусов — это 75—95 дадановских рамок. Такую силу семьи имели и такой принос меда благодаря розовому клеверу.

Пришлось обратить внимание на донники — белый двулетний и желтый лекарственный. Вот им-то засуха ни почем. Совершенно неприхотливы к почве, что для нас очень важно.

На влажных участках посеяли клевер белый с крупной головкой. Белый клевер зацветает раньше розового, сразу после одуванчика, заполняет безвзяточный период, чем и ценен. Он совершенно не боится пастьбы, умеренный выпас ему даже на пользу.

Кроме клеверов и донников, сею люцерну, озимую вику, мышиный горошек. Они не только хороши медоносы, но и дают нежное сено.

Но все это растения семейства бобовых, имеющие много общих болезней. Их нельзя сеять несколько лет подряд на одном поле — монокультура всегда приводит к массовому размножению вредителей и болезней. Вот и нам приходится искать и сеять культуры из других семейств. Очень нравится пустырник — рекордист по нектару среди полевых растений. К тому же это ценное лекарственное растение, а семена его содержат много масла. Ему не страшны ни заливающие дожди, ни засуха, ни вредители. Как никакой другой медонос выделяет нектар в любой день, в любой час. Вот только семена его требуют стратификации, и сеять их надо обязательно на богатую почву. Да затенение кроной культурой выносит похуже, чем клевера, а при посеве в чистом виде легко зарастает сорняками.

Кроме пустырника, пытаемся освоить

душицу, произрастающую у нас и в диком виде — уж очень мед с нее ароматен, веронику лекарственную, которая зацветает после одуванчика или несколько раньше конца его цветения. Пробуем сеять даже белену и лопух. Из однолетних культур сеяли гречу, фацелию, рапс, хочется научиться выращивать еще и горчицу.

Несколько лет назад мы жили в другой местности. Развели Melissa, но при переезде семена потеряли. Посевная на первом местожительстве, без укрытия она вымерзла. Много раз пыталась выписать по объявлениям, но попытки заканчиваются неудачами. Вместо Melissa шлюют котовник лимонный и котовник мятный. Отличить их легко по семенам, посмотрев через лупу: семена Melissa лимонной (лекарственной, пчелиной) продолговатые, граненые, коричневые, заостренные, на остром конце одна беленькая точка. Длина семечка 1,5—2 мм. Семена котовника лимонного округлые, гладкие, блестящие, с двумя белыми точками. А у котовника мятного они покрупнее, шероховатые, имеют два белых или желтоватых «усика».

Возделывание котовников не представляет никакой трудности, раз посеянные, они и сами будут обсеменяться и расти. Надо только удалять сорняки-конкуренты. А Melissa — неженка. Лучше и надежнее в первый год высаживать ее рассадой, можно вырастить и в комнате, как помидоры.

Для носа человека запах котовника лимонного схож с Melissa, но только Melissa для пчел — волшебная трава. Она имеет запах матки. Как только рой у вас поднимется в воздух, сорвите веточку Melissa и легко потрите роению, а хоть и доску на заборе — тут ваш рой немедленно и прильется. Я очень была бы благодарна тем, кто пошлет мне несколько семечек настоящей Melissa. Много ни к чему, на севере она медоносна слабо, но от этого не перестала быть волшебной «магнитной» травой.

Хотела бы в 1994 году пожелать успеха и опытным, и начинающим пчеловодам. Любовь, вера и терпение — вот и все, что вам потребуется!

Молчаливым обещаньем
Удивительных полетов
Зреют куколки Надежды
В белых коконах тугих.
Час пробьет! Навстречу солнцу
Пчелы юные взвывают!
Только дайте им сначала
Силу крыльев ощутить.

Елена БАСТРАКОВА,
613370, д. Бабино,
Советский район,
Кировская область.



Весенние хлопоты

«ОЧЕНЬ трудно узнать секреты пчеловодения у старых пчеловодов, — сетует в письме Николай Семенович

Тамбовцев из Масловки Брянской области. — Три года подряд беру весной пчел, а зимой они погибают... Нынче опять две семьи взял, на подходе весна, жду теплые дни для облета... Посоветуйте, что делать, чтобы все произвести правильно...»

Как там, в Брянской области, с погодой, мне неизвестно, а вот в Сибирь теплая волна воздуха из Средней Азии приходит обычно 24—26 марта, и в эти дни, как станет в тени +12 градусов, надо вынести ульи из омшаника или зимовника, открыть летки на всю ширину, дать пчелам облетаться и очиститься.

Но готовиться к этому надо заранее: посыпать золой, сухой землей или песком снег на площадке, и его быстро сгонит солнце; если есть лужи и жидкая грязь, набросать соломы, конопки или веток во избежание заморания пчел на сырой, холодной земле, на которую они вынуждены будут садиться при облете. Желательно не мешкая произвести беглую ревизию в ульях, прикрывая рамки запасным положком от переохлаждения; в них может быть расплод. При возможности очистить жилища пчел от подмора, если корму мало, установить под подушки кормушки с сиропом. При наличии на пасеке электричества положить над центром гнезда под подушку 12-вольтовый обогреватель. Такой обогреватель позволит раза в два сэкономить корм и поддерживать в улье стабильную температуру до устойчивой летней погоды.

Если обогревателей нет, их можно сделать самому: взять обломки шифера, намотать спираль и опытным путем найти такой ее размер для 12 вольт, чтобы проволока не раскалялась, а только грела. Вывести концы для подключения тока, зашить этот кусок шифера в стеклоткань, и обогреватель готов. До облета проверьте его на длительной работе, чтобы убедиться в пожаробезопасности.

За день-два до выставки ульев из зимовника надо проверить и привести в порядок поилку: пчелы при первом облете запоминают, что где находится, да и вода им понадобится сразу же — в сотах заложен расплод. Если нет деревянного или алюминиевого бочонка с краником, то для этой цели лучше всего подойдет бабушкин самовар. Краник у него медный, не засаливается, истечение воды легко регулировать. Под краник подставить доску с вырезанной на ней зигзагом канавкой. В ведро кипяченой воды растворите ложку поваренной соли. Если поилку не поставить, пчелы найдут источник влаги в грязной сточной канаве и могут заразить расплод. Водопой у соседей по даче всегда грозит неприятностями. Поэтому поилку для пчел необходимо установить до выставки ульев из зимовника. И хорошо бы сделать воду подогретой.

П. ФОРИС,
пчеловод-любитель,
662720, Шушенское,
2-й мкр., д. 26, кв. 51,
Красноярский край.

В ПОВАРСКУЮ КНИГУ



Чай

по-японски

Когда-то отношение к чаю в Японии было, как к драгоценности, эликсиру жизни. Ныне он доступен всем, но благоговейное отношение сохранилось.

О-тя — так уважительно называют японцы свой любимый напиток — многолик. Известны десятки сортов только зеленого чая. Одни входят в высшую категорию — «сэнтя». Некоторые сэнтя могут стоить до 60 тысяч иен (более 500 долларов) за 100 г. Другие называются «бантя». Это сорта низшие, их делают из листьев меньшей нежности, а иной раз попадают и стебельки. Но свежий бантя — это великолепно. Недаром возникла старинная поговорка: «И черт хорош в 18 лет, и бантя хороша, если свежей заварки».

В японском доме обязательно найдется и ароматный гэммайтя — чай с добавлением бурых рисовых зерен. Хотя для непривычного человека на вкус гэммайтя довольно противен. А в летний зной ничего нет лучше мугитя — ячменного чая. Собственно говоря, слово «чай» гут, каверное, лишнее. Кроме ячменя, в мугитя ничего нет. Хозяйка сначала прожаривает ячменные зерна, а потом бросает их в кипящую воду, процеживает и охлаждает. Получается напиток цвета виски, который, «стати, чаще всего и хранят в холодильнике в бутылке из-под виски, что иной раз вводит в заблуждение гостей.

Наконец, маття — тот, ради которого и разводят знаменитую чайную церемонию. Конечно, на его изготовление идут только самые отборные листья зеленого чая. Выглядит маття как порошок, даже пудра, ядовито-зеленого цвета. Готовят его долго, и процесс этот относится не столько к кулинарной, сколько к философской категории. Отведавшего маття и в самом деле настраивает на философский лад.

В повседневную жизнь японцев за последние десятилетия уверенно вошел и котя — дословно «красный чай» (а в действительности привычный для нас с детства черный чай). Как его готовят, объяснять не надо.

Остается добавить, что японцы никогда не пользуются чайными ситечками. Считается, что чайники в чашке придают напитку изящество и природную прелесть. Зеленый японский чай экономичен. На четверых достаточно одной ложечки заварки. И еще: заваривают японцы чай водой не кипящей, а разогретой примерно до 90 градусов. Пьют чай без всяких лимонных, молока или сахара.

(Из книги «Современное домоводство», выходящей в ГЖО «Воскресенье»).

Подготовил Виктор БАКЛАНОВ.



Русский

чай

В НАШ двадцатый век едва ли кто помнит, что в России еще в петровские времена имелся свой капорский, иначе русский, чай, который продавали почти во все государства Европы. Свое название русский чай получил от села Капорье, что под Санкт-Петербургом. Основным сырьем для его производства служило растение кипрей, названное в народе иван-чаем.

Листья кипрея содержат до 10 процентов вяжущего вещества — таннина, а сильнодействующих алкалоидов — только 0,1 процента. В этом его преимущество перед иностранными марками чая, что важно для гипертоников. Имеется в листьях кипрея и витамин С, сахар. Чай, приготовленный из кипрея, обладает противовоспалительными и обволакивающими свойствами, рекомендуется при язвенной болезни желудка и колите.

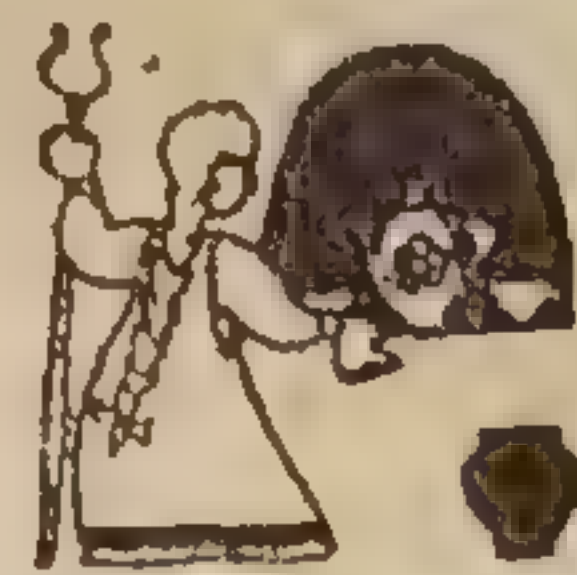
Собирают кипрей в пору цветения (июль), но ни в коем случае не в конце лета, когда на верхушках появится пух. Со срезанного стебля снимают неповрежденные листья и цветки, укладывают их в таз и тщательно пережимают, чтобы зелень дала сок, как это делают при заготовке капусты. Накрывают толстой влажной тряпкой на 8—10 часов. За это время происходит ферментация массы, появляется ароматный запах.

После этого зелень режут на ровной доске. Чем мельче, тем лучше. Величина долек не должна превышать 2—3 миллиметров. Потом приступают к сушке. Сушить капорский чай можно в любой духовке, но при температуре не выше 60—70 градусов. Чтобы зелень не подгорела, на противень кладут лист пергамента. Во время сушки массу необходимо периодически перемешивать. Сушат ее до тех пор, пока она не приобретет темно-коричневый цвет. После этого чай сыпают в картонный ящик и выдерживают в закрытом виде месяца два.

В своей практической работе по приготовлению русского чая я несколько изменил технологию, раньше данную О. Елагиным из г. Комсомольска Ивановской области. Считаю производительней сушить дольки в русской печке на железных противнях, но после удаления горячих углей и обязательно периодически помешивая. Режу кипрей обычной тряпкой в корыте, получается гораздо быстрее и легче. На мой взгляд, русский чай по своему качеству не уступает иномаркам, а для лиц престарелого возраста значительно полезней.

В. ГУЩИН.

дер. Быстри,
Вичугский район,
Ивановская область.



Бабушкины

конфеты

«Мое детство пришлось на не очень обеспеченное время — послевоенные годы. Тем не менее бабушка баловала меня сладостями собственного изготовления. Помню, варила постный сахар, карамельки, делала клюкву в пудре. Сейчас и я бы хотела своим внукам приготовить такие лакомства, да вот рецептов не знаю. Может быть, вы поможете? А детям хочется вкусенького! — Г. Удалова.

г. Грязовец,

Вологодская область».

С УДОВОЛЬСТВИЕМ поможем и бабушке, и внукам.

В основе леденцов, тянучек, помадок, грильяжей лежит вареный сахар с разными добавками — пряностями, орехами, сливками, молоком, маслом, фруктовыми и ягодными соками. Сахарный сироп надо очистить от пены до того, как опускать в него другие продукты. Пена снимается легче, если употреблять рафинад и колотый сахар, а не песок. Положив сахар в воду, его надо время от времени помешивать, чтобы не приставал ко дну и не дал желтую окраску сиропу. Но когда сахар растает, сироп мешать нельзя: это вызывает кристаллизацию, он может помутнеть, образуются комочки. Как только пена будет снята, тряпочкой, смоченной в воде, нужно обмыть края посуды, чтобы на них не осталось ни крупинки сахара. Если этого не сделать, сахар начнет нарастать на краях, кипеть, гореть, превращаться в ком.

Варят сахарные сиропы на сильном ровном огне. Лучше использовать металлическую толстостенную посуду с выпуклым дном, особенно хороши для этого латунные и медные тазы.

А теперь несколько рецептов.

КЛЮКВА В САХАРНОЙ ПУДРЕ. Ягоды перебрать, вымыть и высушить на полотенце. Взбить яичный белок, каждую ягоду обмакнуть в него, а потом обвалять в сахарной пудре, насыпанной тонким слоем в тарелку. Обработанную таким образом клюкву разложить на ровной поверхности в один ряд, дать подсохнуть, а потом переложить в коробку.

КОНФЕТЫ «ЗОЛОТАЯ НИВА». Замесить тесто из 150 г маргарина, 2,5 стакана муки, 1 яйца, 1 стакана сахара, 2 ст. ложек меда, 1 ст. ложки сметаны, 1 чайн. ложки погашенной уксусом соды. Раскатать тесто толщиной в 1,5 см. Выпечь коржи и разрезать их кусочками примерно 3 на 3 см. Каждый кусочек вилкой обмакнуть в шоколадную глазурь и обсыпать вафельной крошкой, поджаренными на чистой сухой сковородке геркулесовыми хлопьями или так же обжаренными отрубями.

Валентина РЕДЕНА.

(Продолжение в следующем выпуске «В поварскую книгу»).



Как дуги гнуть

Здравствуй, дорогие друзья и товарищи. Скоро мне на пенсию, будет больше времени, особенно зимой. И я хочу заняться изготовлением дуг для крестьянских хозяйств чего сейчас практически нет в продаже. Разучились делать красивые дуги, а эта вещь крайне необходимая тем, кто держит лошадей. Какие же дуги сейчас видим? Обыкновенная загнутая палка, гадко смотреть на нее. У нас сохранилась дуга старинного изготовления, правда, уже негодная, но когда-то была прочная, легкая и красивая дуга, пережившая тысячи кубометров леса.

Вопрос, как, из чего лучше сделать хорошую дугу? А главное — как ее лучше украсить, чем художественно оформить? Чем наносили узоры старые мастера? Сейчас таких дуг днем с огнем не найдешь. Красивая дуга — это не только деталь без которой не запряжешь лошадь, но и украшение лошади, подворья, всего поселка.

Я обращаюсь к старожилам, которые, может быть, занимались этим ремеслом. Подскажите

С уважением Н. БАРАНОВ,
пчеловод колхоза «Путь к комму-
низму».

Заларинский район,
Иркутская область.

И НАКЛОНЯТЬСЯ НЕ НАДО

Как-то прочел в газете «Труд» статью «Посадили огурец простой, а вырос золотой». Высылаю ее вам. Посмотрите на фото: овощеоды собирают урожай петрушки. Казалось бы, все хорошо, но женщины стоят, согнувшись в три погибели. Целый день и ежедневно! Это невероятно тяжело от прилива крови к голове и болей в пояснице.

Лет 20 назад посетил я образцово-показательную теплицу на ВДНХ, где заметил:

— грядки смонтированы на столбиках на уровне живота, две женщины, стоя (П), руками, не нагибаясь, обрабатывали укроп;

— над грядками на высоте примерно 90 см висели и горели лампы дневного света для ускорения роста.

Все это я запомнил и в Заполярье, в теплице воинской части весьма быстро и без существенных затрат сделал то, что увидел на ВДНХ. В последующем получил отличные результаты в сборе урожая и благодарности двух вольнонаемных женщин — им стоя работать стало легче и производительнее.

Так, может быть, стоит на страницах вашей газеты рассказать еще раз, как правильно оборудовать теплицу?

В. АНДРЕЕВ,
пенсионер.
д. Чертаново,
Московская область.

ДОМОВЫЕ ГРИБЫ

Как с ними бороться? Самым верным средством — соль. Нужно размешать соль, добавляя воду, до густоты кашицы, набрасывать ее на место поселения грибов так, чтобы каша прилипла. Обычно достаточно однократной крутой обработки, но в случае необходимости можно и повторить

Ф. ГОРБУШИН,
Ярский район,
Удмуртия.



Сибирские чипсы

Наконец-то дети меня достали. Толстый и жирный «сникерс» они пробовали, «милки эй», который в молоке не тонет, тоже вкусили. А теперь им подай какие-то чипсы. Ну где я их в деревне возьму? Покупать оборудование для их производства — я столько денег и в кино не видел.

Однажды, когда наша мама пошла в магазин, мы стащили у нее алюминиевую кастрюльку на 2 литра. Пока я сверлил в ней дыры в дне и по бокам, дети почистили картошку, нарезали ее соломкой. Затем мы взяли кастрюлю побольше, чтобы в нее входила алюминиевая кастрюлька. Налили в нее растительного масла — соевое под руками было — и довели до кипения. Картошку поместили в алюминиевую кастрюльку и осторожно опустили в кипящее масло. Посолили. Когда картошка подрумянилась и прожарилась в масле, осторожно подняли алюминиевую кастрюльку, на кастрюлю, в которой кипело масло, положили две деревянные планочки, на них и поставили кастрюльку с картошкой, чтобы масло стекло. Затем развели немного желатина и из тонкой, прозрачной бумаги, в которую цветы заворачивают, нарезали пакетики и склеили их желатином. Переводными шрифтами нанесли надписи и узоры. Когда пакетики были готовы, засыпали их приготовленной картошкой. Все

плотеро детишек, сияя от счастья, заключили: здорово!

Делал я это оборудование быстро, чем описываю. Сам себе прикинул: а если взять кастрюлю ведра на четыре, вторую чуть поменьше, наклеить пакетов и войти в рынок?

ТАЗ ПЛЮС БАЧОК

Среди всех прочих страниц «СЖ» нравится мне и четвертая, где всякие премудрости полезные пропечатывают. Решил и я попробовать поделиться описанием одной штуковины полезной — дробилки.

Сделал я инкубатор на 150 яиц и вывел в нем 600 цыпущек. К осени они превратились в нормальных курочек, а затем и в прекрасное мясо. 200 курочек я оставил в зиму, чтобы яички несли и чтобы весной свой материал был для инкубатора. Заготовил для них веников из крапивы, малины, березы, прочих витаминов. Но курочки глупыми оказались. Вместо того чтобы, потропав, сесть и яичко нести, мечутся, топчутся и венички мои поганят. Попробовал дробить веники, дело пошло гораздо лучше. Но ручную резать тяжело. Вот и задумал я дробилку сделать. На свалке нашел бачок от стиральной машины. Алюминиевый тазик идеально подошел на этот бачок. Тремя болтами прикрепил тазик к бачку, а в центре дыру просверлил и прикрепил электродвигатель на 1,5 кВт. К втулке, которая на вал двигателя крепится, приварил две лопасти, в нем — ножи от электро-рубанка. Другой тазик — пластмассовый и немножко меньший — болтами прикрепил к алюминиевому — вверх дном. В дне пластмассового тазика вырезал дыру и приладил мисочку алюминиевую без дна. Можно и любую другую прикрепить, только значительнее дно вырезать. В большом тазике сбоку вырезал окошечко и прикрепил к нему лоточек из жести, по которому дробленый материал поступает в ведро или мешок. Работает дробилка — прямо загляденье.

В. ГОЛОД,
крестьянин.

663740, Красноярский край,
с. Кожма, пер. Портовский,
д. 16, кв. 8.

ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ

Сегодня «Сельская жизнь» начинает предоставлять предприятиям и организациям новый вид услуг: на субботней странице полезных советов мы публикуем рекламу, «подкрепленную» статьей о практическом применении рекламируемого товара. При этом рекламодатель представляет статью и рекламу, но оплачивает только рекламу. Как это выглядит на практике, вы можете увидеть в сегодняшней рубрике «На подворье». Если в общем потоке рекламы Ваша может затеряться, то здесь ее прочтет каждый.

Субботняя страница полезных советов — одна из самых читаемых в газете. Она рассчитана на любителей индивидуального огородничества, садоводства, животноводства, звероводства, пчеловодства, дачных участков, фермеров, домашних хозяек и хозяев. Этой тематический выпуск страницы. По всем вопросам обращайтесь в отдел энто-

М. ГЛИНКА,
редактор.

ПОКУПАЙТЕ НАШ ХОЛДИНГ
ХОЛДИНГ "АЛИСЫ";

- ЛУЧШИЙ ХОЛДИНГ
- ДЕШЕВЫЙ ХОЛДИНГ
- НАДЕЖНЫЙ ХОЛДИНГ

- КОНВЕРТИРУЕМЫЙ
ХОЛДИНГ

ДОСТАВКА ХОЛДИНГА
ЗА СЧЕТ "АЛИСЫ".

СРОК ГАРАНТИИ ХОЛДИНГА - 30 ЛЕТ.

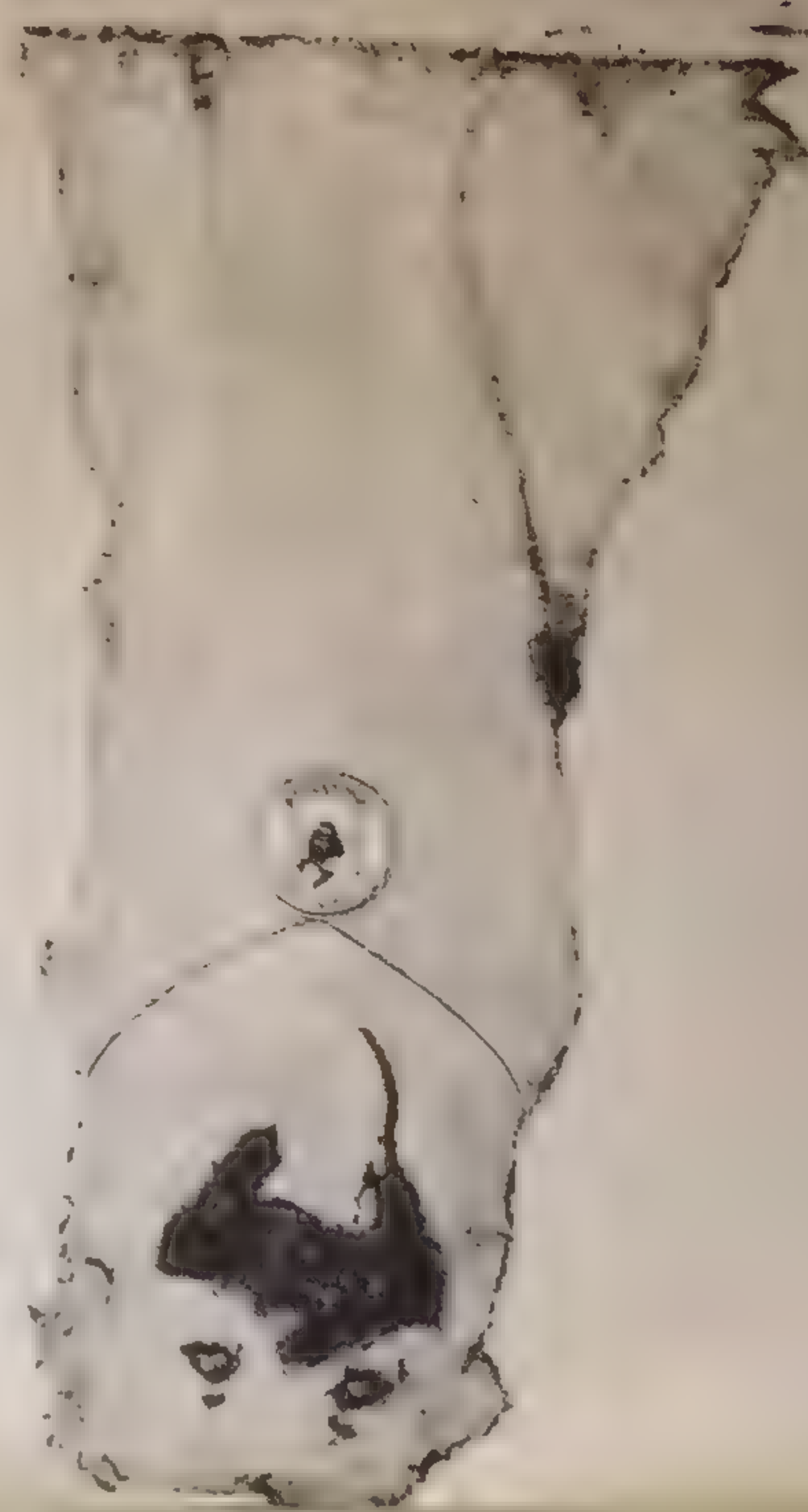
СПЕШИТЕ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ ОБЛАДАТЕЛЯМИ ХОЛДИНГА.

ОСТАЛОСЬ ВСЕГО 7
ХОЛДИНГОВ.

ЦЕНА ОДНОГО ХОЛДИНГА - 70 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ.

ПРОКАТ ХОЛДИНГА ИСКЛЮЧЕН.

ХОЛДИНГ "АЛИСЫ" МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАК В ПРОМЫШЛЕННОМ, ТАК И В СЕЛЬСКОМ ПРОИЗВОДСТВЕ.



Из почты

Каждому доступно

Хотим предложить народный рецепт лечения мокрой экземы, испытанный на наших родственниках и доступный каждому нуждающемуся.

Потребуется зерно пшеницы и стерильная вата. Лекарство можно приготовить в любой кузнице. Металлическую пластинку размером примерно 400×80×20-30 мм раскалить докрасна в горне. На накопальню насыпать 50 г. пшеницы, сверху положить раскаленную пластинку и прижать ее нувалдой. Из-под пластинки, при сгорании зерна, потечет коричневая жидкость. Ватными тампонами собрать эту жидкость, тампоны складывать в стерильную стеклянную посуду. Пораженные экземой места смазывать этой жидкостью в течение недели каждый день, не мочить и не смывать. После недельного лечения вымыть пораженные места теплой кипяченой водой с мылом. Если одного курса недостаточно, повторить лечение до полного выздоровления.

Это лекарство не вызывает беспокойства у больного и очень эффективно. Но замечу, только для мокрой экземы — сухая не лечится. В этом году мы вылечили женщину, у которой была экзема обеих ног. Она уже ходить не могла.

С уважением почитатели вашей газеты Иван, Павлович и Евдокия Федотовна КРАВЧЕНКО, пенсионеры.

Никопольский район, Днепропетровская область.

Сам себе враг?

Примерно десять лет назад перенес я инфаркт миокарда. Отлежал 45 дней в кардиологическом отделении, были стенокардия, ишемия и так далее. Но сейчас живу, чувствую себя нормально, как в 45, хотя мне уже 63 года. А секрет в том, что с некоторых пор стал осознавать, что жизнь, состояние здоровья зависят от собственного поведения, контроля над своими прихотями. Не помню, кто сказал: «Человеку отпущено 120—150 лет, а он и половину этого не живет, потому что своим поведением убивает самого себя». Полностью с этим согласен.

Меня считают не пьющим, хотя я не против небольшого количества хорошего виноградного вина. Зато совсем не курю. Отрицательно отношусь к чрезмерному чревоугодию. Меня не очень тянет к колбасам и другим мясным блюдам. Летом питаюсь в основном растительной пищей. Часто по своему рецепту готовлю салаты, в которые входит обычно не менее десятка трав, все они растут на моем огороде. Заметил: чем больше по разнообразию я потребляю трав, тем чувствовал себя здоровей, даже стареть перестал.

И еще хотел бы сказать: насколько мы будем здоровы — это зависит от нашего отношения к природе, окружающему миру. Мы, сельчане, не задумываясь, выбрасываем на улицы, в балки, лесные полосы, на поля, в леса мусор, трупы животных, минеральные удобрения, яды. И травим самих себя, своих близких.

Г. ДУБИНИН.

Старобельский край.

Выгоняют перцем

Я в холоде — молод!

На улице минус 20, ветер, поглубже нагибают на головы шапки прохожие. А он лежит почти голый на снегу, покрывает от удовольствия, просит еще и еще подбросить снежку. А потом идет домой и прижимает ледяной душ.

Пятидесятилетний Павел Александрович Федоров живет в Чувашии, в Чебоксарах. Его любимое занятие — обливаться водой из проруби — 25 ведер за сеанс закаливания! А всего шесть лет назад это был обычный горожанин, загученный простудами. То грипп нападет, то горло заложит. Чуть ветер подул — ОРЗ и насморк обеспечены. Надоело все это. Вот и решил заняться закаливанием.

Но не бросайтесь сразу все к проруби. Павел Александрович закаливается под строгим контролем. Его консультирует доктор медицинских наук профессор Н. А. Бирг.

Вот результат этого удивительного содружества науки и спорта, ума и воли: три часа купания в проруби, более двадцати таких ледяных ванн за зиму.

И неустанная пропаганда здорового образа жизни, особенно среди сельских жителей, у которых для этого гораздо больше условий. Павел Александрович — разносторонне развитый человек, страстный коллекционер. Есть в его обширных коллекциях и пачки сигарет со всего мира. Но сам Федоров не курит.

— Пишу книгу о закаливании, — рассказывает Федоров. — Хочу адресовать ее молодым. А сам надеюсь встретить свое столетие купанием в проруби и пробегом марафонской дистанции. Ведь я запрограммировал себя на 110 лет жизни.

С. КАРЯГИН.

Фото Ю. Джигриева. Чувашская ССР.



ЗДОРОВЬЕ

Вокруг его имени — клубок слухов, домыслов, легенд. Одни связывают с ним свои последние надежды на исцеление и благополучно негодуют, припоминая, как тяжело пробивается у нас каждый талант в медицине: Федоров, Илизаров, Касьян, а теперь вот и Кашпировский. Другие усмотрели в его действиях «криминальный» сюжет, и мы что-то читали об этом в газетах...

Наша строгая наука не сказала о нем своего слова. Зато в Сан-Франциско летом прошлого года на международном конгрессе психологов он выступал с докладом на тему «Соматическая психотерапия» (от нашей страны были приглашены всего пять специалистов). В Польше уже три года идут телепередачи под названием «Клиника доктора Кашпировского», и доктор Вик-

тор — так же получил блатсы «за оздоровление». Весь московский мир был показан стран отместившим. Но даже жет о себе са- лыпали неда- налисты.

Анатолий КАШПИРОВСКИЙ:

ТАЙНА ИЛИ ОТКРЫТИЕ

— Ваша версия истории с Лесей. Была ли эта операция жизненно важной, необходимой?

— В медицине и врача, и пациента на каждом шагу ждет испытание, риск существует всегда. Леся перенесла четыре операции, после каждой наступал рецидив, она дважды побывала в состоянии клинической смерти. Сама согласилась на операцию с таким обезболивани- ем. В мире обезболивание существует давно. Первый, кто его применил, был Бог, когда из ребра Адама творил женщину. Операцию на печени с таким обезболиванием делали в свое время Шарлю де Голлю. Но вернемся к Лесе. Операция длилась три часа, она не чувствовала боли — пола песни. Заболевание удалось ликвидировать, все зажило. Однако потом эта женщина стала предъявлять меркантильные требования, кто-то ее научил этому. Я



Он создан в Киеве в 1990 году. Я стал нечаянным обладателем бесценной информации о человеке девяти-

— Надо говорить не «феномен Кашпировского», а «феномен человека». Оказывается, он может гораздо больше, чем знает. Наши возможности спят. Вы когда-нибудь слышали раньше, чтобы темнели седые волосы? Это стало происходить только с 1985 года. Даже в сказках такого не было, и в Библии сказано: «Не клянись головою своею, ибо ни единого волоса не сделаешь ни белого, ни черного». И там же: «Не нарушить Закон я пришел, но исполнить». Исполнить — и проснется его, человека, резерв. Я знаю парашютиста, у которого в момент прыжка не раскрылись парашюты — ни основной, ни запасной. Но он не погиб — своими руками разорвал брезентовый мешок, вынул парашют и спасся. До сих пор работает с исковерканными пальцами. Как тут не фено-


**В КОНЦЕ
НОМЕРА**
В поисках

«гена Черчилля»

Ученые полагают, сообщает лондонская «Таймс», что существовало нечто в генетической структуре организма сэра Уинстона, что позволило ему достичь девяностолетнего возраста при наличии всех факторов риска, которые в нормальных условиях привели бы к неоднократным сердечным приступам. Черчилль употреблял алкоголь в значительных объемах, выкуривал невероятное количество сигар в день и постоянно находился в состоянии стресса, руководя Великобританией в тяжелейшие годы Второй мировой войны. Он был низкого роста, обладал избыточным весом и агрессивностью и, кроме того, родился раньше положенного срока, то есть в его жизни наличествовали практически все необходимые ингредиенты развития сердечных болезней.

По некоторым подсчетам, количество шампанского, виски и коньяка, которые в день выпивал Черчилль, превышает, правда ненамного, недельный максимум потребления спиртных напитков, рекомендуемый королевским медицинским колледжем. «Уинстон Черчилль — классический пример человека, который дожил до глубокой старости вопреки исключительно неблагоприятным обстоятельствам», — приводит газета слова профессора кардиососудистой генетики британского фонда исследований в области заболеваний сердца Стива Хамфриса. — Его долголетие ставит перед нами вопрос, а не был ли он одарен судьбой защищающими генами».

(ИТАР — ТАСС).

Операция

«Набат»

ЧИМКЕНТ, 25. (Корр. «Сельской жизни»). В ночь с 22 на 23 февраля пятеро рецидивистов во время их конвоирования по железной дороге, ранив трех сопровождавших их военнослужащих внутренних войск и захватив восемь пистолетов с боеприпасами, бежали из спецвагона на разъезде Бахтысай между станциями Кзыл-Орда и Чилик. На автодороге вооруженные преступники остановили автобус, следовавший по маршруту Кзыл-Орда — Сарыагач, с водителем и одиннадцатью пассажирами в салоне. В Чилие трое террористов вышли из автобуса и попытались скрыться, но были задержаны. В перестрелке погиб один из работников местной милиции.

Два оставшихся «полосатых» потребовали приготовить для их отлета в Иран самолет в аэропорту города Чимкента и вместе с двенадцатью заложниками продолжали движение в «Инарус» в сторону этого города. Но на подъезде к Туркестану создалась чрезвычайная кризисная ситуация: горячее закончилось, на ближайшей заправке его не было, водитель в суматохе сбежал. Террористы, готовые перебить всех пассажиров, открыли стрельбу. Однако горячее в конце концов нашлось. За руль «Инаруса» сел житель города Самары А. Чехонин (от водителя, предложившего работниками милиции, преступники отказались), проезжавший в то время на своей машине по трассе.

23 февраля заехал на территорию чимкентского аэропорта. К этому времени была уже четко отработана операция захвата «Набат». В мгновение ока «Инарус» был зажат с двух сторон бензовозом и микроавтобусом с сотрудниками спецподразделения «Альфа» внутрен-

Ваше самочувствие

Трудные дни марта

Болезненная метеочувствительность сама по себе представляет риск развития хронических заболеваний. Вместе с тем она вызывает целый ряд изменений в организме человека, которые могут очень быстро привести к тяжелейшим последствиям для здоровья. К таким изменениям можно отнести нарушения в системе свертываемости крови. Конечно, трудно описать специфические субъективные ощущения этого. Однако можно перечислить ряд довольно общих симптомов, которые должны настораживать вас. Это появление утомляемости, одышки при небольших нагрузках, учащение пульса, сильное сердцебиение, отдающееся в голове, неприятные ощущения в области сердца и за грудиной, тянущие боли в руках и ногах, набухшие кровью сосудики в белках глаз, а также внешние проявления под кожей, чаще на ногах, участков переполненных кровью мелких сосудов.

В неблагоприятные геофизические периоды у перетомленных и метеочувствительных людей скорость свертывания крови резко увеличивается, что может приводить к образованию тромбов в капиллярах и других кровеносных сосудах, особенно опасных для мозга и сердца.

Прослеживается четкая взаимосвязь повышенной свертываемости крови с определенными сезонами года,

таких веществ, минеральных солей, витаминов и фитонцидов. Употребление лука в пищу увеличивает в крови количество легко растворимого холестерина в среднем на 30 процентов. Понижит уровень холестерина и липопротеидов низкой и очень низкой плотности в крови и рыбная диета. Рыбный стол вполне может чередоваться с молочно-растительным. Особенно рекомендуется употребление кисломолочных продуктов. Если же рыба или молоко вас не устраивают, рекомендуем разгрузочный стол с одной лишь яблочно-морковной диетой. Это тоже, как отмечают врачи, существенно уменьшает уровень холестерина в крови, предупреждает развитие инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний.

В Х-дни за полчаса до еды выпивайте также половину стакана отвара ромашки, а за час перед сном сто граммов капустного сока. И, наконец, добейтесь такого состояния своих взаимоотношений с окружающими вас людьми, чтобы в критические дни сама жизнь приносила вам только положительные эмоции. Все это гарантирует вам нормальный процесс свертывания крови, предотвратит ваши инсульты и инфаркты.

Итак, вам остается только выполнять эти советы с учетом предлагаемого календаря критических дней. В марте он выглядит так:

тор — так имеют его варшавяне — получил благодарность от Леха Валенсы «за оздоровление польской нации». Весь московский цикл его телесеансов был показан в Лос-Анджелесе. Восемь стран отметили его своим гостеприимством. Но далее Кашпировский расскажет о себе сам — так, как это мы услышали недавно на его встрече с журналистами.

РЫТИЕ?

не «фетого», а. Оказываю гораздо когда-ни-ше, что-волосы? ить толь-е в сказ-и в Биб-клянись ни еди-аешь ни. И там Закон я-ть». Ис-тается его, знаю па-го в мо-рылись нной, ни-погиб —пре-па-пор-и

— Анатолий Михайлович, учинили бы сеанс с нами, чтобы мы, сомневающиеся, убедились.

— Я здесь не для доказательства. Как оценивается психотерапия обывателем? Во-первых, спал или не спал во время сеанса. Но это не усыпление, а по большому счету пробуждение. Во-вторых, потрогать болячку пальцем: прошла — не прошла. А как добрать пальцем до кишки, где полип? Мы не знаем, когда возникает болезнь и как она проходит. Я лечу не болезнь, а пациента. Ввожу его в состояние, когда восстанавливается память нормы. Ведь если человек хромым, лысым или у него болит спина — это не норма. Так вот, матрица памяти норм — это матрица, которая ищет, где много было.

Я опрокинул старую психотерапию, где дальше не-шли, где многое бы-

Выгоняют перцем

...поделиться с читателями старинным рецептом, который передавала моя бабушка. Речь идет о горьком стручковом перце, который растет, как комнатный цветок, может расти и на огороде, под пленкой.

5 средних стручков заливаю 0,5 л кислого кваса и настаиваю недолго в теплом месте. Эта настойка помогает при любом кашле. Применяю во время кашля по 1 столовой ложке. Средство очень эффективно. Я сам пользуюсь им.

15—20 стручков горького красного перца заливают 0,5 л водки или спирта. Настаивают 10—12 дней в теплом месте. Получается хорошая растирка от радикулитов и остеохондроза.

А. СМЕРНОВ,
пос. Озерный,
Духовщинский район,
Смоленская область.

Операция длилась три часа, она не чувствовала боли — она неслышала. Заболевание удалось ликвидировать, все зажило. Однако потом эта женщина стала предъявлять меркантильные требования, кто-то ее научил этому. Я считал себя очень уязвимым, я был чист как слеза. Надеюсь на правду: операция шла прямым эфиром. Писательница Врублевская стояла у ее головы. Академик Иоселиани оперировал и после сказал: «Это чудо из чудес». Если пациентка плакала, царапалась и кусалась от боли, как она стала заплывать потом, — пусть покажут шестичасовую пленку без всякого монтажа. И можно ли допустить, что профессор Иоселиани и все, кто ему ассистировали, — садисты? Естественно, нет.

— Расскажите о Международном центре психотерапии.

— Он создан в Киеве в 1990 году. Я стал нечаянным обладателем бесценной информации о человеке десятилетиями: на меня обрушился шквал писем. Центр занимается в основном почтой. В ней богатый материал для философов, социологов, медиков, правительства. Центр готовит к выпуску материалы научно-практической конференции. Ее доклады будут читаться, как детектив. Достигнуто то, что на тело можно влиять без боли, без скальпеля: терпят костные наросты, исчезают явления остеохондроза, рубцы и опухоли. Есть геронтологические находки: оказывается, можно уходить от старости, одряхления...

— Чем вы объясняете «феномен Кашпировского»?

...стойими руками разорвал этот эпитетный мешок, вынул рашют и спасся. До сих пор работает с исковерканными пальцами. Как тут не вспомнить индийскую притчу: «Лучшее лекарство для человека — человек».

— О вашем методе пишут, что вы действуете биополем.

— Это неправда. Никто не измерял биополе, нет доказательств его существования. Биопотенциалы — да, есть, их показывают электрокардиограмма, энцефалограмма. Передача информации — вот что есть в моем методе. Искусство психотерапии в том, что информация должна быть достоверной.

— Как вы объясняете природу вашего воздействия?

— Это вы узнаете из книги «Разорванный круг».

Волшебные точки

Продолжаем начатые в прошлом году уроки точечного массажа.

Как снять усталость

НАПОМИНАЮ, что этот метод предупреждения и лечения болезней пришел к нам из восточной народной медицины и использовался для поддержания здоровья как идеального баланса двух жизненных начал: «инь» (пассивное, женское) и «ян» (активное, мужское). Когда баланс нарушается — развивается болезнь.

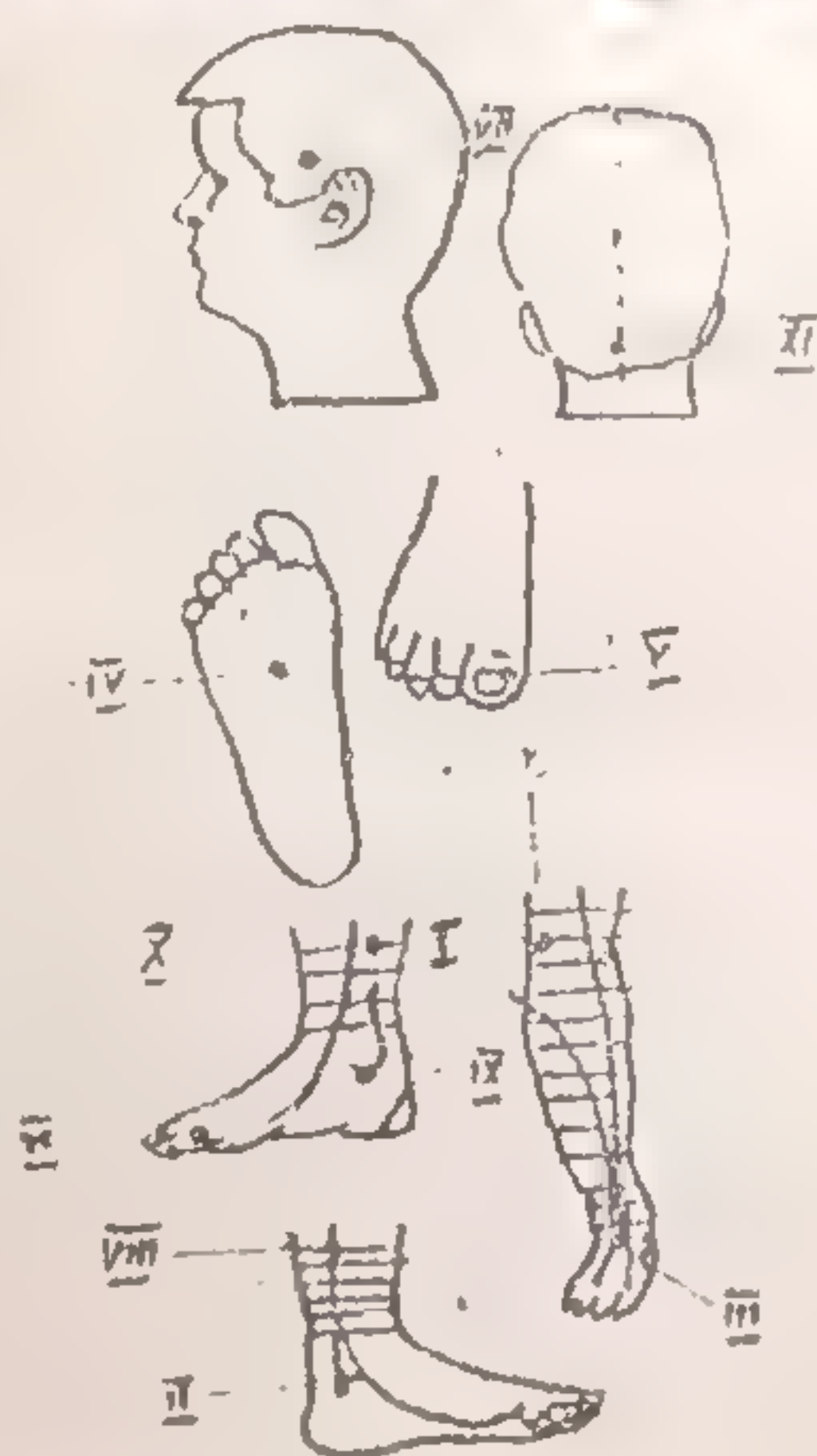
Если организм человека страдает нехваткой жизненного начала «инь», то соответственно развивается и превышает допустимые пределы начало «ян». Создается клиническая картина избытка «ян»: головокружение, головные боли, покраснение лица и глаз, нервная возбудимость, бессонница, сухость во рту. Это особенно часто проявляется у тех, кто страдает повышенным кровяным давлением. Для снятия этих болезненных проявлений необходимо восполнить нехватку «инь» и снизить уровень «ян» — словом, согласовать эти две стороны и снова восстановить между ними равновесие. Дисбаланс в системе «инь-ян» восстанавливается как раз с помощью точечного массажа акупунктурных (биологически активных) точек. На этом основан и метод лечения иглами — иглорефлексотерапия.

Вне зависимости от того — стимулировать ли недостаточное начало или тормозить находящееся в избытке, — приступая к массажу впервые, не стремитесь массировать сразу много точек. Достаточно выбрать три-четыре. В последующем можно увеличить их количество.

На сей раз я научу вас с помощью точечного массажа снимать усталость, утомление. Нельзя позволять усталости накапливаться в организме, иначе она перейдет в болезнь.

Метод массажа — успокаивающий: легкое надавливание (плавающее, медленное, вращательное движение без сдвига кожи) в течение 2—3 минут на каждую точку, мышцы должны быть расслаблены.

Массируем следующие биологически активные точки:



Точка I (цзу-сань-ли) — симметричная, располагается на голени, ниже коленной чашечки, на расстоянии, равном поперечнику четырех вместе сложенных пальцев, снаружи от переднего края большеберцовой кости на два пальца. Находим и массируем точку в положении сидя с разогнутым коленом, как бы вытянув ноги. Массируем одновременно на правой и левой ноге.

Точка II (кунь-лунь) — симметричная, находится на стопе между пятым сухожилием и наружной лодыжкой на уровне ее центра.

Точка III (цзе-си), симметричная, находится в углублении на передней поверхности голеностопного сустава.

Точка IV (юн-цюань), симметричная, находится в ямке, образующейся на подошве стопы при сгибании пальцев. И только эту симметричную точку массируем поочередно: сначала на правой, затем на левой подошве.

Точка V (инь-бан), симметричная, находится на 3 мм внутри от наружного угла ногтевого лонга большого пальца стопы.

Точка VI (да-ду), симмет-

ричная, находится на границе тыльной и подошвенной поверхности между 1 плюсовой костью и основной фалангой большого пальца. Симметричные точки массируем одновременно: правую и левую.

Если у вас мало времени, можно ограничиться воздействием всего на четыре точки (с седьмой по десятую). Массаж должен быть тонизирующим: глубокое, сильное и короткое надавливание с вибрацией. Каждую точку массируют не более минуты.

Точка VII (сюань-ли), симметричная, находится на пересечении горизонтальной линии, проведенной по верхнему краю уха, и линии, отстоящей на 1,5 см сзади от границы волосистой части головы на виске.

Точка VIII (фу-ян), симметричная, находится на голени на 4 пальца выше наружной лодыжки. Правую и левую точки массируют одновременно.

Точка IX (чжоу-хай) симметричная, находится на стопе под внутренней лодыжкой.

Точка X (фу-лю), симметричная, находится на голени на три пальца выше внутренней лодыжки.

После массажа минут десять надо спокойно полежать.

Если, проснувшись утром, вы не чувствуете себя бодрым, отдохнувшим, хотя и не страдаете бессонницей, проведите тонизирующий массаж приемом глубокого надавливания в течение минуты точки VI (да-ду). Ощущение усталости быстро пройдет. А если хотите получить еще и прилив бодрости, проведите тонизирующий массаж приемом глубокого надавливания в течение минуты точки XI (фэн-фу) — она находится на задней срединной линии на 3 см выше границы волосистой части головы, под затылочным бугром. Несимметричная.

Повторять подобные сеансы следует только по необходимости — когда вам потребуется избавиться от утомления.

С. САРСЕНОВА,
врач-рефлексотерапевт,
Центр профилактической
медицины.

САХАРНЫЙ диабет — болезнь обмена веществ, особенно углеводного. Вследствие недостатка в организме гормона поджелудочной железы — инсулина углеводы не полностью усваиваются и скапливаются в крови. При избытке сахара человек ощущает чрезмерную жажду, учащенное мочеотделение, общую слабость, кожный зуд.

Независимо от того, что повышает содержание сахара в крови, главная цель лечебных мероприятий сводится к нормализации обменных процессов. Основа лечения сахарного диабета — грамотное питание. Именно от него зависят самочувствие и здоровье больного. Ученые считают, что у трети больных улучшить состояние можно правильным питанием — без лекарств.

Итак, каковы же правила питания при сахарном диабете?

Прежде всего ограничение углеводов, особенно легкоусвояемых — глюкозы, фруктозы. В избытке содержат их сахар, конфеты, все кондитерские изделия, а также изюм, виноград, инжир. Имеющаяся в них глюкоза быстро всасывается в кровь.

Каждому больному необходимо знать, что его пища должна быть богата белком и содержать мало жиров. Белки бывают в продуктах как

ТИРАЖ «СПОРТЛОТО»

Результаты 8-го тиража лотереи «Спортлото»:
«6 из 45»: 43, 36, 34, 16, 45, 11.
«5 из 36»: 12, 33, 1, 36, 4.
(ИТАР-ТАСС).

К СВЕДЕНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ

Следующий номер газеты «Сельская жизнь» выйдет в пятницу, 28 февраля с. г.

...старую пси-
...где дальше нев-
...с потолка. Я стал
...соматической
...психотерапии. Ее
...причислять к меди-
...у нее другие законы,
...медицинских, она лечит
...нутри. Нам только бы
...приблизиться к
...тайне.

Мы совсем потеряли на-
дежду увидеть вас на обновлен-
ном телевидении?

По этому поводу у меня
есть грустный каламбур: те-
ле-терапия в прошлом имела
будущее, в будущем — имеет
прошлое...

Л. КУДИНОВА.

...в капиллярах и
...сосу-
дах, особенно опасных для
мозга и сердца.

Прослеживается четкая
взаимосвязь повышенной
свертываемости крови с оп-
ределенными сезонами года,
с временем суток, с пребыва-
нием человека в зонах с
экстремальными климато-
геофизическими условиями.

Мы ведем поиск наиболее
эффективных и доступных
для использования в домаш-
них условиях средств нор-
мализации обменных про-
цессов.

Одним из таких средств
может быть употребление в
пищу накануне критическо-
го дня и в X-день половины
головки сырого репчатого
лука или же лукового сока.
Лук абсолютно безвреден,
а его полезность определяет-
ся содержанием в нем пита-

...это гарантирует вам
нормальный процесс свер-
тывания крови, предотвратит
ваши инсульты и инфаркты.

Итак, вам остается только
выполнять эти советы с уче-
том предлагаемого календа-
ря критических дней. В
марте он выглядит так:

- 4 (3) 11—14
- 11 (2) 7—9
- 13 (3) 17—19
- 17 (4) 19—21
- 26 (4) 5—8
- 27 (3) 4—7
- 30 (2) 6—10

В этой таблице первая циф-
ра — дата, в скобках — сте-
пень тяжести дня и наиболее
тревожные часы (время мос-
ковское).

В. ХАСНУЛИН,
доктор медицинских
наук.
Новосибирск.

23 февраля в 4 часа 40 ми-
нут автобус заехал на террито-
рию чимкентского аэропорта. И
этого времени была уже четко
отработана операция захвата
«Набат». В мгновение ока «Ина-
рус» был зажат с двух сто-
рон бензовозом и микроавтобу-
сом с сотрудниками спецпод-
разделения «Альфа» внутрен-
них войск МВД и КГБ Казахста-
на. Один из бандитов по имени
или по кличке Сергей, успев
только приставить пистолет к
виску Чехонина, но, получив
смертельный удар, промахнул-
ся: пуля лишь слегка поцарапа-
ла кожу Чехонина. Второй пре-
ступник (им оказался Е. Глухов,
приговоренный ранее к смерт-
ной казни, которая была заме-
нена на 14 лет заключения), то-
же был убит на месте сотруд-
никами внутренних войск, вор-
вавшимся в автобус через раз-
битые окна.

В перестрелке в аэропорту
был ранен в ногу рикошетом
один из пассажиров.

В. ЕЛУФИМОВ.

Барсик против домушника

Это случилось в Нижегород-
ской области в райцентре Пер-
вомайск. Его жительница В.
пришла с работы. Уже темнело,
когда в дверь кто-то постучал-
ся. Приятной внешности мужчи-
на вошел и доброжелательно
предложил ей купить сапоги и
кофточку: жене, мол, не подхо-
дит. Хозяйка отказала непроше-
ному корабейнику и стала вы-
проваживать его. Но мужчина
отстранил ее силой и ворвался
в квартиру. Женщина, не вы-
держав натиска, как она уже по-
няла, вора, закричала. На ее
голос «откликнулся» снамский
кот Барсик. Он в одно мгнове-
ние оказался на століке в при-
хожей и молниеносно бросился
когтищами незнакомцу в лицо.
Тот не ожидал нападения и бро-
сился искать дверь. Хозяйка по-
могла вытолкнуть незнакомца
из квартиры, но ей большого
труда стоило оторвать кота от
непрошеного гостя. И только ко-
гда щелкнул замок двери, она
увидела на стене и полу много
крови. А Барсик еще долго хо-
дил недоброльный около двери,
готовый вновь встать на защи-
ту хозяйки.

Ю. ШТАТНОВ.

Не имей сто гусей

Гоголевский Иван Иванович
на почве ссоры подпил гуси-
ный хлев Ивана Никифорови-
ча. Жительница села Комсо-
мольское Лозовского района
Харьковской области Д., рассо-
рившись с соседкой, отравила
почти четыре десятка ее кур,
уток и гусей. А когда этого по-
казалось мало — не пожалела
и двух свиней. Любопытное со-
падение — накануне этой ссо-
ры в местном совхозе «Комсо-
мolec» решили провести смотр
«Чье подворье лучше?»

Л. ПИЛИПЕНКО.

Вылечить без лекарств

...отного, так и раститель-
ного происхождения. Источ-
ники животных белков —
яйца, молоко, творог;
растительных — фасоль, го-
рх, рис, пшеница, кукуруза.
Так, в двухстах граммах хле-
ба содержится 10 — 12 грам-
мов белка.

Чрезмерное употребление
жирной пищи также нару-
шает обменные процессы и
тормозит действие инсулина.
При сахарном диабете лучше
есть крепкие мясные и
рыбные бульоны, супы, а так-
же все жареное. Не менее по-
ловины употребляемых и пи-
щу жиров должны быть
растительными: подсолнечное,
кукурузное, оливковое масло.
Вторая половина может со-
стоять из жиров животных.

Питание должно быть на-
сыщенным и регулярным. Чем тя-
желее заболевание, тем чаще
следует питаться — в среднем
до пяти раз в сутки. Стремя-
сь к тому, чтобы есть в од-
ну и ту же часы. Небольшие
порции еды уменьшают на-
грузку на поджелудочную же-

лезу, вырабатывающую инсу-
лин. При дробном, частом
приеме пищи в организме ме-
ньше колеблется уровень са-
хара в крови, и самочувствие
больного улучшается.

Разнообразие пищи. Ни
один из продуктов не содер-
жит полного комплекса необ-
ходимых для организма пи-
щевых веществ. Монотонность
питания всегда приводит к
нехватке какого-либо жизнен-
но важного элемента. Поэто-
му будем стараться хоть как-
то разнообразить меню, сколь-
ко это ни трудно.

Непреренно следите за
своим весом. Ибо это — один
из показателей здоровья. Из-
быточный вес увеличивает
риск заболеть сахарным диа-
бетом, ишемической болезнью
сердца, желчнокаменной бо-
лезнью. Если вы страдаете
ожирением, постарайтесь из-
бавиться от лишних килог-
раммов (в следующих выпу-
сках «Здоровья» мы подска-
жем, как этого добиться). Но
не советую прибегать к жест-
ким диетам, результат кото-

рых — быстрое похудание.
Лучше все-таки устраивать
разгрузочные дни. Один та-
кой день в неделю для пол-
ных — только на пользу.

Какие продукты можно
включать в меню больным
сахарным диабетом без рез-
кого ограничения? Прежде
всего овощи. Основной угле-
вод овощей — клетчатка, ко-
торая медленно всасывается
из кишечника, улучшает пи-
щеварение и помогает очи-
стить организм от ядовитых
веществ. Без ограничения
можно есть капусту — бело-
кочанную и цветную, томаты,
салат, кабачки, тыкву, бакла-
жаны, свежие огурцы. Полез-
на зелень: петрушка, укроп,
лук, чеснок. Картофель, мор-
ковь и свекла содержат мно-
го крахмала, поэтому их су-
точное количество должно
быть учтено в общей норме
углеводов.

В рацион больного обяза-
тельно включайте хлеб, как
ржаной, так и белый, пше-
ничный. Если врач разрешает
в сутки, скажем, 300 граммов
углеводов, то примерно 130
граммов их больной может
получить с хлебом, а осталь-
ное — с овощами. Хлеб луч-
ше брать слегка зачерствев-
ший, он лучше усваивается и
переваривается.

Р. ЛЕБЕДЕВА,
кандидат медицинских наук.

Учредители — журналистская и профсоюзная организации редакции газеты «Сельская жизнь»

Главный редактор А. ХАРЛАМОВ.
Редакционная коллегия: Б. ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ (зам. главно-
го редактора), Б. ПИЛИПЕНКО, В. ПЛОТНИКОВ (зам. главного ре-
дактора, отв. секретарь), М. СИЛЬВАНОВИЧ, В. СОЛОВЬЕВ,
М. ШАРОВ (первый зам. главного редактора).
Коммерческий директор Ш. КАГЕРМАНОВ.

© «Сельская жизнь». Перепечатка допускается только по
согласованию с редакцией, ссылка на «СЖ» обязательна.
Точка зрения авторов может не совпадать с позицией ре-
дакции.
Рукописи, фотографии, рисунки не рецензируются и не
возвращаются.

НАШ АДРЕС: 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24.
ТЕЛЕФОНЫ: Для справок — 257-29-63. Приемная — 257-24-65.
Отдел рекламы — 257-20-46; 257-20-73. Факс редакции —
257-28-39. Рекламно-коммерческое предприятие «Хозяин» —
257-20-00.

Газета передана в г. Саратов по фототелеграфу.
Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 28.

Индекс 50118. ♦ Тираж 3.872.000 экз. ♦ Тип. № 10509.

по графику в 17.30.

Сдано в печать в 17.30.



Московская товарная биржа

БЫСТРО И С ПРИБЫЛЬЮ ДЛЯ ВАС НА БИРЖЕ

МОЖНО ПРОДАТЬ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННУЮ ПРОДУКЦИЮ

На МТБ можно легко
и с выгодой купить:

- ◆ нефть и нефтепродукты;
- ◆ строительные материалы и металлоизделия;

◆ промышленные и потребительские товары;

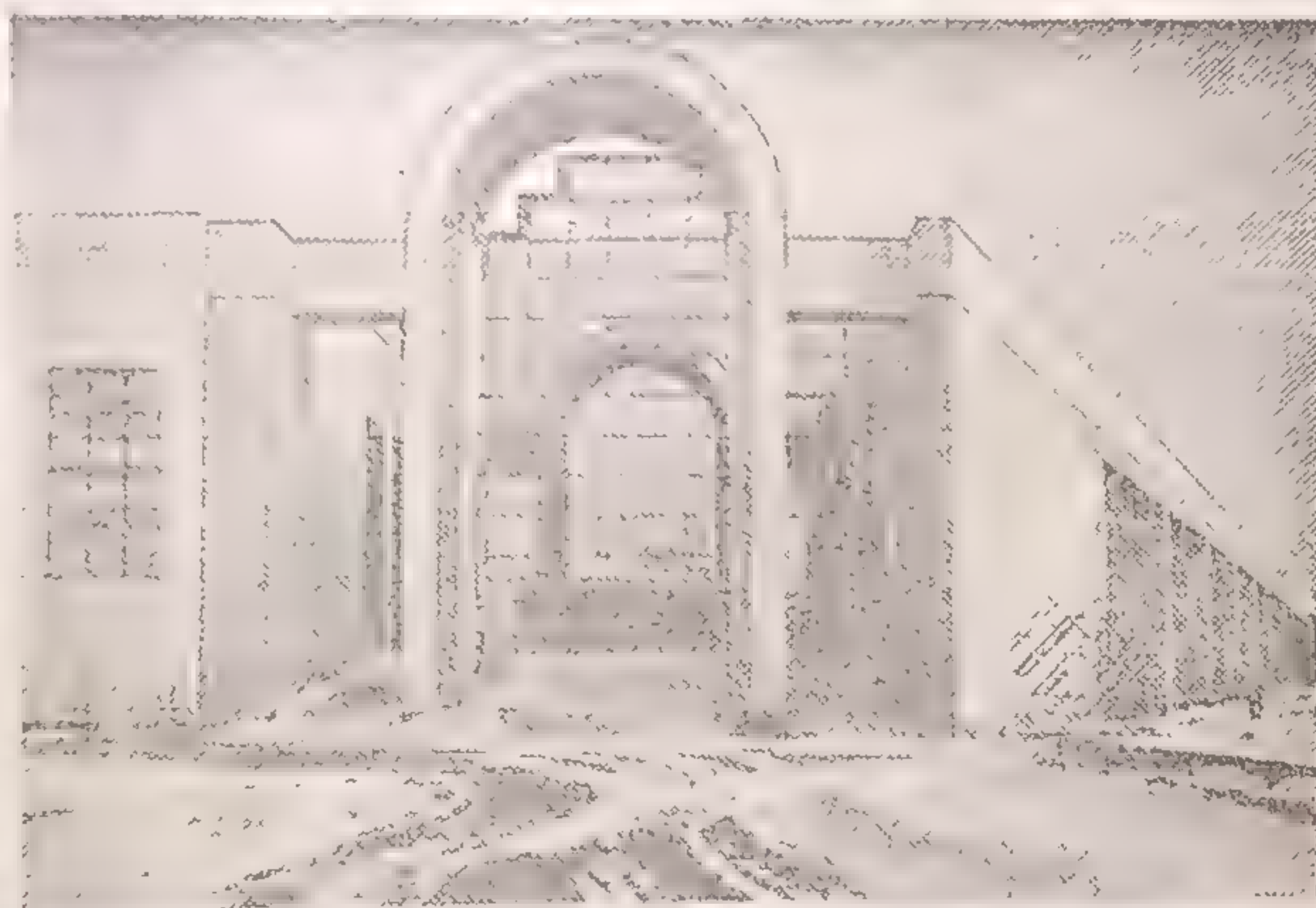
◆ вычислительную технику и бытовую электронную аппаратуру;

◆ машиностроительное и металлорежущее оборудование.

Наши консультанты помогут вам быстро найти ориентиры в мире бизнеса

Заявки на покупку и
продажу принимают-
ся по телефонам:
188-92-47;
188-93-65.

Телефон сельскохо-
зяйственного отдела:
187-83-07.
ФАКС: 188-95-83



По вопросам вступ-
ления в биржу:
188-95-38.

АДРЕС: 129223.
Москва, ВДНХ СССР,
павильон № 4. Мос-
ковская товарная
биржа.

«СПОРТЛОТО—ПО ПОЧТЕ» игра по полным системам

Что такое **ПОЛНЫЕ** системы в игре «Спортлото»? Посмотрите эти

Номер полной системы	К-во номе- ров для запол- нения	К-во вари- антов	Стоимость участия в одном тираже (руб.)	Если в тираже угадан				
				шесть			пять	
				то количество выигрышей соо				
				6	5	4	3	2

3 45

Расскажите о себе

В июне 1991 года ПЛОДОВООЩНОЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ Н. В. МИЧУРИНА отмечает 60-ЛЕТИЕ своей деятельности. Выпускников института, желающих принять участие во встрече, просим ПРИСЛАТЬ ЗАЯВКИ, сведения о себе и домашний адрес до 15 апреля.

АДРЕС: 393740, Тамбовская область, г. Мичуринск, ул. Интернациональная, 101, ПЛОДОВООЩНОЙ ИНСТИТУТ, ОРГКОМИТЕТ.

Ваши скрытые возможности

Используйте свои скрытые возможности — это приятно и выгодно! Необходимую помощь окажет ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ.

Чтобы БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЬ дополнительную информацию, присылайте конверт со своим адресом на: 113556, г. Москва, М-556, а/я 78, ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ.

Изготовим кузова

Организация изготавливает за любой расчет вагон-кузова на автомашине ГАЗ и ЗИЛ стандартного размера 2200×3800×1800 мм, а также по индивидуальному заказу для перевозки людей и грузов.

ЦЕНЫ — ДОГОВОРНЫЕ.

Заказы по ТЕЛЕФОНУ: 292-94-85 с 9.00 до 18.00.

ГОТОВИМ МЕНЕДЖЕРОВ

НОВОСИБИРСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ АГРОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МСХП РСФСР ГОТОВИТ МЕНЕДЖЕРОВ ДЛЯ ОТРАСЛЕЙ АПК, способных обеспечить эффективное управление в условиях рыночной экономики.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ изучение проблем стабилизации экономики и концепции перехода к рынку, реализации законов о земельной реформе и собственности, а также проблем разгосударствления и приватизации собственности АПК, создания акционерных и народных предприятий, развития предпринимательской деятельности, методов создания кооперативов и их ассоциаций, крестьянских (фермерских) хозяйств, организации внешнеэкономической деятельности и маркетинга, перспективных направлений научно-технического прогресса в отраслях АПК.

Наряду с этим, большое внимание уделяется изучению проблем управления, права, социологии и психологии, а также интенсивным методам обучения иностранным языкам.

СРОК ОБУЧЕНИЯ 9 МЕСЯЦЕВ. УЧЕБА ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО.

Начало занятий:

первый поток с 6 мая 1991 г.;
второй поток с 1 октября 1991 г.;
третий поток с 4 января 1992 г.

Слушатели, успешно проходящие обучение, будут иметь возможность СТАЖИРОВОК ЗА РУБЕЖОМ. После окончания курсов выдается ДИПЛОМ:

«ОРГАНИЗАТОР АГРОПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА — МЕНЕДЖЕР».

Для зачисления направляйте заявку организации и личное заявление по АДРЕСУ: 633128, Новосибирская область, р. п. Краснообск, а/я 476, РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ АПК.

ТЕЛЕФОНЫ для справок: 48-42-75; 48-09-67; 48-06-17; 48-36-43.

Донецкий колхоз имени СВЕРДЛОВА реализует переоклассные СЕМЕНА: люцерны — 4 тонны; донника — 5 тонн; суданской травы — 5 тонн.
ЦЕНА — ДОГОВОРНАЯ.

Наш АДРЕС: 342245, Донецкая область, Тельмановский район, с. Коньково, колхоз имени СВЕРДЛОВА.

А. СТАНЕЦКИЙ, председатель колхоза.

Можно купить

Ростовский колхоз «ЗАВЕТЫ ИЛЬИЧА» продает 5 тонн семян арбуза сорта «роза юго-востока».
ЦЕНА — 12 рублей за 1 килограмм.

Наш АДРЕС: 347563, Ростовская область, Песчанокоспский район, с. Поливанка, колхоз «ЗАВЕТЫ ИЛЬИЧА».

ТЕЛЕФОН: 2-44-80.

Н. РЕВА, председатель колхоза.

Ворожеевский совхоз «НИЖНЕДЕВИЦКИЙ» продает 1000 ц первоклассных семян КОРМОВОЙ СВЕКЛЫ сорта «ЭККЕНДОРФСКАЯ ЖЕЛТАЯ».

Цена 1 центнера 600—700 рублей (в зависимости от качества семян).

Отправка семян железнодорожным транспортом или самовывозом.

Наш АДРЕС: 396870, Воронежская область, Нижнедевицкий район, совхоз «НИЖНЕДЕВИЦКИЙ».

В. ШУКНИ, директор совхоза.

Совхоз «ЗЕЛЕНОГОРСКИЙ» Крымской области продает семена люцерны.
ЦЕНА — ДОГОВОРНАЯ.

Наш АДРЕС: 334140, Крымская область, Белогорский район, с. Зеленогорское, совхоз «ЗЕЛЕНОГОРСКИЙ».

ТЕЛЕФОНЫ: 2-43-43; 2-16-94.

В. ЛЮБОВЕЦКИЙ, директор совхоза.

В обмен на продукцию

Промышленный кооператив «ТРУД» реализует стальные ВОДОРАЗБОР.

определенного количества номеров, выбранных для той или иной полной системы.

И еще одно немаловажное преимущество: для игры по полной системе ДОСТАТОЧНО ЗАПОЛНИТЬ ТОЛЬКО ОДИН ИГРОВОЙ ВАРИАНТ в билете, зачеркнув в нем выбранное для системы количество номеров.

Специальные бланки билетов для игры по полным системам разрабатываются объединением «СОЮЗСПОРТЛОТО», и уже в недалеком будущем мы надеемся выпустить их в продажу. Но это в будущем...

А пока объединение «Союзспортлото», в порядке эксперимента, решило опробовать игру по полным системам в «СПОРТЛОТО — ПО ПОЧТЕ».

Для начала выбрано по ЧЕТЫРЕ полных системы в каждом из видов «Спортлото» (см. помещенные здесь таблицы).

Для участия в игре «Спортлото — по почте» по ПОЛНЫМ СИСТЕМАМ нужно в любом отделении связи взять бланк почтового перевода (ф. 112 Минсвязи СССР) и заполнить его, соблюдая следующие правила:

— адресовать перевод: 127490, Москва, И-490, ул. Мусоргского, 5, «Спортлото — по почте», р/с

ЧТЕ» — мам!

отрите эти таблицы:

уже угадано номеров:

пять

четыре

Лотерея «6 из 45»

Номер полной системы	К-во номе- ров для запол- нения	К-во вари- антов	Стоимость участия в одном тираже (руб.)	Если в тираже угадано				
				шесть			пять	
				то количество выигрышей составит				
				6 НОМ.	5 НОМ.	4 НОМ.	5 НОМ.	4 НОМ.
"ПС-8"	8	28	14.00	1	12	15	3	15
"ПС-9"	9	84	42.00	1	18	45	4	30
"ПС-10"	10	210	105.00	1	24	90	5	50
"ПС-11"	11	462	231.00	1	30	150	6	75

Лотерея «5 из 36»

Номер полной систе- мы	К-во номеров для за- полне- ния	К-во вариан- тов	Стоимость участия в одном тираже (руб.)	Если в тираже угадано номе				
				пять			четыре	
				то количество выигрышей состави				
				5 НОМ.	4 НОМ.	3 НОМ.	4 НОМ.	3 НОМ.
"ПС-7"	7	21	6.30	1	10	10	3	12
"ПС-8"	8	56	16.80	1	15	30	4	24
"ПС-9"	9	126	37.80	1	20	60	5	40
"ПС-10"	10	252	75.60	1	25	100	6	60

А теперь рассмотрим эти таблицы на примерах:

1. ЛОТЕРЕЯ «6 ИЗ 45». Возьмем полную систему «ПС-9».

Для нее выбирается девять любых номеров из 45, что соответствует заполнению 84 игровых комбинаций, кото-
рые (при цене 50 коп. за одну) стоят 42 руб. 00 коп.

а) Если в тираже, в котором участвует система, из девя-
ти выбранных номеров будет угадано шесть, то обязатель-
ное количество выигрышей по системе составит 1 «шес-
терку», 18 «пятерок», 45 «четверок»;

б) при пяти угаданных номерах обязательное количес-
тво выигрышей составит 4 «пятерки», 30 «четверок»;

в) при четырех угаданных номерах обязательное коли-
чество выигрышей составит 10 «четверок».

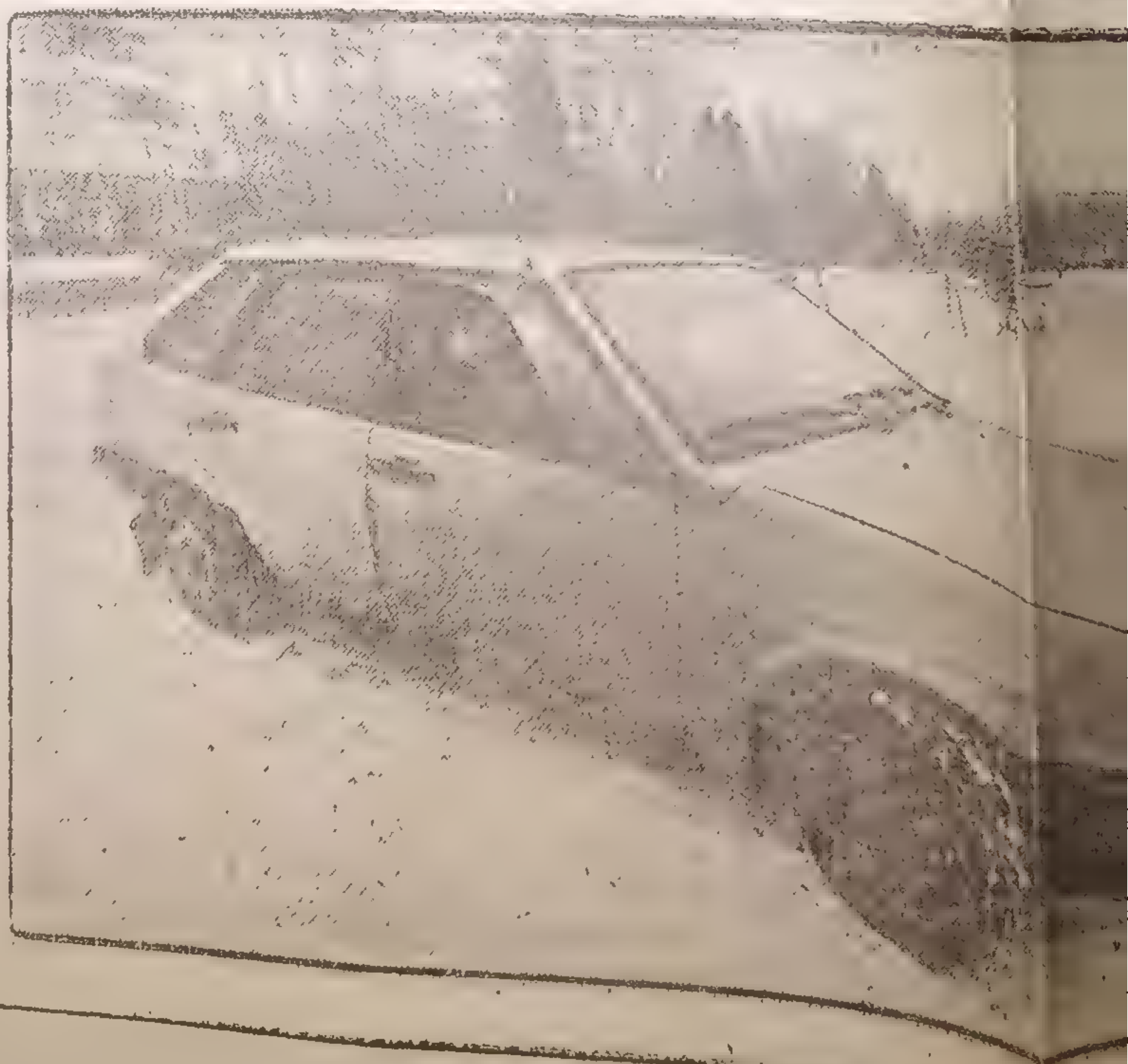
2. ЛОТЕРЕЯ «5 ИЗ 36». Берем полную систему «ПС-8».
Для нее выбираются восемь любых номеров из 36, что
соответствует заполнению 56 игровых комбинаций, кото-
рые (при цене 30 коп. за одну) стоят 16 руб. 80 коп.

а) Если в тираже, в котором участвует система из вось-
ми номеров, будет угадано пять, то обязательный выиг-
рыш по системе составит 1 «пятерку», 15 «четверок» и 30
«троек»;

б) при четырех угаданных номерах обязательное коли-
чество выигрышей составит 4 «четверки» и 24 «тройки»;

в) при трех угаданных номерах — 10 «троек».

Из приведенных примеров видно ОСНОВНОЕ
ПРЕИМУЩЕСТВО игры по полным системам пе-
ред бессистемным заполнением билетов «Спорт-
лотерей» — ФИКСИРОВАННОЕ КОЛИЧЕСТВО ВЫИГ-
РЫШЕЙ при совпадении с результатами тиража



Угадайте номер:		
четыре		
составит на:		
4	4	
НОМ.	НОМ.	
3	15	6
4	30	10
5	50	15
6	75	21
угадайте номер:		
четыре		
три		
составит на:		
4	3	3
НОМ.	НОМ.	НОМ.
3	12	6
4	24	10
5	40	15
6	60	21

Для участия в игре «Спортлото — по почте» по ПОЛНЫМ СИСТЕМАМ нужно в любом отделении связи взять бланк почтового перевода (ф. 112 Минсвязи СССР) и заполнить его, соблюдая следующие правила:

— адресовать перевод: 127490, Москва, И-490, ул. Мусоргского, 5, «Спортлото — по почте», р/с 608679 в ОУП Жилсоцбанка СССР (указание расчетного счета обязательно);

— сумма перевода должна соответствовать стоимости выбранной Вами полной системы, указанной в таблице. Если Вы желаете этой системой играть в одном тираже десятикратно или в 10 тиражах подряд, сумма перевода умножается;

— на лицевой стороне талона к почтовому переводу ЧЕТКО и РАЗБОРЧИВО написать свой почтовый индекс, полный домашний адрес и фамилию, имя, отчество (ПОЛНОСТЬЮ);

— на оборотной стороне талона к почтовому переводу («Для письменного сообщения»):

в 1-й строке указать вид лотереи («6 из 45» ИЛИ «5 из 36» — только один из них);

во 2-й строке — номер начального тиража 10-тиражного цикла («С тиража») или номер одного тиража («В тираже»); для 10-кратного участия системы в тираже («В тираже X 10»);

в 3-й строке — номер полной системы;

в 4-й строке — выбранные Вами для заполнения этой системы номера.

Если Вы желаете играть по двум или более системам одного вида лотереи в указанном Вами тираже или 10-тиражном цикле, для каждой следующей системы отводится по две строки: для номера системы и выбранных для нее номеров.

ВСЕ ВЫШЕУКАЗАННЫЕ ДАННЫЕ НУЖНО ЗАВЕРИТЬ СВОЕЙ ПОДПИСЬЮ И ПРОСТАВИТЬ ДАТУ ОТПРАВКИ ПЕРЕВОДА.

Для большей четкости всех элементов перевода рекомендуем, если у Вас малоразборчивый почерк, заполнять перевод ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ или на ПИШУЩЕЙ МАШИНКЕ.

Обязательное условие: ПЕРЕВОД ДОЛЖЕН БЫТЬ ОТПРАВЛЕН ВАМИ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА МЕСЯЦ ДО УКАЗАННОГО В НЕМ ТИРАЖА! Если он все же опоздает к этому тиражу, объединение «Спортлото» известит Вас, когда Ваши ПОЛНЫЕ СИСТЕМЫ примут участие в игре.

Выигрыши «Спортлото — по почте» по полным системам будут отправляться их владельцам объединением «Союзспортлото»:

— если выигрыш по системе составит до 1000 рублей, он будет отправлен почтовым переводом (за вычетом почтовых расходов) на ДОМАШНИЙ АДРЕС;

— выигрыш по системе свыше 1000 рублей будет направляться спецпоручением в ближайшее к месту жительства владельца отделение (филиал сбербанка), выплачивающее выигрыш по спортивным лотереям. Для этого Вам придется дополнительно сообщить нам адрес и номер этого сбербанка и свои паспортные данные.

Всем, кто выиграет в игре «Спортлото — по почте» по ПОЛНЫМ СИСТЕМАМ в одном тираже 10000 рублей, предоставляется право на ВНЕОЧЕРЕДНОЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ.

ПРИМЕР

заполнения оборотной стороны талона к почтовому переводу «Для письменного сообщения»

1-я строка «5 из 36»

2-я строка с 10 тир. 1991 г.

3-я строка ПС-7

4-я строка 4—7—9—15—18—26—33

5-я строка ПС-8

6-я строка 4—7—9—15—18—19—25—30

7-я строка ПС-9

8-я строка 4—7—9—15—18—19—25—30—33

9-я строка подпись

Приглашаем всех любителей спортивных лотерей принять участие в игре «СПОРТЛОТО — ПО ПОЧТЕ» по ПОЛНЫМ СИСТЕМАМ и желаем удач!

Объединение «СОЮЗСПОРТЛОТО».

В обмен на продукцию

Производственный кооператив «ТРУД» реализует стальные ВОДОРАЗБОРНЫЕ КОЛОНКИ в обмен на промышленную и сельскохозяйственную продукцию.

Наш АДРЕС: 443004, г. Самара, ул. Грозненская, д. 25.

ТЕЛЕФОН: 31-03-24.

Нужны

специалисты

Азербайджанский колхоз имени М. А. САБИРА приглашает специалистов для сборки, реконструкции и ввода в эксплуатацию ТЕПЛИЦ — неукрепленных металлоконструкций.

ОПЛАТА производится на основе договора путей ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ.

Наш АДРЕС: 374582, Азербайджанская республика, Белоканский район, колхоз имени М. А. САБИРА.

Приглашают на работу

Колхоз имени ГАЗЕТЫ «ПРАВДА» Днепропетровской области приглашает АРЕНДНЫЕ БРИГАДЫ по выращиванию лука, бахчевых культур, овощей, кормовой и сахарной свеклы.

Наш АДРЕС: 322591, Днепропетровская область, Верхнеднепровский р-н, с. Бородаевка, колхоз имени ГАЗЕТЫ «ПРАВДА».

ТЕЛЕФОН: 3-18-94.

В. КРАЕВОЙ,
председатель колхоза.

Колхоз имени ХХІ СЪЕЗДА КПСС Херсонской области СДАЕТ В АРЕНДУ земельные площади под выращивание овощных культур: томатов, лука и других.

ПРИГЛАШАЕМ с 1 сентября на уборку овощей.

На уборке выдается НАТУРАЛЬНАЯ — 10 проц. от собранного.

Имеется общежитие.

Наш АДРЕС: 326630, Херсонская область, Генгический район, с. Фрунзе, колхоз имени ХХІ СЪЕЗДА КПСС.

Н. НЕВМЕРЖИЦКИЙ,
председатель колхоза.

В ОГОРОДЕ



И табак, и махорка

ТАБАК и махорка относятся к семейству пасленовых. У табака цветки крупные, розовые или красные, растения выше, листья уже и тоньше, семена мельче, чем у махорки, цветки которой желтые или зеленовато-желтые, она содержит значительно больше никотина.

Табак более требователен к теплу. Семена его начинают прорастать при 10—12 градусах, тогда как у махорки — при 7—8. Наиболее благоприятная температура для роста и развития табака 25—30, махорки — 20—25 градусов. Молодые растения этих культур погибают при заморозках минус 2—3 градуса. Продолжительность вегетационного периода (от посадки рассады до уборки урожая) у табака 90—135, махорки — 70—80 дней. Исходя из биологических особенностей табака, имеет смысл выращивать его на огороде в зоне до 52 градусов северной широты. Это примерно по линии Брест—Курск—Оренбург—Барнаул—Иркутск и Петропавловск-Камчатский. Махорка — растение длинного дня, что дает возможность выращивать ее от Заполярья до горных районов Армении.

Табак сажают только рассадой. Для выгонки рассады в парниках требуется 45—50, в теплицах — 35—40 дней. Нормы посева семян на 1 кв. м 0,3—0,4 г. На одну сотку огорода требуется 0,7 кв. м парника или теплицы, с которых можно получить 800—900 растений. В домашних условиях рассаду можно вырастить на солнечных подоконниках, используя пакеты из-под молока или цветочные горшки.

Питательная смесь готовится из равных частей перегноя, торфа, огородной земли и песка. Семена заделывают на глубину 0,5 см. Чтобы ускорить выгонку, рассаду два-три раза подкармливают, чередуя минеральные и органические удобрения. Раствор минеральных удобрений приготавливают из расчета 30 г аммиачной селитры, 50—60 г суперфосфата и 20 г сернокислого калия (или 20 г 40%-ной калийной соли) на 10 л воды. Из органических удобрений лучше использовать настой куриного помета (на 1 кг помета 10 л воды), оставляют его на 10—12 дней для брожения, периодически помешивая. Перебродившую массу процеживают. К раствору добавляют воду — на 1 часть жидкости 4—5 частей воды. Для приготовления перебродившего настоя помет заливают водой в той же пропорции и настаивают 1—2 дня, затем процеживают. Для подкормки рассады к 0,5 л этого настоя добавляют 10 л воды. Рассада должна иметь к высадке 5—7 листьев, высоту 14—16 см, хорошо развитую корневую систему.

Лучшие предшественники табака — люцерна, горох, бобы, суданская трава, зерновые культуры. Нельзя сажать

табак (как и махорку) после помидоров, картофеля, огурцов, лука, капусты, подсолнечника, конопли, перца и бахчевых культур, так как у них много общих болезней, вредителей и растений-паразитов. Возвращают на прежнее место табак не раньше чем через 3 года.

К высадке рассады приступают, когда минует опасность весенних заморозков, а температура почвы на глубине 10 см установится около 10 градусов. Густота стояния растений зависит от района возделывания и особенностей сорта. При слишком редкой посадке листья вырастают с толстой средней жилкой, грубые, с большим содержанием никотина и белка, что ухудшает их качество. При чрезмерном загущении размер листьев заметно уменьшается, они становятся легковесными, «пустыми» при курении. Во влажных районах на легких старопашотных землях, в местах, где движение воздуха слабое, табак высаживают реже, на хорошо освещаемых склонах применяют более густую посадку. Мелколистный сорт высаживают по схеме 50×12 см, среднелистный — 60×20—24 см, крупнолистный — 70×30 и 60×35 см.

В уход за растениями входят: регулярное рыхление почвы, удаление сорняков, подкормка, полив, борьба с вредителями и болезнями. У зацветающих растений обламывают соцветия (вершкуют) и обрывают боковые побеги (пасынкуют).

Махорку сеют непосредственно в грунт или высаживают рассаду. От появления всходов и до уборки урожая требуется на 20—25 дней больше, чем от высадки рассады и до уборки.

Высадку рассады махорки в открытый грунт начинают, когда минует опасность возврата весенних заморозков. Наиболее благоприятны сроки высадки для Центрально-Черноземной зоны и Поволжья с 15—20 мая до 5—10 июня, для Сибири — с 20—25 мая до 10—15 июня. А семена высевают одновременно с севом ранних зерновых культур, с нормой посева 30 г семян на 1 сотку. Глубина заделки семян — 0,5—1 см. Оптимальная густота для мелколистных сортов — 800 растений на 1 сотку при междурядьях 50 см и расстояниях между растениями в рядах 25 см, для среднелистных соответственно — 660, 50 и 30; крупнолистных — 550, 60 и 30. Уход за посевами — как и при возделывании табака. Если махорка выращивается сеянкой, нужна еще и прорывка загущенных посевов для формирования оптимальной густоты стеблестоя.

Семена табака может выслать НПО «Табак»: 350072, г. Краснодар, ул. Московская, 42. Семена махорки высылает Дрязгинская опытная махорочная станция: 399330, Липецкая область, Усманский район, ст. Дрязги.

С. ЧЕРКАСОВ,
кандидат сельскохозяйственных наук, НПО «Табак»;
Н. ЧЕБОТАРЕВ,
главный специалист отдела табака и махорки Минсельхозпрода РСФСР.



«Плот» для семян

Для проращивания овощных семян огородники используют баночки, тряпочки и т. д. Приходится следить, чтобы семена не подсыхли. Предлагаю способ автоматически поддерживать увлажненность семян. В емкость заливаю на 1/3 высоты воду температурой плюс 40 градусов, на доску кладу полоску фильтровальной бумаги, один ее конец опущен в воду. Насыпаю семена, сверху кладу второй лист фильтровальной бумаги, у которого также конец опущен в воду.

Доску с семенами опускаю на поверхность воды, она плавает и все время увлажняется. Банку сверху закрываю куском марли и ставлю в теплое место. Вот и все.

Г. БУБЕНКОВ.
Москва.



Агро- календарь

1—5 апреля. Сев огурцов (дома, в теплице) на рассаду для обогреваемого грунта (теплый парник, двускатный каркас под пленкой). Сев помидоров для второго оборота в парнике на биологическом обогреве.

10—15 апреля. Сев капусты белокачанной поздней (в теплый или солнечный парник под пленкой), помидоров ранних (в теплице, в комнате, теплом парнике) для высадки в солнечный парник и открытый грунт под пленку.

15—20 апреля. Сев огурцов на рассаду для высадки в весеннюю пленочную теплицу на солнечном обогреве, заглубленный парник; сев помидоров для высадки в грунт без укрытия.

20—25 апреля. Сев капусты белокачанной среднеспелой (в рассаднике); сев огурцов (теплый парник, комната) для высадки в солнечный парник или в открытый грунт под пленку; сев кабачков, патиссонов, тыквы, лангетии (солнечный парник, двускатный каркас под пленкой) для высадки в открытый грунт.

25—30 апреля. Сев моркови, зеленых культур, редиса, кольраби, гороха, бобов.

В апреле проводят подготовку семян моркови для раннего сева, проращивают и рыхлят многолетники, разокучивают оставленные на зиму петрушку и сельдерей, перелопачивают компостную землю, готовят участки для сева и посадки ранних холодостойких культур. На прогретых участках начинают посадку пророщенных клубней картофеля.

НА ПОДВОРЬЕ



Выбираем козу

ВЫБИРАТЬ козу для своего хозяйства лучше всего сейчас, весной, до начала стрижки и чески. Прежде всего выясните ее возраст. Это можно сделать по зубам. Всего их 32: 8 резцов (расположены на нижней челюсти) и 24 коренных — 12 на верхней и 12 на нижней челюсти. Средняя пара резцов называется зацепами; соседние резцы — внутренними средними; третья пара от центра — наружными средними; четвертая пара — окрайками. В возрасте 1—1,5 года молочные зацепы меняются на постоянные, более крупные, цвета слоновой кости. В 1,5—2 года меняются средние внутренние, в 2,5—3 — средние наружные, в 3,5—4 года — окрайки. С 4 до 6 лет резцы постепенно стираются, между ними появляются щели, затем резцы начинают выпадать.

Выбирайте животных покрупнее — они более сильные, имеют большую площадь руна. Самки должны иметь небольшую голову, но широкое и глубокое туловище, с большим обхватом груди за лопатками, хорошо выгнутыми ребрами, широкой поясницей, прямыми сильными ногами с крепкими копытами. Шерстная коза должна иметь равномерную оброслость. Желательно, чтобы шерсть на голове спускалась со лба вниз и даже свисала косицами на глаза, а не торчала прямо. Желательно, чтобы на шее до подбородка была хорошая плотная оброслость, так как у коз со слабой оброслостью передней части шеи часто наблюдается и слабая оброслость брюха. И козы, и козлы должны быть рогатыми.

Лучшая из шерстных пород — ангорская. Она имеет однородную шерсть, состоящую из шелковистых косиц длиной на лопатках 20—25 см. С возрастом, особенно после 5—6 лет, шерсть у коз постепенно утолщается и несколько укорачивается. 12-месячные козочки дают 1,5—2 кг; козлы — 1,7—3 кг, полновозрастные матки — 3,2—3,5, а козлы — 5—6 кг шерсти. Ангорские козы линяют весной, важно не опоздать с их стрижкой. Плодовитость их высокая — в среднем 125 козлят от 100 маток.

Коз советской шерстной породы разводят в Средней Азии и Казахстане. Они имеют однородную полугрубую шерсть ангорского типа, достаточно уравненную по длине и толщине, с шелковистым блеском — люстрой.

Руно у коз состоит из длинных извитых косиц с хорошо выраженным блеском. Животных, у которых руно сходно с руном овец, лучше не приобретать: у них короткая шерсть. За год шерсть должна отрастать примерно на 20 см. Чтобы определить плотность руна, его раздвигают и на глаз определяют ширину кожных полос

(кожного шва). Чем они шире, тем меньше плотность руна. При этом надо иметь в виду, что короткошерстное руно кажется более плотным, чем длинношерстное такого же качества. Более плотным, чем на самом деле, кажется руно с чрезмерным содержанием жира, так же как и спутанное жесткое.

О молочности козы судят по молочным венам и молочным колодцам. Чем мощнее вены на нижней части живота и чем шире молочный колодец, тем удойнее коза. Она должна иметь хорошо развитое, объемистое, упругое, эластичное вымя конусообразной или грушевидной формы, слегка покрытое нежными волосами. В нем не должны прощупываться никакие затвердения. Не годится мешкообразное, жировое, рыхлое вымя. У полностью выдоенного животного образуется запас вымени (складки кожи). Чем запас объемистей, мягче и нежнее, тем лучше. Немолочное вымя и после дойки остается тестообразным. Обратите внимание на соски — они должны быть средней величины, без трещин и бородавок.

Самые молочные козы принадлежат к зааненской породе. Хотя родина ее — Швейцария, есть такие козы и у нас в стране. Хорошая зааненская коза за 10—11 месяцев лактации дает 600—700 кг молока с 3,8—4,5% жира. Наши местные молочные козы дают от 250 до 400 кг молока при жирности 3,5—5,5%.

У пуховых коз обращают внимание на соотношение пуха и ости в шерсти, длину пуховых волокон, их густоту, а также оброслость животных. Определяя густоту пуха, делают несколько пробных захватов на бочке, ложке и лопатке. У хорошей оренбургской козы пуховые волокна длиной 5,5—6 см составляют не менее 40% шерсти (по весу). Коз с более коротким пухом приобретать не рекомендуется. У придонских коз доля пуха составляет не менее 75% шерстного покрова, а его длина должна быть не менее 8—10 см. У животных этой породы пуховые волокна в 1,7—1,9 раза длиннее ости. Коз с большими остевыми скоплениями на ляжках и по хребту, с пухом, неоднородным по цвету, составляющим менее 60% по весу, лучше не покупать.

А. ОРЕХОВ.



Цыплята из холодильника

Для ОБЕСПЕЧЕНИЯ своего подворья молодняком птицы я использую пришедший в негодность холодильник «Дон-5». Отличная термоизоляционная камера позволяет для поддержания температурного режима инкубации использовать обычные электролампочки мощностью 25, 40, 60 ватт. Яйца в инкубаторе закладываю в де-

ревянных лотках. 3 лотка по 40 куриных яиц и еще в первый период инкубации (это 10—12 дней) на внутренней стенке дверцы инкубатора 15—18 шт. Для размещения лотков изготовил конструкцию, похожую на этажерку. Это 4 стойки из деревянных брусочков сечением 13×13 мм. Передние и задние стойки сверху и снизу попарно скрепляю планками толщиной 7—8 мм и шириной 20 мм. К передней и задней панели я прибиваю 3 пары направляющих планок под лотки сечением 12×20 мм. Одновременно прибиваю планки сечением 8×20 мм ниже направляющих планок, между правой и левой стороной этажерки. Расстояние между направляющими планками должно быть одинаковым. Прибивать все планки надо с внутренней стороны.

Изготавливаю 3 лотка из досочек толщиной 10 мм, шириной 50 мм. Ширину и длину лотка вы замеряете по размерам вашей этажерки. Дно лотка, в зависимости от того, яйца какой птицы вы будете закладывать в инкубатор, разделяете на равные части, прибивая планочки 8×8 мм впопых.

Для обогрева инкубатора от розетки в доме шнуром с вилкой подключил розетку на инкубаторе. Через тройник подключаю 2 электролампы. Для проводки шнура в уплотнительной резинке дверцы холодильника прорезаю 2 отверстия. Лампочки помещаю в металлический коробок. От морозилки холодильника отрезаю полосу шириной 100 мм, аставляю деревянное дно, на дно под лампочки кладу лист железа и засыпаю отсевом щебенки фракцией не более 5 мм. Засыпаю полностью, лишь бы чуть проби- вался свет. Какие лампочки подклю- чать, подберете опытным путем.

Инкубатор устанавливаю в помеще- нии с минимальным колебанием су- точной температуры воздуха, комби- нирую мощности ламп, устанавливаю постоянную температуру в пределах 38—39 градусов.

Для вентиляции инкубатора сверху между корпусом холодильника и дверцей можно пропустить 1—2 веревочки. Комбинируя их, установите температуру 37—38 градусов.

Для поддержания влажности в инкубаторе ставлю 2—3 баночки из-под консервов с водой и кусочками ткани. Хорошо было бы приобрести терморегулятор. Наша промышленность выпускает разного рода терморегуляторы, но достать — проблема: дефицит.

При работе инкубатора могут возникнуть случаи отключения электро- энергии. Кратковременное отклю- чение на 1—2 часа на работу инкубато- ра не повлияет за счет отдачи тепла щебенкой. При более длительном от- сутствии электроэнергии поможет грелка с горячей водой и замена остывающей щебенки подогретой. От- сюда понятно, что за инкубатором ну- жен присмотр круглосуточно.

П. КУРДА,
ул. Комиссаров,
Тагинский район,
Ростовская область

В ПОВАРСКУЮ КНИГУ



Куличи и пасхи

Всего неделя осталась до Пасхи — «праздников праздника и торжества из торжеств», — как ее именуют в христианской религии. Как известно, ее празднуют в первое воскресенье после весеннего равноденствия и полнолуния — через полную неделю после иудейской Пасхи. Нынче это — 7 апреля. В этот день угощают друг друга пасхой да куличами и одаривают крашенными яйцами.

ПАСХАМИ называют сырковую или творожную массу, уложенную горкой на блюде или в формочки. Вот два простых рецепта.

Пасха творожная

Некислый творог поместить под пресс на 5—6 часов, затем протереть, добавить сливочное масло, яйца, сметану, сахар, мелко нарубленные цукаты, изюм, ванилин, все перемешать и вновь отпрессовать.

Состав: 100 г нежирного творога, яйцо, 2 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки сахара, 2 чайные ложки цукатов, 2 чайные ложки изюма, ванилин — на кончике ножа.

Пасха сырковая

Размягченное сливочное масло с добавленными в него сахарной пудрой и ванилином взбить до получения пышного крема, затем, продолжая взбивать, ввести небольшими порциями протертый творог. Готовую массу выложить в форму и охладить.

Состав: 100 г нежирного творога, 2 ст. ложки сливочного масла, 1 ст. ложка сахарной пудры, ванилин — на кончике ножа.

Познакомлю вас с двумя рецептами приготовления теста для куличей.

1. В 1,5 стакана теплого молока растворить дрожжи, добавить половину взятой муки, размешать, чтобы не было комков, накрыть и поставить опару в теплое место. Когда объем опары увеличится вдвое, добавить в нее соль, яичные желтки (один желток оставить для смазки), стертые с сахаром и ванилином, масло, все это перемешать, добавить взбитые в пену яичные белки и остальную муку. Тесто должно быть не очень густым, но хорошо вымешанным и свободно отставать от стенок посуды и веселки.

Тесто накрыть и поставить в теплое место. Когда оно поднимется, вдвое увеличится в объеме, добавить изюм (промытый и просушенный), цукаты, нарезанные кубиками. Все это смешать с тестом, которое разложить в формы. Для получения пышного кулича форму надо заполнить на треть высоты, для более плотного — на половину.

Формы подготовить так: дно покрыть кружком белой, промасленной с двух сторон бумаги, бока смазать маслом и обсыпать мукой или толчеными сухарями. Заполненные тестом формы поставить в теплое место и накрыть полотенцем. Когда тесто поднимется на три четверти высоты формы, смазать верх взбитым яйцом и поставить в духовой шкаф (не очень жаркий) на 50—60 минут. Во время выпечки форму с куличом надо очень осторожно поворачивать, но не трясти.

Чтобы верх кулича не подгорел, после того, как он зарумянится, надо накрыть его кружком бумаги, смоченной водой. Готовность кулича узнают, воткнув в него тонкую лучину: если вынутая лучинка сухая — кулич готов, а если на лучинке будет тесто — кулич сырой. После охлаждения кулич можно покрыть глазурью и украсить цукатами, ягодами из варенья и т. п.

2. В 1,5 стакана теплого молока развести дрожжи, всыпать четыре стакана муки и замесить тесто, затем добавить соль, сахар, стертый добела с яичными желтками, растопленное масло или маргарин, яичные белки, взбитые в пену; все это перемешать, сверху посыпать мукой, накрыть и поставить на ночь в защищенное от сквозняков место. Утром добавить остальную муку, ванилин, смешанный с сахаром, вымесить тесто так, как указано в описании первого способа приготовления. Тесто накрыть и поставить в теплое место для подъема. После того как тесто поднимется, прибавить изюм, перемешать и разложить в формы. В остальном поступать так же, как указано выше.

На 1 кг муки — 1,5—2 стакана сахара, 40—50 г дрожжей, 3/4 чайной ложки соли, 150 г изюма, 50 г цукатов, 50 — миндаля, 1/2 порошка ванилина или 5—6 измельченных зерен кардамона в порошке.

Если нет дрожжей, можно испечь кулич по рецепту кекса. Для этого в хорошо размятое масло (или маргарин) кладут сахар, ванильный сахар; все растирают добела, затем, не прекращая растирания, вводят по одному 8 желтков и постепенно всыпают небольшими порциями муку. Хорошо вымешанное тесто ставят на 30—40 мин. для охлаждения. Когда тесто охладится и загустеет, в него кладут хорошо промытый мелкий изюм (или мелко рубленные цукаты) и взбитые в крепкую пену 8 белков. Осторожно перемешанное тесто выкладывают в смазанную маслом и посыпанную мукой форму, на дно которой кладут промасленную бумагу. Тесто в форме должно занимать не более 3/4 высоты.

Выпекают кекс при температуре 200—220 градусов в течение 50—60 минут. Готовность кекса узнают с помощью деревянной иглы.

Муки 1,5 стакана, масло сливочное 200 г, яйцо 8 шт., сахарный песок 1 стакан, изюм 0,5 стакана, ванильный сахар — четверть порошка.



Хозяйке на заметку

Творог можно приготовить самим. Из 5 литров молока выходит 700—750 граммов полноценного свежего творога. Для этого сырое молоко надо налить в кастрюлю и поставить в теплое место на сутки, чтобы образовалась простокваша. Сильно нагрев духовку, поставить в нее на 5—10 минут кастрюлю с простоквашей, постепенно уменьшая огонь.

Содержимое кастрюли выливают в заранее приготовленный удлиненный мешочек, сшитый из двойного слоя марли, и вешают его над тазом, чтобы стекла сыворотка. Через 6—8 часов творог готов. Чтобы ускорить этот процесс, мешочек можно положить в какой-нибудь сосуд и прижать гнетом.

Чересчур кислый творог можно сделать более пресным, если смешать его с равным количеством молока, оставить на час, потом дать молоку стечь, откинуть творог на марлю и положить под пресс.

Сыр из свежего творога делают так. Посуду со 100 г творога ставят в теплое место. Через 4—5 часов добавляют растертое сливочное масло (100 г), соль и тмин (или семена укропа) по вкусу. Затем эту массу варят на слабом огне, все время помешивая. Когда масса закипит, ее надо снять с огня, остудить и положить сверху гнет, чтобы стекла сыворотка. Придав творожной массе желаемую форму, ее хранят в прохладном месте. Приготовленный таким способом творожный сыр долго не черствеет. Образуется лишь плотная корочка, которую можно срезать перед подачей сыра на стол.

Чтобы сыр (все сорта) не так быстро высыхал, тщательно заверните его в плотную увлажненную ткань.

Чтобы засохший сыр стал мягким, нужно положить его на некоторое время в свежее или кислое молоко.

Яйца не трудно покрасить в отвар луковой шелухи. Приготовив отвар (чем гуще, тем лучше), настояв и процедив его, в полученную жидкость опускают чисто вымытые яйца и доводят до кипения. Варить десять минут, затем остудить. От густоты раствора зависит цвет яиц — от красно-коричневого до лимонно-желтого. Можно придать скорлупе красивый блеск, если протереть ее растительным маслом.



20714
Открытое

ПИСЬМО

НЕТ ДЛЯ МЕНЯ занятия важнее и интереснее, чем работа с письмами читателей. Их у нас — великое множество. Ведь отдел наш, как вы знаете, ведет такие рубрики, как «Эхо», «Читальный зал «СЖ», готовит полосу «Здоровье» (очередной выпуск вышел 27 марта) и вот эту страницу полезных советов, которую мы выпускаем взамен прошлогодней рубрики «Ваш дом». Упоминаю об этом специально для тех, кто прислал недоуменные письма: почему это вдруг исчезла любимая рубрика?

Итак, каждый вечер Светлана Архипенко — корреспондент отдела писем, работающая с нашей почтой (кстати, вы можете присылать свои послания на ее имя, они дойдут быстрее), приносит толстенную пачку — когда 40, когда 60, в прошлом месяце их было 949. Я беру их с собой: к следующему утру все должно быть прочитано. Конечно, подробно ответить на все мы не в состоянии, да редакция и не ставит перед собой такой цели. Но каждое ваше письмо, уверяю, внимательно прочитывают и анализируют. Ответы вы получаете на газетных полосах в виде статей, темы которых подсказала почта. И если там даже нет рубрики «Письмо пошло в дорогу» или «Вслед за письмом», знайте, что подавляющее большинство корреспонденций, очерков, репортажей сделано по вашей подсказке. А наиболее интересные письма мы публикуем в газете.

Сегодня первым в пачке оказалось письмо Петра Игнатьевича Куйды из хутора Комиссаров, что на Дону. «Сейчас наступила целая эпопея приобретения птицы, — пишет он. — Лет 10 назад я тоже переночевал на куче песка в очереди за цыплятами и приехал домой ни с чем. Помните, в те годы «СЖ» писала об инкубаторе деревянном с бачком воды и лампочкой, опущенной в воду. С тех пор я не езжу на кучу песка. Сделал инкубатор и вывожу для себя и своих друзей цыплят, гусят, даже диких утят чирков и кряк. Переделал многим холодильники на инкубаторы. Хочу поделиться опытом. Вы сможете опубликовать саму идею изготовления инкубатора на базе холодильника? А как это сделать, пусть сами соображают, ведь марок холодильников много».

Что ж, с удовольствием публикуем на этой странице.

Ф. В. Гончаров прислал целую статью — «Помидоры». И написана вроде бы неплохо, и тема важная. Но мы все же решили ее не публиковать. Уважаемый Федор Васильевич! Все, что вы написали, — правильно, но почти все хорошо известно огородникам. Кое-что (например, как готовить семена к севу) мы уже опубликовали в предыдущих выпусках. Другие советы

нашим читателям легко найдут в соответствующих книгах и брошюрах. А нас интересует прежде всего тот опыт любителей поработать на земле, который ни в одном учебнике не найдешь — ими вынужденный, выстраданный, придуманный ими самобытные приемы. Прошу учесть это и других наших будущих авторов.

Д. Шапошников из г. Кызыл-Орды просит рассказать, как правильно обработать шкурки кроликов, овец, коз. «Я размножу на машинке и раздам всем, кто в этом нуждается», — пишет он. Уважаемый Дмитрий Тимофеевич, мы постараемся выполнить вашу просьбу. А вашему внуку, рисунки которого вы прислали, желаем стать великим художником.

Интереснейшую тему подсказал Игнат Иванович Зыкин. «Я точно не знаю, как правильно посадить овощи: кто с кем дружит. Например, нам хочется посадить в теплице помидоры, огурцы, баклажаны и болгарский перец. А можно их выращивать рядом? Действительно, мы часто не учитываем (и не только в теплицах, но и в открытом грунте) совместимость растений, законы их сообщества. Принимаем вашу заявку, Игнат Иванович. Надеюсь, выполнить ее помогут ученые, специализирующиеся в этой области знаний».

Авторы очень многих писем просят рассказать, как бороться с медведкой. Об этом написала, в частности, садовод-любитель Нестерова из Сызрани. Постараемся помочь. Но на будущее просьба — сообщайте, пожалуйста, ваши имена и отчества. Неудобно как-то обращаться только по фамилии. И пишите обратный адрес. Хотя мы и не отвечаем индивидуально на каждое письмо, но мало ли что потребуются?

Кстати, об адресах. Многие читатели сетуют, что мы не помещаем под статьями полных координат их авторов. Делается это не случайно. Вот послушайте, что написала Агафья Ивановна Лямина из пос. Фанерное Нижегородской области: «После статьи корреспондента «Арзамасский лук» Лукониной Нине Петровне пришли сотни писем и просьб. Ввиду загруженности на работе, свое хозяйство, да еще она после операции, ответить всем и выслать лук она не может. Очень и очень благодарит всех за поздравления и пожелания, но... Пусть больше не пишут. Столько лука-севка у нее нет. Всем желает крепкого здоровья, мира на земле. Остальное все со временем будет. С уважением. Мать».

Вот такая вышла история. И такое случалось не раз. Один энтузиаст помидорного дела, статью которого о многолетних томатах мы опубликовали, получил полмиллиона писем! Был так взволнован этим потоком, что заболел. После таких случаев мы решили: сообщаем адреса наших авторов только с их согласия.

Беру следующее письмо. М. С. Соломатина из г. Артемовский Свердловской области просит сообщить, где

приобрести пару козлят зааненской породы. Не знаю, Маргарита Самойлова. Точнее, знаю, но что толку — в тех двух-трех колхозах, где разводят этих высокомоющих коз, очередь за молодняком на десятилетия вперед. Здесь только один выход: владельцам коз в какой-то местности собраться, создать товарищество и купить козлика — их достать легче. А дальше заняться улучшением местной породы. Если все наладить, как надо, то через четыре поколения коз (а это четыре года) все они станут практически чистопородными зааненскими. Ну, а о деталях этого дела договоритесь с местными зоотехниками.

Тот же совет хочу дать и тем, кто мечется в поисках семян какой-либо культуры. Как Артем Алексеевич Шипунов из села Абай Горно-Алтайской автономной области, обратившийся к нам с просьбой помочь приобрести семена сельдерея, топинамбура, других культур. Но работники «СЖ» (а у многих из нас есть за городом свое небольшое подсобное хозяйство) покупают семена в той же «Сортсеменовщице», на рынках, выменивают у любителей. Что подлаешь: рынок в стране только складывается, и пока рассчитывать приходится больше на себя. Лучше всего самим заняться семеноводством. Как это сделать, мы обязательно расскажем.

Не называю, чтобы не обидеть, фамилию автора следующего письма. Вот что он пишет: «Заболели у меня кролики какой-то болезнью. Помучаются несколько дней — и на бок. Сообщите, что это за болезнь и как с ней бороться». Что ж здесь сказать? Нельзя заочно, по скудному описанию определить причину недуга. Здесь нужен совет местного ветеринара. То же самое и с болезнями, вредителями растений. Что можно посоветовать огороднику, который жалуется: «Одолели какие-то мошки и жучки». Только одно: обратитесь к специалистам местной станции защиты растений — они есть повсюду. А мы постараемся побольше места отводить рассказу о наиболее распространенных напастях, поражающих и скот, и огород, и сад. Тем более что в текущем году ожидается вспышка в развитии разных вредителей сельскохозяйственных культур.

Так что следите за нашими публикациями. Расскажем, как бороться с той же медведкой, проволочником, колорадским жуком. Думаю, и сами читатели могут помочь друг другу, если напишут, как избавились от беды: такие письма мы публикуем в первую очередь. Возобновим и рубрику «Отвечает специалист»: многие читатели недовольны, что она исчезла.

В этом открытом письме я говорил о делах садовых, огородных и животноводческих. В следующих таких обозорах познакомлю вас с почтой пчеловодов, автолюбителей, любителей кулинарии, рукодельниц, мастеров на все руки. Пишите. А главное, рассказывайте о своем опыте. Жду.

Марат ГЛИНКА,
редактор.

Заметки по поводу ПРАВА МЕНЬШИНСТВ

В БЕЛАРУСИ всю заговорили о национальных меньшинствах. И одним из самых больших оказалось польское. Если, конечно, не считать русского. Которое по численности больше польского, но по организованности определенно уступает. Потому, как правило, осознавать себя меньшинством не хочет и структуры свои не создает.

А поляки... В республике существует уже 12 классов с польским языком преподавания, тысячи школьников изучают его как предмет в кружках и на факультативах. Существует десяток польских хоров и ансамблей, еженедельно издается газета. Начинается строительство польских центров культуры и общеобразовательных школ.

Но если раньше все это делалось на чистом энтузиазме, за счет самих поляков и их организаций, то на съезде поляков Беларуси, прошедшем недавно в Гродно, вопрос был поставлен иначе. Базируясь на мировом опыте и в соответствии с международным правом, Союз поляков Беларуси объявил реализацию права национальных меньшинств обязанностью в первую очередь государства.

Надо сказать, были тут и иные точки зрения. Делегат одной из районных организаций высказала неудовольствие деятельностью главного правления СПБ. И на той только основе, что оно якобы бы не осознает важнейшего: «Мы не национальное меньшинство! Мы никогда не были тут меньшинством! Мы граждане Речи Посполитой, на своей родной земле».

Вообще, этот съезд еще раз подтвердил, что национальная политика — штука непростая. И равновесие между национальностями, населяющими республику, весьма шаткое. Так, например, выяснилось, что СПБ в обострившейся в последнее время в республике полемике по поводу официального двуязычия (официальным государственным языком тут признан только белорусский. — А. Г.) поддерживает существующий Закон о языке. Но если в результате настойчивых требований русскоговорящего населения — а в республике его полагля-

ИЛЬЯ ШЕПЕЛЬ — горожанин, однако в деревенском детстве отец учил его работе на комбайне. Теперь Илья Семенович получил надел в Ташлинском районе, однако радость его от возвращения к сельскому труду и самостоятельности невелика.

Судите сами. Площадка под строительство дома в родном селе хуторянину не положена. А кто построит ему усадьбу в голой степи, вдали от железной дороги и строительных организаций? Надо бы еще кредитов порядка десяти миллионов рублей, а с последними сейчас тоже туго. Плохо с техникой, горючим. Вот и бегают новоселы по инстанциям и думают — не бросить ли все, пока не поздно?

И подобным образом мучается не один только этот человек. Не буду повторять аргументы вице-президента А. В. Руцкого, когда он говорит о ловушке, в какую попали люди, пожелавшие стать фермерами. Но кто ответит за напрасно потраченные кредиты, за землю, на два, а то уже и на три года выведенную из оборота, за судьбы людей, которых позвали на самостоятельную жизнь, а затем жестоко наказали?

Особо сильный удар пришелся на животноводство. С передачей земли фермерам, Советам увеличилась нагрузка по скоту на оставшиеся сельхозугодья в общественном производстве. Это привело к резкому сокращению скота. А фермеры почти не занимаются животноводством так как нет выгоды. Похозяйски ли это? Конечно, сказались непосильность задачи, взваленной на себя многими новоявленными фермерами, нехватка техники, отсутствие необходимого сервиса, несвоевременность кредитов и т. д. Но ведь рядом с участком того же Шепеля зарастают сорняками два надела неких начальничков из Газпрома. Что, эти двое собираются бросить выгодную работу в своих коллективах? Конечно же, нет! Земля эта «застолблена» ими совсем в других целях. Они приобрели ее на тот случай, когда в стране вдруг будет разрешена купля-продажа земельных участков. Вот тогда они развернутся! И таких примеров сотни.

Из истории мы знаем, каких размеров достигла спекуляция землей в нашем Бугурусланском районе в начале века. У экономистов тех лет читаем: «Всего каких-нибудь 15—20 лет тому назад прекрасные придолинные земли шли здесь по 10—15 рублей за десятину, теперь же за худшую землю дают 50—60 руб., а за лучшие земли цена поднялась до 80 и даже до 100 рублей за десятину». Одновременно фикси-

ского района. Люди жалуются, что осталась неспаханной зябь, плохи дела на ферме, а главное, закрылась школа, приобрели чебывалую остроту многие социальные проблемы. Вину за это авторы коллективного послания возлагают на некоего М. Телякова, руководителя акционерного общества «100», которое находится в Москве. Что это за «100», и откуда оно взялось?

Оказывается, Андреевка административной Сакмарского района при содействии рай-

В животноводстве на арендном подряде работали два звена. Здесь показатели сохранности скота — 99 процентов, средний привес одной головы молодняка до шести месяцев — 450 граммов в сутки, среднесуточный вес одного бычка на откорме — 400 килограммов.

Но выподно ли это самим арендаторам? В 1988 году скотники на откорме КРС получали по 4800 рублей в месяц, а сейчас на аренде — более 14 тысяч.

Еще выше оплата у арен-

◆ Раздумья над фактом

Протянем руку арендатору

совета была переведена в подсобное хозяйство одного из заводов областного центра, а тот, не справившись с взятой на себя обязанностью, перепродал Андреевку вместе с людьми (!) московским акционерам.

Конечно, мы еще разберемся с этим вопиющим случаем. Мое мнение — ни в коем случае нельзя идти на поводу у тех, кто зовет нас к торговле землей.

Тем более есть серьезные альтернативы всеобщей фермеризации села. Вот одна из них. В Новосергиевском районе акционерное общество «Кулагинское» которым руководит В. Рагулин, создали люди не спешащие бежать за каждым дуновением прихотливого ветра перемен.

— Всеобщая фермеризация? — задумались они. — Очень хорошо! Но каковы ее преимущества? В чем сладость работы в одиночку? Можно получить землю в личное распоряжение? А разве в акционерном обществе каждый не имеет свой пай земли? А как с техникой, горючим семенами, кредитами? Нужно самому ехать в банк, в строительную контору, к снабженцам. Каждому ли это по плечу? Конечно, нет! Но ведь можно и по-другому: все упомянутые выше хлопоты берет на себя акционерное общество, а механизаторы и животноводы на арендных условиях обязуются производить продукцию в таких количествах, которые были бы выгодны и им самим, и АО.

И вот результаты «Кулагинского». Арендное звено М. Гарбузова за четыре последних года (1989—1992) получило в среднем по 15,6

даторов-хлеборобов. В звене М. Гарбузова, например, она составила 19 тысяч рублей в месяц. Ближе к этому заработки и в звене В. Бойко. Не забыта и натуральная оплата. У первых она составила 8,5 тонны, а у вторых — даже 14,6 тонны зерна. Напомним, каждая ее тонна семян покупается государством по цене 30—40 тысяч рублей.

Не осталось внакладе и само «Кулагинское». За прошлый год рентабельность его производства достигла 151 процента, а доходы — более 60 миллионов рублей. Показательно, что не в убытке оказалось и животноводство, рентабельность которого составила 15,4 процента.

Аренда прижилась и приносит пользу не только в «Кулагинском». Весьма эффективна она, например, в совхозе «Октябрьский», многих хозяйствах на целине. А о ее возможностях говорит такой факт. В 1990 году в области арендный подряд применялся более чем в 460 колхозах и совхозах, что составило почти 80 процентов подразделений подобного типа. Коллективы на аренде, объединявшие тогда в своих рядах более 42 тысяч животноводов и земледельцев, обрабатывали 2,8 миллиона гектаров пашни (у фермеров Оренбуржья сейчас около 300 тысяч гектаров), на их уходе находилось более трети всего крупного рогатого скота области, половина поголовья овец и 35 процентов свиноголовья.

Лучшие показатели в сельскохозяйственном производстве Оренбуржья, решение социальных вопросов на селе падает на эти годы — 1989—1990.

◆ Контакты, контракты

Турецкий хлеб из Подмоскovie

Западноевропейских и американских предпринимателей на российском рынке все активнее начинают теснить их коллеги из восточных стран. Все больше поток товаров и предложений из азиатских стран.

Наверное, в этом есть свои закономерности, ведь продукция оттуда зачастую ничуть не хуже качеством, но значительно дешевле. Такого мнения придерживаются и специалисты «Росмясомолторга», закупившие недавно у турецкой фирмы «Эртогрулар» первую пекарню. Ее монтаж проведен в кратчайшие сроки на Томилинской птицефабрике в Люберецком районе Московской области, и уже в ближайшие дни местные жители смогут отведать хлебобулочные изделия высокого качества.

Учитывая, что на нашем рынке уже есть немало предложений такой же хлебобулочной продукции от европейских фирм с солидными именами, поинтересовался: чем же обошли конкурентов их турецкие коллеги из города Вурдура? Из беседы с генеральным координатором фирмы Мехматом Сабитом Гекче и президентом акционерной компании «Росмясомолторг» В. А. Выгодиным выяснилось: наш рынок «открыли» ценой значительно ниже, чем в Европе, предоставлением сервиса и гарантией на 3 года, а главное, поставкой пекарен на условиях лизинга. То есть сразу платишь половину цены, а оставшуюся сумму вносишь в течение года. Вот и весь ключ к успеху. Похоже, предпринимателям из Европы есть над чем задуматься...

А. АДАМОВ.

◆ ФАКТ И КОММЕНТАРИЙ

Кто поедет к морю?

С каждым днем все жарче припекает солнце, все сильнее прогреваются Черное и Азовское моря. Скоро летние каникулы. Но смогут ли нынче сотни тысяч мальчишек и девчонок, как в былые времена, позагорать под южным солнцем на песочке, поплескаться в морской воде? 24-дневная путевка-то в пионерлагерь, детский санаторий или семейный пансионат теперь стоит не один десяток тысяч рублей!

Скажем, в Сочи все межсезонье здравницы пустовали, так как простейшим смертным даже почти божеские цены за купальники по карману. А

обратилась к российскому Министрству социальной защиты населения, в межрегиональный фонд социального страхования, краевой Совет народных депутатов и Пенсионный фонд с ходатайством о выделении денег для организации летнего отдыха детей. Сегодня в наличии есть только 26 миллионов рублей, которых хватит лишь на 0,5 тысячи человек. А на Кубани только одних малолетних инвалидов и сирот почти 15 тысяч, да более 120 тысяч ребят из многодетных семей и из семей «афганцев» и чернобыльцев. И для них без помощи со стороны путь к морю заказан. Тем бо-

Гродил

против подмаренника
цепкого и кресто-
цветных и др. дву-
дольных сорняков

Гродил – это новейший масштаб для борьбы с подмаренником цепким, крестоцветными и др. сорняками в зерновых культурах.

Гродил отличается от стандартных препаратов очень ранним (уже при температуре 5°C) и длительным сроком применения (от стадии 2-ого листа до стадии флагового листа культурных растений).

Гродил – идеален для баковых смесей с другими гербицидами против одно- и двудольных сорняков, а также со всеми другими средствами защиты растений.

Представительство в Москве

Хехст Агенингезельшафт

103006, г. Москва/Р. Ф.

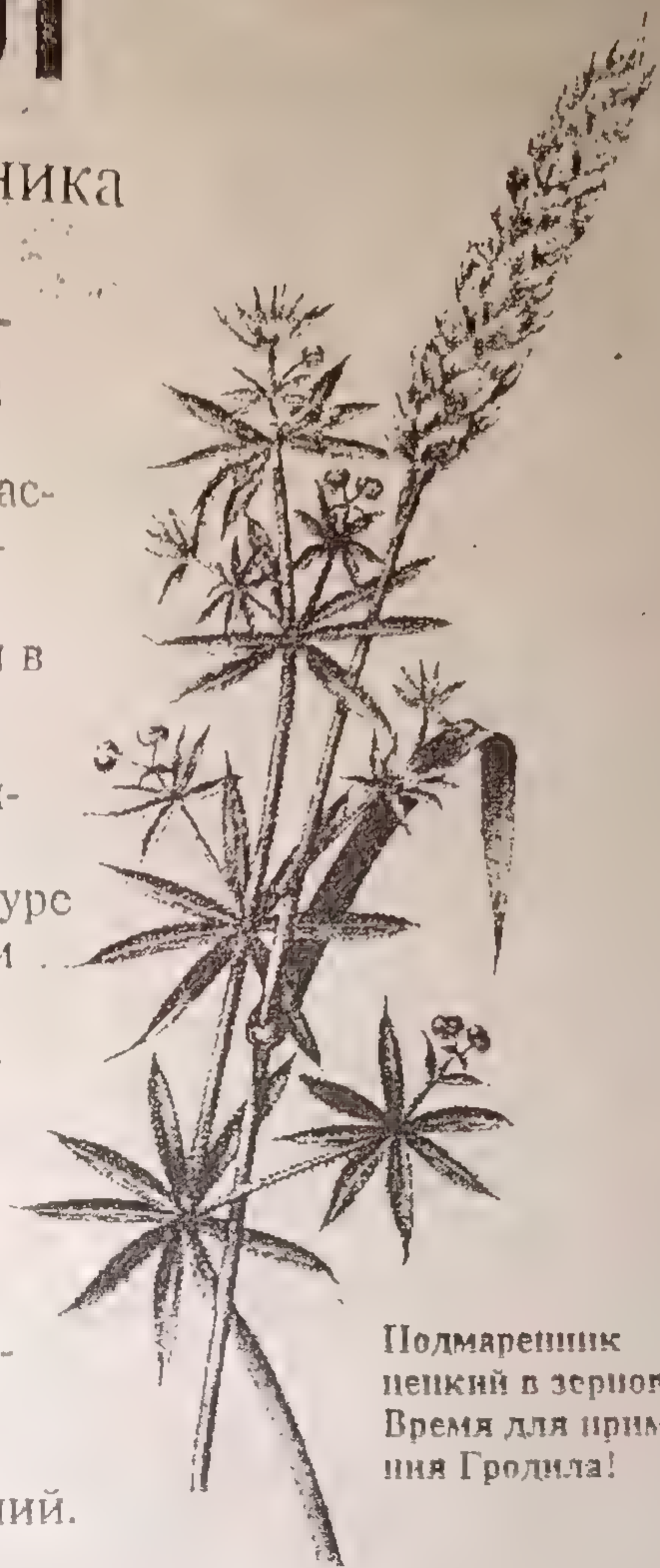
ул. Долгоруковская, 17

Телефон: (095) 973-24-51 до 62

Телекс: 413 762 hoxmo su

Телефакс: (095) 973-23-75

Телетайп: 611 202 хемом



Подмаренник
цепкий в зерновых?
Время для применения
Гродила!

Хехст



Настольный бухгалтерский калькулятор

Aurora
DB468

ЭТИХ КЛАВИШ
СТОИТ КОСНУТЬСЯ
ПАЛЬЦАМИ



причина только белорусский. А Г.) поддерживает существующий Закон о языке. Но если в результате настоятельных требований русскоговорящего населения — а в республике его подавляющее большинство — будет принят в качестве государственного и русский язык, то союз будет требовать такого же статуса для польского. А там, глядишь, и евреи вспомнят времена, когда их язык был в фаворе. Вот и веди тут национальную политику!

А. ГУЛЯЕВ.
(Корр. «Сельской жизни»)
Республика Беларусь.

назвал прекрасные придолинные земли шли здесь по 10—15 рублей за десятину, теперь же за худшую землю дают 50—60 руб., а за лучшие земли цена поднялась до 80 и даже до 100 рублей за десятину». Одновременно фиксируется, что основная масса крестьянства разоряется.

Пожалуй, это ожидает впереди и нас, если мы согласимся на свободную куплю-продажу земли, к которой так рьяно зовут нас некоторые «демократы».

Чем это обернется для тысяч и миллионов крестьянских судеб, можно почувствовать уже сейчас. На днях мною было получено письмо из села Андреевка Сакмар-

цию в таких количествах, которые были бы выгодны и им самим, и АО.

И вот результаты «Кулагинского». Арендное звено М. Гарбузова за четыре последних года (1989—1992) получило в среднем по 15,6 центнера зерна с гектара, а звено В. Бойко — по 16,2 центнера, в то время как неарендные коллективы — менее 10 центнеров.

Еще разительнее итоги минувшего года. В. Бойко со своими людьми собрал по 17,5 центнера с гектара, арендный коллектив М. Гарбузова — по 18,6, а растящие хлеб вне аренды лишь чуть-чуть преодолели планку в 10 центнеров.

головья овец и 35 прои... спиноголовья.
Лучшие показатели в сельскохозяйственном производстве Оренбуржья, решение социальных вопросов на селе падает на эти годы — 1989—1990.
Увы, потом подули новые ветры, аренда стала сдавать свои позиции. Однако многим ясно, что она далеко не исчерпала свои возможности. А вывод из моих заметок напрашивается такой: всемерно поддерживая фермеров, не забывать об арендной форме работы в сельском хозяйстве.
А ЗЕЛЕНУХИН,
народный депутат,
Российской Федерации,
Оренбургская область.

ТРИТИКАЛЕ — новый вид хлебного злака, искусственно созданный путем гибридизации. Ядра клеток его содержат парные наборы хромосом пшеницы и ржи, от скрещивания которых он происходит. О тритикале все больше говорят, как о зерновой культуре будущего, которая по мере ее селекционного улучшения по своей продуктивности в определенных условиях, несомненно, превзойдет пшеницу, например, на легких и кислых почвах. Речь идет, конечно, не о замене пшеницы, а о более широком и эффективном дополнении ее с целью поднять общие сборы зерна.

В последнее десятилетие ученые разных стран достигли внушительных сдвигов в повышении продуктивности гексаплоидной формы тритикале и освоении ее в широкой производственной культуре. Данные сортоиспытания, полученные в странах — участниках ЕУКАРПИИ, показывают, что еще в 1978 году средний урожай зерна лучших сортов тритикале составлял всего лишь 40 центнеров с гектара, в 1986 году он приблизился к 70 центнерам. Посевная площадь под этой культурой в мире уже приближается к 2 миллионам гектаров. Она заметно возросла даже в таких западноевропейских странах, как, например, Франция, Великобритания, Нидерланды, Бельгия, Австрия, где средняя урожайность зерновых культур достигла самого высокого уровня — 60—70 центнеров. Новые сорта тритикале, преимущественно польского происхождения, дают в этих странах на легких почвах более высокий урожай, чем озимые пшеница и ячмень — главные зерновые культуры Западной Европы.

Появились сорта нового поколения тритикале, созданные российскими учеными. Лучшие из них в наших условиях по своей продуктивности не уступают зарубежным, в то же время они более стойки против неблагоприятных воздействий. У нас теперь имеется значи-

тельный научный задел для дальнейшего улучшения и широкого освоения культуры тритикале в разных зонах, в том числе и в Подмосковье. Следует подчеркнуть, что наши тритикале по сравнению с западноевропейскими имеют для нас гораздо большее значение, чем для них, особенно если учесть более суровый климат на территории большей части России.

Сорта нового типа, выведенные лабораторией генети-

участке его собрали по 116,8 центнера с гектара. Этот сорт был использован в качестве исходного при выведении сорта «закарпатский многозерный», созданного совместными усилиями сотрудников нашей лаборатории и Закарпатского НИИ АПП. Сорт в стационарном испытании при посеве осенью на опытном участке в Закарпатье в 1991 году дал биологический урожай зерна в 127 центнеров с гектара, что, ве-

мой аминокислоты лизина. Они, несомненно, представляют особую ценность.

СОТРУДНИКИ нашей лаборатории генетики продуктивности вместе со специалистами по пищевой технологии из ВНИИ пищевых концентратов и МТИИПа провели исследования по получению из тритикалевого зерна на основе экструзионной технологии нового продукта питания — аналога хлопьев кукурузы и рисовых палочек.

♦ Важный вопрос

Хлеб XXI века

ки продуктивности ВИРа, способны формировать колосья с рекордной продуктивностью — с числом зерен в колосе до 150, в среднем по 4 зерновки на 1 колосок и с массой зерна в одном колосе до 8—10 г. При этом зерна в таком числе формируются не щуплые, легковесные, а хорошо выполненные: масса 1000 их достигает 50 г и более.

О биологическом потенциале продуктивности новых форм тритикале можно судить на основании зарегистрированных в испытаниях максимальных урожаев. Так, у сортов «многозерный 1» и «многозерный 2» при выращивании их в южных районах на поливе максимальная величина урожая в конкурсном испытании достигала 116—117 центнеров с гектара; на Пржевальском сортоучастке в 1990 году сорта многозерного тритикале испытывали вместе с лучшими польскими при осеннем посеве. Наш «многозерный 1» дал сбор 106,6 центнера с гектара, лучшие польские сорта «приесто» — 106,1, «ласко» — 104 центнера. У нашего к тому же значительно выше была белковость зерна. В 1986 году на том же госсорто-

роятно, может рассматриваться на данный момент как своего рода мировой рекорд для этой культуры.

На производственном 20-гектарном посеве в совхозе «Савай» в Узбекистане в 1989 году сорт «многозерный 2» дал урожай 82,6 центнера с гектара. На Украине и в Краснодарском крае урожай наших сортообразцов составлял 60—70 — при посеве осенью и 50—60 центнеров с гектара — весной.

В Подмосковье на 60 гектарах в 1991 году в совхозе «Ямской» (ныне агрофирма) собрали по 70 центнеров зерна тритикале с гектара, в 1992 году в этом же хозяйстве был получен при сильной засухе урожай его около 60 центнеров. Такой же сбор был у нашего нового сорта тритикале «истринский 27» в конкурсном испытании при осеннем посеве в экспериментальном хозяйстве «Большевик» неподалеку от города Истры Московской области.

Некоторые из новых сортообразцов тритикале, обладающих высокой потенциальной продуктивностью, способны при соответствующих условиях давать зерно с повышенным содержанием белка и, в частности, незамени-

Так появился на свет продукт, который не уступает последним по вкусовым и питательным достоинствам. Более того, он значительно превосходит их по содержанию таких важнейших компонентов питания, как белки и, в частности, лизин: в хлопьях кукурузы и рисовых палочках белка всего 8—9 процентов, а в тритикаловом экстракте — 13—14. Кроме того, в нем есть еще в увеличенном количестве еще один из важнейших компонентов сбалансированного питания — пищевые волокна. Особенно богат ими экстракт, полученный из размельченного цельного зерна тритикале — крупки, полностью сохраняющей отрубную часть зерновок.

Современная диетология, как известно, больше значение придает пищевым волокнам, представляющим собой структурные полисахариды — клетчатку, лигнин и пектиновые вещества, играющие особую роль в рациональном питании. Все они, особенно пектин, гигроскопичны. Набухая в кишечнике, они приобретают способность сорбировать и увлекать вместе с собой избыток холестерина, а также нежелательные для организма продукты обмена

Ю. СЕМЕНЕНКО.

Н. ТУРВИН,
академик РАСХН.

ТЕЛЕФОНЫ: 47-58-54; 47-50-49.

В САДУ

Северный
виноград

Продолжаем публикацию советов главного садовника Петровской сельскохозяйственной академии Р. И. Шредера. Начало см. «С. Ж.» за 24 апреля.

ПЛОДОНОСНЫЕ кусты рассаживают на грядках в 1½-аршинном (108 см) расстоянии, по одному ряду на середине; мелкоплодные сорта немного поближе, крупноплодные на 2-аршинном расстоянии (142 см). При хорошем уходе гряда служит лет до 10. По мере того как старые стебли становятся мало- и мелкоплодными, их вырезают и заменяют новыми, которые почти всегда появляются в изобилии от корней; они во многих случаях даже так многочисленны, что необходимо часть их вырезать, дабы остальные нашли себе достаточно простора. Крыжовник приносит ягоды на особенных плодовых и годовалых ветвях умеренного роста, по всей длине. Следовательно, образование и сохранение таких ветвей — одна из главнейших задач культуры. Предоставленный самому себе, крупноплодный крыжовник постоянно вымерзает до снега, а находящийся под покровом его остается, как и малина, неповрежденным.

Простейшая зимняя защита — снег, в местах, где он выпадает в изобилии. Чтобы ветви более рослых кустов пользовались этим покровом, укрепляют их на поверхности земли крючками. Имея в изобилии чурки, пни и тому подобные тяжести, я обыкновенно наклоняю ими кусты и оставляю их в таком положении до весны. От подобного покрова имеется та польза, что снег долее остается на гряде. Другие на наклоненные кусты набрасывают еще рогожу или хвойные ветви, что, без сомнения, составляет очень полезную весеннюю защиту от солнца и мороза. Когда минует опасность замерзания и растения начинают зеленеть, покров удаляется.

Мелкоплодные русские сорта крыжовника, как уже сказано в начале, не требуют зимнего покрова; из всех мне известных крупноплодных только один сорт в состоянии также зимовать без защиты. Сорт этот я нашел у одного любителя садоводства Авенариуса, лютеранского пастора близ Павловска, в Петербургской губернии, и развожу его 25 лет под названием «Авенариус» под Москвой, где он также оказался вполне выносливым. Из звереного мне питомника Петровской академии я распространил крыжовник «Авенариус» во многих местах России. На московском рынке также появляется крупноплодный крыжовник, но о его происхождении, выносливости и способе разведения ничего неизвестно; вероятно, однако, что это тоже выносливый сорт.

Чтобы получить обильный урожай крупных ягод, особенно на сухих и

малопродуктивных местах, поверхностное удобрение с совместным орошением почвы и сохранением влаги являются самыми необходимыми условиями. Навоз кладется осенью, после перекопки почвы между растениями; лишь в случае пропуска этого времени — в раннюю весну.

Местоположение требуется светлое, но несколько не жаркое, не подвергнутое особенно сильному припеку солнечных лучей, так как крыжовник вовсе не переносит жары и засухи. По этой причине южный склон ему более опасен, чем пологий, и, кроме того, раннее оттаивание снега и нагрев солнца на таких местах вызывают преждевременное развитие роста, который без того у крыжовника появляется очень рано и подвергает растение опасности от весеннего мороза.

Разведение крыжовника, впрочем, существенно не отличается от вышеописанного разведения смородины. Разводят крыжовник в кустовой, полустамбовой и штамбовой формах, совершенно так же, как и красную смородину; он еще более удобен для прививки на стволе желтоцветной смородины, чем последняя, и образует прекрасную, распушенную или висющую крону, если для прививки выбирать сорта надлежащего роста. Для нас в средних и северных губерниях удобоприменим только первый способ ввиду тех затруднений, которые представляет зимняя защита в применении к растениям штамбовой формы.

Николаевская
прививка

ХОЧУ познакомить читателей «СЖ» с двумя новыми способами прививки. Порядок производства первой следующий. В период вегетации с растения-привоя срезают черенок диаметром 5 мм. Вдоль черенка делается надрез до древесины длиной чуть больше длины окружности на месте будущей прививки. После этого кору вместе с глазками отделяют от древесины. Чтобы придать ей прямоугольную форму, сворачивают лоскут по ширине срезанной коры.

На подвое в месте прививки по всей длине окружности (кольцом) проводят два параллельных надреза до древесины. Расстояние между надрезами должно соответствовать ширине свернутой коры привоя. После этого кору подвоя отделяют от древесины. Кору привоя с глазками, повернув на 90°, накладывают вместо снятой коры подвоя, лишнюю обрезают, затем накладывают повязку из полиэтиленовой пленки. Очень важно плотно прижать повязкой к древесине подвоя кору привоя, так как она часто значительно тоньше. Если коротко пояснить суть «Николаевской прививки», то можно сказать так: кусочек коры привоя снимается вдоль ветви, а накладывается поперек ветви подвоя.

Таким способом на дикий терн ле-

том были привиты абрикос и слива. На следующий год цветки на терне с прививкой абрикоса по форме и размерам отличались от обычных. Из глазков прививки абрикос выпустил два побега. Плоды терна были в три раза больше, чем на контрольном растении. Толщина ствола выше места прививки была на 40 процентов больше, чем ниже ее. И количество плодов оказалось во много раз больше. А плоды терна с привитой сливой созрели на три недели раньше, чем на кусте с привитым абрикосом.

Для эксперимента на терн я привил персик и вишню, на комнатный апельсин — комнатный лимон, грушу — на яблоню, орех — на орех, абрикос — на войлочную вишню (кустарник). Все прививки хорошо прижились. На месте прививки образовались наплывы. Такие изменения после «Николаевской прививки» происходят по следующей причине. Если рассмотреть клетку коры под микроскопом, то видно, что длина клетки приблизительно в два раза больше ширины. Сок движется вдоль клетки, а после «Николаевской прививки» — поперек.

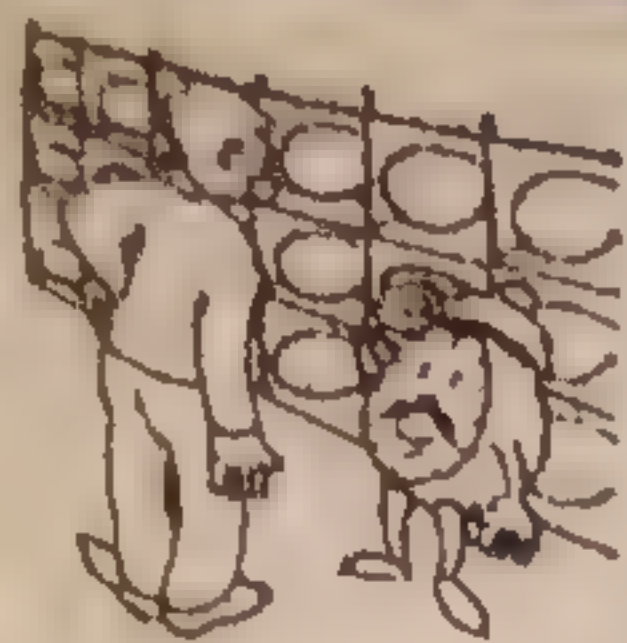
Вторая прививка — листом. Она подобна первой и делается так. Срезают зрелый лист во время вегетации, вдоль его черешка с обеих сторон обрезают листовую пластинку так, чтобы ширина черешка была всюду одинаковой (как лента). С нижней части черешка срезают тонким слоем пленку. Затем на месте прививки по ширине черешка делают двойной надрез, удаляют кору между надрезами, накладывают на это место черешок — нижней частью на древесину, отрезают лишнюю часть черешка и укрепляют повязку. После срастания черешка с корой подвоя на этом месте образуется утолщение. Таким способом привиты лист сливы на абрикос, ореха — на орех, комнатного лимона — на комнатный апельсин.

Область применения «Николаевской прививки» широка. Это селекция растений, садоводство, лесоводство. Например, привив абрикос на терн, получаем карликовый абрикос; прививка грейпфрута на апельсин приводит к значительному увеличению плодов апельсина; привив карельскую березу на обыкновенную, получим ценную поделочную древесину. Кроме того, возможно продвижение в северные широты теплолюбивых растений путем прививки их на устойчивые местные виды растений.

В этих способах прививки очень важно правильно определить место прививки. Если нужно ускорить рост ствола, то прививку делают возле земли, но величина плодов при этом не изменится. Для того чтобы плоды стали крупными и их стало больше, прививку нужно делать на скелетных ветках, как можно ближе к цветочным почкам.

А. МАЗУР,
Республика Украина,
327025, г. Николаев,
пер. Геродской, 2 а.

НА ПОДВОРЬЕ



Сделаем

инкубатор

В КАЧЕСТВЕ готового корпуса инкубатора можно использовать старый холодильник, картонные упаковочные ящики, пчелиные ульи. Его можно сделать также из фанеры или ДВП с двойными стенками для лучшей теплоизоляции. Площадь основания инкубатора выбирают исходя из площади, занимаемой яйцами. Между краями лотка и стенками инкубатора необходимо оставить зазор величиной 5—10 см.

В днище ящика при изготовлении инкубатора на 50 яиц делают 6 вентиляционных отверстий диаметром 1 см так, чтобы они не закрывались противнем с водой, устанавливаемым на дне инкубатора. В потолке делают смотровое окно размером 100×100 мм, которое прикрывают кусочком стекла, оставив зазор шириной 1—1,5 см для вентиляции. В одной из стенок инкубатора делают дверцу, через которую вставляется лоток, переворачиваются яйца, меняется вода.

Яйца укладывают в лоток, выполненный в виде деревянной рамки, на которую натягивается капроновая, металлическая или иная сетка с ячейками размером примерно 5×5 мм. В некоторых самодельных инкубаторах используется сетка с более мелкими ячейками, до 1 мм. Лоток закрепляют на высоте не менее 18 см от дна инкубатора.

В качестве нагревательных элементов можно использовать обычные лампы накаливания или специально сделанные для инкубаторов нагревательные элементы, которые располагают над яйцами. Расстояние от нагревательных элементов до яиц зависит от типа нагревателей. При использовании лампочек это расстояние должно быть не менее 25 см.

Электроконтактный термометр, который иногда используют для поддержания постоянной температуры в инкубаторе, имеет низкую точность стабилизации температуры (около 1 градуса) и легко может разбиться, поскольку выполнен из стекла. Поэтому желательно использовать электронные желательные терморегуляторы. Термодатчик регулятора жестко крепят над яйцами на деревянной планке, прикрепленной к верхней крышке в центре инкубатора. Для контроля за температурой воздуха можно использовать обычный термометр для воздуха или воды.

На дно инкубатора ставят сосуд с водой. Площадь поверхности воды должна быть примерно равна трети площади основания инкубатора. Для контроля за влажностью воздуха можно использовать психометры, которые бывают в ветеринарных аптеках. В любительских инкубаторах удается получить достаточно высокий процент вывода цыплят (около 80%) без контроля влажности.

В случае, если во время инкубации отключат электроэнергию, для временного подогрева инкубатора можно использовать сосуд с горячей водой.

Яйца желательно переворачивать каждые 3 часа, но не реже 3—4 раз в сутки. Ночью яйца можно не переворачивать. Яйца водоплавающих птиц надо периодически опрыскивать водой с двух сторон, например из пульверизатора.

За день до вывода из яиц слышен писк, затем происходит наклев. Вынимают цыплят по мере вылупления. В первые сутки после вывода их помещают в чистую картонную коробку, на дно которой кладут газету. Коробка с цыплятами должна стоять в теплом месте, наилучшая температура воздуха—38°. Кормят цыплят сваренными, вкрутую и мелко порубленными яйцами, на чистом листе бумаги, из расчета чуть больше половины яйца на одного цыпленка в сутки. Не забудьте давать чистую, отстоянную питьевую воду.

В описанном инкубаторе мы получаем 88% цыплят.

В. ДЕНИСЕНКО,

кандидат технических наук;

А. МАКАРЧУК,

инженер.

Таганрог.



Птицы

царские

ТАК НАЗЫВАЮТ цесарок. Свое признание они заслужили неприхотливостью содержания, а главное — прекрасными вкусовыми и диетическими достоинствами мяса и яиц. Мясо цесарок по вкусу напоминает мясо фазана или куропатки, вообще какой-то хорошей дичи. Оно не жирное, хотя в нем не менее 1 процента жира, но тем не менее весьма питательное, поскольку содержит около 27 процентов белка. Несушки дают яйца, которые хотя и мельче куриных, но не уступают им по калорийности. По содержанию же витаминов А, Д, Е и группы В превосходят их почти вдвое. В цесарином яйце питательные вещества находятся в исключительно благоприятном соотношении, что способствует нормализации обменных процессов и хорошему усвоению этого продукта человеком. И что особенно важно — яйца эти долгое время сохраняют свои качества без холодильника, при комнатной температуре.

Если цесарка попадает из одного климата в другой, то легко переносит это перемещение, быстро приспосабливается и к среднеазиатской жаре, и к сибирским морозам. Она устойчива к тем заболеваниям, которыми нередко страдают птицы иных видов, например к лейкозу, и вообще крайне неприхотлива, поэтому, никаких особых условий не требует.

У нас разводят серо-красчатых, голубых, загорских белогрудых, волж-

ских белых и кремовых цесарок. В приусадебном хозяйстве можно разводить любую из этих разновидностей, однако наибольшей продуктивностью обладают загорские белогрудые цесарки. Яйценоскость их 120—130 яиц, вес яиц — 45—47 г. Взрослая птица весит 1950—2200 г.

Цесарки — плохие наседки, поэтому выводить молодняк лучше в инкубаторе (по режиму куриных яиц) или под курицей-наседкой. Птенцы выводятся через 27 суток после начала инкубации.

Чтобы вырастить молодняк с минимальным отходом, следует соблюдать простые правила. Цесарята очень чувствительны к сквознякам и сырости, поэтому помещение для них должно быть сухим. В первые двадцать дней нужен обогрев обычной настольной лампой: с 1-го по 3-й день температура воздуха под ней должна составлять 36—35°; с 4-го по 10-й день—34—30°, с 11-го по 20-й — 27°. В последующие возрастные периоды цесарята дополнительного обогрева не требуют.

После вывода цесарят сразу же кормят — так быстрее рассасывается остаточный желток. Первые дни их надо кормить 8 раз в сутки, к месячному возрасту число кормлений постепенно сокращают до 5—6, к 2-месячному возрасту до 3—4 раз. Кормят их тем же, что и цыплят, только добавляют на 2—3 процента больше белковых кормов — молочных, мясных, рыбных. Ракушку и мелкий гравий, необходимые для перетирания пищи, кладут отдельно.

С двух-трехнедельного возраста, если на дворе уже тепло, молодняк выпускают на выгул. Цесарята — хорошие фуражиры, на приусадебном участке они охотно поедают червей, слизней и других насекомых. По наблюдению многих птицеводов-любителей, цесарята в возрасте около двух месяцев начинают склевывать колорадского жука и его личинок. Это эффективный биологический метод борьбы с опасным вредителем картофельного поля.

Взрослым цесаркам скармливают пищевые отходы, корнеклубнеплоды (картофель, морковь, свекла), зерноотходы и измельченную зеленую траву. В продуктивный период в рацион птицы необходимо включать дополнительно цельное и молотое зерно, горох. Для увеличения яйценоскости птице полезно давать пророщенное зерно.

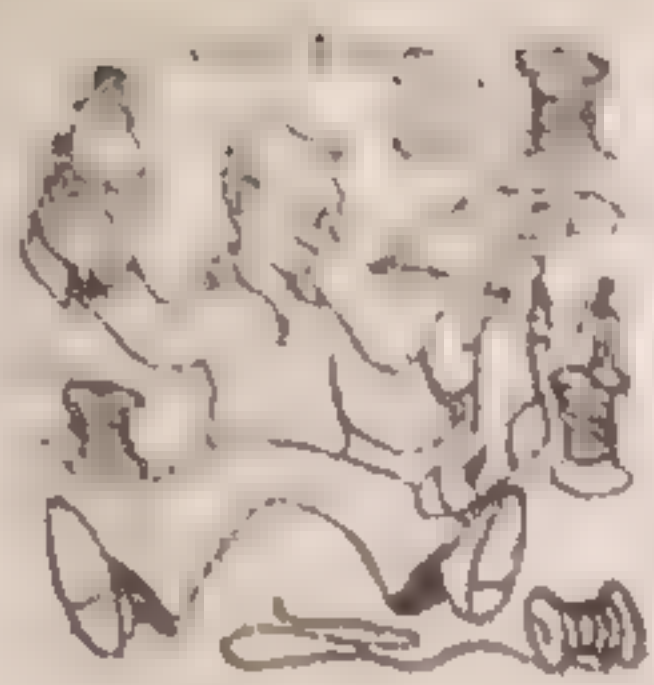
Яйцекладку цесарки начинают в марте—апреле и заканчивают в октябре. Чтобы ускорить половое созревание и продлить продуктивный период, в помещении устанавливают дополнительное освещение. Продолжительность светового дня в семимесячном возрасте необходимо довести до 16 часов в сутки.

Н. ГУСЕВА,

кандидат сельскохозяйственных наук

141311, Московская область,
г. Сергиев Посад,
ул. Птицегоградская, 10.
ВНИИТИП.

МАСТЕРСКАЯ НА ДОМУ



Не штопать,
так кленть



...И дыры
латать

НА ПРОШЛОМ занятии «Мастерской» мы говорили о главной трудности, которую предстоит преодолеть портнихе при перелицовке пальто или пиджака — сделать незаметными прорезы петель, которые изменяют в ходе работы свое положение, перемещаясь с одного борта на другой. Сначала совет тем, кто никогда не занимался штопкой: попробуйте петли заклеить. Как это делается?

Сначала тщательно отгладьте края прорезей (не растяните!), постарайтесь сделать так, чтобы разрезанные волокна плотно прилегали (но не набегали) друг к другу — внешне они должны выглядеть целыми. Дайте спорку в таком положении остыть. Тем временем подготовьте несколько (по числу петель) прямоугольных кусочков из тонкой хлопчатобумажной ткани. Длина и ширина каждого должна быть на 1 см больше размера петли. Из нового полиэтиленового пакета вырежьте столько же и такого же размера кусочков пленки. И положите все это в такой последовательности: на стол — подстилку для глажения, на нее — чистую белую бумагу, затем хлопчатобумажный прямоугольник, на него — полиэтиленовую пленку, а сверху — спорок (изнаночной стороной вниз) так, чтобы полиэтилен перекрывал разрез петли. Аккуратно выровняйте края разреза, накройте сухим проутюжельником и прогладьте раскаленным утюгом. Если ткань (например пальтовая) очень толстая, то чуть-чуть придержите утюг на петле (осторожно, не сожгите). И такую процедуру проделайте с каждой петлей.

Заплату с изнанки можно приклеить и синтетическим клеем. Только убедитесь, что клей не проступит.

Ну, а затем, когда будете пришивать пуговицы (они придутся как раз на то место, где раньше были петли), с изнанки пришейте внутренние (закрепляющие) пуговицы: шейте одновременно обе пуговицы (наружную и внутреннюю) дырка в дырку. Таким образом, старый разрез закрепится намертво и внешне будет незаметным.

Если же вы умеете штопать, то петли лучше заштоковать. Способ выбирайте, учитывая вид тканей.

Если ткань достаточно объемная, пышная (типа сукна), то разрез заделать совсем несложно. Края петли соединяют наметкой. Затем берут тонкую нить (в тон ткани) и тонкую иглу втыкают с правой стороны лишь до середины толщины сукна швом зигзаг (см. в предыдущей «Рукодельнице» шов «восьмерку»), захватывая поочередно оба края дыры. На левой (изнаночной) стороне нужно соединить дыру швом, не переходящим на правую (лицевую) сторону. Завершаете работу тщательным глажением через увлажненный проутюжельник.

ШТОПКА — занятие не из веселых, но зато, если вещь заштопана аккуратно и умело, она порадует хозяина еще долгое время. А чтобы место ремонта стало действительно незаметным, мы с вами постараемся осилить многие премудрости штопки. Итак, попробуем штопать по всем правилам.

В зависимости от вида ткани и повреждения можно применять три вида художественной штопки: левостороннюю или с изнанки; правостороннюю — лицевую и вштопывание заплат.

Левосторонняя штопка делается на тканях небольшой плотности, а правосторонняя — на высокоплотных. При больших повреждениях или при удалении протертых мест (в локтях, на воротниках) лучше вштопать заплату.

Чтобы штопка была менее заметной, постарайтесь делать ее нитками, вытянутыми из запасной ткани, из швов либо из подборт и подгибок. При этом всегда следует учитывать, какими нитями нужно пользоваться в данный момент — нитями утка (нити, идущие поперек ткани) или основы (долевые). В каждой ткани эти нити, даже при одинаковом их цвете, могут различаться толщиной, видом волокон, различным характером скручивания и другими отличительными признаками. Если этого не учесть, то сделать место штопки незаметным не удастся.

Итак, перед началом работы следует подготовить соответствующую пряжу. Как мы уже говорили, лучше всего взять нити самой ткани. Но для штопки каких-то простых вещей или в местах, не очень бросающихся в глаза, можно использовать и другие нити, подходящие по цвету и фактуре к ремонтируемой вещи. Нужна будет игла, соответствующая толщине пряжи данной ткани, и маленькие ножницы.

Чтобы работа была качественной, запомните нехитрые требования, предъявляемые к ней: не слишком натягивайте нити, иначе после первой же стирки заштопанное место окажется стянутым; нити не отрезайте очень коротко, так как это может привести к новым повреждениям (дыркам); чтобы дыра не увеличивалась, нити прокладывайте так, чтобы они ложились поочередно — то ближе, то дальше от края дыры; старайтесь не стягивать дыру; если ремонтируется многоцветная ткань, при восстановлении рисунка внимательно соблюдайте очередность цветных нитей.

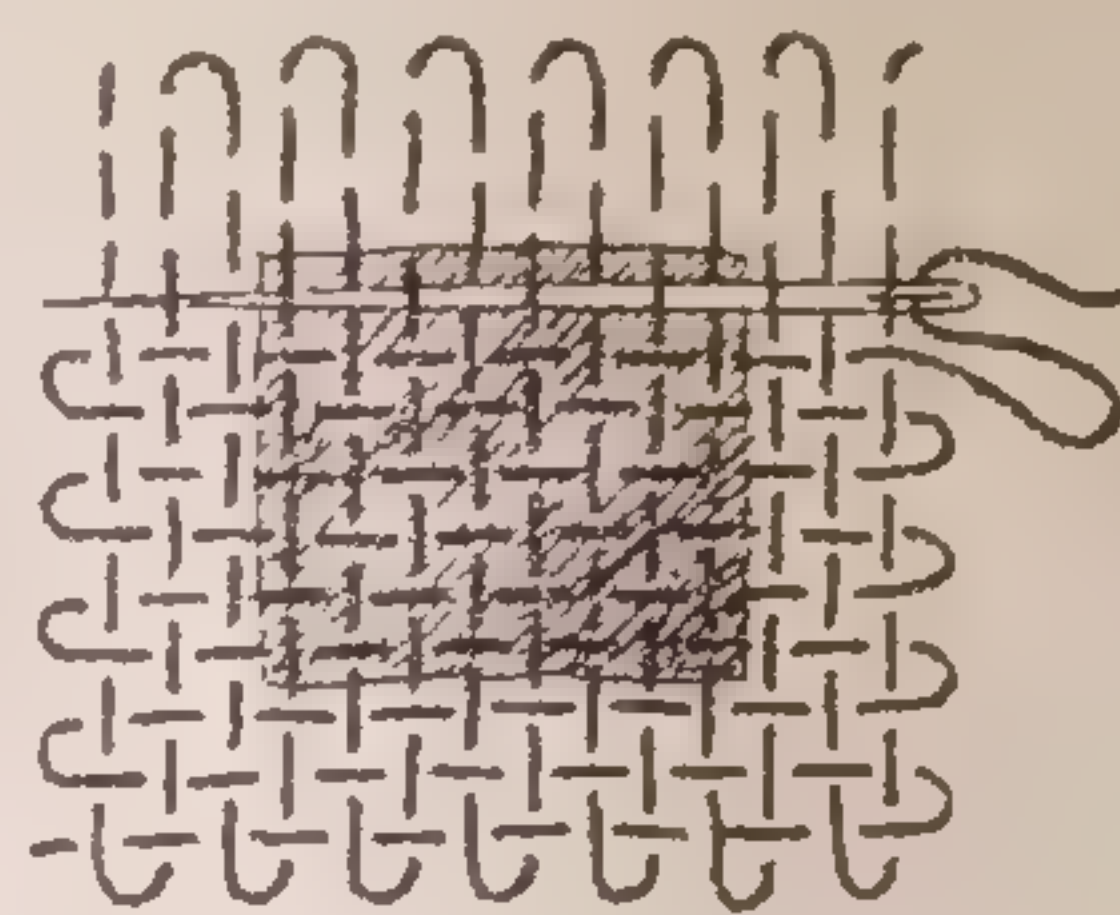
При штопке дыр применяется два способа введения нитей: а) сначала основы, потом утка (в тканях полотняного переплетения); б) сначала утка, потом основы (в тканях саржевого переплетения, точнее в тканях в елочку).

А теперь попробуем выполнить простейшие виды штопки.

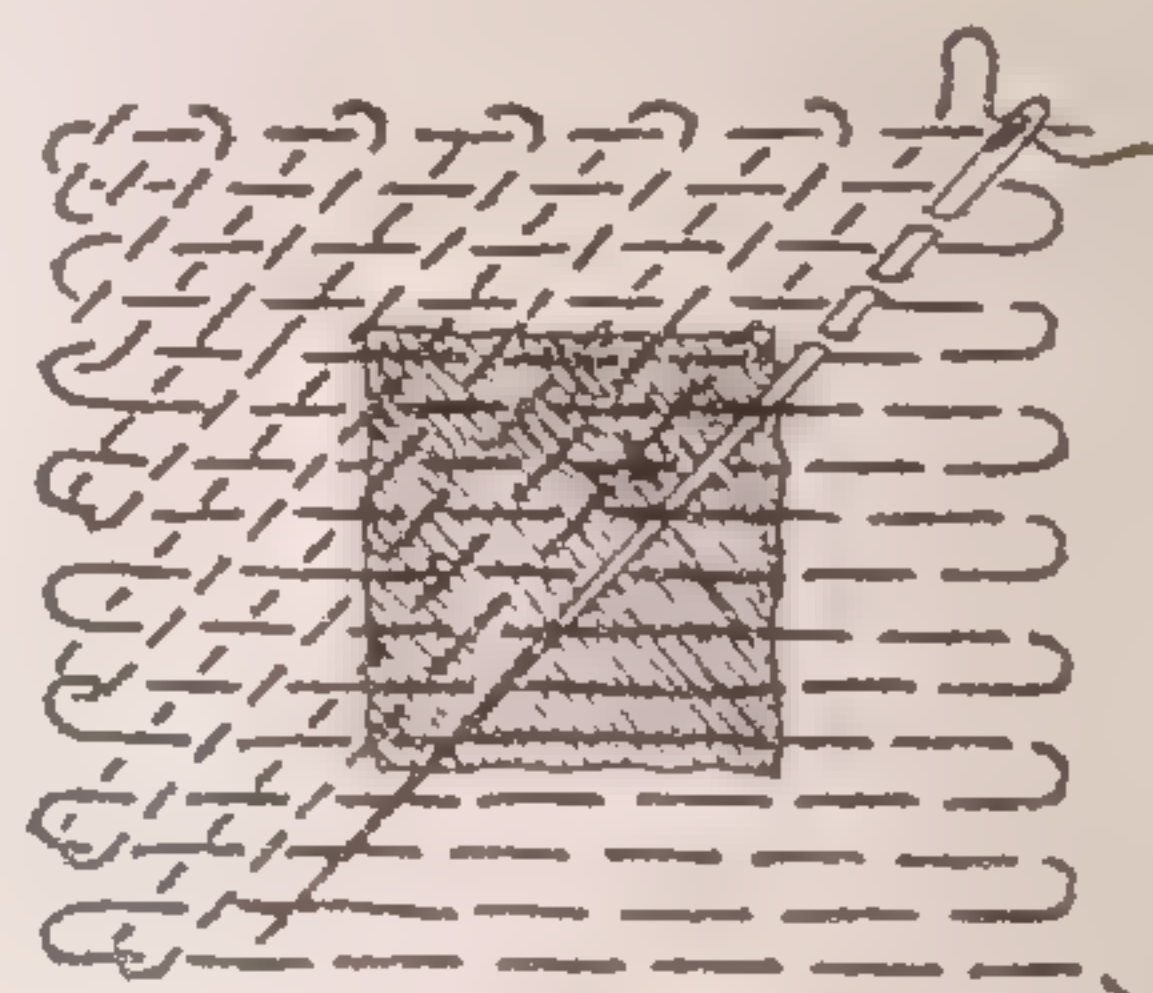
Левосторонняя штопка, полотняное переплетение

Вырежем поврежденное или выношенное место. Но часть ветхих ниток оставим — так штопка будет менее заметной. Сначала вводим нити основы, то есть нити, идущие вдоль ткани. Но так как работать в вертикальном положении неудобно (игла снует вверх, вниз), работу поворачиваем в горизонтальное положение и шьем слева направо, справа налево. Начинаем штопку, отступив от выношенного участка примерно на 1—2 см. Прокладываем ряды мелких, частых стежков — нити штопки должны располагаться так же часто, как и в ткани.

Закончив прокладывать новую основу, опять поворачиваем работу и переплетаем нити поперечными волокнами (вводим нити утка). (См. рис.)



Чтобы получить более прочную штопку, иногда нити основы переплетают косыми стежками. Однако такая починка очень заметна. (См. рис.)



Давайте немного усложним первую работу. Вырезаем квадрат (прямоугольник) на месте дырки и определяем направление нитей утка и основы. Затем приготавливаем нити для штопки из ткани (отдельно утка и основы). В зависимости от толщины нитей подбираем иглы. Перед введением каждой новой нити основы с помощью иглы отплетаем кусочек нити старой основы длиной 2—3 см (поочередно). Затем иглой вводим новую основу, при этом заполняем и след, оставшийся от удаленной старой нити.

После введения всех нитей новой основы таким же образом вводим уток на место вытянутого старого утка. На пространстве вырезанного квадрата или прямоугольника (дырки) нити утка нужно переплести с нитями введенной основы по первому образцу полотняного переплетения. Нити нового утка и основы не должны быть натянуты, и отрезать их нужно с обоих концов на 3 мм за первым и последним стежком, то есть на изнанке ткани кончики эти будут немного заметны. А завершим работу тщательным глажением через влажный проутюжельник.

Галина ВОРОНЦОВА.

ЦВЕТЫ ВОКРУГ НАС



Только по правилам

НА ПЕРВЫЙ взгляд в уходе за растениями нет ничего проще полива. На самом же деле больше всего бед зеленым питомцам приносит неправильное и неумелое обеспечение их водой. Как избыточный полив, так и его недостаток приводит к повреждению прежде всего корневой системы у растения, а в дальнейшем — к ослаблению всего растения, нередко и к его гибели. Как поливать комнатные цветы — зависит от времени года, от состояния растения и от фазы его развития, от температуры воздуха, а также от качества земли, величины посуды и других факторов.

За многие годы существования домашних растений в практике сложились конкретные общие правила по уходу за ними, в том числе и по поливу. Эти правила, однако, не исключают обязательного индивидуального подхода к поливу каждого растения, учета его специфических особенностей. Каковы же эти правила?

Поливать нужно только тогда, когда подсохнет земля в горшке. Как практически определить потребность растения в воде? Существует несколько способов такого определения. Внешне подсохшая земля светлее, чем сырая. Однако, если растения высажены в торф, одним этим признаком пользоваться недостаточно. Чаше всего проверяют землю на ощупь (она должна быть слегка влажной, рассыпаться, не прилипать к пальцам), а также по весу горшка с растением, по звуку при постукивании по стенке посуды (если горшок тяжелый, а звук глухой, поливать рано). Для больших растений в кадках и ящиках необходимость полива определяют на ощупь, но не по верхнему слою земли, а на глубине.

Летом и весной комнатные цветы поливают часто. Осенью и зимой у большинства растений рост прекращается, и они находятся в состоянии относительного покоя. Даже если у некоторых из них рост продолжается, полив должен быть очень умеренным.

Поливать нужно так, чтобы вода увлажняла всю землю в горшке и чтобы излишняя влага вытекала в поддонник. Из него она за 1—2 часа впитывается землей, после чего оставшуюся в поддоннике воду нужно вылить, чтобы не загнили корни в нижней части горшка. У пальм, драцен, фикусов и цитрусовых культур воду летом можно оставлять до полного впитывания. У папоротников, циперусов, болотных и водяных растений вода должна находиться в поддонниках постоянно.

Часто спрашивают, как правильней поливать цветы: в поддонник или горшок? Поливать надо в край горшка, не смачивая стебли и не размывая земли.

Лучшей водой для полива является дождевая и снеговая. Но ими нельзя

пользоваться в промышленных районах, так как здесь к дождевой и талой воде примешиваются вредные для растения вещества. Можно употреблять воду из прудов и рек. Вода из колодцев содержит много извести и других солей. Водопроводная вода изобилует хлором. Поэтому перед поливкой вода из колодцев и водопровода должна постоять некоторое время в открытом сосуде на воздухе.

Для нормального роста комнатных цветов решающее значение имеет температура воды. Желательно, чтобы она выстоялась не менее 12 часов в том помещении, где находится растение. А еще лучше поливать водой, температура которой на 2—3° выше температуры комнаты, где стоят цветы. Нельзя поливать теплой водой растения в состоянии покоя в прохладном помещении. От холодной воды у растений загнивают стебли и корни, могут опсть листья и бутоны.

Время для полива устанавливается в зависимости от сезона. Летом ее лучше делать вечером, так как ночью вода меньше испаряется. Осенью и зимой надо поливать по утрам. Но нельзя поливать и опрыскивать растение, освещенное прямыми солнечными лучами.

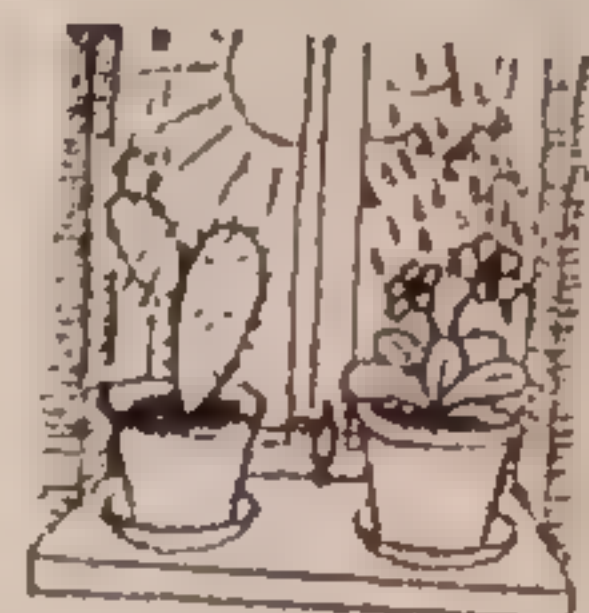
Легкая и рыхлая земля после высыхания имеет одну очень важную особенность. Она не задерживает воду, и та, не смочив корни, полностью сбегает в поддонник. В таких случаях горшок с растением необходимо на несколько часов поместить в тосуду с водой. Так же поступают и с растениями с сильной корневой системой, плотно оплетающей земляной ком. Их, как правило, трудно пролить из лейки. Таким образом «купают» эпифитные растения (бромелиевые, орхидеи, геснериевые), которые выращивают в деревянных корзинках или на обрубках дерева, обертывая корни сфагновым мхом.

Новопересаженные растения поливают мало, так как земля, не пронизанная еще корнями, высыхает медленно. До цветения поливают меньше, а во время цветения — больше.

Большинство растений, выращиваемых в комнатах, страдает от сухости воздуха. Исключение составляют кактусы и другие суккуленты.

Регулярное опрыскивание растений оказывает благоприятное воздействие, однако повышает влажность воздуха только вблизи них и на непродолжительное время. Большого эффекта можно добиться, поставив растения на поддоны с влажным песком, мхом, торфом или керамзитом, а также поместив между растениями емкости с водой или увлажнитель воздуха.

Для опрыскивания лучше использовать смягченную воду, свободную от солей, так как от них остаются пятна на листьях. Вода должна быть теплой — на несколько градусов выше комнатной. На ярком солнце или при низкой температуре опрыскивание не рекомендуется. Особенно важна эта процедура для растений после их пересадки в течение 1—2 недель, пока они не укоренились.



Когда нас нет дома

Кто полет цветы в наше отсутствие? Такой вопрос встает перед нами всякий раз, когда мы собираемся в отпуск или по каким-то другим причинам на длительное время покидаем дом.

Обратиться к друзьям с просьбой приходить 2—3 раза в неделю для полива растений? Но это обременяет людей дополнительными хлопотами. Перенести цветы в квартиру человека, который согласится позаботиться о них? Конечно, его работа в этом случае упрощается. Но для растений смена места может оказаться неблагоприятной, так как они попадут в непривычную для них среду (другое освещение, движение воздуха, а еще хуже, если временные хозяева курят).

Кое-кто решает проблему полива таким образом: помещает горшки в глубокую посуду (тазы, кастрюли) с водой. Но такой способ опасен. Растения не должны мокнуть в воде более нескольких часов, иначе их корни погибнут. Лучше поступите иначе. Заполните глубокие емкости мхом, торфом или землей примерно на 15—20 см в высоту и закопайте в них горшки (только глиняные) с предварительно хорошо пролитыми растениями, а затем еще раз все как следует увлажните. При таком варианте полива цветы нужно разместить на освещенном месте, но не на солнце.

При короткой отлучке из дома (до 8 дней) этот способ можно упростить. Сначала поступите так же, как в первом случае, т. е. выдержите горшки с цветами в течение 3—4 часов в воде, затем дайте непоглощенной воде стечь и после этого поверхность горшка накройте слоем мокрого мха или другого влагоемкого материала.

Можно поливать растения в течение длительного срока и иначе. Выше горшка поставьте сосуд с водой. В воду погрузите один конец толстых шерстяных ниток или хлопчатобумажного шнура (можно и марлевый жгут), а другой конец опустите в горшок (еще лучше — прикопайте в землю на 3—4 см). Но так как мокрые нити провисают и вода, вместо того чтобы попадать в горшок, может капать на пол, желательно направить нити по желобкам из металла или пластика. Этот метод нуждается в предварительном опробовании, так как не все нити хорошо проводят воду.

И наконец, еще один способ — также основанный на фитиле из ниток. В этом случае горшок с растением ставят выше емкости с водой и несколько концов шнура вставляют в дренажное отверстие, а противоположные концы опускают в воду. Для дезинфекции в воду желательно погрузить несколько кусочков древесного угля.

Галина ВОРОНЦОВА.

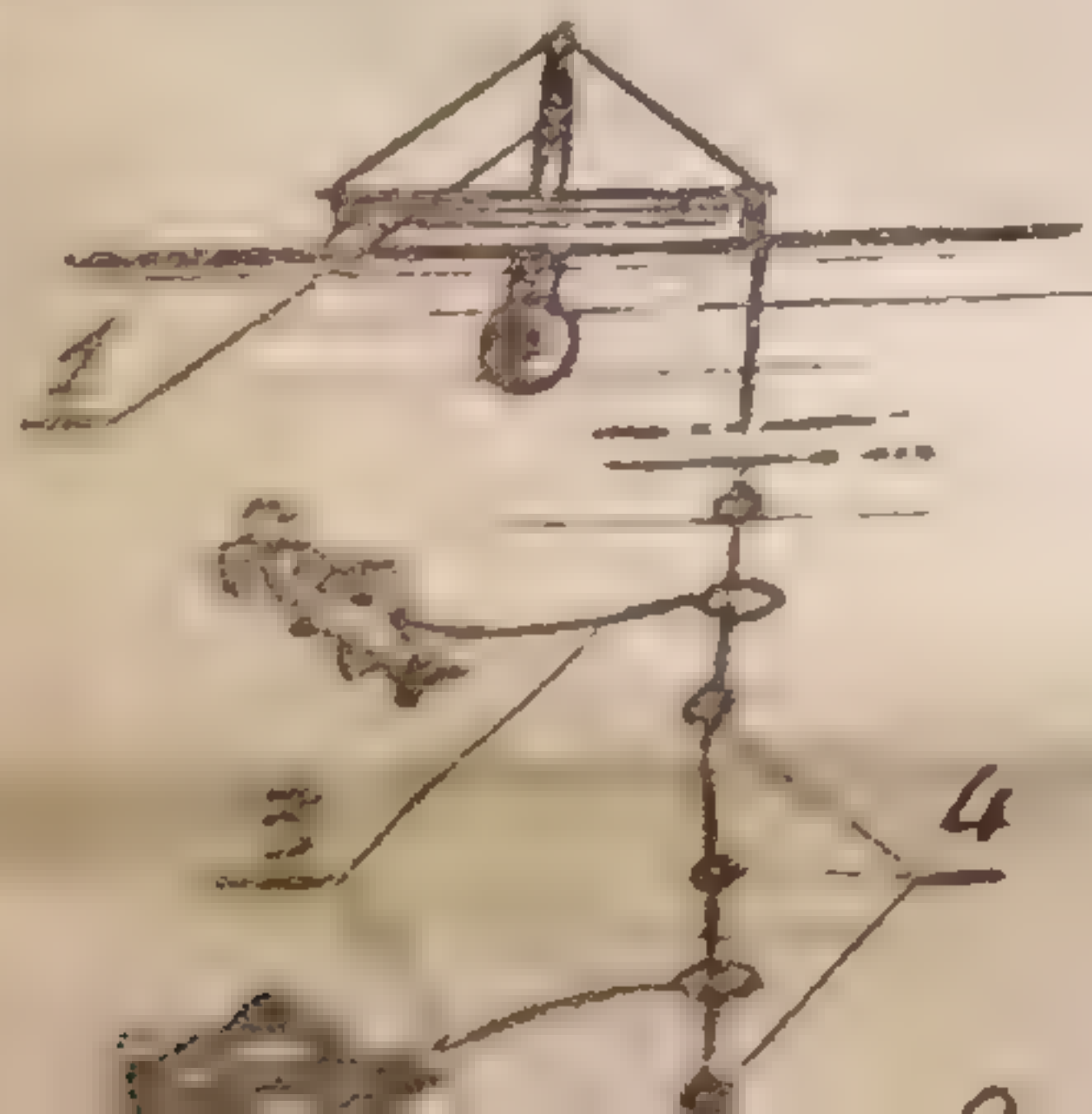
на реке, на озере Поставуша

При ловле щук на кружки обычно грузило располагается выше поводка с живцом, и кружок постоянно перемещается по водоему за счет ветра, передвижения слоев воды; наконец, его может тянуть и сам живец. А посему рыболову приходится все время держать кружки в поле зрения, находясь на резиновой лодке на расстоянии, позволяющем не спугнуть чуткого хищника и, с другой стороны, быстро и оперативно добраться до снасти. Не следует также забывать, что успешная рыбалка предполагает установку не менее десятка таких кружков!

При хватке живца щукой кружок переворачивается, начинает сначала медленно, а затем все быстрее вращаться, сбрасывая леску, а затем устремляется вслед за удирающей пятнистой торпедой. А если на пути зеленой хищницы встретятся коряги, камыши — запутывания и обрыв снасти неизбежен, и вы останетесь без добычи.

Чтобы этого не случилось, нужно переоборудовать снасть, как показано на рисунке.

Грузило (2) весом не менее 150–200 г привязывается на конце лески и кладется на дно, а поводок (3) с живцом свободно перемещается по леске и вокруг нее благодаря петельке, колечку,



МЫ ЗАВЕРШАЕМ наш цикл уроков рассмотрением типовой комбинации "мельница". Это один из самых красивых и эффективных комбинационных методов борьбы и, может быть, поэтому, как все особенно красивое, встречается в шахматной практике не так уж часто. Соперник, как правило, видит контуры намечающейся "мельницы" и делает все, чтобы не попасть под ее жернова.

Суть "мельницы" заключается в последовательном чередовании шахов и вскрытых шахов, объявляемых ладьей и слоном. При этом атакующий слон не должен сам находиться под ударом, иначе "мельница"



Прогноз на месяц ...

Май обычно теплее апреля. Он сглаживает колебания погоды — тепла и холода, ослабляет контрасты температур дня и ночи. Но май и месяц сюрпризов, может удивить как теплом, так и холодом.

Впрочем, дыхание Арктики в эту пору непродолжительно. "Майский мороз не выдавливает слез", — заверяет пословица. Лишь бы заморозки не были значительными и долгими, как это случалось в 1939 и 1942 годах, когда холода в средней полосе России держались с неделю. Температура воздуха в ночные часы опускалась тогда до минус 2, а днем едва достигала 10-градусной отметки.



Шахматная школа "СН"

Ведет олимпийский чемпион
по заочным шахматам
Григорий САНАКОЕВ

МЕЛЬНИЦА

Урок 20

может и не сработать, а ладья, объявляющая серию вскрытых шахов, сметает все на своем пути.

Примеры "мельницы" в чистом виде весьма немногочисленны, а классическим образцом является окончание партии, сыгранной зимой 1925 года на 1-м Московском международном турнире.

Во встрече юного мастера К. Торре и многоопытного экс-чемпиона мира Эм. Ласкера создалось следующее положение.

Кажется, что из-за связки по 5-й горизонтали белые несут материальные потери, но неожиданно последовало 1.Cf6!!

Выясняется, что белый слон совсем не чувствует себя связанным. Черные могут (и должны!)

взять неприятельского ферзя, но в ответ вступает в действие механизм "мельницы", перемалывающей неприятельские фигуры.

1...Фh5 2.Лg7 Kph8 3.Лf7 Kpg8 4.Лg7 Kph8 5.Лb7 Kpg8 6.Лg7 Kph8 7.Лg5 Kph7 8.Лh5 и через несколько ходов черные прекратили безнадежное сопротивление. Одной этой партии было бы достаточно, чтобы имя мексиканского мастера, принимавшего активное участие в спортивных соревнованиях только в 1923–1926 гг., вошло в историю шахмат.

КОНКУРСНЫЕ ЗАДАНИЯ:

58. Белые: Kpg1, Фе3, Лf1, Лf6, Cd3, пп c3, d4, g2, h3.

Черные: Kpg7, Фа2, Лg5, Лh8, Cc6, Cd6, Kd8, пп b6, c7, e6, g6, h6.

Ход белых. Как заставить "мельницу" работать?

59. Белые: Kpg1, Фg3, Ле5, Ле1, Ca2, Ca1, пп b4, d5, f2, g2, h2.

Черные: Kpg8, Фd6, Ла8, Лf8, Cc8, Kb5, пп a6, a4, c7, f7, g7, h6.

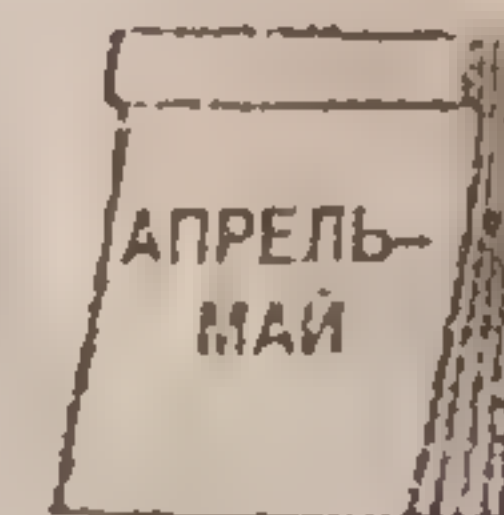
Белые начинают и выигрывают.

60. Белые: Kph2, Фc7, Лd1, Лh5, Ca4, Cd4, Kg3, пп b2, e5, f2, g2, h3.

Черные: Kph8, Фg6, Лf8, Лg8, Ca8, Cb4, Ke7, пп a5, e6, h7.

Белые сыграли 1.Cc2, надеясь решающим образом усилить атаку.

Найдите опровержение этого замысла.



Листая календарь

28 184 года назад (1813) во время заграничного похода русских войск в Бунцлау скончался Михаил Илларионович Кутузов — великий русский полководец, светлейший князь, генерал-фельдмаршал. Во время Отечественной войны 1812 г. назначен главнокомандующим и разгромил непобедимую до тех пор армию Наполеона.

29 179 лет назад (1818) родился русский император Александр II. Старший сын Николая I, несмотря на консервативные взгляды, вынужден был провести ряд важных реформ, поставивших Россию на путь капиталистического развития.

30 311 лет назад (1686) родился Василий Никитич Татищев — государственный деятель и историк. Основал Екатеринбург, управлял казенными заводами на Урале. Составил первый русский энциклопедический словарь, написал первый обобщающий труд по отечественной истории — "История Российская с самых древнейших времен". Сторонник монархии, считал, что в России "демократия никак употребиться не может, ибо пространство великое государства тому препятствует".

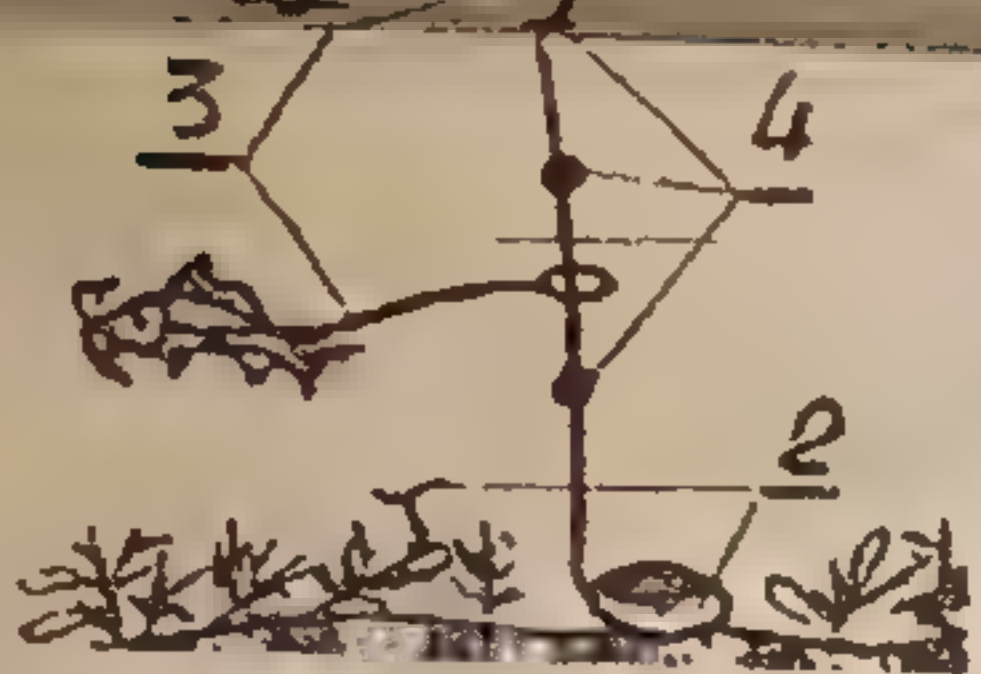
355 лет назад (1642) умер боярин и князь Дмитрий Михайлович Пожарский — один из руководителей второго народного ополчения в Смутное время. Вел Земский собор, избравший на престол нового царя — Михаила Романова. Благодаря щедрости царя стал одним из наиболее богатых землевладельцев России.

1 111 лет назад (1886) в США состоялась всеобщая стачка с требованием 8-часового рабочего дня. Рабочий день тогда длился 10 часов и более, при 6-дневной рабочей неделе. По всей стране в стачках участвовали 610 тысяч человек. В Сент-Луисе полиция открыла по бастующим огонь и убила 9 человек. 3 мая в г. Чикаго полиция вновь открыла огонь. Четыре лидера стачечного движения были арестованы и повешены. В 1949 Конгресс II Интернационала объявил 1 Мая Днем международной



Фото Ивана РЕЙНА.

Весна свое возьмет



нанизанному на основную леску. Осевое передвижение поводка ограничивается стопорами (4) в виде дробинок.

Наилучший вариант такой снасти — "поставуши", это два и даже три поводка с живцами, расположенные на разных горизонтах водоема (на расстоянии 50–100 см в зависимости от глубины его).

Особенно это оправдывает себя при весеннем жоре щук, когда вода еще не очень прозрачна.

На другом конце поводка делается петелька, которая пропускается через жаберную щель живца в рот, а затем на нее надевается двойник. Живец (красноперка, уклейка, пескарь, карасик) не травмируется, свободно плавает на своем горизонте воды, не запутывая леску.

Теперь кружок не потеряется среди кувшинок, да и количество "поставуш" можно увеличить!

Владимир ВОРОНИН.
Волгоград.

отметки.

Весна свое возьмет

Рекордным же был май 1918 года. В Москве температура понижалась до минус 7–8. Да и совсем недавно: в 1974, 1980, 1993 годах — почти на пороге лета — снежинки опускались на первую травку.

История помнит такие маи, когда стояла июльская жара! В начале прошлого года температура в Центральном районе повышалась до плюс 25–26. Знойным был май в 1967, 1975, 1979 годах, когда в первой декаде температура доходила до 25 градусов и выше.

Обычно 1–2 мая в средней полосе России начинается огородная страда. Что бывает чаще в эти дни: холодно или тепло? За последние 20 лет в 45 процентов случаев в эти дни стояла холодная погода: ночью около плюс 1–3, а днем не выше 15.

Каким будет нынешний май?

Северный район. В течение месяца ожидаются колебания температуры ночью от плюс 3 до минус 3 (в Республике Коми до минус 7), днем плюс 6–18. Временами осадки в виде дождя и мокрого снега.

Северо-западный район. В большинстве дней месяца ночью плюс 4–9, днем 13–18. Но в отдельные дни первой и третьей декады не исключена вероятность заморозков. Температура в ночные часы может понизиться до минус 1 — плюс 4, днем до плюс 4–9. Частые грозные дожди, местами туманы.

Центральный, Центральнo-Черноземный районы. Постепенное потепление: ночью плюс 6–11, днем 15–20, в Центральнo-Черноземном районе на 2–3 градуса теплее. В Центральном районе в отдельные дни второй и третьей декад ночью похолодает до плюс 2–6, а днем не выше 15 градусов.

Волго-Вятский район и Средняя Волга. Относительно тепло: ночью 7–12, днем 16–21, на Средней Волге до 25 градусов. В отдельные дни первой половины месяца в Волго-Вятском районе не исключены заморозки.

Нижнее Поволжье и Северный Кавказ. В большинстве дней ночью 9–14, днем 20–25, в отдельные дни до 28. Но в середине и в конце месяца дожди, ночью до 6–11, днем до 13–17 градусов.

Средний и Южный Урал. Преобладающая температура ночью 6–11, днем 16–21, на юге на 3–4 градуса теплее. На Среднем Урале в отдельные дни заморозки. Осадки наиболее вероятны во второй декаде и в конце месяца.

Южные районы Западной Сибири. После жаркой погоды апреля в мае установится умеренно теплая погода: ночью 3–8, днем 15–20 градусов. В конце первой, а также в отдельные дни третьей декады похолодает: ночью до минус 3 — плюс 2. Наиболее интенсивные осадки пройдут во второй и начале третьей декады.

Южные районы Восточной Сибири. В апреле здесь было на 6–10 градусов теплее обычного. В мае ночью 2–7, днем 13–18 градусов. В отдельные дни первой и третьей декады заморозки (в Читинской области до минус 7).

Южные районы Дальнего Востока. Сухо и тепло: ночью 2–7, днем 12–17 градусов. Но в отдельные дни первой половины месяца возможны заморозки.

Татьяна СОКОЛОВА,
ведущий синоптик Гидрометцентра России.

рабочей неделе. По всей стране в стачках участвовали 610 тысяч человек. В Сент-Луисе полиция открыла по бастующим огонь и убила 9 человек. 3 мая в г. Чикаго полиция вновь открыла огонь. Четверо лидеров стачечного движения были арестованы и повешены. В 1889 Конгресс II Интернационала объявил 1 Мая Днем международной солидарности пролетариев.

268 лет назад (1729) в Щецине родилась Софья Фредерика Августа Анхальт-Цербстская — будущая императрица России Екатерина II. Обедневшая немецкая княжна была выдана замуж за Петра III (Карл Петр Ульрих принц Гольштейн-Готторпский), взойшла на престол в результате переворота, во время которого был свергнут, а затем убит ее муж. В отличие от своего недалекого супруга, увидела в России свою вторую родину, вско-ре ставшую единственной. Правление Екатерины вошло в историю России как время бурного градостроительства, многих начинаний в области искусства, науки и техники.

528 лет назад (1469) родился Никколо Макиавелли — европейский мыслитель, крупный деятель Флорентийской республики, одним из первых попытавшийся рассмотреть, как работает политическая машина. Лучшей формой государственного устройства он называл республику, но в то же время считал, что в современной ему Италии только единоличная власть государя может объединить и защитить страну. Во имя этой цели государь может использовать любые средства: насилие, убийства, обман, клятвопреступление, вероломство. "Не отклоняться от добра, если это возможно, но уметь вступить на путь зла, если это необходимо", — писал он в своем знаменитом сочинении "Государь".

283 года назад (1714) в селе Кологрывы Пинежского уезда умер сосланный туда князь Василий Васильевич Голицын — видный государственный деятель. Происходил из старинного рода. На придворную службу поступил 15 лет чашником и, постоянно поднимаясь, достиг боярского звания. Самый видный деятель правительственного кружка при царе Федоре, выделялся среди других бояр образованностью, гуманностью и всем складом жизни на западно-европейский лад. Думал о преобразовании всего государственного строя, положив в основу разрушение крепостного права с наделением крестьян той землей, которой они пользовались. Был первым человеком в правительстве царевны Софьи. После ее поражения лишен чести, боярства, имущества и сослан.

Календарь листал
Марат ГЛИНКА.



... и на ближайшие дни

С западноевропейским антициклоном на европейскую часть России пришло долгожданное тепло. На этот раз антициклон задержится над европейской Россией и порадует россиян солнечной, сухой и теплой погодой. В северо-западных областях воздух прогреется до 9–15°, в центральных областях и на Средней Волге до 13–18°, в Черноземье местами до 23°.

Циклоны окажут влияние лишь на северные области. В Мурманской и Архангельской областях небольшие осадки, температура 0 плюс 5°, в Вологодской области 9–14°. На Северном Кавказе и Нижней Волге сохраняется вероятность ливневых дождей, а в Ростовской области, где дождей не ожидается, в ночные часы возможны слабые заморозки, днем температура составит 12–17°, на юге района до 20°.

На Урале и юге Западной Сибири небольшие дожди прекратились и здесь по-прежнему тепло, днем 12–18°. Из-за необычайно теплой погоды на 10–15 дней раньше обычного возобновились вегетация многолетних трав и озимых зерновых культур.

Сухая, теплая и ветреная погода обусловила высокую пожарную опасность на юге Восточной Сибири. Атмосферный фронт, ожидаемый в ближайшие дни, принесет лишь кратковременный дождь, который пожароопасную ситуацию не изменит. Кроме того, будет ветрено.

Циклон, уходящий на Охотское море, вызовет похолодание на юге Дальнего Востока, после 25° тепла температура понизится до 10–16°.

В Москве 29 апреля небольшая облачность, без осадков, температура днем 15–17°, ветер юго-западный, 5–10 м/с.

Солнце: восход — 5.53, заход — 21.01. Долгота дня — 15 часов 08 минут. Луна: восход — 2.28, заход — 11.15. Полнолуние — 23 апреля.

МАЙ

(Окончание. Начало
на 2-й стр.).

К концу месяца и на северо-востоке европейской территории России поля хотя и освободились от снежного покрова, но почва еще была мерзлой. Глубина промерзания ее оказалась близкой к средней многолетней, а местами и превосходя ее.

С севом надо

шие и составляют в пахотном слое 30–45 мм, в метровом – 130–180 мм и более, что близко к оптимальным значениям для этого периода.

Если на европейской территории России прохладная с осадками погода задерживает начало вегетации сельхозкультур и поспевание почвы для обработки, то

состояния почвы в южной половине Приморского края. Здесь сев ранних яровых начался при благоприятных условиях.

По прогнозу Гидрометцентра России, в мае средняя температура воздуха в восточной половине Центрального, на большей части Волго-Вятского, Поволжского, Уральского районов, а также земледельческих районов Сибири и Дальнего Востока ожидается на 1–2 градуса выше средней многолетней. На остальной террито-

Поэтической строкой Николай Некрасов Зеленый Шум

*Идет-гулет Зеленый Шум,
Зеленый Шум, весенний шум!
Играючи, расходится
Вдруг ветер верховой:
Качнет кусты ольховые,
Подымет пыль цветочную,
Как облако: все зелено,
И воздух, и вода!*

*Идет-гулет Зеленый шум,
Зеленый Шум, осенний шум!..
Как молоком облитые,
Стоят сады вишневые,
Тихохонько шумит;
Пригреты теплым солнышком,
Шумят повеселелые
Сосновые леса;*

◆ Месяцеслов

12 – мученика Антипатра Кизического. День Матери.

13 – обретение мощей святителя Никиты, епископа Новгородского. Яков Апостол. Теплый вечер и звездная ночь на Якова – к теплому и грозному лету, к урожаю.

14 – пророка Иеремии, ветхозаветного пророка. Иеремий Запрягальник. Сей неделю после Егория (6 мая) да неделю после Еремея.

15 – мученицы Зои и чад ее. Свистуньи. На-

ной. Если в Николин день поyleт дождик – будет хороший урожай. С Николы сажали картошку.

23 – апостола Симона Зилота. Зилот. Пшеницу сей, когда босая нога вытерпит прохладу почвы в борозде.

24 – священомученика Мокия. Мокросей. На Мокея мокро – все лето мокро. Туман на Мокея – к мокрому лету.

25 – преподобного Дионисия Радонежского. Епифан. На Епифана тепло и солнечно – к сухому лету.

Наши деды примечали...

чинают петь (свистеть) соловьи. Если соловья услышишь раньше кукушки – счастливо проведешь лето.

16 – святителя Петра чудотворца, епископа Аргоского. Марфа Зеленые Щи. Варят из лебеды, сныти, крапивы.

17 – преподобного Нифонта Алфанова. Пелагея. Вечером на Пелагею огородницы ставят на огороде вверх дном надтреснутый горшок с выдернутой с корнем крапивой для отпугивания с грядки нечистой силы и огородных вредителей.

18 – преподобного Михея, ученика Сергия Радонежского. Ирина Капустница. Если у черемухи цвет длинный – пчелы хорошо роиться будут.

19 – святого Варвара. Бабий праздник. На Иова ясно – к урожаю

26 – преподобного Макария, игумена Глушицкого монастыря. Появление комаров. Много комара – готовь по ягоды короба, много мошек – готовь по грибы лукошек.

27 – мученика Исидора. Сидор С Ветрами. На Сидора еще сиверко (холодно), прошли Сидоры – прошли и сиверы (сезонные холодные ветры). Если весь день ясный – к урожаю огурцов.

28 – преподобного Евфросина, Псковского чудотворца. Пахом Теплый. На Пахома тепло – все лето тепло.

29 – мученика Криския. Федор Житник. На Федора Житника непременно нужно сеять жито.

30 – святой Иуны. Евдокия Свистунья. Кудкова Евдокия, такое и лето.

31 – мученик Артемий.

С севом надо торопиться

В итоге активная вегетация задерживается на 5-7 дней. Не торопится и "поспевание" почвы. Обычно к концу месяца граница мягкопластичного состояния ее достигает южных районов Архангельской области. В этом же году даже в Центральном районе, на юге Волго-Вятского и в Среднем Поволжье поля обрабатывать можно лишь выборочно. Средняя температура почвы на глубине 10 см составила плюс 6-8 градусов.

Состояние озимых, возобновивших вегетацию, в Центрально-Черноземном и Северо-Кавказском районах преимущественно хорошее. На юге Волго-Вятского, Уральского районов и в Среднем Поволжье — вследствие засушливых условий осенью, а местами и неблагоприятной зимовки — удовлетворительное. Запасы продуктивной влаги на большей части территории, где началась вегетация озимых, хоро-

в Сибири, где апрель выдался необычно теплым (в отдельные дни аномалия средней суточной температуры воздуха достигала плюс 10-13, а местами был даже превышен абсолютный максимум температуры), вегетация озимых и многолетних трав началась на 10-15 дней раньше средних многолетних сроков.

Запасы продуктивной влаги в пахотном слое почвы составляли 30-45 мм, в метровом — 130-200 мм. Однако в ряде мест в полной мере использовать имеющуюся в достатке влагу растения еще не могли из-за неполного оттаивания почвы. Вследствие этого, а также из-за резких колебаний температуры воздуха (от минус 3-5 ночью до плюс 20-23 днем) условия для начала вегетации озимых и отрастания трав были лишь удовлетворительными.

В сроки, близкие к средним многолетним, отмечено наступление мягкопластичного

сского, Поволжского, Уральского районов, а также земледельческих районов Сибири и Дальнего Востока ожидается на 1-2 градуса выше средней многолетней. На остальной территории России она ожидается близкой к этим значениям.

Количество осадков на большей части территории России ожидается близким к норме. Лишь в Волго-Вятском, на севере Уральского района, на большей части земледельческой зоны Дальнего Востока и местами на юге Западной Сибири количество осадков в мае ожидается меньше обычного.

Судя по прогнозу, условия для сева на юге европейской России и начала его на большей части остальной территории России в мае ожидаются нормальными, лишь на европейской территории его необходимо провести в более короткие сроки.

Условия для роста и развития озимых и многолетних трав на большей части европейской России будут в основном хорошими, особенно в южной половине. В Западной Сибири — удовлетворительными — из-за недостатка влаги на части полей.

Тамара МАКСИМЕНКОВА, главный специалист отдела агрометеорологических прогнозов Гидрометцентра России.

Как облако: все зелено, И воздух, и вода!

Идет-гулет Зеленый шум, Зеленый Шум, весенний шум!.. Как молоком облитые, Стоят сады вишневые, Тихохонько шумят; Пригреты теплым солнышком, Шумят повеселелые Сосновые леса; А рядом новой зеленью Лепечут песню новую И липа бледнолистная, И белая березонька С зеленою косой!

Шумит тростинка малая, Шумит высокий клен... Шумят они по-новому, По-новому, весеннему...

В народе говорят...

Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.

Пришел май — под кустом рай. Май леса наряжает, лето в гости ожидает.

Майская травка и голодного кормит.

Одна майская роса коням лучше овса.

Малая птичка соловей, а знает май.

Дождь в мае хлеба подымает. Весенний дождь лишним не бывает.

Коли в мае дождь, будет и рожь. Ай, ай, государь май: не холоден, так голоден.

Май — доху надевай и на печь полезай.

Май холодный — год хлебородный.

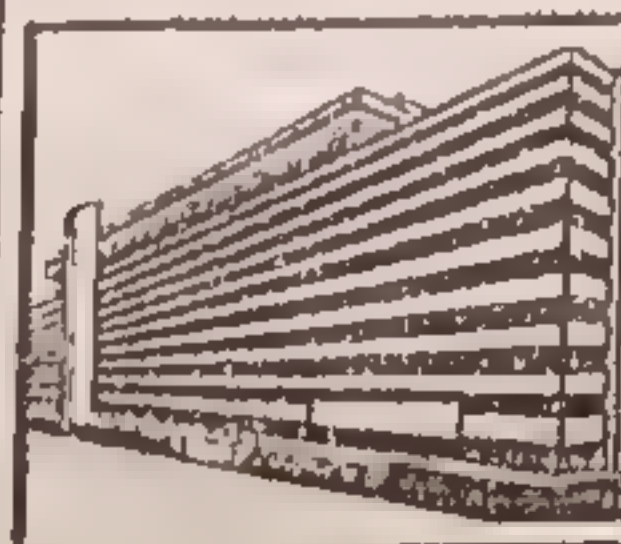
Майский мороз не выдавит слез.

К СВЕДЕНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ

Предстоящие праздничные дни вносят изменения в график работы типографии и связистов, а также и в даты выхода газет.

Следующий номер "Сельской жизни" выйдет в понедельник, 5 мая, затем — в среду, 7 мая (толстушка). А после выходных и праздника Победы возвращаемся к обычному графику, и очередной номер будет выпущен во вторник, 13 мая.

Понимаем, что несколько удлинённые перерывы между нашими встречами могут огорчить читателей "СЖ", но, как говорят, сие от нас не зависит. До новых встреч в мае!



Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Сельской жизни".

НАШ АДРЕС: 125869, ГСП, Москва, А-137, ул. Правды, 24.
ТЕЛЕФОНЫ: 257-51-51, 257-53-53, 257-59-63
Отдел рекламы — 257-50-46, 257-50-73, 257-58-68.
Факс — 257-58-39.
Телетайп — 111933.

ничника. Федор Неводник. Если плотва в косяк разоидется через четыре дня, то святить нынешней весной лучше раньше, а если останется вместе неделю и больше, то сеять лучше позже.

4 — мученика Феодора иже в Пергии. Девичий день. Девичи по весне хороводы возле яблони водили, протяжно пели.

5 — апостола Нафанаила (Пафанаила). Виталий. Сей рассаду до Егорья (6 мая) — капуста будет доволе (вдоволь).

7 — мученика Валентина. Евсеев день. Овес должно сеять дня за два до полнолуния или дня два спустя, но никогда во время затмения (новолуния).

8 — преподобного Сильверста Обнорского. Прилет певчих птиц.

9 — Праведной Глафиры девы. Глафира Горошница. Заговаривали горох, чтоб уродился на славу.

10 — апостола и священномученика Симеона, сродника Господня. Ранопашец глядит: "Добро ли оттаяла земля?"

11 — мученика Дады. Ясон. Если день туманный или дождливый, березовый сок собирать не стоит. Распускается дуб — сей горох.

гивания с грядкой нечислительной силы и огородных вредителей.

18 — преподобного Михея, ученика Сергия Радонежского. Ирина Капустница. Если у черемухи цвет длинный — пчелы хорошо роиться будут.

19 — святого Варвара. Бабий праздник. На Иова ясно — к урожаю огурцов.

20 — мученика Акакия. Время сева.

21 — апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Иван Пшеничник. Пекли пироги из пшеничной муки и угощали ими странников.

22 — мученика Христофора. Никола Трав-

ный. На Пасху теплое все лето теплое.

29 — мученика Крискентия. Федор Житник. На Федора Житника непременно нужно сеять жи-то.

30 — святой Иунии. Евдокия Свистунья. Какова Евдокия, таково и лето.

31 — мученицы Александры. Федот Овсяник. Придет Федот — последний дубовый листок развернет. На Федота — конец посадки огурцов.

Собрал
Валерий МИРОНОВ,
фольклорист.
пос. Болшево,
Московская область.

♦ Мотай на ус, рыболов

Луна и поплавок

Первая майская шестидневка не доставит радости ловцам — рыбалка очень плохая. Зато седьмого числа долготерпение рыболовов будет вознаграждено — в новолуние хорошо клюет на удочку рыба в озерах. Затем до четырех дней по новолунию рыбы также попадает больше. Но с 12 числа начинается спад.

14 мая на небе засверкает молодой месяц. Рыба будет клевать в течение трех дней. 17-го и 18 числа рыба будет клевать лучше всего. И никаких сюрпризов от луны ожидать не надо. Затем в течение восьми дней улов будет средним.

В мае продолжается нерест многих видов рыб. Леца — в водоемах средней полосы, корюшки — в Неве и Ладожском озере, тайменя и ельца — в реках и озерах верхнего бассейна Оби и Енисея. Идет нерест голавля, окуня и других рыб. Отнерестившийся в начале мая язь со второй декады начинает ловиться поплавочной удочкой на червя, личинку ручейника, опарыша и кисточку мотылей.

На майского жука ловятся голавль и язь нахлыстом на вечерней зорьке, а со дна — в первой половине ночи и на утренней зорьке. Во второй половине месяца в хорошо прогретых мелких прудах и озерах карась клюет на опарыша и кашу. К концу месяца по ночам начинает брать сом на выползка или пучок червей.

Валерий АНДРЕЕВ.

Учредители — журналистская и профсоюзная организации редакции газеты "Сельская жизнь"

Государственный издательский дом "Сельская жизнь" Министрство печати и массовой информации РСФСР. Рег. № 1069.

Главный редактор А. ХАРЛАМОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Б. ЛЕСИК, А. МОРГАЧЕВ (зам. главного редактора), В. ПЛОТНИКОВ (зам. главного редактора, отв. секретарь), В. СОЛОВЬЕВ, М. ШАРОВ (первый зам. главного редактора).

Директор по изданию и распространению Ш. КАГЕРМАНОВ.

© "Сельская жизнь". Перепечатка — обязательно со ссылкой на "СЖ". Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Письма, рукописи, фотографии, рисунки не рецензируются и не возвращаются.

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

Индексы: 50118 32674

Подписной тираж 149.300. Тип. № 11670.

Газета передана в г. Саратов по фототелеграфу. Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 28

испытываем боль в лучезапястном суставе (обл. 1), мы будем воздействовать на соответствующую ему область 1а на указательном пальце, при болях в локтевом суставе — на область 2а, плечевом — 3а.

А теперь обратимся к нескольким конкретным рекомендациям.

Как часто мы чувствуем боль в локте даже при малейшей физической нагрузке. В этом случае помогут несколько сильных надавливаний на болезненную точку в обл. 2а на указательном пальце или мизинце (в зависимости от того, на какой руке — левой или правой — болит локоть). Если

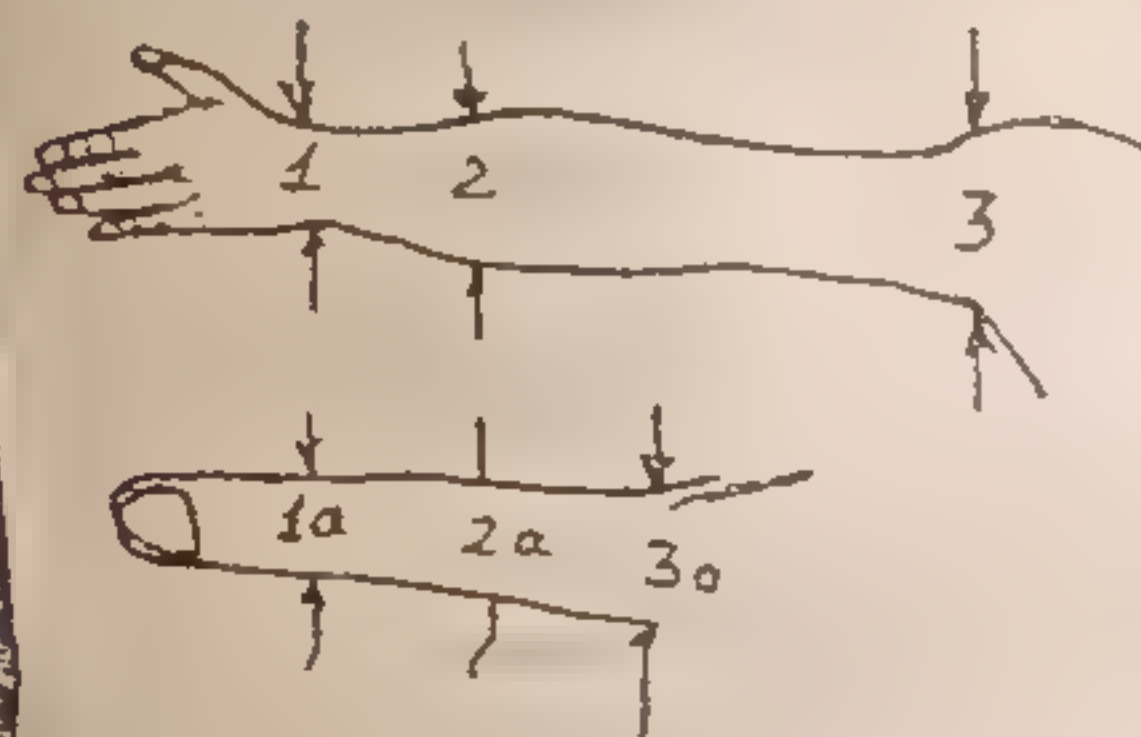


РИС. 1. Зоны соответствия суставам рук: 1 — лучезапястный; 2 — локтевой; 3 — плечевой.

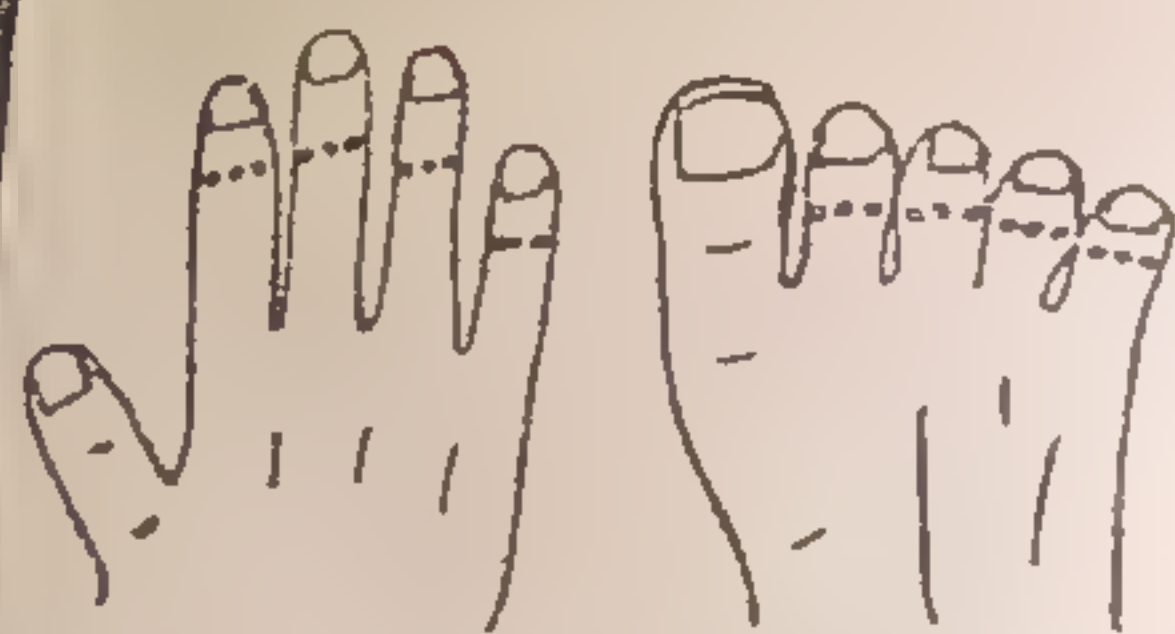


РИС. 2. Точки наложения семян на суставы рук и ног.

и стоп, наиболее чувствительные к надавливанию. Большой палец не трогаем, так как в системе соответствия он соотносится с головой и шеей.

На рис. 2 показаны зоны наложения семян на суставы пальцев рук и ног. Напомню, что на стопах находится самая сильная и эффективная система соответствия. Семена накладываем в течение 7–10 дней, оставляя их на 6–7 часов. Обычно такие сеансы семятерапии очень эффективны. В домашних условиях мы ограничены инструментами, поэтому в сложных случаях для лечения лучше обратиться к врачам, практикующим Су-Джок терапию.

Полезно ежедневно проводить самомассаж кистей и желательного стоп. Поглаживание, растирание, вращательные движения — все это способствует улучшению общего состояния организма, ведь таким образом мы стимулируем большое количество точек меридианов нашего тела. Кроме того, массаж поможет выявить болезненные точки и, пока недуг не проявил себя, воздействовать на них, предотвращая таким образом нарушения здоровья.

Стимулирующий и лечебный эффект оказывает даже простое катание между ладоней и в области бугров больших пальцев грецкого ореха. Такой массаж не займет много времени, его можно делать, сидя перед телевизором, читая книгу, просто отдыхая.

Галина КУЧЕРЕНКО,
преподаватель
Медакадемии
вм. И.М. Сеченова.

Кемеровская область.

...Пишу я потому, что хочу поделиться с читателями своим опытом по выведению камней из печени и желчного пузыря.

Я с детства ощущал боли в правом подреберье. И около двух лет назад ультразвуковое исследование показало множественное скопление камней в желчном пузыре. Я стал читать медицинскую литературу, книги по нетрадиционным методам лечения. Остановился на советах Надежды Алексеевны Семеновской и взял их за основу. В течение года провел четыре чистки печени и желчного пузыря. Вышло около шестисот камней размером от маленькой горошины до величины фасолин.

Многие из моих знакомых последовали моему примеру, и у всех был хороший результат.

А сейчас вкратце о самой системе очистки желчного пузыря и печени. Перед первой и второй чисткой я голодал три дня. Третью и четвертую провел с интервалом в один месяц, а голодание было всего один сутки. После голодания в 19 часов я клал грелку на область печени и не снимал ее до 21 часа. К 19.00 подготавливал 200 г оливкового масла и 200 г сока лимона. Через каждые 15 минут принимал смесь из трех столовых ложек масла и трех столовых ложек лимона. После этого ничего не пил. Кишечник обычно срабатывал утром после легкого завтрака из отвара шиповника и салата.

Камни выходят из организма без боли: они «оплавляются», становятся, как пластилин, под действием масла и лимонной кислоты. Их плавит олеиновая кислота, находящаяся в оливковом масле. Я пробовал и постное, но результат немного хуже.

Может появиться тошнота во время выхода камней. Это гарантия того, что камни стронулись с места и пошли по протокам к кишечнику. Добавлю, что чистить печень нужно не менее четырех раз.

Худым людям (я худой) первую чистку лучше проводить весной либо в начале осени. Полным — в жаркое время года, остальным — в любое время, но предпочтительнее весенне-летне-осенние месяцы.

И еще совет. Выходить из голодания нужно на соках, салате из капусты, свеклы, моркови, яблок. На вторые сутки можно съесть немного мяса, затем суп и постепенно переходить на привычную пищу.

С уважением
А. ЯКОВЕНКО.
г. Армавир,
Краснодарский край.

болевание, при котором чаще всего, в 95 процентах случаев, наблюдается кожное его проявление, реже — легочное или кишечное. Болеет крупный рогатый скот, свиньи, овцы, козы, верблюды. Человек тоже легко может заразиться, ухаживая за заболевшими животными, а также контактируя с любыми продуктами животного

Врач предупреждает:

СИБИРСКАЯ ЯЗВА

водства, вплоть до изделий из шкур. Иначе говоря, со всем, что несет на себе споры этого микроба-палочки, способной образовывать споры. Можно заразиться как через почву, где споры сохраняются в течение нескольких лет, так и через траву на пастбищах.

Через кожу рук возбудитель активно внедряется в организм. Легочная форма болезни развивается при вдыхании спор, а при попадании в желудок возникает кишечная. Опасны токсины, выделяемые возбудителем. Заразившись, человек заболевает в период от нескольких часов до 8 суток, чаще через 2–3 дня.

При кожной форме заболевания на месте входа возбудителя появляется красное пятно, которое затвердевает и в течение нескольких часов переходит в язву с темной коркой. В области пятна возникают зуд, жжение.

Вокруг первичного очага образуются вторичные. Они разрушаются и увеличивают размер язвы. Ткани вокруг отекают и краснеют от притока крови. Возникает общая интоксикация организма. Температура тела повышается до 40 градусов, появляются озноб, слабость, головная боль, учащается пульс. Лихорадка держится до недели, после чего резко падает. Язва исчезает через 2–3 недели.

При вдыхании спор возбудителя сибирской язвы болезнь начинается остро и течение ее очень тяжелое. Неплохо помогающие при кожной форме заболевания пенициллин и тетрациклиновый ряд антибиотиков при легочной могут оказаться бессильными. Легочная форма возникает неожиданно резким подскоком температуры с сильнейшим ознобом, сопровождается слезотечением, светобоязнью, чиханием, насморком, кашлем, голос резко садит-

человека с животного происхождения, алами животного происхождения, в том числе пищевыми. Лица, привитые от сибирской язвы, переносят заболевание гораздо легче. Диагноз подтверждается лабораторными исследованиями на выделение палочки. Лечение проводят антибиотиками тетрациклинового ряда.

гентамицином, левомицетином и вводят противоязвенный специфический иммуноглобулин. Своевременное лечение кожной формы дает, как правило, благоприятный исход. К сожалению, при легочной форме даже современные методы терапии нередко оказываются бессильными. Вот почему большое значение имеют профилактические мероприятия. Это и усиленный ветеринарный контроль за скотом, и проведение профилактических прививок лицам, работающим с животными и на переработке животного сырья, в том числе и на мясокомбинатах.

Заболевшего лечат в отдельном боксе, выделяют индивидуальную посуду. Дом, где он жил, и помещения, где работал, дезинфицируют. Врачам, обслуживающим больных с легочной формой сибирской язвы, необходима защита глаз (очки) и дыхания (респираторы). Выписывают больного только при заживлении язв, а в случае легочной и кишечной форм — при наличии двукратного отрицательного результата лабораторных исследований.

Если обнаружено заболевшее животное, тогда в течение двух недель необходимо проводить медицинское наблюдение за контактирующими с ним людьми. Профилактическое применение антибиотиков и специфического иммуноглобулина результатов не дает. У переболевших иммунитет сохраняется в течение 10–12 лет.

Нина ВАЛЬЦЕВА,
доктор биологических наук.
Николай ЧЕБЫШЕВ,
доктор медицинских наук.

Хорошие новости

Начали с эритромицина

В полупустые сельские аптеки Павлодарской области поступила первая партия эритромицина местного производства. Его начал выпускать первый в Казахстане специализированный завод таблетированных лекарств, построенный в областном центре. Со временем это предприятие будет производить до сорока наименований целебных средств, или триста миллионов таблеток — почти по двадцать на каждого жителя республики. Субстанцию для них намечено поставлять в основном с Чимкентского химфармзавода.

Потребности в развитии фармацевтической промышленности в республике настолько велики — она обеспечивает население только тремя процентами наименований лекарств, — что завод был собран из четырех модулей с обкатанным оборудованием, поставленным шведской фирмой «Фармадьюл АВ», всего за три месяца.

Сделанные по международным стандартам таблетки будут продаваться в аптеках на сорок процентов дешевле, чем импортные.

Владимир ЕЛУФИМОВ.
Республика Казахстан.

Су-Джок БОЛЯТ СУСТАВЫ

Возможно, многие из вас уже почувствовали неограниченные возможности Су-Джок терапии. Это помощь при простуде, болях различных органов и частей тела, неприятностях, связанных с изменениями артериального давления и пр. Метод эффективен и прост, поэтому кто еще не присоединился к нашей школе, пожалуйста, начать никогда не поздно. (Уроки Су-Джок терапии см. в "СЖ" от 2 марта, 13 апреля, 3 августа с.г.).

Наверное, нет такого человека, который хотя бы однажды не испытал ломоту в суставах или боли, ограничивающие амплитуду движения, либо боль в локте, возникающую при поднятии даже небольшого груза. Неважно, какая причина — артрозы, артриты, травмы суставов или отеки, — и тут на помощь придет Су-Джок терапия.

Вспомним, что в системе соответствия, к которой мы постоянно обращаемся, большие пальцы рук и ног соответствуют голове и шее, III и IV пальцы — нашим ногам, II и V — рукам.

Теперь внимательно посмотрим на большие пальцы рук и ног. Они имеют по два сустава, соответствующие голове и шее. На остальных пальцах по три сустава, так же как по три сустава на наших руках и ногах.

На рис. 1 наглядно видно соответствие суставов руки и указательного пальца. Поэтому, если испытываем боль в лучезапястном суставе (обл. 1), мы будем воздействовать на соответствующую ему область 1а на указательном пальце, при болях в локтевом суставе — на область 2а, плечевом — 3а.

А теперь обратимся к нескольким конкретным рекомендациям.

Как часто мы чувствуем боль в руке при малейшей физической нагрузке. В этом случае помогут несколько сильных надавливаний на болезненную точку в обл. 2а на указательном пальце

боль до конца не прошла, подключим семянстерапию, т.е. наложим на болезненные точки семена злаков или овощей (канареечное семя, рис, пшено, семена редиса и пр.), закрепив их лейкопластырем. Этот прием приносит облегчение при болях в лучезапястных суставах, скованности движений, отеки. Семена оставляем на наиболее болезненных точках соответствия на 6—7 часов.

При полиартрите накладываем семена на зоны, соответствующие суставам, на точки кистей и стоп, наиболее чувствительные к надавливанию. Большой палец не трогаем, так как в системе соответствия он соотносится с головой и шеей.

На рис. 2 показаны зоны наложения семян на суставы пальцев рук и ног. Напомню, что на стопах находится самая сильная и эффективная система соответствия. Семена накладываем в течение 7—10 дней, оставляя их на 6—7 часов. Обычно такие сеансы



Фото Валерия Инютина.

Читатель-читателю

Расстаемся с камешками

Не могу нигде найти образумительного ответа на вопрос, отчего образуются камни в печени и желчном пузыре. Если есть возможность, разъясните в газете.

Ваш подписчик
В. СОКОЛОВ.

Кемеровская область.

...Пишу я потому, что хочу поделиться с читателями своим опытом по выведению камней из печени и желчного пузыря.

Я с детства ощущал боли в правом подреберье. И около двух лет назад ультразвуковое исследование показало множественное скопление камней в желчном пузыре. Я стал читать медицинскую литературу, книги по нетрадиционным методам лечения. Остановился на

В печати уже сообщалось, что в Подмоскowie появились случаи заболевания коров сибирской язвой. Ученые из Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова рассказывают об этом тяжелом заболевании, его профилактике и методах лечения.

Сибирская язва, долгое время не беспокоившая соответствующие службы России, вдруг напомнила о себе. Стало быть, возникли предпосылки для ее вспышки.

Это острое инфекционное заболевание, при котором чаще всего, в 95 процентах случаев, наблюдается кожное его проявление, реже — легочное или кишечное. Болеет крупный рогатый скот, свиньи, овцы, козы, верблюды. Человек тоже легко может заразиться, ухаживая за заболевшими животными, а также контактируя с любыми продуктами животного

При лучевой болезни

Цветочную пыльцу (разнотравье), собранную пчелами, смешать с медом по объему, принимать по чайной ложке через час после еды. Можно запивать теплым молоком.

Коньяк (или кагор) 0,5 л + сок пятилетнего алоэ 0,5 л + мед разнотравья (степной, лесной, луговой) 0,5 кг + измельченный корень аира 200 г. Все перемешать и настаивать две недели в темном прохладном месте. Принимать по столовой ложке за час до еды или через час после еды три раза в день. Запивать настоем душицы или молоком. При раке легких добавить 0,5 л барсучьего жира. При раке печени кагор исключить (лучше коньяк).

Знаете ли вы, что вино каберне или кагор — это полная матрица здоровой человеческой крови? Это ее основание — от биохимии до волновой структуры. Прием каберне или кагора позволяет в небольшой срок восстановить разрушенные клетки крови облученного человека.

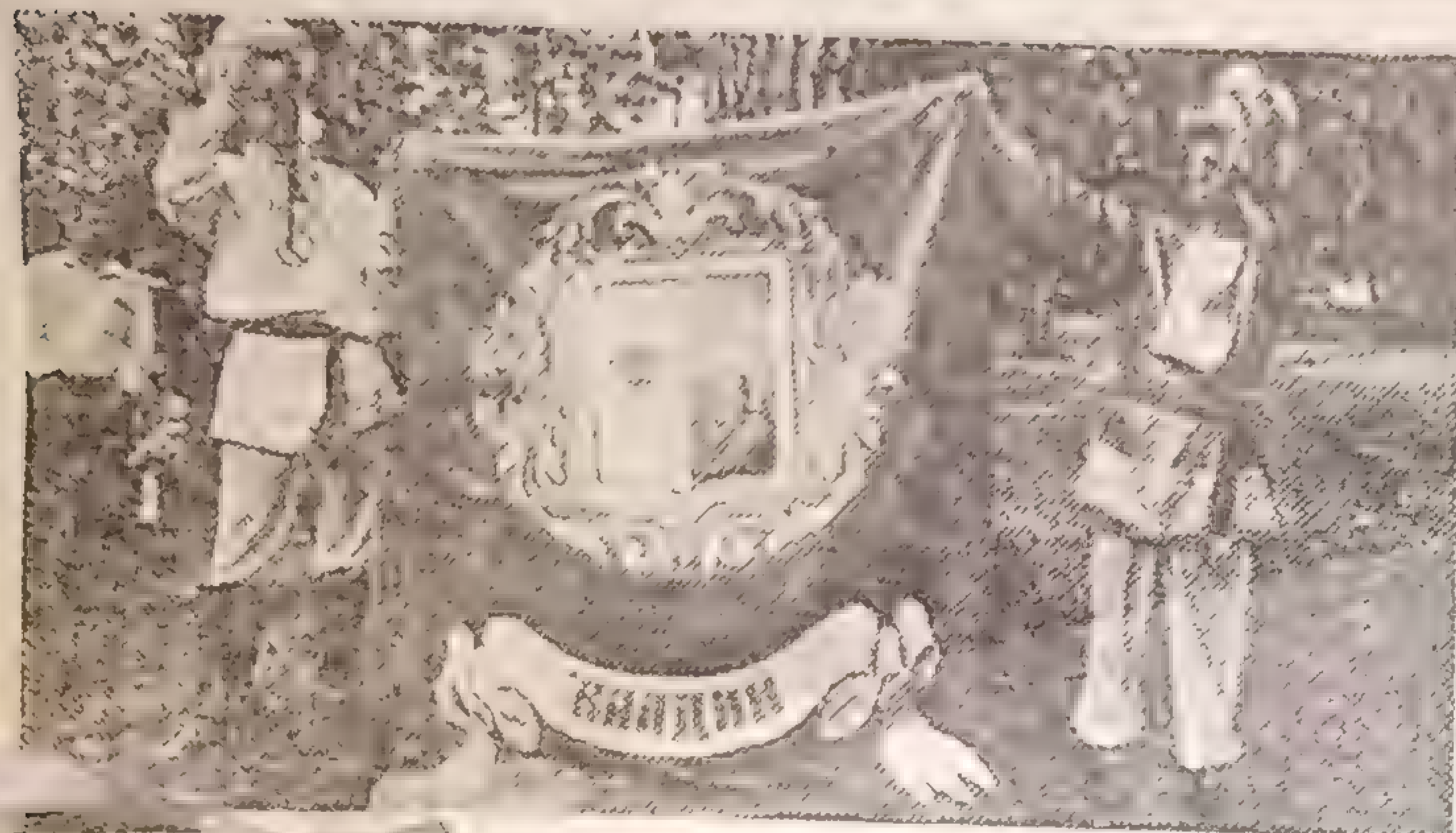
У заболевшего возникают одышка, колющие боли в груди, синюют губы и руки, учащается пульс, в мокроте появляется кровь. Смерть может наступить через 2—3 дня после заболевания.

При попадании спор в кишечник также повышается температура и возникает общая интоксикация организма с расстройством желудка, рвотой (нередко с примесью крови), вздутием живота. Итог болезни также печален.

Чтобы установить точный диагноз, важно учитывать контакт человека с животными и материалами животного происхождения, в том числе пищевыми. Лица, привитые от сибирской язвы, переносят заболевание гораздо легче. Диагноз подтверждается лабораторными исследованиями и выделением патогенных возбудителей.

Лечение проводят с помощью антибиотиков тетрациклинового ряда.

Врач предупреждает:



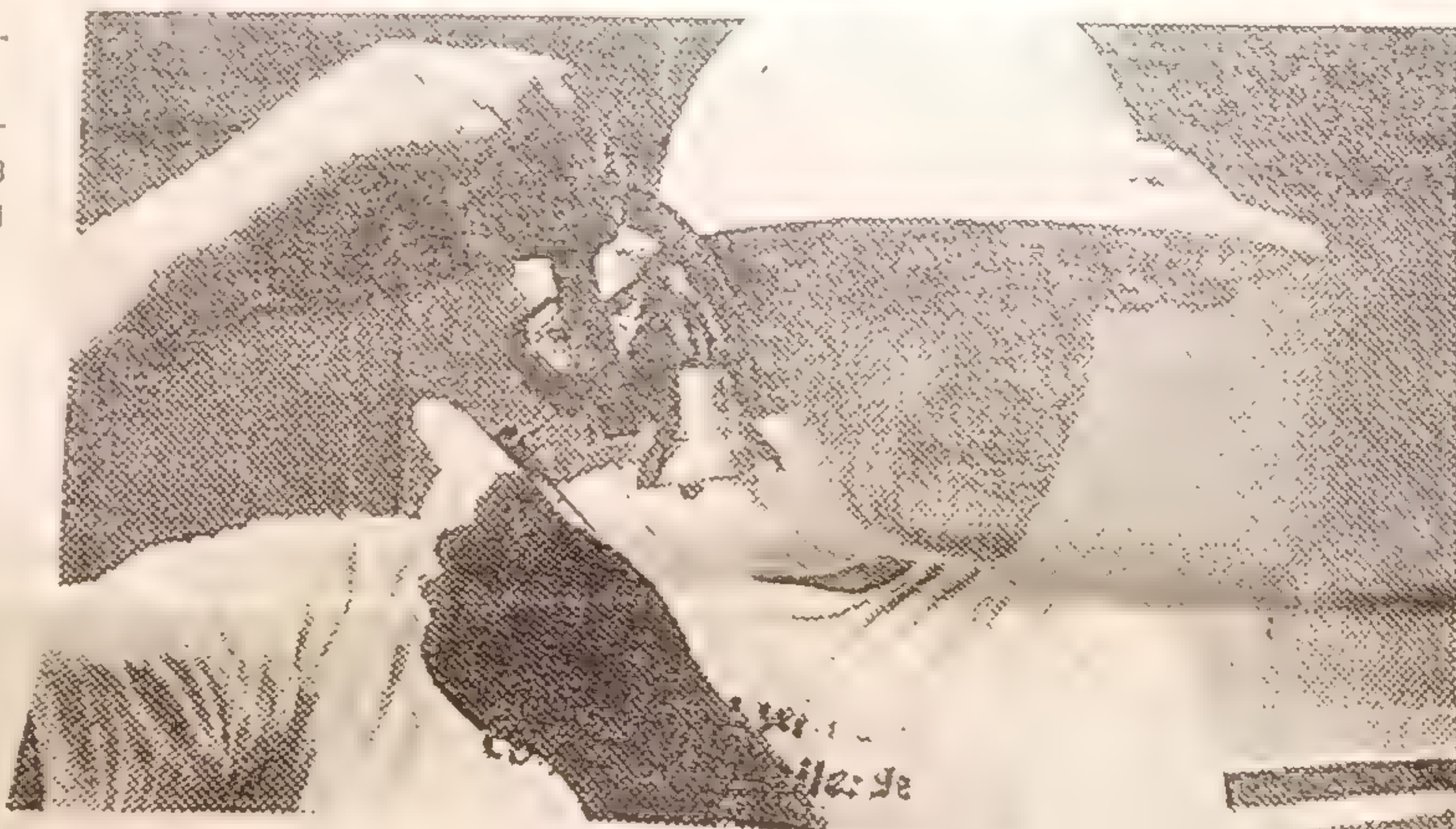
ДАРЫ ВАЛДАЯ

Право, иногда кажется, что время здесь теряет свои измерения, и если и течет, то совсем по иным часам, и все вокруг — и эта тихая, догорающая багрянцем осень, это прозрачно чистое ожерелье озер, перетянутых пологими мысками, эти золотые купола древнего Иверского монастыря и неспешные деревеньки, затерянные в лесах, слава Богу, далеко отстали от века, как и голубая жилка истока Волги, выбиваясь из глубин, такой же чистой и останется на всем пути ее через Россию. И сама Россия здесь все еще былинная и песенная, все еще в седирах ржаных осенних полей и мягких улыбках на лицах крестьянок. И это, может быть, самое дорогое в этом краю.

Валдай... Звонким поддужным колесельчиком он звенит из веков своей дальней и ближней истории, щедро раздаривая нам свою доброту, свои воды, свою тишину, спокойствие своих лесов, свои белые ночи и белоснежные зим. И не он виноват, что, слепые душой, мы выбираем не его, а края потеплее, хотя и чу-

А городок бывлых ямщиков и звонких кузнечных горнов недавно отметил свое пятисотлетие...

Фото Владимира
ЕШТОКИНА



РЕДКО какое производство духов и одеколонов обходится без масел и душистых веществ, вырабатываемых на комбинате "Крымская роза". Розовое, лавандовое, шатфейное масла широко известны. А что это за необычные добавки, которыми пользуются парфюмеры, из табака, мха, полыни?

Оказывается, запах растения и запах экстракта — не одно и то же. Возьмем, к примеру, масло полыни, которое обладает запахом ландыша и лимона. А почему — секрет природы. Эфирное масло фиалки, скажем, пахнет совсем не фиалкой, а зеленым огурцом. Фиалковый же запах духов — от ириса, точнее, от его корневищ. А шесты ириса, в свою очередь, пахнут шоколадом. Попробуй разберись

"КОЛДУНЬЯ" ПАХНЕТ ПОЛЫНЬЮ...

На парфюмерных комбинатах Николаева, Санкт-Петербурга, Риги на основе масла из полыни лимонной налажено производство одеколонов "Лиго", "Олимп", духов "Единственная", "Колдунья". Специалисты дали высокую оценку новинкам.

Сотни тысяч саженцев полыни готовится ежегодно в хозяйствах Никитского ботанического сада. Ранее выращиванием полыни занимались лишь туркменские специалисты. Эксперименты, проведенные

крымскими учеными, показали, что и солнечный полуостров вполне для нее подходит.

В Крыму ежегодно вырабатывается до тысячи килограммов экстракта из дубового мха, необходимого для создания композиций одеколонов.

Экстракт отлично закрепляет запах. Раньше для этой цели использовали дорогую амбру, закупавшуюся за рубежом.

И, наконец, экстракт из табака, рецепт производства которого также разработан в Никитском ботаническом саду. Это вещество незаменимо для создания ряда одеколонов.

Владимир КУКОВЯКИН.



◆ Человек и его дело ◆

Озарения Геннадия Глазова на тему пчелы

ВЕДУН, бортник, древолаз, пчеловод... Звание степенное и в народе почитаемое. Хвала тому, кто познал и оберегает таинство

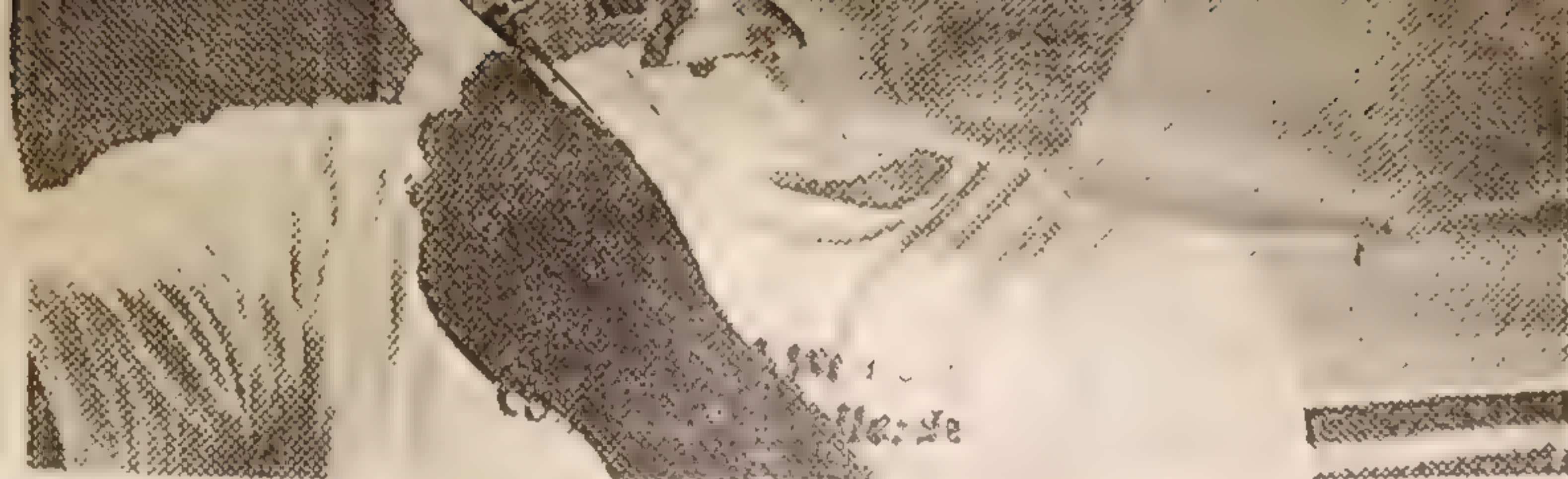
Глазова" был запатентован Роспатентом.

Вроде признание новатора официально состоялось, но и

же зим. И не он винова, что, слепые душой, мы выбираем не его, а края потеплее, хотя и чужие.

А городок бывших ямщиков и звонких кузнечных горнов недавно отметил свое пятисотлетие...

Фото Владимира
ЕШТОКИНА



В начале сентября над Москвой пронесся тревожный сигнал "SOS" — спасите наши души. Но никого не бросился никуда. Просто на бывшей выставке прошла выставка "Средства спасения — 95".

ПРЕЖДЕ всего выставка поражает количеством и качеством представленных экспонатов: от огромных пожарных машин с выдвижной семидесятиметровой лестницей, вездеходов-амфибий, хирургического бокса с полным набором необходимой аппаратуры для проведения сложной операции на ходу до карманных радиостанций с большим радиусом действия и прочими "мелочами", без которых невозможна работа профессионального спасателя.

Причем все технические средства спасения представлены отечественными предприятиями и ничуть не уступают зарубежным аналогам, а порой и превосходят их. Интересно, что кое-что вполне может быть использовано в других отраслях, в том числе и в сельском хозяйстве. Например, небольшие вездеходы "Вега" и "Барс", выпускаемые АО "Автотранс" в городе Тольятти. Эти машины не имеют зарубежных аналогов, обладают повышенной про-

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ

ходимостью, маневренностью и большим объемом перевозимых грузов. Незаменимы в лесных и заболоченных районах при полном отсутствии дорог.

Или паралет с двигателем от снегохода "Буря" Московского НИИ парашютостроения. Способен перевозить по воздуху небольшие грузы или срочно доставить врача в труднопроходимый горный район. Посмотрел видеосюжет — техасские фермеры используют паралет при выпасе и загоне скота, поиске отбившихся от стада животных.

А вы видели когда-нибудь нож, мгновенно превращающийся в пилу, выпускаемый фирмой "Странник". Им в считанные секунды можно перепилить металлическую трубу, кусок арматуры.

...На выставке привлекают внимание яркие, красочно оформленные стенды. Манекены в крутых костюмах, похожих на космонавтов или инопланетян. И вдруг небольшой скромный уголок с невзрачными фо-

тографиями не лучшего качества, на столе какие-то странные железки, хомуты, веревки с кольцами. Все же любопытство побеждает.

Знакомлюсь с Юрием Сенкевичем из Санкт-Петербургского научно-исследовательского центра использования морских животных в гуманитарных целях. Сказывается, специально обученных дельфинов иногда сбрасывают на парашютах к терпящим бедствие в океане. Используя свои уникальные природные возможности эхолокации, дельфин (он "видит" под водой до двух-трех километров, а на глубине до 50 метров может разглядеть копейку) быстро находит пострадавшего и транспортирует его к спасательному плоту — они сбрасываются на воду вслед за дельфиньим десантом. Теперь стало понятно предназначение хомутов — это уздечка для дельфина, а за кольца держатся спасенные им люди.

О своих питомцах Юрий мог говорить бесконечно. Но разве можно рассказать обо всем в небольшом репортаже? А есть ведь еще и специально обученные собаки, разыскивающие людей под обломками рухнувших зданий или засыпанных снежными лавинами... Но об этом в другой раз.

Андрей ФЕДОРОВ.

С чужих страниц

ПЬЕШЬ ПИВО — ДОЛЬШЕ ЖИВЕШЬ?

Исследования, проведенные Копенгагенским институтом профилактической медицины, свидетельствуют о том, что пиво имеет много чудодейственных свойств и даже продлевает жизнь. Выяснилось, что этот напиток препятствует образованию морщин, вырабатывает защиту против рассеянного склероза. Тот, кто пьет пиво в качестве лекарства, по мнению ученых этого института, может довольствоваться полулитром в день.

Одновременно они пришли к выводу, что тот, кто ежедневно выпивает "лишь" два литра, не испытывает состояния похмелья, а процент смертности среди потребляющих ежедневно по 5 литров такой же, как и среди трезвенников. Интересно, что в одной из средних школ Кембриджа ученики постига-

ют науку питья пива — наряду с математикой, правописанием и географией "Крестьянская Россия", № 38.

БАБУШКА ПЫТАЛАСЬ СКУШАТЬ ДЕДУШКУ

В людоедстве подозревается 76-летняя жительница подмосковного Калининграда. В субботу днем она убила и освещала собственного 83-летнего мужа.

Как сообщили "МК" в ГУВД области, труп пенсионера был обнаружен на лестничной клетке второго этажа одного из домов по улице Мичурина. Наткнувшись на него соседи, видимо, еще долго не смогут спать спокойно — с бедер трупа мясо было срезано так, что видны были кости. Ягодицы отсутствовали, был вспорот живот и отрезана рука.

Вызванная милиция решила осмотреть квартиру, в которой проживал пен-

сионер. Обыск много времени не занял. В холодильнике сыщики обнаружили бидон и стеклянную банку, набитые кусками мяса деда.

Как выяснилось, людоедством решила заняться супруга покойного. Лучшей кандидатуры, чем собственный муж, она не нашла. Подкравшись к нему сзади, старушка со всей силы ударила благоверного по голове топором. Дед свалился замертво.

После этого женщина кухонным ножом начала свежевать несчастного. Срезав fleshy части, она покромсала их на куски и сложила в холодильник. Прятать труп она не стала, а просто вытащила на лестницу и подбросила к соседской двери.

В настоящее время пенсионерка направлена в психиатрическую лечебницу для проведения экспертизы.

"Московский комсомолец".

на тему пчелы

ВЕДУН, бортник, древолаз, пчеловод... Звание степенное и в народе почитаемое. Хвала тому, кто познал и оберегает таинство пчелиного рода и ремесла!

Псковский пчеловод-фермер Геннадий Глазов как раз из таких. Из той породы сметливых русских людей, которые себя, свое "я" ищут неспроста, но, уж найдя, дело свое ведут тоже по-своему. На особинку.

Ровно сто лет назад столичный оперный певец Кондратьев завез на псковскую землю первые ульи-даданы. Тогда это тоже была своего рода революция: бортники, побросав свои бортни и колоды, превратились в пасечников. Но... Вековая естественная жизнь пчелы, привычные ей тепло и сумрак гнезда в этом сундуке, ульи, нарушены. Все равно что соловушку в клетку, пусть и золотую, запихнули. Мается крылатая — мается и пчеловод.

И ровно сто лет спустя опять же здесь, на псковской земле, появился неспровергатель громких авторитетов в пчеловодстве — Геннадий Глазов со своим "ульем Глазова", а точнее — большеобъемным ульем-биостатором, принцип которого прост и свят, как сама Правда: жить и работать пчеле в привычном ей дупле — "одноэтажном гнезде", а пчеловоду — только познавать и приспособливаться к таинствам этой жизни.

Отказался автор и от идеи магазина как таковой. Для этого увеличен объем улья, а рамка выполнена в виде сотового контейнера размером 510 × 525 мм. В "пчелином доме" предусмотрены также противоклещевые вкладыши, оригинальная система летков и другие новации, что позволяет, как уверен ведун, в условиях лесистой России получать с одного улья многие-многие десятки килограммов меда при минимальных затратах труда пасечника.

Впрочем, о сути изобретения псковского пчеловода в разных вселях уже хорошо знают. Осведомлены о них и постоянные читатели нашей газеты, в которой были напечатаны несколько статей Глазова. А недавно "улей

Глазова" был запатентован Роспатентом.

Вроде признание новатора официально состоялось, но и ярых критиков изобретения псковского пчеловода ой как прибавилось! Что тут скажешь, кроме тривиального: критерий истины — практика? Она, и только она покажет, какова в данном случае идея — скороспелка яркая или же гениальное озарение? Видимо, так же рассуждал и вице-премьер России, курирующий село, А.Х. Заверюха, завернувший в ходе недавнего своего визита на Псковщину на пасеку к Глазову немало подивившийся увиденному. Шла речь и об организации опытного пчеловодства, и о создании тут опорного научного пункта по пчеловодству, но первое всего — о научном изучении идеи псковского ведуна, напроць взломавшей каноны рутинного пчеловодства.

А сегодня его хутор в Печорском районе — адрес, хорошо известный пчеловедам. Сюда едут и едут доброты и любопытствующие, сюда пришли уже тысячи писем. И с каждым гостем и адресатом Геннадий Васильевич делится своей радостью познания таинств пчеловодства. Об этом — и его интереснейшая книга "Пчеловодство как ремесло", выдержавшая уже два издания, а на рабочем столе псковского ведуна — третье, пересмысливающее уже собственную нарабатанную практику.

Да, наверное, вот так, как на хуторе Глазова, и должно закладываться родное гнездо. А вернее — родовое. И сам Глазов тут, как пчелка, в вечных хлопотах. На пасеке, на своих фермерских 12 гектарах, в своем подворье... И мечтают он и его жена Татьяна, какими вырастут их Леняка и Олюшка, что будет значить для них этот хутор. Может, это будет усадьба, может, даже и поместье, а может, опорное пчеловодство с образцовой пасекой и "Музеем пчелы", которого, по слухам, еще нет нигде в России.

Виктор КАРПОВ.
(Корр. "Сельской жизни").
Печорский район,
Псковская область.

гему

Про сердитую маму...

МЫ ЖИВЕМ в селе, где, как известно, ничто ни от кого не скроешь. И моя мама быстро узнала о моей дружбе с мальчиком. Маму это почему-то очень рассердило. По ее мнению, мне рано думать о мальчиках. Хотя почему о мальчиках, если я дружу только с одним? А что касается того, что рано, ведь дружба — не замужество. И не такая уж я маленькая, учусь в девятом классе.

Никогда не думала, что мама не сможет понять меня. Почему в отношениях мальчика и девочки надо видеть что-то плохое, грязное? И если честно, то все наоборот. Наша дружба заставила меня смотреть на себя строже, придирчивей, быть внимательней к своей одежде, внешности, здоровью. Да и временем я стала дорожить больше, учусь лучше его организовать, стараюсь все делать быстрее, чтобы освободить вечер для встречи. Почему вечер? А потому что на селе клуб работает только вечером. Маму же мое позднее возвращение пугает. Она встречает меня или слезами, или руганью.

Что делать, как поступить, не знаю. Отказаться от друга? Но он хороший человек, он меня понимает, и с ним интересно. Только с ним я по-настоящему откровенна и знаю, что он так же искренен и честен со мной. Да и до каких пор я должна держаться за мамину руку? В то же время мне жалко маму. Ну почему, почему она меня не понимает?

Аня К.
Ставропольский край.

... и строгого



Смотрю за окном. Там малыш пробует делать первые шаги. Он решительно высвобождает свою ручонку из отцовской ладони, поднимает ножку в крошечном башмачке, цепляется им за другую и чуть не падает. Его подхватывают сильные отцовские руки, подбрасывают вверх. Малыш заливается смехом, визжит от восторга...

Подумалось: как же нужна такая опора, поддержка каждому из нас, ибо вся наша жизнь — это, по сути, первые шаги!



Фото Анатолия
ОДНОКОПКИНА.

◆ Из почты этой страницы

Звонкий голос "Колокольчика"

ХОЧУ поделиться с читателями "Сельской жизни" приятной вестью. Уже второй год в нашем районе выходит детская газета "Колокольчик". Что в ней? А все, что интересно мальчишкам и девочкам 7–12 лет. Они в нее сами пишут, рисуют, рассказывают смешные истории, загадывают загадки, делятся своими бедами и радостями.

Учредил газету комитет по де-

локольчика" принес радость общения в наши дома, а этого так не хватает сегодня всем нам.

Не подумайте, что я штатный сотрудник газеты и поэтому рекламирую ее. Я — просто подписчик, один из читателей. Но хочу обратиться ко всем, кто захочет поддерживать детское издание, материально или морально, кто заинтересуется этой газетой и, возможно, захочет

ЛЮБИЛА я с мамой поговорить и послушать. Рассказница она была одна на всю округу. Вот уж сколько лет ее нет, а я многое из рассказанного помню.

— В соседней с нами деревне жил мужик Васька, по прозвищу Шуба, — неторопливо начинала мама. — Бывают же счастливые люди: Васька Шуба с войны живой вернулся! Контуженный немножко, но руки, ноги целы. А семья-то у него во время войны сильно бедствовала. — Мать вздыхала. От горьких воспоминаний на ее лице, казалось, прибавлялись новые морщины. — Женка-то у Шубы не больно горазда на работу была, а ребят четверо. Но в войну не помер никто, а тут такое счастье: мужик с войны пришел!

Мама умолкала, словно обдумывала что-то, и снова продолжала:

— А кто был.

Васька до войны?

Так, балаболка. Шут

гороховый. Девки его

и за парня не счита-

ли. В теперешнее-то

время, може, и зна-

менитым бы стал.

Такие, как он, в цир-

ках людей потешают.

Клоуны по-вашему. Где Васька появлял-

ся, там — смех до упаду.

В Великий пост смеяться грех.

Но разве усидишь за прилкой на

посиделках благочестиво? Шуба

на полу развалится, брюхо ого-

лит, надует, как барабан, и велит

с полатей охотничий нож спу-

стить. Страсти! А ему хоть бы хны.

Нож отскочит от брюшины, даже

царапины не оставит. Крутом

девки да ребята с хохоту покаты-

ваются, а ему хоть бы что: и не

улыбнется, и не застыдится. Кто

его, шута такого, любить будет?

Не принимали его девки всерьез.

Но нашлась все же одна из

бедной-пребедной семьи. Тихоня.

Красива была, да наряды худы, за

ними и красоту не замечали вовсе.

Пошла она за Шубу. Надо сказать,

почему его Шубой-то звали. Да

все из-за той же бедности. У отца

его семья большая была. Но все

девки. А Васька — старший. Ведь и

рубашки подходящей не было, так

он шубу на голом теле носил. Так

Шубой и прозвали.

Но вот женился, ребята пош-

ли, остепенился. Жили они со

своей Дарьей душа в душу — ни

ругани, ни скандалов. Дом посто-

роили. Только Шуба и тут собой

остался. Поставил дом между дву-

◆ Память

Гармонь

И шли к дому вроде как слушать гармонь, а сами кто ватрушку, кто шаньгу несет, а кто и ведро картошки притащит.

— Так и жили, — вздыхает мама. — Гармонь та старая до сих пор стоит на комоде в горнице у младшей дочери, — сообщает важную подробность мама. — Бережет она ее. Да и то, посудит, весной, в распутицу надумала рожать. А у роженицы силы совсем нету. Ну нету силы дите на свет выпустить! Дарья сначала голос подавала, с повитухой говорила, кричать пробовала, а потом совсем из сил выбилась и замолкла.

Тут Василий взял свою Гармонь — и давай играть. Вот играл! Отродясь такой игры ни до того, ни после не слышала. На пригорке люди собрались. Подойти к дому Шубы нельзя, вода кругом. Бабы засморкались, руки к небу протянули: молились за Дарью и дитя безымянное, безгрешное...

Я представила себе, как сидел мужик, играл мужик, плакала гармонь, а Дарья со смертью боролась.

— И родила Дарья... Видно, помогла ей гармонь собрать последние силы. Когда младенца закрыла, Василий и избу ступил. От радости, от пере-

должна держаться за мамину руку? В то же время мне жалко маму. Ну почему, почему она меня не понимает?

Аня К.
Ставропольский край.

... и строгого отца

ЧТО ДЕЛАТЬ? Как быть? У меня очень строгий и ревнивый муж. Пока эти качества его характера касались только меня, с этим мирилась. Но вот подросла дочь — ей сейчас шестнадцать, — и все это стало распространяться на нее.

Я понимаю, что дочь уже взрослая девушка и ей хочется пойти в компанию сверстников, на дискотеку. Но каждое подобное развлечение всегда завершается огромным скандалом с оскорбительными обвинениями и подозрениями. Попадает и дочке, и мне. Я уже стала замечать, как меняется отношение дочки к отцу: постепенно к страху у нее примешивается, как бы это помягче сказать, неприязнь к нему.

Не раз пыталась я объяснить с мужем. Но он и слышать ничего не желает. У него только один аргумент: "Сейчас кругом разврат, и по телевизору, и в кино, и повсюду. Не хочу, чтобы дочь была такой". А девочка у нас хорошая, чистая, скромная.

Признаюсь, я иногда беру грех на душу, прикрываю дочку, обманываю мужа, говоря ему, что дочь пошла к кому-то из родственников. Но ведь ложью не спасешь положение, да и дочку таким образом я порчу, приучаю к фальши. Разве это дело — давать такие уроки собственному ребенку? Но и держать девушку взаперти я тоже считаю неправильным. И какой найти выход, не знаю.

Светлана АЛЕКСАНДРОВНА.
Самарская область.

"Колокольчик"

ХОЧУ поделиться с читателями "Сельской жизни" приятной вестью. Уже второй год в нашем районе выходит детская газета "Колокольчик". Что в ней? А все, что интересно мальчишкам и девочкам 7-12 лет. Они в нее сами пишут, рисуют, рассказывают смешные истории, загадывают загадки, делятся своими бедами и радостями.

Учредил газету комитет по делам молодежи, физкультуры и спорта администрации г. Касимова, а возглавил коллектив Борис Петрович Сыров, детский писатель, чьи книжки в разные годы выходили в издательстве "Малыш". Борис Петрович — человек скромный, ни о себе, ни о своем деле не расскажет. Но мы, родители, чьи дети с удовольствием читают "Колокольчик", не можем промолчать, ведь звонкий голос "Ко-

локольчика" принес радость общения в наши дома, а этого так не хватает сегодня всем нам.

Не подумайте, что я штатный сотрудник газеты и поэтому рекламирую ее. Я — просто подписчик, один из родителей. Но хочу обратиться ко всем, кто захочет поддержать детское издание, материально или морально, кто заинтересуется этой газетой и, возможно, захочет почитать ее, у кого дети ищут общения со сверстниками (а они часто находят друзей по переписке). Пусть пишут в редакцию "Колокольчика": 391330, Рязанская обл., г. Касимов, ул. Ленина, д. 9-а, комитет по делам молодежи.

Олег Владимирович
РОМАНОВ.
дер. Шемякино,
Касимовский район,
Рязанская область.

Акция: поможем друг другу

"Хочу познакомиться с непьющим..."

Приятно открывать эту рубрику добрым сообщением: еще два человека благодаря "Горнице" нашли друг друга. Поздравляем Петра Калиновича Сасса и его избранницу (к сожалению, мы не знаем ее имени и отчества) с началом совместной жизни. Пусть будет она светлой, доброй и долгой!

ВЕРИМ, что "Служба знакомств" поможет и другим нашим авторам найти свою судьбу. Главное же — не теряйте надежды, не позволяйте отчаянию и безверию овладеть вашими сердцами. И уж тем более не стоит падать духом людям отнюдь не преклонного возраста, таким, как В.М. Перемышина из Башкирии (452490, Салаватский район, ст. Кропачево, д. Гусевка). Женщине 38 лет, но ей "уже не верится, что можно встретить мужчину, ведущего трезвый образ жизни и готового стать добрым отцом двум ребятишкам". Сама же В.М. Перемышина с радостью примет в свой дом детей такого человека, если они у него есть.

О таком же отце для своих двух мальчишек и надежном муже мечтает и Наталья Алексеевна Сергеева (346692, Ростовская обл., Константиновский район, ст. Николаевская, ул. К. Маркса, д. 27). Наталья Алексеевна 34 года. У нее 2 диплома, но рабо-

тает она рядовой дояркой, чтобы иметь возможность поднять детей на ноги. А с мужем-алкоголиком ей пришлось расстаться.

И еще письмо от молодой (30 лет) разведенной женщины, которая одна воспитывает дочь. "Умею шить, вязать, вышивать. Люблю готовить, — сообщает о себе Марина Александровна Ревякина из г. Красный Кут Саратовской области, Железнодорожный дом № 65, кв. 2 (п/и 413240). Характер у Марины Александровны добрый, спокойный. Но ее, как и других женщин, больше всего в мужчинах пугает пристрастие к спиртному.

Из публикации в публикацию, из письма в письмо идет одна и та же строка: "Хочу познакомиться с НЕПЬЮЩИМ..." Так что, дорогие мужчины (и женщины), делайте вывод. А вообще-то, конечно, мы понимаем, что в "Службу знакомств" обращаются люди с жизненным опытом, испы-

тывшие и боль утрат, и горечь разочарований, те, кто знает, что почем. Письмо от бывшего военнотружашего Косякова Василия (391315, Рязанская обл., Клепиковский район, п/о Культуки): "Я прошел горячие точки Кавказа, был не раз ранен и прошел госпитали. Все это меня закалило, так что измену жены перенес спокойно. После происшедшего вернулся в родную деревню. Сейчас у меня все нормально. Но хотел бы познакомиться с доброй порядочной женщиной, можно с ребенком — де-



тавшие и боль утрат, и горечь разочарований, те, кто знает, что почем.

Письмо от бывшего военнотружашего Косякова Василия (391315, Рязанская обл., Клепиковский район, п/о Культуки): "Я прошел горячие точки Кавказа, был не раз ранен и прошел госпитали. Все это меня закалило, так что измену жены перенес спокойно. После происшедшего вернулся в родную деревню. Сейчас у меня все нормально. Но хотел бы познакомиться с доброй порядочной женщиной, можно с ребенком — де-

талью. Мне 40 лет, рост 170, телосложение спортивное, не пью". Похожая судьба у Владимира Григорьевича Поленского. Жена оставила его с сыном 14 лет назад (тогда мальчику было всего четыре). "Первое время, — пишет Владимир Григорьевич, — даже мысли не было о новом браке, так потрясло женское коварство. Но взял себя в руки: надо было воспитывать ребенка". А сейчас Владимир Григорьевич понял, что дому нужны теплые, заботливые женские руки, он просит писать ему по адресу: 393998, Тамбовская обл., Гавриловский район, с. Осина-Гаи.

А на это письмо навсерьняка обратят внимание многие мужчины. Автор его, правда, не называет себя, но даст координаты, по которым можно списаться: 142400, Московская обл., г. Ногинск, главпочтамт, п/п УП-ТП № 679182. Итак, письмо: "Мне 45 лет. Вдова. Дети живут отдельно. Имею квартиру со всеми удобствами в военном городке, в сельской местности. Есть приусадебный участок. Умею делать все. Несмотря на возраст, хочется любить не за глаза, а в глаза. Пришить пусовицу. Приготовить ужин. Ждать с работы и быть счастливой оттого, что жду. Может, есть где одинокий мужчина, откликнись — пусть свершится чудо!"

Да, пусть свершится чудо и для этой женщины. И для всех, кто одинок.

Валентина ПОСТОВАЛОВА.
Калужская область.

НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

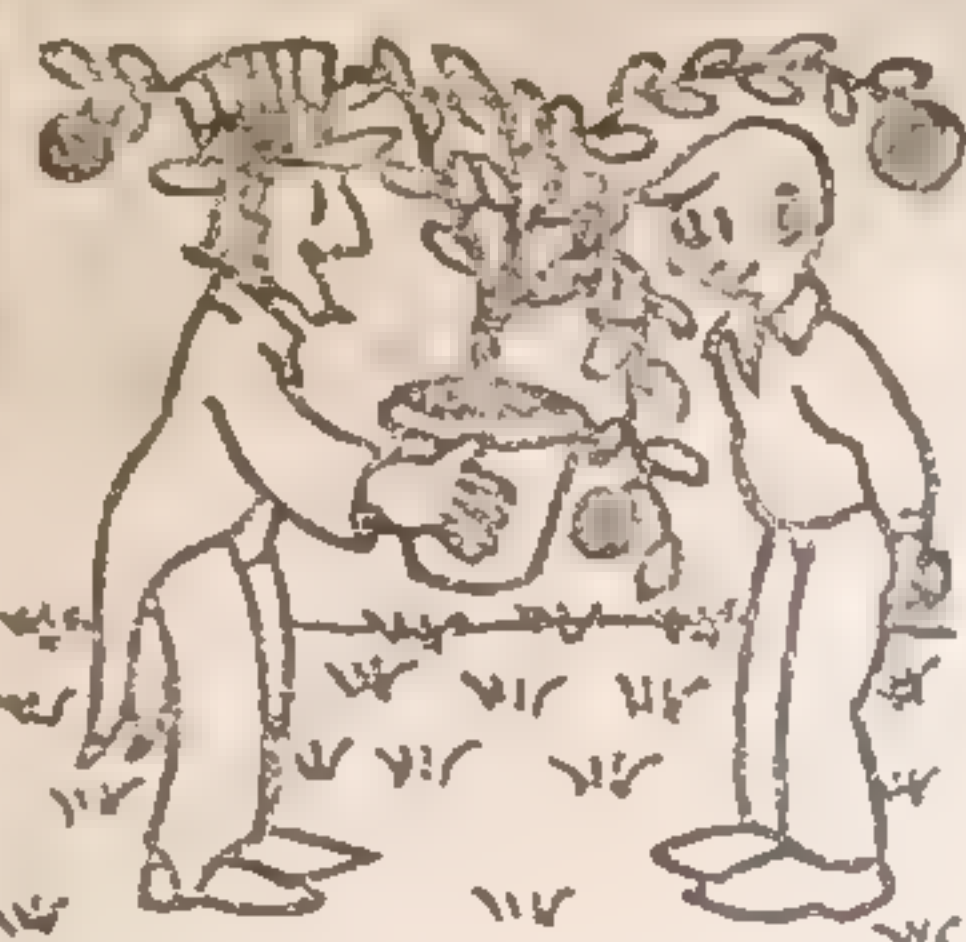
ТРИ ГОДА назад мне удалось приобрести саженцы канадской клюквы четырех сортов: "бен-лир", "стивенс", "уилкокс", "гиллигрим". Естественным желанием было — быстрее размножить ценные растения. Это вечнозеленый стелющийся ветвистый кустарничек с тонкими гибкими побегами, состоящими из горизонтальных и вертикаль-

веником.

Успешно прошедший эксперимент толкнул меня на мысль провести еще один опыт. С осени выкопала несколько саженцев клюквы, посадила их в цветочные горшки. До ноября они находились на балконе в естественных климатических условиях. С появлением угрозы устойчивых замороз-

ков в ночное время саженцы перенесла в квартиру. В прохладном темном месте при температуре, не превышающей +3°, держала в течение 2,5 месяца в состоянии покоя.

В первых числах января саженцы переместила на подоконник, обильно поливая и искусственно продлевая



световой день до середины марта.

К концу второй недели саженцы стали выходить из состояния покоя, и начался постепенный рост. По мере отрастания побегов нарезала черенки, как и в первом случае, размещая их в бумажные стаканчики с торфом для укоренения. К маю все они (95%) хорошо укоренились, подросли и в мае были посажены на грядку.

На третий год черенки я нарезала с осени и упаковала герметически в полиэтиленовые мешочки. Упаковки с черенками хранила в нижней части холодильника. В конце января черенки достала и рассадила в стаканчики. При такой посадке и выращивании в квартире черенки дают высокий процент укореняемости и мощный прирост к моменту посадки (в 15 числах мая) на постоянное место.

Кустики клюквы, выращенные из черенков, вступают в плодоношение на третий год после посадки на постоянное место. В редких случаях первые ягоды могут быть и на второй год развития растения. Такое раннее плодоношение обусловлено тем, что саженцы были выращены из вертикальных плодоносящих побегов с заложенными цветочными почками.

Л. КОЧЕТКОВА.

121433, Москва, а/я 15.

(Из собраний Банка данных коллекционеров растений).

Эта развесистая Клюква

С каждым годом все больший интерес у садоводов-любителей завоевывает крупноплодная клюква, интродуцированная из Канады. Она занимает немного места на садовом участке, дает при этом высокий урожай, и, кроме того, ее можно выращивать и размножить. Опыт того, как это сделать, канадской клюквы я и хочу поделиться.

ных побегов. Горизонтальные плети могут достигать 1,5 метра в длину. От них отрастают вертикальные короткие пушистые плодоносящие побеги.

Зная из литературы, что клюква легко размножается черенками, решила попробовать размножить по аналогии с черной смородиной (черенкование в любое время года). Нарезала черенки длиной по 6–8 см с каждого кустика и поместила их в бумажные стаканчики с кислым торфом. Поставила на светлом подоконнике, постоянно поддерживая землю во влажном состоянии. Через три недели в пазухах листочков появились почки, а затем и быстрорастущие побеги. За март – апрель саженцы достигли высоты 25–30 см. Таким образом, за зиму из моих четырех саженцев было получено по десятку укорененных черенков каждого сорта.

Весной (в мае) высадила молоденькие саженцы в грунт, поделив каждый сорт на две части: одну для получения первых урожаев, вторую для дальнейшего черенкования и расширения площади клюквенника. По мере отрастания побегов на кустиках нарезала черенки в течение всего лета.

Последнее черенкование проводила 15 августа, чтобы саженцы успели хорошо укорениться и окрепнуть до наступления морозов. В первый год клюквенник с кустиками засыпала опилками и Весной осторожно укрытие смела

НА ПАСЕКЕ

ЗАЙДЕШЬ в такой пчельник — ни ветра, ни сквозняков. Можно открыть крышку улья (но только тихо, без шума) и посмотреть, в какую сторону движется клуб пчел. А это важно знать, и вот почему.

Гнездо, то есть рамки, я располагаю на зиму "бородой".

Обязательно кладу под холстик две рейки для перехода пчел к медовым рамкам. По бокам ставлю по 3 полные запечатанные рамки с медом. И наблюдаю, куда движется клуб пчел.

Вот некоторые пишут, мол, мед остался, а пчелы погибли с голоду. Да, это бывает из-за недогляда пчеловода. И у меня как-то одна семья погибла от недогляда. Считается, что клуб пчел движется к задней стенке улья. А у меня клуб дошел до левой боковой (смотря от летка) стенки. Весь мед здесь пчелы съели и погибли. А у правой стенки мед остался нетронутым. Вот так.

Сейчас у меня ульи-лежаки на 20 рамок. И по бокам в зиму в них всегда есть свободное место. Я смотрю: если клуб дошел до крайней рамки, беру рамку с медом с другой стороны (лучше даже брать две рамки) и ставлю рядом с пчелами. Конечно, надо эту операцию делать



В пчельнике зимуют лучше

Многие пчеловоды рассказывают, где зимуют их пчелы и как утеплять ульи. Конечно, каждый по-своему делает. Мои пчелы хорошо переносят в Подмоскovie зиму в разборном пчельнике. Это выгодно, легко, удобно.

быстро и тихо. Ничего, не застудишь пчел. Ведь приходится делать это уже ближе к весне. Да и разборный пчельник помогает.

А для пчельника можно брать толщину пленку и деревянные бруски для устройства каркаса. Ну а размер разный, у кого сколько ульев. У меня пчельник имеет ширину 3 метра, боковые стойки высотой 1 м, средние — 2 м. Обшиваю их толстым или пленкой. Получается сарай с двускатной крышей. По бокам вдоль стен устанавливаю в два ряда ульи, между ними остается проход в 1 м — достаточный для обслуживания пчел.

Василий РУМЯНЦЕВ,
пчеловод-любитель.
143233, д. Юрлово,
п/о Сокольниково,
Можайский район,
Московская область.

Метод диктует экология

В редакционной почте встречаются письма, глядя на которые специалисты презрительно фыркают — что за чушь. Особенно много таких советов содержит почта пчеловодов. Но мы решили опубликовать их, ведь практика — лучший критерий истины. Которая, как известно, рождается в споре.

В НАСТОЯЩЕЕ время промышленностью выпускается очень много препаратов для борьбы с варроатозом, но все они не безвредны для пчеловода, пчел и продуктов пчеловодства. Между тем с этим паразитом, а также с опасной болезнью пчел — аскаосферозом можно отлично справляться с помощью растений и получать экологически чистый мед, воск, прополис.

В природе есть такая растительность, запах которой клещ не переносит и осыпается. Надо при этом в ульях держать подрамники.

Последние годы мною производились экс-

перименты. И результаты удивительные, растения действуют сильнее, чем химические препараты. Например, при осмотре семьи окуриваю ее усиленно дымом хрена (корни и листья), по окончании осмотра сверху рамок стелю кусок марли, на нее кладу листья помидоров или багульника, закрываю все пленкой, потом холстиной и утеплением. А если семья больна еще и аскаосферозом, когда пчелы из улья выбрасывают белые комочки (это трупы личинок, похожие на кусочки извести), то дополнительно сверху рамок над расплодом надо положить кусок марли и на нее 1–2 столовые ложки зубчиков чеснока, пропущенных через мясорубку. Потом закрыть пленкой и положить утепление. Меняю эту растительную массу через 4–5 дней до полной ликвидации болезни. Такого тройного запаха клещ не переносит. Чеснок можно добавлять и при подкормках, он хорошо действует против аскаосфероза.

Михаил ХАЛЬЗОВ,
пчеловод-любитель.
430100, Мордовская республика.
Зубово-Полянский район,
ст. Потьма, ул. Садовая, 34.

САМ СЕБЕ МАСТЕР

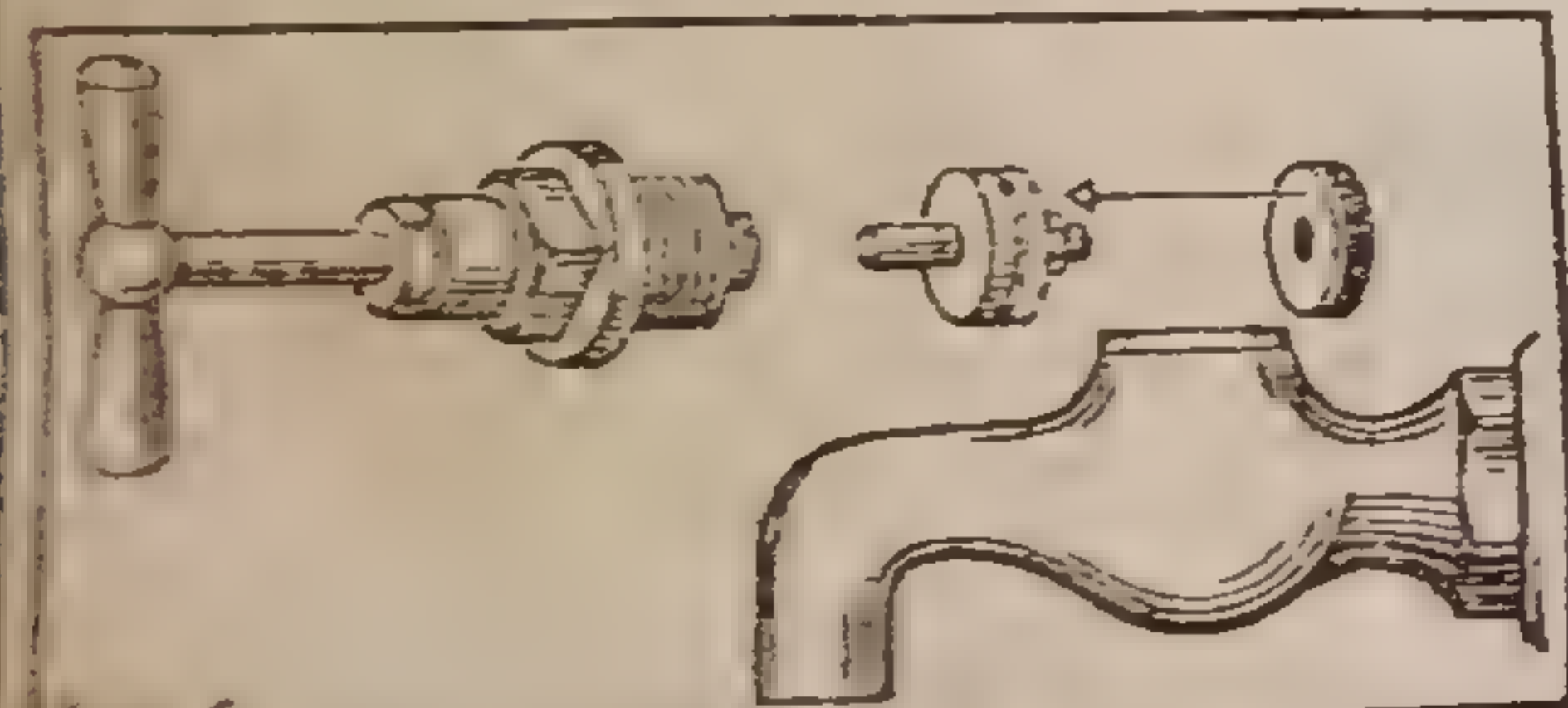
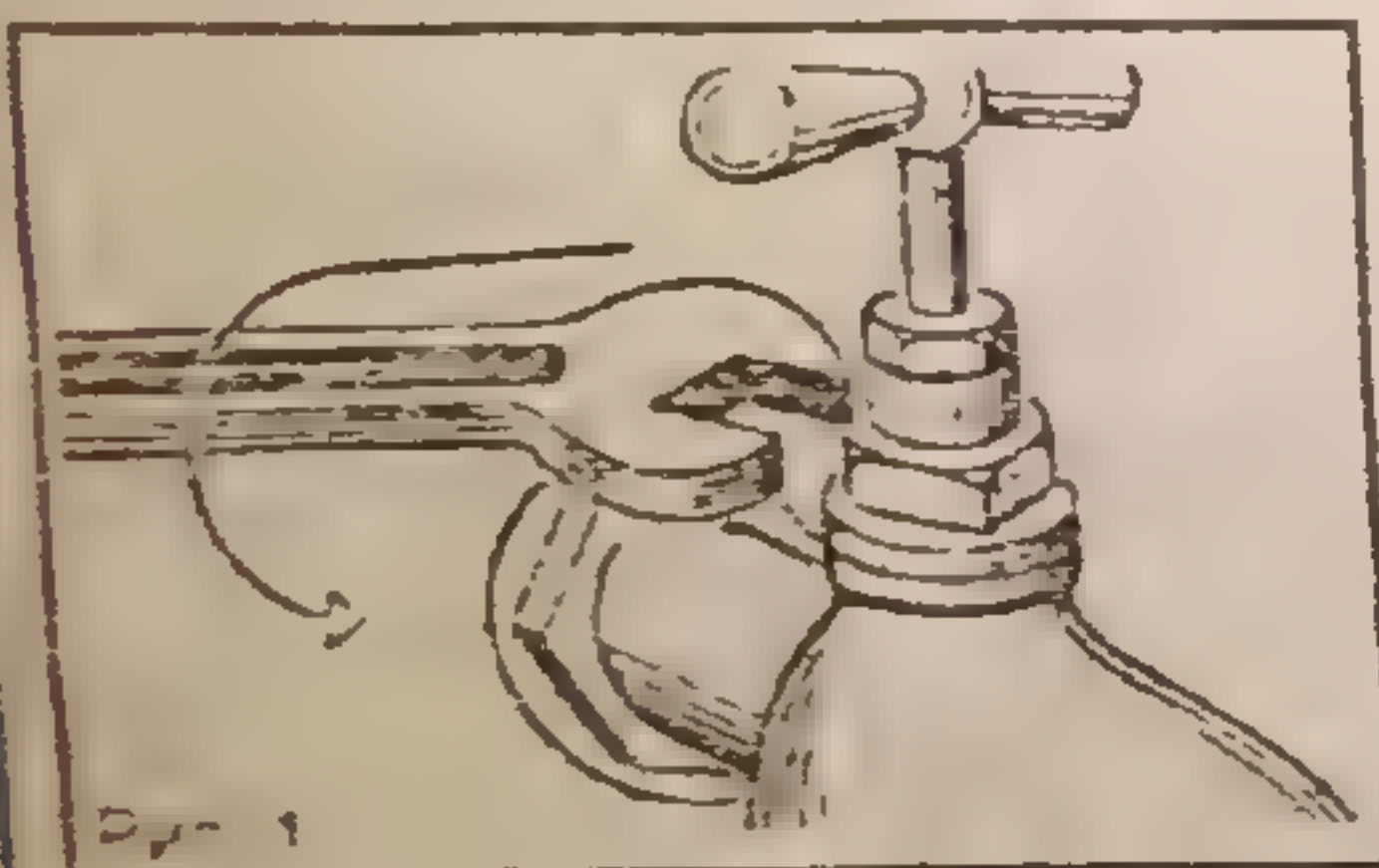
ПЕРЕД началом ремонта водопроводного крана надо перекрыть воду вентилем или стопорным краном. Если из крана капает вода, вероятнее всего износился уплотнитель (прокладка). Чтобы заменить его, гаечным ключом отвинтите пробку крана (рис. 1). Поврежденный уплотнитель выньте из металлической уплотнительной шайбы и вставьте новый резиновый, прочно закрепив его гайкой (рис. 2). Пробку завинтите.

Если у вас нет готовой прокладки, ее не трудно вырезать из полоски резины толщиной 3-4 мм; годится и кожа.

Прокладка должна быть на миллиметр больше, чем внутренний диаметр гнезда клапана. Выступающую кромку прокладки обрежьте ножницами по окружности примерно под углом в 45° — и она готова.

При открывании крана из-под сальника сочится вода. Эту неисправность устраняют так. Гайку ручки необходимо затянуть гаечным ключом направо. Если это не поможет, то надо заменить уплотнительный шнур сальника. Для этого закройте кран, отвинтите гайку гаечным ключом, ручку крана также отвинтите и выньте по возможности выше (рис. 3). С помощью отвертки уплотните кран проволочным шнуром или бечевкой. После этого снова завинтите гайку.

Но вот водопроводный кран полностью пришел в негодность. Его придется заменить. Выключите воду и гаечным ключом отвинтите старый кран (рис. 4). Резьбу муфты очистите, чтобы новый кран закрутился легко. Резьбу нового крана сберните паклей, наматывая ее по часовой стрелке, если смотреть с торца резьбы (рис. 5). После этого закрутите его, а затем затяните гаечным ключом.



Для уплотнения резьбы часто применяют конопляную паклю. Но лучше взять раскрученную пряжу льна-

долгунца, лен-сланец трепаный, лен-ноченец трепаный или лен трепаный заводской обработки. Из всех растительных волокон. Льяные — самые прочные, длинные и тонкие, они плотно заполняют канавки резьбы и не разрушаются при наворачивании на резьбу фасонных частей. Конопля не имеет достаточно длинных волокон и содержит много костры, препятствующей надежному уплотнению.

Кран не гудит. Ванна чистая

Сколько неприятностей от неисправного крана или засорившейся ванны! А ведь небольшой ремонт можно выполнить и своими силами. Существует несколько типов кранов. Поэтому рассмотрим самые общие приемы устранения неисправности.

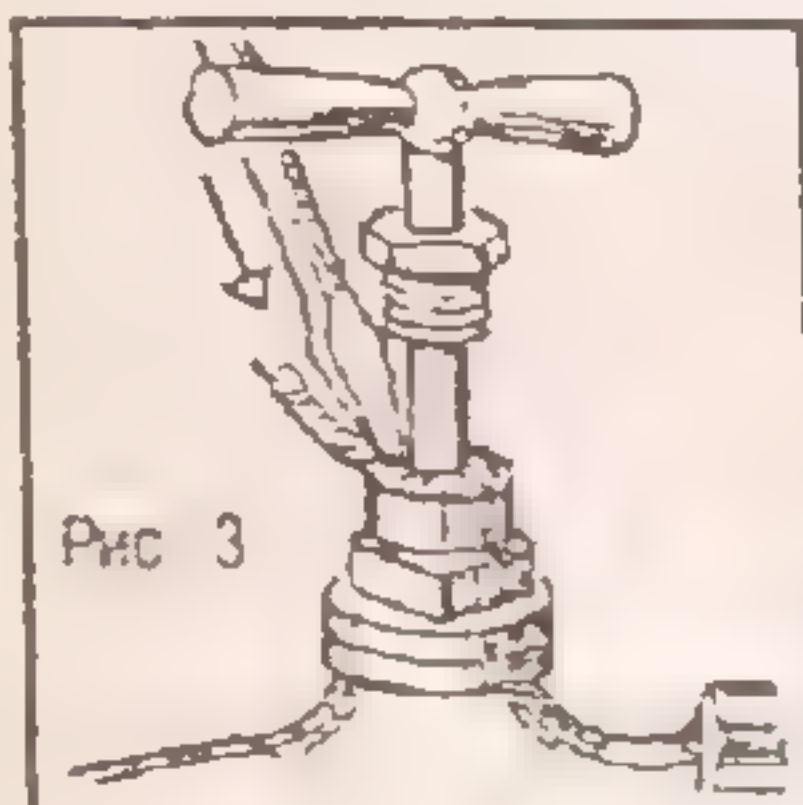


Рис. 3

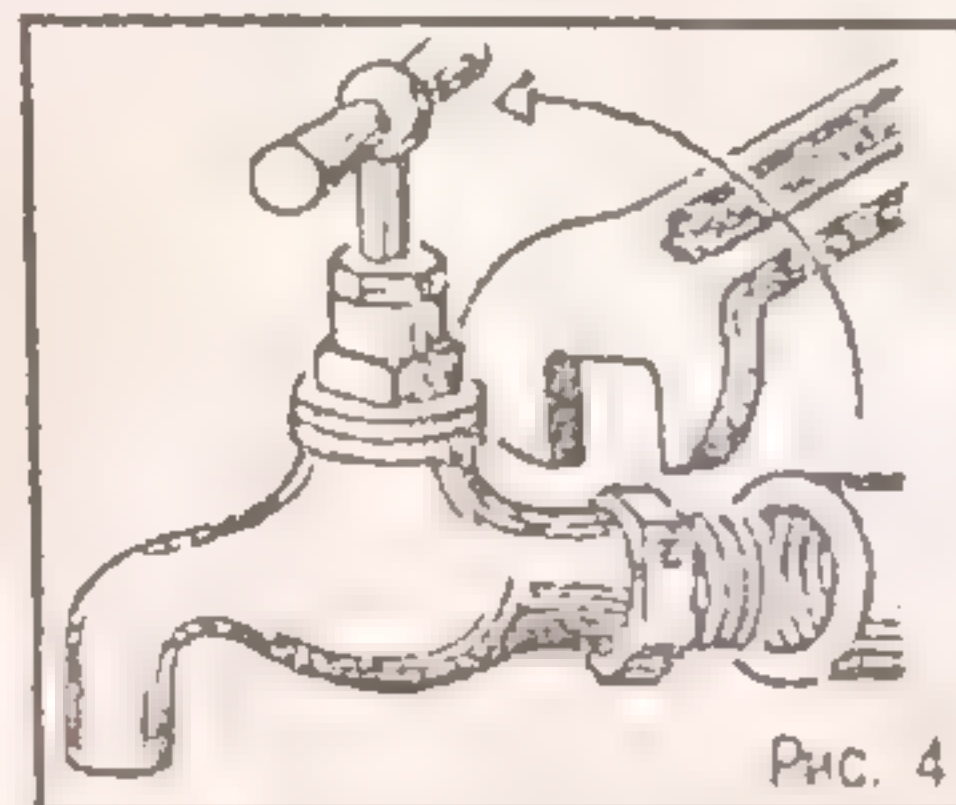


Рис. 4

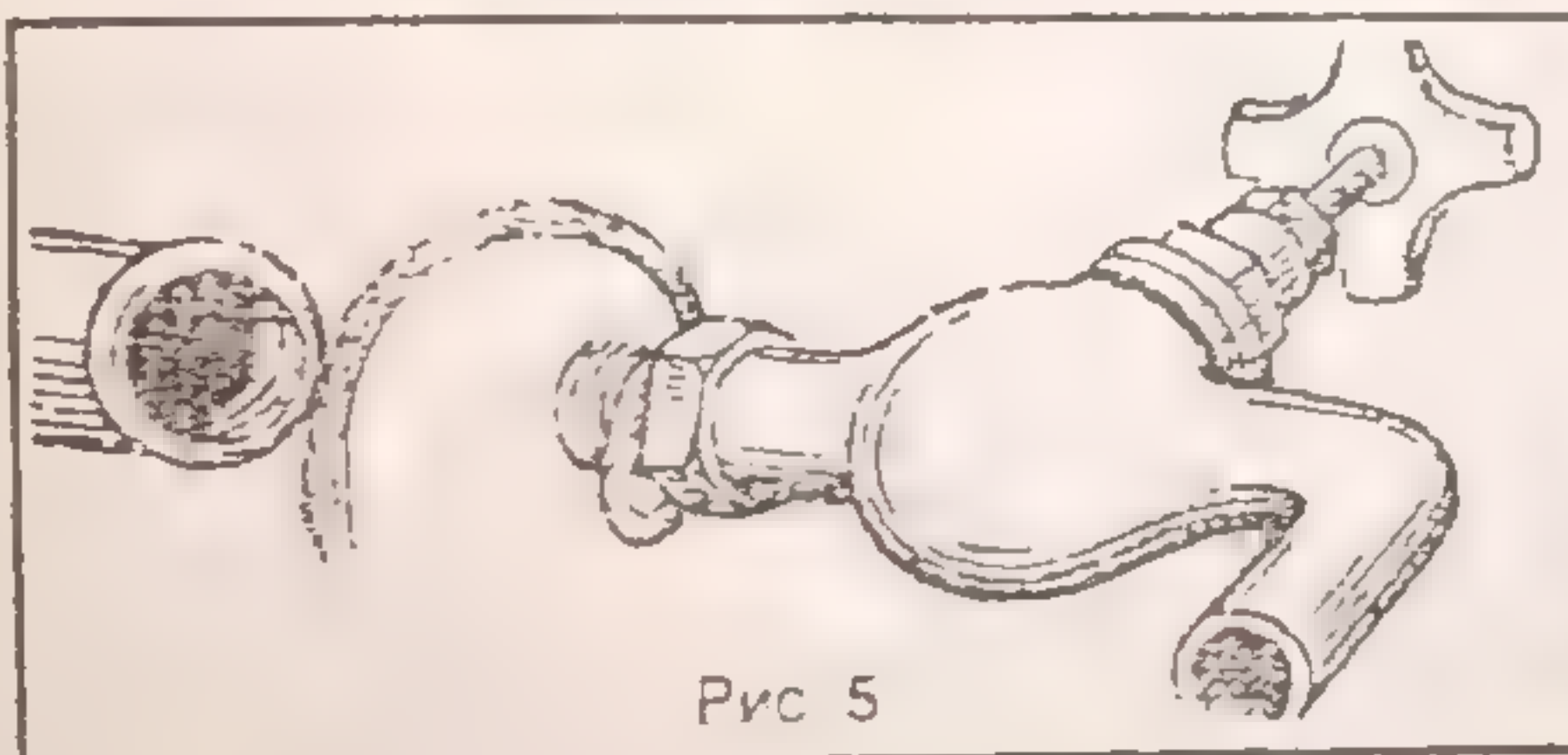


Рис. 5

При открывании после ремонта вентиля или стопорного крана откройте все другие, чтобы воздух, который во время ремонта попал в трубы, мог выйти наружу.

Если вода протекает медленно, налейте в мойку полведра горячей воды, добавив немного каустической соды. Если это не помогает, примените вакуумный колокол — вантуз. Заполните мойку до половины водой, разместите колокол над отверстием отточной трубы и начните с силой передвигать ручку вверх и вниз.

Если засорилась ванна, ее прочищают таким же способом.

Анатолий ТЕРНОВСКИЙ,
инженер.

РУКОДЕЛЬНИЦА

МОЖЕМ сделать и нарядные, ажурные, а можем и толстые для самой стужи. Работу начинаем со снятия мерки объема ноги у щиколотки и вывязываем образцы для расчета петель. Носки вяжем сверху, кончаем мыском. Пятку можно выполнять двумя способами.

Нарядные носки лучше делать из более тонких ниток. Набираем цепочку из воздушных петель, равную объему ноги у щиколот-

на 3 части, закрепляем нитку и вяжем без накида на средней части. Последний столбик ряда смыкаем полустолбиком с петлей третьей части, вяжем еще 1 полустолбик на следующем столбике с накидом, поворачиваем работу и вяжем 2-й ряд. В конце 2-го ряда последнюю петлю стыкаем с петлей первой части, вяжем 1 полустолбик на следующем столбике с накидом и так продолжаем, пока все петли первой и третьей частей столбиков с накидом не сомкнутся с рядами столбиков без накида.



Далее ряды вывязываем до круга: мы с накидом, верхнюю часть носка — ажурным узором. Так вяжем до основания мизинца. При этом делаем сокращение столбиков, начиная от пятки: в 1-м ряду — 2 столби-

Заголовок переключается с известной поговорки: "Готовь сани летом, а телегу зимой". Сани в "Рукодельнице" мы, безусловно, делать не будем, а вот позаботиться о теплой одежде для студенной поры — самое время. И так как мы с вами в достаточной степени овладели крючком, попробуем с помощью этого инструмента связать носки.

ки, соединяем ее в кольцо, провязав последнюю петлю вместе с первой. На цепочке вяжем 1 ряд столбиком с накидом, последний столбик смыкаем с первым и поворачиваем работу наизнанку. Второй и несколько последующих рядов вяжем чередующимися выпуклыми и вогнутыми столбиками (можно 1 x 1 или 2 x 2). Так получается резинка желаемой высоты. После резинки переходим к узору на высоту 5-6 см. Он состоит из рядов в виде решетки и рядов столбиков с накидом, чередующихся между собой (см. схему).

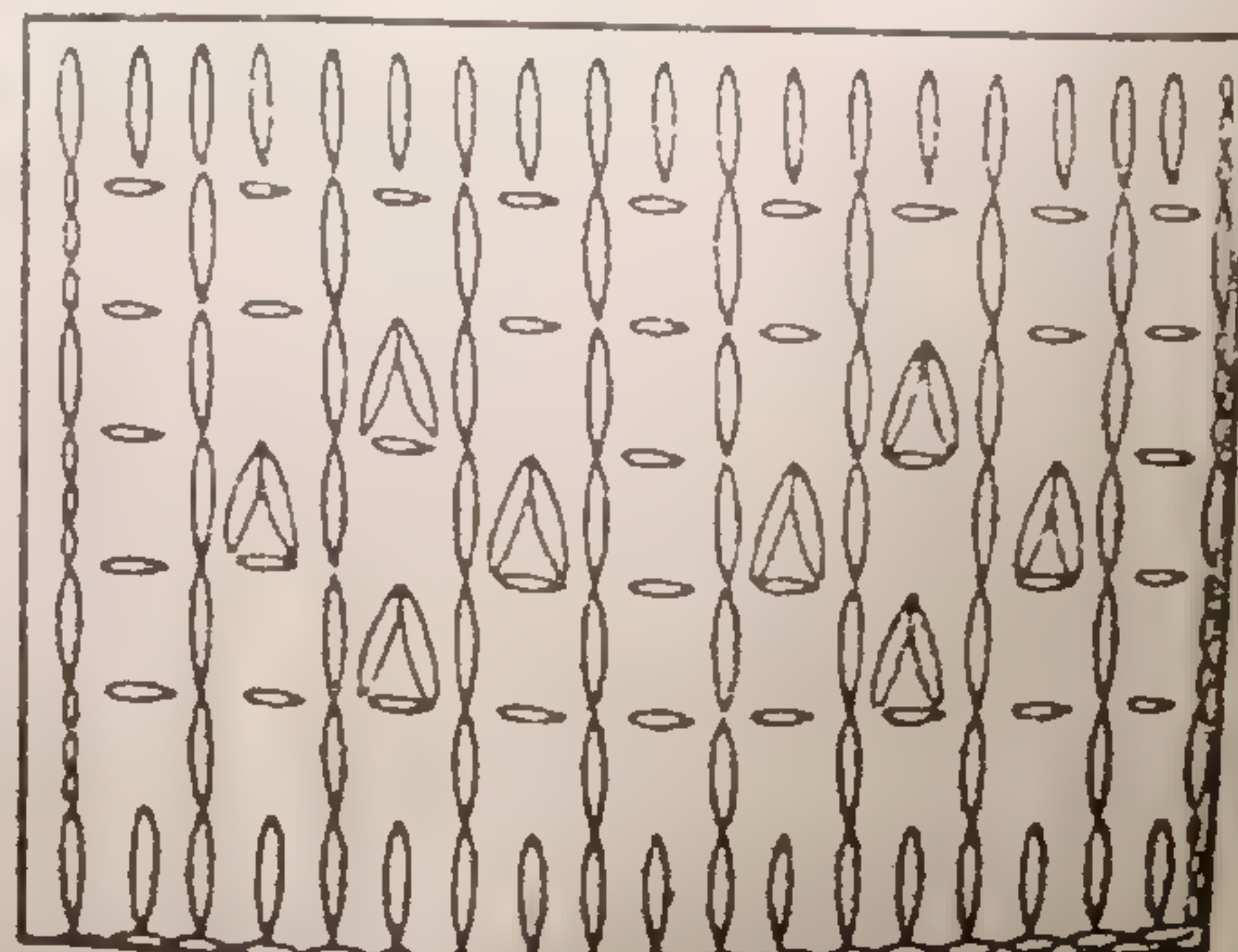
Для выполнения пятки вязание делим пополам и вяжем столбиком с накидом на 1/2 окружности, всего 6 см, нитку обрываем. Число столбиков с накидом последнего ряда делим

ка, во 2-м — 1 столбик и т.д. Затем вяжем мысок столбиками с накидом, сокращая столбики по боковым линиям носка. Последние 5 петель собираем на нитку, стягиваем их и закрепляем конец на изнаночной стороне.

Для теплых носков возьмем нитки потолще и крючок большего размера. Резинку 2 x 2 выполним чередованием выпуклых и вогнутых столбиков высотой 4-5 см. Затем вяжем столбиками без накида или полустолбиками с накидом (можно в полосу, чередуя нитки разных цветов) еще 7-8 см и оставляем отверстие для пятки. Ее выполним иначе, чем в ажурном носке (но можете и тем же способом).

Разделим число столбиков последнего круга пополам, и следующий ряд вывяжем лишь на 1/2 окружности, а над другой половиной наберем цепочку из воздушных петель и круг смыкаем. Число петель в цепочке должно равняться числу столбиков половины круга. В следующем круге столбики вяжем на столбиках предыдущего ряда и на петлях цепочки. Вяжем по кругу до начала мизинца. Мысок вяжем столбиками без накида, делая убавления по двум линиям. Когда ширина мыска будет равна 3-4 см, вяжем последний ряд столбиками без накида (а лучше полустолбиками), соединяя обе части мыска — верхнюю и нижнюю. Таким же способом вяжем и пятку. Каждая из трех сторон пятки должна равняться 5-6 см, по форме пятка будет напоминать трапецию.

Галина ВОРОНЦОВА.



Ваша реклама на этой странице. Ее читают все. Тел. (095) 25...

◆ ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ

ЕСЛИ в хранилище образуется конденсат, стены и потолок потеют, то корнеплоды и клубни надо укрыть сухой соломой или опилками, чтобы они не отсыревали и на них не капало. Чтобы уменьшить сырость, ставят ящик или два с негашеной известью или древесным углем. Против грызунов и плесени полезно хотя бы

Накануне
зимы

В преддверии зимы заложенные на хранение в погребах и подвалах клубни, корнеплоды, корневища и луковицы требуют особого внимания и заботы.



Хорошо хранятся корнеплоды, покрытые слоем глины, разведенной до густоты сметаны. В расчете на 10 килограммов их требуется 3 кг глины. Известен и такой способ хранения корнеплодов: их перед укладкой в хранилище опрыскивают настоем сухих чешуй репчатого лука: в расчете на 10 литров теплой воды берут 300 г чешуи и настаивают ее 5 суток, затем процеживают и опрыскивают корнеплоды.

Чтобы продлить срок использования белокочанной капусты, улучшить ее сохранность, кочанам можно

«снеговать» — укладывать на хранение «в сугроб». Делают это в относительно теплый, оттепельный день и при наличии достаточного количества снега. В Центральном Нечерноземье обычно в конце февраля — начале марта, хотя можно и в декабре, если снега уже накопилось много.

Для снегования на улице устраивают площадку и снег на ней укладывают слоем в 70–80 сантиметров, по бокам возводят снеговые стены толщиной до 1 метра и высотой примерно на 1 метр. В этот «котлован» укладывают зимнюю капусту, переслаивая каждый ряд кочанов снегом (5–6 см). Бурт к вершине сужают и сверху засыпают снегом толщиной до 1 м, а затем еще укрывают опилками, стружками и т. д., тоже толстым слоем.

Бурт с капустой обычно размещают в затененном месте, с северной стороны дома или сарая, чтобы кочаны могли находиться в снегу до конца мая — начала июня.

Владимир ШАЙКИН,
кандидат
сельскохозяйственных наук.

◆ БИОТЕХНОЛОГИЯ ИВАНОВА

УБОРКУ всех культур производим в любую погоду и любое время суток. И помещаем их в «природную сушилку», которая позволяет их досушивать, дозаривать и сохранять длительное время. Разборный каркас (см. на рис. поперечный разрез) разбирается через 2–3 дня и переносится с одного поля на другое в разные периоды вегетации.

Разборный каркас устанавливают поперек направления господствующих ветров на поперечных балках-жердях, связывающих одну сторону с другой (типа лесов), и зависающая масса образует пустоты, воздух проходит через всю скирду, и через 2–3 дня образуется свой сухой свод.

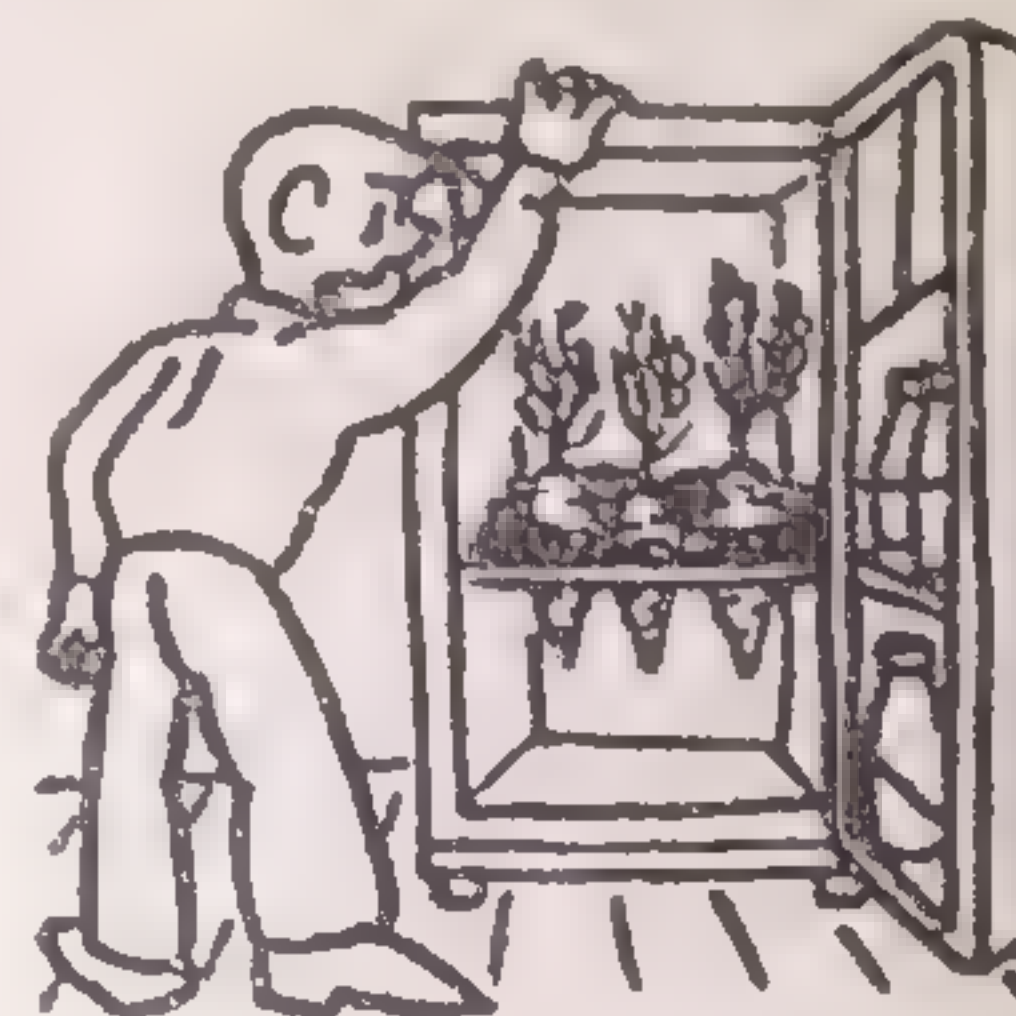
Этот свод остается и после разборки каркаса и вытаскивания поперечных жердей, образуя сквозные отверстия через всю скирду (типа решета). Происходит дозревание загруженной массы и полная сушка ее для длительного хранения. Ввиду расположения сквозных отверстий в шахматном порядке на расстоянии 70х70 см (расстояния могут меняться), загруженная масса никогда не загорится и не заплесневеет, не потеряет своих питательных веществ. Наоборот, может храниться несколько лет; снаружи посереет-почернеет, а в середине сохранит зеленость-аромат и все питательные вещества.

После уборки всех видов трав-кормовых переносим-перевозим природную сушилку на поля зерновых. Их также убираем в любую погоду. А в сухую желательнее проводить уборку после оседания рос в вечернее-утреннее время. Загруженная влажная масса соломы дает питание суховатому недозревшему зернышку, находящемуся каждое в отдельности — в материнской рубашке. Через 1–2 месяца дозревшее, налившееся до полной спелости зерно само покидает материнскую рубашку колоса и никогда не заплесневеет и не загорится.

Обмолоты производим в свободное от уборочных работ время, а также зимой полевой передвижной молотилкой. При об-

молоте из скирды, сухая солома идет в одну сторону от молотилки, как хороший корм для скота (особенно после отелов), а зерно, рассортированное на крупное (на семена) и мелкое (на корма), в закрома.

Внешне сушилка напоминает строительные леса и собирается из подручных материалов — деревянных стоек, перемычек и жердей. Крестовины, служащие «цементом» сооружения, изготавливаются

Сохраняет
природа

Если коротко сформулировать суть моей биотехнологии, то получится вот что: природа растит, природа сушит, природа сохраняет. Это относится и к уборке сельскохозяйственных культур.

из обрезков стальных труб и располагаются в шахматном порядке на расстоянии 70 см друг от друга.

Конструкция в сборе занимает площадь 400 м² и поднимается на 4 м. Скошенную массу размещают в три этажа на жердях. Сверху «леса» накрывают соломой в виде крыши. Когда стебли трав или зерновых подсыхнут, каркас и жерди сушилки разбирают. Если посмотреть на сформированную скирду сбоку, то она похожа на решето: в скошенной массе образовалось много отверстий для вентиляции. Когда же надо сушить свеклу, капусту, картофель или другие кормовые культуры, то используют только два этажа сооружения, но тогда оно не разбирается.



Василий Иванович ИВАНОВ.
173021, г. Новгород.
Проспект Мира, 27, кв. 75.

НА ПАСЕКЕ

УСТРОЙСТВО ульевой рамки размером 640х430 мм. Внутренняя часть ульевой рамки горизонтально разделена на две секции: нижнюю часть, имеющую размер 402х402 мм, оснащенную шестью рядами пчеловодной проволоки, и верхнюю "нишу" размером 402х172 мм, предназначенную для вставной рамки размером 400х170 мм.

Боковые рейки рамки, выступающие за нижнюю рейку на 13 мм, образуют ножки, необходимые для предотвращения раздавливания пчел при постановке тяжелой соторамки на плоскость ульевой крышки.

Секционная рамка имеет два одинаковых внутренних размера 380х70 мм, образуемых средней горизонтальной рейкой. Искусственная вошина наващивается прямо на боковые деревянные части реек секционной рамки.

Изготавливаются модернизированные ульевые рамки с гвоздевыми плечиками, что позволяет упростить столярные работы, не снижая качества ульевой рамки. Используются обычные строительные гвозди размером 70х3 мм. Крепятся эти гвозди на двух боковых рейках, по центрам торцовых частей верхнего рамочного бруса, в сверленных отверстиях диаметром 2 мм, глубиной 45 мм. Выступы двух гвоздевых плечиков на рамке регулируются до 22–24 мм (в зависимости от толщины досок ульевого подкрышника).

Поверх ульевого корпуса вдоль двух противоположных стенок в 12 мм от их внутренних краев для ложа гвоздевых шляпок рамочных плечиков можно пропилить пазы размером 450х3х3 мм.

Ульевые рамки оснащаются проволоочными разделителями двух типов: простыми скобчатыми и скобчатыми с лапками. Скобчатые разделители изготавливаются из железной проволоки или оцинкованных электропроводов диаметром 2–3 мм, длина заготовки 50 мм. Длина скобы изготовленного простого разделителя составляет 22 мм, внешняя ширина 17 мм. Крепятся скобчатые разделители в двух сверленных отверстиях диаметром 2 мм, глубиной 15 мм на расстоянии 15 мм между центрами отверстий в 60 мм от верхних углов

рамки с боковой стороны верхней рейки. Верхняя рейка одной крайней рамки оснащается простыми скобчатыми разделителями обоюдно с двух сторон и односторонне в двух боковых рейках в 145 мм от нижних углов рамки. Высоту четырех разделителей с одной пристеночной стороны крайней рамки можно уменьшить до 6–7 мм. Высота всех остальных закрепленных разделителей над рейками — 11 мм, ширина по центрам каждой ножки скобы — 15 мм. Расход проволоки на 24

ПЧЕЛОВОДНЫЙ КОНСТРУКТОР

Сегодня мы заканчиваем публикацию статьи Александра Дмитриевича Барскова, предложившего изменить основу технологии пчеловодства — размер соторамки. Начало см. "СЖ" от 19.09 и 24.10.

скобчатых разделителя для 10 рамок 120 см. Разделители скобчатые с лапками (аналоги пружин от деревянных бытовых прищипок, но без навивки) изготавливаются из проволоочных заготовок длиной 110 мм, диаметром 2 мм. Высота скобы — 24 мм. Лапки разделителя длиной 22 мм согнуты под прямым углом внутрь скобы с последующим 6 мм крепежным подгибом концов лапок, предварительно вставленных в два сквозных отверстия диаметром 2 мм с центрами расположения в 10 мм от края плоскости боковой рейки и в 15 мм одно от другого.

Все нижние разделители расположены в 145 мм от нижних углов соторамки. При 2-миллиметровом диаметре проволоочных заготовок ширина разделителей 18 мм. Расход проволоки на 20 разделителей составляет 220 см. Все боковые рейки ульевой рамки размером 640х430 мм дополнительно оснащены мебельными гвоздиками-фиксаторами вставной секционной рамки. Эти два гвоздика расположены в 87 мм от верхнего угла основной рамки и вставлены в соответствующие по диаметру сквозные отверстия боковых реек основной и секционной рамок.

АКХ "Потловка".

442831, Пензенская область, Колышлейский район, д. Чеботаевка.

Редакция надеется, что пчеловоды продолжат разговор, начатый А. Д. Барсковым.



НА ПОДВОРЬЕ

СТОЙЛО изготавливают из деревянных брусков. Позади стойла оставляют проход шириной около 1 метра. Лучше его забетонировать. Высота стены от пола до подоконника 120–130 см. Кормушку можно изготовить кирпичную или деревянную. Кормушка из кирпича следующих размеров: передняя стенка (которая к корове) высотой 0,3–0,4 м; задняя — 0,7–0,8 м; ширина сверху — 0,6 м; ширина дна — 0,4 м; длина кормушки — 1,2–1,5 м. Ширина кормушки из других материалов для коровы

И КОРОВЕ НУЖЕН КОМФОРТ

Если коровник — коровий дом, то стойло — ее однокомнатная квартира. Как сделать ее поудобнее и подешевле?

не менее 45 см, высота 30–35 и длина 100 см и более. Деревянную кормушку лучше не прибивать к стене, а подвешивать на высоту 15–20 см, чтобы корова не могла в нее попасть ногами, особенно ночью. Емкость кормушки должна в 2–3 раза превышать объем разовой дачи кормов.

Если корова содержится на глубокой подстилке и навоз постоянно накапливается, то можно смонтировать кормушку на рычаге или в виде ворота из обрезка трубы или бревна, закрепленного на шарнирах к переводу.

Привязь предназначена для фиксации коровы. Она позволяет животному беспрепятственно стоять, лежать, поедать корм, пить воду.

Все доски, предназначенные для изготовления стойла и кормушки, тщательно остругивают.

В конце стойла делают навозный желоб шириной 0,4 м, глубиной 0,25–0,3 м. Дно желоба необходимо утрамбовать, по его длине сделать уклон в жижесборник, который плотно закрывается крышкой. Дно желоба может быть и горизонтальным с небольшим наклоном к жижесборнику. Еще проще устроен навозный рештак.

Навозохранилище устраивают рядом со стенкой коровника, которую снаружи обкладывают камнем. Для одной коровы размеры навозохранилища такие: длина и ширина — 2,5 м, глубина — 0,5 м. Стены бетонируют, а на дно кладут глину слоем 25–30 см. Дно делают

с уклоном в сторону жижесборника-колодца диаметром и глубиной по 1 м. В жижесборник из коровника и навозохранилища прокладывают трубы (ниже уровня промерзания грунта), по которым стекает навозная жижа. Навозохранилище сверху прикрывается легким навесом, а жижесборник — металлическим или деревянным щитом.

Чтобы накопить и хранить навоз, строят открытые или закрытые хранилища с надежной гидроизоляцией, препятствующей загрязнению почвы и



грунтовых вод. Для обеззараживания подстилочного навоза удобно применять биотермический метод, при котором навоз с влажностью не более 70% складывают рыхло в борт и обкладывают торфом, соломой. Срок обез-

зараживания — 2–3 месяца. При влажности навоза 70–88% можно компостировать его с торфом, соломой, опилками. Процесс обеззараживания такого компоста 6 месяцев при условии развития биотермического процесса при температуре +60–70°.

В холодную пору года пол в стойле застилают подстилкой. В расчете на одну корову берут (кг): опилки — 2–5, солому — 1,5–3, листья — 1,5–3, торф — 4–5, еловые ветки — 4–5, деревянную стружку — 2–3 кг.

Для регулирования микроклимата в коровнике устраивают вытяжную трубу посередине крыши на 60 см выше ее. Стенки трубы утепляют опилками, делая их двойными, в верхней части устраивают дефлектор, чтобы не попадали осадки.

Повышение влажности воздуха в помещении при высокой температуре усиливает теплоотдачу, способствует перегреванию организма, а низкая температура ведет к перерасходу кормов; снижению молочной продуктивности, появлению простудных заболеваний. Уменьшить влажность можно, применив гигроскопичные подстилки (озимую солому или торф), в недоступном для коровы месте можно поставить ящик с негашеной известью. Наилучшая температура в коровнике — около 10°.

Егор Яковлевич ЛЕБЕДЬКО.
(Из книги "Корова на подворье").
243360, Брянская область,
пос. Кокино, ул. Цветочная, д. 40, кв. 23.

Ваша реклама на этой странице. Ее читают все. Тел. (095) 233-233

16.05 Стоп-кадр.
16.10 Кухня.
16.15 Милый враг...
16.20 Милый враг...
16.25 Долина кукол...
16.30 Горький урожай...
16.35 Горький урожай...

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Такая вот история.
18.05, 19.25, 21.50 Погода.
18.10 "Али-Баба". Мультфильм (США).
18.15 Зоомагазин.
18.30 Подмоскowie.
19.30 Вместе с Татьяной Комаровой.
19.55 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА".
Телефильм. Фильм 3-й. 1-я серия.
21.15 Финансовый вестник.
21.30 Московский телетайп.
21.53 Деловая Москва.
22.05 Удачная покупка.
22.10 Кто есть кто.
22.35 Книжный мир.
22.50 Юмор. программа "Утиная охота".

НТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30
"Сегодня утром". Информацион-
ная программа, погода, спорт.
10.00 Д. Эвдсен. Худ. фильм
"8 СЕКУНД" (США).
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ.
14.15 Большое "Времечко".
17.30 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
18.30 Футбольный клуб.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.35 Герой дня.
20.00 К. Костнер в фильме "КОНТРАБАН-
ДИСТ" (США - Канада).
21.30 Конюшня Роста. Алексей Козлов.
Соло и монолог.
22.35 "ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО".
Сериал.
23.30 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 Теннис в полночь.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.25 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ". Сериал.
14.00 "СИМФОНΙΑ ЛИБУРГА".
Телефильм (Нидерланды).
14.10 Срок ответа сегодня.
14.40 Советы садоводам.
15.10, 22.00 "УБОЙНЫЙ ОТДЕЛ". Сериал.
16.00 "Любознательный слоненок".
Мультфильм (Венгрия).
16.10, 21.45 Телеслужба безопасности.
16.25 Международное обозрение.
17.05 Г. Уланова. Джульетта во все
времена.
17.50 Сказка за сказкой.
18.35 Показывает ЛОТ.
19.40 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.15 Ритмы города.
23.05 Спортивное обозрение.
23.15 Событие.
23.30 Исторические расследования.
0.10 Музыкальное шоу.

Для Москвы и Московской области

7.00 Музыка на канале.
7.20 Студия "Союз" представляет...
8.15 Клуб "Здоровая семья".
8.50, 0.50 Магазин на диване.
9.05 Мир красоты.
9.20, 0.30 Джинсы, джинсы, джинсы.
9.40, 0.35 Телеказино.
10.00, 1.10 Телекасса.
10.10 Телебизжа недвижимости.
10.20 Если хочешь быть здоров.
10.40 "ИОЛАНДА ЛУХАН". Сериал.
11.40 Джаз на главной улице.
1.15 Veselkin магазин.

ТВ-6

7.00, 9.00, 14.50, 20.00, 21.05, 0.00 Шесть
новостей.
7.10, 17.35, 0.15 Диск-канал.
7.40, 14.25 Мультсериал "Еноты".
8.10, 18.15, 0.00 Дорожный патруль.
8.25, 14.10 90 x 60 x 90.
8.45, 11.10, 18.05 Аптека.
9.10 Киноподробно.
9.30 Скандаль недели.
10.15 "ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ". Сериал.
11.20, 13.40, 16.40 Телемагазин.
12.00 Боевик "ЦИКЛОН".
13.30, 16.30 Знак качества.
15.00 Кинотеатр ТВ-6. В. Зубков в филь-
ме "СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ".
17.10 "СУПЕРБОЙ". Сериал.
18.30 Курс недели.
19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА-III". Сериал.
20.10 Ток-шоу "Музыка и пресса": "Аку-
лы пера". Группа "Ария".
21.20 Театральный понедельник.
22.05 Торжественная церемония вруче-
ния премии Станиславского.
23.30 Катастрофы недели.

15.05 "АНТОНЕЛЛА". Телесериал.
16.05 Стоп-кадр.
16.10 Помоги мне, Лилиана.
16.49 "МИЛЫЙ ВРАГ". Телесериал.
23.16 "ДОЛИНА КУКОЛ". Сериал.
23.50 "ГОРЕЦ". Сериал.
1.25 BIZ-TV: 1001 ночь.
1.35 Магазин на диване.
2.05 Музыкальные новости BIZ-TV.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Такая вот история.
18.05, 19.25, 21.50 Погода.
18.10 "Али-Баба". Мультфильм (США).
18.15 Визитная карточка.
18.25 Строительный двор.
18.30 Подмоскowie.
19.30 Лицом к городу.
20.35 Голос разума.
21.00 Полчаса о туризме.
21.30 Московский телетайп.
21.53 Деловая Москва.
22.10 Приглашает Борис Ноткин.
22.50 Юмор. программа "Утиная охота".

НТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30
"Сегодня утром". Информацион-
ная программа, погода, спорт.
10.00 С. Люмет. Художественный фильм
"НА ХОЛОСТОМ ХОДУ" (США).
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ.
14.15 Большое "Времечко".
17.30 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
18.30 Улица Сезам.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.35 Герой дня.
20.00 "БЛЮЗ ЗЛОЙ СОБАКИ". Х. ф. (США).
22.35 "ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО".
Сериал.
23.30 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 Меломания: "Наталья Коул".

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.25 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ". Сериал.
13.55 Мультфильм.
14.10 Срок ответа сегодня.
14.40 Советы садоводам.
15.10, 22.00 "УБОЙНЫЙ ОТДЕЛ". Сериал.
16.00 "Любознательный слоненок".
Мультфильм (Венгрия).
16.10, 21.45 Телеслужба безопасности.
16.25 Папа, мама и я - спортивная семья.
17.10 Музыкальное шоу.
17.50 Русский музей. "Души изменчивой
порывы".
18.05 Детское ТВ.
18.35 Показывает ЛОТ.
19.40 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.15 Храм.
23.05 Спортивное обозрение.
23.15 Событие.
23.30 "СТАРШИЙ СЫН". Телефильм. 1-я с.

Для Москвы и Московской области

7.00 Музыка на канале.
7.20, 1.15 Студия "Союз" представляет...
8.00, 0.50 Магазин на диване.
8.15 Клуб "Здоровая семья".
8.45 Спорт-клуб.
9.10 Манхэттен X-press.
9.40, 0.35 Телеказино.
9.50, 1.10 Телекасса.
10.00 Утро с доктором Егоровым.
10.20 Телебизжа недвижимости.
10.30, 0.30 Джинсы, джинсы, джинсы.
10.40 "ИОЛАНДА ЛУХАН". Сериал.
11.50 Студия "Сюз" представляет:
Ефим Александров.
2.00 А-Эротика.
2.10 Спорт, спорт + sport.

ТВ-6

7.00, 9.00, 14.50, 20.00, 21.05, 23.45
Шесть новостей.
7.10, 17.35, 0.15 Диск-канал.
7.40, 14.25 Мультсериал "Еноты".
8.10, 18.25, 0.00 Дорожный патруль.
8.20 Рецепты от "Цептер".
8.25, 14.10 90 x 60 x 90.
8.45, 11.10, 18.15 Аптека.
9.10 Телеконкретно.
9.25 Шоу еды "Пальчики оближешь".
9.55 Мультфильм "Карета для Золушки".
10.10 Клуб одиноких сердец.
10.40 Вы - очевидец.
11.20, 13.50, 16.40, 17.55, 1.20 Телемагазин.
12.00 Кинотеатр ТВ-6. "НАВСЕГДА".
15.00 "СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА". Х. ф.
17.10 "СУПЕРБОЙ". Сериал.
18.35 Частный случай.
19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА-II". Сериал.
20.10 Ток-шоу "Профессия": "Разведчик".
21.20 Сериал "БАВИЛОН-5".
22.20 Те Кто.
22.45 Детективный сериал "СПЕЦИАЛЬ-
НЫЙ ОТДЕЛ": "ЧУЖОЙ".
1.00 Знак качества.

14.33
15.05 "АНТОНЕЛЛА". Телесериал.
16.05 Стоп-кадр.
16.10 Дамский клуб "Элита".
16.27 Мир чудес Анжелики Эффи.
16.49 "МИЛЫЙ ВРАГ". Телесериал.
23.16 "ДОЛИНА КУКОЛ". Сериал.
23.50 "ГОРЕЦ". Сериал.
1.25 BIZ-TV: 1001 ночь.
1.35 Магазин на диване.
2.05 Музыкальные новости BIZ-TV.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Такая вот история.
18.05, 19.25, 21.50 Погода.
18.10 "Али-Баба". Мультфильм (США).
18.15 Спортивная линия.
18.30 Подмоскowie.
19.30 Вместе с Татьяной Комаровой.
19.55 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА".
Телефильм. Фильм 3-й. 2-я серия.
21.30 Московский телетайп.
21.53 Деловая Москва.
22.05 Здоровье, которое можно купить.
22.10 На всякий случай.
22.25 Марафон "Московское время - 850".
22.50 Юмор. программа "Утиная охота".

НТВ

Для Москвы и Московской области про-
филактика до 16.00.
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30
Сегодня утром.
10.00 "МУЖЧИНЫ НЕ ПОКИДАЮТ". Х. ф.
11.30, 18.30 Улица Сезам.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ.
14.15 Большое "Времечко".
17.30 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.35 Герой дня.
20.00 К. Тернер, С. и Г. Берн в фильме
"ДЖУЛИЯ И ДЖУЛИЯ" (Италия).
21.45 Доктор Угол.
22.35 "ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО".
Сериал.
23.30 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 Кафе Обломов.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.25 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ". Сериал.
14.10 Срок ответа сегодня.
14.40 Советы садоводам.
15.10, 22.00 "УБОЙНЫЙ ОТДЕЛ". Сериал.
16.00 Мультфильм (Венгрия).
16.10, 21.45 Телеслужба безопасности.
16.25 Личное дело.
17.10 Играет Джонатан Гиллад (Франция).
17.50 "Один за всех". Телефильм.
18.35 Показывает ЛОТ.
19.40 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.15 "На бис!" Александр Солодуха.
23.05 Спортивное обозрение.
23.15 Событие.
23.30 "Дворцовые тайны". Док. сериал.
Б-я серия. "Колдовство".
23.55 "СТАРШИЙ СЫН". Телефильм. 2-я с.

Для Москвы и Московской области

7.00 Музыка на канале.
7.20 Студия "Союз" представляет...
8.15 Клуб "Здоровая семья".
9.00, 0.50 Магазин на диване.
9.20 Кафе Руслана Раевского.
9.50, 0.35 Телеказино.
10.10, 1.10 Телекасса.
10.20 Телебизжа недвижимости.
10.30, 0.30 Джинсы, джинсы, джинсы.
10.40 "ИОЛАНДА ЛУХАН". Сериал.
11.40 Первые работы Р. Бенжамин.
1.15 Veselkin магазин.
2.00 А-Эротика.
2.10 Спорт, спорт + sport.

ТВ-6

7.00, 9.00, 14.50, 20.00, 21.15, 23.45 Шесть
новостей.
7.10, 17.35, 0.15 Диск-канал.
7.40, 14.25 Мультсериал "Еноты".
8.10, 18.25, 0.00 Дорожный патруль.
8.20 Рецепты от "Цептер".
8.25, 14.10 90 x 60 x 90.
8.45, 11.10, 18.15 Аптека.
9.10, 18.35 Частный случай.
9.25 Деньги... Деньги? Деньги!!!
10.15, 21.30 Сериал "БАВИЛОН-5".
11.20, 13.40, 16.45, 17.55, 1.20 Телемагазин.
12.00 Фильм А. Хичкока "ЧЕЛОВЕК, КО-
ТОРЫЙ НИЧЕГО ЗНАЛ".
13.20 Назло рекордам!
15.00 Фильм-опера "ПИКОВАЯ ДАМА".
17.10 "СУПЕРБОЙ". Сериал.
19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА-III". Сериал.
20.10 Ток-шоу "Я сама".
22.20 Те Кто.
22.45 Сериал "СПЕЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ":
"ОТВЛЕКАЮЩИЙ МАНЕВР".
1.00 Знак качества.

15.05 "АНТОНЕЛЛА". Телесериал.
16.05 Стоп-кадр.
16.10 О нужных вещах.
16.27 Фан-клуб любителей телесериалов.
16.49 "МИЛЫЙ ВРАГ". Телесериал.
23.16 "ДОЛИНА КУКОЛ". Сериал.
23.50 "ГОРЕЦ". Сериал.
1.25 BIZ-TV: 1001 ночь.
1.35 Магазин на диване.
2.05 BIZ-TV: "В постели с..."

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Такая вот история.
18.05, 19.25, 21.50 Погода.
18.10 "Али-Баба". Мультфильм (США).
18.30 Русский дом.
19.30 Подушаем вместе.
20.00 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА".
Телефильм. Фильм 4-й. 1-я серия.
21.20 Мой дом.
21.30 Московский телетайп.
21.53 Деловая Москва.
22.05 Экспонисты.
22.10 Медицинское обозрение.
22.30 Не просто Люкс.
22.40 Женская логика.
22.50 Юмор. программа "Утиная охота".

НТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30
Сегодня утром.
10.00 "СЭМ И Я". Худ. фильм (Канада).
11.30, 18.30 Улица Сезам.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ.
14.15 Большое "Времечко".
17.30 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.35 Герой дня.
20.00 Хоккей. Регулярные матчи НХЛ.
"Нью-Йорк Рейнджерс" - "Колора-
до Эвеланш".
22.35 "ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО".
Сериал.
23.30 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 А. Мюллер-Шталь в фильме
"ГОРЬКИЙ УРОЖАЙ" (Германия).

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.25 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ". Сериал.
14.00 "Ангел". Мультфильм.
14.10 Срок ответа сегодня.
14.40 Советы садоводам.
15.10, 22.00 "УБОЙНЫЙ ОТДЕЛ". Сериал.
16.00 "Любознательный слоненок".
Мультфильм (Венгрия).
16.10, 21.45 Телеслужба безопасности.
16.25 Парадоксы истории. "Казнокрады".
17.10 Группа "Дона".
18.05 Детское ТВ.
18.35 Показывает ЛОТ.
19.40 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.15 Личное дело.
23.05 К юбилею Д.С. Лихачева.
23.50 Спортивное обозрение.
23.58 Хоккей. Чемпионат России.
"СКА" - "Северсталь" (Череповец).

Для Москвы и Московской области

7.00 Музыка на канале.
7.20, 2.10 Студия "Союз" представляет...
8.15 Клуб "Здоровая семья".
9.05 Мир красоты.
9.20, 0.30 Джинсы, джинсы, джинсы.
9.25, 0.50 Магазин на диване.
9.40, 0.35 Телеказино.
10.00, 1.40 Телекасса.
10.10 Телебизжа недвижимости.
10.20 Если хочешь быть здоров.
10.40 "ИОЛАНДА ЛУХАН". Сериал.
11.40 Комната века.
1.05 "Его Величество Бильярд!" Телеигра.
2.00 А-Эротика.
2.40 Новости теплое рока.

ТВ-6

Профилактика 15.00
15.00 История государства Российского.
"ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИМОРЯ". 1-я с.
16.15, 17.35, 0.15 Диск-канал.
16.40, 18.00, 1.20 Телемагазин.
17.10 "СУПЕРБОЙ". Сериал.
18.15 Аптека.
18.25, 0.00 Дорожный патруль
18.35 Частный случай.
19.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА-III". Сериал.
20.00, 21.05, 23.45 Шесть новост.
20.10 Ток-шоу "Сделай шаг".
21.20 Сериал "БАВИЛОН-5".
22.20 Те Кто.
22.45 Сериал "СПЕЦИАЛЬНЫЙ ОТД":
"ПОДАЛЬШЕ ОТ АНГЕЛА".
1.00 Знак качества.

1.25 RIZ-TV. 1007 ноль.
1.35 Магазины на диване.
2.05 Музыкальные новости BIZ-TV.
МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Такая вот история.
18.05, 19.25, 21.50 Погода.
18.10 "Али-Баба". Мультфильм (США).
18.30 Подмосковье.
19.30 "Жить, а не выживать". Откровенный разговор с Олегом Зеге.
20.10 Ловите миг удачи.
20.45 Энергия.
21.10 Интерьер.
21.30 Московский телетайп.
21.53 Деловая Москва.
22.10 Актерское купе.
22.35 Атмосфера.
22.50 Юмор. программа "Утиная охота".

НТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30
Сегодня утром.
10.00 Б. Фрессон в фильме "МИШЕНИ".
11.30 Улица Сезам.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ.
14.15 Большое "Времечко".
17.30 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
18.30 Футбольный клуб.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.35 Герой дня.
20.00 "ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ". Худ. фильм.
21.35 Группа "Манго-Манго".
22.35 "ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО". Сериал.
23.30 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 "МРАЧНАЯ ПЯТНИЦА". Худ. фильм.
1.50 Эротические шоу мира.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.25 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ". Сериал.
13.55 "Гришкины книжки". Мультфильм.
14.10 Срок ответа сегодня.
14.40 Советы садоводам.
15.10, 22.00 "УБОЙНЫЙ ОТДЕЛ". Сериал.
16.00 "Любознательный слоненок". Мультфильм (Венгрия).
16.10, 21.45 Телеслужба безопасности.
16.25 Ток-шоу "Наобум". А. Збруев.
17.10 "МЕРЗ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ". Телеспектакль.
18.35 Показывает ЛОТ.
19.40 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.15 "Черный кот". Худ.-публ. программа.
23.05 Спортивное обозрение.
23.15 Событие.
23.30 Роман с героем.
23.55 "ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ". Худ. фильм (Россия).

Для Москвы и Московской области

7.00 Музыка на канале.
7.20, 11.40, 1.15 Студия "Союз" представляет...
8.15 Клуб "Здоровая семья".
8.50 Свободный выбор.
9.05, 0.50 Магазины на диване.
9.20 Пресс-пати А.Вульфа.
9.40, 0.35 Телеказино.
9.55, 1.10 Телекасса.
10.05 Утро с доктором Егоровым.
10.20 Телебиржа недвижимости.
10.30, 0.30 Джинсы, джинсы, джинсы.
10.40 "ИОЛАНДА ЛУХАН". Сериал.
2.00 А-Эротика.

ТВ-6

7.00, 9.00, 14.50, 19.30, 21.05, 23.45 Шесть новостей.
7.10, 17.35, 0.15 Диск-канал.
7.40, 14.25 Мультсериал "Еноты".
8.10, 17.00, 0.00 Дорожный патруль.
8.20 Рецепты от "Центер".
8.25, 14.10 90 x 60 x 90.
8.45, 11.10, 18.00 Аптека.
9.10 Частный случай.
9.25 Ток-шоу "Мое кино" с А. Олейниковым.
10.15 Сериал "ВАВИЛОН-5".
11.20, 16.20, 1.35 Телемагазин.
12.00 Фильм К. Кесслевского "ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ".
15.00 История государства Российского. "ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ". 2-я с.
16.15 Театральный понедельник.
17.10 "СУПЕРБОЙ". Сериал.
18.10 Деньги... Деньги? Деньги!!!
19.00 Вы - очевидец.
19.40, 21.20 Кинотеатр ТВ-6. "ТРИДЦАТОГО УНИЧТОЖИТЬ". 1-я и 2-я серии.
22.15 Клуб всемирного юмора "12 копеек".
22.45 Презентация диск-канала.
1.00 Знак качества.
1.20 Жизнь - игра.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Такая вот история.
18.05, 19.25, 21.50 Погода.
18.10 Детский час.
19.00 Бокс, бокс, бокс...
19.10 Подмосковье.
19.30 Вместе с Татьяной Комаровой.
19.55 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА". Телефильм. Фильм 4-й. 2-я серия.
21.30 Вечер с Андреем Леоновым.
22.50 Юмор. программа "Утиная охота".

НТВ

8.00 Сегодня утром.
10.00 "ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА". Х. ф.
11.30 Телеигра "Пойми меня".
12.00, 16.00 Сегодня днем.
12.30 Шоу-бизнес.
12.45 Хобби.
13.00 Хоккей. "Динамо" (Москва) - "Нефтехимик" (Нижнекамск).
15.30 Панорама.
17.00 "ЦРУ". Сериал. "ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ КОВАРСТВО" (США).
17.30 "Великая иллюзия. Большое путешествие в Голливуд". Фильм третий.
18.00 Мультсериал "Человек-паук".
18.30 Дог-шоу. Я и моя собака.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.30 Человек в маске.
20.20 Док. сериал. "Криминальная Россия: Современные хроники". Фильм восьмой. "Наркотик "Белый китаец".
21.00 Намедни.
21.45 Куклы.
22.35 Фильм Р. Олтмена "БУФФАЛО БИЛЛ И ИНДЕЙЦЫ, ИЛИ СИДЯЩИЙ БЫК ДАЕТ УРОК ИСТОРИИ" (США).
0.35 Третий глаз.
1.20 Ночной канал. "Плейбой".

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.10 Книга - почтой.
10.25 По реке плывет топор.
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 19.55 Информ-ТВ.
11.10 Честь имею.
11.40 "Необузданная Африка". Док. сериал о природе (Франция). 7-я с.
12.10 Ток-шоу "Наобум".
12.40 Страсти-мордасти.
13.10 К 60-летию Петербургского ТВ. "Рождение телевизионного театра".
15.10 Формула согласия.
15.45 Театральная провинция?..
16.10 Спортивное обозрение.
16.25 Парадоксы истории.
17.05 Уик-энд с детективом.
17.40 Детское ТВ.
17.55 От и до.
18.10 Ржавые провода.
18.40 Программа "Лотто-Бинго".
19.40 Большой фестиваль.
20.20 Десять заповедей академика Д.С. Лихачева.
20.45, 23.30 "ДОМ НА КАМНЕ". Часть 1-я.
21.55 Светская хроника.
22.10 Блеф-клуб.
22.45 "Парад парадов" представляет...

Для Москвы и Московской области

8.00 Музыка на канале.
8.15 Клуб "Здоровая семья".
8.45 Христос во всем мире.
9.15, 0.30 Джинсы, джинсы, джинсы.
9.20, 1.15 Студия "Союз" представляет...
9.50, 0.35 Телеказино.
0.45 Спорт-клуб.
1.05 Телекасса.
1.50 Манхэттен X-press.
2.20 А-Эротика.

ТВ-6

7.00, 8.00, 19.00, 21.55 Шесть новостей.
7.15, 17.50, 2.45 Телемагазин.
8.15, 0.15 Дорожный патруль.
8.25, 0.45 Диск-канал.
9.15 Мультфильм "Солнечный караван".
9.30 Сериал о природе "Американские заповедники". 5-я серия.
10.35 Мультфильмы.
11.35 Это мы не проходили!
12.00 "ФЛИППЕР II". Сериал.
12.50 Открытия недели.
13.25 Клуб одиноких сердец.
13.55 Муз. фильм "Валерий Леонтьев".
14.35 Музыка кино: Марина Ладынина.
15.00 Ток-шоу "Я сама".
16.00 Ток-шоу "Профессия". "Разведчик".
16.50 Сериал "СЕМЬЯ РОБИНЗОНОВ".
18.00 Нью-Йорк, Нью-Йорк.
18.40 Киноподробно.
19.15 Скандаль недели.
20.00 Киножурнал "Фитиль".
20.10 "ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА". Х. ф.
22.05 "ШОУ БЕННИ ХИЛЛА". 42-я серия.
22.40 Комедия "БЫСТРЕЙ СМЫВАЙСЯ".
0.30 Жизнь - игра.
2.20 Знак качества.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Такая вот история.
18.05, 19.25, 21.45 Погода.
18.10 Шоу-досье.
20.00 "АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ". Телефильм.
21.20 Петровка, 38.
21.50 "Команда спасения. Товарищи по несчастью". Телефильм (1995 г.).
22.50 Юмор. программа "Утиная охота".

НТВ

8.00 Сегодня утром.
10.00 "ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ". Худ. фильм.
11.30 Телеигра "Пойми меня".
12.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 Н. Курсель и Л. де Фюнес в фильме "ПАПА, МАМА, СЛУЖАНКА И Я".
14.40 Муз. программа "НТВ-плюс".
15.00 Док. фильм. "Дикая природа". Фильм третий. "Дельфины с Робинсом Вильямсом".
17.00 Телеигра "Ключи от форта Байяр".
18.30 Телеигра "Сто к одному".
19.00 Сегодня вечером.
19.30 "ВОПРЕКИ ВСЕМУ". Худ. фильм.
21.00 Итоги.
22.10 Ж. Рошфор, М. Трентиньян и Г. Де-пардьё в фильме "НЕЖНАЯ МИШЕНЬ" (Франция).
23.50 "Вимм-Билл-Данн"-96. Короли молока, кефира и ряженки встречаются со звездами эстрады.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.25 Папа, мама и я - спортивная семья.
10.35 Стиль жизни.
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 19.55 Информ-ТВ.
11.10 Овертайм.
11.35 "Необузданная Африка". Док. сериал о природе (Франция). 8-я с.
12.15 "Старое танго". О. Басилашвили.
12.40 Уик-энд с детективом.
13.10 "РОБИНЗОНАДА, ИЛИ МОЙ АНГЛИЙСКИЙ ДЕДУШКА". Худ. фильм.
14.20 "Путешествие по Японии". Док. фильм (Япония).
15.10 Еще одна Россия.
16.10 Г. Берлиоз. "Ромео и Юлия". Симфоническая поэма.
17.05 Спортивная программа.
17.35 Детское ТВ.
18.35 "Коктейль".
Программа А. Довлатовой.
19.40 Сокровища Петербурга. Зимний дворец Петра.
20.25 "ПОСЛЕДНЯЯ СУББОТА". Х. ф.
21.35 Чемпионат России по бальным танцам среди профессионалов.
21.55 У всех на виду.
22.10 Ноу смокинг.
22.55 Международное обозрение.
23.35 "Балтийскому дому" - 60!

Для Москвы и Московской области

8.00 Музыка на канале.
8.15 Его Величество Бильярд!
8.45 Актуально - насущно.
9.15, 0.30 Джинсы, джинсы, джинсы.
9.20 Студия "Союз" представляет...
9.50, 0.35 Телеказино.
0.45 Коллекция.
1.05 Телекасса.
1.15 Veselkin магазин.
1.45 Пресс-пати А.Вульфа.

ТВ-6

7.00, 8.00, 17.50 Шесть новостей.
7.15, 1.50 Телемагазин.
8.15, 19.00 Дорожный патруль.
8.25 Диск-канал.
9.15 "Омер". Мультсериал.
9.45 Детский сеанс. "ПРОПАЛ ДРУГ".
11.00 Пальчики оближешь.
11.35 Назло рекордам!
12.00 Сериал о природе "Американские заповедники". 6-я серия.
12.45 Беседы о православной вере.
13.15 Территория ТВ-6. Программа А. Политковского "Екатеринбург: смертельное сальто".
13.45 Ток-шоу "Музыка и пресса": "Актеры пера". Группа "Ария".
14.40 Ток-шоу "Сделай шаг".
15.30 Спорт недели.
16.00 Мультфильмы.
17.00 "ФЛИППЕР II". Сериал.
18.00 Ток-шоу "Мое кино" с В. Мережко.
18.45 Телеконкретно.
19.20 Обозреватель.
20.00 Киножурнал "Фитиль".
20.15 Кинотеатр ТВ-6. "ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ".
22.00 "ШОУ БЕННИ ХИЛЛА". 43-я серия.
22.30 Комедия "БЫСТРЕЙ СМЫВАЙСЯ II".
0.05 Теледискотека "Партийная зона".
1.35 Жизнь - игра.

САДОВЫЕ РЕДКОСТИ

НО КАК все уместить на этом клочке земли? Нужно выращивать комбинированные растения, которые сочетали бы в себе все. Вот об этом и пойдет речь в этой статье. Овощная хризантема — это и овощ, и цветок. Цветет она 1,5–2 месяца, поэтому будет хорошим украшением для вашего сада.

В листьях и цветках содержится большое количество бета-каротина и провитамина А. Листья издают специфический запах, обладают пикантным вкусом, а цветки, которые также идут в пищу, украшают любое блюдо. В листьях и цветках содержатся витамины В₁, В₂, С и РР, а также соли кальция, калия, железа, углеводы, протеин. Ее относят к группе

желто-зеленых овощей. Листья и цветки употребляют в сыром и вареном виде, можно консервировать. Цветки предварительно вымачивают в уксусе с сахаром. Молодые листья хризантемы тщательно моют, нарезают на кусочки длиной 5 см, кладут в разогретую глубокую сковороду с 2 чайными ложками растительного масла, добавляют 1 чайную ложку соли и заливают водой (0,5 стакана). Ставят на огонь и доводят до кипения. Употребляют в горячем виде. Листья можно добавлять в салаты, супы, гарниры, мясные блюда. Они придают любой пище тонкий аромат и своеобразный привкус.

Сырые листья, как и шпинат, содержат более 90% воды. Но нужно помнить, что растительная вода — это не водопроводная и даже не родниковая, она специфична для каждой культуры, так как имеет определенную молекулярную структуру и содержит биологически активные вещества. Это растение обладает целебным свойством при онкологических заболеваниях. Систематическое потребление ее в пищу повышает устойчивость организма к неблагоприятным условиям окружающей среды, служит профилактическим средством против возникновения ряда заболеваний.

Овощная хризантема — однолетнее растение семейства астровых. Стебель высотой 1 метр, ветвящийся, мясистый, листья очень похожи на морковь, селенные цветы. Цветки крупные, похо-

жи на ромашку, с белыми, но и встречаются с желтыми лепестками. На одном растении одновременно образуется сразу несколько цветков. Цветки крупные. Соцветия — одиночные корзинки.

Растение морозостойчивое, засухоустойчивое и светолюбивое. Это декоративное растение можно выращивать вдоль дорожек, в зоне отдыха.

Размножают овощную хризантему се-

И ОВОЩ,
И ЦВЕТОК

Сотки... Сотки. Как хочется на этом клочке иметь каждому овощеводу овощи, корнеплоды, ягодные культуры, яблоны, груши и многое другое. Хочется видеть огород-сад красивым, уютным.

менами. Семена можно высевать как осенью, так и весной. Лучшие предшественники для нее — овощные культуры, под которые вносили органические удобрения. Расстояние между рядами 50–60 см, расстояние между растениями, если они выращиваются на зелень, 10–15 см, а если на семена — 40 см. Чтобы ускорить созревание растений, выращивают через рассаду. Высевают в ящики или другую емкость. Примерно через месяц высаживают в открытый грунт. Через месяц после посева растение готово к уборке. Если его оставить и не убирать, то растение загустеет и станет непригодным в пищу. Нужны молодые нежные листья. А вот период от всходов до созревания семян у нее продолжительный — 130–190 дней. Поэтому на семенные цели в нашей местности овощную хризантему выращивают через рассаду. Для этого семена высевают в конце апреля, а в конце мая высаживают в открытый грунт. Семена созревают через 30–50 дней после цветения. Убирают выборочно, когда корзинки подсыхнут и пожелтеют. Собирают корзинки, раскладывают их на пленки в сарае. Созревшие семена легко извлекаются из корзинок. Очищают семена на ветру, хорошо просушивают и хранят в матерчатых мешочках.

Н. ПАРШИН,
овощевод-любитель,
398026, г. Липецк,
С.-Тяньшанского, 15.



ЦВЕТЫ ВОКРУГ НАС

О ПРОИСХОЖДЕНИИ этих цветов есть такое предание. Однажды апостол Петр, которому были вверены ключи от Царствия небесного, находился на страже у входа в рай. Вдруг ему донесли, что кто-то, добыв поддельные ключи, намеревается проникнуть туда без разрешения. Пораженный таким известием, апостол от неожиданности вырвал из рук связку золотых ключей, и она, падая от звезды к звезде, полетела на Землю.

Ключи от царствия
небесного

Их научное название — примула-первоцвет. В народе они сlyвyт под именем баранчиков; а в некоторых местах их называют ключиками за сходство цветов со связкой старинных церковных ключей.

И с тех пор, прибавляет легенда, каждый год вырастают золотые цветы, которые открывают нам дверь к теплой погоде, к теплоте лету...

Вот такое красивое сказание сложил народ о дикорастущей примуле весенней. Растение это так легло на сердце всем, что его мы встречаем практически в каждом любительском саду, правда, чаще в окультуренном виде. Сейчас известно около 600 видов этого травянистого многолетника. Наиболее популярны примулы с крупными (диаметром до 6 см) иногда ароматными цветками. Разнообразие окрасок просто поражает: здесь, кажется, есть все мыслимые цвета, кроме небесно-голубого. Получены гибриды с окаймленными, переливчатыми лепестками, которые постепенно меняют свою окраску, многоцветные и махровые сорта.

Растение это ценится не только за декоративные свойства, но и за продолжительность цветения. А если учесть, что разные сорта и виды примул зацветают в разные сроки, то можно в саду видеть это растение цветущим от снега до снега. Размножаются примулы и вегетативно, и семенами.

Одна из наиболее распространенных сейчас примул — это примула весенняя гибридная. Зацветает она в апреле, сразу

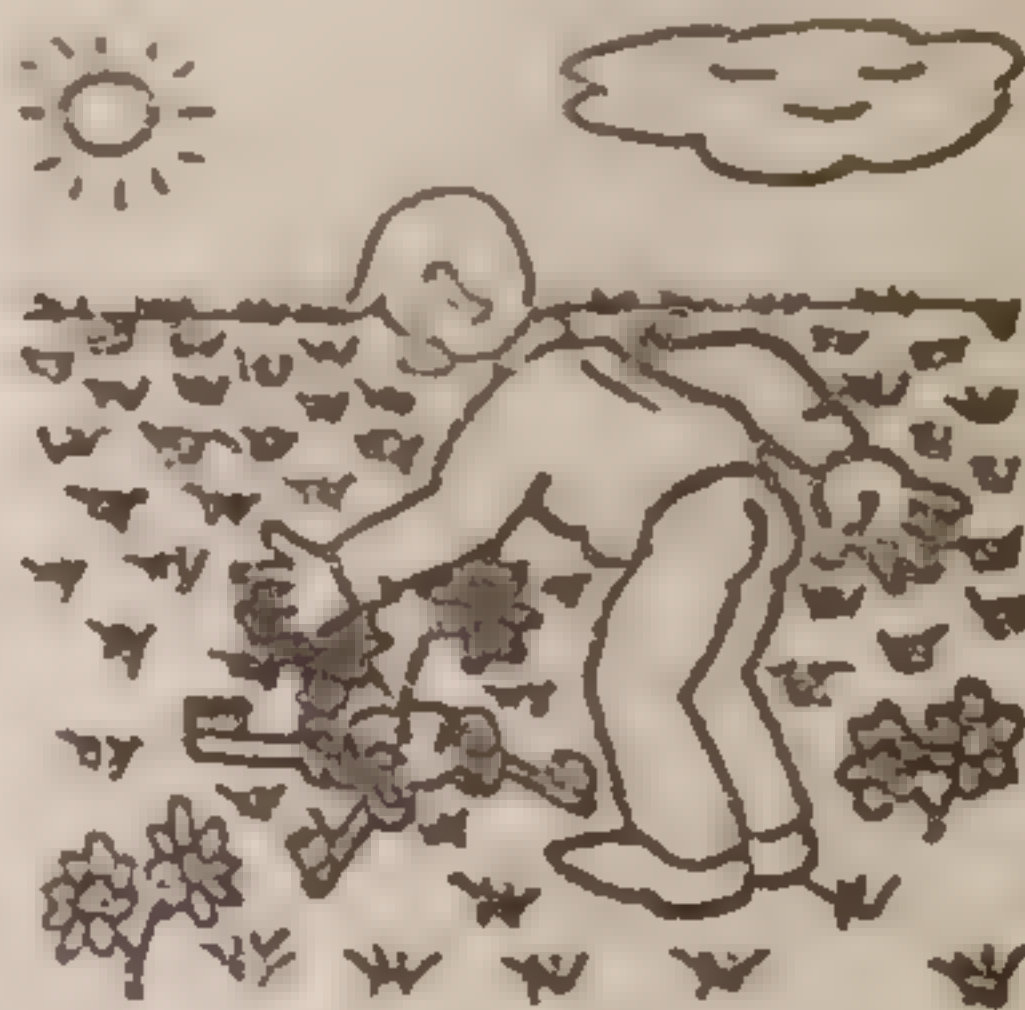
после схода снега. Цветение длится 20 дней. Слегка поникшие цветки собраны на цветоносе высотой 22–25 см в односторонний зонтик. В июле созревают семена, которые дают обильный самосев. Сажать эту примулу лучше в затененных местах.

Еще один вид примулы пользуется у нас большой популярностью — это примула обыкновенная, или бесстебельная. Родина ее — Южная и Центральная Европа.

Крым, Закавказье. В культуре известна более 200 лет. Эта примула образует дернинки. Продолговатые, плавноразветвленные листья после цветения разрастаются и сохраняются зелеными до следующей весны.

Зацветает примула обыкновенная рано, как только сойдет снег и начнет прогреваться земля, на взрослых растениях одновременно раскрываются до нескольких десятков цветков диаметром 2,5–3 см. Они бывают белыми, желтыми, синими, красными, розовыми, сиреневыми. Цветение длится 3–4 недели. Семена вызревают хорошо. Эта примула светолюбива, но летом ее корневая система нуждается в защите от перегрева. Она совсем не переносит застоя талой воды весной, что надо учитывать при выборе места посадки.

Последнее время получил распространение сорт примулы полиантовой, многоцветовой. Он представляет собой сложный гибрид. У этой примулы достаточно высокий цветонос и крупные цветки (5–6 см в диаметре). Цветет с середины мая до конца июня. Цветки собраны в щитковидное соцветие высотой 10–30 см по 5–15 штук. Они ароматные и с самой разнообразной окраской. Встречаются одноцветные с желтой и белой окаймкой и переливчатые. Примулу полиантозую предпочтительней сажать на более освещенные, но не перегреваемые в летний зной места. Она капризней, чем другие примулы и зимой иногда вымерзает. Поэтому осенью ее лучше укрывать лутритом.



...очень похожи на морковь, се-
ребристого цвета. Цветки крупные, похо-

398026, г. Липецк,
С.-Тяньшанского, 15.

сейчас примул — это примула весенняя ги-
бридная. Зацветает она в апреле, сразу

Галина ВОРОНЦОВА.

СВОИМИ РУКАМИ

АККУРАТНО разберите эту старую печь, очистите кирпич от раствора, из него вы можете своими силами — приобретя книгу И. С. Подгородникова "Бытовые печи двухколпаковые", 4-е издание — Москва: Колос, 1992 год — сложить так называемую "теплушку" нужного вам размера и теплотдачи.

Я, будучи на родине, в одном из районов Белоруссии, при перекладке старой русской печи применял чертежи "Теплушки-10" размера 129x168x165 см., немного ее переконструировав. Старые русские печи в этом районе размещались в одном из углов кухни, примыкая вплотную одной или двумя сторонами к стенам. Эти стороны печи почти не отдавали тепло помещению. Коренная труба, в шесть кирпичей до самого верха, как правило, стояла не связанная с печью и выходила на крышу у конька. К трубе подводился дымоход от печи и дымоход через стенку от обогревательного щитка другой комнаты.

Разобрав старую печь, которая размещалась в правом углу кухни и занимала более 4 м, я отступил от наружной стены на расстояние 120 см, проделав проем в капитальной стене в другую комнату шириной 179 см, и высотой от фундамента 180 см (см. чертеж). Печь "Теплушку-10" сделал с водогрейной коробкой, краном с левой стороны. Так как общая площадь кухни и комнаты составляла 60 м, пришлось разобрать старый громоздкий щиток и сложить на его месте из того же кирпича новую отопительную печь — "Двухъярусный колпак" — размером 77x77 см. Дымоход от отопительной печи в верхней части присоединил через проем в стенке к коренной трубе на кухне.

"Теплушка" прогревает помещение до самого пола; а топлива требуется в 2-3 раза меньше, чем для старой русской печи; такую печь можно топить любым топливом, даже сырыми и мелкими дровами, углем, соломой, кизяком, торфом. Сваренная в "теплушках" пища и вода в котле (на 2 ведра) сохраняются горячими целые сутки. Так как "теплушка" долго сохраняет тепло после топки, сварочную камеру можно использовать как духовой шкаф для выпечки хлеба, сушки грибов и плодов. "Теплушку" можно разогревать всю или ее часть — имеются летняя и зимняя задвижки. Также водогрейная коробка.

Итак, печь вы сложили, но между печкой и стенкой осталось пространство 1,2 м. Эту площадь можно использовать для устройства мини-бани и туалета (см. чертеж). Пол в бане бетонируется с уклоном к приямку в центре. От приямка проложена труба с водяным затвором через стенку, с уклоном к канализационному колодцу. Для колодца можно использо-

горячая, холодная, пар, унитаз. Заходи и парься. Мной как печником сложено несколько таких печей. Хозяева довольны. Особенно понравились "теплушки" и мини-бани старикам-пенсионерам, проживающим в деревне.

Пояснения к чертежу
1. Печь "Теплушка-10" разм. 168x129x165.
2. Дымовая труба разм. 51x51.



То печь, то баня

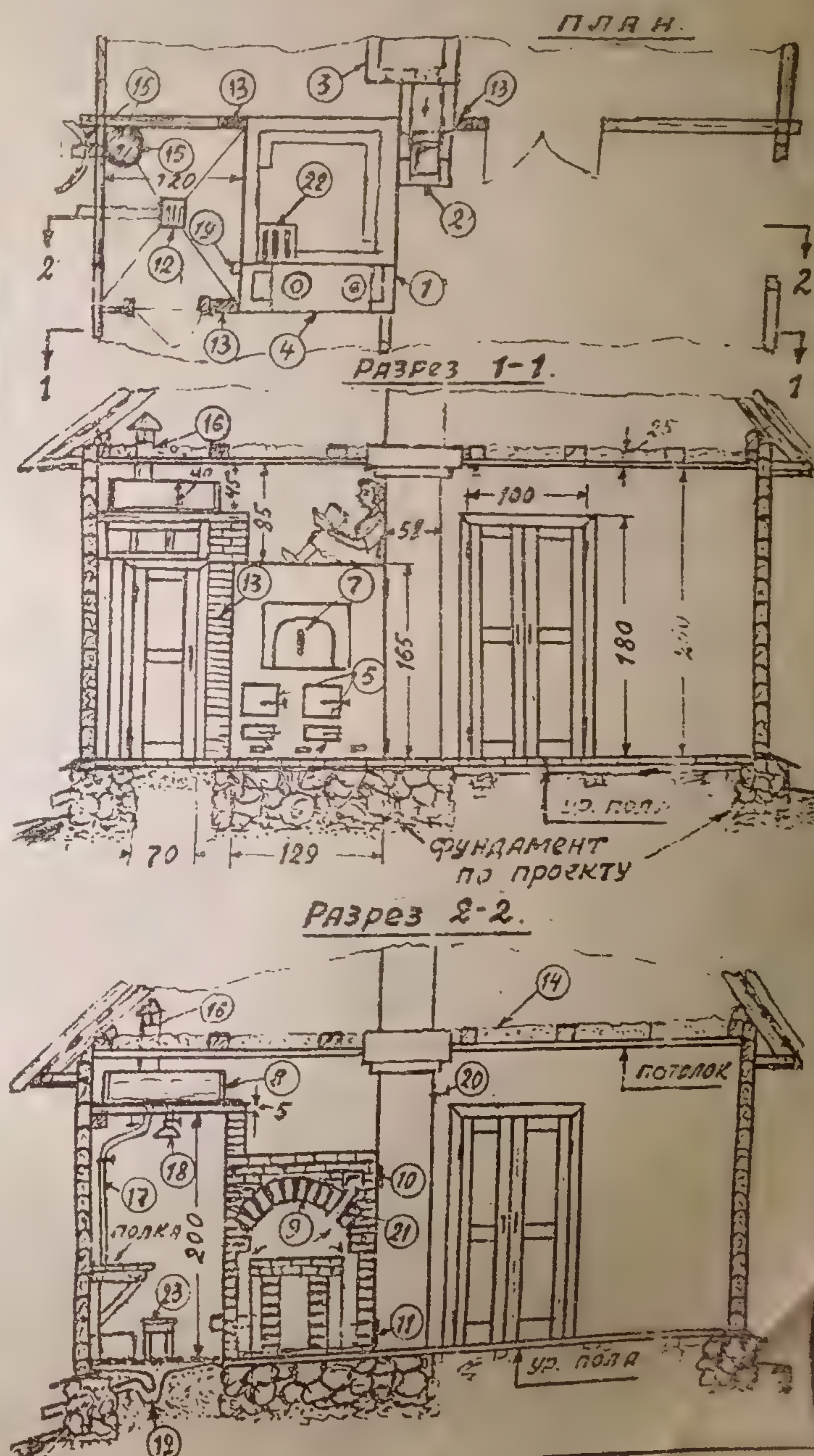
Во многих русских и белорусских деревеньках, где проживают в основном люди пожилые, сохранились "русские печи" старого типа. Эти печи неэкономичны, на обслуживание их уходит много времени и сил. Давайте от них избавляться — они отслужили свое.

вать готовые железобетонные кольца с бетонным дном и, промазав наружные стороны битумом, закопать его в землю за стеной дома, снабдив плотной крышкой. Унитаз с водосливным бачком устанавливаем в заднем углу бани с отводной канализационной трубой в колодец. Размер колодца зависит от количества жильцов в доме. Холодная вода размещается на перекрытии бани, в пространстве между потолком бани и чердачным перекрытием дома, и по трубам с кранами подается к бачку унитаза и для душа. Горячая вода нагревается в водогрейной коробке, замурованной вместе с печкой, с выводом крана в баню. В ней всегда бывает горячая вода. "Теплушка" имеет две топки с фасадной стороны печи, где в шестке уложена плита разм. 71x41 см. В одну из топок, с выходом открытого конца в баню, заложена металлическая труба диаметром 12 см и длиной 60 см. В нее заложены камни для пара. Другой конец трубы, находящийся в топке, заварен наглухо. Стены бани, потолок закрываем пленкой, стенку печи от бани штукатурим глино-цементным раствором, навешиваем двери, над ними оставляем фрамугу, а перед ней (снаружи) устанавливаем электролампочку. В баньке устанавливаем полку парения и скамейки.

Так что все в баньке на месте: вода

3. Печь обогревательная разм. 77x77
4. Плита разм. 71x41.
5. Дверцы топочные разм. 25x20,5 — 2 шт.
6. Дверцы поддувальные разм. 25x14 — 2 шт.
7. Заслонка разм. 45x35.
8. Емкость для холодной воды.
9. Свод варочной камеры.
10. Задвижка летнего хода разм. 26x26.
11. Задвижка зимнего хода разм. 23x26.
12. Приямок со сливной трубой и сифоном.
13. Разделка кирпичная.
14. Чердачное перекрытие с утеплением.
15. Унитаз с канализационной трубой и колодцем.
16. Вентиляционная труба из досок с задвижкой.
17. Труба для подачи воды к унитазу с краном.
18. Душ с краном.
19. Труба для пара дл. — 60 см; диаметр — 12 см.
20. Задвижка дымовой трубы разм. 26x26.
21. Отверстия в своде 7x13 — 4 шт
22. Колосник разм. 26x26.
23. Скамейка.
24. Полка откладная на петлях разм. 60x125.

ВОРОНЬКО Николай Артемович,
печник-пенсионер.
Адрес: 199406 С.-Петербург,
ул. Гаванская, д. 48, кв. 16.
Тел. 325-65-46.



Сериал
ПРОГРАММА
23.55 "ДЕМПСИ И МЕЙКПИС". Сериал.
1.30 BIZ-TV: 1001 ночь.
1.42 Музыкальные новости BIZ-TV.
18.02, 21.20, 22.55 Погода.
18.10 Сказочный город.
18.25, 21.10 Коммерческий калейдоскоп.
18.30 Подмосковье.
19.15 Усадьба.
19.30 Лицом к городу.
20.35 Город чудный, город древний. Коро-
национные празднества в Москве.
21.00 Деловой вестник.
21.30 Московский телетайп.
21.50 Деловая Москва.
22.05 Этюды об образовании.
22.18 Всемирная кулинария.
22.20 Вместе с П. Гореловым.

НТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30,
10.00 Сегодня утром.
10.15 "Да воскреснет Бог!" Прямая
трансляция праздничного Пас-
хального богослужения из Успен-
ского Патриаршего собора Мос-
ковского Кремля.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 ОТКРЫТЫЙ МИР.
14.20 Большое "Времечко".
17.35 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
18.30 Футбольный клуб.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.40 Герой дня.
20.05 М. Смит и Т. Беренджер в фильме
Д. Лондона "ЕСЛИ НАСТУПИТ
ЗАВТРА". Фильм 1-й (США).
22.45 "КРУТОЙ УОКЕР. ПРАВОСУДИЕ
ПО-ТЕХАССКИ". Сериал.
23.40 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 Ночное "Времечко".

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.20 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ".
Сериал.
14.00 Срок ответа сегодня.
14.35 Советы садоводам.
15.10 Международное обозрение.
15.40 Балет "Воскрешение" в постанов-
ке О. Виноградова.
16.05 Овертайм.
16.40, 21.40 Телеслужба безопасности.
17.10 "Парадоксы истории". Падение
Орловых.
17.40 Мультфильм.
17.45 Детское ТВ.
18.30 Телемагазин.
19.35 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.10 Ритмы города.
22.00, 23.20 Кубок Англии по футболу.
23.05 Событие.

Для Москвы и Московской области

7.00, 11.20 "СТАРАЯ ОБИДА". Сериал.
7.30, 1.05 КлипСа.
8.20, 9.15, 10.20, 11.10, 11.50 Клуб
"Здоровая семья".
8.40, 12.10 Магазин на диване.
9.00 Мир красоты.
9.40 Ресторанный рейтинг.
10.00 Лучшие целители.
10.10 Телебиржа недвижимости.
10.15, 0.55 Телекасса.
10.40, 0.30 Телеказино.
10.55 Если хочешь быть здоров.
0.40 Новости красоты.

ТВ-6

7.00, 9.00, 14.50, 19.55, 21.00, 23.55 Шесть
новостей.
7.10, 17.35, 0.20 Диск-канал.
7.40, 14.20 Мультсериал "Ветер в ивах".
8.10, 18.10, 0.10 Дорожный патруль.
8.30, 14.05 90 x 60 x 90.
8.45, 11.20, 18.00 Аптека.
9.10 Киноподробно.
9.30 Юмор. программа "ОСП-студия".
10.20 Париж, Париж.
10.30 Спорт недели.
11.30, 13.40, 16.40 Телемагазин.
12.00 Обозреватель.
12.45, 13.55 "КУВАЛДА". Юмор. сериал.
15.00 Кинотеатр ТВ-6. "ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЭЛЕКТРОНИКА". 1-я серия.
16.15 Знак качества.
17.05 "ШКОЛА РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ".
Сериал для подростков.
18.25 Курс недели.
20.05 Ток-шоу "Музыка и пресса".
"Акулы пера". Ирина Епифанова.
21.15 Юбилейный вечер Театра-студии
под управлением О. Табакова.
22.05 Посольские вечера. Вечер в по-
сольстве Германии.
23.25 Катастрофы недели.

18.49 "ГВАДЕЛУПЕ". Телесериал.
23.16 Помоги мне, Лилиана.
23.33 Мода - мода.
23.55 "ДЕМПСИ И МЕЙКПИС". Сериал.
1.30 BIZ-TV: 1001 ночь.
1.42 Музыкальные новости BIZ-TV.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.02, 21.20, 22.55 Погода.
18.10 Сказочный город.
18.25, 21.10 Коммерческий калейдоскоп.
18.30 Подмосковье.
19.15 Усадьба.
19.30 Лицом к городу.
20.35 Город чудный, город древний. Коро-
национные празднества в Москве.
21.00 Деловой вестник.
21.30 Московский телетайп.
21.50 Деловая Москва.
22.05 Ни хвоста, ни чешуи.
22.18 Всемирная кулинария.
22.20 Приглашает Борис Ноткин.

НТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30,
10.00 Сегодня утром.
10.15 Утречко.
10.30 М. Никетти. Худ. фильм
"Я СДЕЛАЛ "ЧПОК" (Италия).
12.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 ОТКРЫТЫЙ МИР.
14.20 Большое "Времечко".
17.35 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
18.30 Улица Сезам.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.40 Герой дня.
20.05 "ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА".
Фильм 2-й (США).
22.45 "КРУТОЙ УОКЕР. ПРАВОСУДИЕ
ПО-ТЕХАССКИ". Сериал.
23.40 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 Ночное "Времечко".
1.00 Меломания: "Музыка Майлза Дэвиса".

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.20 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ". Сериал.
14.00 Срок ответа сегодня.
14.35 Советы садоводам.
15.10 Папа, мама и я - спортивная семья.
15.45, 22.00 "ЗАЛОЖНИК НА ДЕНЬ".
Телефильм (США). 1-я серия.
16.35, 21.45 Телеслужба безопасности.
17.05 "Парад парадов" представляет
группу "Ha-Ha".
17.45 Детское ТВ.
18.30 Телемагазин.
19.40 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.10 "Радуга зимой" из цикла "Храм".
23.05 Событие.
23.20 Спортивное обозрение.
23.35 Парадоксы истории.
"Девичий альбом из Акатуя".
0.00 Страсти по Кармен.

Для Москвы и Московской области

7.00, 11.20 "СТАРАЯ ОБИДА". Сериал.
7.30, 1.05 КлипСа.
8.00 Если хочешь быть здоров.
8.20, 9.15, 10.20, 11.10, 11.50 Клуб
"Здоровая семья".
8.40, 10.55, 12.10 Магазин на диване.
8.55 Полчаса о туризме.
9.40 Манхэттен-музэкспресс: Дж. Ровалс.
10.10 Телебиржа недвижимости.
10.15, 0.55 Телекасса.
10.40, 0.30 Телеказино.
0.40 Новости красоты.
2.00 А-Эротика.
2.10 Спорт, спорт + sport.

ТВ-6

7.00, 9.00, 14.50, 19.55, 21.00, 23.45 Шесть
новостей.
7.10, 17.35, 0.10, 1.20 Диск-канал.
7.40, 14.20 Мультсериал "Ветер в ивах".
8.10, 13.20, 0.00 Дорожный патруль.
8.20 Рецензенты от "Центер".
8.30, 14.05 90 x 60 x 90.
8.45, 11.10, 18.10 Аптека.
9.10 Телеконкретно.
9.30 Пальчики оближешь.
10.05 Клуб одиноких сердец.
10.40 Вы - очавидец.
11.20, 13.20, 16.30, 17.55 Телемагазин.
12.00, 18.55 "КУВАЛДА". Юмор. сериал.
12.55, 16.10, 1.00 Знак качества.
15.00 Кинотеатр ТВ-6. "ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЭЛЕКТРОНИКА". 2-я серия.
17.05 "ШКОЛА РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ".
Сериал для подростков.
18.30 Частный случай.
20.05 Ток-шоу "Профессия": "Крупье".
21.15 Сериал "ДИНАСТИЯ II
(СЕМЬЯ КОЛБИ)".
22.10 Те Кто.
22.40 Сериал "НОВЫЕ МСТИТЕЛИ".
"ТАИНСТВЕННЫЙ ОРАКУЛ".
23.35 ШОУ БЕННИ ХИЛЛА.

14.29 Сотка.
14.32 "Гран-при". Мультсериал.
15.05 "АНАСТАСИЯ". Телесериал. 1-я с.
16.05 Дамский клуб "Элита".
16.22 Мир чудес Анжелики Эффи.
16.39 Стоп-кадр.
16.49 "ГВАДЕЛУПЕ". Телесериал.
23.16 Развлекательная программа.
23.55 "ДЕМПСИ И МЕЙКПИС". Сериал.
1.30 BIZ-TV: 1001 ночь.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.02, 21.20, 22.55 Погода.
18.10 Сказочный город.
18.25 Коммерческий калейдоскоп.
18.30 Подмосковье.
19.10 Русский огород.
19.30 "ВРАТАРЬ". Худ. фильм.
20.55 Деловой вестник.
21.00 Не просто Люкс.
21.10 Мой дом.
21.15 Медицинский курьер.
21.30 Московский телетайп.
21.50 Деловая Москва.
22.05 Наедине.
22.18 Всемирная кулинария.
22.20 Марафон "Московское время - 850".

НТВ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30,
10.00 Сегодня утром.
10.15 Утречко.
10.30 "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ".
Сериал.
11.30, 18.30 Улица Сезам.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 ОТКРЫТЫЙ МИР.
14.20 Большое "Времечко".
17.35 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО". Сериал.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.40 Герой дня.
20.05 "ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА".
Фильм 3-й (США).
22.45 "КРУТОЙ УОКЕР. ПРАВОСУДИЕ
ПО-ТЕХАССКИ". Сериал.
23.40 Времечко.
0.00 Сегодня в полночь.
0.20 Ночное "Времечко".
1.00 Меломания: "Соло для Базилия...
с друзьями".

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12.55, 14.55, 16.55, 19.55, 22.55 Информ-ТВ.
13.10, 20.20 "ИСТОРИЯ ЛЮБВИ". Сериал.
14.00 Срок ответа сегодня.
14.35 Советы садоводам.
15.10 "Сильфиды". Телефильм-концерт.
15.45, 22.00 "ЗАЛОЖНИК НА ДЕНЬ".
Телефильм.
16.35, 21.45 Телеслужба безопасности.
17.10 Еще одна Россия.
17.55 Концерт детского хора радио и ТВ.
К 60-летию С. Грибкова.
18.30 Телемагазин.
19.35 Большой фестиваль.
20.15 Спорт.
21.10 Взлетная полоса.
23.05 Событие.
23.20 Спортивное обозрение.
23.30 Телекомпакт.

Для Москвы и Московской области

7.00, 11.20 "СТАРАЯ ОБИДА". Сериал.
7.30, 1.05 КлипСа.
8.00 Школа XXI века.
8.20, 9.15, 10.20, 11.10, 11.50 Клуб
"Здоровая семья".
8.40, 10.55, 12.10 Магазин на диване.
9.00 Праздник весны на Воробьевых горах.
10.10 Телебиржа недвижимости.
10.15, 0.55 Телекасса.
10.40, 0.30 Телеказино.
0.40 Новости красоты.
1.35 Полчаса о туризме.
2.00 А-Эротика.
2.10 Спорт, спорт + sport.

ТВ-6

7.00, 9.00, 14.50, 19.55, 21.05, 23.50 Шесть
новостей.
7.10, 17.35, 0.15, 1.20 Диск-канал.
7.40, 14.20 Мультсериал "Ветер в ивах".
8.10, 18.20, 0.00 Дорожный патруль.
8.30, 14.05 90 x 60 x 90.
8.45, 11.15, 18.10 Аптека.
9.10, 18.30 Частный случай.
9.30 Шоу Ивана Демидова "Обоз".
10.25, 21.20 Сериал "ДИНАСТИЯ II
(СЕМЬЯ КОЛБИ)".
11.25, 13.15, 16.30, 17.55 Телемагазин
"Спасибо за покупку".
12.00, 18.55 "КУВАЛДА". Юмор. сериал.
12.55, 16.10, 1.00 Знак качества.
15.00 Кинотеатр ТВ-6. "ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЭЛЕКТРОНИКА". 3-я серия.
17.05 "ШКОЛА РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ".
Сериал для подростков.
20.05 Ток-шоу "Я сама".
22.15 Те Кто.
22.45 Сериал "НОВЫЕ МСТИТЕЛИ".
"ПУЩЕ НЕВОЛИ".
23.40 ШОУ БЕННИ ХИЛЛА.

23.18 Русское кино.
23.55 "ДЕМПСИ И МЕЙКПИС". Сериал.
1.30 BIZ-TV: 1001 ночь.
1.42 BIZ-TV: В постели с...

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.02, 21.20, 22.55 Погода.
18.10 Сказочный город.
18.30 Русский дом.
19.30 "ТРАКТОРИСТЫ". Худ. фильм.
21.30 Московский телетайп.
21.50 Праздничная программа.

НТВ

8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня ут-
ром". Информационная програм-
ма, погода.
10.15 В. Грамматиков. Худ. фильм
"СКАЗКА О КУПЕЧЕСКОЙ ДОЧЕРИ
И ТАИНСТВЕННОМ ЦВЕТКЕ".
11.30, 18.30 Улица Сезам.
12.00, 16.00 Сегодня днем.
12.20 Лучшие цирковые
приключения. Часть 7-я.
13.10 А. Жирардо и Ф. Нуаре в фильме
Ф. де Брока "НЕЖНЫЙ
ПОЛИЦЕЙСКИЙ" (Франция).
15.00 Док. фильм. "История русского
балета. Большой театр"
(Россия - Великобритания).
17.35 Фестиваль юмора и сатиры
"Золотой Остан". Часть 1-я.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.40 М. Китон, М. Пфайффер,
Д. Де Вито и К. Уокен в фильме
Т. Бартона "БЭТМЕН
ВОЗВРАЩАЕТСЯ" (США).
22.45 Хоккей. ЧМ. Чехия - Россия.
0.45 Сильвия Кристель в фильме
"ЭММАНЮЭЛЬ" (Франция).

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Вещание на Москву и Московскую
область начинается после 12.30.
10.05 "СИЛЬВА". Худ. фильм.
12.25 Детское ТВ.
13.25 "СЧАСТЛИВЫЙ НЕУДАЧНИК".
Худ. фильм для детей (Россия).
14.55, 16.55, 19.55 Информ-ТВ.
15.15 "ЦИРК". Худ. фильм.
17.05 Просцениум.
17.45 Весенние поздравления програм-
мы "Парад парадов".
18.30 Концерт В. Леонтьева.
19.35 Большой фестиваль.
20.15 "Черный кот" представляет...
20.50 "БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА".
Худ. фильм.
22.40 "Дом кино". Иосиф Хейфиц и
Олег Даль.
23.30 "НОВЫЙ ОДЕОН". Худ. фильм
(Россия).

Для Москвы и Московской области

7.00, 11.20 "СТАРАЯ ОБИДА". Сериал.
7.30, 1.20 КлипСа.
8.20, 9.15, 10.20, 11.10, 11.50 Клуб
"Здоровая семья".
8.40, 12.10 Магазин на диване.
9.00 Мир красоты.
9.40 Пресс-пати А. Вульфа.
10.00 Лучшие целители.
10.10 Телебиржа недвижимости.
10.15, 1.15 Телекасса.
10.40, 0.30 Телеказино.
10.55 Если хочешь быть здоров.
0.40 "Объектор 2". Информационно-
развлекательная программа.
2.00 А-Эротика.

ТВ-6

8.05, 14.10, 19.55, 21.00, 23.55 Шесть
новостей.
8.15, 0.10 Дорожный патруль.
8.25 Аптека.
8.40 90 x 60 x 90.
9.00, 16.20, 0.20 Диск-канал.
9.25 Детский сезон "АКАДЕМИЯ
ПАНА КЛЯКСЫ". 1-я серия.
10.55 Назло рекордам.
11.25 Сериал "ДИНАСТИЯ II
(СЕМЬЯ КОЛБИ)".
12.25 Мультфильм.
13.25 "Ералаш".
14.20 Кинотеатр ТВ-6
"ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК".
15.55, 1.10 Знак качества.
16.50 М. Лядина, В. Зинин, Н. Крюч-
ков в фильме "ВИНАРКА
И ПАСТУХ".
18.20 Фильм-концерт Ф. Киркорова.
20.05 Ток-шоу "Судья".
21.10 Кинотеатр ТВ-6 "ДИССЕЯ КАПИ-
ТАНА БЛАДА". 1-я серия.
1.30 Ф. Нуаре и Ф. Муфффильм
"ШЕЛЕСТВОРНЫХ
КРЫЛЬЕВ".

21.30 Московский телеканал.
22.00 Книжный мир
22.30 Наполнитель.

НТВ

8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром". Информационная программа, погода.
10.15 Е. Евстигнеев в фильме Э. Климова "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН".
11.30 Улица Сезам.
12.00, 16.00 Сегодня днем.
12.20 "Цирковые приключения". Часть 8-я.
13.10 А. Жирардо и Ф. Нуаре в фильме Ф. де Брока "УКРАЛИ БЕДРО ЮПИТЕРА" (Франция).
15.00 Док. фильм. "История русского балета. Мариинский театр" (Россия - Великобритания).
17.35 Фестиваль юмора и сатиры "Золотой Остап". Часть 2-я.
18.30 Футбольный клуб.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.40 А. Яковлева, Л. Филатов и Г. Жженов в фильме А. Митты "ЭКИПАЖ".
22.45 К. Костнер и У. Хьюстон в фильме М. Джексона "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" (США).
1.00 "ЭММАНЮЭЛЬ-2. АНТИДЕВСТВЕННИЦА". Худ. фильм (Франция).

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.05 "Кошкин дом". Телеспектакль.
11.30 "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ". Худ. фильм.
13.50 "Заячьи блинчики". Мультфильм.
14.00 Слово - депутатам.
14.10 "Романсы П. Чайковского и С. Рахманинова в исполнении Т. Новиковой".
14.25 Шоу-программа с участием студии "Саманта".
15.20 "СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА". Худ. фильм.
16.55, 19.55 Информ-ТВ.
17.10 "Наблюдение Петербурга с вертолета". Премьера док. телефильма.
17.30 Детское ТВ.
18.30 Поэт В. Кузьмин.
19.35 Большой фестиваль.
20.20 Группа "Доктор Ватсон" в Петербурге.
21.50 Звездный розыгрыш.
22.30 Съюзи Кватро в Петербурге.
22.55 Роман с героем.
23.25 Международная ассоциация клубов "Что? Где? Когда?" Кубок губернатора С.-Петербурга.
0.40 "ФРЕЙД". Сериал.

Для Москвы и Московской области

7.00, 11.20 "СТАРАЯ ОБИДА". Сериал.
7.30, 1.15 КлипСа.
8.00 Если хочешь быть здоров.
8.20, 9.15, 10.20, 11.10, 11.50 Клуб "Здоровая семья".
8.40, 10.55, 12.10 Магазин на диване.
9.00 "Свободный выбор" с участием целителя Богданова.
9.40 "Визаж". В гостях у Ирины Мирошниченко.
10.10 Телебюро недвижимости.
10.15, 1.05 Телекасса.
10.40, 0.30 Телеказино.
0.40 Автоклуб в казино "Голден палас".
2.00 А-Эротика.

ТВ-6

8.05, 14.05, 19.40, 21.50, 0.40 Шесть новостей.
8.15, 0.50 Дорожный патруль.
8.25 Аптека.
8.40 90 x 60 x 90.
9.00, 14.40, 1.05 Диск-канал.
9.25 Детский сеанс. "АКАДЕМИЯ ПАНА КЛЯКСЫ". 2-я серия.
10.50 Ток-шоу "Мое кино" с А. Олейниковым.
11.40 Кинотеатр ТВ-6. "СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ". 1-я и 2-я с.
14.15 Знак качества.
15.05 Иллюзионное шоу "Лучшие фокусники мира".
15.30 Л. Быков, А. Завьялова в фильме "АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ".
17.05 "На-На": по мотивам "Прикинь".
18.10 Ералаш.
18.35 ШОУ БЕННИ ХИЛЛА.
19.10 Вы - очевидец.
19.55 Кинотеатр ТВ-6. "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ".
22.05 Клуб "12 копеек".
22.35 М. Макдауэлл в фильме "АСЫ В НЕБЕ".
1.50 "ОТНЕСЕННЫЕ НЕОБЫКНОВЕННОЙ СУДЬБОЙ В ЛАЗУРНОЕ МОРЕ В АВГУСТЕ". Худ. фильм.

23.20 Автошоу.
23.50 "КЛУБНОЕ ОБЩЕСТВО". Худ. фильм (США).

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.02, 21.20, 22.55 Погода.
18.10 Сказочный город.
18.30 Подмосковье.
18.55 Сто к одному.
19.40 Зарисовка "Легенды Москвы".
19.50 Муз. программа "На огонек".
21.30 Новости недели.
22.25 Смех да и только.

НТВ

8.00, 9.00 Сегодня утром.
10.00 Мультсериал "Динозаврик по имени Динк".
10.30 Телеигра "Пойми меня".
11.00 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ". Сериал.
11.45 От "Винта"!
12.00, 16.00 Сегодня днем.
13.00 Хоккей. ЧМ. Финляндия - Словакия.
15.30 "Панорама" с Вс. Овчинниковым.
17.30 Мультсериал "Человек-паук". 22-я серия. "Охотник за вампирами".
18.00 Кино, кино, кино: новости Голливуда.
18.30 Док-шоу.
19.00, 22.00 Сегодня вечером.
19.30 Герой дня без галстука.
19.50 К. Уокен в фильме Д. Кроненберга "МЕРТВАЯ ЗОНА СТИВЕНА КИНГА" (США).

21.45 Куклы.

22.45 Бенефис Людмилы Гурченко.

"Что знает о любви любовь...".

23.45 Н. Фоменко. "Империя страсти".

0.25 "Футбольный клуб" представляет чемпионат России. 8-й тур.

1.15 "ПРОЩАЙ, ЭММАНЮЭЛЬ". Х. ф.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.35 "Шесть песен на "бис". С. Захаров.
11.05 "Инспектор Гэджет". Мультсериал.
11.25 "Последнее пристанище медузы". Док. сериал (Великобритания).
12.20 Ток-шоу "Наобум". Е. Шифрин.
12.55, 14.55, 16.55, 19.55 Информ-ТВ.
13.10 "Фантазии господина Дроссельмейера". Старинные балеты.
14.35 Поэт З. Соткилава.
15.10 Еще одна Россия.
15.45 Русская усадьба.
16.10 Исторические расследования.
17.05 Легенда о певичце.
17.30 Лотто-Бинго.
18.30 Телемагазин.
19.35 Большой фестиваль.
20.20 "Музыкальный ринг". Новое поколение. "На-На" против "Интеграла".
21.55 Светская хроника.
22.10 Блеф-клуб.
22.45 Экспресс-кино.
23.00 "Парад парадов" представляет Влада Сташевского.
23.50 Обзор футбольного тура чемпионата России.
0.20 "НАДЯ". Худ. фильм (США).

Для Москвы и Московской области

8.00 Музыка на канале.
8.10 Христос во всем мире.
8.45, 9.15 Клуб "Здоровая семья".
9.05, 0.30 Телеказино.
9.25, 1.10 КлипСа.
0.40 Ресторанный рейтинг.
1.00 Телекасса.
1.45 Манхэттен-музэкспресс: Л. Черникова.
2.10 А-Эротика.

ТВ-6

7.00, 8.00, 19.05, 23.10 Шесть новостей.
7.10 Музыка кино. Оперетта.
7.30 Клуб "12 копеек".
8.10, 0.15 Дорожный патруль.
8.25 Мультфильм "Дэниэль Бун".
9.20 "Центер"-клуб.
9.35 Детский сеанс. "ПУТЕШЕСТВИЕ ПАНА КЛЯКСЫ". 1-я серия.
11.10 Это мы не проходили!
11.40 Сериал о природе "Дикая природа Австралии".
12.30 Открытия недели.
13.05 Док. сериал "Теория заговоров". "Секретные записки Кеннеди".
14.00 Диск-канал для детей.
14.50 Ток-шоу "Я сама".
15.55 Ток-шоу "Профессия": "Крупье".
16.50 Клуб одиноких сердец.
17.20 Сериал "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".
18.20 Ералаш.
18.45 Киноподробно.
19.15, 0.25 Диск-канал. "С праздником весны".
19.50 Скандалы недели.
20.25 Юмор. программа "ОСП-студия".
21.15 Киножурнал "Фитиль".
21.30 Комедия "ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ".
23.20 Шоу Ивана Демидова "Обоз".
1.35 Д. Боуи в фильме "ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УПАЛ НА ЗЕМЛЮ".

10.30 Информ-ТВ.

16.05 Фелина.

16.39 Стоп-кадр.

16.49 "ГВАДЕЛУПЕ". Телесериал.

23.11 Экспресс-камера.

23.20 Комильфо.

23.50 "АЛЫЙ КАМЕНЬ". Худ. фильм.

1.30 Музыка BIZ-TV.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.02, 21.45, 22.55 Погода.
18.10 Сказочный город.
18.30 Развл. программа "Шоу-досье".
19.50 Юбилейный выпуск программы "В нашу гавань заходили корабли".
22.00 Петровка, 38.
22.30 Развл. программа "Живой звук".

НТВ

8.00, 9.00 Сегодня утром.
10.00 Устами младенца.
10.30 Телеигра "Пойми меня".
11.00 "ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ". Сериал.
11.45 От "Винта"!
12.00, 16.00 Сегодня днем.
13.30 "Маски-шоу": избранное.
14.00 "КАРОЛИНА В НЬЮ-ЙОРКЕ". Комедийный сериал.
14.30 Алло, Фима!
14.45 "Недотепы" Семена Альтова.
15.00 "Время "Ч" с Ольгой Кучкиной".
15.30 Телеигра "Своя игра".
17.00 А. Шварценеггер и "звезды" бодибилдинга в фильме "НАКАЧИВАЯ МУСКУЛЫ" (США).
18.30 Н. Фоменко. "Русские гвозди".
19.00 Сегодня вечером.
19.30 Док. сериал "XX век. Русские тайны". Фильм шестой, заключительный. "1962 год: расстрел на площади".
20.00 "БАЙКИ ИЗ СКЛЕПА". Сериал.
21.00 Итоги.
22.10 Д. Стюарт и К. Новак в фильме А. Хичкока "ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ".
0.35 Третий глаз.
1.15 Плейбой-шоу.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

9.30 Целительное слово.
10.05 Папа, мама и я - спортивная семья.
10.35 Овертайм.
11.05 "Инспектор Гэджет". Мультсериал.
11.35 "Коралловый треугольник". Док. сериал (Великобритания).
12.20 "Старое танго". В.П. Соловьев-Седой.
12.55, 14.55, 16.55, 19.55 Обратный отсчет.
13.10 "НЕБЫВАЛЬЩИНА". Худ. фильм.
14.30 Мультфильм.
15.05 Еще одна Россия.
16.10 "Если б знали вы..." К 90-летию В.П. Соловьева-Седого.
17.10 Спортивная программа.
17.40 Детское ТВ.
18.30 Телемагазин.
19.05 Сокровища Петербурга.
20.20 Комедия "БОГ, ЛЮБОВНИК МОЕЙ МАТЕРИ И СЫН КОЛБАСНИКА".
21.55 У всех на виду.
22.10 Ноу смокинг.
22.55 Международное обозрение.
23.35 "ПЛАЩ КАЗАНОВЫ". Худ. фильм.

Для Москвы и Московской области

8.00 Музыка на канале.
8.20 Москва-Пассажирская.
8.35 Магазин на диване.
8.55, 9.15 Клуб "Здоровая семья".
9.05, 0.30 Телеказино.
9.25, 1.10 КлипСа.
0.40 Коллекция.
1.00 Телекасса.
1.45 Пресс-пати А.Вульфа.

ТВ-6

7.00, 8.00, 17.45 Шесть новостей.
7.10 Музыка кино: Любовь Орлова.
7.30 Скандалы недели.
8.10, 19.00 Дорожный патруль.
8.25 Мультсериал "Головокружительные приключения Билла и Теда".
9.10 Детский сеанс. "ПУТЕШЕСТВИЕ ПАНА КЛЯКСЫ". 2-я серия.
10.35 Сериал "Дикая природа Австралии".
11.35 Пальчики оближешь.
12.10 Назло рекордам!
12.35 Канон.
13.05 Территория ТВ-6. Программа А. Политковского "Находкин блюз".
13.35 Ток-шоу "Музыка и пресса".
14.30 Ток-шоу "Сделай шаг".
15.25 Спорт недели в гостях у В. Третьяка.
15.55 Мультфильм.
16.50 Сериал "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР".
17.55 Ток-шоу "Мое кино" с В. Мережко.
18.40 Телеконкретно.
19.20 Обозреватель.
20.05 Киножурнал "Фитиль".
20.25 Боевик "БУЯН! БУЯН!".
22.05 ШОУ БЕННИ ХИЛЛА.
22.20 Комедия "НИКЕЛЬОДЕОН".
0.30 Теледискотека "Партийная зона".
2.00 Диск-канал "Хранить вечно".



Приглашаем вас
принять участие
в тематическом
фотоконкурсе
«Мой уголок Земли».
Об условиях
конкурса читайте в № 1.

Ежемесячное информационное приложение к газете

№ 3

(15)

1993 год

Цена
договорная

Индекс 50264



КАЛЕНДАРЬ

КАЛЕНДАРЬ
ВАШ ДОМ, САД И ОГОРОД

«...ДОЛЯ»



Односкатная теплица

Лучше всего пристенную односкатную теплицу пристроить у стены кирпичного отапливаемого помещения, и обязательно с солнечной стороны. Стенки котлована делают отвесными. При размере 22,5 м² (она может быть и меньше) роют котлован длиной 10 м, шириной 2,25 и глубиной 1,1 м. Одновременно с котлованом с восточной стороны теплицы роют входной приямок для тамбура длиной 1 м, шириной 0,8. Каркас теплицы делают из четырех столбов диаметром не менее 0,2 м, высотой 3—3,5 м, устанавливаемых в ямы на расстоянии 3,33 м один от другого. Ширина ям для столбов 0,25 м, длина 0,5 м.



Фото Л. БЕЛУШКИНА.

Уважаемые читатели!

Идет подписка на газету «Дачный мир» (индекс 50223) и журнал «Дачный мир» (индекс 50264) на II полугодие 1993 г.

ВНИМАНИЮ РАБОТНИКОВ СВЕТОИЗЛУЧЕНИЯ. Каталогная цена на «ДАЧНЫЙ МИР» и «ДАЧНЫЙ МИР» — 1 рубль 50 копеек. Доставка в I Дачный мир — 1 рубль 50 копеек.

НЕ ОТЛАДЬВАНИЕ С... (до 10 лет) — можно не успеть!

В случаях отказа в подписке, жалобы направлять в адрес: 123837, г. Москва, пр. Маршала Жукова, д. 4, ЦРПА «Роспечать» (Контрольно-справочный участок). Копию в редакцию.

Антюка на грядке

Свекла-панацея

На исходе зимы самое время позаботиться о том, как создать свою аптеку на грядках.

Сегодня наш рассказ — о хорошо известном овощном растении, которое обладает многими лечебными достоинствами.

стр. 2

(она может быть и меньше) роют котлован длиной 10 м, шириной 2,25 м, глубиной 1,1 м. Одновременно с котлованом с восточной стороны делают роют входной проем для тамбура длиной 1 м, шириной 0,8 м. Каркас теплицы делают из четырех столбов диаметром не менее 0,2 м, высотой 3—3,5 м, устанавливаемых в ямы на расстоянии 3,33 м один от другого. Ширина ям для столбов 0,25 м, длина 0,5 м, глубина 0,5—1 м, в зависимости от грунта. Стенки делают отвесными. На дно ям на глиняный или цементный раствор укладывают два кирпича вдоль, а на них два поперек. Кирпичи составят фундамент для столбов. Чтобы уберечь от гниения нижние концы столбов, смолот или слегка обжигают. Устанавливают их вплотную к стене и закрепляют строительными скобами. В ямы засыпают мелкую щебенку, заливают ее цементным раствором, сверху набрасывают почву и трамбуют.

Верхний лежень толщиной 15 см кладут на столбы, нижний и два поперечных толщиной 12 см — на кирпичи, уложенные в один ряд по внешнему краю котлована.

Кирпичи для прочности скрепляют раствором. Щели между стеной и лежнем конопатят. Верхний и нижний лежни скрепляют в них брусками (откосами) толщиной 12 см. Между откосами на расстоянии 48 см друг от друга врезают пять шпоров. Ширина шпоров 6—7 см, толщина — не менее 6. Для уменьшения затенения шпоров с боков внутренней стороны стесывают.

Высота дверной коробки для выхода в теплицу 1,6 м. Дверную коробку делают вместе с каркасом теплицы. Косяком для двери служит первый столб каркаса. Для второго косяка устанавливают под откосом столб длиной 2 м, который заглубляют на 0,4 м. Боковые косяки соединяют между собой сверху еще одним косяком, внизу — порогом. В дверной коробке выбирают паз для двери, которую открывают наружу. Дверь делают из досок толщиной 5 см. Щели в ней конопатят, затем сбивают войлоком.

Чтобы защитить теплицу от ветра, дождя и снега, перед входом устраивают тамбур. Для спуска в полямок тамбура делают грунтовые ступени, на которые сразу же чтобы не

● Окончание на 2-й стр.



● Окончание. Начало на 1-й стр.

осыпались кладут доски. Во входном приямке напротив дверных косяков на расстоянии 0,8 м от них ставят еще два столба толщиной 10 см, длиной 2 м, которые также заглубляют на 0,4 м. На края с трех сторон кладут обвязку из жердей или брусков. Столбы поверх соединяют между собой перекладинами и косяками, а с обвязкой — откосами. Потолок тамбура делают из горбыля или досок и накрывают щитом из толя. Стенки тамбура обшивают досками и заваливают почвой. Дверь для входа в тамбур делают такую же, как для теплицы.

Для стекла в верхнем лежне, шпросах и откосах делают пазы шириной 1,2 см. В нижнем лежне паз не нужен. Ширина стекла любой длины, но толщиной не менее 3 мм.

Остекление начинают снизу. Перед укладкой стекло пазы промазывают жидкой замазкой. Первое стекло укладывают на лежень, чтобы оно несколько выступало; последующее внахлест на 2 см — это обеспечивает хороший сток воды. Закреплять стекла лучше проволочными шпильками из нержавеющей стали. После установки стекло пазы снова промазывают замазкой. Чтобы поверхность стекла не прогибалась, с внутренней стороны шпросы усиливают уголковым железом 5х5 см, которое крепят к откосам.

СКОРО ВАРИТ СКОРОВАРКА

Если вы хотите не только вкусно кормить свою семью, но при этом не стоять полжизни у плиты, то без скороварки вам никак не обойтись. Причем скороварка сэкономит не только ваше время, но и газ.

При пользовании скороваркой необходимо знать несколько совсем простых правил.

* Не варите еду в скороварке дольше, чем сказано в рецепте, вкус портится и витамины разрушаются. После каждого использования хорошенько вымойте и высушите и кастрюлю с крышкой, и клапана. Блюда, сваренные в скороварке, особенно если они приготовлены со сметаной, помидорами, корочке, с чем-нибудь кислым, лучше сразу же переложить в эмалированную или стеклянную посуду.

* Не бойтесь скороварки. Если она лежит у вас где-нибудь нераспечатанная и забытая, достаньте ее — не пожалеете. Если ее нет, постарайтесь где-нибудь купить.

При варке супа, а сейчас мы будем опять суп варить, нужно учитывать, что жидкость из скороварки практически не выкипает, поэтому наливать лишнюю воду «на выкипание» не надо.

ЛУКОВЫЙ СУП. На 125 г лука — 80 г масла, столовая ложка муки, 50 г тертого сыра, полтора литра воды, соль, перец, гренки. Поджарить прямо в скороварке на 30 г масла мелко нарезанный лук до розового цвета, посыпать мукой и жарить, помешивая деревянной ложкой, пока мас-

са не станет коричневой. Залить ее холодной водой, закрыть скороварку и варить суп 10 минут. Поджарить тонкие ломтики хлеба на сковородке. Положить гренки в тарелки, залить готовым супом, посыпать сыром.

ФАСОЛЕВЫЙ СУП. 250 г фасоли, 1 морковь, 1 корень петрушки, 300 г копченого



мяса, зубчик чеснока, чайная ложка молотого сладкого красного перца, ложка сала, ложка муки, полчашки сметаны, соль. Перебранную и промытую фасоль залить холодной водой и оставить часов на 12, чтобы она набухла. Положить фасоль в скороварку, добавить туда же вымытые и нарезанные морковь, копченое мясо и петрушку, залить водой, закрыть крышкой и варить 45 минут. Пока варится фасоль, поджарить на сале муку, прибавить к ней сладкий перец и растертый чеснок. Эту смесь положить в готовый суп и еще немного поварить без крышки. По вкусу посо-

Кухня

лить, влить сметану и еще раз прокипятить.

СУП-ГУЛЯШ. 300 г говядины, столовая ложка жира, большая луковица, чайная ложка молотого сладкого перца, морковь, петрушка, щепотка тмина, лавровый лист, столовая ложка томата, 5 картофелин, перец, соль, вода. В скороварке разогреть жир, поджарить слегка на нем мелко нарезанную луковицу, посыпать ее сладким красным перцем, тмином, перемешать, положить кубиками нарезанное мясо, все вместе немного поджарить, посолить, добавить томат, мелко нарезанные морковь и петрушку, еще немного поджарить и залить 1,5 литра горячей воды. Скороварку закрыть и варить суп 30 минут. Охлажденную кастрюлю открыть, положить картошку, нарезанную кубиками, скороварку опять закрыть и варить суп еще 8 минут.

СУП ИЗ КАПУСТЫ С КОЛБАСОЙ. 350 г кислой капусты, столовая ложка сала, большая луковица, чайная ложка молотого сладкого перца, щепотка черного перца, лавровый лист, столовая ложка муки, полстакана сметаны, зубчик чеснока, 100 г корейки или грудинки, 100 г колбасы, вода. В скороварке на ложке сала поджарить мелко нарезанные луковицу и корейку или грудинку, посыпать красным и черным перцем, залить литром воды, все перемешать, добавить капусту, лавровый лист, посолить, после этого скороварку закрыть и варить суп 30 минут. Затем кастрюлю открыть, добавить сметану, смешанную с мукой, и нарезанную колечками колбасу и снова довести до кипения.

«Крестьянские ведомости»

№ 9, 1992 г.

«Крошка» цгощает

При том минимуме продуктов, которые можно найти в магазинах, обидно не воспользоваться возможностями тыквы, тем более, если вы сумели вырастить ее на своем огороде. Расскажем о новом сорте этого растения и приведем интересный кулинарный рецепт.

Итак, Крошка — так называется сорт тыквы, который только-только внедряется в любительское хозяйство. Он столового назначения, отличается высокими вкусовыми качествами, может быть рекомендован как отличный диетический продукт: в мякоти много каротина, минеральных солей. Спелая тыква серой окраски, массой до 4—6 кг. У сорта великолепное качество — хранится почти год, до нового урожая!

А теперь — рецепт прекрасного оранжевого крема. Вам понадобится 500 г тыквы, 2 яйца, одна чайная ложка желатина, 200 г сливок или разбавленной сметаны, несколько чайных ложек сахарного песка (по вкусу), щепотка ванилина. Нарежьте очищенную тыкву кубиками, доведите ее в духовке до мягкости, разотрите, добавьте желатин, предварительно выдержав его в столовой ложке сливок для набухания, добавьте желтки, растертые с сахаром, ванилин. Взбейте белки и сливки, добавьте в крем, постоянно помешивая, разложите в формочки и охладите.

«Московская правда»,
ливарь 1992 г.

еще выхлест на 2 см — это обеспечивает хороший сток воды. Закреплять стекла лучше проволоочными шпильками из нержавеющей стали. После вставки стекол пазы снова промазывают замазкой. Чтобы поверхность стекла не прогибалась, с внутренней стороны шпроты усиливают уголковым железом 5x5 см, которое крепят к откосам.

Стеллаж устраивают у южной стороны котлована. Его ставят на шесть пар деревянных стоек или любых имеющихся труб, толщиной 12 см, длиной — 1,2 м, заглубляя почву на 0,4 м. Стеллаж делают из досок толщиной 4 см. Высота борта 25 см. Между досками по дну составляют щели до 0,5 см, чтобы не застоялась вода. Вентилируют теплицу через вытяжную трубу или форточку.

Для обогрева у каменной стены размещают радиатор, а под стеллажом — обогревательные трубы, число которых зависит от размера теплицы и сроков ее использования. Необходимо предусмотреть совместный ввод для трубы отопления и водопроводной трубы. Над радиатором между столбами размещают ступенчатые полки, которые значительно увеличивают полезную площадь теплицы. Используют и подстеллажные пространства. Теплицу как снаружи, так и изнутри красят светлой, желательно белой масляной краской. Остекление, промазывание и окраску проводят только в сухую погоду. В теплице устраивают также электрическое освещение, используя зимой для дополнительного освещения (досвечивания) рассады.

Я. ПАНТИЛЕЗ,
доктор с. х. наук.

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 3

62 стр. ©

ЛУКОВЫЙ СУП. На 125 г лука — 80 г масла, столовая ложка муки, 50 г тертого сыра, полтора литра воды, соль, перец, гренки. Поджарить прямо в сковороде на 30 г масла мелко нарезанный лук до розового цвета, посыпать мукой и жарить, помешивая деревянной ложкой, пока мас-

мытую фасоль залить холодной водой и варить час на 12, чтобы она набухла. Положить фасоль в сковородку, добавить туда же вымытые и нарезанные морковь, копченое мясо и петрушку, залить водой, закрыть крышкой и варить 45 минут. Пока варится фасоль, поджарить на сковороде муку, прибавить к ней сладкий перец и растертый чеснок. Эту смесь положить в готовый суп и еще немного поварить без крышки. По вкусу посо-

«Крестьянские ведомости»
№ 9, 1992 г.

очищенную тыкву кубиками, доведите ее в духовке до мягкости, разотрите, добавьте желатин, предварительно выдержав его в столовой ложке сливок для набухания, добавьте желтки, растертые с сахаром, ванилин. Взбейте белки и сливки, добавьте в крем, постоянно помешивая, разложите в формочки и охладите.

«Московская правда»,
январь 1992 г.

Аптека на грядке

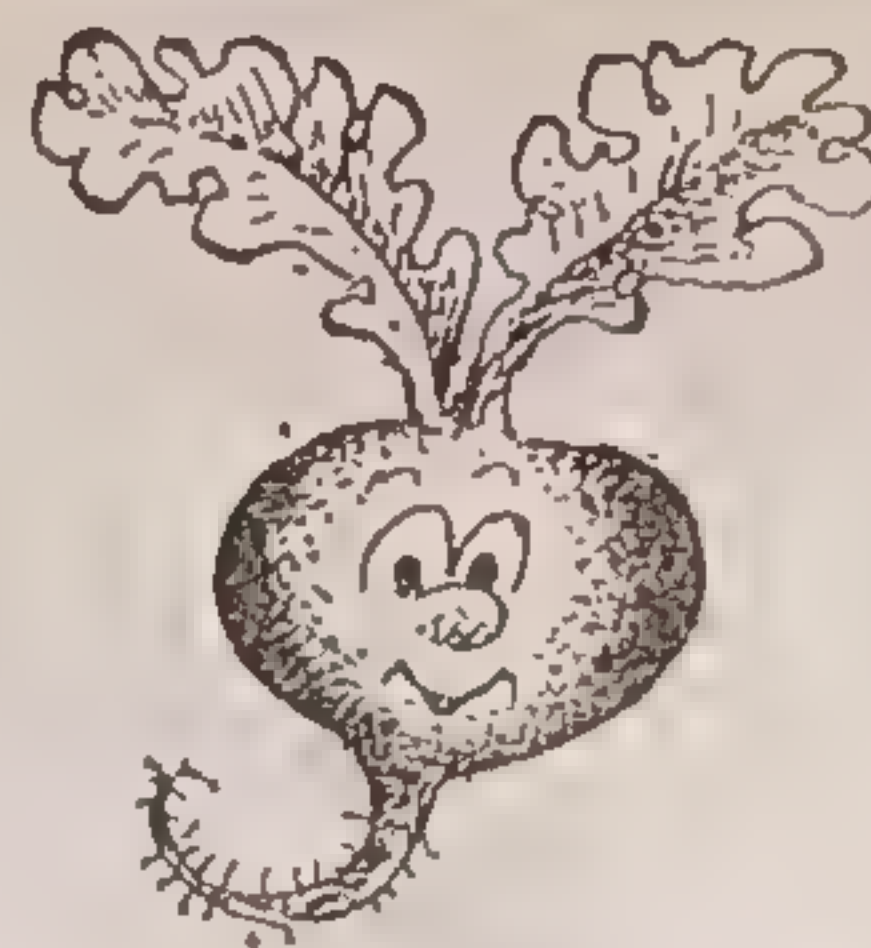
Еще в древности были выведены сорта столовой, кормовой и сахарной свеклы. У красной свеклы традиционно используется в пищу корнеплод. Листья употребляют разве что в ботвинье. А напрасно — они хороши в салатах. В листьях в 2—3 раза больше белка, чем в корнеплоде. В корнеплоде содержится до 86% воды, белков — 11,7%, углеводов (в отличие от других фруктов и овощей — преимущественно сахарозы) до 11%. Витаминный комплекс представлен витаминами B₁, B₂, B₆, P и E, в него входит также никотиновая, пантотеновая и фолиевая кислоты.

В свекле необычайное разнообразие микро- и макроэлементов. Этот овощ занимает одно из первых мест в обеспечении организма фосфором, калием, кальцием, натрием, хлором. Особенно возрастает потребность в этих элементах в стрессовых ситуациях. В сравнении с другими овощами, свекла содержит значительные количества кобальта, необходимого для синтеза витамина B₁₂. Такие элементы, как марганец, медь, цинк, входят в состав ферментов, регулирующих обмен веществ и кроветворение, а так как минеральные вещества свеклы находятся преимущественно в щелочных соединениях, она хорошо уравнивает мясную и рыбную, содержащую много кислых соединений пищу. Иод помогает лечению и профилактике атеросклероза.

Особый интерес представляет содержащийся в корнеплоде и листьях бетанин, само название которого происходит от латинского названия свеклы — бета. Бетанин в других овощах пока не обнаружен, это вещество уникальное. Он близок по химическому строению к холину и лецитину, известным регуляторами обмена веществ. Бетанин способствует усвоению белков, улучшает работу печени.

Полезен этот овощ и при гипертонической болезни. Благотворное действие свеклы связывают с наличием магния, регулирующего сосудистый тонус и препятствующего образованию тромбов в сосудах.

Определенную роль в лечебном эффекте имеют послабляющие свойства свеклы, в результате которых удаляется избыток жидкости и снимаются ощущения переполнения кишечника. Свекла содержит значительные количества клетчатки и пектина, которые ранее считали балластом. Теперь эти вещества «повышены» в разряд лечебных, и их специально добавляют в пищевые рационы здоровых и больных.



СВЕКЛА-ПАНАЦЕЯ

Клетчатка не переваривается в кишечнике, ее роль сводится к нормализации физиологического возбуждения нервных окончаний кишечных стенок, что ведет к усилению перистальтики. Кроме того, клетчатка усиливает выделение пищеварительных соков и желчи.

В народе свекольным соком лечат малокровие: это объяснимо присутствием железа, меди, марганца, фолиевой кислоты и др. Применяют в народе свекольный сок и при насморках с густыми выделениями. При этом отваром или соком вареного корнеплода промывают полость носа. При головной боли ватку, смоченную соком, кладут в уши.

Сок можно приготовить из сырой, вареной или печеной свеклы в соковыжималке или без нее. Сырую свеклу трут на мелкой терке и отжимают сок через марлю. Вареную или печеную свеклу пропускают через мясорубку. Полученную массу разводят холодной кипяченой водой 1:1 и отжимают сок через марлю. Сок можно разводить другими овощными и фруктовыми соками, добавляя мед, варенье, кисель... Варианты сочетаний могут быть самыми различными, подобранными по вкусу. Дозировки сока варьируют от двух столовых ложек до стакана в день.

Наибольшее содержание биологически ценных веществ — в сырой свекле, однако усваивается лучше вареная свекла. Для сохранения витаминов свеклу перед варкой или запеканием не чистят. Варят, положив в горячую воду, под плотно закрытой крышкой.

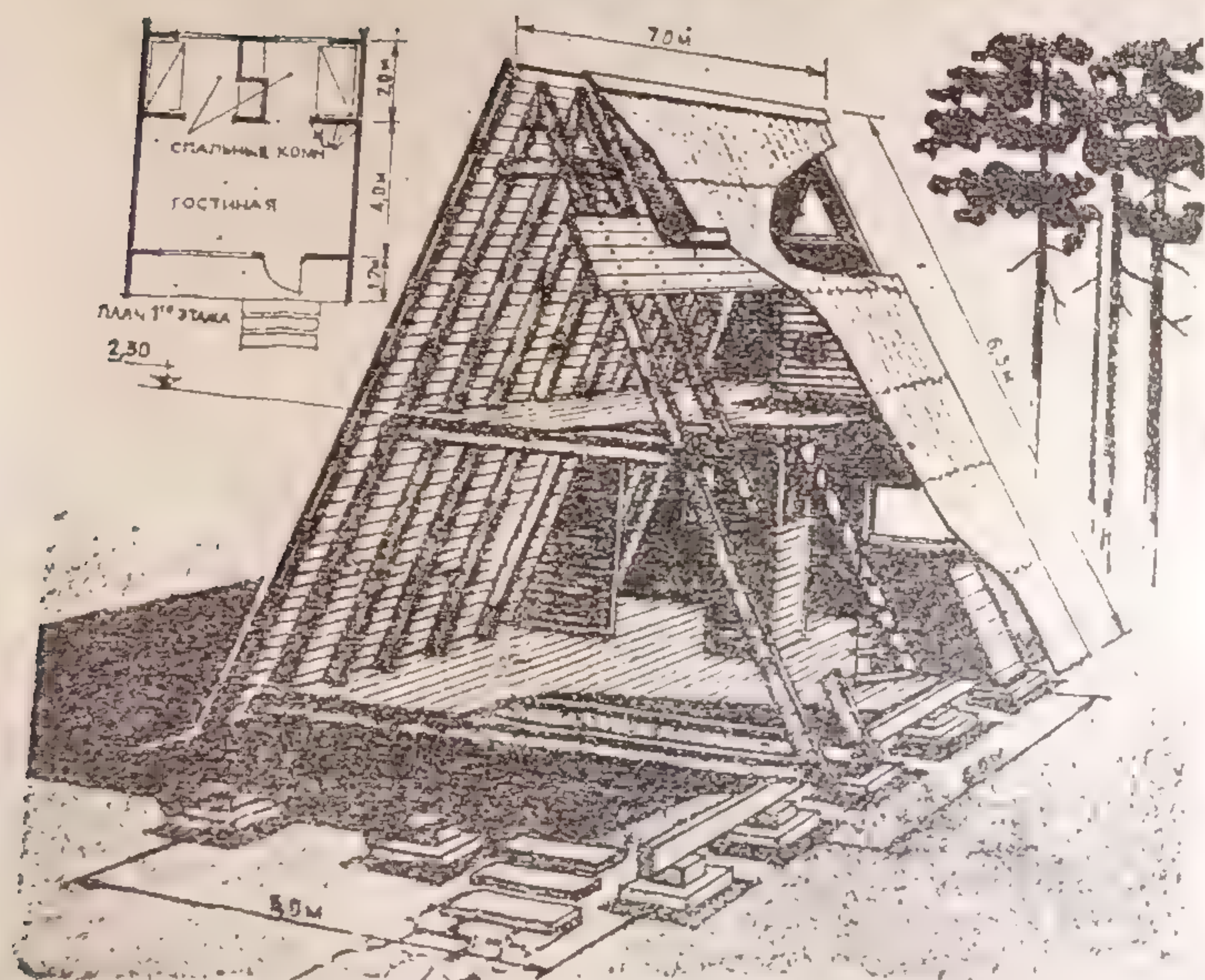
Впрок свеклу маринуют или квасят. Иногда свеклу, мелко измельчив, сушат. Перед использованием сухую свеклу ошпаривают кипятком, настоем сливают и заливают вновь кипяченой водой. Выдерживают до набухания и лишь тогда используют для приготовления пищи свеклу и воду, в которой она находилась.

В диетическом питании свеклу используют в диете № 1 (при язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки вне обострения) в протертом виде или в виде отвара; в диете № 2 (гастриты вне обострений) также в протертом виде, в борщах; в диете № 4 (заболевания кишечника — вне обострений и поносов) вареная, мелко измельченная свекла, борщи, сок. Широко используется свекла в диетах № 5 (заболевания печени, болезни почек) и в диете № 10 (заболевания сердечно-сосудистой системы), в диете № 15 (общая диета). При сахарном диабете (диета № 9) применение свеклы в пищевом рационе ограничено из-за большого количества сахарозы.

В связи с высокой калорийностью свеклу не рекомендуют больным ожирением. Как продукт, богатый щелочными соединениями, свеклу ограничивают при фосфатурии и как содержащий щавелевую кислоту — в питании больных оксалурией.



Летний садовый домик



Домик хорошо зарекомендовал себя экономичностью в строительстве и эксплуатации. Он привлекателен хорошей лакировкой, комфортабельностью, архитектурным обликом и приятной внешней отделкой, удачно вписывается в садовый участок размером 6—8 соток. Возвести его можно за один сезон. Не требуется никаких специальных инструментов.

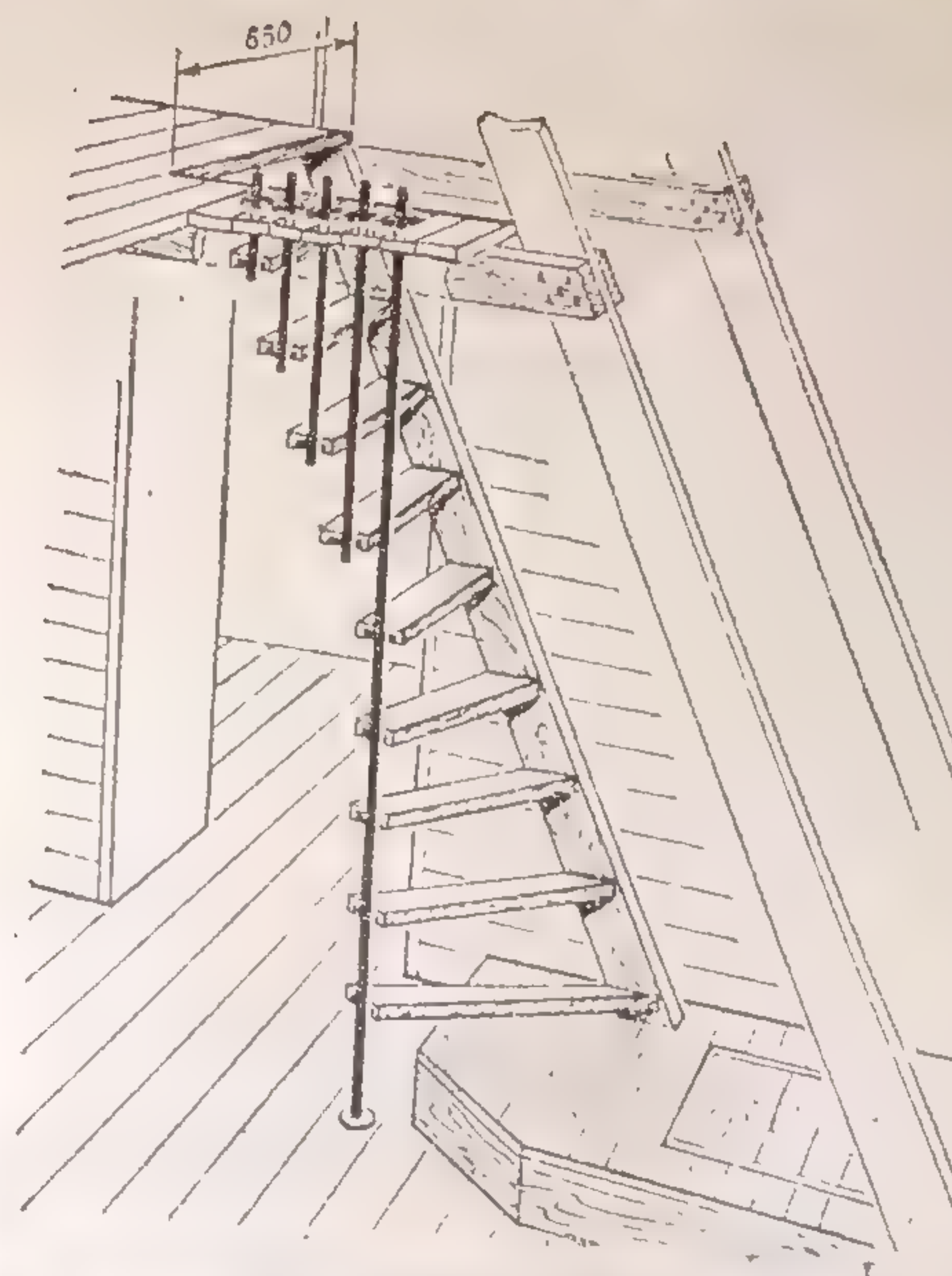
Внутреннее устройство состоит из общей комнаты, трех комнат и открытой террасы (см. рисунок). Пло-

рого этажа — треугольное. Потолок первого этажа подшит строгаными шпунтованными досками толщиной 40 мм, уложенными на брус такого же сечения, что и стропила. Потолок первого этажа одновременно служит полом для второго этажа. Пол первого этажа — двойной. Черный пол отделен от чистого слоем воздушного пространства толщиной в положенный между ними брус. Чистый пол сделан из шпунтованных досок толщиной 40 мм.

В скосах под крышей встроены ниши и полки. Все деревянные детали и детали из

Советы по сезону

УДОБНО И КРАСИВО



Лестница начинается с приступа — небольшой площадки, уровень которой выше пола на 20 см. Пространство под площадкой удобно использовать в качестве инструментального ящика.

В качестве лестничного марша используют два узких, сбитых вместе бруса. В одном из них (в верхнем) выпилены вырезы для деревянных ступеней, которые сделаны из половой доски. Противоположные концы ступенек крепят на тетивах из стальных трубок с металлическими уголками-опорами на конце. Верхние концы тетив пропущены через потолок и закреплены шпонками из толстой проволоки, пропущенными через просверленные отверстия в тетивах-трубках.

Кроме тетив, для крепления ступеней применяется стальная труба диаметром 40 мм. На этой трубе закреплены болтами уголки, на которых веерообразно крепятся несколько ступенек. Для уменьшения давления на пол под нижний конец трубы подкладывают круглую металлическую пластинку, а для стабилизации трубы к полу прибивают деревянную пробку, на которую труба и ставится. Верхний конец трубы крепят так же, как и тетивы. Над деревянным маршем, параллельно ему, к стене прибивают трубчатый поручень. Все элементы лестницы должны быть гладко оструганы. В местах соединения крепление выполняют без зазоров.

Журнал «Наука и жизнь»

ИНСТИТУТ ПРОЕКТИРУЕТ КОТТЕДЖИ

По сообщению журнала «Сельское строительство», киевские проектировщики предлагают рабочую документацию проектов дачных (садовых) домов с мансардой, балконом, встроенным гаражом. В каждом из них предусмотрены камин и варочная плита.

На рисунке представлены три типа домов: одноэтажные трех- (А) и четырехкомнатные (Б) и кирпичный двухэтажный четырехкомнатный (В). Все они предназначены для сезонного проживания.



6—8 соток. Высота его могут три человека за одно лето. При этом не требуется никаких сложных механизмов, кранов, лесов.

Домик двухэтажный состоит из общей комнаты, трех спален, кабинета и открытой террасы (см. рисунок). Площадь застройки 30 квадратных метров. Площадь комнат по полу — 50 квадратных метров (полезная — 25 квадратных метров), террасы — 10 квадратных метров. Дом стоит на легком фундаменте из бетонных кубиков и плит на песчаных подушках. Конструкции домика деревянные. Чердачного помещения нет. Наклонные стены служат одновременно и крышей и потолком. Хорошо строганные наклонные стропильные балки органически входят в интерьер комнат и придают своеобразие помещению.

Разберем конструкцию домика подробнее. На стропильные балки сечением 150XХ60 мм нашиты строганные шпунтованные доски толщиной 20 мм. Поверх них нашиты бруски, на которые настлана обрешетка из нестроганных досок той же толщины. Затем — кровля из рубероида и шифера. Воздушное пространство, образованное между строгаными и нестроганymi досками стены, служит своеобразным теплоизолятором. Кроме того, благодаря этому пространству дом как бы «дышит», имея естественную вентиляцию. Крыша имеет широкие свесы, надежно защищающие торцевые стены дома от дождя. Торцевые стены выполнены из древесины и стекла. Строганные шпунтованные доски положены внахлест, придавая стенам своеобразный рельефный рисунок. Кроме того, такая конструкция защищает дом от затекания дождевой воды в щели. Окна южного фасада — типовые, спаренной конструкции с двойным остеклением. Благодаря их большой площади в общей комнате и кабинете днем создается хорошее освещение. В спальнях первого этажа, находящихся на северной стороне домика, окна выполнены из горизонтально расположенных секций стандартных оконных рам. Окна в спальне вто-

рогого этажа. Пол первого этажа — двойной. Черный пол отделен от чистого слоем воздушного пространства толщиной в положенный между ними брус. Чистый пол сделан из шпунтованных досок толщиной 40 мм.

В скосах под крышей встроены ниши и полки. Все деревянные детали цокольного перекрытия должны быть антисептированы, это обеспечит их долговечность.

На второй этаж ведет легкая воздушная лестница. Один край ступеней закреплен в наклонном несущем бруссе, а другой — подвешен на вантах из обрезков нержавеющей стальных трубок.

Деревянные поверхности дома покрыты двумя-тремя слоями олифы, что подчеркивает естественный цвет и рисунок древесины.

В конструкции домика предусмотрено электроосвещение. В прохладное время домик отапливается электрокалориферами. При желании в общей комнате можно установить камин.

На рисунке приняты следующие обозначения: А — детали внутренней планировки (перегородка), Б — перегородка, разделяющая спальню первого этажа, В — перегородка, разделяющая помещение второго этажа на кабинет и спальню.

Журнал «Наука и жизнь».

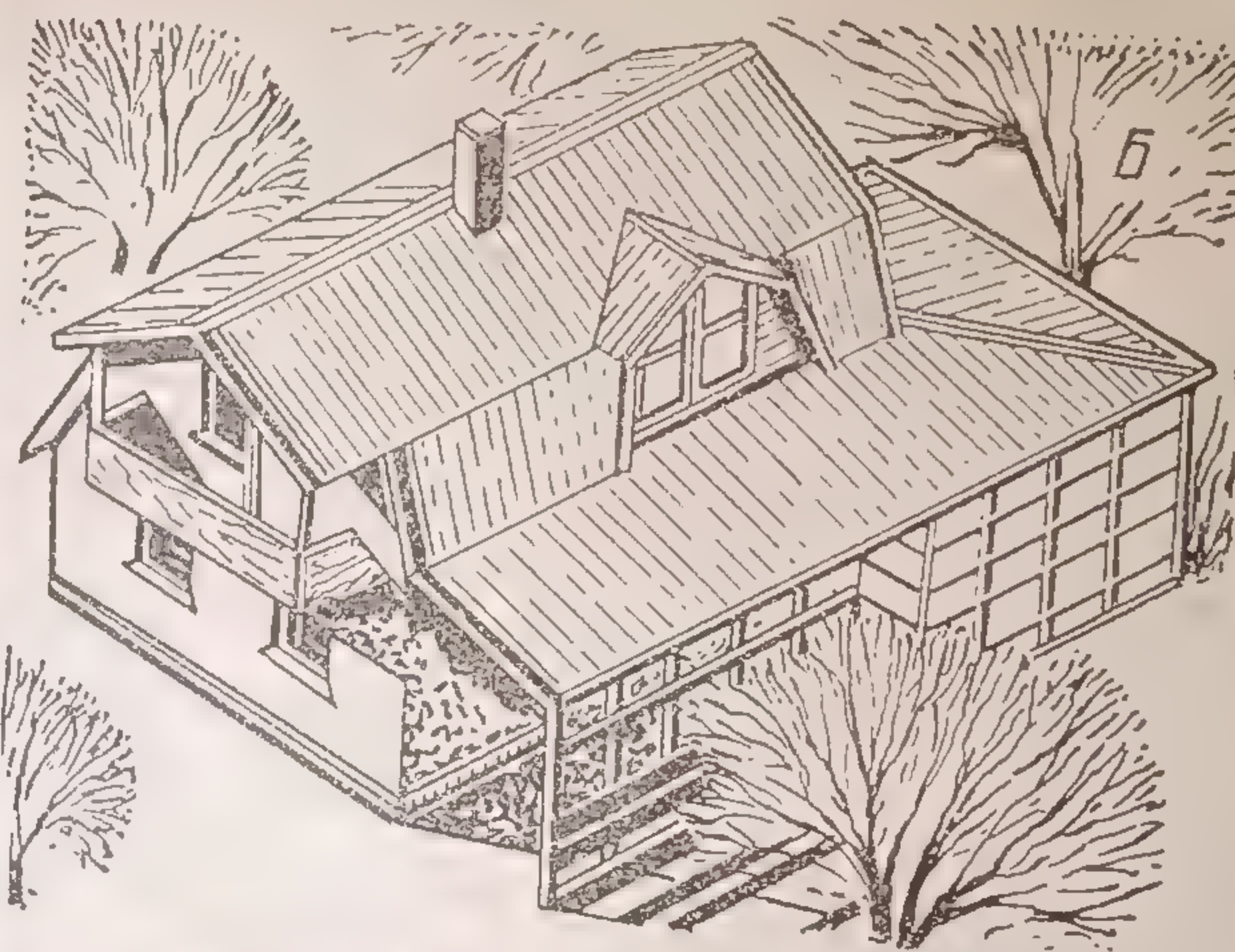


...Бетонная смесь с добавлением 20%-ного (по отношению к воде) раствора хлористого кальция или хлористого натрия замерзает на морозе медленнее, чем при обычном составе. При этом сроки схватывания раствора удлиняются.

...Сруб из сухого леса предпочтительнее ставить на каменных, бетонных или кирпичных столбах-фундаментах. При влажном грунте по верху

фундамента надо проложить двух-, трехслойную гидроизоляцию из толя или рубероида.

На рисунке представлены три типа домов: одноэтажные трех- (А) и четырехкомнатные (Б) и кирпичный двухэтажный четырехкомнатный (В). Все они предназначены для сооружения во II и III климатических районах, с грунтами в пределах площади строительства однородными, сухими непучинистыми, непросадочными, с условным расчетным давлением 2 кгс/м² : 0,2 мПа независимо от глубины заложения подошвы фундаментов, при грунтовых водах ниже их подошвы.



ем 2 кгс/м² : 0,2 мПа независимо от глубины заложения подошвы фундаментов, при грунтовых водах ниже их подошвы.

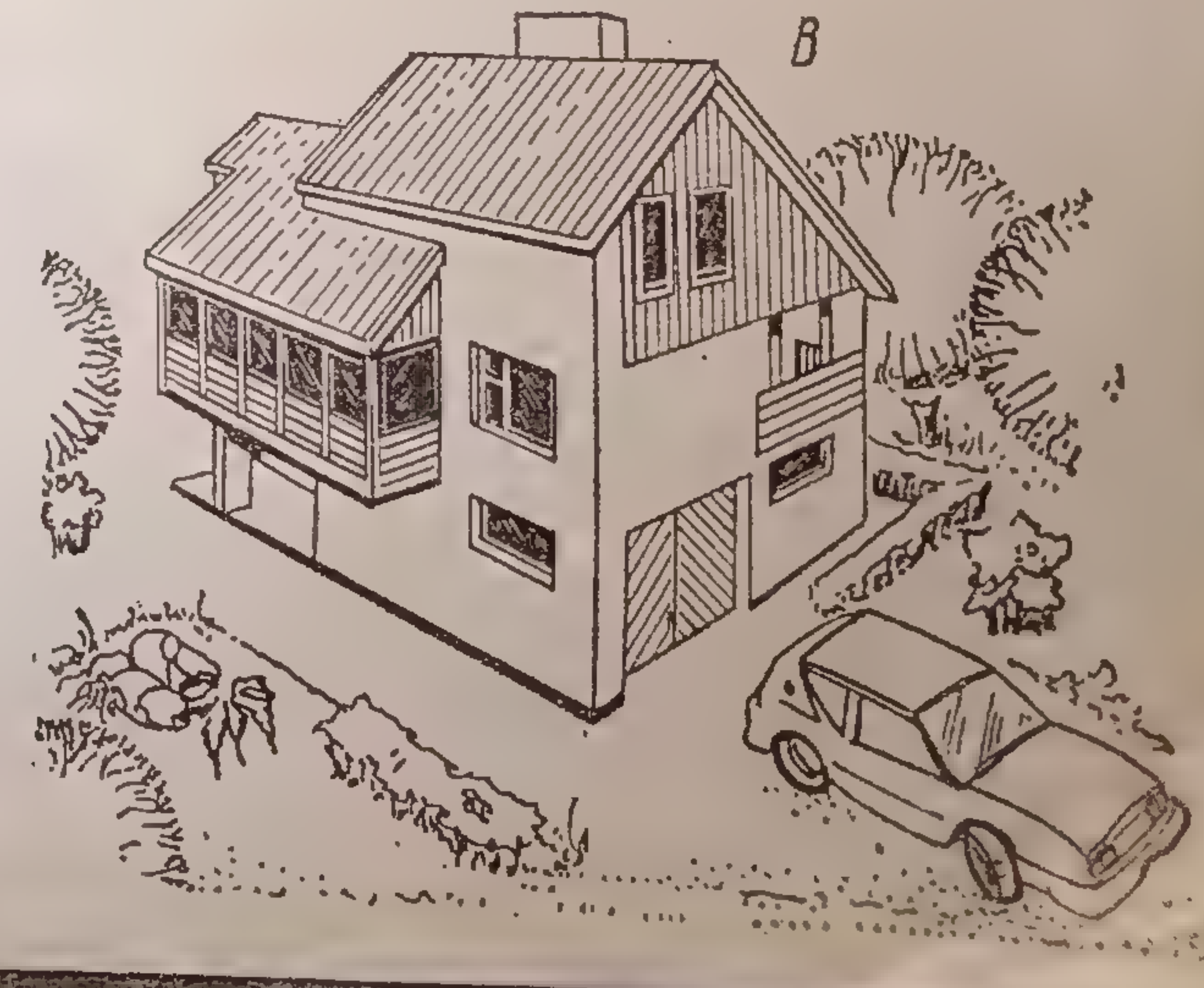
Проекты содержат схемы планирования садовых (дачных) участков, рекомендуемые их решение со взаимосвязью различных зон: садово-ягодных культур, отдыха, включая площадь застройки дома, и хозяйственной, куда входят хозблок, летний душ и дворовая уборная.

Такие дома имеют строительный объем 193,5—283,8 м³, общую площадь 84,1—96,2 м² и площадь мансарды 16,5—32,8 м².

фундамента надо проложить двух-, трехслойную гидроизоляцию из толя или рубероида.

Для предотвращения прохода пара на чердак деревянного дома, необходимо по потолочному накату под утеплитель нанести глиняную смазку слоем не менее 3 см или положить на потолочный накат толь. Недопустимо проветривать помещение с повышенной влажностью воздуха, снимая доски чердачного перекрытия, так как пар неизбежно будет конденсироваться на верхнем строении здания и вызовет гниение древесины.

По материалам журнала «Сельское строительство» 1990—1991 гг.





Возьмите на заметку

Не так прост клубень картофеля

Скоро сажать картофель. Каким сортам отдать предпочтение? Ведь только районированных, наиболее распространенных, — свыше 80. Чтобы лучше ориентироваться в этом разнообразии, необходимо знать, что все они в зависимости от продолжительности срока вегетации (число дней от посадки до естественного отмирания ботвы) подразделяются на несколько, у которых товарный урожай картофеля образуется: у ранних — через 55—80 дней, у среднеспелых — через 80—100 дней, у среднепоздних — через 100—110 дней и поздних — через 120 и более дней.

В наших условиях наиболее популярны из ранних сортов Весна и Ранняя роза, а из среднеранних — Адretta.

Лучше всего выращивать 2—3 сорта картофеля, отдавая предпочтение ранним и среднеранним сортам, уборка которых должна заканчиваться в конце августа. Надо помнить, что при передержке зрелых клубней в почве они начинают гнить, что ухудшает дальнейшее хранение в зимнее время.

На семена необходимо стбирать клубни от более здоро-

вых и урожайных кустов известного вам сорта величиной с куриное яйцо, из расчета 5—6 клубней на квадратный метр посадки в будущем году, а при необходимости и более мелкие, даже по 20—30 г. А дальше постарайтесь помыть клубни в обычной воде, чтобы удалить прилипшую почву с болезнетворными началами, в том числе даже нематоду. Затем подержать на свету 12—15 дней, периодически поворачивая через 3—4 дня для равномерного прозеленения.

В прозелененной мякоти клубня образуется яд соланин — такие клубни нельзя использовать для продовольственных и кормовых целей, но они очень хорошо сохраняются, и мыши их не едят. При посадке они остаются целыми и здоровыми в почве почти до уборки. Прозелененные клубни можно использовать для ускоренного размножения сорта: разрезая их на части с двумя глазками.

Все это говорит о том, что яд соланин и образующиеся с ним другие вещества препятствуют гниению, а значит, и развитию болезнетворных начал, а при посадке непрозеленные клубни гнивают, и новые кусты развиваются «на гниющей основе», где живучими остаются болезнетворные начала.

Такой прием подготовки посадочного материала картофеля легко доступен и выполним для каждого огородника, в чем можно легко убедиться.

Ежегодное мытье и прозеленение посадочного материала картофеля оздоравливают и улучшают его сортовые качества и в итоге урожайность увеличивается на 10—17%.

«Народная газета»,
сентябрь 1992 г.

Новинки селекции

Сорт — сенсация

Выведенный в перуанском международном центре по выращиванию картофеля новый сорт этой сельскохозяйственной культуры — подлинная сенсация в агрономии. Выращенный гибридным способом из дикого сорта, он обладает уникальным свойством — сам эффективно борется с вредными насекомыми. По вкусу новый картофель почти не отличается от широко распространенных сортов.

«Вечерняя Москва»,
ноябрь 1992 г.

Сроки хранения семян

Огурец, арбуз, дыня, кабачок, тыква — 6—8 лет; бобы, горох, кукуруза, фасоль — 5—6; брюква, капуста белокочанная, краснокочанная, брюссельская, цветная, кольраби, редис, редька, репа, свекла, спаржа, помидоры — 4—5 лет; баклажан, лук репчатый, батун, порей, морковь, перец, салат, цикорий салатный, шпинат — 3—4 года; петрушка, ревень, укроп, щавель — 2—3; сельдерей, пастернак, чабер — 1—2 года.

Газета «Агроинформ»,
декабрь 1991 г.

Экзотика на грядке

Стойкий сибиряк

В пору цветения на цветоносах бадана распускаются некрупные розовато-пурпуровые цветки, собранные в густое соцветие. Цветет растение с мая до июля. Широко распространено на Алтае, в Забайкалье, Саянах, Хабаровском и Приморском краях.

Очень полезно иметь это красивое растение на участке. Тем более, что бадан неприхотлив, хорошо растет на любой почве, но больше подходят рыхлые, песчаные, богатые питательными веществами. Лучшее место — возвышенный солнечный или полутемный участок. Низкие и сырые места не годятся. И еще достоинство — растение почти не поражается вредителями.

Размножается бадан семенами и делением корневища. Молодые сеянцы очень нежны и страдают от заморозков и прямых солнечных лучей. Зацветают они на третий год. Проще размножить делением корневища. Делается это так — деленки с 2—3 листьями выкапывают весной или осенью и высаживают на постоянное место, слегка присыпав землей. Уход за посадками обычный — прополка и рыхление. Бадан не любит частой пересадки, он хорошо чувствует себя на одном месте 10—15 лет, образуя красивые заросли.

У растения периодически отмирают старые, нижние листья. Они высыхают, чернеют, но не гниют. Не торопитесь их выбрасывать, даже если они пролежали зиму под снегом. Из них можно приготовить вкусный, питательный напиток.

Лекарственное сырье — корневища — собирают в конце вегетационного периода. Их очищают от земли и мелких корешков, промывают, режут на куски, слегка подвяливают, а затем досушивают в духовке.

Препараты бадана обладают противовоспалительными, вяжущими, кровоостанавливающими и бактерицидными свойствами, укрепляют стенки капилляров и оказывают местное сосудосуживающее действие. Также они понижают артериальное давление и увеличивают частоту сердечных сокращений. Жидкий экстракт и отвары бадана назначают при желудочно-кишечных заболеваниях инфекционного происхождения, а в комбинации с антибиотиками и сульфаниламидами — при дизентерии. В гинекологии препараты бадана назначаются при кровотечениях, а также в виде спринцеваний или ванночек при эрозиях и кольпитах. В стоматологической практике препараты бадана применяют для полосканий при воспалительных процессах полости рта.

В старину жители Алтая использовали листья этого растения для приготовления чая.

Жидкий экстракт бадана принимают по 30 капель 2—3 раза в день. Одну столовую ложку жидкого экстракта бадана на 1 л кипятка используют для полосканий при заболевании полости рта.

Журнал «Земля сибирская, дальневосточная», № 3, 1987 г.

Если проявить заботу

ЗЕМЛЯ У ВАШЕГО ДОМА КАК СДЕЛАТЬ КАЖДУЮ ЕЕ СОТКУ ПЛОДОРОДНОЙ

В средней полосе нашей страны наиболее распространены дерново-подзолистые, дерновые и торфяно-болотные почвы.

Дерново-подзолистые почвы бедны органическими веществами, имеют повышенную кислотность и если они плохо окультурены, то после полива и дождей заплывают, образуя почвенную корку.

Дерновые почвы отличаются высоким плодородием, богаты органическим веществом (перегноем).

Осушенные торфяно-болотные участки (торфяники) при окультуривании — внесении определенных доз минеральных удобрений и известий — позволяют получать высокие урожаи овощей. Наиболее пригодны для овощеводства низинные торфяники, которые содержат много азота и имеют слабую кислотность.

Верховые торфяники — очень кислые, бедны азотом и другими минеральными веществами, для возделывания овощей они практически не подходят. Верховой торф — это ценный подстилочный материал для скота.

По механическому составу почвы делятся на глинистые, суглинистые, песчаные и супесчаные.

Глинистые почвы — тяжелые, сильно связанные и уплотняющиеся, особенно после полива и дождей. Почвенная корка, образующаяся при этом, резко ухудшает доступ воздуха к корням растений, почва под ней плохо прогревается. Для повышения плодородия таких почв осенью или, в крайнем случае, весной вносят торфокомпосты, солоmistый навоз, растительные компосты и другие органические удобрения из расчета 10—15 кг на 10 м². Хорошо использовать древесную золу — по 2—3 кг на эту же площадь. Торфонавозный и торфофекальный компост, солоmistый навоз заделывают на такой почве не глубже 15—17 см.

На тяжелых глинистых почвах семена заделывают мелко. Рассадку поздних холодостойких овощ-

ных растений высаживают наклонно, чтобы корни располагались в хорошо прогреваемом слое. Теплолюбивые овощи здесь выращивают на грядках и грядах.

Суглинистые почвы более структурны и плодородны, их питательные вещества находятся в более доступной для растений форме.

Малопродуктивными считают песчаные почвы: они быстро пропускают воду, которая интенсивно вымывает в нижние слои питательные вещества, внесенные в пахотный горизонт. Но благодаря быстрому прогреванию и хорошей воздухопроницаемости такие почвы представляют для раннего овощеводства определенную ценность, если, конечно, позаботиться о повышении их плодородия. Это достигается систематическим внесением органических удобрений, особенно торфокомпостов, лучше в осеннее, но можно и в весеннее время (если есть возможность поливов), из расчета 4—5 кг навоза или 6—8 кг торфа на 1 м². Можно вносить половину удобрений осенью на глубину до 25 см и половину — весной на 17 см.

На песчаных почвах семена высевают и рассаду высаживают глубже, чем на глинистых.

Наиболее ценные почвы, особенно для раннего овощеводства в Нечерноземье, — супесчаные. Они структурны, лучше удерживают питательные вещества и влагу, а потому и более плодородны.

Есть несколько способов определения механического состава почвы. Огородники делают так: в лунке глубиной на полштыка лопаты почву пахотного слоя перемешивают с водой, из образовавшейся массы делают «колбаску» и сгибают ее в кольцо. Если кольцо трескается — почва суглинистая, если не трескается глинистая, если вообще не образуется — песчаная.

При освоении участка важно определить кислотность почвы и при необходимости нейтрализовать ее, помня, что хороший урожай можно получить на слабокислых или близких к нейтральным почвам. Особенно плохо высокая кислотность действует на капусту, свеклу, салат, лук, сельдерей, горох, морковь, огурцы. Менее чувствительны к ней редис, редька, кабачки, томаты, щавель.

Можно приблизительно определить кислотность почвы по растительности. На кислых почвах хорошо растут хвощ, мята, белоус, подорожник, пикульник,



щавелек малый, иван-да-марья, а на слабокислых и нейтральных — пырей ползучий, клевер, выюнок полевой, ромашка непахучая, мать-и-мачеха.

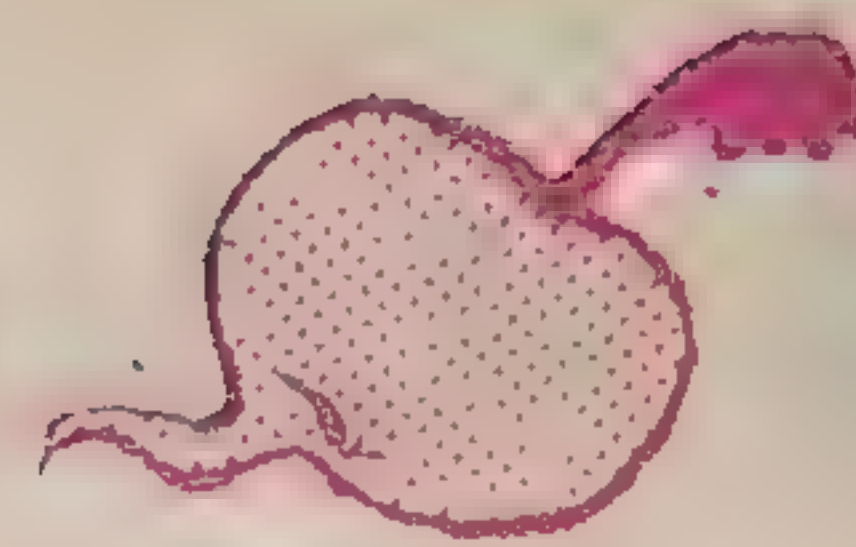
Овощевод может определить кислотность почвы и с помощью индикаторной бумаги, которая продается в магазинах химических товаров. Но лучше сдать почву на анализ в ближайшую агрохимлабораторию.

Вносите песок

Выращивая картофель на тяжелосуглинистой почве Подмосковья, я столкнулась с некоторыми трудностями. Во-первых, под картофель отводила участок, который надо было еще только осваивать для выращивания овощных и ягодных культур. Во-вторых, не занималась улучшением структуры почвы. После дождей и поливов на поле образовывалась почвенная корка, которая препятствовала проникновению воды и воздуха к корням растений.

Хотя картофель довольно неприхотлив к почвенным условиям, но для него наиболее предпочтительны плодородные, хорошо дренированные, с глубоким пахотным слоем земли. Убедилась, что извест-

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 3



В копилку опыта

Проверьте сами

Июльский номер журнала «Хуторское хозяйство» за 1917 год давал такую рекомендацию по определению кислотности почвы на участке.

Налить в стакан 2/3 дистиллированной или дождевой воды, всыпать чайную ложку испытуемой почвы и влить ложку нашатырного спирта. Смесь размешать. Когда почва осядет и раствор останется неокрашенным, значит, почва не кислая. Если же жидкость окрасится в бурый или черный цвет, то почва кислая и к ней необходимо прибавить извест. Степень интенсивности окраски будет зависеть от содержания кислоты в почве.

Способ этот дает хорошие яркие показания лишь при высоком содержании органических веществ в почве. Он основан на том, что перегной почвы не растворим в аммиаке, если он связан с достаточным количеством извести, и наоборот, легко растворяется в отсутствии ее.

Сыта и укрыта

Источником органических веществ /помимо компоста/ могут быть так называемые «зеленые удобрения». Это бо-

бовые, фацелия, белая горчица и желтый люпин. Их густо высевают в тех местах, которые хотят удобрить, а в октябре-ноябре закапывают в землю. Эти растения удобны тем, что высеивать их можно во второй половине лета, когда уже снят ранний урожай. Так, желтый люпин высеивают до конца июня, фацелию с конца июля до начала августа, а белую горчицу — в середине августа.

Чтобы эти растения быстро развивались, необходимо внести минеральные удобрения в тех количествах, что и под овощи и следить за влажностью почвы. Длинные корни «зеленых удобрений» поднимают из глубины вымытые сюда питательные вещества, и обогащают почву азотом. Кроме этого, растения подавляют рост сорняков и сохраняют почвенную влагу. А фацелия к тому же является еще и поздноцветущим медоносом.

Положительно влияет на урожайность укрытие почвы скошенной травой, листьями, древесной корой и обрезками ветвей. Такое укрытие слоем 5—10 см предохранит почву от высыхания, от резких перепадов температуры, не даст питательным веществам вымываться вглубь и будет подавлять рост сорняков. Кроме этого, активизируется жизнь почвенных животных и микроорганизмов. Очень хорошо ежегодно подновлять такое укрытие при выращивании многолетних растений. При этом надо, однако, следить, чтобы в этом укрытии не завелись мыши.

«Жизнь в саду»,
Германия.

(Перевод Е. МУРЫГИНОЙ)

Советы по сезону

Любители-овощеводы часто обращаются ко мне за семенами гибридов и с вопросами об особенностях агротехники лиановидных помидоров. Могу только в краткой форме ответить на некоторые вопросы. Лиановидные помидоры довольно широко выращиваются на приусадебных участках почти повсеместно. За последние годы ассортимент отечественной и зарубежной селекции значительно вырос. Я, например, выращиваю более 30 сортов: Де-Барао, Лимон-лиана (Чудо-света), Гигант-10, Ракета, Кубинские розовые, Хурма, Чародей и другие.

Кроме названных сортов, вот уже на протяжении многих лет выращиваю гибриды своей селекции: Гибрид-1 и Гибрид-2. В последнее время мной создан ряд новых сортов лиановидных помидоров. Среди них особого внимания заслуживают Подарок Полесью, Гибрид-6, Лакомка. Все лиановидные помидоры относятся к индетерминантным, т. е. к таким, у которых рост главного стебля не ограничен. Они образуют мощную надземную часть высотой до 3—5 м.

Высокий рост и урожайность обуславливают особенности агротехники. Высаживать рекомендую в открытый грунт и в теплицу куст от куста на расстоянии до одного метра и между рядами — до полутора. По мере роста растений систематически пасынковать, подвязывать, подобно виноградной шпалере, обильно проводить поливы один раз в неделю подогретой на солнце водой, делать 2—3 подкормки органическими и минеральными удобрениями (поочередно), постоянно рыхлить почву, особенно после дождей и поливов. При пасынковании растений кусты формировать в одно-, двух-стебельной, реже трехстебельной форме. В начале августа ограничить рост, прищипнув верхушки.

Против болезней, особенно таких, как фитофтора и бурая пятнистость листьев, необходимо обрабатывать одним из препаратов — поликарбацци, цинеб, полихом, хомецин (40 г порошка на 10 л воды), медным купоросом (15-20 г на ведро воды). Первое опрыскивание проводить, как толь-

ЛИАНЫ



ТОМАТЫ-

ко ботва картофеля на участке подрастет до 10—12 см. Опрыскивать картофель и томаты. Дело в том, что фитофтора с картофеля переносится на помидоры. Последующие обработки проводить в зависимости от погодных условий.

При соблюдении всех агротехнических мероприятий и соответствующих погодных условий можно получить высокий урожай лиановидных помидоров: 20 кг и больше с одного куста, особенно таких сортов, как Де-Барао, Кронпринц, Лимон-лиана, Гибрид-1, Гибрид-2 и Подарок Полесью. Плоды названных сортов завязываются гроздьями, в которых их может быть от 10 до 60. Отдельные гроздья весят 3—4 кг. Крупные розовые, Янтарь, Полесский гигант, Трип-Е-Кроп — от 500 г до 1 кг.

Плоды всех лиановидных помидоров обладают не только высокими вкусовыми качествами в свежем виде, но и отличнейшими в засолке, маринадах и консервировании. Особенно таких сортов, как Де-Барао, Гибрид-1, Гибрид-2, Лимон-лиана, Подарок Полесью.

Ф. ТАРАСЕНКО,
овощевод-опытник

Сумская обл., Шосткинский р-н, п. Воронев

Комментарий нашего консультанта

Не часто в журналах, газетах появляются статьи, авторы которых не только рассказывают о каких-то достижениях, но и предлагают читателям свои сорта, свои гибриды, свои технологии, обещают помочь в приобретении семенного материала, саженцев и т. п.

Одним из таких авторов является Ф. М. Тарасенко. Нет сомнения, что он делает великое дело, помогая людям больше получать нужной продукции. Хочется только заметить, что селекцией лиановидных томатов занимаются и в некоторых научно-исследовательских учреждениях России. При выборе сорта надо учитывать биологические особенности, место его происхождения и где он районирован. Новинки надо искать везде, но, в первую очередь, в институтах, у овощеводов-опытников по месту жительства.

Затем надо полить кучу, хотя бы слегка, навозной жижей и через 2—3 месяца перелопатить. Спустя год этот торф можно использовать как удобрение. Фекалии (нечистоты уборной) очень богаты азотом.

ем опыте этот способ оказался удачным лишь на посадках позднеспелых сортов картофеля, а при выращивании раннеспелых — бобовые не созрели ко вре-

непосредственно перед тем, как картофель вносить нельзя, так как при щелочной реакции почвенного раст-

непосредственно под картофель вносить нельзя, так как клубни при щелочной реакции почвенного раствора заболевают паршой.

Для улучшения структуры почвы внесла песок под перекопку и потом при посадке в лунки. Считаю, что именно этот прием (песок в лунки) позволил получить высокий урожай крупных, чистых клубней.

Для посадки беру клубни массой 30 г и более. На крупных много глазков, значит и куст будет мощнее.

Чтобы получить ранний урожай, выращиваю скороспелые сорта Каскад Полесья, Зов, Невский, Искра, Прикульский ранний, а точнее, какие удастся достать. Клубни готовлю заранее. При их хранении нельзя допускать, чтобы ростки вытянулись. Как только замечаю, что почки пробудились, сразу укладываю в невысокие коробки и ставлю на свет (на подоконники, где прохладно). Через несколько дней уже заметно, что ростки позеленели и растут они как бы вширь, утолщаются, появляются зачатки корней. Такие клубни — хороший посадочный материал. При осмотре, конечно, выбраковываю клубни с черными ростками, с фитофторозными пятнами, признаками сухой гнили и других болезней.

Картофель сажаю 25 апреля — 1 мая. Лунки глубиной 15 см готовлю в день посадки. На дно насыпаю песок (1 ведро на 4—5 лунок), укладываю клубни ростками вверх, посыпаю золой и укрываю почвой. Глубина посадки — 8—10 см, схема 60 X 40 см.

Как только появятся всходы, почву рыхлю, уничтожаю сорняки, распространяемые на моем участке. Кстати, от пырея избавилась быстро. Нельзя допускать этот сорняк на картофельное поле. Там, где пырей, там много проволочника. Ведь личинки жука-щелкуна очень портят клубни картофеля, корнеплоды и другие овощи.

В течение вегетации несколько раз мотыгой окучиваю кусты. Для получения раннего урожая в сухую погоду картофель поливаю водой. Английские ученые рекомендуют первый полив проводить, когда растущие клубни достигнут размеров 1—1,5 см, но не раньше. Это ускорит их созревание. Для поздних сортов большое значение имеет полив в фазе цветения. Это способствует повышению урожайности и снижает вероятность поражения клубней паршой. Расход воды 15—20 л на 1 м². В засушливые годы я придерживаюсь этого правила.

Картофель по мере надобности начинаю выкапывать в конце июня. Чтобы не повредить клубни, пользуюсь вилами с плоскими зубьями. Стараюсь в почве не оставлять ни одного клубня. Перезимовав, они засоряют участок картофельными растениями и могут стать очагами проволочника, колорадского жука, фитофтороза и других болезней.

Многие огородники успешно выращивают картофель вместе с горохом или бобами. При достаточном увлажнении совместный посев этих культур эффективен. В течение периода использования земли, получая дополнительный продукт — зерна бобовых, и обогащения почвы азотом. В мо-

ем опыте этот способ оказался удачным лишь на посадках позднеспелых сортов картофеля, а при выращивании раннеспелых — бобовые не созрели ко времени уборки клубней.

И греет, и кормит

Навоз — лучшее из органических удобрений. Самый хороший — конский, так как он не только богаче питательными веществами, но и более «горячий» вследствие быстрого разложения.

Качество навоза зависит также от подстилки, которую используют для животных. Если это солома, то ее лучше подстилать резаной, тогда она больше впитывает жидких выделений и сберегает азот. Такое удобрение легче заделать в почву. Целесообразнее навоз складывать на торфяную подстилку, чем на соломенную и тем более из опилок.

Эффективность органического удобрения зависит от степени его разложения: свежий навоз для растений хуже, особенно только что посаженных, а темный, полуперепревший — богаче питательными веществами и легче усваивается. Еще лучше перепревший навоз черного цвета. И наконец, особенно ценится перегной, то есть навоз, разложившийся до степени рыхлой землистой массы. В нем почти в полтора раза больше питательных веществ, чем в свежем.

Компост — ценное органическое удобрение. Для его приготовления используют различные отходы и отбросы: сорняки, ботву овощей и картофеля, усы земляники, домашний и городской мусор, фекалии, навоз. Срок его выдержки может быть разным: сорняки, трава перепревают за 3—4 месяца, а опилки, стебли подсолнечника, хвоя — от одного до трех лет. Компост считается готовым, если он представляет собой однородную темную разложившуюся массу. Компосты из торфа с навозом, торфа с фекалиями не уступают по питательности навозу, остальные — беднее, но все они улучшают свойства почвы.

Торф различают верховой, низинный и переходный. Наиболее ценный низинный — тот, что образуется в оврагах, по берегам ручьев, на заросших прудах. Он содержит до 3% азота и 1% фосфора (по сухому веществу). Верховой торф с возвышенного или ровного рельефа менее богат питательными веществами (1% азота и 0,1% фосфора). Калия во всех видах торфа мало. Верховой торф всегда кислый, поэтому неразложившийся и в чистом виде его в почву вносить не следует.

Разлагается торф медленно, питательные вещества не сразу усваиваются растениями. Его чаще используют для компостирования с навозом, навозной жижей, фекалиями или растительными остатками. Компосты из торфа с навозом и навозной жижей годятся для удобрения уже через 2—2,5 месяца, а с фекалиями — через два-три года.

Если у вас есть только кислый торф, а компостировать его не с чем, то можно добавить к нему (1 кг на 1 т): фосфоритную муку — 10—20, известь — 20—30, золу древесную — 30 или торфяную — 60.

Затем надо полить кучу, хотя бы слегка, навозной жижей и через 2—3 месяца перелопатить. Спустя год этот торф можно использовать как удобрение.

Фекалии (нечистоты уборной) очень богаты всеми нужными для растений питательными веществами, но использовать их можно только после того, как они полежат в компосте с торфом 1,5—2 года, с землей — 2—3 года. За это время произойдет полное их обеззараживание. Но и после этого фекалии лучше вносить только под плодовые деревья и кустарники и только осенью.

Компостировать фекалии с торфом или землей надо еще и потому, что при этом в них лучше сохраняются питательные вещества, особенно азот, который иначе быстро улетучивается.

Птичий помет — самое концентрированное органическое удобрение. Он богаче питательными веществами, чем навоз. Больше их содержит куриный, меньше — гусиный помет: азота соответственно 1,6 и 0,55%; фосфора — 1,5 и 0,5; калия — 0,8 и 0,9%. Азот из птичьего помета очень легко улетучивается, поэтому его пересыпают торфом или землей и хранят в сухом месте. Это органическое удобрение вносят в почву под перекопку, но эффективнее оно в виде жидкой подкормки.

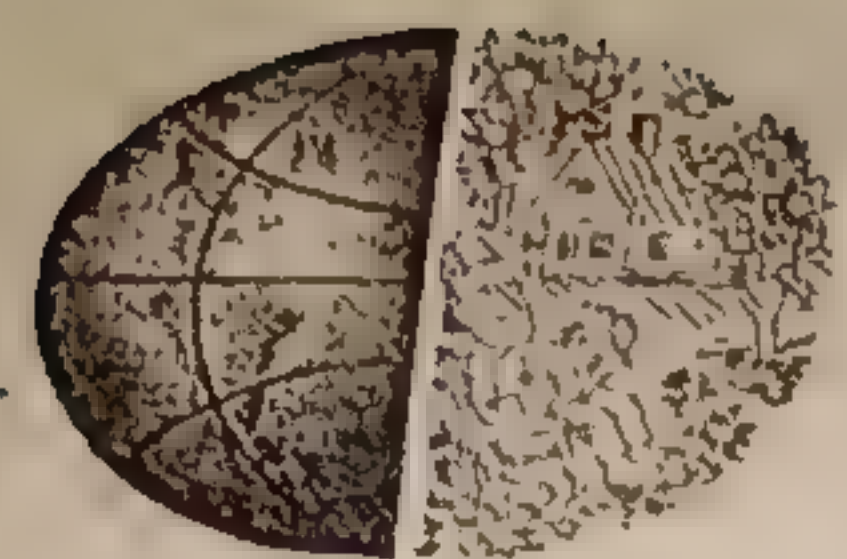
К органическим азотным удобрениям относятся еще навозная жижа, получаемая на скотных дворах, и коровяк (водный настой коровьего кала). Их долго не хранят, вносят в виде жидких подкормок.

Журнал «Картофель и овощи»,
№ 2, 1991 г.

Комментарий нашего консультанта, доктора сельскохозяйственных наук А. МЕДВЕДЕВА

В предлагаемой статье даются первые представления о разных видах почв, их плодородии, механическом составе, а также рекомендации, как улучшить почвы путем внесения добавок, органических удобрений. В публикации предлагается вносить большие дозы удобрений (4—5 кг навоза или 6—8 кг торфа на 1 м²). При нынешних трудностях, повышенных ценах на органику можно рекомендовать уменьшенные в несколько раз нормы внесения навоза или торфа. Сокращение нормы можно несколько компенсировать качеством подготовки органики, снижением разными путями потерь питательных веществ. Некомпостов скошенную на ваших участках или обочинах траву, применять ботву растений, листья из соседнего леса и т. д. Это будет эффективно для урожая и дешевле для вас.

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 3



Дачник за рубежом



Швеция:

«КОРОЛЬ КАРТОФЕЛЯ»

Олаф Хагельстрем живет на острове Анхальт в проливе Каттегат. С давних пор Хагельстремы специализируются на выращивании картофеля. И надо сказать добились в этом немалых успехов. Картофельные угодья семьи объединяют поля на самом острове Анхальт — их площадь составляет 224,5 га — и 50 га на соседнем безымянном островке. Надо заметить, что здешние серые лесные почвы не слишком-то пригодны для выращивания картофеля. Но старание и опыт ее хозяев помогают добиться максимума возможного и даже больше того. Средняя урожайность картофеля у Хагельстрема 150 центнеров клубней с 1 га, в отдельные годы — до 170 центнеров.



ного навоза в качестве органического удобрения. Неоднократные его опыты показали, что применение свиного навоза в качестве удобрения, даже в минимальных объемах, действует на растения губительно. В качестве альтернативы коровьему навозу Хагельстрем применяет козий и овечьих, причем последний более предпочтителен.

Следует заметить, что картофелевод не стремится переудобрять почву; он полагает, гораздо важнее вносить в нее как можно более разнообразные питательные компоненты. Например, одна из его смесей имеет такой состав: 5 частей сухого коровьего или овечьего навоза, 2 части торфяной крошки, 1 часть древесной зо-

лы, 1/2 части соломенной сечки (ржаной или овсяной соломы). Вместо соломенной сечки можно использовать полуперепревшие листья липы, ольхи, березы. Не рекомендует картофелевод применять опавшую хвою. Пытался он как-то добавлять в почву и древесные опилки, но особого эффекта это не дало; привозить же откуда-то опилки или заготавливать на месте экономически нецелесообразно.

Гораздо более важно, по мнению Хагельстрема, разумное использование древесной золы. Он полагает, и кажется не без основания, что умелое применение древесной золы позволяет существенно снизить вред, причиняемый посадкам картофеля колорадским жуком. Причем, по мнению Хагельстрема, более эффективно использование золы, получаемой при сжигании древесины хвойных нежели лиственных пород деревьев.

Все полученную продукцию Хагельстремы сдают оптовым торговцам. Последние предъявляют к качеству клубней весьма высокие требования. Поэтому едва ли не одной из самых трудоемких операций оказывается сортировка клубней, производимая практически вручную: отбраковываются клубни побитые, помятые, со следами порезов, с темными пятнами и старые.

Вот почему картофель семейной «фирмы» Хагельстрем оказывается практически вне конкуренции.

Газета «Свенска дагбладет», 1992, декабрь

Германия:

НЕЛЕГКА ДОРОГА К УСПЕХУ

Семья Маттиаса Риттера благополучно проживала в городе Баутцен. Но после объединения Германии Риттеры решили перебраться на жительство в «исковные немецкие земли», то есть в ФРГ. Они уплатили значительную сумму за участок земли в 12,5 га неподалеку от баварского города Штраубинг.

Предварительный зондаж обстановки, проделанный в городе Германом, показал — разведение свиней может быть делом весьма перспективным. Здешний потребитель предпочитал свинину от животных беркширской породы. Молодняк ее при мясном откорме к 6—7 месяцам до-

стигает веса 100 и более килограммов, что довольно выгодно для фермеров. Плодовитость свиноматки составляет 8—9 поросят.

Решено было также, что сад следует выкорчевать, заложить новый. Ставка делалась на яблони, абрикосы. Вишни и сливы поручались целиком и полностью заботам дочери, 19-летней. Лоры Риттер, а вот оранжерея, требующая изрядного ремонта, была доверена 18-летнему Бодо. Закончив краткосрочные курсы садоводов, юноша горел желанием выращивать в оранжерее мандарины, персики и авокадо.

Для начала Риттеры, полные энтузиазма и стремления работать, приобрели 10 месячных поросят, двух свиноматок и хрюка. На этом этапе хозяйствования фермерам предстояли одни лишь расходы, но они не падали духом. Через короткое время от обеих свиноматок было получено потомство в 17 голов, потребовалось приобретать дополнительно сухое молоко и питательные витаминные смеси для новорожденных. Одновременно с этим хозяин провел глубокую вспашку (на арендованной технике) земли. После чего было внесено около 6 т коровяка. По весне Риттеры засеяли 4,5 гектара сахарной свеклой, около 5 га пошло под кукурузу, оставшаяся земля была пущена под кормовую морковь и напусту. Для защиты сада от набега перелетных насекомых



США:

проводила исследования почвенного воздуха в сельской местности. Они установили, что почвенный воздух имеет повышенное содержание радона, что является

Сигизмунд

Польша:

Сигизмунд надежды не теряет

Весной 1977 года торговло-посредническая фирма «Эль-на» в польском городе Старгард-Щециньский потерпела крах. Все ее сотрудники оказались на улице. Среди них был и старший экспедитор Сигизмунд Мрожек. Поэтому Мрожеки (сам глава семьи, его супруга Анеля и сын Болеслав) решили податься в крестьяне.

По бросовой цене приобрели участок земли в 34 километрах от города. На участке единственным строением был небольшой дачный домик. В мае семья переселилась на новое место. Жили в списанном автобусе. В домике заново перестелили полы, засыпав под них слой шлака в 40 см; фанерные стены заменили на брусчатые, утеплив их изнутри двумя слоями сухой штукатурки, оклеили обоями. Снаружи стены тщательно подработали рубанком, щели и пазы забили асбестовым шнуром; поверхность покрыли двумя слоями синтетической полимерной смолы, что обеспечило почти идеальную водоотталкивающую поверхность.

И холодные октябрьские дни Мрожеки уже встретили в полностью готовом к зиме доме. Невзирая на все трудности, Анеля ухитрилась разделить на участке небольшой огорода. В первую трудную осень урожай был довольно скромным: два мешка картофеля, ведро моркови, два десятка тыкв, немного репчатого лука и чеснока.

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 3

Ранней весной 1978 года на участке Мрожеков вновь закипела работа. Теперь уже для обработки земли пришлось нанять трактор. Под «аптечный огород» была выделена лучшая земля, на которой разместили лимонник китайский, мяту перечную, ноготки лекарственные и облепиху крушиновидную; в кустарнике у ручейка высадили корневища валерианы и, наконец, перец однолетний. На «обычном» огороде посадили 40 кг картофеля, стойкого (по словам продавца) к колорадскому жуку; посеяли укроп, петрушку, морковь, репу, огурцы ранние, средне- и позднеспелые. Не забыли при этом и томаты.

Ставка позволенных фермеров на выращивание лекарственных растений полностью себя оправдала. В течение трех лет Мрожеки сдают свое аптечное сырье в близлежащие аптеки. Вырученные средства позволяют им вести вполне безбедное существование, тем более, что в условиях существующей экономической нестабильности все по существу зависит от их собственного старания и умения. Следует отметить, что по желанию аптекарей ассортимент выращиваемого сырья был Мрожеками расширен. Они отвели немного земли под ромашку аптечную, ревень тангутский, череду трехраздельную и солодку голую. Помимо того, сдают в аптеки семена укропа, сосновые почки, семена тмина обыкновенного, листовые почки тополя черного, созревшие шишки хмеля обыкновенного, растущего в диком виде и, наконец, сушеные плоды черемухи.

Газета «Берлинер цайтунг»,
1992, декабрь.

США:

Всегда ли благо?

Радон — химический элемент, относится к инертным газам, радиоактивен. Образуется при распаде радия, откуда и его название. Пресная вода, насыщенная радоном, успешно применяется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и т. д. Но всегда ли радон благо?

Группа ученых Калифорнийского университета (США) под руководством профессора Яна Брокфорда

проводила исследования почвенного воздуха в сельской местности. Они установили, что почвенный воздух имеет повышенное содержание радона (причина такого явления пока не установлена). Поэтому живущим в сельской местности настоятельно рекомендуется регулярно проветривать и активно вентилировать погреб и подвальные помещения сельского дома. Ученые полагают, что целесообразно для этой цели использовать маломощный воздушный компрессор. Считается, что такие несложные и вообще-то вполне доступные меры помогут весьма существенно продлить жизнь сельскому дому или отдельно расположенному погребу.

Газета «Зюддойче цайтунг»,
1993, январь.

Франция:

ЭКС-ЛЕГИОНЕР ПРИ ДЕЛЕ...



Клод-Мария Шопрон дю Плесси — застарелый холостяк. С 19 лет в Иностранном легионе, сражался в Африке. Позже в составе войск гитлеровского вермахта участвовал в кампании на Восточном фронте, провел в плену на Урале 4 года. Сейчас престарелый вояка удалился на покой и живет на окраине маленькой безымянной деревушки вблизи французского города Лодев, что на юге Франции. Соседи считают его неисправимым чудаком.

Так, совсем недавно, всем на потеху, Клод-Мария приобрел за чисто символиче-

скую сумму обширное болото в миле от деревни. Ранее там были торфяные разработки. Но смех и шутки быстро прекратились: на заброшенном торфяном карьере появился экскаватор. Он неустанно трудился, черпая своим ковшом сапропель, огромное количество которого собралось в карьере. Сапропель, являющийся превосходным удобрением, сбывался владельцем карьера всем желающим далеко не за символическую плату. Но так как это было все же дешевле патентованных минеральных удобрений, да к тому же и естественным продуктом природы, то спрос на сапропель не только не уменьшался, но и рос с каждым днем. Соответственно росли и доходы экс-легионера.

И вот еще чем удивил дю Плесси своих односельчан. Он разводит цветы. Его скромный домик летом буквально утопает в цветах. Особенно хорошо удаются розы. По словам хозяина, их у него 11 сортов, всевозмож-

ли. После чего было внесено около 6 т коровяка. По весне Риттеры засели 4,5 гектара хвойной свеклой, около 5 га пошло под кукурузу, оставшаяся земля была пущена под кормовую морковь и капусту. Для защиты сада от набегов пернатых приобрели защитную сетку, которую растянули на специальных опорах. Здесь проявила свою изобретательность Лора. Она наклеила на ячеи сетки полоски тончайшей пленки различных цветов; даже при слабом ветерке эти полоски развеивались по воздуху, издавая легкий треск, который надежно отпугивал птиц.

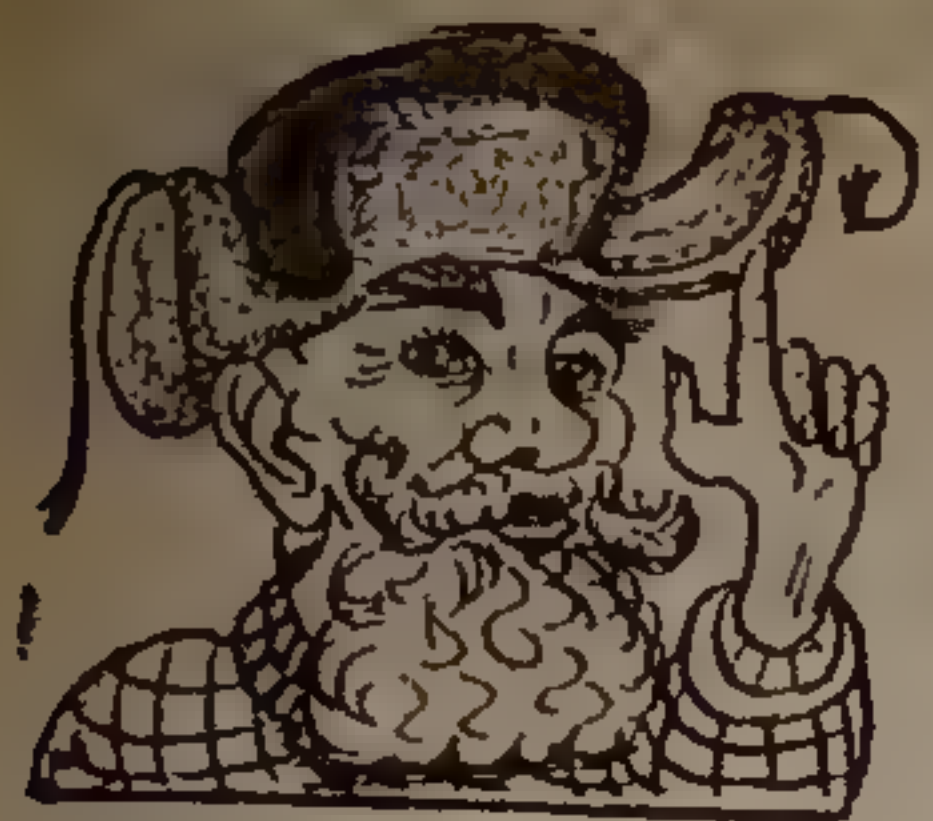
Фрау Ханна Риттер ухитрилась выкроить под окнами коттеджа клочок земли, не более 100 кв. метров, для своей любимой клубники.

Журнал «Ландвиртшафт»,
1992, декабрь.

ных видов и цветов — от снежно-белых до темно-красных. Розы растут чрезвычайно бурно, не страдают от болезней. Однажды дю Плесси поделился своим, как он выразился «секретом», благодаря которому розы у него буквально благоденствуют. Проведя 4 года в русском плену, дю Плесси пристрастился к чаю и употреблял его в огромных количествах. На родине он сохранил это пристрастие. И теперь скрупулезно собирает спитой чай и кофейную гущу. По мере надобности составляет из них питательную смесь, разбавляет водой и периодически удобряет ею кусты роз. Что касается весовых соотношений чая и кофейной гущи, то тут дю Плесси ничего не говорит определенного — ссылается на «технологическую тайну», которая в конечном счете определяет его коммерческий успех.

Газета «Монд»,
1993, январь.

Перевод статей
Г. КИРГИЗОВА.



За советом к предкам

История свидетельствует: наши предки жили без вредных для здоровья химических средств и знали многие житейские хитрости. Может, и мы обойдемся, воспользовавшись советами для молодых хозяек начала XX века!

КАРТОФЕЛЬ ВМЕСТО МЫЛА

Картофель можно употреблять для мытья белья. Для этой цели картофель варят настолько, чтобы он был мягок и разваливался в руках. Потом потирают им белье, как это делают мылом. Белье от этого становится белым и чистым. В особенности хорошо употребляют его вместо мыла при мытье крашенных материй, так как краска при этом не линяет.

ЧИСТКА МАТЕРИЙ

Загрязненные материи, как шерстяные, так и шелковые, хорошо чистятся отваром фасоли. Фасоль отваривают в воде без соли, причем, фасоль берется на данное количество воды тем больше, чем загрязненнее материя. Во всяком случае надо брать не менее одного фунта (1 фунт=409,5 г) фасоли на четыре кружки воды. Когда фасоль вполне разварится, жидкость сливают, дают ей остыть, так, чтобы она была лишь слегка тепловатой, и стирают в ней без мыла ткань (или одни только запятнанные места). Чернильные пятна, жирные, винные и др. на белой или цветной ткани отлично при этом сходят, и цветная материя не линяет. После стирки в отваре фасоли ткань прополаскивается в чистой теплой воде, просушивается через чистую тряпку и гладится.

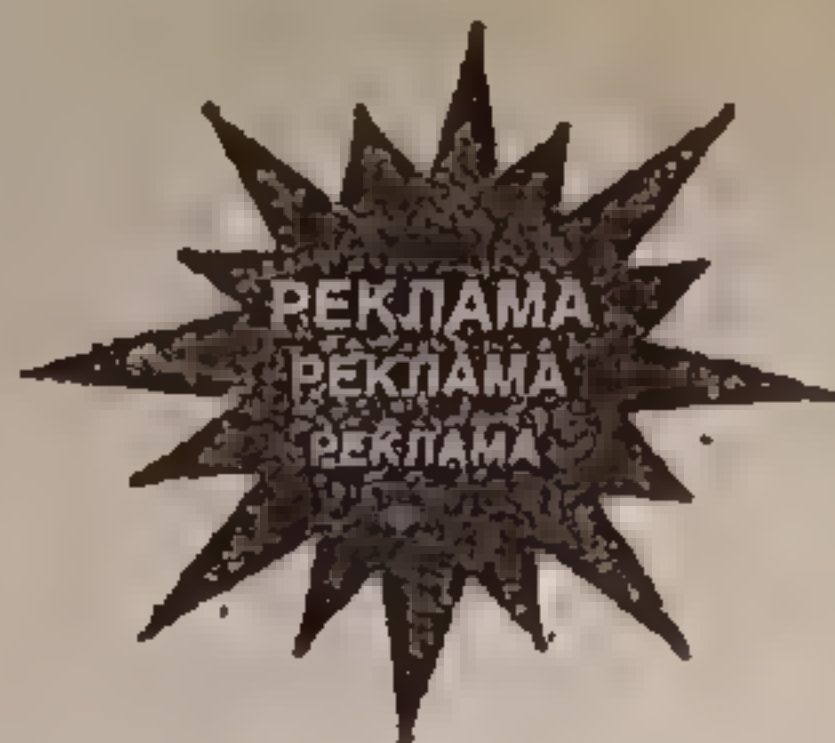
КАК ВЫВОДИТЬ КОФЕЙНЫЕ И ШОКОЛАДНЫЕ ПЯТНА

Для того чтобы уничтожить кофейные и шоколадные пятна, моют их в растворе яичного желтка в тепловатой воде. Если после этого пятна еще заметны, к смеси прибавляют небольшое количество спирта и трут загрязненное место жесткой щеткой. При наличии молока в кофе или шоколаде дает более темное пятно, которое раствором желтка смывается очень удачно.

ОЧИЩЕНИЕ ВОЗДУХА В МАСТЕРСКИХ

В мастерских, школах и вообще помещениях, где собирается много людей, воздух очищают с помощью распыления следующей жидкости: в литр дождевой воды прибавляют столовую ложку скипидара. В скипидар предварительно примешивают несколько капель уксусной кислоты (но это не представляет особой необходимости). Жидкость сильно взбалтывают, покуда она примет молочный вид, причем, скипидар раздробится в воде на мельчайшие капельки. Этот состав распыляют в комнате, и воздух приобретает замечательную свежесть и превосходный запах.

Газета «Глашатай», 1992 г.



● Высылаются н.п.: рассада Родины розовой (корешки до 10 г, по 40 руб. за 1 г), инструкция — 150 руб.; семена сах. свеклы (упаковки по 50, 100 и 200 руб.), инструкции по ее выращиванию и изготовлению сахара — по 180 руб.; инструкцию по выращиванию, хранению и переработке помидоров — 150 руб.; технологии изготовления питьевого спирта из картофеля, и водки из дрожжей и лигнина (из опилок) — по 240 руб.; выделка и окраска в дом. усл. шкур, советы по пошиву — 550 руб.; схема и описание установки, обеспечивающей бесшумную подачу воды с любой глубины без применения какой-либо энергии без присутствия человека — 320 руб. Цены указаны со всеми почтовыми расходами. В заказы вкладывайте подписанный конверт. 353890, Краснодарский край, Приморско-Ахтарск, Мира 122, Филиал СП «Агро».

● Беспультровая система охраны от несанкционированного проникновения на дачи, садовые домики, фермерские хозяйства с речевым оповещением в радиэфире. Цена 30 тыс. руб. Т. 265-89-52, 261-86-54.

ТОО «КЛИКО»

Господа дачники! Руководители организаций!

У нас Вы приобретете по доступным ценам нужные пиломатериалы высшего качества в широком ассортименте. Садовые домики, хозблоки, столлярные изделия и другие товары для строительства. Торгуем без выходных. Оплата любая. Выполняем индивидуальные заказы по распиловке древесины. Звоните, приезжайте! Приглашаем коммерческих агентов.

Наши телефоны: 434-96-07, 8-234-133-69, 430-71-00, 925-91-24, 928-47-05.

Дела житейские

Специально для чаевников

При заваривании чая вкусовые качества даже лучшего его сорта неизбежно ухудшаются, ибо водопроводная вода, увы, содержит примеси хлора, ржавчины, извести. Для того же, чтобы очистить ее, требуется много времени, да и сам процесс весьма трудоемкий. Специально для любителей этого ароматного и полезного напитка японская фабрика «Органо» начала выпускать чайники, в верхней части которых вмонтированы один за другим два сменных фильтра. Первый — это патрон с гранулами активированного угля. Здесь удаляется хлор, известь, ржавчина. Для частиц водорослей, которые часто поселяются на стенках труб, предусмотрен второй «защитный» — трубочки из пористой породы. Заливая чайник из-под крана, вы получаете через 10 минут вкусную, без малейших примесей воду. Теперь ее можно кипятить и приступать к заварке чая, не боясь испортить его вкус.

Журнал «Техника молодежи», 1988 г.

Так лечились наши предки

ОТ ЗУБНОЙ БОЛИ

Возьмите ломтик свиного сала (свежего или соленого), положите на больное место между щекой и десной, держите минут 15—20. Или с той стороны щеки, где болит зуб,

положите корень подорожника. Через полчаса боль исчезнет.

ОТ ОТЕКОВ В НОГАХ

Сделайте отвар из льняного семени: 4 ложки семян на 1 литр воды. Кипятите 10—15 минут и настаивайте в течение часа в теплом месте. Два вкуса можно прибавить лимонный или фруктовый сок. Настой пейте теплым по полстакана через 2 часа 6—8 раз в день. Облегчение наступит через 2—3 недели.

ОТ ПЕЧЕНОЧНЫХ КОЛИК

Смешайте полстакана капустного рассола с полстаканом сока из свежих помидоров. Пейте 3 раза в день после еды в течение месяца.

ОТ ВСЯКИХ ПРОСТРЕЛОВ

Сварите яйцо вкрутую, разрежьте его пополам и приложите к месту, где ощущается боль. Когда яйцо остынет, боль исчезнет.

ОТ РАН И ПОРЕЗОВ

Возьмите столовую ложку козьего или овечьего жира и половину столовой ложки соли, добавьте столовую ложку измельченного лука (он должен быть старым), сложите в посуду и все вместе хорошо разотрите. Накладывайте эту мазь на раны толстым слоем, сверху сделайте повязку и держите 24 часа. Сразу почувствуете сильную боль, лекарство будет «взвешиваться» в рану и вытягивать из нее все ненужное. Может быть, придется потерпеть 2—3 дня. После этого боль утихнет, и рана быстро затянется.

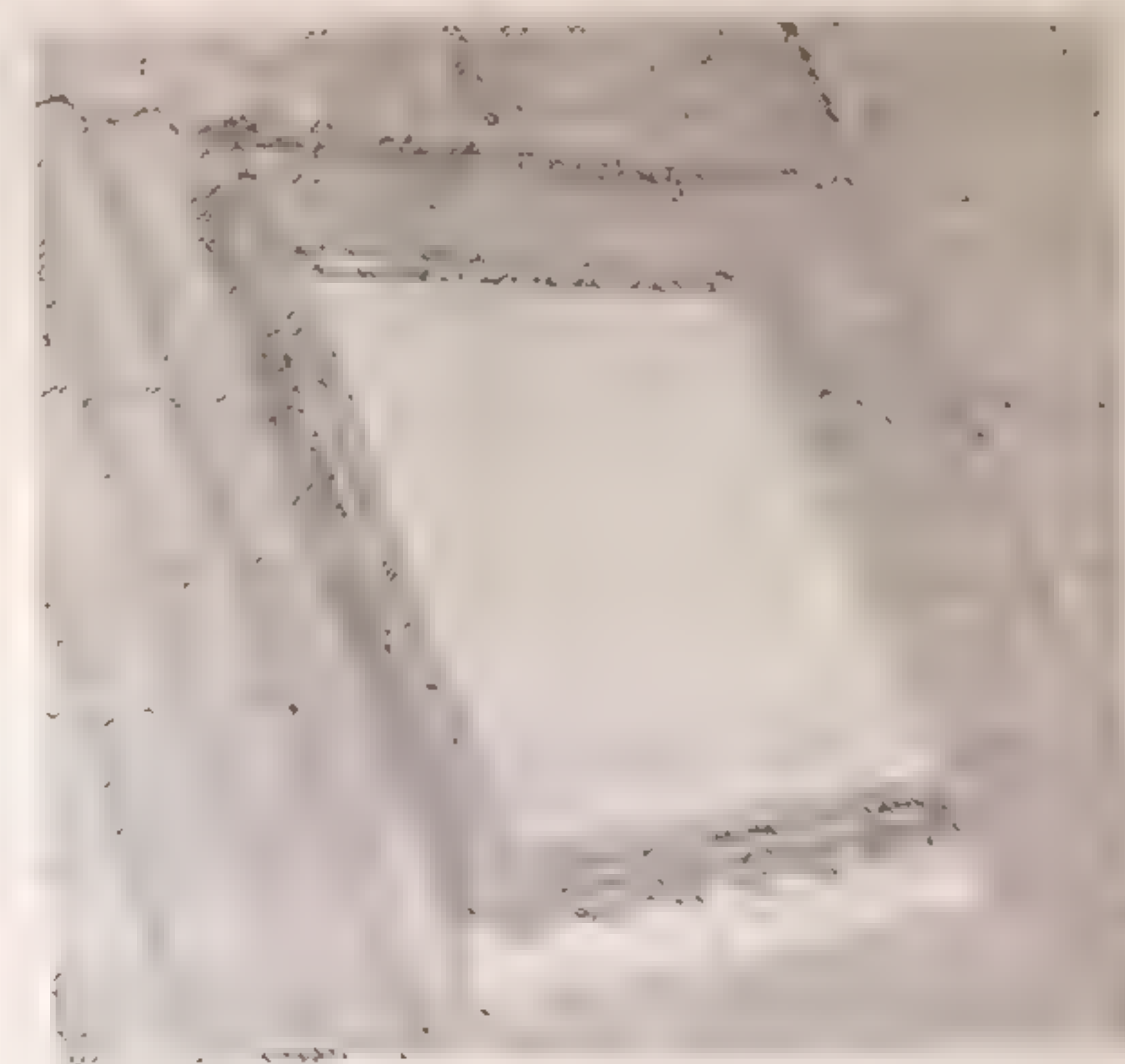
Журнал «Животное», № 11, 1992 г.

Мансардные окна VELUX

— легко устанавливаются в Вашу крышу

VELUX®

Сегодня поставляются со склада в Москве!



Мансардные окна VELUX широко известны во многих странах. Они дают возможность использовать чердачное пространство для проживания. Это более дешевый способ получить больше полезной площади в том же здании.

Окна производятся в Дании. Они успешно применяются по всему миру! Окна поставляются как законченный продукт с прозрачным двойным

остеклением и надежно упакованы для транспортировки. Установить окно в крышу очень легко. Вам надо только следовать подробной инструкции по монтажу, которая прилагается к каждому окну.

Мансардные окна наполняют чердачное пространство прекрасным светом, а Вам остается только решить, как использовать это пространство.

Мансардные окна VELUX изготавливаются из первоклассной обработанной древесины. Снаружи они покрыты защитными металлическими накладками.

Мы с удовольствием вышлем Вам нашу цветную брошюру и цены.

VELUX ROSSIA AO

103062 Москва

Ул. Чаплыгина, 3, кв. 513-514

Тел. 924 42 91

Факс 924 42 91

Самые популярные в мире за последние 50 лет.

Дилеры:

- "AMIGO", Москва, Ленинский пр-т, д. 73/8, Тел: 310 60 45.
- "ВАШ ДОМ", 143070 Кубинка-1, Одинцовский р-н, ул. Колхозная, Тел: 593 29 75.
- "GALERIE", 129085 Москва, Проспект Мира 91/1, Тел: 287 13 61.
- "КОРОБЕЙНИК", г. Одинцово, Привокзальная Площадь, Тел: 593 05 92.
- "ЛЕСПЛАСТИК", 236201 Хотьково, ул. Больничная 2, Тел: 584 55 37.
- "НОРТ", 117261 Москва, ул. Панферова 12-2, Тел: 134 50 98.
- "РЕСТРОМ", 123423 Москва, Проспект Маршала Жукова 41, Тел: 192 50 37.
- "М-Н-М СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ", 107076 Москва, Колодезный переулок 3, Тел: 269 49 77.
- "ЕВРО-НОРТ", 117261 Москва, ул. Панферова 14а, Тел: 132 75 18.
- "СТРОЙМАТЕРИАЛЫ", 143970 Салтыковка, ул. Аптекаря, Тел: 529 93 43.
- "РОССМЕБЕЛЬ", 143500 Моск. Обл., Москва Истра-2, РКК Истринская, Тел: 560 37 60.
- "VELUX-MOSKOW", Москва, Суцевский Вал 64, Тел: 281 56 83.

Пожалуйста, вышлите мне бесплатную брошюру, информацию и цены на мансардные окна VELUX

Имя: _____

Адрес: _____

Пошлите этот купон по адресу:
VELUX ROSSIA AO, 103062 Москва, ул. Чаплыгина, 3, кв. 513-514

Обозрение

Связь и в частности почта, сегодня работают, как говаривали в старину, архипогано. Корреспонденция и особенно газеты доставляются подписчикам с недельными опозданиями.

Вот и нам недавно позвонила возмущенная подписчица: — Уже две недели не получаю вашу газету, а время идет, начинается весна, очень важны те советы, которые есть в материалах «Дачников».

Возмущение читательницы справедливо и понятно, хотя адресовать их следует не редакции, а ЦРПА «Роспечать» не выполняющих своих обязательств перед подписчиками по распространению газет.

В одном она не права. Редакция работает так, что все материалы в газете публикуются с учетом времени и с опережением как минимум на две недели, делая поправку на доставку памятуя, что дорого яичко к Христову дню. И еще одну особенность нашей газеты подметили читатели. Она делается в основном по их письмам, и на их вопросы отвечают опытные и известные ученые. А сами статьи публикуются так, чтобы каждый мог заинтересовавшийся материал вырезать и сохранить. Привычной и понравившейся стала верстка «книжечкой», особенно важных статей о картофеле, огурцах, строительстве.

Календарь работ на участке по опросам читателей один из популярнейших.

Надо сказать, что в природных условиях Подмосковья и в целом в средней полосе России в зоне рискованного земледелия, где часто поздние весенние заморозки снижают, а то и губят урожай на нашем уголке земли в шесть соток, все большее развитие получают парники и теплицы. Им на страницах газеты отводится немалое место. Юрий Виноградов из Клина в статье «Выращивать можно по-разному» делится опытом как стабильно получать высокий урожай томатов, выращивая их в пленочной неотапливаемой теплице. Дан и рисунок такой теплицы со всеми нужными расчетами и размерами. Остается только изучив самому построить на участке. А в сдвоенном 10-11 номере газеты уже ученый, доктор сельскохозяйственных наук Я. Пантелей публикует научно обоснованную статью «Простейшие сооружения защищенного грунта» с рисунками и чертежами. Так что читатели в этом плане весну встречают во всеоружии. И те, кто возьмется за дело, гарантированно получит высокий урожай.

ВСЕГДА НО ВРЕМЕНИ

Но поверьте, самым заметным явлением в газете, а значит, и в жизни читателей стал совместный с телевидением конкурс «ВИКТОРИНА TV», проходивший в два тура. Темы были наиболее острые и важные. Первый тур — выращивание картофеля из очисток.

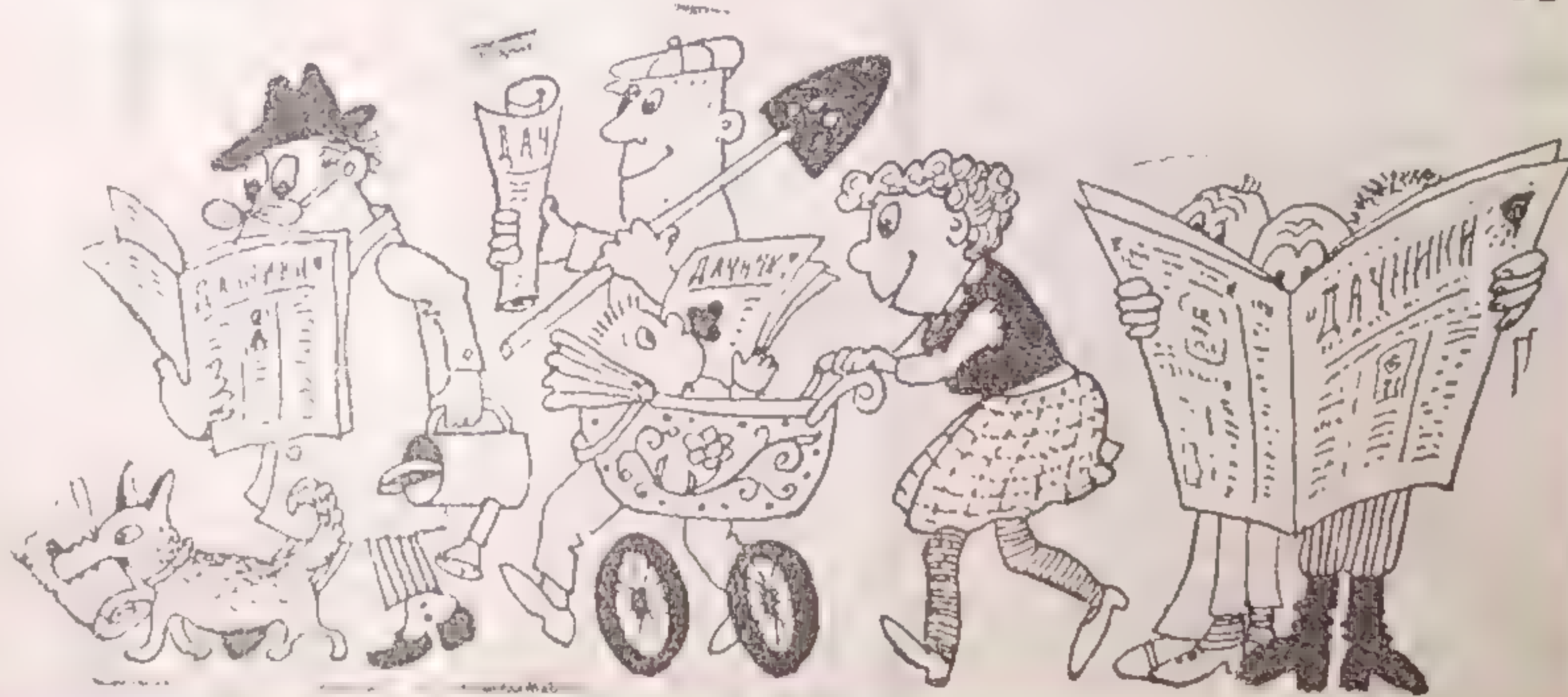
Очутившись в острейшей ситуации, когда трудно с посадочным материалом, его дороговизна, дачники ищут способы произвести весеннюю посадку картофеля — главного продукта нашего стола. Тема этой викторины вызвала поток писем, предложений, советов. Просто поток. Неменьший шквал писем налетел и после объявления второго тура «Как предупредить губительное воздействие поздне-весенних и ранне-осенних заморозков на урожай?»

Итоги первого тура подводит в материале «Размышления над коллективным ответом» наш главный научный редактор, кандидат сельскохозяйственных наук Е. Ярославцев. В этом же номере опубликованы лучшие материалы о защите от заморозков. По итогам двух туров определены победители, они награждены призами и опубликованы в газете их фамилии.

На что еще следует обратить внимание серьезному читателю. Скорее всего садоводам на то, как вести прививку — «Лучше меньше» Г. Зацаринного из г. Тулы с очень четкими рисунками всего технологического процесса, в № 10-11, на материалы страница «Домашняя ферма».

В двух последних сдвоенных номерах опубликованы подробные «Лунные календари», советующие благоприятные дни и даже часы посева овощей, цветов и трав.

Ф. НИКИТЕНКОВ



Маленькие хитрости

Как избавиться от бородавок?

...сын, взглянув на... на руках, заявил: «Завтра в школу не пойду, стыдно». Я поняла: надо срочно помогать. Воспользовалась... средством. Взяла пант... обыкновенную, которую ис...

Случается, что с приусадебных участков исчезают крольчата, цыплята, утята, индюшата, а иногда и взрослая птица. Виной в этом обычно хищников — ястреба, хоря, лисицу. А между тем в этом могут быть повинны и другие животные, о которых и не подумаешь, что они способны на «разбой».

Мирно плавают в деревенском пруду утки с утятами. Казалось бы, здесь им никто не угрожает. Вот выводок выбрался на берег. Однако

Возьмите на заметку

НЕ ПОЙМАН — НЕ ВОР?

шили: конечно, похозяйнича-

альное обследование в областном центре трупа собаки, уничтожившей 26 овец, не подтвердило такое предположение. Вот и гадай, что толкнуло дворнягу на жестокий разбой...

Во время путешествия по Сары-Челекскому заповеднику я был поражен дерзостью норки. Буквально за двое суток у М. Морозовой хищница уничтожила чуть ли не все многочисленное куриное семейство. В первую ночь зверек загрыз 46 молодых.



СНЕГОГОН- ПОРА ВОДЫ И СВЕТА

Позади длинная череда зимних дней, позади зима календарная, астрономическая, позади дни весеннего равноденствия — впереди весна воды и света.

В центре Европейской России продолжительность дня в апреле постепенно достигает 15 часов. Вместе с тем уменьшается количество пасмурных дней. К началу третьей декады марта в республиках Поволжья высота снега 30—50 см, в Новгородской, Вологодской, Костромской, Ярославской, Ивановской, Московской, Рязанской, Тамбовской областях 15—30 см. Гораздо меньше снега в Центральном Черноземье, где его высота не превышает 3—7 см, а в отдельных областях снег уже полностью сошел. Согласно климатической летописи разрушение устойчивого снежного покрова в Московской области приходится на 5—10 апреля, на юге области 1—4 апреля. Отмечены также редкие годы, когда уже 18—25 марта отмечался окончательный сход снежного покрова. Одновременно с исчезновением снежного покрова вскрываются реки, начинаются весенние половодья. Ведь недаром апрель называют «снегогон». Апрель водой славен.

Исходя из сложившихся условий, в нынешнем году в первой половине апреля, т. е. несколько раньше обычных сроков, начнется ледоход на реках северо-запада и центра Европейской России. Такие раньше нормы, но во второй половине апреля, некра...

Однажды сын, взглянув на бородавки на руках, заявил: «Завтра в школу не пойду, стыдно». Я поняла: надо срочно помогать. Воспользовалась народным средством. Взяла паклю, обыкновенную, которую используют при завертывании гаек на газовых и водопроводных трубах. Сожгла ее, заставив сына произнести, как мне велели: «Пусть мои бородавки сгорят, как эта пакля». Затем натерла этой золой бородавки сына (может быть, в этом все дело), опять же приказывая: «Пусть мои бородавки перейдут в эту паклю». Затем золу выбросили на улицу со словами: «Пусть мои бородавки развеются по ветру, как эта пакля!» Если бы мне кто рассказал об этом, я бы подумала: ерунда. Но я своими глазами видела, как уже через два дня бородавки стали таять на глазах.

А вот еще простой способ сведения бородавок. Их натирают ломтиком свежего кислого яблока, например антоновского. Натирают 3—4 раза в день, в течение 7—10 дней; бородавки становятся все более и более коричневыми, постепенно уменьшаются в размерах и наконец совершенно пропадают.

Г. Ста «Хозяин», 1992 г.

16 советов

Нитраты — нормальные продукты обмена азотистых веществ живого организма. Однако при чрезмерном потреблении они частично переходят в токсичные соединения — нитриты, которые иногда вызывают отравление, нарушают обмен веществ. Кроме того, из нитритов могут образоваться нитрозамины — канцерогенные соединения, способствующие развитию рака. При приеме высоких доз нитратов с питье-

вой водой или продуктами через четыре — шесть часов появляются тошнота, одышка, посинение кожи, понос. Все это сопровождается слабостью, головокружением, потерей сознания...

Потребитель должен знать:

- При тепловой обработке часть нитратов разрушается, часть переходит в отвар, поэтому его не надо использовать в пищу.
- Если варить картофель в воде, то 20—40% нитратов переходит в отвар; если жарить — 15%.
- В вареной моркови количество минерального азота снижается наполовину, в крупной свекле, сваренной целиком — примерно на 20%.
- В томатном соке после термической обработки количество нитратов уменьшается в два раза.
- Нитрозамины в основном образуются при копчении, солении, мариновании, консервировании с применением нитритов, а также при высушивании продукции контактным способом. Чаще всего они содержатся в копченой рыбе и колбасных изделиях. Из молочных продуктов наиболее опасны сыры, прошедшие фазу ферментации. Из растительных — солено-маринованные изделия, а из напитков — пиво.

Или вот пример: в деревне Новини обнаружили десять зарезанных овец. Ре-

— НЕ ВОР?

шили: конечно, похозяйничали волки. На следующий день, чуть только забрезжил рассвет, скотник В. Кузьмин застал на месте преступления крупную дворнягу. Сделав под воротами подкоп, она проникла в овчарню, перегрызла горло еще шестнадцати овец. И если бы сюда не заглянул человек, то жертв могло быть и больше. Пса пришлось застрелить.

Как выяснилось, собака прибежала из деревни Бурькино, расположенной в трех километрах от овчарни. Ее хозяин Г. Автономов часто бывал здесь вместе с ней. Полет — так звали собаку — никогда до этого не зарился на овец, да и особой злобой не отличался. Так что же случилось? Может быть, бешенство? Однако специ-

Во время путешествия по Сары-Челекскому заповеднику я был поражен дерзостью норки. Буквально за двое суток у М. Морозовой хищница уничтожила чуть ли не все многочисленное куриное семейство. В первую ночь зверек загрыз 46 молодых. Рассерженная хозяйка решила с вечера подкараулить дерзкого хищника. Но где-то под самое утро все же не выдержала старушка, задремала. А когда сквозь сон услышала куриный переполох, было уже поздно. Норка успела перегрызть горло еще двум десяткам довольно крупных цыплят.

А барсук... Был случай, когда зверь сделал подкоп под курятник и без разбора хватал переполошившихся кур. Здесь же он и совершил трапезу. Вышла утром хозяйка кур кормить и в ужас пришла: среди окровавленных клушек спит как ни в чем не бывало разбойник, да еще и сладко похрапывает. Журнал «Животновод» № 12, 1991 г.

Исходя из сложившихся условий, в нынешнем году в первой половине апреля, т. е. несколько раньше обычных сроков, начнется ледоход на реках северо-запада и центра Европейской России. Также раньше нормы, но во второй половине апреля, вскроются реки бассейна Амура.

Многолетняя средняя месячная температура апреля в Подмосковье 2,5—3 градуса на севере и 3,5—4 — на юге области. В отдельные годы она может изменяться от -2 до +11°C. В течение апреля наблюдается общий рост температуры, но в отдельные годы могут наблюдаться значительные колебания: волны тепла и холода. Как правило, почва полностью оттаивает в среднем 17—23 апреля. В соответствии с народным календарем на Благовещение (7 апреля) «весна зиму поборола».

Апрель нынешнего года предполагается теплее обычного в Московской области, во всех центральных и черноземных областях, во всей средней полосе Европейской России, в республиках Поволжья, на Северном Кавказе, в Омской, Новосибирской, Оренбургской, Челябинской, Читинской, Амурской областях и в Алтайском крае.

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

По вопросам недопоставки газеты «ДАЧНИКИ» и ее приложения «Дачный КАЛЕЙДОСКОП» москвичам звонить по телефону 250-18-07, иногородним писать: 123837, г. Москва, пр. Маршала Жукова, д. 4, ЦРПА «Роспечать» (Контрольно-справочный участок). Копию в редакцию.

«Неделя» № 43, 1992 г.

Учредитель — главный редактор С. ЧУДАКОВ.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Газета зарегистрирована в Минпечати и информации РФ 20.02.91. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса».

Тираж 81.200

Подписано в печать 23.III.93 г. Тип. № 10945

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

О. Н. АФАНАСЬЕВ, президент МА «Садовод и закон», В. Ф. БАШМАЧНИКОВ, президент АККОРА, А. Г. БУТОВ, председатель правления «Роспчеловодсоюза», В. С. ЗАКОТИН, к. с/х наук, А. М. МЕДВЕДЕВ, д. с/х наук, В. Д. МУХИН, д. с/х наук, профессор П. З. РЯБЦЕВ, директор коллективного плодопитомника им. Ленина Московской области, А. М. УЛЬЯНОВ, директор издательства «Колос», Б. В. ЧИРКОВ, зам. председателя Московского ДО садоводов, В. Г. ШАЙКИН, к. с/х наук, Е. И. ЯРОСЛАВЦЕВ, главный научный редактор, к. с/х наук, зам. директора НИИЗИС НП.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл., Ленинский р-н, совхоз Ленина. Редакция газеты «ДАЧНИКИ».

Тел.: 548-66-51.

РУКОПИСИ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

«ДАЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»

Ежемесячное приложение к газете «Дачники» научно-практического содействия дачникам и садоводам при выращивании плодовых культур.



КАЛЕЙДОСКОП



Может пригодится

РЕФЕРАТЫ. РЕФЕРАТЫ...

...Для оптимизации pH известных почв в питомниках древесных пород используют порошковидную серу, которая обладает быстрым, но непродолжительным действием: pH снижается уже в течение 2 недель после внесения серы, но возвращается к исходному уровню через 8—21 неделю в зависимости от дозы... (J. environm. Hort. — 1990. — 8. — 1).

На дерново-подзолистой легкосуглинистой почве изучено действие извести на урожай и качество картофеля при различных уровнях внесения органических и минеральных удобрений. Урожай клубней не уменьшался от извести, а на контроле достоверно увеличивался. Содержание в клубнях нитратов росло (с 37 до 108 мг/кг), а крахмала понижалось (от 18,6 до 16,0%) с ростом доз органических и минеральных удобрений. Химический состав клубней и степень пораженности их паршой не зависели от доз извести. Повышенная доза извести не имела преимуществ перед стандартной при внесении ее непосредственно под картофель.

Почвовед. и агрохимия. — 1991. — № 27. — С. 63—72.

На дерново-луговых почвах с высоким содержанием элементов питания внесение повышенных доз минеральных удобрений снижает качество продукции. Глубокое рыхление может быть рекомендовано с интервалом в 2—3 года. Орошение картофеля, особенно во время июньско-июльской засухи, дает хорошие результаты. Картофель в это время проходит фазы развития, критические по отношению к воде, потому при поливах существенно увеличивает урожайность.

СОЮЗ-ПОМОЩНИК

В конце июля Московский союз дачных кооперативов вырос еще на шесть новых коллективов. Теперь их в союзе 116. В чем же его популярность? — с таким вопросом наш корреспондент Ф. Никитенков обратился к председателю союза Герою Советского Союза Семену Петровичу СЕЛЬСКОМУ:

— В том, что Союз больше дает своим членам, чем берет у них, — ответил Семен Петрович. — Когда везде трудности со строительными материалами, бытовой дачной техникой, оборудованием, созданное при союзе на коммерческой основе предприятие ДСК «Любава-1» предоставляет все это членам союза в нужном количестве и по приемлемым ценам. Или например, заботясь об интересах дачников, руководство Московского ДСК заключило со страховой компанией «Ариадна» договор на сотрудничество. Теперь без волокиты и прямо на даче или в управлении ДСК можно произвести любые строения, имущественной другой недвижимо-

Что союз дает ощущение стабильности и общественной поддержки об этом говорили

нашему корреспонденту многие участники собрания председателей кооперативов. Благодаря настойчивости союза и правлений ДСК в Российское законодательство о землепользовании внесены многие предложения московских дачников, направленные в Верховный Совет и Президенту Российской Федерации. Например, положительно решен вопрос о предоставлении дачникам в собственность земельных участков. С БУДУЩЕГО ГОДА ПЕНСИОНЕРЫ — ДАЧНИКИ ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ ЗЕМЕЛЬНОГО НАЛОГА И ДРУГИЕ.

— Наш союз, — это еще и клуб для деловых встреч, где решаются многие жизненные проблемы, — заметил один из участников собрания.

И эта встреча московских дачников завершилась для них полезной беседой: два часа на их вопросы отвечал начальник управления Российской комиссии по земельным ресурсам и землеустройству Н. Калинин. Наиболее важные из них, интересующие большинство наших читателей, Н. Калинин пообещал проанализировать специально для публикации в ближайших номерах «ДАЧНИКОВ».

Клуб

«ДАЧНИКОВ»

приглашает всех желающих принять участие в его открытии, которое состоится 19 сентября в 12 часов в Доме Культуры коллективного сельскохозяйственного предприятия им. Ленина. Проезд: станция метро Домодедовская, выход к кинотеатру «Авангард» далее автобусами 364, 367 до остановки «С-з Ленина» (5 минут езды).

С 9-ти утра начнется подготовка выставки-конкурса, на которую Вы можете привезти образцы своих достижений, в том числе садово-огородную продукцию, приспособления и механизмы, просто идеи и наблюдения в письменном виде, которые будут здесь же проданы с аукциона, а коллективное жюри, оценив эти достижения по достоинству денежными премиями и призами, примет Вас в действительные члены Клуба «ДАЧНИКОВ», открытого для всех желающих.

Члены Клуба смогут постоянно обмениваться достижениями, опытом не только между собой, но и получать квалифицированную помощь наших научных консультантов и членов редакционного Совета, юридические справки, адреса надежных источников семенного и посадочного материала, а также здесь же покупать нужную садоводам и огородникам продукцию наших рекламодателей.

Кстати, в день открытия Клуба состоится продажа суперэлитного, малораспространенного и экзотического рассадного материала КСП им. Ленина, опытно-производственных предприятий, Всероссийского института садоводства и других питомнических хозяйств.

Бутербродов прихватывать с собой не надо, в организованном для Вас буфете будет достаточно не только их; разнообразные напитки, изготовленные в КСП им. Ленина, и сельхозпродукты Видновской торгкооперации придутся Вам по вкусу.

Вот так кильки

Способ получения очень крупного репчатого лука открыли мы совершенно случайно. Обычно, уже который год, собираем пищевые отходы, перемешиваем их с почвой и золой и используем как удобрения, подкладывая в грядки. Это дает неплохие результаты.

Как-то пришлось выбросить залежалые и уже испортившиеся консервы с кильками. Подготовив смесь по-привычному, приведенному выше рецепту, удобрили грядку под лук. Вырыли канавки, а них положили удобрение, присыпали землей и посадили головки лука, оставив срезки не присыпанными.

Растет себе лук, прорастает. Ухаживали за ним как обычно: полонили, рыхлили. Обратили внимание, что листья сочнее. А пришла пора урожая собирать — подивились. Не случилось у нас такого урожая. Действительно оправдал лук название — с хорошую репку вымахал. А уж сладким оказался и сочным необыкновенно.

И на другой год уже специально рыбные отходы для грядки лука приберегли. Так и повелось. Теперь этой витаминной продукцией обеспечены круглогодично, что на севере у нас особенно важно.

г. Ухта, республика Коми

М. ЗВЕРЕВ.



Хорош лимон, а листья лучше

Вот уже пять лет у меня дома растет лимон. Посадил я его веточкой, оторванной от высокосортного урожайного лимона. Веточку воткнул в землю, хорошо полил и, закрыв поллитровой банкой, оставил в покое. Изредка поливал водой. Так он у меня и укоренился. Я все ждал, когда же вырастут плоды, но узнав, что их не будет, стал употреблять листья, в которых, как оказалось, в 14 раз витаминов больше, чем в плодах, а вкус и запах такой же и, заваривая их в чай, получаю прекрасный лимонный аромат. Только не надо слишком увлекаться и обрывать много листьев. Лимон очень любит влагу, земля в горшке никогда не должна быть сухой. К свету он меньше требователен, хорошо растет даже на северной стороне. На лето я пересаживаю его вместе с горшком в сад и он растет на свежем воздухе, поливается дождем, ловит солнечные лучи без преград, а осенью переносу его домой. Но в комнатных условиях растение все же без подкормки «оголодает». Я разбалтываю озерный ил в воде и этим раствором поливаю лимон, предварительно за два часа полив чистой водой.

М. БУРКОВ.

Костромская область.

МАСТЕР ДЕЛА НЕ БОИТСЯ

Кисточка коромыслом

Считай каждую весну садоводам приходится красить водопроводные трубы на своих участках. Особенно трудно это делать на магистральных линиях. Они лежат в основном на черной земле, а не на кирпиче от земли и прямо около заборов. Подсовывать кисточку под трубы очень неудобно. Кроме того, получается много пропусков, да и работа идет медленно. Я же делаю так. Беру обычную старую щетку для мытья посуды. Выгибаю ее «коромыслом» по диаметру трубы, и универсальная кисточка готова.

Лопатовидный лом-топор

Много видов работ можно выполнить на садовом участке с применением этого инструмента. Подрубка корней при выкопке пней или пересадке кустарников, копка плотного грунта в посадочных ямах или забор, удаление сорняков. Просто.

К обычному лому со стороны его «лопаточки» приваривается лезвие от поломанного топора. После этого с левой стороны на расстоянии 20—25 см от конца приваривается к лому штырь диаметром 18—20 мм и длиной 8—10 см. Он нужен для упора левой ноги при нажиме на него, как на лопату. Лезвие топора хорошо наточить.

Перчатки

Часто на садовом участке приходится пользоваться химикатами и другими веществами, о которые не хотелось бы пачкать руки. Холодно и мыть фрукты (при их переработке) в осенней воде. Проще всего взять резиновые перчатки. Но, а если их в данный момент нет? Попробуйте использовать обычные полиэтиленовые продукты мешочки.

Колья служат дольше

Где только не применяют деревянные колья садоводы на своем участке: для установки шпалетника и подвязки помидо-

ров, подставляют под малину, крыжовник, смородину. Но, что обидно, два — три года — и колья гниют, их надо менять. А продлить срок их службы в три — пять раз, т. е. до 10—13 и более лет, очень просто. Сухие готовые колья из досок или подтоварника березовые применять не следует) нужно замочить на 2—6 дней в 5—6-процентном растворе медного купороса. Просушить — и они готовы. Пропитывать можно только ту часть, которая будет находиться в земле и 10—15 см над землей, так как начало их гниения происходит на уровне почвы и немного ниже. Кроме того, в пропитанной таким составом древесине почти не заводятся насекомые — вредители.

Отдыхает поясница

О лопатах написано много. По опыту знаю, как может быть мучительно для коллег-«радикалитчиков» перекопка земли — решаюсь все же привлечь их внимание к этому сообщению. Четыре года тому назад купил новое лезвие обычной шты-

ковой лопаты и решил попробовать его в деле. Не найдя свободного черенка поставил тот, который снял с вил. Общая высота лопаты была до уровня глаз, т. е. черенок для лопаты был очень длинным. Попробовал поработать такой лопатой и был удивлен тем, что при этом совершенно не болит поясница. Оказывается, как только появляется незначительная боль в пояснице, так руки сами, автоматически, независимо от ваших желаний перехватывают черенок или ближе к лезвию или дальше от него. Такой лопатой приходится работать в разных положениях: и сильно согнувшись, и менее, и почти не сгибаясь, стоя. В результате этого, очевидно, в пояснице «работает» не один и тот же позвонок, а несколько, по очереди. Работать такой лопатой можно долго, по 5—8 часов в день и практически никаких болей в пояснице. Есть общая усталость мышц рук, ног и всяких других, но поясница не болит.

А. ТРИФОНОВ,
В. БЕРЛИЗЕВ.

г. Истра.
г. Курск.

время июньско-июльской засухи, дает хорошие результаты. Картофель в это время проходит фазы развития, критические по отношению к воде, потому при поливах существенно увеличивает урожайность.

Интенсиф. земледелия в Предуралье. — Пермь, 1991. — С. 88.

После выкапывания луковиц лилий осенью их надо сортировать по величине. Луковицы сажают на грядах шириной 100—140 см на расстоянии 25 см и на глубину, составляющую 2—3 диаметра луковицы. На 1 м² следует сажать 75—100 луковиц. Необходимо покрывать поверхность почвы гравием. Для защиты от болезней следует применять пленку. При выкапывании луковиц следует обращать внимание на то, чтобы луковицы имели вертикальное положение. В одном ряду следует сажать только луковицы одного сорта.

Staudengarten. — 1992. № 2. С. 60—62.

Удлинение хранения луковичек лилий при низкой температуре приводило к сокращению срока до появления первого листа, но при этом увеличивался период до появления побега и цветения. Период времени от посадки до появления побегов зависел больше от длительности хранения луковичек, чем период до формирования цветочных почек и цветения.

J. Amer. Soc. Hort. Sci. 1990. т. 115. № 6. — С. 930.

Сорго сахарное (Sorghum bicolor) требовательно к теплу, но в низких местах урожайной биомассы может достигать 800 ц/га (с содержанием сухого вещества 25%). Биомасса представляет большой интерес не только как корм для животных (содержит много растворимых углеводов), но и для энергетических целей.

Rev. suisse agr. — 1992. — 24. № 3. — С. 165.



САД

Зеленая аптека

НАША КЛЮКВА НЕ ХУЖЕ

Морозостойкая, высокоурожайная, — и никакого риска при ее возделывании на грядках. Но только как ее выводить из русского болота?

В вашей газете опубликовано несколько статей о выращивании клюквы на садовых участках. Речь в этих статьях шла о клюкве крупноплодной (*Oxycoccus macrocarpus*) американского происхождения. Этот вид культивируется в США около 180 лет. Американскими учеными создано более 200 сортов клюквы крупноплодной, отдельные из них дают до 30—40 т ягод на гектаре, а диаметр плодов достигает 20—25 мм. Опыт культивирования клюквы американской показал неплохие результаты в условиях Белоруссии. В условиях же Нижегородской области средний урожай клюквы значительно уступал показателям Белоруссии, а безурожайные или низкоурожайные годы, по сравнению с названной республикой, наблюдались чаще. Отмечались факты повреждения раннеосенними и позднеосенними заморозками верхушечных частей побегов клюквы. Мы полагаем, что плантационное возделывание клюквы крупноплодной в России севернее 55° северной широты сопряжено с большим риском.

Между тем, в нашей стране обитает отечественный вид клюквы — клюква болотная (*Oxycoccus palustris*), прекрасно адаптированный к относительно суровым российским условиям. Опыт культивирования этого вида выявил не только возможность, но и целесообразность его возделывания. В условиях культуры клюква болотная наращивает прекрасную вегетативную массу и резко увеличивает урожайность. Если в естественных условиях максимальный урожай клюквы болотной составляет 400—500 кг на гектар, то на плантациях он достигает 4000—5000 кг.

К сожалению, ни в России, ни за рубежом до настоящего времени не создано ни одного сорта клюквы болотной. В результате отечественная клюква уступает американской по урожайности, величине плодов, устойчивости к болезням и т. д.

Несколько лет назад сотрудники лаборатории недревесной продукции леса Костромской лесной опытной станции занялись селекционной работой с целью создания отечественных сортов клюквы. К настоящему времени завершён первый этап работы — отбор перспективных природных форм клюквы. На наших коллекционных участках собрано более 130 форм клюквы болотной, представляющих Камчатку, Сахалин, Сибирь, многие пункты европейской части России, Прибалтику, Беларусь и Украину.

Сейчас мы вышли на второй этап работы — первичное сортоизучение. К сожалению, этот этап пришлось на неблагоприятное время, пору дефицита средств. Наша лаборатория лишилась 40% своего состава. Сразу возникли проблемы не только с выполнением селекционной программы, но и с обычным уходом за коллекционными участками: прополка сорняков, полив, защита растений от болезней, насекомых-вредителей.

РЕФЕРАТЫ. РЕФЕРАТЫ...

Для обеспечения хорошей сохранности клубни картофеля должны иметь прочную кожу и не быть пораженными болезнями, не иметь механических повреждений. Для обеспечения высокого качества клубней рекомендована система мероприятий (обработка почвы, при которой не образуются комья; удаление камней из почвы; ширина междурядий не менее 75 см; посадка клубней на нормальную глубину; сбалансированное минеральное питание растений; промежуток времени между уничтожением ботвы и уборкой более 2 нед.; избегать уборки в холодную погоду при сырой почве; не допускать механических повреждений клубней при уборке). Мероприятия перед закладкой на хранение: уборка без запаздывания; удаление клубней завядших и загнивших; предохранение от механических повреждений при сортировках; освобождение от земли, закладка на хранение сухих клубней; хранить 10 дней — до заживления возможных ран; не допускать подмораживания.

Agri. North. Irel.—1992. Т. 6. № 10. — С. 14.

ИВИН — регулятор роста растений овощных культур в открытом и закрытом грунте. ИВИН проявляет активность, стимулирует оба типа роста клеток (делением и растяжением), усиливая развитие фотосинтетического аппарата растений и корневую систему. ИВИН, протейтин, капанин, ИВИН-II разрешены к применению и широко внедряются в различных регионах, на различных видах и сортах овощных культур.

2 Съезд Всес. о-ва физиологов раст. — Тез. докл. — Минск, 1990. — С. 167.

При наличии слабого освещения в сравнении с хранением в темноте кочаны капусты имели более свежий товарный вид, благодаря более полному



ОГОРОД

Возьмите на заметку

Полезная жужелица

Жужелица-красотел — это жук черного цвета с красноватым отливом часто встречается при перекопке почвы. Жук значительно шире и крупнее щелкуна. Жужелица эффективно уничтожает гусениц вредных бабочек, личинок жуков, галлиц. Целесообразно создать микрозаповедник для этих полезных жуков, не тревожить их, пусть размножаются. Я

делаю так: при перекопке почвы, когда выплывают жужелицы, осторожно переношу в микрозаповедник и присыпаю рыхлой почвой. Заметил, что с тех пор, как создан микрозаповедник для жужелиц из стало намного больше, а вредителей меньше.

Б. ДУХНЕВИЧ,
садовод.

г. Москва

Экономика участка

Добрые помощники роста

При выращивании овощных культур приходится сталкиваться с такими проблемами как приживаемость рассады, всхожесть семян, особенно старых. Хорошим помощником овощевода при этом являются физиологически активные вещества, регулирующие и интенсифицирующие обменные процессы в растениях. Такие вещества называют стимуляторами или регуляторами роста растений, одними из которых являются гуминовые соединения.

Физиологически активные гуминовые соединения широко распространены в природе и содержатся в органическом веществе почвы и определяют ее плодородие. Больше их количество содержится в торфе, компосте, сапропеле, буром угле. Имеющиеся в продаже гуминовые стимуляторы роста растений получают из природного гуминового сырья путем концентрирования и активации органического вещества по специальной технологии. Они применяются в виде водных растворов очень низкой концентрации.

Гуминовые стимуляторы, поглощаясь корневой системой или надземной частью, поддерживают в клетках растений на оптимальном уровне обменные процессы.

При замачивании семян в растворе гуминового стимулятора значительно повышается их всхожесть, увеличивается энергия и скорость прорастания. Экспериментально подтверждено, что и у следующего поколения семян от родительских форм, замоченных в стимуляторе, более высокие биологические показатели. Замачивание лучше проводить после калибровки, обеззараживания, обработки микроэлементами и других обычно применяемых способов подготовки семян к посеву.

После высадки семян или рассады в грунт гуминовые стимуляторы проявляют себя как хорошие укоренители. Приживаемость улучшается, у растений образуется мощная корневая система, обеспечивающая обильное образование пло-

лилась 40% своего состава. Сразу возникли проблемы не только с выполнением селекционной программы, но и с обычным уходом за коллекционными участками: прополка сорняков, полив, защита растений от болезней, насекомых-вредителей и т. п. Из-за отсутствия командировочных средств мы имеем лишь редкую возможность посещения своих коллекционных участков, расположенных в Нижегородской, Рязанской и Ярославской областях, не говоря уж о поездках с целью пополнения коллекции — они полностью прекращены. Возникло реальное опасение утери собранной коллекции, которую без лишней скромности можно назвать уникальной. Повторение пройденного нами пути потребует не менее 10—15 лет, это отодвинет срок появления отечественных сортов клюквы в лучшем случае на 15—20 лет.

Мы обращаемся к читателям газеты с просьбой о финансовой помощи. Наша надежда связана со спонсорской или меценатской деятельностью современных структур, которые со временем получили бы удовлетворение от сознания участия в создании первых российских сортов клюквы.

А. ЧЕРКАСОВ,
кандидат с.-х. наук.

Кострома.

Маленькие хитрости

Без лопаты

Есть под Серпуховым ж. д. станция Приокская (бывшая Свинская), так как окрестные села летом буквально утопают в малине. Издали малинные плантации напоминают виноградники, так как кусты подвязаны к кольям. Интересно, что никто и никогда здесь малину не окапывает. Весной сельчане закладывают в междурядья любую органику, солому, траву, опилки, листья, компосты и прочее. Но никогда этого не делают осенью, под зиму, так как могут расплодиться мыши.

Ягоды созревают крупные, сладкие, сочные, их не срывают, а стригут ножницами для сохранения плодоножек. При транспортировке такие ягоды не мнутся и не подтекают. Местные жители такую малину без забот возят в лужайках на многие рынки

Такое мульчирование междурядий малины органикой не только ее удобряет, но и предохраняет почву от знойной летней жары. Это особенно ценно в засушливые годы, особенно в тех местах, где есть проблема с водой для полива.

Благодаря мульчированию отпала абсолютная необходимость в перекопке междурядий. Урожаи ягод собираю отменные.

К примеру, в наших лесах, обильно плодоносят: яблони, груши, смородина, малина и другие культуры без каких-либо удобрений и перекопок. Поэтому я у себя в саду, с момента посадки яблонь, груш, слив, вишен, малины, смородины и крыжовника никогда их не окапываю.

Единственно, что я делаю это подкармливаю их раствором любой навозной жижи 1-10, т. е. один литр настоя на ведро воды или лейку. Такие подкормки делаю с мая месяца по август включительно — 1—2 раза в месяц.

В. ПАНТЕЛЕЕВ,
ученый агроном.
г. Химки, Московской обл.

При наличии слабого освещения в сравнении с хранением в темноте кочаны капусты имели более свежий товарный вид, благодаря более полному сохранению хлорофилла в кроющих листьях кочанов, меньшему внешнему проявлению ухудшения качества вследствие физиологических нарушений.

Сap. J. Plant Sci.—1991.
т. 71, № 1, с. 263—268.

Дикорастущие формы дынь имеют большую потенциальную возможность по продуктивности, что представляет большой интерес для использования их в качестве исходного материала селекции дынь. Ибрагимов М. — Ташкент: Мехнат, 1991. — 35 с.

Осенняя посадка лука — севок во всех вариантах по фракциям, за исключением фракции 22—24 мм, превосходила весеннюю посадку по урожаю в среднем на 0,9 кг/м². Наибольший урожай получен от фракции 16—18 мм (осень — 4,9 кг/м², весна 3,2 кг/м²). Для осенней посадки рекомендованы фракции 9—20 мм, для весенней — 11—20 мм.

Lucr. st: Agron. 1991.—т. 24, с. 67.

Топинамбур хорошо уживается в разнообразных экологических условиях и может возделываться до высоты 1200 м над уровнем моря.

Агротехника сходна с картофелем. Можно ограничиваться применением только органических удобрений в высоких дозах. Борьба с сорняками нужна главным образом до посева и некоторого времени после появления всходов. Урожай клубней составляет ≈400 ц/га (с содержанием сухого в-ва ≈21%), а ботвы — 300 ц/га (с содержанием сухого вещества 35%). Ранние сорта убирают в сентябре, а поздние можно убирать и весной, поскольку клубни хорошо зимуют в почве.

Rev. suisse agr.—1992.—24, № 3.—С. 165.

тические препараты. Замачивание лучше проводить после калибровки, обеззараживания, обработки микроэлементами и других обычно применяемых способов подготовки семян и посева.

После высадки семян или рассады в грунт гуминовые стимуляторы проявляют себя как хорошие укоренители. Приживаемость улучшается, у растений образуется мощная корневая система, позволяющая обеспечить овощные культуры полноценным минеральным питанием. Рекомендуется использовать гуминовые стимуляторы на фоне минеральных удобрений, степень воздействия которых повышается до 30%. Гуминовые стимуляторы можно смешивать перед использованием со всеми азотными, калийными и органическими удобрениями. Фосфорные удобрения с гуминовыми веществами образуют плохорастворимые соединения, поэтому их лучше применять раздельно. Усвояемость фосфора, после этого значительно увеличивается.

При использовании стимуляторов овощные культуры быстрее растут, раньше зацветают, урожайность повышается на 20—30%. Эффект от их применения в парниках и теплицах существенно выше, чем на открытом грунте. Примерно одинаковую и высокую отзывчивость на применение препарата имеют огурцы, кабачки, тыква, редис, перец, лук, баклажаны. Самая высокая прибавка урожая наблюдается у помидор, капусты, свеклы, моркови. Следует отметить, что, кроме повышения урожайности, увеличения размеров плодов и ускорения сроков созревания, улучшается в целом качество продукции. К примеру количество сахара в свекле и витамина С в яблоках и других фруктах увеличивается, а содержание нитратов в овощах уменьшается. Благоприятно воздействует препарат на клубни картофеля, которые перед посадкой следует замачивать или обмакивать в нем. Особенно это относится к подмороженному, потерявшему много влаги при проращивании и зеленению или при обломке побегов при посадке. Картофель нуждается в обработке стимулятором в течение всей вегетации: при появлении всходов, в периоды окучивания и цветения.

Прибавка урожая составляет 30—60 ц с гектара, меньше подверженность заболеванию фитофторозом.

Специально следует отметить положительное влияние гуминовых регуляторов на растения, попавшие в неблагоприятные внешние условия: засуху, заморозки, избыток в почве азота или химических средств защиты растений, кислородное голодание. Гуминовые препараты способствуют восстановлению физиологических процессов растений. Это позволяет рассматривать их как вещества адаптирующие растения к отклонению внешних условий от нормы, в том числе и при загрязнении биосферы.

Попадая в почву, гуминовые стимуляторы активируют жизнедеятельность микроорганизмов, в результате чего происходит ускорение разложения химических средств защиты растений, получается продукция экологически более чистая. Улучшается структура почвы, ее водно-воздушный и тепловой режим, ускоряются естественные процессы гумификации, почва обогащается гумусом.

Все имеющиеся в продаже препараты — название производное от слов «гуминовые», «гумусовый», можно разделить на две группы: собственно гуминовые стимуляторы и вещества, содержащие гуминовое неактивированное вещество, т. е. по сути органические удобрения аналогичные компосту, смеси «Фиалка», препаратом из сапропеля, продуктам жизнедеятельности специальных червей. Такие удобрения применяются в количествах от сотни граммов до килограмма и более на один квадратный метр или на каждое растение.

С. БАБАЕВ,
ведущий научный сотрудник НИИ
по удобрениям и инсектофунгицидам (НИИУФ).

г. Москва

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 8

тавшуюся часть плодородной земель, но и насыпать небольшой холм сверху и посадку проводить уже на этот холм.

На торфянистых почвах субстрат, которым заполняют посадочные ямы, представляет собой смесь вынутого торфа, глины, песка, дерновой земли, дерново-перегнойного компоста.

ОКТАБРЬ

1. Снимают зимние сорта яблок, закладывают их на хранение.
2. Проводят санитарные работы в саду; удаляют выбракованные растения, ветви, рубят и штабелюют их для последующего использования в качестве топлива.

3. Очищают кору от отмерших частей вместе с забравшимися на зимовку вредителями и проводят побелку штамбов и оснований скелетных ветвей с целью защиты их от солнечных ожогов зимой; применяют и побелку со специальными добавками, отпугивающими грызунов.

4. Обвязывают штамбы и основания скелетных ветвей материалами, способными защитить их от мышей, зайцев.

5. Раскладывают и инспектируют ловушки и приманки для грызунов.

6. Опрыскивают деревья и почву под ними, в частности карбамидом, с целью уничтожения зимующих на листьях стадий грибной инфекции.

7. Сгребают и закладывают в компосты опавшую листву; очищают от нее кюветы и канавы осушительной сети.

8. Перекапывают почву под кустами с целью улучшить проникновение в нее осадков, а также разрушить места зимовки вредителей.

9. Демонтируют опоры у крыжовника, смородины, позволяя их кронам склоняться к почве с тем, чтобы была возможность укрывать снегом незимостойкие сорта; кроны устойчивых сортов во избежание поломок снегом связывают в виде вертикально стоящих снопов.

НОЯБРЬ

1. Перекапывают почву под кронами деревьев и в случае необходимости проводят подзимний влагозародковый полив.

2. Спускают воду из оросительной системы.

3. Готовят яму для накопления и хранения снега и льда.

4. Укрывают виноград.

5. Удаляют сохранившиеся на ветвях гнезда вредителей, пораженные болезнями плоды яблони, сливы и т. п.

ДЕКАБРЬ

1. Окончательно укрывают на зиму нехолодостойкие растения.

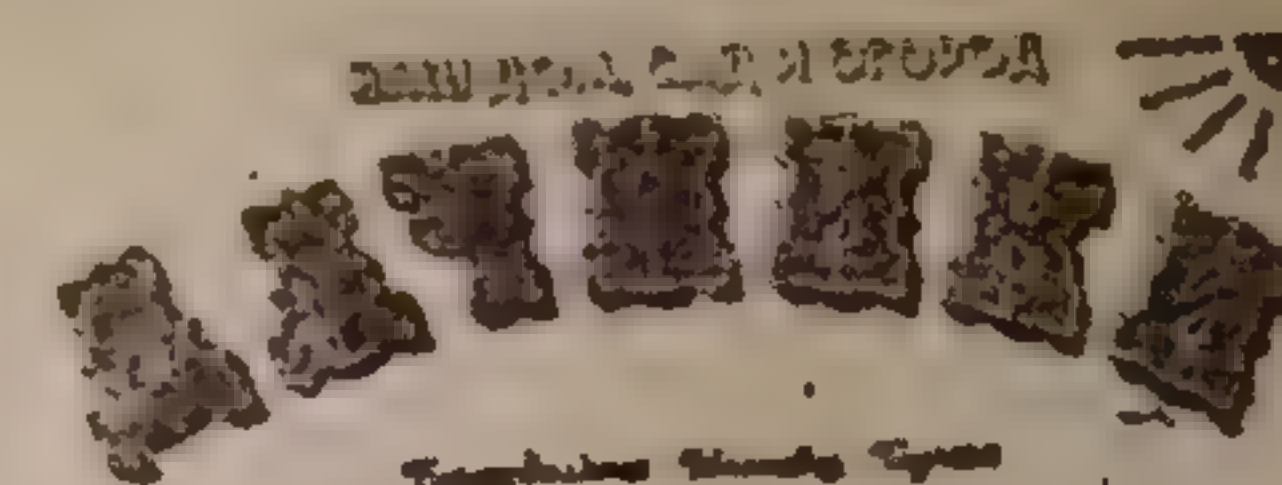
2. Изготавливают, ремонтируют и размещают по саду различные приспособления для снегозадержания.

3. До морозов в 15—20° заготавливают одревесневшие черенки черной смородины для весеннего укоренения.

4. В бесснежный период при выпадении инея сберегают его, стараясь сохранить как естественную пушью и хрупкую, тем не менее защиту от резких морозов.

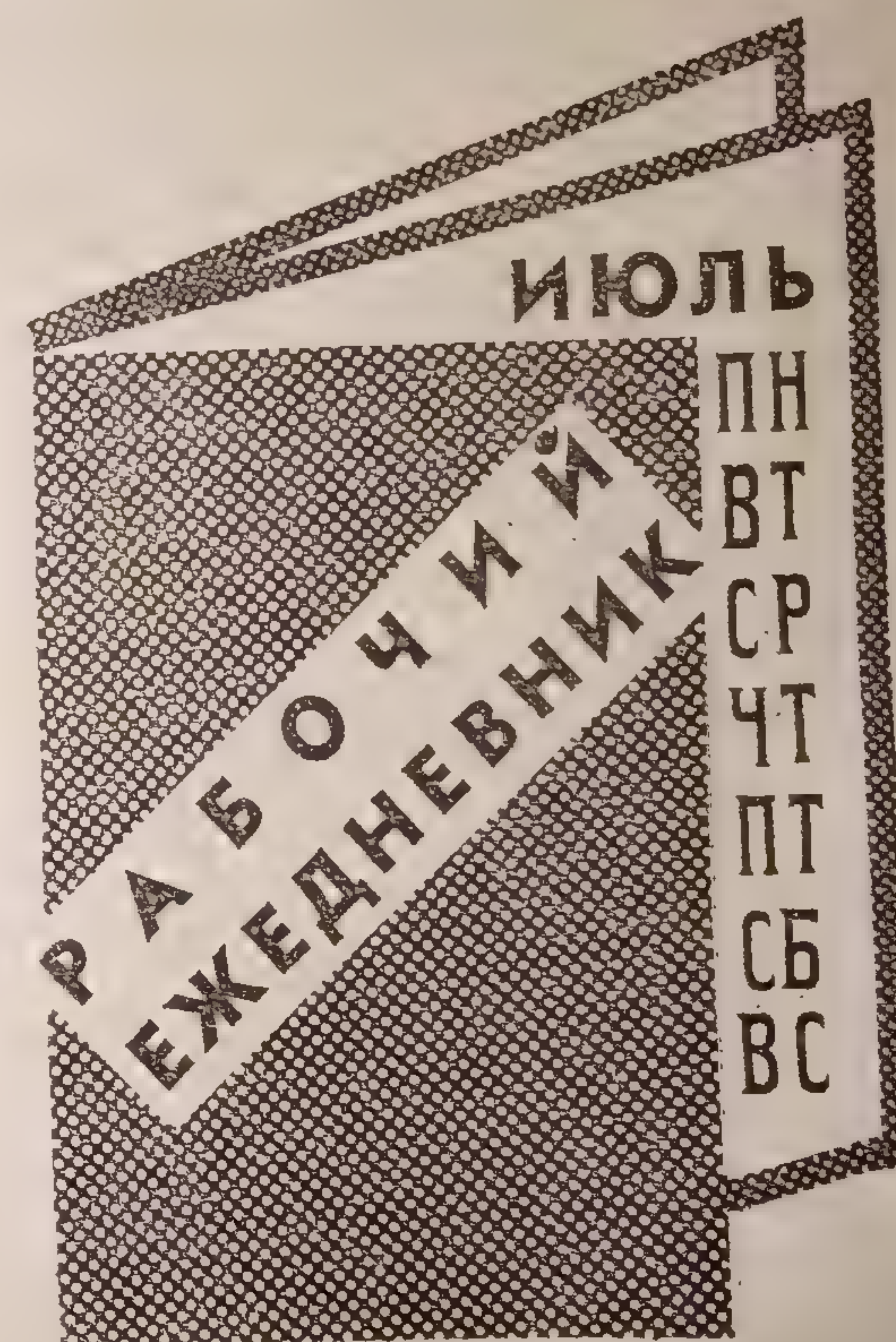
Антология газеты

Карманная библиотечка
садовода и огородника



ВЫПУСК ТРЕТИЙ

[1991—1992 гг.].



Часть II

Под редакцией
доктора сельскохозяйственных наук
А. М. МЕДВЕДЕВА

АПРЕЛЬ

1. Поднимают стебли малины и ежевики, удаляют лишние, слабые, поломанные, с признаками антракноза, пурпуровой пятнистости, поврежденные стеблевой галлицей, оставляя лучшие 4—6 шт. на куст; укорачивают до первой сверху живой, хорошо развитой почки; подвязывают к шпалере и т. п.

2. Раскрывают и формируют на шпалере стебли винограда.

3. Перекалывают почву у основания кустов с целью нарушения мест зимовки вредителей.

4. Укладывают на укоренение отводки смородины, крыжовника, фундука и т. п.; мульчируют почву.

5. Опрыскивают ягодники до раскрытия почек против зимующих стадий вредителей и повторно по зеленому конусу.

6. Навешивают ловчие пояса на деревья; повторно опрыскивают растения, в частности против медяницы, цветоеда.

7. Высаживают плодовые и ягодные культуры.

8. Удаляют сухие листья на землянике, рыхлят почву, вносят удобрения, устанавливают временные пленочные туннели — укрытия для получения раннего урожая.

9. Перепрививают деревья в возрасте до 10 лет новыми сортами.

10. До распускания почек завершают обрезку ягодных кустарников, обращая при этом особое внимание на удаление ветвей поврежденных смородинной стеклянницей, побеговой галлицей, почковой молью, смородинной подушечницей; выщипывают почки, несущие в себе почкового клеща, укорачивают верхушки побегов, пораженные мучнистой росой.

При удалении поврежденных ветвей ориентируются по следующим симптомам:

о присутствии стеклянницы свидетельствуют отверстия на старых усыхающих ветвях; на срезе виден ход в сердцевине, наполненный червоточинной; ветви легко ломаются; на срезе ветвей поврежденных, но еще сохраняющих свою жизнеспособность, также виден ход в сердцевине и здесь же можно обнаружить беловатую гусеницу с коричневой головой;

у растений, поврежденных почковой молью, начавшие развитие почки засыхают и куст выглядит обожженным;

на участках коры, под которой находятся личинки смородинной побеговой галлицы появляются темные, несколько вдавленные, расширяющиеся пятна и трещины; побеги летом засыхают и обламываются;

почки, поврежденные почковым клещом, непомерно разбухают, приобретают округлую форму;

о повреждении подушечницей свидетельствует наличие на побегах белых возвышающихся над корой «подушечек» — самок, готовых к откладке яиц, и усыхание ветвей.

МАЙ

1. Опрыскивают семечковые культуры в фазу «розовых буто-

2. Заезжают и выставляют ульи с пчелами для опыления садовых культур.

3. Во время цветения вишни и сливы развешивают в пакетах с водой цветущие веточки сортов-опылителей.

4. В теплые дни на время раскрывают туннели на землянике, чтобы обеспечить насекомым доступ к цветущим растениям.

5. Проводят подкормки минеральными удобрениями.

6. Поливают и окучивают отводки ягодных культур.

7. Проводят нормировку молодых побегов малины, совместив ее с удалением поврежденных малинной мухой и сорных растений.

8. Инспектируют и вновь навешивают ловчие пояса на яблони, феромонные, световые и др. ловушки, по утрам стряхивают и собирают оцепеневших жуков, например малинного.

9. На перепривитых деревьях ослабляют обвязку, крепят рейки, к которым фиксируют отрастающие побеги прививок во избежание поломок.

10. Продолжают посадки земляники и малины «зелеными отпрысками».

11. Заготавливают и укореняют зеленые черенки жимолости.

ИЮНЬ

1. Инспектируют ловчие пояса на деревьях, уничтожают собравшихся там вредителей.

2. Проверяют и заменяют пищевые ловушки.

3. Раскладывают теневые ловушки для слизней, собирают и уничтожают их.

4. Собирают поврежденные огневкой ягоды крыжовника, смородины и уничтожают их вместе с гусеницами.

5. Собирают и уничтожают несъедобную падалицу плодовых вместе с вредителем.

6. Расстилают между рядами земляники сухую солому, чтобы ягоды не касались земли.

7. Убирают урожай жимолости.

8. Убирают урожай земляники; одновременно удаляют и загнившие ягоды.

9. Подкашивают траву под кронами.

10. Поливают, подкармливают растения, борются с сорняками.

11. Проводят июньскую обрезку малины, ежевики и малино-ежевичных гибридов.

На вновь посаженных плантациях малины и ежевики в первый год образуется по 1 — редко 2 побега. Плодоношение на следующий год незначительное. Есть сорта, у которых вообще побегов образуется мало и их приходится сажать плотнее, затрачивая больше посадочного материала. Ежевика без обрезки выгоняет безразмерные побеги, но урожай на них в следующем году может быть слабым. Поэтому для ежевики июньская обрезка — это основной агроприем. Используется он и на малине в первый год после посадки и как стандартный для сортов с малым количеством побегов, если они хорошо ветвятся самостоятельно и под влиянием обрезки.

Весной у малины боковые разветвления укорачивают до хорошо развитой почки, а у ежевики на расстоянии 40—60 см от основного стебля.

ЯНВАРЬ

1. Свежим, рыхлым, в меру сыпучим снегом из междурядий, с дорожек и со свободных площадей окучивают кустарники, штамбы деревьев.

2. Стряхивают обильный мокрый снег, налипающий на ветвях деревьев, чтобы избежать их поломок, развала кроны.

3. Перебирают яблоки в хранилище, снимают с хранения сорта Антоновка, Шафран Саратовский.

4. Проводят ремонтные работы: готовят опоры для ягодников, ремонтируют садовый инвентарь, малую технику, тару.

5. Влажный снег с крыш и дорожек прессуют и складывают на хранение, намораживают или заготавливают на водоемах бруски льда и складывают их с целью использования летом в качестве источника воды для орошения.

На низинных участках проблемой является отвод лишней воды. Решается она относительно просто с помощью магистральных осушительных канав и сети мелких на каждом участке. Сложнее вопрос с обеспечением растений водой там, где она в дефиците. Если нет стационарной системы водоснабжения, колодцев, водоемов типа прудов, копанок, других источников воды, очень важно бережно относиться к осадкам, накапливать их и в зимний период. Общеизвестное средство — снегозадержание с помощью различных препятствий, расставляемых на участке. Важно своевременно разрушать наст. Зимой можно запасти воду впрок. Для этого устраивают ледники и снежники. Например, в тенистом углу копают яму $2 \times 1,5 \times 2$ м (6 м^3), выстилают дно опилками, стружками, стены — старой соломой, высушенной летом ботвой и т. п. На ближайшем водоеме заготавливают бруски льда и плотно набивают ими яму, уделяя самое пристальное внимание термоизоляции, для чего укрывают такими материалами, как опилки, стружка, шелуха подсолнечника, торфокрошка, солома и т. п. Чтобы увеличить запас льда, по периметру ямы сверху наращивают короб, внутри него стенки также выстилают подручным теплоизоляционным материалом, плотно укладывают брикеты льда и особенно тщательно укрывают. Вместо льда можно заготовить снег. Делать это надо, когда он влажный. Следят за термоизоляцией и усиленной трамбовкой, уплотнением, прессовкой снега в яме и надземном бурте. Если на участке еще нет тени, ее создают с помощью однолетних растений. Например, в $0,5$ — 1 м вокруг бурта сажают тыкву и плети направляют на бурт. Листовой полог создает некоторую тень.

По мере надобности из бурта или ямы достают порцию льда или снега, топят и подогревают воду на солнышке, используют ее для полива.

ФЕВРАЛЬ

1. Окучивают пригнутые стебли малины, не допуская их появления над уровнем снега.

2. Разрушают ледяную корку на снегу, наст, по которому сдувается снег.

3. Перемещают с места на место щиты, расставленные для снегозадержания; ориентируют их так, чтобы тень падала на штамбы яблок, предохраняя их от солнечных ожогов.

АВГУСТ

1. После сбора урожая проводят санитарную обрезку ягодников, удаляя поломанные и поврежденные ветви; опрыскивают против вредителей и болезней.

2. На малине и ежевике вырезают отплодоносившие стебли, слабые, поврежденные, выходящие за отведенные пределы новые побеги; опрыскивают против болезней.

3. На землянике удаляют «усы», загущающие плантации «розетки», подсаживают новые в местах выпадов, заменяют больные растения здоровыми.

4. Завершают подготовку тары под яблоки, места для их зимнего хранения.

5. Инспектируют и снимают на хранение ловчие пояса.

6. С целью продления периода плодоношения и ускорения созревания ягод над осенними (ремонтантными) сортами малины и земляники устанавливают пленочные туннели.

7. Убирают урожай и заготавливают впрок сливу, облепиху, поздние сорта смородины и ежевики, осенние сорта малины, летние и раннеосенние сорта яблок, фундук, шиповник, боярышник.

СЕНТЯБРЬ

1. Снимают и готовят к хранению яблоки осенних и зимних сортов.

2. Убирают и консервируют плоды аронии черноплодной, рябины красной, кизила.

3. В конце месяца пригибают на зиму побеги нехолодостойких сортов малины, ежевики, винограда, актинидии, лимонника.

4. Завершают подготовку почвы, посадочных мест и проводят посадку плодовых и ягодных культур.

Конец сентября — начало октября считается периодом активной посадки плодовых и ягодных культур.

В условиях, не отличающихся крайностями, в выбранных для посадки местах копают ямы, параметры которых определяют плодородие, предварительная подготовка почвы и размеры корневой системы саженца. На впервые осваиваемых землях ямы могут быть диаметром в 1 м и глубиной $0,7$ м. Их заполняют перегнойно-почвенной смесью, заменяя ею вынутый малоплодородный грунт с глубины $0,2$ — $0,4$ м. Его же используют для приготовления компостов. Для ягодников параметры ям в этом случае $0,5 \times 0,5$ м. На заблаговременно подготовленной, тем более давно и глубоко окультуренной старопашотной почве, достаточно сделать углубление, в котором свободно разместились бы корни саженца, а корневая шейка его не была бы засыпана субстратом и не выступала слишком высоко.

На глубоких песчаных почвах, не способных удерживать в себе воду, приходится готовить ямы с искусственным водоудерживающим горизонтом: на дно насыпают слой глинистого грунта, сверху смесь его с торфом, далее плодородный субстрат, в который и сажают деревья и кустарники.

На переувлажненных участках помимо общих мелкоразмерных работ, связанных со сбором и отводом лишней воды, приходится копать более глубокие посадочные ямы, создавать на дне дренажный слой из щебня, покрытый сверху песком, и не только заполнить ос-

ИЮЛЬ

1. Убирают последние ягоды земляники, проводят массовые сборы и заготовки малины, ежевики, смородины, вишни, крыжовника.

2. Особое внимание уделяют дополнительному орошению.

3. Осуществляют борьбу с сорняками, рыхление почвы, подкашивают травы на приствольных участках.

4. На землянике сразу после сбора урожая скашивают (срезают) всю листву, растения опрыскивают против клеща, на плантажном, старые плантации корчуют.

5. Выполотые сорняки, скошенные листья и раскорчеванные куски земляники, другой растительный материал закладывают в торфокомпосты.

6. Перебивают старые торфокомпосты, готовят их для использования под осенние посадки.

7. На участках, определенных под новосадки продолжают готовить почву: подкашивают, измельчают сидеральные культуры, вносят минеральные удобрения, все перекапывают, смешивая с почвой, поливают.

8. При наличии подвоев, проводят окулировку плодовых культур с целью получения собственного посадочного материала.

9. На подготовленных участках высаживают землянику.

Обычно при освоении территории выделяют два участка — под овощи и землянику. Со временем на овощной части выделяют 1—2 гряды для подготовки на них почвы под новую посадку земляники вместо равной площади, на которой в ближайший год старую землянику раскорчевывают. Постепенно вся плантация обновляется, перекочевывая на место овощей, отдав им свою площадь. Следят, чтобы минимум за год до посадки земляники на данном месте не выращивали томаты, картофель. Там, где для этого есть возможность, высаживают землянику по «пленке».

Почву готовят особенно тщательно. Поверх гряды расстилают пленку (предпочтительно цветную, непрозрачную). Края ее закрепляют так чтобы она прочно удерживалась на своем месте. Можно использовать также старую прозрачную пленку, крафт-бумагу, гидрофобную бумагу, по каким-то причинам забракованный материал для молочных пакетов. Последний особо удобный, так как на нем меньше опасности повреждения высаженной рассады. По выбранной схеме посадки на пленке делают небольшие отверстия, через которые высаживают и поливают землянику. Лучше, если рассада с комом земли (так называемая с закрытой корневой системой). Сверху пленку желательно засыпать тонким слоем (1 см) торфа, стружки, сухой почвы. Они предохранят пленку от перегрева, а растения от увядания в сильную жару. Кроме того, на светлой пленке перекроют доступ света и сорняки под ней расти не будут.

Такая посадка упрощает борьбу с сорной растительностью, создает более благоприятный микроклимат для земляники, предохраняет ягоды от загрязнения и поражения гнилями.

4. Отаптывают снег вокруг штамбов молодых деревьев, предупреждая проникновение к ним грызунов.

5. В случае затяжных, глубоких оттепелей сугробы над пригнутой малиной, виноградом, лимонником и т. п. «прокалывают», например черенком для лопаты, у их основания, чтобы обеспечить некоторый воздухообмен и предупредить подопревание.

6. Приводят в рабочее состояние садовый инвентарь, нужный для проведения обрезки.

7. Ознакомившись со списком разрешенных ядохимикатов, приобретают необходимые препараты, а также удобрения, побелку, садовый вар, физиологически активные вещества и т. п.

При обрезке, лечении ветвей и штамбов открытые раны необходимо возможно быстрее замазать садовым варом. Случается, приходится готовить его самим. Существует несколько рецептов.

МАРТ

1. Удаляют лишний снег с укрытых кустов малины, винограда и др.; в конце месяца освобождают пригнутую малину, давая возможность побегам занять вертикальное положение.

2. Ремонтируют и развешивают гнездовья для перелетных птиц.

3. Готовят приспособления для установки туннелей над растениями земляники.

4. При сходе снега в теплую погоду обрабатывают деревья против зимующих вредителей и болезней.

5. С наступлением теплой погоды в талую, подготовленную с осени почву высаживают черенки черной смородины.

6. Приступают к обрезке плодовых деревьев и лечению ран; счищают отмершую кору.

Происхождение ран на штамбах и скелетных ветвях молодых и уже плодоносящих деревьев может быть самое разнообразное: кора объедена грызунами, отслоилась в результате подопревания, солнечного ожога, поражения цитоспорозом. Последнее особенно опасно, так как дело не ограничивается корой.

Заражение может произойти и в саду, и в питомнике. Кора в пораженном месте приобретает отличающуюся от здоровой красновато-коричневую окраску, растрескивается, размочаливается. Расположенные выше ветви постепенно усыхают. Со временем выпадают и скелетные, наконец гибнет все дерево.

Во избежание подобных явлений в саду необходимо воздерживаться от покупки саженцев в сомнительных местах, стараться приобретать их в специализированных питомниках, где качество посадочного материала подтверждено соответствующими сертификатами. Почаще приглядываться к уже высаженным в сад растениям. При обнаружении подозрительных симптомов действовать оперативно: вырезать пораженную часть коры, рану промыть 1%-ным медным или 3%-ным железным купоросом, темного подсушить, чистым ножом обновить срезы на живой коре и замазать садовым варом. Усыхающую ветвь срезать значительно ниже места проявления симптомов и рану замазать варом. Дереву обеспечить высокую агротехнику, включающую защиту от болезней и вредителей, оптимальный уровень питания и водоснабжения.



Как вегетативно размножают пионы и как это выполняется технически?

Одинцово-2 Московской области

ЯКОВЛЕВ

Известно несколько способов вегетативного размножения пиона: делением куста, корневыми черенками, почками возобновления, укоренением растущих побегов, отводками, стеблевыми черенками.

Наиболее распространенным и самым надежным (сохраняются сортовые признаки материнского растения) способом размножения является деление куста (куст быстро разрастается и раньше зацветает). Время проведения этого способа в средней полосе России со второй половины августа до конца сентября, когда уже полностью сформировались почки возобновления (из которых весной будут образовываться побеги с листьями и цветками), но еще не началось массовое образование всасывающих корней.

После срезки стеблей почти до уровня земли, осторожно окапывают растение на расстоянии не менее 15 см от корневища и садовыми вилами вынимают куст, стараясь не повредить корни. Не следует оставлять длинные стебли и вытаскивая куст, тянуть за них. В этом случае часть стеблей отрывается от корней вместе с качественными глазками. Нельзя резко бросать куст на землю, у него сломаются или помнутся наиболее крупные глазки. Затем растение моют под несильной струей воды из шланга. Корни и глазки в период деления очень хрупкие и легко обламываются, поэтому рекомендуется оставить куст после выкопки на несколько часов на открытом воздухе, чтобы корни немного подвяли и стали более гибкими.

Для деления необходимы хорошо отточенный нож с острым концом, деревянные клин и молоток.

У выкопанных кустов прежде всего удаляют все больные и подгнившие корни, а старые толстые подрезают на 10—20 см. От старых растений можно получить 2—3 или больше «деленок» без всяких повреждений. Куст делят пополам, для чего в середину его молотком забивают клин. У больших кустов лучшие «деленки» находятся снаружи и обычно имеют более молодые, светлые корни.

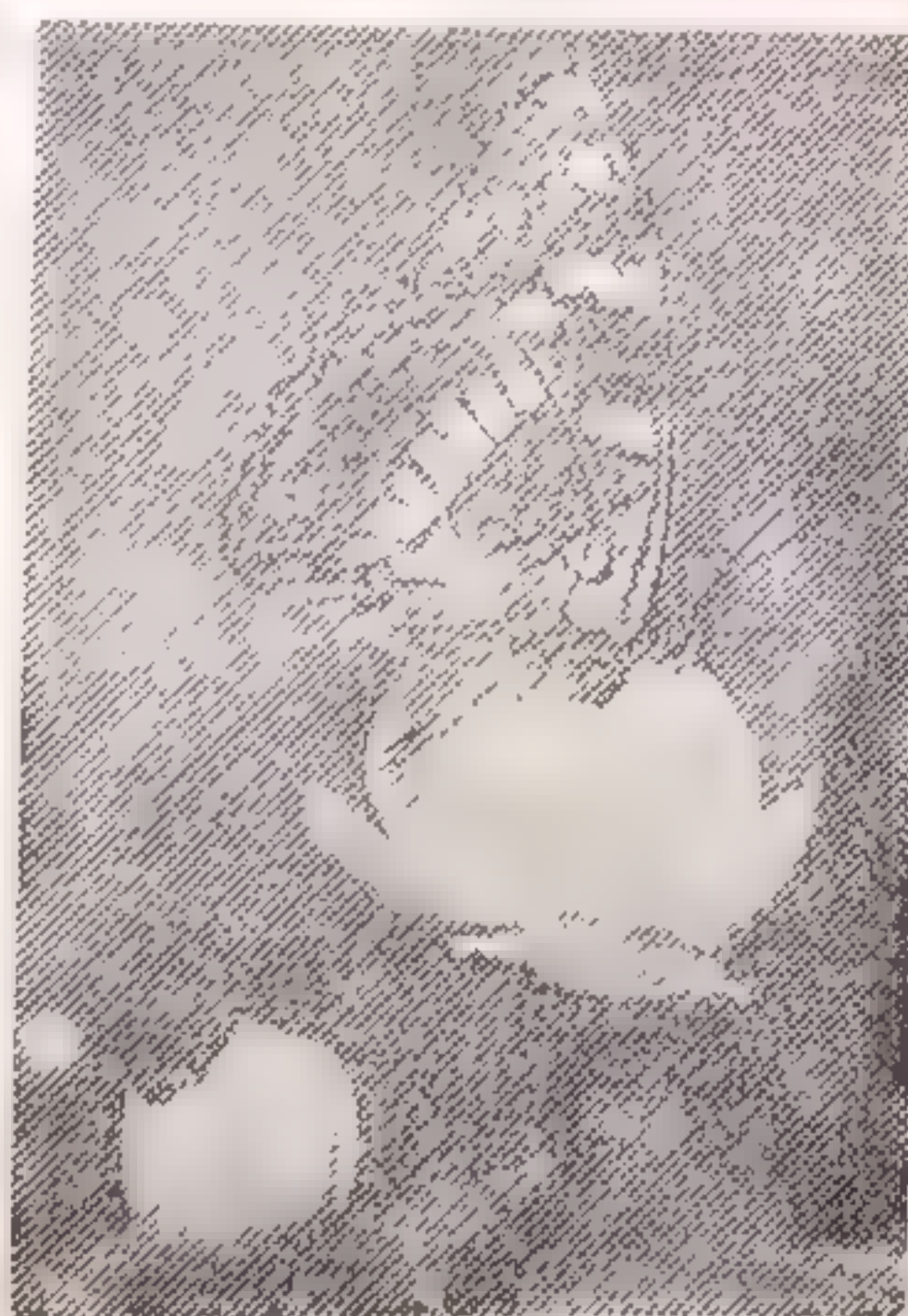
Делить кусты надо очень осторожно и внимательно, стараясь не отломить корни от куста. Корневища с глазками. Куст следует поделить на возможно большее количество «делен-

нок» так, чтобы у каждой было не менее 3-х хорошо развитых глазков, 2—3 отходящих от корневой шейки корня длиной 8—10 см.

Для размножения корневыми черенками отводят специальное место.

При делении кустов, особенно старых, остаются куски корневищ, корней со спящими почками, поэтому все отходы нужно высадить в борозды на глубину 6—8 см и хорошо полить. Весной следующего года, а иногда и через год почки прорастают. Таким образом, из отходов можно получить дополнительный посадочный материал.

Размножение пионов почками возобновления проводится в конце августа — начале сентября. Выкопанный куст хорошо отмывают от земли и отделяют от него почку возобновления (глазок) с небольшой частью корневища. Такой глазок высаживают на заранее подготовленные гряды, состоящие из легкого субстрата, дерновой земли, перегноя, торфа и речного песка в равных количествах. Грядки после посадки растений обязательно надо мульчировать тонким (1—2 см) слоем торфа, а на зиму укрыть слоем торфа толщиной 10—15 см, который весной после таяния снега снимают.



К моменту пересадки растений на постоянное место в августе следующего года у них будет 2—4 почки возобновления и столько же молодых придаточных корней. При этом способе размножения растения зацветают так же, как и при делении куста на 2—3 год после посад-

РЯДОМ КРАСОТЫ

ки на постоянное место. Этот метод ценен тем, что на постоянное место высаживают не часть старого корня с несколькими глазками, которая неизбежно бывает повреждена и может стать источником заболевания, а молодое хорошо сформированное растение со здоровыми светлыми молодыми корнями.

Способ размножения пионов отводками известен давно. При размножении этим способом кусты сохраняются полностью, так как их не выкапывают и не делят. Весной, как только тронутся в рост почки, на куст ставят ящик без дна размером 50×50 см. По мере роста побегов ящик постепенно заполняют смесью, состоящей из равных частей земли, перегноя и торфа. К наружным стенкам, во избежание подсыхания ящика подсыпают землю: почва в ящиках все время должна быть влажной. В конце августа пионы осторожно высаживают в парник или гряды.

При размножении стеблевыми черенками лучшее время для нарезки черенков наступает за 2 недели до начала цветения (в условиях средней полосы России — первая декада июня).

Рано утром или в пасмурный день у самой земли срезают стебель с листьями. В прохладном месте нарезают черенки длиной 3—5 см с одним листом. Лучше всего укореняются черенки с первого-третьего узла.

Черенки рекомендуются в течение суток выдерживать в растворе стимулятора роста — гетероауксина, а потом высадить в ящики, где под слоем промытого речного песка толщиной 5—6 см находится слой питательной почвы. Черенки высаживают так, чтобы они размещались в песке, не касаясь слоя земли, поскольку в противном случае они могут загнить.

Ящики помещают в парник. Важно, чтобы черенки не подсыхли, но и не были переувлажнены, иначе может начаться гниение.

Каллюс на черенке образуется примерно через 3 недели. Укореняются черенки через 1,5—2 месяца. Через 2,5—3 месяца после черенкования закладываются почки возобновления. На зиму ящики с черенками хорошо укрывают торфом.

Весной, в момент появления ростков, черенки с комом земли высаживают на грядку. Осенью в конце августа растения пересаживают на постоянное место.

И. СТАСОВ,
канд. с.-х. наук

Москва

При хранении — любят обхождение

Невежинской

При хранении — любят обхождение

Как сохранить клубни георгинов зимой!

Н. ИВАНОВА

Архангельская область

Зимнее хранение клубней георгинов ответственное и серьезное дело.

Прежде всего при выкопке надо стараться не повредить клубни. Не следует поднимать и отряхивать клубень от земли за местом соединения с клубнем, как правило, ведет к гибели их зимой.

При выкопке все клубни с подозрением на заболевание выкапывают и уничтожают, получившие механические повреждения подрезают и присыпают порошком древесного угля. Помещение для хранения предварительно дезинфицируют (окуривают серой из расчета 50 г на 1 м² или опрыскивание раствором свежегашеной извести). По возможности помещение должно проветриваться путем открытия отдушин или периодическим включением переносного вентилятора. Периодическое перемещение воздуха позволяет поддерживать равномерную влажность, что в значительной степени препятствует развитию грибных заболеваний. Наилучший режим для сохранения корневых клубней является температура 3—6°С при влажности воздуха в пределах 60—75%.

Некоторые любители-цветоводы хранят клубни георгинов в полусырых подвалах в ящиках с песком. Выкопанные клубни тщательно просушивают, очищают от почвы, затем удаляют все мелкие корешки, поврежденные и подгнившие корни. Стебель оставляют не более 8—10 см от корневой шейки. В хорошо просушенном ящике застилают дно и стенки двойным слоем газетной бумаги и аккуратно укладывают клубни. Затем их засыпают сухим (лучше прокаленным) речным песком так, чтобы был небольшой слой

песка сверху клубней. Ящики сверху закрывают бумагой и ставят в подвал, составляя один на другой в два ряда. В таком положении клубни хранятся до весны. В зимнее время ежемесячно проводится поверхностный осмотр ящиков. При появлении плесени на ящиках их протирают сухой тряпкой. В этом же подвале можно хранить картофель.

Любители-цветоводы, не имея специального хранилища, часто хранят клубни георгинов в комнатных условиях при температуре 12—20°С. Клубни хорошо просушивают, затем обрезают все мелкие корешки и прошлогодние старые маточные клубни, укорачивают стебли, оставляя пеньки длиной 2—3 см от шейки. Место срезов присыпают известью-пушонкой или смазывают известковой кашицей. До укладки на хранение в течение недели выдерживают клубни при температуре 20—25°. За это время надломы и срезы успевают покрыться пробковым слоем. Затем ящики выстилают плотной бумагой. На дно насыпают сухую размельченную землю (слой 3 см). После укладывают клубни. Каждый ряд клубней после укладки сверху засыпают землей и ящик плотно закрывают бумагой. В такой упаковке клубни хорошо сохраняются.

В течение зимнего периода не реже одного раза в месяц клубни георгинов следует просматривать и в зависимости от характера обнаруженных повреждений принимать соответствующие меры. Гибель клубней зимой часто может быть результатом плохого их созревания, а также отрицательного действия первых заморозков на георгины с неокученными корневыми шейками, чрезмерных подкормок, особенно минеральными удобрениями с большим содержанием азота.

Правильно учитывая все эти факторы, можно добиться почти полной сохранности всех клубней георгинов.

И. СТАСОВ,

канд. с.-х. наук.

г. Москва.

Кое-что о розах

Современные садовые группы роз произошли от многочисленных видов, родиной которых являются субтропики Средиземноморья, Китая, Индии.

Самая знаменитая группа — это чайно-гибридные розы. Они отличаются крупными махровыми, изящно удлинёнными цветками самых разнообразных расцветок и ароматов. Кусты невысокие, в среднем 60—80 см, цветы одиночные или собраны в небольшие соцветия.

Распространенные сорта: Анжелика, Марина, Мерседес (оранжевый), Супер Стар (ярко-алая), Конко Конкорд, Татьяна, Кардинал, Даме Кер (красные), Глория ден (желто-розовый цвет), Ланзора, Квебек (желтый), Фламинго (нежно-розовые), Карина (сиренево-розовые), Клементина, Куин Эли-

забет (розовые), Майнзер Фастахт, Леди Х, Шарль де Голь (голубовато-сиреневые), Вирго, Уайт Мастерпис, Алена (белые).

Новейшие из группы чайно-гибридных: Дабл Дилайт, Тинаке, Тач оф Класс, Баркарела, Осан, Биг пепл.

Чайно-гибридные розы наиболее эффектны в букете, хороши и для украшения участка.

РОЗЫ ГРУППЫ ФЛОРИБУН-

ДА отличаются в целом несколько меньшим размером цветков. Форма цветков от чашевидной до бокаловидной. Цветение более обильное, чем у чайно-гибридных за счет того, что цветки в основном собраны в крупные соцветия и реже образуются побеги с одиночным цветком.



Сорта для озеленения: Торпедо, Андалузиен, Бенгали, Белла роза, Лилли Марлен, Фрезия, Тип-Топ; для срезки — Голден Таймс Анабелл, Габриэлла, Лорена.

Очень эффектны в озеленении плетистые розы. Ими оформляют беседки, ограды, вертикальные опоры (перголы). Неотразимо выглядит вер-

тикальный двухметровый куст розы на ровном газоне, покрытый соцветиями снизу доверху. Розы этой группы бывают однократно и повторно цветущими. Они более зимостойки, выносливы. Сорта: Дороти Перкинс, Фламментанц, Рот флайм, Нью Даун, Аэлита, Скулгерл, Компешн, Сванлейк, Голденер Олимп, Хендель, Бенвенутто.

Многих любителей привлекают миниатюрные розы. Они являются точной, но как бы пропорционально уменьшенной копией роз флорибунда. Цветут непрерывно, неплохо зимуют. Кусты невысокие, всего 15—20 см, поэтому их часто используют для балконной и горшечной культуры. Самые знаменитые сорта: Цвёргкенинг (№ 78, 82), Старс эн Страйпес, Титания, Дорота, Старина, Пёрл оф Канада, Оранж Мейландина.

С. САВУШКИН.

Москва.

Невежинской не нравится

Десять лет назад прислали из Владимира-Суздальского питомника 2 великолепных саженца рябины Невежинской. Саженцы хорошо прижились и хорошо росли, превратившись в красивые «кусты» в несколько стволов и высотой более 3-х метров.

Но рябина ни разу не зацвела. Почва у нас глинистая, много дождей, после которых чаще нет тепла. Это горная зона Южного Урала.

В лесу рябины много, растет по опушкам полян и покосов. Оноло наших рябин в саду мы посадили желтую малину, которая хорошо плодоносит.

Н. ВОЛКАНИНА.

г. Златоуст.

Судя по описанию, природно-климатические условия горной зоны Южного Урала не совсем устраивают Невежинскую рябину из-под Владимира. По всей вероятности, не вызревают плодовые почки, деревья вовремя не заканчивают рост. Поэкспериментируйте: один куст пусть растет как есть, а второй весной проредите, удалив «на кольцо» или боковое разветвление загущающие крону ветки.

Летом, когда в местах обрезки появятся волчковые образования, выломайте их, пока они в 1—2 см длиной. В редкой кроне почки на оставшихся ветках лучше будут освещены и прогреются солнцем, раньше должны закончить рост. Попробуйте пересадить из леса молодой дичок рябины, и, когда приживется, перепривить на него Невежинскую (весной, черенком). Местный подвой может отрегулировать порядок прохождения фазы у культурного привоя.

Е. ЕЛАНЧИКОВ.

г. Москва

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 8



Дела житейские



Юридическая
консультация

Застройка только по плану

Сосед по участку поставил садовый дом не по плану, затеяв мой участок и его забор стоит на моем участке. Осушительная канава оказалась на его участке и я не могу ее укрепить. Некоторые садоводы, получив земельные участки в собственность, не стали считаться ни с какими нормами и правилами. Правильно ли это?

В. НОСОВА

г. Москва

Зеленая аптека

Из четырех видов хмеля в России выращивают два — обыкновенный и японский.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — вьющееся растение семейства тутовых. Дает урожай 20 и более лет. В пищу используют верхушки побегов, отпрыски и женские соцветия. Наиболее распространенные сорта хмеля обыкновенного — Серебрянка, Рогатинский, Скороспелый.

ХМЕЛЬ ЯПОНСКИЙ — однолетнее вьющееся растение, шишек и лупулина не образует. Произрастает на Дальнем Востоке как декоративное растение.

Женские соцветия называют хмелевыми шишками или просто хмелем. Ко времени созревания хмеля в шишках обнаруживаются желто-зеленые, с сильным блеском клейкие шарики, зернышки лупулина, от которого и зависят полезные свойства растения. Важно не допустить, чтобы хмель перезрел, потемнел и осыпался. В результате оплодотворения женских соцветий образуются семена, которые понижают качество хмеля. Вот почему выращивают только женские хмелевые растения, а мужские не размножают.

Химический состав хмеля весьма богат и разнообразен. В его составе различают общие составные части, которые есть во всяком растении (белки, сахара, минеральные вещества и др.), а также специфические, представляющие исключительную ценность. Так, в соплодиях хмеля есть эфирные масла, камедь, смолы, воск, дубильные и красящие вещества, хмеледубильная и валериановая кислоты, триметиламин, алкалоид хумулин, флавоноиды (рутин, астрагалин, изокверцетин) и горькое вещество лупулин. В листьях содержится 120 — 170 мг% витамина С в соплодиях его до 90 мг%.

Весьма разнообразно действует хмель на организм. В народной медицине его применяют при повышенной нервной возбудимости и для укрепления сердечно-сосудистой системы, как противовоспалительное средство, а также для повышения аппетита, улучшения пищеварения. Используют его при общей слабости и бессоннице, неврастении и атонии кишечника, как средство противоглистное и противочинготное. В старые времена без хмеля не обходились при воспалении мочевого пузыря, лечили им радикулит и лишаи, заболевания почек и

И пекарь, и лекарь

гипертонию, атеросклероз, язвы и фурункулы, разного рода ранние нагноения. С давних времен хмелем лечили малярию. Настояй шишек хмеля на хлебном квасе — весьма эффективное средство при гастритах и желтухе, а также для укрепления волос. При неправильном применении хмеля — могут появиться тошнота, рвота, боли в желудке, чувство усталости и разбитости.

ДРОЖЖИ ИЗ ХМЕЛЯ. Шишки (2 столовые ложки) заливают кипятком (2 стакана) и варят 5—10 минут. Затем отвар процеживают через ситечко и доводят до кипения. В чистую эмалированную посуду кладут пшеничную муку (1 стакан) и постепенно, тщательно перемешивая, вливают отвар хмеля. После этого посуду накрывают чистой хлопчатобумажной тканью и оставляют на 1,5—2 суток для созревания дрожжей.

При замесе теста 1 стакан дрожжей берут на 3 стакана муки.

К оставшейся части дрожжей добавляют муку (1 стакан) и выдерживают их в теплом месте 4 часа, а затем ставят в холодильник (но не замораживают), где их можно хранить не более 2—3 суток.

Для последующего употребления дрожжи из хмеля разбавляют теплой водой (1 стакан), дают постоять в теплом месте 1,5—2 часа, а затем используют для приготовления теста.

Из хмеля можно приготовить самые разные и очень вкусные блюда, напитки. Верхушки и отпрыски, например, отваривают и, сняв кожицу, употребляют в пищу, как спаржу или бобы, с маслом или сухарным соусом. Их можно также протереть и приготовить пюре, заправив его небольшим количеством 3-процентного уксуса.

Мелко нарезанные и заправленные с солью листья хмеля (из расчета 200—250 г соли на 10 кг листьев) используют для приготовления салатов и заправки супов. Добавление 1 столовой ложки такой зелени в конце варки в суп и щи существенно улучшает их вкус.

Н. БРУННЕК,
инженер-технолог

г. Москва

Сушение овощей

Сушеные овощи особенно удобны для хранения, перевозки и потребления в зимнее время. Сушат почти все овощи и картофель, готовя отдельные продукты или смеси. Целесообразно готовить смеси из белых корнеплодов: петрушки, сельдерея и пастернака, которые при этом хорошо сохраняют цвет и аромат.

Корнеплоды (коренья) моют, очищают, режут тонкими лом-



тия, тщательно моют, обсушивают на воздухе и измельчают ножом на части длиной 1—1,5 см. Сушат при температуре 45—50°C в течение 2—3 ч, периодически перемешивая. Охлажденную после сушки зелень укладывают в плотно закрывающиеся стеклянные банки и хранят в сухом месте при температуре 18—20°C. Молодые листья петрушки, сельдерея, укропа сушат также на солнце, над плитой, в духовом шкафу,

Сажень надежнее

Имею огород. Получал семена смородины почтой из г. Риги, потом из г. Торжка, Тверской области. Выслал семечками. Осенью (сентябрь) посадил в землю. Прошло два года — всходов нет. В этом году садовод рекомендовал замочить семена с января месяца и держать в холодильнике. Появятся ростки, посеять в землю. Пожалуйста, посоветуйте, что мне делать?

И. БОГАТОВ.

г. Иваново

Сейчас в достатке саженцев смородины, поэтому не следует заказывать семена. Надо помнить, что семена

В. НОСОВА
г. Москва

Обустройство, освоение садовых участков должно производиться по плану застройки и организации садоводческого товарищества. План находится, как правило, в правлении, которое обязано контролировать застройку садовых участков.

Согласно норм застройки, утвержденных Госгражданстроем 28.03.88 г. садовые дома и все постройки возводятся согласно плану Садовые дома располагаются от соседних участков не ближе 3-х метров, другие строения (туалет, хозблок) не ближе 1 метра. Помещения для содержания птиц, кроликов и т. д. должны находиться не ближе 4-х метров от соседних участков. Ограждения между соседними участками возводятся строго по границе участков, высотой не более 1,5 метра, эстетического содержания, с разрешения общего собрания или правления. Глубина осушительной канавы определяется в зависимости от количества сточных и грунтовых вод. Право собственности на земельный участок не дает оснований для нарушения законодательных актов. Садоводы, как члены кооператива, обязаны соблюдать законы «О кооперации», «О собственности», Земельный Кодекс, правила внутреннего распорядка, устав товарищества.

По этим нарушениям соседи вы можете обратиться в правление, на общее собрание, в администрацию местных органов власти, в народный суд.

Общее собрание членов садоводческого товарищества имеет право, руководствуясь Законами, своим Уставом, за грубейшие нарушения исключить садовода из членов товарищества, независимо от форм пользования земельным участком.

Г. РОМАНОВ,
юрист.
г. Москва

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 8

Сушеные овощи особенно удобны для хранения, перевозки и потребления в зимнее время. Сушат почти все овощи и картофель, готовя отдельные продукты или смеси. Целесообразно готовить смеси из белых корнеплодов: петрушки, сельдерея и пастернака, которые при этом хорошо сохраняют цвет и аромат.

Корнеплоды (коренья) моют, очищают, режут тонкими ломтиками, раскладывают на картон, фанеру или нанизывают на нитку, как грибы, и развешивают на сквозняке, но не на солнце. За пять-шесть солнечных дней на открытом воздухе (в тени) или за восемь-десять дней в комнате при температуре 20°C они высыхают. Сушат корнеплодные овощи и на противнях в духовом шкафу.

МЕДОВЫЙ СТИМУЛЯТОР

Вот уже 8 лет как я выращиваю на своем участке платистую розу, которая радует нашу семью и окружающих. Сами ее и размножаем.

Применение ростовых веществ повышает укореняемость и ускоряет образование корней у черенков. Самое простое из них, которое найдется в каждом доме, — это мед: 1 часть меда, 10 частей воды и выдержать 5—6 часов.



Перед посадкой почву поливаю марганцовкой, размещаю черенки на расстоянии 4×6 см, глубина посадки 1,5—2 см. Черенки на 5—7 дней можно закрыть пленкой и время от времени открывать, чтобы уменьшить повышенную влажность, во избежание загнивания черенков. Также их притеняют от солнца.

Укоренившиеся розы после пересадки зацветают на 2—3 год.

Хлопотно, но зато сколько удовольствия.

Л. ПОРФИРЬЕВА,
цветовод-любитель
г. Чебоксары.

Сушение овощей



Зелень перебирают, отбраковывают пожелтевшие и подгнившие листья, стебли, соцветия,

тщательно моют, обсушивают на воздухе и измельчают ножом на части длиной 1—1,5 см. Сушат при температуре 45—50°C в течение 2—3 ч, периодически перемешивая. Охлажденную после сушки зелень укладывают в плотно закрывающиеся стеклянные банки и хранят в сухом месте при температуре 18—20°C. Молодые листья петрушки, сельдерея, укропа сушат также на солнце, над плитой, в духовом шкафу, после чего измельчают в ступке и сохраняют в виде зеленой пудры (можно и не измельчать). Подают на стол как приправу к первым и вторым блюдам. Можно сделать готовые смеси для супов из сушеной зелени и корнеплодов.

Я. ПАНТИЕЛЕВ.
г. Москва

Сажень надежнее
Имею огород. Получал семена смородины почтой из г. Риги, потом из г. Торжка, Тверской области. Выслали семечками. Осенью (сентябрь) посадил в землю. Прошло два года — всходов нет. В этом году садовод рекомендовал замочить семена с января месяца и держать в холодильнике. Появятся ростки, посеять в землю.
Пожалуйста, посоветуйте, что мне делать?

И. БОГАТОВ.

г. Иваново

Сейчас в достатке саженцев смородины, поэтому не следует заказывать семена. Надо помнить, что семенное потомство не повторяет полностью родительское растение. Если уж очень хочется заняться семенами, надо их подвергнуть стратификации. Как поступить для каждой культуры, газета уже писала. Повторим, но чуть позже — в ноябре — декабре.

Е. ЕЛАНЧИКОВ

Но подписку

«КРОТ» ПОСЛУЖИТ ДОЛГО

Выполнять эту работу можно вручную шаберами и напильниками разного сечения, либо при помощи электрифицированного инструмента с гибким валом, снабженного сменными борами (подойдут и зубо-врачебные), абразивными и полировальными насадками разной формы и зернистости. Обязательным этапом, завершающим доводку, является тщательная промывка обработанных деталей в керосине до полного удаления следов абразивных материалов.

Монтаж цилиндра и сборку двигателя производят в последовательности, обратной частичной разборке. Перед установкой цилиндра смажьте его внутреннюю поверхность маслом, добавляемым в топливную смесь. Гайки крепления головки цилиндра затягивайте равномерно крест-накрест, но не прилагая чрезмерных усилий. При необходимости замените потерявшие форму прокладки.

Перед выездом в поле не поленитесь проверить затяжку всех резьбовых соединений. Часто бывает так, что в самый неподходящий момент отвернется и потеряется в рыхлой земле гаечка или винтик. И «Крот» станет вдруг обузой, и настроение ваше будет испорчено, и работа застопорится.

В заключение хочу обратить внимание на следующие особенности эксплуатации:

— ни в коем случае не допуская работу мотокultиватора на холостом ходу более 2—3 минут, — это существенно продлит срок службы клинового ремня и кривошипно-шатунного механизма;

— как можно чаще, особенно при учащающемся окончание. Начало в № 7.

щихся сбоях в работе двигателя, очищайте ножи роторов от намотавшихся на них обрывков веревок, проволоки, корней и стеблей растений. «Крот» также очень «не любит» камни и мусор, застрявшие в роторах;

— не демонстрируйте при работе с мотокultиватором вашей мускульной силы. Как только почувствуете, что роторы «Крота» выскакивают на поверхность земли и намереваются «побежать» вперед, немного нажмите на рукоятки вниз, заглубляя сошник. Если же «Крот» зарывается в землю (особенно часто это происходит на мягкой почве) и не движется вперед, слегка приподнимите его за рукоятки;

— практика показала, что перемещать мотокultиватор на небольшие расстояния по грунту, например, к началу новой борозды, удобно, не опуская каждый раз транспортных колес, а опираясь на роторы, скорость вращения которых можно регулировать рычагами газа и сцепления;

— обработку тяжелых целинных участков необходимо вести в несколько проходов, постепенно увеличивая глубину культивации от минимальной в 5—10 см до требуемой путем перестановки сошника.

Мотокultиватор будет служить долго и верно, если вы не забудете после окончания работы в поле тщательно очистить его от грязи, промыть и протереть насухо все узлы и детали, а при постановке на кратковременное или длительное хранение выполнить все операции, рекомендуемые на этот счет руководством по эксплуатации.

г. Москва.

А. ЕРКИН.

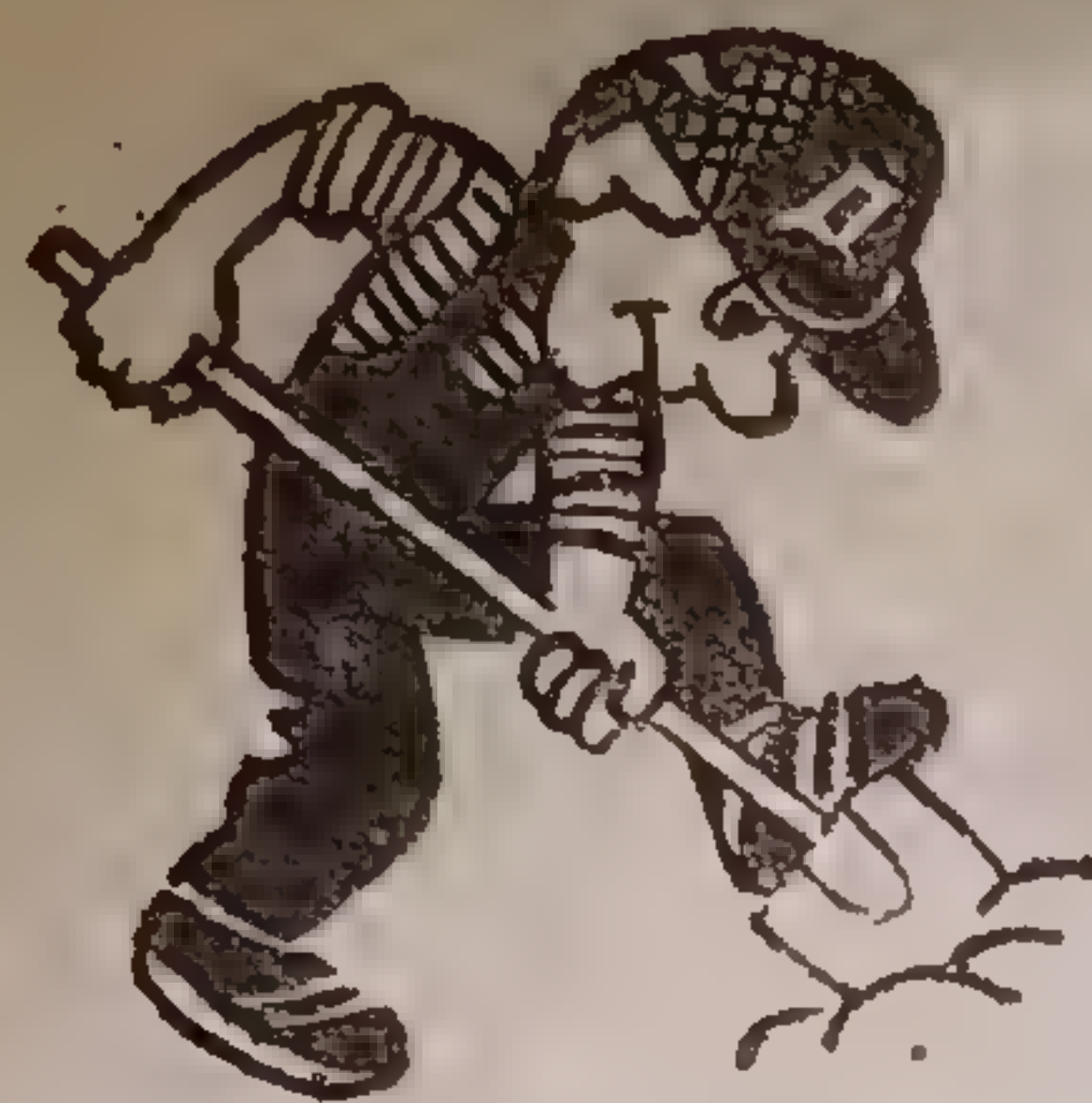
Внимание! Радон!..

Группа ученых Калифорнийского университета (США) под руководством профессора Яна Брокфорда исследовала состав почвенного воздуха в сельской местности. Было установлено, что почвенный воздух имеет повышенное содержание радиактивного газа радона. Причина такого явления пока не установлена. Газ следует удалять из погребов и подвалов домов, где он может аккумулироваться в значительных количествах. Для этой цели эти помещения следует регулярно проветривать и активно вентилировать. Весьма подходит для этой цели маломощный воздушный компрессор. Ученые считают, что эти простые меры помогут значительно продлить жизнь дому или отдельно расположенному погребу.

Германия. Журнал «Дайне гезундхайт», 1992, № 3.

Талантливый подмастерье

Ежи Свенцицкий из польского города Бжег-Дольны работает малярным подмастерьем. В наследство от деда ему достался допотопный велосипед «дукс». Ездить на нем было уже нельзя. Но Ежи приспособил его для других целей. Он закрепил велосипед на козлах рядом с оранжереей, где выращивал ранние огурцы, помидоры и салат. Ось заднего колеса Ежи через гибкий вал соединяет попеременно с валом маломощного водяного насоса (качает воду для полива растений в оранжерее), либо с воздушным вентилятором (подает свежий воздух в оранжерею в жаркие дни). Два-три раза в день Ежи садится в седло «дукса» и, энергично работая педалями, ведет «велогонку» по одному месту. Его старания не пропадают впустую — овощи



Деньги почти что из воздуха

Станко Попов из болгарского города Елхово оказался безработным — сократили на производстве. Через месяц вынужденного безделья 26-летний Попов понял, что на пособие долго не протянешь. И тогда он стал искать дополнительные источники заработка.

От родителей Станко в наследство достался небольшой загородный домик с садиком (5 сливовых деревьев, несколько кустов одичавшей малины и смородины) и огородом. Прогуливаясь вблизи своей «фазенды», новоиспеченный безработный размышлял. Ему бросились в глаза 10 штук 250-литровых металлических бочек: в свое время их подобрал отец Станко возле армейского склада горюче-смазочных материалов. К этому же следует добавить, что невдалеке от домика находился заброшенный торфяной карьер. Решение созрело моментально. Попов вспомнил, что после добычи торфа на дне карьера остается донный органический ил (сапропель). Это превосходное органическое удобрение. Обзаведясь тележкой и лопатой, Попов за короткое время заполнил даровым удобрением восемь бочек. А две оставшиеся он начал постепенно наполнять сорняками с огорода, кухонными отходами, листвой, опилками т. п. Через год в этих бочках будет отличный компост — идеальное органическое удобрение. А сапропель Попов уже сейчас продает в качестве готового органического удобрения, почти не содержащего столь проклинаемых нитратов.

Газета «Берлинер цайтунг», 1993, февраль.

Германия.

Оздоровительный чай

При первых признаках простуды очень эффективен «оздоровительный чай» (25 г липового цвета, 10 г плодов шиповника, 5 г ромашки аптечной и 20 г листьев подорожника). Две столовые ложки смеси заливаются кипятком, настаиваются 15 минут и подслащивают медом. Настой принимают 3 раза в день до еды.

— При сильном насморке рекомендуется каждые 2—3 часа принимать столовую ложку растертого репчатого лука, смешанного с небольшим коли-

Часто достаточно попарить ноги, чтобы остановить заболевание. Затем быстро облить ноги холодной водой, надеть шерстяные носки и сразу в постель!

— Лучшему кровообращению в слизистой оболочке носа способствуют горячие ванночки для рук с возрастающей температурой (с +35° до +42° С путем постепенного подливания кипятка).

Германия. Журнал «Дайне гезундхайт», 1993, № 3.

Находчивые фермерши

Данута Зволянська и Ольга Самборская — обе 35-летние вдовы. После вступления Польши в свободный рынок и начала «шоковой терапии» они оказались не у дел. До этого они успешно трудились на небольшой мыловаренной фабрике в польском городе Плоцке. Теперь же им предстояло изыскивать средства и способы выживания. После некоторого размышления подруги решили податься в сельское хозяйство (здесь-то мы, верно, с голоду не пропадем).

Через месяц женщины получили в свое распоряжение (а точнее в полное и безраздельное владение) участок земли в 75 гектаров вблизи городка Кольно, что на северо-востоке страны. Земля здесь оказалась нетронутой. Но фермершам от этого не было легче: почти 70 гектаров были сплошным песком (впору было открывать песчаный карьер для снабжения песком какой-нибудь строительной фирмы, кирпичного или стекольного завода). Оставшиеся 5 гектаров — торфяное болото. На берегу последнего стоял заброшенный кирпичный двухэтажный дом — бывший жандармский пост. Потратив часть своих небогатых сбережений, Зволянська и Самборская привели дом в состояние, пригодное для проживания. Затем встал вопрос о том, чем же заниматься? Обе женщины порешили создать своего рода комплексное фермерское хозяйство: немного животноводством, немного полеводством и совсем немного — садоводством и огородничеством. Размеры надела вполне позволяли решать эти задачи. Самая большая трудность была в том, что на песке практически ничего не могло расти.

Закупать минеральные удобрения фермершам было, конечно, не по карману. Да и кроме того необходимы были и гербициды, и органические удобрения (навоз). Решение вопроса пришло не сразу. Но выход все же был найден. Неподалеку от фермы «Полянка» (так Данута и Ольга нарекли свое хозяйство) находился солидный свиноводческий комплекс. Известно, что свиные экскременты совершенно не пригодны для удобрения. Более того, будучи внесенными в почву, они влияют на нее губительно. Поэтому на свиноводческом комплексе постоянно ломали голову над тем, как бы избавиться от свиных экскрементов, объем которых рос буквально в геометрической прогрессии. Однажды Самборская вспомнила рассказы своей матери о проделках сельской молодежи. Так, например, если желали досадить кому-либо (чаще всего соседям), то незаметно подбрасывали в сельский туалет кусочек дрожжей. Под действием их фекальная масса начинала бродить и, увеличиваясь в объеме, вытекала из туалета, чем доставляла людям немало неприятности.

А что если попробовать? И фермерши вылили в бетонированный резервуар вблизи дома несколько ведер жидких свиных экскрементов и бросили немного пекарских дрожжей. Дальше все пошло, как и предполагается. Через неделю под действием дрожжей экскременты забродили, издавая резкий неприятный запах, объем их увеличился примерно в 2—2,5 раза. Но затем процесс брожения постепенно прекратился; экскременты «успокоились» и объем больше не увеличивался. На опытную делянку в 0,25 га женщины внесли 5 ведер этого «фирменного» удобрения. Затем землю тщательно пе-

ний в оранжевое), либо с воздушным вентилятором (подает свежий воздух в оранжевую в жаркие дни). Два-три раза в день Ежи садится в седло «дукса» и, энергично работая педалями, ведет «велогонку» на одном месте. Его старания не проходят впустую — овощи отменного качества и созревают они весьма рано. Об этом рассказало немецкая газета «Берлинер цайтунг». (1992, декабрь).

Земля сыта и укрыта

Источником органических веществ (помимо компоста) могут быть так называемые «зеленые удобрения». Это например, фацелия, белая горчица и желтый люпин. Их густо высевают в тех местах, которые хотят удобрить, а в октябре — ноябре закапывают в землю. Эти растения удобны тем, что высевать их можно во второй половине лета, когда уже снят ранний урожай. Так, желтый люпин высевают до конца июня, фацелию с конца июля до начала августа, а белую горчицу — в середине августа.

Чтобы эти растения быстро развивались, необходимо внести минеральные удобрения в тех же количествах, что и под овощи и следить за влажностью почвы. Длинные корни «зеленых удобрений» поднимают из глубины вымытые сюда питательные вещества и обогащают почву азотом. Кроме этого, растения подавляют рост сорняков и сохраняют почвенную влагу.

Положительно влияет на урожайность укрытие почвы скошенной травой, листьями, древесной корой и обрезками ветвей. Такое укрытие слоем 5—10 см предохранит почву от высыхания, от резких перепадов температуры, не даст питательным веществам вымываться вглубь и будет подавлять рост сорняков.

«Жизнь в саду»,
Германия.

Перевод Е. МУРЫГИНОЙ.

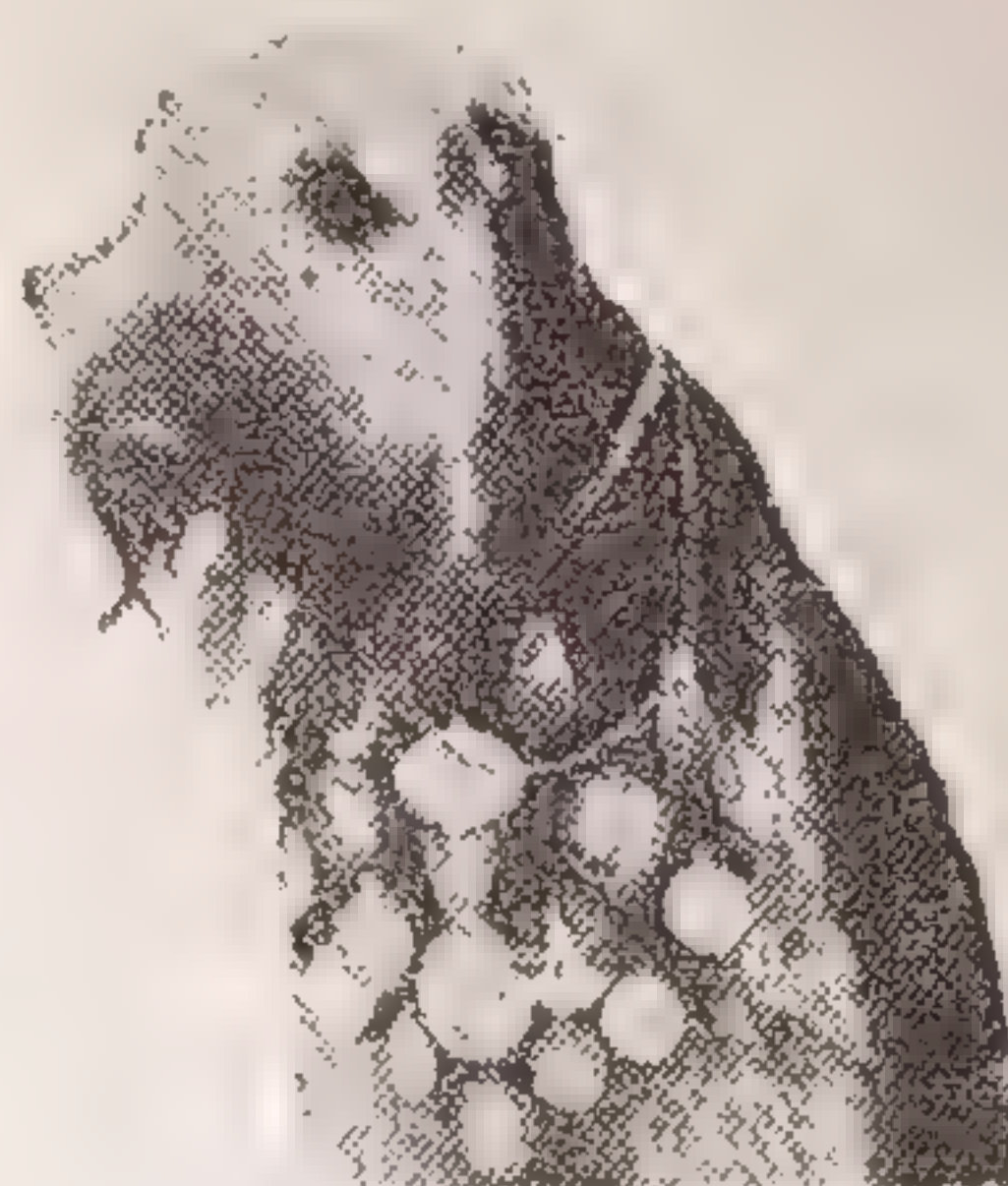
ляется подорожника). Две столовые ложки смеси заливаются кипятком, настаиваются 15 минут и подслащивают медом. Настой принимают 3 раза в день до еды.

— При сильном насморке рекомендуется каждые 2—3 часа принимать столовую ложку растертого репчатого лука, смешанного с небольшим количеством пчелиного меда.

— Лучшему кровообращению и слизистой оболочке носа способствуют горячие ванночки для рук, с возрастной температурой (с +35° до +42° С путем постепенного подливания кипятка).

Германия. Журнал «Дайне-гезундхайт», 1993, № 3.

Послушный друг



— Собака должна отзываться на свое имя. Имя должно быть простым. Не следует добавлять к нему ласковых прозвищ — они лишь путают собаку;

— Щенок быстро научится не пачкать в квартире, если его кормить всегда в одно и то же время и сразу же после еды выводить на улицу. Но если это все же произошло, ругайте его строгим «Фу!» Совершенно недопустимо в этом случае бить щенка!

— Вне дома собака должна идти рядом с хозяином, обязательно на поводке. Сначала надо приучить ее к ошейнику, для этого следует почаще одевать ошейник на щенка, отвлекая его едой или игрой. Когда собака привыкнет к ошейнику, надо прикрепить поводок и поводить ее по комнате или саду. Пусть она сама ведет хозяина. Когда станет ясно, что собака привыкла к поводку, следует легонько подтягивать ее к себе и говорить «Рядом»;

— Даже в самом юном возрасте собака должна по команде подходить к хозяину. Необходимо использовать естественное стремление животного быть рядом с человеком: если человек отошел от щенка, а тот идет к нему, то следует в этот момент позвать его командой «Ко мне!». Чтобы щенок усвоил команду, нужно прикрепить к ошейнику тонкую веревку и, произнося «Ко мне!», нерезко притянуть его к себе. Очень полезно похвалить собаку;

— Собака должна по команде сидеть. Придерживая щенка одной рукой за голову, другой нажимать на спину, подавая команду «Сидеть!» Похвалить.

— По команде «Дай!» собака должна отдать то, что держит в пасти. Этому можно научить только небольшим прищипыванием. Следует крепко взять собаку сверху за морду и нажать на губы, чтобы она открыла пасть. При этом надо сказать «Дай!» и похвалить. Повторять до тех пор, пока собака не станет выполнять команду добровольно;

— Попрошайничать — дурная привычка. Поэтому надо взять себе за правило ничего не давать щенку со стола. Если он становится назойливым, то нужно отказать ему, говоря «Фу!» и отослать на свое место.

Германия. Журнал «Ландвиртшафтliche цайтшрифт», 1992, № 6.

сочек дрожжей. Под действием их фекальная масса начинала бродить и, увеличиваясь в объеме, вытекала из туалета, чем доставляла людям немало неприятности.

А что если попробовать? И фермерши вылили в бетонированный резервуар вблизи дома несколько ведер жидких свиных экскрементов и бросили немного пекарских дрожжей. Дальше все пошло, как и предполагается. Через неделю под действием дрожжей экскременты забродили, издавая резкий неприятный запах, объем их увеличился примерно в 2—2,5 раза. Но затем процесс брожения постепенно прекратился; экскременты «успокоились» и объем больше не увеличивался. На опытную делянку в 0,25 га женщины внесли 5 ведер этого «фирменного» удобрения. Затем землю тщательно перекопали и в начале мая посадили на делянке (разумеется в порядке эксперимента) 50 килограммов картофеля — большим рисковать не хотели. Все лето опытная делянка была предметом самых немыслимых забот и внимания. Окучивали растения за сезон три раза, после дождей тщательно рыхлили почву, удаляли сорняки, которые росли весьма буйно. Растения развивались успешно: стебли были высокие и толстые; цветение проходило обильное. С волнением приступили в начале сентября к копке картофеля. Результаты превзошли все мыслимые ожидания: с делянки накопили около двух тонн клубней. Клубни были довольно крупные: от 100 до 200 граммов каждый. Весьма важным оказалось то, что клубни не были поражены сельскохозяйственными вредителями. Но фермерши все еще сомневались и отправили несколько клубней на исследование в лабораторию. Лабораторные анализы показали, что содержание нитритов и нитратов в картофеле — в пределах нормы; солей тяжелых металлов очень немного и, наконец, бактериальная обсемененность не отмечена. Казалось бы — нечего особенно думать: бери свиные экскременты, сдабривай их дрожжами и успех обеспечен. Но наши фермерши все сомневаются.

Фермерши предполагают продолжать свои «ненаучные», но весьма полезные опыты. Так, они считают, что стоит попробовать добавлять в свиные экскременты немного торфяной крошки. Благо болото рядом и торфа им не занимать — стоит лишь немного поработать лопатой.

Параллельно с этим женщины начали разводить птицу. На небольшом озере вблизи дома они держат уток породы пекинская, а около озера же поставили своими силами небольшой курятник, где содержатся 60 цыплят породы плимут-рок. До свиней и крупного рогатого скота руки пока не доходят. Но фермерши считают, что это вопрос времени. Польша. Газета «Жиче Варшавы», 1993, май

ЗАМЕНИТЕЛЬ ОБЛЕПИХИ

Если нет облепихового масла, его неплохо заменяет морковное.

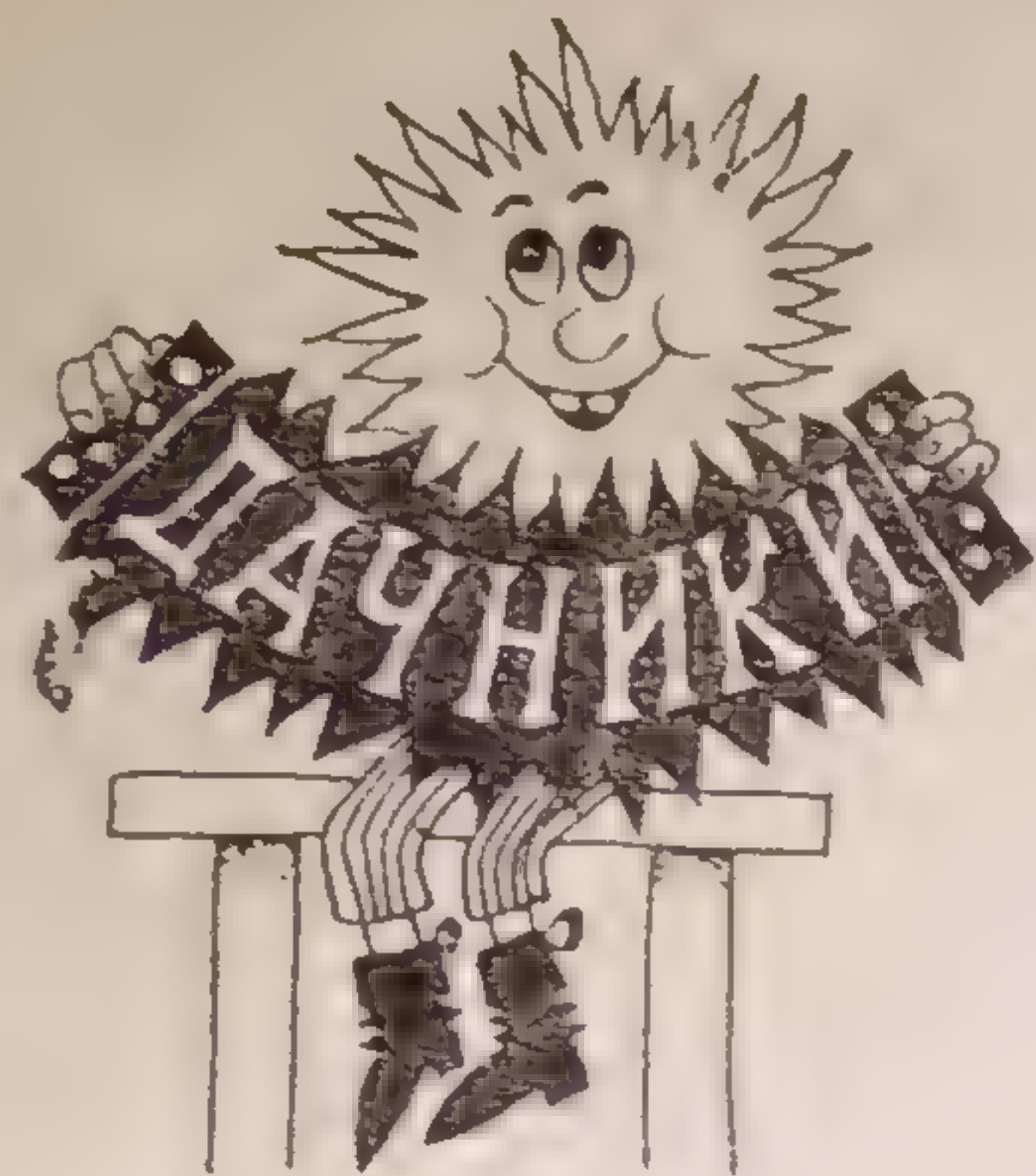
Стакан тертой моркови помещают в посуду с плотной крышкой. Заливают доверху растительным маслом (подсолнечным, оливковым или соевым); посуду ставят на кипящую водяную баню (кастрюлю с водой). Нагревают примерно 15 минут до вскипания. Затем охлаждают при комнатной температуре и отжимают через 2 слоя марли. Масло готово. Внутри употребляют по 1 чайной ложке четыре раза в

день, каждый раз задерживая на три минуты во рту

Наружно: смазывают болезненные места. Хранить следует в холодильнике

Переводы Г. КИРГИЗОВА.

ДАЧНЫЙ
КАЛЕЙДОСКОП
№ 8



АНЕКДОТЫ

спрашивает озадаченный муж.

— Я подумала, что ты решил обедать в саду возле дачи.

...Когда друг приехал в гости к другу, тот играл на гармонии.

— А где жена? — спросил друг.

— В сарае, дрова колет.

— Разве это правильно, что ты сидишь на даче и играешь на гармошке, а жена колет в сарае дрова?

— А что делать, если она не умеет играть на гармонии...

...— Меня укусила ваша пчела, — жалуется дачник соседу; пчеловоду-любителю.

— Покажите, какая именно, и я ее накажу как следует!

...Внук пришел к бабушке с букетом роз.

— Спасибо, мой дорогой. Но тебе не надо было приносить мне букет. Точно такие же цветы растут у нас в саду на даче.

— Уже больше не растут, бабушка...

...Темнеет. Мать кричит с веранды дачи:

— Вовка, ты думаешь идти домой?

— Думаю, — отвечает сын.

— Ну и что?

— Мам, дай мне еще подумать.

...Маленькая девочка, впервые попавшая на дачу,

чу, вбежала в дом с криком:

— Мама, пойдем скорей, чего я тебе покажу! Там в сарае пять маленьких поросят надувают одну свинью! Она уже стала большая-пребольшая!

...— Здесь, в деревне, — рассказывает фермер дачнику, — людей по утрам будит петух.

— Отлично! Поставьте его, пожалуйста, на половину девятого.

...— Почему петухи кричат так рано?

— Чтобы их можно было услышать! Потом, когда проснутся куры, это будет уже невозможно, — ответил фермер дачнику.

...— Недавно у меня появился четвероногий друг, — рассказывает дачник.

— Ты говоришь о собаке или имеешь в виду телевизор? — уточнил фермер.

...Американец хвастается своей жизнью:

— У меня две виллы есть и две любовницы.

Француз еще более хвастливо:

— А у меня три виллы и три любовницы!

Русский не растерялся: — А у меня только одни виллы, зато все девки в дачном поселке мои.

Из дачной коллекции
Анатолия САФОНОВА
Москва

Птицы-домостроители

Знаете ли вы, кто строит самое большое гнездо? Его строит белоголовый орлан. Диаметр его два с половиной метра и четырехметровая высота. Это гнездо весит около двух тонн. Орланы, как и большинство хищников, не охотятся вокруг дома, поэтому многие мелкие птицы селятся как можно ближе к грозной птице — непосредственно под его гнездом. Получается словно что-то вроде многоэтажки.

А вот самое красивое гнездо строит австралийский шалашник. Он отделывает свое жилище раковинами, цветами, яркими ягодами и даже кусочками стекла.

Самое теплое гнездо у обыкновенных общественных ткачей. Это единственная птица, которая строит коммунальные гнезда. В колонии могут жить до 60 особей. У каждой собственная ячейка.

В. ФЕДОТОВ,
ветеринарный врач

Вкусна калина красная

В земельном деле я была неграмотна — всю жизнь проработала на заводе. Но два года тому назад у меня появился участок.

С чего начать? Впервые увидев колорадского жука, испугалась. Но благодаря Вашей газете, я уже многому научилась. Прочитала про калину, а ее растет много в лесу, рядом. Я ее собираю, бывало, осенью, а весной выкидываю корзинами: не знала, что с ней делать, казалось она такой горькой и невкусной. И вот в «Дачном КАЛЕНДОСКОПЕ» № 11—12, 1992 г. на последней странице прочла про зимнюю ягоду.

Не пожалела сахара, все по рекомендации сделала. Получилась 3-литровая банка. Поставила и забыла. Недавно начала прибираться и наткнулась на эту банку. Попробовала и не могу оторваться — вкуснятина. Может быть не одна я была такая бестолковая. Попробуйте: очень вкусна и полезна калина красная.

Г. ИВАНОВА

Вечная лампочка

У меня вот уже 3 года горит по ночам лампочка обычная на 200 ватт и не сгорает. И не сгорит. Получается вечная. Включена она через диод 202 (рис. 1).

Диод подключается в любом направлении. Он срезает половину синусоиды. Напряжение на лампочке не 220 вольт, а 110 В. Мощность лампочки будет не 200 ватт, а 100.

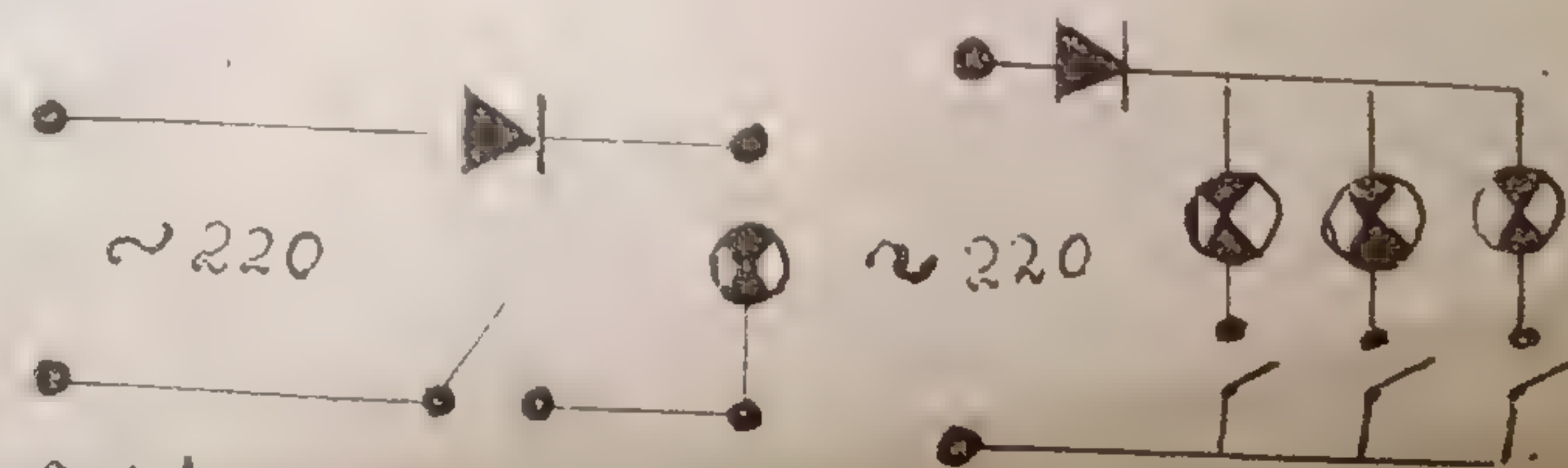


Рис. 1

Рис. 2

Из-за дефицита лампочек, я ставлю не 25 ватт, а 60 или 40 ватт. Диод ставлю один мощный (242) или другие (рис. 2).

Этот принцип можно использовать в инкубаторе. Если нет мощных диодов, возьмите меньшей мощности Д 226 или другие.

Приморский край, пос. Кировский.

В. ЮРТАЕВ.

Жена тут же стягивает со стола скатерть со всеми приборами и выкидывает в окно.

...— Что делаешь? —

Жена тут же стягивает со стола скатерть со всеми приборами и выкидывает в окно.
— Ты что делаешь? —

— Мам, дай мне еще подумать.

...Маленькая девочка, впервые попавшая на да-

русский не растерялся: — А у меня только одни вилы, зато все девки в дачном поселке мои.

Из дачной коллекции
Анатолия САФОНОВА
Москва

рис 1

рис 2

Из-за дефицита лампочек, я ставлю не 25 ватт, а 60 или 40 ватт. Дно ставлю один мощный (212) или другие (рис. 2). Этот принцип можно использовать в инкубаторе. Если нет мощных диодов, возьмите меньшей мощности Д 226 или другие.

Приморский край, пос. Кировский.

В. ЮРТАЕВ.

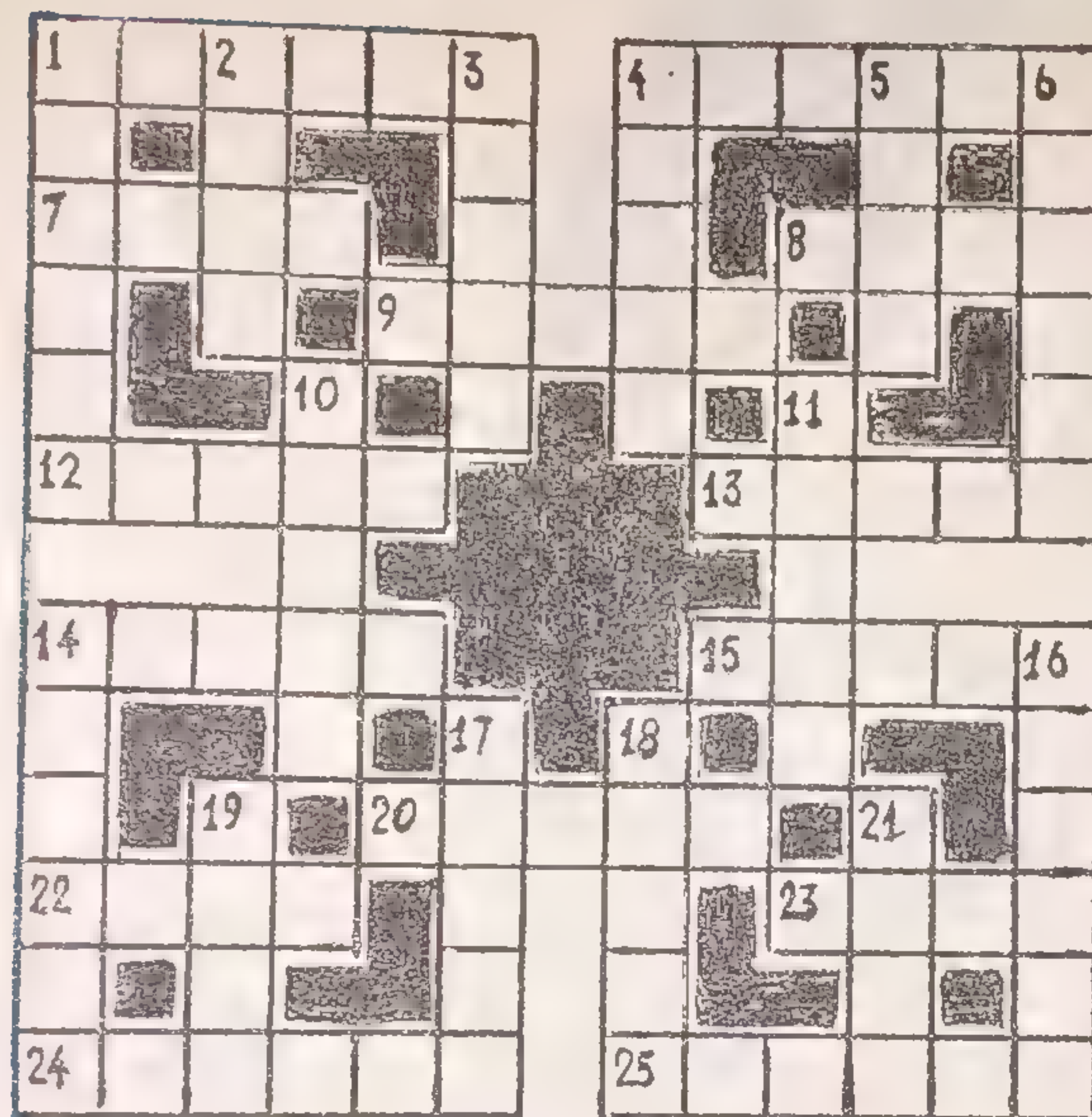
Хороша приправа!

Для тех, кто хотел бы использовать яблочный уксус как приправу для блюд, поделюсь рецептом его приготовления в домашних условиях. Для этого годятся переспелые яблоки, а также падалица или отходы, образующиеся в процессе приготовления сока. Плоды тщательно мою в трех водах, а затем измельчаю или даблю. Массу перекладываю в широкую эмалированную посуду, заливаю горячей водой, добавляю сахар (из расчета 70—100 г на 1 кг яблок, в зависимости от сахаристости). Вода должна покрыть яблоки на 5—6 сантиметров. Посуду ставлю в теплое место (не на солнце). Сверху прикрываю деревянным кружком и ставлю гнет. Через 15 дней массу процеживаю, переливаю в бутылки или банки, не доливая доверху и прикрываю ее еще две недели. Затем полученный уксус, не размешивая, аккуратно переливаю в бутылки.

А. ПОНОМАРЕВА

г. Новомосковск.

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Срубленные хвойные ветки. 4. Загородная увеселительная прогулка. 7. Легкое пирожное. 8. Материал для внутренней оклейки стен. 9. Большая рыболовная сеть. 12. Бег по пересеченной местности. 13. Запеченное кушанье в виде батона с начинкой. 14. Строительный материал. 15. Лопаточка для надевания обуви. 20. Степень зрелости плода. 22. Оконный переплет вместе со стеклом. 23. Возможность опасности, неудачи. 24. Домашнее животное. 25. Наем предприятия во временное пользование.

По вертикали: 1. Пилка для узорного выпиливания. 2. Город в Италии, знаменитый своей башней. 3. Углубление от колес на дороге. 4. Качество полученной муки. 5. Все видимое над Землей пространство. 6. Многолетний режим погоды какой-то местности. 10. Место, где начинается водный источник. 11. Почка цветка. 14. Небольшой овраг. 16. Дикая утка. 17. Защитный головной убор. 18. Специальный режим питания. 19. Крупный морской рак, многим известный лишь понаслышке. 21. Декоративное растение семейства лютиковых.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Дачник. 2. Пиза. 3. Колеса. 4. Помол. 5. Небо. 6. Климат. 7. Ветер. 8. Ветер. 9. Крючок. 10. Исток. 11. Ветер. 12. Дача. 13. Кусок. 14. Дача. 15. Омар. 16. Пиза. 17. Кусок. 18. Дача. 19. Омар. 20. Пиза. 21. Кусок. 22. Дача. 23. Кусок. 24. Дача. 25. Кусок.

Составил

Н. Н. ЧМЫР (г. Жуковский).

Учредитель — главный редактор С. А. ЧУДАКОВ.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за патентную чистоту, достоверность и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за разглашение данных, не подлежащих открытой публикации.

Газета зарегистрирована в Минпечати и информации РФ 20.02.91. Рег. № 1062.

Типография издательства «Пресса».

Тираж 63208.

Подписано в печать 5.03.93.

Тип. № 12710

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ в составе редсовета газеты «Дачники», главный научный редактор, канд. с.-х. наук Е. И. ЯРОСЛАВЦЕВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 142715, Московская обл., Ленинский р-н, совхоз Ленина Редакция газеты «ДАЧНИКИ».
Тел.: 548 66 51.

РУКОПИСИ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

«ДАЧНЫЙ

КАЛЕЙДОСКОП»

Ежемесячное приложение к газете «Дачники».

1993 г.

Что такое ваучер?

или как ЕЛЬЦИНСКАЯ КОМАНДА
ОБЛАПОШИВАЕТ И БЕЗ ТОГО
УЖЕ ОБОБРАННЫХ РОССИЯН

Задумывались ли вы, уважаемые читатели, над вопросом: почему ваучер стоит 10000 рублей? Причем не больше и не меньше.

Давайте вместе посмотрим, во сколько же очередной раз нас стараются надуть ельцинские счетоводы? Известно, что советский человек получал в виде зарплаты 13—15 проц. от

заработанного. Значит, государство 6 частей забирало себе и только одну отдавало на руки труженику. Значит, тружениками создавалось в 6 раз больше, чем они получали наличными. Неужели каждый труженик создал за всю свою жизнь ценностей только на 10 тысяч рублей?

Мало того, при установле-

нии цифры 10 тыс. не учтено воздействие инфляции. Между тем:

1. По сравнению с 1980 годами цены выросли в среднем в 100 раз, значит стоимость старого рубля, заложенного в формулу, должна быть увеличена в 100 раз, то есть должна быть не 125 рублей, а 12500 рублей соответственно.

2. Инфляция на сегодняшний день примерно равна 10, так как цены выросли в 100 раз, а зарплата в 10 раз.

Значит самый минимальный обман по сегодняшнему курсу рубля составит 150 раз, а максимальный — 300 раз.

Отсюда и цена ваучера должна быть не 10000 руб., а 1,5 миллиона рублей — минимум и 30 миллионов рублей максимум.

Такому мог бы позавидовать любой мошенник! Так обмануть, ограбить людей! И это, подчеркиваю, все получено без учета стоимости земли, недр, водных и прочих ресурсов.

Теперь давайте посмотрим: на что же хватит ваучера?

Земельный аукцион показал, что за 15 соток зем-

ли уплачено от 2 до 3 млн. рублей (специально взял максимальную цену, минимальная подходила под 1 млн. руб.).

Несложный пересчет показывает, что на ваучер вы можете приобрести от 5 до 7,5 кв. м земли (по максимальной) и примерно 15 кв. м при минимальной стоимости земли.

В первом случае вам этой земли хватит на двойную могилу, во втором — на маленькое семейное кладбище, но второго ваучера вам уже не хватит на похороны, не говоря уже о памятнике.

А теперь давайте пофантазируем по поводу всемогущего ваучера и поглядим на него с точки зрения СКВ, например, в долларах. В середине ноября один доллар можно было приобрести за 448 рублей, значит, вы максимально можете приобрести за него 23 доллара, а на эту сумму вы сможете прокатиться столько же раз на американском метрополитене. Много это или мало? Судите сами.

Ну как? А вы говорите, что ельцинская команда ничего не соображает.

В. ДВОЙЧЕНКОВ.
«Либерал» № 1 1993 г.

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Из трех царств природы

Гомеопатия — это регулирующая терапия, воздействует на организм с помощью безвредных лекарственных средств. В нашем городе недавно в одной из аптек открыт гомеопатический отдел. Но прежде чем идти за лекарствами, наш корреспондент взял интервью у специалиста-практика. Это Галина Альбертовна ПЕТРЕНКО — член Российской гомеопатической ассоциации.

— В последнее время интерес к вашему методу лечения во всем мире возрастает, о чем свидетельствуют проходящие научные семинары, в том числе в России. С чем это связано?

— Возвращение к старым, проверенным методам характерно и для нашей медицины, и для западной. Это не случайно. Ведь практически не существует препарата, который бы не оказывал, в отличие от гомеопатии, токсического воздействия на организм. Возросший интерес к этому методу лечения можно объяснить также своеобразной реакцией на влияние загрязненной внешней среды, распространение различных форм аллергии.

— Что используется для приготовления гомеопатических препаратов?

— Здесь используются вещества, заимствованные из трех «царств» природы: растительного, минерального и животного. Непременен — экологически чистые. Это одно из условий. Кстати, многие виды сырья завозятся из-за рубежа. Готовят препараты в гомеопатических аптеках, обязательно вручную. Они представляют собой маленькие шарики из чистого сахара, пропитанные настоями.

— Где в нашем городе их можно заказать?

— В Балакове некоторые гомеопатические препараты можно по рецепту

врача заказать в аптеке № 244 в первом микрорайоне. Надо сказать, что существует ряд лекарств, которые просто необходимо иметь в домашней аптечке. Их можно применить и до прихода врача.

— Какие, например?

— «Беладонна» — при болезнях горла, «Аконит» — при простуде, «Арника» — при ушибах, «Календула» — при порезах. Эти средства могут остановить заболевание в самом начале или значительно его ослабить.

— В холодное время года нас чаще всего преследуют вирусные инфекции и грипп. Что советуете против этих заболеваний?

— Есть несколько комплексов препаратов «Антигриппин», который при первых признаках способен остановить заболевание. Его с эффектом можно применять и для лечения детей. Но лучше всего сначала проконсультироваться с гомеопатом.

— Где можно получить вашу консультацию?

— Я принимаю три раза в неделю во Дворце культуры химиков. В первую очередь детей, особенно страдающих заболеваниями, бронхитом, астмой. В нашем городе есть еще врачи-гомеопаты, которые практикуют в некоторых поликлиниках по месту жительства.

О. ИВАНОВА.



Талоны предупреждений
начинают действовать,
но они незаконны

НО ОНИ БЕЗЗАКОННЫ

Леонид Ольшанский

1 марта вступила в действие статья 118-1 нового закона (о нем «Известия» уже писали в №№ 9, 12, 20, 32), который устанавливает принцип повторности за нарушение правил дорожного движения. Теперь вводится

В рядах всех автолюбителей — и заядлых лихачей, и законопослушных водителей — легкая паника. Говорят о «реанимации» давно известных талонов предупреждений, о том, что их выдачу, за принудительное направление на сдачу экзаменов придется платить и, соответственно, есть дополнительные хлопоты.

Однако, коллеги-водители, не спешите в районное отделение ГАИ за талонами или карточками. Не торопитесь в сбербанк и не гонитесь в случае лишения прав к экзаменам.

Все дело в том, что и талоны (они же — водительские карточки), и взимание платы при их получении, и сдача экзаменов (а точ-

нее — пересдача) — все это придумано сотрудниками ГАИ для еще большего усиления своей власти. Но эти меры на сегодняшний день незаконны. И вот почему.

Давайте возьмем в руки постановление о введении закона в действие, подписанное спикером парламента. В нем прямо сказано, что правительству России поручено... «в двухмесячный срок определить порядок регистрации и учета нарушений правил дорожного движения, совершаемых водителями автотранспортных средств».

Два месяца прошло. Постановления правительства за подписью его председателя нигде не опубликовано. Господин Черномыр-

дин может принять самые различные решения: о выделении компьютеров каждому инспектору, об организации специальных архивов или картотек в ГАИ. Но пока за его подписью нет документа о талонах, талоны или карточки — недействительны, даже если на них стоит автограф министра внутренних дел.

Конечно, мастера казуистики из ГАИ могут сослаться на ст. 244 закона, где речь идет о временном разрешении. Но оно потому и называется временным, что выдается на ограниченный срок (как правило — до 30 суток) — до уплаты водителем штрафа. Затем же подлежит обмену на водительское удостоверение и никак не может служить учетным документом.

Верховный Совет в своем постановлении также указал, что финансирование расходов на введение системы учета нарушений правил дорожного движения должно производиться за

счет средств республиканского и местных бюджетов. То есть за счет государства. И никакая ГАИ не имеет права требовать с нас плату за выдачу талона. В противном случае — снова нарушается закон.

И, уже совсем подменяя законодателя, они вводят для водителей такое несуществующее наказание, как принудительное направление на сдачу специальных экзаменов после лишения водительского удостоверения. Справедливости ради надо признать, что такая норма была в одной из статей законопроекта, представленного в Верховный Совет летом минувшего года. Депутаты ее отвергли, в закон при окончательном голосовании не включили. Тогда руководители ГАИ придумали несуществующую статью закона, закрыв глаза на азбучную истину правоведения — за одно и то же деяние дважды наказывать нельзя.

в гомеопатических аптеках, обязательно обученную. Они представляют собой маленькие шарики из чистого сахара, пропитанные настоя-

ками.

— Где в нашем городе их можно заказать?

— В Балакове некоторые гомеопатические препараты можно по рецепту

неделю во Дворце культуры химиков. В первую очередь детей, особенно страдающих хроническими заболеваниями, бронхиальной астмой. В нашем городе есть еще врачи-гомеопаты, которые практикуют в некоторых поликлиниках по месту жительства.

О. ИВАНОВА.

Весенние этюды

Г. ДЕМИН

В начале

весны

Прошла суровая пора — зима отброшена и смята! Весна хлопчет у двора. Под голубой косынкой марта

На теплом бревнышке с обеда

Лежит ленивый кот Матвей. Его незыблемое кредо — Всегда быть там, где потеплей.

Останки снежных бастионов Уже осадой не грозят, Но во дворах еще звенят Коньки хоккейных легионов.

Плывут по небу облака, Все легче день за днем, И тает зимняя тоска Сосулькой под окном

Март

Осевший снег забыт и брошен, Как старый ватник на крючке. Теплом весенним огорошен Танцует грач на пятке.

Шумит, бубенчиком играя, Ручей в овражке у реки. Дощечку положив у края, На лед спустились рыбаки.

И вот уж первая плотвичка

Живым сверкнула серебром. Рыбак смеется: невеличка, А упирается, как сом...

Вспотел ивняк на острове, И прослезился

можевеловый — Сугробов белых бывший пленник, Он с теплым ветром налегке Ждет ледохода на реке.

СКВОРЕЦ

Еще зима держалась цепко За землю лапой ледяной, А за окном качнулась ветка — Скворец вернулся в дом родной!

Ну, птаха, здравствуй! Удивлен: У нас ручьи еще не пели, А вы, поди ж ты, прилетели, Как скорый поезд на перрон.

Что там, на юге? Катаклизмы? Или гоненья на скворцов?

Иль ветры ласковой отчизны За вами выслали гонцов?

А, может, ты — разведчик юркий, Скворчиной стаи авангард? И потому стараться рад Хоть пусто, видимо, в желудке?

Скворец послушал, клонил почку И песнь такую закатил, Что понял я: он целил в точку — Весна уже идет за ним!

«Насилуют сербы — рождаются негры»

Девочку с черным цветом кожи родила в больнице швейцарского Цюриха мусульманка из Боснии. Эта женщина получила два месяца назад право на убежище в Швейцарии как «жертва сербских насильников», от которых она забеременела Сербское боснийское агентство СРНА сообщило об этом факте под заголовком: «Насилуют сербы — рождаются негры».

ЖДЕМ ВАС, ТОВАРИЩИ!

Товарищи коммунисты, патриоты! В трудный и ответственный момент для судьбы нашей Родины объединяйтесь вокруг обновленной коммунистической партии Российской Федерации.

Напоминаем, что регистрация коммунистов в компартии РФ проводится по адресам:

— информационный центр АЭС, в 7-м микрорайоне (здание аптеки, 2-й этаж) вторник — с 18.00 до 20.00

суббота — с 10.00 до 18.00 — ул. Чапаева, 114 (шахматный клуб АЭС)

вторник — с 17.00 до 20.00

суббота — с 16.00 до 20.00 — управление «Саратовгэсстрой», каб. № 41, 3-й этаж

пятница — с 17.30 до 20.00 — ул. Трнавская, 5 (штаб ДНД, красный уголок)

суббота — с 10.00 до 12.00 Сюда также могут обращаться желающие вступить в ряды компартии Российской Федерации.

Все справки по телефонам: 4-11-40, 94-18-29, 4-44-57.

Объединенный комитет коммунистов РФ города и района.

Попробуйте

Приятное с полезным

Массаж — одно из самых древних средств борьбы с болезнями. Массаж помогает дольше сохранять красивую фигуру, гибкость, легкость.

Люди издавна старались по мере возможности помочь искусным рукам массажиста изобретая для этого всевозможные приспособления. В Древней Греции и Риме при массаже пользовались специальными скребниками, в Японии — особыми дугообразными кусками дерева — гисториаммами, а у нас на Руси, как известно, с древности до наших дней существуют бани с вениками. С развитием науки и техники круг этих приборов расширялся, а конструкция их совершенствовалась.

Особенно широко в спортивной, лечебной практике и в быту используется вибро-, пневмо- и механический массаж.

Для гигиенического самомассажа, — а именно такой чаще всего проводится в быту, — лучше всего приобрести в спортивном магазине или в отделе электротоваров пневмомассажеры. Действие пневмомассажера похоже на действие медицинских банок, только с добавлением вибрации. Эти массажеры удобны тем, что практически можно промассировать все тело. Они стимулируют кровообращение, окислительные - восстановительные процессы в тканях.

Пневмомассажеры большой популяр-

ностью пользуется механический шариковый массажер. Правда, с точки зрения медицины он менее ценен. Механическим массажером можно пользоваться где угодно. Его берут с собой на прогулку, в турпоход, разминаются во время физкультпаузы на работе: одежду ведь во время такого массажа снимать не обязательно. А еще, пользуясь «дорожкой», мы получаем дополнительную нагрузку для себя: приводем-то массажер в действие за счет собственной энергии. Рекомендуются покупать «дорожки» с деревянными шариками, а не с пластмассовыми или резиновыми.

Прежде чем приступить к занятиям надо посоветоваться с врачом. Ведь массаж категорически запрещен при варикозном расширении вен, тромбозах и некоторых других заболеваниях. Нельзя массировать участки с родинками.

Далее — прочесть специальную литературу или хотя бы хорошенько изучить инструкцию, приложенную к массажеру, чтобы ваши действия были грамотными и приносили организму пользу. И последнее — кровь движется по сосудам от периферии к центру, к сердцу. Значит, движения массажера нужно направлять так же — по ходу тока крови.

Массаж — поистине великолепная вещь. Не лишайте себя этого удовольствия, помноженного на пользу!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Дело в шляпе

● Что бы вы ни носили на голове — шляпу, шапку, кепку или платок, у них должен быть опрятный вид. Платок отутюжен. На шляпе — ни пылинки, ни пятнышка. Не забывайте время от времени отдавать головные уборы в химчистку.

● Пятна с фетровых шляп удаляйте смесью нашатырного спирта и денатурата, взятых в равных количествах. Этой смесью смочите кусок сукна и протрите шляпу, стараясь не слишком ее увлажнять, чтобы не изменилась форма. Затем вытрите шляпу сухим полотенцем, причешите щеткой и высушите.

● Свежие жировые пятна попробуйте потереть коркой черного хлеба. Если не поможет, удалите их бензином или пятновыводителем.

● Вытертые, лоснящиеся места на фетровой шляпе слегка протрите мелкозернистой наждачной бумагой. Можно попробовать и такой способ: посыпьте солью и потрите жесткой щеткой.

● меховые шапочки можно почистить бензином:

смочите им тряпочку и протрите мех по ворсу.

● Пятна на меховых вещах удаляйте таким составом: чайная ложка нашатырного спирта, 3 чайные ложки соли на пол-литра воды. Смочить в этой смеси ватный тампон, протереть мех, вытереть его полотенцем и расчесать.

● Шапки из искусственного меха чистят ватным тампоном, смоченным в теплой воде с порошком «Новость». Затем чистой губкой смывают мыльные раствор, мех расчесывают и высушивают.

● Свалявшийся мех сначала смочите губкой, а потом расчешите, стараясь не повредить.

● Кожаные головные уборы чистите луковичей, разрезанной пополам. Как только верхний слой луковичи загрязнится, срежьте его.

● Головные уборы из замши, если они не очень грязные, можно почистить мелкой солью — только не делайте это слишком часто, замша будет лосниться.

Кружева, кружева

● Прежде чем пришивать кружево к ткани, намочите и высушите его, иначе при стирке оно может сесть и стянуть ткань. Только вологодские кружева можно пришивать без предварительной обработки.

● Гладят кружево с изнанки, положив на мягкое одеяло — тогда узор будет рельефнее. Зубчики по-

жницами с закругленными концами. Тонкий шелк лучше не вырезать.

● Пришивают кружево на машине швом зигзаг или пристрочивают двумя швами на расстоянии 0,2—0,3 см друг от друга.

● Если строчка идет по кружеву, нитки должны подбираться в тон кружева. Если строчите по ткани — в тон ткани.

Кулинарные справки

Фритюр — смесь жиров для жарения овощей, пончиков, пирожков, хвороста и т. д. По весу жиров берется раза в четыре больше, чем овощей или других продуктов, предназначенных для жарения.

Лучшими жирами для фритюра считаются говяжье и свиное топленое сало, употребляются также растительное масло и маргарин. Жиром на одну треть наполняют широкую кастрюлю, так как нагретый до 160—180° жир пенится. Когда жир раскалится, в него погружают овощи. При этом образуется румяная, хрустящая корочка.

Молочный соус применя-

ется для овощных и крупяных блюд. Надо слегка поджарить на сливочном масле муку, влить, помешивая, горячее молоко, варить 10 минут, снять с огня, посолить по вкусу и процедить.

На 1,5 стакана молока: 1 столовая ложка муки, 1 столовая ложка сливочного масла, соль.

Сметанный соус готовят к мясным котлетам, биточкам, печенке. Надо слегка поджарить на масле муку, развести ее горячим мясным бульоном или водой, добавив сметану. Варить на небольшом огне минут 10, снять, посолить, процедить, добавить масло и перемешать.

Календарь огородника

Март — апрель

Надо позаботиться и о рассаде огурцов, кабачков, патиссонов, тыквы. Они хорошо растут в горшочках, пакетах из-под молока или бумажных стаканчиках на подоконниках. Не забудьте в дне этих стаканчиков сделать дырки для стока воды и доступа воздуха. Стаканчики заполните смесью, состоящей из равных частей дерновой (компостной или

огородной) земли или перегной и установите на противне, на двухсантиметровом слое земли или опилок. Примерно за 25—30 дней до запланированной вами высадки рассады в грунт поместите в стаканчики пророщенные семена с толстыми, сочными корешками. Поливайте водой комнатной температуры.

Мужской уголок

Как подобрать галстук к костюму?

можно промассировать все тело. Они стимулируют кровообращение, окислительные — восстановительные процессы в тканях.

Сейчас большой популяр-

значит, движения масса- жера нужно направлять так же — по ходу тока крови. Массаж — поистине вели- колепная вещь. Не лишайте себя этого удовольствия, по- множенного на пользу!

ВОПРОС ИЗ ПИСЬМА

«Можно ли использовать в саду свиной навоз?»

Свежий — нельзя ни в коем случае. Навоз (лучше, если он с опилками) надо складывать в компостные кучи, переслаивая торфом, сорняками, землей, очень полезно добавить немного фосфорных удобрений. Получается ценное органическое удобрение, но лучше использовать его не раньше чем через год.

«Можно ли в качестве удобрения использовать зо- лу от котельной, где сжи-

гают каменный уголь?»

— В золе и шлаке камен- ного угля нет питательных веществ для растений. Одна- ко измельченный и про- сеянный шлак может зна- чительно улучшить структу- ру тяжелых почв (на легких он ничего не дает). Вносят обычно до 1 ведра на сотку. Многие любители-огород- ники считают также (и наука этого не опровергает), что внесение шлака в почву за- щищает растения от вреди- теля-проволочника.

ИЗ ОПЫТА ЧИТАТЕЛЕЙ

Лезвие безопасной брит- вы затупилось? Опустите его в граненый стакан, при- жмите пальцем к середине стенки и потрите о нее с силой.

Если «слабеют» батарей- ки ручного фонарика или часов, прогрейте их сухим теплом — и они вам еще послужат.

Соедините поврежденный

гидравлический шланг от трактора с головкой отслу- жившей срок паяльной лам- пы. Новая лампа и дешевле, и практичнее бензиновой.

Если печка дымит и в ды- моходе накопилась сажа, поставьте по окончании топ- ки на угли кастрюлю с дву- мя литрами кипящей воды. Пар соединяется с сажей, и она стекает вниз, где ее и убирают.

Коронный овощ

Люди знают редьку дав- но. Ее изображение можно увидеть даже на каменных глыбах пирамиды Хеопса. Есть множество сортов редь- ки, отличающихся разной степенью приятной горечи, остроты и сочности. В ней масса всякого рода полез- ных веществ, но вкус и за- пах ее определяют эфирные масла и гликозиды, которые к тому же обладают и фитонцидными, а иначе го- воря, противомикробными свойствами.

Русская народная медици- на применяла сок или тер- тую редьку для лечения простудных заболеваний, малярии, гнойных ран, ма- локровия, уменьшения каш- ля, при болях в мышцах и суставах. В частности, для лечения малокровия реко- мендовался следующий ре- цепт. Взятый в равных коли- чествах сок редьки, свеклы и моркови наливали в тем- ную бутылку, обмазывали ее тестом, закупоривая не- плотно, ставили на три ча-

сать и стянуть ткань. Толь- ко вологодские кружева мо- жно пришивать без пред- варительной обработки.

● Гладят кружево с из- нанки, положив на мягкое одеяло — тогда узор бу- дет рельефнее. Зубчики по краю наколите булавками. Утюжить рекомендуется че- рез накрахмаленную тряп- ку, воротники и манжеты крахмалят отдельно.

● Если хотите, чтобы кру- жевные прошвы смотре- лись воздушно, вырежьте под ними полосы ткани но-

машине швом зигзаг или пристрачивают двумя шва- ми на расстоянии 0,2—0,3 см друг от друга.

● Если строчка идет по кружеву, нитки должны под- бираться в тон кружева. Если строчите по ткани — в тон ткани.

● В вещах, сшитых из гипюра, желательно под- бирать рисунок в местах швов.

● Тонкое нейлоновое кружево лучше использовать для отделки белья.

Сон глубокий до изнеможения

Сколько надо спать? Сред- няя норма — 7—8 часов. Однако одним людям вполне достаточно 4—6, а дру- гим необходим 9—10-часо- вой сон. И то, и другое вполне нормально.

Есть наблюдения, что меньше спят люди энергич- ные, деятельные, реше- тельные. Малоспящими бы- ли Наполеон, Эдиссон, вы- дающийся советский уче- ный Н. И. Вавилов.

Долгоспящие натуры эмо- циональны, склонны к сом- нениям, размышлениям; та- ким был, например Аль- берт Эйнштейн.

Если продолжительность сна взрослого человека при- нять за 100 процентов,

то 80 приходится на долю медленного сна, а 20 — быстрого. Младенцы же «от- дают предпочтение» бы- строму сну: до одного года он занимает половину всего сна. А у плода в течение последних недель внутри- утробной жизни быстрый сон еще продолжитель- ней. Эти факты дают ос- нование полагать, что бы- стрый сон необходим для созревания центральной нервной системы, формиро- вания нервных связей.

Людей, которые бы спали, не меняя позы, прак- тически не существует. Здо- ровый человек во сне со- вершает примерно 25 дви- жений за ночь.

Редька — не проходите мимо

са в духовку. Потом храни- ли в темном и прохладном месте. Принимали по столо- вой ложке перед едой три- пять раз в день в течение двух-трех месяцев. При кам- нях в желчном пузыре и поч- ках, отеках, заболеваниях печени и атеросклерозе при- нимали сок редьки, в рав- ных пропорциях смешанный с медом, — два-три раза в день по 0,2 стакана.

Сок редьки добывался способом, который и сей- час хорошо известен: у

крупной редьки вынимает- ся середина, но не до дна, заполняется медом или са- харом. Отверстие закрыва- ют кусочком редьки и на 4—8 часов ставят в теплое место. За это время обра- зуется лечебный сок. Его можно пить по 1—3 столо- вые ложки 3—8 раз в день, если мучает кашель.

Народная медицина реко- мендует сок редьки при ревматических болях в мыш- цах или суставах: 1,5 ста- кана сока смешивают со ста-

каном меда, добавляют 0,5 стакана водки и столо- вую ложку соли, взбалты- вают состав и натирают им больные места. Иногда редьку используют вместо горчичников. При бронхи- те соком редьки натирают грудную клетку, при ради- кулите втирают сок в поясничную область. Вместо сока можно прикла- дывать и тертую редьку, завернутую в марлю.

Надо, однако, иметь в ви- ду, что редька противо-

показана при язвенной лезии желудка, гас- с повышенной кис- стью, колитах, вос- тельных заболеваниях г Известны случаи ал- ческой непереносим редьки. Но это, разуме- ся, редкие исключения, остальным редьку пол- есть как можно чаще.

Г. СУШ

Мужской уголок

Как подобрать галстук к костюму?

Правило здесь одно: гал- стук должен гармонично сочетаться с костюмом, со- рочкой. Он может быть из одноцветной гладкой ткани или в мелкую клетку, полос- ку, рельефный. К однотон- ной сорочке подойдут гал- стук с рисунком, к сорочке в полоску или клетку — однотонные, спокойных расцветок.

Принято, с костюмами светлых тонов носить яркие галстуки. Например, к се- рому костюму с белой со- рочкой — галстук ярко- синей или зеленой расцвет- ки с рисунком; к синему ко- стюму со светло-голубой

сорочкой — галстуки син- вишневых и голубых то- К черному костюму с

лой сорочкой, который девают в особо торжестве- ных случаях, подойдут стук серых, голубовато- рых оттенков, но не яг а к коричневому ко- с сорочкой кремового или белой — галст- жевых, золотистых или зеленых оттенков.

Сложнее подоб- стук к костюму в полоску или клет- ошибется тот, что случае всем г предпочтет одн- чуть светлее костю-

Портнихам на заметку

Нитка быстрее вденется, если вдевать ее тем кон- цом, который только что обрезают, а на другом завя- зать узелок. При шитье нит- ка будет меньше путаться и рваться.

Если швейная машина «не берет» резину или пластик, протрите свечкой те места, где должна пройти строчка. Машина прошьет их без-

Шерстяную и каг- нить трудно вдеть иголки. Чтобы о- процедуру, смочите нитки и натрите его- дайте высохнуть. Ж- конец нити вдеть. Поэтому в коробке лежат принадлеж- для шитья, всегда де- и маленький кусочек

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Чтобы радостным было утро...

Человек спит треть жизни. Ученые считают, что в это время при замедленной работе организма (редкое дыхание, сердцебиение и пр.) идет как бы ремонт его. И нормализуется не только деятельность органов, тканей, но и психики человека. На этом основании врачебный метод — лечение сном. Но сон должен быть здоровым!

ПОМЕЩЕНИЕ. Хорошо, если для сна отведена специальная комната — спальня. В ней должен царить покой. Ничего яркого, шумного, раздражающего. Воздух свежий. Американский врач Джарвис рекомендует спать при закрытых окнах, беря пример с животных, которые спят, уткнув нос в шерсть, то есть дышат теплым воздухом. Это разумно для современных горожан: ведь сквозняки чреваты простудами. Кроме того, по ночам заводы отравляют воздух ядовитыми выбросами. Полезнее проветривать комнату перед сном. И украсьте спальню незаменимым чистильщиком воздуха — растением хлорофитум.

КРОВАТЬ. Еще наши предки знали, как важно спать на хорошем, здоровом месте. Для этого они первой пускали в новый дом кошку. Там, где кошка уснет, ставили кровать. Современная наука подтверждает — верно, кошка спит в хорошей зоне, а в плохой, вредной она лежит с открытыми глазами, поджариваясь отрицательной энергией. Почему? Неизвестно. Но обратите внимание: кошка вспрыгнув человеку

на колени, с упоением трется и когтит кожу именно над больным органом. Мы знаем, что Земля покрыта энергетической сетью. Ее узлы — это очаги биологического повреждения. Сон в этих зонах грозит человеку опасной болезнью. Эти зоны в доме можно определить и без кошки. Маятник (кольцо на нитке) над энергетическими узлами станет раскачиваться или вращаться. Еще способ: одну четвертую часть у двух вязальных спиц согните под прямым углом. Короткую часть возьмите в горсть, не стискивая, спицы должны лежать в руках свободно. Держите спицы параллельно друг другу, длинными концами вперед, и медленно идите по комнате. В патогенной зоне спицы, как намагниченные, сблизятся и скрестятся. Если так будет над кроватью, особенно над изголовьем, — поспешите переставить ее в другое место.

ПОСТЕЛЬ. В Японии полагают, что жесткая постель оздоравливает позвоночник, а мягкие перины его искривляют. Уже и в Европе чаще предпочитают спать без подушек, положив под шею, как в Японии, валик из

лик, чтобы затылок и тело были на одной плоскости. Ведь подушка, приподнимая только голову, ускоряет старение, так как затрудняет кровообращение головы, а значит, дыхание и питание тканей.

ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА. Как полезнее спать — головой на восток или на север? Магнитные линии Земли идут от Северного полюса к Южному. И вопрос в том, спать поперек или вдоль магнитных линий? Опыты показали, что люди, спавшие на полу, сами во сне принимали нужное положение. Их тела при ослаблении энергетики располагались поперек, а при перевозбуждении — вдоль магнитных линий. Важно не спать головой в угол, если дом построен из бетонных плит.

Сон на спине часто превращает людей в «храпунов». А кислородное голодание и неполноценный сон чреваты букетом болезней. Прежде на Руси детей приучали спать на правом боку, положив под щеку сомкнутые ладони. В этой позе сердце и почки не сдавлены тяжестью других органов. Сомкнутые ладони выравнивают энергетику организма, успокаивают.

Способов быстро заснуть много. Одно из общих правил: лежа в кровати, забудьте злые мысли, споры, разборки, вспоминайте только приятное. Плотная обильная еда перед сном мешает

заснуть, рождает жестокие сны. Поэтому ужин надо закончить за 4—5 часов до сна. С 23 до 24 часов период активности организма. Заснуть легче, если лечь в кровать до или после этого часа. Если же вам все равно трудно заснуть, потрите ладони и, мягко взяв большим и указательным пальцем рук мочки ушей, подержите их так 3—5 минут — сон придет.

Вплоть до XX века бытовал в России обычай старообрядцев ставить на ночь у изголовья кровати стакан с водой. Еще во времена Сергия Радонежского верили, что во время сна душа человека улетает, путешествует, а утром возвращается в тело. Войти в тело она должна чистой, смыв с себя все темное в сосуде с водой. Эту воду утром выливали. Сейчас наука доказала: вода собирает и хранит информацию. Попробуйте на себе древний обычай — пусть ваше пробуждение будет легким, радостным.

Больному человеку трудно ощутить счастье. Поэтому приучайте себя к полезным привычкам оздоровительного сна. Помните: «Привычка свыше нам дана, замена счастию она»

И. ДЕНИСОВА,
С. МАТВЕЕВ.

Если вы решили завести пчел

Посмотрите вокруг

Прежде чем заводить улья.

Пчел, обследуйте окрестности в радиусе 2—3 км. Пчелам необходима хорошая кормовая база — обилие пыльценосных и медоносных растений. Чтобы поддержать нормальную жизнь пчелиной семьи, достаточно медоносов, растущих вокруг усадьбы: медуницы, мать-и-мачехи, березы, клена, ольхи, яблони, крыжовника, смородины.

Пчелы — превосходные опылители и принесут большую пользу вашему саду. На время главного медосбора пчел рекомендуется подвозить к массивам медоносных растений для сбора нектара с гречихи, клевера, подсолнечника, кипрея, липы, лугового разнотравья, а также эфиромасличных культур, эспарцета, кориандра.

Обследуя окрестности будущей пасеки, узнайте у коллег-пчеловодов, нет ли больших пчел в радиусе до 3 км. Контакт с ними может быть губительным для ваших пчелиных семей. Именно семей, ибо приобретать лучше сразу 3—4

улья. Везде ли можно разводить пчел? Соседство с сахарными и высокоперерабатывающими заводами, кондитерскими фабриками недопустимо: влекомые манящими запахами, пчелы погибнут. Нежелательна близость к большим рекам и озерам: в ветреную погоду в воде будет тонуть много пчел. Не рекомендуется ставить пасеки возле больших дорог и животноводческих ферм. Размещать ульи лучше всего в тени деревьев, в палисаднике, в стороне от дорожек. Расстояние между ними — 3—4 м.

Для защиты от ветра и для лучшей ориентации пчел рядом с каждым ульем желательно посадить медоносные растения, например желтую акацию и плодовые деревья. Да и сами ульи покрасьте в разные цвета — белый, желтый, голубой, — наиболее заметные для пчел. Но никак не в зеленый или красный — этих цветов пчелы не различают.

Б. ЧАЩАРИН

Многоуважаемый ковер

Ковры не любят очень поэтому прибежите к жестким щеткам и сыплетесь. Поэтому не стойте ковер на только что вымытом полу, а во время домашней чистки не сильно смазывайте. Особый враг ковра — горячая вода: от нее куски тонкой клеенки, полиэфирной ткани, м ку- на- сумки, 198 198-и

Хозяйке на заметку

СВЕКЛА сохранит цвет,

наая свекла. Отварите в ней рис, он приобретает в ней

верть наполненную уксусом. Разрезанная часть должна

Наш дом Паркет — как новый

Рассохшийся паркет можно отремонтировать своими силами. Вначале расшатавшиеся клепки закрепляют гвоздями, забивая их в предварительно насверленные отверстия и «утапливая» шлямповиком. Трещины и выбоины заделывают прочной шпаклевкой, подкрашенной под цвет паркета. На больших участках шпаклевки прочерчивают шилом линии, имитирующие рисунок древесины. Затем пол полируют и покрывают лаком.

Другой способ. Почерневшие участки паркета, с которых сошел лак, зачищают наждачной бумагой с крупным зерном. Затем их протирают тампоном, смоченным ацетоном, чтобы растворить частицы старого лака. На чистую древесину наносят клей БФ-6, а когда он высохнет — любой лак для пола.

подушек, положив под шею, как в Японии, жесткий

Хозяйке на заметку

СВЕКЛА сохранит цвет, если при варке и тушении в воду добавить уксус или лимонный сок.

● В отличие от других овощей свеклу варят в воде без соли.

● Вареная свекла получится более сочной и вкусной, если варить ее в кожуре, не срезая корешков и остатков стеблей.

● Нарезанную свеклу, прежде чем соединять с другими овощами в винегрете, смажьте растительным маслом. Блюдо будет красивее.

● Не выливайте воду, в которой варилась очищен-

ная свекла. Отварите в ней рис, он приобретает в ней красивый красный цвет. Ее можно добавлять в картофельное пюре вместо молока. Особенно эффективно выглядит блюдо, на котором уложены рядом горками обычное пюре и пюре, подкрашенное свекольным отваром, а сверху воткнуты веточки петрушки.

ЛИМОНЫ надолго сохранятся свежими, если держать их в большой банке с водой и менять воду ежедневно.

● Разрезанный лимон хорошо сохранится, если его положить в чашку, на чет-

верть наполненную уксусом. Разрезанная часть должна быть внизу.

● В течение нескольких месяцев можно сохранить лимон, если завернуть его в папиросную или пергаментную бумагу и положить в сухой песок.

● Выжимая сок из лимона, не переусердствуйте — сок может получиться горьким. Если хотите, чтобы сока получилось больше, подержите целый лимон в горячей воде — минут пять, не дольше.

● Чтобы усилить аромат, лимон надо обдать кипятком.

Клубничка

Сами с усами

Многие спрашивают, где взять усы земляники. Я удаляю у маточных растений цветоносы и усов получаю гораздо больше, чем другие. Укореняю их в торфяно-компостных горшочках. Когда появляются три ли-

сточ — стараюсь от них и высаживаю на постоянное место. Чем раньше это делаю, тем выше бывает урожай на следующий год.

Чтобы получить высокий урожай, я весной поливаю землянику раствором мар-

ганцовки малинового цвета, затем подкармливаю смесью органики, состоящей из 3 частей компоста, 2 — подсушенного торфа и 1 — древесной золы. После сбора ягод растения снова поливаю раствором марганцовки и подкармливаю древесной золой: одну горсть ее вношу в расчете на два куста.

Б. ДУХНЕВИЧ,
садовод-любитель.

УСПЕХ ГАРАНТИРУЮ, или Как женщине на современном этапе уберечься от посягательств

Милые, дорогие подруги! Не соблазняйте несчастных насильников! Не испытывайте судьбу. Ну зачем вам туфли на шпильках из-за бугра? Во-первых, это 20000 рэ. А во-вторых, в них можно ходить только по ихним дорогам и то на прогулку. А по нашим колдобинам, да без фонарей, да бегом, да с сумками?.. Все понятно? Вот те старенькие, что уже растрескались и сами не помнят, каковы им лет. Вот те раз-

валюхи подойдут в самый раз. Что, противно? Надевать их противно? А насильник разве не челонок? Ему тоже тошно. А это уже шанс, что он не станет к вам приставать.

Так. Теперь платье. А лучше юбочка с кофточкой. Поройтесь в тряпье, что приготовили для сдачи в макулатуру. Несколько вещичек оттуда отлугнут любого. Женщина в обносках — это вообще уже не женщина. Так что ей ничто

и не грозит. Только подбирать надо с умом. К желтой юбке — сиреневую кофту, к красной — зеленую. Старайтесь избегать сочетаний самостоятельных флагов, а то вы можете пострадать на национальной почве. Видите, не так просто плохо одеваться!

И еще совет. Превращайте свои неудачи в блага. Если, к примеру, сломался утюг, а новый, сами понимаете, купить негде, не расстраивайтесь. Все пре-

красно. Вам просто повезло. Нечем гладить — и не надо! Мягкая одежда для мужика, что дихлофос для таракана. Увидит — на другую сторону улицы от вас сбежит. Обойдет за тридевять земель. К тому же экономия электроэнергии и зарплат.

В придачу появится больше свободного времени, чтобы совершенствовать методы защиты. Например, подобрать макияж, с которым сможете ездить бес-

платно на всех видах транспорта. А лиходей, устыдившись ваших морщин, сам уступит «бабе-яге» место в полупустом трамвае... Вот и все мои нехитрые советы, как обезопасить себя. Но одно предостережение. Как и у каждого метода, у этого тоже бывают побочные эффекты: могут наступить бессонница, тошнота, ухудшение настроения и работоспособности. Иногда уходит собственный муж, а у соседа по коммунал-

ке наступает импотенция... Что тогда? Тогда вы быстренько проходите краткий курс обучения приемами каратэ, ушу, других восточных единоборств и вечером в темном месте ловите его сами. И пусть только этот мерзавец попытается сопротивляться... Желаю удачи!

Ольга ТРЕТЬЯКОВА.

Ковры не любят очень жестких щеток и сырости. Поэтому не стелите ковер на только что вымытый пол, а во время домашней чистки не сильно смачивайте. Особый враг ковра — горячая вода: от нее остаются подтеки, вспученные места. Если вы пролили горячую жидкость на ковер, немедленно соберите ее губкой и приподнимите края ковра для просушки.

Ножки мебели, особенно тяжелой, могут образовать «лысины» на вашем ковре,

поэтому прибейте к ножкам резины или к коврику, например, от старой машины. Края и углы ковра (если он долго хранился в складском помещении) нетрудно вбить в пол. Для этого возьмите кусок тонкой клеенки, полиэтиленовой пленки или влажную тряпку. Клеенку постелите на пол, расправьте ковер, накройте его влажной тряпкой, сверху положите клеенку и все это придавите грузом. Через день-два помятые места разгладятся.

Секреты холодильника

Если вы регулярно моете свой холодильник раствором пищевой соды, то в нем вряд ли появится специфический запах. Но если уж он есть, вымойте холодильник и хорошенько проветрите. Можно нарезать немного ржаного хлеба, положить кусочки на полки, закрыть холодильник и оставить так на целый день. Не помогло? Значит, в холодильнике что-то неисправно, надо вызывать мастера.

Имейте в виду, что та-

кие продукты, как масло, сливки, молоко, очень легко принимают посторонние запахи, поэтому не храните в холодильнике продукты с острым запахом, например, селедку. Кастрюли надо держать в холодильнике хорошо закрытыми.

Не ставьте в холодильник горячие кастрюли. Это вредно для холодильника.

Прежде чем убирать овощи в холодильник, вымойте их и хорошо вытрите.

способным дать чело-
веческий отдых.
кто откровенно при-
что испытывает серь-
проблемы в вопросе
семьи. Однако ты-
писем, полученные
ом, показывают: труд-

для помощи этим людям
прежде всего и создавался
КОС — служба знакомств
нового типа.
В своей работе КОС ис-
пользует методы, очень
удобные для клиентов.
Вся информация для членов
клуба строго секретна, до-

ким образом: каким бы ни
был ваш материальный,
культурный и духовный уро-
вень, в нашем клубе вы
обязательно найдете подхо-
дящих партнеров для зна-
комства, общения и созда-
ния семьи.

Клуб пользуется доброй
славой среди жителей Сара-

стремление человека к
счастью. Эту проблему и
взвалил на свои плечи
КОС.

Пишите по адресу: 410009,
Саратов-9, а/я 2731, КОС.

В. АБРАМОВ.

ЭХО ПРАЗДНИКА

Вот и пришла

весна

долгожданная

Всего отсчитать день не-
столько весна. В микро-
районе Праздник остави-
орати детско клубе АО
Балаковские воточна

то только здесь не ба-
и и сибирских и рече-
и не жилая сити. Ко-
торые не жилая весну. По-
своином. сибирском обы-
чно пташарки зовывают на-
под повеселиться. Лететь.
попытки удалю померять-
с. А позво снечь чучело

зима получает тот, кто по-
бедит в соревнованиях

Вот и робкая, юная вес-
на Потихонечку пробирает-
ся сквозь толпу. Еще чуть-
чуть — и уже пляшет она
со своими помощниками:
ручейками, солнышком. Все
торжествуют: здравствуй,
долгожданная весна. А ты,
зима, прощай до будущего
года.

После веселого хоровода
особенно вкусными кажутся

блины да вареники, аро-
матный чай. Все это при-
готовили повара из училища
№ 43.

В гостях у своих свер-
стников были ребята из До-
ма детства — подшефная
семья: АО «Балаковские
челокна»

Р. ИВАНОВА.

Кстати. Впервые за многие
годы в городе не прошел
праздник проводов зимы.
Советские съезды и тор-
жества чужие власти отмени-
ли, теперь, видимо, вме-
сто праздников будем от-
менять плебисциты, рефе-
рендумы и прочие выборы-
перевыборы. А впрочем, по-
нять их можно: тут не до
народных гуляний, когда
вот-вот власти и кормушек
лишат.



Просим призвать к порядку

Дорогая редакция, к вам
обращаются жители дома
№ 10 по ул. Вокзальной.
Вот в чем. В нашем
здании на первом этаже рас-
положен магазин № 48,
в котором товар разгружа-
ют и запасного выхода око-
ло подъезда. Это несмотря
на то, что в 1989 г. и
было дано пред-
писание городского ОВД
запретить разгрузочные ра-
боты через специально от-

веденную дверь с торца
здания. Вызвано оно было
тем, что ранее возле этого
подъезда произошел несча-
стный случай, в результате
которого погиб человек.

Директор магазина на
предупреждение не реаги-
рует, наши жалобы остают-
ся без внимания. Дети, да и
взрослые, подвергаются
опасности.
КАЗАКОВА, СИЛЬЯКОВА —
всего 14 подписей.

АО «АВТО» ПРОИЗВОДИТ ОФОРМЛЕНИЕ КУПЛИ-ПРОДАЖИ АВТОМАШИН, МОТОЦИКЛОВ И ДРУГОЙ ТЕХНИКИ

В магазине «Автозапчасти» вы также мо-
жете приобрести лобовые стекла ВАЗ-2101,
всесезонное моторное масло. Имеются в
продаже мягкая мебель, ковры, импорт-
ные обои.

Адрес: ул. Факел социализма, 7, магазин
«Автозапчасти».

Поздравляем

С 55-летним
основательницу
нашего дома
ЕЛОВИКОВУ
Елену Даниловну

В этот день хотим мы
пожелать Вам,
Чтобы счастье разлилось
рекой,
Чтобы дома был всегда
достаток,
А в душе чтоб был всегда
покой.

С огромной нежно-
стью и любовью На-
таша, Леночка, Мари-
на, Юлия, Светлана,
Роман, Олег, Павлик,
Игорек, Володя и Га-
лина.

ЩЕРБАКОВЫ.

Усманову Санию Давлетшеву

От всей души и всего
сердца поздравляем с
юбилеем!

Желаем здоровья, сча-
стья.
Муж, дети, зять, родные.

Обращаться по телефону
2-59-14.

Меняю 3-комнатную квар-
тиру в районе жилгородка
[41 кв. м, 2-й этаж, со всеми
удобствами, есть телефон,
сарай, погреб] на две 1-ком-
натные квартиры в любом
районе города.

Звонить по телефону
4-93-76 после 18-00.

Срочно мендем 2-комнат-
ную квартиру по ул. Лени-
на, в 4-этажном доме
28 кв. м, 2-й этаж, балкон,
телефон, газовая колон-
ка на две благоустроен-
ные комнаты. Возможны ва-
рианты. Звонить по тел.
94-19-15.

Меняю дом в с. Алек-
сеевка с земельным участ-
ком — 20 соток на жилую
площадь в г. Балакове.

Звонить по телефону
2-18-04 с 18-00 до 20-00.

Меняю 1-комнатную квар-
тиру [приватизированную, 3
этаж, балкон] в г. Нерехта
Костромской области на
равноценную в г. Балако-
ве.

Обращаться: ул. Шевчен-
ко, 6, кв. 5.

Меняю 5-комнатную квар-
тиру [60 кв. м, 2-й этаж,
9-этажный дом, имеется
три лоджии, в 5-м микро-
районе] на 3-комнатную и
две однокомнатные квар-
тиры, желательно с 5 по
11 микрорайоны, этажи со
2 по 5 в 9-этажном доме.
Обращаться по адресу: ул.
30 лет Победы, 4 «б», кв. 44
после 18 часов.

Меняю 3-комнатный кот-
тедж с гаражом, надворны-
ми постройками [8 соток
земли] на 3-комнатную квар-
тиру с гаражом в г. Бала-
кове.

Обращаться: с. Маянга,
ул. Заводская, 4, кв. 2.

Меняю две 2-комнатные
квартиры [30 и 29 кв. м,
обе на втором этаже в 5-
этажных домах, одна квар-
тира без балкона с теле-

КУПЛЮ стенку «Тенор»
или «Зоя», а также 1-ком-
натную квартиру.

Обращаться по телефону
9-17-60.

КУПЛЮ однокомнатную
квартиру в остроконечной
части города.

Обращаться: ул. Чапаева
115, кв. 56.

ПРОДАЕТСЯ капитальный
2-этажный гараж у элева-
тора на две машины. Про-
дам ЕРАЗ. Возможны вари-
анты. Звонить по телефону
4-96-95.

ПРОДАЕТСЯ автомобиль
ГАЗ-33073 новый с тентом.
Обращаться по телефону
2-16-80 с 16 до 19 часов.

ПРОДАЕТСЯ инкубатор
(домашний).
Обращаться по телефону
2-06-55.

ПРОДАЕТСЯ ДСП.
Обращаться по телефону
3-97-98.

ПРОДАЕТСЯ детская ко-
ляска [комбинированная,
темно-синего цвета, произ-
водство ГДР] комбинезон—
голубой, производство Ки-
тай, меняю палас 2,5х5 на
холодильник, можно б/у
по договоренности или
продам.

Обращаться: ул. Степная,
27/1, кв. 132.

ПРОДАЕТСЯ автомашина
КАЗ-4540.
Обращаться по телефону
4-55-29.

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2121
«Нива» 1988 г. выпуска.
Форма оплаты любая.
Обращаться по телефону
4-03-62, 4-79-69.

СНИМУ жилплощадь
(квартиру или частный дом)
для молодой семьи из 3 че-
ловек.

Обращаться по телефону
2-32-21 в любое время.

ПЕЧАТАЮ на пишущей ма-
шинке. Принимаю заказы.
Обращаться по телефону
3-92-58.

ЧТО ЗАБОТИТ?

Пришли вместе
с «демократами»

Посмотрите, во что превратили некогда уютную и зеленую улицу Красной Звезды. Перекопана, огорды выходят чуть ли не на проезжую часть, разнокалиберная, сделанная из чего

попало, изгородь. А чтобы деревья не затеняли грядки с редиской, их срубили или по-варварски содрали с них кору. Здесь же — кучи навоза с соответствующим запахом, нечисто-

ты и помои из коммунальных домов.

Да что там говорить, если грязь и неухоженность цагнули и на центральные улицы и площади нашего города. Нет в городе хозяйина — и люди не чувствуют ответственности за чистоту и порядок возле собственного дома. Неужели разруха и хаос пришли в Балаково?

П. БЕЛЯЕВ,
ветеран.

ЧИТАТЕЛЬ ЗАДАЕТ ВОПРОС

Вместо продуктов — водка,
вместо стрижки — казино!

Хотелось бы, чтобы глава администрации Балакова Бугров дал разъяснение, почему не сохраняется профиль проданных предприятий. Так, была продана парикмахерская, которая нахо-

дится на углу улиц Ленина и Комсомольской. По словам работников парикмахерской, они работают там последний месяц, так как потом здесь будет то ли магазин, то ли казино.

Спрашивается: где стричь детей? А женщины лишаются последней радости хотя иногда видеть себя красивой. И таких примеров по городу хоть отбавляй.

М. ИВАНОВА.

Трудно заменить
колокольчик на бачок?

Наш город в основном рабочий. Здесь много молодежи. После трудового дня хочется выйти, подышать свежим воздухом, отдохнуть. Но если свежий воздух у нас дефицит, то хотя бы чистоту в городе можно навести?

Мы понимаем, что ноги наши власти ходят только на отдыхе, где-нибудь

за городом, а в городе ездят на машинах. Мы, рабочие люди, каждый день ходим ножками и любимся «прелестями», которыми завалены дворы.

Неужели нет ответственных за такой беспорядок? Наши уважаемые власти, не единожды бывавшие за границей, не обратили внимания, какая там чистота.

А ведь от порядка зависит настроение, наше здоровье. И нужно-то всего — поставить возле каждого дома емкость для мусора. А не ездить на машине с колокольчиком, когда люди еще на работе, или еще по какой причине не могут вовремя выбежать на этот сигнал.

Жители 4 микрорайона.

Осторожно:
жизнь
хрупка

По сведениям всемирной организации здравоохранения в результате различных травм ежегодно в мире погибает три с половиной миллиона человек.

Самую тяжелую дань травматизму платят люди в возрасте от 11 до 24 лет. Положение усугубляется еще и тем, что в последние годы врачам приходится спасать пострадавших уже не от стихийных бедствий, а от гражданских войн, межнациональных конфликтов, преступности. Жизнь превратилась в непрерывный траур.

В силу этого Всемирный День здоровья в нынешнем году был посвящен профилактике несчастных случаев и травматизма и проводился под девизом: «Осторожно! Жизнь хрупка. Покончим с насилием и неосмотрительностью».

В современных условиях травматизм становится острой социальной проблемой. В качестве причины смертности и нетрудоспособности он занимает третье место после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Очень много погибает людей, в том числе детей, от дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев на воде, отравлений, бытовых травм. Так, на дорогах Саратова и области за прошлый год погибло 150 детей, по вине пьяных водителей, совершенно около шестисот происшествий, в результате которых 109 человек стали покойниками. Причем, большая часть погибших осталась бы жива, если бы сразу и грамотно была оказана первая помощь.

Хотя День здоровья и прошел, но с его девизом оставаться не следует:

М Е Н Я Ю

Меняю приватизированную благоустроенную комнату (жилая площадь — 10,7 кв. м, в жилгородке, около 6й поликлиники) и комнату в общежитии (17 кв. м, в 10-м микрорайоне) на 1-комнатную квартиру или малогабаритную 2-комнатную в жилгородке или с 5 по 11 микрорайоны.

Обращаться по телефонам 4-72-20, 2-34-52.

Меняю 3-комнатную квартиру в районе 4 «б» микрорайона, 49,5 кв. м, кирпичный дом, 1 этаж на 2- и 1-комнатную квартиры.

Обращаться: Саратовское шоссе, 31, кв. 27 после 18-00.

Меняю две 2-комнатные квартиры 29 кв. м, в жилгородке, 2-й этаж, без балкона, телефон и 30 кв. м в 10-м микрорайоне, 2-й этаж, балкон, телефон. Обе квартиры в 5-этажных домах на 3- и 1-комнатную квартиру или на трех по договоренности. 4 и 4 «б» микрорайоны, первый и последний этажи не предлагать.

Обращаться по телефону 3-12-29.

Меняю 2-комнатную квартиру 30,6 кв. м, в районе кинотеатра «XX лет ВЛКСМ», отопление, газ, сарай, погреб, земельный участок на автомашину ВАЗ, «Москвич-2141» не старше 5 лет или продам.

Обращаться: ул. Ленина, 54, кв. 2 после 17-00.

Меняю 1-комнатную квартиру (18 кв. м, 2-й этаж, со всеми удобствами) в г. Баку на жилплощадь в г. Балакове или вышеуказанную квартиру в г. Баку и 2-комнатную в г. Балакове на 3-комнатную в г. Балакове.

Обращаться по телефону 4-58-47.

6-м
подж.
в г.
микрор.
Обращ.
2-41-65 в

СНИМУ
квартиру для
человек с
хонным инвент.
нием телефона за
плату.

Обращаться по тел.
2-45-06 до 21 часа.

СНИМУ квартиру для молодой семьи из 3 человек.
Обращаться по телефону 3-32-58.

СНИМУ квартиру, благоустроенную комнату для семьи из двух человек.

Обращаться по телефонам 4-92-92, 3-92-89.

ПРОДАЕТСЯ дачный участок 10 соток в районе с. Кормежки.

Обращаться по телефону 2-84-12.

ПРОДАЕТСЯ лодка «Казанка», пианино, парта для первоклассника, газовая четырехконфорочная плита прелка.

Обращаться по телефону 2-52-85.

ПРОДАЮТСЯ 2-камерные холодильники «Орск-112».

Обращаться: магазин «Мель» в 8 «а» микрорайоне. Магазины «Промтовары» в 4 «б» микрорайоне.

ПРОДАЮТСЯ 2-камерные холодильники «Мир-101».

Обращаться: магазин «Комитетские товары» Пролетарская, с. 1111 «Роса» ул. Чкалова

ода — лекарь

Расцветают Осина и ива

Зазеленели холмы и взгорья, на солнцепеке покрылись первыми весенними цветами. А рядом — в лесу, в долинах рек, в балках и оврагах, где еще лежит снег и стоит ледяная вода, — расцветают осина и ива.

Многим полезны ивы. Остановимся на одном — лечебном их применении. И возьмем самую обычную из ив — иву козью.

Ива козья, или бредина, ракита (семейства ивовых), — небольшое деревце, до 10 метров высоты с яйцевидными листьями. Растет она в европейской части страны, встречается в Сибири. В коре ивы имеются дубильные вещества, флавоновые гликозиды, витамин С. Установлено, что настой или настойка из мужских соцветий козьей ивы — хорошее средство при сердечной аритмии и тахикардии, регулирующее сердечно-мышечный аппарат сердца,

а настой соцветий, листьев или коры пьют при усиленном сердцебиении. В народной фитотерапии известно применение отвара коры ивы при простуде, заболеваниях легких как укрепляющее десны средство, успокаивающее при нервно-психических расстройствах.

Кроме того, отвар коры ивы принимают как жаропонижающее, болеутоляющее, противовоспалительное, антимикробное, вяжущее, кровоостанавливающее, глистогонное средство. Его применяют при хронических поносах, воспалении желудка, заболевании селезенки, туберкулезе, кро-

вохарканье, остром ревматизме и других заболеваниях. Концентрированный отвар из коры употребляется при потливости, как полоскание при воспалении горла, ротовой полости. Можно мыть голову при выпадении волос, от перхоти. В Западной Европе препараты из ивы находят применение при лечении лихорадки, суставного ревматизма, подагре, диспепсии, болезнях желудка и кишечника, золотухе.

На 1 стакан воды берут 15 г мелко нарезанной коры, кипятят 10—15 минут, процеживают. Пьют по 1 ст. ложке 4—5 раз в день.

Осина. Цветение осины — одна из первых радостей весны. Приятно видеть роскошные свисающие сережки на голых, безлистных ветвях, когда вокруг лежит снег. Распространена осина повсюду в лесной и лесостепной зонах страны. Установлено, что листья осины содержат гликозиды, каротин и аскорбиновую кислоту. Много полезных веществ и в коре: гликозиды, эфирное масло, пектин, дубильные вещества. Настой или

отвар почек — популярное средство при лихорадке, застарелой простуде, пневмонии и туберкулезе легких. Отвар молодой коры осины применяется при болезнях почек, цистите и других болезнях мочевого пузыря, задержке мочеотделения и при отложении солей в суставах. Отвар рекомендуется принимать при гастрите и плохом пищеварении, диспепсии, поносе, как возбуждающее аппетит средство, при кашле. Мазь из золы древесины народная медицина применяла при лечении экземы.

Обычно на 1 стакан кипятка берут 1 ст. ложку листьев или коры, кипятят час на паровой бане; процежив, пьют по 1—2 ст. ложки 3 раза в день.

Конечно, как все настои, их можно принимать только по совету лечащего врача.

Г. СВИРИДОНОВ,
кандидат биологических наук.



Сад без химикатов

Помогает природа

В продаже нет нужных ядохимикатов для борьбы с вредителями плодовых деревьев, кустарников. Считаю, что можно обходиться без них, используя растительные средства. А природа их создала много. Я применяю такие средства уже 20 лет.

Против тли можно использовать отвар древесной золы: 300 г золы кипятят 10 минут, дают остыть, разбавляют до 10 литров водой. Чесночным раствором

опрыскивают сад.

Против клещей эффективна горчица. 60 г порошка заварить в 1 литре воды, посуду плотно закрыть и настаивать 3 суток. Потом разводят в 20 литрах воды.

Против паутинного клеща, медуницы яблочной можно применять настой луковой шелухи. Ведро шелухи залить 10 литрами воды, погреть до 70 градусов, настаивать сутки. Настой процедить, разбавить наполовину водой.

Настой чеснока помогает

против этих же вредителей, включая еще и яблочного долгоносика. 40—50 г чеснока пропустить через мясорубку, размешать в ведре воды, настаивать в течение суток.

Не следует выбрасывать отходы табака, табачную пыль. Из них можно приготовить настой, который используется против листогрызущих гусениц, тли, медуницы, яблоневой моли. 400 г сухой смеси настаивать в 10 литрах воды, потом процедить, процедить перед опрыскиванием сада разбавлять водой.

Для обработки сада можно приготовить керосино-мыльную эмульсию. Смесь из 400 г воды, 500 г керосина, 400 г мыла (предварительно растворенного в теплой воде) довести до кипения, снять кастрюлю, хорошо взболтать, дать остыть и разбавить в 40 лит-

рах воды.

Повсеместно в садах встречается божья коровка, которая приносит большую пользу. За лето она поедает до 5 тысяч штук тли, не менее прожорливы ее личинки. Также полезны муравьи. Они уничтожают вредителей больше, чем птицы. Жук-жужелица (черного цвета с сине-красноватым отливом) уничтожает гусениц, вредных бабочек, личинки.

Вокруг участка земляники полезно посадить коготки, бархатцы — их запах не переносят насекомые. Помогают бороться с вредителями посеянные на участке редиска, редька, свекла — они спасают от нашествия земляных блошек.

Все эти средства я применяю давно и имею хорошие результаты.

С. ФОКИН,
садовод-любитель.

КАК ГОВОРИТСЯ, КАЖДОМУ ОВОЩУ...

Культура	Сроки посева семян в открытый грунт
Горох	25.04.—5.05.
Дайкон	25.06.—6.07.
Кабачки	15.05.—20.05.
Морковь: ранняя	15.04.—20.04.
Огурцы: поздняя	25.04.—10.05.
Огурцы: сухими семенами	25.05.—1.06.
Огурцы: набухшими семенами	1.06.—5.06.
Латиссоны	15.05.—20.05.
Редис 1-й срок	25.04.
Редис 2-й срок	10.05.
Редис 3-й срок	25.05.
Редис 4-й срок	10.06.
Редис 5-й срок	25.07.
Редис 6-й срок	10.08.
Редис, редька	25.04. (для летнего потребления)
Редис, редька	10.06. (для осеннего потребления)
Редис, редька	5.07.—10.07
Редис, редька	1.—10.05.—15.05
Редис, редька	25.05.—5.06.
Редис, редька	1.05.—10.05. (на зелень)
Редис, редька	25.05.—7.06.
Редис, редька	20.04.—25.04.
Редис, редька	25.04.—5.05.
Редис, редька	1.—10.06.—20.06.
Редис, редька	октябрь — ноябрь
Редис, редька	9.05.—12.05. (весь май до начала июня)
Редис, редька	20.04. (под пленку)
Редис, редька	25.04.
Редис, редька	5.06.
Редис, редька	15.07.
Редис, редька	20.08.
Редис, редька	20.04.—25.04. (под пленку)
Редис, редька	20.04.—25.04. (—)
Редис, редька	25.04.
Редис, редька	10.05.
Редис, редька	25.05.
Редис, редька	10.06.
Редис, редька	30.06.
Редис, редька	10.08.
Редис, редька	последняя декада апреля
Редис, редька	начало—середина июня
Редис, редька	октябрь—ноябрь (под зиму)
Редис, редька	25.05.—7.06.
Редис, редька	7.06.—15.06.
Редис, редька	25.04.—5.05.
Редис, редька	от 20.09 до 15.10.
Редис, редька	25.07.—5.08.
Редис, редька	25.04.—5.05.
Редис, редька	Картофель после яровизации в течение 30—45 дней

деревьев, кустарников. Считаю, что можно обходиться без них, используя растительные средства. А природа их создала много. Я применяю такие средства уже 20 лет.

Против тли можно использовать отвар древесной золы: 300 г золы залить кипятком, кипятить 20 минут, дать остыть, до 10 литров водой. Чесночным раствором

на орчиде. 60 г порошка заварить в 1 литре воды, посуду плотно закрыть и настаивать 3 суток. Потом разводят в 20 литрах воды.

Против паутинного клеща, медуницы яблочной можно применять настой луковой шелухи. Ведро шелухи заварить 10 литрами воды, погреть до 70 градусов, настаивать сутки. Настой процедить, разбавить наполювину водой.

Настой чеснока помогает

сухой смеси настаивать в 10 литрах воды, потом процедить, опрыскиванием вдвое разбавляют водой.

Для обработки сада можно приготовить керосиную-мыльную эмульсию: 500 г смеси из 400 г воды, 500 г керосина, 400 г мыла (предварительно растворенного в теплой воде) довести до кипения, снять кастрюлю, хорошо взболтать, дать остыть и разбавить в 40 лит-

инки. Для защиты участка земляники от похвостки, бархатки — их запах не переносят насекомые. Помогают бороться с вредителями посаженные на участке редиска, редька, свекла — они спасают от нашествия земляных блошек.

Все эти средства я применяю давно и имею хорошие результаты.

С. ФОКИН, садовод-любитель.

3-й срок
4-й срок
5-й срок
7-й срок
Щавель: 1-й срок
2-й срок
3-й срок
Фасоль: 1-й срок
2-й срок
Чеснок: яровой
озимый

выгонка на зелень
Кориандр (кинза)
Картофель после яровизации в течение 30—45 дней дома на свету — высаживание в грунт
Капуста: Пекинская

Цветная
Кольраби

Брокколи

10.05.
25.05.
10.06.
30.06.
10.08.
последняя декада апреля
начало—середина июня
октябрь—ноябрь (под зиму)
25.05.—7.06.
7.06.—15.06.
25.04.—5.05.
от 20.09 до 15.10.
25.07.—5.08.
25.04.—5.05.

24.04.—10.05.
20.04.—28.04. (для потребления в мае — июне)
10.06.—15.06. (для летнего урожая)
10.07.—20.07. (для осеннего урожая)
20.04.—5.05.
с 10.05. по 15.07. — в три-четыре срока
20.04.—5.05. (для летнего сбора)
1.06.—15.06. (для осеннего сбора)

● Простые хитрости

Пригодится новоселам

Вы получили новую квартиру или построили дом. Поздравляем и ... сочувствуем. Ведь помимо вполне понятной радости впереди у вас множество хлопот и проблем. Может быть, наши несложные советы помогут вам в «борьбе» с нашим неустроенным бытом.

Многие хотят заменить обычное стекло в двери кухни или гостиной на матовое. В магазинах оно бывает не всегда, да и зачем покупать, когда можно сделать самим. Насыпьте между

двумя обычными стеклами немного наждачного порошка и потрите одну поверхность о другую. Стекла побелеют на глазах.

Когда торопишься, особенно раздражает засох-

ший на кисти столярный клей. Кисть то и дело приходится чистить, а занятие это хлопотное и малоприятное. А ведь можно вообще обойтись без кисти. Из липового прутика вырежьте палочку немного больше, чем кисть. Распарьте ее в крутом кипятке, хорошенько просушите и один конец тщательно разбейте молотком. Кисточка готова. По мере необходимости вам теперь придется лишь отрезать застывшую часть липовой палочки и вновь разбивать ее кончик.

Если вы решили выложить стены или пол облицовочной плиткой, советуем использовать медленно со-

хнущие растворы, к примеру густоразведенную натуральной олифой краску. Тогда вам будет легко исправить любую, возникшую ошибку и выровнять плитку с точностью до «волоска».

Не выбрасывайте отслужившие зубные щетки. Из них получаются отличные яркие крючки-вешалки. Срежьте со щетки оставшуюся щетину, а на противоположной, гладкой стороне просверлите два отверстия под шурупы. Ручку щетки опустите в кипяток. Когда она распарится, возьмите плоскогубцы и загните крючок нужной формы.

А Рубенс-то прав!

Норвежский специалист по проблемам питания Ханс Ваалер призывает к борьбе против всеобщей мании похудения. Он утверждает, что женщины, которые весят на 10—20 килограммов сверх нормы, имеют гораздо больше шансов дожить до глубокой старости, чем обладательницы идеального веса. В течение десяти лет Х. Ваалер сопоставил продолжительность жизни двух миллионов норвежцев с их весом и пришел к выводу, что организм женщин с идеальным весом (рост в сантиметрах минус сто и минус сто пятьдесят процентов) не обла-

дает необходимой сопротивляемостью болезням. А женщины, чей вес превышает норму на 10—20 килограммов, отличаются более крепким здоровьем. Но и тут нужно быть начеку: стоит лишь переступить порог «рубенсовского» идеала, и вы получите обратный эффект! По мнению ученого, отклонение как в одну, так и в другую сторону от стройной фигуры с закругленными формами уменьшает надежды на долголетие. И, наконец, еще одно замечание, то, что дозволено женщинам, абсолютно противопоказано мужчинам. Лишний вес опасен для них.

Если вы купили термос

Новый, еще не использованный термос ополосните кипятком и оставьте открытым, пока он высохнет. Пробку прокипятите. Наливая в термос жидкость, следите, чтобы она не доходила до пробки и не попала в пространство между стеклянным стаканом и внешней обшивкой.

Термос нужно ополаскивать горячей водой каждый раз перед употреблением, прежде чем налить в него горячий чай, кофе или другой горячий напиток. Перед тем как на-

лить в термос холодную жидкость, подержите его открытым в холодильнике.

Нельзя ставить термос на плиту или другие отопительные приборы. Носить его следует всегда в вертикальном положении. Если вы долго не пользовались термосом, оставьте его открытым, а перед употреблением тщательно вымойте.

Не рекомендуется длительное время хранить в термосе молочные напитки, так как они быстро скисают.

На всякий случай

● Кремы, тушь и другие косметические препараты лучше держать в прохладном помещении или в холодильнике, тогда они надолго сохранят свежесть.

● Если тушь для ресниц в тюбике подсохла, влейте внутрь несколько капель одеколона, тушь еще послужит.

● У вас появились морщины? Откажитесь от матовой крем-пудры: она подчеркнет их.

● Некоторые женщины подбрасывают брови, чтобы придать им более аккуратную форму. Не делайте этого — брови будут расти

еще быстрее и гуще. Лучше выщипать лишние волоски пинцетом. Чтобы эта процедура не была слишком болезненной, предварительно можно поставить холодный компресс.

● Перед тем как пойти в баню или принять ванну, выпейте стакан воды: это способствует лучшей очистке пор кожи.

● Советуем отказаться от традиционной мочалки, губки и заменить их специальной щеткой, в меру жесткой: она очистит кожу от омертвевших клеток и улучшит кровообращение

Арифметика бережливости

Большая люстра с несколькими лампочками потребляет много электроэнергии, но недостаточно освещает стол, за которым вы работаете, диван, на котором любите отдохнуть за чтением, кресла у журнального столика. Гораздо выгодней так называемый зо-

нальный метод освещения с использованием настольных ламп, торшеров, бра и т. п. Только путем рационального размещения местного и общего освещения расход электроэнергии в среднем на комнату 18—20 м² уменьшается до 200 кВт ч в год.

БАЛАКОВСКОЕ среднее профессионально-техническое училище № 58

ОБЪЯВЛЯЕТ

**прием учащихся на 1993—1994
учебный год**

Училище готовит кадры для сельского хозяйства, промышленных предприятий.

НА БАЗЕ 9 КЛАССОВ

1. Мастер сельскохозяйственного производства, фермер.

Получает следующие специальности:

— тракторист-машинист широкого профиля, водитель автомобиля категории С и В
— фермер, слесарь-ремонтник, сварщик.

2. Тракторист-машинист широкого профиля с умением выполнять работы слесаря-ремонтника и водителя автомобиля категории С.

3. Повар 3 разряда.

Срок обучения 3 года.

НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ

1. Бухгалтер сельскохозяйственного производства — калькуляторщик общественного питания.

Срок обучения 1 год.

Время обучения в училище засчитывается в трудовой стаж.

Поступающие подают:

заявление на имя директора

4 фотокарточки 3х4 см

копию свидетельства о рождении

справку с места жительства

свидетельство об образовании (подлинник)

медицинская справка 286 ф., 63.

Начало занятий 1 сентября.

Адрес училища: 413800, г. Балаково, п. Ивановка, остановка СПТУ-58, тел. 6-43-32.

БАЛАКОВСКИЙ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

объявляет

**прием учащихся
на 1993-1994 учебный год**

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

ДНЕВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НА БАЗЕ 9 КЛАССОВ

Механическое отделение (техник-механик)

Электротехническое отделение (техник-электрик)

Электромеханическое отделение (техник-электромеханик)

Технологическое отделение (техник-технолог)

Вступительные экзамены с 1 августа по русскому языку (диктант) и математике (устно). Окончившие школу с оценками «4» и «5» принимаются без экзаменов. Всем успевающим выплачивается стипендия.

ВЕЧЕРНЕЕ ОТДЕЛЕНИЕ НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ

Вступительные экзамены в три потока (25 июня, 10 августа, 15 сентября).

Механическое отделение — литература (сочинение), математика (устно).

Технологическое отделение — литература (сочинение), химия (устно).

Прием заявлений на дневное и вечернее отделение с 1 июня.

К заявлению прилагаются документы:

1. Документ об образовании (подлинник)

2. Медицинская справка по форме 086/у

3. Четыре фотокарточки размером 3х4

4. Выписка из трудовой книжки

5. Паспорт (свидетельство о рождении)

предъявляется лично.

Наш адрес: 413800, г. Балаково, ул. Факел социализма, 27.

Телефоны: 4-12-97, 4-36-23, 4-36-22.

М Е Н Я Ю

Меняю 3-комнатную квартиру площадью 33 кв. м на 1-м этаже с телефоном на 3-комнатную большей площади или на две 1-комнатные квартиры по договоренности. Звонить по телефону 2-50-01.

Меняю в г. Красноармейске Саратовской области 2-комнатную квартиру со всеми коммунальными услугами на 2 этаже с балконом, в 3-этажном кирпичном доме на равноценную или 1-комнатную квартиру в г. Балакове.

Обращаться по телефону 2-18-50 [г. Балаково].

Меняю 1-комнатную квартиру (12,5 кв. м, 6-й этаж, в 9-м микрорайоне) на 1-комнатную квартиру в остальной части города. Обращаться по телефону 94-14-38

Меняю 2-комнатную квартиру (32 кв. м, в жилгородке) на 1-комнатную в жилгородке [с доплатой].

Обращаться по телефону 4-33-35.

Меняю в г. Душанбе 2-комнатную квартиру (28 кв. м, со всеми удобствами, 2-й этаж) на 1- или 2-комнатную в г. Балакове. Обращаться по телефону 2-90-18.

Меняю 2-комнатную квартиру (28,16 кв. м, 2-й этаж, с балконом, подвалом) в г. Поставы Витебской обл. [Белоруссия] на равноцен-

на 2-м этаже, приватизированную, комнаты раздельные, кладовка, балкон, дом кирпичный на 1-комнатную квартиру и благоустроенную комнату в общежитии.

Обращаться: ул. Минская, 51, кв. 39 после 20 часов.

Меняю 2-комнатную квартиру 31 кв. м, в жилгородке на две 1-комнатные квартиры по договоренности.

Обращаться по телефону 4-69-21 с 19-00—22-00.

Меняю 1-комнатную квартиру в 8-м микрорайоне, 19 кв. м, улучшенной планировки, в 14-этажном доме, 12-й этаж, большая лоджия, кухня — 9 кв. м и 2-комнатную комнату 22 кв. м, в семейном общежитии, 4-й этаж, в 5-этажном доме [все условия, кроме горячей воды] в районе магазина «Молодежный» на 2-комнатную квартиру улучшенной планировки не меньше 28 кв. м, с 5 по 11 микрорайоны. 1 и последний этажи, 4 и 46 микрорайоны не предлагать.

Обращаться по телефону 2-46-19 в любое время.

Меняю дачу 6,5 соток [за металлобазой] и гараж капитальный в районе «Шлюзы» на 1—2-комнатную квартиру.

Обращаться: ул. Шевченко, 87, кв. 52 после 18-00.

Меняю новые цельнодеревянные кузова ЗИЛ-130 и ГАЗ-3307, новые корейские аккумуляторы 190 а/ч на авторезину Н-320х508/1200-20 ВИ 243-1 или 1100х400 вместе с диском. Предлагаю молотое кофе «Аромас» 250 г. в вакуумной упаковке. Производство Франция. Цена 850 рублей. Форма оплаты любая по факту.

**ОТДЕЛЕНИЕ
СБЕРЕГАТЕЛЬНОГО БАНКА
№ 3960**

ПРОДАЕТ

ПРОДАЕТСЯ

ПРОДАЕТСЯ дом в с. Тепловка. Обращаться по телефону 4-95-56 после 19-00.

ПРОДАЮТСЯ щенки (суки) американского коккера-спаниеля палевого окраса с отличной родословной. Мать — призер выставок, отец — победитель выставки из Роберлейн — питомника [США]. Обращаться по адресу: ул. Степная,

ПРОДАЕТ

автомобиль «Москвич-412». Обращаться по адресу: ул. 30 лет Победы, 8а, телефоны 3-06-17, 3-13-05.

Муниципальное предприятие

«Ф Е Я»

оказывает
следующие услуги:

обивку дверей
раскрой ткани
обработку срезов швейных изделий
переплет книг, журналов, бухгалтерских документов и т. д.
посреднические услуги по обмену жилья
ул. Гагарина, 79, тел. 4-05-12
расклейку объявлений на стендах города (куплю, продам, обменяю и т. д.) — киоски горсправки
сборку, обтяжку мягкой мебели (из материала заказчика).
Форма оплаты любая.
Наш адрес: ул. Минская, 23, тел. 2-03-32.
Режим работы с 8-00 до 17-00.

ИЧП «Александра»

продает спецавтомобиль вахтовый (8-местный), модель СТЗМ-3905 на шасси УАЗ-3303. Форма оплаты любая.

Обращаться: п. Иваковка, продовольственный магазин. Телефон 6-42-93 в любое время.

Спорткорпус «ФОРУМ» ПРОИЗВОДИТ

изготовление и установку металлических дверей для населения. Обращаться по адресу: ул. Чапаева, 114 (напротив магазина «Спартак»).

РОДАЕТСЯ

ПРОДАЕТСЯ дом в с. Тепловка. Обращаться по телефону 4-95-56 после 19-00.

ПРОДАЕТСЯ новая вязальная машина «Рута-85». Обращаться по телефону 4-57-63 после 17-00.

ПРОДАЮТСЯ месячные щенки серберна с родословной и щенки московской сторожевой без родословной.

Обращаться по адресу: ул. Факел социализма, 3, кв. 80.

ПРОДАЕТСЯ недостроенный капитальный гараж в 4 «б» микрорайоне.

Обращаться по телефону 2-58-26.

ПРОДАЕТСЯ 3-комнатная квартира (п. Сазанлей) по ул. Щорса. Имеется погреб, сарай. Оплата любая.

Продается автомашинка ГАЗ-2110. Год выпуска 1992. Пробег 800 км за СКВ.

Обращаться по телефону 4-55-63 с 9-00 до 17-00. Кроме субботы и воскресенья.

ПРОДАЕТСЯ пианино.

Обращаться по телефону 4-53-53.

ПРОДАЮТСЯ мопед «Карпаты» в хорошем состоянии, свадебное платье (р. 46—48), цветомузыкальная приставка «Мираж». Обращаться по адресу: ул. Коммунальная, дом 32 (п. Сазанлей) с 18 до 20 час.

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ,

видевших аварию, происшедшую на перекрестке в шестом микрорайоне (ул. Трнавская, пр. Героев) 25 мая просьба обратиться в ГАИ, кабинет № 4 или позвонить по телефонам 9-28-78, 9-28-72 или по адресу: наб. Леонова, 72, кв. 24.

ПРОДАЕТСЯ стиральная машина «Вятка-14-автомат». Обращаться по адресу: наб. Леонова, 72, кв. 24.

ПРОДАЮТСЯ щенки (суки) американского коккера-спаниеля палевого окраса с отличной родословной. Мать — призер выставок, отец — победитель выставок из Роберлейн — питомника (США). Обращаться по адресу: ул. Степная, 52, кв. 110 после 19 часов.

ПРОДАЮТСЯ ручные вязальные машины «Нева-5», «Нева-11». Телефон 3-98-02.

ПРОДАЕТСЯ новая вязальная машина «Нева-5». Обращаться по телефону 4-28-25.

ПРОДАЕТСЯ большая часть полдома (имеется газ, земельный участок), пианино, холодильник «Ока», швейная машина (ножная), телевизор б/у.

Обращаться: ул. Академика Жука, 61а, кв. 16 в любое время.

ПРОДАЕТСЯ 3-комнатная квартира, 5-й микрорайон с дачным участком.

Обращаться: ул. Трнавская, 13, кв. 75 с 10 до 12 часов и с 17 до 22 часов.

ПРОДАЕТСЯ дом в с. Алексеевка Хвалынского района, участок 7 соток. Звонить 3-49-22 после 17 часов.

ПРОДАМ полный комплект сантехники для квартиры (кухонная мойка со смесителем, ванная со смесителем и раковиной, унитаз-компакт).

ПРОДАМ капитальный гараж в районе села Ивановки.

Обращаться по телефону 2-46-06.

ПРОДАЕТСЯ пианино черного цвета.

Обращаться по телефону 4-91-30.

Обращаться по телефону 2-90-18.

Меняю 2-комнатную квартиру (28,16 кв. м, 2-й этаж, с балконом, подвалом) в г. Поставы Витебской обл. (Белоруссия) на равноценную в г. Балакове.

Обращаться по телефону 2-13-74.

Меняю участок 10 соток под дачу. Остановка (конец с. Маянки) на дачу 4 сотки в районе города или продам.

Обращаться: ул. Красноармейская, 14, кв. 7. Телефон 4-33-25 после 19 часов.

Меняю или продам кооперативную квартиру в г. Перми (14 кв. м, 3-й этаж, балкон) на 1-комнатную квартиру в г. Балакове или машину. ПРОДАМ огороженный участок земли — 8,5 соток. Имеется фундамент под дом. 10 км от города за РТИ, проезд автобусом «Дачи — БХЗ».

Обращаться по телефону 9-74-06 (рабочий) с 10 до 16 час.

Меняю 1-комнатную квартиру в 5а микрорайоне (14 кв. м, большая кухня, поджия, телефон) и дачу 5 соток, остановка «ТЭЦ» на 1-комнатную квартиру большей площади, улучшенной планировки.

Обращаться по телефону 2-03-67, 9-74-06 (рабочий) или ул. Минская, 27, кв. 91.

Меняю 2-комнатную квартиру площадь 24 кв. м, без балкона, на 8-м этаже, в 10 микрорайоне на равноценную или однокомнатную квартиру в островной части города, можно и в 1-м микрорайоне. Звонить по телефонам 3-42-72 после 20 часов и 94-19-55 с 8 до 17 часов.

Меняю 2-комнатную квартиру площадь 31 кв. м,

аккумуляторы 190 а/ч на авторезину Н-320х508/1200-20 ВМ 243-1 или 1100х400 вместе с диском. Предлагаю молотое кофе «Аромас» 250 г. в вакуумной упаковке. Производство Франция. Цена 850 рублей. Форма оплаты любая по факту. Обращаться по телефону 94-19-51.

Меняю 3-комнатную квартиру 42,5 кв. м, в с. Натальино, с частичными удобствами, есть земельный участок, холодная вода на 2-й или 1-комнатную квартиру в г. Балакове.

Обращаться: ул. Шевченко, 101, кв. 73 в любое время.

ХОТИТЕ СТАТЬ СТРОЙНОЙ!

похудеть, уменьшить талию и бедра, провести лечебный массаж. Приглашаем в любое время. Ул. Чапаева, 114, спортзал АЭС. Телефон 4-93-41.

СНИМУ комнату или квартиру под жилье сроком на год и больше, или возьмусь ухаживать за пожилыми людьми, с теми же намерениями. Согласен на любые другие варианты и в любом месте города. Обращаться по адресу: ул. Комарова, 148, кв. 48 после 18 часов до 1 июля 1993 г.

● На кухне

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
А за дверью...

Скрытые резервы для встроенного шкафа, возможно, найдутся в вашей квартире и помимо ниши, например, за кухонной дверью.

Дело в том, что в планировках некоторых квартир двери при открывании поворачиваются внутрь кухни, отнимая тем самым и без того скромный «метраж», и в радиусе ее поворота

ничего нельзя поставить. Однако косяк, к которому крепятся петли двери, несколько отступает от стены, примерно сантиметров на 20 (в разных домах по-разному). Вот этот небольшой простенок и решено было использовать под необычный шкаф: дверкой его должна была стать сама кухонная дверь в открытом положении (а это практиче-

ски ее основное состояние).

В сущности, вся конструкция — две основные детали: доска-стойка и доска-крышка. Все внутренние полки и опорные перегородки — сплошная «вариация на тему», зависящая от фантазии исполнителя или предметов хранения. Поскольку в процессе эксплуатации могли появиться вещи других габаритов, было выбрано такое крепление внутренних элементов, которое позволяло бы в случае необходимости свободно изменять внутреннюю планировку.

Вот ход размышлений и расчетов (последние в основном выполнялись «по месту», прямо на стене). Итак, ширина доски-стойки должна равняться ширине простенка, а высота ее — высоте полотна двери: тогда дверь сможет плотно прикрывать внутренность шкафа. Ширина крышечной доски больше ширины простенка на толщину двери: получающийся козырек перекроет верхнюю щель и предохранит от проникновения сверху пыли: да и с эстетической точки зрения так лучше. Длина же крышки равнялась расстоянию от простенка до края дверного полотна; крышка при этом опирается на стойку, к которой крепится шурупами, а у

простенка — к металлическому уголку.

Сама стойка прикреплена к стене на двух небольших уголках (с внутренней стороны). Для полок на ней и на простенке привинчены уголки, горизонтальная полочка которых имеет одно отверстие — для металлического (из гвоздя) шипа полки: это дает возможность легко ее снимать и устанавливать. Перегородки — также на металлических шипах.

Особенности внутреннего решения, как уже говорилось, выбраны в соответствии с габаритами намеченных для хранения в этом шкафу предметов — в основном под малые и большие стеклянные банки с вареньями и соленьями коробки с крупами и лекарственными травами, миксер, мясорубка, термос и т. д.

Днищевая полка — самая «тяжелонесущая», и, чтобы под нагрузкой она не прогибалась, предусмотрено продольное опирание ее на плинтус у стены и на брус спереди.

Для более плотного прилегания к шкафу на двери установлена магнитная защелка с ответной частью на стойке.

Л. КРУГЛИКОВА,
архитектор.

● Ваш сад

Как улучшить
плодоношение?

ЯБЛОНИ на карликовых подвоях обычно начинают плодоносить на 2—3-й год после посадки, дают плоды ежегодно и обильно. Высокорослые же деревья, привитые на семенных подвоях, вступают в плодоношение лишь на 4—5-й год и позже и плодоносят нерегулярно.

Однако убедился, что можно проводить такие «пластические операции», которые позволяют быстро улучшить положение, и тогда бывшие «великаны» занимают место как бы между карликами и полукарликами. И цветковые почки у них закладываются уже в год операции, а затем ежегодно. Я сделал такую операцию у трехлетних яблонь сортов «спартан» и «уэлси». Они замедлили рост и плодоносить стали ежегодно.

Что же это значит — пластическая операция яблони? У саженцев высокорослых сортов (лучше у трехлеток) снимается кольцо коры шириной 15 миллиметров на высоте 20 сантиметров от земли. И сразу же оно накладывается на прежнее место, но только в перевернутом виде. Я проводил такие операции также на высоте 40 и 120 сантиметров, и всегда ветки дерева, находившиеся выше перевернутого кольца, приобретали некоторые «карликовые» свойства.

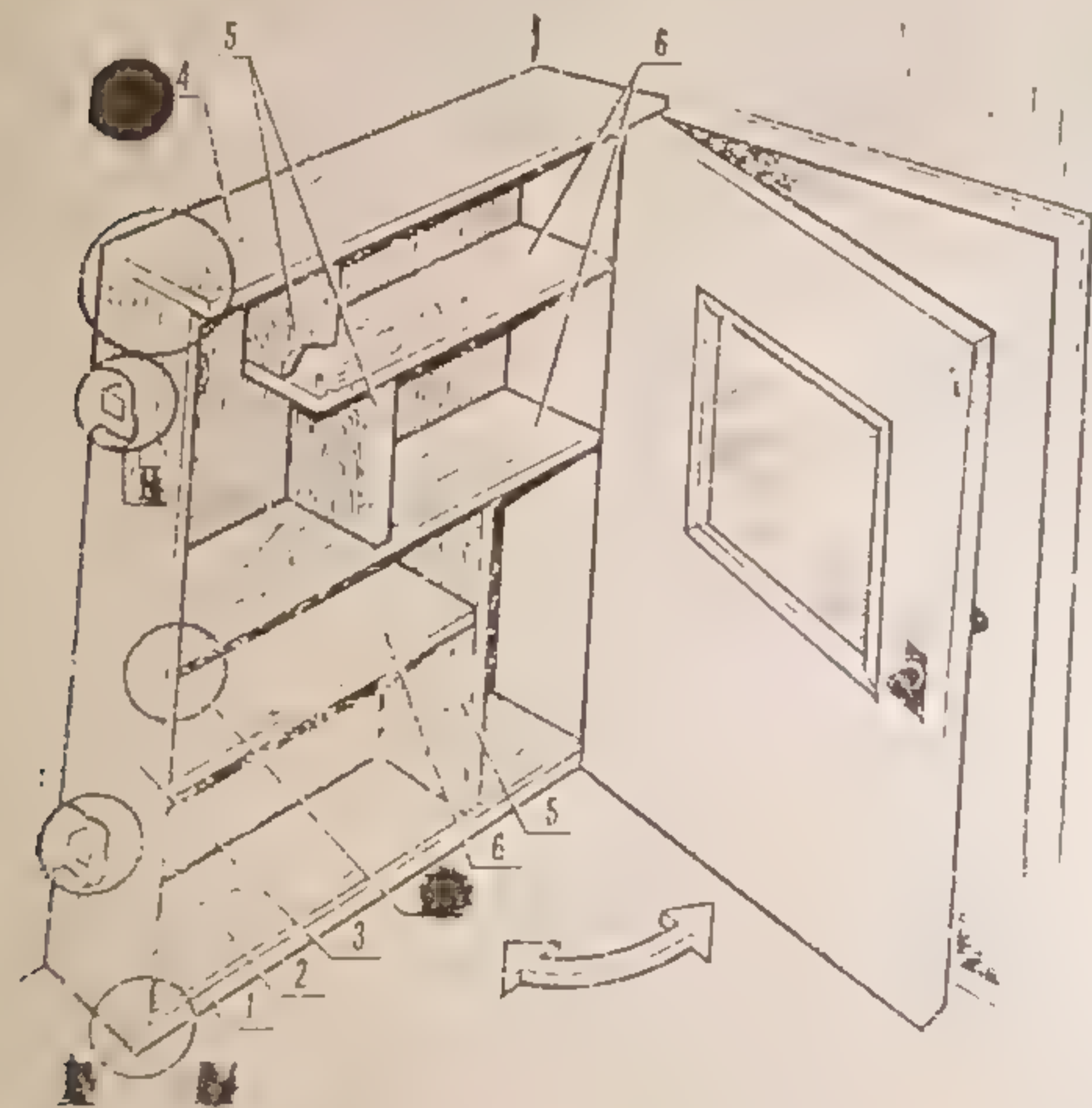
Лучшее время для опе-

рации май и июнь, то есть период интенсивного сокодвижения. Прооперированную яблоню надо укрыть от прямых солнечных лучей — установить перед ней ширму из простыни, закрепленную на длинных кольцах. Если этого не сделать, то цветковые почки не закладываются и растение долго болеет. Через 20—25 дней ширму можно убрать. К этому времени перевернутое кольцо успевает срастись с корой дерева.

Позже на месте операции образуется сильное утолщение — нарост, который исчезает лишь на 4—5-й год. Для поддержания эффекта операцию через 5—7 лет можно повторить. Полезно оперировать и отдельные ветви.

Способ применим и при формировании вазообразной кроны, обеспечивающей наилучшее освещение ее внутренней части, что способствует закладке большего числа цветковых почек, более раннему вызреванию и яркому окрашиванию плодов. Для этого операцию делают в верхней части центрального проводника. После этого он резко замедляет рост, а скелетные ветки растут с прежней интенсивностью и образуют вазу.

Г. ЧЕРЕПЕНИН,
садовод-любитель.
Горький.



Задверный шкаф с кухонной дверью:

1 — днищевой опорный брус, 2 — днищевая полка, 3 — доска-стойка, 4 — доска-крышка, 5 — опоры-перегородки, 6 — полки, 7 — уголок крепления стойки к стене, 8 — уголок крепления полки, 9 — металлический шип.

● Перед зеркалом

Если хотите похудеть

ней, мы надеемся, вы по-дружитесь. А что касается диеты... Начните пока с малого.

вещи вы готовить отказываетесь. И вообще будете появляться на кухне гораздо реже, чем прежде. Нет худея без труда: во-первых,

ными. Но разве еда — развлечение? Займитесь делом, до которого обычно не доходят руки. Прогуляйтесь, наконец.

Вы заметили?... Комплимент «Как ты поправилась!», сказанный подругой при встрече, способен навеки разрушить нежную женскую дружбу.

Действительно, излишняя полнота не красит. К тому же полные люди быстрее устают, менее энергично сопротивляются недугам, чаще болеют... У англичан даже есть поговорка: чем тоньше талия, тем дольше жизнь.

Существуют два старых способа борьбы с лишними килограммами — это диета и физкультура. С послед-

ней, мы надеемся, вы по-дружитесь. А что касается диеты... Начните пока с малого.

● Если вы решили похудеть, немедленно расскажите о своем намерении подругам: пусть подвигаются твердости, с которой принято решение. Отступать потом будет неудобно...

● Легче, во всяком случае, веселее худеть в компании. Компания наверняка найдется среди тех же подруг.

● Предупредите домашних: пироги, вареники, пельмени и прочие вкусные

вещи вы готовить отказываетесь. И вообще будете появляться на кухне гораздо реже, чем прежде. Нет худа без добра: во-первых, муж и дети кое-чему научатся сами, во-вторых, оценят ваши кулинарные достижения, бывшие и будущие — ведь вы оставляете кухню не навсегда.

● Обеденный перерыв? Вам предстоит выбрать именно то, что не нравится. Соленое, мучное, сладкое ограничить, хлеб предпочтительно черствый.

● Первые вечера без ужина покажутся вам скуч-

ными. Но разве еда — развлечение? Займитесь делом, до которого обычно не доходят руки. Прогуляйтесь, наконец.

● Любите чай или вас привлекает сама церемония чаепития? Без чая и разговор не вяжется и отдых — не отдых. Что ж, присаживайтесь к столу, участвуйте в обсуждении новостей, наливайте соседкам полные чашки, потчуйте их вареньем — пусть нахваливают. А вам четырех стаканов жидкости в день достаточно.

и многое другое. Способов пайки алюминия не счесть. Но все они хороши только для каждого конкретного случая. Метод, который претендует на большую универсальность, заключается в зачистке поверхности, предназначенной для пайки, с одновременной защитой ее от окисления маслом.

Наколите на лезвие скальпеля кусочек поролона, обильно смоченный машинным маслом, и зачищайте место пайки. Масляная пленка покроет алюминий и не даст ему окислиться. Теперь можно лудить и паять подготовленные таким образом детали.

В.ФЕРЛОВИЧ,
г. Каменец-Подольский
Хмельницкая обл.

ВМЕСТО АПТЕЧКИ

Отправляясь в поход на велосипеде, возьмите с собой немного медицинского лейкопластыря. В случае прокола он заменит и клей, и резиновую заплатку.

А. СТОЛЯР,
с. Степановка

Запорожской обл.

АЛЮМИНИЙ! ПАЯЕМ!

Известно, что в домашних условиях паять изделия из алюминия непросто: лужению зачищенного места препятствует мгновенно образующаяся при зачистке окисная пленка.

Для ее удаления применяют кислоты, стальные опилки

Со всего света

ЗАЩИТИТ ЛИНЕЙКА

При окраске оконных рам, как ни стараешься, а хоть один мазок да попадет на стекло. Удалить же высохшие огрехи, не повредив покрытия рамы, задача непростая.

Хорошим помощником будет обычная металлическая линейка или алюминиевая пластинка. Приложив ее к стеклу так, чтобы свежая краска рамы была защищена, можно смело соскабливать подтеки.

По материалам журнала
«Хаузхольдер» (Англия)

ЩЕКОЛДА С ПРЕДОХРАНИТЕЛЕМ

Превратить щеколду в надежный замок вам поможет ручка-маховичок от водопроводного крана.

По материалам журнала
«Эзермештер» (Венгрия)

ПО ОБЛЕПИХУ

Не секрет, что сбор облепихи — занятие трудоемкое. Однако его можно значительно облегчить, изготовив простое приспособление из шпильки для волос, закрепленной на конце палки.

А. СТАРКОВ,
г. Хабаровск

Маленькие хитрости

● Окрашивая комнату, не открывайте окон и дверей. Сквозняк, теплый или влажный воздух нарушат равномерное высыхание краски.

● Большие поверхности удобнее окрашивать валиком. Однако прежде чем его применять, окрасьте кистью углы, стыки с окнами, дверями, другие места, где

валиком красить неудобно.

● Если в краске образовалась пленка, не обязательно ее процеживать. Достаточно опустить в банку кусок капронового чулка, обвязать вокруг банки шпагатом и макать кисть через чулок. Краска при этом используется без потерь.

● Чтобы краска не стекла с более мелкой кисти, наденьте на ее ручку половинку резинового мяча. Отверстие в нем должно быть меньше, чем толщина ручки кисти.

● При окраске стен кистью рекомендуется сначала наносить слой краски вертикально, потом — го-

ризонтально и снова — вертикально. При окраске дерева второй слой кладут по направлению волокон.

● Чтобы наклеить обои, не смывая со стен старый надел, надо стены проолифить олифой или с добавлением 40%-ного известкового молочка (вода, настоянная на гашеной извести). Стены должны просохнуть. Затем клеевым составом снова промазать стену и

обои, наклеить их.

● Внахлест наклеивают обои, напечатанные на тонкой бумаге; впритык — напечатанные на плотной бумаге. В первом случае у обоев срезают только одну кромку, а во втором — обе.

● Никогда не пользуйтесь горячим клеем: он может выступить наружу у кромок обоев, образуя некрасивые потеки. Рису-

нок обоев под влиянием горячего клея может размазаться.

● Тщательно очистите швы обоев, которые были наклеены до ремонта, иначе они проступят на новых обоях. Не забывайте: кромки швов должны располагаться от окна в сторону двери, — тогда они будут менее заметны.

Засучите рукава!

Дорожки в саду можно оформить по-разному.

Наиболее живописно выглядят дорожки, выложенные галькой и большими плоскими камнями, влага на них не задерживается. Квадратные плитки и кирпич можно разместить, оставляя между ними небольшое свободное пространство. Красиво смотрятся дорожки из деревянных торцов — толстого дерева, распиленного кругами. На газоне возле дорожек можно посадить группами цветы.

Можно создать и уголки с так называемым микроландшафтом. Грубо обломанные камни — известняк, ракушечник, песчаник — выкладываются неправильной живописной горкой на основании из песка, гальки, травы. Между камнями высаживают цветы — стелющиеся флоксы, фиалку, колокольчик. Можно посадить куст шиповника, можжевельник, саженцы ели.

Красиво, когда небольшое открытое пространство в саду занято газоном. Его засевают смесью трав: полевицы обыкновенной, мятлика лугового, райграса многоукосного. На газоне можно разместить

группу декоративных кустов — гортензии, например, или цветы с разным сроком цветения. Можно посадить одно-два дерева, чтобы была тень, столь привлекающая в летний зной.

Очень приятно, когда на участке есть декоративный микроводоем. Его можно разместить на газоне, среди зелени, или на вымощенной галькой площадке. Площадь водоема — не более 1—1,5 кв. метра, а глубина 30—50 см. Сначала надо выкопать котлован, дно и склоны которого обмазать глиной или цементом. Для гидроизоляции проложить полиэтиленовую пленку. После этого склоны водоема укрепляются декоративной плитой, галькой или гравием, положенным на цемент или глину. По краю размещаются либо декоративные камни, либо старый пен, высаживается трава и цветы. На дно водоема можно поставить глиняный горшок с водяными лилиями или кувшинками. Воду в водоем надо доливать, поддерживая в нем постоянный уровень, а при необходимости заменять новой.

С. МЕЩЕРЯКОВА,
кандидат архитектуры.

на высоте 40 и 120 сантиметров, и всегда ветки дерева, находившиеся выше перевернутого кольца, приобретали некоторые «карликовые» свойства.

Лучшее время для опе-

а скелетные ветки растут с прежней интенсивностью и образуют вазу.

Г. ЧЕРЕПЕНИН,
садовод-любитель.
Горький.

РЕКОМЕНДУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Чтоб не отравиться

Нередко из-за недоброкачественных продуктов особенно в летний период возникают пищевые отравления. Кстати, его симптомы могут появляться также после приема вполне доброкачественной, но слишком жирной или острой пищи. Поэтому обратите внимание на свой рацион.

При первых симптомах

отравления, нужно прежде всего промыть желудок раствором соды (выпить 2—3 стакана и затем вызвать рвоту). Применяется также слабительное средство — 3 чайных ложки на стакан воды. Полезна очистительная клизма из теплой воды или отвара ромашки.

Первые 2—3 дня больному рекомендуется только

обильное теплое питье — боржом, отвар ромашки, зверобоя. Назначается постельный режим. По мере ослабления симптомов разрешается питание: чай с белыми сухариками, кисель, протертые овощи, каша. Через неделю можно есть протертое мясо или рыбу.

Пищевое отравление практически всегда сопровожда-

ется острым гастритом. Чтобы он не превратился в хронический, следует в первое время щадить больший желудок, а затем соблюдать диету, назначенную лечащим врачом.

Если пищевые отравления у вас появляются часто, это свидетельствует о неблагополучии в системе пищеварения — вам необходимо обратиться к специалисту.

Л. ЛЮШИНА,
инструктор центра
медпрофилактики.

БАЛАКОВСКИМ ГОВД

устанавливается личность неизвестной женщины, труп которой был обнаружен 1 июня 1993 г. в районе фильтровальной станции.

Приметы: возраст до 25 лет, рост 157 см, волосы темные, короткие.

Была одета в трико спортивное «эластик» синего цвета.

Если кому что-либо известно об этой женщине, сообщите по тел. 9-28-01 или в дежурную часть ГОВД.

♦ ♦ ♦

Балаковским городским отделом внутренних дел устанавливается личность неизвестного мужчины, труп которого был обнаружен в судоходном канале 31 мая 1993 г.

Его приметы: рост средний, возраст от 55 до 60 лет, волосы темные с сединой, на зубах имеются коронки из белого и желтого металла.

Был одет: фуфайка синего цвета, пиджак темно-серый в полоску, безрукавка на рыжем меху, рубашка бежевая в полоску, брюки рабочие зеленого цвета, двое трико, сапоги резиновые болотные.

При себе имел зажигалку и мундштук.

Особые приметы: на левой стороне груди слабо заметная татуировка — буква «И», на левой руке на мизинце кольцо из белого металла.

Всем, кому известна личность мужчины, сообщите по тел. 9-28-01 или в дежурную часть отдела.

ВОДА — ДРУГ?

Слушайте Нептуна!

Каким долгим кажется ожидание лета. И вот оно наступило. Кто из нас не захочет провести свободное время на воде? Ведь она — источник силы и бодрости. Отдых у воды закаляет организм. Вода — друг, вода — помощник.

Однако вода не страшна тем, кто умеет плавать. Вот почему это является первым условием безопасного отдыха. Хорошо плавающий человек чувствует на воде себя спокойно, в

случае необходимости может помочь товарищу.

Но даже человек, который хорошо плавает, должен соблюдать осторожность, правила поведения на воде. Особенно нужно оберегать детей, не оставлять их без присмотра взрослых. Чтобы во время купания не происходило несчастных случаев, необходимо:

— место купания, если оно новое, обследовать — нет ли там железных предметов, плит и т. д.

— установить дежурство взрослых, которые могут оказать помощь терпящим бедствие.

— в местах плавания иметь дежурную лодку.

— купаться и загорать на оборудованном пляже.

— не умея плавать, не заходить в воду выше пояса.

— не заплывать за знамен ограждения.

— не купаться в запрещенных местах.

Нельзя поручиться за жизнь детей, если они пла-

вают на досках, лежаках, автокамерах, надувных матрацах и т. д.

Родителям нужно помнить, что маленькие дети могут утонуть и в яме с водой, небольших прудах, различных емкостях. Из предосторожности емкости надо закрывать, водоемы огораживать и не допускать к ним маленьких детей без надзора.

Трудно предусмотреть все случаи, но главное правило — осторожность.

З. БАСОВА,
инструктор центра
здоровья.

ХОЧУ РАССКАЗАТЬ

На грубость —
добрым
словом

Хотелось бы через вашу газету поблагодарить кондуктора автобуса № 5 Чунурову С. Она с пониманием относится к пассажирам, вежлива. Мне

ПРОЩАЙ, ДЕТСКИЙ САД!

Выпускной бал у дошколят

Белые голуби на голубом занавесе, казалось, готовы были с минуты на минуту сорваться и взлететь ввысь. Веселые человечки с задорным школьным звонком в руках будто открывали для

сельских матрешек — все это не оставляло равнодушными и участников праздника, и гостей. Казалось, еще чуть-чуть — и все пустятся в пляс.

Но вот врывается в зал незабываемая мелодия песни «Прощайте, голу-

и его заведующую Т. Н. Костину за добросовестный труд. Сколько сил и энергии было отдано нашим детям! Музыкальный работник Е. В. Гундарева не давала скучать нашим детям ни в будни, ни в праздники. От

СДАЮ КОМНАТУ

со всеми удобствами пенсионерке. Цель: уход за мужчиной (инвалид, 66 лет).

Обращаться ул. Ленина, 91, кв. 14. Телефон 4-39-20.

♦ ♦ ♦

ПРОДАМ ПЧЕЛ 14 СЕМЕЙ.
ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 4-14-23 с 19 до 20 час.

● НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ

Как рассчитать отпускные

Министерство труда утвердило, согласованный с Министерством финансов, кооперативный метод расчета минимальной меры оплаты отпуска.

Хотелось бы через вашу газету поблагодарить кондуктора автобуса № 5 Чунурову С. Она с пониманием относится к пассажирам очень вежлива. Мы сейчас все страдаем от непогоды и автобусах случаются всякие перебои. Конечно, это очень тяжелая работа иногда нервы не выдерживают, но эта девушка на грубость старается ответить добрым словом. Когда я сажусь в автобус и вижу ее то уже точно знаю что она не испортит настроения. Побольше бы нам таких кондукторов!

РОДИЧЕВ Т. А.
пенсионер.

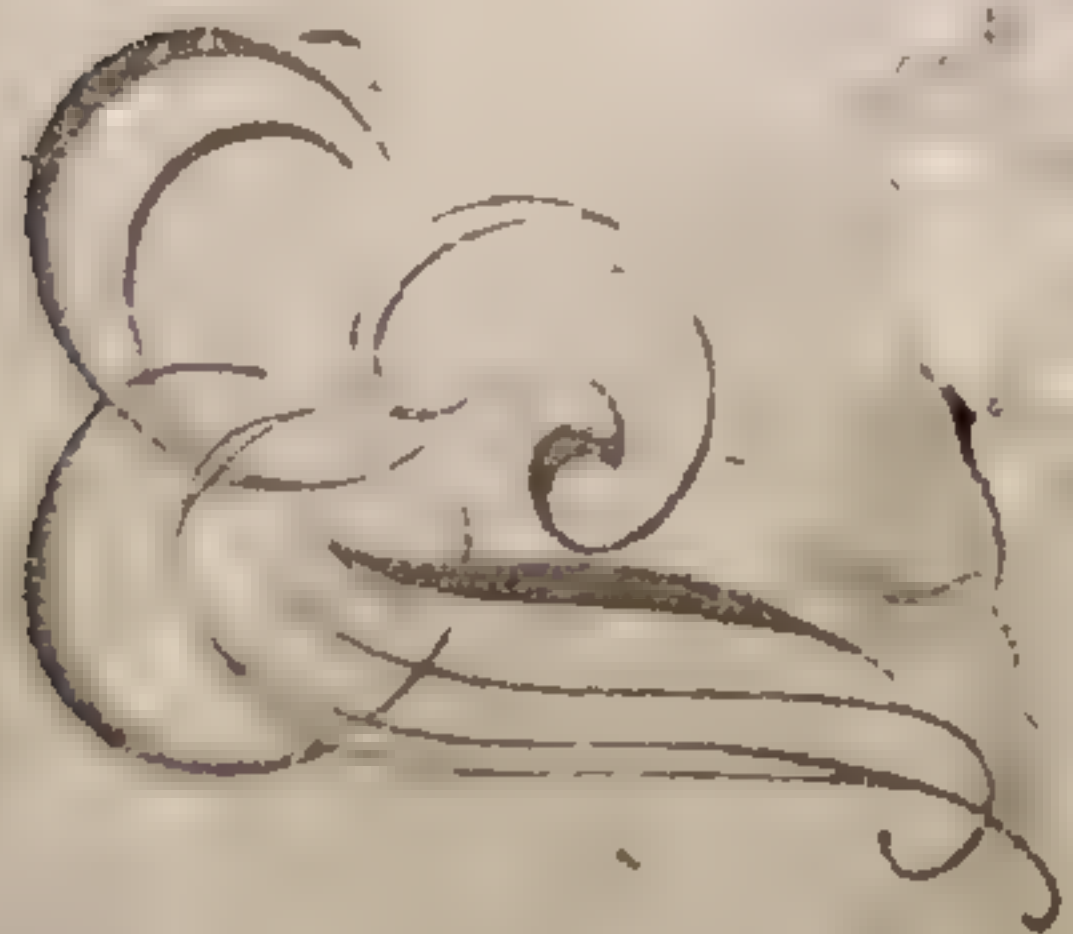
ПУЖБА «01»

Ремонтируйте без пожаров

Основная масса пожаров происходит в жилом секторе города. Причина: неосторожное обращение с огнем, детская шалость, нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов.

С наступлением тепла начался ремонт кровли ведомственных жилых домов. Ремонтники используют в работе битумоварки. Разогрев битума часто производят с нарушением правил пожарной безопасности. Зачастую битумоварки остаются без контроля. Результат — почти ежедневно пожарным подразделениям приходится выезжать на тушение битумоварок.

Л. БЕЛОВ,
государственный инспектор по пожарному надзору.



Белые голуби на голубом занавесе, казалось, готовы были с минуты на минуту сорваться и взлететь ввысь. Веселые человечки с задорным школьным звонком в руках будто открывали для будущих первоклассников новую страницу в их жизни. В детском саду № 7 — выпускной бал.

Желанные гости, взволнованные родители, чуть грустные работники садика заполнили торжественно убранный зал. Звучит музыка — входят сияющие выпускники, пока еще беззаботные дошколята. Начинается детский праздник.

Причудливые сплетения вечного с сиюминутным, выступления «Маши Распутина» и «Сергея Крылова», задорная песня про лягушонка и захватывающий танец ве-

сельных матрешек — все это не оставляло равнодушными и участников праздника, и гостей. Казалось, еще чуть-чуть и все пустятся в пляс.

Но вот врывается в зал незабываемая мелодия песни «Прощайте, голуби!». И входят вместе с ней торжественно и строго впервые надевшие школьную форму мальчики и девочки. Дрожат от волнения голоса воспитателей, родители смахивают невольную набегавшую слезу. А белые голуби, символизируя начало большой жизни, выпорхнули в окно. Взмах крыльев — и в поднебесье маленький кусочек детства наших малышей. Счастливого вам полета!

От всего сердца хочется поблагодарить коллектив детского сада № 7

и его заведующую Т. Н. Костину за добросовестный труд. Сколько сил и энергии было отдано нашим детям! Музыкальный работник Е. В. Гундарева не давала скучать нашим детям ни в будни, ни в праздники. От внимания медиков не ускользнули ни синяки, ни царапины, а вкусные пирожки от заботливых поваров не оставались на тарелках. Воспитатели Н. К. Близнякова, С. Ю. Мартиросова были для наших детей как мамы. Год за годом росли наши крохи в детском саду, учились открывать мир прекрасного, мир красоты, учились любить свой город, Родину. Низкий поклон вам, дорогие люди, от наших детей.

От имени родителей
Н. УСОВА.

Один ребенок — цветок, много цветов — сад

В детских комбинатах АО «Балаковские волокна» в этом году 650 ребятшек простились с садиками. Несколько лет росли они во втором своем доме. Перед тем, как стать школьниками, они многое узнали, научились быть добрыми, вежливыми, умеют слушать и понимают музыку, читают стихи, поют, рисуют. Они здесь овладели простейшими трудовыми навыками, здесь их учили уважать старших.

Добрые руки растили наших детей, щедро делились педагогическими знаниями с родителями, помогали готовить детей к школе.

Интересным получился выпускной утренник в яслях-саду № 36. Как и всегда, дух бодрости, радо-

сти, дружбы между детьми внесла музыкальный руководитель Т. Н. Автушко. Но все же хозяевами праздника были сами дети — нарядные, торжественные. Они пригласили в зал своих воспитателей, гостей. Веселая полька закружила всех, подняла настроение.

А после песен, танцев — прощание с игрушками. Скоро дети сядут за школьные парты, но уже сегодня они умеют писать слова «мир», «мама». Этому их научили в детском саду.

В гости к ребятам «пришли» телегерои Степашка, Хрюша, Каркуша. Они «проверили», как выпускники детского сада умеют правильно собирать портфель, отгадывать загадки, делать утреннюю зарядку.

И снова музыка, игры. Появляется с красивой большой коробкой домовенок Кузя; раздает всем праздничные угощения. Самые маленькие поздравляют выпускников, а те, в свою очередь, дарят цветы своим наставникам, воспитателям.

«Один ребенок — цветок, много цветов — сад», — гласит восточная пословица. Хотелось бы, чтобы наши цветы росли под чистым небом и ясным солнцем, в благополучии и достатке. И вспоминали этот дом, который называется детским садом.

А. ЛИТВИНЕНКО.



Как рассчитать отпускные

Министерство труда утвердило согласованный с Министерством финансов порядок исчисления среднего заработка в 1993 году. Постановление и порядок полностью публикуются в газете «Ваше право» (тел. 292-58441). Там же будут напечатаны разъяснения этих документов.

Обращаем внимание на два обстоятельства. Во-первых, документ определяет правила исчисления среднего заработка работникам, занятым в учреждениях, организациях и на предприятиях независимо от их организационно-правовой формы во всех случаях, кроме тех, когда законодательством установлен специальный порядок его подсчета. Во-вторых, постановление вводится с 1 июля и обратной силы, как известно, не имеет.

Теперь суть дела. Расчетным периодом для исчисления являются три месяца, предшествующих отпуску. Если человек занят неполный рабочий день или неделю, то средний заработок определяется исходя из фактически отработанного времени. В случае если в расчетном периоде не окажется ни одного полного месяца, оплата производится из среднего дневного заработка. Тем, кто не имел за это время заработка, средний заработок определяется на основании тарифных ставок или окладов, установленных за последние три месяца, когда он получал зарплату, с последующей корректировкой на величину повышения тарифной ставки или оклада.

Во всех случаях средний заработок человека, отработавшего полностью определенную на этот период норму времени, не может быть менее установленного за-

конодательством минимального размера оплаты труда.

Премии и другие аналогичные, предусмотренные системой оплаты труда включаются по времени фактического получения, а годовые премии и вознаграждения за выслугу лет — в размере 1/12 за каждый месяц расчетного периода.

При исчислении среднего заработка для оплаты ежегодных отпусков из расчетного периода (три месяца) исключается время, в течение которого работник находился в отпусках без сохранения заработной платы.

В среднем заработок не включаются денежные выплаты, на которых не начисляются страховые взносы: компенсация за неиспользованный отпуск, выходное пособие при увольнении, различные виды денежных пособий, выдаваемых в качестве материальной помощи, компенсационные выплаты (суточные по командировкам и выплаты взамен суточных), дотации на обеды, стоимость путевок в санатории и дома отдыха за счет фонда социального развития (фонда потребления), возмещение расходов на проезд, провоз имущества и по найму помещения при переводе или переезде на работу в другую местность. Не включаются также поощрительные выплаты в связи с юбилейными датами, за активную работу и т. д., денежные награды за призовые места на конкурсах, стипендии, выплачиваемые учащимся (аспирантам), направленным на обучение с отрывом от производства, пособия молодым специалистам за время отпуска после окончания высшего или среднего специального заведения.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

● Огороднику

Если появилась
медведка

Кусочек карбида кальция (граммов пять) положите в отверстие входа в нору медведки и полейте. Ацетилен, получаемый в результате химической реакции карбида с водой, заполнит подземное жилище вредителей и погубит не только взрослых насекомых, но и их потомство.

И. АБРАМОВ.

Между грядами, где развелась медведка, кладу доски, предварительно выравнивая поверхность почвы и поливая ее. На следующий день приподнимаю доски и обнаруживаю под ними ходы медведки. В них кладу отраву такого состава: рассыпчатую пшеничную кашу с сахаром и зерно пшеницы с постным маслом и... карбофосом. На 200 граммов пшеницы расходу столько же пшеницы, столовую ложку сахарного песка, ложку подсолнечного масла и ложку (столовую) карбофоса. В закрытой банке эта отравка может храниться.

Ф. СПИЦА.

Охота на медведку зани-

мает пятнадцать минут. На месте повреждения растения (скажем, подморы) снимаю верхнюю часть почвы (сантиметра два-три). Там должно быть гнездо медведки. Удаляю его, присыпаю землей и жду «охотку». Ее приближение видно будет по движению рыхлой земли. А дальше дело техники. Лопата должна быть наготове.

В. ФИРСТЕНКО.

На влажную землю кладу лист железа. Медведка забегает на него «погреться». Ближе к вечеру можете собирать ее «урожай».

П. ОКРАЙЧЕНКО.

Сварите рассыпчатую пшеничную кашу, пережарьте лук в подсолнечном масле и смешайте с кашей. Добавьте в килограмм каши три столовые ложки любого инсектицида. Вечером разложите в лунки, сделанные на грядах с огурцами и помидорами, по щепотке каши и засыпьте землей. Глубина лунки — 3—4 сантиметра.

Н. ПОЛОЦКИЙ.

Когда б не зной,
да пыль, да
комары, да мухи...

Восточная кухня

ПЛОВ ПРОСТОЙ
С ЛУКОМ

Половину луковицы и чеснок мелко порезать и обжарить в масле до золотистого цвета. Добавить вымытый рис, все специи и жарить, пока зернышки риса не станут матовыми. Затем влить кипящую воду или бульон, дать плову закипеть, накрыть крышкой и тушить на медленном огне, пока рис не впитает всю жидкость.

Пережарить остальной лук и украсить им готовый плов.

На 1,5 чашки риса — две столовые ложки жира или растительного масла, одна луковица, 4 зубчика чеснока, немного измельченного имбиря, корицы, гвоздики, пол чайной ложки жгучего красного перца, если есть — кардамон (2 шт.), полторы чайных ложки соли, 3 чашки воды.

ПЛОВ С МОЛОДЫМ
ГОРОШКОМ

Способ приготовления тот же. Молодой зеленый горошек (1,5 чашки) добавляем, когда начинаем пережаривать продукты. Можно использовать консервированный горошек. В этом случае его нужно добавлять в конце приготовления плова, чтобы он не был переваренным.

В плов с горошком кладут также пережаренный лук и толченый миндаль (10 ядрышек). Для украшения готового блюда можно использовать помидоры, огурцы, мелко порезанные листья кинзы.

ПЛОВ С ЦВЕТНОЙ
КАПУСТОЙ

Рис промыть и подсушить. Поджарить в масле цветную капусту до золотистого цвета, предварительно посолив и поперчив ее.

Отдельно пережарить лук и чеснок, положить туда кардамон, гвоздику и рис, все обжарить, пока рис не станет матовым. Затем добавить цветную капусту, имбирь, красный перец, соль и жарить еще приблизительно 5 минут. Влить простоквашу и три чашки горячей воды, довести плов до кипения, закрыть крышкой и на слабом огне тушить до готовности.

Необходимые продукты: 1,5 чашки риса, две столовые ложки жира или растительного масла, 225г цветной капусты, одна луковица, 6 зубчиков чеснока, немного кардамона, гвоздика (6 шт.), немного мелко измельченного имбиря, полчайной ложки жгучего красного перца, 2 чайные ложки соли, чашка простокваши.

ПЛОВ С МЯСОМ

Поджарить лук до золо-

тистого цвета, положить туда мясо и поджарить его вместе с луком, пока мясо не перестанет давать сок. Затем добавить чеснок и специи, немного воды и тушить на медленном огне до готовности.

Рис промыть и обсушить. Обжарить его в масле, пока зернышки не станут матовыми, затем налить три чашки воды или бульона и тушить в течение нескольких минут. В рис положить готовое мясо, досолить по вкусу и тушить в закрытой кастрюле на медленном огне, пока рис не станет мягким и не впитает всю жидкость.

Для приготовления плова взять 1,5 чашки риса, жир или растительное масло, две луковицы, 0,5 кг мяса, два зубчика чеснока, немного гвоздики и имбиря, соль по вкусу.

● Вы устали на работе

Если на работе вам приходится подолгу сидеть за столом, то комплекс, который предлагает болгарский журнал «Жената днес», послужит вам добрую службу. Все упражнения выполняются не вставая со стула.

1. Тягните спиной к столу. Обопритесь на него кистями рук и приподнимитесь, вынося таз вперед. В этом положении задержитесь на 10 секунд. Повторить упражнение пять раз.

2. Разведите руки в стороны и согните их в локтях. Энергично отведите локти назад. Повторить 10 раз.

3. Руки согнуты в локтях, кисти лежат на затылке.

Задержите их в таком положении на 10 секунд. Повторить пять раз.

5. Руки согнуты в локтях, пальцы касаются плеч. Локти описывают широкие круги назад. Повторить 10 раз.

6. Теперь сделаем три упражнения для пальцев. Сомкните раздвинутые пальцы правой и левой рук. С силой, не сдвигая кончиков пальцев, сдавите руки. Кисти рук расслаблены, пальцы имитируют игру на фортепиано — всего несколько секунд. Затем еще несколько секунд встряхивайте руками, словно хотите стряхнуть с них капельки воды. Повторите 20 раз.

Сидя на стуле



да пыль, да комары, да мухи...

«Уже в мае в наших местах появляются комары. Казалось бы, стоит ли говорить о таком пустяке, как комариный укус! Однако для меня это всегда большая неприятность: кожа воспаляется, искушенные руки, ноги, лицо опухают, даже температура поднимается. Посоветуйте, что делать».

Э. ФИЛИПЧЕК.

Пинский район, Брестская область».

Нападение комаров действительно может причинить массу неприятностей и во время работы в поле, в саду, на огороде и на прогулке, в походе, даже дома. Поэтому постарайтесь обезопасить себя от укусов. Отправляясь на работу в места, где много комаров,



или в лес за ягодами, за грибами, на отдых, смажьте лицо, руки, ноги одним из средств, рекомендованных медицинской промышленностью. Заменить их можно одеколоном «Гвоздика» или анисовым маслом. Если вы выращиваете дома комнатный лимон, срежьте один плод и натрите открытые места тела его соком — он также отпугивает насекомых.

Тем, кто очень болезненно реагирует на комариные укусы, рекомендуем компрессы из тертой сырой картошки.

Чтобы комары не залетали в окна дома, народная медицина советует поставить на подоконнике комнатное растение — клещевину. А тех, что успели залететь, можно выгнать из помещения следующим способом: насыпать на горячую сковороду немного камфары (в виде порошка или растертой таблетки). Дым заставит насекомых улететь.

Появились осы, пчелы. Их укусы еще болезненнее. Чтобы избежать воспаления кожи, протрите место укуса разрезанной долькой чеснока, а через некоторое время также приложите картофельный компресс.

В. КАРАСЕВА.

2. Разведите руки в стороны и согните их в локтях. Энергично отведите локти назад. Повторите 10 раз.

4. Руки в стороны на высоте плеч, ладони вверх. Сведите лопатки, затем поднимите руки над головой,

пальцы имитируют игру на фортепиано — всего несколько секунд. Затем еще несколько секунд встряхивайте руками, словно хотите стряхнуть с них капельки воды. Повторите 20 раз.

Почувствовали себя бодрее, усталость отступила? Не забывайте и впредь делать эти нехитрые упражнения хотя бы раз-два в течение рабочего дня.



Летние хлопоты

Даже если отпуск у вас не выпал на летнее время все же два дня в неделю вы можете отдыхать за городом — в лесу, у речки, а может быть, в горах. Конечно, хочется хорошо отдохнуть, загореть, помолодеть. Но осторожно, не топоритесь, не все сразу: будьте осторожны с солнцем. Тут правила просты и хорошо известны: лучше не лежать, а двигаться и время от времени остывать в тени. И, разумеется, пользоваться специальной косметикой: летом, когда тело открыто, кожа требует особого ухода.

При повышенной влажности — если проводите выходные у моря или возле реки — кожа быстро приобретает свежий, разглаженный вид. Но все-таки эффект будет заметнее, если, выходя на воздух, вы нанесете на кожу тонкий слой жирного крема или растительного масла (лосьоном, а тем более одеколоном протирать лицо, открытые участки тела нельзя: могут появиться некрасивые, плохо сходящие пигментные пятна). Растительное же масло (лучше всего взять в равных пропорциях растительное и касторовое) не даст коже загрубить от загара, ведь хоть загар и освежает лицо, но может повлиять на кожу неблагоприятно, особенно если загорать быстро. Масло тонким равномерным слоем наносится не только на лицо — на открытые участки тела, в таком случае оно не мешает коже дышать и загар ложится равномерно. Имейте в виду, что минеральные масла, спирты, содержащиеся, например, в вазелине и глицерине, де-

лают загар некрасивым, неровным, так как образуют на коже мелкие капельки.

Наиболее ранимую кожу — вокруг глаз, например, — необходимо защищать очками, которые, однако, следует время от времени снимать, чтобы слегка загорели и находящиеся под очками участки кожи. Чтобы не обветрились губы, их хорошо бы смазать гигиенической или очень светлой помадой — более яркая содержит вещества, которые под действием солнца могут вызвать раздражение.

Если при загаре кожа слишком высушивается и даже шелушится, применяйте жирные кремы (их обычно наносят на влажную кожу). Закончив загорать, излишки крема снимают бумажной салфеткой промо-

кательными движениями. В это время лучше не делать никакого массажа — питание кожи, кровообращение обычно улучшаются на воздухе и во время загара. А вот маски, особенно если почувствуете жжение или покраснение кожи, будут полезны. Самые простые и доступные маски: смажьте лицо кефиром или положите на кожу ломтики огурца. Держите маску 10—15 минут, затем смойте. Обгоревшую кожу еще хорошо протереть холодным чаем или слабым раствором борной кислоты (чайную ложку на стакан воды). Тем, у кого загар вызывает пигментные пятна, советуем принять заранее профилактические меры. Принимайте витамин С в течение хотя бы полугода.

Л. ГОРДИНА.

● Перед зеркалом

Как стать красивой

Шиаци — так называют японки ежедневный массаж для лица, который они используют издавна, чтобы сохранять свою фарфоровую кожу. Он выполняется легкими касаниями кончиков пальцев — очень медленно и очень главное, регулярно. Каждый день по пять минут. Самое подходящее время для массажа — у-

тренние или вечерние часы, после того как очистите кожу.

● Найдите точку на висках, надавливая на которую испытываете боль. Кончиками пальцев массируйте круговыми движениями от ноздрей к вискам. Повторите три раза.

● Для блеска в глазах: нажимайте легкими кончиками

пальцев в течение трех секунд на внутренний угол глаз. Повторите три раза.

● Для шеи. Обратной стороной ладоней массируйте и поглаживайте шею от середины в сторону и обратно.

● Для лба. Полминуты, надавливая средним и указательным пальцами двух рук, проводите от середины лба до края волосного покрова около виска.

● Против складок около

рта. Кончиками большого пальца и указательного полминуты массируйте уголки рта, начиная от середины под нижней губой; вверх к краю уголков губ.

● Для свежей кожи. В конце процедуры кончиками пальцев возьмите подходящий крем и круговыми движениями нанесите его на щеки и на все лицо.

«Джойна», Милан

ТРИ ВОЛШЕБНЫХ СПОСОБА

Устранить налип, образовавшуюся на внутренних стенках посуды, можно тремя способами:

— в посуду налить воду, добавить 1—2 чайных ложки уксусной эссенции или 4—5 ложек уксуса, кипятить 2 часа;

— в посуду налить раствор стиральной соды (чайная

ложка на стакан воды) и кипятить до тех пор, пока налип не размякнет, а затем удалить ее жесткой щеткой и тщательно промыть;

— в посуду налить воду, положить в нее промытые картофельные очистки и кипятить до размягчения на

ВОПРОС — ОТВЕТ

Наличие самой разношерстной, но, к сожалению, не всегда удачной информации в печати, рекламных телеклипах сбивает с толку многочисленных владельцев приватизационных чеков. Куда вложить ваучеры и непременно выгодно, вряд ли знает кто точно. Это понятно. Но хотелось бы получить хотя бы приблизительные ориентиры, как их вкладывать, используя различные предлагаемые сейчас формы размещения чеков.

В. ТЕРЕШКИН.

Как вкладывать ваучеры?

Каждый владелец чека думает о наиболее выгодном его использовании, чтобы в конечном итоге получить максимальные дивиденды. Величина их в первую очередь зависит от прибыльности предприятий, что определить будущему акционеру очень трудно. Нужен доступ к балансовой отчетности предприятия, которая идет в налоговую инспекцию. Но наличие прибыли еще не гарантирует высоких дивидендов. Ибо она может быть использована на повышение зарплаты и оплату соцкультбыта работникам предприятия или же вкладываться в производство (последнее до определенных пределов на руку владельцам акций, так как развитие производства создает предпосылки для увеличения прибыли в будущем, что повышает курсовую стоимость акций, то есть цену, за которую ее можно продать). Поэтому соответствующее решение акционеров является не-

маловажным условием получения высоких дивидендов...

Прогноз надежности и выгоды приобретения приватизируемых предприятий — это сложнейшая задача, требующая высокопрофессионального подхода. Попробую дать несколько конкретных рекомендаций.

Работникам приватизируемых предприятий советую использовать чеки на приобретение акций по закрытой подписке. В абсолютном большинстве случаев это более выгодное вложение ваучеров по сравнению с другими возможностями. Есть смысл присоединить к своим и чеки членов семьи. Если супруги работают на разных предприятиях, то рассредоточьте по ним семейный пакет чеков. Рассредоточение средств — это важнейшее правило рыночной экономики.

Всем, кто не имеет возможности использовать чек в закрытой подписке, любит игру, обладает достаточной решительностью, советую

при возможности зайти в аукционный центр вашего города и заявить акции какого-то предприятия. Сейчас многие увлекаются различными лотереями. Ваучер тоже можно рассматривать как бесплатный лотерейный билет. Так почему же не рискнуть самостоятельно?

Кто же не решается сделать самостоятельный выбор и предпочитает надежность, чек может отдать в специальный фонд, имеющий государственную лицензию. Иначе есть шансы нарваться на аферу...

Какой из многочисленных чековых фондов выбрать, кто из них будет платить больше дивидендов? Этого сегодня не знает никто. Пока понятно одно: величина дивиденда не зависит от количества акций фонда, которые вы получите на один ваучер.

Е. ГАВРИЛЕНКО,
кандидат экономических наук.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

В. Харченко

Госпожа уборщица

(Одноактная пьеса-фантазия)

Действующие лица: дежурный хирург, дежурная медсестра, Иван Иванович — человек в черном, больные.

Действие происходит в приемном покое больницы.

Понедельник, утро. В коридоре несколько больных с направлениями ждут приема.

Мужчина. Да, сегодня, наверное, меня наконец определят в предварительную палату.

Женщина слева. Простите, вы сказали предварительная палата?

Мужчина. Да, а что в этом непонятного?

Женщина. Ну, не знаю. Я, правда, давно не посещала больницу. Последний раз мне двадцать лет назад вырезали гланды.

Мужчина. А, понятно. В предварительной палате держат несколько суток. За это время агента больницы выясняет платежеспособность больного, его фирмы или предприятия. Если все в порядке, его переводят в основное отделение, в палаты первого, второго, третьего и четвертого класса — в зависимости от кошелька больного.

Женщина. А если...

Женщина справа (перебивая первую). Анализы все собрали?

Мужчина. Вчера сдал два последних. Анализ работы моего завода и анализ моей сберегательной книжки, где осталось всего пять миллиардов рублей. Хочется надеяться, что их хватит, чтобы оплатить операцию аппендицита... Кто-то идет — тише!

В открывшуюся дверь вхо-

дят двое: мужчина в белом халате со строгим выражением лица — врач, за ним следует мрачный человек в черном со связкой ключей в руках.

Врач (обернувшись). Иван Иванович, откройте «предварилку», дайте список больных и позовите санитаров.

Больные в коридоре напряженно затаиваются. Иван Иванович, повозившись, открывает обитую металлом дверь, в которую входят двое санитаров с носилками.

Врач (читает по бумажке, поданной Иваном Ивановичем). Господин Пирогов, вас переводят в основное отделение. Господин Мечников выписывается домой. Господин Илизаров остается до выяснения.

Санитары выносят Пирогова на носилках. Он, с трудом подняв голову, весело машет оставшемуся Илизарову. Следом ползет Мечников, хватая за ноги уходящего врача.

Мечников. Но послушайте, доктор, ведь предприятие обязано оплатить все пятнадцать суток моего пребывания в больнице. Почему меня выписывают?

Врач (угрюмо). Наши агенты сообщили, что фабрика, где вы работаете, обанкротилась, и мы вынуждены принять срочные меры.

Мечников уныло ползет к выходу. Во время этой сцены дежурная медсестра прикалывает к доске объявлений только что отпечатанный листок. Две женщины и мужчина подходят к доске.

Мужчина (оседая на пол). О, боже, опять увеличи-

ли цены. Я погиб!

Больной, в отчаянии обхватывает голову руками и расширенными от ужаса глазами смотрит на врача. Маска строгой отчужденности на лице последнего сменяется выражением глубокого сочувствия.

Врач. Носилки! Срочно (приседает возле больного, аккуратно кладет его голову себе на колени). Потерпи, потерпи, дорогой. Сейчас.

Больной (благодарно прижимается к руке врача). Но, доктор, мои анализы показывают, что с сегодняшнего дня я в состоянии оплатить только укол новокаина. Ведь пять миллиардов...

Врач. Ничего, ничего. Остальные вычтут в течение года из моей зарплаты.

Закрыв глаза, он мысленно унесся в то далекое время, когда молодой, полный сил и оптимизма пришел работать в это отделение. То было доброе старое дореволюционное время. Анализы сдавали тогда, как это ни странно, чтобы узнать физическое состояние больного. Врачи и пациенты улыбались друг другу при расставании, а «предварилки» были только в милиции... Но это было так давно, что казалось нереальным. Врач, медленно возвращаясь из прошлого, вышел из приемного покоя. А вслед ему по громкоговорящей связи летел голос дежурной медсестры: «Госпожа уборщица, вас приглашают для уборки в приемном покое! Госпожа уборщица, вы приглашаетесь...».

Занавес.

...ЗАВЕЩАЕТ ЗАВЕРШИТЬ ТО,
ЧТО ОН НЕ УСПЕЛ В СВОЕЙ
ЖИЗНИ: РЕШИТЬ, В КАКОЕ ИЗ
50.000 ПРИВАТИЗИРОВАННЫХ
ПРЕДПРИЯТИЙ ВЛОЖИТЬ
ЕГО ВАУЧЕР...



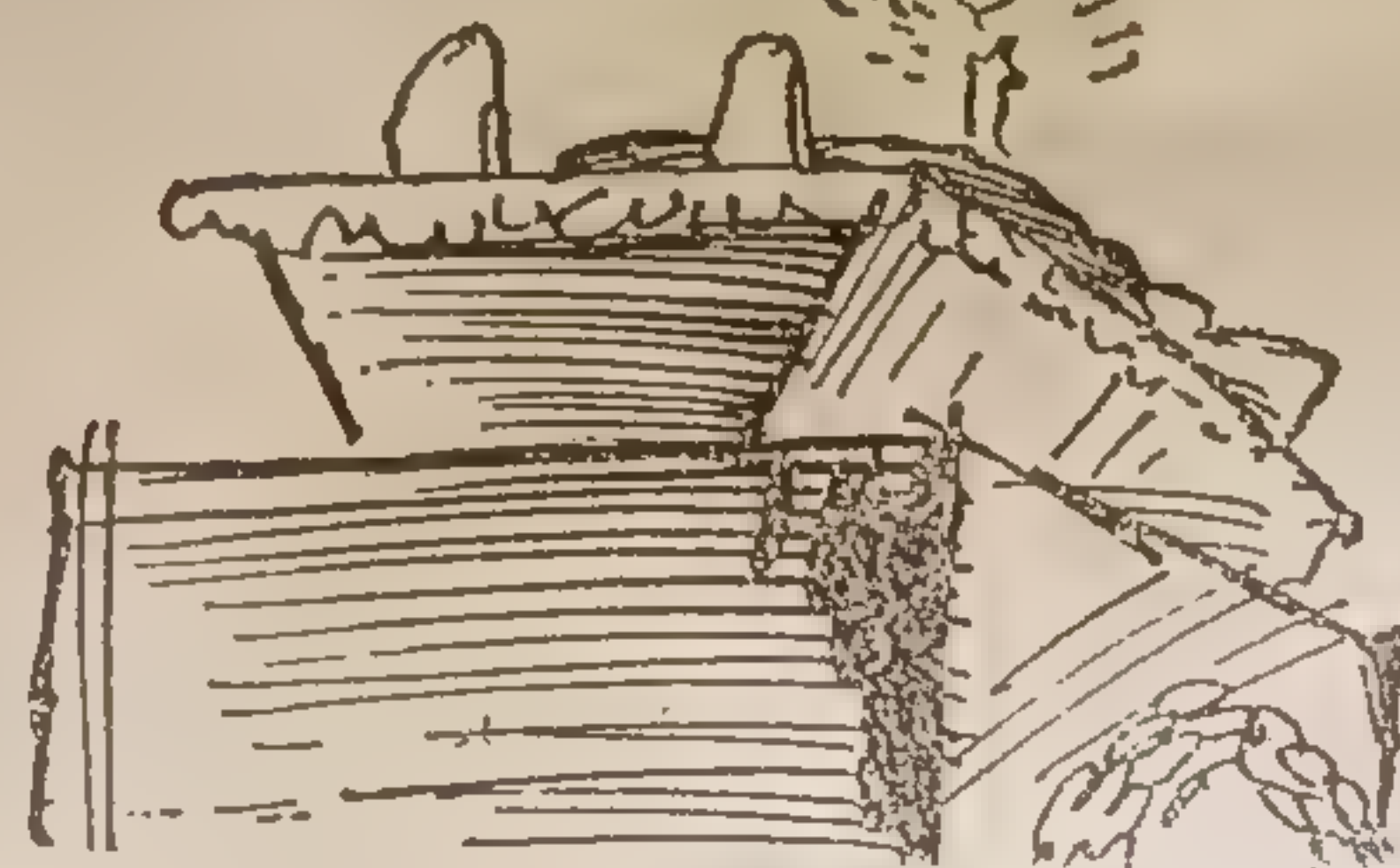


Рис. Владимира ХОЗИНА.

**рядом
с нами**

В предчувствии беды?

Неподалеку от своего рабочего места Анатолий построил голубятню и завел голубей разных пород. В обеденный перерыв, когда собрались ребята и с восхищением смотрели на этих удивительных птиц, подошел начальник и сказал:

—Голубятня на производстве не положена.

—А где записано, что запрещена?—парировал Анатолий.

Так голубятня прижилась возле цеха. В свободное время здесь всегда собираются рабочие. Сидят, курят, смотрят на голубей. Отводят душу...

У русского человека тяга к живому в крови. Где бы они ни оказался, всегда вокруг него появляются кошки, собаки или еще какая живность. Когда мы жили в деревне, у нас в доме были зайчата, одноногий дудак, лисенок. Лишь только забрезжит рассвет, зайчата будили мать доить корову. Они вскакивали на подоконник и барабанили по стеклу, чем приводили нас в восторг. Удивительные истории рассказывали и ветераны войны. На нашей улице жила семья Лоскутиных, с которой мы поужали. Старый солдат дядя Баля говорил, что у них в полку два года жил козел

Васька. Его где-то подобрали разведчики. Поначалу хотели было отпрвить козла в общий котел, но когда увидели отчаянную тоску в его глазах, отпустили—пусть живет.

Рогатый Васька стал любимцем разведчиков. Его угощали сахаром, галетами. Глядя на Васю, солдаты теплели душой. Они устали от крови, смерти. Большинство бойцов—вчерашие крестьяне, надевшие шинели. Козел возвращал их к дому, семье, хозяйству. Дядя Ваня утверждал, что Васька помогал им выжить.

Девизонный разведчик Александр Григорьевич Погорелов поведал историю более удивительную. В их роте старшина держал корову. Сам ее доил, кормил. Парным молоком старшина отпаивал отощавших или раненых солдат.

Разумеется, никаким уставом не было предусмотрено присутствие животных на военных позициях. Но и запрещать не решались. Командиры смотрели на привязанность разведчиков сквозь пальцы.

В Новобураском районе мне рассказали про одного колхозника (фамилию, к сожалению, не записал). Призвали его в армию в хозяйственный взвод и приказали

взять колхозную лошадь. Прошло долгих четыре года. Каким же было изумление сельчан, когда они увидели вернувшегося с войны земляка вместе с колхозной лошадью!

Социологи заметили такую закономерность. Чем тяжелее, тревожнее становится жизнь, тем больше человек нуждается в общении с животными. В городе люди стали больше заводить собак, кошек, птичек. Мальчишки меньше проявляют жестокости по отношению к животным.

Видимо, предчувствие беды заставляет человека искать контакта с «братьями меньшими». Явление это учеными еще не исследовано в достаточной степени, а жаль. Может, оно бы, подсказало нынешним политикам, что они идут не туда, что барометр отношений людей и животных никогда не ошибается. По нему можно судить об изменениях в обществе.

Можно любить или не любить животных—дело в характере человека, но несомненно одно: выжить мы можем только вместе.

В. КАЗАКОВ.

последних. Анализ работы моего завода и анализ моей сберегательной книжки, где осталось всего пять миллиардов рублей. Хочется надеяться, что их хватит, чтобы оплатить операцию аппендицита... Кто-то идет—тише!

В открывшуюся дверь во-

**РЕКОМЕНДУЕТ
СПЕЦИАЛИСТ**

**Поможет синяя
лампа**

Широко известная в быту лампа синего цвета в медицинской практике носит название «лампа Минина» — по имени русского врача, предложившего ее конструкцию. Основным действующим фактором этой лампы являются инфракрасные лучи, вызывающие в месте облучения повышение температуры тканей на глубину до 4 сантиметров, расширение кровеносных и лимфатических сосудов, усиление крово- и лимфообращения, процессов обмена веществ.

Светолечение уменьшает боли, активизирует рассасывание воспалительных очагов. Нередко его сочетают с массажем, лечебной гимнастикой. Чаше всего светолечение назначается при местных негнойных острых и хронических процессах. Особенно популярно оно при различных поражениях суставов, радикулитах, при заболеваниях уха, горла, носа, воспалительных болезнях кожи.

Во время процедуры человек ощущает приятное тепло. Чрезмерного нагрева, жжения допускать нельзя, это может вызвать ожоги. Расстояние от лампы до облучаемого места может быть различным, продолжительность процедуры 10—20 минут, не чаще трех раз в день.

Перед началом светолечения обязательно посоветуйтесь с врачом, так как оно противопоказано при некоторых заболеваниях.

Л. ЛЮШИНА,
инструктор центра
медпрофилактики.

выходу. Во время этой сцены дежурная медсестра прикалывает к доске объявлений только что отпечатанный листок. Две женщины и мужчина подходят к доске.

Мужчина (оседая на пол). О, боже, опять увеличили

А вслед ему по громкоговорящей связи летел голос дежурной медсестры: «Госпожа уборщица, вы приглашаетесь для уборки в приемном покое! Госпожа уборщица, вы приглашаетесь...».

Занавес.

ЦЕНЫ— НИЖЕ РЫНОЧНЫХ!

Акционерное общество

«АВТО»

**ПРОВОДИТ
РАСШИРЕННУЮ РАСПРОДАЖУ
АВТОЗАПЧАСТЕЙ:**

- вкладыши шатунные и коренные любых размеров к автомобилям ВАЗ и ГАЗ;
 - диски сцепления для ГАЗ-53;
 - карбюраторы;
 - карданные валы для ВАЗ-2101;
 - приемная труба;
 - аккумуляторы;
 - моторное масло;
 - антифриз;
 - лобовые стекла,
- а также кузовные детали для ВАЗ-2101, -08, -09.
- Здесь же можно произвести переоформление документов на автотранспорт. Комиссионный сбор — минимальный.

НАШ АДРЕС:

**УЛ. ФАКЕЛ СОЦИАЛИЗМА, 7,
ТЕЛ. 9-20-85, С 9 ДО 19 ЧАСОВ.**

ПРОПАЛА собака (кобель), окрас «соломенный», ошейник из искусственной кожи, с полипропиленовым поводком.

Знающих о местонахождении собаки прошу сообщить за вознаграждение по адресу: ул. Московская, 58. Тел. 4-06-58 (днем), 4-78-61 (вечером).

...

КУПЛЮ 1- или 2-комнатную квартиру. Телефоны: в Балакове — 4-37-64, в Саратове — 50-36-87.

...

ПРОДАЕТСЯ дом в районе завода им. Дзержинского. Имеется газ, вода, кирпичный погреб, 3 сотки земли.

Обращаться: ул. Урицкого, 43 в любое время.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

● На кухне

Варим варенье

Приятно попить чайку с вареньем! Сейчас, когда начинают поспевать ягоды, самое время подумать о его варке.

Хорошим, правильно сваренным считается варенье, если форма ягод не изменилась, лишь темнее стал их цвет и сохранился аромат свежих плодов.

Как этого добиться?

Прежде всего ягоды и плоды заливают горячим сахарным сиропом и в таком виде оставляют на 3—4 часа. Если начать варить плоды сразу, да еще на сильном огне, сироп не успеет впитаться. Ягоды сморщатся, плоды разварятся.

Но одной предварительной заливки сиропом недостаточно, чтобы получить хорошее варенье. Особенно нежные ягоды — малину, ежевику, землянику, вишню, мелкие сливы, черешню с косточкой, смородину — варят в несколько приемов, с перерывами в 8—10 часов. В первый раз сироп с ягодами только доводят до кипения и ставят «на выдержку». Во второй раз варенье варят 10—15 минут и снова выдерживают. И только в

третий раз на сильном огне его доводят до готовности.

Для легко разваривающихся ягод иногда применяют и такой прием: слегка поварив в сиропе, ягоды осторожно вынимают шумовкой или ситечком, а сироп продолжают варить. Незадолго до окончания варки ягоды снова опускают в сироп, доводят еще раз до кипения и укупчивают в банки.

Ягоды и фрукты с твердой кожицей (крыжовник, ранет, сливы), чтобы лучше впитались сироп, накалывают острой деревянной палочкой.

Черную смородину предварительно бланшируют: на 2—3 минуты опускают в кипящую воду, после чего охлаждают. Если этого не сделать, ягоды в холодном варенье получатся чересчур сухими.

Землянику, вишню, черешню и сливы без косточек можно варить и в один прием — сначала на слабом, потом на сильном огне.

Сколько класть сахара? Это зависит от кислоты ягод или фруктов. На 1 килограмм их сахара берут от 1,2 до 1,5 килограмма. Количе-

ство воды также колеблется от 2 до 2,5 стакана.

Как узнать, когда варенье готово? Есть несколько признаков. Пенки не расходятся по краям — собираются к центру. Плоды и ягоды не всплывают на поверхность, а равномерно размещаются в массе сиропа. Капля сиропа на тарелке не расплывается.

В готовое варенье можно положить ванилин и лимонную кислоту.

Лучше всего варенье хранить в герметически закрытых стеклянных банках. Но можно закрыть банки и обыкновенными пластмассовыми крышками, фольгой или пергаментом. Хранить при температуре 10—15°.

Если варенье переварено или хранится при низкой температуре и к тому же в нем мало кислоты, оно может засахариться. Но это дело поправимое — доведите варенье до кипения и добавьте 1-2 грамма лимонной кислоты.

Если в готовое варенье попадет хотя бы немного воды или оно недозарено, в нем мало сахара, варенье может забродить. В этом случае его переваривают, добавив немного сахара.

Если варенье плесневеет — значит, либо оно плохо упаковано, либо хранится в слишком сыром помещении. Снимите плесень, варенье прокипятите и поставьте в другое, сухое место.

лука

размешать и добавить столько воды или молока, чтобы получилось тесто чуть гуще, чем для блинов. По-

● Тем, кто малоподвижен

Гимнастика для красоты и здоровья

Шейный остеохондроз — довольно распространенное заболевание, которым страдают преимущественно те люди, которые продолжают сидеть или стоя с опущенной головой, выполняя при этом однообразные движения руками.

Как эта болезнь проявляется?

Боли в области шеи, плечевых суставов и рук. Головные боли, которые начинаются в затылочной области и распространяются в теменную — височную. Головокружение, пошатывание при ходьбе, звон в ушах. Всевозможные сосудистые расстройства — онемение пальцев рук, отеки, нарушение потоотделения. «Кардиальный синдром», при котором возникают продолжительные давящие или сверлящие боли в области сердца и за грудиной. Все это может быть вызвано шейным остеохондрозом, заболеванием, при котором межпозвоночные диски не только теряют свои амортизационные свойства, но образуют грыжи, сдавливающие нервы и кровеносные сосуды. Разумеется, во время обострения болезни гимнастику делать нельзя, больному нужен покой и лечение, которое назначит врач. А вот потом, когда болезнь отступит, надо применять меры, чтобы она не повторилась. Не мешает подумать о профилактике и тем

здоровым людям, образ жизни которых располагает к этому заболеванию.

Прежде всего на работе за столом или у станка поставьте себя в правильную позу, а если это затруднительно, найдите возможность время от времени менять ее.

Какую позу можно считать правильной? Если вы работаете сидя, обязательно опирайтесь о спинку стула, чтобы облегчить нагрузку на мышцы спины. Сиденье стула должно быть твердым, его высота — не превышать длины голени. Невысоким людям, машинисткам, работающим на стуле выше обычного, полезно под ноги поставить небольшую скамеечку. Спинка стула должна быть на уровне лопаток. Высота стола должна быть такой, чтобы надплечья были свободно опущены, а туловище не наклонилось вперед. При работе не следует излишне наклонять голову. Расстояние от глаз до рассматриваемого предмета — 30—35 см.

Тем, кто работает стоя, надо следить, чтобы нагрузка равномерно распределялась на обе ноги.

Через каждые 1,5—2 часа работы желательно делать физкультурную паузу продолжительностью 3—5 минут. Кроме обычных упражнений, включите в нее и специальные движения для головы и плечевых суставов.

Их выполняют в медленном и среднем темпе, плавно, с постепенно увеличивающейся амплитудой, некоторые — с сопротивлением, оказываемым руками. Каждое упражнение повторяют 6—8 раз.

1. Поднять и опустить голову.

2. Повернуть голову сначала в одну, потом в другую сторону.

3. Наклонить голову в одну, затем в другую сторону.

4. Поднять голову, затем опустить подбородком к одному плечу, затем голову поднять и опустить к другому плечу.

5. Поднять голову вверх — в сторону и опустить. То же повторить в другую сторону.

6. Движения головы: вверх — в сторону, затем подбородком — к плечу. Повторить в другом направлении.

7. Положив кисти на затылок и оказывая ими сопротивление, пытаться отклонить голову назад.

8. Положив кисти на лоб и оказывая ими сопротивление, пытаться наклонить голову вперед.

9. Удерживая голову руками, пытаться поворачивать ее сначала в одну, потом в другую сторону, а затем наклонять то к одному, то к другому плечу поочередно.

Выполняя последние три упражнения, следите за тем, чтобы напряжение мышц длилось 5—7 секунд, а расслабление — 7—8 секунд.

Любителям

из сырого лука

Как чистить мягкую мебель

Любителям

САЛАТ ИЗ СЫРОГО ЛУКА

Одна луковица средних размеров, большое яблоко или соленый огурец, лимонный сок по вкусу, 3 столовые ложки подсолнечного масла (или 5 ложек сметаны), 1/2 чайной ложки горчицы.

Очищенную луковицу разрезать на четыре дольки, потом поперек тонкими ломтиками. Так же разрезать огурец. Яблоко натереть на крупной терке. Лук с яблоком или огурцом сбрызнуть лимонным соком, посолить, размешать с ложкой сахара. Подсолнечное масло или сметану размешать с горчицей и этим соусом заправить салат.

ЛУК С СЫРОМ

Одна луковица, чайная ложка масла или маргарина, по столовой ложке панировочных сухарей и тертого сыра, соль, сахар — по вкусу.

Очищенную луковицу разрезать на 4 или 8 долек, не отрезая твердой «пятки». Вскипятить воду, всыпать ложку сахара. По-

● Хотите верить, хотите — нет

Искусство древнее, как мир

В том, что женщины с древнейших времен умели пользоваться косметикой, сегодня никто уже не сомневается. Не так давно перуанские археологи при раскопках обнаружили косметический набор, которому две тысячи лет. В нем зеркало, пудреница с пуховкой, тушь

для ресниц, карандаш для бровей, гребень, пилочка для ногтей, пинцет.

А польские археологи, начавшие раскопки храма древнеегипетской царицы Хатшепсут (16 век до н. э.), нашли настоящий косметический кабинет. Здесь и болванки для париков, и следы со-

ставов для окраски волос, и окаменевшие кремы, мази, туши. Конечно, не такой богатый ассортимент, как у современных косметологов, но одно преимущество бесспорно: все снадобья, которыми пользовались древние модницы, исключительно растительного происхождения.

...Плюс эмоциональность

считается, что значительно говорю мужчины. Почему? Ученые из ФРГ и Венгрии пришли к выводу: центр речи в мозгу имеет больший

объем, чем у мужчин. К тому же у женщин голосовые связки сильнее и эластичнее. Специалисты считают, что особенность определена в историческом процессе, в те давние времена, когда муж-

чины надолго покидали дом и женщины оставались одни с многочисленными детьми. Необходимо отметить и большую эмоциональность слабого пола.

лука

размешать и добавить столько воды или молока, чтобы получилось тесто чуть гуще, чем для блинов. Потом добавить взбитый белок и размешать. Кружки лука обмакнуть в тесто и обжарить на разогретой сковороде, на маленьком огне, переворачивая, чтобы тесто не румянилось слишком быстро. Можно подать с острым томатным соусом.

ЛУК, ТУШЕННЫЙ СО СЛИВАМИ

Одна луковица, столовая ложка маргарина или свиного сала, несколько ягод чернослива, соль, петрушка.

Чернослив вымыть и замочить в стакане кипяченой воды. Когда ягоды набухнут, вынуть косточки, а мякоть нарезать полосками. Очищенную луковицу разрезать на 4 дольки, потом поперек тонкими ломтиками. Быстро поджарить на жире, добавить нарезанный чернослив, влить воду, в которой он замачивался. Тушить под крышкой на маленьком огне 10 минут. Посолить, посыпать зеленью.

ложить лук в кипящую воду, отварить 1—2 минуты. Откинуть лук на дуршлаг, выложить на тарелку, полить растопленным маслом или маргарином, посыпать поджаренными сухарями и тертым сыром.

ЛУК В ТЕСТЕ

Одна средней величины луковица, стакан муки, 2 столовые ложки подсолнечного масла, яйцо, 1/2 стакан воды или молока, соль.

Очищенную луковицу нарезать кружочками, уложить их на сито и на несколько минут опустить в кипяток, вынуть, дать стечь воде, посолить и поперчить. В муку влить желток и подсолнечное масло, добавить соль,

и лечение, которое назначит врач. А вот потом, когда болезнь отступит, надо применять меры, чтобы она не повторилась. Не мешает подумать о профилактике и тем

физкультурную паузу продолжительностью 3—5 минут. Кроме обычных упражнений, включите в нее и специальные: движения для головы и плечевых суставов

неполная последняя часть упражнения, следите за тем, чтобы напряжение мышц длилось 5—7 секунд, а расслабление—7—8 секунд

Как чистить мягкую мебель

Мягкую мебель, если нет пылесоса, можно выколотить в комнате. Для этого покройте диван или кресло большой чистой тряпкой, смоченной в растворе уксуса (1 столовая ложка на 1 литр воды) и хорошо отжатой, а затем начинайте выколачивать пыль тонкой палкой или выбивалкой. Когда тряпка загрязнится прополощите ее в чистой воде и снова смочите в

растворе. Потом почистите обивку мебели сухой щеткой.

Можно чистить мягкую мебель также жесткой платяной щеткой, туго обмотанной двойным слоем марли, смоченной в соленой воде и хорошо отжатой. После этого тоже пройдитесь по обивке разок-другой сухой щеткой. Деревянные части протрите сухой чистой тряпкой.

Мебель, обитую гобеленом, не следует чистить пылесосом, веником или жесткой щеткой, так как может вылезти ворс. Ее протирайте каждый день мягкой тряпкой по ворсу, время от времени чистите губкой, смоченной в теплой воде и хорошо отжатой. Жирные пятна на обивке можно смыть бензином.

П. ЕРМАКОВА.

● Огороднику

Против

жука колорадского

Можно своими руками и быстро сделать несложный аппарат, который позволяет уничтожить жуков и личинок, находящихся на ботве картофеля. Для его изготовления используют бывшие в употреблении банки из-под сельди. По окружности к ним прикрепляют проволокой (можно болтами) экран-отражатель из жести, тонкого оргстекла, рубероида, картона и т. д. Он охватывает край банки по окружности примерно на две трети, а высоту от дна банки имеет полметра. К нему крепится удобная ручка по росту. Налив в банку немного керосина или солярки (на 5—6 см), можно приступить к сбору

жука.

Аппарат держится низко, почти у самой земли, подносятся открытой стороной отражателя ближе к ботве, а рукой резко 1—2 раза отрясают растения в сторону отражателя, жуки и личинки падают в банку. Работа идет, пока масса вредителей в банке ниже уровня жидкости. Как только превысит — аппарат направляют снова, а жуков уничтожают. Как правило, они становятся неподвижными уже в аппарате, получив два последовательных удара об отражатель и банку. Вот почему отражатель должен быть обязательно жестким.

Н. КРАСНОВ.

УГОЛОК

ХОЗЯЙКИ

ФАРТУЧКИ



Специальный выпуск по письмам читателей — 2-3 стр.

ОГНИ БАЛАЯКОВА

Год издания 83-й

№ 46 (12736)

СРЕДА, 29 МАРТА 2000 ГОДА

Цена по подписке — 27 коп., в розницу — 1 руб.

Календарь

И все биндюжники вступали...

29 марта 1917 г. в Балакове был организован профсоюз грузчиков впоследствии активно участвовавший в установлении Советской власти в городе. Возглавил профсоюз боевой биндюжник С. Шкарбанов — будущий красный командир.

29 марта 1964 г. на ТЭН-1 состоялась зрительская конференция по фильму «Живые и мертвые». Бал конференции проводил председатель совета ветеранов «Октябрь» Г. Самарцев. Выступившие за ней теплоэнергетики единогласно осудили «культ личности Сталина», который коммунистический при-

Свобода

Потому что больше некуда?

В Балакове ведут свою деятельность более десяти различных религиозных конфессий. Методы этой деятельности различны. Довольно необычным для религиозного объединения может показаться мероприятие, проведенное местной паствой церкви евангельских христиан-баптистов. Баптисты провели... КВН.

Веселые и находчивые баптисты собрались на интеллектуальный конкурс в своем модельном доме, что на улице Лобачевского. Кроме двух соревнующихся команд присутствовали, как и полагается, зрители, жюри и ведущая — всего около 20—25 человек, многие из которых пришли с детьми. Интересно было наблюдать, что некоторые из приходящих, особенно поначалу, не снимали темные очки. По форме КВН был вполне обычным. Проводились

Из конкурса, где надо было закончить предложение: «Придите ко мне...» (первая команда), ответ второй был — «...потому, что больше некуда». Правда, первая команда задумалась иначе — «Придите ко мне, и я вас успокою» (слова, приписываемые Иисусу).

Об отношении к себе и окружающим — в смысле религиозной практики — в рамках данной игры — я разговаривал некоторых баптистов.

Ирина (ведущая), при-

Подробности

Как уже сообщалось в оперативных сводках, в селе Красный Чир было совершено убийство мужчины родственниками его жены.

СЕМЕЙНАЯ ССОРА

— Расследование дела поручено Владимиру Зубакину, — рассказывает зам. прокурора Балакова Н. Петров. — Это первый серьезный профессиональный экзамен для молодого специалиста. Судя по уже сделанному, можно предположить, что следствие справится с ним успешно.

Что же произошло в предпраздничный мартовский день в этом семей-

НОВОСТИ

К 55-летию Победы

ВETERАНОВ НАГРАДИТ ГУБЕРНАТОР

722 балаковских ветерана Великой Отечественной войны и трудового фронта должны получить губернаторские награды по случаю 55-й годовщины Победы над гитлеровской Германией.

В связи с этим в Балаковской администрации создана рабочая группа по проведению торжественного вручения этих наград во главе с зам. главы администрации БМО Г. Утенковым. Вручать же награды будет мэр А. Саурин.

Скоро

ТРЕТИЙ ФЕСТИВАЛЬ

Мэр А. Саурин подписал постановление о проведении в апреле 3-го фестиваля художественного творчества среди балаковских детей-инвалидов.

На фестиваль выделится 20 тысяч рублей, т. е. на призы лауреатам — 11 тысяч.

Проект

Самарцев. Выступившие на ней теплоэнергетики единодушно осудили «культ личности Сталина, который нарушил ленинский принцип коллегиального руководства», из-за чего, по их мнению, произошла трагедия 41-го года.

29 марта 1977 г. в средней школе № 7 открылась общегородская выставка научно-фантастических произведений художника Геннадия Голобокова, организованная горкомом ВЛКСМ. Больше всего школьникам понравилась картина «Улетающая на столетия», напомнившая им фильм «Москва-Кассиопея». В этот же день в 1899 г. родился Лаврентий Берия, а в 1936 г. — кинорежиссер Станислав Говорухин.

Ужасы больничного городка ИЩИ, ГДЕ ПИЛ

В конце прошлой недели в районный военный госпиталь № 1 угодил мужественный солдат. Судя по записи в регистрационной книжке, это повар, который пережевал самогончик. Из приличный повар, работавший в столовой, покусанного солдата переждали половые

шли с детьми, либо сама были таковыми. Интересно, что некоторые из прихожан, особенно поначалу, не снимали темные очки. По форме БВН был вполне обычным. Проводились традиционные для таких конкурсов этапы и соревнования — представление самих себя, домашнее задание (т. е. надо было прочитать начало заранее придуманного предложения, закончить которое должны соперники), мини-сочинения на тему конкретной ситуации, а также «сладкий» конкурс. По содержанию же почти все имело отношение к христианской идеологии и библии. Вот пара фрагментов из высказываний «названников»: «Философия оставь ты при себе, будь попроще, и люди потянутся к тебе». «Не хочу быть наркоманом, тунеядцем или рабом, но любить святого сына, подражать ему во всем».

Об отношении к себе в окружающим — в смысле религиозной практики в рамках данной церкви — я разговаривала с некоторыми баптистами.

Ирина (ведущая), приятная молодая женщина, имеющая семью, двух детей (оба присутствовали на конкурсе), в миру — медработник.

— К этой церкви причастна с детства. Какова моя цель? В жизни много нехорошего, а здесь стараются призывать к делам добрым. Основное стремление — к чистоте, и работа моя тоже в этом заключается — в чистоте тела, в здоровье.

— А чем ваша христианская чистота отличается от какой-либо другой?

— Чистота она и есть чистота, независимо от того, где она приобретена.

(Окончание на 4-й стр.)

ному желанию хлебнувшую уксуса.

Некий работник местного предприятия прибыл в интенсивную терапию аккуратно в день получения зарплаты — не дошел до дома, будучи в алкогольном опьянении. На следующий день после его выписки в отделение заявили его коллеги с требованием отдать спецпропуск и зарплату из друга. Такие ситуации уже были в «интенсивке», и обычно там советуют поискать, где пил.

А. ЧИХНОК.

го специалиста. Судя по уже сделанному, можно предположить, что следователь справится с ним успешно.

Что же произошло в предпраздничный мартовский день в этом семействе? Просто собрались по случаю 8 марта, несколько опережая календарь. Спиртного было достаточно. Сначала гуляли вполне мирно. Потом, слово за слово, между мужем и женой возникла ссора, перешедшая в скандал. Муж, что называется, разошелся. Братья решили заступиться за сестру. Вдвоем связали свояка, кстати, ранее судимого, с намерением, как они потом объяснили, отвести его к участковому инспектору. С тем и вышли из дома, зачем-то прихватив с собой нож.

По дороге вроде все успокоились. Но через некоторое время опять вспыхнула ссора. Один из братьев дважды ударил свояка ножом в грудь. Тело бросили на берегу Иргиза в пустую лодку, где оно и было обнаружено назавтра.

Между тем, число покойников все увеличивается. Спустя пару дней в 46 микрорайоне работники милиции нашли обезглавленный женский труп. Ни головы, ни тех, кто ее отрезал, пока не найдено. В одном из подвалов обнаружен мертвый бомж.

Так что передышки следователям и сотрудникам угрозыска ожидать не приходится.

В. МОЛОКОВИЧ.

Мэр А. Саушин подписал постановление о проведении в апреле 3-го фестиваля художественного творчества среди балановских детей-инвалидов.

На фестиваль выделится 20 тысяч рублей г. ч. на призы лауреатам — 11 тысяч.

Проект СМОГУТ ПОЛЬСКИЕ ПАНЫ?

Руководство предприятия «Группа Химэкс» провело переговоры с польской фирмой по производству автобусов на предмет сотрудничества.

Если этот проект будет реализован, то в Балакове разведнется производство по сборке автобусов. Все комплектующие будет поставлять Польша.

Месячник ПОРЯДОК НА КЛАДБИЩАХ

С 1 апреля будет объявлен месячник по благоустройству мест захоронений.

Продлится он аккуратно до Пасхи — 30 апреля. Помимо старых и действующих кладбищ планируется обиходить и памятники воинам, погибшим в боях за Отечество.

Конкурс «А МУЗЫ НЕ МОЛЧАТ»

Учащиеся профессионального училища № 63 приняли участие в областном смотре-конкурсе военной песни «А музы не молчат» и вышли в число 15 лучших из 80 участников.

До этого питомцы ПУ-63 отличились в конкурсах чтецов и сочинений на военную тему.

(По сообщ. перр. «ОБ»).

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ:

Что думает Саурин?

Вы уже много чего написали про индивидуальный коэффициент пенсионера, который нам не хотят засчитывать в размере 0,7. Отвечали и работники Пенсионного фонда, и областные чиновники. А что думает по этому поводу наш мэр А. Саурин?

Этот вопрос был задан А. Саурину на брифинге для журналистов. Вот что ответил мэр:

— В настоящее время бюджет не позволяет выплачивать пенсии, исходя из коэффициента 0,7. Много денег необходимо для обеспечения населения дешевым хлебом и бензином. Однако это вовсе не означает, что завтра коэффициент 0,7 не будет применяться. Идет соответствующая работа.

Между тем, заместитель управляющего отделением Пенсионного фонда РФ по Саратовской области Л. Панасникова сообщила сле-

дующее: этот коэф-

ф-

и-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

е-

т-

«Тайны» Аяцкова

На эти вопросы ответил сам Д. Аяцков: — Кто-то из великих сказал: покрепче любого русского и найдешь в нем татарина. А если серьезно, то нет и никогда не было националистического чванства. Дочку выбираю вовсе не по национальности. Хотя за последние сто лет, насколько я сумел проследить по родословной, в роду были только русские.

Вообще не люблю говорить о национальности. Это не главное. Горжусь, что у нас дружно живут представители всех национальностей. Все мои предки жили в Поволжье. Дед по материнской линии — Митрофанов Петр Ефимович, отец — Аяцков Федор Кузьмич. Так что, судите сами. Моя зарплата как губернатора области составляет 7163 рубля 92 копейки.

ПОДСКАЖЕТ НОМЕР

Недавно в вашей газете было опубликовано обстоятельное интервью с госинспектором по технадзору А. Дунаевым. Однако попутно возникли дополнительные вопросы.

1. На основании каких документов определяется месяц прохождения техосмотра? Нельзя ли учитывать как-то интересы автолюбителей? Например, я пользуюсь машиной только летом, а зимой она стоит в гараже, поэтому проведение техосмотра в это время создает для меня большие неудобства.
2. Где и когда будет проводиться инструментальный осмотр?

На вопросы автолюбителя ответил госинспектор по технадзору ГИБДД А. ДУНАЕВ:

— Месяц, когда владелец машины должен пройти техосмотр, определяется согласно распоряжению зам. начальника УВД Саратовской области № 714-зач. начальника УВД Саратовской области № 714-зач. от 4.02.2000 г. Поэтому учесть пожелания автолюбителя нет возможности. В талонах есть отдельная графа, в которой обозначены 12 месяцев. Компьютерная просечка делается на том месяце, который совпадает с последней цифрой номерного знака вашей машины. Если номер заканчивается на 0, то время техосмотра — 10-й месяц.

Кстати, если вы по какой-то причине поменяли номерной знак, а талон действителен, то он меняетя без техосмотра, и плата за это половинная: 2001 г. — 40 руб. 30 коп., 2002 г. — 54 руб.

Вопросы открытия пункта инструментального осмотра надолго в стадии оформления. Будет ли это связано с изменением режима работы пункта, пока неизвестно. Будет ли это связано с изменением информации, пока неизвестно.

НЕ ХОЧЕШЬ — НЕ УКАЗЫВАЙ

Я участвовал в судебном процессе по гражданскому делу. Судья потребовала от меня, как и от остальных участников процесса, вместе с другими биографическими данными назвать национальность. У меня вопрос: имеют ли судьи право требовать это и может ли гражданин отказаться выполнить данное требование?

Н. БАЖЕНОВ.

Ответ однозначен: нет у них такого права (просто спросить, впрочем, могут), а вот гражданин, к которому обращено подобное требование, имеет право отказать. Потому как п. 1 ст. 26 Конституции РФ гласит: «Никто не может быть принужден к определению и указанию своей национальной принадлежности».

незащищенным категориям населения, а именно: многодетные семьи, матери-одиночки, семьи, имеющие детей-инвалидов, дети разведенных родителей, дети, родители которых погашены до 1 мая 2000 года путем оплаты коммунальных услуг или через приобретение необходимых товаров и продуктов».

БЕЗ ДОГОВОРА, НО В СРОК

Несколько лет назад я имела неосторожность подписать договор с комитетом жилищного хозяйства на предмет оплаты коммунальных услуг, оказываемых мне соответствующими службами. Согласно договору, я обязана платить квартплату и за услуги в точно означенный срок. В противном случае с меня будут взимать пеню — 1 процент ежесуточно от общей суммы. Ни разу свои обязательства я не нарушила. Но в наше нестабильное время не исключено, что я останусь без работы и, значит, без зарплаты. Будут ли с меня взимать штраф за несвоевременную оплату?

В. ШЕХОВСКАЯ.

Как нам пояснили в комитете жилищно-коммунального хозяйства, некогда подписанные отдельными балаковцами договоры в настоящее время (впрочем и прежде) не действуют, так как форму договоров не утвердил Совет депутатов Балаковского муниципального образования. Так что не волнуйтесь, но лучше платить вовремя. Если, конечно, позволяют средства.

Все равно не хватает...

Вы как-то сообщали, что коммунальщики якобы начали финансироваться из бюджета. А задолженность по зарплате все равно остается. Нельзя ли узнать, в каких размерах осуществлялось это финансирование, и осуществлялось ли оно вообще?

Николай Н., слесарь КЖНХ.

На этот вопрос ответила заместитель главы администрации БМО — начальник финансового управления Л. МИЗУНОВА:

— Собираемой квартплаты крайне недостаточно для выплаты зарплаты работникам жилищно-коммунального хозяйства. В июле 1999 г. было принято решение ежемесячно

выделять денежные средства на зарплату этим работникам из бюджета. Было перечислено денежными средствами 19,1 млн. руб., из них на жилищное хозяйство — 15 млн. руб.

Бюджетом БМО в декабре 1999 г. был взят банковский кредит в сумме 10 млн. руб. на выплату зарплаты ра-

ботникам КЖНХ. Принятые меры позволили несколько снизить социальную напряженность в отрасли, однако долг по зарплате на 1 января 2000 г. составил 16,1 млн. руб., или 5 месяцев. Для сравнения: на 1 января 1999 г. он составлял 22,7 млн. руб., или 8 месяцев.

Бог из-за на вопрос отвечает юрист-консульт комитета жилищно-коммунального хозяйства Н. ТИХОМИРОВА:

— С подобными проблемами мы сталкиваемся практически ежедневно. Как правило, они разрешаются положительно. Согласно существующему законодательству, для того, чтобы освободить от уплаты коммунальных услуг, необходима справка из суда. Перерасчет будет произведен с момента задержания и заключения под стражу. В данном случае — с 11 сентября 1999 года.

ВЫ СПРОСИЛИ — ВАМ ОТВЕТИЛИ

Первый в области

Любопытно было бы узнать, где в настоящее время работает бывший директор Балаковского института техники, технологии и управления Г. Шевашкевич, который несколько лет назад был назначен министром образования правительства Саратовской области?

В. ШКОЛЬНИКОВ.

Как нам удалось выяснить. Геннадий Матвеевич в настоящее время трудится проректором Саратовского государственного социально-экономического университета. Занимается от-

крытием филиалов, развитием социальной сферы университета. В немалой степени благодаря его содействию в Балакове официально открыт филиал этого университета. Кстати, первый в области.

После 97-го как после 17-го...

Говорят, что после пышной презентации СП «Дизельмотор» никакой реальной подвижки в реализации намеченной программы нет. Во всяком случае, для коллектива ЗАО «Волжский дизель им. Маминых». При этом все акционеры бывшего ОАО «Волгодизельмаш» полностью потеряли свои акции. Насколько это достоверно?

Б. ВЕСЕЛОВСКИЙ.

На недавней встрече с коллективом предприятия председатель совета директоров СП «Дизельмотор» А. Лейрих по этому поводу сказал, что, наоборот, работа идет

интенсивная, и уже сделаны первые практические шаги. Один из них — сервисное обслуживание моторов «Детройт Дизель», которых в России эксплуатируется более 2 ты-

сяч. Двое сотрудников прошли стажировку в США. Параллельно занимались устройством учебного центра в Балакове. В то же время американцы отгрузили в адрес балаковских партнеров двигатели, запчасти, инструменты. В ближайшее время специалисты из Балакова отправятся в первую командировку по сервисному обслуживанию американских

двигателей.

Что касается ОАО «Волгодизельмаш», то, действительно, в связи с банкротством этого предприятия все акционеры поражены в своих правах, и их акции не подлежат компенсации. Этот вопрос, отметил А. Лейрих, к тем руководителям, которые работали здесь до 1997 года — до введения арбитражного управления.

Сколько стоит улыбка?

У нас в городе в последнее время проводится множество культурно-массовых мероприятий и разных конкурсов. Вот только что прошел «Март. Улыбка. Звезда». Красиво, но во сколько это удовольствие обошлось городу?

А. КРОПОТКИН.

«Март. Улыбка. Звезда» — мероприятие, которое проводится на протяже-

нии девяти лет совместно управлением и образования и культуры. В этом году, согласно приложению к постановлению администрации БМО № 971 от 20 марта, по смете расходы на организацию и проведение двухдневного конкурса эстрадного мастерства распределены следующим образом: междугородные переговоры — 300 рублей, фотовы-

ставка — 2850 рублей, оплата работы жюри из семи человек — 2200 рублей, реклама — 4200 рублей, символ конкурса в 30 экземплярах — 6000 рублей, призы — 26000 рублей, непредвиденные расходы — 3000 рублей. Всего на 52810 рублей. Заметим, что к проведению конкурса привлекаются и средства спонсоров.

Полный

интернационал

В прессе упоминалось о Центре национальных культур, существующем в Балакове. Каким образом там реализуют национальное самосознание члены входящих в него национально-культурных объединений?

К. МКРТЧЯН.

Центром национальных культур заведует З. Ребергер, учитель русского языка и литературы. Она сообщила, что в Центре действуют немецкая детская фольклорная группа «Эдельвейс», чувашский ансамбль «Па-

ЛЕТАЮЩИЙ КАБАН?

С каких это пор стали продавать лицензии на диких уток? Это ведь не кабаны и даже не косули...

Г. МЕРОВ.

— И не только на уток, но и на более мелкую дичь — вальдшнепов и прочих куликов, — говорит председатель Балаковского общества охотников и рыболовов Л. НИКИТИН. — Ваша газета уже писала, что это не местная, а правительственная инициатива. На весеннюю охоту (с 1 по 10 апреля) лицензия стоит 8 руб. 30 копеек — по 0,01 минимального размера оплаты труда за один день охоты. Путевка стоит 5 рублей, что намного дешевле, чем в прошлом году. Правда, годовые взносы решением общего собрания увеличены до 120 рублей, однако с учетом удешевления путевок в целом за год член общества будет платить меньше. Хочу также напомнить, что плата за лицензию целиком идет не в бюджет общества, а в государственную казну.

Очень внутренний долг

В начале 90-х годов, а если быть точными

НЕ ВОЕВАЛ, НО СЛУЖИЛ — ПОЛУЧИ

делались следующим образом: междуго-
родные переговоры — 300 рублей, фотовы-
рублей. Заметим, что к
проведению конкурса
привлекаются и средст-
ва спонсоров.

Миртчан.
Центром националь-
ных культур заведует
З. Ребергер, учитель
русского языка и ли-
тературы. Она сообщи-
ла, что в Центре дей-
ствуют немецкая дет-
ская фольклорная груп-
па «Эдельвейс», чув-
вашский ансамбль «Па-
лан Калина» и т. д.
Интернациональные
кружки «Умелые руки»,
«Рукотворец» и немец-
кий «Клуб трудармей-
цев» овладевают нацио-
нальной культурой че-
рез изготовление поде-
лок, кулинарные изыска-
ния. Есть курсы
немецкого и чуваш-
ского языков. Кстати,
половина изучающих
немецкий язык — рус-
ские.

статья стоит 5 рублей, что намного дешевле, чем
в прошлом году. Правл. годовые взносы решены
общим собранием, а именно по 120 рублей, от-
наде с учетом удешевления изданий в целом за год
член общества будет платить меньше. Хочу также
напомнить, что плата за лицензию целиком идет не
в бюджет общества, а в государственную казну.

НЕ ВОЕВАЛ, НО СЛУЖИЛ — ПОЛУЧИ

Сообщалось, что ветеранам должны
и Дню Победы выплатить по 100 руб-
лей. А каким именно?

Е. ШАНЬГИН.

Бог какое разъяснение даи в
Пенсионном фонде:

— Эти деньги выплаят тем, кто не
является участником войны, но прохо-
дил в те годы военную службу —
просто их воинская часть не входила
в состав действующей армии. Причем
нужно, чтобы человек прослужил тог-

да не меньше шести месяцев. Исклю-
чение сделано для тех, кто служил
меньше полугода, но имеет награды.
Выплата положена также тем, кто ра-
ботал на объектах противовоздушной
обороны, блокадникам Ленинграда и
тем, кто во время войны проработал в
тылу не менее шести месяцев. А
участники войны получают в апреле по
три минимальные пенсии — 390,36
рубля. Это единовременная выплата к
Дню Победы.

Знаки Д.Ф.

Меня интересует сле-
дующий вопрос: сколь-
ко всего Почетных зна-
ков губернатора Сара-
товской области Д. Аяц-
кова и даются ли льго-
ты их владельцам? Ведь
только в Балаково та-
ковых наберется с доб-
рым десятком.

П. ТОНЧЕВ.

Как нам пояснили в
правовом отделе Сара-
товской областной ду-
мы, согласно ее поста-
новлению, утверждены
знаки почести: «За
мужество и благово-
рительность», «За лю-
бовь к родной земле»,
«За стойкость и выжи-
вание» (такого знака
еще нет). Почетный
знак «За мужество и
храбрость» и просто
«За доблесть» —
никаких льгот не преду-
смотрено.

Немалая доля малого бизнеса

Интересно, какова доля предприятий малого
бизнеса в объеме выпускаемой в Балакове про-
дукции? Или они только торговлейской и занима-
ются?

В. СЕНЦОВ.

Нет, почему же. Например, в пищевой индустрии
Балаковщины, по данным заместителя главы ад-
министрации БМО по вопросам потребительского
рынка О. ЕРИЛКИНОЙ, доля малого бизнеса (28
предприятий) составляет: по хлебобулочным изде-
лиям — 8,1 проц., по колбасным изделиям —
7,3, по маслу животному — 10,1, по макаронным
изделиям — 27,6 проц., по маслу растительному
— 42,4 проц., по прохладительным напиткам —
15,9 проц.

Ремонт и вынос

Буквально на днях отмечался Всемирный день
воды. А что делают местные предприятия по недо-
пущению загрязнения водоемов, в том числе и
Волги-матушки?

В. СПИРИН.

Как нам сообщили в комитете по охране окру-
жающей среды, в соответствии с программой «Воз-
рождение Волги» Саратовская ГЭС будет произво-
дить ремонт вертикального дренажа, углубление и
очистку открытого дренажа. Муниципальное
предприятие «Волоканая» — проведение наладоч-
ных работ на 2-й очереди очистных сооружений и
их реконструкцию. Совхоз им. XXV съезда КПСС
осуществит вынос животноводческой фермы с
берега оросительно-обводнительного канала.

Деньги

не пропадут

В период работы пре-
подавателем в гимназии
я за шесть месяцев
1999 года не получа-
ла компенсацию за
приобретение учебно-
методической литера-
туры. В настоящее
время я работаю в дру-
гой организации, вне
сферы образования.
Имею ли я право по-
лучить оставшийся
долг?

Т. БУСЫГИНА.

— Имеете, и обяза-
тельно получите. —
сказала главный бух-
галтер управления об-
разования Л. КОРОЛЬ-
КОВА, — только не-
сколько попозже. Ког-
да произведем текущие
выплаты и приступим к
погашению долгов.

Очень внутренний долг

В начале 90-х годов, а если быть точным —
в 1991 году я застраховалась в Госстрахе на
1 тысячу рублей. Буквально через год выплатила
все взносы. На страховку получить, увы, не
удалось: грянули реформы, а с ними и беше-
ные цены. Деньги обесценились в одночасье. А
тут еще и деноминация с обрезанием нулей. Будет
ли государством выплачена мне соответствующая
компенсация и не пропала ли моя страховка?

А. ЗВОНКОВА.

Как поясняет ди-
ректор Балаковского
филиала «Росгосстра-
ха» Н. Тескин, соглас-
но постановлению пра-
вительства и указу
президента РФ (от 8
апреля 1996 года, т. е.
незадолго до предыду-
щих выборов) невыпла-
ченные и обесценен-

ные страховки призна-
ны внутренним долгом
государства, которое
гарантирует их восста-
новление. Когда госу-
дарство их проиндек-
сирует и выплатит —
неизвестно. Механизма
нет до сих пор. Как,
впрочем, и денег.

СПОЙ, ЦВЕТИК, НЕ СТЫДИСЬ!

В вашей газете упоминался конкурс «Песня го-
да». Есть ли ограничения по возрасту для участни-
ков и каковы номинации этого конкурса?

Г. НАЛИВАЙКО.

Фестиваль «Песня го-
да» будет включать в
себя, кроме прошлого
уже «Шлягера прошлых
лет», следующие номи-
нации: городской ро-
манс, народная песня,
авторская песня. Также
планируется провести в
рамках фестиваля и
конкурсы песен военной
тематики.

Принять участие в
фестивале могут отдель-
ные исполнители и во-
кальные ансамбли с
единственным требова-
нием к возрасту участ-

ников — быть не моло-
же 20 лет.

Лучшие исполнители
примут участие в меро-
приятиях, посвященных
Дню города, и заключи-
тельном концерте, ко-
торый должен состоять-
ся в декабре этого года.

При желании высту-
пить в рамках фестива-
ля вы можете подать
заявку в управление
культуры (тел.
2-42-41), к которой
приложите аудиоматери-
ал и краткую информа-
цию о себе.

Потому что больше некуда?

(Окончание.

Начало на 1-й стр.)

Алексей, посещает церковь лет восемь, работает слесарем (во время разговора держит на руках ребенка):

— Что мне это дает? Как сказал Христос, «придите ко мне, и я успокою вас». Вот я и пришел. Раньше меня многое раздражало, мешало жить.

— На работе какие-то насмешки бывают?

— Да, конечно, но Христос и обещал, что из-за непохожести на других насмешки будут.

— С православными отношения поддерживаете?

— Не знаю, я убеж-

денных православных не видел, но поддерживаю отношения со всеми, кто дружелюбен.

— Много ли среди ваших братьев по церкви тех, кто ходит сюда просто так?

— Есть и такие: кто «постольку-поскольку».

— Самое страшное покушение для вас?

— Самое опасное — склонение к отречению от избранных идеалов, от верности богу и принципу «Делать добро, да не унывать», но суть любого давления — воздействие, обстоятельство на внутренний мир.

А. АСТАШОВ.

ОТ РЕДАКЦИИ. Конечно, в нашем государстве свобода совести гарантирована всем — это конституционная норма. Но, к сожалению, не все и везде так благостно, как это может показаться из приведенных выше изречений. Так, ходят упорные слухи, что во время устраиваемых некоторыми миссионерами молодежных мероприятий среди юнцов кто-то распространял наркотики. Это тревожно. В редакции несколько раз звонили родители ребят, так сказать, угодивших в лоно ряда неправославных (и не традиционных для России) конфессий. Они говорили о негативных признаках, обнаруженных в психике детей, причем сами наотрез отказывались назвать свои и их имена. А жаль. Одно дело — безобидный КВН, и совсем другое — то, что порой скрывается под «черными очками» миссионерской деятельности. Поэтому мы приглашаем к разговору всех, кого эта тема интересует, и у кого столкновение с этой деятельностью вызвало негативные впечатления.

Православный календарь

Внимание: 33Ц

Земельный залоговый центр — единственная в Балакове структура при администрации, имеющая лицензию на оказание гарантированных услуг. Здесь вам помогут купить, продать, сделать обмен квартиры, комнаты, дома, офиса, дачи, земельного участка.

С помощью опытных юристов 33Ц вы сможете:

— сделать рыночную оценку жилых и нежилых помещений;

— составить договор по отчуждению и приобретению недвижимости;

— сформировать пакет документов и зарегистрировать недвижимость по доверенности;

— получить консультацию по вопросам оформления сделок с недвижимостью.

Залоговый центр проводит земельные аукционы и аукционы по продаже жилых помещений.

У нас самые низкие расценки и гарантированные услуги!

Ждем вас по адресу: г. Балаково, ул. Ленина, 80.

ПОЗДРАВЛЯЮ

с днем рождения сына

Сергея Николаевича БАТУХТИНА,
а его уважаемую тещу Клавдию Ивановну
МОСУНОВУ — с юбилеем!

Вы проживаете в одном доме и в один день отмечаете день рождения.

Так пусть всегда в вашем доме царят мир и покой, не умолкает звонкий детский смех вам на радость.

Я желаю чистого голубого неба над вашим домом и зеленой травы вокруг вас, счастья, крепкого здоровья, удач во всех делах!

Год прибавился к десяткам — не беда.

Дни ведь мчатся без оглядки и слагаются в года.

А все года и седина в висках — богатство, нажитое нами.

Живите дружно в мире вы всегда на радость близким и друзьям.

З. М. СМЕРНОВА.

БАЛАКОВСКИЙ ПОЧТАМТ

Во всех городских почтовых отделениях связи Вы можете приобрести жетоны для телефонных аппаратов.

ВЕСЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ И МЕХАНИЧЕСКИЕ

от 0,5 до 500 кг, гири и весы, зарегистрированные в гос. поверительных органах.

ЦТО «Океан-КВ», тел. 2-35-47, 2-90-13, Шевченко, 88.

Типография «АВАНГАРД»

ИЗГОТОВИТ:

- папки для выпускников средних школ и детских садов;
- пригласительные билеты, ценники, визитки;
- любую бланочную продукцию с нумерацией;

ПРЕДЛАГАЕТ:

- книги отзывов и предложений;
- почетные грамоты, благодарственные письма;
- книги купон, продаж, домовые, контрольные, санитарные.

ПРОДАЕТСЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПОЧТОВЫХ МАРОК

на тему «Авиация и воздухоплавание»

Вся история мировой авиации от мифов до наших дней. Впервые в России.

Православный календарь

29 марта (ст. стиль — 16 марта)

День мученика Савина.

ПРИМЕТЫ

На Савина санн покинь, телегу подвинь.
Если в этот день тепло, то и весна вся будет
теплой.

ОАО «ВОЛГОДИЗЕЛЬМАШ»

ПРОДАЕТ:

Станки:

- вертикально-фрезерные (2 шт.);
- токарно-винторезные (1 шт.);
- продольно-строгальный (1 шт.);
- радиально-сверлильный (1 шт.);
- токарно-револьверные (2 шт.);
- зубошлифовальные (2 шт.);
- токарный полуавтомат (1 шт.);
- горизонтально-алмазно-расточный (1 шт.);
- отделочно-расточный (1 шт.);
- токарно-вертикальные плав (2 шт.);
- пресс-ножницы комбинированные (1 шт.);
- одностоечный токарно-карусельный (1 шт.);
- универсальные вертикально-сверлильные (3 шт.);
- бесцентрошлифовальный (1 шт.);
- полуавтомат заточный (1 шт.);
- координатно-шлифовальный (1 шт.);
- трансформаторы (2 шт.).

Справки по тел.: 9-24-13,
4-16-81

- любую бланочную продукцию с нумера-цией;
- книги отзывов и предложений;
- почтовые грамоты, благодарственные пись-ма;
- книги поупок, продаж, домовые, конт-рольные, санитарные.

ПРЕДЛАГАЕТ:

НАШ АДРЕС: пл. Свердлова, 69, ост. «К/т
«Октябрь». Тел. 4-06-72.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ

в печатные периодические издания «Огни Ба-лакова», «Кому что...», «Пресс-Парк», «Балаков-ские вести», «Стройка».

Обращайтесь в любое почтовое отделение города
и района.

Отзовитесь, спонсоры!

Совет муниципального клуба «РОДНОЙ ДОМ» доводит до сведения всех жител-ей, что в настоящее время идет подготовка к изданию хорошо иллюстрированной,
объемом около 400 страниц книги об истории нашего города и его современной
жизни.

Всем желающим стать спонсорами данного издания и поместить рекламу своих
предприятий, учреждений и организаций рассказать о своих коллективах и его
достижениях на страницах данной книги, предлагаем обращаться по адресам:

- ул. Ленина, 80, центральная библиотека;
- администрация Балаковского муниципального образования (ответственный
зам. главы администрации Г. Н. Утенков).

Телефоны: 4-16-25, 2-24-42

Финансовые средства для издания книги можно перечислять на следующий
счет управления культуры администрации муниципального образования, специаль-
но открытый для этой цели:

ИНН 6439020212

Р сч. — 40603810656240100027 Саратовский банк СБ РФ г. Саратов

Кор.сч. — 301018105000000000649

ОКПО — 43740014

ОКНОХ — 97600

БИК — 046311649

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратов-
ской области, ул. Пионерская, 48.

Телефон — 4-62-79.

В переписку по частным вопросам редакция не
вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

ЦТО «Океан-КВ», тел. 2-35-17. 2-90-13
Шевченко, 88.

ПРОДАЕТСЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПОЧТОВЫХ МАРОК на тему «Авиация и воздухоплавания»

Вся история мировой авиации от мифического
Икара до воздушно-космических кораблей многора-
зового использования «Спейс Шаттл» и «Буран» в
марках СССР (1944—1988 гг.), США, Швеция,
Турции, Израиля, ГДР, Польши, Венгрии, Вьетнама,
Чехословакии, Северной Кореи, Монголии, Кубы,
Болгарии, Кампучии, Парагвая, Сан-Томе и Прин-
сипи, Гвинеи, Экваториальной Гвинеи, Буркина
Фасо, Гренады, Лаоса, Никарагуа, Мадагаскара,
Азербайджана, а также сепаратистов «Нагальенда».

Цена — 600 руб.

Тел. 7-11-36 (вечером) и 4-07-40 (в рабочее
время).

МЕНЯЮ 4-комн. кв.
(46/62 кв. м, 5/5-эт. до-
ма, застеклен балкон, ме-
талл. дверь, телефон), в
жилгородке на «малосе-
мейку» с дсплатой. Тел.
5-54-71.

ПРОДАЮ 1-комн. кв.
(18/29 кв. м, газовая ко-
лонка, телефон) в жилго-
родке и участок под
строительство (10 соток)
в с. Красный Яр. Тел.
5-54-71.

ПРОДАЮ ВАЗ-21011,
1975 года выпуска за 8
тысяч рублей. Нужен ре-
монт кузова, на ходу. Тел.
3-95-93.

СРОЧНО сниму квартиру
на длительный срок. Оп-
лату и порядок гаранти-
рую. Тел. 4-37-85.

УЧРЕДИТЕЛЬ: редакция газеты «Огни Балакова».

Редактор

Е. Е. ШУТОВ.

Регистрирована Самарской региональной инспек-
цией государственного № С 0550.

Газета выходит четыре раза в неделю.

Отпечатана способом высокой печати в Балаковской
типографии «Авангард» г. Балаково, пл. Свердлова, 69.

Индекс — 53682, объем 1 п. л. Цена договорная.
Гир. 6960 экз., зак. 46, подписано в печать — в 14.00

ОГНИ БАЛАКОВА

Год издания 83-й

№ 67 (12757)

ЧЕТВЕРГ, 11 МАЯ 2000 ГОДА

Цена по подписке — 27 коп., в розницу — 1 руб.

Календарь

ПОМОЩЬ ГОЛОДАЮЩИМ

11 мая 1920 г. в татарском поселке «на новой линии» (существовал такой район в Балакове) состоялся митинг татарского пролетариата. Около 70 пролетариев в течение четырех часов слушали выступления ораторов, главным из которых был инструктор Самарского губернского татарско-башкирского бюро РКП(б) тов. Сайфитдинов. Митингующие приняли решение о создании транспортной библиотеки — многие балаковские татары промышляли в то время извозом.

11 мая 1959 г. на высоте 20 километров над Саратовской областью (возле Балакова)

День Победы в Балакове

За Гимн — особое спасибо

Единственный, пожалуй, общенациональный праздник России — День Победы — был отмечен в Балакове традиционным торжественно-траурным церемониалом у обелиска павшим воинам Великой Отечественной войны.

Церемониал открылся о методички, оказавшейся реквиемом. исполненным хором под руководством М. Сиронова. Затем духовой оркестр исполнил Гимн Советского Союза, и у многих ветеранов навернулись слезы. Стоявшие рядом с мэром А. Сауриным военкомом Х. Балкаров и фронтовиком, защитником балтийского неба В. Паньков отдали Гимну честь.

На митинге с приветствием ветеранам и словами памяти о погибших выступили А. Саурин, Х. Балкаров, В. Паньков, председатель Совета ветеранов П. Мурыгин. Военком зачитал текст приказа ве-

о методички, оказавшейся реквиемом. исполненным хором под руководством М. Сиронова. Затем духовой оркестр исполнил Гимн Советского Союза, и у многих ветеранов навернулись слезы. Стоявшие рядом с мэром А. Сауриным военкомом Х. Балкаров и фронтовиком, защитником балтийского неба В. Паньков отдали Гимну честь.

Мы-то воевали за Родину. А в Чечне пацаны за что гибнут? За кошелек Березовского или за то, чтобы нам показывали по телевизору, как жена Масхадова по заграницам свободно шляется? А за Гимн Советского Союза спасибо.

П. Мурыгин в своем выступлении особо отметил

дошедшую в нем четверть века назад капсулу со списком балаковских воинов, пропавших без вести. Список был передан набатовцам — они используют его в своей поисковой работе.

По завершении митинга расчет автоматчиков батальона охраны Балаковской АЭС произвел траурный салют, после чего горожане возложили к обелиску венки.

Недалеко развернули посвященные своей деятельности выставки отряд «Набат» и детская художественная школа, ученики которой представили рисунки, посвященные военной теме. А умельцы из автоколонны № 1180 прикатили тщательно отреставрированные автомобили, состоявшие на вооружении Красной Армии, — леген-

НОВОСТИ

Благодарность

ЗА ОБРАЗЦОВУЮ СЛУЖБУ

По случаю 351-й годовщины со дня образования российской противопожарной службы Балаковская администрация направила благодарственные письма местным огнеборцам из пожарных частей №№ 14, 15, 16, 21 и 23.

Это В. Ваняшин, М. Кожнев, А. Коренцов, А. Сайфуллин, С. Сорокин, А. Суволокин, В. Цидилин и С. Пыплаков, образцово исполняющие свои служебные обязанности.

Лучше перебдеть?

ПЕРЕХОД С ДОСМОТРОМ

Решением штаба по борьбе с терроризмом БМО открыт пешеходный переход через Саратовскую ГЭС с интервалом в 1 час.

При этом сотрудники милиции будут осуществлять «полный досмотр имущества» граждан.

Порядок

СТОЙ, ГДЕ ПОЛОЖЕНО

На территории Балаковского муниципального образования в соответствии с постановлением администрации создаются две производственно-технические базы для стоянки и обслуживания частных

...на Балковом
...пролетел аме-
...самолет-шпион
X-2, перед этим заснявший
...фотоленку космодром
Байконур. Не исключено,
что пилотировал его пи-
лот Пауэрс, сбитый через
год под Свердловском.

В этот же день в
1939 г. у монгольской ре-
ки Халхин-Гол началась
маленькая, но кровопро-
литная советско-японская
война, а в 1960 г.
было принято решение об
открытии в Саратовском
пединституте факультета
художественной графики.

Н - да...

ЧЬИ СОЛДАТЫ?

Весьма любопытный
плакат «С Днем Побе-
ды!», растиражирован-
ный в нескольких эк-
земплярах, был развешан
в эти дни в Балакове.
На плакате — группа
солдат в «прямых»
брюках и ботинках, во-
дружающих знамя. На-
блюдательный человек
мог бы заметить, что
солдаты эти крайне ма-
ло напоминали совет-
ских воинов. А кого
напоминали и даже
очень — так это типа-
жи из скульптурной
группы, венчающей па-
мятник американской
морской пехоте в Ва-
шингтоне. Впрочем, мо-
жет быть, балаковские
рекламоформители за-
хотели отметить таким
образом вклад союзни-

Н. Ч.

...матинге с приветст-
вием ветеранам и словами
памяти о погибших высту-
пили А. Саурин, Х. Бал-
каров. В. Паньков, пред-
седатель Совета ветеранов
П. Мурьгин. Военком за-
читал текст приказа вер-
ховного главнокомандующе-
го В. Путина о присвоении
всем ветеранам войны из
числа офицеров следующего
воинского звания до пол-
ковника (капитана 1 ранга)
включительно и поздравил
всех балаковских фронто-
виков, на которых рас-
пространяется это прези-
дентское волеизъявление.
Персональные поздравления
достались В. Панькову,
ставшему полковником в
отставке.

Х. Балкаров вспомнил и А. Кавалеров извлекли за-

Ужасы больничного городка

НОЖОМ И НУНЧАКАМИ

В приемный покой хирургической службы горболь-
ницы № 1 поступила полторагодовалая девочка с
термическим ожогом 1—2 степени кистей рук и обеих
предплечий — опрокинула на себя манную кашу. Если
в ее случае лечение назначено было амбулаторное, то
другой девочке — 1997 г. р., получившей аналогичные
ожоги бедра и ягодиц, потребовалась госпитализация —
ожоги поразили 20—25 проц. поверхности тела.

В 10 часов вечера, судя по записи в амбулаторном
журнале приема больных, был избит пунчаками и
получил удар ножом в грудь гражданин 1953 г. р.,
которому поставили в приемном покое диагноз: «за-
крытая черепно-мозговая травма, сотрясение голов-
ного мозга, ножевое ранение грудной клетки, ушиблен-
ные раны лица». Также в приемный покой поступил
неработающий мужчина 1954 г. р. с огнестрельной
раной левой голени.

Кроме всего прочего, в приемный покой поступил и
пациент психоневрологического диспансера с вывихом
левого плечевого сустава. В амбулаторном журнале
сделана запись, что «больной не контактен, травму
получил два дня назад, обстоятельств не помнит».

А. ЧИХНОК.

...дебезовского или за то,
чтобы нам показывали по
телевизору, как жена Мас-
хадова по заграницам сво-
бодно пилается? А за Гимн
Советского Союза спасибо.
П. Мурьгин в своем вы-
ступлении особо отметил
ветеранов трудового фрон-
та, сообщив о том, что в
скором времени они будут
награждены медалью —
это пообещал накануне гу-
бернатор Д. Аяцков.

Кульминационным мо-
ментом митинга стало заж-
жение Вечного огня — фа-
кел к горелке поднес пол-
ковник В. Паньков. А
командир поискового отряда
«Набат» О. Ерохин и один
из инициаторов создания
обелиска, ветеран войны

...ки, посвященные военной
теме. А умельцы из авто-
колони № 1180 почини-
ли тщательно отреставриро-
ванные автомобили, состо-
явшие на вооружении
Красной Армии, — леген-
дарную фронтовую полу-
торку «ГАЗ-ММ» и не менее
знаменитый ленд-лизковский
командирский джип «Вил-
лис МВ», что вызвало осо-
бый восторг у ребятни.

А в 10 часов вечера в
Балакове был устроен
праздничный фейерверк,
ознаменовавший заверше-
ние большой юбилейной
программы в честь Дня
Победы. До нового юбилея,
товарищи ветераны...

К. СТЕПНОЙ.

КОРОТКО О РАЗНОМ БЕЗ ЦЕРЕМОНИЙ

Когда некий албанец в
Косове продемонстрировал
американскому офицеру не-
пристойный жест пальцем,
то оскорбленный янки па-
лец этот сломал, заявив:
«Мы не русские, церемо-
ниться с вами не будем».

ИЩУТ ДОКТОРА

Городскому физкультур-
но-оздоровительному клу-
бу инвалидов «Академия-
спорт» нужен врач ЛФК.
Предложения примут по
телефону 4-70-00.

ПАМЯТИ ГОЛОБОВА

В городском выставоч-
ном зале открывается экс-
позиция работ Г. Голобо-
кова.

Порядок

СТОЙ, ГДЕ ПОЛОЖЕНО

На территории Балаковского муниципального об-
разования в соответствии с постановлением адми-
нистрации создаются две производственно-техничес-
кие базы для стоянки и обслуживания частных
автобусов.

Виредь право работы на городских маршрутах
будет предоставляться только тем частным извоз-
чикам, которые регистрируются при этих базах.

Назначение

НОВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ

Замначальника управления сельского хозяйства
назначен В. Политов.

Владимир Иванович возглавлял лет 15 назад
колхоз им. Тарасова. Курировать в управлении он
будет общие вопросы.

Надежда

ЖДУТ С ДОКУМЕНТАМИ

Общественная организация «Защита прав вклад-
чиков» попросила откликнуться вкладчиков финан-
совой компании «Магнат» из числа инвалидов вой-
ны, инвалидов труда 1-й и 2-й групп и тружеников
тыла в возрасте 65 лет и старше.

Там их ждут со всеми соответствующими доку-
ментами по понедельникам с 10 до 13 часов (ад-
рес — ул. Академика Жука, 12а).

Фестиваль

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА

В городском Дворце культуры прошел фестиваль
современной молодежной культуры.

В конкурсе, обозначенном под общим названием
«Экстремал», соревновались модельеры, парикмахе-
ры, графики, танцоры и т. д.

(По сообщ. корр. «ОБ»).

На перекрестке мнений

ПОКАЗУХА ИЛИ НОРМАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС?

Родительское письмо

ЧТОБЫ НЕ МЕШАЛИСЬ
ПОД НОГАМИ...

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Являясь давним вашим читателем, написать решил впервые. Взяться за перо пришлось от возмущения за стиль и методы воспитательной и образовательной работы нашей средней школы. Просто, как говорится, наболело! Ну, а теперь по порядку.

15 марта с. г. средняя школа № 13 ожидала приезда комиссии. Накануне вся школа «буквально стояла на ушах». Во всех классах драили полы, отмывали стены и парты, двери и окна. Учеников обязали принести из дома порошки и чистящие средства. Учащиеся 2-й смены находились в школе почти до 8 часов вечера. Никого из учителей не интересовало, что детям нужно готовить уроки на завтра. Мой ребенок сидел над книжками в этот день до 12 часов ночи.

В дни работы комиссии детей обязали приходить в школу на 15 мин. раньше, чтобы проводить с ними игры в спортзале или просто побегать, попрыгать.

— Так положено! — заявила классный руководитель. Оказалось, что по-

няется это тем, что в журнале мало вценок. Надо ли доказывать, что подобные методы негативно воздействуют на учеников.

Страдают наши учителя и другой порочной практикой — выставлением двоек и единиц в журнал успеваемости за плохое поведение (порой всему классу за баловство отдельных хулиганов); за неявку на классный час, уборку территории или класса.

Обращает на себя внимание и тот факт, что наша школа взвалила на свои плечи обязанности по распространению билетов на довольно частые приезды к нам цирка, театров, а также посещение кинотеатров и выставок. Конечно, нет ничего плохого в том, что учащиеся приобщаются к искусству, культуре. Плохо, когда эти мероприятия носят принудительный характер, когда классный руководитель, выкупая билеты за свой счет, фактически обязывает учеников посещать эти мероприятия (либо не посещать, но выкупать билеты). Вероятно, таким вот образом пытаются обеспечить массовость во внеклассной работе.

Был один повод для моего возмуще-

Мнение педагогов

Это абсурд!

— Это абсурд, — заявила Лидия Ивановна Чекмарева, директор средней школы № 13. — Никто не обязывает детей приносить в школу моющие средства. Не заставляем детей и мыть стены — жалко краску, которую они сдерут. Не принимают они участия и в уборке классов, предпочитая нанимать техничку, сбрасываясь ежемесячно по рублю и более. Нет обязанности на посещение театра, филармонии. Хотя приобщение к культуре еще никому не нанесло вреда. А если 2—3 ученика не хотят идти, то из-за них наказывать весь класс было бы верхом несправедливости. Не было никакой агитации за губернатора. Возможно, в одном из классов учитель раздал детям календарики, однако ничего плохого и предосудительного в этом нет. О сокращении продолжительности уроков. Ввиду экзаменов у старших классов мы просто были вынуждены пойти на этот шаг. И, наконец, о застольях. Учителя тоже люди, и сокращать рабочий день на один час перед праздником администрации школы вразумительно.

су и школе, работах по благоустройству территории обязательно и необходимо в соответствии с Типовым положением об образовательном учреждении. В плане трудового воспитания школьников следует самим мыть полы в классах по графику дежурства, а также выполнять другие работы по самообслуживанию. Педагоги должны учитывать режим этой работы, возраст детей, соответствующую одежду и др. Родители же, правильно оценивая роль детских трудовых усилий в воспитании, должны поддерживать педагогов, хотя большая часть родителей предпочитает заплатить деньги уборщице за уборку класса или найти любую причину освободить детей от физического труда. Поэтому то, что дети убирали школу, вполне нормально, а то, что режим работы детей был продуман плохо, это явное педагогическое упущение, как и просьба принести из дома моющие средства. Наверное, не следует говорить в этом плане и о «социалистической показухе». Формы и методы трудового воспитания традиционны в педагогике, независимо от века и власти. В данном случае речь идет о методе практического приучения к трудовой деятельности.

су и школе, работах по благоустройству территории обязательно и необходимо в соответствии с Типовым положением об образовательном учреждении. В плане трудового воспитания школьников следует самим мыть полы в классах по графику дежурства, а также выполнять другие работы по самообслуживанию. Педагоги должны учитывать режим этой работы, возраст детей, соответствующую одежду и др. Родители же, правильно оценивая роль детских трудовых усилий в воспитании, должны поддерживать педагогов, хотя большая часть родителей предпочитает заплатить деньги уборщице за уборку класса или найти любую причину освободить детей от физического труда. Поэтому то, что дети убирали школу, вполне нормально, а то, что режим работы детей был продуман плохо, это явное педагогическое упущение, как и просьба принести из дома моющие средства. Наверное, не следует говорить в этом плане и о «социалистической показухе». Формы и методы трудового воспитания традиционны в педагогике, независимо от века и власти. В данном случае речь идет о методе практического приучения к трудовой деятельности.

А вы не путаете?

В школах сейчас работа-

тий, внеклассных мероприятий проводят педагоги с детьми, не считаясь с личным временем. Следующий «вопиющий факт», о выставлении завучем «нарисованных троек и четверок» вместо пятерок. Случаи завышения оценок детям во время инспекционных проверок иногда обнаруживаются, учитель убеждает проверяющих, что ученик старался, что его необходимо поощрить более высокой оценкой и т. д. Занижение оценок не наблюдается даже в порядке исключения, тем более завучем, в силу должности работающим над проблемой увеличения количества хороших успевающих учеников в любой школе. Мягко говоря, это все-таки либо надуманная, либо оправдательная для ученика ситуация. Однозначно прав автор письма, говоря о недопустимости принуждения детей к посещению театра, цирка, выставки. Конечно, лучше, если дети бывают здесь вместе с родителями, но есть и любители посещать спектакли вместе с одноклассниками. Категорически запрещается педагогам выставление оценок за посещение за неявку на мероприятие. Руководители школ обязательно примут меры административного воздействия к педагогам, допускающим

в спортзале или просто побегать, попрыгать.

— Так положено! — заявила классный руководитель. Оказалось, что положено также надевать белые рубашки и блузки, девочкам не носить брюк, не использовать яркий и вызывающий макияж и дорогие украшения. И все это только на время комиссии, а потом — опять кто во что горазд.

Дабы не мешались дети под ногами у проверяющих, 8-е классы (обучающиеся в 1-ю смену) 15 марта вообще освободили от занятий, 16 марта не учились 7-е классы (2 смена), а 17 марта и вовсе занятия отменили. Детей строго-настрого предупредили о необходимости здороваться с каждым незнакомым дядей и тетей, которых повстречают в школе, даже по несколько раз в день.

Вам это ничего не напоминает?

Все это отдает душком социалистической попойки, от которой наша школа никак не избавится. Учителя во главе с директором школы показывают наглядный пример, как надо пускать пыль в глаза.

Возмущает и целый ряд других обстоятельств. Это, например, агитация через детей голосовать за Д. Ф. Аяцкова на губернаторских выборах путем раздачи календарей, сокращение времени уроков до 20—25 мин. накануне праздников, чтобы у учителей осталось время на застолье. А вот и вовсе вопиющий факт! Одна из завучей школы (к сожалению, не знаю ее имя) произвольно выставляет в журнал оценки учащимся по любым предметам в различных классах (независимо от успеваемости ученика у него, наряду с пятерками, могут оказаться «нарисованные» тройки и четверки). Объяс-

няет учеников посещать эти мероприятия (либо не посещать, но выкупать билеты). Вероятно, таким вот образом пытаются обеспечить массовость во внеклассной работе.

Еще один повод для моего возмущения уже из жизни СШ № 18. Руководством школы навязано учащимся 7-х классов изучение химии раз в месяц по 15 минут (сам предмет будет им преподаваться с 8 класса). Делается это с благой целью — приобщить семиклассников к столь сложному предмету. И все бы ничего, да оказывается, за это надо платить по 8 рублей в месяц. А почему бы, собственно, не использовать этот опыт? В детских садах ввести обязательное ознакомление с иностранными буквами, третьеклассникам читать вводный курс по физике, а учащимся одиннадцатых классов — политэкономии или теорию вероятности, и все это за отдельную плату. Родители ведь не обеднеют, зато хорошо заработают «блатные» преподаватели, ведущие данные предметы. Непонятно также, почему в СШ № 18 в старших классах взимается ежемесячная плата за обучение. Насколько мне известно, среднее образование у нас бесплатное.

Претензий к нашей вредной школе так много, что, думаю, полнее их изложение займет очень много места. Это и внешний вид учащихся, и уровень образования, и постоянные поборы. Надеюсь на отклики других родителей, хотелось бы прочитать и комментарии ответственных работников управления образования.

Очень прошу опубликовать это письмо. Извините, что не подписываюсь, т. к. не желаю неприятностей своему ребенку.

С уважением!

А. Н.

кой показушности». Формы и методы трудового воспитания традиционны в педагогике, независимо от века и власти. В данном случае речь идет о методе практического приучения к трудовой деятельности.

А вы не путаете?

Отрицает все обвинения, выдвинутые в письме, и директор средней школы № 18 А. Турулина. По словам Аллы Владимировны, никаких платных услуг во вверенном ей учреждении не навязывается, и, по-видимому, автор письма просто-напросто перепутал с другими школами...

Для пользы дела готовы обсудить

А вот что ответила на письмо читателя заместитель начальника управления образования Тамара Владимировна Логинова:

— Ознакомившись с анонимным письмом, направленным в адрес редакции, учитывая пожелание автора получить комментарий управления образования, считаем необходимым действительно широко обсудить целый ряд вопросов, по которым должны быть единые подходы в воспитательном воздействии на школьников, родителей и педагогов.

Конкретно о фактах, приведенных анонимным автором.

Участие школьников в генеральных уборках классов, дежурствах по клас-

сам, а также участие в «школьных спектаклях» вместе с одноклассниками. Категорически запрещается педагогам выставление оценок за поведение, за неявку на мероприятие. Руководители школ обязательно примут меры административного воздействия к педагогам, допустившим подобные нарушения.

В школах сейчас работает комиссия по аттестации всех учреждений образования, а дети должны без опоздания приходить на уроки, где проводятся проверочные работы. Приглашение учеников на 15 минут раньше, тем более, что досуг их организован, вполне обосновано, т. к. опоздание мешает классу и не позволяет опоздавшему хорошо выполнить работу.

Отмена занятий по некоторым предметам в период аттестации школы допустима, т. к. это предупреждает перегрузку учащихся, а также связано с занятостью учителей на контрольных работах в 3-х, 9-х, 11-х классах. Что касается напоминания детям о том, что с новыми людьми в школе следует поздороваться, так разве это плохо? Вряд ли в другое время учителя здороваться не рекомендуют.

Теперь о факте сокращения уроков «накануне праздников для застолья учителей». В соответствии с трудовым законодательством предпраздничный рабочий день сокращается на 1 час. Это положение распространяется и на школу, хотя, как правило, отмены уроков не бывает, а сокращение их допустимо, особенно во вторую смену. Хотелось бы обратить внимание автора и на то, сколь-

колько это мешает работе учителей. Хотелось бы отметить, что сокращение уроков «накануне праздников» — это не новое явление. В школах это было всегда. Хотелось бы отметить, что сокращение уроков «накануне праздников» — это не новое явление. В школах это было всегда. Хотелось бы отметить, что сокращение уроков «накануне праздников» — это не новое явление. В школах это было всегда.

Теперь о якобы хороших заработках «блатных преподавателей». Школа имеет право в соответствии с лицензией предлагать платные дополнительные услуги, а родители имеют право заключать договор со школой на эти услуги или не заключать, если такие занятия не нужны их детям. Никакой ежемесячной платы за обучение в 11-х классах в школе не взимается.

В целом же хотелось бы поблагодарить автора письма за такое неравнодушное отношение к школе, а особенно за призыв обсудить острые вопросы и с позиции родителей, и с позиции педагогов.

Сложных проблем действительно много, а от взаимодействия семьи и школы напрямую зависит результат воспитания школьников.

Со своей стороны управление образования предлагает вынести на широкое обсуждение вопрос подготовки и проведения выпускных вечеров, представить опыт работы педсоветов и др.

ОТ РЕДАКЦИИ. «Огни Балакова» готовы опубликовать на своих страницах мнение других родителей и педагогов.

Из редакционной почты

ТАК И ЖИВЕМ...

Реформы должны быть направлены на улучшение жизни людей с каждым днем, годом. А у нас что? Под прикрытием лозунга демократии в стране сейчас строится дикое общество, хотя «демократы» при каждом выборах Госдумы или президента пугают нас, что если придут к власти коммунисты, то случится возврат к старому. А у нас сейчас и происходит возврат к старому, но дореволюционному, а что лучше, нужно разобратся.

Сейчас, если новый президент не поменяет курс, не примет верных решений в развитии экономики, то же самое будет, что и при Ельцине. А ведь наша жизнь с каждым днем все хуже и хуже, особенно начиная с августа 1998 года. А сотворили это ставленники Ельцина Кириенко, Задорнов и иные с ними. О народе никто из них и не думал. Начиная с августа 1998 года, цены

возросли в 3—4 раза, а на некоторые товары, особенно продовольственные, и того более. За это время наши правители госбюджетникам повысили зарплату на 20 проц., мою пенсию до августа 1998 года была 383 руб., сейчас — 545 руб., т. е. не увеличилась даже в полтора раза. А цены? Вот и делайте вывод, как нас одурачивают. А вывод такой: эти подачки нас не спасут, это все равно, что мертвому припарки. Что было у нас после войны (и это при таких разрушениях и потерях)? Цены снижались, а зарплата поднималась, народ это чувствовал. У нас в стране средняя зарплата 40 долларов, в США приближается к 5000 долларов (слышал это по радио), а цены у нас приближены к мировым и прикиньте, как мы с вами живем!

М. ПЕРЦЕВ.

Записала. А толку?

В последнее время, в связи с введением в город особого режима на проезд в общественном транспорте, я пользовалась только частных кондукторов. Прочитала в газете заметку «Не записывайте» и решила написать свое

своей, села в автобус ПАТН (так мне пояснила кондуктор) № В 485 ВХ. На мой вопрос можно ли проехать по удостоверению, кондуктор сказала «нет, только инвалидам 1-й группы можно бесплатно». К сожалению (или к счастью?), я инвалид лишь 2-й

Техника безопасности

БЕРЕГИСЬ МОЛНИИ!

Каждый знает, что гроза — явление не только очень эффектное, как зрелище, но и весьма опасное.

Молния представляет собой электрический разряд в атмосфере между облаками и землей. Потенциал заряда грозовых облаков очень велик и достигает 100 млн. вольт. Сила тока молнии за короткое время разряда (10—15 мксек) может достигать до 100000 ампер с температурой в канале молнии более 20000°C. Соприкосновение молнии с легковоспламеняющимися и горючими материалами, взрывоопасными смесями газов и паров может вызвать пожар или взрыв.

Разряд внутри незащищенного здания крайне опасен для находящихся в нем людей. Поэтому при наступлении грозы необходимо закрыть двери и форточки, печные каналы (тем самым предотвратив сквозняки), отключить все электроприборы от сети, особенно в тех зданиях, электроснабжение которых осуществляется по воздушным линиям. В промышленные сооружения высокие потенциалы, помимо воздушных проводов, могут быть занесены по эстакадам, рельсовым путям и другим протяженным металлическим коммуникациям.

Гроза обычно сопровождается дождем. Застигнутые в открытой местности люди стремятся укрыться от дождя под деревьями. Однако укрываться под деревьями, особенно высокими или отдельно стоящими, очень опасно. Поражение людей может быть вызвано и тем, что на поверхности земли в этом случае образуются значительные разности потенциалов. Ноги человека могут оказаться под некоторой разностью потенциалов (шаговым напряжением), и он будет поражен прошедшим через его тело током.

На открытой местности во время грозы лучше всего держаться на расстоянии 8—10 м от отдельно стоящих деревьев (дерево служит молниестроителем). Укрываться безопаснее у подножия холмов. Ни в коем случае нельзя находиться вблизи водоемов и тем более — в воде, нельзя кататься на лодках.

Средством первой помощи людям, пораженным молнией, является искусственное дыхание. Не рекомендуется тело пораженного молнией человека заваливать землей, т. к. эта мера затрудняет дыхание. Можно закрывать только конечности.

Вневедомствам государственных и частных пред-

Наша биография

О чем писали «Огни» в эти дни... ТАКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Городская баня за последнее время работает из рук вон плохо: часто закрывается на ремонт. И узнать, работает ли она, очень трудно, так как телефон находится в конторе, а не в проходной. Когда кончается рабочий день, звонить бесполезно. Приходится идти в баню, а там висит объявление такого содержания, что не узнаешь, когда же она вновь откроется.

Н. СИДОРОВ,
санврач водоздрава.
(9 мая 1964 г.)

ОВЕЧИЙ СТИЛЬ

Современный советский человек хочет модно одеться, носить красивую прическу.

Однако есть еще случаи, когда человек уходит от некоторых «мастеров» дамских причесок чуть ли не со слезами.

Так случилось в парикмахерской по улице имени 20 лет ВЛКСМ. К мастеру Девятым обратилась женщина с просьбой сделать ей стрижку «Полька». Вскоре вместо желаемой прически женщина увидела свою головку обезображенной. Вместо «Польки» получилась какая-то овечья стрижка. Очень расстроенная, она обратилась к заведующему. Тот вызвал опытных мастеров, но те только руками развели: чтобы поправить, нужно подождать, пока волосы снова отрастут.

А ведь коллектив этой парикмахерской борется за право называться коллективом коммунистического труда.

П. БОРОДИНА,
(12 мая 1967 г.)

АПТЕКАРСКИЙ РАЗНОС

Работники аптеки № 187 с большим желанием организовали новую в нашем городе форму обслуживания населения — разносную торговлю медикаментами. В этом нам помог переход на пятидневку.

В результате удлинения рабочего дня мы смогли выделить фармацевтов для организации торговли. По возможности торгуем вне аптеки и в праздничные и выходные дни.

Л. ПЛЕХАНОВА,

в связи с введением в городе особого режима на проезд в общественном транспорте, я пользовалась услугами только частных маршруток. Прочитала в вашей газете заметку «Не поленитесь записать» и решила воспользоваться своими правами инвалида, пенсионера и орденоносца. Однако сэкономить мне не удалось. В первом микрорайоне меня просто выкинули из автобуса (№ 340, зеленый с белой полосой). Сказали: частный. Добрела до Мин-

ской. села в автобус ПАТН (так мне пояснила кондуктор) № В 485 ВХ. На мой вопрос можно ли проехать по удостоверению, кондуктор сказала «нет, только инвалидам 1-й группы можно бесплатно». К сожалению (или к счастью?), я инвалид лишь 2-й группы, участник войны, рыла окопы, восстанавливала город-герой Ленинград. И, судя по всему, никакими льготами не имею право пользоваться, хотя имею медали и удостоверение.

В. ЧИЛИАНОВА.

Реалии

Сейчас, когда перед призывом в армию новобранцев подкармливают и подлечивают, чтобы они хоть как-то соответствовали стандартам физического развития, о здоровье детей, из которых эти самые новобранцы и вырастают, увы, хороших слов много не скажешь.

Каждый месяц по 40 детей от 3 до 7 лет проходят укрепляющее лечение в Балаковском детском туберкулезном санатории, где за 30 дней пытаются поправить и укрепить их здоровье. Попадающие сюда ребяташки не все из социально дезадаптированных семей, таких где-то треть, многие — из вполне благополучных.

По словам одного из родителей, противотуберкулезного санатория,

дети, особенно из малышей, часто приходят неорганизованные, без сложившихся привычек гигиены, распорядка дня и поведения. Воспитатель Татьяна Валентиновна вспоминает по этому поводу Аню, из старшей группы, отец у которой наркоман, а мать оставила дочку на бабушку с дедушкой. Когда Аня пришла в санаторий, она, как рассказывают, была замкнутой, нелюдимой, а по одежде и по поведению была как мальчишка. За время пребывания в санатории среди детей она перестала дичиться, по юбку и платье надевать все равно отказывается.

В санаторий, как рассказывает заведующая И. Илясова, приходил дедушка Ани — просил оставить

ее еще на одну смену. Некоторые дети тоже высказывают желание остаться. Чем они тут занимаются? На этот вопрос можно было услышать: едим, спим, играем.

Питание здесь пятиразовое. В меню — вермишель молочная с маслом, уха, блинчики, соки и т. д. Когда детей спросили, кому что больше нравится, многие назвали манную кашу, а одна девочка добавила, что дома ей ее не варят — у мамы денег нет. По словам заведующей санаторием, на счет еды здесь «механизмы доставки продуктов сложные, кто что подаст, за что и хотим поблагодарить спонсоров». В моем присутствии решался вопрос доставки мешка крупы спонсорской помощи.

Из-за раннего отключения

отопления 6 детей простудились, а один попал в больницу. Воду для детей греют водонагревателями, которые, как сказала И. Илясова, специалисты после осмотра посоветовали заменить из-за износа.

А что же дети? Они рисуют домики с трубой, из которой идет дым, и лепят из пластилина разные натюрморты, хвалятся, кто больше знает стихов и сказок. О том, кто кем хочет стать, большинство пацанов сказали, что хотят быть «ментами», «гаишниками», «бэтменами» и другими героями телепрограмм. Что ж, у каждого времени — свои герои и свои приметы. А «застойная» эпоха сытых и здоровых детей, видимо, повторится не скоро.

А. АСТАШОВ.

Средством первой помощи людям, пораженным молнией, является искусственное дыхание. Не рекомендуется тело пораженного молнией человека забаливать землей, т. к. эта мера затрудняет дыхание. Можно закапывать только конечности.

Руководителям государственных и частных предприятий и учреждений необходимо принять все меры защиты от воздействия атмосферных перенапряжений — проверить состояние стержневых и тросовых молниеотводов, заземляющих устройств и других элементов грозозащиты.

И. ЧУВАТКИН,
инспектор Госэнергонадзора.

Работники аптеки № 187 с большим трудом организовали новую в нашем городе форму обслуживания населения — разносную торговлю медикаментами. В этом нам помог переход на пятидневку.

В результате удлинения рабочего дня мы смогли выделить фармацевтов для организации торговли. По возможности торгуем вне аптеки и в праздничные или выходные дни.

Л. ПЛЕХАНОВА,
управляющая аптекой № 187.
(13 мая 1968 г.)

МЕСТО ВСТРЕЧИ

У магазина, где в продаже имеются спиртные напитки, можно встретить любой вид транспорта: автобусы пассажирского предприятия, автомобили, принадлежащие АТП-5, тресту «Балаковводстрой», автоуправлению Саратовгэсстроя.

Водители после окончания работы, распивающие где-то в «укромном местечке» спиртные напитки, став пешеходами, также могут быть виновниками дорожных происшествий...

В. ЧИРКОВ,
старший инспектор дорожного надзора,
А. ТОПОЛЕВ,
инспектор городского комитета
народного контроля.
(13 мая 1980 г.)

ПЯТАЧОК — ПОЧТИ БЕСПЛАТНО

«Имеют ли право участники Великой Отечественной войны ездить бесплатно на городском транспорте?

М. ВАРЛАМОВ».

На поставленный вопрос отвечает зав. отделом транспорта и связи горисполкома Ю. М. АРТЕМОВ:

— Согласно «Правилам перевозок пассажиров и багажа автотранспортом РСФСР», право бесплатного пользования городским транспортом участникам Великой Отечественной войны не предоставлено. Оно (кроме такси) предоставляется депутатам Верховного, областных и местных Советов народных депутатов при предъявлении депутатских удостоверений, персональным

Исполком городского Совета не принимал решения о предоставлении участникам Великой Отечественной войны права бесплатного проезда в городском пассажирском транспорте.

(11 мая 1988 г.)

На всякий случай

Дорожим доверием

Страхование сегодня — неотъемлемая часть финансово-экономической системы государства, универсальное средство защиты имущественных интересов юридических и физических лиц от стихийных бедствий и других неприятностей. Балаковский филиал № 2 САО «Росгосстрах-Саратов» в последние годы обеспечивает свое устойчивое развитие. Увеличивается количество заключенных договоров добровольного страхования, возрастают размеры страховых платежей. Так, в 1999 году мы привлекли на 7% платежей больше, чем в предыдущем, а в первом квартале текущего года прирост составил 40%.

Основной категорией страхователей нашего филиала являются физические лица. Ежегодно около 18 тысяч балаковцев заключают с нами договоры имущественного и личного страхования. Успешное решение стоящих задач обеспечивает коллектив профессионально подготовленных специалистов и страховых агентов.

Добрых слов за выполненную работу заслуживает И. А. Матвеева, О. В. Ромашева, Ф. Я. Кулагина, В. Е. Зуева, Г. Л. Калинин, А. В. Листопадова. Приятно, когда благодарности в их адрес исходят от страхователей. Они пишут: «Спасибо за доброту и честность по страхованию». Говорят так: «Что агент уговорил, то и страховка».

Для постоянных клиентов существуют льготные тарифы. Например, они меньше обычных при страховании строений и автотранспорта на 20%, а в случае страхования животных — на 30%.

Наиболее востребованным в настоящее время является страхование строений, домашнего имущества, животных, смешанное страхование жизни на срок от одного года до пяти лет, страховая защита от несчастных случаев. Получает распространение страхование гражданской ответственности владельцев автотранспортных средств. Об этом виде страхования необходимо сказать чуть подробнее, т. к. в ближайшее время ожидается принятие закона об обязательном характере данного страхования. Это может коренным образом изменить страховой рынок. Во всех странах это приводило к активному росту страховой культуры, к пониманию экономической целесообразности страхования как такового. В проекте российского закона предусмотрено, что норма, фиксирующая прибыль в обязательном страховании ответственности автовладельцев в размерах сейчас у нас 3—5%. То есть этот

Проект закона предусматривает страховое возмещение всем, кто пострадает в ДТП. Даже в том случае, если виновник скрылся с места аварии или ответственность водителя не была застрахована, пострадавшему все равно выплатят возмещение.

Планируется ввести закон поэтапно — первые три года будет возмещаться только ущерб, причиненный жизни и здоровью, поэтому и тариф будет низким. Обязательный полис будет обеспечивать защиту в 80% страховых случаев. А полное покрытие ущерба можно обеспечить полисом добровольного страхования с более высоким лимитом ответственности. Когда закон заработает, возникнет экономический стимул безаварийной езды, так как тариф, по которому будут продаваться обязательные страховки, для удачливых и дисциплинированных водителей будет ниже.

К сожалению, в последние годы мы являемся свидетелями того, что в нашей жизни все больше непредсказуемого и тревожного, нередко сталкиваемся с криминальными проявлениями. Не снижается и число страховых случаев. Остаются большими и размеры выплат по возмещению ущерба. В 1999 году они составили по всем видам страхования 40% от поступивших платежей и осуществлены в строгом соответствии с взятыми обязательствами как по срокам исполнения, так и по размерам покрытия.

К сожалению, в последние годы мы являемся свидетелями того, что в нашей жизни все больше непредсказуемого и тревожного, нередко сталкиваемся с криминальными проявлениями. Не снижается и число страховых случаев. Остаются большими и размеры выплат по возмещению ущерба. В 1999 году они составили по всем видам страхования 40% от поступивших платежей и осуществлены в строгом соответствии с взятыми обязательствами как по срокам исполнения, так и по размерам покрытия.

ГРАФИК

приема граждан по личным вопросам руководителями администрации БМО на май 2000 г.

Дата	Время приема	Прием ведет
15.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Панин В. В. — начальник управления муниципального жилья и жилищной политики;
16.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Семенов А. Г. — первый заместитель главы администрации Балаковского муниципального образования, председатель комитета по вопросам промышленности, строительства, транспорта и связи;
17.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Утенков Г. Н. — заместитель главы администрации Балаковского муниципального образования, председатель комитета по социальным вопросам;
18.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Мизунова Л. В. — заместитель главы администрации Балаковского муниципального образования, начальник финансового управления;
19.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Коллегиальный прием: Мельникова В. К. — начальник юридического отдела администрации Балаковского муниципального образования;
		Пахомова В. Я. — руководитель отдела по предоставлению льгот и компенсаций управления социальной защиты населения;
		Смирнова Н. В. — заместитель начальника управления Пенсионного фонда;
22.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Ерилкина О. В. — заместитель главы администрации Балаковского муниципального образования по вопросам потребительского рынка;
23.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Абрамов А. Ф. — заместитель главы администрации по работе с территориями и сельскому хозяйству, начальник управления сельского хозяйства;
24.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Силантьев А. В. — заместитель председателя Совета депутатов Балаковского муниципального образования;
25.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Дербенев В. И. — заместитель председателя комитета по вопросам промышленности, строительства, транспорта и связи администрации Балаковского муниципального образования;
26.05.2000 г.	с 10.00 до 12.00	Плотицын С. С. — управляющий делами администрации;
29.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Кузнецов К. Б. — начальник управления образования администрации БМО;
30.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Тополев А. В. — консультант комитета по труду министерства труда и социального развития Саратовской области;
31.05.2000 г.	с 15.00 до 17.00	Русakov И. А. — член Совета администрации палаты при губернаторе, председателе президиума Саратовской области;

поступает от страхователей, получивших возмещение за ущерб по страховому случаю. Говорят так: хорошо, что агент уговорил оформить страховку.

Действительно, сейчас у людей лишних денег нет, и выкормить на страховую защиту не всегда получается. Но здесь как раз тот случай, про который гово-

рится: страхование как таковое. В проекте российского закона предусматривается норма, фиксирующая прибыль в обязательном страховании ответственности автовладельцев в размере 3—5%. То есть этот вид страхования можно рассматривать как бесприбыльный для страховиков и как элемент социальной защиты граждан.

составили по всем видам страхования 40% от поступивших платежей и осуществлены в строгом соответствии с взятыми обязательствами как по срокам исполнения, так и по размерам покрытия.

Н. ТЕСКИН,
директор Балаковского филиала № 2
САО «Росгосстрах-Саратов».

Спорт

Юные «классики»

В Саратове прошло первенство области по греко-римской борьбе среди юношей 1987—89 годов рождения.

Спортивную честь Балаковского муниципального образования отстаивали «классики» ДЮСШ «Россия» (директор А. Колосков), выступившие весьма удачно. Чемпионом области стал Саша Казьмин (село Кормежка), «серебро» у Алексея Шибасва (Б. Отрог). Не было равных нашим «классикам» и в других весовых категориях, где победителем был Женья Кистенев, а «бронзовым» призером Леша Паньков из села Б. Отрог (тренер А. Конопелько). Неплохо выступили быковоотрогцы и в весовых категориях до 35 и до 66 килограммов. Сергей Волков стал третьим, а Дмитрий Чернеев — вторым.

В. НИКОЛАЕВ.

Православный календарь

11 мая (ст. стиль — 28 апреля)

Апостолы от 70-ти Иасона и Сосипатра, мученицы Керкиры и др. Мучеников Дады, Макенма и Квинтилиана. Святого Кирилла, епископа Туревского. Мучеников Саторния, Накисхола, Виталия и др.

ПРИМЕТЫ

Начинается сбор березового сока.

Теплый ветер на Иасона приносит здоровье.

Теплая и звездная ночь — к урожаю, а ясный восход солнца — ведреное лето.

ВНИМАНИЕ!

Стоматологическая поликлиника № 1

ОБЪЯВЛЯЕТ С 3 ПО 31 МАЯ

ВЕСЕННЮЮ СКИДКУ

НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПОЛОСТИ РТА:

пенсионерам, инвалидам, бюджетным работникам — 25 проц., остальным нуждающимся — 10 проц.

Ул. Ленина, 108. тел. 4-00-59.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

в ЗАО «Балаково-Авто»

квалифицированных специалистов и рабочих:

- инженера-химика производства резины;
- начальника энергоремонтной службы;
- токарей;
- фрезеровщиков;
- зуборезчика;
- термиста;
- слесарей-инструментальщиков;
- слесарей-ремонтников металлообрабатывающего и холодноштампового оборудования.

Заработная плата по договоренности и в срок.

Обращаться в отдел кадров ЗАО «Балаково-Авто» по телефону 9-87-96.

РЕМОНТ импортных и отечественных телевизоров, видеоманитов, видеокамер. Гарантия качества. Тел. 2-27-67.

ПРОДАЮ магнитофон катушечный «Юпитер» с колонками. Тел. 2-72-03.

МЕНЯЮ 1-комн. кв. 9/9-эт. дома 19/38 кв. м. в р-не стар. пожарной части на 2-комн. кв. в остр. части города. Тел. 4-74-30.

Средняя школа № 22 объявляет дополнительный набор в 1 лицейский класс музыкально-эстетического направления. Тел. 3-24-22.

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА.
Тел. 2-33-12, 5-70-53.

ПРОДАЕТСЯ 2-этажный дом площ. 76 кв. м (баня, летняя, кухня, два гаража, 6 соток земли). Обращаться: ул. Чернышевского, д. 13.

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ 4-комнатная квартира в жилгородке (5/5-эт. панельного дома, 43,2/63,8 кв. м, балкон застеклен, метал. дверь, телефон приватизирован). Недорого. Тел. 4-00-11.

ПРОДАЕТСЯ дачный участок (10 соток) в районе «Синей птицы». Тел. 4-30-91, 4-14-96.

ПРОДАЮ детскую зимне-летнюю коляску импортн. пр-ва, три положен. Тел. 4-30-39.

МЕНЯЮ 3-комн. кв. в 9-эт. кирпичном доме 5 этаж, район техникума, на частный дом в черте города. Тел. 4-11-44 (дом.), 4-20-10 (раб.).

УЧРЕДИТЕЛЬ: редакция газеты «Огни Балакова».

Редактор
Е. Е. ШУТОВ

Зарегистрирована Самарской региональной инспекцией Свидетельство № С 0550.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800 г. Балаково-Саратовской области, ул. Пионерская, 48

Телефон — 4-62-79

В переписку по частным вопросам редакция не вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Газета выходит четыре раза в неделю. Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард» г. Балаково пл. Свердлова 69

Индекс — 53682 объем 1 п. л. Цена договорная. Тир. 6840 экз., зак. 67, подписано в печать — в 14.00.

Все программы ТВ на следующую неделю — 2-3 стр.

ОГНИ БАЛАКОВА

Год издания 83-й

№ 111 (12801)

ПЯТНИЦА, 28 ИЮЛЯ 2000 ГОДА

Цена по подписке — 27 коп., в розницу — 1 руб.

Календарь

Где ты, «Волжанка»?

28 июля 1938 г. сельхозотдел Балаковского райисполкома подвел первые итоги работы недавно вступившей в строй районной инкубаторной станции. За два с половиной месяца на станцию поступило 100 тыс. яиц, из которых удалось вылупиться 66 тыс. цыплятам заграничной породы «белый леггорн».

28 июля 1994 г. появилось постановление областного правительства о создании на Саратовщине (в Балаковском районе) сети фирменных магазинов одежды марки «Волжанка» с общедоступными ценами. До этого была затея...

28 июля 1997 г. 40-летие со дня рождения... начался... пер...
...на газе... 1919 г.

Следствие

КРОВАВЫЕ ПОМИНКИ

Когда для проведения следственного эксперимента обвиняемого подвели к дому, где было совершено убийство, вывести его из машины было просто невозможно. Возмущенные жильцы этого и соседних домов окружили милицескую машину, стали расканивать и чуть не перевернули — люди готовы были совершить возмездие немедленно.

Старший следователь прокуратуры И. Трубецкой, расследующий это преступление, рассказал следующее. Азербайджанец М. приехал в Балаково несколько лет назад на заработки. На своей родине были трудности с трудоустройством, а у него семья, двое детей. На новом месте, как это делают многие его земляки, нашел для начала местную де... вушку, решая таким обра... проблемы. Потом устроился на работу в одну из строител... организацию.

Шло время. Его молодая сожительница Варя (имя...)

лем, ее мама, бабушка и 14-летняя и сестра — дочь старшего брата. Между М. и тещей вспыхнула очередная ссора, которая оканчилась особенно острой. М. пришел уже выпившим, да еще добавил на поминках. Разъярившись в перепалке, он побежал на кухню, откуда выскочил с ножом и стал наносить им удары теще. Варя начала заступаться за мать — и тоже попала под нож. Бабушка хотела выбежать и вызвать милицию, но М. не отпустил ее. Потом, увидев, что натворил, бросил нож и убежал.

Оставшаяся в живых де...

30 июля — День

работников

торговли и

общепита

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Объем розничного товарооборота за прошлый год на территории Балаковского муниципального образования составил 1 миллиард 170 миллионов рублей, за 1 квартал 2000 года — 488 млн. рублей и почти столько же — за 2 квартал.

* * *

Структура розничного товарооборота по формам собственности выглядит следующим образом: государственная (содержащаяся в муниципальной — 16,8 проц.; муниципальная — 7,6 проц.; частная — 58,8 проц.)

НОВОСТИ

Страда - 2000

УРОЖАЙНОСТЬ ПО К. МАРКСУ

В сельхозпредприятиях Балаковского района скошено около 18 тыс. и обмолочено 14090 гектаров зерновых культур (всего, вместе с кукурузой, — 73,4 тыс. га).

Валовой сбор зерна составил 23240 тонн. Наибольшая урожайность — в СПК «Колхоз им. К. Маркса» — 33 центнера с гектара, самая низкая — в СПК «Зоркинский» около 6 центнеров с гектара.

В партиях и движениях

СОБРАНИЕ «ЕДИНСТВА»

В Балакове состоялось открытое (с приглашением журналистов и всех желающих) собрание местной организации общественно-политического движения «Единство».

«Заединицы» обсудили вопрос о преобразовании своего движения в политическую партию. О результатах подробностей собрания читайте в следующем номере «ОБ».

По вашей просьбе

НОВЫЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬ

и результаты. и по
суде

ВТОРЫЕ ИН-
СТАТУ НЕДО-

A. WED JETTING.

ЕЩЕ ОДИН МАСТЕР

(По сообщ. корр. «05»).

Программа телевидения с 31 июля по 6 августа

ПОНЕДЕЛЬНИК * 31					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ					
6.00 «Доброе утро».	23.25 «Гибель галантного века».	13.25 «Марьяна рожа».	8.55 «Неприкасаемые».	16.30 «Грозовые камни».	9.10 «Правосудие Сти-ла».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости.	Час ведьм.	14.30 «Черная жемчужина».	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.	17.00, 20.00, 23.00, 0.00 События.	10.50, 11.40, 15.15 «Спасибо за покупку!»
9.15, 16.55 «Вавилонская башня».	0.35 «Паранормальные явления».	15.25 «Богатые и знаменитые».	10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».	17.35 Деловая Москва.	11.10 Мультфильмы.
10.20 Поле чудес.	«РОССИЯ»	16.20 «Простые истины».	12.30 Вчера в «Итогах».	17.45 Телестадия.	11.25 «Все в сад!»
11.20 «Ералаш».	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	* 17.30 ГТРК Саратов.	13.45 Куклы.	18.15 События. Время московское.	12.05 «Катастрофы недели».
11.30 «Компьютерные войны».	* 6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!	* 19.00 «Губерния».	15.00 «Голубое дерево».	18.30 «В гости — с улыбкой».	15.25 «Богатые тоже плачут».
12.15 «Добрый день».	6.35, 8.30 Семейные новости.	20.35 Дежурная часть.	16.35 Намедни-61.	19.05 «Мне не жить без тебя».	16.20 «Отдохнем»
12.55 «Три плюс два».	* 6.50, 7.50, 8.50, 17.30 Информационный выпуск.	20.50 «Дикий ангел».	17.40 Футбольный клуб.	20.55 «Комиссар Наварро».	16.30, 0.50 Диск-канал.
Худ. фильм.	7.15, 9.15 Черным по белому.	22.40 «Следствие ведут знатоки».	19.10 «Не могу сказать прощай». Худ. фильм.	22.45 Петровка, 38.	17.05 «Про любовь».
14.30 «Вместе».	7.30 Почта РТР.	23.45 Ринг-2000.	21.20 Совершенно секретно.	23.15 Времечко.	17.35 «Дежурная аптека 2».
15.20 Мультсериал.	7.35 Телеспецназ.	0.55—1.36 «Футбол + ТВ».	22.55 «Крутой Уокер. Правосудие по-техасски».	0.15 Ночной полет.	18.30 «Амба-ТВ»
15.40 Звездный час.	9.35 «Ноев ковчег».	НТВ	0.00 «Антропология».	0.50 Парад плюс.	19.00 «Морская полиция».
16.10 ...До 16 и старше.	10.00 «Мануэла».	6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром».	ТВ-ЦЕНТР	7.00, 13.00 День за днем.	20.30 «Вы — очевидец».
16.45 Вкусные истории.	11.30 «Санта-Барбара».	6.20, 7.20, 14.30, 18.40 Криминал.	14.30 «Инспектор Деррик».	8.40, 18.15, 22.40, 1.25 Дорожный патруль.	21.25 «Воспоминания Шерлока Холмса».
18.30 «Белый попугай».	12.25 Диалоги о животных.	6.35, 7.50 Карданный вал.	15.45 Мультфильмы.	9.00, 15.00, 20.00, 22.55 Новости.	23.15 «Нервы на пределе». Комедия.
19.15 «Нейлон 100%».		6.50, 8.20, 17.30 Впрод.	16.00 Регионы.		
Комедия.		7.35, 8.45 Мультфильмы.			
21.00 Время.					
21.45 «Тысячелетие»					
22.40 Э. Радзинский					

ВТОРНИК * 1

ПЕРВЫЙ КАНАЛ					
6.00 «Доброе утро».	22.40 Э. Радзинский.	14.30 «Черная жемчужина».	8.55 «Крутой Уокер. Правосудие по-техасски».	16.00 Регионы: прямая речь.	9.00, 15.00, 20.00, 22.45 Новости.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости.	«Гибель галантного века».	15.25 «Богатые и знаменитые».	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.	16.30 «Грозовые камни».	9.10 «Кое что о Марте». Комедия.
9.15, 16.55 «Вавилонская башня».	0.15 «Служба новостей».	16.20 «Простые истины».	10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».	17.00, 18.15, 20.00 События.	10.45, 12.50, 15.15 «Спасибо за покупку!»
10.15 Пока все дома.	«РОССИЯ»	* 17.30 ГТРК Саратов.	12.30 «В Москве проездом». Комедия.	17.35 Деловая Москва.	11.00 «Воспоминания Шерлока Холмса».
10.30 Космо истории.	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	* 19.00 «Губерния».	14.30 «Я и моя собака».	17.45 Телестадия.	12.00 «Морская полиция».
11.30 «Компьютерные войны».	* 6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!	20.35 Дежурная часть.	15.00 «Голубое дерево».	18.30 «21 кабинет».	15.25 «Богатые тоже плачут».
12.15 «Добрый день».	6.35, 8.30 Семейные новости.	20.55 «Дикий ангел».	16.35 Намедни-62.	19.05 «Мне не жить без тебя».	16.20 «Отдохнем».
12.25 «Спут».	* 6.50, 7.50, 8.50, 17.30 Информационный выпуск.	22.40 «Следствие ведут знатоки».	17.40 «Она написала убийство».	20.55 «Два Федора». Худ. фильм.	16.35 «Ле-го-го».
14.30 «Вместе».	7.15, 9.15 Черным по белому.	0.20 «Семь красавиц». Худ. фильм.	19.35 «Жергва коррупции». Детектив.	22.45 Петровка, 38.	17.10 «Своя игра».
15.20 Мультсериал.	7.20 Почта РТР	НТВ	21.20 «Один день».	23.00 События.	17.40, 1.30 «Дежурная аптека 2».
15.40 Звездный час.	7.35 Телеспецназ.	6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром».	22.45 Тушите свет.	23.15 Времечко.	18.30 «Бис».
16.10 ...До 16 и старше.		6.50, 7.20, 18.40 «Следствие ведут знатоки».	22.55 «Крутой Уокер. Правосудие по-техасски».	23.45 Футбол. «Милан» (Италия) — «Реал» (Испания).	19.00 «Морская полиция».
16.45 Вкусные истории.					20.30 «СВ-шоу».
18.30 «Белый попугай».					21.25 «Воспоминания Шерлока Холмса».
19.15 «Нейлон 100%».					
Комедия.					
21.00 Время.					
21.45 «Тысячелетие»					
22.40 Э. Радзинский					

НТВ

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30
«Сегодня утром».
6.20, 7.20, 18.40 Бри-
т-наль.
6.35, 7.50 Карданный
бал.
6.50, 8.20, 17.30 Впрок.
7.35, 8.45 Мультфильм.
8.55 «Крутой Уокер».
Правосудие по-техасски».
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Се-
годня.

10.25 «Любовь и тайны
Сансет Бич».
12.25 «Взрывоопасная
женщина». Худ. фильм.
14.30 Путешествия на-
тураллиста.
15.00 «Голубое дерево».
16.35 Намедни-64.
17.40 «Она написала
убийство».
19.40 «Леди Гамильтон».
Между бесчестьем и лю-
бовью». Худ. фильм.
21.35 Профессия — ре-
портер.

22.45 Тушите свет.
22.55 «Крутой Уокер».
Правосудие по-техасски».
0.00 «Антропология».

ТВ-ЦЕНТР

14.30 «Инспектор Дер-
рик».
15.35 Дамские штучки.
15.45 Мультфильм-пульти.
16.00 Регионы: прямая
речь.
16.30 «Грозные кам-
ни».
17.00, 20.00 0.00 Со-
бытия.

17.15 Золотое сечение
Москвы.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадия.
18.15, 23.00 События.
Время московское.
18.30 «Анекдот слыша-
ли?»
19.05 «Мне не жить без
тебя».
20.55 «Вчерашняя ми-
шень». Боевик.
22.45 Петровка, 38.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.

0.50 Парад плюс.
1.15 Клуб 2000.
1.25 «Высшая черта».
Детектив.

ТВ-6

7.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.30, 1.15
Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 20.00,
22.45 Новости.
9.10 «Палуквилль».
10.50, 12.50, 15.15
«Спасибо за покупку!»
11.10, 21.25 «Вавилон
5».

12.00, 19.00 «Морская
полиция».
13.00 День за днем.
15.25 «Богатые тоже
плачут».
16.20 «Отдохнем».
16.35, 0.40 Диск-канал.
17.15 «Пальчики обли-
жешь».
17.45, 1.30 «Дежурная
аптека 2».
18.30 Фасон.
20.30 «И снова 33
квадратных метра».
21.05 «О.С.П.-лучшее».
23.05 «1969». Х/ф.

ПЯТНИЦА * 4

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 23.35 Новости.
9.15, 16.55 «Вавилон-
ская башня».
10.20 «Женские исто-
рии».
10.50 «Белый попугай».
11.30 «Компьютерные
войны».
12.15 «Добрый день».
13.10 «Спрут».
14.30 «Вместе».
15.15 «Последний жи-
раф». Х/ф.
18.30 Джемтлей-шоу.
19.05 Человек и закон.
19.50 Полет чудес.
21.00 Время.
21.45 «Смерть за кули-
сами». Детектив.
22.45 Песня года.
23.50 «Дом на холме».
Триллер.

«РОССИЯ»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00
Вести.
* 6.20, 9.40 Доброе ут-
ро, губерния!
* 6.50, 7.50, 8.50,
17.30 Информ. выпуск.
7.15, 9.15 Черным по
белому.
7.20 Тысяча и один
день.
7.30 Почта РТР.
7.35 Телеспекназ.
7.40, 8.45 Доброе утро,
Россия!
9.35 Мультсериал.
10.00 «Манвела».
11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.25 Диалоги о живот-
ных.
13.25 Марьяна рожа.
14.30 «Черная жемчу-
жина».

15.25 «Богатые и зна-
менитые».
16.25 «Простые истины».
* 17.30 ГТРК Саратов.
18.00 «Графиня де
Монсоро».
* 19.00 «Губерния».
19.25 «Вино-шоу-кур».
20.30 Док. фильм «Ели-
завета: королева-мать, ко-
ролева сердец».
20.50 «Дикий ангел».
22.40 «Мордашка». Х/ф.
0.20 «Вор. зашедший
пообедать». Комедия.

НТВ

6.00, 6.30, 6.45, 7.00,
7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Се-
годня утром».
6.20, 7.20, 18.40 Кри-
минал.
6.35, 7.50 Карданный
бал.
6.50, 8.20, 17.30 Впрок.
7.35, 8.45 Мультфильм.

8.55 «Крутой Уокер».
Правосудие по-техасски».
10.00, 12.00, 14.00,
16.00, 19.00, 22.00 Се-
годня.
10.25 «Любовь и тайны
Сансет Бич».
12.25 «Три толстяка».
Х/ф.
14.30 Служба спасения.
15.00 «Голубое дерево».
16.35 Намедни-65.
17.40 «Она написала
убийство».
19.40 «Пропащие среди
живых». Детектив.
21.20 «Женский взгляд»
О. Пушкиной.
22.45 «Крутой Уокер».
Правосудие по-техасски».
23.50 «Сочество в ад».
Х/ф.

ТВ-ЦЕНТР

14.30 «Инспектор Дер-
рик».

15.45 Мультфильм-пульти.
16.00 Регионы: прямая
речь.
16.30 «Грозные камни».
17.00, 20.00, 0.00 Со-
бытия.
17.15 Золотое сечение
Москвы.
17.45 Телестадия.
18.15, 23.00 События.
18.30 «Счастливый слу-
чай».
19.05 «Мне не жить без
тебя».
20.55 Футбол. «Манчес-
тер Юнайтед» (Англия) —
«Реал» (Испания).
22.45 Петровка, 38.
23.15 Времечко.
0.15 Московский кино-
фестиваль.
0.55 Мелодрама «Вто-
рая подача».
ТВ-6
7.00, 13.00 День за днем.

8.45, 18.05, 22.10, 1.35
Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 20.00,
22.25 Новости.
9.10 «1969». Х/ф.
11.10 «Вавилон 5».
12.00 «Морская поли-
ция».
12.50, 15.15 «Спасибо
за покупку!»
15.25 «Богатые тоже
плачут».
16.20 «Отдохнем».
16.50 Диск-канал.
17.30, 1.50 «Дежурная
аптека 2».
18.20 «Как стать звез-
дой?»
18.50 «Шоу Бенни Хил-
ла».
20.30 «Веселенькая по-
ездка». Х/ф.
22.40 «Убийственное ле-
то». Х/ф.
1.00 «Алле, народ!».

СУББОТА * 5

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 15.00,
18.00, 23.35

Вин. Т. Окуневская.
19.15 «Флиббер-по-
прыгунчик». Комедия.
21.00 Время.

16.00 Вечера в Политех-
ническом.
17.00 Пресс-клуб.
18.00 Моя семья.
19.00 «Два родя»

14.40 «В нашу гавань
заходили корабли».
15.45 Фитиль.
16.35 Намедни-66.
17.20 «Я и моя семья»

13.30 «Просто Россия».
14.15 «МакГайвер».
15.15 Гала-концерт в
Крылатском.

Ф. Киркоров.
11.20 «Как ста-
дой?».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

8.00, 10.00, 15.00.
18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто».
9.20 Играй, гармонь любимая!
9.50 «Ералаш».
10.10 Смак.
10.30 Спасатели.
11.00 «С легким паром!».
11.35 Утренняя почта.
12.05 «Кто войдет в последний вагон». Х/ф.
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Горец».
16.00 Седьмое чувство.
16.40 Мультгазбука.
17.10 Угадайка.
18.15 Банка комиксов.
18.40 «Женские исто-

рии». Т. Окуневская.
19.15 «Флиббер-попрыгунчик». Комедия.
21.00 Время.
21.45 «На кого бог пошлет». Комедия.
23.15 «Воспитывая Риту». Х/ф.
«РОССИЯ»
8.00 Мультфильм.
8.10 «Филадельфийская история».
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 «Сто к одному».
11.30 «Сам себе режиссер».
12.00 «Друзья».
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Кинескоп».
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Зеленый огонек».
Комедия.
15.35 «Афон. Остров в житейском море».

16.00 Вечера в Политехническом.
17.00 Пресс-клуб.
18.00 Моя семья.
19.00 «Два рояля».
20.30 «Городок».
21.05 «Аншлаг» и К°.
22.05 «Колесо любви».
Комедия.
23.45 «Непристойное поведение».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.15 «Пропавшие среди живых». Детектив.
10.15 Криминал.
10.40 «Экстремальные ситуации».
11.25 «Растительная жизнь».
12.25 «Супергерл». Х/ф.

14.40 «В нашу гавань заходили корабли».
15.45 Фитиль.
16.35 Намедни-66.
17.20 «Я и моя собака».
17.50 «Она написала убийство».
19.40 «Завтрак у Тиффани». Х/ф.
22.45 «Неприкасаемые».
23.40 «Кровь героев».

Боевик.

1.40 «Про это».
ТВ-ЦЕНТР
8.00 Детский телеканал.
9.00, 10.15, 11.15, 18.30 Мультфильмы.
9.15 «Первосвященник».
9.25 «Лесси».
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.40 Футбол. «Бавария» (Мюнхен) — «Галатасарай» (Турция).

13.30 «Просто Россия».
14.15 «МакГайвер».
15.15 Гала-концерт в Крылатском.
16.15 Национальный интерес 2000.
16.45 «Жюли Леско».
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.
20.45 «Счастливый случай».
21.15 «Прощальная гастроль «Артиста». Х/ф.
22.55 Футбол.
0.45 Парад плюс.

ТВ-6

6.20 «Убийственное лето». Х/ф.
8.35, 20.15, 0.40 Дорожный патруль.
8.45 «Про любовь».
9.15 Диск-канал.
9.50 «Бис».
10.30 Ваша музыка.

Ф. Киркоров.
11.20 «Как стать звездой?».
11.55 «Пальчики ощи- жешь».
12.25 «Без вопросов...».
13.00, 20.00 Новости.
13.15 Мое кино.
14.55 «Наши любимые животные».
15.30 «Х-фактор».
16.10 Мультфильмы.
16.25 «СВ-шоу».
17.25 «Я — сама».
18.25 Х/ф «Ноктюрн для барабана и мотоцикла».
20.40 «Смертные грехи».
Боевик.
22.25 «Лихорадка суб- ботним вечером».
23.05 «Цыганские глаза». Боевик.
0.55 «Радио-хит».
2.05 «Идеальная пара». Комедия.

ВОСКРЕСЕНЬЕ * 6

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

8.00, 10.00, 15.00.
18.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40, 16.20, 16.45 «Дисней-клуб».
9.10 Утренняя звезда.
10.10 «Непутевые заметки» Д. Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 «Альф».
11.35 Здоровье.
12.05 «Колдунья». Х/ф.
13.55 «Железное сердце».
14.30 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Горец».
16.00 Возможно все!
17.10 «Сегодня с вами».
2. цыгане...».
18.15 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
18.50 «Ералаш».
19.00 Праздничный концерт посвященный Дню

21.00 Время.
22.00 «Неукротимый». Детектив.
0.10 Время футбола.
0.55 «Сердце тьмы». Х/ф.
«РОССИЯ»
8.00 Мультфильмы.
8.25 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.20 «Устами младенца».
9.50 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°.
11.30 «Городок».
12.00 Русское лото.
12.40 Благотворительная акция деятелей культуры и искусства Чеченской республики, звезд России и СНГ «Чужого горя не бывает».
14.00, 20.00 Вести.
14.20 Диалоги о живот-

ных.
15.20 Планета Земля.
16.15 «Не будите спящую собаку». Комедия.
18.25 «Полицейская история». Боевик.
20.35 «Любовь зла».
22.05 «Виктор и Виктория». Комедия.
0.25 Концерт групп «Машинна времени и «Воскресение».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.15 «Голубое дерево».
9.10 «Неприкасаемые».
10.20 Путешествия натуралиста.
10.50 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
11.25 «Полундра».
12.30 Служба спасения.
13.00 «Еще один муж-

чина, еще один шанс». Х/ф.
15.35 Мультфильм.
16.25 Большие родители.
17.00 «Независимое расследование».
17.50 «Она написала убийство».
19.40 «Вне закона». Х/ф.
21.45 Куклы.
22.45 «Неприкасаемые».
23.45 «Побег в теплые края». Комедия.

ТВ-ЦЕНТР

8.00 Детский телеканал.
8.40 «Эти дни в 45-м».
9.00, 10.05 М/ф.
9.15 «Лесси».
10.25 «Народы России».
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 Ко Дню железнодорожника.
11.25 Мультфильм.
12.25 «В гости — с

улыбкой».
12.55 «21 кабинет».
13.25 Т. Догилева.
14.15 «МакГайвер».
15.15 «Анекдот слышали?».
16.00 Мультфильм.
16.20 «Жюли Леско».
18.05 «Слушается дело».
19.00 «Миссия невыполнима».
20.25 Спортивный эк-спресс.
21.00 Момент истины.
21.40 «Интердевочка».
0.25 Мода.
0.50 «Деликатесы».
1.20 Интернет-кафе.

ТВ-6

7.00 «Ноктюрн для ба- рабана и мотоцикла».
8.20, 13.25, 18.05 До- рожный патруль.
8.45 Мультфильм.
9.15 «Амба-ТВ».

9.45 «Ле-го-го».
10.20 Фасон.
10.55 «Все в сад!».
11.15 «Фактор успеха».
11.45 «Шоу Б. Хилла».
12.50 «Спасибо за по- купку!».
13.00 Канон.
13.50 «Девушка спешит на свидание». Комедия.
15.00 «Формула здо- ровья».
15.10 «Вы — очевидец».
16.05 «И снова 33 квад- ратных метра».
16.40 «О.С.П.-лучшее».
17.10 Катастрофы неде- ли.
18.30 «Бесконечность». Х/ф.
20.35 «Яд». Боевик.
22.25 «Год медуз». Х/ф.
0.20 Ваша музыка. К. Лель.
1.15 «Дневники».
туфельки».

30 июля — День Военно-Морского Флота

В ФИНСКИХ ШХЕРАХ

воевал председатель совета Балаковской
объединенной организации ветеранов П. Мурыгин

В далеком 1943 году Петра Мурыгина, паренька из Подлесновского района Саратовской области, призвали на флот. Сначала он попал в Энгельс, в звануированную из Кронштадта школу младших флотских специалистов, а воевать ему пришлось в составе 1-й бригады торпедных катеров Краснознаменного Балтийского флота.

— Бригада была оснащена в основном дюралюминиевыми торпедными катерами типа «Г-5» конструкции Туполева, — рассказывает Петр Агафонович. — Я, однако, попал на один из трех экспериментальных катеров со стальным корпусом. Первоначально их предполагалось использовать в качестве радиоуправляемых безэкипажных кораблей, но боевые действия внесли свои коррективы. Торпедные желоба заварили и катера наши превратили в быстрые бронированные минозаградители. Каждый катер принимал на борт четыре «рогатые» мины образца 1926 г. и две матенькие типа «рыбка». Еще времен первой мировой войны.

Наши катера стояли в эскадре баз Балтийского флота на острове Лавенсари, что вблизи Кронштадта. По сути дела, главные силы балтийских — крупные корабли и катера — были гор-

звыше нашей мины столбы воды взметался ввысь на 50 метров! От близких разрывов снарядов нас швыряло, как скорлупку.

— Неужто у вас не было потерь?

— Если говорить о тройке катеров вообще, то один из них погиб при освобождении Таллина. А вот в нашем эскадре действительно не было. Потеряли мы, причем везло только боцмана. При постановке мин он стоял флагштока на корме, так мина зацепила «рогоз» штур кобур его нагана и утянула боцмана за борт. Он погиб.

— Еще в 1941 г., как известно, на наших минах подорвался и затонул вышедший было в море демонстративно поугаать русских финский броненосец береговой обороны «Илмаринов». У финнов тогда случился, можно сказать, национальный траур, ведь то, вместе с однотипным «Вей-

ный калибр финских броненосцев был побольше, чем у знаменитого балтийского крейсера «Киров». Но все же самым ценным достоянием флота были его люди. Замечательные люди, недаром мы считали друг друга «братишками». Когда я сейчас слышу о «дедовщине», «годковщине», возмущению нет предела: у нас такого просто не могло быть! Старшие опекали младших. Я до сих пор помню старшину группы мотористов Кузнецова, нашу дружбу, взаимовыручку.

Старшим стал и я. Проведя некоторое время на Балтике, я был вновь направлен в Энгельсскую школу мотористов-инструкторов: командование флота и во время войны считало подготовку кадров одной из важнейших задач.

Демобилизовался я в 1948 году уже из Либавы (ныне Лиепая, Латвия) в звании старшины 2 статьи. А ведь предлагали поступать в военно-морское политехническое училище. Но родители звали домой. Эх! Многие мои товарищи дослужились до больших звезд на погонах. Правда, и я стал офицером флота, но по запасу. В 1956 г. прошел переподготовку на Тихоокеанском флоте по специальности миннозачес-

АНЕКДОТЫ

Лежит под пальмой негр и ждет, пока на него банан свалится. А как свалится, так он его и съест. Идет поблизости белый и говорит негру:

— Слушай, ты чего здесь лежишь под деревом и ждешь бананов? Возьми палку, сшиби несколько штук, пойди на рынок и продай их...

— Ну, и чего дальше?

— Как чего? Деньги получишь — наймешь еще десяток негров, таких как ты, которые будут бананы с пальм сшибать, а тебе останется их только продать...

— Ну, и чего дальше?

— Ты чего, негр, тупой, что ли? У тебя еще больше денег будет — наймешь сотню негров, посадишь тысячу пальм и будет у тебя огромная банановая плантация.

— Ну, и чего дальше-то?

— Ну, ты идиот! У тебя денег куча будет, работать самому не надо — лежи на бананы лапай!

— Ну, а я чем сейчас занимаюсь?..

* * *

Лучше всех на службе себя чувствует папа римский. Каждое утро, проснувшись, он видит своего непосредственного начальника распятым на кресте.

* * *

У миллионера берут интервью:

— В чем секрет вашего успеха?

— Терпение, мой друг, терпение.

— Но я могу назвать тысячу вещей, где не может никакое терпение!

Балаковский филиал Саратовского государственного учебного комбината объявляет набор на

КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ

1. Подготовка:

а) категория «В» (легковой автомобиль) — 350 руб.

б) категория «ВС» (легковой и грузовой автомобили) — 550 руб.

2. Переподготовка:

а) с «В» или «С» на «D» (автотанк) — 270 руб.

б) с «D» или «В» на «С» — 270 руб.

в) с «С» на «Е» (грузовой автомобиль с прицепом) — 220 руб.

Примечание: во всех случаях указана полная стоимость обучения.

3. Все виды обучения для лицензирования транспортной деятельности (20- и 40-часовые), ответственные за лицензирование: водители и руководители по перевозке опасных грузов; водители газобаллонных автомобилей).

Обращаться: ул. Коммунистическая, 141, пассажирское АТП, учебный класс (2-й этаж административного корпуса).

Телефон 2 - 70 - 13

с 9-11, 17.30-19.00

ПИШУЩИЕ МАШИНКИ

всех типов российского и зарубежного производства («Любава», «Ятрань», «Роботрон», «Оливетти», «Самсунг», «Оптима»).

Продажа, ремонт, гарантийное обслуживание.

ЦТО «Океан-КВ», тел. 2-90-13, ул. Волжская, 74а (3 этаж).

ВСТАВЛЯЕМ

второй лавной блок (вставка)

...на островах Лавенсари, что западнее Кронштадта. По-скольку главные силы балтийцев — крупные корабли и подводные лодки — были заперты противником в Финском заливе, плотно перекрытом минными и боно-сетевыми заграждениями, основная боевая нагрузка в 1943 г. легла на плечах моряков «москитного» флота. Ну, и флотских летчиков, разумеется.

— Приходилось ли сталкиваться с врагом?

— На минные постановки к финским шхерам, где проходил фарватер, по которому сновали вражеские суда, в т. ч. немецкие, мы отправлялись ближе к полуночи, а возвращались в утро. Это делалось для обеспечения скрытности, так как у финнов была мощная береговая артиллерия. Столкновений со скотскими финскими катерами удавалось избегать, хотя под обстрелы с берега и островов попадали частенько. Но ни одного прибрежного корабля не удалось потопить. Та если бы у нас было больше кораблей, от них бы не осталось. Мы работали с учетом перевозимого груза. Ведь при

стративно погубить русских финский броненосец береговой обороны «Илмари-нен». У финнов тогда случился, можно сказать, национальный траур, ведь то, вместе с однотипным «Вейнямейненем», была гордость Суоми. А на ваших минах кто-нибудь подрывался?

— А зря, что ли, мы в море ходили? Что касается «Вейнямейнена», балтийцы в шутку звали этот грозный корабль «Ваня-Маня»), то после гибели «Илмаринена» финны всю войну прятали его в шхерах. А наши авиаторы за ним всю войну охотились. Однажды даже разбомбили его специально сделанный макет.

— Для читателей «ОБ» скажу, что после войны Сталин заставил финское правительство продать «Ваню-Маню» Советскому Союзу, и до 1966 г. он в качестве монитора входил в состав кораблей, приписанных к Кронштадтской крепости и Ленинградской военно-морской базе. Назывался у нас он «Выборг». И корабль был трафейный, и имя у него было в честь «трафейного» города.

— Конечно, то было ценным приобретением. Глав-

звали домой. Эх! Многие мои товарищи дослужились до больших звезд на погонах. Правда, и я стал офицером флота, но по запасу. В 1956 г. прошел переподготовку на Тихоокеанском флоте по специальности интенданта боевого корабля 2-го ранга — ну, эсминца, скажем. В это время я работал директором хлебоприемного пункта. В запасе дослужился до старшего лейтенанта.

Сегодня мне больно за наш флот — знаю, как сейчас ему тяжело без новых кораблей, топлива, нормального довольствия. Надеюсь, что когда-нибудь он снова выйдет в океан, который был постоянным местом его боевой службы в 60—80-е годы. Ну, а по случаю праздника хочу передать нашим ветеранам — морякам — багетик — авиатору гвардии полковнику в отставке В. Панькову, черноморцам капитану 3 ранга в отставке В. Самсонову и капитан — лейтенанту в отставке А. Деревянину, североморцу лейтенанту в отставке С. Осипову и всем, кто воевал и служил в славных рядах Советского флота! Сечь флюг или под килем и так держать!

Беседовал
Н. ЧУПРИН.

У миллионера берут интервью:

— В чем секрет вашего успеха?

— Терпение, мой друг, терпение.

— Но я могу назвать тысячу вещей, где не поможет никакое терпение!

— Например?

— Носить воду в решете...

— Вы не правы, просто надо взять решето и подождать зимы.

Православный календарь

28 июля

(ст. стиль — 15 июля)

День учеников Кирика и Пуллиты, Авудима, равноапостольского великого князя Владимира.

29 июля

(ст. стиль — 16 июля)

День священномученика Афиногена епископа и десяти учеников его, мучеников Павла, Алевтины (Валентины), Хиронии, Антиоха врача, Иулии деви, Чирской (Пекерской) иконы Божией Матери.

30 июля

(ст. стиль — 17 июля)

Неделя 6-я по Пятидесятнице.

День великомученицы Марии (Маргариты); преподобных Принцарха Соловецкого, Лазаря Галисийского, Леонида, Устьнедумского, Святогорской иконы Божией Матери.

Продажа, ремонт, гарантийное обслуживание.

ЦТО «Океан-КВ», тел. 2-20-13, ул. Волжская, 74а (3 этаж).

Станции технического обслуживания

требуются на работу:

- автослесари
- сварщики-кузовщики
- маляр по покраске а/м.

Тел. 4-46-74.

ВСТАВЛЯЕМ второй дверной блок (деревянный). Тел. 2-16-19.

РЕМОНТ отечественных и импортных цветных телевизоров на дому владельца — надежно, быстро, с гарантией качества. Тел. 3-23-25.

РЕМОНТ отечественных и импортных телевизоров на дому владельца. Надежно, быстро, гарантия качества! Тел. 7-45-62, 4-35-92.

ПРОДАЕТСЯ ГАЗ-69. Обращаться по тел. 3-36-13 (после 17 час.).

СДАЮ 1-комн. кв. с телефоном в 9 микрорайоне. Предоплата — 6 месяцев. Цена договорная. Тел. 3-48-94 (после 18 час.).

ПОДРОСТКОВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Позвони — и тебе помогут разобраться в своих чувствах; в ситуации, окажут эмоциональную поддержку и необходимую помощь, проинформируют о городских службах для подростков и молодежи. Мы — на расстоянии звонка!

Тел. 3-14-27, круглосуточно.

ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ!

Жильцы дома № 62 по наб. Леонова просят оказать материальную помощь пострадавшей от пожара ветерану труда Матисовой Полине Федоровне, проживающей по адресу: наб. Леонова, 62, кв. 30. Телефоны соседей 3-21-27 и 7-51-95.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратовской области, ул. Пионерская, 48.

Телефон — 4 62-79.

В переписку по частным вопросам редакция не вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Газета выходит четыре раза в неделю. Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард» г. Балаково, пл. Сверлова, 69.

Индекс — 33682, объем 1 п. л. Цена договорная. Тир. 6285 экз., зак. 111, подписано в печать — в 14.00.

РЕДАКЦИОНЬ: редакция газеты «Огни Балакова».

Редактор
Е. Е. ШУТОВ.

Регистрирована Самарской региональной инспекцией
Госиздательство № С 0550.

Все программы ТВ на следующую неделю—2-3 стр.

ОГНИ БАЛАКОВА

Год издания 83-й

№ 111 (12801)

ПЯТНИЦА, 28 ИЮЛЯ 2000 ГОДА

Цена по подписке — 27 коп., в розницу — 1 руб.

Календарь

Где ты, «Волжанка»?

28 июля 1938 г. в Балковском районе была поставлена первая в строй районной электростанции. За два с половиной месяца на станцию поступило 100 тыс. квт. из которых использовано 66 тыс. квт. заграничной энергии «белый леггорн».

23 июля 1994 г. постановлением областного правительства о создании в Саратовской области (в Балковском районе) сети фирм «Балковский агро-инвест» для осуществления инвестиционной деятельности в агро-индустрии.

20 июля 1997 г. 40 «линейных» начало работы на газе. В 1919 г.

Следствие

КРОВАВЫЕ ПОМИНКИ

Когда для проведения следственного эксперимента обвиняемого подвели к дому, где было совершено убийство, вывести его из машины было просто невозможно. Возмущенные жильцы этого и соседних домов окружили милицескую машину, стали раскачивать и чуть не перевернули — люди готовы были совершить возмездие немедленно.

Старший следователь прокуратуры И. Трубецкой, расследующий это преступление, рассказал следующее. Азербайджанец М. приехал в Балаково не столько лет назад на заработки. На своей родине были трудности с трудоустройством, а у него семья двое детей. На новом месте, как это делают многие его земляки, нашел для начала местную девушку, решая таким образом бытовые и жилищные проблемы. Потом устроился на работу в одну строительную организацию.

Шло время. Его молодая сожительница Варя (имя изменено) родила сына.

т.е. ее мама, бабушка и 14-летняя племянница — дочь старшего брата. Между М. и тещей вспыхнула очередная ссора, которая оказалась особенно острой. М. пришел уже выпившим, да еще добавил на поминках. Разъярившись в перепалке, он побежал на кухню, откуда выскочил с ножом и стал наносить им удары теще. Варя начала заступаться за мать — и тоже попала под нож. Бабушка хотела выбежать и вызвать милицию, но М. преградил ей путь ударом ножа. Потом, увидев, что натворил, бросил нож и убежал.

Оставшаяся в живых девушка стала звать на по-

30 июля—День

работников

торговли и

общепита

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Объем розничного товарооборота за прошлый год на территории Балаковского муниципального образования составил 1 миллиард 170 миллионов рублей, за 1 квартал 2000 года — 488 млн. рублей и почти столько же — за 2 квартал.

Структура розничного товарооборота по формам собственности выглядит следующим образом: государственная (оказывается, еще осталась!) — 16,8 проц.; муниципальная — 7,6 проц.; частная — 58,8 и смешанная — 16,6 проц.

НОВОСТИ

Страда - 2000

УРОЖАЙНОСТЬ ПО К. МАРКСУ

В сельхозпредприятиях Балаковского района скошено около 18 тыс. и обмолочено 14090 гектаров зерновых культур (всего, вместе с кукурузой, — 73,4 тыс. га).

Баловой сбор зерна составил 23240 тонн. Наибольшая урожайность — в СПК «Колхоз им. К. Маркса» — 33 центнера с гектара, самая низкая — в СПК «Зорьковский» около 6 центнеров с гектара.

В партиях и движениях

СОБРАНИЕ «ЕДИНСТВА»

В Балакове состоялось открытое (с приглашением журналистов и всех желающих) собрание местной организации общественно-политического движения «Единство».

«Защитники» обсуждали вопрос о преемственности своего движения в политическую партию и некоторых подразделениях собрания «Единства» в следующем номере «ОБ».

По вашей просьбе

НОВЫЙ МАРШРУТ

«Грузельмаш» начало
работы с заправкой пер-
вой партии «экологиче-
ских» дизель-генераторов,
работающих на газе.
В этот же день в 1919 г.
был конница зашла а-
вскую столицу России —
город Камышин. в 1942 г.
Верховный Главнокоман-
дующий Сталин подписал
знаменитый приказ № 227
«Ни шагу назад!», направ-
ленный на укрепление дис-
циплины в деморализован-
ных после поражения под
Харьковом частях Красной
Армии. в 1964 г. Покров-
ская улица в Саратове бы-
ла переименована в улицу
Термонта. а в 1967 г.
в поселке Луговничье
был принят в эксплуатацию
первый в области асфаль-
тобетонный завод.

Жарко!

Вчера, наконец, стало чуть прохлад-
нее, а до этого столбик термометра в
иные дни поднимался до 40-градусной
отметки. Жара стояла тропическая.

По информации главврача станции
скорой медицинской помощи В. Веле-
неева, число вызовов возросло по
сравнению с июнем на 14—15 проц. и
составило в эти жаркие дни в среднем
207 в сутки. Из-за такого роста на-
грузки вызовы стали привлекать ма-
териально-экологической бригады, если
было необходимо.

По словам врача отделения реани-
мации и интенсивной терапии А. Киря-
кова, пострадавших от жары привозят
в больницу практически каждый день.
В стационар терапевтического отдел-
ения за последний десяток дней были
госпитализированы 4 человека, сред-
ний возраст которых около 60 лет.
Жара провоцирует и гипертонические
кризы, и инсульты, и повторные ин-
фаркты, и сердечно-сосудистую недо-

статочность, аритмию.
По словам врачей отделения реани-
мации и интенсивной терапии, паци-
енты, попадающие к ним, нередко са-
ми виноваты в обострении своих бо-
лезней — многие гипертоники не при-
нимают регулярно прописанные им ле-
карства, а пожилые люди в самые жар-
кие часы вдруг решаются на долгие
прогулки под солнцем или на серьезные
физические нагрузки.

Врачи категорически не рекомендуют
этого делать.

Кстати, что уж говорить о людях, ес-
ли от жары дают сбои компьютеры, а
кондиционеры и прочие холодильники с
вентиляторами напрочь отказываются
выполнять свои функции. Такая жара
может радовать только торговцев пи-
вом и прохладительными напитками —
у них сейчас самые доходные денечки...

А. ШЕВЧЕНКО.

тоже попал под нож. Ба-
бушка хотела выбежать и
вызвать милицию, но М.
преградила ей путь ударом
ножа. Потом, увидев, что
натворил, бросил нож и
убежал.

Оставшаяся в живых де-
вочка стала звать на по-
мощь. Мать скончалась на
месте, а бабушка и Варя,
которой было всего 24 го-
да, умерли в больнице.

Убийцу нашли на сле-
дующий день. Он скрывал-
ся в лесопосадке непода-
леку от стройплощадки, где
работал.

Как сказал Н. Трубец-
кой, следствие на стадии
завершения, дело скоро бу-
дет направлено в суд.

В. МОЛОКОВИЧ.

НЕ НАДО НАПРЯГАТЬСЯ

Структура розничного
торговельного рынка по формам
собственности выглядит
следующим образом: госу-
дарственная (оказывается,
еще осталась!) — 16,8
проц.; муниципальная —
7,6 проц.; частная — 58,8 и
смешанная — 16,6 про-
цента.

Численность работающих
на предприятиях торговли
по сравнению, к примеру,
с 1997 годом возросла на
22 проц. и составила 9,2
тысячи человек. С 455 до
696 возросло количество
предприятий торговли.

Ширится сеть фирмен-
ных отделов и магазинов.
Только в этом году их
число возросло на 4 ед-
ницы, теперь их насчиты-
вается 41.

В городе функционируют
8 рынков, в их числе 2
муниципальных.

Ассортимент волоочных
изделий за последнее вре-
мя расширился с 5 наимено-
ваний в 1996 году до
42 в 2000-м.

На сегодняшний день
функционирует 143 пред-
приятия общественного
питания на 10520 посадоч-
ных мест, из них 40 сто-
ловых на предприятиях.

В городе функционируют
19 торговых точек быст-
рого обслуживания. Только
за прошлый год на пред-
приятия общественного
питания разработано и
внедрено более 200 новых
блюд и изделий.

ческого движения «Единство».

«Застинщики» обсудили вопрос о представле-
нии своего движения в политическую партию. О
некоторых подрайонных отделениях читайте в
следующем номере «ОБ».

По вашей просьбе

НОВЫЙ МАРШРУТ

Как сообщил первый заместитель главы адми-
нистрации БМО А. Семенов, в ближайшее время
в городе будет открыт новый автобусный марш-
рут.

По предварительным сведениям, новый маршрут
будет пролегать от 11 микрорайона до АЗС в
районе ПАТН. Маршрут откроется по многочислен-
ным просьбам жителей города.

Беспрестанно

НА ГЛАЗАХ У ПРОХОЖИХ

Дерзкое преступление совершено недалеко от
рынка в 9 микрорайоне.

На глазах у прохожих около 11 часов дня в среду
был застрелен молодой мужчина. Преступники с
места происшествия скрылись на легковой автома-
шине.

Пронесло

БОЧКА-САМОХОДКА

В районе магазина «Детский мир» произошло
дорожно-транспортное происшествие.

Прицепленная к КамАЗу бочка с квасом отделилась
и, прокатившись метров десять, врезалась в сто-
ящий «Икарус». Ничего страшного с «Икарусом»
не случилось. Однако, если бы бочка выскочила
на встречную полосу движения, беды бы не ми-
новать.

Спорт

ЕЩЕ ОДИН МАСТЕР

В Москве состоялась открытие первенство сто-
лицы по воднолыжному спорту.

Наша Н. Анкутина из воднолыжного клуба
«Олимп» стала на этих соревнованиях мастером
спорта международного класса.

(По сообщ. корр. «ОБ»).

ПОНЕДЕЛЬНИК * 31
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00

ВТОРНИК * 1

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		22.40 Э. Радзинский.		14.30 «Черная жемчужина».		8.55 «Крутой Уокер. Правосудие по-техасски».		16.00 Регионы: прямая речь.		9.00, 15.00, 20.00, 22.45 Новости.	
6.00 «Доброе утро».	23.40 «Цивилизация».	15.25 «Богатые и знаменитые».	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.	16.30 «Грозовые камни».	9.10 «Бое что о Марте».						
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости.	0.15 «Служба новостей».	16.20 «Простые истины».	10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».	17.00, 18.15, 20.00 События.	Комедия.						
9.15, 16.55 «Вавилонская жена».	«РОССИЯ»	* 17.30 ГТРК Саратов.	12.30 «В Москве проездом». Комедия.	17.35 Деловая Москва.	«Спасибо за покупку!»						
10.15 Пока все дома.	6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	* 19.00 «Губерния».	14.30 «Я и моя собака».	17.45 Телестадия.	11.00 «Воспоминания Шерлока Холмса».						
10.50 Колесо истории.	* 6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!	20.35 Дежурная часть.	15.00 «Голубое дерево».	18.30 «21 кабинет».	12.00 «Морская полиция».						
11.30 «Компьютерные игры».	6.35, 8.30 Семейные новости.	20.55 «Дикий ангел».	16.35 Намедни-62.	19.05 «Мне не жить без тебя».	15.25 «Богатые тоже плачут».						
12.15 «Добрый день».	* 6.50, 7.50, 8.50, 17.30 Информац. выпуск.	22.40 «Следствие ведут знатоки».	17.40 «Она написала убийство».	20.55 «Два Федора». Худ. фильм.	16.20 «Отдохнем».						
12.25 «С прут».	7.15, 9.15 Черным по белому.	0.20 «Семь красавиц». Худ. фильм.	19.35 «Жертва коррупции». Детектив.	22.45 Петровка, 38.	16.35 «Ле-го-го».						
12.55 «Вместе».	7.20 Почта РТР.	НТВ	21.20 «Один день».	23.00 События.	17.10 «Своя игра».						
13.25 Вокруг света за 24 часа.		6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Утренняя программа.	22.45 Тушите свет.	23.15 Бремечко.	17.40, 1.30 «Дежурная аптека 2».						
13.40 «Взгляд».			22.55 «Крутой Уокер. Правосудие по-техасски».	23.45 Футбол. «Милан» (Италия) — «Реал» (Испания).	18.30 «Бис».						
13.45 «Взгляд».					19.00 «Морская полиция».						

13.20 «Спрут».	14.30 «Вместе».	15.20 «Вокруг света за 80 дней».	15.40 Царь горы.	16.10 ...До 16 и старше.	16.45 Вкусные истории.	18.30 Маски-шоу.	19.00 «Безумный день».	Комедия.	20.15 Жди меня.	21.00 Время.	21.45 «Угол атаки».
13.20 «Спрут».	14.30 «Вместе».	15.20 «Вокруг света за 80 дней».	15.40 Царь горы.	16.10 ...До 16 и старше.	16.45 Вкусные истории.	18.30 Маски-шоу.	19.00 «Безумный день».	Комедия.	20.15 Жди меня.	21.00 Время.	21.45 «Угол атаки».
13.20 «Спрут».	14.30 «Вместе».	15.20 «Вокруг света за 80 дней».	15.40 Царь горы.	16.10 ...До 16 и старше.	16.45 Вкусные истории.	18.30 Маски-шоу.	19.00 «Безумный день».	Комедия.	20.15 Жди меня.	21.00 Время.	21.45 «Угол атаки».

СРЕДА * 2

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	6.00 «Доброе утро».	9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости	9.15, 16.55 «Вавилонская башня».	10.20 Здоровье.	10.50 Жди меня.	11.30 «Компьютерные войны».	12.15 «Добрый день».	13.10 «Спрут».	14.30 «Вместе».	15.20 Мультсернал.	15.40 Зов джунглей.	16.10 ...До 16 и старше.	16.45 Вкусные истории.	18.35 «В зоне особого внимания». Боевик.	20.30 «Диверсант № 1».	21.00 Время.	21.45 «Угол атаки».	22.40 Э. Радзинский.	«Гибель галантного века».	23.40 А. Гордон. «Со-
бранье заблуждений».	0.10 «Служба новостей».	«РОССИЯ»	6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.	* 6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!	* 6.50, 7.50, 8.50, 17.30 Информационный выпуск.	7.15, 9.15 Черным по белому.	7.20 Почта РТР.	7.35 Телеспецназ.	9.35 «Ноев ковчег».	10.00 «Мануэла».	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	11.30 «Санта-Барбара».	12.25 Диалоги о животных.	13.25 «Марьяна рош».	14.30 «Черная жемчужина».	15.25 «Богатые и зна-				
менитые».	16.25 «Простые истины».	* 17.30 ГТРК Саратов.	* 19.00 «Губерния».	20.35 Дежурная часть.	20.50 «Дикий ангел».	22.35 «Следствие ведут знатоки».	0.10 «Беги, чтобы спастись». Худ. фильм.	НТВ	6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 «Сегодня утром».	6.20, 7.20, 18.40 Криминал.	6.35, 7.50 Карданный вал.	6.50, 8.20, 17.30 Впрод.	7.35, 8.45 Мультфильм.	8.55 «Крутой Уокер.	Правосудие по-техасски».	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Се-				
годия.	10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».	12.25 «Порожний рейс».	Худ. фильм.	14.30 «Итого» с В. Шендеровичем.	15.00 «Голубое дерево».	16.35 Намедни-63.	17.40 «Она написала убийство».	19.35 «Дело Румянцева».	Худ. фильм.	21.20 «Криминальная Россия».	22.45 Тушите свет.	22.55 «Крутой Уокер.	Правосудие по-техасски».	ТВ-ЦЕНТР	14.30 «Инспектор Деррик».	15.45 Мультфильм.	16.00 Регионы: прямая речь.	16.30 «Грозные камни».		
17.00, 20.00, 0.00 Со-	бытия.	17.15 Московский им-	пульс.	17.35 Деловая Москва.	17.45 Телестадия.	18.15, 23.00 События.	Время московское.	18.30 «Грани». Н. Ка-	раченцов.	19.05 «Мне не жить без тебя».	20.55 «Невинная ложь».	Мелодрама.	22.45 Петровка, 38.	23.15 Бремечко.	0.15 Ночной полет.	0.50 Парад плюс.	1.15 Звездная ночь.	1.25 «Битвы при раз-	боде». Худ. фильм.	
1.20 Дорожный патруль.	9.00, 15.00, 20.00.	22.50 Новости.	9.10 «Взрывной эффект».	Триллер.	10.50, 12.50, 15.15 «Спасибо за покупку!»	11.10, 21.30 «Вавилон 5».	12.00 «Морская поли-	ция».	13.00 День за днем.	15.25 «Богатые тоже плачут».	16.35, 0.45 Диск-канал.	17.10 «Без вопросов...».	17.40, 1.30 «Дежурная аптека 2».	18.30 «Наши любимые животные».	19.00 «Морская поли-	ция».	20.30 «Я — сама».	23.10 «Незнакомел ждет». Триллер.		

ЧЕТВЕРГ * 3

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	6.00 «Доброе утро».	9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25 Новости.	9.15, 16.55 «Вавилонская башня».	10.15 «Смехопанорама».	10.50 Человек и закон.	11.30 «Компьютерные войны».	12.15 «Добрый день».		
13.10 «Спрут».	14.30 «Вместе».	15.20 «Вокруг света за 80 дней».	15.40 «100 процентов».	16.10 ...До 16 и старше.	16.45 Вкусные истории.	18.30 «Каламбур».	19.05 «Тот, кто неж-		
21.00 Время.	21.45 «Угол атаки».	22.40 Э. Радзинский.	«Гибель галантного века».	23.40 Московский кино-	фестиваль.	0.10 «Служба новостей».	«РОССИЯ»	6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.	
11.00, 14.00, 17.00.	20.00 Вести.	11.30 «Санта-Барбара».	12.25 Диалоги о живот-	ных.	13.25 «Марьяна рош».	14.30 «Черная жемчу-	жина».	15.25 «Богатые и зна-	менитые».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
8.00, 10.00, 15.00.
18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто».
9.20 Играй, гармонь любимая!
9.50 «Ералаш».
10.10 Смак.
10.30 Спасателя.
11.00 «С легким паром!».
11.35 Утренняя почта.
12.05 «Кто войдет в последний вагон». Х/ф.
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Горец».
16.00 Седьмое чувство.
16.40 Мультиазбука.
17.10 Угадайка.
18.15 Банка комиксов.
18.40 «Женские исто-

рии». Т. Окуневская.
19.15 «Флиббер-попрыгунчик». Комедия.
21.00 Время.
21.45 «На кого бог пошлет». Комедия.
23.15 «Воспитывая Риту». Х/ф.
«РОССИЯ»
8.00 Мультфильм.
8.10 «Филадельфийская история».
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 «Сто к одному».
11.30 «Сам себе режиссер».
12.00 «Друзья».
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Кинескоп».
14.00, 20.00 Вести.
14.20 «Зеленый огонек». Комедия.
15.35 «Афон. Остров в житейском море».

16.00 Вечера в Политехническом.
17.00 Пресс-клуб.
18.00 Моя семья.
19.00 «Два рояля».
20.30 «Городок».
21.05 «Аншлаг» и К°.
22.05 «Колесо любви». Комедия.
23.45 «Непристойное поведение».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.15 «Пропавшие среди живых». Детектив.
10.15 Криминал.
10.40 «Экстремальные ситуации».
11.25 «Растительная жизнь».
12.25 «Супергерл». Х/ф.

14.40 «В нашу гавань заходили корабли».
15.45 Фитиль.
16.35 Намедни-66.
17.20 «Я и моя собака».
17.50 «Она написала убийство».
19.40 «Завтрак у Тиффани». Х/ф.
22.45 «Неприкасаемые».
23.40 «Кровь героев». Боевик.
1.40 «Про это».
ТВ-ЦЕНТР
8.00 Детский телеканал.
9.00, 10.15, 11.15, 18.30 Мультфильмы.
9.15 «Первосвятитель».
9.25 «Лесси».
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.40 Футбол. «Бавария» (Мюнхен) — «Галатасарай» (Турция).

13.30 «Просто Россия».
14.15 «МакГайвер».
15.15 Гала-концерт в Крылатском.
16.15 Национальный интерес 2000.
16.45 «Жюли Леско».
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.
20.45 «Счастливый случай».
21.15 «Прощальная гастроль «Артиста». Х/ф.
22.55 Футбол.
0.45 Парад плюс.
ТВ-6
6.20 «Убийственное лето». Х/ф.
8.35, 20.15, 0.40 Дорожный патруль.
8.45 «Про любовь».
9.15 Диск-канал.
9.50 «Бис».
10.30 Ваша музыка.

Ф. Киркоров.
11.20 «Как стать звездой?».
11.55 «Пальчики обжечь».
12.25 «Без вопросов...».
13.00, 20.00 Новости.
13.15 Мое кино.
14.55 «Наши любимые животные».
15.30 «Х-фактор».
16.10 Мультфильмы.
16.25 «СВ-шоу».
17.25 «Я — сама».
18.25 Х/ф «Ноктюрн для барабана и мотоцикла».
20.40 «Смертные грехи». Боевик.
22.25 «Лихорадка субботним вечером».
23.05 «Цыганские глаза». Боевик.
0.55 «Радио-хит».
2.05 «Идеальная пара». Комедия.

ВОСКРЕСЕНЬЕ * 6

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
8.00, 10.00, 15.00.
18.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40, 16.20, 16.45 «Дисней-клуб».
9.10 Утренняя звезда.
10.10 «Непутевые заметки» Д. Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 «Альф».
11.35 Здоровье.
12.05 «Колдунья». Х/ф.
13.55 «Железное сердце».
14.30 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Горец».
16.00 Возможно все!
17.10 «Сегодня с вами я, цыгане...».
18.15 «Смехопанорама» Е. Петросяна.
18.50 «Ералаш».
19.00 Праздничный концерт посвященный Дню рождения.

21.00 Время.
22.00 «Неукротимый». Детектив.
0.10 Время футбола.
0.55 «Сердце тьмы». Х/ф.
«РОССИЯ»
8.00 Мультфильмы.
8.25 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.20 «Устами младенца».
9.50 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°.
11.30 «Городок».
12.00 Русское лото.
12.40 Благотворительная акция деятелей культуры и искусства Чеченской республики, звезд России и СНГ. «Чужого горя не бывает».
14.00, 20.00 Вести.
14.20 Диалоги о живот-

ных.
15.20 Планета Земля.
16.15 «Не будите спящую собаку». Комедия.
18.25 «Полицейская история». Боевик.
20.35 «Любовь зла».
22.05 «Виктор и Виктория». Комедия.
0.25 Концерт группы «Машина времени и «Воскресение».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.15 «Голубое дерево».
9.10 «Неприкасаемые».
10.20 Путешествия натуралиста.
10.50 «Женский взгляд» О. Пушкиной.
11.25 «Полудра».
12.30 Служба спасения.
13.00 «Еще один муж-

чина, еще один шанс». Х/ф.
15.35 Мультфильм.
16.25 Большие родители.
17.00 «Независимое расследование».
17.50 «Она написала убийство».
19.40 «Вне закона». Х/ф.
21.45 Куклы.
22.45 «Неприкасаемые».
23.45 «Побег в теплые края». Комедия.

ТВ-ЦЕНТР

8.00 Детский телеканал.
8.40 «Эти дни в 45-м».
9.00, 10.05 М/ф.
9.15 «Лесси».
10.25 «Народы России».
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 Ко Дню железнодорожника.
11.25 Мультфильм.
12.25 «В гости — с

улыбкой».
12.55 «21 кабинет».
13.25 Т. Догилева.
14.15 «МакГайвер».
15.15 «Анекдот слышали?».
16.00 Мультфильм.
16.20 «Жюли Леско».
18.05 «Слушается дело».
19.00 «Миссия невыполнима».
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.40 «Интердевочка».
0.25 Мола.
0.50 «Деликатесы».
1.20 Интернет-кафе.

ТВ-6

7.00 «Ноктюрн для барабана и мотоцикла».
8.20, 13.25, 18.05 Дорожный патруль.
8.45 Мультфильм.
9.15 «Амба-ТВ».

9.45 «Ле-го-го».
10.20 Фасон.
10.55 «Все в сад!».
11.15 «Фактор успеха».
11.45 «Шоу Б. Хилла».
12.50 «Спасибо за покупку!».
13.00 Канон.
13.50 «Девушка спешит на свидание». Комедия.
15.00 «Формула здоровья».
15.10 «Вы — очевидец».
16.05 «И снова 33 квадратных метра».
16.40 «О.С.П.-лучшее».
17.10 Катастрофы недели.
18.30 «Бесконечность». Х/ф.
20.35 «Яд». Боевик.
22.25 «Год медуз». Х/ф.
0.20 Ваша музыка. К. Лель.
1.15 «Дневники красавицы-туфельки».

30 июля — День Военно-Морского Флота

В ФИНСКИХ ШХЕРАХ

боевал председатель совета Балаковской объединенной организации ветеранов П. Мурыгин

В далеком 1943 году Петра Мурыгина, паренька из Подлесновского района Саратовской области, призвали на флот. Сначала он попал в Энгельс, в эвакуированную из Кронштадта школу младших флотских специалистов, а воевать ему пришлось в составе 1-й бригады торпедных катеров Краснознаменного Балтийского флота.

— Бригада была оснащена в основном дюралюминиевыми торпедными катерами типа «Г-5» конструкции Туполева. — рассказывает Петр Агафонович. — Я, однако, попал на один из трех экспериментальных катеров со стальным корпусом. Первоначально их предполагалось использовать в качестве радиоуправляемых безэкипажных кораблей, но боевые действия внесли свои коррективы. Торпедные желоба заварили и катера наши превратили в малые быстроходные минные заградители. Каждый катер принимал на борт четыре «рогаты», минные образцы 1926 г. и две маленькие типа «рыбка». Еще времен первой мировой войны.

Наши катера стояли в передовой базе Балфлота на острове Лавенсари, что южнее Кронштадта. Основные силы балтийцев — крупные корабли и подводные лодки —

взрыве нашей мины столб воды взметался ввысь на 50 метров! От близких разрывов снарядов нас швыряло, как скорлупку.

— Неужто у вас не было потерь?

— Если говорить о тройке катеров вообще, то один из них погиб при освобождении Таллина. А вот в нашем экипаже чисто боевых потерь действительно не было. Потеряли мы, причем нелепо, только боцмана. При постановке мин он стоял у флагштока на корме, так мина зацепила «рогом» шнур кобуры его нагана и утянула боцмана за борт. Он погиб.

— Еще в 1941 г., как известно, на наших минах подорвался и затонул вышедший было в море демонстративно поугадать русских финский броненосец береговой обороны «Илмари-нен». У финнов тогда случился, можно сказать, национальный траур, ведь то, вместе с однотипным «Вей-намейненем», была гор-

дый калибр финских броненосцев был побольше, чем у знаменитого балтийского крейсера «Киров». Но все же самым ценным достоянием флота были его люди. Замечательные люди, недаром мы считали друг друга «братишками». Когда я сейчас слышу о «дедовщине», «годковщине», возмущению нет предела: у нас такого просто не могло быть! Старшие опекали младших. Я до сих пор помню старшину группы мотористов Кузнецова, нашу дружбу, взаимовыручку.

Старшим стал и я. Проводев некоторое время на Балтике, я был вновь направлен в Энгельсскую школу мотористом-инструктором; командование флота и во время войны считало подготовку кадров одной из важнейших задач.

Демобилизовался я в 1948 году уже из Либавы (ныне Лиепая, Латвия) в звании старшины 2 статьи. А ведь предлагали поступать в военно-морское политическое училище. Но родители звали домой. Эх! Многие мои товарищи дослужились до больших звезд на погонах. Правда, я стал офицером флота, но по пасу. В 1956 г. прошел переподготовку на Тихоокеанском флоте по спе-

АНЕКДОТЫ

Лежит под пальмой негр и ждет, пока на него банан свалится. А как свалится, так он его и съест. Идет поблизости белый и говорит негру:

— Слушай, ты чего здесь лежишь под деревом и ждешь бананов? Возьми палку, сшиби несколько штук, пойди на рынок и продай их...

— Ну, и чего дальше?

— Как чего? Деньги получишь — наймешь еще десяток негров, таких как ты, которые будут бананы с пальм сшибать, а тебе останется их только продать...

— Ну, и чего дальше?

— Ты чего, негр, тупой, что ли? У тебя еще больше денег будет — наймешь сотню негров, посадишь тысячу пальм и будет у тебя огромная банановая плантация.

— Ну, и чего дальше-то?

— Ну, ты идиот! У тебя денег нуча будет, работать самому не надо — лежи да бананы лопай!

— Ну, а я чем сейчас занимаюсь?..

Лучше всех на службе себя чувствует папа римский. Каждое утро, проснувшись, он видит своего непосредственного начальника распятым на кресте.

У миллионера берут интервью:

— В чем секрет вашего успеха?

— Терпение, мой друг, терпение.

— Но я могу назвать тысячу вещей, где на по-

Балаковский филиал Саратовского головного учебного комбината объявляет набор на

КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ

1. Подготовка:

а) категория «В» (легковой автомобиль) — 350 руб.

б) категория «ВС» (легковой и грузовой автомобили) — 550 руб.

2. Переподготовка:

а) с «В» или «С» на «D» (автобус) — 270 руб.

б) с «D» или «В» на «С» — 270 руб.

в) с «С» на «Е» (грузовой автомобиль с прицепом) — 220 руб.

Примечание: во всех случаях указана полная стоимость обучения.

3. Все виды обучения для лицензирования транспортной деятельности (20- и 40-часовые; ответственные за лицензирование: водители и руководители по перевозке опасных грузов; водители газобаллонных автомобилей).

Обращаться: ул. Коммунистическая, 141, пассажирское АТП, учебный класс (2-й этаж административного корпуса).

Телефон 2 - 70 - 13

с 9-11, 17.30-19.00

ПИШУЩИЕ МАШИНКИ

всех типов российского и зарубежного производства («Любава», «Ятрань», «Роботрон», «Оливетти», «Самсунг», «Оптим»).

Продажа, ремонт, гарантийное обслуживание.

ЦТО «Океан-КВ», тел. 2-90-13, ул. Волжская, 74а (3 этаж).

острова Лавенсари, что западнее Кронштадта. Почти все главные силы балтийцев — крупные корабли и подводные лодки — были заперты противником в Финском заливе, плотно перекрытом минными и боно-сетевыми заграждениями, основная боевая нагрузка в 1943 г. лежала на плечах моряков «москитного» флота. Ну, и флотских летчиков, разумеется.

— Приходилось ли сталкиваться с врагом?

— На минные постановки к финским шхерам, где проходил фарватер, по которому сновали вражеские суда, в т. ч. немецкие, мы отправлялись ближе к полуночи, а возвращались в утро. Это делалось для обеспечения скрытности, так как у финнов была мощная береговая артиллерия. Столкновений со скоростными финскими катерами удавалось избегать, хотя под обстрелы с берега и островов попадали частенько. Но ни одного прямого попадания не «схлопотали». Да если бы у финнов это получилось, от нас ничего бы не осталось, особенно с учетом перевозимого груза. Ведь при

финский броненосец береговой обороны «Илмаринен». У финнов тогда случился, можно сказать, национальный траур, ведь то, вместе с однотипным «Вейнямейнен», была гордость Суоми. А на ваших минах кто-нибудь подрывался?

— А зря, что ли, мы в море ходили? Что касается «Вейнямейнена» (балтийцы в шутку звали этот грозный корабль «Ваня-Маня»), то после гибели «Илмаринена» финны всю войну прятали его в шхерах. А наши авиаторы за ним всю войну охотились. Однажды даже разбомбили его специально сделанный макет.

— Для читателей «ОБ» скажу, что после войны Сталин заставил финское правительство продать «Ваню-Маню» Советскому Союзу, и до 1966 г. он в качестве монитора входил в состав кораблей, приписанных к Кронштадтской крепости и Ленинградской военно-морской базе. Назывался у нас он «Выборг», и корабль был трофейный, и имя у него было в честь «трофейного» города...

— Конечно, то было ценным приобретением. Глав-

ные товарищи дослужились до больших звезд на погонах. Правда, и я стал офицером флота, но по запасу. В 1956 г. прошел переподготовку на Тихоокеанском флоте по специальности интенданта боевого корабля 2-го ранга — ну, всминца, скажем. В это время я работал директором хлебоприемного пункта. В запасе дослужился до старшего лейтенанта.

Сегодня мне больно за наш флот — знаю, как сейчас ему тяжело без новых кораблей, топлива, нормального довольствия. Надеюсь, что когда-нибудь он снова выйдет в океан, который был постоянным местом его боевой службы в 60—80-е годы. Ну, а по случаю праздника хочу передать наилучшие пожелания нашим ветеранам — морякам — балтийцу — авиатору гвардии полковнику в отставке В. Панькову, черноморцам капитану 3 ранга в отставке В. Самсорову и капитан — лейтенанту в отставке А. Деревнину, североморцу лейтенанту в отставке С. Основину и всем, кто воевал и служил в славных рядах Советского Флота! Семь футов им под килем и так держать!

Беседовал
Н. ЧУПРИН.

интервью:

— В чем секрет вашего успеха?

— Терпение, мой друг, терпение.

— Но я могу назвать тысячу вещей, где не поможет никакое терпение!

— Например?

— Носить воду в решете...

— Вы не правы, просто надо взять решето и подождать зимы.

Православный календарь

28 июля

(ст. стиль — 15 июля)

День мучеников Кирика и Иулитты. Авдима, равноапостольского великого князя Владимира.

29 июля

(ст. стиль — 16 июля)

День священномученика Афиногена епископа и десяти учеников его, мучеников Павла, Алевтины (Валентины), Хонии, Антиоха врача, Иулии деви, Цирской (Исковской) иконы Божией-Матери.

30 июля

(ст. стиль — 17 июля)

Неделя 6-я по Пятидесятнице.

День великомученицы Марины (Маргариты); преподобных Иринарха Соловецкого, Лазаря Галисийского, Леониды Устюжского, Святгорской иконы Божией Матери.

вание.

ЦТО «Океан-КВ», тел. 2-90-13, ул. Волжская, 74а (3 этаж).

Станции технического обслуживания

требуются на работу:

- автослесари
- сварщики-кузовщики
- маляр по покраске а/м.

Тел. 4-46-74.

ВСТАВЛЯЕМ второй дверной блок (деревянный). Тел. 2-16-19.

РЕМОНТ отечественных и импортных цветных телевизоров на дому владельца — надежно, быстро, с гарантией качества. Тел. 3-23-25.

РЕМОНТ отечественных и импортных телевизоров на дому владельца. Надежно, быстро, гарантия качества! Тел. 7-45-62, 4-35-92.

ПРОДАЕТСЯ ГАЗ-69. Обращаться по тел. 3-36-13 (после 17 час.).

СДАЮ 1-комн. кв. с телефоном в 9 микрорайоне. Предоплата — 6 месяцев. Цена договорная. Тел. 3-48-94 (после 18 час.).

ПОДРОСТКОВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Позвони — и тебе помогут разобраться в своих чувствах, в ситуации, окажут эмоциональную поддержку и необходимую помощь, проинформируют о городских службах для подростков и молодежи. Мы — на расстоянии звонка!

Тел. 3-14-27, круглосуточно.

ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ!

Жильцы дома № 62 по наб. Леонова просят оказать материальную помощь пострадавшей от пожара ветерану труда Матисовой Полине Федоровне, проживающей по адресу: наб. Леонова, 62, кв. 30. Телефоны соседей 3-21-27 и 7-51-95.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, с. Балаково Саратовской области, ул. Пионерская, 48.

Телефон — 4-62-79.

В переписку по частным вопросам редакция не вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Газета выходит четыре раза в неделю. Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард» г. Балаково, пл. Свердлова, 69.

Индекс — 53682, объем 1 п. л. Цена договорная. Тир. 6285 экз., зак. 111, подписано в печать — в 14.00.

ИЗДАТЕЛЬ: редакция газеты «Огни Балакова».

Редактор
Е. Е. ШУТОВ.

Зарегистрирована Самарской областной государственной инспекцией Свидетельство № С 0550.

ОГНИ БАЛАКОВА

Год издания 84-й

№ 192 (13078)

СРЕДА, 19 ДЕКАБРЯ 2001 ГОДА

Цена по подписке — 48 коп., в розницу — 1 руб.

В Совете старейшин

УКАЗАЛИ НА НЕДОСТАТКИ

В администрации БМО терану приходится покупать лекарства за свой счет. Только у инвалидов и участников войны есть кое-какие льготы.

Открыв заседание, председатель президиума Совета Анатолий Васильевич Дегтев представил план работы на первый квартал 2002 г. В него включены такие вопросы, как «Развитие мощностей БалаКС» и «Совершенствование обслуживания пенсионеров города и района коллективом управления Пенсионного фонда по Балаковскому району». Кроме того, старейшины желают проанализировать хозяйственно-финансовую деятельность ЗАО «Волжский дизель им. Маминих», ОАО «Химфарм» (бывший завод самоходных машин) и ОАО «Балаковское химволокно» с целью повышения экономической эффективности их хозяйственной деятельности. Бы-

А вот ветераны труда самая незащищенная категория пенсионеров, они имеют льготы лишь при зубопротезировании.

Результаты анкетирования балаковских ветеранов показывают, что в здравоохранении их не устраивают очереди к врачам, отсутствие льгот на лекарства и неудобное расположение кабинетов в поликлиниках.

Что касается очередей к врачам, то они, сказала Т. Милосердова, возникают в связи с малой укомплектованностью лечебно-профилактических учреждений врачами (58,4 проц.), поскольку у нас очень слаб приток молодых специалистов. Совет старейшин обозначил здесь сле-

В. Щинуновой выделить в структуре ветеранов труда отдельную группу неработающих ветеранов труда (как наиболее социально незащищенную).

главврачу города и района Н. Стражниковой обеспечить оказание герiatricкой (специально для пожилых) помощи населению БМО в соответствии с федеральным законом «О ветеранах», директивными документами правительства РФ Саратовской области и ведомственными приказами, включить в перечень категорий льготного обслуживания по оказанию платных услуг категорию неработающих ветеранов труда;

— ходатайствовать перед главой администрации БМО о предоставлении служебного жилья врачам и персоналу с целью привлечения медицинских кадров из других регионов РФ;

— учитывая отсутствие

Граждане россияне

Престижное время

В своем выступлении на недавно состоявшемся гражданском форуме президент Российской Федерации Владимир Путин подчеркнул, что гражданское общество невозможно создать «сверху», по указке власти. «сейчас стране крайне нужна интеллектуальная мобилизация, нужны работающие эффективные модели сотрудничества государственных и гражданских институтов. Мы вместе обязаны использовать данный нам исторический шанс — иначе мы можем оказаться на задворках цивилизации... У нас кое-что начинает получаться. Наступает время, когда быть гражданином России становится престижным».

В гражданском форуме участвовали свыше 60 посланцев от Саратовской области, двое балаковцев. В День прав человека на заседании общественной палаты при губернаторе Саратовской области подводились итоги гражданского форума и намечались пути реализации его решений. Процесс становления гражданского общества в Саратовской области, по мнению губернатора Дмитрия Аяцкова, идет лучше, чем в других субъектах Российской Федерации. Губернатор уверен, что, проведя гражданский форум, президент и правительство России сделали гигантский шаг в построении гражданского общества. Обращаясь к активистам общественных организаций, губернатор не без гордости сказал, что «страна выздо-

чтобы раскрыть потенциал Саратовской области и России.

Чтобы решения общественной палаты носили не рекомендательный характер, губернатор настаивал на придании ей юридического статуса — и тогда ее решения будут обязательными для государственных и муниципальных служащих всех рангов.

В последнее время и в парламенте России, и на региональном уровне все чаще говорят о том, что в Конституции Российской Федерации есть изъяны и непроработанные места. Но вносить поправки в Основной Закон страны, как отметил губернатор Д. Аяцков, должен сам народ.

Процесс создания гражданского общества не может быть быстрым и легким. Гражданское общество — это естественный и равноправный партнер государства в создании сильной и благополучной страны.

— Я надеюсь, — отметил в одном из своих выступлений первый заместитель главы БМО А. Семенов, — что механизм диалога и равноправного партнерства между обществом и властью на муниципальном уровне будет более совершенным, чем в прежние времена. От каждого работника структурного подразделения администрации, от нашей ответственности и работоспособности зависит развитие всего муниципального

«Химфарм» (завод самоходных тракторных машин) и ОАО «Балаковское химволокно» с целью повышения экономической эффективности. То-то их хозяева обрадуются такой заботе! Было также предложено обсудить вопросы о реформировании БЖКХ и о детских пособиях. После одобрения столь насыщенного плана работы Совета старейшин на I квартал 2002 г. его члены занялись вопросом о состоянии медицинского обслуживания населения БМО. С информацией выступила начальник отдела организации медицинской помощи взрослому населению ГТМО Лилия Александровна Милосердова.

По ее словам, в городе и районе экстренная помощь ветеранам оказывается бесплатно в соответствии с программой государственных гарантий бесплатной медицинской помощи населению. А находясь на амбулаторном лечении, ве-

Милосердова, возникают в связи с малой укомплектованностью лечебно-профилактических учреждений врачами (58,4 проц.), поскольку у нас очень слаб приток молодых специалистов. Совет старейшин обозначил здесь следующие нерешенные проблемы: недостаточный кадровый потенциал медработников; при стационарном лечении бесплатная медпомощь оказывается только на уровне жизненно необходимых средств; зубопротезирование в этом году было проведено только 64 пациентам (6,8 проц. нуждающихся); в городе нет отдельного специализированного реабилитационного центра для ветеранов труда; не ведется учет ветеранов труда с выделением группы неработающих ветеранов труда и ветеранов труда-инвалидов.

Учитывая все это, Совет старейшин постановил: — начальнику управления соцзащиты населения

перерабатывающих ветеранов труда; — ходатайствовать перед главой администрации БМО о предоставлении служебного жилья врачам и медицинскому персоналу с целью привлечения медицинских кадров из других регионов РФ; — учитывая отсутствие центра гериатрии в Балакове, проводить планирование реабилитационного лечения ветеранов труда старше 65 лет в центре гериатрии г. Саратова на базе областного госпиталя ветеранов войны. Срок — ежегодно.

Кроме того, начальнику управления финансов администрации БМО Л. Шаяхметовой предложено предусмотреть при формировании бюджета выделение денежных средств на зубопротезирование ветеранов труда в размере 250 тыс. рублей.

Ну, а откуда взять на все это деньги, придется думать местной власти, прислушиваясь к столь мудрым советам.

И. ВАЛЕВСКАЯ.

зации его решений. Процесс становления гражданского общества в Саратовской области, по мнению губернатора Дмитрия Аяцкова, идет лучше, чем в других субъектах Российской Федерации. Губернатор уверен, что, проводя гражданский форум, президент и правительство России сделали гигантский шаг в построении гражданского общества. Обращаясь к активистам общественных организаций, губернатор не без гордости сказал, что «страна выдвигает», есть экономический рост, работают правозащитные институты, поднимается социальная сфера.

— Мы должны научиться жить по Основному Закону страны, — подчеркнул Д. Аяцков. — должны все сделать,

— Я надеюсь, — отметил в одном из своих выступлений первый заместитель главы БМО А. Семенов. — что механизм диалога и равноправного партнерства между обществом и властью на нашем муниципальном уровне будет более совершенным, чем в прежние времена. От каждого работника структурного подразделения администрации, от нашей ответственности и работоспособности зависит развитие всего муниципального образования. Мы должны активнее подталкивать гражданские объединения к выработке совместных решений, доверять им гражданскую экспертизу административных актов.

Пресс-служба администрации БМО.

Незанимательная арифметика

Жить стало лучше, жить стало веселее?

На днях мы «отметили» 10-летие развала страны, называвшейся СССР. Хакамады и Немцовы твердят, что иного пути у нас не было, что на развалинах Советского Союза народ стал жить лучше. Что ж, давайте оторвемся от экра-

нов телевизоров, где эти господа продолжают нас дурачить, и взглянем на ценники сегодняшние и десятилетней давности. Что можно было купить на 120 пенсионных рублей тогда, и что сейчас на 1200 — посчитайте сами.

Продукты и прочее	Цены в СССР	Цены в пореформенной России	Рост цен в демократической России по сравнению с Россией Советской
Хлеб	20 коп.	6 р. 80 коп.	дороже в 34 раза
Молоко	20 коп.	10 руб.	дороже в 50 раз
Масло сливочное	3 руб. 60 коп.	60 руб.	дороже в 16,5 раза
Яйца	1 руб. 20 коп. — 1 руб. 40 коп.	15—16 руб.	дороже в 12 раз
Колбаса вареная	2 руб. 20 коп. — 3 руб. 60 коп.	80—90 руб.	дороже в 24 раза
Мясо (говядина)	2 руб.	80—100 руб.	дороже в 40—50 раз
Эл/энергия	2 коп.	60 коп.	дороже в 30 раз
Кв/плата	12—14 руб.	350—400 руб.	дороже в 30 раз
Бензин	20 коп.	7 руб.	дороже в 35 раз

Экономика

ЕСТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ

Первый заместитель главы БМО А. Семенов отметил улучшение состояния экономики БМО за этот год. Внутренний продукт составил 13,4 млрд. руб. Первое место в общем объеме производства занимает нефтехимическая промышленность (36 проц.), второе — машиностроение (33 проц.). Поступления в бюджет за неполный год составили 734

млн. руб. (хотя в начале 2001 г. их планировали в размере 539 млн.).

А до конца этого года ожидаются еще 60 млн. руб. дополнительных доходов бюджета. Строительство 5 и 6 блоков АЭС, по словам А. Семенова, принесет очень существенные дополнительные доходы, которые пойдут на здравоохранение, образование и культуру.

Соб. инф.

Совещание

С ЧЕМ ВСТРЕТИМ ДЕДА МОРОЗА?

В мэрии прошло важное совещание руководителей предприятий, учреждений и организаций. Повод более чем весомый — усиленная подготовка к Новому году. Глава Балаковского муниципального образования **В. Тимофеев** сказал, что от желания и активности собравшихся полностью зависит праздничное оформление города и настроение всех балаковцев. **Валентин Викторович** потребовал, чтобы больше внимания уделили праздничному убранству фасадов зданий и всевозможных заведений, причем надо уйти от шаблонов, проявить выдумку, изобретательность и оригинальность.

Первый заместитель главы БМО **А. Семенов** предложил при организациях и учреждениях создать творческие группы, которые бы занялись созданием снежных фигур, крепостей и городков.

Как сказал заместитель начальника управления об-

разования **И. Быстров**, для школьных и дошкольных учебных заведений приобретено 625 елок.

У балаковцев есть возможность приобрести елки неподалеку от места проживания. Цена за одно деревце колеблется от 30 до 50 рублей, на лесоторговой базе — 35 рублей.

Исполняющий обязанности директора горэлектросетей **А. Маштаков** заверил, что в предпраздничные и праздничные дни электроснабжение будет нормальным. В данное время готовятся гирлянды, которые украсят карнизы зданий и домов в многолюдных местах.

По словам председателя КЖКХ **А. Чутьева**, его служба закупила 1400 елок. Есть все необходимое, чтобы в городе сияли не только 4 большие «общегородские» елки, но и лесные красавицы внутри жилых массивов. На балаковскую чудо-елку в центральной

части города уже несколько лет ездят смотреть из других мест. В этом году предполагается обновить оформление елки, и она уже другим kaleйдоскопом огней вновь поразит всех жителей и гостей города.

Как сообщила начальник управления культуры **Т. Шмелева**, будут работать три концертные площадки: в городском Дворце культуры (открывается после капитального ремонта), в драмтеатре и в центральной елки. 25 декабря в город на русской тройке въедет Дед Мороз со своей свитой и со Снегурочкой и даст старт новогодним праздникам. С этого дня и до 10 января в драмтеатре каждый день будут проходить по 3—4 детских спектакля.

В новогоднюю ночь примерно через пятнадцать минут после боя кремлевских курантов в центральной части города состоится фейерверк.

Артисты Балаковской филармонии для любителей классической музыки подготовили свою интересную программу.

По словам директора ПАТН **В. Рогова**, для балаковских пассажиров подготовлены некие сюрпризы в салонах автобусов. Трое водителей будут сидеть за рулем в одеянии Деда Мороза.

При управлении культуры откроется бюро добрых услуг, куда могут обратиться жители по телефону 3-64-28 и пригласить на дом Деда Мороза с его неизменной спутницей.

Будет проведено большое количество праздничных мероприятий не только в городе, но и в балаковских селах.

Улицы Балакова уже засияли новогодними огнями.

Е. ЗАПЯТКИН,
гл. специалист информационно-аналитического отдела администрации БМО.

Об организации и проведении предновогодней ярмарки

В целях поддержания народных традиций, улучшения предпраздничного обслуживания населения

1. Провести 22 декабря 2001 года предпраздничную ярмарку на Центральной площади г. Балакова. Время работы с 9.00 до 15.00 часов.

2. Отделу потребительских услуг и защиты прав потребителей (**Бурова И. Н.**) организовать работу торговых точек и выездных кафе, привлечь к участию в ярмарке предприятия оптовой торговли.

3. Руководителям предприятий потребительского рынка, независимо от организационно-правовой формы, обеспечить на ярмарке красочное оформление лотков и палаток, широкий ассортимент товаров с новогодней символикой, елок, елочных украшений, новогодних подарочных наборов.

4. Управлению сельского хозяйства (**Политов В. И.**) обеспечить участие в ярмарке сельскохозяйственных предприятий с учетом специфики сельскохозяйственного производства.

5. Руководителям пищевой и перерабатывающей промышленности, независимо от организационно-правовой формы, обеспечить участие в предновогодней ярмарке с красочным оформлением торговых мест и широким ассортиментом выпускаемой продукции.

6. Директору УМН «Альянс» (**Бородич А. А.**) установить на Центральной площади города прилавки в количестве 30 штук для торговли мясо-молочной продукцией и организовать место для разуба туш.

7. Государственному учреждению «Управление внутренних дел г. Балаково и Балаковского района» (**Трухмаев Г. Ф.**) обеспечить правопорядок на месте проведения ярмарки. В целях обеспечения безопасности перекрыть движение транспорта на Центральной площади города 22 декабря 2001 г. с 8.00 до 16.00 час.

8. Государственному унитарному предприятию «Балаковское пассажирское автотранспортное предприятие» (**Рогов В. И.**) изменить маршрут движения общественного транспорта в день проведения ярмарки с 8.00 до 16.00, обеспечив доставку жителей муниципального образования к месту проведения ярмарки.

9. Муниципальному учреждению здравоохранения «Головное территориальное медицинское объединение» (**Стражников А. Р.**) обеспечить дежурство бригады экстренной медицинской помощи на время проведения ярмарки.

10. Отделу ветеринарии (**Архипов Д. Е.**) обеспечить проверку качества реализуемой на ярмарке сельскохозяйственной продукции.

11. Балаковскому филиалу Балаковские городские электрические сети» (**Маштаков А. Е.**) обеспечить

ПЛАН мероприятий, посвященных встрече Нового 2002 года

Дата проведения

Наименование мероприятия

Место проведения

22.12 (15.00)

Финал фестиваля «Песня года».

Городской дворец культуры (ГДК)

Концерт писателя-сатирика А. Трушкина.

ГДК

Театрализованное представление «Встреча Деда Мороза».

Площадь между 5 и 8 микрорайонами.

24.12 (18.00)	Концерт писателя-сатирика А. Трушкина.	ГЛК
26.12 (15.00)	Театрализованное представление «Встреча Деда Мороза», ярмарка-распродажа новогодних атрибутов «Поле чудес».	Площадь между 5 и 8 микрорай- онами.
26.12 (9.30)	Новогодняя елка для детей из малообеспеченных семей.	Балаковский драмтеатр (БДТ)
28.12 (12.30)	Новогоднее представление для детей-инвалидов «Путешествие в Страну чудес».	БДТ
5.01 (12.30)	Новогодний бал-маскарад «Волшебная свирель» с участием одаренных детей и работников администрации.	БДТ
8.01 (15.30)	Новогодний спектакль «Снежный цветок на сцене» для детей работников учреждений культуры.	БДТ
31.12 (20.00)	Праздничная программа «Встреча с мечтой в кафе «Жемчу- жина».	ГЛК
31.12 (24.00)	Праздничное новогоднее представление у центральной город- ской елки.	Площадь между 5 и 8 микрорай- онами
1.01 (10.00)	Праздничная программа «Первый зритель нового тысячелетия», программа для старшеклассников.	Кинотеатр «Октябрь»
3.01 (10.00)	Новогоднее представление «Здравствуй, зимушка-зима».	Кинотеатр «Россия»
10.01 (14.00)	Развлекательная программа «Новогодний серпантин».	Кинотеатр «Россия»
4.01 (10.00)	Новогоднее представление «Путешествие по сказочному лесу», викторина «Лукцион знаний».	Кинотеатр «Космос»
9.01 (10.00)	Праздничный вечер для молодежи «Новогодний коктейль».	ГЛК
5.01 (17.00)	Концерт Балаковской филармонии «Рождественские встречи».	Малый зал ГЛК
7.01 (13.00)	«Рождественские встречи». Концерт с участием звезд фести- валя «Песня года» и конкурса «Первая волна».	ГЛК
8.01 (18.00)	«Этот старый Новый год».	ГЛК
13.01 (12.00)	Выставка работ балаковских художников «Зимние фантазии».	Городской выста- вочный зал

ПРОДАЕТСЯ 3-створчатый полированный шифоньер,
вишневого цвета. Тел. 2-24-05, 4-72-25.
* * *

ПРОДАЕТСЯ кресло-кровать, новое, обивка из флока.
Тел. 4-03-89, 4-88-48.

РЕДАКТОР: редакция газеты «Огни Балакова»
Редактор
Е. Е. ШУТОВ.

Истрирована Самарской региональной инспек-
торством № С 0550.

ПРОДАМ стенку в прихожую. Цвет «орех». Тел.
7-35-37, 2-75-07.

ПРОДАМ мотороллер «Муравей». Тел. 63-2-07.

ПРОДАМ шубу цигейковую из кусочков новую и
дубленку с ламой б/у, недорого. Тел. 4-05-26.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратов-
ской области, ул. Пионерская, 48.
Телефон — 4-62-79.

В переписку по частным вопросам редакция не
вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

ярмарки.
10. Отделу ветеринарии (Архипов Д. Е.) обеспечить
проверку качества реализуемой на ярмарке сельско-
хозяйственной продукции.

11. Балаковскому филиалу «Балаковские городские
электрические сети» (Маштаков А. Е.) обеспечить
подключение электрооборудования к электрическим се-
тям на Центральной площади города 22 декабря 2001
года с 8.00 до 15.00 часов.

12. Начальнику Балаковского филиала ОАО «Сара-
товэлектросвязь» Районный узел связи (Денисов С. С.)
обеспечить работу усилительной аппаратуры на месте
проведения ярмарки.

13. Комитету жилищно-коммунального хозяйства
(Чутьев А. Л.) подготовить Центральную площадь и
прилегающую территорию для проведения предново-
годней ярмарки, организовать работу передвижных
туалетов, установить контейнеры для мусора и обес-
печить своевременную уборку площади.

14. Управлению культуры и кино (Шмелева Т. В.)
подготовить и провести развлекательную программу на
месте проведения предновогодней ярмарки.

В. ТИМОФЕЕВ,
глава Балаковского
муниципального образования.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ Николая Федотовича БУРЛАКОВА

На самое короткое мгновенье
Пусть время остановит вечный бег.
Мы поздравляем с 75-летием
Тебя, наш милый, добрый человек.
Нелегкий в жизни пройден путь,
Но нет нужды печалиться,
Пусть много лет еще пройдет.
Не надо только стариться.
Желаем самого хорошего здоровья!
Жена, сын, внучата и правнук Юрочка.

ЖИДКОСТЬ ДЛЯ АВТООМЫВАТЕЛЕЙ

«НЕЗАМЕРЗАЙКА»

Магазин «АВТОЗАПЧАСТИ» (ул. Факел
социализма, 7).

Газета выходит четыре раза в неделю.
Отпечатана способом высокой печати в Балаковской
типографии «Авангард», г. Балаково, пл. Свердлова, 69.
Индекс — 53682, объем 0,5 п. л. Цена договорная.
Тир. 5145 экз., зак. 192, подписано в печать — в 14.00.

ОГНИ БАЛАКОВА

Год издания 84-й

№ 1 (13085)

ПЯТНИЦА, 4 ЯНВАРЯ 2002 ГОДА

Цена по подписке — 48 коп., в розницу — 1 руб.

О чем говорят

КОМУ НА РУКУ

МОРОЗЫ

У природы, как известно, «нет плохой погоды, каждая погода — благодать». Особенно зимой, если говорить о РАО ЕЭС. Для чубайсовцев русский мороз — лучший союзник в деле выколачивания долгов.

Вот и «Саратовэнерго» периодически напоминает «уражаемому жителю Саратовской области» об их долгах. В очередном ультиматуме, адресованном нам, «Саратовэнерго» объявило, что с 1 января Нового года в нашей области сложилась критическая ситуация с отпуском электроэнергии и тепла. Главными должниками являются бюджеты муниципальных районов области (Саратовский, Энгельсовский, Балаковский, Тольяттинский) и городов областного подчинения (Саратов, Энгельс, Балаково) с их предприятиями.

Событие

КИНО ВОЗВРАЩАЕТСЯ В «МИР»

1 января в кинотеатре «Мир» отирылся после реконструкции главный, 1500-местный Красный зал, в котором для ветеранов Великой Отечественной войны, пенсионеров и инвалидов был бесплатно показан американский фильм «Пришельцы в Америке». Событие, однако, состоит не только и не столько в том, что зал теперь действительно превосходно выглядит, а в том, что его открытие означает: в «Мир» возвращается «большое кино», которого здесь не видели уже давненько.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА. Кинотеатр «Мир», построенный 15 лет назад, — самый молодой в области (название ему, кстати, дал тогдашний первый секретарь горкома КПСС Л. Юрьев). У бесемейного директора «Мира» Л. Суеловой до сих пор хранится символический «золотой» ключ внушительных размеров, который ей вручили при открытии кинотеатра главный его строитель (ныне, увы, покойный) А. Ислентьев, много сделавший для того, чтобы получилась нечто оригинальное.

Появление в Балакове нашего кинотеатра, — вспоминает Лариса Алексеевна — стало знаменательным.

Историческая справка. Семь последних лет такого кино в «Мире» не было, и все ограничивалось детскими киносеансами и показом профилактических лент для подростков (о вреде наркомании и т. п.). А на совещаниях в мэрии ответственные господа товарищи частенько жаловались на пустующие залы в кинотеатрах города и убогий репертуар губернского кинопроката.

Но под лежащий камень как известно, и вода течет. Л. Суелова сама занялась проблемами кинорынка и съездив в Москву, во-первых, поразила огромному успеху там именно кинотеатров, а

качественную разницу показа фильма в кинотеатре и по видео. Здесь важно и то, что в «Мире» удалось сохранить опытный персонал во главе с киноинженером Н. Батнер.

Лариса Алексеевна мечтает, что с возвращением былой кинолавы «Мир» снова станет и любимым местом отдыха балаковцев. Благо, здесь есть для этого все условия — не только замечательный Красный зал, но еще и бар, бильярд, компьютерный зал, детские аттракционы.

Словом, каждый здесь может найти себе занятие перед экраном, — говорит Л. Суелова. — Мы будем стараться, чтобы посещение нашего кинотеатра превращалось для зрителей в маленький семейный праздник.

Подумали здесь и о льготах отдельным категориям зрителей. Для всех граждан имеющих федеральные права на льготы (ветераны войны и труда,

НОВОСТИ

Производство

ДЕТАЛИ ДЛЯ «ГАЗели»

На БРТ началась подготовка к освоению нового вида деталей, которые будут применяться при модернизации «ГАЗели».

Планируются изменения передней части машины и местоположения двигателя. Балаковцы будут выпускать для автомобиля с новым «оперением» так называемые гнутые планги.

Знай наших!

ПРЕМИЯ ЗА ЗАЩИТУ

Совет по премиям в области науки и техники правительства РФ, возглавляемый вице-премьером И. Клебановым, присудил премию группе сотрудников концерна «Росэнергоатом» за создание и внедрение системы обеспечения защиты окружающей природной среды и человека на атомных электростанциях с водо-водяными реакторами.

Система отработана на базе Балаковской АЭС, поэтому в числе лауреатов премии — ее директор И. Игнатов, замдиректора В. Басов, главный инженер В. Игнатов и заместитель главного инженера А. Михальчук.

Экономическая география

ПО НАУЧНОЙ МЕТОДЕ

...являются крупнейшими бюджетами городов Саратовской области (Саратова)...». То, что Балаково с его тремя электростанциями всегда что-то должен энергоспекулянтам, это, в соответствии с логикой дикого рынка по Чубайсу и Гайдару, понятно. Непонятно другое — вроде бы администрация БМО во время погашает текущие платежи, во всяком случае, так говорят отцы города. Но, видимо, спекулянтам все мало.

главный его строитель (ныне увы, покойный) А. Ислентьев, много сделавший для того, чтобы получилась нечто оригинальное.

Коротко о разном ОБИДНО, ОДНАКО!

ОТЕЦ-ДУШЕГУБ

кого кинопроката.

посещение нашего кинотеатра превращалось для зрителей в маленький семейный праздник.

К. СТЕПНОЙ.

Умники КАЖДОМУ — СВОЕ

Центральная пресса сообщила, где отмечают Новый год представители российской элиты. Страдалец за права работодателей, министр труда и «социального развития» **Починок** решил махнуть в круиз вдоль берегов Бразилии с посещением Рио-де-Жанейро, семья лидера Союза правых сил **Немцова** выбрала Австрию с горными лыжами, те же лыжи, но на другом европейском курорте предпочитает премьер-министр **Касьянов**. Губернатор Аяцков первую декаду 2002 г. тоже, говорят, проведет вдали от саратовской глуши. Все это очень умные люди. Умным был и рейхсфюрер СС **Гиммлер**, по приказанию которого на воротах концлагерей повесили девиз «Каждому — свое». Так и сегодня в «демократической» России. Одним — круизы и курорты. Другим — мерзлые квартиры или окопы на чеченской войне. Умны ли эти другие и стоит ли им сочувствовать, догадайтесь сами. Вот умники давно уже на этот счет не сомневаются. Оттого-то им и власть велят.

поэтому в числе лауреатов премии — ее директор П. Игнатов, замдиректора В. Басов, главный инженер В. Игнатов и зачислитель главного инженера А. Михальчук.

ВЫБОРЫ НА «ТЕРРИТОРИИ СЧАСТЬЯ»

Год назад недовольные ходом избирательной кампании в Балакове хотели в Самарскую область. А как выбирают там?

9 ДЕКАБРЯ в Самарской области прошли выборы в губернскую думу. Выборы исторические: небывалые по беспределу и неожиданные по результатам.

В 8 округах из 21 представители народных сил одержали победу. За бортом оказались посланцы олигархии и Белого дома. В том числе топливные магнаты 1-й гильдии, финансовые тузы, сановные управленцы, железнодорожные, самолетные и медицинские вожди.

Любопытно, что в ходе выборов олигархические засланцы и их подставные джокеры вовею использовали патристическую и даже коммунистическую риторику. Клялись в более чем терпимом отношении к советскому прошлому и КНРФ. А некоторые то, го-суды даже фабрикавали подделки сериалы, как на движгав

приживают коммунисты ины народа, извест-патристически-сдел нег, бы-муниста

депутата Козденкова. И это с точки зрения человеческого сознания. Самой неудобный и неучитываемый фактор для Титова как бывшего советской России. Козденков был наот-длин политический лидер и смягчаю-Титов это

дуть по 14 (из 14) своим же решениям, признанным судом незаконными!

ПРАКТИКЕ усумнения в достоверности подписей группы поддержки сугубо народных кандидатов члены избирательных комиссий придали буквально поточный характер. Первыми жертвами неблагонадежных подписей стали независимый кандидат А. Живайкин и бывшая узница чеченских бандитов С. Кузьмина. Так что джентльменов благородней, чем мужская половина отдельных самарских избиркомов, поискать. Но по порядку. В начале ноября окружной избирком вручил обоим соискателям свидетельства кандидатов в депутаты. Однако ближе к выборной дате взял и усомнился в правильности заполнения подписных листов. Иными словами, часть членов окружной комиссии проявила уникальную последовательность. Сначала зарегистрировала кандидатов, а потом вдруг подвергла сомнению объективность своего вчерашнего мнения. С чего так?

Повторная проверка избирательными комиссиями достоверности данных, содержащихся в подписных листах, может производиться только по решению суда, т. к. одной из гарантий прав зарегистрированных депутатов должна оставаться стабильность решений избирательных ко-

миссий. ОблИК из обл. УВД! За час с секундами на глазок забраковала под тысячу подписей, не удосужась при этом сверить их хотя бы с оригиналами (образцами) автографов исполнителей, внушающих сомнение. Таковой производительности мировая практика еще не знала.

ДЕТЕКТИВ щедро разбавляется мистикой. 12 декабря, в день ельцинской Конституции, пропал член участковой избирательной комиссии (в Бобровском округе) Митьковец, 63 лет. Домой поступил коротенький звонок: я в Прокуратуре Промышленного района. Между прочим, являясь членом УИК, Митьковец мог быть задержан только с согласия областного прокурора. Что наводит на очень неоднозначные версии и допущения! Дальнейшие, в течение ночи и утра, поиски по прокуратурам, изоляторам и КИЗ не увенчались успехом. На запросы депутата Кузьминой работники правопорядка (РОВД и райпрокуратур) дружно и категорически отвечали: у нас такого нет. Всплыл пенсионер 13 декабря пополудни в ИВС Промышленного РОВД, где почему-то был оформлен 12-м числом. За сутки ему ни разу не позволили оповестить родных или встретиться с адвокатом. Этот эпизод, с обманом депутата Губдумы, отдает уголовщиной. Со стороны милиции! Все это, конечно, цепь случайностей.

покупки и цену товара. Знание пригодится, тем более что актуализация системы повальных обысков свидетельствует: самарская демократия вступила в новую, высшую, фазу.

ЕЩЕ случайности? Да хоть мешок. Но Промышленному округу отмечен дикий случай, когда милиция и работники прокуратуры взломали сейфы окружной избирательной комиссии 7, даже не удосужившись пригласить на обыск находившихся по соседству представителей этой комиссии и юристов. А в окружном 1 отважные преторианцы Фемиды по липовому предлогу произвели выемку избирательных документов. Обыски и выемки становятся не только фактами объективной демократической реальности, но и средством угроз, психологического давления. Например, в ряд избирательных участков, где лидировал народный кандидат, просто поступали звонки из органов правопорядка: придем во столько-то тако-то изымать из компьютера часть материалов и дискет.

После выборов люди в милицейской форме несколько суток рейдовали дома 650-го участка Промышленного района. Поквартирный обход был учинен с единственной целью: запротсколировать факты участия-неучастия в выборах! А еще не-

вать бесплатную политическую рекламу народных кандидатов, но ретиво порочили их честь, достоинство и деловую репутацию, смакуя очерняющий бред и заведомые инсинуации. Без права на ответ!

Но более всего достается суду, в данном случае отстоявшему высокую марку самого лучшего суда в мире. Народного и справедливого. Адвокат Евгения Добрикова, выручавшая из застенков пенсионера Митьковца, так подытожила уроки прошедших выборов в Самарскую Губдуму: такого беспредела не было ни когда снимали с дистанции Макашова, ни на выборах губернатора. В декабре Самара переплюнула Сочи, Ростов-на-Дону, Приморье. Такого не помнит парламентская история России. А вся-то беда: областную администрацию никак не устраивала перспектива, что в Думу выберут представителей народа. Но народ выбрал и все! Значит, надо найти фальсификации и махинации со стороны неудобных кандидатов. А если перевес вопиющий, бесспорен и, стало быть, подтасовки исключены, то хотя бы количественно придаться к явке.

И в самом деле именно Боброву и Кузьмину, с колоссальным отрывом опередившим всех соперников, уже после выборов продолжают мурыжить. Видите ли, есть мнение, что число проголосовавших

милиции и СблИК, выделяют такие:

1. У людей решили отбить охоту ходить на выборы вообще. Действительно, в члены участковых и окружных комиссий теперь не загонишь и под дулом пистолета. Кому пужны такие напасти и нервотрепка за жалкие гроши? Эти выборы превратили членов избиркомов в категорию повышенного риска.

2. Власть проиграла по всем статьям дезавуировать результаты народного волеизъявления, по большому счету, ей не по силам. Остается сеять сумятицу в умах и душах электората.

3. Демократические силы пытаются не допустить на 1-е организационное заседание Наталью Боброву, чтобы распределить ключевые портфели среди своих.

4. Вопреки всем задействованным ресурсам, народные представители завоевали треть Думы, что значительно превышает квоту, необходимую для получения блокирующего пакета голосов. Это дает право левым депутатам создать фракцию и блокировать все реакционные решения, программы и законы. Такая перспектива и вызывает в недрах власти слепую активность к неупругому ультиматуму. Все эти... весомы и аргументы. Но и волеизъявления

вынужден лично для Титова как его наставник советской тории, Козленков был наотмани без дипломатических изагоров и смягчающих эквивалентов. Титов это получал все 10 лет регулярно. Было устроено публичное отречение от Валерия Васильевича его «друзей». Один из соперников, некто Серов, совершенно уничтоживший почти неограниченный доступ к экрану, всю свою предвыборную программу замесил на грязи. Он упорно вымазывал Козленкова. А под занавес снял свою кандидатуру. Причем об этом его ходе разболтались все СМИ задолго до личного заявления Серова. К слову, аналогичных подставных и серых лиц-притязателей Фунтов было, подчас, по паре на каждый округ. Их функция: начинать с клеветы на народного кандидата, а кончать самосъемом. В пользу белодомовской креативности. Вскоре по жалобе представителя пенитенциарного кандидата и окружного избиркома (ОИК), с дистанции снимается еще один из соискателей — Петров. За «недоверенность подписей», собранных в его поддержку. Стоит заметить, именно этот повод — недоверенность подписей — становится излюбленным стенобитным орудием в арсенале несиловых средств облизбиркома.

Говорят, что по части овеских ноу-хау самарский Облизбирком близок к попаданию в книгу рекордов Гиннеса. И уж точно идет туда в качестве рекордсмена по проигранной процессам. Такими надо задаться, чтобы за 2-3 недели про-

двигаться только по решению суда, т. е. одной из гарантий прав зарегистрированных депутатов должна оставаться стабильность решений избирательных комиссий. 28 ноября областной суд признал незаконность отстранения Живайкина от участия в предвыборной борьбе. А 30-го в 10.30 началось рассмотрение иска Светланы Кузьминой против Облизбиркома. Безусловно, положение Светланы Ивановны было более зыбким (не в смысле законности, в плане подстраховки), нежели у ее 30-летнего коллеги по пиарскому несчастью. Как-никак молодой бизнесмен внес залог и забрал его лишь после клятвы членов окружного избиркома, что с подписанными листами все в ажуре.

У Кузьминой не было козыря в виде залога. Вместе с ней Кузьмина привела живых людей, собиравших подписи в ее поддержку. Приведем фарсовое свидетельство инженера ЦСКБ Тамары Морозовой, вполне достойное фантазии Гоголя: «Я собирала подписи в ЦСКБ. Люди там, в принципе, способны не только расписаться, но и дату нарисовать, равно как и мои домочадцы, и соседи. Однако избиркомовцы и тут усомнились в подлинности. Но главное, знак вопроса был поставлен даже под моей личной подписью и датой, которые я на правах поддерживающего внесла в тот же лист. Да-да, мне поставлено в вину, что я подделала подпись Тамары Владимировны Морозовой, которой я и состою от рождения. Обвиняют в том, что я подделала саму себя!» Каков, однако, класс эксперта-графолога, залу-

чили ему на раз, не позвали опровергнуть репутацию. Этот эпизод, с участием депутата Гудумы, отдает уголовщиной. Со стороны милиции! Все это, конечно, цепь случайностей. Но случаю Дня Конституции. Самой свободной и демократической. Случайно был обит мажорой один из кандидатов в депутаты Ситников. Не менее случайно члены местных избиркомов Спирина и Неведорова угодили в больницу. А сердечные приступы у обеих всего лишь плод профилактических многочасовых бесед с сотрудниками облпрокуратуры и непосредственным начальством из Облизбиркома. Не говоря уж о такой случайности, когда поздним вечером трое, как оказалось милиционеров, не предъявляя документов, сломали три двери и ворвались в дом секретаря окружной комиссии 7 Афанасьевой.

Для обыска. И хотя дамы не оказались дома, доблестные молодцы забрали на 15 суток ее мужа, оформив как хулигана. Зато, что выражался, пока они ломали двери. Заметьте, дело происходило в самом криминальном цыганском районе Самары — Зубчаниновка. И, видимо, защитник двух дочерей и старушки сильно провинился, выказав в собственном доме недовольство действиями троих почтовых налетчиков. Наказали и девочек, изъяв у них всю компьютерную технику. Вам нужны основания? Да ради бога: отсутствовала правоустанавливающая документация. Первый раз о такой слышите? Напрасно, при разгуле демократии отнюдь не лишне запомнить, что это документ, удостоверяющие факт

сколько суток репутации дома 650-го участка Промышленного района. Поквартирный обход был выполнен с единственной целью: запротоколировать факты участия-неучастия граждан в выборах! А еще ненавязчиво выспрашивали: за кого! Отказчиков приструнили повесткой в прокуратуру. За строптивость. Проще говоря, за защиту своего права на свободное и тайное волеизъявление. Десятки человек подали жалобы на произвол милиционеров. А теперь скажите, кто заочет в будущем идти на такие выборы, когда тебе в благодарность за выполнение конституционного долга грозят объяснениями в прокуратуре?! Да пушловый обыватель скорее укатит на весь день в каку-нибудь Тмутаракань, запасаясь железной справкой и междугородным билетом! Пожалуй, на фоне всей этой полууголовной воли пиара и шантажа тоньше и изящнее всех сработал предвыборный штаб ведущего издательского монополиста. В последний день агитации (пятница) он просто взял и разослал подписчикам самой многотиражной первой газеты совершенно аполитичный рекламный вкладыш. А весь тираж «Волжской зари» с предвыборными материалами своего соперника и других народных кандидатов (Лиманского, Козленкова и Рыбаковой) поделил между дальним городком Шохвистнево и домом печати, где они и пылались до окончания выборов.

Что касается демократических изданий, то все они, похерив законодательство и жеребьевку, не только отказались опублико-

вать и рецензировать материалы, но и вынуждены были отказаться от участия в выборах. Уже после выборов продолжают мурлыкать. Видите ли, есть мнение, что число проголосовавших не достигло положенных 25 проц. В клеветническом хоре солирует на особинку псевдонаучными выкладками политолог и социолог Мелевич. Вот заголовки и идея его статьи в газете «Суббота»: «Никогда еще авторитет Самарской области не падал так низко». Как думаете, о чем речь? О беспределе облизбиркома, СМИ и милиции? Или почтенный ученый ностальгирует о порядке и равных для всех возможностях агитировать и голосовать? Как бы не так. Оказывается, по Мелевичу, авторитет этой территории зашибся, потому что Дума наконец-то обновилась приличным поступлением представителей оппозиции. И для профессора все однозначно плохо!

В таком контексте подначки и намеки интеллигента-демократа Мелевича воспринимаются, как провоцирование губернатора. Мол, Константин Алексеевич, надо принять суровые меры к тем, кто роляет областной авторитет. И все оттого, мол, что в ходе выборов вы недостаточно задействовали административный ресурс. А достаточно это как — еще только стрелять из каташей поверх голов голосующих? Или уже вводить танки в зону избиркомов?!

НАРОДНЫЕ депутаты, да и многие другие патриоты, размышляя над истоками и скрытыми пружинами сепаратистских замашек и держимордешчины в методах облпрокуратуры,

и вызывает в сердцах желание саперу чистительности. К неупрежнему докторату. Вот эти обвинения весьма и аргументированы. Но я возьму на себя смелость предложить еще два. Во-первых, все случайные наезды преследуют вполне определенную цель: вызвать страх. Этого можно добиться, как уже говорилось, с помощью наплевистости и абсурда. Абсурд здесь — отсутствие логики и критериев при назначении в жертвы этого самого насилия, будь то беспричинный арест, избиение, обыск или вызов в прокуратуру. Абсурдность, непреодолимость психологического террора сест наплевистку и делает бессмысленными любые упования на закон. Все это способствует реализации новых установок демократической власти в самом худшем тоталитарном варианте, когда ни за что страдают рядовые граждане. Во-вторых, речь вовсе не о социальных противоречиях и классовых катаклизмах. Не до классовых подходов и пристрастий, когда на кон поставлено гражданское право. Право на свободу волеизъявления, свободу передвижения, свободу вообще и на жизнь в частности.

Имеющее быть в Самарской области пред- и поствыборное беззаконие есть не что иное, как клещевое мировое политики глобализма в фокусе отдаленно взятой российской глубинки. Властители которой, судя по всему, давно уже не претендуют на пышные эпитеты, типа территории счастья или зоны демократии.

В. ПЛОТНИКОВ.
Самара.

Рядом с нами

Их адрес — не дом и не улица,
а бывший Советский Союз

Как известно, в нашем городе проживает довольно большое количество беженцев, или, как сейчас их официально называют, вынужденных переселенцев, ведь в связи с выходом с 1997 года нового закона статус беженца не присваивался в Балакове никому.

Официально беженец, оказывается, — это гражданин иностранного государства, пересекший границу и обратившийся в течение первых суток в органы миграции или административные органы, а таких людей в Балакове практически нет. Как-то очень сложно в первые же сутки после пересечения границы попасть в миграционную службу, тем более, что у нас она теперь находится не в городе, как до 1999 г., а в с. Ивановка. Ее туда переехали в связи с отсутствием средств на оплату аренды прежнего помещения на Ленина. Теперь эта

расположена в временного размещения вынужденных переселенцев. За неделю сюда

вратная, беспроцентная, выдаваемая сроком на 10 лет. Погашение ее начинается через год после выдачи. Так что это вовсе не безвозмездная материальная помощь.

При этом пенсионеры-вынужденные переселенцы имеют право на пенсию только в случае, если оформят получение российской пенсии.

Ежегодно в Балаковский центр вынужденных переселенцев обращается около двух тысяч беженцев.

Очень много людей, обращающихся в миграционную службу, не получают статуса вынужденных переселенцев, т. к. не имеют российского гражданства. Поэтому, соответственно, не имеют никаких льгот. И положение у них куда хуже, чем у русских «неграждан» в Прибалтике, вовсе не торопящихся уехать в Россию, которая заботится о близнезарубежных рус-

как некуда им больше податься.

А кто же из переселенцев имеет право на проживание в центре их временного размещения? По словам специалиста миграционной службы З. Ляпиной, на временное размещение в центре для вынужденных переселенцев имеет право только тот, кто получил направление в Саратов. Выдаются такие направления в основном беженцам из горячих точек (Чечня) и слаботзащищенной категории лиц: многодетным семьям, матерям - одиночкам, пенсионерам, инвалидам.

Центр временного размещения вынужденных переселенцев рассчитан на 120 мест. Здесь имеются две кухни на этаж, на 4 комнаты — одна душ и туалетная комната. Прописка в центре временная, на срок до 6 месяцев (хотя некоторые живут и больше года). Кроме того, социально слаботзащищенным категориям лиц выдаются талоны на питание. По линии Красного Креста выделяется гуманитарная помощь для тех, кто пострадал от вооруженных конфликтов или землетрясений.

ГРАФИК

приема граждан по личным вопросам руководителями администрации и Совета депутатов БМО в приемной граждан на январь 2002 года

Дата	Время	Ф., И., О., должность ведущего прием
4.01.	с 15.00 до 17.00	Мельникова В. К. — специалист-юрист юридического отдела администрации Балаковского муниципального образования.
8.01.	с 15.00 до 17.00	Соловьев В. А. — председатель Совета депутатов.
9.01.	с 15.00 до 17.00	Утенков Г. Н. — заместитель главы Балаковского муниципального образования, председатель комитета по социальным вопросам.
10.01.	с 15.00 до 17.00	Силантьев А. В. — заместитель председателя Совета депутатов.
11.01.	с 15.00 до 17.00	Володин О. Н. — начальник юридического отдела администрации Балаковского муниципального образования.
14.01.	с 15.00 до 17.00	Тимофеев В. В. — глава Балаковского муниципального образования.
15.01.	с 15.00 до 17.00	Семенов А. Г. — первый заместитель главы Балаковского муниципального образования.
16.01.	с 15.00 до 17.00	Мельник Н. Г. — начальник УИФ РФ в Балаковском районе.
17.01.	с 15.00 до 17.00	Ермолаева Н. Ф. — председатель депутатской комиссии по вопросам социальной политики.
18.01.	с 15.00 до 17.00	Чутьев А. Л. — председатель комитета жилищно-коммунального хозяйства.
21.01.	с 15.00 до 17.00	Морозова В. А. — специалист-юрист юридического отдела администрации Балаковского муниципального образования.
22.01.	с 10.00 до 12.00 с 15.00 до 17.00	Шестернин Г. И. — заместитель главы по работе с территориями и сельскому хозяйству.
23.01.	с 15.00 до 17.00	Савочкина Л. Н. — председатель депутатской комиссии по законности и защите прав населения.
24.01.	с 10.00 до 12.00 с 15.00 до 17.00	Колодченко В. В. — председатель комитета по управлению имуществом.
25.01.	с 10.00 до 12.00	Силантьев А. В. — заместитель председателя Совета депутатов (с. Красный Яр).
		Добрыднев Е. П. — руководитель комитета по земельным ресурсам и землеустройству.
		Шошкина Т. А. — управляющая делами администрации, руководитель общественной приемной.

да обращаются десятки людей, за квартал — около 500, за год — почти две тысячи! И это только в одном Балакове. А сколько по России?..

По вопросу о получении статуса вынужденных переселенцев за год в центр обратилось около 30 семей. В основном это мигранты из «братских» Казахстана и Узбекистана, а также из Чечни. Но работники миграционной службы работают только с теми беженцами, которые уже имеют гражданство РФ, полученное в российских посольствах в той или иной республике, и в течение года с момента «выписки» с прежнего места жительства обращаются в органы миграции с ходатайством о получении статуса вынужденного переселенца. Согласно закону о вынужденных переселенцах от 28 декабря 1995 г., они имеют право на ссуду (если нет жилья) и право на единовременное денежное пособие на каждого члена семьи в размере 100 рублей (один раз сходить в магазин. Ну очень щедро!).

Вопрос о выдаче ссуды на приобретение жилья рассматривается в областной миграционной службе. Не рассчитывайте на семью индивидуальной зависимости от дохода и площади покупаемого жилья. Ссуда эта воз-

рабатывается «неграждан» в Прибалтике, вовсе не торопящихся уехать в Россию, которая заботится о ближнезарубежных русских только на словах.

Основной проблемой вынужденных переселенцев является отсутствие прописки, особенно, если у них нет в городе родственников или знакомых, согласных их прописать. Но в наше время даже у родственников прописаться трудно, не говоря уж о знакомых или чужих людях, у которых переселенцы снимают квартиру. А если нет прописки, то и на работу не устроишься, разве что только к частнику без оформления трудовых отношений, т. е. на положении наемных рабов: захочет — выдаст зарплату, а не захочет — останешься с носом, и ничего никому не докажешь. О больничных, стаже, отпуске тут и вовсе говорить не приходится. Вот и ищут большинство русских переселенцев на русских же рабовладельцев, потому

КСТАТИ, общаясь недавно посредством телевидения с народом, Владимир Владимирович Путин сказал, что, с одной стороны, русскоязычные переселенцы для России — это благо, а с другой — что все, кто хотел переехать в Россию, за небольшим исключением уже это сделал. «Небольшое» же исключение, по словам президента, будут расселять там, где укажет правительство. Понятное дело, речь идет как раз о российских резервациях по типу той, что создана в Ивановке. И полагаться беженцам следует только на себя: властям в России на них откровенно наплевать.

тадоны на питание. По линии Красного Креста выделяется гуманитарная помощь для тех, кто пострадал от вооруженных конфликтов или землетрясений. Правда, с 1 августа 2001 г. гуманитарную помощь получают и те мигранты, кто не имеет статуса вынужденного переселенца. Это дети (до 18 лет), взрослые старше 50 лет и переселенцы, имеющие группу инвалидности. Сейчас в центре временного размещения вынужденных переселенцев проживает 22 ребенка. Эти дети были приглашены даже на «губернаторскую елку» в Саратов, но тут же возник вопрос: а на чем ехать? Денег на транспорт и его сопровождение у центра нет. Хотя вот местная администрация обещала выделить средства на новогодние подарки детям вынужденных переселенцев. Но до новогодних ли шоу сейчас многим беженцам, когда речь идет не о жилье, а о выживании?!

И. ВАЛЕВСКАЯ.

с 15.00 до 17.00
24.01. с 10.00 до 12.00
с 15.00 до 17.00
25.01. с 10.00 до 12.00
28.01. с 15.00 до 17.00
29.01. с 10.00 до 12.00
30.01. с 15.00 до 17.00
31.01. с 15.00 до 17.00

Еженедельно:
вторник с 15.00 до 17.00 час.,
четверг с 10.00 до 12.00 час.

Телефон для справок 3 - 33 - 45

Колодченко В. В. — председатель комитета по управлению имуществом.
Силантьев А. В. — заместитель председателя Совета депутатов (с. Красный Яр).
Добрыдннев Е. П. — руководитель комитета по земельным ресурсам и землеустройству.
Шошкина Т. А. — управляющая делами администрации, руководитель общественной приемной губернатора (с. Никольское-Казаково).
Мазунина О. Г. — заместитель главы по вопросам экономики и потребительскому рынку.
Петрушин А. Д. — и. о. начальника управления муниципального жилья и жилищной политики.
Логинова Т. В. — и. о. начальника управления образования.
Тополев А. В. — начальник территориального отдела комитета по труду министерства труда и социального развития Саратовской области.
Шошкина Т. А. — руководитель общественной приемной губернатора.

Порядки

С нелегким паром!

Я постоянно посещаю баню, которая находится в Сазанлее. Хочу поделиться своими впечатлениями от этого заведения.

Так, в бане нет достаточного количества тазиков, четвертая часть их сломана. Как говорит заведующая, посетители их кидают, вот они и ломаются, ходите, мол, со своими. Что тут скажешь? Я, например, не видел ни разу, чтобы кто-то бросал на пол тазик.

Полы в раздевалке протираются редко, поэтому там грязно. Заведующая рекомендует ходить в сандалиях. Правда, имеется там штук десять резиновых кругов под ноги, но ведь их надо больше.

Шкафы в негодном состоянии, полок почти нет, вешалок тоже. Я одно время приносил свои гвозди и забивал в шкафы, а сейчас опять не хватает. Предложил заведующей еще набить гвоздей, но она сказала: не надо, скоро будем шкафы менять.

Вода горячая идет с перебоями. А билеты между тем подорожали: были 5 руб. 25 коп., а сейчас — 8 рублей. Но порядки все те же.

Я и многие другие посетители считаем, что администрация в мэрии и санэпидстанция об этом ничего не знают, поэтому решили написать в редакцию. Может, помогут нам, любителям бани, нормально попариться?

В. БОГУНОВСКИЙ.

Дословно

ЦЕНА

НЕЗАВИСИМОСТИ

«В одном из приморских городков в райотдел милиции приходит отдыхающая — судья одного из приволжских городов — и сообщает, что ее только-только нагрели на «лохотроне» на 20 тысяч долларов. Молодой опер возьми и спроси: «А откуда у судьи такие деньги?»

Бедный парень! Ему потом пришлось еще долго отписываться на заявления судьи, обвинившей его в нарушении ее, судьи, независимости».

Ю. ЩЕНОЧИХИН,
зам. председателя
Комитета по безопасности Госдумы РФ
(«НГ» № 91).



2002



Пусть сбудутся ваши желания.
Счастья, успехов, благополучия!

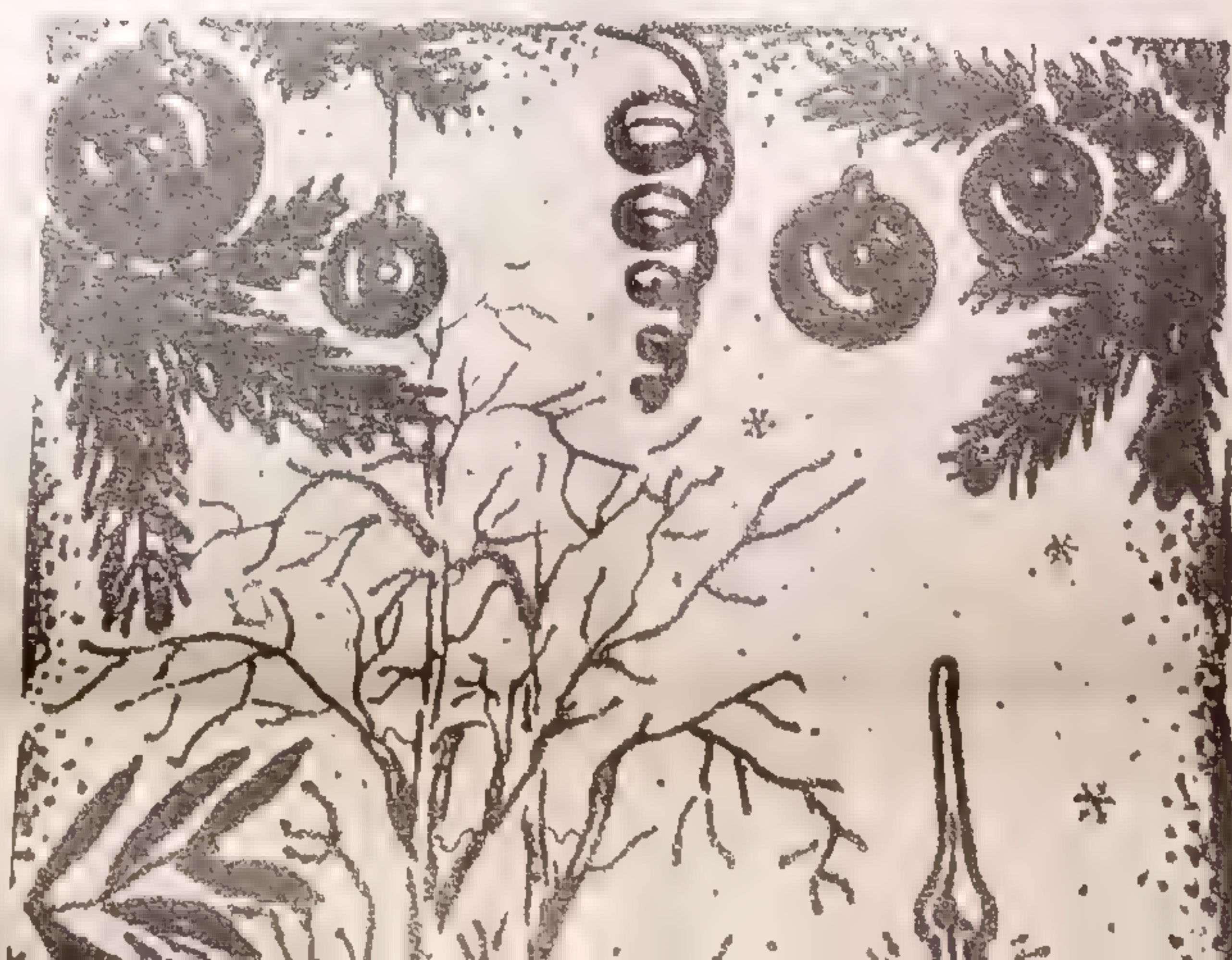
ЯНВАРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ФЕВРАЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

МАРТ



ИЮЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

МАРТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



С НОВЫМ ГОДОМ!

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ОКТАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

НОЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ДЕКАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ИЗДАТЕЛЬ: редакция газеты «Огни Балакова»

Редактор
Г. Е. ШУТОВ.

Зарегистрирована Самарской региональной инспекцией
Свидетельство № С 0550.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратовской области, ул. Пионерская, 48.
Телефон — 4-62-79.

В переписку по частным вопросам редакция не вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Газета выходит по вторникам, средам и пятницам.
Опечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард», г. Балаково, пл. Свердлова, 69.

Индекс — 53682; объем 1 п. л. Цена договорная.
Тир. 4515 экз., зак. 1. подписано в печать — в 11.00

ОГНИ БАЛАКОВА

Год издания 85-й

№ 85 (13169)

СРЕДА, 31 ИЮЛЯ 2002 ГОДА

Цена по подписке — 48 коп., в розницу — 1 руб.

О чем говорят

ВРОДЕ БЫ ПРИБАВИЛИ...

С завтрашнего дня пенсионерам повышают пенсии. И не на 7 процентов, как планировалось раньше, а на целых 9. Об этом объявивший недавно в Сочи Путин лично «попросил» руководителя Пенсионного фонда Зубов. Тот, естественно, согласился...

В реальных цифрах эта 9-процентная прибавка в среднем по стране выльется в 117 рублей для каждого пенсионера. Мы позвонили в Балаковское отделение ПФР, чтобы выяснить, начата ли работа по переводу пенсий на новую шкалу. По словам начальника отдела, работа по переводу пенсий на новую шкалу началась еще в мае. Численность пенсионеров на сегодняшний день составляет около 10 тысяч человек. В настоящее время идет подготовка документов к переводу пенсий на новую шкалу. В ближайшее время работа будет завершена.

Обсуждалось в мэрии

ИЗЛЕЧИМ ПОСМЕРТНО

СПИД бьет в Балакове все «рекорды»,

в том числе и по дороговизне

По распространению ВИЧ-инфекции Балаково не только лидирует в области. Этот показатель у нас теперь даже выше, чем в среднем по стране. Что, однако, не отражает полной картины, поскольку реально обследованной оказалась только 15 — 20 процентов населения. Это с сомнением отмечала главный врач города и района Н. СТРАЖНИКОВА на очередном административном совещании в мэрии, отчитываясь о ходе выполнения комплексной территориальной программы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции на территории БМО.

На сегодняшний день в Балакове нет ни одного официально зарегистрированного ВИЧ-инфицированного. В последние годы 85 из 100 человек, заразившихся ВИЧ, умирали. По прогнозам специалистов, к 2005 году эта цифра может достигнуть 100 человек. В настоящее время в Балакове нет ни одного официально зарегистрированного ВИЧ-инфицированного. В последние годы 85 из 100 человек, заразившихся ВИЧ, умирали. По прогнозам специалистов, к 2005 году эта цифра может достигнуть 100 человек.

граммы не выделялось, так что все расходы — за счет общей сметы расходов здравоохранения. Попытки их недополучили все остальные больницы, все нужденные приносить в поликлиники свои перчатки, шприцы, пленку и т.д.

В общем, борьба со СПИДом требует больших денег. И это как раз тот случай, когда предупредить инфекцию гораздо дешевле. Ведь средняя стоимость лечения одного больного составляет 100 — 150 тысяч долларов. Но эти деньги можно потратить на профилактику, и тогда болезнь не будет распространяться.

А для этого нужно, чтобы в Балакове была своя СПИД-лаборатория, нет ни одной. В настоящее время в Балакове нет ни одной СПИД-лаборатории. В настоящее время в Балакове нет ни одной СПИД-лаборатории.

Если ВИЧ-инфицированный зарегистрирован, то он должен быть под наблюдением врача. В настоящее время в Балакове нет ни одного официально зарегистрированного ВИЧ-инфицированного.

НОВОСТИ

Алло, АЭС!

БЛОК В РАБОТЕ

Чуть больше двух часов потребовалось нашим атомщикам для выявления и устранения неисправности в цепях предупредительной защиты и ускоренной разгрузки энергоблока № 2.

В соответствии с международной шкалой оценки событий на АЭС данное нарушение не имеет отношения к безопасности и классифицируется как «вне шкалы».

Документально

ПРИБОЩЕНИЕ К ТРУДУ...

На территории БМО объявлен конкурс «Урожай-2002».

Цель конкурса, как говорится в положении о нем, «приобщение молодежи к сельскохозяйственному труду», а продлится он по сентябрь включительно. Победителей в пяти номинациях (лучшие комбайнер, водитель, штурвальный, «работник на жатке», овощевод) ждут Почетные грамоты и ценные подарки.

... И К ПИВУ

Послезавтра на центральной площади города состоится праздник пива.

Как утверждает в постановлении специальный комитет по этому поводу, проводится он в целях популяризации пива и повышения его качества.

приемной ПФ объясни-
ли, что пока никаких
инструкций на сей счет
не получали, но задер-
жек с перерасчетом и
выплатами не ожидает-
ся. Дай-то, как говорит-
ся, бог, иначе очеред-
ного столпотворения в
коридорах этой главной
пенсионерской организа-
ции не избежать.

Средняя пенсия бала-
ковских пенсионеров,
которых насчитывается
59 тысяч, составляет
1200 рублей. Прибавим
сюда обещанные 117
рублей — все равно не
хватает до официально
объявленного прожи-
точного минимума. Да
и инфляция эту добав-
ленную сотню съела
как минимум три меся-
ца назад. Вот и вы-
нуживаются пенсионеры,
как могут: кто-то с ут-
ра до вечера торгует вы-
ращенным на собствен-
ной даче, кто-то подра-
батывает уборщицами и
сторожами, кому-то по-
могают дети и внуки,
хотя чаще случается на-
оборот. А тут еще и
квартплату увеличили...

— Интересно, —
горько улыбается быв-
ший строитель, а ныне
пенсионер В. Кожевни-
ков, — что бы сказали
Бушу американские
пенсионеры, если бы он
на всю страну заявил,
что повысил пенсии аж
на 3 доллара?

Наверное, ничего.
Потерялись бы, а на
президентских
выборах прокатили бы
еще на веревках. Чтось
так неудач-

цифра может возрасти в
Печальная картина
стоит в том, что полно-
стью предотвратить ВИЧ-
инфекцию в ближайшие де-
сятилетия не удастся,
говорит Н. Стражников, —
но замедлить ее развитие
в наших силах.

В борьбе с этой заразой
можно выделить три на-
правления: информиро-
ванность населения, со-
вершенствование эпидеми-
ологического надзора и
правовое обеспечение ме-
роприятий по борьбе со
СПИДом.

Балаковская противо-
СПИДная программа состо-
ит из 15 пунктов органи-
зационного характера, 2
профилактических и сани-
тарно-просветительской

обязательное государ-
ственное учреждение, ме-
дицинский персонал, мет-
одические рекомендации, диа-
гностику и лече-
ние данной категории боль-
ных. Последнее планиру-
ется все же сделать до
конца текущего года. Есть
и такие, которые выпол-
нены частично. Так, нет
центра реабилитации и
профилактики наркомании,
который планировалось от-
крыть в доме № 6 по ул.
Вокзальной. Нет денег на
ремонт. Хотя главврач счи-
тает, что затраты нужны
только на начальном эта-
пе, а в дальнейшем центр
может стать самоокупае-
мым.

Денег, естественно, нет
и на многое другое. Но
политических средств на
реализацию данной про-

граммы можно содержать, целое
учреждение.

А вы можете сказать,
сколько человек преодолели
этот недуг? — поинте-
ресовался мэр В. Тимо-
феев.

— Если ВИЧ-инфициро-
ванный зарегистрирован,
с учета он не снимается,
пояснила Наиля Раши-
довна. — Наша задача со-
стоит в том, чтобы боль-
ной, у которого инфекция
выявлена на ранней ста-
дии, как можно дольше в
ней оставался.

Впрочем, цифра, прозвучав-
шая в начале доклада,
— 85 человек, умерших от
СПИДа, красноречиво сви-
детельствует, что от этого
недуга пока можно изба-
виться только посмертно.

В. МОЛОКОВИЧ.

Визит в редакцию

Пока красный петух не клюнет...

В редакции побывал государственный инспектор
по пожарному надзору по Балаковскому району
С. СОРОКИН и рассказал о бедственном положении
дел в этой сфере.

Итак, в Балаковском районе, как и во многих других районах области, ситуация с пожарной безопасностью крайне плачевна. В большинстве случаев это связано с отсутствием финансирования. Многие здания, особенно в сельской местности, не имеют даже элементарных средств пожаротушения. Кроме того, в ряде случаев отсутствуют противопожарные перегородки, двери, которые должны быть закрыты на время отсутствия людей. Это создает дополнительные риски возникновения пожара.

Самые большие проблемы возникают в отношении объектов, находящихся в собственности государственных учреждений. В этих случаях ответственность за обеспечение пожарной безопасности лежит на соответствующих ведомствах. Однако, к сожалению, в большинстве случаев эти обязанности выполняются не полностью.

В то же время, в последнее время наблюдается тенденция к снижению финансирования пожарной охраны в целом. Это приводит к тому, что даже в крупных городах возникают проблемы с обеспечением пожарной безопасности. В Балаковском районе ситуация не исключение.

В результате, в настоящее время в Балаковском районе существует реальная угроза возникновения крупного пожара. Это связано с тем, что многие объекты, особенно в сельской местности, не имеют даже элементарных средств пожаротушения. Кроме того, в ряде случаев отсутствуют противопожарные перегородки, двери, которые должны быть закрыты на время отсутствия людей. Это создает дополнительные риски возникновения пожара.

— А если нет?

Если нет, то последствия могут быть катастрофическими. В сельской местности, где население часто живет в деревянных домах, риск возникновения пожара очень высок. Кроме того, в ряде случаев отсутствуют противопожарные перегородки, двери, которые должны быть закрыты на время отсутствия людей. Это создает дополнительные риски возникновения пожара.

В настоящее время в Балаковском районе существует реальная угроза возникновения крупного пожара. Это связано с тем, что многие объекты, особенно в сельской местности, не имеют даже элементарных средств пожаротушения. Кроме того, в ряде случаев отсутствуют противопожарные перегородки, двери, которые должны быть закрыты на время отсутствия людей. Это создает дополнительные риски возникновения пожара.

работать не идет из-за низ-
кой оплаты труда. А в
некоторых селах, несколь-
ко мне известно, зарплату
задерживают месяцами.

Пользуясь случаем, хо-
чу сказать, что в Сарато-
ве появился телефон дове-
рия управления государст-
венной противопожарной
службы МЧС России Сара-
товской области: 27-70-95.

— С какой целью?

По этому телефону
могут проконсультировать
все желающие. Особенно
эта информация будет по-
лезна для частных пред-
приимателей, если им
вдруг покажется, что ка-
кой-то инспектор госпож-
надзора несправедлив к
ним или «отжимает» день-
ги.

Н. ГРИШАНОВА.

жатке», овощеводы ждут почетные грамоты и дру-
гие подарки.

... И К ПИВУ

Послезавтра на центральной площади города со-
стоится праздник пива.

Как утверждается в постановлении, специально
принятом по этому поводу, проводится он «в целях
реализации государственной молодежной политики»
и для поддержки местных товаропроизводителей.
Слово «пиво» в постановлении почему-то заключе-
но в кавычки. Неужели будут торговать только
местным?

Страда - 2002

ПЕСНЯ К ОБЕДУ

Желанным гостем в эти дни для механизаторов
района является агитбригада РОМЦ, которая со
своей программой «Колосья земли моей» выезжает
на пашенные станы.

Культовый «декант» уже побывал в Большом
Кушуме, Наумовке, Головановке, Натальино. Вме-
сте с агитбригадой еще более десяти встреч с
сельчанами. А в Маянге порадовал хлеборобов
своими песнями ансамбль «Играй, гармонь!»

Каникулы

ДО ВСТРЕЧИ В ФИНАЛЕ

В Плеханах и Пылновке прошел второй этап
смотре-конкурса «Игровая мозаика» для сельских
детей.

Команды, вышедшие в финал, встретятся, по
предварительным планам 14 августа в одном из
оздоровительных детских лагерей.

Криминал

ТРИ ИЗНАСИЛОВАНИЯ

За прошлую неделю в Балакове совершено три
изнасилования.

Как сообщил начальник УВД Г. Трухмаев, все
эти преступления раскрыты.

(По сообщ. корр. «ОБ»)

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ:

КОМУ НА ПЕНСИЮ ПОРАНЫШЕ

Слышал, что правительство утвердило список работников, которые смогут уйти на пенсию раньше срока. Не могли бы вы этот список опубликовать?
Н. БОРОДЧЕНКО.

Действительно, такой список существует. Но вашей просьбе публикуем его:

Работа, за которую теперь полагается досрочная пенсия	Стаж на этой работе		Общий страховой стаж		Досрочная пенсия	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
1. Занятые на подземных работах, вредных условиях труда, в горячих цехах	10 лет	7,5 лет	20 лет	15 лет	50 лет	45 лет
2. Работники с тяжелыми условиями труда (маляры, огнеупорщики. Полный список в постановлении правительства РФ от 1 марта 1992 года).	12,5 лет	10 лет	25 лет	20 лет	55 лет	50 лет
3. Женщины-текстильщицы.	—	20 лет	—	20 лет	—	50 лет
4. Рабочие локомотивных бригад, ж. д. метрополитена.	12,5 лет	10 лет	25 лет	20 лет	55 лет	50 лет
5. Рабочие, мастера на лесозаготовках, лесосплавах.	12,5 лет	10 лет	25 лет	20 лет	55 лет	50 лет
6. Кто непосредственно занят полным рабочий день на подземных и открытых горных работах, строительстве шахт и рудников.	12,5 лет	10 лет	25 лет	20 лет	55 лет	50 лет
7. Работающие на отдельных видах судов морского, речного флота и флота рыбного промысла.	12,5 лет	10 лет	25 лет	20 лет	55 лет	50 лет
8. Летный состав гражданской авиации, работники, обслуживающие воздушные гражданские авиации.	20 лет	15 лет	25 лет	20 лет	55 лет или по состоянию здоровья	50 лет

ПРИЕЗЖАЙ И ПОЛУЧАЙ

Мой родственник — пенсионер, живет в Узбекистане. Если он переедет на место жительства в Россию, будет ли он получать здесь пенсию (у него есть справка о российском гражданстве, но паспорт узбекский)?

Л. ВЕНИАМИНОВ.

Как сообщила ведущий специалист отдела назначения пенсий ПФ С. Чекареева, пенсию этому гражданину начислят после прописки и принятия гражданства. А так как у него уже есть справка о гражданстве, то он должен просто поменять свой национальный паспорт на российский. Кроме того, пенсионер должен взять с собой свое пенсионное дело и трудовую книжку.

Куда устроить «трудного»?

Хотелось бы узнать, какая организация занимается трудоустройством «трудных» подростков на летний период?

Д. ТИПЕЕВА.

Как сообщила руководитель комиссии по делам несовершеннолетних С. Аблязова, КДН совместно с центром занятости населения устраивают ребят (до 9 кл.) работать на лето в больницы (санитарами), озеленителями, дворниками, водителями, а ребят, окончивших 9-й класс, направляют на бесплатные курсы для приобретения какой-либо профессии, а затем трудоустраивают.

Проект еще не протест

В городе много говорят о протесте прокуратуры перед Советом депутатов о повышении доли населения за коммунальные услуги. А протеста, как оказалось, и не было. Так что же было, о каком документе шла речь?
Н. ПОЛОСУХИН.

Балапова и будущего в разговорах

Ждите субсидию осенью

С повышением квартплаты обостряется вопрос с получением субсидии. С июля, например, я и некоторые мои знакомые перестали ее получать. Почему? Ведь доходы наши остались на прежнем уровне.
Н. МОНАХОВА.

Заместитель председателя КЖНХ

которые получают квартироустройством, в графе «отопление» пусто, таким образом общая сумма оплаты процентов от общего дохода семьи. А именно такой расклад семейного бюджета является основанием для получения субсидии. С наступлением отопительного сезона общая

ГДЕ ТАКОЙ КАБИНЕТ?

Слышала, что в каком-то лечебном учреждении открылся кабинет планирования семьи. Каковы его функции и где он находится?

Т. РАЖНИНА.

Кабинет планирования семьи открылся в женской консультации № 1 (в центре города).

на решение Совета депутатов о повышении доли платежей населения за коммунальные услуги. А протеста, как оказалось, и не было. Так что же документе шла речь?

Н. ПОЛОСУХИН.

Прокурор Балакова и Балаковского района М. Зелепунин в беседе с корресп. «ОБ» пояснил следующее. С момента принятия данного решения он изучил все нормативные документы, касающиеся повышения платежей за жилье. Как известно, правительством РФ на 2002 год определен норматив, согласно которому доля населения в платежах за жилье должна составлять до 90 процентов. Поскольку балаковские депутаты не перешли этот рубеж, а остановились лишь на 75 процентах, то действия их законны. В итоге теперь балаковцы будут платить за квадратный метр жилья 8 руб. 90 коп. летом и 13 руб. 90 коп. — зимой. В Энгельсе, сравнил прокурор, платят за «квадрат» 19 руб. 74 коп., а в Саратове и того больше — 26 руб. 83 коп.

Что касается фигури-

рующего в разговорах документа, вышедшего из стен прокуратуры, то Михаил Юрьевич заявил, что такового не подписывал, и, стало быть, он никакой юридической силы не имеет.

— Эту бумагу подписал помощник прокурора Кречетов, и в ней было пропущено слово «проект».

Подготовленный проект касался не самого решения Совета депутатов, а процедуры его принятия. А именно: опротестовывалось то, что в ходе заседания Совета депутатов не обсуждались экономические обоснования. Однако такие документы в наличии были.

Изучив материалы, я пришел к выводу, что решение принято в соответствии с законом. — заключил М. Зелепунин.

Помощнику, превысившему свои служебные полномочия, грозит дисциплинарное взыскание.

С повышением квартплаты обостряется вопрос с получением субсидии. С июля, например, я и некоторые мои знакомые перестали ее получать. Почему? Ведь доходы наши остались на прежнем уровне.

Н. МОНАХОВА.

Заместитель председателя КЖНХ Ю. СИМ объясняет эту ситуацию тем, что с нынешнего лета балаковцы перешли на сезонную оплату за отопление. Сейчас в расчетках,

которые получают квартиросъемщики, в графе «отопление» пусто, таким образом общая сумма оплаты ~~составляет~~ и составила менее 16 процентов от общего дохода семьи. А именно такой расклад семейного бюджета является основанием для получения субсидии. С наступлением отопительного сезона общая сумма платежей соответственно возрастет, и те, кому субсидия положена, будут ее получать.

нет планирования семьи. Каковы его функции и где он находится?

Т. РАЖКИНА.

Кабинет планирования семьи открылся в женской консультации № 1 (возле 6-й поликлиники). Это кабинет № 16. Основной его задачей является охрана репродуктивного здоровья человека, т. е. вам здесь предоставят информацию о профилактике абортот и венерических заболеваний, бесплодия и невынашивания плода, рождения больных детей. Помогут выбрать надежный способ контрацепции. Услугами кабинета могут воспользоваться все желающие, независимо от пола, вероисповедания, национальности, места жительства. Конфиденциальность гарантируется.

Каждую среду

Я недавно родила. Но не обладаю достаточной информацией по уходу за ребенком и грудному вскармливанию. Где можно подробнее узнать об этом?

Т. ТЕРЕШКОВА.

По данным женской консультации № 1, в 1-й детской поликлинике имеется «Школа матерей», где и проходят лекции по уходу за новорожденным и его грудному вскармливанию. Занятия проводятся каждую среду с 10 часов.

Сколько несчастных детей?

Интересно, сколько в Балакове ВИЧ-инфицированных детей, а также имеют ли место случаи суицида среди подростков?

К. РУБИН.

По данным комиссии по делам несовершеннолетних, Балаково по-прежнему лидирует в области по количеству ВИЧ-инфицированных: взрослых — 1381 человек, детей — 9 (эти дети в основном рождены от зараженных вирусом матерей). Что же касается случаев суицида среди детей, то за первое полугодие было 10 попыток самоубийства, одна из них окончилась смертельным исходом.

Кому положена коляска?

Моя мама в результате перенесенной болезни не может самостоятельно передвигаться, а в средствах наша семья ограничена. Подскажите, кому и кто выделяет бесплатные кресла-коляски, на какой срок?

И. БАРДИНА.

Отвечает начальник управления социальной защиты населения В. Щинунова:

— Потребность граждан, имеющих группу инвалидности и нуждающихся в креслах-колясках, определяет бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ). Показаниями к получению являются заболевания опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы, травмы.

При наличии заключения медико-социальной экспертизы гражданам необходимо обращаться в управление социальной защиты населения по адресу: г. Балаково, ул. Ак. Жука, 52, каб. 15. При себе иметь: паспорт, пенсионное удостоверение, справку МСЭ об инвалидности, заключение МСЭ о нуждаемости в кресле-коляске для оформления документов и отправки их в

министерство труда и социального развития Саратовской области.

Кстати, существует несколько типов кресел-колясок: для перемещения в помещении, прогулочные, универсальные. Срок эксплуатации колясок составляет: прогулочная — 5 лет, для передвижения в помещении — 6 лет.

В случае выхода кресла-коляски из строя, по заявлению инвалида составляется акт на списание с указанием причин поломки для замены на новую.

ИМЕЕТ ПРАВО ВЫБОРА

Во время декретного отпуска по уходу за первым ребенком моя дочь собирается родить второго. Как ей будет оплачиваться больничный?

В. ПАХОМОВА.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им полутора лет выплачивается в размере 500 рублей, независимо от числа детей, за которыми осуществляется уход. Если в период нахождения женщины в отпуске по уходу за ре-

бенком до достижения полутора лет наступает отпуск по беременности и родам, женщина имеет право выбора одного из двух выплачиваемых пособий.

Дело в том, что пособие по беременности и родам — 300 рублей. И по закону ваша дочь имеет полное право от него отказаться и продолжать получать пособие по уходу за ребенком, так как оно все же на 200 рублей больше.

ВЫ СПРОСИЛИ — ВАМ ОТВЕТИЛИ

ПРИБАВИТЬ-ТО ПРИБАВИЛИ...

Мой муж — милиционер, и мы имели льготы по оплате коммунальных услуг. А теперь с нас берут все 100 процентов, говорят, что зарплату в милиции повысили, вот и платите, как все. Повысить-то повысили, да только всю прибавку «съели» коммунальные платежи. На каком все-таки основании мужу отменили льготы?

Г. Ф.

Федеральный закон от 30 декабря 2001 года № 194-ФЗ «О федеральном бюджете на 2002 год» приостановил действие целого ряда законодательных актов с 1 января по 31 декабря 2002 года. В перечень этих законодательных актов РФ входит и часть 14 статьи 52 Положе-

ния о службе в органах внутренних дел РФ, утвержденного постановлением Верховного Совета Российской Федерации от 23 декабря 1992 года № 4202-1, согласно которому сотрудники органов внутренних дел и члены их семей, проживающие с ними, пользовались 50-

процентной скидкой в оплате жилой площади, всех видов коммунальных услуг (электроэнергия, газ, отопление, водоснабжение).

Действие части 14 настоящей статьи приостанавливается на 2002 год с момента введения нормативными правовыми актами Российской Федерации новых должностных окладов, иных условий формирования денежного довольствия и порядка пенсионного обеспечения военнослужащих и приравненных к ним.

ВЫХОДНЫЕ ОПЛАЧИВАЮТСЯ

Учитывается ли по новому Трудовому кодексу суббота при начислении отпускных?

Г. ЕВДОКИМОВА.

В «Комментарии к Трудовому кодексу РФ», предназначенному для бухгалтеров, говорится, что ст. 115 ТК устанавливает минимальную

продолжительность основного оплачиваемого отпуска в календарных днях. Фактически продолжительность отпуска (28 дней) та же, что и

по старому кодексу (21 рабочих дней). Отсюда есть формальная разница: если раньше в отпуск не входило в оплачиваемые дни при предоставлении отпуска, то сейчас входит, как и суббота.

РАБОТАЕТ КОМИССИЯ

В некоторых городских СМИ прошло сообщение о готовящейся смене руководства муниципального предприятия «Балаковозлектротранс». Какова причина такого решения, и как там на сегодняшний день складывается ситуация?

Д. ЧЕРЕПАНОВ.

По информации, полученной от главы БМО В. ТИМОФЕЕВА, в коллективе этого предприятия прошло собрание, на котором было высказано много претензий его директору Н. Лунину. На сегодняшний день в руководстве предприятия никаких

изменений нет. Николай Григорьевич находится на больничном. Финансовую деятельность Балаковозлектротранса проверяет комиссия, от ее результатов зависит, как дальше будет складываться ситуация в коллективе троллейбусников.

А как же

члены семьи?

Я — ветеран войны, и в соответствии с законом «О ветеранах» пользуюсь льготами. А почему же не пользуются льготами проживающие со мной супруга и сын с невесткой?

Л. САМОЙЛОВ.

Статья 14 Закона «О ветеранах» предоставляет льготу на всех членов семьи только в оплате жилых помещений в пределах социальной нормы. Льгота по оплате в размере 50 процентов коммунальных услуг (водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов, газ, электрическую и тепловую энергию) в пределах нормативов потребления предоставляется только самому ветерану.

БУДЬТЕ КРАСИВЫ!

Вопрос чисто женский: что такое «салат красоты»? Можно ли его приготовить в домашних условиях?

О. НОСОВА.

Можно, говорят косметологи, и даже очень просто. Состав: 2 столовые ложки сырой овсяной муки, 1 столовая ложка сметаны, 1 чайная ложка меда, 1 чайная ложка лимонного сока. При этом

РАНЬШЕ НУЖЕН БЫЛ ТОЛЬКО БИЛЕТ...

Моя мать должна переехать в скором времени из Молдовы в Россию. У нее паспорт еще советский. Нужно ли ей менять этот паспорт на заграничный, чтобы выписаться в Россию?

В. СЕРОВА.

По словам начальника паспортно-визовой службы О. Матвеевой, советский паспорт нужно поменять на национальный заграничный паспорт, а если у выезжающего есть уже российское гражданство, то ему необходимо в российском посольстве своей республики оформить российский паспорт. Тем гражданам, кто не имеет российского гражданства, нужно получить еще вид на жительство. А в листке убытия должно быть указано, что человек выписывается в Россию.

НИ ЛЬГОТ, НИ СТАЖА

Я проработал 32 года на севере, в Магаданской области. Хотел взять льготный билет до Москвы, но в беседе мне сказали, что если бы я жил на севере, то тогда у меня были бы льготы. А также сказали, что льготный северный стаж (полтора года за год) теперь не учитывается. Так ли это?

П. БЕСАГА.

Как разъяснила специалист отдела льгот и компенсаций Центра социальной защиты насе-

лительный северный стаж у них отобразился. Теперь считается 101 за год.

просто. Состав: 2 столовые ложки сырой овсянки, стакан вареного молока, тертое яблоко, столовая ложка грецких орехов, измельченный апельсин, столовая ложка меда. При этом обязательными компонентами являются овсяная крупа и молоко, остальные — как получится. Есть его рекомендуется на завтрак каждый день и довольно длительное время, чтобы добиться ощутимого результата.

Кстати, существует летний вариант рецепта: 200 граммов творога, любой овощ, пучок зелени заправить столовой ложкой подсолнечного масла. Ну, будьте красивы!

менять на национальный загранпаспорт, а если выезжающего есть уже российское гражданство, то ему необходимо в российском посольстве своей республики оформить российский паспорт. Тем гражданам, кто не имеет российского гражданства, нужно получить еще вид на жительство. А в листке убытия должно быть указано, что человек выезжает в Россию.

ТОНИТЕ, ГДЕ СПАСУТ

Недавно мой друг чуть не утонул на канале возле водного стадиона. Благо, нашлись люди, которые вытащили его из воды. А где же спасатели? Р. БАКЛАНОВ.

По словам заместителя начальника поисково-спасательного отряда В. Кузминых, спасатели контролируют только водоем 1-го микрорайона,

а на канале их нет, так как спасательная служба не располагает достаточным количеством плавсредств и людей для этих целей.

В беседе мне сказали, что если бы я жил на севере, то тогда у меня были бы льготы. А также сказали, что льготный северный стаж (полтора года за год) теперь не учитывается. Так ли это?

П. БЕСАГА.

Как разъяснила специалист отдела льгот и компенсаций Центра социальной защиты населения С. Козлова, на льготный междугородный проезд «северяне» права не имеют. И

льготный северный стаж у них отобрали, теперь считается год за год.

И тут ничего не попишешь — уж и в таком государстве живем.

Что снимали?

Слышала, что французские кинодокументалисты снимали в Балакове фильм об экологически неблагоприятных местах. Каких именно? З. ПЛАТОНОВА.

Как сказал глава Балаковской администра-

ции В. ТИМОФЕЕВ, такой информацией он не располагает. Иностранцы киношники руководство города и района в известность о своих действиях не ставили. В экологическом отделе мэрии тоже об этом ничего не знают.

гидравлической аппаратурой в пределах нормативов потребления предоставляется ветерану.

Где будет стоянка?

Будет ли перенесена в другое место стоянка автобусов, что возле «Космоса», как того хотят жители этого района?

Н. НОВИКОВА.

Глава администрации БМО В. ТИМОФЕЕВ сообщил, что этот отдел распоряжение соответствующим службам объективно рассмотреть этот вопрос.

«БалАЭС» УЕХАЛА В АЛУШТУ

Футбольная команда «Балаково-БРТ» снялась с соревнований. А чем занимаются волейболистки «Балаковской АЭС»? Говорят, их всех перенутили другие клубы.

А. ЛОМАКИНА.

Лучшая команда области по итогам сезона-2001/02 «Балаковская АЭС» приступила к тренировкам 15 июля. Потерь в команде три. Завершила выступления Стефанович, в хабаровский «Самородок» отправились экс-капитан «БалАЭС» Лобадина и Плигунова. До 1 сентяб-

ря в молодежной сборной занята Акулова. Пополнение волжанок пока составляют Кузнецина из ЦСКА и юная воспитанница своей группы подготовки Ирисова. 24 июля команда отправилась в Алушту, где на базе сборной России проведет почти трехнедельный сбор. С 5 по 8 сентября в Балакове состоится второй турнир памяти основателя команды Вячеслава Иванова, ближе к концу первого месяца осени намечен краткосрочный сбор в Польше.

Подсвечник под соусом

У меня есть красивый медный подсвечник, но сильно загрязнен. Не подскажете, чем почистить? Л. ГРУШКО.

Современные народные умельцы рекомендуют обыкновенный кетчуп. После такой обработки надо сполоснуть предмет в теплом мыльном растворе и насухо вытереть.

ГУЦА ПРИГОДИТСЯ

По преданьям старины глубокой, на кофейной гуще можно гадать. А если серьезно: какое ей можно найти практическое применение? И. ЗАХАРЕНКО.

Как рассказывают опытные хозяйки, кофейной гущей, например, хорошо мыть стеклянные банки и бутылки. Особенно это актуально, если посуда с узким горлышком. Засыпал, добавил воды, встряхнул хорошенько — и чистота. Заодно пропадет запах плесени, если таковой был. Также можно кофейной гущей хорошо отчистить руки, почистить сапожки, и даже использовать вместо дорогого скраба.

ИЗГОТОВИМ металлические двери, решетки. Тел. 2-70-24, 5-16-08.

ПРОДАЮТСЯ куры-молодки. Возможна доставка. Тел. 3-29-97.

УЧРЕДИТЕЛЬ: редакция газеты «Огни Балакова».

Редактор
Е. Е. ШУТОВ.

Зарегистрирована Самарской региональной инспекцией. Свидетельство № С 0550.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратовской области, ул. Пионерская, 48.

Телефон — 4-62-79.

В переписку по частным вопросам редакция не вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Газета выходит по вторникам, средам и пятницам. Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард», г. Балаково, пл. Свердлова, 69.

Индекс — 53682, объем 1 п. л. Цена договорная.

Тир. 4205 экз., зак. 85, подписано в печать в 11.00.

Огни Галавеса

ЕТ ВАС В АВГУСТЕ? ИЙ КАЛЕНДАРЬ

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
◆	○	?	○	○	++	—	—	??	—	—	◆	◆	+	○	!
++	◆	1	1	◆	??	○	○	◆	1	++	,	○	○	○	?
...	«	+	—	◆	,	,	...	»	«	...	»	◆	++	—	◆
—	.	?	??	??	+	◆	○	+	«	—	»	++	◆	+	—
?	»	.	1	...	«	1	«	◆	11	◆	??	+	++	+	11
+	»	—	—	○	+	—	1	++	—	1	...	◆	+	+	—
«	+	»	○	○	++	«	11	○	+	?	+	??	—	++	?
??	1	1	?	...	1	1	??	◆	!	...	»	○	»	—	!
○	—	«	+	»	,	«	—	◆	◆	,	+	◆	++	,	○
○	?	.	.	»	+	++	+	??	+	??	...	○	?	»	!
«	—	...	+	—	...	?	«	◆	○	.	?	○	+	—	+
1	1	1	1	??	○	○	...	◆	++	—	○	◆	+	??	++

++ можно и повеселиться
— будьте особо осторожны
?? не доверяйте случайным советам
» будьте терпимы к окружающим
11 возможно приятное приобретение

СВОМ
ЗНАЙ ПОЗНАЙ

ЧТО ОЖИДАЕТ АСТРОЛОГИЧЕСКИ

Часа месяца	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОВЕН	?	○	1	??	«	—	—	!	—	+	«	>	++	??	—	◆	○
ТЕЛЕЦ		+	!	+	«	!	—	—	○	○	,	...	?	+	—	++	◆
БЛИЗНЕЦЫ	+	+	○	,	??	«	,	...	—	○	!	+	?	+	◆	...	«
РАК	—	+		◆	+	◆	+	○	«	○	◆	...	?	—	◆	—	.
ЛЕВ	○		+	...	—	+	«	+	+	«	?	+	...	○	...	?	«
ДЕВА	??	+	○	◆	+	+	!	++	?	?	○	++	—	.	?	+	«
ВЕСЫ	>	◆	>	—	>	◆	!	+	+	?	,	!	—	+	,	«	+
СКОРПИОН	??	○	!	+	◆	?	+	+	.	+	,	??	+	—	«	??	
СТРЕЛЕЦ	?	◆	...	○	◆	+	+	—	+	!	>	+	??	◆	...	○	+
КОЗЕРОГ	+	◆	○	+	>	>	«	+	«	○	>	+	>	!	«	○	,
ВОДОЛЕЙ	+	«	+	??	+	+	«	,	+	◆	○	,	.	—	«	+	+
РЫБЫ	◆	?	++	«	+	...	◆	○	!	!	◆	,	+	+	??	!	!

+ благоприятный день
 — неблагоприятный день
 ○ опасайтесь неудач
 ? возможен неожиданный поворот событий
 ! возможна неожиданная удача

◆ опасайтесь конфликтов с начальством
 « но возможности откажитесь от дальней поездки
 » займитесь семейными делами
 , не увлекайтесь алкоголем и питанием
 ... время подумать о будущем

ОГНИ БАЛАКОВА

Год издания 85-й

№ 97 (13181)

СРЕДА, 28 АВГУСТА 2002 ГОДА

Цена по подписке — 48 коп., в розницу — 1 руб.

О чем говорят ДЕВЯТЬ ДНЕЙ «КУРСКУ» № 2

Исполнилось 9 дней, как под Ханкалой в разбившемся вертолете МИ-26 погибли 116 человек. Среди сгоревших и изувеченных до неузнаваемости есть и кадровые офицеры, и пацаны-срочники, и контрактники, и женщины, и даже один ребенок. Лишь трое из них опознаны, остальных идентифицировать можно только на генетическом уровне — так сильно пострадали жертвы в адском огне сгоревшего вертолета. Словом, еще один «Курск»..

Как и с «Курском», было много версий и открытой брехни. Сначала все списали на чеченских боевиков, сбивших вертолет. Потом — на аварию, произошедшую из-за перегрева двигателя. Потом — на ошибку пилота. Потом — на ошибку диспетчера. Потом — на ошибку командира вертолета. Потом — на ошибку всех сразу. Потом — на ошибку всех сразу.

Пресс-конференция В «ЧУЖОМ» ОКРУГЕ ЕСТЬ И СВОИ

В комитете Балаковской организации КПРФ прошла пресс-конференция депутата Госдумы по Энгельсскому избирательному округу С. АФАНАСЬЕВА. В «чужом» округе депутат оказался не случайно. Член коммунистической фракции и секретарь областного комитета КПРФ приезжал с целью поддержать своих товарищей по партии из числа кандидатов в депутаты областной думы. Таковыми, как известно, являются А. БИДОНЬКО и А. ИЗМАЛКИН.

Как сказал Сергей Николаевич, в данный момент он находится в отпуске и приехал на собственной машине. Так что с законом в полном согласии, как и подобает члену думского комитета по законности.

Всего в областную думу балотируются 22 коммуниста.

От радостного до тележала, — говорит С. Афанасьев.

В их числе рабочие и крестьяне, пенсионеры, учителя, ученые и профсоюзные деятели, молодежь и люди, умудренные опытом. Среди кандидатов — и женщины, и мужчины.

Отношение к продаже земли у меня резко отрицательное, — сказал С. Афанасьев. — Перспектива тут такая, что после земли предметом торговли может стать воздух.

С другой стороны, основной признак государства — территория, нет ее — нет и страны. А что может произойти, задается вопросом депутат, если, например, перейдут в частные владения земли, окружающие место размещения противоракетного комплекса «Тополь» в Саратовской области?

Как сообщил депутат, в настоящее время компар-

тия уже слишком дорого обходится это произведение по информации, которую он получил от председателя облдумы Ааригонова, на этот памятник затрачено 6 млн. рублей бюджетных денег по статье «культура». Кстати, в этом году в БМО нет почти ни одного учреждения культуры, где бы к зиме была отремонтирована крыша.

Что же касается деятельности нашего депутата Н. Оухого, то С. Афанасьев был дипломатичен: коллег не обескураживает. Но отношения с Николаем Алексеевичем у них хорошие.

О себе С. Афанасьев говорит: юрист и политик. Ему 48 лет, закончил Саратовской юридический институт. Служил на флоте. Активно работал в комсомоле, ВЛКСМ. В годы перестройки создал юридическую фирму. Участвовал в создании КПРФ. Намерен продолжить депутатскую деятельность.

НОВОСТИ

Алло, АЭС!

ТРЕТИЙ РЕЗУЛЬТАТ

По итогам работы атомных станций за 2001 год, подведенным недавно правлением концерна «Росэнергоатом», Балаковская АЭС заняла третье место, пропустив вперед Белоярскую и Кольскую станции.

Зато балаковские атомщики лидируют по таким показателям, как состояние техники безопасности, физическая защита, пожарная безопасность.

На полях района

И СЕЮТ, И УБИРАЮТ

В Матвеевке, Хлебновке и Новониколаевке приступили к севу озимых.

В четырех хозяйствах района закончили жатву зерновых, начав уборку на просяных и кукурузных полях.

Почти подарок

ИМ, ВИДАТЬ, НУЖНЕЕ

Два миллиона рублей выделены Балакову на областной бюджет для поддержки малого предпринимательства.

Сейчас в районе собирают и делают...

версии и откровенной брехни. Сначала все списали на чеченских террористов, якобы сбивших вертолет. Потом — на пассажиров, которые будто бы стали стрелять в салоне, что и послужило причиной катастрофы. При этом заявляли, что из 147 человек погибло «совсем чуть-чуть», остальные — в госпитале или вообще не пострадали.

Это теперь основной версией выступает перегруз вертолета — вместо положенных 56 тонн взлетного веса в воздух поднялось 58,5 тонны. Вместо положенных по инструкции 85 человек со снаряжением на борт приняли 147, плюс ящики с патронами и амуниция. За все эти нарушения отвечает командир воздушного судна — с него и спрос, благо, экипаж остался в живых. Пристегнут к этому стрелочнику пару генералов, показательно накажут «виновных», как было с командованием Северного флота, и — до новых катастроф.

А в минувший четверг был объявлен всероссийский траур, пришедшийся как раз на День государственного флага России. Ни праздника, ни настоящей скорби не было. Нам, видимо, уже все равно, какое там полотнище развешивается и по кому в очередной раз звонит колокол.

Их получилось, они сделали нас такими.
ДИКТОРЕВАТЕЛЬ.

рала, — говорит С. Афанасьев.

В их числе рабочие и государственные руководители, ученые и профсоюзные деятели, молодежь и люди, умудренные опытом. 90 процентов кандидатов представляют округа, где они проживают. Все выдвинуты избирательными объединениями.

По оценкам С. Афанасьева, в области ситуация такова, что главная борьба на предстоящих выборах развернется между двумя силами: коммунистами и действующей властью. (Здесь, на мой взгляд, он переоценивает сегодняшние возможности зюгановцев и недооценивает потенциал и стремление к «рулю» денежных мешков). Пока что избирательная кампания, считает депутат, проходит спокойно, все стороны придерживаются закона.

Тема выборов была не единственной на этой встрече. Журналистов интересовало мнение депутата и по другим вопросам. В частности, его отношение к недавно принятому закону об обороте земель сельскохозяйственного назначения.

Не верь глазам

Похоже, нынешняя избирательная кампания войдет в историю не борьбой компроматов, а борьбой форматов. Едва ли не на каждой двери, будь то жилой дом, учреждение или офис, красуются разнокалиберные листовки. Одни с лицами кандидатов, иные без оных. Одни — явно на финской бумаге, другие — едва ли не на туалетной.

Но вся эта настенная

жест провозгласит, задаст вопросом депутат, если, например, перейдут в частные владения земли, обременяющие место размещения противоракетного комплекса «Тополь» в Саратовской области?

Как сообщил депутат, в настоящее время компартия подняла вопрос о проведении референдума, поскольку закон о земле принят с нарушением Конституции РФ, не учтены мнения регионов. Как раз инициатором выступает регион, где развито земледелие. — Краснодарский край.

— Есть два слова, которые веками будоражили Россию, — сделал исторический экскурс Сергей Николаевич, — земля и воля. Недаром так называли свою организацию русские революционеры.

В связи с земельным вопросом был затронут и царский министр И. Столыпин, оставивший о себе память попыткой проведения аграрной реформы (и не только). А точнее — памятник, возведенный ему в Саратове. С. Афанасьев по этому поводу сказал, что, конечно, побит искусство.

КАНДИДАТЫ И ФОРМАТЫ

агитация жалкие потуги в сравнении с рекламными щитами, которые появились в один прекрасный день едва ли не на каждом перекрестке. На них — узнаваемая троица, взвизгивающая с высоты своего положения на опарашенный электорат. Что, дескать, лихо мы конкурентов переплюнули? Не всех, правда: один из них, кандидат по округу № 32, тоже вывесил ог-

ворит юрист и политик. Ему 48 лет, закончил Саратовской юридический институт. Служил на флоте. Активно работал в комсомоле, КПСР. В годы перестройки создал юридическую фирму. Участвовал в создании КИРФ. Намерен продолжить депутатскую деятельность.

— Почти сто процентов, что буду участвовать в следующих выборах в Госдуму. Однако самостоятельно на выдвижение не пойду. Как решит партия: партийная дисциплина прежде всего.

Естественно, журналисты не преминули поинтересоваться, как коммунист Афанасьев относится к сиженеру Госдумы Г. Селезневу, пренебрегшему требованиями партии. На сей счет Сергей Николаевич сказал, что лично он к Геннадию Николаевичу относится хорошо, но поступок его осуждает. Решение партии обязательно для всех ее членов, независимо от занимаемой должности.

Вечером того же дня прошла встреча С. Афанасьева с избирателями в кинотеатре «Космос».

В. МОЛОКОВИЧ.

Почти подарок

ИМ, ВИДАТЬ, НУЖНЕЕ...

Два миллиона рублей выделены Балазову из областного бюджета для поддержки малого предпринимательства.

Сейчас в мэрии собирают и изучают предложения по использованию выделенных средств с наибольшей пользой и эффективностью.

Доли

КАПЛЯ В МОРЕ

Управление социальной защиты населения получило 1 млн. 300 тыс. рублей на погашение долга по детским пособиям.

Однако эта сумма не способна в значительной степени снизить накопившуюся за прошлые годы задолженность. На сегодня долг, по словам начальника управления социальной защиты населения В. Щикуновой, составляет аж 29 миллионов рублей.

Прощай, лето!

ОПУСТЕЛИ ЛАГЕРЯ

В минувшие выходные был организован массовый выезд детей из загородных оздоровительных лагерей.

Всего за лето здесь отдохнуло 5383 школьников. Еще 5200 девочек и мальчишек посещали оздоровительные площадки с дневным пребыванием.

Сумма

СДЕЛАЛИ ВЫБОР...

В районе железнодорожного депо, бросившись под проходивший поезд, свел счеты с жизнью мужчина, личность которого пока не установлена.

В этот же день на улице 30 лет Победы, сбросившись с 8-го этажа, покончил с собой 16-летний юноша.

(По сообщ. корр. «ОБ»)

Т. ЖЕВАН.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ:

ЗАЧЕМ ИМ ПАСПОРТ?

С некоторых пор при оплате за телефон в отделении связи по ул. Факел социализма ежемесячно требуют предъявления паспорта. Это касается всех ветеранов-пенсионеров, имеющих льготы.

Я считаю это поправлением прав человека. На основании каких нормативных актов действует руководство РУСа? И это при том, что наша телефонная связь работает из рук вон плохо.

Кстати, каждый раз, когда с меня требуют паспорт, на память приходит известный анекдот про старого еврея: когда того спрашивают, сколько ему лет, он отвечает: не дождетесь.

В. МАТВИЕНКО.

А вот какого ответа дождалась редакция на запрос по письму В. Матвиенко от и. о. директора Балаковского районного узла связи Н. Гайдамана:

— Согласно пункту 19 правил оказания услуг телефонной связи, утвержденных постановлением правительства РФ от 26.09.1997 г. № 1235, квартирный телефон устанавливается по месту жительства гражданина. Основанием для установления телефонной связи является документ, подтверждающий регистрацию граждан по месту жительства, являющийся паспорт. В соответствии со статьей 28 Федерального закона «О ветеранах» реализация прав и льгот ветеранов осуществляется при предъявлении удостоверений.

На основании пункта 74 правил оказания услуг телефонной связи, утвержденных постановлением правительства РФ от 26.09.2002 года № 1235, абоненты обязаны сообщать организации связи в

месячный срок о своем выбытии, о продаже телефонизированных жилых помещений, об изменении фамилии, адреса проживания, приобретении или потере льгот по оплате и оказанию услуг телефонной связи. Абоненты со своей стороны данную обязанность не выполняют. Поэтому работники связи, основываясь на положениях закона, указанных выше, обоснованно предлагают гражданам предъявить соответствующие документы при приеме платы за услуги связи. При этом действия работников РУСа направлены в первую очередь на обеспечение реализации прав ветеранов на получение льгот, что никак не ущемляет их прав и интересов.

В общем, опять же, как в старом анекдоте: для вас же стараемся!

ЛЬГОТА С 60 ЛЕТ

Кто из ветеранов военной службы может пользоваться льготами при оплате за квартиру?

А. ВЕТЛУЖСКИХ.

Как нам сообщили в юридическом отделе военкомата, такая льгота действует при достижении ветераном 60-летнего возраста. Начальник отдела Н. Сунна кроме того обещала в ближайшее время подготовить разъяснения по вопросам, с которыми наиболее часто обращаются в военкомат.

У кого есть шанс?

В нашей организации в скором времени грядет сокращение. Кто имеет больше шансов остаться с работой по закону?

З. ЗИЛОВА.

Статья 179 Трудового кодекса РФ гласит, что при равной квалификации и производительности труда предпочтение отдается:

— семейным — при наличии двух или более иждивенцев (нетрудоспособных членов семьи, находящихся на полном содержании работника или получающих от него помощь, которая является для них постоянным и основным источником средств к существованию);

— лицам, в семье которых нет других работников с самостоятельным заработком;

— работникам, получившим в данной организации трудовое увечье или профессиональное заболевание; инвалидам Великой Отечественной войны и инвалидам боевых действий по защите Отечества;

— работникам, повышающим свою квалификацию по направлению работодателя без отрыва от работы.

Водка покрепчает. В цене

Какие прогнозы по ценам на алкогольную продукцию?

Н. НОВИКОВ.

По словам председателя правления национальной алкогольной ассоциации П. Шапкина, с нового года изменятся акцизы на алкоголь. На сухие вина они снизятся. Дешевле от этого вина, разуме-

ется, не станут, но и не подорожают. На водку же акцизы повысятся, поэтому уже с осени цены будут подрастать, а к началу года за бутылку белой, которая сейчас, к примеру, стоит 50 рублей, придется выложить 60.

ПОСТАВЬТЕ ШТАМП

В прошлом году я обменяла паспорт, но квартира у меня приватизирована с данными старого паспорта. А теперь у меня появились планы ее продать. Что нужно делать?

С. ВОРОНОВА.

Зам. начальника паспортного отдела МВД России Ю. Ивашкин рекомендует в таком случае обратиться в отдел, где получали первый паспорт. Сдать старый паспорт и получить новый.

МОЖНО И ПОД СЛЕДСТВИЕМ

Сейчас у нас, как говорится, на носу выборы в областную думу. Соответственно и на-... де заре-

Среди погибших есть саратовцы

Есть ли среди погибших при аварии вертолета в Ханкале балаковцы?

П. ЛОДЫГИНА.

Балаковцев, судя по официальным источникам, в авиационном МИ-26 не...

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ.
МОЖЕТ, ПОВЕЗЕТ

Сейчас у нас, как говорится, на носу выборы в областную думу. Безотносительно к кандидатам, которые зарегистрировались и ведут агитацию, у меня возник вопрос: а может ли избираться в законодательные органы власти человек, находящийся под следствием?

Б. ГОРЕЛИК.

Главный специалист избирательной комиссии Саратовской области **О. Григорьева** поясняет, что никаких ограничений по закону в подобном случае нет. В нашей стране действует презумпция невиновности, только суд может признать человека виновным. Нет приговора — никто не имеет права назвать человека преступником. Соответственно и избирательная комиссия любого уровня должна зарегистрировать такого гражданина кандидатом, если он будет выдвинут.

Есть ли среди погибших при аварии вертолета в Ханкале балаковцы?

П. ЛОДЫГИНА.

Балаковцев, судя по официальным источникам, среди сгоревших заживо в злополучном МИ-26 не было. Однако, к сожалению, есть три наших земляка-саратовца: лейтенант **П. Романов**, сфрейтор-контрактник **С. Маслов** и рядовой **А. Гончаренко**. Земля им пухом.

СКОЛЬКО ЖДАТЬ НА ОСТРОВЕ ГОРЯЧУЮ?

Вы написали, что из-за ремонта трубопровода на шлюзовом мосту горячей воды в островной части города в ближайшее время не будет. И когда же ее думают дать?

Л. СУШИЛИНА.

Как заявил гл. инженер КЖКХ **П. Канатов**, довольно серьезные порывы на теплотрассе, проложенной по шлюзовому мосту, потребуют для своего устранения две-три недели. В новые же районы горячую воду уже начали подавать.

СБЕЖАВШИЙ ПОЛК

Редкий день новостные программы ТВ обходятся без сообщений о том, что в некоей части солдаты сбежали, часто — прихватив оружие. Сколько же в этом году военнотружущих дезертировали из армии?

Н. ПАРАМОНОВ.

Комитет солдатских матерей России приводит данные, согласно которым почти 40 тысяч военнотружущих ежегодно покидают свои части. Однако в мини-

стерстве обороны эти сведения опровергают — сейчас в розыске находится 2265 человек. Это численность мотострелкового полка. С начала года с

оружием сбежали 22 солдата, которые потом совершили убийство 19 человек. При задержании погибло 5 дезертиров — были убиты в перестрелке или покончили с собой. Больше всего бегут из частей, дислоцированных на Северном Кавказе и Дальнем Востоке.

они снизятся. Дешевле, чем сейчас, а при покупке от этого вина, разумеется, придется выложить 60.

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ. МОЖЕТ, ПОВЕЗЕТ

Будут ли в октябре погашены облигации государственного займа, выпущенные в октябре 1992 года сроком на 10 лет, и каким образом?

Д. ПИРОГОВ.

Как поясняют в секторе общественных связей Саратовского отделения Сбербанка, облигации займа свободно продаются и покупаются филиалами Сбербанка, принимаются на хранение, по ним выплачиваются выигрыши, обмениваются ветхие облигации, если нет сомнений в их подлинности.

С 1 января 1999 года проводится, по желанию владельцев, обмен облигаций 1992—1997 годов на облига-

ции выпуска 1998 года. Обмен производится без взимания с клиента курсовой разницы, облигации, на которые выпали выигрыши, а также невыигрышные облигации, подлежащие выкупу по их номинальной стоимости, могут быть предъявлены к оплате до 1 октября 2004 года. По истечении этого срока облигации, не предъявленные к оплате, утрачивают силу и оплате не подлежат.

Зам. начальника паспортного отдела МВД России **Ю. Ивашин**

рекомендует в таком случае обратиться в отдел, где получали новый паспорт. Сотрудники паспортной службы должны в вашем новом паспорте на странице 19 поставить специальный штамп, куда заносятся данные старого паспорта. Штамп изготовлен централизованно и уже должны дойти до самых отделенных отделов внутренних дел, не говоря уж о Балакове.

Кстати, паспортно-визовая служба Балаковского УВД настоятельно рекомендует не откладывать обмен ваших паспортов на завтра. До конца действия старых осталось не так уж и много времени.

Куда исчез почтовый ящик?

Я недавно обменяла квартиру. Живу теперь в 6-м микрорайоне. Поблизости от моего дома — почтовое отделение, что, конечно, очень удобно. Написала я как-то вечером письмо сестре и решила, не откладывая, его отправить. Подхожу к почте, а ящика на привычном месте нет. Пришлось в 7-й микрорайон топтать. Почтовики что, решили на ящиках экономить?

Л. КРУГЛОВА.

Как удалось выяснить, связисты на ящиках не экономят, а, напротив, терпят сплошные убытки. Начальник отдела эксплуатации почтовой связи **В. Полунина**, к которой мы обратились за разъяснениями, поведала нам печальную историю злополучного ящика. Оказывается, он не раз подвергался нападениям

хулиганов. Вешали новый, но все повторялось. Причем местные хулиганы не только периодически уродуют ящик, но и доставляют содержание, рвут и уничтожают письма. По этому поводу связисты даже вынуждены были обратиться в УВД с просьбой взять под особый контроль участок проспекта Героев, на котором расположено отделение связи. Ответ пока не получен. А вот новый почтовый ящик, как заверила нас Валентина Васильевна, появится на прежнем месте уже в ближайшее время. А пока, в качестве временной меры, предложила нашей читательнице и всем жителям микрорайона воспользоваться почтовыми ящиками, которые установлены на домах №№ 15 и 25 по ул. Трнавской того же микрорайона.

ВЫ СПРОСИЛИ — ВАМ ОТВЕТИЛИ

75 РУБЛЕЙ ЗА ДЕНЬ ОТСИДКИ

Каков порядок получения компенсаций репрессированным за время содержания их в местах лишения свободы?

М. САЗОНОВА.

Начальник отдела по надзору за исполнением законов о федеральной безопасности и межнациональных отношениях прокуратуры Саратовской области С. Яценко разъясняет, что выплаты производятся согласно ст. 15 закона РФ от 18.10.91 г. «О реабилитации жертв политических репрессий» и положению о порядке выплаты де-

нежной компенсации лицам, реабилитированным в соответствии с вышеуказанным законом. Данные выплаты производятся одновременно по месту жительства органами социальной защиты. Сумма — из расчета 75 рублей за каждый день лишения свободы или пребывания в психиатрических лечебных учреждениях, но не более 10 тыс. рублей. Право на них имеют только сами реабилитированные, наследники компенсацию получить не могут (кроме случаев, когда она была начислена, но не получена).

ПОЛЕЗНЫЙ ЦИНК

Сейчас много разных мнений по поводу питания. Одни утверждают, что вегетарианская пища — самая полезная, другие — наоборот. Что же выбрать?

Т. СОМОВА.

Из медицинской литературы известно, что кроме белков и витаминов организму для нормального функционирования необходимы и микроэлементы. Например, дефицит цинка может вызвать у взрослых кожные заболевания, выпадение волос, снижение иммунитета, у детей — замедление роста, задержку полового и умственного развития. А источником цинка как раз и является мясо, потом уже сыры, орехи, кальмары, креветки, гречка и овсянка, бобовые. Так что лучше всего посоветоваться с вашим лечащим врачом.

СПИСОК ПОДДЕРЖКИ

Слышал, что существует некий «список Аяцкова», в котором определено, кого в каком округе он хотел бы видеть депутатом облдумы. Опубликуйте его!

И. ДАЕВ.

Как заявил сам Дмитрий Федорович, такого списка у него нет и быть не может — исполнительная власть в процессе народного волеизъявления не вмешивается. А вот список кандидатов, которых поддерживает областная общественная палата, редакция располагает. Секрета из этого руководители палаты не делают — он был опубликован в «АиФ», № 33.

Изб. округ №	Ф. И. О. кандидата	Изб. округ	Ф. И. О. кандидата
1	Марков В. К.	18	Боброва В. М.
2	Глоzman С. М.	19	Ветров А. И.
3	Макаров С. В.	20	Чернобук Н. И.
4	Чистяков А. М.	21	Рогожин Е. С.
5	Усынин Ю. К.	22	Поимцев В. Н.
6	Мальцев В. В.	23	Шлычков Е. И.
7	Шисной Л. А.	24	— нет сведений
8	Грякалов В. В.	25	Сеноженский А. Р.
9	Комаров О. К.	26	Чернощекоев Л. Н.
10	Царева Н. П.	27	Большеданов П. В.
11	Чукалин Н. М.	28	Чуриков В. М.
12	Россошанский А. В.	29	Бабошкин А. В.
13	Семенец Н. Я.	30	Капкаев В. В.
14	Ермаков В.	31	Шувалов С. А.
15	Титаев В. Н.	32	Чепрасов И. В.
16	Заигралов Ю.	33	Динер Н. В.
17	Санталов В.	34	Ефремов Е. С.
	Камшилов П. П.	35	Давыдов В. В.

Кстати, не спешите выбрасывать этот список. После выборов 8 сентября можно будет посмотреть, оправдались ли надежды общественной палаты...

ДУШ ДЛЯ ЗОНТИКА

На пороге осень, скоро пойдут дожди. Новый зонтик покупать накладно, а со старым проблема — когда его открываешь, спицы заворачиваются вовнутрь. Можно ли что-то сделать?

Н. КОМАРОВА.

Как утверждают специалисты, это происходит из-за того, что ткань неравномерно растянута. Надо периодически ставить зонтик под теплый душ, а потом сушить в раскрытом виде. Равномерно вытянутая ткань после сушки должна сохранять нужную форму.

КОНСЕРВЫ ИЗ ЧЕРВЕЙ

Скоро осень. Слышал, что бывалые рыбаки готовят для ловли крупной рыбы специальный маринад, в котором хранят червей. Если можно, опубликуйте этот рецепт.

Д. ТЕРЕЩЕНКО.

За сутки до рыбалки в банку кладут щепотку сушеной зелени укропа или ромашки аптечной, добавляют влажный речной песок и запускают туда навозных червей. Иногда к зелени укропа и ромашки добавляют мелко нарезанный зубчик чеснока. Но с чесноком будьте осторожны! Нельзя, чтобы черви погибли от лишнего фитонцидных веществ. Таких «консервированных» червей используют для ловли карасей, линей и карпов.

ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ РАБОТЯГИ?

Прочитал в местной газете, что из-за неплатежей некоторых предприятий в Пенсионный фонд их работники могут недосчитаться пенсий. При чем же здесь рядовые работяги и как узнать, платит начальство в ПФ взносы или нет?

Д. ЗЛОБНОВ.

Как пояснила начальник управления ПФ в РФ» предусматривает, что в стаж, учитывае-

Нужно ли идти в палату?

Мы с женой — пенсионеры. Свою квартиру приватизировали одними из первых, еще в 1993 году. Но потом открылась регистрационная палата, и теперь говорят, что квартиру, якобы, надо зарегистрировать, иначе вся приватизация

недвижимое имущество и сделок с ним. Даго воры же, заключенные ранее

сущи должна сохра-
нять нужную форму.

СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ!

Год назад познакомился с девушкой. Оказалось, что она — моя троюродная сестра по отцовской линии. Хотим пожениться. Регистрируют ли наш брак? Ведь мы с ней близкие родственники...

Павел.

Согласно ст. 14 Семейного кодекса, в России запрещены браки только по прямой восходящей линии: родители и дети, бабушка (дедушка) и внуки, полнородные и неполнородные (с одним близким родителем) братья и сестры. Так что с точки зрения закона близкими родственниками со своей избранницей вы не являетесь.

тит начальство в ПФ взносы или нет?

Д. ЗЛОБНОВ.

Как пояснила начальник управления ПФ в Балаковском районе Л. Фяев^а, с 1 января 2002 г. вступили в силу федеральные законы РФ № 167-ФЗ от 15.12.2001 г. «Об обязательном пенсионном страховании в РФ» и № 173-ФЗ от 17.12.2001 г. «О трудовых пенсиях в РФ».

В соответствии с п. 2 ст. 14 федерального закона № 167-ФЗ работодатель обязан своевременно и в полном объеме уплачивать страховые взносы в бюджет Пенсионного фонда РФ и вести учет, связанный с начислением и перечислением страховых взносов в указанный бюджет.

Ст. 10 федерального закона РФ № 173-ФЗ

«О трудовых пенсиях в РФ» предусматривает, что в стаж, учитываемый при определении права на трудовую пенсию, включаются только те периоды трудовой деятельности, в течение которых уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд РФ.

В соответствии со ст. 15 федерального закона № 167-ФЗ работники предприятий имеют право беспрепятственно получать от работодателя информацию о начислении страховых взносов и осуществлять контроль за их перечислением в бюджет Пенсионного фонда РФ. Кроме того, они могут защищать свои права в судебном порядке.

Нужно ли идти в палату?

Мы с женой — пенсионеры. Свою квартиру приватизировали одними из первых, еще в 1993 году. Но потом открылась регистрационная палата, и теперь говорят, что квартиру, якобы, надо зарегистрировать, иначе вся приватизация псу под хвост. И если с нами что случится, квартира отойдет государству, а не детям. Пенсия у нас не большая, неужели снова придется тратиться?

КУЗИН Иван Семенович.

Нет, Иван Семенович, тратиться не придется. Регистрационная палата, как объяснил нам начальник Балаковского филиала О. Песков, открылась в Балакове 8 января 1998 года. Лишь

договоры приватизации, заключенные после этой даты, подлежат обязательной регистрации в палате, согласно закону РФ «О государственной регистрации прав на

недвижимое имущество и сделок с ним». Договоры же, заключенные ранее (как в Вашем случае), регистрировались в БТИ. Под текстом Вашего договора должен стоять соответствующий штамп. Если он есть — все в порядке. В соответствии с упомянутым законом все договоры, заключенные до его принятия, остаются в силе, т. е. являются правомочными.

ПЛОВ БЕЗ МЯСА

В нашей семье все любят баклажаны. Кстати, в этом году они дешевле картошки. Традиционные блюда из них вкусны и полезны, но хочется чего-то новенького. Может, кто поделится оригинальным рецептом?

Р. МОРГУНОВА.

Предлагаем вашему вниманию рецепт овощного плова, который недавно готовила одна наша сотрудница. Итак, 2 стакана риса отварить в подсоленной воде. 2—3 баклажана порезать кусочками, посолить и дать отстояться. Затем отжать, обжарить на подсолнечном масле и сложить в посуду с толстыми стенками. Морковь тоже порезать кружочками, обжарить и положить на баклажаны. Затем слоями укладывается перец, помидоры, лук, зелень. Сверху все покрывается рисом. Посуду закрыть крышкой и поставить в разогретую духовку. Через 10 минут блюдо готово.

А напрямую?

Известно, что кило-ватт-час стоит дешево, а накрутки делаются посредниками. А без них нельзя?

Б. ИГНАТЕНКО.

По существующим порядкам все поставки электроэнергии идут только на федеральный оптовый рынок. Однако президент Росэнергоатома О. Сараев сообщил, что возможность прямых поставок регионам по договорам может появиться. Для этого необходимо получить разрешение федеральной энергетической комиссии. Словом, атомщики-то готовы, дело — за власть предержащими.

ВОПРЕКИ ПЛОХОЙ ПРИМЕТЕ

На последнем фестивале «Славянский базар» молодая саратовская певица Е. Гуляева заняла третье место. Хотелось бы немного побольше узнать об этой девушке.

Л. ГРИНЕВА.

По сведениям из прессы, Елена является студенткой Саратовского училища искусств. Для участия в фестива-

ле она прошла отборочные туры в Москве, и завоевать это право было нелегко — поехать в Витебск хотели около 400 человек. В

ходе жеребьевки Елене достался 13-й номер, но это ей не помешало получить высокие оценки. Кстати, 13 — любимое число новой лауреатки. На суд жюри и зрителей она представила две песни: «Заклятье» Е. Мартынова и «Баби, не плачь» И. Отиевой.

УЧРЕДИТЕЛЬ: редакция газеты «Огни Балакова».

Редактор
Е. Е. ШУТОВ.

Зарегистрирована Самарской региональной инспекцией, Свидетельство № С 0550.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 413800, г. Балаково Саратовской области, ул. Пионерская, 48.
Телефон — 4-62-79.

В переписку по частным вопросам редакция не вступает.

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.

Газета выходит по вторникам, средам и пятницам. Отпечатана способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард», г. Балаково, пл. Свердлова, 69.

Индекс — 53682, объем 1 п. л. Цена договорная.

Тир. 4125 экз., зак. 97, подписано в печать в 14.00.

ЕТ ВАС В СЕНТЯБРЕ? ИЙ КАЛЕНДАРЬ

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
—	—	—	+	+	+	—	+	?	○	+	?	??	+	•	—
—	—	○	○	»	«	+	«	○	◆	!	»	«	◆		◆
•	•	—	○	+	«	•	+	◆	◆	◆	,	+	++	—	!
+	○	«	○	»	◆	○	—	—	??	—	—	◆	??	+	??
	+	»	—	»	+	??	◆	•	◆	?	++	•	◆	○	•
+	○	◆	+	»	+	»	!	«	»	•	•	»	◆	++	—
◆	»	!	»	○	•	•	—	—	◆	+	—	◆	++	○	!
○	!	»	◆	◆	•	+	+	??	++	+		○	»	»	?
+	•	○	•	+	»	+	+	»	+	+	»	◆	++	—	◆
++	—	•	?	+	!	++	?	?	?	«	!	??	—	++	?
!	—	+	•	!	!	+	◆	?	+	»	+	○	»	—	!
??	+	—	«	?	+	+	•	+	»	??	++	◆	++	+	○

ТВОМ
ней поездки

++ можно и повеселиться
— будьте особо осторожны
?? не доверяйте случайным советам
«» будьте терпимы к окружающим
!! возможно приятное приобретение

По просьбам читателей

ЧТО ОЖИДАЕТ АСТРОЛОГИЧЕСКИ

Числа месяца	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ОВЕН	○	+	«	+	«	«	!	«	?	«	,	??	—	—	—
ТЕЛЕЦ	○	.	,	,	«	+	—	!	+	«	—	—	○	!	—
БЛИЗНЕЦЫ	«	+	»	+	—	++	«	!!	«	+	»	»	⊙	«	.
РАК	!	!	!	!	??	»	!	??	??	!!	!	?	»	◆	+
ЛЕВ	◆	○	?	«	,	?	◆	»	⊙	◆	.	«	—	○	»
ДЕВА	++	◆	!	!	◆	+	◆	○	+	»	+	++	+	??	+
ВЕСЫ	»	«	+	—	◆	+	⊙	+	??	+	»	?	«	»	◆
СКОРПИОН	—	,	?	??	??	◆	?	++	«	+	○	○	»	??	○
СТРЕЛЕЦ	○	++	—	!	○	!	??	«	«	»	++	??	—	?	»
КОЗЕРОГ	??	⊙	«	!!	+	!	+	⊙	,	»	?	+	—	○	++
ВОДОЛЕЙ	,	,	»	+	++	○	,	??	!	+	?	+	◆	,	!
РЫБЫ	+	○	○	—	+	!!	◆	+	+	»	?	—	◆	.	??

+ благоприятный день
— неблагоприятный день
○ опасайтесь неудач
? возможен неожиданный поворот событий
! возможна неожиданная удача

Из книги Дж. Стрейда «Звезды и Луна: гороскоп на завтра»...

◆ опасайтесь конфликтов с начальством
« но возможности откажитесь от дальнейшей поездки
» займитесь семейными делами
не увлекайтесь алкоголем и интимом
... время подумать о будущем